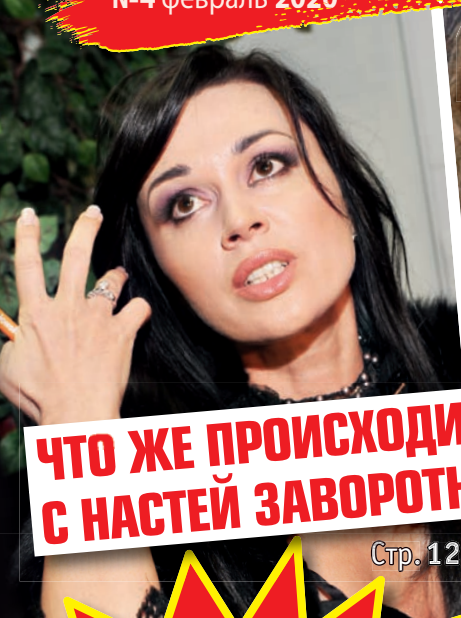


ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

№4 февраль 2020



**ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ
С НАСТЕЙ ЗАВОРОТНЮК?**

Стр. 12



Стр. 8

18+

ЛЮБОВЬ УСПЕНСКАЯ:

**ТРАГЕДИЯ
МАТЕРИ**

**«НЕ УЗНАЮ
СВОЮ ДОЧЬ!»**



Стр. 32

**САМЫЕ КРАСИВЫЕ
МУЖЧИНЫ
ГЛАЗАМИ
ПЛАСТИЧЕСКОГО
ХИРУРГА**



**ТАЙНЫЕ РОМАНЫ
АЗИЗА МОГЛА
ВЫЙТИ ЗАМУЖ
ЗА АБДУЛОВА!**

Стр. 18



**КАК ЗВЕЗДЫ
ПРЯЧУТСЯ ОТ ВИРУСА**



**ВСТРЕЧАЛСЯ
ЛИ СТАЛИН
С ГИТЛЕРОМ?**

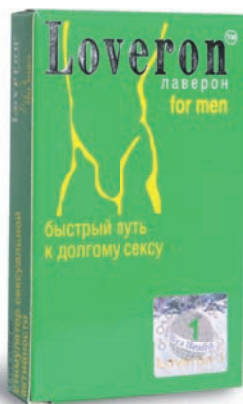
Стр. 50



4 603728 193045 20004



ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



LOVERON FOR MEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» - БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

LOVERON FOR WOMEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» - ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ
ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ



Растительный состав «Лаверона» способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**
Спрашивайте в аптеках города!
Подробная информация на сайте:
www.lideron.ru



LOVERON FOR MEN №30

ДЛЯ КУРСОВОГО ПРИЕМА.

Регулярное применения Курсового Лаверона №30 способствует:

- Улучшению сексуальной сферы у мужчин;
 - Усилению действий сексуальных стимуляторов;
 - Принимается по 1 табл. 2-3 раза в день в течение 1-го месяца;
 - Профилактика простатита, аденомы предстательной железы;
- Лаверон – природная защита здоровья простаты.

LOVERON FOR WOMEN №30 250 мг

ДЛЯ КУРСОВОГО ПРИЕМА.

Профилактика и комплексное лечение заболеваний женской половой сферы.



Справочная по России:
8 (495) 643-39-19
Спрашивайте
в аптеках города!

Подробная информация на сайте: www.lideron.ru



ЧАСТЫЕ ПОЗЫВЫ К МОЧЕИСПУСКАНИЮ? ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ? БОЛЬ?

Не стоит отчаиваться!

Огоплекс - современное средство, в состав которого входит микробиологически ферментированный экстракт пыльцы различных растений.

Надежное средство профилактики простатита и аденомы простаты. Повышает потенцию.

Огоплекс = здоровье простаты + SEX.

+7 (495) 126-04-52 Аптеки «Столички»
+7 (499) 653-62-77 ГорЗдрав
+ 7 (495) 585-55-15 НЕОФАРМ



8(812)450-0-450



8-(342)219-84-84



8-800-777-70-03



8-800-100-09-91

www.apтека.ru
8 (800)700-88-88

СПРАВОЧНАЯ ПО РОССИИ: **8(495)643-39-19**

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!

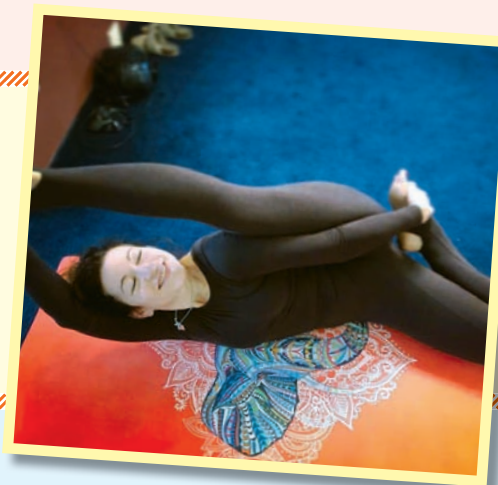


Канделаки **возмутила народ**

Тина ратует за здоровое питание и убеждает всех, что это совсем недорого. Показала недавно свой завтрак с красной рыбой и авокадо – «Он обошелся всего в 113 рублей!» Простой народ возмутился: ведь это на одного, а если на всю семью? А еще обед, ужин... «Обойдемся без авокадо!» - написали поклонники.

Федорова **поразила объемами**

Экс-«Мисс Вселенная» решила рассказать о своих секретах красоты. Но ее советы никто не услышал. Зато все увидели, как изменилась Оксана - из тоненькой тростинки превратилась в весьма упитанную даму. «Кошмар! Хотя бы свитер этот снимите, он вас совсем не красит!» - распеживались подписчики.



Хмельницкая **напугала мужчин**

«От того, насколько правильно завязан морской узел, зависит безопасность - ваша и экипажа. Со мной безопасно!» - сообщила Алена в микроблоге, показав чудеса гибкости. Но ей почему-то никто не поверил. «Такая и тебя в бараний рог согнет, очень крутая женщина, не каждый выдержит», - испугались мужчины.

Жуков **рискнул здоровьем**

Пока все отменяют поездки в Азию, боясь коронавируса, лидер группы «Руки Вверх!» отлично отдохнул в Таиланде. Правда, в целях безопасности Сергей все же носил там защитную маску почти постоянно. Вот интересно, когда ее снимет, лицо окажется полосатым? Сверху загорелая кожа, снизу - белая?



Лада Дэнс **полюбила летать**

«Чувствую себя парящей!» - поделилась восторгом Лада, показав, как качает попу и ноги. Антигравити (или йога в гамаках) - модный нынче вид фитнеса среди звезд. Певица, например, уверена, что, занимаясь в гамаке, и мышцы подкачать можно, и расслабиться после тяжелого дня. ■

Не боится только
Олеся Судзиловская.
Но у нее муж – медик!



Олеся знает, как бороться с проклятым вирусом



МАСКИ-ШОУ: КАК ЗВЕЗДЫ ПРЯЧУТСЯ

Сидеть дома и не высовываться – говорят, это лучшая защита от коронавируса, который нагнал страха на весь мир. Но что делать артистам, которые постоянно гастролируют и разъезжают по границам? Наши звезды рассказали, как спасаются от заразы...


В китайском аэропорту Витаса заставили измерить температуру...




Эпидемия из Китая вот уже второй месяц будоражит наши умы. Это топовая тема и для новостей, и для разговоров бабушек на лавочках. Знаменитостей тоже потряхивает от страха – еще бы, ведь они постоянно среди толпы, где могут оказаться носители вируса. И в аэропортах многие звезды бывают по нескольку раз в неделю, там воздушно-капельным путем можно подхватить что угодно. А у некоторых вообще туры по Азии идут!..

Никто не предупредил!

Сладкоголосый Витас в последние годы на родине концерты дает нечасто. Зато месяцами пропадает в Китае – там нашего певца «с жабрами» любят как родного. Вот и



В Поднебесную Оксана Стащенко ездит каждый год. И очень переживает!



Аскольд Запашный недавно вывез семью из Сингапура



Китайцы относятся к этому вирусу очень серьезно!

Я ОТ ВИРУСА?

после Нового года артист отправился с выступлениями по городам КНР. И никто его не предупредил, что в Китае уже бушует вирус!

– В тот момент никакой информации не было, что существует какая-то опасность! – рассказывает директор певца **Сергей Пудовкин**. – Просто организаторы нас настоятельно просили носить маски. Это достаточно традиционная ситуация, она не всегда связана с каким-то вирусом, скорее с экологической обстановкой. Мы уже привыкли: приехал в Китай – надень маску. Но в отелях стояли тепловизоры, что меня удивило. Появились люди, которые осуществляли какой-то медицинский контроль. В китайском аэропорту нам мерили температуру, спрашивали, как здоровье, мы

заполняли специальную медицинскую анкету. И только вернувшись в Москву, мы узнали про коронавирус...

Аскольд Запашный тоже буквально на днях вернулся из Азии – он с детьми отдыхал в Сингапуре. Но, несмотря на то, что там уже зафиксированы случаи заболевания, никаких особых мер по предотвращению распространения вируса знаменитый дрессировщик не заметил.

– А когда мы вернулись в Москву, нас долго не выпускали из самолета, – рассказывает Аскольд. – Заходили люди в масках, в закрытых костюмах, и проверяли всех с помощью тепловизоров. Если повышенная температура тела – сразу изолируют. Это помогает выявить заболевших, у которых болезнь находится в острой фазе.

«Дышать невозможно, легкие плавались»

Для звезды сериала «Возвращения Мухтара» **Оксаны Стащенко** Китай давно уже второй дом – туда актриса ездит каждый год, там у нее друзья и близкая знакомая, которую она называет второй мамой. Поэтому Оксана страшно переживает – неужели врачи быстро не смогут остановить распространение коронавируса?

– Китайцы все очень осторожные, никогда не скажут слова лишнего. И если они уже сейчас в общих чатах, в общей переписке начали предостерегать друг друга... – качает головой Оксана. – Моя названная мама не выходит из дома и никого к себе не пускает. Ей консьержи приносят еду и оставляют у порога, а она им точно так



Пескова и Хилькевич больше всего боятся за детей

Ну что еще сделать? Презерватив на голову надеть, чтобы защититься?



Скажу честно, очень боюсь вируса. Можно сказать, что я в панике!



Пригожин в свое время переболел свиным гриппом и не верит, что можно как-то себя защитить

Дана Борисова без маски теперь на улицу не выходит

же оставляет деньги. Чуть ли не каждый день приходят люди в специальной форме, обрабатывают подъезды, подземные паркинги, все вычищают... Китайцы относятся к этому вирусу очень серьезно. Люди постоянно моют руки и лицо, очень активно пользуются спиртовыми салфетками, различными антисептиками. У нас тоже это все продается и стоит копейки. Носите с собой небольшой запас – и будете чувствовать себя защищенными!

Продюсер **Иосиф Пригожин** коронавируса, конечно, опасается, но совершенно не верит, что от него как-то можно себя оградить – все дело случая: кто-то подцепит, а кто-то нет. Поэтому его удивляет, как люди напяливают на себя маски и замазывают лица прямо до глаз шарфами.

– Ну что еще сделать? Презерватив на голову надеть, чтобы защититься? – ерничает Пригожин. – Не думаю, что маски помогают защитить себя от коронавируса. Дело все в

том, что, как я ни страховался, несколько лет назад у меня был свиной грипп! Так я чуть не умер! Даже врачи между собой обсуждали и говорили, что если до утра дотяну, то значит выживу. Дышать было невозможно, легкие плавают. Я очень трудно вышел из этого состояния! Поэтому не знаю, как защищаться...

Лучше сидеть дома!

Актриса **Анна Хилькевич** вот уже третий месяц отдыхает вместе с семьей в Таиланде. Даже когда Аня узнала о распространении вируса, она не бросилась в ужасе в аэропорт, чтобы улететь домой. Но вот нашествие китайцев, которые вдруг заполнили курорты, ее напрягает.

– Я испытываю коктейль чувств из страха, мучений совести и неловкости, когда вижу, что мой ребенок находится неподалеку от китайцев, – признается Анна. – Тут же стремительно направляюсь к ним, мягко

уводя в противоположную сторону свое чадо. Неприятно. Причем всем...

Дана Борисова тоже любит зимовки в Тае, но теперь рада, что не осталась там после новогодних каникул.

– Многие мои знакомые сейчас отказываются от поездок в Азию, – говорит Дана. – А я стараюсь сейчас не встречаться с теми, кто ездит в Китай. Скажу честно, очень боюсь вируса. Можно сказать, что я в панике! Поэтому в Москве планирую ходить в маске, если нужно будет поехать куда-то в центр. А лучше сидеть дома.

Такой же тактики придерживается и **Анна Пескова**, звезда телесериала «Татьянин день»: она тоже старается реже посещать людные места.

– Занятия у ребенка мы все отменили, – вздыхает актриса. – Продукты я покупаю на улице, чтобы не попадать в зону скопления людей. Путешествия отложили, так как в аэропортах система очистки воздуха оставляет желать лучшего...



Коронавирус в России



Доктор Мальшева не видит причин для паники

А Куценко и Запашный и вовсе смеются над вирусом!



Они знают, как спастись

А вот **Олеся Судзиловская** вируса не боится: она уверена, что если соблюдать элементарные правила гигиены, то никакую заразу не подцепишь.

– Мои друзья и супруг-медик рассказали мне о способе защиты от заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем, – делится актриса. – По приходу домой надо вымыть руки с мылом, тщательно высморкать нос и намыленными кончиками пальцев протереть ноздри внутри. Этот способ профилактики эффективен по той причине, что вирус сначала оседает у нас в носу. Пока он не попал внутрь, его можно просто смыть!

Но есть среди наших знаменитостей и те, кому вирус нипочем – они его не боятся, более того – высмеивают. **Эдгард Запашный**, например, шутит, что «корона-вирус» давно гуляет по России. На своей странице в Instagramе дрессировщик выложил коллаж портретов наших звезд, примеряющих на себя ко-

роны: «Остается только переловить их теперь». **Ксения Собчак** шутку Эдгарда поддержала, заявив, что у нее, например, этот «корона-вирус» точно с самого детства.

Актер **Гоша Куценко** тоже находится в отличном расположении духа – он нашел способ защититься от коронавируса. В аптеках уже масок не найти, так Гоша придумал, чем их можно заменить. Куценко даже ролик снял, где рассказывает, как соорудить респиратор из... женского бюстгалтера. А что? Красиво и модно, не чета марлевой повязке!

Грипп-то страшнее будет!

Эпидемия рано или поздно закончится, вакцину от коронавируса изобретут, а люди расслабятся и не будут делать прививки – вот о чем переживает **Юлия Савичева**. Ее до глубины души изумляют те, кто боится осложнений и смерти от вирусных заболеваний, но при этом

Вирус сначала оседает у нас в носу. Пока он не попал внутрь, его можно просто смыть!

отказывается от простого способа защитить себя и свою семью от болезней.

– Буквально неделю назад я лежала с температурой 39, а рядом была дочь, – рассказывает певица. – И, слава богу, она не заболела, в том числе благодаря прививкам, которые мы сделали ей ранее. Поэтому призываю не скупиться на покупку хороших вакцин и вообще тщательно следить за своим здоровьем и здоровьем ваших близких!

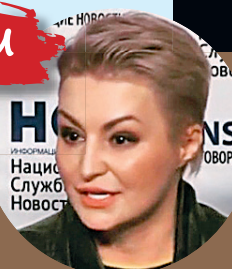
Елена Мальшева тоже ярая сторонница всевозможных вакцин. Но она уверена, что опасность коронавируса сильно раздута. Нет такой смертельной угрозы для человечества, как ее раздувают в прессе и в интернете.

– Мир на грани нервного срыва. Но пока истерика в мире превышает реальные факты, – уверяет теледоктор. – Так думают все врачи. Просто сравните цифры: сейчас в мире 6 миллионов больных гриппом. По разным данным, умерли 300 тысяч. В тысячу раз больше, чем от коронавируса. Так что пока можно сказать, что все под контролем... ■

Кстати

45-летняя певица **Катя Лель** рассказала, что узнала о масштабной вспышке заболевания буквально за день до того, как со своими близкими собралась лететь в Китай:

– Мы мгновенно изменили курс и полетели в Дубай. Это, конечно, жуткая новость, печальная. Мне кажется, идет какое-то глобальное истребление на Земле, и мы, может, даже недооцениваем его масштабы...



65-летняя певица не ожидала получить нож в спину...

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Я шокирована передачей, где меня обливают грязью! На экране я увидела... не свою дочь

Дочь Любы УСПЕНСКОЙ:

«ОНА СТРАШНЫЙ ЧЕЛОВЕК»

МНЕ НАДО ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ЭТОЙ СЕМЬИ

Такого поворота в семейной драме Любови Успенской не ожидал никто! Татьяна Плаксина, единственная дочь певицы, сбежала из дома. Девушка умоляет спасти ее от матери-тирана, которая, по словам Тани, ее чуть не убила!..

«Я тебя ненавижу, я тебя убью!»

Татьяна Плаксина позвонила на ТВ и, рыдая, попросила помощи и защиты: «Мама – страшный человек! Мне нужна человеческая поддержка, чтобы выбраться из этого ада!» Девушка была в отчаянии, говорила, что раскроет правду о том, как ей живется, чтобы просто спастись:

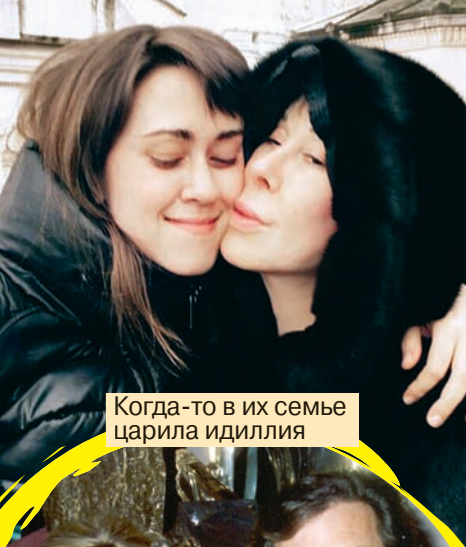
– Если бы не чувствовала, что моя жизнь под угрозой, я бы никогда ничего не рассказала. На днях у нас был очередной скандал, мама в истерике билась. Она начала меня душить, кричала с матом: «Я тебя ненавижу, я тебя убью!» Это было не в первый раз...

Татьяна уверяет: все, что рассказывает о семье ее мать, – всего лишь красивая кар-

Про свою дочку Люба Успенская говорит всегда с придыханием: Танечка у нее самая лучшая, самая талантливая, самая любимая. «Это лучшее, что случилось со мной в жизни», – любит повторять Успенская. После домашнего аборт и умерших сразу после родов мальчиков-близнецов беременность и здоровый ребенок в 35 лет стали для артистки подарком небес. Коллеги по цеху изумлялись силе

материнской любви: с детства Танечка ни в чем не нуждалась, мама исполняла все ее капризы. И сейчас, когда Татьяне уже 31, она не работает, ее полностью обеспечивает мать. «Не для работы я дочку рожала. Пусть себя ищет», – говорит Успенская.

Никто, даже самые близкие друзья, не сомневался: в этой семье царят невероятная нежность и взаимопонимание. Но вдруг все перевернулось с ног на голову...



Когда-то в их семье царил идиллия



ЛОВЕК! ОГО АДА!»

Успенская выделила ей целый этаж в 250 метров, не жалела денег на наряды и подарки, полностью содержала...

– Но я хотела самостоятельности. Я пыталась устроиться на работу, вышла в ресторан, но она несколько раз срывала меня с работы по надуманным предлогам... Потом вдруг пропал заказчик, который хотел купить мои картины. А когда появился, признался, что ему угрожали расправой, если со мной свяжется. Я думаю, за этим стоит мама. Она обрубала все мои начинания на корню.

«Я была как овощ, меня закололи»

Полтора года назад Татьяна упала с велосипеда – сломала ребра и челюсть. Любовь Успенская невероятно переживала за дочь, всюду рассказывала, как тяжело дается реабилитация, что она тратит миллионы, чтобы вернуть своей девочке здоровье, красоту и хорошее расположение духа. Все сочувствовали Любе: певица плакалась, что у наследницы депрессия и душевное потрясение после травмы. Чтобы избавить дочь от негативных мыслей и энергий, Успенская собственноручно обрила девушку наголо.

– Она в сети все время пытается преподнести меня как больного человека, она всем это внушает. Чтобы я не защищалась, чтобы мне не верили! – говорит Таня. – После аварии я немножко присела на запрещенные препараты, курила травку. Но она сама мне ее предоставляла. Она хотела сломать меня любыми путями, чтобы я не была личностью. Положила меня в Испании в психиатрическую клинику. Там врач сказала маме: ваша дочь здорова, а помощь нужна вам. После этого меня перевезли в психушку в Сербии, там меня закололи, и я была как овощ, у меня слюни текли и месячные остановились. А потом отослали в наркологическую клинику в Таиланд, где более жесткие условия. Сейчас я чиста. Но в последнем скандале мама

угрожала, что вызовет санитаров, меня заколют и заберут...

«Мама, прости за глупость!»

Обратиться за помощью Тане было не к кому. Отец, как уверяет девушка, никогда не занимался ее воспитанием:

– На мои многочисленные крики и просьбы о помощи он не реагировал. Папа – пофигист, у него только футбол на уме. Они с мамой вечно дрались друг с другом, ссорились. Они уже год вместе не живут, он в Америке.

По словам Тани, она ночует у друзей, но очень боится, что мать ее найдет и вернет обратно. Успенская же, услышав душераздирающие откровения дочери в телешоу, тут же выступила с официальным заявлением. Суть которого можно передать в двух словах: все вранье!

– Я шокирована передачей, где меня обливают грязью! – возмущается Любовь. – На экране я увидела... не свою дочь. Я подозреваю, что телевизионщики захватили ее как заложника! Мы повздорили, обычная бытовая ссора, которая могла случиться в каждой семье. Но Таня была перевозбуждена и ушла из дома. А потом я узнала, что она в лапах этих зверей! Она была как будто под гипнозом, говорила жуткие вещи. Этого не было! Она самое святое, что есть в моей жизни, моя дочь – это моя муза!

Успенская говорит, что пытается спасти свою дочку, поэтому и помещает ее в больницы. И готова сделать все, чтобы вылечить Таню. Певица грозилась подать в суд на НТВ за то, что использовали нездоровую девушку в своих целях. Но теперь уже сменила гнев на милость. Ведь ведущая шоу «Звезды сошлись» Лера Кудрявцева перед ней извинилась. Покаялась перед мамой и дочью:

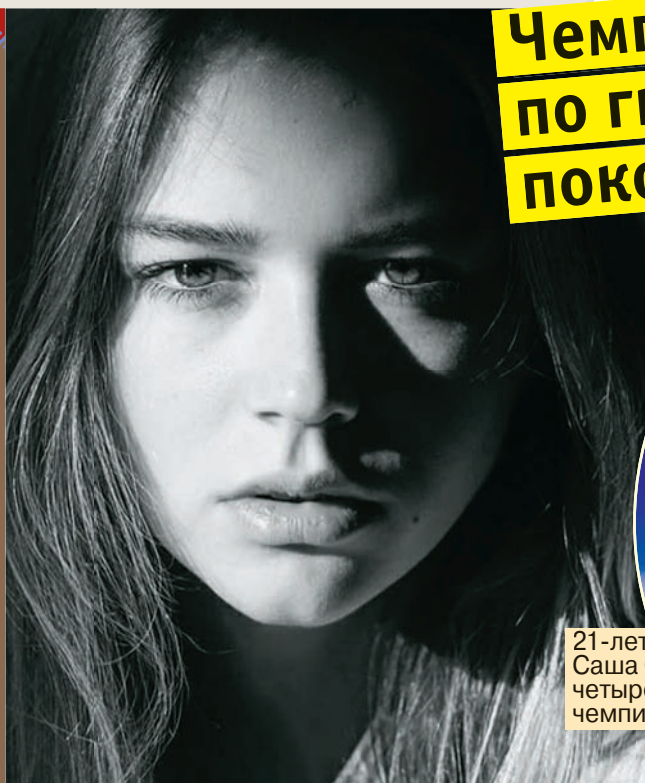
– Дорогая мама, прости за глупость. Я на коленях перед тобой до конца своих дней. Сожалею о том, что дала волю эмоциям в такой сложный для нас момент, а непорядочные люди этим воспользовались... ■

тинка. Да, она любит дочку, но это болезненное чувство с желанием тотального контроля. Ведь Успенская не давала Тане, как та утверждает, шаг ступить без ее одобрения.

– Она меня терроризирует и угнетает с детства. У нее постоянные эмоциональные перепады. То «ты моя самая любимая принцесса», то «ты никто, ты ничто». Когда я пела или писала музыку, она меня затыкала. Мама плела интриги, чтобы у меня не было никаких контактов, рушила мою дружбу, она постоянно меня унижала, давила на меня. В 17 лет я резала вены – хотела показать маме, как мне больно. Жить с тираном очень тяжело. Но я не могла уйти, я очень любила свою маму.

Дом, по словам девушки, был золотой клеткой. Да,

Чемпионка мира
по гимнастике пыталась
покончить с собой?



21-летняя
Саша Солдатова -
четырежды
чемпионка мира!



