

**ЗДОРОВЬЕ** ..... 26–27

**Самое важное о коронавирусе**  
Что удалось узнать о новой инфекции за два месяца после начала эпидемии



**НЕДВИЖИМОСТЬ** .. 14

**Жилье с прицепом**  
Как вместе с квартирой не унаследовать ее жильцов и чужие долги

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**..... 8

**Долгая дорога в школу**  
Путь на уроки для многих школьников становится рискованным приключением



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

# Российская Газета



№ 41 (8095)  
26 февраля – 3 марта 2020  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 26 ФЕВРАЛЯ > ЧЕТВЕРГ 27 ФЕВРАЛЯ > ПЯТНИЦА 28 ФЕВРАЛЯ > СУББОТА 29 ФЕВРАЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 МАРТА > ПОНЕДЕЛЬНИК 2 МАРТА > ВТОРНИК 3 МАРТА

**Тираж  
номера  
3 270 427**



**ДЕЛОВОЙ ЗАВТРАК**..... 5

Два вопроса Сергею Лаврову. Гостем «Российской газеты» стал министр иностранных дел России

**УСЛУГИ** ..... 10

Уравнение с кадастром. Как без проблем получить выписку из Государственного реестра недвижимости

**СВЯЗЬ**..... 12

Минутная слабость. Полезные советы: как не клюнуть на уловки операторов сотовой связи и сэкономить деньги

**ПАМЯТЬ**..... 28–29

Прости, 6-я рота. Как жили и погибали псковские десантники — свидетельства очевидцев

**ПРАВО** Более 500 предложений о внесении изменений в Конституцию: о чем они? 2–3

# Поправки в законе

2

## СОБЫТИЯ И КОММЕНТАРИИ

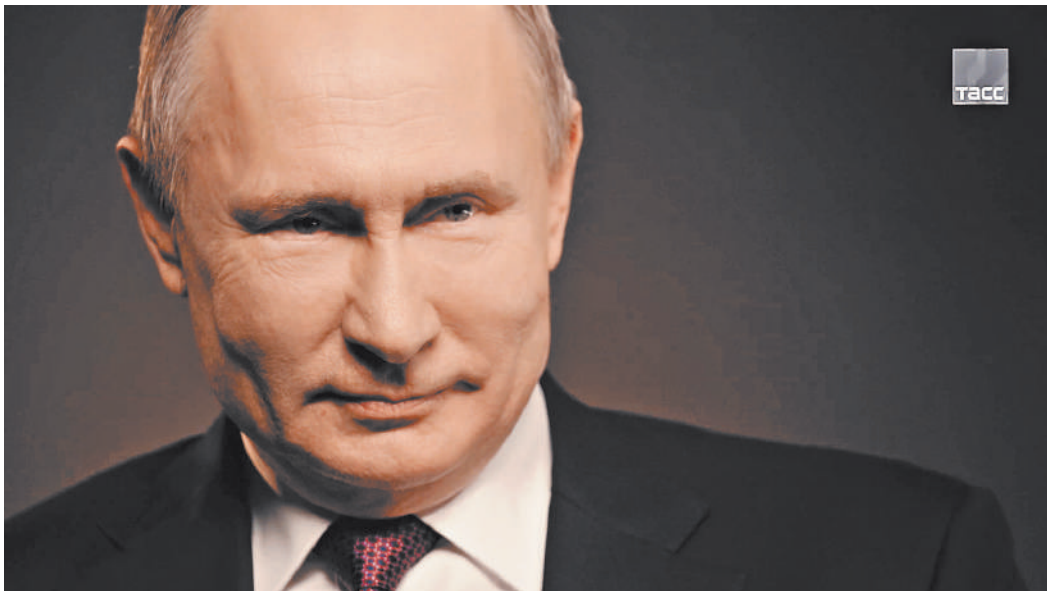


**Под защитой**  
Армию России будут оснащать самым новым вооружением

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин на концерте в День защитника Отечества рассказал, что во все виды и рода войск России будет направляться новейшее вооружение и техника, в том числе лазерные, гиперзвуковые комплексы. Некоторые образцы уже поступают на боевое дежурство в режиме постоянной готовности. Это, по словам президента, означает, что безопасность России «надежно обеспечена в долгосрочной перспективе».

## От первого лица

Владимир Путин в интервью ТАСС рассказал о принимаемых им решениях



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Ксения Воронцова

Владимир Путин дал трехчасовое видеointerview ТАСС, но покажут его не сразу, а как сериал, по частям. Первые три эпизода уже вышли в эфир — президент рассказал, как готовилась смена правительства, ответил на вопросы об Украине и реализации национальных проектов.

В течение месяца три-четыре раза в неделю до 25 марта на всех интернет-ресурсах ТАСС будут появляться короткие ролики, посвященные той или иной теме. Полная версия фильма появится 26 марта, в день 20-летия первого избрания Владимира Путина президентом. Каждая серия сопровождается анимированной инфографикой: цифрами, фактами, цитатами и графиками. Автор интервью — журналист Андрей Ванденко.

Первая часть спецпроекта вышла 20 февраля. Российский лидер рассказал, что заранее обсуждал с Дмитрием Медведевым отставку кабинета министров. Глава государства подчеркнул, что с такими вопросами, как формирование кабинета, не стоит тянуть. Первоначально ему не предлагали Михаила Мишустина в качестве кандидата на пост премьер-министра. «Мне было предложено три кандидатуры, если не четыре. Четыре даже. Но Мишустин среди них не было», — признался он. Путин подчеркнул, что это было именно его решение — назвать Мишустина в качестве кандидата на пост председателя правительства.

Вторая серия, посвященная Украине, вышла 21 февраля. Владимир Путин рассказал, что надеется договориться с президентом Украины Владимиром Зеленским об улучшении отношений двух стран. Од-

нако после саммита в «нормандском формате» Германии, России, Украины, Франции 9 декабря 2019 года Зеленский начал говорить о пересмотре Минских соглашений, что вызывает вопросы. «Но тем не менее мы смогли договориться об обмене удерживаемых лиц, смогли сейчас договориться по газу», — заметил Путин. По его мнению, национальное самосознание украинцев надо уважать, но при этом не забывать

Главным индикатором успеха нацпроектов российский лидер назвал продолжительность жизни россиян

об общей истории двух стран. «Любое объединение России и Украины, их возможностей и конкурентных преимуществ — это создание конкурентов, глобального конкурента. В Европе и в мире. Никто этого не хочет. Поэтому будут делать все, чтобы нас растаскивать», — заявил глава государства.

Третья часть интервью Путина появилась 25 февраля. В ней глава государства рассказал о первых шагах в реализации нацпроектов. «Во-первых, я должен всегда держать не просто руку на пульсе, я должен держать их всех под напряжением — тех, кто выполняет

Полная версия интервью Владимира Путина появится 26 марта.

эти задачи, — сказал Путин об исполнении нацпроектов. — Да, нужно, чтоб потряхивало. Нужно, чтобы люди чувствовали свою ответственность».

Глава государства отметил, что, хотя и не все удалось сделать за первый год реализации, все же из 38 задач 26 было исполнено. Президент также согласился, что россияне «действительно в чем-то не почувствовали» положительного эффекта от нацпроектов. «Важно не то, чтобы люди знали, а чтобы реально чувствовали на себе. Вот расселение аварийного жилья — мы сделали в разы больше, чем планировалось. И люди конкретные это почувствовали. Вот это очевидная вещь», — сказал Путин.

Главным индикатором успеха нацпроектов российский лидер назвал продолжительность жизни россиян. «Он отражает все остальное. Снижение смертности должно быть и повышение продолжительности жизни. Кстати говоря, вот по этим вопросам — и по сердечно-сосудистым, и туберкулезу, на дорогах ДТП — количество погибших значительно снизилось, умерших, ушедших из жизни», — сказал Путин.

Российский лидер вспомнил и о позиции Алексея Кудрина (на тот момент главы минфина) и Германа Грефа (тогда занимал должность министра экономики). Оба чиновника часто выступали против строительства многих проектов, аргументируя это тем, что есть другие, более важные задачи — «нужно заботиться о макроэкономической ситуации, нельзя разбалансировать бюджет». При этом глава государства подчеркнул, что теперь эти люди поменяли свою точку зрения.

## Поправки в законе

О чем предложения о внесении изменений в Конституцию

## ПРАВО

Кира Латухина

Владимир Путин встретился с членами рабочей группы по поправкам в Конституцию РФ, которая в течение месяца собирала и обсуждала предложения по корректировке Основного Закона. Президент выслушал идеи и поддержал целый ряд новых положений, в частности закрепить в Основном Законе обязательную индексацию зарплат, статус России как страны — победительницы во Второй мировой войне и запрет на отчуждение территорий.

За месяц поправок поступило очень много — свыше пятисот. Это серьезный вызов для всех, заявил президент. «Чрезвычайно важно здесь выверить каждое слово, каждую букву, каждую запятую. Но при этом, конечно, не выхолостить то, что было создано большим, прямо скажем, трудом всего нашего народа и закреплено в действующей Конституции, ничего не потерять, а, наоборот, ответить на вызовы времени, сегодняшнего дня», — призвал Владимир Путин.

Он обратил внимание на то, что некоторые вещи в 1993 году невозможно было закрепить ни в законах, ни в Конституции — например, не было такого распространения интернета. Сложно было формулировать положения, связанные с суверенитетом или местом страны в мире. Невозможно было прописать социальные га-

рантии — ведь экономика была в таком состоянии, что принимать, конечно, можно было любые законы, но если они не подкреплены финансами, это было просто вредно. Это же правило распространялось и на индексацию пенсий и МРОТ. Сейчас же, заметил Владимир Путин, экономика совершенно в другом состоянии. «Мы можем, а если можем, значит, должны это сделать», — подчеркнул он.

Дискуссия охватила всю страну и содействует более глубокому пониманию людьми предложений президента. «В целом считается запрос на то, чтобы в Основном Законе были установлены гарантии развития человека, семьи, общества и государства», — отметил сопредседатель рабочей группы, глава Комитета Госдумы по госстроительству и законодательству Павел Крашенинников.

Поправок приходит все больше и больше. И очевидно, что все их в Конституцию включить нельзя, констатировал Путин. Надо подумать, насколько это необходимо. «Но, безусловно, мы ничего не должны потерять из того, что нарабатывается рабочей группой», — подчеркнул президент. «Если что-то не помещается в Основной Закон, то надо будет учесть и сформировать несколько кейсов — одну группу направить в Госдуму и Совет Федерации, другую — в регионы и муниципалитеты и правительство на предмет того,



Закон о поправках в Конституцию может вступить в силу только с одобрения россиян, заявил президент.

# СОБЫТИЯ И КОММЕНТАРИИ



## Волонтер подскажет Добровольцы проинформируют о сути поправок в Конституцию

ВОЛОНТЕРЫ будут рассказывать россиянам о содержании предлагаемых поправок в Основной Закон и процедуре общероссийского голосования в течение двух недель до назначенного дня в торговых центрах, парках и на вокзалах. Кроме того, они будут помогать маломобильным гражданам добираться до участков. ЦИК подписал соответствующее приглашение о сотрудничестве с Ассоциацией волонтерских центров.

чтобы правительство в рамках своей компетенции использовало предложения граждан и общественных организаций в своей работе для принятия подзаконных актов», — решил президент. «Это обязательно надо проанализировать, это ни в коем случае не должно уйти под сукно», — согласился Владимир Путин.

### Обратная связь: сначала — голосование, потом — указ

Сопредседатель рабочей группы, глава Комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и госстроительству Андрей Клишас предложил вариант процедуры голосования. Формально необходимо конституционное большинство в Госдуме, одобрение в Совете Федерации и законодательных органах регионов. Но для расширения демократии предлагается общероссийское голосование.

«Предлагаем взять за основу закон о выборах президента. Он самый свежий», — сказал Клишас. — Перед президентскими выборами 2018 года в него внесли много изменений, чтоб обеспечить доверие граждан к голосованию. На основе этого закона нужно разработать процедуру голосования.

«Предлагаем и текст поправок, и порядок общероссийского голосования закрепить в одном законе», — заявил сенатор. Но в разных статьях. Статья об общероссийском голосовании должна будет вступить в силу после прохождения закона в парламенте и подписания закона президентом. А та статья, где сами поправки, вступит в силу только после одобрения гражданами. И тогда президенту останется подписать специальный указ, который обеспечит включение поправок в текст Конституции. Процедура немного сложная, но схема оптимальная, считает Клишас.

«Я же по базовому образованию тоже юрист», — сказал Владимир Путин, добавив, что тут «без полбанки не разберешься». Но ответственность огромная: ошибиться нельзя. «Как специалисты порекомендуют, так я и соглашусь, главное, чтобы все было в соответствии с законом и Основным Законом», — подчеркнул он.

— Для меня важно не как, в каких статьях будет написано. Для меня важно, чтобы закон о поправках в Конституцию вступил в силу только после подведения итогов всероссийского голосования. Чтобы это был реальный плебисцит и чтобы именно граждане России были авторами поправок. А как вы там пропишете, куда чего поставите и где какой указ подписать — это уже дело техники. Важно, чтобы именно граждане Российской Федерации, придя на голосование, зафиксировали свое авторство этого закона. Вот как люди скажут — так и будет. Если люди в ходе голосования подтвердят, что они поддерживают, значит, закон вступает в силу и поправки в Конституцию вносятся. Если не подтвердят, то поправки внесены не будут», — обозначил Путин.

«Такая модель и заложена», — заверил Клишас главу государства. Президент согласился с тем,



Мы хотим туда весь Верховный суд перенести, именно для того, чтобы рассредоточить центральные органы власти, а судебную систему немножко вообще отделить от того большого потока денег, который в Москве крутится», — заметил он.

### Семья и ценности: нужно поддержать

Владимир Путин поддерживает предложение рабочей группы закрепить в тексте традиционные семейные ценности. Комментируя выступление депутата Госдумы Ольги Баталиной, он усомнился в корректности формулировки «семья — это союз мужчины и женщины». «А если это неполная семья? Что тогда?» — спросил он.

Глава государства считает, что «надо уточнить некоторые вещи». «Брак — это союз мужчины и женщины, с семьей немножко по-другому», — отметил он. — Но сама по себе идея правильная и должна быть поддержана, надо только подумать, в каких формулировках и где это сделать». «А что касается «родителя номер один» и «родителя номер два», я уже публично говорил, что пока я президент, у нас не будет «родителя номер один» и «родителя номер два», у нас будут папа и мама», — заключил Владимир Путин.

Кроме того, президент поддержал идею отражения в Конституции норм о бережном отношении к окружающей среде. С таким предложением выступил спортсмен-паралимпиец Сергей Бурлаков.

Проблему молодежной политики подняла председатель Российского союза сельской молодежи Юлия Оглоблина, предложив закрепить в Основном Законе, что молодежная политика является предметом совместного ведения РФ и ее субъектов. Президент инициативу поддержал: «Можно, я согласен с вами, идея правильная. Поработаем над этим».

Ольга Амелченкова, представляющая интересы добровольческого движения, предложила закрепить пункт о дополнительных полномочиях правительства РФ о мерах поддержки волонтерской деятельности. «Вы правы, не было тогда — в 90-х — этого движения, даже и понятие было какое-то для нас размытое. Сегодня это востребовано», — согласен президент. То же самое касается и сферы IT, которой в период принятия действующей Конституции просто не было — а сегодня у рабочей группы есть пакет предложений от IT-сообщества, в том числе прописать приоритеты научно-технологического развития.

Дискуссия продолжалась два часа. На встрече свои предложения высказали и представители всех парламентских партий. Депутат Галина Хованская («Справедливая Россия») выступила с просьбой прописать индексацию пенсий не реже раза в год. Ее коллега из КПРФ Юрий Афонин высказался за отдельное положение про парламентский контроль. А либерал-демократ Ярослав Нилов попросил указать статус Российской Федерации как миротворческого государства.

## Владимир Путин: У нас не будет «родителя номер один» и «родителя номер два», у нас будут папа и мама»

что должен подключиться ЦИК, и объявил, что имеет смысл проводить голосование в будний день, но сделав его выходным. «И особое внимание правительства на это обращаю, чтобы потом этот выходной день не вытащили от каких-нибудь праздников — первомайских или новогодних», — добавил глава государства.

Позже Путин подписал распоряжение, в котором возложил на ЦИК РФ организацию подготовки и проведения всероссийского голосования по поправкам в Конституцию. А правительству поручил оперативно выделить ЦИКу деньги из бюджета для проведения голосования, при этом объем средств на подготовку не может быть меньше суммы, выделенной на выборы президента 2018 года.

Еще один сопредседатель рабочей группы Талия Хабриева заметила, что поправок столько, что было бы хорошо рассматривать их еще 10–14 дней. «Нас же ничего не лимитирует, мы никуда не спешим. Второе чтение могли бы отложить. Но чтобы это не носило перманентный характер», — решил глава государства. После встречи Совет Думы принял решение продлить до 2 марта срок представления поправок ко второму чтению законопроекта об изменении Конституции.

### Пенсии и зарплаты: мера справедливости

Владимир Путин назвал справедливым предложение закрепить в Конституции РФ обязательную индексацию заработных

плат. С такой инициативой выступил глава Федерации независимых профсоюзов России (ФНПР) Михаил Шмаков.

Депутат Олег Смолин затронул положение работающих пенсионеров: не понятно, коснется ли их будущая прописанная в Конституции индексация пенсий — мнения юристов разошлись. Глава государства предложил подождать, пока специалисты определятся, и выработать подход, но добавил, что это должен быть предмет регулирования закона, а не Конституции. Детально все в ней прописать нельзя, добавил он, но нужно отфиксировать, что пенсии государство обязано индексировать, чтобы не было никакой лазейки этого не сделать вообще. И просто написать «ежегодно» недостаточно. Может, индексировать будут дважды в год. Поэтому президент предложил формулировку — «не реже одного раза в год».

### Территория: можно закрепить

Путин поддержал идею внести в Основной Закон запрет на отчуждение территорий России, с которой выступил член рабочей

### Рабочая группа в течение месяца собирала и обсуждала предложения по корректировке Основного Закона.

группы актер Владимир Машков. По его словам, в прессе ряда государств время от времени появляются публикации о том, что пока Россию возглавляет Владимир Путин, никто не покусится на ее территориальную целостность, но после его ухода «откроется окно возможностей».

«Кто-то претендует на территорию Крыма, а кто-то присматривается к Калининграду», — отметил он. В связи с этим Машков предложил закрепить в Конституции запрет на отчуждение территорий России и даже на ведение переговоров на эту тему. «Идея сама по себе мне нравится», — сказал Путин. — Так что давайте юристам мы поручим, попросим их сформулировать это должным образом».

Президент также не против закрепления в Конституции возможности нахождения федеральных органов власти не только в столице. «У нас Конституционный суд находится в Петербурге.

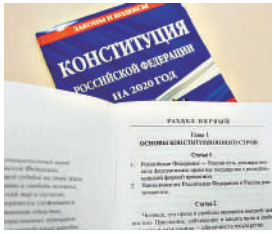
### АКЦЕНТ

## Держава-победительница

Сенатор Алексей Пушков предложил закрепить в преамбуле Конституции статус России как державы — победительницы во Второй мировой войне. «Это абсолютная точка, на которой сходятся все наши граждане», — 9 Мая», — пояснил он. «Сейчас происходит вакханалия с точки зрения истории — из Польши и Прибалтики попытки создать сначала параллельную, потом альтернативную, и выяснится, что вся Европа была освобождена США и дедушка Обамы освобождал Освенцим», — предостерег он. «Это не исторический спор, а спор о сегодняшнем дне», — заключил Пушков. «Нужно ли это в Конституции отмечать, и если нужно, то где, — это нужно подумать. Но сама по себе идея, конечно, хорошая», — оценил президент. «Я вашу позицию разделяю, безусловно, я публично об этом все время говорю. Попытки переписать историю вредны и, конечно, имеют определенный подтекст. И рассчитаны на сегодняшний и завтрашний день», — сказал он.



4

**О ЧЕМ ГОВОРЯТ**

## Поправки для людей Рабочая группа по Конституции не планирует менять преамбулу

ПРЕАМБУЛУ Основного Закона пока менять не планируется, заявил сопредседатель группы, глава Комитета Госдумы по госстроительству и законодательству Павел Крашенинников. Сейчас, по его словам, Рабочая группа по подготовке поправок к Конституции рассматривает изменения, которые будут влиять на права граждан непосредственно или через федеральные законы.

**Что в повестке**

## Павел Крашенинников—о ходе работы над поправками в Конституцию

**В КУЛУАРАХ**

✍ Борис Ямшанов

Сопредседатель Рабочей группы по подготовке предложений о внесении поправок в Конституцию, председатель Комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников рассказал корреспонденту «Российской газеты», как продвигается работа над изменениями в Основной Закон страны.

*Павел Владимирович, ранее вы сообщали, что прием вашим комитетом официальных поправок был продлен. Когда вы рассчитываете вынести готовый проект закона на второе чтение?*

**ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ:** Интерес со стороны общества к этой теме оказался чрезвычайно высоким, а количество поступающих предложений столь большим, что пришлось дважды продлевать срок представления поправок. Глава государства постоянно подчеркивает, что все поступающие предложения граждан должны быть внимательно рассмотрены. Предполагается, что мы завершим прием поправок 2 марта, после чего будем выносить законопроект на второе чтение. На сегодняшний день в комитет поступило 266 поправок, а их общее количество с учетом предложений в Рабочей группе—около 600. К настоящему времени комитет уже рассмотрел поправки в четыре главы Конституции—это главы 4, 5, 6 и 7, посвященные президенту, правительству, Федеральному Собранию, а также судебной власти и прокуратуре.

*Однако очередная неделя в Госдуме, как известно, региональная, депутаты проведут ее в общении со своими избирателями на местах, так что времени, как говорится, совсем в обрез...*

**ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ:** Совет Госдумы учел это обстоятельство. Комитет будет работать над поправками: 27 февраля нам предстоит рассмотреть вопросы, касающиеся общероссийского голосования, а 28 февраля состоится обсуждение поправок в главы 3 и 8 Конституции. Они посвящены федеративному устройству и местному самоуправлению. Таким образом, все главы Основного Закона, в которые предполагается внести изменения, будут «охвачены». Поэтому можно сказать, что мы выходим на финишную прямую в подготовке законопроекта ко второму чтению. Правда, до этих заседаний нам еще предстоит обсудить блок поправок по вопросам федеративного устройства и местного самоуправления вместе с Рабочей группой по изменению Конституции и тематической подгруппой.

*Окончательную оценку всей работе даст народ на общероссийском голосовании. Как особо подчеркивал пре-*

## Все граждане должны получить возможность выразить позицию по поправкам в Конституцию

*зидент, судьба поправок зависит от решения граждан. Есть уверенность, что каждый из них сможет выразить свою волю?*

**ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ:** На заседании Рабочей группы, которое состоялось в четверг, 20 февраля, мы обсудили процедуру организации общероссийского голосования с участием зампреда и секретаря Центральной избирательной комиссии. Определили, что оно будет проводиться по модели президентских выборов, так как регламентирующий их Закон «О выборах Президента Российской Федерации»—наиболее инновационный и тщательно проработанный с правовой точки зрения. Основные стандарты, которые были использованы в компании по выборам президента в 2018 году, являются уникальными и вообще нечасто встречаются в мировой практике. Это касается и применяемых технологий. Базовые принципы, которые должны быть соблюдены при общероссийском голосовании по поправкам,—это принцип открытости и прозрачности процедур, их доступности и удобства для граждан. Голосование будет тайным, оно должно обеспечить возможность свободного волеизъявления, что, в свою очередь, настраивает, вызовет у людей доверие к процедуре и к результатам голосования.

*На президентских выборах помимо строгого контроля, чтобы никто не голосовал дважды, были созданы условия для людей, кто в отъезде, в отпуске, на вахте. А к тяжелобольным приходили на дом. Нынче это будет учтено?*

**ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ:** Все граждане должны получить возможность выразить свою позицию по поправкам в Конституцию. Глава государства постоянно напоминает о том, что именно наши люди должны решить, внести поправки в Конституцию или нет. Не будет никаких ограничений по территориальному принципу. Тот, кто окажется вдали от дома, сможет перерегистрироваться на участок для голосования по месту нахождения. По предложению президента день голосования будет объявлен общероссийским выходным, причем, подчеркнул глава государства, не за счет предстоящих праздников.

*Важно, конечно, знать, где и как про-*

*голосовать, но еще важнее—за что человек голосует. Какие из поправок уже приняты в первом чтении?*

**ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ:** Едва ли не на первое место люди выносят гарантии социального обеспечения. В первом чтении мы одобрили нормы, закрепляющие индексацию пенсий и социальных выплат. В Конституции будет указано, что государство поддерживает эффективное функционирование системы пенсионного обеспечения, которая формируется на основе принципов всеобщности, справедливости и солидарности поколений.

*По закону пенсия и теперь должна индексироваться, но на деле—то перенесут, то отсрочат, то вообще денег нет...*

**ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ:** Вот поэтому ко второму чтению вносится предложение, что индексация пенсий должна производиться не реже одного раза в год. Президент это предложение поддерживает, уточнив, что именно не реже, а чаще—можно. Закрепление этих положений в Конституции будет гарантировать соблюдение государством своих обязательств. Многие, наверное, слышали о том, как жительнице Челябинска проиндексировали пенсию на 1 рубль. Такие случаи кроме как издевательством над людьми и здравым смыслом назвать нельзя. В отраслевом законодательстве стоит предусмотреть такие, с позволения сказать, сбои. И с этим случаем тоже надо разбираться.

*Интерес и одобрение у людей вызвало требование к чиновникам не иметь иностранного гражданства или вида на жительство, а также о соблюдении возрастного ценза. Кого коснется такое ограничение?*

**ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ:** Эти конституционные требования будут предъявляться к председателю и членам правительства, депутатам Госдумы



Павел Крашенинников считает право элементом культуры.

и членам Совета Федерации (сенаторам), губернаторам, судьям, иным руководителям федеральных органов исполнительной власти и федеральных государственных органов.

*У некоторых чиновников, уличенных во взятках, денежки оказались в зарубежных копилках. Отбудет свой срок, иногда условный, и поминать как звали...*

**ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ:** Ко второму чтению предложено расширить ограничения для лиц, осуществляющих публичную власть в стране. Им будет запрещено иметь счета и вклады в зарубежных банках, расположенных за пределами России, хранить в них наличные денежные средства и ценности.

Хотел бы обратить внимание на слова президента, что это не просто требование к конкретным должностным лицам—это прежде всего мера обеспечения суверенитета страны.

*По вашим словам, в обществе есть запрос на закрепление в Конституции полномочий правительства в социальной сфере, об этом поступило много предложений.*

**ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ:** Комитет предложил во втором чтении закрепить за правительством новые полномочия, в том числе социального характера. Нам удалось выйти на решение о том, что правительство будет обеспечивать проведение единой государственной политики в области поддержки, укрепления и защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. Кроме того, за кабинетом будут закреплены функции по поддержке научно-технологического развития страны, сохранения и развития ее научного потенциала. Об этом также много говорилось на заседаниях Рабочей группы.

**→ ПОДРОБНОСТИ**

Полный текст интервью Павла Крашенинникова доступен для чтения по этому QR-коду.

СЕРГЕЙ МИХЕЕВ

# деловой завтрак



**Без виз на Дальний Восток?**  
Сергей Лавров рассказал об эксперименте в регионе

ГЛАВА МИД России напомнил читателям «РГ», что Дальний Восток «в известной степени уже стал безвизовым — пока на экспериментальной основе». Так, в регионе уже полтора года действует система электронных виз, которые выдаются бесплатно. По словам Сергея Лаврова, «вечно бесплатными они не будут, но сейчас ими пользуются десятки стран», включая Китай, Японию и Республику Корея. Форма подачи заявки предельно удобна.

## Два вопроса Сергею Лаврову

Гостем «Российской газеты» стал министр иностранных дел России

**В МИРЕ**

✍ Николай Долгополов,  
Екатерина Забродина

*Сергей Викторович, в целом ряде стран Восточной Европы началась подготовка к масштабным американским военным учениям Defender Europe 2020 («Защитник Европы-2020»). В контексте охлаждения в отношениях между Россией и НАТО становимся ли мы сегодня свидетелями зарождения новой «холодной войны»?*

**СЕРГЕЙ ЛАВРОВ:** В «холодную войну» проводились большие операции по наращиванию вооруженных сил в Европе, включая усиление американского присутствия. Была даже операция Return of forces to Germany (REFORGER), когда американцы «обживали» Германию, где сейчас десятки военных объектов. Defender — «защитник». Мы спрашиваем: от кого защищаться? Они говорят, что не от России, а от сопоставимого с точки зрения военного потенциала НАТО противника. Тут трудно найти правильный, отвечающий критерию сопоставимости объект применения этих усилий. Если посмотреть на официальные данные (не наши, а зарубежные) по военным расходам, военной технике — по всем без исключения видам вооружений — только европейские члены НАТО, без учета американских цифр, превосходят наши вооруженные силы более чем в два раза. Россия точно не является доминирующей военной силой в Европе. Таковой является НАТО. Несмотря на то что уже и так все пространство здесь перенасыщено военными объектами, вооружениями, несмотря на то что движение Североатлантического альянса на Восток уже создало достаточно серьезные проблемы в сфере стратегической стабильности в Европе, продолжается сращивание НАТО с Евросоюзом. Натовцы пытаются проводить совместные учения, завлекают в них под предлогом членства в ЕС нейтральные государства — такие как Финляндия, Швеция. Учения Defender Europe 2020, кото-



рые планируются в апреле—мае, предполагают в дополнение к уже размещенным здесь военным контингентам, которые я упомянул, переброску многих тысяч единиц американской техники и более 20 тысяч американских военнослужащих. В общей сложности более 40 тысяч человек участвуют в этих учениях. Разумеется, мы будем реагировать. Мы не можем игнорировать процессы, которые вызывают очень большую озабоченность. Но реагировать будем таким образом, чтобы это не создавало ненужных рисков. Это неизбежно. Надеюсь, любой нормальный военный и политик это понимает. Круги, которые провоцируют проведение такого рода абсолютно неоправданных учений, хотя бы последовали ответные меры, что приведет к дальнейшему нагнетанию напряженности. Но все, что предпринимается нами в ответ на создание натовцами угроз безопасности Рос-

сии, мы делаем исключительно на своей территории. Равно как и все российское ядерное оружие находится на нашей территории в отличие от американского.

*После избрания Владимира Зеленского президентом Украины возобновляются некие взаимоотношения с Киевом, по крайней мере на уровне президентов и их помощников. Но из наблюдений за украинским МИД создается ощущение, что он по-прежнему отодвинут от общения с Россией напрямую. Есть ли перспектива возобновления нормальных дипломатических отношений?*

**СЕРГЕЙ ЛАВРОВ:** Вы правы. Со своим нынешним украинским коллегой Владимиром Пристайко я виделся вживую один раз — на Нормандском саммите в Париже в декабре 2019 года. Была какая-то пауза, мы поздоровались, обменялись парой фраз. Собственно, у нас и поводов для контактов больше не было, потому что о двусторонних встречах, о визитах друг к другу по понятным причинам речь не идет. Это не из-за нас: украинская сторона отозвала посла, грозила разорвать дипотношения. Сейчас, правда, вроде кто-то там упоминал о вероятности решения Зеленского вернуть послов. Мы будем не против. Наши страны даже в нынешних условиях сильно взаимосвязаны в экономике, в сфере транспорта, в гуманитарных делах, в семейных связях. Мы заинтересованы в контактах. Владимир Путин общался с Владимиром Зеленским в Париже. Результатом, как вы знаете, стала договоренность по газовым делам, важная и для обеих стран, и для Европы. Да и для создания более конструктивной атмосферы тоже. Достигнут прогресс по вопросу обмена удерживаемыми лицами. Очень важно, что на декабрьском самми-

«нормандского формата», и министрами иностранных дел, был «вскрыт» украинской делегацией, лично президентом Зеленским в самом начале заседания, прежде всего в том, что касалось разведения сил и средств. Те, кто готовил саммит, согласовали (украинцы под этим подписались) договоренность о разведении сил и средств по всей линии соприкосновения. Зеленский же резко заявил, что он на это пойти не может, а разведение возможно только в отношении трех населенных пунктов дополнительно к Петровскому, Золотому и станице Луганской. Тогда Владимир Путин предложил записать, что стороны начнут с дополнительных трех населенных пунктов, но их цель заключается в том, чтобы линия соприкосновения была освобождена от сил и средств противоборствующих сторон. В ответ — категорический отказ.

Я не открою большого секрета, но нам известно, что такую позицию украинская делегация на Нормандском саммите в Париже заняла по настоянию Вашингтона, которому очень не хочется, чтобы выполнялись Минские договоренности, очень не хочется, чтобы линия соприкосновения стала безопасной с обеих сторон.

Видимо, поддержание этого конфликта в некой контролируемой фазе соответствует интересам США с точки зрения их геополитических видов на постсоветское пространство.

**ПОДРОБНОСТИ**



Полный текст интервью с Сергеем Лавровым читайте, воспользовавшись этим QR-кодом.

**США ПОСТУПАТЕЛЬНО РАЗМЕЩАЮТ СВОИ ВОЙСКА ВСЕ БЛИЖЕ К ГРАНИЦАМ РОССИИ**

Инициатива European Deterrence Initiative была запущена в 2014 году в свете конфликта на Украине. По этой программе США поступательно наращивают военное присутствие в Европе, модернизируют инфраструктуру и складывают вооружения, проводят маневры с партнерами. Бюджет инициативы в прошлом году составил 6 миллиардов долларов.



**Здоровье в каждый сустав**  
Задумайтесь и запомните на всю жизнь:  
«Здоровье — самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от Вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии: если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул, поэтому не допускайте дефицита питательных веществ.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ, которые могут способствовать защите хрящевой ткани и недопустимости неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» сбалансированный коллоидный фито-комплекс способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Прием «МолекАРТ-РА» в виде жидкого раствора позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе.

Подробную информацию о средстве можете получить по телефону  
**8-800-333-47-79** (звонок по России бесплатный)  
**8-495-989-60-45** (телефон в Москве)

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.

6

## СТРОИТЕЛЬСТВО



**Частный рубль не лишний**  
**Марат Хуснуллин: Нацпроекты**  
**станут стимулом для инвестиций**

В ИНТЕРВЬЮ французской газете Les Echos вице-премьер Марат Хуснуллин заявил, что реализация нацпроектов станет стимулом для роста объема частных инвестиций в экономику страны. «Рост частных инвестиций будет заметен уже с этого года», — уверен он, опираясь на опыт Москвы, где на каждый бюджетный рубль в транспортную инфраструктуру города поступает 3–4 рубля частных инвестиций.

# Большая стройка

Марат Хуснуллин: Построить 120 млн кв. м жилья в год можно, если жилы порвем, но кому мы их продадим при ставке 9 процентов?

## ПРОЕКТЫ

Любовь Проценко

На «Деловом завтраке» в редакции «РГ» побывал вице-премьер Марат Хуснуллин. Разговор шел о строительстве дорог в стране, создании инфраструктуры, о том, что в целом нужно поменять в строительстве. В центре же обсуждения оказался нацпроект «Жилье и городская среда».

*Марат Шакирзянович! Вы стояли у истоков программы реновации в столице. Десятки тысяч москвичей уже справили новоселья. Как вы считаете, нужна ли общегосударственная программа реновации?*

**МАРАТ ХУСНУЛЛИН:** Реновация в Москве пошла потому, что у столицы уже был опыт такой работы, была профессиональная команда, способная решить поставленную задачу, были, наконец, деньги. Могу ли я сказать, что уже завтра вся Россия готова также заняться реновацией? Нет, не могу. Регионы все разные. Чтобы подойти к этой работе комплексно, нужны анализ и подготовка. И инициатива должна исходить из регионов — я не сторонник насаждения сверху единой для всех программы. Но заниматься ветхим и аварийным жильем нужно.

*Национальный проект «Жилье и городская среда» поможет решить эту проблему?*

**МАРАТ ХУСНУЛЛИН:** В соответствии с ним до 2024 года предстоит расселить людей из 9 млн кв. м аварийного жилья. На это направлено триллион рублей — 90% из федерального бюджета и 10% — из региональных бюджетов и внебюджетных источников. Такую задачу поставил президент, и мы будем ее решать.

