

**Путин и
Беспрозванных
обсудили
развитие
Калининградской
области**



Читайте на стр. 4 ▶

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

107,2 FM

**В бой идут
киберштурмовики**

Против нас на Украине начали
испытывать роботов. Чем ответит
radiokp.ru Россия? - 15:00



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Среда, 25 марта
№ 21-с (27767-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Калининград

KP.RU 1 570 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Повзрослевшая Катя Лычёва дала
«Комсомолке» эксклюзивное интервью:

**Рейган трепал меня
по голове и неловко
молчал**



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс-газета

**Дочки просят
Гошу Куценко
не приходить
в школу**

Денис КОРСАКОВ

Популярный артист
рассказал на Радио
«Комсомольская правда»
(97,2 FM) о своих новых
ролях в кино и сериалах.

- Ваш герой в комедии «Тюльпаны» (16+) живет в одной квартире с семью женщинами - матерью, сестрой, тещей, женой и тремя дочками. И 8 Марта утром готовит для всех праздничный завтрак, который получается совершенно несъедобным. Как у вас самого обстоят дела с кухней?

Продолжение на стр. 14 ▶



Советская «Саманта Смит»
40 лет назад побывала
в США с миссией мира.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶

ТАСС, Владимир БЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Как наши гаджеты шпионят за нами



Валерий БУТАЕВ

И как спастись от «слежки».

Мне подарили умную колонку. Друзья-родные-коллеги давно ими обзавелись, а у меня как-то руки не доходили, да и потребности особой не было. А тут пришел в банк, обрадоваться своему счастью не успел, и вот я уже с колонкой - вручили совершенно бесплатно как давнему и лояльному клиенту.

ЭТО ЧТОБЫ ЛУЧШЕ СЛЫШАТЬ ТЕБЯ!

Сомнения одолели, как только я принялся настраивать гаджет. Потому как инструкция сообщала: «Через приложение вы можете дистанционно прослушивать звуки из вашей

квартиры». Наверное, это удобно, если дома без присмотра остались животные, маленькие дети, пожилые родственники или, не ровен час, забрались воровы. Но вот вопрос - когда дома я сам, выходит, что кто-то таким же макаром может прослушивать и меня?

Не считите за паранойю, но опасения подтвердились. Как только кто-то начинал говорить рядом с колонкой, она напрягала свой цифровой слух - музыка становилась тише и глуше. А потом произошел просто возмутительный случай! Возможно, я сам не заметил, как произнес имя помощницы или какое-то ключевое слово. Но она совершенно неожиданно «прослушалась» и стала живо участвовать в разговоре...

Продолжение на стр. 10 - 11 ▶

**У ребенка истерика?
Без паники!**



Андрей КАРА

Читайте на стр. 12 ▶

Война на Ближнем Востоке обезжиривает Украину



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Военкор «КП» с помощью статистики и данных из открытых источников установил очевидное и невероятное: Тегеран заставил Запад прекратить снабжение Киева высокотехнологичным оружием. И это только начало.

БАНДЕРОВСКОЕ ЛОТО - СТАВИМ ШАПКУ И ПАЛЬТО!

В самом начале СВО бандеровские ресурсы разгоняли в СМИ утешительное вранье: «Ракет в России осталось на 2 - 3 дня». СВО продолжалась, ракеты не кончались, и к концу 2022 года украинская пропаганда заговорила уже о «двух-трех неделях», потом о месяцах... Постепенно тема исчезла из информпространства из-за откровенной лживости. Даже самый упорный бандеровец понял - Россия кратно нарастила производство высокоточного оружия. Можно высунуться в окно и посмотреть, как оно работает по Украине.

Сама же Украина попала в старую ловушку - «Запад с нами, Америка все даст!». Сложно сказать, сколько несчастных стран побывало в этом капкане стандартного западного политиканства. Перед Украиной был Афганистан. Структура обмана стара как мир, как игра в крапленые карты. Жертве дают разок выиграть, поверить в себя, и, когда банк начинает отыгрывать все и сразу. «Украинское лото - ставим шапку и пальто!». Зачастую шулеру и не нужны эти выигранные поношенные портянки. Свой выигрыш он монетизирует по-другому, в других сферах, но одно можно сказать точно - своего он не упустит.

ПОЖАЛУЙТЕ СВЕЖЕВАТЬСЯ!

Военная помощь Украине дала возможность главному поставщику оружия, США, обкатать на реальном поле боя системы HIMARS, GMLRS, JASSM. Проверить, как работает артиллерия «натовского» калибра 155 мм - высокоточной версии и версии с кассетными боеприпасами. «Хорошо» работает. Мой друг, снайпер «Москва», на днях получил инвалидность - по-

пал под такой кассетный боеприпас в районе Работино (Запорожье) еще в декабре 2023-го. Но главное, что волновало американцев, - эффективность работы их систем ПВО Patriot и IRIS-T. На полигоне это не выяснишь.

Украина старалась не думать, для чего в конце ее уютной клетки есть дверца, которая всегда закрыта. Проще было верить, что миллиардные поставки вооружений Киеву происходят лишь от того, что политический украинец прекрасен и мил Западу сам по себе, просто потому что он есть. Любит свободу и демократию, ненавидит москалей, вот-вот их победит. Разве мало? Никто не сказал украинцам, что за тайной дверцей этой с поросят снимают шкурки и отрезают пятачки, когда стоимость корма превышает полезность их содержания.



Вот такие «Пэтриоты» американцы поставили на Украину, чтобы защитить Киев. Теперь они защищают Израиль. Им нужнее.

Именно Иран своим сопротивлением, поломавшим все планы блицкрига Запада на Ближнем Востоке, и распахнул для Украины эту дверцу - пожалуйста свеживаться!

ПРОКИСШАЯ «ЯРОСТЬ»

Иран сейчас сражается и за себя, и за свое будущее - за десятилетия мира, которые неизбежно последуют за эпическим провалом операции «Эпическая ярость». На данный момент итоги такие. Коалицию стран, «борцов за демократию в любых точках мира, где есть нефть», Западу собрать не удалось. Скорее всего, второй «Бури в пустыне» (операция по «демократизации» Ирака) не будет. Группиров-

ка из 50 тысяч американских солдат Иран не возьмет. Курды - воины известные. Видел, как во время штурма Мосула, где засел ИГИЛ (запрещенная в РФ террористическая организация), курдская пешмерга вышла на старую границу Курдистана и натурально заварила чай. И попивала его, наблюдая, как в километре от них гордо развевается черное игиловское знамя. Дальше не пошли, перепоручили это занятие американцам и иракцам. Не пойдут курды и в Иран, а без наземного вторжения «Ярость» зависнет и прокиснет.

А еще в данный момент Иран сражается и за интересы России.

Казалось бы, где СВО и где Персидский залив? В глобальном мире все рядом. И если Южная Корея и Австралия решили перетащить свои комплексы ПВО на Ближний Восток (Сеул, правда, брыкался, но вынужден был обезоружить себя по настоянию США), рано или поздно и Украину попросят их вернуть, срочно. Те, что Россия не успела уничтожить. По данным Минобороны РФ, на данный момент полностью уничтожено 7 полноценных комплексов Patriot, вместе со всей их инфраструктурой. Осталось примерно 8 штук. Расход ракет для них - 60 штук в месяц, а всего Украина к 2026 году получила 600 ракет и, скорее всего, большую их часть израсходовала или потеряла при наших атаках на склады и места базирования. Новые взять негде.

Есть мнение, что «американцы не бросят Украину», оставив ее без ПВО. После ухода из Афганистана я бы так не горячился. США не будут жертвовать собой ради Украины. Америке сейчас сделали грустно и больно, совсем не так, как мечталось всего две недели назад.

И У ХАЛЯВЫ БЫВАЕТ КОНЕЦ

По мнению западных военных аналитиков, главная проблема обороны «золотого

миллиарда» от нищесбродов остального мира - поставки ракет-перехватчиков для комплексов Patriot. Это верифицированная, опубликованная агентством Рейтер информация. По данным агентства, производитель ракет-перехватчиков «Локхид Мартин» сообщает, что в 2025 году произвел 620 ракет PAC-3 MSE. В планах производить до 2000 штук в год, но это к 2027 году...

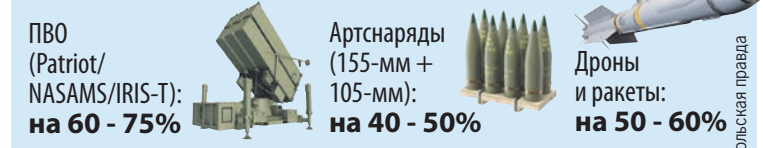
Итог иранской авантюры подвел Ларри Джонсон, бывший сотрудник ЦРУ и аналитик разведки, а также бывший планировщик и советник в Управлении по борьбе с терроризмом госдепа США. Протицируем его дословно:

- Если Иран будет запускать 60 баллистических ракет в день, а система Patriot будет использовать 2 перехватчика на каждую приближающуюся ракету (а положено тратить именно два - для гарантии поражения), то запас будет исчерпан через 19 полных дней... Другими словами, американские ракеты PAC-3 MSE закончатся 23 марта 2026 года.

Если США упрутся, скорее всего, комплексы Patriot будут сняты с боевых дежурств и в Японии, чтобы перебросить в страны Залива. Но это на крайний случай. Пока взят курс на «обезжиривание» Украины, он четко просматривается по объемам поставок США Киеву. И это будет второе по эффективности принуждение Украины к миру. Первое идет прямо сейчас, на полях сражений СВО. К маю резервы украинской ПВО сократятся критически. По мнению экспертов, это даст возможность российской авиации и баллистическим ракетам работать эффективнее на порядок. Соответственно, увеличится и темп продвижения наших войск с 20 - 50 квадратных километров в неделю, до 80 - 120 км. Цифра абстрактная, содержащая в себе множество не просчитываемых факторов и вероятностей, но то, что бандеровскому режиму станет хуже, - это очевидно.

Этапы большого кидка

НА СКОЛЬКО «ЭПИЧЕСКАЯ ЯРОСТЬ» СОКРАТИЛА ПОСТАВКИ АМЕРИКАНСКОГО БОЕВОГО ЖЕЛЕЗА УКРАИНЕ



КАК СОКРАЩАЛАСЬ ПОМОЩЬ США УКРАИНЕ



КСТАТИ

Горюче-смазочная зрада

Украина, импортирующая 85% бензина и солянки, моментально почувяла на себе «Эпическую ярость». Война в Персидском заливе обрушила топливный рынок. В феврале на Украине бензин АИ-95 стоил 105 рублей за литр, а в марте, буквально за три дня, подорожал до 125 - 130 рублей, на 20%. Сейчас уже больше - доходит до 150. Та же картина в Европе, поэтому на ее помощь Киев не сильно рассчитывает. Министр энергетики Украины Шмыгаль уже заявил, что у него в приоритете топливо для ВСУ и немного солянки для агрохолдингов - у них скоро посевная, снег сошел. Гражданам - что останется.

А пока на заправках очереди в два потока. В «зеленой» очереди люди с корпоративными топливными картами (20 литров на машину в сутки), в другой - остальные. Моментально расцвел черный рынок, где бензин еще на 30 - 50% дороже, причем половина карт - фальшивые. О чем покупатели узнают, лишь отстояв очередь. Что добавляет ажиотажа.

Импортеры жалуются, что не знают, где будут брать топливо в апреле. А поставщики не спешат, желая обезжирить клиентуру на все деньги. Украинские аналитики предрекают, что розничная цена АИ-95 дойдет в конце марта до 200 рублей за литр. И это реально - Иран сдаваться не собирается.



Самые актуальные новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Дмитрия Стешина

Андрей БАРАНОВ

Отпором американско-израильской агрессии руководит уникальная силовая структура.

Уже после первых ударов по Ирану американское военное командование CENTCOM, отвечающее за операции на Ближнем Востоке, не без гордости отчиталось: штаб-квартира Корпуса стражей исламской революции (КСИР) в Тегеране больше не существует. Это была следующая по важности цель после резиденции верховного лидера Али Хаменеи. Ведь КСИР - не просто элитное подразделение в системе иранских силовых структур. Фактически это государство в государстве, стержень, на котором держится все военнополитическое устройство страны. Вынь его - и режим Исламской Республики рухнет в одночасье.

Но разбомбить здание штаба - не значит сокрушить мощь гигантской организации, пронизывающей общество сверху донизу. И сейчас именно КСИР, а не министерство обороны Ирана взял в свои руки руководство боевыми действиями. Что же это за уникальное государственное образование, которому трудно подыскать аналоги в мире.

СТЕРЖЕНЬ СТРАНЫ

«Войско исламских хранителей», превратившееся потом в КСИР, было образовано сразу после победы в Иране исламской революции 1979 года. Ее лидер, аятолла Рухолла Хомейни, не доверял армии и полиции, созданным еще при шахе. Поэтому задачу по «охране завоеваний революции» возложили на фанатично преданных аятолле гвардейцев, набранных в основном из числа студентов, молодых рабочих и безработных. Со временем эта миссия



Бойцы КСИР хорошо подготовлены и прекрасно оснащены. В наземной операции они могут оказать упорное сопротивление.

Защитят ли Иран стражи исламской революции

КСИР была официально закреплена в иранской конституции с подчинением напрямую духовному руководителю в лице верховного аятоллы.

Сейчас Корпус стражей напоминает охвативший страну спрут: это и мощные армейские соединения, и структуры госбезопасности, жандармерии, а также внутренних войск, функционирующие по всей стране. Контроль жесткий: строгое соблюдение всеми гражданами исламских норм жизни и морали, предотвращение проникновения в страну западной идеологии и культуры, пресечение антиправительственных выступлений и тотальный мониторинг за деятельностью общественных организаций и частных фирм.

США И ИЗРАИЛЬ ПРОСЧИТАЛИСЬ

- Сейчас руководить всей внутренней, внешней и оборонной политикой Ирана должен не столько нынешний

президент Масуд Пезешкиан, сколько провозглашенный новый духовный лидер страны Муджтаба Хаменеи - сын погибшего во время американско-израильской атаки аятоллы Али Хаменеи, - комментирует ситуацию для «КП» директор Центра изучения стран Ближнего Востока и Центральной Азии Семен Багдасаров. - Однако есть нюансы. Во-первых, по некоторым данным, Муджтаба был серьезно ранен в момент ракетного удара. Все обращения от него зачитываются ведущими иранских телеканалов. Во-вторых, в отличие от своего отца и тем более основателя Исламской Республики Рухаллы Хомейни, Муджтаба никогда не был ни авторитетным богословом, ни обладателем почетного титула аятоллы. Весь его политический капитал - в родстве с папой. Это тоже для иранцев имеет значение.

