

КОЛИЧЕСТВО ПЕНСИОНЕРОВ СОКРАТИЛОСЬ ПОЧТИ НА МИЛЛИОН ■ стр. 2

TV
программа
28 марта -
3 апреля

Мир

www.mirnov.ru



НОВОСТЕЙ ■ стр. 5

23 марта 2022 г. №13(1474)

ВАШИНГТОНСКИЙ «УЗНИК»



СБЕЖАВШИХ ЗВЕЗД ОБРАТНО НЕ ПУСТЯТ?

■ стр. 17

ДЛЯ ЧЕГО БЛОКИРУЮТ СОЦСЕТИ?

стр. 10

БИТВА ЗА СЫНА

стр. 9

ПОЧЕМУ РАСПЛОДИЛИСЬ ТАКСИ-УБИЙЦЫ

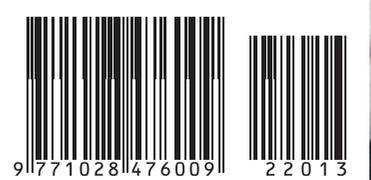
стр. 8

ДВОРКОВИЧ - ЗЛОЙ ГЕНИЙ РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКИ

стр. 2

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ МАЗЯХ

стр. 21



Злой гений российской экономики



Имя Аркадия Дворковича опять на слуху: последний громкий инцидент связан с его интервью американскому изданию Mother Jones, в котором он выступил с критикой российской операции на Украине. «МН» разобрался, чем известен бывший вице-премьер страны и как он вообще появился на политическом небосклоне.

Бывший вице-премьер Аркадий Дворкович ушел с поста председателя фонда «Сколково», который занимал с мая 2018 года. Почему? «Он принял решение прекратить полномочия председателя и сосредоточиться на развитии образовательных проектов, в том числе в рамках «Большого Сколково», - сообщил его представитель. Знающие люди ухмыльнулись: Дворкович и образование - это нечто вроде летающего крокодила. Известно, что после школы на экономический факультет МГУ он поступил чудом: «Слегка напутал в математике и поставил десяток лишних запятых в сочинении». Как показали его последующие высказывания, мысль, что кто-то из студентов по-настоящему получает знания, а не валяет дурака во время учебы, так и осталась для него чуждой.

Со свежим дипломом Аркадий каким-то чудом попал в ЗАО «Экономическая экспертная группа», объединившее ряд лиц, связанных с департаментом макроэкономической политики Министерства финансов РФ. И уже тогда к нему приклеилась репутация чуть ли не «экономического гения». Хотя тогда среди пролезших во власть недоучек-либералов гением прослыть было несложно. Достаточно было прочесть полторы американских брошюры по экономике и оказаться в нужное время в нужном месте - в среде начинающих, но жадных до власти и денег реформаторов.

Таких высматривали и тщательно обхаживали новые заокеанские «друзья России». Совсем не случайно Дворкович попал в американский Университет Дьюка, где его учили по программе для молодых реформаторов постсоциалистических стран. Американцы охотно готовили такие кадры.

В 2000 году Аркадий попадает в Центр стратегических разработок, которым руководит Герман Греф, после чего - снова чудо - карьера Дворковича полетела гораздо быстрее. Хотя реальными успехами его деятельность отмечена не была. В кризис 2008 года его оптимистические прогнозы состояния российской экономики сбылись с точностью до наоборот, а предсказанный

рост ВВП в 2009 году обернулся спадом в 78%. Над Дворковичем почти открыто смеялись в правительстве.

А в кругах военных рассказывали, что, когда президентом в РФ был Дмитрий Медведев, Дворкович, являясь его помощником, порой проводил вместо него - главнокомандующего - совещания с генералитетом. Говорят, военачальников просто трясло от этого никогда не служившего в армии «чуда». Хотя, возможно, враки это, в которые, правда, нетрудно и поверить.

Особенно на фоне прозвучавшего недавно заявления главы Роскосмоса Дмитрия Рогозина, что, когда Дворкович был вице-премьером и курировал в правительстве Минтранс и «Аэрофлот», власти противились закупке отечественных самолетов, чем подсадили нашу гражданскую авиацию на Boeing и Airbus. И теперь при западных санкциях гражданам летать не на чем.

В мае 2016 года правительство выделило деньги на создание сред-

дены до производства, стал отказ «Аэрофлота» разместить предзаказ на их приобретение, хотя именно для его нужд и создавали в первую очередь новые лайнеры, чтобы максимально повысить независимость национального перевозчика на фоне начавшейся после 2014 года санкционной агрессии.

«Аэрофлот» по согласованию с Дворковичем выбрал другой путь - ввезти в РФ Boeing и Airbus на льготных условиях, без уплаты пошлины, что заведомо ставило в проигрышное положение отечественную авиатехнику. Знатокам хорошо известно, что подобное никогда не делается бескорыстно.

С 2012 по 2018 год, когда Дворкович курировал гражданскую авиацию, национальный перевозчик не приобрел ни одного полностью отечественного самолета, что создало прорехи в системе национальной безопасности, резко ограничив сегодня, в условиях санкций Запада, трудовую мобильность граждан и оперативную логистику.

И это лишь одно из многих деяний «гениального экономиста», за которые его чудесным образом так и не наказали. Не захотели? Не разглядели?

А еще в 2010-м он предлагал поднять в России пенсионный возраст: дескать, население готово!

Он предлагал направлять средства Пенсионного фонда на покупку облигаций институтов развития, Роснано и Российской венчурной компании, то есть очень рискованных активов!

Он заявил, что студентов надо лишить стипендий: мол, после учебных занятий молодые люди вечером должны находить себе работу и самостоятельно зарабатывать на жизнь!

Известный американский политик Линдон Ларуш, познакомившись с Дворковичем на встрече в Стэнфордском клубе, написал: «Дворкович оскорбляет мой разум... Это пример политической безвкусицы, еще один русский на службе у англичан. Агент вора, агент Ротшильдов и группы Inter-Alpha, всей этой планетарной грязи. Я его ни за что не виню, кроме того, что он делает. Как я говорил, «главное - результат». А результат от него... как от скурна».

Лаврентий Павлов

Количество пенсионеров сократилось почти на миллион

На 1 января 2022 года количество пенсионеров на учете в ПФР составило чуть более 42 млн человек, снизившись примерно на 970 тыс. (2,3%) по сравнению с показателем на 1 января 2021 года. Это рекордное, максимальное снижение с начала 1990-х, следует из обновленных данных Пенсионного фонда.

Что же такого случилось в минувшем году, почему страна потеряла столько пожилых граждан? У чиновников есть соблазн все валить на разгул пандемии, с которой столь долго бьется медицина всего мира. Дескать, объективные обстоятельства, не надо искать виновных. Однако ряд авторитетных специалистов еще в 2020 году утверждал, что реальная статистика показывает: по количеству заболевших ковид и на эпидемию не тянет.

Выходит, дело совсем в другом. «Сокращение численности пенсионеров в 2021 году привело к снижению расходов бюджетной системы на выплаты пенсий на 110-220 миллиардов рублей», - свидетельствует директор группы суверенных рейтингов и макроэкономического анализа рейтингового агентства АКРА Дмитрий Куликов. Вольно или невольно он, перевернув причину и следствие, указал, что сокращение численности пенсионеров экономит бюджету миллиарды рублей.

У многих пенсионеров давно крепнет убеждение, что они - обуза для бюджета. А экономика РФ сегодня в таком состоянии, что без помощи властей многим пожилым людям не выжить.

«Сокращение числа получателей пенсий действительно привело к «экономии» для бюджета, - согласна ведущий аналитик Центра стратегических разработок Екатерина Хейфец. - Но она перекрывалась дополнительными расходами от того, что правительство принимало различные меры, которые должны были снизить последствия пандемии, - единовременные выплаты и индексация пенсий».

Именно поэтому чиновники эту индексацию словно от сердца отрывают.

Профицит Пенсионного фонда в прошлом году достигал 576 млрд рублей. При средней пенсии 15 тыс. рублей в месяц это либо дополнительно пенсии для 3,2 млн пенсионеров, либо можно доплатить по 7 тыс. рублей каждому пенсионеру. Но ПФР не спешит помочь пенсионерам, которые всю жизнь трудились на благо страны.

И беда их сегодня не только в хронической бедности, а то и в нищете. Куда страшнее ощущение брошенности и невостребованности - это убивает быстрее. Борьба с ковидом породила маркировку 65+, даже формально отделившую пенсионеров от других граждан.

Российских пенсионеров можно сравнить с паралимпийцами. Со здоровьем проблемы, живут почти в нищете, а рекорды ставят! Правда, увы, совсем не те рекорды. Мужественных паралимпийцев Россия чествует как героев, от властей им - сплошной почет и уважение. Пенсионерам сегодня требуется не меньше мужества, чтобы выжить.

Павел Максимов

Когда Дворкович был вице-премьером и курировал в правительстве Минтранс и «Аэрофлот», власти противились закупке отечественных самолетов, чем подсадили нашу гражданскую авиацию на Boeing и Airbus, и теперь при западных санкциях гражданам летать не на чем.

немагистрального Ил-114, «убийцы дальнемагистральных Boeing и Airbus» - Ил-96-400 и многоцелевого двигателя ПД-35 (для разных типов отечественных самолетов). Работы по всем этим направлениям велись достаточно успешно. К концу 2017 года был готов проект ПД-35, к апрелю 2018-го на заводе в Луховицах все было готово к началу опытного производства Ил-114, в 2020-м планировали выпустить первый опытный образец Ил-96.

Однако в 2019 году работы по лайнерам и двигателю фактически прекратились, и только в декабре 2021-го премьер Михаил Мишустин выделил дополнительно 44,6 млрд рублей на форсированную доработку двигателя ПД-35. Выяснилось: главной причиной того, что перспективные отечественные самолеты не были дове-

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Абдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Кузюля.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО «ФПОП» «Волоколамская типография»: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. 3
Зак. №0500-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушин».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д.66

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74, отп. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34; press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

16+

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ. ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ. Онлайн-подписка на сайт. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Об особенностях англосаксонского пиратства

Евросоюз запретил продавать и поставлять в Россию банкноты евро. Поразмыслив дней десять, в тот же овраг шарахнулись и США. По указу президента Джо Байдена запрещены экспорт, реэкспорт, продажа и поставка в Россию долларовых банкнот. Почему это тропинка в овраг?



Умные люди давно называют доллары резаной бумагой, хотя кое-кто все еще считает их деньгами. Эмиссия доллара устроена так, что 90% долларовой массы обеспечены долгами правительства США - Федеральная резервная система печатает доллары под покупку облигаций американского казначейства. Основной поток долларов, которые печатаются, идет на покрытие дефицита бюджета. И когда Федеральная резервная система США печатает доллары, она в обмен получает сами облигации, просто выкупают на рынке и таким образом доллар обеспечен облигациями правительства США. Иначе говоря, «зеленые бумажки» обеспечены другими бумажками. В то время как российский рубль, по утверждению авторитетных экспертов, обеспечен огромными запасами нефти, газа и других природных ресурсов страны.

Но именно в облигации правительства США некие умники из российского правительства вложили значительную часть наших золотовалютных резервов. А американские власти отказались платить по этим облигациям.

Поэтому очень важно и актуально, что именно во время вакханалии санкций **министр по интеграции и макроэкономике ЕЭК Сергей Глазьев** заявил о необходимости введения новой наднациональной валюты. По замыслу она должна иметь региональный характер и использоваться в расчетах между странами ЕАЭС и КНР.

«Правительство США объявило себя банкротом по отношению к обязательствам, которые у них есть перед Россией. Таким образом, долларовые бумаги, с нашей точки зрения, все долларовые обязательства, бумаги - это дефолтные бумаги, они ничего не стоят, потому что мы не можем

их купить. А те, кто купил, не могут их продать, - утверждает Глазьев. - Мы не можем пойти в какой-то суд и потребовать от США компенсации, нет такой инстанции, по которой можно потребовать деньги, которые они у нас украли, если называть вещи своими именами. Это типичное пиратство».

Пиратству американские и английские власти никогда не были чужды.

«Из истории известно, что в основе английского золотого запаса лежала скупка награбленного, - рассказывает Глазьев. - Пираты покупали английское подданство, выплачивая королеве половину награбленного у испанцев золота. После грабежа испанских кораблей с золотом последовал грабеж целых стран - Индии, конфискация царского золота России. Пиратство в крови у них. Англосаксы все свои ос-

новные резервы сформировали на основе грабежей».

Таким образом, крупное разграбление золотовалютных запасов РФ - это вполне привычная практика Запада в лице США и Великобритании, и удивительно, что российские власти оказались столь наивными и беспечными.

Сегодня все чаще в экспертном сообществе звучат высказывания, что наши западные «партнеры» покончили со своими валютами как с резервными валютами. То есть евро, доллар и фунт сегодня не могут рассматриваться как резервная валюта, в них нельзя работать.

«Некоторые сейчас, несмотря на высокий курс, все равно хотят закупить валюту, потому что рубль, мол, неустойчивый. Они ожидают девальвации. Но возникает вопрос: кому нужны валютные счета, по которым нельзя работать? - отмечает Глазьев. - Зачем рисковать и

накапливать эту валюту, если завтра ее могут заморозить? Удивляет поведение наших коммерческих банков, которые сегодня подняли процентные ставки по валютным депозитам для того, чтобы сохранить их у себя, чтобы народ не снял, хотя бы привлечь еще новые. Возникает вопрос: куда вы под такие проценты будете вкладывать эту валюту. Семь процентов получить, где сейчас можно?»

Из всего этого вполне логично вытекает необходимость в двусторонней торговле уходить от расчетов в долларах и евро. Но куда? Звучат предложения переходить на расчеты в национальных валютах. Бизнесу, особенно на первых порах, сложновато будет. Тогда юань?! Китай, конечно, силен, но ставить лишь на одну лошадь... Поэтому в ЕАЭС инициируется сегодня проект наднациональной валюты, ко-

торая будет обеспечена корзиной национальных валют стран - участниц (ЕАЭС + КНР), а также некоторых биржевых товаров.

В столь сложной обстановке, конечно, многое зависит от политических договоренностей, согласования интересов участников, конструктивных компромиссов. Но если всего этого удастся добиться, то создание наднациональной валюты ЕАЭС + КНР для ведения взаимной торговли может значительно укрепить рубль, что, в свою очередь, позитивно отразится на состоянии экономики России и ее союзников.

Григорий Алексеев

СПРАВКА

Весной 1965 года в нью-йоркском порту стало на якорь французское судно, которое привезло в Америку на 750 млн долларовых купюр. Президент Франции де Голль потребовал у правительства США обменять их на золото, что подразумевалось тогдашним международным Бреттон-Вудским соглашением. За груз судна французам полагалось по тем временам 825 тонн золота! Эта первая акция Франции кое-как удалась, но с нее же началось и крушение золотого стандарта. 15 августа 1971 г. президент США Ричард Никсон объявил о временном запрете конвертации доллара в золото по официальному курсу для центральных банков. Таким образом была разрушена Бреттон-Вудская система, согласно которой доллары США свободно обменивались на золото. Фактически Никсон тогда уже объявил дефолт, и доллары стали быстро дешеветь, реально превратившись в бумажки. Отказ США менять их на золото зафиксирован в международном Ямайском соглашении...

ДРАКИ ЗА САХАР

Сахарные битвы в сетевых магазинах, запечатленные во множестве снятых на телефон роликов в соцсетях, ясно показывают, до чего людей может довести потребительская паника. Откуда ноги растут у сахарного дефицита?

Сахарная свекла растет в России. Сахар - вовсе не импортный товар, за исключением кусочков коричневого тростникового. Почему вдруг по всей стране, от Таганрога до Мурманска, задача найти сахар в магазине превратилась в неразрешимый квест?

Потасовку из-за сахара устроили у тележки с товаром посетители одного из магазинов в городе Касимове Рязанской области. Видео попало в сети с укором «Как не стыдно!». Почти одновременно похожая драка из-за пакетов со сладким продуктом произошла в Москве на улице Декабристов.

В Волгограде, увидев пустые полки с ценниками на сахар по 54 рубля за кг в магазинах, пошла на маленький продуктовый рынок возле дома. Там сахар был уже по 65 рублей.

- Это образец, - строго объявила продавщица. - Не продается. Привезут в понедельник, но уже по 75 рублей.

Пришлось покупать мятный сироп по 102 рубля за небольшую бутылку, а то и чай не с чем пить.

Пока одни соседи клянут спекулянтов, которые все скупили, чтобы потом продать подороже, другие кивают на самогонщиков. Иностранцы алкоголь подорожал. Следом

Тем временем

На фоне ажиотажного спроса на сахар резко подскочили цены на него, в отдельных торговых точках они достигли 150 рублей за килограмм. Местные власти уверяют граждан, что запасов сладкого продукта достаточно для удовлетворения внутреннего спроса в полном объеме, но народ не слышит их, еще больше дестабилизируя тем самым работу товаропроводящей сети.

подтянется отечественный. А вот самодельный никто не отменял. Самогон будет пользоваться спросом. И продать его можно будет дороже, чем прежде.

Тем временем неожиданным сахарным дефицитом заинтересовались Минпромторг, ФАС и Генпрокуратура и начали проверять всю цепочку поставщиков сахара.

Замглавы Минпромторга Виктор Евтухов заявил, что

запасов сахара в России достаточно, дефицита не ожидается, и попросил россиян не закупаться на волне ажиотажа продуктом «на долгие годы».

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) РФ начала антикартельные проверки крупнейших производителей сахара.

Дело в том, что ранее часть сетевых магазинов и производители кондитерской продукции пожаловались антимонопольщикам, что некоторые сахарные заводы теперь требуют оплатить отгружаемый сахар в рублях, но по курсу доллара.

В случае возмущения придерживаются ранее заказанного товара.

Кондитеры и другие производители пищевых продуктов, в составе которых есть сахар, жа-

луются, что сахарные заводы внезапно повысили цены на свой товар до 80%.

А представители сахарных заводов объясняют суть привязки товара к курсу доллара тем, что якобы хотят защитить себя от галопирующей инфляции. Кто тут прав, кто виноват, предстоит разобраться Генпрокуратуре и ФАС.

Сказывается на внезапном подорожании сладкого продукта и относительно недавнее искусственное сдерживание цен на сахар в России. В 2020 году производителям и торговым сетям под надзором правительства пришлось зафиксировать предельные отпускные цены на сахарный песок - 36 рублей за 1 кг, а розничные - 46 рублей за 1 кг.



Ольга Поплавская

Контроль над разумом

Итальянскую экодеревню Даманхур, расположившуюся в предгорьях Альп неподалеку от Турина, рекламируют как безобидное «сообщество мечтателей», основанное парапсихологом Фалько Тарассако.

Свое название община получила в память о древней столице Нижнего Египта, в которой почитали бога Хора. Ее члены объявили себя хранителями веры Древнего Египта и Атлантиды.

Сейчас в общине живет более тысячи человек. Ее даже признала ООН, в 2005 году она была провозглашена одним из самых успешных социальных экспериментов, в котором мужчины и женщины благоденствуют в полной гармонии.

Однако бывший ее член, с трудом выбравшийся из Даманхура, рассказал о разрушающем психологическом воздействии на членов общины. «Разрывается сердце, когда наблюдаешь, какой вред наносит людям Даманхур, - вспоминает очевидец происходящего под Туринном. - Они посвящают свои жизни его идеалам и верят, что создают новую Атлантиду, новую социальную модель. В Даманхуре применяется изощренная система промывки мозгов».

