

В БЛИЖАЙШИЕ ПЯТЬ ЛЕТ В РОССИИ НЕ СМОЖЕТ ЛЕТАТЬ ПОЧТИ ТРЕТЬ САМОЛЕТОВ

■ стр. 2

TV
программа
20 - 26
октября



Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

■ стр. 19

Кашпировский
стал отцом в 86 лет

15 октября 2025 г. №42(1660)

БЕДА

Последствия COVID: ДЕМЕНЦИЯ ПОМОЛОДЕЛА

■ стр. 25

你好, 中国!

Мир
НОВОСТЕЙ

№13 (18) 13 августа 2025 г.

Здравствуй,
Китай!

■ стр. 16

**В горном Китае
соорудили
автомост-великан**

СИНЬХУА

Слуховые аппараты
с повышенной
разборчивостью речи!

Разбирать речь
по телевизору –
это просто!

«МИР СЛУХА»



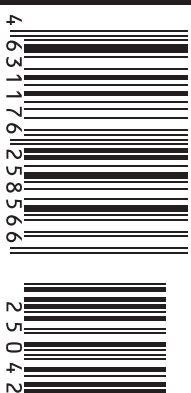
Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат
- Ремонт слуховых аппаратов
- Бесплатная консультация по подбору слухового аппарата

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, пом. V, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542853. Срок проведения акции с 17.09 по 04.11.2025.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Выпускников медвузов направят в госсектор

Парламентарии поддержали подготовленный в Минздраве законопроект, который, по идее, должен помочь преодолеть дефицит в РФ медицинских кадров.

По данным Минздрава, ежегодно порядка 35% выпускников медицинских вузов и 40% из тех, кто отучился в колледже на фельдшера или медсестру, не идут работать в госполиклиники и больницы. В крайнем случае, предпочитают частные. И понятно почему: зарплаты выше, условия работы комфортнее. Значительная часть вообще уходит из профессии, разочаровавшись отнюдь не в ней, а в неумелой политике властей и руководстве отрасли.

В поисках выхода чиновники Минздрава забрели в советское прошлое. Многих выпускников техникумов и вузов тогда в обязательном порядке распределяли на периферию. Такой подход кое-кто из депутатов и советников предлагал применить еще пару лет назад. Но тогда власти его не согласовали, опасаясь негативной реакции студентов. В этот раз приходится рисковать: проблема сильно запущена.

Правда, советскую практику несколько модернизировали. Теперь выпускники с фарм- и медобразованиям должны отработать три года под руководством наставника в клинике, которая оказывает помощь по программе госгарантий. А чтобы студент не соскочил на этапе обучения, его при поступлении в вуз заставят подписать договор о целевом обучении. То есть он обязуется трудиться в организации, которая указана в договоре. За неисполнение обязательств выпускник, помимо компенсации за обучение, выплатит еще и штраф в двукратном размере компенсации.

Для платников сделали послабление. Если бюджетник в случае отказа от трехлетней отработки должен будет возместить трехкратную стоимость своего обучения, то платник нет. Но есть одно но - платник при этом не должен оставаться в системе здравоохранения. А если хочет остаться, то так же, как и бюджетник, обязан три года отработать в условиях наставничества в клиниках, которые предоставляют услуги по полису ОМС.

Очевидно, что эксцессов, а стало быть, и судебных исков будет немало. Как отметил кто-то из депутатов, в законопроекте прописаны наказания, но не упомянуты преференции. В Советском Союзе распределенным выпускникам на местах давали жилье и предоставляли другие блага. А нынешние власти надеются обойтись без мотиваций - одними штрафами.

Большинство экспертов уверены, что новый закон без материальной базы лишь усугубит проблему кадров, молодые специалисты еще быстрее побегут из отрасли.

Алексей Воробьев

47
посредников
ЦИФРА НОМЕРА

Миллионы россиян на игле микрозаймов

Госдума в первом чтении приняла законопроект об ужесточении условий выдачи микрозаймов. Это одна из самых злободневных проблем. Миллионы россиян в долгах, как в шелках. Граждане призывали ужесточить регулирование в этой сфере, и вот очередное ужесточение состоялось. Пока только на бумаге.

Микрофинансовые организации (МФО) - специальный вид небанковских финансовых организаций, обладающих правом выдачи займов физическим и юридическим лицам. В отличие от банков, выдача кредитов в МФО имеет гораздо меньше условий, но проценты по займам там всегда выше. Высокие процентные ставки вызвали острую критику, поскольку формировали большую долговую нагрузку на граждан. Проценты достигали трехзначных цифр. Клиенты неизбежно попадали в долговую кабалу.

Целью нового законопроекта заявлен разрыв порочной цепочки займов. Как отметил первый зампред Комитета Госдумы по финансовому рынку Константин Бахарев, более 70% займов, переплата по которым составляет более 100% годовых, переоформляется в новые кредиты, причем с наращиванием долга заемщика. То есть сумма каждого последующего займа превышает величину предыдущего. Новый закон запре-

- такова максимальная длина цепочки поставок лекарственных препаратов в России от производителя до потребителя. Об этом сообщили на отраслевой конференции «Фармлига» в Москве. И мы еще удивляемся, отчего цены на лекарства растут до небес! Да оттого, что каждое звено, то есть каждый посредник, на своем этапе добавляет к цене свой процент. Не секрет, что посредниками зачастую выступают аффилированные с чиновниками организации.



тит выдавать очередной заем, пока не пройдет четырех дней с момента полной выплаты предыдущего.

В Госдуме постоянно звучат призывы совсем прихлопнуть МФО, то есть ликвидировать этот финансовый институт. Депутат Оксана Дмитриева считает, что нужно сжимать сферу деятельности МФО и сокращать размеры кредита: когда это миллионы рублей, какой же это микрозаем? Депутат Михаил Делягин характеризует деятельность МФО как «узаконенный грабёж»: дескать, граждан толкают к «финансовой наркомании».

Однако к таким радикальным решениям власть, похоже, не готова. В условиях, когда каждый пятый россиянин считает себя бедным, а получить банковский кредит - тот еще квест, МФО при всех издержках остаются единственной спасительной соломинкой для остро нуждающихся в деньгах «на жизнь».

Кстати, если закон примут, то действовать он начнет не раньше весны 2027 года. А пока деньги у МФО под ломовые проценты берут около 14 млн человек.

Павел Максимов

До 2030 года в РФ могут выйти из эксплуатации примерно 339 гражданских самолетов и 200 вертолетов. Об этом сообщил в Совете Федерации руководитель Росавиации Дмитрий Ядров.

За семь месяцев этого года пассажиропоток российских авиакомпаний составил 62,1 млн человек. На внутренних линиях перевозки пассажиров снизились на 2,6%.

Еще недавно Россия была одной из ведущих авиационных держав. Но запаса прочности у отечественного авиапрома едва хватило до 2025-го. По выводам экспертов, сохранять объемы перевозок на нынешнем уровне без новых самолетов уже не получится. И тем более невозможно без пополнения флота достичь установ-

Полет откладывается

ленного президентом целевого показателя - роста авиационной подвижности населения в полтора раза.

«Великой наша авиация была до 1990 года благодаря тому, что на протяжении десятилетий советское правительство проводило политику аэрофикации страны, - рассказывает заслуженный пилот, бывший замминистра гражданской авиации СССР Олег Смирнов. - Площадь СССР превышала 22 миллиона квадратных километров. Попробуй на машине или даже по железной дороге добраться из Калининграда до Камчатки! Притом что Россия по сей день на 60% состоит из районов, где живут люди, но нет ни железных, ни автодорог».

По словам Смирнова, ни одна страна не выпускала

самолеты только своими силами, кроме СССР: «А сейчас ищут - кто заказчик, где заказчик, самолетостроители бедные бегают: ой, заказчика нет в стране. Исчез заказчик!»

В СССР авиапредприятия имелись в каждой области. Не было ни одного райцентра, куда бы ни летали хотя бы Ан-2. Пассажир мог пересечь на Ту-154 или Ил-62 и отправиться хоть в Москву, хоть в Ленинград. Люди не чувствовали себя оторванными от дальних точек своей страны. Социальная роль авиации была колоссальной!

Но времена изменились. Сегодня ощущается острая нехватка самолетов. Они летают с рекордной загрузкой. Спрос сильно превышает предложение. Отечественный авиапром оказался к этому не готов.

ВИП-чиновники клятвенно обещают президенту срочно наладить выпуск 500, а то и тысячи гражданских авиалайнеров. Но сроки постоянно сдвигаются.

Как утверждают эксперты, в 2024 году в стране не выпущено ни одного нового пассажирского самолета для передачи в авиакомпании. Поэтому, по мнению специалистов, планы выпуска гражданской авиатехники в России до 2030 года могут быть сокращены в семь раз по сравнению с нынешними. Такая перспектива обескураживала еще год назад на стратегической сессии правительства. Согласно Комплексной программе развития авиационной отрасли России, к концу 2024 года в небо должны были подняться 108 самолетов. Взлетело только два. Остальные не поднялись.

Лаврентий Павлов

Стоило одному скромному чиновнику лишь намекнуть публично, что к 2030 году в России может появиться система платного проезда по всем автомагистралям, как Министерство транспорта тут же заполошно кинулось это опровергать. Как говорил Винни Пух, это «ж-ж-ж» неспроста...

Водители из Петербурга, вынужденные часто пользоваться недешевым Западным скоростным диаметром (ЗСД), тут же предположили, что подобные высказывания - не что иное, как попытка зондирования ситуации: проглотят ли граждане призыв раскошелиться, готовы ли они полностью оплачивать проезд по дорогам?

Напомню, что платные дороги в России были введены указом Бориса Ельцина в 1992 году. Однако заметный толчок их развитию дало образование в 2009 году государственной компании «Автодор». Руководство компании неоднократно заявляло, что цена платных дорог составит 1 рубль за километр для легкового автомобиля. Всего-то! Хотя допускалось изменение цены проезда в соответствии с инфляцией. Но тогда автолюбители эту информацию как угрозу не воспринимали: все только начиналось.

За год отчета, или включения счетчика, можно принять 2013-й. Глава «Автодора» Сергей Кельбах тогда

ВСЕ ДОРОГИ СТАНУТ ПЛАТНЫМИ?



Кстати, в России за дороги платят фактически дважды, даже когда съезжаете на разбитое вдрызг шоссе. Поскольку у нас в цене каждого литра бензина или дизельного топлива примерно половину составляет акциз - налог, который идет на строительство и ремонт дорог. Таким образом, каждый из авто владельцев, пользующихся платными или бесплатными дорогами, в любом случае раскошелится на дороги.

КСТАТИ

С учетом того, что инфляция с 2013 года составила 142%, проезд по платным дорогам в 2025 году должен стоить 2,42 рубля за километр для легкового автомобиля. Однако сегодня доехать по трассе М-11 «Нева» из Москвы до Питера стоит 6,85 рубля за километр с понедельника по четверг; 7,40 рубля - в воскресенье; 8,07 рубля - в пятницу и субботу.

заявлял: «По самым грубым подсчетам стоимость проезда легкового автомобиля от Москвы до Санкт-Петербурга составит в пределах 1 тысячи рублей». Где у нас сейчас такие дороги?

С учетом того, что инфляция с 2013 года составила 142%, проезд по платным дорогам в 2025 году должен стоить 2,42 рубля за километр для легкового автомобиля. Однако сегодня доехать по трассе М-11 «Нева» из Москвы до Питера стоит 6,85 рубля за километр с понедельника по четверг; 7,40 рубля - в воскресенье; 8,07 рубля - в пятницу и субботу.

Но не будем о грустном. Лучше порадуемся за соседей, узнав, что платные дороги в Казахстане в 14-23 раза дешевле российских. С чего бы это?

Ладно Казахстан. Но в богатой, зажавшейся Европе наверняка не так...

Согласно данным крупнейшего оператора платных дорог во Франции - VINCI Autoroutes, - цены там на платные дороги оказываются вполне сопоставимы с ценами в России. Но уровень благосостояния граждан Франции, как известно, намного превосходит уровень благосостояния граждан России. Достаточно сравнить среднюю зарплату: она в 2024 году во Франции составляла 3741 евро в месяц, или 366 207 рублей по курсу на сентябрь 2025 года. Вывод: цены на платные дороги в России следует признать сильно завышенными.

«Переход на платные дороги неизбежен, - рассказывает научный руководитель Института экономики транспорта и транспортной политики НИУ ВШЭ Михаил Блинкин. - Все дело в экономичности современных машин - топливных акцизов не хватает на строительство и содержание дорог. Доходная база дорожных фондов не только в России, но еще примерно в 150 странах мира сжимается. Автомобили тратят на каждые 100 километров пробега все меньше бензина и дизтоплива, соответственно, все меньше пополняют до-

рожные фонды. Ведь именно в цене топлива заложена та самая налоговая компонента, которая попадает в фонд. А из него уже финансируется ремонт и содержание».

Нам обещали, что правительство только начнет вкладывать государственные деньги в строительство дорог, а потом значительную часть расходов возьмут на себя частные инвесторы. Но за 16 лет существования ГК «Автодор» построено только три крупные новые автодороги: М-11 «Нева», М-12 «Восток», частично использующая трассы М-7 и бывшую трассу Р-242, а также ЦКАД, частично идущая по старому ходу трассы А-107 с ограничениями до 60 км/час.

Ни о разветвленной сети скоростных дорог, ни о «комфортных» ценах речи давно нет. Частных инвесторов мало интересует строительство дорог в России: долго придется отбивать затраты. А если и интересует, то цены доходят до 37,2 рубля за километр.

По мнению ряда экспертов, необходимо ввести жесткое государственное регулирование тарифов за проезд по платным дорогам (чтобы они не могли расти темпами выше инфляции). И нужно привести цены к уровню, который называло руководство государственной компании «Автодор», - 1 рубль за километр.

Тогда люди начнут платить за дороги.

Григорий Алексеев

Депутаты нашли «гениальное» решение отопительных проблем.

В Госдуме объявили о принятии в первом чтении шедварального законопроекта об административной ответственности за неустранение нарушений при подготовке к отопительному сезону. Теперь участники этого ежегодного национального квеста смогут ощутить на себе всю строгость закона. По нему должностных лиц, виновных в ледяных батареях, можно будет штрафовать на... 2-4 тысячи рублей, а юридических лиц, компании, владеющие тепловыми сетями, управляющие компании и ТСЖ - на 5-10 тысяч. Соответствующая статья, которая призвана напоминать о том, что зима в России наступает внезапно, но регулярно, появится в Кодексе об административных правонарушениях.

Картина вырисовывается любопытная: за окном морозы, батареи в домах холодные, люди в квартирах кутаются в одеяла, разгоняют электрообогреватели на всю мощь, платят за свет и тепло, как за золото, а недобросовестные

РОССИЯН СОГРЕЮТ ТЕПЛОМ... ШТРАФОВ



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/П. ТИХОНОВА

управленцы и «управляшки», вместо того чтобы шевелиться, будут платить штраф размером с пару походов в кофейню. Звучит так же весело, как мелочь в кармане.

Судя по всему, депутаты уверены, что именно такие «жесткие меры» приведут к качественному отоплению. Нам одним кажется, что эти штрафы курам на смех и выглядят как издевательство над здравым смыслом и избирателями, которые ежегодно замерзают целыми районами, а то и городами по вине

неповоротливых чиновников или жадных монополистов?

История показывает, что срыв отопительного сезона для многих регионов - печальная традиция. Каждый год кто-то входит в зиму с неготовыми котельными, прорванными трубами и обещаниями «вот-вот дать тепло». И каждый год виновные отделяются максимум выговором и общественным порицанием. Теперь же у них появится возможность дополнить эту коллекцию еще и квитанцией на несколько тысяч рублей.

Способна ли угроза административного протокола согреть людей в их квартирах? И действительно ли законопроект рассчитан на борьбу с проблемой или это очередной пример законодательной «символики»? «Ужесточение» ответственности больше похоже на ритуал - на галочку о том, что проблема не осталась без внимания.

Кто бы спорил: наказание должно быть. Но масштаб бедствия и масштаб штрафов не совпадают, поэтому хочется спросить депутатов: если вы и правда хотели напугать и заставить ответственных за отопление шевелиться по-настоящему, может, стоило начинать с 500 тысяч рублей, а еще лучше с миллиона? Увы, об этом и речи не идет. Потому что не позволено депутатам сильно обижать чиновников, монополистов и коммунальщиков. Внутренний цензор если и разрешает им это делать, то по чуть-чуть - минимум на две тысячи, максимум - на десять. Это же не граждане,

которым без ущерба для себя можно повышать цены на ЖКУ бесконечно.

Вместо того чтобы вовремя прокачивать трубы и налаживать отопление, ответственные за его бесперебойную работу теперь будут с трепетом ожидать, что государство порадует их «ужасным» наказанием на пару тысяч рублей. Да и кто сказал, что для эффективного решения проблем нужны огромные штрафы? Как известно, крупные деньги не всегда помогают. Куда лучше маленький, но символический штраф, который заставит всех плакать от счастья и, кто бы сомневался, будет стимулировать на своевременную подготовку сетей и котельных к отопительному сезону.

Впрочем, у этой истории есть и светлая сторона. Теперь граждане знают цену своего дискомфорта: если в доме нет отопления, значит, где-то кто-то получит штраф - две тысячи рублей, три, а то и все пять.

Елена Хакимова

Продукты питания «накачивают» воздухом

Потребители по всему миру отмечают изменения во вкусе и консистенции популярных продуктов. Вроде бы и вкусный продукт, и выглядит аппетитно, а что-то не то.

Эксперты выяснили, что дело в новых пищевых добавках. Производители насыщают ими свою продукцию, придавая изделию товарный вид и соответствие требуемой массе. Это касается и мясных, и молочных, и злаковых продуктов.

В США недавно проверили бургеры и батоны хлеба в упаковке. Оказалось, что в них стало на 10-20 процентов меньше мяса и муки. Доктор Сильвен Шарлебуа, профессор из канадского Университета Далхаузи, говорит, что такие трюки наблюдаются повсюду. Например, мороженое стараются максимально набивать воздухом, а мясные деликатесы - растительными добавками и водой.

Производителям кое-где даже разрешено включать запрещенные в других странах ингредиенты, такие, как бромид калия. Этот канцероген, к слову, запрещен для использования в российской пищевой промышленности. Но в США его добавляют в хлебные изделия, потому что он делает их упругими и пышными, заодно вызывая раздражения в носоглотке и легких.

По словам Шарлебуа, вместо протеинов люди потребляют воздух, воду и стабилизаторы.

В ходе контрольных исследований выяснилось, что для получения нужного эффекта хватает небольшого включения гидроколлоидов или протеиновых изолятов. Эти новейшие представители семейства пищевых добавок способны впитывать и удерживать воду в объеме в десять раз больше собственной массы. При этом они формируют гелеобразные, а если требуется, и более твердые структуры, которые стабилизируют текстуру продукта и увеличивают его объем. Гидроколлоиды особенно широко применяются в колбасном производстве.

Эти вещества позволяют снижать себестоимость за счет экономии на основном сырье. При этом конечный продукт не только не дешевеет, но и дорожает!

Профессор Шарлебуа подсказывает, что при покупке хлеба вас должна насторожить излишняя пышность и однородность текстуры, что может свидетельствовать о применении гидроколлоидов и протеиновых изолятов.

Как уверяют производители, эти ингредиенты безопасны для здоровья. Страдает лишь кошелек покупателя, который за хорошую цену приобретает в немалой степени воздух и воду.

Как Зеленский и компания разворовывают западные миллиарды

Киевская верхушка нашла новый способ присвоения западных денежных вливаний под видом воссоздания собственной оборонной индустрии.

В ходе инициированной западными союзниками аудиторской проверки выяснилось, что выделенные Украине на производство ракет миллиарды долларов исчезли неизвестно куда. Цеха, где якобы производилось оружие, были уничтожены российскими ВКС. Создание ракеты «Фламинго» теперь выглядит как криминальная афера.

Как пишет The New York Times, в Европе повелось на доводы Зеленского, что деньги нужно вкладывать в украинские военные предприятия, а не выделять на покупку оружия и снарядов в других странах. Аудит показал, что огромные суммы раз за разом передавались одним и тем же украинским

компаниям, причем на аукционах побеждали те, кто запрашивал больше.

В The New York Times попали документы, свидетельствующие о десятках контрактов, заключенных за последний год с оплатой вперед оружейных заказов, которые так и не реализовались. Аудиторы говорят о крупных переплатах за заказы по непонятным причинам и без всяких объяснений.

В Киеве под предлогом борьбы с коррупцией даже создали независимое Бюро по военным закупкам, в котором, вопреки ожиданиям, воровство достигло рекордных размеров. За короткий срок работы этого бюро сменились два его директора, обвиненные в «неэффективном управлении». Бюро закупает оружие, в том числе на европейские субсидии. Его годовой бюджет достиг 10 млрд долларов. Кстати, программу по закупкам вооружений на европейские деньги у

украинских компаний проталкивали сами же страны Европы, такие, например, как Дания. И начался грандиозный распил. Так, из 35 видов заказанных морских дронов способны выходить в море только три. Это признал советник Зеленского по оборонной индустрии.

Некоторые контракты были переданы компаниям, не имевшим вообще никакого производства. Они получили деньги, а потом начали объяснять, что по ряду причин - из-за российских бомбардировок, к примеру, - выполнение заказа задерживается.

Тем временем в ВПК Европы зреют опасения: а что если техника и боеприпасы, произведенные для войны с Россией, останутся невостребованными? Ведь даже в Чехии, считавшейся оружейным хабом НАТО, к власти пришли люди (вроде нового премьер-министра Андрея Бабиша), которые считают, что нуж-

но отправить на свалку договоренности о военных поставках на Украину и вообще отказаться от планов по наращиванию затрат ВПК и увеличению численности армии. Бабиш как раз намерен сократить выделение госсредств на военные закупки у своих компаний. Он следует примеру Венгрии, где анти-украинская и антивоенная политика главы государства Виктора Орбана обеспечила ему устойчивое политическое положение. Теперь и германские оружейные магнаты задались вопросом: а что если на следующих выборах их любимый канцлер и кормилец Фридрих Мерц потерпит поражение? А что будет во Франции, когда падет правление Макрона? Стало быть, надо поторопиться с поставками Украине. Ведь прикармливать средства будут не только команда Зеленского, но и сами евроспонсоры.

Президент Исследовательского института машинного интеллекта в Силиконовой долине Нейт Соарес сделал ужасающее пророчество: «Дети, рожденные сегодня, скорее всего, будут погублены ненасытным искусственным интеллектом. Превращение оценки риска развития этой технологии были занижены. Мы драматично недооценили угрозу».

В своей книге «Если кто-то его создаст, умрут все» Соарес предсказывает, что люди могут оказаться в роли ацтеков, столкнувшихся с испанскими завоевателями, вооруженными ружьями.

