

№27
(504)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 7 по 13 июля 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**СЕКРЕТЫ
БОГАТОГО УРОЖАЯ
МОРКОВИ**

стр. 29

**КАКОЙ ОБРАЗ
ПОДАРИТ
СТИЛЬ
САФАРИ**

стр. 5

**5 КАЧЕСТВ,
КОТОРЫЕ МЫ ИЩЕМ
В ДРУЗЬЯХ**

стр. 4

**ОМЛЕТЫ
ДЛЯ ГУРМАНОВ**

стр. 8

**КАК ХРАНИТЬ
ЧАЙ И КОФЕ**

стр. 30

**АНАСТАСИЯ
КАЛАШНИКОВА**

**ЗАНИМАЙТЕСЬ СОБОЙ
И СВОИМ РАЗВИТИЕМ**

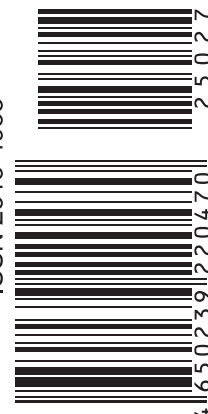
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01 25027

Два года назад актриса Анастасия Калашникова уже давала интервью «Телеку» – по поводу сериала ТНТ «Праздники». Тогда она рассказала нам о своём отношении к юмору в кино, о семейных ценностях и сотрудничестве с Борисом Дергачёвым.

В этот раз поводом для разговора служит проект «Остаться друзьями». По сюжету шестеро друзей (две семейные пары и двое одиночек) живут по соседству и прекрасно ладят между собой. Но однажды пара Ромы и Ани (которую как раз играет Анастасия) решает расстаться из-за простой размолвки...

Работа вместо декрета

– Анастасия, на этот раз тоже комедия, тоже канал ТНТ, тоже сотрудничество с Борисом Дергачёвым, но на этот раз он не в режиссёрском кресле, а в кадре – играет бывшего мужа вашей героини. Думаю, это было весело не только по сценарию, но и на съёмочной площадке, да?

– Самым веселым был момент, когда я только шла на пробы на этот проект. Потому что после съёмок в «Праздниках» я дала себе слово, что официально уйду в декрет, чтобы полноценно проводить время с моим малюсеньким на тот момент сыном. И именно в тот момент, когда я приняла это решение, мне в руки попал сценарий талантливого автора Ивана Баранова «Остаться друзьями». И я поняла, что нарушу свое обещание, потому что была в полном восторге! А когда практически уже подъезжала к «Мосфильму» на пробы, мне позвонил Боря Дергачёв, с которым мы накануне завершили смены, и спросил: «Куда идешь?» Я ответила,

Анастасия КАЛАШНИКОВА:

// Занимайтесь собой и своим развитием

и выяснилось, что он тоже здесь. Оказалось, что нас вызвали на ансамблевые пробы.

– В чём преимущества и недостатки работы с человеком, которого знаешь много-много лет?

– Начнем с приятного. Вы уже разговариваете на одном языке. И если возникали моменты, когда нас что-то не устраивало в процессе, нам хватало посмотреть друг на друга, что-то шепнуть – и все налаживалось. Что касается минусов. Когда вы с человеком уже очень долго плечом к плечу идёте, ты уже больше себе позволяешь. С посторонним человеком ты себя держишь в руках, а на близкого можешь вылить усталость или раздражение.

Вектор внимания – на себя

– Вы увлекаетесь психологией. Какие советы могли бы дать таким людям, как Рома и Аня?

– Совет один – и нашим с Борей персонажам, и мне, Насе Калашниковой, и зрителям – заниматься собой и своим развитием. Всегда вектор внимания должен быть обращен внутрь, как в самолете – маску сначала



ла на себя. Когда у вас есть внутренняя гигиена, вы постоянно наводите порядок в мыслях и эмоциях, вы можете адекватно оценивать свое состояние и состояние партнера.

И второй совет – создавать в паре как можно больше общих интересов. И при этом давать свободное пространство партнеру.

«Кайфую от плавания»

– Вы молодая мама, которая довольно быстро после рождения ребёнка вернулась к работе. Насколько сложно это было?

– Мне действительно было непросто: я меньше спала, у меня был грудной ребенок, я рано вставала на смены. Но могу сказать: девчонки, которые сейчас сидят в декрете, вы героини! Это действительно очень сложно. Я хотя бы переключалась на работу.

И еще скажу: гораздо проще было выходить на съемки, когда малыш был совсем грудничком, только ел и спал. Скоро мне предстоит большой проект, а сыну уже почти два года, и ему требуется го-

раздо больше моего внимания. На этот раз будет гораздо сложнее.

– В интервью вы говорите, что любите заниматься спортом. Какую именно нагрузку предпочитаете?

– Не помню, когда я это говорила, но знайте: это ложь! (Смеется.) Потому что заниматься спортом – это всегда преодоление, мучение, ад! Но это нужно делать ради заботы о здоровье, поэтому самое главное – найти свой спорт. В данный момент времени я невероятно кайфую от плавания! Я не умираю от боли, но при этом чувствую, как мое тело приходит в тонус.

Путешествия с малолетства

– Ещё одно занятие, которое делает вас счастливой, – путешествия. Удаётся ли выбирать куда-то с маленьким ребёнком?

– Мы с мужем заранее договорились, что с появлением малыша по возможности не будем менять свою жизнь под него, это он встроится в наше при-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю всем классного лета! Классных вам летних ночей, путешествий, времени с собой и с близкими, вкусных застолий! И смотрите хорошее кино!

вычное существование. Теперь у нашего сына невероятно заштампованный загранпаспорт, он много где был. Поэтому призываю всех: не бойтесь путешествовать с детьми, пусть они привыкают с малолетства. Как и с выходом на работу – гораздо тяжелее выезжать куда-то впервые, когда ребенку 1,5-2 года. И еще это невероятное удовольствие – разделять эмоции и впечатления от путешествий с малышом.

– Когда мы разговаривали в прошлый раз, в вашей семье только-только появилась собака – золотистый ретривер. Каковы успехи на этом поприще?

– Если бы у нас первым появился ребенок, руки до собаки, скорее всего, не дошли бы. Но случилось как случилось, и в этом тоже есть большое преимущество. Я вижу, как наш сын развивается совсем другими темпами, у него появляется эмпатия.

– Чему будет посвящено ваше лето – работе, отдыху, общению с друзьями, семье?

– Всему, что вы перечислили, я постараюсь уделить внимание!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Дословно

Юмор как лекарство

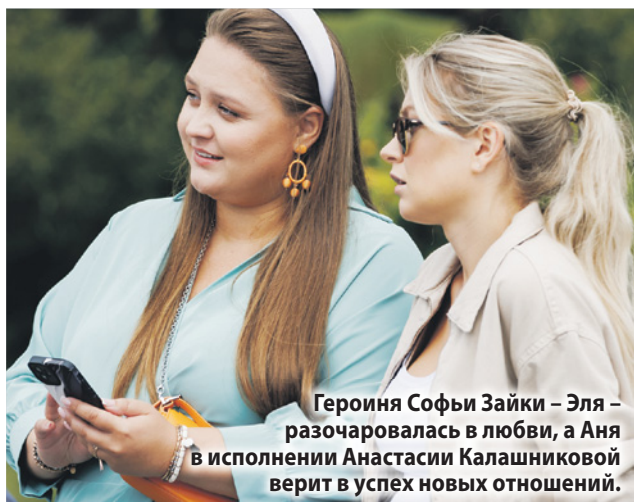
– В прошлый раз вы сказали, что юмор как прожектор помогает подсветить проблемы в отношениях. Какие проблемы подсвечиваются в проекте «Остаться друзьями»?

– Главная проблема, которая подсвечивается, – это то, что мы на самом деле не умеем коммуницировать. В паре, в браке, с друзьями. Как мы бываем эгоистичны и не видим себя со стороны. Из-за этого люди не справляются с кризисами, и отсюда большое количество разводов. Поэтому я очень надеюсь, что благодаря юмору люди смогут пересмотреть свое отношение к партнеру, к друзьям. Юмор в этом случае – безопасное и приятное лекарство.

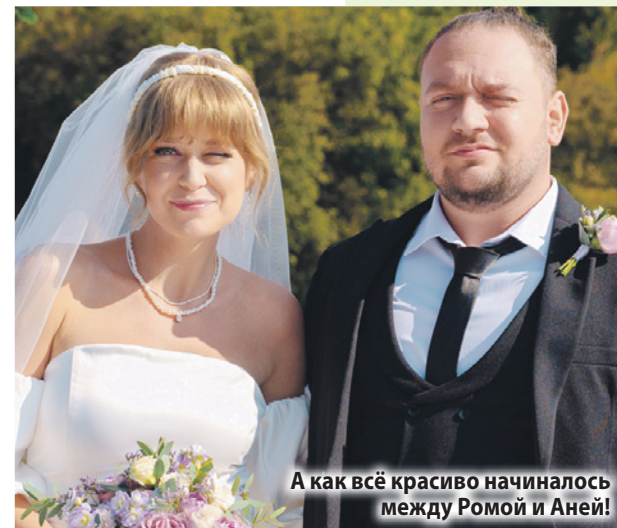
В сериале мы подняли еще одну важную тему – как существовать в нашем обществе человеку с ограниченными возможностями. Такого персонажа сыграл Никита Никитин. Сценарист Вадим Баранов замечательно написал эту историю: о том, что общение с такими людьми – никакая не проблема, не существует никаких дистанций и барьеров. Надеюсь, зрители считают этот посыл.

– Для каждой пары и каждого одиночки декораторы создали отдельную «квартиру», отражающую их в полной мере. Для ваших персонажей – Ромы и Ани – какие детали придумали?

– Наша квартира – про нашу разрушающуюся семью. Запомните слово «плинтуса» и смотрите сериал – вы сами поймете, о чем я!



Героиня Софьи Зайки – Эля – разочаровалась в любви, а Аня в исполнении Анастасии Калашниковой верит в успех новых отношений.



А как всё красиво начиналось между Ромой и Аней!

Павел Прилучный ждёт премьеру

Скоро состоится премьера комедийного сериала «Виноград» с Павлом Прилучным, Нино Нинидзе, Софьей Сеницыной, Сергеем Газаровым, Мариной Зудиной, Егором Корешковым и другими артистами. Режиссером проекта стал Владимир Щегольков.

По сюжету фильма успешный топ-менеджер Егор Антонов (его и играет Павел Прилучный) в один момент



теряет все: статус, друзей, семью и доступ к собственной банковской карте. Внезапно судьба преподносит ему сомнительный подарок: он становится владельцем убыточных виноградников в родной Анапе. Егор ничего не знает о виноделии и возвращается на родину спустя 20 лет...

– Съемки сериала проходили потрясающе, – рассказывает Павел Прилучный. – Большая часть снималась в Геленджике, и у меня была возможность взять с собой практически всю свою семью. Мы первый раз были в этом городе и остались под очень большим впечатлением. Локация, где проходили съемки, да и вообще виды там – просто сумасшедшей красоты. Какие там были закаты и рассветы!.. С нетерпением жду выхода сериала.

Фото онлайн-кинотеатра KION



Кто поможет Лейле

На телеканале Домашний 5 июля стартуют «турецкие выходные», и открывает их премьера мелодрамы «Расскажи мне, как любить».

Главные роли в киноленте исполнили: Кадир Догулу, Седа Бакан, Мустафа Юстундаг и Сердар Озер. По сюжету фильма мать-одиночка Лейла вытянула счастливый билет – ее босс, богатый и влиятельный Хашмет, влюбился в нее и очень быстро сделал предложение. Но в день свадьбы Лейла узнает о его темных делах и решает сбежать. Безответная любовь и ревность Хашмета теперь будут преследовать ее повсюду. На пути у беглянки появляется симпатичный повар Альпер, которого предала жена. Сможет ли он помочь бедной Лейле?

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Сериал «Лиля» расскажет о Лиле Брик

Студия «Русский проект» по заказу Первого канала приступила к работе над многосерийным художественным фильмом «Лиля».

В центре сюжета – Лилия Брик, муза Владимира Маяковского. История начинается в 1915 году во время Первой мировой войны. В Петрограде молодой поэт Владимир Маяковский знакомится с семейной парой – Лилей и Осипом Бриками. Он читает им свою поэму «Облако в штанах». Лилия и Осип сразу и навсегда влюбляются в поэзию Маяковского, понимая, что перед ними – необыкновенный талант, поэтический гений. А Владимир Маяковский влюбляется в Лилию – тоже сразу и навсегда...

В режиссерском кресле – Вера Сторожева. Образ Лилии Брик воплотит Мария Смольникова, Осипа Брика – Евгений Стычкин, а гениального поэта-авангардиста Владимира Маяковского сыграет Андрей Максимов. Также в сериале появятся Ангелина Стречина, Агрипина Стеклова, Андрей Смоляков, Лиза Арзамасова, Виктор Добронравов и многие другие.

Съемки пройдут в Москве и Санкт-Петербурге. Основная локация проекта находится в кинопарке «Москино» близ города Троицка, где построена декорация Москвы 1920-х годов.



На «Острове фортов» снимают новое шоу

Осенью на телеканале СТС состоится одно из самых громких телесобытий – премьера спортивно-развлекательного шоу «Форт. Возвращение». Впервые место локации съемок – территория туристско-рекреационного кластера города Кронштадта «Остров фортов», в котором подходят к концу реставрационные работы. Сразу после этого, в июле, на его территории будут возведены декорации, а съемки передачи пройдут в августе. Всего будет несколько выпусков, в каждом из них будут состязаться шестеро звездных героев. Им предстоит пройти серьезные испытания тела и духа и в конце побороться за сокровища Петра Первого.

Фото телеканала СТС

«Ну, погоди!» станет фильмом

На площадке Петербургского международного экономического форума генеральный продюсер телеканала НТВ Тимур Вайнштейн и председатель Совета директоров киностудии «Союзмультфильм» Юлиана Слащева заключили партнерское соглашение о создании совместного с Кинокомпанией ТЕМП полнометражного художественного фильма «Ну, погоди!».

– «Ну, погоди!» – не просто мультфильм, любимый поколениями, это настоящее культурное наследие, – говорит Тимур Вайнштейн. – Полнометражный художественный фильм по мотивам этого культового произведения, без сомнения, продолжит тренд на перезапуск советских мультфильмов и станет частью мульт-вселенной, где знакомые персонажи обретают новую жизнь. У нас уже был похожий опыт с романтической сказкой «Летучий корабль», которая показала невероятный успех. И это говорит о том, что зрители ждут возвращения героев своего детства – в новом качестве, но с уважением к первоисточнику.

Выход картины в прокат запланирован на 2028 год.

Гоша Куценко получил роль психоаналитика

В Москве идут съемки картины «Король и Шут. Навсегда» – продолжения сериала «Король и Шут». Это музыкальное приключенческое фэнтези. Действие разворачивается в сказочном мире легендарной рок-группы: персонажи любимых песен предстанут в облике друзей, помощников и смертельных врагов Горшка и Князя. К своим ролям вернулись актеры сериала Константин Плоти-



ников, Влад Коноплёв, Дарья Мельникова, Вера Вольт и Илья Хвостиков. К ним присоединились Илья Гришин и Гоша Куценко. Режиссером фильма стал Рустам Мосафир.

У Гоши Куценко – довольно необычная роль: он играет безумного психоаналитика. Для актера это не первая работа, связанная с творчеством группы. В 2010 году Гоша Куценко исполнил главную роль в клипе «Короля и Шута» на песню «Фокусник».

– Честно говоря, я немного расстроился, что не принял участия в сериале «Король и Шут», поэтому, когда Рустам Мосафир позвал меня в полный метр, я согласился сразу, – рассказывает Гоша Куценко. – У меня там не самая большая роль, но мы с Рустамом развили ее...

Фото пресс-службы фильма

1 Известно, что Достоевский, создавая образы, часто их списывал с реальных людей. Но иногда события, которые происходили на страницах романов Достоевского, становились пророческими для прототипов. Так, сестра писателя Варвара частично повторила судьбу Алёны Ивановны из «Преступления и наказания» (1866 г.): при ограблении она погибла. Давайте вернёмся к роману и вспомним, сколько лет было старухе-процентщице?
а) 40 лет. **б)** 50 лет. **в)** 60 лет.

Вслед за героями Достоевского

5 июля отмечается день Достоевского. Наша викторина – о героях произведений Фёдора Михайловича.

2 «Слово «штушеваться» – значит исчезнуть, уничтожиться, сойти, так сказать, на нет. Но уничтожиться не вдруг, не провалившись сквозь землю, с громом и треском, а, так сказать, деликатно, плавно, неприметно погружившись в ничтожество», – так определял сам Фёдор Михайлович Достоевский введённое им в русский язык и литературу слово. Это слово можно встретить во многих его произведениях: в «Идиоте» – 9 раз (включая выражение

«штушевать своего родителя», то есть убирать), в «Подростке» – 5 раз, в «Записках из подполья» и «Бесах» – дважды. В «Униженных и оскорбленных» и «Преступлении и наказании» – по разу. А в первый раз это слово появилось в печати 1 января 1846 года в повести «Двойник». Кто является главным героем этой повести?
а) Олсуфий Иванович Берендеев.
б) Антон Антонович Сеточкин.
в) Яков Петрович Голядкин.

3 В оформлении станции Московского метрополитена «Достоевская» (открыта 19 июня 2010 года, архитекторы Л.Н. Попов, Н.В. Расстегаева) использованы сюжеты из произведений Фёдора Михайловича. На фресках и мозаике (автор Иван Николаев) здесь воссозданы сцены из романов «Преступление и наказание» (1866 г.), «Братья Карамазовы» (1880 г.)... Сцен и героев из какого произведения Достоевского нет на этой станции?
а) «Игрок» (1866 г.). **б)** «Идиот» (1869 г.). **в)** «Бесы» (1872 г.).

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как избежать выгорания в сфере услуг

Работа в сфере услуг требует постоянного общения с людьми, эмоциональной вовлеченности и высокой стрессоустойчивости. Из-за этого многие специалисты сталкиваются с профессиональным выгоранием. Как сохранить энергию и мотивацию?

Грамотное планирование времени

Перегрузка – одна из главных причин выгорания. Составляйте реалистичный график, выделяйте время на отдых и не берите слишком много задач. Используйте техники тайм-менеджмента, например, 25 минут работы – 5 минут отдыха.

Эмоциональная разгрузка

После работы важно переключаться. Помогают спорт, медитация, хобби или просто тишина. Если клиенты вызывают раздражение, используйте психологические приемы: глубокое дыхание, мысленный счет или визуализацию спокойствия.

Здоровые границы

Не берите на себя проблемы клиентов и не работайте сверхурочно без необходимости. Учитесь говорить «нет» и делегировать задачи. Четкие границы помогут сохранить баланс между работой и личной жизнью.

Поддержка коллег

Обсуждайте сложные ситуации с командой, делитесь опытом и просите совета. Корпоративная культура, основанная на взаимопомощи, снижает уровень стресса.

Постоянное развитие

Монотонность усиливает выгорание. Осваивайте новые навыки, участвуйте в тренингах, ставьте карьерные цели. Это вернет интерес к профессии.

Регулярный отдых

Не пренебрегайте отпуском и выходными. Полноценный сон, прогулки и смена обстановки восстанавливают ресурсы лучше всего. Выгорание легче предотвратить, чем лечить. Следите за своим состоянием, вовремя отдыхайте и не забывайте, что ваше здоровье важнее работы!

Дружба – одна из самых загадочных и ценных форм человеческих отношений. Мы можем общаться с десятками людей, но лишь единицы становятся по-настоящему близкими.

Почему так происходит? Что мы подсознательно ищем в друзьях, даже не всегда понимая это? На первый взгляд, кажется, что дружба строится на общих интересах или случайных обстоятельствах. Но если копнуть глубже, окажется, что в выборе друзей есть закономерности. Одни люди вызывают у нас доверие с первой встречи, другие остаются просто знакомыми, сколько бы времени мы ни проводили вместе. Так какие же качества делают человека «своим»? И почему иногда мы чувствуем связь с теми, кто совсем на нас не похож? Давайте разбираться.

Искренность: когда можно быть собой

1 Главное, что мы ищем в друзьях, – это возможность не притворяться. В мире, где многие носят социальные маски, настоящая дружба начинается там, где можно позволить себе быть уязвимым.

Психологи утверждают, что мы подсознательно тянемся к тем, кто:

- не осуждает наши слабости;
 - принимает нас со всеми странностями;
 - говорит правду, даже если она неприятна.
- Именно поэтому лучшие друзья часто знают о нас то, о чем не догадываются даже родственники.

Эмоциональный резонанс: разделённые чувства

2 Есть люди, рядом с которыми мы чувствуем себя понятыми без лишних слов. Это происходит, когда эмоциональные волны синхронизируются: вы смеетесь над одними шутками, грустите об одних вещах, злитесь на одинаковые несправедливости.

Исследования показывают, что длительная дружба часто основана на схожем чувстве юмора, похожем уровне эмпатии и способности поддерживать в трудные моменты. Интересно, что иногда такой резонанс возникает даже между очень разными людьми – потому что важнее не совпадение взглядов, а схожесть эмоциональных реакций.

5 КАЧЕСТВ, которые мы ищем в друзьях



Вероятно, я душа компании...
Меня не видно ни на одной дружеской фотографии!



Надёжность: «на этого человека можно положиться»

3 Дружба проверяется не в радости, а в беде. Мы ценим тех, кто не исчезает в сложные моменты, помогает без напоминаний, держит данное слово, как бы ни было трудно. Ненадёжность же убивает даже самую крепкую на первый взгляд связь. Если человек регулярно опаздывает, забывает о договоренностях или исчезает, когда нужна помощь, – доверие к нему тает.

Развитие: друзья как источник вдохновения

4 Хорошие друзья не просто поддерживают – они мотивируют. Рядом с ними хочется становиться лучше, пробовать новое, выходить из зоны комфорта. Кого-то друзья вдохновляют своим примером, кого-то честной обратной связью, а кто-то просто верит в нас, даже когда мы сами сомневаемся. Самые ценные друзья – те, которые позволяют посмотреть на мир своими глазами, показывают нам незнакомые реакции. Они расширяют наш кругозор и помогают взглянуть на мир под другим углом.

Лёгкость: когда общение в радость

5 Если после встречи с другом вы чувствуете себя заряженными, а не опустошенными – это хороший знак. Настоящая дружба не требует усилий. И наоборот: когда вам приходится подбирать слова, оправдываться за молчание или играть какую-то несвойственную вам роль, о дружбе речь не идет. Конечно, даже в близких отношениях бывают размолвки. Но если общение чаще дарит радость, чем стресс – это та самая «правильная» дружба.

