

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА #СТОПКОРОНАВИРУС.РФ



ИСТОРИЯ

НАТАЛИЯ НАРОЧНИЦКАЯ:

«Возможно, многие беды России – кара за то, что, опрокидывая СССР, мы глумились над жизнью своих отцов» **с. 3**

МОСКВА

ТРУД. МАЙ

В столице возобновляют работу промышленные предприятия и стройки **с. 11**

ЭКОНОМИКА

ГДЕ ДЕНЬГИ ЛЕЖАТ

Академик Аганбегян – о том, как «перепрыгнуть» от кризиса к росту **с. 14**

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

В. ЖИРИНОВСКИЙ:

«Давайте сотрудничать со всеми, но не надо никому помогать. Побудем немножко эгоистами» **с. 15**

ПЕРСОНА

ЗАПУТАННЫЕ ПЕТЛИ КОРБУТ

Как «мама гимнастики» продала медали и уничтожила своего тренера **с. 37**

СУДЬБЫ

«Я ВИДЕЛ ВСПЫШКУ ЯРЧЕ ТЫСЯЧИ СОЛНЦ»

Невероятная история физика Бугорского, выжившего в синхротроне **с. 39**



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ISSN 0204-0476



2020



9 770204 047002

ПОДПИСКА-2020

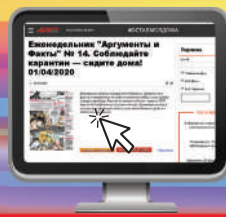
Если возникнут вопросы – можно звонить по телефону «горячей линии»
8 (495) 783-83-55 (доб. 4282) или писать на эл. почту podpiska@aif.ru



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте aif.ru/podpiska

1 Через сайт aif.ru/podpiska



Выберите «АиФ» в списке изданий, количество месяцев подписки, заполните адрес доставки, оплатите удобным способом, подтвердите оплату и получите газету еженедельно в почтовый ящик.

2 Отправьте СМС на номер 3116

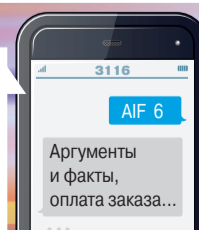
В ответ вы получите бесплатное СМС-сообщение: «Аргументы и факты, оплата заказа...». Следуйте инструкции по СМС. После платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. **Стоимость подписки на 1 месяц – 220 руб.**

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия не взимается.

АИФ /пробел/ 1
Подписка на газету «АиФ» на 1 месяц

АИФ /пробел/ 3
Подписка на газету «АиФ» на 3 месяца

АИФ /пробел/ 6
Подписка на газету «АиФ» на 6 месяцев



ПОЛИТИКА

КАК ГОСУДАРСТВО ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ?

ВЛАДИМИР ПУТИН ОБЪЯВИЛ ОБ ОТМЕНЕ С 12 МАЯ РЕЖИМА НЕРАБОЧИХ ДНЕЙ И РАССКАЗАЛ О НОВЫХ МЕРАХ ПОДДЕРЖКИ ЖИТЕЛЕЙ И ЭКОНОМИКИ СТРАНЫ.



Несмотря на отмену особого режима, борьба с эпидемией коронавируса продолжится.

✓ По всей стране по-прежнему запрещены массовые мероприятия.

✓ «Всем предприятиям, магазинам, предприятиям в сфере транспорта и услуг нужно строго соблюдать санитарные требования. Главное — жизнь, здоровье, безопасность людей», — подчеркнул президент. Для жителей старше 65 лет и тех, кто имеет хронические заболевания, режим повышенной безопасности сохраняется и после 12 мая.

✓ «В каждом регионе есть всё необходимое для оказания медицинской помощи. Врачи сейчас знают о болезни гораздо больше, чем в начале эпидемии. Отработаны методики лечения», — рассказал Путин. Число больничных коек для заболевших коронавирусом с осложнениями возросло с 29 тыс. до 130 тыс. Созданы резервы ИВЛ.

✓ Сегодня в России ежедневно проводится около 170 тыс. тестов — это один из самых высоких показателей в мире. К середине мая эта цифра достигнет 300 тыс. в сутки. Эффективное тестирование в том числе скрытых случаев позволит быстрее победить эпидемию.

ДОПЛАТЫ СОТРУДНИКАМ

Сотрудникам, ухаживающим за заразившимися коронавирусом, будет установлена специальная федеральная доплата.

✓ 40 тыс. руб. получают врачи за двухнедельную смену в соцучреждениях;

✓ 60 тыс. руб. — социальные и педагогические работники, непосредственно оказывающие помощь больным, зараженным коронавирусом;

✓ от 25 тыс. руб. до 35 тыс. руб. — средний медицинский

и административный персонал при работе с заболевшими;

✓ 15 и 20 тыс. руб. — младший персонал;

✓ 10 и 15 тыс. руб. — техперсонал.

✓ Допвыплаты получают также работники государственных и негосударственных организаций и волонтеры, которые взяли домой на временное проживание инвалидов и престарелых граждан и детей-сирот соцучреждений. Эти выплаты положены с 1 апреля по 30 июня 2020 г. Их размер должен быть не меньше одного МРОТ.

✓ Путин потребовал от всех регионов, где задерживают выплату надбавок для врачей, работающих с коронавирусными больными, выплатить все долги в течение 4 дней.

ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ И РАБОТАЮЩИМ

Число безработных в России достигло 1,4 млн, это в 2 раза выше уровня начала апреля. Сократились доходы многих граждан. Президент предложил:

✓ Всем семьям с детьми от 3 до 16 лет включительно разово выплатить 10 тыс. руб. на ребенка. Подать заявку на выплату можно уже сейчас. Всего помощь смогут получить 27 млн человек.

✓ 5000 руб. в апреле — июне получают семьи, имеющие право на маткапитал, при условии, что такое право у них возникло до 1 июля 2020 г., и все семьи, у которых первый ребенок родился или был усыновлен в период с 1 апреля 2017 г. по 1 января 2020 г.

✓ Самозанятым вернут налог на доход, уплаченный за 2019 год.

✓ 1 июня будет запущена кредитная программа поддержки занятости. Компаниям, которые возьмут этот кредит и смогут сохранить не менее 90% штата в течение действия программы, государство за свой счет спишет кредит и все процентные выплаты по нему.

«Важно, чтобы выделенные немалые средства получили конкретные семьи, люди, предприятия. Вы несёте за это персональную ответственность», — напомнил Путин чиновникам.

Глеб ИВАНОВ

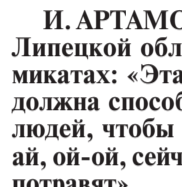
РЕЖИМ НЕЦЕЛОВАЦИИ

Кого брать в клещи и помогать ли тем, кто не бомж?



А. СИЛУАНОВ, министр финансов: «Если бы мы печатали резервные валюты, можно было бы и «с вертолётa деньги разбрасывать».

Резервные валюты Минфин, может, и не печатает, но валютные резервы имеет. Не пора ли ими поделиться с народом? Пусть даже не задействуя вертолёт.



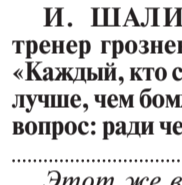
И. АРТАМОНОВ, губернатор Липецкой области, — о ядохимикатах: «Эта страшная штука должна способствовать разгону людей, чтобы они думали: «Ай-ай, ой-ой, сейчас нас как клещей потравят».

Кто-то обиделся, что губернатор сравнил граждан с клещами. Но вдруг он имел в виду, что нарушителей самоизоляции надо взять в клещи?



Г. ОНИЩЕНКО, депутат Госдумы: «Даже в условиях карантина экономика должна работать и люди должны работать. Тем более что вирус сейчас уже выдыхается».

Судя по статистике заражений, вирус не только выдыхается, но и довольно часто вдыхается. Особенно теми, кто ходит без масок.



И. ШАЛИМОВ, главный тренер грозненского «Ахмата»: «Каждый, кто сегодня ноет, живёт лучше, чем бомж. Поэтому у меня вопрос: ради чего вам помогать?»

Этот же вопрос можно задать и самому 2-му Шалимову, команда которого занимает последнее место в Премьер-лиге РФ.



М. СААКАШВИЛИ, экс-президент Грузии: «Мне Украина напоминает ребёнка, играющего в песке, — вокруг него пламя бушует, а ребёнок думает, что мама с папой придут и его заберут. Нет мамы и папы, нам надо повзрослеть».

— Что едят президенты? — спросил Зеленский у Саакашвили.

— Начинающие президенты едят всё подряд, — ответил тот, — а опытные предпочитают дорогие галстуки.

С. РЕПОВ. Фото Reuters

Источники цитирования: РИА Новости, РБК, Ведомости, НСН, Чернозём, Instagram.

КОГО НА ЗАПАДЕ СЧИТАЮТ ПОБЕДИТЕЛЯМИ ВО ВТОРОЙ МИРОВОЙ?

В Вашингтоне назвали победителями гитлеровской Германии США и Великобританию. «8 мая 1945 года Америка и Великобритания одержали победу над нацистами! Дух Америки всегда победит» — такое сообщение в Твиттере выпустила пресс-служба Белого дома. О роли СССР в разгроме нацизма — молчок. Неудивительно, что в результате подобной пропаганды многие европейцы сегодня видят итоги Второй мировой в искажённом свете.

КТО ВЫИГРАЛ ВОЙНУ?*

● США ● Великобритания ● СССР



*Опрос проводился среди жителей США, Великобритании, Франции и Германии. Результаты даны в процентах. Источник данных: ИА «Политика сегодня», YouGov

ЗА ЧТО КИМ ЧЕН ЫНУ ВРУЧИЛИ МЕДАЛЬ К ЮБИЛЕЮ ПОБЕДЫ?

НАГРАДЫ

Сообщают, что Ким Чен Ына наградили медалью «75 лет Победы». За что? Какое отношение он имеет к Победе?

Пётр Д., Владивосток

Медаль главе КНДР передали 5 мая. В соответствии с указом Президента России её вручили «за большой личный вклад в увековечение памяти погибших

и погребённых на территории КНДР советских граждан и проявленную заботу о сохранности захоронений и мемориалов советских воинов в республике». Как пояснил пресс-секретарь

«75 ЛЕТ ПОБЕДЫ
В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ
1941 – 1945 гг.»



А № 0186738

Удостоверение к юбилейной медали.



Указом Президента Российской Федерации от 13 июня 2019 г. награжден(на) юбилейной медалью «75 ЛЕТ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941 – 1945 гг.»

От имени Президента Российской Федерации медаль вручена

13 мая 2020 г.

Пётр Д. в. КНДР

в память о погибших воинах

президента Дмитрий Песков, это принятый в международной практике обмен поздравлениями. «Путин поздравляет своих зарубежных коллег с Днём Победы. Это традиционно происходит», — сказал он.

Юбилейными медалями, посвящёнными Дню Победы, награждают и других иностранцев. К примеру, в этом году медаль получают китайские ветераны, которые в годы войны были воспитанниками Ивановского интернационального детского дома. Медали вручат также британским, французским, американским и другим ветеранам.

ПОЗИЦИЯ

«НА ЗАПАДЕ НЕ ПОСМЕЛИ БЫ ГЛУМИТЬСЯ НАД НАШЕЙ ПОБЕДОЙ, ЕСЛИ БЫ ЭТОГО НЕ СТАЛИ ДЕЛАТЬ В САМОЙ РОССИИ».

Почему у нас одно время стало модно топтать свою историю и как этим воспользовались недоброжелатели России? С какой целью многие на Западе сегодня готовы обвинить нашу страну во всех грехах? Да и судьи кто? На эти и другие вопросы «АиФ» ответила доктор исторических наук, президент Фонда исторической перспективы Наталия НАРОЧНИЦКАЯ.



РОССИЯ ДЛЯ НИХ – ЧЁРНЫЙ ЗИГЗАГ МИРОВОЙ ИСТОРИИ

— Наталия Алексеевна, вы сказали: «Никто никогда не подвергал сомнению роль СССР как главного победителя фашизма — на Западе не отождествляли германский нацизм с идеей коммунизма, но справедливо с научной точки зрения считали их антиподами». Почему же посмели сейчас?

— На это не посягали даже во время холодной войны, когда противоборствующие стороны поливали друг друга грязью. А потом всё изменилось. Западные страны не хотят быть благодарны России, которую они считают чуждой, таким чёрным зигзагом мировой истории. Ведь известно, что в гитлеровской армии сражалось в 10 раз больше западноевропейцев, чем участвовало в сопротивлении нацистскому режиму. Раньше мы об этой позорной странице не говорили, щадили её «героев». Но сегодня на Россию давят со всех сторон. Им нужно демонизировать Советский Союз, чтобы оправдать тот передел мира, который они затеяли после перестройки. В 1990-е наша элита раболепно повторяла все оценки мировой истории и политики, исходящие от Запада. Как историк я вижу, что всякий раз, когда Россия оказывается во внутреннем смятении, когда испаряется национально-государственная воля, на нас оказывается внешнее давление и начинается поношение моей Родины.

К тому же нынешнее поколение западноевропейской молодёжи перестало понимать, что нёс гитлеровский нацизм их странам. Оно не может даже оценить суть языческой доктрины природной неоднородности людей и наций. Ведь славян ждала участь быть наполовину истреблёнными, а наполовину стать свинопасами и горничными. А сегодня главным преступлением нацизма считается то, что в Германии был

ТОРЖЕСТВО ЛИЦЕМЕРИЯ

Историк Наталия Нарочницкая — о том, почему Россию обвиняют во всех грехах

тоталитарный режим и не было демократии, — всё остальное оказывается в стороне. Тогда можно и итог войны выставлять по-другому: дескать, раз война была за демократию, а Советский Союз не принёс той демократии, которая им нравится сейчас, значит, надо лишить его роли главного победителя нацизма. Но главная цель — исключить Россию из мировой политики, оттеснить от морей — Балтийского и Чёрного. А для этого Ялту и Потсдам объявить вынужденным результатом, когда такой ничем не лучший «империалистический и тоталитарный хищник», как СССР, получил свою долю в разделе мира, и нужно теперь лишить его этих завоеваний.

КАРА ЗА ГЛУМЛЕНИЕ

— Ещё вы заметили: «Только нам, русским, и в этом наша колоссальная слабость, свойственно, разочаровавшись, топтать свою историю до полного уничтожения. И это особенно черта «российской» интеллигенции».

— Никогда бы на Западе не посмели так глумиться над нашей Победой, если бы первыми этого не стали делать наши собственные идеологи. Если у нас самих начинают показывать фильм «Сволочи», если псевдоисторики начинают утверждать, что мы были ничем не лучше фашистов, — значит, общество, не возмущившееся



Встреча Маршала Советского Союза Ивана Конева с жителями Праги, май 1945 г. Фото Фотохроника ТАСС

пошли войной братья по классу во вражеской гитлеровской военной форме, одержимые вовсе не идеей мировой революции, а идеей мирового господства. И страна обратилась за помощью к собственной истории — прислонила опять к матери — сырой земле, и та простила на первый раз, вдохнула в народ дух единства, и люди забыли даже о минувшей Гражданской войне. Выбор встал — «быть или не быть?», а уже какими быть — это следующий вопрос. И мы тогда победили. Так же и сейчас мы должны не топтать прошлое, а, наоборот, объединиться для решения задач будущего.

ПРО РОБЕСПЬЕРА И ГИЛЬОТИНУ

— Наверное, безусловное признание заслуг СССР в победе над Гитлером не должно означать, что мы не можем честно говорить при этом и об ошибках и преступлениях, которые допускал тот же Сталин? Победа не делает его святым (хотя, например, некоторые и «канонизируют» Сталина, даже икона с ним есть).

— Наша Победа безоговорочна. Беда тогда случилась не с государством, а с Отечеством. Поэтому споры о том, плохим или хорошим тогда было государство, неуместны.

Ошибки и преступления свойственны любой истории без исключений. Их надо знать и стараться не повторять. Но это не значит, что нужно в каждом учебнике писать: «Вы только не забудьте, что мы были в то время очень плохими!» Это всё равно что говорить ребёнку о матери: «Да, вот тут мама молодёц, но никогда не забывай, какая она в принципе плохая!» Против этого и сердце, и разум протестуют. Этого на Западе никто не делал. Памятник Дантону стоит на бульваре Сен-Жермен, и французы так и не осудили Робеспьера, Дантона и гильотину. Хотя погубил тот революционный эксперимент

в тогдашней Франции на душу населения во много раз больше, чем все репрессивные режимы XX в. В одной только Вандее было зарезано от 200 до 400 тыс. человек при населении Франции в 25 млн — неугодных убили с семьями и детьми. Кровь текла с крылец в буквальном смысле. Французский генерал сообщил в письме: «Мы кидали их младенцев под копыта наших коней, чтобы истребить всех со всем отродьем». Под Парижем в разгар «революционного террора» начала работать фабрика по изготовлению абажуров из человеческой кожи! Это было всего 200 лет назад, не в Средние века. И никто из европейцев не проклинал свою историю, просто тихо убрали из учебников прославление тех страниц. И эти люди ещё смеют нас учить и заставлять каяться! У нас никто не хочет повторения репрессий. Уж сильнее, чем мы сами каялись за собственную историю в последние 30 лет, никто не каялся. Единственный брат моего отца сгинул в лагере. Папа долго считался врагом народа, ждал ареста. Но никогда меня не учили ненавидеть своё Отечество только потому, что государство на одном из многих исторических этапов было жестоким и беспощадным.

— Может, не так важно, что будут думать и помнить поляки

или американцы? Достаточно, что мы сами храним правильную память о войне.

— Именно так. Как только мы начинаем неуважительно относиться к своей истории, на Западе сразу видят в этом шанс проникнуть в наше сознание и занести в него вирус презрения и нигилизма. Нужно сохранять национальное самосознание и достоинство.

И всё же совсем не реагировать на выпады, я думаю, нельзя. В той же Праге снесли памятник Коневу не столько из-за мировоззрения, сколько из-за желания нанести нам оскорбление, причинить боль миллионам русских людей. Я бы объявила в ответ бойкот, никогда бы не поехала теперь в «злату Прагу», приняла бы экономические меры. Меньше надо говорить, больше наносить конкретных болезненных ответов. Попробовали бы чехи оскорбить так американцев! Те бы тут же арестовали какие-нибудь их счета — нашли бы причину, поскольку нет капиталов без нарушения закона.



Владимир КОЖЕМЯКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru



Снос памятника маршалу Коневу в Праге, апрель 2020 г. Фото ЕРА

массово против собственных глумителей, получит результат и со стороны. Возможно, многие беды сегодняшней России — кара за то, что, опрокидывая СССР, мы глумились над жизнью своих отцов и совершали грех библейского Хама. Переворачивать страницу истории, даже поняв, что эксперимент исчерпал себя, нужно было с достоинством. «Всё это нами сотворено, а значит, наше», — писал Карамзин. Я расставалась с обкомами и догматизмом без сожаления. Но держава-то тут при чём? Её собирали в течение 300 лет! И это тогдашние гуру готовы были отдать «в уплату за тоталитаризм».

Но история не прощает самопредательства. В 1917-м в революционном угаре возвещали о полной уничтожении всей русской истории «до основания». Она нам отомстила: на нас

АРТРИТ ПОДСТАВИЛ МНЕ ПОДНОЖКУ!

Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! Диагноз — артрит. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, болезнь распространяется, словно пожар. И, как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить болезнь. Недавно услышала много добрых слов про «горячую линию» от женщины с такой же проблемой.



Реклама. 16+

Ольга Сергеевна, Н. Челны

Хотите узнать, как помочь суставам восстановиться независимо от стадии заболевания?

Срочно звоните на «горячую линию» по бесплатному телефону **8-800-333-57-03**, ежедневно с 9.00 до 20.00.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

СЕЙЧАС КОМПАНИИ ПРИНИМАЮТ РЕШЕНИЯ О ДИВИДЕНДАХ ЗА 2019 Г. НАПРИМЕР, СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ «РОССЕТЕЙ» РЕКОМЕНДОВАЛ ВЫПЛАТИТЬ АКЦИОНЕРАМ РЕКОРДНУЮ СУММУ – 23 МЛРД РУБ.

Газовые, нефтяные, алмазные, транспортные корпорации тоже собираются выплатить своим акционерам внушительные суммы. Насколько справедливо это делать сейчас, когда страна всё глубже погружается в кризис?

МНЕНИЕ



СИМЧЕРЫ

Конечно, дивиденд (прибыль на акционерный капитал), который под прикрытием наращивания на нашем рынке частных инвестиций пожирает едва ли не полови-

ПОЧЕМУ НАРОД БЕДНЕЕТ, А В ГОСКОМПАНИЯХ ВЫПИСЫВАЮТ РЕКОРДНЫЕ ДИВИДЕНДЫ?

ну прибылей всех отечественных компаний, нынче не тот. Раньше он безмятежно жировал на 10% и более, а сегодня приходится довольствоваться 5–6%, а то и меньше. И наш дядя-дивиденд недоволен и ропщет. А то, что на дворе кризис, да ещё сдвоенный, что народ на глазах беднеет и не знает, что с ним завтра будет, нынешних «хозяев земли русской» мало интересует. Они из-за какого-то там кризиса и страданий какого-то народа менять свои привычки не намерены. Такова мораль этих дядь-дивидендов. Барыши и тихие гавани — нам, а убытки и кризисы — вам, нищесбордам.

По-хорошему же хотя бы в этом тяжёлом году этим неплохо упакованным дядям следова-

ло бы не претендовать на большее, а по мере милосердия хотя бы частично или по былой широте русской души и вовсе отказаться от всех этих, пусть и не самых больших на этот раз, дивидендов. Отказаться в пользу пострадавших и умерших от нынешней эпидемии, а также врачей и других категорий медработников, которые, как в войну, практически с голыми руками пошли в бой с этой чумой нашего века.

В прошлом этим компаниям в разных формах была оказана помощь, превышавшая размер всего Пенсионного фонда. А теперь они попали в список систе-



мообразующих... Но насколько справедливо этим компаниям оказывать госпомощь сегодня? Однозначный и откровенный ответ очевиден. Не только несправедливо, но и аморально. Надо помогать не им, а они сами должны помогать государству в трудные времена. И, как в других цивилизованных странах, не в разовом порядке, а на регулярной основе. Президент США в подобные времена в 1929–1932 гг. сумел убедить такие системообразующие компании помочь государству и уступить до 80% своих активов в его пользу. Именно так были спасены тогда США от сокрушительного кризиса, который ныне грозит разразиться в России. Совершится ли нечто подобное у нас? Надо не только остановить нынешние притязания хищников нажить на нашем кризисе, но и вернуть хотя бы частично ранее захваченное.

Василий Симчера, профессор, экс-директор НИИ статистики Росстата

ЧЕМ ОСТАНОВИТЬ «ЧЁРНЫХ РУБЩИКОВ»?

В. ПУТИН ПОДДЕРЖАЛ ИДЕЮ УЖЕСТОЧИТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОПЫТКИ СКРЫТЬ ЛЕСНЫМИ ПОЖАРАМИ НЕЗАКОННЫЕ РУБКИ ЛЕСА.

Почему «чёрных лесорубов» так и не могут остановить те меры наказания, которые вводит против них государство?

МНЕНИЕ



ЧЕРНЫШЁВА

Незаконные рубки — это проблема всей страны: лес воруют миллионами кубометров. Сумма нанесённого ущерба от противозаконной деятельности «чёрных лесорубов» ежегодно превышает 10 млрд руб. В Иркутской обл., интересы жителей которой я представляю в Госдуме, только в 2019 г. выявлено более 2 тыс. таких фактов. Общий ущерб оцениваем в 2,6 млрд руб. Именно жители нашего региона обратили внимание президента на эту проблему. В Братске на совещании по ликвидации последствий наводнения, которое принесло прошлым летом в Приангарье много горя, Владимир Путин отметил, что незаконная вырубка леса увеличивает риск наводнений, так как ведёт к переувлажнению почвы.

Чтобы скрыть следы преступной деятельности и уйти от ответственности, «чёрные лесорубы» нередко поджигают леса. Президент считает, что нужно ужесточить санкции за незаконную вырубку лесов и попытки скрыть их лесными пожарами. Уверен, что варварское истребление лесов могут остановить только жёсткие меры. Действующий закон «Об охране окружающей среды» нарушителей особо не пугает. И вовсе не потому, что предусмотренные санкции слишком мягкие — за ущерб свыше 5 тыс. руб. к нарушителям уже могут быть применены меры уголовной ответственности или штрафы до полумиллиона руб. Считаю, что основная проблема в некорректном применении судами норм действующего законодательства.

Для усиления мер профилактики незаконных рубок необходимо внести изменения в ст. 260 УК и отнести их к разряду тяжёлых преступлений. Все орудия совершения противоправных действий — пилы, тракторы и прочую технику — обязательно изымать в доход государства независимо от того, какому собственнику они принадлежат. Одним из путей решения проблемы могла бы стать и единая система данных о заготовках, обороте и экспорте лесоматериалов. Нередко регионы, Росстат и Рослесхоз дают разные сведения. А одной из основных мер считаю срочное увеличение численности госинспекторов и воссоздание отделов полиции, курирующих вопросы охраны природы.

Андрей Чернышёв, депутат ГД РФ

ФОТО НЕДЕЛИ

ЕДИНСТВЕННЫЙ РАБОТАЮЩИЙ КИНОТЕАТР В РОССИИ — В КАЛИНИНГРАДЕ



Пока все обычные кинотеатры закрыты из-за пандемии, в Калининграде открылся кинотеатр «Ночной дозор» — под открытым небом и только для автомобилистов. В нём соблюдены все требования по самоизоляции. Для просмотра фильма из машины не нужно выходить — звук поступает через автомобильные радиоприёмники. Выйти из авто можно только для посещения туалета, и обязательно в маске. Посетителям доступны услуги экспресс-кафе — заказ можно сделать, позвав сотрудника включённой аварийкой. Фото Виталия НЕВАРА/ТАСС

ЗАСТАВИТ ЛИ ТО НЕЛЁГКОЕ ИСПЫТАНИЕ ПАНДЕМИЕЙ, КОТОРОЕ СЕЙЧАС ПРОХОДИТ РОССИЯ, ИЗМЕНИТЬ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ НАРОДА И ЧИНОВНИКОВ НА МЕСТАХ?

Объединяет ли по-прежнему общая беда людей? Мы вместе или каждый за себя?

МНЕНИЕ



СОЛОВЬЁВА

В Испании, например, соседи написали на машине продавца из местного супермаркета: «Иди вон, заразная крыса!» У нас, слава богу, такого нет. Люди искренне берутся помогать тем, кому особенно сложно.

Но есть сфера человеческих взаимоотношений, где традиционно всё было сложно, — это связь «обыватель — чиновник». Почему? Потому что человек, приходящий на государеву

ИЗМЕНИТ ЛИ ПАНДЕМИЯ ОТНОШЕНИЯ ЧИНОВНИКОВ И НАРОДА?

службу, постепенно начинал преобразоваться. Откуда-то появляются другая осанка, взгляд и лексикон, больше похожий на какой-то птичий язык. Войдя в этот образ, человек невольно начинает позиционировать себя «по другую сторону» от всех остальных. Как же, у него больше возможностей, он может принять то или иное решение, казнить или миловать, давать или отнимать! А люди это всё чувствуют и задаются логичным вопросом: если тебя за наши же деньги поставили на должность, чтобы ты служил нам, а ты показываешь своё превосходство и не самые лучшие человеческие качества, то как, скажи на милость, к тебе можно относиться? На мой взгляд, сейчас начались перемены к лучшему. Язык чиновников становится всё более понятным, Как и меры, ко-

торые принимаются для того, чтобы наша страна прошла эту беду с минимальными потерями. Власти удалось сработать на опережение, не пропустить тот момент, когда угроза ещё казалась несерьёзной.



Для потенциальных больных подготовлены отделения в сотнях медицинских учреждений, оказывается материальная помощь тем, кому тяжелее всего, огромные средства направлены на поддержку отечественной экономики. Потому и не стыдно слугам народа прямо смотреть в глаза этому самому народу.

Текущие испытания станут проверкой для руководителей регионов и их команд. И пока большинство из них без выходов и проходных работают, некоторые умудряются и о себе не забывать. Я про и. о. замглавы Хакасии, который был взят с поличным на откате в 12 млн руб. от 200-миллионного контракта на строительство соцобъекта. Вот люди и спрашивают: как можно мародёрствовать в такое время?

В общем, сейчас время больших возможностей. Каждый из госслужащих может наглядно показать, что не зря ест народный хлеб, а граждане — понять, что чиновники — это такие же люди, как и мы, только на них ответственности гораздо больше возложено. А кому многое дано, с того и больший спрос.

Иван Соловьёв, заслуженный юрист России

НЕ ПОРА ЛИ ПОСМОТРЕТЬ В ЗЕРКАЛО

Есть ли у России шанс на серьёзные реформы?

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ЭПИДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА ВЗБУДОРАЖИЛА ЖИЗНЬ. ОКАЗАВШИСЬ НАЕДИНЕ С САМИМИ СОБОЙ, ЛЮДИ НАЧАЛИ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ В ТЕКУЧКЕ ОБЫДЕННЫХ ДНЕЙ НЕ ИМЕЛИ ДЛЯ НИХ БОЛЬШОГО ЗНАЧЕНИЯ: О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ, О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ, О ТОМ, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ НАСТОЯЩИМИ ЦЕННОСТЯМИ.

Возник и вопрос о героях нашего времени. Кто они? Политики и депутаты, обещающие нам из года в год райскую жизнь? Футболисты, одуревшие от обилия денег? Телевизионные пророки, возомнившие, что они умнее великих мыслителей? Самопровозглашённые патриоты, делающие карьеру на торговле победами дедов?

ЧТО МЫ УВИДЕЛИ?

И вот грянул гром... И с поразительной остротой людям стало понятно, что настоящими героями, теми, кому нужно поклоняться и кого благодарить, являющиеся наши соседи по дому — врачи, медицинские сёстры, работники больниц и скорой помощи, волонтеры, разносящие еду больным и старикам, учителя, взявшие на себя огромную нагрузку дистанционного обучения наших детей. Мы увидели, что именно они (те, кого власть столько лет не замечала и обделяла зарплатами) способны не на исторические подвиги, а на каждодневное самопожертвование.

Мы вдруг поняли, что в течение многих лет недооценивали и не воздавали должное нашим учёным и исследователям, от которых сегодня ждём спасительных лекарств. Пренебрегали изобретателями, инженерами, технарями. И в результате такого пренебрежения сегодня ездим на чужих машинах, работаем на чужих станках, общаемся с помощью чужих телефонов, а наши аптеки заполнены импортными лекарствами.

ПРОСНУЛИСЬ?

Острота переосмысления обусловлена ещё и тем, что коронавирусное нашествие совпало по времени с драматическим падением цен на нефть и падением курса рубля. Повестка дня жизни страны резко поменялась. Ещё вчера чуть ли не все главные разговоры велись о поправках к Конституции, об «обнулении» срока президентства В. Путина, о масштабе празднования 75-летия Победы.

Сегодня всё это кажется давней историей. Кого интересуется, приедет к нам в гости японский премьер Абэ или президент Франции Макрон? Или вопрос о том, когда же наконец развалится почему-то столь ненавистный нашей пропаганде Евросоюз.

Мнения о том, что сегодня важно для страны и для народа, резко размежевались. И это свидетельствует о глубоких трещинах в обществе. Большинство (и всё в большей степени) волнуют угрозы безработицы, утраты бизнеса, усушка сбережений и — как следствие — скудная жизнь и ещё более скудная старость. Других (из столь распространённой в России породы мечтателей) — а скоро ли мы вернёмся к прежней благодати и сможем снова поговорить о величии? О том, когда загремят салюты, шествия, парады, засияют олимпийские огни. Вопрос, хватит ли на всё это денег после оказания помощи пострадавшим от коронавируса, эту категорию мечтателей, похоже, мало волнует.

Говорят, во время коронавируса люди стали меньше пить. Народ, почувствовав опасность, склоняется к трезвости. Но политическая трезвость, увы, не наступает. Нам всё время хочется каких-то новых рекордов и свершений. Вот ТАСС сообщил, что «российские десантники совершили прыжок в Арктике с высоты 10 тыс. метров. Поставлен новый мировой рекорд». Депутаты взорвались восторженными комментариями военных. Но так ли уж было нужно именно во время нашествия беды идти на показушные рекорды? Лю-



Опыт выживания у жителей России имеется, причём немалый.

Фото из соцсетей

ди хоронят близких, а лежащие в больницах видят измождённые лица врачей и медсестёр. Не лучше было бы потратить израсходованные на рекорд деньги на доплату медсёстрам и врачам или на лечение заболевших военных? Их уже более 2 тысяч.

КОМУ БОЛЬШЕ?

Большинство аналитиков сходятся во мнении, что от совокупности кризисных явлений больше всего пострадают средний класс и бедные слои населения. Экономисты прогнозируют заметный рост безработицы (называется цифра в 10 млн) и — как следствие — расширение круга бедности. Социологи предупреждают: уже в ближайшие месяцы начнутся падение доверия к правящей элите и рост протестных настроений. При этом недовольство будет нарастать даже вне зависимости от того, допустили ли центральные и региональные власти какие-то серьёзные ошибки. Оно будет расти в силу психологической усталости. Которая, говорят психологи, будет проявляться в различных формах агрессии. Пострадавшие слои населения будут требовать перемен.

КТО БУДЕТ НА КОРТОЧКАХ?

Впрочем, оптимисты считают, что жизнь быстро вернётся на круги своя. Что «сейсмический удар» поразит США и страны Евросоюза, а нас, дескать, заденет лёгким крылом. Да, сетуют они, придётся меньше путешествовать, меньше покупать новых машин и одежды, меньше пить элитного вина и виски. Но никаких серьёзных, а тем более далеко идущих политических изменений в жизни страны не произойдёт. Народ, дескать, всегда терпел и сегодня перетерпит. Ну прямо

в духе высказывания М. Горького о русском обывателе: «Революция пронесётся над ними огненным валом, а они лишь присядут на корточки». Какие тут перемены?

Они и не нужны, утверждают депутаты. Вот чуть-чуть поправим Конституцию в духе народных пожеланий, и на том все успокоится — и население, и власть. Такого рода суждения среди части политической элиты весьма распространены. И неслучайно. Ведь в отличие от потерявших работу и утративших накопления в России существуют большие группы людей, которые в ходе последних событий фактически не пострадали. Это прежде всего сильно разросшийся класс чиновников. По данным Росстата, после распада СССР и значительного сокращения населения их стало почти в два раза больше. Отправленные на самоизоляцию, они сохранили высокие зарплаты и, вернувшись на службу, продолжают безбедное существование.

Не будут ждать перемен и высшие слои экономической элиты. Часть этой элиты, безусловно, пострадала. Но как? Те, у которых были миллиарды рублей, какой-то части, конечно, лишились. Но потери не столь велики. Ну, вместо трёхпалубной яхты будут путешествовать на двухпалубной, вместо личного самолёта станут летать бизнес-классом. Зачем же ругать власть?

ВСЁ ДЛЯ ФРОНТА

Ещё одна группа населения, которая не будет настаивать на переменах, а будет в случае обострения социальной ситуации скорее поддерживать власть, — это военные. Точнее сказать — военная и силовая аристократия. Ей жаловаться не на что. Достаточно посмотреть

на обилие и масштаб принадлежащих генералам особняков на статусных направлениях из Москвы. Но дело даже не в этом. Военные довольны состоянием армии.

Реальность такова, что за последние 20 лет Россия восстановила статус одной из ведущих военных держав. И, судя по всему, намерена поддерживать этот статус, невзирая на расходы. По свидетельству только что опубликованного доклада Стокгольмского института проблем мира, Россия занимает 4-е место в мире по военным расходам. В 2019 г. они составили 65 млрд долл. По сравнению с военными расходами США не так уж и много. Но с учётом ограниченности наших финансовых ресурсов нагрузка на бюджет страны одна из самых высоких в Европе.

Очевидно, что в подобных геополитических обстоятельствах российские военные будут и далее ратовать за увеличение военного бюджета и, соответственно, поддерживать политическое руководство страны.

* * *

Среди сторонников перемен могут оказаться численно весьма значительные группы населения — работающие по найму, самозанятые, разоряющийся средний класс, мелкий бизнес, техническая и трудовая интеллигенция, студенты, низший (и весьма далёкий от достатка) слой чиновничества (особенно в регионах). Но смогут ли эти группы населения громко заявить о желании перемен? В отличие от элиты именно эти группы населения ограничены в возможностях воздействия на власть. У них нет информационных ресурсов. Нет у них и ресурсов политических, поскольку профсоюзы в России фактически интегрированы в систему власти и полностью подконтрольны ей. Их единственный инструмент влияния — участие в выборах. Но опыт предыдущих лет показывает: выборы будут протекать так, как запланирует власть.

Что касается элитарных групп, то они (при показном диссидентстве некоторых из них) скорее заинтересованы в сохранении статус-кво. Понимая, однако, что лозунги «Хотим перемен» и «Всё надоело» становятся всё более популярными, особенно среди молодёжи, элитарные группы могут инициировать ряд незначительных косметических реформ, придав им в информационном поле видимость глубоких политических сдвигов. Какую тактику изберёт власть, станет понятно лишь после окончания коронавирусной эпопеи и прояснения ситуации на нефтяном фронте. Доживём — увидим.

ГЛАС НАРОДА

КАКОЕ «НАСЛЕДСТВО» ПАНДЕМИИ ПРИГОДИТСЯ?

Что из появившегося в нашей жизни во время коронавирусной эпидемии нужно сохранить после её окончания?



Опрос ВЦИОМ проведён 23 апреля методом телефонного интервью 3000 жителей РФ. Можно было выбрать несколько вариантов ответа, результаты даны в процентах.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ТЕМА НОМЕРА

В ДОКЛАДЕ, КОТОРЫЙ НА ДНЯХ ОПУБЛИКОВАЛА АВСТРАЛИЙСКАЯ КОМИССИЯ ПО БУДУЩЕМУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА, ПЕРЕЧИСЛЕННЫ 10 ОСНОВНЫХ УГРОЗ. НА 3-Е МЕСТО УЧЁНЫЕ ПОСТАВИЛИ РОСТ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ СПОСОБНОСТИ ЗЕМЛИ. ВОПРОС О ТОМ, ЧТО ЧЕЛОВЕК СТАЛ ПЛОДИТЬСЯ С ОЧЕНЬ УЖ БОЛЬШОЙ СКОРОСТЬЮ, ВОЛНУЕТ САМЫХ РАЗНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ – ОТ ЭКОЛОГОВ ДО ЭКОНОМИСТОВ. НО ТОЛЬКО ЛИ В ЭТОМ ПРОБЛЕМА?

ТАК КОМУ ЖЕ ЭПИДЕМИЯ В ПОМОЩЬ?

Проблему перенаселения, возможно, удалось бы решить, если бы жители богатых стран потребляли меньше.

Эпидемия COVID-19 породила множество конспирологических версий. Есть среди них и такая, что сильные и злобные мира сего — то ли Римский клуб, то ли Билл Гейтс со товарищи, то ли все вместе — задумали сократить численность населения планеты. И с этой целью запустили коронавирус.

В то же время природа сама на протяжении всей истории человечества находила разные способы «проредить» его, и эпидемии — самый верный из них. Как только случалась масштабная вспышка смертоносной инфекции, недостатка в эсхатологических настроениях и расуждениях не было. Зачастую они сводятся к вопросам: сколько же людей может вместить (прокормить) Земля, хватит ли у неё ресурсов для жизнеобеспечения стремительно растущего человечества?

«ПРЕДЕЛЫ РОСТА»

Два года назад международная группа учёных опубликовала в журнале Nature Sustainability исследование, из которого следовало, что Земля способна поддерживать на уровне прожиточного минимума не более 7 млрд человек (на тот момент нас было уже 7,6 млрд). Стремление приблизиться к более высокому уровню жизни, по мнению исследователей, неминуемо приведёт к экологическому коллапсу.

Теория, прямо скажем, ненова. Ещё в конце XVIII в. английский священник и учёный Томас Мальтус издал труд «Опыт о законе народонаселения», повлиявший на умы многих демогра-

фов. Суть концепции, известной как мальтузианство, в том, что численность населения растёт более быстрыми темпами, чем производство продуктов питания. Ограниченность ресурсов порождает бедность, голод и социальные катаклизмы — войны, геноцид и пр. Они (а также голод и эпидемии) выступают своего рода регуляторами численности цивилизации.

В XIX в. неспособность человечества прокормить себя видели в недостаточной грузоподъёмности судов, а после — и в нехватке пастбищных угодий: их площадей слишком мало, чтобы вырастить поголовье скота, обеспечивающее всех пропитанием. Похожие опасения высказывались и в середине XX в.: эколог Уильям Фогт полагал, что чрезмерное использование земель приведёт к истощению почвы и демографической катастрофе.



ЛУЧШЕ РАССКАЗЫВАТЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ «ЗОЛОТОГО МИЛЛИАРДА» О ТОМ, КАК РАСТОЧИТЕЛЬНО ОНИ ЖИВУТ, ЧЕМ ВЫКРУЧИВАТЬ РУКИ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ С НИЗКИМ ДОХОДОМ ИЗ СТРАН ТРЕТЬЕГО МИРА.

В 1972 г. по заказу Римского клуба (аналитического центра, объявившего своей целью привлечение внимания к различным международным проблемам) на свет появился резонансный доклад «Пределы роста». Его авторы считали, что при имеющихся темпах роста населения, индустриализации, загрязнения окружающей среды, производства продовольствия и истощения ресурсов наиболее вероятным сценарием будет коллапс цивилизации в течение столетия. Сначала её численность вырастет до 10–12 млрд человек, а затем (из-за голода и войн) резко сократится до 1–3 млрд. Упадёт при этом и уровень жизни.

Выход авторы доклада видели прежде всего в контроле и ограничении рождаемости. Были у них, правда, и более мягкие сценарии. Один из учёных, американский профессор Деннис Медоуз, полагал, что теоретически возможна стабилизация населения Земли на уровне 8 млрд. Но не больше! Иначе экосистемы и ресурсы планеты не смогут стабильно поддерживать существование человеческой популяции.

ТО, ЧТО НЕ ПРЕДВИДЕЛ МАЛЬТУС

Сейчас на Земле живёт почти 7,8 млрд человек (год назад было 7,7). И, по прогнозам ООН, к 2030 г. их будет 8,5 млрд, к 2050-му — 9,7 млрд, а к 2100-му — те самые 11,2 млрд, о которых предупреждали авторы доклада «Пределы роста».

Взрывной рост произошёл в XX в. Несмотря на две мировые войны и самую массовую пандемию гриппа за всю историю, численность населения планеты за прошлое столетие выросла в 3,7 раза. И при этом вовсе не похоже, что нам грозит массовый

голод: пастбищ хватает, поголовья скота — тоже. Наоборот, всё громче звучат призывы экологов сократить и то и другое, чтобы снизить выбросы парниковых газов в атмосферу и приостановить глобальное потепление. А в научных лабораториях полным ходом идут работы по созданию искусственного мяса.

«Со времён Томаса Мальтуса люди, обеспокоенные перенаселением Земли, переживали о том, достаточно ли будет еды для всех. Так вот, еды много. И потребление калорий с каждым десятилетием только возрастало, — обращает внимание профессор Колумбийского университета Мэтью Коннелли. —

ЭХО СКАНДАЛА

В СВОЕЙ ПРОГРАММЕ, СНЯТОЙ С ЭФИРА, НИКИТА МИХАЛКОВ ОБВИНИЛ БИЛЛА ГЕЙТСА В ПОПЫТКАХ ЗАХВАТИТЬ МИР, ПРОВЕДЯ МАССОВОЕ «ЧИПИРОВАНИЕ ЧЕРЕЗ ВАКЦИНАЦИЮ». О ЧЁМ РЕЧЬ?

В марте компания Гейтса получила патент на «Криптовалютную систему с использованием данных об активности организма». По замыслу разработчиков, с помощью биосенсора (т. е. чипа), вживлённого в тело или прикрепленного к нему, можно дистанционно следить за активностью мозга человека, кровеносной и других систем, передавать информацию о температуре тела, пульсе, потоках биологических жидкостей и пр. По этим показателям можно будет понять, чем занят в данный момент носитель чипа — сидит ли в соц-

ЧТО ЗА ЧИП ПРИДУМАЛ ГЕЙТС?



сетях, читает ли почту, пользуется ли поисковиком, смотрит ли видео и т. д.

За выполнение простых действий, которые будут отслеживаться с помощью биосенсора, пользователь имеет право на вознаграждение в криптовалюте. Например, за просмотр рекламы, использование определённых онлайн-сервисов...

Разработчики надеются, что представители бизнеса проявят интерес к их системе, ведь она позволит отслеживать потребительские реакции и предпочтения.

Пока неясно, станет ли технология массовой, но её появление, похоже, — лишь вопрос времени. Ведь в ней будут заинтересованы и бизнес, и простые пользователи интернета, которые захотят улучшить своё материальное состояние, практически ничего не делая. Алгоритм, предложенный американским миллиардером, действительно создаёт возможность тотального контроля над обществом. Но об этом в патенте, разумеется, ничего не сказано.

КОГДА ПРИДЁТ КОНЕЦ

Главным врагом человечества, который может привести

ВОЙНА И МОР. КТО РЕЗУЛЬТАТИВНЕЕ?

Эпидемии и войны считаются своего рода «регуляторами численности» человечества. Однако наиболее масштабные морские поветрия и военные конфликты серьёзно влияли не только на общее количество населения, но и на качество жизни следующих поколений.



ЭПИДЕМИИ

«Чёрная смерть». Чума

1346–1353 гг.
Повторные вспышки — до XIX в.

Около 40 млн чел. в XIV в. За всю историю — около 200 млн чел.

Сифилис

1-я эпидемия — 1495–1543 гг.

Около 6 млн чел.

Оспа

Известна человечеству с древнейших времён. К XVI в. вся Европа представляла собой оспенную больницу. В среднем уносила от 1 до 2 млн жизней в год.

За обозримую историю — от 500 до 800 млн чел.

⌘ период ☹️ жертвы

Холера

Пришла в Европу в 1830-е гг. Стала постоянным фоном. К 1923 г. ликвидирована, но в странах третьего мира вспышки случаются до сих пор.

До 50 млн чел.

Испанский грипп, «испанка»

1918–1920 гг.

Заразилось около 550 млн чел. Умерло до 100 млн чел.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



Если бы еда у нас заканчивалась, было бы сложно объяснить, почему люди едят всё больше и больше. Притом что огромная часть населения ведёт сидячий образ жизни».

Разумеется, Мальтус не мог в конце XVIII столетия представить, до какого технологического уровня разовьются сельское хозяйство и пищевая индустрия в XXI в. Но дело не только в этом. И Томас Мальтус, и его последователи предполагали, что с ростом благосостояния и изобилия ресурсов люди будут плодиться, как кролики, всё больше потребляя и истощая ресурсы планеты. Но оказалось, что связь здесь не прямая, а ровно обратная: повышение уровня жизни ведёт не к росту, а к падению рождаемости.

Цивилизация научилась бороться и с голодом, и с эпидемиями (мало кто сомневается, что против коронавируса тоже найдут противоядие), которые раньше выступали основными регуляторами численности. И при этом люди добровольно стали ограничивать себя в количестве детей. Причин у этого несколько, но факт остаётся фактом: коэффициент фертильности (он же суммарный коэффициент рождаемости — среднее число рождённых детей на одну женщину) в Европе уже составляет 1,6. А для того, чтобы население росло, этот показатель, важнейший в демографии, должен быть никак не меньше 2,1.

