

Владимир Путин
исполнил
желание
близняшек
из Бурятии

Читайте на стр. 8 ▶



Личный архив

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абакан **105,3 FM**
Иркутск **91,5 FM**
Красноярск **107,1 FM**
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



12+



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Вторник,
16 сентября
№ 69 (27717)/2025 год

Сибирь

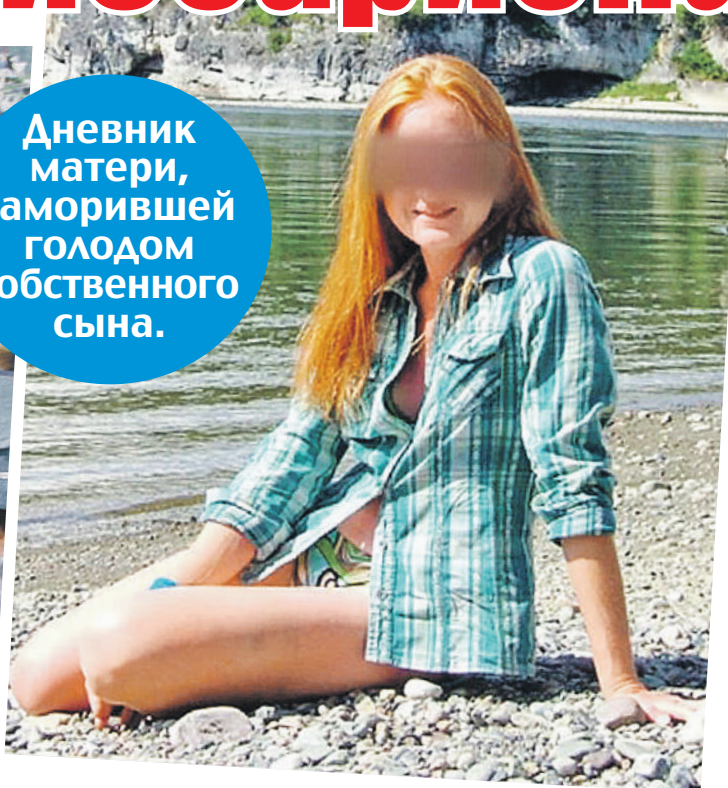
KP.RU **3 414 000**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Следствие ведет Скойбеда:

Как ломали людей в секте Виссариона



Дневник
матери,
заморившей
ГОЛОДОМ
собственного
сына.



**Засыпает
с кошками
и остро тоскует
ПО ЛЮДЯМ**

Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)

Одиночество отшельницы
Агафьи Лыковой: 40 лет
без семьи в глухой тайге.

Маленькая, хрупкая фигурка машет рукой взмывающему в небо вертолету, а потом тихо бредет на свою заимку. Опять одна. На днях отшельница Агафья Лыкова из Хакасии проводила гостей с большой земли. 13 студентов-волонтеров из Москвы (и не только) пробыли у нее почти 2 недели - помогли подготовиться к зиме, а она в тайге наступает рано.

Продолжение на стр. 11 ▶

Читайте на стр. 6 - 7 ▶

Включил демонстрацию экрана - остался без денег на счете

Ирина РАЗУМОВА
(«КП» - Омск)

Как аферисты
обманывают
по новым схемам.

Жители Омска столкнулись с новой схемой обмана: преступники используют функцию демонстрации экрана для доступа к банковским аккаунтам. Сначала мониторят площадки с объявлениями соискателей и выявляют потенциальных жертв. Обычно это те, кто находится в поиске работы.



Ольга ЮШКОВА

Мошенники представляют потенциальными работодателями, часто предлагая вакансию «помощника для пожилого человека» с обязанностью, например, покупки продуктов. После предварительного соглашения

сия приглашают пообщаться в мессенджере. В переписке отправляют жертве фальшивые SMS о зачислении крупной суммы на счет. Под предлогом предоставления отчета о получении денег мошенники настоятельно требуют включить функцию демонстрации экрана мобильного устройства.

А когда жертва соглашается, получают полный доступ к ее счетам. Имея пароли и коды, преступники снимают деньги доверчивых соискателей.

Томская школа выплатит 108 тысяч рублей за травму ученика

Анна КОВАЛЕВА («КП» - Томск)

Инцидент произошел
из-за ссоры детей на перемене.

Эта история случилась еще год назад, в сентябре 2024 года. В Калтайской школе на перемене между детьми случился конфликт. Так бывает, однако травмами все-таки заканчивается редко. Но именно так все и произошло. 12-летний мальчик пострадал. Что именно с ним случилось, не уточняется, но, раз уж в этом деле разбиралась прокуратура, надо полагать, травмы были серьезные.

Прокуратура после обращения мамы пострадавшего ребенка провела проверку. В возбуждении уголовного дела было отказано, однако районная прокуратура составила иск в суд о возмещении мате-



Наталья ВДОВИНА

риального ущерба на лечение, а также о компенсации морального вреда.

Суд согласился с требованиями и постановил взыскать со школы 108 тысяч рублей в пользу пострадавшего мальчика.



Софья САНДУРСКАЯ/ТАСС

Российский космос получил новый штаб-высотку

Национальный космический центр открыли в выходные **Владимир Путин** и глава **Роскосмоса Дмитрий Баков**. Машина со шпилем высотой 288 метров похожа на готовящуюся к старту ракету. И именно отсюда теперь будут координировать каждый старт. Управлять каждым полетом. Отсюда через несколько лет дадут обратный отсчет новой российской орбитальной станции. Что уж говорить о новейших технологиях, если именно здесь, в одном месте, будут работать лучшие ученые и инженеры космической отрасли. Сразу 22 предприятия и НИИ со всей Москвы переезжают в этот космический «Бурдж Халифа». А всего - 12 тысяч человек. Ну что же, «Поехали!».



Евгений БИЯТОВ/РИА Новости

В стране выбрали 21 нового губернатора

Андрей ЗОБОВ

Причем все они победили в первом же туре.

В России прошел Единый день голосования, который бывает лишь раз в год - во второе воскресенье сентября. В этот раз в стране выбирали сразу 21 губернатора.

Плюс 11 региональных парламентов. И еще 25 городских дум.

Выборы проходили и на более скромных уровнях - вплоть до сельсоветов. Всего - почти 5 тысяч голосований, на которых избраны 46 тысяч депутатов разного статуса!

О чем говорят итоги? Об этом «Комсомолка» спросила профессора ВШЭ **Марата Баширова** и политолога **Дмитрия Еловского**.

1. Сплоченность «вокруг флага»

- У нас уже больше трех лет действует эффект сплочения вокруг флага - вокруг той борьбы за место в мире, которую ведет страна, - говорит **Дмитрий Еловский**. - И по результатам

выборов мы видим, что побеждают фавориты, получившие поддержку президента. Ни одного результата ниже 60%. Ни одного второго тура.

- Я бы называл эти выборы спокойными выборами военного времени, - говорит **Марат Баширов**. - Люди понимают, что сегодня важнее всего - сплоченность. Это дает знак и внутренним силам, и тем, кто за рубежом за нашими выборами следит (а следят очень пристально, надеясь на хоть какую-то смуту в России, потому что по-другому победить ее, как уже убедились, не могут), что население

поддерживает то, что делает федеральная власть.

2. Во власть пошли ветераны СВО

- В выборах на всех уровнях участвовали 1616 ветеранов спецоперации. Есть и первый губернатор - участник СВО **Евгений Первышов**, глава Тамбовской области, - отмечает **Баширов**. - Это и надежда людей на обновление элит, и эта политика президента - чиновников старого формата заменяют люди, кровью, на фронте доказавшие преданность Родине.

КТО НАБРАЛ БОЛЬШЕ ВСЕХ

	% голосов
• Татарстан - действующий глава республики Рустам Минниханов	88,09
• Курская область - врио главы региона Александр Хинштейн	86,92
• Ленинградская область - действующий губернатор Александр Дрозденко	84,21
• Оренбургская область - врио главы региона Евгений Солнцев	83,85
• Краснодарский край - действующий губернатор Вениамин Кондратьев	83,17
• Еврейская автономная область - врио главы региона Мария Костюк	83,02
• Севастополь - действующий глава региона Михаил Развожаев	81,72
• Ростовская область - врио губернатора Юрий Слюсарь	81,25
• Брянская область - действующий глава региона Александр Богомаз	78,78
• Тамбовская область - ветеран СВО и врио главы региона Евгений Первышов	73,84
• Калужская область - действующий глава региона Владислав Шапша	72,24
• Пермский край - действующий губернатор Дмитрий Махонин	70,94
• Республика Коми - врио главы республики Ростислав Гольдштейн	70,04
• Костромская область - действующий губернатор Сергей Ситников	67,63
• Архангельская область - действующий губернатор Александр Цыбульский	67,32
• Чувашия - действующий глава республики самовыдвиженец Олег Николаев	67,06
• Камчатский край - действующий губернатор Владимир Солодов	62,97
• Новгородская область - врио губернатора Александр Дронов	62,19
• Свердловская область - врио губернатора Денис Паслер	61,3
• Иркутская область - действующий губернатор Игорь Кобзев	60,79

В Ненецком автономном округе главу выбирали депутаты Законодательного собрания. Из трех утвержденных президентом кандидатов они поддержали врио губернатора - **Ирину Гехт**.

3. Голосование уходит в цифру

- Явка на электронное голосование, сообщает Минцифры, 90%. Это практика будущего, и мне кажется, что скоро все голосование перейдет в электронную форму, мы войдем в эпоху цифровой демократии, - говорит **Баширов**. - Объясню. Сейчас мы голосуем так на больших выборах. А завтра можно будет голосовать в своей районной управе, например, должен ли автобус № 38 ходить чаще или вообще не нужен? А где лучше поставить детсад? Где нужен сквер? Это следующий шаг в развитии государства, и он для нас уже начинается.

4. Кто там шагает правой?

- Будущее страны определяют две выборные кампании: президентская, она осталась в 2024 году. Вторая по значимости - выборы в Госдуму, она пройдет в 2026-м, - объясняет **Дмитрий Еловский**. - И в этом году объективно мы смотрели на Единый день голосования как на генеральную репетицию думских выборов. В каких кондициях политические партии? Кто за них голосует?

Тут есть интересные изменения. Очень сильно выросло число россиян, поддерживающих консерваторов, правый фланг. Причем не просто патриотов, а те партии, которые ориентированы на решительные шаги в защиту государства. Например, на суровые решения в области миграционной политики.

Такую политику проводит и «Единая Россия», и ЛДПР. И совершенно ожидаемо, что и те, и другие заметно выросли по итогам.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- Всего приняли участие в Едином дне голосования 26 млн избирателей.
- Итоговая явка - 47%, что на 8% больше, чем во время подобной по масштабам избирательной кампании в 2022 году.
- Явка на электронное голосование (по интернету) - 90%.
- 908 бюллетеней признали недействительными, но «это незначительная цифра», заявила **глава ЦИК Памфилова**.
- Зафиксировано 700 кибератак на ресурсы электронного голосования, более 500 тысяч - на ЦИК.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

В МИРЕ
Албания первой в мире назначила министром нейросеть

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ
Почему появляется второй подбородок и как от него избавиться



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Лилия СОКОЛЬНИКОВА

С 15 сентября россияне могут ездить в КНР без виз.

Безвизовый режим для граждан России начал действовать в Китае с понедельника. Пока он экспериментальный, введен на год. На главные вопросы о новых правилах ответили в посольстве России в Китае и генконсульстве КНР во Владивостоке.

♦ Без визы в Китае можно находиться до 30 дней.

♦ Загранпаспорт должен действовать как минимум 6 месяцев после предполагаемой даты выезда из КНР.

♦ Безвизовый режим распространяется как на туристов (самостоятельных и «пакетников»), так и на тех, кто едет по делам, на культурные и другие мероприятия, в гости или транзитом в другие страны.

Важно: визы по-прежнему нужны, если цель визита - ра-

Открытая Поднебесная: По-китайски - но все понятно!

бота, учеба, журналистская деятельность, а также родственникам граждан РФ, которые работают или учатся в Китае.

♦ Пограничник имеет право проверить цель поездки. Стоит иметь при себе подтверждение: например, бронирование отеля, аккредитацию на конференцию и т. д. Насколько тщательно будут проверять, у каждого или выборочно, станет ясно уже в ближайшие дни.

♦ КНР не требует медстраховку для въезда. Но лучше ее оформить - в случае болезни или ЧП лечение может обойтись очень дорого.

♦ Без визы можно прибыть в Китай через любой погранпункт: самолетом, поездом,

на автобусе (это актуально для жителей Дальнего Востока), на круизном лайнере.

♦ Для посещения Тибета необходимо специальное разрешение.

♦ Граждане РФ могут въезжать в Китай без визы не только из России, но и из любой другой страны. Это пригодится тем, кто планирует стыковочные перелеты и путешествия по нескольким государствам Азии - в Китай можно недорого прилететь местными лоукостерами из Таиланда, Вьетнама, Малайзии.



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ВОПРОС ДНЯ

Пока Китай отменяет визы для россиян, в ЕС усложняют выдачу шенгена нашим соотечественникам. И мы спросили:

А вы в какую точку мира хотите полететь?

