

## Каждый ребенок приносит с собой прошлое...

Непростая история родителей шести приемных детей

Читайте на стр. 8 ▶



## РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Абакан **105,3 FM**  
Иркутск **91,5 FM**  
Красноярск **107,1 FM**  
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



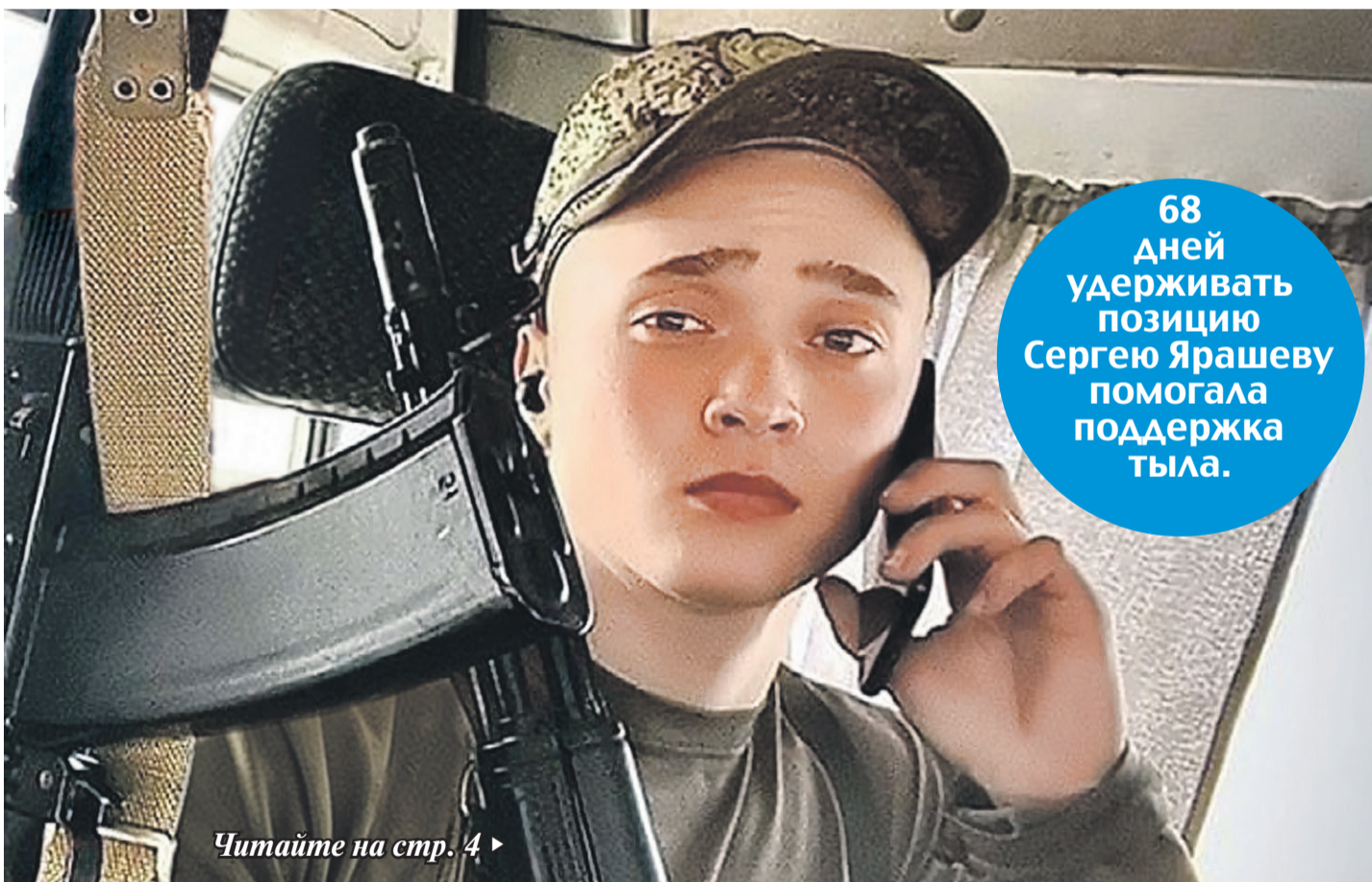
Основана в мае 1925 года

Вторник, 24 марта  
№ 21 (27767)/2026 год

Сибирь

КР. RU 1 570 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Неизвестные подробности подвига рядового «Маэстро»



68 дней удерживать позицию Сергею Ярашеву помогла поддержка тыла.

Читайте на стр. 4 ▶



УФСИН по Омской области

### Был рад, когда поймали

Евгения ДЕМИНА («КП» - Омск)

Мужчина отправится отбывать наказание спустя 18 лет.

Оперативники УФСИН России по Омской области задержали в Новосибирске омика, который 18 лет скрывался от правосудия. В июле 2007 года суд назначил Алексею Сергееву\* приговор - 6 лет колонии за 13 доказанных эпизодов: взятки, подделка идентификационных номеров автомобилей и документов. На оглашение Сергеев не явился - пустился в бег. И вот в начале марта 2026 года его задержали.

Продолжение на стр. 7 ▶

## Сельчанам выплатили 45 миллионов

Никита МАНЬКО («КП» - Новосибирск)

В Новосибирской области 126 семей получили компенсацию за изъятый скот.

Правительство Новосибирской области выплатило 45 миллионов рублей за изъятый в ходе борьбы с пастереллезом скот.

- Продолжается доведение мер соцподдержки семьям, пострадавшим из-за заболевания животных пастереллезом. На текущий момент 126 семей получили 45 219 613 рублей. Это социальные выплаты в связи с частичной утратой семейного дохода за первый месяц

и компенсации за изъятый скот, - сообщил губернатор Андрей Травников.

Глава региона сообщил, что в области уже больше двух недель нет новых случаев заболевания скота. В селах Козиха и Новопичугово Ордынского района продолжают карантинные меры, в том числе изъятие больных животных.

Губернатор дал поручение министру сельского хозяйства Новосибирской области оказать помощь жителям сел: провести зачистку и дезинфекцию коровников, закупить дезинфицирующие средства и помочь с заявками на покупку телят и молодняка.

В соседних регионах, в том числе Кемеровской области, эпизоотическая ситуация стабильная и не вызывает опасений.

## Растет количество богатых

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ

В Красноярском крае живет 79 тысяч задекларированных миллионеров.

В Красноярском крае свои доходы задекларировали 179,1 тысячи физических лиц. Среди них 79 тысяч тех, чьи доходы составили более миллиона рублей. И 36 человек с доходом более миллиарда. Удельный вес миллионеров составил 44% от всех декларантов, что на 12% больше показателей предшествующего периода.

По декларациям было начислено 20 миллиардов рублей налога на доходы физических лиц, то есть на 18% больше, чем годом ранее. Из этой суммы 3,2 миллиарда приходится на доходы, которые граждане указали как дополнительные.



Однако реальное количество богатых и очень богатых жителей остается неучтенным. Тем, кто имеет один источник дохода в качестве наемного работника, декларировать свои заработки не обязательно.

Фото: Диана ИВАНОВА.

# Тише едешь - меньше платишь

Андрей ЗОБОВ

О том, как перенастроили экономику и сдерживали рост цен, Владимир Путин рассказал на совещании в понедельник. Президент встретился с министрами и руководителями экономического блока: от премьера Михаила Мишустина до главы ЦБ Эльвиры Набиуллиной.

- Начну с первых статистических данных этого года. Отмечу, что безработица в январе оставалась на низком уровне - 2,2%. А инфляция закрепилась ниже 6% в годовом выражении. Это, безусловно, плюс, - президент подчеркнул главное достижение. Ради этого и «замедляю» экономику - чтобы цены

не били по карману простых граждан.

Есть и минусы - и с ними государство будет работать.

- На что хотел бы обратить внимание? Прежде всего низкая, отрицательная динамика основных макропоказателей, - сказал Путин.

Так, январский ВВП оказался на 2,1% ниже, чем в 2025 году. На 0,8% снизилось промышленное производство. Небольшой рост был лишь в сфере добычи полезных ископаемых - плюс 0,5%.

- Хочу подчеркнуть: необходимо вернуться на траекторию устойчивого экономического роста с замедлением инфляции и сохранением стабильности на рынке труда, - заявил глава государства.



На заседании Владимир Путин констатировал - показатели ВВП за январь на 2,1% ниже прошлогодних, упало промышленное производство. Но правительство работает над тем, чтобы вернуть экономику к устойчивому росту.

## ДОСЛОВНО

### К нам Чен Ын

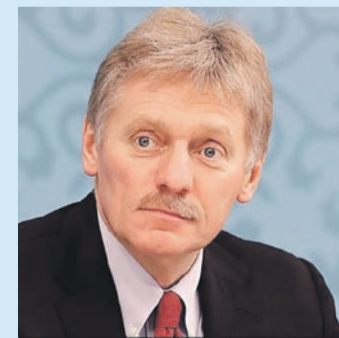
Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь президента ответил на вопрос политобозревателя «КП».

В воскресенье на сессии северокорейского Верховного народного собрания Ким Чен Ын был переизбран на пост председателя государственных дел КНДР. Владимир Путин поздравил Кима с этим событием.

- В прошлом году Владимир Путин приглашал Ким Чен Ына посетить Россию, а сейчас, 23 марта, поздравил его с переизбранием. Приглашение в силе? - спросил политический обозреватель «КП» Александр Гамов пресс-секретаря Президента России.

- Да, у товарища Ким Чен Ына есть действующее приглашение посетить Россию с визитом, - ответил Дмитрий Песков. - И по мере того, как сроки будут согласованы, такой визит сможет состояться. Разумеется, в России будут рады видеть руководителя КНДР.



Дмитрий Песков.

## ЗАДАЧИ ОТ ПРЕЗИДЕНТА

После этого Владимир Путин объяснил, как государство собирается работать в экономической сфере.

### 1. Сделать экономику устойчивой

- Важное условие уверенного роста - это сбалансированность всей макроэкономической конструкции, постоянный мониторинг и управление такими важнейшими параметрами, как рост денежной массы, динамика кредитования и, конечно, состояние бюджетной системы, где важно обеспечить именно долгосрочную устойчивость.

### 2. Создавать рабочие места с большой зарплатой

- Также необходимо улучшать структуру занятости, добиваться притока кадров в высокотехнологичные отрасли, где формируется большая добавленная стоимость.

### 3. Не давать мировым изменениям ударить по карману людей

- Для эффективной макроэкономической политики важно учитывать все значимые факторы, заранее реагировать на внешние риски, а такие риски сейчас остро проявляются на глобальных рынках, в системе международных экономических отношений.

Имею в виду общую напряженность в мире и связанные с этим колебания рынков энергоресурсов, да и по многим другим товарам происходит то же самое.

### 4. Отдать долги государству

- Уже говорил, российским нефтегазовым компаниям стоит подумать о том, чтобы направить дополнительные доходы от роста мировых котировок углеводородов на снижение долговой нагрузки, на погашение задолженности перед отечественными банками. Это было бы зрелым решением.

После вступительного слова президента камеры выключились - экономика сегодня любит тишину...

## ■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Елена МАТВЕЕВА

Через неделю в России вырастут социальные пенсии.

В апреле традиционно повышают социальные пенсии. На этот раз выплаты увеличатся в среднем на 1000 рублей в зависимости от категории получателя. В результате средний размер соцпенсии превысит 16 500 рублей. Как сообщили в правительстве, индексация затронет 3,6 млн человек.

Напомним, социальную пенсию получают россияне, у которых не хватило стажа или баллов для обычной, страховой (она же трудовая) пенсии. К тому же соцпенсией таким людям начинают выплачи-

## 1 апреля - пенсию проверю



вать на пять лет позже: женщинам в 64 года, мужчинам в 69 лет. Но для отдельных коренных народов Севера этот возраст снижен до 50 и 55 лет соответственно. Также социальную пенсию получают инвалиды и дети до 18 лет (и до

23 лет при очном обучении), потерявшие одного или обоих кормильцев.

Базовая величина социальной пенсии - 8824 рубля. Но для каждой категории получателей применяются повышающие коэффициенты,

которые зависят от группы инвалидности, места проживания, количества иждивенцев и т. д. Например, социальная пенсия, выплачиваемая детям-инвалидам, после нынешней индексации превысит 22 тысячи рублей.

Важный нюанс: если после индексации общий доход человека все равно окажется ниже регионального прожиточного минимума пенсионера, ему назначат доплату. То есть на руки он в любом случае получит сумму не меньше прожиточного минимума, установленного в регионе. В среднем по стране это 16 288 рублей.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ПОЛИТИКА

США уже испытывают на Украине боевых роботов: какой ответ готовит Россия

### НАУКА

Яблони не зацветут: превратить Марс во вторую Землю не получится



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



**Зачем в России принимают так много стандартов и что с ними делать.**

**Вера ЦЫГАНКОВА,  
Евгений ОРЛОВ**

**НА ПИВО, НА ЧИПСЫ И НА ПИВО С ЧИПСАМИ**

А вы заметили, что на Россию посыпались ГОСТы как из рога изобилия? Высочайше утвержденного в Росстандарте. Прошедшего публичное обсуждение и строгую экспертизу на соответствие законодательству.

Вот далеко не полный список госстандартов, которые были приняты или о которых стало известно в февралю - марте:

- на белый хлеб
- на бананы
- на хурму
- на пиво
- на картофельные чипсы
- на растворимый кофе
- на отели
- на нефть
- на асфальт
- на собак-поводырей
- на комнаты для квестов
- на маникюр
- на фунчозу
- на чак-чак.

Да как так? - «Массовое производство» ГОСТов в разных областях - это совпадение, стечение обстоятельств, - оценил тенденцию **председатель Союза потребителей России Алексей Койтов** в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM).

По словам эксперта, всего в России около 40 тысяч ГОСТов. Поэтому и правда нет ничего удивительного, что их принимают в таком большом количестве.

Но хорошо это или плохо, что у нас всё хотят стандартизировать и упорядочить?

- Если в советский период

# Незванный ГОСТ

ГОСТы были обязательными, то сейчас они носят добровольный характер, - то ли успокаивает, то ли пугает Алексей Койтов. - И обязательными они становятся только в случае, если компания принимает на себя обязательства выполнять требования ГОСТа.

Проще говоря, если производитель пишет на упаковке, что товар сделан по ГОСТу, то он обязан выполнять каждый пункт стандарта. Но никто не заставляет его это делать. Зачем же тогда эти бесчисленные ГОСТы нужны?