*В прошлом году, как известно, нацпроекты не очень хорошо финансировались. В этом году финансирование будет лучше?*

**МАРАТ ХУСНУЛЛИН:** Деньги в нацпроектах имеются большие, проблемы решать можно.

*На совещании в минстрое вы сказали, что строительство жилья в стране надо поднять до 120 млн кв. м в год. Это на треть больше, чем сейчас. За счет чего это можно сделать?*

**МАРАТ ХУСНУЛЛИН:** Задачу достичь этой цифры поставил президент Владимир Владимирович Путин, и она обозначена в нацпроекте. Но чудес не бывает. Чтобы обеспечить такой рост, надо решить целый ряд задач. Во-первых, поработать с банками, чтобы они снижали цены на ипотеку. Во-вторых, свободных площадок в ряде регионов нет. Надо находить их. В-третьих — готовых разрешений на строительство имеется всего на 103 млн кв. м, а надо иметь их вдвое больше. Для того чтобы получить их, требуется преодолеть множество административных барьеров. Каждый барьер — потеря времени. Чем дольше строим, тем дороже — чем быстрее, тем дешевле. Поэтому я всегда делаю все для того, чтобы строить быстрее. Вот именно этим я сейчас и занимаюсь, чтобы убрать все препятствия и строить максимально быстро.

*О Тулуле и ликвидации последствий чрезвычайной ситуации в целом по Иркутской области. Новый губернатор заявил, что до 2022 года восстановление пострадавших от наводнения населенных пунктов будет завершено. Нужен ли за этой работой контроль федерального центра? Или областные власти могут справиться своими силами?*

**МАРАТ ХУСНУЛЛИН:** За помощью в центр обра-



Марат Хуснуллин: На имеющиеся в нацпроекте деньги жилищную проблему решать можно.

щались жители, президент распорядился помочь им. Значит, надо продолжать ситуацию держать на контроле, и я буду держать. Скорее всего, выберу время и слетаю туда.

*Вы говорите: строительство должно быть драйвером всей экономики. Что вкладываете в это понятие?*

**МАРАТ ХУСНУЛЛИН:** У стройки очень большой аккумулятивный эффект. Если она работает, работают все — строители, поставщики, сфера услуг. Взять ту же Москву. В ее почти трехтриллионном бюджете 17% доходов получе-

но от строительства. В России этот показатель скромнее — 6%, наша задача улучшить его. Почему это важно? Строительная отрасль обеспечивает рабочими местами 5,5 миллиона человек, а каждое рабочее место формирует еще до 5–6 мест в смежных сферах — ЖКХ, торговле и т.д. Так что успешное развитие стройкомплекса во многом залог благополучия страны в целом.

*Оцените, пожалуйста, состояние отечественной базы стройиндустрии. Эксперты говорят, что у нас всего 10–15% современных материалов, в то время как в Европе от 40%. Но от этого зависит не только количество, но и качество строительства, его себестоимость.*

**МАРАТ ХУСНУЛЛИН:** Промышленность стройматериалов у нас одна из немногих отраслей, благодаря которой доля импорта в строительстве очень серьезно сокращается и составляет сейчас от 10 до 30, реже — на уникальных стройках — до 40%. Но заниматься ею тоже надо, потому что инвестиции туда идут небольшие, у бизнеса не хватает денег на модернизацию и новое строительство. С министерством промышленности мы уже договорились, что будем вместе думать, как стимулировать развитие отрасли.

*А что скажете по поводу профессионализма наших строителей? По сравнению их с китайскими, немецкими коллегами? Существует мнение, что на наших стройках работают в основном плохо обученные гастарбайтеры...*

**МАРАТ ХУСНУЛЛИН:** Проблема в другом. У нас слишком мало малой механизации. Отсюда большое количество занятых подсобными работами. Выход один — внедрять современные технологии строительства. Учиться хорошо управлять. Оставить все как есть и не поднимать производительность труда мы не можем себе позволить.

Марат Хуснуллин считает, что первым делом нужно заниматься аварийным и ветхим жильем.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Ипотека не должна загонять людей в кабалу

Председатель правительства РФ Михаил Мишустин дал поручение вице-премьеру Марату Хуснуллину и главе ЦБ Эльвире Набиуллиной подготовить к 16 марта свои предложения по тому, как сделать ипотеку в стране более доступной.

Обсуждая этот вопрос на селекторном совещании с регионами, Марат Хуснуллин заявил:

— Ставку по ипотеке в 9% я считаю слишком высокой.

Достичь показателей паспорта национального проекта «Жилье и городская среда» без снижения ипотечной ставки невозможно, подчеркнул он:

— Мы программу по жилью не выполним, если не решим вопрос ипотеки. Даже если будет 5%, в наших мечтах, нам и то надо жили порвать, чтобы построить 120 млн кв. м и продать их. Построить можно, кому мы их продавать будем? Или мы всех загоним в ипотечную кабалу под 9%, и люди не будут есть?

## ПОДРОБНОСТИ



Для ознакомления с полным текстом беседы с Маратом Хуснуллиным и другой дополнительной информацией вы можете воспользоваться этим QR-кодом.

## поговорим о здоровье

# Медицина из будущего, доступная уже сегодня



Этому аппарату следовало появиться в жизни каждого человека не сегодня, а гораздо раньше.

Именно такого аппарата определённо не хватало в лечении хронических заболеваний. Сколько человеческих жизней можно было бы сохранить! Сколько ошибок можно было бы избежать! Но упущенного не вернёшь, зато будущее — с появлением этого аппарата — кажется наполненным надеждой и уверенностью. Это поистине аппарат завтрашнего дня, который, к счастью, появился сегодня!

И теперь каждый заинтересованный человек можетправить своё здоровье, может повлиять на своё заболевание, может наполнить себя исполтинской энергией, может изменить мир вокруг себя! Это действительно потрясающе! Этот аппарат открывает новые горизонты абсолютно каждому человеку и дарит ему безграничные возможности.

### ОТКРЫТИЕ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Всё это нам подарило использование токов широкополосной модуляции. В такое трудно поверить с первого взгляда, но когда знакомишься ближе с этим явлением, то оно кажется чуть ли не самым значимым прорывом со времени изобретения колеса, изменившего мир и жизнь каждого человека. Так уделите же этому изобретению всего несколько минут, познакомьтесь с этим уникальным аппаратом. И самое главное — начните им пользоваться, и тогда скоро жизнь изменится — наполнится надеждой, а не отчаянием и болью. Знакомьтесь — это «Надежда»!

Теперь это Ваша надежда на скорые изменения.

### Возможности аппарата «Надежда»:

- ✓ Облегчение боли любого происхождения.
- ✓ Снятие отечности, улучшение кровотока.
- ✓ Восстановление обмена веществ.
- ✓ Воздействие на клеточном уровне.
- ✓ Расслабляющий массаж.
- ✓ Улучшение настроения и общего самочувствия.

### В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ

Когда «Надежда» только появилась, она была тепло принята медицинским сообществом. Тогда лишь специалисты могли представить, какие гигантские перспективы открывает физиотерапия. Первая выпущенная партия аппаратов «Надежда», к слову сказать, вообще не дошла до покупателя или прилавка. Она разошлась среди тех, кто испытал этот изумительный аппарат, и их родственников. Это была, пожалуй, высшая оценка, полученная от экспертов специалистов. Позже были различные награды и участие во всероссийских медицинских выставках. Всё это было. Но это было только начало. Без какой-либо широкой рекламы, имея лишь редкие публикации в прессе, этот восхитительный аппарат завоевал сердца людей. Что явилось причиной такой любви? Мы честно искали ответ на этот вопрос.

### В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Возможно, причиной стал достаточно широкий перечень различных заболеваний, при которых используется «Надежда». Список действительно внушительный, он даже расширен благодаря разработкам выдающегося ученого Александра Васильевича Максимова. Первое время Александр Васильевич лично консультировал людей, которые пользовались «Надеждой». Но по мере роста количества консультаций было решено выпустить специальное издание методических рекомендаций А. В. Максимова. Теперь каждый, кто начнет пользоваться аппаратом «Надежда», может приобрести эти рекомендации по специальной цене.

Возможно, причиной народной любви к аппарату явилось то, как быстро он начинает действовать на человека. Чего уж греха таить, многие из нас не готовы пользоваться аппаратами физиотерапии для лечения заболеваний, предпочитая таблетки. Казалось бы, почему — ведь многие слышали о достаточном пагубных побочных эффектах, которые возникают из-за химических препаратов? Похоже, всё дело в скорости воздействия лекарств. Выпил таблетку — и через несколько минут становится легче. Это действительно хорошо, жаль, что обратная сторона медали тоже существует. Но «Надежда» перевернула представления людей о новых возможностях физиотерапии.

### ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ АППАРАТА «НАДЕЖДА»:

- деформирующие дорсопатии;
- спондилопатия;
- поражения межпозвоночных дисков;
- радикулопатия;
- полиартроз;
- коксартроз;
- гонартроз;
- другие артрозы и заболевания.

### СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Токи широкополосной модуляции, излучаемые «Надеждой», достаточно быстро справляются с болевым синдромом, зачастую по скорости опережая таблетки. И это действительно замечательно. Люди стали жить без боли, при этом их организм не отравлен опасной химией. Но это всего лишь один из режимов аппарата — снятие болевого синдрома, причем не важно, что явилось причиной боли. Всего «Надежда» имеет девять режимов для совершенно разных целей, о которых Вы узнаете из простой и понятной инструкции. Сегодня обо всех мы не расскажем, лишь немного коснемся некоторых аспектов работы этого удивительного прибора.

### ПРЕОБРАЖЕНИЕ ИСЦЕЛЕНИЕМ

Снятие болевого синдрома — вовсе не лечение, все об этом прекрасно знают. Да, жить с болью некомфортно, но избавление от боли — это не лечение. Причем боль — это важный сигнал неполадок в организме. Но что же делать дальше?

«Надежда» знает ответ на этот вопрос. Согласно инструкции переводите аппарат в другой режим, который сейчас необходим, и нажимаете кнопку. Да, вот так всё просто. И это восхитительно, ведь работа началась. Работа, которая будет исцелять ваш организм.

Работа, которая задействует каждую клеточку больного органа, наполняет ее энергией и силами для исцеления.

Но удивительно даже не это. Вас, возможно, удивит, но тесный контакт с нашими покупателями показал, что они как-то очень быстро забыли, для чего, собственно, покупали аппарат «Надежда». Совершенно забыли и рассказывают о невообразимых вещах. Кто-то говорит, что бросил жить на пенсию и стал ходить на работу. Кто-то похудел и стал тренером в группе здоровья, и это в 74 года! Кто-то начал писать стихи. Кто-то поет в церковном хоре, хотя до этого не пел никогда. Кто-то создал новую семью в достаточно преклонном возрасте. Эти рассказы не единичны, их сотни и даже тысячи. Люди уже даже не вспоминают о своих болячках, ведь они больше их не беспокоят. Ну подумаешь, перестали болеть суставы, боли от которых мучили больше двух десятков лет. Ну подумаешь, нормализовалось давление. Ну подумаешь, исчезли лишние килограммы и целлюлит. Перестал храпеть и мучиться от аллергии, да кто про это помнит? Людей стала интересовать жизнь! Она вновь стала интересна, совсем как в молодости. Это не может не восхищать! Думаете, с вами будет иначе? Нет, произойдет то же самое. Мы искали ответ на вопрос, почему так случилось. Болячки болячками — но почему это происходит?

### СЕКРЕТ «НАДЕЖДЫ»



Является мед. изделием

Ответ мы нашли у наших пользователей — и этот ответ был как под копирку. Все эти люди к своим программам лечения добавляли режим работы №5 на аппарате «Надежда», когда самоклеящиеся электроды фиксируются на позвоночнике. Вообще этот режим позволяет быстро снять усталость. Ставишь таймер по желанию на 30 или 60 минут, включаешь аппарат и ложишься отдохнуть. Через полчаса встаешь отдохнувший, как после долго сна или, наоборот, как после легкой и бодрящей пробежки. Но что будет, если им пользоваться регулярно изо дня в день? Ответ на этот вопрос Вы уже прочитали. Кто-то пошел работать тренером, кто-то начал писать стихи, кто-то создал семью. Этот режим дает потрясающую, буквально космическую энергию всему Вашему организму! Недаром говорят, что позвоночник — основа здоровья. А если к этому приложить и новый тип электротерапии, то помимо традиционного лечения пусть даже сложных и хронических заболеваний, Вы получите гораздо большее. Вы получите нового себя, посвежевшего, отдохнувшего и

буквально помолодевшего. Вы просто получите новую жизнь, как получили ее наши пользователи. Это грандиозно! Это потрясающе!

### ТВОЕ ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ

Да, «Надежда» действительно перевернула представление не только о современной физиотерапии, она еще круто и в лучшую сторону меняет жизни людей, наполняя их энергией. Всё это сделано для Вас. Начните пользоваться этим достижением и сами почувствуете свои личные потрясающие изменения. Сделать это совсем несложно. Стоимость «Надежды» сегодня всего 12 870 руб. И это действительно немного. Ведь аппарат с такой техникой воздействия в Германии стоит совсем других денег, порядка двух миллионов рублей. Но мы с Вами живём не в Германии, и благодаря усилиям инженеров НПФ «Невотон» эта потрясающая технология исцеления вполне доступна каждому человеку за очень вменяемые деньги. Причем Ваши инвестиции в собственное здоровье буквально застрахованы. Если по каким-то невысказанным причинам Вы не получите пользы от этого аппарата, то Вам просто вернут Ваши деньги. И закончить сегодняшний рассказ хочется несколькими строчками покупателя аппарата «Надежда» А.Ю. Скоробогатова:

*Из плена болезни,  
от страха и тьмы,  
Спасет лишь «Надежда»,  
ты только включи,  
Она не обманет,  
с пути не свернёт  
В болезни не бросит,  
придёт и Спасёт!*

Здоровья Вам и Вашим близким!

**НИКАКОГО РИСКА!  
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ  
ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!...**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»**

**8-800-777-83-19**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните  
Звонок и консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

САЙТ: ZDRAVLIDER.RU

433506, г. Димитровград, а/я 335, заказ Б-42  
В письме укажите ваш номер телефона

**ДАРИМ ПОДАРКИ ПЕНСИОНЕРАМ И ВETERANAM ТРУДА!...**

ТОЛЬКО ДО 8 апреля 2020 ГОДА Станьте участником всероссийской акции «Активная весна»: приобретите аппарат «Надежда» и получите свой ПОДАРОК — легендарный комплект магнитных стимуляторов здоровья браслет АМБФ + магнитные стельки СМБФ стоимостью 3 215 руб.!

ПРОВЕДИТЕ ЭТУ ВЕСНУ АКТИВНО!  
СМБФ+АМБФ — комплексный подход к вашему здоровью:

- снятие отёчности и подвижность суставов;
- нормализация артериального давления;
- заживление воспалённых тканей организма;
- нормализация сна и снижение метеозависимости.

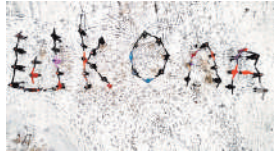
Количество подарков ограничено!

Заказывайте на аптека.ру

РЕКЛАМА. 19-000 «Продвижение». ОГРН 1197325010530. 433512, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр. Ленина, д. 238, оф. 1. \*Протокол медицинских испытаний аппарата физиотерапевтического «Надежда» от 27.05.2013 г. \*\*Условия возврата денежных средств уточняйте у оператора 8-800-777-83-19. \*\*\* Акции действует до 8 апреля 2020г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

# горячая линия



**Сначала было слово**  
В Красноярском Академгородке просят построить школу и ЗАГС

В КРАСНОЯРСКОМ крае жители Академгородка, в котором работает лишь одна гимназия, и мест для детей в ней попросту не хватает, провели акцию, выстроившись в слово «Школа». Снятое с высоты птичьего полета фото было загружено в интернет и получило немало откликов пользователей Сети. Кстати, эта акция стала и ответом на инициативу местных студентов, выстроившихся в слово... «ЗАГС».

## Долгая дорога в школу

Путь на уроки и домой для многих школьников превращается в полосу опасных препятствий с риском для жизни

### ЭКСПЕРТИЗА

Ольга Бухарова,  
Татьяна Панина

Во многих регионах путь от дома до школы напоминает ежедневный опасный квест. Чтобы успеть к уроку, некоторым малышам приходится пролезать под стоящими на путях товарными вагонами, как на станции Арбеково, что в Пензенской области. Или пробираться среди гаражей, как в Костроме. На «горячей линии» в «Российской газете» вместе с экспертами Общероссийского народного фронта мы разобрались, почему это происходит и как навести порядок.

*Александр Николаевич, вы подготовили «дорожную карту» по регионам с 220 конкретными адресами, где находятся опасные дороги в школу. Можете назвать регионы, которые не реагируют на рекомендации?*  
**АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВ, ЧЛЕН ЦЕНТРАЛЬНОГО ШТАБА ОНФ:** Регионы-аутсайдеры, которые не устранили недостатки на опасных участках дорог в образовательные учреждения, известны: это Приморский край, Ульяновская, Самарская, Ярославская области. Здесь активистами ОНФ выявлены десятки опасных участков, а муниципальные власти отказываются устранить недостатки и обустроить территории вблизи школ в соответствии с национальными стандартами, ссылаясь на отсутствие финансовых средств в бюджете. Понимаем, что местные власти не всегда могут найти на это деньги. Нужны еще региональная или федеральная программы.

*Предусмотрено ли какое-то наказание для чиновников, не выполнивших работы по «дорожной карте»?*  
**АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВ:** Возможны несколько вариантов: от общественного порицания до прокурора. И уже были у нас прецеденты, когда дела доходили до суда.

*Юрий Николаевич, не пора ли уже законом определить наказания за плохую дорогу в школу? Допустим, в темном переулке случилось что-то с ребенком, значит, тому, кто отвечает за полицию, — штраф, а может быть, и тюрьма...*



В «Российской газете» прошла «горячая линия» «Дорога в школу». Эксперты назвали регионы, где власти отказываются благоустроить путь детей на уроки.

**ЮРИЙ ШВЫТКИН, ЧЛЕН РЕГИОНАЛЬНОГО ШТАБА ОНФ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ГОСДУМЫ ПО ОБОРОНЕ:** В этот процесс уже вовлечены все контролирующие структуры. В том числе правоохранительные органы. Но поймите, что эффекта не будет, если только наказывать. Нужно привлечь к контролю и обсуждению варианты, как обеспечить оптимальный и максимально безопасный путь до школы и родителей, и педагогов, и общественность. Когда проводил рейды в Красноярском крае, всегда брал с собой сотрудника ГИБДД, представителя департамента транспорта, управления образования. И тут же решали, где нужно разметку сделать, где фонари поставить... Как депутат выступил с инициативой усилить ответственность региональной власти в распределении средств из региональных дорожных фондов. И установить приоритет — на содержание дорог и благоустройство территории вблизи

школ и других учебных заведений. На муниципальном уровне — ужесточить ответственность за качество проведения работ вблизи школ.  
*Можете назвать случаи, когда глава муниципалитета пострадал за плохую дорогу в школу?*  
**ФАТИМА БАРХАНОВА, СОПРЕДСЕДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ШТАБА ОНФ В ИНГУШЕТИИ:** У меня был такой случай в прошлом году в сельском поселении Плиево. У нас первая школа в этом селе. Дети рисовали свои маршруты в школу. Определили улицы, которые нуждаются в дополнительном освещении. На «круглый стол» пригласили главу муниципалитета, представителя ГИБДД, директора школы. Глава сельского поселения вдруг заявил: а у меня не ходят в школу дети, их нет. Сейчас в Плиево другая глава поселения, две улицы уже освещены. Уверена, что гражданская позиция главы администрации в таких вопросах играет порой решающую роль.



**На санях в первый класс**  
На учебу мальчик из уральской деревни добирался на лошади.  
*Главными злоумышленниками являются коммунальщики, которые не убирают снег и не устанавливают ограждения. В некоторых случаях это делают сами родители. Но в большинстве случаев это делается за счет родителей. В некоторых случаях это делается за счет родителей. В некоторых случаях это делается за счет родителей.*

Лошадь — это, конечно, замечательно, ездить в школу на таком транспорте ездить тяжело.



**С портфелем по трассе**  
Дети из села Горный Штат каждый день идут к школе мимо железнодорожной трассы. Ребенок пробирался между вагонами.  
*Это не проблема с дорожниками и строителями, которые не убирают снег. Это проблема с дорожниками и строителями, которые не убирают снег. Это проблема с дорожниками и строителями, которые не убирают снег.*

Автотрасса, как потенциально опасный объект, далеко не самый лучший путь до школы.

*Мы хотим вернуться к публикации, которая вышла в «РГ» осенью 2019 года. Речь идет о станции Арбеково Пензенской области. До школы всего пять минут идти, но нужно преодолеть железнодорожные пути. Ни регулируемого переезда, ни путепровода здесь нет. Детям приходится порой перелезть под вагонами. На днях наш корреспондент побывала на месте и сняла видеосюжет. Что изменилось? Приезжал транспортный прокурор, рассказал, что в РЖД готовы на условиях софинансирования сделать надземный переход. Но в мэрии не могут разработать даже проектную документацию.*  
**СЕРГЕЙ МЕЛЬНИКОВ, РУКОВОДИТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ИСПОЛКОМА ОНФ В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ:** Благодаря «РГ» мы вообще узнали про эту проблему. И сейчас будем вести перегово-

ры с РЖД и администрацией города, чтобы там появился нормальный переход. Кроме того, есть возможность организовать здесь автомобильное движение. Там проходит автодорога, которая ведет до дачных поселков. А до станции Арбеково идет грунтовая дорога, поэтому подвоз детей организовать нельзя. Будем добиваться включить ее в программу «Безопасные и качественные автодороги», чтобы можно было возить детей до школы и обратно.

**ПОДРОБНОСТИ**

С полным текстом «горячей линии» вы можете ознакомиться, воспользовавшись этим QR-кодом.

**ВОПРОС ПАРТНЕРА «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ»**

**Под присмотром**  
*Крымское информационное агентство: Могут ли муниципалитеты устанавливать камеры наблюдения на маршрутах школьников? Есть у них такое право, обязанность?*  
**АЛЛА ВЕРТИНСКАЯ, ГЛАВА РЕГИОНАЛЬНОГО ИСПОЛКОМА ОНФ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ:** С этим нужно законодательно разбираться. Накануне приезда на «горячую линию» мы проводили рейды по школам, которые у нас на особом контроле. Например, нас давно беспокоит школа №17 в Симферополе. Пешеходный переход на подходе к ней благоустроен и соответствует новым национальным стандартам. Но после него ребенку надо еще 150 метров идти вдоль дороги, где местами нет тротуара. А чтобы зайти в центральный вход школы — перебежать через оживленную дорогу. Усугубляет ситуацию то, что напротив парадного подъезда хозяин частного дома фактически захватил пешеходную часть и посреди тротуара установил забор из сетки рабица. Неделю назад мальчика, который вышел из школы, сбила машина и скрылась с места ДТП. Хорошо, что на центральном входе в школу установлена камера видеонаблюдения. Водителя ДТП сейчас ищут. Чтобы дорога в школу для детей была безопасной, необходим целый комплекс мер, в том числе и камеры наружного наблюдения. Особенно их необходимо предусмотреть там, где эти проходы включены в схему дорожного движения. Ведь почти во всех парках камеры устанавливаются, почему бы не оснастить ими и территории, прилегающие к школам для того, чтобы повысить уровень безопасности детей, которые идут в школу.

# образование



**Закодировали**  
На школьных аттестатах  
появится защитный QR-код

МИНИСТЕРСТВО просвещения предложило маркировать школьные аттестаты специальным QR-кодом, который будет содержать гиперссылку на единую базу документов об образовании. Что еще покажет код, если навести на него смартфон? Фамилию, имя, отчество, год рождения выпускника. Ну и, конечно, сведения об учебном заведении, которое выдало ему документ. Эта мера поможет защитить школьные аттестаты от подделок.

## Айтишнику подарили «Каштанку»

Евгений Ямбург — о зарплатах учителей, «цифровых» школах и «образовательном спаме»

### СЛОВО ПЕДАГОГА

Ксения Колесникова



От том, как меняется современное образование, «РГ» рассказал заслуженный учитель России, директор школы № 109 Евгений Ямбург.

#### Повышать зарплату и квалификацию

Многие учителя получают сегодня по 15–20 тысяч рублей со всеми надбавками. Разве это справедливо? Педагог должен жить достойно, это очевидно, считает Евгений Ямбург.

Зарплаты, материальная база школы — фундамент, без которого ничего в образовании не построить. Но вместе с тем есть мировой опыт, который говорит: само по себе повышение зарплат никакого нового качества образования не дает.

— Это все равно что бросать золото в море и потом ждать приплыва рыбы, — рассказал он. — Нужно повышать не только зарплаты, но и квалификацию. Современному педагогу нужны такие компетенции, которым раньше его никто и никогда не учил.

Например, у одного ребенка может быть синдром дефицита внимания и гиперактивности, у другого — имплант в ухе, а третий — вообще на коляске. И все эти ребята могут оказаться у тебя в классе. Еще одна новая квалификация — учить детей, для которых русский язык — не родной.

— Главная же компетенция педагога — учиться самому, учиться постоянно. Потому что никакие гаджеты и роботы за тебя твою работу не сделают, — уверен Ямбург.

#### О «цифровых» перекосах в школе

Школа стремительно погружается в «цифру». Уже есть все автоматические системы для рассылки домашних заданий, интерактивные доски. В московских школах маленькие дети уже работают с 3D-ручками, у них есть роботы.

— Все это замечательно, — говорит Евгений Ямбург. — Но нельзя этими досками подменять живое общение с ребенком. Несколько лет назад я попал на открытый урок конкурса «Учитель года». Педагог — молодая девушка — рассказывала ребятам про Лермонтова. У нее на «цифровой» доске Лермонтов изображен и в фас, и в профиль, и вся подробная презентация со схемами и тенденциями в творчестве... Я встал и вышел. Она закончила занятие, робко спрашивает: «Евгений Александрович, вижу, вам не понрави-



уроки для родителей. Потом они у нас вместе с детьми снимают потрясающие мультфильмы, помогают в театральных постановках. Появляется детско-взрослое сообщество.

#### Травля в школе: кто виноват и что делать?

Школьные конфликты вышли сегодня на новый «цифровой» уровень. Один из последних случаев. Парень сидит на задней парте и слушает музыку в наушниках. Учительница срывает, ломает наушник, восьмиклассник отмахивается, начинает буянить. Появляется аутоагрессия, ребенок вредит сам себе и всем вокруг. Одноклассники все это снимают на смартфоны.

— Мне стыдно на все это смотреть. Я работаю в школе почти полвека, но защищать этого педагога не могу. Вся ситуация — следствие полнейшего непрофессионализма. Вот учитель сорвала наушник — она что, думала, ребенок физику освоит после этого? Да ни за что: зона ближайшего развития у таких трудных ребят очень небольшая. Но даже с ними есть возможность работать, — рассуждает Евгений Ямбург. — Надо искать «экологические ниши» для ребенка, гасить эту агрессию, всячески поощрять учеников там, где они могут быть сильными. Все опять упирается в вопрос квалификации педагога: да, контингент стал очень сложный, неоднородный. И это значит, что учителю сегодня мало быть просто преподавателем истории, математики, биологии. Нужно быть немного и психологом-практиком, и культурологом, и разбираться в возрастной физиологии.

лось?» Отвечаю: «Я вашему уроку придумал девиз: «Ночь тиха. Пустыня внемлет богу. И доска с доскою говорит...» Цитата почти по Лермонтову. Такие «цифровые» перекосы крайне опасны. Я бы на этом уроке свечу зажег! И читал бы детям стихи при свечах, потому что у них потерял вкус к слову.

#### Кто они — «цифровые» учителя?

И при всем при том Евгений Ямбург в корне отвергает мифы о современном поколении. Не важно, учителя это, дети или родители. В любое время есть культурные и хорошо воспитанные люди. Но есть и те, кто зря пошел в эту профессию... Однажды в школу № 109 приходит наниматься молодое дарование — айтишник, который владеет цифровыми компетенциями. Он школе очень нужен: открывается программа по подготовке юных программистов.

— Вскользь спрашиваю: «Как вы относитесь к Антону Павловичу Чехову?» И получаю поразительно честный ответ: «Слышал о нем много хорошего». Этому учителю было 23 года. И что самое важное — я все равно взял его на работу и подарил «Каштанку», — вспоминает Евгений Ямбург. — Парень отнесся с юмором, прошел проверку на адекватность. Значит, не безнадёжен — он обязательно будет у нас в школе читать. А когда станет классным руководителем, начнет еще и участвовать в наших театральных фестивалях. И помимо роботов, гаджетов сам будет ставить постановки. У нас все классные руководители еще и немного режиссеры.

#### Что делать с двоечниками?

Российские школьники берут золотые медали на всех олимпиа-

дах. Но вместе с тем, по данным международных исследований, в России примерно 20 процентов неуспевающих ребят. Тех, кто не может осилить школьную программу...

— Вот это сладостное внимание к интеллектуальной элите и забвение всей остальной массы детей — проблема уже государственной безопасности. Почему-то многие школы не понимают, что главная задача — не занимать топовые места во всевозможных рейтингах, а помочь каждому ребенку. Выучить его, помочь найти свое место в жизни, — говорит Евгений Ямбург. — Я много езжу по стране. Приезжаю в город «Х» с населением 150 тысяч человек — у них целых пять гимназий. Ощущение, что они согнали туда всех маломаляльских нормальных учеников. Но все эти ребята после 11-го класса уедут из маленького городка. И с кем местные чиновники останутся? С теми, кого они во имя рейтингов считали «образовательным спамом»?

По словам педагога, неуспевающим детям нужно мощное психолого-педагогическое сопровождение, нужны не только психологи, но и дефектологи, логопеды, социальные педагоги... А на этом у нас сэкономили долгие годы.

#### Про школьные программы и учебники

Родители жалуются: «Почему ребенка на географии заставляют зубрить все 15 течений Атлантического океана и все 10 — Индийского? Он же забудет все это через год...» Евгений Ямбург поясняет, что следует разделять вещи, которые нужно знать железно, и то, что дается для общего развития. Но если учитель заставляет ре-

Робот в классе? Почему бы и нет, если он помогает больному ребенку учиться вместе с друзьями.

бенка зубрить абсолютно все, что написано в учебнике, это говорит о его непрофессионализме или неопытности.

— Мы сегодня даем метапредметные задания, проводим перевернутые уроки. Например, второклашки делятся на две команды: редакторов и корректоров. Они делают потрясающий проект, распределяют роли и так изучают русский язык, — говорит Евгений Ямбург. — Мы проводим открытые

**Как вывести мозоли? Ходить сложно!**

КЛАРЕОЛ  
1 ЗА РУБ.

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратились!

Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** - мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах — **гель-экслолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол — отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!» по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции **КЛ155**

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, Р/Ф 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш. 2241 КМ, ДВЛД 4, СТР. 2 ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 805В4, ПОМ № 14, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ, ТРИ ПОКУПКИ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРОЙ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.12.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. \*РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

10

## услуги



**По телефону — бесплатно**  
Банк России обнулil комиссии  
в Системе быстрых платежей

СОВЕТ директоров Банка России принял решение обнулить с 1 апреля свои тарифы для банков в Системе быстрых платежей по переводам между физическими лицами. Нулевые тарифы будут действовать до 30 июня 2022 года. Это позволит банкам также обнулить либо установить на минимальном уровне свои тарифы для граждан. Если банки установят клиентские тарифы на заградительном уровне, ЦБ пригрозил прямо ограничить их.

# Уравнение с кадастром

## Как без проблем получить выписку из Государственного реестра недвижимости

### ДОКУМЕНТЫ

✍️ Ольга Игнатова

Более 120 миллионов сведений о недвижимости выдала в прошлом году Федеральная кадастровая палата. Большинство запросов касалось предоставления выписки из Госреестра недвижимости (ЕГРН). Это современный аналог бумажного свидетельства о собственности, в котором указан владелец недвижимости и ее основные характеристики.



МАКСИМ ГРИГОРЬЕВ/ТАСС

Популярность выписок объясняется просто: они требуются не только при купле-продаже квартиры или дома. Их просят предоставить банки при оформлении крупных кредитов, соцорганы при оформлении пособий. У россиян же по-прежнему много вопросов по этому важному документу. Ответить на них и другие вопросы, касающиеся оформления прав на недвижимость, «Российская газета» попросила главу Федеральной кадастровой палаты Парвиза Тухтасунова.

### Про выписки из ЕГРН

*Парвиз Константинович, каков срок действия выписки — неделя, месяц, год или она бессрочная?*

**ПАРВИЗ ТУХТАСУНОВ:** Срока действия у выписки как такового нет, но она показывает актуальные сведения на день ее выдачи. Мы всегда рекомендуем проверять данные о недвижимости в момент заключения сделки. Иными словами, при покупке квартиры, дома, участка можно даже не ждать, когда выписку покажет владелец недвижимости, а самостоятельно ее запросить. Данные о владельцах являются публичными и предоставляются по запросам.

*И каков самый быстрый и надежный способ получить такую выписку?*

**ПАРВИЗ ТУХТАСУНОВ:** Через онлайн-сервис на сайте Кадастровой палаты «Заказ выписки из ЕГРН» можно запросить данные по объектам 52 регионов. Разумеется, в скором времени мы расширим действие на всю страну.

*Ну ведь для этого наверняка нужна электронная подпись?*

**ПАРВИЗ ТУХТАСУНОВ:** Электронная подпись в данном случае не нужна. Достаточно подтвержденной учетной записи на госуслугах. Оттуда автоматически заполняются данные о заявителе, а характеристики об объекте недвижимости заполняются напрямую из ФГИС ЕГРН (Федеральной государственной информационной системы Единого госреестра недвижимости). По-



PHOTOXPRESS

этому получить сведения можно в течение пары минут. Поиск объектов происходит автоматически по адресу или кадастровому номеру.

### Про расширение площади участков

*Реально ли в процессе комплексных кадастровых работ увеличить площадь своего земельного участка? В прошлом году разрешили, но так ли просто на практике?*

**ПАРВИЗ ТУХТАСУНОВ:** Комплексные кадастровые работы проводятся для того, чтобы уточнить координаты границ земельных участков. Их заказчиками обычно выступают органы власти. Благодаря полученным результатам удается, во-первых, внести в реестр недвижимости сведения о границах ранее учтенных участков, а во-вторых, сократить количество земельных споров, защитив права собственников. Но важно понимать, что комплексные кадастровые работы — это не возможность «подсуетиться» и увеличить площадь своих участков! Узаконить использование определенной территории можно, только если вы пользуетесь землей более 15 лет, на нее никто не претендует, нет никаких споров с соседями, претензий со стороны органов власти.

Зарегистрировать или поставить на учет собственность можно за 3–4 дня.

В 2020 году Кадастровая палата обещает начать исправлять реестровые ошибки.

### О гаражной амнистии

*На днях в правительство внесен законопроект о запуске в России «гаражной амнистии». По аналогии с «дачной амнистией». Она будет бессрочная?*

**ПАРВИЗ ТУХТАСУНОВ:** Нет, не бессрочная. Предполагается, что «гаражная амнистия» будет действовать до 2025 года. Если правительство и Госдума поддержат законопроект, то он серьезно облегчит жизнь миллионам автовладельцев. Многие гаражные коопе-

ративы, которыми автовладельцы пользуются до сих пор, создавались еще в советские времена. Тогда в собственность машино-места в них не оформлялись, а сейчас у многих владельцев гаражей и документов на руках нет. Коллеги из минэкономразвития и Росреестра предложили упрощенный вариант оформления собственности и определили перечень необходимых документов, которые можно запросить.

### О «летающих» сервисах

*Вы уже упомянули Федеральную государственную информационную систему Единого госреестра недвижимости (ФГИС ЕГРН). В чем ее преимущество?*

**ПАРВИЗ ТУХТАСУНОВ:** ФГИС ЕГРН — это единая система оказания услуг и ведения всех процессов, которые связаны с недвижимостью и государственной политикой в области землеустройства.

ФГИС ЕГРН зачастую путают с порталными сервисами. Это вообще один из главных мифов, который просто транслируется какими-то группами, в том числе отраслевым сообществом. Я, наверно, предложу поставить точку в этом вопросе: ФГИС ЕГРН и порталные сервисы Росреестра, в том числе с доступом по ключу, — это не одно и то же. В 2019 году не было зафиксировано ни одного сбоя во ФГИС, которые могли бы привести к задержке оказания услуг. А любая проблема с «зависанием» портала Росреестра — это следствие работы старых порталных сервисов, которые были разработаны в 2011–2012 годах. Именно поэтому была запущена работа по полному реинжинирингу существующих сервисов. Реальные результаты мы уже показали. Как пример — «летающий» сервис Федеральной кадастровой палаты, который выдает выписки из ЕГРН онлайн, а не в течение трех дней, как положено по закону. При этом, заметьте, если на портале Росреестра идут внутренние работы, например, вечером в субботу, то вы все равно можете получить выписку на сайте Кадастровой палаты. Это говорит о том, что работы не отражаются на деятельности ФГИС ЕГРН.