За этой заманчивой красотой стоит страшное зло, обрядившееся в белые одежды сектантов. В деревне доведена до совершенства техника контроля над человеческим разумом, когда он начинает верить в полную чушь. Люди живут в выдуманном мире, созданном ловким манипулятором Фалько. Общество в Даманхуре строго структурировано в виде иерархической пирамиды, на вершине которой находится глава секты. Он назначает так называемых проводников «Федерации Даманхура», которые всецело повинуются ему ради своих привилегий.

В Италии и еще в нескольких странах созданы «Школы медитации». Их новых членов убеждают проститься с прежней жизнью, оставить свои семьи и друзей, чтобы строить «новую цивилизацию». В течение десятков лет даманхурцы строили свой вычурный подземный храм. Он стал приманкой для многих тысяч туристов, посещающих это живописное место под Туринном. В подземном комплексе полно секретных дверей и проходов, все вокруг украшено яркими картинками и мраморной мозаикой, туристам показывают кабины для путешествий во времени и стеклянные сферы, якобы позволяющие контактировать с другими местами на планете.

Из людей бессовестно вытягивают деньги - за постижение духовных тайн нужно платить. В процессе самосовершенствования требуется пройти девять уровней, что обойдется в 4500 евро, и ежегодный взнос составляет 500 евро. Посетителям подземного храма предлагают испытать на себе процедуру омолаживания в особых энергетических комнатах. Другие кабины предназначены для исцеления от тяжелых болезней. Но желающих помолодеть и улучшить здоровье предупреждают: поскольку они имеют дело с экспериментальной инопланетной технологией, не дается никакой гарантии в успехе процедур, поэтому деньги не возвращаются и претензии не принимаются. Однако даманхурцы верят в весь этот бред и платят деньги за «инопланетную» терапию.

Госдеп США предпринимает отчаянные усилия, чтобы лишить Россию поддержки со стороны Китая и Индии. На это нацелены мощные информационные ресурсы, запугивающие предстоящими американскими санкциями.

На российскую публику нацелены комментарии авторов с китайскими именами о том, что Китай не сможет поддержать Россию, а если и будет ей помогать, то постарается ограбить, скупая за бесценок природные ресурсы. При этом описывается, какой ущерб понесет Иран от такого сотрудничества с КНР.

Пентагон уже грозит Китаю «последствиями», но не разъяряет, какими они будут. Госдепартамент признает, что наблюдается вызывающее тревогу сближение Китая с Россией. «Нью-Йорк таймс» пишет, что за последние три месяца администрация Байдена провела полдюжины встреч с китайским руководством, в ходе этих переговоров американцы требовали от Китая убедить Россию,

Китай и Индия не хотят терять Россию

чтобы она отказалась от военной операции на Украине, пытаясь защитить Донбасс.

Однако китайцы, наоборот, передавали России всю информацию о планах США и рассказывали о том, как Америка пытается внести раскол между двумя странами. В США говорят, что Китай назло им ускорил строительство трубопроводов из России и увеличивает закупку российской нефти. Китай жаждет войти на российский рынок, освободившийся от западных поставщиков.

Последняя встреча в Риме советника Белого дома по национальной безопасности Джейка Салливана с членом Политбюро ЦК КПК Яном Цзечи длилась семь часов. Салливану пришлось выслушать обвинения в американском расизме и нарушении прав человека в США. Посланник Пекина откровенно бросал вызов партнеру по переговорам, а тот не знал, что ему ответить.

Но главной темой была поддержка США Тайваня,



который в КНР считают незаконно отторгнутой от страны провинцией. Белый дом отказался от подробных комментариев, так как для него встреча закончилась полным провалом.

Сильное давление США оказывают и на Индию. Однако та подтвердила намерение увеличить закупки дешевой российской нефти и других важных для нее товаров из РФ. Индийцы заявили, что они не могут покупать столь дорогую нефть на мировом рынке и намерены получить ее по сниженной цене из России. Сейчас в Дели создается механизм оплаты поставок в рупиях и рублях. Кроме того, Индия увеличит объем закупок российских удо-

брений, которые также обойдутся для нее дешевле, чем закупки в других странах. В свою очередь, Россия проявляет интерес к достижениям индийцев в области электроники. Продолжится сотрудничество стран и в оборонной отрасли.

Белый дом не может наложить на Индию санкции, так как для США она рассматривается как союзник в противостоянии с Китаем. Никакого наказания от Америки индийцы не понесли за закупку российской С-400. Россия поставляет Индии 60% ее вооружений. «Это не наша война», - объяснили индийцы американцам свою позицию в отношении Украины.

Ненасытные украинские мыши



Проворовавшийся киевский режим начал готовиться к своему сокрушительному поражению еще в начале февраля. Правители безжалостно обошлись со своим государством, постаравшись перед началом боевых действий продать все, что можно. Об этом пишет украинский телеграм-канал «Резидент».

Канал сообщает, что отгрузка зерна на экспорт в рекордных объемах началась 11 февраля. Оно вывозилось с морских терминалов: за три дня было вывезено 867 тысяч тонн зерна, в том числе и из государственного резерва. Когда чиновников спросили, куда исчезло зерно, предназначенное для посева, они ответили, что его съели мыши. Так Украина лишилась своих зерновых запасов. С мест сообщают, что на складах остались лишь просроченные остатки зерна урожая 2018-2019 гг.

Бывший представитель США на Украине Курт Волкер признал, что коррупция на Украине началась с первых дней ее независимости, когда несколько человек захватили полную власть над экономикой в стране. Но настоящее пиршество необандеровских воров началось с развертыванием специальной военной операции, когда из Европы и США пошла мощная финансовая помощь. Украинские генералы и высокопоставленные чиновники истерично требовали больше

денег на нужды армии. И сегодня они стараются всеми силами затянуть боевые действия, каждая секунда которых пополняет их банковские счета.

Подсчитано, что правящая элита за сутки войны зарабатывает от 140 до 200 миллионов долларов. Она приказывает деньги, выделяемые на закупку ГСМ, на выплаты солдатам ВСУ и фольксштурму.

С 10 по 14 марта в Польшу с Украины проехали 76 инкассаторских бронемашин с валютной и драгоценностями ведущих олигархов и правительственных чиновников во главе с их президентом. Польские банки зафиксировали появление на счетах их украинских клиентов в общем счете 2,1 миллиарда евро.

Это своего рода оплата США за то, что украинская власть продолжает убивать своих граждан и отказывается от мирного договора. Из Польши поступила информация, что американские конгрессмены попросили польские банки зачислять укра-

денные украинцами деньги на обезличенные счета без положенных в таких случаях проверок.

Украинские высокопоставленные воры выводят из страны последнюю валюту, по некоторым данным, в Польшу переместился и украинский золотой запас. Чтобы заставить компанию Зеленского не сдавать Киев и вести войну до полного своего разгрома, Байден только на текущий финансовый год выделил украинскому правительству еще 13,6 миллиарда долларов. Особую роль в создании государства коррупции сыграли украинские олигархи, которые слились с правящим режимом, к какой бы партии они ни принадлежали. По приходящей с Украины информации, они первоначально обещали России содействие в сдаче ряда крупных украинских городов, например Харькова, чтобы избежать человеческих жертв. Однако в последний момент они отказались от договоренностей и встали на сторону нацистского режима.

Материалы подготовил Николай Иванов

Президент Украины Владимир Зеленский методично уничтожает свою страну, которую Запад втравил в войну с Россией. Для него это не просто очередная роль (а он всегда был известен умением угодить заказчику), это еще и самая выгодная работа из тех, что он выполнял, - на его счету в отделении Дрезднер банка уже лежит миллиард долларов, а в Майами ждет роскошная вилла за 34 миллиона долларов.



А. КУЗНЕЦОВА «НОВОСТИ»

ПОЗОРНАЯ РОЛЬ Полуночного Ковбоя

Главный редактор популярного американского сайта The Greyzone, журналист и писатель Макс Блюменталь в соавторстве со своим коллегой Александром Рубинштейном делает вывод, что Зеленский окончательно сдался неонацистским силам. В своей статье они вспоминают, как «эволюционировал» глава Украины: в 2019 году он отправился в Донбасс, где в районе поселка Золотое встретился с ветеранами украинского нацистского движения и вступил с ними в перепалку. Но очень скоро молодому президенту доходчиво объяснили, что ему не стоило перечить головорезам из «Азова». В декабре 2021 года он уже вручал в украинском парламенте орден Героя Украины лидеру фашистской организации «Правый сектор», запрещенной в России.

В союзе с неонацистами

Зеленский стал цитом, отражавшим обвинения украинской власти в нацизме. Сенатор от демпартии Марк Уорнер объявил о возмутительности терминологии Путина о денацификации Украины при том, что ею управляет еврейский президент.

Выросшему в нерелигиозной еврейской советской семье лидеру Незалежной, возможно, и был чужд нацизм, но в течение нескольких лет за кулисами произошло сближение его с неонацистами, которым отдали ключевые государственные посты.

Журналист Блюменталь отмечает, что в основном финансовую поддержку Зеленский получал от украинского еврейского олигарха Игоря Коломойского, который был ключевым благодетелем созданных на его деньги в 2014

году батальонов «Азов» и других экстремистских формирований, считавшихся наиболее мотивированными в войне в Донбассе. Коломойский использовал нацистов для передела украинской собственности в свою пользу и превратился в одного из самых могущественных олигархов. Он также создал неонацистские батальоны «Айдар» и «Днепр».

В 2019 году Коломойский профинансировал выборы Зеленского. Полученные от олигарха деньги уходили на офшорные счета нового главы Украины, на что указало исследование «Документы Пандоры». В 2019 году президент отдал в распоряжение «Азова» Мариуполь и прилегающие к нему поселки. В городе был установлен репрессивный нацистский режим. Зеленский понял, что только националисты обеспечат устойчивость его режиму. Он приблизил к себе главаря нацистской группировки «С14» Евгения Карася, получающей поддержку из Канады. Эта банда назвала себя так в честь 14 слов американского неонацистского главаря Дэвида Лэйна: We must secure the existence of our people and a future for white children, что в переводе означает: «Мы должны обеспечить само существование нашего народа и будущее для белых детей». Карась недавно похвастался, что украинских ультранационалистов вооружает Запад и без нацистов киевский Майдан никогда бы не состоялся.

С14 заставила киевские власти разрешить нацистским штурмовикам патрулировать городские улицы, они назвали себя «муниципальной гвардией». Началась зачистка от инакомыслящих украинцев, день рождения Гитлера боевики отметили

кровавым погромом цыганского табора в соответствии с гитлеровскими расовыми установками. Группировка получала щедрое государственное финансирование на проведение национал-патриотического обучения.

Джейсон Мелановски на сайте World Socialist Web отмечает, что Зеленский фактически отдал Одессу под контроль националистов, тем самым укрепив свой альянс с неонацистами. Правителем Одессы он назначил Максима Марченко, бывшего командира крайне правого батальона «Айдар», чьи преступления в Донбассе были зафиксированы организацией «Международная амнистия». Боевики «Айдара» сожгли 46 человек в одесском Доме профсоюзов.

Обман эпических масштабов

К концу Второй мировой войны одна только созданная Гитлером Украинская освободительная армия насчитывала 80 тысяч человек. Всего же в рядах националистов было более 100 тысяч боевиков. С падением Берлина у них появился новый хозяин. Известный американский телекомментатор Лара Логан на днях напомнила своим соотечественникам, как глава ЦРУ Аллен Даллес после завершения войны оградил украин-

Зеленский в одном из выпусков программы «Вечерний Киев»

ских нацистов от Нюрнбергского процесса. Попавших в плен к союзникам украинцев не выдали Сталину, а перебросили на территорию Великобритании, откуда те частично перебрались в Канаду и США. Даллес стал их вооружать и финансировать для ведения партизанской войны на территории СССР.

«Президент Зеленский, может, и является евреем, но не только одна его семья пострадала от нацистов. Посмотрите, сколько родственников потерял Путин во время блокады Санкт-Петербурга. Я не люблю, когда мне врут. А нас обманывают в эпических масштабах, когда нам говорят статью на все сто процентов на сторону Зеленского - марионетки, кривляющейся на видео в интернете в кожаных штанах и туфлях на шпильках», - предупреждает в телеинтервью Логан.

Зеленский любит рассказывать, что его дедушка воевал с фашистами, а три брата дедушки стали жертвами Холокоста. Однако он умалчивает о том, что за пулеметами в киевском Бабьем Яру ходились, выполняя приказы немцев, украинские националисты, расстрелявшие, по некоторым источникам, около 150 тысяч евреев. Об этом запрещалось говорить и в Советском Союзе, замалчивая роль украинских карателей в массовых убийствах населения. Когда в 1966 году был опубликован знаменитый роман Анатолия Кузнецова «Бабий Яр», советская цензура изъяла из него

все упоминания об украинских прислужниках нацистов: были вычеркнуты большие фрагменты текста под предлогом, что они ставят под сомнение единство советского народа. Писателя вынудили стать невозвращенцем.

«Когда Зеленский говорит о подвигах украинцев во Второй мировой войне, то никогда не упоминает о том, что они воевали за Красную армию, - пишет на сайте Strategic Culture Foundation американский публицист Дэниел Лазар. - Но как же так получилось, что Бандера, чьи сторонники, как указано в германских документах, проявляли «чрезвычайную активность в отношении евреев и коммунистов», был объявлен героем Украины? Почему в расстрелах в Киеве обвиняют только немцев и забывают об украинских полицаих? Сегодня Зеленский поступает так же, как делали советские власти, стараясь сохранить миф об украинском единстве».

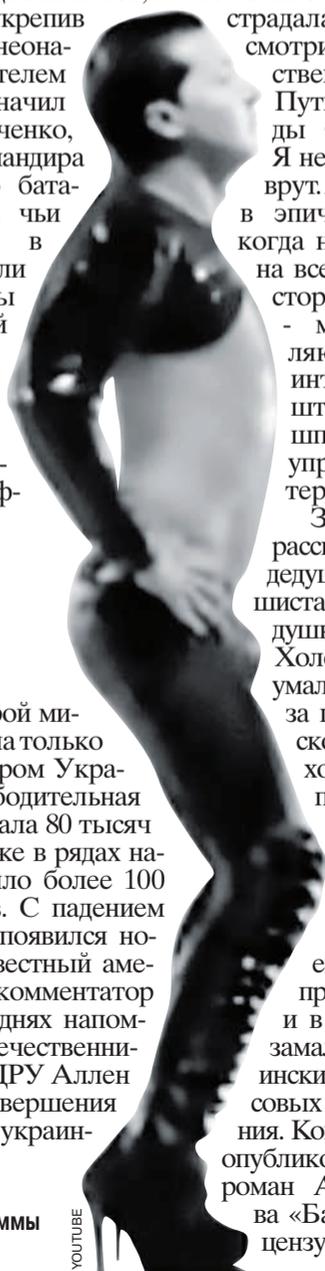
Вашингтонский «узник»

На сайте Socialist Party Найэл Малхолланд, возглавляющий комитет международного рабочего движения, пишет, что наибольшее влияние на Зеленского оказывают американский империализм и другие западные страны, стремящиеся увеличить свое влияние, престиж и власть. В ноябре прошлого года президент Украины подписал с США хартию о стратегическом сотрудничестве, подразумевающую помощь американцев в военном захвате Крыма и Донбасса.

«Помните, что Зеленский - это головорез, - заявил американский конгрессмен Мэдисон Коутрон, - а все украинское правительство невероятно коррумпировано и вредоносно». Но главу Украины эти заявления нисколько не беспокоят, он по полной отработывает американские деньги. За это в США его с презрением прозвали Полуночным Ковбоем по аналогии с героем одноименного фильма - никчемным, продажным типом человека.

Но человеку, чье каждое антироссийское интервью щедро оплачивается Вашингтоном, наплевать на общественное мнение. Утверждается, что свои 1,2 млрд долларов, полученных в первые два года президентства, Зеленский держит в отделении Дрезднер банка на Коста-Рике. К несчастью для украинцев, их лидер отличается патологической алчностью: известно, что задолго до его политической карьеры он и его партнеры по телебизнесу с 2012 г. стали пользоваться сетью офшорных компаний, чтобы скрывать доходы и не платить любимой Украине налоги. Но кто ныне упрекнет в финансовых махинациях «героя, ставшего во главе нации»?

Николай Иванов



YOUTUBE

Рецепт, проверенный кризисом

Та самая безработица и инфляция, о росте которых нас откровенно предупредил сам президент, в первую очередь корректирует главные для народа рынки - продуктовый и жилищный. Но если на первом наблюдается ажиотажный рост спроса на основные продуктовые позиции, то на втором образовался рост предложений от арендодателей. Почему?

- Многие в условиях финансового шторма вполне резонно стали опасаться резких шагов и передумали продавать квартиру. Пока нет ясности с ценами и тенденциями, лучше сдавать недвижимость в аренду. Это рецепт, проверенный не одним кризисом. Выставили квартиры под наем и те москвичи, кто переезжает в другие города или страны. Таких сегодня тоже немало. Вот рынок аренды и стал к весне неожиданно наполняться предложениями вариантов аренды, вскоре количество таких вариантов может увеличиться в половину, - комментирует ситуацию аналитик рынка недвижимости Марина Агоскина.

Пока что ЦИАН фиксирует: количество предложений квартир в долгосрочную аренду в массовом сегменте увеличилось на 41%. И это только за один последний месяц. В Москве с начала спецоперации на Украине число предложений съемных квартир увеличилось на 31%, - поделился с журналистами

Серьезный рост количества предложений московских квартир в аренду - неплохой индикатор состояния рынка жилья в эпоху экономических потрясений. Что здесь сегодня творится и чего ждать в ближайшее время? В проблеме разобрался «МН».

РАЗДОЛЬЕ ДЛЯ АРЕНДАТОРОВ

генеральный директор федерального портала «Мир квартир» Павел Луценко. А спрос на аренду снизился на 17 процентов. Соответственно, арендное жилье подешевело примерно на 5,5%. Правда, самый востребованный арендаторами сегмент - «однушки» и студии - пострадал меньше всего: здесь снижение отмечено на 4,5 процента.

Нюансы рынка

Есть, кстати, еще пара нюансов той проблемы, что на рынке столичной аренды появляется все больше квартир.

Первый. Предчувствуя падение доходов, многие москвичи (и не только), кто купил в столице квартиры, что называется, впрок и сдавать их не собиравшись, теперь передумали. Им хочется финансово подстраховаться в сложные времена, а еще хоть

как-то постараться отбить вложенные средства. Не секрет, что многие купили жилье в столице во время ажиотажного покупательского спроса в 2020-2021 годах.

Второй. Переизбыток арендных квартир в Москве, раздолье для арендаторов, возникает еще и потому, что сроки показа, экспозиции выставленных объектов стали серьезно удлиняться. Клиенты в наше время арендуют все меньше и дольше думают. У риелторов не получается быстро сдать квартиру, потому что у людей все меньше денег на съем жилья в Москве, их пугает неопределенность на рынке труда, обещанные

проблемы с безработицей и инфляцией.

Ну и, наконец, никто не отменял так называемый фактор сезонности. Зимой-весной обычно бывает затишье съемного

В Москве с конца февраля число предложений съемных квартир увеличилось на 31%, а спрос на аренду снизился на 17%. Соответственно, арендное жилье подешевело примерно на 5,5%.

ажиотаж, все чаще случаются расторжения договоров найма жилья.

Конечно, из-за специфики текущего момента проигрывают

арендодатели, кто наивно полагает, что им смогут заплатить в валюте или, скажем, авансировать на длительный срок. Их жилье долго простаивает в экспозициях риелторов.

Проигрывают и те, кто ставит слишком дорогие квартиры: они рискуют не

найти своего клиента, ведь люди начинают экономить буквально на всем.