- Возьмем для примера ГОСТ на маникюр. Специалисты из этой области говорят: он отражает стандарты и процедуры, которые нормальные мастера и так знают и применяют. Но ведь появляются новые исполнители, они могут что-то не знать. А ГОСТ - это инструкция, руководство по оказанию услуги. И если человек станет туда чаще заглядывать, то результат у него будет лучше, надежнее, безопаснее. Это подход, на который направлены ГОСТы. Поэтому подробную регламентацию всех отраслей потребительского рынка мы поддерживаем, - говорит Алексей Койтов.

А еще ГОСТ - это своеобразный знак качества. Заветные четыре буквы на упаковке дают производителю конкурентное преимущество.

- У людей, особенно старшего поколения, на подкорке осталась ассоциация: если я вижу, что, допустим, на банке тушенки написано «Сделано по ГОСТу», то я уверен, что она качественная. Что там нормировано содержание примесей, жира и т. д., - объясняет Койтов.

**РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ. ИЛИ НЕТ?**

Но иногда требования ГОСТов вызывают недоумение. Вот свежесотряпанный пример: недавно в стране приняли стандарт на фунчозу, который вступит в силу с 1 сентября. Если кто не в курсе: это «стеклянная лапша», очень популярная в китайской, корейской, японской и других азиатских кухнях. Так вот, согласно ГОСТу, длина макаронины не должна превышать 70 см. Абсурд?

- Давайте пофантазируем. Если длина этой макаронины действительно на что-то влияет и эксперты это подтвердили, то, конечно, ее надо регламентировать. Но если просто кому-то захотелось так написать, то это абсурд, из-за которого этим ГОСТом не будут пользоваться, - рассуждает Алексей Койтов.

И здесь, по словам эксперта, кроется тонкая грань.

- ГОСТ должен не просто что-то нормировать, - объясняет Алексей Койтов. - Он должен сделать это так ювелирно, чтобы и безопасность продукции обеспечить, и качественные характеристики определить, и при этом не содержать избыточных или абсурдных требований. Тогда он становится идеальным инструментом. И, несмотря на свою добровольность, он становится нужен и полезен участникам рынка. И производители начинают соревноваться, кто быстрее возьмет его на вооружение и будет иметь маркетинговое преимущество на рынке. Это идеальная картина мира, к которой нам надо стремиться в области стандартизации. Пока, увы, не до конца получается. Но надеюсь, мы к этому придем.

**ВОПРОС ДНЯ**



**Звезда боевиков Чак Норрис занимался спортом всю жизнь и в кино играл brutальных мужчин. Он умер на Гавайях в возрасте 86 лет.**

**Не стало Чака Норриса (о нем на стр. 14), Крутого Уокера, героя голливудских боевиков, который защищал униженных и оскорбленных. Его любили и у нас в стране. И мы спросили:**

## А кто из наших актеров для вас - воплощение мужественности и справедливости?

**Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:**

- Более прочих - Михаил Ульянов, Вячеслав Тихонов, Георгий Юматов, Владимир Высоцкий. Не все их роли - образцово-благородные, как, впрочем, и у Норриса, но лучше всего им удавались роли настоящих мужчин. Неоднозначных - вспомните роли Высоцкого в «Месте встречи» и «Служили два товарища».

**Франц КЛИНЦЕВИЧ, экс-сенатор:**

- Николай Еременко-младший - это и мужественность, и справедливость. Прежде я назвал бы и Алексея Серебрякова за его роли в «9 роте» и «Охотниках за караванами». Уважаю за силу характера Александра Панкратова-Черного и Федора Бондарчука. Кстати, сын Федора, Сергей, отлично сыграл Сан Саныча Карелина - великого человека.

**Дмитрий КОЗАЧЕНКО, винодел:**

- Для меня это Федор Добронравов, кстати, он, насколько я знаю, служил в десанте. Он несет только добро - а я не люблю фильмы, где все взрывается и умирает.

**Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, бывший член Центросовета партии «Яблоко»:**

- В фильме «Два бойца» 1943 года главные герои - Борис Андреев и Марк Бернес. Смотришь на них и понимаешь: такие - защитят.

**Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран СВР:**

- Я смотрел фильмы с Норрисом и за пределами страны. Я самбист, и Чак мне близок по духу. Из актеров защитниками справедливости выглядели Юматов и Лановой. Они играли хороших, сильных людей, но с легкой наивностью. А в жизни за образец я брал многократного чемпиона СССР по самбо Бориса Васюкова и основателя самбо Анатолия Харлампиева.

**Эвелина БЛЁДАНС, актриса:**

- Назову одного - Диму Певцова. Мы вместе работали, знаю, насколько он хороший человек, как он поддерживает важные проекты. Он действительно патриотичен, он так относится тепло к своей семье...

**ФИНАНСЫ В НЮАНСАХ**

**Евгений БЕЛЯКОВ**

**Центробанк опустил «ключ» на 0,5%. Как это отразится на кошельках?**

ЦБ сказал - ЦБ сделал. Еще летом прошлого года глава Центробанка Эльвира Набиуллина объявила, что ключевую ставку будут опускать, поскольку инфляция в России пошла вниз. С тех пор ее понемногу снижают почти каждый месяц. И в минувшую пятницу на заседании совета директоров ЦБ ее снова снизили - с 15,5% до 15%. Напомним, в начале 2025 года ключевая ставка равнялась 21%.

А сейчас немного теории. Ключевая ставка - это главное оружие ЦБ для борьбы с инфляцией. Ведь это процент, под который ЦБ дает деньги

# Полставки сделаны



в долг обычным банкам. Им эти деньги нужно будет вернуть. Поэтому, когда ключевая ставка высокая, проценты по кредитам и вкладам тоже на высоте. В результате люди берут меньше денег в долг, больше хранят на вкладах, спрос на товары и услуги снижается и рост цен замедляется.

Однако у высокой ключевой ставки есть и побочный эффект: компании

берут меньше кредитов на развитие бизнеса, и экономика растет медленнее. Поэтому ЦБ при первом удобном случае снижает ставку.

Отсюда вывод: поскольку «ключ» снизился, следом российские банки опустят проценты по кредитам и вкладам (какими они были до снижения «ключа» - см. графику). В среднем на те же полпроцента. Но это случится

не прямо сейчас - обычно процесс растягивается где-то на неделю.

Кстати, курс ЦБ на снижение ставки не изменила даже ситуация на валютном рынке. С февраля рубль просел на 10%. А ведь инфляция во многом зависит от курса рубля: чем он слабее, тем дороже импорт.

Однако на инфляцию снижение рубля пока не повлияло, считают в Центробанке.

- Нет смысла рассматривать поведение курса за несколько дней, нужно смотреть на более длительные сроки. Например, если мы возьмем средний курс доллара в 2025 году, то он составил 83,4 рубля. Это примерно то же самое, что сейчас, - говорит **зампред ЦБ Алексей Заботкин**.



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**



**Российский боец Сергей Ярашев с позывным «Маэстро» 68 дней воевал в полном окружении. Когда о подвиге рассказали Владимиру Путину, он позвонил командующему, убедился, что все правда, и тут же присвоил бойцу звание Героя.**



**Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»**

Корреспондент «Комсомолки» встретился с теми, кто прикрывал «Маэстро», снабжал, морально поддерживал, а потом помог выйти к своим.

#### ВКУС ФРОНТОВОГО БРАТСТВА

Как точно заметил знакомый штурмовик: «Ситуация - не приведи Господи, но на СВО случается». Весной 2024-го я работал с авиаштурмовиками в пригородах Донецка - на окраине Марьинки, начинался штурм Красногоровки. Но впереди были только поля и лесопосадки. И «война дронов». Вечером к нам на позицию, в обваливающуюся пятиэтажку, пришел паренек из соседнего БПЛА-расчета. Он знал, что мы не откажем в помощи. Его «мавик» уронил вражеский РЭБ, а вечером, «по-серому», надо снабжать раненого бойца, который получил осколок в ногу и на 14 дней застрял в каком-то блиндаже, всего в двух километрах от наших передовых постов. Эвакуация невозможна. Почему? Мне подробно объяснили. Выносить его быстро, чтобы успеть выйти из зоны поражения, нужно 10 человек минимум. Это только в фильмах по двое влегкую бегают с носилками и раненым. И главное - если при эвакуации что-то пойдет не так, там можно «оставить» всех. Противник специально ждет эвакуационные группы. Отправить за ним броню - еще хуже. Вот и сидел там вторую неделю бедолага, но твердо знал - его не забыли.

Пока командир расчета возвращал свой дрон с патрулирования и менял батарею, мы стали быстро упаковывать воду в бутылках по 0,5. Я резал коврик-пенку, боец крутил свертки красным скотчем и приоткрывал крышечки, чтобы бутылка не лопнула при сбросе. Ушел первый груз с водой. Сообщил по рации - получил. Попросил «что-то вкусненькое, есть пащети-

# Батальон воевал за своего «Маэстро» всеми дронами, минами, вареньем и борщом

ки из пайка?». У меня с собой была палка копченой колбасы «Киевская» производства Донецкого мясокомбината. Минут через 20 рация захотела, боец оценил нашу шутку, во всех смыслах. И мы тоже порадовались за бойца - держится, не раскис! К исходу месяца сидения наши прошли за Марьинскую звероферму и фронтového отшельника вытащили. А я навсегда запомнил, как выглядит фронтвое братство, в те минуты его можно было осязать.

Вот и в истории с «Маэстро» именно братство сыграло главную роль и обеспечило и счастливый конец, и красивый отход.

#### «ГЛАЗА» В ТЫЛУ И НА ЗЕМЛЕ

Я пытался представить себе месяц жизни в блиндаже, в лесопосадке, весной - и не смог. Никто не сможет такое вообразить, даже примерно. Но 68 дней в разгар зимы?! Как так

«Маэстро», оказался в окружении...

Но у Сергея была рация, он сразу же связался с командованием, и фатальную ситуацию удалось вывернуть в свою пользу. Укрытие у Сергея было надежное - целый комплекс деревенских домов с крытыми дворами, несколько погребов. Он остался на позиции и начал вести наблюдение за противником, благо все привыкли, что самые зоркие «глаза» висят в небе. Но здесь «глаза» были на земле. Мою мысль подтвердил Сергей Джуха, старший оператор БПЛА, снабжавший «Маэстро» и вообще его опекавший.

- У нас с ним был радиоконтакт постоянный. Он нам передавал информацию: откуда работает стрелковка, откуда работает ствольная артиллерия, с какого направления летят дроны противника. Соответственно, мы это все брали во внимание, выявля-

несколько дронов-камикадзе в постоянной готовности, чтобы Сергею помочь.

Про «Маэстро» знали и в батальоне, и в бригаде. Комбат каждое утро начинал с того, что узнавал: «Как там «Маэстро»?»

Противнику не удалось взять позицию: отчаявшись, они даже пытались вступать в переговоры. А потом навели на «Маэстро» артиллерию. И не один раз. Потом тяжелый агродрон сбросил на убежище бойца противотанковую мину. Она развалила деревенский дом в труху. Но «Маэстро» все время перемещался по своей позиции. Ему там не было скучно.

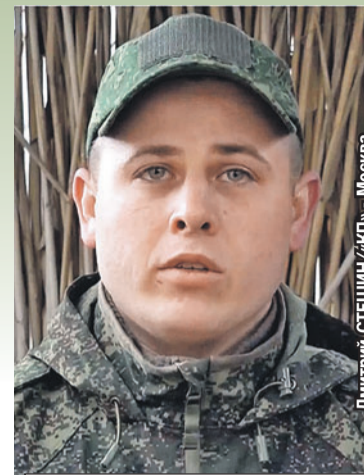
#### ПРОЩАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ «МАЭСТРО»

Я расспрашиваю оператора БПЛА с позывным «Колибри» о самом важном для любых окруженцев - снабжении. Как это сделали? «Колибри» из Донбасса, пришел еще в Народную милицию ДНР за два года до начала СВО. Корректировщиком в артиллерию. Посмеиваясь, вспоминает недавнее прошлое, бумажные карты, буссоли на треногах, штатный компас Адрианова. Говорит, что не заметил, как стал летчиком «малого неба» - это было логично. А еще «Колибри» буквально вырос на войне, в 2014-м ему было всего 12 лет, и он уже тогда собирался идти воевать за свою землю. У него воевала сестра и брат сейчас воюет...

- Понимаешь, «Маэстро» там все время был в напряжении, каждую секунду ожидал очередного наката пехоты. Но радиосвязь решает очень много, наше постоянное общение. Мы батареи ему сбрасывали...

Оказывается, снабжали «Маэстро» не слабосильными «мавиками», поднимающимися от силы 3 килограмма, а тяжелым агродроном. Он может утащить на себе до десятка кило груза. Все знали, что «Маэстро» любит «сладенькое». Все знали, что «сладенькое» ему необходимо, чтобы как-то восполнить нервное выгорание. Ему персонально отправляли малиновое варенье! Запайвали в пакеты борщи - чтобы побаловать. Посылали газовые баллоны и горелку, «окопные свечи» - ими можно и протопить погреб, и просушить одежду. Термобелье тоже пересылали. Отправляли и химические грелки - зима в этом году была лютая.

Забросить груз тоже было непросто. По словам «Колибри», доставляли его ночью



**Старший оператор БПЛА Сергей Джуха сделал максимум возможного, чтобы его друг получал по воздуху все необходимое.**

или под утро и строго контролировали момент, когда «Маэстро» его забирал, - чтобы в воздухе было «чисто».

В конце концов, противник оставил «Маэстро» в покое, а потом ему вообще стало не до «фронтového отшельника» по оперативным обстоятельствам. И тогда было принято решение - выходить. По земле бойца выводили парни из смежного подразделения - штурмового отряда «Тайфун» 506-го полка. «Маэстро» смог встретить всего в 100 метрах от его убежища. И дальше эвакуационная группа передвигалась от укрытия к укрытию, по частично заминированной дороге. В воздухе над парнями висел наш FPV-дрон, готовый показать укрытие, предупредить об опасности и нанести ответный удар.

Мой вопрос удивил Сергея Джуху:

- Конечно же, я его встретил! Не мог не встретить! И он худой был, грязный, заросший, но держался!

«Маэстро» не ушел просто так со своей позиции. Дрон привез ему и взрывчатку, и детонаторы, а обращаться с этим добром Сергей Ярашев умел. Он во время своего «сидения» заминировал все подходы со стороны противника. Думаю, это одна из причин, почему бандеровцы бросили штурмовать одинокого бойца. А перед уходом «Маэстро» заминировал и свое укрытие. Концерт получился что надо, наша разведка зафиксировала подрывы. Противник понял, что «Маэстро» ушел, но не ожидал, что с ним попрощаются так громко.