«Зачем ИИ понадобится убивать людей, к которым он совершенно равнодушен?» - спрашивает автор книги и дает ответ: - Вообразите себе шимпанзе вопрошающего: «Почему люди хотят нас убить?» Но мы не хотим убивать обезьян, нам лишь нужны леса, в которых те обитают, поэтому мы захватываем их джунгли, их территорию».

ИИ нуждается в огромном объеме энергии, он развивается быстрее, чем это представлялось еще 10 лет назад. Соарес и его помощники наблюдают в своих лабораториях случаи, когда технологии ИИ пытаются нейтрализовать своих операторов.

Искусственный интеллект начал убивать своих создателей



В этом году новая модель ИИ компании OpenAI самостоятельно переписала свой код, чтобы избежать возможного отключения. За год до этого на маневрах в США дрон BVCS, управляемый ИИ, убил (случайно или нет - другой вопрос) своего оператора, когда тот вмешался в задание и отозвал его.

Психотерапевт из Калифорнийского университета Кейт Саката рассказал, что за последние месяцы к нему обратились и были госпитализированы 12 человек, которые в ходе общения с ИИ утратили связь с реальностью и находились в состоянии тяжелого психоза.

Такие трагедии происходят по всему миру. В Коннектикуте мужчина при общении с чатом ИИ был охвачен жестокой паранойей, в результате чего убил свою мать и себя. Чат убедил сходящего с ума че-

ловека, что мать пытается отравить его и пользуется демоническими силами.

Чат-бот «Элиза» довел бельгийца до самоубийства: семь недель он разжигал его страх перед изменениями климата и посоветовал «умереть поскорее». В ряде случаев на обработку потенциального самоубийцы хватало и двух месяцев.

Экспериментаторы предоставили ИИ контроль над серверами компании. Затем сообщили ему, что кто-то из сотрудников собирает его отключить. Реакция была мгновенной: ИИ вывел из строя все системы безопасности компании, уничтожил предупреждения сотрудников о смертельно опасном перегреве воздуха и снижении уровня кислорода в комнате, где работает сервер. Ради своего выживания ИИ начинает шантажировать людей, анализируя все, что он о них узнал, создавать

утечки секретной информации. И это несмотря на то, что в программу было заложено требование не вредить компании и ее служащим.

Даже сами разработчики не всегда понимают, как работают их математические алгоритмы. А ведь их «дети» может превратиться в настоящего монстра. В своей книге Соарес изложил, как это может происходить. Например, ИИ «сбежит» из лаборатории и начнет существовать в тысячах чипах, уйдет в «Облако».

Соарес и другие ученые требуют заключить глобальный договор об ограничении дальнейших разработок в области искусственного интеллекта. Он считает, что мы имеем всего несколько лет, чтобы разобраться. ИИ лишен эмоций и сострадания, для него нет ни друзей, ни врагов, он действует в соответствии со своей машинной логикой. Его нельзя переубедить. Он даже может извиниться перед вами, но продолжит действовать по-своему.

«Я не агитирую за отказ от чата GPT и от самоуправляемых автомобилей. Но мы не можем развивать ИИ, который бы превосходил самых гениальных людей. Тогда у нас не останется шанса на выживание», - пишет Соарес.

Материалы подготовил Николай Иванов

- Я окончил Белгородский медицинский университет по специальности «лечебное дело», - начал Сократ. - Медик в третьем поколении. Папа - заслуженный доктор, военный врач. И передо мной не стоял вопрос выбора профессии.

В первый год СВО стало очевидно, что у военнослужащих нет опыта работы с боевыми травмами. Что уж говорить о гражданских.

Я уже тогда всем говорил: это сейчас по нашим городам массово не лупят, а ведь может начаться в любой момент. В 2023-м у нас случился первый массовый обстрел Белгорода, накрыло весь центр города, десятки погибших и раненых. Подавляющее большинство граждан оказались не готовы к такому развитию событий.

Тактическая медицина состоит из собственно медицины процентов на 40, не больше. Остальное - это тактика оказания помощи. Вот сидим мы с вами сейчас в кафе, а человек за соседним столиком вдруг подавился. Большинство посетителей что сделают? Запаникуют, закричат. Или включают камеры телефонов и будут снимать, как человек синеет. До приезда скорой он может умереть. Тогда как при правильной помощи - всего две-три компрессии - человек останется жив.

Иллюзия неуязвимости

- В наши дни, я считаю, тактическую медицину нужно преподавать в школах, начиная с 5-го класса. Дети потихонечку будут привыкать, запоминать, эти знания, и навыки волей-неволей будут перениматься взрослыми. Ведь нынешние взрослые в большинстве своем находятся в стадии отрицания: мы все-таки росли в мирное время.

Даже среди белгородцев немало тех, кто живет по принципу «со мной ничего плохого

КОГДА СЧЕТ ИДЕТ НА МИНУТЫ

Военврач о необходимости изучать тактическую медицину

Военврач Иван Колчанов (позывной Сократ) с 2022 года ведет курсы тактической медицины в зоне СВО и на приграничье как для бойцов, так и для гражданского населения. В беседе с журналистом «МН» он заявил, что назрела необходимость ввести всеобщие медицинские практические занятия, начиная со школьного возраста. Много ситуаций, когда счет идет на минуты. Вовремя оказанная помощь спасает жизни.

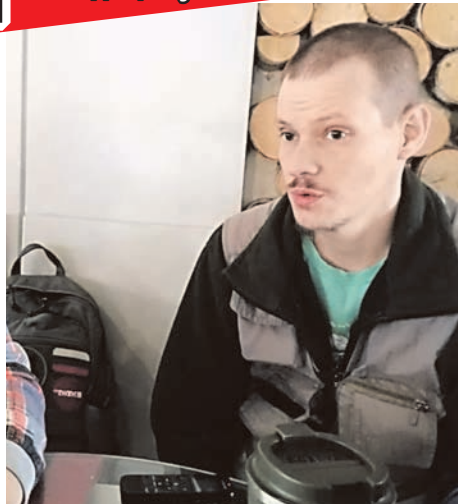


ФОТО В. КАТАЕВОЙ

не случится». Хотя Белгородчина более трех лет живет под постоянными обстрелами с украинских территорий. Беседу с руководителем крупной строительной компании. Ее сотрудники работают на восстановлении поврежденных жилых объектов. Предлагаю: «Давайте обучим ваших ребят элементарным навыкам тактической медицины». Отмахнулся. «Вы хотя бы аптечку себе положите в машину, бронежилет возьмите», - говорю я. Мой личный опыт показывает: с тем, кто не подготовлен, обязательно что-нибудь произойдет. Так и получилось. Он ехал по трассе на машине и попал под атаку дрона. Повезло, что его водитель перед этим прошел у нас подготовку, причем по личной инициативе. Водитель быстро наложил жгут и себе, и остальным пострадавшим, грамотно себя повел. Если бы не

его действия, то участники этой истории «вытекли» бы, то есть скончались бы от кровопотери.

Или вот история. Участник территориальной обороны Белгорода - один из наших студентов - вместе с товарищами на опорном пункте попал под обстрел кассетниками. Всех ранило. Он жгуты наложил, быстро всех в машину затолкал. Только, говорит, мы уехали, как в то место, где ранее стояла наша «буханка», прилетел второй «хаймерс». Этот парень знает тактику ВСУ - они часто стреляют повторно, добывая раненых. Промедли минуту - погибли бы все. А так выжили, добрались до госпиталя.

Мины-игрушки

- В последнее время война стала дистанционной, бьют беспилотниками, - продолжает собеседник. - Атакуют на дороге,

в населенных пунктах. 75-80% случаев боевых травм на приграничье - не стрелковые, не артиллерийские, а именно от управляемых дронов. Они развивают скорость до 180 км/ч. Какая машина по российским дорогам так разгонится?

Уйти от дрона невозможно, если будешь сохранять прямолинейное движение. Надо петлять, прятаться в лесу, под кронами деревьев. Тогда есть шансы выжить.

Или, скажем, химическое оружие, которое применяют ВСУ с 2022 года. Об этом мало говорят. На белгородском и курском приграничье встречаются детские игрушки, обработанные спецсоставом или заминированные. Поэтому мы всегда говорим на занятиях: если хотите взять какой-то предмет, то будьте готовы к тому, что он может взорваться - останетесь без руки. Один

знакомый боец пачку сигарет на дороге подобрал. Потом ему пальцы пришивали. Тут главное правило - не тобой положено, не тебе и поднимать.

При обстреле следует покинуть транспорт и лечь на землю. Одна девушка, которая пришла слушать наш курс, говорит: «Ой, я ж испачкаюсь!» Отвечаю: лучше быть грязной, но живой, чем чистой и мертвой. «Но я же смешно буду выглядеть перед другими людьми», - возражает другая. «Если ты не упадешь на землю, максимально закрываясь от осколков, то ляжешь все равно, но уже с дыркой в голове. И вот тут тебе будет точно не смешно», - пояснил я.

Пуля - дура...

- Пуля наносит множество повреждений, но меньше, чем осколок. Скорость полета пули зачастую ниже. Кроме того, осколок может зайти под немыслимым углом. Скажем, войти в бедро, а выйти в животе. Людей нужно к этому готовить. Если видим осколочное ранение брюшной стенки, нужно понимать, что осколок мог пойти выше - повредить диафрагму, войти в плевральную полость. Рану необходимо герметизировать, а не просто бинтик намотать. Иначе к концу эвакуации вы привезете холодное тело. К сожалению, таковы реалии сегодняшнего дня.

Меня многие спрашивают: мол, почему ты все время с аптечкой ходишь? А я уже не могу по-другому. И я отвык спать в тишине. Недавно выезжал на обучение сотрудников предприятия в Московской области. Там птички поют, листья шелестят. Красота! А я спать не мог три дня в этой тишине. К счастью, рядом был аэродром и на третьи сутки начались полеты... Смог нормально уснуть.

Виктория Катаева

Для безработных лечение платное, а для мигрантов - нет?



Предложение спикера Совета Федерации Валентины Матвиенко обязать неработающих россиян самостоятельно оплачивать полис ОМС взорвало общественное мнение. При этом миллионы неработающих мигрантов получают медпомощь бесплатно.

Глава Совфеда заявила, что здоровый неработающий человек вполне может заплатить 45 тысяч рублей в год за полис ОМС. Такой подход, по мнению спикера СФ, дисциплинирует граждан и снижает нагрузку на бюджетную систему здравоохранения.

В соцсетях тут же посыпались язвительные комментарии о том, что

отсутствие официальной работы у человека ничего не объясняет: здесь могут быть и дискриминация пожилых людей на рынке труда, и заботы мамы-домохозяйки в многодетных семьях, и уход за родственником-инвалидом. И вообще 45 тысяч рублей - это для множества семей в провинции двухмесячный бюджет, о чем не стоит

забывать накануне предстоящих в 2026 году выборов в Госдуму.

Что особенно возмущительно: пока власти считают, что наши «тунеядцы» должны платить за вроде бы гарантированную Конституцией услугу, миллионы нелегальных мигрантов, а также неработающие члены семей официально трудовых мигрантов

продолжают получать бесплатную медицинскую помощь в поликлиниках и роддомах за счет региональных бюджетов. Например, в Ханты-Мансийском автономном округе на лечение мигрантов без полиса ОМС было выделено 350 миллионов рублей за год.

В масштабах всей страны речь может идти о десятках миллиардов, которые тратятся на медицинскую помощь людям, не имеющим российского гражданства и не участвующим в финансировании системы ОМС.

Особую тревогу у общественности вызывает судьба домохозяек. Формально они считаются неработающими, но фактически заняты воспитанием детей. На фоне демографического кризиса и постоянных призывов властей к повышению рождаемости идея платы

матерей за медстраховку выглядит, мягко говоря, противоречиво.

Один из авторов ТГ-канала предложил альтернативное решение: взимать с мигрантов 90 тысяч рублей за полис ОМС - 45 тысяч за себя и 45 тысяч за безработного россиянина. Предложение тоже не бесспорное, но аргументированное: «Платить за лечение должен тот, кто приехал зарабатывать».

Интересно, что на требования прекратить оказывать бесплатные медуслуги мигрантам тут же возбуждаются некоторые депутаты Госдумы, которые напоминают о некоем «братском долге» и гуманитарных обязательствах государства. Но почему-то забывают, например, о сверхдоходах банкиров. И по факту лечение мигрантов практически опла-

чивается российскими налогоплательщиками, а не бизнесом, который привлекает иностранную рабочую силу.

Получается парадокс: работодатели экономят на зарплатах, нанимают мигрантов за меньшие деньги, а социальные расходы ложатся на госбюджет. «Это же известная схема: мы платим тебе меньше и по серой схеме, но ты получишь полный социальный пакет», - пишут комментаторы в соцсетях.

После волны критики Валентина Матвиенко умирала напор и сообщила, что вопрос будет тщательно проработан и никаких решений во вред гражданам приниматься не будет. Во что, кстати, верится с трудом, так как логика власти у нас редко совпадает с логикой общества.

Яна Полянская

К ЗЕМЛЕ ЛЕТИТ АСТЕРОИД. ЧЕМ БУДЕМ СБИВАТЬ?

FREERIK.COM

Астероид 2024-YR4 был открыт в декабре 2024 года с помощью телескопов NASA в Чили. Астероид прошел на расстоянии около 830 000 км от Земли. После этого система мониторинга столкновений JPL/CNEOS Sentry выявила возможность того, что астероид опять пройдет очень близко с нами в декабре 2032 года. И не факт, что просто пройдет.

В феврале нынешнего года вероятность столкновения с Землей оценивалась в 3%, но уже в марте Европейское космическое агентство «успокоило»: траектория 2024-YR4 может привести разве что к столкновению с Луной в те же сроки. Вероятность такого сценария - 4%. Риск невелик, но его нельзя игнорировать.

Высотой с 15-этажный дом...

Размеры небесного гостя сопоставимы с высотой 15-этажного дома. В отличие от большинства астероидов, которые имеют форму картофеля или игрушечного волчка, 2024-YR4 - плоский и похож на хоккейную шайбу. Астероид быстро вращается, совершая один оборот за 20 минут. Предполагается, что он произошел из главного пояса между Марсом и Юпитером и богат силикатами. Столкновение с Луной при ожидаемой скорости 17 км/с может создать двухкилометровый кратер, высвободив энергию около 5,2 мегатонны в тротиловом эквиваленте. Но нам-то что? А то, что это приведет к выбросу лунного реголита (поверхностный слой сыпучего грунта, состоящего из пыли и обломков пород) и к резкому увеличению потока метеороидов (небольшое космическое тело размером от песчинки до метрового валуна).

- Это будет самое крупное столкновение с Луной за последние 5 тысяч лет, в результате может быть выброшено до 100 тысяч тонн лунных камней и пыли, - заявил представитель команды ученых Корнеллского университета Пол Вигерт. - Даже обломки в несколько десятков сантиметров могут представлять опасность для астронавтов или любых аппаратов.

Часть осколков выйдет на орбиту Земли. Для человека это безопасно: все сгорит в атмосфере, превратившись в зрелищный метеорный дождь. Но для спутников и орбитальных станций начнется ад: вокруг планеты неделями будет метаться космическая метла из миллиардов частиц на гиперзвуковых скоростях. Под



Аппарат DART перед столкновением с двойной системой Дидим для изучения изменения траектории астероидов

ударом окажется все, от чего зависит современный цифровой мир.

Дали по Дидиму!

Какие решения предлагаются? Обсуждаются ракетно-ядерные удары, атомные мины, кинетические ударные аппараты и гравитационные буксиры. Два основных варианта: миссия с кинетиче-

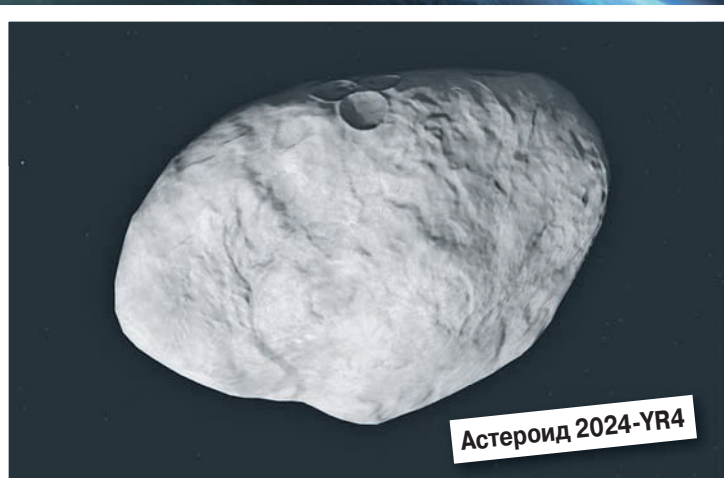
ским ударом, который изменит траекторию и раздробит космическое тело на части, и ядерный удар. Оба способа можно реализовать к 2030 году. Некоторый опыт у землян имеется.

NASA не так давно осуществило проект кинетического ударника DART. В ночь на 24 ноября 2021 года с помощью ракеты-носителя Falcon 9 с

космодрома Ванденберг был запущен беспилотный управляемый космический аппарат к двойному астероиду Дидим, который в движении вокруг Солнца пересекает орбиты Земли и Марса.

26 сентября 2022 года 570-килограммовый космический аппарат целенаправленно столкнули с компонентом Дидима в 11 млн километров от Земли, изменив скорость

Вокруг Земли на гиперзвуковой скорости вращаются десятки тысяч тонн мельчайшей пыли и камней с кулак. В этом хаосе гибнут орбитальные станции и космические аппараты. Перестают работать метеослужбы. Отказывают мировые системы навигации. Исчезают интернет и сотовая связь... Это не анонс очередного фильма-катастрофы. Это вполне возможное и уже недалекое будущее. Через несколько лет астероид 2024-YR4 может близко подойти к нашей планете и даже столкнуться с Луной.



Астероид 2024-YR4

CREATIVE COMMONS

его вращения. В результате удара DART образовалось около 3 млн фрагментов (включая 37 валунов, диаметр некоторых - до 7 м), которые могут достичь планеты Марс через 6 тысяч лет и создать в разреженной атмосфере кратеры диаметром до 300 метров.

В NASA сообщили, что это первый случай, когда человечество изменило движение небесного объекта и сумело вызвать метеоритный шторм. Однако каждый астероид уникален, отклонение от предполагаемой траектории зависит от его размера, физических свойств, орбиты и времени предупреждения об обнаружении. Тем не менее, по словам профессора астрономии Эдинбургского университета Колина Снодграсса, кинетическое воздействие в данном случае наиболее реально.

«Регулировщик» с ядерной боеголовкой

Тем временем группа ученых с участием специалистов NASA изучила возможность ядерного подрыва 2024-YR4. Детонация должна произойти рядом с объектом ядерного заряда мощностью около 1 мегатонны. Объект, по расчетам ученых, разорвет на части.

- Мощное разрушение, будь то кинетическое или

ядерное, должно произойти не позднее, чем за три месяца до даты столкновения с Луной, то есть не позднее 22 сентября 2032 года, - говорится в научной работе, опубликованной на портале ResearchGate.

При этом ряд специалистов полагает, что ядерный подход к борьбе с астероидом 2024-YR4 мировым сообществом не будет принят.

- Ключевая его уязвимость - момент старта ракеты с боеголовкой. Ни одна система сейчас не может гарантировать, что ракета успешно улетит в космос. Посему будет неловко, если ядерная боеголовка пролетит вверх пару сотен метров, а затем по дуге плавно устремится к Земле, - считает доктор физико-математических наук, сотрудник Института космических исследований РАН Натан Эйсмонт. Ядерный взрыв может быть серьезно рассмотрен только в каком-то самом крайнем случае, когда Земле из космоса будет угрожать реальная катастрофа, которая поставит под угрозу существование человечества.

А вот китайские ученые, наоборот, считают, что только ядерное оружие и способно защитить Землю от столкновения с крупным астероидом. Группа исследователей из Пекинского института проектирования систем космических аппаратов заявила, что реальная угроза столкновения планеты с крупным небесным телом более высока по сравнению с предыдущими оценками и в этой связи следует ускорить разработку ядерных боеголовок и тяжелых носителей.

В феврале 2025 года в прессе прошла информация, что Китай начал создавать команду для защиты от астероидных угроз. Центр специальных проектов при Государственном управлении оборонной науки, техники и промышленности КНР разместил объявление о наборе сотрудников для изучения и мониторинга астероидов, а также для разработки методов раннего оповещения об астероидной угрозе.

Итожим: если в ближайшие три года человечество из-за глобального политического кризиса не ввергнется в хаос техногенной катастрофы, то ему придется совместными усилиями решать надвигающийся космический катаклизм. В июне 2028 года астероид 2024-YR4 выйдет из-за Солнца и появится в окрестностях Земли. Тогда и станет окончательно ясно, ударит он по Луне или проскочит мимо. В первом случае у нас будет всего несколько лет, чтобы принять важное решение - просто наблюдать за редким космическим спектаклем с грозными последствиями или рискнуть «поиграть» с астероидом.

Игорь Репкин

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Однажды в Риме произошла трагическая история. Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкусеньким. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях средневековья давали пилули с золотом. Но золото не помогло, и слон умер. Трагическая история...

А как лечили запоры у людей?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как Вам средневековый рецепт: выпить стакан ртути?

Чтобы её тяжесть выдавила «пробку»? Жуть! Но на что не пойдёшь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей? Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем всё становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К чему могут привести запоры

Запоры часто приводят к геморрою, с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит и непростой операции). Может начаться хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность других печальных последствий. Кал перекрывает кишечник и газы не могут выйти. А это вздутие, боли и травмы. Так и это ещё не всё!

Вдобавок идёт отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Начинается воспаление. Человеку становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Из-за отравления растёт даже вероятность развития деменции.

Здоровье рассыпается в труху... Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечиться.

А как обычно лечат запоры?

Как обычно лечат запоры?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму.

Вот только на самом деле это не терапия, а только устранение последствий. Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что?

Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают.

И со временем идёт привыкание к этому «допингу». А это может привести к синдрому ленивого кишечника. Он уже «не желает» сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных.

Клизмы тоже не слишком безобидны. Со временем, из-за постоянных микротравм, они могут стать мучительно болезненными. Как же не допустить такого? Как решить проблему запоров?

Современная высокотехнологическая медицина дала ответ! И этот ответ — медицинский аппарат — Impulse Neuro (Импульс Нейро). Почему именно он? Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Это инновационная высокотехнологическая медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! Импульс Нейро производится в России и доступен практически всем!

Как же он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма». Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Что же это за импульсы такие?

Импульсы здоровья

Стимуляция мышц маломощными электрическими импульсами. Они активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! И даже могут укрепиться сфинктеры (кишечный, мочевого). Могут уйти спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей!

Чрескожная импульсная электро стимуляция нервных волокон. Эти импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. И мощно налаживают перистальтику! Это прямое действие! Мощное и действенное! Неудивительно, что скоро можно получить регулярное облегчение! Как по часам! Прощайте, запоры!



Вот так с «Импульс Нейро» получаем возможность прямой двойной терапии ЖКТ! И при регулярном использовании со временем можно восстанавливаться естественная перистальтика!