И в США, и в Японии, и в Китае, и в большей части стран Южной Америки коэффициенты фертильности сейчас ниже уровня замещения. Да, в Африке он по-прежнему высок (на верхней строчке Нигер — 6,5), но понятно, что с улучшением благосостояния показатель будет снижаться по всему миру.

Так, может, угроза перенаселения планеты — миф?

НЕНАСЫТНЫЙ «ЗОЛОТОЙ МИЛЛИАРД»

«Чем богаче общество, тем меньше детей рождается — это закон демографии, — говорит доцент кафедры медицинских

наук Университета Оттавы Рейват Деонандан. — Сейчас уровень бедности ниже, чем когда-либо в человеческой истории, и всё говорит за то, что в обозримом будущем нас ждут дальнейшие успехи в борьбе с нею. Это проявится в замедлении роста населения и в конечном итоге в его сокращении.

Проблема не в количестве людей. Проблема в том, сколько они едят. Ведь производство того же мяса (а с ростом благосостояния человек стремится есть его больше) наносит вред окружающей среде. Таким образом, людей со временем станет меньше, но каждый из них будет оставлять в природе больший углеродный след.

Возможно, проблему удалось бы решить, если бы население богатых стран потребляло меньше. Условно говоря, лучше рассказывать представителям «золотого миллиарда» о том, как расточительно они живут, а не выкручивать руки людям из стран третьего мира, где в основном многодетные семьи с низким доходом».

По мнению учёного, для того, чтобы каждый мог жить в комфорте современного американского среднего класса, на Земле должно остаться около 2 млрд человек. Для более скромной европейской жизни хватит 3 млрд. Но и европейцам стоит подзатынуть пояса, чтобы снизить экологическую нагрузку на планету. Тогда и количество людей, которых она способна вынести, станет больше.

Большинство современных демографов считает, что в течение следующих десятилетий численность Земли достигнет пика, а затем начнёт снижаться. Примерная оценка: 9 млрд к 2050 г. (это будет максимум) и 8 млрд — к концу столетия. Другое дело, что к середине века встанет другая демографическая проблема: сильно возрастет доля пожилых людей, которых надо будет на что-то содержать.

Но что-то подсказывает, что и с этой трудностью человечество в состоянии справиться.

ТЕРПЕНИЮ ПЛАНЕТЫ?

к гибели всего живого на Земле, стал сам человек

СМОЖЕТ ЛИ НАУКА СПАСТИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО?



ВОЙНЫ

Столетняя война. Европа

1337–1453 гг.

Совпала с «Чёрной смертью», поэтому чисто военные потери определить сложно. Приблизительно – около 1 млн чел. за всю историю конфликта.

Тридцатилетняя война. Европа

1618–1648 гг.

От 8 до 11,5 млн чел.

Наполеоновские войны. Европа

1799–1815 гг.

До 6 млн чел.

Первая мировая война

1914–1918 гг.

Более 18 млн чел.

Вторая мировая война

1939–1945 гг.

До 85 млн чел.



Современные научные данные показывают, что ресурсы жизнеобеспечения нашей цивилизации огромны, уверен академик Российской академии естественных наук, профессор, д. б. н. Исхан Магомедов.

Мнение, будто Земля не сможет прокормить 10 млрд человек, ошибочно. При дальнейшем развитии науки и технологий планета спокойно обеспечит пропитанием даже 50 млрд жителей. Но для этого придётся решить главную проблему – несправедливое распределение ресурсов. Сейчас «золотой миллиард» обеспечен всем необходимым с избытком, а значительная часть человечества прозябает на уровне прожиточного минимума. Нам придётся расстаться с философией общества потребления и перейти к обществу разумной достаточности.

В ЧЁМ ПРАВ ВЕРНАДСКИЙ

В 1925 г. выдающийся русский учёный Владимир Вернадский предложил концепцию автотрофности человечества. В ней он говорит о самостоятельно функционирующей цивилизации и создании искусственных экосистем, которые

будут независимы от биосферы и природных «прихотей». Первым этапом он считал возникновение земледелия и одомашнивание животных и растений. Вторым – создание искусственной пищи. Третьим этапом может стать появление новых форм растений с заданными свойствами, а четвёртым – широкое использование искусственного фотосинтеза для решения задач энергетики и производства продуктов питания. На этом этапе человек сможет контролировать изменения климата и пользоваться всеми видами возобновляемых источников энергии.

Согласно теории Мальтуса, численность населения растёт в геометрической прогрессии, а ресурсы, необходимые для пропитания, – в арифметической. Но концепция Вернадского предсказала, что человек способен обеспечить своё дальнейшее развитие за счёт мыслительной деятельности и ускорения эволюции. И современная наука подтверждает, что Вернадский был прав. Научные данные показывают, что ресурсы жизнеобеспечения огромны. В начале XXI в. зародилась новая дисциплина – синтетическая биология.

Она занимается разработкой искусственных биологических систем, которые дадут человечеству всю необходимую пищу и энергию.

Есть прогноз, что к 2050 г. производство зерновых на всей планете необходимо увеличить по крайней мере в 2 раза. Сейчас с 1 га посева риса можно прокормить 27 человек, а к середине столетия этот гектар должен будет кормить уже 43 человека. Всё это потребует увеличения производительности труда на единицу площади земли, а также более эффективного расходования водных и минеральных ресурсов. Понятно, что эти ресурсы будут становиться всё более ограниченными. Многие страны Европы в ближайшем будущем не смогут наращивать производство продовольствия: там основные сельхозкультуры исчерпали потенциал своей биологической урожайности. В ведущих азиатских странах урожай риса тоже достигли максимума.

ЗЕМЛЕДЕЛИЕ БУДУЩЕГО

Но на помощь придёт наука. Урожайность зависит от количества солнечного света, воды,

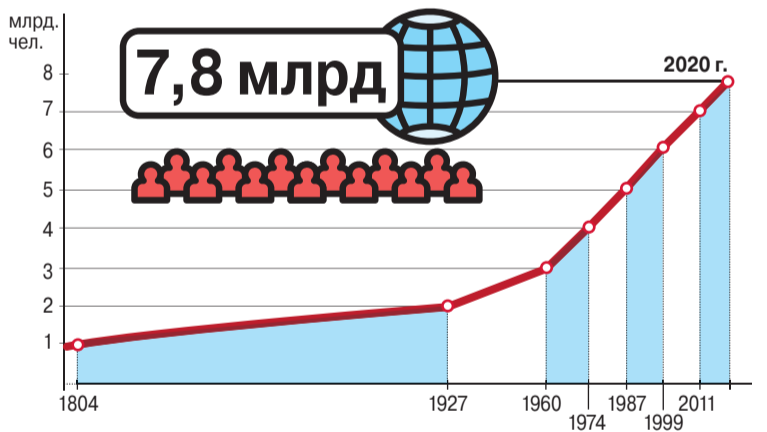
удобрений, качества семян. Чтобы удовлетворить глобальный спрос на продукты питания, необходимо повысить эффективность фотосинтеза растений. В XX в. советский учёный Анатолий Ничипорович разработал теорию их фотосинтетической продуктивности. Если её реализовать и применить новые методы селекции, то земледелие будущего сможет обеспечить продуктами питания свыше 10 млрд человек.

Уже несколько десятилетий ведутся исследования, как повысить продуктивность растений с помощью генетических и физиологических методов. Наиболее перспективно создание их новых форм с помощью замены генов, отвечающих за фотосинтез. Грубо говоря, есть три основных пути связывания углерода растениями. Наиболее продуктивны растения, которые используют C₄-фотосинтез. Сейчас в разных странах идут работы по получению C₄-риса, есть подобные исследования и с пшеницей. Учёные считают, что именно C₄-рис поможет полностью удовлетворить спрос на этот продукт, который в Азии является продуктом номер один. А если внедрить в рис гены, обеспечивающие синтез белка, это повысит его качество. Среди C₄-культур наиболее уникальной и значимой для продовольственной безопасности является растение амарант. Оно содержит самые качественные белки, жиры и углеводы. Благодаря его генам можно увеличить продуктивность и полезность других сельхозкультур.

Как видите, со времени опубликования концепции Вернадского возможности человечества значительно расширились. Предполагаю и совсем уж фантастическую вещь – что в отдалённой перспективе человек сможет сам, без участия растений, частично конвертировать солнечную энергию и получать из неё нужные для себя соединения.

КАК БЫСТРО УВЕЛИЧИВАЛОСЬ НАСЕЛЕНИЕ ЗЕМЛИ

Сейчас на планете проживают 7,8 млрд человек. Человечеству понадобилось более 200 тыс. лет, чтобы достичь населения в 1 млрд, и чуть более 200 лет, чтобы оно выросло до 7 млрд.



По оценкам фонда ООН в области народонаселения. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

С XIX в. Запад одержим идеей снижения рождаемости. Как это реализовывалось тогда и как происходит сейчас?

Когда Билл Гейтс говорит о том, как с помощью прививок будет сокращать население Земли, не нужно думать, что в вакцины от COVID-19, гриппа и т. д. будет тайно введено некое вещество, делающее людей бесплодными. Всё проще – разрабатываются специальные противозачаточные вакцины. «С 1972 г. контрацептивные вакцины являются одной из приоритетных программ Всемирной организации здравоохранения, – пишет военный микробиолог, канд. биол. наук, полковник медицинской службы запаса Михаил Супотницкий. – В осуществлении программ принимает участие Фонд Рокфеллера. Открыто декларируемая цель создания таких вакцин – регуляция численности населения в странах третьего мира». Сейчас они там активно и открыто испытываются на людях (об этом много

ГДЕ СТАВИЛИСЬ ЭКСПЕРИМЕНТЫ НА ЛЮДЯХ ПО СНИЖЕНИЮ РОЖДАЕМОСТИ

статей в научных медицинских журналах), а для животных уже продаются. Проблема пока в том, что у них много осложнений.

Но для исследователей это не является непреодолимым препятствием. В 1950-е американцы точно так же испытывали гормональные контрацептивы в бедных странах Центральной Америки. И выявленные серьёзные осложнения не помешали зарегистрировать их в США, а потом и везде. Двигателем этих разработок и испытаний была Маргарет Сэнгер. Пассионарная феминистка, одержимая идеей сдерживания роста населения и евгеникой. Её единомышленниками были многие интеллектуалы, политики и финансис-

ты. В 1934 г. она приезжала в СССР агитировать за политику по контролю за рождаемостью. Но страна тогда ликвидировала последствия голода 1930-х, и Сталин её не понял. До Гитлера она не доехала, но некоторые её идеи он взял на вооружение.

Стерилизацию людей, считавшихся не очень психически здоровыми, активно проводили не только в нацистской Германии, но и в США и многих странах Европы. Часто под нож хирургов попадали и обычные люди – такие истории сегодня предаются гласности. Но такая евгеника не привела к оздоровлению нации. Плохие гены всё равно «выживают», и количество людей

с проблемной психикой и другими наследственными болезнями быстро возвращается к прежнему уровню.

В некоторых бедных странах власти пробуют ограничить рождаемость без подсказки Запада. Так, в Индии до 2016 г. практиковали хирургическую стерилизацию. Прооперированы миллионы женщин и сотни тысяч мужчин. Только в 2009–2012 гг. от осложнений после неё умерли 700 женщин. Эксперимент «Одна семья – один ребёнок» начали в Китае в 1979-м. Итог: переизбыток молодых мужчин и недостаток девушек (от них активно избавлялись ещё во чреве матери). В 2016-м там решили иметь второго ребёнка. Однако есть мнение, что рождаемость в Китае упала не только из-за запретов, но и потому, что люди стали больше зарабатывать и лучше жить.

ПЕРЕ- ИЛИ НЕДО-?

УВЕЛИЧИТСЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ИЛИ, НАОБОРОТ, БУДЕТ ВЫМИРАТЬ?

Насколько реальными для населения Земли будут «климатические войны» между народами? Или природа сама расставит всё по местам?

МНЕНИЕ



БЕЛОБОРОВОДА

Перенаселение Земли – миф, очень удобный для тех, кто хочет ослабить потенциал «неудобных» стран. США и другие страны сателлиты

давно проводят агрессивную демографическую политику, ориентированную на то, чтобы в мире рождалось как можно меньше детей. Иначе в каких-то не подконтрольных ей государствах придут к власти не те руководители, какие им нужны, и «хозяйкам мира» будет сложнее управлять процессом. На самом деле всё наоборот. Если раньше в ООН предсказали, что человечество достигнет численности в 12 млрд к концу XX в., то теперь, по их мнению, к концу XXI в. нас ожидает глобальная депопуляция. Уже сегодня население сокращается более чем в 100 странах.

Проблема в другом – в недонаселённости планеты. Для неё цифра в 12 млрд человек не пугающая, а скорее желаемая. И если бы природа регулировала количество людей, она бы позаботилась о том, чтобы их становилось больше. Ведь из-за процессов урбанизации на Земле оголяются огромные территории, свободного места становится всё больше. В России за последние 30 лет исчезли с карты свыше 30 тыс. населённых пунктов. Сегодня в условиях изоляции многие семьи воссоединились, и это может дать толчок к повышению рождаемости.

Игорь Белобородов, демограф, руководитель Днестровско-Прутского информационно-аналитического центра



Женщина прикована к гире с надписью: «Нежелательная беременность», 1923 г. Рисунок из журнала Маргарет Сэнгер «Контроль над рождаемостью»

КРИМИНАЛ

МОШЕННИКИ ВОВСЮ ИСПОЛЬЗУЮТ СИТУАЦИЮ И ПРИДУМАВАЮТ НОВЫЕ СХЕМЫ ОТЪЁМА ДЕНЕГ У ДОВЕРЧИВЫХ ГРАЖДАН.

ФАЛЬШИВЫЕ ПРОПУСКА

Многие регионы ввели у себя пропускной режим на период самоизоляции. Мошенники быстро смекнули, что продажа цифровых пропусков — золотое дно. Как рассказала **официальный представитель МВД РФ Ирина Волк**, полиция задержала двоих мужчин, которые через мессенджер предлагали купить пропуска, оформленные по «серой» схеме через портал госуслуг, для поездок по Москве и области, Петербургу и Краснодару. Стоила «услуга» от 2,5 до 3,5 тыс. руб. Отвечать за подделку документов придётся и предпринимателю из Ростова-на-Дону. Он получил бланки разрешения на перемещение по региону для своей фирмы в райадминистрации, но решил продавать желающим в интернете по 9 тыс. руб.

Напоминаем, что все разрешения, пропуска, коды и пр. выдаются бесплатно, их оформлением занимаются городские или региональные власти.

ЛИПОВЫЕ ШТРАФЫ

Также в регионах мошенники зарабатывают на «нарушениях режима самоизоляции». Скоро, вполне возможно, жертв будут

КУПИТЕ ПРОПУСК, А ЗАОДНО И ВАКЦИНУ

Какие способы обмана граждан наиболее часты в период самоизоляции?

искать среди «нарушителей масочного режима». МВД уже официально предупредило о поддельных СМС, которые сообщают человеку о якобы выписанном



штрафе. В сообщениях значатся ФИО и сумма — 4 тыс. руб. и необходимость оплатить его по номеру телефона, указанному в СМС. Пишут похожие сообщения и на электронную почту.

Штрафы так не взимаются. Более того, в любом штрафе, который выписывается госорганами, должен быть указан номер постановления. Его легко проверить через сайт госуслуг.

ЛЕКАРСТВА И ВАКЦИНЫ

О том, что чудопилулы от коронавируса не существует, знают даже школьники, но это не смущает мошенников. Сегодня они торгуют очистителями воздуха, «убивающими вирус», масками с фильтрами и т. п. Самые наглые размещают объявления о мелких партиях костюмов защиты, масках и пр., берут предоплату и исчезают.

Есть предложения и для богатых клиентов — аппараты искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ). В конце апреля

в Подмосковье сотрудники МВД и ФСБ задержали торговцев незарегистрированными аппаратами. Задерживали, как в кино, — со стрельбой и погоней. В Москве и Подмосковье изъяли 287 аппаратов «Фаза-5НР» на 200 млн руб. Позже во

время обысков в Костромской и Свердловской областях обнаружено ещё 1,5 тыс. аппаратов.

Клиентам победнее мошенники звонят на мобильный от имени лжеврачей или сотрудников Роспотребнадзора и сообщают, что у кого-то из близких положительный тест на COVID-19. Дальше начинается выманивание денег для «улучшения условий в больнице и лечения». Аферисты умудряются впаривать даже тесты на определение коронавируса или вакцину от него. В столице полиция задержала троих таких деятелей и изъяла «тесты», которые продавали в интернете по 2,3 тыс.

Нельзя покупать медицинские изделия и услуги с рук.

КОМПЕНСАЦИЯ ЗА МАСКИ

На масках зарабатывают даже классические интернет-мошенники. Они размещают объявления в соцсетях, что крупный российский банк выплачивает гражданам компенсацию за приобретение одноразовых медицинских масок. Но, чтобы её получить, надо заполнить простенькую форму на сайте. Перейдя по ссылке, жертва указывает свой телефон и реквизиты банковской карты, на которую якобы придёт компенсация. А затем со счёта списываются все деньги.

Особенно опасно переходить по ссылкам в рассылках — легко можно напороться на программу, ворующую все ваши данные. Заманивают в такие ресурсы весьма затейливо: например, предлагают узнать, как убить вирус в квартире... с помощью фена. Появляются мошеннические сервисы, якобы позволяющие проверить, как далеко вам можно отходить от дома. Для этого просят ввести данные банковской карты.

Никому и никогда не сообщайте данные своей карты.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ КВАРТИРЫ

Ситуацией воспользовались и квартирные воры, которые под видом дезинфекторов (хотя ни в одном городе России обработку квартир не проводят — только подвезды) при полной амуниции проникают в квартиры. После их ухода вирусов, скорее всего, станет больше, а вот налички и ценностей — меньше. Ещё один способ проникновения воров в квартиру — «бесплатный анализ на дому».

В МВД напоминают, что все вопросы с тестами, анализами, пропусками и пр. надо решать только через официальные организации.

Екатерина МИРНАЯ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

Полностью материал читайте на сайте www.aif.ru

ЗА ГРАНЬЮ

В САМЫЙ РАЗГАР ЭПИДЕМИИ КОММУНИСТЫ ПРОВЕЛИ МИТИНГ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ. ПРОСИВШИХ ИХ РАЗОЙТИСЬ ПОЛИЦЕЙСКИХ ОНИ ОБОЗВАЛИ ФАШИСТАМИ.

9 Мая коммунисты из Московского отделения КПРФ во главе с депутатом Госдумы **Валерием Рашкиным** по-своему отметили День Победы. Несмотря на то что в столице из-за эпидемии было отменено большинство праздничных мероприятий, Рашкин и его коллеги решили, что это самый подходящий момент провести антиправительственный митинг. Не остановил их ни действующий в Москве запрет на проведение массовых мероприятий, ни преклонный возраст собственных избирателей, которые более всего подвержены заражению.

КРАСНЫЕ ПРОТИВ КРАСНЫХ

Последние месяцы в КПРФ назревает раскол. Московское отделение во главе с его руководителем Валерием Рашкиным неуклонно отдаляется от ЦК. Во многом это объясняется радикальной позицией руководителя отделения, которые всё больше сближаются с главой признанного иностранным агентом «Фонда борьбы с коррупцией» (ФБК) **Алексеем Навальным**. Похоже, Рашкин решил сделать ставку на молодых депутатов Мосгордумы, которые открыто критикуют

ЦК партии и продавливают либеральную повестку. Многие из них во время выборов в Мосгордуму получили поддержку от сторонников Навального, а теперь в ответ поддерживают популистскую программу «5 шагов», в которой глава ФБК предлагает раздавать людям деньги. После выборов в Мосгордуму Рашкин и Навальный начали регулярно общаться, причём одна из встреч прошла сразу после возвращения Навального из США в ноябре.

Обстановка в партии между тем накаляется. Во время недавней внутрипартийной видеоконференции дошло до того, что представителям Московского отделения перестали давать слово. Неудивительно, ведь те уже не стесняются крепких выражений, чтобы продвигать лозунги Навального. «Дайте, ... денег! Нам не на что жить! Подпишите петицию «5 шагов для России» — так несостоявшийся кандидат в депутаты МГД от КПРФ **Тимур Абушаев** разрекламировал программу главы ФБК в соцсетях.

По мнению политологов, цель Рашкина — сместить с поста главу КПРФ **Геннадия Зюганова**. «Зюганов не молодеет. Список его преемников не такой уж большой, и Рашкин туда входит. Для усиления своих позиций он и решил использовать тусовку Навального», — рассказал «АиФ» политолог **Павел Данилин**. «Люди, чтобы прийти к власти, готовы

МИТИНГ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ



На акцию Рашкин пришёл без маски, но с депутатской корочкой, что позволило ему избежать задержания. Фото youtube.com

договориться хоть с чёртом, хоть с дьяволом, лишь бы это дало им электорат», — считает политолог **Руслан Осташко**.

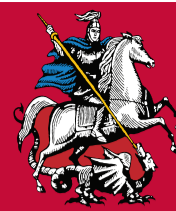
9 Мая Рашкина и его соратников не остановило, что в городе из-за эпидемиологической обстановки были отменены все праздничные мероприятия. Средствами защиты от коронавируса они особо не озаботились. Масок не было ни на самом Рашкине, двое коллег по партии которого заразились коронавирусом, ни на остальных депутатах. С красными флагами и плакатами они вышли на Пушкинскую площадь. Тут демонстрантов встретили сотрудники полиции, которые пытались уговорить их

что Рашкин с единомышленниками решили устроить акцию во время эпидемии коронавируса, от которого, как известно, больше всего страдают именно старики, мягко говоря, вызывает недоумение», — заметил Павел Данилин.

«Рашкин и соратники уже не в первый раз трубят о том, что эпидемия коронавируса выдумана», — заметил политолог **Сергей Марков**. — Очевидно, они делают ставку на необразованную часть своих избирателей, подвергая опасности и тех, кто участвует в акциях, и тех, кто с ними общается. Это безответственность». «Это пляска на крови» — так охарактеризовал поступок Рашкина его коллега по Госдуме депутат **Евгений Фёдоров**. Он возмутился тем, что глава Московского отделения КПРФ наплевал на все правила и эпидемиологическую ситуацию и, пользуясь депутатской неприкосновенностью, оскорблял полицейских. «Этот инцидент заслуживает того, чтобы быть рассмотренным в Госдуме. Считаю, что такое недостойное поведение должно быть расследовано, и по итогам этого расследования надо поднимать вопрос о лишении Рашкина депутатского мандата, если следствие и суд сочтут это необходимым», — добавил Фёдоров.

А московские коммунисты тем временем анонсировали 17 мая в Москве новую акцию.

Пётр ГОРДОВ



ВETERANОВ ПОЗДРАВИЛИ С ПРАЗДНИКОМ. ЗА НИХ ВОЗЛОЖИЛИ ЦВЕТЫ К ПАМЯТНИКАМ. ПАРАД «БЕССМЕРТНОГО ПОЛКА» ИДЁТ ДО СИХ ПОР – В ИНТЕРНЕТ-РЕЖИМЕ.

«МЫ СДЕЛАЕМ ВСЁ ВОЗМОЖНОЕ»

«9 Мая – самый дорогой праздник, в котором соединились огромная радость, искренняя благодарность и боль невосполнимых утрат, – написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге, поздравляя москвичей с праздником Победы. – В этот день мы особенно остро чувствуем своё кровное родство и духовное единство с поколением фронтовиков, сокрушивших самого страшного врага. Нынешний год юбилейный, и мы с вами готовились встретить его особенно торжественно и масштабно. Однако нашим планам помешал новый невидимый враг – коронавирус. Мы лишены возможности обнять вас, дорогие ветераны. Но для тепла наших сердец не существует физических преград. В эти дни многие пожилые люди охвачены чувством тревоги. Я обещаю, мы сделаем всё возможное, чтобы защитить жизнь и здоровье каждого москвича. И вместе обязательно преодолеем испытания, победим опасного врага. И выйдем на улицы Москвы, чтобы ещё раз отметить всенародный праздник».

Московские волонтеры несколько дней обзванивали фронтовиков и тружеников тыла, чтобы лично их поздравить, подарили им планшеты с функцией голосового управления, где записаны известные фильмы и песни о войне, а также трансляция парада. Традиционная встреча однополчан прошла в этом году в онлайн-режиме, многие ветераны смогли пообщаться во время видеоконференций через Skype, Zoom

и WhatsApp. Продолжена и традиция возложения венков к военным мемориалам и могилам. Людям преклонного возраста нельзя сейчас покидать свои дома, поэтому по их заявкам цветы отвозили активисты городского центра «Мосволонтер». Мэр тоже возложил цветы и пообщался с ветеранами по видеосвязи. «По вашей просьбе я сегодня с волонтерами возложил цветы к памятнику Жукову, который, докладываю вам, полностью отреставрирован и находится в хорошем состоянии», – сказал Собянин.

9 Мая в столице было непривычно тихо, но праздник всё равно состоялся. На домах висели флаги, к окнам квартир многие горожане прикрепили фотографии своих ветеранов, в магазинах, аптеках и на АЗС раздавали георгиевские ленточки. На уличных медиаэкранах и на 15 тыс. экранов метро транслировали шествие «Бессмертного полка». В этом году он проходит в интернет-формате. Любимый желающий мог зайти на сайт 2020.polkrf.ru и оставить информацию о своём родственнике с фотографией. Обратите внимание, что шествие продолжается до сих пор. «9 Мая в 02.00 по Москве на уличном медиа-фасаде Единого диспетчерского центра метрополитена началась трансляция акции «Бессмертный полк», – рассказывает заммэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. – Онлайн-шествие продлится не один день, так как невозможно показать несколько миллионов человек по всей стране за 24 часа. Мы будем показывать акцию около двух недель». Что касается салютов, то залпы прогремели, как обычно, в 22.00. Вживую –

ПОРОЗНЬ, НО ВМЕСТЕ

Как в столице отметили День Победы



«Бессмертный полк» транслируется на медиафасаде Единого диспетчерского центра Московского метрополитена.

из окон своих домов – их увидело немного москвичей, но и интернет-зрителей было предостаточно. «Посмотреть на одно из самых зрелищных событий этого дня – праздничные салюты – горожане смогли онлайн, на городском портале «Окно в город», – объясняет начальник отдела городского видеонаблюдения Департамента информационных технологий Москвы Дмитрий Головин.

НОВЫЕ ОНЛАЙН-МУЗЕИ

Ко Дню Победы приурочено открытие нескольких цифровых проектов. На mos.ru появился раздел, посвящённый Дню Победы (www.mos.ru/city/projects/9may/), со всеми городскими мероприятиями, библиотекой аудиовидеоматериалов и квестом «Путь к Победе». До 15 мая на интернет-площад-

ках московских культурных центров и библиотек идут выставки, театральные чтения и лекции (сводное расписание размещено на www.bibliogorod.ru/). Например, на ВДНХ подготовили удалённые кинопоказы документальных и художественных фильмов о войне.

Появился и новый онлайн-музей «Москва – с заботой об истории». За него отвечают Главное архивное управление столицы и центры госуслуг «Мои документы». «Идея виртуального музея возникла в апреле прошлого года, когда мы запустили проект. Нами двигало желание вести в научный оборот и сделать доступными для общественности материалы о Великой Отечественной из семейных архивов москвичей», – вспоминает замначальника отдела хранения документов после 1917 г. столичного Главархива

Михаил Моруков. В результате собралось 7,5 тыс. экспонатов, всё отсканировано, рассортировано и снабжено описаниями. По словам Морукова, «посетитель получает в своё распоряжение энциклопедию московской жизни периода войны. У него складывается максимально широкое представление о том, что происходило в этот момент и на фронте, и в тылу». В цифровом музее можно посмотреть ролики с участием Василия Ланового, Ирины Купченко, Сергея Никоненко, Александра Михайлова, Станислава Дужникова.

А об артистах прошлых лет лучше всего рассказывается в онлайн-проекте «Искусство Победы» (moscowseasons.com/festival/9-may-2020/), его подготовили «Московские сезоны». Проект посвящён фронтовым бригадам, которые стали уезжать на передовую через два дня после начала войны. Музыканты и циркачи, актёры и певцы выступали в любых условиях, работали и в госпиталях. В галерее «Фронт в лицах» собраны истории об Аркадии Райкине, Любове Орловой, Клавдии Шульженко, Леониде Утёсове. Учителям, родителям и детям адресован образовательный ресурс «Вместе о Победе» – pobeda.mosmethod.ru/. А фестиваль «Спасская башня» запускает на сайте www.spasstower.ru/ раздел «Музыка в годы Великой Отечественной». День Победы состоялся. Несмотря ни на что.



Галина ШЕЙКИНА, G.Sheikina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СКОЛЬКО ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19 СТАЛИ ВОЛОНТЁРАМИ?

ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

МОСКВИЧИ, ЗНАЮЩИЕ ПО СЕБЕ, КАК ТЯЖЕЛО ПЕРЕНОСИТСЯ КОРОНАВИРУС, ПОМОГАЮТ ТЕМ, КТО ИМ БОЛЕЕТ.

Выздоровевшие могут стать социальными волонтерами. «Мы благодарны тем жителям, которые откликаются на наши призывы о помощи и готовы внести свой вклад в борьбу с коронавирусом в городе, – говорит заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. – Тех, кто уже переболел, защищает иммунитет, а значит, они могут стать донорами или социальными волонтерами, не рискуя здоровьем. Инициативу присоединиться к команде социальных помощников проявили уже 276 человек».

Например, Владлена заразилась во Франции и стала одной из первых переболевших вирусом. Анна выписалась

из больницы после двусторонней пневмонии средней тяжести, Валентина и трое её детей лечились дома. Все они на собственном опыте знают, как важна поддержка во время этой коварной болезни.

Так что, если у вас есть силы и время, можно стать социальным волонтером. Но сначала надо пройти дистанционное обучение в центре «Моя карьера», который курирует эту службу для москвичей на самоизоляции. «Мы каждый день обзваниваем тех, кто справился с болезнью, и дорожим каждым согласием на донорство плазмы и волонтерство, – объясняет руководитель кол-центра по вопросам донорства плазмы Москвы Екатерина Кузнецова. – Эти добровольцы после прохождения обучения будут подключаться на финальном этапе доставки социальными работниками и волонтерами медикаментов, продуктов и товаров первой

необходимости – от подъезда до квартиры, а также помогать болеющим хозяевам с выгулом домашних животных».

По её словам, подробный инструктаж необходим, чтобы каждый помощник знал и соблюдал все меры безопасности. Это социальные работники знают инструкции наизусть, а новичкам нужно объяснять все тонкости общения.

Напомним: в Москве работает «горячая линия» для потенциальных доноров плазмы (ими могут быть те, кто имеет антитела на COVID-19). Она действует в ежедневном режиме с 9.00 до 19.00, тел. 8 (495) 870-45-16. Операторы принимают звонки от желающих стать донорами и сами регулярно обзванивают выздоровевших и предлагают пройти процедуру.

За один раз можно сдать до 600 мл плазмы, за это полагается выплата до 5 тыс. рублей.

СКОЛЬКО ДОПЛАТЯТ ВРАЧАМ?

ВЫПЛАТЫ

В каком документе прописаны суммы, которые полагаются московским медикам, сражающимся с COVID-19? Говорят, доплаты теперь должны получать даже лаборанты.

Е. Скворцова

Нужный вам документ – постановление № 517-ПП от 07.05.2020. В него добавлены новые категории медработников (см. таблицу). Напомним, что материальное поощрение

уже получают работники стационаров, куда поступают пациенты с коронавирусом. Врачам выплачивается дополнительно по 70 тыс. руб. в месяц, среднему медперсоналу – по 50 тыс., а младшему медперсоналу – по 30 тыс. руб. Эти суммы не заменяют федеральные выплаты, медики получают деньги и от государства, и от города. Кстати, многие врачи продолжают бесплатно жить в гостиницах и пользоваться такси для проезда к больницам. Это сделано для того, чтобы минимизировать риск заражения в семьях медиков.

Сотрудники Станции скорой и неотложной медицинской помощи им. А. С. Пучкова и Научно-практического центра экстренной медицинской помощи, осуществляющие оказание экстренной помощи и медицинскую эвакуацию.	Врачи – 50 тыс. руб. в мес., средний медицинский персонал – 30 тыс. руб. в мес.
Работники амбулаторных КТ-центров и городских поликлиник, осуществляющие выявление заболевших и медицинское наблюдение на дому.	Врачи – 70 тыс. руб. в мес., средний медицинский персонал – 50 тыс. руб. в мес.
Работники лабораторий медицинских организаций, проводящие исследования биологических материалов, работники патологоанатомических отделений.	Врачи – 70 тыс. руб. в мес., средний медицинский персонал – 50 тыс. руб. в мес., младший медицинский персонал (прочий персонал) – 30 тыс. руб. в мес.

ПАНДЕМИЯ

N-й ДЕНЬ САМОИЗОЛЯЦИИ: НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ, КАРАНТИН НАДОЕЛ, А ЕЩЕ И «МАСОЧНО-ПЕРЧАТОЧНЫЙ» РЕЖИМ ВВЕЛИ. ДА, МЫ ХОТИМ СКОРЕЕ ВЫЙТИ НА РАБОТУ, ХОТИМ ГУЛЯТЬ С СЕМЬЯМИ В ПАРКАХ. ТАК ВОТ НОШЕНИЕ ПЕРЧАТОК И МАСОК – МЕРА НЕ МЕНЕЕ СЕРЬЕЗНАЯ, ЧЕМ НАША САМОИЗОЛЯЦИЯ ДОМА, – ПРИБЛИЗИТ ЗАВЕРШЕНИЕ РЕЖИМА ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ.

МАСКА СНИЖАЕТ ЗАРАЖЕНИЕ В 4 РАЗА

Китайцы – передовики в борьбе с эпидемией. Граждане КНР традиционно более дисциплинированы и спорить с решениями «сверху» не привыкли. Менталитет другой. Надо сидеть дома – они сидят, носить маски – носят. Хотя прикрывать нос и рот привыкли уже давно из-за смога во многих городах.

Молекулярный биолог профессор Сунь Хуан из Института системной биологии в Сиэтле убежден, что маски, даже самые примитивные, реально могут помочь в борьбе с пандемией коронавируса. «Непрофессионалов, а также многих «диванных экспертов», которые считают маски бесполезными, не интересуют нюансы. Между тем ещё в 2008 году учёные из Нидерландов сравнили способность трёх масок: самодельной, стандартной хирургической и респираторной. Анализировалась

МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ

В столице обязательно ношение масок и перчаток в общественных местах



Помимо аптек и магазинов в столице маски теперь можно купить и в метро. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

их способность останавливать аэрозольные капли, которые достигают лёгких. Оказалось, что при вдыхании респираторная маска отфильтровывает 99% таких частиц, хирургическая маска – 75%, самодельная – 67%. То есть хирургическая маска снижает опасность заражения в 4 раза, а самодельная – в 3», – говорит профессор.

Вслед за китайцами маски с перчатками надели европейцы. В Ломбардии, например, их носят с марта. Жители итальянского севера, ставшего на Апеннинах эпицентром инфекции,

надели маски ещё до призыва властей. Как Нью-Йорк и Париж, Берлин и Тель-Авив, Мадрид и Краков.

ЗА НАРУШЕНИЕ – ШТРАФ

Так называемый масочный режим уже действует в 54 регионах России, в Москве с 12 мая ношение масок и перчаток обязательно: в магазинах, при поездках на общественном транспорте и в такси. «Мы не усиливаем ограничения, а, наоборот, делаем огромный шаг к возвращению к обычной

жизни. Скрининговые исследования работников различных отраслей экономики показали, что возможность заразиться коронавирусом в магазинах реально существует. Этими рисками нельзя пренебрегать. Использование масок и перчаток станет разумной предосторожностью и страховкой от нового всплеска заболеваемости», – написал Сергей Собянин в своём блоге.

По словам руководителя отделения микробиологии латентных инфекций Института им. Гамалеи Виктора Зуева, маска нужна, чтобы остановить передачу возбудителя от человека к человеку при разговоре. Маски не против вируса, а против слюны, инфицируемой вирусом. Ведь при разговоре человек может непроизвольно чихнуть.

Известно, что коронавирусом болеют и без симптомов. Маски используются и для того, чтобы

не распространять инфекцию, ведь люди бывают носителями, сами того не зная. Так что маска сегодня – это ещё и некий посыл окружающим: мол, ваше здоровье мне не безразлично.

Ну а тех, кто проигнорирует решение властей и здравого смысла, ждёт штраф: за нахождение без маски и перчаток в общественном транспорте – 5 тыс. рублей, в общественных местах – 4 тыс. Обязательно носить нужно и перчатки, и маски. Отсутствие чего-то одного будет считаться нарушением.

Купить маску в столице сегодня не проблема. Помимо аптек и магазинов их можно будет приобрести и на станциях подземки. Бесплатная выдача масок и перчаток в метро организована для маломобильных пассажиров и многодетных семей с маленькими детьми.

Мария ЕГОРОВА

А КАК У НИХ?

- ✓ В Чехии граждан обязали носить маски с 18 марта. За нарушение – штраф 430 долларов (30 тыс. руб.).
- ✓ В Израиле маски надели с 12 апреля, размер штрафа – 5 тыс. шекелей (105 тыс. руб.).
- ✓ В Германии ношение маски при выходе на улицу стало обязательным с 27 апреля. Штраф – 50 евро (больше 4 тыс. руб.).
- ✓ В Испании маски обязательны с 4 мая. Штрафы регулируются местными властями, но их средний размер – 150 евро (12 тыс. руб.).
- ✓ Во Франции маски ввели с 11 мая. Штраф – до 200 евро (16 тыс. руб.).
- ✓ В Бельгии обязательный масочный режим для школьников вводится с 18 мая.

МАСТЕР-КЛАСС

МАСКУ СЕГОДНЯ МОЖНО КУПИТЬ. НО МОЖНО И ЭКОНОМИТЬ, СШИВ СВОИМИ РУКАМИ. И ПРИ ЭТОМ НЕ ТОЛЬКО ПРОЯВИТЬ ТАЛАНТ РУКОДЕЛЬНИЦЫ, НО И ВЫРАЗИТЬ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ. ГЛАВНОЕ – САМОДЕЛЬНЫЕ МАСКИ НУЖНО МЕНЯТЬ ТАК ЖЕ ЧАСТО, КАК ОДНОРАЗОВЫЕ. НО ЗАТО ИХ МОЖНО СТИРАТЬ.



✓ Для изготовления маски понадобятся 4 детали: по две для внутреннего (однотонная подкладка) и внешнего слоя (цветная) (рис. 1). Вырежьте чертёж по чёрной линии. Все припуски в нём уже учтены: по боковой стороне, где будет кулиска под резинку, – 2 см, по остальным сторонам по 0,5 см. У деталей подкладки снизу припуск срезаем (рис. 2).

✓ Используйте натуральные ткани, выдерживающие регулярные стирки (бязь, ситец). Между слоями изделия вложите несколько слоёв материалов-фильтров (бинты, марля, нетканый материал, например спанбонд или мелтблаун (рис. 3).

✓ Для ушек маски можно взять любую резинку, которая есть в наличии. Размер резинки для взрослого – 2x20-25 см, для ребёнка – 2x18-20 см.

ЭТО ВАЖНО!

- ✓ Многократные маски использовать повторно можно только после обработки (выстирать с мылом или моющим средством, обработать с помощью утюга с функцией подачи пара). После обработки маска не должна быть влажной.
- ✓ Дышать в маске должно быть комфортно.

✓ Необходимо иметь несколько масок, чтобы менять их каждые три часа.

МАСКА СВОИМИ РУКАМИ

Рукодельный способ защититься и выделиться

- Сложите внешние и внутренние детали попарно лицом к лицу и прошейте средний шов на расстоянии 0,5 см. Прогладьте детали утюгом.
- На внутренней детали отверстие припуск 3 см на изнаночную сторону и прошейте на расстоянии 2 см от сгиба. Приутюжьте.
- Сложите внешнюю цветную деталь с внутренней однотонной лицом к лицу. Пришейте детали друг к другу по нижнему краю маски. Шов прогладьте утюгом.
- Разложите детали лицевой стороной вверх, направьте припуск в сторону подкладки и прошейте его по внутренней детали на расстоянии 1-2 мм от края.
- Нижний край внешней детали, где закончилась подкладка, прошейте на расстоянии 1-2 мм – в продолжение шва, ранее проложенного по детали подкладки.
- Сложите внешнюю и внутреннюю детали по верхнему срезу и соедините их, сделав шов на расстоянии 0,5 см от края. Шов приутюжьте.
- Выверните маску на лицевую сторону. По верхнему краю проложите отделочную строчку на расстоянии 1-2 мм. Пройдите это место горячим утюгом.
- Боковые срезы подверните два раза по 1 см и сделайте шов на расстоянии 0,1 см от загнутого припуска. При помощи булавок вставьте две резинки в отверстия.

Автор мастер-класса Виктория РАКУСА
Инфографика Вероники ТАКМОВЦЕВОЙ

ЭКОНОМИКА

В РЕЗУЛЬТАТЕ СНЯТИЯ МЭРОМ МОСКВЫ МОРАТОРИЯ, ОБЪЯВЛЕННОГО ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА, НА ПРЕДПРИЯТИЯ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И СТРОИТЕЛЬСТВА СТОЛИЦЫ ВЕРНУТСЯ 500 ТЫС. ЧЕЛОВЕК.

ЗАКАЗЫ МОСКВЫ СОЗДАЮТ 3,5 МЛН РАБОЧИХ МЕСТ

По словам Сергея Собянина, количество ежедневно выявляемых в Москве новых случаев заражения коронавирусом пока ещё достаточно велико. Это связано с увеличением объёмов тестирования, а не с ростом темпов распространения инфекции. Более важный показатель — число госпитализаций с тяжёлой и средней степенью тяжести пневмонии — последние две недели перестал расти. В больницах имеется достаточный резерв коек. Ситуация стабилизировалась, и в этом заслуга москвичей, которые в большинстве своём выполняют требования самоизоляции. Потому с 12 мая начался первый этап ослабления введённых ограничений и возвращения к нормальному образу жизни.

На совещании под руководством президента Путина мэр Собянин сообщил о планах с 12 мая возобновить работу всех строительных предприятий столицы, которые встали с 13 апреля (напомним, что исключение было сделано лишь для занятых на строительстве медицинских объектов, метро и другой транспортной инфраструктуры). Ограничения будут сняты и с промышленной сферы. Мэр объяснил, что люди не должны терять источник дохода, а экономика столицы могла бы как можно быстрее восстановиться.

«Это важно для экономики города и страны, потому что заказы московских предприятий создают 3,5 млн рабочих мест, обеспечивают работу машиностроительных предприятий, предприятий строительной отрасли и т. д. То есть это имеет достаточно большую синергию», — сказал Сергей Собянин.

Возобновление строительства в Москве необходимо также, чтобы избежать безработицы, которая могла бы привести к росту преступности, подчеркнул мэр.

«Первая мера (по предупреждению роста преступности) — раскрытие рабочих мест, чтобы люди работали, а не сидели сложа руки. На стройках занято

ТРУД. МАЙ
С 12 мая в Москве возобновят работу промышленные предприятия и стройки

В результате принятых Сергеем Собяниным мер только на стройки Москвы вернутся 300 тыс. человек.

достаточно много мигрантов, которые никуда не уехали, находятся здесь. Их на родину не пускают, а здесь работы нет, потому раскрытие работы промышленных предприятий и стройки отчасти решает эту задачу», — сказал Собянин.

Такой подход одобрил и Президент России. «Считаю, что планы открытия значительного количества предприятий, прежде всего промышленности и стройки, обоснованны абсолютно», — сказал он.

В период ограничений лишь 350 из 720 промышленных предприятий Москвы продолжали свою работу — это пищевая и фармацевтическая отрасли, производители медицинского оборудования, стройматериалов для больниц, антисептиков, масок и других товаров, которые помогают бороться с распространением эпидемии. Уже с 12 мая кроме строительной отрасли смогут возобновить работу предприятия автопрома, лёгкой промышленности, машиностроения, производители компьютеров и электроники. Режим работы предприятий и заводов станут регулировать в соответствии с санитарными мерами. В Москве с 12 мая ношение защитных средств обязательно для всех. Использовать маски и перчатки нужно в магазинах, при поездках в общественном транспорте и в такси.

СФЕРА УСЛУГ
ПОКА ПОДОЖДЁТ

А вот о снятии ограничений, введённых в связи с коронавирусом, для сферы услуг в Москве говорить пока рано, считает Сергей Собянин. Как он пояснил на совещании по вопросам реализации ранее принятых мер по поддержке экономики и социальной сферы, открытие таких предприятий несёт в себе риски дальнейшего распространения

Собянин. — Сфера услуг более жёстко контролируется санитарными врачами. Что же касается промышленности или строительства, это всё-таки в большей степени сфера ответственности самих руководителей».

Прогнозировать очередной этап пока сложно, но ясно одно: до 31 мая в городе продолжают оставаться закрытыми развлекательные заведения, салоны красоты, фитнес-центры, кафе и рестораны.



ДО 31 МАЯ В ГОРОДЕ ПРОДОЛЖАЮТ ОСТАВАТЬСЯ ЗАКРЫТЫМИ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ, САЛОНЫ КРАСОТЫ, ФИТНЕС-ЦЕНТРЫ, КАФЕ И РЕСТОРАНЫ.

коронавирусной инфекции. По словам мэра, в вопросе открытия объектов торговли и сферы услуг, где имеется прямой контакт между жителями мегаполиса, нужно придерживаться жёстких правил.

«Меры перехода на другие этапы выхода из самоизоляции необходимо поделить на две части. Первая, самая жёсткая, касается сферы услуг — там, где граждане соприкасаются друг с другом или с предприятиями, которые оказывают услуги. Это салоны красоты, парикмахерские, торговля и другие сферы. Начало работы этих предприятий может спровоцировать рост или высокую динамику заболеваемости», — предупредил

«Вирус распространяется шире, если увеличивается количество контактов. Когда мы ходим только на работу и обратно, наш круг общения ограничивается коллегами и родными. Совсем другая ситуация, когда открывается сфера услуг, где количество случайных неконтролируемых контактов возрастает в десятки раз», — пояснила заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

ДО 31 МАЯ ТЕСТИРОВАНИЕ ДОЛЖНЫ ПРОЙТИ НЕ МЕНЕЕ 10% СОТРУДНИКОВ

На предприятиях, которые не прекращали свою работу,

уже сформировался свод правил соблюдения безопасности в период пандемии, который доказал свою эффективность. Сотрудники не болели. Теперь эта практика распространится на открывающиеся производства и строительные компании.

«Для соблюдения мер безопасности все сотрудники должны носить перчатки и маски, использовать антисептики для рук. Предприятия также должны обеспечить социальную дистанцию между работниками и контролировать состояние их здоровья. Часть правил уже знакома тем, кто не прекращал свою деятельность на период пандемии. В таком режиме они работают уже больше месяца», — сообщил руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы Александр Прохоров.

При этом он отметил, что на работу не должны выходить сотрудники старше 65 лет, а также страдающие хроническими заболеваниями и беременные женщины. Категорически не допускается присутствие на рабочих местах лиц с повышенной температурой и признаками ОРВИ. Выходя на работу после перенесённого заболевания, сотрудник должен предоставить листок нетрудоспособности или справку от врача.

На рабочие места могут вернуться только те сотрудники, присутствие которых в цехах, офисах и на стройплощадках необходимо по технологическим причинам. Всем, кто может работать в дистанционном режиме, следует по-прежнему оставаться дома. Кроме того, в тех организациях, где социальную дистанцию между рабочими местами обеспечить нельзя, должны быть установлены разделительные перегородки.