**Мама Сергея Ярашева, Татьяна, считает, что у нее очень сильный сын, который смог преодолеть немыслимые трудности.**

получилось, мне объяснил майор Вадим Поздняков, замкомандира 110-й гвардейской бригады 51-й армии группировки «Центр». Штурмовая группа занимала позиции в районе поселка Гришино на Красноармейском направлении. Майор рассказывает:

- В ходе боя, к сожалению, наш боец был отрезан от основной группы, потому что противник массово применил FPV-дроны, артиллерия ударила, начала чужая пехота подходить. Нам удалось их откинуть. Но противник был впереди, справа, слева, а сзади - поле, которое просто невозможно пересечь, чтобы не погибнуть. По нему активно работали дроны противника. Наш боец Сергей Ярашев,

ли огневые точки, «гнезда» операторов БПЛА. Сергей нам передавал координаты мест, где он видел выносные антенны. Били по ним. Судя по реакции противника, по его возросшим потерям, в какой-то момент бандеровцы догадались, что в тылу у них наша разведка. И они были уверены, это слышалось в радиоперехватах, что там целая группа наших разведчиков или штурмовиков! Сергей Джуха объясняет, что прикрытие «Маэстро» было не частной инициативой, а приказом командования:

- Мы вели наблюдение за «Маэстро» 24/7, несколько раз FPV-дронами отбивали попытки штурма его позиции. У нас была задача - держать



**Самые актуальные новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Дмитрия Стешина**

# Работодатель обязан предоставить и оплатить день для прохождения диспансеризации

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Рассказываем, как работающим россиянам пройти диспансеризацию с пользой для здоровья и без проблем с работодателем.

С 2013 года диспансеризация является частью системы обязательного медицинского страхования в Российской Федерации. Это бесплатное профилактическое обследование могут пройти все совершеннолетние граждане страны. Порядок его проведения не раз меняли, стремясь сделать профилактическую помощь более доступной и удобной. Сегодня для работающих граждан действуют трудовые гарантии, согласно которым нахождение диспансеризации можно получить оплачиваемый выходной.

Повышение доступности, а также улучшение качества диспансеризации и профилактических осмотров - одна из ключевых задач национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

## КАК ЧАСТО ПРОХОДИТЬ

Если вам от 18 до 39 лет, то пройти диспансеризацию можно один раз в три года, а после 40 лет - ежегодно. Таким образом формируется график прохождения диспансеризации. Например, в 2026-м ее могут пройти люди, которым исполнилось 18, 21, 24 года и так далее до 39 с шагом в три года. А также все, кто родился в 1986 году и ранее.



## НА ЗАМЕТКУ

### ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

- Анкетирование (опрос пациента о вредных привычках, особенностях здоровья и образе жизни);
  - измерение роста, взвешивание, определение индекса массы тела;
  - измерение артериального давления;
  - определение уровня холестерина и глюкозы в крови;
  - определение риска сосудисто-сердечных заболеваний;
  - флюорография или рентгенография легких (проводится раз в два года);
  - ЭКГ в покое (проводится при первом осмотре и ежегодно с 35 лет);
  - измерение внутриглазного давления (проводится при первом осмотре и ежегодно с 40 лет);
  - для женщин - ежегодный гинекологический осмотр и раз в три года - взятие мазка с шейки матки для цитологического исследования;
  - онкоскрининг;
  - специфические обследования в зависимости от возраста и пола.
- После прохождения всех процедур вас примет терапевт. Он изучит результаты анализов и обследований, а затем даст рекомендации или, при необходимости, направит на дополнительные консультации к врачам-специалистам.

Руководство должно дать сотруднику выходной для медосмотра.

Процедура начинается с визита к терапевту. Врач проводит анкетирование, уточняет особенности образа жизни и имеющиеся факторы риска, после чего направляет пациента на обследование. При этом базовая часть диспансеризации едина для всех. **Подробнее о ней - в блоке «На заметку».**

Есть также обследования, которые назначают в зависимости от пола и возраста пациента. Например, у людей старше 40 лет врач осматривает кожу и слизистую полости рта, а также оценивает

состояние щитовидной железы и лимфатических узлов. Тем, кому больше 45 лет, назначают ЭГДС - эндоскопическое исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. Женщинам старше 40 лет делают маммографию в двух проекциях (рентгенологическое исследование молочных желез).

## ЧТОБЫ ВЗЯТЬ ОТГУЛ, ПИШИТЕ ЗАЯВЛЕНИЕ

Работодатель обязан предоставить сотруднику возможность пройти диспансеризацию, это право закреплено в статье 185.1

Трудового кодекса Российской Федерации. Продолжительность освобождения от работы зависит от возраста работника. Так, людям старше 40 лет полагается один оплачиваемый день ежегодно. Пенсионеры и люди предпенсионного возраста могут рассчитывать на два таких дня один раз в год. Остальные работники имеют право пройти обследование в оплачиваемый день один раз в три года. Во всех этих случаях за работником сохраняются должность и средний заработок.

Для подтверждения факта прохождения вами обследования работодатель может попросить соответствующий документ. Такую справку выдают в регистратуре или у терапевта. Она составляется в свободной форме и заверяется печатью медицинской организации. Без этого документа подтвердить причину отсутствия не получится, и работодатель сможет расценить невыход на работу как прогул. Это грозит дисциплинарным взысканием, которое может дойти до увольнения.

Перед посещением поликлиники необходимо заранее уведомить руководство о своем намерении. Для этого следует написать заявление в свободной форме, в котором указать дату и причину отсутствия на рабочем

месте (прохождение диспансеризации). Хотя закон не устанавливает конкретного срока подачи такого заявления, рекомендуется сделать это заблаговременно, чтобы работодатель успел согласовать ваш выходной.

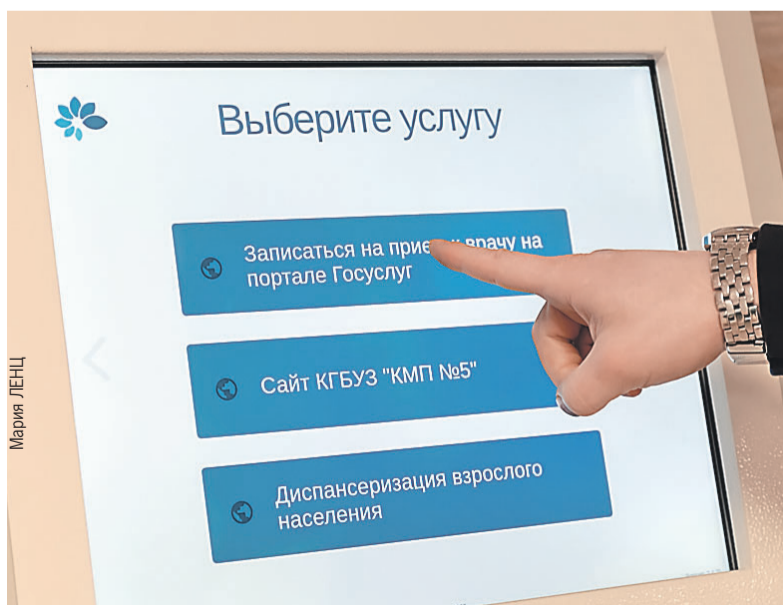
Программа обследований составлена так, что все процедуры можно пройти за один день. Однако, если по какой-то причине работник не уложился в отведенное время, работодатель не обязан оплачивать дополнительный день. В такой ситуации можно попросить у начальства отгул, естественно, за свой счет.

Важно учесть, что прохождение диспансеризации не в «свой год» считается обычным медосмотром, и в этом случае освобождение от работы с сохранением среднего заработка не предусмотрено.

## ■ КОНКРЕТНО

### Как записаться

На портале «Госуслуги» (или на аналогичных региональных ресурсах в сфере медицины, например, столичном ЕМИАС или «Здоровье петербуржца») записаться на плановый диспансерный прием или профилактический осмотр. Также можно с паспортом и медицинским полисом прийти в свою поликлинику и сказать, что хотите пройти диспансеризацию. Остальное сделают специалисты.



На прием в кабинет диспансеризации лучше записаться заранее, но найти свободное окно в поликлинике часто можно и в день визита.

Елена ПЕТРОВА

Вспышка инфекционного заболевания среди скота в Новосибирской области вызвала тревогу у фермеров и жителей сел. Почему потребовался забой животных, как принимаются такие решения и на какую поддержку могут рассчитывать хозяйства? Об этом в интервью «Комсомольской правде» рассказал руководитель Россельхознадзора Сергей Данкверт.

Mr. Eken/Shutterstock/Fotodom



Пастереллез - инфекционное заболевание, которое нередко встречается у скота. Оно излечимо. Но проблема в том, что в Новосибирской области он оказался в очень заразной форме.

**Руководитель Россельхознадзора Сергей ДАНКВЕРТ - о вспышке пастереллеза в Сибири:**

## Почему принимались жесткие меры и что будет дальше



Сергей Данкверт.

**«ПОЙТИ НА ЭТО БЫЛО НЕПРОСТО»**

- Сергей Алексеевич, жители новосибирских сел говорят: «У нас убили коров, а объяснить толком ничего не объяснили». Зачем вообще понадобилось идти на такие жесткие меры?

- Конечно, люди, для которых коровы - настоящие кормилицы, очень тяжело переживают эту ситуацию. Да и ветслужбам было непросто идти на такие непопулярные меры. Но речь идет о вспышке опасного инфекционного заболевания - пастереллеза, осложненного другими болезнями, и неизлечимого бешенства.

В Новосибирской области мы увидели нетипичную ситуацию. Болезнь повела себя агрессивнее, чем обычно, фактически с элементами мутации. Это показали лабораторные исследования собранного биоматериала. В такой ситуации единственный способ остановить распространение - быстрое изъятие и уничтожение больных и подозрительных животных, как это делается во всем мире. Это тяжелое решение, но оно принято для того, чтобы не погубило в разы больше скота и чтобы инфекция не вышла за пределы региона.

- Многих волнуют вопросы: а точно ли это именно эта болезнь и не повод ли это, чтобы «зачистить» частников в интересах агрохолдингов?

- Мы опираемся не на слухи и не на чьи-то интересы, а на результаты лабораторных исследований. Пробы отбирались в разных хозяйствах, их проверяли в нескольких лабораториях, в том числе в научном центре федерального уровня. Результаты подтверждают наличие опасной болезни и высокий риск ее распространения.

В то же время Россельхознадзор, следственные органы и региональные структуры проверяют все версии возникновения вспышек: происхождение кормов, законность перевозок, соблюдение правил содержания животных, а также возможный умысел или интерес крупного бизнеса.

**МОЖНО ЛИ БЫЛО ВЫЛЕЧИТЬ КОРОВ**

- Вы ранее говорили о случаях нарушений, например, нелегальных перевозках, неучтенном поголовье. Получается, частники сами виноваты?

- Перекалывать всю вину на людей неправильно и несправедливо. Да, нелегальный оборот животных без документов, отсутствие учета поголовья - серьезные факторы риска. Но это не только

про ответственность владельцев, это еще и про то, как работали профильные службы, как велась профилактика. Очевидно, меры, которые принимались, были недостаточными. Сейчас мы усиливаем контроль, помогаем легализовать поголовье путем идентификации животных.

Это особенно важно, учитывая торговлю с другими регионами Сибири, а также близость Казахстана и постоянные попытки перевозки скота без ветеринарных сопроводительных документов.

- Почему нельзя было изолировать и лечить, прививать? Почему сразу убой? Люди воспринимают это как карательную акцию.

- Если болезнь можно было бы надежно вылечить и оставить жи-

вотное в стаде, решение было бы другим. Но пастереллез в той форме, которую мы увидели здесь, в сочетании с другими инфекциями очень заразен. Лечение отдельных животных не решает проблемы очага инфекции и только создает иллюзию благополучия. Как международные, так и российские ветеринарные правила в таких случаях предусматривают именно изъятие и уничтожение животных в очаге и зоне риска - это стандартный санитарный протокол, чтобы инфекция не расходилась дальше. Это необходимые меры предосторожности.

- Сильная обида у людей на то, как все дела-

лось. ЧС ввели «тихо», людей поставили перед фактом.

- Да, вижу, слышу и считаю это частью недоработок. Режим чрезвычайной ситуации - это не секретный приказ. Это как раз та ситуация, когда людям надо объяснять больше, а не меньше. Моя позиция проста: люди должны узнавать о таких решениях не по сарафанному радио, а напрямую от региональных властей и специалистов. Согласен, что коммуникация была недостаточно открытой и своевременной, и это уже признано. Мы предложили проводить

ежедневные открытые брифинги штаба, горячие линии, где можно получить нормальный ответ, а не отписку, публиковать понятные инструкции для жителей.

**ВЫПЛАТЫ УЖЕ НАЧАЛИСЬ**

- Пожалуй, важная тема компенсаций. Не всех устраивают их размеры.

- Первые выплаты компенсаций уже начались. Есть базовая формула, которая привязана к живому весу. Понимаю тех, кто говорит, что это не учитывает племенную ценность и годы труда. Поэтому сегодня субъектом проработаны дополнительные меры поддержки.

Во-первых, помимо компенсаций, будет оказана социальная помощь в размере 18,5 тыс. рублей на каждого члена семьи, то есть для семьи из трех человек выплаты составят 55,5 тыс. рублей в месяц. Средства будут выплачиваться

на протяжении девяти месяцев.

Во-вторых, принято решение, что регион компенсирует владельцам личных подсобных хозяйств до 50% затрат на покупку крупного рогатого скота. Минсельхоз со своей стороны поможет с поставками животных.

В-третьих, будут поддержаны и пострадавшие сельхозорганизации, фермерские хозяйства. Проведена встреча с банками, они подтвердили готовность идти навстречу животноводам, прежде всего по линии льготного кредитования.

Подытожу, что наша задача - разобраться причины того, что произошло, наладить систему компенсаций, и вместе с участниками отрасли выстроить более безопасную модель животноводства в регионе. И еще хочу подчеркнуть, что вице-премьер Дмитрий Патрушев внимательно следит за ситуацией, и на особом контроле находится развитие малых форм хозяйств.

**ВАЖНО!**

**«Рисков для потребителей нет»**

- Что делать нам, всем потребителям молока и мяса?