Юрий БАРЗЫКИН, вице-президент Российского союза туриндустрии:

- Детская мечта - остров Пасхи. В младших классах начался Тура Хейердала и размышлялся. Сегодня я бы хотел, конечно, поехать в самые далекие и красивые места нашей страны и в джунгли Вьетнама.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского госцирка:

- Я три года прожил в Китае, всем рекомендую съездить в его нетуристические места. Я и сам бы вернулся в эту страну, где север так отличается от юга, а восток - от запада. Юг Китая давно переплюнул Лас-Вегас. Поезжайте - и окажетесь на другой планете.

Сергей СТАНКЕВИЧ, историк:

- А я лечу туда, где принимают, как у Высоцкого. Грецией с детства бредил, восхищался Гераклом и его подвигами. И когда в 1990-м впервые поднялся на Акрополь, перехватило дыхание, а сейчас - увя... Сегодня мне важна возможность встречаться с внуком, которому исполнилось полгода и который за границей. Сейчас «серьезные» зарубежные дяди и тети создают проблемы в простом человеческом желании деда увидеть своего потомка.

Владимир ПОПОВ, генерал-майор, заслуженный военный летчик России:

- Я был в очень разных странах Запада и Востока - в служебно-боевых командировках. Но поехать хотел бы в Канаду и, может, на Аляску. Понравился канадский Виннипег - на слиянии двух рек, это место рождения Винни-Пуха. И не прочь был бы повидать в Фэрбенксе наших русских мужиков, эмигрировавших на Аляску и служивших в американских ВВС.

Лео БОКЕРИЯ, академик РАН, кардиохирург:

- Хочу поехать в мой маленький домик в Потти, но у меня до пятницы все расписано по операциям. Прочитайте потрясающий роман Паустовского «Колхида» - и вы тоже туда захотите. К этим 50 километрам потрясающих песчаных пляжей, у самого чистого в мире моря, к этим удивительно чистым людям и самой вкусной кухне. Какая там Бразилия - она отдыхает!

Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- В планах на лето-2026 - автопробег в Киргизию, на озеро Иссык-Куль. В планах сегодняшних - все непросто. Интересны восток Китая и России. Все еще интересны европейские страны. Было путешествие на машинах через Кавказ с самого севера на дальний юг - удовлетворился.

ДЕНЬГИ

Надежнее всего лететь в Китай с наличными. Причем сразу с юанями - их в Москве можно купить без проблем и даже снять со своего рублевого счета

в некоторых банкоматах. Доллары и евро тоже хорошо, но в Китае придется потратить время на обмен.

Российские банковские карты в КНР не работают.

В том числе и платежной системы UnionPay (дело в санкциях, исключение - UnionPay Россельхозбанка, об их работе в Китае есть позитивные отзывы).

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

- В первом полугодии Китай посетил 1 миллион россиян, и по итогам года мы точно перешагнем отметку 2 миллиона, - уверен вице-президент Ассоциации туроператоров России Артур Мурадян. - Сама возможность сесть в самолет и через несколько часов оказаться в Шанхае или Гуанчжоу без каких-либо формальностей выглядит отлично. Да, сейчас мы видим рост цен на авиабилеты на фоне очень высокого спроса, особенно на вторую половину сентября, когда безвиз только начинает действовать. Но со временем стоит ожидать стабилизации цен и появления новых рейсов.

ПЕРЕЛЕТ

✓ **220 прямых рейсов в неделю** выполняется сейчас между Россией и КНР.

✓ **15 авиакомпаний** летают из 14 регионов РФ в 17 городов Поднебесной.

Больше всего вариантов - из Москвы (102 рейса в неделю), а также Владивостока, Иркутска, Санкт-Петербурга и Новосибирска. Чаще всего самолеты летают в Пекин, Шанхай, Гуанчжоу, на остров Хайнань, в Чунцин, Сиань.

✓ **50 тысяч пассажиров в неделю** могут летать из одной страны в другую при нынешнем количестве рейсов.

✓ **50 - 55 тысяч руб.** - минимальная цена авиабилета из Москвы или Петербурга в Пекин или Шанхай на конец сентября - октябрь. А из Владивостока в Харбин реально слетать за 13 500 рублей (туда-обратно).

Куда сейчас чаще всего летают россияне

Город КНР	Проживание в отеле (2-местный номер в сутки)
Шанхай	14 500 руб.
Пекин	12 500 руб.
Гуанчжоу	14 200 руб.
Шэньчжэнь	15 100 руб.
Санья	16 100 руб.

По данным сервиса OneTwoTrip.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

МАРШРУТЫ

- 80% всех вояжей приходится на три направления, - рассказал «КП» руководитель PR-отдела туроператора ITM group Андрей Подколзин:

● **Пекин** - в первую очередь Запретный город и участок Великой Китайской стены;

● **Шанхай** - современный центр с небоскребами и набережная Вайтань;

● **остров Хайнань** - пляжный отдых.

Горные пейзажи из «Аватара» в Национальном парке Чжанцзяцзе в провинции Хунань, круизы по реке Янцзы, древний город Лицзян, провинция Гуйчжоу с футуристическим мостом и мощным водопадом Хуангошу.

ШЛАГБАУМ

Евросоюз ужесточает выдачу виз россиянам

Андрей БАРАНОВ

В наших туристах увидели опасность для стран ЕС.

Страны Евросоюза в рамках своей антироссийской стратегии решили еще больше ужесточить режим выдачи шенгенских виз гражданам нашей страны. Как пишет издание Politico, в декабре

Еврокомиссия представит документ, в котором будут сформулированы более строгие критерии для въезда россиян в ЕС. Эти меры дежурно объясняются «повышением рисков безопасности для Европейского союза».

Посольство Германии в РФ уже сообщило, что «российские заявители, которые не имеют веских причин для поездки, долж-

ны быть готовы к более длительным и тщательным процедурам рассмотрения заявлений». Под категорию таких заявителей попадают в первую очередь обычные туристы.

А генконсульство Испании в Москве с 13 сентября вообще приостановило на неопределенный срок прием заявлений на визы.

Евровичовники в Брюсселе

давно вынашивали идею включить визовые ограничения в очередной пакет санкций против России. Предыдущие рестрикции, направленные на государственные структуры, экономический и финансовый сектор, особых успехов не принесли.

Судя по всему, теперь западники решили нанести удар по интересам обычных граждан.

Девушка заезжает в такие села, куда рискнет попасть не каждый военкор. Что рассказывают ей там о «жизни при ВСУ»?



Григорий КУБАТЬЕВ,
военкор «КП»

НУЖНО УМЕТЬ ОТСТРЕЛИВАТЬСЯ

Юра и Катя Мезиновы с начала СВО занимаются эвакуацией граждан с линии соприкосновения. В этом году Юра стал помощником министра донецкого МЧС. Занимается тем же, но уже как представитель власти. А Катя возглавляет фонд «Добрый ангел» и продолжает ездить на передовую, вытаскивая людей из-под огня. У фонда несколько бронемашин с РЭБ (устройство радиоэлектронной борьбы против дронов), они постоянно горят и ломаются. Она берет ту, которая на ходу.

С Катей мы встретились в центре Донецка. Одетая погородскому, на плече стильная сумка в форме противогаза. Она привезла детей на... реэвакуацию. Это когда эвакуированные, отдохнув от прифронтового стресса и подлечившись, хотят вернуться домой. Конечно, если в их поселке стало безопаснее.

Эту семью Катя с Юрой вывезли два года назад из села Керменчик под Великой Новоселкой. Там шли жестокие бои. Забрать двух детей и маму удалось чудом. Катя возила детей в Москву на отдых, теперь - домой.

Сейчас она работает на Покровском и Южно-Донецком направлениях: Селидово, Угледар и прочие поселки.

- Как попасть к вам? - спрашиваю у Кати. Прикидывая, что она забирается в места, куда проникнет не каждый военкор.

- Чтобы попасть на первую, нужно знание тактической медицины и навыки вождения. Нужны два водителя в машине, мало ли что случится?! Недавно я ездила на полигон, училась стреляться...

На курсах по медицине Катя училась тащить на себе бойца. Пока не пригодилось -

судьба милует. Хотя пара машин под ней уже сгорели.

ОНИ - НАШИ

Мимо нас по бульвару Пушкина проходит умопомрачительная девица на высоких каблуках. Мы с Катей невольно поворачиваем головы.

- Всегда чувствую диссонанс, когда приезжаю с передовой. Ехать 40 минут, а здесь - уже барышни в туфельках, дамы с собачками... - хмыкает Катя.

Это донецкий парадокс. Война и мир здесь не перемешаны, а сосуществуют вместе, как масло и вода. И жизнь здесь разной плотности. На передовой сжатая до предела, и легкая - на цветущем Пушкинском бульваре.

- Мы работали в Донецке с 2014 года, когда здесь шли бои. Меня еще тогда поразили работники ЖКХ. Город вылизан, розы высажены, - замечает Катя. - И люди здесь герои. Бывало, мы с Юрой вывозим гражданских, дрондетектор орет, выжидаем 130 км в час из бронированного уазика и... обгоняем маршрутку с пассажирами. Она едет свои 60 и делает 5 рейсов в день.

- Люди из освобожденных сел считают себя нашими? Они же долго были на той стороне.

- Не согласна, что они «с той стороны». Они остались, несмотря на уход ВСУ. Хотя понимали: если украинские военные уходят, то они будут расстреливать остающихся. Это наши люди, они за русский язык, веру. За Россию.

100 УЖЕ ВЕРНУЛИСЬ

В основном волонтеры ездят по двое, так безопаснее. Однажды напарник Кати заболел, и она отправилась одна. Уезжая от дрона, наехала на гусеницу от танка, пробила колесо. Нужно было поставить запаску, но как, если в воздухе дрон?! Тридцать раз бегала то к машине, то за деревью, пока не поменяла колесо.

- Страшно, конечно. Если страха нет, то всё - нужно идти в отпуск, - уверяет Катя.

Зато сколько счастливых историй, когда удается воссоединить семьи. Вывезли зимой бабушку из Курахова, и она впервые за 11 лет увидела детей и внуков! За два года работы Катя с волонтерами эвакуировала около 700 человек. А

«Ангел» Катя вывезла с передовой 700 человек



Эта блондинка в бронежилете Екатерина Мезинова даст фору в храбрости и стойкости многим мужчинам в тылу.

за последние 2 месяца почти сотню вернула домой.

- Ты не только спасаешь людей, но и возвращаешь?! - удивляюсь я.

- Когда это безопасно. Например, в Курахове уже все наладилось. Там открылись три магазина. Приезжал банк. Люди смогли обменять гривны на рубли и получить пенсию сразу за год!

- Но часто ты едешь в незнакомые, опасные места. Как находишь путь, навигатор же не работает?!

- Мы не навигатору верим, а своей армии. Привозим бойцам гуманитарные грузы. А они показывают, куда можно ехать, а куда нет. Говорят, где остались люди, что с дорогами, с небом. Иногда просто вывозят желающих эвакуироваться на окраину села, я их там забираю.

БИЗНЕС НА ДЕТЯХ

В автопарке фонда есть бронированные «Форд», «Газель», «Патриот» и обваренный мангалом «Хантер», принадлежавший еще военному блогеру Владлену Татарскому.

Сейчас Катя готовится принимать людей из Покровска и Мирнограда. Ожидается, что их будет много. Покровская агломерация в полукольце, и скоро ВСУ наверняка побегут оттуда.

- Я слышал, перед отступлением нацисты насильно увозили детей из Авдеевки...

- Мне показывали девочку 14 лет из Курахова только через полгода после освобождения, настолько были запуганы. Рассказывали, что долго прятали детей под теплоизоляционными покрывалами. Потому что украинские «активисты» искали детей по подвалам с помощью тепловизоров.

- Известна ли судьба тех, кого вывезли «Белые ангелы» (организация под шефством жены Зеленского, похищающая детей из прифронтовых сел ради отправки за границу для усыновления за деньги и медицинских опытов)?

- Это мрачная история. Следы таких детей теряются. Даже если с ребенком уезжала мама, то и маму родственники не могли найти.

- Они погибли? Попали в центры трансплантологии?

- Достоверной информации нет. Только слухи.

- Что самое страшное рассказывали люди, которых ты вывозишь?

- Самое страшное было в Селидове прошлой осенью, когда ВСУ при отходе устроили расстрел мирного населения. Кидали гранаты в подвалы с людьми. Местный житель Владимир рассказал,

как они с женой и ребенком прятались в доме у родни. Утром он вышел во двор в туалет и вдруг услышал речь по-французски, потом выстрелы. Наемники расстреляли всех, кто был в доме, а дом сожгли. Владимир ничего не мог сделать.

У МАМЫ ПАНИКА: СТИШОК НА МОВЕ

Кате приходилось возить в освобожденные города и села даже фанеру для разбитых окон и печки-буржуйки.

Среди ее подопечных - семья глухонемых из Селидова. Они не уезжали, оставались дома. По их просьбе Катя возила им... рассаду. Пока что вырастить еду в огороде проще, чем привезти из Донецка.

- Наверное, чаще имеете дело с пожилыми людьми?