Все столичные предприятия должны до 31 мая провести тестирование на коронавирус не менее 10% сотрудников и с 1 июня проводить такой объём тестов каждые 15 дней. За нарушения санправил работодателей будут штрафовать.

При несоблюдении требований предприятия и стройплощадки будут закрываться. Контроль за ситуацией возложен на Роспотребнадзор.

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КСТАТИ

ЧТО И КОГДА ОТКРОУТ?

Разработаны рекомендации по трёхэтапному снятию ограничительных мер. На каждом этапе главы регионов по предложению главных санитарных врачей смогут принимать решения.

На первом этапе будут возможны занятия физкультурой на открытых пространствах, прогулки с детьми, работа объектов сферы торговли и услуг ограниченной площади и с соблюдением социальной дистанции.

На втором этапе откроют объекты торговли и услуг большей площади, но с ограничением одновременно обслуживаемых посетителей. Предусмотрено начало работы образовательных учреждений.

На третьем этапе начнут работу общественные пространства — парки, скверы, все предприятия сферы торговли и услуг, все образовательные учреждения, гостиницы и общепит.

ЕСЛИ ОТКРЫВАЮТСЯ ПРОИЗВОДСТВА, ПИК ПРОЙДЕН?

ТЕНДЕНЦИИ

В столице «размораживается» часть отраслей. А город останется в боевой готовности на всякий пожарный?

Н. Евсеев

«Мы с коллегами из регионов, со специалистами, правительством долго обсуждали те меры, которые необходимы для того, чтобы обеспечить нормальную жизнь и работу экономики», — сказал мэр

Москвы Сергей Собянин во время совещания о санитарно-эпидемиологической обстановке с Президентом РФ Владимиром Путиным. Мэр озвучил комплекс из 5 мер. По его словам, ключевым фактором становится ответственность и работодателей, и всех горожан. «Это новая культура поведения, которая предполагает максимальную заботу о собственном здоровье и заботу о тех, кто рядом», — уверен мэр. Но столичное правитель-

ство остаётся на чеку. Например, за 20 дней в Москве нарастили объём тестирования на коронавирус в 3 раза. Чем раньше выявляются больные, тем быстрее людям оказывается помощь и ограничиваются опасные контакты. Болеющие дома должны соблюдать строгий карантин. А город сохраняет мобилизационную готовность, чтобы при негативном развитии событий принять масштабные меры в максимально сжатые сроки.

ДОРОГИЕ МОИ СТАРИКИ

На какую помощь от городских властей могут сегодня рассчитывать ветераны войны

СОЦПОДДЕРЖКА

9 МАЯ О ВЕТЕРАНАХ ВСПОМИНАЮТ ВСЕ. НО УЧАСТНИКИ ВОЙНЫ, ЖИВУЩИЕ В МОСКВЕ, НАХОДЯТСЯ ПОД ОПЕКОЙ КРУГЛЫЙ ГОД.

**В 102 ГОДА
ОТМЕТИЛА ДЕНЬ ПОБЕДЫ**

Уже 20 лет на надомном обслуживании в ТЦСО «Царицынский» находится Елена Петровна Суркова. 3 мая ей исполнилось 102 года, но жизненной энергии этого человека можно позавидовать.

О своей подопечной бабушке «АиФ» рассказала социальный работник Любовь Василенко. «Она ни в коем случае не бабушка, а элегантная леди, — смеётся Любовь Викторовна. — До недавнего времени каждый месяц ходила делать маникюр и химическую завивку, а столетие отпраздновала полным обновлением гардероба. Ещё недавно каждый день она ходила на улицу — погулять и выбрать себе фрукты. Все основные продукты я приношу ей дважды в неделю, а вот за фруктами она ходила сама. Но три месяца назад Елена Петровна сломала шейку бедра, с тех пор находится дома. Тем не менее, несмотря на пошатнувшееся здоровье, она остаётся удивительно энергичной. Я оформила бесплат-

ные средства реабилитации, включая противопролежневый матрас. Каждый день у неё дежурит сиделка из Московского дома ветеранов войн и вооружённых сил».

По словам соцработника, фронтовая тема для Елены Петровны непростая: «У неё отличная память и светлый ум, о давних событиях рассказывает связно и подробно. Но сама никогда не начинает этот разговор, только если спросят. Всю войну она прослужила медсестрой в санитарном поезде. Как призвали в августе 1941-го, так с Первым Белорусским фронтом и прошла до самого Берлина. Почему-то ей запомнилось, что постоянно хотелось спать, а о подушке можно было только мечтать, и приходилось спать сидя. Очень скромный и тактичный человек, я всегда её с удовольствием навещаю, она меня Любочкой называет».



Елена Суркова в молодости.



Директор ТЦСО «Царицынский» Степан Буртник, Елена Петровна Суркова и соцработник Любовь Василенко. Фото Департамента труда и соцзащиты населения

ЮБИЛЕЙНЫЕ МЕДАЛИ ПОЛУЧАТ ВСЕ

По данным столичного Департамента труда и социальной защиты населения, в Москве проживают 50 038 ветеранов ВОВ,

порядка 4 тыс. бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей и около 20 тыс. вдов инвалидов и участников войны. В этом году по случаю юбилейного Дня Победы столичная единовременная выплата составила от 10 до 25 тыс. руб. Выплаты получили более 106,7 тыс. человек (в том числе пенсионеры, ро-

дившиеся до 31 декабря 1931 г.). Награждение юбилейными медалями приостановлено из-за эпидемиологической ситуации, после нормализации которой вручения будут возобновлены.

Все, кто захотел, используют «тревожную кнопку» (сейчас таких 23 тыс. человек), 841 одинокого или одиноко проживающего ветерана ВОВ обслуживают сиделки. Для 16 тыс. пенсионеров оформлено социальное обслуживание на дому, некоторые проживают в московских пансионатах для ветеранов войны и труда (к столичному Департаменту труда и соцзащиты населения относятся 11 таких организаций). В прошлом году в городе провели массовое обследование условий жизни ветеранов войны, что позволило индивидуально решать существующие у них проблемы. Например, в 2020 году Правительству Москвы необходимо отремонтировать 1884 квартиры, 744 из которых приведены в порядок до начала ограничительных мер, введенных в связи с нашествием коронавируса. Если у кого-то вышла из строя техника первой необходимости, эта проблема обязательно будет решена. Ветеранские организации знают про своих подопечных каждую мелочь, потому никто не остаётся без помощи, заверили «АиФ» в Департаменте соцзащиты.

Галина ТАРАКАНОВА

КАК СТРОЯТ «БЫСТРЫЕ» ГОСПИТАЛИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В МОСКВЕ НАЧИНАЮТ РАБОТАТЬ НЕСТАЦИОНАРНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ, ВЫЗДОРОВЛИВАЮЩИХ ПОСЛЕ COVID-19.

**СОЗДАВАЯ
ЗАПАС ПРОЧНОСТИ**

«Число госпитализаций с коронавирусом в Москве перестало расти. Более того, в некоторые дни количество выписываемых пациентов превышает число новых госпитализаций. Тем не менее мы продолжаем разворачивать временные корпуса долечивания пациентов с COVID-19. Это мера предосторожности, которая позволит сохранить запас прочности системы здравоохранения после того, как вновь будет открыта большая часть простаивающих сегодня предприятий и увеличится интенсивность контактов между людьми. Филатовская больница является одним из крупнейших коронавирусных стационаров Москвы, врачи которой накопили огромный опыт. Поэтому размещение на её территории дополнительных корпусов долечивания является логичным и своевременным решением», — сказал мэр Собянин 10 мая во время осмотра готовых корпусов. — В целом мы в 17 больницах (см. список. — Ред.) делаем такие временные медицинские центры, которые обладают мощностью от 3,5 до 5 тыс. коек. Я думаю, они в течение недели-



Посмотреть, как идёт обустройство временных корпусов Филатовской больницы, Сергей Собянин приехал лично.

двух тоже будут введены. Так что в целом по городу мощности нашей системы против ковида серьёзно будут расширены».

**ДОЛЕЧИВАТЬСЯ –
ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ
ВРАЧЕЙ**

На примере Филатовской больницы видно, как увеличиваются возможности столичной системы здравоохранения. Для госпитализации больных с COVID-19 там переданы все 3 корпуса больницы (1610 коек). Задействовано 2 аппарата КТ, 188 аппаратов ИВЛ, 2 аппарата ЭКМО, 15 аппаратов заместительной почечной терапии для острого диализа и 22 аппара-

та искусственной почки. С коронавирусными больными работают 670 врачей и 985 человек среднего медперсонала.

Два временных госпиталя на 81 койку каждый построены менее чем за месяц (работы шли с 16 апреля по 10 мая). С 4 мая начали возводить ещё 2 временных строения на 162 койки. Таким образом, мощности больницы увеличатся на 20% (плюс 324 койки). Если потребуются, рядом могут быть развёрнуты ещё 5 временных корпусов на 405 коек.

Это нестационарные строения, но условия там как в обычных лечебных учреждениях. Палаты оборудованы санузлом с душем, системой обеззараживания воздуха, медицинскими

газами (для интенсивной терапии). Для эпидемиологической безопасности устроены шлюзы и санпропускники, поставлено оборудование с обеззараживающим покрытием, идёт постоянная дезинфекция помещений. Корпуса спланированы так, чтобы транспортировка пациентов проходила максимально быстро. Для персонала оборудованы гардеробные, душевые, санузлы, комнаты отдыха и приёма пищи. Есть и отдельное помещение, где медики надевают средства индивидуальной защиты.

Кстати, временные госпитали разворачиваются не только около столичных больниц. 10 тыс. коек готовятся в павильоне № 75 ВДНХ, ледовом дворце «Крылатское», АТЦ «Москва», Экспоцентре на Красной Пресне и также на территории конгрессно-выставочного центра «Сокольники».

На территории этих больниц строят временные корпуса:

- ✓ НИИ скорой помощи им. Склифосовского;
- ✓ ГКБ № 1 им. Пирогова;
- ✓ ГКБ № 24;
- ✓ ГКБ № 15 им. Филатова;
- ✓ ГКБ № 40 в Коммунарке;
- ✓ ГКБ им. Юдина;
- ✓ ГКБ № 52;
- ✓ ГКБ № 67 им. Ворохобова;
- ✓ ИКБ № 2;
- ✓ Госпиталь для ветеранов войн № 3;
- ✓ ГКБ им. Мухина;
- ✓ ГКБ № 17;
- ✓ Клиника МНПЦ мед. реабилитации, восстановительной и спортивной медицины;
- ✓ Филиал № 1 Психоневрологического центра им. Соловьёва;
- ✓ ГКБ им. Бахрушиных;
- ✓ ГКБ им. Вересаева;
- ✓ ГКБ им. Боткина.

Галина ТАРАКАНОВА

Фото АГН Москва и Максима БЛИНОВА/РИА Новости



Временный госпиталь в павильоне № 75 на ВДНХ будет готов принять первых пациентов с 15 мая.

ЭКСПЕРТЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДА (МОТ) ПРОГНОЗИРУЮТ РЕЗКИЙ РОСТ БЕЗРАБОТИЦЫ В МИРЕ. К КОНЦУ ЭТОГО ГОДА ЛИШИТЬСЯ РАБОТЫ МОГУТ 305 МЛН ЧЕЛОВЕК.

В США предрекают безработицу на уровне Великой депрессии, в Евросоюзе тоже ждут массовых увольнений. Сейчас самая тяжёлая ситуация в Пакистане (там работу потеряли уже 68%), Малайзии (47%) и на Филиппинах (34%). А что ждёт Россию? Не вернёмся ли мы по уровню безработицы в 1998-й, когда без работы осталось 13% трудоспособного населения страны (см. инфографику)?

ОПТИМИЗИРУЙ ЭТО

В марте 2020-го безработных в России было 3,5 млн человек, или 4,7% от всего экономически активного населения. «Количество безработных может достигнуть



5–6 млн, однако это только один из возможных сценариев», — считает глава Минтруда **Антон Котьяков**. Председатель Счётной палаты **Алексей Кудрин** даёт более пессимистичный прогноз: «На какой-то период число безработных может увеличиться до 8 млн человек». То есть без постоянного заработка рискуют остаться больше 10% работников.

«Компании уже заявили, что в ближайшее время сократят миллион человек, — рассказал во время «круглого стола» в пресс-центре «АиФ» президент общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России» **Александр Калинин**.

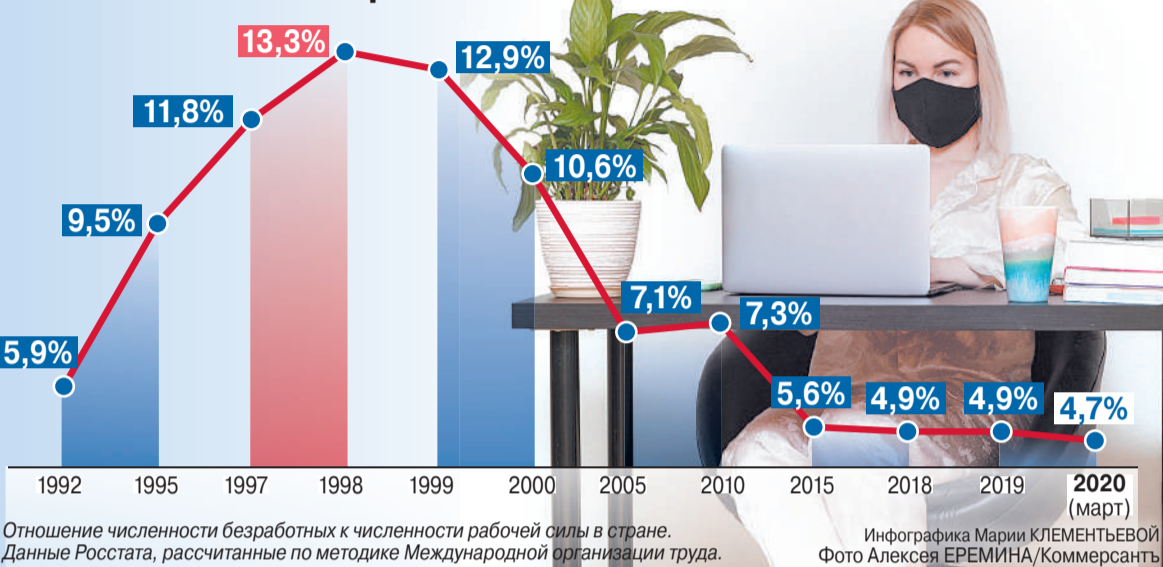


— В ряде регионов началось ослабление режима изоляции. Однако период радости оказался недолгим. Предприниматели наблюдают очень резкий спад покупательского спроса. Люди пришли, купили самое необходимое — и всё. Бизнес несёт убытки, а значит, будет оптимизировать численность сотрудников. Потому наше предложение — внести поправки в Трудовой кодекс и сократить срок предупреждения работников о сокращении: не за 2 месяца, как сейчас, а за 2 недели. Чего тянуть кошку за хвост?» По мнению экспертов, если сейчас без работы в основном остаются ИП и те, кто был занят в нелегальном секторе, то скоро наступит очередь и более крупного «белого» бизнеса. Просто пока в соответствии с ТК и указами президента о нерабочих днях они не могли законно заниматься увольнениями. «Пока безработица растёт мягко. Но все проблемы об-



нажатся, когда мы будем выходить из режима самоизоляции. Думаю, тогда безработица увеличится в 2 раза. И к этому надо готовиться», — заявил «АиФ» глава ФНПР **Михаил Шмаков**.

УРОВЕНЬ БЕЗРАБОТИЦЫ В РОССИИ



нажатся, когда мы будем выходить из режима самоизоляции. Думаю, тогда безработица увеличится в 2 раза. И к этому надо готовиться», — заявил «АиФ» глава ФНПР **Михаил Шмаков**.

ЛЕГКО ЛИ ПОЛУЧИТЬ ПОСОБИЕ?

На что же могут рассчитывать люди, потерявшие работу и оставшиеся без средств к существованию? На принятую во всём цивилизованном мире меру соцподдержки в таких ситуациях — пособие по безработице. Впрочем, до пандемии из-за мизерного размера пособия и сложной процедуры сбора справок из 3–4 млн безработных на учёт вставали лишь 500–700 тыс. Сейчас всё изменилось. Услышав про увеличенное пособие по безработице до 12 130 руб., доплаты по 3 тыс. руб. на каждого ребёнка и упрощённую схему онлайн-постановки на учёт, народ стал массово обращаться в центры занятости. «За последние 2 месяца число зарегистрированных безработных увеличилось на 735 тыс. и достигло 1,24 млн человек», — отчитался перед президентом 6 мая глава Минтруда. Но так ли просто стать легальным безработным и получить эти 12 тыс.?

«Постановку на учёт действительно упростили — это можно сделать через единый портал «Работа в России», прикрепив скан паспорта и трудовой книжки, — говорит эксперт Центра социально-трудовых прав **Юрий Стародумов**. — Однако по закону для поиска работы человек может обратиться в любой центр занятости, а вот для назначения пособия — только по прописке. Поэтому всем, кто из-за изоляции оказался не по месту регистрации (временная тоже не работает), службы отказывают».

Сайты местных центров из-за большого наплыва «висят», начались технические сбои, люди

жалуются на невозможность отправить документы... Но это ещё полбеды. «Многие компании не предоставляют информацию об уволенных работниках в ПФР, — сообщил «АиФ» замруководителя Роструда **Иван Шкловцев**. — Мы



перешли на электронную трудовую книжку, поэтому сведения должны оперативно передаваться работодателями в ПФР, а затем по системе межведомственного взаимодействия их получают центры занятости». В общем, если в ПФР нет данных, значит, не будет и пособия по безработице. И повлиять на эту бюрократическую онлайн-свистопляску человек никак не может. При этом с 1 июня в правила регистрации безработных опять вносятся изменения. Теперь центры занятости будут сравнивать предоставленные гражданами данные со сведениями из баз МВД, ЗАГСов и ФНС. То есть будут делать запросы, ждать ответов и т. д. Несложно спрогнозировать, ускорится или замедлится после этого регистрация безработных...

ХОТЕЛИ 12 ТЫС. РУБЛЕЙ, А ПОЛУЧИЛИ 1,5 ТЫС.

Ещё одна реальность, с которой столкнулись безработные: многие рассчитывали получить 12 тыс. руб., а получили всего 1,5 тыс. «Это массовое явление, — говорит Александр Калинин. — Все предприниматели, которые сегодня пытаются встать на учёт, слышат от служб занятости, что они не были нанятыми работниками, поэтому им положено лишь минимальное пособие. То же самое касается всех, кто не отработал до этого необходимого количество часов или не может подтвердить доход. Но разве справедливо давать людям на жизнь всего 1,5 тыс.?»

Кстати, на эту же проблему обратил внимание во время совещания с президентом губернатор Севастополя **Михаил Развожаев**. Он сообщил, что 10 тыс. человек в регионе действительно трудились, потеряли доход, но теперь в службу занятости встают как никогда не работавшие и получают 1,5 тыс. руб. Совет по правам человека при Президенте России уже выступил с обращением к правительству прекратить эту практику и распространить максимальную выплату в размере МРОТ на всех безработных без исключения. Посмотрим, что ответит правительство.

Работа центров занятости недавно подверглась серьёзной критике, в том числе на площадке «Единой России». «К сожалению, далеко не все они работают на должном уровне. В отдельных субъектах даже губернаторы не могли решить с ними элементарные задачи, — заявил глава «ЕР», зампред Совета безопасности **Дмитрий Медведев**. — После окончания пандемии партия должна уделить пристальное

ЧТО ЗАПЛАТЯТ ПРИ УВОЛЬНЕНИИ?

КОШЕЛЁК

Начальство, ссылаясь на форс-мажор из-за пандемии, месяц не платит зарплату. Просят терпеть или увольняться по собственному. Имеют ли право сейчас задерживать зарплату и что выплачать, если я уволюсь?
И. Антонов, Кемерово

«При увольнении по собственному желанию в день увольнения выплачивается зарплата по последний день работы и компенсация за неиспользованные отпуска», — ответили в Роструде. Выплата выходного пособия в данной ситуации не предусмотрена. Что касает-

внимание состоянию служб занятости во всех регионах».

На пособие не проживёшь. А реально ли в нынешних условиях найти работу? «Вакансии, конечно, есть, — ответил основатель Superjob.ru, автор книги «Как найти работу в кризис и сделать карьеру»



Алексей Захаров. — Крупнейшие работодатели не останавливают подбор персонала, но их активность снизилась на 40%. Однако активность работников упала ещё больше — все сидят по домам, на собеседования идти боятся. При этом именно сейчас найти работу легче, чем тогда, когда нас всех выпускают из дома. Уже через месяц трудоустроиться будет раз в пять сложнее».

«Тенденция к росту безработицы сохранится ещё на полгода и проявится к ноябрю-декабрю



2020 г. Работодатели займутся сокращением персонала на 10–20%, — считает проректор **Финакадемии при Правительстве РФ Александр Сафонов**. — Но, думаю, пиковой безработица у нас всё-таки не станет и достигнет максимум 5–5,5 млн человек. Это связано с особенностями отечественного рынка труда. У нас большая занятость в бюджетном секторе. А ещё, в отличие от других стран, наши работодатели в кризисных ситуациях обычно отправляют людей в неоплачиваемые отпуска или режут зарплату. Вот и сейчас они, скорее всего, снизят зарплаты на 30%».



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ЭКОНОМИКА

ГДЕ ДЕНЬГИ ЛЕЖАТ

Академик Аганбегян – о том, как «перепрыгнуть» от кризиса к росту



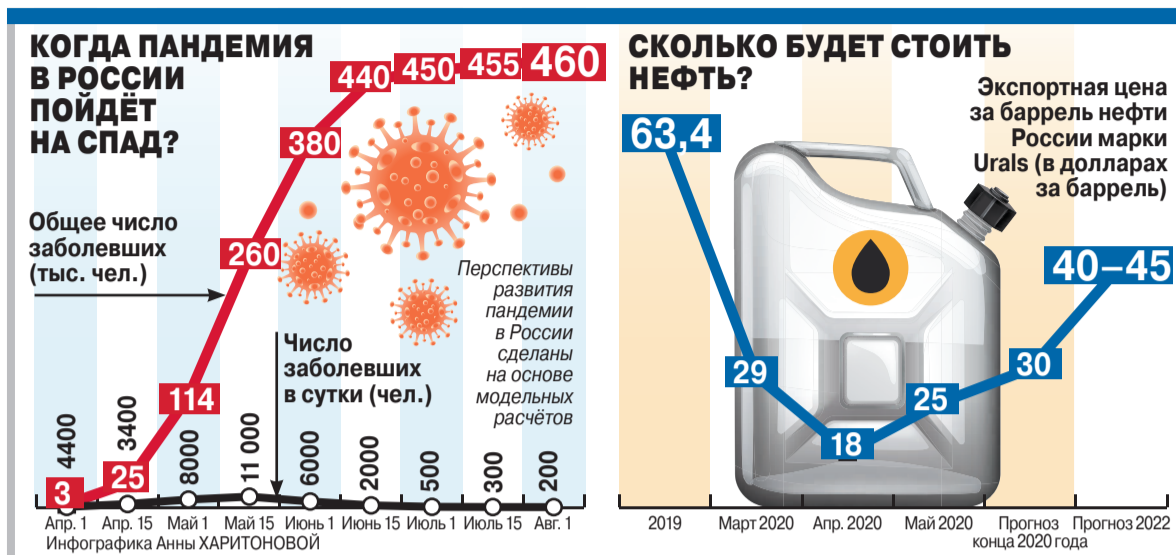
ПОКА ЭКОНОМИСТЫ СОСРЕВОДУЮТСЯ В ПРОГНОЗАХ, НАСКОЛЬКО ХУЖЕ МЫ БУДЕМ ЖИТЬ ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ, АКАДЕМИК РАН, ЗАВКАФЕДРОЙ РАНХИГС АБЕЛ АГАНБЕГЯН СЧИТАЕТ: «НАСТУПАЮЩИЙ СТРУКТУРНЫЙ КРИЗИС, НАБОРОТ, СОЗДАЁТ УСЛОВИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПОДЪЁМА». ЭТО ШАНС ДЛЯ РОССИИ ВЫРВАТЬСЯ ИЗ МНОГОЛЕТНЕЙ СТАГНАЦИИ.

Пандемия прошла только полпути, а экспортная выручка от продажи нефти из-за нефтегазового кризиса сократилась в 2,5 раза (см. инфографику). Понятно, что эти факторы вызовут неблагоприятные последствия в текущем году:

- ВВП может сократиться на 7–8%.
- Реальные располагаемые доходы снизятся на 8–10%.
- Количество бедных с доходом ниже прожиточного минимума увеличится с 20 до 30–35 млн человек.
- Численность населения, занятого малым и средним бизнесом, включая ИП, упадёт с 19 до 13–15 млн человек. Остальные разорятся и прекратят занятия бизнесом.
- Доходы консолидированного бюджета сократятся в 1,5 раза – с 40 до 26–28 трлн руб.
- Финансовый результат всех предприятий страны снизится в 2–2,5 раза – с 16 до 8 трлн руб., а доля убыточных предприятий и организаций возрастёт с 35% до 45%.

ПЕРЕПРЫГНУТЬ СТАГНАЦИЮ

Этому кризису предшествовала семилетняя стагнация. А стагнация, как известно, не содержит механизма восстановительного роста. Напротив, она вызывает негативные тренды – отток капитала, снижение инвестиций в основной капитал и вложений в человеческий капитал, прогрессирующее старение основных фондов, особенно машин и оборудования, и др. Наступающий структурный кризис, напротив, создаёт условия и факторы восстано-



вительного подъёма. Простая инициатива скоро возобновят деятельность. Люди возвратятся на работу. Экспортная цена на российскую нефть возрастёт, как ожидается, уже в этом году с 20 до 30 долл. за баррель. Увеличатся доходы и платёжеспособный спрос.

Мы имеем уникальную возможность сразу от кризиса «перепрыгнуть» через стагнацию и возобновить социально-экономический рост, если усилим эти позитивные сдвиги. Для этого надо мобилизовать максимальные дополнительные средства, в том числе из новых источников, и эффективно их вложить в драйверы развития, главными из которых являются рост инвестиций в основной капитал и увеличение вложений в человеческий капитал, прежде всего в его главную составную часть – сферу «экономика знаний» (НИОКР, образование, информационно-коммуникационные технологии, биотехнологии и здравоохранение). Это потребует в ближайшие годы 4 трлн руб., а в последующие – 5–6 трлн руб. ежегодно.

Но прежде всего нужно обеспечить возмещение населению потерянных доходов и обеспечить бизнес и бюджет средствами для достижения докризисного уровня. Для этого потребуются дополнительно 10 трлн руб. в 2020 г.,

10 трлн руб. в 2021 г. и 12 трлн руб. в 2022 г. В этом случае можно надеяться, что уже в первой половине 2021 г. мы в основном достигнем показателей 2019 г., а с 2022 г. наш ВВП ежегодно сможет прирастать по 3%. Если нам не удастся мобилизовать столь крупные средства или мы будем недостаточно эффективно их использовать, кризис может продлиться и весь 2021 г.

ВОЗМЕЩЕНИЕ ДОХОДОВ

Для населения уже в ближайшие месяцы надо поднять минимум зарплаты с 12,1 до 20 тыс. руб. На это потребуется 8 трлн руб. в год, из которых 5 трлн крупные прибыли должны компании могут уплатить за счёт своих средств. Необходимо без бюрократических проволочек выдавать пособия по безработице в размере 60% заработка, но не выше 30 тыс. руб. в месяц (это обойдётся в 3 трлн руб. в год), и уже в 2021 г. до 20 тыс. руб. увеличить среднюю пенсию, что потребует ещё 4 трлн руб.

В 2022 г. можно провести реформу подоходного налога, освободив от налога доходы и зарплаты до 30 тыс. руб. в месяц и введя пологую прогрессивную шкалу с допдохода – свыше, скажем, 75 тыс. руб. в месяц до 150 тыс. в размере 25% и свыше 150 тыс. в размере 35%. При наличии детей эта сумма долж-

на уменьшаться на размер прожиточного минимума на каждого ребёнка. Одновременно можно дать льготы по налогам при расходах на образование, медицину, благотворительность и освободить от налога ту часть зарплаты, которую население вкладывает в инвестиции, паевые фонды, покупку облигаций. То есть на финансирование социально-экономического роста.

Всё это позволит в два раза сократить бедность и восстановить доходы среднего класса.

Надо дополнительно заинтересовать бизнес в инвестировании в основной и человеческий капитал, освободив от налога ту часть прибыли, которую бизнес в это вкладывает. Это даст 1 трлн допсредств. Ещё 1 трлн можно получить, сократив в 1,5–2 раза по примеру «рейганомии» сроки амортизации, что увеличит амортизационный фонд, откуда черпается большая часть инвестсредств предприятий. Самое эффективное использование этих вложений – на технологическое перевооружение производства, создание новых мощностей и др. При технологическом перевооружении надо предоставлять налоговую паузу. Это позволит за 15 лет на $\frac{2}{3}$ технически перевооружить базовые отрасли народного хозяйства, выйдя на уровень производительности труда развитых стран.

ВЗЯТЬ ИЗ РЕЗЕРВОВ

Очевидно, что в ближайшие 2–3 года мы не сможем заметно увеличить безвозвратные бюджетные средства. С помощью Фонда благосостояния сможем восстановить размер консолидированного бюджета 2019 г. только в 2021 г. и увеличить его ещё на 3–5 трлн руб. в 2022 г. Поэтому главным источником могут стать заёмные средства банков, которые в виде беспроцентного или низкопроцентного кредита будут возмещать отсрочки уплаты долгов, льготы для потерявших доходы предприятий и организаций, мелкого и среднего бизнеса, а также потерю доходов или возмещение ранее взятых кредитов для работающего населения.

Уже в 2020 г. ЦБ мог бы снизить ключевую ставку до 4–4,5%, а в 2021 г. до 3–3,5%.

Для мобилизации допсредств может быть использована не только значительная часть ФНБ, а это 12 трлн руб., но и ещё 100 млрд долл. золотовалютных резервов из их общего размера 570 млрд долл. Оставшихся денег с избытком хватит для безопасности нашей финансовой системы.

Если и этих средств будет не хватать, наше государство, чей внутренний и внешний долг менее 15% ВВП, может занять их у международных финансовых организаций, других стран или инвестфондов. Задолженность можно и нужно поднять до 30–40% при международном нормативе безопасности в 60% (госдолг стран ЕС в среднем 80–90% ВВП, США – 120%, Китая – 257%).

Россия – страна больших возможностей. Мы достойно показали себя на фоне других стран по результатам пандемии, обеспечив смертность от 6 до 12 раз меньше в процентах к населению и ко всем заболевшим в сравнении с США и крупными странами Евросоюза. Теперь мы должны проявить себя в преодолении структурного кризиса и подъёме экономики и социальной сферы.

АПТЕЧКА

У меня физическая работа. Бывают и ушибы, и растяжения, а перенапряжение мышц – это постоянно. С возрастом всё чаще стали появляться боли в спине. Чем я могу помочь себе? Есть ли хорошие средства «скорой помощи»?

Ирина Фёдоровна Н., Владимирская обл.



Отвечает к. м. н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого МГМУ им. Сеченова

Наталья Вахнина: – Да, боли в спине, особенно в пояснице, с возрастом возни-

БОЛЬ В СПИНЕ: ЧЕМ ПОМОЧЬ ПРИ ФИЗИЧЕСКОМ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИИ?

кают у людей физического труда. Дело в том, что, пока человек молод, его мышцы, связки и суставы могут выдерживать большие нагрузки, но потом в них развиваются дегенеративные (возрастные) изменения, уменьшается общая мышечная масса, что делает позвоночник более уязвимым. Следствием таких изменений могут быть остеохондроз и артроз. Причиной микротравматизации позвоночника, его связок, суставов и мышечного корсета часто становится неожиданное перерастяжение, резкое «неподготовленное» движение, а также длительное напряжение мышц из-за неудобной позы или продолжительной физической на-

грузки. Речь не идёт о переломах костей или разрывах мышц, но повторяющиеся микротравмы ускоряют дегенеративные процессы в позвоночнике и вызывают воспаление, которое сопровождается болью.

Как правило, к воспалению добавляется рефлекторный спазм мышц, и боль в пояснице ещё больше нарастает. Чаще всего она возникает сразу или на следующий день после неудачного движения или чрезмерной физической нагрузки, но иногда может появиться и через несколько дней. При этом любые движения становятся болезненными и скованными.

Если боль сильная, то обычно приходится принимать нестеро-

идные противовоспалительные средства (НПВС) внутрь, а иногда даже делать этими препаратами внутримышечные инъекции. Однако всегда нужно помнить, что при приёме НПВС, и особенно при уколах, могут возникать побочные явления – боль в желудке, повышение артериального давления, отёки.

Особенно осторожными должны быть пожилые люди, у которых уже случались проблемы с желудком или имеются гипертония и атеросклероз. Поэтому им, а также всем остальным при умеренной и слабой боли лучше использовать НПВС в виде кремов и гелей.

Есть, к примеру, Аналгос крем или Кармолис гель с раз-

ными действующими веществами. Впрочем, в аптеках сейчас весьма широкий ассортимент НПВС наружного применения. В основном они изготавливаются на основе диклофенака или ибупрофена. Но есть и такие препараты, которые относятся к современному поколению нестероидных противовоспалительных препаратов, такие, например, как Аэртал крем, у него действующее вещество другое – ацеклофенак.

Если ваша работа связана с постоянным физическим перенапряжением, то, конечно, под рукой нужно иметь средства, оказывающие комплексное действие. Они могут помочь и при травмах, и при болях в суставах и спине, возникающих по другим причинам.

«ПОБУДЕМ НЕМНОЖКО ЭГОИСТАМИ»

России надо сотрудничать со всеми, но никому не помогать, считает Владимир Жириновский

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

КАК ЗАЩИТИТЬ НАСЕЛЕНИЕ ОТ РОСТА ЦЕН, ЧТО ДЕЛАТЬ С МИГРАНТАМИ И ЧЕМУ НАС ВСЕХ УЧИТ ПАНДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА?

Отвечая на вопросы пользователей соцсети ВКонтакте, лидер фракции ЛДПР в Госдуме Владимир Жириновский затронул наиболее актуальные темы сегодняшней повестки дня.

КАК ВИРУС ПОМЕНЯЕТ НАШУ ЖИЗНЬ?

Мы должны научиться жить и работать уединённо. В офисе, в кабинете должен сидеть один человек. А квартиры нужно строить однокомнатные, максимум двухкомнатные. И семье давать две квартиры на одном этаже, по соседству, чтобы можно было уединиться в случае болезни либо если папе или маме надо работать на удалёнке.

А ещё лучше людям переезжать в сельскую местность, там чище воздух. Я не говорю: все бросайте городские квартиры и поезжайте в село. Но хотя бы молодёжь пускай думает о будущем. Ведь эти пандемии будут проходить почти каждый год.

У нас многие покупают квартиры в Грузии, Турции, Болгарии. Зачем? Купите за те же деньги дом на родине — под Москвой, под Ростовом, под Красноярском — и там живите. Государство пусть строит деревянные коттеджи площадью 100 кв. м. Если будет массовое строительство, то такой коттедж будет стоить всего 500 тыс. руб. Если купить в рассрочку или по льготной ипотеке на 5 лет, то за такое жильё надо будет платить всего 8 тыс. в месяц — почти все смогут себе позволить. А государство должно подвести к этим домам все коммуникации — электричество, воду, канализацию, газ.

То же самое — с транспортом. Поменьше надо ездить в метро, в автобусе, трамвае, где легче всего заразиться. Поменьше летать на самолётах. Лучше всего передвигаться на своём автомобиле. Пускай ВАЗ выпус-



Владимир Жириновский проводит митинг, посвящённый 75-летию Победы, в онлайн-режиме.

кает дешёвые машины, тысяч по 300–400. Тогда вы купите её в рассрочку на 3 года и будете платить всего 10 тыс. в месяц. А за утилизацию старых машин платить не 50, а 100 тыс., тогда люди быстрее купят себе новые машины. И бензин должен стоить не дороже 10 руб. за 1 л. Ведь Россия — самая энергообеспеченная страна в мире.

НАДО ЛИ ЗАМОРОЗИТЬ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ?

Каждый год, где-нибудь в марте, надо устанавливать твёрдые цены на отдельные продукты питания — на хлеб, крупу, мясо. И выделить магазины, где по этим ценам будут продаваться товары для тех, у кого не хватает денег. Это как с машинами — есть «Запорожец», а есть «Бентли» или «Майбах». Кому нужен «Запорожец» — дайте ему «Запорожец» по гарантированно низкой цене. А кто готов втридорога платить за «Майбах» — пусть ездит на «Майбахе».

КАКИМ БУДЕТ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ?

Число бюджетных мест в вузах надо увеличивать. Позиция нашей партии — дать возможность бесплатно учиться всем. Можно оставить один-два вуза в Москве и Санкт-Петер-

бурге, куда за бешеные деньги смогут отдать учиться своё чадо сверхбогатые родители. Но 99% образования — и вузы, и школы, и детские сады — пусть будут бесплатными. Должны быть и бесплатное питание, и бесплатные общежития для студентов. Вот это будет реальная помощь для нашей молодёжи. Причём

дуг обеспечены работой, а мы — их дешёвой продукцией.

Но завоз мигрантов сюда надо прекратить, потому что у нас будет много своих безработных. В Америке уже десятки миллионов безработных стоят, как 100 лет назад, в очереди за миской бесплатного супа. В России этого пока нет, но мы и не должны этого допускать.



ХВАТИТ УЖЕ В ТЕАТРАХ ПОЛУГОЛЫМИ БЕГАТЬ. ХВАТИТ В ТЕЛЕШОУ КОПАТЬСЯ В ЧУЖОМ ГРЯЗНОМ БЕЛЬЕ. НАДО БОЛЬШЕ РАССКАЗЫВАТЬ ПРО ДОСТОЙНЫХ ЛЮДЕЙ — НАПРИМЕР, ПРО ВРАЧЕЙ-ГЕРОЕВ.

эти вложения для государства окупятся. Человек выучится и в 22–23 года пойдёт работать, будет зарабатывать и платить налоги.

ЧТО ДЕЛАТЬ С МИГРАНТАМИ?

У ЛДПР есть ответ и на этот вопрос. Надо сделать так, чтобы мигранты не ехали в Россию, а работали на нас, оставаясь у себя дома.

Нам нужны их бахчевые, ягоды, фрукты, шерсть, хлопок, мясо. В Средней Азии можно всё это выращивать и потом поездами, рефрижераторами доставлять в наши города. Таджики, узбеки, киргизы бу-

Поэтому давайте все рабочие места дадим нашим гражданам. **НУЖНО ЛИ СБЛИЖАТЬСЯ С ЕВРОПОЙ?**

Россия сама — Европа. Но мы как бы отдельная часть Европы. Поэтому мы не отвергаем европейские ценности — культуру, цивилизованное развитие, технологии. Но мы и с Азией, с югом имеем хорошие отношения. То есть Россия должна сотрудничать со всеми, везде перенимать полезный опыт.

Но только никому не надо сейчас помогать. Давайте побудем немножко эгоистами, крохоборами даже хотя бы лет

10, чтобы за это время наладить жизнь в своей стране. А не так, как наши бабушки — в рваных юбках да в галосах ходили, в то время как СССР помогал «дружественным режимам» по всей планете. Давайте для себя поживём! А в 2030 г. решим, что делать дальше.

КАК ПРИВИВАТЬ ПАТРИОТИЗМ?

Надо больше рассказывать молодёжи об истории по ТВ. Но только в хорошее время, а не в ночных передачах. Надо больше издавать исторической литературы, правильных учебников истории. И спектакли, концерты патриотические обязательно должны быть. Хватит уже в театрах полуголыми бегать. Хватит в телешоу копать в чужом грязном белье. Надо больше рассказывать про достойных людей. Например, про врачей — сколько их сейчас совершают героические поступки! Многие сами заражаются и умирают. Надо показывать их биографии, прославлять тех, кто отдал жизнь ради своих соотечественников.

ПОЧЕМУ ОТМЕНИЛИ ПАРАД?

Конечно, хорошо было бы отпраздновать 75-летие Победы с размахом. И ветеранов посадить на трибуны на Красной площади. Но ветеранам уже по 95 лет. Нельзя рисковать их жизнями, когда вокруг бушует эпидемия.

Поэтому парад не отменили, а просто перенесли на более поздний срок. Допустим, на 24 июня, когда был первый Парад Победы в 1945 г. Можно найти дату, когда врачи скажут: всё, пандемия закончилась во всём мире и в России тоже. Вот тогда и отпраздновать. Парад самой мощной армии мира обязательно состоится. Ещё будет хорошая погода — тепло, сухо, солнечно. И наших ветеранов, освободивших Европу от нацизма, обязательно надо будет привезти на этот праздник, уже безо всякого риска для них. А на будущий год, я уверен, парад пройдёт в свой срок — 9 мая.

Подготовил Виктор ЮРЬЕВ

Фото Евгения ОДИНОКОВА/РИА Новости

ГОСПОДДЕРЖКА

Выплатят ли нам компенсацию за сидение на карантине?

Л. Игнатов, Ивановская обл.

«Если бы мы печатали резервные валюты, можно было бы и с вертолёта деньги разбрасывать, потратить триллионы рублей», — пояснил глава Минфина Антон Силуанов, почему российские власти считают неправильным разовые выплаты населению из-за пандемии коронавируса. Также, по словам Силуанова, не стоит задача соревноваться с остальными странами, кто больше потратит. Государство пытается помочь тем, кто нуждается в поддержке в первую очередь.

Многие региональные власти вводят свои меры соцпомощи пострадавшим от коронакризиса. Иногда это небольшие денежные выплаты малоимущим, но чаще — продуктовые наборы или сельско-

ЧЕМ В РЕГИОНАХ РОССИИ СЕЙЧАС ЗАМЕНЯЮТ РАЗДАЧУ ДЕНЕГ НАСЕЛЕНИЮ?

хозяйственная поддержка, чтобы люди смогли сами себя прокормить. Например, губернатор Курганской области Вадим Шумков предложил жителям региона: «Те, кто ранее не занимался подсобным хозяйством либо решил его расширить, потому что из-за пандемии коронавируса упали доходы, смогут получить бесплатно семенной картофель, двух поросят или телёнка с запасом кормов». Но надо выбрать только одну живность. На двух бесплатных поросят могут рассчитывать те, у кого в хозяйстве уже есть не более двух поросят либо вообще нет свиней. Телят будут выдавать жителям региона, у которых нет большого хозяйства, но есть дойная корова. Основным условием получения семенного картофеля стало наличие земельного участка. Его будут выдавать из расчёта 20 кг на сотку, но не более 100 кг на семью. «Получатель дол-

жен выбрать одну из трёх предложенных мер», — уточняют в оперштабе. В случае смерти полученного животного потребуются вызвать ветеринарную службу для оформления справки, иначе придётся выплачивать его стоимость.

Стимулировать занятие сельским хозяйством на дачных участках и в личных подсобных хозяйствах решили также в Чечне. Власти почти на 30 млн руб. закупят семена, которые будут бесплатно раздавать жителям в самоизоляции.

В Ингушетии решили стимулировать выращивание картошки. Правительство республики запустило акцию по раздаче 6 т картофеля малоимущим и многодетным семьям для посадки на своих огородах. Аналогичные меры приняла власть Тувы: сейчас там 1476 малоимущих семей уже получили посадочный материал.

Валентина ПОПОВА



В цивилизованных странах правительство просто раздаёт населению деньги.

Фото youtube.com

МЕТАМОРФОЗЫ

ПОКА ГОРНИЧНЫЕ И ГУВЕРНАНТКИ ВЫНУЖДЕНЫ СИДЕТЬ НА САМОИЗОЛЯЦИИ, БОГАЧАМ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА ПРИХОДИТСЯ САМИМ ГОТОВИТЬ И УБИРАТЬСЯ, А ИХ ЖЁНАМ – СТИРАТЬ ОДЕЖДУ И НЯНИЧИТЬ ДЕТЕЙ.

Они оказались к этому настолько не готовы, что рекрутерские агентства, которые раньше занимались подбором персонала для состоятельных клиентов, вынуждены обучать их азам быта.

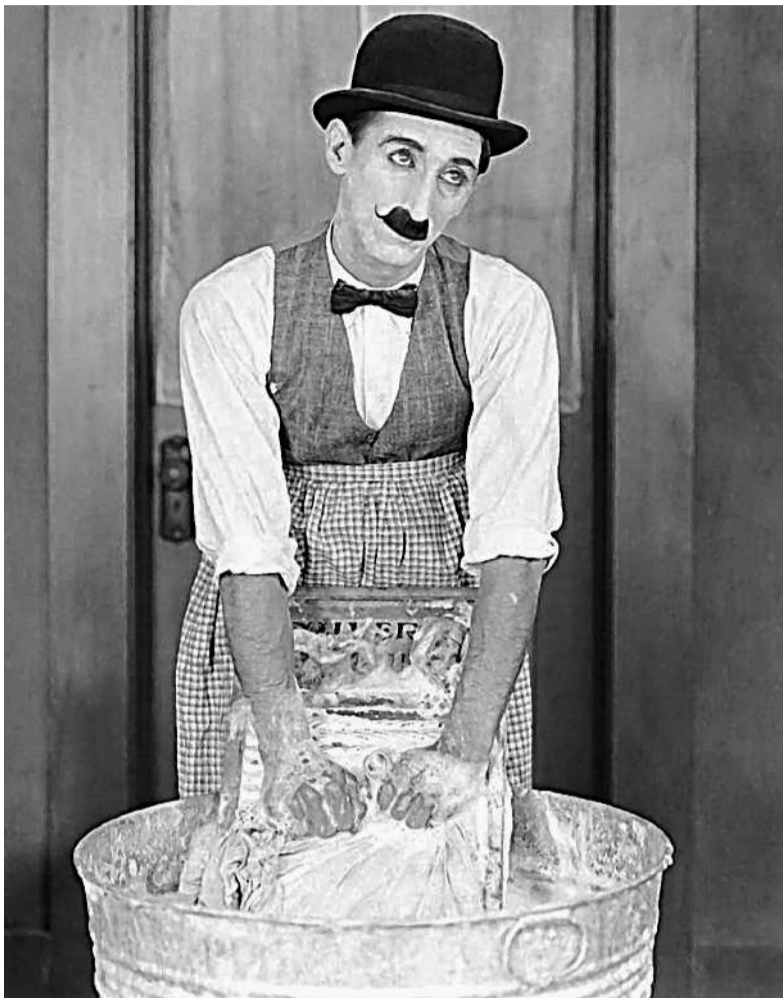
ЗАРОСЛИ В ГРЯЗИ

В одном из рассказов английского писателя Пелама Вудхуса о молодом аристократе Вустере и его находчивом дворецком Дживсе фигурировал шуточный эпизод, в котором Вустера отправили в элитарный пансионат, где дворян учили обходиться без дворецких – самим одеваться, штопать себе носки и застилать постель. Сейчас сказка стала былью – в такой же беспомощной ситуации из-за коронавируса оказались многие богатые люди.

