

№25
(502)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 23 по 29 июня 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КАК
УХАЖИВАТЬ
ЗА КОЖЕЙ
ЛЕТОМ**

стр. 26

**КАКИЕ
ЭМОЦИИ
ПОДАРЫТ
УСПЕХ**

стр. 4

**ИРИНА
ДУБЦОВА**

**Я ПОНЯЛА, ЧТО МОГУ
АБСОЛЮТНО ВСЁ**

стр. 2

**СУМОЧКА-
«ИЗЮМИНКА»**

стр. 29

**ВОТ И ОТПУСК:
СОБИРАЕМ
ЧЕМОДАН**

стр. 28

**ЧТОБЫ
ОВОЩИ
В ТЕПЛИЦЕ
НЕ БОЛЕЛИ**

стр. 30

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Дамира Жукова

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01 25025

Среди участников реалити-шоу «Сокровища императора» на TNT увидеть певицу и композитора Ирину Дубцову было максимально неожиданно!

Ирина ДУБЦОВА:

Я поняла, что могу абсолютно всё»

В музыкальных шоу она участвует много и с удовольствием, успешно выступает в интеллектуальных и даже кулинарных проектах. Но вот там, где нужно проходить испытания, — впервые после «Фабрики звезд». Поговорив с артисткой, мы поняли, почему она сделала исключение для шоу в Китае, на что вдохновила ее поездка и как на самом деле складывались ее взаимоотношения с соперниками по шоу.

Вопреки законам реалити

— Ирина, что побудило вас согласиться на реалити «Сокровища императора»? Признаться, для вас и хитов и зритель это был сюрприз.

— Первый сезон «Сокровищ императора» я пересмотрела несколько раз и осталась в восторге от формата! Меня звали во многие реалити, но это мне было ближе всего. Во-первых, я очень хотела увидеть Китай, а во-вторых — обнять тетюшку Ван и дядюшку Ли. Это была моя мечта! (Улыбается). Моей задачей на проекте было совершенно не получение главного денежного приза, а сама атмосфера, которая там царила и которую, к сожалению, не показывают. Было полное ощущение, что мы в пионерском лагере. Происходящее воспринималось как игра, не более. Наверное, закон реалити таков, что нужен негатив, слезы, какие-то разборки, но, поверьте, в нашей паре и в других парах 99 % всего времени занимало прекрасное приятное общение, которое продолжается по сей день.

После съемок в «Сокровищах императора» я сделала для себя один-единственный вывод: больше в реалити-шоу я точно не пойду! Я имею в виду все остальные шоу. Но если вдруг скажут: «Ирина, прилетайте на какой-нибудь суперсезон «Сокровищ императора», когда позвучат бывших участников, то я обязательно соглашусь, потому что это такое удо-

ло. Я собралась с духом, выпила лекарство, и мы пошли на испытания. Для каждого артиста это вполне обычная история. И могу сказать: после участия я поняла, что могу абсолютно все! (Улыбается).

Китай не отпускает

— Вашим напарником в игре был рэпер Натан. Что смогли узнать о нём благодаря испытаниям?

— Натан — мой старинный друг и потрясающий музыкант, замечательный человек. Я позвала его участвовать в шоу со мной в паре и ни разу не пожалела. У нас вышел второй дуэт, я подумала, что с точки зрения пиара это хорошо. Плюс он мужчина, физически подготовлен, с испытаниями шикарно справлялся. После «Сокровищ императора» мы сдружились еще больше.

— Поделитесь впечатлениями о Китае? Вам эта страна оказалась близка?

— Прежде чем поехать на «Сокровища императора», я наняла репетитора по китайскому языку, взяла с собой учебник с иероглифами и китайскими словами. Если бы знала, в какой город поедем, изучила бы еще и местность (улыбается).

Китай — потрясающий! Виды, архитектура, история — увидеть все это вживую меня раньше не тянуло, а тут я поняла, что в следующий отпуск с удо-



вольствием бы отправилась в Поднебесную, чтобы, никуда не спеша, посмотреть Шаолинь, и при этом не нужно было бы учить танцы, бить по бочкам с водой и так далее.

— А в творческом плане поездка на вас повлияла? Может быть, вдохновила на новые песни?

— Там я написала несколько песен для будущего альбома, который выйдет уже осенью. Еще меня пригласили в вокальный проект в Китае, съемки которого начнутся уже в августе. И я безумно рада, что вернусь в Поднебесную, но уже по работе (улыбается).

Осень будет активной

— Наше издание — телегид, поэтому не могу не спросить: в каких еще телевизионных проектах мы увидим вас в ближайшее время?

— Я человек азартный. Однажды уже участвовала в шоу «Битва шефов» на «Пятнице!» и победила. Для

участия в нем даже готовила в 5 утра кекс из того, что есть в холодильнике, — от него не оставили и крошек. Если пригласят в какое-то кулинарное шоу, с радостью соглашусь. Я настоящая фанат «Адского шефа» и «Кондитера». А так смотрите в новом сезоне шоу «Три аккорда», где я буду одним из членов жюри, проект «Достояние Республики» на Первом канале и неожиданный дуэт с моим участием в шоу «Ты Суперстар!» на НТВ. Осень будет активной для телевизионных проектов (улыбается).

Уход за собой — это любовь и забота

— Поправьте меня, если я не права, но мне кажется, что для вас уход за собой — больше, чем профессиональная необходимость. Вы получаете удовольствие от уходовых процедур?

— Это и необходимость, и время для себя. В первую очередь, я артист — мне важно хорошо выглядеть. И, конечно, я женщина, уход — это проявление любви и заботы. Как и все девушки, делаю сезонные уходовые и аппаратные процедуры. Стараюсь регулярно находить время даже в своем непростом графике, чтобы посетить косметолога.

— Из чего, на ваш взгляд, складывается женская привлекательность?

— Уверенность в себе, эмоциональность, оптимизм и чувство юмора.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Любите и будьте любимы! Именно любовь делает нас красивей, моложе, счастливее.

вольствие! А что потом монтируют — неважно.

— Насколько ваш привычный образ жизни отличается от того, как проходили дни испытаний в «Сокровищах императора»?

— Полностью отличается! В первый съемочный день у меня поднялась температура, но об отказе от участия и речи быть не мог-

Между работой и отдыхом

продуктами и приготовить для домашних что-то вкусное, например, завтрак — кашу с ягодами или сырники с ванилью. Отдых — главный помощник, когда график такой сумасшедший, как у меня. Поэтому при каждом удобном случае я просто сплю (улыбается).

— Провести время с сыном удастся?

— Сын взрослый, ему уже не так интересно проводить со мной время, к тому же он готовится к выпуску своей второй песни. А я дописываю свой новый альбом и пишу параллельно песни ему (улыбается).

— А домашние животные у вас есть?

— Я часто показываю их в своих социальных сетях. Не-

давно к нам приехал котенок породы манчкин из Китая — совершенно очаровательная малышка, пушистый комоч на коротких лапках. Она быстро нашла общий язык с нашим мейнкуном Ярдом. И, конечно, наши любимые собаки. Думаю, в ближайшее время я еще кого-нибудь заведу — обожаю животных.



Алина Ланина раскроет «Формулу преступления»

На Первом канале – премьера исторического детектива «Формула преступления». В главной роли – молодая актриса Алина Ланина. Действие разворачивается в Санкт-Петербурге в 1896 году. Главная героиня Анастасия Ардашникова – первая женщина, получившая диплом юридического факультета Сорбонны, возвращающаяся из Франции на родину и мечтает стать криминалистом... В сериале снимались также Андрей Горбачёв, Кирилл Иванов, Валерий Кухарешин, Константин Воробьёв, Денис Синявский и другие актеры. Режиссером-постановщиком выступил Сергей Виноградов.

Съемки велись на протяжении десяти месяцев в Санкт-Петербурге. Среди городских локаций – Петропавловская крепость, набережные рек Фонтанки и Мойки, улицы и дворы-колодцы Васильевского острова. Также команда проекта снимала в реальных интерьерах города на Неве: залах Дома юристов, фортификационных сооружениях в Кронштадте, квартирах-музеях. На базе киностудии «Кинополис» по плану художника Александра Загоскина были выстроены два павильона общей площадью более 2000 квадратных метров, в которых расположились основные объекты сериала.

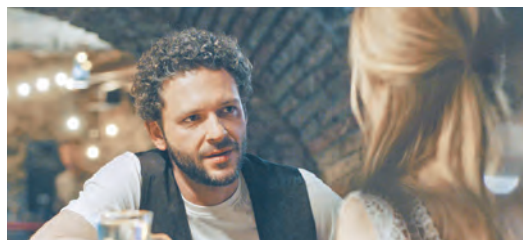
Фото Первого канала

Константин Крюков голосует за доброту

В конце лета в российский прокат выйдет история о чудодейственной силе любви, способной спасти от любого проклятия, – фильм «Укради мою мечту». Главная героиня Полина всегда была скептиком. Но неожиданно девушка получает магическое пророчество, из-за которого у нее наступает череда неудач во всех сферах. Чтобы вернуть прежнюю жизнь, а заодно обрести новую любовь, героине придется рискнуть всем, что у нее осталось, и победить потусторонние силы. Режиссером выступил Айк Кбеян. Главные роли исполнили Софья Каштанова и Константин Крюков.

– Наш фильм должен вызвать у аудитории ностальгию по настоящим человеческим ценностям: добру, любви, семье, – говорит Константин Крюков. – А также по доброму юмору и светлым эмоциям. Будет идеально, если зритель успеет за время просмотра сбросить с себя все заботы, маску, высокомерие. Словом, вернется к самому себе – спокойному и умиротворенному, умеющему ценить дружбу, любовь, природу и саму жизнь...

Фото пресс-службы фильма



Евгения Лоза рассказала о непростой судьбе героини

Телеканал Домашний готовит к эфиру мелодраму «Отчаянные меры». Главные роли в ней исполнили Евгения Лоза, Алексей Вакулов, Андрей Иванов и Валерия Кот. По сюжету после трагической смерти мужа Татьяна Колычева остается одна с дочерью-подростком Никой и многомиллионным долгом. Чтобы отработать его, героиня Евгении Лозы устраивается прислужкой в дом влиятельного предпринимателя Игоря Панова. На самом деле Панов хочет одного – отомстить Татьяне за старую обиду. Тем временем его сын Олег начинает испытывать к Нике симпатию.

– По профессии моя героиня Татьяна – хирург, и мне самой хотелось показать ее более сдержанной, даже немного жестокой, – рассказывает Евгения. – Но по замыслу режиссера она должна была быть мягкой, чувственной. Сложность для меня заключалась в том, чтобы органично сочетать эти, казалось бы, противоположные черты – внутреннюю стойкость и женственность.

Фото телеканала Домашний



«Папиных дочек» покажут в кино

Канал СТС, студия Yellow, Black and White и онлайн-кинотеатр START при поддержке Коммерческого фонда развития кино и анимации готовят полнометражный фильм «Папины дочки. В кино», который выйдет в прокат уже осенью. Фильм станет продолжением истории семьи Васнецовых, на которой выросло уже не одно поколение. По сюжету нового фильма семья Васнецовых-Васильевых отправится на важное торжество в Кисловодск. Правда, герои даже не подозревают, чем обернется их путешествие.

– Мой герой все такой же искренний, любящий и преданный отец, – рассказывает Филипп Бледный. – Но появятся новые вводные, которые повлияют на его привычки и желания. При всей трогательности сюжета скучно точно не будет: запланировано много экшен-сцен.

Полнометражное продолжение главной семейной истории СТС станет большим событием и праздником для поклонников «Папиных дочек».

Фото пресс-службы телеканала СТС

«Государь» поведает о Петре I



В онлайн-кинотеатре Okko и на сайте КиноТВ 12 июля состоится премьера масштабного исторического сериала «Государь», созданного Национальным фондом развития гуманитарного знания «Перспектива» («НФП»), Первым каналом, Okko, Продюсерским центром «12» и кинокомпанией «Глобус-фильм» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

– История строится вокруг ключевых решений Петра, которые меняли и его самого, и страну. Мы стремились показать живого человека, естественно, не обошли стороной и личные моменты, – отмечает режиссер Сергей Гинзбург. – Нам было важно пробудить интерес к личности, к ее изучению, как и к пониманию влияния Петра на Россию: показать и попытаться объяснить, что это был за исторический зигзаг, когда неожиданно появившийся лидер смог настолько изменить страну. Что это был за человек? Какой он был? Что им двигало? Роли в фильме сыграли Константин Плотников, Евгений Ткачук, Наталья Суркова, Александр Обласов, Сергей Гордин, Сергей Барковский и другие артисты.

Фото пресс-службы Первого канала

Баня без пара, что щи без навару

14 июня отмечается Международный банный день, и мы решили вспомнить, что интересного таила в себе баня на Руси.



1 У Владимира Даля находим описание важнейших частей бани: «1. Калильная печь с булыжником (каменка), или с ядрами и чугуном боем (чугунка), или с колодой, в виде опрокинутого котла с завороченными краями. 2. Полки с приступками и подголовьем, на котором парятся. 3. Лавки вокруг стен, на коих моются. 4. Чаны с горячею и холодною водою или краны для этого в стене. 5. Шайки для мытья и оката, вехотки, веники (дубовые или берёзовые) для парки». Что такое «вехотка»?

- а) Мочало для мылки.
- б) Подкладка для сидения на полке.
- в) Шапка для парилки.



2 Специалисты-лингвисты считают, что слово «баня» пошло от старинного слова «бальнеум», что можно дословно перевести с латинского как...

- а) «Изгнание боли и грусти».
- б) «Натопленный дом».
- в) «Приспособление для купания».

3 Народная мудрость утверждает, что «баня без веника, что коромысло без ведра». Хорошие веники заготавливали на всю зиму. Считалось, что дубовый веник очищает жирную кожу, снимает воспаления, раскрывает поры. А какой веник наши предки использовали при ревматизме?

- а) Березовый.
- б) Эвкалиптовый.
- в) Можжевельный.

ОТВЕТЫ

1-а. Мочало для мылки. **2-в.** Латинское «бальнеум», греческое «баланейон» означало «приспособление для купания». **3-а.** Березовый.

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 простых упражнений для памяти

Память, как и мышцы, требует регулярной тренировки. С возрастом или из-за стресса способность запоминать информацию может ухудшаться, но простые упражнения помогут поддерживать мозг в тонусе.



1. МЕТОД АССОЦИАЦИЙ

Мозг лучше запоминает информацию, если связать ее с уже известными образами, эмоциями или событиями.

Как тренироваться:

— При запоминании списка продуктов представляйте каждый предмет в необычном контексте (например, банан в виде телефона).
— Для имен новых знакомых придумывайте ассоциации: «Лена — лента, Игорь — игрок».

2. СИСТЕМА ИНТЕРВАЛОВ

Чтобы информация перешла в долговременную память, ее нужно повторять через определенные промежутки времени.

Как тренироваться:

— После изучения нового материала повторите его через 20 минут, затем через 8 часов, через сутки и через неделю.
— Используйте карточки или приложения (Anki, Quizlet) для закрепления знаний.

3. ЧЕТЫРЕ ДЕТАЛИ

Этот метод тренирует внимание и зрительную память.

Как тренироваться:

— В любом месте (в транспорте, кафе) выберите четыре объекта (например, чашка, книга, окно, лампа).
— Запомните их расположение, цвет, форму.
— Через несколько минут закройте глаза и попробуйте восстановить детали.

4. МЕТОД ЦИЦЕРОНА

Техника, известная еще со времен Античности, помогает запоминать цифры, списки и последовательности.

Как тренироваться:

— Представьте знакомое место (комната, улица) и «разместите» в нем запоминаемые числа в виде образов (1 — карандаш, 2 — лебедь).
— Мысленно пройдите по локации, «собирая» числа в нужном порядке.

5. ЧТЕНИЕ ВСЛУХ И ПЕРЕСКАЗ

Проговаривание информации вслух активизирует слуховую память, а пересказ — логическую.

Как тренироваться:

— Читайте статьи или книги, выделяя ключевые моменты.
— Пересказывайте прочитанное своими словами через 10-15 минут.

Эмоциональный интеллект: нужен ли он в реальной жизни?

Замечали, что некоторые люди буквально притягивают к себе окружающих?

Они легко находят общий язык с коллегами, умеют успокоить расстроенного друга и даже в конфликте остаются спокойными и убедительными. А другие, очень умные и талантливые, часто остаются непонятыми, обиженными или одинокими. В чем секрет? Не в дипломе, не в IQ и даже не в чувстве юмора. Все дело в эмоциональном интеллекте — способности понимать свои и чужие эмоции и управлять ими. Давайте разберемся, почему это ключ к успеху в работе, отношениях и даже к здоровью.



“
Всякая эмоция
непроизвольна,
если она
искренна.”
Марк
Твен

Простыми словами

Эмоциональный интеллект — это не про то, чтобы «быть хорошим» или «всегда улыбаться». Это навык, который помогает:

- Разбираться в своих эмоциях (почему я злюсь? Что меня радует?).
- Контролировать импульсы (не накричать на коллегу, даже если очень хочется).
- Чувствовать других (почему человек грустит, даже если говорит, что «все нормально»?).
- Договариваться без ссор (решать конфликты так, чтобы все остались довольны).

Представьте, что эмоции — это погода. Человек с низким эмоциональным интеллектом живет без прогноза: то «гроза» из-за пустяка, то «затяжной дождь» плохого настроения. А человек с высоким эмоциональным интеллектом — как опытный метеоролог: он знает, когда «взять зонт» (успокоиться) или «поймать солнце» (поднять настроение себе и другим).

В чём необходимость?

Вот четыре сферы жизни, в которых эмоциональный интеллект помогает достичь высот.

КАРЬЕРА

Без эмоционального интеллекта можно остаться «умным, но невыносимым». Это раньше ценились только профессиональные навыки. Сегодня 90 % топ-менеджеров (по данным ученых из Гарвардского университета) добились успеха именно благодаря эмоциональным данным. Почему? Лидер без эмоций — это начальник, которого боятся. Лидер с эмоциями — это тот, за кем хочется идти. Он умеет не принимать решения в гневе и выигрывает переговоры не потому, что умнее, а потому что чувствует слабые места оппонента.

ОТНОШЕНИЯ

Можно тысячу раз повторять «ты не прав», но если человек расстроен — он вас не услышит. Люди с высоким эмоциональным интеллектом гораздо реже ссорятся «на пустом месте», умеют извиняться искренне, а не формально. Они видят, когда партнер/друг нуждается в поддержке, даже если тот молчит.

ЗДОРОВЬЕ

Люди с низким эмоциональным интеллектом чаще «заедают» стресс или срываются на близких, страдают бессонницей (потому что прокручивают в голове конфликты) и имеют проблемы с давлением (постоянное напряжение = нагрузка на сердце).

СЧАСТЬЕ

Способность отпускать обиды, находить плюсы в сложных ситуациях и не зависеть от чужого мнения — это и есть эмоциональный интеллект в действии.

Разберём мифы

• «Эмоциональный интеллект — это для слабаков»

На самом деле:

контролировать эмоции сложнее, чем поддаваться им.

• «Главное — быть умным, а эмоции сам приложатся»

На самом деле:

даже гениальный программист/учитель/менеджер не станет лидером, если не умеет мотивировать команду.

• «Эмоциональный интеллект либо есть, либо нет»

На самом деле:

это навык, а не врожденный талант.

Как прокачать эмоциональные навыки?

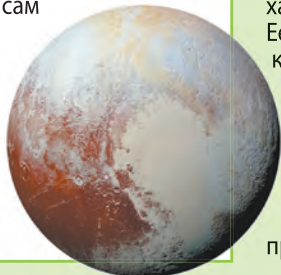
1. Спрашивайте себя: «Что я сейчас чувствую? Злость? Раздражение? Тревогу?»
2. Перед тем, как ответить, сделайте паузу (три глубоких вдоха творят чудеса).
3. Учитесь слушать (не перебивайте, кивайте, уточняйте: «Ты имеешь в виду...?»).
4. Анализируйте конфликты (что я мог сделать иначе?).
5. Читайте художественную литературу (это тренировка эмпатии!).

Раньше говорили: «Главное — быть профессионалом». Сегодня мир требует больше: быть человеком, который умеет жить в мире с собой и другими.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Плутон — тихход

За последние 100 лет Плутон пережил «взлёты» и «падения». В 1930 году его признали планетой Солнечной системы, а в 2006-м лишили этого звания. Правда, сразу присвоили другое — карликовая планета, наряду с Эридой и Церерой. Между тем сам Плутон за прошедшее столетие не успел даже облететь вокруг Солнца! И действительно — куда ему торопиться?



Кто смешнее?

Маленький британский городок Эгремонт раз в год становится центром притяжения людей, которые обожают корчить рожи, потому что там проводится чемпионат по гримасничанью. А началось все в XIII веке, когда король Генрих III даровал городу хартию на проведение ярмарки. Ее гвоздем были кислые яблоки, которые беднякам раздавали бесплатно. Ради развлечения люди пробовали угощение и кривлялись кто во что горазд! Постепенно необходимость есть кислятину отпала, и участники ярмарки начали корчить рожи просто так.

Ах, какой аромат!

Красивейшие лавандовые поля в Провансе привлекают туристов со всего мира. А еще — парфюмеров, кулинаров и даже фармацевтов. Врачи используют цветки лаванды для создания антисептиков и спазмолитиков. Парфюмеры создают на основе растения эфирное масло, экстракт и гидролат, которые обладают антистрессовыми свойствами. А вот зачем лаванда поварам? Ее добавляют в десерты, напитки, салаты. Но особенно ароматными получаются соусы с лавандой к мясу — например, к баранине. Попробуйте, так ли это.



Шёлковый казус

Имена огромного числа первооткрывателей и изобретателей навсегда утеряны. Кто придумал колесо, возможность готовить еду на огне, ткать ткань? Неизвестно... Впрочем, по поводу ткани (а точнее — шелка) есть одно предположение. Согласно легенде, эта идея пришла китайской императрице Лэй Цзу (или Си Линши). Случилось это в 27 веке до нашей эры. Будущая повелительница, а тогда еще девочка-подросток, пила чай, и в ее чашку упал кокон шелкопряда. В теплой воде волокна распустились, и догадливый ребенок придумал, как можно делать из них шелковые нити.

Светлана СИДОРЧУК

Онлайн-кинотеатр KION и студия KIONFILM начали съёмки медицинской мелодрамы «Отделение».

Это сериал про сложные отношения матери и дочери, которые работают в одном гинекологическом отделении и оказывают акушерскую помощь пациенткам, преодолевая свои личные страхи и драмы прошлого.

Главные роли в проекте исполняют Ангелина Поплавская и Виктория Толстогонова. Режиссером стал Сергей Знаменский.

Запутанная история

Как вы понимаете, в этом сериале зрителей ждет немало тайн, интриг и, конечно, интересных историй пациентов.

По сюжету главная героиня Даша (Ангелина Поплавская) – талантливый врач-гинеколог в медицинском центре «Женское счастье» – принимает роды у своих пациенток, но сама не может иметь детей из-за аборта, сделанного в молодости по настоянию матери. После многих лет безупречной работы Даша претендует на освободившееся место заведующей отделением. Но неожиданно для нее эту должность занимает ее мать Регина (Виктория Толстогонова), с которой Даша уже много лет не общается. Мать становится конкурентом не только в профессиональном плане, но и в личном: оказывается, она втайне закрутила роман с мужем Даши, не зная, кто он на самом деле...

Работа над проектом идет на одной из киностудий, где построены различные декорации, в том числе и медицинского центра.

Мать и дочь

Как мы уже сказали, главную роль в сериале исполняет Ангелина Поплавская. Сразу отметим, что они не родственники с известной актрисой Яной Поплавской, а просто однофамильцы.

– Моя героиня – ангел-хранитель, для нее это не просто работа, а целая жизнь: она старается сделать для других то, что не смогла сделать для себя, – рассказывает о своей роли Ангелина Поплавская. – Я с большим интересом взялась за тему рождения детей и материнства. Консультируюсь с докторами, изучаю тер-

Михаил Тройник попал в «Отделение»



Одну из ролей в сериале исполняет Любовь Константинова.



Виктория Толстогонова в роли Регины.



Исполнители главных ролей Михаил Тройник и Ангелина Поплавская.