Так что цены на аренду при таком росте предложений, очевидно, начнут падать. Аналитики рынка оптимизма по поводу ценовой политики не испытывают. Ведь уезжают десятки тысяч иностранцев. Это, как правило, сотрудники тех компаний, которые закрылись на российском рынке из-за санкций. Они снимали в основном дорогие квартиры, которые теперь явно станут пополнять рынок «безработного» жилья.

Вырастет ли спрос на аренду?

При всех перечисленных нюансах остается надежда, что рынок аренды не рухнет так уж сильно. Не стоит забывать о большом количестве потенциальных покупателей квартир, которым теперь приходится несладко. После повышения ключевой ставки ЦБ РФ до 20% общая плата за ипотечную квартиру может достигать 200% от ее стоимости. Да и ежемесячные платежи становятся недоступными для многих. И вот эти несостоявшиеся ипотечники могут от безвыходности как раз и пополнить число арендаторов квартир. Они могут счесть, что тающие накопления (на первый ипотечный взнос, например) надо вложить хотя бы в долгосрочную аренду. Это поможет поддержать рынок съемного жилья, но вряд ли кардинально.

**Банкротство спишет долг и... квартиру!**

Конечно, в ипотечные договоры многие хитроумные банковские юристы постарались включить пункт о возможности изменения ставки ипотеки (понятно, в сторону повышения) в случае неких форс-мажоров. Банкстеров мало волнует тот факт, что люди не смогут выплачивать кредиты. Собственно, за что им переживать? Квартиры в залоге у банков, в условиях трудностей у ипотечников они всегда могут выгодно продать на рынке проблемное жилье.

Заемщики же вполне резонно думают ровно в обратном направлении: а есть ли реальная возможность списания ипотечного долга? Ко-

Справка

При банкротстве долг по ипотеке вам спишут. Однако ваша недвижимость будет продана на торгах.

нечно, списать или требовать «простить» ипотечный кредит не получится. Только добросовестное, по закону оформленное банкротство может позволить человеку полностью списать кредиты, даже ипотечный.

- Но банкротство - штука непростая, долгая, дорогостоящая и ведущая к сильному поражению человека в правах. Так что, прежде чем на него решиться, вопрос надо детально изучить и твердо решить для себя, а стоит ли эта сомнительная игра свеч? - говорит эксперт рынка банкротств Вероника Хазова. -

ПРОСТЯТ ЛИ ДОЛГИ ИПОТЕЧНИКАМ?

Многие россияне, кто выплачивал до сих пор ипотечные кредиты, сегодня в растерянности. В условиях сильной нестабильности финансовых рынков они справедливо опасаются изменения правил игры банками. Но главное - люди боятся потерять возможность платить кредит.

А главное - квартира уйдет с молотка.

Надежды на дефолт нет

В среде ипотечных заемщиков начали распространяться слухи, что в случае дефолта долги всем спишут.

Полезные советы**Как снизить финансовую нагрузку ипотечному заемщику**

- 1 Снизить выплаты можно с помощью материнского капитала: и для погашения основного долга, и для погашения процентов.
- 2 Можно воспользоваться льготными госпрограммами, которые пока не отменены. Более того, льготную ипотеку можно совмещать с другими мерами поддержки. Среди них выплаты многодетным семьям на погашение части кредита, региональные программы и налоговые вычеты.

дельных граждан. К тому же в любом случае банковская система России будет в работоспособном состоянии. А это означает, что всеми законными методами банкиры будут требовать, чтобы займы погашались, и особенно такие крупные, как ипотека.

Чем можем успокоить владельцев ипотечного жилья?

Прежде всего хотим подчеркнуть: по уже выданным кредитам ставки меняться не будут. Среди новшеств этой весны - измененные правила предоставления кредитных каникул.

- По новым правилам включительно до 30 сентября 2022 года банки смогут поддерживать заемщиков, которые должны соответствовать определенным критериям. Так, договор должен быть заключен до 1 марта 2022 года. Доходы в сравнении с предыдущим месяцем упали на 30%. Стоимость кредита - меньше 6 миллионов рублей для Москвы, 4 миллиона рублей для Санкт-Петербурга и 3 миллиона рублей для остальных регионов. Для выхода на каникулы нужно просто обратиться в банк, предоставивший кредит, - посоветовал советник по правовым вопросам юридической группы «Совет» Владислав Журавлев.

Материалы подготовил Евгений Александров



Нынешняя ситуация в экономике России может как отбросить ее на два с половиной десятилетия назад, так и оздоровить. Для второго варианта нужны решительные, мобилизационные и почти революционные действия. Об этом размышляет известный экономист Михаил Хазин:

- К сожалению, в последние недели стало абсолютно понятно, что радикально изменить модель экономического управления в России на основе действующей системы не получится. Все попытки это сделать, сколотить экономическую группу, которая бы работала с правительством и Центробанком, ни к чему не привели. Мы видим, что в общем и целом эффект явно недостаточный, потому что вся модель управления в России выстроена на либеральных принципах.

Можно отметить только два обстоятельства: первое - предполагается, что изменением нормативных актов можно заставить конкретных руководителей конкретных структур что-то делать. А второе - это гипотеза о том, что люди, которые сидят в правительстве, разбираются в тех вопросах, за которые они формально отвечают. Все антикризисные штабы составлены по должностям. Беда в том, что люди, которые находятся на этих должностях, специалистами в своих областях не являются. По очень простой причине - они управляют финансовыми потоками в интересах тех или иных монополий, но не умеют ни производить, ни определить себестоимость, понять, как эта себестоимость образуется, есть ли она вообще или это фикция.

Кто-нибудь задавался вопросом: почему у нас число чиновников в разы больше, чем было при СССР? И это при том, что

Михаил Хазин: НАМ НУЖНЫ ПУСКАЧИ!

советские чиновники все-таки выполняли свой функционал. Их современные коллеги являются лоббистами финансово-промышленных групп. Должность для них - это лишь способ проникновения в те или иные кабинеты.

Поэтому нам нужен другой уровень управления экономикой государства - мобилизационный. Примером этого может стать 1941 год. Тогда, как известно, был создан Государственный комитет обороны, в котором каждый человек лично отвечал за определенную отрасль и за каждого человека, которого он назначил. Зачем нам сегодня такие независимые директора в крупных корпорациях, которые лоббируют интересы своих земляков в противовес российскому производителю? В лучшем случае они умеют вставлять в таблицы нужные цифры. А работать они не умеют.

В конце 40-х годов в СССР стали ставить разного рода конвейерные производства радиоприемников, телевизоров и так далее. И неожиданно выяснилось, что эти производства не работают. Люди есть, детали есть, но процесс стоит. Непонятно! И вот появляются пускачи. Это даже не профессия, а призвание. Они входят в цех, и производство начинает работать, шестеренки запускаются. Мой дед был таким пускачом.

Сейчас у нас таких людей нет ни в правительстве, ни в Центробанке, ни в большинстве регионов. Хотя на самом деле в стране они есть. Ко мне таких пускачей приходит иногда по несколько человек в день. Они любят производить, умеют производить, на протяжении многих лет пробиваясь через люто ненавидящее их либеральное чиновничество. И даже ухитряются поднять производство, порой опережая мировые технологии. Им только надо дать свободу.

Сделать это можно только через мобилизационное управление

экономикой. Когда мы ее поднимем и у нас будет наблюдаться рост экономики 12-15% в год, мы вновь сможем вернуться к обычным практикам управления. Только с гораздо меньшим количеством сотрудников министерств, потому что в таком объеме, как сейчас, они там не нужны.

А как сейчас, управлять экономикой нельзя. Иначе развал. У нас есть крупные компании в одной отрасли, которые друг с другом конкурируют. Более того, еще в начале 2000-х, когда Георгий Петрович Кутовой стал начальником Федеральной энергетической комиссии, мы продумывали ситуацию, почему большие деньги ходят по кругу между естественными монополиями? Железные дороги возят мазут, а электростанции платят за этот мазут. Последние производят электричество, а железные дороги платят за это электричество. Если мы уберем циклические финансовые потоки, то сможем снизить тарифы. Но кто это будет делать? Чиновники, которые вошли в этот штаб, сделать этого не могут, потому что они не заинтересованы в уменьшении финансовых потоков. При их уменьшении снизятся и их доходы. Вот почему сейчас необходим переход на мобилизационную систему управления экономикой. И еще! Надо выдавать деньги малому и среднему бизнесу по проектному принципу - на покупку оборудования и заработную плату. Этим нужно заниматься серьезно. Если мы в самое ближайшее время не перейдем к мобилизационному управлению экономикой и финансами, то проблемы у нас будут только нарастать. Сейчас с Западом мы перешли в своеобразное соревнование: кто первым упадет. Нам лучше наблюдать за тем, как они будут падать, а не падать самим...

*Подготовил
Андрей Князев*

После падения рубля и многочисленных санкций в отношении банков жители страны бросились спасать свои личные накопления. Правда, как это сделать грамотно и безопасно, никто толком не знает. «МН» изучил рекомендации специалистов, которые рассказали, как поступить в такой непростой ситуации.



Выгодные вклады спасут накопления

Финансовая подушка - это то, о чем в первую очередь должен позаботиться каждый из нас. Запасы на черный день планируются таким образом, чтобы в случае потери заработка их хватило как минимум на три месяца. Предполагается, что за это время человек успеет адаптироваться к сложившейся ситуации и вполне способен найти новый источник дохода.

Подушка должна быть легкодоступна. «Часть денег лучше держать в наличных рублях, чтобы они всегда были под рукой», - считает финансовый аналитик Степан Козаков. Он говорит, что пока нет оснований полагать, что банковские вклады могут быть заморожены, а именно такого развития событий боялись запаниковавшие три недели назад граждане. Поэтому сейчас можно открывать вклады, но желательно на небольшой срок. Впрочем, и сами кредитные организации не спешат открывать долгоиграющие вклады под большой процент. «В конце февраля Центробанк поднял ключевую ставку до 20% годовых, поэтому повысилась доходность по вкладам. Но надо учитывать, что накопительные счета, которые дают высокий процент, обычно рассчитаны на 3-6 месяцев», - считает Козаков. Впрочем, этого времени хватит для того, чтобы спасти сбережения от нахлынувшей инфляции. Как будет развиваться ситуация дальше, пока никто из специалистов прогнозировать не решается.

Специалисты не советуют спасать деньги, вкладываясь в ценные бумаги. Недавнее закрытие торгов на Московской бирже говорит о том, что этот сектор стал слишком опасен для того, чтобы рисковать накоплениями.

Обсуждается также покупка золота как способ сохранить накопления. Плюс этого вида вложений заключается в том, что золото всегда под рукой. Даже если случится полный коллапс и банки вместе с биржами окажутся закрытыми, заветный металл можно продать за наличные. Минус в том, что стоимость металла зависит от курса доллара. Сейчас цена золота на максимуме и в рублях, и в валюте. Но если экономическая ситуация быстро нормализуется, то драгоценный металл подешевеет и инвестор окажется в минусе.

Наталья Пуртова



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (499) 317-43-63** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверение личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (499) 317-43-63** или на сайте службы **RITUAL.RU**

В России смертность в ДТП с участием такси за последний год выросла на 20%. Об этом сообщил начальник ГИБДД России Михаил Черников. В чем причины негативной тенденции и как пассажиру избежать травм и смертельного исхода, разбирался «МН».

Водитель прилипает к смартфону

Столичные таксисты в последнее время ездят, редко отрываясь от смартфонов и мало поглядывая на дорогу. Очевидно, что и в менее крупных населенных пунктах ситуация не лучше. Как тут не быть страшным массовым авариям с участием нескольких машин и с погибшими?

И дело здесь не в любви водителей к социальным сетям и перепискам. Просто таксисты стараются схватить первыми выгодный заказ, они особенно активно и пристально отслеживают динамику изменения цены и условий поездки. А почему? А потому что агрегаторы стали все чаще, пардон, жульничать. Например, многие таксисты жалуются, что стоимость поездки, которую компания отображает в конце поездки, значительно ниже, чем стоимость поездки, которая отображается у пассажира. С последней компания берет комиссию 30%.

То есть жадный распределитель заказов выбирает своих работников-таксистов. Даже начисленные и оплаченные чаевые этот агрегатор самовольно отменяет и не возвращает пассажиру. В

ПОЧЕМУ РАСПЛОДИЛИСЬ ТАКСИ-УБИЙЦЫ



итоге, по сути, диспетчер получает 30% от стоимости заказа для водителя, 100%-ную разницу между стоимостью заказа для пассажира и водителя, 100%-ную сумму чаевых от пассажира.

Зачастую водители вынуждены принимать заказ на ходу. А вот информация о новом заказе, числе пассажиров, детей, числе чемоданов и прочие комментарии к заказу отображаются очень мелким шрифтом на экране смартфона. И вместо наблюдения за дорожной ситуацией водитель буквально прилипает к смартфону. Чтобы заработать деньги, он вынужден читать на ходу описание нового заказа и комментарии к нему. Ну как тут не попасть в аварию? А уж если водителю позвонят и он начнет увлеченно болтать по телефону...

Старые добрые причины

В повышенной аварийности виновно множество факторов и причин, главная из

которых заключается в том, что водители просто лихачат, что особенно распространено у горячих южных парней. А кто как не они в большой массе идут в таксисты, особенно в Москве?

И ладно бы особенности характера и поведения, но

КАК БЫТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Полезные советы для тех, кто хочет свести к минимуму возможность попасть в аварию при поездке на такси

1. Не стесняйтесь обращаться в диспетчерскую службу по всем спорным вопросам.
2. Старайтесь активнее пользоваться приложениями, оценивающими водителей. Вы можете повысить качество услуг таксистов. Оставляйте после поездок отзывы в интернете.
3. Отказывайтесь от поездок, если что-то не устраивает, например, вы видите явно старую, некачественную машину или неадекватного водителя. Конкуренция огромная - другую машину вы найдете за считанные минуты.

ведь в реальности у многих таких горе-таксистов кроме лихачества оказывается еще и крайне низкая водительская квалификация. А для Москвы с ее трафиком это неприемлемо.

10 лет и пройти специальное обучение профессии. Случайных людей в такую опасную сферу просто не пускали. А сегодня массово берут кого ни попадя, лишь бы деньги агрегаторам приносили».

В итоге всего этого пренебрежение ПДД становится для многих водителей не исключением, а нормой.

Подсчитано, что столичные таксисты тратят на ежемесячные штрафы в среднем от 3 до 5 тысяч рублей. И это только за превышение скорости!

Переработки за рулем

Еще одна важная причина смертельной аварийности - потогонная система. Она сегодня применяется в условиях кризиса многими работодателями. Но одно дело, когда офисный работник пересидит 2-3 часа за компьютером, и совсем другое - работа водителя на опасных дорогах России в утомленном, болезненном состоянии. Что уж говорить о таксистах, которые выпили или «покурили»...

Эксперты говорят и еще об одном важном нюансе. Немало таксистов с невысоким уровнем культуры вождения занимают общественные полосы движения. Это они делают при свободных выделенках. Обычные водители считают это неприкрытым хамством по отношению к окружающим, которые и без мешающих им такси мучаются в длительных пробках. Вот и возникают аварийные и конфликтные ситуации. А все дело в том, что в нынешней редакции ПДД не сказано, что такси должны ездить только по выделенной полосе движения, если она, конечно, имеется на трассе. Может, имеет смысл ПДД поправить?

Евгений Малякин

Не успел выветриться запах последнего гамбургера покинувших Россию точек быстрого питания, как уже появилась очередь из претендентов на свято место.

История с закрытием «Макдоналдса» получила свое продолжение. На днях стало известно, что часть ресторанов остается в России. Речь идет о тех заведениях, что работают по франшизе. По-прежнему принимают посетителей «макдаки» на Ленинградском вокзале, в аэропортах Шереметьево и Домодедово, на улице Красный Маяк. Принимает заказы «МакЭкспресс» около станций московского метро. Купить заветный гамбургер можно через сервисы доставки. Франчайзи работают самостоятельно и имеют право устанавливать любые цены. Это значит, что в ближайшем будущем прайс неизбежно взлетит.

...ПУСТО НЕ БЫВАЕТ



Между тем власти признали, что оставшиеся точки продаж ситуацию не изменят и общепит необходимо спасать. Мэр столицы Сергей Собянин заявил о выделении 500 миллионов рублей на развитие отечественного фастфуда. Сами владельцы сетей с комментариями не спешат. Пока публично высказался только **хозяин сети «Теремок» Михаил Гончаров**. Он объяснил, по-

чему в России на сегодняшний день невозможно создать второй «Макдоналдс».

«Место «Макдоналдса» в России никто не займет, так как аналогичного по сложности и системе бизнеса в России ни у кого сейчас просто нет. Не займет еще и по той простой причине, что средний чек и цена блюд в «макдаке» всегда были экстремально низкие», - написал Гончаров.

Ни одна из российских сетей общепита не создавалась как конкурент «Макдоналдсу». Ни технологически, ни с точки зрения менеджмента и маркетинга они не могут соревноваться с мировым гигантом. «Просто потому, что мы так, как они, делать не умеем», - продолжает хозяин «Теремка». Для того чтобы создать подобный бизнес, потребуются много лет напряженной работы и помощь правительства. Пока у нас этих мер нет. «Существующие меры и режимы работы стимулируют деградацию и загнивание

любого крупного бизнеса. Я не видел ни единой попытки нашего государства помочь и стимулировать развитие бизнеса», - сообщает Гончаров.

Многие эксперты понимают, что российский бизнес заменой ушедших корпораций не станет, поэтому обсуждают, кто еще может предложить свои кафе и рестораны. Сразу прозвучала тема вездесущего Китая, но знатоки региона такую идею отвергли «В Поднебесной существуют небольшие региональные сети фастфуда, которые вряд ли зайдут в Россию, поскольку они кормят исключительно местной едой, а по логистике копируют «Макдоналдс». Да и вряд ли они тут нужны - еда для нас непривычная, очень острая», - считает **директор Института Дальнего Востока РАН Алексей Маслов**.

На днях **глава Союза торговых центров Булат Шакиров** рассказал журналистам, что уже начались переговоры с турецкой сетью фастфуда Chitir Chicken о запуске сети ресторанов в России. На первом этапе стороны обсуждают запуск 5-10 собственных заведений, в

перспективе речь может идти о создании сети с 500-600 ресторанами. У «Макдоналдса» в России было 850 ресторанов. Интересно, что новая сеть - точная калька с «макдака». Здесь не только логистика устроена по американскому образцу, но и меню мало чем отличается от заокеанского конкурента - все те же гамбургеры, жареная картошка и куриные наггетсы. Правда, турки придерживаются гибкой политики и не прочь включить в ассортимент блюда по желанию местных жителей. В Казахстане, например, хорошо идут пицца и фирменные смузи.

Турецкий общепит должен появиться уже очень скоро: на ремонт помещений, ввоз оборудования понадобится около трех-четырех недель. Союз торговых центров и РСПП готовы выносить на обсуждение в Минпромторге вопрос об установлении льготных таможенных платежей и кредитов, а также о выделении грантов. О помощи российским сетям Шакиров даже не упомянул.

Наталья Владимировна

Судья не затребовал проведения положенной в таких случаях психолого-педагогической комиссии (все-таки речь идет о несовершеннолетнем ребенке!), не дана здравая оценка определенной репутации (проблемы с законом в прошлом) отца мальчика, не было учтено, что у матери ребенка, напротив, преимущество очевидное - положительные характеристики, решен жилищный вопрос, есть постоянная работа и т. д. И сейчас профильные ведомства возмущительно бездействуют.

Родственная «помощь»

- А бабушка вчера... бухала, - объявляет на видеокдрах малыш 3,5 года от роду.