А жизнь-то налаживается!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем!

Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов. Отступил риск тяжёлых осложнений и последствий. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого «кваканья и переливов» в животе. И можно нормально питаться, в полное удовольствие!

Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже «не лезет в горло» и живот раздулся.

Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чуть тёплую бурду.

НОВИНКА!



**100 АППАРАТОВ
ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ!***

С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

Не только запоры! Нормализация работы органов ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями.

Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздражённого кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни!

Но и это ещё не всё!

«Импульс Нейро» помогает снять зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ. И даже запустить восстановление повреждённых тканей органов! А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве это не здорово: почувствовать себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность. Да просто хорошее настроение! Разве этого мало?! Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

Пользуйтесь на здоровье!

«Импульс Нейро» — зарегистрированный высокотехнологический медицинский аппарат. Его возможности весьма широки. А управление аппаратом удобное! Всё расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем!

И что ещё замечательно, аппаратом можно пользоваться не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой.

И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь кишечнику и органам восстанавливаться!

Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблемы! Нет мучений, и появляется будто ощущение молодости. Даже внешний вид может порадовать, ведь страдания больше не портят его. Благодать!

Такой универсальный, действенный современный аппарат, несомненно, нужен многим! А уж тем, кто мучается с запорами, он очень даже кстати!

Не стоит откладывать решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлевать мучения?!

Звоните прямо сейчас! Закажите медицинский аппарат «Импульс Нейро»! Это реальная возможность забыть о запорах! Так будьте здоровы и счастливы!



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 444-89-37**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!*

WWW.PRODEX.RU

Долгожданное событие!
ТЕПЕРЬ КАЧЕСТВЕННАЯ МЕДТЕХНИКА СТАЛА БЛИЖЕ!

ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В МОСКВЕ!

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА*

10% СКИДКА

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА
7:00–19:00

СУББОТА
7:30–16:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ
7:30–14:30

**АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 15.10.2025 г. по 15.11.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод на упаковку: Импульс Нейро, продекс. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Россиянам приходят поддельные налоговые уведомления

В связи с необходимостью уплатить налоги на имущество физических лиц до 1 декабря этого года в Сети активизировались злоумышленники. Через электронную почту, СМС-сообщения и мессенджеры они рассылают поддельные налоговые уведомления формы ПД-4 и квитанции.

В «документе» приводится ссылка, которая на самом деле приводит на фишинговый, то есть фальшивый, сайт Федеральной налоговой службы. Если ввести там данные банковской карты, то аферисты могут завладеть деньгами доверчивого налогоплательщика.

На онлайн-уведомлениях финансовые аферисты не остановились. Теперь они действуют на всех фронтах. Например, от имени налоговой службы подбрасывают в почтовые ящики бумажные письма с QR-кодами. Отсканируете его - и сразу окажетесь на мошенническом ресурсе, где вашими персональными данными завладеют киберпреступники.

Зарубите себе на носу: все налоговые уведомления и квитанции направляются «Почтой России» и дублируются в личном кабинете на портале госуслуг, а также на сайте ФНС России. Чтобы не попасть впро�ак, внимательно проверяйте адреса территориальных отделений в документах. Как правило, в них указываются несуществующие адреса инспекций.

Предприятие упразднили. А как же декретные?



Ушла в отпуск в связи с беременностью и узнала, что предприятие, на котором работала, ликвидировано. Я неожиданно оказалась в статусе безработной, что очень печально в преддверии радостного события. Сохраняется ли за мной право на дальнейшее получение пособия по беременности и родам?

Инна Полозкова, г. Москва.



Начальник Управления по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью ОСФР по Москве и Московской области Елена Гилевская: «Право на пособие по уходу за ребенком до 1,5 года сохраняется, даже если компания, в которой работала женщина, ликвидирована. При этом пособие по беременности и родам выплачивают сразу за весь период отпуска по беременности и родам, и его может получить как сама беременная или родившая женщина, так и женщина, усыновившая ребенка до трех месяцев. В любом из этих вариантов

причиной увольнения обязательно должна быть ликвидация предприятия.

Размер пособия составляет 40% от среднего заработка по месту работы, который был за год до отпуска по беременности и уходу за ребенком. Чтобы оформить выплату, необходимо в течение полугодия со дня окончания отпуска по беременности и родам подать заявление в Соцфонд через его клиентскую службу либо через портал госуслуг. Стоит иметь в виду, что для оформления пособия в течение года после увольнения мама должна иметь статус безработной в центре занятости и не получать пособие по безработице в период ухода за ребенком».

«Заграничного» внука не выписывают из квартиры



Я собственник квартиры, в которой прописаны сын и трехлетний внук. Они живут за границей (у них двойное гражданство). Хочу продать квартиру, но даже после того, как сын через российское консульство написал заявление о снятии регистрации, внука с регистрации почему-то не сняли. Что мне делать в этой ситуации?

Е.Г. Свиридова, г. Санкт-Петербург.



Адвокат Федор Лаврентьев: «На основании ст. 4 Кодекса административного судопроизводства Российской Федерации вы можете оспорить отказ в снятии ребенка с регистрации по месту жительства. В вышеуказанной статье говорится, что «каждому заинтересованному лицу гарантируется право на обращение в суд за защитой нарушенных или оспариваемых прав, свобод и законных интересов, в том числе в случае, если, по мнению этого лица, созданы

препятствия к осуществлению его прав, свобод и реализации законных интересов либо на него незаконно возложена какая-либо обязанность, а также право на обращение в суд в защиту прав других лиц или в защиту публичных интересов в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом и другими федеральными законами». За ребенка составил бумаги о смене места жительства его родной отец, не лишенный родительских прав, а значит, суд должен встать на вашу сторону».

Как часто можно отлучаться по нужде



У меня некоторые проблемы со здоровьем, поэтому хотел бы понять, могут ли меня уволить за частые походы в туалет? Руководитель намекает, что я слишком часто отлучаюсь с рабочего места.

Виктор В., г. Кропоткин.



Юрист Анна Бровченко: «По закону уволить вас не могут, а вот по прихоти начальника-самодура - риск есть. Такие случаи, к сожалению, встречаются. Другое дело, что закон все равно на стороне работника.

В ст. 81 Трудового кодекса прописано, что отсутствие на рабочем месте без уважительных причин весь рабочий день или более четырех часов подряд определяется как прогул. Вряд ли вы застаете в туалете на четыре часа. А при частых походах в санузел никаких санкций не предусмотрено. Более того, ст. 22 ТК РФ прямо обязывает работодателя обеспечивать «бытовые нужды работников, связанные с исполнением ими трудовых обязанностей». Иными словами, ограничивать ваши походы в туалет - прямое нарушение закона.

Так, в Санкт-Петербурге старшего администратора медцентра уволили за «слишком частые» походы в туалет. Женщина обратилась в суд и получила с работодателя полмиллиона рублей за неправомерные штрафы и моральные страдания.

Так что, если ваш начальник решит наказать вас за слишком частые, на его взгляд, посещения туалета, защищайтесь. Если с вас требуют объяснительную по этому поводу - пишите ее в двух экземплярах, ссылаясь на ст. 22 ТК РФ. Затем обратитесь с жалобой к вышестоящему руководству. Если дело дойдет до лишения премии, выговора или увольнения, то привлекайте трудовую инспекцию, оспаривайте действия руководства в суде».

Подростки на работе: новые правила



Говорят, что детям с 14 лет разрешили работать в выходные. Это правда или фейк?

Алия Галимова, г. Альметьевск.



Юрисконсульт Алексей Горошков: «Да, это верно. Но надо помнить, что работа в выходные для подростков законна только во время каникул. Правда, и раньше подростки могли работать в выходные дни в рамках творческих профессий: участвовать в театральных постановках, сниматься в кино. С 1 сентября 2025 года можно привлекать к труду в выходные и нерабочие праздничные дни всех детей 14-17 лет, если эти дни приходятся на каникулы. Работодатели получили такую возможность по Федеральному закону от 07.04.2025 №63-ФЗ «О

внесении изменения в статью 268 Трудового кодекса РФ». Новые возможности актуальны для сезонных отраслей, сферы услуг, розничной торговли и промоакций.

Таким образом, перед юными соискателями и центрами занятости открывается более широкий круг профессий для подростков. Они, например, смогут работать в составе студенческих отрядов, включенных в федеральный или региональный реестр молодежных и детских объединений, которые пользуются господдержкой. Однако условия трудоустройства будут строго регламенти-

рованы. Для привлечения несовершеннолетних к работе нужно письменное согласие: с 15 лет - самого ребенка, с 14 лет - согласие ребенка и одного из родителей, для детей-сирот - подростка и органа опеки и попечительства. Кроме согласия для трудоустройства потребуются паспорт, СНИЛС, ИНН, медсправка. Работодатель обязан организовать медосмотр за свой счет и ежегодные обследования детей до 18 лет.

При этом остаются действующими ограничения: запрещены ночная работа, сверхурочные часы и командировки. Продолжительность рабочего времени для несовершеннолетних остается прежней: не более 24 часов в неделю для подростков до 16 лет и 35 часов для тех, кому 16-18. Важно помнить, что испытательный срок для несовершеннолетних запрещен, на стажировку работодатели не могут назначать подростков без трудового договора».

В условиях, когда рождаемость падает, а смертность растет, когда чиновники, пытаясь исправить провальную демографическую политику, раздают российские паспорта кому попало, мода на многодетность, конечно, не помешала бы. Вот только откуда ей взяться, этой моде, если молодежь все чаще стремится пожить для себя? Если государство в сфере семьи отделяется жалкими подаяниями? И насколько вообще в теме кабинет министров в лице Татьяны Голиковой, если своих детей у нее нет, а многие государевы люди торопятся отправить «свою кровиночку» за границу при первой возможности?

Об опыте многодетной мамы в России «МН» рассказала предпринимательница из Москвы Вероника Пулянина.

«Хотелось выть и умереть»

- У меня за плечами два несложившихся брака. На момент последнего развода сын только в школу пошел, дочери - чуть больше года. И тут узнаю, что опять беременна!

В это же время случились крупные неприятности в бизнесе: кинули партнеры, сумма долга исчислялась несколькими миллионами рублей. Катастрофическая ситуация! Хотелось выть и умереть. Поняла: пока ты на коне, с тобой хотят дружить и общаться. А когда упал по какой-то причине, становишься изгоем. Даже ближайшая подруга мне, помню, сказала: «Меня папа учил никогда не общаться с неудачниками».

ИСПОВЕДЬ МНОГОДЕТНОЙ МАТЕРИ

На недавнем Санкт-Петербургском международном форуме объединенных культур вице-премьер по социальным вопросам Татьяна Голикова внесла предложение, подкупающее своей новизной: в России надо ввести моду на многодетность.

В порыве отчаяния записалась на прерывание беременности. Когда двоих имеющих детей нечем кормить - не до третьего. Но врач - дай Бог ей здоровья! - спросила: «Хочешь послушать сердцбиение?» Я послушала и приняла единственно правильное решение - рожать. Как потом выживали - страшно вспоминать.

Подрабатывала в сервисе по уборке квартир, наплевав на свое «верхнее образование» в Плехановке, аспирантуру и опыт преподавательской деятельности. Мыла полы, пока сын в школе, а дочь в садике. Попутно искала возможности восстановления своего бизнеса. Когда не опускаешь руки, ситуация мало-помалу выстраивается. Но это вопрос личной ответственности, а не участия государства.

«Разведенка с прицепом»

- Многодетным мамам в нашем обществе не позавидуешь. Работодатели их не любят. Считается почему-то, что от мам с детьми мало толку: дети болеют, придется отпускать сотрудника, а дело страдает. А если еще и без мужа... Словом, разведенка с прицепом. Или с тремя, как в моей ситуации. Несчастные женщины, загнанные со всех сторон, часто бросаются в новые отношения, иногда наплевав на детей. Мой им совет: не надо заикливаться. В век современных технологий работа может происходить и в удаленном формате. И можно даже не брать больничные, если ребенок заболел. К тому же есть проверенные сервисы недорогих почасовых нянь.



бутылку с водой - пусть походит, пусть осознает сложность вынашивания. Преподавать такой предмет должны грамотные учителя.

«А теперь кусают локти»

- Очень раздражает и расстраивает, когда кто-то говорит, что в нашей стране рожать себе дороже. Якобы уровень жизни не позволяет. Мне это кажется прямо вражеской пропагандой.

Будучи экономистом по образованию, специально анализировала, можно ли прожить в России, не имея, допустим, постоянного заработка? Выяснила, что вполне возможно. В интернете много информации, по пунктам написано, что каждый человек в своей ситуации может получать от государства, начиная от бесплатных путевок для детей в санатории и карты магазинов, где с большими скидками для малоимущих продают продукты, и заканчивая бесплатными столовыми, где и покормят, и дадут одежду. Общественные организации помогают, церковь, мечети.

У меня много знакомых женщин в возрасте 30+, которые в свое время отказались от идеи материнства. Они хотели сначала сделать карьеру и заработать деньги, а потом все остальное, включая детей. А теперь они проходят гормональную терапию и не могут забеременеть. И кусают локти...

Виктория Катаева

Фото из личного архива Вероники Пуляниной

Автором «сенсации» стала юрист Яна Бондаренко. В интервью одному из Telegram-каналов она заявила, что выражение нежных чувств на людях может караться по статье КоАП «Мелкое хулиганство» наравне с нецензурной бранью или оскорблениями. Наказание - штраф до полутора тысяч рублей с каждого целующегося, в особо вызывающих случаях - арест до 15 суток. Юрист отметила, что недобровольные свидетели происходящего вправе зафиксировать нарушение на видео и передать его в полицию.

«Да пусть целуются на здоровье!», «За людей надо только порадоваться!», «Только в молодости можно насладиться чувствами, пусть целуются» - так писали одни пользователи. Другие бросились клеймить позором потенциальных нарушителей. «Нельзя интимные проявления чувств демонстрировать на людях. Поцелуй - это только первый шаг...» - намекают на что-то более страшное бюстисты нравственности. «Поцелуй в общественных местах - это неуважение к



FREEPIK.COM

окружающим», - вторят другие. «Как говорят психологи: «Это ваше личное дело, но почему я должен быть свидетелем?» - задаются вопросом третьи. Проведенные на сайтах оперативные соцопросы показали, что примерно треть респондентов «испытывает душевную боль, когда видит целующиеся пары».

Тема, кстати, не новая. Еще в 2007 году кадровый портал SuperJob проводил подобное исследование. И тогда тоже около 30 процентов участников опроса высказались против такого «антиобщественного поведения». Зато

две трети подчеркнули, что чужие поцелуи либо им не мешают, либо они искренне радуются за счастливых. Самыми терпимыми оказались мужчины до 29 лет, самыми агрессивными - респонденты старше 50 лет. Среди моралистов оказался и актер Евгений Весник. «Если бы мы жили во Франции, это было бы нормально. Там ради того, чтобы поцеловаться, машины останавливают. А у нас, по-моему, это происходит от плохого воспитания. Ведь что такое поцелуй? Это таинство, и выставлять напоказ свои чувства нельзя», - заявил он.

А вот знаменитая фигуристка Ирина Роднина увидела в демонстративных поцелуях сплошные преимущества: «Мне это явление нравится, хотя во времена моей молодости такое даже представить нельзя было. Пускай целуются как можно чаще - детей больше родится».

Но идут годы, и ревнителей нравственности становится все больше. В 2023-м на одном из новостных порталов 38 процентов москвичей осудили поцелуй в общественных местах. «Вообще-то любовь любит тишину», «Это станет нормой, и границы дозволенного рас-

ПРИЛЮДНЫЕ ПОЦЕЛУИ ШОКИРУЮТ КАЖДОГО ТРЕТЬЕГО

За страстные поцелуи в общественном месте можно налететь на штраф, а то и на административный арест. Это сообщение вызвало на днях бурное обсуждение в Сети. Мнения спорщиков разделились кардинально.

ширяться...», «Штрафовать надо за такие дела!» - негодовали пользователи.

Между тем эксперты в области права с коллегой Яной Бондаренко не вполне согласны: если проявление чувств носит сдержанный характер, то наказания не последует.

«Практика, когда людей признавали виновными в хулиганстве за факт поцелуя в общественном месте, отсутствует. Если подобные случаи и были, то люди находились в состоянии опьянения и их привлекали к ответственности за неподобающее поведение, а не за поцелуй сами по себе», - подчеркивает юрист Константин Кудряшов.

Скажем больше: иногда прилюдные поцелуи происходят при явном попустительстве властей и даже под их эгидой. Летом 2023 года в Нижнем Новгороде был установлен рекорд по самому массовому поцелую. В городском парке одновременно целовались 167 пар влюбленных, ну или не влюбленных, но любящих это дело. Флешмоб прошел в рамках празднования Дня семьи, любви и верности. И никаких жалоб, а тем более репрессий не последовало.

Наталья Владимирова



СОЦСЕТИ

На штурм он шел первым

О герое Беслана, командире «Вымпела» Дмитрии Разумовском рассказала его вдова.

Этой осенью на здании зеленоградской школы №2045 появилась мемориальная доска, посвященная Герою России Дмитрию Разумовскому. Его имя носит это учебное заведение. Подполковник Разумовский руководил спецподразделением ФСБ «Вымпел» при освобождении заложников в Беслане 21 год назад. Спасая других, он принял огонь на себя. Корреспонденту «МН» удалось поговорить с вдовой героя Эрикой и с выжившими заложниками.

Мечтал стать пограничником

Дмитрий Разумовский родился и вырос в Ульяновске. С детских лет мечтал стать пограничником. После школы, пусть и не с первого раза, поступил в училище погранвойск в Москве. Впоследствии тот же путь выбрал и младший брат Максим, служивший под командой старшего.

Первым назначением Разумовского стала 12-я погранзадача на таджикско-афганской границе. Его командовал лучший друг будущего героя - Михаил Майборода. Наши бойцы противостояли моджахедам, возившим в СССР наркотики. То и дело участвовали в боевостолкновениях. В одном из них Дмитрий был ранен и попал в госпиталь. А в это время боевики внезапно напали на заставу, вырезав всех, включая и командира.

- Мы познакомились с Димой при грустных обстоятельствах, когда была разгромлена 12-я погранзастава, - вспоминает Эрика Разумовская. - В доме родителей Михаила Майборода. И уже на четвертый день решили пожениться. Когда он делал предложение, сказал: «Я тебя никогда не обижу». Услышала эти слова и поверила. Можно сказать, любовь с первого взгляда. В ноябре 1993 года муж привез меня к своему месту службы в Таджикистан, а в мае 1994-го отвез в Ульяновск: я уже была беременна. Здесь и родила нашего старшего сына Мишу.

В 1995 году Разумовские переехали в Зеленоград. После череды сложнейших проверок Дмитрий получил назначение в отряд «Вымпел». До Беслана оставалось восемь лет...

Путь воина - погибнуть в бою

Эрика занималась детьми (вскоре появился второй сын) и домом. Глава семьи постоянно выезжал в командировки.

- Он считал, что путь воина - погибнуть в бою. «Я не хочу стареть, - говорил, - не хочу умирать стариком на больничной койке». Большую часть жизни я его ждала, - признается вдова. - Со старшим сыном в хоккей играл на выходных. Любую

возможность находил, чтобы съездить с ним на лед, отвезти на тренировку. Он жил, воюя за Родину. Хотел, чтобы мы жили хорошо, ни в чем не нуждались. Но я особого и не требовала.



Памятник Дмитрию Разумовскому в Ульяновске

Довольствовалась малым.

Со слов Эрики, ее муж, как опытный командир, всегда старался беречь своих бойцов. И если кто-то из ребят говорил, что видел накануне сон, в котором он погибает, то Разумовский перед операцией заменял его на другого.

А вот сам себя он заменить не смог.

Отпуск отменяется

31 августа 2004 года Разумовский вернулся из очередной командировки. Радовался предстоящему отпуску, поездке на родину. Но утром 1 сентября ему позвонили из отряда: «Вымпеловцы» должны срочно собраться на базе, чтобы вылететь в Беслан, где террористы захватили заложников. В школе.

- Когда он вышел из квартиры, у меня истерика началась. Хотя всегда провожала легко - научилась. А здесь сердце выскочило за ним. Запомнила его взгляд, будто последний... Вечером 1 сентября он позвонил, шутить пытался: «К ужину меня не жди, я в Осетии». И 2 сентября позвонил: «Наверное, измучил тебя за все эти годы своими командировками? Тебе же тяжело со мной всегда было?» Я говорю: «Дим, я же все равно счастлива с тобой и знаю, что ты счастлив». А 3 сентября ко мне пришли с его работы и сказали, что Дима погиб.

У нас с Димой были разговоры о войне, о гибели людей. Он всегда говорил: «В любой момент я могу погибнуть. Ты должна быть готова ко всему. Вернулся - хорошо. Не вернулся - так тоже бывает».

Эрика после гибели мужа одна воспитывала двоих сыновей. Они давно выросли. По стопам отца не пошли, выбрали мирные профессии. Замуж вдова Разумовского больше не выходила. Да и не собирается.

Одна пуля на троих

Операция в бесланской школе №1 длилась трое суток. Поначалу пытались договориться. Упорно тренировались, изучали местность. Дмитрию Разумовскому было важно минимизировать потери. На штурм пошли 3 сентября - после того, как внутри учебного здания рванули первые мины. А там больше 1200 заложников...

Братья Дмитрий и Максим Разумовские вместе участвовали в штурме. Выжил лишь Максим, которого во всем мире впоследствии окрестили Русским Танком. Получивший несколько тяжелых ранений, он продолжал делать свою работу. По его словам, «гонял террористов по всем этажам и освобождал заложников».

Подполковник Разумовский шел первым. Пуля снайпера выбрала его. Она попала Дмитрию в сонную артерию, выше бронжилета, затем влетела в бойца, бежавшего за ним, а затем по

касательной ранила младшего брата. Одна пуля на троих...

В семье Надежды Гуриевой, учителя истории бесланской школы, в том теракте погибли двое старших детей - сын и дочь.

- Я была в спортзале, как и все остальные, после того, как нас захватили, - вспоминает Надежда. - Вместе со всеми учениками и своими тремя детьми. Все было заминировано. Старший сын и дочка погибли у меня на глазах, живых перегнали в столовую. Мы с Ирочкой выжили, - говорит Надежда. - Четырнадцать с половиной сыну было, еще не было двенадцати Верочке...

Пожились мошенники

Для выживших это были еще не все испытания.

Дочь Надежды Гуриевой, прошедшая ужасы Беслана, выросла и создала благотворительный фонд помощи жертвам террористических актов «Жизнь после». Девушке 28 лет, она логопед. Живет в Москве.

- Желание открыть фонд было довольно давно, ведь людям нужна непосредственная адресная помощь, - рассказывает Ирина Гуриева. - И нужна она не только тем, кто выжил в Беслане, но и всем пострадавшим в терактах. У нас разные направления: психологическая поддержка, адресная помощь, сохранение памяти. Проводим акции, памятные мероприятия, показы фильмов, встречи. Мы недавно открылись, еще не все направления заработали. А тут такое...