Акушерки в исполнении Юлии Топольницкой и Екатерины Радченко.



В сериале будут показаны также истории пациентов.

минологию, смотрю видео, общаюсь с беременными – и понимаю, что каждая беременность и каждые роды уникальны. Сценарий оказался очень жизненным, затягивающим. Наша история – о рождении новой жизни. Это самая трогательная, на мой взгляд, тема: беременность, радость материнства, переживания и слезы счастья... Мы работаем в таком жанре, который дарит веру в добро, надежду на лучшее, напо-

минает о важности семьи в жизни каждого из нас – смотрят такое кино не только домохозяйки и люди старшего поколения, но и молодежь...

В образе матери главной героини, как мы тоже уже сказали, Виктория Толстогонова. Как и остальные актеры этого проекта, она консультировалась с медицинскими работниками, чтобы в кадре все действия и движения выглядели настояще убедительно.

– Это непростая история о запутавшихся людях, которые ищут свое счастье, – поясняет Виктория Толстогонова. – Все они пережили личные драмы и что-то потеряли. Мою героиню нельзя назвать плохой матерью или роковой женщиной в классическом понимании. Регина – яркая, самолюбивая и энергичная, но, как и все, подвержена слабостям, ведь она живой человек. Это делает ее характер сложным и противоречивым. Жанр медицинской драмы здесь – лишь форма, а в основе сериала все равно лежат отношения героев, их кризисы и попытки наладить личную жизнь. Хотя, конечно, мы вникали в суть профессии акушеров-гинекологов, нашу команду консультировали настоящие врачи, чтобы и лексикон, и действия наших героев были точными...

Важные персонажи

Также в фильме снимаются Михаил Тройник, Анатолий Кот, Тарас Кузьмин, Юлия Топольницкая, Павел Левкин, Любовь Константинова, Максим Стоянов и другие. У каждого из них – своя интересная роль.

– Мой персонаж – успешный врач-андролог, внешне собранный и уверенный, но с глубоко подавленными чувствами внутри, – рассказывает Михаил Тройник. – Он переживает кризис в браке, в отношениях с матерью – крупным специалистом в той же сфере. Для меня было важно показать, как он шаг за шагом осознает свои внутренние конфликты и учится с ними жить. Кроме того, я открыл

для себя тему репродуктологии – сложную, деликатную и крайне важную. Для моего героя эта история, прежде всего, о медленном разрушении брака – с недомолвками, попытками сохранить видимое благополучие, притворством. Трагедия происходит на полутонах, в тихой повседневной форме... В профессии врача, как и в семье, многое зависит от способности говорить и быть услышанным. И это главная мысль всей истории: о том, как важно не замалчивать, а делиться чувствами, чтобы сохранить близость и доверие...

Юлию Топольницкую мы привыкли видеть чаще в комедийных ролях. В этом проекте у нее совсем другой персонаж.

– Моя героиня – акушерка, – рассказывает актриса. – И мне было безумно интересно примерить на себя эту профессию. На первый взгляд она может показаться очень понятной и доброй, но чем дальше ты погружаешься, тем больше становится видно, сколько в ней сложностей, противоречий, скрытых историй. Это человек с тайнами, с подводными течениями – и это как раз то, что делает персонаж живым, объемным и интересным для работы. Мы ездили в перинатальный центр, где проходили настоящую мини-практику: нам показывали, как принимать роды – и естественные, и кесарево, как держать новорожденного, как правильно ставить руки... Мы изучали весь процесс от начала до конца – это было невероятно интересно, но и очень непросто... Когда я впервые прочитала сценарий, меня сразу заинтересовала тема медицины – для меня это абсолютно новая территория, я никогда раньше не играла подобных ролей. Особенно зацепило то, что история связана с рождением новых жизней, – это настолько светлая, мощная и эмоционально насыщенная тема! В сценарии много тепла, жизни, но при этом есть драматургическая глубина – и это сразу стало очень притягательным для меня как актрисы...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

На СТС стартовал комедийный сериал «3 + 3».

Главные действующие лица — две семьи из маленького городка на Золотом кольце — Клячевы и Ларины. Они живут беззаботно ровно до тех пор, пока младшего Клячева (в исполнении нашего сегодняшнего гостя Вадима Соснина) и младшую Ларину (Александра Соловьёва) не накрывает огромная любовь. Мы расспросили Вадима о съемках, а заодно получили теплые пожелания на лето и даже список книг, которые наш собеседник искренне рекомендует почитать теплыми вечерами.

Карикатура — это прекрасно!

— Вадим, играть по-жарного по имени Прометей как минимум необычно! Смею предположить, что имена у героев в сериале «3 + 3» подобраны со смыслом. Это так?

— Про всех не стану говорить, но если речь идет о Прометее — то да. Это герой древнегреческих мифов, как все мы знаем, который дал людям огонь, любил их, старался заботиться и спасать. И в сериале Прометей такой же: он любит людей, работает в МЧС спасателем и наделен невообразимой эмпатией. Поэтому ему немного сложно существовать в конфликтах, которые ставит перед ним эта история.

— Прометей — этаким отличник по жизни. Вам такой образ близок?

— Скорее нет, чем да. Я скорее работоспособный человек. Поэтому грущу, когда работы нет. Даже если выдается два-три дня выходных, я максимум один из них могу просидеть дома, ничего не делая. Потом у меня начинается трудовая «ломка». В основном сублимирую ее чтением.

— Играя такого персонажа, есть риск скатиться в некую карикатурность. Вы так не считаете?

— А разве карикатурность — это плохо? Возможно, в какой-то мере это даже необходимо. Например, Алексей Розин, который в сериале «3 + 3» играет кузнеца и моего отца, тоже ушел в какую-то карикатурность. Но это обаятельно, талантливо,

Вадим СОСНИН:

«Лето обожаю!»

смешно, мило. У Алексея получилась прекрасная работа! А я, кстати, мог бы и более карикатурно сделать своего Прометея. Все-таки легкий жанр это позволяет.

Обаяние маленьких городов

— По сюжету действие происходит в одном из городов Золотого кольца. Какому городу досталась такая «роль»?

— Роль досталась городу Коломна. К сожалению, у меня там было не так много съёмочных дней, но даже их я постарался провести продук-

тивно. Взял индивидуальную экскурсию, и мне экскурсовод рассказала про историю и про то, как сейчас живет город. Меня приятно удивило, что в местной церкви рядом с кремлем есть благотворительные обеды. Если ты нуждаешься, то приходишь — и тебя кормят. Мне кажется, это очень классно.

— А у вас есть любимый маленький городок, который чем-то зацепил, понравился, запомнился?

— Это городок, в котором я вырос. Точнее, это микрорайон городского типа Купавна, который находится по Горьковскому направлению в сторону Петушков. Это моя родина, там я сформировался, там были мои первые друзья и первые влюбленности, там моя школа, в которой я учился с первого по одиннадцатый класс.



«Верю, что любовь — это главное»

— Сериал преподносит как лёгкий, жизнерадостный. Как вы считаете, за счёт чего удалось добиться такого ощущения?

— Он просто легкий и жизнерадостный! Сценаристы Нжде Айрапетян и Василий Смолин написали легкую историю, ну и, конечно, в этом заслуга режиссера Дмитрия Грибанова, который создал на площадке жизнерадост-

ную атмосферу, чтобы всем приятно работалось. Надеюсь, на экране это будет видно!

— В жизнь Прометея вошла любовь — и перепутала все его планы и представления о себе самом. Но это кино. Как думаете, в реальности такое возможно? Верите во всепоглощающую силу любви?

— Я думаю, что в реальности такое возможно, хотя в жизни мне такие примеры не встречались. Но я верю, что любовь — это самое главное. Как сказано у Пелевина: «В любви на-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Я желаю вам прекрасного лета, любви, жизнерадостности и лёгкости — всего, что было упомянуто в этом интервью. И желаю читать книжки — это прекрасно!

чисто отсутствовал всякий смысл. Но зато она придавала смысл всему остальному». Я солидарен с этим.

Иванова ниша

— Можете поделиться творческими планами — где снимаетесь, в каких теле- и кинопроектах мы увидим вас в ближайшее время?

— В ближайшее время у меня на СТС выйдет проект под рабочим названием «Виноделы». Там я играю паренька из Челябинска, который влюбляется... А вот в кого и как — вы узнаете чуть позже (улыбается). И еще будет сказка «Морозко», где я играю Ивана — такого нарцисса, но обаятельного. По крайней мере я старался его таким сделать, и очень жду, когда этот проект увидят зрители. Кстати, есть еще несколько проектов с моим участием, где моих персонажей зовут Иван. Так что, думаю, в ближайшем будущем нишу Иванов в нашем кино я собой заполню! (Смеется).

— Как у вас складываются отношения с театром? Что считаете более важным для своего творческого развития — театр или кино?

— Мне кажется, важно и то и то. Я служу в прекрасном московском театре — Юного зрителя, с прекрасной труппой и режиссерами. Заряжаюсь там энергией добра, работы, творчества. Сейчас у нас премьера «Винни-Пуха» (режиссер Пётр Шерешевский). Приходите!

В кино последнее с энергиями, но когда случается творчество — это тоже потрясающе!

ДЕТАЛИ

Топ-5 книг на лето по рекомендации Вадима Соснина

- Фредрик Бакман «Бабушка велела кланяться и передать, что просит прощения»;
- Бенхамин Лабатут «Маниак»;
- Александр Дюма «Граф Монте-Кристо»;
- Роберт Сапольски «Биология добра и зла»;
- Виктор Пелевин «Священная книга оборотня».

ДЕТАЛИ

В ритме ГИТИСа

— Лето в самом начале. Как относитесь к этому времени года, где планируете провести?

— Лето я проведу на двух съёмочных площадках, планирую бесперебойно работать. Выкроил недельку, чтобы съездить с женой в отпуск — думаю, отпра-

влюсь на моря. А лето вообще обожаю! Мы очень любим с женой ходить в парк, разгадывать кроссворды.

— С чем у вас ассоциируется лето — вкусы, запахи, звуки?

— Моя жизнь разделилась на «до» и «после» в момент поступления в ГИТИС. И, наверное, с

общегития, с наших студенческих этюдов, лето ведет новый отсчет. Оно стало по-другому пахнуть, звучать. Мы репетировали на улицах, гуляли до ночи в свете оранжевых фонарей — и это была какая-то беззаботность и легкость, которых сейчас порой не хватает.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Каждый год в третье воскресенье июня мы отмечаем День медицинского работника и чествуем людей этой замечательной профессии. В 2025 году праздник выпадает на 15 июня. И сегодняшняя наша викторина посвящена медицинским работникам, врачам и учёным – всем, кто прославил эту профессию.

1 Этот великий русский учёный-естествоиспытатель родился в Симбирской губернии в 1829 году. Именно ему было предначертано судьбой стать основоположником отечественной физиологической школы и естественно-научного направления в психологии. В 1862 году учёный открыл явления торможения центральной нервной системы, впервые в мире локализовав в головном мозге центр торможения, получивший его имя. Именно он научно обосновал необходимость активного отдыха, он автор известных трудов по объективной теории поведения, гематологии, нейроэндокринологии, медицинской биофизике и кибернетике физиологии труда. Вспомните фамилию учёного, имя и труды которого знает весь мир...

- а) Дмитрий Иванович Менделеев.
б) Иван Михайлович Сеченов.
в) Иван Петрович Павлов.

Всегда на страже здоровья

2 В 1860 году в конце января в Таганроге родился русский писатель, прозаик и драматург Антон Павлович Чехов. Врач по профессии, он стал почётным академиком Имперской Академии наук по разряду изящной словесности. Книги Чехова переведены более чем на 100 языков мира. По мотивам произведений этого дипломированного врача только за рубежом выпущено более 500 кинофильмов. И конечно, Антон Павлович в своём творчестве не мог не описать работу докторов. Назовите произведение, в котором Чехов рассказывает о земском докторе Астрове?

- а) «Ионыч». б) «Дядя Ваня». в) «Палата № 6».

3 Научная практика российского бактериолога Владимира Ароновича Хавкина стала победой вакцинации. Напомним историю. В 1892 году этот талантливый и бесстрашный врач вводит себе в кровь вакцину холеры, доза которой значительно превышает ту, что он вводил подопытным кроликам. Этот его эксперимент успешно завершился, и стало ясно, что вакцина не опасна для человека, опыт был повторён. Хавкин на себе доказал, что через шесть дней после второй прививки его вакциной человек приобретает иммунитет к холере. Для борьбы с другой опасной болезнью – «чёрной смертью» – Владимир Аронович так же протестировал вакцину на себе. Вакцину называли «лимфа Хавкина». От какой болезни миллионы людей спасла «лимфа Хавкина»?

- а) От брюшного тифа. б) От чумы. в) От оспы.

4 Трудно переоценить подвиг медицинских работников в годы Великой Отечественной войны. Они спасали раненых на передовой, нередко даже ценой собственной жизни. Сутками без отдыха работали в госпиталях, помогая раненым солдатам и офицерам выжить, обрести силы, восстановить здоровье и скорее вернуться в строй. В мемориале на Мамаевом Кургане есть памятник, посвящённый фронтовым медсёстрам. Кто послужил прообразом скульптурного изображения медсестры?

- а) Екатерина Бакунина.
б) Мария Кухарская.
в) Зинаида Туснолобова.

ОТВЕТЫ. 1-б. Иван Михайлович Сеченов. 2-б. «Дядя Ваня». 3-б. От чумы. 4-б. Мария Кухарская.

ЭКСПЕРТ ПО ЗДОРОВЬЮ КОЖИ: «Если у человека есть папилломы, значит, его заживо едят паразиты!»

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

- По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

- Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области подмышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Известно, что некоторые штаммы вируса па-

пилломы могут приводить к онкологии. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

- Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

- Да, вы можете таким образом убрать папиллому с кожи. Но выжигание или иссечение никак не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов. Через некоторое время на месте удаленной папилломы может образоваться несколько новых.

- Что же может помочь избавиться от папиллом?

- Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина» входят экстракты лесных ягод, андрографи-са, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, со-

действует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

- Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

- Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15-20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!

ВСЕГО
7 РУБ.
ЗА 1 УП.*



До и после применения «Папиклина»

ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Каждому гражданину России — крепкое здоровье»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на Программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 18 июня по 16 июля 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **6445** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 18 июня по 16 июля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама.

Безалкогольные коктейли известны и любимы многими с незапамятных времён. Они освежают и тонизируют, при этом их вкус на порядок лучше любой газировки.

Самая актуальная разновидность безалкогольных коктейлей сегодня – моктейли, которые пользуются огромной популярностью не только у адептов ЗОЖ, но и у многих других. (Напомним, моктейль – это безалкогольный смешанный напиток, созданный в той же технике и с тем же сочетанием вкусов, что и в версии с алкоголем.) Ну и конечно, летом не стоит забывать и о классических безалкогольных коктейлях и тониках, которыми так приятно утолять жажду в жаркий денек. И всегда помним, что соки для приготовления коктейлей лучше использовать свежесжатые.

Летняя жара и коктейльная пора



Безалкогольный моктейль «Дайкири»

На 2 персоны.
Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г клубники
- 1-2 ст. л. сахара
- 100 мл тоника ■ 1 лайм



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Клубнику заморозить.
- 2 Сделать сироп: в сахар добавить немного воды, нагреть до полного растворения, охладить.
- 3 Из половины лайма выжать сок, от второй половины отрезать два кружка для украшения.
- 4 Замороженную клубнику, сок лайма и тоник пюрировать с помощью блендера.
- 5 Добавить в пюре сироп, взбить до однородности.
- 6 Разлить коктейль по бокалам для мартини, украсить кружками лайма и подавать.

СОВЕТЫ К РЕЦЕПТУ

- Клубнику можно не замораживать, но в этом случае необходимо добавить лед.
- Лайм можно заменить лимоном.



Безалкогольный моктейль «Санрайз»

На 2 персоны.
Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 30 мл гранатового сиропа ■ по 120 мл апельсинового и грейпфрутового сока
- 120 мл газированной воды ■ лед ■ 2 кружка апельсина



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В высокие стаканы положить по несколько кубиков льда, влить цитрусовые соки и сироп.
- 2 Украсить стаканы кружком апельсина и подавать.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Грейпфрутовый сок можно заменить ананасовым, гранатовый сироп – любым ягодным.

– Официант, подскажите, почему ваш коктейль из соков называется «Депрессивный»? – Потому, что в нём все ягоды подавленные.



Безалкогольный моктейль «Пиноклада»

На 2 персоны.
Калорийность (на 100 г): 137 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г ананаса ■ 200 мл кокосового молока ■ 50 мл ананасного сока ■ 2 ч. л. кленового сиропа ■ лед



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ананас произвольно нарезать, пюрировать с помощью блендера.
- 2 Соединить все ингредиенты (кроме льда), перемешать.
- 3 Разлить коктейль по бокалам, добавить лед; подавать немедленно.

Безалкогольный коктейль «Эплтини»

На 2 персоны.
Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 мл яблочного сока ■ 100 мл мятного (или ягодного) сиропа ■ 1 лимон
- 1 яблоко ■ 1 ч. л. сахара
- лед



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из лимона выжать сок; выжимкой смочить края бокалов, обмакнуть в насыпанный на блюдце сахар.
- 2 В шейкер влить яблочный и лимонный сок, добавить сироп и лед, энергично встряхнуть несколько раз.
- 3 Разлить коктейль по бокалам, стараясь не смыть сахар, украсить тонкими ломтиками яблока.

Безалкогольный ягодный коктейль

На 2 персоны.
Калорийность (на 100 г): 92 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г ягод (лесных или садовых) ■ 100 мл апельсинового сока ■ 1-2 ст. л. ягодного сиропа ■ 1 ст. л. лимонного сока ■ мята для украшения ■ лед



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ягоды сложить в блендер (самые красивые оставить для украшения), добавить оба сока и сироп, взбить до однородности.
- 2 Лед раздробить в блендере.
- 3 Разлить коктейль по бокалам, сверху насыпать дробленый лед и ягоды, украсить листиками мяты.

Розмариново-грейпфрутовый тоник

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 34 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 лайм ■ 500 мл грейпфрутового тоника
- 0,5 красного грейпфрута
- 2 небольшие веточки розмарина ■ мята для украшения ■ лед

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Грейпфрут очистить, тонким ножом вырезать «мясо», лайм нарезать тонкими кружками.
- 2 Сложить цитрусы в кувшин, добавить розмарин, залить тоником; убрать в холодильник на 30-60 минут.



- 3 Охлажденный коктейль разлить по бокалам, добавить лед, украсить листиками мяты.



– Ты как умудрился соковыжималку сломать?
– Я хотел сок выжать...
– Какой?
– Берёзовый.



Подготовила Светлана ИВАНОВА

Найти своего человека непросто даже в многомиллионном городе.

Выбрать из толпы людей одного единственного и не ошибиться – задача, на решение которой у многих уходит вся жизнь. И чем старше ты становишься, тем меньше шансов на успешное завершение этого дела.

Когда-то я проложила свой маршрут «дом-работа-дом» и не отклоняясь от него уже много лет. Дорога отнимает колоссальное время, но дело свое я люблю, квартира находится в отличном районе, а потому что-то менять не входило в мои планы. На трудовом поприще я сконцентрировалась после неудачного замужества – увы, не всем везет в личной жизни.

«Познакомлюсь с серьезной женщиной»

Случилось это в обычный вторичный вечер. Вагон метро был переполнен, как и обычно в час пик. Я стояла у поручня и машинально разглядывала пассажиров. Рядом сидел мужчина лет сорока пяти, в аккуратном костюме и с внимательным лицом. Он читал газету, но не новости на первой полосе, а что-то на последних страницах. Любопытство взяло верх, и я попыталась разглядеть, что его так увлекло.

«Познакомлюсь с серьезной женщиной для создания семьи», – успела прочесть я одно из объявлений, прежде чем мужчина заметил мой взгляд и

поспешно перевернул страницу. Едва сдержала смех. Ну надо же! В наш век интернета и соцсетей кто-то еще ищет любовь через газетные объявления. Наивно и старомодно. Представила себе этого «жениха», старательно вырезающего ножницами понравившиеся объявления и складывающего их в аккуратную стопочку. И тут смешинка, что называется, залетела с разбегу. Остаток дороги я хохотала.

На следующий день новостью поделилась с подругой:

– Вчера в метро видела мужичка, который зачитывался объявлениями о знакомствах в газете. Представляешь? Я так смеялась.

– И что тут смешного? – удивилась Вера. – Мо-

жет, он просто устал от всех этих виртуальных приложений. Там же одна показуха – фотки отфотошопленные, анкеты липовые.

– Да ладно тебе, – отмахнулась я.

Но слова Веры засели в голове. Вечером, возвращаясь домой тем же маршрутом, я невольно стала искать глазами того мужчину. Не нашла, зато увидела на соседнем сиденье забытую кем-то газету, открытую на страничке, где были «знакомства». Я украдкой оглянулась – никто не смотрит. Быстро схватила газету и сложила пополам. Что на меня нашло, сама не знаю...

Дома я заварила чай, устроилась в кресле и развернула злополучную страничку. Глаза разбежались от объявлений. Чи-

тала и думала: а что, собственно, в этом плохого? Люди пишут честно, без прикрас. Указывают возраст, профессию, намерения... Не выдержала и позвонила подруге:

– Не поверишь, читала газетные объявления о знакомстве.

– Поверю, – засмеялась Вера. – Может, и правда попробуешь? Тебе тридцать семь, ты красивая, умная. Только сидишь дома, как монахиня. Ну, не получилось в первый раз, что уж на себе крест ставить?

Пишите...

Выходной день я потратила на поиск печатных объявлений. Нашла. Вечером дома я снова уселась с чаем и газетой. На этот раз читала внимательно, анализировала. И тут я наткнулась на объявление:

«Мужчина 45 лет, ищет серьезные отношения. Увлекаюсь путешествиями, чтением и спортом. Хочу найти женщину, с которой можно разделить радости жизни. Пишите...».

– Интересно, – пробормотала я, еще раз перечитывая текст.

Подруга права – я действительно замкнулась в своем мире. Собрав мысли в кучку, решила написать небольшое письмо на указанный электронный адрес.

На какое-то время рука зависла в воздухе. Мелькнула мысль: может, не стоит? Пока раздумывала,

палец сам нажал на кнопку «отправить».

Вскоре пришел ответ.

«Здравствуйте! Спасибо за ваше письмо. Мне приятно получить отклик. Расскажите подробнее о себе. Какие увлечения? Что вы любите делать в свободное время?»

– Ого, – прошептала я, читая сообщение. – Он действительно ответил.

Так началась наша переписка. Мы обменивались сообщениями почти каждый день. Сергей оказался интересным собеседником.

Пока я раздумывала: идти – не идти, Сергей меня заметил и подошел сам, немного смущаясь, сказал:

– Вы очень похожи на девушку, которую я не так давно увидел в метро. Что-то ее очень развеселило, она так заразительно смеялась. Словно серебряный колокольчик переливался звоном по вагону.

– Вторник, 18.30, зеленая ветка? – улыбнулась я.

– Потрясающе! Вот это совпадение. Значит, судьба свела нас дважды.

Один из 10 тысяч

Говорят, что за жизнь человек встречает порядка 10 тысяч людей. Одни надолго остаются в твоём пространстве, другие – лишь на короткое время. Но однажды появляется тот единственный, кто сразу заполняет абсолютно все место в твоём сердце. Все началось с одной случайной встречи в метро. Теперь я знаю точно: иногда стоит сделать шаг в неизвестность, чтобы найти то, что искал всю жизнь.

– ...Перед началом регистрации прошу вас еще раз подтвердить, является ли ваше решение стать супругами, создать семью искренним, взаимным и свободным, – задает нам вопрос регистратор ЗАГСа. – Прошу ответить вас, невеста. Прошу ответить вас, жених.

– Да! – отвечаем мы одновременно.

ОКСАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
	1	4			3			7
	2							
6	7	9				3	2	8
4			5	6		7		2
9								6
7		6		8	2			9
3	9	8				1	7	4
							9	
1			4			2	8	

2	★	★	★	★	★	★		
4	8					2		7
	7		8	1		6		4
	3				2		5	
		1		3				5
	2						9	
8				9		7		
	6		1				4	
9		3		7	4		8	
2		8					7	6

3	★	★	★	★	★	★		
2		3	5	8		9		1
9					2	8	4	
8					7	3	5	
3		7			6	1		
	9			7			3	
		2	3			4		7
	3	9	6					4
	2	8	7					3
7		1		5	3	6		9

8	1	4	9	2	3	5	6	7
5	2	3	6	7	8	9	4	1
6	7	9	1	4	5	3	2	8
4	8	1	5	6	9	7	3	2
9	3	2	7	1	4	8	5	6
7	5	6	3	8	2	4	1	9
3	9	8	2	5	6	1	7	4
2	4	7	8	3	1	6	9	5
1	6	5	4	9	7	2	8	3

4	8	9	3	6	5	2	1	7
5	7	2	8	1	9	6	3	4
1	3	6	7	4	2	9	5	8
6	9	1	4	3	7	8	2	5
3	2	7	5	8	6	4	9	1
8	5	4	2	9	1	7	6	3
7	6	5	1	2	8	3	4	9
9	1	3	6	7	4	5	8	2
2	4	8	9	5	3	1	7	6

2	6	3	5	8	4	9	7	1
9	7	5	1	3	2	8	4	6
8	1	4	9	6	7	3	5	2
3	5	7	4	2	6	1	9	8
4	9	6	8	7	1	2	3	5
1	8	2	3	9	5	4	6	7
5	3	9	6	1	8	7	2	4
6	2	8	7	4	9	5	1	3
7	4	1	2	5	3	6	8	9

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
23.00 «ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Премьера. «Время героев». (16+)
02.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)
В картинной галерее сторож Лешев ночью получает удар. Картина Коровина, ценнейший экспонат галереи, оказывается на полу.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



00.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Недалеко от строящегося завода проходит акция экологов, во время которой гремит взрыв...
22.10 «АГЕЕВ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕЕВ». (16+)
00.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.45 Суперниндзя. Дети. (12+)
10.55 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
13.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.55 «ТРИ ПЛЮС ТРИ». (16+)
20.00 «ТАКСИ». (16+)
Даниэль не простой таксист, он - гонщик от Бога, виртуозный знаток парижских улиц, мастер ухода от погони. Но однажды он всё-таки попадает за превышение скорости полицейскому Эмильену, который никак не может сдать на права. Если Даниэль хочет остаться за рулём своей чудо-машины, ему придётся помочь Эмильену.
21.50 «ТАКСИ-2». (16+)
23.35 «НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
01.25 «ПАПАШИ». (16+)
02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.40 «Мастер игры». (16+)
14.45 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
21.30 «САШАТАНЯ». (16+)
22.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
Отвязный коп приезжает в Майами и находит напарника, который ещё безумнее. Вместе они устраивают хаос, нарушая все правила...
00.50 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
Брутальному охраннику Джексону Хили приходится объединиться с хрупким детективом Холландом Марчем и работать вместе над делом о пропавшей девушке
02.35 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)
22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.20 Битва шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
22.10 Битва шефов. (16+)
00.10 Большие девочки. (16+)
03.20 Пробный переезд. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.10 «Супермама». (16+)
10.20 «Разводы». (16+)
В реалити-шоу зрители увидят реальные истории пар, стоящих на грани разрыва. На помощь к ним придут эксперты. У каждой пары есть 30 дней, чтобы, используя профессиональную помощь, ответить на самый главный вопрос: остаться вместе или развестись?
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.50 «Статус: Неравный брак». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине
07.00 Улётное видео. (16+)
09.00 Проверим всё. (16+)
12.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Решала. (16+)
04.30 Дорожные драмы. (16+)

МИР

05.25, 06.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
08.35, 10.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
00.05 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
01.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
15.15 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.35 «ЗОРГЕ». (16+)
22.30 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
23.55 «Неизвестная война». (16+)
01.45 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
После тяжёлого ранения лётчик Булочкин вынужден летать не на скоростном истребителе, а на «тихоходе» У-2. Привыкший к опасностям, он с трудом адаптируется к спокойной жизни в эскадрилье, где большинство лётчиков - девушки...
07.30 «ФРОНТ». (16+)
15.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
00.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
01.35 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
03.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Лунтики», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Улётная доставка». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.45 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.55 «Макс и Крякс». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лося по имени Аристотель и дятла Ток-ток - в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек»...
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Три кота». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
00.30 «Ералаш». (6+)
02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Сказочный патруль». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Геройчики». (0+)
12.05 Время малышей. (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Маша и Медведь». (0+)
15.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
15.45 Время малышей. (0+)
16.45 «Кот Басик». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.30 «Волшебная кухня». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
23.00 «Чик-Чиркино». (0+)
Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках.
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов. (16+)
00.50, 04.50, 08.55 Историкограф. (12+)
01.40 Книжные аллеи. (12+)
02.10 Легенды науки. (12+)
02.45, 06.25 Русская история. (12+)
03.55 Историада. (12+)
05.40, 09.40, 13.55, 17.55 На пороге войны. (12+)
07.50 Операция «Украина». Американский след. (16+)
10.25, 14.40 Георгий - Победоносец. (16+)
11.20, 15.30 Музейный феникс. (12+)
11.50, 12.30, 13.20 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
13.10 Обыкновенная История: Зонт. История первая. (6+)
16.05 Биология предательства. (12+)
17.10 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)
18.40 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+)
19.30 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+)
20.00 Пётр I Великий: от Нарвы до Полтавы (1704-1709). (12+)
21.25 Морская пехота: Пётрсамо-Киркенесская операция. (12+)
22.10 Жил-был Дом: Варварка, 4. Старый Английский двор. (6+)
22.45 Обыкновенная История: Сад. История первая. (6+)
22.55 Несломленный музей. (12+)

VHISTORY

06.15 Освободители. (16+)
06.55 Королевский гид. (16+)
07.45, 04.30 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
08.15 Краков, Польша. (12+)
08.50, 04.00 Варшава, Польша. (12+)
09.15 Леди Сapiенс. (16+)
10.15 Призрак из Каменного века. (12+)
11.15, 12.00 Загадки планеты Земля. (12+)
12.40 Мифы и чудовища. (16+)
13.35, 14.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.25, 15.25 Судьбы. (16+)
16.20 Королевский гид. (16+)
17.15 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
17.45 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
18.15, 19.05 Майя. Рождение Легенды. (12+)
20.00 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
20.50, 21.15, 03.15, 03.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.40, 22.25, 05.20 Освободители. (16+)
23.05, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45 Леди Сapiенс. (16+)
01.35 Призрак из Каменного века. (12+)
02.30 Мифы и чудовища. (16+)
04.55 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.55 Реванш Вермеера. (15+)
07.40, 05.15 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)
08.35 Дети Шоа. (12+)
09.35 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)
10.25 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)
11.20 Я твердо всё решил. Евгений Примаков. (12+)
12.20, 23.35 Загадочные города майя. (12+)
13.25 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
14.25 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
15.20 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
16.10, 17.10 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
18.10 Спасённые шедевры России. (12+)
18.55, 04.30 Кавалеры ордена Славы. (12+)
19.50 Самурай в Ватикане. (12+)
20.50 Севастополь. Русская Троя. (16+)
21.45 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)
22.45 Адъютант его превосходительства. Личное дело. (12+)
00.35 Личное. Михаил Державин. (12+)
01.15 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
02.10 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.30
Линия жизни

07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег»
08.45 «ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.25 XX век
12.15 «Первые в мире»
12.45 02.25 «Роман в камне»
13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА: ЗА ПОРОГОМ ПОБЕДЫ»
15.30 Линия жизни
16.30 «Передвижники»
17.15 01.35 Звёзды XXI века
18.15 «Анна Ахматова»
18.45 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Рассекреченная история»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Сати. Нескучная классика...»
21.25 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»
23.00 «Вначале было дело»
23.30 «Семь чудес Древнего мира»

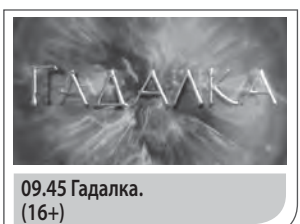
ТВЦ



08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
18.10 05.30 «10 самых...» (16+)
18.40 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Суд истории». (16+)
01.25 «Следствие ведёт КГБ». (16+)

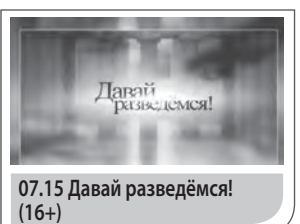
ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Любовная магия. (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КАРПОВ». (16+)
После неудачного покушения на Зотова, опера из убойного ищут киллера, нанятого Вадимом. Карпов охотится за сумасшедшим, который случайно подстрелил его племянника.
22.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
23.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
23.10 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
00.30 Кадони шоу. (16+)
01.30 Итоги с Малькевичем. (16+)
02.15 Экстра такси. (16+)
02.45 «БРАТАНЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.15 02.45 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.30 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». (16+)
19.00 «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
14.00 15.05 17.15 03.45 «ПОЗЫВНОЙ «СТАР»». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)
01.10 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.30 «Адрес истории». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)
16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
22.30 «Современники». (12+)
23.00 «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 «Век нашего спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 16.30 Новости
07.05 11.35 20.10 22.55 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 «Что за спорт?» (12+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция
16.35 Громко. Прямая трансляция
17.45 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Казани
21.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. (6+)
23.45 «Наши в UFC». (16+)
02.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
04.00 Новости. (0+)

СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 07.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
08.40 15.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
09.10 11.05 19.20 Регби. Чемпионат России. (12+)
11.00 13.00 16.20 19.15 Новости. (0+)
13.05 Что за спорт?». (12+)
13.35 Хайдайвинг. Международный фестиваль «Крылья мира». (6+)
15.10 16.00 16.25 21.10 22.20 03.50 Спецрепортаж. (12+)
16.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
18.55 «Спортивный показ». (12+)
21.25 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Плавание. Кубок России. Финал. (6+)
01.50 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
04.05 Волейбол. Кубок России. Финал шести. (6+)
05.30 Непридуманные истории. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Вместо лжи красивых фраз. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.05 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
07.50 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
09.45, 10.40, 22.40, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.40 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
13.25, 14.25 «КЛОН». (16+)
15.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
21.10 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (16+)
00.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
02.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
03.50 «НАЧНИ НАЧАЛА». (16+)
05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.10 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (16+)
09.55 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)
11.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
13.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
14.45 «БЛИНДАЖ». (16+)
16.45 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
19.00 «МЕТРО». (16+)
21.20 «ОТРЫВ». (16+)
22.55 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
00.30 «СВЯЗЬ». (16+)
01.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
03.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
00.55 Вечер вместе. «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
СССР, 1978 г.
В основе сценария фильма лежит реальная история времен Великой Отечественной войны.
02.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
04.10 «НЕВИДИМКИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.00, 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.10, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
02.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
04.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
06.35 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
08.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
10.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
12.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
14.10 «УНИЧТОЖАЮЩАЯ». (16+)
16.05 «БАТЯ». (16+)
17.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
21.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
23.10 «СВИНГЕРЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (0+)
07.45 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (16+)
09.00 О спорт, ты - мир. (16+)
11.35 «НА ОСТРИЕ». (16+)
13.35 «СТРЕЛЬЦОВ». (12+)
15.25 «ТРЕНЕР». (12+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.45 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ». (18+)
Россия, 1999 г.
21.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
23.25 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)
00.50 «КУКОЛКА». (16+)
03.00 «ЧУДО С КОСИЧКАМИ». (16+)
04.15 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
03.00 «ЮТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Алина Ланина, Алексей Кравченко

СТC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Женя пишет итоговое сочинение под диктовку школьного директора. В это время ее сестры пытаются спасти Евгения от притязаний Маши.
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
03.00 «МАРГОША». (16+)
04.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 11.25 «Обыкновенный фашизм». 1-2 серии. (16+)
12.45, 13.15, 13.40, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
14.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. III век. 5 серия. (6+)
16.00 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
СССР, 1980 г.
17.25 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». 1 серия. (12+)
Сериал. Россия, 2017 г.

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25, 01.15 День Ангела: Илья Муромец. (0+)
20.55, 01.45 День Ангела: Святой Оефан Затворник. (0+)
21.30, 22.00, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 Прямая линия жизни. (16+)
02.15 Три Святые. Тайна монахов. (0+)
03.00 Монах. (0+)

Православный календарь

23 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Сщмч. Тимофей, еп. Прусского.



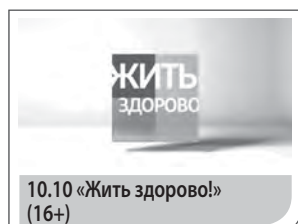
Обретение мощей свт. Василия, еп. Рязанского. Собор Рязанских святых. Свт. Иоанна, митр. Тобольского. Собор Сибирских святых. Сщмч. Митрофана пресвитера и иже с ним мучеников многих. Прп. Фамари Марджановой, исп. (Груз.). Мчч. Александра и Антонины девы. Прп. Феофана Антиохийского. Свт. Вассиана, еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимника Печерского. Сщмч. Тимофея пресвитера.

Петров пост.

« Кто бы какой ни был, но все считайте, что он лучше вас, и так привыкните помалу, будете всех видеть Ангелами, а себя – спокойными, но пока еще самолюбивая часть ваша не укрощена, то много требуется огня, чтобы сжечь ее».

Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
23.00 «ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 «Парад Победы». (12+)
02.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

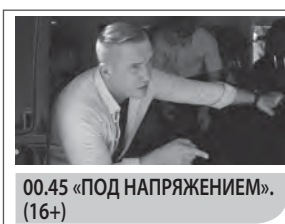
РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)
В нескольких километрах от Междуреченска группа археологов проводит раскопки древнего городища «Старица».
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



00.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Следственные действия Судаковой в Селекционном центре приводят к неожиданным результатам...
22.10 «АГЕЕВ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕЕВ». (16+)
00.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



10.25 «Ходячий замок». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.25 «Ходячий замок». (16+)
13.00 «Мальчик и птица». (16+)
15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.55 «ТРИ ПЛЮС ТРИ». (16+)
20.00 «ТАКСИ-3». (16+)
21.40 «ТАКСИ-5». (16+)
23.45 «ШЕФ». (16+)
01.30 «ОТ КУТЮР». (12+)
Девушка Жади, дочь эмигрантов, живёт с матерью в неблагополучном районе Парижа, не ходит в школу и промышляет воровством. Однажды она крадёт сумку у главной швеи модного дома Dior. Череда случайностей заставляет Жади найти владельца сумки.
03.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.35 «Три кота». (0+)

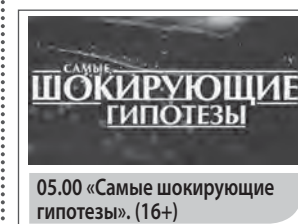
ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
21.30 «САШАТАНЯ». (16+)
22.30 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)
Во время отпуска у миллиардера Ларго Винча похищают сына. В это время в его корпорации начинаются серьёзные финансовые проблемы...
00.30 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Роберт Хансен казался образцовым семьянином. Но на самом деле он - жестокий маньяк, убивший более двадцати женщин. Лишь 17-летняя Синди Полсон смогла сбежать и помочь полицейскому выйти на его след.
02.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
04.05 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «ПОДЛОДКА U-235». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Зовите шефа. (16+)
08.30 Четыре дачи. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
14.10 Черный список. (16+)
16.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
21.30 Черный список. На стройке. (16+)
22.50 Черный список. (16+)
23.50 Большие девочки. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.10 «Супермама». (16+)
10.20 «Разводы». (16+)
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул. Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Решала. (16+)
04.30 Дорожные драмы. (16+)

МИР

05.00, 06.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.25, 10.35 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
10.10 Знамена врага у ног победителей. (16+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «ЕЛКИ-ПАЛКИ!...» (16+)
00.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
01.40 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
15.15 «Парад Победы». (12+)
15.30 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 03.35 «ЗОРГЕ». (16+)
22.30 «НЕБЫВАЛЬЩИНА». (12+)
23.50 «Талант быть первой». (12+)
01.15 «Диностер». (6+)
01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
07.20 «РУБЕЖ». (16+)
09.10 «БАТАЛЬОН». (16+)
13.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юношей и подростков...
00.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
01.35 «ЗАЩИТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Лунтики», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Барбоскины». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.45 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.55 «Макс и Крякс». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Три кота». (0+)
22.30 «Дикие кричалки!» (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
00.30 «Ералаш». (6+)
02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.15 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
Новые приключения «звёздной» команды!

МУЛЬТ

06.00 «Четверо в кубе». (0+)
Музыкальный сериал о приключениях четырех кубиков - пришельцев из космоса. В первом сезоне Красный, Зеленый, Синий и Желтый застряли на Земле после крушения кубо-корабля. Здесь они познакомились с девочкой Лерой и мальчиком Стасиком. В каждой серии Лера и Стасик рассказывают гостям из космоса о жизни и правилах поведения на нашей планете. Во втором сезоне кубики возвращаются на Кубо-планету. Герои используют земной опыт и с помощью кубо-машины строят новые объекты: полицейский участок, кубо-кафе, горнолыжный курорт, аквапарк. Их и Кубомэра ждет много поучительных и приключенческих историй.
10.00 «Четверо в кубе». (0+)
14.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)
22.00 «Четверо в кубе». (0+)
02.00 «Четверо в кубе». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55, 05.00 Историограф. (12+)
01.45, 05.45, 09.45, 14.00 На пороге войны. (12+)
02.30, 22.50 Русская история. (12+)
03.55 Операция «Украина». Американский след. (16+)
06.30, 10.35 Георгий - Победоносец. (16+)
07.25, 11.25 Музейный феникс. (12+)
07.55, 08.30, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
12.00 Биология предательства. (12+)
13.05 Обыкновенная История: Зонт. История вторая. (6+)
13.15 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)
14.50 Морские сражения: Григорий Щедри. Огненная кругосветка. (12+)
15.35 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+)
16.05 Пётр I Великий: от Нарвы до Полтавы (1704-1709). (12+)
17.30 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
18.15 Жил-был Дом: Варварка, 4. Старый Английский двор. (6+)
18.55 Несомненный музей. (12+)
20.00 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
22.05 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
23.25 Элемент познания. (12+)

HISTORY

06.15 Освободители. (16+)
06.50 Поверить в Сказку. (12+)
07.25 Королевский гид. (16+)
08.25, 03.40 Старый город Сазиз, Румыния. (12+)
08.55, 04.10 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
09.20, 10.15, 00.35, 01.25 Майя. Рождение Легенды. (12+)
11.05, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40 Мифы и чудовища. (16+)
13.30, 13.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.20 Настоящая война престолов: Три королевы одного короля - 1561-1569. (16+)
15.10 Ролло Викинг: от изгнания до завоевателя. (16+)
16.10 Королевский гид. (16+)
17.05, 17.35 Крепость госпитальеров, Акко, Израиль. (12+)
18.05 Забытый император Китая. (16+)
19.00 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
20.00 Мифы и чудовища: Война. (16+)
20.50, 21.15, 02.55, 03.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.40, 22.25, 05.05 Освободители. (16+)
23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
02.10 Мифы и чудовища. (16+)
04.35 Краков, Польша. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 04.05 Замок Гедделон. Назад в Средневековье. (12+)
06.55 Я твердо всё решил. Евгений Примаков. (12+)
07.50, 19.15, 05.00 Загадочные города мая. (12+)
08.55 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
09.55 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
10.50 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
11.45, 12.45 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
13.45, 00.45 Кавалеры ордена Славы. (12+)
14.35 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)
15.25 Самурай в Ватикане. (12+)
16.25 Севастополь. Русская Троя. (16+)
17.25 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)
18.25 Адьютант его превосходительства. Личное дело. (12+)
20.15 Личное. Михаил Державин. (12+)
20.55 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
21.50 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
22.50 Реванш Вермеера. (12+)
01.30 СССР. Империя наоборот. (12+)
02.20 Дети Шоа. (12+)
03.15 Альфред Розенберг. Несостоявшаяся колонизатор Востока. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.00 «Роман
в камне»

07.20 Легенды мирового кино
07.50 23.30 «Семь чудес Древнего мира»
08.45 «ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.25 XX век
12.00 02.25 «Роман в камне»
12.45 23.00 «Вначале было дело»
13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА: СОЛЁНЫЙ ВЕТЕР»
15.30 «Сати. Нескучная классика...»
16.15 «Шигирский идол»
17.15 01.30 Звёзды XXI века
17.50 «Феномен Кулибина»
18.35 Линия жизни
19.45 Главная роль
20.05 «Парад Победы»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Русский крест. От тюрьмы и от сумы...»
70 лет Сергею Мирошниченко

ТВЦ



08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 «Короли моды». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
18.15 «10 самых...» (16+)
18.45 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Восставшие из пепла». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Любовная магия. (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КАРПОВ». (16+)
Карпов возвращается в психиатрическую клинику, где проходил принудительное лечение после срыва. Ему предстоит столкнуться с демонами прошлого и помочь молодому человеку, чью невесту незаконно удерживают в клинике.
22.15 «ЦУНАМИ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ЦУНАМИ». (16+)
00.30 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ». (18+)
02.00 «БРАТАНЫ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.30 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
19.00 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)
02.00 «СЛЕД». (18+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
14.00 15.05 17.15 03.45 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
01.10 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
12.00 «Адрес истории». (12+)
12.30 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.45 «Безопасная дорога». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 00.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
22.00 01.30 «Документальное кино». (12+)
23.00 «А ВОТ И ОНА». (16+)
Жизнь эгоиста в одночасье меняется, когда он вдруг знакомится со своей внучкой, о существовании которой даже не подозревал.
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МТЧ! ТВ
06.00 14.55 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 «Век нашего спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 11.35 15.30 22.55 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Что за спорт?» (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 География спорта. (12+)
16.25 Футзал. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
18.25 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Казани
19.25 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Прямая трансляция
21.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
23.45 «Наши в UFC». (16+)
02.00 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Слава» (Москва). Чемпионат России. (12+)
04.00 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА
06.00 06.50 07.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
09.05 Громко. (12+)
10.05 «Страна спортивная». (12+)
10.25 19.20 Непридуманные истории. (12+)
11.00 13.00 16.20 19.15 Новости. (0+)
11.05 Регби. Чемпионат России. (12+)
13.05 01.25 «Сюрплас». (12+)
13.35 23.55 Плавание. Кубок России. (6+)
15.35 География спорта. (12+)
16.00 16.25 22.20 03.50 Спецрепортаж. (12+)
16.45 01.50 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
18.55 «Спортивный показ». (12+)
19.50 «Советский футбол». (12+)
20.25 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
04.05 Волейбол. Кубок России. Финал шести. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Ну, где же вы, девчонки? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.45 «ЗАМЕЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
07.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
09.25, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.20 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (16+)
12.55, 13.45 «КЛОН». (16+)
14.40 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
Триллер, США, 2011 г.
16.40 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
19.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
21.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Новогодняя романтическая комедия, Великобритания, 2003 г.
23.50, 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.35 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
03.15 «А ВОТ И ОНА». (12+)
04.45 «СТАТУС БРЭДА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.05 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
10.35 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
12.10 «МЕТРО». (16+)
14.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
16.45 «ПОБЕГ». (16+)
19.00 «ТЕКСТ». (16+)
21.15 «КЕНТАВР». (16+)
23.05 «СИНДРОМ». (16+)
00.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
02.25 «ЧУЖАЯ». (16+)
03.55 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО
05.35 «Барбоскины team». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+)
Эгоистичный мажор Гриша в один день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе.
23.00 Вечер вместе. «Я ХУДЕЮ». (16+)
00.55 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
02.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
04.10 «ОЛИВЬЕ». (16+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». (0+)
17.20, 18.20, 19.20, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.20, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
03.00 «ПЛУС ОДИН». (18+)
04.45 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
06.25 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
08.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
10.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
12.20 «НЯНЬКИ». (12+)
14.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
16.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
17.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
21.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 Мультфильмы. (0+)
08.00 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
09.25 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
11.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
12.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
14.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
16.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
22.10 «ОБИДА». (16+)
23.30 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)
01.00, 03.05 «КРАСНЫЕ КОЛОЛА». (18+)
05.20 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
10.00, 18.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
15.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
В ресторане готовятся к свадьбе Дмитрия и Элеоноры...
23.05 «ЛЮБЛЮЩИЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Экипаж едет на природу, чтобы сжечь духов прошлого. Там же оказывается Кулагин...
01.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.55 «МАРГОША». (16+)
04.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Верные люди. (0+)
10.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.45 День Патриарха. (0+)
11.55, 12.25 Монастырская кухня. (0+)
12.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
14.30 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
СССР, 1977 г.
16.20, 17.25 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». 1-2 серии. (12+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25, 01.30 День Ангела: Преподобные Онуфрий Великий и Паисий Великий. (0+)
20.55, 02.00 День Ангела: Святая Анна Кашинская. (0+)
21.30, 22.00, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 День Патриарха. (0+)
02.30 Старицкий монастырь. (0+)
03.00 Агафья и Сонечка. (0+)

Православный календарь

24 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостолов Варфоломея и Варнавы.