ОЛИМПИЙСКОЕ

Когда у обычного человека возникают проблемы по работе, он просто переходит на другое место. Когда не ладится карьера у спортсмена, у него рушится вся жизнь. И так невыносимо больно, что кажется, выход один – умереть и больше не мучиться...

В начале февраля мир спорта потрясла новость – 21-летняя гимнастка, четырехкратная чемпионка мира **Александра Солдатова** попала в «Склиф» после неудачной попытки суицида. Глубокая рана на руке спортсменки врачей не испугала, а вот психологическое состояние Саши внушало опасение. Кроме всего прочего, у нее диагностировали булимию: тяжелое пищевое расстройство, когда человек ест, а потом в ужасе вызывает рвоту, потому что до истерики боится поправиться...

Талантливая, но невезучая

Саша засияла на небосклоне художественной гимнастики лет семь назад – юная, невероятно красивая девочка с потрясающими физическими данными и удивительной гибкостью. Да еще впридачу к этому сильный, волевой характер и упорная работоспособность. Конечно, на нее сразу стали делать ставки – далеко пойдет, олимпийской чемпионкой станет!

Она старалась изо всех сил, Олимпиада для спортсменов всегда тот самый горный пик, ради которого можно сделать

все, что угодно. Разбиваться в кровь на тренировках, спать по несколько часов в сутки, нагружать свое тело так, что вечером уже его не чувствуешь от смертельной усталости. У Саши получалось, она вырвала у соперниц немало громких побед. А потом вдруг покатила с горки вниз...

На Олимпиаду-2016 в Рио-де-Жанейро 17-летняя Солдатова, которую уже тогда признавали одной из сильнейших гимнасток мира, поехала в качестве запасной. На ковер ее так и не выпустили, Россию представляли две другие гимнастки. Но девушку утешали все: да какие твои годы, следующая Олимпиада точно будет твоей – давай, готовься! И она включилась в четырехлетнюю гонку тренировок на износ. Все ради цели стоять на пьедестале, чувствовать на шее золотую медаль и слышать гимн своей страны.

Но за эти четыре года подросли конкурентки. Теперь главными соперницами Саши стали

Но сейчас подросли новые «золотые» девочки - сестры-близнецы Алина и Дина Аверины



Ирина Винер-Усманова:
«Мы сняли ее не просто так - иначе во время чемпионата мира могли произойти неприятности»

ХАРАКИРИ

сестры-близнецы **Алина и Дина Аверины**, которые постоянно завоевывают золотые медали на всех крупных соревнованиях. А Солдатову преследуют неудачи одна за другой. Ее все чаще стали называть перспективной, но невезучей. И вечно третьей...

Проблемы на уровне ДНК

Ко всему прочему Сашу начало подводить здоровье. За неделю до прошлого чемпионата мира гимнастка неожиданно грохнулась в обморок – конечно, с соревнований ее тут же сняли. Тренер **Ирина Винер-Усманова** объясняла, что сейчас главное – самочувствие подопечной, а награды подождут:

– У нее проявились определенные наследственные моменты, скажем так, на уровне ДНК. Они дали о себе знать в процессе взросления. Сейчас мы с ней работаем, лечим ее. Но пока

она не восстановилась. Мы сняли ее не просто так – иначе во время чемпионата мира могли произойти неприятности. Потом она поняла и приняла это, поблагодарила меня.

И вот новый удар для гимнастки: буквально за день до того, как Александра пыталась покончить с собой, стало известно, что ее не допустили до московского этапа Гран-при. А это с большой вероятностью означало, что и Олимпиады-2020 в Токио ей не видать...

Медики говорят, что психика у спортсменок заточена на победы, пережить поражение для них – невероятный стресс. Понять, что ты раз и навсегда сходишь с дистанции, – такой шок, что часто с этим невозможно справиться без помощи специалистов. Видимо, Саша сломалась, поэтому и попыталась свести счеты с жизнью...

«Случайно порезалась...»

Однако спортсменка утверждает, что всю историю раздула пресса. И ничего такого не было! Александра записала видеообращение:

– Со мной все прекрасно! В прессе пишут полный ужас и неправду! Вчера ехала на тренировку, готовила завтрак и случайно порезалась. Такое бывает: ножи острые, я – гимнастка, на кухне стою не так давно. Потом еду я на тренировку и чувствую, что рану лучше заклеить и обработать профессионально, дабы не заниматься самолечением.

Однако больельщики девушки не поверили: на видео у нее заплаканные глаза, да и сутки держать в «Склифе» с каким-то небольшим порезом никто бы ее не стал. Как бы то ни было, участие Солдатовой в грядущей Олимпиаде теперь под большим вопросом. У гимнастки и так были небольшие шансы на попадание в сборную из-за высокой конкуренции, а после этой истории с попыткой суицида, которая то ли была, то ли нет, вероятность ее поездки в Японию стремится к нулю.

Главное – чтобы девушка смогла понять: в конце концов, жизнь не заканчивается за пределами гимнастического зала... ■

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

У фигуристки **Евгении Медведевой** карьера тоже покатила вниз.

Поклонники решили, что

Женя пристрастилась к алкоголю – мол, отсюда и ссоры с тренером, и нелепые падения, и отказы от соревнований.

– Меня почему-то все чаще спрашивают:

«Евгения, а ты правда так много пьешь?» – недоуમેвает спортсменка. – Но фигуристы себе такого не позволяют.

Когда готовишься к соревнованиям, считаешь каждую калорию, каждый кусочек вымеряешь. Нам даже в голову не приходит делать что-то разрушающее!



У ее мужа Петра Чернышева шоу продолжаются - лечение стоит огромных денег

ФОТО А. ЛОМОХОВА



Осенью 2018-го они стали родителями...



Об актрисе распространяются самые противоречивые слухи!

ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ С НАСТЕЙ ЗАВОРОТ

Врагу не пожелаешь болеть, и уж, не дай бог, умирать в прямом эфире под хруст попкорна и чипсов. Но информационная блокада, которую устроила семья Анастасии Заворотнюк, вместо того чтобы предотвращать слухи, только множит их...

Вот уже больше полугода вся страна играет в страшную угадку: что же произошло с Анастасией Заворотнюк, чем она больна и какие прогнозы? Обрывочные данные приходят из разных источников – от врачей скорой, знакомых, соседей, случайных прохожих, пациентов больниц. И только родные и близкие актрисы молчат как партизаны. Они

возмущаются и негодуют, что все вокруг обсуждают Настю: нет здоровья, новости об этом называют враньем, но сами до сих пор не озвучили даже самое главное – диагноз! Правда ли у Анастасии диагностирован рак мозга 4-й степени?

Поначалу поклонники актрисы сильно переживали и молились о чуде. Теперь в соцсетях растет раздражение. Народ делится друг с другом догадками.

Одни считают, что Заворотнюк с каждым днем все хуже, она без сознания и внешне совсем неузнаваема. Другие предполагают, что Настя давно умерла, а родня просто по-тихому ее похоронила и скрыла этот факт. Третьи уверены, что никакого рака нет и в помине: «Да сделала пластику неудачную, морду перекосило, теперь перекраивает, поэтому прячется».

А есть и те, кто вовсе настроен скептически и считает, что вся история с болезнью – очередной пиар знаменитости, которую все забыли. Бывший любовник Заворотнюк актер **Сергей Жигунов** в это не верит:

– Настя – человек с фантазией, конечно, но не до такой степени. Не верю, что она

**Ее мама приходит
постоянно в храм,
молится.
Да, говорит,
серьезно все...**



Мама и другие родственники Настя не хотят говорить правду

НЮК?

могла сознательно запустить сплетни в интернет относительно состояния своего здоровья. Она не такая...

«Волос нет, на голове косыночка»

О болезни «прекрасной няни» заговорили впервые в середине лета. Первые данные «слили» врачи скорой помощи, которую вызвала в Крекшино (поселок, где живет Заворотнюк) ее мама. Доктора рассказали, что Анастасию мучили ужасные головные боли на фоне онкологического диагноза.

Сначала никто из поклонников в это не поверил, но клубок начал раскручиваться. **Алексей**

Ягудин подтвердил, что актриса серьезно больна:

– Мы живем в одном поселке уже много лет. Этим летом карета скорой помощи дежурила практически каждый день у ее дома.

Другая соседка поведала, что актрису разнесло вдвое:

– Я Настю увидела и даже не узнала. Она всегда худенькая была, а теперь полная, совсем другой человек. Волос роскошных как будто нет, на голове косыночка. Дай бог, чтобы она поправилась.

Молились за Заворотнюк и в местной церкви, знали, что болеет:

– Наверное, что-то страшное, – вздыхал священник. – Ее мама приходит постоянно в храм, молится. Да, говорит, серьезно все...

Пошли слухи, что у Анастасии глиобластома – самая агрессивная и быстрорастущая форма опухоли. Прогноз жизни с таким диагнозом – всего один-два года после того, как рак обнаружили.

Ее видели на пляже в Таиланде?

Говорят, актрису возили в Польшу, но врачи там только развели руками. На родине Настя якобы прошла курсы химиотерапии – отсюда и полнота, и облысение, но ей становилось только хуже.

В августе Заворотнюк оказалась в коммерческой клинике в центре Москвы, и пошли новости одна страшнее другой: воспаление легких, отек мозга, парализована, впала в кому, умирает... Родственники, как ни умоляли их дать хоть толику информации, ничего не комментировали.

По осени Заворотнюк перевезли в клинику на Рублевке – случайная прохожая видела, как ее на каталке под покровом ночи грузили в платную скорую. Что сейчас с больной, неизвестно. Сведения противоречивые: вроде кто-то из пациентов видел Настю в бассейне центра, но, может, это была и не она, ведь медсе-

стра клиники рассказала, что актриса лежит бездвижная, подключенная к аппаратам жизнеобеспечения.

Фантазия же поклонников не знает границ. В январе кто-то «узнал» Заворотнюк на пляже в Таиланде – мол, гуляет красавица живая и здоровая, вдоль моря в бикини с мужем в обнимку. Хотя **Петр Чернышев** в это время в поте лица вкалывал в Москве – катал ледовое шоу с **Татьяной Навкой**. Зарабатывал деньги, ведь говорят, что один день Насти в клинике стоит около 100 тысяч рублей.

«Люди все поймут...»

Градус кипения повышается, а люди, изначально переживавшие за актрису, начинают злиться на упорное и необъяснимое молчание ее семьи. Болезнь Заворотнюк словно государственная тайна под грифом «Совершенно секретно».

«У меня, например, томительное ожидание сменилось раздражением, а потом и вовсе желанием, чтобы она быстрее умерла, чтобы уже была хоть какая-то конкретика, хотя бы в факте ее смерти. Но похоже, что родные после смерти тихонько закопают ее? как собаку, чтоб никто не знал, и будут дальше орать: «Ничего не скажем», – выразила одна поклонница свое мнение в сети и получила волну поддержки. Все устали от этой тайны.

Дмитрий Шепелев вспоминает, как они с Жанной Фриске тоже сначала не хотели рассказывать, что с ней. Но потом поняли: шила в мешке не утаить, да и болезнь тоже часть жизни, ничего позорного в ней нет. Телеведущий уверен, что родственникам Анастасии все же стоит дать официальное заявление о ее состоянии.

– Не для того, чтобы привлечь к себе какое-то дополнительное внимание. Это определенное бремя публичности. Человек публичный обязан рассказать, что с ним происходит. И если нужно – попросить не беспокоить. Люди это поймут... ■



ИРИ
 Это страшно,
 когда ты
 работал,
 а теперь не
 работаешь.
 Как будто тебя
 нет

Бывший возлюбленный певицы: «Я выпивал. Она вставала грудью, чтобы я не пил. А теперь все наоборот...»



Ирина Отиева:

Ирина Отиева пропала с экранов лет 10 назад. А вернулась назад – с громким скандалом. Певица в шоке от того, как ее ославили на всю страну. А знакомые уверяют, что просто хотели женщину спасти...

«ОТСТАНЬТЕ ОТ ДАЙТЕ СПОКОЙ

Андрей Малахов с командой своего телешоу словно Чип и Дейл – всегда спешат на помощь. Чуть слух пройдет, что какая-то знаменитость в сложной ситуации, – они тут как тут. То Дану Борисову от наркомагии спасали, то Женю Осина из пьянок вытаскивали, то Армена Джигарханяна вырывали из рук молодой жены. И, конечно, пошагово рассказывали всей стране, что да как...

Недавно телевизионщики обеспокоились судьбой 61-летней Ирины Отиевой. Прекрасной джазовой певицы, главной соперницы Ларисы Долиной, что-то давно нигде не видно. Ходили слухи, что она реши-

ла завязать с эстрадой, вышла на пенсию, уехала за границу. Репортеры нагрянули к Отиевой домой, а затем зрителям в студии показали кадры: расстрепанная пожилая женщина, в которой трудно узнать прежнюю роскошную звезду, зябко кутается в халат, курит одну за другой сигареты и жалуется на жизнь. Ведущий шоу трагическим голосом комментирует кадры: Отиева в депрессии, она живет затворницей, она спивается, гибнет, ее нужно спасать!..

«От меня все отвернулись»

Ирина в этом видео действительно выглядит пода-

вленной. Хриплым голосом рассказывает о том, как живет. Давно не выступает, никуда не ходит, весь ее доход теперь – скромная пенсия.

– Старики телевидению теперь не нужны. Нужна молодежь эта дебильная, которая ни петь не умеет, ничего, – машет она рукой. – Это страшно, когда ты работал, а теперь не работаешь. Как будто тебя нет.

Ни помощи, ни поддержки, ни сочувствия от коллег по цеху Отиева не видит. А первый звоночек прозвенел еще 11 лет назад – певица отмечала юбилей, на свое 50-летие назвала кучу знаменитых гостей. Почти никто не пришел...



А когда-то она была главной подружкой-соперницей Ларисы Долиной. На фото – кадр из программы «Старые песни о главном»



Такой телезрители увидели Ирину Отиеву...



Дочку Ирина родила в 38, а вот замужем ни разу не была

МЕНЯ! НО ДОЖИТЬ!...»

– От меня отвернулись все. И Лариса Долина, и Песков, и Серов, и Крутой. Все отвернулись. Когда я была на пике, они все звонили, приезжали, гуляли здесь днем и ночью. А вот как только меня убрали, все – сбитый летчик никому не интересен!

Зато в студию к Малахову собрались все, кто хоть как-то Отиеву знал. Ахали, охали, заламывали руки: как же так, Ирочке надо помочь, надо ее вытянуть из беспробудного пьянства! Телевизионщики разыскали ее бывшего возлюбленного: **Александр Пищиков** прилетел аж из Германии, где теперь живет, чтобы рассказать об отношениях с Ириной.

– Я выпивал. Она вставала грудью, чтобы я не пил. А вот теперь ситуация наоборот – я должен что-то сделать для нее! – с патетикой в голосе говорил мужчина. И зрители в студии кивали: вот это любовь, через года пронес. Ай да молодец!..

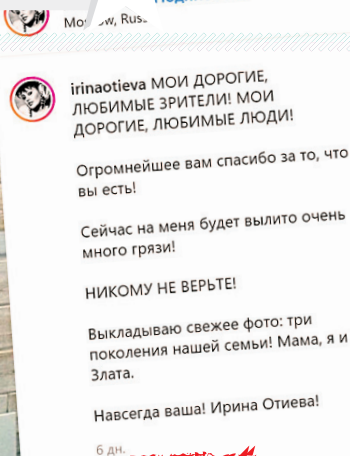
«Какая мерзость, подлость и гадость!»

Но не прошло и суток после эфира, как бомбануло. Ирине Отиевой оборвали телефон: сама она программу не видела, но как только о ней узнала, посмотрела запись и пришла в неописуемый ужас. Как говорит певица, ради рейтингов и хайпа Малахов и компания

выставили ее какой-то забудьгой, переврав все, что можно! Ведь в тот день Ирину застали врасплох. И выглядела она плохо не потому, что пила, а потому что подхватила тяжелую простуду.

– Я заболела, температура 38,3. В этот день ждала дочь и подругу. Звонок в дверь, открываю: стоят два сотрудника Андрея Малахова с цветами. Я их пустила, – вспоминает она тот злополучный день, когда не нашла сил выставить незваных гостей. – Как добрая армянка со всей душой пригласила за стол, накормила, напоила... Все, что я говорила, было записано на скрытую камеру! Какая мерзость,

Эту фотографию с дочкой и мамой певица выложила уже после скандала. Что называется, назло врагам!



Мне не нужно ни цветов, ни интервью, вообще ничего...

КТО ЕЩЕ



Мargarита Терехова (справа) уже давно страдает от болезни Альцгеймера

подлость и гадость: больного человека в халате и ночной рубашке использовать как материал для своего журналистского хамства!

Ирина Отиева в шоке, что попала на спланированную провокацию, но больше всего певица возмущена тем, что, желая выставить ее неадекватной пьянчужкой, репортеры наведались и к ее старенькой маме.

– Вы не представляете, как она расстроилась, мама же пожилой человек, а ее тоже скрытой камерой снимали. Как можно человека, которому 87 лет, подлавливать в подъезде?! – изумляется Ирина.

Купила место на кладбище

Поразили до глубины души Отиеву и знакомые, которые прибежали перемыть ей кости в студии. Никто из них годами не набирал ее номер, а тут изображают заботу. И уж совсем смешно выглядит «возлюбленный» Александр Пищиков. Роман с ним у Ирины длился всего год. И было ей тогда 18 лет! Больше сорока лет прошло, они и не виделись, а тут вспомнил, называется...

Близкие уговаривают Ирину подать на шоу в суд, но она просит только об одном:

– Я настолько уже офонарела от этого грязного мира, что мне хочется просто абстрагироваться. И чтобы меня никто больше не трогал – мне не нужно ни цветов, ни интервью, вообще ничего. Отстаньте от меня! Дайте мне спокойно дожить мою загородную жизнь.

Еще несколько лет назад она была не одинока. Хотя ни разу в жизни официально замуж не выходила и имя отца дочки Златы скрывает, вокруг Отиевой всегда крутилось много поклонников. Ей было уже за 50, а она жила то с 27-летним парнем, то с мужчиной, который едва разменял третий десяток. Смеялась: не люблю, мол, ровесников, скучные они. Сейчас Ирина одна и заводить какие-то отношения не собирается. Живет на пенсию, преподавать в Гнесинке отказалась из-за низкой зарплаты. Жильем обеспечена: есть квартира у нее, у мамы, а у дочки – дом.

Близкие не считают, что Ирине Отиевой нужна помощь, а вот сама она воспринимает этот период жизни как завершающий. Говорит: устала. И уже купила себе место на кладбище...

- – Я тоже в свое время пострадала от таких подстав, – говорит **Анна Терехова**, дочь легендарной актрисы **Мargarиты Тереховой**, которая давно уже и тяжело болеет. – Мою маму все время пытались где-то подловить, снимали исподтишка... Хотелось бы не обращать на это внимания. Но с другой стороны, нужно с этим как-то бороться. Я знаю, что уже очень многие звезды изъявляли желание и готовность создать некую ассоциацию, которая могла бы защищать права известных людей. Это должна быть такая организация, которая могла бы противодействовать произволу всех этих охотников за сенсациями. Мы ведь совсем незащищенные! Особенно если дело касается родителей. Вот как в моем случае: преследуют больную маму. Это уж совсем никуда не годится! Приходится постоянно запирается, скрываться... Конечно, все это очень неприятно!
- – Скрытыми камерами снимать – подлость, – считает **Илона Броневицкая**, дочь певицы **Эдиты Пьехи**. – Давайте уж тогда выкладывать в эфир записи вообще всех камер, тех, что на подъездах висят, например. Давайте записывать телефонные разговоры. Ну, это нарушение простой челове-

Е КРУТО ПОПАЛ НА ТВ

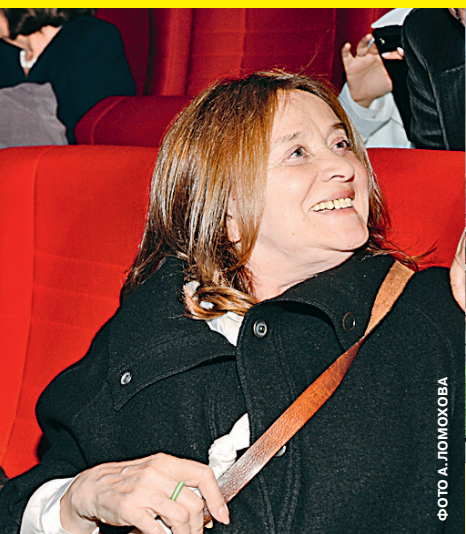


ФОТО А. ЛОМОХОВА



Эдиту Пьеху семья в обиду не даст

ской этики. Охренели совсем эти люди в погоне за сенсациями! Так нельзя делать. Они говорят, что личная жизнь звезд интересна зрителям. Зритель требует грязного белья! Ну так скоро зрителю этого станет мало. И он потребует, например, настоящих убийств в прямом эфире. И что? Будем снимать убийства?!

• – У нас было два случая подстав, – поделилась с нами супруга **Ильи Резника** Ирина. – Один случай был связан с разводом Ильи Рахмиэлевича (поэт-песенник долго и тяжело разводился с предыдущей женой – узбекской танцовщицей Мунирой. – Ред.). Некое ток-шоу посвятило этому разводу аж два выпуска, после которых Илья Рахмиэлевич попал в больницу с давлением 220 – настолько его потрясло то, что показывали в передаче. У нас телевизионщики тоже не спрашивали разрешения на то, чтобы рассказать личную историю на всю страну. К нам приехала продюсер программы и сказала: «Будете вы с нами сотрудничать или нет – эта программа в любом случае выйдет в эфир». Два дня по ТВ транслировали настоящее глумление над уважаемым человеком. Это был кошмар. Зачем-то телевизионщики решили испортить Илье Рахмиэлевичу репутацию. Как-будто у нас в стране никто не разводится!.. И второй случай был такой: Илью Рахмиэ-

левича пригласили на ТВ на творческую встречу с Машей Распутиной. Илья поехал, потратил на дорогу из-за пробок четыре часа. Сели они с Машей, она спела одну песню. И тут выпускают в студию ее бывшего мужа. Зная, как Маша к нему относится, решили устроить провокацию. Ну, Распутина психанула и ушла. На этом съемка закончилась. Илья потом позвонил генеральному директору канала, всю команду, готовившую тот выпуск, уволили. А сейчас мы принципиально не снимаемся нигде, ни в каких ток-шоу. От Леры Кудрявцевой мне звонят каждый день и никак не могут понять, что – нет, мы не придем! Они предлагают гонорар, причем постоянно увеличивают сумму: дошли уже до двух миллионов рублей. Недоумевают, почему мы отказываем-

ся – неужели деньги не нужны? Нам очень нужны деньги, живем мы напряженно в этом смысле. Но просто есть какие-то жизненные принципы, понимаете? Зачем нужно открывать душу всем подряд?! Зачем демонстрировать на всю страну свои проблемы? Та же Лера Кудрявцева многих артистов уже подставила. Рассказала о каких-то их заболеваниях. Она не понимает, что после этого артистам начинают отказывать в гастролях? Что количество концертов сокращается?.. Поэтому мы не тратим время на все эти съемки, направляем свою энергию в другое русло. У нас три театра детских, мы с детьми занимаемся, готовим их к концертным программам. Это главное. А от телевидения стараемся держаться подальше... ■



Илья и Ирина Резник

Два дня по ТВ транслировали настоящее глумление над уважаемым человеком



**Прилучный
мог жениться
на американке,
а Азиза - выйти
замуж за Абдулова!**

ТАЙН РОМАН

Все тайное когда-нибудь становится явным. Ведь трудно держать язык за зубами много лет. Поэтому любовные связи, которые так тщательно скрывали знаменитости, рано или поздно всплывают наружу...

Возмездие за подлость

Любой грех будет наказан – в этом **Мария Аронова** не сомневается. Однажды Мария влюбилась в актера, который был ее старше, женат, да еще воспитывал сыновей. Роман был в самом разгаре, когда на голову Ароновой вдруг посыпались такие беды, что она сразу поняла: это расплата, не иначе. Сперва ее подчистую обокрали, вынесли из дома огромную сумму денег, потом у актрисы обнаружили тяжелую форму гепатита...

– Любовь лишает разума. Все вокруг говорят: «Он тебе не пара», – а ты удержаться от желания лечь с любимым в постель не можешь. Но если ты в состоянии понимать, что совершаешь подлость, а все

равно ее совершаешь – тогда будет возмездие непременно, – когда-то вздыхала Аронова, но имя того самого мужчины держала в тайне.

И вот спустя 20 лет он сам вдруг признался. Популярный актер **Валерий Афанасьев** решил рассекретить эту историю:

– Да, у нас с Марией Ароновой был роман, – рассказывает он. – У Маши тогда подрастал еще маленький сын Владик, я в детский сад его водил. У нас были прекрасные отношения. Почему не женился на ней? Просто два гения в одной берлоге не могут быть. Она актриса великолепная, но и я не хуже! Мы расстались...