*Очень здорово получить нужные документы за секунды. А что еще теперь можно сделать быстрее?*

**ПАРВИЗ ТУХТАСУНОВ:** Зарегистрировать

или поставить на учет собственность вы можете в среднем в течение трех-четырех дней. Пилотные проекты с кредитными организациями, например, та же «Фабрика электронных регистраций», вообще позволяют зарегистрировать права за 1–2 дня.

Сегодня наш приоритет — реинжиниринг всех сервисов Росреестра и Кадастровой палаты. Например, в 2020 году будет запущен масштабный проект по реформированию всей системы ведомственного обслуживания. В структуре Кадастровой палаты есть кол-центр, который за время своего существования принял более 30 миллионов обращений. Но его системы морально устарели. Поэтому в 2019 году правительством РФ одобрена полная модернизация ведомственного Центра телефонного обслуживания.

Мы внедрим системы бесконтактной работы с обращениями граждан на базе искусственного интеллекта. Для людей выгода проста: мы уберем электронные и телефонные очереди, научим специалистов быстро получать информацию о статусах заявлений, не оставим ни один звонок или обращение без развернутого, понятного, детального ответа.

### Про исправление ошибок

*В Едином госреестре недвижимости зачастую содержатся неверные сведения. Как исправляются ошибки?*

**ПАРВИЗ ТУХТАСУНОВ:** Здесь, скорее, вопрос не информационной системы, а вопрос процесса установления данных — как подсчитали, как померили. Например, в 2020 году Кадастровая палата будет проводить работы по исправлению реестровых ошибок, в том числе в отношении земель граждан. По нашим подсчетам, около 4% — а это 2,5 млн земельных участков в стране — имеют пересечение границ. Это реальные реестровые ошибки. Почему так исторически произошло? Это, например, физические ошибки в межевых планах, которые подготовлены кадастровыми инженерами. После выявления ошибки пересечения границ земельных участков мы направим уведомление собственнику об этой проблеме с предложением схемы, на которой будут отображены и старые (ошибочные) границы, и новые, предлагаемые к исправлению. По истечении трехмесячного срока реестровая ошибка будет исправлена. Здесь не потребуются никакие финансовые затраты граждан, как, например, они платят кадастровым инженерам при межевании. Это полностью финансируемый государством проект.



PHOTOXPRESS

### ПОДРОБНОСТИ



Еще больше информации по недвижимости вы можете получить, если воспользуетесь этим Qr-кодом.

## ваше здоровье

# 49 копеек стоит Ваше здоровье, или почему этого никогда не расскажут по телевизору

Ну почему лидеры стран всегда выглядят потрясающе? В чём их секрет? Смена часовых поясов, длительные перелёты — нагрузки как у космонавтов! Как при такой напряжённой работе им удаётся сохранить своё здоровье? Сегодня только для Вас мы готовы раскрыть тайну отменного здоровья политической элиты! Всё, оказывается, очень просто. Уже через несколько минут Вы сможете узнать ответы на эти вопросы. Вы готовы? Тогда начнём...

### Секрет на миллион

Как Вам известно, академик Евгений Чазов почти 20 лет возглавлял знаменитую «Кремлёвку». В своей книге «Здоровье и власть. Воспоминания кремлёвского врача» он написал: «Нам удавалось восстанавливать работоспособность даже после тяжёлых заболеваний».

А Вы бы хотели иметь персонального доктора, как у президента? Доктора, который готов прийти Вам на помощь и днём и ночью? Который не будет для Вас никогда занят? У которого нет перерыва на обед и отпуска? Главная задача которого — Ваше здоровье? И такой доктор есть!

Учитывая опыт кремлёвских коллег, инженеры и врачи-физиологи из НПО «Невотон» (г. Санкт-Петербург) обратились к секретным разработкам аэрокосмической медицины. Они дополнили их современными знаниями и создали уникальный магнитный аппликатор — «Кремлетон». Его клинические испытания проходили в Центральном военном госпитале Федеральной службы контрразведки РФ (протокол клинических испытаний от 10.05.1994 г.).

Это сенсация мирового уровня! Его скрывали от нас 25 лет! Этого никогда не расскажут по телевизору. Вы, тот, кто сейчас читает эту статью, владеете эксклюзивной информацией! Теперь производство «Кремлетона» вышло на массовый уровень. Этим медицинским изделием может обладать любой гражданин нашей страны. То, что раньше было доступно лишь узкому кругу лиц, теперь может стать Вашим! «Кремлёвский доктор» у Вас дома, как Вам такое?

### Здоровье как у космонавта — это фантастика?

Что же это за «космическое чудо»? «Кремлетон» — это миниатюрная неразборная капсула. Внутри неё находится стержень из специальных материалов. Подобные материалы используются в космических ракетах. Этот стержень является источником магнитного поля со специальными характеристиками (8,4–12,0 мТл). Какое же влияние оно оказывает на наш организм?



Вам понравится ваш новый образ жизни

Давайте обратимся к истокам. Испокон веков магнитное поле использовалось для поддержания здоровья. Ещё Гиппократ в своих трудах писал: магнит может останавливать кровотечение и воспаление, снимать боль. А ведь он был родоначальником медицины! Почему же мы не пользуемся опытом таких великих врачей? Он же бесценен! И зачем изобретать велосипед, когда природа сама даёт нам в руки лекарство от всех болезней?

Ведь наш организм подобен прекрасному саду. Не зря мы говорим человеку, который отлично выглядит: «цветёшь и пахнешь!» Даже для растений на даче мы стараемся использовать органические удобрения. А свой организм продолжаем травить «химией»! Относим в аптеку порой последние деньги! Как так?

А между тем лечение магнитным полем доступно всем — магниты могут применять люди любого возраста, даже ослабленные больные!

Так почему же мы забыли об этом? Не пора ли остановиться? Ведь на страже Вашего здоровья теперь стоит удивительный «Кремлетон»! Он по первому зову придет на помощь Вам и Вашей семье. Независимо от времени суток, погоды и курса доллара. Вы всегда можете на него положиться. Это надежное средство, проверенное временем, которое не подведёт!

### 100 бед — один ответ

Возраст берёт своё? Сначала «отобрал» рыбку, потом велосипед, любимую дачу? А что дальше? А стоит ли отдавать, ведь теперь у Вас есть «Кремлетон»!

Первое, с чего нужно начать, — это позвоночник. Можно сказать, что он фундамент. Основной наш стержень, за который цепляются все остальные органы. Артриты, артрозы, остеохондроз — все они являются прямыми показаниями к применению аппликатора. Мучают головные боли (да-да, их причиной могут быть нарушения в шейном отделе)? «Ноют» колени по ночам? Обычный поход в магазин превращается для Вас в пытку? Одни Вы не

Под воздействием «Кремлетона» ускоряется метаболизм и улучшается обмен веществ. А это значит, что происходит омоложение организма в целом! Почувствуйте себя на пять, а то и десять лет моложе! Пусть все удивятся! С «Кремлетоном» Вы любому молодому фору дадите!

### Что говорят врачи?

Медики очень хорошо знакомы с возможностями магнитного поля. Создатели «Кремлетона» тесно сотрудничают с кафедрой физиотерапии при СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Сотни ведущих специалистов страны работают ради одной великой цели — чтобы Вы, те, кто сейчас держит в руках эту газету, не болели!

«Кремлетон» зарегистрирован Росздравнадзором и может применяться как терапевтическое средство в стационарах и амбулаториях. Но специально для Вас он был адаптирован для домашнего применения. Как же это удобно! Сколько писем с благодарностью мы получаем каждый день! Ведь не всем удается попасть в поликлинику когда надо, особенно одиноким людям. Сначала ведь нужно прийти и загодя записаться к нужному специалисту, потом отсидеть многочасовые очереди. Для многих — страшный сон на яву. Кто же протянет руку помощи в трудную минуту? С «Кремлетоном» у Вас появится домашний специалист по вашему здоровью — он должен быть в каждой семье! Не отказывайте себе в этом!

### Понятно даже ребёнку

Прибор эффективен, надёжен и очень прост в эксплуатации. В комплект с аппликатором входит инструкция. Она написана настолько простым и доходчивым языком, что будет понятна даже ребёнку.

Пользоваться «Кремлетоном» можно двумя способами:

1) Вы носите «Кремлетон» на шее как кулон, на уровне солнечного сплетения для улучшения общего состояния организма. Вы удивитесь, как много дел успеете сделать за день! И даже шумные соседи не помешают Вашему сну «как у младенца».

2) А ещё можно прикрепить аппликатор на большое место. И уже спустя пару часов Вы почувствуете себя значительно лучше! Человеку ведь так мало надо для счастья — чтобы ничего не болело!

Мы рекомендуем приобрести сразу два прибора. Один для ношения на шее, второй для крепления на большое место. Тогда эффект от применения «Кремлетона» удваивается!

### Цена здоровья

Сколько денег Вы тратите на лекарства? Болезни вынуждают постоянно их покупать. Цены в аптеках растут. Даже самое лучшее лекарство — одноразовое.

### С помощью аппликатора «Кремлетон» вы можете:

- снять воспаление при болях в суставах и радикулитах;
- избавиться от головной боли;
- нормализовать давление;
- снять стресс и усталость;
- избавиться от бессонницы.

«Кремлетон» будет служить Вам не менее десяти лет, для работы ему не нужны дополнительные источники энергии и батарейки. Он позволит максимально сократить Ваши расходы на привычные лекарства. Для пожилых людей это существенная экономия! Учитывая нестабильную экономическую ситуацию в стране, завод-производитель проводит беспрецедентную акцию! Только до 4 декабря стоимость «Кремлетона» для Вас составит всего 1 790 рублей. Это 49 копеек в день! Вдумайтесь в эту цифру! 49 копеек за то, чтобы быть здоровым! За то, чтобы увидеть, как растут дети и внуки. За то, чтобы заниматься любимым делом, на которое сейчас не хватает сил. А что на кону? 49 копеек... Сделайте выбор в пользу «Кремлетона»! Такое выгодное предложение делают не каждый день. Говорят, на здоровье не экономят, но это как раз тот редкий случай, когда Вы можете это сделать! Не откладывайте решение Ваших проблем на потом. Поверьте, в вопросах здоровья время не лучший лекарь. Пока ещё можно всё поправить, не дожидаясь осложнений. Позвоните по телефону федеральной линии и получите консультацию наших специалистов бесплатно. Внимание! Количество медицинских изделий по акционной цене ограничено, не упустите свой шанс!\* Удачи Вам и Вашим близким!

### Заказывайте «Кремлетон»

☎ 8-800-777-83-19

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните)

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

☎ 433506, г. Димитровград, а/я 335, заказ Б-41

В письме не забудьте указать ваш номер телефона

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

ЕКАТЕРИНБУРГ	17 МАРТА
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	18.00-19.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	18 МАРТА
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	09.00-10.00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	11.00-12.00
ДК Химмаш, ул. Грибоедова, д. 13	13.00-14.00
ЧЕЛЯБИНСК	19 МАРТА
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00-11.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», пр-кт Свердловский, д. 84Б	12.00-13.00

ООО «Продвижение», ОГРН 1197325010530. 433512, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр-кт Ленина, д.23В, 3 этаж, оф. 1. Реклама 18+ \*Акция бессрочная. Специальная цена действует пока товар есть в наличии. Количество ограничено.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

12

## СВЯЗЬ



**Авиапассажирам посулили бесперебойный Wi-Fi**  
Но появится он не скоро

30 АВИАКОМПАНИЙ разработали необходимый стандарт Seamless Release 1.0. Никаких принципиально новых технологий не применялось, как и раньше, сигнал будет идти через спутник. Однако, по словам экспертов, введение данного стандарта возможно не ранее чем через 5 лет, поскольку подразумевает переговоры с поставщиками услуг связи и владельцами оборудования.

## Трубка для бабушки

### Топ-5 телефонов для пожилых людей

## ГАДЖЕТЫ

Иван Черноусов

В современном мире важно все время оставаться на связи. Но технологии развиваются слишком быстро, поэтому пожилым людям очень сложно в них ориентироваться. Производители придумали, как решить эту проблему, создав отдельную категорию — «бабушкофоны». Эти аппараты обладают большими кнопками и оснащены только теми функциями, которые действительно важны в телефоне. «РГ — Неделя» разобралась, какие самые актуальные.

## Inoi 107B

«Бабушкофон» от российского бренда INOI. Поддерживается FM-радио, способен делать простые фотографии. Смартфон доступен для покупателей в двух цветах — черном и красном. Поддерживается слот для карт памяти. Из недостатков стоит отметить небольшую емкость аккумулятора — всего 800 мАч. Продается за 1250 рублей.

## Digma Linx A230WT

Этот «бабушкофон» очень напоминает рацию и скорее подойдет военным пенсионерам. У него большая антенна, смартфон поддерживает сразу две sim-карты. Он обладает емким аккумулятором — на 6000 мАч. Как и предыдущая модель, смартфон поддерживает FM-радио и способен проигрывать музыку в формате MP3. Стоимость — 2560 рублей. Из плю-



Для такого рода гаджетов важны не столько приложения и навороты, сколько крупные цифры на кнопках.

сов можно отметить наличие мощного фонарика.

## teXet TM-B227

Классический дизайн «бабушкофона» с большими кнопками. Из плюсов модели можно отметить наличие FM-радио, MP3-плеера и камеры. Таким образом, этот телефон сможет выступать в роли приемника. Также у него есть тревожная кнопка для набора

«любимого» номера. Стоимость телефона — 1690 рублей.

## Ginzzu MB505

Самый простой и дешевый «бабушкофон» в нашей подборке. Его главное достоинство — очень большие цифры, нарисованные на черном фоне белым цветом. Смартфон весит всего 80 граммов, есть поддержка формата MP3 и встроено FM-радио. Ем-

кость аккумулятора сравнительно небольшая — всего 800 мАч. Стоит отметить возможность ввода текста со словарем и отправки sms сразу нескольким адресатам. Его стоимость всего 590 рублей.

## Panasonic TU150

Panasonic TU150 — новая модель японского производителя для пожилых людей. К его преимущест-

Людам старшего  
возраста очень  
важно всегда  
оставаться на  
связи с родными  
и близкими

вам можно отнести цветной экран на 2,4 дюйма и наличие тревожной кнопки SOS. Время работы в режиме разговора составляет 6 часов, емкость аккумулятора — 1400 мАч. Он достаточно легкий — весит чуть более 100 граммов. Есть поддержка FM-радио и проигрывания мелодий в формате MP3. Присутствует основная камера на 0,3 Мп. Стоимость — 2990 рублей.

## В сухом остатке

Покупая «бабушкофон», нужно понимать, что он не является смартфоном, на него нельзя установить популярные приложения вроде WhatsApp и Telegram. Такие гаджеты рассчитаны в первую очередь на пожилых людей, которые не очень хорошо знакомы с современными технологиями. Если будущий обладатель девайса пытается хоть немного разобраться в современных технологиях, лучше купить самый простой смартфон.

## Минутная слабость

## БЮДЖЕТ

Юлия Кривошапка

Мобильная связь дешевле не становится, а обойтись без нее уже невозможно. Выход один: следить за расходами и учитывать некоторые хитрости операторов.

**1** Следите за появлением новых тарифных планов. Утверждение, что они всегда дороже — миф. А вот старый тарифный план, особенно если он уже в архиве, действительно может стать «золотым». Операторы часто отключают действовавшие при «жизни» тарифного плана акции, из-за чего он резко перестает быть выгодным.

**2** Выбирая тарифный план, оцените, какими услугами пользуетесь чаще всего. Если, например, активно звоните и мало пользуетесь интернетом, дорогой пакет с большим объемом трафика не потребует: не стоит за него переплачивать.

**3** При подключении к новому тарифу не ориентируйтесь только на то, что вам рассказывает представитель компании. Не поленитесь, зайдите на сайт оператора, внимательно прочтите условия, особенно то, что написано мелкими буквами. Полной гарантии, что лишних расходов не

будет, это не даст, но по крайней мере вы будете представлять, сколько и за что платите.

**4** Зайдите в личный кабинет на сайте оператора и проверьте наличие дополнительных платных услуг на вашем номере. Это, например, может быть проигрывание мелодии вместо гудка, которую слушает звонящий вам человек, пока вы не снимаете трубку, или отправка sms о том, что вы появились в сети, ее получает абонент, пытавшийся с вами связаться, когда ваш телефон был выключен.

Для отключения нужно набрать специальную команду или позвонить в службу поддержки.

**5** Хотя бы раз в месяц стоит заказывать детализацию расходов и проверять на предмет странных списаний. В процессе может обнаружиться немало интересного. Например, sms стоимостью 10 рублей, якобы отправленные в Великобританию (как было у автора этого текста), или большой объем потраченного интернет-трафика в то время, когда телефон находился в авиарежиме в самолете.



Контролировать своего сотового оператора надо обязательно.

**6** Звонки внутри сети одного оператора обычно бесплатные. Поэтому родственникам, которые часто общаются друг с другом по телефону, есть смысл пользоваться услугами какой-то одной компании.

**7** В заграничных поездках, особенно длительных, лучше покупать местные sim-карты. Если вы все-таки решили остаться «при своих», позвоните в службу поддержки вашего мобильного оператора, поинтересуйтесь, какие тарифные опции можно подключить, чтобы сэкономить в путешествии.

**8** Иногда, узнав о решении абонента перенести номер к другому оператору, сотовые компании предлагают крайне выгодные персональные тарифы, чтобы удержать клиента. Не факт, что повезет (много зависит от того, как долго вы пользуетесь услугами этого оператора и сколько платите в месяц по вашему тарифу), но и этот способ сэкономить тоже стоит попробовать.

# удачная покупка

## Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! \* СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

**Светильник «Чемпион солнечная батарея»** **НОВИНКА**

**СУПЕРЦЕНА 990 руб.**

**+ второй в ПОДАРОК!**

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 километра. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить своему телефону от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».



**Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габариты 150x270 - 2 шт.**  
**3D печать - цветы, как живые!**

**2990 руб. 1990 руб.**



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

**Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен)**

**1810 руб. 990 руб.**

Мини удочка всегда будет с вами на случай непредвиденной рыбалки. В сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе: крючки, грузило, катушка с леской и само удилище, складывающееся из небольшого футляра телескопически почти на метр. Метровая длина удилища комфортна для ловли с лодки, пирса или мостков, а для водоема с заросшим берегом карманная мини удочка - идеальный вариант. Подледный лов будет удобным с такой длиной удилища. Аккумулятивная и удобная катушка порадует настоящих эстетов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выуживать крупную рыбу.



**Матрас Топпер 90x200 2990 руб.**  
**с анатомическим 140x200 3390 руб.**  
**эффектом 160x200 3690 руб.**



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

**Набор кастрюль + ПОДАРОК!**

**1890 руб. 990 руб. НОВИНКА**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см. В подарок вы получите специальный Дуршлаг Janosen!

**Художественный набор Cars (Карс)**

**1200 руб. 490 руб.**

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветных акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!



**Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!**

**990 руб. НОВИНКА**

Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения, и выключается через 30 секунд, если движение прекращается. С таким светильником легко организовать освещение в любом месте за несколько секунд — не нужна электрическая проводка, не нужно сверлить дырки для крепления на стену. «Супер свет» за секунды крепится к любой ровной поверхности с помощью двустороннего скотча. Используйте где угодно: балкон, гараж, кладовая, погреб, сарай, беседка, подвал, уличный санузел... Светодиодная лампа с огромным ресурсом работы 150 000 часов.



**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

**Усилитель звука**

**1790 руб. 1190 руб.**

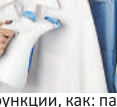
Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, в городе, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



**Многофункциональный парогенератор**

**2590 руб. 990 руб.**

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



**Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки**

**1990 руб. 1190 руб.**

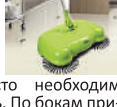
Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.



**Новейший автоматический венчик**

**1890 руб. 990 руб.**

Автоматический венчик просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает работу.



**Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)** **НОВИНКА**

**3990 руб. 1990 руб.**



Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана, театра - клатч. Изделия выполнены из качественной PU кожи.

**Мини-печь**

**3990 руб. 2990 руб.**



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечены горшочки с овощным и мясным наполнением, испечены хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечены мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи — вкусно, питательно и полезно!

**Самогонный аппарат «Маруся»** **НОВИНКА**

**2990 руб. 1690 руб.**

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.



**Вкусовые ароматические концентраты на 300 мл. коньяка каждому в подарок!**

**Электрический измельчитель «Молния»**

**1490 руб. 1290 руб.**

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)



**Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см.**

**1990 руб. 1190 руб.**

Это сковорода, вок, сковорода, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящей гальки. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.



**Мультистайсер Китчен Мастер (3 барабана в комплекте)**

**1290 руб. 990 руб.**

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.



**Гелевые стельки Activ Gel (Актив Гель)**

**1290 руб. 590 руб.**

При хронической усталости ног, стельки Activ Gel - это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вы весь день на ногах! Поглощают микроудары, помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Участки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гель создан для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощущаются в обуви.



**Лента «Супер Фикс»**

**1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.**

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!



**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)**

**1 шт. 790 руб. 2 шт. 990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.



**Умное двойное одеяло 200x220 см**

**СУПЕРЦЕНА! 1990 руб.**

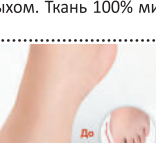
Покупая одно облегченное одеяло, вы получаете два, которые, с помощью надежных креплений, можно совместить и спать с комфортом как под обычным, внесезонным одеялом, а когда наступит теплое время года — отстегнуть одно из одеял и наслаждаться отдыхом. Ткань 100% микрофибра! Россия!



**Гелевый фиксатор «Валгус»**

**990 руб. 590 руб. 2 ШТУКИ**

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.



**Электропростыня**

**1990 руб. 1790 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей — долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный размер для ножиц и отвёрток. Работает от 220В.



**Электроплед**

**2990 руб. 2490 руб.**

Дом, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимают мышечное напряжение, расслабляют организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 кол./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете жить на даче дольше на 3-4 месяца в году. Россия.



**Говорящий хомячок Woody O'time (Original)**

**1790 руб. 990 руб.**

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, производят слова на любом языке мира, игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимают вам настроение и помогут развеселить друзей! Долго покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



**Маша-повторяша**

**1790 руб. 1190 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервующиеся колготки! Они представляют собой перелетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

**Нервующиеся японские колготки (Черные или телесные)**

**1290 руб. 790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервующиеся колготки! Они представляют собой перелетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



**Отпугиватель грызунов и насекомых**

**2 шт. 990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. В него встроены уютный ночник.



**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организации акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акций с 26.02.2020 г. по 31.03.2020 г. \*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. Рошинская 2-я, 4, Эт. 5, пом 1А, ком. 1 Раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16**

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

14

# НЕДВИЖИМОСТЬ



**Привет от Спартака**  
Кирк Дуглас лишил сына наследства

НЕДАВНО ушедший из жизни актер Кирк Дуглас завещал пустить все свои деньги—61 миллион долларов—на благотворительность. Его сыну, не менее знаменитой голливудской звезде Майклу Дугласу не досталось ни цента. Впрочем, Майкл не выразил недовольства: его нынешнее состояние исчисляется 300 миллионами долларов, и решение отца отнюдь не делает его бедняком.

## Жилье с прицепом

Как вместе с квартирой не унаследовать ее жильцов и чужие долги

### ЗОНА РИСКА

✍ Ирина Жандарова

Получить квартиру в наследство—мечта очень многих. Однако бывает, что люди отказываются от такой желанной недвижимости. Бояться есть чего: вместе с квартирой легко получить ипотеку, долги и квартирантов, которых невозможно выселить.

#### Долги принимаете?

Основная проблема при наследовании недвижимости—долги за приобретаемое жилье. «Бывает, что наследники получают квартиру или дом с задолженностью по оплате коммунальных услуг, поскольку к личности наследодателя она не относится»,—поясняет автор Павел Кондратьев, юрист Enforce Law Company. Погашать долги придется всем родственникам, получившим доли в квартире. Причем как по долгам, возникшим при жизни наследодателя, так и в период до принятия наследства.

Есть нюанс, который поможет наследникам сэкономить: исковая давность по задолженности за коммунальные услуги не зависит от даты регистрации права собственности. А значит, закон позволяет добиться списания долгов за пределами трехлетнего срока. Просто не платить не получится, необходимо решение суда.

В последнее время суды стали принимать решения в пользу собственников и отказывать во взыскании долгов, которым больше трех лет. Так что ссылка на пропуск срока исковой давности—эффективный способ сократить объем долгов.

#### Проценты накапали

Особенно сложные споры с наследниками возникают, если квартира приобретена в ипотеку, которая не погашена. Хотя банки и страхуют риски, связанные со смертью должника, этот факт редко признают страховым случаем, и долги ложатся на наследников. Причем исключений нет ни для инвалидов, ни для несовершеннолетних (Апелляционное определение Омского областного суда от 05.05.2016 по делу №33-3814/2016). «Жилое помещение и долги по ипотеке распределяются между всеми наследниками. И каждый отвечает по обязатель-



вам в пределах стоимости переданного к ним имущества»,—говорит Кондратьев. Если наследники не исполняют свои обязательства, банк может забрать жилье.

Проценты по ипотеке к моменту наследования начисляются все время, перерыва не делается на срок, который необходим на принятие наследства. Чтобы не приобрести долг за те полгода, которые необходимы для перехода прав на квартиру новым собственникам, наследники могут вносить периодические платежи ежемесячно до обращения к нотариусу. Также возможно обратиться в банк и заключить кредитный договор на новых условиях, то есть реструктуризировать долг.

Банки могут намеренно затягивать предъявление требований по кредиту, чтобы нарастить задолженность наследников, но последнее время суды признают подобные случаи нарушением и отказывают банкам в требованиях взыскать с наследников штрафы за просрочку.

#### Совместное, значит, мое

Споры, при которых один наследник имеет приоритет, всегда наиболее сложные. Все имущество, приобретенное в браке, попадает в режим совместной собственности, если не было брачного договора. И не важно, кто являлся титульным собственником. В случае гибели нетитульного собственника его супруг может не включать квартиру в наслед-

### Основная проблема—долги за наследуемое жилье

венную массу и не делить ее даже со своими несовершеннолетними детьми.

«Например, квартира была приобретена на имя мужа. После гибели жены ее детям для оформления своих прав на объект необходимо обратиться к нотариусу по месту открытия наследства. Однако, если муж против выдела супружеской доли, то вопрос придется решать только в судебном порядке. Более того, данный момент может быть отягощен несовершеннолетием детей—ведь в таком случае муж является их законным представителем»,—объясняет Юлия Дымова, директор офиса продаж вторичной недвижимости Est-a-Tet.

#### Один в доме хозяин

Существуют ситуации, при которых наследники имеют право на свою долю недвижимости, но они не смогут совместно пользоваться жильем. И поэтому в получении наследства им будет отка-

зано. Это происходит в тех случаях, когда долевая собственность может нарушать права наследника, который ранее, до открытия наследства, жил в помещении и пользовался им. В особенности если реальный раздел жилья невозможен. Есть прецеденты, когда недвижимость признавалась судом неделимой.

Наследник, постоянно пользовавшийся такой недвижимостью, получает при разделе наследства преимущественное право на ее получение перед другими претендентами, поясняет Кира Коруна, партнер, адвокат АК «Аснис и партнеры». Чтобы доказать неделимость жилья, необходимо экспертное заключение.

#### Прошу на выход

Бывает, наследство уже оформлено, а пользоваться им невозможно—недвижимость занята жильцами, которых невозможно выселить. Чаще всего это иждивенцы, которые жили за счет усопшего, и несовершеннолетние дети. Причем такой квартирант может даже не быть родственником наследодателя, выселение это не упростит. Факт прописки не имеет значения.

Можно решить дело миром или через суд. В последнем случае принудительное выселение ложится на судебного пристава.

Иждивенцы могут не согласиться освободить жилплощадь. Если наследство еще не оформлено, такой человек может заявить

Вместе с квартирой легко получить ипотеку, долги и «невыселяемых» квартирантов.

на него долю у нотариуса. Но нотариусы, как правило, отправляют таких заявителей в суд. Если основной наследник квартиры уже оформил право собственности, иждивенец может через суд потребовать предоставить ему право на проживание в помещении.

Особая категория—несовершеннолетние. Выселить их сложно даже через суд. В процессе будут участвовать представители опеки, чтобы проследить, что права ребенка не были ущемлены и ему есть где жить.

Как правило, дети выписываются вместе с родителем, из-за которого получили право на проживание. Если родителя принудительно выселяют через суд, ребенок уходит с ним.

Основанием для выселения является и то, что человек не появлялся в квартире и не платил коммунальные платежи.

#### Даром не надо

Если правопреемник не заинтересован в принятии наследства, он может просто отказаться. К примеру, в деревнях или маленьких городках многие наследники отказываются от недвижимости, так как стоит она дешево, а содержать ее дорого. Льготы по «коммуналке» и налогам, которыми пользовались их родители, уже не действуют.

### ЦИФРА

# 3

года

—таков срок исковой давности по долгам за коммунальные услуги.



## СИТУАЦИЯ

**Не выбрасывайте бумажную трудовую книжку**  
ПФР разъяснил нюансы реформы

БУМАЖНУЮ трудовую книжку следует хранить всем. Дело в том, что в электронную трудовую будут заноситься сведения о работе только начиная с 2020 года. Записи о работе до этого года будут храниться пока только в старой бумажной версии. В Пенсионном фонде уже подготовлены предложения по внесению изменений в законодательство для решения этого вопроса.

# «Вас слишком много»

Почему инвалиды ждут лечения годами

### ФОРМАЛИЗМ

✍ Антон Валагин, Орел

В «Российскую газету» обратился житель поселка Хотынец Владимир Павлович Сечкин. Он и его жена Валентина Алексеевна — люди пожилые и заслуженные, трудовой стаж на двоих перевалил за 80 лет. Сечкин всю жизнь проработал в агропроме, руководил крупным колхозом, награжден высшими орденами СССР. Жена трудилась в школе, потом в детском саду. Сейчас ему 73 года, ей — 74, он перенес операцию на сердце, она живет с кардиостимулятором, у обоих инвалидность. Как раз для таких случаев еще в 1999 году в России был принят Федеральный закон № 178 «О государственной социальной помощи». Согласно пункту 8 статьи 6.1 граждане с инвалидностью имеют право на получение этой самой помощи в виде набора социальных услуг.

Сечкины в декабре 2018 года подали в управление Фонда социального страхования по Орловской области заявление с прось-



1776 и 1777 — это номера Владимира Павловича Сечкина и его жены в очереди за путевками на лечение.

бой выдать им путевки в санаторий. «Уважаемый Владимир Павлович! Ваше обращение зарегистрировано, вы включены в очередь на санаторно-курортное лечение. Путевки будут предоставлены в порядке очередности», — спустя положенное время ответил фонд. Ясности — будут ли путевки и когда — ответ не добавил. Сечкин попытался навести справки через приемную губернатора, мини-

стерство труда и другие ведомства, но обращения его неизменно оказывались в орловском соцстрахе, а тот отвечал одинаково: ждите своей очереди. Через год после первого обращения орловскому инвалиду удалось раздобыть дополнительную информа-

цию: на декабрь 2019 года его очередь за путевками была 1776, жены — 1777.

— Президент говорит об уважительном отношении к старшему поколению, а на деле получается как всегда, — усмехнулся ветеран труда. У чиновников из Фонда социального страхования своя правда.

— Согласно пункту 2 статьи 6.3 Федерального закона № 178-ФЗ периодом предоставления гражданам социальных услуг является календарный год. Однако данное положение не устанавливает сроки предоставления гражданам льготных категорий путевок как в рамках указанного периода, так и за его пределами. Если гражданин в течение календарного года не был обеспечен путевкой, то данная услуга не считается предоставленной, и он сохраняет за собой право на ее предоставление, — объяснил представитель управления ФСС по Орловской области Никита Майоров.

...Сейчас очередь за лечебными путевками в Орловской области выросла до 2700 человек. Но су-

### → КОНКРЕТНО

Очередь — вне закона!

**Полина Лебедева**  
юрист

— Категории граждан, имеющих право на санаторно-курортное лечение, определяются федеральными законами «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и «О государственной социальной помощи». В теории инвалиды и ветераны войны должны иметь законную возможность поправить свое здоровье в санатории.

Главная сложность заключается в порядке предоставления путевок. Путевки на лечение выдаются в порядке очередности. А очередь растягивается на годы.

Что может предпринять человек в подобной ситуации? Обратиться в прокуратуру, суд. Положительная судебная практика на этот счет существует.

Правда, нужно, чтобы судебное решение еще и исполнили.

РЕКЛАМА

12+

# УГАДАЙ, КТО ЭТО!

# МАСКА

12 ЗВЁЗД  
2 МЕСЯЦА ПОД МАСКОЙ  
ШОУ-СЕНСАЦИЯ В 23 СТРАНАХ

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
**1 МАРТА 20:10**

16

# подробности

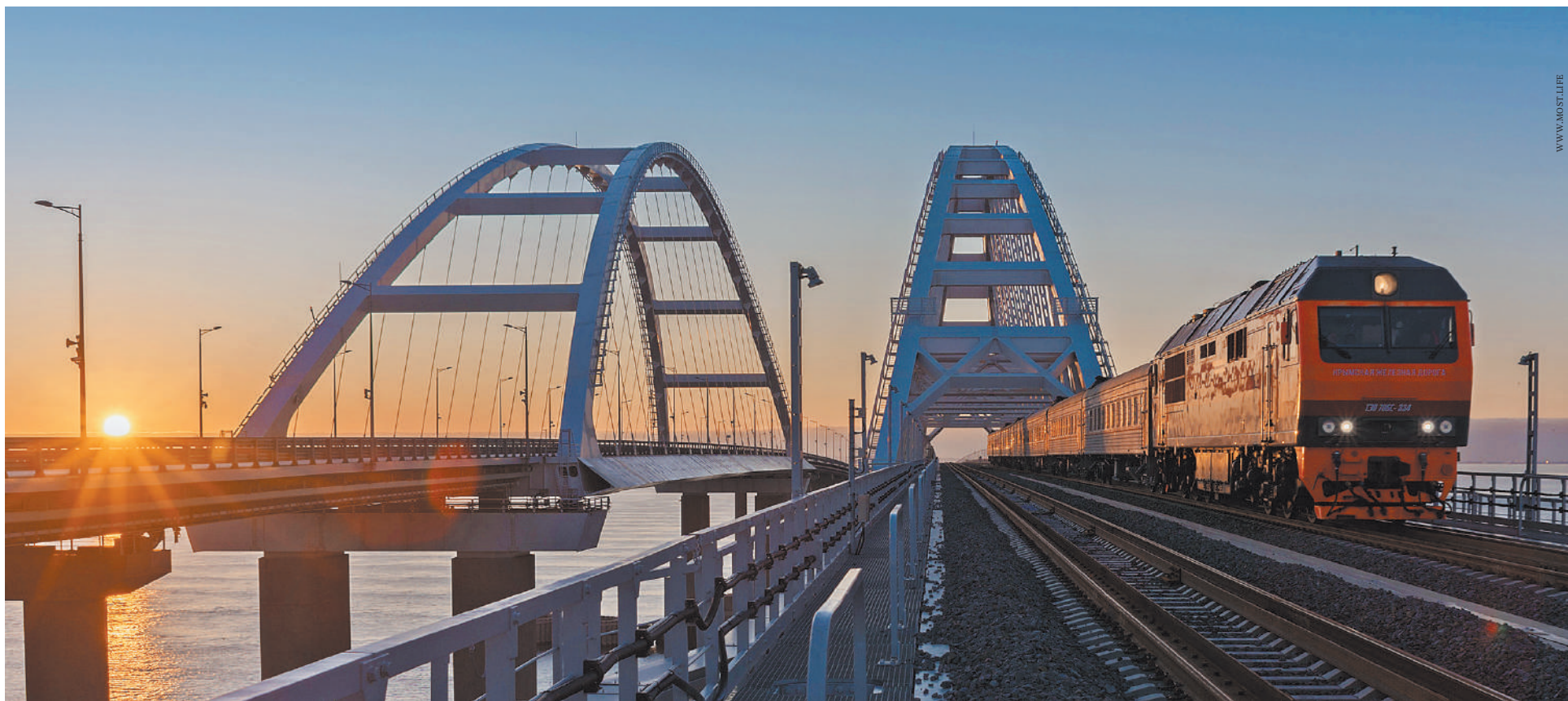


**По Крыму — на паровозе**  
Железная дорога региона предложит свои турмаршруты

«КРЫМСКАЯ железная дорога» совместно с партнерами приступила к разработке собственных туристических маршрутов по полуострову. Ожидается, что на сети железных дорог региона появятся поезда выпуска 1930—1940-х годов на паровозной тяге, чьи вагоны будут стилизованы под старину. В частности, один из них будет посвящен семье последнего российского императора, а еще один — Великой Отечественной войне.