- Что ты ... (далее мат) большой?! - возмущается в ответ дама балзакковского возраста.

Это видео уже направила уполномоченному по правам ребенка в Ростовской области Марии Львовой-Беловой и в правоохранительные органы 23-летняя Анастасия Камышанова. На видео ее сын Иван и бывшая свекровь нашей героини.

Анастасия рассказала журналисту «МН» свою историю, отчасти типичную для среднестатистического российского города. С будущим мужем Николаем познакомилась в общей компании. Настя тогда училась в Волгоградском колледже ресторанного сервиса и торговли. Коля проживал в Ростовской области. Начали встречаться - ездили друг к другу в гости.

- Жили мы сначала в Волгограде, снимали квартиру. Поженились, родился сын. Родители мужа предложили переехать к ним в станицу в Ростовской области. Я согласилась, потому что было трудно справляться одной с ребенком (мой родители не имеют возможности меня поддержать). А свекровь и свекор обещали помочь с внуком,

БИТВА ЗА СЫНА

В редакцию обратилась заплаканная молодая женщина: за одно судебное заседание Анастасию Камышанову из Волгограда не только развели с мужем, но и... лишили трехлетнего сына Вани, определив его место жительства с отцом. Женщина просит предать историю огласке, чтобы вернуть себе малыша.

- объясняет Анастасия свою ситуацию. - Знала бы я тогда, во что выльется в итоге родственная помощь! Но я была слишком неопытной и наивной.

«Мужем был плохим»

В станице работу найти сложно. Свекровь предложила выход невестке и сыну - отправиться работать в Москву. Без ребенка, которому на тот момент было десять месяцев. Логичнее было бы командировать на заработки одного Николая как главу семьи, а Анастасии остаться нянчить Ванечку.

- Но свекровь мне тогда сказала: «Ну как же Коля будет в Москве один? Поезжай тоже, вы ведь семья и команда, должны друг другу помогать». И я оставила ребенка, пила таблетки, чтобы свернулось грудное молоко, - плачет Настя.

Дальше история развивалась по законам мелодраматического жанра: Анастасия устроилась на работу, поступила в МАДИ на заочное... А «сильная половина» - ее муж,

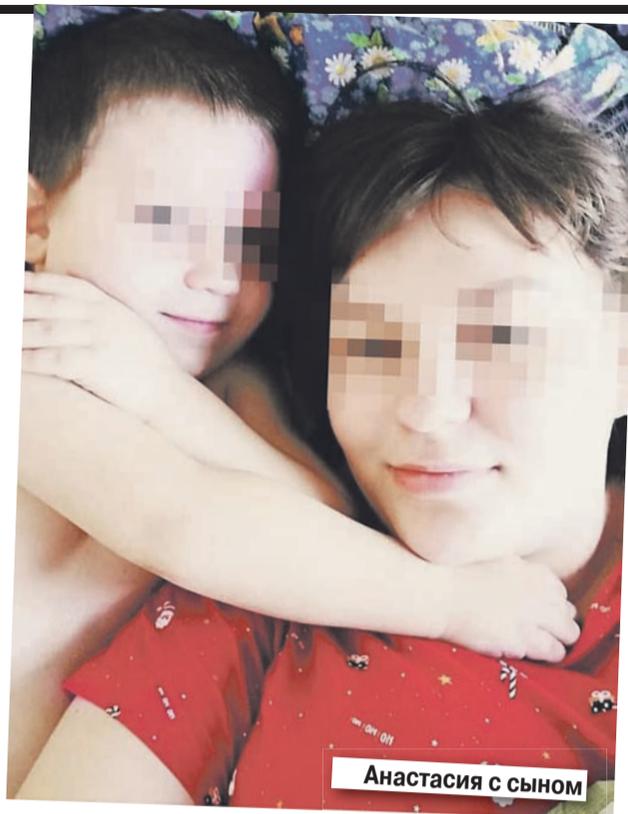
- проработав некоторое время водителем в транспортной компании, заявил, что Москва не для него, и уехал обратно к родителям.

- Если быть совсем уже честной, то мужем Коля был плохим. Бывало, выпивал и руки распускал. Была история в доме его родителей (мы

«Как понимать фразу ребенка о том, что «бабушка вчера бухала»? Откуда в его лексиконе такие слова?! Сейчас, когда мне удастся поговорить с сыном по телефону, слышу от него: «Иди на ... (нецензурное слово)». «Ты не мама, а Настя... Бабушка, я правильно сказал?»

тогда еще жили с ними): избил меня и собственного отца - мы со свекром написали заявление в полицию, Колю в итоге привлекли к административной ответственности, выписали штраф в размере 10 тысяч рублей: 5 - за избивание отца и столько же за мое. Отделался тогда, можно сказать, легким испугом, - повествует наша героиня.

Обустроившись в столице, Настя объявила, что заби-



Анастасия с сыном

рывает сына к себе. Почти сразу получила повестку в суд: Николай потребовал развод. Бракоразводный процесс, который проходил по месту жительства Николая в Ростовской области, рассказывает Анастасия, неожиданно перерос в слушание по определению места жительства

ребенка. Ванечку присудили... отцу.

- Кстати, на судебном заседании участникам процесса задавали, помимо всего прочего, вопрос, не имеют ли они судимости. Оказывается, я многого не знала о своем муже! Он сказал суду, что да, судим. По весьма некрасивой, я вам скажу, статье. Мне он об этом никогда не рассказывал - утаил, - говорит Анастасия.

Почему бездействует правоохранительная система?

Камышанова предполагает, почему на самом деле суд присудил ребенка отцу, не приняв во внимание небезупречное прошлое мужчины.

- Станица - это такая большая деревня, где все друг друга знают, полстаницы являются родственниками и друзьями детства, - размышляет Анастасия. - Особый менталитет. Председатель суда тоже рядом живет. Часть бывших Колиных одноклассников работает в правоохранительных структурах. Возможно, по этой причине бывшего мужа и не наказали по всей строгости за избивание меня и собственного отца, ну что такое 10 тысяч рублей: заплати - и бей снова!

- А теперь давайте рассуждать строго по фактам, - продолжает Камышанова. - Суд присудил ребенка отцу, однако папа, мой бывший муж Коля, уехал жить в Волгоград, и по факту Ванечка живет с бабушкой и дедом. Свекровь не работает. Она сама получает Ванекино детское пособие - около 10 тысяч рублей. И я высылаю деньги, весьма приличные суммы по меркам Ростовской области. Если я заберу Ванечку, то свекровь потеряет этот источник дохода.

- Меня к сыну до недавнего времени допускали исключительно навещать, не в драку же лезть? В последний свой приезд, 26 января, я успела отснять это самое видео, с кото-

рого мы с вами начали беседу. Ванечка - в одних трусах (почему-то регулярно в раздетом виде), с грязными ножками. Ходит обнаженный, растет как Маугли. К горшку не приучен, в свои 3,5 года писает в душевой на пол. С огромным ужасом я увидела синяки у него на спине. Мне кажется, что трехлетний ребенок не может сам себе поставить синяки на спине! Как понимать фразу ребенка о том, что «бабушка вчера бухала»? Откуда в его лексиконе такие слова?! Сейчас, когда мне удастся поговорить с сыном по телефону, слышу от него: «Иди на ... (нецензурное слово)». (Есть запись на диктофоне.) «Ты не мама, а Настя... Бабушка, я правильно сказал?»

Вся эта ситуация вне сомнений является однозначно травмирующей для ребенка. Однако профильные инстанции «не заметили никакой проблемы». Из комитета по опеке и попечительству Ростовской области, куда я отправилась с видеозаписью, пришел ответ: никаких нарушений не выявлено. Из полиции также получила отписку: «Ваше обращение зарегистрировано... рассмотрено... принято решение о списании его в номенклатурное дело...» Написала жалобу в прокуратуру на бездействие сотрудников полиции и наняла адвоката. Плакать и раскисать мне нельзя, ведь речь о здоровье и жизни моего сына, я должна быть сильной в этой борьбе, - резюмирует Анастасия.

Мы не смогли выйти на связь с отцом и бабушкой мальчика, но готовы предоставить им газетную площадку, чтобы разрешить затянувшийся семейный конфликт, чтобы трехлетний малыш обрел наконец обоих любящих родителей.

Виктория Катаева
Фото из личного архива Анастасии Камышановой

Кстати

На свидание к ребенку - под прикрытием спецназа

Наша газета также писала о проблеме Ксении Глухович - бывшие муж и свекровь всячески препятствовали ее встречам с сыном. С помощью общественной огласки удалось заставить работать исполнительную систему, теперь молодой женщине удается видеться с мальчиком.

Истории Ксении Глухович и Анастасии Камышановой идентичны: бывший муж и бывшая свекровь Глухович также забрали себе четырехлетнего ребенка, оторвав его от родной матери.

До вынесения окончательного решения суд установил место проживания малыша с отцом (тоже большой вопрос, почему вынесено такое решение?!), а мама - Ксения - могла видеться с сыном в выходные и среди недели.

Однако бывшие родственники не допускали мать - хорошую, без вредных привычек - к ре-

бенку. Даже дошло до драки - как-то Ксения приехала к сыну, а те на нее налетели. Видео инцидента было выложено в интернет. Об этой истории написал «МН».

Благодаря огласке судебные приставы, которые ранее были крайне неторопливы, потребовали отца ребенка исполнять решение суда - позволить матери видеться с сыном в выходные и на неделе!

- Первая наша встреча с сыном после долгой разлуки состоялась на прошлых выходных, - плача от счастья, рассказала нам Ксения, поблагодарив «МН» за поддержку. - Бывшие свекровь и муж уже не препятствовали. Правда, со мной находились судебные приставы и сотрудники спецназа (контролировали факт добровольной передачи мне ребенка его отцом). Выходные сын провел со мной и на неделе виделись. Надеюсь, что препятствий для встреч больше не будет. А еще я очень жду, что в итоге суд вернет мне сына для постоянного проживания. Суды идут...

- С первых дней военной операции на Украине пользователи соцсетей по всей России и по всему миру стали получать сообщения от неизвестных адресатов с призывами выходить на митинги, а также оскорбления, угрозы - массированное психологическое давление. Это самая настоящая интернет-война, - констатировал в беседе с «МН» глава комиссии Роскомнадзора по защите детей от деструктивной информации Андрей Цыганов.

«Перепрошивается» мозг

- Это настоящие «фабрики фейков» - единая структура, военизированная, крайне агрессивная, управляемая спецслужбами США. Эти структуры появились не вчера, а примерно лет 9-10 назад. К ним также относилось большинство так называемых групп смерти, заполнивших интернет, в том числе печально известные «Синие киты» (детям и подросткам неизвестные кураторы по интернету предлагали выполнять различные задания как в квест-игре, далее с помощью психологических манипуляций доводили их до смерти. - Ред.). То есть уже велась война с молодым поколением. Как удалось установить специалистам, значительная часть кураторов «групп смерти» располагалась на территории Украины. В отношении нас, граждан России, действительно ведется информационная война не один год, различными способами. В это вкладываются очень большие деньги. Возьмем компьютерные игры. По оценкам аналитиков, в них вовлечены уже более 15 миллионов российских подростков, вдумайтесь в эту цифру! Среди них был и Ильназ Галляев - обычный подросток



ДЛЯ ЧЕГО БЛОКИРУЮТ СОЦСЕТИ?

Глава комиссии Роскомнадзора по защите детей от деструктивной информации Андрей Цыганов объяснил смысл блокировки интернет-ресурсов.

из Казани, который увлекался интернет-стрелялками. Конкретные игры определенным образом воздействуют на психику - происходит буквально «перепрошивка» мозга. Поклонник компьютерных стрелялок в этом измененном состоянии сознания купил оружие и направился убивать уже в реале.

Интернет - военный проект Пентагона

- Интернет был создан изначально как военный проект Пентагона (штаб-квартира министерства обороны США). Впоследствии он был отдан в пользование граждан с возможностью не только тотального контроля, но и как способ массового управления, - объясняет эксперт. - «ТикТок» - одна из самых опасных сетей для молодежи. Для примера: одноклассника моего сына отчислили из кадетского учреждения. Он стал звездой «ТикТока», набирая миллионные просмотры. Каким образом? С другом приез-

жали в Московский метрополитен: один с матрасиком ложился в метро на эскалатор, а второй снимал видео, как пассажиры, ругаясь, через него перешагивали. И выкладывали в Сеть. Как бы смешные ролики. Есть и совсем деструктивные и опасные для жизни варианты. Я уже не говорю о том, что в

Таким образом, общество можно буквально напихивать любой выгодной оппоненту информацией, резюмирует специалист, а дальше использовать в своих целях, например выводить молодежь на массовые митинги протеста. Вопрос в том, почему некоторые молодые люди позволяют собой манипули-

КСТАТИ

Тверской суд Москвы 21 марта запретил в России Facebook и Instagram за экстремистскую деятельность. Пользователям из России, которые будут обходить блокировки, санкции не грозят. Но любая публичная демонстрация символики Facebook и Instagram (на дверях магазинов и кафе, на автомобиле, постерах, визитках, в соцсетях) может стать основанием для привлечения к административной ответственности вплоть до 15 суток ареста (статья 20.3 КоАП РФ). Заказ рекламы в обеих социальных сетях может квалифицироваться как финансирование экстремистской деятельности, а это уже уголовная ответственность (статья 282.3 УК РФ).

«ТикТоке» нет никакой логики и смысла, но он съедает огромное количество времени, которое можно было бы потратить на что-то полезное.

ровать? Потому что соцсети и «ТикТок» сформировали у них так называемое клиповое мышление и, как следствие, полную неспособность и нежелание анализировать

всю получаемую информацию, картинку в целом.

- В большинстве не знают и не хотят знать, ни кто такой был Ельцин, ни кто такой Горбачев, ни что происходило в Донбассе все эти 8 лет. Живут в своей виртуальной реальности с уже «перепрошитым» восприятием мира, - делает вывод Андрей Цыганов. - Но государство виновато само. Потому что с 90-х годов и до недавнего времени активно насаждалась в СМИ определенная модель поведения, основанная на человекоцентризме, когда во главу угла ставится материальное обогащение, навязывалось потребительство. И та катастрофа, которую мы наблюдаем сегодня в соцсетях, в молодежной и в информационной среде, - это следствие государственной политики, которая лишила себя и молодое поколение какой-либо идеологии.

Требуется переосмысление виртуального мира

- Что делать? Хороший вопрос. Нужен процесс зачистки нашего информационного поля, и он уже идет. Поэтому и происходит блокировка ряда сетей в условиях нынешней ситуации. Таким образом, государство защищает от опасного воздействия тех, кто не может защитить себя сам, в первую очередь это молодежь. Потребуется некоторое время на то, чтобы специалисты смогли переосмыслить виртуальный мир в новых условиях, наложить мораторий на использование опасного контента. Не менее важно кардинально переосмыслить и государственную политику: осознать самим и донести до молодежи, что общество, основанное на идеях потребительства, - это путь в никуда, - резюмирует эксперт.

Как не поддаваться панике в условиях нестабильного мира, «МН» рассказала Ольга Коротина-Гессе, клинический психолог, научный сотрудник института имени В.П. Сербского.

- Паника во время военных действий - тоже военные действия. Именно паника создает коллективное настроение и является настоящим вирусом психического заражения, - отмечает эксперт. - Тревога становится патологической, под воздействием деструктивных эмоций люди начинают терять рассудок, их поведение становится хаотичным.

Например, один паникер кричит: «Бежим!» За ним устремляется толпа, начинается давка, одни падают, а остальные затаптывают их ногами. При этом если оста-

КАК НЕ ПОДДАТЬСЯ ПАНИКЕ

новить и спросить каждого из этой толпы: «Вот зачем конкретно ты побежал?», ответ будет примерно одинаковым: «Все побежали, и я тоже». Это так называемый эффект толпы. Если решение принимается в состоянии паники, оно всегда будет провальным.

Что делать, когда появляется ощущение подавленности или, наоборот, возникает истерика от того, что нынешнее положение дел невозможно изменить?

1. Заставить себя переключить эти мысли на другие. Именно усилием воли. Даже если у вас получится отогнать тревожные мысли на несколько минут, это уже положительно сказывается на психике.

2. Регуляция дыхания. При высокой тревоге, пани-

ке дыхание становится учащенным, и тревога нарастает. Замедляйте дыхание опять же усилием воли.

3. Переключиться на иные виды деятельности помимо просмотра выпусков пугающих новостей по телевизору. Это может быть банальная уборка квартиры.

4. Категорически не рекомендуется употребление алкоголя и иных стимуляторов, так как они увеличивают риск развития тревожного расстройства.

5. Очень важно не показывать свой страх детям и старикам, потому что те и другие мгновенно считывают тревожное состояние и заражаются им, что приводит к крайне негативным для них последствиям.

6. Признать тот факт, что вы не можете повлиять на

определенные события. Но вы можете повлиять на свое поведение и эмоции.

7. Если хочется плакать - плачьте и не сдерживайте себя. Вместе со слезами выделяется гормон стресса. Проплачете - и вам станет легче.

8. Обязательно держите открытой форточку или окно. Свежий воздух действует как седативное средство.

9. Не общайтесь с людьми, которые нагнетают обстановку и ухудшают ваше состояние. И уж точно не конфликтуйте с близкими из-за политических разногласий. Позвольте и себе, и им иметь собственную точку зрения. Если хотите кого-то в чем-то убедить, делайте это по возможности без скандалов.

10. Если тревога захватывает, выполните следующие упражнения:

● **Упражнение «Пятью три».**

Найдите 5 различных цветов, которые есть сейчас перед вами. Определите 5 ощущений, которые есть у вас прямо сейчас. Услышьте 5 звуков, которые вас сейчас окружают. На каждом блоке похлопайте себя по груди для того, чтобы зафиксировать эти звуки, цвета и ощущения. Упражнение поможет вашей психике не уйти в состояние панической атаки в моменте.

● **Упражнение «На грани».**

Изобразите на бумаге, на ладони, на стене (где угодно) причину своего страха. Громким голосом прокричите свои эмоции и чувства. Направьте свой гнев на это изображение. После такого упражнения наступает некое истощение - и негативное психоэмоциональное состояние снижается.

В чем сила «Брата»?

Легендарному фильму «Брат» исполняется 25 лет. В 1997 году история вернувшегося с войны парня, в котором удивительным образом сочетаются доброта и наивность ребенка с расчетливой хладнокровностью профессионального убийцы, потрясла всю страну. И до сих пор картина Алексея Балабанова любима народом. В чем же ее секрет?



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «БРАТ»

Режиссер Алексей Балабанов - фигура для российского кинематографа сколь важная, столь и неоднозначная. Он открыл зрителю Сергея Бодрова-младшего, воплотившего образ Данилы Багрова - персонажа спорного, но настолько сильного и яркого, что он уже 25 лет является настоящим национальным героем. Снял фильмы, по которым мы вспоминаем эпоху 90-х, вернул зрителя в пустующие залы, создал новый российский киноязык.

Работать над «Братом» Балабанов начал из желания заработать деньги на другой свой проект «Про уродов и людей», на который не смог найти финансирования. А история «Брата», как вспоминал режиссер, родилась из его старого замысла соединить в одном фильме бандитов и музыкантов, поскольку

сам он общался и с теми, и с другими.