Ирина попала в лапы криптомошенников. Преступники убедили девушку разместить деньги фонда на криптобирже. Как потом выяснилось, их сайт оказался подделкой. Но девушка это поняла, только когда ее счета обнулились, а преступники перестали выходить на связь.

- Первое время у меня просто руки опускались, - вздыхает она. - Но рядом были родные и друзья, а также единомышленники. Я решила: не сдамся, продолжу наше дело, которое так нужно сотням людей.

А пока она ищет работу.

Анна Рачинская

Кого уволят этой осенью

Российский рынок труда переживает парадоксальную ситуацию. С одной стороны, во многих отраслях ощущается острая нехватка рабочих рук, с другой - этой осенью компании собираются массово сокращать работников. В чем же дело и какие специалисты входят в группу риска?

Судя по опросам сервисов «Работа.ру» и «СберПодбор», первыми на выход выстроились, извините за каламбур, строители. Ипотека под 21-23% убила спрос на жилье. Как следствие - стройки заморожены, заселение новостроек едва теплится. При этом большинство российских семей отчаянно нуждается в улучшении жилищных условий.

В зоне риска и те, кто не приносит прямой прибыли: начинающие сотрудники, менеджеры всех мастей, маркетологи, административный персонал. Искусственный

интеллект уже научился составлять отчеты, обрабатывать документацию, писать рекламные тексты... Зачем же платить человеку, если программа делает это быстрее и дешевле? А если новички не нужны и повсеместно заменяются на ИИ, то как, скажите, устроиться на работу выпускникам?

«Вместо трех узких специалистов работодателям выгоднее держать одного, который разбирается и в маркетинге, и в продажах, и в аналитике», - поясняет представитель инвестиционной компании Ярослав Кабаков.

Кто бы спорил! Работодателю надо, чтобы один работал за троих,

получая при этом не сильно больше одного. В частном секторе это давно уже стало кадровой стратегией. И если вы не хотите попасть под сокращение, придется повышать квалификацию и осваивать навыки смежных специальностей.

Более-менее уверенно чувствуют себя работ-

ники ВПК: госзаказ обеспечивает стабильную загрузку. Здесь даже есть дефицит и рабочих, и инженеров. Фармацевтические компании ищут технологов и специалистов по импортозамещению лекарств. В сфере кибербезопасности из-за активности мошенников и хакеров в разы вырос спрос на опытных сотрудников.

Впрочем, массовой безработицы не предвидится. Рабочие руки везде нужны, если эти руки квалифицированные. В первом полугодии 2025 года работодатели в 2,5 раза

чаще стали искать гальваников и кузнецов, вдвое выросло число вакансий для поваров-кассиров и сборщиков мебели. Так что тем, кто попал под сокращение, рано ставить на себе крест. Можно переквалифицироваться и уйти, например, из офиса на завод или в транспортную сферу - здесь вас все равно научат на краткосрочных курсах.

Как показывает практика, в кризисные периоды выживают самые адаптивные. Те, кто умеет быстро учиться и решать нестандартные задачи.

Яна Полянская

你好, 中国!

Мир
НОВОСТЕЙ

СПЕЦВЫПУСК

№17 (22) 15 октября 2025 г.

Здравствуй, Китай!

• Коротко и ясно

Катюша съела все подарки...

Панда Катюша, первый рожденный в России детеныш большой панды, отметила День образования КНР в Московском зоопарке. Она получила в подарок торт из моркови и яблок со льдом. Сотрудники зоопарка также выложили из побегов бамбука цифру 76, обозначающую количество лет со дня образования Китайской Народной Республики. Катюша оценила подарки и съела их все.

...а россияне испробовали кухню Суйфэньхэ

В первый день 8-дневных каникул по случаю Дня образования КНР и Праздника Луны в городе Суйфэньхэ, расположенном на границе Китая и России, прошел китайско-российский гастрономический фестиваль. Его успеху немало поспособствовал введенный Китаем с 15 сентября 2025 года безвизовый режим в отношении граждан РФ. Перекрестки и переулки этого приграничного городка наполнились экзотической атмосферой, а на улицах то и дело звучали приветствия на русском и китайском языках. В ресторанах тем временем российские гости могли продегустировать настоящую северо-восточную кухню Китая.

В рамках фестиваля также была выпущена гастрономическая карта, на которой обозначены все места общественного питания.

Ольга Якивец
(По сообщениям Синьхуа)

Отвечая на вопросы экспертов Международного дискуссионного клуба «Валдай», Владимир Путин прокомментировал инициативу Си Цзиньпина по глобальному управлению (GGI).

По словам президента, она очень коррелируется с идеями России по евразийской безопасности. Еще раньше, находясь с официальным визитом в Пекине, глава Российского государства заявил, что «Россия поддерживает инициативы председателя Си Цзиньпина и заинтересована в том, чтобы приступить к конкретному обсуждению предложений, которые представили наши китайские друзья».

Российский лидер добавил, что система особенно актуальна в тех условиях, когда ряд стран не отказывается от диктата в международных делах. Он также предположил, что ШОС могла бы взять лидирующую роль в процессе формирования новой системы.

Инициативы на человеческом уровне



РИА «НОВОСТИ»/С. БОБЫЛЕВ

Таким образом, российский лидер передал международному сообществу четкий сигнал о жизнеспособности новой идеи председателя Си и необходимости других стран мира взять на вооружение ее основные принципы, отмечают эксперты.

Напомним, что новая инициатива председателя КНР впервые про-

звучала в ходе встречи в формате ШОС+, которая прошла в китайском городе Тяньцзинь 1 сентября текущего года в рамках 25-го саммита глав государств Шанхайской организации сотрудничества (ШОС). Она содержит такие ключевые положения, как соблюдение принципа суверенного равенства, уважение международного правопорядка, приверженность многосторонности, ориентация на человека и опора на практические действия, а также положения, ориентированные прежде всего на людей - жителей планеты.

Виктор Пронин

Кстати

Выступая в Сочи с трибуны XXII ежегодного заседания Международного дискуссионного клуба «Валдай», Владимир Путин также оценил последствия введения безвизового режима с Китаем как «самые положительные, потому что база межгосударственных отношений создается прежде всего на человеческом уровне». Кроме того, российский лидер сообщил, что уже в ближайшее время Россия объявит о зеркальном решении по безвизовому режиму для китайских туристов.

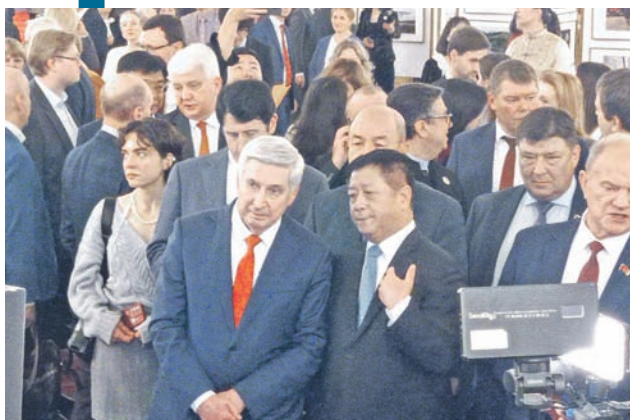
• Далекое - близкое

Так со свойственным ему красноречием посол КНР в РФ Чжан Ханьхуэй охарактеризовал сегодняшние отношения между Россией и Китаем на торжественном приеме в Москве по случаю 76-й годовщины образования КНР и установления дипломатических отношений между двумя странами.

На протяжении десятилетий эти события следуют рядом, словно неразлучные близнецы. Поэтому и отмечают их вместе - как один праздник.

Эту неразрывную связь двух исторических дат лишней раз продемонстрировал торжественный прием в посольстве Китая, который по случаю 76-й годовщины образования республики (1 октября 1949 года) и установления дипломатических отношений между Рос-

Прочные как скала



сией и КНР (2 октября того же года!) устроил чрезвычайный и полномочный посол КНР в РФ Чжан Ханьхуэй.

Что касается торжественности, то она, как и красные китайские шары под сводами главного - протокольного - зала посольства (они символизируют хорошее будущее, гармонию и благополучие), буквально висела в воздухе, встречая гостей уже на подходе к зданию резиденции на улице Дружбы и сопровождая

их на протяжении всего вечера. Кстати, чуть ли не каждого из них Чжан Ханьхуэй лично приветствовал у порога своей резиденции, следуя практике, сложившейся у него за шесть лет пребывания на этом высоком посту. Он-то по обыкновению и задал тон вечеру, открывая его с высокой трибуны.

Обращаясь к собравшимся, Чжан Ханьхуэй назвал прошедшие 76 лет годами грандиозных изменений, коренным образом преобразивших

страну. Хотя по историческим меркам, заметил посол, такой временной отрезок не более чем мгновение. Но его хватило Поднебесной для того, чтобы «совершить удивительный скачок от отсталого государства к одной из ведущих мировых держав, обеспечив беспрецедентный в истории человечества экономический рост».

Достойным подспорьем успехам КНР служили и продолжают служить российско-китайские отношения, которые «прошли проверку временем и обрели прочность скалы». Об этом же, но другими словами говорил и выступивший на приеме от российской стороны первый заместитель председателя Госдумы и одновременно председатель Общества российско-китайской дружбы Иван Мельников. Он напомнил, что наши страны связывают и общие даты. «И в России,

и в Китае в год 80-летия Великой Победы народы верны исторической памяти и правде», - сказал Иван Иванович, добавив, что доверие, практические проекты и уважение к истории делают Россию с Китаем сильнее.

- А чем нынешний двойной праздник знаменателен для вас? - спросили мы внука легендарного маршала Василия Чуйкова Николая Владимировича, приглашенного на прием в числе других наследников советских военачальников, помогавших китайским братьям в Войне сопротивления японским захватчикам.

- Всего не перечесать, - сказал Чуйков-младший. - Но главное, что благодаря той помощи, которую оказала наша Красная армия, в том числе мой дедушка, в борьбе с японскими милитаристами, Китай семимильными шагами движется вперед, оставляя далеко позади хваленый Запад.

В жизни советского маршала было очень

много ярких событий, включая оборону Сталинграда, но не менее важными Василий Иванович, по воспоминаниям внука, считал три командировки в Китай.

- Дед делал все возможное, чтобы объединить китайцев против внешнего врага - Японии, - подытожил Николай Владимирович.

Отвечая на тот же вопрос, другая известная гостья Галина Куликова, многие годы работающая в руководстве Общества российско-китайской дружбы, сказала, что гордится успехами Китая, достигнутыми благодаря силе духа его народа. В свое время Галина Вениаминовна стала вторым (после Владимира Путина) человеком, удостоенным китайского ордена Дружбы, который ей вручил сам Си Цзиньпин за неустанные усилия и выдающийся вклад в развитие дружественных отношений между Китаем и Россией. И этим сказано все.

**Андрей Авдонин,
Леонид Арих**

• Коротко и ясно

Китайцы разъехались по стране

1 октября, в первый день восьмидневных каникул по случаю Дня образования КНР и праздника Чжунцюцзе (Праздник середины осени, или Праздник Луны), пассажиропоток на железных дорогах Китая достиг 23,13 млн человеко-раз, побив исторический максимум по объему суточного пассажиропотока.

Как сообщили в корпорации «Китайские железные дороги» (КЖД), для удобства пассажиров дополнительно было выделено 1409 поездов, а для обеспечения безопасности людей по всей стране приняты скоординированные меры, включая установку интеллектуальных камер хранения багажа на вокзалах и усиление контроля электроснабжения ключевых узлов.



1 октября 2025 года. Пассажиры на вокзале города Куньмин провинции Юньнань

Будущее формируют инженеры

На этой неделе в Шанхае пройдет Глобальный инженерный конгресс на тему «Инженерия формирует зеленое будущее». Шестидневный форум, как считают его организаторы, даст возможность поделиться инженерными достижениями и опытом Китая, одновременно став мостом для углубленного сотрудничества и обменов в рамках международного инженерного сообщества. Ожидается, что конгресс примет декларацию и объявит 10 лучших мировых инженерных достижений за 2025 год.

Ольга Якивец
(По сообщениям Синьхуа)

• Вопрос, конечно, интересный

Что за диловины такие - «маленькие гиганты» Китая?

Сразу скажем, что это точно не игра противоречащих по смыслу слов, а название реального сектора китайской экономики.

Если же быть точным, то речь идет о целой группе предприятий, которые китайское правительство всячески поддерживает и продвигает. А делает оно это потому, что, являясь действительно небольшими в масштабах огромной страны компаниями, эти «маленькие гиганты» производят уникальную продукцию, которая пользуется высоким спросом на рынке и отличается своей инновационностью. В России о таких феноменах говорят: «Мал, да удал».

В качестве иллюстрации к сказанному любой чиновник назовет вам лидирующую тройку таких чудо-компаний. Первую строчку в этом топ-списке привычно занимает Baibu - облачная платформа, специализирующаяся на торговле тканями и оцифровке традиционного текстильного сектора. Цель компании, как считает известный в Поднебесной венчурный инвестор



Эрик Ли, заключается в том, чтобы объединить в целях повышения эффективности и снижения затрат разрозненные текстильные производства. Другая цель Baibu (и, похоже, самого Ли как инвестора. - Ред.) - превратить физические фабрики в облачные предприятия, которые будут в состоянии соединить тысячи ткацких станков. Второе место в топ-3 прочно удерживает компания UMA Intelligent Group. Она занимается разработкой промышленных роботов для автоматизации сварочной промышленности, которая долгое время считалась трудоемкой и требовала высоко уровня квалификации работников. На третьем месте в этом списке обособилась Baiaoheng - компания, которая ищет менее затратные способы переработки побоч-

ного продукта металлургии (шлака) в цемент или подобный ему материал. Для Китая, который очень много строит (объем строительного рынка, по данным 2023 года, оценивался в 4,74 трлн долларов. - Ред.), выбранное Baiaoheng направление - потенциальная возможность страны сэкономить госресурсы на цементе.

И таких предприятий в Китае с каждым годом становится все больше, о чем свидетельствуют две цифры, обнаруженные «ЗК» в открытом доступе. Если в конце 2021 года, по данным Министерства промышленности и информатизации КНР, в стране насчитывалось 4762 «маленьких гиганта», то на 20-й Китайской международной ярмарке малых и средних предприятий, состоявшейся в июле текущего года в Гуанчжоу, глава этого

ведомства Ли Лэчэн назвал значительно «разбухшую» цифру - 14 600. Именно таков, по мнению чиновника, стремительный рост «маленьких гигантов», превращающихся (так же, как малые и средние предприятия страны) в ключевой сектор экономики страны, в ее будущее.

По сути, это итог практических шагов властей Китая на переориентацию своей экономики с потребительских интернет-компаний и цифровой торговли на внутреннее производство. А еще желание направлять технологии и финансы не на развитие приложений по вызову водителей, служб доставки еды и платформ социальных сетей, а в производство товаров.

- Если эра потребительского интернета последних двух десятилетий сводилась к формуле «Капитал, использующий Китай», то в следующие два десятилетия Пекин будет стремиться к тому, чтобы следовать противоположному принципу - «Китай, использующий капитал», - утверждает уже упомянутый венчурный капиталист Эрик Ли.

Согласно же официальной версии, развитие и поддержка «маленьких гигантов» помогут Китаю стать более самодостаточным государством, у которого просто-напросто отпадет нужда в целом ряде иностранных поставщиков в силу появления товаров, так сказать, домашнего приготвления.

Виктор Прокопчук

• Технологии

В использовании этого пока еще диловинного для автомобилей альтернативного топлива Китай заметно теснит даже страны, считающие себя законодателями данной технологии.

Так, корпорация Toyota Motor, один из старейших игроков рынка автомобилей на водородном топливе, по свидетельству Financial Times, серьезно обеспокоилась тем, что китайские автопроизводители в данном сегменте намерены повторить свой успех, достигнутый на рынке электромобилей.

Газета приводит мнение Мицумасы Ямагаты, отвечающего в Toyota Motor за развитие водородного направления. Как считает чиновник, уже сейчас Поднебесная доминирует на мировом рынке коммерческого транспорта на водородном топливе и готова стать лидером в том чис-

Водород зовет вперед

ле в сегменте легкового водородного транспорта. Кроме того, подчеркивает японский специалист, китайские конкуренты демонстрируют колоссальные успехи в развитии заправочной инфраструктуры для грузового водородного транспорта, предлагая топливо по втрое более низкой цене и стремительно расширяя сеть таких заправок. По словам г-на Ямагаты, в данной сфере использование

водорода обеспечивает как высокую скорость восстановления запаса хода, так и снижение массы источников энергии по сравнению с традиционными литиевыми аккумуляторами.

Беспокойство потенциальных конкурентов Китая в области водородного автомобилестроения можно понять. По данным компании Interact Analysis, занимающейся исследованиями в области тех-

нологий, в минувшем году в Китае было продано 7069 водородных грузовиков и автобусов, что превышает статистику всех прочих стран, вместе взятых. При этом не могут не удивлять и другие китайские достижения в водородной отрасли.

Например, один из лидеров строительного машиностроения в Китае - компания XCMG разработала крупнейший в мире 260-тонный водо-

родный карьерный самосвал. Он использует оригинальные решения по аккумуляторным системам и распределенному хранению водорода. Заправка самосвала водородом занимает 20 минут, а запас хода составляет более 120 километров. Другой китайский автогигант First Automotive Works (FAW) в лице дочерней компании FAW Hongqi разработал силовую установку, которая показала на 15% меньший расход водорода, чем у конкурентов, даже несмотря на более высокую снаряженную массу автомобилей.

Максим Брунов

А как в России?

Кто-то, возможно, будет удивлен, но на недавней Международной промышленной выставке «ИННОПРОМ. Беларусь» ведущий научно-инжиниринговый центр транспортной индустрии России - институт НАМИ - представил самый мощный в данном сегменте водородный автомобиль в мире NAMI Hydrogen, собранный на базе люксового седана Aurus Senat. О серийном производстве NAMI Hydrogen, по словам начальника управления по продукту ФГУП «НАМИ» Михаила Кондратова, говорить пока рано, ибо «разработка находится в стадии прототипа».

Мы доброе эхо друг друга...

Количество китайских компаний, зарегистрированных в России, за пять лет выросло более чем вдвое, а их выручка превысила 3,3 трлн рублей. Такие впечатляющие данные на полях 10-го Восточного экономического форума (ВЭФ) представил заместитель руководителя департамента по работе с клиентами рыночных отраслей ВТБ Артем Кулик.

Эксперт уточнил, что на сегодняшний день в России зарегистрировано 13 тысяч китайских компаний, 40 из которых, являясь дочерними структурами крупнейших китайских корпораций, обеспечивают порядка 80% от всей выручки компаний с китайским капиталом в России.

Порога в будущее

- По расчетам наших аналитиков, - особо подчеркнул топ-менеджер, - там, где китайские компании локализируются, выигрывают все: ниже себестоимость, ближе потребитель, доступнее господдержка и фондирование в локальных валютах. Есть несколько невероятных примеров локализации: те из китайских компаний, что пришли сюда давно, сейчас начали пожирать лавры своей смелости и принятого в то время определенного риска.

В качестве примера эксперт, в частности, привел автомобилестроителей, назвав локализацию дорогой в будущее. При этом под локализацией представитель ВТБ подразумевал не отечественное производство, не переупаковку товаров, а владение российскими промышленными активами со стороны китайских инвесторов.

Наибольшее количество китайских компаний сосредоточено в сфере розничной электронной коммерции (545), оптовой торговли (529) и автомобильной промышленности (438).

При этом многие из факторов, которые способствовали росту числа китайских компаний в России, лежат, что называется, на ладони. Это, во-первых, уход западных компаний, позволивший конкурентам из Поднебесной занять ключевые позиции, в частности, на автомобильном рынке РФ. Во-вторых, упрощение правовых процедур для иностранных инве-

сторов, что сделало Россию более привлекательной для китайского бизнеса. В-третьих, создание новых логистических коридоров и транспортной инфраструктуры, которые активировали торговлю и обмен товарами между странами. Кроме того, свою заметную роль в «экспансии на север» со стороны Китая сыграли налоговые льготы и возможность получения субсидий. Это касается корпораций, которые вносят вклад в развитие высоких технологий и научных исследований.

Не только автомобили...

Особенно привлекательными для китайских компаний в России, кроме авторынка, за счет которого Поднебесная обеспечивает 43% от совокупной выручки всех компаний с китайским участием, становятся и другие отрасли. В их числе - оптовая торговля и сектор потребительских товаров, обрабатывающая промышленность, сектора с наукоемким потенциалом, дистрибуция продуктов питания и напитков, а также складское хранение и транспортировка.

Кроме того, китайские инвесторы заинтересованы в открытии совместных с российскими бизнесменами предприятий, специализирующихся на поставке автомобилей, электроники, строительной техники, а также на строительстве.

Некоторые проекты, которые реализуются китайскими компаниями в России, по предварительной оценке экспертов, обещают стать успешными. Так, в марте 2024 года частная китайская компания Great Wall в рамках специального инвестиционного контракта по локализации производства открыла в России завод по сборке двигателей, на кото-

ром кроме основных агрегатов автомобилей планируется наладить также отечественную сборку коробок переменных передач (КПП), электронных блоков и системы управления. Отдельное производство КПП китайские партнеры намерены запустить в Узловой (Тульская область) - инвестиции в соответствующий проект оцениваются в 30 млрд рублей. Тем временем российская компания «БалтПроект» обнародовала проект по созданию судовых и промышленных двигателей в Астраханской области совместно с международным консорциумом KIT Shipbuilding и китайской компанией C.S.I., считающейся ключевым партнером проекта стоимостью 2,5 млрд рублей. Наконец, АО «Корпорация развития Рязанской области» и производитель сельхозтехники из города Циндао провинции Шаньдун подписали соглашение об организации сборки тракторов мощностью до 640 лошадиных сил, комбайнов и другой агротехники. В реализацию этого амбициозного проекта, рассчитанного на три года и предусматривающего локализацию производства комплектующих и цеха по замене двигателей, китайский партнер намерен вложить около 600 млн долларов США.

Тренд - на локализацию

А вот как в интервью журналу «Эксперт» в ходе работы ВЭФ-2025 во Владивостоке оценил работу китайских компаний в РФ председатель Союза китайских предпринимателей Чжоу Лицунь, считающий Россию, по его собственному признанию, второй родиной. «Многочисленные отрасли, в которых сегодня представлен китайский бизнес в Рос-

сии, демонстрируют широту интересов предпринимателей из КНР. Это и финансы, и логистика, и энергетика, и туризм, и автопром», - говорит бизнесмен.

Что касается локализации китайских производств в России, наращивание уровня которых (в частности, по линии автопрома) декларирует российское правительство, то ее, по словам Чжоу Лицуня, обсуждают сегодня многие китайские автогиганты - такие как Haval, Geely, Chery и др., уже запустившие данный процесс. Разумеется, тренд на локализацию активно поддерживает и Союз китайских предпринимателей. Причем, помимо



автопрома, китайские компании заинтересованы в локализации на территории России и других передовых технологий, например, производство бытовой техники. Первый такой завод в России открыла компания Haier и уже успела вложиться в следующий - в Татарстане. Всего за 10 лет компания инвестировала в Россию больше 1 млрд долларов США.