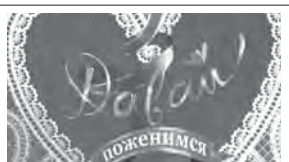
Петров пост. Разрешается рыба.

« Корень и источник всех зол, от которого все они происходят, — чрезмерное самолюбие. Преданный этой страсти не наблюдает даже и за своими делами. »

Свт. Иоанн Златоуст

Прп. Варнавы Ветлужского. Перенесение мощей прп. Ефрема Новоторжского. Иконы Божией Матери, именуемой «Достоинство есть» («Милующая»).

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
23.00 «ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)
В загородной сауне от удара током в джакузи погибает замглавы города по хозяйственным вопросам Николай Белый.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



00.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
После нападения киллера на Инну, Кораблёв обращается за помощью к Глебову...
22.10 «АГЕЕВ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕЕВ». (16+)
00.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.35 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО». (6+)
11.35 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (0+)
13.55 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (6+)
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.55 «ТРИ ПЛЮС ТРИ». (16+)
20.00 «ТАКСИ-4». (16+)
21.55 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
23.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
Потерянный телефон оборачивается для Дианы знакомством с поистине невероятным мужчиной.
01.45 «СПЕНСЕР». (16+)
03.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

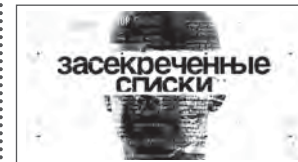
ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
21.30 «САШАТАНЯ». (16+)
22.30 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
Париж начала XX века терроризирует жестокая банда «Апаши». Билли проникает в их ряды, чтобы отомстить за брата.
00.25 «РИДДИК». (16+)
Оказавшись на безжалостной пустынной планете, Риддик вступает в схватку с хищными существами и наёмниками, охотящимися за его головой. Но чем опаснее становится ситуация, тем сильнее проявляется его хищная натура.
02.30 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)
06.10 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 02.10 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
10.30 Адский шеф. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
22.10 Молодые ножи. (16+)
23.40 Большие девочки. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Пробный переезд. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Супермама». (16+)
10.20 «Разводы». (16+)
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.05 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
8-летняя Ойку умна и сообразительна не по годам. Мать девочки умерла при родах, воспитанием ребенка полностью занимается тетя Зейнеп. Но однажды единственная родная душа Ойку бесследно исчезает.
01.55 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Решала. (16+)
04.30 Дорожные драмы. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 03.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
00.25 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧИК». (18+)
01.55 Первый Евразийский канал. (12+)
03.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
15.15 «НЕБЫВАЛЬЩИНА». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.35 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
22.30 «ДЕФИЛЕ». (16+)
23.55 «Друзья человечества». (12+)
00.20 «ЧЕ ОБНИМЕМСЯ?» (18+)
01.45 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
08.20 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.
00.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
01.35 «Земля обетованная от Иосифа Сталина». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Лунтики», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
11.15 «Династер». (6+)
Познакомьтесь с командой Династер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Дино-мир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.45 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
17.05 «Ум и Хрум». (0+)
18.55 «Макс и Крякс». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Три кота». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
00.30 «Ералаш». (6+)
02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Сказочный патруль». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Геройчики». (0+)
12.05 Время малышей. (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью.
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Маша и Медведь». (0+)
15.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
15.45 Время малышей. (0+)
16.45 «Кот Басик». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.30 «Волшебная кухня». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Чик-Чирикино». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

00.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
06.55 Ткань времени. (12+)
07.25 Королевский гид. (16+)
01.00, 20.50 Историограф. (12+)
01.45, 05.50, 09.50 На пороге войны. (12+)
02.30, 06.35 Георгий - Победоносец. (16+)
03.25, 07.25 Музейный феникс. (12+)
03.55, 04.35, 05.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
07.55 Биология предательства. (12+)
09.00, 10.35 Морские сражения. (12+)
11.20 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+)
11.50 Пётр I Великий: от Нарвы до Полтавы (1704-1709). (12+)
13.15 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
14.05 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)
14.55 Несломленный музей. (12+)
16.00 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
18.05 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
18.50 Русская история: Московские князья. (12+)
19.25, 23.25 Элемент познания. (12+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
21.40 Освоение Крыма. (12+)
22.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
22.55 Русская история: Смутное время. (12+)

HISTORY

06.15 Освободители. (16+)
06.55 Ткань времени. (12+)
07.25 Королевский гид. (16+)
08.20, 08.50 Крепость госпитальеров, Акко, Израиль. (12+)
09.20, 10.15 Первое путешествие вокруг света. (16+)
11.05, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.45 Мифы и чудовища: Война. (16+)
13.30, 13.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.25, 15.20 Судьбы. (16+)
16.20 Королевский гид. (16+)
17.10 Древние мегаполисы. (12+)
18.10, 19.05 Первое путешествие вокруг света. (16+)
20.00 Мифы и чудовища. (16+)
20.50, 21.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.40, 22.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00, 01.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)
02.35 Мифы и чудовища: Война. (16+)
03.20, 03.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.05, 04.35 Крепость госпитальеров, Акко, Израиль. (12+)
05.00 Последние голоса Первой мировой войны: Призыв к войне. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизации. (12+)
06.55 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
07.45, 08.45, 04.10, 05.05 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
09.45, 22.45 Кавалеры ордена Славы. (12+)
10.40 Спасённые шедевры России. (12+)
11.25 Самурай в Ватикане. (12+)
12.30 Севастополь. Русская Троя. (16+)
13.30 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)
14.30 Адъютант его превосходительства. Личное дело. (12+)
15.20, 02.15 Загадочные города майя. (12+)
16.20 СССР. Империя наоборот. (12+)
17.15 Личное. Михаил Державин. (12+)
17.55 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
18.55 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
19.50 Реванш Вермеера. (12+)
21.40 Дети Шоа. (12+)
23.35 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)
00.30 Замок Геделон. Назад в средневековье. (12+)
01.25 Я твёрдо всё решил. Евгений Примаков. (12+)
03.15 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.30 23.30 «Семь чудес Древнего мира»
08.45 «МОЯ СУДЬБА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.25 XX век
12.45 23.00 «Вначале было дело»
13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА: НА ДАЛЬНОМ ПОГРАНИЧЬЕ»
15.30 «Агриппина Ваганова»
16.10 02.40 «Забытое ремесло»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 01.40 Звёзды XXI века
18.05 «И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор»
19.45 Главная роль
20.05 «Рассекреченная история»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.25 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»

ТВЦ



08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 04.20 «Короли моды. Немецкий порядок». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПОЛЬХОВСКИ». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
18.15 «10 самых...» (16+)
18.45 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «90-е. Всегда живой». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Циркач». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Любвиная магия. (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КАРПОВ». (16+)
Будущий мэр Петров, довольный сотрудничеством с Карповым, приглашает того вместе со Светой на закрытое празднование свадьбы его дочери. Там Карпова знакомят с преуспевающим бизнесменом, для которого Стас должен будет выполнить некое поручение.
22.15 «ПИРАНЬИ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ПИРАНЬИ». (16+)
00.00 «ПИРАНЬИ ЗД». (18+)
01.15 «БРАТАНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+)
19.00 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
06.05 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
09.00 Известия. (16+)
10.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 17.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)

13.00 17.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.45 15.05 17.15 03.35 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
12.00 20.30 01.15 «Документальное кино». (12+)
12.30 22.30 04.00 «От 7 до 17». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
18.30 «Полицейский вестник». (12+)
18.45 01.45 «Спортивная семья». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.30 «Формула здоровья». (12+)
23.00 «ВАН ГОГИ». (16+)
Отец - прославленный дирижер. Сын - талантливый, но неизвестный художник. Их отношения давно превратились в любовь-ненависть...
04.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРЧ! ТВ

06.00 14.55 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 «Век нашего спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.35 15.30 22.55 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Что за спорт?» (12+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Магия большого спорта. (12+)
16.25 Смешанные единоборства. (16+)
17.45 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Казани
19.25 Хайдайвинг. Международный фестиваль «Крылья мира». (6+)
21.00 Бильярд. Лига чемпионов. Финал. (6+)
23.45 Смешанные единоборства. (16+)
01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАРЧ! СТРАНА

06.00 06.45 07.45 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
09.20 16.00 22.20 01.15 Спецрепортаж. (12+)
09.40 «Конёк Чайковской». (12+)
10.30 География спорта. (12+)
11.00 13.00 16.20 19.15 Новости. (0+)
11.05 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)
13.05 Непридуманные истории. (12+)
13.35 23.55 Плавание. Кубок России. (6+)
15.10 16.25 16.25 05.30 Автоспорт. G-Drive. (6+)
16.50 «Советский футбол». (12+)
17.25 Регби. Чемпионат России. (12+)
19.20 Пляжное самбо. Чемпионат России. (12+)
21.30 Небесная грация. (6+)
21.45 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.35 Небесная грация. (6+)
02.40 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СЛАВЫ». (12+)
08.35, 09.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
12.55, 13.45 «КЛОН». (18+, 16+)
14.45 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.10 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
19.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
Триллер, США, 2016 г.
20.55 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
Фильм-катастрофа, Норвегия, 2021 г.
22.45, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.40 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РАДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
02.05 «КРУШЕНИЕ». (16+)
03.45 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.55 «СИНДРОМ». (16+)
10.25 «ТЕКСТ». (16+)
12.40 «ЧУЖАЯ». (16+)
14.25 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
16.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
19.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
20.35 «РЖЕВ». (16+)
22.40, 23.35, 00.30, 01.20 «КРЕПОСТЬ». (16+)
02.05 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
03.35 «ПЕРВЫЕ». (16+)
05.05 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.35 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
13.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «МЕТРО». (16+)
Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
23.20 Вечер вместе. «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
01.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
02.35 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)
04.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чикули. (16+)
23.30, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.50 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.30, 04.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
03.20 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
05.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)
07.20 «НА МОРЕ!» (16+)
09.15 «Няньки». (12+)
11.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
12.55 «БАТЯ». (16+)
14.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
16.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ ПРЕДЕЛ 2». (16+)
17.55 «УМНАЯ МАША». (12+)
19.30 «ПРИЗДНИКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Комедия, семейный, Россия, 2009 г.
23.10 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «МАРИЯ, МИРАБЕЛА». (0+)
07.45 «МАТРОС С «КОМЕТА». (18+)
09.25 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
11.20 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)
13.00 «ЛЮДИ В ОКЕАНЕ». (16+)
14.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+)
16.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
21.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
23.05 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)
00.25 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Юлия Пересильд, Мария Шукшина, Светлана Рябова

СТC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «ЛУПЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
Майор Василик звонит в городской морг. Суворовцы 3-го взвода встают на защиту Кантемирова. Генерал-майор Матвеев находит время, чтобы помочь Левакову.
02.55 «МАРГОША». (16+)
04.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 День Ангела: Преподобные Онуфрий Великий и Паисий Великий. (0+)
10.35 День Ангела: Святая Анна Кашинская. (0+)
11.05, 19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. IV век. 7 серия. (6+)

14.35 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
16.20, 17.25 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». 2-3 серии. (12+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.25, 01.25 Одураченные Бандерой. Операция «Украина». (16+)
21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
02.20 После... (12+)
03.05 Святый. Цикл Аркадия Мамонова «Специальный корреспондент». (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

25 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклеона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Малеского. Прп. Псковского. Прпп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Петров пост.

«Самолюбие и привязанность к временному и суетному – плоды самообольщения, ослепления, душевной смерти. Самолюбие есть извращенная любовь к себе».

Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От стиля до квадратов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ

01.15 Подкаст.Лаб.
(16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
23.00 «ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)
В Междуреченск приезжает съёмочная группа сериала «Роковой выстрел». Начальник просит Ардову проконсультировать режиссёра фильма...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
За недостатком прямых доказательств вины Кума приходится отпустить. Он просит Судакову поднять все закрытые громкие дела.
22.10 «АГЕЕВ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Поздняков». (16+)
00.15 «АГЕЕВ». (16+)
01.10 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и медведь». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.35 «СУПЕР ТАКСА». (6+)
11.35 «ДРУГ В ОКЕАНЕ». (12+)
13.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+)
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.55 «ТРИ ПЛЮС ТРИ». (16+)
20.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
21.55 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
00.10 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)
01.55 «36: НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВ». (16+)
В Париже орудует банда налётчиков, грабящая инкассаторские грузовики с особой жестокостью.
03.40 «СЕМЕЙКА». (16+)
04.45 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
21.30 «САШАТАНЯ». (16+)
22.30 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (16+)
Майк Хоуэлл - лоботряс из супермаркета, который увлечён комиксами и живёт беззаботно, пока его славное прошлое не настигает его. Позже оказывается, что он - спецгент с уникальными навыками
00.20 «МУВИ 43». (18+)
Сборник комедийных скетчей, объединённых рамочным сюжетом о сценаристе, пытающемся продать свой абсурдный сценарий. Фильм известен своим провокационным юмором...
02.00 «ТАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ». (18+)
03.40 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЭКСПАТ». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.30 Четыре дачи. (16+)
10.30 Адский шеф. (16+)
13.50 Четыре свадьбы. (16+)
18.30 Женись на мне немедленно. (16+)
22.00 Школа. (16+)
00.40 Большие девочки. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Пробный переезд. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.10 «Супермама». (16+)
Реалити «Супермама» - это битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей из лучших и завоевать главный титул! С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
10.35 «Разводы». (16+)
12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.35 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
18.00 02.50 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
04.30 Дорожные драмы. (16+)

18.00 02.50 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
04.30 Дорожные драмы. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
00.30 «ЭЛЕФАНТ». (16+)
01.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 ОТРажение
11.00 00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
12.05 13.10 18.20 ОТРажение. Республика Северная Осетия - Алания
15.20 «ДЕФИЛЕ». (16+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.35 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
22.30 «ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ». (12+)
00.00 «РУДОЛЬФО». (12+)
00.25 «АНОМАЛИЯ». (12+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.25 «ВЕСУРИ». (16+)
07.50 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
09.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Россия, Украина, 2012 г. Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
00.00 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
01.55 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.45 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Ум и Хрум». (0+)
18.55 «Макс и Крякс». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Три кота». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
00.30 «Ералаш». (6+)
02.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы.
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Геройчики». (0+)
12.05 Время малышей. (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Маша и Медведь». (0+)
15.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
15.45 Время малышей. (0+)
16.45 «Кот Басик». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.30 «Волшебная кухня». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Чик-Чиркино». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.35, 01.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
01.45, 05.50 На пороге войны. (12+)
02.35 Георгий - Победоносец. (12+)
03.25 Музейный феникс. (12+)
03.55 Биология предательства. (12+)
05.00, 06.35 Морские сражения. (12+)
07.20 Обыкновенная История. (6+)
07.30 Пётр I Великий: от Нарвы до Полтавы (1704-1709). (12+)
09.00 Морская пехота. (12+)
09.45 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.40 Несломленный музей. (12+)
11.45 Секреты истории. (16+)
13.50 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
14.35, 18.35 Русская история. (12+)
15.10, 19.10 Элемент познания. (12+)
15.40 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.30, 20.55 Историограф. (12+)
17.20 Освоение Крыма. (12+)
18.05, 23.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
19.40 Пешком по Москве: Горохово Поле и Шлюз на Яузе. (6+)
20.00 Историограф: Освобождение Севастополя. 1944. (12+)
21.45 Версаль - цена величия. (16+)
22.40 Русская история: Первые Романовы. (12+)

HISTORY

06.15 Последние голоса Первой мировой войны: Битва на Сомме. (16+)
07.00 Королевский гид. (16+)
07.55 Древние мегаполисы. (12+)
08.55, 09.45 Первое путешествие вокруг света. (16+)
10.35, 11.20 Загадки планеты Земля. (16+)
12.05 Мифы и чудовища. (16+)
12.55, 13.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.50 Настоящая война престолов: Кровавая свадьба - 1567-1574. (16+)
14.40 Спаситель на продажу. (12+)
16.30 Королевский гид: Похороны. (16+)
17.20 Древние мегаполисы. (12+)
18.20, 19.10 Первое путешествие вокруг света. (16+)
20.00 Мифы и чудовища. (16+)
20.55, 21.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.45, 22.40 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.35, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05, 01.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)
02.35 Мифы и чудовища. (16+)
03.20, 03.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.05 Древние мегаполисы. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.30 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)
06.45, 03.15 Самурай в Ватикане. (12+)
07.50, 05.05 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)
08.50 Адьютант его превосходительства. Личное дело. (12+)
09.40, 21.40 Загадочные города майя. (12+)
10.40 Личное. Михаил Державин. (12+)
11.20 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
12.25 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
13.20 Реванш Вермеера. (12+)
15.10 Кавалеры ордена Славы. Батальон Славы. (12+)
16.00 СССР. Империя наоборота. (12+)
16.50 Дети Шоа. (12+)
17.55 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)
18.45 Замок Гедделон. Назад в Средневековье. (12+)
19.45 Я твёрдо всё решил. Евгений Примаков. (12+)
20.40 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
22.45 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
23.45 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
00.35, 01.30 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
04.10 Севастополь. Русская Троя. (16+)

РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 18.30 00.30 «Семь чудес Древнего мира»
08.40 «МОЯ СУДЬБА»
12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.25 XX век
12.45 «Вначале было дело»
13.15 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»
15.25 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 02.25 Звёзды XXI века
18.15 «Забытое ремесло»
19.45 Главная роль
20.05 «Расскрепеченная история»
20.35 «Собака Баскервилей». Овсянка, ээр!
21.20 «Энигма»
22.00 XXXI Торжественная церемония вручения Российской национальной театральной премии «Золотая маска»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 «Короли моды». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПОЛЬХОВСКИ». (12+)
17.00 02.10 Прощание. (16+)
18.15 05.30 «10 самых...» (16+)
18.45 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Папины дочки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)
01.25 «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту». (16+)

ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Любовная магия. (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «КАРПОВ». (16+)
Карпов параллельно с Зотовым продолжает расследование убийства проститутки Киселевой. И в процессе понимает, следы ведут совсем не туда, куда следовало бы ожидать. Кроме этого, Карпов решается на откровенный разговор с Петровым. И тот раскрывает ему тайну про свою жену и ночь убийства Вересовых.
22.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
00.00 «КРОВЬ». (18+)
02.00 «БРАТАНЫ». (16+)

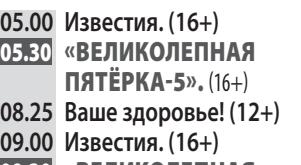
ДОМАШНИЙ



11.40 «Порча». (16+)

06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.05 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.30 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+)
19.00 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

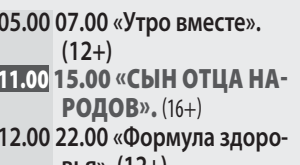
5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.45 15.05 17.15 04.45 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
01.00 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
12.00 22.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «От 7 до 17». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 01.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 04.30 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 22.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
Она бежала от ухаживаний Геббельса, она покорила Голливуд, но не вынесла удущья славы и вернулась на родину.
03.00 «Такие разные». (12+)
04.00 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 14.55 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 «Век нашего спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 11.35 15.30 20.05 22.55 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Что за спорт?» (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драйв. (6+)
16.25 Смешанные единоборства. (16+)
17.45 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Казани
21.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Финал. (6+)
23.45 Смешанные единоборства. (16+)
01.30 География спорта. (12+)
02.00 Футзал. Суперлига. Финал. (6+)

МАТЧ! СТРАНА

06.00 07.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
08.40 «По восходящей траектории». (12+)
08.55 Пляжное самбо. Чемпионат России. (12+)
11.00 13.00 16.20 19.15 Новости. (0+)
11.05 Не о боях. (16+)
11.25 «Олег Григорьев. Народный чемпион». (12+)
12.25 15.45 «Страна спортивная». (12+)
12.40 14.50 16.00 21.10 22.20 Спецрепортаж. (12+)
13.05 21.25 «Век нашего спорта». (12+)
13.35 23.55 Плавание. Кубок России. (6+)
15.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
16.25 21.50 05.30 Автоспорт. G-Drive к. (6+)
16.50 «Сюрплиз». (12+)
17.25 Регби. Чемпионат России. (12+)
19.20 Дартс. Чемпионат России. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.50 Хайдайвинг. «Крылья мира». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Пареньковый эффект. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 sexu. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.50 «А ВОТ И ОНА». (12+)
07.20 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
09.15, 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
13.05, 14.00 «КЛОН». (16+)
15.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
16.55 «1+1». (16+)
19.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Комедия, США, 2018 г.
21.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
Биографический фильм, Великобритания, США, Австралия, 2010 г.
23.25, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.15 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
02.55 «ЗОЛОТО». (16+)
04.50 «Роботы-поезда». Мультисериал. (6+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультисериалы. (6+)
08.10 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
09.35 «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.00 «РЖЕВ». (16+)
14.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
15.45 «ПЕРВЫЕ». (16+)
17.30 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
20.50 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
23.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВИЕ». (16+)
00.50 «ОТРЫВ». (16+)
02.10 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
03.40 «Карлик Нос». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
03.15 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
05.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
07.15 «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)
09.05 «УНИЧТОЖАЮЩАЯ» (16+)
10.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ОРИЛАНСЕ». (18+)
12.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
16.20 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
19.30 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
21.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
22.55 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)
07.00 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ». (16+)
08.25 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)
10.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (16+)
12.45 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ» (16+)
14.35 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
16.15 «ТАРАЖ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
19.45 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
21.10 «АФОНЯ». (16+)
22.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (18+)
00.10 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)
01.25 «ВРЕМЯ - ВПЕРЕД». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г.
22.50 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г.
00.50 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
02.35 «ВОР». (16+)
Россия, Франция, 1997 г.
04.10 «АРТИСТКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
04.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
В ролях: Юлия Кокрятская, Александр Пашков, Любовь Зайцева, Нина Касторф, Илья Оболонков

СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.10, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Клуб Винкс». (12+)

СТC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (12+)
20.50 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Раньше Ивана интересовали только цифровальные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает красотку-француженку Анну.
23.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
03.00 «МАРГОША». (16+)
04.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Одуманные Бандеры. Операция «Украина». (16+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. IV век. 8 серия. (6+)
14.45 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (6+)
СССР, 1985 г.

16.20, 17.25 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». 3-4 серии. (12+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 01.15 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
21.30, 22.00, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 День Патриарха. (0+)
02.00 Русские праведники: Дивеевские новомученики. (0+)
02.30 Верую и исповедую. (0+)

Православный календарь

26 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Свт. Трифилия,
еп. Левкусии Кипрской.



Мц. Акилины.
Прп. Александры Дивеевской. Мц. Антонины. Прп. Анны и сына ее Иоанна. Прпп. Андроника и Саввы, иконописцев Московских. Собор мучеников Житомирских (Серб.) Сщмч. Алексия пресвитера. Мц. Пелагии.
Петров пост. Разрешается рыба.
«Кто угождает самому себе и свое мнение предпочитает мнению прочих, тот этим показывает, что нет в нем страха Божия».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
23.20 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
00.40 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)
Во время поисков двух мальчиков, которые не вернулись с рыбалки, поисковики обнаруживают в лесу едва живого изможденного старика. Его одежда в крови, на теле следы побоев.
01.35 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
Ольга и Игорь Астровы - крепкая пара, родители троих детей и партнёры по бизнесу.