## А ветеранов повезут бесплатно

На юге к лету откроются новые железнодорожные маршруты



### ОТДЫХ

✍ Евгений Гайва

Несколько новых железнодорожных маршрутов открываются к летнему сезону на российском юге.

С 1 апреля РЖД запускают ежедневные скоростные электропоезда «Ласточка» по маршруту Ростов-на-Дону — Анапа — Новороссийск. На участке Ростов — Разъезд 9 км электропоезд будет идти сдвоенным составом в 10 вагонов. Дальше составы разъединят. Один из них пойдет до станции Новороссийск, а второй — до станции Анапа. В обратном направлении поезда будут объединять.

Продажа билетов уже началась. Для детей до 10 лет цены снижены на 70%, для пассажиров в возрасте до 21 и старше 60 лет — на треть. А если оформлять билет в оба конца, стоимость обратного будет на 20% ниже.

Воспользоваться этим маршрутом смогут, например, жители Ростовской области, чтобы добраться к морю. А те туристы, кто уже приехал на отдых, смогут отправиться на экскурсию, отмечают эксперты. Анапа и Ростов-на-Дону входят в новый туристский маршрут «Золотое кольцо Боспорского царства» по следам античных древностей.

Помимо Краснодарского края и Ростовской области этот маршрут включает также Республику

Крым и Севастополь. Теперь при желании путешествие поездом можно продолжить.

Еще один новый маршрут на юге по железной дороге как раз открывается из Анапы на Крымский полуостров, в Керчь. Как сообщили в минтранс, с 7 марта между городами начнут регулярно курсировать рельсовые автобусы. Пойдут они, естественно, по Крымскому мосту.

Составы будут ходить в пятницу и в выходные дни три раза в день, а в остальные дни — дважды в день. Правда, как отмечают в Ассоциации туроператоров России, такие поездки больше подойдут для туристов без детей.

Перед майскими праздниками в Крым по новым маршрутам на-

чнут также ходить поезда дальнего следования.

Поезда «Таврия» свяжут Москву и Санкт-Петербург с Евпаторией и Феодосией. Начнется прямое сообщение между Москвой и Севастополем. Также с периодичностью не менее раза в неделю будут ходить поезда в Симферополь из Мурманска, Екатеринбург и Кисловодска.

В летний сезон по всей стране запустят дополнительные поезда. А пока более 90 дополнительных рейсов поездов дальнего следования уже назначено на мартовские праздники, сообщают в РЖД. Они будут курсировать из Москвы в Казань, Чебоксары, Саранск, Пензу, Льгов, Ижевск, Иваново, Ярославль, Самару, Ульяновск, Уфу,

С этого сезона в Севастополь из Москвы можно будет добраться без пересадок по железной дороге через Крымский мост.

Челябинск, Оренбург и другие города. В праздничные дни дополнительные рейсы свяжут Санкт-Петербург с Москвой и Ростов-на-Дону с Кисловодском. Если и этих поездов не хватит, ФПК готова выпустить на маршруты дополнительные поезда.

Кроме того, весь этот год, когда празднуется 75-летие Победы, участники и инвалиды Великой Отечественной войны смогут бесплатно ездить по железной дороге с одним сопровождающим. Время поездки не ограничено. Решение вступило в силу, сообщили в РЖД.

## Автомобили ждут ускорения

### ТРАНСПОРТ

Строить новую трассу, которая свяжет Краснодар и Крымский мост, начнут в марте этого года. Для поиска подрядчика объявлен аукцион, сообщили на портале Единой информационной системы в сфере закупок.

Сначала будет построен первый участок. Дорога А-289 пройдет от развязки Краснодар — Керчь в районе хутора Белый через Темрюк до дороги из Славянска-на-Кубани в Крымск. Четырехполосная автодорога будет длиной чуть более 68 километров. Завершить строительство планируется в 2024 году.

Предполагалось реконструировать уже существующие дороги. Но в прошлом году было решено строить новую трассу. Она пройдет в объезд городов и населенных пунктов, а значит, ехать по ней можно будет быстрее. По проек-

ту заложена расчетная скорость движения 120 км/ч.

Строить начнут от Крымского моста, чтобы снять напряжение. Движение автомобилей и автобусов по мосту открыли в мае 2018 года, а грузовики пошли с октября. Поток машин постоянно растет.

Стоимость работ по контракту составит 59 миллиардов рублей. Заявки на участие в аукционе принимают до 13 марта этого года. В этом контракте будет сразу заложено и проектирование, и строительство, и ввод дороги в эксплуатацию. Так можно быстрее пройти все процедуры и построить трассу, отмечают специалисты. Они говорят, что в итоге новая дорога может стать главной транспортной артерией Краснодарского края. После завершения всех этапов протяженность трассы составит 119 километров.

Евгений Гайва

## Весна индексации

### СОЦПОДДЕРЖКА

Социальные пенсии в России будут проиндексированы на 6,1 процента, об этом сообщил министр труда и социальной защиты Антон Котяков.

Проект постановления правительства подготовлен минтрудом, уточнил министр.

Социальные пенсии получает относительно небольшая доля пенсионеров — это те, кто по каким-либо причинам не сумел выработать стаж, необходимый для назначения страховой пенсии.

По данным минтруда, нынешняя индексация затронет около 4 миллионов человек. Большинство пенсионеров, напомним, в этом году получили проиндексированную пенсию уже в январе.

Коэффициент индексации при пересмотре размера социальных пенсий зависит от темпов роста прожиточного минимума пенсионера за предыдущий год.

В этом году размер индексации существенно выше по сравнению с предыдущими годами — в 2019 году социальные пенсии были увеличены на 2 процента, годом ранее — на 2,9 процента.

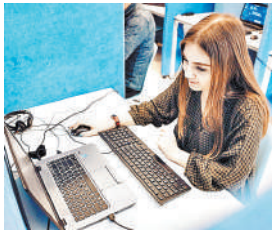
В министерстве также отметили, что одновременно с социальными пенсиями происходит увеличение выплат по государственному пенсионному обеспечению военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, пенсий участников Великой Отечественной войны, пенсий граждан, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

Кроме того, увеличиваются выплаты пострадавшим в результате радиационных или техногенных катастроф и некоторым другим льготным категориям.

До конца года на выплату соцпенсий в повышенном размере будет потрачено 21,7 миллиарда рублей, подсчитали в минтруде.

Ирина Невинная

# МОСКВА. КОШЕЛЕК



**Выбирай профессию**  
 Москвичи могут пройти комплексную оценку навыков

МОСКВИЧИ на базе флагманского центра занятости населения могут бесплатно пройти комплексную оценку своих профессиональных навыков — школьникам это помогает определиться с профессией, а людям постарше понять свои сильные стороны и выбрать правильный карьерный путь. Такую возможность дают специальные тесты, опросники и даже компьютерные программы. Подробности можно узнать на сайте: [czn.mos.ru](http://czn.mos.ru).

## Вольным мастерам

Где и как в столице найти бесплатные места для работы и учебы?

### РАКУРС

✍ Сергей Жуков

Большая головная боль у фрилансеров и начинающих бизнесменов найти место без арендной платы, где можно спокойно работать и проводить деловые встречи. Кофейня? Почему бы и нет — довольно бюджетно, но порой шумно. Домашний офис? Да, но много соблазнов — любимый диван, телевизор, холодильник с вкусной едой... А если дома дети, о делах и вовсе придется забыть. Вся надежда на бесплатный коворкинг.

Коворкинг, иначе говоря, коллективный офис, впервые появился в США 15 лет назад. В Россию он добрался спустя годы. Сейчас модным словечком в крупных городах почти никого не удивит. Особенно в Москве, где подобные пространства существуют в бизнес-центрах, лофтах, а иногда даже занимают целые отдельные здания. Понятно, что рабочие зоны с интернетом и всякими офисными прибамбасами желающим сдаются там не бесплатно, но все равно ценник не сравним с дорогой арендой столичных квадратов.

Можно сэкономить больше, если найти бесплатный коворкинг. Их тоже хватает. Например, в одних ждут предпринимателей, во вторых — представителей некоммерческих организаций, в третьих — фрилансеров. Оборудованные для работы места предлагают и современные читальни. В библиотеке имени Юрия Гагарина всегда много студентов — сказывается близость к нескольким вузам. Здесь можно провести собрание по проекту, воспользовав-



В коворкингах помимо рабочих мест есть бесплатный интернет, розетки, переговорные, зоны отдыха.

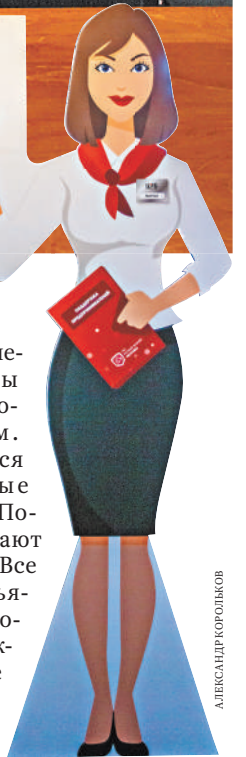
шись флипчартом или интерактивной доской. А в SMART-библиотеке имени Анны Ахматовой много людей среднего возраста, желающих поработать. Приходят и мамы с детьми, которые могут оставить ребенка с бебиситтером, а сами спокойно и без нервов заняться делами. Здесь даже есть переговорные кабинеты. «В них можно провести skure-конференцию, чтобы не мешать посетителям и самому ограничить себя от шума, если в зале проходят массовые мероприятия», — рассказала гендиректор Централизованной

библиотечной системы Западного административного округа Москвы Ольга Орлова. — Отдохнуть от работы можно здесь же — в кафе за чашкой кофе и выпечкой. Рядом есть собственная типография, где даже можно выпустить собственную книгу».

Представители малого и среднего бизнеса могут выбрать один из восьми бесплатных коворкингов, работающих на базе центров услуг для бизнеса. Первый открылся на Средней Первомайской улице восемь лет назад. Чтобы попасть сюда, нужно подать заявку.

Можно попроситься на год или на денек-другой. Своей обстановкой больше похож на библиотеку: лампы со спокойным светом, столы, стулья, розетки, Wi-Fi. Всего — 85 рабочих мест. Есть диванчики для отдыха, две переговорные и небольшая кухня. Рабочее пространство разделено на две зоны. Шумная — для громких обсуждений и звонков. Тихая идеально подходит для знакомства с документами. Бубнеж по мобильнику тут не приветствуется. Публика разноплановая. Есть разработчики сайтов, консультанты по фран-

чайзингу, специалиты консалтинговых фирм. Размещаются и кадровые агентства. Почему выбирают коворкинг? Все в голос объясняют: экономия, возможность не тратиться на аренду офиса.



### ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ:

## КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

За 3,5 года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмоскovie и зарекомендовала себя надежным финансовым партнером.



На вопросы отвечает  
 Председатель Правления  
 Максим Михайлович Савинов.

### КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет 10,8% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными на кассе.

### ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и

юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа — до 50% от рыночной стоимости. Объект и заемщики застрахованы от невозврата.

### КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Стоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных

потребительских кооперативов «Кооперативные Финансы» (№ 710). В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

### КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии

сбережения выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

### КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав разовый взнос в размере 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.



125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1  
 м. «Маяковская», м. «Новослободская»

8 (495) 225-45-54

[www.maximum.sberkom.ru](http://www.maximum.sberkom.ru)

КПК «СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ»  
 ИНН 7718016719, КПП 771001001  
 ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

График работы:  
 пн.-пт. с 9.00 до 20.00,  
 сб., вс. с 10.00 до 18.00

Предложение действительно только для пайщиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения — 3–60 мес., доход — 4–10,8%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

Реклама

# МОСКВА. ДЕТИ



**Уроки на экране**  
Началось голосование за фильмы для школьных кинопоказов

МОСКВИЧИ вплоть до 17 марта могут проголосовать за киноленты, которые, по их мнению, стоит включить в школьные кинопоказы в 2020—21 учебном году. Принять участие в выборе могут все желающие на сайте [igmoscow.ru](http://igmoscow.ru). Для младших школьников, подростков и старшеклассников предлагают разные списки кинолент, также есть отдельные разделы кинокомедий, семейного кино, исторических драм и других.

## Паштет не каша

В столице открылись первые детские сады для детей-аллергиков

### ПИТАНИЕ

Ангелина Зеленкова

В Москве открылись сразу три необычных детских сада — при школах № 285, 1367 и 1465. Все они для детей с аллергией на молочные продукты. Здесь у малышей специальное меню, в котором нет молока, сыра, сливочного масла, творога и творожных десертов, сметаны и кисломолочных продуктов. Чем же тогда тут кормят мальчишек и девчонок, выяснили корреспонденты «РГ».

#### Заварили кашу

Родители давно обращались к столичным властям с просьбой открыть детские сады для детей-аллергиков. Дело в том, что в раннем возрасте молоко для многих ребят — основной аллерген. А в садах, как известно, оно есть практически во всех видах пищи. Образовательные учреждения были не готовы работать по отдельному меню, а приносить свою еду в сады строго запрещено. Заменить какое-то блюдо в детском садике практически нечем, аллергены можно только исключить. Так что несчастному ребенку оставалась разве что тарелка супа на обед без сметаны. Родители ломали голову, что делать, и либо отдавали детей в сад на несколько часов — после завтрака и до обеда, либо устраивали малыша в частный садик. Но вот в конце декабря мэр Москвы Сергей Собянин предложил провести эксперимент по внедрению специального питания для детей с аллергией на молочные продукты. На призыв откликнулись школы № 285, 1367 и 1465. В феврале новые сады встретили первых детишек.

«Меню для воспитанников этих садиков разработано совместно с Роспотребнадзором, оно прошло все экспертизы и сформировано с учетом возрастных потребностей малышей и без ис-



СЕРГЕЙ КУКСИНИ

пользования молочных продуктов», — рассказала председатель комиссии экспертно-консультативного совета родительской общности по контролю за качеством и организацией питания в учебных заведениях Наталья Анпеткова. — И еще одна особенность этих садов: если в обычных садах медик работает без четкого графика, то в новых ежедневно дежурит диетсестра. Она отвечает за меню, качество и условия хранения продуктов, контролирует работу пищеблока».

#### Обед по расписанию

В садике при школе № 1367 на Люблинской, 11, к. 3, завтрак в 8.00, около 10.00 — второй завтрак, обед, как и везде, в 12.00. Мы застали ребят уже за полдником — в 15.00. Трехлетние Алиса и Петя за обе щеки уплетали греч-

невую кашу, приготовленную просто на воде. «Мне мама такую часто готовит, — поделился маленький Петя. — А папа делает вкусное овощное рагу».

Несмотря на «скудную» кашу в полдник, все меню таким назвать язык не поворачивается. На обед ребят — салат из свежих огурцов, щи и картофельная запеканка с печенью. На ужин их ждали рубленые мясные котлеты с томатным соусом. В меню, кстати, много мяса — источника белка, а также круп, каш, фруктов и приготовленных на пару овощей. «Детям главное, чтобы было вкусно, поэтому стараемся разнообразить меню и аппетитно подать», — объясняет директор школы № 1367 Виктор Неумывакин.

Меню, утвержденное сразу на 20 дней. Завтраку тут точно позавидуют малыши из обычных са-

На полдник детям дают овсяную кашу или овощную запеканку, печенье, чай с ягодами. И никакого молока.

диков: кроме каш есть сладкий плов с курагой, шницели из курицы, овощные запеканки. Обеды тоже хороши — голубцы, рыбные кнели, рассольник. «Молочную кашу заменяют оладьи с курагой, говяжий или куриный паштет с хлебом и вишневым чаем. На обед идет на ура салат «Мозаика» и запеченная рыба с картошкой», — делится наблюдениями первый замдиректора школы № 1367 Александра Воронова.

Садик на Люблинской принимает заявки от родителей на запись в дошкольную группу. Здесь их будет четыре по 25 человек. В общей сложности вместе с садами при школах № 285 и № 1465 планируется набрать 400 малышей.

### СПРАВКА «РГ»

#### Сегодня в меню

##### Завтрак 1

- ▶ Плов с курагой (239,24)
- ▶ Чай с сахаром (39,96)
- ▶ Пюре из говядины (228,38)
- ▶ Хлеб из муки пшеничной первого сорта (51,80)

##### Завтрак 2

- ▶ Фрукты и ягоды свежие (36,40)

##### Обед

- ▶ Сельдь с луком (118,37)
- ▶ Рассольник домашний на мясном бульоне (96,07)
- ▶ Говядина отварная (33,85)
- ▶ Печень тушеная (говяжья) (159,75)
- ▶ Каша гречневая рассыпчатая (155,64)
- ▶ Компот из плодов сухих 103,39
- ▶ Хлеб из муки пшеничной первого сорта (51,80)
- ▶ Хлеб ржано-пшеничный (40,06)

##### Полдник

- ▶ Запеканка капустная (273,07)
- ▶ Печенье (111,74)
- ▶ Чай с вишней (77,75)

##### Ужин

- ▶ Котлеты рубленые из птицы (170,05)
- ▶ Свекла тушеная (130,62)
- ▶ Напиток «Смородина» (68,35)
- ▶ Хлеб из муки пшеничной первого сорта (51,80)

##### Ужин 2

- ▶ Кисель абрикосовый (79,13)
- ▶ Булочка «Домашняя» (113,08)

Итого за день: 2430,29 ккал

Меню составлено для детей с аллергией на молоко в возрасте от 3 до 7 лет. В скобках указано количество килокалорий.

Меню дошкольных групп есть на сайтах всех трех школ.

ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЕЙ «КАРТЫ МОСКВИЧА»

Российская Газета

**15%** НА САЙТЕ [RG.RU/SUBS](http://RG.RU/SUBS)

СКИДКА НА ПОДПИСКУ\*

Реклама 16+  
\*Акция действует до 31.12.20 только для жителей Москвы. Подробную информацию об организаторе, правилах проведения акции, количестве скидок, сроках и порядке их получения можно узнать по телефону 8 (800) 100-11-13 (звонок бесплатный по РФ). Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета», ОГРН 1057714039228, 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4.



СЕРГЕЙ КУКСИНИ

Новые сады отличаются только специальным меню. В остальном обстановка обычная.

«Теленеделя» является неотъемлемой частью «Российской газеты – Неделя»

# Теленеделя 2-8

Март

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



## Туфли мечты

Премьера британского документального фильма «Маноло Бланик: Мальчик, который придумал туфли для ящериц» (Manolo: The Boy Who Made Shoes for Lizards) — на Первом канале. Картина, посвященная именитому испанскому дизайнеру обуви, позволяет попасть в мастерскую маэстро и понаблюдать за процессом создания шедевров. В фильме — интервью с Маноло, его музами, клиентами и современниками, всеми, кто помог ему добиться успеха, и предоставляет возможность лучше узнать создателя «пятой звезды» сериала «Секс в большом городе». В эпизоде сериала «Жизнь в стиле Бог» фигурируют модели туфель Самраги. И еще одна киногероиня — Кирстен Данст в фильме «Мария Антуанетта» — щеголяла в туфлях от знаменитого дизайнера.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 6 марта, 00.15



## Четыре режиссера

На «России К» — программа «Меж двух кулис», рассказывает о четырех разных, самобытных, талантливых театральных режиссерах. На сегодняшний день их имена в списке лидеров. Они диктуют современные театральные тенденции и формируют общественные идеалы. 2 марта в центре внимания — Виктор Рыжаков. 3 марта — Юрий Бутусов. Зритель станет свидетелем репетиций спектаклей, поставленных на разных сценах Москвы и Петербурга. 4 марта — Дмитрий Крымов. Кроме процесса создания спектакля «Борис» зритель увидит фрагменты репетиций спектаклей прошлых лет, которые не были опубликованы ранее. 5 марта — Дмитрий Бертман. На счету у режиссера сотни спектаклей, многие успели стать театральной классикой.

«РОССИЯ К», 2–5 марта, 22.55



## Женский день

В преддверии Международного женского дня всю неделю в эфире телеканала «Россия К» — документальные сериалы, фильмы и программы, главными героинями которых стали женщины. Например, с понедельника по четверг в дневном эфире документальный сериал «Бабий век» (2–5 марта, 15.25). Героинями цикла стали женщины-политики, феминистки, разведчицы и «первые леди». Полные драматизма истории жизни выдающихся женщин своего времени. А 8 марта в 17.30 — программа из цикла «Красота скрытого». История нижнего белья, посвященного мировой истории и эволюции нижнего белья. В роли эксперта и рассказчика выступает Рената Литвинова. Также в праздничном телеэфире — музыкальные программы.

«РОССИЯ К», 8 марта, 17.30



## Богиня с характером

Телевизионный документальный фильм «Галина Уланова. Звездная жизнь богини» посвящен юбилейной дате — 110-летию со дня рождения великой русской балерины. Про Галину Уланову на протяжении всей ее жизни говорили исключительно в превосходной форме — великая, неподражаемая, гениальная. И не было ни одного человека, кто бы усомнился в ее уникальности. Она родилась при Николае II, ушла из жизни при Ельцине, и при этом всю жизнь была придворной балериной — ее принимали и привечали при любой власти. И, кажется, вся ее жизнь была на виду. Однако... Все знают лишь ту правду, какую хотела Галина Сергеевна. Трудно было найти более закрытого человека, чем Уланова. И многие свои тайны она в буквальном смысле забрала с собой...

«ТВ ЦЕНТР», 8 марта, 23.10

## понедельник 2 марта

Канал	05.00	09.00	09.55	10.55	12.00	12.15	15.15	16.00	18.00	18.30	19.40	21.00	21.30	22.30	23.30	00.10	9.55	21.30																																			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	→ 09.25 Телеканал «Доброе утро».	09.00	→ 03.00 Новости.	09.55	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	→ 02.10, 03.05 «Время покажет» (16+).	15.15	→ «Давай поженимся!» (16+).	16.00	→ «Мужское / Женское» (16+).	18.00	→ «Вечерние новости (с субтитрами).	18.30	→ 01.10 «На самом деле» (16+).	19.40	→ «Пусть говорят» (16+).	21.00	→ «Время».	21.30	→ «Триггер» (S)(16+).	22.30	→ «Док-ток» (16+).	23.30	→ «Вечерний Ургант» (S) (16+).	00.10	→ «Познер» (16+).	9.55	→ «Модный приговор».	21.30	→ «Триггер».																							
РОССИЯ 1	→ 09.25 «Утро России».	09.00	→ 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	09.55	→ «О самом главном». Ток-шоу (12+).	11.45	→ «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	12.50	→ «60 Минут». Ток-шоу (12+).	14.45	→ «Тайны следствия» (12+).	18.30	→ «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	21.00	→ «Женские секреты» (16+).	23.15	→ «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	02.00	→ «По горячим следам» (12+).	03.40	→ «Сваты» (12+).	05.00	→ «Утро России».	02.00	→ «По горячим следам».	06.00	→ «Утро России».	02.00	→ «По горячим следам».																								
ТВ ЦЕНТР	06.00	→ «Настроение».	08.10	→ «За витриной универмага» (12+).	10.00	→ «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию». Док. фильм (12+).	10.50	→ «Городское собрание» (12+).	11.30	→ 14.30, 17.50, 22.00 События.	11.50	→ «Она написала убийство» (12+).	13.40	→ «Мой герой. Владислав Опельянец» (12+).	14.50	→ «Город новостей».	15.05	→ «03.25».	16.55	→ «Естественный отбор» (12+).	18.25	→ «Кто ты?» (16+).	22.30	→ 02.15 «Служу Отечеству». Специальный репортаж (16+).	23.05	→ 01.35 «Знак качества» (16+).	00.00	→ События. 25-й час.	00.35	→ Петровка, 38 (16+).	00.55	→ «Бес в ребро».	02.40	→ «Засекреченная любовь. Земля и небо резидента» (12+).	04.55	→ «Смех с доставкой на дом» (12+).	05.50	→ «Ералаш» (6+).	18.25	→ «Кто ты?».													
НТВ	05.15	→ 03.45	→ «Псевдоним» (16+).	06.00	→ «Утро. Самое лучшее» (16+).	08.00	→ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	08.20	→ «Москва. Три вокзала» (16+).	09.20	→ 10.20, 01.20	→ «Морские дьяволы» (16+).	13.25	→ Обзор. Чрезвычайное происшествие.	14.00	→ «Место встречи».	16.25	→ «Следствие вели...» (16+).	17.10	→ «ДНК» (16+).	18.10	→ 19.40	→ «Пёс» (16+).	21.00	→ «Невский. Тень архитектора» (16+).	23.10	→ «Основано на реальных событиях» (16+).	00.10	→ «Поздняков» (16+).	00.25	→ «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	17.10	→ «ДНК».	18.10	→ «Пёс».																		
РОССИЯ К	06.30	→ 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45	→ Новости культуры.	06.35	→ «Пешком...»	07.05	→ «Русская Атлантида».	07.35	→ «Добряки» (*).	08.50	→ «Георгий Бурков». Док. фильм (*).	09.30	→ «Другие Романовы».	10.15	→ «Наблюдатель».	11.10	→ 01.15 XX век. «Мастера искусств. Элина Быстрицкая». 1982.	12.15	→ 18.45 Власть факта.	13.00	→ Дороги старых мастеров.	13.10	→ «Дикие истории Ираклия Квирикадзе».	14.05	→ Красивая планета.	14.20	→ 02.15 «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово...»	15.10	→ Новости. Подробно. АРТ.	15.25	→ «Бабий век».	15.55	→ «Агора». Ток-шоу	17.00	→ «Следствие ведут знатоки».	19.45	→ Главная роль.	20.05	→ «Правила жизни».	20.30	→ «Спокойной ночи, малыши!»	20.45	→ «Настоящая война престолов». Док. фильм.	21.30	→ «Сати. Нескучная классика...».	22.10	→ «Рожденная звездой» (*).	22.55	→ «Меж двух кулис». «Виктор Рыжаков. В поисках идеального слова» (*).	00.05	→ Открытая книга.	00.35	→ Власть факта. (* - программы, содержащие скрытые субтитры. Стр. 888 телетекста.
ОТР	02.00	→ 15.15	→ «Лучший город Земли».	03.30	→ «Большая наука» (12+).	04.00	→ 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00	04.15	→ «За дело!» (12+).	04.55	→ 08.50 «Большая страна: общество» (12+).	05.05	→ 08.00, 17.05, 22.05	→ «Прав! Да?» (12+).	06.00	→ 09.15 «Календарь» (12+).	06.40	→ «Крот в зоопарке». М/ф.	06.50	→ «Крот и зонтик». М/ф.	07.05	→ «Великий океан. Рождение океана». Док. фильм.	09.55	→ «Среда обитания» (12+).	10.05	→ 11.05, 23.00	→ «МУР есть МУР».	12.05	→ 13.20, 19.00, 20.30	→ Информационная программа «ОТражение».	16.50	→ «Медосмотр» (12+).	18.05	→ «Активная среда» (12+).	18.30	→ «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).	00.50	→ «5 минут для размышлений» (12+).	02.00	→ «Лучший город Земли».													

# 20 ▶ вторник 3 марта

		▼ сериал ● фильм					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	15.15 «Давай поженимся!» (16+).	21.00 «Время».	10.55 «Жить здорово!».	23.30 «Вечерний Ургант».		
	09.00 → 03.00 Новости.	16.00 «Мужское / Женское» (16+).	21.30 «Триггер» (S) (16+).				
РОССИЯ 1	09.55 «Модный приговор».	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	22.30 «Док-ток» (16+).	09.55 «О самом главном».	21.00 «Женские секреты».		
	10.55 «Жить здорово!» (16+).	18.30 → 01.10 «На самом деле» (16+).	23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).				
ТВ ЦЕНТР	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	19.40 «Пусть говорят» (16+).	00.10 «Право на справедливость» (16+).	11.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	15.05 «Отец Браун».		
	12.15 → 02.10, 03.05 «Время покажет» (16+).	11.50 «Она написала убийство» (12+).	18.15 «Женские секреты» (16+).	12.50 → 17.25 «60 Минут». Токшоу (12+).			
НТВ	06.00 «Настроение».	13.40 «Мой герой. Александр Самойленко» (12+).	23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).	14.50 «Тайны следствия» (12+).	02.40 «Засекреченная любовь. Служебный брак». Док. фильм (12+).		
	08.10 «Доктор И...» (16+).	15.05 → 03.25 «Отец Браун» (16+).	02.00 «По горячим следам» (12+).	17.00 «Естественный отбор» (12+).	04.55 «Смех с доставкой на дом» (12+).		
РОССИЯ К	08.45 «Ночной патруль» (12+).	17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	03.40 «Сваты» (12+).	08.00 «Псевдоним» (16+).	09.20 «Морские дьяволы».		
	10.40 «Татьяна Окуневская. Качели судьбы». Док. фильм (12+).	11.50 «Она написала убийство» (12+).	18.15 «Кто ты?» (16+).	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	13.25 «Морские дьяволы» (16+).		
ОТР	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	13.40 «Мой герой. Александр Самойленко» (12+).	22.30 «Осторожно, мошенники! И вас вылетят!» (16+).	08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	21.00 «Невский. Тень архитектора» (16+).		
	05.15 → 03.40 «Псевдоним» (16+).	14.50 «Тайны следствия» (12+).	23.05 → 01.35 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». Док. фильм (16+).	08.20 «Москва. Три вокзала» (16+).	00.00 «Основано на реальных событиях» (16+).		
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.	17.00 «Естественный отбор» (12+).	00.35 Петровка, 38 (16+).	06.00 «Утро. Самое лучшее».	09.20 «Морские дьяволы».		
	06.35 «Пешком...»	18.15 «Кто ты?» (16+).	18.10 → 19.40 «Пес» (16+).		13.25 «Морские дьяволы» (16+).		
РОССИЯ 1	07.05 → 20.05 «Правила жизни».	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	21.00 «Невский. Тень архитектора» (16+).	15.50 «Эрмитаж». Авторская программа М. Пиотровского (*).	21.30 Искусственный отбор.		
	07.35 → 14.10, 20.45 «Настоящая война престолов».	19.40 «Пусть говорят» (16+).	23.10 «Основано на реальных событиях» (16+).	16.20 Дивы. Ю. Лежнева.	22.55 «Меж двух кулис».		
ТВ ЦЕНТР	08.25 «Легенды мирового кино». В. Басов.	11.50 «Она написала убийство» (12+).	00.10 «Крутая История» с Т. Митковой (12+).	17.25 «Следствие ведут знатоки».	00.05 «Музы Юза». Док. фильм (16+)(*).		
	06.00 «Настроение».	13.40 «Мой герой. Светлана Захарова» (12+).	13.05 «Первые в мире». Док. сериал.	19.45 Главная роль.	02.15 «Константин Сергеев. Уроки жизни».		
НТВ	08.45 «Любовь земная».	14.50 «Тайны следствия» (12+).	13.20 «Юрий Олеша. По кличке Писатель». Док. фильм.	20.30 «Спокойной ночи, малыши!».			
	10.35 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». Док. фильм (12+).	17.00 «Естественный отбор» (12+).	15.10 «Новости. Подробно. Книги».				
РОССИЯ К	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	18.15 «Кто ты?» (16+).	15.25 «Бабий век». Док. сериал.				
	05.15 → 03.45 «Псевдоним» (16+).	22.30 «Осторожно, мошенники! И вас вылетят!» (16+).					
ОТР	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	03.40 «Сваты» (12+).					
	08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	11.50 «Она написала убийство» (12+).					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	08.20 «Москва. Три вокзала» (16+).	13.40 «Мой герой. Светлана Захарова» (12+).					
	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.	14.50 «Тайны следствия» (12+).					
РОССИЯ 1	06.35 «Пешком...» Москва Станиславского.	17.00 «Естественный отбор» (12+).					
	07.05 → 20.05 «Правила жизни».	18.15 «Кто ты?» (16+).					
ТВ ЦЕНТР	07.35 → 14.10, 20.45 «Настоящая война престолов». Док. фильм.	22.30 «Осторожно, мошенники! И вас вылетят!» (16+).					
	06.00 «Настроение».	03.40 «Сваты» (12+).					
НТВ	08.45 «Любовь земная».	11.50 «Она написала убийство» (12+).					
	10.35 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». Док. фильм (12+).	13.40 «Мой герой. Светлана Захарова» (12+).					
РОССИЯ К	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	14.50 «Тайны следствия» (12+).					
	05.15 → 03.45 «Псевдоним» (16+).	17.00 «Естественный отбор» (12+).					
ОТР	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	18.15 «Кто ты?» (16+).					
	08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	22.30 «Осторожно, мошенники! И вас вылетят!» (16+).					

## среда 4 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	15.15 «Давай поженимся!» (16+).	21.00 «Время».	15.15 «Давай поженимся!».	03.40 «Наедине со всеми».
	09.00 → 03.00 Новости.	16.00 «Мужское / Женское» (16+).	21.30 «Триггер» (S) (16+).		
РОССИЯ 1	09.55 «Модный приговор».	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	22.30 «Док-ток» (16+).	11.25 Вести. Местное время.	03.40 «Сваты».
	10.55 «Жить здорово!» (16+).	18.30 → 00.10 «На самом деле» (16+).	23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).		
ТВ ЦЕНТР	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	19.40 «Пусть говорят» (16+).	03.40 «Наедине со всеми» (16+).	00.55 «Женщины Владимира Высоцкого». Док. фильм (16+).	13.40 «Мой герой. С. Захарова».
	12.15 → 02.10, 03.05 «Время покажет» (16+).	11.50 «Она написала убийство» (12+).	18.15 «Кто ты?» (16+).	02.45 «Засекреченная любовь. Марсель и Марьяна». Док. фильм (12+).	
НТВ	06.00 «Настроение».	13.40 «Мой герой. Светлана Захарова» (12+).	22.30 «Осторожно, мошенники! И вас вылетят!» (16+).	04.55 «Смех с доставкой на дом» (12+).	21.00 «Невский. Тень архитектора».
	08.10 «Доктор И...» (16+).	14.50 «Тайны следствия» (12+).	23.05 → 01.35 «Траур высшего уровня». Док. фильм (16+).	05.50 «Ералаш» (6+).	
РОССИЯ К	08.45 «Ночной патруль» (12+).	17.00 «Естественный отбор» (12+).	00.00 «Основано на реальных событиях» (16+).	16.25 Следствие вели...	21.30 «Абсолютный слух».
	10.40 «Татьяна Окуневская. Качели судьбы». Док. фильм (12+).	18.15 «Кто ты?» (16+).	00.35 Петровка, 38 (16+).		22.55 «Меж двух кулис».
ОТР	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	18.10 → 19.40 «Пес» (16+).	15.50 Б. Чичибабин «Борис и Глеб» в программе Библейский сюжет.	22.55 «Дмитрий Крымов. Своими словами» (*).
	05.15 → 03.45 «Псевдоним» (16+).	19.40 «Пусть говорят» (16+).	21.00 «Невский. Тень архитектора» (16+).	16.20 Дивы. М. Гулегина.	00.05 «Бунтари без стыда».
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.	11.50 «Она написала убийство» (12+).	23.10 «Основано на реальных событиях» (16+).	17.25 «Следствие ведут знатоки».	06.00 «Календарь».
	06.35 «Пешком...» Москва Станиславского.	13.40 «Мой герой. Светлана Захарова» (12+).	00.10 «Крутая История» с Т. Митковой (12+).	19.45 Главная роль.	
РОССИЯ 1	07.05 → 20.05 «Правила жизни».	14.50 «Тайны следствия» (12+).	13.00 «Первые в мире». Док. сериал.	20.30 «Спокойной ночи, малыши!».	
	07.35 → 14.10, 20.45 «Настоящая война престолов». Док. фильм.	17.00 «Естественный отбор» (12+).	13.20 «Юрий Олеша. По кличке Писатель». Док. фильм.		
ТВ ЦЕНТР	08.25 «Легенды мирового кино». В. Басов.	18.15 «Кто ты?» (16+).	15.10 «Новости. Подробно. Книги».		
	06.00 «Настроение».	22.30 «Осторожно, мошенники! И вас вылетят!» (16+).	15.25 «Бабий век». Док. сериал.		
НТВ	08.45 «Любовь земная».	03.40 «Сваты» (12+).			
	10.35 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». Док. фильм (12+).	11.50 «Она написала убийство» (12+).			
РОССИЯ К	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	13.40 «Мой герой. Светлана Захарова» (12+).			
	05.15 → 03.45 «Псевдоним» (16+).	14.50 «Тайны следствия» (12+).			
ОТР	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).	17.00 «Естественный отбор» (12+).			
	08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	18.15 «Кто ты?» (16+).			