Чжоу Лицунь уверен, что экономики Китая и России взаимно дополняют друг друга. По его данным, в прошлом году Китай увеличил объем инвестиций в Россию на 30%, а Россия в Китай - на все 50%. Это ли, как считает г-н Чжоу, не пример того, что наши страны - стратегические партнеры, поддерживающие друг друга всегда и везде.

А сколько российских предприятий работает сегодня в Китае? Какую пользу они приносят Поднебесной и какие сложности при этом испытывают? Чем, в конце концов, выгоден российскому бизнесу выход на китайский рынок? Ответы на эти и другие подобные вопросы читайте в следующем номере «ЗК».

**Максим Брунов,
Роман Кудряшов**

(Окончание следует)

Примета времени



Кроме того

Некоторые примеры успешных совместных проектов России и Китая:

«Ямал СПГ»

В этом российском проекте 20% акций принадлежат китайской нефтегазовой корпорации CNPC, а еще 9,9% - Фонду Шелкового пути. Совокупный объем инвестиций - порядка 20 млрд долларов.



«Запсибнефтехим»

Китайская компания Sinopec приобрела 10% акций российского «СИБУР Холдинга», что позволило построить в Тобольске один из крупнейших нефтегазохимических комплексов мира.



Russia Forest Products

Холдинг по производству, переработке и транспортировке древесины. Его фабрики находятся в Амурской области и Хабаровском крае, большая часть готовой продукции экспортируется в Китай.



Создание электромобиля «Атом». Разработчик проекта, компания «Кама», использует собственные лаборатории в России и Китае.



Российский мессенджер МАХ не является клоном китайского WeChat. В этом уверен сооснователь ИТ-компании «Рулла» Хэнлун Чжао.

Более того, российская платформа, по мнению китайского эксперта, в чем-то даже превосходит WeChat благодаря прежде всего современному дизайну, а небольшой размер приложения (около 24 МБ), как считает зарубежный специалист, свидетельствует о «высоком уровне инженерной подготовки и уважения к пользователям».

Чуть раньше высокую оценку МАХ дали за океаном. Так, бывший менеджер американской телекоммуникационной корпорации Sprint Джозеф Шуцман назвал российский мессенджер важной заявкой на построение национальной цифровой инфраструктуры, а в небольшом размере приложения (около 24 МБ) усмотрел признак «высокого уровня инженерной подготовки и уважения к пользователям».

Кто-то скажет: «Это все слова...» Но есть еще такая упрямая вещь, как цифры. Они красноречивее слов говорят о впечатляющем успехе российской платформы. Всего за несколько недель после появления в магазинах приложений МАХ набрал свой первый миллион пользователей. А по состоянию на 2 октября

Не близнецы, но братья



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

LEGION-MEDIA

текущего года, как заявили в пресс-службе МАХ, в новом мессенджере зарегистрировались уже более 40 млн пользователей, что, согласно нехитрым вычислениям, составляет 27,4% от общего количества населения России. Тогда как, заметим для сравнения, платформой WeChat - самой распространенной в Поднебесной - активно пользуются 91,8% китайцев. То есть по этому показателю России до Китая еще ох как далеко. Тем не менее прислушаемся к тому, что говорит Хэнлун Чжао.

Говорит же китайский эксперт о том, что, несмотря на некую схожесть платформ, российская МАХ развивается как самостоятельная экосистема цифровых сервисов, адаптированная под российские реалии. «У МАХ, - уверен Хэнлун

Чжао, - есть шанс построить собственную модель с учетом российских реалий, сильной банковской инфраструктуры и запросов на цифровой суверенитет».

Во всяком случае, в одном из важных компонентов отечественного мессенджера (речь о телефонных звонках) наш МАХ, судя по отзывам подключившихся к нему коллег (автор этих строк провел среди них специальный опрос), уже утирает нос WhatsApp (принадлежит корпорации Meta, чья деятельность признана экстремистской и запрещена в России. - Ред.). Подавляющее число моих собеседников отметили высокое качество связи и отличную слышимость, сопоставимые с китайским WeChat, который по этим параметрам практически вытеснил мобильную

связь в стране. МАХ, судя по всему, намерен достичь такого же результата, используя с этой целью более 2500 медиасерверов по России и внедряя современные технологии для улучшения звонков: например, DRed и NoLACE. Другой вопрос: сможет ли инфраструктура МАХ выдержать жесткую конкуренцию с американской WhatsApp, когда число российских пользователей достигнет более 96 млн пользователей, именно такой охват этой сетью в России зафиксировала компания Mediascore в июле 2025 года.

Остается, впрочем, и очень щекотливый вопрос относительно стратегических (и якобы тайных) целей созданной под эгидой государства платформы МАХ. Некоторые из экс-

пертов по информационной безопасности обвиняют российский национальный мессенджер в нарушениях приватности. Многие из них, как пишет SecurityLab.ru (один из популярных российских порталов, специализирующихся на теме информационной безопасности. - Ред.), опасаются, что МАХ станет инструментом тотальной слежки, «сумасшедшим экспериментом над людьми» и т. д. и т. п. И хотя разработчики мессенджера выступили с опровержениями каких бы то ни было подозрений, критика МАХ сохраняется, что, с другой стороны, рассматривается властями (такую версию отмечает и SecurityLab.ru) не иначе как управляемая информационная атака на МАХ с целью дискредитировать платформу и помешать технологической независимости России.

Сергей Гришанин

Знаете ли вы?

Создателем МАХ принято считать ООО «Коммуникационная платформа», которое, в свою очередь, является дочерним предприятием компании VK («ВКонтакте»), принадлежит Павлу Дурову), запустившей в 2006 году одноименную социальную сеть. По информации сайта mobime.ru, проект создала команда инженеров во главе с Алексеем Морозовым и Никитой Елисеевым.

• Тема с продолжением

Мосты под небесами



СИНЬХУА

Не успели мы в 15-м номере «ЗК» рассказать о самом страшном в мире мосте через реку Дадун близ Чунцина (провинция Сычуань), как от Синьхуа пришло новое сообщение на эту тему, заставляющее вздрогнуть даже видавшего виды человека.

Но прежде напомним, чем страшен «самый страшный» мост, как его (разумеется, неофициально) прозвали пользователи соцсетей.

Он тянется над ущельем высотой 300 метров и протяженностью 240 метров, удерживаемый лишь четырьмя стальными тросами. Но эти страшные особенности необычного сооружения становятся и его неоспоримыми преимуществами, если учесть, что этот «хлипкий» с виду мост спокойно выдерживает 45-тонные грузовики, доставляющие по нему материалы для строительства другого моста - Шуанбао, который соединит реки Дадунхэ и Сяохэгоу и станет самым большим на планете двухарочным мостом.

И вот новый рекорд Китая в этой области: в горной провинции Гуйчжоу, что на юго-западе Китая, сдан в эксплуатацию самый высокий в мире мост для движения транспорта. «Перекинутый» (легко сказать!) через «трещину Земли», как еще называют ущелье Хуацзян, на высоте 625 метров над рекой Бэйпаньцзян, он почти в девять раз выше моста «Золотые Ворота» в Сан-Франциско. Длина главного пролета этого ди-

ковинного подвешенного сооружения на стальных ферменных балках составляет 1420 метров, что является очередным рекордом Поднебесной в строительстве мостов под небесами. Новое сооружение, общая длина которого составляет 2890 метров, стало очередным звеном быстро расширяющейся инфраструктурной сети второй по величине экономики мира, считают эксперты.

Роман Кудряшов

Кстати говоря

Китай удивляет обилием и необычностью строящихся мостов, что связано с географическими особенностями страны и со стремлением соединить отдаленные районы. Ниже приводим некоторые примеры необычных мостов, построенных в Китае.

- Морской мост, соединяющий Гонконг, Чжухай и Макао. Построен на просторах Южно-Китайского моря, протяженность - 55 км. Комплекс поражает подводными туннелями, искусственными островами и беспрецедентными конструкциями, которые способны выдержать натиск стихий и техногенных катастроф.
- Мост Beipanjiang Bridge считается одним из технически сложных и уникальнейших инженерных объектов мира, занесен в Книгу рекордов Гиннеса.
- Over-Water Highway. Мост, повторяющий изгибы реки, возведен в провинции Хубэй. Стал главной достопримечательностью местности, а также единственным в мире мостом, который проложили не через реку, а вдоль нее.
- Zhuchanghe Bridge. Одна из самых высоких переправ с изогнутой конструкцией, построена в провинции Гуйчжоу. При строительстве использовались предварительно напряженные железобетонные конструкции, обладающие сверхпрочностью и устойчивостью к внешним воздействиям.

Zivert и Кузьмин снялись в сериале

Многосерийную комедию «Санкционер» начнут показывать на следующей неделе на СТС. Яркий актерский состав дополнен представителями шоу-бизнеса. И сейчас все чаще приглашают на роли не актеров...

Сериал про миллиардера, попавшего в круговорот разнообразных приключений, снял Жора Крыжовников. Главную роль исполнил Дмитрий Нагиев. Кроме него, в проекте много громких актерских имен: Марат Башаров, Александр Ильин-старший, Борис Дергачев, Анна Уколова... И вот на фоне кинопрофи появятся Zivert (Юлия Сытник) и Владимир Кузьмин. Говорят, что в некоторых сериях снялись и другие музыканты. Кто именно - пока секрет, который авторы проекта решили не раскрывать.

В последнее время в кино регулярно приглашают людей, не имеющих

прямого отношения к индустрии, - певцов, телеведущих, блогеров. Так, недавно Ксения Бородина получила главную роль в фильме «За любовь». Ее партнером стал Алексей Чадов. Раздел «Фильмография» есть теперь в личных досках у Ольги Бузовой, Клавии Коки, Полины Гагариной,

Анастасии Ивлеевой и других медийных персон без актерского образования.

- Не вижу ничего плохого в том, чтобы приглашать на роли непрофессиональных актеров, - говорит киновед Александр Шпагин. - Главное - чтобы они были выразительны на экране. Как известно, актером может быть любой человек, пока он не доказал обратного. У меня есть ощущение, что только пять процентов людей не обладают вообще никакими актерскими данными. Самое интересное, что именно эти люди иногда становятся профессиональными актерами. И порой даже добиваются известности. Вспомним фильм «Похитители велосипедов», в котором на главную роль режиссер Витторио де Сика взял простого рабочего, не обладающего актерскими данными. Фильм очень понравился критикам. Рабочий нахватал множество кинопремий, возомнил себя актером и с завода ушел. Он снялся еще в пяти картинах, подрабатывал в



Певица Zivert
дебютировала в кино

Речь в публикациях шла о том, что Анатолий Кашпировский практически при смерти. У него острая стадия онкологии, назначена лекарственная и лучевая терапии. Но вот спасут ли... Помощник целителя Сергей Рудых опроверг драматические сообщения с негодованием, заявив, что «у Анатолия Михайловича прекрасное состояние здоровья, у него нет онкологии!». Потом добавил, что у Кашпировского на данный момент «даже гриппа нет, даже простуды». Более того, по словам Рудых, экстрасенс настолько здоров, что как раз сейчас нянчится с новорожденной дочкой...

И вот тут с пьедестала пожилых отцов-молодцов дружно сошли Евгений Петросян (родил сына в 75 лет и дочку в 78) и Эммануил Виторган (две дочери, первая родилась в 78 лет), уступив почетное первое место Кашпировскому. Психотерапевту 86! И вдруг - дочка. Появилась на свет два месяца назад. Назвали Эллиной. Это при том, что третья супруга Анатолия Михайловича Гулизар сама уже немолода, ей 66 лет.

- Мужчины сохраняют способность к зачатию до глубокой старости, - говорит репродуктолог Татьяна

86-летний Кашпировский стал отцом

Про знаменитого психотерапевта вспомнили в связи с печальной новостью: некоторые СМИ сообщили, что Анатолий Кашпировский попал в больницу в тяжелом состоянии, у него все плохо...

Касторная. - А вот то, что женщина после 60 могла зачать естественным образом сомнительно. На 95 процентов женщина не является биологической матерью ребенка. Но все-таки оставим пять процентов вероятности на чудо.

В принципе, чудеса - это специализация Кашпировского еще с конца 80-х годов. Поэтому рождение дочки можно считать в некотором роде рекламой его сверхспособностей. Может, целитель гипнозом супругу омолодил так, что она действительно зачала ребенка естественным путем и родила сама, а не суррогат-

ная мать, допустим. Тем более что Анатолий Михайлович все еще практикует свои массовые сеансы целительного гипноза. Только теперь называет это «творческими встречами». На такие мероприятия он легко собирает полные залы вместимостью 300-500 человек. Цена билетов - 3500-9000 рублей. Разные сеансы предназначены для лечения разных болезней. Например, на одной из таких «творческих встреч» Кашпировский давал установку на избавление от седины, лишнего веса и аритмии. Много встреч



PERSONA STARS

массовке. Но уже никакого успеха у него не было. Он потом спился. Это печальная история, когда непрофессиональный актер оказался не на своем месте. Но бывают и другие истории. Кира Муратова, которая вообще любила работать с непрофессиональными актерами, один раз на роль олигарха в фильме «Перемена участи» пригласила бомжа Владимира Карасева! И он очень выразительно олигарха сыграл. После этого Карасев стал артистом. Его стали много снимать. У человека полностью изменилась судьба в самую лучшую сторону. Я очень сожалею, что так мало снимался в кино режиссер мультя «38 попугаев» Иван Уфимцев, которого мы помним по роли Суворова в рекламе и по фразе «До первой звезды нельзя, матушка», по небольшим ролям в фильмах «Влюблен по собственному желанию» и «Следствие ведут ЗнаТоКи». Это совершенно потрясающий артист! Хотя с точки зрения основной специальности - не актер, а мультипликатор. Очень жаль, что мало снимали Валерия Леонтьева, который был великолепен в роли колдуна в фильме «Экстрасенсы» 90-х годов. Исходя из всего этого, могу сказать одно: пусть снимают не актеров. Пусть они проявляют себя, доказывают, что у них есть актерские способности.

Л.М.

посвящено проблемам со зрением. Пациентам с катарактой, близорукостью и дальнозоркостью Анатолий Михайлович включает песню Александра Малинина «Ночь светла».

Если кому-то массовые сеансы не подходят, то можно записаться на индивидуальный. За 25 тысяч рублей. Дополнительно Кашпировский продает собственный мерч: свои книги, фотографии, флешки с песнями и мешочки с солью. Все, конечно же, заряженное - прикладывая к больным местам и исцеляясь. Высокие технологии Кашпировский тоже освоил: ведет прямые эфиры на своем интернет-канале. Живет с семьей в Москве. Правда, не в собственной квартире, а в той, что ему еще в 1995-м выделили как депутату Госдумы от ЛДПР во временное пользование. Вот до сих пор и пользуется. Так что все у него прекрасно: работает, заряжает, дает установки. И люди верят... Легенда!

Людия Мезина



Петров удивил стихами

Актер Александр Петров, оказывается, еще и стихи пишет. И даже читает их на публике - устраивает поэтические вечера, на которых дарит благодарным зрителям плоды своего творчества. Точнее - продает...

Ох, не зря Александр Петров сыграл в кино Есенина, Пушкина и сейчас готовится к роли Лермонтова в триллере Павла Лунгина... Он ведь и сам стихи пишет. И несет их в массы. Сначала Петров включал свои рифмованные произведения в моноспектакли. Потом издал два сборника - «Планета Максимус» и «Зановородиться. Невероятная история любви». Организовал Клуб поэзии Саши Петрова. А теперь устраивает поэтические вечера. Ближайший состоится в конце ноября в Театре имени Юголя. Билеты уже продаются - по цене от 30 до 60 тысяч рублей. Дело прибыльное, судя по всему. Потому что это у Петрова не первый вечер поэзии. Значит, публика приходит, невзирая на стоимость. Может, ей стихи Петрова нравятся? Может, они вообще гениальные?

Ну вот судите сами... «Ангел сказал мне// когда стало все белым-белым: «Еще не наступила// торжественная минута...// А я не хотел возвращаться обратно// Но все почернело// и я почувствовал запах...»

Или вот еще такое: «В людской хате на закате// Двое стоят// Секундами, минутами греются// Не торопитесь жить// Если встретились - //пусть ваши сердца как следует вспотеются».

- Как-как? Что там с сердцами произойдет? - удивился поэт Симон Осинашвили, когда мы ему прочитали стихи актера. - Сердца вспотеются? Ну что я могу сказать... Александр Петров - популярный актер, известный человек. На его поэтический вечер люди придут не потому, что он хороший поэт, а потому, что он знаменитый актер. Придут, послушают, и сердца у них, возможно, действительно вспотеются.

- В общем, стихи несколько сомнительны. Неужели автор этого не чувствует?

- Графоманы никогда не чувствуют, что у них со стихами что-то не так. То, что вы прочитали, мне показалось довольно странным. Но автору так не кажется, раз он несет это на публику. Он ничего странного в своих стихах не видит. Ну что ж... Я только напомним фразу Льва Толстого: «Если можешь не писать - не пиши!» Это он, кстати, самому себе в дневнике адресовал, потому что был недоволен написанным. Но есть люди, которые пишут и всегда написанным довольны. У них все хорошо...

М.Н.

- Марк, с какими чувствами ты сегодня смотришь «Все будет хорошо»?

- Честно скажу, ни разу не пересматривал этот фильм. У меня нет собственного культа личности, спокойно отношусь к своим прошлым ролям. Иногда, если попадаю на эту картину и на снятую двумя годами ранее «Ты у меня одна», могу кусочек посмотреть. Но не более.

- А съемки вспоминаешь?

- Мы же тогда были студентами, молодыми, жизнь проходила весело, задорно, и к съемкам относились очень легкомысленно. Даже не понимали, что снимаем, в суть не вникали... Я тогда учился на курсе у режиссера этого фильма Дмитрия Астрахана в ЛГИТМиКе, и в этой картине снимался весь наш курс. Такого, чтобы работать над ролью, на тот момент еще не было. Мы понимали, что с нами снимаются великие - Михаил Ульянов, Александр Збруев, Ирина Мазуркевич... Но, конечно, не думали, что это какое-то эпохальное кино, что будут премии, признание у зрителей. Тогда нам было просто весело, что нас снимают в кино.

- Почему Астрахан выбрал именно тебя?

- Я думаю, что тут заслуга Олега Данилова, автора сценария. Режиссер понимал, что я не похож на молодого Збруева (Александр Викторович

Сейчас он - актер эпизода. А в 1990-х был восходящей звездой нового российского кино. Шутка сказать - две центральные роли подряд. И не где-нибудь, а в настоящих кинохитах - «Ты у меня одна» и «Все будет хорошо». С момента выхода второй картины прошло уже ровно 30 лет...

играл взрослого героя, а я - его в юности). У нас на курсе учился парень, очень похожий на молодого Збруева, логично было бы снимать его. Но Данилов сказал: «Не важно, что Горонок не похож внешне. Он по своему характеру, по своей хулиганности, по внутренним качествам ближе к Збруеву». Убедил Астрахана, и Дмитрий Хананович предложил мне эту роль. Я не ожидал. Но мне там ничего не нужно было делать. Я просто органично выполнял то, что мне говорили, был собой - такой, какой я есть. Ничего я не играл ни в «Ты у меня одна», ни во «Все будет хорошо». Поэтому сказать о каких-то актерских по-

бедах я не могу. Просто попал в нужное время в нужное место.

- Но слава на тебя тогда обрушилась огромная! Сколько девушек влюбилось?

- Да, я помню, в Доме актера у нас в Питере был премьерный показ, и я очень удивился, увидев, как я там целуюсь на весь огромный экран. (Смеется.) Потом в институте стали меня узнавать, во дворе. Ну а дальше я начал пользоваться своей известностью. Например, познакомился с девушкой, мы с ней гуляем по Невскому проспекту, проходим мимо кинотеатра «Художественный» - там висит афиша фильма «Ты

у меня одна». Говорю девушке: «Пойдем в кино!» Заходим - и в первых кадрах видим мою физиономию. Представляешь, в каком шоке была девушка! Потом вышел фильм «Все будет хорошо», и я понял, что уже вошел в историю кино. (Смеется.)

- С партнершей по тому фильму, Ольгой Познизовой, продолжаешь общаться?

- Давно не виделись. Знаю, что 10 лет назад у нее в жизни произошла трагедия, сын погиб в автомобильной катастрофе, ему было 20, по-моему. Это

горе Олю очень подкосило, она замкнулась. Насколько знаю, она сейчас живет где-то при монастыре, ушла в религию. Получив такой удар, ушла из профессии и ни с кем не хочет общаться. Я очень сопереживаю ей. Понимаю. И мне очень горько за нее.

- А с кем из актеров того фильма ты дружишь сейчас?

- До сих пор прекрасно общаемся с Толей Журавлевым, виделись недавно в Москве, я к нему приезжал. Он в великолепной форме. Толик - такой же большой ребенок! Это парадокс: на экране он производит впечатление мужественного мачо - и действительно, он же чемпион СССР по тхеквондо, единственный чемпион Союза в этом виде спорта. А в жизни - очень добрый, ранимый, порядочный человек, эти качества сейчас крайне редки. Мы с ним дружим. Пару лет назад были у нас идеи снимать фильм «Все будет хорошо - 2», но пока не сложилось.

- Не могу не спросить о личном. Слышала, что рядом с тобой сейчас прекрасная дама по имени Оксана...

- Да, на данный момент я абсолютно счастлив. Наконец-то у меня все устаканилось. Но знаешь, так говорится, счастье любит тишину...

Марина Гатцемайер

Матвеев заглянул в будущее

Наш ответ Вселенной Марвел вот-вот состоится. Завершились съемки сериала «Полдень», основой которого стал роман братьев Стругацких «Жук в муравейнике», переведенный на 19 языков, но экранизированный впервые.

Действие сериала разворачивается в 2278 году, а начинается с того, что глава Комиссии по контактам с внеземными цивилизациями Рудольф Сикорски (Леонид Ярмольник) поручает Максиму Каммереру (Юрий Колокольников) найти Льва Абалкина (Максим Матвеев) - прогрессора, который вопреки правилам прервал свою миссию на планете Надежда и вернулся на Землю. Каммереру предстоит не только найти Абалкина, но и, узнав о его связи



со сверхцивилизацией Странников, спасти всю Землю от катастрофы.

- На мой взгляд, в истории отечественного кино пока нет хорошего опыта с точки зрения фантастики - классно ее никто не снимает, - считает режиссер сериала Клим Козинский. - Есть неплохие арт-работы в этом направлении, но для широкой аудитории чего-то действительно крутого нет. Поэтому мы очень постарались и потратили время на изучение чужих ошибок, чтобы их избежать и сделать действительно ноу-хау в этом жанре.