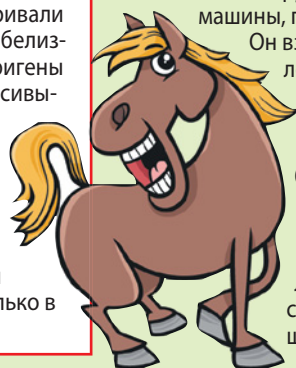
Дружба – не случайность, а выбор

Мы не выбираем родственников, коллег или соседей. Но друзей – выбираем. И этот выбор говорит о нас больше, чем кажется. В конечном итоге мы ищем в друзьях отражение лучших частей себя – тех, которые хотим развивать. Если такие люди есть в вашей жизни – цените их. А если пока нет – не бойтесь искать. Ведь мир полон тех, кто может стать вашим близким человеком.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Какого цвета должны быть красивые зубы

В Европе мода на цвет зубов появилась на рубеже XVII-XVIII веков. Напомним, в это время считалось, что кожа лица должна быть максимально белой. Ее припудривали мелом. А чтобы больше оттенить эту белизну, зубы красили в желтый цвет. Аборигены острова Борнео, дусуны, самыми красивыми зубами считали черные. Готовясь к большим праздникам, они заранее накладывали на зубы черные полоски банановых листьев. Затем двое суток не ели, а пили исключительно через соломинку, чтобы закрепить черную «эмаль». Кстати, черные зубы в разные времена были в моде не только в Океании, но даже в Индии и Японии.



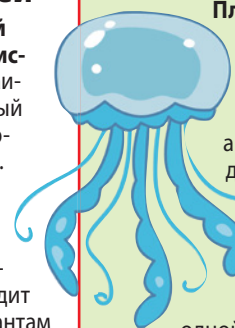
Чему равна лошадиная сила

Лошадиная сила – это мощность, которая была бы достаточной для поднятия груза массой 75 кг на высоту 1 метр за 1 секунду. Авторство этой единицы измерения приписывается инженеру Уатту, автору первой паровой машины, построенной для пивоварни. Он взял у хозяина самую сильную лошадь и посчитал, сколько с ее помощью можно накачать воды, если бы животное работало непрерывно 8 часов. И далее было сделан посекундный расчет. На самом деле мощность среднестатистической лошади меньше одной лошадиной силы. А сама по себе мощность сейчас меряется ваттами, 1 лошадиная сила равна 135 ваттам.

Где обедал воробей

Фантазии представителей ресторанного бизнеса поистине не знают границ. В Таиланде есть ресторан, который уютно расположился на вершине массивного дерева. Все обеденные площадки в нем находятся на высоте 6,5 м и напоминают гнездо большой птицы. Весь обслуживающий персонал проходит строгий отбор, ведь официантам необходимы не только обычные профессиональные навыки, но и акробатические способности, чтобы с подносом в руках лавировать среди ветвей.

Медуза опаснее акулы



Пляж – это не всегда райский уголок. Самые опасные пляжи находятся на Северо-Восточном побережье Австралии. Кроме акул-людоедов здесь водятся смертельно опасные медузы – «морские осы». Заметить в воде прозрачное беспозвоночное практически невозможно, между тем одной дозы ее яда хватит на то, чтобы убить 60 человек. Эти медузы стали зловещим символом Австралии и с 2011 года даже изображаются на местных серебряных монетах.

Светлана СИДОРЧУК

Тренд на экологичность просто не мог не вызвать повышенного интереса к стилю сафари. В сезоне весна-лето 2025 это один из самых модных стилей, и популярность его постоянно растёт.

Сегодня стиль сафари – это не только удобная одежда для путешествий, но и очень интересный городской образ. А между тем, изначальная эстетика сафари далека от гламура: немаркие землястые оттенки, максимально функциональная одежда, грубая удобная обувь, массивные ремни и т.д. Тем не менее модные дизайнеры сумели приручить этот суровый стиль и вывести его на подиумы. А началось все с Ива Сен-Лорана, который однажды решил, что сафари – это интересно. В 1968 году он создал платье-сафари – ультракороткое, с большими накладными карманами и длинной шнуровкой на груди – которое мгновенно стало культовым. Интерес к сафари буквально взлетел до небес, а Сен-Лоран создал теперь уже легендарный парфюм «Сахара». С тех самых пор этот стиль не сходит с модных подиумов, проявляясь то парой-тройкой вещей, а то и целыми коллекциями.



Стиль сафари подарит модный образ

Сафари сегодня

Одежду и аксессуары в стиле сафари презентовали на своих показах многие модные дома, в том числе и самые знаменитые. Среди модных новинок и брутальные комбинезоны-милитари, и очень женственные платья, подпоясанные массивными кожаными ремнями. Собственно, это и есть основное направление стиля – контрасты: грубое и нежное, брутальное и женственное. Например, лаковые туфельки с острым мыском прекрасно себя чувствуют в паре с максимально широкоплечей курткой, нежная мини-юбка – с кроссовками, элегантный молочный костюм – с огромным тоутом цвета горького шоколада, а к образу тотал хаки вполне подходит крошечная, но очень яркая неоновая сумочка.

– Ты почему расстроенная такая?

– Представляешь, навожу порядок в шкафу: маленькое чёрное платье... маленькое красное платье... беленькое... и тоже маленькое...



Обновляем гардероб

В этом сезоне модные дизайнеры предлагают обновить сафари-гардероб таким образом, чтобы он имел хоть каплю глянца. Впрочем, этой каплей вполне могут стать аксессуары.

Самые модные вещи сезона:

- комбинезон серо-оливкового или бледного хаки цвета;
- юбка прямого кроя с клепками;
- широкий кожаный ремень с крупной (в идеале винтажной) пряжкой;
- куртка с большими накладными карманами и поясом из плотного хлопка (или экокожи);
- ботинки на шнуровке, босоножки или сандалии на джутовой подошве;
- очки-авиаторы, экзотические аксессуары;
- сумочка либо очень яркая, либо максимально нейтральная.

Сафари сегодня – это путешествие по дальним городам и странам внутри себя, это и свобода самовыражения, и стильный образ.

Кстати

Аксессуары

Если по каким-то причинам нет желания (или возможности) обновить гардероб, можно и нужно обратить внимание на аксессуары – благо в них нет недостатка.

Во-первых, это перчатки – один из самых главных аксессуаров стиля. Перчатки без пальчиков (гловелетты) или с глубокими вырезами, кожаные или замшевые – достаточно вариантов для прохладной погоды.

Во-вторых, это массивные браслеты, подвески и другие украшения из натуральных материалов: дерева, кости, камня, кожи.

Ну и конечно, это головные уборы – разнообразные панамы, соломенные шляпы, бейсболки в природных оттенках, банданы и платки (которые можно носить и на голове, и на шее, и на руке).

Каждый оттенок, каждая деталь должны быть продуманы и работать на общий образ – в этом стиле лишних мелочей нет. Ведь сафари – это приключение, а значит, самое главное – настроение.

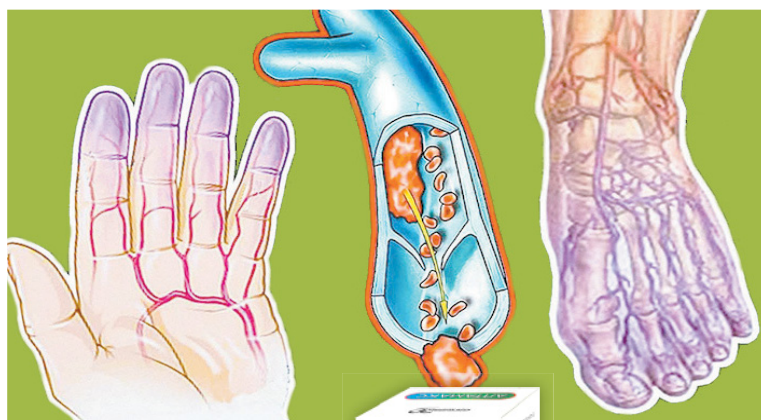
Светлана ИВАНОВА

ХОЛОДНЫЕ РУКИ ИЛИ НОГИ? У ВАС СПАЗМИРОВАНЫ СОСУДЫ! КАК ТОЛЬКО ВЫ УСТРАНИТЕ СПАЗМ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ПЕРЕСТАТЬ ВАС БЕСПОКОИТЬ!

У многих людей холодные руки или ноги. Часто они не придают этому значения, а зря! Холодные руки или ноги могут указывать на то, что сосуды спазмированы. Из-за спазма кровь нормально не двигается, что может привести к сбою в работе сердечно-сосудистой системы и появлению атеросклероза, гипертонии, стенокардии, аритмии, одышки, головных болей или головокружений. У человека может нарушиться сон, настроение, память, концентрация внимания, появиться тревога и депрессия. В некоторых случаях возможен инфаркт или инсульт.

Избавиться от спазма сосудов может помочь эликсир «Алтамакс»!

«Алтамакс» содержит алтайское мумие, а также комплекс витаминов и минералов, полезных для сердечно-сосудистой системы. Алтай-



ское мумие – это высокоактивный природный компонент, собранный в кристально чистом регионе Алтайских гор. Ученые установили, что это вещество способствует снятию спазма, максимальному очищению и укреплению сосудов. А витаминно-минеральный комплекс усиливает действие мумие в несколько раз.



Как правильно использовать «Алтамакс»?

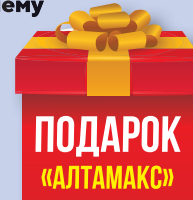
Эликсир рекомендуется принимать курсом. Именно он может помочь эффективно снять спазм сосудов, прочистить их, вернуть им прохо-

димост и наладить кровообращение. Препарат содействует возвращению тепла в руки и ноги, исчезновению головных болей, головокружений, онемения конечностей, «звездочек в глазах», одышки, нормализации артериального давления. «Алтамакс» способствует улучшению памяти, сна, настроения, а также работы сердца. Он может помочь снизить риск инфаркта и инсульта, либо быстрее восстановиться после них, если они случились ранее.

Если у вас холодные руки и ноги, либо есть другие проблемы с сердечно-сосудистой системой, не стоит их игнорировать, ведь это может привести к опасным последствиям! Воспользуйтесь эликсиром «Алтамакс» с алтайским мумие, чтобы здоровье и радость вновь постучались в дверь вашего дома.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 6720

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Алтамакс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует со 2 июля до 30 июля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции со 2 июля до 30 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

2025 год для актёра Ильи Носкова богат на премьеры. На экраны вышел исторический фильм «Александр I», где он сыграл английского дипломата сэра Уитворта.

Затем главная роль в ироническом детективе «Маня и Груня», который с большим успехом прошел на канале «Россия». А 5 июня в Москве состоялась премьера фильма «Артек. Большое путешествие», где Илья надел на себя мундир генерала Неве-ровского – героя войны 1812 года. Казалось бы, самое время взять паузу для отдыха. Но Илья уже торопится из Москвы в Петербург, где приступил к съемкам новой картины и будет занят весь июнь и июль. Собственно, нынешний год для артиста выдался жарким во всех отношениях. Он переехал из Петербурга в Москву, вошел в труппу Московского Губернского театра и дебютировал в премьерном спектакле Театра Антона Чехова и Театра Эстрады «Процай, конференсье!».

Возвращение в детство

– Илья, 12 июня в прокате стартовала долгожданная картина «Артек. Большое путешествие», посвящённая 100-летию легендарного лагеря. Премьера состоялась в московском кинотеатре «Октябрь». Как зрители приняли фильм?

– На мой взгляд, хорошо. Аплодисменты мы точно сорвали (смеется). Режиссер фильма Армен Ананикян представил зрителям нашу многочисленную команду, которая трудилась над созданием картины.

Илья НОСКОВ:

Жизнь есть выбор

От первого лица

Ни шагу назад

– У вас в этом сезоне ещё одна премьера, только уже театральная: спектакль «Процай, конференсье», где вам доверили роль писателя. Про что играете эту историю?

– У каждого персонажа своя задача, она была и у Григория Горина. Теперь наше дело – трансформировать его сверхзадачу в наши дни. Пьеса была написана 40 лет назад, за это время изменился мир и его восприятие.

– В спектакле герои оказываются в экстремальной ситуации. Вы сами быстро принимаете решения или долго взвешиваете?

– Думаю, я все-таки из тех людей, кто делает шаги. Таким шагом стал для меня уход из Александринского театра в 2007 году. Затем – вхождение в труппу Театра на Васильевском.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Мечтайте и превращайте свои мечты в цели, идите вперёд. А ещё всем хорошего тёплого лета.



Зрители встретили и нас, и фильм очень тепло. Достаточно сказать, что на сцену вышли Михаил Галустян, Роман Поставалов, Ольга Красько, Юлия Такшина, Виталий Гогунский... Само мероприятие было срежиссировано таким образом, что зрители будто попали в советские годы: под звуки горна их встречали

«пионеры» с красными галстуками и тематические фотозоны. Организаторам мероприятия удалось погрузить зрителей в атмосферу советского детства, когда о путевке в Артек мечтал каждый ребенок.

– Можно сказать, что фильм «Артек. Большое путешествие» – это

возможность вернуться в детство?

– Так и есть. В этой картине современные дети, находясь на отдыхе в «Артеке», переносятся на 30 лет в прошлое и знакомятся с юными версиями своих родителей, которые в 1988 году отдыхали в этом же лагере. Теперь ребятам предстоит узнать, чем жили их мамы и папы, ког-

да сами были маленькими, подружиться с ними и найти способ вернуться обратно в свое время. Такова завязка фантастической приключенческой комедии.

Ветер перемен

– Раз мы заговорили о приключениях, хочется спросить, вы сами человек рискованный?

– Все зависит от ситуации. Но топтаться на месте точно не стану. Мечтаю, пробую. Ищу, делаю. Иду вперед, и снова мечтаю и делаю. В этом году, например, принял важное решение переехать из Петербурга в Москву. Жизнь часто ставит нас перед выбором. Жизнь, собственно, и есть выбор.

– В вашей творческой биографии был моноспектакль, своего рода вечер поэзии. Сегодня в этом направлении есть мечты-задумки?

– То, что касается вечера поэзии, есть не только мечты, но и планы. У меня в прошлом году прошли творческие вечера в Волгоградской области. Рассказы я сопровождаю стихами. Поэзия очень важна. Она, как музыка, вне времени, вне пространства, вне религии, вне государства. Одно слово может рождать целую серию образов и находить отклик в душе человека. Надеюсь восстановить свой моноспектакль «Ветер», где читаю Пушкина и Блока. Понятно, что он будет уже другим. Меняется не только время, но и мы вместе с ним.

Кстати

Носков и компания

– Вы работаете в Театральном центре Андрея Носкова. Почему он теперь так называется? Раньше было театральное агентство «Носков и компания»... Насколько активно ваше участие в этом проекте?

– На самом деле нет никакой подмены, существует и то и другое. Просто мой брат Андрей является одновременно директором центра и агентства, продюсером и актером. От лица агентства «Носков и компания» собирается снимать кино. Я продолжаю работать с ним, у меня сейчас три спектакля, которые мы играем в Петербурге и периодически на гастролях.

– Стало быть, не рвётся связь с любимым городом? Вы всегда признавались ему в своих чувствах...

– Эта любовь сохраняется. Я не прервал отношения с Театром на Васильевском, где служил. За мной остались три названия спектаклей, как и в Театре Комедии. Да, где-то я поменял свою жизнь. Но перемены – это и про развитие тоже. В Москве все другое – темпоритм, условия работы, отношение. Как только переехал в столицу, сразу поступило несколько интересных предложений.

– Вот и лето пришло.

Какие планы на отдых?

– Пока у меня планы только на работу (улыбается). Слава Богу, работа есть, и пусть ее впредь будет много.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Ильи Носкова

Екатерина Журавлёва рассказала о «Сёстрах»

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера многосерийной мелодрамы «Сёстры» (производство ПЦ «Браво»). Главные роли в сериале исполняют российские и турецкие актеры: Екатерина Журавлёва, Татьяна Журавлёва, Ольга Красько, Валерий Баринов, Иван Жвакин, Осман Айдын, Барыш Айтач, Онур Езер и другие. В кресле режиссера – Егор Баринов. Для него это уже шестой совместный русско-турецкий проект.

Сюжет фильма очень драматичен и постоянно держит зрителя в напряжении. Сестры-близняшки Соня и Алиса волею

судьбы были разлучены и выросли в разных странах: Соня (Татьяна Журавлёва) – в столице России, а Алиса (Екатерина Журавлёва) – в Турции. Девушки никогда не интересовались жизнью друг друга.

Но наступает день, и случайная встреча переворачивает судьбы сестер. В результате несчастного случая Соня теряет память, а Алиса, влюбившись в мужа сестры, сознательно играет чужую роль. Жизни близняшек все больше запутываются...

– Мы с Таней с детства мечтали сняться в кино про близня-

шек. Это всегда большая авантюра, игра и интрига, – рассказывает Екатерина Журавлёва, исполнительница роли одной из сестер – Алисы. – Когда нам прислали пробы в проект «Сестры», конечно, мы обрадовались. А когда стали читать сценарий, поняли, что мы должны сделать все, чтобы нас утвердили. Нам с сестрой нравились наши героини, мы сразу поняли, кто и кого будет играть. Нас привлекал турецкий язык, нам было интересно сделать героинь контрастными, сохранив при этом их единство. Это стало для нас большим экспериментом. Моя Алиса создает впечатление сильной девушки, но на самом деле она эмоциональная, мечтательная, прямолинейная, где-то инфантильная, хрупкая и одинокая. Очень надеюсь, что зрители будут сопереживать героям и полюбить «Сестер» так же, как и мы.

Съемки проекта проходили в Москве и на юго-западе Турции, в живописном городе Фетхие.

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ВАМ СРОЧНО НУЖЕН ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СЛУХ!

«ФИЗИОТОН» МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ К ЛУЧШЕМУ



Иван Дементьевич, г. Вологда

- Иван Дементьевич, как давно у Вас появилась тугоухость?

- Трудно сказать, это ведь постепенно происходило. Родные мне говорили, что я часто переспрашиваю. А я думал, что это они невнятно говорят.

- А когда Вы поняли, что это болезнь?

- Когда в больнице с поломанной рукой оказался. Сосед по палате меня глухим пнем обозвал, потому что я все время пропускал обед – не слышал, как звали.

- Потом Вы стали применять медицинский прибор «Физиотон»?

- Да. И с уверенностью могу сказать, что жизнь с хорошим слухом вполне возможна и очень счастливая. Хочу, чтобы все имели хороший слух, ведь это так прекрасно!



Мария Станиславовна, г. Иваново

- Вы меня хорошо слышите?

- Прекрасно! Я использую «Физиотон» и могу похвастаться отменным слухом.

- Ваши родные наверное, очень рады за Вас?

- А как же! Муж даже шутит, что мимо меня ни один комар не пролетит незамеченным. Внучат ко мне дочка привозит на выходные и на 100% за них спокойна. Детишки даже если в соседней комнате запрутся, чтобы нашкодить, я под дверью все услышу.

- А шум в ушах Вас беспокоит?

- Никакого шума, уши здоровы полностью. Вечером засыпаю в полной тишине, ничто мне «нервы не дергает», а утром под пение птиц просыпаюсь. Вот оно, настоящее счастье!



Нина Григорьевна, г. Краснодар

У меня есть медицинский прибор «Физиотон». Я и сестре такой же на юбилей подарила. Знаете, когда ты все хорошо и четко слышишь, то становишься увереннее. Я спокойна за свою жизнь, за безопасность. Могу и в скорую, и в полицию, и в пожарную, если надо, позвонить. Это не в слуховом аппарате ходить, когда все пищит трещит, а снимаешь – и как в вакууме. Без тугоухости имеешь совсем другое качество

жизни, можешь радоваться таким, казалось бы, мелочам, но очень важным для человека – шум дождя, звон церковных колоколов, детский смех за окном.



Фаина Егоровна, г. Пермь

После выхода на пенсию я нашла себе увлечение – стала посещать клуб чтецов. Всегда любила поэзию, а в клубе получила возможность делиться любимыми строками с единомышленниками, наслаждаться музыкой рифмы. Не перестаю хвалить себя за то, что приобрела прибор «Физиотон». Взяла за правило применять его регулярно. Слух – это главное человеческое чувство. Очень важно, чтобы он был здоровым и полноценным. У меня сейчас слух отменный, и это помогает мне быть социально активной, развиваться и защищаться от деменции, с которой сталкиваются многие в моем возрасте.

«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО
ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ
СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»



Такие истории не могут не радовать. Но сколько же еще вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

- Слуховой аппарат может решить проблему?

- Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают развиваться. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

- Все так безнадежно?

- Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «Физиотон».

- Что представляет собой «Физиотон»?

- «Физиотон» - многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электростимуляция – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «Физиотон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

- Говорят, что «Физиотон» - настоящая гордость российской медицины?

- Так и есть. «Физиотон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

- Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

- «Физиотон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «Физиотоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 2 ИЮЛЯ ПО 30 ИЮЛЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 9907**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОВОРНОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 2 июля по 30 июля 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). **Реклама.**

Такой привычный и на первый взгляд простой омлет имеет самое благородное происхождение – это блюдо родом из Франции.

И хотя уже давно практически в каждой кухне мира есть свой омлет, образцом считается французский – нетолстый, с красивой корочкой снаружи и нежный, чуть жидкий внутри. Однако помимо французского, в мировой кулинарии существует великое множество омлетов – очень простых в приготовлении и при этом очень вкусных. Яйца прекрасно сочетаются со многими продуктами, поэтому в омлеты часто добавляют мясные и колбасные изделия и, конечно, летние свежие овощи и зелень. Чтобы омлет гарантированно получился, яйца лучше достать из холодильника заблаговременно, это облегчает их смешивание. Сырые продукты, которые вы намерены добавить в омлет, необходимо предварительно довести до готовности.

Гурманами воспеты летние ОМЛЕТЫ

Кстати

Приготовление идеального французского омлета требует серьезных кулинарных навыков. Поэтому при приеме на работу во французский ресторан кандидатов в первую очередь тестируют именно на этом блюде. Казалось бы, чего проще, ведь ингредиентов немного: яйца, сливочное масло, соль, перец. И тем не менее выдерживают этот экзамен далеко не все.



В ресторане:
– Ваш английский завтрак, сэр!
– Так, бекон, яичница, фасоль... а где тост?
– Ваше здоровье, сэр!



Омлет-тортилья с запечённым перцем по-испански

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 170 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 яйца ■ 2 сладких перца
■ 300 г картофеля
■ 1-2 зубчика чеснока
■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перцы сбрызнуть маслом и запечь в разогретой до 200 °С духовке до готовности (15-20 минут), горячими переложить в полиэтиленовый пакет, через 5 минут извлечь, снять кожу, удалить сердцевину, мякоть, удалить нетолстыми полосками.
- 2 Картофель нарезать тонкими кружками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета, в процессе посолить, поперчить.
- 3 Чеснок мелко нарубить, яйца взбить вилкой до однородности.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, выложить на сковороду, готовить на среднем огне 8-10 минут.
- 5 Накрывать сковороду тарелкой, перевернуть, аккуратно спустить омлет с тарелки обратно на сковороду, готовить еще 3-4 минуты.