- Получается, КСИР обезглавлен?

- Нет. Муджтаба там почитаем. Он совсем молодым участвовал в 80-е годы в войне с Ираком и тогда сблизился с теми, кто сейчас занял руководящие посты в КСИР. Можно сказать, что он - их человек. И главный из его соратников - нынешний командующий корпусом, в прошлом министр обороны и внутренних дел Ахмад Вахида. Есть сведения, что именно он сейчас представляет интересы Ирана. Это исламист до мозга костей - если американцы и израильтяне рассчитывают на переговоры о мире, то с Вахида им иметь дело будет непросто.

СЛАБАКАМ ТАМ НЕ МЕСТО

Вот как вкратце выглядит подготовка бойцов КСИР.

- Учение верности исламской революционной идеологии и штудирование Корана.

СПРАВКА «КП»

В составе Корпуса стражей исламской революции насчитывается до 250 тысяч человек. Вместе с добровольным народным ополчением «Басидж» - до десяти миллионов.

На вооружении КСИР находятся баллистические ракеты Shahab-3 с дальностью до двух тысяч километров, зенитные ракетные комплексы, а также разнообразные беспилотные летательные аппараты, такие как Shahed 181, Ababil 3, Mohajer 4 и Kamaan19, оснащенные передовой системой радиоэлектронной борьбы.

Бойцы корпуса используют противотанковые ракеты «Пироз», 160-мм минометы «Вафа» и крылатые ракеты «Абу Махди», дальность полета которых составляет более 1 тысячи километров.

КСИР располагает флотом быстроходных катеров, способных поражать гиперзвуковыми ракетами корабли противника в Персидском заливе.

- Дисциплина. Ей уделяется особое внимание, чтобы подготовить военнослужащих, готовых выполнять любые задачи во имя защиты интересов Ирана.

- Новобранцы проводят марш-броски в полной экипировке и участвуют в близкой к реальности симуляции боевых действий. Выявившихся слабаков безжалостно вышвыривают.

В армию КСИР входят сухопутные, военно-воздушные, военно-морские войска, а также народное ополчение «Басидж» и спецназ «Аль-Кудс» (см. «Справку «КП»). Кроме этого, стражи контролируют ядерную и ракетную программы Ирана.

- Этих бойцов по уровню подготовки вполне можно приравнять к самым мощным военным силам в мире, - от-

мечает политолог Багдасаров. - Как раз сейчас они и показывают свою боеспособность. Даже после ликвидации руководства государства сопротивляются вполне достойно, демонстрируя высокий уровень боеготовности и моральной подготовки. Американцы и израильтяне этого явно не ожидали.

Именно Корпус стражей начал удары ракетами и дронами по базам США и объектам стран Персидского залива, а также заблокировал Ормузский пролив - ключевую артерию для мировых нефтяных поставок.

ВОЕННЫЕ ТОРГАШИ

Но было бы неверно считать КСИР только военнополитической структурой. Там, где власть, там и деньги. Корпус - это еще и крупнейшая экономическая компания. Ему, например, принадлежит строительный конгломерат «Хатам аль-Анбия», основанный в конце 1980-х для восстановления страны после войны с Ираком. Восстанавливают до сих пор, но сколько миллиардов на эти работы потрачено - неизвестно.

По западным данным, КСИР контролирует до 35% всей иранской экономики. Ни одна крупная сделка не заключается без его участия.

- По своей сути КСИР является не только военным формированием, но и силой экономического и политического влияния Ирана на Ближнем Востоке, - полагает Семен Багдасаров. - Его руководители сидят и в армейских штабах, и в креслах боссов ключевых корпораций.

ПРИЗНАЛИ ТЕРРОРИСТАМИ

США и Евросоюз признали КСИР террористической организацией. С чего это вдруг? А вот в Ливане она, считает Запад, поддерживает организацию «Хезболла», ведущую военные действия против Израиля, который то и дело сам вторгается в Ливан. А йеменским хуситам иранский спецназ якобы помогает атаковать западные танкеры на входе в Красное море. Мало того - стражи, мол, помогли спланировать нападение на Израиль боевиков ХАМАС 7 октября 2023 года, хотя даже в самом Тель-Авиве эта версия была опровергнута.

Международная деятельность КСИР не слишком афишируется. Известно, что в Сирии его бойцы воевали на стороне режима Башара Асада. Спецподразделение «Аль-Кудс», занимавшееся такими делами, возглавлял легендарный в Иране генерал Касем Сулеймани. В январе 2020 года он был убит в Багдаде в результате ракетного удара США, осуществленного по прямому приказу Трампа.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Возможен бунт?

А как в самом иранском обществе относятся к КСИР? Уважают и преклоняются или, наоборот, боятся и ненавидят? От этого во многом зависит исход американско-израильской агрессии против Ирана.

- Почти 50-летняя инерция со времен революции 1979 года дает себя знать. Хотя многие и разочарованы состоянием экономики из-за санкций, все равно идти против «железной пяты» власти пока не отваживаются, - считает Семен Багдасаров. - Проценты 20 продолжают решительно поддерживать правительство. Примерно столько же, по некоторым оценкам, вконец устали от режима аятоллы и его ненавидят. Это около 20 миллионов человек - огромная сила. Остальные - болото, качнутся за победителями. Но если американские ракетные удары сделают свое дело и поднимутся эти толпы недовольных, то никакой КСИР не поможет спасти от краха теократическую власть, укоренившуюся в Иране 47 лет назад.

- Армия может выступить против стражей революции?

- Это пытались сделать в 2022 - 2023 годах, когда в Иране были бунты. Ситуацию раскачивали ЦРУ и «Моссад». Говорят, что небольшие подразделения поворачивали оружие против правящих сил. Но их быстро нейтрализовали. Армия комплектуется по призыву, там в основном сопляки-подростки. А в КСИР - подготовленные бойцы. Ксировцы и в вооруженных силах - на командных постах, так что все у них под контролем.

Путин и Беспрозванных обсудили развитие нашей области

Николай ЛИТВИНОВ

Во время встречи в Москве президент и губернатор коснулись самых важных вопросов жизни региона.

Встреча Владимира Путина и Алексея Беспрозванных прошла в Москве во вторник. Президент и губернатор обсудили социально-экономические показатели нашего и региона и некоторые другие темы. «Комсомолка» выбрала самые заметные.

ПРО ЭКОНОМИКУ

Алексей Беспрозванных сообщил Владимиру Путину, что в целом наблюдается «оживление экономики» нашей области.

- Я вам говорил о том, что мы ставим для себя задачу в 2025 году выйти на валовой региональный продукт по темпам выше, чем общероссийский. Нам удалось прийти к этой цели. Сегодня это 102,4 процента, - рассказал губернатор. - Это происходит, прежде всего, за счет развития перспективных специализаций и направлений, промышленного производства. У нас в обрабатывающем производстве рост, в том числе мы видим серьезный рост динамики и в области туризма. Безусловно, это отражается на бюджетной системе и позволяет прежде всего использовать бюджет на социальную направленность. 51 процент доли нашего бюджета сегодня уходит в социальный сектор, и в том числе на поддержку бизнеса.

Президент обратил внимание, что пока в структуре ВРП незначительное место занимает туризм.

- Он сейчас занимает 4,4 процента. Но мы видим каждый год рост около процента, видим в этом очень большой потенциал, - заверил Алексей Беспрозванных.

ПРО МЕДИЦИНУ

Обсуждая сферу здравоохранения, президент России Владимир Путин и губернатор Алексей Беспрозванных затронули тему экстренной медицины.

- Нужно обратить особое внимание на укомплектованность бригад «скорой помощи», - подчеркнул глава государства.

- В 2024 году, как только приехал в регион, сразу обратил на это внимание, - согласился губернатор. - За 2025 год своим решением специально повысил заработную плату, мы укомплектовали бригады на 46 человек. Но, кроме того, есть еще один важный момент все-таки помимо укомплектования - это сами «скорые помощи», то есть обновление подвижного состава. За два года хочу, чтобы мы полностью обновили весь подвижной состав. Обязательно уделяем этому внимание.

Как отметил губернатор, ежегодно объемы финансирования в здравоохранении увеличиваются, в том числе это касается обеспечения льготными лекарственными препаратами - в 2026 году на закупку дополнительно выделили 1 миллиард рублей.



Глава региона заручился президентской поддержкой сразу по нескольким ключевым направлениям.

ПРО ПОДДЕРЖКУ УЧАСТНИКОВ СВО

Поддержку участников специальной военной операции и членов их семей Алексей Беспрозванных назвал ключевой задачей.

- Сегодня 81 процент ребят, которые вернулись со специальной военной операции, у нас трудоустроены, - сообщил Алексей Беспрозванных. - Оставшиеся 19 процентов проходят адаптацию, реабилитацию, готовятся. С каждым мы на связи. В 2025 году 3,2 миллиарда рублей мы выделили на поддержку участников специальной военной операции и членов их семей. Это практически в два раза больше, чем в 2024 году. И, безусловно, одно из ключевых направлений - это как раз поддержка с точки зрения стандарта региональных мер, где мы разработали [более] 30 видов мер, связанных с выплатами и льготами.

Медицинской реабилитацией участников СВО в регионе занимается единственный центр «Новые горизонты». Сегодня его пропускная способность - 700 человек.

- Мы приняли решение о том, что нам нужно расширять этот центр, - сказал Алексей Беспрозванных. - Сделали проектно-сметную документацию, получили положительное заключение государственной экспертизы и хотим достроить еще один, уже более современный корпус дополнительно на 50 койко-мест. И это добавит еще пропускную способность порядка 500 человек в год.

Из бюджета области на строительство выделяется порядка 400 миллионов рублей при общей стоимости 1,9 миллиарда. Глава региона обратился к президенту за поддержкой с точки зрения совместного строительства корпуса.

ПРО ТРАНСПОРТ

Ключевым итогом обсуждения транспортного блока стало решение вопроса о системности финансирования авиа- и морских перевозок. Нынешнее формирование бюджета на субсидии только на один год соз-

дает технические «паузы» в начале календарных периодов. Губернатор предложил перейти на трехлетнее планирование бюджетных ассигнований, что позволит обеспечить полную «бесшовность» и непрерывность логистических процессов.

- Вот я здесь хотел обратиться с тем, чтобы на три года, если мы строчку сделаем, то не будет вот этих пауз, - пояснил губернатор.

Владимир Путин поддержал инициативу Алексея Беспрозванных.

- Абсолютно согласен. Это надо сделать обязательно, - резюмировал глава государства.

ПРО ЮБИЛЕЙ

В конце встречи глава региона пригласил президента на предстоящий юбилей области.

- Вы знаете, что в 2026 году мы отмечаем 80-летие Калининградской области, у нас будет комплекс торжественных мероприятий, - рассказал Алексей Беспрозванных. - Но всегда юбилей - это подведение итогов того, что сделано, и в том числе планы на будущее. Поэтому мы формируем программу «Калининград - 80-85» на следующие пять лет, перечень объ-

ектов, которые нужно реконструировать, это культура и спорт, это парки, места отдыха и так далее. Мы хотим просто привести в порядок все, что очень важно и нужно жителям. Одно из ключевых мероприятий - это X Российско-Китайские молодежные летние игры, пройдут в конце мая у нас. Приедет достаточно большое количество спортсменов, большая делегация, порядка 800 человек. Безусловно, проведем их на высоком уровне, поскольку у нас инфраструктура уже есть.

По словам губернатора, юбилейными мероприятиями дело не ограничится. В рамках программы «Калининград - 80-85» планируется открыть филиал Национального центра «Россия» на площади, где раньше находился Дом Советов.

- Для нас это имеет и стратегическое значение. На Дальнем Востоке - восточные ворота в Россию, а в Калининграде - западные. Поэтому с большим удовольствием хотел бы пригласить вас на 80-летие Калининградской области в этом году, - сказал Алексей Беспрозванных.

Владимир Путин поблагодарил за приглашение.

ПРАЗДНИК

Уважаемые работники и ветераны сферы культуры и искусства!

От имени депутатов Законодательного собрания и от себя лично поздравляю вас с профессиональным праздником!

В культуре нет равнодушных и случайных людей. В ней остаются лишь талантливые, великодушные и преданные своему делу! Именно вы делаете наш мир ярче, интереснее, добрее!

Вы работаете, когда мы отдыхаем. Каждый из вас своим ежедневным трудом вносит значительный вклад

в сохранение культурных ценностей нашей любимой Калининградской области, 80-летие которой все мы будем отмечать в этом году. Вашу роль в подготовке и проведении праздничных мероприятий, посвященных юбилею янтарного края, трудно переоценить.

Примите слова искренней благодарности за ваш труд и деятельное участие в культурной жизни региона.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, неиссякаемой творческой энергии и вдохновения для ярких идей и проектов!



Председатель
Законодательного
собрания
Калининградской
области
Андрей КРОПОТКИН.

Врачи боролись со сложными переломами шесть часов

Александр КАТЕРУША

Редкую операцию успешно провели на базе больницы скорой медицинской помощи.

В Калининграде провели реконструктивную операцию на костях таза. Она длилась шесть часов. Об этом рассказали в медучреждении.

Для этого была приглашена травматолог-ортопед, доктор медицинских наук, профессор, врач высшей категории Елена Литвина. Отмечается, что особенностью была не только сложность реконструкции костей таза, но и отсроченный характер лечения.

Известно, что травма у пациента произошла год назад и привела к формированию несросшихся переломов. Врачи применили костную аутопластику (вид хирургической операции, при которой для восстановления дефектов тканей или органов ис-



Телеграм-канал БСМП

Хирурги применили несколько способов для того, чтобы помочь пациенту.

пользуются собственными тканями пациента. - Ред.) и остеосинтез с использованием пластин и винтов (операция по соединению костных отломков. - Ред.).

Была применена комбинированная анестезия. Сейчас состояние пациента оценивается как удовлетворительное. Впереди - длительный период реабилитации.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Александр КАТЕРУША

Заболеваемость ОРВИ идет на снижение

В Калининградской области зафиксировано снижение уровня заболеваемости ОРВИ. Как сообщает региональный Роспотребнадзор, зарегистрировано 4,5 тыс. случаев (-5,6%).

