

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА #СТОПКОРОНАВИРУС.РФ



ТЕМА НОМЕРА

ЗЕРНО СОМНЕНИЯ

Что будем есть после
карантина **с. 6–7**

ЭКОНОМИКА

ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОГО ЗОЛОТА

Насколько
мы зависели от нефти
при Николае II, в СССР
и при Путине **с. 14**

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ:

«Вирусу всё
равно – атеист ты
или верующий» **с. 17**

ИСТОРИЯ

МЭТР С КЕПКОЙ

«Вождь» или «наш
Ильич» – кем на самом
деле был Ленин **с. 34**



ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПУЛЬТ ЛИЧНОСТИ

Режиссёр Бурляев –
о копании в чужом белье
и маргинальном гвалте,
царящих на ТВ **с. 39**

СПОРТ

«И Я ЖЕВАЛА ЛЫЖНУЮ МАЗЬ»

В следующем году
в прокат выйдет
биографическая
спортивная драма
о Елене Вяльбе **с. 44**



**БОЛЬНИЦУ
НА 900 МЕСТ
ПОСТРОИЛИ
С НУЛЯ
МЕНЬШЕ
ЧЕМ
ЗА МЕСЯЦ** **с. 5**



Фото пресс-службы мэрии

ISSN 0204-0476



20017



9 770204 047002

ПОДПИСКА-2020

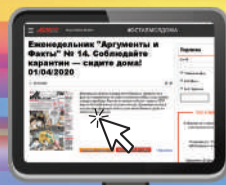
Если возникнут вопросы – можно звонить по телефону «горячей линии»
8 (495) 783-83-55 (доб. 4282) или писать на эл. почту podpiska@aif.ru



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить
подписку на любимую газету
везде и всегда за минуту,
отправив sms с кодом
на короткий номер **3116** или
на сайте aif.ru/podpiska

1 Через сайт aif.ru/podpiska



Выберите «АиФ» в списке
изданий, количество месяцев
подписки, заполните адрес
доставки, оплатите удобным
способом, подтвердите оплату
и получите газету еженедельно
в почтовый ящик.

2 Отправьте СМС на номер 3116

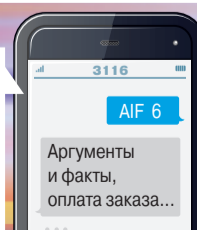
В ответ вы получите бесплатное СМС-
сообщение: «Аргументы и факты, оплата
заказа...». Следуйте инструкции по СМС.
После платежа с вами свяжется сотрудник
редакции для уточнения адреса доставки.
**Стоимость подписки на
1 месяц – 220 руб.**

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком».
В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия не взимается.

AIF /пробел/ 1
Подписка на газету
«АиФ» на 1 месяц

AIF /пробел/ 3
Подписка на газету
«АиФ» на 3 месяца

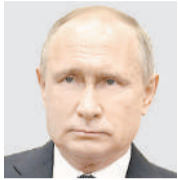
AIF /пробел/ 6
Подписка на газету
«АиФ» на 6 месяцев



ПОЛИТИКА

КАК ПОБОРОТЬ ХИТРЫЙ ВИРУС?

20 АПРЕЛЯ ПРЕЗИДЕНТ В РЕЖИМЕ ВИДЕОКОНФЕРЕНЦИИ ПРОВЁЛ СОВЕЩАНИЕ ПО САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКЕ В РОССИИ.



«Ситуация остаётся сложной, — подчеркнул Владимир Путин. — Распространение эпидемии, к сожалению, продолжается». Всего в стране сейчас более 280 очагов заболевания, средний возраст заразившихся для женщин 47,9 года, для мужчин — 44,7 года, рассказала на совещании вице-премьер Татьяна Голикова. Дети болеют редко и легко — заразившихся в возрасте до 18 лет всего 7,6% от общего числа. Заражённых старше 65 лет — 15,5%. Этот показатель в России ниже, чем в других странах.

В среднем по регионам на каждые 100 тыс. чел. заразились 32. В 9 регионах цифры выше: в Москве, Санкт-Петербурге, Магаданской, Московской, Мурманской областях, Ингушетии, Коми, Марий Эл и Мордовии. Столица остаётся лидером по числу заражённых, однако тут есть сдвиги к лучшему. «В результате раннего выявления и лечения у нас в течение 10 последних дней количество тяжёлых больных стабилизировалось на уровне 1–1,3 тыс. в сутки», — сообщил мэр Сергей Собянин. В Москве за время борьбы с коронавирусом была выработана методика его лечения. По словам мэра, это быстрая и своевременная диагностика, изолирование групп риска, амбулаторное и стационарное лечение как единая система. На 50% выросло качество тестов на коронавирус. Этот опыт может пригодиться и в регионах.

«Вирус очень хитрый. Недаром он таких больших размеров — самый большой из известных РНК-содержащих вирусов, — рассказал президенту директор НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи Александр Гинцбург. — По-видимому, часть его генома направлена на то, чтобы обманывать постоянно иммунную систему, чтобы она вырабатывала анти-

тела, которые его не нейтрализуют». Но преувеличивать смертоносность инфекции тоже не следует, считает академик РАН Александр Чучалин. В организме людей постоянно существуют различные вирусы, в том числе из семейства коронавирусов. «Коронавирусом человек болеет — мать взяла ребёнка, через месяц у него коронавирус. И всю жизнь человек с ним живёт», — пояснил учёный.

В целом летальность от коронавируса в России не превышает 0,8%. «Текущую ситуацию, несмотря на мировую истерию, я бы назвал стабильной и устойчивой, особенно в Московском регионе. Тактика сдерживания активности эпидемического процесса за счёт разобщения населения выполнила свою задачу», — уверен замдиректора по научной работе НИИ вакцин и сывороток, членкор РАН Николай Филатов. Тем не менее строить прогнозы, насколько может затянуться карантин, очень сложно. «COVID — это не грипп, и мы не можем использовать подходы, которые были раньше», — подчеркнул директор Центра инфекционных болезней Юрий Лобзин. По его словам, нужно скептически относиться к прогнозам, которые говорят, что через 6–7 недель всё будет закончено: «Мы должны сохранять ту систему борьбы с заболеванием, которая сейчас существует».

Россия, по словам Владимира Путина, полностью обеспечивает свои потребности в антисептиках. Растёт и производство масок. «Мы в начале марта производили внутри страны всего 1 млн 200 тыс. масок, до конца месяца будем производить уже 3,5 млн в сутки, а в ближайшее время — 7,5 млн», — рассказал президент. Кроме того, Путин дал поручение Минздраву проработать ускорение регистрации вакцины от коронавируса и ввоза оборудования для производства лекарства. Он пообещал, что власти окажут в этом важном деле всю необходимую поддержку. Первыми вакцину получат медики, ведь именно они сейчас, по словам президента, «находятся на передовой».

Глеб ИВАНОВ

ОПЕК КАК ПАРТКОМ

Как учиться у порно и кто спасёт нефтяную отрасль?



А. А. бен САЛМАН АЛЬ САУД, принц, министр энергетики Саудовской Аравии, — об отношениях с Россией: «Я бы не назвал это разводом. Как и в любой семье, бывают разногласия. Но обычно семьи не выносят сор из избы, а разногласия всегда решаются».

В советские времена в случае семейных разногласий было принято жаловаться в партком. По-саудовски это, наверное, в ОПЕК.



А. НОВАК, глава Минэнерго, — о запрете на ввоз в РФ дешёвого бензина: «Мы также предлагаем эту меру для того, чтобы сохранить нашу нефтеперерабатывающую отрасль».

Только когда всё закончится, не говорите, что это вы спасли нефтянку. Нефтянку спасли мы, потребители её дорогого бензина.

А. КОСТИН, глава ВТБ: «Кризис — это когда утром вместо чашки кофе хочется выпить стакан водки».



Всё-таки Россия непобедима. У нас практически в каждом холодильнике есть средство от кризиса. Оно же дезинфицирующее.



Г. ОНИЩЕНКО, депутат ГД, — о школьниках, смотрящих порно во время онлайн-уроков: «Во время занятий, вместо того чтобы слушать на литературе про Наташу Ростову, они находят физиологическое подтверждение её влечения к Андрею Болконскому, что ли?»

Дети, чтобы много знать, надо учиться у порно. В смысле — упорно.

С. АЛЕКСИЕВИЧ, нобелевский лауреат по литературе: «Остаётся понять, что это: действительно ли это грипп или 5G уже влияет на иммунную систему человека».



В XV в. тоже модно было рассуждать: эпидемия сифилиса в Европе — это просто эпидемия сифилиса? Или виноват Гутенберг, который незадолго до этого изобрёл книгопечатание?



А. КИНЕ, главный алтайский шаман: «Коронавирус — живой организм. Думаю, уважительное отношение к нему Республику Алтай и защищает».

Так и хочется спросить: «Вирус, ты меня уважаешь?»

С. РЕПОВ. Фото AFP

Источники цитирования: Интерфакс, РБК, Говорит Москва, Bloomberg TV, Радио Свобода

ПОЧЕМУ НЕТ АМНИСТИИ К 9 МАЯ?

НА РАССМОТРЕНИИ В ГОСДУМЕ НАХОДИТСЯ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЗАКОНОПРОЕКТОВ ОБ АМНИСТИИ ДЛЯ ОСУЖДЁННЫХ И ПОПАВШИХ ПОД УГОЛОВНОЕ ПРЕСЛЕДОВАНИЕ, ВСЕ ОНИ ПРИУРОЧЕНЫ К 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ. ОДНАКО РЕШЕНИЕ О ПРАЗДНИЧНОЙ «РАЗГРУЗКЕ» ТЮРЕМ ПОКА НЕ ПРИНЯТО.

В честь юбилея Победы предлагается освободить ветеранов боевых действий, бывших силовиков, участвовавших в контртеррористических операциях на Северном Кавказе, ликвидаторов последствий взрыва на Чернобыльской АЭС и аварии на «Маяке», а также тех, кто имеет госнаграды СССР и РФ. Правда, это коснётся только

осуждённых за преступления небольшой и средней тяжести.

Под амнистию могут попасть несовершеннолетние, совершившие нетяжкие преступления, женщины и отцы-одиночки с детьми до 18 лет или детьми-инвалидами. Есть также предложение выпустить из мест заключения мужчин старше 55 лет и женщин старше 50, инвалидов I и II групп и осуждённых, страдающих онкозаболеваниями или активной формой туберкулёза. В одном из проектов предлагается освободить от наказания тех, кто получил не более 5 лет лишения свободы, совершив преступление по неосторожности.

А Совет по правам человека (СПЧ) при Президенте

РФ недавно порекомендовал провести широкую амнистию в связи с распространением коронавируса COVID-19. Не все члены СПЧ согласны с этой инициативой, но саму идею обсуждают в коридорах власти. «Проведение амнистии возможно, почему нет? Сейчас такое время, что нужно проявить гуманность, учитывая интересы людей. Тут надо думать прежде



всего о безопасности. Поэтому если предлагаемые СПЧ меры помогут выполнению главной задачи, то в этом есть смысл», — считает первый зампред комитета Совета Федерации по социальным вопросам Валерий Рязанский.

АИФ **ДЕКАДА ПОДПИСКИ на ПОЧТЕ**

с 20 по 30 апреля

Максимальные скидки!

САМЫЕ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ПОДПИСКИ

АРГУМЕНТЫ ИФАКТЫ АИФ.RU

Реклама 16+

ДЕЛО ВРАЧЕЙ

Почему вакцине от коронавируса, разработанной в СССР, хотят дать вторую жизнь не у нас, а в США?

СИТУАЦИЯ

НА ДНЯХ ВЫЗДОРОВЕЛ ДЕНИС ПРОЦЕНКО – ГЛАВВРАЧ БОЛЬНИЦЫ В КОММУНАРКЕ И САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ ДОКТОР, РАБОТАЮЩИЙ НА ПЕРЕДОВОЙ ПАНДЕМИИ COVID-19.

Его коллеги тоже ежедневно рискуют заразиться, многие уже болеют. Это неизбежно, и так происходит в любой стране. Однако есть надежда переломить ситуацию. Ведь существует испытанная вакцина, успешно защищающая от всех ОРВИ, к которым относится и нынешний коронавирус.

РОЖДЁННАЯ В СССР

Её создали в СССР в середине 1960-х и успешно опробовали в 1969–1975 гг. В этих испытаниях участвовали 320 тыс. человек. После прививки заболеваемость гриппом и ОРВИ снижалась в 3,2 раза (это лучше, чем после противогриппозной вакцины), и за всё время не было ни одного случая нежелательных побочных реакций.

Удивительно, но эта советская разработка идеально подходит для нынешней ситуации, когда вакцины от COVID-19 нет и ещё долго не будет. А ведь она жизненно необходима сейчас медикам и всем, кто тесно контактирует с больными, рискуя своей жизнью. Дело в том, что вакцину разрабатывали именно для экстренной профилактики гриппа и ОРВИ в условиях наступающей эпидемии.

Понятно, что про COVID-19 тогда ничего ещё не могли знать, но коронавирусы в то время уже существовали и играли свою роль в развитии ОРВИ. Впервые их открыли в 1964 г., то есть прямо накануне создания вакцины. В то время было известно 110 вирусов, вызывающих ОРВИ (сейчас учёные говорят, что их уже более 200).

«Естественно, при таком большом количестве возбудителей ОРВИ проводить специфическую вакцинацию против каждого из этих вирусов или даже самых главных из них невозможно. Поэтому в те годы возникла идея совершенно нового принципа профилактики этих инфекций во время сезонных вспышек и эпидемий, — рассказывает член-корреспондент РАН, профессор, доктор биологических наук, руководитель лаборатории пролиферации клеток Института молекулярной биологии им. Энгельгардта РАН Пётр Чумаков. — Для этого использовали живые и безвредные для человека вирусы. При введении в организм они вызывали выработку интерферона, создающего хорошую противовирусную защиту. Эту идею предложила моя мама — известный вирусолог, член-корреспондент АМН СССР



Марина Константиновна Ворошилова». 1% вирусов, остальные безвредны. Они сосуществуют с нами, и, образно говоря, им невыгодно, чтобы их хозяин погибал, ведь тогда они погибнут вместе с ним.



Проведение прививок против гриппа в актовом зале Московского института инженеров землеустройства, декабрь 1982 г.
Фото С. ЦВЕТКОВА/Главархив Москвы

Марина Константиновна Ворошилова».

НАУЧНАЯ ДИНАСТИЯ

Пётр Михайлович Чумаков — последний прямой свидетель и участник тех событий. Он родился в семье сразу двух великих вирусологов: его отцом был академик Михаил Петрович Чумаков, именем которого назван Институт полиомиелита и вирусных энцефалитов, основанный им в 1955 г. М. П. Чумаков вместе с супругой спасли мир от одной из самых страшных эпидемий полиомиелита, свирепствовавшей в середине XX в. Мы писали о том, как они в сотрудничестве с американскими вирусологами смогли в рекордно короткие сроки наладить в СССР производство и испытания живой полиомиелитной вакцины и тем самым спасли от этой инфекции нашу



страну, а потом и весь мир, который тоже начал использовать такую вакцину (см. «АиФ» № 42 за 2016 г.). Это был мировой триумф советской медицины и медицины вообще — оказалась побеждена одна из самых страшных и инвалидизирующих инфекций.

Их сын Пётр начал работать в лаборатории матери ещё будучи школьником, в 14 лет. Как раз в это время Ворошилова разрабатывала свою революционную теорию о полезных для организма непатогенных вирусах.

«Не все могли воспринять и эту теорию, и использование живой вакцины, ведь вирусы априори считались патогенными, — объясняет Пётр Чумаков. — А сейчас мы знаем, что вызывает болезни только

вакцина испытана, сделать её очень просто, и цена будет копеечная».

АМЕРИКА НАМ ПОМОЖЕТ

Но все попытки Петра Чумакова закончились неудачей, никто живой вакциной не заинтересовался. Но, как выяснилось в процессе подготовки этой публикации, всё-таки нашлись люди, которым идея старой советской вакцины показала заманчивой. Вот только случилось это в... США.



В СЕРЕДИНЕ 1960-Х В СССР СОЗДАЛИ И УСПЕШНО ИСПЫТАЛИ УНИВЕРСАЛЬНУЮ ВАКЦИНУ, КОТОРАЯ ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ COVID-19.

Испытания проходили во многих регионах СССР — в подмосковных Балашихе и Внукове, в Хабаровском крае, Таллине, Киеве и других местах. Вакцины закапывали в нос или принимали внутрь в виде драже или раствора. Уровень интерферона достоверно повышался как в крови, так и в слизистой носоглотки, где происходит проникновение вирусов в организм. По сути, интерферон работал как стена, препятствуя проникновению возбудителей в клетку и их размножению там. После вакцинации высокий уровень интерферона держался примерно 14 дней. А при его снижении можно было проводить повторную вакцинацию, чтобы продлить время защиты от возбудителей ОРВИ до 5 недель. Это было показано в испытаниях в 1970-е гг., когда некоторым людям вводили вакцину 2–3 раза. Также был доказан лечебный эффект вакцины на начальных стадиях гриппа и ОРВИ. У большинства болезнь прерывалась через 10–12 часов после её приёма, а у остальных на это уходило до 24 часов.

Я многократно пытался поднять вопрос воссоздания такой вакцины для защиты от COVID-19. Это крайне важно для всех, кто контактирует с больными, и для тех, кто находится на карантине из-за контакта с ними. Ведь

Большой интерес к нашей разработке 1960-х гг. проявил профессор Роберт Галло. Это один из самых известных вирусологов мира, он первым открыл вирус СПИДа. А 15 апреля Галло выступил в одной из передач PBS (Служба общественного вещания) с большим эксклюзивным интервью «Поможет ли вакцина против полиомиелита остановить COVID-19?».

Оно целиком посвящено обсуждению живой советской вакцины от полиомиелита и возможности её использова-

ния для защиты от COVID-19. Профессор Галло заявил, что бросает вызов коронавирусу и главную ставку делает на старую советскую живую вакцину.

Вот фрагмент его выступления, который, думаю, будет особенно интересен для нас: «Эта идея возникла из обсуждений с Константином Чумаковым (это родной брат Петра Чумакова, он тоже вирусолог. — Ред.). Он заместитель директора отдела разработки вакцин Управления по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарств США (FDA). Родители Константина были русскими вирусологами, сделавшими, по моему мнению, удивительное наблюдение. Очень давно, в 1970-е гг., они обнаружили, что живая вакцина от полиомиелита не только очень эффективна против данного заболевания, но ещё и защищает от ряда вирусов. От гриппа, к примеру, она защищает даже лучше, чем специфические вакцины против него».

Родители моего друга Константина Чумакова, работавшие вместе, изучали механизм этого явления, но всё это оказалось похоронено в русскоязычной научной литературе в 1970-е. Эти публикации не были переведены на английский. Мы должны всё это раскопать. Люди, с которыми я говорил, очень заинтересованы, и мы собираемся в Нью-Йорке в сотрудничестве с ними быстро двигаться в этом направлении. Мне хотелось бы побыстрее начать такие испытания. Главное, что доказана безопасность этой вакцины. При вакцинировании против полиомиелита не было сообщений о каких-то серьёзных побочных эффектах вообще».

Похоже, получается как всегда: мы придумали и сделали, они подхватили и внедрили. А мы потом у них купили это втридорога.



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

КАПЛИ ЖЕЛУДОЧНЫЕ ГАСТРОГУТТАЛ®

Для чувствительных желудков

Гастрогуттал® — препарат на основе мяты, валерианы, полыни, красавки. Он рекомендуется в качестве средства для решения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Гастрогуттал® можно использовать как разово — для устранения симптомов, так и по рекомендации врача — курсом по 20 капель на ¼ стакана воды или чая, 2–3 раза в день перед едой.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru
Звоните по тел. 8 (495) 450-15-24

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1. ЛС. лицензия Р № 003532/01. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА СЧИТАЕТ, ЧТО СИТУАЦИЯ С ПАНДЕМИЕЙ ПОКАЗАЛА: НАШЕЙ СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПОТРЕБУЕТСЯ ГЛУБОКИЙ АНАЛИЗ И ИЗМЕНЕНИЕ ВЕКТОРОВ РАЗВИТИЯ.

МНЕНИЕ



ФЕДОРОВА

Коронавирус уже кардинально изменил российскую медицину. После победы над эпидемией этой отрасли будет уделяться куда больше внимания, чем прежде. На мой взгляд, увеличится бюджет, который направляется на развитие медицины, строительство поликлиник, больниц, оснащение их оборудованием. А также в целом поднимутся зарплаты сотрудников отрасли.

ЧТО НАДО ИЗМЕНИТЬ В НАШЕЙ МЕДИЦИНЕ?

Но важно понять, на что ориентироваться, если менять вектор развития. В советское время медицина была очень серьёзной отраслью, которая нас всех действительно защищала. Одна система гражданской обороны, куда входила и борьба с эпидемией, чего стоит! Обучали этому даже детей в школах: обращаться с противогазом, делать маски, как вести себя во время заражения и т. д. И народ был подготовлен.

Но потом началась переориентация на западную модель, где во главе угла стоит персональное выздоровление, а не школа коллективной защиты нации. Хотя на протяжении 29 лет советские традиции изживались, заложенный в те времена кар-

кас остался. Это позволяет нам сейчас лучше выглядеть перед лицом эпидемии, чем европейские страны или Америка. У нас ещё есть специалисты, есть мощнейшая школа в Минобороны по борьбе с вирусами и эпидемиями. Посмотрите, сегодня наши военные медики нарастают по всему миру. Потому что они знают, как спасать людей. Нам надо возродить эту систему, особенно сильно покорёженную во времена, когда министром здравоохранения был Михаил Зурабов.



Поменьше слушать ВОЗ и побольше формировать и восстанавливать свои научные центры.

Эпидемия (которая, как показали эти месяцы, может вспыхнуть в любой момент) — это не персональная проблема больного. Борьба с ней — обще-

национальная задача. Потому бюджет здравоохранения должен быть увеличен минимум на треть. И львиная доля прибавки должна идти на систему профилактических мероприятий, которыми мы были сильны раньше. Такую эпидемию, как сейчас, в СССР за 2 недели бы заблокировали. Мы и сейчас неплохо сработали, но с опозданием на месяц. И вот это отставание выливается в результат, когда заболевших в стране считаем уже десятками тысяч.

Здоровье нации — это важно не только для каждого человека, но и для экономики в целом. Здорова нация — здорова экономика. А захворавшую экономику лечить гораздо тяжелее и дороже, чем поставить на ноги десятки тысяч больных. Потому после решения проблемы с вирусом надо серьёзно заняться и пересмотром реформы системы здравоохранения, и развитием науки в нашей стране.

Евгений Фёдоров, член Комитета ГД по бюджету и налогам

УРЕЖУТ ЛИ В КРИЗИС ДИВИДЕНДЫ И ТОП-ЗАРПЛАТЫ?

ДЕПУТАТЫ ГОСДУМЫ РЕШИЛИ ПРОВЕРИТЬ ОБОСНОВАННОСТЬ ВЫПЛАТЫ КРУПНЫХ ДИВИДЕНДОВ ВЛАДЕЛЬЦАМ КОМПАНИЙ, ПОЛУЧАЮЩИХ ГОСПОДДЕРЖКУ.

Есть ли у государства право ограничивать доходы акционеров и руководителей компаний, которым оно помогает? Какой должна быть такая помощь? И каким должен быть контроль за их получателями?

МНЕНИЕ



БОЛДЫРЕВА

В ходе кризиса будет немало желающих спасти свой бизнес за счёт государства. И если какому-то будет оказываться особое предпочтение — это преступление.

Правительство не должно на деньги, заработанные всей страной, помогать богатым предпринимателям и полугосударственным корпорациям, у которых достаточно собственных ресурсов. А если ресурсов нет и бизнес стратегически важен, то есть честный способ его сохранить, который используется в развитых странах. Государство не дарит деньги собственникам компании, которую решает спасти, а выкупает её по низкой рыночной цене, сложившейся в кризис. Так нужно действовать и в России.

И в любой ситуации господдержка должна оказываться не отдельным компаниям, а целым отраслям. Все предприятия должны быть в равных условиях. Если какие-то работают более эффективно, их акционеры имеют право решать, какие дивиденды и когда получать. Это тоже честно.

Другое дело, что в трудные времена целесообразно направлять дивиденды не на личные счета, а на развитие бизнеса. Акционеры нередко поступают именно так. Но при одном условии: если они верят в будущее компании. И задача правительства в сложное время — укреплять эту веру, принимая меры, позволяющие отрасли выйти из кризиса и стать снова доходной.

А контролировать в компаниях, получающих господдержку или занимающих монопольное положение на рынке, нужно не дивиденды, но рентабельность — соответствие цен реальным обоснованным расходам — и зарплаты топ-менеджеров. Ни в одной самой крупной корпорации они не должны быть выше, чем у премьер-министра страны. Необходимость в таком законе давно назрела. И тем более его важно принять, когда пришёл кризис, потребовавший снова затягивать пояс. И если уж это делать — то всем. Привилегированных лиц быть не должно.

Юрий Болдырев, экономист, бывший зампред Счётной палаты

ФОТО НЕДЕЛИ



Если главный Парад Победы на Красной площади перенесли, то акции «Парад для каждого ветерана» решили всё-таки проводить. Военнослужащие Центрального военного округа будут проходить в парадном строю у себя в воинских частях, а ветераны будут принимать эти парады под своими окнами, наблюдая за парадным маршем на специальных передвижных телеэкранах (верхнее фото). Первый онлайн-парад уже прошёл в Екатеринбурге для 95-летнего ветерана ВОВ Михаила Чечулина, не пропустившего за свою долгую жизнь ни одного торжественного шествия.

Фото пресс-службы ЦВО/ТАСС, mil.ru

ПАРАДЫ ПОБЕДЫ ПЕРЕВЕДУТ В РЕЖИМ ОНЛАЙН



СОГЛАСНО НЕДАВНЕМУ СОЦПРОСУ, 65% ГРАЖДАН РФ (В ТОМ ЧИСЛЕ И ТЕ, КОМУ 18–20 ЛЕТ) ЖАЛЕЮТ О РАСПАДЕ СССР.

МНЕНИЕ



ПОЛЯКОВА

О том, что ностальгия по СССР будет нарастать, в том числе среди молодёжи, не жившей при социализме, я писал ещё в середине 1990-х. Тогда надо мной потешались, записывали в «совки». Теперь эти насмешники стали бюджетными патриотами и номенклатурными путинцами, плотно обложившими власть со всех сторон и фактически изолировавшими её от реальности. Почему, на мой взгляд, неизбежен рост интереса и уважения к опыту советской цивилизации? Нравится это кому-то или нет, но именно

КТО И ПОЧЕМУ ДО СИХ ПОР ЖАЛЕЕТ О РАСПАДЕ СССР?

СССР стал исторической вершиной государства Российской Федерации. Речь идёт и об оптимальном «собрании земель» вокруг Москвы, и о небывалой культурной революции, и о мощном технологическом рывке, и о победе в самой страшной войне, и о выходе в космос. После долгих лет самооплывания, в том числе за казённый счёт, граждане соскучились по самоуважению. Память о СССР им такой повод даёт.

Спросите: а Крым? Да, конечно! Но возвращение полуострова в родную гавань — это всего лишь частичное возвращение к границам СССР. Не так ли?

Советский строй, во многом несовершенный, был тем не менее нацелен на созидание

общества социальной справедливости и равных возможностей, что в значительной степени оказалось явлю. Моя судьба выходца из рабочей среды тому подтверждение. Сегодня мы живём в обществе почти кастовом, где разрыв между без вины бедными и без причины богатыми достиг опасных показателей. Власть этого чреватого социальным взрывом перекоса старается не замечать. Понадобился «наезд» коронавируса, чтобы хоть слегка обложить налогом вывозимый из страны капитал. А до этого? Боялись? Кого?! Таким образом, наша советская Родина как территория справедливости, пусть в мифологизированном варианте, будет и впредь



питать надежды униженных и обобранных.

Наконец, при всём своём понятном интернационализме позднее Советское государство относилось к русским с пиететом, даже в гимне СССР пели про то, что «союз нерушимый республик свободных сплотила навеки Великая Русь...». А теперь вспомните недавние дебаты о том, надо ли в Конституции прописывать историческую и государствообразующую роль русского народа. Какую бурю возмущения у некоторых вызвало это здоровое предложение!

Уверен, у РФ единственный плодотворный путь — стремиться к «граду на холме», к «исправленному и дополненному» Советскому Союзу.

Юрий Поляков, писатель, журналист, самоизолиант

СОБЫТИЕ

В ИНФЕКЦИОННОЙ БОЛЬНИЦЕ НА 900 МЕСТ, ПОСТРОЕННОЙ НА 60-М КМ КАЛУЖСКОГО ШОССЕ, БУДУТ ЛЕЧИТЬСЯ БОЛЬНЫЕ КОРОНАВИРУСОМ.

БЕРЕЖЁНОГО БОГ БЕРЕЖЁТ

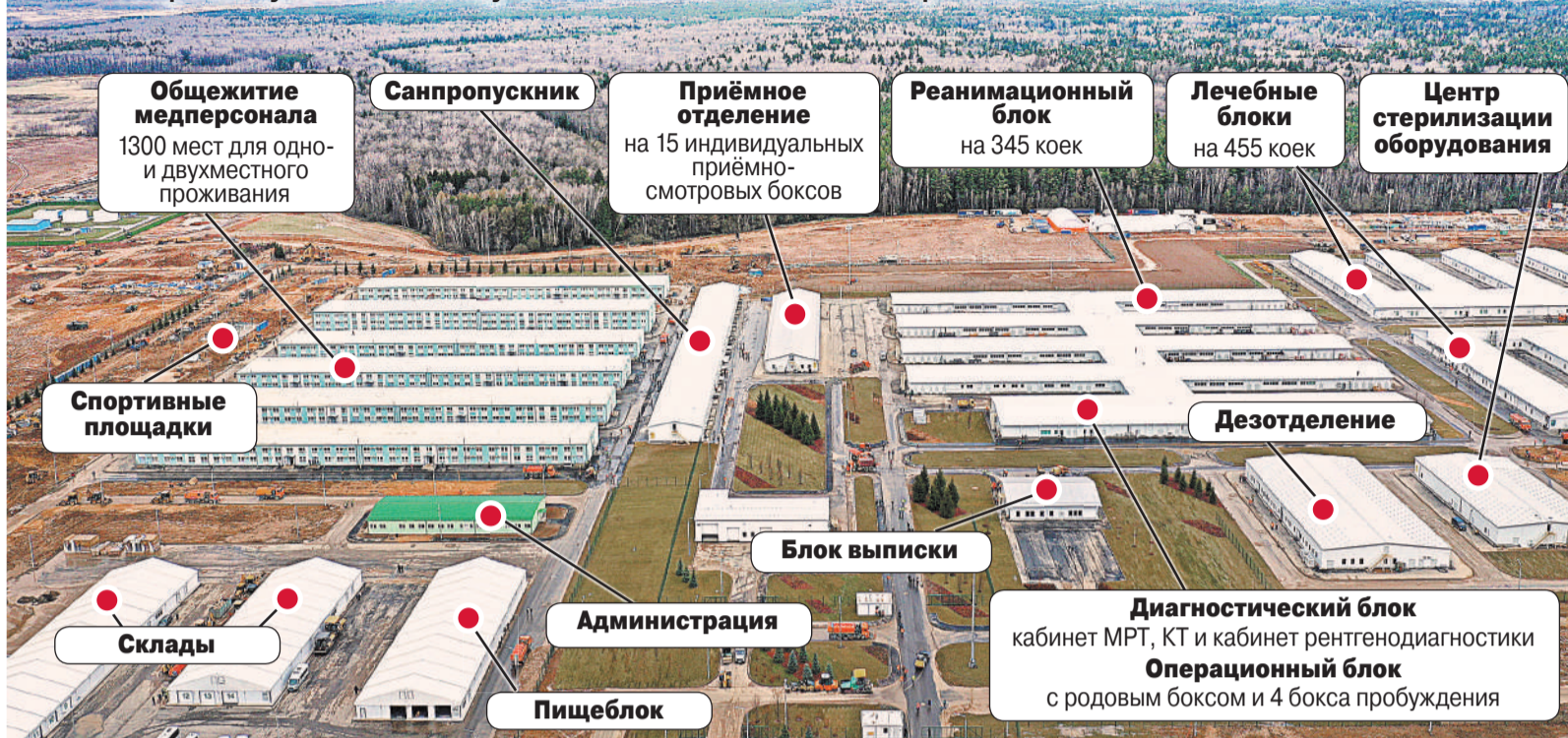
Ещё пару месяцев назад все поражались «китайскому чуду», когда за несколько недель в Ухане возводились госпитали для заражённых COVID-19. Это были временные строения, которые уже и разобрали за ненадобностью. Москва из китайского опыта взяла только скорость, а строить решила по-нашему — фундаментально и надолго, потому что если уж и говорить о чуде, то оно скорее у нас.

Больница в поселении Вороновском строилась в чистом поле с нуля — к участку прокладывали дороги, тянули коммуникации. Решение о строительстве принимал мэр Москвы, когда ситуация с вирусом была ещё относительно спокойной. Задача была поставлена работать на упреждение, создавая мощный медицинский резерв, дабы не повторить кошмар США и некоторых стран Европы. Чтобы успеть сдать объект в срок, на стройке ежедневно и круглосуточно трудились до 11 тыс. человек и 1500 единиц техники.

17 апреля больницу открыли присутствующий по видеосвязи Владимир Путин и приехавший сюда Сергей Собянин. «Важно, чтобы по всей стране, не только в крупных городах и агломерациях, а в каждом регионе и территории была стопроцентная готовность. Чтобы бороться за жизнь каждого человека, помогать людям, столкнувшимся с болезнью. Риски, связанные с распространением эпидемии, по-прежнему очень высоки.

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Огромную больницу в Новой Москве построили меньше чем за месяц



Строительство инфекционного центра стало беспрецедентным случаем в истории страны: меньше чем за месяц возвели и оборудовали 50 зданий и 14 общежитий общей площадью 80 тыс. кв. м.

ноэтажных строений, из которых 30 — лечебно-диагностические и 14 — общежития для персонала. Как показал опыт, в условиях пандемии медики должны отдыхать как можно ближе к месту работы. В каждом номере есть холодильник, телевизор, микроволновка, электрочайник, капсульная кофемашинка и фен. Имеется даже спортзал.

Изначально больница была рассчитана на 656 мест, но впоследствии проект пересмотрели и мест стало 900. Причём каждую койку можно быстро трансформировать под реанимационную. Поступающих сюда пациентов размещают в двухместных боксах

строители справились со своей задачей. Здесь работали более 300 строительных подразделений, организаций. Можно сказать, строители совершили подвиг. Теперь слово за врачами», — отметил мэр Москвы.

После окончания пандемии здесь станут лечить любые виды инфекций.

ПОХОЖЕ НА МКС

«Это огромная клиника, 80 тыс. кв. метров, построенная по всем требованиям, предъявляемым к инфекционной больнице. Это не временные сооружения, которые мы видим



за границей, когда в ряд выкладывается сотня больных с маленькими перегородками. Это мельцеровские боксы, созданные по всем требованиям работы с инфекционными больными, с индивидуальной вытяжкой, полностью с обеззараживанием и воздуха, и стоков», — подчеркнул Сергей Собянин.

Каждый корпус нового центра можно сравнить со станцией МКС — системы подачи воздуха герметичны и безопасны. Стоки будут проходить сложную многоступенчатую очистку. Есть своя кислородная станция. Лечебные и реанимационные боксы оснащены системой подачи кислорода, аппаратами ИВЛ (их здесь 770) и ЭКМО, дефибрилляторами и оборудованием постоянного контроля параметров состояния пациентов. Всего для больницы закупили 100 тыс. единиц оборудования, включая 1 МРТ и 2 КТ. Запасов антисеп-

тиков хватит на 1400 человек в день — именно столько врачей и медсестёр будут выходить на работу в две смены. По последним стандартам оборудована и лаборатория, где ежедневно можно проводить до 10 тыс. тестов на выявление коронавируса.

Наличие собственного операционного и диагностического блоков позволит проводить на месте все виды исследований и операции без перемещения больных в другие лечебные учреждения. Есть вертолётная площадка на три вертолёт. Из Москвы сюда можно долететь за 15 минут.

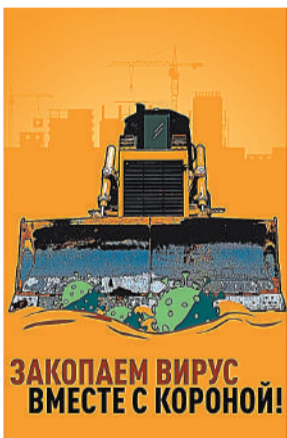
Вокруг нового инфекционного центра создан периметр безопасности. Ближайшие жилые дома находятся в 250 м, что в 2,5 раза больше требуемой санзоны. Круглосуточные посты санитарной обработки обеспечат дезинфекцию 288 автомобилей в сутки.

При строительстве было проложено 9 км временных и 4 км постоянных дорог, включая 1,5 км дорог на территории больницы. Здесь будет высажено 476 деревьев и 4,3 тыс. кустарников — сосны, ели обыкновенные и голубые, можжевельник, рябины, берёзы, яблони, черёмуха, туи, спирея серая и японская, сирень, розы, чубушники, пузыреплодники, дёрен, гортензии и боярышники.

Стационар вошёл в состав городской клинической больницы № 68 им. Демикова. В понедельник здесь приняли первых пациентов.

Мария ЕГОРОВА

Фото mos.ru, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Современные «Окна РОСТА» — мотивационные плакаты, размещённые на стройке.

Пик ещё не пройден. Число заболевших растёт, и не только в Москве, но и во многих других субъектах Федерации. Даже если все создаваемые сейчас резервы не потребуются в полном объёме, эти резервы у нас должны быть, чтобы ответить на любой вызов. Реализовать любой сценарий, какой бы ни сложился у нас на каждой из наших территорий. Бережёного бог бережёт!» — сказал президент.

КРУЧЕ, ЧЕМ В КОММУНАРКЕ

Никогда ещё в стране за столь короткий период не реализовывался проект такого масштаба. В состав комплекса входит 50-

с санитарной комнатой и двумя шлюзами. Завоз больных будет вестись через шлюз с улицы. Проход медперсонала — через шлюз изнутри. Это исключает перенос инфекции.

На территории комплекса построены лаборатория, взрослое и детское отделения, операционные, блоки интенсивной терапии и даже родильное отделение. Оборудование — самое современное, а по инженерному и техническому оснащению новые корпуса превосходят больницу в Коммунарке.

«Объект — важнейший, и, конечно, в такие короткие сроки построить его было практически невозможно. Но тем не менее



При необходимости каждое место в стационаре трансформируется под реанимационное.

ТЕМА НОМЕРА

ПРО ТО, КАК ВЫГЛЯДЯТ ПУСТЫЕ ПОЛКИ МАГАЗИНОВ И КАК ЭТО СТРАШНО, МЫ ВСЕ УЖЕ, К СЧАСТЬЮ, УСПЕЛИ ЗАБЫТЬ. КОНТРАНСАНКЦИИ, ВВЕДЁННЫЕ В 2014 Г., ЕЩЁ СИЛЬНЕЕ УКРЕПИЛИ ПРОДОВОЛЬСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ РОССИИ. МЫ НАУЧИЛИСЬ ПРОИЗВОДИТЬ СВОЁ И ЕСТЬ СВОЁ, ПРИЧЁМ С АППЕТИТОМ. «КОРОНАКРИЗИС» СТАЛ НОВЫМ ВЫЗОВОМ НАШИМ АГРАРИЯМ. СМОГУТ ЛИ ОНИ ОТВЕТИТЬ НА НЕГО И НАКОРМИТЬ СТРАНУ?

К ВЕСНЕ ПРИГОТОВИЛИСЬ С ОСЕНИ

Фермеры — одна из немногих категорий тружеников, которых самоизоляция практически не коснулась. Какая там социальная дистанция в 1,5 м, если их дистанция — это гектары поля и километры грядок.

ПАНДЕМИЯ ПЛАНОВ НЕ НАРУШИЛА

На Кубани посевная началась уже в конце февраля. Как сообщили в Министерстве сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края, идёт она опережающими по сравнению с прошлым годом темпами. По состоянию на 13 апреля яровые культуры на кубанских полях посеяны на площади 1 млн га (на 403 тыс. га больше, чем в 2019 г.). Завершён сев сахарной свёклы. Продолжается сев кукурузы на зерно, подсолнечника, сои. Сейчас идёт подготовка рисовых чеков к севу риса, кипят сезонные работы в садах. Объёмных причин не уложиться в срок нет. Хотя и без проблем не обходится.

— С 31 марта в Краснодарском крае был введён жёсткий карантин по коронавирусу, — говорит председатель Кубанской ассоциации крестьянских (фермерских) хозяйств Виктор Сергеев. — Исключение составили службы жизнеобеспечения и производства непрерывного цикла. К ним относятся и предприятия сельхозотрасли. Работа в полях и садах не останавливается. Заминок не было, поскольку к весне у нас принято готовиться с осени. На поля вышли 22 тыс. тракторов, 11 тыс. культиваторов, 10 тыс. сеялок и посевных комплексов. Пандемия в наши планы не вмешалась. Единственное, что мешает и может

повлиять на вес и качество урожая, — погода. Нет дождей, а они давно и очень нужны! Тем не менее настроение оптимистичное. Власти помогают, мы ощущаем это. Организовали сбыт продукции для фермеров, которые лишились в связи с карантином привычных каналов на местных рынках. Овощи из теплиц попадают в супермаркеты, на специально созданные склады, отгружаются в больших количествах на перерабатывающие заводы. Хотя у некоторых были опасения, что выращенные с заботой огурцы, помидоры и проч. до потребителя могут не дойти. Да и муниципальные рынки потихоньку начинают свою работу. Я верю, что всё вернётся к норме.

СУШЬ СТРАШНЕЕ ВИРУСА

Больше, чем коронавирус, ставропольских аграриев пугает засуха. В Изобильненском районе, где обычно в марте бывает по 50–60 мм осадков, в этом году выпало лишь 10 мм. Засушливыми были и зимние месяцы, поэтому сейчас в метровом слое почвы влаги почти нет. Но в товариществе на вере «Агрозоопродукт Зимин Юрий Николаевич и К» по плану прошли весенние подкормки озимых, идёт посев яровых культур.

«Один день весь год кормит, и если мы вовремя не посеём, используя хотя бы ту влагу, что есть, потом будем пожирать горькие слёзы, — говорит директор Юрий Зимин. — Уже в земле семена сахарной свёклы, сею кукурузу, подсолнечник».

Хозяйство с необычной организационной формой одно из самых крепких в районе. Средствами защиты растений, удобрениями и горючим для посевной оно запаслось зимой. Но

первые весенние закупки химии вызвали тревогу. «Подорожали не только импортные удобрения и средства защиты, но и отечественные. Даже наш любимый отечественный поставщик поднял цены на 10–30% на самые востребованные удобрения, хотя все ресурсы для производства у него в России, — удивляется Юрий Николаевич. — Цены на нефть упали, а на ГСМ как были высокими, так и остались».

Карантин из-за коронавируса на их работе пока не сказался. Однако экономика товарищества может сильно пострадать из-за ограничений на передвижение транспорта. Урожай зерна прошлого года ещё недопродан, а морские порты уже стали недоступны — Ставрополье, Кубань и Ростов ввели режим всеобщей самоизоляции и закрыли административные границы. «Наш регион — экспортно ориентированный. Если перекроют границы, куда будем девать зерно? — задаётся вопросом Юрий Зимин. — Тем более аналитики полагают, что нынешний урожай будет на 7 млн т больше прошлогоднего. Так что аграрии опять окажутся в сложной ситуации. Но государство во время кризисов поддерживает банки, а не производителей. Да, мы пользуемся льготными кредитами на пополнение оборотных средств, но этого мало!»

ХВАТИТ ЛИ РАБОЧИХ РУК?

— Аграрии планируют свои действия на полгода вперёд, — говорит глава КФХО «Эм» Артур Эм из Якутска. — Много мы купили заранее, потому что в прошлые годы часто обжигались и теперь перестраховываемся. Как только появляются деньги, сразу же откладываем часть на закупки. Но есть и трудности. В сельском хозяйстве задействовано много мигрантов, большинство из которых сейчас предпочли вернуться на родину. Но, как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло. В кризис многие якутяне останутся без работы, а содержать свои семьи нужно. Так что нужны в рабочих руках, надеюсь, не будет.

Ещё один минус — курс валюты. Очень много расходников и семян закупается за границей. У нас 80% семенного фонда — импорт. Пусть мы и приобрели большую часть загодя, кое-что покупаем непосредственно к сезону — например, рассаду клубники из Европы. Теперь переживаю, во сколько мне это обойдётся. Крестьяне отдыхают зимой. У нас было время перевести дух, и сейчас настрой боевой. В такие моменты понимаешь, насколько наш труд нужен стране.

А вот глава КФХ Андрей Губин (Новониколаевский район, Волгоградская обл.) из-за возможной нехватки рабочих рук тревожится:

— Настроение в фермерских хозяйствах рабочее. Нам прекращать работу нельзя ни на один день: не выйдем в поле сейчас — останемся без урожая. Конечно, из-за роста курса доллара начали

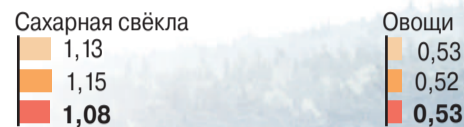
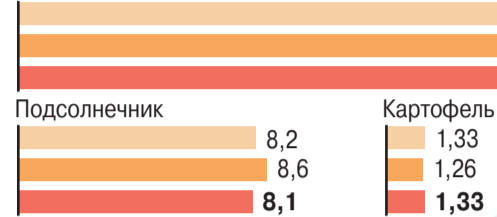
БУДЕТ ЛИ ЧТО ЕСТЬ

Если прогнозы на урожай подтвердятся,

СКОЛЬКО ПОСЕЕМ И ПОЖНЁМ?

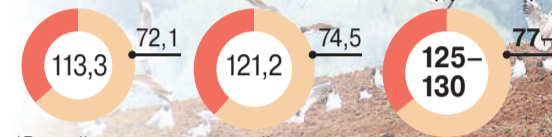
Посевные площади*, млн га
Зерновые и зернобобовые

2018 г.
2019 г.
2020 г. — По плану Минсельхоза РФ.



Валовый сбор, млн т

Зерновые и зернобобовые — в том числе пшеница*



*В хозяйствах всех категорий.

расти цены на многие составляющие сельхозпроизводства, но не это главное. Важнее то, что по некоторым видам продукции мы полностью зависим от импорта, и, если границы перекроют, заменить её нечем. Овощеводство, к примеру, крайне зависимо от импортных семян, и если на весну их закупить успели, то с осенним севом могут возникнуть проблемы.

Беспокоит и возникший в том же овощеводстве острый дефицит рабочих рук. 11 тыс. человек должны были приехать на волгоградские поля, патенты успели получить только 5 тыс. Идея закрыть возникший дефицит силами студентов и жителей соседних республик, как предлагают в регионе, кажется мне сомнительной. Если не будет принято решение насчёт допуска в страну гастарбайтеров, собрать миллион тонн овощей, как это было в Волгоградской области в последние годы, вряд ли получится. А вот по зерновым виды на урожай в нашем регионе пока неплохие, и остаётся надеяться, что погода не подведёт.

При всей сложности момента не думаю, что страна столкнётся с острым недостатком продуктов питания. Более того, в животноводстве закрытие границ может привести к тому, что крупные холдинги, поставляющие сейчас свою экологически чистую молочную продукцию за рубеж, вынуждены будут переориентироваться на российский рынок.

Что касается животноводства в менее крупных хозяйствах, как наше (мы занимаемся разведением КРС мясного направления), то сейчас самое время обратить на них внимание. Если хотим иметь своё мясо и молоко в достаточном количестве, надо продумать меры поддержки отрасли, создать возможности для устойчивого сбыта и, главное, продолжать решать кадровый вопрос. В сферу животноводства, где труд ответственный, кругло-

годичный, тяжёлый, люди не идут! Сельское хозяйство в стране стало интенсивно развиваться в силу необходимости — после введения санкций. Но и нынешняя ситуация может дать новый импульс к развитию, подстегнув власть к новым шагам, а науку и производство — к развитию.

НАДЕЖДЫ НА УРОЖАЙ БОЛЬШИЕ

— К полевым работам приступили с хорошим настроением, — делится лауреат премии «Аграрная элита России» Юрий Попов. — Подкормили озимые, готовимся к севу ячменя, завезли горючее. О коронавирусе в селе не думают — некогда. Единственная проблема — влаги не хватает процентов на 60. Вся надежда на дожди. В остальном всё хорошо. Банки пока дают льготные кредиты на топливо и семена — государство, можно сказать, повернулось лицом к фермерам.

Да, люди из деревни продолжают уезжать в город. За последние лет 15–20 близлежащие пять сёл просто вымерли. И отток из деревни не прекратится, пока мы не сделаем, как в Америке в 1920-х годах: не начнём массово строить жильё и дороги.

А ещё фермеры уверены, что им удастся прокормить Россию. — Посмотрите статистику, сколько сельхозпродукции вывозим на экспорт: собираем 100 млн т зерна, а требуется только 60 млн т, — говорит Юрий Попов.

— Опрыскали яблони, закончили обрезку, частично провели боронование и закрытие влаги — в этом году погода позволила всё сделать вовремя, — радуется гендиректор ОАО «Новонадеждинское» Николай Парин. — Морозы вреда не причинили. Надежда на хороший урожай большая — озимые и яблоневые сады в отличном состоянии. Если коронавирус нас не сломит, мы вообще непобедимы.

ФОТОФАКТ



Фермеры Краснодарского края не смогли привезти свежий урожай огурцов на городские фермерские ярмарки, поскольку из-за карантина они были отменены. Пришлось урожай выгрузить в поле, чтобы местные жители взяли то сколько может. Не пропадать же добро!

ПОСЛЕ КАРАНТИНА?

то голод России не грозит. Но есть одно но...

«МОЛОКО НЕ НЕФТЬ, ДОБЫЧУ НЕ СОКРАТИШЬ»

борьбы с вирусом стали вводить пропуска из одного района в другой. А районы большие, некоторым фермерам ближе доехать в соседний на заправку, чем добираться на другой конец своего района. Теперь они вынуждены стоять в очередях, система не готова. А ведь люди едут не за водкой, а за запчастями или соляркой, чтобы выйти в поле.

У кого сейчас серьёзные проблемы, так это у тех, кому надо реализовывать продукцию. Из-за закрытия рынков и мелких магазинов аграрии начали сворачивать производство. Но молоко не нефть, корову не заставишь сократить добычу. С реализацией овощей тоже проблемы. На юге огурцы и помидоры, выросшие в парниках, иногда просто сваливают в поле, чтобы люди их разобрали».

ЖДАТЬ ЛИ РЕКОРДОВ?

Тем, кто успел закупиться удобрениями, химикатами и семенами, повезло. «Отечественные удобрения в основном идут на экспорт, для внутреннего рынка остаётся 10%, которые покрывают потребность. Но после девальвации рубля производителям стало выгоднее продавать удобрения за рубеж. И для своих потребителей они начали выставлять завышенную экспортную цену, — говорит член Национального союза зернопроизводителей Вячеслав Голов. — Впрочем, сейчас эту проблему удалось нормализовать.

Средства защиты растений также дорожают. Они как завозятся, так и производятся у нас, но для их производства используются импортные компоненты (в основном из Китая). С импортными запчастями из-за закрытия границ у многих сельхозпроизводителей тоже возникли трудности.

В остальном проблем нет. Конечно, рекорд 2017-го по зерновым не побьём, но прогнозные 125 млн т точно сможем выдать, а может, и больше. Сейчас есть все предпосылки. Был максимально увеличен объём озимых, они хорошо перезимовали. Единственное, что может внести коррективы, — погодные условия».

ВСЕ НА КАРТОШКУ!

«В начале полевых работ у Минсельхоза была обеспокоенность тем, что некоторые производители из-за низкой рентабельности в предыдущие годы снизили площади посевов картофеля и переключились на более выгодные культуры — зерновые, масличные, — рассказывает исполнительный директор Картофельного союза Алексей Красильников. — Впрочем, круп-



ные производители посева не сокращают, поэтому запланированные 7 млн т соберём. Сейчас посадки идут уже в центральной части, а молодой отечественный картофель с юга должен появиться в середине июня. Правда, правительство обнулило ввозные пошлины, поэтому прилавки заполонил импорт, в основном из Египта».

Основная беда русской картошки — импортные семена. Отечественных всего 10%, а для картошки фри и чипсов импорт используется на все 100%. Когда Европа стала закрывать границы, возникли задержки с поставками семян. «Некоторые производители в южных регионах не успели получить ожидаемый объём, но сейчас поставки возобновились. Есть, правда, сложности с оформлением, поскольку ведомства работают удалённо», — говорит Красильников.

В целом, по мнению экспертов, посевная должна пройти благоприятно. Но позже встанет вопрос: а кто будет собирать урожай? Мигранты уехали, а ведь 500 тыс. мигрантов в год трудились именно в АПК. Минсельхоз предложил привлечь к работам студентов аграрных вузов и осуждённых. «Но многие студенты сегодня учатся платно, так что вряд ли удастся отправить их в поля. Скорее рабочие руки найдутся среди бывших охранников, которые сейчас вернулись из больших городов на малую родину, — считает Абакумов. — Вообще пандемия ещё многое изменит в нашей жизни. Все страны постепенно сворачивают экспорт. Если ещё недавно мы жили в условиях свободного рынка, то теперь будем возвращаться к национальному экономикам. Это уже видно по экономикам европейских стран, по тому, какие обсуждения идут в США и Юго-Восточной Азии. Отечественному АПК тоже придётся подстраиваться под новые правила игры».

В ЧЬИХ РУКАХ СУДЬБА СЕЛА?