- Молодежь почти вся выехала. Зато некоторые старики пережили Великую Отечественную. И они уже всех называют «немцами». И гитлеровцев из военного детства, и современных вэсэушников.

Катя не обращает внимания, на каком языке с ней общаются жители, прося о помощи. Часто люди просят прощения, что говорят на мове, стесняются этого. Их запугали: «русские накажут». Был случай в новогодние выезды, когда Дед Мороз и Снегурочка просили ребенка: «Ну, расскажи стишок». А у мамы паника: ребенок стишок только на мове знает! Снегурочка не сердится: «Да, рассказывай». Все имеют право на подарок.

- Если им привили украинский язык, то почему они не уехали на ту сторону? Почему ждали прихода русских?

- Для них все русское ближе. А на той стороне детей учат 62 гендерам. Отняли свободу, притесняют церковь. Люди, вернувшись с Украины в Россию, удивляются, что у нас можно просто зайти в церковь и помолиться. У них православие наполовину запрещено. Мы даже людям куличи и яйца возили на Пасху, чтобы они отпраздновали нормально. Попробуй по этим дорогам довези 800 свежих яиц! Зато все счастливы были!

Последний раз Катя ездила в села Желанное и Новожеланное ДНР. Вывезла оттуда больного дедушку, и сразу - в госпиталь. Стоящие на посту военные изумились: «Откуда вы приехали?! Вы что, обалдели?!» Там же «Баба-яга» (тяжелый дрон ВСУ) летает. Но кому-то нужно спасать людей. И Катя спасает.



Покупайте на shop.kp.ru!
А также в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

Анна ДОБРЮХА

По себе, коллегам, друзьям и близким мы знаем: у большинства людей сегодня есть те или иные проблемы с кистями и пальцами рук. Онемение, боль, отеки суставов и проч. Как сейчас диагностируют заболевания кистей рук? Что подойдет для первой помощи? Об этом «КП» рассказала кистевой хирург со стажем более 40 лет, врач травматолог-ортопед Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета, доктор медицинских наук, профессор Ирина ЧУЛОВСКАЯ.

Портрет с кистями

Хирург раскрыла главные правила помощи при боли в руках.

Природа не рассчитывала, что человек будет пользоваться гаджетами так много.

Олег РУКАВИЦЫН



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Блокаду лучше не надо

- Многие слышали о «гормональных блокадах» (то есть введении гормональных противовоспалительных препаратов) и надеются: мне сделают укол, и все пройдет, не нужна будет операция.

- Инъекционная терапия требует величайшей осторожности! На кисти все структуры расположены очень близко, и препарат может попасть на сухожилия или нервы, вызвав необратимые изменения. В крайнем случае такую инъекцию можно сделать однократно, но только под контролем УЗИ и у специалиста, хорошо знающего анатомию кисти.

- Если у пациента острое воспаление, то нужен холод. Тепловые процедуры противопоказаны. Но если процесс хронический (например, дискомфорт возник давно, болезнь как бы потихоньку «тлеет». - Ред.), то иногда помогают тепловые процедуры. Однако я всегда призываю проконсультироваться с врачом, чтобы не совершить ошибку. Поэтому что тепло способно усиливать воспаление.

ДИАГНОСТИКА:

ЧТО И КАК ПРОВЕРЯТЬ

- Ирина Германовна, как сейчас ставятся диагнозы при болях в кистях рук?

- Современная диагностика заболеваний кисти включает такие исследования:

- ✓ рентген. Он обязателен для всех пациентов;
- ✓ ультразвуковая диагностика. Тоже входит в обязательный набор. УЗИ позволяет увидеть изменения в мягких тканях, причину нарушения функции нерва, степень его сдавливания, участок поражения и т. д.;
- ✓ магнитно-резонансная томография, компьютерная томография могут быть назначены в отдельных случаях по показаниям. Например, МРТ может потребоваться при поражении связочного аппарата запястья, последствиях травм. КТ - для уточнения состояния костных структур при артрозах или после травм;
- ✓ электронейромиография (ЭНМГ). Мо-

жет быть назначена при жалобах на нарушение чувствительности - онемение, покалывание и т. п. ЭНМГ позволяет подтвердить или исключить нарушение функции нерва. А причина устанавливается с помощью УЗИ (см. выше).

САМОПОМОЩЬ:

КАК НЕ НАВРЕДИТЬ

- Если у человека появились боли в кистях, суставах пальцев и т. д., а сразу попасть к врачу нет возможности - что можно сделать самостоятельно?

- Прежде всего - прекратить нагрузку. К сожалению, зачастую люди этого не делают. В конце лета и осенью к нам идет поток пациентов, у которых дебютировали или обострились заболевания кистей из-за дачных работ. Многие, несмотря на боль и отеки, продолжают трудиться в огороде. Это серьезно усугубляет ситуацию.

В качестве мер первой помощи можно использовать:

- ✓ противовоспалительные мази (продаются в аптеке, содержат нестероидные противовоспалительные средства, НПВС);
- ✓ ортезы. Это медицинское изделие, которое фиксирует и снижает подвижность той или иной части тела: запястья, пальцев и т. д.;
- ✓ обезболивающие препараты. Их можно принимать при очень сильной боли. Но самостоятельно, без назначения врача - не более 3 дней, - поясняет профессор Чуловская.

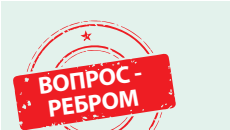
- Ирина Германовна, насколько эффективны и безопасны компрессы с димексидом? В соцсетях пациенты обсуждают их как очень дешевое и вроде бы хорошо работающее безрецептурное средство.

- Димексид действительно обладает мощнейшим противовоспалительным эффектом. Но! В качестве раствора он несет риски ожогов и аллергических реакций - даже у пациентов,

обычно не склонных к аллергии. Поэтому применять такое средство для компрессов нужно крайне осторожно! Во-первых, обязательно разводить: 1 часть димексида не менее чем в 4 частях воды. Во-вторых, ни в коем случае не делать компрессы, если есть малейшие повреждения кожи. В-третьих, перед применением нужно

обязательно провести предварительную пробу на небольшом участке кожи (то есть не там, где вы чувствуете боль и собираетесь накладывать компресс. - Ред.).

- Некоторые люди стараются нагреть или замочить больную кисть во что-то теплое. Другие думают, что нужно приложить холод. Как правильно?



КОГДА НЕ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ХИРУРГИИ



- Если у человека разрушаются тазобедренные или коленные суставы, их успешно заменяют протезами. А как с кистями рук?

- На кисти тоже возможно эндопротезирование суставов, в том числе мелких. Например, есть хорошие эндопротезы для пястно-фаланговых суставов (они находятся посередине пальца. - Ред.) второго - пятого пальцев. В случае ризартроза, при котором поражается основание большого пальца и запястье, мы выполняем так называемую суспензопластику с анкерной системой: удаляем разрушенную трапециевидную кость (источник боли) и фиксируем пястную кость в правильном положении.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027799295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

У МЕНЯ ЕСТЬ МОЗГ

ЗДОРОВЬЕ ГЛАВНОГО ОРГАНА НА ДЛИННЫЕ ГОДЫ drinolanta

Давайте не будем терять драгоценные минуты, а скорее разберемся в том, как сохранить мозг здоровым и жить без головной боли.

ИНСТРУКЦИЯ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ

Врач-терапевт, невролог Иоланта Лялите

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ДНЕВНИК ВИССАРИОНОВКИ,

Ульяна СКОЙБЕДА

30 июня в Новосибирске осудили Сергея Торопа, создавшего секту Церковь Последнего Завета, разрушающую семью, развращающую несовершеннолетних и наносящую тяжкий вред здоровью граждан. Наш обозреватель Ульяна Скойбеда побывала в Красноярском крае и узнала, как живет община Виссариона после приговора. А сегодня мы вспоминаем, как начиналось это уголовное дело. С двух маленьких мертвых мальчиков...

МАЛЬЧИШЕЧКА МАХОНЬКИЙ

- Мать - дура, молока ребенку не давала - это что, церковь виновата? - громко спрашивает длинноволосый байкер, с ног до головы затянутый в черную кожу. - Он родился у нее слабый, он бы не выжил. Это не мы решили, здесь, знаете, сколько, кроме нас, сил? - байкер показывает пальцем вверх, садится на мотоцикл у селло и уезжает.

Я в Черемшанке Курагинского района, в центре секты виссарионовцев, в которой произошла детская смерть. Все не по-сельски одетые граждане здесь - адепты. Или, как говорят местные, паломники. И эзотерические разговоры среди них не редкость, а правило.

Местные православные бабушки, впрочем, в чем-то с байкером согласны:

Мальчик умер при дефиците массы тела, и уголовное дело по поводу его смерти стало началом конца секты Церковь Последнего Завета.

- Мальчишечка был такой махонький, как кукла, Настюха* все его на руках таскала. Я говорю: «Дай полечу, поговорю над ним», а он лезит по ней... Чем она кормила-то его, у ней ни титек, ни коровы, ни козы! Сама одну капусту ела, она его выкармливала на капусте! Один раз я подошла, в коляску заглянула: ну ненормальный...

31 января 2017 года в Курагинскую районную больницу привезли девятимесячного Матвея Нагорного*, младенец был в жару, его рвало, при осмотре мальчик умер. Причину смерти поставили - острый экссудативно-продуктивный энтероколит, то есть воспаление кишечника, осложненное резким сокращением объема крови, отеком мозга и легких на фоне белково-энергетической недостаточности, дефицита массы тела. Самое простое объяснение такой картины - ребенка заморили голо-

***Данные, имеющие отношения к несовершеннолетнему, по закону изменены.**



Настя и Владимир, ребенок которых, как подозревали, умер от голода.

дом, и он не справился с кишечной инфекцией.

Виссарионовцы в Курагинском районе были неподсудны, даже сообщения об изнасиловании несовершеннолетних не шли дальше старост деревень. Вот и в этом вопиющем случае уголовное дело возбудили только через год, 6 февраля 2018-го, когда по паломническим деревням стали кружить московские опера, собирая материал и примериваясь, как лучше прищучить секту.

Еще через несколько месяцев к родителям зашли с обыском, изъяли огромное количество виссарионовских газет, книжечек и записей лекций (особенно впечатляет брошюра «Огородные нормативы черемшанской семьи», показывает, как все было регламентировано в секте) - и отдали на экспертизу.

Следствие выясняло, отказались ли Настя и Владимир Нагорный* от надлежавшего кормления ребенка вследствие своих религиозных убеждений?

КТО ВИНОВАТ, МАМА ИЛИ РЕЛИГИЯ?

Заморочки этой секты с питанием давно известны: виссарионовцы не едят мяса и рыбы, а ранее у них были запрещены вообще все белковые продукты животного происхождения. Врачи Курагинской больницы дали показания о дистрофичных детях, беременных женщинах с дефицитом гемоглобина и младенцах, отстающих в развитии на растительной смеси, которых им привозили из тех деревень. Одного малыша доставили в тяжелом состоянии на пятые сутки после родов: у матери не было лактации, и пять дней новорожденный не ел, у него не было ни стула, ни мочи... То есть недокорм в общине - явление не то чтобы редкое.

Секта, разумеется, выдвинула противоположную версию.

- У этих родителей были своеобразные представления: рожали они дома, ребенка за все время приносили на осмотр пару раз, кормили только грудью до девяти месяцев, а сама мама занималась даже не вегетарианством, а сыроедением, там изначально молока было мало, - рассказывала мне врач Черемшанского центра общей



семейной практики, последовательница Церкви Последнего Завета Марина Крыж (все врачи в виссарионовских деревнях - виссарионовцы).

По словам Крыж, другие верующие приходили к горе-матери и пытались вразумить ее: «Настя, надо давать прикорм, коровье молоко». Бесплезно. Когда ребенок заболел, Крыж доставила его в Курагино на скорой помощи, но было поздно...

Словом, вы поняли, секта ни при чем, странная мамаша действовала по собственному почину.

ВЕРНЫЕ АДЕПТЫ

О родителях известно мало: Настя из Тольятти, Володя из Луцка, с Украины, оба в секте с начала 2000-х, оба верные виссарионовцы. На странице у Насти фотография, где она прыгает на батуте на горе Сухой, в так называемой Небесной Обители общины, у Владимира - фото тамошней церкви. Да и то, что молодые жили в Черемшанке, где люди селились только с разрешения Виссариона, говорит о многом...

Я передала Насте просьбу об интервью, она ответила, что говорить с журналистами ей «запретили горы», то есть живущая на Горе правящая элита секты.

Зато в мои руки попали выдержки из дневника Насти с комментариями религиоведа Ларисы Астаховой, доктора философских наук, проводившей ту самую экспертизу идеологии Церкви Последнего Завета по заказу следствия. И этот документ лучше всего характеризует, что происходило в секте.



Сатану изгоняют из России: спасет ли запрет сатанизма от дьявольских сект - на сайте KP.RU



С 17 СЕНТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ
СЕКТА
ВИССАРИОНА
БЕЗ СВОЕГО
ИИСУСА

РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА



НЕ КОРМИВШЕЙ СЫНА

Документ о том, как ломали человека

2001 год. Настя знакома с идеологией секты, но она еще молодая девушка и живет в своем городе:

«Хочу любви, хочу страдать, хочу любимой быть... Почему так грустно? Чего-то не хватает или кого-то. Внимания, ласки... Недовольна жизнью. Необходимо послушание, читать «Последний Завет» (главную книгу секты. - Авт.)»...