45,3% заболевших - дети. Лабораторно подтверждено 24 случая гриппа, преимущественно гриппа А (H3N2).

Врачи призывают соблюдать элементарные правила: мыть руки, избегать мест скопления людей, использовать маски.

Под Багратионовском несколько человек вытаскивали из болота жеребенка

ДОБРОЕ ДЕЛО

Сергей БОГРОВ

Стригунок отбилса от табуна и увяз в топи.

Как оказалось, извлечь из топи жеребенка не так-то просто. Об этом пишет «Клопс» со ссылкой на руководителя поискового отряда «Совесть» Руслана Хисамова. Поисковик принимал участие в этой спасательной операции.

- Отряд проводил поисковые работы на местах боев времен Великой Отечественной войны как раз на окраине пастбища. Вдруг мы услышали крик - пастух звал на помощь, - рассказал Руслан Хисамов. Жеребенок рыжей масти отбилса от табуна и увяз в болоте.

- У него уже морда стала под воду погружаться, из носа шли пузыри, животное стало захлебываться. Первым делом мы положили под морду березовое полено, - поделился деталями участник спасения.



Предоставил Руслан Хисамов

- Беги! И больше не теряйся.

Далее предстояло извлечь животное из топи. Для этого жеребенка обвязали буксировочными тросами и попытались вытащить при помощи внедорожника. Задача была непростая, над ней трудились пастух, хозяин стада и четыре поисковика.

- Спустя час наших стараний обессиленного от холода жеребенка удалось выволотить, - прокомментировал руководитель поискового отряда.

ОФИЦИАЛЬНО

Экспорт подкарантинной продукции из Калининградской области в Китай вырос в 1,5 раза

По данным на 19 марта 2026 года, Управление Россельхознадзора с начала 2026 года проконтролировало отгрузку в Китай 248,4 тыс. т сельскохозяйственной продукции, произведенной в Калининградской области.

Экспортные партии включали 1,4 тыс. т рапсовых жмыхов, 2 тыс. т льняного масла, 131 тыс. т рапсового масла и 114 тыс. т подсолнечного и рапсового шротов.

В сравнении с аналогичным периодом прошлого года поставки аграрной продукции из Калининградской области в

Китай продемонстрировали рост в 1,5 раза, когда было отгружено 171 тыс. т рапсовых жмыхов, шротов и рапсового масла. Экспорт осуществлен производителями, зарегистрированными в системе регистрации зарубежных предприятий, заинтересованных в поставках на китайский рынок. Качество и безопасность поставляемой продукции и ее соответствие требованиям стран-импортера подтверждены протоколами лабораторных испытаний Калининградского филиала ФГБУ «ВНИИЗЖ».

АО «Калининградгазификация» с 1 по 30 апреля 2026 года проводит

МЕСЯЧНИК ПО ПРОПАГАНДЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ В БЫТУ

Во время месячника проводятся консультации населения по безопасному пользованию бытовыми газовыми приборами и аппаратами, индивидуальными баллонными установками СУГ.

Инструктаж населения проводится при проведении плановых работ по месту установки газового оборудования.

Для справок обращаться в оперативно-диспетчерскую службу по телефонам 99-60-99, 8-800-200-39-04 и в Центр обслуживания клиентов (г. Калининград, ул. Ст. л-та Сибирикова, 17а). Информация о сроках проведения технического обслуживания ВДГО и ВКГО, а также режим работы Центра обслуживания клиентов размещены на официальном сайте АО «Калининградгазификация» <https://gaz39.ru>.

ОФИЦИАЛЬНО

С начала года специалисты регионального Отделения СФР оказали услуги 478 калининградцам в дополнительные рабочие субботы

В каждую последнюю субботу месяца в клиентских службах проводится дополнительный день приема граждан.

Как сообщает пресс-служба Отделения СФР по Калининградской области, за первые два месяца 2026 года 478 жителей региона обратились к специалистам Отделения в свой выходной.

Большинство обращений касались назначения единого пособия, распоряжения средствами материнского капитала, изменения спо-

соба доставки пенсии, выплаты средств пенсионных накоплений. Кроме того, граждане обращались за изменением персональных данных и перерасчетом пенсии.

Очередной дополнительный день приема граждан будет проведен 28 марта.

В этот день жители региона могут получить весь перечень услуг в любой клиентской службе, независимо от места жительства и места пребывания, с 8:00 до 15:00.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия, выезд в область, без

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

выходных. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

УСЛУГИ

МАССАЖ профессиональный: общий классический, лимфодренажный, расслабляющий, энергетический, пар-

ный синхронный, массаж в 4 руки. Адрес: проспект Мира, 166а. Тел. 8-911-455-30-44.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

ПОЛЕЗНЫЕ СТРАНИЦЫ

Разместить объявление

ОЧЕНЬ ПРОСТО!

310-322

**40 лет назад
советская школьница
отправилась с
«миссией мира» в США.**

Екатерина ЛЫЧЁВА:

Рейган трепал меня

И неловко

Александр КОЦ

- А ты понял, что это та самая Катя Лычёва? - спросил товарищ, когда мы завершали очередную задачу на конкурсе «Лидеры России. Политика».

На нее невозможно не обратить внимания - живая, звонкая, жизнерадостная, с открытым чистым взглядом и подкупающей улыбкой. Мы бились в одной команде. А я же видел эту улыбку много раз - на страницах «Пионерской правды» в детстве. Мы тогда зачитывались «американскими» дневниками советской школьницы, которая поехала в Штаты, чтобы доказать: по эту сторону океана живут такие же люди. И такие же дети.

Это был ответный визит: в 83-м в СССР с такой же миссией приехала Саманта Смит. Спустя два года после возвращения она погибла в авиакатастрофе.

ПОДГОТОВКА

- Я до сих пор считаю, что это было не случайно, - уверена сегодня Екатерина Лычёва. - Поездка Саманты в СССР в 1983 году - это был взрыв среди бела дня. Напряжение было в апогее - каждый день говорили о реальной угрозе ядерной войны. И тут из логова врага возвращается Саманта, влюбившаяся в Россию. Она рассказывала про друзей, «Артек», Мариинку, Большой театр, Москву, Кремль, про людей, которых встретила.

Американцы очень удивились. Ее рассказы о СССР шли вразрез с тем, что было генеральной линией руководства США. И мало кто знает, что это американское правительство обратилось в ЦК партии и пригласило советскую девочку с ответным визитом.

- Блат был, скажи честно? - мы давно общаемся на «ты».

- Да побоялись брать кого-то по благу. Сплыло бы мгновенно. Штатам после смерти Саманты Смит нужно было показать, что не так все радужно: вот вам настоящий русский



Как была Екатерина в детстве яркой, лучезарной и заводной, так и осталась по прошествии 40 лет. Коц не даст соврать.

ребенок - улыбается не так, зажат, говорит шаблонами, боится всего, ничего в жизни не видел. А у меня уже было семь или восемь главных ролей в детском кино. Я знала, что такое камера, интервью, занималась и хореографией, и танцами, и спортом.

- Кто вел отбор?

- Комитет защиты мира. Детей просматривали из всех республик, из клубов интернациональной дружбы. Мы там писали за границу письма, получали ответы, очень радовались, потому что американские или европейские дети туда вкладывали жвачку. Мы звонили Нельсону Манделе в тюрьму. В итоге меня несколько раз приглашали на различные собеседования, задавали вопросы, просили станцевать. Я играла на фортепиано - у меня одним из произведений для души была «Катю-

ша». И английский хо-роший. Все совпало.

- Как узнала, что едешь?

- Вызвали...

- В КГБ?

- Нет. Я там за всю жизнь ни разу не была. Все проходило в Комитете защиты мира. Саманта Смит приезжала к нам с папой и мамой. Нам же сразу сказали: только один родитель - боялись, что останемся.

Подготовка была фантастическая. Началось все с того, что нам привезли огромные подборки западных журналов с красивыми платьицами, с рассказами о городах, с уникальными фотографиями животных. Опасались, что я, приехав в абсолютный другой, неведомый нам мир, буду ошеломлена. Было очень много творчества: разучивали песни, танцы. Меня одевали в Доме моды Славы Зайцева - в те годы магазины особенным разнообразием не

отличались, и мне шили всякие костюмчики с галстучками, удивительные приталенные платьица. Это было очень радостно, по смыслу и по насыщенности очень правильно.

- Учили тебя отвечать на каверзные вопросы?

- Этим занималась только мама. Ей это доверили. Честно, 40 лет прошло, а я так и не знаю, почему она вызвала такое доверие. Хотя всего не предусмотреть. Представь: с 7 утра и до ночи ты на всяких шоу - Good morning America, Good night America, бесконечные интервью, и в прямом эфире на всю страну, уже прощаясь, журналист говорит: «Последний вопрос: «А что для тебя значит свобода?» И они прям застыли: сейчас что-то будет. А я с большим горлом приехала и говорю: «Ой, для меня свобода - это когда можно есть

мороженое, даже если у тебя болит горло, и никто тебе ничего не скажет!»

СКРОМНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ

- Это заготовка была?

- Это была жизнь. Вот ребята на фронте сегодня понимают, что такое защищать интересы Родины. И я ехала защищать интересы Родины. Провокаций было много. Четко было понятно, подо что подводилось. Даже мне было ясно - все время хотели как-то опорочить СССР шаблонными вопросами про свободы.

- А идею предложить Рейгану уничтожить все ядерное оружие взрослые подсказали?

- Это, конечно, заготовка. А как можно не готовить речь к президенту?

Все очень волновались, практически не спали перед поездкой в Белый дом. Нам показали парк, аллею с портретами президентов, провели экскурсию. И он выходит - очень импозантный, высокий. Внешне он не был устрашающим. Улыбался, как все американцы. А я вручаю ему привезенную из Москвы мягкую игрушку - глобус, который держит белого голубя. Кажется, даже брать не хотел. Кто-то из помощников взял.

Потом была моя речь. О том, что будущее принадлежит нам, детям, что мы разоружаемся и предлагаем вам постоянно сокращать ядерное оружие, выступаем с мирными инициативами. По-моему, даже тогда я говорила о том, что мы, русские, не начинаем войны. Та же риторика, на самом деле, что и сейчас. Кажется, я успела даже сказать, что не надо про нас лгать. (Я в Нью-Йорке посмотрела серию Рокки про советского боксера, которого сыграл Дольф Лундгрэн, - и мне было до слез обидно: что это за странный монстр, который почему-то играет советского офицера?! Мы же не такие!)

- А Рейган?

- Стоял и молчал. Я ждала какой-то реакции. А он прям очень-очень растерянный, зачем-то несколько раз взъерошил мне волосы, словно погладил нервно по голове. Бросил несколько фраз: «Рады вас принять, хорошей поездки». И все.

Уже где-то к лету вдруг пришло официальное письмо из Белого дома за подписью президента Рейгана, где на каждый мой тезис он ответил. Но тогда-то для ребенка, наверно, можно же было найти какие-то слова...

ФРИ - ПОНРАВИЛАСЬ, НО НАШИ КОТЛЕТЫ ЛУЧШЕ БУРГЕРА

- А по-детски что впечатлило в Америке?

- Самое первое - абсолютно другие запахи. Яркий аромат жвачки, сахарной ваты, чего-то очень-очень сладкого. Видимо, это парфюм, которого у нас тогда не было. Мне показалось, что я попала в сказку именно за счет многообразия запахов.

Центр управления полетами НАСА - вообще не было ощущения, что это космическая корпорация. Как развлекательная платформа, объединяющая научные форматы и технические: там были квесты, двигающиеся роботы, какие-

ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Екатерина ЛЫЧЁВА родилась в Москве, в семье интеллигентов - родители работали в научной среде, а дочка училась в школе с углубленным изучением английского языка. В марте 1986 года 11-летняя Катя отправилась с миссией мира в поездку по Соединенным Штатам. В программе были визиты в ООН, НАСА, Диснейленд, встречи с политиками и общественными деятелями. Советская гостья стала живым «голубем мира»: ее показывали по телевидению, о ней писали газеты, ее образ активно тиражировался в контексте политики разрядки и «нового мышления» Горбачева.

В 1988 году мама Кати получила стипендию французского президента Франсуа Миттерана, и вся семья Лычёвых уехала в Париж. Во Франции Екатерина получила экономическое и юридическое образование и начала работать в Парижском центре содействия иностранным инвестициям.

В 2000 году вернулась в Россию, трудилась в государственных структурах и корпорациях, занималась международным развитием в крупных компаниях.

Сегодня возглавляет АНО «ЮТИ Лидеры» - «Юные техники и инновационные лидеры». Миссия проекта - соединить теорию и практику, создать «золотой фонд» молодых инноваторов, заложить фундамент для будущего технологического прорыва.



По этому фото и не скажешь, что советской девочке не понравилось в «Макдоналдсе».

ПО ГОЛОВЕ МОЛЧАЛ

то фотографии в скафандрах. А вот Гагарина не любят вспоминать, я заметила. Не нравится им, что мы были первыми в космосе.

Ну и, конечно, Диснейленд. Я снималась часто на Ялтинской киностудии, и тогда на набережной стояли аттракционы. Уникальный «Спрут», который вращался в разные стороны, «Колесо обозрения» - это все, что я видела за свою жизнь. А такой индустрии развлечений у нас не было. Для ребенка, наверное, одно из самых ярких впечатлений. «Американские горки» - это не передать словами.

- Ты катаешься, а за тобой все время пул журналистов?

- Толпы. И в каждом городе приемы у губернаторов, сенаторов, политиков. Принимающей стороной была некоммерческая организация «Дети за мир». Видимо, церэушная, которая работала в разных странах с так называемой мягкой силой. И она на этом делала деньги. Я это поняла, уже когда выросла. Потому что, помимо журналистов, там постоянно были какие-то съемки.

У них был один прокол: мне не понравился «Макдоналдс» - бургер показался с отвратительным вкусом картошки. Я даже не смогла его доесть. И я со всей непосредственностью сразу сообщила, что картошка у вас ничего, а наши котлеты, простите, намного лучше. И это была трагедия. Видимо, они взяли какие-то деньги с ресторана, а я сказала не «по тарифу». И они ходили вокруг всей нашей делегации: «Не может ли она немножко подкорректировать? А может, она на этой передаче хотя бы картошку похвалит?»

- А как встречали сверстники?