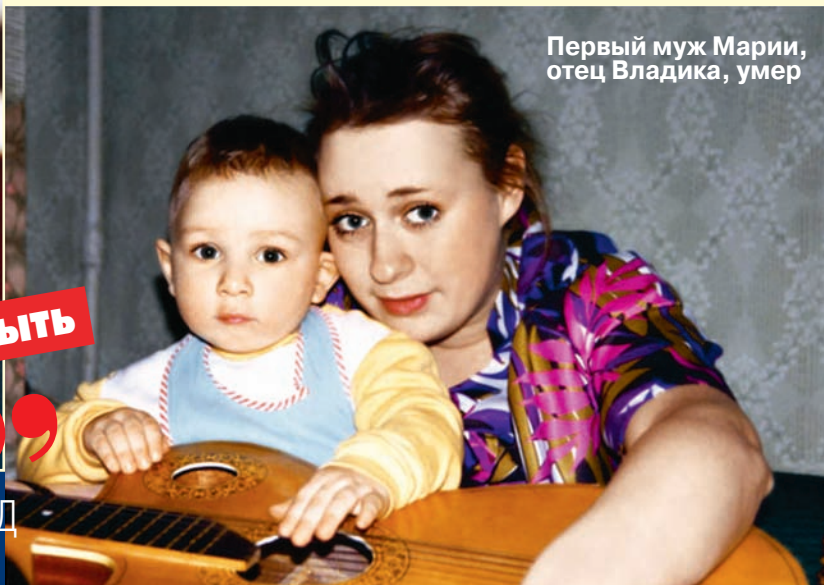
ФОТО Г. УСДОВА

Возлюбленный Марии был женат и воспитывал сыновей



ФОТО Б. КРЕМЕРА

Два гения в одной берлоге не могут быть



Первый муж Марии, отец Владика, умер

ЫЕ Ы ЗВЕЗДА

Готова была бросить все!

Финалистка третьего сезона «Народно-го артиста», исполнительница фольклорных песен **Марина Девятова** может похвастаться романом с нынешним супругом Яны Рудковской. Журналисты раскопали, что в 2007 году у нее были любовные отношения со знаменитым фигуристом **Евгением Плющенко**. По-знакомились молодые люди в Гватемале на церемонии выбора столицы Зимних Олимпийских игр: все вспыхнуло, закружилось – эмоции через край, чувства до обморока!..

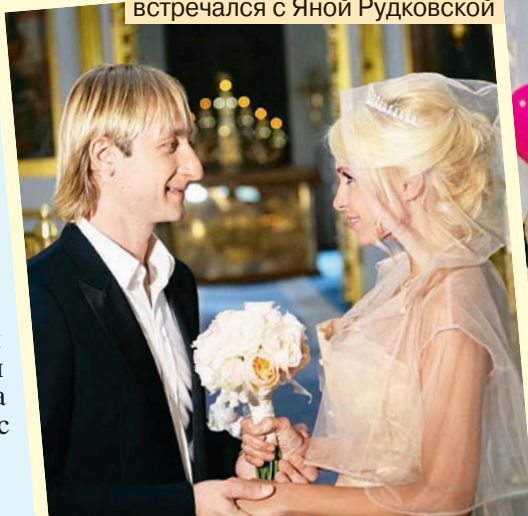
Уже через месяц после начала отношений Марина готова была ради Жени бросить все на свете – друзей, карьеру. И она чуть не сорвала важное выступление на фести-

вале «Славянский базар». Плющенко собрался лететь в Германию, делать операцию из-за травмы. Марина психовала, рыдала и рвалась с ним – сидеть рядом, держать за руку. А как иначе, если такая любовь?..

Роман сошел на нет сам собою – любить в постоянной разлуке они не смогли. Да и у Марины появился ухажер перспективнее – бизнесмен **Алексей Пигуренко**, который вскоре позвал ее замуж. Ну а Плющенко жизнь столкнула с **Яной Рудковской**...

Марина психовала, рыдала и рвалась с ним – сидеть рядом, держать за руку. А как иначе, если такая любовь? ..

В 2007-м Женя уже активно встречался с Яной Рудковской



Марина с мужем и дочкой

«Я ЕЕ ЗНАТЬ НЕ ЗНАЮ!»

А вот **Евгений Плющенко**, как он сам говорит, этого романа не помнит.

– Я эту женщину знать не знаю, – заявил фигурист. – Может, ей это во сне приснилось? Возможно, мы где-то пересекались, но на уровне «здрасьте-пока». В жизни такой поток людей, что я ее даже не заметил. Скорее всего, ей привиделось, но выдавать желаемое за действительное... Тем более именно в это время я начал встречаться с Яной. Мозаика никак не складывается.

ФОТО Г. УСОБЕВА



**Сейчас понимаю:
очень хорошо,
что этого
не произошло...**

Актриса Никки Рид была бешено влюблена в Прилучного



Павел и Агата вместе уже девять лет

Павел Прилучный давно и прочно женат – с **Агатой Муденице** они растят двоих детей. А ведь, прояви актер характер лет 10 назад, судьба сложилась бы совсем иначе. Жил бы Паша в Америке, кто знает, может, и Голливуд бы уже покорил. Звезда «Сумерек» **Никки Рид** была когда-то просто бешено влюблена в Прилучного. И умоляла Павла на ней жениться...

Они познакомились случайно, в Москве на какой-то премьере. Звезда сумеречной саги запала на молодого актера с яркой внешностью настолько, что сама подошла к нему знакомиться с букетом цветов. Порусски Никки не говорила, в английском Павел был не силен, так что общались поначалу горящими взглядами и пыльными жестами. Потом Никки улетела домой и несколько раз вырывалась в Россию в гости к любовнику. На запястье девушка сделала тату с фамилией любимого.

– Наши отношения с русским актером Павлом Прилучным не были пиар-ходом – это была искренняя страсть, у нас случился бурный и, увы (или ура?), скоротечный роман, – вспоминает она сейчас. – Я предлагала ему слетать в Вегас и расписаться. Сейчас понимаю: даже очень хорошо, что этого не произошло. Отношения на расстоянии обречены. Я улетела на очередные съемки, а когда вернулась, Павел не захотел продолжать эту болезненную и драматичную историю...

Больно, как больно!..

Пока вся страна обсуждает развод Лолиты с мужем, ее бывшие любовники решили выйти из тени. Певец **Данко** вдруг заявил, что они с Лолой были близки 10 лет назад. Более того – около года прожили вместе, одной семьей. А потом появился этот самый **Дима Иванов** и то ли увел Лолиту, то ли она сама к нему ушла – в общем, бросила Данко. А тот страшно переживал разрыв.

– Да, мне было больно. На тот момент я ее любил, – признался нам артист. – У них свадьба была 20 марта, в мой день рождения. На фотографиях я видел его в моих часах, в моих рубашках. Просто когда мы разошлись, у Лолиты остались мои вещи, и она, видимо, специально и показательно одевала этого парня в мою одежду. Смешно, конечно...

Теперь от былой любви не осталось и следа. А вот обида, видимо, оста-

лась. Во всяком случае, сейчас Данко называет своего бывшего соперника настоящим героем. В шутку, разумеется: мол, девять лет продержался (столько длился брак Милявской и Иванова). А заодно говорит, что сам бы сегодня «свалил от нее, только пятки сверкали».

– А у нее характер очень тяжелый, – объясняет певец. – Да она и сама этого не скрывает...

Мы позвонили Лолите, чтобы узнать, как она относится к подобного рода откровениям.

– А мне это неинтересно, – отреагировала артистка. – У меня тур гастрольный, и я не всегда в курсе, кто чего говорит. А сейчас на этой теме очень много говорящих людей, которых я даже не знаю. Поэтому простите меня, пожалуйста, мне есть чем заняться...



Узбечка для Абдулова

А вот 55-летняя Азиза ударила в воспоминания давно минувших дней: она утверждает, что 30 лет назад была любовницей **Александра Абдулова**.

— Мы с ним познакомились в Центральном доме работников искусства, тогда там собирались артисты, певцы. Видимо, ему нравились восточные девушки с курносими носами. Приглашал меня кататься по Москве, показывал мне столицу. Ну и все: стали встречаться...

Роман начинающей певицы и уже знаменитого артиста продлился больше года. Встречались тайно, ведь Абдулов был женат на красавице **Ирине Алферовой**. Но Азиза уверяет, что Саша собирался бросить жену и связать свою жизнь с ней. Правда, она об этом тогда не подозревала.

— Я не думала, что это у нас что-то серьезное. Но годы спустя, уже после Сашкиной смерти, ко мне подошла его вдова Юлия Абдулова и сказала: «Я специально пришла познакомиться с вами, потому что мне про вас говорил Саша. Как-то вас показывали по телевизору, а он мне сказал: «Ты представляешь, я чуть на этой узбечке однажды не женился!» Конечно, мне было приятно это услышать... ■

Видимо, ему нравились восточные девушки с курносими носами



ФОТО И. ГНЕВАШЕВА

Когда актер увлекся Азизой, он был женат на Ирине Алферовой

Свалил бы от нее, только пятки сверкали!

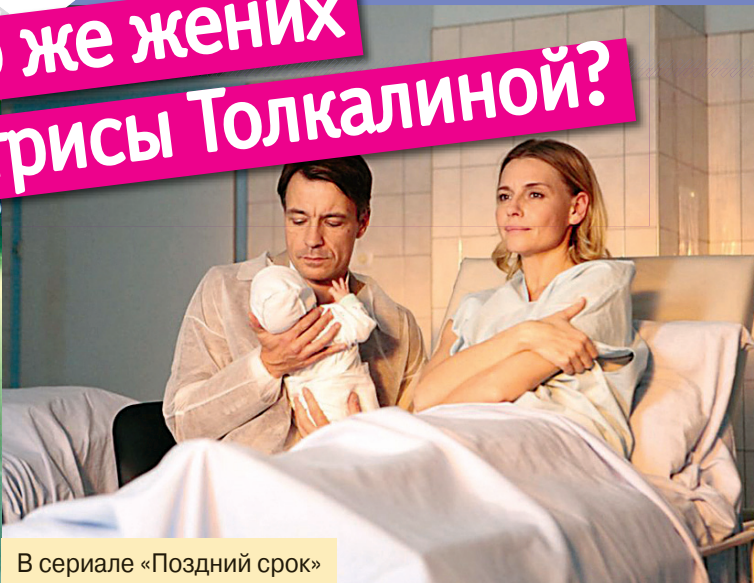


ФОТО А. ЛОМОХОВ

Именно от Данко Лола ушла к своему пятому мужу Дмитрию Иванову



Кто же жених актрисы Толкалиной?



В сериале «Поздний срок»

Она хвастается беременностью, выкладывает фотки голышом и дурит всем голову своими любовниками. Такое впечатление, что после расставания с Егором Кончаловским у Любы Толкалиной открылось второе дыхание!..

ЛЮБОВЬ — ОБМАНН

Круглый живот, грустные глаза. Хрупкая женщина с сильным характером... В сериале «Поздний срок», который только что прошел по Первому каналу, Люба Толкалина чудо как хороша. Съемки в этом остросюжетном фильме, хоть и были для нее невероятным удовольствием, обернулись в итоге сильной усталостью:

– Это проект, после которого я взяла паузу и уже целый год не входила в кадр, – признается актриса. – Сложная работа. Трудность для меня заключалась еще и в том, что во всех экшн-сценах я должна была играть беременную женщину, а приключения героини полностью шли вразрез с ее положением. Но, боже мой, какое чудо и радость быть беременной, хотя бы понарошку! Каждый день мне надевали маленький ватный животик, и по телу сразу разливались необъяснимое тепло и счастье...

Она постоянно намекает: в принципе и в жизни не против походить беременной и родить еще одного ребенка. 18-летняя Маша, ее дочка от Кончаловского, уже из-под мамино крыла выпорхнула – уже год живет со своим молодым человеком Никитой, говорят, летом собираются пожениться. Так что Люба вполне может устраивать свою личную жизнь...

Баба ягодка опять

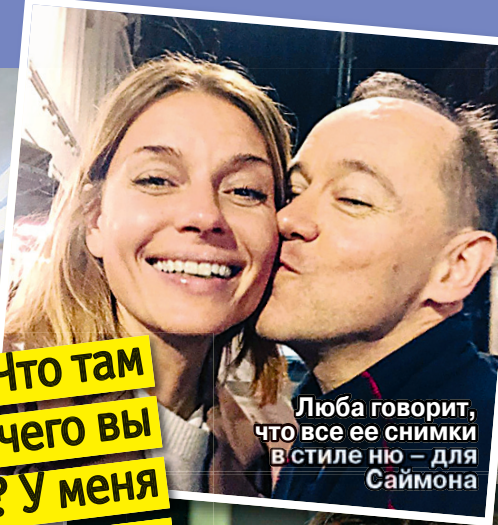
Ее Инстаграм пестрит эротическими фотографиями. Вот она в купальнике, вот в спальне, вот в прозрачном халатике, который ничего не прикрывает. Призывные позы, туманный взгляд полуприкрытых глаз, манящая улыбка. Десятки тысяч лайков под фотографиями от мужчин и сотни комментариев – от возмущенных женщин. Ну что эта Толкалина в свои 42 года себе позволяет? Недавно вообще стыд всякий потеря-

ла, совсем голая на берегу сфотографировалась и в интернет вывалила!

За откровенные фотографии Любу травят, буквально заваливают оскорблениями и проклятиями. А она искренне недоумевает:

– Что там такого видно, чего вы не видели? У меня хвост? Может быть, у меня крылья какие-то выросли или что? Мы как будто живем в пещере. Такие фильмы сейчас показывают, а тут обычные фотографии... Почему-то эти снимки удивительным образом раздражают подписчиков и веселят меня. У меня несколько десятков папок с такими фотографиями. Ничего сверхъестественного на них нет. И мне не стыдно – у меня нет проблем с фигурой, я занимаюсь йогой. Эти все снимки для моего мужчины Саймона!..

Почему фотографии, сделанные, как уверяет Толкалина, для улады глаз любимого человека, она вываливает в сеть, не со-



Люба говорит, что все ее снимки в стиле ню – для Саймона



Гребенщикова тоже записали в любовники Толкалиной

«Что там такого, чего вы не видели? У меня хвост? Может быть, у меня крылья какие-то выросли или что?»

Джон Уоррен обидел актрису

АЯ СТРАНА...

всем понятно. Как и до сих пор не ясно – что за Саймон такой у нее завелся?..

«Это просто мерзость!»

После расставания с **Егором Кончаловским** Люба то и дело волнует общественность своими громкими романами. Сначала известный телеведущий **Джон Уоррен** стал на каждом углу рассказывать про свою неземную любовь с Толкалиной: «Я влюбился с первого взгляда. Такого накала чувств, как с ней, не испытывал никогда и уже не испытаю!»

Актриса отношения поначалу отрицала. Затем, когда Уоррен начал стелать, что Люба его бросила ради другого мужчины, взорвалась негодованием:

– Было бы не лишним напомнить этому джентльмену, что подобное поведение не достойно мужчины. Рассказывать во всеуслышание о личных отношениях – это просто фу.

Называется простым словом – мерзость! Просто стыдно за него.

Чуть позже поползли слухи: Толкалина встречается с **Борисом Гребенчиковым!** Ее постоянно видели на его концертах, бывало, что Люба пролетала тысячи километров, чтобы послушать выступление рок-музыканта и тут же вернуться обратно в Москву на съемки или спектакль. В конце концов, папарацци застукали парочку в Муроме, где глубоко женатый БГ и свободная как птица Любовь поселились в одном номере, сняли их страстные поцелуи на пороге гостиницы...

Друзья Гребенщикова рассказывают, что Люба ходит в любовницах у 66-летнего Бориса уже несколько лет, а его жена закрывает на это глаза. Но Толкалина и тут все отрицает:

– Странные какие сведения и интерпретации. Мы знакомы больше восьми лет, и я с детства

слушала «Аквариум». А информация о романе... просто чьи-то выдумки!

Забурный жених

Но сплетни, конечно, таким заявлением не остановить. Чтобы не приписывали роман с одним, нужно предьявить народу другого – Толкалина это правило, как и все звезды, прекрасно знает. Поэтому осенью она показала «своего». По словам актрисы, ее новый избранник – британский композитор, а роман с ним больше напоминает сказку. При этом имени возлюбленного она не назвала, да и на фото половина его лица оказалась в тени. Однако поклонники тут же разглядели в избраннике Толкалиной 50-летнего музыканта **Брайана Финнегана**. Он, во-первых, женат, во-вторых, вместе с женой давно приятельствует с Толкалиной. Так что же, значит, она всех обманула, чтобы отстали?

Люба по традиции снова возмутилась:

– Мой друг Саймон Басс и Брайан Финнеган – два совершенно непохожих друг на друга человека, и живут вообще-то в разных странах: один в Англии, другой в Ирландии! Перестаньте вы лезть, куда вас не приглашали!

Так и остался Любин жених большой загадкой. Зато регулярные эротичные послания ему – у всех на виду, стоит только открыть страницу Толкалиной в интернете... ■



Сергей и Маша
сыграли свадьбу
25 января

Звезды популярного сериала разбежались и уже счастливы в новых браках

У звезд сериалов «Кухня» и «Отель Элеон» на площадке была такая бурная личная жизнь, что впору снимать отдельный сериал про любовные истории. Вот и повар Сеня нашел свое счастье на съемках.

С партнершей они родили ребенка, жили счастливо... И вдруг он взял и женился на другой!



С Аней они были парой
и в кино, и в жизни

Свою новую жизнь актер **Сергей Ловыгин** отнюдь не скрывает – выставляет фотографии с любимой женщиной напоказ: смотрите, мол, завидуйте, сглаза не боимся. Только вышли они с **Марией Луговой** из загса – тут же поделились радостью со всеми: ура, женаты!

«Что мне снег, что мне зной, что мне дождик проливной, когда моя жена со мной!» – подписал нежные снимки с бракосочетания актер. Невеста была чудо как хороша – красивая, нежная, прелестная девушка. Вот только поклонники звез-

ды вместо поздравлений сыпали удивленными вопросами: «Это кто, откуда она взялась?» «А куда делась Марина? Вы же с ней были парой?!»

Служебный роман

Эти двое в сериале «Кухня», а потом и в продолжении «Отель Элеон» были очень яркими фигурами. Сергей Ловыгин сыграл упитанного повара Сеню, который только и думал, что бы где стянуть, а **Анна Бегунова** – его жену Марину, стервозную красавицу, которая во время беременно-

сти выносила мозг не только мужу, но и всем окружающим. Актеры так пылко изображали на экране семейную жизнь со всеми ссорами и бурными примирениями, что зрителям быстро стало понятно: любовь у них не только по сценарию.

И правда, не прошло и нескольких месяцев после начала совместной работы, как «Сеня» и «Марина» перестали скрывать свой роман. Зато примерно через год начали скрывать быстро растущий живот у Анны – девушка забеременела.

– Аня развеяла много мифов: все, о чем рассказывали

«КУХНЯ»!

В конце прошлого года Бегунова и Власкин стали родителями

Получается, что Бегунова увела мужа у коллеги по сериалу, с которой, говорят, притягивалась...

Первая жена Дмитрия тоже снималась в сериале «Отель Элеон»

мои старшие товарищи, оказалось неправдой. Наоборот, она стала мягче, тише, спокойнее – словом, одомашнилась! – радовался будущий папа.

В 2016 году в семье родился сын Федя. Но ходить беременной Ане пришлось еще долго. В сериале ее героиня как раз забеременела двойней, и похудевшей Бегуновой снова приходилось входить в «положение»: на съемках ей цепляли накладной живот – тот самый, который до нее уже в кадре носили **Елена Подкаминская** и **Ольга Кузьмина**.

Семейная жизнь у Ловыгина и Бегуновой текла ровно и спокойно: белокурый сынок здоров, оба родителя востребованы, хорошо зарабатывают, интересы общие, понимание есть. Казалось бы, вот оно счастье. Но пара почему-то вдруг, совершенно не афишируя этого, рассталась.

Два месяца за ручку

Ходят слухи, что инициатором разрыва стала Анна – девушку затянуло в новые отношения, и она сделала выбор. Ушла от Сергея, который так и не дошел с ней до загса, к другому мужчине. Тихо, без помпы, огласки и привлечения внимания год назад она официально вышла замуж за звезду «Физрука» **Дмитрия Власкина**, а в прошлом ноябре родила ему дочку Лукерью.

Для Дмитрия это уже второй брак. Интересно, что первая его жена – актриса **Александра Кузенкина**. Та самая рыженькая горничная Юлия из «Отеля Элеон». Получается, что Бегунова увела мужа у коллеги по сериалу, с которой, говорят, притягивалась...

Ну а Ловыгин недолго горевал в одиночестве. Его то и дело видели на мероприятиях

с Машей Луговой – звездой сериалов «Рыжая» и «Мурка». Ничего странного в этом никто не находил – ну подумаешь, друзья-коллеги, вместе же работают в ТЮЗе. А оказалось, у них роман, причем теперь, после свадьбы, выяснилось, что довольно давний. В «переглядки» Сергей и Мария играли, когда Ловыгин был еще с предыдущей своей пассией. А стоило ему стать свободным – тут же дали волю чувствам.

– Два месяца ходили за ручку, часами сидели в кафе или машине – на улице было холодно. Сережа провожал меня до подъезда, но в гости не напрашивался, – вспоминает Мария. – Но поскольку желание не расставаться было обоюдным, через два месяца стали жить вместе.

Свадьба у них получилась на бегу: заскочили в загс, расписались – и по делам. Сергей на съемки, Мария – играть спектакль. Бокал с шампанским смогли поднять только вечером, уже дома. Но от этого праздник стал только трогательнее – камерным, на двоих.

Два папы и мамы тоже две

Конечно, Сергей и его супруга мечтают о ребенке – обоим немного за 30, так что самое время задумываться о потомстве. Маленький сын Ловыгина от отношений с Анной Бегуновой живет, конечно, с мамой в новой семье, но папа его часто навещает. Федя подружился с женой отца и прекрасно ладит с мужем мамы – мальчик ничуть не пострадал из-за того, что родители разошлись, наоборот, вокруг него стало больше любящих взрослых.

– У Феде два папы, и оба снимаются в кино, – смеется Дмитрий, новый муж Анны. – И он во время игр уже вспоминает какие-то сцены из фильмов с нашим участием.

Кажется, что у этой мыльной оперы – настоящий хеппи-энд, ведь вроде всем хорошо. Переживают только поклонники сериала – ну как же так, Сеня разошелся с Мариной, какая замечательная пара была... ■



УЖ ЗАМУЖ

**Памела Андерсон
развелась спустя 12 дней
после свадьбы!**

С Джоном Питерсом у нее был роман еще 30 лет назад. Но вторая попытка тоже не удалась...

Знаменитая блондинка Памела Андерсон, разменяв шестой десяток, до сих пор считает себя все той же горячей «спасательницей Малибу» – так же смело обнажает свое отлично сохранившееся тело и находится в постоянном поиске мужа. Однако ее браки становятся все короче. 20 января секс-символ 90-х в пятый раз выскочила замуж. Но в статусе замужней дамы она не продержалась и двух недель!

Наверное, почти каждый мужчина на Земле представлял себя в постели с Памелой и мечтал приручить ее навеки. Последний супруг американской актрисы – 74-летний киномагнат **Джон Питерс** – ждал 30 лет, чтобы отвести ее под венец: мимолетный роман произошел между ними еще в конце 80-х. Ну а в день долгожданной свадьбы молодожен признался:

– Повсюду красивые девушки. Я мог бы найти себе

избранницу, но всегда хотел видеть рядом с собой только Памелу. Она гораздо глубже, чем кажется на первый взгляд, иначе я бы и не любил ее так сильно. Она сводит меня с ума, вдохновляет меня!

Однако что-то пошло не так: спустя 12 дней супруги разъехались. Памела публично заявила:

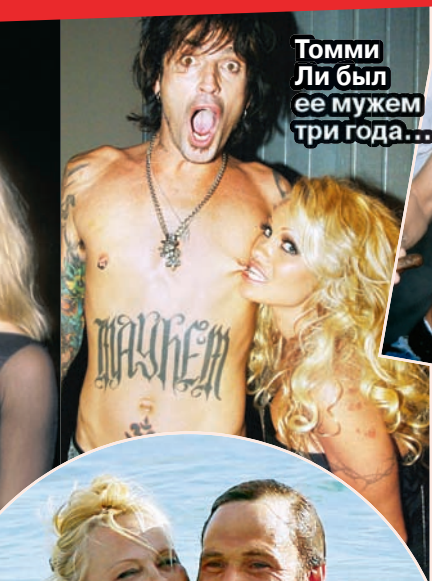
– Мы решили провести некоторое время раздельно, чтобы проанализировать то, что мы хотим от жизни и друг от друга.

Что разрушило семейную идиллию, пока осталось за кадром. Но, видимо, все тайное совсем скоро станет явным. Блондинка никогда не стеснялась делиться подробностями своей личной жизни, которые изобиловали изменами, рукоприкладством, порноскандалами и судебными разбирательствами.

Секс, драки и рок-н-ролл

В первый раз Памела Андерсон вышла замуж за барабанщика рок-группы **Motley Crue Томми Ли** в 1995 году. Это был скоропалительный брак – уже через четыре дня после знакомства влюбленные расписались. Свадьба получилась эксцентричной: невеста нарядилась в белое бикини, а жених щеголял в одних плавках. От обручального кольца он отказался – на безымянном пальце левой руки набил татуировку с именем своей жены.

НЕВТЕРПЕЖ!



Томми Ли был ее мужем три года...