Некоторых актеров утвердили без проб, включая Светлану Письмиченко и Виктора Сухорукова, с которым Балабанов в свое время даже делил коммуналную квартиру в Санкт-Петербурге. Кстати, роль Вити Багрова писалась специально под Сухорукова. Но тогда никто не думал, что фильм окажется настолько успешным, ведь у картины был рекордно низкий бюджет. На съемки у Балабанова было всего 20 тысяч долларов. Поэтому для сцен использовались квартиры, машины и одежда съемочной группы и друзей. А знаменитый растянутый свитер Данилы Багрова супруга режиссера, а по совместительству художник-постановщик Наталья Васильева отыскала в секонд-хенде за 35 рублей. Балабанов, однако,

его забраковал: «Слишком крутой». Тогда сверху надели дешевую болоньевую ветровку, чтобы упростить образ.

Актеры работали за очень скромные гонорары, а некоторые и вовсе бесплатно. В 1990-е многие из них сидели без дела, поэтому были рады получить роль, хотя было непонятно, заплатят им или нет. Из-за скромного бюджета пленку приходилось беречь, Балабанов предупредил актеров, что больше двух-трех дублей делать не будут. Экономили также и на каскадерах, поэтому Сергей Бодров сам запрыгивает в трамвай, убегая от бандитов.

Да и музыку для саундтрека картины Вячеслав Бутусов предоставил Балабанову совершенно бесплатно. Но режиссер пообещал за это снять клип для новой песни «Наутилуса Помпилиуса».

В боевике бандитских времен, конечно, много сцен с оружием. И несмотря на все меры безопасности на съемочной площадке, без опасной ситуации не обошлось. Во время съемок сцены ранения Павла Евграфовича, мужа Светы, актер Владимир Ермилов из-за ошибки пиротехника на самом деле получил ранение ноги двумя пыжами («затычка» патронов).

«Никогда не забуду, как снимали сцену с Павлом Евграфовичем, когда я стреляю ему по ногам из обрезка, - рассказывал о съемках «Брата» Сергей Бодров-младший. - Надо было больше дыма, поэтому порошу не пожалели. И вот съемка, выстрел дуллетом, грохот, дым, он падает как подкошенный... Отлично, снято! Дым рассеивается, а артист лежит в луже крови - повыше колен две дырки от пыжей. Я после этого стараюсь стрелять мимо...»

После успеха фильма «Брат» Алексей Балабанов приступил к написанию сценария для двух его продолжений. Вторая часть должна была повествовать о приключениях Данилы Багрова в Москве, а третья - в США. Однако было решено отказаться от этой идеи и объединить две последние части в одно целое. И на экраны уже в 2000 году вышел «Брат-2», ставший не менее культовым...

Валерия Хвацевская

На «Маске» сбрасывают килограммы!

В шоу НТВ произошло очередное разоблачение: был раскритикован участник, выступавший в образе двуликого Джокера. Причем артист на проекте сильно похудел. И он не единственный, чей вес изменился за время шоу...



НТВ

Под маской Джокера, как оказалось, скрывался солист группы HammAli & Navai Наваи Бакиров. Он успешно вошел за нос жюри во главе с Филиппом Киркоровым, придумывая необычные приемы для сокрытия своей личности. Например, спел собственный хит «Птичка», его никто раньше не делал, поскольку так легче всего угадать участника. Послушав «Птичку», судьи постановили:

- Это очень похоже на Наваи, но не будет же он петь свою песню!

Но артист именно так и поступил. Впрочем, это не помогло ему продержаться до финала. Маску пришлось снять. И тут стало ясно, что Наваи несколько худнул. Он и сам признался, что за время съемок и репетиций потерял десять кило живого веса. И это не первый случай трансформаций во внешности участников! Помнится, что в первом сезоне похудела Карина Кокс. Певица выходила на сцену в обличье Волка и потом призналась:

- Было достаточно сложно, потому что в таком тулупе я никогда не выступала. Именно этот тулуп позволил мне похудеть на три кило.

Впрочем, Карина и так довольно худенькая, поэтому жаловалась, что потеря даже всего трех килограммов для нее была критичной.

Во втором сезоне заметно поменялся вес у Иосифа Пригожина, из-за чего организаторов шоу даже подозревали в подлоге: мол, в «Маске» на сцену выходил совсем не Пригожин, а под-

ставной артист - продюсер же появился только тогда, когда потребовалось снять облачение и показать себя.

- У меня была совсем другая ситуация, нежели у Наваи, - рассказал нам Иосиф. - Я пришел в проект уже похудевшим. А потом набрал вес, потому что как раз в тот период проходил гормональную терапию. Сейчас я, к сожалению, за «Маской» не слежу, но могу сказать, что и в моем сезоне участники сбрасывали вес. И там немудрено похудеть! Потому что все очень непросто дается. Это как тяжелая работа. Репетиции, долгие съемки. При этом костюмы у многих очень тяжелые, а их надо таскать постоянно. И дышать в масках сложно, что, конечно, изматывает и, наверное, помогает сжечь еще больше калорий. Я не специалист по похудению. Но думаю, что те нагрузки, которые выпадают в этом шоу на долю участников, действительно приводят к тому, что люди сбрасывают вес.

Лидия Мезина

СМОТРИМ ВМЕСТЕ
с Сергеем
Литвиновым

Сергей Литвинов - известный писатель и сценарист. Пишет в соавторстве со своей сестрой Анной Литвиновой.



ИЗ ЛичНОГО АрХИВА С. ЛИТВИНОВА

Почем кино?

По телику смотреть совершенно нечего. Нам предлагают с утра до ночи слушать, как говаривал Дж. Оруэлл, громыхание по дну пустого ведра. К счастью, появилась кое-какая альтернатива в виде стриминговых сервисов.

ВГТРК почти год назад запустила свой бесплатный под названием «Смотрим». Вначале он работал ужасно - криво, косо, неудобно (я об этом писал). Теперь вроде выправился. Туда складывают все передачи, прошедшие на всех каналах холдинга, и никто там не заставляет (пока?) смотреть Киселева или Соловьева.

Недавно мы там посмотрели юбилейный - в честь 200-летия писателя - 4-серийный документальный фильм митрополита Илариона о Достоевском. Федор Михайлович был самым близким к Богу и самым евангельским русским классиком, и митрополит Иларион убедительно это своим фильмом доказывает.

А на сервисе KION (к сожалению, платном) совершенно другое - драматический и комедийный фильм «Почка». У девушки во цвете лет, в 30 с небольшим, отказывают обе почки, и чтобы выжить, надо срочно найти донора, который согласится отдать ей одну свою. А девушка хоть на лицо и миленькая, но на деле - настоящее исчадие. Работает в пожарном надзоре, без зазрения совести берет и вымогает взятки. С родными (мать, двое братьев и сестра) она в ужасных отношениях, потому что некогда отжала у них бабушкину квартиру. И вот девчонка, оказавшись перед лицом этих ужасных обстоятельств, начинает свои поиски, и ее и жалко ужасно, и смешно бывает - настоящую современную трагикомедию авторы сняли.

Или на том же сервисе демонстрируют настоящий детектив, триллер «Хрустальный» (он, впрочем, и ночного эфира Первого канала удостоивался). Показывают подлинную русскую хтонь, шахтерский городок на юге, и там творятся похищения и убийства детей. В этот самый Хрустальный (так решили авторы обозвать городок) приезжает из столицы следок, который сам оттуда родом. Он-то из городка вырвался, но там остались десятки его связей: брат (который дослужился до начальника полиции), возлюбленная (превратившаяся в проститутку), учитель... Триллер получился жесткий, умный, точный, по-настоящему захватывающий.

Жаль только, что для того, чтобы посмотреть что-нибудь действительно стоящее, наших налогов, выделяемых на ТВ, не хватает - уходят, видимо, на что-то другое. А нам, чтобы заплатить за телесервисы, снова приходится залезать в свой собственный и без того опустевший карман.

Как покончить с низкопробным шоу-бизнесом?

Молодая пианистка Алина Шмакова рассказала о собственной концепции, с помощью которой можно перетянуть широкую публику, прежде всего молодежь, от «мусорной» современной музыки в лоно бессмертной классики.



ФОТО ИЗ АРХИВА А. ШМАКОВОЙ

Уже много лет слышатся отовсюду печальные сенсации о том, что в сфере шоу-бизнеса у нас форменный бардак. Кумирами миллионов становятся люди без слуха и голоса, зачастую без музыкального образования. И несут они в массы самый низкопробный контент, который распространяется через неразборчивый интернет и ТВ как вирус. Деятели культуры бьют тревогу: подобный музыкальный мусор опасен для духовного здоровья нации, ведь его основной потребитель - молодежь. Вот что с этим делать? Оказалось, ответ есть... как раз у молодежи! 20-летняя пианистка Алина Шмакова предложила несколько способов перетягивания массового слушателя из сетей неблагозвучной бессмыслицы к шедеврам классики. Девушка учится в Московской консерватории им. Чайковского. Музыкой занимается с пяти лет и знает, как ее надо играть и слушать, чтобы было интересно.

- Я считаю, что привлекать молодежь к высокой, действительно ценной музыке необходимо, - говорит Алина. - Но это, конечно, процесс сложный и долгий. Ведь существует стереотип, что классическая музыка - это скучно, неинтересно и непонятно. Вот непонятно - это самое главное. Моя ос-

новная цель в исполнительском искусстве и в принципе в профессиональной жизни - играть так, чтобы всем было понятно, о чем я играю, что хочу донести, что хотел сказать автор музыки. Это очень кропотливая, тонкая, ювелирная работа. Музыкантам надо стараться максимально ясно и прозрачно доносить классическую музыку до слушателя. И тут, наверное, должны быть не одни только «безмолвные» концерты, когда только музыка и все. Я считаю, что должны быть новые форматы концертов. Например, к музыкальной составляющей можно добавлять литературу или использовать видеоряд. То есть можно сделать концерт более неформальным и зрелищным. Еще очень важно, на мой взгляд, общаться с аудиторией, объяснять ей какие-то аспекты: историю создания произведения, какие события в то время происходили в жизни композитора, что он чувствовал. Все это может пробудить интерес и любовь к классике.

Со своей стороны заметим, что все это очень здорово, но актуально ли? Времена сейчас сложные. А в такие периоды народ пытается отвлечься, слушая что-то незамысловатое. Пойдет ли он на классику?

- Как раз в сложные времена люди всегда обращаются к классике! - уверена Алина. - Потому что классическая музыка по своей сути настолько сильна в духовном плане, что производит целительное воздействие на души людей. Например, если вспомнить премьеру Седьмой симфонии Дмитрия Шостаковича, которая состоялась в блокадном Ленинграде, то очевидно, что композитору удалось одновременно отобразить в музыке и ужас войны, и поднять дух людей, подарить им веру в будущее, дать больше сил, чтобы выжить. Именно классическая музыка очень близка к чему-то божественному. Поэтому она вселяет умиротворение, отвлекает от тревог, повседневных забот, от пугающей реальности, заставляет забыть о тяжелых переживаниях. Еще мне кажется, что классика способна объединять. А это просто необходимо всем нам сейчас...

Кстати, целительный эффект классической музыки все желающие могут испытать на сольном концерте Алины Шмаковой, который состоится 26 марта в московском Государственном геологическом музее им. Вернадского.

М.Н.

Сябитова отказалась искать невесту Лепсу

Исполнитель хита про рюмку водки признался, что готов к новым отношениям. И даже озвучил требования к потенциальной спутнице жизни. Ее могла бы подобрать для певца главная телесваха страны...



ФОТО ИЗ АРХИВА Р. СЯБИТОВОЙ

Григорий Лепс тяжело переживал недавний развод с супругой Анной. Но сейчас певец уже пришел в себя и после долгого молчания даже заговорил о том, что не исключает еще одного брака, хотя кандидаток в жены на его горизонте еще нет: «Пока мое сердце свободно, никакая девушка его еще не покорила. И, скажу честно, завоевать его будет сложно». Артист озвучил те достоинства, которыми должна обладать его возможная избранница: «Для меня тремя главными качествами в женщинах всегда были честность, порядочность и доброта. Времена и мода

меняются, а эти качества остаются бесценными!»

Есть мнение, что состоятельным и статусным мужчинам не так-то просто найти честную и порядочную спутницу, поскольку вокруг них вьются в основном охотницы за деньгами и высоким положением. Но, может, Роза Сябитова сумеет наметанным оком вычислить именно ту, кто наиболее подойдет Григорию Лепсу?

- Ему вообще сейчас не стоит торопиться, - считает телесваха. - В России обеспеченный мужчина будет женихом до самой своей смерти. Поэтому я за Григориянисколько не переживаю. Главное, чтобы у него самого было желание заняться этим деликатным делом вплотную. Он всегда найдет если и не любовь своей жизни, то как минимум очень достойную женщину, которая охотно разделит с ним достаточно приятные годы его жизни. К нему очередь выстроится - это точно. А уж по любви или не по любви сложится в итоге союз... Тут каждый решает сам, ждать ли настоящей большой любви или просто выбрать некий максимально подходящий тебе вариант. У нас принято мыслить односторонне и осуждать женщин, которые соглашаются жить с богатым мужчиной из-за денег. Но мужчины часто сами открыто покупают чувства красивых женщин. Они совершают некую сделку. А сделка даже в сердечных делах - совсем неплохой формат отношений, если люди о таком договариваются или просто на него соглашаются по умолчанию. Зато все честно! Если же говорить не только о Лепсе и не только о звездах, то для простых людей сейчас самое правильное время, чтобы найти свою судьбу. Именно судьбу! Надежного, верного человека. Если раньше я говорила, что каждой женщине нужен «мужчина мечты», то теперь говорю «мужчина судьбы». Вот такого спутника как раз и надо искать в сложный, тревожный период. То же самое касается и женихов - не звездных, которые сейчас заняты другими проблемами (у них «Инстаграм» закрыли!), а обычных.

Л.М.

«Может, теперь займутся чем-то полезным»

Знаменитости не зря лили слезы по заблокированному «Инстаграму». Они там на рекламе зарабатывали колоссальные деньги. А теперь все, лавочка прикрылась... Удастся ли звездам отвоювать обратно свои доходы?



ФОТО ИЗ АРХИВА О. БУЗОВОЙ

«У меня истерика», - призналась Лера Кудрявцева после блокировки популярной соцсети, в которой у нее было 4,4 миллиона подписчиков. А модная блогерша Дина Саева просто рыдала, когда рассказывала на камеру о том, как она будет скучать по «Инстаграму». Еще бы она не скучала! В прошлом году на рекламных постах девушка заработала, по подсчетам финансовых экспертов, свыше 19 миллионов рублей. Есть о чем поплакать также Ксении Собчак и Ренате Литвиновой, которые положили на счет по 17 с лишним миллионов рекламных денег. Что уж говорить о чувствах Полины Гагариной (26,4 миллиона) и Насти Ивлеевой (35,3 миллиона). А эмоции Ольги Бузовой вообще сложно себе представить! Ее доход в «Инстаграме» за 2021 год составил аж 55 миллионов рублей. Сможет ли теперь Оля и Ко заработать столько же в 2022-м без «Инстаграма»? Есть мнение, что

нет. Свои сверхприбыли они якобы потеряли безвозвратно, поэтому так переживают.

- Да не стоит им переживать! - считает Елена Ханга, которая сама давно уже работает и зарабатывает в интернете. - Я знаю, что многие из них сейчас начали свою деятельность во «ВКонтакте», кто-то осваивает новые соцсети... Возможно, конечно, что подписчиков станет меньше. Потому что за популярными блогерами и любимыми артистами следили русскоязычные люди со всего мира. И я не знаю, смогут ли те, кто не проживает в России, подключиться к нашим соцсетям. Просто не знаю, насколько это возможно технически. Но россияне вслед за своими

кумирами перейдут куда угодно. Поэтому блогерам-миллионникам волноваться не о чем.

- А я думаю, что это нам надо волноваться о том, чтобы все закрытые соцсети снова не открыли, - говорит актер Борис Щербаков. - Я ужасно рад, что сейчас вся эта дрянь интернетная заблокирована. Это же отлично! Информационного мусора меньше будет. И то, что блогеры и прочие бездельники остались без привычной площадки и деньги, которые получали из воздуха, теперь теряют, тоже очень хорошо, я считаю. Может, они задумаются над тем, чтобы заняться наконец каким-то полезным делом.

Лидия Мезина

Максим Галкин все просчитал?

Юморист своими неосторожными высказываниями пошатнул материальное положение собственной семьи. Сначала возникла проблема с концертами. А теперь и рекламодатели отвернулись от артиста.

Максим Галкин в одночасье потерял расположение многих своих поклонников из-за того, что выразил протест по поводу спецоперации на Украине. Практически сразу был отменен давно запланированный концерт артиста в Архангельске: зрители, возмущенные позицией кумира, начали массово сдавать билеты. Следующий концерт должен был пройти в Казани, но его внезапно, без объяснения причин перенесли на осень. Потом перестали крутить на ТВ рекламный ролик, в котором супруг Примадонны рекламировал услуги одного из российских банков. Более того, друг юмориста Андрей Данилко (он же - Сердючка) поведал, что Галкин лишился вообще всех своих рекламных контрактов, самые крупные из которых были заключены с тем самым банком, с популярным китайским маркетплейсом и с производителем лекарств. По всей видимости, рекламодатели поторопились дистанцироваться от артиста. Сможет ли Макс это как-то исправить и вернуть себе источники дохода, которые от него так стремительно ускользнули?

- Ну что касается концертов, то тут Галкин мало что потерял, - считает известный пиар-технолог Вадим Горжанкин. - Есть такое понятие - гастрольный час. Артисты устраивали туры по городам и на этом прилично зарабатывали. Сейчас уже нет никаких гастрольных часов, они остались в прошлом. Артисты вообще находятся в такой ситуации, когда концертов очень мало и, соответственно, мало денег. Ну отменились у Галкина один-два концерта - они ему погоды не сделали бы в финансовом смысле. Не думаю, что по этому поводу он страшно переживает. Для него это не трагедия. Более того, Максим, на мой взгляд,

осознанно позволил себе некие высказывания, прекрасно понимая, чем они могут обернуться. Объясню. Артисты - это всегда элемент пропаганды. Так было, есть и будет. И сейчас многие артисты живут в надежде, что власть им что-то даст в обмен на их лояльность. Какие-то туры по стране в поддержку патриотических настроений. Но эти преференции априори не коснулись бы Галкина! Потому что он не раз уже выражал свои критические по отношению к власти взгляды - через реплики на концертах, которые потом транслировались в интернете, через ролики в соцсетях, над которыми все хохотали. Его имидж, можно сказать, давно уже является сомнительным в этом отношении. Галкину, скажем так, уже нечего терять. И он открыто говорит то, что

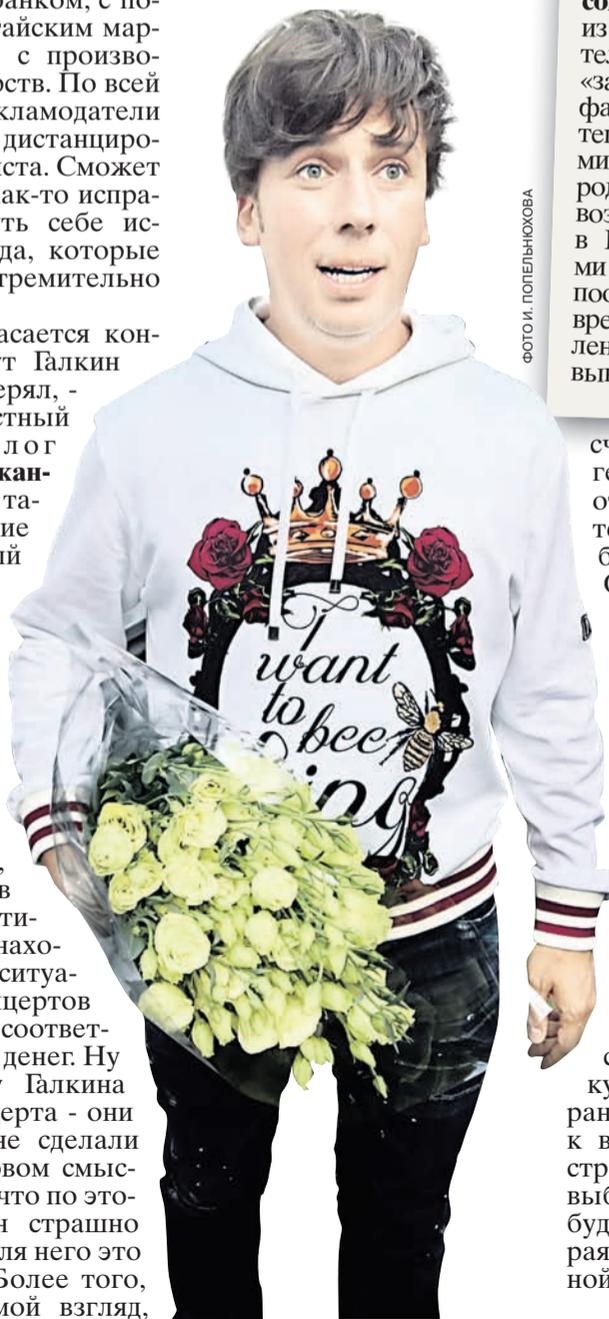


ФОТО И. ПОПЕЛЬНХОВА



Чулпан Хаматова в Латвии...