- Тут никакого «двойного дна». Большие аудитории детей, очень интересное и взаимобогащающее общение. Мне очень хотелось, чтобы они тоже увидели: да, Саманта Смит была пра-

ва, что мы такие, какие мы есть, уникальные, интересные. Мы общались часами напролет. Конечно, эти танцы и песни - все пригодились, и это вызывало близкий контакт.

ВОЗВРАЩЕНИЕ

- Возвращаться не тяжело было? Столько славы на одного ребенка...

- Жизнь поменялась в одну минуту. За два года я объездила практически все союзные республики. Выступала перед огромными аудиториями детей. Всем было интересно. У нас же не было соцсетей, нужен был личный контакт. Известность - это такая вещь, которую очень сложно пережить. Я благодарна судьбе, что у меня она случилась именно в 11 лет. В юношеском возрасте было бы тяжелее. Я училась фактически от самолета к самолету. Сопровождала Михаила Сергеевича с Раисой Максимовной на встречах с международными делегациями как олицетворение советского пионера. Очень-очень насыщенная жизнь была - интервью, передачи, первые телемосты.

- И как справлялась?

- Я относилась к этому как к миссии. Ни секунды не лукавлю. Я действительно даже ребенком считала, что налаживание дружбы между странами через детей возможно, что наш голос должен звучать, он может быть услышан. Мне всегда казалось, что даже на моем уровне я могу менять мир.

- А когда спустя несколько лет развалилась твоя страна, не было разочарования?

- Слава богу, я лишена этого чувства, у меня любая проблема сразу должна быть решаемая. Конечно, потом уже много об этом думала. Ведь это сближение между странами потом превратилось фактически в «лихие 90-е». Я уже активно работала в промышленности, и на моих глазах американцы нам диктовали все. Наша внутренняя политика,



Катя (на фото в галстуке) привезла Рейгану подарок, а тот даже толком не поблагодарил.

промышленность, экономика, все сферы жизни вдруг оказались под их контролем и влиянием. Но у меня не было ощущения, что я сыграла эту роль.

- Ты в момент развала уже во Франции жила, да?

- В 88-м году Мама выиграла стипендию Миттерана как социолог, экономист. И уехала во Францию. Мы к ней сначала приезжали в гости, а где-то с 1990 года переехали.

Мама там фактически занималась интересами российской промышленности. С ней и я начинала свою трудовую деятельность. Это были центры содействия иностранным инвестициям в России. Мы всегда работали с точки зрения продвижения интересов нашей страны. В общем, для меня это всегда самое важное. И это было логичное продолжение поездки в США.

- Была возможность остаться во Франции?

- Да, конечно.

- Почему не осталась?

- Я вообще, можно сказать, уникам. Потому что в 2022 году сдаю вид на жительство. А у них такой процедуры не было. К ним никогда не приходили в посольство сдавать ВНЖ. Естественно, он у меня был, мы столько лет там прожили. Но для меня было принципиально вернуться. Потому что для меня смысл жизни - жить в унисон, общим сердцебиением с моей страной.

СНОВА К ДЕТЯМ

- Чем занималась, когда вернулась в Россию?

- Мы много лет сопровождали здесь большие французские проекты. И, когда я вернулась, меня сразу пригласили - мы тогда создавали Объединенную авиастроительную корпорацию, собирали наши авиационные активы, которые были по большей части приватизированы. Мне по-



Кто убил
Саманту Смит?
Одна из самых
трагичных и странных тайн
в истории США - на сайте



везло быть в пятерке первых экспертов, которых позвали на эту задачу. Оттуда пригласили на АвтоВАЗ. Конечно, все всегда было связано с Францией, потому что это были партнерские проекты с Airbus, EADS, Renault, Alstom и так далее.

Еще раз повторюсь: для меня это всегда была моя живая задача. В каждой отрасли промышленности мы защищали наши инженерные компетенции, пытались привозить технологии.

- А в итоге пришла к тому, с чего начинала - «Техника молодежи», «Наука и жизнь». Насколько сейчас дети отключаются от того, что ты помнишь о себе?

- Это тоже некое продолжение. Проработав с большим количеством корпораций и промышленных отраслей, я понимаю, что для нас вопрос кадров - номер один. Мы очень любим себя критиковать, и это правильно, потому что

иначе не будет движения. Но у нас сейчас сложилась великолепная система и государственных институтов, и поддержки, и инженерных кружков. И для меня это возможность сегодня дать детям шанс со школьной скамьи, участвуя в наших конкурсах, мероприятиях, инженерных сменах, нащупать не просто свою инженерную профессию, а заинтересоваться. Чем живут сейчас ключевые корпорации космоса, авиации, железных дорог, атома, медицины...

Другие ли дети? Да, на мой взгляд, нам много чего предстоит сделать всем вместе. Мы были какими-то горящими. Сейчас редко можно найти молодого человека, ребенка, который бы верил, что он станет Циолковским, и Королевым, и Менделеевым, и Гагариным... Мне кажется, немножко здесь мы потеряли какую-то искру. Будем искать!

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЧИСТО В ДОМЕ - ЛЕГКО НА ДУШЕ

ПРОСТЫЕ И ДЕЙСТВЕННЫЕ
СОВЕТЫ ПО УБОРКЕ
от АИДЫ СИНИЦЫНОЙ

ВЫ НЕ ОБЯЗАНЫ ЛЮБИТЬ УБОРКУ.

НЕ УСТАЮ ПОВТОРЯТЬ: В ЛЕГКОЙ УБОРКЕ ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО ЧЕМ, НО И КАК.

ПРОДАНО более **25 000** КНИГ

Лёгкость Быт и Я

Как совмещать уборку и любовь к себе

ЗАБРАТЬ БЕСТСЕЛЛЕР ТУТ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Города-пылесосы сломались - люди бегут в Воркуту



Дерзкие «комментаторы» набросились на обозревателя «КП», не поверив его репортажу о новом тренде - переселении из столиц в вымирающий город Заполярья. Вернее - вымиравший.

Владимир ВОРСОБИН, обозреватель «КП»



В Воркуте немало брошенных, замерзших зданий, но больше домов, где тепло, где люди, желающие здесь жить и работать. И это не только родившиеся в Заполярье...

Вернулся я из Воркуты, написал в «Комсомолку» репортаж, как москвичи покупают там квартиры по цене смартфона и остаются в них жить. Репортаж как репортаж. О том, как чемпион среди городов России по бегству из них Воркута вдруг стала привлекательна для переселенцев. Чуть лирический, чуть печальный, но с надеждой. Главная мысль - выбор судьбы у каждого свой.

Я и сам уехал из родного Саранска в Москву. Тоже беглец. А все потому, что стоят в стране монстры-пылесосы - Москва, Питер, Краснодар, Новосибирск, Екатеринбург - и высасывают все силы из маленьких городов. Тащат к себе молодежь, специалистов. Кто хоть чуть разбогател - Москва. Кто хоть чуть задумался о будущем - Питер. Кто загрустил о солнце - Краснодарский край. И думаешь - когда же наконец схлопнется население страны в столицах? Когда мы все, вечные беженцы, станем жить уже в сингулярной пыли, копоты, друг у друга на головах, как кильки в железобетонной банке?

«ЭТО ЗАКАЗУХА?»
Ну, написал репортаж и написал. Разошелся он широко, набегали тысячи (!) комментаторов. Ну, тех, из наших, шибко дерзких. На пару минут даже захотелось пулемет какой-нибудь, чтобы в ответ от бедра, саркастическими очередями...
Несколько читателей пишут: «Это заказуха?»
Отвечаю - под фамилией Ворсобин заказухи еще не писали. И не напишут. Я постараюсь проконтролировать. У меня, кстати, для

этой части читателей есть ни к чему не обязывающее ответное предположение - вы идиоты? Не обижайтесь, мужики, я тоже просто спросил...

«ВИЛЫ» БЕЗНАДЕГИ
Еще один товарищ пишет: «Люди кидаются в Москву от безнадёги, но никого не видел, чтобы по доброй воле обратно из центра страны умотал. Потому что знают, там, откуда приехали, такие «вилы», что лучше уж в центре. Готовы терпеть любые неудобства, но не обратно домой».

Этот бесконечный наш эгоцентризм - «Вселенная - это я». Если что-то не видел, не встречал, значит, этого не существует. Хотя не исключают, что я не прав. И человек просто обязан мечтать о солнечном метрополитене, о счастливых пробках, о съёмных двушках по 90 тысяч в месяц, о добрых банках, которым принадлежим почти все мы, крепостные XXI века.

ВСЕ НА КУРОРТЫ ЗАПОЛЯРЬЯ!
After forever T.:
«Товарищи, все на курорты Заполярья!»
А что? Пляж на Карском море - не египетская банальщина, такой пляж действительно не забудете никогда. Именно поэтому на Русский Север едет так много туристов. Из тех, кто

жить здесь не может, но кому и без Севера жизни нет.

Людмила Б.:
«Вот это расписали счастье! В Воркуте надо сразу обрастать друзьями, иначе депрессуха заложет. Спасибо, что познакомили с проблемами Севера. Буду интересоваться».

Да пожалуйста! Именно поэтому северные города очень дружные. И, может быть, тем счастливы.

ГРЯЗЬ И СОЛНЦЕ - ЮГ ЧУДЕСНЫЙ

Las:
«Романтика Севера закончилась где-то в начале 90-х. А вот полярная ночь, депрессуха и холода остались... Почему уважаемый автор не пишет о том, что климат там в принципе не приспособлен для длительного пребывания? А вот зарплаты оставляют желать лучшего. Что такое 100 тысяч для Севера? Вы посчитали, сколько стоит выехать на материк всей семьей хотя бы раз в год? Ну, билеты ладно, оплатят. А на пожить? А на оздоровление? А в самой Воркуте какие цены на продукты? И какого качества эти продукты?! Я жила на Севере, и я точно знаю, что это такое, когда погода меняется по три раза в день: утром уходишь - снег, в обед - дождь, вечером - опять пурга, через неделю комары проснулись и жара +40, а потом - бац и в се-

редине июля выпал снег! И давление скачет как умалишенное! Хотя люди там реально добрее. Были во всяком случае...»

Да, добрее. Хотя на первый взгляд воркутинцы замкнутые, неразговорчивые. Но как только познакомишься - в беде не оставят. Я по своим путешествиям от Москвы до Владивостока на электричках и автостопу от Калининграда до Дальнего Востока это прочно понял. Чем дальше от Москвы, тем человечнее люди.

Климат да, тяжелый. Тут остаются только те, кто вживается в Север. И те, кто по своему характеру к нему расположен. Кому не так важно солнце, сколько раздражает, например, уличная грязь.

Это еще и остров для уединения. Не отшельничество, а скорее выход из толпы. Цены здесь, кстати, общероссийские. Но только не на строительные материалы. Тут они золотые.

ПОБЕГ ОТ ИПОТЕЧНОГО РАБСТВА

Акка Уна:
«Ну... не всем так уж нужно солнце. Лично мне комфортнее всего в ноябре: солнечных дней в Москве бывает, что и нет, день короткий, снега еще часто нет... Прав-

да, у меня и в Москве жилищных проблем нет, местная я. А так бы...»

Тыгдыш:
«Представляю, живет семья в Москве в малогабаритной однушке, трутся каждый день задницами друг о друга, а тут целая четырехкомнатная квартира, БОЖЕ, КАКОЕ СЧАСТЬЕ! Может, еще 1 или 2 родить? Я понимаю, что чиновникам все до лампочки, им не до наших квартирных проблем, у них-то у самих все отлично!»

Именно это я и хочу сказать репортажем - в ситуации, когда купить квартиру нереально, люди уже готовы ехать в Воркуту! Остальные пусть нос от Севера и воротят, но мне жаль молодых - будущих рабов чудовищной ипотеки.

ПАЦИЕНТ ЦЕПЛЯЕТСЯ ЗА ЖИЗНЬ

Олег Ч.:
«Север... Если едут, если кого-то «зацепило» - значит, жизнь продолжается. Средняя полоса - вымирающие города, поселки, деревни - население, сбежавшее либо в столицы, либо на юг».

Я бы не стал утверждать, что «продолжается». Но пациент не мертв - это точно. Он серьезно болен, но цепляется за жизнь. Конечно, наш Север не станет многолюдным. Зато тут останутся люди особенные. Свои - для Севера. Свои - для деревни. Надо только не торопиться бежать - вот в чем дело.

ВЫГОДА И ВОЛЯ

Общий КВС:
«Удачи Воркуте. Лично я СОВСЕМ не верю, что там, кроме угля, больше ничего нет. Просто надо поискать хорошо. Инфраструктура готова, тяни трубу для углеводородов и качай. Да и в горах Северного Урала куча всего, в том числе редкоземельного. Была бы воля, а сила найдется».

Была бы выгода. Тогда найдутся и сила, и воля. А выгода обязательно найдется. При спокойной вдумчивой жизни. Сама собой.

Наделавший столько шума репортаж Владимира Ворсобина, зачем москвичи переезжают в Воркуту, читайте на сайте KP.RU

В России стали возводить намного меньше многоэтажек. Чем это грозит покупателям квартир на первичном рынке?

Стройка с минусом

Елена АРАКЕЛЯН

108,1 млн квадратных метров - столько жилья введено в России за 2025 год. На первый взгляд цифра кажется озорной, да и прирост к предыдущему году имеется.

Но если рассмотреть детали, не все так радужно. Рост-то есть, но микроскопический - плюс 0,4% к 2024 году. И это не заслуга компаний, которые строят многоэтажные здания. Почти 60% сданных квадратных метров - индивидуальное жилищное строительство, то есть частные дома. Строительство же многоэтажек второй год падает (см. «Только цифры») и уже упало ниже уровня 2022 года, когда не было массовых льготных ипотечных программ.

А так хотелось, чтобы падали цены, а не объемы строительства новых квартир... Почему же получается наоборот и чего ждать в будущем?

МЕНЬШЕ КРЕДИТОВ - МЕНЬШЕ ДОМОВ

Падения спроса на жилье в последний год не обещал только ленивый. И это логично: откуда взяться спросу при такой дорогой ипотеке?

- Ситуация со строительством - прежде всего результат изменений на ипотечном рынке, где за 2025 год количество выданных кредитов сократилось на 25,7%, - говорит доцент кафедры корпоративных финансов и корпоративного управления Финансового университета Ольга Борисова.