# четверг 5 марта

▼ сериал ● фильм					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	15.15 «Давай поженимся!» (16+).	21.00 «Время».	12.15 «Время покажет».	16.00 «Мужское / Женское».
	09.00 → 03.00 Новости.	16.00 «Мужское / Женское» (16+).	21.30 «Триггер» (S) (16+).		
РОССИЯ 1	09.55 «Модный приговор».	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	22.30 «Док-ток» (16+).	14.45 «Тайны следствия».	23.15 «Вечер с В. Соловьёвым».
	10.55 «Жить здорово!» (16+).	18.30 → 00.10 «На самом деле» (16+).	23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).		
ТВ ЦЕНТР	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	19.40 «Пусть говорят» (16+).	03.40 «Наедине со всеми» (16+).	01.35 «Советские мафии. Гроб с петрушкой» (16+).	11.50 «Она написала убийство».
	12.15 → 01.20, 03.05 «Время покажет» (16+).			02.20 «Вся правда» (16+).	
НТВ	06.00 «Настроение».	11.50 ● «Она написала убийство» (12+).	18.20 ● «Кто ты?» (16+).	02.45 «Любовь под контролем». Док. фильм (12+).	14.00 «Место встречи».
	08.15 «Доктор И...» (16+).	14.10 → 00.35 Петровка, 38 (16+).	22.30 «10 самых... Звёздные отчимы» (16+).	04.55 «Смех с доставкой на дом» (12+).	
РОССИЯ К	08.50 ● «Доброе утро» (12+).	14.50 Город новостей.	23.05 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» Док. фильм (12+).	05.50 «Ералаш» (6+).	
	10.35 «Татьяна Конохова. Я не простила предательства». Док. фильм (12+).	15.05 → 03.30 «Отец Браун» (16+).	00.00 События. 25-й час.		
ОТР	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	16.55 ● «Естественный отбор» (12+).	00.55 «Прощание. Юрий Богатырёв» (16+).		
НТВ	05.15 → 03.45 «Псевдоним» (16+).	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	23.10 «Основано на реальных событиях» (16+).	08.20 «Москва. Три вокзала».	
	06.00 «Утро. Самое лучшее».	14.00 «Место встречи».	00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).		
РОССИЯ К	08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	16.25 Следствие вели... (16+).	03.05 «Тайны любви» (16+).		
	08.20 «Москва. Три вокзала».	17.10 «ДНК» (16+).			
ОТР	09.20 → 10.20, 00.40 «Морские дьяволы» (16+).	18.10 → 19.40 «Пёс» (16+).			
		21.00 ● «Невский. Тень архитектора» (16+).			
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.	08.55 Красивая планета.	13.00 → 02.30 Роман в камне.	15.25 «Бабий век». Док. сериал (*).	21.30 «Энигма. Небойша Живкович».
	06.35 «Пешком...».	09.10 → 22.10 «Рожденная звездой» (*).	02.45 «Испания. Теруэль».	15.50 «Моя любовь — Россия! ДИВЫ. Б. Фриттоли».	22.55 «Меж двух кулис».
ОТР	07.05 → 20.05 «Правила жизни».	10.15 «Наблюдатель».	03.30 «Абсолютный слух».	16.20 «Следствие ведут знатоки».	00.05 «Кинескоп» с П. Шепотинником.
	07.35 → 14.10, 20.45 «Настоящая война престолов» (*).	11.10 → 01.25 XX век. «Вас приглашает Иосиф Кобзон».	13.30 Альманах по истории музыкальной культуры.	17.40 ● «Следствие ведут знатоки».	06.40 «Крот на карнавале».
ОТР	08.25 «Легенды мирового кино». А. Миронов.	12.15 → 18.45, 00.45 «Игра в бисер» с И. Волгиным.	15.10 Новости. Подробно. Театр.	19.45 Главная роль.	
				20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	
ОТР	01.00 → 04.00, 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Новости.	04.15 «Большая страна» (12+).	07.05 «Великий океан. Море волнуется раз».	12.05 → 13.20, 19.00, 20.30 Информационная программа «ОТражение».	
	01.15 → 18.15 «Моя история». А. Леонтьев (12+).	05.05 → 08.00, 17.05, 22.05 «Прав! Да?» (12+).	08.50 «Большая страна: в деталях» (12+).	16.50 «Медосмотр» (12+).	
ОТР	02.00 → 15.15 «Трое против всех».	06.00 → 09.15 «Календарь» (12+).	09.55 → 18.05 «Среда обитания» (12+).	00.50 «5 минут для размышлений» (12+).	
	03.30 «Большая наука» (12+).	06.40 «Крот на карнавале». М/ф.	10.05 → 11.05, 23.00 «Мур есть МУР».		

# пятница 6 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	15.15 «Давай поженимся!» (16+).	21.00 «Время».	01.50 «На самом деле» (16+).	21.30 «Голос. Дети».
	09.00 → 03.00 Новости.	16.00 → 02.45 «Мужское / Женское» (16+).	21.30 «Голос. Дети». Новый сезон (S).	03.30 «Про любовь» (16+).	
РОССИЯ 1	09.55 «Модный приговор» (6+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	23.20 «Вечерний Ургант» (S) (16+).	04.15 «Наедине со всеми» (16+).	
	10.55 «Жить здорово!» (16+).	18.35 «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	00.15 «Маноло Бланик: Мальчик, который придумал туфли для ящерц».		
ТВ ЦЕНТР	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	19.40 «Поле чудес» (16+).	11.45 «Судьба человека».	18.30 «А. Малахов. Прямой эфир».	23.20 «Счастливая жизнь Ксении».
	12.15 «Время покажет» (16+).				
НТВ	06.00 «Настроение».	14.45 «Тайны следствия».	22.00 → 02.30 «В центре событий» с А. Прохоровой.	03.30 Петровка, 38 (16+).	16.15 «Сжигая за собой мосты».
	08.10 «Нина Ургант. Сказка для бабушки» (12+).	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	23.10 «Станислав Садаляский. Одиноким шут» (12+).	03.45 ● «Ребёнок к ноябрю» (12+).	
РОССИЯ К	09.00 → 11.50 «Вернись в Сорренто» (12+).	21.00 Большой юмористический концерт «Ирония весны» (16+).	00.00 ● «Фантомас разбушевался» (12+).	05.15 «Лариса Лужина. За все надо платить...» Док. фильм (12+).	
	11.30 → 14.30, 17.50 События.	23.20 ● «Счастливая жизнь Ксении» (12+).	01.45 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» Док. фильм (12+).		
ОТР	13.00 М. Аверин в программе «Он и Она» (16+).	03.50 «Сваты» (12+).	23.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». С. Безруков (16+).	23.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса».	00.30 «Последний герой».
			00.30 ● «Последний герой» (16+).		
НТВ	05.15 «Псевдоним» (16+).	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	02.05 Квартирный вопрос.		
	06.00 «Утро. Самое лучшее».	14.00 «Место встречи».			
РОССИЯ К	08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.	16.25 Следствие вели... (16+).	12.20 Черные дыры. Белые пятна.	15.40 «Энигма. Небойша Живкович».	20.30 К 80-летию В. Савиных.
	08.20 «Москва. Три вокзала» (16+).	17.15 «Жди меня» (12+).	13.00 Роман в камне. «Малайзия. Остров Лангкави» (*).	16.40 «Забывтое ремесло».	21.25 ● «Бабе царство» (*).
ОТР	09.20 → 10.20, 02.55 «Морские дьяволы» (16+).	18.10 → 19.40 «Пёс» (16+).	13.30 «Константин Сергеев. Уроки жизни» (*).	17.25 «Сваха».	23.20 «2 Верник 2».
		21.00 ● «Невский. Тень архитектора» (16+).	15.10 «Письма из провинции». Муром (*).	17.40 ● «Следствие ведут знатоки».	00.05 «Хит» (16+).
ОТР	06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.	11.55 «Открытая книга. Д. Драгунский. «Автопортрет неизвестного» (*).	07.15 «Послушаем вместе. Рахманинов». Док. фильм.	18.45 «Царская ложа».	02.30 «Брак». «Прежде мы были птицами». М/ф для взрослых.
	06.35 «Пешком...».		08.00 → 17.05, 22.05 «За дело!»	19.45 → 01.45 «Искатели» (*).	
ОТР	07.05 → 14.10 «Настоящая война престолов» (*).		08.50 «Большая страна: в деталях» (12+).		
	08.25 «Легенды мирового кино». В. Ли.		09.55 → 11.05, 23.15 «Среда обитания» (12+).		
ОТР	01.00 → 04.00, 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Новости.	03.30 «Большая наука» (12+).	10.05 → 11.05, 23.15 «Тайны Авроры Тигарден. Последняя сцена».	11.30 «Фигура речи» 12+.	11.30 «Фигура речи».
	01.15 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина.	04.15 «Большая страна» (12+).		12.05 → 13.20, 19.00, 20.30 Информационная программа «ОТражение».	
ОТР	01.45 «Живое русское слово».	05.05 → 08.40, 17.45, 22.45 «Имею право!» (12+).		16.50 «Медосмотр» (12+).	
	02.00 → 15.15 «Трое против всех».	06.00 → 09.15 «Календарь» (12+).		18.05 «Служу Отчизне» (12+).	
ОТР		06.40 «Крот и телефон». М/ф.		18.30 «Гамбургский счёт».	
		06.50 «Крот — садовод». М/ф.		00.40 Концерт «Хиты XX века» (12+).	



# МОСКВА. ОТДЫХ



**Приходите на блины**  
Московские парки приглашают вкусно отметить Масленицу

МОСКОВСКИЕ парки в ближайшие выходные широко отметят Масленицу. Попробовать классические и оригинальные блины, поучаствовать в забавах и мастер-классах, послушать выступления музыкантов можно будет практически по всему городу. В «Сокольниках», например, появится гастрономическая площадка с самоваром и угощениями, а в Бабушкинском парке покажут световое шоу и кукольные спектакли.

## Объясню на палках

Где в столице лучше всего заняться скандинавской ходьбой и чем она полезна?

### СТИЛЬ ЖИЗНИ

✍ Сергей Жуков

Теплая и малоснежная зима вынудила москвичей, увлекающихся лыжами, искать замену любимому виду спорта. Многие сделали выбор в пользу скандинавской ходьбы, которая с каждым годом притягивает все больше поклонников. Где освоить палки без лыж, не потратив ни копейки? И действительно ли от этих занятий есть какая-то польза?

#### В шаге от здоровья

Скандинавской ходьбой в Москве можно заниматься круглогодично. Но именно этой зимой в полку ходоков прибыло — сказались температурные рекорды. На улице часто плюсда и снега почти нет. Поэтому многие отправились в городские парки — именно там можно научиться ходьбе под присмотром профессиональных инструкторов. Как сообщили «РГ» в пресс-службе «Мосгорпарка», занятия проходят бесплатно. Правда, где-то только для участников «Московского долголетия», а где-то — для всех желающих. В некоторых парках ждут и тех, и других. Есть ли бесплатные занятия в ближайшем к вашему дому парке, лучше узнать у его администрации по телефону.

В некоторых местах идут тренировки как организованные руководством парка, так и разными клубами. Один из самых известных — «Пойдем ходить». На сайте go2walk.ru можно выбрать подходящее место для ходьбы, посмотреть расписание и узнать контакты тренера.

На пеший «урок» советуют захватить палки. Впрочем, их можно взять напрокат и на месте, но за это придется заплатить. Так



Скандинавская ходьба вписывается в любой график: ею можно заниматься по дороге на работу или после нее, а при желании даже в обеденный перерыв.

что со своим инвентарем прийти выгоднее.

Корреспондент «РГ» сходил на тренировку в Измайловский парк. Оказался в компании людей среднего и пенсионного возраста. Поинтересовался с порога: «А молодые не ходят?». Причина банальна: молодежь с утра по будням учится или работает. Ну что ж, позанимаемся с пенсионерами. Пять минут ждем всех, кто ходит в это время. Затем разминка и сама тренировка, которая обычно занимает около полутора ча-

сов. Гуляем по центральным резиновым дорожкам, затем сворачиваем на тропы, маневрируем между высокими деревьями. Теплая зима-негодяйка напортачила и тут — из-за температурных перепадов все дорожки покрылись ледяной коркой. Скользко. Тихонько ворчу про себя: «Только травм нам и не хватало!». Тренер принимает решение изменить маршрут, хотя место популярное — тут и бегуны тренируются, и любители скандинавской ходьбы, да и мамочки с колясками гу-

ляют. Можно было бы и песочком дорожки посыпать!

#### Разминка для мышц

Татьяна Терехова занимается ходьбой три года. Сначала шагала по парку, следуя указаниям инструктора, а теперь тренирует сама. Начала не из-за проблем со здоровьем. Говорит, просто привлекли тренировки на свежем воздухе. «Скандинавская ходьба вписывается практически в любой график: ею можно заниматься по дороге на работу и с работы, а при желании даже в обеденный перерыв, — отмечает она. — К тому же это еще и интеллектуальное занятие. Почему? Смотришь вокруг, размышляешь, узнаешь что-то новое. Мы сегодня далеки от природы, все погружены в свои городские дела и проблемы».

Тренировки помогают держать организм в тонусе. По словам врача интегративной медицины Ирины Барановой, скандинавская ходьба — не просто новомодное увлечение, а эффективный вид спорта, которым можно и нужно заниматься всем желающим. Для молодежи это прекрасный способ борьбы с гиподинамией, подчеркивает Баранова. А для пожилых скорее оздоровление, но от этого пользы не меньше.

При ходьбе работают практически все группы мышц — голени, бедра, рук, плечевого пояса, живота. Дополнительно развиваются и укрепляются мышцы шеи, груди и спины, что особенно важно для тех, кто целыми днями просиживает в офисе. Укрепляется также опорно-двигательный, вестибулярный аппарат, поэтому

### → КОНКРЕТНО

#### Палки в руки берите

Бесплатные тренировки по скандинавской ходьбе проходят сразу в нескольких парках.

#### Только для участников «Московского долголетия»:

- ◆ Сад им. Баумана
- ◆ Северное Тушино
- ◆ Гончаровский парк
- ◆ Ангарские пруды
- ◆ Этнографическая деревня Бибирево
- ◆ Сокольники
- ◆ Таганский парк
- ◆ Борисовские пруды
- ◆ Сад «Эрмитаж»
- ◆ «Красная Пресня»

#### Для участников «Московского долголетия» и всех желающих:

- ◆ Измайловский парк
- ◆ Сад им. Баумана
- ◆ Парк «Фили»
- ◆ Парк Олимпийской деревни
- ◆ Лианозовский парк
- ◆ Бабушкинский парк
- ◆ Ландшафтный парк «Митино»
- ◆ Парк у Джамгаровского пруда
- ◆ Усадьба Воронцово
- ◆ Кузьминки
- ◆ Садовники

#### Для всех желающих:

- ◆ Парк «Ходынское поле»

ходьба является отличной профилактикой против остеопороза.

Кроме того, прогулка с палками способна повысить иммунитет и исправить осанку, поэтому медики рекомендуют ходьбу при лечении бессонницы, неврозов и депрессий. «Помогает она и снизить вес людям, которым это необходимо, при этом не превышая допустимую нагрузку на сердце. — Все дело в палках, которые разгружают коленные и тазобедренные суставы, — говорит врач. — Как и любая другая кардиотренировка, скандинавская ходьба помогает укреплять сердце и сосуды, повышает выносливость».

Противопоказаний немного, но они есть. Ходьба противопоказана при сердечной недостаточности, после недавно перенесенных инсультов и инфарктов. Не следует отправляться на «скандинавскую» прогулку при простуде или инфекционных заболеваниях, болезнях суставов и других недомоганиях, требующих постельного режима.

Не стоит рисковать, когда обостряются и хронические болячки. Осторожнее нужно быть людям с повышенным артериальным давлением. Главное — освоить и соблюдать правильную технику. Только в этом случае можно рассчитывать на эффективную пользу. «Начинать занятия лучше с инструктором или компетентным специалистом, который поможет подобрать снаряжение, объяснит, какую лучше надевать обувь и одежду, составит программу тренировок и объяснит технику ходьбы и упражнений», — объясняет Ирина Баранова.

### → КСТАТИ

#### Урок в массы

Использовать палки для пеших прогулок круглый год впервые придумала учитель физкультуры одной из школ Хельсинки Леена Яскелайнен. Первые занятия со своими учениками она провела в 1966 году. Необычный вид ходьбы, которую мы сейчас называем скандинавской, Леена продолжила развивать в университете. Массовым увлечением оздоровительные прогулки с палками стали лишь в 90-х. В Россию они пришли сравнительно недавно. Поначалу в разных городах появлялись ходоки-одиночки, бороздившие просторы парков под удивленные взгляды и шутки прохожих, а после стали открываться различные клубы и организации. На официальном уровне поход по стране скандинавская ходьба начала с Петербурга, где была создана Русская национальная ассоциация скандинавской ходьбы.

### СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

#### ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА

При скандинавской ходьбе нужно держать спину прямо, впрочем, как и при обычной. Вращение палками укрепляет мышцы грудной клетки и верхней части тела. Улучшается работа плеч и лопаток

Когда рука с палкой уходит назад, отталкивайтесь и перемещайте вес на палку. Локти при этом должны оставаться прямыми

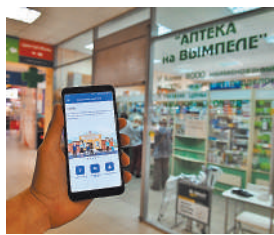
Отводя руку назад, разжимайте ладонь

#### РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОШИБКИ

**Паук**  
Ходок ставит палки перед собой. Горбится, не отталкивается руками



ФОТОГРАФИКА: РГ / АНТОН ПЕРЕДЕЛНИКОВ, СЕРГЕЙ ЖУКОВ



**В поисках помощи**  
В «Социальном навигаторе» появились новые услуги

С ПОМОЩЬЮ «Социального навигатора» москвичи теперь могут найти программу реабилитации для ребенка с инвалидностью, курсы для приемных семей, центры психологической помощи и многие другие услуги. Возможности сервиса постоянно расширяются — недавно там, к примеру, появились бесплатные социальные услуги некоммерческих организаций и благотворительных фондов. Подробности на сайте: [dszn.ru/navigator](http://dszn.ru/navigator).

## В поиске далеких планет

«Мой социальный центр» открывает молодые таланты из еще недавно закрытых для всех психоневрологических интернатов

### ТВОРЧЕСТВО

Ангелина Зеленкова

Клубное пространство «Мой социальный центр» все больше становится популярным местом встреч не только у москвичей за 50, но и у молодежи. Сюда можно прийти на концерты и кулинарный поединок поколений — хоть зрителем, хоть участником. А можно поиграть в бильярд и позаниматься йогой. Теперь же центры открыли свои двери еще и для талантливых художников из детских домов и психоневрологических интернатов. Разве не любопытно? Известно же, что люди с ограниченными возможностями здоровья видят мир иначе, они могут стать яркими живописцами и даже покорить мир.

### Ты просто космос

Путь художника, как правило, тернист. А уж если талантом одарен ребенок в детском доме, то шанс, что его заметят, сводится практически к нулю. Максиму Кузнецову повезло. Его первая персональная выставка представлена сейчас в «Моем социальном центре» на Таганке. В экспозиции 17 работ, выполненных акварелью и гуашью в жанре абстракционизма. Тем, кому это близко, выставка, несомненно, доставит удовольствие. Кроме того, она даст богатую пищу для размышлений. «Основная часть картин — с космическими кораблями, вымышленными мирами и мифическими животными. Мне нравится придумывать планеты, их природу, обитателей. Одна из моих любимых работ — волшебный слон с крыльями. Присмотритесь — и вы увидите мифическую рыбу, улитку, копыта лошадей и образы других обитателей животного мира», — рассказывает художник. Он признается, что в детстве копировал сюжеты известных картин, писал иллюстрации к знаменитым сказкам. Теперь же сам придумывает образы будущих произведений, выражая эмоции и отношение к жизни.

Отдельный цикл работ — на социальную тематику, которая близка юноше. Он работает в детском хосписе «Дом с маяком», где ухаживает за комнатными растениями и помогает в уборке помещений. Коллеги ценят Максима, говорят: у него доброе сердце, и это проявляется в его творчестве. Так, на одной из картин мужчина-спасатель вместе с собакой ищет под завалом людей. На другом панно шахтеры добывают уголь под землей. «Это картины о жизни и взаимопомощи», — поясняет Максим.

На выставке можно увидеть и более ранние вещи Максима, например, «Зажигаемые танцы в горах» (он написал в 15 лет), а также одну из свежих работ 22-летнего художника — «Космический пляж, окутанный ароматом неизвестности». Что же все это напоминает? Пожалуй, роспись по шелку, что ни картина — идея для узора.

### Картина маслом

Максим вырос в детдоме, рисовать начал ребенком, тогда же и появилась мечта — показать работы жителям большого города. Педагог изобразительного искусства из Центра содействия семейному воспитанию (бывший детский дом) «Южное Бутово» Ирина Платонова вспоминает: «Мы познакомились с Максимом, когда ему было восемь лет. Он с первого класса учился рисовать и отличался от других ребят живым воображением. Немного повзрослев, запи-



У таланта Максима уже появились поклонники, которые готовы купить его работы



В экспозиции 17 работ, выполненных акварелью и гуашью в жанре абстракционизма.

сался на дополнительные занятия. Максим всегда был вдумчивым, требовательным к себе, хотел учиться. А когда его хвалили, готов был свернуть горы». Педагог обратила внимание, что у мальчика четкая и яркая композиция, а все рисунки позитивные. К примеру, когда на уроке ребята копировали сюжеты известных картин, то даже мрачная работа известного художника Николая Крымова «Ветреный день. Бык» у Максима ожилась светлыми красками. Словом, пока жил в детском доме, мог копить работы, искать свой жанр — такой, который позволил бы вопреки инвалидности свободно выражать свои мысли и понимание мира. Недаром преподаватели, затеявая ремонт дома, советовались с ним, например, какую выбрать краску для стен, какие двери лучше подойдут к плитке...

После выпуска Максим переехал в психоневрологический интернат. Писать картины не забросил. Окончил колледж, получил профессию озеленителя и устроился на работу в детский хоспис «Дом с маяком». «Однажды Максим рассказал, что не смог пройти врачебную комиссию, которая принимает решение о самостоятельном проживании людей из ПНИ и формирует заявки на получение квартиры», — рассказала «РГ» Лида Мониава, директор благотворительного фонда «Дом с маяком». — Я обратилась в департамент соцзащиты, вместе нам удалось договориться о повторной комиссии, которая решила, что Максим способен проживать самостоятельно».

Сейчас Максим живет в центре социальной адаптации на Дегунинской улице. Там у него своя квартира, с ключом, двумя комнатами, кухней. На новом месте парень будет «учиться» жить до конца года, тем временем и собственное жилье будет оформлено в собственность.

Одна из любимых работ Максима — волшебный слон с крыльями. Присмотритесь — и вы увидите мифическую рыбу, улитку, копыта лошадей...

### Кто владеет пером, владеет миром

Сразу после открытия выставки на своей страничке в Facebook Лида Мониава разместила фотографии картин Максима. Результат: более 5 тысяч «лайков» и порядка 300 комментариев. Большая часть таких: «Самородок, великолепное цветоощущение, филигранные формы». «У него такой радужный мир». «Дали на его фоне отдыхает в Манеже». «Мне было бы приятно иметь такую картину в своей коллекции» и т.д. Много просьб продать картины. Но Максим категоричен, говорит, что рисует от души, привязан к каждой работе, словом, зарабатывать на своих творениях не намерен.

В общем, если хотите увидеть «Летающих обитателей далекой деревни», «Холодный подводный мир», «Искателей далеких планет» и другие яркие работы молодого художника, то нужно поспешить в «Мой социальный центр» на Таганке — там работы Максима будут выставлены до середины марта. «Выставка Максима Кузнецова — важное событие для нашего центра. Это символ изменений в обществе, которое теперь готово принимать и воспринимать людей с ограниченными возможностями, поддерживать их и дать возможность развиваться», — отметил Даниил Толмачев, руководитель клуба «Мой социальный центр» в районе Таганский.

К слову, клубные пространства социальных центров открыты уже по пяти адресам: ул. Сущевский Вал, д. 31, с. 2; ул. Сергея Радонежского, д. 6; ул. Краснобогатая, д. 87; ул. Кировоградская, д. 9, корп. 4; ул. Веневская, д. 2А. Режим работы всех центров: понедельник — воскресенье с 10.00 до 21.00.

# общество



**С девяти до восьми процентов**  
Минфин обещал снизить ставку по ипотеке

ТАКОЕ заявление сделал министр финансов Антон Силуанов и определил сроки выполнения — до конца текущего года. Механизм снижения ипотечной ставки, по словам главы Минстроя России Владимира Якушева, будет определен уже к 1 апреля. В ближайшее время должна появиться «дорожная карта» по согласованию позиций банков, застройщиков и профильных ведомств.

## Оставьте нас дома!

Почему власти Ростова крепкий особняк записали в аварийный?

### ПРЕЦЕДЕНТ

✍ Елена Мелихова, Ростов-на-Дону

Многодетная мать из Ростова-на-Дону Нарина Рашутина в одиночку вынуждена доказывать, что ее дом, который лишь немного пострадал во время пожара, пригоден для проживания их большой и дружной семьи.

Техническая экспертиза была проведена без посещения дома экспертом и без участия специалистов, вынесших строгий вердикт. Следствие затягивает сроки. В итоге дом, рыночная стоимость которого 12 миллионов рублей, чьим-то росчерком пера оказался просто обесценен. А многодетная семья может в одночасье стать бездомной.

Двухэтажный частный дом расположен в центре донской столицы, где в 2017 году произошел крупный пожар, лишивший крова над головой жителей двух кварталов. Тогда поговаривали об умышленном поджоге старой застройки и о «черных риелторах», которые были кровно заинтересованы в участках под строительство высоток в престижном месте.

Десятки домов выгорели подчистую. Рашутины живут с краю, и пожар лишь частично дошел до них. Языки пламени от соседнего саманного дома в ветреный день «облизнули» кровлю их дома.

— Крыша — это единственное, что у нас тогда сгорело, а сам дом как стоял, так и стоит, — рассказывает Нарина, приглашая меня в чистый уютный двор, выложенный тротуарной плиткой. Красивый навес, под ним у забора мангал и большой стол, где любит собираться многочисленное семейство.

Уцелели полностью все два этажа. А денег, выданных в качестве материальной помощи на первые нужды, хватило на восстановление кровли. На первом этаже кухня-столовая с красивой мебелью и обеденным столом, санузел. Везде теплый пол. На втором, куда я поднимаюсь по деревянной лестнице, еще три спальни и гардеробная. Везде чисто и красиво.

— Единственное, что мы сделали, — после восстановления крыши потолки обновили. И, кстати, обратите внимание на наши межэтажные перекрытия — они бетонные. Сантиметров 30 точно. А в этой горе-экспертизе сказано, что и они сгорели.

Просторный дом площадью около 100 квадратных метров был построен в 2007 году.

— В конце 90-х мы купили часть участка, снесли старые постройки и начали строительство нашего семейного гнезда. Мой муж был обыкновенным водителем. Но мы старались делать все с любовью, у нас же было двое взрослых детей и уже пошли внуки. Строили на совесть — для себя же! Строительство было хоть и долгим, но капитальным, — вспоминает Элеонора Саркисовна, мама Нарины. Пенсионерка то и дело вздыхает, на глазах слезы: «Это наш дом. Посмотрите, разве он аварийный?»

А у меня в голове — всем бы так жить! Дом шикарный, с отличным ремонтом и всеми удобствами.

— Во время пожара весь район тут же обесточили, прекратили подачу газа. А потом мы подключили вновь все коммуникации, — продолжает рассказ Нарина. — Наш ремонт занял несколько месяцев, мы вернулись домой от сестры, которая нас на время приютила, и зажили по-прежнему. Тогда с пострадавшими домами была неразбериха. Кому-то этот пожар на руку



оказался — они из своих хибар переехали в благоустроенные квартиры. На таких и был расчет. Но только не на нас.

Первое время жильцам запрещали что-либо делать с жильем. Все это время Рашутина писала письма в администрацию Ростова, просила разрешить восстановить дом, а также уточнить его статус. Но письма оставались без ответа.

— Что самое интересное, в феврале (через полгода после пожара!) мы узнали результаты экспертизы, которая якобы была проведена по нашему дому. Согласно заключению экспертов, наш дом оказался признан негодным к проживанию. Возмущению нашему не было предела: как же так, ведь в доме у нас не побывало ни одного эксперта!

А ведь следующая стадия после признания дома непригодным к проживанию — его снос. Ситуация кажется бредовой. Нонсенс в том, что зачастую люди, живущие в нечеловеческих условиях, безуспешно пытаются доказать, что находятся в опасности. Но власти не признают их дома аварийными, заставляя жить едва ли не на развалинах. В данном случае происходит обратное.

— Кому-то просто очень нужно, чтобы мы освободили этот участок. Но почему бы тогда не поступить по совести. Я допускаю, что эта земля кому-то очень нужна. Почему бы тогда не выкупить дом и участок у нас. Только по рыночной или кадастровой стоимости. Стоимость нашего дома и участка, на котором он стоит, 12 миллионов рублей. Но деньги нам никто не предлагал. Да и не нужны они нам. Мы хотим спокойно жить на своей земле и в своем доме. Спокойно растить детей и не бояться, что нас подожгут, чтобы избавиться.

Шокированная результатами экспертизы, Нарина стала бить во все колокола.

— Я устала обивать пороги чиновников, которые меня лишь успокаивали: мол, не о чем переживать. Но, как оказалось, решение комиссии о признании дома непригодным к проживанию оспорить можно только в течение трех месяцев. Но когда я о нем узнала, времени прошло больше.

Матери ничего не оставалось, как пода-

В доме у Нарины везде чистота, уют и порядок, после пожара сделан качественный ремонт, аварийностью здесь и не пахнет.

вать в суд на администрацию города, ведь требовалось доказать, что дом признан непригодным к проживанию незаконно. Но суд отказал: по сроку давности.

Потом была апелляционная жалоба, к которой ростовчанка приложила подтверждение запросов к мэрии, оставшихся без ответа. До декабря 2018 года дело несколько раз откладывалось.

По запросу суда наконец была представлена та самая экспертиза, которую и экспертизой-то назвать сложно. Ее якобы выполнили 12 членов комиссии, правда, в графе «подпись» напротив фамилий никто не расписывался да и по факту на объект не выезжал. Единственная виза, которой заверен «документ», принадлежит некоему эксперту ООО «Ростовгипрошахт».

Сейчас дело Рашутиной дошло до Вер-



Реальная стоимость дома и участка сегодня составляет не менее 12 миллионов рублей. Но денег никто не предлагал.

ховного суда. В надежде добиться справедливости ростовчанка обратилась и к главе Следственного комитета России, который взял ситуацию под личный контроль.

— В рамках всего процесса, который длится уже третий год, я пыталась защитить свои конституционные права, право своих детей на жилье.

Пройдя немалый путь, я понимаю, как часто чиновники и сотрудники различных проверяющих инстанций выносят решения с нарушениями. Просто не выполняют своих должностных инструкций, нарушают установленные законом сроки.

У Нарины три сына, четырехлетний Артем, 13-летний Максим и 20-летний Данил. Также в доме прописаны еще три племянницы Нарины.

Жизнь всех этих детей зависит от того, чем закончится эта проверка.

— Мы очень, очень надеемся на помощь и на то, что справедливость восторжествует, — в слезах говорит Элеонора Саркисовна. — Я из этого дома никуда не уйду.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

#### Вступились сверху

Председатель СК России Александр Бастрыкин поручил руководству регионального следственного управления доложить обо всех обстоятельствах возможных нарушений прав многодетной матери и принятых по данному факту процессуальных решениях.

**ЛОВУШКА для грибка**

*По статистике, 1 из 3 человек сталкивается проблемой грибка на ногтях. При посещении бассейна, бани, тренажерного зала все мы подвергаемся этой угрозе!*




**Патогенные грибы только и ждут, чтобы найти себе нового «хозяина». Последствия не заставят себя ждать, и ваши идеальные ногти потеряют свой привлекательный вид. Но ничего! Найден легкий и безопасный способ борьбы с этой напастью!**

Ученые придумали цветной гель «Микомизил», аккуратно покрывающий ноготь. Он размягчает ногтевую пластину, обеспечивая беспрепятственное проникновение активных веществ к микроорганизмам, и перекрывает поступление воздуха. Иными словами, **создает невыносимые условия для жизни и развития «зловредных гостей».**

**Результат не заставит себя ждать! Убедитесь сами!**

Закажите сегодня по акции «Микомизил» **ВСЕГО за 1 руб.!**

ПРИ ЗАКАZE НАЗОВИТЕ КОД АКЦИИ: **МЛ 012**

по бесплатному телефону: **8-800-100-57-44**

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, Г. МОСКВА, Д. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш. 22-И КМ, ДВЛД. 4, СТР. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 809В / 4, ПОМ. № 14, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ, ПРИ ПОКУПКЕ 3 ШТ. ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 15.11.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-57-44. \*\*МИКОМИЗИЛ

# ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА



**Пока не пандемия ВОЗ призвала все страны не жалеть денег на защиту от вируса**

ЗАБОЛЕВАНИЕ, вызываемое коронавирусом, обладает потенциалом пандемии, но пока распространение инфекции не достигло такого уровня. Хотя вспышки в Италии, Иране и Южной Корее вызывают обеспокоенность. Об этом глава ВОЗ Тедрос Адханом Гебрейесус заявил в понедельник на брифинге в Женеве. Он призвал все страны усилить противоэпидемические меры и не жалеть для этого средств.



На севере Италии на карантине уже более 10 коммун, ограничения коснулись 50 тысяч человек. Нарушителей могут наказать лишением свободы на срок до трех месяцев.

# Самое важное о коронавирусе COVID-19

Что удалось узнать о новой инфекции за два месяца после начала эпидемии в Китае

## ЗДОРОВЬЕ

Ирина Невинная

Первые случаи необычной, не поддающейся лечению пневмонии были зафиксированы в китайском городе Ухане в начале декабря прошлого года. А уже через месяц китайские вирусологи представили миру геном нового, ранее не известного коронавируса, который получил официальное наименование COVID-19. За прошедшие 2,5 месяца ученые и Китая, и других стран сумели узнать много важной информации о новой инфекции. Многие данные — о ее источнике, распространении, способах заражения и защиты — много раз менялись и пополнились новыми данными. Мы собрали всю актуальную на сегодняшний день информацию. Хотя в России ситуация с COVID-19 остается под контролем, но вирус успел распространиться уже в трех десятках стран, в том числе, например, в столь популярных у российских туристов Италии,

Вьетнаме, Филиппинах. Поэтому советы, как защититься, остаются по-прежнему актуальными.

### Что такое коронавирусы?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных или живут в их организме, не вызывая заболевания. Но из-за высокой изменчивости могут возникнуть штаммы, которые передаются человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая

## Одна из главных мер борьбы с коронавирусом — соблюдение определенного этикета

тяжелой симптоматики. Но до нынешней вспышки мир столкнулся по крайней мере с двумя случаями, когда мутировавший коронавирус стал очень опасен для человека: это вспышка ближневосточного респираторного синдрома (MERS) (2009—2010 года) и эпидемия тяжелого острого респираторного синдрома (SARS), которая захватила мир в 2002—2003 годах.

### Как отличить коронавирус от гриппа?

- ▶ Чувство усталости.
- ▶ Затрудненное дыхание.
- ▶ Высокая температура.
- ▶ Кашель и/или боль в горле.

Симптомы во многом сходны со многими респираторными забо-

### ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

#### Одним касанием

Установлено, что если себя не контролировать, человек неосознанно трогает лицо, нос, глаза в среднем 15 раз в час.

леваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Специфический симптом коронавирусной инфекции: нарастающая одышка — она может говорить о том, что у заболевшего развивается воспаление легких.

Симптомы, вызываемые вирусом гриппа и COVID-19, схожи, но сами вирусы на генном уровне существенно отличаются друг от друга. COVID-19 имеет много общего по своей структуре с вирусами MERS и SARS, которые вызвали эпидемию атипичной пневмонии в 2002—2003 годах и вспышку «верблюжьего гриппа» в 2009—2010 годах.

### Как передается коронавирус?

Главный путь — мельчайшие капли слюны и слезы, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Они содержатся в воздухе вблизи от зараженного, оседают на любых поверхностях. Поэтому вирус можно подхватить, коснувшись любой загрязненной поверхности — поручней в транспорте, дверной ручки, чужого мобильного телефона или компьютера. Заражение происходит, когда человек касается загрязненными руками рта, носа, трет глаза.

### Кто стал источником заразы?

Предположительно, вспышка произошла от животных, которыми торговали на рынке морепродуктов в Ухане. Там были ряды, где можно было купить и даже попробовать на месте экзотические

блюда из змей, летучих мышей и прочей живности. По последним сообщениям из Китая, появилась еще одна версия: «нулевой пациент» (то есть самый первый случай заболевания человека) не связан с рынком — заражение произошло раньше и в неизвестном месте. Но эту информацию надо перепроверять. Пока же удалось установить, что геном коронавируса содержит часть генома летучих мышей и экзотического зверька панголина. И хотя высказывается масса предположений об «искусственной» природе вируса, о том, что он «создан» в лаборатории, российские ученые эту конспирологию опровергают.