Английский омлет-скрембл с помидорами

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 88 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 3 яйца ■ 100 г помидорок черри ■ 100 мл жирных сливок ■ 1 зубчик чеснока
■ 1 ст. л. сливочного масла
■ растительное масло
■ молотый черный перец
■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, черри разрезать пополам.
- 2 Немного растительного масла разогреть вместе с чесноком; как только появится аромат, чеснок удалить, положить черри, жарить 2-3 минуты.
- 3 Яйца взбить вилкой до однородности, влить сливки, перемешать.
- 4 В отдельной сковороде разогреть 1 ст. л. растительного масла, распустить в нем сливочное масло, влить яичную смесь; готовить на небольшом огне, постоянно перемешивая и не давая яичной массе схватываться.
- 5 Когда скрембл дойдет до желаемой консистенции (яичная смесь должна оставаться влажной), добавить черри, посолить, поперчить, перемешать и немедленно подавать.

Омлет с беконом и ананасом по-гавайски

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 6 яиц ■ 300 г мякоти ананаса (можно консервированного)
■ 150 г бекона ■ 1 лук-порей
■ 1 перец чили
■ растительное масло
■ молотый черный перец
■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ананас и бекон нарезать кубиками, порей – тонкими колечками, чили – полосками (освободив от семян).
- 2 Яйца взбить вилкой до однородности, посолить, перемешать.
- 3 Бекон обжарить до шкварок на сухой сковороде, отложить.
- 4 Добавить на сковороду немного растительного масла, обжарить ананас, порей и чили (3-4 минуты).
- 5 Влить в сковороду яичную смесь, перемешать, поперчить, поместить в разогретую до 150 °С духовку на 5-7 минут.

Омлет с зеленью

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 155 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 6 яиц ■ 1 луковица
■ по небольшому пучку зеленого лука, укропа, щавеля, петрушки и шпината
■ 1 ст. л. топленого масла
■ отварной рис для подачи
■ молотый черный перец
■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Репчатый лук нарезать тонкими полукольцами, всю зелень тщательно вымыть, обсушить, крупно нарезать.
- 2 Репчатый лук и белую часть зеленого лука обжарить в глубоком сотейнике на топленом масле (4-5 минут).
- 3 Добавить в сотейник зелень, тушить под крышкой до мягкости и выделения сока (5-7 минут).
- 4 Яйца взбить венчиком до однородности, посолить, перемешать, залить содержимое сотейника.
- 5 Готовить на небольшом огне под крышкой до готовности, подавать с горячим отварным рисом.

Креспу (французский омлет)

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 145 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 8 яиц ■ 100 г козьего сыра
■ 4 средних шампиньона
■ 5-6 вяленых томатов
■ 0,5 небольшой луковицы
■ небольшой пучок шпината
■ горсть маслин б/к
■ 50 г сливочного масла
■ растительное (оливковое) масло ■ 5 веточек петрушки
■ 1 зубчик чеснока
■ молотый черный перец
■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и чеснок нарезать мелко, шпинат – крупно, шампиньоны – пластинками, томаты – соломкой, маслины – колечками, сыр натереть на терке, петрушку нарубить.
- 2 Лук обжарить на растительном масле, добавить шпинат, жарить еще 2 минуты, отложить. На той же сковороде пожарить шампиньоны с чесноком, отложить.
- 3 Взбить вилкой до однородности 2 яйца, добавить шпинат, перемешать.
- 4 Распустить на сковороде сливочное масло, вылить яйца со шпинатом; жарить омлет на среднем огне, чтобы он был полностью поджарен снизу, но сверху остался влажным; готовый омлет перенести на тарелку влажной стороной вверх.
- 5 Взбить еще 2 яйца, добавить грибы, перемешать; жарить точно так же, готовый омлет выложить поверх омлета со шпинатом.
- 6 Так же пожарить омлеты с сыром и петрушкой и с томатами и маслинами; верхний омлет положить на креспу поджаренной стороной вверх.
- 7 Готовый креспу поставить на 10 минут в разогретую до 150-160 °С духовку. Подавать в горячем или холодном виде с томатным соусом.

Светлана ИВАНОВА

Брак – это лотерейный билет, где количество выигрышных номеров печатается ограниченным тиражом.

Я была уверена, что Юра – это моя судьба, но оказалось, что мы жили в плену иллюзий и несбыточных надежд.

Перегоревшая лампочка

Тот вечер врезался в память до мельчайших деталей. Пятница, закончился грозовой дождь, воздух наполнился свежестью. Чудесное предвечернее настроение совершенно не испортилось из-за сломанного каблучка. Завтра муж купит мне новые туфли, а этим пришло время отправиться в утиль.

Юра задерживался, телефон был вне зоны доступа. Он появился спустя несколько часов, гораздо позже положенного времени и, едва переступив порог, заявил:

– Нам надо поговорить.
– Что случилось? – тихо спросила я, пытаюсь унять дрожь.

– Мне нужно время для себя. С тобой я теряю свою личность.

– О чем ты говоришь? Мы же семья и можем преодолеть твои страхи вместе.

– Не уверен, что смогу, – ответил Юра, опустив глаза.

– Как ее зовут? – до меня, наконец, стал доходить смысл происходящего.

– Она здесь ни при чем, это мое решение.

Мой крепкий тыл оказался стеной из песка. А я этого не замечала все эти годы. Почему так получилось? Мы же были счастливы...

После развода началась апатия ко всему, что происходило вокруг. Потом я погрузилась в полное отторжение и прекращение

Галопом в новую жизнь

общения с близкими мне людьми. Я была словно перегоревшая лампочка, а дотянуться и заменить ее не было ни сил, ни желания.

Родилась в рубашке

Так пролетали дни. Потом недели. С наступлением лета сняла дом в деревне, чтобы никого не видеть и не слышать. Днями сидела дома. Вечерами выходила гулять за село, на дорогу. Вставлю наушники, включу погромче любимую музыку и бреду по обочине... Так было и в тот вечер. А помню я только визг тормозов, поднявшийся столб пыли, а затем – темнота. Когда пришла в себя, над головой маячил силуэт мужчины.

– Как вы? – спросил он, наклонившись ко мне.

Я попыталась ответить, но вместо слов изо рта вырвался только сдавленный звук.

– Не двигайтесь, скорая помощь уже едет...

Окончательно пришла в себя уже в больнице.

По словам врачей, я родилась в рубашке – отделалась сотрясением мозга, сломанным ребром и ушибами. Но докторов больше беспокоило мое душевное состояние, связанное с тяжелой депрессией. Мне и

В любви, как и в жизни, важно не то, что мы получаем, а то, что мы отдаем.

Антон Чехов

выздоравливать особо не хотелось.

– К вам посетитель, – крикнула в приоткрывшуюся дверь палаты дежурная медсестра.

Это был тот самый мужчина, вызвавший скорую.

– Здравствуйте, как вы себя чувствуете? – спросил он и водрузил на тумбочку внушительный пакет. – Это фрукты, витамины вам сейчас очень нужны.

– Это вы?

– Да, – он виновато опустил голову. – Я поговорил с лечащим врачом, вам требуется реабилитация. Предлагаю свою помощь. Думаю, иппотерапия поставит вас на ноги.

– Что это?

– Терапия с помощью лошадей. Она помогает восстановить душевное равновесие и физическое состояние. Я занимаюсь этим уже несколько лет и знаю, как это работает. Согласны?

Я попыталась сосредоточиться. Вспомнилось детство, маленькая деревня любимой бабушки. Большой, сильный серый конь ел яблоко из моих рук и смешно поднимал уши.

– Хорошо, – наконец произнесла я. – Согласна



попробовать. Мне нужно хоть что-то, чтобы вырваться из этой бездны отчаяния.

Доктор Альба

Через несколько дней меня привезли в загородный дом Игоря, который находился в двух шагах от конного клуба. Хозяин встретил меня у ворот с широкой улыбкой.

– Рад видеть вас, надеюсь, вам здесь понравится. Сейчас я вас познакомлю с домочадцами и с нашим «доктором Альбой», – он указал на лошадь, стоявшую в загоне. Величественное животное с длинной гривой и большими умными глазами, полными понимания, повернулось в мою сторону. У меня перехватило дух. Альба была настоящей красавицей.

– Жена с дочкой уехали отдыхать, – продолжал Игорь, – дома только мама и младший брат. Кстати, он

профессиональный тренер-наездник. Артём согласился заниматься с вами.

Мои опасения по поводу проживания в чужом доме развеялись в ту же минуту, как только я познакомилась с родственниками Игоря – милыми и доброжелательными людьми. Первое занятие началось с простого общения с Альбой.

– Лошади чувствуют настроение людей, – улыбнулся Артём, внимательно наблюдавший за нашим знакомством.

Мы начали с простых упражнений: я училась подходить к лошади, гладить ее, чистить, кормить. Каждый раз, когда касалась ее шерсти, внутри меня разливались тепло и покой.

– Вы молодец! – хвалил меня Артём. – Видите, как она стала реагировать на вас? Лошади мгновенно улавливают эмоции человека, и именно поэтому они так хорошо помогают в реабилитации.

С каждым днем я становилась все более уверенной в себе. Время, проведенное с моими новыми друзьями и «доктором Альбой», помогало осознать, что жизнь продолжается, даже если она кажется безнадежной. Мне нравилось проводить время с Артёмом. В отличие от спокойного и рассудительного старшего брата, он обладал харизмой, энергией и удивительным чувством юмора, которые притягивают людей.

Когда я поведала ему историю своего брака, он просто сказал:

– Не вини себя ни в чем, твой бывший – глупец, раз упустил такую женщину.

А потом добавил:
– Хочу, чтобы ты знала: ты не одна. Я всегда готов поддержать тебя.

Я чувствовала: между нами что-то происходит, и не могла не заметить, как его взгляд стал более серьезным, а голос – чуть более тихим.

...Прошел месяц. Я снова стала ощущать радость от мелочей – запаха свежего хлеба, пения птиц и солнечного света. Я несусь по огромному пшеничному полю на Альбе. Скорость захватила меня, ветер свистит в ушах, а мир вокруг размывается в ярких цветах. Смеюсь от счастья и свободы. Вот оно – перерождение! Я уже не «перегоревшая лампочка», а человек, который имеет право на новую жизнь и новые мечты. Ведь теперь у меня есть опора – Артём и Альба.

АЛЕКСАНДРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
3		8						9
4	1	9	3		5		7	
					4	2	3	
9	3				2		6	4
6	4						8	2
8	7		4				1	3
	8	7	9					
	9		2		7	6	4	8
2						1		7

2	★	★	★	★	★	★		
							4	1
				3	6		8	
8	6			7	1		2	5
2			9		7	5		6
	3	8				4	1	
6		7	3		4			2
1	9		8	5			7	4
	8		7	4				
7	4							

3	★	★	★	★	★	★		
	4			7				2
	3	9		6	2		4	
8		5				9	6	
2			4					9
4		1		5		7		3
9					8			4
	9	4				2		1
	1		5	9		4	3	
3				4			9	

3	2	8	6	7	1	4	5	9
4	1	9	3	2	5	8	7	6
7	5	6	8	9	4	2	3	1
9	3	5	1	8	2	7	6	4
6	4	1	7	5	3	9	8	2
8	7	2	4	6	9	5	1	3
1	8	7	9	4	6	3	2	5
5	9	3	2	1	7	6	4	8
2	6	4	5	3	8	1	9	7

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
 23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
 00.00 «Поднимающий знамя». (12+)
 01.00 «Время героев». (16+)
 01.55 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СЁСТРЫ». (16+)
 Дениз не готова отпустить Кемалю и решается на откровенный разговор с Алисой, место которой занимает Соня. В отель Анны заселяется группа турецких учёных...
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 На глазах у Шилова банда отморозков совершает налёт на продовольственный магазин. Погибают продавщица и охранник, бандитам удаётся скрыться...
 23.35 «Сегодня»
 23.55 «Маска». (12+)
 03.10 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
 13.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
 15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
 20.00 «НЯНЬКИ». (16+)
 21.55 «2+1». (16+)
 00.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
 Кристин, писательница и эксперт по продажам в косметической компании, переживает кризис среднего возраста. В это же время из Италии звонит адвокат и сообщает, что её дедушка умер и она должна присутствовать на его похоронах и оглашении завещания.
 02.10 «РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!». (6+)
 03.35 Шоу из шоу. (16+)
 04.50 «Три кота». (0+)

ТНТ



14.15 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 08.00 «Однажды в России». (16+)
 09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
 14.15 «САШАТАНЯ». (16+)
 19.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ». (16+)
 21.00 «ЖУКИ». (16+)
 23.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
 С самого детства Линди не может контролировать ярость - и это серьёзно мешает окружающим. Единственное, что сдерживает её - жилет с электрошоком. Когда убивают её любимого, Линди снимает предохранители и выходит на тропу мести.
 00.45 «Z - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ». (16+)
 После ядерной катастрофы 16-летняя Энн выживает в одиночестве, пока не встречает Люмиса...
 02.30 «ЗАГНАННЫЙ». (16+)
 03.55 «Однажды в России». (16+)
 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапмана». (16+)

05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 02.20 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «БАНДИТ». (16+)
 22.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 23.30 «ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 06.00 Пятница News. (16+)
 06.30 Зовите шефа. (16+)
 08.10 Четыре дачи. (16+)
 11.40 Адский шеф. (16+)
 14.30 Битва шефов. (16+)
 19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
 20.40 Битва шефов. (16+)
 22.40 Самородки. (16+)
 01.30 Пятница News. (16+)
 02.00 Черный список. (16+)
 03.10 Пробный переезд. (16+)
 04.00 Секреты на кухне. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 06.00 «За кадром». (16+)
 06.25 «Супермама». (16+)
 10.30 «Неотложка». (16+)
 12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 17.40 «Статус: Неравный брак». (16+)
 Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь? В каждой серии новая история любви с разницей в возрасте!
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
 01.45 «Измены». (16+)
 03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
 09.00 Улётное видео. (16+)
 11.00 Решала. (16+)
 14.00 Охотники. (16+)
 18.00 Решала. (16+)
 21.00 Проверим всё. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.45 Решала. (16+)
 05.15 «СОЛДАТЫ-10». (16+)

МИР

05.00 Наше кино. (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15 Пять причин поехать в... (12+)
 06.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
 08.05, 10.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
 Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь? В каждой серии новая история любви с разницей в возрасте!
 12.30 Понять. Простить (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
 20.15, 21.45 Игра в кино. (16+)
 22.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
 11.00 00.55 «ПОЯС ОРИОНА». (16+)
 15.15 «НЕ ГОРИЮ!» (12+)
 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
 17.00 «Формула здоровья». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.15 «Календарь». (6+)
 20.45 04.15 «СССР». (16+)
 22.30 «БАКЕНБАРДЫ». (16+)
 00.05 «Блокада». (16+)
 01.45 Отражение. Итоги. (12+)
 03.45 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
 05.05 «72 МЕТРА». (16+)
 07.30 «КОМАНДИР». (16+)
 09.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 История простых замосковских пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденносец...
 00.00 «ТАНКИ». (16+)
 01.30 «ВЕСУРИ». (16+)
 03.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики». «Енотики. Первые слова». «Бобр добрый». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
 07.30 «Три кота». (0+)
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
 09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
 09.30 «Автосемейка Вилзи». (0+)
 11.15 «Диностер». (6+)
 Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
 11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 11.45 «Ася и Вася». (0+)
 13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 14.25 «Буба». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.40 «Бумажки». (0+)
 19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
 21.20 «Простоквашино». (0+)
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 00.25 «Ералаш». (6+)
 02.10 «ДиноСити». (0+)
 03.45 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
 07.55 «Маша и Медведь». (0+)
 08.40 «Сказочный патруль». (0+)
 09.40 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.45 «Лунтик». (0+)
 11.40 Время малышей. (0+)
 12.30 «Кот Басик». (0+)
 13.00 «Барбоскины». (0+)
 14.00 «Бумажки». (0+)
 14.15 «Маша и Медведь». (0+)
 15.05 «Буба». (6+)
 16.00 Время малышей. (0+)
 17.00 «Геройчики». (0+)
 18.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
 19.00 «Лунтик». (0+)
 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
 20.45 «Семь королевств». (0+)
 В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова.
 21.20 «Барбоскины». (0+)
 22.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 23.10 «Ник-изобретатель». (0+)
 23.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 00.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
 01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
 02.00 «Барбоскины». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
 «Машины сказки». (0+)
 04.00 «Лунтик». (0+)
 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов. (16+)
 00.50, 04.55, 09.05 Историкограф. (12+)
 01.35 Недописанные мемуары. (12+)
 02.45 Обыкновенная История. (6+)
 02.55, 06.55 Афганистан 1979-1989. (16+)
 04.00 Историада. (12+)
 05.40 Версаль - цена величия. (16+)
 06.35, 13.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
 08.00 Донбасс. Память поколений. (16+)
 09.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 10.40, 18.40 Освободители. (12+)
 11.25, 19.25 События в истории. (12+)
 12.00, 12.55 «МАТЕЖ». (18+)
 14.15 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
 15.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
 16.00 Русь изначальная: Возвышение Москвы. (12+)
 16.30 Будьте готовы! (12+)
 17.35 Северный морской путь. (16+)
 20.00 Пётр I Великий: Дело царевича Алексея (1718). (12+)
 20.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
 21.45 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
 22.30 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
 23.25 Жил-был Дом. (6+)

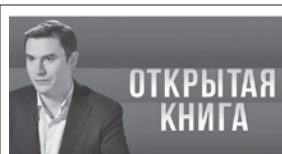
VJU HISTORY

06.00 Испания: подготовка к войне. (16+)
 06.45, 07.05 История вещей. (16+)
 07.30, 08.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 09.15, 10.10 Внутри пирамид. (12+)
 11.10, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
 12.45, 13.35 Исторические убийства. (16+)
 14.30, 15.25 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
 16.20, 17.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 18.05 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
 19.00 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
 Древний Египет славится своими фараонами-мужчинами. Но иногда настоящая власть была у того, кто стоял рядом с троном.
 20.00 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)
 20.50 Исторические убийства: Берлинский нацистпотрошитель. (16+)
 21.40, 22.30 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
 23.25, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
 00.55, 01.45 Внутри пирамид. (12+)
 02.40, 03.25 Исторические убийства. (16+)
 04.10, 04.35 История вещей. (16+)
 05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой: Как оставить Роммеля без снабжения. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 15.55, 17.00, 02.35, 03.30 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
 07.50, 05.15 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)
 08.45 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
 09.45 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
 10.35 Парижские тайны. (12+)
 11.25 Елена Камбуrowa. Роман со временем. (12+)
 12.25 Аббатство Ключи. Второй Рим. (12+)
 13.25 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)
 14.15, 00.45 Глубинные механизмы истории. (16+)
 15.10 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
 17.55, 04.25 Кавалеры ордена Славы. (12+)
 18.50 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
 19.20 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
 20.20 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)
 21.10 Алтайский самородок. Панкратов-Черный. (16+)
 22.00 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)
 23.00 Загадочные города майя. (12+)
 23.55 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
 01.40 Ловцы Солнца. (12+)

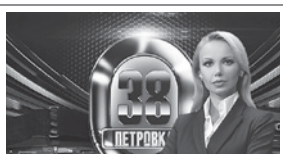
РОССИЯ К
Культура



15.55 Открытая книга

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.00 «ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ»
08.50 «Археология»
09.15 Диалоги о животных
10.15 Линия жизни
11.10 «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ»
12.45 Оттепель. В добрый час
13.05 «Роман в камне»
13.35 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
15.55 Открытая книга
17.15 01.10 Музыка эпохи барокко
18.00 «Гелий Коржев»
18.45 Academia
19.45 Письма из провинции
20.15 «Один на один со зрителем»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «12 СТУЛЬЕВ: ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА»
23.05 «Мост над бездной»
23.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»

ТВЦ



10.45 «Петровка, 38». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЕЯ». (12+)
10.45 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
17.00 «Анатолий Папанов. Клятва на крови». (16+)
18.20 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ». (16+)
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «СМЕРШ». (16+)
01.25 «Трагедии сказочных принцев». (16+)

3 ТВ-3



02.45 «БРАТАНЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любвиная магия. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «КАРПОВ». (16+)
К Петрову приходит Никитин - бывший охранник двадцатого детского дома. Он тяжело болен и просит главу города позаботиться о его приемных сыновьях Диме и Паше, которых он, спасая от продажи в рабство, усыновил несколько лет назад.
23.00 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ». (18+)
Китай, 2020 г. В службу спасения поступает сообщение о происшествии на морской буровой платформе. Ситуация осложняется тем, что сооружение взрывоопасно...
01.45 Кадони шоу. (16+)
02.15 Экстра такси. (16+)
02.45 «БРАТАНЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 04.05 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+)
19.00 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (16+)
23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
01.05 «Понять. Простить». (16+)
01.55 «Порча». (16+)
02.45 «Знахарка». (16+)
03.10 «Верну любимого». (16+)
03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
02.00 «СВОИ-7». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.15 13.20 15.05 17.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
19.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (16+)
20.15 «Война миров». (16+)
21.55 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
23.40 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
01.20 «ТРАНЗИТ». (12+)
03.30 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Адрес истории». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 01.45 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.15 «Спортивная семья». (12+)
22.30 «Современники». (12+)
23.00 «НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 14.50 «Лучшие из лучших». (12+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 11.35 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Сила воды». (12+)
09.25 00.55 «Культовые». (12+)
10.30 02.55 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 География спорта. (12+)
15.25 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЗХЛ. Суперфинал. Прямая трансляция
16.10 17.05 18.00 Громко. Прямая трансляция
16.20, 17.15 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЗХЛ. Суперфинал. Прямая трансляция
19.15 «Двенадцатый игрок». (16+)
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
23.05 Бокс. (16+)
01.55 «Четыре мушкетёра». (12+)
06.00 11.05 Конный спорт. Скачки. (6+)
08.10 18.40 «Страна спортивная». (12+)
08.25 18.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
08.50 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)
11.00 13.30 16.00 19.25 Новости. (0+)
13.15 Небесная грация». (6+)
13.35 Велоспорт. Чемпионат России. (6+)
15.25 «Сила воды». (12+)
15.40 22.50 Спецрепортаж. (12+)
16.05 03.55 «Магия большого спорта». (12+)
16.35 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. (6+)
19.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
21.45 Громко. (12+)
23.05 Есть тема! (16+)
00.15 Профессиональный бокс. (16+)
01.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
04.25 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
05.40 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
07.30 «КОДЕКС ВОРА». (16+)
09.15, 10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
13.05, 14.00 «КЛОН». (18+)
14.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
17.10 «2:22». (16+)
19.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
20.45 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
22.30, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.05 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
03.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Сме-шарики». Мультсериалы. (6+)
07.55 «Белка и Стрелка: Кар-рибская тайна». Мультфильм. (6+)
09.15 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (6+)
10.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
13.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
15.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
17.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «АФЕРА». (16+)
21.10 «РАШН ЮГ». (16+)
23.15 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
00.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
02.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
04.55 «Дюймовочка». (6+)
00.35 «КОНТРАБАНДИСТКИ». (18+)
03.05 «КРАЖА В МУЗЕЕ» (18+)
04.40 «УМНАЯ МАША». (12+)
06.15 «ЖМОТ». (16+)
07.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
09.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
11.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
13.25 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
15.20 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
17.10 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
19.30 «ДРАКУЛОВ». (16+)
21.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
22.55 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
06.40 Мультфильмы. (16+)
06.55 Мультфильмы. (0+)
07.40 «Младший брат». Мультфильм. (0+)
07.45 «Кошкин дом». (0+)
08.20 «У САМОГО ЧЕРНОГО МОРЯ». (16+)
09.45 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
11.20 «СДАЕТСЯ ДОМ СО ВСЕМИ НЕУДОБСТВАМИ». (16+)
13.00 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
14.45 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.40 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
21.25 «ПАЛАТА № 6». (16+)
23.00 «СЛУГА». (18+)
01.30 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)
03.00 «ПОЭМА О МОРЕ» (16+)
05.20 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «Три богатыря и прин-цесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ПОБЕГ». (16+)
Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Миронов, Любовь Толкалина, Алексей Серебряков, Андрей Смоляков
23.20 Вечер вместе. «БЛОК-БАСТЕР». (16+)
00.55 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
02.20 «ЖИ!» (16+)
03.50 «КОРОЛЕВ». (16+)
05.00, 04.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Ма-шины сказки». «Машины страшилики». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Ма-ша и Медведь. 12 меся-цев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00 Богиня шопин-га. (22+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.05 Суббота News 2025. (16+)
00.20 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Клуб Винкс». (12+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
Сая живёт в маленьком го-роде Тутеево, работает в так-си, но однажды в его жизни появляется кино...
00.45 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
Зимовский начал что-то подготавливать, и Марго ока-залась на грани разобла-чения...
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 03.00 Братья и се-стры. (0+)
10.50 Духовник. (0+)
11.30 День Патриарха. (0+)
11.40, 12.05, 12.35, 13.05, 13.35 Монастырская кух-ня. (0+)
14.00 Византия. Жизнь после смерти. 6 серия. (0+)
14.55 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
16.50 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (6+)
СССР, 1978 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-допереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере-водом). (12+)
20.25 Святые родители. 1 се-рия. (0+)
21.35 Поле битвы. (16+)
22.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (18+)
22.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Прямая линия жизни. (16+)
00.55 Святые родители. 1 се-рия. (0+)
01.55 Духовник. (0+)
02.30 День Ангела: Благовер-ные Петр и Феврония. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сур-допереводом). (0+)

Православный календарь

7 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Рождество честного славного
Пророка, Предтечи
и Крестителя Господня Иоанна.