...Кид Рок - всего год



За Рика Саломона актриса выходила замуж дважды



33-летний Адиль Рами на ней так и не женился

В браке появились двое сыновей: Брэндон Томас и Дилан Джаггер. Однако после рождения детей «счастливые родители» будто с цепи сорвались: едва ли не ежедневно следовали бурные ссоры и столь же бурные примирения. Свои сексуальные подвиги супруги предпочитали снимать на видео. Кассеты украли – и весь мир узнал, как «это» любит делать Памела. Начались суды, снова скандалы... Однажды Томми не сдержался и ударил свою жену. Пэм обратилась в полицию, и ее мужа приговорили к шести месяцам тюрьмы. Более того, после освобождения ему было запрещено приближаться к жене ближе, чем на сто метров. Запахло разводом, но актриса простила своего супруга, заявив, что «в нас живет такая сумасшедшая страсть друг к другу, такая бурная сексуальная энергия, что сейчас мне просто трудно себе представить, что мы могли расстаться на целый год».

Однако сказки со счастливым концом не вышло: трехлетний брак закончился разводом.

Отдалась за карточный долг

Супруг № 2 – музыкант, продюсер и актер **Кид Рок**. С многократным лауреатом премии «Грэмми» белокурая дива познакомилась в 2001 году. Через пять лет они стали мужем и женой, сыграв свадьбу на яхте недалеко от Сен-Тропе. А еще через четыре месяца... развелись. По словам Кида, это произошло из-за того, что Памела начал критиковать его мать и сестру. Андерсон же утверждала, что все дело в увлечении мужа спиртным.

Впрочем, горевала блондинка недолго. В 2007-м на почве увлечения покером она сошлась с профессиональным игроком **Риком Саломоном**. В схватке за карточным столом актриса проиграла Рiku аж 250 тысяч долларов. Тот тут же

сделал ей непристойное предложение: одна ночь любви – и долг будет прощен. В одном телешоу Памела призналась, что ей это безумно понравилось: «Я расплатилась за карточный долг сексом и влюбилась. Это так романтично!»

Однако романтики хватило всего на два месяца, и она снова стала свободной. Шесть лет спустя Памела попыталась войти в одну реку дважды и опять отправилась под венец с Риком. На сей раз брак продолжался полгода. Друзья знаменитой блондинки объяснили происходящее так:

– Дело в том, что они совсем не сходятся характерами: Памела более жизнерадостная и свободолюбивая, даже строптивая, а Рик – очень консервативный и «черствый».

Сердце нараспашку

Последние пять лет актриса крутила романы с разными мужчинами. Один из них был электриком, и она сохранила с ним дружеские отношения. А еще год назад Памела собиралась замуж за 33-летнего французского футболиста **Адила Рами**. 51-летняя звезда даже хотела родить ему ребенка. Составляла помолвка с непременным атрибутом – на палец неунывающей блондинки надели кольцо с бриллиантом. Однако ее сердце вновь было разбито – женщина узнала об изменах жениха. В соцсети она выставила совместное фото с ним и с грустью прокомментировала:

– Он лгал всем. Как это возможно: манипулировать двумя женскими сердцами одновременно? Он и есть самый настоящий монстр. Как же я могла помогать другим людям, но при этом оказалась недостаточно мудрой для того, чтобы помочь себе?

...И новые подробности разрыва ее пятого брака. По слухам, Памела «очищалась» в Индии и слишком сильно открыла свое сердце, куда опрометчиво пустила Джона Питерса. Может быть, все дело в ее слишком большом и любвеобильном сердце?.. ■

ПРО ЭТО

Знаменитые женщины рассказали о самом интимном!

А ЧТО У

Это раньше «про это» говорили шепотом, теперь тема спокойно обсуждается на всю страну. Где отдыхают, что едят на обед, как занимаются сексом... – звезды обо всем рассказывают абсолютно спокойно. А что? Дело-то житейское...

Анна Ардова, 50 лет «Ну и что, мне на мужиков кидаться?»

Звезда шоу «Одна за всех» не скрывает: вот уже несколько лет ее сердце свободно, нет никого рядом. Со вторым мужем актриса развелась, еще раз замуж так и не вышла. Да и близкие отношения почему-то пока ни с кем не складываются. Ардова – женщина бойкая, и мужчины ее побаиваются.

– А я сама не пойду в бой, – признается Анна. – Я так боюсь отказа. Я должна увидеть, что нравлюсь, только в этом случае обращаю на мужчину внимание. Люблю, чтобы ухаживали за мной, а не наоборот...

Она уже и не помнит, когда спокойно засыпала в объятиях любимого мужчины. От одиноких вечеров и тоски по сильному плечу Анна спасается йогой – ну чем не страсть?

– Что бы со мной ни происходило, в конце занятий я чувствую себя абсолютно счастливой. Замена ли это сексу? А я не знаю, у меня так давно не было секса, что я не помню. Живу без этого спокойно больше года. Ну а что я буду делать? Кидаться на мужчин?..



Живу без этого спокойно больше года



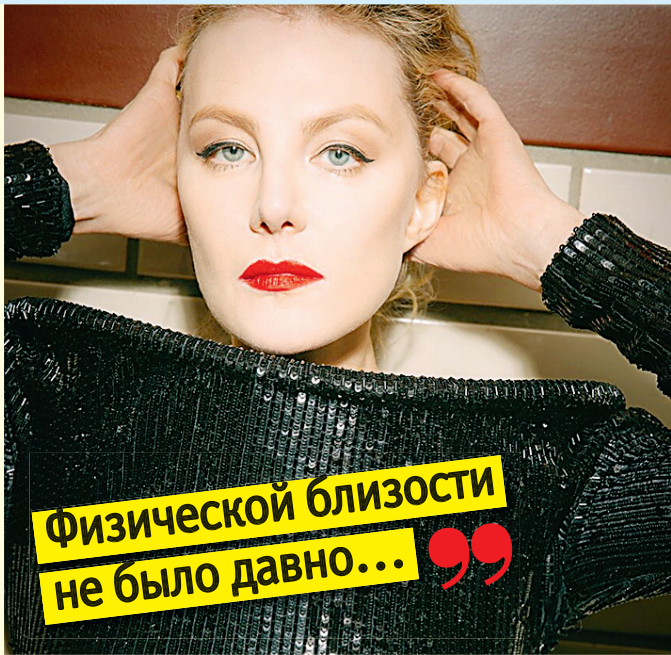
Анна развелась в 2017-м

Рената Литвинова, 53 года Секса нет, и не надо

Экстравагантную актрису давно подозревают в нетрадиционной ориентации. Сама она лишь загадочно улыбается в ответ на домыслы, но то и дело предъявляет какого-нибудь ухажера – мол, смотрите, все у меня с личной жизнью в порядке.

Но три года назад, будучи в депрессивном состоянии, Рената призналась в интервью **Ксении Собчак**, что соблюдает целибат – то есть полное воздержание от секса. По словам Литвиновой, физической близости у нее не было давно.

«Как давно?» – переспросила Собчак. «Достаточно долгое время», – уклончиво ответила Литвинова. «Год-два?» – настойчиво продолжала уточнять Ксения. «Долгое время – это не год. Давайте без конкретных дат», – закусил губу Литвинова и перевела разговор на другую тему.



Физической близости не было давно...

ВАС С СЕКСОМ?

В составе группы «ВИА Гра»



Секс на пляже? Никогда не пробовала, но так хочу! ””

Анна Седокова, 37 лет Кому с утра

Мама троих детей и певица, которая очень гордится своей большой попой, всегда готова к откровенным разговорам. Она признается, что больше всего любит утренний секс – говорит, что при нем оргазм у нее длится дольше.

– Иногда хочется нежности, иногда грубого животного секса. Я люблю, когда мужчина на мне, когда я чувствую всю тяжесть его тела. Когда он прижимает меня и защищает от всего мира. Он сверху – это мой тип.

Анна многому научилась в «Виа Гре» – там учили быть раскованной и сексуальной. Ну а технику секса, признается Седокова, она осваивала... по порнофильмам!

– Секс втроем? Как интересно! Поцелуй с девушкой? Да, было, понравилось! Секс на пляже? Никогда не пробовала, но так хочу! И не важно, что от секса на этом самом пляже только песок в попе и вообще, это удовольствие для эксгибиционистов, – смеется Анна.

Лолита, 56 лет Во все тяжкие!

Острая на язык Милявская как-то заявила, что самодостаточная и умная женщина имеет права на свободный секс – тем более что некоторые мужики не годятся ни на что, кроме «подножного корма». Так что – поматросила и бросила, безо всяких зазрений совести.

– До сорока лет можно было по пальцам моих половых партнеров пересчитать — все были мужьями, – рассказывает певица. – А после сорока пальцы рук кончились. Это было нелепое доказательство себе, я подалась во все тяжкие. Кокаин, гульки, безудержный секс – что угодно. Потом только поняла, что себя разрушаю...

Теперь Лолита к интимной стороне жизни относится спокойнее, но в удовольствии себе не отказывает. Скажем, спустя пару недель

после развода с последним мужем ее спросили: «А когда у вас был последний раз секс?» Лолита расплылась в довольной улыбке и призналась: «Три дня назад».

Впрочем, ее пятый и пока последний муж жалуется, что семья развалилась в том числе из-за отсутствия интимной жизни. Мол, секс был в лучшем случае раз в месяц, а в последний год так вообще ни разу.



А вот пятый муж жалуется, что брак распался... из-за отсутствия интимной жизни



Кокаин, гульки, безудержный секс – что угодно! ””



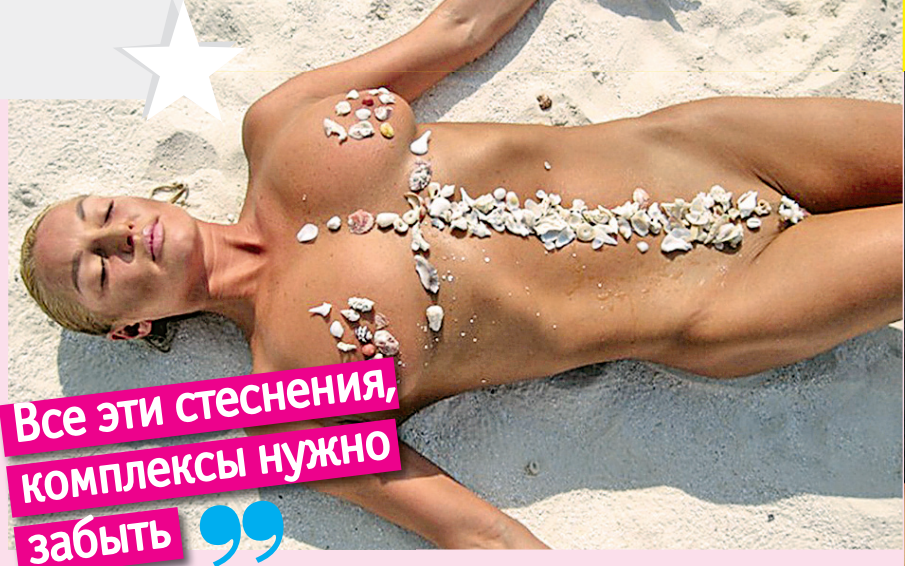
**Занималась любовью
в общественном
месте, играла
в ролевые игры...**

*Елена Летучая,
41 год*

В ТИХОМ ОМУТЕ...

Обычно строгая блондинка не обсуждает свою личную жизнь, но однажды в эфире на радио ее понесло. И Елена призналась во всех своих «грехах»: занималась любовью в общественном месте, ходила в стриптиз-клуб, играла в ролевые игры, делала покупки в секс-шопе, отправляла пикантные снимки поклоннику, врала, что болит голова, чтобы не заниматься любовью...

Еще Летучая рассказала, что ее связывали в постели и оставляли на теле огромные засосы. А также похвасталась, что у нее была интрижка с партнером намного моложе нее.



**Все эти стеснения,
комплексы нужно
забыть**

Анастасия Волочкова, 44 года **Сучка в постели**

Ну а у Насти интимная сторона жизни вовсе не интимна – балерина совершенно не скрывает, что обожает секс и занимается им при любой возможности. Периодически в интернет попадают фотографии голой Волочковой в процессе занятий любовью с разными мужчинами – сливают их сами любовники. Настя, конечно, делает вид, что негодует, но тут же с удовольствием начинает хвастаться своими секс-марафонами:

– Предыдущей ночью я вообще не спала, – например, рассказывает она. – У меня было нереальное романтическое свидание – ни в сказке сказать, ни пером описать. Знаете, я не отказываю себе в радости быть в близости с самыми лучшими мужчинами этой планеты. Один из них вчера приезжал ко мне в гости, и это было просто необыкновенно!

У Насти, конечно же, свои способы очаровать любого мужчину. Нет-нет, это не только знаменитый шпагат, про который все уже знают. Волочкова считает, что в жизни надо прикидываться скромницей, а в постели давать жару.

– Надо совмещать в себе сексуальность, страстность, открытость, при этом быть умной и добропорядочной, – рассуждает балерина. – Быть леди в жизни и сексуальной сучкой в постели. Все эти стеснения, ужимки, «прилично – не прилично» – эти все комплексы нужно забыть и быть абсолютно открытыми.

Екатерина Вилкова, 35 лет **Только после свадьбы!**

Больше года Кате – в расцвете лет и красоты – пришлось прожить совсем без секса. Случилось это потому, что так решил ее жених **Илья Любимов**. Незадолго до знакомства с Екатериной он воцерковился и поклялся, что завяжет с плотскими утехами до тех пор, пока не встретит будущую жену и с ней не обвенчается.

Год с лишним актеры гуляли за ручку и лишь робко целовались – ничего больше не было.

– После пышной свадебной церемонии нас с Катей ждал президентский люкс и первая брачная ночь. Мы стали мужем и женой, – вспоминает Илья. – И как мне жаль, что не смогу этими простыми словами донести всю объемность события. Наша физическая близость стала венцом пути длиной в год, который мы вместе с Катей прошли.

**Наша физическая
близость стала
венцом пути
длиною в год**

**Рассказывала
о сексе, будучи...
невинной
девушкой** ”



Анфиса Чехова, 42 года Чем больше вес, тем лучше в спальне

На долю Анфисы выпала нелегкая задача – рассуждать в телеэфире о страсти, позах в сексе и приемах самоудовлетворения, будучи при этом... невинной девушкой. Она стала ведущей программы «Секс с Анфисой Чеховой» в 19 лет, когда, кроме поцелуев, ничего еще не испытала. Зато в кадре умело изображала из себя искусную соблазнительницу.

Работа в этой программе не прошла для Анфисы бесследно. Однако, став опытной женщиной, Чехова поняла, что на какие-то особые экстравагантные затеи ее вовсе и не тянет.

– Чем больше мы рассказываем о чем-нибудь необычном, тем больше мне хочется чего-то простого, обычного и традиционного, – объясняет телеведущая. – Дома, в постели, под одеялом и при выключенном свете, а не где-нибудь на рояле, посреди площади, в свете прожекторов и в противогазе...

Анфиса никогда не была худенькой тростинкой: у нее пышная грудь и округлая попа, да и вес гуляет туда-сюда, бывают годы, когда вдруг раз – и плюс 30 кило.

– Но чем больше я вешу, тем лучше у меня в спальне. Энергии много, надо ее куда-то тратить, – смеется Чехова.

Алена Водонаева, 37 лет Знает 25 способов

Бывшая участница «Дома-2» – девушка без комплексов. Своей страсти к сексуальным экспериментам она нисколько не скрывает, охотно делится женскими секретами. Чтобы любой мужчина был от тебя без ума, считает Водонаева, нужно не так уж и много:

– Двигайся медленно, ешь аккуратно, не пукай, ухаживай

вай за телом, носи красивое белье, вкусно пахни, говори тихо. А лучше вообще ничего ему не говори, просто люби его и делай классный минет. От этого, во всяком случае, точно не поправишься... Я ходила на курсы минета, и это было очень увлекательно. Мы знаем пять способов, а там их реально 25. Многие скептически к этому относятся, но я много полезной информации оттуда высосала...

Водонаева много чего уже в постели попробовала: например, осталась в восторге от секса с женщиной:

– Это было с настоящей лесбиянкой. И ух она меня!

Теперь Алена хочет впечатлений погорячее. Например, попробовать секс втроем – она и двое мужчин. Вот только планировать это развлечение Водонаева не хочет – все, говорит, должно произойти спонтанно, тогда будет круто. ■

**Это было с настоящей
лесбиянкой.
И ух она меня!** ”

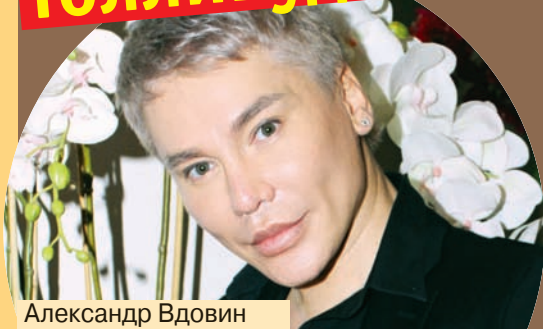


С мужем – актером Ильей Любимовым





Пластический хирург оценил десятку самых идеальных лиц Голливуда



Александр Вдовин

В прошлом году американские ученые определили самых красивых женщин, лица которых более всего соответствуют представлению древних греков о золотом сечении. Первенствовала тогда, напомним, модель Белла Хадид. Теперь взялись за мужчин. Мы же попросили известного пластического хирурга Александра Вдовина присмотреться в лица голливудских красавцев и определить: а все ли там натурально? Или, может быть, так хорошо поработали его заокеанские коллеги?..

1. Роберт Паттинсон, 33 года



по медицинским показаниям – искривленная носовая перегородка. Нос Паттинсона в ранние годы действительно прямолинейностью не отличался и был гораздо шире. Внесенные коррективы на облик актера сильного влияния не оказали. Что же касается рекомендаций, то он еще слишком молод для каких-то серьезных вмешательств во внешность и в омоложении пока не нуждается. Ближе к сорока годам,

наверное, можно будет задуматься о верхней блефаропластике – птоз на левом глазу уже наблюдается. Найденные в лице Паттинсона признаки золотого сечения, конечно, повышают его рейтинг в списке самых привлекательных и знаменитых мужчин нашей планеты, но это ведь дело вкуса. Стандарты стандартами, но одна часть зрителей голосует сердцем, другая оценивает актерские способности и обаяние. На мой взгляд, Паттинсону и там, и там чего-то не хватает.

наверное, можно будет задуматься о верхней блефаропластике – птоз на левом глазу уже наблюдается. Найденные в лице Паттинсона признаки золотого сечения, конечно, повышают его рейтинг в списке самых привлекательных и знаменитых мужчин нашей планеты, но это ведь дело вкуса. Стандарты стандартами, но одна часть зрителей голосует сердцем, другая оценивает актерские способности и обаяние. На мой взгляд, Паттинсону и там, и там чего-то не хватает.

Нос в ранние годы был гораздо шире

– Актер скорее всего прибегал к помощи пластических хирургов. Об этом свидетельствует более аккуратная форма носа, которую мы видим на современных фотографиях, но которой нет на более ранних снимках Роберта. Возможно, операция была проведена не только по эстетическим, но и



Следов пластической хирургии не обнаружено!

ЩИЕ КРАСАВЦЫ?



Лучше не
перебарщивать
с уходовыми
процедурами

3. Брэдли Купер, 45 лет

– А вот Брэдли Купер, занявший в рейтинге самых-самых третью строчку, вероятнее всего, на волне шумихи вокруг фильма «Звезда родилась», к пластическим хирургам обращался неоднократно. Если судить по фотографиям, Брэдли корректировал форму носа и подбородок, делал верхнюю блефаропластику. Также актер не пренебрегает аугментацией филлерами, другими процедурами по уходу за кожей лица, да и вообще частенько пользуется услугами косметологов. Из рекомендаций: не перебарщивать с уходовыми процедурами, все-таки мужчина должен оставаться мужчиной!



2. Генри Кавилл, 36 лет

– Пока Генри Кавилл был Суперменом, его любили подростки и те, кто сходит с ума по Вселенной DC. Однако как только актер сыграл Ведьмака в одноименном сериале Netflix, его популярность возросла в разы. И лично мне, да и многим другим зрителям не очень понятно, как Ведьмак со всеми его достоинствами, скрытыми и явными, мог оказаться на втором месте после Паттинсона?! Но ведь все дело в золотом сечении – Кавилл не дотянул. Обидно! Но ничего, поклонников ждет второй сезон «Ведьмака», съемки уже начались в Англии: продюсеры отрапортовали, что он станет еще интереснее и более захватывающим. Ну а главный герой будет также прекрасен, ведь ему в своей внешности ничего менять не нужно, у него и так все отлично. Самое главное – следов пластической хирургии не обнаружено!



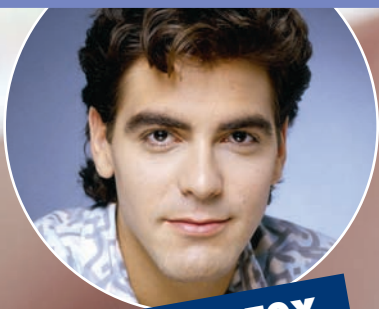
Он не пытается
заигрывать
с возрастом



4. Брэд Питт, 56 лет

– Наверное, многие помнят времена, когда Брэд Питт возглавлял все возможные рейтинги мужчин-артистов – самый обаятельный, привлекательный, сексуальный... Годы идут, люди меняются, рейтинги начинают возглавлять другие, но Брэд Питт остается самим собой, да и просто классным актером. По-моему, это главное. Мне импонирует то, что он не прибегает к каким-то ухищрениям, не пытается заигрывать с возрастом. Конечно, с точки зрения специалиста можно было бы

дать ему парочку рекомендаций: сделать блефаропластику, причем круговую – у него не только птоз на верхнем веке, но и мешки под глазами, возможно, грыжи, можно было бы задуматься об уходовых процедурах (биоревитализации, плазмолифтинге, филлерах), о подтяжке. Кто знает, может, он еще задумается. Тот же Майкл Дуглас никогда не скрывал, что прибегает к пластике. Для артиста лицо, да и в целом внешность – это еще один инструмент, помимо таланта и харизматичности.



**Клуни из тех,
кто реально
стареет красиво**



5. Джордж Клуни, 58 лет

– Еще один персонаж, который когда-то возглавлял списки голливудских красавчиков, сейчас оказался на почетном 5-м месте. Молодец – несмотря на возраст, не спешит сдавать своих позиций. В молодости Клуни прибегал к ринопластике, которая позволила ему гармонизировать внешность и попасть в рейтинги самых сексуальных мужчин планеты. Перед съемками в фильме «Одиннадцать друзей Оушена» Джордж сам признался, что делал блефаропластику. Больше в использовании возможностей пластической хирургии замечен не был. Клуни из тех, кто реально стареет красиво и всегда выглядит хорошо. Несмотря на морщинки, седые волосы, актер остается невероятно обаятельным и харизматичным.



**Он больше сейчас
обеспокоен своим
здоровьем, и это
правильно**



7. Дэвид Бекхэм, 44 года



**Взгляд стал более
открытым, чем на
фото 10-летней давности**

– Из возможных вмешательств можно было бы отметить верхнюю блефаропластику – взгляд Бекхэма стал более открытым, чем на фотографиях 10-летней давности, это наводит на подозрения. Скорее всего, имели место какие-то инъекционные методики: кожа выглядит достаточно ухоженной, а отсутствие морщин в области лба подразумевает как минимум применение ботулотоксина. Хотя я готов предположить, что тут применялось что-то посерьезней – одной блефаропластики для достижения подобного эффекта открытости взгляда мало. Тут явно присутствовал лифтинг: либо нитевой, либо при помощи эндотиннов – это новое сегодня слово в подтяжке лба. Думаю, супруг Виктории Бекхэм в особых рекомендациях не нуждается, имея под рукой такого профессионала, как она!

8. Идрис Эльба, 47 лет

– Британец, еще в прошлом году возглавлявший список самых сексуальных мужчин-актеров, сегодня далек от пьедестала. Видимо, сексуальность и золотое сечение – не одно и то же. Идрису не занимать таланта и харизматичности, для кого-то он, несмотря ни на что, гораздо привлекательней Паттинсона. Уходом за собой пренебрегает, потому что слишком для этого брутален: пластику не делал, уколов не ставил, ботоксом не злоупотреблял. Из рекомендаций: радовать всех своими новыми работами в кино и настоять на возвращении своего героя во Вселенную Marvel – Тор без него распылся.

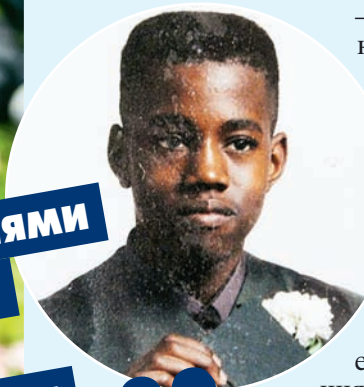


Для кого-то он гораздо привлекательней Паттинсона



За рекомендациями он всегда может обратиться к Ким Кардашьян

9. Канье Уэст, 42 года



– Рэперу точно не нужны пока ни пластика, ни омоложение. Тем более у него, как и у Бекхэма, всегда консультант под рукой. Канье на своей волне, уверен в себе, позитивен, скандален, интересен публике в первую очередь тем, какой он есть. Ну а за рекомендациями по любому вопросу он всегда может обратиться к супруге Ким Кардашьян.