### Как защитить себя от заражения?

- ▶ Главное правило — поддерживать чистоту рук и поверхностей.

### КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Источник: рекомендации Всемирной организации здравоохранения



### СПРАВКА «РГ»

#### Где болеют COVID-19

Китай (77 457), Япония (146), лайнер Diamond Princess (146), Южная Корея (763), Вьетнам (16), Сингапур (89), Австралия (22), Малайзия (22), Камбоджа (1), Филиппины (3), Таиланд (35), Непал (1), Шри-Ланка (1), Индия (3), Франция (12), Германия (16), Финляндия (1), Италия (157), Великобритания (13), Испания (2), Россия (2+3), Швеция (1), Бельгия (1), Израиль (2), США (35), Канада (10), ОАЭ (13), Египет (1), Иран (43), Ливан (1), Кувейт (3), Бахрейн (1), Афганистан (1).

В СКОБКАХ — КОЛИЧЕСТВО ЗАБОЛЕВШИХ НА 24 ФЕВРАЛЯ.

# ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА



## Обойдемся без экзотики

### Блюда из диких зверей и гадов попали в Китае под запрет

НА ФОНЕ борьбы с коронавирусом власти Китая запретили употреблять в пищу мясо диких животных, под запретом также охота, транспортировка и торговля видами животных, которые оказались под угрозой исчезновения. Хотя именно экзотические блюда китайской кухни привлекали многих туристов. По одной из версий, распространение нового коронавируса началось на рынке в Ухане, где продавались дикие животные.

#### ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

### Брызги спирта

Некоторые инфекционисты рекомендуют в качестве простого дезинфицирующего средства использовать разведенный спирт или водку: ее можно разбрызгивать с помощью простейшего пульверизатора.

- ▶ Не ешьте снеки (орешки, сухарики, чипсы) из общих упаковок или посуды вместе с другими людьми — вирус может оказаться на чьих-то руках.
- ▶ Пока есть угроза эпидемии, лучше отказаться от рукопожатий и приветственных объятий и поцелуев. Сейчас это не невежливость, а забота о ближнем.
- ▶ На работе протирайте дезинфицирующим раствором клавиатуру компьютера, телефон, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни.

#### Почему не стоит паниковать?

На данный момент не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса — так же, как нет «прицельных» лекарств от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

При этом вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение COVID-19, лечат с помощью аппарата искусственной вентиляции легких, оксигенации крови.

Но самое главное — смертность от новой инфекции составляет 2–3 процента (то есть из 100 зараженных погибают двое-трое), и это сопоставимо с сезонным гриппом.

#### Есть ли вакцина для нового коронавируса?

В настоящее время такой вакцины нет, однако в ряде стран, в том числе в России, в научных организациях Роспотребнадзора, уже начаты ее разработки. А китайские специалисты сообщили, что планируют начать испытание новой вакцины в конце апреля. Впрочем, большинство экспертов, с которыми общалась «РГ», говорят, что на разработку вакцины и ее клиническую апробацию потребуется несколько лет.

#### Как определить у себя наличие коронавируса?

Не надо повторять ошибку питерской пациентки, сбегавшей из-под карантина под предлогом

#### ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

### Группа риска

Из огромного числа заразившихся (около 80 тысяч человек на данный момент) у 80 процентов заболевание протекает легко, у 15–20 процентов — в состоянии средней и высокой степени тяжести. Не удастся спасти 2–3 процента заболевших, в основном это люди старших возрастов (старше 65 лет), а также люди с ослабленной иммунной системой, хроническими заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

#### ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

Источник: Минздрав России

**КОРОНАВИРУС** — это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

**ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ**

- ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ
- КОНТАКТНЫМ ПУТЕМ

**КАК НЕ ДОПУСТИТЬ**

- ЧАЩЕ МЫТЬ РУКИ
- ИЗБЕГАТЬ ПОСЕЩЕНИЯ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ
- ИЗБЕГАТЬ БЛИЗКОГО КОНТАКТА С ЛЮДЬМИ, У КОТОРЫХ ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- НЕ ВЫЕЗЖАТЬ В ОЧАГ ЗАБОЛЕВАНИЯ (КИТАЙ, Г. УХАНЬ)

**СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА**

- ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ
- ОЩУЩЕНИЕ ТЯЖЕСТИ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ
- ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА
- ЧИХАНИЕ
- БОЛЬ В ГОРЛЕ
- БОЛЬ В МЫШЦАХ
- БЛЕДНОСТЬ
- ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ОЗНОБ
- СЛАБОСТЬ
- КАШЕЛЬ

**ОСЛОЖНЕНИЯ**

- ОТИТ
- СИНУСИТ
- БРОНХИТ
- ПНЕВМОНИЯ
- ПРОБЛЕМЫ С ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫМ ТРАКТОМ (У ДЕТЕЙ)
- МИОКАРДИТ (ВОСПАЛЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ)
- СЕПСИС

**ВАЖНО**

- ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ
- НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ

того, что «она сдала анализ, и он отрицательный». Частным образом сдать анализ на коронавирус COVID-19 сегодня невозможно. Тест-системы, разработанные в научном центре «Вектор», поставляются только в специализированные лаборатории Роспотребнадзора. Поэтому когда пациента отправляют в стационар с подозрением на заражение коронавирусом, у него на месте берут

мазок из носоглотки. А потом отправляют его в лабораторию или непосредственно в НЦ «Вектор», где и выполняют анализ. Поэтому, хотя само тестирование занимает лишь 2–4 часа, результата иногда приходится ждать несколько дней.

#### Что можно сделать дома?

Нужно не только защищаться самим, но и научить детей прави-

лам профилактики. Им необходимо объяснить, как распространяются микробы, почему важна хорошая гигиена рук и лица. Кстати, в Сети есть наглядное видео, которое показывает, как разлетаются капли слюны и слизи при кашле.

У каждого в семье должно быть свое полотенце, не говоря уже о зубной щетке.

Почаще проветривайте помещение и делайте влажную уборку.

#### КОНКРЕТНО

### Как правильно носить медицинскую маску?

- 1 Маска должна закрывать нос и рот и прилегать к лицу по бокам, чтобы уменьшить зазор между лицом и повязкой.
- 2 Нельзя прикасаться к надетой маске. После прикосновения к использованной повязке, например, если вы ее снимали, обязательно вымойте руки.
- 3 Менять маску лучше каждые 2 часа и чаще. Как только маска станет влажной, нужно надеть новую чистую и сухую повязку.
- 4 Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.
- 5 Если выкинуть маску некуда, не стоит класть ее в сумку или в карман. В крайнем случае временно поместите ее в полиэтиленовый пакет.
- 6 Носить маски нужно в транспорте, общественных местах или при уходе за больным. На улице маска не нужна.



Страхи и паника от инфекции не защитят, а вот смех и бодрое настроение активизируют иммунную систему.

#### НАУКА

### Наши — не опасны

«Опасаться обитающих в России летучих мышей не стоит, они относятся к другим видам, чем рукокрылые из Китая», — сообщил «РГ» академик РАН, специалист по экологии животных Владимир Большаков. Виды летучих мышей, обитающих, в частности, на Урале, питаются исключительно насекомыми. Они имеют очень маленькие размеры и вес максимум 25 граммов. Зимой либо впадают в спячку в пещерах, либо мигрируют на юг.

— По одной из версий, новый коронавирус передался человеку после употребления им летучей мыши. Но наши зверьки крохотные, у них даже есть нечего. Они не агрессивны. Известно всего три случая, когда летучие мыши нанесли травму человеку. Один из них произошел в Белгороде, когда девушка, умилившись видом зверька, решила его поцеловать. Мышь в ответ укусила ее за губу, — рассказал «РГ» Владимир Большаков. На Урале встречается 13 видов летучих мышей, более разнообразны они в южных регионах России. С китайскими сородичами они не пересекаются: отдельные виды уральских рукокрылых залетают на зимовку к Каспийскому морю, обитающие на юге страны добираются порой до северной Африки. Ученые уральского института экологии растений и животных УрО РАН во главе с академиком Большаковым исследовали этих животных и выпустили книгу «Рукокрылые обитатели уральских пещер».

Подготовила  
Светлана Добрынина,  
Екатеринбург

#### КСТАТИ

### Какие инфекции можно подхватить от животных

- ▶ Дерматомикоз (стригущий лишай) — заразиться можно от кошек и собак. Проявляется зудом и красными пятнами на коже.
- ▶ Круглые черви — паразиты кошек и котят, которые могут заразиться через молоко кошки-мамы. Ежегодно эти глисты диагностируют примерно у 10 тысяч детей.
- ▶ Лихорадка — бартонеллез — бактерии проникают через царапины или укусы инфицированной кошки, собаки, морской свинки. Проявляется воспалением на месте царапины, набуханием лимфоузлов, болью в суставах.
- ▶ Бешенство — вирусное заболевание, заканчивающееся смертью, если не ввести вакцину. Больные дикие животные — лисы, ежи, могут заразить собак и кошек. Человек может заразиться бешенством даже без видимого повреждения кожи — при попадании слюны от больного животного.
- ▶ Орнитоз («попугайная» болезнь) — заразиться можно, вдохнув перьевую пыль. Переносчики — комнатные птицы (попугаи, канарейки), голуби, куры, дикие птицы. Проявляется как ОРВИ (насморк, температура), а также пневмония.

28

## ПАМЯТЬ



**«Войны Духа»**  
Музыкальный блокбастер увидят  
в Москве, Пскове и Рязани

В МОСКВЕ, Пскове и Рязани к годовщине подвига бойцов 6-й роты покажут музыкальный блокбастер «Войны Духа», который критики оценивают как «уникальное смешение всех жанров». В ролях: Дмитрий Дюжев, Никита Пресняков, Теона Дольникова и др. В Москве спектакль пройдет 29 февраля на стадионе «Динамо». Цена билета: от 900 до 3200 руб. Вырученные средства пойдут в фонд для помощи родственникам погибших героев.

# Прости, 6-я рота

## Как жили и погибали псковские десантники

### ЭХО ВОЙНЫ

✍ Елена Василькова

Двадцать лет назад, в ночь с 29 февраля на 1 марта 2000 года, в Аргунском ущелье на высоте 776.0 в жестоком неравном бою с чеченскими боевиками погибла 6-я рота 2-го батальона 104-го полка Псковской дивизии ВДВ.

Эта дата навсегда вошла трагической страницей в историю десантных войск.

Скорбная весть о гибели целой роты сразу же долетела до Пскова. В городе повсюду только и говорили о страшной беде. Ползли всякие слухи. Ждали официальных сообщений, а их все не было.

Но вот одна из центральных телевизионных программ сообщила и показала сюжет с высоты, на которой воевали и погибли десантники 6-й роты. Сбивчивый репортаж корреспондента, кадры, леденящие душу... Рота загрозила путь террористам, пытавшимся прорваться из Аргунского ущелья в Дагестан, чтобы устроить там масштабную диверсию. Их было более двух тысяч против 90 десантников, из которых только шестеро чудом остались живы.

По заданию «Российской газеты» я приехала в Псков, чтобы узнать подробности трагедии. Однако выполнить это задание оказалось как никогда трудно: армейское командование дало указание подчиненным — с журналистами не общаться, никаких интервью не давать!

Да что журналисты! Подробностей не знали и псковские власти. Лишь спустя неделю было объявлено официально: погибло 84 десантника, в живых осталось только шестеро. Погибли все 13 офицеров. И стало известно: командир парашютно-десантного батальона подполковник Марк Евтюхин вызвал на себя огонь своей артиллерии.

Поселок Черёха под Псковом, где дислоцируется полк, в те дни погрузился в траур. Первые похороны десантников были назначены на 14 марта. Торжественную церемонию прощания показывали по всем телеканалам. Говорили, что псковичи не посрамили ратной памяти своих великих предков. В Псков прилетел Игорь Сергеев, в ту пору министр обороны. В своей речи, помимо слов о мужестве и героизме павших, он сказал: «Бандиты предлагали немалые деньги, чтоб их пропустили. Но десантники на сделку не пошли. Комбат и его бойцы приняли бой». Сказал министр и слова, которых в Пскове очень ждали: на помощь роте были направлены дополнительные силы, однако подойти к позиции роты они не смогли. «Кинжальный огонь боевиков не позволил этого сделать». А командующий ВДВ генерал Георгий Шпак доложил: «Из-за разлившихся рек Шароаргун и Абазулгол и из-за большой плотности огня не смогли пробиться на помощь другие десантные подразделения».

Мне удалось пройти в штаб Псковской десантной дивизии. Там добыла ксерокопии документов, подготовленных для Министерства обороны РФ, в которых с подробностями описывался бой в Аргунском ущелье. А главное, вместе с полковником штаба дивизии Андреем Александровичем Малаховым мы дотошно вывели каждое имя, отчество и фамилию всех десантников 6-й роты — погибших и живых. Потому что некоторые издания, поторопившись, многое напутали. «Российская газета» смогла первой опубликовать полный уточненный список героев. Еще я выпросила в штабе листовки-представления на погиб-



Десантники 6-й роты перед боем.

ших героев. На каждой такой листовке — портрет десантника в тонкой черной рамочке и описание его подвига.

Даже читать эти строки из боевого репортажа страшно!

Получив два тяжелых ранения, капитан Роман Соколов продолжал прицельный огонь до последнего патрона. Возле него обнаружили 15 убитых бандитов.

Раненный в грудь старший лейтенант Александр Колгатин привел в действие мины, как только боевики пошли в атаку.

Старшему лейтенанту Алексею Воробьеву, уничтожившему полевого командира Идриса, осколками мин были перебиты ноги, одна пуля попала в живот, другая — в грудь. Когда утром 2 марта 1-я рота прорвалась на высоту, тело героя было еще теплым...

Бой шел трое суток. Когда кончились снаряды и патроны, сражение переросло в рукопашную схватку. Но силы были не рав-

ны. Почти все десантники были убиты или тяжело ранены. А боевики все наступали. И тогда комбат вызвал огонь на себя.

От огня артиллерии многие боевики нашли свою могилу на поле боя. Но погибли и наши воины. Впрочем, шансов остаться в живых у них практически не было: уцелевшие после артобстрела озверевые нелюди жестоко добивали раненых и глумились над погибшими. Комбата они усадили на пирамиду тел, надели наушники и в упор несколько раз выстрелили в затылок...

Но вот, продолжая читать бумаги из штаба, я вдруг обнаружила весьма любопытное донесение: «Гвардии майор Доставалов А.В. прорвался через кольцо окружения с личным составом третьего звена четвертой роты и вышел на усиление шестой роты». Ага, все-таки кто-то прорвался! Или, может, это какая-то ошибка?

Нет, вот еще донесение, скорее докладная записка: «1 марта в 3 часа утра к окру-

женным смогла прорваться группа солдат во главе с майором Доставаловым (всего 15 человек), который, нарушив приказ, самовольно (вопреки приказу командования) покинул оборонительные рубежи 4-й роты на соседней высоте и вышел на усиление 6-й роты. Рейд майора Доставалова продлил оборону на два часа».

Кто он, этот человек, сумевший вопреки приказам прийти на помощь погибающим товарищам?

Нашла листовку с портретом и описанием его подвига. Александр Васильевич Доставалов, заместитель командира батальона. Молодой, красивый. «...Присоединившись к десанникам шестой роты, майор Доставалов в ходе сражения получил несколько тяжелых ранений, однако продолжал руководить боем. Последнее ранение оказалось смертельным. За мужество и героизм представлен к званию Героя России (посмертно)».

Позже я узнала, что за непослушание Доставалову пытались «зарубить» «Золотую Звезду». А его фамилию вычеркнули из списков, навечно зачисленных в воинскую часть. Потом, правда, и Звезду утвердили, и в списки внесли.

К званию Героя России были представлены 22 десантника 6-й роты. Остальные стали кавалерами ордена Мужества. Хотя, считаю, все они герои.

А какими были эти парни в мирной жизни, перед тем, как шагнуть в бессмертие? Оказалось, самыми обычными. Их любили, ждали дома. Они тоже надеялись на скорую встречу с женами, детьми, родителями.

У солдат короткая биография: школа, работа, армия. Особенно короткая она у 18-летнего Миши Травина. Он только успел после призыва сфотографироваться в форме десантника и отослать снимок домой. А тут бой... Эту же фотографию показали телерепортеры, побывав после боя на высоте 776.0. Ее обнаружили в кармане погибшего воина. Мать, увидев по телевизору этот снимок, лишилась чувств. Так она узнала,



Эвакуация раненых и убитых с поля боя.

# ПАМЯТЬ



## Сестричка в бронзе В Югре установят первый памятник военной медсестре

еще до официального сообщения, что ее Миша погиб. А еще она увидела в том страшном телерепортаже найденную на высоте железяку, на которой было нацарапано слово «мама».

— Это мой Мишенька привет мне послал, — считает Вера Михайловна. — Он был таким добрым, чутким мальчиком! Я бегала, просила, умоляла командование не посылать единственного сына в горячую точку! Ведь обещали же первогодок на войну не отправлять. Но меня даже слушать не захотели! А он, мой сыночек, сказал: «Мамочка, не позорь меня! Чем я лучше других? Я вернусь».

Но не вернулся. Юный, трогательный Миша стоял насмерть, совсем как его дед в войну Отечественную. И погиб в бою, доказав, что нынешнее молодое поколение не потеряно.

Не вернулись живыми в Псков сержант Владимир Шведов и ефрейтор Александр Лебедев. Они с детства мечтали стать десантниками и стали.

— Володя был старшим из четырех моих сыновей, — сказал Александр Николаевич Шведов. — Учился средне, но никогда не хулиганил, не грубил. Помогал своим братьям и трем сестричкам. Перед отъездом в Чечню зашел попрощаться. Я обнял его и дал наказ: «Только уж не подведи!». Больно терять сына, но поверьте, если бы он струсил, сбежал, мы бы с матерью этого точно не пережили. Он уехал в Чечню с Сашей Лебедевым. Они вместе воевали, вместе погибли, и вот теперь лежат рядом.

Я спросила Александра Николаевича: знает ли он, как погиб его Володя? «Знаю, — ответил он, — мне принесли его простреленное удостоверение личности. Он носил его в левом нагрудном кармане...»

Не знал отец всего. Я прочитала ему выписку из боевого рапорта. «Гвардии сержант Швецов Владимир Александрович закрыл собой своего раненого товарища и погиб. И тогда, раненый, обвязавшись гранатами, бросился в самую гущу нападавших бандитов и подорвался вместе с ними».

Это был Саша — гвардии ефрейтор Лебедев Александр Владиславович. Герой России. Простой деревенский парень, выросший на Псковщине.

У обоих офицеров, лежащих в соседних могилах, жизненный путь длиннее и ярче. Оба — сыновья военных. Оба с детства мечтали стать десантниками и окончили Рязанское десантное училище. Оба не раз воевали в горячих точках. Оба были прекрасными мужьями и отцами, обожавшими своих маленьких дочерей.

— Свое имя Марк унаследовал от прадеда, бравого кубанского казака, и старался походить на него, — сказала мать комбата Лидия Ивановна Евтюхина.

Друзья, вспоминая о нем, подчеркивают: «Он был справедлив, честен». Жена уверяет: лучше его на свете не было и не будет! Через всю свою жизнь Марк пронес любовь к ней, своей Лилии. Они дружили со школы. И однажды в школьном сочинении на тему «Мой любимый герой» Марк напишет лишь одну строчку: «Я люблю Лилю». Кто мог подумать тогда, что у мальчишки это чувство — всерьез и навсегда? И какой надо было иметь характер, чтобы признаться в этом в столь юном возрасте!

Песня «Комбат» была любимой у комбата Евтюхина. Иногда он ее «крутил» дома столько раз, что жена не выдерживала: «Ну, может, хватит?» И не знала она, да и сам он вряд ли догадывался, что песня эта — про него самого, про его судьбу. В то мрачное раннее утро, когда комбат Евтюхин вызвал огонь на себя, Лилия вдруг проснулась от щемящей боли в сердце. Муж звал ее во сне. Она вскочила, забежала к матери: «Марк погибает!» Ему было всего 35.

Александр Доставалов был старше своего командира всего на год. Его жена Ольга, стройная, как девочка, в очках на пол-лица,



Памятник десантникам в Пскове.



Вдова Ольга Доставалова.

сидела возле портрета Саши и тихо плакала. Она сразу же согласилась рассказать про своего Васильчика.

— Его называли в честь Суворова, так что с детства его профессия была predeterminedena, — сказала Оля. — Сашу многие любили. Он был заводной, остроумный, любую конфликтную ситуацию умел перевести в шутку. А его открытая улыбка всех просто обезоруживала!

И когда-то она, будущий врач-стоматолог, впервые увидев улыбку десантника Саши, влюбилась в него навсегда. В тот день я не смогла признаться Ольге Доставаловой в том, что вычитала в документах про ее мужа: он сам, вопреки приказу, пошел на верную смерть, не подумав о семье. Уезжая в Чечню, пообещал жене: «Скоро вернусь, как обычно». Положил в карман ключи от квартиры. Любил, возвращаясь, открывать дверь сам, чтоб никого не будить. Ольга показала мне связку ключей и документы мужа. Их ей привезли из Чечни. Нашли в кармане Саши. И тут Ольга сообщила мне важное.

— Недавно моя мама, она живет в Твери, ходила с внучкой в госпиталь, где лечится один из выживших десантников — Александр Супонинский. Полина спросила его: «Папа сразу погиб, не мучался?» Он ей ответил: «Сразу». Не стал говорить правду маленькой девочке.

Я тут же решила проведать сержанта Супонинского, единственного живого Героя России из 6-й роты. Вышла из поезда в Твери и направилась в госпиталь.

— Тебе привет от семей Евтюхина и Доставалова, — сказала ему. И спросила: — Ты знаешь, как они погибли.

Но этот здоровенный парень вдруг ответил с раздражением: «Ничего журналистам рассказывать не буду!» Резко поднялся и, хромя, ушел к себе в палату...

КАК СООБЩИЛИ в департаменте здравоохранения Югры, памятник военной медсестре установят в июне этого года на территории окружной больницы Нягани. Инициатор — военно-патриотический клуб «Территория десанта». Монумент задуман как часть общенационального проекта «Аллея Российской Славы». Нягань — город в Ханты-Мансийском автономном округе, где открыты сквер имени Маргеловых и Аллея Российской Славы.



На похоронах погибших псковских десантников.

Прошло немало времени, когда он и другие, выжившие в том страшном бою, стали делиться воспоминаниями. Вот что сказал, например, рядовой Евгений Владыкин.

«Нас комбат постоянно подбадривал. Скоро, говорил, будет подмога, выстоим. И какая была радость с появлением майора Доставалова! Подошло подкрепление! Мы не одни! Майор поднял вверх сжатую в кулак руку, подошел к комбату, они обнялись. «Семи смертям не бывать! — пошутил Доставалов. — Будем драться!»

А бандиты все шли и шли... И вдруг к месту боя подлетел наш вертолет «Черная акула». Дал один залп и улетел. Командование потом объяснило: «Была плохая видимость — туман и темно».

И никто больше к ним не прорвался. Комбат крепко ругался, кричал, что роту предали! И вызвал огонь. Лучше ведь умереть, чем сдаться. Когда Евтюхин погиб, корректировал огонь капитан Виктор Романов, которому разрывом мины оторвало обе ноги...

Разговорился и сержант Супонинский: — Нам стало легче, когда пришел Доставалов. Значит, придут и другие. Мы тогда еще не знали, что помощи не будет. Майор залег в трех метрах от комбата, я был от него в восьми. А дальше начался затяжной бой... Доставалов стрелял, не сходя с места. Он уже был ранен. Иногда поворачивался ко мне, ободряя. А потом замолчал, уткнувшись лицом в землю. Мне показалось, что я остался совсем один... Приготовил последний патрон для себя. Но начался артобстрел.

После гибели комбата и Доставалова последние оставшиеся в живых смертельно раненные офицеры приказали солдатам пробиваться к своим. Лейтенант Дмитрий Кожемякин сказал: «Ползите к обрыву и прыгайте, я прикрою! Пусть хоть кто-то останется в живых и расскажет, как все было».

Почему же все-таки не пришла помощь погибающей роте? Ведь в окрестностях этой высоты было столько наших войск! Приходилось по капле выискивать какие-то сведения. Но до сих пор вопросы остаются. Свое расследование стали вести родные погибших. Многие из них прямо говорят: «Роту предали». Но официальное расследование давно закончено, его материалы засекречены, никто не наказан. Прости, 6-я рота!

Как оказалось позже, кроме Доставалова 6-й роте пытались помочь и другие. Например, 120 десантников под командованием начальника разведки Сергея Барана также самовольно снялись с позиции, форсирова-

ли разлившуюся реку Абазулгол и двинулись на помощь. Но их остановил категорический приказ командования немедленно вернуться на позиции. И они подчинились.

И командир группы морской пехоты Северного флота генерал-майор Александр Отраковский не раз просил разрешения пойти на помощь. Но так его и не получил. Из-за переживаний у генерала остановилось сердце... В 54 года.

На выручку поспешили и бойцы 1-й роты 1-го батальона. Переправились через реку и... попали в засаду. Только 3 марта им удалось прорваться. Но было уже поздно.

Так что только Доставалов со своим отрядом и смог прорваться. Все эти годы я думала про его подвиг. Правильно ли он поступил, пожертвовав собой ради друзей и осиротив свою семью?

Сегодня страна воздает стоявшим насмерть десантникам высшие воинские почести. По инициативе Рамзана Кадырова девятая линия Грозного была переименована в улицу 84-х Псковских десантников. В их честь написаны песни, сняты кинофильмы. Им поставлены памятники в Пскове и в столице. О том скорбном дне напоминает камень у КПП 104-го парашютно-десантного полка в Черёхе. На нем высечено: «Отсюда ушла в бессмертие шестая рота...»



Гвардии сержант Андрей Поршневу, один из шести оставшихся в живых из 6-й роты.

30

## утрата



**Офицер и патриот**  
Семья маршала Язова получает тысячи телеграмм

ПО МНЕНИЮ президента Владимира Путина, Язов был человеком исключительного мужества и силы духа. Глава правительства Михаил Мишустин отозвался о военачальнике как о высоком профессионале, открытом и принципиальном человеке, для которого прежде всего была офицерская честь. Министр обороны Сергей Шойгу назвал маршала истинным офицером и настоящим патриотом.

# Министром был и человеком

Ушел последний маршал советской эпохи

## АРМИЯ

✍ Игорь Елков

Маршала Советского Союза Дмитрия Язова, умершего во вторник на 96-м году жизни, похоронят в Подмосковье: на Федеральном мемориальном военном кладбище.

Председателем комиссии по организации похорон стал генерал армии Сергей Шойгу — собственно, уже эта деталь способна заменить килограммы слов и траурных речей. Потому что раскрывает отношение армии в частности и страны в целом к личности последнего советского маршала. Если нужно подчеркнуть заслуги военачальника, то обычно траурную комиссию возглавляет один из заместителей министра обороны. Но сейчас особый случай. Поскольку ушел совершенно особенный человек.

### Последний ушел

Со вторника каждый из нас ежедневно что-то слышит про Дмитрия Тимофеевича. Люди, его хорошо знавшие, рассказывают, каким он был человеком. Журналисты пересказывают биографию. В основном сейчас все пишут правду (при жизни маршала так было не всегда), но обилие лестных эпитетов и пафосных определений в итоге обязательно делают из живого человека монументальный образ.

Ну а как иначе? Ушел добровольцем в армию в 17 лет, на Волховском фронте командовал взводом. Дважды ранен. Войну закончил старшим лейтенантом.

Участвовал в секретной операции во время Карибского кризиса: его полк был тайно переброшен на Кубу, где СССР разместил ракеты средней дальности. Операция носила кодовое название «Анадырь» и была настолько секретной, что офицеры взяли с собой в тропики тулупы и шапки-ушанки: ну раз в Анадырь — так в Анадырь...

Перед мотострелками подполковника Язова на Кубе стояла задача сбрасывать в море возможные (к ним готовились) десанты американской морской пехоты.

До войны дело не дошло. Командир мотострелкового полка Дмитрий Язов по итогам спецкомандировки получил орден Красного Знамени и звание полковника.

Воевал в Афганистане, хотя этот факт его биографии освещен скупо. С ноября 1980 года по лето 1984-го он, командующий войсками Среднеазиатского военного округа, регулярно выезжал в Афганистан: опять в пресловутые «командировки на войну».

### Наше дело правое

Пик эмоций в обществе до сих пор вызывает его роль во время ГКЧП. Но тут ничего не сделаешь. Для кого-то он один из руководителей несостоявшегося «путча», для других — человек, пытавшийся спасти ту Родину, за которую он ходил в атаки на Волховском фронте. Стойко пережил обвинения, продержался 498 дней в «Матросской Тишине». От убеждений не отказался.

Впрочем, мы опять уходим в монументальность. А сам Дмитрий Тимофеевич этого не любил. Однажды я, напрашиваясь на встречу, по телефону наговорил маршалу комплиментов. Явно перегнув палку, начал хвалить старые времена: в год, когда Дмитрий Язов стал министром обороны, я получил лейтенантские погоны. А молодость — это всегда ностальгия...

Язов одной фразой поставил все на свои места: «Если я лучший маршал и министр, то вы, наверное, лучший журналист на свете?» После паузы мы оба рассмеялись.



С ним было легко. Трубку обычно брал или сам, или его супруга Эмма Евгеньевна. Очень любил разговор на исторические темы. Охотно соглашался и на небольшие комментарии.

Сегодня многие рассказывают, что маршал мог наизусть декламировать Пушкина и Лермонтова: от первой до последней строфы «Евгения Онегина» и «Маскарад». Да, так и есть, и это всегда производило впечатление на его собеседников. Но наизусть поэмы учат немало людей. Лично в моей жизни Язов был первым и единственным министром, который держал в памяти тысячи чисел, технических данных и исторических фактов. И не просто помнил — мастерски оперировал фактурой, аргументированно выстраивал логические цепочки.

Давайте начистоту: вы знаете много людей, которые, разменяв десятый десяток, способны продемонстрировать подобную ясность ума?

При этом Дмитрий Тимофеевич не вещал, а убеждал, спорил, апеллируя к логи-

ке. Отстаивая не свое место в истории, а саму историю. Считал, что любая подтасовка фактов приведет к фальсификации.

«А если какие-то факты сейчас не в наших интересах?» — однажды спросил я.

«Историю нужно принимать такой, какая она есть. Наше дело правое, победа будет за нами», — отреагировал маршал.

### Огонь, вода и медные трубы

Думаю, личность Дмитрия Тимофеевича Язова нам всем еще предстоит осмыслить. Но тут важно правильно расставить акценты. В переосмыслении совершенно не нуждаются его дела и поступки. Биография не позволяет усомниться: он был и бойцом на поле боя, и отцом-командиром и военачальником своей сложной эпохи. Такие выигрывают войны и творят историю.

Но бронзовый отблеск и золото маршальских погон не должны заслонить человека. Выбрав карьеру офицера, он достиг всего, что возможно: высшее воинское звание и кресло министра обороны. Но это — пик карьеры. А с чего начинал? Мальчишка из сибирского села Язово целый год не ходил в школу потому что... не было одежды. В его крестьянской семье нечего было надеть в самом буквальном смысле слова.

В военном училище тоже хлебнул лиха. Не хватало обмундирования, в Новосибирске замерзал в старенькой буденовке. Кстати, не один он прибавил себе лет, чтобы взяли в армию. Некоторые не выдержали, соznались, вернулись в семью. Его хотела забрать версту — проявил характер, остался.

Выпустился из училища, получил взвод. Сам писал в мемуарах «Удары судьбы»: «Солдаты в основном солидного возраста, семейные. Ох, и донимали они меня. Дескать, сынок, а ежели немчура пальнет, отведишь? Пришлось отразить нападки. Взял карабин и на макушке ели одним выстрелом сбил шишку. Больше подтрунивать надо мной не стали, зауважали...»

При прорыве блокады Ленинграда был

Министр обороны СССР (1987–1991 гг.) и последний (с 1990 года) Маршал Советского Союза Дмитрий Язов. Таких больше не делают.

очень тяжело ранен: рядом разорвался снаряд, осколок угодили в голову. Унесли с поля боя фактически ослепшего: несколько месяцев в медсанбате, грозила инвалидность. Но — справился, вернулся на передовую.

После войны продолжил карьеру, командовал частями, соединениями и округами. По долгу службы был знаком и с северокорейским лидером Ким Ир Сенем, и с кубинской легендой Фиделем Кастро. Да, пожалуй, так или иначе он пересекался со всеми эпохальными личностями второй половины XX века. Знал всех лидеров республик на постсоветском пространстве. В современной России тоже сложно представить состоявшегося политика, который бы не был знаком с Дмитрием Язовым.

Прошел испытание и войной, и славой, сумел не обозлиться на мир даже в тюрьме (после ГКЧП). На него не раз подавали в суд. Судилась с маршалом внучка Никиты Хрущева — поводом для иска была книга Язова «Удары судьбы». Не так давно литовский суд заочно приговорил бывшего министра обороны СССР Дмитрия Язова к 10 годам тюрьмы...

Комментировать эти тяжбы, думаю, нет необходимости. Важно другое: маршал выходил из любых ситуаций, сохраняя спокойствие и достоинство. Качества, которые сегодня нечасто встретишь.

А еще писал стихи. Много стихов. Тонким эстетам они, думаю, не понравятся. Но давайте их воспринимать не как высокую поэзию, а как способ самовыражения:

*В боях за честь своей Отчизны  
Я не щадил ни сил, ни жизни.  
И, прошагав в строю полвека,  
Министром был и... человеком.*

Это Дмитрий Тимофеевич — о себе. Пусть он таким и останется в нашей памяти.



Старший лейтенант Дмитрий Язов. Был дважды ранен — в 1942 и 1943 гг. Снимок 1944 года.

## публикации «родины»



**Аварийный выход**  
Как Дамир Юсупов посадил лайнер на кукурузное поле

В ФЕВРАЛЬСКОМ номере «Родины» публикуется большое интервью с командиром аэробуса А321 «Уральских авиалиний» Дамиром Юсуповым, который 15 августа 2019 года сумел приземлиться с неисправными двигателями в кукурузном поле. И спас 226 пассажиров. Дамир рассказывает, как все было до, во время и после чрезвычайного происшествия... И как получал Звезду Героя России в Кремле из рук Владимира Путина.

# «Молвлено на Пинеге, аукнулось по всей стране»

29 февраля Федору Абрамову исполнилось бы 100 лет. Земляк рассказывает о том, как жилось писателю в родной деревне

### ПАМЯТЬ

Сергей Емельянов

#### Дом на угоре

В центре Верколы, которая вытянулась на полтора километра одной-двумя улицами на высоком угоре вдоль реки Пинега, стоит скромный домишко: кухня, горенка-кабинет да спальня. Федор Абрамов вместе с земляками строил его сам. И каждый год на лето приезжал сюда вместе с супругой Людмилой Владимировной. Приезжал, чтобы просто пожить среди простых людей. По вечерам-ночам писал, а днем бродил по деревне, болтал с веркольцами, вникал в совхозные дела, ходил по свадьбам-похоронам, где поначалу был свадебным генералом, а потом сливался с толпой...

Пинежане—народ несуетный, к знаменитому земляку относились с уважением, но быстро привыкли к нему и особого пиетета не выказывали. Мужички под хмельком считали своим долгом излить писателю душу, а то и требовали отчета за все власти вместе взятые. А любимым занятием веркольцев было (после выхода очередного абрамовского романа) выяснять, кто из них кто среди литературных героев. Ведь почти всегда действие в произведениях разворачивалось в деревне Пекашино, в которой легко узнавалась родная Веркола.

Весной 1991 года, через восемь лет после смерти писателя, я встретался в Ленинграде с Людмилой Владимировной и на правах земляка Федора Александровича расспрашивал о тех летних поездках в Верколу.

— Он очень дорожил мнением односельчан о себе даже по мелким бытовым вопросам,— рассказывала вдова.— Едет, бывало, и расстраивается—опять я в том же костюме, что и прошлый раз, люди подумают, что плохо живу. Очень переживал, что по деревне шепоток ходил, мол, у писателя-то самый хуленький дом...

#### Открытое письмо

Впрочем, отношения с земляками у Абрамова не всегда были благобно добрососедскими. Ходил-ходил писатель по деревне, смотрел-смотрел на нравы да порядки в совхозе да сельсовете—и разразился в августе 1979 года открытым письмом землякам в районной газете «Пинежская правда» под заголовком «Чем живем-кормимся». Автор лично в редакцию приезжал (я тогда в ней был начинающим корреспондентом), следил на верстке, чтоб ни одной буквы не поменяли. А волновать-



Свой дом Федор Абрамов строил сам.