2003 год. Настя побывала в Курагинском районе:

«Благодарю тебя, Господи, за жизнь, за родителей, за друзей, за утро, за поездку в Сибирь, за то, что узнала Истину, за веру мою, за то, что увидела Сына твоего, Виссариона... Мы едем домой. Какая грусть. Какая надежда». (Видимо, вернуться. И Настя возвращается. - Авт.)

2003 - 2004 годы:

«Мир прекрасен, только мы не видим этого. Мы ходим с закрытыми глазами. Оторвись от суеты, посмотри на небо, на звезды, на лес, на реку. Ведь это наш настоящий мир. Наш настоящий дом, в котором мы должны жить. А не искусственные холодные и мертвые лабиринты городов, в которых сейчас живет человек. Мы лабораторные крысы, которые не могут выйти из этих искусственных условий, привыкшие к благам цивилизации.

Я хочу узнать сказку, я хочу научиться делать сказку.

Мне надо постараться не растерять то, что я накопила во время пребывания на Горе (в сердце секты, в тайге, где живет Виссарион. - Авт.). Надо полностью отказаться от белка... сахар заменить сухофруктами, следить за объемом потребляемой пищи... молитва, молитва. Не забывать молиться. Чаше сливаться с Учителем» (закрывать глаза и представлять Виссариона, ежедневный ритуал в секте. - Авт.).

Январь 2012 года. Настя давно живет в секте и заполняет дневники «тайными знаниями», которые дают в таких организациях, чтобы поддерживать в адептах чувство превосходства над другими людьми. Это служит барьером для выхода в обычную жизнь:

«Я волшебник, живу в иллюзорном мире и могу изменять этот мир, подключив свою волшебную картину мира. Предположим, что передо мной появилось препятствие. Я вспоминаю, что я волшебник и подбираю новую маску. В результате окружение сигнализирует: «Все о'кей!» - препятствие исчезает» (вариант некогда модного «позитивного мышления» типа: «Я буду улыбаться, и меня не собьет машина», - давно опровергнутая ложная психотехника. - Авт.).

2014 год:

«Народные рецепты: вши + зерно - от эпилепсии, блохи - от обморожения, цветная монарда - антипелесень» (не спрашивайте. Умственное состояние

адептов секты - без комментариев. - Авт.).

2014 год. У автора явный внутренний конфликт:

«Прости меня, Господи, что в голове моей ропот на судьбу мою. Прости меня за то, что я недовольна собой...»

И тут же, на следующей строке: «Спасибо, Господи, что я родилась женщиной! Спасибо, что моя семья полная, что я здоровая и привлекательная... что живу на Земле Обетованной...»

Снова, без перерыва: «Прости меня, Господи, что я обижаюсь на судьбу свою, что требую от жизни больше, чем мне уготовано, что боялась быть женщиной... Я - женщина. Я легкая. Я нелогичная. Я чувствительная... я позволяю себе стать слабой...»

Здесь пора объяснить, что женщина в культе Виссариона - существо отчетливо второго сорта, которое должно «смирненно подчиняться», «не возражать», «признавать ошибку, даже если и не виновата» - и делать все это с радостью, наслаждаясь служением мужчине. Сильной натуре, чтобы начать думать так, надо сломать себя, и дестабилизация психики Насти нарастает. Эксперт отмечает показательную запись: «Я прощаю свою маму за то,

что она мало мне подарила своего тепла. Я разрешаю ей быть такой, какая она есть. Я позволяю ей кричать... я разрешаю ей делать глупые и нелогичные поступки», - в конце которой измененным почерком дописано: «Благодарю тебя, Господи, что у меня хорошие родители».

«СМИРЕННО УБИРАТЬ ЗА СВИНЬЕЙ»

Без даты:

«Я - стусок Единой семьи (виссарионовская деревня живет одной семьей, на собраниях там прорабатывают все вопросы, вплоть до интимной жизни адептов. - Авт.). Я ответственна за энергичную среду. Чего я не должна делать: упрекать мужа и делать ему замечания, когда он начинает мусорить. Я должна молча и спокойно убираться за ним. Я должна смиренно воспринять его неряшливость и свинство. Не показывать даже видом свое неправильное отношение к нему».

Ниже, красивым почерком: «Виссарион, Благодарность, Благодарность, Благодарность».

Содержание мыслей автора в этот момент уже полностью подконтрольно, считает эксперт, критика подавлена, логика расстроена, самооценка снижена. В результате тотального разрушения привычных схем мышления и внедрения новой логики у Насти развивается симптоматика психотравмы: постоянное чувство

тревоги, страха, бессилия, зависимости, присутствуют непрерывные скачки настроения, раздражение, ощущение потерянности, безысходности и тоски.

Январь 2017 года:

«Безвременье! Соглашаться во многом с мужем. Просто говорить: «Да!» Победить обиду к мужу... чаще читать молитву во время кормления грудью... учиться разговаривать с мужем... спокойно реагировать на кота... выработать спокойную реакцию на кота. ЗАКОРМИТЬ КОТА!

Материальная сторона: дописать конспект, провести антипаразитарную программу, сделать кормушку для птиц... ЗАКОРМИТЬ КОТА! Слушать и учиться проговаривать настрои... есть в спокойном состоянии... Молиться! Перестать бичевать себя...

Моя цель - рождение сына Матвея в здоровом теле в нашей семье (напоминаем, ребенок уже есть, ему 8 месяцев, и он нездоров. - Авт.). Что надо делать? Поправить свое здоровье... полюбить Володю от всего чистого сердца... создать настоящую семью...

Далее идет аутотренинг:

«Восстанавливаю свое здоровье... Мое тело молодое, здоровое, чистое... Я радуюсь жизни... Я люблю своего мужа, мы вместе. Мы семья. В моем сердце любовь! Да будет так...

Сила воли. Я на это способна! Я способна управлять своей жизнью. Я способна сама себя лечить. У меня есть силы себя лечить. Я верю в свои силы! Я верю в свою Силу!»

Тут прорывается искреннее:

«Почему я терплю неприятные моменты от других людей? Потому, что это для них (него)? Почему не хочу делать радость другим? Я не хочу дарить себя. Я не хочу, чтобы мной пользовались...»

Эти записи, по мнению эксперта Астаховой, говорят о том, что женщина находится в полнейшем психологическом кризисе, на который, возможно, наложилась послеродовая депрессия. Итог известен.

Сектанты и их «Символ Веры» в Городе Солнца.



Личная страница героя публикации в социальной сети

ПРИЗНАНИЕ

Дневник после смерти мальчика продолжается: «Внутри страх и боль... Страх нарушить истину (испортить карму)... Чего я хочу для себя? Удовлетворение жизнью. Радость, любовь, восторг... жить осознанно, в Общине... в окружении единомышленников, чтобы дети жили в чистых условиях природы... Муж - последователь Учения Виссариона!!! Я сильная Ведьма. Мои мысли и образы сильны. Что мне делать? Создавать ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ образы...» - и: «ПОСЛУШАНИЕ. Почему я непослушная, сопротивляюсь? Что мешает быть послушной? Что нужно сделать для того, чтобы согласиться с тем, что я ничего (зачеркнуто. - Авт.) мало знаю и умею? Просто так любовь мне не дадут. Любовь надо заслужить...» - что ясно говорит: трагедия в Насте ничего не изменила, секта для нее по-прежнему сверхценность и сверхцель, а логика женщины совсем уехала.

Но невозможно перестать перечитывать самую страшную строчку дневника за 9 января, когда Матвеем доживал последние дни: «Не исполняются мои желания, реальность не по мне. Не хочу желать, апатия. Я ничего не кормлю, ни себя, ни кота, ни ребенка...»

Дался же женщине этот кот...

ИТОГ

Религиозная организация была ликвидирована

Честно скажу, я не знаю, как после такого признания дело закрыли и Настю признали невиновной. Версия только одна: женщину и не хотели наказывать, понимая, что она сама жертва, и целью был именно обыск с прицелом на организацию.

В 2018 году в общине умер еще один ребенок, от пневмонии, и секта, как и в случае с Матвеем, отрицала

свою вину и обвиняла родителей: якобы это они вовремя не обратились в больницу. Стоит ли говорить, что, по оперативной информации, адепты как раз спрашивали разрешения на госпитализацию сына у Виссариона, но не дождались...

В общем, в секте было два мертвых мальчика. Одного не кормили, другого не лечили. Родителей этого второго

малыша тоже проверили и отпустили.

Но ничего не пропало даром. Экспертиза, сделанная по изъятой у двух семей литературе, позволила прокуратуре обратиться в суд, и религиозная организация Церковь Последнего Завета была ликвидирована. Допрошенные в ходе уголовных дел о смерти детей свидетели стали потерпевшими от секты Виссариона.

Владимир Путин исполнил мечту близняшек из Бурятии

Регина РАХИМОВА («КП» - Иркутск)

Школьницы из Бурятии обнялись с Президентом России на ВЭФ.

16-летние сестры-близняшки Арьяна и Дарина Дагбацыреновы из Улан-Удэ и так всегда в центре внимания. Где бы ни появились, на них смотрят с интересом: улыбаются, сравнивают, насколько же они похожи. А девчонки и правда как две капли воды! А теперь же и вовсе у всех на виду. Школьниц обнял Президент России Владимир Путин.

НЕ ЕДИНСТВЕННЫЕ БЛИЗНЕЦЫ В СЕМЬЕ

У родителей, 50-летних Елены и Зорикто, всего семеро детей. Причем Арьяна и Дарина - не единственная пара близняшек, есть и вторая. Девчонки - старшая парочка, им 1 сентября исполнилось по 16, а есть еще и младшая, им по 7 лет.

- Для меня, честно признаться, это не было удивлением. Моя мама рассказывала, что у бабушки и прабабушки уже рождались близнецы, - улыбается Елена.

Арьяна и Дарина в семье третья и четвертая. Первые двое - сыновья. Старший, Батомунко, служит уже пятый год на Тихоокеанском флоте по контракту, он радист на корабле «Адмирал Трибуц». Второй сын, Ринчин, - врач, с красным дипломом окончил мединститут и сейчас учится в ординатуре на лор-хирурга.

- Следующие - Арьяна с Дариной, наши боевые девчонки, как мы их зовем. За ними - Настя, ей 13 лет, занимается тхэквондо и программированием. Ну и младшие - вторая пара близнецов, первоклашки



В семье, где воспитываются Арьяна и Дарина, всего семь детей.

Айлана и Сарюуна, - перечисляет Елена.

БОЛЬШОЙ ДОМ, ПОЛНЫЙ СЧАСТЬЯ

Скучать в этой семье некогда от слова «совсем». Родители ведут бизнес, у них собственное дело, дети помогают, в том числе и по хозяйству. У Арьяны и Дарины, например, ко всем прочим есть особая обязанность - животные. В семье настоящий маленький зоопарк: две кошки и два огромных монгольских волкодава.

- Собаками занимаются девчонки, - рассказывает Елена. - Кормить, варить кашу, выгуливать - все на них. Они знают, что их питомцы - это их ответственность.

По дому каждый тоже занят своим. Старшие сыновья уже уехали, но пока жили вместе, помогали, как и младшие.

- Я в их комнатах уборку вообще не делаю, - смеется мама. - У каждого своя территория и своя ответственность. И они справляются.

ДЕВОЧКИ ВЛЮБЛЕНЫ В СПОРТ

Арьяна и Дарина - курсантки центра «Воин».

- Филиал центра работает в Бурятии с мая 2023 года. За это время обучение здесь прошли порядка 9 тысяч детей и взрослых. Та образовательная программа, которую сегодня разработал центр «Воин», беспрецедентна. Нигде больше невозможно получить такой набор навыков и знаний: умение управлять дронами, метко стрелять, оказывать первую медицинскую помощь, - говорит о центре глава Бурятии Алексей Цыденов.



Кроме этого, девочки влюблены в спорт: тхэквондо, плавание, стрельба. Причем, как говорит мама, каждая из сестер нашла свой боевой профиль.

- Арьяна - медик. Ответственная, очень серьезная, - описывает Елена. - В прошлом году на окружной «Зарнице» ее признали лучшим медиком Дальнего Востока. А Дарина - штурмовик. Она быстрее всех разбирает и собирает автомат, отлично бегают, управляет командой. На соревнованиях девочки часто выходят в финал вдвоем и борются между собой за золото и серебро. У Дарины - спортивный азарт, у Арьи - невероятная дисциплина.

«МЫ ИМИ ОЧЕНЬ ГОРДИМСЯ»

При этом спорт и военно-патриотические сборы не единственное, чем заняты девушки. Они учатся в физико-математической школе № 56 Улан-Удэ, в профильном классе. И уже несколько лет мечтают поступить в Академию Федеральной службы охраны России.

- Мы второй год целенаправленно идем к этой цели, - уточняет мама девочек. - Дочери набирают баллы: у них золотые значки ГТО, сильная подготовка. Конечно, для девушек не так много направлений, в основном «информационная безопасность». Но они умные и ответственные. Уверена, цели достигнут.