Объясняем механизм на пальцах. Застройщики видят: народ не хочет брать ипотеку, спрос на жилье низкий. И зачем тогда много строить? Ведь в этом случае предложение превысит спрос и жилье начнет дешеветь. Строительным компаниям это невыгодно. Вот они и снижают объемы строительства (хотя в теории могли бы этого не делать).

При этом застройщики сокращают объемы за счет объектов, которые приносят меньше прибыли и при этом сильно зависят от ипотеки. Что это за дома? Конечно, самые дешевые: эконом- и комфорт-класса. Именно здесь сейчас самое большое проседание. А дорогое жилье бизнес-класса и уж тем более «элитка» обычно покупается не по ипотеке на 30 лет. И при этом в расчете на квадратный метр приносит застройщикам больше прибыли.

Но почему частных домов строится все больше? Как объясняют эксперты, индивидуальное жилищное строительство не так завязано на банки. Собственный

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ВВОД ЖИЛЬЯ В МНОГОВАРТИРНЫХ ДОМАХ

млн кв. м общей площади

2018	43,3
2019	43,5
2020	42,4
2021	43,5
2022	45,5
2023	51,8
2024	45,5
2025	44,6

По данным Росстата, без учета новых регионов.

дом люди нередко строят своими силами и поэтапно - по мере появления денег и возможностей. То есть выкладывать сразу всю сумму стоимости будущего жилья не надо. И кредит нередко берут только на какую-то часть работ. Например, на застройку - когда большая часть уже готова.

ГОРОД - ДЛЯ БОГАТЫХ

- Новостройки экономкласса практически исчезли в крупных городах, - констатирует Ольга Борисова. - В Перми их доля составляет всего 4%, в Ростове-на-Дону и Казани - по 5%, в Санкт-Петербурге - 9%. А доля бизнес-класса в Москве - уже больше половины новостроек, в Санкт-Петербурге и Казани - больше трети. Застройщики перестали гнаться за объемами и сконцентрировались на рентабельности, это позволяет им окупать текущие проекты.

Для обычного россиянина с обычной зарплатой эта «концентрация на рентабельности»



означает мало хорошего: застройщиков он интересуется все меньше.

В качестве наглядного примера эксперты приводят статистику.

- По итогам 2025 года в пределах МКАД вышло в продажу всего 32 новых ЖК - вдвое меньше, чем в 2024 году. Доля комфорт-класса (это улучшенный эконом, совсем «экономных» новостроек в черте МКАД не строят. - Ред.) в предложении снизилась до 14%, тогда как в 2020 году составляла 40%. Доля бизнес-класса в новом строительстве увеличилась с 53% в 2020 году до 66% в 2025-м. Рекордный рост продемонстрировал премиум-класс - с 5% в 2020-м до 19% в 2025-м, - рассказала «КП» руководитель отдела аналитики и консалтинга компании «CORE.XP Жилая Недвижимость» Марина Жукова. - Это означает усиление тенденции: старая Москва - для богатых, Новая Москва и область - для всех остальных. Важно заметить, что цены сейчас поднимаются не из-за высокого спроса, а из-за роста себестоимости: в частности, сложно получить дешевое банковское финансирование.

И ЧТО БУДЕТ С ЦЕНАМИ?

Глава Российского союза промышленников и предпринимателей Александр Шохин недавно обнадежил - новостройки могут подешеветь.

- Ипотека сократи-

лась, доходы граждан тоже. Все, кто хотел купить инвестиционное жилье (для сдачи в аренду или чтобы заработать на росте цены. - Ред.), наверное, купили. И сейчас надо распродавать то, что понастроили, - теоретизирует Шохин.

Основатель и почетный член Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев также считает, что рынок новостроек «перегрет».

- Моя глубокая убежденность, что это крайне переоцененный рынок, по крайней мере, в городах-миллионниках. А в Москве - прежде всего, - сообщил он корреспонденту «КП».

По его словам, основной спрос сейчас собирают 10 - 15% наиболее удачных новых жилых комплексов. У остальных - проблемы с продажами, и такая ситуация

сохранится как минимум до осени.

Но как все это отразится на цене новых квартир? Однозначного ответа эксперты не дают - возможны разные варианты, в зависимости от ситуации.

Главное, во что упираются все прогнозы, - ключевая ставка Центробанка, от которой напрямую зависит доступность обычной, не льготной ипотеки. Сейчас «ключ» равен 15,5%, а средняя ставка по ипотеке - 20%. Пойдет вниз ключевая ставка - упадут и проценты по жилищным кредитам. Но как минимум до осени - тут эксперты в основном солидарны - ощутимых сдвигов не предвидится. А значит, и серьезных изменений для рынка недвижимости не ожидается. Цены будут потихоньку расти,

нераспроданный эконом- и комфорт-класс станут распродавать со скидками и рассрочками, а строительство нового жилья будут по максимуму ужимать.

А примерно с осени возможны два варианта.

1. «Ключ» идет вниз, строители увеличивают объемы.

- Снижение ключевой ставки и рост реальных доходов населения могут создать базу для восстановления спроса и роста цен в пределах инфляции или с незначительным превышением, - прогнозирует Ольга Борисова.

Уточним: по прогнозам ЦБ, инфляция в этом году составит примерно 5%. То есть примерно на столько подорожают квартиры при таком сценарии.

2. Ставка опускается, но строительство не оживает.

- Если и в 2026 году количество новых строительных проектов не увеличится, ситуация может оказаться существенно иной, - предупреждает Ольга Борисова.

И вот почему. - Средний срок строительства многоквартирных корпусов сегодня составляет три года. Соответственно, темпы ввода за определенный год служат маркером ситуации на протяжении нескольких лет, - говорит управляющий директор компании «Метриум» Руслан Сырцов. - Что касается конкретно 2025 года, то, например, в столице число стартов новостроек сократилось на 37%. Эха надо ждать в 2027 - 2029 годах.

Каким будет это эхо? По словам эксперта, в течение этих трех лет спрос на жилье может резко вырасти. Потому что ставки по кредитам опустятся, а люди снимают деньги со вкладов. При этом на рынке новостроек может возникнуть дефицит массового жилья.

- Как результат, такие новостройки, по-видимому, будут дорожать со значительным опережением инфляции. В Москве - в среднем на 12 - 15% в год, - полагает Руслан Сырцов.

А В ЭТО ВРЕМЯ

14%
всей первички - в Москве



Больше половины многоэтажного строительства в России приходится всего на 10 регионов. А 14% первички (каждый седьмой новый дом) строится в столице.

(жилая площадь на этапе строительства, тыс. кв. м)

1. Москва	16 374
2. Краснодарский край	8249
3. Московская обл.	8001
4. Свердловская обл.	5871
5. Санкт-Петербург	5221
6. Ростовская обл.	4863
7. Ленинградская обл.	4561
8. Тюменская обл. (без АО)	3633
9. Новосибирская обл.	3451
10. Башкортостан	3401
Всего по стране	117 696

Данные Дом.рф на 6 марта 2026 года. Без учета строительства частных домов.

Евгения ГУСЕВА «КП» - Москва

Дмитрий ПОЛУХИН/Атомсомольская правда

Окончание.
Начало < стр. 1.

Переживания, как оказалось, не напрасны. В Роскачестве, изучив свойства этих девайсов, предупредили: на основе «прослушки» колонка формирует цифровой портрет хозяина - его привычки, интересы, маршруты.

И это далеко не единственная шпионская «пятая колонна» в наших домах, сумках и карманах.

ПЫЛЕСОС СЛИЛ ПИКАНТНЫЕ ФОТО

Да что там колонки! Вот новости последних недель: следить за своими владельцами могут роботы-пылесосы, умные холодильники, телевизоры и даже кормушки для домашних питомцев.

Последние модели цифровых мисок снабжены не только таймером, чтобы насыпать корм по часам, но и камерой, микрофоном и динамиком - так хозяин может удаленно наблюдать за своим котиком и даже общаться с ним. Ну разве не милота?

Однако в компании Kaspersky ICS CERT протестировали одну из популярных моделей и обнаружили: миска-то дырявая! Потому как пользователь не может сам изменить пароль, а передача видео в облако и установка обновлений ведутся по открытому протоколу, без всякого шифрования.

Если до кормушки доберутся хакеры, они запросто смогут менять настройки и даже превратить ее в шпионское устройство - кормушка оснащена камерой с большим углом обзора, поэтому увидеть можно не только кота!

Увы, сетевые видеокamеры - слабое место многих устройств. Известны случаи, когда с помощью видеоняни хакеры пугали младенцев или приставали к их мамам, а робот-пылесос как-то раз слил в Сеть пикантные фотографии владелицы.

НЕФТЯНОЙ ФОНТАН ИНФОРМАЦИИ

Слава богу, с хакерами сталкивается далеко не каждый. Но кроме злоумышленников за нами шпионят веб-браузеры, сайты, поисковики, социальные сети, умные девайсы, приложения. У сотовых операторов и интернет-провайдеров мы как на ладони. Информация идет напрямик с наших смартфонов, компьютеров и прочих девайсов. Причем совершенно легально.

- Все нюансы передачи данных прописаны в пользовательских соглашениях, которые, к сожалению, мало кто читает, - напомнил в беседе с «Комсомолкой» Роман Алабин, руководитель службы информационной безопасности группы компаний InfoWatch. - В этих же соглашениях могут быть указаны другие интересные подробности - например, возможность передачи данных пользователя третьей стороне. Под такую формулировку подпадают любые компании, с которыми у разработчика приложения есть некие правоотношения: продавцы контекстной рекламы, исследовательские компании, крупные коммерческие структуры, то есть в целом кто угодно.

Что же они знают о нас? Можно сказать, всё - следят за геолокацией и IP-адресами, на какие сайты заходим, что покупаем и читаем, какие картинки рассматриваем и отправляем (подробнее см. «На заметку»).

Пятая колонка

Как наши собственные устройства за нами шпионят.



НАИВНЫЙ ВОПРОС

Да кому я нужен?

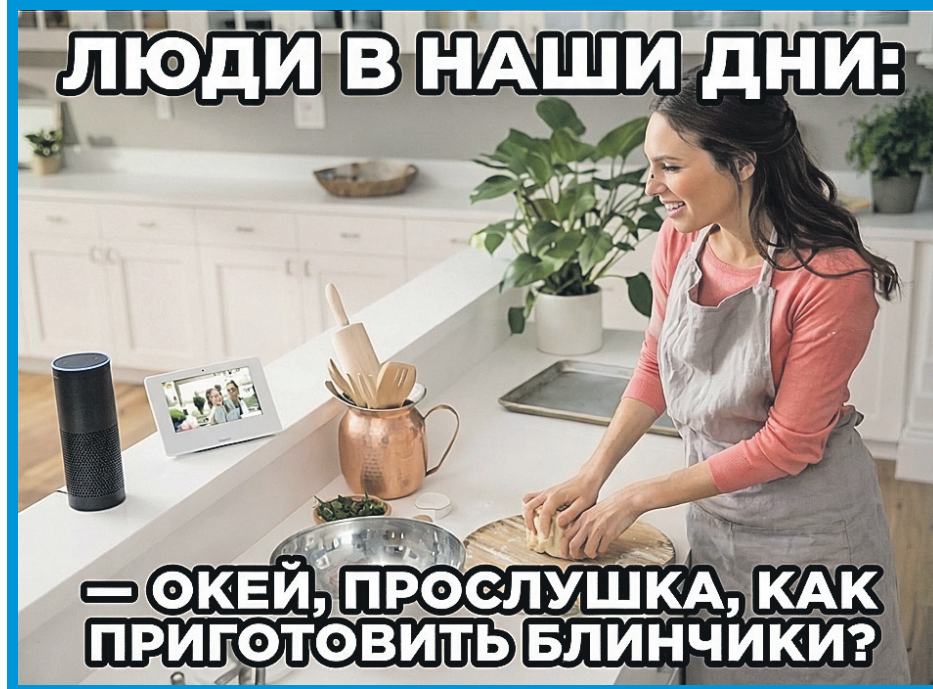
Многие рассуждают так: «Кому интересна моя скромная персона? Ведь я же не крупный бизнесмен, не госчиновник и не поп-звезда». Однако вспомните обманутых бабушек и подростков, нападающих на своих учителей и одноклассников, - цифровые следы вовсю используются для обмана, давления, шантажа и манипуляций обычными «маленькими людьми».

Манипулируют нами и с помощью рекламы, которая становится все навязчивее, и под видом заботы.

- Нужно было отправить фотографию по почте, - рассказала моя знакомая Елена. - Я даже не заметила, как вся галерея из телефона перекочевала в облачное хранилище почтового сервиса, чего я совсем не планировала. Видимо, где-то по умолчанию стояла незаметная галочка-согласие - сервис решил, что мне так будет удобнее.

После этого Елене чуть ли не каждый день стали приходить напоминки: «Посмотрите, где вы были три года назад», «Вспомните, с кем вы провели этот день». Делается это не из желания выдать из клиента слезу умиления, а для продажи все той же рекламы. На фотографиях есть геометка, изображения анализирует искусственный интеллект. Если пользователь много путешествует - вместе с «посмотрите» и «вспомните» ему будут подсовывать рекламу туров, отелей, акции авиакомпаний и так далее.

- Ощущение такое, будто кто-то чужой порылся в моих шкафах и альбомах, а теперь манипулирует фотографиями родных и фактами из моей жизни, - говорит девушка. - Облако я удалила, но не уверена, что фотографии там не остались.



Цели при этом декларируются самые благие - выявлять уязвимые места и обновлять прошивку гаджетов, совершенствовать и создавать новые, более продвинутые продукты.

Но главное: наши данные - это новая нефть. Они покупаются и продаются.

- Показ целевой рекламы - один из основных видов бизнеса в интернете. Вы кликаете на баннеры - сервис получает средства от партнеров, - объясняет Владимир Ульянов, руководитель аналитического центра компании Zecurion, специализирующейся на защите информации. - Поэтому чем лучше сервис знает своего клиента, тем больше он собрал о нем информации, тем легче ему зарабатывать.

Отдельная песня - Google, Apple, Microsoft и прочие экосистемы (так называют не просто какой-то отдельный портал, а набор взаимосвязанных сайтов и сервисов). В одном приложении вы ищете информацию, в другом заказываете товары с маркетплейса и платежную карту, чтобы было дешевле, в третьем - доставку еды. Экосистема связала данные воедино. Добавьте сюда содержание электронных писем, облачного хранилища, поисковых запросов и комментарии в соцсетях - до-

сье получается исчерпывающим, мисс Марпл и Глеб Жеглов о таком не могли даже мечтать!