Например, в той же Великобритании после введения карантина большая часть состоятельных людей была вынуждена отказаться от прислуги – поваров, уборщиц, нянь, экономок и других работников. Они остались только у тех людей, у кого обслуживающий персонал живёт на территории поместья. Остальным пришлось приспособливаться к новой жизни. Многие оказались к этому просто не готовы, подтвердила британская газета The Times основатель и глава рекрутингового агентства Polo & Tweed, специализирующегося на подборе персонала для богатых клиентов, Люси Челленджер. По её словам, клиенты стали массово звонить в агентства с просьбой рассказать, как делать самые простые вещи: как приготовить обед, заправить кровать, чем занять детей. «Они хотят узнать абсолютно всё. Например, как постирать бельё – ведь раньше они никогда не занимались этим самостоятельно. Одна из клиенток жаловалась, что всю жизнь её кто-то обслуживал и её родители просто не научили ничего

БОГАТЫЕ ТОЖЕ СТИРАЮТ

Карантин оставил миллиардеров без прислуги. Многие не могут без неё даже заправить кровать



Не каждый богатый сможет включить стиральную машину.

делать по дому. И вот теперь она сидит дома с четырьмя детьми и не знает, чем их занять, а рядом валяется гора грязной одежды, которую нужно постирать, погладить и разложить по шкафам».

Многие наниматели просят найти им хоть кого-нибудь для работы по дому, обещая щедрые вознаграждения, но агентства по персоналу вынуждены отказывать из-за больших штрафов, которые грозят за нарушение карантина. Взамен агентства публикуют на своих сайтах подробные видеинструкции, как делать самые простые вещи – готовить, заправлять кровать, стирать вещи в стиральной машинке. Открыты и горячие телефонные линии, по которым клиенты могут получить подробную помощь по бытовым вопросам.

ГОТОВЯТ ТОЛЬКО БУТЕРБРОДЫ

Рекрутерам приходится помогать состоятельным людям в самых неожиданных ситуациях. К примеру, один из миллионеров долго мучился, но так и не смог вставить в диспенсер рулон туалетной бумаги. Другой, решив самостоятельно почистить подсвечник, разобрал его, а потом не смог собрать обратно. В агентствах рассказывают, как правильно пользоваться пылесосом, как помыть ванну, как работает посудомоечная машинка и многое другое.

Одной из самых распространённых проблем стала готовка. Большинство обеспеченных людей в Великобритании в обычное время либо питаются вне дома, либо пользуются услугами поваров. Некоторые

из них умеют приготовить себе разве что простенькие закуски вроде бутербродов, но несколько месяцев карантина на таком меню не протянешь. А доставки готовой еды в Британии, в отличие от России, нет – рестораны тотально закрыли на карантин. В результате агентства организовали онлайн-курсы готовки и стали учить богатеньких гурманов тому, как приготовить хотя бы самые обычные блюда, вроде овощного супа или котлет с картошкой.

Есть и чисто специфические тренинги. Например, клиентам рассказывают, как ухаживать за серебряной посудой. Её советуют ни в коем случае не мыть в посудомоечной машине. Рассказывают, как чистить мраморные поверхности, как ухаживать за

И, возможно, они будут лучше относиться к своим слугам, когда пандемия закончится и те вернуться на работу».

КАРАНТИН ПО-РУССКИ

В России карантин тоже добавил проблем богатым, но они другого рода, нежели в Великобритании. У нас не запрещено оставлять у себя домашних работников. Как следствие – возросло количество желающих перевести прислугу на проживание в доме работодателя.

В то же время резко увеличился спрос на домашний персонал, причём не только в Москве, но и в регионах. К примеру, только в Свердловской области количество вакансий на HeadHunter для домашней прислуги за апрель



ОДИН ИЗ МИЛЛИОНЕРОВ ДОЛГО МУЧИЛСЯ, НО ТАК И НЕ СМОГ ВСТАВИТЬ В ДИСПЕНСЕР РУЛОН ТУАЛЕТНОЙ БУМАГИ. ДРУГОЙ РАЗОБРАЛ ПОДСВЕЧНИК, РЕШИВ ЕГО ПОЧИСТИТЬ, НО ТАК И НЕ СМОГ СОБРАТЬ ОБРАТНО.

лошадьми в конюшне. Можно найти даже краткий курс садоводства.

Отдельная история – забота о детях. Той клиентке, матери четверых детей, посоветовали привлекать их к делам, которыми она занята сама. Например, помочь маме с сортировкой белья после стирки. Тогда дети не останутся без дела и будут чем-то заняты.

НАУЧАТСЯ ЦЕНИТЬ ЧУЖОЙ ТРУД?

Если карантин затянется, одним из его итогов может стать возросшая бытовая самостоятельность богатых людей. «Они привыкнут делать простые вещи сами, и им, возможно, для этого больше не потребуются прислуга», – считает Люси Челленджер. Те же, кто вернётся к привычному образу жизни с большим количеством услуги, вероятно, будут хотя бы повнимательнее относиться к работникам. «Наши клиенты, попробовав самостоятельно стирать и гладить вещи, убираться дома, возможно, поймут, что это не такие простые дела, как кажется. Что они требуют времени и трудолюбия.

выросло в три раза. Отчасти это связано с тем, что после введения режима самоизоляции горничные, няни, личные повара поспешили уволиться со своих рабочих мест. Да и оплата их труда резко возросла – почти в полтора раза.

Переживать карантин многие состоятельные люди предпочли в своих загородных домах. Там без проблем можно устроиться с достаточным количеством услуги. Не доставляет хлопот и готовка, ведь в России по-прежнему работают на доставку многие рестораны. Так что те наши олигархи, что предпочли укрыться от пандемии на туманном Альбионе, уже об этом пожалели и теперь завидуют оставшимся на родине.

С другой стороны, они хотя бы научатся пользоваться бытовой техникой и заправлять туалетную бумагу в диспенсер. А то бы так и остались белоручками.



Глеб ИВАНОВ
G.Ivanov@aif.ru

Фото Alamy/TACC

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ **Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?**

С.И. Кравченко, пенсионер



Клиника им. Святослава Фёдорова – по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова – лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Фёдорова

8 (800) 302-80-50
8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАЧЕМ МЫ ДАЁМ ДЕНЬГИ АФРИКЕ?

ГЕОПОЛИТИКА

Мишустин подписал указ о выделении 10 млн долларов на помощь Африке. У нас сейчас во многих регионах больницы полуразрушенные стоят, врачи получают копейки. Нам что, деньги потратить некуда?

П. Нестеров, Пенза

– В начале года Африка столкнулась с крупнейшим за последние 25 лет нашествием саранчи. Тонна насекомых (а это мизерная часть стаи) за сутки съедает столько же, сколько 2,5 тыс. человек. А за день стая может преодолеть до 150 км.



Если Африке не помочь, там начнётся голод, миллионы людей устремятся в Европу, а с ними придёт преступность и терроризм, – рассказывает «АиФ» председатель правления союза «Африканская деловая инициатива» эксперт клуба «Валдай» Наталия Цайзер.

Кроме того, \$10 млн были взяты не из системы здравоохранения. «Эти деньги – часть бюджета МИДа на подобные благотворительные акции. Поэтому ни одна российская больница средств не потеряет», – завершила «АиФ» эксперт.

Рекламное издание



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 МАЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.00, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «КАТЯ И БЛЭК» 16+



22.25 «ДОК-ТОК» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «ПОЗНЕР» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+ Самолечение во время изоляции. От чего мы на самом деле умираем?
Хорошее самочувствие при положительном результате анализа на коронавирус – ошибочный результат или норма при COVID-19?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО» 12+



23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига 0+
8.00, 3.10 Все на Матч! 12+
8.20 «МУНДИАЛЬ. НАШИ СОПЕРНИКИ. САУДОВСКАЯ АРАВИЯ» 12+
8.40 Футбол. Чемпионат мира – 2018. Россия – Саудовская Аравия 0+
10.45 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
11.45, 13.10, 16.55, 20.20 Новости
11.50, 14.05, 23.25 Все на Матч!
12.20 Смешанные единоборства. Лига тяжеловесов 16+
13.15 Лыжный спорт. «ТУР ДЕ СКИ» 2019 / 2020. Масс-старт. Мужчины. 15 км 0+
14.50, 3.55 Футбол. Кубок УЕФА 2004 / 2005. Финал. «СПОРТИНГ» (Португалия) – ЦСКА (Россия) 0+
17.00 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2015 / 2016. Финал. «КРИСТАЛ ПЭЛАС» – «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» 0+
20.25 Тотальный футбол
21.25 ► Футбол. Чемпионат Германии. «ВЕРДЕР» – «БАЙЕР»
0.00 ■ «ВЫШИБАЛА» 16+
1.40 ◆ «ПЕРВЫЕ» 12+
2.40 «ФУТБОЛЬНАЯ ИСПАНИЯ. СТРАНА БАСКОВ» 12+

НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

9.25, 10.25, 2.00 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+
23.15 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
23.25 ■ «ЖИВОЙ» 16+
1.15 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
3.45 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. КРОВАВЫЙ ДОЛГ» 16+
6.05, 6.50, 7.40, 8.35, 9.25, 10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.25, 14.15 ■ «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 16+
15.15, 16.20 ■ «ПУЛЯ ДУРОВА» 16+
17.45, 18.40 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
19.20, 20.00, 20.45, 21.30, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ-2. ОЖЕРЕЛЬЕ СМЕРТИ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 4.05, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

15.15 «ПУЛЯ ДУРОВА»
Режиссер: Вячеслав Рогожкин
В ролях: С. Жарков, В. Моисеева, А. Ошурков, Л. Пригунов, А. Андриенко

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.35, 19.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
8.05 ■ «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
9.40 Цвет времени
9.50, 20.45 К 90-летию со дня рождения Виталия Вульфа. «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР. ФРЭНК СИНАТРА»
10.35, 21.30 ■ «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ»
12.35 Academia. Сергей Карпов
13.20 «2 ВЕРНИК 2»
14.05 Телеспектакль «АМАДЕЙ»
16.40, 2.30 ◆ «ИСПАНИЯ. ТОРТОСА»
17.05, 1.35 Исторические концерты. Николай Гедда
18.00 «УРОКИ РИСОВАНИЯ С СЕРГЕЕМ АНДРИЯКОМ»
18.25 ◆ «СИБИРИАДА. ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО ЭПОХИ СОЦРЕАЛИЗМА»
19.10 Открытый музей
19.55 Док. проект «Неизвестная планета Земля»
23.25 К 80-летию со дня рождения Иосифа Бродского. «ВОЗВРАЩЕНИЕ»
23.55 «КИНЕСКОП»
0.40 ХХ век. «ДО И ПОСЛЕ ПОЛУНОЧИ»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ЕРАЛАШ» 6+
8.20 ■ «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.45 «МОЙ ГЕРОЙ. ИГОРЬ МАТВИЕНКО» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.15 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
22.35 «ТЕСТ ВИРУСОМ» 16+
23.10, 1.25 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. МАТЬ-КУКУШКА» 12+
2.10 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
2.35 ◆ «ПРАГА-42. УБИЙСТВО ГЕЙДРИХА» 12+
5.25 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ПОДЛЫЕ ШАБАШНИКИ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «КИБЕР» 16+
22.30 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» 18+
2.30 ■ «АНТУРАЖ» 16+
4.00 ■ «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.40 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
8.00 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
9.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
10.15 ● «БИ МУВИ. МЕДОВЫЙ ЗАГОВОР» 0+
11.55 ■ «ГОРОД ЭМБЕР» 12+
13.45 ■ «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+
16.25 ■ «ЖИВАЯ СТАЛЬ» 16+
19.00 ■ «РОДСТВЕННИКИ» 16+
20.00 ■ «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
23.00 ■ «ЖЕНЩИНА-КОШКА» 12+
0.40 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+
1.35 ■ «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ» 12+
3.00, 4.20, 4.40, 4.55, 5.15, 5.35 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
7.05, 5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10, 4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.15, 3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.15, 1.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.05, 1.20 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.35 ■ «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ» 16+
19.00 ■ «МЕНЯ ЗОВУТ САША» 16+

23.20 ■ «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 11.00, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
14.00, 14.30 «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30, 20.30 ■ «ГРИММ» 16+
21.15, 22.10 ■ «КОСТИ» 12+
23.00 ■ «ПРОМЕТЕЙ» 16+
1.45, 2.30 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
8.35 ◆ «ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
10.15, 13.15, 14.05 ■ «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БИТВА КОАЛИЦИЙ. ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» 12+
2.10 ■ «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 0+
3.40 ■ «ПОРОХ» 12+
5.05 ◆ «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ХОЛОСТЯК. 7 СЕЗОН» 16+
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 ■ «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.55, 2.50 «STAND UP» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+
5.45, 14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.10 На ножах 16+
13.10, 16.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
14.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
16.00, 17.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлева VS Бедняков 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
21.00 Мир наизнанку. Непал 16+
23.10 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.55 Пятница News 16+
2.25 Еда, я люблю тебя 16+
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

ПОЧЕМУ ПОЛИЦЕЙСКИХ ИНОГДА НАЗЫВАЮТ «МУСОРАМИ»?

ИГРА СЛОВ

Часто сотрудников МВД называют «мусорами». Но какое отношение они имеют к бытовым отходам?

А. Чернова, Москва

Никакого. Происхождение слова «мусор» в данном контексте совершенно иное. В царской России работники сыска так и представлялись: «Мусор такой-то», — и в этом не было ничего обидного. Имелось в виду Московское управление сыска или Московского уголовного сыска оперативный работник. После

революции Московский уголовный сыск (МУС) получил более благозвучное название, но словечко уже прижилось. Правда, есть еще версия, что «мусор», как и многие слова из блатной лексики, родом из Одессы. Якобы оно образовано от древнееврейского «мосер», означающего человека, который что-то собощает. «Мосерами» называли стучащей, которые сотрудничали с жандармерией, и народ автоматически перенёс понятие «мусор» на царских сыскарей, а потом и на сотрудников советской милиции. До сих пор некоторые по инерции так называют и современных полицейских.

ЗА ЧТО США ЗАПЛАТИЛИ ЮЛИИ ТИМОШЕНКО МИЛЛИОНЫ?

ЛИЦА

Юлия Тимошенко задекларировала 5,5 млн долл., которые получила от американской компании. За что США платят украинским политикам?

А. Иванов, Белгород

В декларации Юлия Тимошенко указала, что получила деньги в качестве компенсации ущерба, причинённого «политическими репрессиями 2011–2014 гг.». Экс-премьера тогда обвинили в превышении полномочий и присвоении денег, она отсидела несколько лет

в колонии. Американцы сочли, что в её деле не обошлось без политики. Известно, что ошарашившая Тимошенко юридическая компания Reid Collins & Tsai LLP занимается судебными разбирательствами на международном уровне, то есть деньги пришли не от правительства США.

Эксперты говорят, что это один из способов легализации средств, которые человек хранит в разных банках мира. Когда наступает время отмыть деньги, находится компания в США, которой нужна сумма переводят либо с офшоров, либо наличкой. «В прошлом году, пе-

ред президентскими выборами, Тимошенко нельзя было этого делать — порвали бы оппоненты.



А сейчас внимание к ней упало, самое время провести такую операцию, — уверен политтехнолог Андрей Золотарёв. — Юридически там всё наверняка сделано безупречно: Юлия Владимировна — человек, тёртый жизнью. И она теперь может спокойно отвечать на вопросы о стоимости своих нарядов и автомобилей. Если ты богат, то чего скрывать? Тимошенко теперь и не нужно».

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ
ИФ ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.15, 1.00, 3.05 «ВРЕМЯ
ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «КАТЯ И БЛЭК» 16+
22.25 «ДОК-ТОК» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 ■ «САДОВОЕ
КОЛЬЦО» 16+

21.30 «КАТЯ И БЛЭК»
Катя рассказывает коллегам, что её предупреждали о возможной мести. Выясняется, что у серийного убийцы Котова на свободе остался поделщик. Полковник Гриневский поручает опергруппе Шатровой найти преступников, которые похитили ордена у вдовы ветерана. Приехав на место, оперативники с удивлением отмечают, что вдова — эффектная женщина, которая встречается с молодым мужчиной...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Кому надо делать тест на коронавирус и антитела к нему?
20 МАЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТРАВМАТОЛОГА — травмы, которые мы наносим сами себе. Почему возникает постоянное чувство голода и как с ним справиться?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+



18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО» 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА — «ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ» (Краснодар) 0+
8.00 Все на Матч! 12+
8.25 «МУНДИАЛЬ. НАШИ СОПЕРНИКИ. ЕГИПЕТ» 12+
8.50 Футбол. Чемпионат мира — 2018. Россия — Египет 0+
10.55 Тотальный футбол 12+
11.55, 14.00, 17.00, 18.55, 21.50 Новости
12.00 ▶ Теннис. Международный турнир «YESTODAY MEN'S SERIES 50»
14.05, 19.00, 21.55 Все на Матч!
14.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Сезон 2018 / 2019 «ФИНАЛ 4-Х». ФИНАЛ. «АНАДОЛУ ЭФЕС» (Турция) — ЦСКА (Россия) 0+
17.05, 4.10 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018 / 2019 0+
19.30 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2016 / 2017 Финал. «АРСЕНАЛ» — «ЧЕЛСИ» 0+
22.30 Киберлига Pro Series. Обзор 16+
22.50 ■ «ЖЕНСКИЙ БОЙ» 16+
0.55 Bellator. Женский дивизион 16+
1.25 Смешанные единоборства. Лига тяжеловесов 16+
2.15 Смешанные единоборства. Bellator 16+

НТВ НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
9.25, 10.25, 1.10 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+
23.15 ■ «ЖИВОЙ» 16+
3.20 Их нравы 0+
3.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА»
В крупном торговом центре в самом криминогенном районе города бывший полковник МВД Игнатьев ценю своей жизни предотвращает теракт. Для ФСБ и особенно для друга погибшего — майора Андрея Девятова раскрытие этого преступления становится делом чести...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.25, 6.15, 7.05, 8.00 ■ «ЛЮТЫЙ» 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.30 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 3» 16+
15.30, 16.30 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 4» 16+
17.45, 18.45 ■ «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ»» 16+
19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ-2. ДЕЛА ПОКОЙНИКОВ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.35, 4.10, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
5.25 «ЛЮТЫЙ»
Режиссер Станислав Мареев
В ролях: И. Апекумова, В. Епифанцев, М. Трухин, Е. Панова, А. Лавров

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.35, 19.30 «ДРУГИЕ РОМАНЫ»
8.05, 19.55 Док. проект «Неизвестная планета Земля»
8.50, 0.30 XX век
9.50, 20.45 К 90-летию со дня рождения Виталия Вульфа. «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР. МАРЛОН БРАНДО»
10.35, 21.30 ■ «В ПОРТУ»
12.20, 23.15 Цвет времени
12.35 Academia. Сергей Карпов
13.20 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
14.05 Телеспектакль «ТРИ ТОВАРИЩА»
17.05 Красивая планета. «ДАНИЯ. СОБОР РОСКИЛЛЕ»
17.20, 1.25 Исторические концерты
18.00 «УРОКИ РИСОВАНИЯ С СЕРГЕЕМ АНДРИЯКОМ»
18.25 ◆ «КАЛИНА КРАСНАЯ. СЛИШКОМ РУССКОЕ КИНО»
19.10 Открытый музей
23.25 К 80-летию со дня рождения Иосифа Бродского. «ВОЗВРАЩЕНИЕ»
23.50 ◆ «ЧТО СКРЫВАЮТ ЗЕРКАЛА»
2.05 ◆ «ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ГОСПОДИНА ЛЮМЬЕРА»
2.45 Красивая планета

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ВЫСТРЕЛ В СПИ-НУ» 12+
10.35 ◆ «ПЕТР ВЕЛЬЯМИНОВ. ПОД ЗАВЕСОЙ ТАЙНЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АННА БОЛЬШОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.10 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ — 2» 12+
22.35 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ФАЛЬШИВАЯ КСИВА» 16+
23.10, 1.25 ◆ «ВИКТОР АВИЛОВ. ИГРЫ С НЕЧИСТОЙ СИЛОЙ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «ЖЕНЩИНЫ АЛЕКСАНДРА ПОРОХОВЩИКОВА» 16+
2.05 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
2.30 ◆ «МИНСК-43. НОЧНАЯ ЛИКВИДАЦИЯ» 12+
5.20 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ИМПОРТНЫЙ ЖЕНИХ» 16+

РЕН ТВ

5.00 ■ «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ» 16+
5.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
10.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 12+
22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» 18+

СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.40 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
8.00, 19.00 ■ «РОДСТВЕННИЧКИ» 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.55 ■ «ЖЕНЩИНА-КОШКА» 12+
11.55 ■ «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 12+
16.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 12+
23.00 ■ «БИТВА ПРЕПОДОВ» 16+
0.35 ■ «КОМАНДА Б» 16+
1.25 ● «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» 0+
2.40 ■ «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 12+
4.05 ● «КОНЕК-ГОРБУНОК» 0+
5.15 ● «В ГОСТЯХ У ЛЕТА» 0+
5.35 ● «ЕЖИК В ТУМАНЕ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.20, 5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.25, 4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.30, 3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 1.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.20, 1.20 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.50 ■ «МЕНЯ ЗОВУТ САША» 16+
19.00 ■ «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА» 16+
23.20 ■ «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ» 16+
19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА»
Режиссер: Кира Ангелина
Анна и Сергей счастливы в браке и готовятся стать родителями. Но внезапно все рушится: Сергей умирает при странных обстоятельствах...

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 11.00, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
14.00, 14.30 «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30, 20.30 ■ «ГРИММ» 16+
21.15, 22.10 ■ «КОСТИ» 12+
23.00 ■ «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО» 16+
1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ» 16+
23.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО»
Перед Второй мировой войной, узнав об открытии Лэнгфорда, нацисты стремятся завладеть артефактом. Профессор с дочерью пытаются помешать нацистам...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.15, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.35 ◆ «ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
10.15, 13.15, 14.05 ■ «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 16+
18.50 ◆ «БИТВА КОАЛИЦИЙ. ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» 12+
3.15 ■ «ССОРА В ЛУКАШАХ» 0+
4.45 ■ «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 ■ «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.55, 2.50 «STAND UP» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 3 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.10 На ножах 16+
13.20 Мир наизнанку. Бразилия 16+
19.00 Премьера Мир наизнанку. Китай 16+
19.55 Мир наизнанку. Бразилия 16+
21.00 Премьера BBC ■ «РИТУАЛЫ» 16+
23.10 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.50 Пятница News 16+
2.25 Еда, я люблю тебя 16+
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

СЫРЬЕ

ПОЧЕМУ РОССИЯ СОКРАЩАЕТ ДОБЫЧУ НЕФТИ, А НЕ ХРАНИТ ЕЁ В ТРУБОПРОВОДАХ?

Читал, что после сокращения нефтедобычи, которое обязалась сделать Россия, многие скважины запустить уже не удастся. А зачем сокращать добычу? У нас ведь тысячи километров трубопроводов. Разве нельзя их использовать для создания запасов нефти?
П. Саяпин, Смоленская обл.

тонн. Но свободного места в них только на 9–12 млн тонн. Иначе, если больше нефти хранить, а не транспортировать, будет нарушена пропускная способность трубопроводов и железных дорог, — рассказывает создатель сайта «Нескучная экономика» кандидат экономических наук Михаил Соловьёв. — При этом только в мае Россия должна сократить нефтедобычу на 7,5 млн тонн нефти без учёта конденсата. И если весь этот объём вместо реального сокращения поместить в хранилища, то свободное место в них закончится в июне, не позже. В следующие месяцы про вернуть такую же операцию



Вентиль придёт закрыть. Фото Максима БОГОДВИДА/РИА Новости

не удастся, и ничего наша нефтяная промышленность не выиграет. Наоборот, она даже проиграет из-за технологических сложностей, связанных с длительным хранением нефти в непредназначенных для этого ёмкостях.

ЗАЧЕМ ИНОСТРАНЦЫ ДЫШАТ В ПАКЕТ

ЗДОРОВЬЕ

В американских фильмах часто при волнении герои дышат в бумажные пакеты. А зачем?
И. Васильева, Пермь

Да, такое там часто показывают, и очень часто мы слышим версию, что они делают это, дабы их не вырвало на одежду. Видимо, эта версия родилась по аналогии с пакетами, которые выдаются в авиакомпании при взлёте и посадке. На самом деле объяснение совсем иное. В состоянии паники и стресса у человека часто возникает гипервентиляция, или, проще говоря, учащённое

дыхание. «В результате такого дыхания организм получает слишком много кислорода, который вытесняет углекислый газ, — объясняет врач-терапевт Илья Васильев. — Это вызывает нарушение работы мозга и головокружение, что может привести к обмороку». Чаще всего такой симптом возникает при панических атаках — неконтролируемом состоянии, когда у человека затрудняется дыхание и учащается сердцебиение. Дыхание в пакет позволяет насытить организм углекислым газом, чтобы нормализовать его количество. Избыток углекислого газа успокаивающе влияет на организм.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Газета АИФ на ДАЧЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.15, 1.00, 3.05 «ВРЕМЯ
ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «КАТЯ И БЛЭК» 16+
22.25 «ДОК-ТОК» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 ■ «САДОВОЕ КОЛЬ-
ЦО» 16+

21.30 «КАТЯ И БЛЭК»
В полицию обращается невеста пропавшего повара Б. Жамбаева. Девушка уверена, что исчезновение ее жениха связано с его недавним увольнением из ресторана. Дело поручают Шatroвой. Выздоровевший Блэк помогает оперативникам найти важную улику. Тем временем сам неизвестный устраивается в коммунальную службу города, чтобы подгото- вить для Кати новую западню...


РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
50% заболевших коронавирусом не имеют симптомов: бессимп- томный коронавирус.
3 продукта, которые спасут от атеросклероза: сушеные яблоки, скумбрия, замороженный шпинат или замороженная черная смородина.
Язва желудка – расцвела на фоне стресса в самоизоляции. Может ли язва быть без хеликобактера? Помогут ли пребиотики и йогурты?
Пигментация кожи после 30: почему появляются веснушки и родимые пятна и при чем здесь патология надпочечников?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «РАЗБИТОЕ ЗЕР- КАЛО» 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ- РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «ЗЕ- НИТ» (Санкт-Петербург) 0+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00 Все на Матч! 12+
8.20 «МУНДИАЛЬ. НАШИ СОПЕРНИКИ. УРУГВАЙ» 12+
8.40 Футбол. Чемпионат ми- ра – 2018 Россия – Уругвай 0+
10.45 «АГЕНТЫ ФУТБОЛА». Специальный репортаж 12+
11.15, 14.05, 22.00 Все на Матч!
11.55, 14.00, 16.15, 21.55 Новости
12.00 ▶ Теннис. Междуна- родный турнир «YESTODAY MEN» SERIES 50»
14.35 ◆ «ОДЕРЖИМЫЕ» 12+
15.05 Смешанные едино- борства. RCC 16+
16.20, 4.05 Футбол. Российс- кая Премьер-лига. Сезон 2018 / 2019 0+
18.15 Все на футбол!
18.45 «РУССКИЕ ЛЕГИОНЕ- РЫ» 12+
19.15 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2017 / 2018 Финал 0+
22.30 Профессиональный бокс 16+
23.30 Больше, чем футбол. 90-е 12+
0.30 ■ «ОБЕЩАНИЕ» 16+
2.25 ■ «ВЫШИБАЛА» 16+

НТВ НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
9.25, 10.25, 1.00 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+
23.15 ■ «ЖИВОЙ» 16+
3.10 Их нравы 0+
3.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.45, 6.25, 7.15, 8.05 ■ «ЛЮТЫЙ» 16+
9.25, 10.15 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИ- ТЫХ ФОНАРЕЙ – 3. ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» 16+
11.05, 12.00, 13.25, 14.25, 15.20, 16.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗ- БИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4» 16+
17.45, 18.45 ■ «СПЕЦ- ОТРЯД «ШТОРМ» 16+
19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ – 2. СМЕРТЬ ОНЕГИНА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

22.15 «СЛЕД. Я БОЮСЬ СКАЗАТЬ»
В парке подмосковного Лядова найдены мертвыми безработ- ный Богдан Эршов и неизвест- ная женщина...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.35, 19.30 «ДРУГИЕ РОМА- НОВЫ»
8.05, 19.55 Док. проект «Не- известная планета Земля»
8.50, 0.30 XX век
9.35 Цвет времени
9.50, 20.45 К 90-летию со дня рождения Виталия Вуль- фа. «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР. ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ»
10.35, 21.30 ■ «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
12.20, 23.10 Красивая планета
12.35 Academia
13.20 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
14.05 Телеспектакль «ПЕРЕД ЗАХОДОМ СОЛНЦА»
17.20, 1.15 Исторические концерты
18.00 «УРОКИ РИСОВАНИЯ С СЕРГЕЕМ АНДРИЯКОВОЙ»
18.25 ◆ «КУБАНСКИЕ КАЗА- КИ». А ЛЮБОВЬ ДЕВИЧЬЯ НЕ ПРОХОДИТ, НЕ!
19.10 Открытый музей
23.25 К 80-летию со дня рождения Иосифа Бродского. «ВОЗВРАЩЕНИЕ»
23.50 ◆ «ПУТЕШЕСТВИЕ ИЗ ДОМА НА НАБЕРЕЖНОЙ»
1.55 ◆ «ВЛАДИСЛАВ СТАРЕВИЧ. ПОВЕЛИТЕЛЬ МАРИОНЕТОК»
2.35 «PRO MEMORIA»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ВПЕРВЫЕ ЗАМУ- ЖЕМ» 0+
10.55 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ОЛЬГА МЕЛИХОВА И ВЛАДИМИР ТОЛОКОННИ- КОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.35, 4.50 «МОЙ ГЕРОЙ. ДМИТРИЙ МИЛЛЕР» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.20 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «СИННИЧКА» 1 6+
22.35 Линия защиты 16+
23.10 «90-Е. ТАЧКА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ И ИРИНА ЦЫВИНА» 16+
1.30 «90-Е. ТАЧКА» 16+
2.10, 5.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+
2.40 ◆ «САМЫЕ ВЛИЯ- ТЕЛЬНЫЕ ЖЕНЩИНЫ МИРА. ГОЛДА МЕЙР» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ- ДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕН- НЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор- мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.20 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИ- РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ШАЛЬНАЯ КАРТА» 16+
21.45 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» 18+

СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.40 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
8.00, 19.00 ■ «РОДСТВЕН- НИЧКИ» 16+
9.00 ■ «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
11.55 ■ «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
16.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «БЕГУЩИЙ В ЛА- БИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ» 16+
22.30 ■ «НА ГРЕБНЕ ВОЛ- НЫ» 16+
0.25 ■ «КОМАНДА Б» 16+
1.15 ■ «СТАВКА НА ЛЮ- БОВЬ» 12+
2.50 ■ «КЕНГУРУ ДЖЕК- ПОТ» 12+
4.10, 5.20, 5.35 ● Мульт- фильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.20 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.25, 4.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.30, 3.25 ● «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 1.55 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.20, 1.30 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.50 ■ «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА» 16+
19.00 ■ «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ» 16+
23.30 ■ «БРАК ПО ЗАВЕ- ЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 11.00, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
14.00, 14.30 «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30, 20.30 ■ «ГРИММ» 16+
21.15, 22.10 ■ «КОСТИ» 12+
23.00 ■ «ЧЕРНОЕ МОРЕ» 16+
1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.35 ◆ «ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
10.15, 13.15, 14.05 ■ «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 16+
18.50 ◆ «БИТВА КОАЛИ- ЦИЙ. ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕ- РИАЛЫ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ТАСС УПОЛНО- МОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» 12+
3.20 ■ «ПРАВДА ЛЕЙТЕ- НАНТА КЛИМОВА» 12+
4.45 ■ «ПОДКИДЫШ» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬ- НЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОС- СИИ» 16+
22.00 ■ «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.55, 2.50 «STAND UP» 16+
3.40, 4.55, 5.45 «ОТКРЫ- ТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.10, 20.00 На ножах 16+
13.00 Черный список 16+
15.00 На ножах 16+
19.00 Премьера На ножах 16+
23.10 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.50 Пятница News 16+
2.20 Еда, я люблю тебя 16+
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

11.10 На ножах Кулинарный бог и титулованный ресторатор России Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы до- вести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза...

ЗАЧЕМ СНОСИТЬ ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ?

ИДЕИ

Правда ли, что после пандемии в Москве начнут сносить крупные торговые центры?

Е. Погребняк, Москва



Главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов видит будущее столицы в малых форматах: «Лучше сотни маленьких магази- нов вместо одного большо- го». По его словам, пандемия пройдет, тенденции поменяют- ся, и бизнесмены свои торговые центры снесут.

«Это не очень дорогая недви- жимость, её не жалко снести, и она по архитектуре в подав- ляющем большинстве далеко не шедевр. Поэтому мы ничего не потеряем», – рассказал С. Куз- нецов на онлайн-конференции «Как изменятся города после пандемии».

Однако начинать прощаться с большими ТЦ всё же прежде- временно. Не будем забывать про наш климат: холодный зимой всё же лучше бродить по крытым галереям магазинов. Кроме того, столичные моллы – это ещё и развлекательные цен- тры, поэтому в случае их сно- са должна появиться разумная альтернатива проведения досуга в других местах и рядом с домом.

ЧТО НОВОГО ТРЕТЬЯКОВКА РАССКАЖЕТ ПРО ЗАСТОЙ?

ВЫСТАВКИ

ОНА ДОЛЖНА БЫЛА ОТКРЫТЬСЯ ЕЩЁ 10 АПРЕЛЯ. НО В СТРАНУ ПРИШЁЛ КОРОНАВИРУС. К СЧАСТЬЮ, ПРИШЁЛ НЕ НАВСЕГДА.

«Ненавсегда. 1968–1985». Эта выставка за- думывалась как вторая часть проекта Третья- ковской галереи по исследованию культуры, что сформировалась в СССР. Первой была прошедшая в 2017 г. «Оттепель», посвящён- ная 1950–1960-м. Теперь же в сфере внимания оказались 1970–1980-е – та самая эпоха застоя.

По мнению кураторов, то время было насы- щено интеллектуальными спорами и поисками, поскольку в ситуации бегства от официальной идеологии критически мыслящие люди были вынуждены существовать и развиваться в про- фанной советской реальности и воображаемых мирах. Восемь разделов выставки – «Ритуал и власть», «Соц-арт», «Религиозный мистицизм»,



Виктор Пивоваров. «Московская вечеринка», 1971 г.

«Деревня», «Детство», «Сообщества», «История и остановленное время», «Исчезновение» – по- пытаются раскрыть ключевые темы той эпохи. А мы сможем посмотреть, насколько это удалось организаторам, сразу после снятия карантина.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» ПОДПИСЫВАЕТСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.00, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «КАТЯ И БЛЭК» 16+
22.25 «ДОК-ТОК» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 ■ «САДОВОЕ КОЛЬЦО» 16+



РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Народные домашние средства от коронавируса. Помогут или навредят? Три острых состояния, при которых вы должны сами себе помочь, пока едет скорая. Плохое здоровье может быть следствием неправильного дыхания. Можно ли потерять зрение из-за коронавируса? Как желудок предупреждает о сердечном приступе?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО» 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!
6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург) – «ХИМКИ» 0+
8.00 Все на Матч! 12+
8.20 Футбол. Чемпионат мира-2018 1/8 финала. Испания – Россия 0+
11.35, 19.25, 22.05 Все на Матч!
11.55, 14.00, 17.25, 19.20 Новости
12.00 ▶ Теннис. Международный турнир «YESTODAY MEN» SERIES 50»
14.05 Волейбол. Лига наций 2019 Мужчины. «ФИНАЛ 6-ТИ». Россия – США. Трансляция из США 0+
16.40 Реальный спорт. Волейбол
17.30, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016 / 2017 «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА) – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург) 0+
19.45 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2018 / 2019 Финал. «МАНЧЕСТЕР СИТИ» – «УОТФОРД» 0+
22.35 ■ «ЛИГА МЕЧТЫ» 12+
0.40 Десять великих побед 0+
2.10 ■ «МЕЧТА» 16+

НТВ
5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
9.25, 10.25, 1.05 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+
23.15 ■ «ЖИВОЙ» 16+
3.15 Их нравы 0+
3.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» Евсеев и Кольванов встречаются с Белозеровым, который готов за определённую сумму обеспечить победу Евсеева на выборах. Однако одна из проституток крадёт его сумку с 500 тысячами евро. Адмиралы приезжают в больницу к Городецкому, но видят в палате совершенно постороннего человека...

5 ПЯТЫЙ
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 9.25, 10.15, 11.10, 12.10, 13.25, 13.35, 14.25, 15.25, 16.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4» 16+
17.45, 18.45 ■ «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» 16+
19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ – 2. СТАРЫЙ ХУТОРОК» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.40, 4.05, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
22.15 «СЛЕД. ОТБРОСЫ ОБЩЕСТВА» Режиссер: Юрий Харнас
В одном из районов города массово погибают бомжи. В крови у них найдено лекарство от опасной болезни, но никто из них не болен...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.35, 19.30 «ДРУГИЕ РОМАНЫ»
8.05, 19.55 Док. проект «Неизвестная планета Земля»
8.50, 0.35 XX век. «ХОРОВОДЫ «БЕРЕЗКИ»
9.35 Цвет времени
9.50, 20.45 К 90-летию со дня рождения Виталия Вульффа. «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР. НАТАЛЬЯ ФАТЕЕВА»
10.35, 21.30 ■ «ДЕЛО ПЕСТРЫХ»
12.15, 23.10 Красивая планета
12.35 Academia. Виктор Садовничий
13.20 «ИГРА В БИСЕР»
14.05 Телеспектакль «ПРИСТАНЬ»
17.20, 1.15 Исторические концерты. Эмиль Гилельс
18.00 «УРОКИ РИСОВАНИЯ С СЕРГЕЕМ АНДРИЯКОМ»
18.25 ◆ «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» ЧТО ХАРАКТЕРНО! ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА!
19.10 Открытый музей
23.25 К 80-летию со дня рождения Иосифа Бродского. «ВОЗВРАЩЕНИЕ»
23.55 ◆ «ТЕХНОЛОГИИ СЧАСТЬЯ»
2.00 ◆ «ДОМ НА ГУЛЬВАРЕ»

ТВУ ТВ ЦЕНТР
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «БЕССОННАЯ НОЧЬ» 16+
10.35 ◆ «АЛЕКСАНДРА ЗАВЬЯЛОВА. ЗАТВОРНИЦА» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.45, 4.50 «МОЙ ГЕРОЙ. ГЛАФИРА ТАРХАНОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.20 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «СИННИЧКА-2» 16+
22.35 «10 САМЫХ...ЗВЕЗДЫ ПОД СЛЕДСТВИЕМ» 16+
23.10 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ВЕЛИКИЕ СКАНДАЛИСТЫ» 12+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «90-Е. ЛИКВИДАЦИЯ ШАЙТАНОВ» 16+
1.30 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. УБИТЬ БАНКИРА» 16+
2.15 Линия защиты 16+
2.40 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. РОСТОВ-ПАПА» 16+
5.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ГАСТРОЛИ АФЕРИСТОВ» 16+

РЕН ТВ
5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.10 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.20 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» 18+

СТС СТС
6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.40 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
8.00, 19.00 ■ «РОДСТВЕННИКИ» 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.55 ■ «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+
11.55 ■ «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
16.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» 16+
22.50 ■ «ТАНГО И КЭШ» 16+
0.40 ■ «КОМАНДА Б» 16+
1.30 ■ «БИТВА ПРЕПОДОВ» 16+
3.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 18+
4.35 «6 КАДРОВ» 16+
4.50, 5.20 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ
6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
7.05 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10, 4.10 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.15, 3.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.15, 1.55 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.05, 1.30 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.35 ■ «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ» 16+
19.00 ■ «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+
23.30 ■ «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ» 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
19.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» Режиссер: Денис Елеонский
В ролях: А. Арефьева, А. Носков, П. Толстун, А. Багров, Г. Бокашевская и др.

ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 11.00, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
14.00, 14.30 «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30, 20.30 ■ «ГРИММ» 16+
21.15, 22.10 ■ «КОСТИ» 12+
23.00 ■ «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА» 16+
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 ■ «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ» 16+
5.30 «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.35 ◆ «ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
10.15, 13.15, 14.05 ■ «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 16+
15.50 ■ «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 12+
18.50 ◆ «БИТВА КОАЛИЦИЙ. ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» 12+
4.30 ■ «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 ■ «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.55, 2.50 «STAND UP» 16+
1.50 «ТНТ-CLUB» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+
5.45, 14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.10 На ножах 16+
13.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
19.00 Кондитер 4 16+
20.20 Мир наизнанку. Китай 16+
21.20 Мир наизнанку. Непал 16+
22.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
23.20 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
2.05 Пятница News 16+
2.35 Еда, я люблю тебя 16+
4.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

на ДАЧЕ
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА
СЛАДКИЙ ВИНОГРАД ДЛЯ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ
СТАРЫЕ ФОТОСАМЫ
САДЕМ НА УЧАСТКЕ
ВОЗДУШНАЯ ТРЕПА
ТОМАТЫ В ЦВЕТНИКЕ
ЯГОДНАЯ ПОЛЯНА
КАК ПОЛУЧИТЬ БОГАТЫЙ УРОЖАЙ ЗЕМЛЯНИКИ
ПОДПИШИТЕСЬ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ОДНОЙ СМС!

УКРОЕМСЯ НА ДАЧЕ ОТ ВИРУСОВ
ВМЕСТЕ С ПОЛЕЗНОЙ ГАЗЕТОЙ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

АВИАЦИЯ
Прочитала, что наши авиакомпании подняли стоимость перелётов по стране. То есть спроса на перелёты нет, а цены всё равно растут? О. Шухова, Мурманск
— В конце марта — начале апреля продажи авиабилетов упали на 80%. Компании хотят компенсировать потерю выручки. А лучшая компенсация у нас — сделать это за счёт пассажиров. Вот цены на авиабилеты и возросли, — объясняет гендиректор Ассоциации агентств воздушного транспорта Сергей Демищенко. — Но не ду-

ПОЧЕМУ МЫ ЛЕТАЕМ ВСЁ МЕНЬШЕ, А ЦЕНЫ НА АВИАБИЛЕТЫ ВСЁ ВЫШЕ?
Эй, ухнем! Авиакомпании хотят выбраться из финансовой ямы за счёт пассажиров.
Фото из соцсетей
...маю, что эта тенденция продолжится. Дальнейшее повышение цен бессмысленно, иначе летом народ летать вообще перестанет. А дальше, если прогнозы сбудутся и пандемия в России исчезнет к концу августа, то люди, соскучившиеся по путеше-

ствиям, рванут покупать билеты. Предполагается, что в первой декаде сентября пассажиропоток восстановится и даже перейдёт в плюс. Ситуация нормализуется, и объективных причин для повышения стоимости уже не будет.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.55, 3.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 1.45 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» 16+
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС» Лучшее 12+
23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 ◆ «БИЛЛ УАЙМЕН. САМЫЙ ТИХИЙ ИЗ РОЛЛИНГОВ» 6+
4.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

0.10 «БИЛЛ УАЙМЕН. САМЫЙ ТИХИЙ ИЗ РОЛЛИНГОВ»
Режиссер и автор сценария: Оливер Мюррей
Фильм о взлетах и падениях в жизни Билла Уайтмена — одного из основателей The Rolling Stones и лидеров возрождения рок-н-ролла. Билл с детства вел подробный дневник и записывал в него события каждого дня. Он снял много часов видео, которое до сих пор оставалось необнародованным...

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Мифы и страшилки хирургии красоты. Что правда, а что вымыслы?
Заблевания кистей рук и запястий. О каких болезнях они предупреждают?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.25 ◆ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 «60 МИНУТ» 16+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 Премьера «ДОМ КУЛЬТУРЫ И СМЕХА» 16+
23.10 Премьера Шоу Елены Степаненко. 12+
0.15 ◆ «СВАТЫ» 12+



МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) — ЦСКА 0+
8.05 Все на Матч! 12+
8.25 ◆ «ЛУЧШАЯ ИГРА С МЯЧОМ. ЛЕГЕНДЫ ПРОШЛОГО» 12+
9.20 Баскетбол. Чемпионат мира — 1998 1/2 финала. Россия — США 0+
11.25, 14.05, 22.35 Все на Матч!
11.55, 14.00, 17.50, 20.55, 22.30 Новости
12.00 ▶ Теннис. Международный турнир «YESTODAY MEN» SERIES 50»
15.00 «ФУТБОЛЬНАЯ ИСПАНИЯ» 12+
15.30 «РУССКИЕ ЛЕГИОНЕРЫ» 12+
16.00, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2015 / 2016 0+
17.55 Все на футбол!
21.00 «МИЛАН» — «ЛИВЕРПУЛЬ» 2007 / «ИНТЕР» — «БАВАРИЯ» 2010 Избранное 0+
21.30 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+
23.10 ◆ «ЛЕВША» 16+
1.30 Профессиональный бокс 16+
2.40 «БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ» 16+
3.10 ◆ «Я СТАНУ ЛЕГЕНДОЙ» 12+

НТВ

5.10 ◆ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25 ◆ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
9.25, 10.25, 2.35 ◆ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.10, 19.40 ◆ «ПЕС» 16+
22.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.30 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.00 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+
0.45 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Трофим 16+
1.45 Квартирный вопрос 0+



ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 9.25, 10.25, 11.30, 12.25, 13.25, 13.50, 14.55, 15.50, 16.55 ◆ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 4» 16+
17.45, 18.45 ◆ «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ»» 16+
19.45, 20.35, 21.25, 22.10, 23.00, 0.45 ◆ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.40, 3.05, 3.35, 4.00, 4.25, 4.55 ◆ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



18.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ПЕРЕБЕЖЧИК»
Режиссер: Валерий Ибрагимов
Сотрудник ГРУ Григорий Уваров, понимая, что он рассекречен и скоро будет арестован, просит своих партнеров с Запада помочь ему сбежать из страны. Чтобы получить коридор и подстраховать себя, Уваров ворует из ГРУ список нелегальных агентов из России, работающих в Западной Европе...