Именно любовь к военному делу привела сестер к встрече с президентом. Девочки попали в проект «Лидерский десант», благодаря

которому оказались на Восточном экономическом форуме, который проходил во Владивостоке. Из трех регионов - Бурятия, Иркутская область и Забайкалье - отобрали только их двоих. А конкуренция была ох какая: участники приезжали даже с Камчатки и из новых регионов России.

■ БЛАГОЕ ДЕЛО

«Выполз из руин и выжил под обстрелами»

Никита МАНЬКО («КП» - Новосибирск)

Новосибирский боец спас в Донбассе кота и отправил домой.

- Муж служит по контракту рядовым гвардии, его подразделение зашло в разрушенную Авдеевку. Они проверяли дома, и возле разбитых девятиэтажек из развалин к нему выполз рыженький котенок. Муж сжался и забрал с собой, - рассказала «Комсомолке» жена бойца Ольга.

Котенку был всего месяц. Малыш показал себя упертым: нагло выпрашивал еду у хозяйки. Взамен охотился на мышей размером с себя.

- Полгода котенок Чубайс рос в блиндаже, бойцы шли вперед и брали его с собой. Но в феврале случилась беда: котенок повредил заднюю лапку. Мужа тогда перевели в Донецк, он повез Чубайса в ветклинику, - продолжает Ольга.

«КОТИКУ ГРОЗИЛА АМПУТАЦИЯ ЗАДНЕЙ ЛАПЫ»

Боец отдал любимца ветеринарам и попросил отправить домой, в Новосибирск. Рентген показал: у животного перелом шейки бедра. У людей при переломе заменяют сустав, но сделать такую операцию маленькому коту было нереально. Помог 20-летний студент-ветеринар Данила, который приехал в Донбасс из Подмосковья помогать животным.

- Котику грозила ампутация задней лапы, но мы приняли решение сохранить конечность, удалив осколки и обломки кости, - пояснила **Евгения Михайлова, основательница приюта «Кошкин Дом Донецк»**. - Операция шла 4 часа: иссечение тканей и кости, удаление обломков, закрытие раны, подшивание мышц. Мастерство хирурга помогло провести все успешно. Через пару дней котик стал пробовать вставать на лапы.

Через 1,5 месяца реабилитации волонтеры стали собирать кошачий поезд через полстраны. Чубайс и остальные добрались до Москвы сначала на автомобиле, а потом на поезде. Для питомцев заказали отдельное купе, животные ехали под присмотром волонтера и проводников.

- Мы переживали и очень ждали Чубайса, а он даже в поезде был самый активный. Ехал в переноске, но ко всем ластился, выпрашивал еду, - поделилась с «КП» - Новосибирск» жена бойца Ольга.

«ВСЕМ ИНТЕРЕСНО ПОСМОТРЕТЬ НА КОТА ИЗ ДОНБАССА»

Первые 1,5 месяца котик хромал, а потом начал скакать по всей квартире. Занял для себя пианино и никак не хотел слезать с крышки. Утром будил хозяйку, лишь бы попить воды из-под крана, пока Ольга умывает

Чубайс по характеру очень контактный. Но сначала боялся громких звуков: самолет пролетит, мотоцикл проедет или гром прогремит - бежал и прятался. И еще ненавидит закрытые двери: будет ломиться, пока не откроют, - отмечает Ольга.

Ольга возила его к маме на Алтай, там боевой Чубайс сразу сдружился с другими котами. За полгода в Новосибирске отъелся и потолстел с 2 до 6 килограммов.

- Вместе с Чубайсом мы ждем мужа. Он переживает - я присылаю отчеты, как его любимец здесь живет. Наши бойцы постоянно спасают животных: сейчас у них в подразделении



Чубайс, как назвали питомца, очень ждет возвращения хозяина со службы.

живут два щенка, до этого была кошка с котятами, которых пристраивают в добрые руки, - добавляет Ольга.

«Медвежья пасть оказалась перед лицом!»

Регина РАХИМОВА
(«КП» - Иркутск)

Сибиряк голыми руками отбилась от хищника, а затем, раненый, прошел 7 километров за помощью.

- У меня теперь два дня рождения! - уже с улыбкой, но все еще с тревогой в глазах рассказывает Василий (имя изменено. - Ред.) из Иркутской области.

Понять страх можно: отпуск на Байкале в Бурятии едва не стал для него последним в жизни. Мужчина остановился на базе отдыха. Примерно в 7 километрах от нее находится экотропа Фролихинского заказника. 2 сентября Василий решил прогуляться по ней, подышать свежим воздухом.

- Я заходил на тропу со стороны Байкала, и вдруг в кустах между озером и дорогой - медведь, - описывал Василий инспекторам Бурприроднадзора те события. Из-за повышенного внима-

ния к себе после случившегося показывать свое лицо и называть настоящее имя не хочет: говорит, мол, и так славы хватило. - Зверь атаковал моментально.

Медведь прыгнул на Василия и сбил с ног. Сибиряк помнит, как морда зверя оказалась прямо перед его лицом:

- Я закричал, стал толкаться руками и ногами в живот и лапы медведя. Сработало! Животное соскочило и убежало в лес.

Василий опасался: вдруг хищник вернется? Увидев в воде, в паре метров от берега, большой валун, решил пересидеть некоторое время там. Когда понял, что опасность миновала, поспешил на базу отдыха. Все тело - спина, грудь, живот, голова - было в ранах. В состоянии шока мужчина в мокрой одежде прошагал около 7 километров. На базе отдыха встретил инспекторов



Раны были по всему телу - некоторые пришлось зашивать.

Бурприроднадзора. Они отвезли его на катере в больницу Северобайкальска. Врачи обработали и зашили раны, а госпитализация не потребовалась.

- Рюкзак мой так и остался в лесу, - сокрушается жертва нападения. - Жалко...

Эта история уже стала местной легендой. Инспек-



2 сентября, когда все случилось, Василий теперь считает вторым днем рождения.

торы Бурприроднадзора рассказывают ее всем туристам. Надеются, что те сделают выводы: лес - это не только прогулка и красивые фото, но и опасность. Василию на самом деле очень повезло. Медведь, как объясняют специалисты, и сам не ожидал встречи с человеком. Будь так, рассматривал бы как добычу, тогда избежать смерти мужчине не удалось бы. Спасло его только то, что хищник и сам испугался.



ПРИГОВОР

Терапевта обвинили в «продаже» больничных листов

Анна КОВАЛЕВА
(«КП» - Томск)

Стрежевской врач предстанет перед судом за взятки и подлоги.

Не хочется идти на работу, а отпуск не дают. Как быть? Взять бы больничный, вот только не болен. Кто бы помог... В Томской области нашелся понимающий терапевт, выписывавший листы нетрудоспособности тем, кто в них вообще не нуждался. Осмотр врач не проводил, анамнез не собирала, а больничные выдавала. Правда, конечно, не человеческого сострадания ради, а подработки для. За свои услуги брала деньги. Следователям удалось доказать, что в общей сложности получила 6,5 тысячи рублей. Сумма не сказать что великая, но врач все равно пойдет под суд.

- Обвиняемая вносила в единую медицинскую информационную систему заведомо ложные сведения об осмотре людей и проведении экспертизы. Неоднократно продлевала электронные листы, - сообщает подробности Следственное управление Следственного комитета по Томской области.

К слову, деньги от пациентов терапевт принимала не лично в руки - действовала через посредника. Явно понимала, что доказать ее вину в случае чего будет сложнее. Однако все равно оказалась на скамье подсудимых. Свою вину врач признала полностью, раскаялась. До суда она будет находиться под подпиской о невыезде.

Следствие собрало достаточную доказательную базу, материалы дела с утвержденным обвинительным заключением направили для рассмотрения в суд.

ШОК!

«Спустил бойцовского пса с поводка и смотрел»



Найти владельца собаки должны помочь кадры видеонаблюдения.

Никита МАНЬКО («КП» - Новосибирск)

В Новосибирске питбуль загрыз породистого кота возле школы.

ЧП произошло 8 сентября недалеко от лица № 22 «Надежда Сибири». Около 4 часов дня местный житель Александр подъехал к дому № 61 по улице Советской и увидел кота, убегающего от питбуля.

- Мы остановились, чтобы посмотреть, и увидели, что рыжий кот породы бобтейл ранен. Через дорогу стоял мужчина с поводком, питбуль возвращался к нему, - рассказал «Комсомолец» Александр.

Кот лежал на тротуаре, не двигался и истекал кровью, вокруг собрались прохожие.

- Первой к пострадавшему питомцу подошла девушка, которая стала очевидцем произошедшего: она пыталась понять, жив ли кот. Девушка рассказала, что хозяин питбуля спустил бойцовского пса с поводка, тот побежал за котом через дорогу, а мужчина просто стоял, смотрел и ничего не делал, - продолжает Александр. - Хозяин пса сообразил, что происходит, и пристегнул питбуля, а потом быстро ушел с ним во дворы пятиэтажек.

Александр и его девушка аккуратно взяли кота на руки и отвезли в ветеринарную клинику. Врачи выявили тяжелые травмы: разрывы внутренних органов и кровотечения.

- Врачи пытались его реанимировать, вводили адреналин, но травмы оказались несовместимы с жизнью. Кота кремировали, очень жалко. Мы помогли чем смогли. Хотелось бы предупредить людей, что бойцовский пес без присмотра опасен, как и его равнодушный хозяин, - добавил Александр.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Инеcса РЯБИНИНА, юрист:

- Существует статья о жестоком обращении с животными, к тому же выгул пса без поводка возле пришкольного сквера опасен. Сообщение от очевидцев в СМИ будет являться основанием для прокуратуры провести проверку. Можно подать в полицию заявление о жестоком обращении с животными, найти хозяина собаки помогут камеры.

НУ И НУ!

Штраф 360 тысяч рублей за комментарии шестилетней давности

Екатерина САРДАКОВА
(«КП» - Кемерово)

В Кемерове за призыв к расправе мужчина получил наказание.

Многим кажется: брякнул что-то в комментариях - что за это будет? Но за слова все-таки придется ответить. Последний пример - из Кузбасса. Житель Кемеровской области решил

высказаться о депутате Госдумы и мэре одного из городов. Да не просто высказался - призвал к расправе над ними. В своих публикациях предлагал сжечь их или расстрелять. Выставлял эти материалы еще в 2019 и 2021 годах. Тем не менее комментарии не остались незамеченными.

- Было возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 205.2

Уголовного кодекса Российской Федерации «Публичные призывы к осуществлению террористической деятельности, публичное оправдание терроризма или пропаганда терроризма», - сообщили в Управлении ФСБ по Кемеровской области. - Второй Восточный окружной военный суд, рассмотрев все обстоятельства дела, признал мужчину виновным в совершении преступле-

ния. В качестве наказания суд постановил взыскать с осужденного штраф в размере 360 тысяч рублей. Кроме того, ему назначено дополнительное наказание в виде лишения права занимать должности, связанные с администрированием сайтов с использованием электронных или информационно-телекоммуникационных сетей, включая интернет.



Маршрут на пик Победы, который выбрала группа, - крутой, куда сложнее Эвереста.

«Три фигуры замахали нам и исчезли, как фантомы»

Ольга АДЛЕР
(«КП» - Красноярск)

Призраки погибших альпинистов показали, где искать их тела на пике Победы.

Любили друг друга всю жизнь и умерли в один день - на пике Победы. Так говорят друзья о **Валерии и Розалии Беззубкиных**. Муж и жена из Красноярска, альпинисты-легенды. История супругов, чьи жизни оборвались в августе 1981 года, снова всплыла в связи с трагедией **Наталии Наговицыной**. Как и она, Беззубкины, а также их товарищ **Владимир Милько** (они были в одной связке) погибли при спуске со смертоносного семитысячника.

СТРАСТЬ К ВЫСОТЕ СВЯЗАЛА НАВСЕГДА

Он - высокий, плечистый, а она - миниатюрная, как статуэтка, ростом всего 158 сантиметров. Валерий и Роза учились в одном институте, Харьковском авиационном. Их объединила общая страсть - альпинизм. Еще студентами сыграли свадьбу, появился сын. А после выпуска перебрались в Красноярск, на родину мужа.

Оба работали инженерами на «Красмаше». Валерий ско-

лотил на заводе команду альпинистов. За считанные годы она стала лучшей в Союзе.

Мастер спорта, чемпион СССР, настоящий лидер. Валерий Беззубкин воспитал целую плеяду «снежных барсов». А Роза, вспоминая друзей, была не только его женой, но и музой.

Одна из первых альпинисток страны. Завоевала звание «Снежный барс» (за восхождение на все четыре семитысячника Союза).

СЛОЖНЕЕ ЭВЕРЕСТА

Тогда, в августе 1981-го, маршрут они выбрали крутой.

Этот маршрут по северной стене считается куда сложнее Эвереста. Он короче других, но гораздо опаснее. Здесь чаще сходят лавины, к тому же дует ураганный ветер до 50 метров в секунду, это при 40-градусных морозах! Воздух разрежен, кислородное голодание. Кровь густеет: реакции замедляются, быстро устаешь, хуже соображаешь. Это близко к «зоне смерти» (она начинается от 8 тысяч метров).