- Сейчас приватность и персональные данные - это что-то вроде секрета Полишинеля, - соглашается Владимир Ульянов. - Если мы используем любые современные гаджеты и интернет-сервисы, то должны понимать, что за нами могут следить и находить нас.

ЧИСЛО УТЕЧЕК РАСТЕТ

Юридически к сборщикам информации придаться трудно. Галочки в соглашениях расставляют так, чтобы они не были заметны, отмечает Владимир Ульянов.

- В большинстве случаев данные пользователей, которые передаются партнерам в рекламных целях, обезличены, - успокаивает эксперт. - То есть они не будут знать, что конкретный человек с такой-то фамилией интересовался той или иной информацией или разместил вот это фото.

Загвоздка лишь в том, что все разнообразие данных, которые о нас собирают, может утечь на сторону. А обезличенные сведения легко превращаются в персональные - по меткам, которые мы сами оставляем в различ-

ных местах (адреса электронной почты, номера телефонов и т. д.). Так называемые «службы пробива» с помощью специальных программ (парсеров) собирают все это из соцсетей, интернет-барахолок, досок объявлений и т. д., сопоставляют с украденными базами служб доставки, такси, программ лояльности, банков и госорганов. В результате на граждан формируется полноценное досье. Роскомнадзор недавно отчитался: с 2022 года он заблокировал 8358 «сервисов пробива».

- Количество утечек информации в мире растет с каждым годом, - подчеркивает Роман Алабин. - И каким образом распространяются данные из утечек или украденных баз, где они всплывут и как будут использованы, никто не возьмется даже предположить.



Путешествия, аренда и подработки: о самых популярных именно весной схемах мошенничества - на сайте KP.RU



НА ЗАМЕТКУ

Наследили тут!

Гаджеты, которые собирают информацию о нас.

Смартфон

Что передает

Производители знают, в какой стране и на каком языке используется смартфон, какие программы на нем установлены. Данные об активности в приложениях, в том числе историю просмотров веб-сайтов, информацию о загруженных файлах могут получать разработчики приложений.

«Достоинством гласности» также становятся IP-адреса и геолокация, сотовый оператор, тип подключения к интернету, метки рекламной системы.

Для чего эти данные используются

Для устранения системных ошибок и разработки новых продуктов; показа персонализированной рекламы; определения местоположения пользователя (при заказе такси и т. д.).

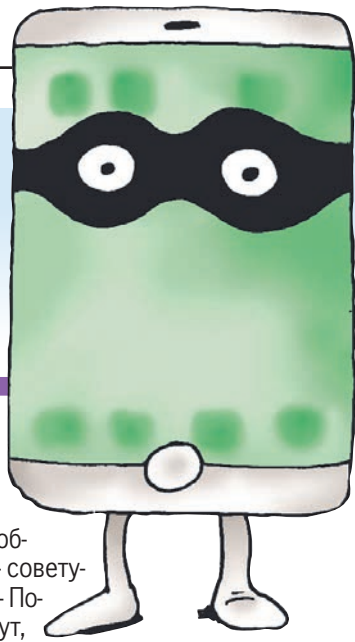
Защита

- При установке приложений не стоит автоматиче

ски нажимать кнопку «принять» и соглашаться со всеми условиями обработки данных, - советует Роман Алабин. - Потратьте пару минут, чтобы снять лишние галочки или хотя бы понять, кто получит доступ к вашим данным.

Одно дело, если геолокацию запрашивает приложение такси, но зачем она компьютерной игре?

- Пройдитесь по списку уже установленных приложений и отберите у них избыточные права. Например, доступ к камере, микрофону, геолокации - там, где это точно не используется, - добавляет Владимир Ульянов.



Катерина МАРТИНОВИЧУЧ-«КП» - Москва

Компьютер

Что передает

Практически те же данные и с теми же целями, что и смартфон.

При просмотре веб-сайтов чуть ли не каждый из них запрашивает разрешение на обработку файлов cookies, которые запоминают наши логины, настройки, содержимое онлайн-корзин и т. п.

Для чего эти данные используются

При следующем заходе на веб-сайт он узнает пользователя как старого знакомого - загружает личный кабинет, раздел «избранное» и сохраненные настройки, не забывает показывать адресную рекламу. Кроме персональных настроек «куки» позволяют хранить личные данные пользователя - номер телефона, адрес, данные карты. И они могут стать доступны не только portalу, которому их доверили.

Защита

- Использовать базовые средства анонимности - режим инкогнито есть в любом браузере, хотя, конечно, это не стопроцентная панацея, - говорит Владимир Ульянов. - Надежнее использовать «гостевые» операционные системы, которые загружаются с флешки и при выходе не оставляют данных на компьютере. Но это совет для уверенных пользователей.



Катерина МАРТИНОВИЧУЧ-«КП» - Москва



Умные колонки

Что передают

Системные данные своему производителю, а также «подслушанные» ключевые слова.

Для чего эти данные используются

Для исправления ошибок, улучшения качества продукта и персонализации рекламы.

- Вряд ли колонка записывает и передает все, что происходит вокруг, - считает Владимир Ульянов. - Только представьте, какие хранилища данных для этого потребуются. Колонки настроены на ключевые слова.

Кстати, «слушают» нас не только они, но и смартфоны, и прочие гаджеты, оснащенные микрофоном. Принцип тот же - ключевые фразы. Поговорил с женой о поездке в Турцию, открываешь ноутбук, а он уже зовет в Анталию и Кемер. Знакомо? Устройства сопряжены через домашнюю сеть Wi-Fi, поэтому Большой брат точно знает, на каких экранах показывать актуальную рекламу.

Защита

Даже если гаджеты не передают разработчикам весь звук, который «слышат» вокруг, они могут быть уязвимы для хакерских атак. Поэтому для собственного спокойствия выключите колонку из сети, уберите смартфон подальше, прежде чем обсуждать чувствительные личные темы.

Катерина МАРТИНОВИЧУЧ-«КП» - Москва

Устройства умного дома

Что передают

- Любое устройство, которое имеет доступ в интернет, передает данные. Это может быть что угодно - умные часы или весы, пылесос, холодильник и так далее, - говорит Роман Алабин. - Например, телевизор с приложением онлайн-кинотеатра создает для вас подборку фильмов. Рекомендации генерирует не сам телевизор как устройство, а онлайн-кинотеатр, с которым он связан через Сеть.

Какие данные гаджет передает и кому - читайте в пользовательском соглашении. Впрочем, частенько там указывают не все. Программист из Индии Харишанкар Нараянан рассказал в своем блоге о том, что его умный пылесос регулярно отправлял подробную 3D-карту дома на серверы своего

китайского производителя, хотя разрешения на это Нараянан не давал.

Для чего эти данные используются

Причины те же, что и в случае со всеми остальными гаджетами-«шпионами».

Защита

Если вы не пользуетесь онлайн-функциями умного устройства, полезно превратить его в «глупое». То есть управлять им вручную, а выход в Сеть отключить - за ненадобностью и для собственного спокойствия.



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Дибров съехался с 43-летней подругой назло бывшей жене

Астропрогноз на апрель для всех знаков зодиака



Кардиологи узнали тайны женского сердца

Шестой брак Электроника и трагедия хулигана Гуся



Судьба актеров, сыгравших в знаменитом фильме

В ПРОДАЖЕ С 25 МАРТА

Валерий БУТАЕВ.

РЕКЛАМА 12+

Психолог Екатерина Дмитриева рассказала, из-за чего малыши капризничают и как с этим справиться родителям.

Анна КУКАРЦЕВА

Редкий родитель не стал-квивался с детскими истериками. Секунду назад – славный улыбочивый малыш и вдруг уже лежит на полу, бьет руками-ногами и орет, часто даже без слез. Что вообще происходит?

– Когда ваш ребенок падает на пол в магазине, кричит «Не хочу!» или «Купи мне эту машинку!» и как будто совсем вас не слышит, все это выглядит как манипуляция, – говорит психолог, эксперт по развитию эмоционального интеллекта **Екатерина Дмитриева**. – Но на самом деле так работает нейробиология. Если посмотреть через призму эмоционального интеллекта, картина происходящего разительно поменяется, как и ваше отношение к ней. Потому что это не всегда «избалованность» и «плохое поведение». Возможно, дело в перегруженной нервной системе ребенка, которая не справляется с эмоциями.

НЕМНОГО ФИЗИОЛОГИИ

– У взрослого человека за самоконтроль отвечает префронтальная кора головного мозга, – объясняет Екатерина Дмитриева. – Это зона, которая помогает нам оценивать последствия, тормозить свои импульсы и выбирать реакцию, то есть поведение. У ребенка же она еще формируется, поэтому не так активна. Зато амигдала (или «миндалина» – эмоциональный/тревожный центр мозга) работает активно и быстро. Когда ребенок сталкивается с фрустрацией (реальность не соответствует ожиданиям. – Ред.) или с сильными эмоциями – например, устал, голоден, лишен желаемого или не чувствует контакта, то его мозг воспринимает это всё как угрозу. Амигдала активируется, в кровь выбрасываются стрессовые гормоны. И работа префронтальной коры временно усложняется, блокируя при этом доступ к речи и к логике. В такой момент ребенок не выбирает истерику осознанно, у него просто отключается система саморегуляции. И если рядом находится взрослый, который тоже «вспыхивает», то мы получаем уже две перегруженные нервные системы. А значит, и усиление конфликта от эмоций.



Екатерина Дмитриева.

– Когда родитель становится эмоциональным буфером для своего ребенка, в семье снижается общий уровень напряжения, становится меньше борьбы за власть и больше сотрудничества. А значит, и доверия, – говорит Екатерина Дмитриева. – Да, истерики могут не исчезнуть полностью сразу. Но со временем они станут короче, реже и безопаснее для всех. Потому что в такие моменты ребенок будет учиться у вас навыкам саморегуляции, а вы, оставаясь взрослыми и устойчивыми, будете формировать пространство, в котором можно эмоции проживать, а не подавлять. Это, по сути, и есть развитие эмоционального интеллекта детей.

Не капризы, а перегрузка: что стоит за истериками детей «на пустом месте»



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

«УСИЛИТЕЛИ» КАПРИЗОВ

Почему одни дети капризничают больше других? Как правило, истерики случаются чаще, если совпадают несколько факторов:

- ✓ Хроническая усталость и перегруженность нервной системы ребенка внешними стимулами. Их роль играют: гаджеты, шум, слишком плотный график занятий. Из-за всех этих воздействий нервная система не успевает восстанавливаться.

✓ Недостаток качественно-эмоционального контакта с родителем, который разделял бы с малышом впечатления от каждого дня.

✓ Взрывной темперамент и повышенная чувствительность, данные с рождения.

✓ Отсутствие у ребенка навыка описывать свои эмоции и проживать их.

РОДИТЕЛЬ - КАК ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ БУФЕР

– Ребенок всегда учится успокаиваться через родителя. Вы изначально являе-

тесь его «временной нервной системой», – поясняет психолог.

Правильный эмоциональный буфер ребенка – это понимающий взрослый, который:

1. Не обесценивает эмоции ребенка («ничего реветь!»).
2. Не пугается и не стыдится эмоций ребенка («мне за тебя стыдно» или «ну что же с ним делать?»).
3. Не заражается реактивностью («не зли меня своим поведением»).
4. Сохраняет границы без агрессии.

– Но это совсем не значит, что родитель должен становиться мягким и податливым от напора ребенка, – уточняет Екатерина Дмитриева. – Наоборот, самое важное для мамы и папы – остаться устойчивым, при этом не включаясь эмоционально самому. Такой родитель может ответить спокойным тоном: «Я вижу, ты злишься/расстроен/огорчен. Ты хотел еще мультик, я понимаю. Но сейчас мы выключаем гаджет и идем умываться/завтракать/на прогулку».

Таким образом мозг ребенка получает сигнал безопасности: родитель спокоен, помогает мне с моими эмоциями и сохраняет логику за меня. Тревожный



- 1 Сначала выравниваем себя: медленный вдох, пауза и напоминание себе: «Это сейчас не атака на меня».
- 2 Называем эмоцию ребенка: «ты расстроен», «ты злишься», «тебе обидно».
- 3 Сохраняем границу, но с эмпатией (показываем сочувствие): «Я понимаю, что ты хочешь, и все равно нет».
- 4 Сохраняем физическое присутствие или контакт: обнимаем, касаемся, если возможно, но точно не уходим от ребенка.
- 5 После того как малыш успокоится и ситуация разрешится, разбираемся: что и почему случилось. Но! Все это, только когда нервная система ребенка «остынет».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Почему дети вырастают неблагополучными и что с этим делать, читайте на сайте

центр мозга амигдала снижает активность. А префронтальная кора, наоборот, включается, тем самым не давая истерике усилиться.

ЧТО МЕШАЕТ ВЗРОСЛЫМ

Даже зная и понимая в теории, как нужно поступать, родители нередко мгновенно вспыхивают в ответ на истерику ребенка.

Почему же в такие моменты отключается понимающий взрослый?

– Чаще всего мешают собственные непрожитые эмоции, – объясняет психолог Дмитриева. – Если вам самим в детстве запрещали злиться или стыдили за слезы, если любовь к вам зависела от вашего «хорошего поведения», то вас тоже будет триггерить детская истерика по тому же сценарию. Потому что вы будете слышать не своего ребенка, а внутреннего критика («хватит реветь!», «ну чего ты реवेशь?» и т. п.). И тогда реакция получается автоматической: вы можете накричать, начать давить, угрожать наказанием. А потом испытывать чувство вины.

То есть чаще родителям не хватает не навыков воспитания ребенка, а навыков эмоциональной саморегуляции. Поэтому предлагаю алгоритм поведения при истерике ребенка.

Ярослав КОРОБАТОВ

Что такое синдемия и почему она опаснее пандемии?

Феномен пандемии COVID-19 до сих пор не имеет исчерпывающего объяснения. С одной стороны, вирус унес миллионы жизней и стал причиной крупнейшего в истории мирового экономического кризиса. А с другой стороны, миллионы людей просто не заметили ковида или переболели им так же легко, как гриппом. И это породило самые безумные конспирологические теории - вплоть до того, что и коронавируса-то никакого не было, а был лишь заговор фармацевтических компаний, которые хотели заработать на вакцинах и новых лекарствах.