Мчч. семи братьев:
Орентия, Фарнакия,
Ероса, Фирмоса,
Фирмина, Кириака и
Лонгина. Прп. Анто-
ния Дымского, Нов-
городского. Правв.
отроков Иакова и
Иоанна Менюжских,
Новгородских.

Петров пост.
Разрешается рыба.

« Все мы имеем нужду в помило-
вании и исправлении, потому что
завтрашний день неверен для нас: мно-
гие, замыслив многое, не дожили до за-
втрашнего дня».

Свт. Василий Великий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.25 ПРО-новости. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Без курюр. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 ПРО-новости. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 ПРО-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Тайна, покрытая маем. Жизнь и смерть Юры Ша-тунова. (16+)
21.40 ПРО-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

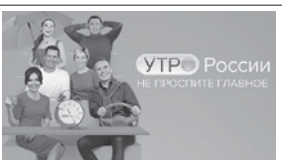
ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СЁСТРЫ». (16+)
Алиса вместе с Сергеем вынуждена срочно ехать в Москву. Однако в Москве Алисе будет гораздо сложнее изображать Соню и при этом не выдавать себя.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
В Гуманитарном университете совершено резонансное убийство. Жертвой становится профессор Ананьев. Убийца проник в учебную аудиторию после зачёта...
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
03.15 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
11.40 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
14.00 «Питомец юрского периода. Возвращение домой». (6+)
Во время работы над документальным фильмом съёмочная группа обнаруживает волшебный портал, ведущий в мир Юрского периода, где обитают динозавры.
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)
22.00 «СПУТНИК». (16+)
00.15 «МИЗАНТРОП». (16+)
02.25 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
04.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.55 «Три кота». (0+)

ТНТ



21.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ВАМПИРЫ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
Семья Рэдди живёт тихо и скромно в небольшом городке, скрывая одну тайну: они - вампиры, решившие отказаться от крови. Но всё рушится, когда их дочь в состоянии аффекта убивает одноклассника.
01.10 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
У Слевина черная полоса - его дом опечатан, а любимая ушла к другому. Его друг Ник предлагает пожить в своей пустой квартире в Нью-Йорке...
02.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
04.10 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «КОД 355». (16+)
22.25 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «АРТУР И МЕРЛИН: РЫЦАРИ КАМЕЛОТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.00 Черный список. (16+)
16.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
21.20 Черный список. На стройке. (16+)
23.50 Черный список. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)
03.00 Пробный переезд. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Супермама». (16+)
10.30 «Неотложка». (16+)
12.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул. Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
08.30 Улетное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Проверим всё. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Решала. (16+)
05.15 «СОЛДАТЫ-10». (16+)

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наше кино. (16+)
06.40, 10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
20.15 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «КУРЬЕР». (16+)
00.20 Наше кино. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «ПОЯС ОРИОНА». (16+)
15.15 «БАКЕНБАРДЫ». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.15 «СССР». (16+)
22.30 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (12+)
00.15 «КАТЯ И АЛИНА». (18+)
00.35 «На приеме у главного врача». (12+)
01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
07.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
14.20 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Диббича.
17.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
20.50 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Енотки. Первые слова», «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
11.20 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
12.40 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
18.40 «Большое путешествие Люски и Фрикадельки». (0+)
Веселая девочка-непоседа по имени Люска находит себя в подвезде загадочную кошку со странным медальоном на шее. Назвав новоиспеченного питомца Фрикаделькой, Люска с удивлением узнает, что кошка на самом деле является одной из волшебных хранительниц времени, следящих за тем, чтобы события на протяжении всей истории развивались по определенному сценарию. Отныне Люска и Фрикаделька будут путешествовать по различным временным периодам истории Урала, чтобы исправить временные искажения и вернуть всё на свои места.
19.00 «Оранжевая королева». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.10 «ДиноСити». (0+)
03.45 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.45 «Сказочный патруль». (0+)
09.45 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями.
11.45 Время малышей. (0+)
12.35 «Кот Басик». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.10 «Буба». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Семь королевств». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.10 «Чик-изобретатель». (0+)
23.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55, 05.00 Историограф. (12+)
01.45 Версаль - цена величия. (16+)
02.35 Афганистан 1979-1989. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
03.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
05.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.40, 14.40 Освободители. (12+)
07.25, 15.25 События в истории. (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
09.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.15 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
11.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
12.00 Русь изначальная: Возвышение Москвы. (12+)
13.35 Северный морской путь. (16+)
16.00 Пётр I Великий: Дело царевича Алексея (1718). (12+)
16.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
17.45 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
18.30 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
19.25 Жил-был Дом. (6+)
20.00 Секреты истории. (16+)
22.05 Личность в истории. (12+)
22.35 Жил-был Дом. (12+)
23.05 Русская история. (12+)

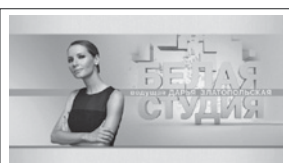
VJU HISTORY

06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
07.05 История вещей. (16+)
07.30, 08.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
09.15, 10.10 Царицы Древнего Египта. (16+)
11.10, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40, 13.35 Исторические убийства. (16+)
14.25 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)
15.15 Пеле: Король игры. (16+)
16.05, 17.05 Великолепные памятники Франции. (12+)
Создатели документального сериала «Великолепные памятники Франции» предлагают отправиться в путешествие по главным архитектурным сооружениям Франции.
18.00, 19.00 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
20.00 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
21.40, 22.30 Военные заводы. (12+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50, 01.45 Царицы Древнего Египта. (16+)
02.40, 03.25 Исторические убийства. (16+)
04.10 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
05.15 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.20 Парижские тайны. (12+)
06.50, 04.15 Елена Камбура. Роман со временем. (12+)
07.45, 05.05 Аббатство Ключи. Второй Рим. (12+)
08.45 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)
09.35, 20.05 Глубинные механизмы истории. (16+)
10.30 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
11.20, 12.20, 22.00, 23.00 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
13.15, 00.00 Кавалеры ордена Славы. (12+)
14.10 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
14.40 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
15.40 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)
16.25 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)
17.25 Алтайский самородок. Панкратов-Чёрный. (16+)
18.20 Загадочные города майя. (12+)
19.15 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
21.00 Ловцы Солнца. (12+)
00.50 СССР. Империя наоборот. (12+)
01.40 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
02.35 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.30 «Белая студия»

07.00 Легенды мирового кино
07.30 23.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
08.50 «Археология»
09.15 Диалоги о животных
10.15 02.05 «Искатели»
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
12.10 «Первые в мире»
12.45 Оттепель
13.05 23.05 «Мост над бездной»
13.35 21.00 Телеспектакль «Ночь ошибок». 75 лет Константину Райкину
15.30 «Белая студия»
17.15 01.20 Музыка эпохи барокко
18.00 «2 Верник 2»
18.45 Academia
19.45 Письма из провинции
20.15 «Один на один со зрителем»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
00.55 «Запечатленное время»

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЕЯ». (12+)
10.40 04.20 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
17.00 «Николай Караченцов. Укрощение плейбоя». (16+)
18.05 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 02.05 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «90-е». (16+)
01.25 Прощание. (16+)

ТВ-3



01.00 «БРАТАНЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «КАРПОВ». (16+)
Карпов со своей командой, продолжая «раскручивать» список усыновленных из 20-го детдома, организует поиски шестнадцатилетнего Максима, опекуны которого заявили, что не видели парня со дня усыновления, когда его забрали у них неизвестные люди.
23.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (18+)
Южная Корея, 2021 г. Сон-гю банковский менеджер по работе с VIP клиентами. На носу важные переговоры. Он муж и отец 2-х детей. Как и многие корейцы у него все четко.
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

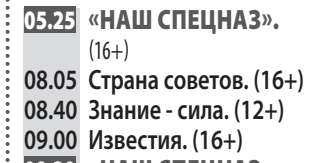
ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 01.55 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
19.00 «КУКУШКИ». (16+)
23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
01.05 «Понять. Простить». (16+)
02.45 «Знахарка». (16+)
03.10 «Верну любимого». (16+)
03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.05 Тест на отцовство. (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

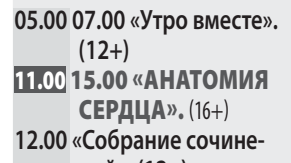
5-й КАНАЛ



05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)
ЗВЕЗДА
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 00.50 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
11.10 13.20 15.05 17.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Улика из прошлого». (16+)
21.55 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
02.20 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
12.00 «Собрание сочинений». (12+)
12.15 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.45 «Безопасная дорога». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 22.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 00.45 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
01.15 «Документальное кино». (12+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 14.50 «Лучшие из лучших». (12+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 00.55 «Культовые». (12+)
10.30 02.55 Профессиональный бокс. (16+)
11.35 17.05 18.40 19.35 20.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 Матча большого спорта. (12+)
15.25 Смешанные единоборства. (16+)
17.55, 18.50, 19.45, 20.40 Хоккей. КХЛ ЗХЛ. Финал. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. Кубок чемпионов. Прямая трансляция
23.05 Смешанные единоборства. (16+)
01.55 «Матч длиною 75 лет». (12+)
03.55 Новости. (0+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 19.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
08.05 Громко. (12+)
09.00 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)
11.00 13.30 16.00 19.25 Новости. (0+)
11.05 04.25 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
12.35 18.55 География спорта. (12+)
13.00 «Век нашего спорта». (12+)
13.35 Смешанные единоборства. (16+)
15.20 18.40 «Страна спортивная». (12+)
15.40 22.20 01.35 Спецрепортаж. (12+)
16.05 «Советский футбол». (12+)
16.35 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. (6+)
21.35 «Сила воды». (12+)
21.50 «Сюрприс». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Бокс. Кубок Победы. Финал. (16+)
01.20 Небесная грация». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.25 Тайна, покрытая маем. (16+)
21.00 Мы - легенды! (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
06.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
08.20 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
10.10, 11.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.00 «2:22». (16+)
13.45, 14.40 «КЛОН». (18+)
15.35 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
17.20 «ПЕНЕЛОПА». (16+)
19.10 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+)
Романтическая фантазия-мелодрама, США
20.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
22.40, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
02.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
04.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)
08.45 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
10.10 «РАШН ЮГ». (16+)
12.10 «АФЕРА». (16+)
14.25 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
17.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
20.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (16+)
22.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
00.10 «ПЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
01.40 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
04.30 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.50 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «НАПАРИКИ». (16+)
22.40 Вечер вместе. «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
Россия, 2017 г.
00.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
01.40 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
03.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
04.25 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». (12+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.50 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
03.10 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
04.55 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
06.30 «ДУБЛЕР». (16+)
08.00 «ТАЙНЫЙ САНТА» (12+)
09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
11.15 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
12.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
14.15 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)
16.05 «ДРАКУЛОВ». (16+)
17.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.45 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (12+)
09.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
10.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
12.35 «ШИРИЛИ-МЫРЛИ». (18+)
15.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.40 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИИ». (16+)
21.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
23.00 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (16+)
02.35 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина
12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Галина Сергеевна пытается предотвратить отъезд Полежаикина, который собрался в Америку на заработки. Тамара втягивает Маму в очередную авантюру.
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
00.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Лето Господне. День памяти святых Петра и Февронии. (6+)
11.35 День Ангела: Благочинные Петр и Феврония. (0+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
14.05 Византия. Жизнь после смерти. 7 серия. (0+)
14.55 «ГЕНЕРАЛ». (0+)
17.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
20.25 Святые родители. 2 серия. (0+)
21.35 Поле битвы. (16+)
22.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 Концерт. «Семьи небесные». (0+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.20 Святые родители. 2 серия. (0+)
02.20 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
03.20 Сибирский ковчег. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

Православный календарь

8 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвитера. Прп. Никона Оптинского, исп. Сщмч. Василия пресвитера.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твоё умиротворит и утешит до обилия». Иеросхимонах Лев (Наголкин)

ПЕРВЫЙ

19.40 «Большая игра»
с Дмитрием Саймсом. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
02.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СЁСТРЫ». (16+)
Сергей подбирает для Алисы варианты жилья в Турции, но она почему-то категорически отвергает их все. Алиса отправляется гулять по Москве.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Воловца назначают начальником уголовного розыска районного отдела полиции. И тут же в его районе происходит ЧП...
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
02.45 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.20 «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА». (12+)
13.45 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)
15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ХЕЛЛБой». (16+)
22.15 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
Адельберто привозит невесту в родовое гнездо для знакомства со своей семьёй. Девушку ожидает потрясающий сюрприз.
00.10 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА: СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.10 «ПРИЗРАКИ». (16+)
03.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.25 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ПАРИЖ: ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
Тридан всю жизнь живёт и работает на курорте. В свои 50 лет он решает отправиться в Париж на поиски любви детства - Виолетты. Там он останавливается у сводного брата Луи, о существовании которого никогда не подозревал.
01.10 «ПРИБЫВШИЕ». (18+)
Дэвид и Эми - супруги на грани развода. Уехав в командировку, Дэвид сталкивается с чередой катастроф: крушением десяти самолётов и сбоями связи.
02.35 «ДЖИПЕРС КРИПЕРС-3». (18+)
04.05 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
14.55 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ТОРНАДО». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ЛОФТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.20 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «За кадром». (16+)
06.25 «Супермама». (16+)
10.30 «Неотложка». (16+)
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
8-летняя Ойко умна и сообразительна не по годам. Мать девочки умерла при родах, воспитанием ребенка полностью занимается тетя Зейнеп. Но однажды единственная родная душа Ойко бесследно исчезает.
01.50 «Измены». (16+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Проверим всё. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Решала. (16+)
05.15 «СОЛДАТЫ-10». (16+)

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
20.15, 21.45 Игра в кино. (16+)
22.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
00.20 Наше кино. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ПОЯС ОРИОНА». (16+)
15.15 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.15 «СССР». (16+)
22.30 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
00.05 «РИО». (12+)
00.25 «На приеме у главного врача». (12+)
01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
06.55 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
12.40 «МУРКА». (16+)
Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостолы». Цель их тайной операции - внедриться в запутанную сеть преступных сообществ портового города.
00.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
01.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
03.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Енотки. Первые слова», «Лунтики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Команда Флоры». (0+)
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.40 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Ток-ток - в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
19.00 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.10 «ДиноСити». (0+)
03.45 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.45 «Сказочный патруль». (0+)
09.40 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Лунтик». (0+)
11.45 Время малышей. (0+)
12.35 «Кот Басик». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - мультсериал, который рассказывает о жизни детей и подростков. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни.
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.05 «Буба». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Семь королевств». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Фиксики». (0+)
23.10 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

00.00 Донбасс. Память поколений. (16+)
01.05, 20.50 Историограф. (12+)
01.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
02.35, 10.40 Освободители. (12+)
03.25, 11.25 События в истории. (12+)
04.00, 04.55 «МЯТЕЖ». (18+)
05.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.15 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
07.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
08.00 Русь изначальная: Возвышение Москвы. (12+)
08.30 Будьте готовы! (12+)
09.35 Северный морской путь. (16+)
12.00 Пётр I Великий: Дело царевича Алексея (1718). (12+)
12.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
13.45, 21.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
14.30 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
15.25 Жил-был Дом. (6+)
15.55 Секреты истории. (16+)
18.00 Личность в истории. (12+)
18.30 Жил-был Дом. (12+)
19.05 Русская история: Иван Грозный. (12+)
20.00 Война престолов. (16+)
22.30 Русская история: Женщины во власти. (12+)

HISTORY

06.00 Военные заводы: Филат и фашисты. (12+)
07.05, 08.05 Великолепные памятники Франции. (12+)
09.05, 10.05 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
11.00, 11.45 Загадки планеты Земля. (16+)
12.25, 13.20 Исторические убийства. (16+)
14.05 Мухаммед Али: Величайший. (16+)
15.15 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
16.10, 17.10 Великолепные памятники Франции. (12+)
18.05 Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)
Древний Египет - цивилизация, которая веками завораживает умы исследователей. И по сей день она хранит множество загадок и тайн, которые ещё только предстоит раскрыть.
19.05 Египетские мумии: большой обман? (16+)
20.00 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
20.50 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)
21.40, 22.25 Военные заводы. (12+)
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.40 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
02.35, 03.20 Исторические убийства. (16+)
04.05 Ловцы солнца. (16+)
05.15 Военные заводы. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.35, 02.30 Глубинные механизмы истории. (16+)
06.50 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
07.40, 08.40, 18.20, 19.15, 03.25, 04.20 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
09.40 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
10.10 Железная воля. На следствии Гюстава Эйфеля. (12+)
11.10 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)
11.55 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)
12.55 Алтайский самородок. Панкратов-Черный. (16+)
13.50 Загадочные города майя. (12+)
14.45 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
16.30 Спасённые шедевры России. (12+)
17.20 Ловцы Солнца. (12+)
20.15, 05.15 Кавалеры ордена Славы. (12+)
21.10 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
22.00 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
23.00 Парижские тайны. Аллан Кардек и спиритизм. (12+)
23.55 Елена Камбуrowa. Роман со временем. (12+)
00.55 Аббатство Ключи. Второй Рим. (12+)
01.50 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

07.00 Легенды мирового кино
07.30 23.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
09.15 Диалоги о животных
10.15 02.10 «Искатели»
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
12.10 «Первые в мире»
12.45 Оттепель
13.05 23.05 «Мост над бездной»
13.35 «12 СТУЛЬЕВ: ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА»
15.45 «Нобелевские победы российской науки»
17.15 00.55 Музыка эпохи барокко
18.10 «Роман в камне»
18.45 Asademia
19.45 Письма из провинции
20.15 «Один на один со зрителем»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»

ТВЦ



13.50 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «СУФЛЁР». (12+)
10.40 04.20 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
13.50 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
16.55 «Татьяна Бестаева. Разлучница». (16+)
18.05 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «Дорогие товарищи. Охота на композитора». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 Мифы о еде. (16+)

3 ТВ-3



10.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «КАРПОВ». (16+)
Начальник ОМВД Платонов, не видя иного выхода, поручает Карпову убить своего зама - Тихого. Однако Карпов не спешит взяться за дело. Антошина навещает Настя, которая прошла реабилитацию в клинике, и просит у него прощения за всё.
23.00 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
Южная Корея, 2022
Ын-ха - девушка необычная. Работа у нее тоже весьма экзотическая - она курьер. Но не простой, а особый - в службе, доставляющей специфические грузы.
01.15 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.15 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведемся! (16+)
08.15 04.05 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ». (16+)
19.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (16+)
23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
01.05 «Понять. Простить». (16+)
01.55 «Порча». (16+)
02.45 «Знахарка». (16+)
03.10 «Верну любимого». (16+)
03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СВОИ-7». (16+)

★ ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 01.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
11.10 13.20 15.05 17.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
19.30 «Секретные материалы». (16+)
22.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
23.35 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
12.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
12.30 01.30 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Полицейский вестник». (12+)
18.45 «Спортивная семья». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «Здоровая среда». (12+)
23.00 «ПОВОДЫРЬ». (16+)
Павел Шнырев - профессиональный киллер. У него много врагов и масса проблем. Он мечется, он загнан...
00.30 «Такие разные». (12+)
03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.50 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Век нашего спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.20 Новости
07.05 11.35 16.10 17.05 18.00 21.00 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 05.45 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Культовые». (12+)
10.30 02.55 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 Магия большого спорта. (12+)
15.25, 16.20, 17.15 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция
18.55 Футбол. Суперсерия. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. Кубок чемпионов. Прямая трансляция
23.05 Смешанные единоборства. (16+)
01.55 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица». (12+)
06.00 19.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
08.00 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)
08.50 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)
11.00 13.30 16.00 19.25 Новости. (0+)
11.05 04.25 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
12.35 01.30 «Сюрья». (12+)
13.00 03.55 Непридуманные истории. (12+)
13.35 Смешанные единоборства. (16+)
15.15 Что по спорту? (12+)
15.40 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.05 «Век нашего спорта». (12+)
16.35 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. (6+)
18.40 «Сила воды». (12+)
18.55 География спорта. (12+)
21.15 Небесная грация». (6+)
21.30 «Вы это видели». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Бокс. Кубок Победы. Финал. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
08.10 Топ-30. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.55 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
07.45 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+)
09.25, 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
13.10, 14.05 «КЛОН». (16+)
15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
21.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
23.20, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
02.35 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
04.20 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ» (16+)
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». (6+)
09.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
12.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
14.15 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
17.30 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
19.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
20.50 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
22.40 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ» (12+)
00.10 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (6+)
01.45 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
05.45 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.05 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
09.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «БАБКИ». (16+)
22.15 Вечер вместе. «НА ДЕРИВАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
23.55 «ПАПЫ». (16+)
01.50 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЫ!» (12+)
03.20 «МИНИМАКС». (16+)
04.35 «МАРУСА ФОРЕНА!». (16+)
05.00, 04.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.30 «КУХНЯ». (12+)
19.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
«Клод Моне» процветает, и совсем неудивительно, что именно здесь назначен обед Президентов Франции и России...
22.00 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
01.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)
06.45, 06.55, 07.10 «Три лягушонка» (выпуски 1-3). Мультфильмы. (0+)
07.20 «Как грибы с Горохом воевали». Мультфильм. (0+)
07.40 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЬ». (18+)
13.05 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (16+)
14.40 «КАДРИЛЬ». (16+)
16.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.40 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
Россия, 2004 г.
21.30 «ЦАРЕУБИЙЦА». (16+)
23.25 «АГОНИЯ». (18+)
02.00 «ДИРЕКТОР». (16+)
04.30 «ТУГОЙ УЗЕЛ». (18+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Гуськов
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова, Агриппина Стеклова
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
11.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.15 Византия. Жизнь после смерти. 8 серия. (0+)
15.05 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
16.40 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25, 01.10 Лики Богородицы: Тихвинская икона Божией Матери. (0+)
21.00, 01.40 Семейная сага. (6+)
21.30, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
02.10 Искатели: Что скрывает Чудо-остров. (0+)
02.55 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)

Православный календарь

9 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Тихвинской иконы Божией Матери.