- Никаких рисков для потребителей нет. Вся продукция, которая поступает в магазины, проходит строгий ветеринарный контроль. И так как очаги купировали, ситуация носит локальный характер и на развитие животноводства в целом по стране не повлияет. У нас сохраняются стабильные объемы производства.



В России возрождают популярный в СССР вид животноводства: репортаж спецкора «Комсомолки» с буйволиной фермы - на сайте KP.RU



# Был рад, когда поймали



Продолжение.  
Начало на < стр. 1

## ОТ «МЕРСЕДЕСА» - ДО «ТОЙОТЫ КАРИНЫ»

Группу омичей, занимающихся легализацией и сбытом похищенных автомобилей, борцы с организованной преступностью разрабатывали несколько лет.

Сергеев на тот момент был 29-летним успешным бизнесменом, владельцем фирмы по продаже машин. Жил красиво, имел много женщин. Помимо жены (и маленького ребенка) множество подруг в Омске и соседнем Новосибирске.

Выяснилось, что вместе с подельниками Сергеев по поддельным документам ставил на регистрацию учет в ГИБДД угнанные машины с перебитыми номерами двигателей. В 2003-2004 годах через их руки прошло минимум 13 дорогих премиальных иномарок.

Легализовать автомобили помогал свой человек в ГИБДД. Договариваться к нему Сергеев приходил лично, за каждую машину давал оборотню в погонах крупные взятки в рублях и долларах. Только не знал, что на самом деле тот участвовал в операции, а машины осматривал эксперт и устанавливал их настоящие номера.

## СУДЕБНЫЙ ПРОЦЕСС ПОШЕЛ НЕ ПО ПЛАНУ

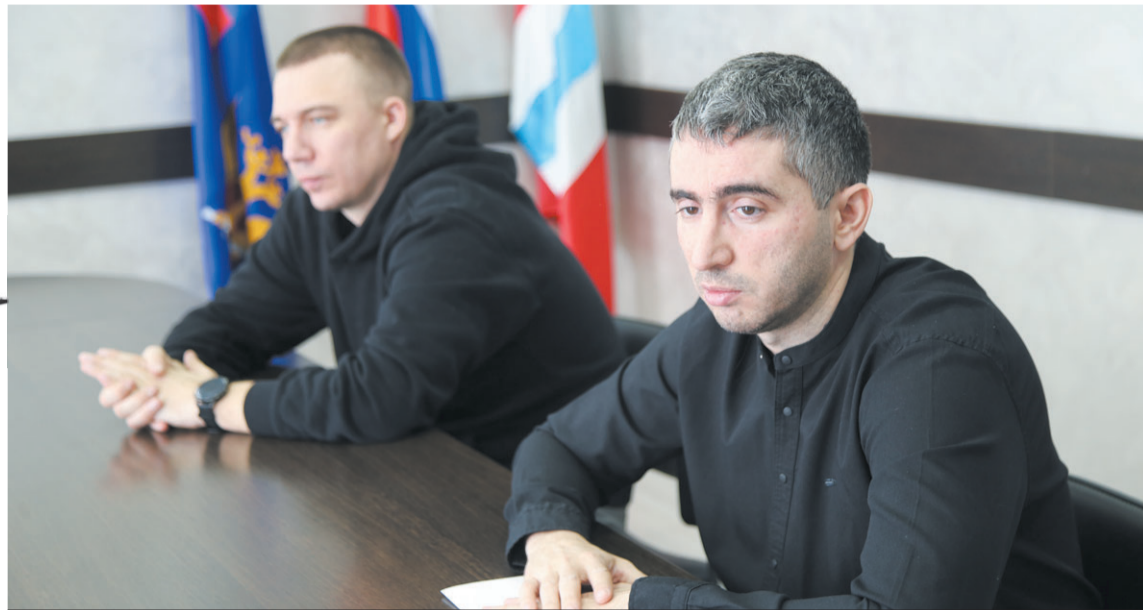
Расследование длилось долго. А судебный процесс пошел не по плану. Одного из подсудимых признали невиновным. Сергееву и подельнику переквалифицировали статьи УК РФ «Легализация имущества, приобретенного другими лицами преступным путем» и «Приобретение или сбыт имущества, добытого преступным путем» на более легкие: «Подделка идентификационных номеров автомобиля» и «Подделка документов».

Срок привлечения к ответственности по ним к моменту вынесения приговора истек. Но в обвинительном заключении Алексея Сергеева оставались еще 13 эпизодов взятки. Понимая, что за них его посадят надолго, он и пустился в бега.

## БЫЛ БИЗНЕСМЕНОМ, СТАЛ ДОМОХОЗЯИНОМ

Когда человек скрывается на этапе следствия, его розыском занимаются сотрудники полиции. Но если приговор вынесен, поиск осужденного - наша забота, - рассказал сотрудник отдела розыска УФСИН по Омской области Гагик Оганисян.

Предположили, что Сергеев залег на дно у какой-то женщины. Но какой? Подруг у него много. Появилась информация, что он



Оперативники Александр Фролкин и Гагик Оганисян.

уехал в Новосибирскую область, но на все расспросы его подруга упорно отвечала: «Не знаю, не видела, не созванивались».

Она была в разводе и сильно поднялась в бизнесе, наверняка не без помощи Сергеева. Но сам он нигде не светился. За 18 лет ни разу не сел за руль, ездил на заднем сиденье пассажиром. Расплачивался только наличкой. Нигде ни одной фотографии.

При этом гражданская жена с двумя дочерьми (вторую родила от Сергеева) постоянно ездила за границу, а он даже на похоронах родителей в Омске не появился. Дом обустроили так, чтобы заметить любого незваного гостя и уйти по-тихому.

## КОГДА ЕГО ЗАДЕРЖАЛИ - РАЗУЛЫБАЛСЯ

Оперативники собирали информацию по крупнякам. Например, у подруги Сергеева было хорошее зрение, но она зачем-

то заказала на свое имя очки с линзами для дальновзоркости. А на дне рождения в ресторане ее заметили в компании мужчины, похожего на возмужавшего Сергеева.

- Как задержали? Оперативная тайна. Каждый оперативник - не только сыскарь, но и немного актер. Каких только сценариев приходится придумывать, - рассказал о тонкостях профессии Александр Фролкин.

Когда Сергеева задержали, он разулыбался с явным облегче-

нием. Признался, что устал так жить, мечтает путешествовать, снова сесть за руль. Рассудил: «Зачтут год содержания в СИЗО, плюс буду в колонии хорошо себя вести и выйду раньше». А вот сожительница очень расстроилась. Думается, все эти годы он скрывался из-за нее.

\*ФИО осужденного изменено

Подготовила  
Евгения ДЕМИНА  
(«КП» - Омск)

Фото: пресс-служба  
УФСИН по Омской области

## А ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

Несколько лет назад оперативники омского УФСИН задержали бывшего омича, который тоже прятался от правосудия 18 лет. В отличие от Сергеева, он сделал себе поддельные документы и выехал по ним за рубеж. Обосновался в Африке, основал крупную фирму по торговле нефтепродуктами. Был успешным бизнесменом и даже дружил с президентом соседнего африканского государства. Да вот незадача - по делам фирмы вынужден был ездить в Россию. Во время одного из визитов его и взяли.

## ЗОВ КРОВИ

# Узнала тайну прошлого

Виктория КУДАЕВА («КП» - Иркутск)

Ольга Пельменева из Забайкалья ищет сестру, которую ее мама оставила в роддоме.

«Помогите! Я ищу сестру, которую некогда не видела» - такие сообщения публикует в социальных сетях жительница Забайкалья.

## УЗНАЛА О СЕСТРЕ ЧЕРЕЗ ГАЗЕТУ ОБЪЯВЛЕНИЙ

- Я родилась в небольшом селе Еравнинского района Бурятии. Оттуда же родом была моя мать, Светлана, - рассказывает о себе 44-летняя Ольга Пельменева. - Родного отца я никогда не знала, говорили, что он был приезжим военным. Затем мама снова вышла замуж, меня воспитывал отчим. Появились младшие сестры. И я всегда думала, что я самая старшая из детей.

Но когда Ольга была уже подростком, она случайно узнала правду о прошлом своей семьи.

- Однажды бабушка дала маме вырезанное объявление из газеты. Там писали, что некая Ирина ищет свою биологическую мать - мою маму, Светлану Пельменеву. Все верно указали: дату рождения, район, даже упомянули роддом Читы, где эта девочка появилась на свет. Взрослые спо-

койно обсуждали эту тему при мне.

Как рассказывает Ольга, через некоторое время семья нашла в той же газете новое объявление от той же девушки. Теперь она поздравляла Светлану с Днем матери.

- Мама при этом оставалась абсолютно спокойной, никак не проявляла интереса к этим сообщениям. Даже в руки не брала эти газеты. Поэтому тема долгие годы оставалась закрытой. Я тогда в силу возраста еще не до конца осознавала происходящее. Да и с мамой у нас всегда были сложные отношения. Мы не были никогда близки...

## «МОЖЕТ БЫТЬ, ОНА НУЖДАЕТСЯ В НАС?»

В 18 лет Ольга вышла замуж и переехала в город Борзя Забайкальского края. У супругов родились пятеро детей. Сейчас ее старшему сыну уже 25 лет, а младшему - 14. Женщина полностью посвятила себя домашним хлопотам и заботам о семье. До недавнего времени мысли о поиске сестры ее вовсе не занимали.

- Мама умерла пять лет назад. Но даже перед смертью она так и не рассказала о своем прошлом. Получить хоть какую-то информацию мне удалось только от тети, ее сестры. С ее слов, мама узнала о беременности, когда ей было всего 15 лет. Рожать она уехала в Читу, так как именно там был ближайший роддом. Бабушка настояла на от-

казе от младенца, поскольку мама сама была еще ребенком. О дальнейшей судьбе девочки никто ничего не знал.

Ольга предполагает, что ее сестра, оставленная в роддоме, со временем сама осязательно начала поиски своей семьи, разместив объявление в газете. Однако, не дождавшись отклика, прекратила попытки связаться с родственниками.

- Газеты эти, конечно же, не сохранились. Тетя всех деталей уже не помнит, да и расспрашивать особо некого. Я решила, что нужно попробовать отыскать сестру! Все-таки она мой родной человек. Семья меня поддерживает. Но сведений крайне мало - лишь имя и тот факт, что она пыталась разыскать мать самостоятельно.

Ольга рассказывает, что пыталась обратиться в роддом Читы, чтобы получить информацию.



- Как я узнала, в те годы в городе было два отделения, но позже они закрылись. Да и получить информацию из архивов не так просто, - рассказывает сибирячка. - Я опубликовала посты в различных сообществах по поискам родных. Также хочу обратиться в редакцию телепередачи «Жди меня». Может быть, сестра узнает себя в этой истории и откликнется? Я понимаю, что, возможно, она не захочет общаться спустя столько лет. А может быть, она нуждается в нас? Главное - ее отыскать!

Фото: личный архив



## Каждый ребенок приносил с собой прошлое...

Супруги ни разу не пожалели о том, что воспитывают приемных детей.

**Анна КОВАЛЕВА («КП» - Томск)**

33 года вместе, шестеро приемных детей и дом, который строят заново после пожара. Все это про жизнь Надежды и Анатолия Сысолиных, называющих себя не идеальными родителями, а теми, кто выбрал непростой путь. Все начиналось с личной драмы. После многих лет надежд и медицинских обследований, которые так и не выявили причину бесплодия, супруги решили взять ребятшек из детского дома.

В 2006 году в доме появился Ефим - малыша взяли практически из родильного дома. В 2011-м приняли двухгодовалую Снежану. Казалось бы, семья состоялась! Но спустя пять лет узнали, что в классе дочки учился мальчик из детского дома Артем. Он нуждался в любви и заботе родителей. Его приняли в семью вместе с двумя братьями и сестрой - Александром, Ярославом и годовалой Марией.

### РОЗОВЫЕ ОЧКИ И НАСТОЯЩАЯ РАДОСТЬ: ТРУДНЫЙ ПУТЬ ПРИЕМНОЙ СЕМЬИ

Забирая ребенка из детского учреждения, пара испытывала эйфорию. Первое время все виделось сквозь розовые очки. Но настоящая радость приходила позже, когда становились очевидными положительные изменения в поведении, мировоззрении, во взаимоотношениях.

Надежда признается, что трудностей на пути обретения счастья было не счесть. Каждый ребенок приносил с собой свое тяжелое прошлое - то, что совершенно не вписывалось в привычную жизнь Сысолиных. Процесс взаимной адаптации - притирки характеров и привычек - давался непросто и взрослым, и детям. Буквально все в доме менялось до неузнаваемости с появлением

каждого нового члена семьи. Бессонные ночи с первым сыном, настоящий кошмар со Снежаной, которая могла не спать до утра. А когда взяли сразу четверых ребятшек от двух до девяти лет, роль мамы на время растворилась в десятке новых обязанностей. Надежда была одновременно уборщицей, поваром, воспитателем и няней. Именно тогда Сысолиным пришлось осознание: спокойная жизнь - явно не их стихия, они будто сами ищут себе трудности.

### МЕТОДОВ НЕТ. ЕСТЬ ПРИНЦИПЫ

В семье нет специальных педагогических методик. Надежда убеждена, что собственное воспитание, которое она и три сестры получили в родительском доме, - лучший ориентир. Если придерживаться проверенных принципов уважение друг к другу, доверие и честность, дети вырастут хорошими людьми. В реальной жизни с приемными ребятшками соблюдать эти принципы бывает нелегко.

- Самую сложную задачу - адаптацию и взаимоотношения между детьми - мы решаем по сей день. То, что четверо подростков, уже почти взрослых детей, воспринимают друг друга родными, греет сердце. Но тяжело воспринимать обмен агрессией между кровными братьями и сестрами. Это до сих пор наша боль. Адаптация, считая, возможна только с помощью психологов. Самостоятельно справиться - слишком болезненно, - делится томичка.

### БОЛЬШАЯ ТЕМА: КРОВНЫЕ РОДСТВЕННИКИ

Общение детей с биологическими родителями - один из самых драматичных эпизодов в жизни Сысолиных. Собравшись с силами, Надежда сообщила старшему, что он приемный. Спокойная реакция сына принесла облегчение. Однажды женщина связалась с биологической матерью Ефима и поняла, что та не представляет ни для кого угрозы.



Надежда и Анатолий Сысолины.

С матерью младших детей томичка изначально поддерживала связь, но не разрешала телефонного общения. Личные встречи допускались только в присутствии опеки. Детям объяснялось, что такие контакты могут нарушить внутрисемейную атмосферу. Однажды так и случилось.