10. Райан Гослинг, 39 лет

– Очевидно, что Гослинг в свое время прибегал к ринопластике: отсутствует горбинка, нос стал более прямым и аккуратным по форме. Сейчас актер стал выглядеть мужественнее и в каком-то плане интереснее. Ему всего 39, поэтому рекомендаций с точки зрения пластической хирургии по поводу его внешности нет.



Актер стал выглядеть мужественнее



ЗНАКОМЫЕ ЛИЦА!

33-летняя звезда
«Папиных дочек»
рассказала об анорексии,
любви к шампанскому
и щедрых подарках



А девушка созрела!
В сериале «Папины дочки»

Мирослава Карпович:

«Я УМЕЮ НАСЛАЖДАТЬСЯ»

Она нам почти как родная. Шесть лет ежедневно наблюдали за этой хрупкой брюнеткой в «Папиных дочках». Но сериал уж давно прошел. Чем же сейчас занимается Мирослава Карпович?

«Горжусь, что снималась в «Папиных дочках»

– Мирослава, как к вам чаще всего обращаются? Не путают с героиней из «Папиных дочек» Машей Васнецовой?

– Меня все зовут Мирославой, ну, или Мирославой Олеговной.

– То есть с тенью сериальной кокетки бороться не приходится?

– А зачем с чем-то бороться? Лучше тратить свои силы не на борьбу, а на созидание. Ну да, каждый встречный человек на улице считает своим долгом мне сообщить: «Вы же та самая, из «Папиных дочек!» И я

этому несказанно рада. Значит годы «на заводе» – то есть на съемках – не зря прошли. Сериал – это «заводская проходная, что в люди вывела меня». И те дети, что выросли на нашем ситкоме, уже имеют своих детей. И показывают им «Папиных дочек»! Могу сказать, что многим артистам за всю их творческую жизнь не выпадает такого народного проекта. Поэтому я благодарна всем и вся! Горжусь тем, что снималась в «Папиных дочках», и тем, что люди об этом помнят. У меня ведь тоже были кумиры детства. И я росла на тех образах, которые они создали. Они теперь мои коллеги, но я до сих пор испытываю трепет

при встрече с ними. И никакие тени ролей не затмевают для меня их личности. Я разделяю образы и артистов.

– А режиссеры? Не возникало проблем в карьере из-за того, что видели в вас прежде всего «папину дочку»? Приходилось доказывать, что можете сыграть любую роль?

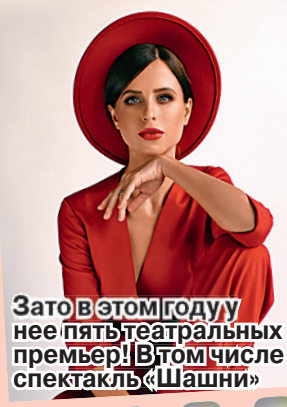
– Нет, мне ничего доказывать не приходилось. Например, в театральные проекты, которых у меня много, я никогда не попадала через кастинг или какой-то отбор. Все знают, что я могу – и точка! Меня просто приглашают. Если материал нравится, то я соглашаюсь.

– Вот и народ на форумах пишет, что вас лучше смотреть в театре. Потому что там по-настоящему раскрывается – цитирую! – «многогранный талант Мирославы».

– Театр – это живое искусство, там не бывает дублей,



В кино Мирослава снимается не часто...



Зато в этом году у нее пять театральных премьер! В том числе спектакль «Шашни»



В свои 33 актриса еще не замужем. Хотя на личном фронте, как говорит, у нее все хорошо



Если 75% населения земного шара борется с ожирением, то это не значит, что не существует от природы стройных людей. Я – одна из них!

СЯ ЖИЗНЬЮ!»

как в кино. У меня в этом году пять премьер! А одна из них состоялась совсем недавно – спектакль «Шашни», там я играю провинциалку Сашу из Верхней Пышмы. Этакую дуреху! Но не глупую, а ироничную, с чувством юмора, в чем-то нелепую и искреннюю. У меня потрясающие партнеры – Станислав Юрьевич Садалский, Танюша Орлова, Илья Бледный. Вот можно прийти на этот спектакль и проверить мой многогранный талант (смеется).

– А еще пишут, что фильмов у вас маловато...

– Да, у меня не суперогромная фильмография. Но много времени отнял сериал. Все-таки 550 серий. Это, знаете ли, не шутка! Думаю, «Папиных дочек» можно засчитать как очень долгий фильм (смеется). А недавно я снялась в комедии «Друг на продажу». Надеюсь, что всем понравится.

Там режиссер разрешил мне оторваться по полной!

«Во мне 45 кило!»

– Поклонники вспоминают, что несколько лет назад у вас была анорексия и вы весили всего 40 кило. Это правда?

– А у вас есть документы, подтверждающие эту болезнь и мою весовую категорию?

– Нет.

– То-то же! Я никогда не весила 40 кило. Мой вес стабильно – 45! И не было у меня никакой анорексии. Просто я никогда не отличалась полнотой. Если 75% населения земного шара борется с ожирением, то это не значит, что не существует от природы стройных людей. Такие бывают, поверьте. Я – одна из них!

– То есть никаких усилий для того, чтобы быть такой худенькой, не прилагаете?

– Нет.

– А почему тогда у вас в Инстаграме висит рецепт какой-то жуткой смеси из сельдерея, фенхеля, брокколи, шпината, киви и еще чего-то зеленого. Вы этим питаетесь?

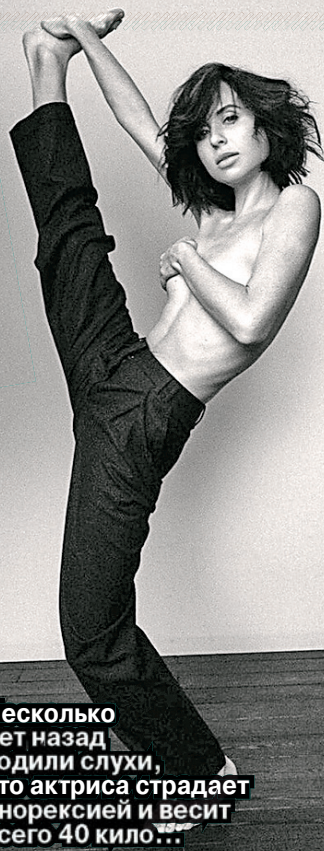
– Если вы глянете на сайты компаний, которые занимаются детокс-программами, то увидите, что такие смеси очень недешево стоят. Вся Америка и Европа уважают эти зеленые соки. Если у человека нет проблем с кислотностью, язвы и прочих желудочных заболеваний, то этот сок очень полезен для всего организма! Я знаю миллион рецептов различных соков и смузи. И очень люблю пить их по утрам или в тот момент, когда нет времени поесть. Лучше выпить такую смесь, чем закидываться непонятно чем. А уж потом полноценно поесть.

– То есть вы адепт правильного питания?

– Да, я питаюсь правильно. В том смысле, что предпочитаю домашнюю пищу и очень

ЗНАКОМЫЕ ЛИЦА!

Из колонии строгого режима мне прислали картину маслом: мой портрет в стиле «ню», скопированный из журнала «Максим»



Несколько лет назад ходили слухи, что актриса страдает анорексией и весит всего 40 кило...



Больше никакой обнаженки!

– Кстати, о приятных моментах. Говорят, после спектакля вас просто заваливают цветами и подарками. А однажды даже завещание на квартиру подарили!

– Да, было такое. Поскольку я не видела, кто это подарил, мы с мамой обратились в полицию. И полицейские торжественно вернули завещание товарищу завещателю. Я лишь предложила ему, по желанию, завещать квартиру благотворительному фонду, который выделяет жилье для родителей и детей со сложными заболеваниями – они подолгу лечатся в Москве, и им не по силам снять жилье в аренду. Еще мне как-то прислали картину маслом: мой портрет в стиле «ню», скопированный из журнала «Максим». Это довольно большая картина, хорошо написанная. Ее прислали из колонии строгого режима «Белый лебедь». К подарку прилагалось письмо, в котором сообщалось, что

на зоне меня тоже очень любят.

– Ну еще бы! В 2008-м вы вошли в список ста самых сексуальных девушек страны, а в 2011-м как раз была та самая эротическая фотосессия в «Максиме», которая вдохновила неизвестного тюремного художника. Но с тех пор – никакой обнаженки! Почему?

– Журнал Playboy предлагал обложку – отказалась. Я не стремлюсь на обложки мужских журналов. Попробовала разок по просьбе канала СТС – и хватит! Мне это не особо интересно.

– А как у вас сейчас на личном фронте?

– Все хорошо.

– В одном интервью вы как-то сказали, что хотели бы выйти замуж в 25 лет. Сроки-то вышли!

– Не всегда все идет по плану. Да и вообще в таких случаях никаких сроков быть не может. Когда-нибудь я обязательно выйду замуж. А вот – когда? Это как Бог распорядится... ■

редко бываю в ресторанах. Обожаю сама готовить. Когда есть время, на моей кухне рождаются шедевры!

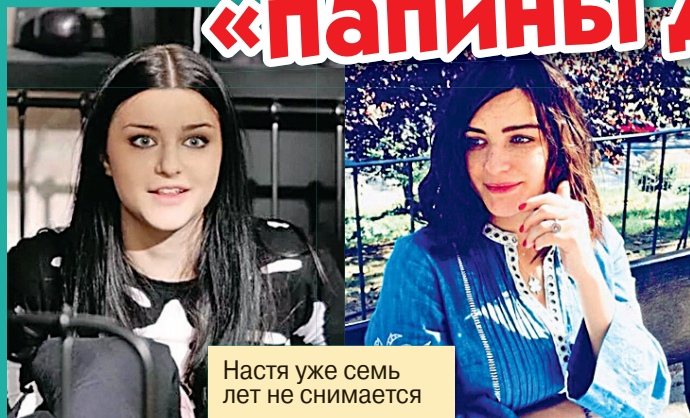
– Из сельдерея и брокколи?

– Необязательно. Я могу что угодно приготовить и съесть. Люблю, например, пельмени. Просто, чтобы не распухнуть на калорийной пище, надо употреблять ее в меру. Вот и все. Плюс ежедневная зарядка, спорт. И любовь к жизни!

– А что вы пьете, кроме зеленых соков, чтобы поддерживать любовь к жизни?

– Обожаю шампанское! Знаю миллион крутых рецептов коктейлей на основе шампанского. Я живой человек и умею наслаждаться приятными моментами.

А чем занимаются другие «папины дочки»?



Настя уже семь лет не снимается

Мамины сыночки

За плечами 27-летней **Дарьи Мельниковой** (сериальная пацанка и любительница футбола Женька) – десятки фильмов. В том числе нашумевших – «Стальная бабочка», «Гагарин. Первый в космосе», «Однажды», «С пяти до семи»... Удачно сложилась и ее личная жизнь. На съемках сериала «Гетеры майора Соколова» у Даши вспыхнул бурный роман с **Артуром Смольяниновым**. Влюбленные поженились в 2013 году и сейчас воспитывают уже двух сыновей – Артура (4 года) и Марка (1 год).

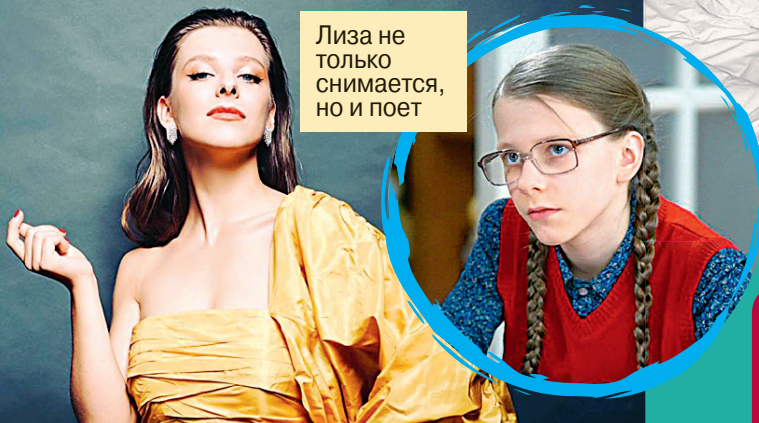


Лягушка-путешественница

Образ второй по старшинству дочери – мрачной девочки-гота Даши – воплотила в сериале **Анастасия Сиваева**. После закрытия проекта она снялась еще в нескольких фильмах. Также сыграла в трех спектаклях. И на этом ее актерская карьера почему-то застопорилась. Сейчас Анастасия ведет очень закрытый образ жизни. По одной версии, она удачно вышла замуж и успела родить сына и дочку. По другой – Сиваева совершенно свободна от брачных уз и все свое время посвящает путешествиям, что видно по ее странице в Инстаграме. Правда, где 28-летняя красавица берет деньги на частые вояжи – тайна, покрытая мраком.



Даша родила уже двоих детей



Лиза не только снимается, но и поет

На все руки от скуки

Елизавета Арзамасова, у которой была роль вундеркинда Галины Сергеевны, наоборот стала очень востребованной актрисой. Ее можно было увидеть в фильмах «Достоевский», «Братья Карамазовы», «Корпоратив», «Любовь в большом городе» и многих других. Лиза понемногу пробует себя и в качестве певицы. На две ее песни – «Предвкушение» и «Я твое солнце» – есть даже клипы, что говорит о серьезных намерениях артистки покорить шоу-бизнес. А еще 24-летняя Лиза активно занимается благотворительностью. Она является попечителем фонда «Старость в радость», который оказывает всевозможную помощь одиноким пожилым людям и домам престарелых.

Доктор Пуговка

Екатерина Старшова – она же Пуговка – с раннего детства занималась танцами на льду. Даже принимала участие в международных ледовых шоу. Но Катя всегда подчеркивала, что не собирается связывать свою жизнь ни с фигурным катанием, ни с кино или театром. Она мечтала стать врачом. И мечту эту воплощает в жизнь! Девушка окончила школу с золотой медалью и теперь учится на 1-м курсе факультета фундаментальной медицины МГУ.



А Катя выбрала медицину!

★
Спасибо маме
с папой – генетика
хорошая! ”

Дмитрий Маликов:

С родителями и младшей сестрой

«ТЕПЕРЬ ЦЕНЮ КАЖД

Похоже, что Дмитрия Маликова эта дата застала врасплох. Иначе как объяснить его собственную фразу: «Внезапно 50!»? Ну да, выглядит артист дай бог каждому, на равных общается с молодежью, строит грандиозные планы. А недавно еще и стал молодым отцом! Все так же внезапно...

По признанию Дмитрия, своему малышу-сыну он сейчас уделяет гораздо больше времени и внимания, чем 20 лет назад новорожденной дочери. Но это нисколько его не обременяет. И, что очень важно, не отвлекает от творчества. Маликов пишет новые песни, готовит большой юбилейный тур... В эти дни нам удалось поговорить с 50-летним молодым отцом о настроении, о работе и о вещах глубоко личных...

«Я слишком мягкий и скромный»

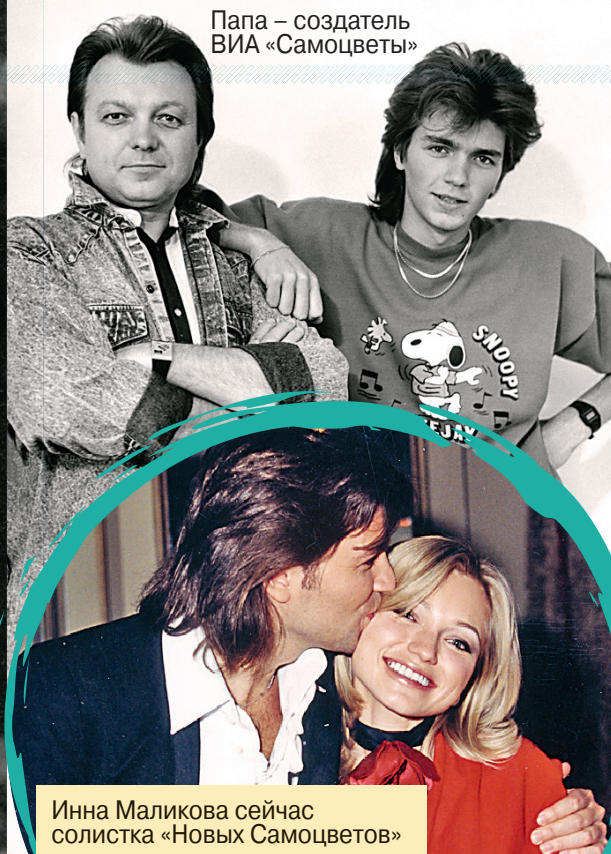
– Дмитрий, с каким настроением встретили эту дату – 50 лет?

– Мне все говорят, что юбилей – это дело такое сложное, его просто надо пережить. Но у меня нет никаких сложностей – все, наоборот, очень просто: настолько много людей



50-летие Дима отметил большим концертом

Папа – создатель
ВИА «Самоцветы»



Инна Маликова сейчас
солистка «Новых Самоцветов»



С женой Еленой
и дочкой Стешей

УЮ МИНУТУ!»

желают тебе добра, посылают любовь, что это чувствуется и очень тебя заряжает! И хочется всем сказать в ответ: «Люблю!» В этом и есть для меня вся суть юбилея.

– Какой подарок был самым неожиданным для вас за эти годы?

– Рояль. Мне мой товарищ на 40-летие подарил настоящий большой концертный рояль, который стоит в самых престижных концертных залах мира. А у меня он стоит дома!

– Популярность пришла к вам в юном возрасте. В одном из интервью вы сказали, что вас это не испортило – и надо согласиться, что это действительно так...

– Вы не знаете, какой я на самом деле. Это все – маска! (Смеется.)

– Тем не менее звездности в вас мы не заметили...

– Есть определенный набор моральных устоев, которые

вложили в меня родители. Потом, есть генетика, среда, в которой я воспитывался, советская школа... Я на самом деле такой, какой есть. Может быть, слишком мягкий и скромный для шоу-бизнеса, где надо быть понаглее, потому что нужно везде лезть, прорываться, чтобы тебя всюду замечали – и тогда ты на виду. А я старался брать своим творчеством, долгое время мне это удавалось. И интерес к моему юбилею, думаю, тоже связан с тем, что людям просто нравится моя музыка.

– Для 50 лет вы в прекрасной форме. Тут есть какие-то секреты?

– Всего по чуть-чуть: правильное питание, ограничение в еде, в большом количестве алкоголя, умеренные физические нагрузки – хожу в спортивный зал для общей физической формы, также люблю много ходить пешком. Ну и спасибо маме с папой – генетика хорошая!

«Есть задача достучаться до молодежи»

– Планируете ли гастрольный тур по регионам России?

– Безусловно, будет юбилейный тур – и думаю, что он будет идти не один год, а пару лет. Надолго от маленького сына мне уезжать не хочется, поэтому езжу небольшими вылазками.

– И новые песни будут?

– Да, они прозвучат уже совсем скоро. Всех секретов озвучивать не стану, но скоро вы услышите композицию, которую я делал с Юлей Началовой, она успела ее записать. Хочу посвятить ее Юле и всем моим безвременно ушедшим коллегам – потому что на моем веку, к сожалению, несколько очень ярких личностей ушли молодыми...

– У вас сейчас новая волна популярности. В чем секрет,



Дочери Стефании сейчас 20, и в интернете она намного популярнее папы



как думаете? Вы даже записали песню в стиле рэп с Юрием Хованским. Это чтобы соответствовать современным веяниям?

– В этой песне дань отдана больше не современности, а юмору, самоиронии. Что же касается новой волны моей популярности, то, как мне кажется, прокрутилось колесо: сейчас очень модна музыка 90-х и 80-х. Молодежь воспринимает эти звуки по-своему. Но я хочу все же двигаться вперед, поэтому мои эксперименты в виде дуэтов с молодыми артистами будут продолжаться и дальше. А рэп действительно сегодня поглотил все, как в свое время рок-музыка. Артисты сейчас больше уделяют внимание текстам, чем мелодиям. И есть очень интересные поэты – надо просто уметь рассмотреть через всю эту внешнюю составляющую их талант.

– Вам не обидно, что музыка – то, чему столько лет вы учились, – отходит на второй план?

– Нет. Есть задача достучаться до молодежи – через интернет, иронию. Хотя они все равно воспринимают меня как взрослого дядьку, который о чем-то шутит у себя в социальных сетях. И это нормально. Но возможно, кто-то из них захочет прийти ко мне на концерт или спектакль вместе с родителями. Я говорю с молодежью о классической музыке, и мне хочется что-то заронить в них, чтобы была не только поверхностная рэп-культура.

– На «Евровидение» поехали бы?

– У меня особое отношение к этому конкурсу. Все-таки это конкурс специфических песен. Потом, это огромная ответственность, нервотрепка страшная – короче говоря, не для меня. Если бы мне было лет 20 – то, возможно, я бы подумал об этом...

«Главное – не быть пошлым»

– Кстати, о социальных сетях. Вы в Твиттере мегапопулярны, и вас там действительно читает много молодежи – людей, которые, возможно, даже не слышали вашу музыку. Признайтесь: сами ведете свою страницу или за вас это кто-то делает?

– Все сам! Больше вам скажу: я не подготавливаю заранее какие-то посты, у меня нет регулярности. Но если я вижу что-то, что мне нравится и про что мне хочется сказать, – я это делаю. Главное – не быть пошлым, я себе этого не позволяю: я же и с детьми работаю, да и вообще взрослый дядя! (Смеется.) Я знаю свою аудиторию, знаю, что им может понравиться. Это территория ироничного сарказма. Но что-то, что связано с творчеством, там не заходит. Так что шучу, возможно, на грани, но не переходя дозволенного.

– А что вас вдохновляет на написание музыки?

– Да все практически вдохновляет: и какой-то трек, который услышал, и природа, и общение с детьми, и ужин с друзьями, и впечатление от поездки... Мы, например, с друзьями каждый год выезжаем в какую-нибудь относительно экзотическую страну. В этом году собираемся в Ирландию – у нас виски-тур планируется. Там достаточно спартанские условия, мы на машинах проезжаем по стране, знакомимся с обычаями, с кухней, достопримечательностями... Такое тоже вдохновляет. Но, помимо вдохновения, надо садиться и работать: сочинять, писать, анализировать, быть у инструмента, ходить вокруг рояля. Бывает, что долго что-то не получается, а потом раз – и приходит идея!..

«Ребенок, конечно, большое счастье»

– Влияют ли как-то на вас музыкальные предпочтения детей? Может, со-

ветуют что-то послушать?

– Марку нравится пока «Калинка-малинка». Так что – конечно, влияют! Я эту мелодию выучил, играю ему – он начинает пританцовывать. Что касается Стефании, то из ее комнаты все время доносится современная музыка, в основном западная. Я прислушиваюсь, и если что-то мне нравится, то спрашиваю: «А вот это что такое, подскажи мне, пожалуйста?» И она мне присылает ссылку. В этой музыке много интересных ритмов, они все здорово поют, там классные аранжировки...

– Можете рассказать, как правильно воспитывать детей? Наверное, уже сделали для себя определенные выводы?

– Насчет воспитания детей у меня опыт небольшой. Их надо сильно любить и баловать до пяти лет, а после этого возраста – договариваться с ними.

Вы не так давно во второй раз стали папой. Есть какое-то отличие в ощущениях между тем, что было 20 лет назад, когда родилась Стефания, и сейчас?

– Безусловно, когда в зрелом возрасте появляется ребенок – ощущения совсем другие! Хотя дочь у меня родилась не в таком уж раннем возрасте, мне уже было 30 лет, все равно я это не так осознавал, как сейчас... Главное – что ты начинаешь ценить время. Я имею в виду время, которое ты проводишь с детьми – ты ценишь каждую минуту! Поэтому что понимаешь, что они очень быстро вырастают и меняются, и если упустить какой-то замечательный момент, его уже никогда не будет! Они вырастают, становятся капризными, начинают качать права... (Смеется.) А пока что все прекрасно. Марк недавно начал говорить, произносит практически все слова – причем очень забавно и смешно. Это очень трогательно. И это, конечно, большое счастье! ■



В 50 Маликов по-прежнему молод душой и телом...



Марку нравится пока «Калинка-малинка». Я эту мелодию играю – он начинает пританцовывать...

...А недавно еще и молодым отцом стал!

Зачем Вовк, Волочкова и другие звезды разыгрывают перед нами любовный сериал?

★ СВАДЬБА СПЛОШЬ

Все девушки хотят замуж. Да и некоторые мужчины не прочь жениться. И чтобы все как полагается: жених – в смокинге, невеста – в белом платье, тамада – в ударе, а гости – в восторге. Свадьба – это всегда шоу. Но только звезды умудряются превратить в увлекательный сериал даже не саму свадьбу, а подготовку к ней. Состоится ли при этом само торжество – дело десятое...



Жених был моложе на 25 лет!

«Это была шутка!»

различные мероприятия в паре с Анжелиной Михайловной. Вот, мол, рабочие и дружеские отношения переросли в романтические. А то, что жених моложе избранницы на 25 лет, – такой, право, пустяк. Кого сейчас этим удивишь? И ведь действительно, никто не удивился.