Прп. Давида Солунского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского. Обретение мощей прп. Тихона Луховского, Костромского. Перенесение мощей прп. Нила Столобенского. Сщмч. Георгия пресвитера. Лиддской (Римской), Нямецкой, Седмиезерной икон Божией Матери.

Петров пост.

«Человека ленивого отринет Господь во второе пришествие Свое, так как он не радел о спасении своем и не принес плодов терпения».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СЁСТРЫ». (16+)
Прошло 4 месяца. Алиса вскоре должна родить. Её преподаватель Регина Леопольдовна советует ей оформить академический отпуск, чтобы не сорвать голос...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
В своей ванной убита телеведущая Полянская. Первую версию Шилу подбрасывает новая сотрудница его отдела Марина Трофименко.
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
02.40 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

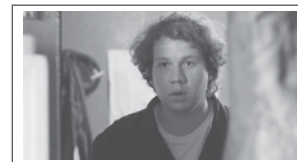
СТС СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
11.35 «СУПЕР ПАПОЧКА». (12+)
13.35 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ: ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (6+)
15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
22.05 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
Устав от пятнадцати лет сумасшедшего брака с музыкантом Остином, Элис с дочерью переезжает в Лос-Анджелес.
00.05 «ПАТРИК». (12+)
01.55 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
03.40 «СЕМЕЙКА». (16+)

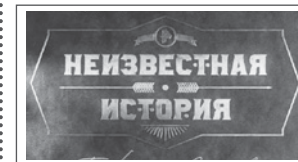
ТНТ ТНТ



21.30 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ». (16+)
21.30 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ». (18+)
Сиенна - талантливый тренер по боксу, которая узнаёт об измене бойфренда с её сестрой. В ответ она решает подготовить спортсмена, способного победить Джэкса, но со временем месть превращается в нечто большее.
00.55 «ЛЕВША». (18+)
У Билли Хоупа было всё: титул чемпиона, семья, слава. Но после трагической гибели жены он теряет всё - карьеру, деньги, даже право воспитывать дочь.
02.55 «ВАМПИРЫ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
04.35 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



15.00 «Неизвестная история». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «СИЛА СТИХИИ». (16+)
21.55 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
10.50 Адский шеф. (16+)
13.10 Богиня сыска. (16+)
14.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.30 Женись на мне немедленно. (16+)
22.00 Школа. (16+)
00.50 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Черный список. (16+)
03.50 Пробный переезд. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
06.20 «Супермама». (16+)
Реалити «Супермама» - это битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей из лучших и завоевать главный титул! С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
10.30 «Неотложка». (16+)
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
18.00 Решала. (16+)
21.00 Проверим всё. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Решала. (16+)
05.15 «СОЛДАТЫ-11». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.40 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. Дети. (16+)
20.15, 21.45 Игра в кино. (16+)
22.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (16+)
00.30 Наше кино. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОГО ЖЕНЩИНЫ СТРЕЛЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ПОЯС ОРИОНА». (16+)
15.15 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.15 «СССР». (16+)
22.30 «ЖАЖДА». (16+)
00.05 «ДЫРА. РАССКАЗ В ДЕВЯТИ СЦЕНАХ». (12+)
01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ПАПА». (16+)
07.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
16.30 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (16+)
Драматическая история жизни певца Петра Лещенко (1898-1954), легендарного исполнителя романсов, танго, русских народных и цыганских песен.
00.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
Фильм о жизни и приключениях легендарного советского боксера Валерия Попенченко.
01.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
03.40 «КОРОЛЁВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Енотки. Первые слова», «Лунтики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Улётная доставка». (0+)
В волшебной стране Шу работает служба доставки необычных посылок. Команда курьеров справляется с любой задачей благодаря юмору и воображению.
09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.30 «Лео и Тигр». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.40 «Бумажки». (0+)
19.00 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики». (0+)
22.30 «Дикая скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.10 «ДиноСити». (0+)
03.45 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
07.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.40 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Лунтики». (0+)
11.40 Время малышей. (0+)
12.30 «Кот Басик». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.05 «Буба». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
19.00 «Лунтики». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Семь королевств». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Фиксики». (0+)
23.10 «Ник-изобретатель». (0+)
23.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтики». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.55 «МАТЕЖ». (18+)
01.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.15 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
03.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
04.00 Русь изначальная: Возвышение Москвы. (12+)
04.30 Будьте готовы! (12+)
05.40 Северный морской путь. (16+)
06.40 Освободители. (12+)
07.25 События в истории. (12+)
08.00 Пётр I Великий: Дело царевича Алексея (1718). (12+)
08.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
09.45, 17.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
10.30 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
11.25 Жил-был Дом. (6+)
12.00 Секреты истории. (16+)
14.05 Личность в истории. (12+)
14.35 Жил-был Дом. (12+)
15.10, 18.30, 23.10 Русская история. (12+)
16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.55, 20.55 Историограф. (12+)
20.00 Историада: Завещание Петра Великого. (12+)
21.45 Меж ладожских берегов. (12+)
22.50 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)

VJU HISTORY HISTORY

06.00 Военные заводы. (12+)
07.05 История вещей. (16+)
07.30, 08.25 Великолепные памятники Франции. (12+)
09.25, 00.35 Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)
10.20, 01.30 Египетские мумии: большой обман? (16+)
11.15, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+)
12.50 Убийство на железной дороге. (16+)
13.40 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)
14.30 Настоящая война престолов. (16+)
15.25 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
На карте Монголия кажется маленькой и незаметной. На самом деле земли этой страны тянутся на множество километров.
16.10, 17.05 Великолепные памятники Франции. (12+)
18.05 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)
19.00 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)
20.00, 02.20 Убийство на железной дороге. (16+)
20.50, 03.05 Поезда, которые изменили мир. (16+)
21.30, 22.20, 05.15 Военные заводы. (12+)
23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
03.50 Главный грек Российской империи. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.25 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
06.55 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
07.20, 04.20 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)
08.15, 05.05 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)
09.15 Алтайский самородок. Панкратов-Чёрный. (16+)
10.05 Загадочные города майя. (12+)
11.00 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
11.50, 23.00 Глубинные механизмы истории. (12+)
12.45 Ловцы Солнца. (12+)
13.45, 14.45, 00.50, 01.45 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
15.45, 02.35 Кавалеры ордена Славы. (12+)
16.35 СССР. Империя наоборот. (12+)
17.25 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
18.25 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
19.20 Парижские тайны. Аллан Кардек и спиритизм. (12+)
20.15 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+)
21.15 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)
22.00 Аббатство Ключи. Второй Рим. (12+)
23.55 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)

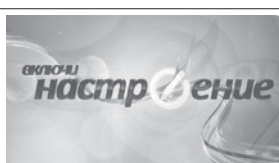
РОССИЯ К
Культура



10.00 Новости культуры

07.00 Легенды мирового кино
07.30 23.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
08.50 «Археология»
09.15 Диалоги о животных
10.00 Новости культуры
11.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
12.10 17.15 «Первые в мире»
12.45 Оттепель
13.05 23.15 «Мост над бездной»
13.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»
15.45 «Нобелевские победы российской науки»
17.30 Фильм-спектакль «Полтава»
18.40 Academia
19.45 Письма из провинции
20.15 «Один на один со зрителем»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «СОСЛУЖИВЦЫ»
01.15 Музыка эпохи барокко

ТВЦ ТВЦ



06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «СУФЛЁР». (12+)
10.40 04.20 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
16.55 «Мурат Насыров. Шаг в пропасть». (16+)
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
22.35 05.30 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «Настоящий детектив. Банда Колдуна». (16+)
01.25 «Жены диктаторов». (16+)

3 ТВ-3



15.30 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «КАРПОВ». (16+)
После возвращения из вынужденной ссылки Карпов приезжает проводить мать, но в ее квартире находит незнакомых людей, супругов Жидковых. Они уверяют, что купили жилье недавно и с владелицей никогда не встречались.
23.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
Нью-Йорк, 2000-ые. Отставной коп Мэттью Скаддер занимается частной и нелегальной детективной практикой - это его единственная отдушина после трагических событий и отстранения из органов.
01.30 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведемся! (16+)
08.25 04.00 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)
19.00 «РЫБКА ЗОЛОТАЯ». (16+)
23.05 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
01.00 «Понять. Простить». (16+)
01.50 «Порча». (16+)
02.40 «Знахарка». (16+)
03.05 «Верну любимого». (16+)
03.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)

13.00 17.00 19.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Советские прорывы». (16+)
09.55 13.20 15.05 17.15 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Код доступа». (12+)
21.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
23.50 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
12.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.30 «Арт-Проспект». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «С ЛЮБОВЬЮ И ЯРОСТЬЮ». (16+)
История женщины, разрывающейся между двумя мужчинами - ее давним партнером и его лучшим другом...
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 14.50 «Лучшие из лучших». (12+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 11.35 16.10 17.05 18.00 21.00 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 05.45 Специальный репортаж. (12+)
09.25 00.55 «Культовые». (12+)
10.30 02.55 Бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 Магия большого спорта. (12+)
15.25, 16.20, 17.15 КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция
18.55 Боулинг. Кубок КЛБ. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. Кубок чемпионов. Прямая трансляция
23.05 Смешанные единоборства. (16+)
01.55 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 «Роковая партия». (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 19.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
07.45 «Защита Валерия Васильева». (12+)
08.35 «Сила воды». (12+)
08.50 Синхронное плавание. Чемпионат России. (6+)
11.00 13.30 16.00 19.25 Новости. (0+)
11.05 04.25 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
12.35 18.55 «Советский футбол». (12+)
13.00 География спорта. (12+)
13.35 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)
14.25 «Магия большого спорта». (12+)
14.50 Лица Страны. (12+)
15.10 21.50 Автоспорт. (12+)
15.40 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.05 21.20 Непридуманные истории. (12+)
16.35 Спортивная гимнастика. (6+)
18.40 «Страна спортивная». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Боулинг. Про-тур. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Стories. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Расспутитесь, мэтры. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 сек. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
10.25, 11.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
13.55, 14.45 «КЛОН». (18+, 16+)
15.40, 17.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
19.00 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАННИЙ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, Австралия, 2022 г.
20.50 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
22.50, 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.35, 02.05 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
03.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
10.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
11.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
13.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
16.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
21.00 «КОМА». (16+)
23.00 «СПУТНИК». (16+)
00.55 «АФЕРА». (16+)
02.45 «РАШН ЮГ». (16+)
04.45 «Русалочка», «Гадкий утенок». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ЖЕ-НИХ». (16+)
22.40 Вечер вместе. «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
Успешный врач Маша поглощена работой и не сразу замечает, что от неё уходит муж.
00.35 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
02.05 «ТОТ ЕЩЁ...». (16+)
03.25 «УМНАЯ МАША». (16+)
04.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 04.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
04.05 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
05.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
08.05 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)
09.50 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
11.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
13.00 «ЗАЧЕТАН ПРИНЦЕССА». (16+)
15.15 «1+1». (16+)
17.20 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
19.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
21.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
22.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
Драма, комедия

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 Мультфильмы. (0+)
06.45 «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (16+)
06.55 «Кот в сапогах». (0+)
07.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» (16+)
08.35 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)
10.35 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (16+)
11.50 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
14.45 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+)
16.10 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.40 «СНЫ». (18+)
21.00 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
22.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
01.30 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (18+)
03.05 «КТО СТУЧИТСЯ В ДВЕРЬ КО МНЕ...»
04.35 «ДВОЙНОЙ ОБГОН» (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова
07.00 «ПРИИСК». (18+)
В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Андрея мучают угрызения совести. Кира подозревает, что у Андрея роман с Анастасией Волоцковой. Вика сообщает Кире о встрече Анастасии и Андрея.
17.35 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
01.10 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.35 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святые родители. 1 серия. (0+)
11.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
14.10 Византия. Жизнь после смерти. 9 серия. (0+)
15.00 «ПРИТЧИ». (0+)
16.05 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+)
17.20 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (0+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25, 01.30 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
20.55, 02.00 Валаам. Преображение. (0+)
21.45, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.40 Сила. (16+)

Православный календарь

10 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прав. Иоанны мироносицы.



Прп. Сампсона странноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского и прпп. старцев Оптинских Льва, Макария, Илариона, Анатолия Старшего, Варсонофия и Анатолия Младшего. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожеезерского. Сщмчч. Григория, Александра и Владимира пресвитеров. Сщмчч. Петра пресвитера.

Петров пост.

«Суета сует – стяжание обилия золота, толпы слуг, гордость и тщеславие, высокомерие и надменность – ибо все это произошло не от Бога и не имеет доброй цели».

Свт. Иоанн Златоуст

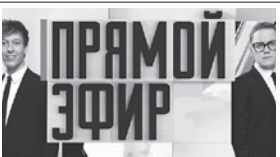
ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.55 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
00.15 «БРАТ И СЕСТРА». (18+)
02.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.30 Вести. Местное время
21.50 Торжественная церемония открытия XXXIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
23.55 «КОГДА МЕНЯ НЕ СТАНЕТ». (12+)
Миллионерша Алла Поприщина жила в полной уверенности, что родные, друзья и сотрудники, которые живут за её счёт, её любят и уважают...
03.30 «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ». (16+)

НТВ



20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)

СТС



12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе и приключениях озорной девочки Маши и ее друга Медведя.
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
Несостоявшемуся актёру Илье наконец-то повезло - с завтрашнего дня его голос будет звучать в эфире «Мужского радио». Как же не отметить такое событие! Но утром новоспечённый ведущий не может произнести ни слова - голос после вечеринки пропал. Единственный выход - укол в голосовые связки. Ильа на работе, занимает своё место в студии и... неожиданно приветствует слушателей женским голосом...
12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

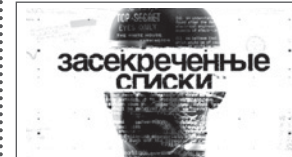
ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
Заряжайся энергией с самого утра вместе с «Утро. ТНТ!» Здесь говорят о главном, разбирают тренды, делятся полезностями и приглашают гостей. Настоящий утренний коктейль бодрости, информации и хорошего настроения.
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для звезд настоящие испытания. Это не просто концерт, а настоящее соревнование, где участникам предстоит продемонстрировать ловкость, интеллект, артистизм и, конечно, вокал.
21.00 «Караоке Клуб». (16+)
22.30 «Комеди Клуб». (16+)
23.30 «Женский стендап». (16+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «НЕПРОБИВАЕМЫЕ». (16+)
США, 2024 г. Боевик.
В ролях: Джейсон Патрик, Джош Уиггинс.
Простая смена оборачивается смертельно опасной игрой на выживание...
21.50 «КОЛЛЕКТИВ». (16+)
23.35 «КУРЬЕР». (18+)
01.30 «ДОБЫЧА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
07.50 Молодые ножи. (16+)
09.20 Умнее всех. (12+)
10.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
15.30 Битва шефов. (16+)
00.00 «13-Й РАЙОН». (18+)
01.40 «О БЕСКОНЕЧНОСТИ». (18+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «За кадром». (16+)
06.15 «Супермама». (16+)
10.30 «Неотложка». (16+)
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Селянка-горожанка». (16+)
Реалити-эксперимент «Селянка-Горожанка» - это возможность для двух девушек переосмыслить собственную жизнь. Преуспевающая жительница мегаполиса и простая деревенская труженица на три дня поменяются жизнями.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (18+)
02.45 Анекдоты. Лучшее-2. (16+)
Все «Анекдоты» смотрятся легко, чем кончатся - ни за что не угадаешь. Герои скетч-шоу - как родные: гламурная блондинка, «саблезубая» теща, Вовочка, люди с полосатыми палочками и Казанова в шкафу.
05.30 «СОЛДАТЫ-11». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «НЕ-ПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
19.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
21.25 Торжественное открытие XXXIV Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске». (12+)
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.40 «ВЕСНА». (16+)
04.25 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ЖАЖДА». (16+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
23.00 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (18+)
00.35 «ПРОСТАЯ СМЕРТЬ...» (12+)
01.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
08.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
10.00 «ЛАДОГА». (16+)
13.50 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
Артём Токарев и Артур Тульский - живут в совершенно разных семьях и условиях. Почему вдруг судьба связала этих разных людей и заставила их объединить свои усилия для того, чтобы поймать преступника по прозвищу «Шахматист»?
00.00 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
01.40 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
04.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Енотки. Первые слова», «Лунтики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Мини-Мишки». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ник-изобретатель». (0+)
Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений. У каждого робота есть свой функционал, а вместе они - дружная и веселая команда.
23.00 «Люк - путешественник во времени. Загадка храмов Абу-Симбел». (6+)
Путешественник во времени Люк отправляется в Египет навстречу приключениям!
00.00 «Ералаш». (6+)
01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
02.10 «Супер МЯУ». (0+)
03.50 «Машинки Мокса». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.05 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам.
09.40 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Лунтик». (0+)
11.40 Время малышей. (0+)
12.30 «Кот Басик». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.05 «Буба». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Геройчики». (0+)
18.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
19.55 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Семь королевств». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Фиксики». (0+)
23.10 «Ник-изобретатель». (0+)
23.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Русь изначальная: Возвышение Москвы. (12+)
00.30 Будьте готовы! (12+)
01.40 Северный морской путь. (16+)
02.40, 22.40 Освободители. (12+)
03.25 События в истории. (12+)
04.00 Пётр I Великий: Дело царевича Алексея (1718). (12+)
04.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
05.45, 13.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
06.30 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
07.25 Жил-был Дом. (6+)
08.00 Секреты истории. (16+)
10.05, 23.25 Личность в истории. (12+)
10.35 Жил-был Дом: Девять статусов Таврического дворца. (12+)
11.05, 14.30, 19.10 Русская история. (12+)
12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.55, 16.55, 21.05 Историграф. (12+)
16.00 Историада: Завещание Петра Великого. (12+)
17.45 Меж ладожских берегов. (12+)
18.55 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)
20.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
21.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Военные заводы. (12+)
07.05, 07.30 История вещей. (16+)
07.55, 08.50 Великолепные памятники Франции. (12+)
09.50 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)
10.45 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)
11.40, 12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
13.15 Убийство на железной дороге. (16+)
14.05 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)
14.50, 15.40 Монголия Чингисхана. (12+)
16.30, 17.15 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
18.00 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)
Много тысяч лет назад юный фараон Тутанхамон правил Египтом. Мало кто знает подробности его жизни.
19.00 Боги Египта. (16+)
20.00, 02.35 Убийство на железной дороге. (16+)
20.50, 03.20 Поезда, которые изменили мир. (16+)
22.30 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)
01.45 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)
04.00 Девочки. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.45 Загадочные города майя. Тикаль. (12+)
06.55, 18.10, 04.20 Глубинные механизмы истории. (12+)
07.50, 05.10 Ловцы Солнца. (12+)
08.50, 09.50, 19.55, 20.55 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
10.50, 22.55 Кавалеры ордена Славы. (12+)
11.45 СССР. Империя наоборот. (12+)
12.35 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
13.30 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
14.25 Парижские тайны. (12+)
15.20 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+)
16.20 Аббатство Клоний. Второй Рим. (12+)
17.20 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)
19.10 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
21.55 Железная воля. Наследие Густава Эйфеля. (12+)
23.45 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
00.15 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)
01.05 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)
02.00 Алтайский самородок. Панкратов-Чёрный. (16+)
03.35 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



09.15 Диалоги
о животных

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 По следам тайны
11.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
12.10 «Первые в мире»
12.45 Оттепель
13.05 «Мост над бездной»
13.30 «СОСЛУЖИВЦЫ»
15.45 «Нобелевские победы российской науки»
17.15 Шедевры старого кино
18.45 Academia
19.45 Письма из провинции
20.15 «Один на один со зрителем»
20.45 «Поет Елена Камбу-рова». Юбилей Елены Камбуровой
22.15 Большой балет-2024
00.50 «МОЯ ДЕРЕВНЯ»

ТВЦ ТВЦ



05.05 «Хватит слухов!»
(16+)

06.00 «Настроение»
08.20 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)
11.30 События
11.50 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)
12.35 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Культурный десант». (16+)
17.50 События
18.10 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (16+)
20.00 «ЭКСПЕРТ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.05 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
05.05 «Хватит слухов!» (16+)

3 ТВ-3



09.00 Новый день.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
США, 2024 г.
Молодая женщина Лори Салтайр работает на складе. Однажды на ночном дежурстве она обнаруживает в отдаленном закрытом блоке тело мужчины...
20.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
США, 2007 г.
Том Катлер - отец одиночка и бывший полицейский. Теперь он работает чистильщиком, убирая помещения после совершенных преступлений.
22.45 «ЗВУК СВОБОДЫ». (16+)
01.15 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)
03.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

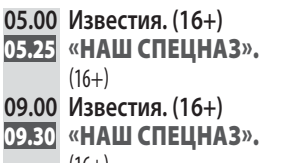
ДОМАШНИЙ



12.45 «Знахарка». (16+)

06.15 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведемся! (16+)
08.15 04.05 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)
19.00 «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИН». (16+)
23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
01.05 «Понять. Простить». (16+)
01.55 «Порча». (16+)
02.45 «Знахарка». (16+)
03.10 «Верну любимого». (16+)
03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)

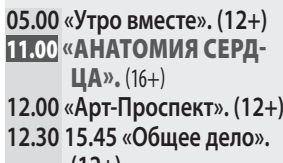
5 5-Й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
00.40 Они потрясли мир. (12+)
Им завидуют, ими восхищаются, но далеко не все знают, какой путь пришлось пройти их кумирам к славе и известности.
02.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

06.00 «СССР. Знак качества». (12+)
08.35 09.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
11.05 13.20 15.05 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». (12+)
16.05 17.15 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)
19.30 «Загадки века». (12+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
01.00 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)
02.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
12.00 «Арт-Проспект». (12+)
12.30 15.45 «Общее дело». (12+)
12.45 18.30 «Актуальное интервью». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Заметные люди». (12+)
15.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.30 «Спортивная семья». (12+)
17.45 «От 7 до 17». (12+)
18.15 «Содружество «Дон-басс». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 14.50 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Век нашего спорта». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.20 Новости
07.05 11.35 16.10 17.05 18.00 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Небесная грация. (6+)
09.25 00.55 «Культурные». (12+)
10.30 02.55 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.25 16.20, 17.15 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция
18.55 Футбол. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
21.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция
01.55 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 19.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
07.45 «Страна спортивная». (12+)
08.00 Непридуманные истории. (12+)
08.25 18.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли-2025. (12+)
08.55 16.05 Боулинг. Протур. (6+)
11.00 13.30 16.00 19.25 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
12.35 «Вы это видели». (12+)
13.35 21.55 02.30 Страна смотрит спорт. (12+)
14.05 «Сила воды». (12+)
14.25 «Защита Валерия Васильева». (12+)
15.40 22.20 Небесная грация. (6+)
18.10 Спецрепортаж. (12+)
21.30 02.55 Что по спорту? (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Велоспорт. Чемпионат России. (6+)
01.40 «Советский футбол». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звезды с приветом. (16+)
11.00 Лига клипов. (16+)
11.30 Без курюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Владивосток. (16+)

13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В дачку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 День рождения. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIU TV1000 VIU TV1000

05.40 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
07.25 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
09.20, 10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
13.25, 14.20 «КЛОН». (18+)
15.20 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
17.10 «КОДЕКС ВОРА». (16+)
19.00 «ДЖЕНТЛЬМЕН». (16+)
Криминальная комедия, Великобритания, США
21.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СПЕВИНА». (16+)
22.55, 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.40 «ПЕНЕЛОПА». (16+)
02.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
04.05 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.00 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
04.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
06.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
08.25 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
10.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
11.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.45 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
15.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
17.20 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
19.30 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
21.30 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ VIU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.55 «Чудо-Юдо». (6+)
09.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (16+)
11.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
12.40 «КОМА». (16+)
14.40 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
16.40 «АВАНПОСТ». (16+)
19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
21.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
23.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
01.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
02.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.45 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
09.05 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
10.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
12.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
13.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
15.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
17.05 «ЭКИПАЖ». (16+)
19.40 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)
21.15 «КУРЬЕР». (16+)
22.50 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (16+)
00.30 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
01.50 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (16+)
03.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.55 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
22.40 Вечер вместе. «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
Командование флота США по распоряжению сенатора начинает программу интеграции женщин на военную службу.
01.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
03.20 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 04.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Женись на мне немедленно. (16+)
23.20, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News 2025 (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 Мультсериал. (12+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
В ресторан приходит представитель Союза кинематографистов, чтобы заказать банкет.
23.00 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
Домой к Оливии приходит её бывший...
01.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святые родители. 2 серия. (0+)
11.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.10 Византия. Жизнь после смерти. 10 серия. (0+)
15.00 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
СССР, 1983 г. В ролях: Николай Крючков, Александр Фатюшин, Елена Цыплакова

16.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
СССР, 1968 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Ирина Печерникова, Нина Меншикова, Михаил Зимин
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 День Ангела: Апостол Пётр. (0+)
20.20 День Ангела: Апостол Павел. (0+)
21.15 Следы империи. (12+)
22.50 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.45, 00.15, 00.45, 01.10 Поле битвы. (16+)
01.35, 02.15, 02.55, 03.35 Византия. Жизнь после смерти. 6-9 серии. (0+)
04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

11 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.