НЕ ТОЛЬКО АГРОХОЛДИНГИ, НО И ФЕРМЕРАМ ВОПЛНЕ МОГУТ ПРОКОРМИТЬ ОГРОМНУЮ СТРАНУ.

Но государство в ответ должно помочь фермерам решить самые насущные проблемы.

МНЕНИЕ



МЕЛЬНИЧЕНКО

Начнём с того, что приход любого агрохолдинга на территорию означает концентрацию земель в одних руках. То есть ни фермерское, ни какое-то другое малое предпринимательство в этом районе уже развиваться не будет. Суть агрохолдинга, например зернового, в чём? Они пришли, засеяли весной десятки или даже сотни тысяч гектаров. Осенью пришли комбайны, всё это собрали, отправили в порты и ушли. Саму территорию никто не развивает, она обречена, потому что нет рабочих мест. Сёла вымирают, молодёжь уезжает, остаются только пенсионеры. Крупному бизнесу до земли дела нет — его владельцы в деревнях не живут, им главное — деньги получить. Для села нужен в первую очередь малый и средний бизнес.

Многие говорят: у нас на Урале климат плохой, потому всё так плохо. Хорошо, возьмём Краснодарский край — там для сельского хозяйства климат лучше не придумаешь. Но та же Голландия, имея меньше пахотной земли, производит в 22 раза больше продукции, чем Краснодарский край.

У нас низкая производительность труда не потому, что мы работать не хотим, а потому, что у нас неправильно выбрана модель развития сельского хозяйства. У нас закрывают школы и больницы в сёлах, людям там просто не выжить. В 2016 г. я этот вопрос лично Путину задал, и он ответил: «Недопустимо закрывать эти объекты». Ведь есть поручения президента, есть указы,

где написано: поддерживать сельские школы, создавать условия для жителей деревень. А на практике всё наоборот!

Минимальная зарплата в сельской местности должна быть 50 тыс. руб. Когда мне всякие руководители на различных заседаниях говорят, что это фантастика, я спрашиваю: а кто из вас ходит на работу за меньшие деньги? В ответ неловкие смешки. Так вам же платят за то, чтобы вы решали наши проблемы, а не за то, что у вас такие хорошие фотографии и жёны приличные. Мы присылаем свои предложения — говорят, не получится. Так предлагайте своё или пишите заявление об уходе! Ведь чтобы молодые люди захотели учиться настоящей работе, зарплата должна быть достойной.

Надо устоянчить земельную реформу. Управление землёй должно быть не в Кремле. Этим должна заниматься местная земельная комиссия, владельцы этой земли, люди, которые на ней живут. Патриотизм — это укоренение народа на земле. Мы так Путину и написали: «Владимир Владимирович, завершите земельную реформу! Оставайтесь в памяти людей как президент-созидатель». Если у фермера могут в любой момент землю забрать — это неправильно.

Селу нужны условия. Глава одного из районов на совещании говорит: «Вы мне 600 миллионов на школу даёте. Зачем мне эта школа, если там учить некого будет? Дайте 300 на школу и 300 в экономику. А то не будет рабочих мест, не нужна и школа — люди с детьми уедут».

Надо, чтобы у фермеров был налажен доступ к ресурсам.

Вы попробуйте какой-то объект сейчас подключить к электричеству — за это надо отдать кучу денег. То есть я плачу энергетикам за то, чтобы получить право потом платить им же за электричество. Это же неправильно! Далее. У нас почему-то кредитуют только крупный бизнес. Как так получилось, что все эти холдинги и мегафермы, которые в 2012–2013 гг. из телевизора не выходили, сейчас банкроты? Всё это хозяйство брошено. Если сельское хозяйство не поддержать — люди окончательно уйдут с земли.

Вопрос, который всем уже плешь проел: почему за границей кредиты дешевле, чем в России? Это так специально сделано, чтобы мы не работали? Почему малые и средние производства закрываются? Если чиновники говорят, что в соответствии с федеральными программами должны делать, чтобы было лучше, то почему же лучше-то не становится?

Василий Мельниченко, фермер, председатель общественного движения «Федеральный сельсовет»



По данным Росстата, Минсельхоза РФ и аналитического центра «СовЭкон». Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Смогут ли наши аграрии не только ударно провести посевную, но и потом собрать урожай?

Планы на нынешний сельскохозяйственный год были грандиозные. По прогнозам, в 2020-м мы должны собрать 125–130 млн т зерновых и приблизиться к рекорду 2017-го с его урожаем в 135 млн т. Общие посева увеличены с 79 до 80,3 млн га при небольшом изменении структуры агрокультур. Из-за предыдущего перепроизводства сахара решили на 5% сократить посева сахарной свёклы, на столько же — подсолнечника. При этом ожидалась прибавка по кукурузе и гречихе на 6%, сое — на 4,4%, овощам — на 3,4%. Общая тенденция — обеспечить продбезопасность страны и увеличить экспорт. Но планы строились до пандемии и скачков курса рубля. А что теперь?

«ОГУРЦЫ И ПОМИДОРЫ СВАЛИВАЮТ В ПОЛЕ»

«Как было принято говорить в советское время, посевная идёт ударными темпами. Из-за тёплой зимы начали её на 2–3 недели раньше и успели посеять в 2 раза больше, чем в 2019-м, — говорит доцент МСХА им. Тимирязева Игорь Абакумов. — Многие аграрии на фоне недавнего ажиотажного спроса ударились сеять гречиху. Знаю некоторых фермеров, которые вообще никогда ею не занимались, а тут на всякий случай посеяли по 1–2 га. Чувствую, из-за перепроизводства цены на неё осенью упадут. Но в целом паники у аграриев нет. Люди у нас предусмотрительные, успели запастись всем необходимым. И вирус деревню пока не пугает — люди в поле работают в 4–5 км друг от друга. Есть лишь ограничения по проведению собраний, всё делается по телефону. Правда, под благим предлогом



Игорь Абакумов. — Многие аграрии на фоне недавнего ажиотажного спроса ударились сеять гречиху. Знаю некоторых фермеров, которые вообще никогда ею не занимались, а тут на всякий случай посеяли по 1–2 га. Чувствую, из-за перепроизводства цены на неё осенью упадут. Но в целом паники у аграриев нет. Люди у нас предусмотрительные, успели запастись всем необходимым. И вирус деревню пока не пугает — люди в поле работают в 4–5 км друг от друга. Есть лишь ограничения по проведению собраний, всё делается по телефону. Правда, под благим предлогом

В ЧЁМ АГРАРИИ ЗАВИСЯТ ОТ ЗАГРАНИЦЫ?

Использовано во всех видах хозяйств в 2019 г.



ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО XX ВЕКА

Смогут ли Россия и мир усвоить уроки трагедии?

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

НА УЛИЦЕ, НА САМОИЗОЛЯЦИИ В КВАРТИРАХ, НА ВСЕХ ЭТАЖАХ ВЛАСТИ, СРЕДИ БОГАТЫХ И БЕДНЫХ, СРЕДИ ТЕХ, КТО ВОСХИЩАЕТСЯ ВЛАСТЬЮ, И СРЕДИ ТЕХ, КТО ЕЁ КРИТИКУЕТ, СРЕДИ МОЛОДЫХ И НЕ ОЧЕНЬ СЕГОДНЯ ЗВУЧАТ ОДНИ И ТЕ ЖЕ ВОПРОСЫ.

Большинство из них пока носят бытовой, приземлённый характер. На сколько сократятся рабочие места, кто попадёт под увольнение, надолго ли хватит денег, если останемся без работы, как быть с детьми, пропала ли поездка в отпуск или ещё есть надежда, сильно ли подорожают продукты? Это правда, что хотя бы повысить цену на газ для населения? На кого надеяться в столь нервной ситуации? На государство? Или лучше на самих себя, на родственников и друзей?

ДЛЯ КОГО РАСТИЛИ КУБЫШКУ?

В первые дни нашествия коронавируса в стране царил умеренный оптимизм. Власть так долго втолковывала народу, сколько у неё разного рода заначек и кубышек и сколько в них денег, что у людей возникло представление: хватит на всех, на всё и надолго. Что власть проявит щедрость. Первоначально объявленная сумма в 300 млрд руб. и в самом деле показала верхом заботы. Потом, спохватившись, её быстро подняли до 3–4 трлн руб. Это 2–3% ВВП. Кажется, немало. Но когда эксперты стали сравнивать масштабы помощи у нас и в Европе, восторги померкли. И возник вопрос: то ли на самом верху просчитались в оценке масштаба беды, то ли заначки от длительного нефтяного благоденствия оказались не столь уж и велики. Почему в правительстве вдруг заговорили о возможном повышении цен на бензин? Карман оказался не таким глубоким, как представлялось?

С народной «галёрки» посыпались вопросы: понимают ли



Для России сейчас главное — верить в свои силы.

Фото из соцсетей

в «партере» и в «царской ложе» масштабы беды? На ком будут экономить? Кому придётся затягивать ремни: крупным корпорациям, разжиревшим на нефти и газе, или народу? Готова ли власть к такому повороту событий? Готова ли к откровенному разговору с обществом? Или будет делать вид, что в стране всё под контролем и праздники нужно продолжать?

ГДЕ БАСТИОНЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ?

Нужно сказать, что и само российское общество, и даже эксперты восприняли первые раскаты коронавирусного грома весьма легкомысленно. «Ну, это где-то в Китае, далеко!» А у нас (как многие годы внушали СМИ) — бастион стабильности, благополучия и покоя. В соцсетях в первые дни даже подшучивали над китайской привычкой есть что попало — змей, собак, летучих мышей. Наши СМИ писали о том, сколько китайцы съедают собак и кошек. Оказалось, 10 и 4 млн в год. Собаководы возмущались.

Москва забеспокоилась, когда болезнь начала тысячами косить людей в Европе. Но по-настоящему испугались, когда вести о масштабах заболевания и смертности стали приходиться из США. Первоначально даже не верилось. Как же так? Оазис процветания, оплот демократии — и такое! Поражала откровенность Д. Трампа, регулярно оповещавшего в своём Твиттере о масштабах бедствия в США. Кто-то из завсегдатаев нашего телеэфира поспешил заявить о том, что Америке как супердержаве приходит конец, что миром теперь будет править Китай, а значит, с ним и надо дружить.

БОЛЕЗНЕННАЯ ЛОМКА

Легковесные размышления о том, кто будет править миром, поутихли, когда стали проявляться масштабы бедствия. Пугали даже предварительные оценки возможных последствий: падение (по оценкам ВТО) мировой торговли в 2020 г. на 32%, глубокое снижение деловой активности и как следствие — катастрофическая безработица. Особенно пугающе звучат последствия эпидемии для малого бизнеса. Эксперты говорят о крахе 80%. А ведь люди, занятые в малом и среднем бизнесе, — по всему миру основа государственной стабильности.

Появились первые оценки последствий и для сферы политики. В Европе они уже дают о себе знать. Это всплеск национализма, экономического эгоизма, усиление роли государства и вкуса к защите национального суверенитета. Пример Великобритании с её брекситом может оказаться заразительным.

Для России уже в ближайшей перспективе наиболее чувствительным может оказаться рост безработицы, кризис среднего класса, нарастание бедности. При жёстком сценарии при общей численности рабочей силы в России в 70 млн человек без заработка могут остаться 10–15 млн. К тому же в случае затяжного падения мирового производства и торговли нам придётся учиться жить при очень низком уровне цен на нефть и газ. Энергетические наркотики, похоже, кончились. Предстоит серьёзная ломка. Ломка финансов, экономики, рынка труда.

Пока все прогнозы, размышления и предсказания (даже на уровне известных экспертов и международных организаций) носят гадательный характер. И понятный почему: нет ответа на главный вопрос — как долго продлится эпидемия коронавируса. Прогнозы разнятся — от умеренно оптимистических в несколько месяцев до более драматичных в несколько лет. Пока же эти обстоятельства не прояснились, власть возлагает

надежду на медицину, на мужество врачей, на терпение населения и на учёных — что они уже в ближайшем будущем предложат человечеству новые средства борьбы за выживание.

В КАКОМ МЫ ВЕКЕ?

Но, на мой взгляд, следует подумать и о другом. В свете проблем, возникших в связи с нашествием коронавируса, было бы полезно задаться вопросом: а в каком веке мы живём? В мире каких ценностей? В правильном ли направлении идёт прогресс, развитие науки? Нам кажется, что мы вот уже два десятилетия пребываем в XXI веке. Мы радуемся техническим новинкам, благосостоянию, культуре, множеству полезных и бесполезных интеллектуальных игрушек. Мы и наши дети не вылезаем из интернета и соцсетей. Одни — в поисках новых знаний, другие (и всё чаще) — в поисках удовольствий и развлечений.

Не заслоняют ли эти внешние картины процветания каких-то других проблем, от которых зависит не только наша жизнь, но и судьба человечества? К примеру, ситуация с коронавирусом вдруг выявила бедственное состояние медицины даже в таких развитых странах, как США, и во многих государствах Европы. Мы «вдруг» узнали, что врачи — люди, которые лечат нас и спасают от смерти — во многих городах мира едва сводят концы с концами. И при этом во всём мире бешеные деньги тратятся на вооружение, на разработку всё более смертоносных видов оружия, на содержание военных баз, на гонку за мировым величием, на космическое соперничество. На днях, фактически в условиях коронавирусного траура, Д. Трамп вдруг заявил о правах США на разработку полезных ископаемых на Луне. Что это? Заявка на новое направление мирового соперничества?

* * *

Мы говорим о XXI веке, а на самом деле по целому ряду направлений общественного развития многие страны застряли в прошлом веке и даже обнаруживают вкусы чуть ли не Средневековья. Положение женщин, детей, социальное неравенство, бедность, нарушение прав человека, семейное насилие, религиозная нетерпимость и, как следствие, терроризм — все эти атрибуты, казалось бы, прошлых веков присутствуют и в современной жизни. Жаль, что вспоминать и думать об этом человечество начинает лишь тогда, когда лицом к лицу сталкивается с трагедией. А многим политикам всё ещё хочется танцевать танго в стиле XX или даже XIX века.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ЗАЧЕМ МИНИСТРУ «ИДТИ В НАРОД»?

МИНИСТР МАКСИМ РЕШЕТНИКОВ РЕШИЛ ЛИЧНО ПРОВЕРИТЬ, ВЫДАЮТ ЛИ МАЛОМУ БИЗНЕСУ КРЕДИТЫ ПОД 0%, КОТОРЫЕ ИМ ПООБЕЩАЛО ПРАВИТЕЛЬСТВО. ОН ИНКОГНИТО ПОЗВОНИЛ В ДВА БАНКА, И В ОБОИХ МИНИСТРА ФАКТИЧЕСКИ ОТФУТБОЛИЛИ.

МНЕНИЕ



МАКАРКИНА

Кто-то тут же предложил: почему бы, дескать, и другим министрам не последовать примеру Решетникова. Или Гаруна аль-Рашида — легендарного халифа, который переодетым ходил по улицам Багдада и смотрел, как живут его верноподданные.

Такая практика, может, и эффективна с точки зрения пиара. Допустим, министр здравоохранения замаскируется, придёт в больницу и скажет, что у него сердце прихватило, а его там откажут лечить. Дело, наверное, закончится разносом и увольнением главврача. Но в других больницах при этом вряд ли что-то поменяется.

Поэтому насколько такие «набеги» эффективны — вопрос. Помните, Борис Ельцин в бытность 1-м секретарём Московского горкома ходил по магазинам и в районную поликлинику, ездил на трамвае? Не инкогнито, но тоже «сливался с народом». Да, в отличие от предшественников, которым заранее такими визитами выкладывали на прилавок всевозможные колбасы, создавая видимость изобилия, Ельцин видел настоящие пустые полки и не подставных покупателей. На его образе «руководителя нового типа» это сказало тогда позитивно. Но изменило ли ситуацию в советской торговле? Нет, конечно. В конкретный магазин потом могли и завезти товар, но наполнить полки по всей стране — нет.

Так и с кредитами бизнесу. Одиночные проверки отдельных банков ситуацию с кредитованием в целом не изменят. Задача министров — налаживать работу в своих отраслях и контролировать её. Поэтому нужны системные и в основном малозаметные для широкой публики меры, в результате которых государственный механизм будет работать как часы. Когда информация из правительства будет поступать в те же банки своевременно, а те начнут оперативно отчитываться — сколько заявок получено и обработано, сколько кредитов выдано, скольким заявителям отказано и почему, — тогда и никакие внеплановые министерские визиты не понадобятся.

Алексей Макаркин,
политолог

КАРАНТИНКИ



В конце года просто обязаны прилететь инопланетяне. У этого эскиза должен быть фееричный финал.
Рис. Василия ЛОЖКИНА

«ПО НАМ СУДЯТ О ВЛАСТИ»

Начальник ГУООП МВД России Юрий Валяев через «АиФ» обратился к главам регионов

ПРАВОПОРЯДОК

СОБЛЮДЕНИЕ ГРАЖДАНАМИ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ СЕГОДНЯ КОНТРОЛИРУЮТ НА УЛИЦАХ СОТРУДНИКИ ПОЛИЦИИ.



О том, как в таких условиях работают ППС и участковые и как удаётся наладить взаимодействие с представителями власти в регионах, «АиФ» расспросил начальника Главного управления по обеспечению охраны общественного порядка и координации взаимодействия с органами исполнительной власти субъектов РФ (ГУООП) МВД России генерал-лейтенанта полиции Юрия ВАЛЯЕВА.

КОНТРОЛЬ ЗА САМОИЗОЛЯЦИЕЙ

— Юрий Константинович, как эпидемия коронавируса отразилась на работе ваших подчинённых?

— Нагрузка на сотрудников полиции, конечно, существенно возросла. В полтора раза увеличена плотность нарядов полиции на улицах и в иных общественных местах. Плюс обеспечивается правопорядок в местах дислокации observationных пунктов, лечебных учреждений и иных организаций, участвующих в реализации мер по противодействию распространения коронавируса.

Совместно с органами Роспотребнадзора полиция принимает участие в осуществлении контроля за соблюдением гражданами режимов повышенной готовности, карантина, самоизоляции. Ежедневно в этой работе задействовано около 50 тыс. человек.

— Всем ли хватает масок и перчаток?

— Все наши сотрудники обеспечены необходимыми средствами защиты.

— У полицейских вашего управления большой опыт работы с гражданами на массовых мероприятиях. Это иная специфика работы?

— В прошлом году сотрудники полиции обеспечили правопорядок и безопасность при проведении более 63 тыс. публичных мероприятий, 230 тыс. культурно-зрелищных и религиозных мероприятий и 44,5 тыс. спортивных соревнований. Обеспечение правопорядка осуществляется силами подразделений охраны общественного порядка совместно с подразделениями Росгвардии. Охрана же общественного порядка во время массовых мероприятий — это комплекс особых мер.

«ЖАЛОВАТЬСЯ НЕ ПРИВЫКЛИ»

— Профилактика правонарушений несовершеннолетних — тоже часть работы вашего



Полицейские сегодня тоже вынуждены и маски носить, и здоровьем рисковать.
Фото Сергея ФАДЕИЧЕВА/ТАСС

управления. Трудные подростки XXI в. сильно отличаются от сверстников, с которыми работало МВД 30 лет назад?

— Говорить, что современные подростки разительно отличаются от сверстников 30-летней давности, на мой взгляд, неверно. Те же интересы: учёба, дружба, первая любовь. И такие же проблемы: взаимоотношения «отцов и детей», самоопределение, взросление. Вместе с тем нынешние реалии — стремительное развитие технологий, цифровизация всех сфер жизни — действительно накладывают свой отпечаток. Сегодняшние подростки — самая активная часть пользователей интернета. Буквально каждый второй из них «живёт» в киберпространстве. В силу возрастных особенностей, отсутствия жизненного опыта они не способны критически оценить поступающую информацию и более всего подвержены негативному влиянию извне.

— Можно ли изменить ситуацию?

— Надо больше внимания уделять досугу молодёжи. Ясно, сегодня мало кого из подростков может увлечь кружок выжигания или выпиливания лобзиком. Нужно заинтересовать их с учётом нынешних реалий (дизайн, паркур, роллинг и т. д.). При имеющемся многообразии кружков и секций существует определённая проблема их доступности — как финансовая, так и территориальная, особенно для проживающих в неблагополучных или малообеспеченных семьях, а также в сельской местности. Даже для бесплатных секций — например, футбол, хоккей, плавание — нужны экипировка, деньги на проезд на транспорте до места тренировок и соревнований, а это немалые затраты. Один

из вариантов решения проблемы — возрождение дворовых площадок и клубов по месту жительства с привлечением специалистов по работе с детьми, волонтеров, общественныхников.

— Участковые — самая ближайшая власть для наших граждан. А бумажной работы у них по-прежнему много?

— Нагрузка значительная, но жаловаться мы не привыкли. Сейчас в стране трудятся больше 40 тыс. участковых. Ежегодно ими рассматривается 13,5 млн обращений граждан (41%) — эта цифра близка к половине всех поступивших в органы внутренних дел, пресекается свыше 2,7 млн правонарушений и раскрывается 300 тыс. преступлений, каждое четвёртое, — от побоев до разбоев и убийств.

В прошлом году издан приказ, регламентирующий организацию деятельности участковых, которым снят ряд несвойственных для них задач, в том числе по оформлению ненужных бумаг. Это было

сделано с целью высвободить больше времени для работы с гражданами и профилактики правонарушений в жилом секторе.

ОТ ПОМОЩИ ДО БЕЗДЕЙСТВИЯ

— В ваши задачи входит координация взаимодействия с органами власти на местах. Что это означает на практике?

— Одним из основных факторов результативности деятельности полиции во многих регионах стала поддержка местными властями городских и районных звеньев МВД: они передают им новый служебный автотранспорт, приобретают компьютеры, видеорегистраторы, обновляют инфраструктуру участковых пунктов и пр.

Отмечая наращивание усилий традиционно мощными в экономическом плане субъектами — Москвой, Санкт-Петербургом, Ленинградской и Московской областями, Республикой Татарстан, нельзя обойти вниманием активность в укреплении подразделений низового уровня регионами, имеющими более скромные финансовые возможности, такими как Ставропольский край, Самарская и Тамбовская области. К примеру, правительством Ставропольского края для наружных служб полиции и участковых уполномоченных приобретено 222 автомашины.

— Но, наверное, есть и обратные примеры?

— К сожалению, да. Каждый участковый должен работать в помещении непосредственно на своём административном участке, в шаговой доступности от граждан. Обязанность предоставлять эти служебные помещения возложена на органы местного самоуправления. На сегодня добрая половина наших сотрудников трудится в условиях, мягко говоря, не совсем приемлемых.

Лишь половина имеющихся участковых пунктов соответствует установленным требованиям. Некоторые кабинеты не ремонтировались уже долгое время. Есть и такие, в которых не предусмотрены да-

же элементарные санитарные условия. Свежие примеры мы наблюдаем во Владимирской, Курской и Тульской областях, Приморском крае: проваливаются полы, обваливаются потолки, отсутствует канализация. А, например, в Адыгее и Ингушетии соответствующим установленным требованиям помещений для участковых нет вообще! В некоторых субъектах только меры прокурорского реагирования способствовали положительному решению этого вопроса.

И здесь необходимо обратить внимание на то, что такие ситуации крайне отрицательно сказываются не только на качестве исполнения сотрудниками своих обязанностей, но и на имидже власти. Ведь население смотрит, в каких условиях работают участковые, и судит не только о полиции, но и о власти в регионе в целом. Но дальновидные руководители уже сейчас занимаются этой проблемой.

— На кого же равняться недальновидным?

— Вопрос решается достаточно неплохо в некоторых даже дотационных регионах. Новые, оборудованные по последнему слову техники участковые пункты сегодня вводятся в эксплуатацию, к примеру, в Краснодарском крае, Белгородской, Липецкой и Нижегородской областях. Пользуясь случаем, хочу через ваше авторитетное издание обратиться к главам администраций субъектов Федерации и муниципальных образований: не оставайтесь в стороне от вопросов укрепления правопорядка на подведомственных территориях, оказания всесторонней помощи правоохранительным органам. Ведь экономическое процветание регионов напрямую связано с безопасной средой обитания и низким уровнем преступности.



Вопросы задавала
Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

МОЖНО ЛИ ПРОЙТИ СРОЧНУЮ СЛУЖБУ ПРИ ХРАМЕ?

ПРИЗЫВ

Может ли молодой человек православного вероисповедания пройти альтернативную гражданскую службу в какой-нибудь церкви?

И. Павлова, Краснодар

Отвечает зампред Общественного совета при Минобороны Александр Каньшин:



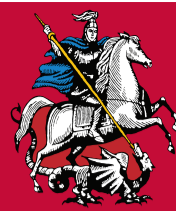
— Надеюсь, скоро это будет возможно. Причём речь о службе не «в какой-нибудь церкви», а в

Главном храме Вооружённых сил России в подмосковной Кубинке. Такая возможность сейчас рассматривается в Министерстве обороны.

Планируется, что альтернативную гражданскую службу (АГС) можно будет пройти по линии Минобороны на базе духовно-просветительского центра при Главном храме Вооружённых сил. Эта инициатива поддержана членами Общественного совета при Министерстве обороны. В этом случае АГС, которую в силу убеждений выбрал молодой человек, приобретает совершенно иной духовно-нравственный смысл. Такая

служба не унижает, а возвышает человека, пробуждая в нём лучшие качества.

К тому же вместе с медицинской подготовкой те, кто выберет АГС в Главном храме Вооружённых сил, получат знания и воспитание в православной традиции заботы и помощи нуждающимся. Ведь одним из основных направлений работы духовно-просветительского центра при этом храме наряду с обучением военных священников и проведением мероприятий с командирами и офицерами военно-политических органов будет подготовка младшего медицинского персонала — братьев милосердия.



МЕРЫ ОТ МЭРА

На какую помощь московских властей могут рассчитывать жители города

СОЦСФЕРА

44 ТЫСЯЧИ НОВЫХ ВАКАНСИЙ ПРЕДЛАГАЮТ В МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАХ ЗАНЯТОСТИ. А ПОСОБИЯ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ ДОСТИГАЮТ 19,5 ТЫС. РУБ.

КАКУЮ РАБОТУ СЕЙЧАС НАЙТИ ЛЕГЧЕ ВСЕГО?

В соответствии с поручениями Президента России московские власти поддерживают жителей, потерявших работу. Это одна из ключевых задач, которая сейчас решается в столице. «Рынок труда Москвы — самый масштабный и диверсифицированный в России, — говорит замэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — И даже сейчас, когда ситуация на нём сильно изменилась из-за эпидемии в городе, отдельные сферы и компании продолжают нанимать специалистов. Мы понимаем, что многие предприятия вынуждены сокращать персонал, что люди могут оказаться в непростом финансовом положении. Потому наши центры занятости «Моя работа» сейчас активно работают с крупнейшими работодателями и помогают в поиске вакансий всем желающим. Только за последние две недели на сайте центра появилось 44 тыс. новых вакансий, и уже более тысячи людей нашли работу в период эпидемии».

Кто сейчас имеет самые высокие шансы на быстрое трудоустройство? Как можно догадаться, это курьеры, операторы контакт-центров, менеджеры по онлайн-продажам, комплектовщики. Компаниям нужны логисты всех уровней, водители грузовиков. Если говорить про IT-отрасль, то там требуются сотрудники с самыми разными компетенциями. Найти место удастся и тем, кто умеет быстро делать сайты и сервисы по доставке товаров, и тем, кто специализируется на алгоритмах искусственного интеллекта.

Пока москвич не нашёл новое место, он получает пособие по безработице. Сейчас введён упрощённый порядок признания горожанина безработным (одновременно оформляется и пособие). Кроме того, временно отменено правило, по которому нужно предоставлять справку о среднем заработке за последние три месяца с места работы. Не требуется и получать два отказа на собеседованиях.

НЕ НУЖНО НИКУДА ИДИТИ

Подать заявление можно и нужно дистанционно — через портал госуслуг или на сайте столичного департамента труда и соцзащиты szn.mos.ru. В ближайшее время такая же услуга появится на портале мэра Москвы mos.ru. К электронному заявлению необходимо прикрепить

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА МОСКВИЧЕЙ В ПЕРИОД РЕЖИМА ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ

БЕЗРАБОТНЫХ И СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

1 Дополнительная выплата семьям, имеющим право на маткапитал на ребёнка до 3 лет включительно

5000 руб./мес. на каждого ребёнка (апрель – июнь 2020 г.)



2 Повышенное пособие на детей от 3 до 7 лет в малообеспеченных семьях

7613 руб./мес. на каждого ребёнка



3 Повышенное пособие потерявшим место и зарегистрированным как безработные

19 500 руб./мес. (апрель – сентябрь 2020 г.)



4 Надбавка безработному на ребёнка от 0 до 18 лет

3000 руб./мес. на каждого ребёнка (апрель – сентябрь 2020 г.)



5 Адресная помощь малообеспеченным семьям с детьми

Выдача электронных сертификатов на детские товары, продукты, товары длительного пользования



Детям, имеющим право на бесплатное питание в школе, — выдача продуктовых наборов взамен питания



6 Тем, кто получает пособия по временной нетрудоспособности (включая граждан, обязанных соблюдать режим самоизоляции) Пособия не ниже МРОТ (апрель – декабрь 2020)



ПОДДЕРЖКА ТЕХ, КТО СИДИТ ДОМА

1 Москвичам старше 65 лет и хроникам

4000 руб. (разовая соцпомощь)



Временная отмена штрафов и мер принудительного взыскания за несвоевременную оплату ЖКУ



Покупка и доставка продуктов, товаров первой необходимости, лекарств,



выгул домашних животных (и устройство их при госпитализации владельцев), доставка дров и угля на дачу в Подмосковье

2 Инвалидам

Доставка технических средств реабилитации и абсорбирующего белья

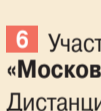


3 Лежачим инвалидам

Реабилитационные услуги на дому

4 Инвалидам по слуху

Услуги сурдопереводчика



5 Сидящим в самоизоляции

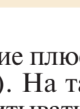
Круглосуточная психологическая помощь (по тел. 051), дистанционные консультации психологов, доступ к концертам и спектаклям, вебинары для пожилых



8 Пассажирам Московского метрополитена и Мосгортранса после 1 мая продлят проездные, если с 30.03 по 1.05 было не более 6 поездок



10 Тем, у кого истекли документы (в том числе права) Срок действия документов продлён на 3 месяца



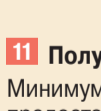
6 Участникам программы «Московское долголетие» Дистанционные занятия

7 Всем собственникам жилья

Временная отмена взносов на капремонт (апрель – июнь 2020 г.)



9 Учащимся и студентам продлят льготные проездные, когда отменяют режим повышенной готовности



11 Получающим госуслуги Минимум до 30 июня можно предоставлять документы, которые необходимы для получения госуслуг

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото EPA, АГН Москва



сканы только двух документов — паспорта и трудовой книжки с записью об увольнении. Если у вас есть несовершеннолетние дети, обязательно укажите это в заявлении. Вас признают безработным и перечислят пособие в течение 2–4 дней (раньше было 10 дней).

Максимальная выплата в Москве сейчас составляет 19 500 руб./мес. (федеральное

пособие плюс региональная доплата). На такую сумму могут рассчитывать те, кто проработал в 2020 году 60 календарных дней и был уволен не за нарушения трудовой дисциплины.

Кстати, в тех редких случаях, когда у человека нет доступа к интернету, он может прийти в центр занятости, предварительно записавшись. Это будет не личный приём, а доступ

к компьютеру с дистанционной поддержкой от сотрудника центра. Какие ещё меры поддержки оказываются горожанам? Смотрите в инфографике.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

ПОСЛЕ ДЕЖУРСТВА — В ГОСТИНИЦУ

МЕДИКИ, РАБОТАЮЩИЕ В КОРОНАВИРУСНЫХ СТАЦИОНАРАХ, МОГУТ БЕСПЛАТНО ЖИТЬ В СТОЛИЧНЫХ ГОСТИНИЦАХ.

Это прописано в постановлении правительства Москвы, принятом на прошлой неделе. Там же говорится о том, что медики этой категории имеют право на бесплатные поездки на такси до места работы и обратно. И те и другие расходы берёт на себя городской бюджет.

Логичная мера, ведь именно эти люди относятся к группе повышенного риска заражения коронавирусом. Некоторые врачи ещё месяц назад начали самостоятельно снимать квартиры рядом с больницами, чтобы не возвращаться домой к родным и не подвергать их лишнему риску опасности. Сотрудники столичной системы здравоохранения проходят регулярное тестирование, но сдавать анализы утром и вечером невозможно.



Временное жильё для врачей особых стационаров. Фото mos.ru

Необычным постояльцам оплатят не только гостиничные номера, но и дополнительные услуги. Речь идёт о двухразовом питании (завтраке и ужине), пользовании прачечной и другими отельными сервисами. Медиков стараются размещать как можно ближе к месту их работы. В проекте занято 20 гостиниц и несколько служб такси. Отели уже переоборудовали свои помещения и перешли на усиленный санитарный режим.

Кроме того, с 13 апреля в Москве введена временная льгота для медиков «опасных» стационаров. Они могут парковаться бесплатно по всему городу.

Что касается дохода, то с апреля введены федеральные надбавки для персонала лечебных учреждений, которые борются с коронавирусом. Врачи получают дополнительно 80 тыс. руб. в месяц, средний медперсонал — 50 тыс. руб., младший — 25 тыс. руб. Врачам скорой помощи доплачивают 50 тыс. руб. в месяц, а фельдшерам, медсёстрам и водителям экипажей — по 25 тыс. руб. На данный момент известно, что эти надбавки врачи будут получать 3 месяца — апрель, май и июнь.

КАК В МОСКВЕ СПАСАЮТ ЭКОНОМИКУ

Малый бизнес получит субсидии по кредитам, льготы по налогам и отсрочку платежей

ПОМОЩЬ

МЭР МОСКВЫ ПРИНЯЛ ТРЕТИЙ ПАКЕТ МЕР ПО ПОДДЕРЖКЕ БИЗНЕСА. ОНИ ПОЗВОЛЯТ ПЕРЕЖИТЬ ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА ТЫСЯЧАМ КОМПАНИЙ, КОТОРЫЕ ОФИЦИАЛЬНО СЧИТАЮТСЯ СУБЪЕКТАМИ МАЛОГО И СРЕДНЕГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА (МСП).

«ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЕТ»

«Свою задачу правительство Москвы видит в том, чтобы помочь предпринимателям сохранить бизнес, трудовые коллективы и ресурсы для возвращения к нормальной жизни, — пишет в своём блоге мэр Собянин. — Неотложные меры поддержки бизнеса (первый и второй пакеты) вступили в силу несколько недель назад. Президент дал поручение принять региональные меры. По нашей оценке, главной угрозой для малых и средних предприятий стало отсутствие средств на оплату ранее взятых кредитов и невозможность получить «стабилизационный» кредит, чтобы пережить нынешнюю паузу со спросом. Потому в ближайшие дни совместно с коммерческими банками Правительство Москвы запустит беспрецедентную программу кредитной поддержки малого и среднего бизнеса».

Речь идёт о субсидиях, которые выделяются предпринимателям из столичного бюджета для оплаты процентной ставки (до 6% годовых) по ранее взятым кредитам. Что касается «стабилизационных» кредитов, полученных для текущей деятельности, то в этом случае столичная субсидия покроет ставку до 8% годовых. Сбербанк станет главным оператором этой кредитной программы. С другими банками ведутся переговоры по поводу аналогичных проектов. Бизнес-сообщество ждёт этих перемен с нетерпением, потому что многим грозит разорение и многолетнее выплачивание долгов.

Чтобы помочь максимальному числу организаций, городские власти объявили, что вид деятельности не имеет значения. «Не действуют никакие ограничения по видам деятельности малого и среднего бизнеса: любой субъект МСП может воспользоваться этими инструментами поддержки, — объясняет руководитель столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин. — Но мы ожидаем, что приоритетным направлением использования льготных кредитов станет финансирование оплаты труда сотрудников». По его словам, скоро появится информация о том, когда можно подавать заявки на реструктуризацию взятых кредитов.

СТОЛИЦА – ЧАСТНОМУ БИЗНЕСУ



■ Кинотеатрам, организациям дополнительного образования, санаториям и домам отдыха, организаторам выставок и конференций



Отсрочка до 31 декабря 2020 г. уплаты авансовых платежей за I квартал 2020 г. по налогу на имущество организаций и земельному налогу.

300
организаций



■ Собственникам недвижимости, которая используется в сфере торговли, общественного питания, бытовых услуг и гостиничного дела

Компенсация 50% налога на имущество и земельных платежей за II квартал 2020 г.

50%
₽

2,6 тыс.
организаций



■ Предпринимателям, которые сейчас выкупают недвижимость, арендуемую у города

Выкупные платежи II квартала перенесены на конец 2020 г.

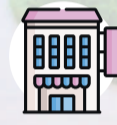


3,3 тыс.
предпринимателей



■ Строительному и девелоперскому бизнесу

Отсрочка платежей за изменение цели предоставления земельных участков и других аналогичных выплат в городской бюджет.



■ Сдающим помещения под гостиницы

Компенсация налога на имущество и земельных платежей за II квартал 2020 г. (если ставки аренды снижены минимум на 50%).

50%
₽

1,4 тыс.
отелей.

КАЖДОЙ ОТРАСЛИ – САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ

Принятый третий пакет московских мер существенно расширяет предыдущие два. Например, налоговой отсрочкой могут воспользоваться кинотеатры (см. инфографику). Вместе с ними уже 11,3 тыс. московских организаций разрешено уплатить имущественные налоги



РУКОВОДИТЕЛЬ СТОЛИЧНОГО ДЕПАРТАМЕНТА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА АЛЕКСЕЙ ФУРСИН: «МЫ ОЖИДАЕМ, ЧТО ПРИОРИТЕТНЫМ НАПРАВЛЕНИЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЬГОТНЫХ КРЕДИТОВ СТАНЕТ ФИНАНСИРОВАНИЕ ОПЛАТЫ ТРУДА СОТРУДНИКОВ».

(речь идёт о сумме в 9,65 млрд руб.) намного позднее, чем обычно.

Для каждой отрасли городские власти предлагают самую насущную помощь, опираясь на запросы бизнес-сообщества. «Мы предложили меры поддержки девелоперских компаний — строительная отрасль является одной из ключевых для экономики Москвы и приносит в неё ежегодно в виде инвестиций более 800 млрд руб., т. е. 40% всех инвестиций в мегаполис, — приводит пример адресной помощи вице-мэр Москвы Владимир Ефимов. — Меры поддержки, которые у нас запросили строители, в основном касаются отсрочек по платежам аренды и отмены штрафных санкций. Мы решили перенести плату за изменение вида разрешённого использования земельных участков для строительства за второй квартал. Мера коснётся 112 городских земельных участков, арендуемых инвесторами, и 27 участков, находящихся в частной собственности. Объём невнесённой платы на этот срок составит 5 млрд руб. Предприниматели смогут вернуть городу

отложенный платёж до 31 декабря 2020 г.».

Все обещания московских властей сегодня претворяются в жизнь очень быстро, потому что каждый день простоя способен стать критическим для множества бизнесменов. Например, в 11 тыс. компаний уже отправлены уведомления о том, как получить освобождение от арендных платежей (и сэкономить 4,6 млрд

руб. на всех). Нужно лишь приложить обращение в Департамент городского имущества, приложив фотографии, подтверждающие вид деятельности, и приказ о приостановлении работы (если он был). Эта мера поддержки довольно весомая, ведь она распространяется на длинный перечень

сфер деятельности: культуру, спорт, выставочную, развлекательную, просветительскую, образовательную деятельность и социально-воспитательную работу, бытовые услуги, общепит, торговлю, туризм и гостиничный бизнес. А ещё городские власти показывают пример владельцам частных площадей, как сохранить своих арендодателей (иначе после пандемии помещения будут просто пустовать).

Столичные новости оценил в своём телеграм-канале директор Центра политической конъюнктуры Алексей Чеснаков: «Синхронизация. Интересно, что Собянин немедленно реагирует на обращение Путина. Актуализация. Для Москвы ситуация с малым и средним бизнесом, очевидно, самая острая. Содержание. Третий пакет поддержки московских предпринимателей — это новые кредиты, отсрочки платежей и компенсации. Новые инструменты.

Из важного и нового, на что стоит обратить внимание, — договорённость со Сбербанком. Правильные меры».

Третий пакет точно не станет заключительным. Власти города готовят новые проекты, которые помогут восстановить экономику, работает оперативный штаб по экономическим вопросам, который координирует и синхронизирует все нововведения. Оперативная информация тут же аккумулируется на Инвестиционном портале Москвы investmoscow.ru/.

«Будем и дальше, находясь в диалоге с бизнесом, вырабатывать меры поддержки экономики. В первую очередь нацеленные на сохранение и поддержание рабочих мест», — пишет в своём блоге мэр Москвы. Сейчас правительство готовит программу помощи крупным предприятиям, где трудятся тысячи горожан.

Галина ТАРАКАНОВА
Фото Alamy/TACC

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Президент Московской школы управления «Сколково» Андрей Шаронов:



— Я думаю, это значимый шаг. Особенно в части существующих кредитов, которые сейчас стали очень сложными для обслуживания. Субсидия размером в 6% может облегчить ситуацию. Что касается субсидирования процентной ставки в размере 8%, то, возможно, это рассчитано «на потом», когда появится свет в конце туннеля и нужно будет возобновлять производство. К этим мерам компании прибегнут чуть позже.

Вице-президент Сбербанка — председатель Московского банка Вячеслав Цыбульников:



— Инициативы Сергея Семёновича Собянина, безусловно, окажут позитивное влияние на состояние столичного малого и среднего бизнеса. Правительство Москвы и Сбербанк разрабатывают совместные программы по поддержке предприятий и предпринимателей, наиболее пострадавших от нынешнего экономического кризиса. Сейчас самое главное — поддерживая друг друга, с минимальными потерями пройти трудный период.

Основатель и президент сети салонов красоты «Персона» Игорь Стоянов:



— Те меры, которые были предложены Президентом РФ и мэром Москвы сегодня, — самые позитивные из того, что я наблюдаю. Всё предпринимательское сообщество (здесь я говорю за индустрию красоты) сказал: «Ну наконец-то!» Понятно, что за этой волной нам предстоит пройти через тернии, чтобы это получилось, потому что у банков появятся свои критерии. Но в любом случае от Правительства Москвы это звучит так: «Ребята, мы видим вас. Вот какие у нас есть возможности, приходите разговаривать».

ЭФФЕКТ «СГЛАЖИВАНИЯ» И ПЕРВАЯ ПОБЕДА

Почему в столице ужесточили введённые ограничения по борьбе с коронавирусом?

ВЛАСТЬ

МЕРЫ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ОПАСНОЙ ИНФЕКЦИИ В МОСКВЕ ПРОДЛИЛИ ДО 1 МАЯ, КРОМЕ ТОГО, ПРИНЯТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ. СРЕДИ НИХ – ЗАПРЕТ НА ПРОДАЖУ ОДНОРАЗОВЫХ БИЛЕТОВ НА ПРОЕЗД, А ТАКЖЕ ВНЕСЕНИЕ ДАННЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ КАРТ НА ТРАНСПОРТ В ЦИФРОВЫЕ ПРОПУСКА.

НЕНАПРАСНЫЕ МЕРЫ

Самозаточение в четырёх стенах проходит непросто и психологически, и экономически — это ощутил на себе, пожалуй, каждый москвич.

«Всё это не напрасно. Заболеваемость в городе растёт, но не в геометрической прогрессии и далеко не по худшему сценарию, как мы видим это, скажем, в Нью-Йорке, очень похожем на Москву по численности и структуре населения. Неделю назад московские учреждения работали на пределе. Сегодня они перешли в более нормальный режим с хорошим запасом мощностей», — отметил мэр С. Собянин.

Коронавирус не ушёл, однако самоизоляция остановила вал инфицированных COVID-19 и не допустила неуправляемого потока забо-



Введённый с 13 апреля режим пропусков продлят до 1 мая.

левших, которые переполнили бы госпитали и больницы, как в США и Европе. Благодаря этим самым ограничительным мерам ситуация в таком огромном мегаполисе, как Москва, остаётся стабильной и под контролем. Сергей Собянин подчеркнул, что достигнут так называемый эффект «сглаживания», недопущения взрыв-

ного роста заболеваемости на этом этапе.

«Это — первая, скромная, но очень важная победа. Наша с вами общая победа, которая поможет спасти большое количество жизней москвичей. Но борьба не закончилась. Эпидемия не отступила. И от наших шагов, от того, что мы предпримем сегодня, зависит,

как ситуация будет развиваться через неделю и через две. Как мы сможем оградить москвичей от беды», — написал столичный мэр в своём личном блоге.

Неделю назад было принято решение о введении пропускного режима и дополнительных мер по ограничению деятельности предприятий. В результате передвижение людей на городском транспорте сократилось более чем на полмиллиона человек, а поток машин снизился более чем на 70%.

ЛУЧШЕ НЕ НАРУШАТЬ

Итак, введённый с 13 апреля режим пропусков продлят до 1 мая. До этого срока с 22 апреля решено запретить использование одноразовых билетов в общественном транспорте. Гражданам понадобятся проездные карты «Тройка», «Стрелка», месячный единый проездной билет либо социальные карты москвича, жителя Подмосковья. Их номера нужно будет включить в цифровой пропуск, это относится и к номерам личных машин.

Сделать это необходимо не менее чем за пять часов до выезда. Водителей, которые не указали данные автомобиля в пропуске, будут штрафовать. Для контроля задействуют дорожные камеры фотовидеофиксации.

Владельцам удостоверений личности государственного образца (военнослужащим, госслужащим и другим) по-прежнему не понадобятся цифровые пропуска для перемещений по городу, но они должны будут указать на сайте mos.ru номера своих личных или служебных машин, а также проездных карт.

Для поездок на такси им потребуется буквенно-числовой код, получить который можно так же, как цифровой пропуск. Эти правила распространяются и на журналистов. Отдельные пропуска сделают для волонтеров. Получить их смогут те, кто оформил личный номер в ГБУ «Мосволонтер».

Разрешения не распространяются на грузовые автомобили. Они по-прежнему будут ездить на основе выданных ранее документов.

Сергей Собянин отметил, что власти будут снабжать бесплатными лекарствами не только москвичей с подтвержденным коронавирусом или подозрением на него, но и тех, у кого выявили симптомы ОРВИ.

«Понимаю, что всё это создаёт для вас дополнительные проблемы. Но лучше уж такие, чем проблемы, связанные с жизнью и здоровьем близких», — заключил столичный градоначальник.

Светлана МИРОНОВА

Фото Эмина ДЖАФАРОВА/Коммерсантъ

«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» РАБОТАЕТ ОНЛАЙН

ДОСУГ

10 ТЫС. УЧАСТНИКОВ «МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ» ПРОДОЛЖАЮТ ПОСЕЩАТЬ КРУЖКИ И СЕКЦИИ В ВИРТУАЛЬНОМ ФОРМАТЕ.

ТВОРЧЕСКАЯ ДИСТАНЦИОНКА

В марте этого года проекту мэра Москвы «Московское долголетие» исполнилось 2 года. Ежедневно в нём принимало участие 200 тыс. москвичей старше 55 лет, которые хотели вести активный образ жизни, заниматься творчеством, спортом и повышать уровень образования. Занятия проекта были временно приостановлены с 16 марта по рекомендации врачей. Такое решение приняли, чтобы обезопасить старшее поколение в период эпидемии и предотвратить вероятность заражения вирусными инфекциями.

За время работы проекта до вынужденных каникул его участники стали слушателями всевозможных курсов компьютерной грамотности, превратившись в активных пользователей смартфонов и компьютеров, поэтому перешли в режим онлайн-занятий для них не составило труда. 180 организаций — поставщиков проекта «Московское долголетие» по своей инициативе продолжают вести занятия для старшего поколения дистанционно даже в период режима самоизоляции.

«Офлайн-мероприятия проекта «Московское долголетие» были временно приостановлены ради безопасности жителей. Чтобы москвичи старшего возраста смогли продолжить своё обучение, активности были переведены в онлайн. Так московские пенсионеры могут соблюдать необходимый режим изоляции, не отказываясь при этом от хобби и общения с друзьями по интересам. На сегодня 10 тыс. человек продолжают участие в проек-



те», — отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Преподаватели общаются со своими группами в соцсетях, проводят прямые эфиры, создают группы в WhatsApp, высылают домашнее задание и репетируют через программы Zoom и Skype. Участники проекта «Московское долголетие» занимаются гимнастикой, рисованием, иностранными языками, пением, домоводством, танцами, слушают лекции по истории и искусству, повышают свою финансовую и правовую грамотность, делают фото и снимают видео.

ВИРТУАЛЬНЫЙ СПОРТЗАЛ

Самоизоляция — не повод отказываться от занятий физкультурой и спортом. Ежедневно для участников «Московского



Самоизоляция — это не повод отказаться от занятий физкультурой и спортом. Ежедневно для участников «Московского долголетия» проводятся тренировки в режиме онлайн.

Кадр из видео 1tv.ru

долголетия» проводятся тренировки в режиме онлайн. Комплексы упражнений подобраны таким образом, что их можно выполнять в домашних условиях, без дополнительного спортивного инвентаря.

Отличная новость для любителей восточных оздоровительных практик: преподаватель «Московского долголетия» Игорь Краев ежедневно в прямом эфире проводит тренировки для участников проекта. Трансляции по гимнастике

цигун, адаптивной гимнастике «ШАГ 50+» и гимнастике тайцзи стартуют каждое утро в 9.00 на сайте gushq.ru. Кстати, летом 2018 г. именно Игорь Краев проводил самый массовый урок по цигуну, который стал рекордом «Московского долголетия».

Участники проекта района Нагатинский Затон подключились к набирающему популярности в соцсетях флешмобу #НетВирусуМД, в котором #ГероиКарантина делятся

своими рассказами о том, как нескудно они переживают вынужденную самоизоляцию. Всего за несколько недель в соцсетях появилось четыре сотни публикаций под этими хештегами. В видеорепортажах и фотоотчётах москвичи старшего возраста демонстрируют свои творческие работы, делятся стихами и фотографиями, а также видео с танцевальными репетициями в домашних условиях.

Например, педагог проекта «Московское долголетие» в ТЦСО «Коломенское» Лариса Моисеенко помогает пенсионерам осваивать дыхательные упражнения и азы лечебной медитации. А тренеры Перовского парка культуры и отдыха выкладывают специальные видео с записью упражнений для оздоровления спины и общеукрепляющей гимнастики.

Для жителей Юго-Западного округа онлайн-занятия ведёт главный специалист отдела социальных коммуникаций Ирина Сафонова. Её авторские тренировки помогают пожилым людям сохранить память, пространственную ориентацию и улучшают настроение. Собственные видеоролики по физкультуре регулярно выкладывает и московский территориальный центр соцобслуживания в Южном Бутове. Там каждый день пенсионеров ждут на онлайн-занятиях по цигуну.

Мария ЕГОРОВА

МИГРАНТЫ

МОСКВА – МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕГАПОЛИС, В КОТОРОМ ПРОЖИВАЮТ ПРЕДСТАВИТЕЛИ 160 НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ. И КОРОНАВИРУС ОДИНАКОВО УГРОЖАЕТ ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ. ПРОТИВОСТОЯ ЕМУ, ЛЮДИ ЧЕРПАЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ В ТОМ, ЧТО ИХ ОБЪЕДИНЯЮТ НАЦИОНАЛЬНЫЕ КОРНИ.

СОЮЗ АРМЯН РОССИИ: ПОМОГАЕМ, ЧЕМ МОЖЕМ

Московские власти принимают беспрецедентные меры по защите здоровья и жизни жителей города и приезжих, оказанию всестороннего содействия различным категориям населения. К этой деятельности подключились и институты гражданского общества, в том числе национальные общественные объединения и национально-культурные автономии.

В Союз армян России сейчас трудно дозвониться. Раз за разом набираю знакомый номер и вспоминаю другие поводы для звонков. На улице летний зной, и мы спорим, что больше всего порадует москвичей на городском празднике «Абрикос». Или под завывания вьюги за окном обсуждаем межнациональный фестиваль Дедов Морозов. Теперь телефонная линия загружена совсем иными разговорами.

«Недавно, не справившись с коронавирусом, друг за другом скончались муж и жена. Первым остановилось сердце у 69-летней Арпик Асратян — эпидемиолога, доктора медицинских наук. Спустя 10 дней в Коммунарке скончался её супруг — 72-летний профессор Мишик Казарян. Он был специалистом в области лазерной физики и оптики, лауреатом Госпремии СССР, работал в Физическом институте им. Лебедева РАН. Супружеская пара должна была быть похоронена в Армении, но закрытые границы помешали этому. Сын, известный врач, работающий в Норвегии, не смог

НАИБОЛЬШИЕ СЛОЖНОСТИ ИСПЫТЫВАЮТ ТРУДОВЫЕ МИГРАНТЫ, ОСТАВШИЕСЯ БЕЗ РАБОТЫ, ДЕНЕГ И ПРАВА НА КОМПЕНСАЦИЮ. И У НИХ ПРАКТИЧЕСКИ НЕТ НИКАКОЙ ВОЗМОЖНОСТИ ВЕРНУТЬСЯ НА РОДИНУ.

приехать в Москву. Тела не перевезли в Армению. Состоялся вынужденный обряд кремации, хотя Армянская апостольская церковь не приветствует этого. Сложности испытывают и трудовые мигранты, ведь практически нет пассажирского авиационного сообщения, чтобы вернуться на родину, — рассказывает первый вице-президент Союза армян России Лусик Гукасян. — К нам обращаются с просьбами помочь, так как многие не могут купить продукты, лекарства. Отсутствие каких-либо накоплений лишает возможности оплачивать арендованную квартиру, а хозяева не хотят идти навстречу. Мы предлагаем нуждающимся временное бесплатное жильё в общежитиях. Правда, многодетным семьям это не очень удобно, потому что мы стараемся оказывать материальную помощь, чтобы они продолжали жить в прежней квартире.