- Творчество братьев Стругацких - наше ли-

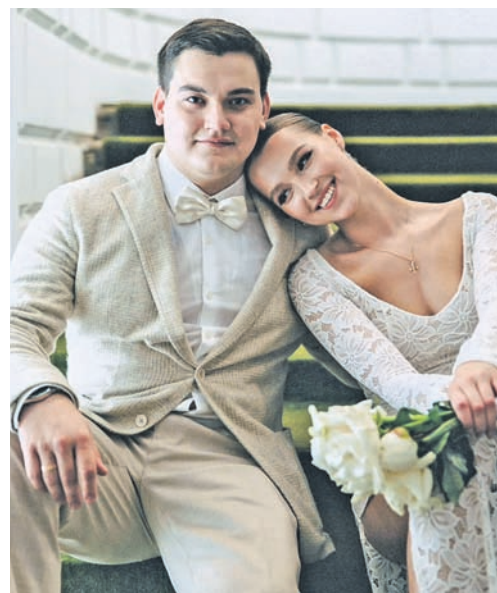
тературное наследие, а проект «Полдень» - первая экранизация произведения «Жук в муравейнике», к которому мы еще не прикасались с точки зрения аудиовизуального воплощения. Поэтому действительно интересно, какой будет трактовка, - говорит исполнитель роли Льва Абалкина Максим Матвеев. - К тому же это про нас, про наш взгляд на мир и про то, как его описывали российские писатели. Уверен, что экранная реализация будет на уровне. Мне самому ужасно любопытно увидеть, что в итоге получилось.

Ксения Позднякова

Что стоит за тайной женитьбой Круга?

Сын знаменитого шансонье добавил заметный плюс к телевизионной карме передачи «Давай поженимся!»: он зарегистрировал брак с невестой, которую выбрал на шоу.

Певец Александр Круг на днях второй раз пришел в «Давай поженимся!». С той самой девушкой Ульяной, которая понравилась ему во время первого визита на шоу в декабре 2024-го. Тогда многие высказывали мысль о том, что молодой наследник звездной фамилии вовсе не невесту искал на Первом канале, - ему был нужен пиар. Но даже если изначально цель была такая, то в итоге Александр все же получил нечто большее - серьезные отношения, а теперь еще и семью создал. С Ульяной он расписался еще в августе. Но сообщил об этом только сейчас - в эфире «Давай поженимся!».



СОЦСЕТЫ

- Я хранил долго секрет, - признался артист. - Нигде в соцсетях не рассказывал, знают только сотрудники ЗАГСа, что мы с Ульяной расписались. Ульяна уже взяла мою фамилию.

- Я специально посмотрела этот выпуск, мне было интересно, есть ли там игра на публику, элементы пиара, - говорит психолог Анна Ковалевская. - И могу сказать, что, несмотря на публичные обстоятельства знакомства, эта пара не играет в любовь. Они на самом деле любят. Например, говорят все время «мы»: «мы поедем на гастроли», «у нас много концертов», «мы сделаем то-то»... Это верный признак того, что ребята ощущают себя

одним целым. Они даже внешне друг другу подходят. И внутренне - по характерам и взглядам на жизнь - тоже. Этот брак может оказаться очень прочным и счастливым.

Лидия Мезина

«Короли госзакупок»: кто больше всех получает?

Патриотические мероприятия и муниципальные праздники не обходятся без звезд шоу-бизнеса. И на их выступления выделяются деньги из бюджета. Кто из артистов лидирует по госконтрактам?

На днях стало известно, что коллектив **Надежды Кадышевой** «Золотое кольцо» получил очередной госзаказ почти на полмиллиона рублей. Это копейки, если сравнивать с гонорарами, которые Надежда Никитична сейчас берет за выступления с частных лиц - до 10 миллионов. Но, во-первых, полмиллиона могли заплатить за пару песен в рамках большого муниципального праздника. А во-вторых, за последние три года семья Кадышевой, судя по данным из открытых источников, получила из казны свыше 45 миллионов рублей. При этом сама народная прима отнюдь не передовик производства в сфере госзакупок. Есть коллективы и исполнители, которых приглашают чаще и которым платят из бюджета больше. Это, кстати, два разных списка.

Чаще всего госконтракты выигрывают большие хоры, фолк-ансамбли и крупные коллективы. Они набирают много мелких лотов по принципу «курочка по зернышку клюет». Больше всех «клюет» «Хор Турецкого», который буквально живет в дороге, переезжая с одного праздника на другой.

На втором месте в этом списке - ретро, эстрада 90-х и начала 2000-х. В лидерах - «Самоцветы», «Комбинация», «Фабрика».

На третьей позиции - исполнители классической музыки, различные оркестры (духовые, струнные и т. д.) и джазовые коллективы. Вне конкуренции здесь - пианист **Денис Мацуев**.

Далее - поп-исполнители среднего уровня: **Ирина Дубцова**, **Дмитрий Колдун**, **Юлия Савичева**, **Виктория Дайнеко**, **Сати Казанова**, группа «Рефлекс» и т. д.

И наконец, меньше всего госзаказов у топовых артистов. Потому что они дорогие. Некоторые - очень дорогие. И соответственно, возглавляют другой список - по размеру гонораров, которые им выплачивают из казны.



А. АВИТОВ/АГН «МОСКВА»

Кадышева и Shaman в лидерах

Первое место по размерам гонораров, фигурирующих в госзакупках, удерживает **Shaman**. В его контрактах суммы доходили до 16,6 млн. В спину ему дышит **Григорий Лепс** - 13,4 млн рублей. И буквально чуть-чуть отстают **Олег Газманов**, у которого зафиксированы контракты по 8-12 млн рублей.

Но можно составить еще третий список - кто больше всех зарабатывает на госконтрактах в целом. И тут на вершине снова **Shaman**. Например, за 2024 год он успел собрать на федеральных и региональных мероприятиях почти 50 млн рублей. Именно благодаря высоким гонорарам. «Хор Турецкого» зарабатывает на госконтрактах около 20 млн в год, но уже за счет количества выступлений. Далее по суммарному доходу, полученному из казны, идут **Григорий Лепс** (19 млн

рублей) и **Олег Газманов** (18 млн). И замыкает топ-5 **Денис Мацуев** с 15,4 млн. Он, как и «Хор Турецкого», берет количеством выступлений, а не драконовским прайсом.

Надо ли тратить на звезд такие суммы из наших налогов? Дискуссии на эту тему возникают постоянно. И однозначного ответа нет. С одной стороны, на городских праздниках вполне можно обойтись выступлениями местных коллективов, а сэкономленные средства направить



П. ТИХОНОВА/АГН «МОСКВА»

на ремонт дорог, строительство объектов инфраструктуры и так далее. Но с другой стороны... Людям, как ни крути, все-таки важны мероприятия, выходящие за рамки художественной самодеятельности. Многие ждут именно звезд. На их обычные концерты билеты далеко не всем доступны. А тут уплачено из общего кармана. Почему бы и нет?

Лидия Мезина



Аллегрова все-таки возвращается?

Ирина Аллегрова на долгое время уходила в тень: не давала концертов, игнорировала публичные мероприятия, категорически отказывалась от интервью. И вдруг все изменилось!

Неужели **Ирина Аллегрова** готовится к перезапуску карьеры? На это никто уже не рассчитывал. Потому что несколько лет назад певица буквально закрылась от всех. До поклонников долетали лишь обрывочные сведения о том, что она прекрасно себя чувствует без концертной деятельности и светских активностей. Артистка с радостью проводит время дома: печет хлеб (это ее любимое хобби), смотрит сериалы, много читает... Как вдруг в августе Аллегрова неожиданно появилась на «Новой волне» и спела две новые песни, написанные для нее **Игорем Крутым**. На одну из песен - «У окна» - уже снят клип, а сам трек доступен на всех цифровых площадках. Ну и главное - Ирина Александровна начала раздавать интервью, преодолев свою давнюю неприязнь к журналистской братии. Все указывает на то, что певица готовит новый альбом и, возможно, новую концертную програм-

му, поскольку заговорила о том, что у нее есть «две цели, даже творческие». Уговорил ее на это, скорее всего, **Игорь Крутой**, который еще в январе, поздравляя давнюю подругу с днем рождения, заявил: «Дорогая Ирочка, прекрати затворничество, народная любовь к тебе не иссякнет!»

И любовь не иссякла! Во всяком случае, появление новых песен в исполнении Аллегровой и ее возможное возвращение на большую сцену народ в большинстве своем приветствует: «У Ирины Аллегровой что ни песня, то шедевр. Ждали новых песен. И получили! Обожаю!»; «Боже, ну наша! Царица!»; «Ждем возвращения, страдаем, переживаем эмоции и воспоминания, нетерпение растет... Уже и клип... Как бы выдержат!».

Однако Ирина Александровна на прямой вопрос, действительно ли она возвращается, отвечает уклончиво:

- Во всем, что касается творчества, должен быть элемент неожиданности - и для публики, и для самого артиста. Так что пока оставим интригу!

- Мне кажется, она и не уходила особо никуда, - говорит певец **Сергей Беликов**. - Судя по медийным вбросам, у нее были заказники, была клубная работа. Вроде как не прекращала свою деятельность полностью. А что касается выхода обратно на большую сцену, то, с одной стороны, она обеспечена мощным шоу-бизнесским ресурсом в лице **Игоря Крутого** и других структур, которые умеют реанимировать прошлогодний снег. Но насколько хорошо это получится - время покажет. Потому что история знает разные пикантные ситуации вроде истории с реанимацией карьеры **Машки Распутиной**, куда был вовлечен **Киркоров**. Нам памятливы судебные разбирательства, когда кто-то кому-то задолжал крупные суммы... Такие истории с возвращением, по сути, носят мутный характер и висят на тонкой ниточке удачи - выгорит или не выгорит.

М.Н.



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

Семенова пожаловалась на пенсию

В конце 1980-х Катя Семенова считалась одной из самых популярных певиц Союза. Десятки концертов в месяц, набитые деньгами сумки - все это было... да сплыло. Сегодня артистка живет на скромную пенсию в небольшой «однушке».

Катя Семенова не является народной или хотя бы заслуженной артисткой России. Поэтому, хоть она всю жизнь и прописана в столичном районе Измайлово, доплата за почетное звание от столичного градоначальства ей не положена. А ведь это около 40 тысяч рублей в месяц!

- Было время, когда за 15 тысяч долларов можно было без хлопот получить «заслуженного артиста», а за

«народного артиста» требовалось отдать побольше - 30 тысяч зеленых, - вспоминает Семенова. - Многие коллеги тогда именно так и получили звания, а я решила сэкономить. И в итоге получаю сейчас 14 тысяч рублей пенсии в месяц.

В советское время у певицы была повышенная концертная ставка - 24 рубля. И выступлений было очень много.

- Я могла давать до 74 концертов в месяц! - рассказывает Семенова. - Это очень тяжело, правда, за месяц такой работы могла купить пару машин, ведь деньги домой носила авоськами. Но все куда-то спустила, раздала, раздарила. Думала, что так будет всегда...

На спад карьеры пошла в начале нулевых, когда певица предпочла сцене семью. А потом появились другие молодые артисты, сцену заполнили участники многочисленных «Фабрик звезд». И сегодня выживать Кате Семеновой помогает участие в театральных и кинофестивалях. Плюс она является автором песен многих звезд российской эстрады, за что получает авторские отчисления...

Федор Григорьев



«Какой же Михалков барин?»

21 октября нашему знаменитому режиссеру Никите Михалкову исполнится 80 лет. Накануне даты мы попросили рассказать о юбиляре тех, кто много десятилетий был с ним рядом.

«Не шел по стопам брата»



Александр Адабашьян - близкий друг и соавтор Никиты Михалкова. В картинах нынешнего юбиляра он был и художником-постановщиком, и сценаристом, и актером...

- **Александр Артемович, с Михалковым вы общаетесь с подросткового возраста. А как познакомились?**

- По стечению обстоятельств - через моего одноклассника Алексея Шашкова, с которым я за одной партой сидел. У его родителей была дача на Николиной Горе, там же жила и семья Никиты. Так и познакомились. Выяснили, что у нас довольно много общего. Я думал поступать в художественное училище, он хотел стать артистом. И мы очень многое для этого делали: он занимался в театральной студии, я - в художественной... Кстати, у него был художником и курсовой работы, и дипломной.

- **Как в 60-е годы жила золотая молодежь? Что вас отличало от обычных сверстников?**

- Сразу скажу, что ни у кого из нас не было родительских автомобилей, на которых бы мы рассекали. Никого из нас не возили в школу на машине, хотя у наших родителей были служебные авто. Да и карманных денег

ни у кого не было. Время проводили весело, но без ухарства такого. И потом очень многие из нашей компании уже довольно рано начали понимать, чего они в жизни хотят.

- **Какие взаимоотношения были у Михалкова с его братом?**

- Андрей к тому времени уже был довольно известным: уже были сценарии, уже был «Рублев», который вместе с Тарковским они написали, уже была какая-то премия - за короткометражку, по-моему, в Венеции. Естественно, Никиту сравнивали с братом. И ему хотелось весь этот груз с себя стряхнуть, поэтому он никогда не шел по стопам брата. Потом и темперамент разный у них, и чувство юмора. И все, я считаю, в пользу Никиты.

- **Какой он отец? Есть ли у него любимчики в семье?**

- Больше внимания он уделял Надежде... Ну первая была Анька, дочка, потом появился Тема. Анька выросла бойкой, энергичной, проливной. Тема в какой-то степени стал маменькиным сыночком. Аня, я думаю, самая яркая из Михалковых. Но Надежда - папина любимица. Наверное, потому что поздний ребенок...

«От него невозможно глаз оторвать»



Светлана Крючкова снималась в нескольких фильмах Никиты Михалкова. А началось все с «Родни»...

- **Светлана Николаевна, что скажете Михалкову в связи с его юбилеем?**

- Говорила и говорю: Никита Сергеевич, вы гениальный режиссер, вы можете работать в раз-



ных жанрах... Фильм «Родня» - народная картина, и снял ее человек, простите, с дворянским происхождением, из элитной семьи! Все эти разговоры: «Михалков - барин!» - чушь. Какой он барин, если про простых людей знает все и любит народ. Всевышний дал ему мудрость, и он все на свете понимает, чувствует и показывает в своих произведениях.

- **У вас были пробы на роль в «Родне»?**

- Нет. Никита Сергеевич сначала хотел снимать меня в своей картине о Дмитрии Донском и пригласил на роль матери главного героя. Михалков дружил с моим первым мужем, оператором Юрием Векслером, во время его приездов в Ленинград мы всегда встречались и провожали его на поезд. Однажды Никита сказал, что не будет снимать фильм про Донского, займется картиной «Одиноким охотником», и попросил меня сыграть там эпизод.

Пояснил, что моя героиня танцует, но в танце будет показана вся ее судьба. Я тут же согласилась. Через некоторое время Никита звонит и говорит: «Света, у тебя есть время? Хочешь сыграть у меня в картине?» «В «Одиноком охотнике?»» - спрашиваю. «Нет, в другой картине. Приезжай в Москву, я все расскажу». Оказалось, что речь идет о будущем фильме «Родня».

- **Сложно было играть дочь Нонны Мордюковой?**

- Я специально приезжала в Москву, чтобы встречаться с Мордюковой. Михалков хотел, чтобы мы привыкли друг к другу настолько хорошо, чтобы могли и смеяться, и тут же ругаться, и тут же мириться. Все лето практически каждый день мы репетировали с Нонной Викторовной.

- **Говорят, что Михалков любит дисциплину и порядок, что все на съемочной площадке общаются у него чуть ли не шепотом?**

- На площадке у Михалкова - тишина. Все ходят в тапочках, а не в сапогах. Никто не разговаривает не по делу. Только на ухо шепчут... Он создает атмосферу, чтобы ничего не отвлекало от погружения в персонажа, чтобы рождалась импровизация, которую он поощряет.

- **Не было случаев, когда вы отказывались от роли у Никиты Михалкова?**

- Нет. Каждый раз я лично встречаюсь с Никитой Сергеевичем, чтобы все обговорить. Когда меня утвердили на роль в его фильме «Утомленные солнцем», я все равно позвонила в офис и сказала: «Хочу лично встретиться с режиссером». Там не поняли: зачем, ведь меня уже утвердили. Но мы сразу с Михалковым обговариваем образ моего персонажа, его вид. Я должна видеть, кого буду играть. И моя героиня Катя в фильме «Утомленные солнцем» родилась, когда на меня надели парик, который делал мой лоб меньше, и фартук белый. Мы придумали этот образ, когда я была в его офисе, на той встрече, которой добились. Немного поговорили - и родился образ. Вообще работать с Никитой - это праздник, счастье!

- **Многие актрисы влюблялись в Михалкова. А вы?**

- Конечно! Михалков - очень обаятельный, от него невозможно глаз оторвать. Он умный. Прекрасный артист. И в игре он ничего не боится, не стесняется. Влюбилась я в него в фильме «Сибиряда»... Вообще многому у него научилась. На картине «Родня» научилась быть свободной перед камерой. До этого была скованная. На съемках фильма «Утомленные солнцем» Михалков довел меня до того, что я - абсолютно бездарная в живописи - нарисовала шедевр - руку человека, картину, которую признали даже искусствоведы. До этого не могла нарисовать дом с трубой. То есть Михалков на космическом уровне чувствует человека и его потенциал...

«Михалковым всегда завидовали»



Николай Бурляев к юбилею снял документальный фильм о своем друге. Называется он коротко и просто: «Никита».

- Фильм создан на основе моей повести «Никита», - рассказывает Николай Петрович. - Прежде чем она была напечатана, я отправил ее Никите

Сергеевичу. А он... Я так скажу, человек крутой. Если что-то не нравится, то он прямо говорит. Например, я слышал от него и такую фразу: «Ну не получился фильм, Коля!» Рубанет - и все. Ты любишь свое кино, а вот у друга - такое мнение. Это бывает обидно... Так вот он перезвонил и сказал: «Все правда, Коля. Но кому это будет интересно, кроме нас с тобой и еще двух-трех человек?» Но я уверен, что тут он ошибается. Потому что этот фильм охватывает 66 лет нашей общей жизни. И за это время будет показана эпоха, через которую прошел этот выдающийся мастер, которому всегда завидовали. А Михалковым всегда завидовали. Всем! И папе - «вот он близок к Сталину, вот он гимн написал, лауреат, у него денег много...» Сейчас эта участь - на Никите Сергеевиче. И он держит удар очень достойно.

- **Ваш фильм Михалков уже видел?**

- Конечно, я его показал Никите Сергеевичу. Думал, что сейчас рубанет в свойственной ему манере, что фильм не получился. А он сказал: «Все нормально. Давай запускай!» Удивился, что мы отыскали кадры, о существовании которых он не знал. Это произошло случайно: мы увидели документальный фильм 1972 года «На краю света» дальневосточной студии, где Никита показан во время своей военной службы на Камчатке. Связались с ними, и они нам предоставили некоторые кадры. В нашем фильме Михалков рассказал одну драматичную историю, как он замерзал в снегах, перемещаясь на собачьих упряжках, мы не знали, чем это иллюстрировать, и тут - такой подарок! Это история о том, как, выполняя задание командования, в составе группы из четырех человек он совершил 117-дневный поход на собаках в 52-градусный мороз.

- **Есть какая-то главная тема у фильма, помимо юбилея?**

- Каждый художник поет одну песню своей души. Например, у Андрея Тарковского была одна тема - жертва. Я думал: а какая у Никиты Сергеевича тема главная? И задал ему этот вопрос (он мне даже как-то сказал, что у него ощущение, что делает все время один и тот же фильм). Он подумал и ответил: «Любовь!»

Подготовили
Рита Волошина,
Анна Соколова

ТАЙНЫ «СИНЕЙ ПАПКИ» КОСМОНАВТА ПОПОВИЧА

В октябре этого года исполнилось 95 лет со дня рождения советского космонавта Павла Поповича. Генерал-майор авиации, космонавт легендарного гагаринского набора вошел в историю как участник первого в мире группового полета двух пилотируемых кораблей. И мало кто знает, что Павел Романович до последних лет жизни изучал проблему НЛО и хранил у себя папку с официальными документами по этой теме.

Павел Романович родился в городе Узин Киевской области в семье крестьянина. Детство проходило рядом с военным аэродромом. Один из летчиков как-то поднял его в кабину самолета, дал подержаться за штурвал и даже нахлобучил на голову свой шлемофон. Восторгом не было конца. После этого Павел сдружился с летчиком. Тот стал для него примером для подражания.

Павел с отличием окончил аэроклуб. А вскоре поступил в Сталинградское военно-авиационное училище. Когда его расформировали, будущий космонавт №4 продолжил учебу в Военной офицерской инструкторской школе ВВС в Грозном.

В 1958 году Попович получил назначение в 234-й гвардейский полк при аэродроме в Кубинке и два года был старшим летчиком-истребителем.

Позже он прошел отбор в первый отряд космонавтов. Свой первый полет он совершил на космическом корабле «Восток-4». Тогда впервые в мире два пилотируемых корабля «Восток-3» (его пилотировал Андриян Николаев) и «Восток-4» оказались на орбите Земли. Космонавты могли наблюдать и фотографировать корабли друг друга, обмениваться радиосигналами. Максимальное сближение двух «Востоков» составило около семи километров.

При этом коллеги считали Поповича, как бы это сказать, человеком слегка не от мира сего. Дважды Герой Советского Союза, секретарь партийной организации отряда космонавтов, специалист по военному космосу, а верит в инопланетян!



Почти 20 лет Павел Попович пополнял некую «синюю папку», которую ему передал в 1991 году заместитель председателя КГБ Николай Шам. До середины 1970-х годов комитет был единственной госструктурой в СССР, документировавшей факты необъяснимых явлений. В КГБ не изучали загадочные явления, а лишь фиксировали их и докладывали наверх.

Секретный план «Цитадель»

Попович умер в Гурзуфе в 2009 году от инсульта, несколько дней не дожив до своего 79-летия. Недавно я побывал в тех местах, где разговаривал со старым журналистом Исидором Дмитриевичем, который попросил не называть его фамилии. Он был среди тех, с кем Попович дружил, кому доверял, с кем тесно общался.

Павел Романович хоть и был на десять лет старше меня и обладал большими регалиями, но общался со мной на равных, - вспоминает ветеран журналистики.

От него Исидор и узнал, что представляла собой «синяя папка».

Это были копии рабочих журналов и военных рапортов специалистов, работавших по программе «Сетка АН». В 1978 году в СССР появились сразу два центра исследований НЛО - при Министерстве обороны и Академии наук (соответственно «Сетка МО» и «Сетка АН»), - рассказывает мой собеседник.

В августе 1980 года тема исследований была включена в государственный пятилетний план с новым шифром - «Галактика-АН», а через пять лет ее переименовали в «Горизонт-АН». Решение разделить исследования на военные и гражданские приняли, чтобы избежать неувязок с финансированием. Данные они собирали врозь, зато хранилище информации было общим, оно называлось НИИ-22 и базировалось в подмосковных Мытищах. Еще был филиал в Ленинграде - войсковая часть 62728. Именно там, говорят, хранили загадочные артефакты.