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Бухтовой не доверяет выводам Судаковой о том, что всем заправляет Кум...
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
03.30 «ТАНЕЦ ЖИВОТА». (16+)

СТС



12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
Веника настаивает проклятие Васнецовых - в канун годовщины свадьбы Даша сбегает от него, оставив четырёх дочерей.
10.00 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
Актёр-неудачник Грегуар Леконт и ловелас, отправляется на кастинг, надеясь получить роль наёмного убийцы в новой комедии. В результате курьёзного недоразумения, он ошибается дверью и попадает к настоящей мафии, принимает их главаря за кинопродюсера, а тот, в свою очередь, принимает Грегуара за настоящего киллера.
12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

ТНТ



00.30 «Женский стендап». (18+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Острые шутки, меткие удары по самым громким темам и безжалостный юмор в адрес звёзд. Попал в Comedy - значит, ты в центре внимания.
21.00 «Караоке Клуб». (16+)
В этом шоу женщины честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе...
22.30 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Комеди Клуб». (16+)
00.30 «Женский стендап». (18+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)
21.55 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (16+)
23.35 «КРЕСЕНТ-СИТИ». (18+)
01.30 «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ 3D». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
07.50 Кондитер. Дети. (16+)
09.10 Умнее всех. (12+)
10.20 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
15.20 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «ЭДЕМ». (18+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Пробный переезд. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.25 «Супермама». (16+)
10.25 «Разводы». (16+)
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.50 «Селянка-горожанка». (16+)
Реалити-эксперимент «Селянка-Горожанка» - это возможность для двух девушек переосмыслить собственную жизнь. Преуспевающая жительница мегаполиса и простая деревенская труженица на три дня поменяются жизнями.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
06.50 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
02.50 Дорожные войны 2.0. (16+)
04.00 Дорожные войны. (16+)

МИР

05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.15, 06.15 «ПАРАЖ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
07.05 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
09.00, 10.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
10.40 «ЕЛКИ-ПАЛКИ!». (16+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
17.30 Секретное оружие Великой Победы. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
19.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
22.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
01.50 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧ». (18+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ». (12+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «МАЙОР». (16+)
23.00 «ЧЕРНЫЙ, ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
01.10 «АКТ». (18+)
02.35 «ПРОГУЛКА». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СОЛДАТИК». (12+)
07.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
09.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
16.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
Нечаянное знакомство советской десятиклассницы Кати с немецким юношей Александром привело к серьезному чувству, которому, казалось, ничто не может помешать. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и Советским Союзом...
00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.40 «КОРОЛЁВ». (16+)
03.35 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Чик-Чирикни». (0+)
10.50 «Улётная доставка». (0+)
12.30 «Три кота и море приключений». (0+)
13.45 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
Победительница конкурса «Ребёнок и собака»! Обладательница первого места на соревнованиях юных хэндлеров! Кинолог и грумер! В гостях у Никиты и Ани - Алёна Миронова!
14.40 «Пугаши». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория.
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.25 «Яна в сказочной стране». (0+)
03.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Сказочный патруль». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.
11.30 «Геройчики». (0+)
12.05 Время малышей. (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Маша и Медведь». (0+)
15.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
15.45 Время малышей. (0+)
16.45 «Кот Басик». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.30 «Волшебная кухня». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Чик-Чирикни». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Биология предательства. (12+)
01.00, 02.35 Морские сражения. (12+)
01.50 На пороге войны. (12+)
03.25 Пётр I Великий: от Нарвы до Полтавы (1704-1709). (12+)
04.50 Обыкновенная История. (6+)
05.00 Морская пехота. (12+)
05.45 Россия глазами иностранцев. (12+)
06.40 Несломленный музей. (12+)
07.45 Секреты истории. (16+)
09.50 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
10.35 Русская история. (12+)
11.10, 15.10 Элемент познания. (12+)
11.40 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.35, 16.40, 21.00 Историкограф. (12+)
13.20, 21.45 Освоение Крыма. (12+)
14.10, 19.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
14.35 Русская история: Смутное время. (12+)
15.40 Историада: Освобождение Севастополя. 1944. (12+)
17.25 Версаль - цена величия. (16+)
18.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
18.40 Русская история: Первые Романовы. (12+)
20.00 Казаки. (16+)
22.35 Освободители. (12+)
23.25 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)

HISTORY

06.15 Последние голоса Первой мировой войны: Ужасы в грязи. (16+)
07.05 Мирский замок, Беларусь. (12+)
07.50 Королевский гид: Похороны. (16+)
08.40 Древние мегаполисы. (12+)
09.40, 10.35 Первое путешествие вокруг света. (16+)
11.20, 12.10 Загадки планеты Земля. (16+)
13.00 Мифы и чудовища. (16+)
13.50, 14.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.45, 15.35 Викинг: правдивая история. (12+)
16.25 Королевский гид: Рождество. (16+)
17.20 Древние мегаполисы. (12+)
18.20, 19.10 Первое путешествие вокруг света. (16+)
20.00 Мифы и чудовища. (16+)
20.50, 21.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.40, 22.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00, 01.45 Первое путешествие вокруг света. (16+)
02.30 Мифы и чудовища. (16+)
03.20, 03.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.05 Древние мегаполисы. (12+)
05.00 Последние голоса: Домашний фронт. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.10, 03.25 Загадочные города мая. (12+)
06.50, 04.15 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
07.50, 05.10 Юрий Андропов. Терра Инкогнита. (12+)
08.45 Реванш Вермеера. (12+)
10.35 Кавалеры ордена Славы. Батальон Славы. (12+)
11.30 СССР. Империя наоборот. (12+)
12.20 Дети Шоа. (12+)
13.20 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)
14.15 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)
15.15 Я твердо всё решил. Евгений Примаков. (12+)
17.15 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
18.15 Лубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
19.15 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
20.05, 21.05 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
22.05 Самурай в Ватикане. (12+)
23.05 Кавалеры ордена Славы. Закрывая небо. (12+)
23.55 Спасённые шедевры России. (12+)
00.50 Севастополь. Русская Троя. (16+)
01.45 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)
02.35 Дядютан его превосходительства. Личное дело. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.35
«Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 18.30 «Семь чудес Древнего мира»
08.40 «МОЯ СУДЬБА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «На волне моей памяти»
10.55 Шедевры старого кино
12.45 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
13.15 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ»
15.35 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 01.45 Звёзды XXI века
18.15 «Забывтое ремесло»
19.45 Балет «Золотой век». Памяти Юрия Григоровича
21.40 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
23.20 «2 Верник 2»
00.10 «ДАВИД И ГОЛИАФ»
02.40 «Балерина на корабле»

ТВЦ ТВЦ



06.00
«Настроение»

06.00 «Настроение»
08.20 «МАЧЕХА». (12+)
11.30 События
11.50 «МАЧЕХА». (12+)
12.35 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)
20.00 «МОЛОДОЙ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «Закон и порядок». (16+)
02.50 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
05.55 «Москва резиновая». (16+)

3 ТВ-3



08.40 Новый день.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Новый день. (16+)
09.15 «Порча». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.15 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+)
США, 2023 г. Триллер. В ролях: Питер Фачинелли, Фиона Дурифф. Из-за жары и засухи Америку охватили лесные пожары, которые очень быстро набирают обороты. Семья Лафлинов оказывается в ловушке стихии и чтобы спастись, они укрепляют свой дом...
21.00 «СПУСК-2». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «НЕ ВХОДИ». (18+)
01.15 «БРАТАНЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

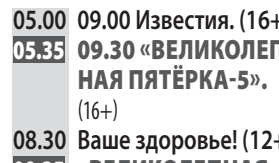
ДОМАШНИЙ



12.40 «Знахарка». (16+)

06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.25 «Понять. Простить». (16+)
11.30 «Порча». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.15 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «МАМА ВСЕГДА ПРАВА». (16+)
19.00 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

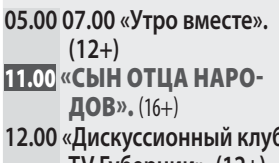


05.00 09.00 Известия. (16+)
05.35 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

★ ЗВЕЗДА

06.20 13.45 15.05 04.10 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «Пламя и сталь». (16+)
11.00 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОИИ». (12+)
16.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
16.40 17.15 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «РАФФЕРТИ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
12.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастерская спорта». (12+)
15.30 «Документальное кино». (12+)
17.30 «Актуальное интервью». (12+)
17.45 «От 7 до 17». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ГРЕШНИК». (16+)
02.00 «Собрание сочинений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 14.55 «Футбол на все времена». (12+)
06.30 «Век нашего спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 10.40 11.35 20.05 23.40 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Небесная грация. (6+)
09.25 Автоспорт. G-Drive. (6+)
09.55, 10.50 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЗХЗ. Прямая трансляция
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
19.30 30 лет UFC. (16+)
21.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
22.00 Футбол. Премия Winline Герои РПЛ. (12+)
00.30 «Куртуа. Возвращение». (12+)
02.10 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Чехии. (6+)
04.00 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 07.10 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
08.35 «Страна спортивная». (12+)
08.55 Футзал. Суперлига. Финал. (12+)
10.45 21.10 Спецрепортаж. (12+)
11.05 Не о боях. (16+)
11.25 «Сюрпиз». (12+)
11.50 Автоспорт. (6+)
12.20 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)
13.05 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
13.35 Плавание. Кубок России. (6+)
16.00 Небесная грация. (6+)
16.25 Автоспорт. Дрифт. (6+)
17.25 Регби. Чемпионат России. (12+)
19.20 Дартс. Чемпионат России. (6+)
21.25 05.30 География спорта. (12+)
22.20 Небесная грация. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Пляжное самбо. Чемпионат России. (12+)
02.00 «Советский футбол». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
07.00 «1+1». (16+)
09.00, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.55 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
13.10, 14.05 «КЛОН». (16+)
15.05 «КРУШЕНИЕ». (16+)
17.00 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
19.00 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
21.00 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
Судебная драма, США, 2019 г.
23.20, 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.10 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
02.45 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (16+)
04.00 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.50 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)
09.20 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
10.50 «САМЫЙ НИКУДА». (16+)
12.35 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
15.00 «МЕТРО». (16+)
17.20 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». (12+)
19.00 «ПРИЗРАК». (12+)
21.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
22.45 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
00.05 «КЕНТАВР». (16+)
01.50 «СИНДРОМ». (16+)
03.10 «ТЕКСТ». (16+)
05.10 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Волки и овцы: ход свиней». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
Они служат разным силам, но в сумраке нет разницы между отсутствием тьмы и отсутствием света...
23.20 Вечер вместе. «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
01.55 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
03.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)
05.05 «НЕФУТБОЛ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Женись на мне немедленно. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБАХАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.10, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «НА МОРЕ!» (16+)
02.30 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
04.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
06.35 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
08.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
10.50 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
12.45 «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)
14.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
16.10 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
17.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
19.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
21.05 «НЯНЬКИ». (12+)
22.50 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «Русалочка». Мультфильм. (16+)
07.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
08.20 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (16+)
10.05 «ВОЙНА И МИР». (16+)
СССР, 1965 г.
Великая держава в период меж двух войн. В центре событий несколько дворянских семейств...
17.45 «АЛЛЕ ПАРУСА». (16+)
СССР, 1961 г.
19.20 «ДЕВЧАТА». (16+)
СССР, 1961 г.
21.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
22.50 «НАСТЯ». (16+)
00.20 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
01.55 «В ИЮНЕ 41-ГО». (18+)
05.15 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова
12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

СТC LOVE СТC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (16+)
Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками, скверным нравом шеф-повара и... Викой, с которой он провёл ночь накануне...
23.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.55 «МАРГОША». (16+)
04.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

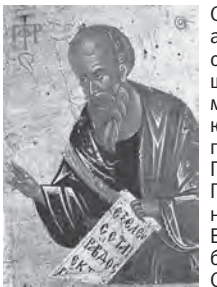
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
Есть место на земле, в далеких заветных краях. Загадочное место. Там пролегла таинственная, единственная в мире, небывалая тропа... Это место называется Дивеево. Здесь находится обитель, основанная великим русским святым Серафимом Саровским. Как возникла обитель? Чему учил великий старец?

10.55 Прямая линия. Ответ священника (с суподеревом). (12+)
11.45 День Патриарха. (0+)
11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
15.00 Спецпроект «Страна смотрит Мумию». (0+)
21.00 Мумия. (12+)
Первый документальный фильм о Мавзолее Ленина и мавзолее в истории мировых цивилизаций.
22.45 Русский ковчег с Яном Таксорм. (12+)
23.40, 00.55, 02.20, 03.15 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5-8 серии. (6+)
04.15 Русский ковчег с Яном Таксорм. (12+)

Православный календарь

27 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Елисея.



Свт. Мефодия, патриарха Константинопольского. Обретение мощей св.мч. Владимира, митр. Киевского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Святом Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешноского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмчч. Иосифа и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона.

Петров пост.

« Во главе всех добродетелей шествует искренняя вера, при которой душа не колеблющейся водится мыслью, но всецело отмечает самолюбие». Прп. Никита Стифат

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Лига клипов. (16+)
11.30 Без курюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Топ-30. Выпускной плейлист. (16+)
20.20 Dance чарт. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
22.30 Московский выпускной-2025. Прямая трансляция. (16+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН												
	21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)		09.00 «Формула еды». (12+)		02.25 «Дачный ответ». (0+)		07.50 ПроСТО кухня. (12+)		21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)		09.00 «Минтранс». (16+)										
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	09.45 «Слово пастыря». (0+)	10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	10.15 Поехали! (12+)	11.05 «Играем свадьбу!» (12+)	12.15 «Наше всё». (12+)	13.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.20 Большой юбилейный концерт Стаса Михайлова. (12+)	20.25 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)	21.00 «Время»	21.35 «КВН». (16+)	23.50 Премьера. Ледовое шоу «Ассоль». (0+)	00.40 «Алые паруса - 2025»	01.05 Ледовое шоу «Ассоль». (0+)	01.45 Подкаст.Лаб. (16+)					
05.00 Утро России. Суббота	08.00 Местное время. Суббота	08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Формула еды». (12+)	09.25 «Пятеро на одного»	10.10 Сто к одному	11.00 Вести	11.45 «Наши. Военкоры». (12+)	12.15 «Парад победителей». (12+)	13.00 Большие перемены	14.00 Вести	14.45 Вести. Местное время	15.05 Гала-концерт «Добровидение». (6+)	17.00 Вести	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	20.00 Вести	20.50 Вести. Местное время	21.00 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД». (12+)	23.40 «Алые паруса». (12+)	00.40 «Алые паруса-2025»	01.05 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (12+)	02.50 «ОЛЮШКА». (12+)
04.55 «ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	06.20 «Жди меня». (12+)	07.20 «Смотр». (16+)	08.00 «Сегодня»	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	09.20 «Едим дома». (0+)	10.00 «Сегодня»	10.20 «Главная дорога». (16+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	13.00 «Гладиаторы». (12+)	15.00 «Своя игра». (0+)	16.00 «Сегодня»	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	19.00 «Центральное телевидение»	20.20 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)	00.35 «Ч.Т.Д.». (16+)	01.10 «ЗАХВАТ». (16+)	02.25 «Дачный ответ». (0+)	03.20 «ДАЧНИЦА». (16+)	
06.00 «Три кота». (0+)	06.25 «МЕЛКОТА НА ВОДЕ». (16+)	07.50 ПроСТО кухня. (12+)	09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)	10.00 «Изумительный Морис». (6+)	11.55 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+)	Юный дракон теряется и случайно оказывается в доме маленькой беженки Сары, которая становится его другом и решает помочь найти страну драконов.	13.35 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)	15.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	17.50 «ТАКСИ». (16+)	19.35 «ТАКСИ-2». (16+)	21.15 «ТАКСИ-3». (16+)	23.00 «ТАКСИ-5». (18+)	01.05 «ДРАЙВ». (18+)	02.45 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	05.05 «Три кота». (0+)						
07.00 «Однажды в России». (16+)	12.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	В 24-й «Битве экстрасенсов» - новые лица, новые герои, новые испытания и эмоциональные истории из жизни.	19.00 «Мастер игры». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	Не голос, а чутьё - главное в этом шоу. Азамат Мусугалиев с гостями пытается угадать, кто действительно поёт, а кто хорошо делает вид. Юбилейный сезон обещает ещё больше неожиданностей.	23.00 «Stand up». (18+)	00.00 «Сетка». (16+)	ТНТ запускает свой собственный подкаст! В нем звезды канала обсуждают новинки эфира, делятся эксклюзивными историями со съемок!	00.40 «Stand up». (18+)	03.05 «Однажды в России». (16+)											
05.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С бодрим утром!» (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)	17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	18.00 «Засекреченные списки». (16+)	19.00 «Добровэфире». (16+)	20.00 «ЛЕГЕНДА». (16+)	22.35 «ВРАТА ВОИНОВ». (16+)	00.40 «Алые паруса-2025». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)	01.05 «ЗОЛОТО». (18+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) Ведущие делятся секретами приготовления домашнего фастфуда. Камилла Дмитриева расскажет, как быстро сделать чипсы из лаваша.	06.00 Утилизатор. (12+) 07.00 Утилизатор. (16+) 07.30 Утилизатор. (12+) 08.30 Утилизатор. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-7». (16+) 17.30 «СОЛДАТЫ-8». (16+) 19.30 «+100500». (16+) 22.00 «Женский 100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+) 03.00 Тревел-блог Че! (16+) Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов.	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (6+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «ОСКАР». (12+) 13.20 «Преодоление». (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 20.35 «ПРОГУЛКА». (12+) 22.00 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+) 23.35 «УЩЕРБ». (18+) 01.25 «ДЕТИ ПАМИРА». (12+) 02.50 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО». (16+)	05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 06.30 «Супермама». (16+) 11.00 «Статус: Неравный брак». (16+) 13.00 «Беременна в 45». (16+) Вся наша жизнь - это борьба со стереотипами. Когда замуж? Когда станешь мамой? 45 лет - не поздно? Преодоление, разочарование, слезы, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители в новом реалии о женщинах, которые решили стать мамами после 45. 17.35 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измени!». (16+)	05.35 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+) 07.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+) 09.15 «ВЫСОТА-89». (16+) 11.10 «ТАНКИ». (16+) 12.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым. 00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 01.40 «72 ЧАСА». (16+) 03.25 «КЛЯТВА». (16+)

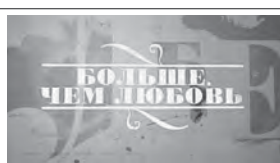
ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Синий трактор на детской площадке», «Смешарики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.25 «Черепашки». (0+) 10.00 «Оранжевая королева». (0+) Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. 12.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 14.20 «38 пулугов». (0+) 15.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 17.25 «Семь королевств». (0+) 19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Простоквашино». (0+) 23.30 «Бременские музыканты». (0+) 23.50 «По следам бременских музыкантов». (0+) 00.10 «В стране невыученных уроков». (0+) 00.30 «Птичка Тари». (0+) 00.40 «Рикки-Тикки-Тави». (0+) 01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 02.25 «Яна в сказочной стране». (0+) 03.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	06.00 «Бодо Борода. БОДПутешествия». (0+) 08.00 «Лео и Тиг». (0+) В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями. В первом сезоне мультфильма зверята открывают для себя и зрителей удивительный мир родного края. Во втором - в тайгу ураганом приносит «летающий корабль» с китайской обезьянкой по имени Лили, и Лео и Тиг помогают ей вернуться домой. В третьем сезоне героев ждут новые приключения дома, но теперь при участии их маленькой сестрочки - озорницы Леонеллы. 11.00 «Лудвилль». (0+) 12.00 «Кошечки-собачки». (0+) В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. 12.05 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 12.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 12.20 «Лунтик». (0+) 16.00 «Лунтик». (0+) 19.00 «МУЛЬТПремьера!». (0+) 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 00.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.00 Петр I Великий: от Нарвы до Полтавы (1704-1709). (12+) 01.25 Морская пехота. (12+) 02.10, 22.30 Россия глазами иностранцев. (12+) 03.05 Несломленный музей. (12+) 04.05 Секреты истории. (16+) 06.10 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) 07.00, 11.25, 15.15 Русская история. (12+) 07.30, 12.00 Элемент познания. (12+) 08.05 Война престолов. (16+) 08.55, 13.30, 17.00 Историкограф. (12+) 09.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 10.10, 17.45 Освоение Крыма. (12+) 10.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 12.30 Историада: Освобождение Севастополя. 1944. (12+) 14.15 Версаль - цена величия. (16+) 16.00 Казаки. (16+) 18.35 Освободители: Конец Великой Румынии. (12+) 19.20 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+) 20.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 21.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+) 22.00 Личность в истории: Охота за счастьем, или «Горькая любовь Стендаля». (12+) 23.25 Музейный феникс: Музей истории Санкт-Петербурга. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIII HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Петр I Великий: от Нарвы до Полтавы (1704-1709). (12+) 01.25 Морская пехота. (12+) 02.10, 22.30 Россия глазами иностранцев. (12+) 03.05 Несломленный музей. (12+) 04.05 Секреты истории. (16+) 06.10 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) 07.00, 11.25, 15.15 Русская история. (12+) 07.30, 12.00 Элемент познания. (12+) 08.05 Война престолов. (16+) 08.55, 13.30, 17.00 Историкограф. (12+) 09.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 10.10, 17.45 Освоение Крыма. (12+) 10.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 12.30 Историада: Освобождение Севастополя. 1944. (12+) 14.15 Версаль - цена величия. (16+) 16.00 Казаки. (16+) 18.35 Освободители: Конец Великой Румынии. (12+) 19.20 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+) 20.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 21.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+) 22.00 Личность в истории: Охота за счастьем, или «Горькая любовь Стендаля». (12+) 23.25 Музейный феникс: Музей истории Санкт-Петербурга. (12+)	06.00 Королевский гид: Домашние питомцы. (16+) 06.50 Королевский гид: Сады и парки. (16+) 07.40 Старый город Джурджу, Румыния. (12+) 08.10, 08.35 Охотники за утраченным искусством. (16+) 09.00, 09.45, 10.25, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+) 12.00, 12.55, 13.45, 14.35, 15.20, 16.10 Первое путешествие вокруг света. (16+) 17.00 Зловещие тайны Элвиса. (16+) 18.30 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+) 19.20 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+) 20.20 Эпоха Дианы: 1970-е годы. (16+) 21.15 Эпоха Дианы: 1980-е годы. (16+) 22.05 Эпоха Дианы: 1990-е годы. (16+) 22.55 Освободители: Бомба Озаричи. (16+) 23.40 Освободители: Шта-лап 352 - пленная правда. (16+) 00.25 Последние голоса Первой мировой войны: Призыв к войне. (16+) 01.15 Последние голоса Первой мировой войны: Битва на Сомме. (16+) 02.00 Забытый император Китая. (16+) 02.50, 03.35, 04.20 Мифы и чудовища. (16+) 05.05 Древние мегаполисы. (12+)	06.00, 16.05, 02.50 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+) Гюстав Эйфель. Хотя его имя неразрывно связано с Эйфелевой башней, наследие этого великого французского инженера куда обширнее. За полвека карьеры он создал более 500 уникальных сооружений по всему миру - от ажурного виадука Гараби до каркаса Статуи Свободы. Его проекты словно расширили границы архитектуры, соединив мощь стали с изяществом формы. 06.55, 17.05, 03.45 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+) 07.45, 17.50 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+) 08.45, 18.50, 04.30 Алтайский самородок. Панкратов-Черный. (16+) 09.35, 19.45 Загадочные города майя. Тикаль. (12+) 10.30, 20.45, 02.10 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+) 12.15, 22.25 Ловцы Солнца. (12+) 13.15, 23.25 Жемчужины ЮНЕСКО. Франция. Искусство жить. (12+) 14.15, 00.25 Жемчужины ЮНЕСКО. Греция. Между мифом и реальностью. 15.10, 01.20, 05.15 Кавалеры ордена Славы. Подвиг милосердия. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.35 Больше, чем
любовь

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.05 «БАЛЛАДА О ДО-
БЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ
АЙВЕНГО»
09.35 «Передвижники»
10.05 «Острова»
10.45 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
12.25 «Репортажи из буду-
щего»
14.00 «Операция «Реставра-
ция»
14.50 «Рассказы из русской
истории»
15.35 Больше, чем любовь
16.50 «Без сюрпризов не
можете?!»
17.30 «ДОБРО ПОЖАЛО-
ВАТЬ, ИЛИ ПО-
СТОРОННИМ ВХОД
ВОСПРЕЩЕН»
19.30 Новости культуры
19.45 Линия жизни
20.40 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ
ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДО-
СТОЕВСКОГО»
22.00 «Кинескоп»
22.40 «БАЛ»
01.30 «Искатели»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум»
с Алексеем Пушковым