Так, Чулпан Хаматова, которая внезапно исчезла из поля зрения, вдруг оказалась в Латвии. Как оказалось, актриса (которая, между прочим, возглавляет фонд «Подари жизнь») болезненно восприняла спецоперацию на Украине и предпочла покинуть Москву. Поселилась в деревне под Ригой. Призналась, что работы у нее в Прибалтике нет и не предвидится, а сбережений хватит только на три-четыре месяца. Что потом? Возвращаться обратно? Вполне возможно, что уже и не получится, поскольку в Госдуме очень хотят запретить обратный въезд в Россию тем, кто ее покинул в нынешнее тяжелое время. Первым с такой инициативой выступил депутат Султан Хамзаев. А на днях эту идею горячо поддержал первый зампред Комитета ГД по обороне Андрей Красов. Звезд, которые уехали из России, он назвал предателями, которые выбрали «западный мирок, зеленые фантики». Мол, всех их надо теперь объявить персонами нон грата, не пускать на родину и перекрыть любую возможность зарабатывать в РФ концертами, съемками в фильмах и т. д. Депутат пообещал, что в ближайшее время такой вариант «отделения зерен от плевел» будет вынесен на широкое обсуж-

считает нужным. В итоге нынешняя ситуация с отменой концертов и потерей рекламодателей была для него логичной. Он знал, что это произойдет. Понимал, что рекламодатели опасаются определенных последствий для себя, если они и дальше будут сотрудничать с таким «неблагонадежным» товарищем. И, наверное, легко принял известие о разрыве контрактов. Скорее всего, ему пока есть на что жить. А дальше?.. Ну Макс играет вдолгую. Предполагаю, что он делает ставку на то, что все текущие внешние действия рано или поздно приведут к внутреннему кризису в стране. И просто заранее выбрал ту сторону этого будущего кризиса, которая кажется ему правильной и прогрессивной.

М.Н.

Сбежавших звезд обратно не пустят?

В Госдуме все увереннее продвигается идея о том, чтобы запретить возвращение в страну тем, кто в период спецоперации поспешил покинуть родину. Прежде всего речь идет о звездах. Многие из них уехали за границу...

дение в Госдуме. Неизвестно, встревожены ли таким поворотом событий перебравшиеся в Прибалтику Эммануил Виторган и та же Чулпан Хаматова, поселившиеся в Париже Рената Литвинова и Земфира, отбывшие в США Валерий Леонтьев и Кристина Орбакайте и неприлично задержавшиеся на отдыхе в Израиле Иван Ургант, Ксения Собчак и Максим Галкин с Аллой Пугачевой... Но явно встревожен, например,



...а Иван Ургант - в Израиле

оставшийся в России полит-аналитик, телеведущий Николай Сванидзе:

- Ничего хорошего в идее «не пускать» тех, кто уехал, я не вижу. Плохая идея! Давайте тогда вообще всех не пускать, кто по каким-либо причинам пересек границу РФ, даже если эти причины не связаны с политическими взглядами. Потому что как мы разберемся, кто и почему уехал. Выехал за пределы своей страны - домой не возвращайся! Ну и что из этого выйдет?! Ничего хорошего. Я считаю, что эта инициатива

- чистой воды популизм. Некоторые просто бегут впереди паровоза, пытаются перед начальством выслужиться.

- Я надеюсь, что все-таки никакого запрета на возвращение для тех, кто сейчас уехал, не будет, - говорит звездный адвокат Сергей Жорин. - Потому что в данном случае это будет как минимум определенное ограничение, а как максимум - нарушение конституционных прав, в частности права на свободное перемещение. Те или иные граждане, которые уехали, действуют в рамках законодательства, они это сделали в соответствии с законом, который разрешает выезд за границу, и на основании тех документов, которые официально получили на территории РФ (тот же загранпаспорт). Я думаю, что эти заявления носят популистский характер. Но сейчас нельзя исключать того, что любая, даже самая странная инициатива может быть реализована. Остается надеяться, что как раз эта инициатива останется на словах. Тем более что для ее воплощения в жизнь придется провести очень серьезную работу: надо будет принять как отдельные правовые акты по этому поводу, так и внести изменения в уже существующие нормативно-правовые акты. Но поскольку у нас военное положение не объявлено и, как уверяет руководство страны, этого делать не планируется, то таких вот категоричных запретов быть не должно. Это было бы излишним.

Людия Мезина

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

БИБЛИОТЕЧКА Мир «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

ИСТОРИЯ ТАЙНЫ ПРОШЛОГО №23 2022

КАРИБСКИЙ КРИЗИС: КАК 60 ЛЕТ НАЗАД УДАЛОСЬ ИЗБЕЖАТЬ ЯДЕРНОЙ ВОЙНЫ

«ПОГАННЫЕ МЕСТА» НА КАРТЕ МОСКВЫ! ПОЧЕМУ ОНИ БЫЛИ ПРОКЛЯТЫ?

«ГОЛУБЬ МИРА» КАТЯ ЛЫЧЕВА: ГДЕ ОНА ТЕПЕРЬ?

ПОЯС ВЕРНОСТИ: РЕАЛЬНОСТЬ ИЛИ МИФ?

ИСТОРИКИ О СЕРИАЛЕ «ГОДУНОВ»: «ЭТО ОЧЕНЬ ДАЛЕКО ОТ ПРАВДЫ!»

Стр. 24

Стр. 18

Стр. 4

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.



Олеся Железняк: «К актерам нельзя относиться слишком серьезно»

Ни грамма косметики, ни капли гламурности, полное отсутствие звездности. И в личной жизни актриса Олеся Железняк такая же оригиналка - четверо детей от одного мужа!.. Много воды утекло с момента ее дебюта в кино в фильме «Ландыш серебристый». С тех пор фильмография Олеси каждый год пополняется новыми интересными работами...

- Олеся, вы ведущая актриса «Ленкома», верны ему вот уже больше двух десятилетий. А помните, как впервые переступили порог этого театра как зритель?

- Конечно. Я тогда еще не мыслила быть артисткой, училась в школе. Пришла на спектакль «Дорогая Памелла». В память врезался один эпизод того дня: в театре между лестницами на подходе к зрительному залу висело (и по сей день висит) большое зеркало, и я в нем отражаюсь в какой-то юбке, в каких-то сапогах... Запомнила отражение! Не знаю почему. И тогда же я взяла автограф у Збруева. Он, видимо, в тот день не играл, но заехал зачем-то в театр. Александр Викторович мне тогда написал: «Удачи!»

- И удача, между прочим, улыбается вам неизменно! Тем не менее вы ни разу не пожалели о том, что выбрали эту профессию?

- Актёрская профессия - она прекрасная. Хотя... прекрасная и ужасная одновременно. (Смеется.) И очень тяжелая. Понимаете, она похожа на такое решето. То есть приходишь в институт - тебя отсеивают от тех, кто поступает. Приходишь в театр - тебя отсеивают от тех, кого просматривают, решают, принимать в труппу или нет. Это такое вечное движение - ты все время куда-то двигаешься, двигаешься. Это трудно, но мне очень нравится. Потому что моя профессия не дает мне никакой возможности замереть в каком-то одном состоянии, остановиться, успокоиться. Ты все время получаешь от этой жизни свежие эмоции.

«Я вообще не суеверная»

- Теперь о кино. Скоро на канале ТВЦ выйдет сериал «Орлинская». У вас там главная роль, играете следователя. Подарила вам эта работа новые яркие эмоции?

- Безусловно. И героиня у меня интересная. Но вы знаете, тут есть такой сложный момент... Вот про театр я еще могу сказать, что роль у меня получилась, потому что знаю: сделала все что могла. А кино - совершенно другое дело, это искусство визуальное и в значительной степени результат зависит даже не от артиста... Я тут была на озвучивании, видела отснятый материал, и у меня был шок. В некоторых кадрах я ничего, а в некоторых - ужасно несимпатичная. Поэтому честно: снимаясь в кино, в телесериале, ты до выхода его на экраны никогда не узнаешь, хорошо у тебя получилось или не очень. Ты просто ныряешь как в омут. И дальше по факту получаешь реакцию зрителей и знакомых: они тебя за эту работу хвалят, вообще ее не замечают или ругают, говорят: «Зачем ты согласилась на эту роль?»

- Кто из домашних ваш самый преданный зритель, критик?

- Конечно, мой муж (Спартак Сумченко, актер театра и кино. - Ред.). Он для меня вообще большой авторитет во всех вопросах, не только творческих. Но муж никогда меня не ругает, поскольку сам актер и знает, что людей нашей профессии ругать нельзя. Как нельзя и относиться к нам слишком серьезно. Это вообще такой род деятельности, который накладывает отпечаток на личность человека в целом. Мы люди такие, знаете, импульсивные, зависящие от внешних обстоятельств, очень эмоциональные, переживающие... А теперь к Спартаку в качестве человека, к чьему мнению я прислушиваюсь, присоединился и наш старший сын Савелий. Он парень такой пытливым, творческий. Остальные дети еще маленькие, они просто радуются, когда видят маму на сцене или на экране.

- Савелию уже 18. Он определился с будущей профессией?

- Он учится на артиста в ГИТИСе. Мы, родители, были против его выбора, муж особенно не хотел. Как я уже говорила, профессия наша очень непростая, чтобы состояться в ней, одного таланта мало, нужна удача, а она улыбается не всем. Но когда сын сообщил нам о своем желании, я сказала мужу: «Спартак, мы должны ему помочь, по крайней мере, эмоционально. Пусть даже в итоге окажется, что это не его путь. Иначе потом Савелий будет нас обвинять. Все равно это его жизнь, его выбор».

- Несерьезный вопрос про удачу. Правда, чтобы ее привлечь, перед съемками разбивается тарелка и все члены съемочной группы разбирают осколки?

- Да, у киношных есть такой обычай - в первый съемочный день бить тарелку о кинокамеру. И перед съемками «Орлинской» такое тоже проделывали. Но я осколок на удачу не брала. (Смеется.) Я вообще несуетерная. Я не сажусь на текст, когда он падает, как делают артисты в театре. Зачем мне верить в эти приметы?

- Кстати, у вашей героини в новом сериале будет какая-нибудь лирическая линия? Или одни сплошные расследования?

- Там есть такой персонаж - адвокат, с которым у нас... переглядки. (Смеется.) Вроде как я ему нравлюсь, вроде как он претендует на что-то. Играет его Миша Полицеймако. Моя Орлинская - она не то чтобы красивая, но тем не менее там за мной (то есть за ней) как бы приударяют еще двое: художник, приехавший в приморский городок, где все происходит, и водитель «газе-

ли». Так что лирическая линия присутствует. (Смеется.)

«Скорпионы никогда не предадут»

- Ну а младшим детям сколько лет? Какие у них характеры?

- Агафье 15, Прохору 11 и Фоме 8. Школьники. Конечно, характеры у всех разные. Один веселый, другой задумчивый. (Смеется.) Девочка - ну очень своеобразная, так скажем. Сейчас чуть по-



5 лучших фильмов с Олесей Железняк

1. «Ландыш серебристый», 2000 г.
2. «Моя прекрасная няня», 2004-2008 гг.
3. «Сваты», 2010-2021 гг.
4. «Восемь первых свиданий», 2012 г.
5. «Казанова», 2020 г.

взрослела, и стало с ней легче. А совсем недавно был период, когда я вообще не знала, на какой козе к Агафье подъехать. У Спартака, между прочим, лучше получалось находить с дочерью общий язык. Но все равно скажу: это здорово, что дети дают нам возможность проживать разные эмоции. С ними вообще неизвестно чего ждать, откуда что тебе прилетит. (Смеется.) Но это

такое счастье - видеть, как они растут!

- Наверное, неудивительно, что ваш муж справлялся с подростковым возрастом Агафьи, ведь кроме актерского образования у него еще диплом педагога.

- Я так скажу: у педагогов всегда самые трудные дети. Потому что одно дело - транслировать свои знания и совсем другое - применять их на практике, когда считаешь себя самым умным и знающим, уверенным, что скажешь слово своему ребенку и он тебя послушает, а вдруг оказывается, что получаешь удар откуда не ожидал. И с этой реальностью трудно смириться. Но Спартак действительно тот отец, с которым я могу спокойно оставить детей.

- У ваших детей такие необычные имена. Давали их по святцам?

- Хотя мы с мужем начали ходить в храм еще до рождения детей, имена мы давали не по святцам. Просто они нам понравились - такие красивые, старорусские!

- Вы и все ваши дети родились в ноябре, дни рождения идут практически друг за другом. Все Скорпионы! Трудный знак. Или вы не верите в то, что звезды в момент рождения влияют на человека? Мне кажется, в этом что-то есть...

- Не все Скорпионы, один - Львенок. Савелий, он в августе родился... Вы знаете, я тоже замечаю, что это не ерунда. И Скорпионы мне очень нравятся. У меня много подруг этого знака. Я вообще считаю, что Скорпионы никогда не предадут, что людей этого знака отличает абсолютная порядочность. Сужу по своим знакомым. Да, иногда слышу: ой, Скорпионы, они такие сложные! Ну не знаю... Они для себя сложные, а в отношении других, мне кажется, они внимательные и заботливые. Очень неконфликтные. Во всяком случае, таков мой жизненный опыт.

- А как отмечаете знаменательные даты, в один день? Накрывается общий стол?

- Нет-нет. У меня такая работа - то спектакль, то съемки, то еще что-то. Поэтому собраться всем вместе за одним столом в определенный день не всегда удается. Но подарки дарятся всем, то есть если день рождения, скажем, у Прохора, подарки получает не только он, но и остальные дети. В день рождения другого ребенка - так же. Поэтому ноябрь у нас - такой бесконечный праздник. (Смеется.) Весь месяц отмечаем дни рождения...

Марина Бойкова

ГДЕ ОТДОХНУТЬ ЭТИМ ЛЕТОМ РОССИЯНАМ?



Элиста - центр буддизма в России

Золотая обитель Будды Шакьямуни - самый большой буддистский храмовый комплекс в России - находится в столице Калмыкии. В нем служит множество монахов, приехавших из Тибета. В храме находится огромный золотой барельеф Будды, сидящего на цветке лотоса, а на территории комплекса в многочисленных беседках в восточном стиле расположены причудливые статуи великих учителей буддизма. Вход в храм для всех бесплатный. Нужно будет только снять обувь у порога и соблюдать правила: вести себя тихо, не мешать молитвам верующих.

Кроме того, в пригороде Элисты расположен буддистский дацан (монастырь), расписанный красочными фресками. Там можно покрутить молитвенные барабаны и загадать желание.

Приятно пройтись также по центру города, побывать в местном краеведческом музее, не похожем на обычные музеи мира, попить необычный калмыцкий соленый чай в настоящей юрте в пригородах. Правда, с гостиницами в Элисте не очень хорошо. Но не проблема по интернету найти и снять квартиру на любой срок. Что примечательно: здесь все дешево, а местные жители добры и приветливы, с удовольствием объясняют туристам, как пройти к достопримечательностям и где можно отведать традиционную калмыцкую кухню.

Выборг - средневековый замок и рыцарские турниры

Всего полтора часа на «Ласточке» от Санкт-Петербурга и примерно столько же на

машине - и причудливый средневековый Выборг перед вами. Именно здесь расположен самый древний жилой дом в России - он стоит с XVI века. И самый древний нежилой - с XIV.

За свою долгую историю Выборг успел побыть шведским, финским и русским. В архитектуре, соответственно, эклектика. На набережной стоят ладьи викингов, оставшиеся еще со съемок фильма «И на камнях растут деревья».

Но самое интересное, овеянное легендами место в городе - это Выборгский замок на острове. Его брал сам Петр Первый. Это самый древний рыцарский замок на территории России. Летом в его дворе, на территории расположенных рядом Анненских укреплений, проводятся рыцарские турниры, иногда даже с участием конных рыцарей. Эти представления неизменно собирают массу зрителей. Там же можно послушать средневековую музыку менестрелей, побывать на костюмированных балах и приобщиться к алхимии.

А любителям северных пейзажей и меланхолии стоит побывать в живописном парке Монрепо, где, говорят, до сих пор бродят привидения.

Чем заменить ушедшие Booking и Airbnb

В России остаются отечественные сайты бронирования: Ostrovok, «Суточно.ру», «Броневики», Tvil, «Яндекс. Путешествия», OneTwoTrip, «Квартирка», «Авито». Кроме того, всегда можно вбить в поисковик «квартиры в аренду посуточно для путешественников» в том городе, который собираетесь посетить, и что-нибудь найдется. А далее уже надо договариваться по телефону с владельцем квартиры. Чтобы избежать мошенничества, договаривайтесь, что оплату отдадите, как только заселитесь в квартиру.

Дагестан - наш ответ норвежскому Языку Тролля

В Дагестане в последние годы активно развиваются гостевые дома. Цены вполне умеренные. Туристов привлекают великолепные горные виды и то, что на Каспии тоже можно купаться.

- Каждый водитель, который нас подвозил, был своеобразным гидом, - сообщила путешествовавшая по Дагестану автостопом с друзьями студентка из Питера Мария. - Рассказывал нам про каждый куст, который мы проезжали, и в очередной раз повторял про то, что республика вообще не такое опасное место, каким его описывают в СМИ. Похоже, жителям очень хочется отделаться от этого клейма.

Помимо самого древнего города на территории России - Дербента, который может похвастаться старинной крепостью, в Дагестане немало

красивых мест. Чаще всего туристов везут посмотреть на Сулакский каньон. Контраст высоких гор и змеящейся на дне реки впечатляет.

Не менее интересна Карадахская теснина - живописная узкая щель в скалах.

В высокогорном селении Старый Гобор можно увидеть старинные родовые оборонительные башни. А совсем рядом от этого селения есть выступ над пропастью, фото на котором выглядят не хуже, чем фото со знаменитого норвежского Языка Тролля.

Карелия - Рускеала и Сейдозеро

Затопленный мраморный карьер Рускеала - место потрясающей красоты в Карелии. Можно покататься там на лодках и сходить в мраморные штольни с потрясающей акустикой. Не забудьте захватить с собой теплую одежду: в штольнях довольно холодно. В Рускеалу массово возят туристов на автобусах от Санкт-Петербурга. Можно добраться и на своей машине.