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.35, 19.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
8.05 Неизвестная планета Земля
8.50, 0.35 XX век
9.40 Дороги старых мастеров
9.50, 20.45 «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР. ТАТЬЯНА ДОРОНИНА»
10.35, 21.30 ◆ «СТАРШАЯ СЕСТРА»
12.15, 19.10 Цвет времени
12.35 Academia
13.20 «ЭНИГМА»
14.05 Телеспектакль «ОСКАР И РОЗОВАЯ ДАМА»
16.20, 23.10, 2.45 Красивая планета
16.35 ◆ «ДОМ НА ГУЛЬВАРЕ»
17.30 Концерт в Екатеринбургском дворце
18.00 «УРОКИ РИСОВАНИЯ С СЕРГЕЕМ АНДРИЯКОМ»
18.25 ◆ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» БЕЗ СЮРПРИЗОВ НЕ МОЖЕТЕ?!»
19.55, 1.20 «ИСКАТЕЛИ»
23.25 К 80-летию со дня рождения Иосифа Бродского. «ВОЗВРАЩЕНИЕ»
23.55 ◆ «ПОДЗЕМНЫЕ ДВОРЦЫ ДЛЯ ВОЖДЯ И СИНИЦЫ»
2.05 ● «ПЕР ГЮНТ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ◆ «НИКОЛАЙ ГРИНЬКО. ГЛАВНЫЙ ПАПА СССР» 12+
8.55, 11.50 ◆ «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.15 ◆ «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАМЕННЫЙ ГОСТЬ» 12+
14.50 Город новостей
12.15, 19.10 ◆ «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАМЕННЫЙ ГОСТЬ» 12+
15.50 ◆ «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК» 12+
18.10, 3.30 ◆ «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» 16+
20.00 ◆ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
0.50 ◆ «ЧАРУЮЩИЙ АКЦЕНТ» 12+
1.35 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ВЕЛИКИЕ СКАНДАЛИСТЫ» 12+
2.15 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
3.15 Петровка, 38 16+
5.05 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 «ЛЕТА НЕ БУДЕТ!» 16+
21.00 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ: НОВЫЕ ОБМАНЫ» 16+
22.00 ◆ «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 2» 16+
23.50 ◆ «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» 18+
2.30 ◆ «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ» 16+
4.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+

СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.40 ◆ «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.05 ◆ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
8.00 ◆ «РОДСТВЕННИКИ» 16+
9.00 ◆ «ТАНГО И КЭШ» 16+
11.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХОВОК» 16+
12.25 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». ЛЮБИМОЕ» 16+
13.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ◆ «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР» 16+
23.30 «СВЕТЛЫЕ НОВОСТИ» 16+
23.55 ◆ «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+
1.50 ◆ «ФЛОТ МАКХЕЙЛА» 0+
3.35 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ» 0+
5.35 ◆ «ВАСИЛЕК» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
7.05, 5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.05, 4.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10, 4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.15, 3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.15, 1.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.05, 1.15 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.40 ◆ «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+
19.00 ◆ «ГОД СОБАКИ» 16+
23.10 ◆ «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ» 16+



ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 11.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ◆ «СЛЕПАЯ» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
14.00, 14.30 «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.30 ◆ «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» 16+
21.45 ◆ «В АДУ» 16+
23.45 ◆ «КОБРА» 16+
1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «МЕСТА СИЛЫ» 16+



ЗВЕЗДА

6.05 ◆ «ФИНАНСОВЫЕ БИТВЫ ВТОРОЙ МИРОВОЙ» 12+
7.10, 8.20 ◆ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 6+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.05, 10.05, 13.20 ◆ «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
14.05 ◆ «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 12+
16.10 ◆ «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 12+
18.40, 21.30 ◆ «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 12+
22.40 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.00 ◆ «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ» 6+
1.45 ◆ «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+
3.10 ◆ «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+
4.40 ◆ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ◆ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ◆ «ФИЗРУК» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ◆ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN. ДАЙДЖЕСТ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ (СЕЗОН 2020)» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.25 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» 16+
3.10, 4.00 «STAND UP» 16+
4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ◆ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.00 На ножах 16+
13.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
13.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
14.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
20.20 ◆ «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ» 18+
23.00 ◆ «БАГРОВЫЙ ПИК» 16+
1.05 Пятница News 16+
1.40 ◆ «ДРЕВНИЕ» 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

ФОТОФАКТ КАКУБИТЬ КОРОНАВИРУС ЗА 40 СЕКУНД



В аэропорту Гонконга установили кабинки (фото слева), которые убивают коронавирус, — нужно только зайти в них на 40 секунд. Внутри кабинки установлены стерилизаторы ультрафиолетового света. Кроме того, по аэропорту ездит робот-уборщик (фото справа), также оснащенный подобной системой уничтожения вируса.
Фото Hong Kong International Airport



ЗАЧЕМ В РОССИИ СТАЛИ КЛОНИРОВАТЬ ТЕЛЯТ?

НАУКА

Прочёл, что у нас клонировали телёнка. Зачем? А каких ещё животных клонируют в России?
Б. Гребер, Новосибирск

Жизнеспособного телёнка методом соматического клонирования получили исследователи Федерального научного центра животноводства — ВИЖ им. академика Л. К. Эрнста. Для этого учёные отключили ген, отвечающий за выработку основного аллергена в коровьем молоке,



что, как ожидается, позволит вывести коров, дающих безопасное для аллергиков молоко. По словам директора ВИЖ Натальи Зиновьевой, полученные результаты доказывают технологическую готовность российских учёных к работе по геномному редактированию рогатого скота для улучшения его качеств — состава молока, устойчивости к заболеваниям и пр.


Ведутся у нас и исследования по будущему клонированию других животных, например кошек и собак, но целенаправленной программы такого рода пока нет. Тем временем в Якутии 5 лет назад начала работу первая в РФ лаборатория по изучению ДНК вымерших



Первый российский клонированный телёнок. Фото rfb.ru

животных. Участие в проекте, который предусматривал также воссоздание мамонтов, шерстистых носорогов и пещерных львов, приняли учёные Северо-Восточного федерального университета им. М. К. Аммосова совместно с коллегами из Южной Кореи и Китая.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  **Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЭЛЬДАР РЯЗАНОВ. ВЕСЬ ЮМОР Я ПОТРАТИЛ НА КИНО» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.40 «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
14.50 «ЭЛЬДАР РЯЗАНОВ. ЧЕЛОВЕК-ПРАЗДНИК» 16+
16.45 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
18.15, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
0.10 ■ Французская комедия «НАРАВНЕ С ПАРНЯМИ» 16+
2.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
3.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 Премьера «100ЯНОВ» 12+
12.35 Премьера Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+
13.40 ■ «СЖИГАЯ МОСТЫ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 12+

1.20 ■ «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ» 12+


МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ХИМКИ» – ЦСКА 0+
8.10 ● «МЕТЕОР» НА РИНГЕ» 0+
8.30 ▶ Скачки. Квинслендское Дерби.
10.00 ◆ «ДИНАСТИЯ» 12+
10.55 Все на футбол! 12+
11.55, 14.40, 16.35, 19.40, 21.45 Новости
12.00 ▶ Теннис. Международной турнир «YESTODAY MEN» SERIES 50+
14.00, 16.40, 21.50 Все на Матч!
14.45, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2013 / 2014 «СПАРТАК» (МОСКВА) – «ДИНАМО» (Москва) 0+
17.30 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/8 финала. «ЛИВЕРПУЛЬ» – «АРСЕНАЛ» 0+
19.45 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» – «МАНЧЕСТЕР СИТИ» 0+
22.30 Киберлига Pro Series. Обзор 16+
22.50 ■ «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 12+
0.50 Лыжный спорт. «ТУР ДЕ СКИ» 2019 / 2020 Мужчины. 15 км 0+
2.10 Смешанные единоборства. Bellator 16+

НТВ НТВ

4.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.15 ■ «ДОМ» 16+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА» с Сергеем Малоземовым» 12+
12.00 Квартальный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменевым
20.50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Братья Запашные 16+
22.40 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 16+
23.25 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
1.05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
1.55 ■ Алексей Нилов, Сергей Никоненко и Яков Шамшин в детективе «АЗ ВОЗДАМ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.55, 6.25, 6.50, 7.15, 7.50, 8.20
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ДАНКО. РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ» 16+
10.00, 11.05, 12.05, 13.05
■ «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 12+
14.10, 15.00, 15.50, 16.25, 17.20, 18.05, 18.55, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.55, 2.45, 3.40, 4.30 ■ «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

14.10 «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР»
Режиссер: Юрий Харнас
В ролях: О. Колосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Данькова, А. Гулимова, А. Дюкова

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Константин Симонов «ЖДИ МЕНЯ»
7.00 ● «ВОЛК И СЕМЕРО КОЗЛЯТ НА НОВЫЙ ЛАД». «ВОТ КАКОЙ РАССЕЯННЫЙ». «ПТИЧИЙ РЫНОК». «ОСЬМИНОЖКИ»
7.45, 23.40 ■ «ВАШИ ПРАВА?»
9.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.55 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ИЛЬЯ РЕПИН»
10.20 «ОСТРОВА»
11.00 ■ «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»
13.10 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
13.40 Земля людей. «ВЕПСЫ. ТАНЦЫ С МЕДВЕДЕМ»
14.05, 1.20 ◆ «КОРОЛЕВСТВО КЕНГУРУ НА ОСТРОВЕ РОТТНЕСТ»
15.00 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло
17.00 ◆ «СЫН»
18.30 ◆ «ДОМАШНИЕ ПОМОЩНИКИ XXI ВЕКА»
19.10 90 лет со дня рождения Виталия Вульфа.
«ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
20.05 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР»
22.40 Клуб 37
2.10 «ИСКАТЕЛИ»

ТВУ ТВ ЦЕНТР

6.00 ■ «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» 0+
7.35 Православная энциклопедия 6+
8.00 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 ■ «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» 12+
9.55 Премьера «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЛЮДМИЛА ХИТЯЕВА И НИКОЛАЙ ЛЕБЕДЕВ» 12+
10.30, 11.45 ■ «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 16+
11.30, 14.30, 23.45 События
12.45, 14.45 ■ «ШРАМ» 12+
17.00 ■ «СИННИЧКА-3» 16+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15, 3.30 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.55 «90-Е. БОМБА ДЛЯ «АФГАНЦЕВ» 16+
0.35 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ГЕРМАН СТЕРЛИГОВ» 16+
1.15 «УДАР ВЛАСТЬЮ» 16+
2.00 «ТЕСТ ВИРУСОМ» 16+
2.25 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+
4.45 Петровка, 38 16+
5.00 ◆ «ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ. МНЕ НИКОТО НИЧЕГО НЕ ОБЕЩАЛ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
5.30 ● «СМЫВАЙСЯ» 0+
7.00 ■ «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ» 12+
9.15 «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 Премьера «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЫЖИВАНИЮ: 8 ВАЖНЫХ УРОКОВ!» 16+
17.20 ■ «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ» 16+
19.20 ■ «Я – ЧЕТВЕРТЫЙ» 12+
21.30 ■ «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» 12+
23.40 ■ «КИН» 16+
1.30 ■ «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 2» 18+
3.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
4.30 ■ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25, 10.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.55 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 12+
13.55 ■ «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ» 16+
16.20 ■ «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» 16+
19.10 ● «СМОЛФУТ» 6+
21.00 ■ «АРМАГЕДДОН» 12+
23.55 ■ «ПЛОХИЕ ПАРНИ» 18+
1.55 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ» 0+
3.55, 4.15, 4.35, 4.55, 5.15, 5.30 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 ■ «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
10.20 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
10.35 ■ «БАЛЕРИНА» 16+
19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.00, 5.00 ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+
0.05 ■ «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ» 16+
3.20 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

10.35 «БАЛЕРИНА»
Мира, надеясь заслужить любовь властной матери, пошла в хореографическое училище и приложила все усилия, чтобы стать лучшей. Но мать больше волнует развод с мужем и его переезд к новой жене в столицу. Мать заставляет Миру поступить в столичную академию хореографии. Надеясь вернуть мужа, она толкает Миру на преступление...

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 9.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
10.00, 11.00, 12.00
■ «ГРИММ» 16+
12.45 ■ «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА» 16+
14.30 ■ «ЧЕРНОЕ МОРЕ» 16+
17.00 ■ «В АДУ» 16+
19.00 ■ «РАЗРУШИТЕЛЬ» 16+
21.15 ■ «НЕУДЕРЖИМЫЙ» 16+
23.00 ■ «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР» 16+
1.00, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ. БИТВА ЗА МОСКВУ» 16+

21.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ»
Киллер и полицейский – дуэт, возникший в результате двух жестоких убийств, которые им придется расследовать...

ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильмы 0+
7.05, 8.15 ■ «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» 0+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.20 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
14.35 ■ «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+
16.05 ■ «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ» 6+
18.10 «Задело!»
18.25 ■ «ПРОЕКТ «АЛЬФА» 12+
20.25 ■ «ФАРТОВЫЙ» 16+
22.20 ■ «РЫСЬ» 16+
0.30 ■ «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 6+
1.55 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 6+
3.10 ■ «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ» 6+
4.40 ◆ «НАРИСОВАВШИЕ СМЕРТЬ. ОТ ОСВЕНЦИМА ДО НОЙЕНГАММЕ» 16+
5.25 ◆ «БОЙ ЗА БЕРЕТ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 1.00 «ТНТ MUSIC» 16+
7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30
■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
17.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» 16+
19.00 Премьера «ОСТРОВ ГЕРОЕВ» 16+
20.25 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2» 16+
22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.30, 2.20, 3.15 «STAND UP» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 3 16+
8.30 Доктор Бессмертный 16+
9.00 Премьера Регина+1 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
20.50 ■ «БАГРОВЫЙ ПИК» 16+

23.00 ■ «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ» 18+
1.35 ■ «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 16+
3.35 Бедняков+1 16+
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

ФОТОФАКТ



В ЧЁМ ВСТРЕТИТЬ ЛЕТО?



Пандемия внесла изменения и в моду. Дизайнеры разработали для женщин вместо привычного бикини новую линейку одежды для пляжа – трикини. Третий элемент – защитная маска на органы дыхания. А для мужчин предлагают двоечку – вместо сорочки с галстуком сорочку с маской.
Foto instagram.com

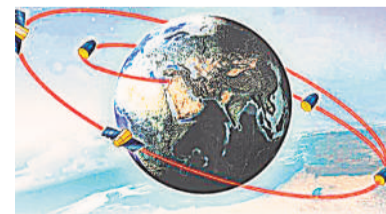
ПОЧЕМУ ИЗРАИЛЬСКИЕ СПУТНИКИ ЛЕТАЮТ НЕ КАК ВСЕ?

КОСМОС

Прочитал, что у всех космических держав спутники летают вдоль вращения Земли, а у Израиля – против. Почему?
В. Кондухов, Ставрополь

Да, Израиль – единственная страна, которая производит запуски своих космических аппаратов в западном направлении, т. е. в противоположном естественному вращению Земли. «Эта мера вынужденная. Израилю их больше некуда запускать, –

говорит инженер-конструктор космических аппаратов Сергей Александров. – Космодром – не только место запуска, но и поля падения ступеней отработанных носителей. Израиль не может допустить пролёта своих ракет и падения их отработанных ступеней (а в случае аварии и самого спутника) на территорию соседних недружественных арабских государств – Саудовской Аравии, Сирии и др. Потому запуски проводятся с космодрома Пальмахим над Средиземным морем, Гибралтарским проливом и далее над Атлантикой. По той же причине израильские спутники делают маленькими и лёгкими – весом до 380 кг. Как правило, они осуществляют функ-



Траектория запуска израильских спутников направлена в сторону пустыни Сахара.

ции разведки и огибают Землю 15 раз в сутки. Такова, например, серия спутников «Офек» («Горизонт»). А при случае Израиль охотно пользуется для запуска своих аппаратов услугами других перевозчиков, в т. ч. России, Индии и Европейского космического агентства».



1 ПЕРВЫЙ

5.20, 6.10 ■ **«ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ»** 16+

6.00 Новости

7.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+

7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+

8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+

9.20 «УРАЗА-БАЙРАМ» Трансляция из Уфимской соборной мечети

10.00, 12.00 Новости

10.15 Жанна Бадрова в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+

11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+

13.40 «НА ДАЧУ!» с Ларисой Гузеевой 6+

14.50 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+

15.35 ■ **«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»** 0+

17.30 Концерт «ЗВЕЗДЫ «РУССКОГО РАДИО» 12+

19.30 Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+

21.00 «ВРЕМЯ»

22.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Летняя серия игр

23.10 «БРОДСКИЙ НЕ ПОЭТ» 16+

1.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

2.30 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+

3.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.35 ■ **«ЖЕНА ШТИРЛИЦА»** 12+

6.20 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»

7.05 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»

8.00 Местное время. Воскресенье

8.35, 11.00 Вести

9.00 ▶ Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети

9.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»

10.10 «СТО К ОДНОМУ»

11.30 Премьера «100ЯНОВ» 12+

13.30 ■ Ольга Михайлова, Степан Бекетов, Дмитрий Паламарчук, Анжелика Вольская, Виталий Кудрявцев и Екатерина Травова в фильме «**РАДУГА ЖИЗНИ**» 12+

17.30 Премьера «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ» 12+

20.00 Вести недели

22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН

22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+

1.30 ■ **«КАМИННЫЙ ГОСТЬ»** 12+

3.10 ■ **«ЖЕНА ШТИРЛИЦА»** 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Чемпионат мира – 1998. Россия – США 0+

8.00 Все на Матч! 12+

8.30 ● «МАТЧ-РЕВАНШ» 0+

8.50, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2012 / 2013 «ЛОКОМОТИВ» (Москва) – ЦСКА 0+

10.45 «ДОМА ЛЕГИОНЕРОВ» 12+

11.15 ▶ Скачки. Тройная Корона Гонконга

12.45, 18.55, 20.55, 22.10 Новости

12.50 ◆ «ОДЕРЖИМЫЕ» 12+

13.20, 19.00, 22.15 Все на Матч!

14.00 ▶ Теннис. Международный турнир «YESTODAY MEN S SERIES 50»

15.55 После футбола с Георгием Черданцевым

16.55 ▶ Футбол. Кубок Белоруссии. Финал. БАТЭ (Борисов) – «ДИНАМО» (Брест)

19.55 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+

21.00 ▶ КиберЛига Pro Series. Финал

22.45 Волейбол. Лига наций 2019 Мужчины. «ФИНАЛ 6-ТИ». Россия – США 0+

1.20 Реальный спорт. Волейбол 12+

2.05 Профессиональный бокс 16+

НТВ

4.55 ■ Ирина Муравьева в комедии **«САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ»** 12+

6.15 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня

8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ» Лотерейное шоу 12+

10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+

11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+

11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+

13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+

14.10 «ОДНАЖДЫ...» 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 Следствие вели... 16+

18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+

21.45 Ты не поверишь! 16+

23.00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+

1.45 ■ **«ДОМ»** 16+

3.45 ■ **«ТИХАЯ ОХОТА»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 6.10, 7.00 ■ **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»** 16+

8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+

9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЛЕОНИД ЯКУБОВИЧ. ПО ДРУГУЮ СТОРОНУ ЭКРАНА» 16+

10.05, 2.50 ■ **«ОТПУСК»** 16+

12.00, 12.55, 13.55, 14.50, 15.50, 16.40, 17.40, 18.35, 19.35, 20.25, 21.25, 22.25 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+

23.20, 0.20, 1.10, 2.00 ■ **«ХОЛОСТЯК»** 16+

4.10 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4. МОРСКИЕ ВОЛКИ»** 16+

10.05 «ОТПУСК»
Режиссер Андрей Коршунов Иван, капитан полиции, в выходной день отправился с женой Светой в кино. Хан, Анна и Сергей тоже решили провести день вместе. Только они намерены ограбить инкассаторов...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «ТАРАКАНИЩЕ».

«СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»

7.45 ■ **«СЫН»**

9.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»

9.45 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. АЛЕКСЕЙ САВРАСОВ»

10.15, 23.50 ■ **«НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»**

11.30 «Письма из провинции»

12.00, 1.10 Диалоги о животных. Зоопарки Чехии

12.40 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»

13.10 День славянской письменности и культуры

14.20 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»

14.40 «ДОМ УЧЕНЫХ»

15.10 ■ **«МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ»**

16.55, 1.50 «ИСКАТЕЛИ»

17.40 «РОМАНТИКА РОМАНСА»

18.40 ◆ «ПО-НАСТОЯЩЕМУ ИГРАТЬ...»

19.20 ■ **«РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»**

21.30 ◆ «АРХИВНЫЕ ТАЙНЫ»

22.00 А. Адап. «ЖИЗЕЛЬ»

2.40 ● «ДАЮ ТЕБЕ ЗВЕЗДУ». «ДОЧЬ ВЕЛИКАНА»

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

5.50 ■ **«БЕССОННАЯ НОЧЬ»** 16+

7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+

7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+

8.10 «10 САМЫХ... ЗВЕЗДЫ ПОД СЛЕДСТВИЕМ» 16+

8.40, 3.15 ■ **«РЕСТАВРАТОР»** 12+

10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+

11.30, 0.25 События

11.45 ■ **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ»** 0+

13.40 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

14.30 Московская неделя

15.05 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ДОМ РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ» 12+

16.00 «ПРОЩАНИЕ. МИХАИЛ ШОЛОХОВ» 16+

16.55 Премьера. «МУЖЧИНЫ НАТАЛЬИ ГУНДАРЕВОЙ» 16+

17.45 ■ **«СИННИКА-4»** 16+

21.45, 0.40 ■ **«ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА»** 12+

1.35 Петровка, 38 16+

1.45 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН»** 12+

4.50 ◆ «АЛЕКСАНДРА ЗАВЬЯЛОВА. ЗАТВОРНИЦА» 12+

5.30 Московская неделя 12+

РЕН ТВ

5.00, 14.30 ■ **«ИГРА ПРЕСТОЛОВ»** 16+

23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+

0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+

3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

14.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ»
Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней – Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон. Джон Сноу собирает войска для финальной битвы с мертвецами. Сам в Цитадели мейстеров ищет способ уничтожения армии Иных. А оставшиеся в живых Старки наконец-то соберутся вместе в родном Винтерфелле...

СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+

6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+

6.35 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+

7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+

7.30 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+

7.50 «СВЕТЛЫЕ НОВОСТИ» 16+

8.20, 13.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+

9.00 «РОГОВ ДОМА» 16+

10.00 ● «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ИСТОРИИ» 6+

10.10 ● «ANGRY BIRDS В КИНО» 6+

12.00 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+

13.20 ■ **«КОВБОЙ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»** 16+

15.40 ■ **«АРМАГЕДДОН»** 12+

18.30 ■ **«ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР»** 16+

21.00 ■ **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ»** 16+

23.40 «СТЕНДАП АНДЕГРАУНД» 18+

0.30 ■ **«ПЛОХИЕ ПАРНИ-2»** 18+

2.55 ■ **«ФЛОТ МАКХЕЙЛА»** 0+

4.35, 5.20, 5.30, 5.35 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+

7.25 ■ **«ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ»** 16+

11.15 ■ **«ГОД СОБАКИ»** 16+

15.10, 19.00 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+

23.05, 5.00 ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+

0.10 ■ **«МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+

3.20 ■ **«МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ»** 16+

5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»
«Султан Сулейман принимает сложное решение, причинившее ему немалую боль, и пытается начать жизнь заново. Хюррем опять обвиняют в непоправимом.»

ТВ-3

6.00, 8.45, 10.00 «МУЛЬТ-ФИЛЬМЫ» 0+

8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+

9.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+

10.15, 11.15, 12.15 ■ **«ГРИММ»** 16+

13.15 ■ **«КОБРА»** 16+

15.00 ■ **«РАЗРУШИТЕЛЬ»** 16+

17.15 ■ **«НЕУДЕРЖИМЫЙ»** 16+

19.00 ■ **«НАЁМНИК»** 16+

21.15 ■ **«КРАСНЫЙ ДРАКОН»** 16+

23.45 ■ **«ГАННИБАЛ»** 18+

2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+

ЗВЕЗДА

5.50 ■ **«ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»** 12+

9.00 Новости недели

9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+

9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+

10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+

11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»

12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+

13.10 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+

13.30 «ВОЙНА В КОРЕЕ» 12+

18.00 Главное с Ольгой Беловой

19.20 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+

22.45, 5.40 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

23.00 «ФЕТИСОВ» 12+

23.45 ■ **«ГЕНЕРАЛ»** 12+

1.40 ■ **«ФАРТОВЫЙ»** 16+

3.10 ■ **«ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** 0+

4.20 ■ **«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»** 0+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+

8.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+

9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+

11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+

12.00, 13.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+

13.35 ■ **«ВЫПУСКНОЙ»** 16+

15.30 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ»** 16+

17.20 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ – 2»** 16+

19.00, 19.45 Премьера «СОЛДАТКИ» 16+

20.30 Премьера «ХОЛОСТЯК. 7 СЕЗОН» 16+

22.00, 1.50, 2.45, 3.35 «STAND UP» 16+

23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+

1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+

1.25 «ТНТ MUSIC» 16+

4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+

5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+

9.00 Премьера Доктора Бессмертного 16+

9.30 Регина+1 16+

10.30 Премьера Обложка 16+

10.50, 17.00 На ножах 16+

15.00 Премьера Ревизорро 16+

22.05 ■ **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»** 16+

0.05 Премьера Agentshow Land 18+

0.50 ■ **«СОТНЯ»** 16+

3.25 Бедняков+1 16+

4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

10.30 Обложка ПЯТНИЦА! дарит шанс ярко заявить о себе и получить любовь и признание! В рамках проекта обычные, но очень талантливые люди получают возможность показать себя всей стране!

ОПАСНО ЛИ ЕСТЬ ЯБЛОКО С КОЖУРОЙ?

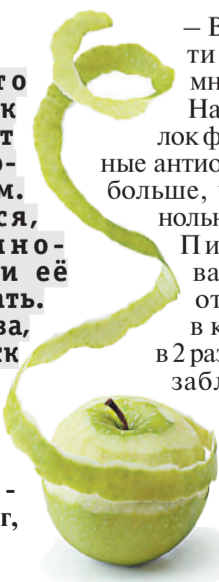
ФРУКТЫ

Прочитала, что кожура яблок противодействует рассеянному склерозу и другим болезням. Но ведь считается, что в кожуре много всякой гадости и её лучше с яблока снимать.

А. Попова, Омск



Константин Спахов:



— В кожуре яблок и почти всех плодов очень много полезных веществ. Например, в кожуре яблок флавоноидов (это сильные антиоксиданты) в 2–3 раза больше, чем в мякоти, а фенольных кислот — в 2–6 раз. Пищевых волокон, важных для защиты от многих болезней, в кожуре больше почти в 2 раза. Вопреки всеобщим заблуждениям яблоко не очень богато витаминами, но в кожуре их всё равно больше. Так что есть яблоки лучше с кожурой, нужно только их хорошо мыть.

ЗДОРОВЬЕ

Прочитал, что брокколи полезно есть с йогуртом. Якобы усиливается противораковый эффект. Это так? И какие вообще есть полезные сочетания продуктов?

А. Письменный, Москва



— Есть много сочетаний продуктов, в которых они полезнее, чем поодиночке, — говорит известный специалист по питанию, доктор мед. наук Виктор Конышев. — В зерновых (каши, макарон, хлеб) мало аминокислоты лизина. Поэтому зерновые хорошо есть с молоком, в нём

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПОЛЕЗНЫ ВМЕСТЕ?

лизина достаточно. Но польза не только в этой аминокислоте. Молоко компенсирует ещё недостаток кальция, витамина B₂ и отсутствие витамина D. Крупа же при этом даёт отсутствующие в животной пище, но важные для здоровья растительные волокна. Также полезно обогащение каш и макаронных изделий другими источниками белка. Наши предки для этого сочетали гречневую крупу с рыбой, мясом, грибами. Ещё в России были популярны сочетания зерновых продуктов с горохом. А американские ин-



дейцы готовили бобовые с кукурузой. Всё это делалось не зря: при таких комбинациях лучше усваиваются аминокислоты из белка. Многие знают, что морковь надо есть с растительным маслом или сметаной. Они содержат жиры, необходимые для усвоения из моркови бета-каротина. Но это справедливо ещё для помидоров и других овощей жёлтого или красного цвета — в них много каротина и близких ему веществ, растворяющихся в жирах. Так они будут лучше усваиваться нашим организмом.

«ПРИШЛИ РУССКИЕ, НАКОРМИЛИ КАШЕЙ»

Свидетелей конца войны всё меньше. Но они помнят правду

К КАЖДОЙ ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ ЗАПАДНЫЕ СМИ ПУБЛИКУЮТ УТВЕРЖДЕНИЯ О «ЗВЕРСТВАХ» СОВЕТСКИХ СОЛДАТ В ПОБЕЖДЕННОЙ ГЕРМАНИИ. ПРАВДА, САМИ ОЧЕВИДЦЫ СОБЫТИЙ ВЕСНЫ-ЛЕТА 45-ГО РАССКАЗАЛИ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» СОВСЕМ ДРУГИЕ ВЕЩИ.

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

84-летний австрийский профессор Адольф Зильберштайн ненавидит своё имя и просит называть его Абси. «Так уж получилось, — усмехается он. — Родители не знали, что конкретно произойдёт с нашей страной через пару лет после моего рождения». В 1938 г. Гитлер присоединил Австрию к Германии, и для двухлетнего мальчика всё изменилось: папой маленького Адольфа был немец, а вот мама — еврейка. По законам рейха он считался «мишлингом» — полукровкой. За «осквернение арийской расы» отца семейства отправили на фронт, где тот и погиб в 1943 г. Мать и бабушку poslali в концлагерь Малый Тростенец на территории Белоруссии — обеих умертвили в газовой камере в первый же день.



Адольф Зильберштайн со своей женой Марией (дочерью австрийки от советского солдата).

Малыша спрятали монахини в приюте, выправив ему фальшивые документы. Абси повзрослел рано. Каждый день он ждал: за ним придут из гестапо и заберут туда, откуда не возвращаются. В феврале и марте 45-го Вены бомбили союзники, детей переселили в подвал, в апреле начался штурм города советскими войсками. Абси помнит, как после освобождения он впервые за четыре месяца вышел наружу и увидел идущую через улицу во-



Жители Берлина получают пищу из полевой кухни Красной армии. Май, 1945 г.

инскую часть Красной армии. «Один ваш солдат позвал меня и насыпал в руку горсть изюма. Я никогда раньше его не пробовал! Мы все в приюте были рады приходу русских в Вену. Я давно мечтал, чтобы поскорее явились красноармейцы и спасли нас от смерти». За последние годы в западных СМИ стала модной точка зрения, дескать, Красная армия на территории бывшего рейха только и убивала, что жгла, насиловала и убивала. В канун 75-летия Победы обозреватель «АиФ» поговорил с очевидцами событий мая-июня 1945 года — теми, кто был на другой стороне.

«БЫЛО ОТЕЧЕСКОЕ ОТНОШЕНИЕ»



92-летний экс-глава правительства ГДР Ханс Модров прекрасно говорит по-русски — научился в плену. В 17-летнем возрасте он был призван в фольксштурм («народное ополчение» нацист-

ской Германии) острова Рюген. «Я был молодым фашистом, верил Гитлеру и не скрываю: сказали бы тогда стрелять по русским, я бы стрелял. К счастью, в мае наш гарнизон сдался без боя, и меня отправили в лагерь военнопленных близ посёлка Боровка, в 20 км от Москвы. Что поразило — немецкие офицеры даже в плену относились к рядовым плохо, постоянно пытались командовать. А вот со стороны советских конвойных, мужчин в возрасте, я встречал тёплое, отеческое отношение. Именно в плену я понял: нацистская идеология о русских «недочеловеках» не имеет ничего общего с действительностью. Я узнал о лагерях смерти, где погибли миллионы людей». Модров наливает мне минералки и вспоминает — в 1952 г. он побывал в Ленинграде, увидел ужасные последствия блокады, включая разрушенный дворец Петергофа. «Это огромное количество уничтоженных жизней, судеб. Под Москвой я тоже проезжал через сожжённые нацистами города. Такое никогда нельзя за-

быть. Советские солдаты и близко не делали в Германии того, что сотворила в СССР немецкая армия».

ФАЛЬШИВКА ГЕББЕЛЬСА

Собственно, за 75 лет все уже забыли: первый миф о бесчинствах Красной армии в Германии появился благодаря министру пропаганды Йозефу Геббельсу. 21 октября 1944 г. советские солдаты заняли деревню Неммерсдорф в Восточной Пруссии. Уже через два дня вермахт и фольксштурм захватили селение обратно. 27 октября в газете *Völkischer Beobachter* вышла статья «Ярость советских бестий». Нацистские репортёры обвиняли красноармейцев в расправе: якобы те изнасиловали и убили 62 «арийские женщины», а некоторых ещё и распяли (!) на дверях амбаров. Были опубликованы шокирующие фото мёртвых тел. Только в конце 90-х гг. появились сообщения: эта «бойня» — стандартный фейк геббельсовской пропаганды, вроде атаки в 1939-м фальшивых «польских солдат» на радиостанцию в Глайвице. Германский историк Бернхард Фриш принимал участие в боях за Неммерсдорф, будучи военнопленным вермахта. В своём исследовании он указывает: войдя в деревню, немецкие солдаты не нашли следов «зверств», которые затем широко освещались Геббельсом. Фриш предполагает — трупы мирных жителей были заранее обезображены и позже доставлены из соседних посёлков диверсантами, переодетыми в советскую военную форму. Фельдфебель Гельмут Хоффман, также бывший в 1944-м в Неммерсдорфе, в разговоре с Фришем заявляет: «Ерунда, жертв не прибывали на кресты. И ни одна женщина не была изнасилована». Другой очевидец боёв писатель Иохим Райш объясняет: советские войска пробыли в деревне меньше четырёх часов и вели бой лишь в районе моста — у них физически не было бы времени на расправу. Геббельсу требовалось срочно срежиссировать кровавую резню, дабы испугать население Германии и заставить сопротивляться до конца. В общем, миф о «побоище в Неммерсдорфе» опровергнут современными немецкими историками, зато его на удивление упорно поддерживают... английские (как Ян Кершоу) и американские (как Альфред де Зайас)!

«НАСЫТИЛИ ГОРОД ХЛЕБОМ»

«Я приехала из СССР в Австрию летом 1945 г., — вспоминает в разговоре со мной 82-летняя Шарлотта Ромбах, дочь австрийских коммунистов-штурмбановцев, в 1934-м получивших



убежище в Советском Союзе. — Пропаганда Геббельса годами убеждала, что русский человек — это

какой-то зверь. Поэтому часть наших граждан боялась красноармейцев. Но множество австрийцев увидели: русские насытили голодный город свежим хлебом, отремонтировали мосты, восстановили разрушенную оперу — это не поведение оккупантов с побеждёнными. Мои родители, как антифашисты, были безмерно рады освобождению Австрии от гнета нацизма, хотя дедушка и братья мамы пострадали от репрессий при Сталине. Отношение советских властей было мягким, а ведь среди населения Австрии хватало убеждённых гитлеровцев: сначала народные суды выносили приговоры австрийским эсэсовцам, но дела вскоре закрыли — и фашистские преступники спокойно жили и у нас, и в ФРГ. Русофобии и лжи насчёт России на Западе сейчас особенно много: всем нужен новый враг после исчезновения СССР. Увы, нынешние люди стали мало читать, а молодёжь вообще не заинтересована в исторических публикациях».



«В 1945 г. мне было 8 лет, и лично я не припомню никаких зверств русских, — отменяет в беседе с «АиФ» последний генсек ГДР, ныне пенсионер Эгон Кренц. — Едва Советская армия вошла в город, она тут же развернула полевые кухни, и жители нашего города стояли в очереди за горячей кашей. Может, в других местах было иначе, я не спорю. Но я отвечаю за то, что наблюдал своими глазами». Так и есть — большинство очевидцев мая-июня 1945 года нигде не видели массовых убийств и насилий, кои сейчас приписывают РККА. Да, на войне случается всякое — и глупо это отрицать, особенно после кошмара, творимого нацистами на территории СССР. Однако опрошенные мной люди прекрасно помнят бомбардировки авиации союзников, когда кварталы немецких городов превращались в пыль, а вот «преступлений Красной армии», о чём взахлёб пишут западные историки, отчего-то у них в памяти не осталось.

К сожалению, спустя 75 лет после Победы можно констатировать одно — историю на Западе даже не переписывают. Её перевирают.



Георгий ЗОТОВ, Берлин (Германия) — Вена (Австрия)

G.Zotov@aif.ru

Фото East News и из личных архивов героев

ЗАЧЕМ БАСТРЫКИН РЕШИЛ ПРОВЕРИТЬ ДЕЙСТВИЯ ФИННОВ?

ПРАВО

Прочитал, что бывшие узники концлагерей попросили проверить действия финских оккупантов. Какой в этом смысл?

В. Левшин, Тула

Провести расследование действий финских оккупационных властей в годы Великой Отечественной попросили главу Следственного комитета России Александра Бастрыкина бывшие малолетние узники финских концентрационных

лагерей в Петрозаводске. Они напомнили, что в действиях финских оккупантов были все признаки геноцида: их командование разделяло население по национальному признаку, истребляло и подвергало насилию. Ответственность же за эти преступления до сих пор никто не понёс. Тем временем СКР сообщил о проверке по факту геноцида мирного населения Карело-Финской ССР по расовому признаку, которую решено провести по материалам рассекреченного архива республиканского УФСБ. «Кроме



восстановления исторической справедливости и наказания виновных речь может идти и о денежных компенсациях, — сказала «АиФ» директор по развитию центра «Культура памяти» Милена Третьякова. — К примеру, накануне 70-летия Победы Германия взяла на себя обязательство по выплате денежных компенсаций бывшим советским узникам немецких концлагерей».

ИСТОРИЯ

895 ЛЕТ НАЗАД, 19 МАЯ 1125 Г., СКОНЧАЛСЯ ЧЕЛОВЕК, НА СМЕРТЬ КОТОРОГО БЫЛ НАПИСАН УДИВИТЕЛЬНЫЙ НЕКРОЛОГ: «ОБЛАГОДЕТЕЛЬСТВОВАЛ РУССКУЮ ЗЕМЛЮ, СЛУХ О НЁМ ПРОШЁЛ ПО ВСЕМ СТРАНАМ МИРА, БОЛЬШЕ ЖЕ ВСЕГО БЫЛ ОН СТРАШЕН ПОГАНЫМ. БРАТОЛЮБЕЦ, ДОБРЫЙ СТРАДАЛЕЦ ЗА РУССКУЮ ЗЕМЛЮ».

За стандартными формулами можно видеть отношение современников к покойному. «Добрый страдалец». Такого определения не удостоился, пожалуй, ни один древнерусский князь. За исключением Владимира Мономаха.

Последние лет триста самым узнаваемым, самым «главным» князем Древней Руси, если не считать Владимира Красно Солнышко и, вероятно, Ярослава Мудрого, был, конечно, Александр Невский. За что надо сказать спасибо Петру Великому. Ему, основавшему новую столицу на Балтике, до зарезу нужно было найти в русском прошлом новый образ идеального государя. Александр Невский, победитель шведов, подходил для этой роли идеально. Он и был избран небесным покровителем Санкт-Петербурга и святым защитником империи в целом. А от Владимира Мономаха осталась только одноимённая шапка — как главная династическая регалия. Да и то до тех пор, пока её не заменили Большой императорской короной. И если бы не Пушкин с его бессмертным: «Тяжела ты, шапка Мономаха», от князя Владимира не осталось бы в памяти народной ровным счётом ничего.

ДЕЛО НЕ В ШЛЯПЕ

А ведь именно он на протяжении столетий был идеалом русского государя как такового. Кстати, так считал и сам Александр Невский, и его потомки, создавшие из маленького Московского княжества огромную Россию. Недаром государи Московского дома, задумав объединить и сплотить вокруг себя Русскую землю, создали легенду о той самой шапке. Дескать, дед Владимира Мономаха, византийский император

МОНОМАХ БЕЗ ШАПКИ

В Европе его называли «русский король-рыцарь»

ВЕЛИКИЕ ДЕЛА ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ

Помимо военных и литературных успехов Момах проявил себя как мудрый и дальновидный правитель.



1 Первое, что сделал, заняв в 1113 г. Киевский престол, — принял «Устав о резах», ограничивающий проценты по ссудам. Хищничеству ростовщиков был положен конец, народ вздохнул свободно.



2 В 1115 г. осуществил грандиозный по тем временам проект — построил в Киеве мост через Днепр. Первый — до этого обходились лодками, а перевоз стоил дорого.



3 Окончательно утвердил почитание Бориса и Глеба — первых русских святых. Под его влиянием возникло Сказание о святых братьях, он оковал раки с их мощами серебром и золотом.



4 Покровительствовал летописцам. Знаменитая «Повесть временных лет» была создана по его инициативе и, как полагают, при некотором его участии.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Константин Момах, проиграв русскому внуку войну, передал ему свою шапку и трон. Как символы высшей — царской — власти.

В реальности Константин Момах умер, когда его внуку Владимиру было всего два годика, так что легенда никакой критики не выдерживает. Да легенде этого и не нужно — её смысл был в другом. В том, что регалии высшей власти называли именем достойнейшего из достойных. Если кто-то сел на трон Мономаха и венчан его шапкой, значит, на того падает отсвет силы и славы величайшего человека русской истории.

Он прожил 72 года — даже по нынешним меркам неплохо, а уж для рубежа XI—XII вв. более чем почтенно. Однако в Киеве, тогдашней столице Руси, он княжил всего 12 лет. С формальной точки зрения этого слишком мало для достойного места в летописях, которые львиную долю внимания должны уделять делам того, кто занимает киевский престол, — он же главнее!

КНЯЗЬ-НЕУДАЧНИК?

Но в случае с Момахом всё наоборот. Киевские князья в летописях того времени где-то на периферии. А сердцем, мозгом, нервом и душой Руси все летописцы считают князя, ко-

торый вроде как политический неудачник. В самом деле, добровольно уступил Киев, а через год — и второй по престижу город Руси, Чернигов, своим двоюродным братьям и в возрасте 40 лет довольствуется Переяславским княжеством. Носится с какими-то странными идеями братской любви, пытается всех мирить и даже не мстит черниговскому князю Олегу, в битве с которым погиб его сын: «Дивно ли, что муж умер на войне?» А ко всему прочему ещё и «марает пергамент» — пишет непонятно кому нужные наставления и поучения. По «пацанским» понятиям того времени — не князь, а тряпка.

Однако в действительности Владимир Момах был непревзойдённым политиком и мастером пиара. Уступая престолы старшим в роду родственникам, он подчёркнуто поступал согласно закону и по справедливости. И каждый, от боярина до последнего мужика-смерда, это видел и понимал. В глазах всей Русской земли Момах был единственным, у кого есть Закон и Правда. Это давало безграничный кредит доверия. Будучи формально лишь одним из многих, сидящих на второстепенных престолах, Момах умудрился стать самым влиятельным правителем Руси и одним из самых авторитетных государей Европы.

ПОЛ-ЕВРОПЫ СВОЯКОВ

Сочиняя автобиографические произведения вроде «Поучения детям своим», он предвосхитил европейскую традицию подобного жанра лет на сто. В Германии, где памятников средневековой словесности, мягко говоря, хватает, считают его «Поучение» высочайшим образцом: «Во всей немецкой литературе того времени нет ничего, что можно было бы поставить рядом с грустным и благородным завещанием славянского Марка Аврелия». Кстати, западные историки оценивают Мономаха прежде всего как «русского короля-рыцаря». Отчасти потому, что он был женат на Гите Уэссекской, дочери английского короля Гарольда, павшего в Битве при Гастингсе. Отчасти потому, что его сестра Евпраксия была замужем за германским императором Генрихом IV. Но основная причина — его рассказ «О путях и ловах», где многодневные кровавые битвы с язычниками сменяются сценами благородной охоты: «Два тура метали меня рогами вместе с конём, олень меня бодал, вепрь у меня на бедре меч оторвал, медведь мне у колена потник укусил, лютый зверь вскочил ко мне на бедра и коня со мною опрокинул. И Бог сохранил меня невредимым...»

ЭПИДЕМИИ

Прочитал, что средневековые чумные доктора носили маску с птичьим клювом, чтобы таким страшным видом отпугнуть болезнь. Это правда? А. Емельянов, Барнаул

Отвечает кандидат исторических наук Александр Байрамов:



— Здесь неправда всё, начиная с эпохи. Нет никаких достоверных данных насчёт того, какие именно средства защиты использовали врачи Средних веков. Костюм чумного доктора в каноническом виде сложил-



ЧТО НОСИЛ В КЛЮВЕ ЧУМНОЙ ДОКТОР?

ся уже в Новое время. Его авторство приписывают придворному медику французских королей Шарлю де Лорму — вроде бы первый экземпляр кожного костюма с маской-клювом был представлен им в 1619 г. Но в Немецком музее истории медицины города Ингольштадта хранится противочумная маска более раннего времени — XVI в.

Такие костюмы бытовали в основном в католических странах и были чисто функциональными. Кожаные штаны, плащ и перчатки исключали кон-

такт с больными. Их пропитывали камфорой, чтобы «осадить вредные миазмы». Позже учёные выяснили, что теория миазмов оказалась ложной, однако камфора работала: её запах отпугивал блох — переносчиков чумы.

Птичий клюв наполнялся ароматическими травами, которые также должны были остановить «миазмы». В действительности он работал как своего рода респиратор. Версия о том, что клюв не давал доктору приблизиться к больному, спорная — у некоторых костюмов этот клюв больше похож на мягкий кожаный хобот.

Дистанцию обеспечивал другой атрибут — тонкий деревянный жезл длиной от 1 до 1,5 м, которым доктор сдвигал на больных одежду и мог даже прощупать пульс. Порой на кончик такого жезла насаживали тлеющий трут, чтобы на расстоянии прижигать чумные бубоны.

СТЕПНАЯ ГРОЗА

Ну а в том, что касается попыток помирить всю многочисленную родню, занимающую княжеские престолы, был особый смысл. Недавние слова Владимира Путина, который упомянул половцев, терзавших Русь, кому-то показались смешными. И совершенно напрасно. Половецкая угроза была тогда более чем серьёзной. По большому счёту это было четвёртым масштабным вторжением кочевников Великой степи в Европу. Первые три окончились плачевно. Гунны проломались почти до самого Парижа и заняли Рим. Авары засели на Дунае — их каганат, экономика которого строилась на грабежах и набегах, триста лет насиловал Европу. Венгров удалось цивилизовать, но до этого они терзали соседей лет сто.

Половцы запросто могли сделать то же самое. Могли. Но на их пути встала Русь. Правда, сначала без особого успеха. Казалось, вот-вот — и Русь падёт, открыв степным ордам путь за запад.

РУССКИЙ ОТВЕТ

И тут в полной мере проявился гений Мономаха. Он был политиком — ему удалось где уговорами, а где и угрозами объединить русских князей и получить впечатляющие силы. Он был стратегом — ему удалось нащупать слабые места кочевников. Так, по мнению Мономаха, идти на них надо было ранней весной, когда их кони ослабли после скудных зимних кормов. Он был тактиком — в поход брали не только кавалерию, но и пехоту, которую везли по мартовскому снегу на санях без потери в скорости и мобильности.

Результат стал ошеломляющим. Впервые в вековом противостоянии Европы и Степи последняя была сначала остановлена, а потом попятилась назад. Момах, что называется, «сломал систему» — под его началом были взяты и выжжены гнездовья хищников, их «города» Шарукань и Сугров. Расклад примерно такой — в общей сложности около трёхсот половецких ханов и вождей попали к Момаху в плен. Около ста он отпустил восвосяси за выкуп. Остальных просто перебил, чем внушил половцам суеверный ужас. В 1120 г. сын Мономаха Ярополк был отправлен в поход за Дон посмотреть, нет ли опасности. Выяснилось, что половцы, устрашённые Момахом, вообще оставили русские границы и откочевали на Кавказ.

Милостивый со своими, грозный для врагов, соблюдающий законы, превыше всего ставящий справедливость и правду, умный, образованный, просвещённый государь. Таких тогда не было в Европе. Да и на Руси был только один.



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

Фото wikipedia.org

АКЦИЯ «АИФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ЕСЛИ ВЫ ЧИТАЕТЕ ЭТИ СТРОКИ, ЗНАЧИТ, У ВАС ВСЁ ХОРОШО. ВРЕМЯ СЕЙЧАС ТАКОЕ, ЧТО НА МНОГИЕ ВОПРОСЫ ПОЯВИЛИСЬ ПРОСТЫЕ ОТВЕТЫ. МАЙ-2020. КОТОРЫЙ, НАДЕЕМСЯ, СТАНЕТ ПОБЕДНЫМ.



Директор благотворительного фонда «АИФ. Доброе сердце» Екатерина Донских

Вы живы. Мы живы. Наши подопечные тоже стараются. И это главное. Остальное... Как говорится, лишь бы не было войны. То есть пандемии.

К 9 Мая мы запустили поэтический ролик «Живые», в котором друзья нашего фонда и других благотворительных организаций (телеведущая Тутта Ларсен, тенор Дмитрий Галихин, писатель Марина Степнова, певцы Александр Маршал и Леся Ярославская и др.) представляют, что их могло бы и не быть, если бы наши деды и прадеды не постояли тогда за жизнь. И поэтому мы все стоим за неё сейчас. Потому что живые. Потому что ценим каждую отпущенную минуту. И теперь уже все хорошо знаем, как легко может вдруг настать всему конец.