Перенесение мощей мчч. бессребренников и чудотворцев Кира и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робейского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмч. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Петров пост.

«Рожденный в мир сей пусть не думает, что он родился для того, чтобы наслаждаться сим миром и вкушать его радости, ибо, если бы эта была цель рождения, то он не умерил бы».
Прп. Симеон Новый Богослов

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
21.35 «Сегодня вечером». (16+)	10.10 Сто к одному	09.20 «Едим дома». (0+)	08.00 ПроСТО кухня. (12+)	11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	19.00 «Добровэфире». (16+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	04.45 «ДЕЛЬТА». (16+)	06.00 «Три кота». (0+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.00 Местное время. Суббота	07.20 «Игры разумов». (0+)	06.25 «Дозор джунглей: Кругосветка». (6+)	11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
10.00 Новости (с субтитрами)	08.35 «По секрету всему свету»	08.00 «Сегодня»	08.00 ПроСТО кухня. (12+)	19.00 «Мастер игры». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)			
10.15 «Улыбка на память». (12+)	09.00 «Формула еды». (12+)	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)	Новое психологическое реалити-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы. 22 известных участника соберутся на роскошной вилле в Марокко, чтобы сразиться за главный приз и испытать друг друга на прочность.	09.00 «Минтранс». (16+)			
11.05 «Поднимающий знамя». (12+)	09.25 «Пятеро на одного»	09.20 «Едим дома». (0+)	10.05 «Мой сосед Тоторо». (6+)	21.00 «Большой хит». (16+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)			
12.00 Новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	10.00 «Сегодня»	11.55 «Ведьмина служба доставки». (16+)	Звёзды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаюсь угадать зарубежные и российские хиты всех времен. Ведущие - Тимур Родригез и Регина Тодоренко.	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)			
12.15 «Играем свадьбу!» (12+)	11.00 Вести	10.20 «Главная дорога». (16+)	14.05 «Унесённые призраками». (16+)	00.00 «Сетка». (16+)	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)			
13.10 «Наше всё». (12+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	11.00 «Живая еда». (12+)	16.50 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)	00.40 Stand up. (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)			
14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	18.50 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА: СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	03.10 «Однажды в России». (16+)	17.00 «Документальный спецпроект». (16+)			
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	13.00 Большие перемены	13.00 «Авторитеты». (16+)	Чтобы расплатиться с долгами, оставшимися после смерти мужа, Стелла решает соблазнить вампира Владимиром, тестя своего сына.		18.00 «Засекреченные списки». (16+)			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.00 Вести	15.00 «Своя игра». (0+)	21.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)		19.00 «Добровэфире». (16+)			
18.20 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+)	14.30 Вести. Местное время	16.00 «Сегодня»	23.00 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (18+)		20.00 «РИДДИК». (16+)			
21.00 «Время»	14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	00.55 «13». (18+)		США, 2013 г. Фантастический боевик. В главных ролях: Вин Дизель, Хорди Моля, Мэтью Нэйбл, Кэти Сакхофф.			
21.35 «Сегодня вечером». (16+)	17.00 Вести	19.00 «Сегодня»	02.35 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)		22.30 «МОНСТРЫ». (16+)			
23.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (12+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)			00.20 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (18+)			
01.25 Подкаст Лаб. (16+)	20.00 Вести	23.35 «Гала-концерт V Музыкального образовательного форума Леонида Агутин для детей и подростков». (0+)			02.10 «АНОН». (18+)			
	20.50 Вести. Местное время	01.25 «Дачный ответ». (0+)						
	21.00 «КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ». (12+)	02.20 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)						
	00.45 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)							
	04.30 «БЕСПРИДАННИЦА». (16+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
06.00 Пятница News. (16+)	08.30 Утилизатор. (16+)	09.00 «Календарь». (6+)	09.00 «Календарь». (6+)
06.20 «Простоквашино». (0+)	15.30 Притворщики. (16+)	10.30 11.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	10.30 11.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
07.10 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (16+)	«Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле.	15.20 «Песня остается с человеком». (12+)	15.20 «Песня остается с человеком». (12+)
09.00 Четыре дачи. (16+)	17.30 Влад решает. (16+)	17.00 «День вместе». (12+)	17.00 «День вместе». (12+)
15.30 Черный список. На кухне. (16+)	19.30 «+100500». (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
23.00 Школа. (16+)	22.00 «Женский 100500». (16+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)
01.40 «13-Й РАЙОН». (18+)	23.00 «+100500». (18+)	19.55 «Вспомнить всё». (16+)	19.55 «Вспомнить всё». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)	04.40 «СОЛДАТЫ-11». (16+)	20.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)	20.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)
03.30 Пробный переезд. (16+)		22.00 «АНГЕЛ-А». (16+)	22.00 «АНГЕЛ-А». (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)		23.25 «ДНИ ЗАТМЕНИЯ». (12+)	23.25 «ДНИ ЗАТМЕНИЯ». (12+)
04.30 Пятница News. (16+)		01.30 «ВАТЕРЛОО». (12+)	01.30 «ВАТЕРЛОО». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	05.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
05.45 «За кадром». (16+)	05.40 Всё, как у людей. (6+)	07.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)	07.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.10 «Супермама». (16+)	06.05, 08.40, 01.20 Наше кино. (16+)	08.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	08.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.15 «Селянка-горожанка». (16+)	06.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (16+)	10.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	10.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
13.30 «Беременная в 45». (16+)	08.10 Исторический детектив. (16+)	Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни...	Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни...
«Беременная в 45» - это уникальные истории женщин 45+ из разных городов нашей страны, которые цепляют за душу и никого не оставят равнодушными.	09.15 Игра в кино. (16+)	12.00 «МАЖОР». (16+)	12.00 «МАЖОР». (16+)
17.55 «Мама в 16». (16+)	10.00, 13.00, 18.00 Новости (16+)	Сын олигарха и прожигатель жизни Игорь Соколовский становится сотрудником отдела полиции.	Сын олигарха и прожигатель жизни Игорь Соколовский становится сотрудником отдела полиции.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	10.10 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (16+)	00.00 «ЭКИПАЖ». (16+)	00.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
00.05 «Моя маленькая странность». (16+)	12.15, 13.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	02.00 «РУБЕЖ». (16+)	02.00 «РУБЕЖ». (16+)
01.30 «Измены». (16+)	15.25, 18.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	03.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)	03.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)	18.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)		
	20.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)		
	22.10 «Славянский базар в Витебске» (12+)		
	02.35 «ТАХИР И ЗУХРА» (16+)		

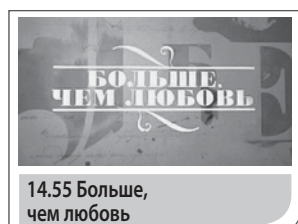
ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!» «Смешарики». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!» «Смешарики». (0+)	06.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	06.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	Мультипликационный рассказ о том, как живут, развлекаются и в какие неприятности попадают дети Белки и Стрелки. Все они отличаются характерами и взглядами на жизнь, но все трое мечтают когда-нибудь повторить подвиги родителей и тоже полететь в бескрайний космос. А пока до нужного возраста ещё далеко, за героями могут наблюдать их одноклассники.	Мультипликационный рассказ о том, как живут, развлекаются и в какие неприятности попадают дети Белки и Стрелки. Все они отличаются характерами и взглядами на жизнь, но все трое мечтают когда-нибудь повторить подвиги родителей и тоже полететь в бескрайний космос. А пока до нужного возраста ещё далеко, за героями могут наблюдать их одноклассники.
07.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.30 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	09.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
08.50 «Волшебная кухня». (0+)	08.50 «Волшебная кухня». (0+)	11.00 «Монтики». (0+)	11.00 «Монтики». (0+)
Героиня мультсериала - 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и мамин помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню - игровую кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться.	Героиня мультсериала - 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и мамин помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню - игровую кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться.	12.00 «Чик-Чирикино». (0+)	12.00 «Чик-Чирикино». (0+)
10.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)	10.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)	Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала. Жизнь семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети.	Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала. Жизнь семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети.
11.45 «Геройчики». (0+)	11.45 «Геройчики». (0+)	13.45 Межладожских берегов. (12+)	13.45 Межладожских берегов. (12+)
14.00 «Пугашки». (0+)	14.00 «Пугашки». (0+)	14.50 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)	14.50 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)
15.20 «Турбозавры». (0+)	15.20 «Турбозавры». (0+)	16.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)	16.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
Мультипликационный рассказ о том, как живут, развлекаются и в какие неприятности попадают дети Белки и Стрелки. Все они отличаются характерами и взглядами на жизнь, но все трое мечтают когда-нибудь повторить подвиги родителей и тоже полететь в бескрайний космос. А пока до нужного возраста ещё далеко, за героями могут наблюдать их одноклассники.	Мультипликационный рассказ о том, как живут, развлекаются и в какие неприятности попадают дети Белки и Стрелки. Все они отличаются характерами и взглядами на жизнь, но все трое мечтают когда-нибудь повторить подвиги родителей и тоже полететь в бескрайний космос. А пока до нужного возраста ещё далеко, за героями могут наблюдать их одноклассники.	17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Линия Пантера. (12+)	17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Линия Пантера. (12+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)	17.15 «Сказочный патруль». (0+)	18.40 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (12+)	18.40 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (12+)
19.55 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)	19.55 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)	20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)	20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.50 Коктейль Молотова. (16+)	21.50 Коктейль Молотова. (16+)
21.20 «Три кота». (0+)	21.20 «Три кота». (0+)	22.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Защищая Ворота Кавказа. (12+)	22.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Защищая Ворота Кавказа. (12+)
23.25 «Маугли». (6+)	23.25 «Маугли». (6+)	02.40, 03.30, 04.25 Великолепные памятники Франции. (12+)	02.40, 03.30, 04.25 Великолепные памятники Франции. (12+)
01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)	01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)	05.20 История вещей. (16+)	05.20 История вещей. (16+)
02.10 «Супер МЯУ». (0+)	02.10 «Супер МЯУ». (0+)		
03.50 «Машинки Мока». (0+)	03.50 «Машинки Мока». (0+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Пётр I Великий: Дело царевича Алексея (1718). (12+)	06.05 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)	06.05 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)	06.00, 16.25, 02.45 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
00.50 Россия глазами иностранцев. (12+)	06.50, 07.35, 08.20, 09.05 Загадки планеты Земля. (16+)	06.50, 07.35, 08.20, 09.05 Загадки планеты Земля. (16+)	Тамплиеры. Религиозный орден, чей стремительный взлёт, а затем внезапное исчезновение озаменовали Средние века. Для укрепления своей политической, экономической и религиозной власти Тамплиеры построили невероятные здания по всему христианскому миру, на Святой Земле, а также по всей Европе.
01.45, 09.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)	09.50, 10.40, 11.25 Поезда, которые изменили мир. (16+)	09.50, 10.40, 11.25 Поезда, которые изменили мир. (16+)	06.55, 17.25, 03.40 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (12+)
02.30 Токійский процесс: правосудие с акцентом. (12+)	12.10 Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)	12.10 Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)	07.45, 18.15, 04.25 Парижские тайны. Николая Фламель и алхимия. (12+)
03.25 Жил-был Дом. (6+)	13.10 Египетские мумии: большой обман? (16+)	13.10 Египетские мумии: большой обман? (16+)	08.40, 19.10, 05.15 Спартак Мишулин. Умеющий летать. (12+)
04.00 Секреты истории. (16+)	14.05 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)	14.05 Последние секреты сфинкса из Гизы. (16+)	09.30, 20.05 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
06.05, 19.25 Личность в истории. (12+)	15.00 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)	15.00 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)	10.25, 21.00 Загребим под фанфары... Борис Новиков. (12+)
06.55 Жил-был Дом. (12+)	16.00 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)	16.00 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)	11.20, 21.50 В Меропитском королевстве. Музей, город под песком. (12+)
07.05, 10.30, 15.10 Русская история. (12+)	17.00 Кухня неолита. (12+)	17.00 Кухня неолита. (12+)	12.15, 22.50 Одесса. Герои подземной крепости. (12+)
08.00 Война престолов. (16+)	18.00 Призрак из Каменного века. (12+)	18.00 Призрак из Каменного века. (12+)	13.05, 23.40 Исследуя Нил. Затерянные города дельты. (12+)
08.55, 12.55, 17.05 Историкограф. (12+)	18.55 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)	18.55 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)	14.05, 00.40 Исследуя Нил. Затерянные пути к пирамидам. (12+)
12.00 Историкограф: Завещание Петра Великого. (12+)	19.55 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)	19.55 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)	15.05, 01.35 Кавалеры ордена Славы. Танкисты. Нет права на страх. (12+)
13.45 Межладожских берегов. (12+)	20.50 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)	20.50 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)	15.55, 02.20 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. Русские князья. (12+)
14.50 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)	21.50 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)	21.50 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)	
16.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)	22.40, 23.30, 00.20 Военные заводы. (12+)	22.40, 23.30, 00.20 Военные заводы. (12+)	
17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Защищая Ворота Кавказа. (12+)	01.05, 01.55 Исторические убийства. (16+)	01.05, 01.55 Исторические убийства. (16+)	
18.40 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (12+)	02.40, 03.30, 04.25 Великолепные памятники Франции. (12+)	02.40, 03.30, 04.25 Великолепные памятники Франции. (12+)	
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)	05.20 История вещей. (16+)	05.20 История вещей. (16+)	
21.50 Коктейль Молотова. (16+)			
22.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Защищая Ворота Кавказа. (12+)			
23.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)			

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



14.55 Больше, чем любовь

06.30 «Не люблю - не слушай». «Архангельские новеллы». «Волшебное кольцо»

07.25 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»

09.45 Тайны старого чердака

10.15 «Исторические курорты России. 65 лет Всероссийскому детскому центру «Орлёнок»

10.45 Большой балет-2024

13.20 01.10 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА»

14.55 Больше, чем любовь

15.35 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ»

16.55 Гала-концерт «Это наша Победа!»

19.30 Новости культуры

19.45 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»

20.55 Спектакль «Медведь». К юбилею Юлии Рутберг

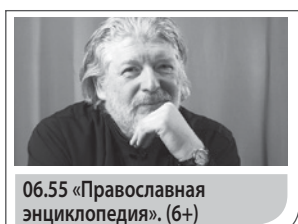
22.20 «ГОРОД ЗЕРО»

00.00 Клуб «Шаболовка, 37»

02.40 Мультфильмы

03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.55 «Православная энциклопедия». (6+)

07.20 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (16+)

09.00 «НЕ ОБМАНИ». (12+)

10.55 «Просто & вкусно». (6+)

11.30 14.30 События

11.45 «Смешите меня семейно». (16+)

12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)

13.05 14.45 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)

17.20 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным

22.15 «Тайная комната. Ванга». (16+)

23.00 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)

23.40 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро». (16+)

00.25 «Настоящий детектив. Четыре свечи». (16+)

01.05 «СМЕРШ. Ялта-45». (16+)

01.45 Спецрепортаж. (16+)

02.10 «Мурат Насыров. Шаг в пропасть». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

11.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)

12.45 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)

15.00 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)

17.00 «ПРОРОК». (16+)

У Криса Джонсона есть секрет, который не дает ему спокойно жить - он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее.

19.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)

21.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)

23.00 «ЯЧЕЙКА 234». (18+)

00.45 «БИТВА У ОСТРОВА ХАНСАН». (16+)

03.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.30 Пять ужинов. (16+)

07.00 «КАРНАВАЛ». (16+)

10.05 «ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ». (16+)

Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Иванова, Марина Вайнбранд.

Аня с мужем Антоном владеют небольшим отелем в городе своего детства. После смерти Антона выясняется, что он оставил завещание...

14.35 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+)

Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Романенкова, Сергей Мухин.

В жизни Светланы царит полная гармония: у неё прекрасная семья - любящий муж Антон и обожаемый сын Денис.

19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)

22.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

01.05 «ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ». (16+)

04.25 «6 кадров». (16+)

04.55 «КАРНАВАЛ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)

05.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

08.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

17.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

20.20 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)

00.00 Известия. Главное. (16+)

01.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

04.45 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)

07.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

09.15 «Второе мнение». (12+)

10.35 «Не факт!» (12+)

11.35 «Легенды кино». (12+)

12.30 «Любовь на линии огня». (16+)

13.20 «ЕРМАК». (16+)

19.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

21.35 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». (12+)

01.40 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

11.00 «ВОСТОК-ЗАПАД 2». (16+)

12.00 «От 7 до 17». (12+)

12.30 «Точка.ру». (12+)

13.00 «Специальный репортаж». (12+)

13.15 «Здоровый интерес». (12+)

13.30 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)

15.15 «Большие истории малой Родины». (12+)

15.45 «Просто жизнь». (12+)

16.15 «ПИТЕР-МОСКВА». (16+)

18.00 «Марафон». (12+)

18.30 «Документальное кино». (12+)

19.00 «Территория успеха». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Арт-Проспект». (12+)

20.15 «Спортивная семья». (12+)

20.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)

21.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

22.45 «Группа «Кино» в Севкабеле. Порт Санкт-Петербург». (16+)

00.00 «Большие истории малой Родины». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. (16+)

07.00 09.00 16.55 Новости

07.05 13.10 14.05 15.00 16.00 20.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция

09.05 «Чемпионы». (6+)

09.25 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+)

11.25 Автоспорт. G-Drive Российской серии кольцевых гонок. SMP TCR

12.25 13.20 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. 1/2 финала. Прямая трансляция

14.15 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Матч за 3-е место. Прямая трансляция

15.10 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Финал. Прямая трансляция

17.00 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. Суперкубок России. Прямая трансляция

21.30, 01.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция

06.00 19.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)

08.00 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

08.25 Небесная грация». (6+)

08.40 Смешанные единоборства. (16+)

10.15 14.40 Автоспорт. Чемпионат России. Нижегородское кольцо. Прямая трансляция

11.20 13.30 15.45 19.15 Новости. (0+)

11.25 15.50 17.10 18.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция

12.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли-2025. (12+)

13.00 Что по спорту? (12+)

13.35 Спецрепортаж. (12+)

14.25 21.20 «Страна спортивная». (12+)

21.35 Велоспорт. Первенство России. (6+)

22.55 География спорта. (12+)

23.50 Автоспорт. Чемпионат России. Нижегородское кольцо. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Лето. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Звезды на утро. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.30 Топ-30. (16+)

15.00 Приехали! (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Артист - не настоящий! Нейросети победили? (16+)

17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

18.20 Big Love Show-2025. (16+)

20.45 Народное диско. (16+)

21.40 Танцпол. (16+)

22.35 Dance чарт. (16+)

23.35 Танцпол. (16+)

01.00 Наше. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.45 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+)

07.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)

09.25 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)

11.25, 12.20, 13.20, 14.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

15.10 «КОДЕКС ВОРА». (16+)

17.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)

20.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

22.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)

00.45 «2:22». (16+)

02.25 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

03.55 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)

05.30 «Три кота». «Смешарики». «Простоквашино». «Даревны». Мультсериалы. (6+)

10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.50 «ПРАКТИКА». (16+)

14.40 «МАНЮНЯ: НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (6+)

16.20 «С 8 МАРТА, МУЖИЧЬИ!» (12+)

18.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)

20.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

21.50 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)

23.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

01.20 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)

02.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

04.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.45 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)

07.10 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)

08.45 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)

10.20 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)

11.55 «ТАКСИ-5». (16+)

13.45 «ТАКСИ-4». (16+)

15.30 «ТАКСИ». (16+)

17.05 «ТАКСИ-2». (16+)

18.45 «ТАКСИ-3». (16+)

20.20 «ВАСАБИ». (16+)

22.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)

Франция, 2003 г.