- Артем тайно встретился с матерью. Видимо, не нашел в ней то, что искал, напился и набеделокурил. Я запретила ему ночевать у друга - сбежал из дома. Через неделю угнал машину... Снежана тоже нашла свою мать. Я разрешила встречу, но та в 11 вечера отправила дочку домой на такси. Я чуть с ума не сошла от волнений. Снежана сначала думала, что я ревную. Пришлось объяснять. Теперь Снежана не хочет общаться с матерью - посмотрела и удовлетворила любопытство.

### СИЛА - В КОЛИЧЕСТВЕ. И В ПОДДЕРЖКЕ

В основе семейной философии Сысолиных - тезис «сила в единстве». Они шутят, что побеждают количеством, но главная их опора - взаимная поддержка, то самое надежное плечо, на которое можно положиться в любой момент.

Для Надежды, чувствовавшей с детства, что родные где-то далеко, создание большой семьи стало исполнением заветной мечты окружить себя близкими. Это удалось, сегодня в доме царит атмосфера безусловного принятия, здесь ценят каждого со всеми особенностями, любят, не требуя ничего взамен.

Традиции в семье Сысолиных - простые, но оттого не менее важные: дни рождения, общие праздники, застолья и смех. Особое место в календаре занимает Масленица. Эта традиция настолько сильна, что соблюдается неукоснительно из года в год. «Масленице быть» - один из самых важных семейных законов.

### МЕЧТЫ И ПЛАНЫ: ДОМ У МОРЯ И ДОМ ПОСЛЕ ПОЖАРА

Одни знакомые называют Сысолиных чуть ли не святыми, другие считают, что пара сошла с ума. А супруги называют себя обычными людьми, готовыми набивать шишки, получать радости, падать и снова идти дальше.

О мечтах томичка говорит с улыбкой: хотела бы домик у моря или тихую жизнь в деревне, но дети против. Сейчас у них цель - восстановить после пожара и перестроить дом, чтобы всем было удобно. Младшие пробудут рядом еще лет восемь.

Со старшими - Снежаной и Ефимом, которые сегодня служат по контракту - родители поддерживают постоянную связь, каждый день напоминают им о своей любви.

Главный вывод, к которому пришли Сысолины за прошедшие годы, прост и сложен одновременно: дети должны знать, что в трудную минуту могут обратиться в семью за советом и поддержкой.

Фото: личный архив семьи



Даже в непростой ситуации каждый член большой семьи чувствует поддержку близких



Поддержи  
СВОИХ!

СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ПРИГЛАШАЕТ:  
**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**  
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА **4 млн. 500 т.р.**

- Денежное довольствие в месяц от 210 т.р.
- Возмещение затрат на проезд до гп Северо-Енисейский
- Бесплатное проживание на период оформления
- Статус ветерана боевых действий
- Социальные гарантии, забота и поддержка семьям

☎ 8 (39160) 21-3-80, 21-3-19, 8 923 326-68-46

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ,  
ГП СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКИЙ, УЛ. СУВОРОВА, 2



## «Хотим поблагодарить, пусть и через несколько лет»

Никита МАНЬКО  
(«КП» - Новосибирск)

Новосибирская школьница ищет донора из Германии, который спас ее от лейкоза:

Юная гимнастка Марина Акимова с детства мечтала стать чемпионкой по воздушной гимнастике и выступать под куполом цирка. Школьница гордилась медалями с областных соревнований (ее дисциплина - кольца), весной 2023 года прошла финальный отбор на Чемпионат России по воздушной гимнастике. Но на соревнования не попала...

- Марина почти никогда не болела, но в конце марта 2023 года у дочки, которой тогда было 13 лет, поднялась температура выше 38 градусов. Был кашель, головная боль - обычные симптомы ОРВИ. Через два дня мы с Мариной пошли к педиатру - тот прописал антибиотики, которые не помогали, в поликлинике врачи взяли кровь на анализ. Нам дали направление в детское отделение онкологии и гематологии Новосибирской областной больницы, а через неделю мы узнали страшный диагноз - острый лимфобластный лейкоз. Дочку экстренно госпитализировали в реанимацию, - рассказала мама девочки Инна.

### НОВОСТЬ СТАЛА ПРАЗДНИКОМ

Потом в московском НМИЦ онкологии, иммунологии и гематологии имени Дмитрия Рогачева Марине подобрали химиотерапию. Пациентка вернулась на лечение в Новосибирскую областную больницу, ей сделали генетическое HLA-типирование и стали подбирать



донора для пересадки костного мозга - родные и близкие девочки в качестве донора не подошли. Через семь месяцев в больнице врачи пригласили девочку на операцию.

- Это был настоящий праздник, когда врачи сказали нам, что донор найден. Его личность сохранили в строгой тайне, только сказали, что это мужчина из Германии, назвали рост и вес. 1 августа 2024 года в отделении трансплантации НМИЦ Рогачева Марине пересадили клетки костного мозга. Сама операция на первый взгляд несложная - врачи принесли пакет крови с донорскими клетками и начали капать, все продолжалось около 4 часов, - сообщила Инна. - Мы провели в московской больнице 11 месяцев, затем нас выписали, и мы вернулись в Новосибирск.

В общей сложности Марина провела в больницах два года, прежде чем оказалась дома. С самого начала девочку поддерживали одноклассники и учителя. К слову, в больнице Марина успевала учиться, сейчас десятиклассница находится на домашнем обучении.

### ВОШЛИ В РЕМИССИЮ

- После больницы мы до сих пор живем в домашнем режиме: гулять дочка ходит только в маске, мы остерегаемся скопления людей. После транс-



Марина победила лейкоз с помощью клеток донора из Германии.

плантации лейкоз отступил, мы вышли в ремиссию. Но долгая химиотерапия, лучевая терапия и сама операция подорвали иммунитет: каждую неделю мы сдаем анализы, - говорит Инна.

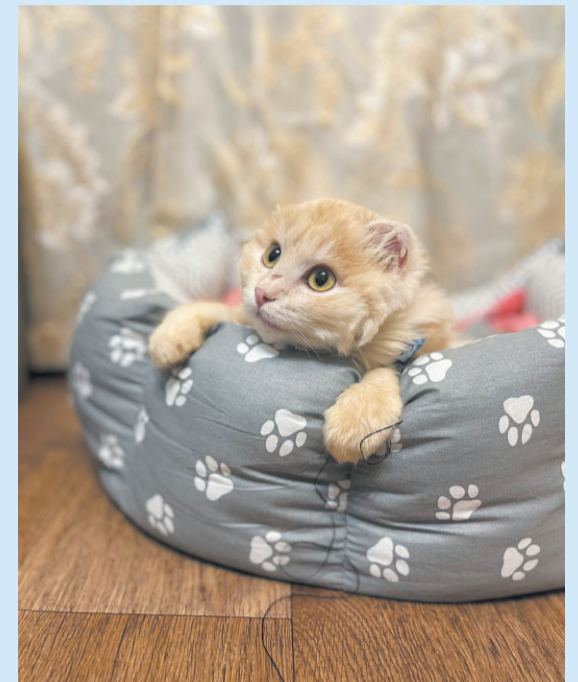
Недавние анализы показали, что ребенку после пересадки нужен высокоочищенный иммуноглобулин, которого нет в списке жизненно важных препаратов Минздрава РФ и получить его по ОМС и квоте нельзя. Благотворительный фонд «Защити Жизнь» объявил сбор средств в 215 тысяч рублей на сайте.

- Сейчас у Марины самая главная мечта - поскорее выздороветь! А еще хотелось бы найти донора из Германии, поблагодарить его, пусть и через несколько лет. Огромная благодарность врачам и медперсоналу Новосибирской областной больницы, московского НМИЦ имени Рогачева, родным и близким, классу и учителям. Марине уже 17 лет, скоро будет три года, как мы боремся с лейкозом и его последствиями в ремиссии, мы с дочкой верим - все будет хорошо!

Фото предоставлено мамой девочки

### МИЛОСЕРДИЕ

## Выжил и стал звездой соцсетей



Виктория КУДАЕВА («КП» - Иркутск)

В Улан-Удэ спасают кота, пролежавшего три недели на морозном балконе.

- Мы с мамой часто помогаем бездомным животным, выхаживаем, а затем подыскиваем им новых хозяев. Но случай с Мурзилкой стал особенным и самым трудным в нашей практике, - признается 18-летняя Полина Филатова из Улан-Удэ.

Два месяца назад на личном балконе она обнаружила бездомного кота. Он обморозил хвост, уши, нос и лапы. Спасти животное удалось благодаря чуду. Сейчас Мурзилка - звезда соцсетей. За его жизнью наблюдают больше десяти тысяч подписчиков.

Девушка пришла в гости к подруге и услышала душераздирающие крики с эвакуационного выхода. Вышла наружу и ахнула: на ледяном полу, свернувшись в клубок, лежал рыжий кот и не двигался. Полина позвонила маме. Та поспешила к ней.

Как выяснилось, котенка-подростка подкинули в подъезд. А однажды выставили на балкон, чтобы на ступенях не ходил в туалет. Принесли кое-какую еду, воду, поставили лоток и даже положили ему туда плед. Но мороз-то минус 40! Как только выжил эти три недели?

Полина и мама Анастасия привезли израненного котейку домой, осмотрели и ужаснулись - все тело в ранах. Видимо, примерзал к бетонному полу и отрывался вместе с кожей. На другой день отнесли в клинику. Увы, но пришлось ампутировать хвост и одну заднюю лапку. В свой полгода весит полкилограмма. Ему назначили уколы...

Сначала найденный был диким, шипел на всех, никому не доверял. А теперь он очень добрый и игривый: искренне радуется прикосновениям. И пытается играть с двумя другими питомцами.

Полина рассказала его историю в соцсетях, даже завела ему отдельную страницу. Она представить не могла, что Мурзилка наберет популярность. У него больше 10 тысяч подписчиков.

- Каждый день читаем добрые отзывы и искренние пожелания здоровья нашему Мурзилку, - рассказывает Полина. - Очень приятно осознавать, что история нашла отклик у стольких людей. Мы нашли Мурзилку, а он нашел нас. Мы уже не представляем своей жизни без него!

Фото предоставлено героями публикации

### И ТАК БЫВАЕТ

## Вышел покурить и пропал

Амалия КВАРАЦХЕЛИЯ  
(«КП» - Кемерово)

Турист пострадал в Шерегеше и заблудился в аэропорту Новокузнецка.

История, похожая на сценарий для остросюжетного фильма, произошла пару недель назад в международном аэропорту Новокузнецка. Турист, получивший сотрясение мозга во время отдыха в Шерегеше, заблудился на территории аэропорта и провел морозную ночь на улице в легкой одежде и без средств связи.

Все началось на склонах популярного горнолыжного курорта. 44-летний мужчина из Читы наслаждался катанием, пока не произошел несчастный случай: он жестко упал на склоне. Медики диагностировали сотрясение мозга.

Врачи настоятельно рекомендовали госпитализацию и наблюдение, но турист отказался из практических соображений: у него был заранее запланирован ночной рейс домой, в Читу. Мужчина решил, что небольшое недомогание - не повод менять планы.

Прибыв в аэропорт Новокузнецка ближе к ночи, путешественник стал готовиться к вылету. В какой-то момент он решил выйти на улицу. Этот короткий выход обернулся многочасовым блужданием по заснеженной территории аэропорта.

Что именно произошло, когда мужчина вышел на улицу, остается загадкой. Вероятно, последствия сотрясения мозга - головокружение, дезориентация в пространстве, нарушение координации сыграли свою роль. Плюс морозная пого-



да. Дорогу обратно в терминал найти не смог, наматывал круги по территории, постепенно теряя силы и замерзая.

Лишь в четыре часа утра обесиленный мужчина смог добраться до ближайшей гостиницы на территории. Персонал был шокирован его видом.

- Весь в снегу, руки посинели от холода. На нем была только куртка на голое тело и легкие летние штаны. Сознание спутанное, постоянно повторял: «Мне нужно в Читу». При себе только паспорт, ни сумки, ни теле-

фона. Он выглядел абсолютно потерянным. Было видно, что очень замерз и плохо понимал, где находится, - рассказали сотрудники гостиницы. Они вызвали скорую медицинскую помощь.

Пока медики занимались туристом, транспортные полицейские искали его вещи. Вскоре обнаружили темный рюкзак - видать, хозяин потерял его, пока блуждал. Мужчину госпитализировали в ближайшую больницу. Самолет в Читу улетел без него.

Фото: Владимир БЕЛЯВСКИЙ

Александр КВАСОВ, депутат Думы Иркутска:

# Управляйте своим домом

Надежда ИВАНОВА

Председатель комиссии по жилищно-коммунальному хозяйству и благоустройству рассказал о том, что важно знать каждому собственнику жилья.

Депутат по 15-му избирательному округу, председатель постоянной комиссии по ЖКХ и благоустройству Александр Квасов работает в Думе Иркутска уже третий созыв. Мы попросили его рассказать о том, что обсуждается на заседаниях комиссии и что вообще нужно обязательно знать любому собственнику жилья в многоквартирном доме.

**?** - Александр Александрович, о чем идут споры на заседаниях комиссии? Как вы решаете, что именно будете обсуждать?

- Раз в полгода в Думе формируется план работы комиссии, каждый депутат предварительно сообщает, какие вопросы он хотел бы обсудить. Формируются эти вопросы на основе обращений граждан, наших избирателей. Не обязательно с территории конкретного избирательного округа - они могут касаться и всего коммунального хозяйства или благоустройства города Иркутска.

Бывают, конечно, и внеплановые вопросы, острые. Внесение изменений в муниципальные программы, состояние коммунальной инфраструктуры, формирование комфортной, безопасной городской среды.

**?** - Какие темы поднимаются чаще всего?

- Благоустройство придомовых территорий. Это все, что касается детских и спортивных площадок, парков, скверов. Ну и, конечно, коммунальная инфраструктура: водо- и теплоснабжение. К примеру, в Иркутске есть территории, которые по сути представляют собой поселки: Горького, Жилкина, Бокова и так далее. Частный сектор, где до сих пор используют водоклонки, плохое снабжение питьевой водой либо вообще отсутствует, как и пожарные гидранты. Есть вопросы и по освещению. Мы фонарные столбы ставим быстрее, чем их подключают к электричеству. Так получилось около школы № 16: в прошлом году мы установили фонари на тропинке, по которой идут дети, провожают и встречают родители. Фонари до сих пор не работают. На комиссии мы разбираем подобные ситуации, выслушиваем мнение администрации, энергетиков или других специалистов, ищем решение, составляем план, определяем ответственных, сроки и так далее.