Путь на вершину был трудным. Шли небыстро, по пояс в снегу.

И вот наконец она, Победа! 14 августа 1981 года их команда стояла на вершине.



Валерий и Розалия Беззубкины обожали горы, там и остались навсегда.

УРОНИЛА ЛЕДОРУБ

Что было дальше, на спуске? Об этом участники экспедиции рассказали **Анатолию Ферапонтову**, известному красноярскому спортсмену и журналисту, еще в 1990-х годах.

- На вершине нас было 11 человек, - вспоминал **Юрий Курмачев**. - При выходе на вершинный гребень Роза Беззубкина уронила ледоруб. Перемерзший лед их буквально отталкивал. К Розе подошел Валера, отдал

свой ледоруб, мы продолжили восхождение.

ПАЛАТКА ВСЮ НОЧЬ БЫЛА ПУСТОЙ

- Солнце, ветер и сильный холод. На вершине уже раньше нас Валера, Роза и Володя Милько. Потом они ушли вниз, и мы тоже, - продолжил

рассказ о том дне участник восхождения **Сергей Антипин**. - Спустились в лагерь, я залез в свою палатку, а **Толя Шлепкин** - в свою, как раз в ту, где жили Беззубкины. Немного погода приходит: «А их почему-то нет». Уже смеркалось, вышли мы с фонарями, походили вокруг, покричали. Решили, что тройка промахнулась и ушла мимо нашего лагеря вниз.

После ночевки ждал новый спуск. Но без Беззубкиных и Милько...

Последней шла связка Сергей Антипин - Юрий Курмачев.

- Пока утрамбовали замороженную палатку, огляделись, ну и тронулись, только почему-то в сторону: не сговариваясь, ушли вправо. Видим, там вдалеке трое нам машут - вроде как: «Мы здесь, идите сюда!» Мы и пошли. Только вскоре эти фигуры исчезли, как фантомы. Спустились, поглядели: Беззубкины и Милько запутаны в веревке, пальцы переломаны. Пошли вниз, к остальным, рассказали про беду...

Связка Беззубкиных и Милько, как стало понятно, сорвалась с крутого ледяного склона в самом начале спуска - на высоте 7100 - 7200 метров. Их похоронили среди сераков (пиков льда). Увы, забрать тела с пика Победы почти невозможно, утверждают специалисты. Это сопряжено с огромным риском для жизни.

Но что же случилось на высоте? Есть сведения, что уже на подъеме Роза почувствовала недомогание. Возможно, впереди идущий внезапно выскочил на лед, не удержался и потащил за собой других.

Однако, скорее всего, тайна гибели красноярцев на пике Победы так и останется тайной.

Р.С. Посвятили восхождение внуку

В конце 1990-х на вершине пика Победы обнаружили капсулу с запиской. Ее оставили участники той самой экспедиции. Беззубкины написали потомкам: свое восхождение они посвящают внуку Валере, его назвали в честь деда.

■ ДТП

«Я обязательно буду ходить»

Екатерина КРАСНОВА
(«КП» - Омск)

История сироты, которая борется за жизнь после тяжелого ДТП.

Стройная, симпатичная, улыбчивая. Яркий маникюр, каждый день - новая прическа. Даже в больнице 27-летняя **Елизавета Смирнова** из Омска не забывает следить за собой. И это притом что девушка сейчас прикована к кровати. Ноги обездвижены, а руки не очень хорошо слушаются. Жизнь Елизаветы на до и после разделила страшная авария.

- Как все случилось, я не помню, - рассказывает Елизавета. - Переходила дорогу - удар... Очнулась уже в больнице.

Девушка находится здесь уже больше 2 месяцев.

- Мне провели пять сложнейших операций, в том числе на позвоночнике, костях таза, установили титановый стержень, - перечисляет девушка. - Несмотря на это, встать с постели я не могу. Ноги реагируют на внешние раздражители, то есть когда врачи щекочут иголкой, например, есть ответ, но даже пошевелить пальцем не получается. А самым базовым действиям пришлось учиться заново. Допустим, открыть бутылку воды. Казалось бы, что проще? А мне это дается с огромными усилиями. Мелкая моторика на данный момент не развита.

И помочь Лизе почти некому. Да, врачи о ней заботятся - дежурят возле нее сутками напролет. А близких у девушки нет. Маму она потеряла в 15 лет. В этом возрасте ей фактически пришлось стать

главой семьи - она ухаживала за бабушкой и отцом, которые были прикованы к постели.

- А в 17 лет я осталась совсем одна, когда бабушка, мой единственный родной человек, ушла из жизни, - признается Елизавета.

Надежда, что Лиза встанет на ноги, есть. И она не призрачная, а вполне реальная. Доктора делают для этого все возможное - физиотерапия, специальная гимнастика. Но Лизе нужна особая реабилитация - та, которая стоит немалых денег, а их у нее сейчас нет.

- Тем не менее я верю, что у меня все получится, - говорит Лиза. - Я часто представляю, как снова гуляю по улицам нашего города, захожу в любимое кафе, иду по парку... Эти мысли поддерживают меня. Я обязательно буду ходить!



Елизавета Смирнова уверена: она сможет вернуться к прежней жизни.

Засыпает с кошками и остро тоскует по людям

Окончание.
Начало на стр. 1

«ПОМОЛИЛАСЬ СВОЕМУ АНГЕЛУ»

2025 год для Карповны особенный: 9 апреля ей исполнилось 80 лет. Правда, как все староверы, день рождения она не отмечает. Для нее праздник не он, а именины: 16 апреля, день памяти святой Агафьи.

- Она празднует, но по-своему! - сообщил тележурналист Андрей Гришаков, давний друг отшельницы. - Встретила на востоке солнце, а до первого луча уже накормила все козье поголовье, собак, кошек. Два раза сходила на реку за водой и еще затемно помолилась своему ангелу. Да, она празднует этот день. И платок на ней праздничный!

А этот юбилейный год оказался к отшельнице жестоким. Еще зимой лишилась помощника (тот из-за проблем со здоровьем был вынужден вернуться к себе). Вдобавок болезнь подкосила ее «соседа» - инспектора заповедника «Хакасский», который поддерживал бабушку. Его пришлось срочно вывезти с вертолетом.

В итоге Агафья осталась одна на своей заимке, которую называет обителью имени Богородицы Троеручицы.

Одна, а на ней целое хозяйство: козы, куры, выводок кошек. Пока растопишь печь, сваришь всем еду, накормишь... А натаскать воды, а расчистить снег!.. Да и самой подкрепиться не мешало бы. Так и крутятся целыми днями - некогда присесть.

«ТАЕЖНЫЙ ТУПИК»

Агафья и родилась тут, в тайге. А потом вместе с родителями, братьями и сестрой десятки лет боролась за жизнь. Холод, голод, дикие звери... Не было даже самого элементарного - например, соли, а иголки для шитья берегли как огромную ценность! Полная изоляция на 40 лет.

В 1988 году умер отец, Карп Осипович. Так Агафья осталась одна. К тому времени о «сибирских робинзонах» уже знали: на них наткнулись геологи. А Василий Песков, легендарный обозреватель «Комсомолки», посвятил им книгу «Таежный тупик». Он много лет при любой возможности навещал Лыковых, поддерживал с ними связь.

После смерти отца Агафья выбиралась в мир. Даже летала на самолете и ездила на поезде. Но всякий раз возвращалась обратно. Покидать заимку «тятя не велел», да и



Карповна держит хозяйство - у нее живут козы, куры.

душа не лежала. Стоило рядом трактору чихнуть - ей делалось нехорошо. Привыкла к кристальному воздуху.

- Там, в тайге, настолько чисто, что даже продукты нескоро портятся! - поражался первый врач отшельницы Игорь Назаров. - Чисто, как в операционной.

ХОЛОДНОЕ, СЫРОЕ ЛЕТО

Попасть к ней получилось только в мае. Таежную затворницу навестили сразу три священника. А один из них, Владимир Гошкодеря, задержался на заимке подольше, чтобы помочь по хозяйству. Но этим все не ограничилось. В один из дней отцу Владимиру пришлось даже прогонять медведя. Наглый зверюга влез в огород к Агафье и никак не хотел уходить!

Вслед за десантом священников к отшельнице приехал ее друг, журналист Андрей Гришаков. Он помогает бабушке с 2014 года, опекает. На этот раз помог с посадками в огороде, поправил покосившийся курятник...

Кстати, лето-2025 погодой особенно не радовало. Сначала пришла большая вода - с заимки унесло баню, потом зарядили дожди.

ЖИВЫЕ ГРЕЛКИ ДЛЯ БАБУШКИ

Хорошо, в середине августа прилетели волонтеры. Кто не знает, студенты РТУ МИРЭА с 2011 года помогают Агафье. Вот и сейчас заготовили дрова, укрепили и восстановили постройки, пострадавшие от непрерывных дождей. Как же рада была бабушка! До сих пор боится голода - когда-то из-за него умерла ее мама.

- Козы и куры - кормильцы Агафьи Карповны, - отмечал Владимир Гошкодеря. - А для души у нее кошки.

Таежная затворница относится к ним с большой нежностью. Гладит, приговаривая: «Краси-и-ивые!» Для нее, не знавшей радости материнства, взаимной любви, питомцы - единственная отрада. Поэтому так тянется к тем же студентам. Готова сидеть с ними у костра хоть до утра.



Агафья Лыкова гладит их и приговаривает: «Краси-и-вые!»

И ХОЧЕТСЯ ПОГОВОРИТЬ, НО С НЕ С КЕМ

Покинуть тайгу Агафья так и не смогла. Но всегда остро тоскует по людям.

- Ум у нее живой, память потрясающая! - описывал Агафью «КП» иерей Игорь Мыльников, духовник бабушки.

Со временем у Агафьи стали появляться помощники. Раньше добирались к ней сами - шли по тайге несколько суток. А теперь их подыскивает для отшельницы Русская православная старообрядческая церковь (РПСЦ).

Увы, на весну 2025 года помощника найти не удалось. Поэтому Карповна обходилась своими силами.



Голод, холод и бомбежки

Анастасия СЕРГЕЕВА
(«КП» - Кемерово)

Когда началась война, Валентине Багровой было всего 5 лет, но то страшное время не стереть из памяти.

Валентина Багрова из Кузбасса рассказала о жизни в блокадном Ленинграде.

На прошлой неделе, 8 сентября, в нашей стране вспоминали трагическую дату. В этот день ровно 84 года назад немецко-фашистские войска замкнули кольцо вокруг Ленинграда. Город оказался в окружении, которое продлилось 872 дня. Валентина Васильевна Багрова была пятилетней девочкой, когда началась блокада. Наша землячка стала героиней спецвыпуска Следственного комитета России, посвященного детям блокадного Ленинграда.

НЕМЦЫ БЫЛИ ВСЕГО В 4 КИЛОМЕТРАХ ОТ ДОМА

Когда началась война, Валентине Багровой было всего 5 лет, а ее сестре Тамаре - 3 года. Папу - рабочего Ижорского завода - сразу забрали в армию, мама ушла на трудовой фронт: целыми днями вместе с другими женщинами рыла траншеи вокруг города.

От родного дома семьи в ленинградском пригороде Колпино до линии фронта было рукой подать - всего 4 километра. Но ближе за всю блокаду немцы не подошли - ленинградцы сражались с ними.

- Немцы целыми днями бомбили. Наш частный дом стоял перед стеной Ижорского завода, и все летело через нас - на завод и на Ленинград. Мы остались дома с сестрой одни. Когда было холодно, мы просто лежали в постели, надев на себя все вещи. Играть не хотелось - мы думали только о том, когда придут мама и папа и дадут что-нибудь поесть. Этот голод не забывается, - призналась блокадница.

Однажды дядя, который работал на заводе поваром, принес девочкам две котлетки из убитой лошади. Сестры, хоть и были маленькими, но понимали, что родители тоже голодные. Поэтому решили оставить гостинцу им. Но все-таки не выдержали: попробовали крошечку котлеты, потом еще немного - и так съели все по кусочку.

Когда бомбежки участились, семья пряталась в землянке. Первым в ту страшную зиму умер дедушка. К весне ушла из жизни бабушка. Затем тетя с сыном - попали под обстрел.

СИБИРЬ - ВТОРОЙ ДОМ

Летом 1942 года сестер с мамой эвакуировали из Ленинграда по Дороге жизни, через Ладогу. Путь этот был страшный.

- Помню, рядом плыл катер, на котором ехали ребята из детского сада, они были в белых панамочках. И в них попал снаряд. Катер перевернулся, и на воде остались только белые панамочки, - вспоминает Валентина Багрова.

Через месяц семья оказалась в Сталинске (сейчас - Новокузнецк). Здесь уже не голодали. Местные жители приняли гостеприимно: были картошка, молоко, яйца.

Отец Валентины Васильевны погиб в 1943 году во время прорыва блокады. Спустя год семья вернулась в Ленинград, получила комнату. Казалось, жизнь налаживается, но... вскоре умерла мама. Девочки попали в детский дом.