ИСКУССТВО ВЫЖИВАНИЯ

Как переживают эпидемию национальные диаспоры столицы



В Москве с активистами своей диаспоры встретилась замруководителя Штаба по борьбе с распространением коронавируса при киргизском посольстве в России Айгуль Рыскулова.

Фото предоставлено РОО «Мекеним Ала-Тоо»

По приоритетности помогаем многодетным семьям, родителям с большими детьми, одиноким пожилым людям, ветеранам Великой Отечественной. Только что обратилась женщина — сегодня у неё умер муж. После инфаркта он не работал, денег на похороны, как и возможности похоронить в Армении, нет. Узнав сумму у похоронных агентов, позвонила нам. Срочно нужны деньги. Помогаем».

Нуждающимся также оказывают правовую и психологическую поддержку. Кадровая служба Союза армян России проверяет актуальные вакансии, в том числе те, что есть на интернет-ресурсах Правительства Москвы. Есть работа на стройке, упаковщиком в магазине и др. К сожалению, с армянскими автомобильными правами на работу не берут, даже если категория соответствует вождению МАЗов и другой подобной техники.

ции властей и врачей, соблюдает режим самоизоляции».

РОССИЙСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ КОНГРЕСС: ПРИЗНАТЕЛЬНЫ ФИЛАНТРОПАМ

С Юрием Каннером, президентом Российского еврейского конгресса, мы тоже общаемся по телефону — соблюдаем требование времени. Расспрашиваю, как прошёл недавний Песах, когда верующие из-за угрозы подхватить вирус не смогли посетить синагогу. «Ежедневные религиозные обряды теперь совершаются дома, — объясняет он. — А Песах и вовсе домашний праздник. Мой сын работает врачом, он сейчас живёт отдельно от нас, потому что мы отмечаем праздник с его супругой и детьми. В таком составе из трёх поколений мы живём в самоизоляции. На Песах за столом собирается вся семья, по традиции выпиваются четыре бокала вина, символизирующие четыре этапа освобождения народа Израиля от египетского рабства, и читается пасхальная Агада — рассказ об исходе евреев из Египта. В этом году весь мир находится в рабстве у коронавируса: мы сидим по домам, мы несвободны. И в этой ситуации празднование Песаха я бы назвал особенным».

Первый вклад в борьбу с вирусом еврейские благотворительные организации сделали оперативно, когда болезнь едва успела заявить о себе в Москве и других городах России. Уже в первой половине марта организациям, которые занимаются поддержкой социально незащищённых жителей, были выделены деньги на покупку масок, перчаток и антисептиков. После объявления карантина началось финансирование доставки продуктов пожилым людям, частично оплачиваются продукты малообеспеченным семьям. Другая серьёзная статья расходов — оплата транспорта сиделкам, приезжающим к дому. Раньше они пользовались общественным



Первую помощь Российский еврейский конгресс отправил еврейским благотворительным центрам уже в первой половине марта.

Фото предоставлено пресс-службой Российского еврейского конгресса

транспортом, от чего сегодня им предложили отказаться. Кроме того, оплачиваются индивидуальные занятия детям с проблемами здоровья — до коронавируса уроки шли в группах. И, наконец, продолжается поддержка детей из семей с очень низкими доходами. Например, не прекратятся традиционные выплаты к началу учебного года и на подготовку к зиме. Предполагается, что потребность в выплатах будет выше, чем в предыдущие годы, потому что много людей пострадало материально.

«Мы очень признательны всем, кто в нынешней ситуации жертвует деньги, — говорит Юрий Каннер. — Большая благодарность и филантропам, чьи пожертвования составляют миллион рублей, и тем, кто смог перечислить две тысячи рублей».

КИРГИЗСКАЯ ДИАСПОРА: НИКТО НЕ ОСТАЛСЯ В СТОРОНЕ

«В Москве много наших земляков лишились работы», — на телефонной связи председатель правления Центра содействия развитию русско-киргизских взаимоотношений «Мекеним Ала-Тоо» Джамилахан Бегиева. — Они работали в торговых центрах и кафе уборщиками, поварами, посудомойками, продавцами, мерчендайзерами. Киргизских граждан брали охотно, потому что по закону им не нужно оформлять патент. Но сегодня все торговые центры и точки общественного питания закрыты».

Уехать в Киргизию, чтобы не остаться в Москве без средств к существованию, захотели многие. Из российской столицы в Бишкек и Ош до закрытия границы успели улететь несколько тысяч киргизов. Остальные желающие сесть в самолёт не покидали аэропорт в надежде на новые рейсы. Джамилахан Бегиева в те дни лично организовала в «Жуковском» горячее питание для сотен пассажиров, просила не поддаваться панике и рассказывала о мерах, принимаемых Правительством Москвы.

При посольстве Киргизии в России с марта круглосуточно работает штаб. Сотни граждан этой страны размещены в хостелах, обеспечены питанием, медпомощью, мобильные группы из сотрудников штаба проводят разъяснительную работу по соблюдению самоизоляции.

«Соотечественники самостоятельно организуют и оказывают помощь нуждающимся, никто не остался в стороне, — говорит Д. Бегиева. — В их числе и активисты нашей диаспоры в Москве, и депутат парламента республики, и врачи-киргизы из частных медцентров, которые развозят продуктовые наборы сотням семей. Всё это время доктора-волонтеры безвозмездно дают онлайн-консультации своим согражданам».

В дни пандемии нередко вспоминаются слова писателя Ремарка: «В тёмные времена хорошо видно светлых людей». 10 дней назад ребята из Союза армян России закупили в супермаркете большую партию продуктов для пострадавших от вируса семей. Полных тележек у кассы скопилось столько, что потребовалось подкрепление в лице грузчиков-таджиков, чтобы перенести товары в машину. Предусматривалась оплата. Но, заполнив пакетами транспорт, грузчики категорически отказались взять у армян деньги. Просто сказали: «Это от нас».

Инна АЛЕЙНИКОВА

ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОГО ЗОЛОТА

Насколько сильно Россия зависела от нефти при Николае II, Сталине, Хрущёве, Брежнев и Путине?

РЕСУРСЫ

ЭКОНОМИКУ РОССИИ ТРЯСЁТ КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА ПАДАЮТ ЦЕНЫ НА НЕФТЬ, КОТОРАЯ ВМЕСТЕ С ГАЗОМ ДАЁТ СЕГОДНЯ ФЕДЕРАЛЬНОМУ БЮДЖЕТУ 40% ДОХОДОВ. А КАКИЕ ОТРАСЛИ БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОПОЛНЯЛИ НАШУ КАЗНУ В ПРОШЛЫЕ ВРЕМЕНА? И К КАКИМ ПОТРЯСЕНИЯМ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НИХ ПРИВОДИЛА ТОГДА?

ЦАРЬ НЕФТЬЮ НЕ ТОРГОВАЛ

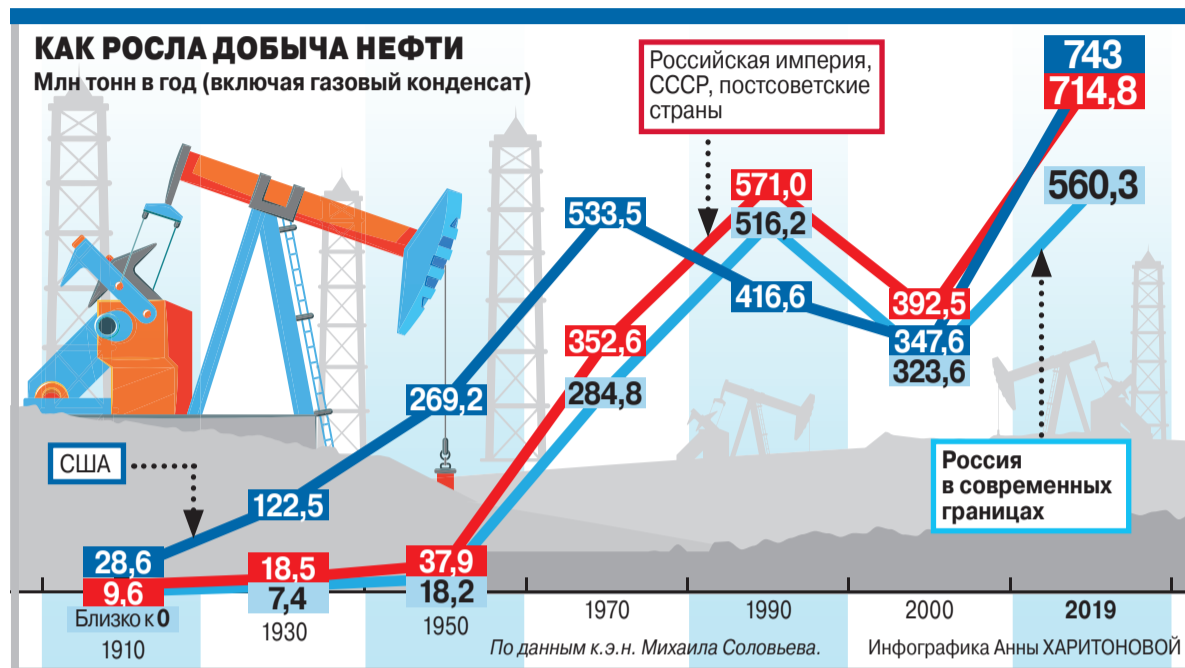
Маслянистая жидкость, которую мы теперь называем чёрным золотом, считалась таковым далеко не всегда. На рубеже XIX–XX вв. золотым товаром для России было зерно. А нефть добывалась только на Кавказе и как сырьё за границу не вывозилась.

«Николай II ограничил экспорт сырой нефти в 1896 г. по совету министра финансов Витте и химика Менделеева, — рассказывает старший научный сотрудник Института российской истории РАН Роман Кирсанов. — Поэтому за рубеж поставлялись керосин, технические масла, и поставки эти не играли большой роли. Государственную роспись доходов и расходов, как тогда назывался бюджет, больше всего пополняли казённые железные дороги и винная монополия. А за счёт экспортной выручки погашались валютные займы за рубежом. При этом 70% всех доходов Российской империи от международной торговли давало сельское хозяйство, в первую очередь продажа пшеницы, сливочного масла и куриных яиц».

«Рост добычи нефти в России перед Первой мировой войной в 3 раза отставал от темпов, которые демонстрировали США. И это понятно: мировая нефтяная промышленность стала бурно развиваться вслед за автомобильной, которую первыми создали именно американцы, — дополняет картину создатель сайта «Нескучная экономика» кандидат экономических наук Михаил Соловьёв. — Затем этот разрыв увеличился война и революция. Дореволюционного уровня советская нефтяная отрасль смогла достичь только к началу 30-х гг. Но и тогда разница в объёмах добычи нефти между США и СССР была десятикратной» (см. инфографику).

ГДЕ СТАЛИН БРАЛ ВАЛЮТУ

Индустриализация, за считанные годы изменившая облик Советского Союза, была проведена с опорой на доходы, которые, как и при царях, давал хлеб. Зерно, изъятые у деревни в результате коллективизации, потекло за рубеж таким мощным потоком, что в 1930 г. хлебный экспорт увеличился в 9 раз (!) по сравнению с 1929-м. На вырученную валюту



государство покупало за рубежом оборудование и строило заводы. Однако удар, нанесённый по сельскому хозяйству, оказался такой силы, что в 1932–1933 гг. разразился голод, унёсший миллионы жизней.

«Добыча советской нефти вслед за развитием промышленности выросла в 30-е гг. в 2,5 раза. Затем во время войны, когда немцы захватили Северный Кавказ, было закрыто много скважин в Грозном и Баку, — продолжает Соловьёв. —

покупать за рубежом новые технологии. Встал вопрос: как обеспечить гарантированный приток твёрдой валюты?

Товаров, которые можно было бы продавать самим, было немного: некоторые виды оборудования, руда, лес, та же нефть. Экспорт энергосырья к тому же тормозил слишком высокий курс доллара, который в 50-е гг. стоил 4 руб. Себестоимость нефти равнялась 9–10 руб. за тонну, а экспортная выручка составляла по тем

ДОХОДЫ ОТ ЭКСПОРТА НЕФТИ И ГАЗА В БЮДЖЕТЕ СССР НЕ ПРЕВЫШАЛИ 10%. ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НЕФТЕДОЛЛАРОВ БЫЛА НИЖЕ, ЧЕМ НЫНЧЕ.

Но после победы нефтяное производство было быстро восстановлено. Активизировались разведка и разработка месторождений в Татарстане, Башкирии, Куйбышевской и Саратовской областях. К середине 1950-х гг. главными районами нефтедобычи стали Урал и Поволжье».

ЗАЧЕМ ХРУЩЁВ ПРОВЁЛ ДЕВАЛЬВАЦИЮ

Тем не менее роль нефти в государственных финансах мало изменилась со времён первых пятилеток. И не потому, что её добывалось недостаточно много для поставок в другие страны. В 50-х гг. производство нефти в СССР утроилось. Однако слабыми были внешнеторговые связи.

«В конце правления Сталина мы торговали только с 45 странами. Экономика страны была самодостаточной, не возникало острой потребности в иностранных товарах, — описывает тот период Кирсанов. — Но при Хрущёве этот баланс разрушили хозяйственные эксперименты. В начале 60-х гг. страна, которая раньше кормила Европу хлебом, сама начала платить золотом за зерно, купленное в США. Нужно было также

ценам только 12 руб. Поэтому проведённая в 1961 г. денонминация на самом деле была завуалированной девальвацией, которая решила эту проблему. После того как все цены в стране были уменьшены в 10 раз, доллар подешевел не до 40 коп., а только до 90. И фактически выручка от экспорта удвоилась».

В ЧЁМ ПОВЕЗЛО БРЕЖНЕВУ

А затем был открыт Самолор — и к этому моменту в мире уже всё было готово к встрече советской нефти. Эпоха угля закончилась, стремительно росло потребление бензина, авиатоплива, нефтехимического сырья. У государства оказался в руках ресурс, позволивший на время не думать о противоречиях, уже начинавших тормозить экономику. «Неслучайно сразу после того, как появились лёгкие нефтяные деньги, были свёрнуты хозяйственные реформы, начатые Косыгиным. Это привело к огромным проблемам уже в 80-х гг.», — обращает внимание директор Центра исследования экономической политики экономического факультета МГУ Олег Буклемишев.

Но 50 лет назад всё складывалось более чем удачно. По-

ДОЛЯ НЕФТИ В ЭКОНОМИКЕ РАЗНЫХ СТРАН, %



тептели отношения с Западной Европой — главным покупателем советских энергоресурсов. В 1973 г. Запад поддержал Израиль в войне с Египтом и Сирией. В ответ нефтедобывающие арабские страны наказали союзников израильтян эмбарго на поставку углеводородов, и это вызвало мировой энергетический кризис, во время которого нефть подорожала в 4 раза. Советский Союз использовал этот момент для увеличения экспорта топливного сырья по неплохим для покупателей ценам. Но и после этого оно не перевешивало в его экспорте все остальные товары, как нынче. За рубежом, прежде всего в соцстраны, поставлялось множество других товаров — от картона и удобрений до станков и автомобилей.

«К началу 80-х доходы от экспорта нефти и газа в бюджете СССР не превышали 10%, — говорит Кирсанов. — Зависимость от нефтедолларов была ниже, чем нынче. Однако этого оказалось достаточно, чтобы после резкого падения цен на углеводороды, которое началось в 1986 г., вся конструкция экономики зашаталась. Среди

ошибок Горбачёва, сделанных в условиях сокращения притока валюты, было снижение импорта продовольствия. Это стало одной из причин разрастания товарного дефицита и недовольства жизнью в стране».

«К концу брежневской эпохи СССР стал лидером по добыче нефти в мире, опередив США, — подытоживает Соловьёв. — Пик был достигнут в 1988 г., когда из недр было извлечено 624 тыс. тонн. А затем в России началось многолетнее падение нефтяного производства. Кризис закончился только в 1999 г., когда началось десятилетие непрерывного роста нефтяных цен, увеличившихся с 10 до 140 долл. за баррель. В прошлом году РФ вплотную приблизилась к историческому максимуму РСФСР — 564 млн тонн, произведённых в 1983 г. Но в мире по добыче снова первенствуют США, которые благодаря разработке сланцевой нефти зафиксировали свой национальный рекорд».

КАК СЛЕЗТЬ С «ИГЛЫ»?

Сегодня в условиях пандемии коронавируса цены снова упали. Чтобы не допустить коллапса, всем странам придётся сокращать добычу. Но последствия везде окажутся разными. Доля нефти в экономике США всего 0,2%, у России — в районе 6%, у арабских стран — в среднем 16% (см. инфографику). Что это значит? В жизни простых американцев от банкротства сланцевых компаний, по большому счёту, ничего не изменится. Но если после нынешнего кризиса не удастся восстановить и добычу, и цены, многим людям в нашей стране придётся забыть о росте своих доходов, а арабский мир ждут большие потрясения.

«Необходимость развивать другие отрасли, чтобы слезть с «нефтяной иглы», очевидна всем. Но принципиально мало что меняется, — оценивает ситуацию Буклемишев. — И проблема не в том, что доля нефтегазового сектора в экспорте слишком велика, а в том, что нет и не было перетока денег, заработанных в нефтянке, в более перспективные секторы экономики. Государство в России пытается решить эту задачу, концентрируя нефтегазовые доходы в бюджете и вручную их перераспределяя. Но этот подход, как мы видим, работает плохо, а развитию финансовых рынков, позволяющих перераспределять капиталы естественным образом, в последние годы внимания не уделялось совсем».



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

КАК ПЛАТИТЬ ЗА ИПОТЕКУ, ЕСЛИ ОСТАЛСЯ БЕЗ РАБОТЫ? КАК ДОКАЗАТЬ БАНКУ, ЧТО ПОСТРАДАЛ ОТ ПАНДЕМИИ? НЕ ПОВТОРИТСЯ ЛИ ДЕНЕЖНАЯ РЕФОРМА 91-ГО?



На эти и другие вопросы во время «Прямой линии» с читателями «АиФ» ответил президент Ассоциации российских банков, академик РАН Гарегин ТОСУНЯН.

Можно ли оформить каникулы по кредитным картам на 100 и 250 тыс. руб.? И стоит ли сейчас покупать доллары и евро?

И. Мальцева, Тверь

— Думаю, сейчас не время заниматься покупкой иностранной валюты. Надеюсь, всё нормализуется, в том числе с нефтяным рынком и российской валютой. А пока лучше заняться более насущными проблемами, например, получить кредитные каникулы, если у вас есть в этом необходимость. Они предоставляются по каждой категории кредитов в пределах определённых лимитов. На кредитные карты этот лимит ограничен 100 тыс. руб.

В 2014-м я купила квартиру в ипотеку. Но сейчас торговый центр, где я работала, закрыт, доходы упали на 100%, и как платить — не понимаю. Остаток по ипотеке — около 1 млн. Что делать?

Татьяна, Воронеж

— По ипотечному кредиту лимиты установлены в зависи-

УШЛИ НА КАНИКУЛЫ

Как доказать, что пострадал от пандемии, и взять отсрочку по кредитам

КАК ВЗЯТЬ КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ?

КАКОЙ ТИП КРЕДИТА?



Ипотека
В Москве не больше **4,5 млн руб.**

В Санкт-Петербурге и ДФО **3 млн руб.** —

В остальных регионах **2 млн руб.**

Если ипотека больше, для отсрочки платежей можно воспользоваться другим законом — об ипотечных каникулах. По нему лимит — **15 млн руб.**



Автокредит

До **600 тыс. руб.**

Кредитная карта

До **100 тыс. руб.**

Потребительский кредит



До **250 тыс. руб.** (для ИП — не более **300 тыс. руб.**)

КТО ИМЕЕТ ПРАВО?

Если доходы за месяц, предшествующий дате подачи заявления, **снизились не менее чем на 30%** по сравнению со среднемесячным доходом в 2019 г.

НА СКОЛЬКО ОТСРОЧКА?



До **6 месяцев**

Срок подачи заявления — до **30 сентября 2020 г.** (его могут продлить). Закон разрешил делать это по телефону или через онлайн-сервисы банка. У банка 5 дней на решение. Если заявление подано дистанционно, закон разрешает представлять подтверждающие падение дохода оригиналы документов позже — в течение 90 дней после заявления.

ЭТО БЕСПЛАТНО?



Каникулы — это не прощение, а отсрочка долга. В течение льготного периода продолжают начисляться проценты, и переплата по кредиту в случае ухода заёмщика на каникулы возрастает.

Отсрочку можно взять по всем кредитам одновременно или по каждому в отдельности

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

мости от региона. В Москве это 4,5 млн руб., в Санкт-Петербурге и ДФО — 3 млн руб., в остальных субъектах — до 2 млн руб. У вас остаток по кредиту 1 млн, что меньше лимита. Значит, вы сможете взять каникулы.

Кстати, мы специально обратились в Банк России и получили его поддержку в том, что для таких заёмщиков, как вы, которые пострадали в результате пандемии, оформление кредитных каникул не испортит кредитную историю. Важно не только решить сегодняшнюю проблему, но и чтобы потом, когда вы погасите этот долг и вновь обратитесь к банку, у вас не возникло проблем.

Как доказать банку, что вы пострадала от пандемии?

Галина, Лобня

— Вы должны предоставить в банк документы, подтверждающие снижение дохода. Например, справку о полученных доходах за текущий год и за 2019-й. Или выписку о регистрации в качестве безработного, или больничный лист. Оригиналы справок вы должны предоставить в течение 90 дней. Если по уважительной причине не успеете это сделать, сообщите кредитору, и вам могут дополнительно дать ещё 30 дней. Заявку можно направить кредитору любым удобным для вас способом,

который в том числе предусмотрен в кредитном договоре. Вы можете это сделать и по телефону, сегодня действуют особые условия. Единственное — по тому телефону, который указан в вашем договоре. Причём никакого согласия залогодателя или поручителей с вас сейчас требовать не имеют права. Всё это очень жёстко прописано в нормативных актах сегодняшнего дня, так что дополнительных барьеров быть не должно. Будем накапливать практику и смотреть, чтобы процедуры получения кредитных каникул были максимально упрощены.

Когда пройдёт полгода кредитных каникул, банки сразу потребуют весь долг?

Вероника, Орёл

— Нет, банки не имеют права требовать возмещения сразу. Нереально, что вы 6 месяцев ничего не платите, а потом приходите и разом всё отдаёте. Вы должны будете согласовать с банком график последующих платежей, исходя из той ситуации, в которой окажетесь после каникул.

Я пенсионерка, у меня есть вклад (похоронные деньги) в коммерческом банке — около 900 тыс. руб. Он закончился в марте, а получить деньги я не смогла, поскольку нахожусь дома в изоляции. Теперь я с ужасом думаю, что вдруг, когда я смогу выйти, мне скажут, что банк приостановил выдачу денег, или будут выдавать по тысяче в день... Что будет с моими деньгами?

Елена В., Москва

— Главное — будьте здоровы и отбросьте подальше «похоронные» мысли. Вы правильно делаете, что не выходите сейчас из дома. Что касается ваших денег, то будьте абсолютно уверены: они в полной сохранности. Даже если что-то случится с банком (а я надеюсь, ничего с ним не

случится), деньги вы всё равно получите, потому что 900 тыс. попадают под систему страхования вкладов. И никаких ограничений по выдаче денег не будет — банк просто не имеет права их устанавливать. В любой момент, когда вы придёте и захотите получить свои деньги, вы их получите.

Мне 65 лет, я потеряла 2 млн 300 тыс. в одном из банков, у которого отозвали лицензию. Процесс длится с 2016 г. Когда будут возвращать деньги свыше 1 млн 400 тыс.? Читала, что этот вопрос решается в Госдуме.

Людмила, Санкт-Петербург

— Госдума ставит вопрос о том, чтобы увеличить максимально застрахованную сумму вкладов свыше 1,4 млн руб. Но говорить об этом можно будет после принятия закона. С другой стороны, есть банки, у которых отозвали лицензию. Но, даже несмотря на то что содержание временной администрации съедает значительную часть активов банков, некоторые из них возвращали почти 100% вкладов, превышающих 1,4 млн. Не буду их называть, потому что невольно возникает вопрос, насколько объективно они были лишены лицензии. Тем не менее они умудрились выплатить сначала 30%, потом 50% и даже больше 80% своим вкладчикам. Это скорее исключение, но такие примеры есть.

Когда ждёт пика кризиса? Возможно ли сейчас повторение сценария павловской реформы 91-го?

Светлана, Москва

— Повторение 91-го категорически невозможно. Думаю, мы получили иммунитет на многие десятилетия вперёд. Так что забудьте о павловской реформе. Что же касается пика кризиса... Мы пока не знаем, когда будет пик коронавируса, из-за которого стоит вся экономика, поэтому говорить о пике кризиса рановато.

Как повлияла пандемия на банковскую структуру в целом?

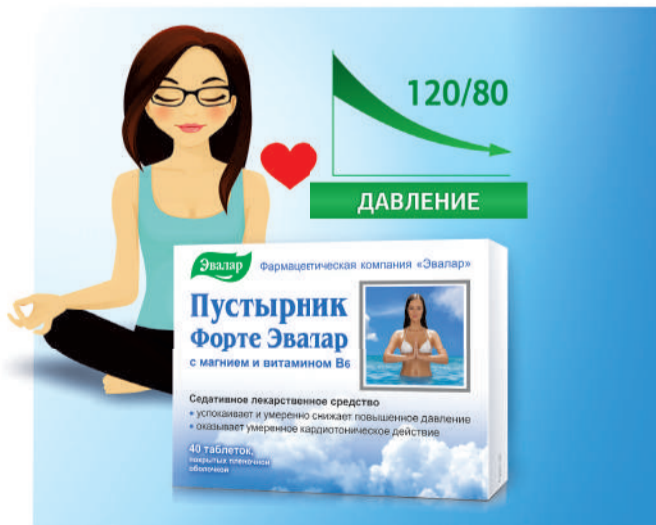
Ксения, Санкт-Петербург

— Банковская система — часть нашей экономики и общества. Поэтому очевидно: пандемия на неё повлияла также негативно. Но банки в этой ситуации обязаны обеспечить устойчивость. В отличие от других отраслей экономики это её кровеносная система. Не дай бог, в банковской системе образуется тромб, какой мы имели в 98-м, когда платежи встали на целую неделю, — тогда мало никому не покажется. Сейчас, в том числе благодаря властным структурам и самим банкам, эта кровеносная система работает. И мы, уверен, сумеем сделать всё, чтобы этот тромб не образовался.

Пустырник Форте Эвалар не только успокаивает...

... но и снижает давление, поднявшееся из-за стресса, обладает умеренным кардиотоническим действием, выравнивает ритм сердца.

«Пустырник Форте Эвалар» содержит именно тот сорт пустырника сердечного, который произрастает на Алтае и обладает одним из самых высоких показателей седативности¹. Кроме того, только в «Пустырнике Форте Эвалар» высокая суточная дозировка пустырника (100 мг) усилена «элементами спокойствия» — магнием и витамином В₆ (Патент РФ № 2361599).



Пустырников много, а «Пустырник Форте Эвалар» один!²

Эвалар — здоровье доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках!



¹ Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ² Патент РФ № 2361599. GMP — подтверждено Заключением № GMP 0099-000314/18. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 23/6. ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МНЕНИЕ

ЗАКРЫВАТЬ ВСЕ ПРЕДПРИЯТИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ГОРОДА РАДИ БЕЗОПАСНОСТИ ЕГО ЖИТЕЛЕЙ ИЛИ ВСЁ-ТАКИ ПРОДОЛЖАТЬ РАБОТАТЬ, ЧТОБЫ СПАСТИ ЭКОНОМИКУ И СЕМЕЙНЫЕ БЮДЖЕТЫ? ПЕРЕД ТАКИМ ВЫБОРОМ СЕГОДНЯ СТОЯТ ВСЕ ГЛАВЫ РЕГИОНОВ И МУНИЦИПАЛИТЕТОВ.



Академик РАН,
заведующий
кафедрой
РАНХиГС
Абел
АГАНБЕГЯН

Уникальная особенность эпидемии в РФ — её концентрация в Москве, Коми, Московской обл. и Санкт-Петербурге. На 20 апреля в 34 регионах пока от коронавируса никто не умер, в 36 регионах умерло до 3 человек. Больше половины регионов имеют заболеваемость на 1 млн меньше 100 человек. В этих регионах проживает более 60 млн человек и производится около 40% ВВП. Считаю, что при соблюдении строгих мер самозащиты в регионах с низкой заболеваемостью надо не сокращать, а по возможности увеличивать экономику.

Сейчас до 25 млн человек по стране не работают, 76% населения РФ находится на самоизоляции, а треть предприятий и организаций отправили работников в вынужденные отпуска без оплаты. На мой взгляд, правительство недооценивает глубину кризиса от таких простоев. Небольшими средствами поддерживается малый и средний бизнес. Было выделено сначала 300 млрд руб., а потом 1,4 трлн на антикризисные меры. Дополнительно принимаются небольшие меры по льготам и преференциям, например предоставление ипотечного кредита по ставке 6,5%, а также выплата небольших сумм, например 23 млрд руб. авиаперевозчикам при предстоящих потерях здесь в сотни миллиардов рублей.

А ведь нам предстоит пережить не менее трудные времена, чем в кризис 2008–2009 гг.

ЭКОНОМИКА НА КАРАНТИНЕ

Главное сейчас — компенсировать потерю доходов граждан

Тогда по инициативе премьер-министра В. Путина уже с четвертого квартала 2008 г. были мобилизованы огромные средства для антикризисных мер. Общая сумма составила 10,9% ВВП (применительно к размеру ВВП в 2019 г. это 12 трлн руб.). Было израсходовано 211 млрд долл. только из золотовалютных резервов.

В 2020 г., по заявлению министра финансов Антона Силуанова, на предотвращение социально-экономических последствий коронавирусной эпидемии будет направлено только 2,8% ВВП, в то время как в Италии на эти цели хотят потратить 20%, в Великобритании — 16%, во Франции — 14%, в США — 10,4%. В расчёте на душу населения мы будем тратить почти в 10 раз меньше, чем крупные развитые страны. До сих пор не обнародована программа поддержки экономики и доходов граждан, пострадавших от эпидемии. Эта программа должна быть, по моему мнению, объёмом в 10, возможно, 15 трлн руб., чтобы предотвратить худшие последствия возникающей рецессии со снижением ВВП на 3–5%, ростом безработицы на 3–5 млн человек, сокращением реальных доходов на 5–10%, увеличением бедности в 1,5–2 раза.

У государства сегодня в «загашнике» 18 трлн руб., в том числе 10 трлн — в Фонде национального благосостояния. Можно мобилизовать ещё не менее 10 трлн руб. за счёт золотовалютных резервов, возможных госзаймов и др.

КАК СДЕРЖАТЬ БЕДНОСТЬ

Главное сейчас — не допустить роста бедности. Нам нужны глобальные меры по поддержанию доходов, которые в 2013–2019 гг. снизились на 7,5%, и сокращению числа бедных, которое в период стагнации увеличилось на 5 млн человек.

Недопустимо числить людей на работе без какой-либо оплаты. В большинстве стран принято оплачивать $\frac{2}{3}$ заработка. Если у предприятия нет для этого средств, ему предоставляется беспроцентный кре-

Пенсионное обеспечение и продолжительность жизни в 2019 г.

Ожидаемая средняя продолжительность жизни



Размер пенсий по странам в % к российской пенсии с учётом рыночного курса рубля

Возраст выхода на пенсию Женщины Мужчины

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Уровень социально-экономического развития и минимальная зарплата в 2019 г.

ВВП на душу населения (в тыс. долл.)

По паритету покупательной способности
По рыночному курсу

Минимальная зарплата (в долл.)



дит, и в необходимых случаях государство выделяет частично или полностью бюджетные средства.

В период простоя части экономики, возможно, удвоится число безработных в России. Чтобы семьи смогли пережить это время, максимальный уровень пособия по безработице надо увеличить до 30 тыс. руб.

и сделать не менее 50% зарплаты. В большинстве стран безработным выплачивается 55–65% от их среднего заработка.

И главная мера — необходимо увеличить МРОТ с 12,1 до 20 тыс. руб. в месяц. Это эффективнее, чем единовременная выплата пособий всем нуждающимся семьям. Многие частные предприятия и акционерные компании могут профинансировать повышение за счёт своих накопленных средств. Ведь в 2018 г. их прибыль, за вычетом убытка, увеличилась на 46,6%, в 2019 г. ещё на 17,5%, а всего на 72%. В то время как зарплату они увеличили только на 20%, а инвестиции — и того меньше. Поэтому у них значительно выросла сумма на счетах отечественных банков — до 40 трлн руб., много средств они отправили в офшор и на зарубежные счета, где у них хранятся ещё сотни миллиардов долларов. Обойдётся им повышение минимума зарплаты всего в 5 трлн руб.

Что касается бюджетников и предприятий в первую очередь малого и среднего бизнеса, то здесь государству придётся помочь, и это потребует около 3 трлн руб. Большинство стран мира устанавливают минимальную зарплату в соответствии с рекомендациями МОТ — не ниже 50% от среднего заработка, а в Евросоюзе даже 60%. В России минимум зарплаты почти вчетверо ниже средней. С учётом скрытого заработка в конвертах и других выплат разница увеличится до 5 раз. Если взять страны с примерно таким же уровнем экономического и социального развития, как Россия, то у них минимум зарплаты в 1,5–3 раза выше, чем у нас (см. таблицу).

ОЧЕНЬ СРЕДНЯЯ ПЕНСИЯ

Наиболее обездоленный слой населения — 46 млн пенсионеров, средний размер пенсий которых около 14 тыс. руб. Повышение пенсий до 20 тыс. руб. в месяц, намечавшееся на 2024 г., целесообразно осуществить уже в 2021 г., чтобы не допустить их сокращения в связи с предстоящим ростом инфляции до 6–8% из-за девальвации рубля. Одновременно можно было бы предоставить право желающим выходить на пенсию в 55 и 60 лет, как

раньше, получая действующий, а не намечаемый размер пенсии.

Из 100 ведущих стран мира по показателям ВВП на душу населения и реальным доходам Россия занимает примерно 45-е место, а по уровню жизни пенсионеров — 78-е.

По рекомендациям МОТ средний размер пенсий должен составлять 40–60% от зарплаты. В России она едва превышает 30%, а с учётом выдачи зарплаты в конвертах и других скрытых формах — 25%. Так что если сравнить средний размер нашей пенсии с пенсией 10 постсоциалистических и развивающихся стран с примерно таким же уровнем социально-экономического развития, то пенсии у них выше нашей от 2 до 4 раз (см. таблицу). Намечаемое повышение пенсий потребует дополнительно до 3 трлн руб. в год.

КАКОВА РОЛЬ ЦБ?

Почти во всех странах, которые столкнулись с рецессией от коронавируса, наибольшую роль в финансовой помощи для её преодоления играет Центральный банк. Если бюджет США выделил на эти цели 2 трлн долл., то ФРС объявил о мерах помощи с общими затратами в 6 трлн долл. — втрое больше. В Германии, Франции, Италии, Великобритании и Испании беспроцентные кредиты, гарантированные государством, или кредиты с минимальной ставкой — главное средство помощи бизнесу и гражданам. ЦБ ЕС со своей стороны на эти цели выделил 1 трлн евро.

Сейчас трудные времена, и активы наших банков — главный «денежный мешок» страны. Их сумма в 2019 г. составила 96 трлн руб. при объёме ВВП 109 трлн руб. Это почти в 2,5 раза больше средств, чем в консолидированном бюджете и всех внебюджетных госфондах. ЦБ надо превратить в банк социально-экономического развития при самой тесной кооперации в его работе с правительством. Первые шаги, надеюсь, здесь сделаны, но денег он пока выделил минимум.

Нужны реально коренные меры и триллионы рублей финансирования, чтобы преодолеть нынешнюю кризисную ситуацию.

ЕДА

БУДУТ ЛИ ВЫДАВАТЬ ПРОДУКТЫ ПО КАРТОЧКАМ?

Слышала, собираются вводить карточки на продукты, как это было при СССР. Неужели правда?

А. Костина, Смоленск

Речь идёт не о карточках на продукты, которые помнят советские граждане (2 кг сахара на человека и т. д.), а о продовольственной помощи бедному населению. Программа была разработана в Минпромторге несколько лет назад, но до сих пор не реализована. По ней предлагалось выдавать малоимущим банковские карты, на которые зачислялась 1 тыс. руб. в месяц на покупку продуктов.

На прошлой неделе отечественные производители и продав-

цы продуктов написали письмо в правительство с инициативой срочно «разморозить» программу. «1 тыс. руб. на продукты мало. Мы предлагаем выдавать карточки на сумму 10 тыс. руб. в месяц. На финансирование такого проекта с мая до декабря 2020 г. для 10 млн малоимущих потребуется 800 млрд руб. из федерального бюджета», — рассказал «АиФ»



председатель Союза потребителей РФ Пётр Шелищ. — Как решать, кому давать карточки? Чтобы упростить администрирование, их можно выдавать тем, кто получает субсидии ЖКХ и пособия

по безработице. Такая мера и людей поддержит, и отечественные предприятия».



Нилов высказался против введения карточек. По его мнению, таким образом торговые сети хотят уйти от другой обсуждаемой сейчас темы — ограничения роста цен на продукты. «Видимо, это просто желание отдельных торговых сетей скрыть нарушения, когда они завышали цены, и перевести вектор обсуждения в другое русло», — считает депутат.

Правительство пока не дало официальный ответ. А вот глава Комитета ГД по труду и соцполитике Ярослав

«НЕ ЗЛИТЕСЬ ДРУГ НА ДРУГА!»

Владимир Жириновский – о том, почему сейчас важно заняться детьми и что будет с рождаемостью

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ДУМА НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ПРИНЯЛА ПОПРАВКУ В ЗАКОН, ОТМЕНЯЮЩУЮ 13%-НЫЙ НАЛОГ (НДФЛ) С ВЫПЛАТ МЕДИКАМ ЗА РАБОТУ С БОЛЬНЫМИ КОРОНАВИРУСОМ.

О том, что ещё стране и каждому из нас поможет одолеть эту пандемию, размышляет лидер фракции ЛДПР в Госдуме Владимир ЖИРИНОВСКИЙ.

БЕЗ ПОЦЕЛУЕВ

— Что сегодня самое важное? Если брать бытовой уровень, то все мы должны соблюдать правила гигиены. Мойте руки как можно чаще! Минимум 3–4 раза в день, горячей водой и с мылом. Чтобы нигде на руках не осталось даже самой маленькой частички грязи. Причём сегодня, может быть, более эффективно не дорогое разноцветное туалетное мыло с какими-то экзотическими ароматами, а самое обычное, «солдатское», хозяйственное — от него вирусы скорее погибнут.

Далее — старайтесь по возможности не выходить из дома. Мы во фракции тоже в основном перешли на удалёнку. Запретили регулярное посещение Госдумы. Раньше приходили в день 4 тыс. человек — депутаты, помощники, персонал и просто люди по приглашениям, участники всяких «круглых столов». Сейчас присутствие минимальное. Плюс всё обрабатывается, дезинфицируется. Всем предлагаю носить маски, перчатки. Маски я купил ещё в 2015 г. для всех депутатов. Словно предчувствовал!

Так же как задолго до этой эпидемии я всем говорил — отвыкайте от рукопожатий. Никаких рукопожатий, объятий, поцелуев с чужими! Даже табличку такую себе перед кабинетом повесил... У нас в Думе не так давно награждали грамотами. И одна женщина, получив грамоту и цветы, начала обнимать и целовать председателя. Зачем? Я ещё понимаю, дети целуются с родителями,



«Мойте руки как можно чаще! Минимум 3–4 раза в день, горячей водой и с мылом».

Фото vk.com/zhirinovskiy

влюблённые — а малознакомым взрослым это зачем? Нужно забыть об этом!

С животными некоторые тоже продолжают целоваться. В рекламе — сплошное сюсюканье: то собачку гладят, то кошечку. Мы не можем, конечно, законом запретить это. Это личное дело каждого. Надо просто объяснять людям, что домашние животные — это источник заразы. У них полно вирусов, микробов, клещей.

ОБЛЕГЧИТЬ УСЫНОВЛЕНИЕ

Сейчас, когда многие вынуждены сидеть дома, есть время заняться детьми. А у кого есть возможность, возьмите ребёнка из детского дома на время пандемии. Потом, если и ему, и вам понравится, глядишь, оставите навсегда. Вот сейчас в Карелии, в Петрозаводске, детей из интерната разобрали. Это очень хорошая инициатива. Ребёнок узнает, что такое семья. Плюс его спасают от коронавируса — ведь в интернатах риск заразиться выше, чем в семье. Надо облегчить все процедуры, связанные с усыновлением. Пусть будет минимальный ком-

плект документов, чтобы дети-сироты обрели свои семьи.

Конечно, будут у этой пандемии и отрицательные последствия. Я думаю, мы ещё увидим огромное количество разводов. Люди, даже когда нормальная ситуация, надоедают друг другу, если долго находятся рядом. Начинаются ссоры, ругань, а то и рукоприкладство. Все на нервах сейчас, поэтому неудивительно, что такое происходит. Особенно когда теснота, плохие жилищные условия.

Поэтому я прошу всех — не злитесь друг на друга! Если есть возможность — разоидитесь

ков — негде же им встречаться. Уменьшатся и квартирные кражи — как воровать, когда все дома сидят? У следователей всего мира есть хорошая возможность все банды арестовать — они, жулики, остались без средств к существованию. Процветать будут только мошенники в интернете — вот им сейчас раздолье. И государству надо это учитывать, усиливать кибербезопасность.

И конечно, власть должна жёстко наказывать за несознательность. Основная масса первых больных коронавирусом в нашей стране откуда взялась?



ДЕНЬГИ СЕЙЧАС НУЖНО ПОТРАТИТЬ НА НОВЫЕ БОЛЬНИЦЫ. ПУСТЬ ЛУЧШЕ ОНИ ПОТОМ БУДУТ ПОЛУПУСТЫЕ, В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ ИХ МОЖНО БУДЕТ ПРЕВРАТИТЬ В ДОМА ПРЕСТАРЕЛЫХ ИЛИ ПАНСИОНАТЫ.

по разным комнатам, по разным кроватям. Месяц-другой сидеть дома даже вместе с близким человеком — это очень тяжело. Но тем не менее рождаемость может на этом фоне даже увеличиться. Есть условия, есть свободное время, не надо никому «налево» бежать. Многие любовницы, кстати, потеряют за это время своих любовни-

Привезли его из-за границы. Вот на Ямале возникла вспышка — начальник одной из нефтескважин вернулся из отпуска заражённый и вышел на работу! Ну не подлец? Всех, кто приезжает из стран, где бушует пандемия, надо обязательно отправлять на карантин. Может быть, вблизи аэропорта открыть специальные изоляторы, что-

бы эти люди там находились, пока не подтвердится, что они здоровы?

Тот же Лещенко — полегал в Коммунарке и теперь рассказывает, как он болел. Лучше бы рассказал, зачем он в Америку поехал, — разве не знал, что уже началась пандемия по всему миру? Всё едут туда артисты за гонорарами, чтобы лишний концерт дать! Это недопустимо, я считаю.

ВИРУС НЕ РАЗБИРАЕТ

Только что мы отметили Пасху. Посмотрите, как католики праздновали — пустые храмы стояли. У нас же где-то было пусто, а где-то и густо. Православные, потерпите немного, останьтесь дома! И молитесь там сколько душе угодно. Вирус же не разбирает, атеист ты или верующий, русский или нерусский, богатый или бедный — болезнь всех косит.

Другое дело, что тем, кто из-за самоизоляции теряет доходы, надо помочь. Мы в Думе сейчас принимаем все нужные законы. Всё, что направлено на поддержку экономики: и налоговые послабления, и кредиты, и отсрочки — всё, что требуется. Может быть, отдельно надо учесть затраты бизнеса на выпуск продукции, которая сегодня особенно нужна, — тесты, маски, перчатки? И полностью освободить такие производства от налогов, чтобы была заинтересованность?

То есть всё, что зависит от нас, депутатов, мы сделаем. Фракция ЛДПР готова работать день и ночь. Но, по большому счёту, законов хватит. Нужно, чтобы чиновники их исполняли, чтобы не дремали и быстрее всё делали.

В принципе и деньги у государства пока есть. Можно потратить их на то, чтобы строить новые больницы. Пусть лучше они потом будут полупустые, в крайнем случае их можно будет превратить в дома престарелых или пансионаты. Но нужно, чтобы было достаточно помещений. Ведь даже если не каждый год, то каждые 5 лет в мире будет какая-то эпидемия.

Записал Виктор ЮРЬЕВ

ЕДИНОВРЕМЕННУЮ ВЫПЛАТУ ПОЛУЧИЛ КАЖДЫЙ РАБОТНИК

СОЦПОДДЕРЖКА

ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ, ВВЕДЁННЫЕ В НАШЕЙ СТРАНЕ В СВЯЗИ С НЕОБХОДИМОСТЬЮ ПРОТИВОСТОЯТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЮ КОРОНАВИРУСА, УДАРИЛИ И ПО БИЗНЕСУ, И ПО САМЫМ ОБЫЧНЫМ ЛЮДЯМ. А ПОТОМУ СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА СТАНОВИТСЯ СЕГОДНЯ КАК НИКОГДА ВАЖНОЙ. КАКИЕ ПРИМЕРЫ ТАКОЙ ПОДДЕРЖКИ ПОЯВИЛИСЬ В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ?

Мы слышали о весьма солидных суммах, перечисленных богатейшими бизнесменами России и крупными компаниями штабам по борьбе с коронавирусной инфекцией и медицинским учреждениям. При этом нельзя забывать о социальной стороне, потому что от благополучия людей зави-

сит сохранение стабильности во всём обществе.

Государство поднимает выплаты семьям, социально незащищённым гражданам, сообщает о намерении оказать прямую безвозмездную финансовую помощь предприятиям малого и среднего бизнеса, перечислив им средства, чтобы те могли сохранить зарплаты сотрудникам.

Но есть у нас и крупные системообразующие предприятия. Они, безусловно, чувствуют себя в этой ситуации несколько увереннее. Однако на них и ответственность значительно больше, ведь там работают тысячи людей и жизнь целых городов тесно связана с ними. Отрадно, что в таких компаниях не только сохраняют зарплаты, но и предпринимают дополнительные меры соцподдержки своих сотрудников.

В горно-металлургической компании «Металлоинвест» (входят Лебединский и Михайловский ГОКи, Оскольский электрометаллургический комбинат и «Уральская Сталь») оперативный штаб по борьбе с угрозой распространения коронавирусной инфекции принял решение произвести единовременную материальную помощь каждому сотруднику. Там сочли важным, чтобы у всех, кто работает на предприятиях компании, были средства на индивидуальную защиту в быту — себя и членов семей. Поэтому по 10 тыс. руб. (до вычета НДФЛ) получил каждый. Всего на эти цели, пояснили нам, направлено 600 млн руб.

«Компания ценит труд всех, кто обеспечивает стабильную работу наших предприятий — системообразу-

ющих для экономики страны. Мы принимаем все необходимые меры для защиты коллектива от угрозы вирусных заболеваний на рабочих местах.



В то же время важно помочь сотрудникам обеспечить свои семьи необходимыми средствами индивидуальной защиты и профилактики заболеваний. Чтобы компенсировать эти непредвиденные расходы, мы приняли решение о дополнительных выплатах», — пояснил генеральный директор УК «Металлоинвест» Андрей Варичев.

При этом, подчеркнули в компании, принимаются и иные дополнительные меры поддержки трудовых коллективов.

Дмитрий РОМАНОВ

ВИРУСОЛОГИ В ПОГОНАХ

Чем в борьбе с коронавирусом могут помочь войска «хим-дым»?

АРМИЯ

НА СОВЕЩАНИИ С РУКОВОДСТВОМ ШТАБА ПО БОРЬБЕ С ПАНДЕМИЕЙ ВЛАДИМИР ПУТИН НАПОМИНЛ, ЧТО РОССИЙСКИЕ ВОЕННЫЕ РАСПОЛАГАЮТ НЕПЛОХИМ АРСЕНАЛОМ ДЛЯ ПОМОЩИ ГРАЖДАНСКОЙ МЕДИЦИНЕ. ЧТО ОН ИМЕЛ В ВИДУ?

В России армия издавна была первым лекарством при всякой эпидемии. В 1812 г. поражённую чумой Одессу не просто окружили войсками. Генерал-губернатор Новороссии и Бессарабии Арман-Эммануэль дю Плесси Ришельё (тот самый легендарный «дюк») велел изолировать друг от друга отдельные городские кварталы, чем спас большую часть населения города.

ГЕНЕРАЛЫ ОТ ДИЗЕНТЕРИИ

В 1830-м армия обеспечила карантин во время эпидемии холеры, хотя холерные бунты случались и в воинских частях. В 1959–1960 гг. Советская армия перекрыла Москву при вспышке чёрной оспы. Когда в 1970-м на юге страны случилась эпидемия холеры, военные патрули доставляли в больницы и обсерваторы (места для принудительной изоляции) незнательных граждан, которые отказывались идти туда по доброй воле. Обсерваторы — пионерлагеря, пансионаты, даже суда Черноморского пароходства — в народе тут же окрестили «резервациями».

Но способна ли современная армия на что-то большее, нежели «держать и не пущать»?

СРЕДСТВО ПОРАЖЕНИЯ — ВИРУС

То, что для гражданских медиков представляется пандемией, для военных выглядит как последствия применения оружия массового поражения. В данном случае — бактериологического оружия. С ним у наших военврачей давний роман.

По иронии судьбы бактериологическое оружие в СССР разрабатывало формально гражданское учреждение — НПО «Биопрепарат». Среди достижений НПО — создание боевых штаммов чумы, сибирской язвы, оспы, туляремии, бруцеллёза. Защитой же от бактериологического оружия у нас занимался сугубо военный 48-й ЦНИИ Министерства обороны. В отличие от «Биопрепарата», тамошние сотрудники получали ордена за изготовление вакцин от всё той же чумы, сибирской язвы, туляремии, оспы и бруцеллёза. Судя по тому, что в Италии недавно засветился начальник научно-исследовательского центра биологической защиты специального назначения 48-го ЦНИИ полковник Игорь Богомолов, ордена давали не зря.



Увидите скорую зелёного цвета, знайте — это на помощь спешат военные.

Фото vk.com/mil

ВОЙНА НА ДВА ФРОНТА

Прозвище «хим-дым» закрепилось за военными химиками ещё до Великой Отечественной. Сейчас они называются войсками радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ). С самого начала эти войска создавались для того, чтобы «воевать на два фронта», обеспечивая безопасность военнослужащих и гражданского населения в случае различных техногенных аварий. Для этого в войсках РХБЗ имеются 5 бригад и 12 полков. Большинство техники слишком специфично

базировался пункт материально-технического обеспечения нашего ВМФ. В конце 1980-х там вспыхнула эпидемия атипичной малярии, нескольких моряков не удалось спасти. Реакция была мгновенной: из Севастополя пришло госпитальное судно Черноморского флота «Енисей» со штатным медперсоналом и специалистами 637-го Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора. Врачи лечили не только граждан СССР, но и эфиопов. Эпидемию на острове подавили в зародыше.

людей. В условиях пандемии — лечить очень много людей. С марта военные медики развернули в 32 госпиталях 5 тыс. инфекционных коек.

19 марта на территории госпиталей Западного, Южного, Центрального и Восточного военных округов началось строительство 16 инфекционных центров, которые при необходимости смогут принимать и военных, и гражданских. «До 30 апреля, — приказал министр обороны Сергей Шойгу, — ввести 8 центров: Одинцово, Подольск, Нижний Новгород, Волгоград, Новосибирск, Оренбург, Улан-Удэ, Усурийск». Оставшиеся медучреждения будут построены до 15 мая в Ленинградской области, Смоленске, Калининграде, Ростове-на-Дону, Севастополе и Омске. Общая ёмкость центров — 1,6 тыс. койко-мест. Работы ведёт военно-строительный комплекс Минобороны при участии инженерных и железнодорожных войск.

В других странах военные тоже помогают гражданской медицине. Народно-освободительная армия Китая направила на передовую 4 тыс. военных медиков. Вооружённые силы США, которые сами здорово пострадали от эпидемии, выделили гражданским два громадных госпитальных судна. Во многих странах (в России пока до этого не дошло) армия привлекается к выполнению полицейских функций. Немецкий бундесвер отметился разгоном подпольных вечеринок под названием корона-пати. Итальянская армия прославилась на весь мир грузовиками, вывозящими гробы. Война с пандемией продолжается, линия фронта нестабильна.

ТО, ЧТО ДЛЯ ГРАЖДАНСКИХ МЕДИКОВ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ПАНДЕМИЕЙ, ДЛЯ ВОЕННЫХ ВЫГЛЯДИТ КАК ПОСЛЕДСТВИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ОРУЖИЯ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ.

для применения в условиях нынешней эпидемии, но кое-что сейчас как нельзя кстати.

Например, машины биологической разведки (МБР), принятые на вооружение в 2016 г. и уже успевшие поработать на Ямале во время недавней вспышки сибирской язвы. Или авторазливочные станции АРС-14К, которые уже сейчас применяются для обеззараживания местности. Кстати, на обработку 300–400 м городской улицы средней ширины уходит полная цистерна. Применяться могут растворы старой доброй хлорной извести или «продвинутой» перекиси водорода.

1-я мобильная бригада РХБЗ летом 2011 г. привлекалась к борьбе с саранчой на юге России. А недавно подразделения химзащиты Южного военного округа дезинфицировали больницы, вокзалы, аэропорты и предприятия оборонно-промышленного комплекса Астраханской области и в Крыму.

МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦНАЗ

В советские времена на одном из островов архипелага Дахлак, принадлежавшего тогда Эфиопии (теперь Эритрея),

И СТРОИТЕЛИ ТОЖЕ

Врачи при погоне всегда остаются врачами, чьё основное предназначение — лечить

СТАНЕТ ЛИ ИЗ-ЗА КРИЗИСА МЕНЬШЕ МИГРАНТОВ?

ЭКСПЕРТЫ РАНХИГС ПРОГНОЗИРУЮТ, ЧТО АРМИЯ РАБОТНИКОВ ИЗ СТРАН СНГ УМЕНЬШИТСЯ В РОССИИ В 2020 Г. НА 15–20%.

Освободятся ли места для граждан России, которые сегодня теряют работу? Выиграет ли экономика от того, что весной и летом к нам не смогут приехать новые строители, водители, кладовщики из соседних стран?

МНЕНИЕ



САФОНОВА

По данным МВД, до закрытия границ Россию успели покинуть 1,2 млн иностранцев. Это единственная статистика, которой

можно доверять. Всё остальное — попытка угадать, сколько на самом деле владельцев иностранных паспортов зарабатывают в нашей стране. Очень многие трудятся нелегально, въезжая на срок до 90 дней. Да, наверняка многие этого уже сделать не смогут. Но на родине, которую тоже затронет кризис, гастарбайтеры никто сегодня не ждёт. Они станут держаться за работу в России.

Опыт кризисов 2008 и 2015 гг. показывает, что работодатели тоже будут держаться за иностранных работников — им можно меньше платить. Так что это большая иллюзия, что можно легко заменить их людьми из закрывшихся турфирм, ресторанов и фитнесов. Как вы представляете тренера, который за неделю освоит профессию каменщика? Чёрный труд, которым занимаются иностранцы, тоже требует квалификации. Да и в строительстве, такси, непродовольственной торговле, где они обычно заняты, сейчас тоже идут сокращения.

Потому ситуация с мигрантами сегодня хуже, чем была в прошлые кризисы. Только по официальным данным, их 4 млн, у многих маленькие дети, и никакой финансовой помощи от Российского государства им не обещано. Страшно представить, что будет, когда озлобленные отцы этих семейств начнут добывать пропитание на свой страх и риск. Взлёт преступности обеспечен.

А когда кризис закончится, самые законопослушные, квалифицированные узбеки и киргизы начнут искать работу в Саудовской Аравии, ОАЭ и Южной Корее. За кадры, занимающиеся тяжёлым ручным трудом, на международном рынке конкуренция острая.

Александр Сафонов,
проректор Финансового
университета



Сергей
ОСИПОВ,
S.Osipov@aif.ru

ЛИЦА

«МОЯ РАБОТА ПРОБУЖДАЕТ МАТРИЦУ НОРМЫ В ОРГАНИЗМЕ», – УВЕРЯЕТ ЗНАМЕНИТЫЙ ПСИХОТЕРАПЕВТ И ТЕЛЕМАГ.

Недавно он начал проводить «оздоровительные сеансы» в интернете, похожие на памятные передачи с его участием на Центральном ТВ в 1989 г. Videоблог на собственном Ютуб-канале он завёл уже давно и публиковал там записи своих выступлений, стабильно набиравшие десятки тысяч просмотров. А первый же сеанс в онлайн-режиме (в прямом эфире) привлёк ещё больше зрителей: число просмотров приблизилось к полумиллиону. В сети шутят: природа из-за карантина настолько очистилась, что в неё вернулся Кашпировский.

Чем он удивит на этот раз? Об этом мы спросили у самого Анатолия КАШПИРОВСКОГО.

«Я ИЗ БЕЛОГО ХАЛАТА ВЫЛЕЗ ДАВНО»

– Анатолий Михайлович, говорят, вы вернулись, чтобы спасти нас от коронавируса. Это правда? – Я нигде не исчезал. На Ютубе выставлены десятки моих материалов. Я ездил по всей стране и везде помогал людям.

– Есть ли разница между вашими оздоровительными сеансами на ТВ и в интернете?

– Почему «оздоровительными»? Я из белого халата вылез давно. Честно говоря, не хочу это так называть. Может быть, воспоминаниями о себе самом. Теперь у меня другая роль – человека, который имеет позади пройденный путь и известный опыт и рассуждает уже с этих позиций. И слово «сеанс», кстати, тоже неверное, пагубное, потому что влечёт за

КАРАНТИНКИ

– За время самоизоляции уже сто раз обошёл всю квартиру. Подскажите, куда ещё можно сходить?

– Сходите в лоток к коту. Вот он офигеет.



«ЛЮБЛЮ ТЕХ, КОМУ НЕ СТРАШНО»

Анатолий Кашпировский пообещал бороться с пандемией своими методами



Выступление в Алма-Ате, март 2018 г.

Фото instagram/anatoly_kashpirovskiy

собой невидимый хвост гипноза. А его я просто ненавижу. Гипноз преувеличили, приукрасили, но это – полное ничто.

Говорят, мол, Кашпировский устраивает сеансы гипноза. Это неправда. Я посвятил этому часть жизни, начиная с 1963 г.: проводил выступления, рассказывая о сути гипноза и самовнушения. А потом разыгрывал сценки в виде практических опытов гипнотического состояния. Такие сценки людей веселили, но не давали им излечения. Поэтому я от этого отошёл. На самом деле моя работа связана с коррекцией живой ткани. Например, ткани сердечно-сосудистой системы. Я не усыпляю никого гипнозом, не уговариваю. Я подкрадываюсь, чтобы в нужный момент поддержать человека. Меня обзывают, называют шарлатаном. Молчат, что после моих сеансов исчезают рубцы на сердце. Ничего, дескать, нету! А я, мол, просто проходимец, который вылез из подвала и понимает в психотерапии не больше, чем сантехник третьего разряда. Но никто меня не уменьшит – и не старайтесь, потому что нельзя забрать прошлое.

– Вы выступаете на своих сеансах в очках. Самому себе зрение вылечить не можете?

– А я надел их специально. Мне нечего скрывать. Я не могу пересилить умом законы, которые воплощены во мне тысячами эволюции. Зачастую врачи, целители не могут исцелить себя – потому что против природы не пойдёшь. Иначе

жая накала, – и будет паника. Не важно, на какую тему: хоть о вирусе, хоть о поносе. Как не быть панике, если многие страны уже закрыли границы? Как на это может реагировать средний человек? Естественно, он будет паниковать. Постоянные плохие новости об одном и том же сеют страх и бессилие перед непонятной угрозой. Люди

«НАЧНИТЕ ТРУБИТЬ О ЧЁМ-ТО УЖАСНОМ НА ВСЕХ УГЛАХ, НЕ СНИЖАЯ НАКАЛА, – И БУДЕТ ПАНИКА. НЕ ВАЖНО, НА КАКУЮ ТЕМУ: ХОТЬ О ВИРУСЕ, ХОТЬ О ПОНОСЕ. ЛЮДИ НЕ ЗНАЮТ СЕБЯ, ОДУРМАНЕНЫ НЕВЕЖЕСТВОМ.»

не было бы старцев, увечных, смертей. Но, несмотря на это, можно помочь исцелиться другим людям.

ПАНДЕМИЯ НЕВЕЖЕСТВА

– Почему человечество так быстро дало себя запугать? Как удалось внушить стольким людям панический страх перед вирусом?

– Да очень просто: начали всё время говорить об этом, сообщать страшные цифры, вот люди и отдались во власть страха. Начните трубить о чём-то ужасном на всех углах, не сни-

вообще склонны бояться. Они не знают себя, одурманены невежеством. Поэтому страх так легко внушается. Психологи считают, что из-за пандемии повысилась внушаемость людей. А кто-то и сам рад бояться.

– Вы можете убрать этот страх у людей, сделать так, чтобы они не боялись?

– Я не уважаю таких людей. Люблю тех, кому не страшно. Или кто молча преодолевает свой страх. А те, кто трусит, – это, извините за резкость, дохляки. Пускай себе прячутся. Зачем я им буду помогать? Я что, добрый дядя?

– Как считаете, люди верят вам больше, чем СМИ и государству?

– Для меня это не так важно. Задумайтесь: каким местом верит человек? Умом. Но тело наше мудрее, ему, в сущности, миллионы лет. А уму отдельного человека столько лет, сколько ему по паспорту, а у иных и ещё меньше. Ум в тело не вхож. И зачастую только мешает лечению. Ум против тела – это карлик. И, кроме того, стоит ли так уж бояться коронавируса? От обычной пневмонии умирают гораздо больше людей. По данным ВОЗ, свыше 15 млн человек в год уходят из жизни из-за болезней сердца. Разве можно масштаб этих потерь сравнить с коронавирусом? То, что сейчас говорят про него, – детский сад по сравнению

с другой пандемией – невежества и глупости. И это невежество сейчас показывает себя. Например, меня то и дело называют экстрасенсом. Но экстрасенсов нет и быть не может – потому что все люди, по сути, одинаковы в своей физиологии и анатомии. А пандемия невежества – это когда ничего не знают о человеке. Поэтому не могут вылечить онкологию, аллергию и потому столько у людей неизлечимых заболеваний. Хочется сказать: экстрасенсы, руки прочь от коронавируса! Не открывайте рты и не дурите людям голову.

ИГРЫ ВИРУСОВ ТОЛЬКО НАЧИНАЮТСЯ

– Вы можете вылечить человека, у которого диагностирован коронавирус?

– Я никогда этого не говорил. Моя работа пробуждает матрицу нормы в организме. Он начинает, так сказать, вспоминать себя. Эпидемии, игры вирусов – это всё природное. У нас в глубинах прячется защита от любых недугов. Если забыть человека от телесных заболеваний, он станет сильнее. Одно дело – когда ты крепкий, здоровый, полный сил. И совсем другое – если ослаб. Например, замечено, что дети менее чувствительны к коронавирусу. Почему? Потому что человек со временем изнашивается, его иммунная защита начинает сдавать. А у детей с этим всё хорошо. Поэтому зачастую люди не заражались во время эпидемии чумы, оспы, холеры. Так же и с коронавирусом. Сейчас принято правильное решение – самоизолировать от этого врага. А чего не хватает? Надо усилить иммунную систему организма. Вот я её и усиливаю.

И потом, где гарантия, что не появится новый вирус, родственник этому, а потом ещё один? А сколько их будет всего? Мутация вируса возможна? Возможна. Поэтому, конечно, человечество в опасности.

И поэтому действительно не надо собираться в большие группы: лучше уединиться, чтобы вирус не поймал тебя, общаться друг с другом на расстоянии. Когда ко мне подходят слишком близко, я говорю: «Знаете что, отойдите на метр двадцать!» Не стоит притираться к собеседнику и брызгать на него слюной при разговоре, чихать и кашлять кому-то в лицо. Не надо ложку, которую ты брал в рот, совать в общую кастрюлю. Давайте соблюдать меры предосторожности. Неужели и это должно быть на плечах государства и президента?



Владимир КОЖЕЯКИН, V.Kozhemyakin@aif.ru

Полный текст интервью читайте на www.aif.ru

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?

С.И. Кравченко, пенсионер



Клиника им. Святослава Фёдорова – по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова – лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА 8 (800) 302-80-50
Клиника им. Святослава Фёдорова 8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОНСПИРОЛОГИЯ

10 ЛЕТ НАЗАД В НЬЮ-ЙОРКЕ СОБРАЛИСЬ САМЫЕ ВЛИЯТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ АМЕРИКИ. НЕ ИСКЛЮЧЕНО, ЧТО НЫНЕШНЯЯ ПАНДЕМИЯ — ОТГЛОСОК ТОЙ ВСТРЕЧИ.

Большинство учёных не сомневаются, что коронавирус SARS-CoV-2 возник естественным путём, то есть пришёл из природы, а вовсе не был создан искусственно. Но любителей конспирологии это не убеждает. В интернете и СМИ гуляет множество теорий, пытающихся объяснить причину пандемии. Вот одна из них, выглядящая как минимум любопытно.

«ОБНОВЛЯЯСЬ К НУЛЮ!»

На прошлой неделе Дональд Трамп объявил, что США временно прекращают финансирование Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). «Они не смогли своевременно получить информацию о COVID-19 и поделиться ею», — сказал он. — ВОЗ не смогла выполнить своё основное предназначение и должна понести ответственность. Трамп отметил, что из-за неверных оценок и рекомендаций ВОЗ было потеряно время и ситуация с распространением коронавируса резко ухудшилась, что привело к заражению огромного числа людей.

На заявление президента США мгновенно отреагировал миллиардер Билл Гейтс, подвергнув его критике. «Прекращение финансирования ВОЗ во время кризисной ситуации очень опасно», — написал он в Твиттере. — Работа этой организации помогает замедлить распространение коронавируса. Если её остановить, никто её не заменит. ВОЗ нужна нам сейчас, как никогда раньше».

Людам непосвящённым это кажется лёгкой перепалкой между расчётливым политиком и великодушным бизнесменом. Ведь у Гейтса репутация мецената и филантропа: через основанный им вместе с женой Мелиндой благотворительный фонд он пытается решать проблемы заболеваний и нехватки продовольствия в Африке, борется с нищетой, расширяет возможности образования и доступа к информационным технологиям. Трампу о таком

«ПРОЩЕ ВСЕГО УБРАТЬ ЛЮДЕЙ»

Миллиардер Гейтс ещё в 2019 г. смоделировал масштабную вспышку коронавируса?



Билл и Мелинда Гейтс растирают в ступках корицу мариго, широко потребляемый в развивающихся странах.

реноме можно только мечтать. Но если приглядеться к деталям и вслушаться в содержание речей Билла Гейтса, его филантропия и благотворительность приобретут жутковатый оттенок.

В 2010 г. газета Guardian рассказала читателям о том, что по инициативе основателя Microsoft в Нью-Йорке состоялась встреча самых влиятельных на тот момент людей Америки — Дэвида Рокфеллера, Джорджа Сороса, Майкла Блумберга, Теда Тёрнера, Уоррена Баффета и, разумеется, самого Билла Гейтса. Они назвали своё тайное собрание Good Club («Хороший клуб»), а главная проблема, которая обсуждалась на этой встрече, — перенаселённость Земли.

Медиамагнат, основатель CNN Тед Тёрнер ранее уже высказывался на эту тему. В 1996 г. в одном интервью он заявил, что сокращение численности человечества до 225–300 млн было бы «идеальным». В 2008 г. Тёрнер смягчил свою позицию: да, он по-прежнему сетовал, что «у нас слишком много людей», но говорил о необходимости уменьшить население Земли до 2 млрд,

то есть на 70% от его тогдашней численности.

Ну а что Билл Гейтс? В том же 2010 г. на закрытой конференции в Калифорнии он читает доклад «Обновляясь к нулю!»,

посвящённый сокращению выбросов CO₂. «В среднем на человека приходится 5 т углекислого газа», — говорит он. — Мы должны думать, как эту цифру свести к нулю. У проблемы есть четыре фактора, один из них — численность населения. Так вот, проще всего убрать людей. В мире сегодня 6,8 млрд человек, и это число возрастёт до 9 млрд. Если же мы проведём работу по созданию новых вакцин, развитию услуг в области репродуктивного здоровья, то мы уменьшим его, возможно, на 10–15%».

Гейтс не скрывает своего интереса к вакцинам. «Я очень люблю вакцины», — произнёс он в том самом докладе. А на Всемирном экономическом форуме в Давосе объявил, что в течение следующего десятилетия Фонд Билла и Мелинды

Гейтс выделит 10 млрд долл. на разработку и доставку новых вакцин для детей в странах третьего мира.

Казалось бы, что плохого в том, чтобы помогать здравоохранению развивающихся стран? А главное, при чём же тут пандемия COVID-19?

«СОБЫТИЕ 201»

С момента своего возникновения Фонд Билла и Мелинды Гейтс непрерывно финансирует Всемирную организацию здравоохранения. Поговаривают, что Гейтс фактически стал её собственником, и его денежные вливания в это учреждение ООН уже сравнимы с вкладом всех Соединённых Штатов. А это значит, что он может влиять на работу организации, её планы и приоритеты.

В приоритетах же у самого Билла — именно вакцинация. В идеале, как он считает, каждый новорождённый в развивающихся странах должен быть привит. Фармкомпании, стоящие у него за спиной, готовы наладить масштабные поставки лекарств и уже не раз делали это, но только их деятельность зачастую сопровождалась скандалами. Массовая вакцинация от полиомиелита в Индии привела к параличу у тысяч детей. Прививки против малярии и менингита в странах Африки обернулись тем же параличом, фебрильными судорогами и гибелью малышей. А испытание экспериментальных вакцин против вируса папилломы человека в отдалённых индийских провинциях закончилось тяжёлыми побочными эффектами, включая аутоиммунные заболевания и бесплодие у молодых девушек.

Врачи разных стран уже высказывали предположения, что

истинная цель навязываемой ВОЗ вакцинации — ослабить жителей стран третьего мира, сделать их более восприимчивыми к болезням и преждевременной смерти. А возможно (вспомним доклад Гейтса) — сделать их стерильными, бесплодными. Местные СМИ не раз писали, что при анализе этих вакцин в лабораториях в них выявляли вещества, приводящие к женскому бесплодию.

И вот грянула пандемия COVID-19. Пока западные СМИ нагнетали панику, а обыватели скупали туалетную бумагу, фонд супругов Гейтс объявил о начале испытаний собственной вакцины. Не исключено, предполагают конспирологи, что она была приготовлена заранее. И несёт в себе нужный заказчиком «побочный эффект». А сценарий «создать проблему — нагнать ужас — продать лекарство» обкатывался во время предыдущих инфекционных вспышек — атипичной пневмонии, свиного и птичьего гриппа...

Конечно, можно сказать, что любители теорий заговора пытаются поставить телегу впереди лошади и увидеть угрозу там, где её нет. Но вот ещё одно интересное совпадение. В октябре прошлого года фонд Гейтсов совместно с Университетом Джонса Хопкинса и Всемирным экономическим форумом организовал мероприятие для политиков, чиновников и экспертов в области медицины. Оно называлось «Событие 201». Это было своего рода учение, имитация масштабной вспышки коронавирусной инфекции. При её моделировании, как сообщалось, «погибло» 65 млн человек в течение 18 месяцев, торговля и передвижение людей по планете были парализованы, а мировая экономика оказалась в коллапсе. Участникам мероприятия, между прочим, раздавали милые мягкие игрушки в виде коронавируса. Своего рода сувенир.

А через два месяца в китайском Ухане появился «нулевой пациент». Только это была уже не имитация.

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ
Foto facebook.com, <https://mrrt.ru/>

НАУКА

Правда ли, что у нас ещё с советских времён существует «Пантеон мозга», где хранятся мозги великих людей? А зачем? И что с ними там делают?

О. Куманин, С.-Петербург

Всесоюзный пантеон мозга великих людей был устроен в конце 1920-х гг. в московском Государственном институте мозга, организованном на базе лаборатории по изучению мозга В. И. Ленина. Идея создания пантеона принадлежала знаменитому неврологу и психиатру академику Владимиру Бехтереву. В 1930-х туда было передано содержание черепных коробок умерших лидеров партии и правительства, деятелей науки, литературы и искусства. Пантеон превратился в огромную коллекцию законсервированных че-

ЧТО ДЕЛАЮТ С МОЗГАМИ ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ В «ПАНТЕОНЕ МОЗГА»?

ловеческих мозгов, которые тщательно изучались учёными. В частности, в шкафах Института мозга хранились помещённые в парафин мозги Клары Цеткин, Анатолия Луначарского, Константина Станиславского, Максима Горького, биолога Ивана Павлова, певца Леонида Собина, поэтов Владимира Маяковского, Андрея Белого и Эдуарда Багрицкого. Хранился там и расчлнённый на 30 тыс. фрагментов мозг Ленина.

Однако многолетние анатомические исследования не дали желаемых результатов и не раскрыли тайну гениальности. «Никаких отличий мозга великих людей от мозга людей обычных найдено не было. Прорывных научных результатов их изучение не принесло», — сообщил «АиФ» главный научный сотрудник и бывший директор Институ-



Срез мозга Владимира Ленина из коллекции Института мозга в Москве, 1991 г. Фото Фотохроника ТАСС

та мозга человека РАН Святослав Медведев. — В итоге учёные пришли к выводу о бесперспективности таких исследований. Институт мозга вместе с Пантеоном был упразднён и присоединён к Научному центру неврологии в Москве на правах отдела. Мозги великих людей в виде фрагментов-препаратов хранятся там и сегодня, но являются уже, по сути, лишь музейными экспонатами. Увидеть эти экспонаты, придя туда на экскурсию, нельзя: считается, что демонстрировать их на публически неэтично по отношению к родственникам одарённых личностей.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 АПРЕЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ДЖУЛЬБАРС» 12+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ПОЗНЕР» 16+



РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Последняя информация о коронавирусе.
Почему в России и в странах Варшавского договора меньше смертность от коронавируса? Дело в прививках? Почему стреляет в ухе? 5 опасных причин
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «ЧЕРНОЕ МОРЕ» 16+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «БАЯЗЕТ» 12+
2.50 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига 0+
8.05 Все на Матч! 12+
8.25 ■ «ПАРНЫЙ УДАР» 12+
10.25 «НАШИ НА ЧМ. 1958 ГОД» 12+
10.45 Футбол. Чемпионат мира – 1970 0+
12.35, 14.10, 16.50, 20.35 Новости
12.40, 14.15, 19.05, 22.00 Все на Матч!
13.10 «ФРИСТАЙЛ. ФУТБОЛЬНЫЕ БЕЗУМЦЫ» 12+
15.00, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016 / 17 0+
16.55 «БОЛЕЛЬЩИКИ. ИСПАНИЯ. МАДРИД» 16+
17.10 Футбол. Чемпионат Испании 2017 / 2018 0+
19.35 ◆ «ПЕРВЫЕ» 12+
20.40 Тотальный футбол
21.40 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
22.30 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+
23.00 ■ «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+
0.50 «ВТОРОЙ ШАНС НА СУПЕРФИНАЛ» 12+
1.20 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия 16+
2.30 «НАШИ ПОБЕДЫ. ОЛИМПИАДА-2016» 0+
3.40 «РПЛ НА ПАУЗЕ. ЖОАУ МАРИУ» 12+

НТВ НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 1.30 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+
23.00 «МАСКА» 12+
3.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ»
Режиссер: Александр Касаткин
Немчик выясняет, что Дублер отбывал срок по вине певички, а заказ на нее поступил от кого-то из МВД. Гордину не дает покоя мысль, что Хамелеону известно, где живет Марина и родители. Маньяк о сыщике знает все, а сыщик о нем – ничего!..

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 9.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25 ■ «ШЕФ-2» 16+
17.45, 18.35 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ-2. ОСОБЕННЫЙ СВИДЕТЕЛЬ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.50, 2.20, 2.50, 3.25, 4.00 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
4.20 ■ «СТРАСТЬ-2. ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» 16+
22.15 «СЛЕД. ПУГАЛО»
Лучшие силы МВД брошены на розыск пугала, пропавшего со двора загородного дома майора полиции Журова. Розыск пропавшего затруднен тем, что пугало ездит на угнанном авто, имеет при себе ружейный обрез и с легкостью пускает его в ход...



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.50, 14.20, 16.40, 18.05, 19.25, 20.50 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНЫ»
8.00, 20.00 ◆ «ВОЙНА КЛАНОВ»
9.00, 0.30 ◆ «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МОСКВЕ»
10.05, 18.10 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
10.20, 21.40 ■ «ИМЯ РОЗЫ»
11.15, 22.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Красивая планета
12.45 Academia. Алексей Хохлов. «УМНЫЕ ПОЛИМЕРЫ»
13.30 «2 ВЕРНИК 2»
14.25 Телеспектакль «НАСЛЕДНИКИ РАБУРДЕНА»
16.50, 1.35 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Михаил Плетнев. Избранные сочинения для фортепиано
18.30 ◆ «АССА. КТО ЛЮБИТ, ТОТ ЛЮБИМ»
19.10 Открытый музей
21.00 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
23.45 «ИГОРЬ ИЛЬИНСКИЙ»
2.45 ● «КВАРТИРА ИЗ СЫРА»

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.20 ■ «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ» 12+
10.15 ◆ «ПЕСНЯРЫ». ПРЕВАННЫЙ МОТИВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.40 «МОЙ ГЕРОЙ. МАРИНА МОГИЛЕВСКАЯ» 12+
14.50, 0.30 Петровка, 38 16+
15.00, 3.15 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+
22.35 «КРИЗИС КАК ШАНС» 16+
23.05, 1.25 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.45 «90-Е. ЛЕБЕДИНАЯ ПЕСНЯ» 16+
2.05 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
2.30 ◆ «МАРЛЕН ДИТРИХ. ВОЗВРАЩЕНИЕ НЕВОЗМОЖНО» 12+
5.20 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! НЕХОРОШАЯ КВАРТИРА» 16+
5.50 «ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» 16+
22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «ДЭННИ – ЦЕПНОЙ ПЕС» 18+
2.20 ■ «ЛОГОВО МОНСТРА» 16+
4.00 ■ «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.10 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
8.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00, 14.35, 22.20 «СВЕТЛЫЕ НОВОСТИ» 16+
9.05 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
10.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
10.30 ● «ЛЕГО ФИЛЬМ. БЭТМЕН» 6+
12.35 ● «ЛЕГО НИНДЗЯГО ФИЛЬМ» 6+
14.40 ■ «ХЭНКОК» 16+
16.25 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ» 16+
19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
20.00 ■ «ПЕРСИ ДЖЕК-СОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ» 12+
22.30 ■ «СМОКИНГ» 12+
0.15 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+
1.10 ■ «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА» 18+
3.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.25 ● «СТЕПА-МОРЯК» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
8.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.00 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.00, 5.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.55, 5.25 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.25 ■ «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ» 16+
19.00 ■ «РАДУГА В НЕБЕ» 16+
23.00 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
14.25 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ»
По одноимённому роману Татьяны Устиновой
Режиссер: Андрей Праченко
В ролях: Т. Колганова, О. Фомин, Н. Житкова, А. Наумов, Д. Тетруашвили, В. Сарайкин и др.

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 12.30 ■ «СТАРЕЦ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.00 «ГАДАЛКА ПРЕМЬЕРА» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
2.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КОСТИ» 12+
23.00 ■ «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ» 18+
2.00, 2.45, 3.30, 4.00, 4.45, 5.30 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.10 ◆ «ИСТОРИЯ ВОЗДУШНОГО БОЯ» 12+
9.45, 13.15 ■ «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ» 16+
13.00, 18.00 Новости дня
14.10 ■ «ВА-БАНК» 12+
16.05 ■ «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 12+
18.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.30 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
18.55 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ» 12+
19.50 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.40 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ЗВЕЗДА» 0+
1.15 ■ «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
2.35 ■ «ССОРА В ЛУКАШАХ» 0+
4.05 ■ «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+
5.25 ◆ «ВЫБОР ФИЛБИ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ХОЛОСТЯК. 7 СЕЗОН» 16+
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ЖУКИ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 ■ «БЫВШИЕ» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.50, 2.45 «STAND UP» 16+
3.35, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.00 Семь миров, одна планета 16+
12.10 ОСТРОВА 12+
13.10, 22.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 12+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Курортный сезон 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 Генеральная уборка 16+
3.00 На ножах. Отели 16+
3.50 На ножах 16+

КОГО ТЕПЕРЬ СЫГРАЕТ ЧУЛПАН ХАМАТОВА?

ПРЕМЬЕРЫ

Сериал про Зулейху наделал много шума. А Чулпан Хаматова после всех этих скандалов из профессии не уйдёт? Ждать ли новых её работ?
О. Лапшина, Клин



«Доктор Лиза» выйдет на экраны осенью.

Из профессии Хаматова уходить не собирается, но и премьер в ближайшее время, увы, ждать не стоит. Прежде всего потому, что все театры в России закрыты минимум до конца апреля. А в Театре Наций весной 2020-го ожидалась премьера спектакля «Горбачёв», который посвящён первому и последнему президенту СССР Михаилу

Горбачёву и его жене Раисе Горбачёвой. Для постановки был приглашён руководитель Нового Рижского театра (Латвия) Алвис Херманис, а главные

роли достались Евгению Миронову (Михаил Горбачёв) и Чулпан Хаматовой (Раиса Горбачёва). Все работы над спектаклем из-за введённого карантина были приостановлены, однако в начале апреля Миронов и Хаматова смогли провести читку пьесы – она прошла в интернете. «Очень надеюсь, что мы покажем спектакль в начале сентября», – осторожно сказал Миронов.

А осенью 2020 г. состоится премьера фильма Оксаны Карас «Доктор Лиза» о 24 часах из жизни Елизаветы Глинки, основательницы благотворительного фонда «Справедливая помощь». В ней Хаматова исполнит заглавную роль.

КАКИЕ ВИТАМИНЫ НУЖНЫ НА КАРАНТИНЕ?

ПРОФИЛАКТИКА

Нужно ли, находясь на самоизоляции, принимать витамины? Например, витамин D, который мы недополучаем без солнечного света?
Б. Семёнов, Павловск



Отвечает врач-эндокринолог, диетолог Алексей Калинин:
– Общее правило гласит: витаминные комплексы нужно выбирать, ориентируясь на возраст и уровень физической актив-

ности. Беременным нужно принимать комплексы с фолиевой кислотой и витаминами группы B, детям – с витаминами A, D, E и т. д. Витамин D вырабатывается в организме под действием солнечных лучей. Но его можно также получать из пищи (жирной рыбы, масла, печени трески, молочных продуктов) и витаминных добавок.

Точную индивидуальную дозировку можно определить по анализам крови. Но, поскольку сейчас со сдачей анализов могут возникнуть проблемы, витамин D можно принимать в средней суточной дозе 5 МЕ, лучше в масляных капсулах.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ДЖУЛЬБАРС» 12+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

21.30 «ДЖУЛЬБАРС»
Режиссер: Иван Шурховецкий
В ролях: Н. Мачульский, М. Андреева, А. Барабаш, В. Корниенко и др.
В школе собаководства конфуз: кто-то съел всю колбасу на складе. Похитителя никак не удается поймать, пока за дело не берется бывший охотник, а ныне рядовой школы Яша. Зверь отловлен: это дикая собака, похожая на волка... Маленькая дочь Киры Лиза уговаривает оставить собаку в живых и тоже дрессировать. Она дает псу имя Джульбарс...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Вакцина от коронавируса – когда будет создана? Жизнь врачей во время эпидемии.
Время заняться здоровьем
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.50 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «ЧЕРНОЕ МОРЕ» 16+

23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «БАЯЗЕТ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига 0+
8.00 Все на Матч! 12+
8.25 ■ «САМОВОЛКА» 16+
10.25 «НАШИ НА ЧМ. 1966 ГОД» 12+
10.45 Футбол. Чемпионат мира – 1970 0+
12.35, 17.20, 20.40 Новости
12.40 Тотальный футбол 12+
13.40 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
14.00 ◆ «ОДЕРЖИМЫЕ» 12+
14.30, 17.25, 21.45 Все на Матч!
15.00, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016 / 17 0+
16.50 «СПАРТАК» – «ЗЕНИТ. LIVE» 12+
17.55 «БОЛЕЛЬЩИКИ. ИСПАНИЯ. МАДРИД» 16+
18.10 Футбол. Чемпионат Испании 2017 / 2018 0+
20.10 «ФУТБОЛЬНАЯ ИСПАНИЯ. ЛЕГИОНЕРЫ» 12+
20.45 ◆ «Я СТАНУ ЛЕГЕНДОЙ» 12+
22.30 Киберлига Pro Series. Обзор 16+
22.50 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+
23.20 ■ «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» 12+
1.30 ◆ «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 12+
2.00 Регби. Чемпионат мира. Россия – Самоа 0+

НТВ НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 1.30 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+
23.00 «МАСКА» 12+
3.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ»
Гординос приносит Капанцу записку с предупреждением об убийстве, написанную детским почерком, а также чемодан с личными вещами Хамелеона. Влад требует, чтобы генерал срочно доложил о существовании маньяка министру МВД, но тот приказывает отправить Гордина в психлечебницу...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 ■ «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+
9.25, 10.25, 11.20, 12.05 ■ «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
13.25, 14.25, 15.25, 16.25 ■ «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» 16+

17.45, 18.35 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ-2». «ПРОКЛЯТЫЕ ЧУЖИХ БОГОВ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.50, 2.20, 2.50, 3.30, 3.55 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
4.20 ■ «СТРАСТЬ 2. ТЫ МНЕ НУЖЕН» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.55, 14.15, 16.25, 17.30, 19.25, 20.50 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
8.00, 20.00 ◆ «ВОЙНА КЛАНОВ»
9.00, 0.35 XX век
10.20, 21.40 ■ «ИМЯ РОЗЫ»
11.15, 22.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30, 16.35 Красивая планета
12.45 Academia. Алексей Хохлов. «УМНЫЕ ПОЛИМЕРЫ»
13.35 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
14.20 Телеспектакль «НЕ БУДИТЕ МАДАМ»
16.50, 1.50 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Ирина Архипова и Игорь Гусельников
17.40 «ПОЛИГЛОТ»
18.30 ◆ «МАРК ЗАХАРОВ. ТЕХНОЛОГИЯ ЧУДА»
19.10 Открытый музей
20.55 ◆ «ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ»
23.50 «РУФИНА НИФОНТОВА»
2.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВАСИ КУРОЛЕСОВА»

ТВУ ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 ■ «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ» 0+
9.35 ■ «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.40 «МОЙ ГЕРОЙ. СОСО ПАВЛИАШВИЛИ» 12+
14.50, 0.30 Петровка, 38 16+
15.05, 3.10 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» 12+
20.00 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» 12+
22.35, 2.05 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СОСЕДСКИЙ АРМАГЕДДОН» 16+
23.05, 1.25 ◆ «ЗВЕЗДНЫЙ КАРАНТИН» 16+
0.00 События. 25-й час
0.45 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ОТЕЦ ГРУЗИНСКОЙ КОРРУПЦИИ» 16+
2.30 «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР БАРЫКИН» 16+
5.20 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+
5.50 «ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+

РЕН ТВ

5.00 ■ «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА» 16+
5.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЕНИЯ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
10.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 4.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «МУМИЯ» 16+
22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ» 18+
2.40 ■ «АКТЫ МСТИ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.10 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
8.00, 19.00 Премьера «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
9.00, 14.25, 21.55 «СВЕТЛЫЕ НОВОСТИ» 16+
9.05 ■ «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХОВООК 16+
11.45, 14.30 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
16.40 ■ «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ» 12+
20.00 ■ «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» 6+
22.00 ■ «МЕДАЛЬОН» 12+
23.45 ■ «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» 18+
1.30 ■ «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК» 16+
3.15 ■ «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 12+
4.40 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!»
5.25 ● Мультфильм 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.35 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 5.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 5.20 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ «РАДУГА В НЕБЕ» 16+
19.00 ■ «ЧУЖОЙ ГРЕХ» 16+
22.50 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
2.25 ■ «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» 16+
6.15 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.30 Премьера «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 12.30 ■ «СТАРЕЦ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.00 Премьера «ГАДАЛКА» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КОСТИ» 12+
23.00 ■ «ДРАКУЛА» 16+
1.00 ■ «ЯРОСТЬ: КЭРРИ-2» 18+
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 ■ «ЧАСЫ ЛЮБВИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 18.30 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
8.15 ◆ «ПОЛКОВОДЦЫ РОССИИ. ОТ ДРЕВНЕЙ РУСИ ДО XX ВЕКА» 12+
10.50, 13.15 ■ «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР» 16+
13.00, 18.00 Новости дня
18.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.55 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ» 12+
19.50 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.40 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» 0+
1.15 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
2.30 ■ «ЗВЕЗДА» 0+
4.00 ■ «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ» 0+
5.05 ◆ «ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ РАЗВЕДКА. ЛЕОНИД КВАСНИКОВ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 22.00 ■ «БЫВШИЕ» 16+
14.30 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
15.30, 16.00 ■ «САШАТА-НЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ЖУКИ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.50, 2.45 «STAND UP» 16+
3.35, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 На ножах 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.00 На ножах 16+
13.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
16.00 Мир наизнанку. Китай 16+
19.00 Премьера Мир наизнанку. Китай 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 Генеральная уборка 16+
3.00 На ножах. Отели 16+
3.55 На ножах 16+

19.00 Мир наизнанку. Китай
Дмитрий Комаров показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных...

НА КУХНЕ

Что можно приготовить из большого количества варёных яиц, оставшихся после Пасхи?
О. Петрова, Н. Новгород



— Из варёных яиц можно приготовить салаты, супы, рулеты и закуски, — говорит шеф-повар столичного ресторана и член Национальной гильдии шеф-поваров Евгений Семёнов. — Один из самых простых салатов — нарезать варёные яйца, редиску, зелёный лук, заправить майонезом, солью и перцем по вкусу. Можно сделать другой — с огурцами, томатами

ЧТО СДЕЛАТЬ ИЗ ПАСХАЛЬНЫХ ЯИЦ?

черри, луком и сыром рикотта. Хороши яйца в оливье и окрошке. Вкусными получатся шавелевые щи, если при подаче к столу добавить к ним рубленые яйца. Приятны на вкус закуски из половинки яиц с зелёным горошком или нафаршированные тунцом и зелёным луком. Некоторые люди любят пирожки с яйцами и луком. А можно на хлебцы сверху положить яйца, порезанные кольцами, и авокадо. Ещё вариант — мясные рулеты с яйцами: на фольге или



пищевой плёнке раскладывается в виде квадрата куриный фарш. С одной его стороны укладываются мелко нарезанные яйца. Всё заворачивается и запекается на противне. В другом варианте в слоёное тесто заворачивают яйца, лук, мелкие кусочки мяса или колбасы и кладут в духовку. Оригинально выглядят котлеты с яйцами. Яйца рубятся и перемешиваются с фаршем, после чего вылепленные котлеты жарятся во фритюре.

Фото из соцсетей

ЕСТЬ ЛИ ТОЛК ОТ САМОДЕЛЬНОЙ МАСКИ?

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

Народ стал ударно шить маски. А защит ли такая самодельная маска?
Г. Цемак, Одинцово

— Маски выполняют барьерную функцию — защищают от капелек слюны, которые выделяют инфицированные люди при разговоре, кашле, чиханье, — говорит ведущий научный сотрудник НИИ экспериментальной и клинической медицины РАН, вирусолог, доктор биологических наук Александр Чепурнов. — Конечно, врачам, которые работа-

ют в эпицентре, нужны маски с высоким уровнем защиты, но для походов в магазин и аптеку самодельной маски вполне достаточно. Главное — чтобы она плотно прилегала к лицу. Подойдёт и повязка из широкого бинта — в 16, а ещё лучше в 32 слоя. Марлевая маска хороша тем, что её, в отличие от одноразовой медицинской, можно стирать после каждого использования. Более того, после стирки она становится ещё эффективнее, поскольку у неё образуются махринки, которые лучше задерживают пролетающие аэрозольные частички вируса.



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Газета АИФ на ДАЧЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55, 4.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 0.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 2.30, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ДЖУЛЬБАРС» 12+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

21.30 «ДЖУЛЬБАРС»
После похода в театр Кира и Шевцов понимают, что их тянет друг к другу, они проводят вместе ночь. На следующий день немецкие войска прорывают линию фронта. Город и школу собаководства экстренно пытаются эвакуировать. Поляков приезжает в школу на машине скорой помощи и предлагает Кире с Лизой поехать с ним...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Кварцевание. Увлажнители. Кондиционеры. Насколько эти приборы сейчас нужны? Может ли коронавирус попасть в квартиру через форточку? Передается ли через вентиляцию от заболевшего соседа? ДЕЗИНФЕКЦИЯ ГОРОДА – что она дает? Простые советы: как увлажнить воздух, если на увлажнитель нет денег. Витамин С – в борьбе с коронавирусом. Портится зрение? Каких витаминов вам не хватает? Нити. Чего быть не должно, если вы поставили нити?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.50 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «ЧЕРНОЕ МОРЕ» 16+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «БАЯЗЕТ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига 0+
8.20 Все на Матч! 12+
8.40 ■ «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+
10.30 «НАШИ НА ЧМ. 1970 ГОД» 12+
10.50 Футбол. Чемпионат мира – 1970 0+
12.50, 14.25, 17.20, 21.55 Новости
12.55, 14.30, 17.25, 22.00 Все на Матч!
13.25 «ЯРУШИН ХОККЕЙ ШОУ» 12+
13.55 ◆ «ОДЕРЖИМЫЕ» 12+
15.00, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017 /18 0+
16.50 «ЗЕНИТ» – «СПАРТАК». LIVE» 12+
17.55 ▶ Футбол. Кубок Белоруссии. 1/2 финала. «ШАХТЕР» (СОЛИГОРСК) – «ДИНАМО» (Брест)
19.55 ▶ Футбол. Кубок Белоруссии. 1/2 финала. БАТЭ (Борисов) – «СЛАВИЯ» (Мозырь)
22.30 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+
23.00 ■ «ПАРНЫЙ УДАР» 12+
1.00 «ТОТ САМЫЙ БОЙ. ДЕНИС ЛЕБЕДЕВ» 12+
1.30 Профессиональный бокс 0+
3.50 «АЛЕКСАНДР БОЛЬШУНОВ. ОДИН В ПОЛЕ» 12+

НТВ НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 2.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+
23.00 «МАСКА» 12+
1.30 Квартальный вопрос 0+
3.45 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 ■ «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.05 ■ «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» 12+
13.25, 14.25, 15.25, 16.25 ■ «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
17.45, 18.35 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ-2». «НЕСЧАСТЛИВАЯ МАШИНА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.50, 2.20, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

9.25 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ»
Режиссер Александр Франкевич-Лае
Для выполнения особо важного задания вчерашним школьникам предстоит проникнуть на узел связи вражеской армии и парализовать его работу...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.55, 14.15, 16.50, 17.40, 19.25, 20.55 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНЫ»
8.00, 20.00 ◆ «ВОЙНА КЛАНОВ»
9.00, 0.45 ◆ «ГОЛУБЫЕ ГОРОДА» ПЕСНИ АНДРЕЯ ПЕТРОВА»
10.05 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
10.20, 21.40 ■ «ИМЯ РОЗЫ»
11.15, 22.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.40, 19.15 Цвет времени
12.45 Academia. «БЕРЕСТЯНЫЕ ГРАМОТЫ»
13.35 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
14.20 Телеспектакль «КОРОЛЬ ЛИР»
16.55, 1.45 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Л. Батяшвили, Д. Баренбойм и оркестр «ЗАПАДНО-ВОСТОЧНЫЙ ДИВАН»
17.45 «ПОЛИГЛОТ»
18.30 ◆ «ЛЮТИКИ-ЦВЕТЧИКИ «ЖЕНИТЬБЫ БАЛЬЗАМИНОВА»
21.00 «ЭНИГМА»
0.00 «ЭРАСТ ГАРИН»
2.40 ● «ИСТОРИЯ ОДНОГО ГОРОДА»

ТВЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 ■ «СЕМЬ НЯНЕК» 6+
9.45 ■ «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.40 «МОЙ ГЕРОЙ. СЕРГЕЙ ЮШКЕВИЧ» 12+
14.50, 0.30 Петровка, 38 16+
15.05, 3.15 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
22.35, 2.05 «ОБЛОЖКА. АНГЕЛЫ ЖИЗНИ» 16+
23.05, 1.25 Премьера «МУЖЧИНЫ ОЛЬГИ АРОСОВОЙ» 16+
0.00 События. 25-й час 0.40 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТИ. ЗВЕЗДНАЯ ПРИСЛУГА» 12+
2.35 ◆ «ВЯЧЕСЛАВ ТИХОНОВ. НЕРЕШИТЕЛЬНЫЙ ШТИРЛИЦ» 16+
5.20 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 16+
5.50 «ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.30 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 16+
21.45 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ДВАДЦАТЬ ОДНО» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.10 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
8.00, 19.00 Премьера «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
9.00, 14.15, 22.25 «СВЕТЛЫЕ НОВОСТИ» 16+
9.05 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ» 0+
11.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
11.30, 14.20 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
17.00 ■ «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» 6+
20.00 ■ «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК» 16+
22.30 ■ «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+
0.20 ■ «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК» 16+
2.05 ■ «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 12+
3.35 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.20 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.05, 5.30 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 5.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.35, 5.25 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ «ЧУЖОЙ ГРЕХ» 16+
19.00 ■ «НАСТУПИТ РАССВЕТ» 16+
22.55 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
2.30 ■ «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 12.30 ■ «СТАРЕЦ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.00 Премьера «ГАДАЛКА» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КОСТИ» 12+
23.00 ■ «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ» 16+
1.00 ■ «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ» 18+
3.30, 4.15, 5.00 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙЙ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00 ◆ «ПОЛКОВОДЦЫ РОССИИ. ОТ ДРЕВНЕЙ РУСИ ДО XX ВЕКА» 12+
10.25, 13.15, 1.25 ■ «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР» 16+
13.00, 18.00 Новости дня
14.10 ■ «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+
18.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.30 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
18.55 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ» 12+
19.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.40 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ПОБЕГ» 12+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 22.00 ■ «БЫВШИЕ» 16+
14.30 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ЖУКИ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.50, 2.45 «STAND UP» 16+
3.35, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 На ножах 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.00 На ножах 16+
13.00 Черный список 16+
15.00 На ножах 16+
19.00 Премьера На ножах 16+
20.00 На ножах 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.50 Пятница News 16+
2.20 Генеральная уборка 16+
3.10 На ножах. Отели 16+
4.05 На ножах 16+
20.00 На ножах
Гуру ресторанный бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Владелец тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза...

ФОТОФАКТ



В супермаркетах Киева и Одессы появились первые «маскоматы» — автоматы, которые продают медицинские маски и резиновые перчатки, самые ходовые товары сегодняшнего времени. И перчатки, и маски стоят по 20 грн (55 руб.). А в Магнитогорске специальный автомат делать не стали, но заправили масками, перчатками и бутылками с антисептиком обычный вендинговый аппарат вместо привычных шоколадок и бутылок с водой. Перчатки продают по 20 руб., антисептик — по 100 руб. Цена же на маски кусается — 150 руб.
Фото verstov.info, od.vgorode.ua



ПЕРЕНОСИТ ЛИ ВИРУСЫ ТОПОЛИНЫЙ ПУХ

ПРОВЕРКА СЛУХА


Не факт, что к началу лета история с коронавирусом закончится. А тут как раз и тополиный пух появится. Говорят, он может стать переносчиком заразы. Это правда?
М. Захаров, Керчь

— Гипотетически тополиный пух может стать переносчиком вируса, — говорит главный научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ оториноларингологии ФМБА России», доктор медицинских наук Галина Тарасова. — Но уверенности в том, что пух, летающий по улицам, будет



заразным, нет. Для этого должно сойтись множество факторов. Грубо говоря, если идущий впереди инфицированный человек чихнет, его мокрота попадет на пух, который затем опустится на лицо идущему сзади, — в данном случае есть вероятность, что тот заболеет. Опять же, перепад температур, солнечный свет, осадки снижают активность и заразность вируса. Поэтому вряд ли пыление тополей существенно повлияет на статистику заболеваемости.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» ПОДПИСЫВАЕТСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55, 4.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 0.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 2.30, 3.05 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ДЖУЛЬБАРС» 12+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
4.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

21.30 «ДЖУЛЬБАРС»
Поляков с Лизой и Кирой, выезжая из города, попадают на немцев. Они пытаются скрыться в лесу, но те находят их. От смерти Киру, Лизу и Полякова спасает Джульбарс, который, учув их из проезжающей мимо колонны эвакуированной школы служебного собаководства, приводит за собой Шевцова с отрядом бойцов. Поляков приказывает Шевцову забрать спецархив из машины скорой помощи...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Прививка БЦЖ в детстве – одно из препятствий на пути коронавируса. Вакцинация. Делать ли осенью прививку... от коронавируса?
Как сработала прививка от гриппа?
Стоит ли мешками скупать имбирь и лимоны?
Действительно ли это средство защиты? Что говорит ВОЗ?
«Я устала или болею?»: 5 заблуждений, главный симптом которых – усталость.
Как правильно защищать глаза во время коронавируса.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.50 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «ЧЕРНОЕ МОРЕ» 16+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «БАЯЗЕТ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига 0+
8.00 Все на Матч! 12+
8.20 ■ «ПОДДУБНЫЙ» 6+
10.40 «НАШИ НА ЧМ. 1962 ГОД» 12+
11.00 Футбол. Чемпионат мира – 1970 0+
13.45, 17.15, 20.15 Новости
13.50, 20.20, 23.40 Все на Матч!
14.40 «СПАРТАК» – «ЗЕНИТ». ИСТОРИЯ ПРОТИВОСТОЯНИЙ» 12+
15.00, 4.05 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017/2018. «СПАРТАК» (МОСКВА) – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург) 0+
16.55 «СПАРТАК» – «ЗЕНИТ». LIVE» 12+
17.20 «ЭЛЬ-КЛАСИКО: ИСТОРИИ» 12+
17.50 Футбол. Чемпионат Испании 2018/2019 0+
19.45 Футбольная Испания. #ОставайтесьДома 12+
21.00 ◆ «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ» 12+
22.00 Все на киберфутбол!
22.20 ▶ Киберфутбол. Кубок «МАТЧ ТВ».
23.10 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+
0.10 ■ «БОЕЦ» 16+
2.15 Профессиональный бокс 16+

НТВ НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

10.25, 2.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+
23.00 «МАСКА» 12+
1.25 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.05 Их нравы 0+
3.30 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 ■ «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
9.25 ■ «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+
11.35, 12.30, 13.25, 13.55, 14.45, 15.40, 16.35, 3.30, 4.15 ■ «НЕБО В ОГНЕ» 12+
17.45, 18.35 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ-2». «АМЕРИКАНЕЦ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.25, 2.55 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

9.25 «БЕЛЫЙ ТИГР»
Режиссер Карен Шахназаров
В ролях: А. Вертков, В. Кищенко, В. Гришко, А. Вахов и др.
Огромный неуязвимый немецкий танк «Белый тигр» внезапно возникает в дыму сражений, безжалостно расстреливает своих противников и неожиданно исчезает...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.55, 14.50, 16.35, 17.35, 19.20, 20.55 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
8.00, 20.00 ◆ «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ МУМИИ»
9.05, 0.50 ◆ «ЗА СТРОКОЙ СООБЩЕНИЯ ТАСС»
10.05, 16.40 Красивая планета
10.20, 21.40 ■ «ИМЯ РОЗЫ»
11.15, 22.35 ■ «СЛЕДСТВИЯ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.45 Academia. «БЕРЕСТЯНЫЕ ГРАМОТЫ»
13.35, 21.00 «ЭНИГМА. ГЕРБЕРТ БЛУМСТЕДТ»
15.00 Телеспектакль «ВРАГ НАРОДА»
16.55, 1.50 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром
17.45 ◆ «БОРИС БРУНОВ. ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО КОНФЕРАНСЬ»
18.30 ◆ «МИМИНО» СДАЧИ НЕ НАДО!
19.10 Цвет времени. Ар-деко но расстреливает своих противников и неожиданно исчезает...
2.30 ● «РУССКИЕ НАПЕВЫ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 ■ «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+
10.10, 11.50 ■ «СТО ЛЕТ ПУТИ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
14.50 Петровка, 38 16+
15.05 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.05 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ» 12+

22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ◆ «ШИРВИНДТ И ДЕРЖАВИН. КОРОЛИ И КАПУСТА» 12+
0.00 ◆ «ЗВЕЗДА С ГОНОРОМ» 12+
0.45 «ОН И ОНА. АЛЕКСАНДР КАРЕЛИН» 16+
1.55 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+
5.05 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+

РЕН ТВ

5.00, 3.50 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ЦЕНТУРИОН» 16+
22.00 Премьера «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «УСКОРЕНИЕ» 16+
3.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.10 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
8.00, 19.00 Премьера «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
9.00, 14.15, 22.55 «СВЕТЛЫЕ НОВОСТИ» 16+
9.05 ■ «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+
11.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
11.25, 14.20 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
17.00 ■ «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ» 12+
19.00 ■ «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» 12+
20.45 ■ «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» 12+
23.00 ■ «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» 16+
0.55 ■ «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» 18+
2.40 ■ «ГОРЬКО В МEXИКЕ» 18+
4.00 ■ «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ» 12+
5.20, 5.30 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.35 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 6.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 5.35 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00 ■ «НАСТУПИТ РАССВЕТ» 16+
19.00 ■ «Я ТЕБЯ НАЙДУ» 16+
23.15 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
2.40 ■ «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 12.30 ■ «СТАРЕЦ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.00 Премьера «ГАДАЛКА» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.00 «КОМАРОВСКИЙ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА» 12+
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КОСТИ» 12+
23.00 ■ «ПИРАМИДА» 16+
1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 ■ «БАШНЯ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.05, 13.15 ◆ «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 12+
13.00, 18.00 Новости дня
18.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
18.30, 5.15 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
18.55 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ» 12+
19.50 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
20.40 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.40 ■ «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» 12+
1.05 ■ «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР» 16+
5.30 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+

23.40 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...»
В фильме рассказывается об одной из блестящих операций, проведённой советским командованием в начале 1944 г. – знаменитом Корсунь-Шевченковском сражении...

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 22.00 ■ «БЫВШИЕ» 16+
14.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 ■ «ЖУКИ» 16+
20.30 ■ «#СИДЯДОМА» 16+
21.00 «ПОЧУВСТВУЙ НАШУ ЛЮБОВЬ ДИСТАНЦИОННО» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.55, 2.50 «STAND UP» 16+
1.50 «ТНТ-CLUB» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 На ножах 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 Обложка 16+
9.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.30 На ножах 16+
13.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
14.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
19.00 Премьера Бой с Герлс 16+
21.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
22.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
23.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
0.05 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.55 Пятница News 16+
2.25 Генеральная уборка 16+
3.15 На ножах. Отели 16+
4.10 На ножах 16+

СПЕЦВЫПУСК!

ГЛАВНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ МИНЗДРАВА ОТВЕЧАЮТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

САМОИЗОЛЯЦИЯ

▶ ЗАНИМАЕМСЯ СПОРТОМ ДОМА
▶ УЧИМСЯ РАБОТАТЬ УДАЛЕННО
▶ ПРОВОДИМ ДОСУГ ИНТЕРЕСНО

САМОИЗОЛЯЦИЯ: КАК ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ...

ЗДОРОВЬЕ

Когда закончится эпидемия? Какие лекарства продают почкам? Вместо пловца скоро научатся выращивать новые зубы? Только у нас!

Марина Федункив: «Я не боюсь своего возраста»

главный эпидемиолог
уролог
стоматолог
невролог
нефролог

Участвует во всех выпусках программы «Здоровье»

реклама 16+

КУДА ПРИСЫЛАТЬ ВОПРОСЫ ДЛЯ ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ДИКТАНТА?

ПРОСВЕЩЕНИЕ

ПО ТРАДИЦИИ ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ ПРОВОДИТ РУССКОЕ ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО.

Конкурс на лучшие вопросы для Географического диктанта – 2020 стартовал 13 апреля.

И если сам диктант в этом году пройдёт уже в шестой раз, то для разработки вопросов к нему РГО впервые приглашает не только экспертов, но и всех, кому интересны география, наука и природа России. В том числе и тех, кто живёт за рубежом.

Вопросы, которые могут включить в диктант, должны быть посвящены общей географии и России – зарубежные территории можно использовать в вопросах только в связи с нашей страной.

Одно из основных требований – они должны быть увлекательными, но при этом не слишком сложными и касаться только тех географических понятий и явлений, которые нужно знать по итогам освоения школьной программы по географии. Можно предлагать вопросы с иллюстрациями: картами, снимками, ребусами, шарадами. Один человек может прислать только один вопрос.

Вопросы принимаются до 30 апреля, список победителей появится на сайте РГО до 31 июля 2020 г. Отбирать их будут известные географы и учёные.



Теперь можно участвовать не только в самом диктанте, но и в его подготовке.

Фото gettyimages.com

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 ■ «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ» 16+
8.05 ■ «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» 0+
10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
10.15 ■ «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+
12.15 ■ «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+
14.00, 15.15 ■ «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 0+
16.10 ■ «МУЖИКИ!...» 6+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 Премьера Филипп Киркоров. Последний концерт в «ОЛИМПИЙСКОМ» 12+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.20 Премьера Лучший фильм 2019 ■ «ВОЙНА АННЫ» 12+
1.30 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
3.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.45 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.25 ■ «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ» 12+
8.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 К юбилею Лиона Измайлова. Премьера «ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК. ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК» 16+
14.30 Юбилейный вечер Игоря Крутого на «НОВОЙ ВОЛНЕ»
17.30 ■ Елена Валюшкина, Елизавета Арзамасова, Артем Крылов, Кристина Бабушкина, Алексей Шевченков и Владимир Стержаков в лирической комедии «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ» 12+
21.00 ■ «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» 12+
0.00 Премьера «100ЯНОВ» 12+
0.55 ■ «ПРИЗРАК» 6+
2.50 ■ Ирина Таранник, Артем Ткаченко и Данила Дунаев в лирической комедии «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига 0+
8.05 Все на Матч! 12+
8.25 ■ «ТРЕНЕР» 16+
10.25 ◆ «Я СТАНУ ЛЕГЕНДОЙ» 12+
11.25 «ЯРУШИН ХОККЕЙ ШОУ» 12+
11.55, 13.55, 16.50, 19.55 Вести
12.00, 16.55, 23.40 Все на Матч!
12.35 Смешанные единоборства. Bellator & Rizin 16+
13.25 ◆ «ОДЕРЖИМЫЕ» 12+
14.00 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ» 12+
14.30, 4.00 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018/2019 0+
16.30 «СПАРТАК» — «ЗЕНИТ». LIVE» 12+
17.25 «ФУТБОЛЬНАЯ ИСПАНИЯ. МАДРИД» 12+
17.55 Футбол. Чемпионат Испании 2018/2019 0+
20.00 Франция — Италия 2000/ Испания — Нидерланды 2010 Избранное 0+
20.30 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ПОКАЗ» 12+
22.00 Все на киберфутбол!
22.20 ▶ Киберфутбол. Кубок «МАТЧ ТВ»
23.10 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL» 0+
0.10 ◆ «ДИЕГО МАРАДОНЫ» 16+
2.45 «FORZA, ITALIA!» 0+

НТВ НТВ

5.00 ■ «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
6.30 ■ «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 ■ «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 Премьера Кирилл Полухин в остросюжетном детективе «ШУГАЛЕЙ» 12+
23.00 «МАСКА». Финал 12+
1.30 ■ «ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ» 16+
4.40 Их нравы 0+
16.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ»
Режиссер: Владимир Мотыль
В ролях: А. Кузнецов, С. Мишулин, К. Кавсадзе, П. Луспекаев и др.
Действие фильма происходит в начале 1920-х годов на восточном берегу Каспийского моря...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.40, 6.25, 7.10 ■ «НЕБО В ОГНЕ» 12+
8.05, 9.05, 10.10, 11.10, 12.20, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30, 18.40, 19.40, 20.40, 21.45, 22.40, 23.45 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+
0.45, 1.45, 2.30, 3.15 ■ «НАЗАД В СССР» 16+
4.00, 4.25, 4.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
8.05 «КАМЕНСКАЯ». «СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ»
Режиссер Юрий Мороз
Майор милиции Анастасия Каменская получает повышение — ее переводят из районного отделения на Петровку, в отдел, которым руководит полковник Виктор Гордеев по прозвищу Колобок. Настя подключается к делу по раскрытию загадочного убийства сотрудницы НИИ МВД Ирины Филатовой. Она не подозревает, в какую смертельную игру ввязалась...



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «КРОКОДИЛ ГЕНА»
7.35 ■ «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»
8.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ»
9.15 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. АРХИП КУИНДЖИ»
9.40 ■ «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР»
11.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
11.45 Земля людей
12.15 ◆ «ЖИВАЯ ПРИРОДА ОСТРОВОВ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ»
13.10 ◆ «ЦИРК» Я ХОТЕЛА БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ В СССР!»
13.50 ■ «ЦИРК»
15.25 VI Фестиваль детского танца «СВЕТЛАНА»
17.55 ■ «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
19.05 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
19.35 «ПЕСНЯ НЕ ПРОЩАЕТСЯ... 1976-1977»
21.00 ■ «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
22.30 «СКОРПИОНС». «НА ВЕКИ ВЕЧНЫЕ». Концерт
23.45 ◆ «ДРАКОНЫ С ОСТРОВА КОМОДО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»
0.40 ■ «ХЕППИ-ЭНД»
1.50 «ИСКАТЕЛИ»
2.40 ● «БРЭК!» «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША»

ТВ ЦЕНТР

6.15 ◆ «ЛЮБОВЬ В СОВЕТСКОМ КИНО» 12+
7.00 ■ «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» 0+
8.20 ■ «ТРЕМБИТА» 0+
10.05 ■ «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» 0+
11.30, 21.00 События
11.45 ◆ «ВЕРА ВАСИЛЬЕВА. ИЗ ПРОСТУШЕК В КОРОЛЕВЫ» 12+
12.35 ■ «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+
14.15 Премьера «МИР! СМЕХ! МАЙ!» 12+
15.45 ■ «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
19.00 ■ «ДЕДУШКА» 12+
21.15 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
22.55 ◆ «ВОКРУГ СМЕХА ЗА 38 ДНЕЙ» 12+
23.40 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ОДНОЛЮБЫ» 12+
0.20 ■ «НЕВЕЗУЧИЕ» 12+
1.55 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» 12+
3.25 ■ «РОМАНТИК ИЗ СССР» 12+
5.05 ◆ «ШУРАНОВА И ХОЧИНСКИЙ. ЛЕДИ И БРОДЯГА» 12+

РЕН ТВ

5.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
7.30 ● «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК» 0+
9.10 ● «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 2» 0+
10.30 ● «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 3» 6+
12.00 ● «АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ» 12+
13.30 ● «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ» 0+
14.50 ● «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК» 6+
16.30 ● «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА» 12+
18.00 ● «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ» 0+
19.20 ● «ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ» 6+
20.45 ● «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ» 6+
22.20 ● «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА» 6+
23.40 ● «ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА» 6+
1.10 ● «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+
2.40 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
6.55 ■ «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» 12+
8.25 ■ «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ» 16+
10.25 ■ «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2» 16+
12.15 ■ «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3» 16+
14.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4» 16+
15.40 ■ «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5» 16+
17.35 ■ «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6» 16+
19.20 ■ «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7» 16+
21.00 ■ «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 16+
23.20 ■ «ДЭДПУЛ-2» 18+
1.20 ■ «ГОРЬКО В МEXИКЕ» 18+
2.45 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
3.35 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
4.20, 5.40 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ■ «БЕЗОТЦОВЩИНА»
8.20 ■ «КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» 16+
14.50 ■ «Я ТЕБЯ НАЙДУ» 16+
19.00 ■ «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ» 16+
22.55 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.10 ■ «МОЛОДАЯ ЖЕНА»
0.55 ■ «КОРОЛЕК — ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» 16+
3.20 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
5.45 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+



ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
11.15 ■ «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ» 16+
13.00 ■ «ПИРАМИДА» 16+
14.45 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА ДУШ» 12+
16.45 ■ «МИФ» 12+
19.00 ■ «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» 16+
21.30 ■ «ТЕМНАЯ БАШНЯ» 16+
23.30 ■ «КОЛДОВСТВО» 16+
1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+
21.30 «ТЕМНАЯ БАШНЯ»
Фильм о подростке Джеке, видящем странные сны: людей с чужими лицами, Стрелка, Человека в черном и Башню. Эти сны становятся явью, когда наш герой попадает в портал между мирами и оказывается в мире своих снов. Там он узнает о своем даре и значении Темной башни...

ЗВЕЗДА

6.05, 8.15 ■ «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.35 ■ «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 0+
10.50, 13.20 ■ «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 0+
14.00, 18.25 ■ «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
23.05 ■ «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 0+
1.15 ■ «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ» 0+
3.25 ■ «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА» 0+
4.55 ◆ «ГЕНЕРАЛ БЕЗ БИОГРАФИИ. ПЕТР ИВАШУТИН» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 ■ «БЫВШИЕ» 16+
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ (СЕЗОН 2020)» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.25, 2.20, 3.10 «STAND UP» 16+
4.00, 4.50, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
8.20 ● «БЭЙБ: ЧЕТВЕРОНОГИЙ МАЛЫШ» 16+
10.05 ● «БЭЙБ: ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ» 16+
12.00 Премьера ЖИВОТНЫЕ В ДВИЖЕНИИ 16+
13.10 Семь миров, одна планета 16+
15.10 Мир наизнанку. Бразилия 16+
20.00 ■ «СИНЯЯ БЕЗДНА» 16+
21.45 ■ «СИНЯЯ БЕЗДНА 2» 16+
23.30 ■ «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 16+
1.30 Пятница News 16+
2.00 ■ «ДРЕВНИЕ» 16+
3.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Прочитала, что собаки и кошки могут спасти от коронавируса. Это правда? О. Ермошина, Белгород



Такое предположение высказала врач одной из испанских больниц. По её словам, пациенты, которые имеют домашних животных, легче переносят заболевания и быстрее выздоравливают. «Этот профилактический и лечебный эффект

МОЖЕТ ЛИ СОБАКА СПАСТИ ОТ КОРОНАВИРУСА?

факт хорошо известен владельцам домашних животных, — объясняет ветеринарный врач Николай Логинов. — Позитивно действует сам факт общения с ними, положительные эмоции. Кроме того, уход за кошкой, собакой, птицей в клетке стимулирует развитие защитной способности



организма. Заботясь о них, мы контактируем с их шерстью, слюной и микрофлорой, которая в них живёт, поэтому наш организм поневоле учится сопротивляться различным аллергенам, укрепляет свой иммунитет. Кроме того, у животных есть собственные коронавирусы, которые неопасны для человека и не могут проникнуть в его организм, но тренируют нашу иммунную систему. Фото из соцсетей

ЧТО ИЩУТ В ИНТЕРНЕТЕ НА САМОИЗОЛЯЦИИ?


ОНЛАЙН

С начала режима самоизоляции большинство населения России сидит дома. Соответственно люди стали чаще лазить в интернет. Как изменились поисковые вопросы за это время? В. Федосеева, Москва

На вопрос ответили в пресс-службе компании «Яндекс»: — В последний месяц люди стали больше интересоваться гигиеной и средствами защиты от вируса: мытьём рук, масками, антисептиками. Подскочил, а затем упал интерес к покупке имбиря и куркумы, а также к виртуальному бару и прокату

собак. Люди стали чаще спрашивать, как сделать что-либо, не выходя из дома, искать, чем себя занять, и задавать вопросы: «Что почитать?», «Чем занять ребёнка?» или «Как научиться жонглировать?». Резко выросло всё, что касается домашних тренировок, например вопросы про гантели и как правильно отжиматься. Увеличилась популярность трансляций музыкальных концертов. Многие перестраиваются на удалённую работу, хотят купить ноутбук и организовать рабочее место. Кроме того, в последний месяц люди гораздо больше спрашивают, как справиться с беспокойством, как не сойти с ума и когда всё это закончится.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  **Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.20 «АЛЕКСАНДРА ПАХМУТОВА. БЕЗ ЕДИНОЙ ФАЛЬШИВОЙ НОТЫ» 12+
11.20, 12.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.50 ■ «ЭКИПАЖ» 12+
 16.35 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
18.15 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 ■ «СЫН» 16+
23.15 ■ «УБИЙЦЫ» 18+
0.45 ■ «БЕЗДНА» 18+
2.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
3.45 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

4.25 ■ «ОДИН НА ВСЕХ» 12+
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 Премьера «ХИБЛА ГЕРЗМАВА И ДРУЗЬЯ»
13.20 ■ «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» 12+
16.20 ■ «АКУШЕРКА» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ Премьера «ОДЕССА» 18+
23.40 ■ «СТИЛЯГИ» 16+
2.10 ■ «ДАМА ПИК» 16+

21.00 «ОДЕССА»
Режиссер: Валерий Тодоровский
В ролях: Л. Ярмолюк, Е. Цыганов, И. Розанова, К. Раппопорт и др.
Одесса. Август 1970 года. В гости к тестю с тещей, Григорию Иоисифовичу и Раисе Ировне Давыдовым, прилетает из Москвы зять Борис, журналист-международник, и его восьмилетний сын Валерик. В день их прилета в Одессе объявляют карантин. Город закрывают, и приехавший на пару дней Борис остается в незапланированном отпуске, который изменит его жизнь.

МАТЧ! **МАТЧ!**

6.00 Баскетбол. Евролига 0+
8.00 Все на Матч! 12+
8.25 ■ «БОЕЦ» 16+
10.30 Профессиональный бокс 16+
12.30, 16.50, 20.15 Новости
12.35 ◆ «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ» 12+
13.35 «ФРИСТАЙЛ. ФУТБОЛЬНЫЕ БЕЗУМЦЫ» 12+
14.35, 17.55 Все на Матч!
15.00, 4.10 Футбол. Российская Премьер-лига 0+
16.55 ◆ «ПЕРВЫЕ» 12+
18.25 Футбол. Чемпионат Испании 2019/2020 «БАРСЕЛОНА» – «РЕАЛ» (Мадрид) 0+
20.20 «БАРСЕЛОНА» – «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» 2011/«РЕАЛ МАДРИД» – «ЛИВЕРПУЛЬ» 2018. Избранное 0+
20.50 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+
21.50 «БЕССМЕРТНЫЙ ФУТБОЛ» 12+
22.40 Киберлига Pro Series. Обзор 0+
23.00 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». 1/2 финала. Обзор 0+
0.00 ■ «ПОДДУБНЫЙ» 6+
2.20 Смешанные единоборства. ACA 96 16+

НТВ

4.55 ■ «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+
6.20 ■ «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.25 Следствие вели... 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменевым
20.50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Марат Башаров. 2 ч. 16+
22.50 ■ Марат Башаров в комедии «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» 16+
0.45 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Ольга Кормухина и Алексей Белов 16+
2.00 ■ «ИСПАНЕЦ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.15, 5.50, 6.20, 6.45, 7.20, 7.55, 8.25 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
8.55 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЗОЛОТО И ПРОКЛЯТЬЕ «ЛАСКОВОГО МАЯ» 16+
10.00, 10.55, 11.40, 12.35, 13.15, 14.05, 14.55, 15.45, 16.35, 17.25, 18.15, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05 ■ «СЛЕД» 16+
23.55, 1.00, 2.00, 2.50, 3.40, 4.30 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+
 10.00 «СЛЕД. ПОХОРОНЕННЫЕ ЗАЖИВО»
Режиссер: Юрий Харнас
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Данькова, А. Гулимова, А. Дюкова

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

6.30 ● «НЕХОЧУХА». «КТО Ж ТАКИЕ ПТИЧКИ». «НЕОБЫКНОВЕННЫЙ МАТЧ». «СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ»
7.40, 17.55 ■ «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
8.50 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.20 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. НИКОЛАЙ ГЕ»
9.45 ■ «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
11.20 «ЭРМИТАЖ»
11.50 Земля людей
12.20, 1.05 ◆ «МУДРОСТЬ КИТОВ»
13.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
13.55 ■ «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ»
15.30 ◆ «КРЫМ. МЫС ПЛАКА»
15.55 Квартет 4x4
17.40 Красивая планета
19.05 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
19.35 Концерт «КВАТРО»
20.45 Цвет времени. Леон Бакст
21.00 ■ «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
22.30 Концерт «АЭРОСМИТ»
23.35 ■ «ПЯТЬ УГЛОВ»
1.55 «ИСКАТЕЛИ»
2.40 ● «РАЗ КОВБОЙ, ДВА КОВБОЙ...» «КРЫЛЬЯ, НОГИ И ХВОСТЫ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 ■ «СЕМЬ НЯЕК» 6+
7.15 ■ «ДЕДУШКА» 12+
9.00 ■ «НЕВЕЗУЧИЕ» 12+
10.40 ◆ «ШИРВИНДТ И ДЕРЖАВИН. КОРОЛИ И КАПУСТА» 12+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.45 Премьера «ТЕАТРАЛЬНЫЙ АНЕКДОТ» 12+
12.40, 14.45 ■ «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 12+
15.20 ■ «АГАТА И СЫСК. КОРОЛЕВА БРИЛЬЯНТОВ» 12+
18.40 ■ «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА» 12+
22.15 Премьера «ВОЙНА НА УНИЧТОЖЕНИЕ» 16+
22.55 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ» 16+
23.40 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ВАЛЕНТИН КОВАЛЕВ» 16+
0.20 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ГОРОД ГРЕХОВ» 16+
1.00 Петровка, 38 16+
1.10 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
4.15 ■ «КАЖДОМУ СВОЕ» 12+
5.50 ◆ «ЛЮБОВЬ ОРЛОВА. ДВУЛИКАЯ И ВЕЛИКАЯ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
7.30 ■ «ХОТТАБЫЧ» 16+
9.15 «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 Премьера «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСОКИ. САМЫЕ АДСКИЕ ПРОФЕССИИ!» 16+
17.20 ■ «ЖМУРКИ» 16+
19.30 ■ «БРАТ» 16+
 21.30 ■ «БРАТ-2» 16+
0.00 ■ «СЕСТРЫ» 16+
1.40 ■ «КОЧЕГАР» 18+
3.00 ■ «Я ТОЖЕ ХОЧУ» 16+
4.20 ■ «БУМЕР» 16+

СТС **СТС**

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». ЛЮБИМОЕ 16+
10.30, 3.55 ● «БИ МУВИ. МЕДОВЫЙ ЗАГОВОР» 0+
12.20 ● «МАДАГАСКАР» 6+
14.00 ● «МАДАГАСКАР-2» 6+
15.40 ● «МАДАГАСКАР-3» 0+
17.25 ● «ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА» 0+
19.10 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ» 6+
21.00 ■ «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ» 16+
23.10 ■ «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ» 16+
1.00 ■ «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 18+
2.50 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 18+
3.40 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
4.25 ● «БИ МУВИ. МЕДОВЫЙ ЗАГОВОР» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.35, 23.00 ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+
7.35 ■ «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
9.25 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
9.40 ■ «ДЖЕЙН ЭЙР» 16+
15.05 ■ «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ» 16+
19.00 ■ «ВЕЛИКОПНЫЙ ВЕК» 16+
0.05 ■ «БЕЗОТЦОВЩИНА»
1.50 ■ «КОРОЛЕК – ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» 16+
4.40 ◆ «МОСКВИЧКИ» 16+

7.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
Режиссер: Самсон Самсонов
В ролях: Н. Гундарева, А. Михайлов, Т. Семина, Ф. Мкртчян, В. Павлов, Е. Драпало и др.
Работница текстильного предприятия Вера Голубева живет в общежитии и мечтает выйти замуж. Но заботиться у нее получается больше не о себе, а о других

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.45, 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЁЗД» 16+
11.00 ■ «СЫН МАСКИ» 12+
13.00 ■ «КОЛДОВСТВО» 16+
15.00 ■ «ТЁМНАЯ БАШНЯ» 16+
16.45 ■ «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1» 16+
20.15 Премьера «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЁЗД: ПОБЕГ ИЗ РАЯ» 16+
21.30 ■ «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2» 16+
23.45 ■ «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ» 12+
1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.15 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

ЗВЕЗДА

5.40 ■ «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» 6+
7.15, 8.15 ■ «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 0+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.20 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
14.25 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
14.40, 18.25 ◆ «БИТВА ЗА НЕБО. ИСТОРИЯ ВОЕННОЙ АВИАЦИИ РОССИИ» 12+
18.10 «Задело!»
22.05 ■ «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 0+
0.55 ■ «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 0+
2.40 ■ «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
4.25 ■ «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+

ТНТ **ТНТ**

7.00, 1.00 «ТНТ MUSIC» 16+
7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ «КОРОЧЕ» 16+
18.00 ■ «ГОРЬКО!» 16+
20.00 ■ «ГОРЬКО!-2» 16+
22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.25, 2.15, 3.10 «STAND UP» 16+
4.00, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
6.30 ● «БЭЙБ: ЧЕТВЕРОНОГИЙ МАЛЫШ» 16+
8.15 ● «БЭЙБ: ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ» 16+
10.05 ■ «КАСПЕР» 16+
12.00 Голубая планета 2 16+
15.10 ■ «СИНЯЯ БЕЗДНА» 16+
16.55 ■ «СИНЯЯ БЕЗДНА 2» 16+
18.40 Мир наизнанку. Бразилия 16+
21.00 Премьера ВВС ■ «РИТУАЛЫ» 16+
23.00 ■ «ОТСТУПНИКИ» 16+
1.40 ■ «СОТНЯ» 16+
3.15 Бедняков+1 16+
4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+

КАКИЕ НАЗВАНИЯ ДАВАЛИ СОВЕТСКИМ МАШИНАМ ЗА РУБЕЖОМ?

АВТОМОБИЛИ

Почему продукцию ВАЗа для внутреннего потребления называли «Жигулями», а те машины, что шли на экспорт, именовали «Ладой»?

К. Киселёва, Саранск

«Машины Волжского автозавода называли «Жигулями» в честь Жигулёвских гор – части Приволжской возвышенности на берегу Волги, – говорит филолог Мария Блажнова. – Но в ряде европейских стран слово «жигули» вызывало ассоциацию со словом «жиголо», и торговую марку «Жигули» заменили на «Ладу».



«Москвич» едет на «Жигулях». Этот трюк был снят в кинокомедии «Невероятные приключения итальянцев в России».

К слову, экспортная версия автомобиля «Запорожец» имела название «Ялта», поскольку слово «запорожец» боль-

шинству иностранцев было не под силу выговорить.

«Москвич-408» в Скандинавии продавался как Moskvich Carat, во Франции – как Moskvitch Elite 1360, в Бельгии и ряде других стран – как Scaldia 408 (сборка осуществлялась совместной советско-бельгийской компанией Scaldia-Volga). В Болгарии автомобиль собиравался из советских машинокомплектов под обозначением «Рила 1400».

Легендарная «Победа» выпускалась по лицензии в Польше под маркой Warszawa. Поляки продолжали собирать автомобиль до 1973 г. В СССР «Победу» перестали производить с 1958 г.

КАКОЕ МЫЛО ЛУЧШЕ ПРОТИВ COVID-19 – АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ ИЛИ ОБЫЧНОЕ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

На одних упаковках написано, что мыло антибактериальное, на других – нет. Это имеет значение или является рекламной уловкой? И. Яковцева, Балашиха

В пресс-службе Управления Роспотребнадзора по г. Москве пояснили, что не существует чётких стандартов по производству антибактериального мыла:

– В антибактериальное мыло вносят антимикробные добавки, но они могут быть разными и в различном количестве. Критериев эффективности такого

мыла нет. Более того, иногда надпись «антибактериальное» на упаковке может оказаться маркетинговым ходом, отдельные производители ставят такую пометку на мыло и вовсе без специальных добавок.


Важно понимать и то, что «работа» антибактериального мыла направлена на бактерии, а не на вирусы – у них другая устойчивость. В целом что касается коронавируса, то все виды мыла дают примерно одинаковый эффект.

В ведомстве напомнили: мытьё рук – ключевой компонент предотвращения ряда болезней.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама **АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Подпишись на aif.ru/podpiska

1 ПЕРВЫЙ
5.10, 6.10 ■ «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+
6.00 Новости
7.15 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.50 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «НАДЕЖДА БАБКИНА. «ЕСЛИ В ОМУТ, ТО С ГОЛОВОЙ!» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.40 ■ Кино в цвете. «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+
15.15 ■ Кино в цвете. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» 12+
17.10 Премьера Большой праздничный концерт 12+
19.25 Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 ■ «СЫН» 16+
23.50 ■ «ГОНКА ВЕКА» 16+
1.30 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
3.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
4.25 ■ «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ» 12+
 8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 Премьера Аншла и Компания. 16+
13.25 ■ «РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ» 12+

17.30 Премьера «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.30 ■ «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ» 12+
3.10 ■ «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...» 12+

МАТЧ! МАТЧ!
6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
8.05 Все на Матч! 12+
8.25 Футбол. Чемпионат мира – 1990 Финал. ФРГ – Аргентина 0+
10.25 ◆ «ДИЕГО МАРАДОНА» 16+
13.00, 14.35, 19.20, 20.55 Новости
13.05 «ОТКРЫТЫЙ ПОКАЗ» 12+
13.35, 22.10 Все на Матч!
14.40, 4.10 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА – «ДИНАМО» (Москва) 0+
19.25 «ЧЕЛСИ» – «ПОРТУ» 2004 – 2005 / «АРСЕНАЛ» – «БАРСЕЛОНА» 2010 – 2011 Избранное 0+
19.55 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+
21.00 ▶ Киберлига Pro Series. Финал
23.00 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+
0.00 ■ «СТРИТРЕЙСЕРЫ» 16+
2.05 Смешанные единоборства. Опе FC 16+

НТВ
5.00 ■ «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+

6.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.25 Следствие вели... 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «МАСКА». Главные секреты самого популярного шоу России 12+
22.45 «НОВОЕ РАДИО AWARDS». Музыкальная премия 12+
0.55 ■ «ЧУЖОЕ» 16+
3.45 ■ «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+

5 ПЯТЫЙ
5.00, 1.25, 2.20, 3.10, 4.00, 4.50 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+
5.15, 6.00, 6.45, 7.35 ■ «НАЗАД В СССР» 16+
8.20, 9.25, 10.30, 11.35, 12.40, 13.40, 14.50, 15.50, 16.55, 17.55, 19.00, 20.05, 21.15, 22.15, 23.20, 0.25 ■ «МАМА ЛОРА» 12+

8.20 «МАМА ЛОРА» Режиссер Андрей Силкин В ролях: Е. Панова, К. Юшкевич, О. Тумайкина, А. Уколова, А. Назимов Владелица придорожного кафе Лора – простая женщина, но наблюдательность и сочувствие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту она получила прозвище Мама Лора... Однако жизнь Лоры не назовешь легкой: ее муж ищет работу, дочь не определяется с выбором профессии, у сына не ладится личная жизнь, но Мама Лора не унывает и с одинаковой легкостью печет пирожки и раскрывает уголовные преступления...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30 ● «ЧЕРТЕНОК С ПУШИСТЫМ ХВОСТОМ». «ТРОЕ ИЗ ПРОСТОКВАШИНО». «КАНИКУЛЫ В ПРОСТОКВАШИНО». «ЗИМА В ПРОСТОКВАШИНО»
7.45, 17.55 ■ «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
8.55 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
9.35 ■ «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
11.05 ◆ «ЭПОХА АРКАДИЯ РАЙКИНА»
11.45, 1.20 Диалоги о животных. Зоопарки Чехии
17.40 Красивая планета. «ГЕРМАНИЯ. РИМСКИЕ ПАМЯТНИКИ И СОБОР СВЯТОГО ПЕТРА В ТРИРЕ»
19.00 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
21.00 ■ «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
22.30 Клуб 37
23.30 ■ «КЕНТЕРБЕРИЙСКИЕ РАССКАЗЫ» 18+
2.00 «ИСКАТЕЛИ»
2.45 ● «ЛЕВ И 9 ГИЕН»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР
6.30 ■ «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+
8.05 ■ «ДЕЖА ВЮ» 12+
9.50, 11.45 ■ «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
11.30, 14.30, 23.30 События
13.30 Премьера. «СЕЗОН ОХОТЫ» 12+
14.45 «МУЖЧИНЫ ЛЮДМИЛЫ СЕНЧИНОЙ» 16+
15.25 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. БРАК ПО РАСЧЕТУ» 12+
16.10 «ПРОЩАНИЕ. НАДЕЖДА АЛЛИЛУЕВА» 16+
17.00 ■ «ЦВЕТ ЛИПЫ» 12+

20.20 ■ «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» 12+
23.45 ■ «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ» 12+
1.20 ■ «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ» 12+
4.25 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
4.50 ◆ «ЮРИЙ СТОЯНОВ. ПОЗДНО НЕ БЫВАЕТ» 12+

РЕН ТВ
5.00 ■ «БУМЕР» 16+
6.00 ■ «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» 16+
8.10 ■ «КРЕМЕНЬ» 16+
12.00 ■ «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
16.20 ■ «ДМБ» 16+
18.00 ■ «ДЕНЬ Д» 16+
19.50 ■ «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» 16+
21.45 ■ «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» 16+
23.45 ■ «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ» 16+
1.20 ■ «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА» 16+
2.40 ■ «БАБЛО» 16+
4.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
4.50 ■ «МАМА НЕ ГОРИЮ» 16+

СТС СТС
6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.00 «РОГОВ ДОМА» 16+
10.00 ● «ПИНГВИНЫ ИЗ МАДАГАСКАРА В РОЖДЕСТВЕНСКИХ ПРИКЛЮЧЕНИЯХ» 6+
10.10 ● «МАДАГАСКАР-3» 0+
12.00 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
13.00 ■ «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК» 16+
15.25 ■ «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» 12+
17.40 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ» 6+
19.25 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ – 2» 6+
21.05 ■ «МОРСКОЙ БОЙ» 12+
23.45 «СТЕНДАП АНДЕГРАУНД» 18+
0.35 ■ «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» 16+
2.25 ■ «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ» 12+
3.45 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
4.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА» 0+

ДОМАШНИЙ
6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 ■ «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 16+
8.40 ■ «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» 16+
15.00, 19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.00 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.15 ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+
0.15 ■ «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
1.50 ■ «ДЖЕЙН ЭЙР» 16+
4.20 ◆ «МОСКВИЧКИ» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» Шах-заде Мустафа прислушивается к совету Ташлыджалы по определению Елены в свой гарем, но для начала ему нужно расторгнуть помолвку. В столице Ибрагим-паша пытается найти способ избавиться от Рустема. Хюррем собирается вместе с детьми в охотничий домик

ТВ-3
6.00, 8.45, 10.00 «МУЛЬТ-ФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.30 «КОМАРОВСКИЙ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА» 12+
11.45 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА ДУШ» 12+
13.45 ■ «МИФ» 12+
16.00 ■ «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» 16+
18.30 ■ «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1» 16+
20.45 ■ «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2» 16+
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЁЗД»
0.15 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЁЗД: ПОБЕГ ИЗ РАЯ» 16+
1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

ЗВЕЗДА
5.50 ■ «СЛЕД В ОКЕАНЕ» 12+
7.30 ■ «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+
9.00 Новости недели
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+
13.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.00 «ДИВЕРСАНТЫ» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+
22.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
1.20 ■ «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАЕТ» 12+
2.50 ■ «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+
4.15 ■ «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 0+
5.25 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ
7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 12.50, 13.35, 14.20, 15.05, 15.55, 16.40, 17.35, 18.25, 19.00, 19.45 «СОЛДАТКИ» 16+
20.30 «ХОЛОСТЯК. 7 СЕЗОН» 16+
22.00, 1.50, 2.45, 3.35 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30 «ТНТ MUSIC» 16+
4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
8.20 ■ «КАСПЕР» 16+
10.15 ■ «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ» 16+
12.00 Голубая планета 2 16+
13.00 Семь миров, одна планета 16+
14.00 «ЖИВОТНЫЕ В ДВИЖЕНИИ» 16+
15.10 Мир наизнанку. Китай 16+
21.00 Премьера ВВС ■ «РИТУАЛЫ» 16+
23.00 ■ «АВИАТОР» 16+

2.00 ■ «СОТНЯ» 16+
3.40 Бедняков+1 16+
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+

ДАЧА
ТРАДИЦИОННО ЧЕСНОК САЖАЮТ ОСЕНЬЮ – ПОД ЗИМУ. НО МОЖНО ПОСАДИТЬ ЧЕСНОК И ПО ВЕСНЕ: В САМОМ КОНЦЕ АПРЕЛЯ – В НАЧАЛЕ МАЯ САЖАЮТ ЯРОВОЙ ЧЕСНОК, КОТОРЫЙ СОБИРАЮТ ОСЕНЬЮ.

Как это сделать правильно, рассказывает канд. с.-х. наук, старший научный сотрудник лаборатории селекции и семеноводства луковых культур ФГБНУ «ФНЦО» Тимофей Середин.

НОВЫЕ СОРТА
 На сегодняшний день в Госреестр селекционных достижений, допущенных к использованию, внесено 14 сортов ярового чеснока, среди них: **Абрек, Викторио, Ершовский, Еленовский, Дегтарский, Демидовский, Поречье, Самородок, Уралец и Шунут.** Сорта отличаются полустрым и острым вкусом.

КАКОЙ ЧЕСНОК САЖАТЬ ВЕСНОЙ?

Самая высокая урожайность у сорта Викторио – 0,98 кг/м², самая низкая – у Уралца – 0,3 кг/м².
ВЫБИРАЕМ МЕСТО ПОД ГРЯДКУ
 Овощ предпочитает солнечные и защищенные от ветра участки. Лучшие предшественники для ярового чеснока – корнеплоды и тыквенные, потому что под них ранее вносили достаточное количество органических удобрений. Используйте севооборот – возвращайте чеснок на грядку только спустя 3–4 года. Так вы сможете предупредить возникновение различных вирусных и грибных болезней – пенициллёза, мозаики, фузариоза, гнилей.
ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ, ПОСАДКА
 Чеснок любит нейтральную почву, по структуре мягкую и рыхлую. Для этого перекопайте выбранный участок на глубину 10–12 см без оборота пласта. Разбейте крупные комья земли лопатой,

заправьте перепревшей органикой – перегноем или компостом из расчёта полведра на 1 м² почвы, разровняйте граблями поверхность. Высаживайте зубчики в бороздки на глубину 2 см, с интервалом 8 см. Расстояние между бороздками 25–30 см.
В ЗУБКАХ ВСЯ СИЛА
 На урожайность ярового чеснока влияют вес луковиц, масса отдельного зубка и даже его расположение в луковице. Например, урожайность у наружных зубков всегда выше на 25–30%, чем у тех, что расположены ближе к середине. Если посадочного материала достаточно, целесообразно средние зубки для посадки не использовать. Отбирайте крупные луковицы массой 20–25 г, зубки – 2,0–2,5 г. Одинаковый размер зубков позволит созреть растениям в одно и то же время, что уменьшит потери при уборке.

КСТАТИ

В МОДЕ ЧЁРНЫЙ ЧЕСНОК
 Овощ такого цвета пришёл к нам из Азии, где давно стал традиционной приправой ко многим блюдам. Получают этот чеснок путём ферментации. Примером использования человеком такого интересного процесса могут служить пивоварение и сыроделие. Только здесь в процессе распада органических веществ под влиянием ферментов чеснок становится чёрного цвета. У такой приправы нет запаха, она хорошо усваивается, а на вкус сладка, потому и набирают популярность шоколад и напитки с таким овощем. Отечественные селекционеры создали сорт чеснока Людмила, пригодный к ферментации.
 Наталья ФИЛИПОВА

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

В ПРАГЕ ТОЛЬКО ЧТО ДЕМОНТИРОВАЛИ МОНУМЕНТ МАРШАЛУ КОНЕВУ, В ПОЛЬШЕ МАССОВО СНОСЯТ НАДГРОБИЯ СОВЕТСКИХ СОЛДАТ. НА ФОНЕ ОБЩЕЙ ИСТЕРИИ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ В ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЕ ЗАТЕРЯЛОСЬ ОДНО СООБЩЕНИЕ – В МАЛЕНЬКОЙ ВЕНГЕРСКОЙ ДЕРЕВНЕ НА ДЕНЬГИ МЕСТНЫХ ЖИТЕЛЕЙ УСТАНОВИЛИ ПАМЯТНИК НЕИЗВЕСТНОМУ СОВЕТСКОМУ ОФИЦЕРУ.

До населённого пункта Надьбарачка от Будапешта ехать прилично — два с половиной часа. Небольшой посёлок близ границы с Сербией, 2300 человек населения. Идешь по главной улице — ничего примечательного: есть обветшавшие дома, есть новые. В центре — старинная церковь, отреставрированная, как надо: на это средств не жалеют. Именно тут 13 ноября 1944 г. произошёл инцидент, который тогдашние обитатели Надьбарачки запомнили на всю жизнь. В деревню вошли югославские партизаны, но их отряд вскоре обстреляли появившиеся вдруг в небе немецкие самолёты. Разгневанные повстанцы обвинили местных венгров: это они якобы подали радиосигнал люфтваффе — ведь Венгрия тогда официально была союзником нацистской Германии. Всех до единого жителей (2000 человек), включая стариков и детей, югославы согнали к церкви, поставили вокруг пулемёты, и командир партизанского отряда (женщина в военной форме) заявила: сейчас «предателей» казнят за «коллорабационизм». Люди уже попрощались с жизнью, когда внезапно в центр Надьбарачки въехала машина с советским военным патрулем.

ДЕНЬ ВТОРОГО РОЖДЕНИЯ

— У нас многие до сих пор уверены — это был ангел Господень... Но, правда, в форме офицера Красной армии, — улыбается староста Иштван Андраш Беги. — Некоторые жители впоследствии клялись, что вокруг головы русского блистало сияние, словно у святого. А вы представьте себе состояние

АНГЕЛ-ОККУПАНТ

«Русский человек спас нас всех, он тут святой»



Начало Будапештской операции — переправа танков через Дунай, 1944 г.

сельчан — они закрывают глаза детям, стоят на коленях перед пулемётами, и тут происходит чудесное спасение. Офицер потребовал от разозлённых партизан прекратить самосуд и отпустить невинных людей. Он сказал: «Да, Венгрия воюет за Гитлера. Но какие у вас доказательства их вины, чтобы скопом убивать мирных жителей и тем более детей?! Освободите всех немедленно!» Авторитет Советской армии в то время был столь высок, что партизаны и не подумали возражать одинокому патрулю РККА, хотя в отряде насчитывалось 4000 человек. Русский строго сказал, что обязательно приедет снова и проверит ситуацию. Но югославы не осмелились нарушить его приказ. Этот день считается днём нашего второго рождения.

Идея поставить памятник спасителю витала в Надьбарачке давно, но к 65-летней годовщине события жители деревни взялись за дело серьёзно. Объявили сбор денег — кто сколько сможет. Откладывали по копейке — свою лепту внёс каждый человек. Крупную сумму перевёл даже один сербский бизнесмен. 13 ноября 2009 г. в селении при стечении народа торжественно был открыт обелиск. Надпись на нём гласит: «Кровавую бойню



Староста Иштван Андраш Беги рядом с обелиском советскому офицеру.

божьем чудом остановил командир советского военного патруля. Мы выражаем благодарность ему и Всевышнему за чудесное спасение». К тому времени почти во всей Восточной Европе — в Чехии, Польше, Прибалтике да и самой Венгрии — убрали памятники советским солдатам. Где-то трусливо, под покровом ночи, а где-то помпезно, с участием прессы и телекамер. А тут люди на свои сбережения берут и ставят монумент представителю «оккупационной армии», громко заявляя: он их спаситель,

ангел, посланец небес, святой. Разумеется, у многих чиновников в Венгрии произошёл «разрыв шаблона». «Мы знали, что не будем поняты — наше действие считают непопулярным, — признаёт староста Надьбарачки Иштван Андраш Беги. — Представители властей никак не поучаствовали в финансировании мероприятия. Но мы хотели отблагодарить нашего спасителя». Меня приглашают в дом одного из старейших жителей деревни — 94-летнего Иштвана Матаца, который тогда стал свидетелем драмы у церкви. Было парню 18 лет...

«ЗАСЛОНИЛ ЖИТЕЛЕЙ СОБОЙ»

— Партизаны тогда наняли жителей с подводами, дабы передвигаться дальше, — вспоминает Иштван Матац. — Я управлял лошадьми. Внезапно прилетели два немецких самолёта, начался иквальный обстрел из пулемётов. Моя подвода завалилась в канаву, я был ранен в ногу. Не обращая внимания на рану, партизаны притащили меня к церкви, заставили лечь на землю — югославы были в бешенстве. Они твёрдо увери-



Свидетель события 94-летний Иштван Матац.

лись, что это мы предупредили нацистов, хотя впоследствии выяснилось — из деревни радиосигналов и не поступало. Помню ли я офицера Красной армии? Да, конечно. Высокий, со светлыми волосами. С возрастом вот затрудняюсь... Мне в восемнадцать сорокалетние виделись глубокими стариками. Тогда мне показалось — русскому лет 60 на вид... Но в реальности, думаю, ему едва за 40 перевалило. Он действовал решительно и властно, встал перед церковью, заслоня жителей собой. Вот вы человек молодой, посмейтесь, а я вам скажу: это правда был посланец Господа. Просто тогда ему пришлось надеть мундир с погонами.

ИСПОЛИН, КРАСАВЕЦ, БОГАТЫРЬ

У Иштвана Матаца есть справка о ранении, бумагу в госпитале выдала советский врач Хорошева, лечившая

молодого венгра, — это тоже доказательство отношения Советской армии к местным жителям. У памятника всегда лежат свежие цветы, и обитатели Надьбарачки мечтают выбить на камне имя своего спасителя, установить его фото. «Не по памяти же лицо рисовать, — вздыхает староста села. — Хотелось бы вознести молитвы за этого человека. Может быть, у нас получится установить его личность через «Аргументы и факты»?» Узнать имя советского офицера сельчане стараются давно — увы, не получается. Делали запрос в посольство России, пытались выяснить в архивах — вообще никакой информации. Советская воинская часть покинула Надьбарачку довольно быстро и ушла на север — наступать на Будапешт, занятый нацистами. Очевидцы события 13 ноября 1944 г. дают разные описания: у кого-то «ангел»-красноармеец выглядит мальчишкой, у кого-то совсем старый, у кого-то блондин, бронец, рыжий... Люди были в таком сильном потрясении, что всем после спасения он представлялся по-своему: исполином, красавцем, чудобогатырём. В общем, как в стихах Самуила Маршака: «ищут пожарные, ищут милиция, ищут фотографы». Прошло уже много лет, установить настоящую внешность этого человека, выяснить его имя трудно. Да что там — почти невозможно, но...

Но, пожалуй, для «АиФ» нет ничего невозможного — ведь нас вместе с нашими читателями миллионы. Согласитесь, случай действительно уникальный: в маленькой деревушке, в глубинке небольшой республики люди на свои деньги поставили памятник воину Красной армии, а ведь в упомянутых выше странах Европы монументы в честь освобождения от нацизма сносятся, перетаскивают на окраины городов, оскверняют, замазывают краской. И тут подобный поступок — от души, от сердца, желание поблагодарить русских за спасение. Где в Восточной Европе ещё может быть такое — чтобы бывшие соратники по «социалистическому лагерю» помнили наши заслуги, преклонялись, говорили спасибо? Я обращаюсь ко всем гражданам России: давайте найдём неизвестного спасителя деревни Надьбарачка в Венгрии. Быть может, в госархивах РФ остались сведения, что за часть находилась рядом с Надьбарачкой 13 ноября 1944 года и есть ли фотографии её командиров. Мы сделаем благое дело — поможем настоящему герою, спасителю тысяч человек, обрести имя на памятнике. Русский это, украинец, грузин, белорус, узбек — совсем неважно. Главное, что он являлся офицером Советской армии...



Георгий ЗОТОВ, Будапешт — Надьбарачка (Венгрия), G.Zotov@aif.ru

Фото waralbum.ru, автора

ПЕРЕИМЕНОВАНИЯ КАК УВЕКОВЕЧИТЬ ПАМЯТЬ МАРШАЛА КОНЕВА?

Прочитал, что станцию метро «Пражская» хотят переименовать в честь маршала Конева. Это реально?

В. Драгуненко, Подольск

С инициативой переименования станции метро «Пражская» выступил Общественный совет при Министерстве обороны, направив письмо Сергею Шойгу. По мнению членов совета, это стало бы адекватным ответом на демонтаж в Праге памятника Маршалу Советского Союза Ивану Коневу. Часть экспертов эту идею поддержали — многие сочли действия чешских властей шагом недружественным, оскверняющим память тех солдат и офицеров, что отдали

свои жизни за освобождение не только Праги, но и всей Чехословакии от фашистов.

А вот научный директор Российского военно-исторического общества Михаил Мягков



предлагает как следует всё обдумать: «РВИО прекрасно понимает тех, кто выступил за переименование.

Сегодня в среде политических элит Чехии можно видеть довольно много откровенных русофобов. То, что совершено в Праге, — поступок моральных вырожденцев, акт неонацизма, оправдывающий не иллюзорную, а самую настоящую оккупацию

Чехии гитлеровской Германией.

Однако замечу, что станция «Пражская» названа и в память о тех, кто когда-то освободил от нацистов этот город, в память о маршале Коневе, войска которого жители Праги в мае 1945 г. встречали сиренью. Поэтому РВИО предлагает назвать именем Конева одну из новых станций московского метро. И таким образом увековечить память человека, освободившего Польшу, Чехословакию и фактически спасшего Прагу и Краков».

Есть также предложения назвать именем Конева одну из улиц рядом с посольством Чехии, на которой установим и памятник маршалу.

ОБРАЗОВАНИЕ

«УЧЁБА ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ТАЙНОЕ ВРАНЬЁ». ТАКОВ ИТОГ ПЕРВЫХ НЕДЕЛЬ МАССОВОГО ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ.

Ученики ищут возможность ничего не делать, но при этом получить хорошую оценку. В начальной школе вместо детей массово обучаются родители. Чиновники пишут красивые отчёты, не имеющие ничего общего с реальностью. Эффект от такого образования почти нулевой.

ПОЧТА ВМЕСТО ИНТЕРНЕТА

Соцсети облетел ролик, показавший, как родителям детей из сельской школы приходится вывозить ребят в машинах на трассу, чтобы поймать интернет. Там же, в машинах, делают и домашние задания, проходят тесты. Но в стране масса посёлков, где интернета нет вообще либо используются оборудование и технологии, возникшие ещё на заре появления интернета. Поэтому во многих деревенских школах дистанционное обучение выглядит так: задания рассылают по почтовым ящикам раз в неделю или оставляют в школе, чтобы родители могли забрать, а потом, снова через неделю, вернули с выполненной домашкой. К слову, в некоторых деревнях школы и не закрывали — детей ведь там мало.

Но, как выяснилось, проблемы с интернетом далеко не самые ужасные из всех прелестей дистанционного обучения. «Я почувствовала, что такое онлайн-обучение, и как учитель, и как мама, — поделилась **учитель русского языка и литературы из Улмурии Анна Инютина**. — Детям невероятно сложно, потому что без присутствия учителя, школьных уроков по звонку самостоятельно организовать не могут даже старшеклассники. В итоге учёба растягивается с утра до ночи. И это катастрофа для всех. Для ребёнка — потому что он

КСТАТИ

Ученики 4–8-х классов в этом учебном году не будут писать всероссийские проверочные работы (ВПР). Они придут осенью. Результаты ВПР не повлияют на перевод в следующий класс.

«ХОТИМ В ШКОЛУ!»

Эксперимент по массовому онлайн-обучению выявил массу проблем в образовании



Учимся дистанционно на шоссе... В селе Кульметово (Башкирия) мобильный интернет хорошо работает только на автотрассе.
Фото Вадима БРАЙДОВА/ТАСС

безвылазно находится в учебном процессе; для родителя, работающего удалённо, — ему нужно то обед приготовить, то с ребёнком поучиться... У меня есть знакомая семья, в которой пятеро детей, из них трое школьников, а папа работает удалённо. Родители весь день заняты учёбой. Когда ещё тут работать? И мы находимся в этом стрессе — без выходных, прогулок, какой-либо разрядки, круглосуточно, часами «подвешенные» на интернете. С литературой беда. В старших классах на конец года остались самые объёмные и серьёзные произведения — «Тихий Дон» Шолохова, Булгаков, «Война и мир» Толстого. А многие дети не приучены читать. И, сидя дома, имея в руках ресурсы в виде телефонов и интернета, они ищут возможность ничего не делать, но при этом получить хорошую оценку. Один нашёл ответ, другому переслал... Учёба превращается в тайное враньё. Ты вкладываешься, а результата ноль. Морально это очень выматывает».

НЕТ ХУДА БЕЗ ДОБРА?

«После перехода на дистанционное обучение у меня в классе все троечники превратились в отличников, даже четвёрку

за работу иной раз с трудом могу поставить, — говорит **учитель истории из сельской школы в Нижегородской области, член межрегионального профсоюза «Учитель» Дмитрий Казаков**. — Но я же понимаю, что это несправедливо по отношению к другим ученикам, которые не списывают, добросовестно учат предмет.



В ДЕРЕВЕНСКИХ ШКОЛАХ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ВЫГЛЯДИТ ТАК: ЗАДАНИЯ РАССЫЛАЮТ ПО ПОЧТЕ И ТАК ЖЕ ВОЗВРАЩАЮТ ВЫПОЛНЕННУЮ ДОМАШКУ.

Слова о том, что мы успешно перешли на дистанционное обучение, — враньё. Это видимость образования, за которой скрывается куча проблем. Да, мы как-то работаем. Но назвать это образованием в полной мере я не могу. Это отчасти самообразование, отчасти репетиторство. А если родители сидят дома, то учатся они».

Разрыв между желаемым и действительным колоссальный. «Пока отчёт о внедрении дистанционного образования пройдёт все стадии — учитель свои данные чуть завысил, школа ещё немного приукрасила, Управление образования свою лепту внесло, потом региональное

министерство, — и вот министерство образования предстаёт очень красивая картина, — продолжает **Дмитрий Казаков**. — А на деле одни ученики до ночи учатся, не в силах выдержать вал домашних заданий, другие отдыхают, потому что учителя им ничего не задают, понимая всю бессмысленность такого обучения. Мне кажется разумным предложение

досрочно закончить учебный год с 1-го по 8-й класс».

Доходит до маразма. «Учителям теперь надо отчитываться, сколько учеников посетили онлайн-трансляцию, сколько отсутствовали и по какой причине, — рассказал **преподаватель истории с 35-летним стажем из Тверской области Сергей Владимирович**. — Но почему учителя должны разбираться, где был ребёнок во время онлайн? Это как в том анекдоте: «Вовочка, ты почему урок пропустил?» — «Марьяванна, а я в туалет выходил»... С 2008 г. регионы начали модернизацию образования, чтобы к 2020-му вывести российское

образование на качественно новый уровень, органично соединить дистанционную и традиционную модели. В итоге на качественно новый уровень вышли контроль и надзор. А министерства образования разных уровней превратились в НИИ статистики и отчётности».

«Какие бы мы ни были великие, в какую бы технику ни вложились и как бы ни обучили учителей, мы не сможем перейти на дистанционное обучение по полной программе. Это возможно для отдельных классов и отдельных учеников», — уверен **Дмитрий Казаков**.

Но... нет худа без добра. «Многие учителя, особенно старшего возраста, по всей стране сейчас, по сути, проходят курсы повышения квалификации по владению информационными технологиями, — говорит **директор школы № 4 г. Нелидово Тверской области Сергей Погодин**. — Педагоги начали осваивать социальные сети, мессенджеры, платформы для онлайн-конференций. Они видят в соцсетях своих учеников, что они там пишут и делают. В обычной жизни они бы туда не полезли никогда. В нашей школе есть учительница, которой 68 лет, она буквально за выходные освоила новые технологии, сейчас с удовольствием проводит уроки, готовит 11-классников к ЕГЭ. Другой большой плюс — мы можем устраивать занятия с учениками одновременно из разных школ, даже городов. Я учитель информатики, сейчас готовлю детей к ЕГЭ. К моим онлайн-занятиям теперь из всех школ города подключаются ребята, которые планируют сдавать информатику. И вот удивительный факт. Большинство детей начало открыто говорить: «Хотим в школу!» Это круто! Может, только ради этого стоило попробовать пройти такой эксперимент?»



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

КОНФЛИКТЫ

«МЫ РАБОТАЛИ В ПРОТИВОЧУМНЫХ КОСТЮМАХ РЯДОМ С ВРАЧАМИ. А ПОТОМ ВЫЯСНИЛОСЬ, ЧТО МЫ ПРОСТЫЕ УБОРЩИЦЫ».