ВАЛЕРИЙ МАТВИШИН/ТАСС

раз не дошло, но здоровья у писателя «протестанты» отняли немало.

Спросила во время той встречи у Людмилы Владимировны, как пережил это время Федор Александрович.

— В те годы,— отвечала она,— кто-то из друзей говорил Абрамову: «Ну как ты можешь после таких писем снова ехать в Верколу, разговаривать с ними». А он резко отвечал: «Как можно на людей обижаться, они же не понимали, что делали, подписывая эти составленные в казенных кабинетах письма, надо быть добрее, мудрее».

И еще четыре лета ездил Федор Александрович в родную Верколу, сам настаивал, чтоб собирали сельский сход с обсуждением ситуации, организовывал встречу с читателями в райцентре, где обсуждались проблемы народные...

#### Прозрение

Умер Федор Александрович в

Рассказы веркольчанки Александры Андреевны Клоповой Федор Абрамов часто использовал в своих произведениях.

мае 1983-го. Два самолета из Ленинграда приземлились в райцентре. Один — с телом и венками, другой — со скорбящими из столиц. Хоронили его в огороде рядом с домиком на угоре. Сотни людей слетались, съезжались, пешком шли не только из соседних деревень, но и дальних краев, тесня у могилы веркольцев.

Писатель Владимир Солоухин, глядя на воющих по-простецки селян, резанул:

— Вы, земляки, думаете, эта яма вместит это тело! Когда вы, веркольцы, хотите что-то сказать миру, вы не будете хором выходить и кричать, вы рождаете сына своего, который говорит за вас, который уполномочен вами в литературу, историю. Таким и был ваш и наш Федор Абрамов...

Помню, притихли люди.

ся было за что! Виданое ли дело—при почти развитом социализме сравнивать надои в Верколе и недалекой Финляндии, нынешний корпус деревенских депутатов (25 человек!) и единственного старосту при царском режиме! И тыкать односельчан лицами в вековые лужи в центре деревни. И смачно описывать смрадный телятник, именуемый в деревне концлагерем...

Добродушные северяне прочитали, посудачили («а ведь правду говорит Федор-то!»), да и стерпели бы. Но недаром с того письма родилась притяжка «Молвлено на Пинеге—аукнулось по всей стране». Письмо без вклада автора, убрав резкости, перепечатали в «Правде», начались обсуждения с уклоном: «Правда-то правда, но не надо сгущать...» До сбора подписей земляков под письмом протеста, как десять лет до того после очерка «Вокруг да около», в этот



Летом Веркола утопает в зелени.

СЕРГЕЙ ЕМЕЛЬЯНОВ

# ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



**Экзекутор для чиновника**  
300 лет назад Петр I повелел  
ссылать бюрократов на галеры

28 ФЕВРАЛЯ 1720 года Петр I издал «Генеральный регламент», который жестоко регламентировал структуру органов власти и правила поведения чиновников. При Сенате учредили особую должность экзекутора, который следил за исполнением указов: за их отправкой и получением ответного рапорта. За неприсылку в Сенат рапорта полагались: за 1 месяц промедления—100 руб. штрафа, за пятимесячную волокиту—ссылка на галеры.

## Плюс тракторизация всей страны

90 лет назад Сталин написал статью, которая вдвое сократила число колхозов

**ТОЧКА ЗРЕНИЯ**

✍ Игорь Елков



Знаковая статья, изменившая ход колхозной истории, вышла в газете «Правда» 2 марта 1930 года.

**Бой по переписке**

Выступить со статьей о «перегибах на местах при коллективизации» товарищу Сталину поручили товарищи по Политбюро. Генсек ответственно отнесся к поручению: быстро написал, назвав «Головокружение от успехов».

Самли Сталин придумал такой заголовок или кто-то посоветовал — история умалчивает. Наверное, сам. В 1930-м советовать вождю вряд ли кто-то бы отважился. Публично давать советы стране, пожалуй, имел наглость один Лев Троцкий. Что, собственно, он регулярно и делал — правда, из-за границы. Поскольку еще в 1929 году был выслан из СССР.

Троцкий издавал «Бюллетень оппозиции» (Сталин его внимательно читал), где, в частности, критиковал советский подход к темпам индустриализации и коллективизации. Вот оценка Троцкого колхозного строительства: «Бюрократическое форсирование означает безоглядное накопление диспропорций и противоречий, в особенности по линии взаимоотношений с мировым хозяйством».

Представьте сцену: сидят наши крестьяне, обмозговывают «накопление диспропорций», выстраивают линию взаимоотношений с мировым хозяйством...  
Даже не смешно.

А как ситуацию объяснил народу товарищ Сталин? Просто и понятно. В своей статье он гневно осудил товарищей на местах: «Как могли возникнуть в нашей среде эти головотяпские упражнения по части обобществления?.. У некоторых наших товарищей закружилась голова от успехов, и они лишились ясности ума...»

**Землю крестьянам?**

Во время революции большевики обещали простые и понятные народу вещи: фабрики—рабочим, землю—крестьянам. О каких-то «колхозах» речь не шла.

Не говоря уж о том, что идею коллективного хозяйства вообще придумали не большевики. Разные формы совместной обработки земли на Руси практиковались со времен царя Гороха.

Первые колхозы землепашцы восприняли достаточно спокойно. Всем казалось, что колхоз — это



Сталин потребовал статью «страной металлической, страной тракторизации».



Советская пропаганда славилась ясностью и предельной доходчивостью.



что-то вроде всем привычной артели. Недовольство возникло, когда в колхозы стали забирать скотину и инвентарь. Сначала уговорили. Затем—насильно.

Статья Сталина вышла 2 марта. А 1 марта в Сибири началось восстание. В Муромцевском районе против советской власти поднялись не только зажиточные крестьяне, но и беднота, середняки. Что хотели? Вот их лозунги: «За освобождение кулаков от высылки!», «Долой колхозы!» и «Долой коммунистов из Советов!».

Восстание охватило, по разным данным, от 17 до 28 сел. Бунтовали 1,5 тыс. крестьян. Подавила бунт власть через 12 дней: в боях убиты 93, ранены девять, арестованы 1329 повстанцев, 62 человека приговорены к расстрелу, 90 человек получили по 10 лет лагерей, 146 человек—по 5 лет...

Вообще-то бунтов в тот год было очень много — тысячи. Муромцевское восстание — не самое масштабное, просто это гримаса истории. О сталинском «Головокружении от успехов» знал каждый советский человек. Все обсуждали статью. Народ воодушевился и начал массово покидать колхозы. Ведь Москва прямо сказала: колхоз—дело добровольное.

А в это время лилась кровь и людей расстреливали как раз за то, что они возмущались насильственной коллективизацией...

Местные власти, обвиненные Сталиным в головокружении, тоже ничего не понимали. Поскольку именно Сталин требовал от них ускорить коллективизацию. Не теми методами они загнали народ в колхозы? А какими методами можно было уговорить «крепкого хозяйственника» отдать непонятно кому все нажитое непосильным трудом добро?

Многие решили, что лучше остаться без лошадей и коров, чем отдавать их в колхоз. Тогда было забито 15 млн голов крупного рогатого скота, закололи треть поголовья свиней.

А что оставалось властям? Давить бунты, судить зачинщиков... Каждый нес свой крест.

Во время революции землю обещали крестьянам. Но в конечном итоге досталась она колхозам и совхозам.

**Мужика — на трактор**

А можно ли было обойтись без колхозов?

Можно. Но в этом случае пришлось бы выстраивать сложную модель управления сельским хозяйством. Мы ведь поставили перед собой задачу быстрой индустриализации. Сталин писал: «Мы становимся страной металлической, страной автомобилизации, страной тракторизации. И когда посадим СССР на автомобиль, а мужика на трактор, — пусть попробуют догонять нас почтенные капиталисты. Мы еще посмотрим, какие из стран можно будет тогда «определить» в отсталые и какие в передовые».

Село должно было стать потребителем грузовиков, тракторов и комбайнов. Летом 1930 года запустили «Ростсельмаш» и Сталинградский тракторный завод. Небольшие артели купить их продукцию не могли. Как управлять сельским хозяйством в таких условиях, никто не знал. А управлять хотелось. Колхоз — он проще устроен, понятнее. То есть как всегда: хотели как лучше...

Что из этого вышло—все знают. Показательна динамика коллективизации. В начале марта 1930 года в колхозах состояло 57% всех крестьянских дворов, в апреле—38%, а в июне—25%. То есть сталинское «головокружение» сократило колхозы вдвое!

Но так продолжалось недолго. Уже к лету 1937 года коллективизация достигла 93%.

И в конечном итоге потребителем отечественных тракторов стали все: и колхозы, и совхозы, и сельхозартели (потребительскую кооперацию задушил не Сталин, а Хрущев). А «Головокружение от успехов» можно считать блестящим примером политической риторики. Каждый запомнил, что вожди непогрешимы. А все плохое — это перегибы на местах.

Но разве так в нашей истории было не всегда?

# безопасность



**Уроки «Зимней вишни»**  
74 торгово-развлекательных центра закрыты пожарными

ПО ДАННЫМ МЧС, на территории РФ приостановлена работа 74 торгово-развлекательных центров. По итогам внеплановых проверок после трагедии в ТЦ «Зимняя вишня» выявлено 282 тыс. нарушений противопожарных требований. Началось изменение законодательства: объекты с массовым пребыванием людей будут проверять чаще. МЧС также предлагает проверять ТЦ полностью, невзирая на количество собственников.

## Граждане, воздушная тревога!

Что делать и куда бежать, если прямо сейчас «репродукторы прокричат беду»

ЧП

Тимофей Борисов,  
Игорь Елков

1 марта — Всемирный день гражданской обороны.

### Назад, в СССР

Каждый народ в одиночку отмечает день своей армии. В США, скажем, День вооруженных сил празднуют 16 мая, в Великобритании — 27 июня, в Китае — 1 августа. Даже 23 февраля на постсоветском пространстве официально празднуют лишь четыре страны из 15 экс-республик СССР.

Но при этом все перечисленные страны и еще полмира в придачу в один и тот же день отмечают день защиты своего населения от войны и прочих напастей. World Civil Defence Day — Всемирный день гражданской обороны.

Под понятием «гражданская оборона» (Civil Defence можно перевести также и как «защита гражданских») изначально понималась несколько

утопическая идея. В начале 1930-х один французский генерал-медик предложил: пусть солдаты воюют, а женщин, стариков и детей мы отправим в специальные зоны, где военные их не тронут. Зоны назвали «женевскими», и в начале XX века они создавались. Впрочем, как только война набирала обороты, всем было не до благородства. Тем не менее членами Международной организации гражданской обороны сегодня значатся 58 государств, еще 16 государств имеют статус наблюдателей. Реалии нынешней жизни: не столько война, сколько теракты, техногенные и природные катастрофы и эпидемии.

### Назад, в будущее

Как и миллионы «рожденных в СССР», автор этих строк с детства был частью великой гражданской обороны. В школах проводили тренировки по ГО (гражданской обороне): детей водили в бомбоубежище, раздавали противогазы. В моей школе, правда, бомбоубежища не было. Но школьный военрук организовывал выезд в летний лагерь, где все бегали в противогасах и знали, что делать при команде «вспышка справа!» Предполагалось, что воображаемая вспышка — это ядерный гриб, и нужно было обязательно вытянуть руку с автоматом в противоположную сторону — чтобы капли расплавленного металла не прожгли сапоги...

Возможность ядерной войны мы и верили, и не верили одновременно. Но к ней готовились. Вместе с родителями, сколько себя помню, выезжал на масштабные учения по ГО. Взрослые соревновались в выносе раненых на носилках из «зоны заражения», учились облачаться под секундомер в костюмы противохимической защиты. Тренировали перевязывать раненых, накладывать шины. Не торопитесь пожимать плечи, называя это «совком». В США гражданской обороной занимается Federal Emergency Management Agency (Федеральное управление по чрезвычайным ситуациям). Штаб FEMA расположен в Колорадо-Спрингс (штат Колорадо), в организации 7,5 тыс. человек, годовой бюджет — 15 млрд долларов. FEMA исходит из планов эвакуации в случае угрозы возникновения ядерной войны из районов-целей (из больших городов) в небольшие города и в сельскую местность. В цифрах: 150 млн человек из 400 угрожаемых районов.

Сегодня мы боимся коронавируса и прочих эпидемий. Но ядерные арсеналы никуда не делись — они по-прежнему угроза человечеству.



А еще немалую часть бюджета на гражданскую оборону они тратят на обучение людей оказанию первой медицинской помощи. Поставлена цель: чтобы в каждой американской семье был хоть один человек, умеющий оказывать первую медицинскую помощь. Ежегодно по этой программе готовят 2,5 млн человек.

Пожалуй, неплохая идея: один обученный парамедицине в каждой семье. Может, и нам такое не помешает?

Такие плакаты у молодежи вызывают улыбку. Но для старшего поколения в них ничего потешного нет и не было.

### Чрезвычайная защита

Возможно, в скором будущем понятие «гражданская оборона» перестанет существовать и в памяти останется только как название известной рок-группы.

Такая ситуация может произойти в результате радикального реформирования системы ГО, которым занялось МЧС России. Об

изменении подходов к гражданской обороне в МЧС стали говорить с начала 90-х годов — как в России было создано спасательное ведомство.

Так получилось, что система гражданской обороны досталась стране в наследство со времен СССР. И как наследие «холодной войны» она в основном была заточена именно под военное время.

А потому не случайно, что, когда МЧС формировалось как ведомство, призванное бороться с чрезвычайными ситуациями природного и техногенного характера в мирное время, система гражданской обороны в МЧС не вошла. Она осталась в ведении Минобороны и продолжала там оставаться до тех пор, пока в МЧС не создали свою систему защиты населения. То есть система ГО перешла к МЧС, когда новая система реагирования на ЧС была уже сформирована. До недавнего времени в МЧС России структурно действовали как департамент гражданской обороны, так и департамент гражданской защиты. Они зачастую по многим направлениям дублировали друг друга. С приходом в министерство нового руководства оба департамента объединили.

Чтобы изменить систему гражданской обороны, придется пересмотреть тысячи документов.

Теперь пришло время поменять и пересмотреть десятки тысяч документов, которые регулируют деятельность системы защиты россиян от всех возможных угроз хоть в мирное, хоть в военное время. Об этом на днях говорили на тематической межведомственной конференции, которая и была посвящена именно этой проблеме.

Но вот само это понятие все же может кануть в небытие. По крайней мере в кулуарах форума ее участники говорили, что сам термин «гражданская оборона» звучит слишком угрожающе. А хорошо выстроенная уже в постсоветское время региональная система реагирования на ЧС вполне может вместить от ГО все нужное и полезное.

### ЧТО ДЕЛАТЬ

#### Без паники

Как только случится ЧС, власти вас оповестят. По каналам местного радио и ТВ, из репродукторов, через sms-оповещение. Куда бежать? В квартире выключаете все приборы, перекрываете краны, закрываете окна и форточки. Двери — на ключ. С собой: деньги, документы, лекарства, воду, одежду. Спасатели развернут сборные эвакуационные пункты по территориально-производственному принципу. О том, где они находятся, вы узнаете по sms, радио и ТВ. Надо довериться тем, чья миссия — нас спасти. Я — о тех, кого будем поздравлять 1 марта со Всемирным днем гражданской обороны.



34

## кумиры



**Скорсезе ждет новых фильмов Пон Чжун Хо**  
Об этом он сообщил в письме

КОРЕЙСКИЙ режиссер Пон Чжун Хо, удостоившийся четырех «Оскаров» за фильм «Паразиты», получил личное послание от Мартина Скорсезе. Письмо весьма личное, но Пон Чжун Хо раскрыл некоторые детали. Скорсезе рекомендует коллеге отдохнуть после триумфа, однако не слишком долго, ибо ждет от него очередных работ. Пон Чжун Хо признался, что тронут вниманием мэтра, который оказал на него огромное влияние.

## В титрах не значился

### «Операция «Ы» и другие испытания Алексея Смирнова

## Личность

Алексей Филиппов

28 февраля Феде из «Операции «Ы» исполнится 100 лет.

Алексей Смирнов — один из самых известных советских актеров. Таким его сделала роль алкоголика и дебошира Феи в фильме «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» — маленькая, гениально сыгранная, попавшая в яблочко. Фея был стопроцентно узнаваем, такими, как он, полнилась советская земля — от заводов до ЖЭКов, от колхозов до лечебно-трудовых профилакториев. Добродушный, безалаберный, опасный, способный и на плохое, и на хорошее, очень обаятельный, Фея стал воплощением настоящего русского мужика в его комической ипостаси. Кроме него Смирнов сыграл Билла Дрисколла в новелле «Вождь краснокожих» из фильма Леонида Гайдая «Деловые люди» и механика Макарыча в фильме «В бой идут одни старики». Снимался он и в «Айболите-66», и в «Трех толстяках», и в «Свадьбе в Малиновке», и во многих других известных фильмах, но роли были небольшими, и Смирнов часто даже не значился в титрах. Казалось бы, узнаваемая актерская судьба: вот талантливый человек, который мог бы сыграть Гамлета, погубленный необычной внешностью, комическим дарованием и режиссерской ленью. Не увидел, упустили, а когда спохватились, было уже поздно...

Да нет, не так. Это не просто тяжелая, а ужасная, выворачивающая душу наизнанку судьба.

## Советский Рэмбо

А причиной этого почти наверняка была война — «Операция «Ы» вышла в 1965 году, Федору в фильме лет сорок, значит, он прошел ее от первого до последнего выстрела. А о фронтовой эпопее Смирнова, об его ордене Красной Звезды, двух орденах Славы, медали «За отвагу» и заработанных в боях лейтенантских звездочках в последнее время много пишут. Вот предвоенная фотография актера: на ней робкий мальчик с большими глазами и худой шеей. Вот военная, в интернете ее прозвали «советский Рэмбо»: здоровенный, худой, скуластый, улыбочивый, брутальный красавчик вертит в руках трофейный немецкий пулемет.

Смирнов начал войну химинструкторо-



Славу Алексею Смирнову принесли комические роли, а полностью раскрыться его драматическому таланту было не суждено.

ром, но с этой спокойной должности перешел на боевую работу. Он был минометчиком, но ходил и в разведку, брал фашистов в плен, воевал дерзко и умно — кажется, что война была его звездным часом. Однако контактов с бывшими однополчанами он не поддерживал. Жил в коммунальной квартире с мамой, психически заболевшей после того, как на фронте погиб младший брат Алексея. Актер коллекционировал засушенных и заспиртованных насекомых и змей, много читал — Алексей Смирнов собирал книги и был знатоком японской поэзии.

## Человек и его маска

Писали, что после фронтового ранения Смирнов не мог иметь детей. Поэтому, вернувшись с фронта, он выставил из квартиры девушку, за которой ухаживал до войны, — она пришла со свежее испеченным

яблочным пирогом, но он даже не встал с постели. Еще писали, что он очень хотел жениться, но боялся женщин. Некоторые осторожно конкретизировали: «боялся близости», стеснялся своего огромного роста и внешности. Его познакомили с заочно влюбленной в него по фильму Гайдая женщиной, но он так долго рассказывал ей о тарантулах, что она сбежала. Бог весть, что с ним случилось на фронте, но это наложило отпечаток на всю его жизнь: он нелепо знакомился, неумело ухаживал, стесняясь себя самого, и это ни к чему хорошему не приводило.

Студию при Ленинградском театре музыкальной комедии Смирнов окончил еще до войны, был принят в труппу, в 1946 году вернулся в театр. Но гастроль не давали ухаживать за матерью, да и зарплата была нищенской, и он перешел на эстраду. А в начале 60-х стал актером «Ленфильма» и приобрел известность как мастер острого комического эпизода.

Кино действительно было его жизнью — и это стало трагедией Алексея Смирнова.

«Операция «Ы» принесла ему огромную популярность. Его узнавали на улицах, с ним пытались знакомиться. Если бы Смирнов был похож на Фею из фильма Гайдая, он жил бы припеваючи — но у него был быстрый и цепкий ум, и его терзали многие вещи, в том числе и разница между тем, кем он мог стать, и тем, чего он добился.

Он был превосходным драматическим артистом, а стал игравшим небольшие роли комиком. Эти внутренние противоречия Алексей Смирнов разрешал так же, как и его Федор: он все больше и больше пил.

## Мальчик Ваня

Потом ему повезло. Он познакомился с режиссером и актером Леонидом Быковым, они крепко подружились, Быков дал ему

большую роль в своем фильме «В бой идут одни «старики». Фильм прогремел, он получил две главные премии на Всесоюзном кинофестивале, его посмотрели 44 с лишним миллиона зрителей. Алексея Смирнова заметили — он отлично сыграл сложную драматическую роль. Премьера состоялась в 1974-м, ему оставалось жить всего пять лет, и это были горькие, тяжелые годы.

Алексей Смирнов хотел взять ребенка из детского дома: Смирнов часто туда приходил, приносил детям игрушки и опекал самого слабого и больного. Ему отказывали, потому что он жил один, но в конце концов у него получилось. И он исчез, а затем пришел в детдом пьяный, оборванный и грязный, с бутылкой в кармане, размахивая заветными бумагами. Его выставили, больше он не приходил. Дальше его судьба развивалась по двум непересекающимся линиям.

Леонид Быков очень хотел снять его в фильме «Аты-баты, шли солдаты», но Смирнов не смог. О причине этого писали осторожно: на съемках он никогда не жалел себя, обходился без дублеров, и его стало подводить здоровье. А в параллельной, скрытой от глаз большинства людей жизни все было темно и безнадежно.

Когда его мать умерла, Алексей Смирнов остался совсем один. Он наконец женился — на женщине с двумя детьми. Совместная жизнь не сложилась, жена выгнала его из дома после того, как он пропил телевизор. Потом была больница, там нашли ишемическую болезнь сердца, атеросклероз, недостаток кровообращения и жидкость в легких. Все остальное уместилось в несколько дней: от заселения в палату до выписки. Его никто не навещал. В свой последний больничный день перед выпиской он узнал, что Леонид Быков погиб в автомобильной катастрофе, прилег — и умер.

Он хотел, чтобы на похоронах играли вальс «На сопках Маньчжурии», но об его последней воле стало известно гораздо позже — у Алексея Смирнова не было человека, которому он мог бы о ней сказать.

Мальчик Ваня, которого он так и не взял из детского дома, считал его своим отцом, повзрослев, пытался отыскать. Ваня жизнь тоже не сложилась, он жил в одиночестве и в конце концов покончил с собой.

Так, через годы, фронт отзывался тем, кто прошел через войну и вернулся с нее другим: искалеченным, видевшим ад. Эту ношу вынесли на своих плечах простые русские мужики.

Такие, как Алексей Смирнов и его киношный Федор.

## КСТАТИ

**Большой, добрый и мудрый ребенок**

**Людмила Чурсина**  
актриса

— Алексей Смирнов был большим, добрым и мудрым ребенком. Беззащитным, заботившимся обо всех, очень одиноким. Он был замечательным артистом, но снимали его мало. Я встречалась с ним на съемочной площадке и на собраниях в киностудии и помню его извиняющиеся интонации: «Простите, что я здесь...»

Он был талантливым и хорошим человеком, очень жаль, что его творческая судьба сложилась не слишком удачно.

## Российская Газета

Юридическая консультация — проект «Российской газеты», где вы можете:

- ✓ **Задать вопрос** чиновникам и опытным юристам
- ✓ **Получить** ответ в режиме онлайн
- ✓ **Воспользоваться** обширной базой знаний по типовым жизненным ситуациям

БЕСПЛАТНО!

ЗАДАТЬ ВОПРОС НА [PRAVO.RG.RU](http://PRAVO.RG.RU)

# преьера



**Он — Джулиан Ассанж**  
На канале RTD вышел новый фильм о WikiLeaks

ОН ПОСВЯЩЕН истории создания сетевой платформы, предназначенной для публикации секретной информации, полученной в результате утечек или из анонимных источников, ставшей всемирно известной после публикации в 2010-м видеорасстрела мирных иракцев военными США. В фильме об Ассанже рассказывают его отец, друзья и коллеги, объясняющие суть обвинений против него и цели его борьбы.

## Шпионы в жизни и в кино

Вышел фильм об Олеге Пеньковском. Почему лента показалась нам странной



### Взгляд

Сусанна Альперина

Мировая премьера нового фильма британского режиссера Доминика Кука «Железная кора» (Ironbark) состоялась на престижном кинофестивале Sundance, который проходит в штате Юта. Картина со звездами первой величины призов не получила, но оказалась столь заметной, что дает повод о ней поговорить. Тем более в ней снимались и наши артисты. Так, роль Олега Пеньковского сыграл грузинский и советский актер — Мераб Нинидзе, который активно снимается и у нас, и за рубежом. Среди его работ фильмы «Покаяние», «Шпионский мост», «Любовь с акцентом», «Под электрическими облаками», сериалы «МакМафия», «Комиссар Рекс»,

### Режиссер Кук собрал все возможные стереотипы о СССР

«Германия 83» и другие проекты. Поразительно сходство Мераба Нинидзе с реальным Олегом Пеньковским — документальные кадры показаны в конце картины, только там герой похудевший и истощенный. Второй главный персонаж в фильме — британский предприниматель и связной Гревил Винн, и благодаря актеру, который его играет, — а это Бенедикт Камбербэтч, — он выходит на первый план. В аннотации картины сказано, что она рассказывает «правдивую историю британского бизнесмена, который помог ЦРУ проникнуть в советскую ядерную программу во время «холодной войны». Винн и его российский источник, Олег Пеньковский (кодовое имя Айронбарк), предоставили важнейшие разведданные, которые положили конец кубинскому ракетному кризису. В действительности история взаимоотношений Винна и Пеньковского рассказана так (автор сценария Том О'Коннор), что якобы Винн ничем, кроме бизнеса, не за-

Для этой роли Камбербэтч сильно похудел.

нимался, и когда представители ЦРУ и «МИ 6» встретились с ним и предложили быть связным в Москве, он долго отнекивался. Однако сотрудники разведки двух стран смогли его уговорить.

Винн по картине — примерный семьянин, у него верная жена (в этой роли Джесси Бакли, которая снималась в сериалах «Чернобыль» и «Война и мир») и сын. И вот Винн приезжает в СССР как бизнесмен якобы налаживать торговые связи. В нашей стране это времена Хрущева, которого довольно самобытно играет актер Владимир Чуприков. Его Хрущев неприятен до невозможности. Советский Союз также симпатии не вызывает. У всех внимательные оценивающие взгляды, будь то администратор в гостинице или прохожий. Есть забавная деталь — Винн останавливается в отеле «Виталий» — трудно себе представить, что такой был на самом деле. То, что в СССР не дают спуска предателям Родины, показано в довольно странном эпизоде — показательный расстрел шпиона Петра Попова, причем так, чтобы другим неповадно было.

Немало внимания в фильме уделено тому, как именно Олег Пеньковский работал с документами, делал фотографии и разными путями передавал их британцам.

Самые страшные сцены начинаются после ареста. Как измываются сотрудники КГБ над Пеньковским — не показано, зато зритель проживает тяжелейшие эпизоды вместе с героем Камбербэтча. Винну не дают есть, его бьют, унижают, в его камере старое военное ведро в углу и голый матрас. Камбербэтч сильно похудел для этой роли, остригся наголо, в определенном смысле совершил актерский подвиг, и ему уже прочат высокие кинонаграды в конце года за эту роль.

В фильме еще снимались русские актеры Андрей Курганов, Карина Салиева, Денис Хорошко и другие. В нем очень хорошая музыка — композитор Абель Коженёвски. Скорее всего, до России лента не дойдет, да и вряд ли получит у нас прокатное удостоверение. Хотя... Все может быть.

### АКЦЕНТЫ

Николай Долгополов: А теперь — как было на самом деле

Не читал, не смотрел, но гневно протестую. Поверьте, это расхожее — не о моей статье. История полковника Пеньковского хорошо изучена. Его предательство, нанесшее огромный урон стране, неоспоримо доказано. И еще долго отдавалось тревожным эхом, катившимся от границы до границы нашей необъятной. Кара, им понесенная, заслуженна. В более давние российские времена он был бы четвертован.

В последнее время появилось немало новых толкователей истории. В принципе причина понятна. Читателю хочется чего-то необычного, новая трактовка привлечет больше внимания, лучше продается, наберет немало лайков. Иногда с этим можно как-то и смириться... Но не в случае с мерзавцем Олегом Пеньковским. Да, он — фронтовик с боевыми орденами. Друг, возможно, и не совсем бескорыстный, некоторых высоких военачальников, в числе которых был главный маршал артиллерии Сергей Варенцов. Уже в 30 лет будущий «крот» носил полковничьи погоны. Считается, что впоследствии Варенцов и помог своему верному человеку сделать неплохую карьеру и довольно быстро продвигаться в Главном разведывательном управлении. Ему была доступна весьма «чувствительная» информация по советскому ядерному потенциалу. Больше того, Пеньковский, любезно обслуживавший родственников главы КГБ, будущего начальника ГРУ

Ивана Серова во время их краткого выезда за рубеж, сумел втереться в доверие и к нему. Представьте, какие ценнейшие источники могли быть у Пеньковского. Варенцов, Серов и десятки других, невольно близких к изменнику, после его ареста были лишены должностей и чинов. А маршал Варенцов и звания Героя Советского Союза. Сурово.

Была у Пеньковского и в годы войны чреваточинка. Завистливый и жадноватый, он ненавидел людей удачливых и более к службе способных. Творил мелкие пакости, создавал для сослуживцев неприятные ситуации, используя высокое покровительство. Его терпели в Москве, однако за границей, где все и доброе, и поганые качества выходят наружу явственнее, чем дома, он долго не продержался. «Мстительный, злобный человек, беспримерный карьерист, способен на любую подлость», — такие строки в обычно сдержанных характеристиках на работников спецслужб еще надо было «заслужить». Так оценили его в Турции, откуда быстро отозвали.

Гнать бы такого от всего, что только и близко связано с безопасностью страны, но высокие чины пощадили, определили на должность в стратегически важное учреждение, где полковник был, как это называется в спецслужбах, «подкрышником». И тут он пошел ва-банк. Через делегацию невинных американских студентов попытался передать письмо в

ЦРУ о желании принести пользу. Не получилось, и через два года сам в Москве вышел на сотрудников западных посольств. Те решили не рисковать, дождались выезда «инициативника» (так называется предатель-доброволец) за рубеж. И уже в апреле 1961 года в Лондоне состоялась, что называется, официальная вербовка. Какая там игра КГБ с англичанами и американцами. Пеньковский пичкал ЦРУ и СИС ценнейшими сведениями о расположении советских ракет. Раскрыл секретнейшую информацию: у Советов гораздо меньше ракет, чем предполагалось, русские блефуют, всяческие завывая их число.

Карибский кризис тут ни при чем. Трагично иное: Пеньковский выдал государственные секреты. За это был обласкан и во время очередного заграничного визита не только щедро вознагражден, но и приедет, сфотографирован в полковничьей форме — британской, потом американской. Что касается высокоморальных качеств Героя (один из оперативных псевдонимов изменника), то по его просьбе любезные хозяева развлекали дорогого гостя, приглашая к нему в номер представительница еще одной древнейшей профессии. Вряд ли это свидетельствует о супружеской верности.

Их с Винном арестовали в октябре 1962-го. Никаких побоев, допросов с пристрастием и прочих ужасов. Коммерсант и неудачливый шпион Винн сознался во всем и сразу, полностью разоблачив Пеньковского. А тот мгновенно взялся за перо. Описал всех офицеров иностранных спецслужб, с ним работавших. Привел методы их работы. Пообещал служить СССР и попросил использовать его в двойной игре. Но в двойные агенты «крота», конечно, не взяли. Особенно поразили донесения Пеньковского, в которых он подкашивал американцам, как лучше уничтожить Москву одним атомным ударом. Сместил все советское руководство, а оставшееся в других городах население встретит приход армий-победительниц с распростертыми. Вот уж фиг вам! Гревиллу Винну, активно сотрудничавшему с военным следствием, отмерили небывало низкий срок. Ведь он действительно очень помог в раскрытии многих сотрудников ЦРУ и СИС, работавших не только в посольстве Москвы, но и других странах. Три года тюрьмы и пять лет поселения ему отмерили на открытом процессе 1963 года. А уже в мае 1964-го обменяли на советского нелегала-полковника Молодого, приговоренного судом Её Величества Королевы к 25 годам тюрьмы.

Как не выкручивался Пеньковский, какие бы невероятные варианты устрашения иностранных агентов не предлагал, он получил законно считающееся — расстрел. Выдавать предателя за идеологического противника, борца за демократию не только глупо, но и неприлично.



На суде: Гревилл Винн (верхнее фото) и Олег Пеньковский.

# долголетие



**Досидеть до диабета**  
Сидячая жизнь способствует нарушению метаболизма

ЧТОБЫ избежать риска заполучить диабет второго типа, ученые рекомендуют женщинам — особенно пожилым — не сидеть долго, вставать как можно чаще и двигаться. Каждые 15 минут сидения на месте повышают уровень сахара в крови на 1–5 процентов, сообщил о результатах многолетнего исследования Journal of the American Heart Association. «Врачам стоит стимулировать своих пациентов меньше сидеть» — главный вывод ученых.

## С пользой для тела

Минздрав подготовил рекомендации по физическим нагрузкам

ИНФОГРАФИКА «РГ» / АЛЕКСАНДР ЧИСТОВ / ИРИНА НЕВИННАЯ

Источник: Министерство здравоохранения РФ

### ЗАЧЕМ НУЖНЫ РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ:

- ▶ СОХРАНЯЕТСЯ НОРМАЛЬНЫЙ ВЕС
- ▶ УМЕНЬШАЕТСЯ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ
- ▶ СНИЖАЕТСЯ САХАР В КРОВИ
- ▶ СНИЖАЕТСЯ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА
- ▶ ЛЕГЧЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ

### РЕКОМЕНДАЦИИ для ГИПЕРТОНИКОВ

**ОПТИМАЛЬНЫЙ ВИД НАГРУЗКИ** — ХОДЬБА С ПОСТЕПЕННЫМ НАРАЩИВАНИЕМ ТЕМПА, РАССТОЯНИЯ (ОТ 500 М ДО 4 КМ) И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ (ОТ 15 МИНУТ ДО 1 ЧАСА)

**ТАКЖЕ УКРЕПЛЯЮТ СОСУДЫ:** ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА, ПЛАВАНИЕ, ВЕЛОСИПЕД, ЛЫЖИ

**РЕКОМЕНДОВАНЫ** ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, УПРАЖНЕНИЯ НА КООРДИНАЦИЮ, ГИБКОСТЬ, РАССЛАБЛЕНИЕ

**ПРОТИВОПОКАЗАНЫ** УПРАЖНЕНИЯ В ПЕРЕВЕРНУТЫХ ПОЗАХ (ГОЛОВА НИЖЕ ТЕЛА), СТАТИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ (ПОДЪЯТИЕ ТЯЖЕСТЕЙ, УДЕРЖАНИЕ ГРУЗА РУКАМИ)

### ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП:

**ИЩИТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ДОСТАВЛЯЮТ УДОВОЛЬСТВИЕ И НЕ ПРИНЕСУТ ВРЕДА**

### Для тех кто здоров

**НУЖНЫ АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ:** НЕ МЕНЕЕ 150 МИНУТ В НЕДЕЛЮ (ПО 30 МИНУТ 5 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ). **ЧТО ЭТО ТАКОЕ:** БЕГ ТРУСЦОЙ, БЫСТРАЯ ХОДЬБА, ПЛАВАНИЕ, ВЕЛОСИПЕД, ЛЫЖИ

**ОРИЕНТИР:** РЕГУЛЯРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СНИЖАЮТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ НА 1,8–2,6 ММ РТ.СТ. У ЗДОРОВЫХ И НА 5,8–7,4 ММ РТ.СТ. У ЛЮДЕЙ С ГИПЕРТОНИЕЙ

### Физкультура для пожилых

ЗАНЯТИЕ НАЧИНАЕТСЯ С РАЗМИНКИ 5–10 МИНУТ

В НАЧАЛЕ ВСЕ ЗАНЯТИЕ ЗАНИМАЕТ ДО 10 МИНУТ, ПОСТЕПЕННО ВРЕМЯ **УВЕЛИЧИВАЕТСЯ** ДО 30 МИНУТ В ДЕНЬ

**Важно:** во время занятия **не должно возникать дискомфорта**, нагрузка должна быть посильной

### Рекомендации для толстяков

**Рекомендованы** УМЕРЕННЫЕ, но длительные нагрузки 40–60–90 минут в день

**Лучшие упражнения** — ХОДЬБА, ВЕЛОСИПЕД, ПЛАВАНИЕ и АЭРОБИКА в БАССЕЙНЕ, ЛЫЖИ

**Можно разминаться** короткое время 2–3 раза в день

**Первые занятия** по времени занимают 5–10 минут

ДЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ (БОЛЕЕ 30 МИНУТ) ПРОВОДЯТ **к жиросжиганию**

АКЦЕНТ ДЕЛАЕТСЯ **на удлинении времени** занятий, а не на их интенсивности

**ОРИЕНТИР:** ФИЗНАГРУЗКА, СЖИГАЮЩАЯ **350 ККАЛ** → ЭКВИВАЛЕНТНА ПОТЕРЕ **450 Г ЖИРА**

### Физкультура при артритах и артрозах

**Продолжительность занятий** умеренной интенсивности — до 150 минут в неделю, высокой интенсивности — до 75 минут в неделю

Нужны **ЕЖЕДНЕВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ** на гибкость для сохранения подвижности суставов

**Берегите суставы:** активные упражнения выполняются лежа, на четвереньках, сидя, в воде

**Полезны:** ХОДЬБА, ВЕЛОСИПЕД, ЛЫЖИ, ПЛАВАНИЕ, ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

**Вредны:** ПРЫЖКИ, ПОДСКОКИ, УПРАЖНЕНИЯ С ГАНТЕЛЯМИ И ГИРЯМИ в положении стоя

**Важно:** ГИМНАСТИКА НЕ ДОЛЖНА ВЫЗЫВАТЬ БОЛИ

**ОРИЕНТИР:** ЛЮБАЯ, ДАЖЕ НЕВЫСОКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПОЛЕЗНА для суставов

### Кому нужно посоветоваться с врачом

- ▶ КУРАЩИМ
- ▶ ЛЮДЯМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И СОСУДОВ
- ▶ ГИПЕРТОНИКАМ
- ▶ БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
- ▶ БОЛЬНЫМ ОЖИРЕНИЕМ
- ▶ МУЖЧИНАМ СТАРШЕ 40 ЛЕТ
- ▶ ЖЕНЩИНАМ СТАРШЕ 50 ЛЕТ



# спорт



**Вратарь мира**  
Лев Яшин поражал скромностью и добротой

ВЫШЛА новая книга о Лье Ивановиче Яшине. Уж сколько о великом вратаре рассказано. Но книга Виктора Асаулова отличается от других. В ней не только о спорте. Перед нами предстает гениальный футболист и, что очень важно, благороднейший человек, уникальный в своей скромности. Он всегда помогал тем, кто обращался к нему за советом и помощью на футбольном поле и вне его.