– Если ей все нравится в этом мужчине и если она считает нужным выйти за него замуж, значит делает все правильно, – заявила **Татьяна Веденева**. – Я ее поздравляю от всей души! И желаю счастья.

– Я за Анжелину очень рад, – вторил коллеге и теледиктор **Владимир Березин**. – Приглашаю ее провести медовый

”

месяц в Бретани (регион Франции. – **Ред.**), где моя дочка живет. У нас там есть небольшой старый замок. В общем, жду приглашения на свадьбу. Это наверняка будет пир на весь мир!

Но теперь стало известно, что никакого пира не будет. Больше месяца Анжелина Михайловна старалась держать интригу: говорила, что дата

торжества еще не определена, что хочет сначала получить от жениха кольцо с бриллиантом и прочие доказательства любви... Потом телеведущей надоела эта игра, и после очередного вопроса журналистов: «Когда же, наконец?» – она взорвалась:

– Ну что вы?! Какая свадьба? Раздули из этого целую историю. Михаил зачем-то сказал в телеэфире, что сделал мне предложение...

– Это была шутка! – пояснила нам подруга мнимой невесты **Анна Шатилова**. – Я сразу интуитивно это поняла. Лина и Мишель просто решили всех разыграть.

– По сравнению с шуткой Бари Алибасова про отравление «Кротом» шуточное замужество Анжелины Вовк – это фейерверк, праздник, – заметил Березин. – Если Лина пошутила, значит ей было весело. И нас это радует.

Есть подозрение, что веселее всех было Михаилу Куницыну. Его фамилию, ранее известную лишь в узких кругах, знает теперь вся страна. Возможно, ради этого и затевалась история со свадьбой. Зачем Анжелина Михайловна поддержала авантюру? Надо полагать, что она великодушно поделилась сиянием своей славы, вот и все...

По сравнению с шуткой Алибасова про отравление «Кротом» шуточное замужество Анжелины – это фейерверк, праздник

Кто бы мог подумать, что **Ангелина Вовк** в свои 77 лет начнет вдруг готовиться к свадьбе! Но звезда советского ТВ в декабре 2019-го сообщила, что ей сделал предложение давний друг – радиожурналист и конференсье **Михаил Куницын**. Он часто ведет

А ИЛИ НОЙ РАЗВОД?

Шоу должно продолжаться



Брак с Тарасовым был очень ярким. Но развод принес ей настоящую славу!



Оля и Давид

Пост у нее в Инстаграме стоит от 500 тысяч до 1 миллиона рублей



Карина сообщила, что беременна от жениха Бузовой!

Ольга Бузова в свое время сделала себе имя на разводе с футболистом **Дмитрием Тарасовым**. Это вышло случайно. Выпускница «Дома-2» совершенно искренне переживала из-за краха в личной жизни. Она могла публично всплакнуть, жаловалась на душевную боль в соцсети. Но вместо того, чтобы с горя пить, Оля начала петь. А народу нравятся мелодрамы про сильных женщин с трудной судьбой. Количество фанатов у Бузовой постоянно росло. Теперь их просто легион. Что позволяет блондинке быть в шоколаде и зарабатывать фантастические деньги на интернет-рекламе.

– Бузова у всех на устах, – говорит селебрити-агент **Вадим**

Кормилицын. – Сейчас на Ольгу подписано в Инстаграме более 18 млн человек. Пост у нее в Инстаграме стоит от 500 тысяч до 1 миллиона рублей – в зависимости от бренда, который надо рекламировать.

Однако с момента развода прошло уже три года. Пора бы уже брошенке построить свою любовь – она ведь это умеет.

И тут, как по заказу, на жизненном пути нашей героини появляется популярный блогер **Давид Манукян**. С Бузовой он познакомился на съемках ее клипа «Лайкер», в котором сыграл главную мужскую роль.

Статный красавец Дава (так называют его в соцсетях) идеально подошел и на роль жениха.

Влюбленные записали совместную песню «Мандаринка», съездили на новогодние каникулы в Куршавель, затем отправились отмечать Ольгино 34-летие в Таиланд... Слишком все гладко? Нужен крутой поворот сюжета? Да пожалуйста! Бывшая девушка Давы – тоже блогерша **Карина Кросс** – вдруг сообщает, что беременна от него. На следующий день в соцсети у Бузовой появляется грустное видео о предательстве, о том, что она опять никому не верит и что «грязный подарочек был преподнесен к празднику, что весьма подло». Манукян кинулся заглаживать вину: преподнес Оле 501 розу, браслет из золота с бриллиантами за полмиллиона рублей, а еще покатал на вертолете. Вернулись жених с невестой в Москву вроде бы примирившимися. Бузова даже устроила для подруг тайный девичник. То есть свадьбе все-таки быть?.. Насчет этого, сами понимаете, нет никаких гарантий. У молодых и без бракосочетания – пиар горой. За несколько месяцев, что длится их роман, количество подписчиков и у Давы, и у Оли сильно выросло.



Несмотря ни на что, своего жениха Настя упорно не показывает



ФОТО Г. УСОВА

Дорогие мои, мужчина Анастасии Волочковой - красивый, стройный, сексуальный. И самое главное - он никогда не был женат

Пышная свадьба с Игорем Вдовиным оказалась липовой!

А есть ли мальчик?

Новости о фирменных шпагатах Анастасии Волочковой внезапно разнообразились ее заявлением о предстоящей свадьбе.

– Желая нам всем встретиться на моей свадьбе в этом году. Дату мы с любимым пока не выбрали, но выберем какую-нибудь символичную. Скорее всего, свадьба состоится 20.10.2020 – так ненавязчиво сообщила балерина о важном событии в своей жизни.

Все, конечно, тут же захотели воспользоваться Настиним приглашением. Хотя бы ради того, чтобы узнать: а кто у нас жених? Ведь Волочкова его засекретила. Как уверяет – по его же просьбе.

– Мой любимый не хочет быть в центре внимания, – объясняет Анастасия. – Сейчас с вами поговорю и поеду домой, где меня ждет ужин, приготовленный возлюбленным: тайский супчик том-ям, рыбка на гриле. И, конечно же, русская баня. Попаримся, смоем с себя весь негатив критиков, которые говорят, что рядом со мной пожилой толстяк, поэтому я его никому не показываю. Дорогие мои, мужчина Анастасии Волочковой – красивый, стройный, сексуальный. И самое главное – он никогда не был женат.

Он немного моложе меня, но мы отлично смотримся вместе.

Свадьбу Анастасия хочет пышную. Их планируется даже две: одна на Мальдивах, а другая – в родном для балерины Питере. Уже якобы заказаны для невесты аж семь платьев! Вот интересно, сделает ли Настя шпагат у алтаря? Грех было бы упустить такой момент...

Напомним, что в 2007-м у Волочковой уже была великолепная свадьба – со сменой нарядов, полетом на воздушном шаре и банкетом в Екатерининском дворце Санкт-Петербурга. Ну а что там скромничать – знай наших! Русская балерина выходит замуж за успешного адвоката Игоря Вдовина! Через несколько лет Анастасия призналась, что адвокат был не таким уж успешным – «сидел в долгах, как в шелках, торжество было за мой счет». Да и церемония бракосочетания оказалась фейковой. Волочкова сама рассказала, что они с Вдовиным расписываться не стали. Погуляли, изумили народ роскошью – и все. Зато хоть жених был настоящий: часто появлялся с Настей на мероприятиях, на обложках журналов. И даже стал отцом ее дочери Арины! А нынешний суженый – прячется. И непонятно пока, есть ли мальчик? В смысле – счастливчик, с которым балерина отправится под венец.



Обещанного пять лет **ЖДУТ**

Рекордсменкой по подготовке к свадьбе можно считать **Екатерину Варнаву**. Со своим возлюбленным – хореографом **Константином Мякинковым** – звезда «Камеди вумен» познакомилась еще в 2013-м. Симпатичный парень ставил танцевальные номера для участниц шоу. Некоторые время Катя и Костя скрывали свой роман, но в 2015-м объявили о нем официально. Именно тогда Мякинков сделал Екатерине предложение. Она призналась, что раньше считала регистрацию отношений никому не нужным занятием, а теперь вот пересмотрела свои взгляды. В соцсетях и журналах стали мелькать фотосессии Варнавы в свадебных платьях. Выходили интервью под заголовком «К свадьбе готовы!». Однако торжество все откладывалось да переносилось. И так из года в год! Пока недавно Екатерина вдруг не объявила:

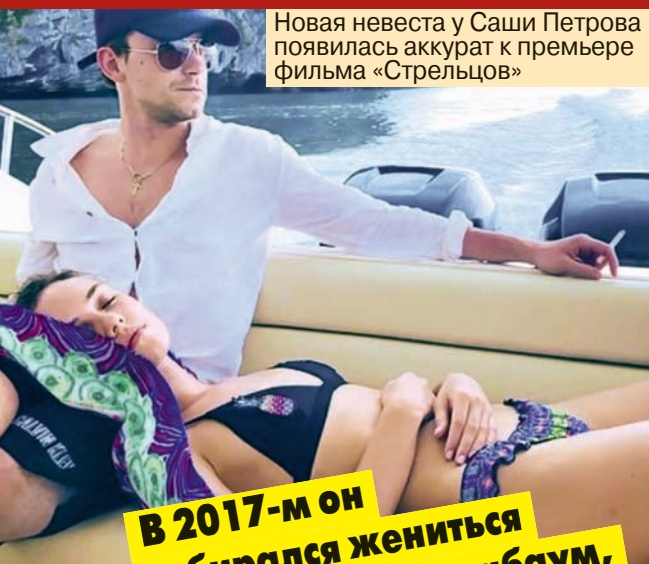
– У меня не будет свадьбы. Это уже решенный вопрос. Свадьба сейчас уже не актуальна.

Вот те на! Пять лет всех мурыжили призраком законного брака, а теперь – «не будет»?! Впрочем, поклонники уверены: эти двое еще передумают. И снова начнут готовиться к торжеству. Потому что это – один из лучших способов удерживать на себе внимание.



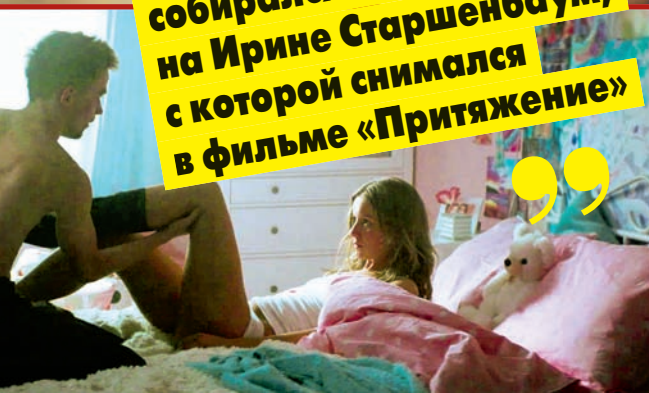
У меня не будет свадьбы. Это уже решенный вопрос

О своей свадьбе Катя и Костя объявили еще в 2015-м, но воз и ныне там



Новая невеста у Саши Петрова появилась аккурат к премьере фильма «Стрельцов»

В 2017-м он собирался жениться на Ирине Старшенбаум, с которой снимался в фильме «Притяжение»



Невеста на прокат?

Наверное, самый востребованный актер отечественного кино **Александр Петров** тоже вроде бы собирается связать себя узами законного брака с коллегой **Стасей Милославской**. Сам он на этот счет помалкивает. Но друзья Петрова уверяют, что праздник ожидается грандиозный. На него актер планирует якобы потратить чуть не все свои сбережения. А учитывая, что Саша получает высокие гонорары и снимается ну очень часто – финансов у него хватит на самую шикарную свадьбу. Надо заметить, что Петров явно торопится распрощаться со статусом холостяка. Ведь с будущей женой за всегдатай большого экрана познакомился совсем недавно – на съемках фильма «Стрельцов». Премьера этой спортивной мелодрамы намечена на апрель 2020-го. Поэтому не исключено, что слухи о свадьбе – ловкий рекламный ход для раскрутки фильма. Кстати, подобный сценарий Петровым уже отработан: в 2017-м он собирался жениться на **Ирине Старшенбаум**, с которой снимался в фантастическом блокбастере «Притяжение». По сюжету у героев Петрова и Старшенбаум – роман. И вот якобы в жизни они тоже друг в друга влюбились, накануне премьеры объявили о помолвке. Однако до свадьбы дело так и не дошло. Чувства у несостоявшихся супругов угасли, и парочка разбежалась. Теперь остается лишь гадать: а женится ли Петров на Милославской? Или опять все отменится после того, как их совместный фильм снимется с проката?..



Диана АРБЕНИНА:



В 2010-м певица родила двойняшек - сына Артема и дочь Марту



Сама Диана росла в непростых условиях - ее семья жила на Крайнем Севере

«У МЕНЯ БЫЛО ЧУВСТВО ВИНЫ ПЕРЕД ДЕТЬМИ»

В прошлом году Диана Арбенина отметила 45-летие. А в этом – у нее двойной юбилей! 4 февраля по 10 лет исполняется детям певицы: сыну Артему и дочери Марте.

«Надеюсь, стану для них примером»

- Диана, когда вам исполнилось 45, вы сказали, что у вас есть правило трех «С»: секс, сон, спорт. Это все, что нужно для того, чтобы всегда быть в форме?

– Правило трех «С» – это не более чем прикол. А следить за собой – это ежедневная работа. Я бы даже сказала – пытка, повинность. Потому что очень часто хочется все бросить и – как поется в известной песне – «пройтись

по Абрикосовой, свернуть на Виноградную...». Я очень широкий человек, мне себя ограничивать в чем-либо сложно. Я если пью – то пью до конца, если люблю – то до перегорания лампочек. Если занимаюсь спортом – то убиваюсь на этом спорте, если катаюсь на серфе – то стираю себе колени... Мне сложно все делать наполовину. Поэтому я, конечно же, за собой слежу. И мне нравится эстетика в людях.

– Работе вы отдаетесь с таким же фанатизмом. Тяжело при этом быть еще заботливой и внимательной мамой? И нет ли чувства вины перед детьми?

– Мамой быть не тяжело, это данность. И могу сказать, что я счастливая мама. У нас бывают сложности, бывают и ссоры, и какие-то трогательные моменты. Это все то, из чего состоит моя жизнь – как и у миллионов людей, у которых есть дети. Что касается чувства вины, то сначала оно было. Но мне удалось объяснить детям,



**Мне кажется,
что ты становишься
полноценным
человеком только
благодаря детям,
которых приводишь
в этот мир**

”

– На гастроли, концерты берете их с собой?

– Я их беру на гастроли, когда это не мешает школьному процессу. Они имели опыт работы в группе, им было тяжело. Чему я рада: они поняли, что я уезжаю не в какие-то увеселительные поездки, а отправляюсь тяжело работать. Я бы хотела продолжать эти опыты, потому что это очень полезно для них. Но отрывать их от школы не имею права – это абсолютно точно. Единственное исключение, которое бывает, – это когда мы уезжаем отдыхать. Я могу украсть у школы некоторое небольшое количество дней, так как хочу, чтобы дети имели возможность переключаться, тогда они будут и лучше учиться, как мне кажется.

«Судить никого нельзя»

– Вы строгая мама?

– Я пытаюсь быть строгой мамой, но, как близкие говорят, у меня не очень получается. Мне кажется, что я справедливая мама: у меня нет любимчиков, нет такого, что я больше люблю сына, а дочь – меньше, и наоборот. Они это прекрасно чувствуют, понимают, что я справедлива, и это самое главное. Ребенок, который обижается и умалчивает свою обиду, потом, конечно же, обрывает определенными комплексами, и вот этого я боюсь. Поэтому, когда что-то запрещаю – я обязательно го-

ворю, почему я это делаю.

– Все говорят, что с рождением детей меняется не только жизнь, но и весь мир. Что изменилось у вас?

– С рождением детей меняешься ты, в первую очередь. Поэтому меняется и жизнь, твой уклад, происходит переоценка ценностей... Я бы даже сказала, меняется весь твой организм: ты начинаешь по-другому дышать, двигаться... Через детей ты понимаешь, что судить никого нельзя – это не твое право. Мне кажется, что ты становишься полноценным человеком только благодаря детям, которых приводишь в этот мир. До этого ты сам ребенок. Иногда жестокий, иногда великодушный, но ребенок. Каждому из нас стоит в какой-то момент повзрослеть, ведь возраст не просто так дается человеку. Иначе мы были бы такими Дорианами Греями и всю жизнь оставались бы в цветущей и беззаботной молодости. Но молодость проходит, и осознанность жизни тебе как раз дают дети. Не твоя работа, не карьера, не любимый, не деньги – это все тщета по сравнению с той гармонией и тем смыслом, который ты получаешь ежедневно от детей, которые растут с тобой бок о бок.

– От чего хотели бы уберечь своих детей? От каких ошибок?

– Я хотела бы уберечь детей от жесткости мира, от наркотиков, от ударов под дых, от разочарования, от черствости. Я не знаю, удастся мне это или нет. Повторюсь, что уберечь можно тем, как ты себя ведешь. Если ты равнодушен, – то и они не будут равнодушными. Если ты человек дела, а не болтун – и они будут делать. Иначе невозможно. Единственный момент из этого списка, который выпадает, – наркотики, потому что человеку свойственно хотеть пробовать все. Мне также хотелось пробовать все, теперь я понимаю, насколько это опасно. И в этом смысле я очень за них боюсь... ■

ВСТВО

И...»

почему я занимаюсь, тем, чем занимаюсь, и они на своем уровне это поняли. Буду объяснять и дальше. Надеюсь, со временем стану для них примером того, как человек может себя сделать и сам построить свою судьбу. Более того, мне было дано понять, что, родив их, я привела в мир двух новых людей, и они – не моя собственность, у них есть своя судьба, жизнь, поступки. Все, что я могу сделать – это оберегать их. И, конечно, показывать им – тем, что делаю, а не тем, что говорю, – как надо, с моей точки зрения, жить. Я на это имею право, имею право им внушать это, но посредством именно своих поступков.



Слова президента Украины вызвали большой политический скандал



Мифы о Второй мировой: есть ли в них доля правды?

Много шума наделало заявление президента Украины Владимира Зеленского о том, что СССР повинен в разжигании Второй мировой наравне с фашистской Германией. По мнению экс-юмориста, самая кровавая бойня в истории человечества началась в результате «сговора тоталитарных режимов». Многих возмутила эта смелая теория. Хотя она не нова. Впрочем, как и другие мифы...

Миф № 1: Рандеву во Львове

Одним из первых осудил Зеленского за его высказывания **Михаил Горбачев**. Бывший советский лидер заметил, что «политики и историки, которые так говорят, оскорбляют память тех, кто отдал жизнь ради победы над фашизмом». Но на защиту президента Незалежной тут же встал один из его предшественников – **Леонид Кравчук**. Он разъяснил всем, что Зеленский никого не хотел обидеть. Ведь Сталин действительно встречался с Гитлером во Львове, о чем якобы свидетельствует некий документ. Правда, чуть позже Кравчук пошел на попятную:

– Я читал это (о встрече Сталина и Гитлера во Львове. – **Ред.**) в средствах массовой информа-

ции. Ну вот и передал. Я не видел лично архивного документа, который подтверждает это. Вот и все, что я знаю. Я не занимался глубоко этим вопросом, не изучал его...

На самом деле с Гитлером встречались все, кому не лень – британский премьер-министр **Невилл Чемберлен**, глава Франции **Эдуард Деладье**, лидер Италии (и будущий диктатор-фашист) **Бенито Муссолини**... Все пытались с Адольфом о чем-то договориться. А вот Сталин Гитлера видел только на фотографии. И никогда с ним не встречался! Об этом говорят и наши, и немецкие историки.

Но откуда же растут ноги у этой нелепой выдумки? Оказывается, статью про встречу Сталина и Гитлера впервые напечатали в 1997 году в журнале «Чудеса и приключения». Хо-

рош первоисточник! И там же был опубликован снимок, на котором главы двух тоталитарных режимов жмут друг другу руки. Снимок – грубый фотомонтаж. А статья – откровенный фейк. Парадоксально, что придуман он нашими соотечественниками. Так что нечего на Зеленского и Кравчука пенять. Сами подкинули им антисоветскую и русофобскую ахинею...

Миф № 2: Пактом разожгли фитиль

Ну хорошо, Сталин с Гитлером лично не встречались. Но министры иностранных дел двух стран – **Вячеслав Молотов** и **Иоахим фон Риббентроп** – совершенно точно виделись и подписали знаменитый пакт о ненападении, говорят те, кто склонен обвинять во всех грехах

И СТАЛИН С ГИТЛЕРОМ?



Вот так, путем фотомонтажа, Гитлер «встретился» со Сталиным

Про встречу Сталина и Гитлера впервые напечатали в 1997 году в журнале «Чудеса и приключения»



1 сентября 1939 года, вторжение немцев в Польшу



«Мюнхенский сговор», 1938 год: Чемберлен, Деладьё, Гитлер и Муссолини



Молотов и Риббентроп заключили пакт о ненападении

Советский Союз. Мол, именно этот пакт послужил розжигом для мировой войны! Потому что Гитлер понял, что отпора ему не будет, и тут же напал на Польшу. Которую он, кстати, заранее поделил с СССР..

На самом деле фитиль Второй мировой был зажжен так называемым «Мюнхенским сговором». Это соглашение, которое в 1938 году подписали с нацистской Германией Франция, Великобритания и Италия. Судбоносный документ разрешал Гитлеру занять часть Судетской области Чехословакии. Которая, на минуточку, была союзницей СССР! Более того, тройца капиталистических стран заключила с нацистским правительством пакты о взаимном ненападении. Все это означало следующее: вот тебе, дорогой Адольф, прямой путь на

Восток (через Чехословакию), воюй с кем хочешь, только нас не трогай. А уж мы мешать не будем.

Уже тогда стало понятно, что воевать Гитлер в первую очередь станет с Советским Союзом. Еще в своей книге «Майн кампф» фюрер писал о том, что все восточные земли, включая огромные пространства бывшей Российской империи, должны стать немецкими. На фоне этого в Москве было принято решение: тоже подписать с Германией пакт о ненападении. Все понимали, что войны не избежать. Но так по крайней мере к ней можно было успеть подготовиться.

Причем, согласно пакту, немцы занимали не всю Польшу, а только западную ее часть. Восточная переходила под протекторат СССР, и таким образом

можно было отодвинуть немецкие войска от собственных границ. Причем надо заметить, что Германия немедленно оккупировала «свою» часть. В то время как Красная армия вошла на польскую территорию лишь после того, как из Польши во Францию сбежало все местное правительство. То есть страна лишилась важнейшего признака государственности.

Миф № 3: Совместные парады

Один из самых распространенных мифов гласит: 22 сентября 1939 года в Бресте состоялся совместный парад Вермахта и РККА. Устроен он был по случаю оккупации Польши (Брест тогда был польским городом). Есть даже фотография, на которой советский военачальник



Этот снимок, на котором изображен маршал Чуйков, оказался не 1939-го, а 1941 года



Брест. Семен Кривошеин и Гейнц Гудериан

Немецкий генерал Гудериан предложил отметить передачу Бреста совместным парадом



Семен Кривошеин стоит рядом с немецким генералом Гейнцем Гудерианом.

В действительности никакого парада не было. Брест в то время был точкой разграничения между сферами влияния Германии и СССР. Однако 14 сентября город целиком заняли немцы. Через неделю к Бресту подошла танковая бригада под командованием Кривошеина. И начались переговоры о том, что Брест следует передать советской стороне. Гудериан сначала отнекивался. Но 22 сентября флаг Третьего рейха с брестской крепости был спущен. Немецкий военачальник предложил отметить это совместным парадом. Кривошеин согласился только на торжественную церемонию передачи города. Солдаты вермахта прошли по улицам парадным маршем, а советские военные лишь наблюдали за этим.

Существует также утверждение о том, что параллельно с парадом в Бресте точно такое же мероприятие состоялось и в Гродно. Якобы в этот город немцы вошли вместе с частями РККА, вот и устроили общий смотр военной мощи. В доказательство приводится снимок

маршала Василия Чуйкова с фашистами. Но Чуйков вообще тогда не был в Гродно. Хотя на фото – он. Дело в том, что снимок сделан не в 1939-м, а в 1941-м году, уже во время Великой Отечественной. Камера запечатлела процесс допроса немецких военнопленных. А не момент парада!

Миф № 4: Германия... спасала Европу

По свету гуляет утверждение, что Советский Союз собирался напасть на Европу. А Третий рейх решил нанести превентивный удар. Германия, получается, защищалась! И защищала европейские государства...

Байку о превентивном ударе придумала нацистская пропаганда. Гитлер в своем обращении к нации 22 июня 1941 года как раз и сообщал, что атаковать СССР пришлось из соображений самообороны.

«Этот шаг был горек и вынужден для меня, – вдохновенно врал фюрер. – Никогда германский народ не вынашивал в себе враждебных чувств по отношению к народам России! Однако уже более 10 лет большевики пускались в непрерывные про-

вокации поджечь не только Германию, но и всю Европу. В то время как германские националисты никогда не пытались перекинуть свое мировоззрение на Россию, большевики из Москвы, наоборот, только и делали, что пытались поднять под себя не только нас, но и другие европейские народы; и не только идеологически, но и грубой военной силой».