«И нам достойную оплату никто не обещал», — рассказывают **«АиФ» санитарки госпиталя из Перми**. «А нам не выдали даже этих костюмов», — жалуются **врачи из Петербурга**.

— Об условиях работы нам сообщили на словах, — рассказала одна из пермских санитарок. — Мы спрашивали о том, когда с нами заключат договор, но нам говорили, что он будет «завтра».

А теперь представьте, как работают санитарки. Сначала нужно надеть специальный «скафандр», затем шапочку, маску,

защищающую лицо, по три пары перчаток и бахил. И во всём этом 6 часов без перерывов мыть и убирать. Санитарки падали в обморок, но продолжали трудиться, промывая всё хлором.

На четвёртый день изматывающей работы позвонил руководитель госпиталя. Из его слов они поняли, что получают обычную оплату. А как же «путинские» доплаты? Вопрос повис в воздухе. В результате 10 санитарок и медсестёр отказались выйти на работу и позвонили в «АиФ».

— Надо понимать, что те процессы, которые происходят в системе здравоохранения в связи с распространением коронавируса, — новые. И происходит всё беспрецедентно

быстро. Сейчас только выстраивается система финансирования и стимулирования, — прокомментировал **«АиФ» ситуацию замминистра здравоохранения Пермского края Евгений Рожнев**.

По его словам, сам факт анонсирования выплат не говорит о том, что их сразу же включат в договор и уж тем более тут же выдают на руки, — для этого нужно время. На уровне Федерации уже разработали первичные документы. Дополнительные меры поддержки разработали и власти Пермского края.

Мы специально не называем ни медучреждение, ни имён санитарок и главврача. Потому что в итоге конфликт разрешился: главврач с сотрудниками объяснил, спра-

ведливые соглашения заключены. Минздрав края проведёт разъяснительную работу с руководителями, чтобы такое не повторялось.

А в Петербурге врачи Покровской больницы, недавно переоборудованной на борьбу с коронавирусом, вынуждены выступать с видеобращениями. — Со стороны администрации учреждения не было сделано ничего для предупреждения заражения персонала, — сообщил в своём видеобращении **реаниматолог больницы Сергей Саяпин**. — Поэтому в случае неблагоприятного исхода, в случае заражения меня или другого представителя персонала, равно смертельного исхода, виновным прошу считать лично главного врача больницы.

Сам Сергей несколько дней работал с больными в защитном костюме, который купил сам. Он состоял из малярной робы, маски для подводного плавания с подключённым фильтром от аппарата ИВЛ и плотных армейских берцев. И всё равно заразился и был госпитализирован в свою же больницу. Сейчас вся необходимая защитная экипировка уже есть. Также появилось постановление губернатора Петербурга Александра Беглова о выплатах заразившимся от пациентов врачам: заражение — 300 тыс. руб., инвалидность — 500 тыс. руб. Если же медработник скончается от вируса, его семья получит 1 млн руб.

Наталья КУЗНЕЦОВА,
Надежда ПЛАХОВА
(«АиФ-Петербург»)

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

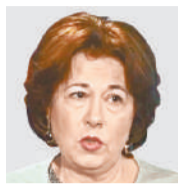
ВОПРОС НЕДЕЛИ

Минздрав приостановил плановую вакцинацию детей и взрослых из-за эпидемии. Не выйдут ли так, что коронавирус мы победим, но получим другие массовые серьёзные заболевания?

О. Максимова, Тверь

«Перенос вакцинации на месяц-два существенно не повлияет на эпидемиологическую ситуацию, — объясняет завкафедрой инфекционных болезней РУДН профессор Галина Кожевникова. — Перенос пла-

...НЕ ОПАСНО ЛИ ОТМЕНЯТЬ ПЛАНОВЫЕ ПРИВИВКИ?



новых прививок допускается и в обычной жизни. Это делают, например, если есть симптомы ОРВИ. Дело в том, что любая прививка, которая делается даже в инкубационном периоде или при лёгком течении инфекции, во-первых, имеет более низкую эффективность, а во-вторых, увеличивает риск нежелательных последствий.

А учитывая, что коронавирусная инфекция у очень многих, особенно у детей, протекает легко и даже бессимптомно, прививка может навредить. Наконец, посещение поликлиники увеличивает число контактов, а значит, и риск заразиться. Пройдёт эпидемия, и всех спокойно можно будет привить. Если вдруг возникнет экстренная ситуация по какой-то инфекции в конкретном регионе, этот вопрос всегда можно решить».

...ПОЧЕМУ ПОСЛЕ СДЕЛКИ ОПЕК+ НЕФТЬ НЕ ПОДРОЖАЛА?

ЦЕНЫ

Говорили, что после того, как Россия договорилась с ОПЕК о сокращении добычи нефти, цены на неё должны повыситься. Но ничего такого не происходит. Почему?

Б. Сурков, Астрахань

— Избыток нефти сейчас — 20 млн баррелей в день, а новая сделка ОПЕК+ предусматривает, что производство сократится только на 9,7 млн бар-



релей, и то не сегодня, а в мае и июне, — описывает ситуацию на мировом рынке замдиректора Высшей школы тарифного регулирования РЭУ им. Плеханова Иван Капитонов. — Ещё на 3,7 млн бочек могут уменьшить добычу страны «Большой двадцатки», среди которых США, Канада, Бразилия и Евросоюз. Но эти цифры не подкреплены письменными

обязательствами стран. Это прогноз, в пределах которого их нефтяники могут понизить производство по собственной инициативе. А могут и не понизить. Противоречивая информация приходит также из Саудовской Аравии, которая то объявляет о новых скидках по контрактам, заключаемым сейчас, то отзывает свои заявления. Поэтому рынок не поверил в то, что произойдёт реальное снижение в нужных объёмах. Нефть снова подешевела.

...КОМУ ДАДУТ ИПОТЕКУ ПОД 6,5% ГОДОВЫХ?

ЖИЛЬЁ

Слышал, что на время кризиса можно взять ипотеку под 6,5%. На какие квартиры она распространяется?

А. Рафиков, Казань

— Взять ипотеку по пониженной ставке в 6,5% можно будет до 1 ноября 2020 г. Она будет действовать весь срок кредита, — сообщила исполнительный директор Фонда «Институт экономики



города» Татьяна Полиди. — Но оформить в такую ипотеку возможно только новые квартиры, стоящие не выше определённой суммы. В Москве и Санкт-Петербурге — до 8 млн руб., в регионах — до 3 млн. По сравнению с рыночной ставкой в 8% льготный платёж по 8-летнему кредиту в сумме 2,5 млн руб. окажется дешевле на 2 тыс. руб. в месяц.

При этом пока неясно, можно ли будет оформить под 6,5% годовых хотя бы часть кредита на покупку более дорогих квартир.

Другая антикризисная мера, принятая Госдумой, — новый порядок признания семьи малоимущей. До 31 декабря 2020 г. при расчёте её среднедушевого дохода будут учитываться текущие, а не прошлые заработки. Это позволит предоставлять господдержку семьям, члены которых теряют работу буквально сейчас.

ФОТООТВЕТ

...КАК БИТЬ РЕКОРДЫ

Что можно придумать, чтобы попасть в книгу рекордов, не выходя из квартиры? Н. Лукин, Орёл

Например, итальянец Сильвио Сабба, который сидит на самоизоляции в Милане, установил мировой рекорд хождения по бутылкам. 10-метровую «стеклянную» дистанцию он преодолел за 25,39 сек. 1.

Также быстрее всех Сабба справляется с трусами. За 30 сек. ему удалось натянуть на себя 13 штук 2.

Домашний рекорд по сдуванию горошины принадлежит американцу Ашриту Фурману. Расстояние полёта от одного выдоха — 6,8 м 3.

Ещё один рекорд можно побить, если у вас в доме есть бензопила. Тот же Фурман балансирует ею на собственном подбородке 10 мин. 4.

Если дома у вас имеется запас зубочисток и вы отрастили бороду, то можно превзойти американца Джоэла Штрассера. Ему удалось засунуть в бороду аж 3,5 тыс. штук 5.

Если у вас найдутся 3 яблока, то можно попробовать побить рекорд бывшего циркового клоуна Майкла Гудо. Он смог 151 раз откусить от яблок, которыми жонглировал 6.

16-летний Исаак Джонсон яблоками не жонглирует. Он просто целиком их кладёт в рот. Он так натренировал жевательные мышцы, что может открыть рот на 10 см 7.

И наконец, рекорд цифровой эпохи — специально для сотрудников, работающих на удалёнке. Нужно просто напечатать алфавит на смартфоне или планшете в обратном порядке 8 меньше чем за 3,08 сек. Именно это время — мировой рекорд.



Фото из соцсетей, youtube.com, www.guinnessworldrecords.com

...КАК КРАСОТКИ ДЕЛАЮТ КАРЬЕРУ?

ЖЕНСКИЙ ФАКТОР

Замминистра образования и науки назначена бывшая «Мисс Тюменский госуниверситет». А многие ли красавицы сделали успешную карьеру в политике и бизнесе?

О. Прохорова, Тюмень

До прихода в Минобрнауки Елена Дружинина много лет работала пресс-секретарём Тюменского госуниверситета, который возглавлял Валерий Фальков, потом была советником ректора. Ещё до назначения своего начальника министром Елена переехала в Москву, где представляла интересы вуза.

«Мисс Екатеринбург-2016» студентка Елизавета Аниховская поработала помощником тогдашнего мэра Евгения Ройзмана. Правда, на общественных началах и недолго.

Победительница первого конкурса красоты «Мисс СССР-89» Юлия Суханова почти сразу же переехала в США, работала моделью, но теперь возглавляет компанию по производству генераторов «горного» воздуха.

Победительница конкурса «Мисс Россия-2015» София Никитчук получила удостоверение помощника депутата Госдумы. Правда, через пару месяцев она лишилась этой корочки.

Фото РИА, ТАСС, из соцсетей



1. Елена Дружинина, «Мисс Тюменский госуниверситет». 2. Елизавета Аниховская, «Мисс Екатеринбург-2016». 3. Юлия Суханова, «Мисс СССР-89». 4. София Никитчук, «Мисс Россия-2015».



ПОНИМАЮ...



«Если ты стырил диссертацию, не строй мост, сволочь. Иди в политику, там таких много».
Михаил Жванецкий, писатель-сатирик

НА САМОИЗОЛЯЦИИ?



2



4



3



6



7



8

ОРУЖИЕ

Парад отложен. Но правда ли, что наши танки Т-72Б3М и Т-90М, которые должны были проехать по Красной площади, защищены даже от коронавируса и экипажам в любом случае опасность не угрожала бы?
А. Амелина, Калуга

— На современных российских бронеемких объектах существует штатная защита от оружия массового поражения, коим могут



оказаться и вирусы, — говорит главный редактор журнала «Арсенал Отечества» Виктор Мураховский. — На танках, например, есть прибор, автоматически герметизирующий машину в случае обнаружения повышенного уровня гамма-излучения и химических отравляющих веществ. При биологической

угрозе экипаж включает систему защиты вручную. Люки закрываются, включается нагнетатель, который через фильтро-вентиляционную установку подаёт в танк воздух и создаёт внутри небольшое избыточное давление. Оно, в частности, позволяет вести огонь в условиях заражённой местности, поскольку не выпускает в танк забортный воздух при открытии пушечного затвора (это необходимо для подачи снаряда в ствол).

...КАК ТАНКИ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ВИРУСА?

ФИНАНСЫ

Слышал, что государства G7 предлагают дать отсрочку по кредитам бедным странам, чтобы им было легче бороться с коронавирусом. А что будет, если страна вообще не может платить? Её обанкротят, как предприятие?
Ф. Самохвалов, Омск

— В международном праве термина «страна-банкрот» нет. Есть термин «дефолт», который означает финансовую несосто-



тельность, — рассказывает гл. научный сотрудник Финансового университета при Правительстве РФ Валерий Абрамов. — Когда государство объявляет дефолт, кредиторы начинают с ним переговоры о том, на каких условиях оно заплатит позднее. По итогам переговоров стране предоставляется отсрочка по

...ЧТО БЫВАЕТ, КОГДА СТРАНА

НЕ В СОСТОЯНИИ ПЛАТИТЬ ПО ДОЛГАМ?

кредитам. И, кроме того, отсрочку могут получить «несостоявшиеся государства» с ограниченными финансовыми ресурсами. Больше всего среди них представителей Африки и Латинской Америки. А самые безнадёжные кредиты списываются. Такое решение страны принимают индивидуально (как Россия по КНДР) или согласованно — в рамках Парижского клуба кредиторов. РФ тоже в нём состоит.

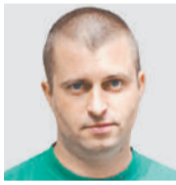
«Это восстановление исторической справедливости, — пояснили в Российском военно-историческом обществе. — Ещё в 1945 г. Президиум Верховного Совета СССР издал указ об объявлении праздником победы над Япо-

...УГРОЖАЮТ ЛИ РОССИИ ПОЖАРЫ В ЧЕРНОБЫЛЕ?

ЭКОЛОГИЯ

В Чернобыле были сильные пожары. А могла ли долететь эта радиоактивная зараза вместе с дымом до России?
А. Чубаров, Брянск

«Нынешние пожары, вызванные поджогами травы во время экстремально сухой погоды, стали самыми крупными за всю историю Чернобыльской зоны, — говорит руководитель противопожарного про-



екта «Гринпис России» Григорий Кукшин. — Это первый случай в истории, когда радиационно загрязнённые леса горели столь интенсивно.

Сегодня пожар в Чернобыле локализован: ещё сохраняется тление древесных остатков и торфяников по берегам Припяти и других рек в зоне отчуждения, но пожарные воспользовались дождями и сырой

погодой. Сильное задымление прекратилось. При этом шлейф чернобыльского дыма доходил до Белоруссии, России и ряда украинских территорий, в т. ч. до Киева. Там в составе дыма и пыли был обнаружен цезий. Радиационное загрязнение распространилось, возможно, на сотни км от очагов возгорания. Сильнее всего пострадали жители ближайших населённых пунктов, но о том, что вместе с дымом произошёл перенос радиоактивных частиц в регионы России, данных пока нет».

...ПОЧЕМУ ПЕРЕНЕСЛИ

ОКОНЧАНИЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ?

ИСТОРИЯ

Зачем переносить дату окончания войны со 2 на 3 сентября?
Н. Смагин, Пушкин

«Это восстановление исторической справедливости, — пояснили в Российском военно-историческом обществе. — Ещё в 1945 г. Президиум Верховного Совета СССР издал указ об объявлении праздником победы над Япо-

нией именно 3 сентября. Хотя японцы действительно подписали капитуляцию на борту линкора «Миссури» в присутствии всех стран-победительниц 2 сентября, на следующий день отдельные японские части продолжали сражаться на Южно-Курильских островах. Советским солдатам приходилось подавлять их сопротивление».

Кроме России 3 сентября днём окончания войны считают в Китае и обеих Кореях.

...КТО «ПОХОРОНИЛ» САМЫЙ БОЛЬШОЙ САМОЛЁТ?

АВИАЦИЯ

Прочитал, что Ан-225 «Мрия» доставил в Варшаву 9 тонн масок. А почему перестали выпускать этот крупнейший в мире самолёт?
В. Кольчев, Мурманск

«Этого гиганта создавали для перевозки компонентов ракетной системы «Энергия» и космических кораблей многогоразового использования «Буран», — говорит ветеран граждан-



ской авиации России, бывший командир эскадрильи Ан-24 Олег Серов. — После развала СССР и закрытия программы «Буран» потребность в таком самолёте пропала». В 1990-е спрос на авиаперевозки коммерческих грузов на постсоветском пространстве, в т. ч. и такие уникальные, резко упал в связи с переходом к мировым ценам на авиатопливо. С работой в этой области справлялись другие тяжёлые транспортные самолёты ОКБ им. Антонова — Ан-124 «Руслан». Всего было



Ан-225 «Мрия» — самый грузоподъёмный самолёт в мире.

заложено два Ан-225. Один используется украинской авиакомпанией для коммерческих перевозок. Второй готов на 70%, но на его достройку и испытания при наличии заказчика требуется 120 млн долл. В 2016 г. переговоры об этом велись с Китаем, но затем Пекин потерял интерес к проекту, т. к. большинство аэропортов в мире не способны принимать такие самолёты.

Фото Wikipedia.org

...КАК ПОЛУЧИТЬ ПЕНСИЮ,

ЕСЛИ ОНА У ВАС НА СБЕРКНИЖКЕ?

КОШЕЛЁК

У меня нет банковской карты, пенсия идёт на сберкнижку. Но отделение банка рядом с домом закрыли, а до дальнего мне не дойти. И вообще, пожилым советуют сидеть дома. На что мне жить?
И. Самсонова, Тула

«Огромное количество пенсионеров, получающих пенсию на сберкнижку, не могут снять свои деньги из-за закрытия отделений банков», —

констатируют в Национальном комитете по защите прав потребителей. А что предлагает Пенсионный фонд? «В этой ситуации можно оформить доверенность на близкого человека, который будет получать выплаты за пенсионера, или перейти на доставку пенсии почтовым курьером, — уточняют в организации. — В этом случае заявление в ПФР можно подать дистанционно, через личный кабинет или по почте. Нотариального заверения не требуется».

КАК УМЕНЬШИТЬ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ СТАТИНОВ?

Миллионы людей принимают статины для снижения уровня холестерина. И многие из них сталкиваются с мучительными побочными эффектами: боли и судороги в мышцах; нарастающая с каждым днем слабость — такая, что ноги не держат и нет сил подняться; повреждение печени; увеличение риска развития диабета. И это далеко не весь список. В августе 2001 года известная фармацевтическая компания была вынуждена отозвать популярный препарат для снижения уровня холестерина, который принимали около 700 000 американцев, после того, как 31 человек умер от тяжелой миопатии — прогрессирующей атрофии мышц!

Но назначенный врачом прием статинов отменять нельзя! Их необходимо принимать по-

стоянно, часто — пожизненно. Поэтому встает вопрос: можно ли как-то нейтрализовать их опасные побочные эффекты?

Ученые установили, что одновременно со снижением холестерина статины понижают и уровень коэнзима Q₁₀, который жизненно необходим каждой клетке нашего организма, особенно сердечно-сосудистой си-



Уже через месяц приема статинов уровень коэнзима Q₁₀ в организме падает на 50–80%³!

стеме и мышцам; к тому же он замедляет процессы старения. Уже через месяц приема статинов уровень коэнзима Q₁₀ в организме падает на 50–80%³! При таком резком снижении уровня коэнзима организм начинает преждевременно стареть, увядать, ослабевать, становится

немогущим. В США при назначении статинов все больше специалистов рекомендуют одновременно со статинами принимать коэнзим Q₁₀². Доказано, что ежедневный прием 100 мг коэнзима Q₁₀ достоверно уменьшает тяжесть мышечных болей⁴ и нейтрализует изменения, связанные с побочными эффектами статинов⁵.

Для уменьшения побочных действий статинов принимайте **Коэнзим Q₁₀ Эвалар[®]**! Он отличается:

- максимальной⁵ дозировкой коэнзима Q₁₀ — 100 мг в каждой капсуле;
- легко усваиваемой формой — в состав добавлено



кокосовое масло для лучшего усвоения;

- выгодной ценой (в 2 раза выгоднее аналога!);⁶
- при производстве используется сырье от ведущего производителя Японии.

Коэнзим Q₁₀ Эвалар способствует уменьшению побочных действий статинов, укреплению сердечной мышцы; сохранению молодости и красоты и замедлению процессов старения.



ЗДОРОВЫЕ ПРАВИЛА

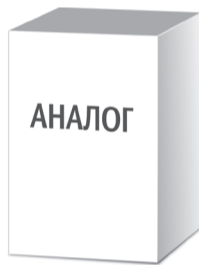
Беспокоят суставы? Хонда МСМ^{**}



1421 руб.

В суточной дозировке:
Глюкозамин — 1000 мг
Хондроитин — 800 мг
МСМ — 600 мг
Гиалуроновая кислота — 20 мг

**в 2 раза
выгоднее
по цене⁷**



3245 руб.

В суточной дозировке:
Глюкозамин — 832 мг
Хондроитин — 736 мг
МСМ — 600 мг
Гиалуроновая кислота — 20 мг

Улучшайте подвижность суставов с линией Хонда:



Хонда Форте^{}
до 60% выгоднее
по цене⁸**

Эффективные дозировки:
хондроитин — 500 мг +
глюкозамин — 500 мг



**Хонда Глюкозамин
Максимум^{**}
самый доступный
по цене глюкозамин⁹**
Высокое содержание глюкозамина — 750 мг



Крем Хонда

Крем с хондроитином и глюкозамином

ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ

Кому полезен таурин во время домашней изоляции

Сейчас приходится сидеть дома, на самоизоляции. Хожу только по квартире, чаще обычного заглядываю в холодильник, возможности погулять нет, а новости по телевизору заставляют сердце шалить. Так как у меня диабет и гипертония, я принимаю много таблеток. Боюсь, что такой режим ухудшит состояние моего здоровья. Есть ли какие-либо препараты, для того чтобы остаться в строю?
Елена П., г. Москва

В этом случае на помощь может прийти **таурин** — незаменимая аминокислота, родственная человеческому организму. На ее основе компания «Эвалар» выпускает лекарственный препарат **КардиоАктив Таурин^{*}**, который улучшает метаболические процессы в организме, а также применяется в комплексной терапии целого ряда заболеваний.

При сахарном диабете 1-го и 2-го типа снижает уровень сахара в крови — примерно через 2 недели после начала приема.

При сердечно-сосудистых заболеваниях снижает уровень холестерина в крови, стабилизирует сердечный ритм, улучшает кровообращение и обменные процессы в сердце, умеренно снижает артериальное давление.

КардиоАктив Таурин можно принимать как самостоятельное средство, так и в комплексе с любыми другими лекарствами. Если вы уже принимаете препараты, нормализующие давление или снижающие уровень холестерина и сахара в крови, то совместный прием с КардиоАктив Таурин позволит улучшить ваше состояние и снизить дозы синтетических препаратов¹⁰.



Эвалар — здоровье доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках!

123100, г. Москва, Пресненская наб., д. 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 117746302931. Реклама. ¹ https://info-farm.ru/alphabet_index/c/serivastatin.html. ² Nutrition Journal. 2013. № 12. С. 142. ³ Атмосфера. Кардиология. 2008. № 3. ⁴ Alternative and Complementary Therapies. Vol. 9. № 4. ⁵ В ассортименте «Эвалар». ⁶ По данным АО «Группа ДСМ» за I полугодие 2019 г. ⁷ По данным ООО «Леофарм», на 16 марта, 2020 г. по сравнению с аналогом. Аналог выбран по действующим веществам, форме выпуска. ⁸ По данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2019 г. средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующим компонентам и дозировке. ⁹ По данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2019 г. средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку БАД «Хонда Глюкозамин Максимум» производства компании «Эвалар» ниже, чем у аналогов, содержащих глюкозамин в дозировке 750 мг в качестве активного вещества. ¹⁰ После консультации с врачом. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.



evalar.ru
8-800-200-5252

fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888
(для заказа)

*** ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**

**** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

НА ЧТО В «ЗУЛЕЙХЕ» ЗАКРЫЛИ ГЛАЗА

Сознательно ли авторы сериала погрестили против истины?

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

ПЕРВЫЕ ЖЕ СЕРИИ СЕРИАЛА «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА», КОТОРЫЙ РЕЖИССЁР ЕГОР АНАШКИН СНЯЛ ПО РОМАНУ ГУЗЕЛЬ ЯХИНОЙ, ВЫЗВАЛИ СПОРЫ.

ГОРЬКАЯ ПРАВДА ИЛИ ОЧЕРНЕНИЕ?

Те, кому сериал понравился, отмечали бережное отношение к тексту книги, неплохую игру актёров; что создатели не пожалели денег и «картинка» получилась качественной.

Противники же восприняли этот фильм как пощёчину истории страны, нашим предкам, попытку очернить происшедшее в 1930-е годы. Как написал автор телеграм-канала «Русский Демиург», «этот фильм отражает раскол в умах и сердцах. Трудно проводить линию на суверенный патриотизм, когда в год юбилея Победы выходят фильмы, показывающие, что мы стыдимся дел наших дедов, которых прославляем как победителей. Так не бывает: тут стыжусь, там горжусь. Нельзя говорить о гордости за Победу, стыдясь ценности победителей, обещая ежегодно трибуну Победы раскрашенной фанерой, подмигивая тем самым тем, кто сносит памятники нашим воинам и создаёт антисоветскую, а точнее, русофобскую мифологию».

«Казань, центр города. На фото — знаменитый Казанский университет, один из старейших в России. Весьма узнаваемое место. Это я неказанцам объясняю. И вот этой грязи, которая в фильме, тут не было. В те самые времена — не было! Ещё в XIX в. улица имела мощение. Здесь было чисто. И во время революции было чисто. И трамвай по улице бегал. И в 30-е годы, и в военное время было чисто. И когда Гагарин полетел — было чисто. И позже. Но вот наступил XXI в. — век высоких технологий! И сюда привезли грязь. Специально, чтобы снимать исторический сериал-эпопею, правду жизни. И размазали по улице, и сами



«Казань, центр города. Знаменитый Казанский университет — один из старейших в России. Но этой грязи здесь никогда не было. Её привезли с собой создатели фильма. И размазали по улице, и сами перемазались».

перемазались», — возмущается блогер Татьяна Балашова.

Но кто серьёзно обиделся, так это некоторые мусульмане Татарстана. Доцент Казанского федерального университета, литературовед Милеуша Хабутдинова на своей странице в соцсети написала: «Посмотрела 2-ю серию «Зулейхи». Во время переключки ссыльных при отправке эшелона в фильме называются имена бывших и современных мусульманских деятелей. В списке муфтий Оренбургского магометанского духовного собрания Мухаммедьяр Султанов (1837—1915), великий татарский историк и богослов Шигабутдин Марджани (1818—1889). Во время переключки звучат и имена наших современников: Равиля Гайнутдина — ныне председателя Духовного управления мусульман РФ, Совета муфтиев РФ; Талгата Таджуддина — ныне муфтия и председателя Центрального духовного управления мусульман РФ; Умара Идрисова — первого председателя Духовного управления мусульман Нижегородской обл. Это не стёб, это вызов всему мусульманскому сообществу». Создатели сериала уверяют, что совпадение имён — недосмотр некомпетентных помощников. Но звучат и возражения: что «это запланированная закладка с расчётом на скандал по модели «Матильда»».

«Мне кажется, попытки выяснять, насколько документально выверены все детали, не совсем правильны в отношении

творчества. Это не документальный фильм, а сериал, поставленный по художественному произведению. Использовать художественное произведение как учебник по истории или этнографии некорректно, — говорит министр культуры Татарстана Ирада Аюпова. — Я считаю, каждый, посмотрев фильм, имеет право сделать свои выводы. Не думаю, что режиссёр хотел кого-то унижить, включив перечисленные имён известных духовных лидеров в сцену, когда высылаемых сажают в эшелон. Из архивов известно, что в Сибирь, в Казахстан в то время массово отправляли имамов, а также священнослужителей других конфессий. Государство строилось по принципу атеизма. Это элемент символизма».

ВСЁ СМЕШАЛОСЬ?

Есть в сериале и другие нестыковки.

— События сериала и реальной истории совпадают, но перемены, — говорит председатель красноярского общества «Мемориал» Алексей Бабий. — В фильме всё происходит во время раскулачивания (1930 г.), но некоторые события взяты из других времён: массовые аресты среди номенклатуры — 1937—1938 гг., высылка интеллигенции из Ленинграда — вообще непонятно когда (разве что «кировский поток» 1934 г., но уж никак не вместе с раскулаченными). Ляпов в книге, которая стала основой сериала, много. Например, Зу-

тор не различает спецпосёлок и лагерь: у неё в спецпосёлке охрана из расчёта один охранник на десять спецпоселенцев и охрана водит спецпоселенцев на лесоповал под конвоем. Это не имеет никакого отношения к реальности.

Точное количество спецпосёлков во всём Красноярском крае трудно назвать, не ко всем архивам есть доступ. Но их были сотни. Официально в крае реабилитировано 600 тыс. спецпереселенцев, но далеко не все получили справки. В 90-е годы их мог получить заявитель только на себя и своих родителей,



В сцене переключки этапиремых на вокзале некоторые увидели провокацию.

лейху выселяют в январе 1930 г. по первой категории. 30 января 1930 г. вышло постановление Политбюро, а 2 февраля — приказ по ОГПУ, в которых появились эти категории. Само выселение началось в марте 1930 г.

— Действительно ли ссыльных высаживали в тайге почти без еды и инвентаря?

— Такое бывало, особенно в начале раскулачивания. Вопреки бытующему мнению, порядка в те времена часто не было — сплошь неразбериха. Прибывали толпы переселенцев, с которыми не знали, что делать. Их бросали на произвол судьбы. Всё это как раз передано в фильме. Уже потом выживших как-то организовывали, устраивали их быт.

— Сколько спецпосёлков было на Ангаре и осталось сейчас?

— Назову: Татарка, Дворец, Она-Чунск. Кстати, ав-

а семьи-то были большими — по 7—10 человек. Часть учётных записей с данными ссыльных крестьян была уничтожена ещё в 50-е. По нашим оценкам, переселенцев было не меньше 1 млн человек.

— Автор романа Яхина в интервью говорила, что в основу романа легли воспоминания её бабушки-татарки, жившей в Пит-Городке, которого уже нет на карте. История этого поселения — тоже история ссыльных?

— Да, и там тоже. Вообще, Красноярский край входил в тройку самых ссыльных регионов СССР. У нас в любой населённый пункт ткну — и можно писать его ссыльную историю.

Татьяна БАХТИГОЗИНА, («АиФ на Енисее»), Марина ЛЮБИМОВА («АиФ-Регион»)

Фото Телеканала «Россия 1», finbahn.com

«МОСФИЛЬМ» РЕКОМЕНДУЕТ:



1 При чихании обязательно закрывайте лицо.



2 Не трогайте лицо руками.



3 Держите безопасную социальную дистанцию.



4 Не забывайте надевать маску.



5 По возможности используйте личный автотранспорт.



6 Мойте руки после контакта с наличными деньгами.

Фильмы: «Операция «Ы» и другие приключения Шурика», 1965 г., «Новые приключения неуловимых», 1968 г., «Белое солнце пустыни», 1970 г., «Человек в железной маске», 1977 г., «Берегись автомобиля», 1966 г., «Бер», 1970 г.

«ВОЖДЬ» ИЛИ «НАШ ИЛЬИЧ»?

Образ Ленина как защитника простых людей сложился лет за 30 до революции

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

150 ЛЕТ НАЗАД, 22 АПРЕЛЯ 1870 ГОДА... В СВОЁ ВРЕМЯ ОДНОГО ЭТОГО БЫЛО ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ НАШ СООТЕЧЕСТВЕННИК СРАЗУ ДОГАДАЛСЯ, О КОМ ПОЙДЁТ РЕЧЬ. КОНЕЧНО, О ЛЕНИНЕ!

Один из самых ранних детских рассказов о Владимире Ильиче начинался словами: «В комнате на стене висит портрет». И маленький мальчик на вопрос отца, кто же там изображён, уверенно отвечает: «Знаю. Это Ленин!»

«ЛЕНИН ВСЕГДА С ТОБОЙ!»

Он всегда был с нами. Апрельские утренники в детском саду, посвящённые дню его рождения, — это только начало. Вся жизнь советского человека была связана с Лениным — даже если захочешь, всё равно не забудешь. Хотя бы потому, что его портрет присутствовал на всех советских банкнотах. Да и вообще повсюду. Бесчисленные улицы Ленина, памятники, почтовые марки, открытки, даже татуировки... Словом, Ленин превратился в символ.

Но что такое символ? Согласно любой энциклопедии — «условный знак для обозначения предмета». И фигура одного из самых ярких и удивительных людей своего времени стала именно такой — условной, предельно упрощённой.

Прежде всего это касалось его биографии. Все твёрдо помнили: «Когда был Ленин маленький с кудрявой головой, он тоже бежал в валенках по горке ледяной». А потом вдруг — раз! — он уже в кепке, на броневике, с выброшенной вперёд рукой: «Есть такая партия!» Этот скачок чётко фиксировался официальной символикой — на октябрятских звёздочках Ленин как раз «с кудрявой головой». А на пионерских значках и далее везде — канонический профиль зрелого мужа с «сократовским» лбом и бородкой.

Середина же запоминалась обрывками. Старший брат Александр повешен за подготовку по-



кушения на императора Александра III. «Мы пойдём другим путём». Изгнание из Казанского университета. Ссылка в Шушенское. Эмиграция. Вроде всё хорошо, но совершенно непонятно, как Володя Ульянов превратился в Ленина — исполинскую фигуру, перевернувшую если не весь мир, то Россию уж точно.

НЕДОУЧИВШИЙСЯ СТУДЕНТ?

На этом виртуозно сыграли после распада СССР, предложив решение, подкупающее своей простотой. Дескать, этот недоучившийся студент и адвокат-неудачник просто оказался в нужное время в нужном месте, к тому же поддержанный германским золотом и вообще мировой закулисой.

Фокус, однако, в том, что даже формула «изгнание из университета» не вполне соответствует реальности. Вот какое прошение подал первокурсник Ульянов 5 декабря 1887 г. — на следующий день после бурной студенческой ссоры, в которой принимал активное участие: «Не признавая возможным продолжать моё образование в Университете при настоящих условиях университетской жизни, имею честь покорнейше просить Ваше Превосходительство сделать надлежащее распоряжение об изъятии меня

из числа студентов Императорского Казанского Университета». Да, прошение запоздало — исключение состоялось по горячим следам, ещё 4-го числа. Но вряд ли об этом знал сам Ульянов, который всё это время сидел под арестом.

Любители щегольнуть ярлыком «недоучившийся студент» забывают, что даже с формальной точки зрения назвать Ульянова таковым не получится. В 1891 г. он сдаёт государственные экзамены экстерном,



ГЛАВНОЙ ЕГО МЫСЛЮ, КАК МЫ ПОНЯЛИ, БЫЛО ТО, ЧТО ЛЮДИ НЕЯСНО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СЕБЕ СВОИ ИНТЕРЕСЫ, А ГЛАВНОЕ, НЕ УМЕЮТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТЕМ, ЧЕМ МОГЛИ БЫ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ.

причём из всего потока в 33 человека только он один по всем 18 предметам получает высшую оценку. Итог — диплом I степени. И дальнейшая карьера юриста, которую никак нельзя назвать провальной.

«МУЖИЦКИЙ ПРАВОЗАСТУПНИК»

В начале 1892 г. самарский присяжный поверенный Андрей Хардин подаёт запрос о назначении к нему в помощники Владимира Ульянова. И уже 5 марта 1892 г. молодой помощник присяжного поверенного выступает защитником по делу крестьянина Муленкова, который в бакалейной лавке «ругал поматерно бога, богородицу, святую троицу и затем государя императора и его наследника, говоря, что государь неправильно распоряжается». Обвинение нарисовало было Муленкову 15 лет каторги — именно столько полагалось за «хулу на бога и государя». Но защитнику удалось скостить наказание до 1 года тюрьмы. Кому-то такой старт может показаться посредственным. Однако в архивах находится 14 уголовных и 2 гражданских дела с участием самарского адвоката Владимира Ульянова. Оба гражданских дела он выиграл вчистую. По уголовным — для 5 подсудимых добился полного оправдания, для 8 — смягчения наказания, одно дело прекращено в силу примирения сторон. Для молодого специалиста отличный

результат и шансы сколотить себе имя и состояние — недаром Андрей Хардин впоследствии сокрушался, что его помощник не пошёл по линии адвокатуры.

Зато как раз в те годы началась работа над именем. Вернее, статусом. Ульянов в основном выступал адвокатом по назначению суда, то есть бесплатно защищал тех, кто не мог себе позволить нанять «настоящего» адвоката. Не гнушался ничем — среди выигранных им процессов фигурирует дело «о краже

златанного носильного белья общей суммой на 10 копеек». Именно тогда в разговорах самарских обывателей впервые прозвучала формула, которая определяет всё: «Ульянов — мужицкий правозаступник». Потом её в том или ином виде будут повторять, да так назойливо, что она сильно истреплется, почти утратив значение и вес.

ОБЪЯСНЯЛ, ЧТО ПРОИСХОДИТ

И всё-таки останется правдой. Ульянов действительно был «мужицким заступником», или, если угодно, универсальным «народным мстителем». Причём не преследуя никакой личной выгоды. По той простой причине, что впоследствии сформулирует Лев Толстой: «Не могу молчать!» В самом деле — много ли корысти ему, сосланному в Шушенское, заниматься юридической поддержкой крестьян, которых местные чиновники загнали за Можай? Никакой. Более того — сплошной риск, поскольку административно-ссылным такие вещи прямо запрещались. И тем не менее он по мере сил помогает крестьянам. До тех самых пор, пока один из них, несмотря на строгий запрет Ленина молчать о юридическом консультанте, всё-таки проговаривается: «Кто помог писать прошение? Так это наш Ильич, Владимир Ульянов!»

В 1956 г. вышла в свет книга для детей «Наш Ильич». Над ко-

торой некогда было принято посмеиваться как над образом самой кондовой пропаганды. И которая внезапно по своему посылу оказывается чистой правдой. «Наш Ильич» — не изобретение автора книги, старого большевика Владимира Бонч-Бруевича. Это глас народа. Так думали и говорили мужики из Шушенского и округи. Так думали и говорили питерские рабочие, с которыми Ленин, если изъясняться казённым языком, «проводил занятия в марксистских кружках». Эти слова могут нагнать невыразимую скуку, но только не в случае с Лениным. Он не столько «проводил занятия», сколько раскрывал глаза на то, как всё по-настоящему устроено, почему тебя штрафуют и кидают с зарплатой и как бороться за свои интересы. Вот воспоминания рабочего Владимира Князева: «Собравшиеся слушали его внимательно. Главной мыслью, как мы поняли, было то, что люди неясно представляют себе свои интересы, а главное, не умеют пользоваться тем, чем могли бы воспользоваться. Слушать его было легко, так как он всё объяснял, что было нам непонятно». Из таких вот занятий сложилась, например, ленинская брошюра 1895 года: «Объяснение закона о штрафах, взимаемых с рабочих на фабриках и заводах». Среди рабочих она стала безусловным хитом на долгие годы, а её автор был признан безусловным заступником рабочих и вообще простых людей.

ГЛАС НАРОДА

После смерти Ленина в январе 1924 г. ОГПУ следило за реакцией населения и готовило для правительства информационные сводки «по донесениям с мест». Картина везде была примерно одинаковой: «Смерть Ленина вызвала глубокое сожаление среди крестьянских масс. Среди них слышны разговоры о том, что Ленин был хороший мужик, что у него была большая голова: всё понимать мог. Для крестьян смерть т. Ленина является тяжёлой утратой. По их мнению, они потеряли единственного защитника». Списывать всё это на «зомбированность» населения «большевистской пропагандой» не получится — советской пропагандистской машине ещё предстояло стать самой совершенной в мире, до появления радио в домах или хотя бы на столбах тоже оставались годы, а население было в массе своей неграмотным. Так что придётся признать очевидную истину — образ Ленина как защитника всех простых людей не был навязан извне, а сложился сам по себе. То, что Ленин — это «наш Ильич», Россия признала сама по себе.

МУЗЕЙ ЛЕНИНА УЙДЁТ В СЕТЬ?

ВЫСТАВКИ

Хотели сходить в Исторический музей на выставку, посвящённую Ленину, а тут карантин... Может быть, её перенесут на осень?

А. Плотникова, Коломна

Отвечает начальник управления по связям с общественностью Государственного исторического музея Мария Лемигова:

— В связи со сложившейся ситуацией было принято беспрецедентное в современной истории музея решение. Выставку «Ленин» мы вынуждены отменить без переноса на осень, поскольку её открытие планировалось к 150-летию юбилею

Ленина 22 апреля. И, значит, перенос сроков в известной степени обесценит её замысел.

Однако повода для уныния нет. Согласно решению дирекции, 7 ноября 2020 г. будет открыт виртуальный Музей Ленина. На первом этапе там будет представлено 200 предметов из фондов ГИМ — все они в течение полутора лет проходили реставрацию и готовы к экспонированию. Более того — мы ведём переговоры с нашими партнёрами, с которыми сотрудничали в подготовке выставки «Ленин», с тем, чтобы они разрешили нам показ своих экспонатов и в виртуальном музее. Это архивы — РГАСПИ, ГАРФ и архив ФСБ.



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

АВТОРИТЕТНО

ПОЧЕМУ КОРОНАВИРУС В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ СМОГ РАСПРОСТРАНИТЬСЯ ПО ВСЕМУ МИРУ И КОГДА МЫ СМОЖЕМ ВЗДОХНУТЬ С ОБЛЕГЧЕНИЕМ?

Рассказывает президент Российской ассоциации пульмонологии, заведующий кафедрой госпитальной терапии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Пирогова, академик РАН Александр ЧУЧАЛИН.



— Александр Григорьевич, как же получилось так, что вирус, зародившийся в Китае, в кратчайшие сроки парализовал весь мир, в том числе и страны с развитой медициной?

— От коронавируса никто не ждал неожиданностей. Ещё недавно казалось, что мы знаем о них всё. Первый насморк, который переносит ребёнок в детстве, обычно вызван коронавирусом. Дети и подростки до 10 раз в год переносят простудные заболевания, причиной которых также служат сезонные коронавирусы.

Но сегодня мы столкнулись с новым вызовом. Человек вторгся в океан, в лесные массивы, в землю, начал менять русла рек — и его деятельность оказалась губительной для него самого. Произшедшие в окружающей среде изменения привели к возникновению новых заболеваний. По сути, руками самого человека были созданы новые серотипы вируса, к кото-

ДЕЛО ГРЯЗНЫХ РУК ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ

Академик Александр Чучалин — об уроках и выводах эпидемии коронавируса



Новую сувенирную продукцию освоили на Гусевском хрустальном заводе — цветные хрустальные коронавирусы. Эпидемия когда-нибудь закончится, а сувениры останутся на память. Фото zebra-tv.ru

рым он эволюционно оказался не готов.

Так произошло в 2002 г., когда на фермах в Китае, где разводили африканских кошек для получения жидкости для фарминдустрии, возник SARS — коронавирус, вызывающий атипичную пневмонию. В 2012 г. на фермах в Саудовской Аравии, где разводили верблюдов, появился ещё один серотип коронавируса — в результате случилась вспышка ближневосточного коронавирусного респираторного синдрома (MERS). А 2019 год ознаменовался появлением нового коронавируса, что стало полной неожиданностью в том числе и для врачей, поскольку наши опасения были связаны с появлением новых штаммов гриппа. По поводу коронавируса таких прогнозов ни у кого не было.

УСПЕТЬ ДО ПНЕВМОНИИ

— COVID-19 вызывает пневмонию. Но с этим-то заболеванием врачи давно научились справляться!

— Пневмонии, вызванные новым коронавирусом, отличаются от обычных. Сегодня есть понимание, что происходит в дыхательных путях человека при попадании в них COVID-19.

Оказалось, что феномен «матового стекла», который врачи видят на компьютерной томографии лёгких пациентов, — следствие химического пневмонита, который возникает после внедрения вирусов в лёгочную ткань. Вирусная атака приводит к массовой гибели клеток лёгочной ткани, с которыми связаны газообменные функции органов дыхания. Позже на фоне химического пневмонита развивается пневмония, которая чревата развитием «шокового лёгкого» (респираторного дистресс-синдрома), при котором оно перестаёт обеспечивать транспортировку кислорода в кровь, и у человека возникает кислородное голодание.



РУКАМИ САМОГО ЧЕЛОВЕКА БЫЛИ СОЗДАНЫ НОВЫЕ СЕРОТИПЫ ВИРУСА, К КОТОРЫМ ОН ЭВОЛЮЦИОННО ОКАЗАЛСЯ НЕ ГОТОВ.

Чтобы не допустить осложнений, лечение нужно начинать ещё на стадии химического пневмонита, а для этого требуется ранняя диагностика заболевания.

— Но сложность в том, что лекарств от него не существует.

— Да, на химический пневмонит не действует ни бактериальная, ни противовирусная терапия. Единственное, что помогает в такой ситуации, — назначение антималярийных препаратов, которые уменьшают повреждение эритроцитов вирусными частицами.

Во всём мире идёт работа над созданием лекарств, которые будут способны остановить массовую гибель клеток при вторжении вируса.

Определённые успехи уже есть. Исследования показали, что мишенями вируса являются рецепторы АПФ2, которые регулируют водно-электролитный обмен лёгочной ткани. Поэтому самое перспективное направление — создание препаратов, способных заблокировать этот рецептор. Китайские исследователи уже апробируют такие лекарства.

Активно включились в работу и наши учёные, которые создают технологии, способные избавить человека от кислородного голодания, возникающего на тяжёлых стадиях пневмонии.

Исследователи из Института ядерной физики разработали уникальный генератор для получения оксида азота, который сейчас апробируют на базе института Склифосовского. Второе направление — технология получения термического гелия. Нагретый до 70 градусов гелий позволяет расправить лёгкие без повреждения лёгочной ткани и обеспечить транспортировку кислорода в организм. Эта технология создана и пока применяется только в России.

— Насколько обоснованы опасения, что даже у людей, у которых коронавирусная инфекция протекала в лёгкой форме, изменения в лёгких останутся на всю жизнь?

— Есть работы, которые показывают, что коронавирус может вызывать идиопатический лёгочный фиброз, а также другие заболевания, приводящие к инвалидности (в частности, рассеянный склероз). Но пока это лишь предположения, а точнее — опасения учёных. Серьёзных исследований на эту тему проведено не было, поэтому научной базы для таких выводов нет.

НАДЕЖДА НА ВАКЦИНУ

— Есть мнение, что нынешнюю эпидемию, пик которой ещё не пройден, остановит только вакцинация.

— Сегодня вакцину рассматривают как панацею от нового коронавируса, и это во многом верно. Другое дело, что эпидемия началась в декабре прошлого года, а работа над вакциной всё ещё продолжается. Так быть не должно. Сегодня вакцины рассматриваются как лекарства быстрого действия. Поэтому для создания прививок должны применяться другие биотехнологии, которые позволяют делать это быстро.

— Правда ли, что от нового коронавируса способны защищать прививки, созданные от других болезней — например, от гриппа?

— Вряд ли от коронавируса защитит вакцина от гриппа. Но если посмотреть на ситуацию

в европейских странах, можно заметить, что в Швейцарии и Германии заболеваемость и смертность существенно ниже, чем в соседних государствах. Это может быть связано с тем, что там врачи широко назначают антипневмококковую вакцину, которая активно влияет на иммунную систему, в том числе и на врождённый иммунитет. В СМИ прошла информация, что такую прививку не так давно делали Ангеле Меркель. Немецкие специалисты тогда объяснили это тем, что таким образом они надеются защитить канцлера от пневмонии.

ПОВТОРЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО

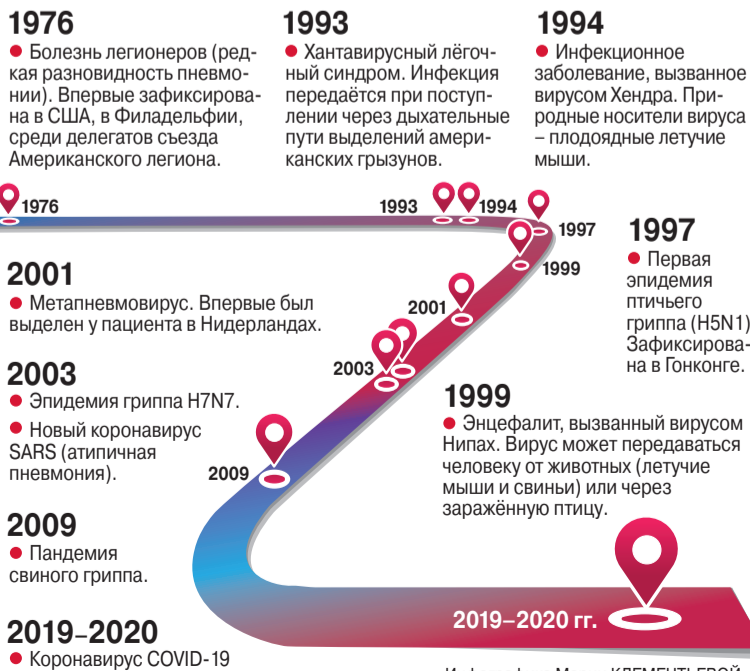
— Вопрос, который волнует всех: когда закончится эпидемия и мир вернётся к нормальной жизни?

— Это вопрос скорее к математикам, которые строят модели, прогнозирующие развитие эпидемии. Врачи могут лишь говорить об опыте прошлых эпидемий. Они показывают, что обычно взять ситуацию под контроль удаётся за 3–4 месяца. Коронавирус попал в Россию в феврале-марте. Сейчас идёт активный рост числа больных. Значит, в начале — середине июня заболеваемость должна сойти на нет.

Но важно не только когда закончится эпидемия, но и то, какие выводы мы из неё сделаем. Нельзя забывать, что нынешняя эпидемия — экологическая обусловленная проблема. Она возникла потому, что человек не смог приспособиться к изменениям окружающей среды, которые сам создал. Его иммунной системе это оказалось не под силу. Значит, проблема не только в новом вирусе, но и в нашем иммунитете.

Исследования, которые были проведены ещё в Советском Союзе, показали, что человек, особенно в зрелом возрасте, имеет серьёзные дефекты в иммунной системе. Необходимо признать, что у современного человека есть риск возникновения иммунодефицита. Поэтому необходимо ввести иммунологический паспорт на протяжении всей жизни поддерживать врождённый иммунитет. Также необходимо усиливать механизмы защиты слизистых от проникновения вирусов. Для этого необходимо отказаться от курения и поддерживать мукозный иммунитет (иммунитет слизистых оболочек горла, носа, бронхов и т. д.). Есть прививка, которая позволяет повышать его активность. Имеет смысл возобновить вакцинацию.

ОРВИ-ЭПИДЕМИИ XX-XXI ВЕКОВ



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

ЕДА

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА МНОГИЕ РИСКУЮТ ЭЛЕМЕНТАРНО НЕ ВЛЕЗТЬ В СОБСТВЕННУЮ ОДЕЖДУ – ВЕС В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ РАСТЁТ КАТАСТРОФИЧЕСКИ.

Выход? Учёные предлагают руководствоваться определёнными правилами пищевого поведения. Разобраться в них помогла завлабораторией витаминов и минеральных веществ Федерального исследовательского Центра питания, биотехнологии и безопасности пищи Наталия Жилинская.

ЧТО КУПИТЬ НА 3–4 ДНЯ?

Каким может быть примерный продуктовый набор на одного человека? Обязательно молочные продукты: 1 л молока и 1 л кефира или йогурта (без фруктовых добавок и без сахара) не выше 2,5%-ной жирности, пачка творога не более 5%-ной жирности, маленькая баночка сметаны жирностью 15% или ниже, небольшой кусочек нежирного сыра. Вместо белых батонов и выпечки ограничьтесь половиной буханки (450 г) хлеба – ржано-пшеничного, с отрубями, со злаками. Возьмите 0,5 кг картофеля, 1,5 кг других овощей (капуста, морковь, томаты, огурцы) и 0,5 кг фруктов, зелень, сухофрукты для перекусов и компотов. Из круп помимо гречки стоит купить рис, макароны на основе муки из твёрдых сортов пшеницы. Понятно, что

макароны и крупы за 3–4 дня не съесть. Часть останется на потом. В качестве источника животного белка можно купить 0,5 кг нежирного мяса плюс 0,5 кг курицы или индейки. Рыбу нужно употреблять 2–3 раза в неделю, поэтому, например, небольшого филе в 200–300 г будет достаточно на 3–4 дня. Яйца рекомендуются употреблять не более 3 раз в неделю, можно взять упаковку.

Не забывайте про сливочное масло. Многие врачи рекомендуют его для поддержания иммунитета, особенно если есть лёгочные заболевания. Приемлемая норма – до 10 г в день (чайная ложка). Можно сделать бутерброд, добавить в кашу, мясо, варёные овощи.

Старайтесь не подходить к полкам со сладостями, чипсами. Если не можете без сладкого, выберите зерновой батончик, несдобное печенье (зерновое, овсяное), тёмный шоколад.

КАК УЛОЖИТЬСЯ В 1500–1800 ККАЛ?

Хотя сидящим дома рекомендуется не забывать про физическую активность, у многих просто нет на это времени, учитывая, что приходится работать удалённо. Да ещё и помогать с учёбой детям. Поэтому, если не хотите по выходе из карантина обрести сильно округлившиеся формы, калорийность рациона надо снижать: в идеале женщинам – до 1500 ккал в сутки, мужчинам – до 1800 ккал. Сделать это сразу будет тяжело, ведь мы привыкли питаться обильнее. Поэтому женщины могут взять за отправную точку 1800 ккал, а мужчины – 2100 ккал и постепенно снижать до идеальных цифр. Калорийность детского рациона может быть несколько выше, примерно до 2000 ккал, потому что детский организм даже в период самоизоляции активно растёт.

В интернете можно найти таблицы калорийности разных блюд. Если считать их нет времени, можно руководствоваться простыми правилами. Выбирайте продукты с пониженной калорийностью. При приготовлении избегайте жарки в большом количестве мас-



Для некоторых самое сложное на карантине – не переесть. Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ла – лучше варить, готовить на пару, запекать или тушить. Сократите количество добавляемой соли и сахара, жирных соусов типа майонеза. Уменьшите обычные порции, например взяв тарелки меньшего размера. Чтобы не перебрать,

КАКУЮ ПОРЦИЮ СЪЕСТЬ?

Что можно позволить себе в день? Ваше меню может быть, например, таким.

Завтрак. Каша – 150 г (5–6 столовых ложек) плюс 100 г творога

ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ КАЛОРИЙНОСТЬ ДНЕВНОГО РАЦИОНА НУЖНО СНИЖАТЬ: ЖЕНЩИНАМ – ДО 1500 ККАЛ, МУЖЧИНАМ – ДО 1800 ККАЛ.