00.10 «БАНДИТЫ». (16+)

01.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)

03.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАННИЕ НА БАЛЛИ». (16+)

05.00, 04.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)

19.50 Женись на мне немедленно. (16+)

21.00 Богиня свиданий. (16+)

22.20 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)

00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)

01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)

02.50 «ДРАКОНЫ НАВСЕГДА». (16+)

04.35 «ДУБЛЁР». (16+)

06.10 «БУЛКИ». (16+)

08.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)

09.35 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)

11.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)

13.00 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)

15.05 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

17.10 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)

19.30 «ДРАКУЛОВ». (16+)

21.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)

07.00 «ВЕРЮ В РАДУГУ». (16+)

08.15 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (16+)

09.50 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)

11.25 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)

13.10 «ЧАРОДЕИ». (12+)

15.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)

17.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)

19.40 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОСКОГО». (12+)

22.05 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)

00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

03.10 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов

12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Тридцать семь бывших Машиных парней насылают на неё страшное проклятие: теперь у Маши никогда не будет парня...

17.10 «КУХНЯ». (12+)

Макс становится сушефом.

21.55 Сердца за любовь. (16+)

01.25 «РАНЕТКИ». (16+)

Отец Жени узнает, что телевизионная группа собирается снимать фильм о «Ранетках».

04.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 С преподобным Паисием Святогорцем по жизни. (0+)

06.05 День Ангела: Апостол Пётр. (0+)

06.55 День Ангела: Апостол Павел. (0+)

07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.55 Дорога. (0+)

Документальный проект телеканала «СПАС» о возрождении разрушенных православных святынь.

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Лето Господне. День Петра и Павла. (6+)

14.25 В поисках Бога. (12+)

15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.35 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (0+)

16.40, 17.45, 18.50, 19.55 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1-4 серии. (12+)

Россия, 2015 г. В ролях: Екатерина Федулова, Дмитрий Богданов

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.30 Апостол Фома. (0+)

02.20 В поисках Бога. (12+)

02.45 Профессор Осипов. (0+)

03.15 Дорога. (0+)

04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

12 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла.



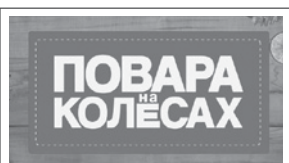
Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Духовный отец только как столп указывает путь, а идти надо самому. Если отец духовный будет указывать, а ученик сам не будет двигаться, то он никуда не уйдет, а так и сгниет у этого столпа».

Прп. Никон Оптинский

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.10 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)
16.50 «УРОКИ ЗАБВЕНИЯ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Звезды КХЛ против звезд НХЛ
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

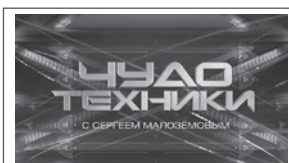
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

06.05 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.35 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.45 «ДЕЛЬТА». (16+)
07.20 «Игры разумов». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 Основано на реальных событиях. (16+)
23.15 «Звезды хайпа» на VI Форуме Агудина. (12+)
01.55 ЧП. Расследование. (16+)
02.25 «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.20 Впервые на СТС.
«Отважный Бим и пернатые колокольчики». (6+)
07.35 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (0+)
09.15 «МОЙ ВОЛК». (6+)
11.00 «ЛЕССИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)
13.00 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (6+)
14.55 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
23.00 «БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ». (18+)
Будущее. Люди научились вживлять боевую броню в человеческое тело. В секретных лабораториях создаются первые образцы неуязвимых солдат-киборгов.
00.55 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)
02.50 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)

ТНТ



22.30 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.00 «Битва пикников». (16+)
Кулинарное шоу на свежем воздухе с веселыми участниками, необычными вариантами знакомых блюд и вечно голодным ведущим Романом Юнусовым. В каждом выпуске два повара соревнуются, готовя по два блюда прямо на природе. Победителя определяют гости пикника и судья Алексей Васильчук.
10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)
Новое реалии ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии.
21.00 «Погоня». (16+)
22.30 «Шоу Воли». (16+)
23.30 «Мастер игры». (16+)
01.30 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «СНЕГОБОРЩИК». (16+)
19.15 «ЧАС ТИШИНЫ». (16+)
21.05 «МЕДАЛЬОН». (16+)
США, 2012 г. Боевик.
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.15 «Простоквашино». (0+)
07.00 Руссо-экспрессо. (16+)
08.00 Гастротур. (16+)
08.50 Белая амазонка. (16+)
11.10 Погнали! (16+)
13.10 Погнали. Дос. (16+)
14.00 Погнали! (16+)
17.00 Как люди живут. (16+)
18.30 Погнали! (16+)
21.40 Погнали. Дос. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.10 «4 ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕ-НЕТТ И МИРАБЕЛЬ». (18+)
02.10 Прекрасное далёко. (16+)

Ю

05.00 03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.30 «Супермама». (16+)
10.40 «Беременная по обману». (16+)
Реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчины женаты.
14.20 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Моя маленькая странность». (16+)
01.35 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
08.30 Утилизатор. (16+)
10.30 Решала. (16+)
15.30 Притворщики. (16+)
17.30 Влад решает. (16+)
19.30 «+100500». (16+)
«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для «ЧЕ!».
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Женский 100500». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
02.45 Большой кэш. (16+)

МИР

05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
05.30, 04.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00, 01.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Светлана Бакулина, Анатолий Руденко, Никита Зверев, Владимир Гусев, Олег Чернов
Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму.
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
11.30 12.05 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
13.15 «Ты да я, да мы с тобой». (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «ВАТЕРЛОУ». (12+)
21.20 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)
23.45 «Путь Чайковского. Алапаевск». (12+)
01.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «МЕТРО». (16+)
07.30 «ЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
09.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
17.00 «КОП». (16+)
По программе профессионального обмена из Америки в Россию прилетает сержант Джон Маккензи. Он становится напарником капитана Василисы Вихревой - следователя Следственного комитета. Совместная работа складывается непросто: сказывается разница менталитетов и характеров.
00.10 «НАПАРНИК». (16+)
01.35 «НА ОСТРИЕ». (16+)
03.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики». «Машины сказки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Яна в сказочной стране». (0+)
Яна обожает играть со своими игрушками, и в своём воображении переносится в сказочную страну, где её друзья ожидают.
09.10 «Пингвинёнок Пороро: Приключения в замке дракона». (0+)
10.10 «Оранжевая корова». (0+)
12.50 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
15.20 «Семь королевств». (0+)
17.15 «Лунтик». (0+)
19.55 «Принцесса и дракон». (6+)
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке. Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Фееринки». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
02.10 «Супер МЯУ». (0+)
03.50 «Машинки Мокас». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.50 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Монсики». (0+)
«Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты. Монсики не так много, а если они не могут обуздать свои чувства, чтобы вернуться на родной остров, то можно воспользоваться мостами!
12.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
00.00 «Маша и Медведь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.05 Личность в истории: Великая малая Екатерина. (12+)
02.35 Жил-был Дом. (12+)
03.05, 06.30, 11.10 Русская история. (12+)
04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.50, 08.55, 13.05 Историограф. (12+)
05.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
08.00 Историада: Завещание Петра Великого. (12+)
09.45 Меж ладожских берегов. (12+)
10.50 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)
12.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
13.50, 18.45 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
14.40, 22.40 Освободители. (12+)
15.25 Личность в истории: Фельдмаршал Пётр Румянцев. Учитель полководцев. (12+)
16.00, 16.55 «МАТЕЖ». (18+)
17.50 Коктейль Молотова. (16+)
19.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
20.00 Русь изначальная: Длань народного единства. (12+)
20.30 Неписанные мемуары. (12+)
21.35 Северный морской путь. (16+)
23.25 Личность в истории: Дума о Богдане. (12+)

VJU HISTORY

06.10 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
06.50, 07.30, 08.10, 09.00 Загадки планеты Земля. (16+)
09.50, 10.35, 11.30 Убийство на железной дороге. (16+)
12.20, 13.20 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
14.15 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
15.15 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
16.15 Боги Египта: Глава 1: Рождение мира. (16+)
17.10, 18.10, 19.05 Кельты: нерасказанная история. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)
21.45 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
22.30 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
23.20 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
00.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)
Первоначально планировалось, что на скамью подсудимых в Нюрнберге сядут 10-12 человек из разных властных структур нацистского государства.
01.00, 01.45 Исторические убийства. (16+)
02.30, 03.25, 04.15 Великолупные памятники Франции. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.45 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
Город Бибракта - галльская столица, исчезнувшая две тысячи лет назад. Теперь она стала уникальным археологическим памятником.
06.55, 17.25, 03.40 Загребский королевство. Музей, город под песком. (12+)
Судан - страна закрытая, как для туристов, так и для камер. В этом фильме съёмки оттуда, где проводятся археологические раскопки.
08.40, 19.15, 05.15 Одесса. Герои подземной крепости. (12+)
09.35, 20.05 Исследуя Нил. Затерянные города дельты. (12+)
10.35, 21.05 Исследуя Нил. Затерянные пути к пирамидам. (12+)
11.30, 22.05 Кавалеры ордена Славы. Танкисты. Нет права на страх. (12+)
12.20, 22.55 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. Русские князья. (12+)
12.50, 23.20 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
13.50, 00.25 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (12+)
14.45, 01.15 Парижские тайны. Николая Фламель и алхимия. (12+)
15.40, 02.00 Спартак Мишулин. Умеющий летать. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.05 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 Мультфильмы
08.00 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»
09.10 Тайны старого чердака
09.40 «Петр Великий»
10.25 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
12.00 «Человеческий фактор»
12.30 «Вселенная смыслов Любви Савельевой»
13.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 «МАЛЬЧИШКИ»
16.00 «Легендарные голоса»
16.45 «Острова. 100 лет со дня рождения Бориса Новикова»
17.25 «ПЕЧНИКИ»
18.45 «Область сердца»
19.30 Новости культуры
19.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
22.05 «Роман в камне»
22.35 «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ»
00.35 «Искатели»
01.20 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ»
02.40 Мультфильмы

ТВЦ



11.30
События

- 06.00 «ЭКСПЕРТ». (16+)
07.40 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)
09.35 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Яйца Фаберже». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Фреска на крови». (16+)
16.40 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
17.35 «СОСЕДИ». (12+)
21.50 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
00.30 События
00.45 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
01.35 «Петровка, 38». (16+)
01.45 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (16+)
04.40 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

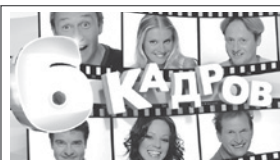
ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «Слепая». (16+)
19.00 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
Россия, 2010 г.
После того как отец Михаил - настоятель церкви в маленьком городке - погиб в автокатастрофе, в храм приехал служить отец Андрей. В свое время именно отец Михаил привел его в церковь...
21.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
Россия, 2011 г.
Отец Андрей жил мирно: читал проповеди, иногда заглядывал в бар, чтобы пообщаться с прихожанами в неформальной обстановке, опекал Катю и ее сына Гришку.
23.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
01.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

ДОМАШНИЙ



04.00 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «КАРНАВАЛ». (16+)
07.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
10.15 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Здор, Сергей Губанов. Татьяна работает аудитором крупной фирмы и полностью обеспечивает своего мужа. Она уже много лет пытается забеременеть, но у неё ничего не получается. В глубине души Таня думает, что это наказание за смерть новорожденного сына, которого она родила ещё в юности...
14.40 «СОЛОВЕЙКА». (16+)
19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)
22.40 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
00.45 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
04.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
07.45 «ГЕНИЙ». (16+)
10.55 «ОПАСНЫЙ». (16+)
18.05 «КРУТОЙ». (16+)
20.00 «МАЖОР». (16+)
Мажор виртуозно сбегает из тюрьмы и начинает новую жизнь. Новую сладкую жизнь! Соколовский вливается в светскую тусовку и его снова окружают тачки, виллы и топ-модели.
22.00 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
01.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
07.45 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Улика из прошлого». (16+)
15.40 «Загадки века». (12+)
16.30 «Легенды советского сыска». (16+)
22.10 «ЕРМАК». (16+)
03.05 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.00 «Заметные люди». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
14.30 «Группа «Кино» в Севкабеле. Порт Санкт-Петербург». (16+)
15.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
16.15 «Точка.ру». (12+)
16.45 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Документальное кино». (12+)
17.45 «ПИТЕР-МОСКВА». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Мастерская спорта». (12+)
20.30 «Арт-Проспект». (12+)
21.00 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (16+)
22.45 «Точка.ру». (12+)
23.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
23.45 «От 7 до 17». (12+)
00.15 «Малая сцена». (12+)
01.45 «Мастерская спорта». (12+)
02.15 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.05 13.55 19.00 21.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.15 Автопорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
09.35 «Сила воды». (12+)
09.55, 10.55, 11.55, 12.55
Пляжный волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.30 Автопорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Прямая трансляция
15.35 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Прямая трансляция
16.55 Футбол. Товарищеский матч с участием ФК «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
19.25 Футбол. Товарищеский матч с участием. Прямая трансляция
22.30 Смешанные единоборства. (16+)
01.00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Монако. (6+)
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
08.00 Велоспорт. Первенство России. (6+)
09.15 Смешанные единоборства. (16+)
11.05 13.30 19.00 Новости. (0+)
11.10 00.50 01.50 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. (6+)
12.10 14.10 Автопорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
12.30 «Страна спортивная». (12+)
12.45 География спорта. (12+)
13.10 Небесная грация. (6+)
13.35 23.35 Спорт, который есть. (12+)
13.55 Лица Страны. (12+)
19.05 23.10 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.35 20.25 21.20 22.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
02.50 «Магия большого спорта». (12+)
03.20 Боулинг. Про-тур. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Лига клипов. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Плейлист | Лето. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! Благовещенск. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Лето. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000 TV1000 TV1000
05.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
07.40 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
09.30 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
11.25, 12.20, 13.15, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.10 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
17.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
19.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
20.55 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
22.55 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
00.55 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
02.40 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
04.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.55 «ПРАКТИКА». (16+)
14.50 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МОСКВЕ». (6+)
16.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
18.10 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
19.45 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
21.45 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2024 г.
23.45 «АВАНПОСТ». (16+)
01.50 «КОМА». (16+)
03.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
10.15 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
11.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
13.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
14.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
16.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
17.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
18.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
20.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
22.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
Россия, 2023 г.
00.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
01.55 «ДУБЛЁР». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
18.40 Теперь я Босс. Баттл. (16+)
19.50 Теперь я босс. (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шоппинга. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
01.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕ». (16+)
02.10, 02.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
03.25 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)
04.55 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)
06.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
09.10 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
10.50 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
12.25 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
14.00 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
15.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.30 «1+1». (16+)
21.35 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
23.40 «БУЛКИ». (16+)
06.00 Мультфильмы. (0+)
06.50 «Халиф-аист». Мультфильм. (0+)
07.15 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
08.40 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (16+)
10.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
12.55 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
14.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
16.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
18.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
19.50 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
21.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
23.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
00.45 «ВЫКУП». (16+)
02.10 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)
Сериал. Молодежная патристическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов, Вероника Агапова
12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ». (18+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Племанник Айнуры под угрозой увольнения... Да-ша, Павел, Света и Никита окончательно запутались в отношениях...
17.10 «КУХНЯ». (12+)
У Виктора Петровича день рождения...
22.05 Сердца за любовь. (16+)
01.35 «РАНЕТИКИ». (16+)
Мама Наташи сообщает дочери, что Лагуткин не сможет присутствовать на интервью: он остался аэропорту с фанатами.
04.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.15 Профессор Осипов. (0+)
05.50 Дорога. (0+)
06.55 Святые России. (6+)
08.00 Простые чудеса. (12+)
09.00 Апостол Фома. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 «Дни Достоевского в Оптиной пустыни». Прямая трансляция. (0+)
16.15 «МАЛЬЧИКИ». (0+)
СССР, 1990 г. В ролях: Ольга Гобзева, Людмила Зайцева, Лев Поляков
В основе фильма - главы романа «Братья Карамазовы» Ф. М. Достоевского.
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
21.50 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
СССР, 1968 г.
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Спас-стрим. (16+)
01.25 Апостол Фома и его Церковь. (0+)
02.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.20 Братья и сестры. (0+)

Православный календарь

13 июля
Неделя 5-я по Пятидесятнице. Глас 4. Собор славных и всехвальных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Прмчч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Собор детей-мучеников Ястребарских и Сисакских (Серб.). Собор Тверских святых. Собор святых Биробиджанской епархии. Сщмчч. Алексия, Тимофея пресвитеров. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Все зло происходит от неверия. Когда человек не верует в Бога, он хочет превратить свою жизнь в сплошную пирушку. Поэтому он и предает себя всякого рода грехам». Прп. Паисий Святогорец

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Очень жарким выдался день, и только к вечеру легкий ветерок чуть освежил утомительный зной. Стояло время цветения липы, и майор Петрович решил прогуляться с работы пешком – благо по краям аллеи росли благоухающие деревья. Он шел не спеша, наслаждаясь теплым летним вечером и ароматом липового цвета, как вдруг едва не был сбит с ног бегущим сзади дежурным лейтенантом.

– Простите, Николай Петрович! – извинился тот, запыхавшись.

– Ты на пожар, что ли? – спросил майор.

– Да нет, на ограбление. Тут недалеко.

– Ну беги, ладно.

Лейтенант кивнул и побегал дальше.

А Петрович продолжил свою неспешную прогулку по летнему городу, не без труда отогнав мысль, что неплохо было бы помочь младшему товарищу.

Однажды тёплым летним вечером



Однако встреча их была не последней: через квартал, возле магазина канцтоваров, Петрович увидел лейтенанта, окруженного небольшой толпой. Пройти мимо не было никакой возможности, и майор поинтересовался (из любопытства, не более):

– Что тут?

– Да вот зашел в магазин какой-то молодой человек, попросил показать дорожную ручку. И сбежал с ней, – ответил лейтенант.

– Давно?

– Минут пятнадцать назад.

Петрович взглянул автоматически на часы и хотел было уже идти дальше, как вдруг к нему обратилась стоящая рядом с лейтенантом женщина лет сорока:

– Такой молодой, а уже вору! – возмущенно затараторила она. – И одет прилично, никогда не подумаешь...

– Вы хорошо его запомнили? – спросил лейтенант.

В ответ возмущенная дама описала вора во всех подробностях, и Петрович вдруг почувствовал в этом описании что-то смутно знакомое. И тут легкий порыв ветерка донес

до него нежный липовый аромат...

– Ну ладно, – сказал Петрович лейтенанту. – Ты тут продолжай, а я пошел. Все-таки мой рабочий день уже час как закончился.

Лейтенант кивнул, и майор пошел дальше. «Дело простое, лейтенант справится, – подумал он. – А я еще липой не надышался».

Еще через квартал, проходя мимо веранды кафе, Петрович заметил за столиком своего давнего знакомого – молодого, но «подающего большие надежды» Гришу Панина. Он был известен всему отделению сызмальства: первый привод в милицию он заработал в девять лет, украв из сумки учительницы кошелек с зарплатой. Грише всегда везло: то свидетелей не находилось, то брали вину на себя старшие товарищи... Но Петрович был уверен: рано или поздно окажется Гриша в местах не столь отдаленных, о чем и сообщал везунчику не-

однократно. Видимо, поэтому, увидев Петровича, Гриша наклонился к сидящему рядом мальчику лет десяти и что-то сказал ему на ухо. Мальчик кивнул, ковыряясь в креманке с тремя разноцветными шариками мороженого.

Петрович зашел в кафе и сел за столик к этой парочке.

– Ну, здравствуй, Гриша, – сказал он вполне доброжелательно. – Давно ли отдыхает от забот праведных?

– Полчаса, – не задумываясь, ответил тот. – Племянники вот угощают.

– Полчаса значит... – Петрович улыбнулся в усы. – Ручку из канцтоваров ты увел?

– Какую ручку? Не знаю никакой ручку! – взвился Гриша. – Зачем мне ручка? Я и пишу-то с ошибками!

– А что ты вдруг так разволновался, отдыхающий? – спросил Петрович. – Ты не волнуешься, отдыхай дальше. Только сначала покажи мне, что за коробочка у тебя в кармане рубашки. Очень интересно мне, что это за коробочка и почему ты врешь про полчаса без каких-либо на то оснований.

– Не имеете права! – заорал Гриша.

– Имею право задержать тебя на сорок восемь часов до выяснения и проводить до магазина канцтоваров, где ты украл эту ручку, – утвердительно сказал Петрович. – Там тебя в момент опознают. Пошли, отдыхающий, в отделение.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил Грише?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 26: все улики против сторожа косвенные, но они складываются в однозначную картину. Грабитель вскрывал железную дверь гаража ломиком – это невозможно сделать тихо, как и невозможно не услышать производимого при этом грохота. У сторожа за поясом кожаные перчатки, которые он мог надеть, чтобы не оставить отпечатков пальцев. И наконец, перегар, которым несет от сторожа, в отсутствие собственных денег говорит о том, что где-то он деньги все же раздобыл.

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

7 ИЮЛЯ

В 1938 году в Ленинграде опытным телецентром показан в эфире двухчасовой концерт – первая в СССР телевизионная передача.

8 ИЮЛЯ

В 1901 году во Франции впервые введено ограничение скорости движения автомобилей в городах – 10 км/час.

9 ИЮЛЯ

В 1877 году в Уимблдоне состоялся первый теннисный турнир. В 1957 году был открыт ноубей – 102-й элемент таблицы Менделеева.

10 ИЮЛЯ

В 1878 году в Англии футбольный арбитр использовал свисток. В 1925 году создано ТАСС (Телеграфное Агентство Советского Союза).

11 ИЮЛЯ

В 1874 году в России запатентована лампа накаливания (лампа Лодыгина).

12 ИЮЛЯ

В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный как храм Василия Блаженного. В 1754 году М.В. Ломоносов продемонстрировал действующую модель геликоптера.

13 ИЮЛЯ

В 1871 году в Лондонском Хрустальном дворце прошла первая в мире выставка кошек. В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начали работу телефонные станции.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

7 ИЮЛЯ. Антоний, Иоанн.
8 ИЮЛЯ. Никон, Пётр, Феврония.
9 ИЮЛЯ. Георгий.
10 ИЮЛЯ. Александр, Анатолий, Владимир, Лев, Макарий.
11 ИЮЛЯ. Герман, Василий, Сергей.
12 ИЮЛЯ. Григорий, Павел, Пётр.
13 ИЮЛЯ. Алексей, Андрей, Матфей, Тимофей, Филипп.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

7 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 г.)
8 ИЮЛЯ ■ День образования авиационной службы России
9 ИЮЛЯ ■ День зенитно-ракетных войск ВС РФ
10 ИЮЛЯ ■ День моды
10 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.)
11 ИЮЛЯ ■ Всемирный день шоколада
12 ИЮЛЯ ■ День службы авиационной безопасности России
13 ИЮЛЯ ■ День российской почты ■ День рыбака

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

День убывает – жара прибывает

7 июля отмечали день Ивана Купалы и наблюдали за приметами. Звездная ночь обещала много грибов, утренняя обильная роса – богатый урожай огурцов. Также про этот день говорили: «После Ивана не надо жупана», – так как с этого дня обычно наступал самый жаркий период лета. В день Петра и Февронии, 8 июля, следили за температурой. Считалось, что если в этот день жарко, то и следующие 40 дней будут тоже жаркими. Обилие ягод 9 июля, в день Давида Земляничника, предвещало холодную зиму с трескучими морозами. Дождь 10 июля, на Самсона Сеногноя, обещал долгую сырую погоду – до самого бабьего лета.