Стоять за жизнь можно по-разному. Например, поддерживать подопечных благотворительных фондов. Как вы сделали это для Димы Марущака из прошлого нашего выпуска: благодаря вам Дима продолжает реабилитацию, а его любимая преданно ждёт его из этого самого важного боя. А ещё вы купили коляску Ростуку Иванову, в 7 месяцев от роду перенёвшему инсульт; оплатили очередной курс лекарства от хрустальной болезни Ясе Никитиной и купили перевязочные материалы «бабочке» Ксюше Белецкой.

Сегодня мы стоим за Ангелину Казадову, которая не слышит половину происходящего с ней. Половина Ангелины уже год как изолирована от жизни. А ведь слышать друг друга — это та редкая роскошь, которая у нас ещё осталась на карантине. И только сейчас мы все поняли, как это на самом деле сложно — слышать друг друга... И как это важно — ценить то, что у нас есть. Самой судьбе пришлось орать нам в ухо... Ребята, вы тут вообще живые???

Если вы читаете эти строки, то вы — да. И мы с вами. С победой!

ЖИВЫЕ ПОМОГАЮТ ЖИВЫМ

Быть вместе — это быть друг другу опорой. Пока мы в разлуке — слышим сердцем

АИФ НУЖНА ПОМОЩЬ

Чтобы второе ухо слышало тоже, Ангелине Казадовой нужен слуховой аппарат ценой 400 тыс. рублей.

Медноволосая, в веснушках, девочка-осень... Раньше, если поднимался ветер, развевая мелкие завитки её причёски, в голове Ангелины раздавался сухой механический треск.

С одной стороны.

Где то ухо, которое без помощи техники не слышит.

Там ещё недавно стоял слуховой аппарат и прикосновения создавали помехи — волосы ли зацепят, ветер ли задует, мама ли прижмёт к груди...

Сейчас, стоит подняться сильному ветру, с Ангелиной ничего не происходит. И если мама позовёт со стороны того уха — тоже. Ти-ши-на.

Из старого аппарата ухо выросло. Уже год Казадовы не могут купить следующий «по росту» аппарат.

За это время слух съехал с II степени на III. А рыжая начала делать вид, что всё слышит.

СЧАСТЛИВЫЕ КАЗАДОВЫ

Когда выданную счастливым Казадовым из роддома «совершенно здоровую» кроху принесли домой и стали купать, выяснилось, что у Ангелины нет ушного прохода: мама засунула намыленный мизинчик в ушко, а там — стенка, а не дырка... И что с этим было делать в рабочем посёлке Климово, где Ангелина Казадова оказалась единственным таким ребёнком на всю окрестную Брянскую область? Всё очень просто: в 4 года мама, раньше работавшая кочегаром, отдала дочь в музыкальную школу: «Говорят, музыка помогает...» И музыка действительно помогла.

Ангелина стала оборачиваться уже не только на громкие звуки с повреждённой сторо-



Уже год, как родители не могут купить Ангелине слуховой аппарат, который позволяет слышать благодаря вибрации. В это время постепенно атрофируется внутреннее ухо...

ны, но и реагировать на шёпот, перестала прислушиваться... А когда областной сурдолог помогла Казадовым добыть слуховые аппараты костной проводимости, Ангелина смогла и пойти в школу, и выступать на сцене с любимыми народными песнями, и даже гастролировать по области и стране — что для мамы и папы вообще было за пределами.

И поэтому из их маленького рабочего посёлка, где всего-то из «цивилизации» — хлебозавод да магазины (папа работает в строительном, а мама по вечерам бегает туда мыть полы), поездка в Москву на медицинскую конференцию год назад, когда ухо выросло из старых аппаратов, была насто-

ящим путешествием в другую вселенную.

Ангелине эта вселенная показалась сказкой.

Скорее всего, про Золушку.

ОПАСНОСТЬ ВСЮДУ

Вот представьте себе: вы приезжаете из Климова в Москву, последнее время не слыша половины звуков. Дома и с подружкой вы старательно прислушиваетесь, наклоняя голову, стараясь подстроиться под направление звуковой волны, а на людях киваете и делаете вид, что всё поняли, хотя не поняли ничего, но признаться в этом стыдно — 11 лет, 5-й класс, — а в зимней шапке вы не слышите просто-таки НИЧЕГО, и мама, прощая в школу, каждый раз мысленно видит все светофоры и все машины, которые ждут вас на пути... В общем, приезжаете вы с мамой на конференцию, где консультируют детей с проблемами слуха — и каждому дают померить слуховой аппарат. Буквально на 10 минуток. Чтобы оценить, подходит или нет. Дело происходит в парковой зоне, Ангелина, на-

дев новые аппаратики, выходит на улицу чуть-чуть побродить... И вдруг где-то далеко слышит цокот копыт.

«Мама, здесь лошадь ржёт! — восклицает она. И виснет на маме Люде: — Я слышу, как вы! Я сейчас слышу, как вы!!! Мама, купи, пожалуйста, купи!!!» — начинает канючить Ангелина, как будто она в магазине игрушек, а не в сказке.

Но тут бьют часы. Выходит время. Карета с лошадьми превращается в тыкву. И мама успевает только сказать: «Солнышко, ну стоили бы они хоть 20 тысяч! Но 400! Мне даже кредит такой не дадут!!!» И Ангелина теряет волшебную туфельку, которая переносит в мир звуков. Казадовы уезжают обратно на ночном поезде в Климово — с врачебными назначениями и знанием, что Ангелине поможет слуховой аппарат Ponto. Про который известно также, что он не трещит, не издаёт помех, если вдруг сильный ветер станет размывать мелкие рыжие кудри и щекотать лицо...

Ангелина проверила. У неё было на это 10 минут.

С тех пор прошёл год.

Ангелина поёт на сцене. Говорят, у неё хороший голос. Грамоты, медали... Только люди в зале бывают удивлены: почему так тихо поёт. Всё просто. Ангелина слышит свой голос наполовину — и ей он кажется громким. Поэтому и мы слышим только его половину.

Ангелина сдерживает себя.

Чтобы не закричать.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Сурдолог МОНИКИ Анна Семёнова:

— Дети с односторонним нарушением слуха гораздо больше страдают, чем может показаться. Невозможность правильно усваивать информацию и постоянное напряжение слуха приводят к истощению нервной системы. Такой ребёнок находится в хроническом стрессе. Он может прийти из школы и свалиться без сил. А ещё такие дети не понимают, откуда идёт звук. Если слышит только правое ухо, шум приближающейся машины будет справа, хотя ехать она может слева. Опасность поджидает их всюду. Так как у Ангелины нет слухового прохода, ей как можно быстрее нужен аппарат костной проводимости.

ВКУС К ЖИЗНИ

Марафон в поддержку дня благотворительности «Щедрый вторник», обычно приходящийся на зиму, в срочном порядке прошёл в этом мае. Чтобы для тех, кому больше всего нужна сейчас помощь, она обязательно нашлась. И под этим соусом мы устроили застолье в прямом эфире.

Известные кулинары готовили вместе с нашими подписчиками в Инстаграм и рассказывали, как вырваться из цепких лап кухонной обыденности.

Бренд-шеф ХК «Динамо» Виталий Тихонов сварил ка-



шу «Дружба», добавив в неё практически всё, что было под рукой. Шеф ресторана «Семейные традиции» Александр Евсюков замиксовал на обед тайский «Сет-иммунитет». А вечер прошёл в компании шеф-редактора «АиФ. Про кухню» Дарьи Буравчиковой и кувшина сангрии по-добросердечному!

Это был первый прямой эфир фонда, который доказал, что даже порознь, каждый на своей кухне, мы вместе. И у нас теперь есть маленький «телеканал» — приходите смотреть сериал о жизни сердца! Помните: всё, что не убивает, делает нас сильнее.

ПОМОГАЕМ АНГЕЛИНЕ КАЗАДОВОЙ ТАК:

- 1 По СМС на номер 8910 для абонентов МТС и «Билайн», на номер 2580 для «Теле2»: напишите сумму пожертвования цифрами. Для регулярных пожертвований: «месяц [пробел] сумма» (например: месяц 100). Не забудьте, пожалуйста, подтвердить платёж обратным СМС!
- 2 По карте — в разделе «Как помочь» на dobroe.aif.ru. Для регулярных пожертвований — отметьте: «Помогать ежемесячно».
- 3 Банковские реквизиты: БФ «АиФ. Доброе сердце» ИНН: 7701619391, КПП: 774301001. Банк получателя: ПАО «Сбербанк России», г. Москва, БИК: 044525225, р/с: 40703810838090000738, к/с: 30101810400000000225.
- 4 Узнать, поступили ли средства: 8 (916) 941-41-12; 8 (495) 646-57-89 (доб. 4554) и по e-mail: dobroe@aif.ru. Спасибо!

Материалы подготовили: Полина ИВАНУШКИНА, Дарья ДОБРИНА, Зайнаб ХИЗРИЕВА

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ ПОНИМАЮ...

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Объявили об ипотеке под 6,5% на 8 млн руб. для Москвы и Питера и 3 млн – для регионов. Легко ли её получить и что делать, если квартира стоит дороже?

И. Старостин, Мытищи

Оформить ипотеку под 6,5% можно на квартиры в новостройках до 1 ноября 2020 г. Минимальный взнос – 20%, но может быть и больше. Однако получить кредит смогут

...РЕАЛЬНО ЛИ ВЗЯТЬ ИПОТЕКУ ПОД 6,5%?

далеко не все желающие: требования к заёмщикам сейчас ужесточились. Банки детально оценивают платёжеспособность людей и перспективу того, могут ли они потерять работу или получить сниженные зарплаты.

«Что касается ограничений в 3 и 8 млн руб., то они действуют только на размер самого льготного кредита, который вы берёте. Квартира может стоить дороже, но разницу придётся добавить из своего кармана», – сообщил вице-



премьер Марат Хуснуллин.

В качестве эксперимента корреспондент «АиФ» обратился в «Дом.РФ» за льготной ипотекой для покупки квартиры в Москве за 12 млн руб. Вот какие условия были предложены: если кредит на 20 лет и доход можно подтвердить выпиской из ПФР, ставка – 6,1%, первоначальный взнос – 33% (4 млн руб.).



МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Российская власть должна держать свой народ в состоянии постоянного изумления».

М. Е. Салтыков-Щедрин (1826–1889)

ТОП-15 СТРАН С КРУПНЕЙШИМИ ВОЕННЫМИ РАСХОДАМИ

Согласно новым данным Стокгольмского международного института исследования проблем мира (SIPRI), мировые военные расходы в 2019 г. выросли до 1917 млрд долл. По сравнению с 2018 г. они увеличились на 3,6%.

Военные расходы, млрд долл.
Изменения по сравнению с 2018 г., в процентах



...ПОЧЕМУ ВОЕННЫМ ЗАПРЕТИЛИ СМАРТФОНЫ?

АРМИЯ

Военнослужащим запретили пользоваться на службе смартфонами. Что за шпионские игры? Даже невинное селфи родным нельзя отправить?

Е. Чикина, Владивосток

– Речь о внесении изменений в Дисциплинарный устав, – пояснил специалист по защите информации Сергей Гриняев. – Запреты касаются двух сфер: информирования через СМИ



и соцсети о подробностях службы, а также ношения гражданских смартфонов, «умных часов» и прочих гаджетов во время боевых действий, походов кораблей ВМФ и в нарядах. Эти изменения были внесены в нормативные документы Минобороны в соответствии с федеральным законом, принятым в марте 2019 г. Связано это с тем, что функционал

многих современных электронных устройств позволяет с лёгкостью отслеживать места их расположения. Не так давно численный состав одной американской военной базы был вскрыт благодаря фитнес-браслетам, которые военнослужащие используют во время занятий спортом. На днях в США сделали вывод о сокращении числа работников ОПК России по телефонному биллингу. Так что решение верное. Всем пора понять: мы давно живём в прозрачном мире.

...ЕСЛИ ТРЕБУЮТ ОПЛАТИТЬ ШТРАФ ПРЯМО НА УЛИЦЕ, ЗАКОННО ЛИ ЭТО?

НАШИ ПРАВА

Говорят, что за нарушения во время пандемии патрульные могут прямо на улице потребовать оплатить штраф. Это так?

А. Гайшун, Краснодар

«Требование оплатить штраф прямо сейчас (а иногда предлагается это сделать ещё и «со скидкой» за добросовестность) – незаконно. И это повод для звонка в полицию, даже если требует предста-

витель закона, – говорит юрист «Единого центра защиты» Виталий Титов. – Даже в условиях пандемии административное производство продолжает жить по своим законам. То есть составляется протокол, возбуждается дело об административном правонарушении, это дело рассматривается по существу, и суд выносит соответствующее постановление. Этот процесс может быть сокращён до нескольких часов, но не отменён совсем».

...ВЕРНУТ ЛИ ПАССАЖИРАМ ДЕНЬГИ ЗА ОТМЕНЁННЫЕ РЕЙСЫ?

ТРАНСПОРТ

Говорят, деньги за авиабилеты на рейсы, отменённые из-за пандемии, не вернут, а вместо них выдадут какие-то ваучеры. Это законно?

И. Пузо, Сходня

Действительно, правительство подготовило законопроект, легализующий механизм выдачи ваучеров вместо возврата денег за билеты. Ваучеры могут появиться у авиакомпаний, водных и железнодорожных

перевозчиков. Их станут выдавать вместо возмещения денег, которые многие туристы сейчас пытаются забрать. Так уже делается во Франции, Германии, Болгарии, Греции, Бельгии, Чехии, Польше, на Кипре.

«Ваучеры – мера крайняя, но обоснованная внешними обстоятельствами. Если же путешественник не воспользуется своим ваучером в течение какого-то времени, то получит деньги обратно. Оснований для опасений у пассажиров нет», – успокаивает исполнительный ди-

ректор Альянса туристических агентств Наталья Осипова.

«Ваучеры будут распространяться не только на внешний, но и на внутренний туризм, – добавляет исполнительный директор Ассоциации туроператоров России (АТОР) Майя Ломидзе. – Они уже утверждены, но их вид и форма пока не разработаны».



Не исключено, что Госдума рассмотрит законопроект в мае.

...НРАВИТСЯ ЛИ СОБАКАМ КАРАНТИН?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Коты и собаки уже звереют от карантина – не привыкли, что хозяйка неделями сидит дома. А что говорят учёные?

У. Грохольский, Смоленск



«Собака так любит своего хозяина, что, когда он уходит, она просто несчастна: ведь

не знает, когда хозяин вернётся и вернётся ли он вообще. Потому сейчас, когда все дома, собаки счастливы. Кошки тоже довольны, потому что их всегда и вовремя покормят. Птицы тоже рады, что хозяин всё время с ними, особенно довольны попугаи», – рассказал он «Газете.Ру».

А зоопсихолог Дмитрий Крайнов советует периодически оставлять домашних животных в покое: «Находясь 24 часа рядом с человеком, когда кто-то всё время трогает, обнимает, они могут начать нервничать от переизбытка внимания».

ДЕНЬГИ

Слышал, что за проход в Керченском проливе кораблям нужно уплачивать сбор. И сколько же нам платят украинские суда?

Н. Никольский, Сочи



«Сборы за проход по проливам – обычное дело, – сказал вице-президент профсоюза моряков Игорь Ковальчук. – Для обеспечения мореплавания в Керченском

...СКОЛЬКО УКРАИНЦЫ ПЛАТЯТ НАМ ЗА ПРОХОД ЧЕРЕЗ КЕРЧЕНСКИЙ ПРОЛИВ?

проливе работают диспетчеры, маяки, лоцманы. Без всего этого не обойтись, потому что движение там довольно интенсивное.

Кроме того, надо следить за состоянием пролива, чтобы дно не обмелело. Специальные суда очищают его, чтобы не образовывались мели. Всё это стоит денег, поэтому с каждого корабля, который проходит пролив, берут специальный сбор в пользу Керченского морского торгового порта.

Цель этих сборов – не получение прибыли, а компенсация расходов на содержание Керчь-Еникальского канала, подчёркивает Ковальчук. Ставки канального и маячного сборов утверждены приказом Федеральной антимонопольной службы в 2016 г. Иностранные корабли платят за проход от 18 до 30 тыс. руб., отечественные – вдвое меньше. Естественно, этот сбор платят и украинцы, иначе их суда просто не пускали бы через канал.

НАУКА

НЕКОТОРЫЕ ОТКРЫТИЯ, КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИВШИЕ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ, МОГЛИ БЫ ЯВЛЯТЬСЯ ПРЕДМЕТОМ НАШЕЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ГОРДОСТИ. НО ДЛЯ ЭТОГО ИХ НАДО БЫЛО ХОТЯ БЫ ЗАПАТЕНТОВАТЬ.

125 лет назад, 7 мая 1895 г., физик и электротехник Александр Попов продемонстрировал на заседании Русского физико-химического общества устройство, которое стало прототипом радиоприёмника. Однако изобретателем радио во всём мире считается другой человек.

«АиФ» предлагает вспомнить, какие идеи русских учёных и инженеров утекли за рубеж и прославили их иностранных коллег.

РАДИОПРИЁМНИК:
ПОПОВ VS МАРКони

Прибор, 125 лет назад публично представленный Александром Поповым, носил название грозоотметчик. Он был предназначен «для показывания быстрых колебаний в атмосферном электричестве» и создавался для лекций и учебной демонстрации опытов по исследованию свойств электромагнитных волн. Устройство реагировало на прои-зводимыи на некотором расстоянии электрический разряд электрофорной машины или индукционной катушки. Однако именно с помощью грозоотметчика Попов смог провести первый в мире сеанс передачи радиосигналов.

Летом того же года учёный усовершенствовал приёмник, приспособив его для регистрации электрических разрядов в атмосфере. В 1896 г. он передал первую в мире радиотелеграмму, а ещё через год установил возможность радиолокации при помощи беспроводного телеграфа. Изобретатель и в

дальнейшем продолжил эксперименты по передаче и приёму радиосигналов. Но, посвящая всё свободное время науке, он совершенно не озабочен получением патента. Тогда за него это сделал другой.

Итальянский радиотехник Гульельмо Маркони в те же годы проводил опыты по беспроводной связи, используя в качестве приёмника прибор, похожий на грозо-



1. Александр Попов и его грозоотметчик. 2. Памятник изобретателю велосипеда Ефиму Артамонову (Екатеринбург). 3. Иван Ползунов и его паровая машина. 4. Александр Лодыгин и его лампа. 5. Павел Яблочков и его каолиновая лампа.

отметчик русского учёного.

Но прагматизма он проявил гораздо больше. Заявку на получение патента Маркони подал в июне 1896-го (через год с лишним после первой публичной демонстрации Александра Попова в Санкт-Петербурге), 2 июля 1897-го он этот патент получил и сразу же создал акционерное общество «Маркони К°».

А в 1909 г. Гульельмо Маркони был удостоен Нобелевской премии по физике.

НАШЕГО УМА ДЕЛО

Эти изобретения были сделаны в России, но прославили иностранцев

ВЕЛОСИПЕД:
АРТАМОНОВ VS
ФОН ДРЕЗ

Легенда гласит, что в 1800 г. русский изобретатель из крепостных Ефим Артамонов сконструировал первый в мире велосипед-самокат.

императора Александра I. Царю пришлось по нраву техническая диковинка, и он пожаловал Ефиму Михеевичу «вольную» и 25 рублей золотом.

В исторической науке изобретение велосипеда-самоката крепостным мастером из Нижнего Тагила да и сама личность Ефима Артамонова ставятся под сомнение. Документов, которые бы подтвердили этот факт, не найдено. Об изобретателе первым упомянул в своей книге уральский экономист и историк Василий Белов, уже оттуда информация перекочевала в другие издания и даже в Большую советскую энциклопедию.

А всемирно признанный патент на изобретение велосипеда был выдан немецкому барону Карлу фон Дрезу. Свой двухколесный деревянный самокат,

вершинованием паровой машины и умер в 1819 г. в славе и почёте.

ЛАМПА НАКАЛИВАНИЯ:
ЛОДЫГИН VS ЭДИСОН

Во всём мире это устройство известно как «лампочка Эдисона». А ведь американец Томас Эдисон не был первым, кто додумался пропустить электрический ток через тугоплавкий металл, чтобы получить источник света. Лампочки накаливания в том или ином виде существовали с 1840-х гг., и около 20 изобретателей по всему миру имели различные патенты.

Были среди них и российские инженеры. Александр Лодыгин в июле 1874 г. получил патент на лампу, где в качестве нити накала использовался угольный стержень, прокаливаемый без доступа кислорода в герметично запаянном сосуде. Преимущество изобретения — большой срок службы. Кроме того, в 1890-е Лодыгин первым начал применять в своих лампах нити из вольфрама, закручивая их в виде спирали. Это в разы увеличило срок службы и яркость световых устройств.

Другой русский инженер, Павел Яблочков, известен разработкой дуговой лампы накаливания. Также он создал каолиновую лампу — она не требовала вакуума и не перегорала на открытом воздухе.

Тем не менее на уроках физики школьникам рассказывают прежде всего о Томасе Эдисоне. Почему? Его заслуга в том, что он выкупил патенты других изобретателей и, экспериментируя с разными вариантами нитей, смог добиться наибольшей

практичности лампочек. А затем поставил их производство на поток и довести до широкого применения. Неудивительно, что изобретателем этого устройства считается Эдисон, хотя, если вдуматься, его лампа накаливания — не что иное, как усовершенствованное изобретение Александра Лодыгина. Ведь именно русский инженер первым предложил использовать в ней нить из вольфрама.

Эдисон. Почему? Его заслуга в том, что он выкупил патенты других изобретателей и, экспериментируя с разными вариантами нитей, смог добиться наибольшей

практичности лампочек. А затем поставил их производство на поток и довести до широкого применения. Неудивительно, что изобретателем этого устройства считается Эдисон, хотя, если вдуматься, его лампа накаливания — не что иное, как усовершенствованное изобретение Александра Лодыгина. Ведь именно русский инженер первым предложил использовать в ней нить из вольфрама.

Эдисон. Почему? Его заслуга в том, что он выкупил патенты других изобретателей и, экспериментируя с разными вариантами нитей, смог добиться наибольшей

практичности лампочек. А затем поставил их производство на поток и довести до широкого применения. Неудивительно, что изобретателем этого устройства считается Эдисон, хотя, если вдуматься, его лампа накаливания — не что иное, как усовершенствованное изобретение Александра Лодыгина. Ведь именно русский инженер первым предложил использовать в ней нить из вольфрама.

Эдисон. Почему? Его заслуга в том, что он выкупил патенты других изобретателей и, экспериментируя с разными вариантами нитей, смог добиться наибольшей

практичности лампочек. А затем поставил их производство на поток и довести до широкого применения. Неудивительно, что изобретателем этого устройства считается Эдисон, хотя, если вдуматься, его лампа накаливания — не что иное, как усовершенствованное изобретение Александра Лодыгина. Ведь именно русский инженер первым предложил использовать в ней нить из вольфрама.

Эдисон. Почему? Его заслуга в том, что он выкупил патенты других изобретателей и, экспериментируя с разными вариантами нитей, смог добиться наибольшей



Сделал он его на Нижнетагильском заводе: сначала соорудил металлическую раму, затем прицепил к ней деревянное сиденье и два железных колеса. Передвигаться на этом устройстве можно было, лишь отталкиваясь от земли ногами (поэтому правильнее называть его педальным самокатом), но в скором времени Артамонов придумал некое подобие педалей и прикрепил их к конструкции.

В 1801 г. владелец завода отправил изобретателя вместе с его детищем на коронацию

снабжённый рулём, он назвал «машиной для бега». Произошло это в 1818 г. — через 18 лет после предполагаемого изобретения уральца Ефима Артамонова.

ПАРОВАЯ МАШИНА:
ПОЛЗУНОВ VS УАТТ

К весне 1766 г. на Барнаульском заводе были завершены работы по созданию «огненного» двигателя. Вёл их мастер Иван Ползунов с четырьмя учениками. В августе двухцилиндровая паровая машина (а это была она) начала работать, однако сам изобретатель до этого момента не дождался: в мае Ползунов скончался от скоротечной чахотки.

Машина проработала 42 дня. Потом котёл дал течь, его пытались починить, укрепив заодно поршни, но сделать это не удалось. «Огненный» двигатель на заводе использовать перестали, а затем и вовсе демонтировали.

Отцом же паровой машины считается шотландец Джеймс Уатт, хотя построил он её лишь в 1776 г. Его изобретение получило поддержку в промышленных кругах Англии, а впоследствии и на всей планете, став главным фактором II технологического уклада, основанного на энергии пара.

На протяжении всей жизни Джеймс Уатт работал над усо-



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Фото wikipedia.org

ВОСЕМЬ СОВЕТСКИХ АСОВ, СБИВШИХ 20 НЕМЕЦКИХ ЭСКАДРИЙ

ПОБЕДИТЕЛИ

Нагнулся в интернете на фотографию советских лётчиков. Кто они?

И. Тормасов, Калуга

Эти лётчики — дважды и трижды Герои Советского Союза. Нижний ряд (слева направо) — лётчики-истребители: Дмитрий Глинка (50 сбитых самолётов), Иван Кожедуб (62), Павел Головачёв (26). Средний ряд: Виталий Попков (42), Андрей Боровых (46). Верхний ряд — штурмовики, нанёсшие большой урон в живой силе и технике противника: Александр Ефимов, Анатолий Недбайло, Василий Мыхлик.



ГАДАНИЕ НА ВИРУСНОЙ ГУЩЕ

Главврач Коммунарки: «Главная сложность сейчас – это прогнозы»

БОЛЬШЕ ДВУХ МЕСЯЦЕВ ПРОРАБОТАЛА С НАЧАЛА РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 БОЛЬНИЦА В КОММУНАРКЕ, ПЕРВОЙ ПРИНЯВШАЯ КОРОНАВИРУСНЫХ БОЛЬНЫХ.

Какой опыт накопили медики за это время? Об этом рассказал главврач ГКБ № 40 Денис ПРОЦЕНКО.

КАК МУТИРУЕТ ВИРУС?

– Денис Николаевич, среди ваших пациентов больше людей старшего возраста?

– Нет. К нам поступает всё больше людей среднего возраста, а не как в других странах, в Италии в частности, где сообщали, что госпитализировали в основном лиц 65+. И с учётом сопутствующей патологии у этих пациентов была более высокая летальность.

– Чем сейчас лечат COVID-19?

– Пока не выработана молекула лекарственного препарата, которая бы целенаправленно инактивировала коронавирус. Поэтому все мы работаем по клиническим рекомендациям, которые разрабатываются на ходу. Хотя мы пытаемся проводить по некоторым препаратам исследования, на классические сравнительные испытания нет времени, поэтому рекомендации пока складываются из накопленного опыта наших коллег, которые вошли в эпидемический сезон раньше. Постепенно список препаратов, которые потенциально могли бы быть эффективны, сужается. Что мы понимаем сейчас, проработав больше двух месяцев в клинике в Коммунарке, когда у нас число пациентов с пневмониями давно шагнуло за 60%? Помогают улучшать оксигенацию (насыщение организма кислородом). – Ред.) подача кислорода, положение на животе (при вентиляции лёгких). – Ред.), и в некоторых случаях эффективны препараты, которые блокируют цитокиновый шторм, или воспалительную бурю. От всего остального чёткого, быстрого эффекта мы не видим.

– Надо ли сдавать плазму переболевшим COVID-19, чтобы помочь тяжёлым больным?

– Самый главный вопрос: а сколько иммуноглобулина в плазме у конкретного пациента, который перенёс коронавирус? Очень важна концентрация. К примеру, когда мы пытались лечить сепсис обогащённым иммуноглобулином, то для получения 50 мл чистого иммуноглобулина было необходимо обработать плазму тысячи доноров. Поэтому переливание 300 мл плазмы от переболевшего пациента – это большая исследовательская работа. Если говорить о сдаче плазмы и стимуляции на уровне правительства города (в Москве за 600 мл плазмы

ОСТАНЬТЕСЬ ДОМА. ЭТО СЕЙЧАС САМОЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО.

ПРОЦЕНКО

Денис Николаевич
Главный врач Городской клинической больницы № 40 в Коммунарке

Главврач Коммунарки сейчас стал одним из самых известных медиков страны. Он знает про коронавирус очень много, к тому же сам переболел. Потому к его советам стоит прислушаться.

Фото Михаила МЕТЦЕЛЯ/ТАСС

с антителами на COVID-19 установили выплату в 5 тыс. руб. – Ред.), то я как главный анестезиолог-реаниматолог столицы этому факту очень рад. Препараты из свежемороженой плазмы используются для лечения не только пациентов с коронавирусом, но и в различных других направлениях. И мы не должны забывать, что в эпоху эпидемии у нас вовсе не закончились все остальные заболевания, не перестали случаться травмы, кровотечения, прочие опасные ситуации, где мы используем препараты свежемороженой плазмы. Поэтому дефицит всегда имеет место.



У 10% ПАЦИЕНТОВ С КОРОНАВИРУСОМ МЫ ВИДИМ КОЖНЫЕ ВЫСЫПАНИЯ НА КИСТЯХ РУК И ЖИВОТЕ. С ТАКОЙ ЖЕ ПРОБЛЕМОЙ У ДЕТЕЙ С COVID-19 СТОЛКНУЛИСЬ ВРАЧИ В ВЕЛИКОБРИТАНИИ.

– Меняются ли вирус, симптомы болезни со временем?

– Наверняка в процессе распространения вирус мутирует, и предположить мутацию можно в первую очередь по разнице клинической картины. Например, у 10% пациентов в нашей клинике мы видим кожные высыпания на кистях рук и животе. С такой же проблемой, кстати, у детей с COVID столкнулись наши коллеги в Великобритании.

ДЕЛАТЬ ЛИ КТ ПРИ ОРВИ?

– Надо ли сейчас делать компьютерную томографию при ОРВИ?

– Нужно задуматься о компьютерной томографии, когда есть проявления коронавирусной инфекции. А проявления эти все уже наизусть знают: слабость, ломота, высокая температура и высокохарактерные признаки – исчезновение обоняния или чувства вкуса. Почему в этой ситуации важна КТ? Для COVID-инфекции во

многих выбор тактики и места лечения (амбулаторно или в стационаре) зависит от объёма поражения лёгких, который мы можем визуализировать на КТ. Это сейчас один из диагностических золотых стандартов. Но целесообразность выполнения КТ есть у болеющего человека, имеющего симптомы.

– Много ли врачей у вас болеют?

– Да, наши сотрудники тоже болеют. Но статистика очень интересная. Заболеваемость докторов, которые работают в ковидных центрах, меньше, нежели у докторов, которые работают в обычных многопрофильных

стационарах. Доктора наших центров защищены. Но медики же контактируют не только на работе. И инфицирование может происходить – и чаще всего происходит – не в клинике, как это было и со мной.

– Вы тоже перенесли коронавирусную инфекцию. Как себя чувствуете? Появился ли у вас иммунитет после заболевания? Вы можете не надевать защиту, входя в «красную зону»?

– Больше двух недель работаю, чувствую себя достаточно хорошо. Вхожу в «красную зону» в защите, потому что в настоящее время у ВОЗ и РФ отсутствует регламент, который бы говорил, что переболевший доктор может игнорировать средства индивидуальной защиты. Поэтому моё облачение при обходах в «красной зоне» ничем не отличается от других наших сотрудников.

– Говорят, что всех пациентов, умерших от COVID-19, обязательно направлять на вскрытие.

– В Москве и в России процент аутопсий (патолого-

анатомические вскрытия. – Ред.) пациентов, умерших в ковидном центре, составляет 100%. Так регламентирует закон в период эпидемии. Почему это важно? Аутопсии и гистологические исследования (изучение тканей под микроскопом. – Ред.) позволяют нам ответить на самый главный вопрос: пациент умер от COVID или умер с COVID? Я думаю, что во многом наши патологоанатомы в этом разбираются и видят, что если – совсем утрированный случай – пациента сбивла машина и он погиб от ДТП,

а на аутопсии при исследовании нашли признаки COVID-инфекции, то, наверное, не надо его вносить в статистический список умерших от COVID. То же самое мы видим у пациентов с инсультами, инфарктами, у которых в процессе поступления и обследования находим COVID-инфекцию, но причиной смерти она не является.

– Когда всё закончится?

– Главная сложность сейчас – прогнозы. В частности, важный вопрос: какое количество коек нужно перепрофилировать под поступающих больных. Потому что пациенты с ишемической болезнью сердца, прочими хроническими заболеваниями остались. Им тоже нужна медицинская помощь. Мы специально проанализировали эпидемии гриппа с начала прошлого века – известную «испанку» и прочие. Ведь они не протекали по сценарию «рост – плато – падение». У всех были описаны три волны, которые растягивались на годы. Если взять пандемию гриппа, которая была в 1918–1919 гг., то первая лёгкая волна случилась весной 1918 г., летом – тяжёлая форма, а зимой 1918-го – в начале 1919-го был зафиксирован самый высокий уровень заболеваемости и смертности. Азиатский грипп, который стартовал в Китае в 1956 г., тоже шёл в три волны. И самая тяжёлая, третья, наступила спустя два года, в 1958 г., и пришлась на Америку. Тогда в мире умерло около 4 млн человек. Поэтому, с моей точки зрения, выход на плато и снижение – это ещё не полный конец истории и полная победа над коронавирусом.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Сплю на неудобном диване. Может ли это привести к искривлению позвоночника?

О. Гладышева, Пермь

– Неудобная постель может привести не только к искривлению позвоночника, но и к другим заболеваниям. Если во время сна страдает шейный отдел позвоночника, это влияет на кровоснабжение головы и мозга (возможны головные боли, нарушения слуха и зрения), неудобство грудного отдела приводит к болезням сердечно-сосудистой, пищеварительной и дыхательной систем. Поясничный, крестцовый и копчиковый отделы связаны со здоровьем ног и репродуктивной системы. В идеале нужно спать на ортопедическом матрасе, который равномерно распределяет нагрузку и освобождает мышцы от излишнего напряжения.

Перед глазами постоянно плавают мушки. В чём причина?

М. Сергачёв, Курск

– Помутнения перед глазами чаще возникают при офтальмологических заболеваниях (близорукости, травмах, воспалениях). Причиной мелькания чёрных мушек служат системные недуги, неврологические нарушения и нехватка железа в организме. Точную причину могут установить офтальмолог и невропатолог.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 14 по 20 мая 2020 г.

- 14 мая (пик в 16–18 часов)***
Возможны болезни глаз, нервной системы, вен. Избегайте стрессов.
- 15 мая (пик в 7–10 часов)***
Вероятны болезни ног, кишечника, эндокринной системы. Остерегайтесь травм.
- 16 мая (пик в 20–22 часа)***
Возможны болезни ног, нарушение работы печени. Соблюдайте диету.
- 20 мая (пик в 16–18 часов)***
Возможны болезни и травмы в области шеи. Избегайте переохлаждения.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское.

ПИЯВКА С ВОДКОЙ

Как в сети разводят рассказами о народных средствах от COVID-19

САМОЛЕЧЕНИЕ

В ЛЕЧЕНИИ КОРОНАВИРУСА ВРАЧИ ПОКА ПРИМЕНЯЮТ ТОЛЬКО СИМПТОМАТИЧЕСКУЮ ТЕРАПИЮ. ВАКЦИНУ ОТ ВИРУСА УЧЁНЫЕ ОБЕЩАЮТ СОЗДАТЬ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ПОЛТОРА-ДВА ГОДА. ТО ЕСТЬ РЕАЛЬНО ДОКАЗАННОГО И ПОМОГАЮЩЕГО ЛЕКАРСТВА У ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ПОКА ПРОСТО НЕТ.

Потому сегодня в изобилии методы лечения и профилактики, которые предлагают в соцсетях обычные люди. По сути, все они ничуть не менее доказанные, чем официальные методики. Публикуем некоторые из них с комментариями специалистов.

ПАРЫ ВОДКИ

Врач русского происхождения Александр Колосов, 20 лет живущий в Италии, рассказал в YouTube, как сумел вылечиться от коронавируса за один день с помощью... водки: «Я работаю в медицинской структуре, связанной с заботой о пожилых. Именно сотрудники таких заведений понесли наибольший урон во время эпидемии. На второй день отпуска, полученного по переработке, почувствовал все классические признаки инфицирования коронавирусом. Стал рассуждать: коронавирус имеет основную локализацию в лёгких. Вирус имеет липопротеиновую оболочку. А липопротеин, как известно, хорошо растворяется в алкоголе. Итак, чтобы растворить вирус, надо создать в лёгких хорошую концентрацию алкоголя. При этом водку нужно не пить, ею надо ды-

шать. Брал марлевую повязку — 8–10 слоёв, орошал её из распылителя водкой, с помощью маски закреплял на лице и так дышал. «Сеанс» — 3–5 минут каждые 1,5–2 часа. На ночь обильно орошал подушку водкой и так дышал. Утром не обнаружил никаких клинических проявлений. Через два дня пошёл на работу. В структуре уже был режим повышенной готовности, и все сдавали мазок. Наличия коронавируса подтверждено не было. Так за один день я вылечил вирус, чему получено клиническое подтверждение».

Комментирует токсиколог, д. м. н. Владимир Нужный:

— Возможно, это просто был лёгкий случай. Выдыхая пары водки, невозможно создать концентрацию спирта, убивающую вирус. В ней 40 градусов, а для ликвидации вируса, по данным ВОЗ, надо минимум 70.



Спасайся кто может... и чем может?

Фото из соцсетей, AP/TACC

ТАБЛЕТКА ЗА 10 ЦЕНТОВ

Журналист Юлия Латынина делится таким советом:

«Как бы вы отреагировали, узнав, что вакцина от коронавируса уже существует? Что ей больше 60 лет, она стоит 10 центов, принимается орально (глотаете одну капелю — и всё), практически не имеет побочных эффектов и что ею привиты миллиарды человек во всём мире? Между тем всё это, вероятно, правда.

Речь о «живой» полиомиелитной вакцине. Но с одной существенной оговоркой: эта вакцина не даёт 100%-ного иммунитета против COVID-19 и не даёт его навсегда. Она просто повышает естественный иммунитет организма на несколько недель, радикально снижая вероятность заражения. Несложно представить себе, как это важно, например, для врача в эти критические несколько недель эпидемии, — чтобы врачи не заболели, а больницы не становились рассадниками инфекции».

В соцсетях сегодня обсуждают этот рецепт. Многие удивлены, что у старой вакцины, которую им давали в детстве, такое действие. Но это действительно так. Только вот первыми рассказали об этой вакцине «Аргументы и факты» в № 17 за 22 апреля. В испытаниях её в СССР

в 1969–1975 гг. участвовали 320 тыс. человек. Она снижала заболеваемость гриппом и ОРВИ в 3,2 раза, и за всё время не было ни одного случая каких-либо побочных реакций.

Об этом нам поведал член-корреспондент РАН, профессор, д. б. н. Пётр Чумаков. Эту вакцину для профилактики полиомиелита создали его родители — академик М. П. Чумаков и член-корреспондент М. К. Ворошилова. А потом они предложили использовать её и для защиты от гриппа и ОРВИ. Для этого были созданы ещё и две другие «живые» вакцины на основе энтеровирусов, не вызывающих болезни. Все вакцины работали замечательно.

«Я многократно пытался поднять вопрос воссоздания такой вакцины для защиты от COVID-19, — говорит П. Чумаков. — Это крайне важно для всех, кто контактирует с больными, и для тех, кто находится на карантине из-за контакта с ними. Ведь вакцина испытана, сделать её очень просто, и цена будет копеечная». И, похоже, это её главный недостаток — дешёвые средства никому не интересны, на них не заработаешь. Возможно, потому интерес к вакцине в России небольшой. В отличие от США.

ЧЕСНОК

В интернете гуляют несколько рецептов с использованием чеснока.

Самое простое — регулярно есть чесночные дольки, разжёвывая их, можно вместе с чёрным хлебом. А одновременно вдыхать пары чеснока, расставив блюда с чищеным чесноком по квартире.

Другой специалист советует глотать его кусочками — не разжёвывая, в идеале — дольками. Так он и полезные свойства сохранит, и не будет вреда для желудка. Другой эксперт менее категоричен.

Он предлагает пить настой на чесноке. Рецепт такой: с вечера кладёшь чеснок в стакан с водой. На следующий день выпиваешь эту жидкость. Чеснок, по мнению всех, усиливает иммунитет и помогает от болезни.

Комментирует советник директора НМИЦ здоровья детей Владимир Таточенко:

— Такие продукты, как чеснок, имбирь или травяные сборы, не лечат инфекции, а лишь смягчают симптомы ОРВИ и гриппов.

ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ ПИЯВКИ

Пользователь соцсети Александр Оськин рассказывает на своей странице: «Весьма эффективными в борьбе с коронавирусом, т. е. не буквально с COVID-19, а в плане укрепления иммунитета и предупреждения заражения, являются пиявки. Я познакомился с врачом-гирудотерапевтом, которая раз в неделю ставит себе пиявку в районе пупка и благодаря этому уже лет 15 ничем не болеет. В условиях нынешней эпидемии нужно сделать 5–10 сеансов с пиявочками».

Комментирует профессор кафедры интегративной меди-

цины Сеченовского университета, д. м. н. Лариса Смекакина:

— Пиявки действительно усиливают иммунитет, и их можно использовать для профилактики практически любых инфекционных болезней — это широко известный факт. Но лекарством от коронавируса они, безусловно, не являются.

Кроме того, ставить пиявки самостоятельно нельзя, тем более в области живота и пупка. Здесь может быть сильное кровотечение. Поэтому применять пиявки должен только врач-гирудотерапевт.

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

Одна из членов сборной РФ по художественной гимнастике рассказала в прямом эфире своего Instagram, что все гимнастки, находящиеся сейчас на карантине в Новогорске, для профилактики коронавируса пьют перекись водорода по следующей схеме: первый день — одна капля, второй — две, третий — три, и так до 30 капель. Затем каждый день по 30 капель без перерыва.

Комментирует врач-гастроэнтеролог, к. м. н. Константин Спатов:

— Перекись водорода — отличный антисептик, но такая дозировка вирус не убьёт (это лишь 0,03%), скорее всего, тут расчёт на эффект плацебо.

КАРАНТИНКИ

Ну вот и антивирусные скамейки появились. Жизнь не стоит на месте!



Отдел здоровья

БОЛЕЗНИ

НОВОГО ВИРУСА БОЯТСЯ ВСЕ, НО ДЛЯ ЛЮДЕЙ ИЗ ГРУППЫ РИСКА COVID-19 МОЖЕТ БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСЕН. О ТОМ, КАКИЕ ПРАВИЛА ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ДЛЯ ТЕХ, КТО ИМЕЕТ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИАГНОЗ, А ТАКЖЕ О ТОМ, КАК НЕ ПЕРЕПУТАТЬ РАК С «КОРОНОЙ», РАССКАЗЫВАЮТ ВРАЧИ.

МОЖНО ЛИ ПРИНЯТЬ ЗА КОРОНАВИРУС ОБОСТРЕНИЕ ОНКОЛОГИИ?



Врач рентгенодиагностического отделения НИИ клинической и экспериментальной радиологии Вероника Уткина:

— Вопреки распространённому мнению «фирменных» симптомов у COVID-19 нет. Кашель, лихорадка, синдром «матового стекла» на КТ-обследовании — это типичные признаки вирусной пневмонии, с которыми врачи-специалисты (вирусологи и рентгенологи) сталкиваются ежегодно.

За COVID-19 можно принять многие болезни, в том числе и обострение онкологии. Отличить одно от другого нередко не позволяют не только лабораторные анализы (изменения, характерные для вирусной пневмонии, часто возникают при осложнениях противоопухолевого лечения), но и рентгенологическое обследование. Уже всем известные эффекты «матового стекла» и «булыжной мостовой» могут быть проявлением, например,

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ДЛЯ РАКОВЫХ БОЛЬНЫХ КОРОНАВИРУС – ПРИГОВОР?



Старший научный сотрудник, клинический микробиолог, онколог, специалист по лечению инфекций Злата Григорьевская:

— Уязвимость онкологических больных перед коронавирусом не так однозначна. Есть данные, что COVID-19 у них протекает тяжелее, чем у здоровых людей. Но пока нельзя точно сказать, способствует ли этому онкологический диагноз или то, что ему сопутствует (возраст, заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной систем, ожирение, диабет и т. д.).

Реакция организма на вирус во многом зависит от состояния иммунной системы, которое у разных пациентов разное. Если человек прошёл курс лечения и находится в состоянии ремиссии

ОНКОБОЛЬНАЯ ТЕМА

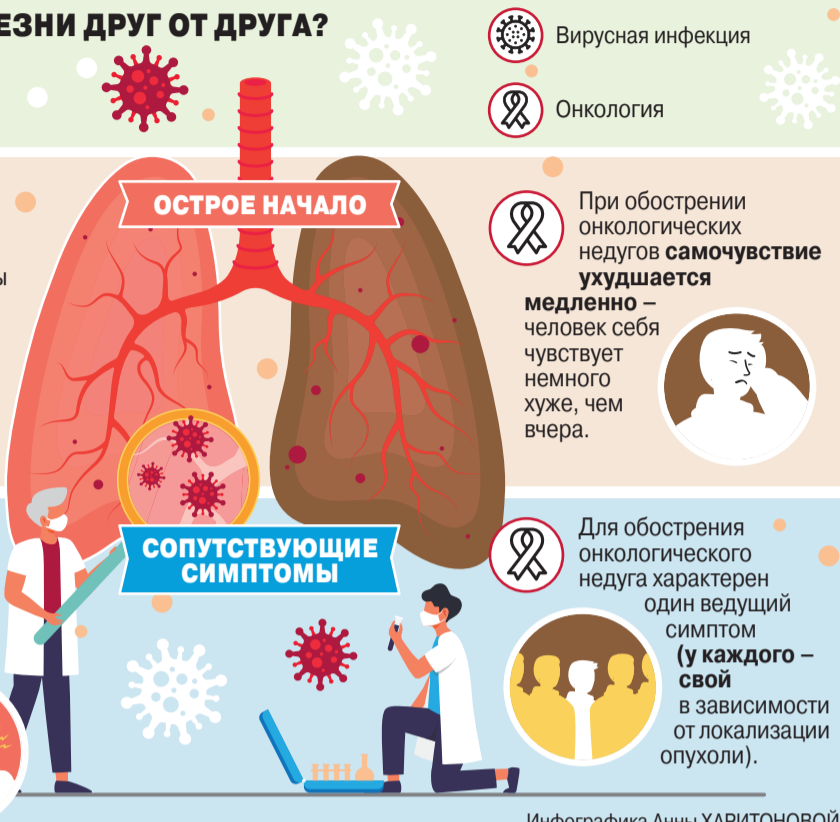
Нужно ли сейчас откладывать операцию и химиотерапию?

КАК ОТЛИЧИТЬ БОЛЕЗНИ ДРУГ ОТ ДРУГА?

Есть два признака, которые могут позволить поставить правильный диагноз.

Вирусная инфекция развивается остро – с резкого подъёма температуры и внезапного ухудшения состояния.

При инфекционном процессе обязательно присутствует **симптомокомплекс** – температура, кашель, боль в мышцах, дискофорт в горле и т. д.



Вирусная инфекция

Онкология

При обострении онкологических недугов **самочувствие ухудшается медленно** – человек себя чувствует немного хуже, чем вчера.

Для обострения онкологического недуга характерен **один ведущий симптом (у каждого – свой)** в зависимости от локализации опухоли.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

лекарственного альвеолита, который развивается на фоне приёма некоторых химиотерапевтических препаратов, а вирусная пневмония на рентгеновском снимке зачастую неотличима от метастаз в лёгких. В таких случаях необходимо проводить дополнительные исследования. Одышка и затруднённое дыхание (ведущие симптомы коронавирусной инфекции) у онкологических больных могут быть следствием анемии – нехватки гемоглобина, который переносит кислород, и метастатического поражения лёгких.