ешьте медленно, за обеденным столом, а не за компьютером или ноутбуком.

Чтобы не бегать к холодильнику каждые 15 минут, можно попробовать составить график. У вас должно быть 3 основных приёма пищи и 2 перекуса. К примеру, если вы позавтракали в 9 утра, старайтесь не кусочничать хотя бы до 11.

(половина стандартной пачки), фрукт, кофе или чай, 1 кусочек хлеба.

Обед. Суп – 250 г (2 небольших половника), салат – 150 г, кусок мяса или птицы – 100–150 г и гарнир – 120–150 г, 1–2 кусочка хлеба. Если во втором блюде гарнир сочетается с мясом (плов, рагу, солянка), порция может быть до 250 г. Компот, морс или сок.

Ужин. Рыба, мясо или птица (100–150 г) с овощами или крупами (100–150 г). В блюде могут сочетаться овощи или крупы с мясом, птицей, рыбой (плов, рагу, солянка, запеканка) – порция до 250 г.

В качестве перекусов подойдут кефир, йогурт, орехи, фрукты, сыр.

Важно, чтобы в каждом приёме пищи соблюдался баланс белков, жиров, углеводов. Например, если на завтрак вы планируете омлет (белок), нужно дополнить его салатом из овощей (углеводы) с растительным маслом (жир). Кашу можно дополнить творогом. На обед и ужин – такой же принцип.

СКОЛЬКО ПИТЬ?

Рекомендуемая норма жидкости для взрослых – до 2 л в день, дошкольников – около 1 л, младших школьников – 1,2–1,3 л. Учитывается не только вода, но и компоты, соки, морсы, чай. Если вы в принципе мало пьёте, старайтесь начинать утро со стакана воды, добавьте морсы и ягодные напитки, соки во время перекусов.

КСТАТИ

Поскольку количество еды снижается, значит, вместе с пищей в организм поступает меньше витаминов и минеральных веществ. Восполнить их можно с помощью витаминно-минеральных комплексов. Лучше, если в составе будет полный перечень витаминов (все его 13) и хотя бы основные минеральные вещества – кальций, магний, цинк, селен, йод. Кроме того, помогут восполнить нехватку этих нутриентов обогащённые ими продукты. Это могут быть хлебобулочные изделия, молочные продукты.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Неблагоприятные дни и часы с 23 по 29 апреля 2020 г.

23 апреля (пик в 5–8 часов)*

Возможны простудные болезни. Остерегайтесь травматизма и переохлаждения.

26 апреля (пик в 19–21 час)*

Возможны болезни лёгких и бронхов, нервные расстройства, ревматизм. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское.



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Правда ли, что кожа привыкает к крему, поэтому его нужно периодически менять? Как быстро это происходит и через какое время можно вернуться к любимому средству?

М. Кафтанова, Звенигород

– Основной принцип подбора кремов – достижение цели (увлажнение, питание, регенерация) и отсутствие ал-

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА

лергической реакции. Если крем справляется со своими обязанностями, им можно пользоваться длительное время. Эффективность может снижаться через 3 месяца использования крема. Однако обратный эффект отмечается не всегда, поэтому ориентироваться лучше не на время, а на результаты. Это относится и к другой косметике (шампуням, бальзамам, гелям для умывания и т. д.).

На даче весной появились мыши. Не опасно ли употреблять продукты, до которых они смогли добраться? А. Гуреев, Нерехта

– Грызуны (мыши, крысы) могут быть переносчиками опасных заболеваний (сальмонеллёза, лептоспироза, туляремии, геморрагической лихорадки, ленточных червей и даже бешенства). Продукты, к которым они могли иметь доступ, подлежат уничтожению.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктор С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама от

НАДО ЛИ МУЖЧИНАМ ЕСТЬ САЛО?

ПИТАНИЕ

Слышал, что мужчинам надо есть сало и жирную свинину, а не салатики с оливковым маслом. Иначе мужская функция страдает. Неужели правда?

С. Лапченко, Смоленск

«Животные жиры, в частности сало, содержат насыщенные жирные кислоты, которые организм может синтезировать сам, – говорит уролог-андролог, д. м. н. Михаил Корякин. – Они нужны как источник энергии, но потребность в них не надо преувеличивать. Растительные жиры – такие как оливковое масло – содержат

ненасыщенные жирные кислоты, многие из которых у нас не синтезируются, а необходимость в них высока. Увлечение салом и жирным мясом может привести к ожирению. А у мужчин с лишним весом, как правило, наблюдается снижение выработки тестостерона. В клетках жировой ткани активен фермент ароматаза, трансформирующий тестостерон в женский половой гормон эстрадиол. Лишний вес отягощает сердечно-сосудистую систему, от которой зависят потенция и сексуальность, неблагоприятно сказывается на печени, активно участвующей в обмене половых гормонов. Так что диета на сале имеет отрицательный знак».

ПРОФИЛАКТИКА

САМОИЗОЛЯЦИЯ, В КОТОРОЙ СЕГОДНЯ ОКАЗАЛИСЬ МИЛЛИОНЫ ЛЮДЕЙ, ВЫЯВИЛА ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ, О КОТОРЫХ МНОГИЕ ЛИБО НЕ ДОГАДЫВАЛИСЬ, ЛИБО НЕ ОБРАЩАЛИ НА НИХ ВНИМАНИЯ.



«Злополучный вирус сегодня не единственная угроза здоровью, — рассказывает терапевт-гемостазиолог сети центров репродукции и генетики «Новая Клиника» Лидия Бузан. — Многие уже почувствовали, как негативно влияет на здоровье малоподвижный образ жизни. А для людей с сосудистой и венозной патологией привязка к дивану и вовсе губительна. При этих заболеваниях адекватная физическая нагрузка — главное и самое эффективное лекарство. Когда мышцы (особенно мышцы ног) не работают, у таких пациентов возникают проблемы с оттоком крови, что приводит к отёкам, тяжести и судорогам в ногах.

Эти симптомы наряду с покраснением конечностей и болезненностью характерны не только для нарушений кровообращения, но и для тромбозов (образовании сгустков крови в кровеносных сосудах) — состояния, которые в ряде случаев требуют немедленной операции».

САМО ПРОЙДЁТ?



«Тромбы, которые образуются в венах, могут сначала никак себя не проявлять, а случайно выявляться при обследовании, — поясняет кандидат медицинских наук, врач-терапевт клиники «Атлас» Мария Кириллова. — Как поведёт себя тромб, во многом зависит от его локализации (вены верхних и нижних конечностей, полости сердца и т. д.). Если тромб образуется, например, в венах конечностей, можно заметить отёк, уплотнение вены и умеренную боль в этой области. В острой ситуации (когда тромб полностью перекрывает просвет вены) врач направляет пациента к хирургу (а тот — часто на операцию). Но чаще доктор назначает антикоагулянты (препараты для разжижения крови)».

ПРОВЕРКА СЛУХА

В СОЦСЕТЯХ ПИШУТ, ЧТО АППАРАТЫ ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЁГКИХ (ИВЛ) МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ СТАРАЯ ЛЕЧЕБНАЯ МЕТОДИКА — ПОСТУРАЛЬНЫЙ ДРЕНАЖ.

Другое название метода — позиционный дренаж. Речь идёт об особом положении тела больного, в которых отхождение мокроты из дыхательных путей облегчается.

Например, если воспалением поражено правое лёгкое, то в положении на левом боку перемещение мокроты из поражённой зоны в бронхи, а потом в трахею, откуда её легче откашливать,

ДИВАН ТВОЙ — ВРАГ ТВОЙ

Как за время карантина избежать венозных и сосудистых проблем?

ГИМНАСТИКА ДЛЯ СОСУДОВ



Конечно, на фоне полного здоровья тромбы не формируются (у здоровых людей тромбообразование происходит в целях защиты от кровотечений), поэтому даже длительное нахождение в условиях малой подвижности далеко не у всех заканчивается сосудистой катастрофой. Однако оценить свой персональный риск тромбообразования в условиях самоизоляции не помешает. Для этого можно воспользоваться специальными тестами — оценочными шкалами (наиболее актуальны калькулятор Caprini и шкала RCOG).

Они наглядно демонстрируют, что риск тромбоза повышается с возрастом, при наборе веса, артериальной гипертензии, тяжёлых хронических заболеваниях, варикозном расширении вен, курении, приёме оральных контрацептивов. Также значимый фактор риска — тромбозы, перенесённые близкими родственниками. А перенесённый ранее тромбоз или подтверждённый диагноз «тромбофилия» однозначно говорят о том, что вы находитесь в группе риска и, чтобы этот риск не реализовался, во время карантина стоит

предпринять меры профилактики.

Даже если ваши сосуды в порядке, а риск тромбоза у вас отсутствует, сейчас не будет лишним позаботиться о себе. Ведь сам карантин может стать пустковым механизмом сосудистой катастрофы.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1 300 минут физической активности в неделю (или 40 минут в день) — доказано, что это житочный минимум, который необходим организму для поддержания себя в рабочем состоянии.

«Наиболее прозорливые граждане ещё до введения ограничительных мер успели приобрести (или взять напрокат) беговые дорожки и велотренажёры, которые позволяют заниматься делами и одновременно крутить педали или прогуливаться в комфортном темпе, — рассказывает Лидия Бузан. — Если вам не удалось это сделать, не расстраивайтесь! Существует множество комплексов домашних упражнений, в том числе и для пациентов с варикозной болезнью». (Один из них — см. инфографику.)

Однако не путайте физическую активность со значительной физической нагрузкой, а также с силовыми тренировками, которые при том же варикозе, как и при многих других хронических заболеваниях, противопоказаны. Подбирать приемлемые виды активности нужно, посоветовавшись с врачом.



МНОГИЕ УЖЕ ПОЧУВСТВОВАЛИ, КАК НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СОСУДИСТОЙ И ВЕНОЗНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ ПРИВЯЗКА К ДИВАНУ И ВОСРЕ ГУБИТЕЛЬНА.

2 Ежедневно делайте контрастный душ для ног прохладной водой — смена горячей и холодной воды способствует расширению и сужению сосудов, что благоприятно сказывается на их тонусе. Контрастный душ снимает усталость и устраняет чувство тяжести в ногах (которое характерно даже для ранних стадий варикоза).

3 Носите компрессионный трикотаж — это один из главных помощников в борьбе с варикозом. Компрессионное бельё нормализует кровоток, препятствует застою крови, избавляет от болевых ощущений и препятствует прогрессированию болезни.

Лечебный трикотаж показан всем людям старшего возраста (после 50 лет проблемы с венозной системой есть практически у каждого). Для тех, кто не страдает варикозной болезнью, но вынужден много времени проводить на ногах, имеет лишний вес или генетическую предрасположенность к этому недугу, разработан профилактический компрессионный трикотаж.

4 Не засиживайтесь — это самое нежелательное положение при варикозе. Один из механизмов возврата крови к сердцу — мышечная помпа — связан с сокращением икроножных мышц (во время движения мышцы сокращаются, выталкивая кровь к сердцу). Когда человек подолгу сидит, этот механизм не работает. Флебологи советуют каждый час подниматься и прохаживаться в течение 5–10 минут даже тем, кто не страдает венозной недостаточностью.

5 Следите за весом — при варикозной болезни противопоказано ношение тяжёлых, даже если эта тяжесть ваш собственный вес. Следите, чтобы во время карантина не хватить лишку. Когда индекс массы тела становится избыточным, многократно повышается риск не только тромбоза, но и инсульта, инфаркта, артериальной гипертензии, сахарного диабета. Карантин — это время овощных супов, разнообразных салатов и низкокалорийных десертов.

6 Избегайте стрессов — сидение в четырёх стенах и поток негативной информации провоцируют развитие хронического стресса, а это доказанный фактор риска развития гипертонии и сосудистых катастроф. Конечно, умение управлять своими эмоциями не приходит в одночасье. Для начала достаточно отключить источники негатива (например, соцсети).



Лидия
УДИНА,
L.Udina@aif.ru

ПОЧЕМУ ПРИ КОРОНАВИРУСНОЙ ПНЕВМОНИИ НУЖНО ЛЕЖАТЬ НА ЖИВОТЕ, А НЕ НА СПИНЕ?

облегчается. Это происходит под действием силы тяжести — вода ведь всегда течёт сверху вниз, потому и мокрота, хоть она и более вязкая, тоже перемещается в этом направлении. Если поражены задненижние отделы обоих лёгких, то мокрота будет отходить легче в положении на животе и когда грудная клетка находится выше головы. Таких позиций для лечения разных отделов лёгких много.

«Действительно, этот метод используют для удаления мокроты из дыхательных путей при бактериальной пневмонии,

бронхитах и некоторых других болезнях, — объясняет главный внештатный специалист-пульмонолог Минздрава по ЦФО, генеральный секретарь Российского научного медицинского общества терапевтов и замначальника управления науки МГМСУ им. Евдокимова Андрей Малявин. — Но при вирусных пневмониях, к которым относится и поражение лёгких при COVID-19, мокроты в дыхательных путях



практически нет. Об этом свидетельствует и типичный для неё сухой кашель. Недостаток кислорода при такой пневмонии вызван другим процессом — интерстициальным отёком.

Это скопление жидкости в стенках альвеол, они снабжаются мельчайшими кровеносными сосудами, здесь происходит газообмен. Из полости альвеол кислород поступает в кровь, а углекислый газ выводится из крови в воздух альвеол. Но из-за отёка газообмен затрудняется. Так что постуральный дренаж в данном случае бесполезен.

Но есть позиция тела, которая пациентам с коронавирусной пневмонией может быть полезна, и она сегодня широко используется — это положение тела лицом вниз лёжа на животе. Обычно люди лежат на спине, потому больше жидкости скапливается в задних отделах лёгких, и здесь же чаще бывают основные проявления пневмонии. А положение на животе способствует более равномерному перераспределению крови и жидкости в лёгких, препятствуя развитию и прогрессированию интерстициального отёка и вирусной пневмонии».

ПРОФИЛАКТИКА

НА ВСТРЕЧУ С СЕРЫМ ВОЛКОМ

Кто всё-таки должен носить маски – здоровые или больные?

СЕГОДНЯ МАСКИ И РЕСПИРАТОРЫ – САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ТОВАРЫ. ДАЖЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ ОДЕЖДЫ НАЧАЛИ ИХ ШИТЬ.



Но так ли они нам нужны и как правильно пользоваться масками и респираторами, об этом «АиФ» рассказал президент Ассоциации «СИЗ» (производителей и поставщиков средств индивидуальной защиты) Владимир КОТОВ.

МАСКА, КАК У ПУТИНА

– Владимир, средства индивидуальной защиты – это что? Только ли маски?

– Человек – существо социальное. В процессе работы (а по нынешним временам и во время общения) он сталкивается с различными рисками – падение с высоты, обморожение, поражение электрическим током, отравление вредными веществами и пр. Чтобы купировать эти риски, были созданы средства индивидуальной защиты для органов дыхания, зрения, слуха, рук, ног, головы, тела. Мы разрабатываем, выпускаем, сертифицируем и проверяем все средства индивидуальной защиты, которые только существуют.

– Наверное, маски, которые сейчас люди ищут по аптекам, разлетаются в момент?

– Давайте сперва внесём ясность. То, во что был одет президент Путин, когда посещал больницу в Коммунарке, – это полнолицевая маска, настоящее средство индивидуальной защиты. А продающиеся в аптеках медицинские маски – это не средство индивидуальной защиты, а средство гигиены.

– Но почему мы врачей сейчас видим в таких «средствах гигиены»?

– Полагаю, ответ вы и сами знаете. СИЗ появились не вчера – это вековая история. Руководители, врачи, ВОЗ прекрасно знают: чтобы защититься от инфекции, необходимо применять изделия, например, респираторы или полумаски, с классом защиты не ниже FFP2.

– Вы производите такие респираторы?



Чем маска дороже, тем надёжнее. И заодно подчёркивает ваш социальный статус.

– Конечно.

– Почему их тогда нигде не достать?

– Респираторы и полнолицевые маски в «безвирусное» время производились в основном для промышленных предприятий в определённом количестве. Мы всегда говорили, что необходимо иметь резерв на случай ЧС. Говорили об этом и в 2010 г., когда были сильные пожары, и после, но... Врачи, инфекционисты должны быть всегда обеспечены респираторами высокого класса защиты. Это хирургу, стоматологу, косметологу достаточно медицинской маски, чтобы защитить пациентов прежде всего от своих микробов: она защищает от разбрызгивания выделений из носа и рта.

Обращу внимание: маска эта одноразовая, носить её можно максимум 2 часа. Если от дыхания она намочит через час, маску следует заменить: вы дышите под маской, вирусы, бактерии скапливаются на внутренней поверхности, весь этот очаг находится рядом с вашей слизистой. Таким образом вы сами создаёте дополнительную нагрузку на иммунитет. Отсюда вопрос: зачем сейчас, в пери-

од эпидемии, ходить на улице в маске, если вы здоровы? У вируса же нет ни ручек, ни ножек, ни крылышек, он не ходит, не летает. Столкнувшись с ним вы можете двумя способами: либо занесёте своими руками на свою слизистую, либо вас кто-то обкашляет или обчихает. Потому маску должен носить тот, кто кашляет и чихает. А если вы здоровы и ни с кем не контактируете, не нужна вам маска!

– А в магазин, в общественный транспорт стоит их надевать?

– Лучше да. Но чтобы был эффект защиты, надо, чтобы в магазине и в транспорте все надели такие маски. Это так называемый «масочный режим».

Респираторы в аптеках не продаются, потому что всё, что продаётся в аптеках, должно иметь регистрационное удостоверение на медицинский препарат. Чтобы его получить, нужно пройти несколько инстанций и заплатить несколько сот тысяч рублей – так устроен этот бизнес.

ПО РУБЛЮ И ПО 100

– И где выход?

– Наши компании увеличивают производство. Если раньше респираторов производи-

лось 120 млн, сейчас – 140 млн в год, то в ближайшее время производство должно дойти до 300 млн. Сейчас у нас отгружается по 400 тыс. респираторов ежедневно.

– Как долго их можно носить?

– Респираторы бывают двух видов: многоразовые, например полнолицевая маска, как на Путине, и одноразовые – такой носит главврач Коммунарки. Одноразовые рассчитаны до 10 часов непрерывного использования. Они рекомендуются ВОЗ.

– Видела в популярном интернет-магазине такие в продаже от 1000 руб. Можете раскрыть их отпускную цену?

– Раньше они отгружались по 30 руб. за штуку. К сожалению, сейчас мы тоже вынуждены поднимать отпускную стоимость респираторов, но только из-за роста стоимости сырья. Отпускная цена производителей на разные модели одноразовых респираторов – от 40–60 до 200–300 руб.

– Модные фирмы нашили тряпичных масок. Эти дизайнерские штучки защищают хоть от чего-то?

– Китайцы тряпичные нестерильные маски самолёта-

ми на Запад отправляют – не жалеют ширпотреба. А вот купить сертифицированную респираторную у них сейчас очень сложно.

– А перчатки защищают? Продавцов обязали их носить.

– Известно, что вирус не проникает через кожный покров, а только через слизистую, когда трётся нос или дотрагиваетесь до рта. Если уж на то пошло, то важно защищать и глаза. Но, пожалуйста, оставьте очки и перчатки медперсоналу! Лучше тщательнее мыть руки. Если вы всё же хотите пользоваться перчатками, то их нужно правильно снимать, чтобы не дотронуться до поверхности, на которую могли попасть вирусы, а очки необходимо дезинфицировать.

– Мы говорили про цены. А сколько стоит костюм, как у президента?

– Только маска стоит от 6 тыс. руб. Но людям такой костюм, который надевал президент, не нужен. Особенно жёлтый – это самая сильная защита. Врачам достаточно лёгких изолирующих костюмов. В обычной жизни он стоит 400–500 руб.

Наша ассоциация передала врачам в инфекционные больницы 3 тыс. защитных костюмов, респираторов FFP3 и медицинских масок по цене 1 руб. Сейчас как никогда важно, чтобы были обеспечены и защищены в первую очередь врачи-инфекционисты, те, кто «лицом к лицу» встречается с вирусом.

А для простых людей самое главное средство защиты – самоизоляция. Если не хочешь встретиться с серым волком, не надо ходить в лес, потому что серый волк к тебе в квартиру не придёт. Самоизолируйся – и вероятность встретиться с вирусом минимизируется.



Валентина
ОБЕРЕГМО,
V.Oberemko@aif.ru

Фото instagram.com/p/B-g8_HbA6_I/

НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ АНАЛИЗ НА КОРОНАВИРУС?

БЕЗОПАСНОСТЬ

Нужно ли сдавать анализы на коронавирус, если никаких симптомов нет, но есть беспокойство, не заразилась ли я? Сейчас ведь можно это сделать и платно.

И. Добрякова, Московская обл.



«Если у человека появились лёгкие проявления респираторной инфекции, т. е. простуды, которую он обычно лечит домашними средствами, наверное, делать анализ на коронавирус нецелесообразно, – считает доктор мед. наук, профессор кафедры госпитальной терапии Первого МГМУ им. Сеченова Сергей Яковлев. – 80 пациентов из 100 болеют легко или вообще бессимптомно, госпитализация не требуется. А пока специфического лечения от коронавируса нет, то какая разница, чем вызвана ваша

простуда. Анализ не повлияет на выздоровление и лечение – болезнь пройдёт и так. А если человек чувствует себя нормально, тогда тем более зачем ему анализ? Зато поход в медучреждение повышает риск встретиться с инфекцией. Другое дело – анализ на антитела к вирусу, который обещают начать делать в ближайшее время (берётся кровь из вены, а не мазок из ротовой полости, как при анализе на сам вирус. – Ред.) Какая от него польза? Если есть антитела, значит, человек уже переболел коронавирусной инфекцией, имеет иммунитет и может быть относительно спокоен за себя. Кроме того, если мы будем знать, что большинство людей в популяции имеют антитела, то это станет одним из косвенных признаков, что эпидемия прошла пик и можно ослаблять карантинные мероприятия. Наконец, пациенты с антителами к коронавирусу могут сдать плазму, чтобы помочь в лечении тяжёлых больных. Переливание крови с антителами может помочь им бороться с инфекцией».

ЧТОБЫ ВРАЧИ НЕ ОСТАЛИСЬ ГОЛОДНЫМИ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

УЖЕ НЕ ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ МЕДИКИ НАХОДЯТСЯ НА ПЕРЕДНЕМ КРАЕ БОРЬБЫ С ПАНДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСА.

Многие неделями не покидают больниц или вынуждены жить в гостиницах, чтобы обезопасить своих близких и не нести заразу в дом. У многих просто не хватает сил или времени на то, чтобы купить элементарные продукты. Но их не бросят один на один с проблемами. На помощь придут волонтеры.

Для медицинских работников появляются новые виды поддержки: психологические

консультации, помощь в доставке продуктов и лекарств, предоставление бесплатного транспорта и питания, а также мест для временного проживания на период работы с пациентами с коронавирусной инфекцией.

Во всех регионах России медработники, работающие с больными коронавирусом, смогут получить необходимую помощь, обратившись на «горячую линию» #МыВместе 8-800-200-34-11, оставив заявку через мобильное приложение «ОНФ.помощь» или напрямую через обращение к региональному координатору ВОД «Волонтеры-медики».

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

С УХОДОМ СТРАНЫ НА САМОИЗОЛЯЦИЮ ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЛЯ МНОГИХ СТАЛО ЕДИНСТВЕННЫМ ОКНОМ В МИР.

Если раньше телебоссы печально сетовали, что популярность телевидения падает, то сейчас они потирают руки — время, которое люди проводят сидя перед телевизором, растёт. Но другой вопрос — идёт ли это на пользу зрителю? Ведь то, что там показывают, сложно назвать «пиром духа».

«ВЕШАЮТСЯ БАБЫ»

Так что же предлагают центральные каналы в самое смотрибельное — вечернее — и в дневное — «детское» — время? Есть такое понятие — «икона стиля». На ТВ долгое время таковой считалась первая кнопка. Главный центральный канал задавал тон для всех остальных — и по качеству развлекательных программ, и по остроте публицистики. Однако в последние годы тон Первого несколько упростился.

Вот, к примеру, на «Модный приговор» пришла девушка с гражданским мужем, на которого «вешаются бабы». Ведущая Юлия Барановская (экс-жена футболиста Андрея Аршавина) с возмущением вопрошает: «А вы этих швабр знаете?»

Или на шоу «Давай поженимся» приглашена 22-летняя героиня, занимающаяся виртуальным сексом. Лариса Гузеева охарактеризовала её просто: «проститутка». Сама девушка уверена, что у неё очень неплохая работа, но она ищет «того самого», любовь всей своей жизни, и даже обещает бросить проституцию, если «тот самый» будет её содержать.

Через некоторое время после «Давай поженимся» снова появляется Юлия Барановская — уже в компании Александра Гордона. В передаче «Мужское/женское» они со всех возможных ракурсов рассматривают историю, в которой 14-летний подросток обвиняется в изнасиловании 5-летней девочки.

«ВЫ ЭТИХ ШВАБР ЗНАЕТЕ»

Чем стало наше ТВ — окном в мир или дорогой в ад?



Телевидение сейчас — сплошное «в мире животных»?

Фото из соцсетей

В «Пусть говорят» эксперты, кочующие с канала на канал, уже который день подряд всюю обсуждают коронавирус. Конкурент «Пусть говорят» — Андрей Малахов на второй кнопке — тоже не дремлет и вытаскивает тузов из рукава: кашляющую Дану Борисову, которую гнобят соседи, и вдову нигерийского принца Наталью, которая советует лечить коронавирус барсучьим жиром.

Переключаясь на НТВ — а там снова «обезумевшая от страха» Дана Борисова, которой наконец-то делают тест на коронавирус, и он оказывается отрицательным.

Перемежается эта коронавирусная тема историями жизни Любви Успенской, которая «наперекор сплетням открывает все свои страшные тайны» — рассказывает о своём новом клипе и о скандале с дочерью. Оказывается, это уже третья серия...

КУДА ДЕВАТЬСЯ?



— Деградация нашего телевидения началась не вчера. Она идёт со времён перестройки, с приходом эпохи вседозволенности, — уверен режиссёр Николай Бурляев. — Государство полностью ликвидировало контроль над СМИ, кино, телевидением: делайте что хотите, у нас и так проблем полно. Понимают ли государственные мужи, что количество проблем значительно увеличилось благодаря их попустительству?

15 лет я доказывал, что в стране должна быть государственная культурная политика. Доступались: появился указ президента от 2014 г. об основах государственной культурной политики, опирающейся на традиции, аккumulирующей всё самое лучшее, что было до нас, что мы сохранили для передачи грядущим поколениям.

Как говорил наш бывший министр культуры: «Этот указ — конституция для Министерства культуры».

Но включите телевизор, посмотрите, как все каналы почти поголовно игнорируют этот указ. Уже тогда, когда мы в Общественном совете Минкультуры готовили этот проект, пробивали его, когда говорили, что этому должны подчиняться и телевидение, и кино, телевизионные топ-менеджеры восстали категорически: «Нас не трогайте! У нас всё в порядке, у нас реклама, рейтинги». Они продолжают показывать пошлейшие ток-шоу, герои которых, как правило, маргиналы, пьяницы, алкоголики, проститутки, бомжи. Они полуют имена выдающихся людей, роются в их белье и укорачивают им жизнь. Так укоротили жизнь актёру Алексею Петренко, когда вынесли на экран его семейные проблемы. Алексей Васильевич ушёл через месяц, оставив неотправленное письмо президенту. Преступно мараить имена таких людей, как Петренко, Высоцкий, Шукшин... Считаю, пора призвать к ответственности топ-менеджеров телеканалов, не исполняющих президентский указ.

Телеканалы должны отвечать за то, что они показывают. Преступно изо дня в день заниматься понижением духовного уровня нашего народа! А ставшее девизом выражение: «Народ смотрит — значит, это востребовано» не выдерживает никакой критики. Куда народу деваться, если по всем кнопкам показывают этот кошмар? Идёт процесс последовательной дебилизации страны.

ДЕБИЛИЗАЦИЯ СТРАНЫ

Я вынужден смотреть эту телевакханалию, отслеживая то, что они творят, чтобы анализи-

ровать и озвучивать свою позицию. Это ежедневное мучение, я бы с удовольствием не включал телевизор. Но, обременённый общественной деятельностью в Патриаршем совете по культуре, в Общественном совете Минкультуры, Госсовете, вынужден подвергать себя моральным мучениям. На одну кнопку зайду, на другую, третью — всё те же пошлость, бездарные сериалы, ток-шоу, всё те же надоевшие нормальным людям «короли и королевы» эстрады. Борис Пастернак говорил о таких «кумирах»: «Позорно, ничего не знача, быть притчей на устах у всех». Но кто-то же продолжает их запихивать в «ящик». Культуру «подвинули на панель», нацелились на бизнес, на деньги! Печально, что нашим детям приходится расти на подобном «телепродукте», влияющем на их психику, менталитет.

Андрей Малахов и Боря Корчевников — мои хорошие знакомые. Частенько приглашают меня в свои программы. Но я, как правило, отказываюсь от участия в маргинальном гвалте и компании в чужом белье.

Слава богу, существуют радио «Орфей», телеканалы «Культура» и «Спас», хотя и этот телеканал, истоков которого я стоял, начал подыгрывать общей телевизионной стратегии: пошла реклама, приглашаются лица, не украшающие Патриарший телеканал.

Через большинство телеканалов происходит дебилизация страны, осознанное понижение духовного уровня, как будто телевизионщики следуют словам Германа Грефа, заявившего на Валдайском форуме, что не нужно народу давать культуру: «Нам трудно будет ими управлять».

Наша страна всегда славилась своей культурой, поэтому телеэкран должен показывать достойные нашего народа лица, героев, которым захочется подражать.

Почему сейчас мы тянемся к советскому кинематографу? Потому что его создавали истинно талантливые люди, партийные режиссёры Бондарчук, Шукшин, Чухрай, Ростовский и непартийный режиссёр Андрей Тарковский. Их фильмы — источник живой воды в пустыне, томимой духовной жаждой. Так почему бы эту «живую воду» сейчас не дать людям, которые сидят по домам из-за искусственно раздутого планетарного психоза? Зачем так активно загонять людей в панику и отчаяние? От страха и стресса люди гибнут чаще, чем от вирусов.

Информировать общество — да, надо, но не на всех, а на определённых государственных каналах и не передёргивать, не искажать факты. Народ устал и от коронавируса, и от телевизионной пошлости.

Подготовила
Валентина МАРКОВСКАЯ

ПЕРЕНОСИЛИ ЛИ РАНЬШЕ ПАРАД ПОБЕДЫ?

ТОРЖЕСТВА

Президент Путин решил перенести Парад Победы на более безопасное для здоровья ветеранов время. А в истории нашей страны бывали такие прецеденты?

П. Поспелов, С.-Петербург

Отвечает бывший замначальника Управления информации и печати Минобороны РФ, полковник в отставке, ветеран боевых действий Александр Лучанинов:



— Не очень понимаю, почему перенос парада на Крас-

ной площади с 9 мая на более поздний срок вызвал такой ажиотаж. Традиция проводить парады 9 мая возникла при демократической власти. В советское время Парады Победы проходили только в 1945, 1965, 1985 и 1990 гг. Все остальные годы военные парады проводились до 1968 г. 1 мая и 7 ноября, а потом только 7 ноября. Я прошёл пять парадов — со 102-го по 106-й. Это с 1975 по 1979 г.

В 1992—1994 гг. военных парадов вообще не было. Американцы не разрешали побеждённому народу вспоминать о его великом прошлом. Они даже из Германии нас выгнали в 1994-м, за год до 50-летия Победы. Потом, в 1995 г., Клинтон

разрешил парад, но только не на Красной площади. Для жертв ЕГЭ и Болонского процесса повторю: это было 50-летие Победы! Провели его на Поклонной горе, куда и приехал верховный победитель. В 1812 г. Наполеон не дождался здесь ключей от города. А президент США в 1995 г. получил ключи от поверженной России. И в своей речи сообщил, что Россия — ещё недавно великая мировая держава — «превратилась в крупную региональную страну».

Потом парады стали проводить 9 мая. И вот в этом году его проведут, возможно, летом. Или осенью. В любом случае в данной ситуации это будет правильное решение.

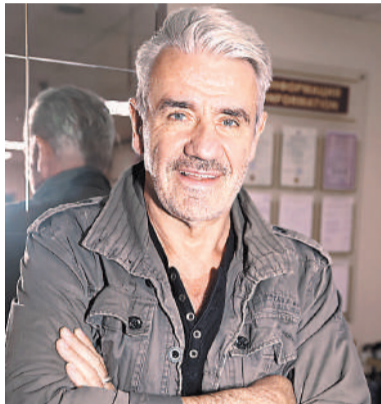
«МЕНЯ ПРИВЯЗАЛИ ЗА НОГИ»

Актёр Мартиньш Вилсонс – о съёмках в «Мираже», «Интердевочке» и пяти жёнах

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

«ЖЕНЩИНЫ ВЛЮБЛЯЛИСЬ В МОИХ ГЕРОЕВ – ИМ ХОТЕЛОСЬ, ЧТОБЫ ИХ ТАК ЖЕ ЛЮБИЛИ», – ГОВОРИТ ВИЛСОНС.

Известный латвийский актёр Мартиньш Вилсонс не так давно отметил 65-летие. Несмотря на годы, он молодой отец и активно снимающийся актёр.



**ОКАЗАЛСЯ ЛУЧШЕ
КАЛНЫНЬША**

– Мартиньш, сразу после первого фильма «Мираж» вы стали секс-символом всего СССР. Поклонницы слали вам мешками письма, ночевали у подъезда...

– Я просто понимаю, что женщины не очень-то счастливы. Им хочется, чтобы их любили, ценили, на руках носили. И то, как они ко мне относились, – это было больше женской мечтой. Чтобы мужчина любил их так же, как мой Китсон в «Мираже» – героиню Мирдзы Мартинсон.

– Сцена, когда вы с Мирдзой, взявшись за руки, прыгаете со скалы – одна из самых запоминающихся. А ведь компьютерной графики тогда не было!

– Съёмки проходили под Симферополем. Там есть большая скала, белая, будто из мела. В кадре – она. А прыгали мы с другого утёса, тоже высокого. Помню, мы с Мирдзой стояли наверху и смотрели вниз на автобус, с высоты он был величиной с сантиметр. Был страшный ветер. Нам вот здесь на ногах (показывает

на шиколотки) верёвки подвязали и держали, чтобы нас не сдуло. Внизу лежали маты, на которые мы приземлялись. Страшно не было, было любопытно.

Режиссёр «Миража» Алоизс Бренч, снявший «Долгую дорогу в дюнах» и другие знаменитые фильмы, был суров. Иногда кричал. Любил кнут и пряник. Поначалу говорил мне, отсматривая снятый материал: «Твоей мордой можно детей пугать». А потом: «Ты молодец». Потом мы подружились, он ко мне в гости приходил. Но я постеснялся спросить, почему в «Мираже» он именно меня взял. Ведь на пробах было шесть мужиков, в том числе Ивар Калныньш.

– Вы так убедительно сыграли любовь, что вам многие приписывали роман.

– На съёмках за Мирдзой невозможно было поухаживать, потому что её муж, который играл в «Мираже» полицейского, всё время следил, ревновал. Они сейчас разошлись.

Знаете, Мирдза немножко рано сдала. Я её не так давно спросил: «Будешь со мной работать?» – «Я посоветуюсь с астрологом». Посоветовалась, говорит: «Нет, на этом проекте не будем».

ФИНАЛ «ИНТЕРДЕВОЧКИ» МОГ БЫТЬ ДРУГИМ

– Ещё один фильм – визитная карточка Мартиньша Вилсонса – «Интердевочка» Петра Тодоровского. Не удивлялись, что вас, латыша, взяли в «Интердевочке» на роль русского парня?

– Ну какая разница, слушайте? Я вырос в Советском Союзе. К тому же за время двухнедельных съёмок «Интердевочки» в Швеции я понял: все мы просто люди, от нации мало что зависит.

Кстати, вы знаете, что финал «Интердевочки» должен был быть открытым? Но наши чиновники настояли на том, что героиня Яковлевой должна разбиться, потому что не может у проститутки быть хорошего конца. Убедала, стала нехорошей девушкой – и получила по заслугам. А мы смотрим и по-



Мартиньш Вилсонс с Еленой Яковлевой на съёмках фильма «Интердевочка».

нимаем – так не надо делать! Тодоровский же хотел, чтобы конец был другим: героиня просто едет по дороге. Для Швеции сделали именно такую концовку. Но там обанкротился прокатчик, фильм никто не увидел.

– Каким вам запомнился Пётр Ефимович?

– Есть режиссёры с большой буквы, Тодоровский именно такой. С ним было легко. Он с улыбкой работал.

– Каким вам запомнился Пётр Ефимович пригласил меня в Москву – наверное, посмотрел «Мираж». Я приехал, он: «Присядь». И всё. И ничего не делает, смотрит на меня. Молча. Я посидел-посидел, встал: «Ну что, могу уезжать?» – «Нет-нет, садитесь!»

Пообщались, потом Пётр Ефимович говорит: «Надо ехать в Швецию». – «Поедем». Наверное, он знал, что у меня есть профессиональные навыки вождения большого транспорта. Я до «Интердевочки» какое-то время работал шофёром. Родился сын, и я пошёл водителем на грузовой машине, чтобы прожить, в театре же ни хрена не платили! Плюс к этому я в армии водил всё, что приходилось. Служил я на БАМе, в Амурской области, под Тындой. Это была практически ссылка, два лета и две зимы. Там каша сразу леденела, как выдавали. Приходилось её отогревать. Было очень холодно, зимой –60°С. Жили все в палатках, всю ночь надо было топить. У меня шапка примерзала, помню. Многие из солдат умерли – те, кто не мог всё это вытерпеть и побежал в тайгу. Куда они бежали, непонятно, оттуда не вернёшься... Если бы не был таким молодым, тоже бы не выдержал. Но в 19–20 лет ты очень крепкий.

– Интересно, что ваша жизнь началась с трудностей – вы же родились в 1954 г. в бараке в посёлке

Транспортный Магаданской области, где ваши родители, поляк Роланд Чехович и латышка Зента Вилсонс, отбывали ссылку.

– Там, в Магаданской области, они и познакомились. Там родились я и младший брат. Что об этом говорить – у каждого своя судьба...

Родители не хотели рассказывать про тот период. Папа был хорошим мужиком, но они с друзьями сотворили что-то глупое, как по молодости делают. Его взяли и отправили. А маму не знаю, за что.

Мне было 4 годика, когда наша семья в Латвию вернулась. Сестра уже в Риге родилась. Папа иногда не выдерживал напора воспоминаний, много пил. А мама очень верующий человек, она в других вещах находила силу.

ДОЧЬ КАК ПОДАРОК

– Мартиньш, у вас слава покорителя женских сердец. Супруга Занэ ваша пятая жена?

– Да. Ей 45. Она режиссёр-продюсер, мы сделали свою фирму, поставили несколько спектаклей.

– Но если вы так хорошо понимаете женщин, почему же четырёх предыдущих жён не поняли?

– Ну как? Я был другим. Хотя иногда думаю: если бы остался с первой женой, у меня бы не было так много детей. Правда, первая жена сама ушла, когда я был в армии. От того брака у меня сын Кевин, я с ним общаюсь. У меня внуки прекрасные, все художницы.

Мы всё-таки меняемся по жизни, я сейчас иначе смотрю на мир. Понимаю, что все материальные ценности – это абсолютно проходящее. В жизни важны другие вещи. Поэтому детей много появилось. Я никогда не говорил «делай аборт» своей девушке. Ну как?! Это же человек.

– Сколько у вас детей?

– Восемь. Четверо уже большие. Живут не только в Латвии, но и в Европе. В Германии – дочка Маргарита. Она оперная певица. А в Англии – сын Рудольф.

– А в нынешнем браке ещё четверо детей?

– Да. Маленькие сейчас больше на маму похожи, но мои черты тоже есть. У последних четырёх детей по два имени, одно имя как будто защищает: Густав Вольдемар, Якобс Ренис, Гундага Анна и Фрида Александра.

– Но читала ваше интервью, когда у вас с Занэ было трое детей, вы сказали: ещё одного ребёнка не выдержу. А сейчас вон как радуется.

– Да, потому что я понял некоторые вещи. Но это очень личное. Фрида родилась на моё 60-летие, жена сказала: «Это подарок тебе. Не от меня, это вообще подарок». Ну подарок есть подарок. (Смеётся.)

Понимаете, без любви невозможно жить. «Я хочу», «мне нужно» – это не любовь. Что я могу отдавать, от чего могу отказаться ради другого – вот это любовь.

ЛУЧШИЕ РОЛИ МАРТИНЬША ВИЛСОНСА

1983 г.



«Мираж» –
Эл Китсон

1984 г.



«В двух шагах от «Рая» –
Франц

1989 г.



«Интердевочка» –
Виктор, дальнбойщик,
работающий в «Совтрансавто»

1991 г.



«Крысы, или Ночная мафия» –
Виктор Иванович Разлогов,
таксист, бывший детдомовец

ОСТАЛИСЬ ЛИ В РОССИИ МАРШАЛЫ?

Часто вижу по ТВ заместителей министра обороны с огромными звёздами на погонах. Разве в РФ сохранились маршалы?

И. Подмаев,
Калмыкия

Живых маршалов в РФ не осталось. Последним в феврале 2020 г. умер Маршал Советского Союза Дмитрий Язов. Единственный маршал России Игорь Сергеев ушёл из жизни ещё раньше, в 2006 г. Погоны с огромными звёздами – это погоны гражданских служащих Минобороны. «Маршальская» большая звезда – это действительный государственный советник 1-го класса. Такие погоны



Главный финансист Минобороны Татьяна Шевцова – не маршал.
Фото Михаила МЕТЦЕЛЯ/ТАСС

носит, например, замминистра обороны Татьяна Шевцова.



Ольга
ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

БАТЬКА «МАЛИНОВКИ»

Его песни пели Герман, Пугачёва, Хиль, а Орбакайте дебютировала на эстраде

ЮБИЛЕЙ

«ОТ ПЕСЕН ТИПА «МАЛИНОВКА» И «ПОТОЛОК ЛЕДЯНОЙ» ИСПОЛНИТЕЛИ ПОЛУЧАЛИ КАЙФ, А Я — ТОЛЬКО АВТОРСКИЕ», — ПРИЗНАЛСЯ «АИФ» КОМПОЗИТОР ЭДУАРД ХАНОК, ОТМЕТИВШИЙ НА ДНЯХ 80-ЛЕТИЕ.

— Эдуард Семёнович, создаёт впечатление, что вы, белорусы, бесстрашные и бессмертные люди. Весь мир на карантине. А Беларусь ведёт себя так, будто никакой пандемии коронавируса в мире нет. Какая сейчас у вас обстановка в Минске?

— У нас начинают потихоньку обращать на коронавирус внимание. Продавцы в магазинах уже все с «повязками» на лице. Что касается меня, то я не то что не боюсь. Но успокоил себя: как решит товарищ Бог, так и будет. Надеюсь, что пронесёт. Но тоже надеваю маску в общественном транспорте и магазине.

А в целом мой режим не изменился. Утром встаю, принимаю холодный душ, чтобы вся дурь вышла. Потом сажусь и работаю часов до 5–7 вечера. Затем иду в филармонию, там в барне мне бармен Дима наливает чай. Потому что я не пьющий. Разговариваем, кроссвордики разгадываю, радио слушаю — такой отдых. Потом возвращаюсь домой и примерно до полуночи работаю.

— Над чем?

— У меня два направления работы. Пишу книгу «Исповедь композитора-песенника». А второе — вместе с внучкой Ярославой делаем большой альбом — гиперволнограмму России. Крышку гроба будут закрывать, а я попрошу ещё возможности немножко поработать.

ЕЛ ИКРУ И КРАБОВ

— В 80 лет все ли детали прошлой жизни помните?

— Мелочи не помню, конечно. Но в памяти многое сохранилось. Отец был военным, мы жили с родителями в Северном военном городке Бреста. Утром солдаты маршировали под живой оркестр. А мы, пацаны, бегали смотреть на это. Били себя по пузу, отстукивая ритм. Так я постигал азы музыки. Хорошо помню жизнь на Колыме. Мы жили в районе золотых приисков, и когда в магазине заканчивались продукты (подвоза не было), на полках оставались только чёрная, красная икра и крабы в банках.

— Вас кормили икрой и крабами?

— Чем ещё кормить? Конечно, не каждый день, периодами. Помню, как мы уезжали с Колымы в 53-м и 7–8 суток ехали на поезде из Хабаровска в Беларусь. В это время умер товарищ Сталин, и всю дорогу мы слушали траурную музыку. Отложился в памяти XXIII съезд КПСС. На банкете после него в ресторане «Будапешт», где я работал пианистом, были Юрий Гагарин и прочие знаменитые люди.



«Сегодня другие времена и другие песни». На фото (слева направо): Эдуард Ханок, Игорь Лученок, Владимир Мулявин, Иосиф Кобзон. Фото из личного архива

Я играл на рояле и в какой-то момент чувствую — меня кто-то сдвигает со стула. Оказалось, это мой педагог, профессор Дмитрий Борисович Кабалецкий. Он доиграл «Караван» Эллингтона, а потом пригласил меня, студента, за свой стол. Налили рюмочку. Я её махнул. Но юмор заключался в том, что мне вместо водки воду налили. Так я отретпетировал свою будущую безалкогольную жизнь.

— Почему бросили?

— Я очень много курил. И если бы не бросил, то сегодня с вами бы уже не разговаривал. Желудок стал болеть, я загибался. Поэтому разработал систему, по которой покончил с куревом. А когда с куревом завязал, алкоголь отпал сам собой. Потому что, как только закурил, хочется выпить. А если не куришь, то чего пить?

— Недавно в Бресте, городе, где вы выросли, появилась ваша именная скамейка с фразой из песни «Малиновка». Как ещё увековечили память о вас?

— Существует три главных «памятника» мне: скамейка, звание «Народный артист Беларуси» и ёлочка у филармонии. У всех народных артистов Республики Беларусь в скверике Мулявина есть именные ёлочки.

— Именем Мулявина назван сквер, а у вас — всего лишь именная скамейка и ёлочка. Не обидно?

— Нисколько. Сочинение песен не главная и не единственная моя профессия. Это один из этапов. Сначала я сочинял симфоническую музыку, потом песни, создал фундамент, а теперь занимаюсь наукой. Может, через 50–100 лет моя «теория творческих волн» реализуется, и всё встанет на свои места. Игорю Лученку нет памятника, у него тоже ёлочка. А ведь он вместе с «Песнярами» поднимал белорусскую эстрадную культуру. Так что чего мне обижаться?

— Какой своей песней вы больше всего гордитесь?

— «Служить России». Во-первых, с 2008 года она ежегодно звучит на парадах. Во-вторых, за неё я получил российское гражданство, которое дало мне возможность в Думе поработать — я был помощником депутата Иосифа Кобзона и Франца Клинецевича на общественных началах. Когда звучит эта песня в концерте, зал встаёт. Что может быть выше? А самой лучшей своей песней считаю «Самурай», которая не звучала ни по радио, ни по телевидению. Но она может уложить любой зал.



СЕГОДНЯ ТОЖЕ ПРОБУЮ ПИСАТЬ ПЕСНИ, НО ОНИ НЕ ИМЕЮТ УСПЕХА. СЕГОДНЯ ДРУГИЕ ВРЕМЕНА И СОВСЕМ ДРУГИЕ ПЕСНИ.

— Но, простите, у вас есть более яркие песни с красивыми мелодиями: «Зима», «Малиновка», «Журавлик» и т. д.

— От песен типа «Малиновка» и «Потолок ледяной» исполнители получали кайф, а я — только авторские. А песню «Самурай» пою сам. Для меня самая лучшая та песня, которую ты сам можешь спеть и уложить ею зал.

— У какой вашей песни самая непростая судьба или забавная история?

— «Реченьку туманную» сначала спела Валентина Толкунова. Потом её взяла в свой репертуар Анна Герман. Но, к сожалению, немного её полюбила и ушла в мир иной. Если бы чуть дольше прожила, она бы эту песню раскрутила. В этом смысле песне не повезло. «Зима» («Потолок ледяной», дверь скрипучая) прозвучала в «Песне — 71». Мария Пахоменко взяла в свой репертуар мою песню «Разговоры» (напеваает): «Разговоры, стихнут скоро, а любовь останется...». Её отобрали для финала «Песни-72». Я приехал на съёмку, но за пару часов до начала выяснилось, что Пахо-

менко поскандалила с главой Гостелерадио Сергеем Лапиным. И её убрали из «Песни года».

А забавная история приключилась с песней «Челси», которую я написал по заказу богатого человека. Он её хотел подарить на день рождения Роману Абрамовичу. Но через неделю после нашего разговора бизнесмен разбил-ся на собственном вертолёте. И песня осталась бесхозной. Я её чуть-чуть переделал и стал петь сам (напеваает): «Играй, играй, играй, Роман, ты в свой романчик с «Челси», гуляй, гуляй, гуляй, Роман, но если так пойдёт, то наш народ однажды да соберётся вместе и опять устроит вам 17-й год». Комму-

нисты от этой песни просто балдеют!

ТО ЛИ ЕЩЁ БУДЕТ

— Алла Пугачёва спела всего два ваших произведения — «Про журавлика» («Ты возьми меня с собой») и «Песню первоклассника» («То ли ещё будет, ой-ё-ёй»). Почему так мало?

— Я никогда не входил в пугачёвский круг, как Раймонд Паулс или Игорь Николаев. На телевидении снимали фильм «Поэт Сергей Островой», в котором участвовала малоизвестная тогда певица Алла Пугачёва.

На съёмках мы и познакомились. А в 1975 году мы с Марком Минковым оказались у неё в гостях — в квартире её мамы Зинаиды Архиповны в Кузьминках. Показали Пугачёвой по одной песне. Я — «Песню первоклассника», Минков — «Не отрекаются любя». Его песню Пугачёва записала сразу. А моя пролежала пару лет. В 1978-м Кристина Орбакайте должна была идти в первый класс, и Алла решила отметить это событие, записав мою «Песню первоклассника», а чуть позже и «Про журавлика». И Кристина Орбакайте в 80-м дебютировала на эстраде с моей песней «Солнышко» («Солнышко смеётся, ярко светит детям»).

— Сегодня песни пишутся?

— Пробовал. Но они не имеют успеха. Сегодня другие времена и совсем другие песни.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru.

ПОЧЕМУ У НАС ПРОЩЕ УНИЧОЖИТЬ ПРОДУКТЫ, ЧЕМ РАЗДАТЬ БЕДНЫМ?

ПО ДАННЫМ АССОЦИАЦИИ КОМПАНИЙ РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛИ, РЕТЕЙЛЕРАМ, КОТОРЫЕ НА ВОЛНЕ АЖИОТАЖНОГО СПРОСА ЗАКУПИЛИ СЛИШКОМ МНОГО СКОРОПОРТЯЩИХСЯ ПРОДУКТОВ, ПРИДЁТСЯ ИХ УТИЛИЗИРОВАТЬ.



Алиевой-Хрусталёвой

МНЕНИЕ
На это может понадобиться 1,4 млрд руб. Почему компаниям легче выбрасывать продукты, а не раздавать нуждающимся? Особенно сейчас, когда столько людей сидит без работы?

В России ежегодно 17 млн тонн продовольствия из магазинов и наших холодильников попадает на свалки. Наш фонд каждый год раздаёт 6 тонн еды нуждающимся. С 2012 г. мы сотрудничаем с различными компаниями и просим их отдавать излишки товара и продукты питания с незначительными дефектами, например помятые банки с горошком. Фирмы, которые это делают, продолжают уплачивать налог на прибыль и НДС. Получается, если компания не продаёт товар, а отдаёт его на благотворительность, она всё равно платит налоги. Потому им намного проще и выгоднее продукты питания утилизировать — это оказывается на 25–40% дешевле, чем отдать на благотворительность.

В конце марта президент Путин общался с представителями бизнеса и общественности. Руководитель нашего фонда Юлия Назарова предлагала в связи с карантином наложить временный мораторий на НДС и налог на прибыль по товарным жертвованиям. Это бы уравнило утилизацию и передачу на благотворительность в налоговом плане. Перед компаниями больше не вставал бы финансовый выбор — только моральный.

По итогам встречи президент утвердил 11 апреля поручение, согласно которому, Правительству РФ необходимо внести в законодательство изменения, предусматривающие включение стоимости продовольственных товаров, передаваемых на безвозмездной основе, в состав внереализационных расходов организаций. Срок исполнения — до 20 мая. Если поправки внесут, то компании без налогового бремени смогут оказывать больше продуктовой помощи нуждающимся.

Анна Алиева-Хрусталёва, вице-президент всероссийского благотворительного фонда продовольствия «Русь»

ГЕРОИ ПРОШЛОГО

ПОЖАРЫ, ЧТО НЕ ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ ПОЛЫХАЮТ ВОКРУГ ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС, СНОВА ЗАСТАВИЛИ МИР ВСПОМНИТЬ О ТОЙ ТРАГЕДИИ, ЧТО СЛУЧИЛАСЬ ТАМ В КОНЦЕ АПРЕЛЯ 1986 Г.



Писатель, журналист, лауреат Госпремии СССР, участник ликвидации аварии на ЧАЭС
Владимир ГУБАРЕВ

Их было тысячи. Героев Чернобыля. Тех, чьи имена знала вся страна, и никому не известных. Учёные, пожарные, солдаты и офицеры... И был среди них тот, кто сохранил для истории всё, происходившее там.