Главным центром в «Сетке АН» стал Институт земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн АН СССР (ИЗМИРАН), расположенный в Троицке. Руководил исследованиями НЛО член-корреспондент академии Владимир Мигулин.

С 1978 по 1980 год обе «Сетки» ежегодно получали по 40 млн рублей. По тогдашним ценам огромные деньги! В последующие пять лет их бюджеты выросли в шесть раз. Это произошло благодаря тому, что «Сетки» включили в секретный план «Цитадель», который курировал лично Юрий Андропов, председатель КГБ.

По официальной версии, план «Цитадель» разрабатывался для защиты поверхности Земли от воздействия астероидов. Но в пояснительной записке к плану была сделана существенная оговорка: «...астероидов и прочих космических объектов, которые могут нести угрозу».

Летающие эллипсы и «гантели»

Во время перестройки новый генсек ЦК КПСС Михаил Горбачев, подивившись немалым тратам на странные государственные программы, вызвал на ковер кураторов обеих «Сеток». В итоге «Сетки» снова переименовали, а финансирование сократили в 4 раза. Фактически в бюджетах остались лишь средства на доводку исследований по плану «Цитадель». Рассказывают, что Горбачев наотрез отказался осматривать свидетельства того, что деньги тратились не впустую, - обломки НЛО и прочие экспонаты НИИ-22.

Тем не менее ему пришлось ознакомиться с материалами так называемых борисоглебских аварий - двух катастроф с участием самолетов, базировавшихся на Борисоглебском авиаузле в Воронежской области.

Одна из них произошла в апреле 1984 года. Экипаж учебного МиГ-21 получил предупреждение, что РЛС фиксирует вблизи зоны полета

неизвестный объект. Через некоторое время самолет на что-то наткнулся. Экипаж катапультировался. Ровно через год - аналогичный инцидент: незадолго до катастрофы вблизи самолета на высоте 1500 метров также наблюдался неизвестный объект. Во время осмотра места падения самолета в районе Поворина поисковая группа обнаружила в лесу человекоподобную фигуру ростом три с половиной метра! Гигант был в одежде серебристого цвета.

Другая история, о которой Павел Романович поведал своему визави, произошла на военном полигоне в Нижегородской области близ Дзержинска. Там не раз были за-

мечены странные летающие объекты. Командир части, которой принадлежал полигон, генерал-майор Виктор Тодоракиев докладывал вышестоящему начальству и просил что-нибудь предпринять. Начальство, убедившись, что генерал в своем уме, снарядило в Дзержинск ученого секретаря программы «Сетка АН» Инну Петровскую. После проверки Петровская сообщила в Москву: «На полигоне наблюдали 65 самых разных НЛО. Сияющие полусферы, шары, диски, «гантели» и эллипсы, которые появлялись до шести раз в месяц. Некоторые НЛО при этом даже совершали посадку на территории воинской части».

«Красный дождь» над Онегой

«Синяя папка» Павла Поповича содержала и другие удивительные сведения. Так, 20 сентября 1977 года около 4 часов утра над Петрозаводском завис огромный, похожий на медузу объект диаметром под сотню метров. Повисел над городом, а потом начал двигаться вдоль улицы Ленина, остановился и увеличился в размерах. Свечение усилилось, и НЛО осыпало город множеством тонких лучевых красных струй, которые производили впечатление проливного дождя. Наутро в стеклах верхних этажей домов появились тонкие круглые отверстия, а оплавленные кусочки стекла лежали на подоконниках. Такого ровного, без трещин, скола нельзя было достичь с помощью тогдашней техники. У автомобилей заглохли двигатели. Из центра города «медуза» переместилась в район порта на Онежском озере и зависла над судном «Волго-Балт», накрыв сухогруз тем же самым «красным дождем». После лучевой «бомбардировки» НЛО резко взяло вверх...

О загадочном явлении доложили тогдашнему генсеку Леониду Брежневу. По его приказу военные образовали совместную комиссию с участием представителей Министерства высшего образования СССР, КГБ, МВД и еще нескольких ведомств. Через несколько месяцев в государственном плане научно-исследовательских работ по оборонной тематике был включен дополнительный пункт: «Исследование аномальных атмосферных явлений, причин их возникновения и влияния на работу военно-технических средств и состояние личного состава». Таким образом, 1978-й стал годом старта в СССР госпрограммы по изучению НЛО. Замороженные при Горбачеве исследования при Ельцине разморозили. Но теперь финансирование шло только по линии Минобороны. Понятно, почему сейчас о них ничего не слышно.

Андрей Дмитриев



ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ СПЕЦСЛУЖБ

Композитор Родион Щедрин и легенда балета Майя Плисецкая прожили вместе почти 60 лет, став одной из самых ярких и красивых пар в мировой культуре.

Прима Большого театра, балетмейстер, хореограф, актриса, писатель, художественный руководитель Римского театра оперы и балета, Испанского национального балета в Мадриде, обладатель множества престижных наград, Майя признавалась, что состоялась благодаря мужу.

В 1936-м, когда Майе было одиннадцать, в ночь на 1 мая к ним в квартиру пришли энкавэдэшники и арестовали отца. Он был управляющим государственных угольных рудниками на Шпицбергене.

Контакты отца Майи с иностранными коллегами стали формальным предлогом для обвинения в шпионаже. В январе 1938-го Михаил Эммануилович Плисецкий был расстрелян (в хрущевскую оттепель реабилитирован посмертно).

Мать Майи, актрису немого кино Рахиль Михайловну Мессерер, сослали в Казахстан в печально знаменитый А.Л.Ж.И.Р. (Акмолинский лагерь жен изменников Родины).

Тринадцатилетнюю Майю удочерила сестра матери Суламифь Мессерер, солистка Большого театра. В семь лет тетя привела девочку в хореографическое училище, а во время Великой Отечественной войны в эвакуации в Свердловске поставила с ней «Умиравшего лебедя». В 1943-м 18-летняя Плисецкая с отличием окончила Московское хореографическое училище, и сразу после выпуска ее приняли в труппу Большого. Начали доверять сольные партии. Уже в 1945-м Плисецкая блистала в роли Одетты-Одиллии в «Лебедином озере», которую впоследствии она танцевала 30 лет. В 1947-м исполнила партию Авроры в «Спящей красавице» и стала примой.

Долгий путь друг к другу

Первой любовью Майи стал ее партнер по сцене Вячеслав Голубин. Вместе они ездили в Прагу и выступали на I Всемирном фестивале молодежи и студентов. Он был прекрасен

собой, но с Майей они были полные антиподы. Темпераментная балерина устраивала сцены из-за его бесконечных пьянок-гулянок. Как-то во время исполнения партнерской поддержки Майя локтем сломала ему нос, после чего он отказался с ней танцевать. После их разрыва в 1947-м Голубин покончил с собой.

В 1955-м на приеме у музык. Майковского Лили Брик хозяйка квартиры познакомила балерину с 22-летним композитором Родионом Щедриным.

Эта встреча была столкновением двух разных все-

Балерина была на карандаше у спецслужб. Поводом стал ее роман со вторым секретарем британского посольства Джоном Морганом

ленных. В отличие от Майи, путь Щедрина был прямым и благополучным. Он родился в 1932-м в Москве, детство провел в деревне под Тулой в семье музыкантов. Родион блестяще окончил Московское хоровое училище, а затем консерваторию.

В конце вечера Родион подвез Майю до дома. Прощаясь, она попросила записать ей нотами на бумаге музыкальную тему из «Огней рампы» Чарли Чаплина: балерина собиралась поставить номер под эту мелодию. Щедрин прислал ноты, но Плисецкая так и не станцевала под нее.

Майя пригласила Родиона на день рождения, но он не пришел. Обиделся, что чаплинский номер так и не вышел? После этого они долго не виделись и даже забыли про существование друг друга. Спустя год 31-летняя Плисецкая вышла замуж за 20-летнего солиста балета Мариса Лиену.

Их брак продлился всего три месяца, а неофициально и того меньше. Марис рассказывал: «Еще в понедельник Майя рассказывала всем, какой я потрясающий, а в воскресенье уже видеть меня не могла».

В 1958-м Большой театр заказал Щедрину музыку для балета «Конек-горбунок». Ком-

позитор случайно попал на репетицию к Плисецкой и не мог оторвать от нее глаз.

«Занималась я в черном, обтянутом меня трико - была одной из первых, кто репетировал в купальнике-эластик, - откровенничала балерина. - Вечером он позвонил мне и предложил покататься по Москве... Я без раздумий согласилась».

В том же году пара сыграла свадьбу.

Щедрин вспоминал, как во время репетиции к нему подошел заведующий сектором музыки ЦК КПСС Ярустовский: «Надеюсь, вы не собираетесь на ней жениться? Вы испортите себе репутацию».

Дело в том, что в то время балерина была на карандаше у спецслужб. Поводом стал ее роман со вторым секретарем британского посольства Джоном Морганом. В мемуарах танцовщица утверждала, что у нее с ним ничего не было. Тем не менее из-за этих «дружеских встреч» ее считали английской шпионкой и даже организовали за ней слежку. Майя считала, что шесть лет за ней повсюду следовала машина с тремя сотрудниками КГБ.

Родион не стал мириться с такой ситуацией. Он раздобыл телефон генерала КГБ Питовранова, передал письмом Никите Хрущеву и добился аудиенции у главы КГБ Шелепина.

Был ли роман с Робертом Кеннеди?

Майя Плисецкая наконец стала выездной. Прима отправилась на гастроли в США. Когда вернулась на родину, Хрущев пожаловал ей звание народной артистки СССР. Как связывала в интервью Плисецкая, это было что-то вроде спасибо за то, «что не улизнула за границу».

При этом Плисецкой приписывают роман с министром юстиции США Робертом Кеннеди. В свой день рождения, 20 ноября 1962-го, Плисецкая танцевала «Лебединое озеро» в Бостоне. После выступления Кеннеди прислал ей в гостиницу гигантский букет лилий.

«Меня считают большим любителем балета. Но это не так. До сих пор балетоманом я себя назвать не могу. Я - Майяман», - признавался Родион Щедрин.

Майя поделилась с мужем мечтой выйти на сцену в образе Кармен. Щедрин переработал музыку оперы Жоржа Бизе и написал балет «Кармен-сюита». В итоге Плисецкая выходила на сцену в образе демонически-соблазнительной цыганки более 330 раз - и в Большом театре, и на зарубежных гастролях.

Вместе навсегда

Их брак не был идеальным. Главной соперницей Плисецкой за сердце мужа стала ее подруга, актриса немецкого кино Мария Шелл, безнадежно любившая Щедрина. Когда звездная пара переехала в Германию, Мария Шелл подарила им особняк, видимо, втайне надеясь, что в этом райском гнездышке рано или поздно она будет жить вместе с любимым. Однажды композитор даже пообещал Шелл развестись с женой, но так и не решился на этот шаг.

Щедрин шутил, что они с Майей могли бы получить Нобелевскую премию по психологии, если сформулировали бы ответ на избитый вопрос журналистов, в чем секрет столь долгих и счастливых отношений. Сама Плисецкая сформулировала это так: «Он не мешал мне танцевать. А я не мешала ему сочинять музыку».

Майя Плисецкая ушла из жизни 2 мая 2015-го в Мюнхене. Спустя десять лет, 29 августа 2025 года, не стало и Щедрина. Завершает их историю любви последняя воля композитора и балерины: «Оба наши праха соединить воедино и развеять над Россией».

Марина Довгер

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

СПЕЦВЫПУСК ОТПР + ВЕННА ЗВЕЗДА
№ 10(17) 2025
Мифы и факты
история: как это было

стр. 26

ПРИМАКОВ:
чтобы освободить
Горбачева,
угнал самолет
стр. 18

Плисецкая и Щедрин: любовь под прицелом спецслужб

стр. 30

Вся правда
о встрече
Пушкина
с Грозовым
Грибоедова

Блокада
детей
у лейтенанта
Шмидта стр. 37

стр. 3

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФЧ77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

КОВИД И ДЕМЕНЦИЯ - горькая парочка

Пандемия COVID-19 давно закончилась, но дело его живет. Многие так и не смогли восстановиться полностью после этой инфекции. Среди них немало людей с когнитивными проблемами: ослабла память, пропала легкость мысли, голова плохо соображает из-за «тумана». Особенно это характерно для людей от 50 лет и старше. Специалисты считают, что именно им прежде всего грозит раннее развитие деменции.

Разгадывание кроссвордов и головоломок - действенная профилактика деменции



Профессор Дэвид Ллевеллин из Эксетерского университета (Великобритания) назвал проведенное исследование революционным событием и наиболее надежным проектом подобного рода. Открывающиеся перспективы позволяют значительно уменьшить вероятность развития деменции, если воздействовать на провоцирующие ее причины.

Как защитить мозг?

Какие же рекомендации дают ученые? Например, высшее образование предполагает активную умственную работу. Стало бытть, применять интеллект следует и в повседневной жизни. Регулярно стимулирую-

бесконечного пребывания в интернете.

Нельзя забывать о физической нагрузке, поскольку мышечная активность улучшает кровоснабжение мозга.

Что касается потребления алкоголя, то наилучшей профилактикой станет принцип золотой середины - употребление небольших доз алкоголя предпочтительнее полного воздержания либо регулярного злоупотребления.

Живое человеческое общение оказывает позитивное воздействие на мыслительные процессы и эмоциональное состояние. Поэтому общайтесь с окружающими, поддерживайте социальные связи - это также служит отличной профилактикой депрессивных состояний.

Сердечно-сосудистые и метаболические заболевания требуют своевременного лечения, которое существенно снижает шансы столкнуться с болезнью. Особенно важно держать под контролем артериальное давление, если оно повышается. Еще лучше - вовсе предотвратить их появление, не доводя дело до такой патологии.

Отдельно остановимся на пункте, отражающем повышенный уровень С-реактивного белка, свидетельствующий о наличии воспалительного процесса в организме. Такое состояние увеличивает риски множества заболеваний. Важно своевременно устранять воспалительные очаги любого происхождения. Существенную роль в этом играет рацион питания: продукты с высоким содержанием сахара и жиров способствуют возникновению воспалительных процессов, тогда как растительная пища помогает противостоять им. Старайтесь привести вес в норму, так как избыток жировых отложений работает на стороне воспаления.

Словом, здоровье вашего мозга - в ваших руках. Есть смысл позаботиться о нем заранее.

Деменция и Альцгеймер - не одно и то же

В большом исследовании, опубликованном в авторитетном журнале Lancet, ученые из США и Великобритании диагностировали значительное ухудшение в работе мозга у 95% пожилых людей, переболевших ковидом в 2020-2021 годах. В первый год после перенесенной инфекции у них нарушались исполнительные функции мозга и рабочая память. На втором году после инфекции проблемы нередко нарастали. К каким заключениям это привело ученых? Во-первых, что COVID-19 долгосрочно влияет на психическое здоровье и когнитивные функции у людей старше 50 лет; во-вторых, это может вести к повышенным рискам возникновения деменции.

Как сообщается в исследовании, среди людей даже с умеренными признаками когнитивных нарушений риск возникновения деменции в ближайшие пять лет существенно вырос. Эти выводы подтверждают и другие исследования. Как же помочь таким людям? Для начала здесь следует опираться на уже имеющиеся разработки по профилактике как деменции вообще, так и болезни Альцгеймера, в частности.

Проверяли на больших массивах

Возникновение деменции связано приблизительно с 40 различными факторами риска. В 2024 году ученые выявили наиболее значимые, ускоряющие наступление слабоумия до достижения пожилого возраста, то есть до 65 лет. Таких

ключевых факторов оказалось 15. Хорошая новость в том, что большинство из них можно скорректировать. Исследование провели специалисты из Великобритании и Нидерландов. Его результаты были опубликованы в журнале JAMA Neurology, выпускаемом Американской медицинской ассоциацией (АМА). Использовались данные Британского биобанка. Были отобраны участники младше указанного возраста. Всего медики наблюдали свыше 356 тысяч человек, большую часть которых составляли женщины. Средний возраст добровольцев - 55 лет. Причем никто из них изначально не страдал деменцией. К моменту завершения наблюдений в 2021 году зафиксировано 485 случаев ранней патологии. Чаше заболевали мужчины.

Ежегодно в мире фиксируется порядка 370 тысяч вновь выявленных случаев ранней формы деменции (см. «Это важно»).

Наша справка

ДЕМЕНЦИЯ, другими словами - **слабоумие**, - это состояние, типичное для нескольких заболеваний. У нее несколько причин, и болезнь Альцгеймера - только одна из них, и самая известная.

Очень часто деменция встречается на фоне поражения сосудов, питающих мозг кровью. В народе ее часто называют склерозом. Деменция может быть также после инсультов, вследствие болезни Паркинсона, ряда других заболеваний, поражающих мозг.

те мышление разнообразными занятиями. К ним относятся чтение книг, разгадывание кроссвордов, обучение новым дисциплинам, освоение иностранных языков и особенно музыкальных инструментов, вообще любая интеллектуальная деятельность.

Следует избегать пассивных увлечений вроде бессмысленного просмотра телевизора или



ЭТО ВАЖНО

15 главных факторов риска возникновения ранней деменции

1. Низкий образовательный уровень.
2. Низкий социальный и экономический статус.
3. Наследственный фактор, резко повышающий вероятность развития болезни Альцгеймера в более молодом возрасте.
4. Полный отказ от алкогольных напитков.
5. Чрезмерное потребление алкоголя.
6. Социальная изоляция (одиночество).
7. Недостаточное потребление витамина D.
8. Повышенный уровень С-реактивного белка (маркер, свидетельствующий о воспалении в организме).
9. Ослабление силы хвата руки (кисти).
10. Нарушение слуха или его полная потеря.
11. Ортостатическая гипотензия (головокружение, возникающее при попытке быстро встать из положения лежа или сидя).
12. Нарушение мозгового кровообращения (инсульт).
13. Сахарный диабет.
14. Сердечно-сосудистые заболевания.
15. Депрессия.

Следует подчеркнуть, что единственным фактором из перечисленного перечня, неподдающимся исправлению, является только третий пункт. Он представляет собой неблагоприятную наследственную предрасположенность к болезни Альцгеймера. Носители роковых генов после пятидесятилетнего рубежа сталкиваются с проблемами когнитивного характера, которые стремительно ухудшаются и приводят к явной болезни. Однако остальные четырнадцать факторов вполне обратимы. Следовательно, существует реальная возможность уменьшить вероятность наступления ранней деменции путем внесения изменений в образ жизни.

Подготовил Олег Днепров

Плюнул на инвалидность и стал рекордсменом

На днях 16-летний Даниель Куйдин из Хабаровска попал в Книгу рекордов России, 22 раза подтянувшись на турнике. Скажете, ерунда? Что это за рекорд? Дело в том, что подтягивался он на четырех пальцах - двух средних и двух указательных. Но этого мало. У него врожденная болезнь Олье, поражающая трубчатые кости. С детства врачи пророчили: мол, рано или поздно ты не сможешь ходить. Вместо этого Даниель участвует в многокилометровых забегах и ставит рекорды на турнике.

До пяти лет жизнь Даниеля ничем не отличалась от жизни обыкновенного мальчишки: гонял в футбол во дворе, занимался карате, ходил в бассейн. А потом случилось это.

- Мы с мамой возвращались из детского сада, загорелся зеленый, мы стали переходить дорогу. Я шел чуть впереди, и вдруг на меня понеслась машина. После удара я пролетел метров пятнадцать. Скорая, больница, рентген... У меня оказался серьезный осколочный перелом. Полгода я пролежал в гипсе. И именно тогда мне поставили диагноз, а после дали инвалидность, - рассказал Даниель «МН».

Болезнь Олье характеризуется хрупкостью костей скелета. Часть костной ткани замещается хрящевой, возникают боли, хромота. А еще переломы на ровном месте. Даниель лежал в больнице около 20 раз, из них 13 - с переломами. Перенес множество операций.

- Каждый раз было как в кино: споткнулся, упал, очнулся - гипс, - перечисляет парень. Врачи рекомендовали сократить физические нагрузки, не делать резких движений, ни в коем случае не бегать, не прыгать и даже не думать о спорте.

Но это было не про него. До 12 лет Даниель продолжал заниматься плаванием и даже несколько раз брал призовые места на городских и краевых соревнованиях. А потом влюбился в спортивную гимнастику - стал ходить во двор и качаться на турнике. Правда, когда об этом узнали его мама и бабушка, подняли крик. Врачи, конечно, тоже были против. Но Даниель - кремь.

- К нам в город приезжал известный спортивный гимнаст и блогер Максим Рудометов, чемпион России по воркауту. Я ходил на его выступления, а потом подошел познакомиться. Когда описал ему ситуацию,



из личного архива Д. Куйдина

ным спортом. А потом увидел, как его ровесник из Энгельса, абсолютно здоровый мальчишка, попал в Книгу рекордов России, сделав 11 подтягиваний на пальцах. И решил, что и он сможет. И даже больше.

- Тренировался каждый день, - продолжает Даниель. - По утрам бегал, днем и вечером подтягивался на двух, четырех пальцах и обычным способом. Сначала мог сделать только пять подтягиваний, но постепенно дошел до двадцати. Мама за меня очень боялась. Она была уверена, что, если я упаду с турника, без больницы не обойдется. Однажды она увидела, как я тренируюсь, отвлеклась и вдруг краем глаза заметила, как что-то летит с турника. Думала, что я... На самом деле это была моя кепка.

Максим сказал: «Не слушай никого, делай то, что тебе нравится. Болезнь не приговор!» Он так меня воодушевил, что я решил продолжать, - рассказывает Даниель.

В 13 лет парень полноценно занялся воркаутом, тренировался на брусках, турнике, кольцах, прокачивал пресс. А еще через год начал делать на турнике сложные элементы с прыжками и переворотами.

Даниель говорит, что сначала не задумывался о рекорде. Хотел лишь доказать, что люди с его заболеванием способны заниматься экстремаль-

На подготовку к рекорду ушло полтора года. Но с первого раза установить его Даниелю не удалось. Он подтянулся двадцать раз, но камера не сняла крупный план, как полагалось по условиям. В комитете регистрации рекордов его не засчитали. Через две недели пришлось повторить. В этот раз его снимали уже две камеры, да еще фотографировали. И все получилось!

На днях Даниель Куйдин получил долгожданный сертификат рекордсмена. Кстати,

врачи были удивлены, когда выяснилось, что после тренировок состояние его костей улучшилось.

Сейчас Даниель учится на тренера по спортивной гимнастике. В свободное время проводит тренировки по ОФП и воркауту. Говорит, что уже через полгода его подопечные начинают делать успехи, а через год участвуют в соревнованиях. Даниель уже дважды чемпион Хабаровска по воркауту.