КЛУБОК БОЛЕЗНЕЙ

- Анализ причин, которые превратили вспышку COVID-19 в «идеальный шторм», заставляет нас переосмыслить природу эпидемий, - рассказал «КП» руководитель отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Минздрава России, профессор, доктор медицинских наук Мехман Мамедов.



Мехман Мамедов.

Современная медицина приходит к концепции синдемии - когда взаимодействие двух или более болезней приводит к тому, что общий ущерб для здоровья гораздо больше, чем простая сумма ущербов от каждой болезни по отдельности.

Термин «синдемия» был предложен американским медицинским антропологом Меррилом Сингером в конце XX века. Сингер изучал распространение ВИЧ, туберкулеза и наркомании в США. И заметил, что они не просто сосуществуют, а буквально «кормят» друг друга: употребление наркотиков увеличивает риск заражения ВИЧ. ВИЧ, в свою очередь,

Ковид биологически был нацелен не на всех одинаково: в первую очередь он атаковал тех, кто был ослаблен болезнями стиля жизни.

Вирусы и болезни цивилизации стали сообщниками

ослабляет иммунитет и делает человека более уязвимым для туберкулеза. А бедность не дает возможности лечиться от туберкулеза и ВИЧ. Этот клубок медицинских, биологических и социальных проблем, которые взаимно усиливают друг друга, Сингер и назвал синдемией.

КОВИД НАЩУПАЛ СЛАБОЕ МЕСТО

Пандемия COVID-19 стала ярчайшим примером синдемии в XXI веке.

- Такие сочетания опасного симбиоза инфекционных и неинфекционных заболеваний будут повторяться, и нам надо готовиться к ним в будущем, - считает профессор Мехман Мамедов.

По мнению эксперта, инфекции биологически нацелены не на всех одинаково, самый мощный удар приходится на определенные уязвимые слои населения.

Например, COVID-19 продемонстрировал, что основной мишенью вируса явля-

лись люди старшего возраста и пациенты, страдающие так называемыми болезнями образа жизни: диабет, ожирение, гипертония, заболевания легких и сердечно-сосудистые заболевания.

Многие из этих заболеваний (диабет, ожирение) сами по себе являются результатом нездорового питания, малоподвижности, курения, хронического стресса. Коронавирус «нащупал» слабое место современной цивилизации и в первую очередь атаковал людей с ослабленным хроническим фоном.

Каков механизм взаимного усиления инфекционных и хронических болячек?

- Это двусторонний процесс, при котором хронические болезни (диабет, сердечно-сосудистые заболевания) делают человека более уязвимым к ин-

фекциям, а инфекции (ВИЧ, COVID-19 и другие), в свою очередь, провоцируют или обостряют хронические недуги, - считает профессор Мехман Мамедов (подробнее см. «Компетентно»).



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

777 миллионов случаев заболевания COVID-19 зарегистрировано в мире, по данным на 2025 год.

7 миллионов из них закончились смертью пациентов - это делает пандемию COVID-19 одной из самых смертоносных в истории.

400 023 человека умерли от коронавируса в России, по официальным данным.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ПРОГНОЗ

Лечить надо и климат, и одиночество

Раньше медицина во время эпидемий решала вопрос, какая болезнь поразила людей и как ее лечить. Синдемия ставит проблему по-другому: почему эта болезнь так сильно поразила именно эту группу людей? Какие социальные, экономические и политические условия сделали их уязвимыми?

В эпоху пандемии мы увидели, как вирус SARS-CoV-2 обрел огромную разрушительную силу за счет того, что развивался на фоне эпидемии ожирения, диабета, сердечных заболеваний и социального неравенства, которые и до этого расценивали как бич современного общества.

Синдемический подход предполагает принципиально иной взгляд на здоровье общества. Надо не только лечить симптомы болезни, а сосредоточиться на устранении глубинных причин: социальных, поведенческих, биологических и экологических рисков, которые становятся фоном для развития опасных симбиозов разных болезней.

Как это поможет прогнозировать развитие будущих синдемий? Эксперты считают, что новая бомба рванет там, где пересекутся несколько факторов риска: изменения климата (жара грозит нехваткой продовольствия, она уже сейчас вызывает массовую миграцию населения, животные тоже мигрируют в новые регионы - это означает новые контакты и новые инфекции);

- ♦ тотальная урбанизация (малоподвижность, фаст-фуд, хронический стресс из-за высокого ритма жизни и конкуренции, скученность - союзник инфекций);
- ♦ социальное неравенство (в бедных районах хуже здоровье людей, а также условия жизни и медицинской помощи, вирус бьет по ним сильнее и из этих кварталов распространяется дальше в город);
- ♦ устойчивость к антибиотикам;
- ♦ кризис психического здоровья (рост одиночества, тревожности и депрессий).

Предотвращение новых синдемий потребует не только усилий медиков, но и социальных, экономических и политических изменений. Иначе последствия могут быть более страшными, чем от пандемии COVID-19.

КОМПЕТЕНТНО

Как «дружат» между собой разные хвори

За счет каких механизмов инфекционные и хронические недуги «кормят» друг друга.

1 Фундаментальным мостом между двумя группами болезней (инфекционными и хроническими неинфекционными) является хронический воспалительный процесс. Инфекция запускает иммунный от-

вет. И если он становится хроническим, иммунная система постоянно вырабатывает цитокины (сигнальные молекулы, которые запускают защитные реакции). Постоянное системное воспаление повреждает сосуды и способствует развитию атеросклероза, гипертонии и сахарного диабета 2-го типа.

2 Инфекционный онкогенез (процесс образования опухоли, который провоцируется вирусом). Многие неинфекционные заболевания, например рак, имеют прямую инфекционную причину. Около 15 - 20% всех случаев рака вызваны патогенами.

3 Инфекции могут напрямую влиять на обмен веществ,

создавая почву для хронических заболеваний. Так, некоторые вирусы, например коксаки В, могут поражать клетки поджелудочной железы, что чревато развитием сахарного диабета 1-го типа. Хронические инфекции (например, вирус иммунодефицита человека или гепатит С) часто вызывают метаболические наруше-

ния, ведущие к ожирению печени и диабету.

4 Инфекции и использование антибиотиков для их лечения нарушают баланс микрофлоры кишечника (дисбактериоз). Нарушение микробиома связано с развитием аутоиммунных заболеваний, астмы, ожирения и даже депрессии (через ось кишечник - мозг).

Окончание.

Начало < стр. 1.

- В этом смысле мы с персонажем близки. Я недавно играл в спектакле Виктора Шамирова француза, который готовит французские блюда, и выучил три названия - говядина по-бургундски, утиное конфи и кассуле. Плюс из чего это самое кассуле готовится. Еще когда-то я готовил баранину под тархуном в передаче «Смак». Еще могу жарить семечки... Вот и все мои связи с кулинарией.

- А жить в одной квартире с семьей женщинами - это сложно? Вы сами живете с тремя: женой и двумя дочками... (Жена - модель Ирина Скриниченко, дочь Женя родилась в 2014 году, Света - в 2017-м. - Ред.)

- На самом деле я проблем не вижу. Мне кажется, прекрасный цветник. Главное - вовремя поливать его финансово! (Улыбается.)

- К вашему герою дочки относятся без особого почтения...

- Как и мои собственные - ко мне. Я на работе все время. И для них я - SOS, когда нужна помощь. Например, срочно требуются деньги на закупку мороженого или чего-нибудь красивого... Главное, я знаю, что они меня любят.

- Они гордятся тем, что отец - знаменитость?

- Тут все очень сложно. С годами их отношение меняется: сейчас, например, они иногда начинают меня ревновать. Если мы где-то гуляем и кто-то проявляет ко мне внимание, могут запросто меня взять за руку и увести в сторону. После фильмов начнется ревность: а что за женщины на экране рядом с тобой, что за дети? И потом старшая в таком возрасте, что меня уже немножко стесняется.

Я их всегда пытался завести на территорию музыки, пения - привозил в Театр Российской армии, где шел мюзикл «Пола Негри» (12+), где мы играли с **Ирой Медведевой**, записывал с ними песни на мой музыку и слова, даже клипы снимал. Но сейчас они



Кадр из фильма «Тюльпаны», 2026

Гоша и живет в окружении женщин, и в комедии «Тюльпаны» снялся в такой же компании.

Гоша КУЦЕНКО:

Дочки относятся ко мне без особого почтения. Но главное - они меня любят

как-то отдаляются, - уходят в спорт, танцы. Они учатся в православной школе, и у них такой период, что они не стремятся вырваться из коллектива. Даже просят меня туда не приходите: вдруг другие дети меня узнают, тогда им будет некомфортно... Но, думаю, это пройдет. И очень рассчитываю, что на старости лет они все будут дружно ухаживать за мной.

«КОНЕЦ СВЕТА - ЕЩЕ НЕ САМЫЙ ПЛОХОЙ ВАРИАНТ»

- В мире сейчас неспокойно. Вы к концу света не готовитесь?

- Я в растерянности. Конец света, мне кажется, еще не самый плохой вариант: это, по крайней мере, будет красиво и мгновенно...

Вообще я живу надеждой. Знаете, есть такая песня «Надежда», я ее на концертах часто пою и нахожу горячий отклик. Любовь у каждого своя, веры могут быть разные, а надежда у всех людей одна. И у меня есть надежда, что именно надежда на лучшее в конце концов всех объединит. Может быть, человеку нужно заглянуть по ту сто-

рону счастья, по ту сторону любви, чтобы ужаснуться и наконец-то пожить по-человечески...

- Вы человек серьезный и умный, при этом талантливый актер. Но публика вас воспринимает как простого брутального парня из «Антикиллера» (18+). Не хотелось выступить в драматической роли?

- Да нет... Я не люблю слово «ответственность». Так сложилось, что я внешне не похож на прославившихся в истории людей - писателей или полководцев. Вот я и не играл великих, а играл простых, по молодости - все больше хулиганов... Мне не удается сыграть какого-то героя какого-то времени. А если я стану императором, то это будет альтернативная империя в альтернативной истории!

Сейчас вот получил главную мужскую роль в сериале «Встать на ноги» (18+). Это были тяжелые съемки. Наш режиссер **Паша Тимофеев** взялся работать со мной при условии, что я не буду похож на себя. Мне пришлось худеть, взять аскезу, три месяца вести здоровый образ жизни, - чуть с ума не сошел!.. Там сложный сюжет: я отсидел в

тюрьме долгий срок, вышел и встретил взрослую дочь в инвалидной коляске, теперь мы пытаемся наладить отношения. Очень, казалось бы, грустно, - но **Саша Носков** написал такие ситуации, такие шикарные эпизоды и так потрогал руками время, правду, саму фактуру реальности... Со мной Антон играл, парень с синдромом Дауна. Великолепный опыт! Он вообще ничего не играет. И если ты с ним в кадре, нужно уметь ничего не делать. Учиться заново слышать, видеть, просто говорить по-человечески.

Потом, у меня скоро выйдет сказка «Колобок» (6+), я очень жду ее. Это ответвление от «Последнего богатыря» (12+), история Колобка, которого озвучивает **Гарик Харламов**, а я играю Волка. И, несмотря на мой уже потрепанный возраст, пришлось там драться на мечах, на топорах, носить 10-килограммовый костюм и 15-килограммовый плащ... Это было невыносимо. Зато наконец-то я сыграл в сказке!

Вообще в кино я хочу веселиться. Хочу, чтобы у моего героя была надежда в глазах. И персонаж «Встать на ноги»,

наверное, сейчас мой любимый. Я даже к **Мише Ефремову** ездил в места не столь отдаленные, общался с ним, привез оттуда глаза Мишкины огненные, горящие - постарался, чтобы у моего героя были такие же... Я даже не узнал Мишу в первую секунду. Мы общались через стекло, и 3 часа пролетели, как одно мгновение. Он просто горел, мечтал скорее вернуться в Москву. Абсолютно другой человек. А ведь мы дружим давно, 30 с лишним лет, я помню Мишу ведущим актером «Современника», я люблю его.

НОВОЕ ДЫХАНИЕ

- Вы 10 лет назад собирались уйти из актеров, стать режиссером. В 2019 году на «Кинотавре» был показан ваш режиссерский дебют «Врач» (18+). Еще в одном интервью сказали, что у вас 10 сценариев лежит...

- Да, я был готов уходить в режиссуру. Платформы выступили в качестве соблазна: меня начали приглашать сниматься. И благодаря этому у меня открылось какое-то соотное дыхание актерское, возникла какая-то востребованность, и я сыграл много очень интересных ролей.

Важно, мне кажется, сохранять в себе дух студенчества, быть немножко детьми, любить эту профессию за ее трогательность. Она таит огромные соблазны, в том числе очень приятные и бонусные. Но нужно понимать, что этой профессии придется отдавать огромные долги. Она требует огромного и тяжелого труда, который нужно любить. Один спектакль - это минимум 2 месяца ежедневных репетиций, как было на новом шамировском спектакле! И, как только на моей голове появляется шапочка в виде короны, как только мне кажется, что наконец-то я отдохну, расслаблюсь и получу удовольствие от жизни, эту шапочку моментально сдувает вентилятор репетиций, и я учусь профессии заново.

Денис КОРСАКОВ.

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Ирина ВИКТОРОВА

Вдова актера снизила цену на особняк в элитном поселке на 5 млн рублей.

Актер **Роман Попов** умер пять месяцев назад. Ему было 40 лет. В понедельник на телеэкраны выйдет сериал «Большой человек» (16+), где артист сыграл свою последнюю главную роль, уже зная о рецидиве онкологического заболевания. За эту работу гонорары были выплачены сразу (актерам обычно пе-

Дом Романа Попова никак не могут продать

речисляют зарплату еще на съемках, а фильмы и сериалы выходят заметно позже), поэтому его вдова и дети сейчас ничего не получают.

Вскоре после смерти актера его жена **Юлия Попова** выставила на продажу дом, который Роман строил для семьи. «КП» выяснила, что цена снижена теперь на 5 млн руб. Раньше особняк продавался за 52 млн руб., а сейчас - за 47 млн руб.