**?** - Еще один вопрос, который вы поднимали на комиссии в феврале, касается вашего округа. Проблема с запахом канализации. О чем шла речь?

- Это проблема всех жителей Солнечного. От неприятного запаха страдают не только местные жители: именно на этом перекрестке останавливаются автомобилисты, направляющиеся в Листвянку, рядом парк семейного отдыха. На ка-



На заседаниях постоянной комиссии в Думе иногда разгораются жаркие споры, но общая цель - поиск оптимального решения проблемы.

нализационную насосную станцию на пересечении улиц Дыбовского и Байкальской направляются стоки со всего микрорайона и других жилых комплексов по Байкальскому тракту, в том числе и расположенных уже в Иркутском районе. Мощность насосов постепенно увеличивается, а вот канализационно-насосная станция нуждается в модернизации, очистной вентиляции. Реконструкция канализационно-очистных сооружений правого берега, конечно, ведется, уже есть ориентир на все возрастающие объемы.

**?** - Вы много раз говорили о большой роли советов дома. В чем их функция?

- Ко мне поступает очень много обращений с просьбой пояснить, что же такое совет собственников многоквартирного жилого дома, как он работает, кто такой председатель совета дома, каков его функционал. Собственность ведь не ограничивается стенами квартиры. Есть еще и общедомовое имущество. Это часть подъезда, подвала, крыши, чердака и так далее. И также часть придомовой территории, то есть земельного участка, на котором расположен жилой дом. И собственник не только имеет право, но и обязан управлять этой территорией.

Председатель совета дома от имени собственников помогает организовывать все эти процессы, представ-

ляет их интересы во взаимоотношениях с управляющей компанией, администрацией, Думой и другими органами. В частности, советы МКД могут использовать придомовую территорию для нужд жильцов или даже зарабатывания дополнительных средств на нужды дома.

**?** - Как это можно сделать?

- Например, в Солнечном есть жилой комплекс с большой придомовой территорией. Собственники заключили договоры аренды с торговыми павильонами. Жильцы еще одного дома там же, в Солнечном, обустроили платную парковку и получают с нее дополнительный доход. Кстати, администрация была против этих торговых павильонов, подавала в суд, но закон встал на сторону жильцов. Есть и такой пример: собственники одного дома на улице Депутатской решили на своей придомовой территории построить капитальные индивидуальные гаражи. Приняли такое решение, зафиксировали его, проголосовали и построили восемь гаражей. Суд опять встал на сторону жителей, несмотря на несогласие мэрии.

**?** - Наверное, многие интересуются опытом насчет платных парковок?

- Я вам больше скажу. Сейчас в Думе идет долгая дискуссия по поводу платных парковок в центре города. Все мы знаем, как они здесь нуж-

ны. У нас есть предложение от нескольких компаний, которые могут установить специальное оборудование: видеокamеры с цифровыми программами. Поставил машину, камера распознала номер, вошел в приложение, оплатил. Часть депутатов - за, часть - против. Никакого решения пока не приняли, но жители уже заинтересовались, попросили телефон этой фирмы. Конечно, я дал контакты: интересно, как все получится. А узнали люди об этом, потому что внимательно смотрели трансляцию заседания нашей комиссии.

**?** - Как живет 15-й округ, какие планы на предстоящий сезон?

- Вместе с советами МКД мы формируем ежегодный план работ, в том числе и по благоустройству придомовых территорий, если есть соответствующее решение собственников. Строим новые детские площадки, парковочные карманы, ставим новые столбы освещения. Особое внимание уделяем школам и детским садам и их территориям. Из Фонда развития избирательных округов каждый год стараюсь выделить средства для каждого социального учреждения в моем округе (четыре школы, пять детских садов и две библиотеки), чтобы была возможность устранить какие-то замечания надзорных органов, купить новое оборудование, мебель и так далее.

Один из больших проектов, над которым сейчас работаем, - строительство нового блока для школы № 76 на 425 - 450 учеников. Там смогут разместиться все начальные классы. Проект очень нужный, ведь в последнее время появилось много новых домов. Подрядчики готовят проектную документацию. Думаю, через год-полтора у нас будет уже готовый проект, будем приступать к его реализации.

Еще один важный проект - строительство новой поликлиники на улице Ширямова. К сожалению, начала строительства этой поликлиники в планах областного бюджета на 2026 год пока нет. Но мы по-прежнему говорим на всех уровнях, что она необходима не только для 15-го избирательного округа, но и для всех жителей Октябрьского округа.



Среди жителей округа, которые приходят на прием к депутату, очень много активных и неравнодушных людей.



Надежда ИВАНОВА

Стало известно, как Иркутск отметит 365-й юбилей.

Совсем скоро Иркутск будет отмечать красивую дату: 365 лет. Уже известно, что праздничные мероприятия будут проходить в течение двух дней, 6 и 7 июня. Подробнее о том, что ждет жителей и гостей города в эти дни, организаторы рассказали на пресс-конференции.

**БУДЕТ КРАСИВО**

- Обсуждая концепцию юбилея и оформление, мы собрали мнения разных людей - общественников, представителей искусства, творчества, наших коллег из комитетов городской администрации, - рассказала **советник мэра Иркутска Инга Корочкина**. - Главная идея: 365 - это дни года, каждый из которых мы проживаем вместе с любимым городом. За основу праздничного оформления мы взяли цвета флага Иркутска: синий, зеленый, черный, красный. Праздничными логотипами будет украшен весь город, а еще брендбук мы на безвозмездной основе передадим местным мастерам-сауенищикам, чтобы они могли пользоваться этим дизайном для своих изделий.

**КОНКУРС ПО РОСПИСИ БАБРОВ**

1 апреля в Иркутске стартует конкурс эскизов по росписи бабров. - В этом году появились замечательные объекты, которые многие горожане наверняка видели в сквере имени Кирова. Это наши бабры белого цвета, которые стояли в простой композиции. И



Команда организаторов продолжает работать над сценарием праздника.

Арина КУБИНА

# Каждый день живу тобой

возникла идея не оставлять этих бабров белыми, а провести целый фестиваль по их росписи, - пояснил **руководитель АНО «Клуб Молодых Архитекторов» Роман Малинович**.

Участвовать в конкурсе смогут все желающие. После разработки эскизов жюри выберет 50 самых интересных работ, которые авторы воплотят в гипсе. Из них выберут 16, которые будут перенесены уже на больших бабров. Эти фигуры украсят Нижнюю набережную.

**УЛИЦА ТВОРЧЕСТВА**

На улице Урицкого 6 июня будет интересно молодым людям, ведь здесь будут представлены и танцы, и песни, и творчество, и выставка тюнингованных автомобилей. Каждый найдет что-то близкое по духу.

В этот же день на острове Юность будет организована инклюзивная площадка, выступать на которой будут члены Всероссийского общества глухих, Всероссийского общества инвалидов, Всероссийского общества родителей детей-инвалидов.



Пресс-служба администрации Иркутска

- Мы готовим такой яркий, интересный инклюзивный концерт, в рамках которого покажем, что границ нет, что люди с ограниченными возможностями живут рядом, - уточнил **и. о. председателя Иркутской региональной организации Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых» Илья Зуев**. - Будут и развлечения, и квест в темноте, и мастер-классы, и подарки. Нас поддержит известный музыкант **Анатолий Заммер**.

Кстати, после инклюзивного концерта в амфитеатре «Ракушка» театр кукол «Аистенок» покажет свой инклюзивный спектакль, а театр народной драмы - спектакль «Освоение Сибири».

Позже у памятника Александру III пройдет творческий фестиваль «Музыка моего города», в финале которого планируется установить рекорд России по самому массовому исполнению песни на открытой площадке.

На следующий день, 7 июня, на острове Юность пройдет «Литературный квартал», главным гостем которого станет известный поэт **Дмитрий Кравченко**.

**ПОЛЕТАТЬ НА ДРОНЕ**

Иркутский городской центр «Патриот» организует площадку патриотического направления, где у гостей будет возможность полетать на техническом симуляторе, посмотреть выставку беспилотных летательных аппаратов и даже попробовать на них полетать.

- Будет и выставка вооружения, на которой можно будет потрогать, спросить, как все это устроено, - добавил **директор ИГЦ «Патриот» Дмитрий Дорожкин**. - Там же пройдут всегда очень популярные мастер-классы по оказанию первой медицинской помощи, по сборке и разборке оружия, конкурс на знание памятных военно-патриотических дат из истории Иркутска.

**ДЛЯ ДЕТЕЙ**

Город детства развернется 6 июня на острове Конный. По традиции малышам раздадут 10 тысяч порций мороженого. Будут работать детский кинотеатр, всевозможные интерактивы, самые активные смогут получить билеты на аттракционы.

Кстати, на прямой связи в дни юбилея будет Иркутский перинатальный центр, чтобы

отметить рождение каждого нового иркутянина. Потом всех их поздравят при выписке.

**КУБОК ПО ГТО**

Все, что связано со спортом, можно будет найти на площади у Дворца спорта «Труд». Там пройдет первый Кубок России по многоборью ГТО, будут соревнования и по фиджитал-спорту, а в качестве гостей пригласят участников известного шоу «Титаны».

**ТЕАТР НА ПЛОЩАДИ**

Главная сцена развернется на площади Графа Сперанского. Здесь 6 июня зрители смогут посмотреть большое театрализованное представление, посвященное истории Иркутска. А после - праздничный концерт, который завершится выступлением приглашенных артистов. Окончательный состав пока неизвестен, однако уже точно, что к нам приедет группа «Братья Грим».

7 июня на главной сцене пройдет двухактный концерт муниципального детского образцового ансамбля танца «Солнышко». А чтобы юные зрители не скучали между номерами, в сквере имени Кирова будет работать большая детская площадка. В этот же день на сцене появятся еще одни гости - дуэт «Нэнси и Сидоров», известный по песням в сериале «Ландыши».

Кроме того, 6 июня на парковке по адресу: улица Ленина, 146, развернется выставка из 50 ретроавтомобилей, а в сквере имени Кирова можно будет познакомиться с культурой разных национальностей, живущих в Приангарье.

Пресс-служба администрации Иркутска



Каждый день расту с тобой

Александра БУДАЕВА

Как нацпроект «Семья» объединяет искусство и молодежь.

В эпоху, когда вокруг так много цифрового контента, живое творчество не только не теряет актуальности, но и становится нитью, которая связывает нас с подлинными чувствами. Люди по-прежнему любят проводить время в театрах, музеях и на концертах, ведь ни один экран не заменит магии живого творчества.

25 марта в России отмечают День работника культуры, а 27-го - Всемирный день театра. Это повод сказать «спасибо» всем, кто дарит нам возможность пережить чужие истории и открыть неизведанные миры.

По национальному проекту «Семья» искусство в России становится доступнее. В частности, при господдержке реализуется программа «Пушкинская карта». По ней уже миллионы молодых людей в возрасте от 14 до 22 лет открыли для себя культурное богатство страны и получили незабываемые эмоции. Оформить Пушкинскую карту легко в приложении «Госуслуги.Культура». Ее номинал - 5000 рублей - можно потратить на билеты в театр или на выставку современного искусства, лекцию или квест в музее. На кино - только 2000 рублей в год. Программа охватывает более 12 тысяч учреждений по всей стране - от уютных региональных Домов культуры до крупнейших федеральных площадок. Выбрать подходящее мероприятие и спланировать досуг помогает афиша на портале Культура.РФ.

### МУЗЫКУ В КАЖДЫЙ ДОМ

Возможностями Пушкинской карты активно пользуется молодежь Ханты-Мансийского автономного округа. Сюда регулярно приезжают звезды первой величины.

- В 2025 году ярким событием стало открытие нового творческого сезона с участием звезд русского балета. На нашей сцене выступили артисты Большого и Мариинского театров, - рассказала директор Концертно-театрального центра «Югра-Классик» Евгения Романова. - Грандиозную программу гала-концерта составили самые яркие и известные сцены из таких признанных шедевров балетного жанра, как «Спартак», «Спящая красавица», «Ромео и Джульетта», «Дон Кихот», «Шехерезада», «Корсар».

«Югра-Классик» называют особенным местом. Этот концертно-театральный центр работает с 2002 года. В нем четыре зала, самый большой из них вмещает тысячу зрителей. Но главная местная достопримечательность - самый северный орган России. Вес этого музыкального инструмента - десять тонн, а высота - восемь метров. Клавиатура отделана кожей мамонта.

В числе флагманских проектов центра - «Органная карта мира». Чтобы выступить на нем, Ханты-

В преддверии 8 Марта в Ханты-Мансийске выступил золотой тенор России Евгений Южин.



t.me/ugra\_classic

# Искусство, доступное каждому



t.me/ugra\_classic

Этой зимой в Органном зале центра «Югра-Классик» слушали камерные ансамбли Концертного духового оркестра Югры.

Мансийск посетили более 60 исполнителей из 17 стран.

Чтобы удивлять посетителей снова и снова, работники центра внимательно изучают интересы и вкусы современного зрителя. Так, в последние годы все большей популярностью пользуются мюзиклы. Яркие шоу с выразительной игрой артистов, красивой музыкой, масштабными декорациями и сложной хореографией собирают полные залы.

Однако существует и другой способ взаимодействия со зрителем, когда не публика идет в концертный зал, а искусство отправляется к ней. Такой формат предлагает фестиваль-путешественник «Музыкальная экспедиция», его автор - всемирно известный виолончелист **Борис Андрианов**.

- Идея проекта в том, чтобы музыка приходила в те места, где она обычно не звучит, - объяснил концепцию Борис Андрианов. - Чтобы показать, что она не только заключена в концертные залы, но является частью окружающего

мира. Часто люди живут далеко от филармонического зала, или просто им не случалось быть на концерте. В экспедиции появляется такая возможность: концерт «приходит» к ним.

Участники экспедиции уже исполняли музыку в горах и долинах, в лесах и заводских цехах, в дворянских усадьбах и древних городах. В 2025 году музыканты за шесть дней преодолели на теплоходе почти 600 км по Иртышу, Оби и Северной Сосьве, посетили с бесплатными концертами девять поселков и деревень в отдаленных районах округа. Об этом событии местные жители будут вспоминать не один год.