А вот до Сейдозера добраться можно только в туристической группе под руководством опытного гида. Но места там просто сказочные. На скалах вблизи береговой линии Сейдозера можно найти древние петроглифы.

Теберда и Домбай - горные водопады и озера

В Карачаево-Черкесии сотни ледяных озер и одно теплое. В расположенном между живописных гор в самом сердце Теберды теплом озере Кара-Кель летом можно купаться и кататься на водных велосипедах. В нескольких шагах от него - вход в Тебердинский заповедник, где дети могут покормить зубра, погладить пятнистого оленя, посмотреть на хищников в просторных вольерах.



ФОТО: И. ПАНТЕЛЕНКО

В Теберде также все дешево. И не проблема арендовать по интернету квартиру или целый гостевой дом. В пригороде (можно доехать на такси и пройти по стрелкам по живописному заросшему мхом лесу) находится красивый водопад Шумка. А на полпути между Тебердой и Домбаем - поворот на Бадукские озера, которые считаются одними из самых красивых в мире.

Кстати, на такси от Теберды до Домбая всего 15 минут езды. В Домбае можно покататься на канатных дорогах, полюбоваться исчезающим из-за глобального потепления Алибекским ледником и все увеличивающимся из-за таяния вечных льдов Алибекским водопадом.

Летом, когда нет опасности схода лавин, открыт путь и на туманное озеро Туманлы-Кель, полное форели. Места потрясающей красоты!

А тем, кто хочет забраться повыше, можно съездить и в соседнюю Кабардино-Балкарию полюбоваться на потухший вулкан Эльбрус. Это самая высокая гора на территории европейской части России.

Конечно, эти маршруты - лишь малая толика тех красот, что можно увидеть в России. Для москвичей ближе всего будет прокатиться по городам Золотого кольца. Любителям Мертвого моря в Израиле стоит посетить соленое озеро Баскунчак в Астраханской области: там можно спокойно походить по толстой корке соли как по льду и почувствовать себя нетонущим резиновым мячиком в соляной купели. В Казани, помимо старинного Казанского кремля и достопримечательностей самого города, непременно стоит посетить эклектичный храм Всех Святых в пригороде. Открыты для туристов города Кавминвод. Что уж говорить про красоты Урала, Байкала и Долины гейзеров. В России действительно есть что посмотреть.

Ольга Поплавская,
фото автора

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ МАНИПУЛИРУЕТ ЛЮДЬМИ

Эксперты еще ранее прогнозировали, что искусственный интеллект может превзойти по своим возможностям человеческий мозг. Не вытеснят ли нас роботы?

Победит ли машина человека?

Стоит заметить, что искусственный интеллект (ИИ) - понятие широкое. Даже калькулятор можно считать таковым. А сегодня уже появляются и роботы - не просто машины, а созданные по образу человека, которые, например, работают в банке или на ресепшен. Это уже тревожит: может, завтра такой робот заменит нас на рабочем месте? Это прикладной искусственный интеллект, но опасность представляет, считают специалисты, сильный ИИ - сверхразум будущего.

А предпосылки есть. Полвека назад у человечества появился вопрос: победит ли машина человека? В 1968 году международный гроссмейстер, шахматист Дэвид Леви даже заключил пари: он заявил, что ни один компьютер не победит его в течение 10 лет. И он выиграл спор. Но прошло время - и машины стали умнее! Леви проиграл в 1989 году программе Deep Thought. Позже с этим компьютером состязался Гарри Каспаров - сначала выиграл, но чуть позже и он проиграл искусственному разуму.

«Через 30 лет роботы смогут делать практически все, что умеют делать люди», - предупреждает Моше Варди,

израильский профессор вычислительной инженерии и директор Института информационных технологий Кена Кеннеди при Университете Райса. Он считает, что в конце концов роботы отнимут работу у половины жителей Земли.

За нас решают рекламные ролики

Мы можем видеть влияние искусственного интеллекта и в бытовой жизни. Все мы активно пользуемся интернетом и соцсетями. Оказывается, ИИ решает все за нас, а мы этого даже не замечаем! По мнению доктора медицинских наук, члена-корреспондента РАО Александра Кондакова, искусственный интеллект, влияя на нас через соцсети, приводит общество к деградации.

Реклама вообще имеет свойство работать с психикой, влияя на наш выбор. Мы подсознательно принимаем решения не по собственной воле - за нас решает реклама. Работает она и в соцсетях: не успели мы обсудить с друзьями свое желание что-то купить, как алгоритмы соцсетей подкидывают нам рекламу этого товара. И наоборот: наталкиваясь постоянно на рекламу того или иного товара или услуги, мы вдруг решаем приобрести это, хотя вроде бы нам было не нужно. Александр Кондаков считает,

что интернет-пользователи приобретают до 80% товаров и услуг, пользуясь рекомендациями искусственного интеллекта, а не своим желанием: «Искусственный интеллект моделирует поведение человека-пользователя, подталкивает к выбору популярных или специально продвигаемых решений. И тут возникает очень серьезный вопрос: получается так, что лучшее решение - самое простое. И это деформирует сознание пользователя, превращается в философию жизни».

Ученый полагает, что таким образом искусственный интеллект не просто манипулирует нами, а внушает нам иные ценности, что опасно, - так общество может изменить свои принципы и мировоззрение.

По мнению психолога Светланы Фалалеевой, социальные сети и реклама могут негативно влиять на определенный тип людей - это легковнушаемые, зависимые от чужого мнения пользователи интернета: «Такие люди не умеют мыслить самостоятельно, принимать решения, и поэтому им нужен внешний индикатор для каких-либо действий или умозаключений». Специалист считает, что на умеющих думать и рассуждать искусственный интеллект негативного влияния не окажет.

В чем опасность «роботизации» образования?

Еще одна опасность, которую видит Кондаков в бурном захвате искусственным интеллектом различных сфер нашей жизни, - внедрение его в образование. Ученый убежден, что ИИ не может отвечать на сложные вопросы. Кроме того, искусственный разум не владеет EQ, попросту говоря, эмоциями, а значит, не сможет научить детей творчески подходить к решению различных задач.

Но с точки зрения психологии искусственный интеллект не может повлиять на развитие и IQ людей в том случае, если человек сам захочет получать знания и развиваться в любых интересных ему направлениях. «Даже в самых глухих деревнях, где нет ИИ, люди находят способы быть образованнее и умней. Также и в мегаполисах наличие ИИ не влияет на людей, которые занимаются любимыми полезными делами и стремятся к развитию», - полагает Светлана Фалалеева. Ну а вот если человек не заинтересован в саморазвитии, то машинный разум может вполне захватить его ум. Без собственных усилий, направленных на расширение своего кругозора, углубление знаний, мы будем обречены на бедность мысли и деградацию.

Школьники, безусловно, должны учиться в живых классах и там получать первые жизненные опыты, говорит психолог. Это важно для становления личности. «Думать, сталкиваться с трудностями, принимать решения, спорить, ошибаться, взаимодействовать с другими детьми, помогать друг другу необходимо для каждого человека с раннего детства. Иначе наших детей ждет не только снижение умственных способностей, но и неумение общаться с людьми», - замечает Светлана Фалалеева.

И тем не менее мы не можем отрицать и плюсов искусственного интеллекта. Он дает нам возможность мгновенно получать информацию, развивать все сферы современной жизни. «Искусственный интеллект приносит пользу во всех направлениях - медицине, промышленности, торговле, изучении космоса и океана. Это делает нас более свободными и дает возможность не растрчивать свои жизненные ресурсы», - считает Светлана Фалалеева.

Но все же создан искусственный разум был человеком. Управляем им мы. «Человеческий мозг уникален, - напоминает психолог. - И он на пьедестале».

Евгения Кузнецова

В начале 1990-х годов в мировой прокат вышел популярный блокбастер «Парк Юрского периода», в котором говорилось о том, что может произойти в случае клонирования динозавров. В то время подобный сюжет выглядел фантастичной, но в наши дни он вполне может стать реальностью.

Недавно ученые из Швеции сумели воссоздать ДНК сибирского мамонта, что, скорее всего, предоставит им возможность получить «из пробирки» детеныша этого большого и красивого животного. В этом случае человечество своими глазами увидит, как выглядели мамонты, жившие в Сибири более миллиона лет назад. Необходимые материалы ДНК были получены из зубов животных, после смерти навеки замороженных в вечной мерзлоте от 0,87 до 1,65 миллиона лет назад.

КОГДА В ЗООПАРКАХ МИРА ПОЯВЯТСЯ МАМОНТЫ?

Сложно сказать, откуда у ученых столь сильная любовь к мамонтам, но попытки их клонирования продолжают на протяжении достаточно длительного времени. В частности, японцы с 2016 по 2022 год четыре раза пытались искусственным образом осеменить самку слона семенем, в которое были добавлены элементы ДНК мамонта. К сожалению, на первых неделях беременности происходило отторжение

плода. Тем не менее, как показала практика, теоретически клонирование мамонта в наши дни возможно. Еще в 2010-м группа американских ученых заявляла, что к 2020 году в зоопарках планеты уже можно будет увидеть маленьких мамонят. Правда, после назначенного срока прошло уже два года, а клонированные мамонты, несмотря на затраченные полтора десятка миллиардов

долларов, пока так и не появились.

Но если американские ученые расписались в своей

ПОЯВЯТСЯ ЛИ В ЗООПАРКАХ ДИНОЗАВРЫ?

Согласно исследованиям ученых, проблемы с чтением ДНК живого организма начинаются спустя 521 год после его гибели. Соответственно, даже при изучении костного материала динозавров, умерших миллионы лет назад, сохранившиеся цепочки ДНК настолько коротки, что прочесть их практически невозможно. Впрочем, с развитием технологий всегда остается шанс, что ученые смогут даже по имеющимся обрывочным ДНК-цепочкам воскресить монстров из далекого прошлого.



несостоятельности, то группа российских исследователей считает, что клонирование мамонта - задача вполне выполнимая. Для этого кроме ДНК, выяснили ученые, необходимы кровь и сперматозоиды вымершего животного, которые неплохо сохранились в условиях вечной мерзлоты. Поскольку эксперименты по оплодотворению самки слона для вынашивания детеныша мамонта потерпели неудачу, сейчас активно идут эксперименты по созданию искусственной яйцеклетки на основе генома мамонта. По мнению большинства исследователей, успешное клонирование мамонта - вопрос самого ближайшего времени. Наиболее активно над решением данной проблемы работают якутские и корейские ученые из Фонда поддержки и сохранения природного и культурного наследия «Эффект мамонта», Сибирского отделения РАН, Академии наук Республики Саха (Якутия) и компания ArtembryogenEngineering.

Дмитрий Соколов

НЕКОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ПОГОРЯЧЕЕ

Что
нужно знать об
обезболивающих
мазях

Сейчас в межсезонье быстро меняются погода и давление, часто обостряются боли в суставах и пояснице, а также всякие невралгии и миалгии. Для лечения таких состояний фармацевтические компании придумали массу наружных обезболивающих средств - мазей, гелей, кремов.



КСТАТИ
Мазь или гель?

Два слова о лекарственных формах. Мази и кремы обычно делаются на жировой основе, а гели - на спиртовой. Поэтому мази пачкают одежду, а гели обычно нет. Если это для вас важно, учтите это при покупке.

Благодаря рекламе некоторые из них уже знакомы многим. Наверное, все помнят ролик, в котором мазь, нанесенная на кожу, проникает прямо в сустав, как будто между ними нет никаких преград (на самом деле суставная капсула труднопроницаема). А кто не видел ролик, посвященный другому препарату в желтой упаковке? По ТВ его крутят без конца! Помните, там женщина утверждает, что ей помогает лекарство только в упаковке такого цвета?

Но мы рекомендуем выбирать препараты не по упаковке, а по сути. Реклама не столько информирует, сколько сбивает с толку, поэтому потребителю разобраться в таких средствах очень непросто. Тем более что в аптеках подобных препаратов пруд пруди. Продаются они без рецепта, а значит, пользоваться ими можно самостоятельно. И мы попытаемся научить вас делать это правильно. Для начала нужно понять, что все разнообразие таких обезболивающих растирок можно свести всего к трем группам препаратов.

Первая группа - обезболивающие в виде мази

В эту группу входят мазилки, сделанные на основе активных компонентов, родственных ибупрофену, диклофенаку, мелоксикаму и прочим обезболивающим и противовоспалительным средствам (см. «Наша справка»). Это значит, что механизм их действия в мазах и таблетках одинаков - они облегчают боль и уменьшают воспаление.

Но отличия между таблетками и мазями есть. Действующие вещества из первых, чтобы попасть к больному месту, должны всосаться из кишечника и вместе с кровью путешествовать по всему организму. А мази и гели создавались с надеждой на то, что они будут всасываться через кожу и проникать глубоко в пораженные ткани и суставы. Надежда оправдалась лишь отчасти: в кожу и неглубокие слои подкожной клетчатки активные компоненты проникают. Но вот достигают ли они больших глубин? В этом вопросе между учеными согласия нет. Одни утверждают, что лекарство проходит и внутрь сустава. Другие ученые мужи считают, что в сустав они попадают тем же путем, что и таблетки: через общий кровоток. В доказательство они приводят следующий факт: наносят мазь на одну коленку, а препарат находят сразу в двух. Как же быть нам, потребителям? Неглубокие травмы можно лечить мазилками, а серьезные заболевания суставов - таблетками.

Вторая группа - лечат теплом

Это мази и растворы, сделанные на основе скипидара (терпентинное масло), яда гадюки, пчелиного яда, ментола, эвкалиптового и гвоздичного масел, жгучих веществ из пер-

ца (капсаицины) и прочих согревающих компонентов. Они вызывают местное раздражение (поэтому препараты этой группы так и называются - раздражающими средствами). Это рефлекторно увеличивает кровоток и способствует выделению активных веществ. В результате боль утихает, а восстановительные процессы происходят более активно.

Нрав у подобных мазей разный. Есть и такие, которыми можно вызвать ожог, поэтому наносить их (хотя бы в первый раз) нужно осторожно и в небольшом количестве - выдавливайте лекарство из тюбика очень экономно. В

НАША СПРАВКА

Ибупрофен, диклофенак, мелоксикам и другие противовоспалительные и обезболивающие компоненты входят в группу так называемых нестероидных противовоспалительных средств (НПВС). Наверняка какие-то из этих средств вам уже встречались в виде таблеток. Но среди них бывают и такие НПВС, которые в таблетках вы уже не найдете. Когда-то они были, но из-за побочных эффектов их списали и теперь используют только в наружных средствах. Это относится, например, к таким компонентам, как фенилбутазон, метилсалицилат, нимесулид.

легких и пустяковых случаях старайтесь выбрать средство помягче. Вообще подобные препараты лучше подбирать индивидуально, методом проб и ошибок. Кстати, эти лекарства, несмотря на то, что не содержат чисто обезболивающих веществ, могут помогать не хуже, чем препараты первой группы.

Третья группа - комбинированные препараты

Такие препараты содержат не менее двух активных веществ. Одно обязательно из двух первых групп. Но часто это бывают компоненты сразу из обеих групп, а к ним нередко еще добавляют другие вещества, обычно бензокаин (это

родственник новокаина, лидокаина и ксикаина). Эти препараты используют для местной анестезии при удалении зубов и даже при проведении небольших хирургических операций. Но в мази и гелях они такой силой не обладают, к тому же действуют очень недолго.

Как понять, к какой группе относится ваше лекарство

Средств местного воздействия в аптеках так много, что вряд ли нужно здесь перечислять их названия. Вы сами сможете понять, к какой группе они относятся, посмотрев в инструкции состав, а также разделы «Фармакотерапевтическая группа» или «Фармацевтическое действие».

ЭТО ВАЖНО

Место нанесения препаратов 2-й и 3-й групп нужно обязательно держать в тепле, повязав шерстяной платок, надев специальный пояс на спину или манжету на сустав либо свитер, носки и т. п.

Например, если вы возьмете одно из самых рекламируемых средств «Долгит», то увидите, что в его составе только одно вещество - ибупрофен (кстати, мазей с этим компонентом очень много). А в разделе «Фармакотерапевтическая группа» указано, что это нестероидный противовоспалительный препарат (НПВП). То есть это лекарство из первой группы.

Или вот мазь «Сустэфект скипидарный». У нее тоже всего одно активное вещество - скипидар. Мы знаем, что он обладает местнораздражающим действием. Раздел «Фармакотерапевтическая группа» это подтверждает, там так и

написано: «Местнораздражающее средство природного происхождения».

Другой пример - гель «Диприлиф». В его составе два активных компонента - уже знакомый вам ибупрофен и еще ментол, последний обладает умеренным местнораздражающим действием. Значит, это препарат комбинированный, он обеспечивает двойной эффект и относится к третьей группе.

Когда и какими мазилками лечиться?

Часто лекарства первой группы представляют как наиболее эффективные, ведь они содержат самые настоящие анальгетики - НПВС. На деле это не совсем так. При ушибах, поверхностных или простых болях в суставах они могут быть неплохи. Но во многих случаях бывает необходимо еще и согревающий эффект. Причин тому несколько. Известно, что тепло само по себе лечит миалгии и невралгии, облегчает боль в суставах и даже помогает при сильных болях в пояснице. Поэтому в таких случаях лучше использовать препараты второй или третьей группы. Их способность согреть будет совсем не лишней. Плюс благодаря теплу они еще и расслабляют мышцы, снимая спазмы. А при миалгиях, невралгиях и болях, связанных с позвоночником (так называемые корешковые боли или радикулиты), этот спазм играет очень важную роль - он может пережать нерв, вызывая боль. И в ряде случаев только расслабление мышц может оказывать потрясающий эффект, которого не достичь одними анальгетиками (НПВС).

Олег Днепров



ЧИСТЫЕ СОСУДЫ - ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто настигают нас внезапно - «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем! Как же быть? Ведь хочется жить полноценно, а не доживать!
В профилактике здоровья поможет натуральный продукт «КАРДИОЦЕПС».



ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!!
с 15.03.2022 г.
по 31.05.2022 г.

УСПЕЙТЕ
ПОЛУЧИТЬ
2 упаковки
В ПОДАРОК

«КАРДИОЦЕПС» способствует:

- восстановлению кровообращения;
- стабилизации давления и сердечного ритма;
- отхождению мокроты;
- улучшению памяти;
- избавлению от головокружений, шума в ушах, от онемения в конечностях, отдышки;
- способствует улучшению настроения, проходит чувство внутреннего напряжения и тревоги.

Подробности по телефону: **8 800 511-04-37**
(звонок по России бесплатный)

Доставка почтой за счет производителя.

ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.ВЯ01.В.33133
Натуральная продукция, без химии, без ГМО. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ЧЕМ КОРМИТЬ ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ?



Что делать, если импортный корм для любимого домашнего питомца исчез из продажи? Мнения специалистов разделились. Одни говорят, что заменить зарубежный продукт будет сложно, другие считают, что у нас производят корма ничем не хуже, чем за границей.

Магазины зоотоваров сегодня переживают непростые времена. Любители животных бросились скупать привычные корма для своих кошек и собак, полки магазинов опустели за считанные дни.

«Сейчас люди бешено скупают корма для животных. Повсюду паника. Звонить производителям и дистрибьюторам, а у них уже стоят ограничения по отпуску в одни руки. Я призываю вести себя разумно, забыв про наш привычный российский ажиотаж», - рассказала журналистам фелинолог Ангелина Сиротина.

Торговцы продают свой товар за бешеные деньги. За 12-килограммовый мешок корма, который стоил 7 тысяч рублей, теперь просят 12 тысяч. Корм премиум-класса для кошек можно приобрести за 6 тысяч рублей, в то время как раньше он стоил около 2 тысяч.