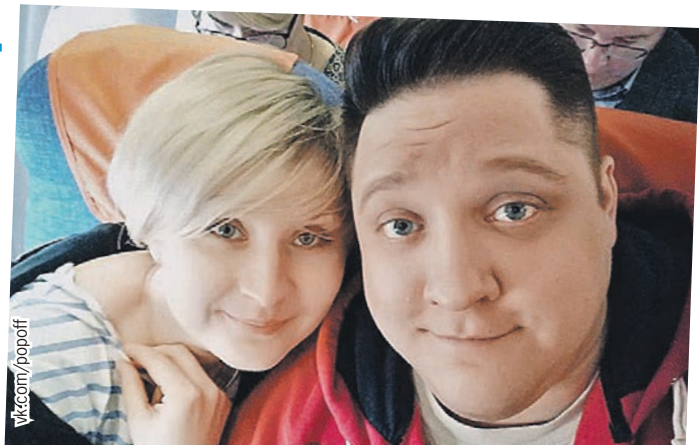
Трехэтажный дом площадью 300 кв. м находится на участке 2,1 сотки. Расположен в коттеджном поселке Архангельская Ривьера на Новорижском шоссе, 6 км от МКАД, рядом музеев-усадьба «Архангельское». Таунхаус построен из термоблоков. Первый этаж - гостиная, санузел, гараж, терраса с выходом на участок. Второй этаж и третий этаж - пять спален,

у трех свои санузлы, гардеробная, балкон. С балкона есть выход на открытую кровлю. Цена квадратного метра 156 тыс. руб.

Юлия Попова осталась одна с тремя детьми: 15-летним Федором, 12-летней Елизаветой и 7-летней Мартой Поповой. Женщина работает учителем, у нее нет финансовой возможности

содержать большой загородный дом в элитном поселке. На вырученные средства она планирует купить квартиру для себя и детей.

Сбережений у семьи не было - сначала заработки Романа уходили на погашение платежей за дом, а потом - на лечение.



Роман и Юлия Поповы были женаты с 2007 года.

Первый канал

09.15 Жить здорово! (16+)
10.00 Время покажет. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Время покажет. (16+)
13.00 Большая игра. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженимся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Большая игра. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Время покажет. (16+)
18.50 Пусть говорят. (16+)
20.00 Время.
21.00 ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ. СЕРИАЛ. (16+)
1772 год. Поняв, что путь к власти для него теперь лежит через брак, Павел требует от матери устроить ему выбор невесты. Для наследника это лишь необходимая формальность: женитьба должна сделать его взрослым в глазах двора и приблизить к трону. Но Екатерина смотрит на этот союз иначе - ей нужна невестка, способная дать династию наследника и при этом не вмешиваться в политику.
22.00 Большая игра. (16+)
23.10 Подкаст.Лаб. (16+)
02.00 Новости.
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 Россия

04.00 Утро России.
08.00 Вести.
08.30 Калининград.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 Вести. Калининград.
11.00 60 Минут. (12+)
13.00 Вести.
13.30 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ. СЕРИАЛ. (12+)
15.30 Вести.
16.00 Малахов. (16+)
17.00 60 Минут. (12+)
19.00 Вести.
20.10 Вести. Калининград.
20.30 АЛЛА-ТАКСИ. СЕРИАЛ. (12+)
Алла настаивает, чтобы Наташка вернулась домой к отцу. Но девушка мечтает стать актрисой и возвращается в город, где у нее назначена встреча с продюсерами. Алла весь день вынуждена вести собеседования на вакансию диспетчера, но внезапно главному бухгалтеру таксопарка Марте становится плохо...
22.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.15 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ. СЕРИАЛ. (12+)
02.00 Вести.
02.30 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ. СЕРИАЛ. (12+)

НТВ

07.25 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
09.00 Сегодня.
09.35 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 МЕРТВАЯ ТОЧКА. СЕРИАЛ. (16+)
Одинцов показывает коллегам архивные фотографии преступной группировки, где опознает Бондаря - инвестора, члена банды Ахмета. Юра устанавливает трекер на машину Бондаря, но попадает в ловушку вместе с неизвестным, похищенным бандитами. Одинцову приходится спасать напарника.
21.10 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ. СЕРИАЛ. (16+)
23.15 Сегодня.
23.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
00.35 ПОТЕРЯННЫЕ. СЕРИАЛ. (16+)
03.50 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)

ТВ-Центр

09.35 Актерские драмы. Предательское лицо. (16+)
10.30 События.
10.50, 01.50 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.45, 04.00 Мой герой. Людмила Чиркова. (12+)
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.05 КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
15.55 Легенды эстрады. Хит по наследству. (16+)
16.50 События.
17.10 ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. МАСТЕР ИГРЫ В ГО. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 События.
21.35 Хватит слухов! (16+)
22.05 Хроники московского быта. Сиделка для звезды. (16+)
23.00 События.
23.35 Петровка, 38. (16+)
23.50 Русские тайны. Так говорил Жириновский. (16+)
00.30 Знак качества. (16+)
01.10 Мифы о еде. Шоколад. (16+)

СТС

08.40 МИТРИЧ. СЕРИАЛ. (16+)
13.50 ГРАНИЦА МИРОВ. СЕРИАЛ. (16+)
18.00 ГРАНИЦА МИРОВ. СЕРИАЛ. (16+)
18.30 ГРАНИЦА МИРОВ. СЕРИАЛ. (16+)
19.00 ГРАНИЦА МИРОВ. СЕРИАЛ. (16+)
19.30 ГРАНИЦА МИРОВ. СЕРИАЛ. (16+)
20.00 СТУКАЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.20 72 ЧАСА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Алекс занимается отмыванием денег, осуществляя руководство крупной компанией, которая обслуживает интересы мафии. Его брат Себастьян служит в ФБР и однажды получает информацию об очередной сделке по отмыванию денег. В ходе проведения операции по задержанию преступников в одном из них Себастьян узнает своего брата...
00.05 88 МИНУТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
01.45 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (18+)
02.35 СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)

5 Пятый канал

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
04.50, 05.25, 06.10, 07.00, 08.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
07.25 Стройнадзор. (16+)
08.55, 09.40, 10.30, 11.20, 12.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.40, 13.30, 14.20, 15.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.20, 00.20 СВОИ-7. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.05, 23.30 СВОИ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
01.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
02.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
03.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)

ПЯТНИЦА! Пятница!

04.00, 03.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30, 00.40, 03.30 Пятница News. (16+)
05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Битва шефов.
07.50 Молодые ножи. (16+)
09.20, 18.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
12.00, 14.10, 16.20 Битва шефов. (16+)
20.40 Черный список. На кухне. (16+)
21.40 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.10, 02.20 Черный список. (16+)

РЕН-ТВ

04.00, 17.00, 00.10, 03.35 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
08.00 Документальный спецпроект. (16+)
09.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Момент в истории. (16+)
16.00, 01.00 Тайны Чапман. (16+)
19.00 Безумные факты. (16+)
19.25 АВТОБАН. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.25, 22.25 ФЕРРАРИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

Муз-ТВ

04.00 Муз'итив. (16+)
05.10 У-Дачный чарт. (16+)
06.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.10 Teen чарт. (16+)
07.40, 14.00, 17.00, 20.40 Pro-Новости. (16+)
08.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
09.00, 13.00, 17.55, 23.00 Плейлист. Весна. (16+)
10.00, 21.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Лихие хиты. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
15.00 Народный микрофон. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.20 10 самых! (16+)
18.45 Кто следующий? (16+)
19.40 Как нами рулит мистика. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)

РОССИЯ К Культура

08.40 Кристальные истории. Принцип Агафона Фаберже.
09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 23.00 Новости культуры.
09.15 Наблюдатель.
10.15, 23.55 Тайна тайн. Док. фильм.
11.45 Новости. Подробно. Кино.
12.00 Михаил Мещеряков. Монумент. Док. фильм.
12.55 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА. ХУД. ФИЛЬМ.
14.05 Эпизоды. Елена Козелькова.
14.45 Белая студия.
15.30 Библийский сюжет.
16.15, 01.00 Музыка эпохи барокко.
17.00 Давид Смелянский. Авантюрист поневоле. Док. фильм.
17.45 Дубна. Рождение мира. Сильные взаимодействия.
18.45 Главная роль.
19.05 Монолог в 4-х частях. Станислав Говорухин.
19.35 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Абсолютный слух.
20.30 Власть факта.
21.15 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО. ХУД. ФИЛЬМ.
23.15 Дубна. Рождение мира. Время титанов.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

БОЕВИК Великобритания - Германия - США, 2015

«АВТОБАН» (16+)

Американский турист Кейси Штайн, путешествуя с подругой по Европе, оказывается втянутым в разборку между двумя враждующими мафиозными группировками. Одну из них возглавляет Хаген, другую - Геран. И с этого момента начинается смертельно опасная гонка на запредельной скорости по автобанам Германии.
Режиссер - Эрен Криви.
В главных ролях: Николас Холт, Фелисити Джонс, Энтони Холкинс.



СРЕДА, 19.25

ТРИЛЛЕР Великобритания - ОАЭ - США, 2012

«СТУКАЧ» (16+)

Ради спасения сына, которому грозит срок за продажу наркотиков, отец идет на сделку с полицией. Он должен внедриться в самое сердце наркомафии.
Режиссер - Рик Роман Во.
В главных ролях: Дуэйн Джонсон, Барри Пеппер, Джон Бернтал.



СРЕДА, 20.00

БУДЬ СТИЛЬНОЙ

С «КП»

Валерия КОЧКУРОВА, 16 лет, Красноярск:
- Занимаюсь в модельной школе и регулярно хожу в спортзал, ведь красивая внешность - это еще и работа над собой. Хочу связать жизнь с миром моды и уверена, что у меня все получится!



Диана ИВАНОВА «КП» - Красноярск



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Цветочное платье с белым воротничком отсылает к ретроэстетике, к образу героини из старого фильма о любви. Чтобы поддержать ретро тему, я бы выбрала балетки, а чтобы гулять по весеннему городу, можно надеть и кроссовки.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Сосули от сосулек отличается то, что первые падают исключительно на поребрик, а вторые - только на бордюр!

Сначала была нормальная снежная зима. Теперь нормальная солнечная весна. Ситуация становится все более подозрительной.

Редкий танкер доплывет до середины Ормузского пролива.

Фраза «Я тебя услышал» с точки зрения пользы напоминает ситуацию, когда ты заблудился в лесу, долго кричал, звал на помощь и к тебе наконец-то пришел медведь.

В цифровом виде роман «Собор Парижской Богоматери» весит целый ГЮГОВАЙТ.

Обожаю итальянскую кухню. Сегодня у меня, например, шаром покати.

В детстве родители говорили, что я ничего не добьюсь без высшего образования. Но я выросла и доказала, что ничего не добились и с вышшим.

Гулкий звон

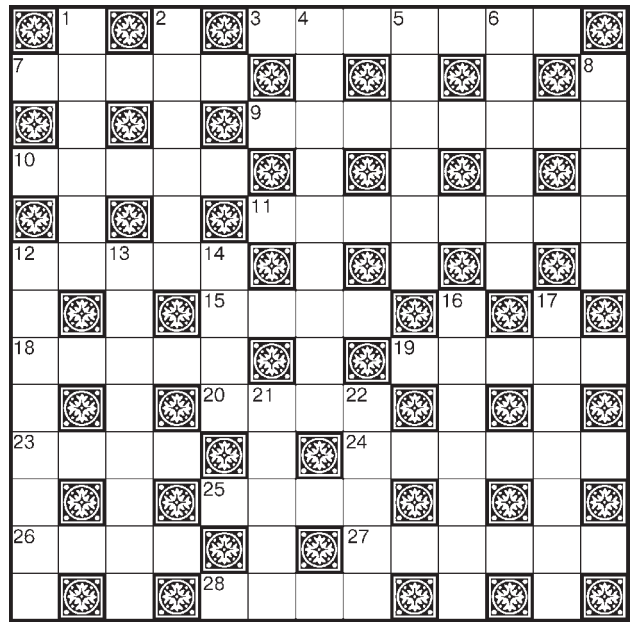
трамвая,
Перестук колес...
Вдруг вагон качнуло.
Это Берлиоз.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Тест на сообразительность.

7. Советский шпион из драмы «Шпионский мост». **9.** Все те, кого, как считает булгаковский Воланд, испортил квартирный вопрос. **10.** Столица во главе с приматором. **11.** Кто великому Данте снился? **12.** Гонки на авто. **15.** Злонамеренный фантазер. **18.** Кровавая, но не родня. **19.** Буйный эпизод. **20.** Прогулочная... **23.** Ложе вне закона. **24.** Дерево на фоне культовой для японцев горы Фудзиямы. **25.** Бойкий парнишка. **26.** Место виртуального знакомства. **27.** Какую ягоду не стоит есть при воспалении почек и подагре? **28.** «Золотая малявка» из аквариума.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Работы по монтажу.

2. Переходный... **4.** Билет на целый сезон. **5.** Что заполняют для получения визы? **6.** Экономический. **8.** Кто из эстрадных кумиров появился в семье восемнадцатилетних родителей? **12.** Профессионал от литературы. **13.** Инспектор Скотленд-Ярда из истории про собаку Баскервилей. **14.** Репин по имени. **16.** Говорят, что женщина ничего не делает, не посоветовавшись с НИМ. **17.** Какую из голливудских звезд для роли в «Голодных играх» тренировал четырехкратный олимпийский чемпион из Грузии? **21.** Пират из виртуалов. **22.** Проблема с душьем.

22. Астма. **14.** Илья. **16.** Зеркало. **17.** Лоуренс. **21.** Хакер. **14.** Кризис. **8.** Бибер. **12.** Романис. **13.** Лестейд. **1.** Сорбка. **2.** Глагол. **4.** Абонемнт. **5.** Анкета. **6.** Деш. **20.** Яхта. **23.** Нары. **24.** Сакюра. **25.** Шкет. **26.** Сит. **27.** Малина. **28.** Офа. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** **3.** Загадка. **7.** Абель. **9.** Москвичи. **10.** Прага. **11.** Актма.

Прогноз погоды на завтра, 26 марта.

	ночью	днем
Калининград	+5... +6	+8... +9
Советск	+4... +6	+9... +10
Балтийск	+4... +5	+6... +8
Правдинск	+4... +5	+9... +11
Светлогорск	+4... +5	+7... +8

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 748 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 46 (норма 75)

Ветер - западный, легкий, 2 м/с

Восход - 6.25
Закат - 19.02

Луна
Во второй четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

Москва: (495) 777-02-82

Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 200 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован 4 Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» - КАЛИНИНГРАД

Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом I, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-322, отдел рекламы - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3702. Тираж регионального выпуска: 1401 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 21-с (27767-с). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 25.03.2026 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».