Примерно то же самое было отображено в ноте немецкого МИДа, которую получило советское правительство в день начала военных действий. Документ об объявлении войны, как и полагается, передал посол Германии Фридрих фон Шуленбург. Но вопреки дипломатическому этикету лично от себя он добавил, что считает решение Гитлера настоящим безумием. Кстати, вернувшись на родину, Шуленбург принял активное участие в заговоре против фюрера. К сожалению, планы по свержению и ликвидации Гитлера провалились. Заговор был раскрыт, а сам Шуленбург казнен.

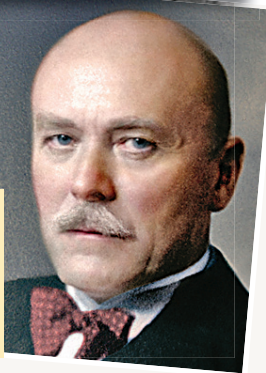
Но вернемся к «превентивному удару»... Уже после окончания Второй мировой многие нацисты, представшие перед

Немцам фюрер говорил, что на СССР пришлось напасть из соображений самообороны



„**Большевики только и делали, что пытались подмять под себя не только нас, но и другие европейские народы**“

Посол Шуленбург участвовал в заговоре против Гитлера



Нюрнбергским трибуналом, пытались оправдаться с помощью мифа о коварных замыслах СССР поработить Европу. Международный суд им тогда не поверил. Зато сейчас тех, кто верит в этот бред, хоть отбавляй!

Миф № 5: Заградотряды расстреливали отступавших

Самоотверженность, с которой советские солдаты и офицеры защищали свою родину, до сих пор удивляет весь мир. Но их героизму тоже было найдено своеобразное «объяснение»: они якобы рвались в бой потому, что сзади шли каратели из заградотрядов. Тот, кто пытался повернуть назад, получал пулю от энкавэдэшников.

Начнем с того, что заградотряды не были изобретением РККА. Они существовали еще в армиях античных времен. Функция этих военных формирований всегда состояла в том, чтобы поддерживать дисциплину во время боевых действий.

– Да, были у нас заградительные отряды, – признавал генерал **Петр Лашенко**. – Но я не

знаю, чтобы кто-нибудь из них стрелял по своим, по крайней мере на нашем участке фронта. Я запрашивал архивные документы на этот счет – таких документов не нашлось. Заградотряды находились в удалении от передовой, прикрывали войска с тыла от диверсантов и вражеского десанта, задерживали дезертиров, которые, к сожалению, были; наводили порядок на переправах, направляли отбившихся от своих под-

разделений солдат на сборные пункты. Скажу больше: фронт получал пополнение, естественно, необстрелянное, порошу не нюхавшее, и заградительные отряды, состоявшие исключительно из солдат наиболее стойких и мужественных, были как бы надежным и сильным плечом старшего. Бывало нередко и так, что заградотряды оказывались с глазу на глаз с теми же немецкими танками, цепями немецких автоматчиков и в боях несли большие потери. Это факт неопровержимый.

Бойцы заградотрядов не убивали на месте и без разбора всех, кто струсил. Хотя такие полномочия у них были – ведь даже один внезапно повернувший в тыл солдат мог спровоцировать массовую панику. Малодушных вояк отлавливали и отправляли под следствие. После чего они чаще всего попадали в штрафбаты, которые направлялись на самые сложные участки передовой. Если боец продержался в штрафбате три месяца (не погиб!) – его возвращали в обычное подразделение. Но и в штрафбатах, и в других подразделениях люди проявляли героизм в большинстве своем по велению сердца, а не потому, что за ними шли энкавэдэшники с автоматами. Утверждать обратное – это значит принижать заслуги тех, кто, как выразился Горбачев, отдал жизнь за победу над фашизмом... ■

Да, были у нас заградотряды. Но я не знаю, чтобы кто-нибудь из них стрелял по своим



Генерал Петр Лашенко

«МАЛЕЙ МЕНЯ К



Красавицу-актрису Ольгу Дибцеву многие знают по сериалам «Метод Лавровой», «Земский доктор», «Метод Фрейда», «Тест на беременность» и другим. Но далеко не всем известно, что Оле пришлось лечиться у психолога от пищевой зависимости! Сейчас она делится опытом, как победить это нездоровое пристрастие...

Оля, как вы питались в студенческие годы, когда приехали в Москву и учились в ГИТИСе?

– О, это было золотое время! Я вспоминаю знаменитое кафе «Анчар» в ГИТИСе, в котором ели и пили великие актеры. Мы тоже там питались, но приходилось, конечно, есть и доширак, и заварную картошку – весь этот дикий фастфуд... А еще был

коктейль, на котором «сидели» почти все студенты, – кола, разбавленная растворимым кофе. Спать-то было некогда – учились с раннего утра до позднего вечера, и к тому же актер всегда должен быть в тонусе. А так пьешь этот коктейль, тебя «вставляет» – и ты бежишь на сцену показывать этюды и отрывки. Сейчас с ужасом об этом вспоминаю и никому такого не желаю...

«Мне категорически запрещено голодать»

– Теперь, наверное, увлекаетесь диетами?

– За свою жизнь я попробовала, наверное, все, что только можно: и сыроедение, и вегетарианство, и всякого рода диеты. Но в итоге пришла к тому, что теперь ем все, что хочу. Я исповедую принцип интуитивного питания: когда ты ни в чем себя не ограничиваешь, а слушаешь свой организм, и ешь то, что он хочет и просит. Я за то, чтобы себе доверять: если захотелось вдруг съесть китайскую лапшу – значит, нужно взять ее и съесть. И ничего страшного не случится, потому что организм – вещь сложносочиненная, и его не так-то просто испортить. Поэтому я противница диет и

ШЕЕ ВОЛНЕНИЕ ВЕЛО ХОЛОДИЛЬНИКУ...»



Пустота рождается от тревоги и от нервов, и самый простой способ заполнить эту пустоту – еда. Она придет на помощь быстрее всех: быстрее любимого с объятьями, быстрее, чем с тобой поговорит по душам близкий человек...

”

старюсь находиться в контакте с собой.

– **Расскажите, как вы к этому пришли?**

– Я – актриса, мне постоянно нужно держать фигуру и вес. И это создает очень большое моральное и психологическое напряжение. А еда – то, с помощью чего накопившееся напряжение можно снять. Постепенно я начала «заедать» свой стресс. Но в какой-то момент поняла, что для меня это стало настоящей проблемой, которую я потом очень долго не могла решить. Малейшее волнение вело меня к холодильнику, что тут же отражалось на фигуре. Я нервничала из-за того, что набирала вес, от этого поправлялась еще больше. В итоге все вылилось в настоящий психоз. Конечно, из этого состояния нужно было

выбираться, и я пошла к психологу, который скорректировал мое пищевое поведение. Мы выбрали такой стиль питания, который подходит именно мне. Оказалось, что мне категорически запрещено голодать, поэтому все диеты, связанные с ограничением в пище, мне не подходят.

«Такие расстройства надо лечить»

– **Как соблюдаете баланс, чтобы можно было есть все, что просит организм, но при этом не переесть?**

– Постоянно работаю со своей осознанностью, с эмоциями. Нужно научиться понимать, что именно происходит с тобой в тот момент, когда хочется есть. Возможно, к холодиль-

нику тянет тревога. Пустота рождается от тревоги и от нервов, и самый простой способ заполнить эту пустоту – еда. Она придет на помощь быстрее всех: быстрее любимого с объятьями, быстрее, чем с тобой поговорит по душам близкий человек. Чуть что – съел бутерброд, конфету – и тебе уже не так одиноко и грустно. Еще в психологии есть такая теория, что еда – это мама. То есть самый быстрый способ получить любовь, тепло, заботу. Подмена того, чего тебе не хватает. Все расстройства пищевого поведения – как раз про это. И такие расстройства нужно лечить у специалистов. Они не запрещают тебе есть, не сажают на диету, а наоборот помогают понять, что именно ты компенсируешь едой... Еще такой момент: я родилась в Ленинграде, моя бабушка прошла блокаду. И в связи с этим у нас был настоящий культ еды: когда еда есть – все хорошо, когда еды нет – мы все умрем. Бабушка крестила каждую корочку хлеба. И меня она воспитывала так, что я должна была съесть все, что лежит на тарелке. Если я что-то оставляла, тут же получала выговор. Это тоже наложило отпечаток на мое отношение к еде, так что и с детскими «травмами» пришлось поработать.

– **Ну а сами вы готовить любите?**

– Готовить люблю, но радуюсь, что готовка у меня не поставлена на поток. Я не готовлю первое, второе и компот. На завтрак мы с мужем любим есть сырники, на выходные я обычно что-то запекаю в духовке. А когда совсем ничего не хочется готовить, то идем в ресторан. Зачастую это значительно дешевле и проще, чем весь день возиться у плиты... ■



УТИНЫЕ ОКОРОЧКА С ТУШЕНОЙ КАПУСТОЙ

Надо:

Утиные окорочка – 4 шт., морковь – 300 г, чеснок – 50 г, зира – 5 г, капуста белокачанная – 600 г, лук репчатый – 400 г, охотничьи колбаски – 200 г, варенье брусничное – 100 г, вино красное – 100 г, гвоздика – 5 г.

Приготовление:

Утиные ножки обжарить до золотистого цвета, добавить овощи и специи. Залить куриным бульоном (или кипятком) и тушить на медленном огне полтора часа. Для тушеной капусты: нарезать лук соломкой, а колбаски кольцами. Обжарить колбаски с луком на растительном масле до золотистого цвета, добавить нарезанную соломкой капусту. Влить красное вино. Добавить гвоздику, специи и варенье. Тушить под закрытой крышкой 15-20 минут до готовности капусты. Тушеную капусту выложить на тарелку, сверху на капусту – растомленную утиную ножку.

СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИНДЕЙКОЙ

Надо:

Перец болгарский – 10 шт., грудка индейки – 1200 г, помидоры черри – 500 г, бекон – 200 г, сыр – «Гауда» 500 г, сливки – 700 г, горчица – 150 г, белый багет – 1 шт., горчичное масло – 300 г, соль\сахар\перец – по вкусу.

Приготовление:

Перец разрезать пополам и очистить от семечек. Половинки перца обильно полить горчичным маслом и посолить. Затем поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 10 минут. Грудку индейки нарезать крупным кубиком и перемешать с беконом, нарезанным соломкой. Добавить к мясу соль (не очень много, так как бекон и без того соленый) и перец. Помидоры черри разрезать пополам. Приготовить соус: сливки выпарить в кастрюле на среднем огне и добавить горчицу, соль, сахар. Сыр «Гауда» натереть на крупной терке. В запеченные перцы положить индейку с беконом и помидоры черри. Залить обильно соусом. Сверху выложить натертый сыр и поставить запекаться в духовку на 20 минут при температуре 180 градусов. Подавать перцы с обжаренными на горчичном масле тостами из белого багета.



КАРТОФЕЛЬНО-ТЫКВЕННЫЕ БИТОЧКИ

Надо:

Картофель – 500 г (толкушка), тыква – 400 г (запеченная), лук репчатый – 150 г (обжаренный), корица молотая – 3 г, сухари Панко – 100 г, масло растительное – 100 г, сметана постная – 150 г, кинза – 5 г, хмели-сунели – 3 г.

Приготовление:

Тыкву очищаем и режем крупным кубиком, посыпаем сахаром и солью, поливаем растительным маслом и запекаем в духовке. Картофель отвариваем в подсоленной воде. Разминаем готовые картофель и тыкву толкушкой. Добавляем корицу и обжаренный репчатый лук, порезанный кубиком. Солим, перчим по вкусу и формируем биточки. Биточки панируем в панировочных сухарях и обжариваем на растительном масле до хрустящей корочки. Подаем биточки с соусом из постной сметаны. Для соуса: смешиваем постную сметану с мелко нарезанной кинзой и хмели-сунели.



-повара Андрея Бова



ШТРУДЕЛЬ С ГОРБУШЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ

Надо:

Тесто слоеное – 1 уп. (дрожжевое), горбуша филе – 600 г, картофель отварной – 300 г (толкушка), стебель сельдерея – 150 г, лук репчатый – 150 г (обжаренный), петрушка – 5 г, майонез – 300 г, сметана – 150 г, маринованные огурцы – 100 г, чеснок – 10 г, укроп – 10 г.

Приготовление:

Приготовить начинку. Отварить и растолочь картофель. Филе горбуши порезать средним кубиком. Порезать репчатый лук мелким кубиком и обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Стебель сельдерея нарезать тоже мелким кубиком. Смешать все ингредиенты вместе. Добавить майонез, петрушку и специи. Получившуюся массу выложить на раскатанное слоеное тесто и плотно завернуть в рулет. Запекать 40 минут при температуре 180 градусов. За 5 минут до готовности смазать штрудель взбитым яйцом. Подавать готовый штрудель с соусом тар-тар. Для соуса тар-тар: маринованные огурцы и чеснок натереть мелко на терке, добавить сметану, майонез и мелко нарезанный укроп. Все хорошенько перемешать, посолить и поперчить по вкусу.

КУРИНЫЕ ГРУДКИ С МОРКОВЬЮ И АПЕЛЬСИНАМИ

Надо:

Куриные грудки – 600 г, соевый соус – 50 г, сахар – 30 г, кунжутное масло – 10 г, морковь – 600 г (отварная), сливки – 150 г, апельсин – 1 шт., кукуруза в початках – 1 шт.

Приготовление:

Куриные грудки обильно смазать маринадом и запечь в духовом шкафу. Для маринада: смешать соевый соус с кунжутным маслом и сахаром. Для пюре из моркови и апельсина: отварную морковь взбить в блендере со сливками, апельсиновой цедрой, апельсиновым соком и специями. Получившуюся массу прогреть в сотейнике. Подавать запеченные куриные грудки с пюре из моркови с апельсином и обжаренной кукурузой.

ЧТО ПРИГОТОВИТЬ НА УЖИН? НЕ ВОПРОС! ИЗВЕСТНЫЙ КУЛИНАР И АКТЕР АНДРЕЙ БОВА ТЕПЕРЬ ВЕДЕТ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ДОМАШНИЙ НОВОЕ ШОУ «ПЯТЬ УЖИНОВ». А С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ» ДЕЛИТСЯ ЛУЧШИМИ СВОИМИ РЕЦЕПТАМИ.



ГОЛУБЦЫ С ГРИБАМИ, РИСОМ И ЗАПЕЧЕННЫМ ПЕРЦЕМ

Надо:

Вешенки – 220 г, шампиньоны – 200 г, рис – 200 г (отварной), запеченный перец (консерв.) – 200 г, петрушка – 5 г, чеснок – 5 г, капуста белокачанная – 600 г, лук репчатый – 100 г, морковь – 100 г, перец болгарский – 150 г, лавровый лист – 1 г, хмели-сунели – 5 г.

Приготовление:

Готовим начинку. Нарезаем шампиньоны и вешенки и обжариваем их до золотистого цвета на сковороде. Болгарский перец запекаем в духовке до золотистого цвета, очищаем и нарезаем средним кубиком. Рис отвариваем в подсоленной воде до готовности. Перемешиваем все ингредиенты вместе с добавлением чеснока, специй и мелко порезанной петрушки. Капустные листья отвариваем до размягчения в подсоленной воде. Фаршируем капусту начинкой и скручиваем голубцы. Готовим овощной соус. Обжариваем нарезанный полукольцами репчатый лук с натертой на крупной терке морковью. Добавляем нарезанный соломкой болгарский перец, лавровый лист, хмели-сунели, соль и перец. Заливаем кипятком и выкладываем в соус голубцы. Закрываем крышкой и тушим на среднем огне 30-40 минут.



КАК ВЫБРАТЬ МУ

Так уж повелось, что на День защитника Отечества большинство мужчин получают носки. И эта часть гардероба не так проста, как кажется. Эксперты Роскачества провели исследование рынка мужских носков и выяснили, что 65% из них – подделка. Как же выбрать лучший подарок для дорогого мужчины?



1. Главное назначение всех мужских носков – это впитывать влагу. По мнению экспертов, наилучшее соотношение материалов в составе носков – это **75% хлопка, 20% полиамида и 5% эластана**. Без синтетики никак обойтись нельзя, потому что искусственные добавки позволяют носку облегать ногу, а не висеть.

2. Большинство фальсификаций происходит именно по части состава. Натуральный хлопок нещадно заменяется дешевой синтетикой. Как отличить хлопковую нить от искусственной? Есть старый бабушкин способ. Перед покупкой поднесите вещь к окну. Если носок блестит и переливается на солнце, значит хлопка в нем недостаточно. Есть еще один

прием: выньте из сомнительного носка одну нить и подожгите её. Натуральный хлопок будет **гореть желтым пламенем**. И именно гореть, а не плавиться. Но это испытание можно провести только дома.

3. При выборе носков внимательно осмотрите изделие. Из будущего подарка **не должны торчать нитки**, все швы должны быть закреплены, а борт выглядеть ровным, без перекосов.

4. Обратите внимание на **вид резинки и ее ширину**. Чем выше носок, тем шире должна быть резинка. Широкая резинка не позволяет изделию сползать с ноги. Кроме этого, она не впивается в кожу и не оставляет болезненных следов.

5. Мыс носка – самая нежная часть изделия. Именно здесь появляются первые дырки, причем в самый неожиданный момент. Чтобы избежать конфуза в гостях, следите, чтобы в мысочной части **шов**



ЖСКИЕ НОСКИ?

был плоский и прочный, а сама зона дополнительно уплотнена. Впрочем, так же, как и пятка.

6. Мысочный шов должен проходить **выше пальцев ног**. Так можно избежать натертостей и вшивания шва в кожу в узкой обуви.

7. Любой мужской носок должен выдерживать **испытание водой и потом**. Чтобы пройти этот уровень, в его составе должен быть качественный краситель. Во-первых, линялые носки – это не эстетично. Во-вторых, плохо окрашенное изделие испачкает ногу и стельки. А в-третьих, отделившаяся краска может вызвать сильную ал-

лергию. К сожалению, испытать краситель можно только в процессе носки. Если подарок не оправдал себя, то советуем немедленно с ним расстаться.

8. Обратите внимание, **какими стежками сшиты швы**. Они ни в коем случае не должны быть редкие.

9. Не советуем покупать в подарок **носки из бамбука**. На деле это та же вискоза – искусственный материал, произведенный из древесины.

10. Чтобы подарок прослужил как можно дольше, стирайте носки при температуре воды **30 градусов**. ■



БОЛЬШИЕ СКАНВОРДЫ
№4 октябрь 2017 г.
Мир
СКАНВОРДОВ
30 СКАНВОРДОВ
В КАЖДОМ БОЛЕЕ
100
СЛОВ

32 страницы

РАЗГАДЫВАЙТЕ ПО-КРУПНОМУ!

"МИР СКАНВОРДОВ"

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Мир
НОВОСТЕЙ

ГАЗЕТА БОЛЬШИХ СКАНВОРДОВ

**Уже в
продаже!**

12+

Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"». Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Реклама

Ольга Шестова:



Ольга Шестова - кандидат биологических наук, эксперт ТВ-программы «О самом главном», автор научных статей и книг о здоровье.

Хотя речь пойдет о ночном сне, не обойдем вниманием и дневной отдых. Недолгий, минут на 20 сон, как в фильме «17 мгновений весны» (помните Штирлица?), помогает увеличить работоспособность и снизить давление тем, кому это надо.

КАК Н



В некоторых западных фирмах даже предусмотрен отдых в горизонтальном положении в течение рабочего дня. В некоторых крупных отечественных фирмах также созданы условия, чтобы днем сотрудник мог немного поспать. Ну а если вы вспомнили о системе – дневном отдыхе, очень распространенном в Испании, Греции, Италии в середине дня, когда закрываются все магазины и улицы вымирают, – то он исходно связан с жарким климатом и идет на пользу коренным жителям и туристам.

Как готовиться ко сну

Казалось бы, очевидно: чем больше сидим, уткнув-

шись в электронное устройство, тем меньше двигаемся и тем больше риск набора веса и отращивания боков и прочих выпуклостей в области того, на чем сидим. Но есть еще одна важная деталь, которую мы иногда упускаем.

Исторически в сформированной эволюцией геном *Homo sapiens* защита инструкция: летом ищем пищу и увеличиваем жировые запасы, зимой лежим на печи, экономим тепло и эти запасы сжигаем. Собственно, этим несильно отличаемся от медведя: осенью очень хочется забраться в теплую берлогу и впасть в спячку.

И медвежий организм, и наш собственный получает команду на циклическое чередование зима – лето, ориентируясь по длине светового дня. Более точный триггер –



АДО СПАТЬ

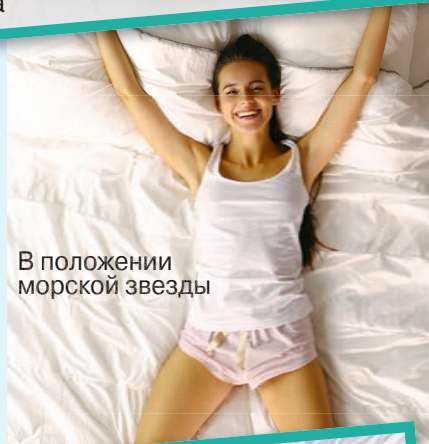
Для того чтобы лицо не покрывалось лишними складочками, а наоборот, восстанавливалось во сне, предпочтительнее спать на спине, либо на боку со слегка повернутыми верх лицом.



Поза младенца

Синий свет подавляет производство мелатонина, гормона, который помогает успокоиться, расслабиться и заснуть и стимулирует выработку грелина и кортизола – соответственно, гормонов голода и готовности к действиям.

Что же делать? Поменьше синего света, когда готовитесь ко сну, и никакого – когда легли в постель.



В положении морской звезды

синяя спектральная составляющая света.

В современной жизни синий свет доминирует; мы практически постоянно подвергаемся его воздействию. Телевизоры, мобильные телефоны, планшеты, другие электронные устройства излучают синий свет. Их цветовая температура, т.е. визуальный эффект восприятия источника освещения нашим глазом, лежит в диапазоне 5000-7000 кельвинов, ассоциирующихся с цветом чистого голубого неба в ясный летний день.

Из-за подаваемого ими сигнала, который наши древние структуры мозга воспринимают как «вечное лето», мы набираем вес, ожидая в скором времени наступления коротких зимних дней, а они все никак не наступают.

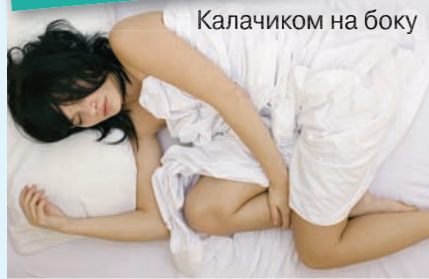
В какой позе лучше спать?

Беременные женщины или люди с хроническими заболеваниями, например бронхолегочными или артритом, выбирают наиболее удобную для себя позу сами, ту, где легче дышать, меньше болит или давит. Среди остальных людей 7% спят **на животе**. В таком положении люди реже храпят, и это плюс. Однако шея и позвоночник при положении на животе находятся в неестественном положении, что может вызывать покалывание и боль. Ситуацию может исправить подушка подобранной жесткости и величины.

Сон на спине в свободной позе, когда человек вольно раскинулся на кровати, иногда может вызвать боль в пояснице



На животе



Калачиком на боку



це, особенно когда такие проблемы уже есть. Это положение считается лучшим для тех, у кого случается изжога.

Около 8% людей спят в положении **оловянного солдата**, т.е. строго на спине, руки вытянуты вдоль тела поверх одеяла и прижаты к нему. В принципе это хорошая поза, но выспаться может помещать храп.

Такие же проблемы будут у 5% людей, чей сон проходит в положении **«морской звезды»** – на спине с разведенными ногами и поднятыми над головой руками, раскинутыми на подушке.

Самая популярная поза для сна – **калачиком на боку**, так спит 41% людей. К ее недостаткам можно отнести неглубокое дыхание, ограниченное высокое положением диафрагмы.

Женщины в два раза чаще, чем мужчины, спят в **позе**

младенца, в одной из ее разновидностей, ноги при этом подтянуты к животу. Иногда при этом болят бедра, тогда выручает небольшая подушка, проложенная между коленями.

Примерно 15% людей спят **«бревнышком»** – на боку, руки вдоль тела, как при положении «солдатиком». Исследования показали, что такие люди, как правило, бесконфликтные, спокойные, хорошо ладят с другими людьми.

Правила хорошего сна

Итак, подведем итог, сформулировав правила хорошего сна.

1. **Телевизор** в спальне не место.

2. Дома, особенно в спальне, стоит сменить лампочки на те, что **не излучают синего цвета** или могут с помощью регулятора менять цветовую

температуру на более низкую (желтую).

3. Закончить работу или общение в сетях нужно по крайней мере за час **до 23:00**.

4. Если уж никак не удастся загодя расстаться со смартфоном, то установить на нем теплоту экрана **со значением 2000-3000 К**, которое наш глаз воспринимает как низкое расположение солнца над горизонтом, стало быть, решает организм, – вечер и зима.

5. В комнате должно быть темно и прохладно, температура – **не выше 22 градусов**.

6. Матрас должен быть **не слишком мягким, но и не слишком жестким**, чтобы позвоночник мог принять положение с физиологичными изгибами.

7. Каждый ищет для себя удобную позу во сне, ориентируясь на индивидуальные особенности. **Кто не хочет лишних морщин, не спит лицом в подушку**, а старается повернуть лицо вверх. ■

КТО ВЫ?