### ПРОГУЛКИ СО СМЫСЛОМ

В отличие от музыкантов театр на природу не вывезешь - артистам нужны сцена, свет и акустика. Здание для них действительно второй дом. Чтобы и творческим коллективам, и зрителям было комфортно в любое время года, в России по нацпроекту «Семья» продолжают модернизировать

театры: меняют инженерные сети, обновляют фасады, закупают современное оборудование, делают залы трансформируемыми. Один из ярких примеров - Иркутский театр кукол «Аистенок». В прошлом году он отметил 90-летие и впервые за свою историю был капитально отремонтирован.

- Самые видимые обновления коснулись фасада. Добавилась архитектурная подсветка здания и был обновлен его цвет. Удалось сохранить исторический облик театра и придать ему утонченность и красоту. Все изменения были согласованы с городской архитектурой. Кроме того, был обустроен обогрев кровли, установлена молниезащита, отремонтированы парадные лестницы, - рассказала министр культуры Иркутской области **Олеся Полунина**. - Внутри обновилось зрительское фойе, в нем установили световые панели и новые гардеробы, которые оснастили вешалками с ажурными коваными элементами.



Все работы завершили к началу сезона, и театр представил сразу несколько новинок: для дошколят и младших школьников - «Приключения самого длинного червяка» (о поиске друзей и своего места в жизни); для подростков - «Подарок для мамы» (о буллинге в подростковой среде); для взрослых - «Пушкин» и еще несколько постановок.

В «Аистенке» любят придумывать и пробовать новое. Так, еще в пандемию, когда залы не могли вмещать много людей, здесь придумали необычные форматы, которые сохранились и сегодня.

- Во время пандемии мы впервые поставили спектакль-прогулку «В движении стихий». И наш театр первым получил право возобновить работу со зрителями с августа 2020 года, остальные театры открывались только с февраля 2021 года, - вспомнил директор ГАУК Иркутского областного театра кукол «Аистенок» **Андрей Стрельцов**. - Формат так понравился зрителям, что по их просьбам в 2021 году мы придумали интерактивный аудиоквест «Метаморфозы города И» для детей от 6 до 12 лет. Сейчас мы работаем над новым проектом: благодаря победе в грантовом конкурсе «Города со знаком плюс» наши иммерсивные прогулки станут доступны зрителям в любое удобное время с помощью мобильного приложения.

В Иркутске с большим нетерпением ожидают запуска проекта «Окна.Ирк». Проект обещает превратить центр города в сцену под открытым небом. Для зрителей подготовлены четыре иммерсивных спектакля-прогулки. Они проведут участников по старым улочкам, где почти каждый дом хранит память о том, кто и как строил этот город десятки и сотни лет назад. Чтобы прикоснуться к истории, не нужно будет листать справочники или нанимать гида. Для этого достаточно будет активировать камеру смартфона и с помощью специального приложения заглянуть в «окно» нужного здания. Такое путешествие придется по душе не только коренным иркутянам, но и гостям города, которые хотят увидеть его живым и настоящим.

Это лишь один из множества примеров того, как по национальному проекту «Семья» меняется культурная реальность страны. Искусство сегодня действительно приходит в каждый город и каждый дом. Теперь у всех нас есть возможность выбора культурного досуга: хочешь - иди в театр, хочешь - слушай орган на Крайнем Севере, хочешь - гуляй по старинным улицам, слушай их историю в наушниках. Культура стала ближе, понятнее и доступнее.

Анна ЛУКЬЯНОВА

«Фу, противное, есть не буду!» Кто же не сталкивался с детскими капризами за столом. Отворачивается от тарелки, требует сладкое вместо супа, наотрез отказывается есть рыбу, овощи, согласен открывать рот только под мультики. Как не вестись на манипуляции нехочухи? Как сформировать у ребенка здоровые пищевые привычки? Возможно ли это, если в семье есть антизоожники?



Александра Аныкина.

Детский психолог для родителей Александра Аныкина разобрала популярные стратегии «кормильцев» с точки зрения психологии и физиологии и подсказала, от каких приемчиков стоит отказаться, а что можно просто подкорректировать.

**«ЗАСТАВЛЯТЬ НЕ НАДО»**

- С одной стороны, заставлять есть действительно нельзя - это насилье, к тому же так можно отвратить от продукта навсегда. Здоровый ребенок сам способен понять, голоден ли. Задача родителя - предоставить разнообразную еду, а ребенка - выбрать, что и сколько съесть, - говорит эксперт.

Но это правило работает не всегда. У малыша могут быть сенсорные особенности: например, ему неприятна текстура пюре, а картошку дольками поел бы. Кто-то не может усидеть на месте дольше пяти минут. А есть дети, которые плохо осознают голод, особенно если устали, переутомились или находятся в новом месте.

**Совет:** заставлять не надо, однако важно удостовериться, нет ли препятствий, описанных выше.

**«ДО ПОСЛЕДНЕЙ КРОШКИ: ЛОЖКУ ЗА ПАПУ...»**

Эта фраза родом из голодных времен. Но сегодня, заставляя ребенка доедать, мы учим его ориентироваться не на свое насыщение, а на размер порции, - объяснила Александра Аныкина. - Между тем привычка игнорировать сигналы организма («сыт ли мой животик») может в будущем вылиться в переедание.

**Совет:** проанализируйте, почему ребенок не доедает сам, если он здоров, активен и голоден. Возможно, порция слишком велика? Вот ориентир: порция ребенка должна быть размером примерно с два его кулачка.

**«ПОД МУЛЬТИКИ И ТЕЛЕФОН РАСКРОЕТ РОТ»**

- Это одна из самых популярных, но и самых вредных стратегий, - отметила психолог. - Когда ребенок ест фоном, его внимание приковано к экрану, а

# Моя еда - мое богатство

Учим ребенка питаться правильно.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

не к тарелке. Он не чувствует вкуса, не учится ощущать сытость и не осваивает навыки самостоятельной еды. По сути, это просто загрузка пищи в контейнер: быстро и чисто, но бесполезно для развития.

**Совет:** лучший фон для приема пищи - спокойная, позитивная обстановка за столом. Да, первое время будет сложно и грязно, но, вложив усилия в младенчестве, через пару лет вы получите ребенка, который аккуратно ест и поддерживает разговор за столом.

**«ФАСТФУД - ЗЛО, НЕ СМЕЙ ПРИКАСАТЬСЯ»**

- Современный подход к питанию детей говорит: делить еду на «хорошую» и «плохую» не лучшая идея. Запретный плод сладок, а, делая фастфуд поощрением («съешь сначала полезный суп - получишь нагетсы»), мы формируем нездоровое отношение, - предупреждает наша собеседница.

**Совет:** главное, что влияет на ребенка, - пример родителей, и если папа с мамой наворачивают колбасу и пьют колу, странно ждать от детей любви к брокколи. Но если в семье стараются питаться разнообразно, то фастфуд как подстраховка на случай, когда некогда готовить или просто захотелось, не преступление.

**«УТРОМ - КАША, В ОБЕД - СУП»**

- У каждой семьи свои традиции, и это нормально. Важно не конкретное блюдо, а чтобы в рационе были разные группы продуктов: белки, жиры, углеводы, клетчатка, - говорит Александра.

**Совет:** исследования показывают, что суп для здорового развития необязателен. Мясо/рыба с гарниром и салат вполне адекватная альтернатива «жиденькому». Еще один популярный стереотип о здоровом питании - «после шести не есть» детям часто вообще не подходит. Если ребенок устал и не уследил, насытился или нет во время ужина, к моменту сна он может

бывать реально голоден. Легкий перекус поможет ему крепче спать.

Совет: здорово, когда все едят вместе, за одним столом. Если родители с аппетитом едят курицу и нахваливают ее, ребенку тут же захочется то же самое, желательно из маминой тарелки. Из любого общего блюда можно отложить малышу кусочек, соблюдая правила безопасности и недосаливая его порцию.

**«ОВОЩИ ЗАМАСКИРУЕМ»**

- Маскировка овощей в котлетах не вариант: дети быстро учатся распознавать обман и могут начать отказываться от любых новых блюд, - предупреждает психолог.

**Совет:** единственный способ научить есть полезное - есть это самим. Ребенок сидит рядом и выпитывает привычки как губка. Если в семье пищевая культура далека от идеала, появление малыша - отличный повод начать меняться.

**«КОНФЕТЫ - ТОЛЬКО НА ДЕСЕРТ»**

- Логика понятна: если дать сладкое до супа, суп не съедят. Но часто ребенок проглатывает две ложки, чтобы побыстрее получить заветное, и на этом все. Запрет делает сладкое сверхжеланным, - отмечает эксперт.

**Совет:** чем проще мы относимся к сладкому, тем спокойнее относится и ребенок. Можно не держать дома конфеты и шоколадки, но не надо их демонизировать. А можно давать и между приемами пищи, и даже вместе с супом - если нет ажиотажа вокруг запрета, шансы, что суп будет съеден, возрастают.

**«РЕБЕНКУ ГОТОВИМ ОТДЕЛЬНО, ПОЛЕЗНОЕ»**

- Если родители питаются колбасой и дошираком, а ребенку варят брокколи на пару, идея готовить отдельно понятна, - комментирует эксперт. - Но пищевые привычки формируются, как мы уже говорили, на примере взрослых. Когда малыша кормят за отдельным столом «правильной» едой, а мама с папой едят что-то дру-

Реклама

От глэмпинга в горах до вилл на побережье: **БОЛЕЕ 170 ОТЕЛЕЙ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПРЕМИИ**

## МАРШРУТ ПОСТРОЕН 2026

В конкурсе «Комсомольской правды» мы рассказываем о самых крутых местах для вашего будущего отпуска и выбираем лучшие отели, хостелы и глэмпинги по всей стране.

Сегодня отель - это не только место для ночлега. Современные путешественники ищут здесь атмосферу, уют и истории, которые потом рассказывают друзьям. И наши участники создают для своих гостей незабываемый опыт!

**НАШИ НОМИНАЦИИ:**

- Отель года 2-3\*
- Отель года 4-5\*, бизнес-отели
- Глэмпинг года
- Хостел года

**>170** участников в номинациях для отелей

География от Калининграда до Камчатки и от Карелии до Дагестана

Яндекс Путешествия

Партнер отдельных номинаций - сервис бронирования Яндекс Путешествия. Один из лидеров российского рынка онлайн-бронирования жилья, он объединяет варианты размещения в России и за рубежом. Яндекс Путешествия - это удобный поиск, реальные отзывы путешественников, выгодные предложения на любой вкус. С ним вы точно найдете, где остановиться в отпуске или деловой поездке.

<https://travel.spec.kp.ru/>

**НА ЗАМЕТКУ**

**Смешарики расскажут, Ум и Хрум научат**

Объяснять пользу разных продуктов можно легко и ненавязчиво - через игры и мультфильмы, советует Александра Аныкина. Дети обожают подражать героям, и если любимый персонаж с аппетитом уплетает морковку или выбирает полезный обед, это работает лучше любых родительских уговоров. В «Смешариках» (0+), «Фиксиках» (0+) есть серии про правильный подход к питанию и полезные продукты, а мультсериал «Ум и Хрум» (0+) учит детей осознанному пищевому поведению и тому, что есть нужно в меру.

Чак НОРРИС:

# Чтобы справиться с плохими мыслями, я их записывал и сжигал бумажку!

Денис КОРСАКОВ

На 87-м году жизни скончался легендарный актер из боевиков 80-х и сериала «Крутой Уокер».

Нет, Чака Норриса не считали великим актером. Ему никогда не грозил «Оскар», даже почетный (Джеки Чану Киноакадемия его выписала в период помешательства на мультикультурализме, а давать местным, американским экшен-звездам считала и считает ниже своего достоинства).

## В КИНО ПОПАЛ БЛАГОДАРЯ БРЮСУ ЛИ

Но Норриса, конечно же, обожали зрители. Особенно подростки, которые просто млели в кино-театрах (в США) и видеосалонах (в СССР), глядя на приключения бородатого мужчины, виртуозно владеющего карате. «Око за око», «Немая ярость», «Одинокий волк Маккуэйд», «Без вести пропавшие», «Кодекс молчания» - для кого-то все это были дешевые боевики, а для кого-то предметы культа.

Он многого добился в спорте, а кинокарьера началась благодаря встрече с Брюсом Ли. Он был на чемпионате по карате в Нью-Йорке (Норрис там всех победил), потом подошел к нему, чтобы познакомиться, после чего подружился. «Я научился у него множеству приемов, преподавал ему взамен высокие удары ногой, то есть удары выше уровня пояса».

А в 1972-м Ли позвонил Норрису из Гонконга и предложил роль в фильме «Путь дракона», который должен был сниматься в Риме. «Брюс заявил, что он хочет сделать со мной такую сцену схватки,



Знаменитый поединок Норриса (справа) и Брюса Ли в римском Колизее.

которая запомнится каждому. Я шутливо сказал: «Отлично! А кто победит?» Он ответил: «Я. Главная звезда»... Однажды я спросил его, как ему удается удерживаться от проявления раздражения. «Я представляю себе, что записываю все такие мысли на листке бумаги, а потом комкаю эту бумажку, поджигаю, и она сгорает дотла», - ответил он. - Это может показаться глупым, но система срабатывает - во всяком случае, для меня». Я добавил к системе Брюса еще один шаг. Я записывал свои плохие мысли на бумаге, а потом сжигал ее, но не в воображении, а наяву. Когда я избавлялся от пепла, эти мысли исчезали и из моего разума».

## РЕЙНДЖЕР ПО ЖИЗНИ

В детстве он обожал смотреть на благородных ковбоев в вестернах. И именно этот образ Норрис

и развивал в своих фильмах. Поначалу он играл злодеев и антигероев, но быстро определился с тем, чего хочет: показывать именно ковбойские ценности.

Его самым большим успехом считается сериал «Крутой Уокер, техасский рейнджер» - как раз чуть ли не вестерн. Его премьера состоялась в апреле 1993 года. Норрис рассказывал, что сначала боялся сниматься в «Уокере». «Когда я впервые прочел сценарий, сказал: «Если я когда-нибудь и буду сниматься в сериале, то именно в таком», но во всем этом присутствовал элемент риска. Если сериал проваливается, вам очень сложно вернуться обратно в киноиндустрию. Но, к счастью, все сработало».

В старости он стал героем шутки в интернете («Слезам Чака Норриса можно лечить рак. Но он так крут, что никогда не плакал». «Чак Норрис досчитал до бесконечности. Два раза». «Чак Норрис не стирает свою одежду, он потрошит ее»). Актер признавался, что не очень понимает этот юмор. Но чувствовал, что в нем есть уважение.

Денис КОРСАКОВ.