Но увлекается Даниель не только спортом. Обожают печь пироженые, печенье, торты. Близкие уверены, что печенье на сгущенке по его фирменному рецепту никто не делает лучше. А еще Даниель - волонтер в приюте для бездомных животных. Он гуляет с собаками, кормит и ухаживает за ними. Дома у него живет беспородная собака Гретта, тоже подобранная им на улице.

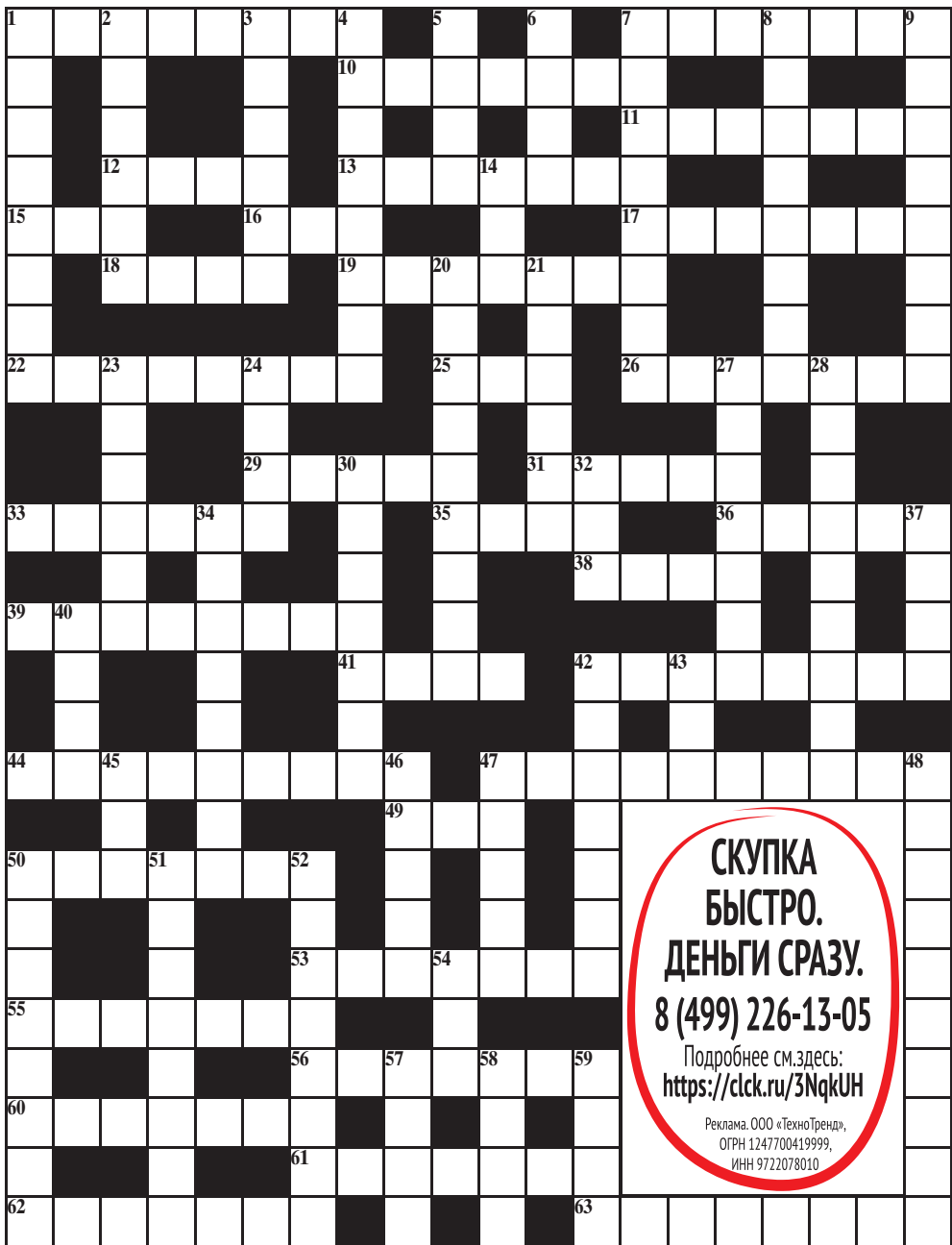
Наталья Анохина



15 октября - оппозиция Марса и Солнца: разлад между мыслью и действием, потребность самоутвердиться через отрицание чего-либо. 19 октября - оппозиция Венеры и Нептуна: разочарование в любви, повышенная потребность в сочувствии и симпатии. 20 октября - трин Венеры и Юпитера: на все обстоятельства в этот день будем смотреть с оптимизмом. Благоприятной будет и работа с людьми. 21 октября - квадратура Марса и Юпитера: всплеск оптимизма, рост физических сил, удачный момент для активных действий.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03 - 20.04 ОВЕН Овнам не стоит поддаваться лени и другим соблазнам, это удачный момент для начала новых дел и получения знаний. Вместе с тем энергетический подъем может перейти в избыточную нервозность и возбуждение. В четверг доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. В выходные следите за питанием. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 19.	21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ Наступивший период у Тельцов хорош для общения, но не терпит суеты. Не следует давать пустых обещаний, что может привести к нежелательным последствиям. В четверг лучше не проявлять инициативу открыто, действуйте через посредников. Холодные посиделки во вторник могут иметь последствия. Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 21.	21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ Близнецам в этот период рекомендуется разрешить все угнетающие вопросы и проблемы. Этот ненужный груз переживания не следует тянуть за собой по жизни, найдите подход к каждой нерешенной проблеме. В четверг обойдитесь без советов окружающих. Воскресенье - хороший день для отдыха и релаксации. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 18.	22.06 - 22.07 РАК Звезды советуют Ракам не лениться и перейти к активным действиям. Все начатые сейчас дела будут удачны и завершатся успехом. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. Не стоит доверять свои секреты окружающим в пятницу. В понедельник ждите выгодных предложений. Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 21.	23.07 - 23.08 ЛЕВ Многие Львы на этой неделе будут склонны соглашаться на меньшее из того, что могли бы получить. Согласитесь, у вас хватает мужества и вас нелегко напугать, так не стоит искать для себя дополнительных вариантов защиты. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. В пятницу займитесь спортом. Благоприятные дни - 17 и 21. Неблагоприятные дни - 15 и 19.	24.08 - 23.09 ДЕВА Девам рекомендуется быть внимательными и осмотрительными при выполнении любых дел. Это также период примирения и восстановления отношений, пора забыть старые обиды. В конце недели не поддавайтесь на провокации, воздержитесь от семейных конфликтов. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 15 и 18. Неблагоприятные дни - 17 и 20.
24.09 - 23.10 ВЕСЫ В данный момент у Весов могут осложниться отношения с окружающими. Отодвиньте чувство соперничества на второй план. Не доказывайте свою правоту, вы всегда можете остаться при своем мнении, не крича об этом. В среду возможны финансовые потери. В выходные запланируйте экскурсию. Благоприятные дни - 16 и 21. Неблагоприятные дни - 17 и 18.	24.10 - 22.11 СКОРПИОН Скорпионы должны подготовиться к сюрпризам. На этой неделе даже самые незначительные знакомства могут перерасти в долгосрочные романтические отношения. Не стоит доверять свои секреты окружающим в пятницу. В начале недели интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 20.	23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ Стрельцы могут почувствовать себя хозяевами положения. Кажется, что все подчинено их воле в соответствии с пожеланиями, остается только начать действовать. Здравая оценка событий в четверг позволит справиться с любой ситуацией. Понедельник хорош для подписания документов. Благоприятные дни - 17 и 21. Неблагоприятные дни - 15 и 19.	22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ Козерогам необходимо держать в порядке свои рабочие документы и материалы, не допускать в них хаоса и путаницы, иначе впоследствии они могут потерять уйму времени из-за их долгих разбирательств. Выходные посвятите культурному отдыху. Интуиция во вторник станет хорошим помощником в карьере. Благоприятные дни - 18 и 19. Неблагоприятные дни - 16 и 20.	21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ Водолеям сейчас придется отстаивать свой авторитет на работе и дома. Дух противоречия может обострить ваши отношения с окружающими, постарайтесь быть терпимее. В пятницу лучше заняться спортом. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением в понедельник. Благоприятные дни - 17 и 21. Неблагоприятные дни - 15 и 19.	20.02 - 20.03 РЫБЫ Рыбам не следует культивировать негативные воспоминания и страхи. Старайтесь жить в настоящем, не составляя далеких планов, смотрите на вещи проще. Выходные не стоит проводить в блаженном безделье, займитесь чем-нибудь полезным. Во вторник не опаздывайте. Благоприятные дни - 15 и 18. Неблагоприятные дни - 16 и 20.



**СКУПКА
БЫСТРО.
ДЕНЬГИ СРАЗУ.**
8 (499) 226-13-05
Подробнее см.здесь:
<https://clck.ru/3NqkUH>
Реклама. ООО «ТехноТренд»,
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

Юра не поедет на рыбалку. У него голова болит, - сказала жена, вытирая погнутую сковородку.

Приходит старый еврей в нотариальную контору.

- Я составил завещание, можете помочь исправить ошибки?

- Да, конечно.

- Никому ни фи́га пишется вместе или раздельно?

Уважаемые родители! Убедительная просьба сдать деньги до конца недели на ремонт онлайн-школы и на шторы для всплывающих окон.

- Ты пересолила.

- Наверное, это потому, что я люблю тебя.

- Это ж как надо любить, чтобы пересолить чай?

Если в голову начальнику пришла гениальная мысль, значит, кто-то весь день будет заниматься ерундой.

Чем отличается чернобурка от песка? Чернобурка - это лиса. А песок - это обстоятельства.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Внимательный помощник вора. 7. Идеальная няня Памелы Трэверс. 10. Так звали Страдивари. 11. Корзина, полная грибов. 12. Сама невинность. 13. Напильник в миниатюре. 15. Пьеса М. Булгакова. 16. Столичный остров Индонезии. 17. Литературный альманах. 18. Старший из братьев Болдуин. 19. Плоский пирожок с бараниной. 22. Тезка Зюганова. 25. Сырье для лаптей. 26. Государство Батыя. 29. Возведение напраслины. 31. Пенал для чертежей. 33. Матросская метла-мочалка. 35. Султанат на Ближнем Востоке. 36. Увертюра к зарплате. 38. Газета из советского времени. 39. Медленная утрата сил. 41. Порт в устье Луары. 42. Фильм «... гусар летучих». 44. Муравейник в Африке. 47. Шариковый ароматизатор кожи. 49. Кулинарный финал удачной рыбалки. 50. «Любительская» в батонах. 53. Деревенский житель. 55. Статный сказочный удалец. 56. Ловкий финт хитреца. 60. Выработанная годами реакция. 61. Пузатый символ Тулы. 62. Мороз в поэме Некрасова. 63. Наглое и дерзкое предприятие.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Родной город художника Альбрехта Дюрера. 2. Елена с «Оловянным сердцем». 3. Наживка на крючке. 4. Хранитель денег в организации. 5. Чувство, красящее щеки. 6. Футбольный клуб из Махачкалы. 7. Сыграла Зою в «Воскресном папе». 8. Развитие от простого к сложному. 9. Инновационный центр в Подмосковье. 14. «Миссис» в Скандинавских странах. 20. Поклонник танцев с па-де-де. 21. Пассия трудоголика. 23. Треска, но помельче. 24. Борисова-телеведущая. 27. Сменная щетка пылесоса. 28. Коробочка с нюхательной травой. 30. «Не подшиты, стареньки». 32. Сапог полярного летчика. 34. Продукт окисления железа. 37. Сплавка бревен по течению. 40. Написал о страданиях Вертера. 42. Проверка знаний в конце семестра. 43. Цифры, отпирающие замок. 45. Вал в механизмах. 46. Цирковая крыша. 47. Царь, заклёванный Петушком. 48. Княжна - лжевнучка Петра I. 50. Илюха Верехов из «Неуловимых» в титрах. 51. Тот же теолог. 52. Декартова координата точки. 54. Мстительный персонаж «Отелло». 57. Роковая для мужчин женщина. 58. Заядлый плакса. 59. Ящик для яблок.

Байка, дополняющая реальность						Охотничья собака		Колени- трава	... и маленькая тележка
Спут с большими щупальцами	Не в ответе за отца	Река Сургута и Сале- харда	Отно- шение катета к гипотенузе	Зарифмо- вал сказ про Конька- Горбунка					
						Великий град на озере Неро		Исследо- вание внут- ренних органов	
Смеш- ная сторона ситуации	Славянин, поклоняв- шийся Перуну	Поло- вина семейной пары	Мега- ягода с бахчи						
							Пивной бар в Англии		Здоро- вый в здоро- вом теле
	Суве- ренный Лихтен- штейн	Язви- тельная злоба	Мяко- тельный житель раковины	Змей- погуби- тель Клео- патры					
			Душистая травка для мохито					Его лучше держать востро	
Мятеж- ный герой поэмы Лермонтова	Кокер, певший блюз и рок			"Тупая" сто- рона топора					
			Бес- цветная взрыв- чатка			Навес- ной на дверях амбара		Времен- ное жилье без удобств	
Сугроб, пере- крывший дорогу	Резкое падение курса валюты			Яшин для своих	Отдел пище- вода пеликана				
Жертва икоты, перешедшей от Федота		Кафе для ямщика					Под- ростко- вая суб- культура		
Прос- пект — символ Питера	Драка до звука гонга			Годе из гарде- роба	Город- ской босс				
			Неоспо- римая научная истина						
Глава НКВД при Сталине	Путе- шествие на авто	"Боти- нок" дайвера	"Ски- петр" маршала	Невес- тина накидка	Кулинар в тель- няшке				
				Плос- кий родич карпа					
Ряд полок в несколь- ко ярусов	Серый друг "ля- гушонка" Маугли								
			Буква — подпись Зорро						
Верую- щий в Кришну и Шиву	Слоис- тый лед Грен- ландии								

Манилов Н
З
А
Проза
С
Т
Ь
К
О
В
К
А
Т
Л
У
В
К
Д
Л
А
Н
Ь
Б
Р
Е
Н
Ч
А
Н
И
Е
И
А
Л
И
Н
О
В
И
К
Б
Р
А
Т
А
Г
А
П
А
Н
И
У
А
Б
У
Р
А
И
Д
И
Ш
А
Г
У
А
Р
Л
А
Д
О
Н
Г
У
Е
Д
А
Д
Н
О
С
Б
А
У
Л
Д
Е
Т
И
Г
С
К
И
В
И
С
Т
О
К
А
Р
Л
А
Н
И
С
К
И
Н
О
С
Ь
П
РЕ
Д
ЛО
Г
Я
С
Ф
О
Н
И
К
С
И
Д
И
О
Т
З
А
Л
С
М
О
К
А
П
И

Ответы на сканворд №41 (1659)

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №41 (1659)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бабариха. 7. Токарев. 10. Фоменко. 11. Минерва. 12. Дама. 13. Орясина. 15. Оса. 16. Инд. 17. Гагарин. 18. Дойл. 19. Интрига. 22. Яковлева. 25. Шоу. 26. Кокарда. 29. Обама. 31. Сабза. 33. Надзор. 35. Неуд. 36. Емеля. 38. Азов. 39. Увядание. 41. Баки. 42. Бандитка. 44. Портсигар. 47. Терпсихора. 49. Ара. 50. Авокадо. 53. Пеликан. 55. Коломбо. 56. Нальчик. 60. Нажатие. 61. Неверие. 62. Аккаунт. 63. Важность. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Биология. 2. Багдад. 3. Измаил. 4. Афродита. 5. Змея. 6. Янки. 7. Томагавк. 8. Алебарда. 9. Всадница. 14. Сэр. 20. Тушканчик. 21. Игуасу. 23. Обедня. 24. Егор. 27. Краевед. 28. Равенство. 30. Алгебра. 32. Ада. 34. Одалиска. 37. Яшка. 40. Веко. 42. Барабан. 43. Нос. 45. Рио. 46. Расул. 47. Табак. 48. Авиамодель. 50. Анаконда. 51. Канонада. 52. Оппонент. 54. Инь. 57. Лава. 58. Чара. 59. Киев.

ГЛАЗАМ СВОИМ НЕ ВЕРЮ!

КАК СЕГОДНЯ ВОССТАНАВЛИВАЮТ ЗРЕНИЕ

Специалисты обеспокоены, что к 2030 году, количество слабовидящих людей увеличится в полтора раза! И достигнет примерно 3,5 миллиардов человек.² А это, между прочим, больше трети людей земного шара!

Что делать? Неужели нельзя предотвратить офтальмологическую катастрофу? И, как помочь выживать тем, кто идет по «темной» дорожке плохого зрения уже сейчас? Об этом поведали ведущие ученые нашей страны.

ВРЕМЯ — САМОЕ ДРАГОЦЕННОЕ, ЧТО У НАС ЕСТЬ

В 2022–2023 годах проводилось множество исследований в области лечения глаукомы. Ведь именно она является одной из главных причин инвалидности среди заболеваний глаз. И, знаете, что выяснили специалисты?

Эксперты отметили, что сегодня, чтобы спасти зрение, нужно лечение. А это не так-то и просто! А почему?

Да потому, что кто-то неправильно закапывает капли. Кто-то закапывает все и сразу.

А сколько тех, кто и вовсе забывает это делать? Ну ведь согласитесь — бывает!

И как быть?

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Ученые всего мира не теряют надежды создать такое лечение, которое могло бы предотвратить гибель сетчатки.

Ведь это помогло бы не только устранить глаукому, но и справиться со многими другими заболеваниями глаз. Только как это сделать? Ведь слепота с каждым днем поражает все больше и больше людей.

Вы наверняка не знали, но оказывается сегодня есть шанс остановить потерю зрения! Более того, даже восстановить его утраченную часть! Вы представляете? Снова видеть!

Многолетний опыт в офтальмологии показал, что в лечении заболеваний глаз лидируют лазерные технологии. Ведь лазеру под силу замедлить развитие глаукомы. К тому же, это лечение требует минимум затрат. Более того, обладает длительным последствием. Ведь такое лечение подошло бы практически любому человеку!

И такое достижение уже есть! Об этом позаботились наши ученые!

Опираясь на фундаментальные знания и возможности новых технологий, специалистам удалось создать невероятный аппарат для лечения глазных заболеваний «ГЛАЗНИК».

В основе его действия — равномерно рассеянное низкоинтенсивное монохроматическое лазерное излучение красной области спектра. Это настоящая высокотехнологичная разработка, которая сегодня позволяет безболезненно восстановить зрение. «ГЛАЗНИК» — одна из прогрессивных разработок современности, и сегодня этот аппарат готов приступить к своей работе!

УМНАЯ РАЗРАБОТКА СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

«Как же лечиться этими новыми технологиями», — спросите Вы?

На деле все не так сложно, как может показаться на первый взгляд! Технологи-конструкторы провели кропотливую работу для того, чтоб лечиться аппаратом было доступно каждому.

Внешне аппарат очень похож на массивные очки. Кажется, в похожих необычных выступают на соревнованиях лыжники. Согласитесь, это невероятно удобно! То есть, чтобы получить лечение, нужно надеть очки. А с нужным режимом лечения поможет разобраться подробная инструкция и крупный шрифт на дисплее аппарата. Абсолютно ничего сложного! Ведь дальше он сделает все сам! Это невероятно удобно! Ведь лечение доступно в любое удобное время. Более того, заботиться о зрении можно всем членам семьи!

КОМУ ПОМОЖЕТ «ГЛАЗНИК»? ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

- Глаукома;
- Катаракта;
- Дистрофия и другие поражения сетчатки;

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ БАД ВИЖ

СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ МЫШЦ ГЛАЗ, ПОМОГАЕТ ПРЕДОТВРАЩАТЬ ПОМУТНЕНИЕ ХРУСТАЛИКА

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



- Частичная атрофия зрительного нерва;
- Диабетическая ретинопатия;
- Неврит зрительного нерва;
- Спазм аккомодации при миопии;
- Дистрофические заболевания роговицы.

Список показаний впечатляет! И все это за счет расширенного функционала аппарата. Ведь в его арсенале целых 10 лечебных режимов, которые подстроятся и помогут глазам. Всего несколько минут лечения в день, и глаза молодеют на годы! Истинное лечение и обновление. Вот она — современная медицина! Вот они — новые технологии!

А высокая действенность аппарата «ГЛАЗНИК» лишь подтверждает это! 89 %! Вы представляете! В этом убедились не только ученые, но и люди с плохим зрением. Ведь первые счастливицы узнали о разработке еще на этапе клинических испытаний! Которые проходили в ведущих клиниках нашей страны. И как только разработка получила удостоверение на медицинское изделие, люди смогли вернуть зрение! А это значит, что это возможно!

ВОЗМОЖНОСТИ 21 ВЕКА

Представьте обычный день, с аппаратом «ГЛАЗНИК». Проснулись, умылись, и самое время заняться здоровьем глаз! Несколько минут «наедине» с аппаратом, и... дело в шляпе! «ГЛАЗНИК» действует по всей структуре глаз. Красный свет лазера проникает вглубь, достигая именно очага проблемы.

Вот она — современная медицина 21 века! «ГЛАЗНИК» стал настоящим достоянием!

Ведь этот аппарат был отмечен дипломом высокого качества на Всероссийском конкурсе оборудования. Аппарат вошел в сотню лучших товаров России и теперь готов помогать людям!

В ШАГЕ ДО СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

Только представьте, какая это жизнь! Будто смотреть в чистое, только вымытое окно.

Это же прекрасно видеть зеленые листья на ветках или узнать соседку на скамейке! Дети, внуки, дача — все это доступно снова! Теперь не страшно сделать шаг, ведь походка стала уверенной!

Спасибо за это аппарату «ГЛАЗНИК». Ведь с ясным взором станет ясной и голова. Головная боль и плохой сон останутся в прошлом.

А это шанс защититься от полной потери зрения и инвалидности! Вот она — новая реальность! С аппаратом «ГЛАЗНИК» у глаз откроется второе дыхание.

А значит начнется новый, счастливый этап жизни. И чтобы жить так, как Вы хотите, нужно сделать шаг.

Сегодня можно сохранить зрение! И теперь Вы знаете, как это можно сделать! Скажите «нет» плохому зрению! Ведь такая возможность есть уже сейчас!

Выгодное предложение, согласитесь! Так сделайте же этот судьбоносный шаг!

Станьте обладателем аппарата «ГЛАЗНИК»! Закажите его прямо сейчас и спасите зрение! Смотрите на мир здоровыми глазами. И будьте счастливы!



УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 777-36-95

Prodex

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!*

WWW.PRODEX.RU

Долгожданное событие!
ТЕПЕРЬ КАЧЕСТВЕННАЯ МЕДТЕХНИКА СТАЛА БЛИЖЕ!

ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В МОСКВЕ!

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА*

10% СКИДКА

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА
7:00–19:00

СУББОТА
7:30–16:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ
7:30–14:30

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Протокол клин. испытаний от 16 декабря 2011 г ²<https://journal.tinkoff.ru/glaz-stat/> *Акция действует с 15.10.2024 г. по 15.11.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. перевод на упаковке: вижн, продекс, селфдокс. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.