ПОД ГРИФОМ «СЕКРЕТНО»

Сначала на всех съёмках, которые вёл Николай Кузнецов как внутри 4-го блока, так и вокруг него, появлялся гриф «Секретно», но потом эти кадры показывали специалистам во всём мире. Они стали яркими свидетельствами катастрофы и её последствий. Скажу одно: ни один документальный и даже художественный фильм, рассказывающий о событиях в Чернобыле, не обходится без кадров, которые сделал Николай Кузнецов. И почти всегда в титрах его фамилии нет. Из-за секретности, конечно. Ведь Николай Кузнецов работал в Институте атомной энергии им. Курчатова — в том самом, об исследованиях в котором до сих пор не всё известно. А полвека назад без специального разрешения на территории института попасть было невозможно. Даже в «Дом лесника», то есть в Дом-музей Игоря Васильевича Курчатова, пройти можно было только по спецпропуску. Впрочем, как и сегодня.

Доходило до курьёзов. В августе 1986 г. в Вене на сессии МАГАТЭ доклад академика Валерия Легасова был проиллюстрирован фильмом. После его демонстрации наступила долгая пауза — специалисты были потрясены увиденным. Один из членов нашей делегации вспоминал: «Журналистов не пустили в зал на показ фильма. После настойчивых обращений журналистов и их руководителей для них отдельно был организован показ. После этого один из представителей американской телекомпании от имени своего руководства обратился к В. А. Легасову с просьбой дать возможность показать этот фильм по их каналу. Он выразил готовность руководства выписать тут же чек на 5 млн долл. за разовый показ.



С отцом, адмиралом Н. Г. Кузнецовым, 1947 г.

МГНОВЕНИЯ ЧЕРНОБЫЛЯ

Николай Кузнецов останавливал их, чтобы человечество узнало об этой трагедии



Засветы внизу фотографии — воздействие чрезвычайно высокого уровня радиации в зоне 4-го энергоблока, май 1986 г.

Ответ был дан спустя некоторое время. Отрицательный.

Позже, когда академик рассказал об этом эпизоде самому Кузнецову, тот с юмором заметил: «Жаль! На эти 5 миллионов можно было купить такую прекрасную аппаратуру!»

СКОЛЬКО СТОИТ ПОДВИГ?

Кстати, копия фильма была подарена Хансу Бликсу, генеральному директору МАГАТЭ. И тогда Валерий Легасов объяснил, почему этот фильм нельзя продавать: «Фильм не может быть оценён в рублях, долларах или фунтах стерлингов. Его цена измеряется высокими дозами, многими бэрами, которые получили его создатели во время своей работы на аварийном блоке и площадке Чернобыльской АЭС».

Тогда в Вене в своём докладе Легасов подробно рассказал о причинах аварии на АЭС и о

трудности приходится преодолевать ликвидаторам, чтобы минимизировать последствия катастрофы.

«Нам скрывать нечего, — сказал тогда председатель Совета министров Николай Рыжков, — пусть все увидят, как героически, в невероятно трудных условиях работают советские люди!»

Его поддержал Егор Лигачёв. «Секретность» с доклада была снята, и весь мир оказался потрясён той открытостью и откровенностью, которая была продемонстрирована советской делегацией.

Всемирная слава пришла к Валерию Легасову.

Но автор уникальных съёмок катастрофы так и остался неизвестен...

КАК УБЕЖАТЬ ОТ ДОЗЫ

Мы несколько раз встречались с Кузнецовым в Чернобыле. Меня удивляли настойчивость и упорство Николая. Вот он провёл уникальную съёмку внутри 4-го блока. Просмотрел её вечером, а утром вновь пошёл в блок — оказывается, был недоволен вчерашней съёмкой: «Освещённость плоховата», — говорил он. В том хаосе, в тех



Николай Кузнецов в селе Козлово, Тверская обл., 2004 г.

том, что было сделано для ликвидации её последствий. При подготовке доклада возникли споры о том, нужно ли быть предельно открытыми или стоит скрыть важные детали. В КГБ и некоторые руководители атомной отрасли считали, что нет нужды всё рассказывать: мол, есть много секретных вещей, о которых на Западе не следует знать.

Мне кажется, во многом судьбу доклада Легасова решил показ фильма Кузнецова членам Политбюро в конце июня. Именно его съёмки произвели огромное впечатление на Н. Рыжкова и Е. Лигачёва. Николай Кузнецов показал, что творится внутри 4-го блока, сколь велики разрушения и ка-

разрушения, что образовались после взрыва, он видел некую особую «красоту». И лишь позже я начинал понимать, что это был ещё и взгляд выдающегося инженера, коим и был сам Николай. Неслучайно он много лет служил главным инженером Курчатова института. Его съёмки, как свидетельствуют профессионалы, были совершенно необходимы для строительства саркофага.

Все этапы ликвидации аварии в Чернобыле зафиксированы группой Кузнецова. В неё входил коллега и друг Константин Чечеров. «В один из дней работал с ним внутри 4-го блока, — рассказывает Чечеров. — Николай Николаевич снимал, а я был при

нём дозиметристом, осветителем, подносчиком, переносчиком. В какой-то момент вдруг вижу — он руку от камеры отпустил. Камеру же надо держать правой рукой. А мы в пластиковых костюмах. И нарукавники на нас пластиковые. И вдруг из его нарукавника выливается буквально поток воды. Думаю: где же он черпанул воду-то? Вроде там, где соли лужи, мы через трубы сверху перелезли. Продолжаем работать. Через какое-то время он снова руку опустил. Снова из рукава вода. На самом деле выливался пот, а не вода... Однажды вошли мы в нижний этаж бассейна. Первым делом посмотрели на потолок. Ожидали проплавления — все о «ядерном кристалле» говорили. Но потолок цел. Никаких признаков проплавления. А на полу лежат какие-то красно-коричневые кучи, очень похожие на глину. Кузнецов эти кучи сфотографировал, а я тогда в акте обследования написал: «Кучи глины». Так они потом в публикации и вошли как «кучи глины». Фон там был более 1000 рентген в час. Такой он там был почти повсеместно. А когда в 1988 г. работали и отбирали пробы от этих куч, оказалось, что это и есть топлivosодержащие материалы. То есть в 1986 г., когда Н. Н. это на видео снимал, и мы видели его, и руками брали, и мерили — понимания, что эти материалы активной зоны, не было... Боялись ли получить дозу? Задача стояла: эту дозу не получить, стараться как можно быстрее работу сделать. В высоком радиационном поле доза большая. Мы бегали. Убегали от дозы...»

К сожалению, «убежать» ни Чечерову, ни Кузнецову не удалось. Чернобыль укоротил их жизни, как и жизни тысяч других ликвидаторов.

Мы были дружны с Николаем Кузнецовым. Но много лет я не догадывался, кто был его отец. Мало ли на свете Кузнецовых?

Но однажды жена Николая Рая (она директор Музея И. В. Курчатова, доктор наук, писательница) приоткрыла мне эту «тайну».

Оказывается, Николай — сын легендарного флотоводца, прославленного адмирала Н. Г. Кузнецова, по приказу которого в первый день Великой Отечественной войны наш флот на Балтике и Чёрном море достойно встретил налёт фашистских самолётов. Моряки не только не потеряли ни одного боевого корабля, но и нанесли немецкой авиации весьма ощутимые потери. В нашу Победу флот под командованием Н. Г. Кузнецова внёс достойный вклад — именно поэтому моряки так бережно чтят память о нём.

А память о его сыне берегут все ликвидаторы аварии на Чернобыльской АЭС.

Два Николая — отец и сын — лежат рядом на Новодевичьем кладбище. И это ещё признание их подвига, совершённых в разные годы, но единых по своей сути, — всё во имя блага Отчизны. Фото Игоря КОСТИНА и из личного архива

ЛЮДИ

«ЗИМОЙ 2013 ГОДА Я ТАК ЗАМЁРЗ В РОСТОВЕ, ЧТО ПАЛЬЦЫ ПОЧЕРНЕЛИ», – СМЕЁТСЯ НИГЕРИЕЦ МАЙКЛ ИГБОУНУГО.

Поздно вечером я стояла на остановке и пыталась уехать из Ростова в Аксай. Маршруток не было, телефон сел, и вдруг остановилась машина и из полной темноты салона прозвучало: «Вам помочь?» Какое-то время я всматривалась, а потом поняла – водитель там есть, но он африканец. Так мы познакомились с Майклом Игбоануго. Ему 33 года, 12 из них он живёт в Ростове-на-Дону.



– Наша семья считалась в Нигерии средней. Папа работал госслужащим, мама – учительница младших классов. У меня четыре сестры и три брата, – так начинает свою историю Майкл. – Мама умерла, когда мне было 8 лет. Отцу было

очень трудно с нами. Поэтому мы решили учиться в других странах. Две мои сестры уехали в Англию, а я – в Россию.

Вообще-то, Майкл тоже хотел в Англию, но визу ему не одобрили. В Ростове же учился его друг, он и прислал приглашение. Приехал Майкл на Дон в декабре.

– Ох уж эти русские зимы! Нынешняя зима ещё ничего, а в 2013-м, помню, было минус 17–20 градусов, сильный снегопад. Я застрял в городе, не мог завести машину, нужно было прикуриться, но ничего не получалось. Я понял, что почти не чувствую пальцев, дома они начали болеть и почернели (смеётся) – ладонь у меня внутри светлее, чем снаружи. Это был очень страшный момент в моей жизни. До сих пор, если даже маленький мороз на улице, пальцы болят.

Сегодня Майкл прекрасно говорит по-русски, не любит только слово «пыль» – оно самое сложное для произношения. А первое время объясняться приходилось на тех самых пальцах.

– Мой родной язык – английский. Нигерия – это колония Великобритании. На подготовительных курсах при ДГТУ (Донской государственной технической университет. – Ред.) я недели две вообще ничего не понимал, просто сидел. Когда мне нужно было выйти на лекции в туалет, просился в душ.

ДЕЛО ТЁМНОЕ

Как нигериец стал токарем на ростовском заводе



Завод, где трудится Игбоануго, работает сегодня в штатном режиме. Фото из личного архива

В маршрутках забывал, как звучит слово «остановка». Лучше стало примерно через два года.

Вообще-то Игбоануго очень хотел стать конструктором самолётов, но на оплату обучения по этой специальности денег у него не хватило. Отучился на факультете машиностроения.

– Я окончил аспирантуру и хотел остаться в ДГТУ преподавать. Но когда узнал, сколько получают преподаватели, передумал. Мне надо платить за квартиру, помогать родным. Стал искать работу по специальности. Сегодня в этой сфере

не так много предложений, одно из них – вакансия токаря. Поскольку токарь зарабатывает больше, чем инженер, я согласился.

Майкл трудится сегодня токарем механосборочного цеха на ростовском заводе.

– В цехе работают 40 человек. Отношения со всеми хорошие. Платят нормально. Гораздо больше, чем в Нигерии, где средняя зарплата – 10 тыс. руб. Мне вообще в Нигерии работу по специальности было бы сложно найти. Там всего два автозавода на всю страну. Сейчас мой доход зависит от общей

выработки. Мы все стараемся сделать как можно больше. Мы передовики (улыбается). А ещё на заводе обещали помочь взять квартиру в ипотеку.

Он почти не пьёт, совсем не курит и копит на мечту: узнал, что в Москве при «Аэрофлоте» можно переучиться на инженера авиационной промышленности. Там нет ограничений по возрасту, а значит, всё ещё может быть.

– Мне многое нравится в России. Праздники, например. Особенно День Победы. В первый раз, когда я увидел, как идёт Бессмертный полк, как меняется всё вокруг на 9 Мая, был потрясён до слёз. У нас нет такого, наверное, потому что не было тяжёлой войны, хотя в 1960-х Север Нигерии воевал с Югом. Новый год – тоже супер. Чуть-чуть меньше алкоголя – и было бы замечательно. Но это тоже русская черта – гулять на полную катушку, я уже привык.

Люди? Люди разные бывают, но хороших больше. Помню, зимой ехал на машине и свалился с дороги в кювет. Тут же мужчина остановился, достал трос и начал тянуть. Хотя нужно было вызывать эвакуатор, чтобы не портило его машину. Он меня вытянул и плату не попросил. А ещё... Вы только не обижайтесь, но в России чувствуется напряжение. Оно на лицах людей. А у нас этого нет. Нигерийцы – радостный народ. Хотя в Нигерии уровень жизни ниже, коррупция сильнее, нет нормальной медицины. Да, кстати, по сравнению с Нигерией в России и дороги хорошие.

Светлана ЛОМАКИНА

ФОТОФАКТ



Нара (Япония)



Лопбури (Таиланд)



Сан-Франциско (США)



Барселона (Испания)



Сантьяго (Чили)



Лландидно (Северный Уэльс)

Ещё одно явление, которое подарил миру COVID-19: пока люди сидят по домам, на улицы выходят животные. По опустевшим городам спокойно, без оглядки на человека и вирусы, прогуливаются олени, обезьяны, койоты, дикие кабаны, горные козлы и пума.



ОДНОСТИШИА ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Где нищета царит, богатство правит.
Мир сузился до точки невозврата.
В презервативах тоже гибнут люди.
На удочку попал, а так мечталось в сети.
Нашёл подкову. К ней хомут в придачу.
О чём нам пить с тобою, незнакомец?

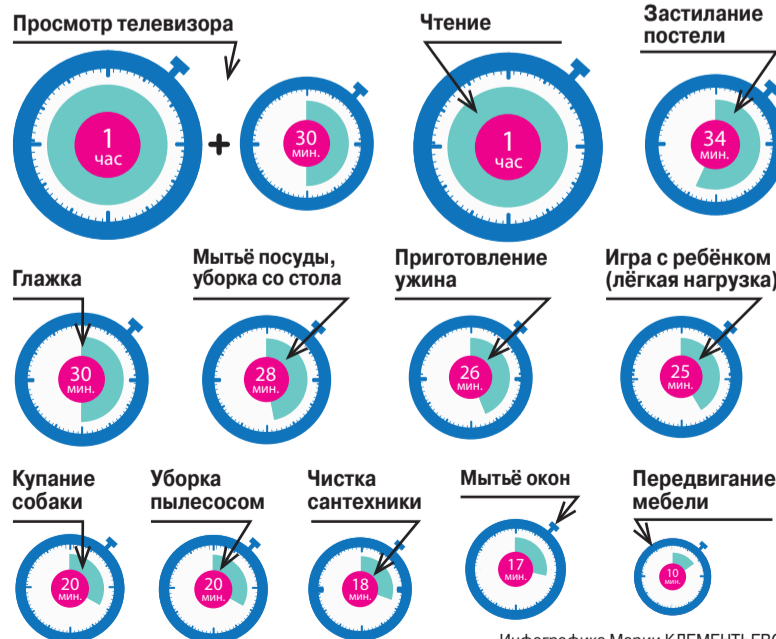
КАК СЖИГАТЬ КАЛОРИИ, ЗАНИМАЯСЬ ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ

ФИТНЕС-КЛУБЫ ЗАКРЫТЫ, ТЯГАТЬ ГАНТЕЛИ ЛЕНЬ, А БОКА НЕПРИЯТНО ОКРУГЛЯЮТСЯ...

Но от калорий можно избавляться, занимаясь обычными домашними делами. Тем более что у тех, кто находится в самоизоляции, сейчас для этих дел появилось больше времени.



Итак, мы решили посчитать, сколько времени потребуется, чтобы наше тело покинула одна шоколадная конфета (что-то вроде «Кара-Кум»). Для своих расчётов мы взяли условного человека весом 70 кг (если вы легче, то конфетные калории – 80 ккал в одной штуке – будут сгорать медленнее, если тяжелее – то быстрее).



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
На основании таблиц расхода калорий сайтов www.beregifiguru.ru и www.health.harvard.edu

СПОРТ

В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ В ПРОКАТ ВЫЙДЕТ БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ДРАМА О ЕЛЕНЕ ВЯЛЬБЕ.

Действие фильма «Белый снег» охватывает события из жизни спортсменки, начиная с её детства в Магадане и заканчивая чемпионатом мира в Тронхейме в 1997 г., где она установила рекорд, победив во всех пяти гонках.

В интервью «АиФ» Елена Вяльбе рассказывает, почему появился «Белый снег», и вспоминает, как решила не думать больше про свои километры, но стала думать про километры других.

— Елена Валерьевна, создание «Белого снега» — чья инициатива?

— Мой коллега Александр Пак (руководитель проекта «На лыжи!» — Ред.) затеял эту историю. У него есть друг Тимур Хван (продюсер. — Ред.). Как-то они между собой поговорили, и родилась такая идея. Спросили у меня: не против ли я? Я думала, мы встречались, общались... Мне было важно понять — кто будет создавать фильм. Можно же такого насоздать, что не только мать родная, но и сам себя не узнаешь.

— Фильм биографический. Чего там больше, слёз или радости?

— Там всё: подъёмы, падения, слёзы, радость. Всё как было в моей жизни.

— Вы сами в какой-то роли появляетесь?

— Нет, меня не будет. Но есть роль у моей внучки Ангелины — она сыграет меня 8-летней.

«ТУТ ДВЕРИ НЕ ЗАПИРАЮТ»

— Ваши слова: «Магаданец — это навсегда». Магаданцы — они особенные?

— Да, куда бы ты ни уехал — ты всё равно магаданец. Никак по-другому!

Особенные ли мы? Знаю одно: чем дальше от центра, тем люди более открытые, честные. Будь то сибиряки или дальневосточники — они не лютят, не притворяются. Может быть, это и неправильно. Особенно по нынешней жизни. Но это ничем не искоренить.

Знаете, у нас область была огромная, Чукотка в неё входила. Такие пространства, два часовых пояса. А людей — то мало. Бывало, садишься в рейсовый автобус и понимаешь, что знаешь всех, кто едет в нём. Как они попали в Магадан, кем работают, кто дети, внуки. Даже сейчас многие двери на замки не запирают. Это тоже, наверное, о чём-то говорит.

Люди, природа... Магадан — это место, куда тянет всегда. Когда плохо и когда хорошо.

— Честность, открытость — вам лично это мешало?

— Мешало. Часто. Но часто и помогало. Но меня так дед воспитывал, всегда говорил: «Стой на своём!» Хочешь — делай. Нет, конечно, если я хотела прыгнуть с гаража в снег, то получала и от деда, и от мамы. (Улыбается.) Речь не о какой-то блажи. Но за свои

«И Я ЖЕВАЛА ЛЫЖНУЮ МАЗЬ»

История Елены Вяльбе — от лагерей Колымы до Книги рекордов Гиннеса



Вяльбе занесена в Книгу рекордов Гиннеса как лучшая лыжница XX века. На фото — кадр с чемпионата мира 1997 г.

нормальные желания, мечты надо бороться.

— Вы говорили, что хотели побольше рассказать в фильме про дедушку и бабушку — такая сложная у них судьба. Их история — про любовь или про лагеря?

— Скорее про любовь. Когда деда репрессировали и сослали в лагерь, они с бабушкой только начали встречаться. И она за ним поехала из Ленинграда. В пустоту, в неизвестность. Никто толком не знал, где он конкретно. Но нашла же она как-то его на Колыме, в сотнях километров от Магадана! Дед иногда смеялся, кивая на свою руку: «Поехала вот ты за мной. А оно тебе надо было?» Но, видимо, надо было, раз, несмотря на все сложности, они смогли пронести свои чувства от юности до глубокой старости. Вот это меня восхищает.

— Кисть этой руки, вы рассказывали, он сам себе отрубил, когда уже не мог больше копать мёрзлую землю в лагере, понял, что погибает...



Магаданская рыбалка.

— Да, про руку мы знали. Но вообще дед не рассказывал о том, что происходило в лагере. Я многого не знаю. Собственно, не знаю даже, за что его репрессировали. Единственное, помню, как у дедушки в глазах стояли слёзы, когда он доставал свою бумагу, где было написано: «Реабилитирован».

— Любовь к рыбалке — от деда?

— Да. Я любила, когда он меня с собой брал. Пыталась с лодки нерп кормить, морских котиков.

— Нерпы, котики. Что ещё было в магаданском детстве?

— Поскорее сделать уроки — и на улицу. Если была возможность схватить кусок хлеба, посыпать его сахаром и с кем-то поделиться из друзей — вообще



С младшей дочкой Варварой (2014 г. р.).

радость. Лепить пельмени всей семьёй — так, чтобы за один день наделать на целую зиму. Придумать с двоюродным братом упряжку для собаки, чтобы она нас на санках катала. Лыжи... Самое обычное детство у меня было. Трудное, но счастливое.

— В лыжную секцию вас заманили мазью «Темп», которую можно было жевать вместо жвачки?

— Было. (Смеется.) Мы с подругой сделали себе лыжню в огороде и катались там на своих деревянных лыжах. Но каждый год на нашу огородную территорию залезали ребята из детско-спортивной школы — ломали наш забор, чтобы проложить свою трассу. В общем, не знаю, что на меня нашло, но я выскочила и давай ругаться с тренером — хватит, мол, в огород залезать. А он и говорит: «Ты не кричи, а приходи в секцию заниматься». Я спросила: «А лыжная мазь есть?» Он кивнул. Ну мы

с подругой и согласились, раз будет безграничный доступ к мази. Жевательной резинки не было тогда, вот и жевали все «Темп» — хорошая мазь, на основе смолы. Мне кажется, только зубы ленивого ребёнка не опечатались на этой мази.

— Как появились первые пластиковые лыжи?

— Лыжи стоили 500 руб. Это была месячная зарплата моей мамы. Я просила её купить их мне, она сказала: «Нет». Посчитала, что если я так хорошо бегаю на деревянных, то пусть бегаю на них и дальше. В итоге лыжи мне дали в секции. Там была одна пара пластиковых. Кто-то пробежал, освободил их, если у тебя хороший результат — ты следующий.



С сыном Францем (1987 г. р.).

— Вы же и на коньках пытались кататься.

— Не то чтобы пыталась... Нравилось гонять с пацанами в хоккей. Никакой коробки у нас в помине не было. Искали любой лёд, где можно было поиграть, — море, лужа... Но один раз мне шайба прилетела в голову. Швы наложили. Тренер увидел и сказал: «Ещё раз услышу по хоккей, сам тебе голову оторву».

«ХОТЕЛОСЬ ДРУГОЙ ЖИЗНИ»

— Когда впервые пришла в голову мысль: «К чёрту лыжи! Не могу больше бегать?»

— Где-то в 1996-м. Ну а в 97-м я уже объявила, что этот год последний. Я очень рано пришла в профессиональный спорт (на взрослом Кубке мира дебютировала в 1986 г., в 17 лет. — Ред.) и просто устала физически, морально от того, что нужно настраиваться каждый день

на эти километры. Хотелось другой жизни, чаще видеть сына... Но самое парадоксальное, что столько времени прошло, а я по-прежнему редко вижу своих детей. Потому что работа моя любимая, командировки и т. д.

— Быть спортсменом или быть главой федерации — что сложнее?

— Сейчас я знаю эту «медаль» с двух сторон — и со стороны спортсмена, и со стороны руководителя (была гл. тренером сборной, в 2010 г. избрана президентом Федерации лыжных гонок России. — Ред.). И скажу, что быть спортсменом — это лафа. У тебе нет иных забот, кроме того, как тренироваться и выходить на старт. Если ты нормально готовишься, знаешь свои силы, психологически тебя ничто не угнетает. Дёргаться, может быть ночью не спать ты будешь только тогда, когда есть проблемы — что-то упущено, где-то заболел. Но опять же ты думаешь только о себе. И совсем другая история, когда ты думаешь, переживаешь за всех. Даже просто стоять на трассе, когда бегут твои спортсмены, особенно если это чемпионат мира или Олимпийские игры, — такая куча нервов.

— Из-за самоизоляции появилась возможность побыть с семьёй. И как оно — сидеть дома?

— У меня ведь свой дом. Осуществила детскую мечту, построила в 1997 г. в Подмосковье. И тут всегда есть чем заняться — масса работы по хозяйству, можно поиграть с ребёнком в бадминтон на улице, попрыгать, потанцевать. В общем, нормально. Варя (дочь. — Ред.) знает, что карантин, коронавирус, и куда не прорисится... Но не представляю, что было бы, сиди я в квартире, как большинство.

— Сегодняшняя ситуация в плане денег добавляет головной боли?

— Уверена, всё будет сложнее, чем раньше. Я в этой ситуации стараюсь понять людей, с которыми работаем и, надеюсь, будем работать. Это не только Минспорт, но и все наши спонсоры, экипировщики и т. д. Мы должны понять, поддержать друг друга... Но я же реалистка. Понимаю, нас ждут непростые времена.



Виктория ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

Фото из личного архива

КСТАТИ

КАССОВЫЕ СБОРЫ РОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ДРАМ

Фильм	Сборы, млн долл.	Рейтинг «КиноПоиска»
«Движение вверх», 2017	59,8	7,5
«Легенда № 17», 2012	29,5	8
«Тренер», 2018	14	6,8
«Матч», 2012	2,2	6,2
«Лев Яшин. Вратарь моей мечты», 2019	1,8	6,7

Одним из авторов сценария «Белого снега» стал Андрей Курейчик, который также писал сценарий к фильму «Движение вверх». Роль Елены Вяльбе досталась актрисе Ольге Лерман. Режиссёр картины — Николай Хомерики, известный по фильмам «Ледокол» и «Селфи».

НА ОТДЫХЕ

Для чего служили эти предметы из прошлого?



(Ответ на этой странице внизу)

СКАНВОРД

ПЕНАЛ ЧЕРТЕЖНИКА	СИМВОЛ НА ЛИТЕРЕ	МАГИЯ У НЕГРОВ	ЗАСТОЛЬЕ ПОСЛЕ ЗАГСА	НЕСЛЫХАННАЯ ...	ДОВОД ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ
С ЧЕМ СВЯЗАНА СЛУЖБА МОРЯКА?	СОЛО НА СИМПОЗИУМЕ	ЖИВОПИСНЫЙ САЛЬВАДОР	... ДЕЛЬДЖОКОНДО		
МУЖСКОГО ПОЛА	ВОЕННО-МОРСКАЯ ...				
ОСВЕЩАЕТ	ХОЗЯИН ПРИХОДА	ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ... 1518 ГОДА	КАРКАС ЧЕЛОВЕКА	НАКАЗАНИЕ ЗА ГРЕХОВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ	СЕРДЕЧНЫЙ
СБАВИТЬ ...	НА ВЫБРОС	ДЕТАЛЬ ГРАНАТЫ			
ВРАЧ С ИРОНИЕЙ					
ПРОЙДОХА С НАУЧНЫМ ПАФОСОМ		ДОЛЖНА БЫТЬ ВО ВСЕМ			

СУДОКУ

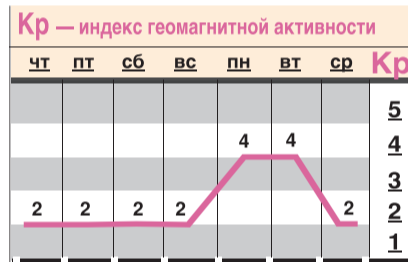
4	6	1			2	7	3
	8	3	7			9	
9			3	6	2	4	1
		5				3	9
7	9			5		1	2
3	2				6		
5		9	1	4	6		8
	3			8	9	6	
8	4	6			1	5	7

	7				1		4
	2		7	6			
		5		3			7
3	2			6			5
		8	9		3	4	
6		5			3		8
	5			1	9		
				8	2		6
8	1						4

6	9	3		8	2		1	4
4		5		3	7	9	8	
							5	3
		6	3	9			7	2
3			8		4			5
2	5			6	1	4		
9	3							
	8	4	2	7		3		1
7	6		9	1		5	4	8

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Магнитных бурь нет, но в понедельник и вторник магнитосфера возмущённая (Кр 4). В эти дни людям с хроническими болезнями сердца и сосудов надо быть осторожнее и строго соблюдать лечение.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Хождение по следам великих. 5. «Средство встряски» мозгов. 9. «Раньше, пока курить не бросил, хоть на ... выходил, воздухом свежим подышать». 11. Кто из легендарных джазменов играл на изогнутой трубе? 12. Занятие, при котором любовный жар сжигает дотла. 13. Вирусная программа на компьтере. 14. Фиаско на экзамене. 15. Какой тропический плод богат «гормоном радости»? 18. Ликвидатор обвинений. 19. Присмотр за порядком. 22. «Чёрная акула». 23. «Совершенно секретно». 25. «На пойме ... не ставится». 27. Чем пончики обсыпаны? 30. «Кафтан чебурека». 31. «Тягач арбы». 35. Кто «чудесами» на жизнь зарабатывает? 36. Какой молочный напиток на Кавказе используют для летних супов? 41. На что «конкретно показывает» футбольный арбитр, назначая пенальти? 42. Официальное дерево Женевы. 45. Последний фаворит Екатерины Великой. 47. Первенец певца Энрике Иглесиаса. 48. Фокс Малдер по паспорту. 49. Плод к пармской ветчине. 50. Какого хищника часто принимают за чупакабру – легендарное существо? 51. Кто учебник наизусть знает? 52. Заседатель в правительстве. 53. «Суррогатная ...» для младенца. 54. Коллега Льва Ландау. 55. Поступок, достойный варвара. 56. Всё впитывает. 57. Постельный диверсант. 58. Глухой ...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Книга «обо всём на свете». 2. Шмон на законных основаниях. 3. Какой драгоценный камень может притвориться и изумрудом, и рубином? 4. Кого отрицает атеист? 6. Что аномально расположено в японских автомобилях? 7. Кто бросает мяч в корзину? 8. В какой культовой поэме список кораблей занимает триста строк? 10. Голливудская звезда, сломавший нос, занимаясь в школе боксом. 13. Кто из сказочных классиков несколько раз упоминал в своих произведениях Владимира Ленина? 16. Что собой представляют Голанские высоты в глазах географа? 17. Фетиш библиофила. 20. Фильм «Русский ...» с Евгенией Симоновой. 21. Мартеновское вариво. 24. Крылатая татуировка на спине Бритни Спирс. 26. «... женщин отделяет от благополучия всего один мужчина». 28. Что ожидала Коко Шанель в последние минуты своей жизни? 29. Площадка с нокаутами. 32. Чья мировая диета состоит из четырёх этапов – атаки, чередования, закрепления и стабилизации? 33. Сериальная звезда, предпочитающая есть так, как будто сейчас отберут. 34. Где виртуалы тусуются? 37. «Источник» «желудочного гриппа». 38. Коллекция картин, связанная определённой тематикой. 39. «Большой человек» из мира науки. 40. Первая роль в кино для Людмилы Хитяевой. 43. Балбес у Леонида Гайдая. 44. Сибирский землепроходец. 45. Что на прореху ставят? 46. Велосипед самых юных гонщиков. 48. Любимая настольная игра Леонида Брежнева.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 16

СУДОКУ

2	9	5	6	3	1	4	8	7
4	3	1	9	7	8	5	2	6
6	8	7	4	2	5	3	9	1
1	7	3	2	4	9	8	6	5
9	6	4	8	5	3	7	1	2
5	2	8	1	6	7	9	3	4
8	5	6	3	1	4	2	7	9
3	4	2	7	9	6	1	5	8
7	1	9	5	8	2	6	4	3

2	7	8	1	9	3	4	6	5
1	3	9	4	6	5	2	7	8
5	4	6	8	2	7	9	3	1
8	2	1	3	7	9	6	5	4
9	6	7	5	4	2	1	8	3
4	5	3	6	8	1	7	9	2
3	9	5	7	1	4	8	2	6
6	1	2	9	5	8	3	4	7
7	8	4	2	3	6	5	1	9

9	2	7	1	6	5	4	3	8
4	1	3	7	2	8	5	9	6
6	8	5	9	3	4	2	7	1
2	5	9	6	8	1	3	4	7
1	3	4	5	7	9	8	6	2
8	7	6	2	4	3	9	1	5
3	6	1	4	5	2	7	8	9
7	4	2	8	9	6	1	5	3
5	9	8	3	1	7	6	2	4

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Забычивость. 3. Краковяк. 9. Аминокислота. 10. Херес. 11. Жюв. 15. Мадам. 16. Блюмкин. 17. Норма. 18. Эйнтховен. 21. Трал. 27. Льготник. 28. Кинотеатр. 29. «Сезар». 31. Гудзон. 33. Конспиролог. 34. Руслан. 37. Гомес. 38. Янковский. 39. Конвой. 41. Нортшор. 43. Саудади. 44. Бероев. 46. Театр. 47. Церковь. 48. Гиена. 49. Сите. 50. Маляр.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Загадочность. 2. Тимберлейк. 4. Рёкк. 5. Костюм. 6. Вход. 7. Клан. 8. Андерматт. 12. Вагон. 13. Хармс. 14. Витолье. 17. Недосуг. 19. Князь. 20. Ткань. 22. Александрит. 23. Мир. 24. Косоворотка. 25. Перспектива. 26. Отчим. 28. Каталонец. 30. «Война». 31. Гонорар. 32. Мракобес. 35. Всадник. 36. Бирдинг. 40. Тот. 42. Река. 43. Стая. 45. Вес.

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пижон – Узел – Аванс – Неон – Костюмер – Транс – Аперитив – Сабо – Крохобор – Курс.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Турникет – Рапира – Планктон – Список – Астма – Табу – Прибор – Насморк – Ворс.

Ответ: 1. Золотые наперстки для пальцев ног мумий фараонов, 1 тыс. лет до н. э. 2. Ночной горшок с бюстом Наполеона, XIX век. 3. Первая компьютерная мышь, 1964 г. 4. Грелка для рук (внутри вставлялся уголёк), XV век. 5. Вечный настольный календарь, 1950-е гг. 6. Компостер для билетов на городском транспорте, 1970-е гг.

СУДЬБЫ

СТИХИ ОЛЬГИ БЕРГГОЛЬЦ ПОДДЕРЖИВАЛИ СОЗНАНИЕ В ЗАСЫПАЮЩИХ У РАДИОПРИЁМНИКОВ ВЕЧНЫМ СНОМ ЛЕНИНГРАДЦАХ. В ЛАГЕРЯХ, ЧТОБЫ НЕ СОЙТИ С УМА, УЗНИКИ ЧИТАЛИ НАИЗУСТЬ «ЕВГЕНИЯ ОНЕГИНА», А ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ ИТАЛЬЯНЦЫ ВЫХОДИЛИ НА БАЛКОНЫ И ПЕЛИ...

«Искусство даёт надежду, которая позволяет жить вне времени, — и одновременно силы на здесь и сейчас», — говорит Дмитрий Галихин, оперный певец, выросший из солистов Детского хора Центрального телевидения, вместе с которым вся страна пела «Наташку-первоклашку», «Беловежскую пушу» и «Крылатые качели», переживая разные времена.

— Сейчас у меня ощущение неопределённости, как в конце 80-х, когда никто не понимал, что будет дальше, и казалось — я на фиг никому не нужен, кроме любимых. Мелодия, которая неотступно звучит в голове в эти дни, — на слова Симонова «Жди меня, и я вернусь». На втором куплете ком подступает к горлу. Ждать — это ведь самое сложное. Когда слушаешь пластинки 50-х — 60-х годов, они берут за душу не мастерством исполнения, а звучанием души, потому что у тех певцов был опыт проживания войны... После Детского хора меня в три дня забрали в армию, отправили в горячую точку. Спасли меня из-под огня однополчане. Я долго провалялся в госпитале в Ростове и помню то острое чувство, когда меня наконец выписали и я шёл по весеннему городу, спускаясь к реке...

Внучатый племянник авиаконструктора Яковлева и внук партийного босса, Дмитрий Галихин рос «в самой обычной семье»: папа — шофёр у члена Совета министров, мама — медсестра. Они стояли в очередях за докторской колбасой и читали «Правду». А дедушкины связи помогли лишь однажды: когда тому окончательно надоело, что внук постоянно поёт, оклачиваясь в его кабинете, дед снял трубку и позвонил худруку Большого детского хора Виктору Попову: «Послушай парня,

НЕ ЖИЗНЬ, А ПЕСНЯ

Из детей Большого хора воспитывали элиту общества, но не все смогли пережить испытание славой



Дмитрий Галихин пел на одной сцене с Магомаевым, Вишневецкой, Кобзоном.

может, стодитя». Так в 9 лет Галихин попал в «Гарвард Советского Союза».

«НА ПЕРВЫЙ ГОНОРАР КУПИЛ КАССЕТНИК»

— Наш хор был игольным ушком, просочившись через которое, ребёнок из обычной семьи мог посмотреть весь мир. В хоре нас научили тому, что не проходили в школах. Например, Виктор Попов учил нас: «Даже на репетицию минимум за полчаса быть как штык!» Или ещё: отношение подлинных звёзд того времени и ко мне как к младшему товарищу, и вообще ко всем вокруг было исключительно уважительным. Можно было попросить Муслима Магомаева передать стакан воды за кулисами — и он это делал, и рядом с ним не стоял никакой специальный директор или помощник по пиару. В гримёрке Рахманиновского зала Московской консерватории, помню, готовлюсь выйти на сцену с Иваном Козловским, он повязывает свой знаменитый бант, а мне подсказывает: «Дим, вот тут галстучек по-



«Из-под огня меня вытащили однополчане» (Д. Галихин — крайний слева).

правь!» В Колонном зале Дома Союзов меня спас Владимир Шаинский. Оркестр уже играет, мне вот-вот выходить, я стою, весь тряусь, колени ходуном ходят. Подходит композитор: «Запомни, у зайчика должны трястись от страха ушки, а не ножки». Я сразу расслабился — и всегда вспоминаю эти слова, когда мне тревожно. И часто задумываюсь: а что сказали бы сейчас те, с кем довелось в детстве вместе петь на одной сцене? Зыкина, Кобзон, Дин Рид, Образцова, Вишневецкая...

Выступления на «Песне года», записи на радио и ТВ, зарубежные гастроли по всему миру — мальчики и девочки из Большого хора попадали в исключительные обстоятельства посреди тотального застоя.

Из нас воспитывали элиту общества, и сейчас кто-то работает в Большом театре, кто-то учит детей, кто-то выступает сольно. Хотя не каждому испытание славой оказалось под силу. Серёжа Парамонов, которого называли «советским Робертино Лоретти», так и не смог найти себя в жизни, спился и умер...

Тогда скататься, например, в Японию было не просто: в самолёт Москва — Токио: мы

летели до Хабаровска, оттуда — в порт Находка, где, казалось, проржавел самый воздух, а до Йокогамы по Тихому океану на советском пароходе, оборудованном под круизный лайнер. Там мы тырили из туалета дезодорирующие шарики и впервые пробовали кока-колу. А через 2 месяца с помощью продюсера тура, который до нас организовывал гастроли «Дюран-Дюран», затарились каждый по кассетному магнитофону на гонорар в 24 доллара — и дома все девчонки, как говорится, были наши. Правда, историчка, в очередной раз увидев меня в новых леваясах, ехидно потирала руки: «Ну что, Галихин, докатался! А по истории-то у тебя неуд!» И что было удивительно — при всех чудесах, о которых в Союзе тогда даже не слышали, мы спешили домой, тосковали по дому: какой смысл бегать за счастьем — его нужно устраивать там, где ты есть...

А ещё мы все были вместе, что сложно представить в наше разобщённое время. В хоре пели дети из всех республик, но мы даже не понимали, что среди нас есть грузины, украинцы или узбеки. Как-то на гастролях в Японии Эрик Ювилев стал рассказывать, что он адыгеец, и я изумился: «А я думал, ты русский!»

«ТЁТЯ КАТЯ БЫЛА ЛЮБИМЦЕЙ СТАЛИНА»

У Дмитрия Галихина, как у всех, поставлена жизнь на паузу: отмене-



«В 18 лет у меня было одно лицо с Шаляпиным».

ны концерты, но, сидя дома в Снегирях, стародачном месте Большого театра, он записывает программу к 9 Мая.

— Мой дед, который закончил войну майором и за 4 года войны 4 раза поменял состав своей роты, никогда ничего не рассказывал. «Что ты, Дим, хочешь, чтобы я рассказал? Как шли по лесу после бомбёжки

и на деревьях кишки висели? Как внутренности пахнут, дымясь в окопе? Или как зашли в село, из одного дома начали по нам стрелять, я вызвал огонь, уничтожили точку, а там оказалась старуха с бердянкой?» Это нельзя рассказать...

В подмосковном доме другой моей бабушки был устроен немецкий штаб, и туда согнали всех ребят из нашей деревни. Шестеро из них ночью сбежали и подожгли склад медикаментов всей наступающей армии. Их всех вывели на площадь и расстреляли... В селе Рогачёво под Дмитровом до сих пор стоит памятник этим мальчишкам.

А моя тётя Катя, жена авиаконструктора Яковлева, в сталинские времена была одной из первых дам света. Катя Медникова, лётчик-испытатель, мировая рекордсменка, любимица Сталина. У неё был огромный гардероб, швейки, много суеты вокруг этого: в Кремль, куда Яковлеву вождём было наказано приходить непременно «с Катенькой», нельзя было надеть наряд дважды. «Все гуляли, выпивали на приёмах в Кремле, но даже в опьянении были настроены: стоило как-то криво повести бровью — и уже можно было поплатиться жизнью, Дим». Легендарные времена героев — Чкалов, Челюскинцы. «Тётя Катя, расскажи, как всё было?» — спрашивал я. И она отвечала: «Страх можно было резать ножом».

Когда я пою, во мне отзываются все эти рассказы. И помогают расставить в жизни важные точки.

Я всегда поражаюсь людям, которые стараются заработать как можно больше. Сколько у меня таких знакомых, купивших посёлков, ресторанов, а потом вдруг в одночасье потерявших все деньги! И не понимающих, как жить дальше. Ребята, да очень просто! Вдыхать свободный воздух! Любить свою семью, детей, своё дело, свою родину. Потому что любовь к бабкам приводит только к могиле — и ещё не факт, что на Ваганьковском кладбище. Сейчас тот момент, когда у многих из нас обнулится то, за что мы долго держались...

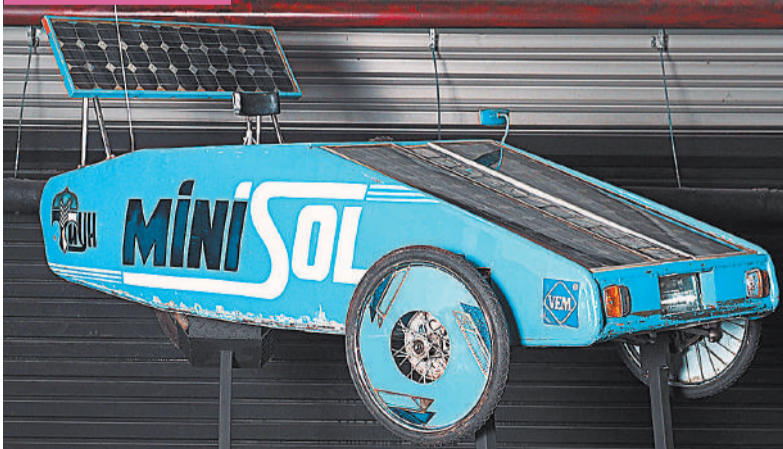
Я читал в дневниках Шаляпина, что он любил гулять по берегам Волги: мол, если внимательно слушать, то можно услышать в воздухе над рекой песни, которые звучали там и за 50 лет до нас, и за 100, потому что вода накапливает информацию, как и земля. И я однажды дал концерт, установив сцену прямо на обрыве. Так и твоё прошлое словно записывается на пластинку — и ты несёшь ответственность за то, что поёшь в мир.



Полина ИВАНУШКИНА,
P.Ivanushkina@aif.ru

Фото из личного архива

ФОТОФАКТ



На днях в интернете выставили на аукцион редкие автомобили. Один из лотов — одноместный трёхколёсный спортивный электрокар на солнечных батареях Minisol. Его создала в 1991 г. группа инженеров под руководством Алексея Кноха. Масса авто — 140 кг. Солнечные батареи позволяют достичь мощности 7 л. с. и скорости 40 км/ч. Автомобиль оценили в 13 750 долл.

Фото www.litfund.ru

ВОПРОС – ОТВЕТ

СКОЛЬКО ТЕРПЕТЬ СОСЕДЕЙ ПО ДАЧЕ?

НЕДВИЖИМОСТЬ

Правда ли, что появился закон и я теперь могу сделать на своём участке что угодно, невзирая на соседей?

И. Кононов, Тула

Поправки в ГК о соседских правах готовы, но пока проходят экспертное обсуждение. «В их основу положен принцип разумного терпения, — сообщил председатель Комитета ГД по госстроитель-



ству и законодательству Павел Крашенинников. — Собственник должен терпеть воздействие исходящих с соседнего участка газов, паров, запахов, дыма, копоти, тепла, шумов, вибрации и др. Но если оно превышает нормативы, соседи вправе требовать устранения нарушений. Действует общий принцип: мои права заканчиваются там, где начинаются права других. Например, запрещено возводить здания или сооружения, если они вызовут недопустимое воздействие на соседний участок». То же самое касается колодцев, канализации, посадок и др.

НА СКОЛЬКО ПОДОРОЖАЕТ СВЯЗЬ?

ЦЕНЫ

Из-за карантина приходится больше тратить на интернет и телефон. Говорят, они ещё и подорожают. На сколько?

И. Головина, Ижевск

Информационное агентство Telesom Daily провело опрос топ-менеджеров компаний, предоставляющих доступ в интернет и услуги интернет-телефонии. По их прогнозам, в 2020 г. цены на такие виды связи вырастут в среднем на 15%. «На 10–15% подорожает и сотовая связь, которую обеспечивают крупнейшие мобильные операторы, — прогнозирует гендиректор Telesom Daily Денис Кусков. — Главная причи-



на — рост расходов связистов по выполнению требований, которые уже ввело или планирует ввести государство: например, на хранение записей разговоров и бесплатный доступ к социально значимым сайтам. А кризис, разразившийся в марте, усугубил ситуацию. Рост трафика требует обновления оборудования, которое теперь придётся покупать за рубежом по более высокому курсу доллара. Малые и средние предприятия, чью работу остановил карантин, отказываются продлевать контракты на связь. В результате резко сократилась выручка телекоммуникационных компаний от бизнеса».

НА КАКИЕ ШТАММЫ БУДЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ ВАКЦИНА ОТ КОРОНАВИРУСА?

МЕДИЦИНА

Уже официально признано, что по миру гуляет три штамма коронавируса. А вакцину от какого разрабатывают? Или она будет универсальной?

И. Морозов, Королёв



Отвечает руководитель лаборатории НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова доктор медицинских наук, профессор Михаил Костинов:

— Коронавирус, как и любой другой вирус, может мутировать. Сегодня уже исследованы сотни его геномов, выделенных в разных странах мира. Эти данные показывают, что мутации, произошедшие за последние несколько месяцев, несущественны и не изменяют свойств и строения вируса. Все три штамма ничем достоверно не отличаются друг от друга, а значит, они могут являться кандидатами для создания единых вакцин с применением различных технологий. Будет принята та, которая окажется наиболее безопасной, иммуногенной и эпидемиологически эффективной.

КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ЗА ПУТЁВКУ?

ПРАВО

В турфирме за несостоявшуюся поездку мне предложили выбрать: компенсацию после 2022 г. или другую путёвку «когда всё закончится». Но я хочу получить деньги сейчас. Как быть?

Н. Рыжова, Москва

Отвечает гендиректор Союза национальных и международных туристских информационных организаций Александр Горохов:

— Сейчас действительно напряжённая обстановка. Раньше турфирмы выкручивались в ситуациях с возвратом средств за счёт доходов от других клиентов. Сейчас их нет. А те средства, которые внёс турист, уже «поехали» по цепочке дальше. Требовать от турфирмы быстрого возврата средств можно, но, скорее всего, это не приведёт к желаемому результату. Чтобы



Загораем дома.

настоять на возврате средств, нужно написать заявление и сослаться в нём на Гражданский кодекс, федеральные законы «Об основах туристской деятельности в РФ» и «О защите прав потребителей», затем отправить в туркомпанию по почте с уведомлением о вручении. Но давить судами на турфирмы сейчас не стоит: если у них будет масса исполнительных листов, они обанкротятся и никому легче не станет. Выгоднее согласиться на перенос сроков отдыха на время, когда пандемия закончится.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

— Давайте пить чай! — сказали хозяева. — Нет! Давайте пить то, что пили! — закричали гости.



ПОВЫСЯТ ЛИ СТУДЕНТАМ СТИПЕНДИИ?

ОБРАЗОВАНИЕ

Правда ли, что студентам-волонтерам в 2 раза повысят стипендии? А остальным как же?

С. Комаров, Белгород

Увеличить стипендии студентам-волонтерам, участвующим в борьбе с коронавирусом, предложили члены Общественной палаты и депутаты ГД. Минобрнауки пока решения на этот счёт не приняло. «Прорабатываются разные варианты поддержки студентов помимо повышения стипендий — трудоустройство внутри вузов, а также более льготные условия по образовательным



кредитам, — пояснила директор Института развития образования НИУ ВШЭ Ирина Абанкина. — Студенты оказались очень уязвимой группой населения. Стипендии существенно ниже прожиточного минимума. Многим возможность учиться давало трудоустройство в торговле, транспорте, ресторанах. Сейчас всё это закрыто, студенты лишились возможности заработка и оказались без средств к существованию. И не все могут ждать помощи от семьи, многие родители сегодня тоже теряют работу».

МОЖНО ЛИ ПЕРЕСАДИТЬ ВОСПОМИНАНИЯ?

ПСИХОЛОГИЯ

Прочитал, что, оказывается, можно пересаживать не только органы человека, но и его воспоминания. Как это?

И. Киселёв, Вологда

Пересадить чужую память с помощью внушения попытались учёные из Университетского колледжа Лондона. Во время эксперимента добровольцам принудительно навязывали новость о якобы совершённых ими преступлениях. При этом половина испытуемых поверили, что нарушали закон. Значит, люди способны принимать чужие воспоминания за свои. «Человеку действительно можно внушить ложные вос-



поминания, — сказала «АиФ» психолог, писатель Анна Кирьянова. — Зачастую на допросах люди признавались в преступлениях, которых не совершали. Страх наказания усугубляет внушение. От страха человек начинает верить в то, чего не делал. Например, что в состоянии алкогольного опьянения или аффекта совершил убийство, но якобы не помнит этого из-за провалов в памяти. У внушаемого человека можно пробудить спящую личность — его альтер эго или даже создать новую внутри существующей. К такому методу прибегают при подготовке разведчиков».

КАК БЕЗРАБОТНОМУ ПОЛУЧИТЬ ПОСОБИЕ?

КОШЕЛЁК

Я недавно лишился работы. Не понимаю, как мне на карантине собрать справки и встать на учёт в качестве безработного, чтобы получить пособие?

О. Родионов, Краснодар

Как ответили в пресс-службе Минтруда РФ, теперь можно подать заявление и оформить пособие по безработице онлайн через портал «Работа в России». «На сайте надо заполнить заявление и оставить резюме. Новый порядок исключает необходимость предоставления копии трудовой, приказа об увольнении и справки о заработке от предыдущего работодателя. Все



сведения будут собраны автоматически с помощью электронного межведомственного взаимодействия», — сообщил глава ведомства Антон Котляков. Потом человеку будут предлагаться вакансии. Если в течение 10 дней устроиться на работу не получится, на 11-й ему назначат пособие. По словам министра, на портале «Работа в России» подано уже больше 180 тыс. заявок. Для тех, кто признан безработным с 1 марта 2020 г., в апреле — июне выдаётся максимальное пособие 12 130 руб. плюс по 3000 руб. в месяц на каждого ребёнка.

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ШИГАРЕВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

В. КОСТИКОВ — политический обозреватель
Г. ЗОТОВ — международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА — редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА — редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА — руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ — музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА — редактор отдела спорта и спецпроектов

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: dir@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора

О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 210 492 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 42 387 018 человек

Газета зарегистрирована в Росохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 20.04.2020 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 22.04.2020 г. Отпечатано в АО «Прямой Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Вологда (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3822) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-86
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (804) 681-79-49
Магadan (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (803) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-18
Ниж. Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
П. — Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь (8178) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (342) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Уда (3952) 500-526
Ульяновск (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары (891) 399-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (824) 611-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (896) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» **НОВИНКА**

СУПЕРЦЕНА 990 руб.

+ второй в ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разно-режимный садовый пистолет в подарок!

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. 990 руб.

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющиеся ультразвуковые излучение, к которому невозможно адаптироваться. Вредители уходят быстро и не возвращаются. Отпугиватель безопасен для людей и домашних животных.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. 2 штуки

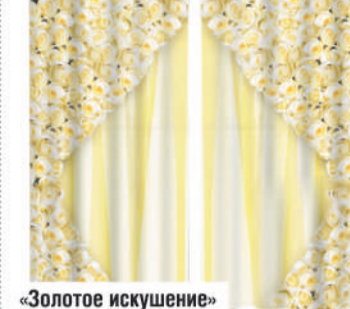
590 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт.

3D-печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб. 990 руб.

Календарь до 2099 года показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра, классическую музыку. Проецирует звездное небо. Часы-проектор – отличный подарок детям!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для: рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; разрыхления целинных участков; обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – вкусные, питательные и полезные!

Самогонный аппарат «Маруся»

2900 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкус ароматических концентратов на 300 мл коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 (Диаметр 32 см)

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, скороварка и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны скороварки. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Мультиварка «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натерает сыр и готовит паннировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, все гениальное – просто! Ее конструкция – две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна без разводов гарантированы!

Защитите себя и своих близких!

Специальные защитные маски против инфекций

ТРЕХСЛОЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА С НОСОВЫМ ФИКСАТОРОМ

по цене всего 38 руб. за штуку!
(Упаковка 50 шт. за 1900 руб.)

Сохраните здоровье и не подвергайте себя риску!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Мини-кондиционер

2990 руб. 1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, используемом воздушном фильтре испарителя. Он охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Мини-кондиционер обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

С дисплеем + душ 2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Отпугиватель грызунов и насекомых 2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток. Работает от 220 В.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

Новейший автоматический веник

1600 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 22.04.20 по 31.05.20 г.
* По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ (многочапальный)
8 (499) 213-03-16 РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