НУЖНО ЛИ ОТКЛАДЫВАТЬ ОПЕРАЦИЮ И ХИМИОТЕРАПИЮ?



Заместитель директора НИИ им. Блохина Александр Петровский:

— Прогноз на выживаемость у онкопациентов во многом зависит от того, насколько своевременно они получают лечение. Откладывать операцию или химиотерапию на неопределённо долгий срок (а сколько продлится эпидемия, не знает никто) нежелательно — ведь риск тяжёлого течения онкологического заболевания для наших пациентов гораздо выше, чем вероятность заразиться новым вирусом.

Однако сейчас из равнозначных вариантов лечения врачи стараются выбирать наименее токсичный (риск

осложнения химиотерапии повышает риск заболеть коронавирусом) и тот, который требует более редкого посещения клиники (одни препараты нужно вводить раз в неделю, другие — раз в месяц).

Это относится и к плановым операциям. Если есть возможность заменить операцию малотоксичным лечением, её откладывают. При быстро прогрессирующих видах рака (раке желудка, толстой кишки) промедление недопустимо.

Незамедлительно к врачу следует обращаться и тем, кому онкологический диагноз был поставлен накануне режима самоизоляции. Онкологи работают в штатном режиме. Решение об отсроченном начале лечения может принять только специалист, а не пациент и не участковый терапевт.

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ В БОЛЬНИЦЕ?



Главный внештатный специалист-онколог Минздрава РФ, директор НИИ онкологии им. Блохина академик Иван Стилиди:

— У врача риск заразиться коронавирусом намного выше, чем у его пациентов. Чтобы обезопасить наших больных, одна половина медицинского персонала, задействованного в процессе лечения, две недели работает с повышенной нагрузкой, вторая половина находится дома на самоизоляции. Потом они меняются. Если кто-то из работающих заболел, то вместе с ним на карантин уходит только половина отделения, остальные продолжают лечить, рабочий процесс не останавливается. Так мы максимально защищаем наших пациентов от опасности заражения в клинике и исключаем ситуацию, когда все врачи заболели и работа парализована.

КСТАТИ

Важно понимать, что, как и прежде, каждый онкобольной или человек, заподозривший у себя это заболевание, не брошен в Москве на произвол судьбы. Несмотря на эпидемию, врачи-онкологи работают в штатном режиме. Регулярно осуществляется приём граждан как в поликлиниках, так и в больницах, проводятся необходимые операции, делается химио- и радиотерапия. Каждый пациент получает помощь.



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

ПРАВДА, ЧТО ЖАРКОЕ ЛЕТО УБЬЁТ КОРОНАВИРУС?

ПРОВЕРКА СЛУХА

Лето прогнозируют жарким и сухим, и говорят, что именно такая погода и покончит с коронавирусом. Можно ли на это надеяться? И. Панарин, Москва

Действительно, об этом написали в Telegram-канале «Стопкоронавирус.рф», отвечая на вопрос: «Правда ли, что вирус умирает на жаре?» Ответ был со ссылкой на Роспотребнадзор, и, поскольку это важная информация, приведем её полностью:

«Новый коронавирус SARS-CoV-2 при температуре 30 градусов и выше практически

полностью теряет свою инфекционную активность.

Низкий уровень влажности и солнечные лучи способствуют разрушению вируса.

Вирус полностью дезактивируется при температуре 70°C».

Особую актуальность этой теме придали прогноз синоптиков. Они заявили, что лето будет рекордно жарким и сухим, сравнив его с 2010 г., когда были пожары.

«Новый вирус, вызывающий COVID-19, ещё не до конца изучен, и многие данные по его выживанию в среде противоречивы, — говорит д. м. н., профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии РНИМУ им. Пирогова,



рогова, главный инфекционист ФМБА России Владимир Никифоров. — Но я бы подержал мнение

Роспотребнадзора, оно мне кажется обоснованным. Весь наш многолетний опыт наблюдений показывает, что при высокой температуре и низкой влажности возбудители острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), к которым относится и коронавирус, живут недолго. Поэтому эпидемии и вспышки вирусных инфекционных заболеваний в жаркую и сухую погоду быстрее угасают».

ДОСУГ

В СТОЛИЦЕ СТАРТОВАЛ ОЧЕРЕДНОЙ ПРОЕКТ ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА. «МОСКОВСКИЙ КИБЕРСПОРТ» ПРИГЛАШАЕТ ГЕЙМЕРОВ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ВИРТУАЛЬНЫХ ТУРНИРАХ, А НОВИЧКОВ ПОСЕТИТЬ ОНЛАЙН-ТРЕНИРОВКИ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА.

Это не первая акция столичного Департамента спорта в период эпидемии. Например, недавно совместно с Яндекс.Эфиром была запущена онлайн-программа «Домашние тренировки от российских спортсменов».

**КИБЕРСПОРТ:
АУДИТОРИЯ ВДВОЕ БОЛЬШЕ,
ЧЕМ У «ФОРМУЛЫ-1»**

Компьютерные игры уже 20 лет, как перестали быть просто развлечением или «убийцами времени». Во многих странах по ним проводятся чемпионаты, собирая многомиллионную армию участников и болельщиков. А общая аудитория киберспорта по всему миру в 2019 г. превысила 1 млрд человек. Для сравнения: это больше, чем показатели некоторых традиционных видов спорта, — например, за трансляциями соревнований «Формулы-1» следят лишь 500 млн болельщиков. Игровые турниры транслируются в прямом эфире в интернете, собирая вместе поклонников компьютерных «стрелялок», «бродилок» и «стратегий». Ра-



Турниры будут на любой вкус: от «стрелялок» до тетриса.

зыгрываемые же призовые фонды вообще исчисляются миллионами. Турнир по Dota 2 «The International» несколько раз бил рекорды по выплатам — в прошлом году они составили 34 млн долл.

Россия стала первой страной в мире, которая признала киберспорт официальным видом. Это произошло 25 июля 2001 г., правда, затем его исключили из Всероссийского

реестра видов спорта, потому что он неодинаково развивался на территории страны, а также на тот момент не было зарегистрированного общероссийского спортивного объединения. Но аудитория приверженцев киберспорта росла в геометрической прогрессии. Играть в «Контру», «Танчики» или «FIFA» садилось всё больше геймеров от Калининграда до Камчатки, разного возрас-

та и профессий. И наконец, 7 июня 2016 г. был опубликован приказ Минспорта, в соответствии с которым киберспорт перешёл во второй раздел реестра — «виды спорта, развиваемые на общероссийском уровне». Это означало, что в России стало возможно проводить чемпионат страны, а игрокам начали присуждать разряды и звания. Кстати, в этом же разделе находятся футбол, хоккей и баскетбол.

**БЕРИТЕ
ДЖОЙСТИКИ
И МЫШКИ —
НА КОНУ 3 МЛН**

На днях столичные федерации компьютерного спорта и шахмат при поддержке Департамента спорта столицы объявили о старте проекта «Московский киберспорт». Пожалуй, это сегодня единственный вид спорта, который позволит собрать вместе игроков и болельщиков, не нарушая режима самоизоляции. Сидя

дома за компьютером, можно не только попробовать завоевать титул лучшего геймера Москвы, но и поболеть за одну из команд или вообще сделать первые шаги в виртуальном мире компьютерных игр.

Все турниры и тренировки будут проводиться в режиме онлайн. Амбассадорами турнира выступают гроссмейстер Сергей Карякин, киберблогеры Сергей Карпетян и Сергей Никифоров, дрифт-гонщик Максим Тищенко, дизайнер Анастасия Задорина, телеведущий Андрей Довгопол и гребей-байдарочник Юрий Постригай.

Запланировано 220 открытых турниров по различным компьютерным дисциплинам и шахматам: Assetto Corsa, Counter-Strike: Global Offensive, Dota 2, Hearthstone, Legends of Runeterra, Dota Underlords, StarCraft 2, FIFA 20, NHL 20, World of Tanks и даже тетрис.

К игрокам и командам предъявляются требования, как и в большом спорте. Нужны быстрая реакция, умение мыслить стратегически и, самое главное, вера в победу. Суммарный призовой фонд — 3 млн руб. А все новости можно узнать на странице турнира в Инстаграме: @cybermos_ru.

Мария ЕГОРОВА
Фото Gettyimages

ВСЕМ ГЛАЗАМ — ПО ВИТАМИНАМ

ПРОФИЛАКТИКА

ГЛАЗА — ОДИН ИЗ САМЫХ НЕЖНЫХ И ХРУПКИХ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА. БЕРЕЧЬ ИХ НАДО СМОЛОДУ. НО В МОЛОДОСТИ, К СОЖАЛЕНИЮ, ЛЮДИ НЕ ОБРАЩАЮТ ВНИМАНИЯ НА ТАКИЕ СОВЕТЫ И ТОЛЬКО С ВОЗРАСТОМ НАЧИНАЮТ ПОНИМАТЬ ИХ ПРАКТИЧЕСКИЙ СМЫСЛ.

Если бы стены домов стали прозрачными, какую стандартную картину семейной жизни можно было бы увидеть по вечерам? Бабушка — у телевизора, мама — у компьютера, папа — с ноутбуком, а предоставленные самим себе дети смотрят мультики с планшетом в руках... Если дети взрослые, то их сложно заставить дома, но они тоже где-нибудь в кафе или библиотеке заседают просторы интернета.

«А как сегодня обойтись без гаджетов и прочих электронных средств, — спросит кто-то, — если даже школа переходит на электронное образование?!» И будет прав. Без них теперь не обойтись.

Но электроника далеко не единственное вредное для глаз воздействие. Нагрузки добавляют экологические факторы, сухой воздух в помещениях, «перенашивание» контактных линз и прочее. Однако нынешние дети родились уже в этой реальности и опасности не ощущают. Поэтому об их здоровье должны думать взрослые — ограничить влияние на глаза вредных факторов, побольше времени уделять общению с детьми, отправить на спорт и, конечно, не служить для них отрицательным примером.

Чтобы обстановка в семье была здоровой, внимание здоровью нужно уделять

вместе, в том числе и глазам. Для укрепления зрения хороши витамины. Набор их, естественно, индивидуальный — в зависимости от возраста и состояния человека. Но есть и общие правила. Помните фразу из детства: «Ешьте побольше морковки — зрение будет орлиным»?

Впрочем, полезные для глаз витамины содержатся не только в моркови. Ими богаты яблоки, грецкие орехи, красный перец, черника, шпинат, цитрусовые, абрикосы и др. Вот только для поддержки ослабленного зрения ягод, овощей и фруктов придётся съесть в день не по одному килограмму.

Для детей опасность в том, что все вредные лучи проходят до сетчатки, разрушая фоторецепторы. Им для защиты глаз необходимы лютеин и зеаксантин.

Кстати, у 58% студентов обнаружен недостаток поступления лютеина и зеак-

сантина с пищей — они получают всего 25% от рекомендуемого количества этих микроэлементов.

Работающим, особенно за компьютером, взрослым необходимо защищать свою сетчатку от вредного излучения электроники, синий спектр которого может разрушать её фоторецепторы. Здесь хорошие помощники — каротиноиды. Людям старшего возраста витаминами для поддержки остроты зрения тоже совершенно необходимо.

К правильному здоровому питанию можно добавлять БАДы, содержащие все необходимые элементы для конкретной возрастной группы, подбирая тем самым нужное для глаз количество полезных веществ. Естественно, предварительно посоветовавшись с врачом.

Ольга ЗАХАРОВА

BAUSCH+Health

**10 ЛЕТ
НА РЫНКЕ
РОССИИ¹**

Проверено
временем

**ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ
В ВАШИХ РУКАХ**

**«ОКУВАЙТ® ФОРТЕ»
ПОЗАБОТИТСЯ О ТОМ,
ЧТО ДЛЯ ВАС ВАЖНО —
ВАШЕМ ЗРЕНИИ²**



РЕКЛАМА. БАД.
RUS-OPH-OCU-OCU-10-2019-2005

¹Бренд «Окувайт® Форте» зарегистрирован в России в 2009 году.

²Разрешен к применению с 14 лет.

Полную информацию Вы можете получить в ООО «Бауш Хелс»:

Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр.5.

Тел./факс: +7 495 510 28 79, www.bauschhealth.com

RU.77.99.88.003.R.000500.02.20 от 20.02.2020 г.
M:RU.001.13797 с 20.06.2019 по 19.06.2020

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ФОРМУЛА РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Хормейстер Владимир Минин – о разнице между словами «должен» и «хочу»



«В ВОЕННОЕ ВРЕМЯ ЛЮДИ БЫЛИ ГОТОВЫ К ЖЕРТВАМ. А СЕГОДНЯШНИЕ ПОКОЛЕНИЯ В ДЕТСТВЕ НЕ ИСПЫТАЛИ ТЯГОТ. ИМ СЛОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КАКИХ-ТО БЛАГ ВО ИМЯ БЛАГ ДРУГИХ», – УВЕРЕН ПРЕЗИДЕНТ МОСКОВСКОГО КАМЕРНОГО ХОРА ВЛАДИМИР МИНИН.

НЕТ ХУДА БЕЗ ДОБРА

– Владимир Николаевич, королева Великобритании сравнила положение в мире с тем состоянием, в котором оказались люди во время Второй мировой войны. Вы с такой параллелью согласны?

– Возможно и такое сравнение, если королева Великобритании во время Второй мировой войны пребывала бы в изоляции. Я тогда в изоляции не был. Я учился, работал в поле, лес валил. Так что разное у нас положение: у королевы – одно, у простых людей – другое.

Что касается моего сегодняшнего состояния, оно мне представляется полезным. Вынужденное затворничество позволяет на время отстраниться от суеты повседневности. Я наконец могу вволю почитать книги, на что раньше катастрофически не хватало времени. Какое же это для меня счастье! Оказывается, столько непознанного, непрочитанного!

– Возможно, королева Великобритании имела в виду, что люди стали очень бояться за свою жизнь. Этот страх можно сравнить со страхами войны?

– Я был мальчишкой 12 лет, когда началась война. В августе 1941-го нашу хоровую школу эвакуировали. До того как попасть в Вятку, мы по ошибке оказались у станции Лычково в то время Ленинградской, а ныне Новгородской обл. Военачальники опасались, что Финляндия нападёт на СССР, и вместо тыла направили эшелоны с ленинградскими детьми к линии фронта. Нашу школу выгрузили и отправили на постой в ригу – огромный сарай. Мы отдохнули,



Волшебная сила искусства: после освобождения от фашистов г. Люблин (Польша) его жители собрались, чтобы посмотреть выступление ансамбля песни и пляски 1-го Белорусского фронта. Июль, 1944 г.

Фото Александра КАПУСТЯНСКОГО/РИА Новости

а потом пошли гулять. А ночью к Лычково подлетели немецкие самолёты и разбомбили поезда с детьми. Мы уцелели только потому, что спали в риге, а не в вагонах. Вот это было страшно.

Я на фронте не был. А в тылу сильнее страха была надежда на победу, на лучшее, на счастье. Благодаря этому и выстояли.

– Вы находите, чем заняться в самоизоляции. А многие люди стонут, не хотят себя ограничивать. Их можно понять?

– У каждого возраста свои запросы. Кому-то можно посочувствовать, с кем-то разделить их недовольство. Но если проводить параллель с войной, то тогда люди были больше готовы к жертвам. Нынешние поколения в детстве не испытали тягот. Им сложно отказаться от каких-то личных благ во имя благ других. А я рос в войну. Для моего поколения эта необходимость посидеть дома – сущий пустяк по сравнению с тем, что было в Великую Отечественную. Потому что тогда был голод. Он был перманентным состоянием. Всё время хотелось есть, хотелось постоянно ощущать еду во рту, хоть крошку положить, чтобы было что жевать. Поэтому мне кажется смешным, что люди ропщут на самоизоляцию. Ведь они сыты, они дома, в тепле, вместе со своими близкими. Ну потерпите же немножко! Надо это пережить, напрячь свою волю. Это совершенно несложно в нынешних условиях.

РАДОСТИ НЕТ

– Многие отмечают, насколько заметнее стала наша разобщённость. В Италии, Испании люди поддерживают друг друга, играют на балконах на музыкальных инструментах, поют, чтобы дух всех соседей поднять. У нас же один написал пост в соцсетях, чтобы к нему в магазине не приближались, иначе даст по коленям тележкой, другой мужчина избил нескольких женщин без масок...

– Менталитет у нас такой. Всё-таки разные судьбы были у нас и у Западной Европы.

Посещая Италию, видишь, как люди радуются жизни. У нас иначе – социальные условия другие, атмосфера жизни другая. Как бы там ни хаяли демократию как форму социального устройства общества, при этой форме человек не чувствует себя рабом. Да, жизнь не всегда сладкая, но рабства нет.

– Как нам от ощущения рабства отойти, радоваться жизни?

– Я отвечу анекдотом. Как-то у одного англичанина спросили: «Сэр, у вас такой замечательный газон перед домом! Что нужно, чтобы и у нас был такой же?» Англичанин ответил: «Это очень просто. Аккуратно подстригайте свой газон первые 300 лет».

– Люди, которые шли на войну добровольцами, были настоящими патриотами. Сейчас добровольцами на войне с коронавирусом стали наши врачи, которым очень долго платили маленькую зарплату, которые были недооценены этим обществом потребления. Как вам кажется, они справятся со своей миссией?

– Писатель Кир Булычёв пытался вывести формулу русского человека. По его словам, в русском человеке столько всего намешано, что он способен как на самый высокий, так и на самый низменный поступок. У нас есть изумительные душевные качества. Например, где-то произошло бедствие – сразу собираются вещи, деньги, чтобы помочь. Чувство сострадания у нас обострено. Поэтому я не удивляюсь, когда слышу, как врачи самоотверженно идут на передовую.

– Кто-то говорит, что вирус – кара Господня, кто-то – что природа восстала против человека...

– Разные есть теории, домыслы, предположения. Есть теория перенаселения земного шара: планета не может прокормить такое количество людей, поэтому начинаются эпидемии, которые сокращают население.

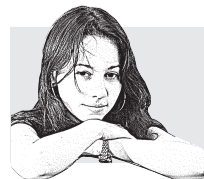
Для меня происходящее – повторю – повод остановиться и подумать о жизни, проанализировать её, свою профессиональную деятельность. Не-

смотря на то что я оставил пост худрука Московского камерного хора, я продолжаю общаться с его новым молодым руководителем Тимофеем Гольбергом. Я сам в 22 года стал худруком и главным дирижёром Ансамбля песни и пляски Северной группы советских войск. Там были люди значительно старше меня. Но рядом со мной не было наставника, не с кем было посоветоваться. Я постигал смысл слова «руководитель» тернистым путём проб и ошибок. Начиная с 12 лет, с войны, я стал жить самостоятельной жизнью, поэтому мне казалось, что я знаю, что и как должен делать. Да, я набивал себе шишки и синяки, но шёл по жизни, всегда всё решая самостоятельно.

А тут я познакомился с молодым человеком, который недавно окончил консерваторию и заменил меня на посту худрука. Он попал в сложный переплёт, потому что его в консерватории обучали музыке. Руководить там не учат. Я, как могу, хочу поддержать его, помочь ему в этом нелёгком деле. Сейчас мы репетируем, как говорится, на удалёнке. Камерный хор на самоизоляции даже записал несколько роликов.

Мы стараемся использовать каждую минуту, не лежим на диване. Если у тебя день расписан и во главе этого дня стоит слово «должен», а не слово «хочу», тогда и появляется организованность дальнейшей жизни. У нас даже в военную пору на дело уходила львиная доля времени.

И мне кажется, многие люди из этой истории с коронавирусом выйдут более организованными. Но те, которые живут, как трава растёт, так и продолжают вырабатывать удобрение, не более того. А на думающих людей такой образ жизни, надеюсь, окажет положительное влияние.



Валентина
ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

ПОЧЕМУ СТАРЫЕ ФИЛЬМЫ О ВОЙНЕ ТАК ТРОГАЮТ?

РЕЙТИНГИ ТЕЛЕПРОСМОТРОВ В МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ ПОКАЗЫВАЮТ: СТАРЫЕ ФИЛЬМЫ О ВОЙНЕ НАРОД ПО-ПРЕЖНЕМУ СМОТРИТ ОХОТНЕЕ, ЧЕМ ТЕ, ЧТО БЫЛИ СНЯТЫ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ.

Почему же эти картины, которые мы пересмотрели уже раз по 10, по-прежнему трогают за душу? Что знали о жизни и о войне их режиссёры и актёры?

МНЕНИЕ



БУРЛЯЕВА

Всё дело в том, что после распада Советского Союза и ввода нового, рыночного, подхода к кинематографу мы пошли не по верному пути. Мы погнались за большим рублём, за ложными ориентирами, обозначенными нам Голливудом. Мы стали пытаться делать блокбастеры, что, как видно, плохо получается. Руководство Госкино и Фонда кино сделало ставку на, как они думали, успешных на рынке режиссёров. А те в ответ стали клепать фильмы-однодневки: про школу и дозоры, про иронию судьбы на новый лад и пр.

Сейчас они клепают фильмы о войне. Но практически все картины о Великой Отечественной, созданные в наше новое время, по сравнению с тем, что делалось в советском кинематографе, выглядят лживыми, бутафорными, бездуховными. А всё дело в неправильно выбранном пути для нашей культуры, о которой бывший министр культуры РФ сказал на коллегии такую фразу: «Нужно культуру подвинуть на панель». Её туда подвинули – и плоды сейчас пожинаем.

Есть ещё один момент, касающийся создателей нынешних фильмов о войне. В Советском Союзе эти картины снимали участники ВОВ, которые прошли фронт, видели смерть своими глазами. Это и Чухрай, и Бондарчук, и Росточкин, и Озеров, и многие другие. Они снимали свои работы в те годы, когда ещё были живы большинство наших ветеранов, перед которыми они не могли лгать. Ведь им тысячи людей сказали бы: «Это неправда!» К тому же все эти советские режиссёры были талантливы. А те, кто делает фильмы сейчас, они, как правило, не столь талантливы и в первую очередь равняются на рыночные ориентиры, а не на правду жизни.

Николай Бурляев, режиссёр

КАРАНТИНКИ



Выезжаем на свадьбы, праздники, корпоративы. Оперативно, недорого, стерильно. Фото из соцсетей

ШОУ-БИЗНЕС

«ЕСЛИ НА КАРАНТИНЕ НЕ ИМЕТЬ ЧЁТКОГО ГРАФИКА, КОТОРЫЙ ДАЁТ ОСОЗНАННОСТЬ СУЩЕСТВОВАНИЯ, ЗАНЯТОСТИ, ТОГДА МОЖНО СОЙТИ С УМА», – ГОВОРИТ ВАЛЕРИЯ.

ТЕРПЕНИЕ ОСТАЛОСЬ

– Признайся честно, у тебя кончается терпение из-за долгого сидения дома?

– Я думала, будет хуже. Мы же привыкли всё время куда-то ехать, лететь, бежать. Находить в одной точке долго, где бы ты ни был, противоестественно. Я часто думала, как было бы хорошо остановиться и посвятить время новым знаниям, подумывать, почитать. И вдруг на нас эта возможность обрушилась. И я решила: надо заполнять жизнь. У меня сегодня масса занятий: спорт, английский, французский, нейролингвистика, выступления онлайн. Каждый день расписан плотно. Свободного времени, чтобы посмотреть фильм, почитать книгу, мало. Если не иметь чёткого графика, который даёт осознанность существования, занятости, тогда можно сойти с ума. Потому встаю по будильнику.

– Во сколько?

– В 8.30–9.00. Но ложусь как придётся: в час, в два, три и даже в четыре утра. Если фильм интересный – засидимся, засмотримся. Но стараюсь жить в графике. У всех должен быть свой фронт работ и обязанностей. Если мы будем всё время заняты, можно избежать конфликтов с домашними. В первые дни, когда мы оказались в изоляции, было странно. Моему мужу с его кипучей энергией, которая всё время куда-то должна выплёскиваться, было сложно приспособиться к такому существованию. Но спустя несколько дней после начала карантина он адаптировался.

Мы обычно помногу гуляем пешком по Москве (когда не заняты и есть время). Живое общение и прогулки – единственное, по чему я скучаю. Но терпение ещё осталось. Не испытываю внутреннего дискомфорта: «Всё! Больше не могу!» Такого пока нет.

– Изначально все отнеслись к этой ситуации легкомысленно, и артисты в том числе. Лев Ле-

КОГДА ПОЦЕЛУИ НЕ В МОДЕ

Певица Валерия – о том, как она живёт в условиях самоизоляции



День рождения на самоизоляции.

щенко, Игорь Николаев оказались в инфекционной больнице в Коммунарке. Надежда Бабкина в частной клинике лежала в коме. А ты как отреагировала?

– Я с самого начала осознала всю серьёзность происходящего. В Кремле на съёмке творческого вечера Валентина Юдашкина, приуроченного к 8 Марта, подумала: «Не надо целоваться с коллегами». Так и сказала: «Ребята, давайте не будем». Кто-то так же осторожничал. Но некоторые мои коллеги реагировали легкомысленно: «Да ладно тебе». Перчатками и масками мы сразу запаслись. Но тогда ещё не было принято в них ходить. В середине марта мы были на мероприятии и у входа встретились с Львом Лещенко. Он пару дней как откуда-то прилетел. Я ему сказала: «Лев Валерьянович, немодно сейчас целоваться». И мы поздоровались локтями. С одной стороны, мы проявляли осторожность, с другой – вынуждены были ездить на съёмки шоу «Маска». Но там тоже соблюдались все меры безопасности, без конца сдавали тесты. Четвёртый выпуск шоу уже снимали без массовки. Было минимальное количество людей на площадке. Всё было обработано, везде пахло хлоркой и спиртом, вся съёмочная группа ходила в маски.

– Как относятся ко всему происходящему твои коллеги теперь? Ещё непонятно, когда начнут сни-



Акция «Бессмертный полк» онлайн.

мать ограничения. Но, думаю, концертов в этом году, скорее всего, не будет ни у кого.

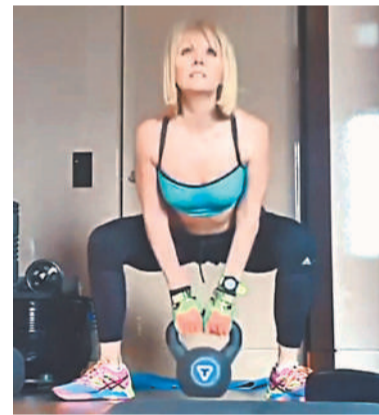
– Да, это ужасно. Все ранее запланированные концерты либо отменились, либо перенеслись на неопределённый срок. Нам тоже пришлось перенести европейские концерты в Хельсинки, Таллине, Йыхви на конец октября. Говорят, в конце лета там, возможно, разрешат массовые мероприятия, но не факт, что откроют въезд в эти страны. Как можно планировать что-то в таких условиях? Мы можем ужаться, посидим, сколько нужно. Но у нас коллективы. И содержать их в таких условиях очень тяжело. Многие мои коллеги распустили коллективы. Мы пока платим зарплату своему персоналу.

– «Пока» означает, что тоже можете распустить?

– Неизвестно, сколько просидим без работы. Мы напрямую зависим от концертов.

– Я слышал, ты создаёшь фонд «Сильные женщины». Эта общественная организация будет защищать женщин, пострадавших от домашнего насилия?

– Три года назад у нас приняли закон, позволяющий мужчи-



Зачем сидеть дома, когда можно присесть. Лучше с гирей.

не поднимать руку на женщину. Если первый раз, то это квалифицируется как административное нарушение. То есть тебя побили, но не убили – ничего страшного. Через год истекает срок давности, и опять можно бить. Раз в год можно так «чудить». Как этот закон вообще пропустили? Я давала массу

комментариев по этому поводу. Почему на улице это считается преступлением, а внутри дома воспринимается: бьёт – значит, любит? Ситуация должна измениться. Были случаи резонансные: одной из жертв домашнего насилия – Маргарите Грачёвой муж отрубил руки. Она обратилась в ЕСПЧ, который обязал нашу страну выплатить компенсацию и принять закон, защищающий права женщин. Мне захотелось углубиться в эту тему, чтобы оказывать действенную помощь женщинам. Но пока, увы, работа над этим проектом затормозилась.

НАЖАРИЛА КАРТОШКИ

– В изоляции ты отметила и свой день рождения 17 апреля. Интересно, как?

– Мы сначала отрепетировали день рождения на изоляции Йоси (супруга Йосифа Пригожина. – Ред.) 2 апреля. Поскольку были вдвоём, я его спросила: «Скажи, чем я тебя могу порадовать? Могу приготовить тебе всё, что ты любишь». Знаю, что он ради жареной картошки готов на всё. Нажарила ему целую сковородку. Многие скажут: «Нашла чем хвастаться. Не могла мужа побаловать чем-нибудь необыкновенным». Но он у меня и так часто ест что-нибудь необыкновенное. Но картошки жареной у нас дома не водится. А потом все наши дети одновременно вышли на связь через Zoom, и мы два часа общались. По такому же сценарию проходил и мой день рождения. С той лишь разницей, что к нам в гости без приглашения (я всем детям это запретила) приехал младший Арсений со своей девушкой. Ну, думаю, ладно. Пусть хоть один ребёнок приехал поздравить. Я была так счастлива!



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Фото Instagram.com

Полный текст интервью читайте на www.aif.ru

ИММУНОТЕРАПИЯ СЕГОДНЯ И КАК ВЫБРАТЬ ПРОВЕРЕННОЕ СРЕДСТВО?

ИММУНОТЕРАПИЯ, ДОПОЛНЯЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ, ВОШЛА В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ АРСЕНАЛ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ.

Точные знания об иммунотропных препаратах, детальное понимание механизмов их действия позволяют докторам выбирать лекарственные средства, которые могут быть использованы в комплексной терапии при той или иной патологии. Перспективным представляется включение иммуномодуляторов, которые отличаются прежде всего по своему происхождению. Актуальным становится применение соединений, полученных путём направленного химического синтеза.

К таким препаратам относится Ликопид® 1 мг, действующим началом которого является глюкозаминилмурамилдипептид (ГМДП), который является полусинтетическим аналогом пептидогликана клеточной стенки микробиоты. После расшифровки влияния микробиоты на различные функции человека, в том числе на работу иммунитета слизистых оболочек, стало понятным, насколько эти механизмы важны для формирования иммунитета.

Механизм действия ГМДП на иммунокомпетентные клетки максимально приближен к естественной регуляции иммунного ответа. Мишенью действия Ликопида являются клетки моноцитарно-макрофагального ряда, т. е. он

оказывает фокусное влияние на первую линию защиты организма от внешних патогенов – врождённый иммунитет. Достижения современной фундаментальной иммунологии помогают обосновать необходимость применения этого класса иммуномодуляторов не только в комплексной терапии заболеваний, но и для профилактики вирусных и бактериальных инфекций.

Профилактический приём иммуномодуляторов, которые содержат лиганды рецепторов врождённого иммунитета (мурамилпептиды), в числе которых Ликопид® 1 мг, возможен для снижения сезонной заболеваемости ОРЗ и частоты обострений хронических заболеваний лор-органов, верхних и нижних дыхательных путей.

Этим требованиям отвечает отечественный иммуномодулятор Ликопид® 1 мг, синтезированный в 1989 году группой учёных Института биоорганической химии им. академикова М. М. Шемякина и Ю. А. Овчинникова под руководством В. Т. Иванова и Т. М. Андроновой. Клиническую апробацию препарат успешно прошёл на базе Института иммунологии, а также в ведущих клиниках различного терапевтического профиля. Более 20-летний опыт применения Ликопида® 1 мг позволяет включать его в комплексную терапию и профилактику инфекционных заболеваний бактериальной и вирусной природы.

Георгий Христович ВИКУЛОВ

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БУДУЩЕЕ

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПОКОЛЕНИИ Z?

Рождѣнные в «нулевых» – это инопланетяне среди нас

«ОНИ СОВСЕМ ДРУГИЕ», «ОНИ КАЖУТСЯ ПРИШЕЛЬЦАМИ С ДРУГИХ ПЛАНЕТ», «ОНИ РАЗРУШАТ НАШ МИР» – ТАК ГОВОРЯТ О МОЛОДЫХ ЛЮДЯХ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ Z, РОДИВШИХСЯ В «НУЛЕВЫХ».

Очень уж сильно их интересы и жизненные ценности отличаются от наших. Они активно используют гаджеты и виртуальную реальность, да и сам термин «поколение Z» считается синонимом понятия «цифровой человек».

О поколении Z ходят различные мифы и легенды. Какое оно на самом деле? Своё мнение об этом «АиФ» высказал президент исследовательского холдинга Ромир, профессор Высшей школы современных социальных наук МГУ Андрей Милехин.



президент исследовательского холдинга Ромир, профессор Высшей школы современных социальных наук МГУ Андрей МИЛЕХИН.

Миф 1 «ОНИ – ИНОПЛАНЕТЯНЕ СРЕДИ НАС».

— На протяжении всей истории человечество по преимуществу выживало, вело бесконечную борьбу. На виду всегда были два социально активных поколения, конкурировавшие и сменявшие друг друга, — между ними шёл вечный конфликт отцов и детей. Послевоенное поколение беби-бумеров стало первым, которое в благополучных, экономически развитых странах вдруг осознало, что бороться за выживание ему уже не очень-то и надо. У поколения Z возникла другая установка: они хотят не просто выжить или жить хорошо, а чтобы их жизнь всё время улучшалась. «Поколению оттепели» была нужна стабильность, «поколению перелома» — достаток. А «зетам» нужно постоянное развитие.

«Зеты» — «внуки выживших». Они оказались в ситуации, когда конфликта отцов и детей, можно сказать, не существует, потому что конфликтовать в общем-то не из-за чего. Навыки выживания им не нужны, да и информация о мире, жизни, вещах, сексе им от родителей тоже не очень-то и требуется, поскольку всё это есть в интернете. То, что для нас было чудом — пульт дистанционного управления, мобильный телефон, Всемирная сеть, — для «зетов» данность. Но вряд ли она может фундаментально поменять их человеческую сущность. Хотя это серьёзное изменение условий жизни, поэтому «зеты» для нас в некотором смысле действительно инопланетяне — то поколение, которое совершенно точно ведёт себя по-другому. «За последние 25 лет во фразе «Мальчик в клубе склеил модель» изменилось значение всех четырёх слов» — эта шутка вызывает улыбку у представителей предыдущих поколений, но «зеты» её подтекста могут даже не понять — кружков авиамоделирования в их жизни не было.

Миф 2 «ОНИ НЕ ВИДЯТ РАЗНИЦЫ МЕЖДУ РЕАЛЬНЫМ И ВИРТУАЛЬНЫМ МИРОМ. «ЗЕТЫ» НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ, КАКОЙ БЫЛА ЖИЗНЬ ДО ИНТЕРНЕТА,



Поколение Z оставляет после себя цифровой след.

Фото из соцсетей

ПОСКОЛЬКУ НИКОГДА НЕ ЖИЛИ В МИРЕ, ГДЕ НЕЛЬЗЯ ПОДКЛЮЧИТЬСЯ К СЕТИ И ПОЛУЧИТЬ ДОСТУП К ЛЮБОЙ ИНФОРМАЦИИ».

— Лет 15–20 назад мир столкнулся с глобализацией. Информационные границы стёрлись: подключаясь к сети, каждый получает доступ к любой информации и сам может высказываться там по любому поводу. Эта новая реальность сформировала поколение Z. Оно действительно существует в своём мире, но разницу между ним и реальностью, разумеется, осознаёт. Для «игреков» новые технологии были открытием, для «зетов» — это естественная среда обитания. Они, можно сказать, родились с гаджетами в руках. Поэтому живут



«ЗЕТЫ» ЗНАЮТ, ЧТО НИКАКОЕ РАЗОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ИХ НЕ НАКОРМИТ. НАРАСТАЮЩАЯ СКОРОСТЬ ИЗМЕНЕНИЙ ТРЕБУЕТ ОТ НИХ УЧИТЬСЯ ПОСТОЯННО.

по совершенно новым правилам. Например, когда читаешь им лекцию, тут же лезут проверить тебя в Гугле и Википедии. Но отобрать в этом море данных то, что нужно, найти истину зачастую не могут. Без базовых знаний, общих представлений о географии, истории, философии это не получается.

Миф 3 «ОНИ СТРАДАЮТ «НЕВРОЗОМ КОНТАКТА». «ЗЕТЫ» ПРИЗНАЮТСЯ: «КОГДА МЫ НЕ НА СВЯЗИ, ЧУВСТВУЕМ: ЧТО-ТО НЕ ТАК». СТРАХ УПУСТИТЬ НЕЧТО ВАЖНОЕ ЗАСТАВЛЯЕТ ИХ ПОСТОЯННО ПРОВЕРЯТЬ АККАУНТЫ И ПОРОЖДАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ – ПОТРЕБНОСТЬ ВСЕГДА БЫТЬ В КУРСЕ ПРОИСХОДЯЩЕГО В СЕТИ».

— Это бывает у всех поколений в подростковом возрасте — реакция группирования. Просто раньше подростки сбивались в стаи, собирались во дворах, а сейчас зачастую им достаточно просто находиться на связи в соцсети. Зависимость от гаджета, компьютера — да, это очень серьёзно. Но она может быть у людей любой возрастной группы, и у других поколений даже острее, потому что у них нет иммунитета к гаджетам и сети. Поколение X «убивало»

свободное время перед телевизором, Y — перед игровыми приставками, и зависимостью это тогда, кстати, не считали. А сегодня мы переживаем, что дети, мол, больше времени проводят в виртуале. Однако смена инструмента заполнения свободного времени вполне логична.

Миф 4 «У НИХ КЛИПОВОЕ МЫШЛЕНИЕ. ОНИ ПРИВЫКЛИ ВОСПРИНИМАТЬ ИНФОРМАЦИЮ В ВИДЕ КАРТИНОК И НЕ МОГУТ СОСРЕДОТОЧИТЬ ВНИМАНИЕ НА ОДНОЙ ТЕМЕ ДОЛЬШЕ 8 СЕКУНД».

— Проблема в том, что лавина информации формирует навык очень поверхностного рассмотрения. У людей не хватает времени и мотивации залезать глубже. Это не трагедия,

но общая беда: объём информации растёт, а качество её падает. Страдают от этого все поколения, так или иначе проводящие время в сети.

Веками процесс познания шёл через чтение: а, как известно, читая, человек включает воображение, за буквами и словами строит собственные образы. У «зетов» этого нет — они перестают читать, предпочитая визуальную информацию. Поэтому у них отсутствует тренировка воображения, атрофируется преимущество человека перед всеми остальными представителями фауны — креативность, построение чего-то своего, уникального. Через видео информацию воспринимать легче. Но это обедняет творческие возможности человека: он перестаёт мыслительно трудиться.

Миф 5 «ОНИ НЕ ПРИЕМАЮТ ТРАДИЦИОННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ШКОЛАХ И ВУЗАХ. «ЗЕТЫ» ПРЕДПОЧИТАЮТ ВИДЕОУРОКИ НА ЮТЮБЕ, ОНЛАЙН-КУРСЫ И ВЕБИНАРЫ. БЕСКРАЙНИЕ РЕСУРСЫ ИНТЕРНЕТА УЧАТ ИХ ВСЁ ВРЕМЯ ФИЛЬТРОВАТЬ ИНФОРМАЦИЮ, ОТСЕИВАЯ ЛИШНЕЕ. ТОЛСТЫЕ УЧЕБНИКИ И КОНСПЕКТЫ ВЫЗЫВАЮТ У НИХ ОТТОРЖЕНИЕ: «МНОГО БУКВ».

ОНИ НЕ ХОТЯТ ПРИОБРЕТАТЬ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ: «В ЖИЗНИ ЭТО НЕ ПРИГОДИТСЯ».

— Сама система образования не соответствует вызовам времени — она устарела. Поколение Z это прекрасно чувствует. «Поколению оттепели» достаточно было отучиться, получить высшее или среднетехническое образование один раз и потом всю жизнь его использовать и иметь кусок хлеба. «Иксам» и «игрекам» необходимо было периодически проходить переподготовку. «Зеты» знают, что никакое разовое образование их не накормит. Нарастающая скорость изменений требует от них учиться постоянно.

Миф 6 «ЗУМЕРЫ – САМОЕ ОДИНОКОЕ ПОКОЛЕНИЕ. ОНИ ПРИВЫКЛИ ОБЩАТЬСЯ ЧЕРЕЗ МЕССЕНДЖЕРЫ, ПОЭТОМУ, КОГДА ДОХОДИТ ДО ЛИЧНОЙ ВСТРЕЧИ С ПРОТИВОПОЛОЖНЫМ ПОЛОМ, НЕ ЗНАЮТ, КАК СЕБЯ ВЕСТИ, И СТАРАЮТСЯ ИЗБЕГАТЬ ОБЩЕНИЯ С ГЛАЗУ НА ГЛАЗ».

— Личное общение у них куда не делось — просто появилась возможность пройти период поиска партнёра или партнёрши, знакомства, ухаживания с помощью виртуального пространства. Да, отчасти это

формирует новые комплексы. Но это общая проблема глобализации информации. В поколениях «игрек» и «зет» я вижу многих счастливых людей, которые с помощью виртуальных инструментов нашли свою вторую половинку. В некотором смысле им намного легче — объём контактов и связей у них на порядок больше, можно управлять настройками, ставить фильтры. Но всё-таки важно в конце концов вернуться в реальность.

Миф 7 «ИМ ТРУДНЕЕ НАЙТИ РАБОТУ. ИЗ-ЗА ДЕФИЦИТА НАВЫКОВ ЛИЧНОГО ОБЩЕНИЯ И ОПЫТА РАБОТЫ В КОЛЛЕКТИВЕ «ЗУМЕРЫ» ПРЕДПОЧИТАЮТ ТРУДИТЬСЯ НА ФРИЛАНСЕ, НЕ КОНТАКТИРУЯ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И КОЛЛЕГАМИ НЕПОСРЕДСТВЕННО. ОНИ НЕСПОСОБНЫ К ДОЛГОМУ И УПОРНОМУ МОНОТОННОМУ ТРУДУ, А ИЗ-ЗА КЛИПОВОГО МЫШЛЕНИЯ НЕ УСВАИВАЮТ СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ РАБОТЫ В КОМПАНИИ ИЛИ УЧРЕЖДЕНИИ».

— Это мнение завистливых неудачников. Да, в этом поколении есть те, кто может позволить себе вообще не работать, а просто жить в своё удовольствие. Их потребность в труде начинает размываться по понятной причине: им не надо выживать. Они часто живут для себя. Но это их выбор. Тем не менее я вижу в этом поколении большое количество ребят, которые готовы к созиданию, несут новый пассионарный, творческий заряд. Учтите, из этого поколения неизбежно выйдет новая элита и новый президент. Они точно более свободны в поведении, открыты миру, у них больше свободного времени и на порядок больше возможностей. Они не очень-то хотят учиться жизни у нас. Но, может быть, нам самим надо у них чему-то поучиться.



Владимир КОЖЕМАКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

Полностью читайте на сайте www.aif.ru

КОГДА ТОМ КРУЗ СНИМЕТ КИНО НА МКС?

ЗВЁЗДЫ

Том Круз заявил, что будет снимать кино на МКС. А «Роскосмос» в курсе? В. Ромашкина, Тверь

О том, что голливудский актёр Том Круз сыграет в приключенческой ленте, часть съёмки которой пройдёт на МКС, сообщил глава НАСА Джеймс Брайденстайн. При этом он выразил надежду, что первый в истории художественный фильм, снятый в космосе, позволит вдохновить новое поколение инженеров и учёных. Известно, что в создании фильма участвует компания SpaceX Илона Маска. На МКС помимо самого актёра может

также отправиться съёмочная группа в составе двух человек. Однако пока своё участие в переговорах не подтвердила ни одна киностудия. «С нами этот вопрос НАСА ещё не обсуждало, — сказал «АиФ» руководитель пресс-службы «Роскосмоса» Владимир Устищенко. — Если такие обращения появятся, рассмотрим».

По мнению экспертов, полёт на МКС может оказаться вполне по плечу 57-летнему актёру: он по-прежнему в хорошей физической форме и все свои трюки на съёмках, в том числе гонки на машинах и скалолазание без страховки, выполняет без дублёра. Кроме того, у него есть лицензия на пилотирование самолёта.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

ЧЕМ ЗАНЯТЬ СЕБЯ И ГДЕ СПРЯТАТЬСЯ ОТ СЕМЬИ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ – ОБ ЭТОМ В СВОЕЙ ИРОНИЧНОЙ МАНЕРЕ РАССУЖДАЕТ СЕМЁН АЛЬТОВ.

— Семён Теодорович, тяжело даётся самоизоляция?

— Я ведь сижу за компьютером, где нужны только голова и клавиатура. Вот этими нехитрыми инструментами и продолжаю управляться. Но другим гражданам, годами ходившим на службу, производством, значительно сложнее. Знаю, многие занялись уборкой. Но у нас не такие большие квартиры, за день-два можно навести идеальную чистоту. То есть мусор рано или поздно кончается, а карантин остаётся. Что делать? Сегодня популярна услуга доставки продуктов на дом. Почему бы не доставлять по этой схеме мусор? Заказал — привезли: убрал, снова заказал... Время пролетит незаметно.

Вообще, конечно, ситуация напоминает подводную лодку. Только там моряки уходят в рейс на несколько месяцев, полгода. Безвылазно находятся в ограниченном со всех сторон пространстве, на огромной глубине, под водой. Так что нам ещё хорошо. Можем выйти на балкон, выскочить в магазин, выгулять свою или чужую собачку, позвонить другу или попасть не туда,

ЧОКАЯСЬ С КОМПЬЮТЕРОМ

Писатель-сатирик Семён Альтов: «У нас пока не так плохо, чтобы петь на балконах»



Семён Альтов в гостях у «Вечернего Урганта» онлайн. Фото 1tv.ru

пожаловаться на жизнь, и вам ответят взаимностью. В Италии люди на балконах поют. У нас пока не так плохо, чтобы петь. Как всегда, выручает шутка. Столько остроумного граждане, общаясь в сетях, давно не пересылали друг другу. Шутка гасит панику, которая помогает вирусу прошмыгнуть в организм. Помните: юмор повышает иммунитет!

— Как, находясь с близкими бок о бок в режиме 24/7, оставаться терпеливыми друг к другу?

— С близкими действительно сложно. Они так и называются, потому что находятся близко, до них легко можно дотянуться. Потому что и хорошее, и плохое первым делом достаётся тем, кто рядом. Как говорится, до правительства далеко, а жена всегда под рукой. Вот и ходит побитая!

Как в густонаселённой однушке-двушке создать личное пространство? Ну... Даже в самых скромных метрах есть туалет, ванная и кухня. Можно там на какое-то время уединиться. У меня есть рассказ «Взятка», так вот я его сочинял, сидя в туалете. Мы тогда жили в однокомнатной квартире, и это было единственное место, где можно было сосредоточиться. Чем я и пользовался. Кстати, неплохой рассказ получился.

А из личных наблюдений: советую женщинам не носить дома яркую одежду. Мужиков на карантине это раздражает, как быка красная тряпка. Одевайтесь скромнее, говорите тише. Со всем соглашайтесь, даже когда супруг молчит.

— Дни рождения, свадьбы и похороны нормально провести невозможно...