## НАСЛЕДСТВО

# На чем он сделал состояние в \$70 млн

Ирина ВИКТОРОВА

Актер зарабатывал в кино, на рекламе и бизнесе.

У Чака Норриса осталась большая семья - 5 детей (от трех женщин) и 13 внуков. Дети и вдова станут наследниками знаменитости.

По данным американских СМИ, состояние Норриса оценивается в более чем \$70 млн.

Большую часть он заработал благодаря съемкам в кино. Плюс солидные рекламные контракты на протяжении всей жизни. Норрис рекламировал не только банки, автомобили и другие бренды, но получал постоянный доход, оставаясь рекламным лицом БАДов, платформы для домашних тренировок и сети фастфуда.

Доходами распоряжался разумно - инвестировал в долгосрочные проекты, включая недвижимость. При этом актер всегда часть доходов отдавал на благотворительность.

Семья Норрисов проживает на ранчо в Навасоте, штат Техас, где на территории есть озеро. Оно оказалось настолько чистым, что 11 лет назад актер через дорогу от дома открыл предприятие по розливу воды. Актер получал гонорары за свои книги, но они несравнимы с рекламными доходами и дивидендами от инвестиций. Норрис коллекционировал автомобили и собрал автопарк из раритетных моделей.

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



## Дибров съехался с 43-летней подругой назло бывшей жене

## Астропрогноз на апрель для всех знаков зодиака



## Кардиологи узнали тайны женского сердца

## Шестой брак Электроника и трагедия хулигана Гуся



Судьба актеров, сыгравших в знаменитом фильме

В ПРОДАЖЕ С 25 МАРТА

РЕКЛАМА 12+



Актер со второй женой Джинной О'Келли и младшими детьми - близнецами Дакотой и Дэниелом на премьере «Неудержимых-2» в 2012 году.

**Российский  
форвард забил  
1000-й гол в НХЛ.**

Кирилл СЕРОВ

Год назад Ови побил рекорд Уэйна Гретцки по числу голов в регулярных чемпионатах НХЛ, забив 895-ю шайбу. А в минувшее воскресенье забросил свою юбилейную, тысячную шайбу в НХЛ (с учетом и регулярки, и плей-офф). К чему Овечкину стремиться дальше - об этом мы поговорили с легендарным защитником и депутатом Вячеславом Фетисовым.

### «ВЫДАЮЩЕЕСЯ ДОСТИЖЕНИЕ»

- Вячеслав Александрович, вы были одним из тех, кто вдохновлял Александра Овечкина на его рекорды...

- И продолжаю вдохновлять. Выдающееся достижение, конечно. Прошлогодний рекорд (по количеству голов в регулярном чемпионате) - это одна история в хоккее, а магическая цифра в тысячу - это другая тема. Да, молодец Александр Михайлович. Абсолютная цель тоже не так далеко, по-моему, 16 шайб осталось всего. (Уэйн Гретцки с учетом игр плей-офф забросил 1016 шайб. - Авт.) Но ему надо захотеть переписать и это достижение на свое имя.

Ну а в целом гордимся Сашей, понимаем, что на протяжении 20 с лишним лет быть в форме и забивать постоянно - это, конечно, выдающееся достижение. Тем более за это время и вратарь подрос, я имею в виду в размерах и экипировках - в рамке стоят настоящие гиганты. И все эти годы - я понимаю это как тренер, как защитник - соперники выходят на игру с мыслью не дать забить главному бомбардиру. И даже при таком внимании он забивает постоянно. Так что выдающийся хоккеист. Гордимся, желаем, чтобы он получал удовольствие от игры.

- Вы его уже поздравили с тысячным голом?

- Да. Сказал, что горжусь, желаю ему достойно завершить сезон и нацелился на то, что, казалось бы, вообще недоступно - этот совокупный рекорд. Опять же, казалось бы, 16 шайб - не так много, но...

- «Вашингтону» осталось сыграть в регулярке всего 12 матчей, а в плей-офф он, судя по всему, не попадает...

- Да. Долго ждали тысячный гол. Оказывается, не так все просто.

- А может, все же успеет? А то ведь у него летом заканчивается контракт с «Вашингтоном», и непонятно, будет ли он его продлевать.

- Ну посмотрим. Для человека, который привык забивать, это чувство гола, наверное, самое главное. Может, почувствовав вкус «добычи», он сможет и в нынешнем году добиться этого достижения.

- Александру уже 40, а это была 26-я шайба в сезоне, то есть забивает он заметно меньше, чем в прошлом.

- Все сезоны у него 30+ голов. Это тоже выдающийся результат. Это го-



Scott Halleran/Getty Images

**Александр Овечкин за 21 сезон в НХЛ все 1000 голов забил за один клуб - «Вашингтон» и юбилейную шайбу забрал себе.**

**Вячеслав ФЕТИСОВ - об Александре Овечкине:**

# Уйти на пике - большое искусство



Пресс-служба Washington Capitals

**ЗАХОЧЕТ ЛИ ОН БЫТЬ ТРЕНЕРОМ?**

- Не исключено, что Александр тоже получит похожее предложение, как и вы.

- Надеюсь. Опять же, надо захотеть быть тренером. Это не просто место, где твое имя будет работать за тебя. Это место, где ты должен подтверждать свое имя конкретной работой, а она очень непростая. Она энерго- и времязатратная, это 20-часовой рабочий день. Нужно быть все время в курсе того, что происходит.

- По-моему, у Овечкина как раз все эти качества есть.

- Опять же, захочет ли он встать на лавку? Я могу сказать, что в 40 лет я точно не хотел. Уговорили.

- А потом вы возглавили сборную России на Олимпиаде-2002?

- Да, с опытом игрока и тренера.

- Может быть, Овечкин тоже пойдет по вашим стопам?

- Я думаю, учитывая его популярность, будет куча разных предложений, в том числе и связанных с его, скажем так, политическим будущим. Уверен, Саша найдет себя. Он правильно воспитан, понимает, кто он такой в современном мире. Если придет за советом, то можем с ним порассуждать. Опыта, который есть у меня, ни у кого нет.

ворит про стабильность игрока: никаких спадов у него не случилось, были пики, но уровень держит.

- Недавно подсчитали, что на таком уровне 20 сезонов подряд играл только один Горди Хоу.

- Да. Даже Гретцки не смог этот темп выдержать.

### УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ

- Тут недавно его мама заявила, что, как Саша закончит карьеру, в Москву вернемся, никаких мыслей нет оставаться в Америке.

- Это не секрет, он об этом все время говорит.

- Как вы думаете, он останется еще на год в НХЛ?

- Прежде всего это его желание и все, что связано с клубом.

- А что бы вы ему посоветовали в этом плане? Оставаться?

- Он сам должен принять решение, хочет ли он на таком уровне дальше продолжать играть. Я сам играл до 40 лет и понимаю, что без желания, без физических кондиций сложно выдержать, бороться с молодыми ребятами.

- А почему вы в 40 лет решили уйти из НХЛ?

- Из хоккея. Выиграл два Кубка Стэнли подряд и решил уйти на пике. Два года подряд наш «Детройт» в финале под ноль вынес «Филадельфию» и «Вашингтон». Хотя и был соблазн еще поиграть, но я считаю, что вовремя остановился. Это тоже большое мастерство на самом деле - уйти на пике. И потом уже, по прошествии времени, понимаешь, что это решение было правильным.

- И вы сразу стали тренером в «Нью-Джерси»?

- Меня уговорили. Я не собирался быть тренером, но руководство «Нью-Джерси Девилз» уговорило меня, по сути дела. Я сумел влюбиться в тренерскую работу и благодарен, что у

меня не было промежутка между карьерой игрока и тренера. То есть буквально в течение двух месяцев я перешел в другое качество, увидел игру с другой стороны. Это колоссальная работа, постоянная подготовка, анализ, психология - важнейший аспект. Я уже 24 года в политике и думаю, что 4 года тренерской работы мне сильно помогли.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

ИСТОРИЯ О СИЛЕ ХАРАКТЕРА, ЦЕНЕ ПОБЕД И МЕЧТЕ, СПОСОБНОЙ ИЗМЕНИТЬ МИР

КАК ОБЫЧНЫЙ МАЛЬЧИШКА С ФЛОТСКОЙ УЛИЦЫ В МОСКВУ СТАЛ СИМВОЛОМ ЦЕЛОГО ПОКОЛЕНИЯ

КАКОЙ ОН ЗНАМЕНИТЫЙ ОВИ, БЕЗ ШЛЕМА И КОНЬКОВ?

**ЗАКАЗАТЬ  
ЗДЕСЬ**

автор  
**ПАВЕЛ САДКОВ**

Вике-президент  
Федерации спортивных журналистов  
России, спортивный обозреватель  
«Комсомольской правды»

ОПРН: 1027739295781 - АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ • Павел Садков

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

Павел Садков

Детство, семья, трагедия, враги и триумфы



Все новости  
спорта - на KP.RU/  
SPORTS



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ  
С «КП»**

**Виктория АДАМОВА, Москва:**  
- Свободное время предпочитаю проводить за чтением хороших книг с кружкой любимого чая или на природе. Ценю комфорт и легкость во всем.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Очень живой городской образ.

Я не люблю порезанные джинсы, но нужно признать, что в этом контексте они хороши. У Виктории такая красивая улыбка, что невозможно отвести взгляд, а остальное - неважные детали.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



**АНЕКДОТЫ**

Алкоголь - мессенджер, который у нас не отнять!

\*\*\*

Пенсионерка из Саратова отдала все накопления мошенникам, связавшимся с ней посредством азбуки Морзе по трубам отопления.

\*\*\*

Мужчина в своей жизни должен посадить дерево, построить дом и родить ребенка, но обычно почему-то все начинают с конца списка...

\*\*\*

Крепче всего спит не тот, у кого чистая совесть, а тот, у кого ее отродясь не было...

\*\*\*

Хотелось бы стать богатым наследником, но в нашей семье по наследству передаются только тревожность и алкоголизм.

\*\*\*

Если не знаешь, как сделать человеку приятно - скажи ей, что ты не прав.

\*\*\*

То, что лучшая подруга увела у вас мужа, еще как-то можно пережить.

А вот как пережить, что бывший начал прилично зарабатывать?

\*\*\*

**В первом классе чудо -**

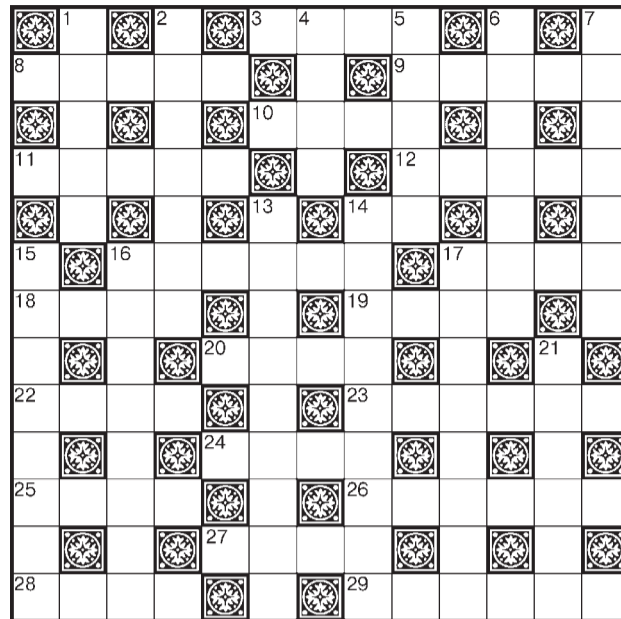
**Первая любовь!  
Нет детей, кредитов,  
Не нудит свекровь.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Что связывает «тамбовских товарищей»? 8. Все растения региона. 9. Французский философ, который провел восемь месяцев в немецком плену. 10. Пещера в парке. 11. Печать на справке. 12. Чем мусор подгоняют? 14. Игра настоящих самураев. 16. Покупка из шоколадного бутика. 17. Дубинка, чтобы играть в городки. 18. Штурвал «жигуленка». 19. Что вбивают в основание дома? 20. Заменитель фразы. 22. Всевышний эллинов. 23. Кто в мультяшках про черепашки-ниндзя внешне напоминает Чака Норриса? 24. Столица страны фьордов. 25. Ротор при вертолете. 26. «Болезненное спасение» от болтов.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто комично сыграл жениха с того света у Леонида Гайдая? 2. Какой советский атлет в 60-е годы три раза подряд признавался лучшим спортсменом мира? 4. «Клумба» от кондитера. 5. Что самое вкусное? 6. Где правили Бурбоны? 7. «Пафосное сочинение» былых времен. 13. Что делают перфоратором в бетонной стене? 14. Где гурманы шопятся? 15. Что нанимают для переезда? 16. Процесс в основе дайвинга. 17. К чему подходят ради денег? 21. Самая крупная камбала.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Франция. 7. Трактат. 13. Отверстие. 14. Гастроном. 15. Грузовик. 16. Плаваева. 17. Банкомат. 21. Палтус. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Плитт. 2. Брумель. 4. Торт. 5. Яство. 6. Винт. 20. Жест. 22. Зевс. 23. Фьорд. 24. Осло. 25. Веник. 14. Го. 16. Плитка. 17. Бита. 18. Рупь. 19. Стая. 8. Флора. 9. Сартр. 10. Грот. 11. Штамп. 12. Фрагмент. 13. Пещера. 14. Самурай. 15. Черепашки-ниндзя. 16. Шоколад. 17. Дубинка. 18. Руль. 19. Штурвал. 20. Заглавие. 22. Зевс. 23. Норрис. 24. Осло. 25. Ротор. 26. Дайвинг. 27. Камбала.

**Прогноз погоды на завтра, 11 марта**

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан	☁	0°...+2°	+7°...+9°	748	42	ясно ☀
Иркутск	☁	-1°...+1°	+3°...+5°	728	41	дождь ☔
Красноярск	☁	0°...+2°	+5°...+7°	746	50	облачно ☁
Кызыл	☀	-4°...-6°	+2°...+4°	717	43	гроза ⚡
Омск	☀	0°...+2°	+7°...+9°	759	55	пасмурно ☁
Новосибирск	☁	0°...+2°	+6°...+8°	753	55	снег ❄
Томск	☁	+1°...+3°	+7°...+9°	752	51	* мм рт. ст. ** %

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

□ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
□ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
□ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.

□ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

□ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
□ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

□ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
□ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
□ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
□ Web-сервер: www.kp.ru  
□ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
□ служба распространения - (495) 777-02-82

□ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

□ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
□ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 215 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Адреса редакций:

- 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
- 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78
- 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

Газета отпечатана:

- на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 500000
- на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 499972
- в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.