Валентина Васильевна окончила 10 классов и поступила в пединститут имени Герцена на физико-математический факультет. После окончания вуза вернулась в Кемеровскую область. Как признается сама героиня, именно здесь она обрела свой дом и семью. Она вышла замуж, родила детей, нашла свое призвание - всю жизнь преподавала математику и физику.

Сегодня, несмотря на возраст, женщина полна сил и энергии, возглавляет городское общество блокадников и хранит память о тех суровых годах.

«Интервидение-2025» откроет Куба

Прошла
жеребьевка
песенного конкурса.
Наш SHAMAN
споеет девятым.

Константин ГЛЫБА

В Национальном центре «Россия» прошла жеребьевка международного вокального конкурса «Интервидение», который состоится 20 сентября в Москве. Чтобы максимально ярко познакомить гостей с традициями (и стереотипами) о нашей стране и навсегда исключить пошлое слово «шоу» из обихода, организаторы решили устроить праздничное чаепитие в стиле куршевельских вечеринок нулевых. Правда, без блинов с икрой. Зато с сушками, баранками и брендованными тульскими пряниками.

К круглому столу артисты подходили сами, чтобы определить свою судьбу на сцене. Каждый вращал барабан, как в шоу «Поле чудес» 16+ (да, «Интервидение» в прямом эфире покажет Первый канал), выбирал понравившуюся черную кружку, затем подходил к большому позолоченному самовару, наливал кипяток, после чего



являл публике «хамелеона» - термочувствительная краска при нагревании проявлялась и показывала номер, под которым выступит артист.

После вступительных слов от оперного режиссера

и главы управления Администрации Президента РФ по общественным проектам Сергея Новикова к праздничному столу пригласили Настю Кравченко - представительница Белоруссии вы-

тащила номер 23. Бразилия (дуэт Лусиано Калазанса и Таис Надер) стала в очередь десятой. Вьетнам (Дык Фук) выступит под номером 20. Откроет конкурс Куба (Сулемеа Иглесиас Саласар).

Ну а SHAMAN (Ярослав Дронов), который подошел к столу в стильном пиджаке и темных очках, хорошенько подумал и со второго раза потащил номер 9.

«Тройная тройца, - начали перешептываться в зале. - Бог с нами!» Артист, чуть сдвинувший челку набок, помахал залу рукой, когда цифра начала проявляться. Но возлюбленной там не было - Екатерину Мизулину, видимо, не отпустили с работы.

К слову, очередность артистов едва ли может оказать влияние на результат. Зрительского СМС-голосования на «Интервидении» не предусмотрено, поэтому определять победителя будет профессиональное жюри, в международный состав которого входят российский композитор Игорь Матвиенко, египетский музыковед Мохсен Аль-Сайед Ииса, индийский композитор Джан Ниссар Лоне, народный артист Узбекистана Мансур Ташматов, белорусский медиаменеджер Ольга Шлягер, кенийский диджей Pinye и многие другие.

«Интервидение-2025» в прямом эфире Первый канал покажет 21 сентября в 0.30. 16+

ТЕЛЕКАНАЛ

КИНО ВЕЛИКОЙ СТРАНЫ

ЛЕТ В ЭФИРЕ

Мосфильм

Золотая коллекция

16+

РЕКЛАМА

Анна ДОБРЮХА

Почему повышенное артериальное давление - враг сердца номер один и что поможет достичь здорового долголетия, разбиралась «Комсомолка».

Гипертония - одно из самых распространенных и опасных хронических заболеваний, которое значительно сокращает продолжительность жизни. Тем не менее этот недуг можно контролировать. С 2025 года в нашей стране стартовал национальный проект «Продолжительная и активная жизнь». В числе его целей - увеличение к 2030 году ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет, после чего выйти на показатель 80+. Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний существенно повышают наши шансы на здоровое долголетие.

- За период 2020 - 2024 годов смертность от болезней системы кровообращения снизилась на 15%, - сказал в интервью «КП» руководитель НИИЦ кардиологии им. акад. Е. И. Чазова Минздрава России, академик РАН, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ Сергей Бойцов.

«В числе основных причин смертельных исходов - комбинация таких заболеваний, как артериальная гипертония и атеросклероз, их следствие - ишемическая болезнь сердца, острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), нарушение сердечного ритма и сердечная недостаточность», - пояснил профессор Бойцов.

Современная медицина добилась больших успехов: сегодня врачи спасают жизнь даже в самых критичных ситуациях и помогают держать под контролем хронические заболевания. Однако нездоровый образ жизни может ускорить развитие болезней. Что же действительно помогает сохранить здоровье и избежать опасных ошибок?

ОТ ИНФАРКТА ДО ДЕМЕНЦИИ: ПО КАКИМ МИШЕНЯМ БЬЕТ «ТИХИЙ УБИЙЦА»?

Гипертонию, то есть хроническое повышение артериального давления, называют «тихим убийцей»: болезнь зачастую протекает без симптомов и незаметно для человека.

- Это серьезнейший фактор риска и провокатор других опасных заболеваний, - подчеркнул академик Бойцов. - Артериальной гипертонии



Регулярный контроль давления - шаг к крепкому здоровью и хорошему самочувствию.

Диспансеризация и лечение гипертонии могут продлить жизнь на 10 лет

подвержено около 40% взрослого населения нашей страны. Отчетливый рост заболеваемости виден с 50 лет. А в преклонном возрасте (70+) распространенность гипертонии достигает 80 - 90%.

Коварство болезни заключается в ее скрытом течении, а еще и в том, что гипертония наносит масштабный удар по большому количеству органов и систем организма человека.

В частности, хроническое повышение артериального давления грозит такими осложнениями, как:

- повреждение кровеносных сосудов (они становятся жесткими, неэластичными);
- образование атеросклеротических бляшек, которые сужают просвет сосудов, мешая кровоснабжению разных органов;
- развитие ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, инфаркта миокарда и инсульта;
- почечная недостаточность;

• нарушение работы головного мозга из-за недостаточного кровоснабжения.

«У нас две главные задачи. Первая - предупредить развитие гипертонии или как минимум отодвинуть ее начало. Вторая - вовремя диагностировать болезнь и взять ее под контроль. Это позволяет намного увеличить продолжительность жизни», - уверен профессор-кардиолог Сергей Бойцов.

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

- С 2012 года у нас в стране работает современная система выявления, диагностики и контроля хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). К ним относятся болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, сахарный диабет и хроническая обструктивная болезнь легких, - прокомментировал академик Бойцов. - Все ХНИЗ развиваются под действием общих факторов риска. Основные из них - нерациональное питание (избыток калорий), ожирение, недостаток физической активности, курение, злоупотребление алкоголем.

Вовремя выявить факторы риска и «поймать» хронические болезни на ранней стадии, чтобы предотвратить тяжелые осложнения, позволяют диспансеризация и профилактические медицинские осмотры. Их важно проходить регулярно! Даже если вы чувствуете себя абсолютно здоровым.

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ**

ВАЖНО

ПОМОЩЬ ГОСУДАРСТВА В БОРЬБЕ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Нацпроект «Продолжительная и активная жизнь» создает все условия для того, чтобы каждый человек мог проверить здоровье, а пациенты, которые уже столкнулись с серьезными сердечно-сосудистыми заболеваниями, получали квалифицированную помощь. На сегодняшний день 643 региональных сосудистых центра и первичных сосудистых отделения оснащены медицинским оборудованием при господдержке; более 2,4 млн пациентов получили бесплатные лекарства.

- Важнейшее направление - программа льготного лекарственного обеспечения, - считает Сергей Бойцов. - Пациентам, которые перенесли инсульты, инфаркты, ряд операций на сердце, артериях, и некоторым другим в течение двух лет предоставляются бесплатные лекарства по рецептам врачей, осуществляющих диспансерное наблюдение. Это позволяет снизить риски повторных сердечно-сосудистых катастроф (они наиболее велики в первые 1 - 2 года), а также повысить приверженность лечению.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Специалисты уверены, что бережное отношение к здоровью, регулярный контроль артериального давления, своевременная диагностика и терапия сердечно-сосудистых заболеваний продлевают здоровую и активную жизнь.

- На данный момент я могу говорить об экспертных оценках, хотя в скором времени мы получим достаточное количество статистического материала. Полагаю, что вероятный прирост продолжительности жизни - 10 и более лет, - поделился профессор-кардиолог, академик РАН Сергей Бойцов.

Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» создает для этого все условия.

БУДЬ В КУРСЕ!

Это нужно знать о профилактических обследованиях

✓ Диспансеризация включает два этапа. Первый - профилактический медицинский осмотр плюс скрининги для выявления самых распространенных онкологических заболеваний. Второй - углубленные обследования (по медпоказаниям, выявленным на первом этапе) и консультации профильных врачей.

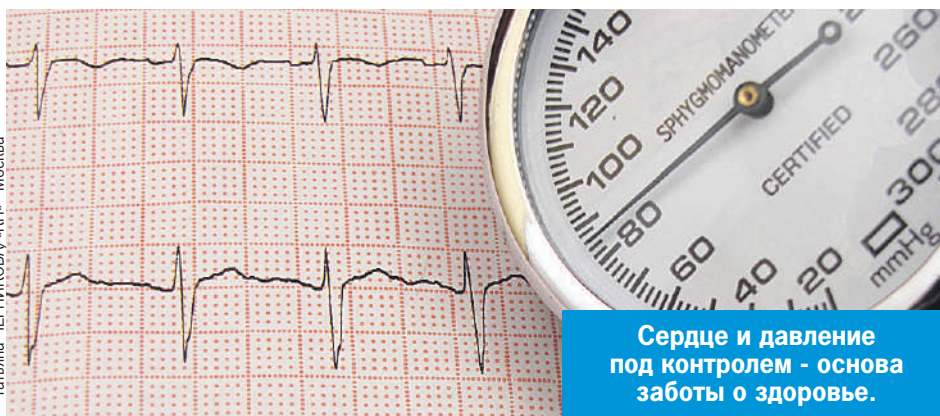
✓ Когда проходить? Людям в возрасте 18 - 39 лет раз в три года полагаются профосмотр и диспансеризация по полной программе. Начиная с 40 лет - ежегодная диспансеризация.

✓ Чтобы пройти профосмотр или диспансеризацию, нужно обратиться в районную поликлинику, к которой вы прикреплены для получения медпомощи по полису ОМС. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

✓ Выбрать удобные даты и записаться на диспансеризацию можно в разделе «Здоровье» на портале «Госуслуги» или обратившись в регистратуру поликлиники.

- Если у человека в ходе диспансеризации обнаружены сердечно-сосудистые или другие хронические заболевания, такого пациента ставят на диспансерное наблюдение участкового терапевта, при необходимости - кардиолога, - пояснил академик Бойцов. - Система работает очень хорошо. Вклад диспансеризации и диспансерного наблюдения в снижение смертности невозможно переоценить.

Татьяна ЧЕРНИКОВА/«КП» - Москва



Сердце и давление под контролем - основа заботы о здоровье.

«Белый лотос» с Колокольниковым провалился на «Эмми»

В Лос-Анджелесе в 77-й раз вручили знаменитую премию.



Кадр из сериала «Белый лотос», 2021

Денис КОРСАКОВ

«Эмми» отдельно вручают за комедийные и драматические сериалы, и в разделе комедий сюрпризов никаких не было: победила «Кино-студия» 18+ (или просто «Студия») **Сета Рогена**, сатирическая история о том, как все устроено в Голливуде. Целая толпа звезд, от **Мартина Скорсезе** до **Шарлиз Терон**, сыграла в этом сериале самих себя. «Студии» досталось 13 статуэток, и для комедийного сериала это абсолютный рекорд (предыдущую планку установил «Медведь» 18+, получивший в 2023-м 10 «Эмми»).

Другой рекорд: у «Студии» было 23 номинации, и никогда еще так много не доставалось сериалу, выходящему всего-навсего один сезон. Из 13 наград три ушли лично Сету Рогену, очень популярному в США, но отнюдь не избалованному призами комику.

В драматической категории все было драматичнее (хе-хе): многие думали, что главная награда достанется «Раз-

делению» 18+, фантастическому триллеру о людях, которые на работе думают только о работе (им выключают воспоминания) и наоборот. Конечно, 8 статуэток «Разделение» все же отхватило (лучшая актриса в драме **Бритт Лоуэр** и так далее), но лучшим сериалом в этой категории назвали «Больницу Питт» 18+ - медицинскую драму более или менее от авторов доисторической «Скорой помощи» 16+. Теперь 15 серий разворачиваются в режиме реального времени, каждый час соответствует одному часу работы отделения неотложной помощи в питтсбургской больнице. **Ноа Уайли** наконец-то был назван лучшим актером в драме (он играл и в «Скорой помощи», несколько раз номинировался, но не повезло), **Кэтрин ЛаНаса** - лучшей драматической актрисой второго плана.

Ну и, наконец, лучшим мини-сериалом (тут тоже без сюрпризов) объявили британский «Переходный возраст» 18+

Юра Колокольников (в центре), Арнас Федаравичюс и Юлиан Костов сыграли в «Белом лотосе» русских ловеласов.