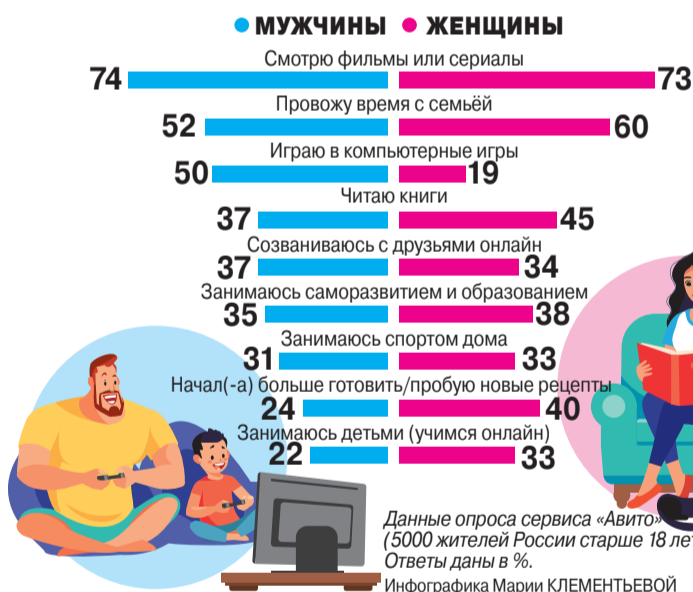
— Наши люди найдут выход из любых ситуаций. Вот был день рождения моего давнего товарища и коллеги Михаила Мишина. Он устроил встречу в интернете, на электронной платформе, где объединились 20 человек. Говорили тёплые слова, вспоминали что-то из прошлой жизни, выпивали, но не чокались. У Миши на столе видели неплохую закуску, но до неё через экран никак не удавалось дотянуться.

— А как усмирить страх?

— Со всех сторон поступает масса советов, чем убережешься от вируса. Разброс большой — от презерватива до скафандра водолаза. В связи с этим у меня к теледоктору Малышевой конкретный вопрос. Врачи настоятельно советуют регулярно проветривать помещение. Но на какой высоте летают эти бактерии? Открывая окно, не пригласим ли мы заразу в дом? Надеюсь получить ответ.

А вообще кризисные ситуации как увеличительное стекло — усиливают и плохое, и хорошее. Думаю, мы начнём больше ценить простые радости, мимо которых раньше пробегали на автопилоте. Мы же все стали потребителями! Нам казалось, что главное — работать, зарабатывать, покупать. Однако выяснилось, что крайне важно другое — жить открыто и свободно. Коронавирус — это чёрная метка, присланная человеку возмущённой природой. Возможно, теперь стрелка компаса повернётся хотя бы немного в сторону разумности нашей жизни. Начнём наконец ценить возможность встречаться, целоваться и поднимать бокалы, чокаясь вживую, а не с экраном компьютера... Говорят, чтобы найти, надо потерять. Сейчас нам предоставлена такая возможность.

ЧЕМ ЗАНИМАЮТСЯ НА САМОИЗОЛЯЦИИ



ФОТОФАКТ



UNDOWN

CIES OF THE FUTURE
ES TO DELIVER PRESCRIPTIO

Репортёр телеканала ABC News (США) Уилл Рив, работая из дома, решил выйти в эфир без штанов, будучи уверенным в том, что камера не покажет его ниже пояса. Но что-то пошло не по плану, и зрители увидели голые ноги Рива.

Фото youtube.com

КРАЙНЕ СЕВЕРНЫЙ ФЛАМИНГО

ПОЛГОДА НАЗАД ЕДИНСТВЕННЫЙ В МИРЕ ЗООПАРК НА ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЕ ОБЗАВЕЛСЯ СОБСТВЕННЫМ ФЛАМИНГО.

В ноябре прошлого года якутские коневоды во время заготовки льда обнаружили экзотическую птицу. Найдёныша осмотрел вызванный в райцентр орнитолог и сообщил, что это фламинго обыкновенный (Phoenicopterus roseus). Они не обитают на территории России и занесены в Красную книгу. Ближайшее «место проживания» этого вида — озеро Тенгиз в Казахстане, которое находится в 3,5 тыс. км от Якутии.

По мнению специалистов, фламинго, оказавшийся в самом холодном регионе планеты, — это поздний птенец, который отбил от стаи и заблудился. По их словам, фламинго очень повезло, что он приземлился там, где были люди, а значит, и тепло. Всё-таки в ноябре в Якутии температура воздуха опускается до минус 30 градусов.

Птицу, которую назвали Марха (в честь реки, где её нашли), перевезли в зоопарк Якутска.

«Марху поселили в отдельном тёплом домике по соседству с лебедем-кликунном — их спасли примерно в одно время. Птиц разделяет пере-

городка, ведь кликун намного больше и тяжелее. Свой зимний дом Марха покинет в конце мая — начале июня: поздней весной из-за ледохода в Якутске бывает очень ветрено», — говорит заведующая научно-просветительским отделом зоопарка Наталья Сафонова.

Сейчас зоопарк закрыт из-за коронавируса, но, как только его откроют, люди смогут понаблюдать, как в новом открытом вольере рядом с журавлями стоит фламинго. Эти птицы всю жизнь на ногах, даже спят стоя. Природа так устроила...

Кормят Марху два раза в день. Одно время птица очень «уважала» гречку. Сейчас в пищу

идут мешанка из нескольких круп, рыбный и мясной фарш.

А в качестве «кусняшек» — гаммарус и мелкие рачки-мормыши, что используют рыбаки.

Летом Мархе исполнится год. Привычного розового цвета фламинго станет к двум, а то и трём годам. Тогда же начинается половое созревание. К тому времени сотрудникам зоопарка предстоит решить — приобрести для Мархи пару или отправить в другой зоопарк.

Кстати, несмотря на то что о Мархе говорят преимущественно в мужском роде, пол птицы пока неизвестен.

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Земля зарытыми талантами богата.

Лев жил царём зверей, а кончил — шкурой.

Молчала в тряпочку от Дольче энд Габбана.

Мы трижды выпили, пока искали повод.

Наладил жизнь — играю с нею в пофиг.

Не спал я с нею! Лишь разок вздремнули.

СПОРТ

ЗАПУТАННЫЕ ПЕТЛИ КОРБУТ

Как «мама гимнастики» продала олимпийские медали и уничтожила своего тренера

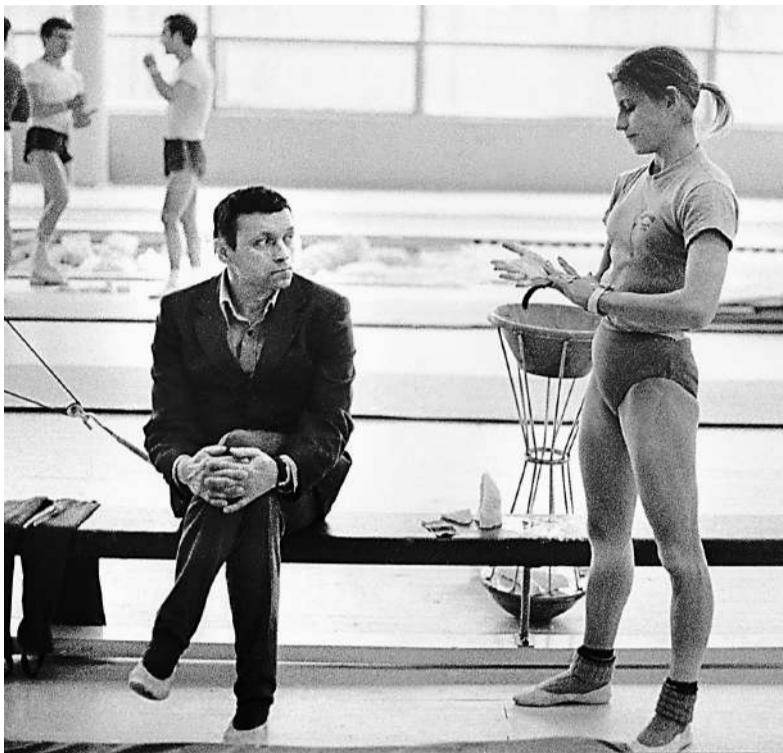
ОЛЬГЕ КОРБУТ ИСПОЛНЯЕТСЯ 65 ЛЕТ. В XX В. ОНА КРУПНЫМИ БУКВАМИ ВПИСАЛА СВОЁ ИМЯ В ИСТОРИЮ ГИМНАСТИКИ. В XXI В. – В СКАНДАЛЬНЫЕ ХРОНИКИ.

В истории, где так много всего намешано, «АиФ» разобрался вместе с двукратной олимпийской чемпионкой, заслуженным тренером СССР и России, судьёй международной категории Лидией Ивановой.

ПРИЁМ У НИКСОНА

Гродно. Мама – повар, отец – инженер. Четыре сестры, Ольга – младшая. В 1965 г., в 10 лет, она пришла в спортивную школу, где работал Ренальд Кныш. Родители даже не знали, что Ольга решила заниматься гимнастикой, им было не до того...

«Стала бы она той самой знаменитой Корбут, если бы не Кныш? Никогда! Ей попался величайший тренер. Ренальд Иванович никого и ничего не повторял. Сам мыслил, сам творил. Да, у Ольги были все данные, но он её так вышколил, что даже ерундовый элемент та делала каллиграфическим почерком. Кныш придумал, как сегодня сказали бы, «ультра-си элементы», которые потрясли мир. И вместе с этими элементами прозвучала Корбут, – вспоминает Лидия Иванова. – Самый, конечно, головокружительный момент для неё – Олимпиада-72 в Мюнхене, где 17-летняя Ольга впервые выступала в составе сборной. Я там судила, всё видела своими глазами. Народ шёл смотреть на петлю Корбут (свободный элемент на брусках. – Ред.), на её сальто на бревне. Сегодня это сальто уже никого не удивит, но тогда это было что-то! Она вышла под гром аплодисментов. И надо было видеть, как ахнул многотысячный стадион, когда Ольга сорвалась... Так люди за неё переживали! Маленькая, хрупкая, хвостик эти, бантики... Даже промах лишь добавил ей симпатии зрителей (в Мюнхене Корбут завоевала «золото» в вольных уп-



Ренальд Кныш и Ольга Корбут, 1975 г.

ражнениях, на бревне, в команде и взяла «серебро» на брусках. – Ред.) Её выбрали лучшей спортсменкой Олимпиады. А знаете как? По телевидению объявили конкурс: комментатор называл фамилии спортсменов, а люди, если он им понравился, должны выключить свет в квартире. Когда прозвучала фамилия Корбут, Мюнхен погрузился во тьму».

Американский Sports Illustrated поместил Корбут на обложку. Начались бесконечные заграничные турне вместе с советской гимнастической командой. В Чикаго Ольге вручили медаль почётного гражданина, в Белом доме её принимал Ричард Никсон. «Я сделала большую политику между нашими странами, между СССР и США», – говорила потом она.

«Было несколько поездок в Америку. Мы ездили по городам с показательными выступлениями, и 20-тысячные дворцы спорта были забиты. Американцы восхищались советскими гимнастами, которые дела-



С Леонидом Борткевичем и сыном, 1980 г.

ют ТАКИЕ вещи. После этого в США начался гимнастический бум. Школы стали открываться в геометрической прогрессии.

За океаном Корбут боготворили. Поклонники подарили ей лошадь, машину, домик. Другое дело, воспользоваться этим нельзя было. Мы же коммунисты, у нас «облик морале», хоть и бесштанное. Помню, во время поездки в Германию нас пригласили на приём, а там дресс-код – вечерние наряды. А откуда у нас наряды? Немцы говорят: «Не волнуйтесь, мы позаботимся». Отвезли нас в магазин, платья выдали шикарные, Ренальду Ивановичу – костюм, а то ведь, кроме тренировочного, и не было ничего. Вот только ремень Кнышу забыли справиться, штаны нечем держать. Так мы бинт нашили, им штаны подвязали и пошли в высший свет», – улыбается Лидия Гавриловна.

О том, что Ольга не смогла опуститься с олимпийского пьедестала на землю, говорили многие гимнастки – и Ким, и Турищева. Кныш рассказывал, что Корбут могла заявиться на тренировку пьяной: «Решила, что тренироваться не надо. Она уже звезда, а я тренершика. И когда накануне Монреаля она мне это заявила, я дал ей пощёчину в зале. К слову, это её стимулировало, заставило собраться и победить назло мне».

«Наверняка сносило крышу от этой популярности. Характер у Ольги был несносный. И с Кнышем она конфликтовала. Не знаю, может, её и отрезвила эта пощёчина на время (на Играх-76 в Монреале выиграла «золото» в составе команды, «серебро» – на бревне. – Ред.). Помню она сказала мне: «Лидия Гавриловна, хочу быть старшим тренером сборной». Я говорю: «Вместо кого? Вместо Ларисы Семёновны Латыниной или вместо меня?» А она: «Неважно...» Всё хотела стать начальником. Ей, видимо, казалось, что так можно будет стричь какие-то дивиденды, без особых напрягов. Но не вышло. Корбут рано закончила, потом был брак с Борткевичем (солист группы «Песняры». – Ред.), затем эмиграция в Америку. Она ехала не в пустоту, как многие в те годы, а в страну, где, казалось, ей всё обеспечат. А уж как оно сложилось – другое дело. И мне не кажется, что у неё там всё замечательно. Хоть она и пытается всех в этом убедить».

чтобы продать свою славу, свою память. У неё была такая стартовая площадка в жизни, как ни у кого. И мне жаль, что она так распорядилась тем, что ей дал спорт вместе с её наставником».

Наставник. В 1999-м в интервью американскому таблоиду Корбут сообщила, что подвергалась сексуальному насилию со стороны Кныша. У тренера была своя версия: «Она объяснила: в Америке у неё материальные проблемы, популярность сходит на нет... Поэтому хочет написать о том, каким я был зверем. Я спросил её, зачем на меня клеветать? Ответ: «Тебе-то что, кому ты интересен, а я – знаменитость». В 2011 г. Кныш рассказывал, что за этой историей охотятся продюсеры «Пусть говорят»: «Ассистенты Малахова звонили мне много раз. Спрашивали, что мне надо, какие гонорары. Я сказал, что у меня лишь одно желание: публично плюнуть ненавистной Корбут в лицо». В 2018 г. Корбут явилась на это ток-шоу, заявила: «Перед Олимпиадой в Мюнхене он меня просто изнасиловал».

«Меня на эту передачу пригласили в качестве эксперта, я не знала, о чём пойдёт речь. Стою за кулисами. И тут Ольга начинает рассказывать, как он приставал к ней в гостинице. Ренальд Ивановича подключили по скайпу. «Какая же ты гадина», – сказал. Он так смотрел, что я поняла: это конец света. Такое позорище, так она его унизила... Я сказала, что в этом безобразии участвовать не буду, отказалась выходить в студию... Не знаю, знать не могу, что



Корбут, 2017 г.

там было на самом деле. Я понимаю лишь одно: никто из неё не лепил больше человека – ни семья, ни мужья. И мне просто дико, что она спустя столько лет явилась на эту передачу и просто убила его морально... Ренальд Иванович вскоре умер.

Почему за ней по жизни тянется этот странный шлейф? Почему она села на эти рельсы и начала раздавать такие интервью? Я не могу ей заглянуть в душу. Одно могу сказать: за все эти жёлтые рассказы платят. Очень хорошо платят».



Виктория ХЕСИНА, V.Hesina@aif.ru

Фото Фотохроника ТАСС, Юрия СОМОВА/РИА Новости, Getty Images

АВЗ Здоровье животных

Сила природы для защиты от блох и клещей

Fitodoc Репеллентные ошейники для собак и кошек

Надёжно защищают питомцев от насекомых до трёх месяцев и от иксодовых клещей – до пяти недель.

Содержат только натуральные компоненты и прекрасно подойдут, если ваш питомец не переносит химические вещества.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «АВЗ-П» Россия, 129329, Москва, Игарский проезд, д. 4, стр. 2, (495) 648-26-26, help@vetmag.ru • Телефон круглосуточной «горячей линии»: 8-800-700-19-93 (звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)

www.vetmag.ru

НА ДОСУГЕ

Попробуйте по словесному описанию определить название фильма.

СКАНВОРД



(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

6	9	3			5		
		4	3				2
8				5	1	3	
3				8	1	6	
4		6		9		1	
	9	7	3				5
7	5	2				6	
4				3	9		
	1			8	2	4	

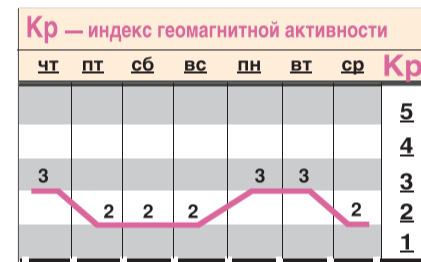
9	4		1			7	8
8			6		2	3	
	5				6	4	
		1	4	3	7	8	
7	1		2		3		5
	8	2	5	9	7		
	7	6			9		
	9	3		5			4
5	2			3	1		7

		9		3	6	7	
		6					
4			7		5	1	
4	3	5			8		
	2				1		
	6			8	2		9
3	5	4				8	
				2			
8	7	1			4		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ПРИЧИНА КРИМИНАЛА	СКАЗОЧНЫЙ ЦАРЬ	ИЗ ВСЕХ ОРУДИЙ		ПОЗЫВНЫЕ БУДИЛЬНИКА	ЛИНИЯ ИЗ ОДНИХ ТОЧЕК	
НЕИСПРАВИМЫЙ ...	УЧАСТНИК БОЯ «ГРОХОТ В ДЖУНГЛЯХ»			ЧТО ОБНАРУЖИВАЮТ НА МЕСТЕ УБИЙСТВА?		
ЗНАЧИМАЯ РАЗНИЦА	ЗАКАТЫВАЮТ	КНИГА ЗАКОНОВ		ИНОЗЕМЦЕ В СПОРТЕ		
	МАРИНОВАННЫЕ ОВОЩИ НА ЗАКУСКУ		СЫЩИК НА ОКЛАДЕ			
				ЧТО КОРРЕКТИРУЮТ ФИТНЕСОМ?		«... ПРЕДПОЛАГАЕТ РАЗРУШЕНИЕ»
	УЧАСТНИКИ ПЛЕБИСЦИТА	ПЕРВЫЙ ПОЛУЭЛЬФ У ДЖОНА ТОЛКИЕНА				
	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ХИРУРГ		ЕДА В КОНОШНЕ			
				КУДА ХОДЯТ ПО ГРИБЫ?		
	ПОВОД ГОРЯЧИТЬСЯ		ПРИСТАНИЩЕ КОРАБЛЕЙ			

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Всё время геомагнитный фон будет слабовозмущённым (Кр 2-3). Магнитных бурь не ожидается. Дополнительных мер не требуется даже для людей с хроническими заболеваниями сердца и сосудов.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Чей профессионализм лучше всего проверять на минном поле? 5. Крупнейший полуостров России. 9. Советский классик, создатель «монтажного кино». 10. Кого из патриархов нашего кино забраковали на пробах на роль Жоржа Милославского в комедии «Иван Васильевич меняет профессию»? 11. За какую команду болеет режиссёр из комедии «Бе-

регись автомобиля»? 12. Кто казнил Людовика XVI и Марию-Антуанетту? 13. Что помогает потерять все деньги сразу? 16. Магазиновый достаток. 18. «Чуть-чуть злословия придаёт жизни пикантную остроту» (детективный классик). 19. «В России ... авторитетен посмертной свежестью своей». 20. Специя для терпкого привкуса. 26. Ездок за туманом и за запахом тайги. 29. Улица «имени жёлтой прессы». 30. Камень из ахматовского «Летнего сада».

31. «Раймонд всея России». 32. Осколок плача. 36. «Золотая ягода» империи инков. 39. «Чтобы понимать друг друга, много слов не надо. Много надо — чтобы не понимать» (российский классик). 40. С какой проблемой здоровья связан синдром Хьюза — Стовина? 44. Ажиотаж вокруг события. 47. Кто ведаёт вакансиями? 48. «Источник адреналина» для авантюриста. 51. Закуска в японском стиле. 52. Свои неопубликованные стихи он положил в гроб жены, но через несколько лет достал их обратно для публикации (английский поэт). 53. «Вахтенный ...» на суде. 54. Леди в круге зодиака. 55. «Дурман от анестезиолога». 56. Марка «железных коней» героев

фильма «Трактористы». 57. Ментоловая травка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кем считал себя в поэзии Игорь Северянин? 2. Поминки по свободной холостяцкой жизни. 3. Что связывает двигатель с колёсами? 4. Упущенная. 6. Чем нашатырный спирт пахнет? 7. Живописный кумир русского мецената Сергея Щукина. 8. «Шанс для проигравших». 12. Где родился Джимми Хендрикс? 14. «Светофорный человечек» в Берлине. 15. Как звали первую жену Ивана Грозного? 17. Жалобный ... двери. 21. Кто дрожит при виде кошки? 22. Буйный у буяна. 23. «Звуковое сопровождение» щекотки. 24. Кореша дяди Сэма. 25. Кто из гениев

русской литературы развлекался определением внешности человека по его затылку, рукам и ногам? 27. Подельщик Брута в убийстве Юлия Цезаря. 28. Цирковой шутник. 33. Дочь Тома Круза. 34. Грохот танковых гусениц. 35. Проиграться в пух и ... 36. «Последняя дуэль» чемпионата. 37. «Нашла своего героя». 38. Патронаж над детдомом. 41. Угощение от бахчевода. 42. Кто из поросёнка вырастает? 43. «Палица» домохозяйки. 45. Что «на два пункта» ниже пятачка? 46. Детское прозвище Уилла Смита. 47. Какой телеведущий основал American Music Awards? 49. «Раскладушка от дождя». 50. Говорун из «Шрека». 53. Аппетит без чувства меры.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 19

СУДОКУ

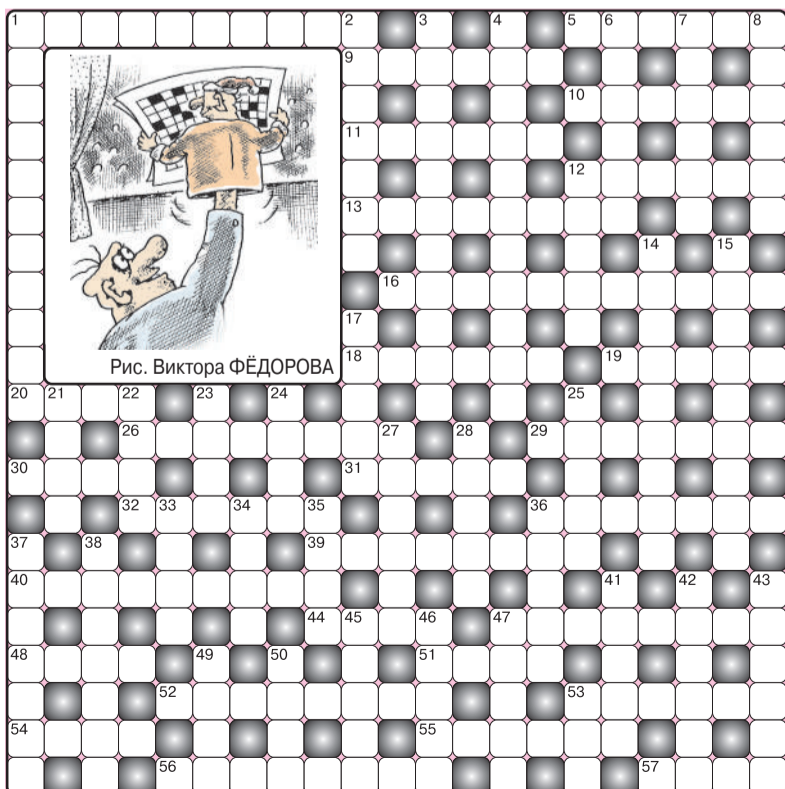
4	2	6	8	3	7	5	1	9
5	7	9	4	2	1	3	6	8
8	1	3	9	5	6	2	4	7
3	5	4	2	6	9	7	8	1
9	8	7	3	1	4	6	2	5
1	6	2	5	7	8	9	3	4
2	3	8	7	4	5	1	9	6
6	9	5	1	8	2	4	7	3
7	4	1	6	9	3	8	5	2

1	6	8	7	9	5	3	2	4
4	9	3	1	2	8	6	7	5
5	7	2	3	4	6	9	1	8
2	4	9	5	6	3	1	8	7
3	5	1	9	8	7	2	4	6
7	8	6	2	1	4	5	3	9
9	2	4	6	7	1	8	5	3
6	3	7	8	5	2	4	9	1
8	1	5	4	3	9	7	6	2

8	6	1	3	7	9	5	4	2
2	4	7	6	1	5	3	8	9
9	3	5	8	4	2	7	1	6
1	7	2	4	6	3	8	9	5
6	5	8	7	9	1	4	2	3
4	9	3	2	5	8	1	6	7
7	2	6	1	3	4	9	5	8
5	8	4	9	2	7	6	3	1
3	1	9	5	8	6	2	7	4

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Изумруд — Скраб — Содом — Куна — Оператор — Лист — Гриф — Икс — Борис — Пуля — Литва — День. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Яство — Гибель — Дети — Ужас — Фри — Бокал — Спад — Дутики — Утконос — Март — Связь.



КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Реинкарнация. 3. Астматик. 9. Аринбасарова. 10. Палех. 12. Волос. 14. Ламер. 15. Газ. 19. Адекватность. 20. Джип. 23. Биешу. 24. Любомудр. 28. Завтрак. 33. Восхваление. 34. Крылатка. 35. Дом. 37. Балалаечник. 39. Бобрик. 40. Гомер. 41. Дилер. 42. Жуков. 44. Шкет. 45. Дауни. 46. Поворот. 48. Углич. 49. Нарвал. 50. Скунс. 51. Ромео. 52. Пятка. 53. Ротанг. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Работорговля. 2. Иордан. 4. Стая. 5. Мрамор. 6. Творог. 7. Краб. 8. Ангел. 11. Халва. 12. Веста. 13. Сантоша. 16. Банда. 17. Ремиз. 18. Йорик. 21. Пан. 22. Стерх. 23. Байлаор. 25. Бром. 26. Мухтар. 27. Драматургия. 29. Педагогика. 30. Риччи. 31. Отбраковка. 32. Маркетолог. 33. Водокачка. 36. Вид. 37. Бернини. 38. Киновед. 39. Бекон. 43. Гобой. 47. Таро.

Ответ: «Белое солнце пустыни», «Бриллиантовая рука», «Шерлок Холмс и доктор Ватсон», «17 мгновений весны», «Собачье сердце», «12 стульев».

СУДЬБЫ

«Я УВИДЕЛ ВСПЫШКУ ЯРЧЕ ТЫСЯЧИ СОЛНЦ» – ТАК ОН РАССКАЗЫВАЕТ О ТОМ МГНОВЕНИИ, КОТОРОЕ ИЗМЕНИЛО ЕГО ЖИЗНЬ.

На вершине Эвереста побывали тысячи человек. На Луне – 12. На дно Марианской впадины спускались трое. Но лишь один человек в мире смог побывать внутри ускорителя заряженных частиц, когда тот работал. И остаться живым.

РОКОВАЯ ЦЕПОЧКА

Если на Институт физики высоких энергий, что в подмосковном Протвине, взглянуть сверху, на его территории нетрудно распознать контур кольцевой формы, обрамляющий строения и посадки деревьев. Под этим контуром, в подземном зале института, пролегает гордость отечественной науки – ускоритель протонов (синхротрон) У-70. Длина его кольца – почти 1,5 км. Введённый в действие в 1967 г., он в течение пяти лет оставался крупнейшей в мире ускорительной установкой, а в России до сих пор является самым высокоэнергетичным ускорителем заряженных частиц.

За разработку синхротрона научный коллектив получил Ленинскую премию. В его составе оказались и научный сотрудник Анатолий Петрович Бугорский, чью жизнь ускоритель У-70 разделил на «до» и «после».

В тот злополучный день, 13 июля 1978 г., на установке проходил один из многочисленных экспериментов. Но возникли сбои в системе детекторов, нужно было пройти непосредственно на объект, проверить и устранить неисправность. Этот стандартный путь учёные проделывали сотни раз: коридор – лестница – бетонный лабиринт подземного зала – дверь со светящимся табло – камера синхротрона. Позвонив на пульт управления: «Снимите пучок через 5 минут», – Бугорский отправился по знакомому маршруту.

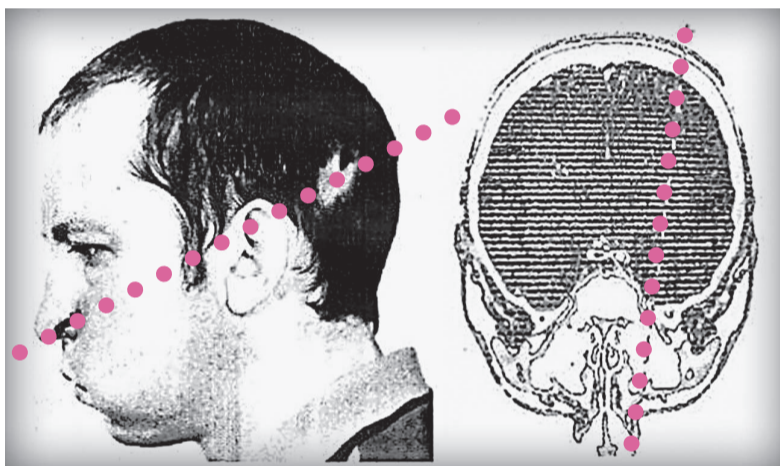
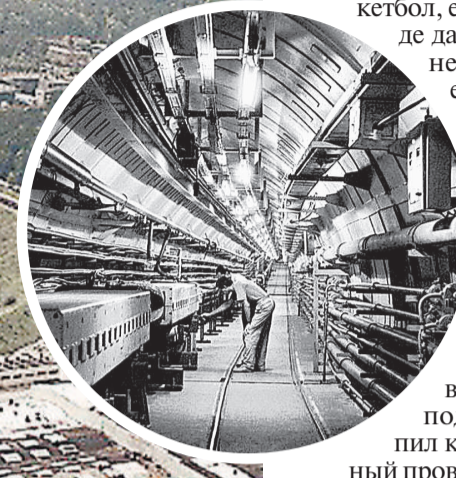
Работа с ускорителями заряженных частиц имеет несколько уровней безопасности. Но иногда жизнь не подчиняется законам физики и математической статистики, выдавая цепочку роковых совпадений. Так случилось и в тот раз. Бугорский пришёл к ускорителю чуть

«Я ВИДЕЛ ВСПЫШКУ ЯРЧЕ ТЫСЯЧИ СОЛНЦ»

Невероятная история выжившего в синхротроне физика



Контур кольцевой формы – ускоритель протонов У-70. Длина кольца – почти 1,5 км.



Пучок протонов высокой энергии вошёл в затылочную область головы, а вышел через ткани левого крыла носа.

раньше, в светящемся табло, запрещавшем вход, перегорела лампочка, а дверь осталась разблокированной после предыдущего эксперимента с низкой интенсивностью пучка. И когда Анатолий вошёл внутрь и склонился над отказавшим детектором, по каналу синхротрона нёсся пучок протонов – только не низкой интенсивности, а самой что ни на есть приближённой к максимально возможной, на какую был рассчитан У-70.

«Интенсивный пучок протонов высокой энергии поперечным размером 2 × 3 мм прошёл по траектории: затылочная область головы – медиобазальные

отделы левой височной области – пирамида левой височной кости – костный лабиринт среднего уха – барабанная полость – челюстная ямка – ткани левого крыла носа. Радиационная доза на входе – 200 000 рентген, на выходе больше за счёт рассеяния на материале – 300 000 рентген», – запишет позже врач.

Чтобы убить человека, достаточно дозы в 300, а то и в 600 раз меньшей. Чтобы убить человека,

достаточно проткнуть ему мозг чем-то тонким и острым. Но это был день невероятных совпадений. Пучок протонов прошёл через голову Бугорского, не задев жизненно важных центров и даже не причинив боли. «Я только увидел вспышку ярче тысячи солнц», – рассказывает он о своих ощущениях.

На автомате Бугорский доделал то, зачем пришёл. Исправил поломку, вернулся на рабочее место и оставил запись в дежурном журнале о посещении объекта.

Но сам, конечно, понимал, что случилось непоправимое.

ВЫЖИЛ ВОПРЕКИ

Ночью левая сторона лица опухла. Утром физик предстал перед врачами. Те не могли поверить услышанному, но глаза не обманешь: вздушек к опухшей голове у пациента имелось входное отверстие на затылке и выходное – в левой ноздре. Действовать надо было быстро, и Бугорского срочно



Физик Анатолий Бугорский.

отправляют в Москву.

В специализированной клинической больнице № 6 его обследует Ангелина Гуськова – известный врач-радиолог, один из главных экспертов по лучевой болезни в Советском Союзе. До этого она лечила облучённых работников завода «Маяк» и моряков с подлодки К-19, а впоследствии ей предстоит работать с жертвами чернобыльской аварии. Понятно, что о благоприятном прогнозе речи не идёт: врачи, да и сам Бугорский, готовятся к тому, что он будет медленно умирать. Лечить-то его полечат, но как можно выжить после такой дозы радиации и с «дыркой» в голове?

Однако всё опять складывается вопреки законам математической статистики и теории вероятности – пациент идёт на поправку. Медики объясняют: да, доза была огромной, но она облучила не весь орга-

низм, а крохотную область мозга. Учёный не погиб потому, что пучок протонов – со всей его интенсивностью и безумной энергией в 70 млрд электрон-вольт – был сфокусирован в о-о-очень тонком луче.

Сам Бугорский склонен считать, что спасли его хорошая физподготовка и закалка. Вся жизнь он играл в футбол и баскетбол, ездил на велосипеде даже зимой. Судьба не раз испытывала его на прочность. Когда во время войны в их орловскую деревню нагрянули фашисты, ему, полуторамесячному младенцу, пришлось несколько часов пролежать в снегу. Уже будучи подростком, наступил как-то на оборванный провод ЛЭП – ударило сильно, до судорог, но вновь остался жив. А вы говорите, пучок протонов...

Тем не менее врачам и медицинскому персоналу Бугорский, по понятным причинам не любящий вспоминать тот период своей жизни, благодарен – сделали всё что могли. Обстоятельства его лечения долго хранились в секрете, ведь инцидент был связан с атомной энергетикой, пусть и в области научных исследований.

Через 1,5 года он вернулся в институт. И вскоре защитил кандидатскую, которую подготовил ещё до ЧП. Хотел глубже погрузиться в научную работу, но после произошедшего стал быстрее уставать. Интеллект не пострадал, да и раны на голове зажили, но появились другие проблемы. Левая половина лица осталась парализованной (разрушены нервы), потерял слух на левое ухо, со временем возникли головные боли и эпилептические приступы...

В лихие 90-е пришлось повоевать и с чиновниками: 5 лет физик не платили предусмотренное законом пособие. Кстати, закон этот – «О соцзащите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС». Поскольку случай Бугорского уникален, его зачислили в категорию «чернобыльцев», чтобы юридически обосновать расходы на лечение и иные компенсации. К счастью, учёного поддержали и не оставили без внимания коллеги как из родного института в Протвине, так и из других научных центров.

Сейчас Анатолию Петровичу 77, и он продолжает работать в должности ведущего научного сотрудника Института физики высоких энергий. Занимается планированием и организацией экспериментов. В том числе на протонном ускорителе У-70, с которым оказалась связана невероятная история его жизни.



Дмитрий ПИСАРЕНКО, D.Pisarenko@aif.ru

Фото Андрея СОЛОМОНОВА/РИА Новости, bigpicture.ru

АИФ ВЫСТУПИЛ – МЕРЫ ПРИНЯТЫ

ТО, ЧТО НЕ УДАЛОСЬ СДЕЛАТЬ ЗА 10 ЛЕТ, ГАЗЕТА ПОМОГЛА РЕШИТЬ ЗА НЕДЕЛЮ.

В «АиФ» № 19 мы писали о том, что участница войны 94-летняя Александра Фёдоровна Иванова вынуждена жить в бараке в п. Ребовичи Ленинградской обл. В петербургскую редакцию «АиФ» обратилась дочь Александры Фёдоровны Ольга Дермаль. Она прочитала в одном из номеров о том, что статья в газете помогла блокаднице Татьяне Рудыковской, просившей отремонтировать провалившийся в её доме пол.

«МАМА НЕ ВЕРИЛА, НО ЧУДО СЛУЧИЛОСЬ»

– Я позвонила в надежде, что и нам здесь помогут, – говорит Ольга.

Редакция отправила запросы в комитеты правительства Ленинградской обл. Результата они не дали, но вызвали много вопросов у прокуратуры. У следствия много доказательств того, что сотрудники местной администрации десять лет не реагировали на неоднократные заявления ветерана Ивановой и не исполняли предписания прокуратуры и решения суда. 7 мая, в то время когда следователи опрашивали Александру Иванову, ей позвонил губер-



«А СОВЕСТЬ У НИХ ПРОСНЁТСЯ?»

натор Ленобласти. Александр Дрозденко извинился перед участницей войны за бездействие чиновников и пообещал, что квартиру, купленную для неё администрацией, оформят в собственность Александры Фёдоровны.

– Мама и не верила, что дождётся этого дня, но чудо случилось, газета помогла! – благодарит дочь ветерана. – На войну она ушла добровольцем. Дошла с армией до Венгрии. После войны трудилась на лесозаготовках – 40 лет рубила деревья. Она заслужила эту квартиру. Это лучший подарок к 75-му Дню Победы.

ВОПРОС – ОТВЕТ

ПРИЗНАЮТ ЛИ СНТ НАСЕЛЁННЫМИ ПУНКТАМИ?

ДАЧА

Правда ли, что в Госдуме готовится закон, по которому СНТ могут признавать населёнными пунктами?

А. Кузин, Воронеж

— Такой законопроект обсуждается. Нас пытаются убедить, что благодаря ему садоводам не придётся платить взносы — в деревне же их не платят. Да, взносов не будет, но в остальном проиграем, — считает председатель Профсоюза садоводов России Людмила Голосова. — Ваш садовый домик



приобретёт статус индивидуального жилого, а это другое налогообложение. Задолжали за ЖКУ? Вас могут лишиться квартиры, потому что теперь она уже не является единственным жильём. И малоимущие уже не смогут встать на учёт как нуждающиеся. Управлять хозяйством и собирать деньги за «коммуналку» будет частная УК, которая выставит расценки значительно выше дачных взносов. При этом н/п должен иметь соответствующую инфраструктуру, дома должны быть пригодны для круглогодичного проживания. Ничего этого не будет, т. к. на благоустройство нет денег ни у людей, ни у муниципалитетов. И это далеко не все минусы данной затеи.

КАК ИЗМЕНЯТСЯ ПРАВИЛА ПОСТУПЛЕНИЯ В ВУЗЫ?

ОБРАЗОВАНИЕ

Снова заговорили о переносе даты ЕГЭ. Планируют ли вузы в связи с отсрочкой менять правила поступления?

И. Калугина, Вологда

Глава Минпросвещения С. Кравцов не исключил, что дата начала ЕГЭ (8 июня) будет перенесена на более поздние сроки. «Вузы готовы перенести начало учебного года на две недели позже, а если ситуация станет очень серьёзной — на месяц, — рассказала руко-

водитель Института развития образования НИУ ВШЭ Ирина Абанкина. — Кроме того, приёмные комиссии обещают наладить приём документов онлайн и максимально ускорить работу по зачислению. Правила зачисления в две волны пока остаются. Есть идеи также отказаться от дополнительных вступительных испытаний в некоторых вузах, где это было разрешено. В частности, МГУ вышел с такой инициативой. Но все эти планы будут актуальны, если не возникнет летнего обострения, осенней мощной волны вируса».

МОГУТ ЛИ УВОЛИТЬ ЗА ПЬЯНКУ НА УДАЛЁНКЕ?

ТРУДОВОЕ ПРАВО

Нас перевели на удалёнку, и складывается впечатление, что добрая часть моих коллег работает и выпивает одновременно. Можно ли их уволить за пьянку на удалёнке?

Г. Шубенков, Одинцово

— Это практически невозможно, — говорит эксперт по трудовому праву Оксана Карташова. — Чтобы доказать, что человек находился на работе в состоянии алкогольного опьянения,



За Победу!.. Над коронавирусом.

работодатель должен подтвердить это официальным медзаключением. Даже показания сослуживцев в судах не всегда учитываются, и обращающийся после увольнения сотрудник обычно восстанавливается на работе. Поэтому единственная возможность доказать факт пьянства — это вызвать работника на дом медбригаду. Понятно, что сделать это в нынешней ситуации крайне сложно. При этом работодатель может привлечь работника к дисциплинарной ответственности, если из-за пьянства он не исполняет трудовые обязанности, не выполняет в срок работу и т. д.

Кстати, сейчас Госдума работает над поправками в Трудовой кодекс, чтобы более детально прописать все нюансы работы на удалённой основе.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Когда я был пионером, мне говорили, как классно мы будем жить через 50 лет. А сейчас, через 50 лет, мне рассказывают, как классно мы жили, когда я был пионером.



СКОЛЬКО ПОЛУЧАЮТ НАШИ ВОЕННЫЕ В СИРИИ?

АРМИЯ

Считается, что за операцию в Сирии неплохо платят. А кому и сколько?

А. Куроедов, Краснодар

В конце прошлого года российским командованием в Сирии были приведены такие цифры: солдаты и сержанты-контрактники (других в контракте нет) получают в месяц до 200 тыс. руб. Оклад офицера начинается от этой суммы и доходит в среднем до 300 тыс. Пилоты, совершающие боевые вылеты, получают примерно 400 тыс., но у них многое зависит от количества вылетов. Плюс к этому военнослужащие получа-

ют деньги за само пребывание за границей: контрактники по 43 долл., офицеры по 62. Все они к тому же обеспечиваются бесплатным питанием, проживанием и медобслуживанием. Если военнослужащий получает ранение, которое приводит к 2-й или 3-й группе инвалидности, страховое возмещение составит 1 млн руб. Первая группа — 1,75 млн. За гибель в Сирии родственника его семья получает 2,34 млн руб.

Кроме солдат и офицеров в Сирии находятся гражданские служащие Министерства обороны: повара и другие работники столовых, сантехники, коммунальщики и др. Их зарплата — от 100 до 150 тыс. руб. в месяц.

УКРЕПЯТ ЛИ ТАБЛЕТКИ ИММУНИТЕТ?

ЗДОРОВЬЕ

Вычитала у доктора Комаровского, что нельзя укрепить иммунитет, принимая «волшебные таблетки». То есть различные иммуномодуляторы бесполезны?

М. Гусева, Находка

— Иммунитет — сложная система, в которую входят костный мозг, селезёнка, вилочковая железа, лимфатические узлы и лимфоидная ткань и т. д. И все эти органы работают в сложном взаимодействии, — объясняет завлабораторией НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова Михаил Костинов. — Чтобы изменить



иммунный ответ организма, нужно сильное лекарственное воздействие, а такие препараты имеют серьёзное побочное действие, поэтому применяются лишь в сложных случаях (ВИЧ, онкозаболевания). В разгар эпидемии принимать препараты для повышения врождённого иммунитета рекомендуется лишь людям из групп риска только по назначению врача. Остальным для поддержания его в рабочем состоянии нужно обратить внимание на образ жизни. Надо высыпаться, гулять, правильно питаться.

ЗАЧЕМ США СТАРОЕ СОВЕТСКОЕ ОРУЖИЕ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

Пентагон собирается купить в бывших соцстранах старое советское вооружение. Разве в нём ещё могут быть какие-то ценные секреты?

Э. Кулиев, Архангельск

Все секреты, которые сохранила в себе старая советская техника, в США узнали вскоре после распада Организации Варшавского договора. Дело в другом. По словам военного эксперта Константина Сивкова, по внешнему виду и динамик

ческим характеристикам эта техника, которая до сих пор находится на вооружении армий восточноевропейских стран, мало чем отличается от нынешних российских танков, БМП и БТР. Использовать их собираются для придания большей натуральности во время проведения учений. При своём военном бюджете Пентагон себе и не такое может позволить. Например, с 60-х гг. в ВВС США существует несколько эскадрилий «Агрессор», которые во время манёвров изображают авиацию потенциальных противников. После распада СССР большинство таких эскадрилий были расформированы, но недавно их воссоздали.



ЧТО МОЖНО ДОБЫВАТЬ НА ЛУНЕ?

КОСМОС

Американцы решили поделить лунные ресурсы без России. А есть ли на Луне хоть что-то полезное?

А. Тарасов, Арзамас

По мнению учёных, ценным лунным ресурсом можно считать лёгкий изотоп гелия — гелий-3, который способен служить топливом для термоядерных реакторов. Доставка его со спутника Земли даже в небольших количествах может оказаться прибыльным делом. «На Луне также есть полезные ископаемые, которые можно использовать при её освоении, — для получения воды и воздуха, строительства лунных баз и т. п. Например, там

обнаружены залежи титана, — говорит астроном, академик РАН Михаил Маров. — Кроме того,



Луну, лишённую атмосферы, интенсивно бомбардируют астероиды и ядра комет. Эти космические тела содержат, в частности, редкоземельные металлы, запасы которых на Земле уже истощаются. Лежат они практически у самой поверхности, на глубине до 10–15 м. Поэтому на Луне не надо строить глубокие шахты: достаточно будет небольших экономических обогатительных комплексов и систем транспортировки добытых ресурсов на Землю».

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ — ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

- В. КОСТИКОВ — политический обозреватель
- Г. ЗОТОВ — международный обозреватель
- У. ШИГАРЕВА — редактор отдела культуры и социальных проблем
- Ю. ТУТИНА — редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА — руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ — музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА — редактор отдела спорта и спецпроектов

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Вологда (8172) 54-13-47	Йошкар-Ола (4922) 47-25-95	Кострома (4852) 58-31-87	Махачкала (903) 423-23-52	Пермь (342) 220-01-00	Саранск (492) 247-25-95	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 75-46-00	Алматы (727) 273-74-97
Астрахань (8442) 59-07-67	Воронеж (473) 260-65-63	Иркутск (3952) 500-529	Краснодар (861) 211-50-88	Мурманск (8152) 45-34-18	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-61	Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 722-015	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Красноярск (391) 291-89-89	Ниж. Новгород (831) 238-05-45	П. — Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (878) 834-96-85	Тюмень (3452) 68-21-34	Чебоксары (8361) 339-72-75	Кишинёв (+37322) 85-60-88
Белгород (852) 423-34-00	Екатеринбург (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 99-10-87	Курган (351) 267-20-70	Новосибирск (383) 363-79-21	Псков (812) 57-37-74	Улан-Удэ (3952) 500-526	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-60	Калуга (4842) 74-05-10	Курск (4712) 50-04-56	Калуга (4842) 74-05-10	Омск (3812) 24-07-56	Ростов-на-Дону (863) 240-94-18	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 33-59-80	Чита (824) 011-0371	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Брянск (4832) 37-00-80	Кемерово (3842) 36-17-33	Оренбург (3532) 37-03-42	Кемерово (3842) 36-17-33	Орел (4862) 76-00-31	Рязань (4912) 90-80-68	Сыктывкар (342) 2-200-100	Уфа (347) 272-12-30	Якутск (8966) 315-66-22	Ярославль (99671) 129-20-29
Волгоград (8442) 59-07-67	Ижевск (8322) 220-01-00	Киров (8332) 75-48-60	Ижевск (8322) 220-01-00	Киров (8332) 75-48-60	Липецк (8 (904) 681-79-49	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-12-30	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 208 376 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 38 815 730 человек

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 11.05.2020 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 13.05.2020 г. Отпечатано в АО «Принт Москва»:

141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.