## Давайте по-джентльменски

Не все в нашем большом спорте так плохо, если в нем есть место для благородства

### ЧЕСТНАЯ ИГРА

✍ Николай Долгополов,  
председатель российского  
комитета Фейр-плей при ОКР

Сказать, что в ожидании Олимпийских игр-2020 мы преисполнены оптимистического веселья, значит, грубо соврать. Рассмотрение нашего дела в Международном арбитражном суде Лозанны рискует превратиться в неприятное судилище со сложными предсказуемыми последствиями.

Кто виноват? Многие, кто Россию всегда недолюбливал, а теперь получил шанс не только отрубить палец, но и руку по локоть.

Не совершая всего, чего на нас только ни навешали, надо честно признать: удачный повод для преследования мы подкинули вполне добровольно. И когда, как рассказывала мне в начале февраля первая среди всех женщин-мусульманок олимпийская чемпионка из Марокко, член Исполкома МОК Наваль эль-Мутавакель, наши доброжелатели надеялись на восстановление Российской федерации легкой атлетики и, следовательно, легкоатлетов в своих заслуженных правах, из ВФЛА в штаб-квартиру Ворлд Атлетик в Монако прибыла необъявленная ложь. Теперь уже бывшие руководители федерации предприняли безнадежную попытку «отмыть» юного прыгуна в высоту Данилу Лысенко, нарушившего кодекс спортивной чести. И надежды на восстановление на временно испарились.

### Красивый жест

Было бы совсем худо, если бы не совершали россияне и в наши дни поступки совсем иного — благороднейшего — рода. За дело и чаще без дела пригибали нас к земле за Сочи. Но именно там, на Олимпийских играх, руководители российской спортивной делегации совершили давно невиданный для Олимпиад жест в духе фейр-плей. Когда у соперников-немцев сломалась их машина для подготовки лыж для своих лыжников и биатлонистов (и у немцев техника, случается, подводит), они тотчас обратились за помощью к своим друзьям из Австрии. И тотчас получили отказ. А наши моментально, даже в ущерб себе, одолжили машину, настроили, помогли показать хорошие результаты.

Этот прошедший относительно незамеченным в олимпийской суматохе жест фейр-плей напомнил мне поступок великого итальянского бобслеиста Эугенио Монти, одолевшего на зимних Играх-1964 деталь от своего боба шедшим вторыми британцам. Которые его и обыграли.

Для меня Монти — идол, первый обладатель награды Фейр-плей, его фото десятилетиями на моем рабочем столе. Мои американские коллеги по Международному комитету Фейр-плей качают голова-



Угандийцы были искренне удивлены, когда Россия после травмы африканца сняла с игры третьего баскетболиста.

ми: так это было еще в эпоху любительского спорта — за медали тогда не платили. Теперь олимпийская битва идет за медали — равно доллары. Ничего подобного не увидишь. Но мы увидели поступок наших и на Олимпиаде в Сочи, и на Всемирных пляжных играх.

Не обвиняйте в наивности, в доверчивости. Пока россияне совершают такие жесты, для меня, надеюсь, и не только, не все еще потеряно. Остался дух победителей и чувство сострадания к попавшим в беду соперникам. Не противникам, а именно коллегам, друзьям.

Может, иногда сегодняшнее прощение нынешнему поколению логичнее наказания за вчерашние грехи их не совершавших. Без понимания этого большой спорт не развалится, но обеднеет...

### КАК ЭТО БЫЛО

#### Двое на двоё

Преисполненный спортивного благородства поступок нашей мужской сборной по новой олимпийской дисциплине баскетбол 3x3 совершен во время матча Россия—Уганда на I Всемирных пляжных Играх в столице Катара Дохе в октябре прошлого года. Сразу поясним, что в баскетбол 3x3 на песке не играют, просто турнир проводился в пляжной зоне Katara Beach, а вид спорта включили в программу соревнований для комплекта. Когда в разгар матча с выступавшими без запасного африканцами один из соперников получил травму и покинул площадку, российская

Наша «золотая» четверка победителей турнира Всемирных пляжных Игр.

команда приняла решение уравнивать силы и дальше играть двое на двоё.

#### Дмитрий Зимин главный тренер нашей сборной

— Прежде на международных турнирах мы с ребятами несколько раз были свидетелями того, когда какая-то команда из-за травмы баскетболиста оставалась в меньшинстве. Чаще всего соперники продолжали играть в полном составе втроем, на результат. Однажды пришлось наблюдать, как команда, отыгравшая часть матча вдвоем, победила троих. Но это совсем редкий случай. В общем, для себя мы решили: если подобное произойдет в нашем матче, то, скорее всего, будем продолжать в формате 2x2. Нам это ближе по духу.

#### Как развивался матч с Угандой до травмы африканца?

**ДМИТРИЙ ЗИМИН:** У нас было небольшое преимущество, порой равный счет. Когда игра продолжалась уже 2x2, в голове на секунду мелькнула мысль:

правильно ли мы сделали? Понятно, что наш третий игрок все равно не стал бы возвращаться на площадку, но мы приехали на этот турнир за победой, а поражение в группе от Уганды сильно осложнило бы дальнейший путь.

#### Это вы приняли решение оставить вдвоем?

**ДМИТРИЙ ЗИМИН:** По сути, это сделали все вместе, и не сговариваясь. Как само собой разумеющееся. По правилам тренер во время матча не руководит своими игроками. Я находился на трибуне рядом с руководителем департамента национальных сборных Российской федерации баскетбола Олегом Ушаковым. В момент, когда угандиец сломался и его унесли с площадки, мы посмотрели друг на друга. «Ну что, вдвоем?» — «Вдвоем!». Переглядываемся, если не ошибаюсь, с Даниилом Абрамовским, жестом показываем два пальца. Он даже отмахнулся: мол, и так понятно, мы с ребятами и без подсказок теперь остаемся вдвоем. Важный нюанс правил: игрок не может просто так покинуть площадку, наш тре-

тий баскетболист просто встал в самый угол и больше не принимал никакого участия в матче. Дальше в какой-то момент в игре долго не было паузы, не возбранялось просто поменять ребят местами, бросить в бой свежего человека, фактически не делая замены, но мы и здесь дотерпели до свистка. То есть матч доиграли максимально по принципу фейр-плей.

#### Кто из четверки парней играл именно в этот отрезок?

**ДМИТРИЙ ЗИМИН:** Абрамовский и Дмитрий Чебуркин. Кстати, они входят в круг кандидатов в сборную для выступления на Олимпиаде в Токио. В итоге мы победили Уганду 14:11, вышли в плей-офф, а в финале выиграли у бразильцев — 21:19. Вот наш полный «золотой» состав: Абрамовский, Чебуркин, Василий Бердников, Иван Храмов.

#### Как отреагировали африканцы? Спасибо сказали?

**ДМИТРИЙ ЗИМИН:** Лично для меня было очень приятно, как повели себя угандийцы. В первую очередь подошли их тренер и руководитель делегации, пожали руки, благодарили. И они, и игроки были искренне удивлены поступку сборной России. Нам это все казалось в порядке вещей, по-другому нельзя и поступить. Мы с африканцами продолжали общаться в Катаре и после турнира, они все время подходили к ребятам, обменивались с ними сувенирами, фотографировались вместе. Не хочу пафоса, но ситуация во время матча положила начало большой международной дружбе. Наверное, для этого и существует спорт — он сближает людей.

Подготовил Илья Трисвятский

### КСТАТИ Без отбора

Президент РФБ Андрей Кириленко уделяет развитию баскетбола 3x3 особое внимание. И не случайно Россия сейчас на первом месте в мировом рейтинге. Именно за счет этого наши мужчины и женщины получили право без отбора выступить на Олимпиаде-2020.



## прогулка со звездой



**Музей на рельсах**  
«Эшелон Победы» проедет по городам юга России

ПОЕЗД-МУЗЕЙ «Эшелон Победы» стартует 21 апреля со станции Батайск под Ростовом и финиширует 8 мая в Ростове-на-Дону. Он проедет по территории ЮВО с остановками в городах-героях, городах воинской славы, в четырех товарных вагонах будут работать экспозиции «Оборона Севастополя», «Битва за Кавказ», «Современная армия», «Сталинградская битва», а на открытых платформах будет установлена техника времен войны.

## В гостях у Лермонтова

Николай Бурляев: в чем Михаил Юрьевич был первым

## ЭККУРСИЯ

✍ Андрей Васянин

Кинопоэма Николая Бурляева «Лермонтов» вышла к зрителю в 1986 году, к 145-летию со дня смерти героя картины. А в 1981-м, ровно за пять лет до премьеры «Лермонтова», открылся единственный в Москве музей поэта на Малой Молчановке, д. 2.

В небольшом одноэтажном деревянном особняке, который арендовала с августа 1829 года бабушка Лермонтова Елизавета Алексеевна Арсеньева, юный Михаил Юрьевич прожил три года, до 1832-го, покинув его восемнадцатилетним, уже состоявшимся поэтом.

Комната Елизаветы Алексеевны, большая гостиная в ампирином стиле с подлинниками знаменитых портретов поэта и его родственников, его кавказских пейзажей, кабинет молодого Лермонтова в мезонине на втором этаже со стеллажами изданий начала XIX века... Мы идем с Николаем Петровичем Бурляевым по музею, где он бывал, разумеется, неоднократно, останавливаемся у экспонатов, слушаем народного артиста России, режиссера, внимательного исследователя творчества Михаила Юрьевича, в свое время изучившего, наверное, все, что когда-либо выходило о поэте.

Экспозиция в доме на Молчановке начинается с того, чего уже давно-давно нет в реальности—дома, где родился Лермонтов. Сейчас особняк существует только на бумаге, на рисунке на первом этаже дома-музея. Но Бурляеву он известен не только по литографии...

## Реконструкция дома у Красных ворот

Дом генерала Толя, где в 1814 году родился Лермонтов, снесли еще в 30-х годах прошлого века, а до этого—Красные ворота, шедевр классицизма, и храм Трех Святителей, где крестили будущего великого поэта. Для фильма мы сделали декорацию и интерьеры дома. А помните вот это из лермонтовской поэмы: «Когда я в первый раз открыл глаза, мою улыбку встретила гроза». Мы воссоздали даже эту грозу за окном новорожденного.

## Стол бабушки Елизаветы Алексеевны

Казалось бы, тут совсем мало места, чтобы и лист бумаги положить, но пространства стола хватало и для рук хозяйки, и для портрета любимого внука, и всех письменных

## ДЕТАЛИ

## Детский портрет



Я долго не мог найти маленького актера на роль четырехлетнего Миши, имея в виду вот этот портрет. Наконец, увидел маленькое чудо с абсолютным лермонтовскими глазами. На пробах ребенок должен был заплакать—а он не может! И тогда я прибег к хитрости: попросил у гримеров нашатырь на ватке, продолжаю ему что-то

объяснять и даю понюхать эту ватку—как же он заплакал от неожиданности и обиды! Мы сняли хорошую робу. Но нужно было повторить эту сцену и для фильма. Малыш сидел на коленях маменьки за фортепиано. Я подошел и спросил его: дать понюхать? Он в ужасе: нет! И опять заплакал...

принадлежностей. Словарь, Евангелие... В ящиках могли лежать и деловые бумаги—все-таки Елизавета Алексеевна управляла пусть и небольшим, но—имением.

## Малая гостиная

Это было главное место сбора домочадцев и гостей, самое сердце этого дома. Вот за этим столом они сходились за чаем, общались с родственниками, соседями, друзьями Лермонтова по пансиону и университету... А какие портреты по стенам—жаль, что это копии!—художником Михаил Юрьевич был удивительным. Смотрите, вот его любовь Варвара Лопухина в образе Эмили—героини его «Испанцев». Да, Поэт и в живописи Поэт.

## Кабинет в мезонине

У окна шахматный столик—Лермонтов ведь прекрасно играл в шахматы. Он вообще всюду был первым. И, учась в Московском университете, на вопрос профессора Малова, откуда, мол, у вас эти знания, мог ответить: это ново, и до вас, профессор, еще не дошло. В

книжном шкафу, кроме томов русских авторов, видите—Шекспир, Гете, Руссо, Байрон, и все на языке оригинала... «Я вижу, что любить, как я—порок, и вижу, я слабей любить не мог»—это для тех, кто писал, говорил и продолжает говорить о том, что Михаил Юрьевич был человеком надменным, звизи-

тельным, агрессивным. И невысоким. Между тем его рост был более 175 сантиметров.

## Секретер

Тут лермонтовские тетради, черновики... Время его жизни в этом доме чуть ли не самое плодот-



Тафель-клавир—небольшой рояль со струнами, расположенными перпендикулярно клавишам. Его звук был негромким и певучим.



«Поэт был хорошим портретистом—мог с ходу сделать набросок запомнившегося ему человека».

ворное, тут было написано около 250 произведений. На Молчановке он начал писать «Демона» и «Черкесов». А зачем тут бюст Наполеона? Наверное, поставили, чтобы наполнить пространство. Поклонником его поэт не был. После пушкинского стихотворения «Клеветникам России», посвященного польскому восстанию, Лермонтов через несколько лет поддержал своего кумира, написав фактически продолжение—«Опять народные витии...», где были слова «Вам солнца божьего не видно за солнцем русского царя». Он был настоящим патриотом. И стихи «Прощай, немытая Россия, на мой взгляд, конечно же, написать не мог, и это легко доказать».

## ПОДРОБНОСТИ



Подробнее о спорах вокруг авторства «Немытой России» можно прочитать в статье писателя Павла Басинского, воспользовавшись QR-кодом.

## КСТАТИ

## Тафель-клавир

Как переводится название этого инструмента—стол-рояль? Звук непривычный, и, кажется, этот тафель-клавир сильно расстроен. Михаил Юрьевич блестяще играл и на фортепьяно, и на флейте, и на скрипке—такой же, как вот эта,—и было бы прекрасно привести звук инструментов в порядок и устраивать здесь, в большой гостиной дома, музыкальные вечера. В таком музее нет важного и не важного: все должно говорить о необыкновенном гении Лермонтова.

# К СЛОВУ



**Дни хорошие и не очень**  
Геоманнитная обстановка и природные аномалии

ПО ДОЛГОСРОЧНОМУ прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, возмущение магнитосферы возможно **3–5, 18–20.03**. Благоприятные мартовские дни (по данным астрологов) **16, 23, 28**. Налетание мокрого снега в Пермском крае, Оренбургской области, Башкортостане. Ветер до 25 м/с в Крыму, Красноярском крае, лавиноопасно в горах Ингушетии, на Алтае. Сильный снегопад в ХМАО и в Архангельской области.

## Вычеркнутые строфы

Отчего мы затихаем, только слышав «Одинокую гармонию»?

### КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

*Снова замерло все до рассвета—  
Дверь не скрипнет, не вспыхнет огонь.  
Только слышно—на улице где-то  
Одинокая бродит гармонь:*

*То пойдет на поля, за ворота,  
То обратно вернется опять,  
Словно ищет в потемках кого-то  
И не может никак отыскать.*

*Веет с поля ночная прохлада,  
С яблонь цвет облетает густой...  
Ты признайся—кого тебе надо,  
Ты скажи, гармонист молодой.*

*Может статься, она—недалеко,  
Да не знает—ее ли ты ждешь...  
Что ж ты бродишь всю ночь одиноко,  
Что ж ты девушкам спать не даешь?!*  
Михаил Исаковский  
Июль 1945

Только слышав мелодию «Одинокой гармонии», мы затихаем—так, что слышим собственное дыхание.

Песня была написана композитором Борисом Мокроусовым еще в 1946 году, но вначале было стихотворение Михаила Исаковского «Снова замерло все до рассвета...». Михаил Васильевич занес его в свою тетрадь летом 1945 года. Заглянув в рукопись поэта (спасибо Российскому государственному архиву литературы и искусства), я увидел, что стихотворение на две строфы длиннее песни.

Мне—как и многим, наверное,—всегда казалось, что «Одинокая гармонь»—о безответной девичьей любви. О парне-гармонисте, который почему-то в одиночестве бродит по ночному поселку и берedit сердца поселчанкам, наигрывая что-то нежное.

Но стоит прочитать вычеркнутые строфы, чтобы увидеть: поэт писал стихи куда более глубокие, чем те, что были опубликованы и стали песней.

Вот эти, так и оставшиеся в рукописи строфы:

*Отчего мне и сладко, и больно  
В эту пору в родимом краю?  
Отчего я вздыхаю неволью,  
Как заслышу гармонию твою?*

*Словно ждешь тебя втихомолку,  
Хоть и знаю, что ты не придешь.  
Что ж ты бродишь всю ночь по поселку,  
Что ж ты девушкам спать не даешь?..*

Первое послевоенное лето. Притихший, наполовину обезлюдивший поселок. Женщины, которые до утра прислушиваются: не скрипнет ли калитка, не послышатся ли родные шаги. Девушки, ждущие с фронта женихов, грезят своими ребятами и им слышится гармонь, на звук которой они бежали до войны...

Гармонь слышится, но не видится. Вернулась в поселок долгожданная мирная жизнь, да жизнь-то без милого не мила. «Больно в эту пору в родимом краю...»

Вот тут и понимаешь, отчего песня на-



Портрет Михаила Васильевича Исаковского. Рисовал поэт-футурист и художник Алексей Крученых. Март 1941 г. РГАЛИ.

зывается «Одинокая гармонь», а не «Одинокий гармонист». Не вернулся наш гармонист молодой. И гармонь без него—сирота.

Легит за иконами у матери гармониста столько раз оплаканная грубая бумажка с нещадными словами «пропал без вести» или «погиб», полученная, быть может, еще в 41-м или 42-м, а сердце не верит. И годами, десятилетиями, до последнего удара

сердце будет шептать в ночи: «Жду я тебя втихомолку, хоть и знаю, что ты не придешь...»

Быть может, «Одинокая гармонь» потому и трогает нас бесконечно, что мелодия Бориса Мокроусова странным образом впитала утраченные строки? Трагизм песни не видится, но слышится. Он проступает сквозь голоса лучших исполнителей песни—Сергея Лемешева, Георга Отса, Дмитрия Хворостовского.

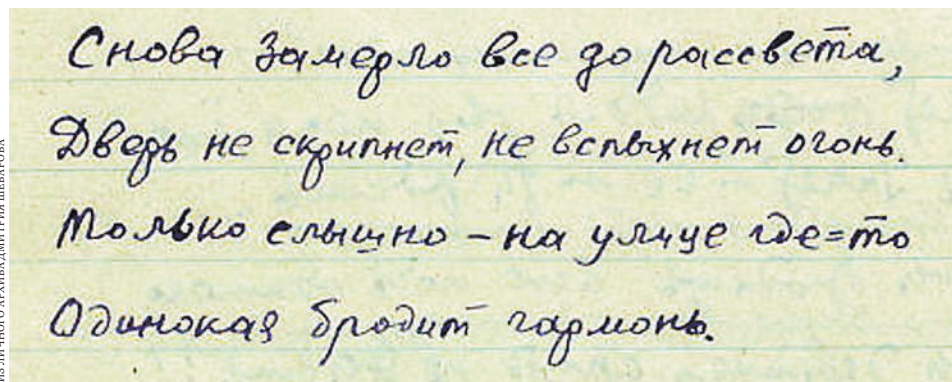
И никого не удивляет, что «девичья» песня звучит в мужском исполнении. Все происходящее в песне мы будто видим глазами автора, а слышим то, что слышится девушке—голос гармонии и голос любимого, не вернувшегося с войны.

Остается понять: кто же вычеркнул трагические строфы—редактор при первой публикации стихотворения в журнале «Октябрь» или сам автор?..

В великих русских стихах, написанных в советское время, мне часто видится фреска, искаженная утратами, наслоениями, цензурными подмалевками. У Бориса Слуцкого есть такие строчки:

*Был печальный, а стал печатный  
Стих...  
Я выбросил только слог.  
Большим жертвовать я не смог...*

Похоже, что две последние строфы выбросил сам Исаковский. Но мотивы у Михаила Васильевича были другие, не те, что у Слуцкого. Не цензуры он боялся. Просто увидел, что стихи уходят в «минор», в безутешные слезы, и своей рукой зачеркнул последние две строфы—оставил гармониста жить.



Фрагмент рукописи стихотворения «Снова замерло все до рассвета...». Июль 1945 г. РГАЛИ.

## Вне власти Алкоголя

НЕ ВЫЛЕТЕТЕСЬ ЛЕГКАРСТВОМ  
 ООО «ТОРГКОМПЛЕКТ» ОГРН 116/7746440102 109390. Москва, ул. Юных ленинцев, 25. БАД. Реклама

Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость — пьян.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. Беда... А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве «АлкоДозамин», который вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и Вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья! **Звоните по телефону:**

8-800-100-93-53

возможно анонимное применение, звонок бесплатный, работаем без выходных и праздничных дней

Пишите Дмитрию Шеварову: [dmitri.shevarov@yandex.ru](mailto:dmitri.shevarov@yandex.ru)  
Календарь поэзии на сайте [rg.ru/plus/poezia](http://rg.ru/plus/poezia)

## 26 февраля—3 марта

### ГОРОСКОП

#### Овен

Вы будете легко выполнять самую сложную и кропотливую работу, хотя возьметесь за нее скорее из желания продемонстрировать свои таланты.

#### Телец

Новые начинания прибавят вам сил и уверенности в себе. Поэтому стоит заниматься только теми делами, которые обязательно у вас получаются.

#### Близнецы

Если вы станете внимательно следить за происходящим, то откроете для себя много нового.

#### Рак

Любая совместная деятельность может вызывать у вас негативное отношение к труду, поскольку у окружающих все будет получаться лучше, чем у вас.

#### Лев

Сейчас лучше не затевать больших дел, так как вы вряд ли сможете довести их до конца.

#### Дева

Умение хорошо чувствовать настроение и предпочтения окружающих позволят вам преуспеть в коммерческих делах.

#### Весы

Хорошо проверяйте информацию о конкурентах. Иначе можно недооценить их возможности.

#### Скорпион

Многие будут стремиться к покою и стабильности, хотя любая деятельность может быть сопряжена с риском.

#### Стрелец

Подходящий момент для поисков новой работы, если это сулит ощутимо большую прибыль.

#### Козерог

Новые предложения, которые покажутся заманчивыми, на деле могут серьезно изменить привычный образ жизни.

#### Водолей

Постарайтесь найти время для общения с близкими, иначе ваш круг общения резко сократится.

#### Рыбы

Сейчас ни в коем случае не стоит обсуждать финансовые разногласия с вашими партнерами.

Подготовила Елена Шмелева

# сканворд, викторина, sudoku

Жена попросила подарить большую сковороду. Я буду больше кушать или лучше себя вести?  
 Что у трезвого на уме, то у пьяного уже внутри.

Странно, но человек, который не понимает того, что вы ему говорите, считает тупым не себя, а вас.  
 Начал готовиться к пляжному сезону. Каждый день понемногу

растягиваю плавки, чтобы летом они на меня налезли.  
 Поскольку нам с мужем не в чем было упрекнуть друг друга, дрались молча.

## СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта.

1

ГРУША С ИМЕННОЙ ГАЗИРОВОЙ

«ЗАТКНУТЬ ЗА ...» СОПЕРНИКА

РОК-МУЗЫКАНТ С ПУЛИТЦЕРОВСКОЙ ПРЕМИЕЙ

МЯТЕЖНЫЕ ВРЕМЕНА

С КАКОЙ ВЕРШИНОЙ СВЯЗАНА МИРОВАЯ СЛАВА СЭРА ЭДМУНДА ХИЛЛАРИ?

3

САМЫЙ «ДРЕВНИЙ» СТИЛЬ ПЛАВАНИЯ

«ВНУТРЕННИЙ МИР» ЗЕМЛИ

СТАРУШКА «В РОЛИ ШЕРЛОКА ХОЛМСА»

2

ОБУВЬ НА ЖАРКИЮ ПОГОДУ

ЛИШНИЕ ДЕНЬГИ

ЧЕЛЮСКИН, НО НЕ ПОЛЯРИК

ТОВАР НА АУКЦИОНЕ

4

ПИОНЕР С ЗЕЛЕНЫМ ГАЛУСТУКОМ

ЦЕНТР ХОТ-ДОГА

СОЮЗ МОНОПОЛИСТОВ

АДЖАРСКАЯ ВОЛЫНКА

КОРЧМА НА УКРАИНЕ

РИМСКАЯ ВИКТОРИЯ У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ

БРИДЖИТ С ЛИЦОМ РЕНЕ ЗЕЛЛВЕГЕР

БИСКВИТНЫЙ ЯРУС

«ЗВЕЗДА ГЕОРГА В НАШИ ДНИ

КТО ПОМОГАЕТ ЖЕНУ НАЙТИ?

КОМИЧЬИЙ ГАРОЛЬД

ЧТО СВЯЗЫВАЕТ МАФИОЗИТ?

С КАКИМ КЛАС-СИКОМ ОСКАР УАЙЛД СПОРИЛ О КОЛИЧЕСТВЕ СИНОНИМОВ В ИХ ПРОИЗВЕДЕНИЯХ?

АКТРИСА КИРСТЕН ... ОДОЛЖИЛА ПЛАТЬЕ ДЛЯ ВЫПУСКНОГО ВЕЧЕРА У ПОДРУГИ

ЧТО ОХРАНЯЕТ ЛАГУНУ?

«ПЛОД ТРУДОВ» УЧЕНОГО МУЖА

ГДЕ ПРОИСХОДИТ ДЕЙСТВИЕ ДИСНЕВСКОЙ «ТАЙНЫ КРАСНОЙ ПЛАНЕТЫ»?

КТО ВМЕСТЕ С РОМАНОМ КОСТОМАРОВЫМ ВЗОШЕЛ НА ОЛИМПИЙСКИЙ ПЬЕДЕСТАЛ?

ЧТО ХРАНИТЬ И ПЕЛЕНАТЬ БЕССМЫСЛЕННО ОТ ТОГО, ЧТО ЖИЗНЬ СПЛИШКОМ КОРОТКА?

ЛОНДОНСКИЙ ИТАР-ТАСС

ЛИВИЙСКАЯ СТОЛИЦА

ОТКУДА РОДОМ ШАХМАТИСТ ВЛАДИМИР КРАМНИК?

«НИЧТО ТАК НЕ МЕШАЕТ СПАТЬ ПО НОЧАМ, КАК НЕРАЗГАДАННАЯ ...»

3

БЕСПРЕДЕЛ ВРЕМЕН ЗОЛОТОЙ ОРДЫ

4

простой

7		4	5	3	9	
		7	3	8		
	4		9		2	5
		6	4			7
5	9				6	2
4			1	2		
1	3		7	6		
		5	9	8		
7	6	3	1			4

сложный

6	4	9	7			
		4	8	6		7
3					4	5
			4	3	7	9
7			1			
	3			9	5	6
			6	8		
3	6					
		9	5	2		

**Ответы на сканворд**  
 По горизонтали: Дюшес | Пэлтроу | Недра | Брасс | Марл | Духовны | Сосиска | Скаут | Чибони | Ллойд | Шоу | Джонс | Ника | Клан | Навка | Обида | Марс | Трактат | Тайна | Триполи | Руденко.  
 По вертикали: Смоляков | Босоножки | Синдикат | Поля | Рейтер | Сдача | Дилан | Шинок | Туапсе | Джомолунгма | Атолл | Смута | Иго | Мыс | Данст | Корж | Уран | Лот | Сваха.

**Ответы на sudoku**

простой	1	2	4	8	5	3	9	6
	6	5	9	7	2	3	8	4
	3	8	4	1	9	6	7	2
	8	2	3	6	4	9	5	1
	5	9	1	8	3	7	4	6
	4	6	7	5	1	2	9	3
	1	3	8	2	7	4	6	5
	2	4	5	9	6	8	1	7
	9	7	6	3	5	1	2	8

сложный	6	4	9	7				
			4	8	6			7
	3						4	5
				4	3	7	9	2
	7				1			
		3			9	5	6	
				6	8			
	3	6						
			9	5	2			

## Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый из вопросов и выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

**1** В первые же дни своего приезда в Карелию для съемок в исторической драме «Холодное лето пятьдесят третьего...», ставших последними в его актерской биографии, он столкнулся с тем, что огромное число местных жителей привозили на моторках своих детей,

чтобы показать им «дедушку Волка». С кем случилась описанная история?  
 а) Анатолий Папанов. б) Виктор Степанов.  
 в) Валерий Приёмыхов.

**2** Сливочное масло, как утверждают эксперты, называют вредным совершенно напрасно. В нем много молочного жира, поставящего витамины А, РР, Е, D. Но при выборе важно смотреть на жирность. Меньше какого показателя этот продукт не может быть достаточно полезным?  
 а) 56,4%. б) 17,3%. в) 82,5%.

**3** Московская духовная академия выпускает будущих богословов и священников. Вопреки названию, обучение происходит не в Москве. В каком городе?  
 а) Воскресенск. б) Сергиев Посад.  
 в) Орехово-Зуево.

**4** Печально известная последняя работа великого Вольфганга Амадея Моцарта сопровождалась странной болезнью композитора с противоречивыми симптомами, среди которых особое место занимали галлюцинации. С отравлением

каким металлом многие современные эксперты это связывают?  
 а) Свинец. б) Ртуть.  
 в) Радий.

**5** Иван Тургенев испытывал исключительную страсть к охоте. Никого не оставит равнодушным его сборник «Записки охотника». Но нередко он брал с собой в заповедные места другого классика русской литературы, который слыл не менее увлеченным охотником. Кого?  
 а) Николай Некрасов. б) Алексей Апухтин.  
 в) Алексей Толстой.

**6** Давным-давно, во времена Руси, кузнециков называли совсем иначе. То название было связано с теми щелкающими звуками, которые они издавали. Сейчас же мы под этим словом подразумеваем совершенно другое насекомое. Какое именно?  
 а) Таракан. б) Шмель. в) Стрекоза.

Ответы  
 1. Анатолий Папанов  
 2. 82,5%  
 3. Сергиев Посад  
 4. Ртуть  
 5. Чингисхан  
 6. Стрекоза

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛ ИП ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ

В номере «РГ – Неделя» для льготных категорий граждан за 22.01.2020 г. допущена ошибка: сетка сканворда не соответствовала ответам. Приносим свои извинения.

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

<p>Главный редактор «Российской газеты»: ВА ФРОНИН</p> <p>Заместитель главного редактора, шеф-редактор ежедневного выпуска: Б.В. ГОЛДИН</p> <p>Адрес редакции и издателя: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ФГБУ «Редакция «Российской газеты»</p> <p>Телефон: 8 499 257 5650 Факс: 8 499 257 5892 Адрес в Интернет: www.rg.ru</p>	<p>Генеральный директор ФГБУ «Редакция «Российской газеты»: ПА НЕГОИЦА</p> <p>Распространитель: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 127137 АО «Издательство «Российская газета»</p> <p>Телефон: 8 499 257 5362 Факс: 8 499 257 5122</p> <p>Подписные индексы: на год – 32185, 50202, 15588, п1107, П1265, П15919</p> <p>Комплекты – 17991, 40913, 40942</p> <p>Контакт-центр по подписке и доставке 8 800 100 1113 (звонок бесплатный по России)</p>	<p>ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752 reklama@rg.ru</p> <p>Справки по подписке и доставке: тел. 8 499 257 51 62, по розничным продажам 8 499 257 40 23</p> <p>Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, esopolnic@rg.ru; политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 8 499 257 5396, oficial@rg.ru; международной жизни: тел. 8 499 257 5903, forein@rg.ru; региональной сети: тел. 8 499 257 3603, zubkevich@rg.ru; телерадиопрограмм: тел. 8 499 257 5750, grg@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257 5045, sport@rg.ru; о публикации: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257 5113, culture@rg.ru</p>	<p>Отпечатано в типографии АО «Трайм Принт Москва» 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58</p> <p>Время подписания в печать: по графику 20:00 фактически 20:00 Дата выхода в свет: 26.02.2020 г. Свободная цена</p> <p>ТИП. № 477</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8</p>	<p>РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГБУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ:</p> <p>Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; Барнаул (3852) 66-72-37 alba@rg.ru; Бишкек (10996312) 300-142 bishkek@rg.ru; Благовещенск (4162) 59-20-65 amur@rg.ru; Владивосток (4232) 22-34-89 rim@rg.ru; Волгоград (8442) 92-35-08 vlg@rg.ru; Воронеж (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru; Екатеринбург (343) 371-24-84 ural@rg.ru; Иркутск (3952) 28-83-82 irk@rg.ru; Казань (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; Калининград (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; Кемерово (3842) 35-40-59 kmr@rg.ru; Краснодар (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; Красноярск (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; Мурманск (8152) 60-74-24 murmansk@rg.ru; Нижний Новгород (831) 216-05-95 nnov@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 srb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Ставрополь (8625) 28-48-02 stavropol@rg.ru; Тюмень (3452) 35-24-94, (3452) 35-25-11 zs@rg.ru; Уфа (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; Хабаровск (4212) 31-62-00 habarovsk@rg.ru; Челябинск (351) 727-73-33 chel@rg.ru; Южно-Сахалинск (4242) 43-20-69 sakhalin@rg.ru; Якутск (4112) 42-56-00 sakha@rg.ru</p>	<p>© ФГБУ «Редакция «Российской газеты». Все права защищены.</p> <p>Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8 499 257 56 50</p> <p>Републики не рецензируются и не возвращаются.</p> <p>За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.</p> <p>За текст, опубликованный под знаком «Реклама», несет ответственность рекламодатель.</p> <p>В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения.</p> <p>Дизайн газеты: Анатолий Гусев, Денис Ландин</p>
---	--	--	--	--	---

«РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА» печатается в городах: Апатиты, Архангельск, Астрахань, Барнаул, Бишкек, Благовещенск, Владивосток, Владимир, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Махачкала, Минеральные Воды, Москва, Н.Новгород, Новосибирск, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Самара, Саратов, Симферополь, Сургут, Томск, Тюмень, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Чита, Южно-Сахалинск, Якутск, Ярославль

Заявки на электронную версию газеты, ее архивов, а также подписка на «РГ» и приложения: www.rg.ru/subscribe

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и информации Российской Федерации 28 сентября 1993 г. Регистрационный № 302

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита www.press-ab.ru

ТИРАЖ 3 270 427