06.55 «Православная энци-
клопедия». (6+)
07.20 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К
СЕБЕ». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.30 События
11.45 «Смешите меня семе-
ро». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехму-
рые люди». (16+)
13.15 14.45 «ЗВЁЗДЫ И
ЛИСЫ». (12+)
17.20 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕ-
НИЕ». (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.40 «Тайная комната» (16+)
00.20 «Охота на маньяка.
Дело безумного ша-
мана». (16+)
01.00 Спецрепортаж. (16+)
01.30 «Хватит слухов!» (16+)
01.55 Прощание. (16+)
05.20 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



01.15 «БРАТАНЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой
Чеховой. (16+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
10.45 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
12.45 «В ПОИСКАХ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЙ». (16+)
14.45 «СПУСК В БЕЗДНУ». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «СПУСК В БЕЗДНУ». (16+)
17.00 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «В ПЛЕНУ ОГНЯ». (16+)
19.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ
ГОРИЗОНТ». (16+)
США, 2016 г.
Боевик.
21.00 «КАТАСТРОФА». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ЭПИДЕМИЯ:
ВИРУС-32». (18+)
01.15 «БРАТАНЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



02.45 «6 кадров». (16+)

06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
ЖИЗНЬ». (16+)
10.15 «ИСПРАВЛЕННОМУ
ВЕРИТЬ». (16+)
Россия, 2018 г. Мелодра-
ма. В ролях: Анастасия
Крылова, Анатолий
Лободский, Игорь Сигов.
Маруся с матерью и
отчимом 10 лет живёт
в Германии. Похоронив
родителей, ставших
жертвой кровавой бойни,
Маруся откладывает
свою свадьбу...
14.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ
ВЕРИТЬ. ПАУТИНА». (16+)
Россия, 2021 г. Мелодра-
ма. В ролях: Анатолий
Лободский, Ольга Вени-
кова, Евгений Шириков.
Маруся в отпуске
по уходу за ребёнком...
19.00 «СЛОВНО НЕ БЫЛО
РАЗЛУКИ». (16+)
23.30 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)
02.45 «6 кадров». (16+)
03.20 «ИСПРАВЛЕННОМУ
ВЕРИТЬ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5». (16+)
20.15 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Алые паруса-2025». (12+)
Прямая трансляция
всемирно известного шоу
«Алые паруса», которое
посвящено выпускникам
школ. Концерт молодых
исполнителей и звезды
русской эстрады на
Дворцовой площади.
01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)

ЗВЕЗДА

07.20 «ХРОНИКА ПИКИРУ-
ЮЩЕГО БОМБАРДИ-
РОВЩИКА». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
12.30 «Любовь на линии
огня». (16+)
13.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
18.40 19.25 «ДЕЛО РУМЯН-
ЦЕВА». (12+)
21.15 Галерея звезд. (12+)
22.50 «ВА-БАНК». (16+)
00.55 «ВА-БАНК-2, ИЛИ
ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Робокор Поли. Рой
и правила пожарной
безопасности». (0+)
11.00 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
12.00 «День медработника
- 2025» Церемония
награждения. (12+)
13.00 «Специальный репор-
таж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ГРЕШНИК». (16+)
15.00 «Большие истории
малой Родины». (12+)
15.30 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫ-
СКЕ». (16+)
17.45 «Актуальное интер-
вью». (12+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «Спортивная семья». (12+)
20.30 «Понятная политика.
Донбасс». (12+)
21.00 «ЛОНДОНСКИЕ КА-
НИКУЛЫ». (16+)
22.45 «Такие разные». (12+)
23.45 «Большие истории
малой Родины». (12+)
00.15 «Марафон». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
07.00 09.00 Новости
07.05 10.40 11.35 12.30 13.25
16.00 18.30 23.20 Все на
Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
09.25 «Формула-1. Гаснут ог-
ни». (12+)
09.55 Хоккей. «Сибирь» (Но-
восибирская область) -
«Динамо» (Минск). КХЛ.
Чемпионат 3х3. Прямая
трансляция
10.50 11.45 12.40 Хоккей.
КХЛ. Чемпионат 3х3. Пря-
мая трансляция
13.55 Футзал. «Ухта» - «Газ-
пром-Югра» (Югорск).
Бетсити. Суперлига. Финал.
Прямая трансляция
17.00 19.00 Бильярд. Кубок
мира. Прямая трансляция
20.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
00.30 «Куртуа. Возвраще-
ние». (12+)
02.00 Автоспорт. Дрифт. RDS
OPEN. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 13.05 «Советский фут-
бол». (12+)
06.35 Хайдайвинг. (6+)
08.10 19.20 Автоспорт. (6+)
08.40 11.25 16.00 22.10 «Стра-
на спортивная». (12+)
09.00 19.50 Что за спорт?». (12+)
09.35 15.35 23.25 05.30 Стра-
на смотрит спорт. (12+)
10.05 Небесная грация. (6+)
10.25 04.55 «Физруки. Буду-
щее за настоящим». (6+)
11.00 13.00 Новости. (0+)
12.30 02.05 География спор-
та. (12+)
14.00 «Олег Григорьев. На-
родный чемпион». (12+)
15.00 Непридуманные исто-
рии. (12+)
16.25 Самбо. Гран-при. Пря-
мая трансляция
18.15 «Светлана Журова. Бег
к победе». (12+)
18.55 Небесная грация. (6+)
20.20 «Магия спорта». (12+)
20.50 Дзюдо. Российский про-
фессиональный тур. (12+)
23.55 Самбо. Гран-при. (12+)
02.30 «Конёк Чайковской». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Плейлист | Лето. (16+)
07.20 PRO-новости. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс.
(16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Top-30. Народный хит.
(16+)

15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-Сториз. Татьяна Ов-
сиенко - «Школьная пора». (16+)
16.00 Неравные браки шоу-
биза. Цена союза. (16+)
17.00 Плейлист | Лето. (16+)
18.20 Жара в Дубае-2024. (16+)
20.45 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
01.00, 02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВ-
ДЫ». (16+)
07.10 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
09.10 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
11.30, 12.30, 13.25, 14.25
«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (16+)
15.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙ-
МИ». (16+)
17.10 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
Боевик, США, 2014 г.
19.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИС-
КАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
20.55 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К
ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
22.40 «ЯГУАР». (16+)
00.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
02.35 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.35 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СО-
БЛАЗНА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «УНИЧТОЖАННА». (16+)
03.15 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
05.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ
МУЖЕМ». (16+)
07.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
08.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
10.45 «НЯНЬКИ». (12+)
12.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
14.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
16.05 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-
ПРЕДЕЛ». (16+)
21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-
ПРЕДЕЛ 2». (16+)
22.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ
НА ОРИЛАНСЕ». (18+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
07.25 «Простоквашино». (16+)
08.35 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45,
13.35 «ПРАКТИКА». (16+)
14.35 «ПРИЗРАК». (12+)
16.35 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
18.15 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
20.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО
РЕЖИМА». (16+)
Комедия, Россия, 2022 г.
21.30 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
23.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
01.10 «ПОБЕГ». (16+)
03.05 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬ-
НОСТЬ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+)
07.10 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕ-
СТВА». (16+)
08.55 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
13.50 «РОДНЯ». (16+)
15.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
17.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В
РОССИИ». (16+)
19.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
20.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕ-
НЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
22.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
23.45 «АКЦИЯ». (16+)
01.20 «СРОЧНО... СЕКРЕТ-
НО... ГУБЧЕКА». (16+)
02.45 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». (18+)
04.15 «ЗВЕЗДА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.55 «Три богатыря. Ход ко-
нём». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря на даль-
них берегах». Мультфильм.
(6+)
09.40 «Три богатыря и конь
на троне». Мультфильм.
(6+)
11.25 «ЗОЛУШКА». (12+)
13.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
Отошедший от дел киллер
Джимми «Тюльпан» Таде-
ски спокойно живет в своем
бунгало на берегу океана в
Мексике и занимается до-
машним хозяйством.
00.45 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧА-
ЛО». (16+)
02.30 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГО-
ВОР В БИРМЕ». (16+)
04.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО
КЛАДБИЩА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
16.00, 17.00, 18.00,
19.00, 00.00, 01.00,
02.00, 03.00, 04.00 «УС-
ЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
Сериял. Мелодрама, Рос-
сия, 2011 г. В ролях: Елена
Великанова, Кирилл Сафо-
нов, Наталья Рудова, Ма-
рина Куделинская, Наталья
Данилова
12.00, 20.00 «СУДЬБА НАПРО-
КАТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ
ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО
ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПО-
ДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
В ролях: Александр Домо-
гаров, Елизавета Нилова,
Вячеслав Крикунов

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Мед-
ведь». «Маша и Медведь.
Машины Песенки», «Ма-
шины сказки», «Машины
страшилки», «Маша и Мед-
ведь: Анимашки», «Маша
и Медведь. 12 месяцев»,
«Маша и Медведь. Скажите
«Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.50 Женись на мне немед-
ленно. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 23.50 «МАХАБАРА-
ТА». (16+)
00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК.
ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.00, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ». (16+)
04.30 «Клуб Винкс». Мультсе-
риал. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВЕРНЫЕ ЛЮДИ». (0+)
06.00 Великое чудо Серафи-
ма Саровского. (0+)
06.55 Святые целители. Свя-
той преподобный Алек-
сандр Свирский. (0+)
07.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Дорога. (0+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35,
14.00 Монастырская кух-
ня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов.
(0+)
15.35 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ
В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)

16.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
СССР, 1965 г. В ролях: Алек-
сандр Ленков, Валерий
Бессараб, Зоя Выхорева
17.50 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
19.25 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСА-
НИЯ». (6+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
00.10, 00.40 Поле битвы.
(16+)
01.10 Обитель святого Евфи-
мия. Николо-Вязицкий
монастырь. (0+)
01.50 В поисках Бога. (12+)
02.15 Дорога. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

28 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Свт. Ионы, митр. Московского
и всея Руси, чудотворца.



Прор. Амоса. Мчч. Вита,
Модеста и Крискентии пи-
тательницы. Мч. Дулы Ки-
лийского. Прп. Иерони-
ма Блаженного, Стридо-
нского. Блж. Августина, еп.
Иппонийского. Прп. Дулы
страстотерца, Египетско-
го. Перенесение мощей прп.
Феодора Сикеота, еп. Ана-
стасиупольского. Свт. Миха-
ила, первого митр. Киевского. Мч. Лазаря, блгв.
кн. Сербского. Обретение мощей прмчч. Григо-
рия и Кассиана Авнежских. Свт. Ефрема II, па-
триарха Сербского. Сщмч. Амоса пресвитера.
Воронинской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

« На развалинах своего самолюбия
только и можно основать любовь к
ближнему и к Богу».

Прп. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.40 Играй, гармонь любима! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Союзмультфильм». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.15 «Арсеньев и Дерсу. Русские сны Акиры Куросавы». (12+)
14.15 «ДЕРСУ УЗАЛА». (12+)
17.00 Премьера. «Видишь ли, Юрий...». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Перепои звезду» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ». (16+)
23.35 «ТРИГГЕР». (16+)
00.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

08.35 «Когда все дома»
с Тимуром Кизяковым

05.25 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер. (12+)
01.35 «Парад победителей». (12+)
02.20 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

04.50 «АФЕРИСТЫ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Секрет на миллион». (16+)
22.20 «Звезды сошлись». (16+)
23.55 «Маска». (12+)
03.30 «НАЙДИ МЕНЯ». (16+)
В ролях: Михаил Хмуrow, Татьяна Колганова.

СТС



09.35 «Норм и Несокрушимые». (6+)

06.20 «СКАЗКА О КРАСАВИЦЕ ВЕСНЕ». (12+)
07.50 «В поисках йети». (6+)
09.35 «Норм и Несокрушимые. Ключи от королевства». (6+)
11.25 «Норм и Несокрушимые. Большое путешествие». (6+)
13.20 «Норм и Несокрушимые. Семейные каникулы». (6+)
15.10 «Реальная белка». (6+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
21.05 «ТАКСИ-4». (16+)
23.00 «ГОНЧИКИ НА ДРАЙВЕ». (18+)
01.30 «МЭГГИ МУР(Ы)». (18+)
В небольшом американском городке с разницей в несколько дней убивают двух женщин. Полицейские выясняют, что жертвы являются полными тезками - обеих звали Мэгги Мур...
03.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

ТНТ



09.30 «Битва пикников». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Битва пикников». (16+)
10.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗ УМУРНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
Внезапно налетевший ураган переносит девочку Элли вместе с верным песиком Тотошкой в загадочную страну, населенную необычными существами. Чтобы вернуться домой, Элли отправляется в путь по дороге из желтого кирпича...
23.25 «Шоу Воли». (16+)
00.35 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.15 «Женский стендап». (18+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «БАНДИТКИ». (16+)
18.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
20.20 «МИДУЭЙ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Параллели». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Сказка о царе Салтане». (0+)
07.10 Руссо-экспрессо. (16+)
08.10 Гастроном. (16+)
09.00 Прекрасное далёко. (16+)
10.10 Как люди живут. (16+)
13.00 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я босс! Баттл. (16+)
00.00 «НЕ ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (18+)
01.30 «ЭДЕМ». (18+)
04.00 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Супермама». (16+)
10.15 «Беременная по обману». (16+)
«Беременная по обману» - первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат.
14.35 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Утилизатор. (12+)
06.10 Утилизатор. (16+)
07.00 Утилизатор. (12+)
08.00 Утилизатор. (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
19.30 «+100500». (16+)
21.30 «+100500». (16+)
22.00 «Женский 100500». (16+)
Новое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция.
23.00 «+100500». (18+)
03.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00, 01.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
Сериал. Биография, исторический фильм, мистика, Россия, 2009 г. Мессинг родился в последний год 19 века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого. Мальчик из бедной еврейской семьи был вынужден рано начать самостоятельную жизнь.
18.00, 00.00 «Вместе» (16+)
03.45 «ЛАДОГА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.15 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО». (16+)
22.30 «Личное дело Анны Ахматовой». (12+)
23.40 «ДИКИЙ ГЛАЗ». (16+)
01.15 «МАЙОР». (16+)
02.50 «ОЛИВЕР ТВИСТ». (12+)

ПОБЕДА

05.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
07.40 «КОМАНДИР». (16+)
09.50 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
13.30 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
Разведчик Павел Руднев случайным образом находит своего потерянного в детстве брата-близнеца Андрея Полетаева, который работает рядовым следователем в местном РОВД. Герои договариваются о встрече, но на следующий же день Полетаева убивают, приняв за Руднева.
17.10 «СПЕЦНАЗ». (16+)
00.00 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
01.35 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
03.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Машины сказки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яна в сказочной стране». (0+)
08.35 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
12.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.30 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
17.05 «Лунтик». (0+)
19.15 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
Девочка Царевна все любит делать по-своему, но к ее игре всегда присоединяется брат непоседа Царевич, и все идет наперекосяк. Любая игра превращается в фантастическое приключение в необычных мирах...
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
23.30 «Ералаш». (6+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Лудлвилль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Лудлвилль. В нем живёт необычный народ - лудлы. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик. Любой предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причем самым неожиданным образом. Так резиновая уточка становится велосипедным звонком, чашка - лодочкой, а кровать - батутом!

12.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всем мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.
16.00 «Маша и Медведь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.00 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
02.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.15, 07.20, 11.05 Русская история. (12+)
03.50, 07.50 Элемент познания. (12+)
04.20 Война престолов. (16+)
05.15, 09.20, 12.50 Историграф. (12+)
06.05, 13.40, 20.50 Освоение Крыма. (12+)
06.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.25 Историада: Освобождение Севастополя. 1944. (12+)
10.10 Версаль - цена величия. (16+)
11.55 Казаки. (16+)
14.25, 22.35 Освободители. (12+)
15.15, 19.10 Музейный феникс. (12+)
15.45 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
16.45 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
17.45 Личность в истории: Охота за счастьем, или «Горькая любовь Стендаля». (12+)
18.20 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+)
19.45 Пешком по Москве: Волхонка. (6+)
20.00 Щёлкин. Крепкий отец атомной бомбы. (12+)
21.40 Северный морской путь. (16+)
23.25 Великая Северная война. (12+)

HISTORY

06.20 Королевский гид: Вооружённые силы. (16+)
07.10 Королевский гид: Похороны. (16+)
08.00, 08.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
08.50, 09.40, 10.25, 11.10 Загадки планеты Земля. (16+)
12.00, 12.25, 12.50, 13.15, 13.40, 14.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.35 Майя. Рождение Легенды: В поисках майской цивилизации. (12+)
15.25 Майя. Рождение Легенды: Календарь Цолькинов. (12+)
16.20 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
17.20, 18.10 Амазонки. (16+)
19.00 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+)
21.45 Освободители: Дело Эстонских карателей. (16+)
22.30 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
23.15, 00.05, 01.00, 01.50 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
02.35, 03.25 Мифы и чудовища. (16+)
04.05 Древние мегаполисы: Троя: рождение мифа. (12+)
05.00 Древние мегаполисы: Карфаген: один город, две империи. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.15, 02.30 Загадочные города майя. Тикаль. (12+)
06.50, 17.15 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
07.40, 18.00, 03.20 Глубинные механизмы истории. Эпоха великих географических открытий. (12+)
08.40, 19.00, 04.15 Ловцы Солнца. (12+)
Документальный фильм рассказывает об уникальном феномене культуры - русском авангарде в Узбекистане и истории создания второй мире по значимости коллекции этого направления в искусстве, собранной молодым московским художником Игорем Савицием. Он сохранил свою коллекцию в музее пустынного города Нукуса, который позже стал точкой притяжения для ценителей изысканного.
09.40, 20.00, 05.05 Жемчужины ЮНЕСКО. Франция. Искусство жить. (12+)
10.40, 21.00 Жемчужины ЮНЕСКО. Греция. Между мифом и реальностью. (12+)
11.40, 22.00 Кавалеры ордена Славы. Подвиг милосердия. (12+)
12.30, 22.50 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
13.30, 23.50 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)
14.25, 00.45 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)
15.25, 01.40 Алтайский самородок. Панкратов-Чёрный. (16+)

РОССИЯ К
Культура



17.30
«Пешком...»

06.30 Мультфильмы
08.00 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»
09.35 «Роман в камне»
10.05 «Валерий Фрид и
Юлий Дунский»
10.45 «ШЕСТНАДЦАТАЯ
ВЕСНА»
12.10 «Невский ковчег»
12.35 День партизан и под-
польщиков
13.20 «Игра в бисер»
14.00 «Мастера хорового
пения»
15.00 «БАЛЛАДА О ДО-
БЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ
АЙВЕНГО»
16.30 «Картина мира»
17.10 02.10 «Первые в мире»
17.30 «Пешком...»
18.00 «Андрей Дементьев»
18.45 «Чистая Победа»
19.30 Новости культуры
20.25 «ВРЕМЯ ДЛЯ
РАЗМЫШЛЕНИЙ»
21.35 Опера «Джалиль»
23.25 «ДОБРО ПОЖАЛО-
ВАТЬ, ИЛИ ПО-
СТОРОННИМ ВХОД
ВОСПРЕЩЕН»

ТВЦ



09.15 «ПРИНЦЕССА
НА БОБАХ». (12+)

05.55 «ИВАНОВО СЧА-
СТЬЕ». (16+)
07.20 «МОЛОДОЙ». (16+)
09.15 «ПРИНЦЕССА НА
БОБАХ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная
жизнь». (16+)
12.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Русские тайны. Я
худею». (16+)
15.55 «Следствие ведёт КГБ.
Охота на Лиса». (16+)
16.40 «Настоящий детектив.
Девы подземелья». (16+)
17.30 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБ-
КА». (16+)
21.25 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
00.45 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
04.05 «Мосфильм. Фабрика
советских грёз». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ТВ-3



03.00 «БРАТАНЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой
Чеховой. (16+)
08.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
11.00 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.00 «ДУБЛЁР». (16+)
Надежда российского
футбола - нападающий
Антон Королев - широко
известен не только
своими победами, но
и скандалами вне поля.
Во время очередной ве-
черинки после матча он
ругается с доставщиком
пиццы и затевает драку,
в результате чего оба
мужчины оказываются
в лифте, который внезап-
но срывается и падает
в шахту...
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 «777 ЧАРЛИ». (16+)
03.00 «БРАТАНЫ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
ЖИЗНЬ». (16+)

06.30 «ИСПРАВЛЕННОМУ
ВЕРИТЬ». (16+)
06.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
ЖИЗНЬ». (16+)
11.00 «НЕ В ДЕНЬГАХ
СЧАСТЬЕ». (16+)
Россия, 2017 г. Мелодра-
ма. В ролях: Евгения Лоза,
Александр Никитин,
Павел Гончаров.
Жизнь домохозяйки
Виктории Невской - как
ожившая рождествен-
ская картинка. У неё есть
приёмная дочка Маша,
сын Ник и заботливый,
любящий муж Борис. Но
всё меняется в один день,
когда муж не приходит
домой. Его телефон не
отвечает...
15.00 «НЕ В ДЕНЬГАХ
СЧАСТЬЕ-2». (16+)
19.00 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)
23.30 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
03.00 «6 кадров». (16+)
03.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ
ВЕРИТЬ. ПАУТИНА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
06.40 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
08.20 «КЛАССИК». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с
Емельяненко. (12+)
Самая аппетитная и пи-
кантная программа о еде.
Известный шеф-повар
Василий Емельяненко
отправляется в гости к
звездам.
09.30 «КЛАССИК». (16+)
10.50 «ОПАСНЫЙ». (16+)
18.05 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.50 «ДЕЛО РУМЯНЦЕ-
ВА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Москва - фронту». (16+)
12.00 «Война миров». (16+)
12.55 «Код доступа». (12+)
15.35 «Секретные материа-
лы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.55 «ХРОНИКА ПИКИРУ-
ЮЩЕГО БОМБАРДИ-
РОВЩИКА». (12+)
01.25 «ПОХИЩЕНИЕ
«САВОЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Робокор Поли. Рой
и правила пожарной
безопасности». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Понятная политика.
Донбасс». (12+)
14.30 «ЛОНДОНСКИЕ КА-
НИКУЛЫ». (16+)
16.15 «Точка.ру». (12+)
16.45 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Большие истории
малой Родины». (12+)
17.45 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫ-
СКЕ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Специальный репор-
таж». (12+)
20.15 «Спортивная семья». (12+)
20.30 «Арт-Проспект». (12+)
21.00 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
22.30 «Точка.ру». (12+)
23.00 «Марафон». (12+)
00.00 «Большие истории
малой Родины». (12+)
00.30 «Малая сцена». (12+)
02.00 «Собрание сочине-
ний». (12+)
02.15 «Дискуссионный клуб
TV Губернии». (12+)
03.15 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫ-
СКЕ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
08.00 09.00 Новости
08.05 10.40 11.35 12.30 17.00
23.00 Все на Матч! Прямая
трансляция
09.05 «Чемпионы». (6+)
09.25 География спорта. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Хоккей.
КХЛ. Чемпионат 3х3. Пря-
мая трансляция
12.55 Регби. Матч звёзд сбор-
ной России. Прямая транс-
ляция из Красноярска
14.55 Пляжный волейбол. Ку-
бок России. Прямая транс-
ляция из Зеленоградска
17.50 Смешанные единобор-
ства. (16+)
18.55 Футбол. «Зенит» (Рос-
сия) - «Црвена Звезда»
(Сербия). Winline Суперсе-
рия. Прямая трансляция
21.00 Бильярд. Кубок мира.
Финал. Прямая трансляция
00.00 Бокс. К. Тирни - Д. Кри-
сти. (16+)
02.00 Регби. Матч звёзд сбор-
ной России. Трансляция из
Красноярска. (12+)