о школьнике, обвиняемом в убийстве. Каждый эпизод в нем снят одним дублем, что потрясло многих зрителей (кинатографисты этим развлекаются уже примерно четверть века, но едва ли массовая американская публика знакома с сокуровским «Русским ковчегом» 0+). У «Переходного возраста» награды за сценарий, режиссуру, кастинг, операторскую работу; **Стивен Грэм** назван лучшим актером в мини-сериале, **Эрин Дорти** - лучшей актрисой второго плана. А еще за роль второго плана статуэтку дали 15-летнему **Оуэну Куперу**, ставшему самым молодым актером в истории, получившим «Эмми» (он обошел **Хавьера Бардема**).

Если же говорить о неудачниках, то под номером один будет третий сезон популярного «Белого лотоса» 18+ (в котором одну из ролей исполнил наш **Юрий Колокольников**): 23 номинации, и одна жалкая награда за музыку на вступительных титрах. В категории «Лучшая актриса в драме» многие ставили на **Кэти Бейтс** за сериал «Мэтлок» 12+, но она уступила **Бритт Лоуэр**. **Колин Фаррелл** ничего не получил за «Пингвина» 18+, проиграв **Стивену Грэму**.

За сериал «Хитрости» 18+ в четвертый раз была названа лучшей комедийной актрисой **Джин Сمارт** - но уже как-то не смешно.



Сет Роген (в очках) выступил режиссером, сценаристом и исполнителем главной роли в «Киностудии».

100 ЛЕТ
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Ты точно МОЖЕШЬ БЫТЬ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ!

Осталось только
заказать олимпийку
от «Комсомольской правды»



Андрей ВДОВИН

«Ростов» у себя дома неожиданно остановил армейцев - 1:0.

«Ростов» прервал феноменальную серию ЦСКА. В 8-м туре РПЛ ростовчане выиграли со счетом 1:0 и нанесли армейцам первое поражение с ноября 2024 года. В этом матче было почти все - голевая ошибка Акинфеева, после которой бывший полузащитник армейцев Кучаев открыл счет, два удаления игроков ЦСКА, попадание в перекладину ворот «Ростова».

СЛУХИ О СМЕНЕ ВЛАСТИ

Накануне матча вновь запустили информацию, что «Ростов» могут отдать миллиардеру Ивану Саввиди, который в нулевых уже владел клубом. Про такую возможность много писали в мае, но в конце прошлого сезона выяснилось, что ростовский клуб остается под контролем Арташеса Арутюнянца. А тут инсайдеры снова запустили слух, что смена собственника в клубе все-таки может состояться, и увязали это с выборами губернатора Ростовской области.

Если у команды поменяется владелец, то велика вероятность и смены главного тренера. «Ростов» может возглавить Владимир Федотов. О такой вероятности сообщали еще в начале июня. Но сезон ростовчане начали во главе с Джонатаном

ЦСКА впервые проиграл в 2025 году



Гол в ворота ЦСКА забил бывший армеец Константин Кучаев (в желтом).

до эпизода в штрафной, и отменили пенальти! Чего только в РПЛ не увидишь.

Нога снова в деле. А на 75-й минуте Акинфеев полностью реабилитировался за ошибку в первом тайме.

Шанталий обязан был забивать почти в пустые ворота, но капитан ЦСКА «отстегнул» свою ногу почти так же, как на ЧМ-2018, и вытащил почти безнадежный мяч.

А вот забить в меньшинстве армейцы не смогли и выпали из тройки лидеров.

- Почему произошел провал? Пауза, 14 игроков в сборной, неделя без матчей, теряется фокус. «Ростов» обыграл нас на 200% по энергетике, по борьбе. Они хотели эти три очка намного больше, чем мы. Мы заслужили поражение, - сказал Челестини.

в ноги сопернику отдал самый опытный игрок ЦСКА, и экс-армеец Кучаев открыл счет - 1:0!

Это еще ничего не значило. У ЦСКА

сейчас самая поставленная игра в России, и забить хотя бы один гол армейцы способны любому сопернику. Но на 43-й минуте Гайич подставил свою команду - защитник ЦСКА исподтишка двинул локтем в шею сопернику. VAR все заметил, показал сюжет Карасеву, и судья сразу же выписал красную.

БЕЗ ГЛЕБОВА

ЦСКА перед этим матчем потерял Кирилла Глебова. Молодой лидер атак армейцев получил повреждение мышц бедра в сборной России и выбыл на месяц. Его место на левом фланге занял Шуманский, был техничен, охотно шел в дриблинг, но явно выпадал из отлаженных схем Челестини.

Эта была первая проблема ЦСКА. А потом они начали наслаиваться одна за другой. Уже на 7-й минуте Акинфеев привез гол. Обычно такие ошибки совершают команды Валерия Карпина - они начинают разыгрывать мяч от своих ворот, их накрывают, совершают отбор и забивают практически в пустые. А тут на 7-й минуте неточную передачу

СУДЕЙСКИЙ СКАНДАЛ

Больше тайма ЦСКА пришлось играть в меньшинстве и атаковать при этом. А самый реальный момент сравнять счет вроде бы предоставил VAR. На видео усмотрели нарушение правил в штрафной «Ростова». Пенальти? Не тут-то было. Видеоарбитры тут же нашли еще одно нарушение правил, теперь уже со стороны армейца и довольно задолго

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Зенит» в очередной раз в текущем сезоне потерял очки. На этот раз сине-бело-голубые неудачно съездили в Калининград, где не смогли обыграть «Балтику» - 0:0. Более того, петербуржцы скорее были ближе к поражению, и Сергей Семак признал провал своей команды.

А вот Андрей Талалаев остался доволен своими балтийцами. Еще год назад его команда пыталась подобраться к лидерам Первой лиги, а теперь взлетела в топ-3 РПЛ, где уверенно лидирует действующий чемпион.

СТОП-КАДР



Есть золото! Олимпийская чемпионка-2020 в команде Ангелина Мельникова на этапе Кубка мира в Париже выиграла соревнования на бревне и стала второй в финале вольных упражнений. Это очень важная победа, ведь наши гимнасты четыре года не соревновались на международной арене, а как их только допустили, то сразу стали побеждать.

25-летняя Ангелина Мельникова уже несколько лет является лидером сборной России, а к этим соревнованиям она готовилась после травмы икроножной мышцы, полученной этим летом, и все же смогла восстановиться. Пока наши спортсмены выступают в нейтральном статусе, но успех Мельниковой приближает возвращение и других наших спортсменов на Кубки и чемпионаты мира.

РЕЗУЛЬТАТЫ 8-го ТУРА РПЛ



«Ростов» - ЦСКА - 1:0
«Балтика» - «Зенит» - 0:0
«Крылья Советов» - «Сочи» - 2:0
«Краснодар» - «Акрон» - 2:1
«Динамо» (М) - «Спартак» - 2:2
«Ахмат» - «Локомотив» - 1:1
«Пари НН» - «Оренбург» - 3:1
«Рубин» - «Динамо» (Мх) - 1:0

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА	И	О
1. Краснодар	8	19
2. Балтика	8	16
3. Локомотив	8	16
4. ЦСКА	8	15
5. Рубин	8	14
6. Зенит	8	13
7. Кр. Советов	8	12
8. Спартак	8	12
9. Динамо (М)	8	9
10. Ахмат	8	9
11. Ростов	8	8
12. Динамо (Мх)	8	8
13. Оренбург	8	7
14. Пари НН	8	6
15. Акрон	8	6
16. Сочи	8	1

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781 АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

БЛОКНОТ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

От авторов бестселлера «Обман веществ»

Кто бы мог подумать, что в век цифровизации я возьму в руки карандаш и блокнот и буду каждый день вести дневник того, что я ем!

Это реально работает, я перестала переедать.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем сайте **KP.RU**
в разделе
«Будь стильной с «КП»!»

Анна ЛИСИЦИНА,
25 лет, Москва:
- Увлекаюсь игрой
на фортепиано,
изобразительным
искусством,
катанием на лыжах
и сноуборде. Люблю
путешествовать,
открывать
для себя новые
города и страны.
Моя мечта - создать
благотворительный
фонд.

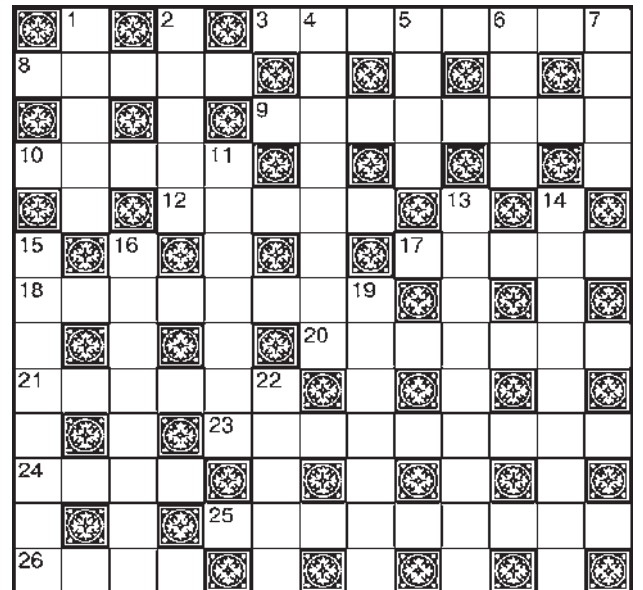


Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Какая невероятно красивая сцена
из подводного фильма о русалках.
Анна парит в белоснежном купальнике,
с маской и ластами. Абсолютная свобода,
совершенная стихия.

Что может сказать стилист
в этой композиции? Только замороженно
любоваться плавностью движений.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Леденцовый куст. 8. Какое оружие ради завлечения мужчин использует записная кокетка? 9. Средство связи из мультфильма «Хортон». 10. Мечта мясоеда. 12. «Как море полноводная» «красавица народная». 17. Свершитель подвигов. 18. Мировой тенор Хосе ... 20. Бразильское ранчо. 21. «Скромная замена» газовой плиты. 23. Трепач женского рода. 24. Что отец из отпрыска выбивает ремнем? 25. Что начальство подчиненным спускает? 26. Вианн из романа «Шоколад».

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «Чуть помедленнее, кони, чуть помедленнее! Вы тугую не слушайте ...!» (из песни Владимира Высоцкого). 2. Теннисный удар по отскочившему от площадки мячу. 4. Что кумир дает своему поклоннику? 5. Синоним отца. 6. Героиня комедии «Мой лучший любовник» с лицом Умы Турман. 7. Предбанник пятистенка. 11. Прославленный советский ас, считавший все свои самолеты живыми существами. 13. Смехотворный довод. 14. С кем конфликтовал Андрей Миронов на съемочной площадке комедии «Бриллиантовая рука»? 15. Растворитель с запахом елки. 16. Что может обанкротить картежника? 19. Какой кекс французы выпекают? 22. У какого мифологического развратника есть тезка среди бабочек?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Барбарис. 8. Флирт. 9. Клотофон. 10. Стрейк. 12. Волга. 17. Герой. 18. Карперас. 20. Фазенда. 21. Примус. 23. Ба-лаболка. 24. Дурь. 25. Директив. 26. Роше. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сатир. 2. Драва. 4. Автограф. 5. Батя. 6. Рафи. 7. Сени. 11. Кожедуб. 13. Неленость. 14. Мордюкова. 15. Скиппидар. 16. Пропрысх. 19. Саварен. 22. Сатир.

Прогноз погоды на завтра, 17 сентября

	ночь	днем	давление *	влажность **	
Новосибирск	+5...+7	+19...+21	750	52	ясно
Иркутск	+3...+5	+19...+21	723	36	облачно
Красноярск	+7...+9	+16...+18	745	57	пасмурно
Омск	+7...+9	+18...+20	758	62	небольшой дождь
Томск	+8...+10	+17...+19	753	62	дождь
Абакан	+3...+5	+17...+19	740	54	
Кызыл	+2...+4	+20...+22	709	25	

* мм рт. ст.
** %

АНЕКДОТЫ

- Коля! Хорош в интернете сидеть! Сам скоро глючить начнешь!

- А-а-а!!! Кто это сказал?!

* * *

- Я вчера с такой де-вушкой познакомился, 90-60-90!

- Что, каждый второй раз дешевле?

* * *

- Что такое красное и вредно для зубов?

- Кирпич.

* * *

«Российские вузы не попали в число 200

лучших университетов мира». «Гы-гы!» - прокомментируют эту новость в Министерстве образования.

* * *

Взрослая жизнь имеет один неоспоримый плюс - тебя не огорчает окончание лета, потому что у тебя его не было.

* * *

Девушка Люся решила все-таки поху-деть... Записалась на фитнес, в бассейн и в хор...

Вы спросите: «При чем тут хор?» Да по фигу! Лишь бы жрать некогда было!

* * *

- Все мужики - козлы.

- Да! Но мой - вожак стада!

* * *

У невезучих бутерброд падает вниз маслом, у везучих - икрой.

* * *

Утром бодро встаньте, Ноги шире плеч. Вот теперь герой вы. Можно снова лечь.



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
А. ИВАНОВ.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
■ Дата выхода в свет
16.09.2025
■ Время подписания в печать
по графику - 21.00,
фактически - 20.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 886 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Адреса редакций:

- 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
- 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78
- 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

Газета отпечатана:

- на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 493841
- на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 493798
- в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.