Первые комментарии специалистов разделились. **Главный ветеринарный врач одной из частных клиник Наталья Соловьева** считает, что

никакой трагедии не произошло - российский товар сможет заменить импортный. «Почему-то считается, что у них все качественное, а у нас не очень. К кормам для животных это уж точно не относится. Большая проблема российских производителей, скорее, в продажах: у многих не очень хорошо развита дилерская сеть, а агрессивная политика и огромные вложения в рекламу зарубежных поставщиков вытесняют российские продукты с прилавков», - объясняет Соловьева.

Эксперты, уверенные в качестве отечественного корма, не сомневаются, что для питомцев перейти с импорта на российскую пищу не составит никакого труда. «Максимум, что может угрожать при смене привычного рациона, - диарея. Избежать этого тоже можно, если переходить с одного производителя на другого плавно - в течение 5-7 дней, за которые питомец сможет адаптироваться к другому корму и его вкусу, размеру и форме гранул», - добавляет врач.

Другие специалисты считают, что заменить западный товар для кошек и собак пока невозможно. «Наш рынок еще недостаточно исследован диетологами. Только сейчас в России начинают анализировать большой, как оказалось, ассортимент отечественных кормов. И не со всеми из них мы согласны. Где-то много углеводов, где-то вообще не указан состав», - заявила ветеринарный диетолог Анна Суаро.

Она говорит, что если с простыми кормами ситуация может стабилизироваться, то купить специальный продукт для животных с заболеваниями почек и желудочно-кишечного тракта будет непросто. До сих пор специализация в России производили лишь редкие компании, а основной поток шел из-за рубежа. «Не все диетологические линейки на этих заводах присутствуют. И, на

мой взгляд, они не являются хорошей альтернативой качественным зарубежным кормам, так как обладают худшей усвояемостью. Ну не может относительно недорогой корм иметь в своем составе говяжью вырезку, там используются субпродукты и всяческие отходы», - считает эксперт.

Проблемой уже заинтересовались депутаты. **Первый заместитель председателя**

товар, который закупали еще до санкций, поэтому и цены должны быть приемлемыми. Кроме того, возмущается депутат, доллар и евро, конечно, выросли по отношению к рублю, но не в два же раза. Так что причин для кратного подорожания нет, кроме желания заработать на панике и ажиотажном спросе.

«Если проверки ФАС и Генпрокуратуры не умерят аппетиты производителей и продавцов, могут предложить ограничить наценку на корма. Параллельно нужно развивать отечественное производство и налаживать поставки из Латинской Америки и Юго-Восточной

Азии», - добавил Бурматов. Госдума уже предложила Россельхознадзору произвести сертификацию кормов из этих стран. Правда, сколько будет стоить продукция, привезенная с другого конца света, не озвучено.

Наталья Владимировна

«Максимум, что может угрожать при смене привычного рациона, - диарея. Избежать этого тоже можно, если переходить с одного производителя на другого плавно - в течение 5-7 дней, за которые питомец сможет адаптироваться к другому корму и его вкусу, размеру и форме гранул».

Комитета Госдумы по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Владимир Бурматов заявил, что подорожание в 2-3 раза нельзя объяснить ничем, кроме жадности продавцов и поставщиков. Он напоминает, что сегодня продается



23 марта квадратура Меркурия и Плутона прибавит интриг и подозрительности. 24 марта - оппозиция Меркурия и Юпитера: день повышенного риска, будьте готовы к трудностям во взаимопонимании с руководством или родителями. 26 марта соединение Меркурия и Урана поможет найти оригинальные решения трудных вопросов, возможны сбои в работе электроники и проблемы с транспортом. 27 марта - секстиль Марса и Нептуна: день идеален для занятий музыкой и литературой.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Внутренний дискомфорт и проблемы на работе могут слегка выбить Овнов из колеи. Крепитесь, уже на следующей неделе все встанет на свои места. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. В субботу - удачное время для крупных приобретений.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 25. Неблагоприятные дни - 26 и 29.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы сейчас должны проявить осторожность. Быстро выполненная работа еще не является гарантией точности, а на исправление ошибок придется потратить немало времени. Не расстраивайтесь, если кто-то не оправдает ваших ожиданий в четверг. Выходные проведите в обществе приятных вам людей.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 24 и 28.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Слабым звеном на этой неделе будет эмоциональная восприимчивость Близнецов. Худшие опасения могут частично сбыться, однако независимо от обстоятельств вы должны оставаться оптимистами. Не пытайтесь форсировать события в пятницу. Во вторник держите эмоции под контролем.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 26 и 29.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Это идеальное время, чтобы помириться с врагами, найти и завязать новые знакомства. Звезды советуют Ракам стать внимательными слушателями и наблюдателями. В субботу займитесь своей внешностью. Во вторник ощутите любовь к возвышенному, лучшее время для посещения выставки.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 25. Неблагоприятные дни - 26 и 29.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы в попытке быть другом для всех могут попасть в неприятности. Постарайтесь соблюдать границы и не проводить с некоторыми персонами слишком много времени. В четверг будьте внимательны с расчетами, велик риск ошибиться. В понедельник полагайтесь только на собственную интуицию.</p> <p>Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 23 и 24.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Личная собственность Дев может превратиться в зону потенциальной напряженности. Вы можете столкнуться с последствиями плохого ремонта или неисправностью оборудования. В пятницу будьте самоуверенны и активны. Во вторник ваш партнер займется разжиганием страстей.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 26 и 28.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Звезды рекомендуют Весам вкладывать деньги в образование. Не останавливайтесь на достигнутом, продолжайте учиться новым вещам, запишитесь на курсы. В пятницу доделайте домашние дела. В понедельник будьте активнее на службе, не бойтесь высказывать свое мнение.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Возможно, Скорпионы захотят еще раз проанализировать последние события или поделиться своими переживаниями с кем-то. Потратьте некоторое время на себя и свои личные потребности. В среду займитесь имиджем. В понедельник возможны просчеты на работе, будьте предельно аккуратны.</p> <p>Благоприятные дни - 25 и 28. Неблагоприятные дни - 24 и 27.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы сейчас должны протянуть руку помощи как близким, так и просто незнакомым людям. Сейчас у вас есть все шансы оказать поддержку другим и зарядиться позитивом. В среду позаботьтесь о своем здоровье, не переодайте. Будьте осторожны с новыми знакомствами в пятницу.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 28.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Слишком осторожные Козероги на этой неделе могут решиться на невиданный риск. Чтобы не увязнуть в проблемах других, звезды советуют вам все же ненадолго залезть на дно. Четверг хорош для напряженной работы. Субботу проведите активно, не сидите дома, отправляйтесь на прогулку.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 25 и 29.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям следует готовиться к новым подвигам, однако главное - начать в правильной последовательности. Не стоит резко менять свой стиль жизни, место проживания или профессиональный статус. В среду позаботьтесь о близких. Будьте осторожны с новыми знакомствами в выходные.</p> <p>Благоприятные дни - 25 и 26. Неблагоприятные дни - 23 и 24.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам придется забыть о личных потребностях. Если вы состоите в браке, убедитесь, что выступаете единым фронтом в решении насущных вопросов: и при совершении сделок с недвижимостью, и при планировании семейного бюджета. В пятницу займитесь спортом. В понедельник возможны романтические знакомства.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 23 и 27.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
**8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Никколо, итальянский скрипач-виртуоз. 7. Зловещий юмор литературы. 10. Стекло с копией смотрящегося. 11. Экстремал среди политиков. 12. Любимая собака Айболита. 13. Симфоническая поэма Ф. Листа. 15. Мера площади для канадца. 16. Деньги, которые на руках. 17. Слово в ответ на услугу. 18. Творение Верди. 19. Тирольская столица Белой олимпиады. 22. След от кошачьего когтя. 25. Джинн по отношению к лампе. 26. Гадкий поступок. 29. Гаремный надзиратель. 31. Дело, обратное делу в шляпе. 33. Невероятная глупость. 35. Геометрическая приплюснутость. 36. Сырье для мексиканской водки. 38. Калныньш из актерской среды. 39. Рыба на закуску дельфину. 41. В нем, по фильму, только девушки. 42. Деревянный сынок папы Карло. 44. Небобинный магнитофон. 47. Компания всадниц и всадников. 49. «Сыпь» на железе от сырости. 50. Кочующий разбойник времен Крестовых походов. 53. Комната, отведенная чадам. 55. Летчик, трижды Герой СССР. 56. Владелец телефонного номера. 60. Русский первопечатник. 61. Возводимая злая напраслина. 62. Мягкий занавес на окне. 63. Мясо дикого хрюна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Собеседник покупателя. 2. Водоплавающая птица из тундры. 3. Ящерица, украшенная гребнем. 4. Единица мозгового рельефа. 5. Переносной дом казаха. 6. «Титул» и колокола, и пушки из Кремля. 7. Предсказание судьбы по звездам. 8. Действие с участием верующего. 9. Язвительное замечание. 14. Между волосами и бровями. 20. Полис, гарантирующий выплаты. 21. «... да-вайте жить дружно!» 23. Заборная сеть. 24. Рождается в голове гения. 27. Знак отличия на фуражке. 28. Хрустальная емкость с мимозой. 30. Придирки недоброжелателей. 32. Боксер Мохаммед 34. Француз как обитатель части света. 37. Железный «скакун» в гараже. 40. Ящик для бутылок по сути. 42. Земля любителей пива и сосисок. 43. Вал печатной машины. 45. Из избы лучше не выносить. 46. Георгиевский орден как фигура. 47. Государев общепит для опричников. 48. Спорт, пришедший из цирка. 50. Подходящее жилище для мумии. 51. Камень, кружащий вокруг Солнца. 52. Сумма сверх зарплаты. 54. Духовное звание. 57. Трапеца посреди дня. 58. Масло – символ угодливости. 59. Стальная гусеничная пластина.

РЕМОНТ НА ДОМУ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
• ОТ 400 РУБ.
• ГАРАНТИЯ
• СКИДКИ 30%
• ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

**8(495) 109-42-23
8 (977) 000-93-81**

Жена нашла в интернете параметры идеальной фигуры... Измерила себя... Обнаружила у них несколько серьезных ошибок...

Бабушка с внучкой две недели играла в школу. И только к концу

второй недели бабушка узнала, что делает за нее домашнее задание.

Жена после очень долгой диеты с надеждой в голосе спрашивает у мужа:

- Тебе уже нравится, как я выгляжу? Теперь не совсем корова?
- Ну да, конечно!

- А на кого я теперь похожа?

- Не знаю, но выглядишь просто прекрасно, как... у-у-ух... оголодавший хомячок-крепыш!

Компьютер следует отнести к наркотикам: быстрое привыкание, частая ломка.

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, вывели и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №12 (1473)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кобылица. 7. Казарма. 10. Эсквайр. 11. Издание. 12. Икар. 13. Оболтус. 15. Вар. 16. УАЗ. 17. Тактика. 18. Анис. 19. Отписка. 22. Важность. 25. Опт. 26. Ладанка. 29. Гага. 31. Ахилл. 33. Гривна. 35. Лапа. 36. Ежиха. 38. Моэм. 39. Чванство. 41. Рвач. 42. Оснастка. 44. Столетник. 47. Ипохондрик. 49. Лог. 50. Просьба. 53. Третьяк. 55. Чинзано. 56. Бабкина. 60. Свинина. 61. Забрало. 62. Алгебра. 63. Вакансия.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Куравлев. 2. Багира. 3. Икарус. 4. Аэрозоль. 5. Окно. 6. Факт. 7. Кристалл. 8. Авантюра. 9. Алебарда. 14. Луи. 20. Прогалина. 21. Сатрап. 23. Жадина. 24. Сага. 27. Дилемма. 28. Навигатор. 30. Ассорти. 32. Хам. 34. Носитель. 37. «АББА». 40. Ватт. 42. Озорник. 43. Нео. 45. Око. 46. Клише. 47. Игорьь. 48. Калифорния. 50. Прическа. 51. Сказание. 52. Автобаза. 54. Ток. 57. Бобр. 58. Иван. 59. Азов.

Легкие туфли без задников	Литература с рифмами	Безмолвие летних сумерек	Боксерская трехминутка	Коллектив футбольных судей	Ряд звуков в пределах октавы
			Министр рядом с Анидаг		
	Два оборота часовой стрелки	Альтернатива взятия города измором			Ругань, атрибут скандала
	Спел про плаксу в автомате	Территория научных изысканий	Венец святого на иконе		
			По, родоначальник детектива		
Французские физики-супруги	Свободолюбивый поросенок	Шифрограмма из картинок с буквами	Тунгус сегодняшнего дня	Уровень в боевом искусстве	Алжирец или иорданец
			Бог о двух ликах	Гибельная начинка мины	
Снялась в «Водителе для Веры»		Камень, рожденный морской пеной			
				Уже не отрок, еще не мужчина	Исторический отрезок времени
	Сонное место в курятнике	Вздор, не заслуживающий внимания	Кот – гроза для Джерри		
				Группа, кричавшая «Атас!»	И десятка, и копейка
Безвоздушный космос	«Шляпка» торшера	Основной компонент припоя			
				Самодержец по-персидски	
Часть сбри	Олимпийский громовержец	Мирная частица в реакторе	«Листва» деревца с шишками	Цыганка из легенды Н.Лескова	
Гроза бандерлогов			Женский символ в даосизме		
	Творческий подход в рекламе	Йоко, вдохновляющая Леннона			
	Члены одной фамилии				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №12(1473)

О	Р	Ф	П					
М	А	Т	К	А	А	Т	О	М
А	В	С	П	И	Р	С		
В	Е	Л	А	А	Н	Е	У	Д
Р	Е	Л	А	Ш	А	Б	Л	И
Г	О	Ш	А	Д	В	У	С	
У	Ч	А	А	И	Д	А	Х	О
Б	А	Б	Е	Н	К	О	О	
К	А	А	К	Г	О	Д	Е	
А	Н	Ш	Л	А	Г	В	Л	
А	Е	У	Л	И	К	А		
Э	П	И	З	О	Д	О	Н	
У	В	А	Л	Ь				
С	Г	И	В	И				
С	К	Л	Е	Р	О	З		
У	Ч	У	Э	К	Ю			
П	М	А	Д	А	М			

ОТКРЫТИЕ, КОТОРОЕ ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ!

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается все чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение дается ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему — «артроз». Что делать в такой ситуации и есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.

На самом деле артроз начинает развиваться еще в молодости, когда, вставая со стула, Вы слышите звонкий хруст в коленях. Но с годами, помимо хруста, появляются тяжесть в ногах, усталость, отеки. А утром ноги болят так, что еле доходишь до кухни. И так изо дня в день. А все почему? Да потому, что не бережем себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем!.. А потом пожинаяем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да банальная простуда порой дает осложнения на суставы! Вот тут-то нас и могут ждать мучения, боль и бесконечные траты. И это в лучшем случае... А в худшем — замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это все, что мы заслужили?

Как же не хочется быть обузой для родных! И что тогда делать? Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, Вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

КАК БЫЛО РАНЬШЕ

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путевкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогало! А сейчас что? Санаторий нынче за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться не выходя из дома! Но кто сказал, что так нельзя?

И в подтверждение этого — событие, которое произошло не так давно. Ведь совсем недавно наши отечественные медики предложили ведущим российским ученым объединить свои силы и создать аппарат, который мог бы избавить от боли и устранить ее причину. И ученые с радостью согласились!

Команде специалистов удалось разработать современную технологию, по которой они создали эффективный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим открытием в области ультразвуковой медицины. И сегодня

это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично — АВРОРА!

Именно благодаря своему действию АВРОРА быстро снимет боль, сократит сроки лечения. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ Вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже на десятилетия!

НЕ ВСЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда отечественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки «Оскар». И так не только в кинематографии. В медицине аналогично. Медицинским изделием становятся только достойные аппараты, прошедшие массу проверок и клинических испытаний. И АВРОРА именно такой аппарат!

Клинические испытания АВРОРЫ проходили в ведущих клиниках России. И результат превзошел все ожидания. Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%, аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства.

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь эффективность этого аппарата ничем не уступает стационарному оборудованию. А его компактность и простота управления позволят лечить людям, не имеющим медицинского образования. Это ли не счастье? Эффект от лечения АВРОРОЙ Вы можете почувствовать уже с первого применения. А пройденный курс лечения позволит Вам забыть о боли на длительный период. Это то, что Вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И все это только благодаря

поражительной эффективности аппарата. Но все-таки в чем же его особенность? АВРОРА — это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе еще инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает эффективность и расширяет возможности аппарата.

АВРОРА стала обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, но и это еще не все!

Также АВРОРА стала победителем еще одного Всероссийского конкурса — «100 лучших товаров России».

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня, для того чтобы остановить артроз, начните пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите к больному месту. Уже с первых минут Вы почувствуете, как отступает боль. И это только начало! А стоит Вам нанести мазь или гель, Ваше выздоровление пойдет куда быстрее! А все почему? Да потому, что Вы получите настоящий стационарный ультразвукофорез. За таким лечением люди в поликлинику ходят, чтобы поскорее встать на ноги. А Вам не придется никуда ходить! Ведь обладателям АВРОРЫ квалифицированное лечение доступно не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено все, что необходимо для Вашего выздоровления. Ультразвук действует как микромассаж для тканей Вашего организма. Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по Вашим венам, а вместо ноющей боли Вы почувствуете тепло и расслабление. Спадёт отек, пройдет воспаление, и все это благодаря противовоспалительному действию на Ваш организм. Последствия полученных травм не будут напоминать Вам о себе, а инфракрасная и красная фототерапия за счет глубины своего воздействия



значительно усилит лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно. Безопасно, безболезненно, мощно и надежно.

К тому же инфракрасное излучение служит отличной профилактикой серьезных заболеваний. Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая проблему на корню. С АВРОРОЙ Ваш организм будет работать как часы и Ваша жизнь заиграет новыми красками!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ*.

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Если с артрозами все ясно, то «ком в горле» зачастую говорит нам о проблемах с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ). Дабы не навредить, возьмите АВРОРУ, начните лечение...

Уже после первого применения Вы можете ощутить положительный результат. Вы больше не будете съезживать от боли во время завтрака, обеда или ужина. Ведь еда в организме начнет усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут Вас! Здорово, согласитесь?

А все дело в том, что инфракрасный и красный свет не просто проникает глубоко в ткани. Он согревает их изнутри за счет создания аппаратом эндогенного (внутреннего) тепла. Таким образом, приобретая АВРОРУ, Вы сможете вылечить не только суставы и ЖКТ. Ведь этому аппарату под силу лечение множества заболеваний. Здесь и лор-заболевания, заболевания полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличи, заболевания моче-

половой системы (в том числе простатит). А также АВРОРА широко используется в лечении кожных заболеваний. Это же настоящая находка! С АВРОРОЙ Вы можете стать здоровым уже сегодня. И Вы просто обязаны это сделать!

Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И все, что для этого нужно, — заказать АВРОРУ и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к Вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична по сравнению с дорогостоящими препаратами, а пользоваться ей Вы будете долгие годы!

АВРОРА — это медицина нового, высокого уровня, доступная Вам уже сегодня. Ведь в этом аппарате есть все, что Вам нужно! А лечение с АВРОРОЙ просто и удобно для любого члена Вашей семьи! Заказывайте АВРОРУ и будьте здоровыми уже сегодня! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с легкостью работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!



Является
медициническим
устройством



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
АППАРАТ «АВРОРА»**
7-800-333-75-45
433507, г. Димитровград, а/я 476,
в письме укажите Ваш номер телефона.
Также Вы можете сделать заказ
на www.life7.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. удост. ФСР 2012/13534. Реклама. *Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте по тел. 7-800-333-75-45. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