СТРАНА
06.00 02.00 Автопорт. Дрифт.
(6+)
06.50 Бильярд. Кубок ми-
ра. (6+)
08.25 География спорта. (12+)
08.50 20.50 Дзюдо. Россий-
ский профессиональный
тур. (12+)
10.10 02.50 Непридуманные
истории. (12+)
10.40 17.15 01.45 «Страна
спортивная». (12+)
11.00 12.50 Новости. (0+)
11.05 Смешанные единобор-
ства. АСА. (16+)
12.55 14.55 Пляжный волей-
бол. Кубок России. Прямая
трансляция
17.35 «Век нашего спорта». (12+)
18.00 Бильярд. Кубок мира.
Прямая трансляция
20.00 01.15 Спортивная неде-
ля. Итоги. (12+)
22.20 Что по спорту? (12+)
22.45 Небесная грация. 6+)
23.05 Велоспорт. Шоссе. Груп-
повая. (6+)
03.20 Бильярд. Кубок мира.
Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Лето. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Плейлист | Лето. (16+)
13.00 Дачный плейлист Ра-
дио Дача. (16+)

14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Прехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Неравные браки шоу-
биза. Цена союза. (16+)
18.00 Плейлист. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Лето. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.30 «Большой кошачий по-
бег». Мультфильм. (6+)
08.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИС-
КАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
09.50 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К
ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
11.30, 12.30, 13.25, 14.20
«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (16+)
15.20 «ЯГУАР». (16+)
17.15 «Кролецып и Хомяк
Тьмы». Мультфильм. (12+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИС-
КАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗ-
ВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ
СОЛОМОНА». (16+)
22.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3:
ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧА-
ШИ». (16+)
00.15 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
02.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБ-
ВИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
10.00, 11.00, 11.55, 12.55,
13.55 «ПРАКТИКА». (16+)
14.55 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
17.10 «ЛЁД». (16+)
19.15 «ЛЁД 2». (16+)
21.35 «ЛЁД 3». (12+)
23.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
01.40 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ
ДОКТОР». (16+)
03.50 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫ-
ЖИВАНИЕ». (16+)
05.20 «Песенка мышонка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
06.10 «Бука. Моё любимое
чудище». Мультфильм. (6+)
07.50 «Алеша Попович и Ту-
гарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.20 «Три богатыря. Ни дня
без подвига». Мультфильм. (6+)
10.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г.
Опальный маршал Жуков
отправлен в Одессу, где
нет житья от воров, убийц
и вымогателей, а дерзкая
безжалостная банда пова-
дилась грабить склады.
22.00 «МАСТЕР И МАРГАРИ-
ТА». (16+)
01.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
02.40 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
04.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
страшилки», «Маша и Мед-
ведь: Анимашки», «Маши-
ны сказки», «Маша и Мед-
ведь. 12 месяцев», «Маша
и Медведь: видеоролики
(Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
17.30, 18.40, 20.00 Теперь я
босс. (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБАРА-
ТА». (16+)
00.10 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
01.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК.
ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.50, 03.30 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
02.45 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
04.40 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
06.25 «УНИЧТОЖАННА» (16+)
08.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
10.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ
МУЖЕМ». (16+)
12.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО
РЕЖИМА». (16+)
14.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫ-
КАНТЫ». (6+)
16.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГО-
СТИ». (18+)
19.30 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
21.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
22.35 «УМНАЯ МАША». (12+)

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 Мультфильмы. (0+,
16+)
07.25 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (16+)
08.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
11.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
14.45 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ
ФРОНТА». (16+)
17.50 «МУЖИКИ!». (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДА-
ЧИ». (16+)
23.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
00.45 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМ-
ФОНИЯ». (16+)
02.15 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬ-
ЧИКИ!». (16+)
03.35 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР
В ОДИНАДЦАТЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС
КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
12.00, 16.00, 17.00,
18.00, 19.00, 20.00 «УС-
ЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ
ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО
ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
Сериал. Драма, история,
Россия, 2011 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПО-
ДА ТВОРИЩИ». (18+)
00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАН-
КИРА». (18+)
02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
04.00 «ОДИНОЧЕСТВА.NET». (16+)
В ролях: Валерия Бурдуца,
Владимир Гуськов, Алек-
сандра Артемьева, Вале-
рий Панков, Игорь Скрипко
04.35 Даёшь молодёжь! (16+)

СТC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Бари-
нов ушёл на пенсию, а Эле-
онора Андреевна встрети-
ла мужчину своей мечты.
Михаил Джекович по-
прежнему отвечает за по-
рядок в «Элеоне». ...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.30 «РАНЕТИКИ». (16+)
Аню собираются исклю-
чить из школы, отцу Ани
не удастся договориться с
директором. Лера занялась
поисками невесты для сво-
его отца.
04.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.15 Профессор Осипов. (0+)
05.45 Дорога. (0+)
06.50 Святые России. (6+)
07.55 Осанна. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Обитель святого Евфи-
мия. Николо-Вязицкий
монастырь. (0+)
13.30 Мумия. (12+)
15.15 Русский мир. (12+)
16.20 «ЖУРАВУШКА». (12+)
Этот фильм - о судьбе рус-
ской женщины, вынесшей
все тяготы войны и после-
военной жизни.

СПАС
18.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.25 Щипков. (12+)
19.35 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
20.45 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
21.45 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
23.25 День Патриарха. (0+)
23.35, 00.05 Поле битвы. (16+)
00.35 Мумия. (12+)
02.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.20 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
04.05 Одуманные Банде-
ры. Операция «Украина». (16+)

Православный календарь

29 июня
Неделя 3-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Тихона, еп. Амафунтского.



Прп. Тихона Медынского, Ка-
лужского. Прп. Тихона Лухов-
ского, Костромского чудотвор-
ца. Прп. Моисея Оптинского. Пе-
ренесение мощей свт. Феофана,
Затворника Вышенского. Сщмч.
Тигрия пресвитера и мч. Евтро-
пия чтеца. Праздновство в Во-
логде всем преподобным отцам
Вологодским. Собор Новгород-
ских святых. Собор Псковских
святых. Собор Белорусских святых. Собор Санкт-
Петербургских святых. Собор святых Удмуртской
земли. Собор Волгоградских святых. Сщмч. Гер-
могена, еп. Тобольского, Ефрема, Михаила и Пе-
тра пресвитеров и мч. Константина.

Петров пост. Разрешается рыба.

« Не будем самолюбивы; ибо от само-
любия, как ветви какие, отраждаются
пороки. Истребляется же самолюбие любо-
вью, которая всех влечет к единомыслию и
связывает воедино».

Прп. Ефрем Сирий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Домой после работы майор Петрович пошел пешком – приятно было прогуляться теплым летним вечером, особенно после прошедшего дня дождя. Воздух был свеж и чист, что редко бывает в городе. Дождь смыл с травы и деревьев привычную пыль, и их глянцевая зелень радовала глаз.

Проходя квартал, Петрович решил прогуляться по длинному маршруту – через соседние дворы, украшенные пышными клумбами и нарядными цветниками. Неравнодушные жильцы, любители цветов, высаживали под своими окнами разнообразные растения, за которыми все лето заботливо ухаживали. Петрович не особенно разбирался в цветах, но розы в одном из цветников все же заметил. «Надо же – даже розы!» – подумал он с уважением. В представлении Петровича розы требова-

ли какого-то немыслимого, недоступного простым смертным ухода.

В размышлениях о розах он дошел до следующего двора, который встретил его неожиданным шумом: у одного из подъездов собралась небольшая группа людей, явно старавшихся друг друга перекричать.

Петрович подошел ближе и обнаружил в центре груп-

пы очень громкую даму предпенсионного возраста с пакетом из супермаркета в руках.

– Это же надо! – кричала, срываясь на визг, дама. – Украл! Среда бела дня украл! Я полицию позову!

– Так, давайте-ка потише, – обратился к даме Петрович, предъявив удостоверение. – Считайте, что уже позвали. А теперь расскажите, в чем дело? Только давайте спокойно,

без лиш-

них эмо-

ций. Или

я ухажу.

– Хоро-

шо, мо-

гу и без

эмо-

ций, –

вне-

запно

утихла

дама.

– Дело в

том, что у

меня вот

здесь

сидел

кол-

лекци-

онный

пион,

– дама

показала на крошечный палисадник с разбитым в нем аккуратным цветником; в центре цветника зияла свежая яма, цветы со стороны тротуара были изрядно помяты.

– Я сходила в магазин за продуктами, – дама приподняла пакет из супермаркета. – А когда вернулась, пион исчез. Вот все...

– И никто ничего не видел? – обратился Петрович к присутствующим. Ответом ему была тишина.

– Танька это из пятого дома, – раздался скрипучий голос откуда-то сбоку. – Она давно на этот пион зарится.

Петрович нашел глазами автора слов – худенького мужичка в больших очках – и сделал пару шагов в его сторону.

– Танька, говорите... А зачем ей пион? У дома-то все равно не посадишь – увидят.

– Дача у Таньки есть, – оживился мужичок. – Купили они прошлой осенью, значит, дачу. Она и из нашего палисадника цветы таскала, я видел.

– Как фамилия этой Таньки? – спросил Петрович. – И где ее найти?

– Да чего ее искать – вон она у песочницы сидит, – махнула рукой в сторону двора дама с пакетом. – Зорина она.

У песочницы сидели две молодые женщины: одна коротко стриженная брюнетка в желтой ветровке, другая – блондинка в сером плаще с перехваченными резинкой в небрежный хвостик волосами. В песочнице возился ребенок.

– Которая? – уточнил Петрович.

– В сером плаще которая.

– А ребенок чей? Ее?

– Нет, Машкин, в желтом которая. Приятельница это Танькина, часто вместе во дворе сидят...

Не дослушав старушку, Петрович пошел к песочнице. Представившись по

форме, изложил суть дела и поинтересовался, где была Татьяна Зорина с часу до трех дня.

– В парикмахерской я была, прическу с маникюром делала, – не раздумывая, ответила молодая женщина, поправив выскользнувшую из-под резинки прядь волос пальцем с обломанным ногтем. – С двенадцати там сидела. Вот только что пришла, подругу встретила.

Подруга активно закивала, подтверждая эти слова.

– Ай-яй-яй, как нехорошо врать представителю правоохранительных органов, гражданка Зорина, – покачал головой Петрович. – Нехорошо. Может, сами пион отдадите, пока я дело не завел? А то ведь коллекционный экземпляр, больших денег стоит – условным наказанием можете не отделаться.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил Таньке?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 24: шарик, надутый воздухом из легких, вверх не полетит никогда – потому что углекислый газ, из которого, в основном, состоит выдох человека, тяжелее окружающего нас воздуха.

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ПО 29 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

23 ИЮНЯ

В 1868 году была запатентована пишущая машинка.

24 ИЮНЯ

В 1710 году основано Царское село близ Санкт-Петербурга. В 1812 году армия Наполеона вторглась в Россию – началась Отечественная война 1812 года.

В 1941 году образовано Советское информационное бюро (Совинформбюро).

В 1945 году в Москве состоялся Парад Победы.

25 ИЮНЯ

В 1876 году рыбак А. Енсен отправился в первый в истории одиночный рейс через Атлантику.

26 ИЮНЯ

В 1945 году в СССР введено звание «Генера-

лиссимус Советского Союза». В 1954 году в Обнинске заработала первая в мире АЭС.

27 ИЮНЯ В 1905 году на броненосце «Потёмкин» началось революционное восстание.

28 ИЮНЯ В 1841 году в Париже состоялась премьера балета А. Адана «Жизель». В 1919 году подписан Версальский мирный договор, завершивший Первую мировую войну. В 1946 году на Горьковском автозаводе собрали первую партию автомобилей «Победа».

29 ИЮНЯ В 1941 году началась битва за Заполярье во время Великой Отечественной войны.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

23 ИЮНЯ. Александр, Антонина, Василий, Тимофей.
24 ИЮНЯ. Варнава, Варфоломей.
25 ИЮНЯ. Андрей, Анна, Арсений, Пётр.
26 ИЮНЯ. Александра, Алексей, Антонина, Пелагия.
27 ИЮНЯ. Георгий, Димитрий, Елисей, Павел.
28 ИЮНЯ. Григорий, Михаил, Фёдор.
29 ИЮНЯ. Константин.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

23 ИЮНЯ ■ Международный Олимпийский день
■ День балалайки – международный праздник музыкантов-народников
24 ИЮНЯ ■ День бизнес-аналитика
■ Международный день феи ■ День ромашки
25 ИЮНЯ ■ День дружбы и единения славян
■ День моряка (День мореплавателя) ■ День работников статистики
26 ИЮНЯ ■ День врача-нарколога
27 ИЮНЯ ■ Всемирный день рыболовства
■ Всемирный день работников промышленности
28 ИЮНЯ ■ День молодежи ■ День изобретателя и рационализатора ■ День судебного эксперта
29 ИЮНЯ ■ День кораблестроителя
■ Международный день промышленного дизайна

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пётр Солнцеворот вершит поворот

23 июня по народному календарю считалось Тимофеевым днем. В этот день было принято наблюдать за птицами: домашние курицы машут хвостом – к скорым осадкам, на берегах вороны нахохлились – быть непогоде. Поведение птиц **24 июня**, в день Варнава, определяло погоду на ближайшие дни. Про **25 июня**, день Петра Солнцеворота, в народе говорили: «Пётр Солнцеворот вершит поворот». Это значило, что теперь дни становятся короче, а ночи длиннее. По погоде в этот день определяли погоду на время сенокоса: ясный день – к хорошему сенокосу, дождливый – к мокрому. В день Акулины Гречишницы, **26 июня**, по размеру оводов судили об урожае гречиши: крупный овод –

большой будет колос, маленький – маленький. На Елисея Гречкосея, **27 июня**, было принято следить за птицами: домашние звезды кажутся блестящими – быть жаре, сильно мерцают – жди грозу, падают – к ветрам. Про **28 июня**, день Фита, была такая поговорка: «Дождь на Фита – плохо для жита». В этот день наблюдали за облаками: появление перистых облаков предвещало дожди в ближайшие два дня. Если **29 июня**, в день Тихона Тихого, папоротник сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный и жаркий.

– А почему считается, что разбитая тарелка – к счастью?



– Видимо, потому что её мыть не нужно.

ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 25 (502).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 17.06.2025 г. Дата производства: 17.06.2025 г. Дата выхода в свет: 18.06.2025 г. Тираж 49 440 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4285 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 819 640 экз.

Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Если вас тянет на сладкое и вредное и постоянно хочется есть – это не значит, что у вас нет силы воли.

Просто ваше тело вам пытается рассказать про свой дискомфорт. Нужно только к нему прислушаться.

Если тянет на сладости

Это может указывать на дефицит хрома, который поддерживает нормальный уровень сахара в крови. И если съесть много сладостей, то это только ускорит вымывание хрома из организма. А еще причиной может быть дефицит триптофана, который участвует в выработке серотонина, или магния, повышающего стрессоустойчивость.



Выход: обогатить рацион, добавив рыбу, морепродукты, овощи и фрукты.

Как вернуть себе контакт с телом?

Если тянет на мучное

Организму не хватает сложных углеводов для восполнения энергии. Кроме того, дефицит витаминов группы В, триптофана, магния вызывает желание съесть торт, пирожное или булку.

Выход: скорректируйте питание за счет ежедневного употребления круп, бобовых, цельнозернового хлеба, овощей.



Если тянет на жирное

Это может говорить, что вы недополучаете качественные жиры и жирорастворимые витамины А, Е, D и К или омега-3 жирные кислоты.

Выход: добавлять в рацион нерафинированные растительные масла, жирную рыбу, нежареные орехи и семечки.



Если тянет на солёное

Это может говорить о снижении уровня жидкости в организме (человек на 80 % состоит из воды), которое приводит к снижению количества электролитов. Так образуется дефицит натрия, который необходим для сокращения мышц.

Не родился ещё тот враг, которому я отдала бы свой ужин!

Выход: важно наладить питьевой режим, а также регулярно употреблять морепродукты, молочные продукты, овощи и фрукты, хлеб.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ОТМЕНЯЕМ ВТОРИЧНЫЕ ВЫГОДЫ



Допустим, вы сдали анализы и убедились, что организму достаточно и витаминов, и микроэлементов, и медленных углеводов. А вес всё равно не снижается! Значит, дело в психосоматике. Разобраться в скрытых причинах полноты нам поможет психолог Марина Даренкова.

– **Какие вторичные выгоды поддерживают лишний вес?**

– Прежде всего – защита от стресса, еда успокаивает, создает иллюзию безопасности. Затем – оправдание неудач: «Если бы я не был(а) полным(ой), у меня бы все получилось». Также полнота может быть способом избежать отношений – вес как щит от близости или нежелательного внимания. Наконец, так может выглядеть зона комфорта – неудобная, зато знакомая.

– **Как «настроить» сознание на возвращение тела в здоровое состояние?**

– Свяжите похудение с позитивом – не «я лишаю себя сладкого», а «я даю себе энергию и легкость». Визуализируйте результат – представьте, как вы чувствуете себя в здоровом теле. Найдите «якорь», то есть мотивирующую фразу, фото или вещь, которая будет напоминать о цели. Сфокусируйтесь на ощущениях – замечайте, как приятно двигаться, когда нет тяжести, как улучшается сон и настроение. Главное – меняться не из ненависти к себе, а из любви и заботы о своем теле. Тогда вторичные выгоды лишнего веса просто станут не нужны.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Ох уж эти котик!

Домашняя мурчающая пушистость и мягкость так и просит: «Погладь!»

Ответы: пустой горшок слева, спинка скамейки, цветок над скамейкой слева, ветка цветка справа, корзинка у скамейки, обувь у девочки.

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ
С 20 ИЮНЯ



НОВЫЙ
ЖУРНАЛ

Все самое нужное
и полезное в нашем журнале
ежемесячно!

Журнал полностью посвящен очень
актуальной и для многих жизненно
важной теме лишнего веса и похудения.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Как ухаживать за кожей, склонной к пигментации

И снова собрались наши старые знакомые, бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька, за чашечкой чая. Темой для обсуждения стали пигментные пятна – как предотвратить их появление на ярком солнце.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1

– Девочки, для многих «поцелуй солнца» – веснушки, пигментные пятна – вовсе не украшение, а предмет волнений, косметический дефект. Недавно я узнала, что это актуально для всех поголовно, так как пигментация может появиться у кого угодно в любой момент – ни от пола, ни от возраста это не зависит. Летом проблема пигментных пятен встает особенно остро, ведь именно солнечные лучи чаще всего провоцируют их появление. Поэтому уход за кожей, склонной к пигментации, должен быть особенным. Вот давайте и поговорим об этом.

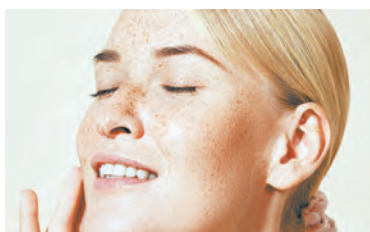


2

– Я согласна, что пигментация совсем не украшает. Конечно, милые веснушки добавляют шарма молодым девушкам, но мне, например, они совсем не идут. К тому же, пигментные пятна могут появляться не только на лице, и мне бы, например, не хотелось появиться на пляже в красивом модном купальнике и с разбросанными по всему телу темными пятнами. Причем предотвратить эту проблему нелегко, а устранить практически невозможно. Слышала, что, как правило, пятна, раз возникнув, остаются на всю оставшуюся жизнь.



– Да, это серьезная проблема, знаю по себе. Мне нравятся мои веснушки, но дополнительная пигментация мне совсем не нужна. Поэтому я очень тщательно ухаживаю за своей склонной к пигментации кожей. Во-первых, тщательно, но очень бережно ее очищаю – это необходимо для того, чтобы последующие процедуры были максимально эффективны. Во-вторых, даже летом использую нежные пилинги и деликатные скрабы для обновления эпидермиса и выравнивания тона кожи.



3

– Кстати, обновление эпидермиса придает коже упругость, усиливает ее клеточное дыхание и, соответственно, способность противостоять внешним воздействиям. Ведь если верхние слои кожи ороговели, а поры забились, то ее защитные свойства существенно ослабевают. Сказывается это, конечно, в первую очередь на самой коже – она становится еще более уязвима для того же УФ-излучения.

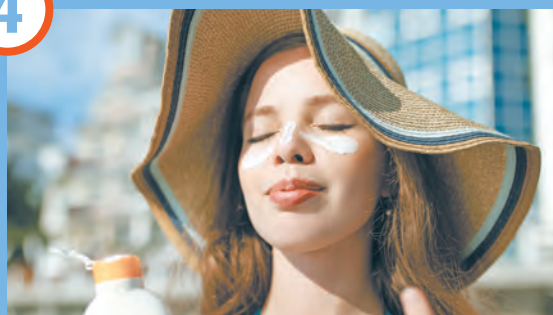


Кстати

Виды пигментных пятен:

- лентиго (солнечные пятна), бывают темно-коричневого цвета круглой или овальной формы;
- хлоазма (мелазма), отличается темными пятнами с неровными краями;
- эфелиды (веснушки), небольшие светло-коричневые пятнышки характерны для людей со светлой кожей;
- поствоспалительная гиперпигментация образовывается на месте заживших царапин, прыщей, ожогов, агрессивных косметических процедур.

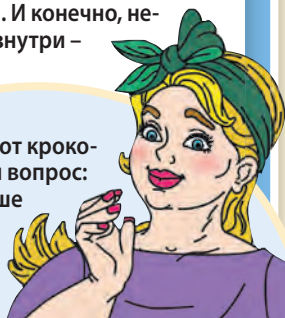
4



– А я вот что посоветую: чтобы укрепить защитные свойства, кожу нужно тщательно увлажнять и хорошо питать. Ведь пересушивание просто убивает ее защитные свойства, а недостаток питания – истощает. Запомните, девочки, и увлажняющие, и питательные средства обязательно должны содержать растительные экстракты, витамины и антиоксиданты. И конечно, необходимо помогать коже изнутри – пить много чистой воды, правильно питаться, соблюдать режим дня.



Бегемот крокодилу задал вопрос: – Что ты больше всего ценишь в жизни? – Свою кожу.



Детали Что такое лентиго

Эта разновидность пигментных пятен появляется на коже после 50-60 лет у тех, кто много времени проводит на солнце. Такие участки с гиперпигментацией имеют свое название – старческое лентиго. Это образование не меняет оттенка, не чешется, не шелушится и не вызывает зуд, оно появляется на фоне замедления обменных процессов. Остановить старение и сопутствующие ему процессы мы не в силах, однако снизить риск нам могут помочь специалисты – дерматологи и косметологи, так как процесс индивидуален, как и методы лечения и ухода.

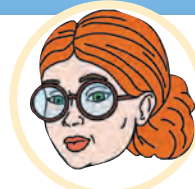
5

– Если пигментация все же началась, очень важно не упустить момент и сразу воспользоваться уходовыми средствами с отбеливающим эффектом. В идеале это должны быть средства (маска, крем, сыворотка), содержащие различ-



ные кислоты, ниацинамид, арбутин, витамин С. Если больше по душе природные продукты, как мне, например, то могу посоветовать маски с петрушкой, которую нужно предварительно очень мелко нарезать или истолочь в ступке.

– Девочки, мы еще не сказали о самом главном: о необходимости пользоваться кремами с защитой от УФ-излучения! Чем активнее солнце, тем выше должен быть индекс этой защиты – SPF. Причем наносить крем нужно не только на лицо, но и на все открытые части тела. Очень важно перед нанесением крема внимательно прочесть инструкцию, потому что его действие не бесконечно, обычно это 2-3 часа. По истечении времени действия крема его необходимо обновить, а после контакта с водой обязательно нанести снова.



– Ну вот, девочки, теперь у нас есть инструкция по уходу за склонной к пигментации кожей. Однако замечу напоследок, что пигментация может быть признаком сбоя в работе организма. Поэтому прежде, чем принимать меры, которые мы тут обсудили, необходимо обратиться к врачу-дерматологу. Только специалист сможет точно определить причины пигментации и дать самые адекватные рекомендации по борьбе с этим неприятным явлением.



Как себя порадовать? Нет ничего проще!

Поселите на балконе или лоджии цветы. И тогда в любой момент дня и ночи по своему желанию вы сможете оказаться среди роскошного цветника.

Выбираем

На балконе (лоджии) можно разместить любые растения. Нужно обязательно учесть, что на незастекленном балконе некоторым растениям (как правило, это касается теплолюбивых видов) стоит бояться температурных перепадов.