У каждого человека в генах закодирован его хронотип, их всего четыре.

● **Жаворонок**: просыпается рано, около 5–6 часов утра, и ложится спать в 21–22, наибольшая рабочая активность в утренние часы с 7–9 до 11 и в 14–15 часов. Сон у жаворонков обычно стабильный. Жаворонки, скорее всего, базовый хронотип: вряд ли древние люди охотились в темноте.



● **Сова**: предпочитает ложиться после полуночи, часа в 2 но



чи, и встает в 9–10 часов утра, это «человек вечерне-ночной» с наибольшей рабочей активностью с 16 часов до полуночи и в первые часы новых суток. Однако считается, что совы более стрессоустойчивы, хотя чаще недосыпают. Разница в продолжительности сна у этих хронотипов 1,5–2 часа в пользу жаворонков. Совы, скорее всего, стали появляться в последние века с развитием искусственного освещения. Истинные (генетические) совы в этом случае – результат мутации генов и естественного отбора.

● **Голубь, или аритмик**: спит обычно с 23 до 7 часов, окна наибольшей активности 10–12 и 15–18 часов. Это человек, встающий и ложащийся спать в обычные наиболее принятые часы, с правильно идущими биологическими часами и часовыми периодами. Лучше всего приспособиваются к любому рабочему ритму именно аритмики.

● **Бимодальный хронотип** – сочетание признаков жаворонка и совы.

Кстати

Разные хронотипы отличаются не только по времени активности, но и в отношении здоровья. У жаворонков намечаются большие риски артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца. У сов чаще наблюдаются сахарный диабет II типа и депрессии.

КОГДА ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ

В течение всей жизни на современному человеку обрушиваются жестокие испытания в виде плохой экологии, вредных привычек и вредной еды. Все они ускоряют процесс старения – окисляют и разрушают организм. Эксперты же считают, что и в 50 мы можем оставаться молодыми, как в 20 лет. Почему же так не выходит на практике?

Избыточный вес, плохое пищеварение, быстрая утомляемость, головные боли, стрессы, проблемы с нервной системой, увядающая кожа, выпадение волос, частые простуды и высыпания на лице. Все это – не просто следствие переедания и возрастных изменений, а сигнал того, что в организме что-то не так. Но вот что именно? Может, мы едим что-то не то? Стоит задуматься: по данным Роспотребнадзора, 63% смертей в России связано с неправильным питанием*!

Причина дисбаланса

В наш организм через системы пищеварения и дыхания вместе с полезными попадают и вредные вещества, засоряя его шлаками (конечный продукт обмена). Самоочистка включается только при правильной работе всех органов. То есть если вы регулярно употребляете экологически чистые продукты и воду в необходимых объемах, а также ведете здоровый образ жизни. В ином случае в работе организма происходит сбой.

С годами выведение шлаков замедляется. Токсины копятся, окисляя клетки. Нарушается окислительно-восстановительный баланс. Организм, не успевая избавиться от отходов, начинает откладывать шлаки в соединительных и хрящевых тканях (причина возникновения целлюлита и проблем с суставами). Следом идут жизненно важные органы: кровеносные сосуды, печень, почки, кишечник, кожа, лимфатическая и дыхательная системы. В отравленном токсинами организме происходит сбой обмена веществ, а затем набор веса и нарушение здоровья.



Новый сорт прессованных ростков пшеницы «ЗдравЛидер» - еще больше пользы от самой природы

Чем опасно окисление организма?

Для нормальной работы организму необходимы чистый воздух, движение, минералы и витамины, которые есть в еде и воде. Чрезмерное употребление закисляющих продуктов (а это 80% из тех, что мы употребляем) нарушает работу желудка. Клетки стареют и погибают, а от постоянного закисления вымывается кальций. Последствия могут быть ужасными: от разрушения костей и зубов, выпадения волос, образования камней в почках до проблем с суставами, сосудами и сердцем.

Как очистить себя?

Очищение организма напрямую зависит от состояния кишечника и желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Регулярно употребляя клетчатку, минералы и витамины, вы поддерживаете здоровье этих жизненно важных органов. Начните очищение организма с прессованных ростков пшеницы. Это не просто дополнение к рациону питания, а витаминный комплекс. В ростках пшеницы содержатся 90 из 102 существующих в природе витаминов и минералов! Это удивительный продукт богат клетчаткой, белками и хлорофил-

лами, содержит витамины, а также необходимые для организма элементы (железо, фосфор, йод, кальций, калий, магний и многие другие).

Перед тем как стать прессованными, ростки пшеницы выращиваются без химических удобрений и срезаются на восьмой день, когда содержание витаминов, полезных минералов и аминокислот в них максимально. Сохранить это богатство природы позволяет современная технология прессовки, благодаря которой столь важный для жизни продукт не теряет своих прекрасных свойств.

7 ключевых преимуществ:

- ✓ 100-процентная сохранность полезных свойств
- ✓ 90 натуральных витаминов и минералов
- ✓ Еще больше клетчатки, белков и хлорофилла
- ✓ Отечественный суперпродукт
- ✓ Мягкое очищение органов пищеварения
- ✓ Быстрое насыщение
- ✓ Новый сорт – еще больше энергии

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПРЕССОВАННЫЕ РОСТКИ ПШЕНИЦЫ «ЗДРАВЛИДЕР»

☎ 8-800-777-83-09

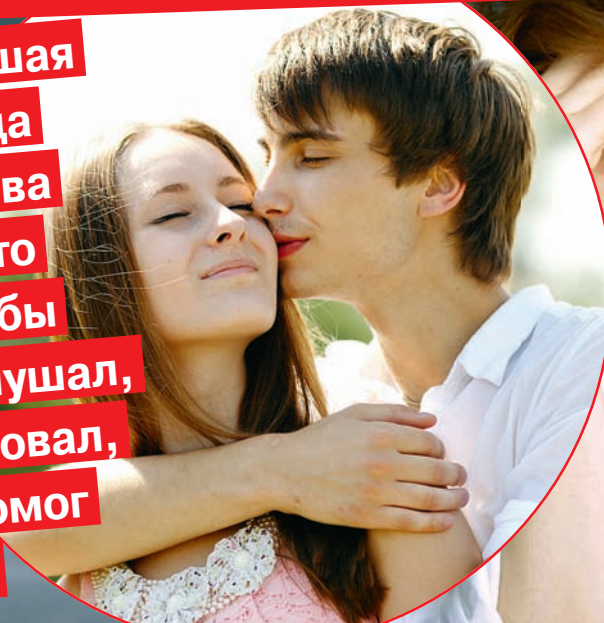
Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

✉ 433506, г.Димитровград, а/я 335, заказ Б-48
В письме укажите ваш номер телефона

Стоимость курса от 1 900 руб.!

«Не могу справиться с зависимостью!»

Популярнейшая писательница Юлия Шилова знает, как это важно – чтобы кто-то выслушал, посочувствовал, вовремя помог советом...



Дорогая Юлия! Совершенно случайно я открыла для себя мир ваших замечательных книг. Прочитав одну, стала вашей поклонницей. Вы интересный писатель и, конечно, замечательный и очень позитивный психолог.

Дорогая Юлечка, мне хочется рассказать вам о своей личной жизни. Мне 46 лет, и у меня кризис среднего возраста. Любимый сын вырос. Частенько я испытываю тоску. Работаю над собой, но пока еще периодически попадаю в состояние депрессии...

Начну с детства. Первая и главная проблема в моей жизни – это первая любовь. Мы познакомились в 9-м классе, мой избранник был очень неординарной личностью – художник-самоучка. В такого яркого человека я влюбилась и растворилась в нем полностью. Надо сказать, что между нами возникла очень сильная страсть: мы бесконечно много занимались любовью, испытывали очень сильное сексуальное влечение. Но я всегда любила его сильнее, моя страсть была ярче. Он – эстет, художник, много знающий и много

читающий. Всегда горел идеями и проектами. Я всеми силами старалась быть достойной его – читала, занималась самообразованием. Но время было сложное. Осуждались сексуальные связи до брака. Моя мама была очень строга, она постоянно меня осуждала, говорила, что у меня нет гордости, ведь мы спим вместе, а предложения он мне не делает. И в конце концов я поставила вопрос ребром: собирается ли он на мне жениться? Он сказал, что у него много проектов и планов и он не создан для семейной жизни...

Надо сказать, что я еле выжила после осознания происходящего. Настолько растворилась в нем, что даже не представляла, как можно полюбить кого-то еще. Нет никого лучше. Как я выжила – трудно сказать. Думала, что умру. Но не умерла. Природа оказалась сильнее.

...Как-то познакомилась с симпатичным парнем. Он был футболистом – высокий, красивый. Я подумала тогда, что это Господь спасает меня от неудавшейся первой любви. Мы надумали пожениться. Я твердо решила стать хорошей женой и матерью. И действительно, очень старалась. Довольно быстро у нас родился ребенок, я всю душу вложила в его воспитание. Не работала, занималась семьей... Но у нас с мужем не было сексуальной гармонии, уж слишком разные темпераменты. И потом, я всегда помнила свою первую любовь. Для меня тот парень, Саша, был лучше всех. Тайком узнавала о его жизни: он жил в Питере, женился там, развелся. Уехал в Лондон, и там женился и развелся, теперь живет один. У него много проектов, он рисует, пишет книги, сценарии...

Ну а моя семейная жизнь не сложилась. На протяжении 10 лет я пыталась быть хорошей женой и хозяйкой в доме. Верила в нашу семью, пыталась ее сохранить. Но муж часто уезжал, и с каждым годом мы все больше и больше от-

БЫТЬ С СЕКСУАЛЬНОЙ

далялись друг от друга. Относился ко мне он странно: даже когда не было сборов и выездных матчей, мог дня на два исчезнуть из нашей с сыном жизни, потом появиться. Когда поняла, что наша семья не такая, какую я всегда хотела, у меня случился нервный срыв, попала в клинику неврозов. Потом устроилась секретаршей: работы много, зарплата маленькая. Муж к тому времени закончил играть и не смог найти работу. Или не захотел. Стал врать – делал вид, что где-то работает, куда-то без конца уезжал... Уже лет пять он не живет дома. Я даже не интересуюсь, где он и как.

Но теперь самое главное! Я возобновила связь с моей первой любовью. Саша – гражданин Великобритании, живет там уже больше 15 лет. Сначала были редкие письма по почте, потом стали переписываться по интернету. Два года назад он приехал в Москву. А сейчас по работе стал приезжать несколько раз в год. Мы встречаемся. И у нас просто волшебный, сказочный секс! Для меня это как наркотик! С другими мужчинами не получалось гармонии в сексе, а здесь я просто летаю от счастья.

Но дело в том, что человек он своеобразный. Не идет со мной на душевный контакт, понимает свое превосходство. Эгоистичен, живет только своими проектами, не терпит разговоров о перспективе дальнейшей жизни со мной. Его устраивает то, что есть. А после секса мне нужно уходить, потому что он переключается на свои дела.

Дорогая Юленька! Вот так я попала в сильную зависимость от Саши и от секса с ним. А мне так хочется большего! И я страдаю. Мечтаю встретить новую любовь, своего мужчину, который был бы всегда со мной и в беде, и в радости. Ведь в моем возрасте, помимо классного секса, хочется уже и комфортных душевных отношений...

Юленька, в молодости я была довольно активной, но теперь

сильно изменилась. Словно мне отрезали крылья – начались депрессии, нервная система дала сбой. Теперь я очень жалею, что малого добилась в жизни. Не сделала карьеру, жила словно в тумане. В мои 46 у меня куча комплексов и болезненных привязанностей. Еще одна беда – стала выпивать по вечерам. Выпью, захме-

леку и ложусь спать. Чтобы забыть-ся. Понимаю, это не выход. Но говорю себе, что это временно... Как же мне справиться со своей наркотической зависимостью от Саши? Я безумно по нему скучаю, постоянно думаю о нем. Как мне стать самодостаточной? Как встретить настоящую любовь?..

Алиса, Москва



Юлия ШИЛОВА:

«Никто не придет и вас не спасет!»

Алиса, милая, вы сами ответили на все свои вопросы. В 46 лет вы абсолютно не самодостаточны, с кучей комплексов и болезненных привязанностей. Через все ваше письмо прослеживается одна и та же мысль: вы постоянно ищете плечо, на которое можно переложить ответственность за вашу жизнь. Кто-то должен прийти, все изменить и сделать вас счастливой. Кто угодно, только не вы сами. Даже сей-

час вы все еще ждете принца, который придет и полностью изменит вашу жизнь. Неужели вы не знаете, что принцы живут только в сказках?..

Алиса, в своих бедах вы пытаетесь обвинить бывших мужчин. Но ведь, если разобратся, в чем они виноваты? В том, что не оправдали ваших ожиданий?..

Ваша первая любовь – человек с большими амбициями, который поставил в этой жизни перед собой высокую

Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устранил связь с любовницей.
- Инволютированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



С ужасом осознали, что все совсем не так, как себе нафантазировали, и просто ушли от реальности...



планку и держит ее все эти годы. Когда вы были вместе, то в вашем союзе один рос и развивался, а другой топтался на месте. Вы пишете, что много читали, занимались самообразованием, но в то же время признаетесь в том, что связывал вас только секс. А секс может связывать людей лишь на какой-то определенный промежуток времени, не более того. Вы пишете, что полностью растворились в любимом человеке. Но когда человек растворяется в другом, он теряет себя. Обычно в таких отношениях один любит, а другой позволяет себя любить. Вам позволяли себя любить, а когда вы захотели чего-то большего, с вами расстались.

Выйдя замуж, вы надеялись забыть первую любовь и выбить клин клином. Не получилось. Слишком погрязли в первых отношениях. В браке вам было предложено жить не страстями, а разумом, но

так вы жить уже не могли. И не важно, хороший у вас был муж или плохой – он просто не соответствовал вашим ожиданиям. А вы не стали трудиться над тем, что еще можно было восстановить, подкорректировать. С ужасом осознали, что все совсем не так, как себе нафантазировали, и просто ушли от реальности...

Сейчас вы опять встречаетесь со своей первой любовью и страдаете, так как хотите от человека того, что он не может вам дать. Небременные сексуальные отношения – это все, на что вы можете рассчитывать. Вы для него слишком понятны и предсказуемы. В его жизни все течет и изменяется, а в вашей – стоит на месте. Не удивлюсь, если ваш Саша женится еще раз, но только не на вас...

Алиса, дорогая моя, я ни в коем случае не читаю мораль, просто хочу вас хорошенько встряхнуть. Сейчас все вечера

вы проводите с бутылкой в обнимку. Хмелеете, забываетесь, ложитесь спать. Вы сами не заметите, как попадете в тиски женского алкоголизма, из которого жутко тяжело выбраться. Депрессии, одиночество, плохой брак, первая любовь, разбившая вам сердце... А где во всем этом вы? Когда вы проснетесь и поймете, что пора начинать жить? Можно каждый день обвинять во всех своих бедах мужчин, судьбу, реальность – но от этого ничего в жизни не поменяется.

Алиса, милая, вам необходимо освободиться от обид и негативных эмоций. Вы должны понять свою ценность, ведь вы достойны только самого лучшего. Ну станьте, наконец, взрослой и скажите фразу, которую не можете себе сказать много лет: «Я отвечаю за себя и свою жизнь». Поймите, что в этом мире вам никто ничего не должен. У вас есть право решать, как вам жить, и вам необходимо этим правом воспользоваться. Практикуйте очень эффективную технику, которая называется «Я решила». Каждое свое действие сопровождайте словами: «Я решила». Причем сначала произносите эту фразу, а затем совершайте действие. Таким образом убедитесь в том, что только вы одна ответственна за все события, которые происходят с вами.

Алиса, вы пишете, что если бы нашли свою любовь, то все проблемы отпали бы сами собой. Но любовь и мужчина, пришедший в вашу жизнь, не решат ваши проблемы. Их можете решить только вы сами. Никто не придет и вас не спасет. Спасти себя можете только вы, и никто другой. Алиса, все только в ваших руках! Я в вас верю и знаю, что у вас обязательно все получится! ■

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;
корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Пер. ПИ №Ф77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 200206
Дата выхода: 18.02.2020

18+

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: РИА Новости/ Н. Селеверстова, А. Ломохова.

Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети.

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ В ЭПИДЕМИЮ

Холодная погода увеличивает риск заболеть респираторными инфекциями. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеют значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест. Важное место в профилактике ОРВИ имеет защита слизистой оболочки носа от проникающих вирусов.

Вакцинация против гриппа привела к многократному снижению заболеваемости гриппом в нашей стране. Но количество заболевших другими респираторно-вирусными инфекциями не уменьшилось. Связано это с тем, что в структуре острой заболеваемости грипп занимает не более 31,4%. Остальные случаи ОРВИ вызваны другими вирусными и бактериальными инфекциями, влияя на которые нужно другими способами.

В качестве защитных мер можно рекомендовать ношение масок, мытье рук с антисептическими растворами, проветривание помещений, обработку воздуха в помещениях ультрафиолетом. Мытье рук с мылом может снизить острую заболеваемость у детей до 50%. Широко распространено профилактическое применение противовирусных и иммуномодулирующих препаратов.

Перспективным подходом к решению проблемы является предупреждение внедрения вируса в организм человека при помощи наружных средств. В качестве средства защиты слизистой носа хорошо известна оксолиновая мазь. В последние годы появились указания на профилактическую эффективность эфирного масла «Дыши», крема «Виросепт», назального порошкового спрея «Назаваль плюс», «Инфа-Геля», содержащего интерферон альфа, бактериальных лизатов. Применение растворов морской соли также давало положительные результаты в плане снижения острой заболеваемости.

Комплекс мероприятий по предотвращению ОРВИ.

- Вакцинация от гриппа должна быть своевременной. В зимний период проводить ее поздно.
- Дополнительно используйте методы неспецифической профилактики. Напоминаем, что 70% случаев ОРВИ не грипп.
- Одевайтесь по погоде, увеличьте калорийность питания, избегайте посещения общественных мест, мойте руки с мылом как можно чаще (после прихода домой, на работу, посещения туалета, общественного транспорта, перед едой), проветривайте помещения.
- Защищайте слизистую носа при помощи наружных средств.
- По согласованию с врачом профилактический прием иммуномодулирующих препаратов.
- Если заболели – лечитесь правильно. Обратитесь к врачу, принимайте назначенные противовирусные (или другие) средства.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ



ЗДОРОВЬЕ БРОНХОВ

Спрашивайте в аптеках и интернет-аптеках.
Консультации по применению:

8-800-201-81-91

www.inpharma2000.ru

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В марте дарим скидку
8% - на второй товар,
14% - на третий и последующие товары!



- Мы с вами уже 19 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

	от 1 шт.	от 2 шт.
Золушка	1270 руб.	1070 руб.
Золушка-стерео*	1480 руб.	1280 руб.

* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Пр-во: Россия.

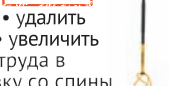


Культиватор Торнадо

Ручной культиватор **2690 руб.**
 Торнадо поможет вам: **1990 руб.**

- вскопать участок на глубину до 20 см;
 - разрыхлить землю;
 - удалить всю траву и сорняки;
 - увеличить производительность труда в 3 раза;
 - снять нагрузку со спины.
- 57×19×19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.

ОРИГИНАЛ!



Скамейка-трансформер

2290 руб.
1790 руб.

- Это подставка под колени при работе в саду;
- стульчик в походе, на рыбалке, дома;
- выдержит до 100 кг. 56×29×43 см. Пластик, металл.



Инкубатор с автоповоротом (выводительность 92%)

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	3160 руб.	3550 руб.
63 яйца	3590 руб.	3900 руб.
104 яйца	4450 руб.	4900 руб.

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. Сам переворачивает яйца каждый час; создает оптимальную температуру. Россия.



В продаже инкубаторы с гигрометром.

Брудер - домик для цыплят

на 32 цыплят. Поилки в подарок (сталь, 45×45×45 см). Пр-во: КНР. **4550 руб.**
 на 70 цыплят (дерево, 100×45×60 см). Пр-во: Россия. **2890 руб.**

- С первых минут жизни цыплят;
- для подрашивания и содержания птенцов;
- тепло поддерживает блок-обогреватель.



Складной парник-теплица

	1,2 (Ш)×4 (Д) м	1,2 (Ш)×6 (Д) м
высота 90 см	1840 руб.	2190 руб.

- Устанавливается за 15 мин, не боится ветра;
- «вечные» дуги из ПВХ;
- агротекс спасет от заморозков (до -6 °C), удобно крепится к дугам;
- складной (удобно хранить!). Россия.



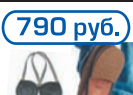
Триммер-газонокосилка

С легким, ручным триммером вы легко подравниваете газон между кустами, под скамейками, вдоль стен, бордюров и садовых дорожек. Работает от электросети. Металл; 300 Вт; длина шнура - 35 см. **2390 руб.**



Ледоступы

- Для ходьбы в гололед;
 - от падений и травм;
 - легко надеваются на любую обувь (36-43 р-р).
- Незаменимы для пожилых людей.



Ледоступы (от 2 пар) - 590 руб./пара.

Мультигерка 3 в 1

- Натрет, нашинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад;
 - защитит ваши пальчики;
 - надежно крепится к столу одним движением. Только эта модель мультигерки изготавливается в России из высококачественной нерж. стали. 3 барабана.
- В подарок емкость для продуктов. **1999 руб.**



Машинка

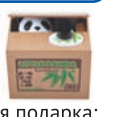
антигравитационная **1570 руб.**
 Вопреки всем законам физики машинка ездит по стене и потолку! Приведет в восторг ваших домочадцев, независимо от возраста. Машинка держится на весу с помощью вакуума. Управляется пультом.



Машинка (от 2 шт.) - 1290 руб./шт.

Копилка-панда

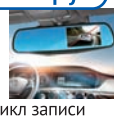
1360 руб.
 Копилка панда-воришка вызывает удивление и поднимает настроение. Положите монетку - хитрая панда тут же утащит ее в коробку!
 • Отличная идея для подарка;
 • монетки легко извлечь через клапан. Копилка устойчива. Работает от батареек типа AA (не входят в комплект); 12×10×9 см.



Копилка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

Зеркало-видеорегистратор

1790 руб.
 • Качественная съемка днем и ночью;
 • скрытность наличия видеорегистратора;
 • не ухудшает обзор;
 • легко монтируется. Угол обзора основной камеры 120°, цикл записи 1,3 и 5 мин, датчик движения, удара, функция Автостарт, микрофон, автовыключение дисплея, начало записи при пуске двигателя.



Отпугиватель клопов, моли, муравьев

2190 руб.
 • На площади до 185-230 м²;
 • действует ультразвуком;
 • срок исчезновения насекомых - 4-6 недель;
 • безвреден для человека и животных. 90×84×105 мм; 220 В.



Утягивающие джинсы «Леджинсы» (1шт.)

790 руб.
 • Сделаю вас на 1-2 размера стройнее;
 • моделируют тело и скрывают бока и животик;
 • приподнимают ягодицы;
 • без застежек, швов и молний. Р-ры 42-52; 54; 56-62. В комплекте: синий, серый и черный цвета. Пр-во: КНР.



«Леджинсы» (от 2шт.) - 690 руб./шт.

Ручка-присоска для ванны

690 руб.
 • Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам;
 • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали;
 • нагрузка до 80 кг.



Ручка (от 2 шт.) - 590 руб./шт.

Моделирующий бюстгалтер «АхБра» (3 шт.)

1490 руб.
990 руб.
 • Максимальная поддержка груди;
 • без швов и крючков;
 • свобода движений даже при занятиях спортом. Размеры: S- 3XL. В комплекте 3 цвета: белый, черный, бежевый. Состав: нейлон - 96%, лайкра - 4%. КНР.



В продаже Бюстгалтер «АхБра» - 540 руб./шт.

Усилитель звука заušный

2540 руб.
1990 руб.
 Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима);
 • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (Фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Очки-лупа складные

790 руб.
 Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз;
 • складываются в 4 раза и занимают минимум места;
 • удобно взять с собой. +2,5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб./шт.

Чудо-корсет

1480 руб.
 Есть проблемы со спиной? Используйте корсет с магнитными вставками. • Снимет напряжение и боль в позвоночнике;
 • исправит осанку за 3-4 недели;
 • предотвратит прострелы в спину, остеохондроз, сколиоз и грыжу. Всего 2-3 часа в день. Хлопок, 12 магнитов. Размер от 40 до 56. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Чудо-корсет (от 2 шт.) - 1290 руб./шт.

Эпилятор «Твиззи»

1190 руб.
 Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Мини-эпилятор удаляет волоски с корнем.



Бабушкофон

2990 руб.
 Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; SIM-карта: 1; камера, радио, фонарик.



Браслет здоровья

1590 руб.
 Умный фитнес-браслет для людей ведущих активный образ жизни!
 • Цветной сенсорный дисплей;
 • шагомер, функция слежения за частотой сердечного ритма, количество калорий, пройденное расстояние;
 • управление камерой телефона, поддержка Bluetooth. Пластик.



Мир комфорта Доставка по всей России www.mir-c.ru и Казахстану

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
 Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 121.

Предложение действительно до 31 марта 2020 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%. ОГРНИП 319435000040022 ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 121. реклама