Если у вас нет растений, или их мало, можно украсить балкон уличными домашними цветами. Они прекрасно растут и под открытым небом, и в домашних условиях. Это колеус, бальзамин, begonia, герань, фуксия. А можно приобрести готовую рассаду однолетних (вполне подойдут бархатцы, петуния, портулак, анютины глазки). Причем эти растения можно купить не только в специализированных магазинах или гипермаркетах, но и на рынке

И расцветёт балкон цветами



ДЕТАЛИ КОМБИНАЦИЯ ЦВЕТОВ

На любом маленьком балконе или лоджии беспроигрышным вариантом будут цветы одного вида, но разных оттенков, а также одного вида, но разных сортов.



Покупатель спрашивает у продавца цветочного магазина, почему у него такой печальный вид.

— Вот этот молодой человек, который только что вышел, целый год покупал у меня цветы для своей девушки. Завтра у него свадьба.

— И что же вы грустите?
— Жаль терять такого хорошего клиента...



если рядом с перилами стоит стул или кресло, желательно разместить контейнер с растениями снаружи и т.д. Если позволяет место, можно в центре балкона поставить большой вазон с растениями.

На застекленном балконе или лоджии гораздо удобнее будет размещать растения вдоль стен или использовать принцип вертикального озеленения и разместить цветы на полочках или в подвесных кашпо и корзинах. Но помните, что высоко подвешенные растения хоть и не занимают место на полу, но создают некоторые неудобства при поливе.

При необходимости отгородиться от посторонних глаз можно сделать живую ширму из растений. Это могут быть растения-деревья (фикус, кофе, цитрусовые, лавр и др.), размещенные на полу, вьющиеся растения, подвешенные в кашпо под потолком (плющ, хойя, циссус и др.) или установленные на полочках, растущие самостоятельно вверх (сансевиерия) или ползущие по опорам (плющ, сингониум и др.).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его»



Светильник для тела есть око. Итак, если око твоё будет чисто, то все тело твоё будет светло; если же око твоё будет худо, то все тело твоё будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма? Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне. Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа

не больше ли пищи, и тело одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. (Мф., 6:22-33)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 29 июня, в воскресенье.

Слово «маммона», которое использует Христос, арамейского происхождения. Перевести его на русский язык можно как «богатство, имущество». Отсюда центральная мысль прозвучавшего отрывка предельно ясна: нельзя служить Богу и при этом постоянно думать и заботиться о том, как бы улучшить свое материальное положение. Вполне можно понимать это и в более широком смысле. Речь идет не только о стяжании имущества.

Маммона – это все, что дает мне ощущение внутреннего довольства и самодостаточности, но при этом не является Творцом. Как проверить, кому служу я? Это очень просто. Проведем эксперимент. Всего лишь на протяжении одного дня наблюдаем за собой. И отметим, куда бегут мои мысли, к чему привязаны мои чувства, о чем мои слова, какую цель преследуют мои поступки. Очевидно, что среди массы вещей что-то будет в центре. Как магнит. Вот это и есть мое божество. Помимо хлеба насущного это могут быть мои родные, моя работа, мое будущее, мое прошлое. Это может быть я сам со своими желаниями. Одним словом, люди, вещи, эмоции, состояния, вещества. Все что угодно.

В такой ситуации внутреннего раздора некогда думать о том, чего хочет Бог. Его время – воскресная служба. Если повезет, пойду в храм, там и поговорим, задумаемся о высоком. Еще могу обратиться к Нему в течение рабочей недели. Если мне что-то нужно. Но постоянно думать о Его воле и регулярно спрашивать Его: «Господи, а что Ты хочешь?» – это кажется странным и непривычным. Но за-



Комментирует священник
Дмитрий Барицкий

давать все время подобные вопросы и призывает меня Христос.

Кто-то может возразить: «Наверное, это только для монахов. И то для тех, кто живет в пустыне, в одиночестве. Если так буду жить я, то вскоре всей семьей пойдем по миру». Нет, Спаситель обращался к простым людям. Многодетным, работающим, небогатым. Он призывает их рискнуть. Не бойтесь. Верьте. Хотя бы попробуйте, и вы увидите, что, если на протяжении всего дня вы будете сосредоточены на том, как применить Евангелие к конкретным ситуациям своей жизни, Бог начнет Сам решать ваши бытовые проблемы. Это не означает, что Он исполнит все наши желания. Но это гарантированно означает, что Он закроет наши потребности. Чтобы мы еще более эффективно служили Ему и ближним. Вот какой образ жизни наполняет человека. Прогоняет серость, уныние и тоску. Делает его дни насыщенными. И радость приходит в его сердце. И благодать покрывает его самого и тех, кто ему дорог.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Отпуск – это маленькая жизнь, полная ярких эмоций, новых впечатлений и долгожданного отдыха.

Чемодан в отпуск: ВСЁ НУЖНОЕ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО

Но перед тем, как окунуться в это счастье, предстоит не самое приятное испытание – сбор чемодана. Кто-то подходит к этому вопросу с воодушевлением, аккуратно складывая вещи заранее, а другие в последнюю ночь перед вылетом с ужасом осознают, что забыли купальник или зарядку для телефона. Как собрать чемодан грамотно, чтобы ничего не упустить, не перегрузить багаж и при этом взять все необходимое? Разбираемся по пунктам!

Составьте список

Прежде чем открывать чемодан, возьмите лист бумаги или воспользуйтесь приложением для заметок в телефоне и запишите все, что нужно взять. Разделите список на категории:

- ✓ одежда (повседневная, нарядная, пляжная, спортивная);
- ✓ обувь (удобная для ходьбы, пляжная, вечерняя);
- ✓ гигиена и косметика (шампунь, мыло, зубная паста и щетка, солнцезащитный крем);
- ✓ документы и деньги (паспорт, билеты, страховка, банковская карта);
- ✓ гаджеты (телефон, наушники, power bank, зарядки);
- ✓ аптечка (обезболивающее, пластырь, лекарства от аллергии).

Такой подход убережет от хаотичных сборов и ненужных (а вдруг пригодится?) покупок в аэропорту.



Прежде чем закрывать чемодан, уточните:
– допустимый вес багажа;
– список запрещенных к перевозке предметов (например, жидкости больше 100 мл);
– требования к ручной клади (если летите самолетом). Иначе можно столкнуться с неприятными сборами за перевес.

Правило половины

Большинство людей берет в отпуск слишком много вещей, половина из которых так и остается неиспользованной. Попробуйте такой метод:

- ✓ Разложите все, что планируете взять.
- ✓ Уберите половину.

Скорее всего, оставшегося будет достаточно! Особенно это касается одежды: вместо 10 футболок возьмите 3-4 универсальных, которые можно комбинировать.

Используйте органайзеры

Мелкие предметы (косметика, украшения, провода) удобно хранить в: ✓ прозрачных косметичках с zip-застежкой; ✓ многоразовых силиконовых пакетах; ✓ специальных органайзерах для кабелей.

Это не только экономит место, но и защищает вещи от протечек и повреждения.

Если чемодан закрывается, значит, в него можно положить ещё немного вещей.



Сворачивайте

Рулонный метод упаковки – настоящая магия экономии места! Вместо того чтобы складывать вещи стопкой, скручивайте их в рулоны. Так они занимают меньше места, меньше мнутся, а еще проще найти нужную вещь, не перерывая весь чемодан.

Последняя проверка

Перед тем как поставить чемодан на весы, задайте себе три вопроса:

1. Действительно ли мне это понадобится?
2. Можно ли купить это на месте?
3. Буду ли я носить это весь отпуск?

Если два ответа из трех «нет» – смело оставляйте вещь дома.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₽	511,26 ₽	766,89 ₽	1022,52 ₽	1278,15 ₽	1533,78 ₽

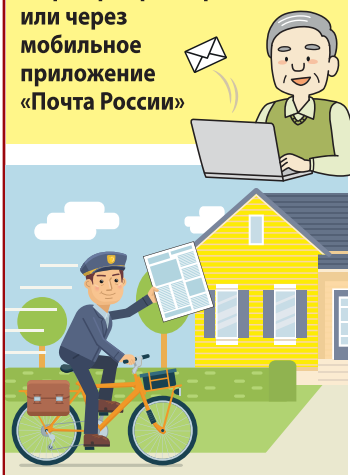
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

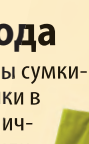
Э то и не удивительно: он удобен, комфортен, экологичен, льняная одежда выглядит очень стильно. В этом сезоне лучшим дополнением к летней одежде стали сумочки из льна.

ВЫБИРАЕМ «Пинку» из льна

ода

ны сумки-
чки в
нич-
или

ль



Светлана ИВАНОВА

[illegible]

Когда говорят «тепличные условия» – подразумевают комфорт, тепло и безопасность. Да, действительно, в теплице растения защищены от ветра, града и морозов.

Но тепличных обитателей подстерегает другая опасность: болезни и вредители! Ведь тепличные условия благоприятны не только для овощей и фруктов, но и для бактерий и микроорганизмов. И ситуация с болезнями в теплицах бывает даже намного хуже, чем в открытом грунте. Как защитить будущий урожай?

Соблюдение правил ухода

Если не соблюдать правила ухода за самой теплицей – не устранять причины появления болезней и вредителей, то все меры борьбы с напастями эффекта не принесут!

- Одна из причин болезней растений – сохранение патогенной микрофлоры в конструкции самой теплицы с прошлого сезона. Обязательная процедура – весеннее и осеннее мытье конструкции мыльным раствором с последующей дезинфекцией при помощи марганцовки или медного купороса.

- Многие возбудители болезней и личинки вредителей дожидаются нового сезона в почве и на остатках растений. В конце сезона нужно тщательно убирать всю ботву и растительные остатки. В идеале нужно удалять верхний слой почвы вместе с личинками насекомых и возбудителями болезней и заменять на

Делаем теплицу территорией без болезней



новый. Если такой возможности нет, правильный шаг – обработка почвы в теплице дезинфицирующими препаратами («Фитоспорин», «Бактофит», «Байкал ЭМ-5») и химическими фунгицидами («Браво», «Квардис», «Хом»). С осени не забудьте позаботиться о раскислении почвы!

- Самой распространенной причиной болезней растений в теплице является излишний перегрев и застой воздуха, слабая освещенность. Чтобы избежать перегрева в теплице, используйте затенение

при помощи сетки или агроволокна, рассеивающих солнечные лучи. Чтобы избежать застоя воздуха, оптимально открывать теплицу утром, когда появляется солнце, и закрывать на ночь. Если вы «дачник выходного дня», то рассмотрите возможность установить доводчики автоматического открывания на двери и форточки. И для проветриваемости, и для освещенности важно соблюдать нормы высадки растений на 1 кв. м. Не уплотняйте посадки! Загущенность приведет к потере урожая из-за болезней и недостатка освещения!

Лучшая защита – профилактика

Существуют и наиболее типичные для защищенного грунта проблемы, например, белокрылку практически не встретить в открытом грунте, да и грибковые заболевания в защищенном грунте развиваются более охотно.

- Лучшая защита растений в теплице от болезней – профилактические обработки. В этом деле лучше всего себя показывают биологические препараты.

В теплице их не смывает дождь, да и температура для их эффективной работы идеальна. Биологические препараты, такие как «Триходерма», «Фитоспорин-М», «Гама-ир», «Алирин», «Спобактерин» и другие, эффективно борются с грибковыми и бактериальными заболеваниями, не вредя растениям и окружающей среде. Не ленитесь опрыскивать растения каждые 7-14 дней, чередуя препараты, и, скорее всего, проблем удастся избежать.

- Профилактические обработки от вредителей также лучше проводить при помощи биопрепаратов. Подойдут биоинсектициды: «Фитоверм», «Битоксибациллин», «Метаризин», «Лепидоцид». Изучите инструкцию и чередуйте обработки каждые 7-14 дней. Развесьте по теплице желтые сигнальные полоски для отлова белокрылки, не дожидаясь появления вредителя. Победить белокрылку полностью они не смогут, но вы будете предупреждены вовремя, и сможете принять комплексные меры.



Учёные-биологи не могут решить проблему: что нужно делать, если видишь, как жук, занесённый в Красную книгу, пожирает растение, занесённое в Красную книгу?

Лечение болезней, борьба с вредителями

Если вы пропустили профилактические обработки и заметили болезнь, когда она уже буйствует, то биопрепараты не спасут! К сожалению, тут без тяжелой химии не обойтись... Какие препараты нужно непременно иметь в садовой аптечке?

- «Хом», «Ордан», «Абига-Пик», «Ревус», «Консенто»: фунгициды, эффективные против фитофтороза, антракноза, пятнистостей и других грибковых заболеваний.

- «Топаз», «Квардис», «Тиовит Джет»: препараты для борьбы с мучнистой росой и другими грибковыми болезнями.

- «Карбатион», «Немагон», «Хлорпикрин»: препараты для борьбы с нематодами и другими почвенными вредителями.

- «Актеллик», «Актара», «Фуфанон»: препараты для борьбы с белокрылкой (грозы теплиц!), тлей, трипсами.

- «Битоксибациллин», «Ортус», «Ниссоран» – эффективные акарициды, которые помогут победить паутинного клеща.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Как уничтожить пырей на участке?

Пырей практически невозможно уничтожить: ведь даже маленький фрагмент корешка, который останется в почве после перекопки, даст новое растение! Как же победить сорняк наверняка?

1 УНИЧТОЖЕНИЕ. Если пырей захватил участок, лишите его света – накройте картоном, фанерой или плотным черным укрывным материалом на 1-2 сезона. Когда пырей погибнет и перегниют его корни, высадите в этом месте другие растения. Процесс, конечно, не быстрый, зато, в отличие от гербицидов, не наносит вред полез-

ным растениям на участке и вашему здоровью.



2 ВЫТЕСНЕНИЕ. Когда участок очищен, нужно занять территорию пырея, чтобы его корни некуда было ползти. Хороший эффект дает высадка сидератов, которые обладают

мощной корневой системой и активно вытесняют сорняки с территории участка. Обратите внимание на клевер белый: и газон стричь не нужно, и пырей расти негде. Опытные огородники советуют сеять сидераты в течение всего сезона на освободившиеся места, чтобы сорным травам не оставалось места.



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Эмоциональное состояние Овнов будет сильно колебаться. Это может принести много проблем. Помните, не стоит срывать на близких, это не принесет вам облегчения. Старайтесь сдерживаться, работайте над собой. Удачу принесут домашние дела или короткие поездки.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Планеты расположены для Львов удачно. Покоряйте вершины. Многие дела, за которые вы возьметесь, будут иметь успех. Перекройте энергию на работу, не стоит тратить свой ресурс на ссоры и выяснение отношений. Хороший период, чтобы поддержать старые знакомства.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Поставленные Стрельцами цели будут с легкостью достигнуты, и это не потребует больших усилий. Хороший период для тех дел, которые вы уже давно откладывали. На этой неделе нужно постараться их завершить. Свободное время посвятите отдыху на природе.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолея благоприятный период. Проявляйте доброту, милосердие, помогайте людям, которые нуждаются в вашей помощи. Этим вы поможете не только им, но и себе. В трудный момент помощь придет и к вам. Многие проблемы вы с легкостью сможете разрешить.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам будет сопутствовать успех в карьере. Большая вероятность, что вам сделают выгодное предложение или вы заведете полезное знакомство с кем-то значимым. Советуйтесь с коллегами, их мнение может помочь общему делу и сделать вашу работу более прибыльной.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Чрезмерное любопытство Дев многих будет раздражать. Это может повлечь за собой конфликты с коллегами и руководством. В личных отношениях с любимым человеком не все стабильно. Будьте рассудительны и сдержанны, это поможет вам уклониться от конфликтов.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Этот период у Близнецов прекрасно подойдет для отдыха. Постарайтесь на миг забыть о работе. Звезды дают вам понять, что нужно выделить время для домашних дел. Можно отправиться на дачу и доделать там все дела, отличным решением станет и поездка на пикник.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

На этой неделе Весам желательно все дела хорошо распланировать. Звезды поощряют порядок. Мелкие задачи потребуют внимания. Вам нужно максимально сосредоточиться. Даже отношения с любимым человеком могут разладиться из-за невнимательности.



РАК (22.06 – 22.07)

У Раков все отлично: личная уверенность, баланс, гармония. Настало время исправиться там, где вы допустили ошибки. На этой неделе вы можете изменить многое, в том числе и восприятие некоторых ситуаций. При принятии решений не ориентируйтесь на мелочных людей.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды советуют Скорпионам обратить внимание на самообразование. Можно попробовать писать мемуары, начать учить иностранный язык, подумать о повышении квалификации. Постарайтесь посетить выставки, концерты. В общении проявляйте тактичность.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам на этой неделе будет легко очаровать кого угодно. Доброжелательность, щедрость, обаяние и чувство юмора произведут на окружающих нужное впечатление. Не исключено, что ваши родные и близкие потребуют от вас дополнительного внимания.



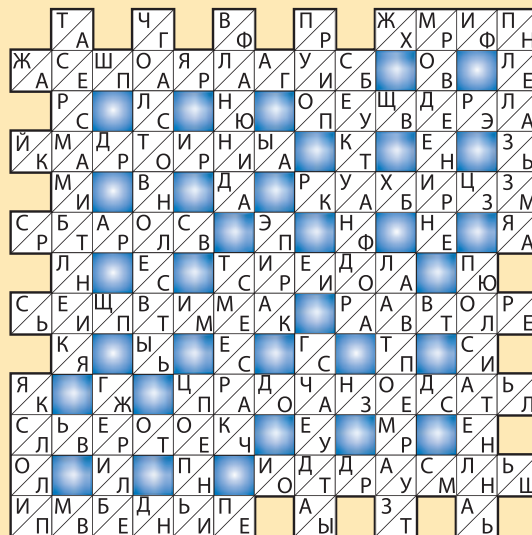
РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам стоит обдумывать как следует все свои решения. Избегайте ссор и выяснения отношений, это сейчас ни к чему. Не расходуйте энергию зря. Лучшее решение – остановиться и прислушаться. Семья даст вам неиссякаемый источник энергии и уверенности в себе.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Хрип. Аспаргус. Пещера. Картина. Кубизм. Сброс. Среда. Септима. Автор. Прочность. Светоч. Отрасль. Имение.
По вертикали: Ассамблея. Частность. Ванна. Пуп. Рвение. Плазма. Секунда. Эра. Смерч. Автомат. Постель. Счеты. Ясли. Желе. Пони.



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



КУПЛЮ

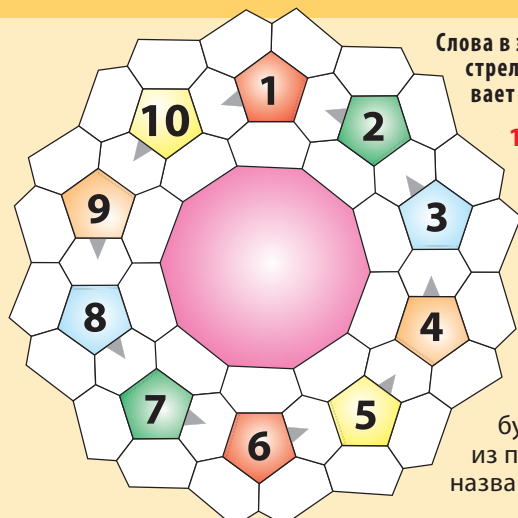
■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



- Восточная игра с шашками и костями.
- Гидротехническое сооружение, предохраняющее от наводнения.
- Нравоучительный жанр с животными в роли персонажей.
- «Нагрев» лампочки.
- Самый твердый минерал.
- Горная система в России, Казахстане, Монголии и Китае.
- Гостила в Зазеркалье.
- «Суммирующая» буква из алфавита эллина.
- Фрукт из папье-маше.
- Старинное русское название рубина и сапфира.

Ответы: 1. Нарды. 2. Дамба. 3. Ватер. 4. Ян. 5. Алмаз. 6. Алтай. 7. Алмаз. 8. Сигма. 9. Мушкетер. 10. Яхонт.

В КАРЕЛИИ ИЗОБРЕЛИ НОВОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ И СУСТАВАХ



Эта история могла бы и не произойти. Если бы молодому учителю по физкультуре не поручили вести занятия с пожилыми людьми. Однажды в небольшом городе в Карелии кому-то из чиновников пришла идея.

Организовать группу занятий спортом для людей старше 60 лет. Вести занятия попросили школьного учителя физкультуры Маркелова Вадима Евгеньевича. Сначала он был удивлён и даже обескуражен: «Я же никогда не работал с пенсионерами, только с детьми?!». Но молодой пылливый ум победил страх. Он принял вызов.

ВИДНО НЕВООРУЖЁННЫМ ГЛАЗОМ

Что же он увидел на первом занятии? Перед ним стояли люди с больными суставами. И было видно, что каждое движение приносит им боль.

Кто-то держался за поясницу, кто-то тяжело дышал под грузом лишнего веса. Были и те, кто пришли на занятия с тростью. Как с такими заниматься!? Но было ясно одно: им всем нужна помощь! И Вадим Евгеньевич начал работать.

Наш герой (а по-другому его не назовёшь: кто ещё в нашей стране уделяет столько внимания пенсионерам?) учёл всё: возрастные особенности, наличие хронических заболеваний, ослабленные мышцы и связки, хрупкость костной системы. Это было просто феноменально, потрясающе. И результат не заставил себя ждать!

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Как дети учатся делать первые шаги, так и ученики Маркелова снова учились жить по-новому. Вадим Евгеньевич помог вспомнить, что они ещё ого-го! И честно сказать, люди с нетерпением ждали этих занятий.

День за днём, упражнение за упражнением их мышцы крепились. Руки начинали слушаться, колени переставали ныть, а спина болеть. Голова больше не кружилась при наклонах, а лишний вес стал потихоньку уходить. Надо ли говорить, что жизнь этих людей кардинально изменилась? Ещё буквально месяц назад многие даже представить себе такое не могли. А сегодня они не узнавали сами себя! «Теперь, когда выхожу из дома, забываю брать палку.

А ведь раньше без неё не выходил?!» «А я в этом году посадила рассаду на подоконнике.

На дачу поеду, 2 года там не была» ...Каждый хотел поделиться своими успехами. Что же случилось дальше?

ЭТО КОНЕЦ ИЛИ НАЧАЛО НОВОГО?

Но всё хорошее рано или поздно заканчивается. Вот и финансирование этого проекта прикрыли.

И тогда Вадим Маркелов подумал: «А почему бы не создать аппарат, который будет делать то же самое, что и тренер? Ведь тренер один, а больных людей много!» С помощью которого можно будет проработать нужные мышцы, укрепить мышечный корсет. Помочь суставам, а внутренние органы заставить работать как часы?

И всё это без посторонней помощи и усилий — всё-таки возраст уже не тот. А занятия можно было бы проводить дома. Ведь многим даже ходить тяжело. С этой идеей он обратился к медицинским инженерам.

Как вы понимаете, такое большое дело одному не по плечу. Заручившись поддержкой и вложив весь свой опыт, Вадим Евгеньевич

создал уникальный авторский аппарат — «тренажёр Маркелова». За это изобретение Вадим Маркелов был удостоен звания «Почётный гражданин Республики Карелия». А слава о его изобретении вышла далеко за пределы республики.

РАЙ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Настоящий рай для спины и суставов! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют мышцы снаружи и изнутри.

Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось. Происходит полное расслабление. Боль отступает — появляются сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже не верится, что ещё вчера от

боли и нельзя было даже на бок перевернуться. Поверьте, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит! К сожалению, в пенсионном возрасте телу уже требуется помощь. Без неё оно просто рассыпется в труху, как старое дерево. Давайте честно, единицы занимаются лечебной физкультурой с квалифицированным тренером. Одни не хотят, другие уже просто не могут.

Вот для таких людей и создан «Тренажёр Маркелова». Чтобы без усилий, дома, нажатием всего одной кнопки избавиться от боли. Привести свой организм и тело в порядок. «Тренажёр Маркелова» вернёт Вам радость движений!

Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-511-25-87, сегодня. Завтра всё равно Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

**СКИДКА 5000 РУБЛЕЙ
ПО ПРОМОКОДУ:***

ПРОДЕКС

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ИЮНЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 ИЮНЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 18.06.2025 по 18.07.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.