На Крапивное заговенье, 11 июля, было принято наблюдать за птицами: если кукушка в лесу долго молчит, не желает куковать – готовься к ранней зиме. 12 июля – день Петра и Павла. Смена погоды в течение этого дня (когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь) сулила хороший урожай. Про 13 июля, день 12 апостолов, говорили: «День убывает – жара прибывает». А подмечали в этот день такие приметы: желтоватые облака предвещали дождь, обильная утренняя роса – к солнечной погоде.

– Девушка, а что вы тут сидите такая грустная?
– Присядьте – расскажу.
– Ну, рассказывайте.
– Скамейка покрашена.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

7 июля	Восход: 4 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 16 ч. 31 мин.	
8 июля	Восход: 4 ч. 13 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 16 ч. 30 мин.	
9 июля	Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 16 ч. 28 мин.	
10 июля	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 26 мин.	
11 июля	Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 25 мин.	
12 июля	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 23 мин.	
13 июля	Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 21 мин.	

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 27 (504).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 01.07.2025 г.
Дата изготовления: 01.07.2025 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 02.07.2025 г. Тираж 47 100 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4287 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 814 240 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

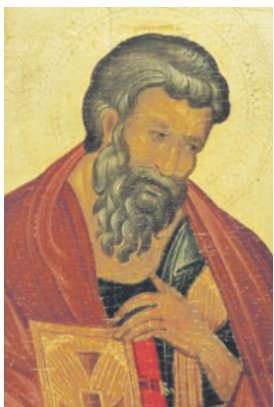
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде»



И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени

мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиней. И бесы просили Его: если выгонишь нас, то пошли нас в стадо свиней. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде. Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. (Мф., 8:28-34,9:1)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 13 июля, в воскресенье.

В этом чтении мы видим историю освобождения двух бесноватых от одержимости. Учитывая загадочность того, что происходит с бесами, почему они просятся войти в свиное стадо и куда деваются потом, читателю обычно интересна эта часть истории. При этом совершенно не очевидно, что эти вопросы имеют к нам серьезное отношение и мы должны давать на них ответ. Господь с ними Сам как-нибудь разберется. При этом нас обычно гораздо меньше беспокоит история, которая как раз к нам как к людям имеет прямое отношение. Речь идет о том, что люди, которые узнают об утопших свиньях и видят исцеленных соотечественников, просят Христа удалиться из их пределов. И если мы попробуем абстрагироваться от конкретных обстоятельств истории, суть ее окажется в том, что между личным имуществом и ближними люди выбрали имущество. А того, кто предоставил им выбор, испугались и изгнали. Свиньи оказались важнее людей, потому что первые представляли собой ресурс, а другие представляли собой проблемы, ведь они были бесноватыми и требовали особой



Комментирует
священник Стефан
Домусчи

заботы и снисхождения. На это последнее обстоятельство можно было бы сделать скидку и сказать, что люди не могли заботиться о бесноватых. Но вот Христос их исцелил и очистил, теперь они могут вернуться в свои семьи...

Жители Гергесинской страны могли принять Христа, их жизнь могла бы преобразиться. Единственное, что им для этого было нужно, это быть готовыми подвинуть свои личные интересы ради интересов ближних, они были призваны проявить любовь. Кажется, очень просто, но они оказались к этому не готовы. Обращаясь к упомянутому отрывку из Евангелия, каждому из нас стоит задуматься, готовы ли к этому мы.

ВОПРОС – ОТВЕТ

ПРЕРЫВАТЬ ЛИ МОЛИТВУ, ЕСЛИ МЕШАЮТ ПОСТОРОННИЕ МЫСЛИ?

? Заметила, что, когда начинаю читать молитву (а наизусть только «Отче наш» знаю), всё время какие-то посторонние мысли лезут в голову. Надо ли в таком случае оставить молитву или начать заново читать? Надежда

Н е нужно останавливаться. Преподобный Иосиф Оптинский сравнил молитву с хлебом насущным: «Нет, не оставляй. Лучше сухим хлебом питаться, нежели остаться совсем без хлеба». Читая молитву, следует собрать ум, усилить внимание к каждому ее слову. Если вы прочитали молитву и не поняли ее суть, прочитайте снова. Помните, что искренняя молитва – обращение к Богу, и должна идти от сердца.



Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₽	511,26 ₽	766,89 ₽	1022,52 ₽	1278,15 ₽	1533,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

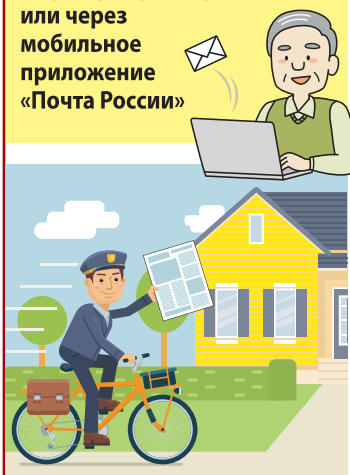
Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

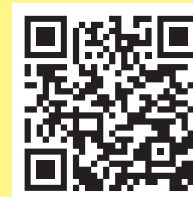
Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Аномальная жара и активное солнце могут принести не только красивый загар, но и серьезные проблемы. Причём для людей любого возраста и даже абсолютно здоровых.

Если же со здоровьем не все в порядке, могут обостриться уже имеющиеся заболевания. Особенно опасна сильная жара для людей пожилых, маленьких детей и беременных. Самые яркие проявления воздействия аномально высоких температур окружающего воздуха на наш организм – тепловой и солнечный удары. Причем «удар» – это вовсе не фигура речи, а наиболее точное описание такого воздействия. И реагирует на него наш организм соответственно – именно как на мощный удар. Поэтому помощь при тепловом и солнечном ударах требуется немедленная, неотложная, иначе последствия могут быть самыми печальными.

Как оказать первую помощь

Если случился тепловой или солнечный удар, человеку надо обязательно оказать первую помощь. Сделать это совсем не сложно. При оказании первой помощи будьте аккуратны – важно не допустить резкого переохлаждения организма пострадавшего, не надо его отпаивать или обливать очень холодной, ледяной водой.

1 Пострадавшего следует немедленно отвести (или перенести) в прохладное помещение (как минимум в тень).

2 Уложить на спину, голову повернуть набок (чтобы он не захлебнулся рвотными массами в случае, если вдруг откроется рвота).

ЗНАЙ И ПОМНИ!

При оказании первой помощи пострадавшему от теплового или солнечного удара будьте аккуратны: важно не допустить резкого переохлаждения организма, не надо отпаивать человека или обливать его очень холодной, ледяной водой.

Солнечный и тепловой удар: опасность, симптомы, профилактика



– Вы дачей по лунному календарю занимаетесь?
– По солнечному: солнце встало – пора на грядки.



ВАЖНО!

Если состояние пострадавшего от солнечного/теплового удара достаточно тяжелое и при оказании первой помощи оно продолжает ухудшаться, вызывайте скорую и оставайтесь рядом с пострадавшим до приезда врача.

3 Одежду, мешающую дыханию, нужно с пострадавшего снять (расстегнуть рубашку, ослабить ремень и т.п.).

4 Тканью, смоченной водой комнатной температуры, протереть лоб, щеки, шею и накрыть влажной тканью голову пострадавшего – полностью, от шеи до макушки.

Такой же тканью желательнее обернуть тело пострадавшего (если он на ногах и относительно хорошо себя чувствует, ему следует принять чуть прохладный, но не холодный душ).

5 Каждые 15-20 минут пострадавшему необходимо давать пить прохладные (но не ледяные!) напитки. Лучше, если это будет простая чистая или минеральная вода без газа.

Первое, в чем нуждается пострадавший от теплового или солнечного удара, это плавное, не резкое охлаждение тела до нормальной температуры. Делать это нужно последовательно, регулярно измеряя пострадавшему температуру.

Помним о профилактике

Всегда надо знать и помнить, что солнечный или тепловой удар коварен и очень опасен для здоровья, особенно для людей пожилого возраста, да еще при наличии различных хронических заболеваний.

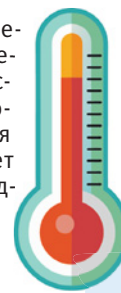
Жарким летним днем, соблюдая очень простые правила, вы сможете из-

бежать и солнечного, и теплового ударов:

- надевайте легкую, свободную (не мешающую движениям) одежду из натуральных тканей (дышащих, быстро впитывающих влагу и быстро сохнущих) светлого цвета (чем темнее одежда, тем больше солнечных лучей она «ловит», поглощает, светлая же одежда отражает солнечные лучи);

- находясь на солнце, защищайте голову – носите головные уборы;

- если на улице жарко, не планируйте работы на даче или в огороде под палящим солнцем. Займитесь дачными хлопотами до 10-11 утра или после 16-17 часов вечера;



КСТАТИ

Тепловой удар можно получить не только на жаре, но и в душном помещении с повышенной влажностью.



- если есть возможность, старайтесь исключить свое пребывание на открытом солнце с 11 до 16 часов. Это время лучше провести в прохладном проветриваемом помещении или можно погулять/посидеть на лавочке в парке в тени больших деревьев;

- не терпите жажду, всегда имейте под рукой бутылочку с чистой питьевой водой;

- старайтесь не передеть;

- в жару чаще принимайте прохладный душ. А если такой возможности нет, периодически умывайте лицо чистой прохладной водой, смачивайте руки и ноги.

Берегите себя и будьте всегда здоровы!



Каковы симптомы?

Следует помнить, что симптомы солнечного и теплового ударов во многом схожи. Это:

- повышение температуры тела (до 40 °C и выше);
- общая слабость, вялость; • сухость во рту, сильная жажда;
- головная боль; • покраснение кожных покровов;
- потемнение в глазах, шум в ушах; • головокружение, потеря сознания; • резкое повышение или понижение давления; • тошнота и/или рвота; • сбои в работе сердца.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

Габрантус – уникальный цветок, он отлично подойдёт и для сада, и для дома.

Любители комнатного цветоводства особо отмечают его следующие качества: не капризен в уходе, даже со сменой сезонов не предъявляет каких-либо особых требований и вместе с тем систематически радует своим дружным и красивым цветением.

Освещение

Постарайтесь, чтобы для габрантуса нашлось в вашей квартире хорошо освещенное место. Если вы «пропишете» цветок на южном окне, то помните о желательной защите растения от жаркого полуденного солнца. Кстати, на летние месяцы цветок

Кстати

Габрантус обладает удивительным свойством. На своей родине (Южной и Центральной Америке) всего через несколько часов после дождя он выбрасывает цветоносы. За это местное население прозвало его дождевой и волшебной лилией.

ГАБРАНТУС, или волшебная лилия

можно переместить на лоджию, балкон или даже на открытую веранду. Однако имейте в виду, что прямые солнечные лучи могут оставить ожоги на листьях. А вот во время зимней спячки габрантус переносят подальше от окон – размещают в полутемном месте.

Температура

Габрантус активно растет с весны и до осени. В это время оптимальная температура для него – 18-25 градусов. С приходом

Подкормки

Габрантус удобряют только на протяжении весенне-летнего сезона с частотой один раз в две недели. Лучше внести меньше удобрений, чем больше. Можно использовать подкормки для цветущих растений, луковичных, амариллисовых.

Роскошный цветок

Название растения произошло от греческого habros – роскошный и anthos – цветок. Притом размер цветков у габрантуса небольшой (около 6 см в диаметре), но выглядят они очень эффектно.

Полив

В весенне-летний период растение предпочитает полив обильный и регулярный, но без переувлажнения – почва между поливами должна просыхать. Лишнюю воду с поддона после полива тоже желательно удалять. С приходом осени полив уменьшают: процедуру совершают регулярно, но с более продолжительными перерывами и меньшим количеством воды. А как только цветок заснет и его наземная часть отомрет, полив осуществляют изредка и по чуть-чуть, чтобы луковицы не засохли. Весной, когда габрантус проснется и над землей

Пересадка

В отличие от большинства луковичных, габрантус нуждается в пересадке не после цветения, а перед началом активного роста. Как только появятся новые листья после зимней спячки, луковицы пересаживают. Земляной субстрат должен быть достаточно рыхлым, состоящим из листовой, дерновой земли, крупного песка и перегноя в равных частях. На дно горшка обязательно выкладывается дренажный слой. Луковицы заглубляются в землю не более чем на 3/4 и соответственно не менее 1/4 луковицы должно находиться над землей. Чтобы габрантус выглядел декоративно, в горшок следует посадить не одну луковицу, а несколько.

проклюнутся новые зеленые росточки, активный полив возобновляют.

Кстати, к влажности габрантус совершенно равнодушен и дополнительного опрыскивания не требует.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

– Папа, а что это? – Это удобрения для растений.

– Чтобы они были добрыми???



Собаки известны человеку с древних времён. Считается, что они были первыми животными, которых приручил человек. Собаки помогали ему на охоте, охраняли жилище. Преданность, ум и способность к обучению делают собак незаменимыми помощниками и даже компаньонами для миллионов людей по всему миру. Есть у наших четвероногих друзей и свой праздник – 2 июля отмечается Международный день собак.

Собака – друг человека

1 Первый российский император Пётр I был хозяином одной удивительной собаки – кобеля породы булленбейцер, или быкодав. Как известно, Пётр отдавал предпочтение всему необычному, видимо, поэтому масштабные размеры животного привлекли его внимание. Пёс обычно сопровождал императора в военных походах и даже передавал корреспонденцию приближённым. После смерти пса по велению хозяина было изготовлено его чучело, которое и сегодня находится в Санкт-Петербургском Зоологическом музее. Как звали этого пса?

а) Геракл. б) Тиран. в) Цербер.

2 Всем известен швейцарский монастырь святого Бернара – именно там стали выводить собак, способных находить и спасать замёрзших в альпийских горах людей. Одним из известных спасателей стал отважный пёс Барри. За всю свою жизнь он выкопал из-под снега и согрел своим теплом около 40 человек, в числе которых был и маленький ребёнок. Барри нашёл мальчика в снегу и смог не только разбудить и согреть малыша, но и доставил его в монастырь на своей спине. Какой породы был этот пёс?

а) Овчарка. б) Мастиф. в) Сенбернар.



3 В период Великой Отечественной войны собаки были помощниками на фронте. Животные умели в том числе находить и помогать обезвреживать мины. Одного из таких умелых псов наградили медалью «За боевые заслуги» в 1945 году. За время войны он обнаружил более 7 тысяч мин и 150 снарядов и тем самым спас тысячи жизней. После окончания войны пёс принял участие в советской экранизации фильма «Белый Клык» (1946 г., режиссёр А.М. Згуриди). Как звали эту легендарную собаку?

а) Мухтар. б) Джульбарс. в) Дина.

4 Нет сомнений, что самые известные собаки – это советские Белка и Стрелка, совершившие вояж в космос 19 августа 1960 года. Подготовкой корабля к запуску руководил лично Сергей Королёв. Наблюдение за состоянием собак впервые велось с помощью телевизионной системы. Вся информация, которая передавалась с корабля в зоне действия наземных приёмных пунктов, регистрировалась на киноплёнку. Именно благодаря полёту Белки и Стрелки учёные получили первые важные сведения о пребывании живых существ в космическом пространстве. Как назывался корабль, на котором Белка и Стрелка отправились в космос?

а) «Спутник-5». б) «Восход-3». в) «Восток-1».

5 Трагическая история верного пса, не ждавшего своего хозяина, неизменно вызывает сопереживания и слёзы у зрителей. Многим известна трагическая история японского пса Хатико, который девять лет ждал возвращения своего хозяина. В России же эталоном собачьей преданности считается пёс Бим, история которого описана Г.Н. Троепольским в повести «Белый Бим Чёрное ухо» (1971 г.). Эта повесть стала настоящим бестселлером и была переведена на 15 языков. В 1977 году режиссёр С.И. Ростоцкий снял одноимённый фильм, который назвали лучшим фильмом года, его посмотрели более 23 млн советских зрителей. Вспомните, каком городе проходили съёмки фильма?

а) Калуга. б) Казань. в) Киров.

Морковь не требовательна в уходе, но для хорошего урожая нужно соблюдать основные правила и вовремя реагировать на проблемы.

Мы подготовили пошаговую инструкцию «Как вырастить богатый урожай моркови?» и готовы ею поделиться.

Выбираем сорта с учётом цели выращивания

1 Ранние сорта (60-70 дней до созревания) хороши для свежего потребления, но плохо хранятся. К ранним сортам относятся «Амстердамская», «Кармен», «Нантская 4». Среднеспелые сорта (80-100 дней до созревания) представляют собой «золотую середину» – подходят и для летнего угощения, и неплохо хранятся. К среднеспелым относятся «Витаминная 6», «Лосиноостровская 13». Поздние сорта (110-130 дней до созревания) отлично подходят для хранения, а вот полагаться на них летом вы не успеете. К поздним относятся сорта «Берликум», «Нантская», «Шантенэ», «Королева осени».

Богатый урожай

МОРКОВИ

шаг за шагом



Готовим почву на грядке

3 Морковь требует рыхлой, хорошо дренированной почвы и яркого освещения. Грядки под морковь должны быть расположены в солнечном месте, а высокорослые «соседи» (баклажаны, томаты и др.) не должны затенять посадки. Обязательные условия для подготовки почвы: глубокая перекопка (на штык лопаты), внесение разрыхлителей (например, 1-2 ведра песка на 1 кв. м). Лучшие предшественники – капуста и огурцы. Не стоит сажать морковь после сельдерея, укропа, петрушки – у них общие заболевания и вредители.

Готовим бороздки для посадки

5 Морковь сажают на глубину 4-5 см для песчаных почв и 2 см для глинистых. Расстояние между бороздками – 15-20 см. Ровные, подготовленные бороздки с уплотненным донным слоем – залог равномерных всходов.

Поливаем и пропалываем

6 Наличие влаги в почве – необходимое условие хороших всходов. Обильно полейте бороздки из лейки без распылителя перед посевом и следите, чтобы почва не пересыхала до появления всходов. Дальнейший полив зависит от погоды, но в среднем 1-2 раза в неделю. За 2-3 недели до уборки урожая полив стоит прекратить. Сорняки также нужно регулярно удалять, в начале роста моркови прищипывая, а когда корнеплоды подрастут, удаляя все сорные растения.

Готовим семена к посеву

7 Для посева выбирайте только свежие семена, чтобы не пришлось пересевать. Если сажаете не гранулированными семенами, смешайте семена с песком (1:5) или мелким вермикулитом и «посолите» смесь бороздку. Это обеспечит равномерное распределение семян.

Защищаем от вредителей и болезней

9 Главный враг корнеплода – морковная муха. Борьбу с ней проводят с помощью инсектицидов («Мухоед», «Актара», «Искра», «Актелик»). Или народными средствами, каждую неделю опрыскивая посадки настоем табачной пыли, луковой шелухи, полыни, хвойного экстракта. Если листья моркови покрылись коричневыми пятнами, это альтернариоз, справиться с проблемой поможет «Скор» или «Хорус».

Родители после выходных возвращаются с дачи домой.

– **Сын, а где роля?**
– **Друзья приходили. Послушать дал.**

Определяемся со сроками посева

2 Морковь – холодостойкая культура, поэтому посев возможен, как только среднесуточная температура поднимется до +5... +7 °C. Ранний посев хорош, если вы растите морковь для летнего потребления и консервирования. На хранение лучше сеять корнеплод после 10 июня. Это поможет предотвратить повреждение урожая морковной мухой (после 10 июня ее лет уже завершен). Морковь, посаженная в поздние сроки, растет более крупной и отлично подходит для зимнего хранения.

Вносим удобрения

4 Морковь не терпит обилия азота в почве, поэтому внесение весной навоза, даже перепревшего, категорически противопоказано. Навоз вызывает разветвление и деформацию корнеплодов. Используйте хорошо перепревший компост или перегной с осени. Также с осени под морковь нужно внести фосфорно-калийные смеси: из органических удобрений подойдет костная мука или зола, из неорганических лучший выбор – «Калимаг» (20 г на 1 кв. м). А весной достаточно будет раскислить почву при помощи доломитовой муки или мела.

Прореживаем

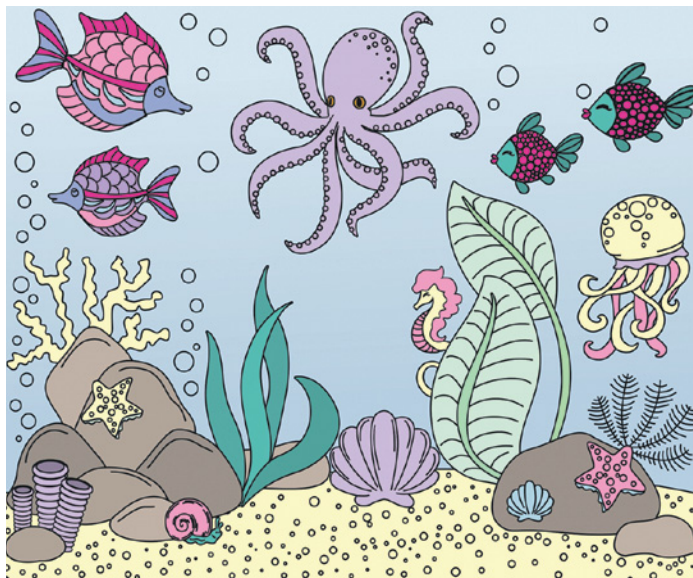
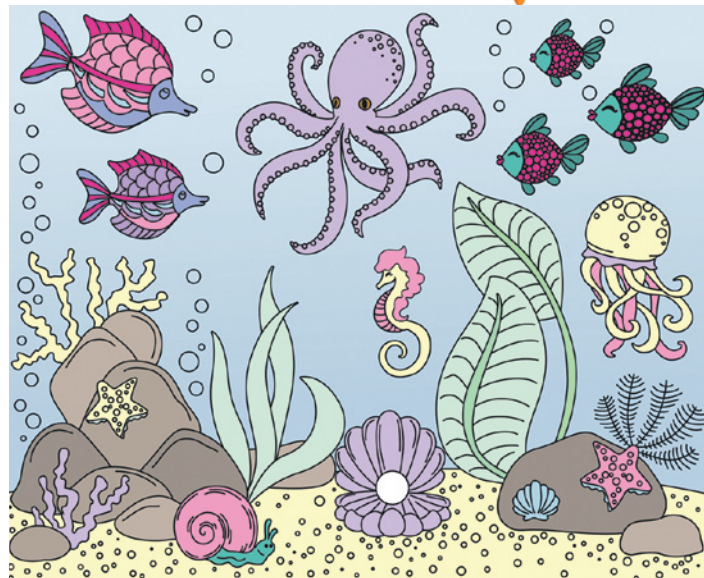
8 Если морковь взошла густо, ее нужно проредить. Первое прореживание проводят после появления третьего листочка. Лишние ростки не выдергивают, чтобы не повредить корешки оставшихся растений, а прищипывают. Отходы удаляют с грядки, чтобы не привлечь морковную муху. Через 3 недели посевы прореживают повторно, оставляя между растениями 2-5 см.

Собираем урожай вовремя!

10 Морковь для свежего потребления собирают, как только устроит ее размер. Сбор урожая на хранение начинается в октябре. Спешить убирать морковь не стоит, ведь основной набор массы овоща происходит в конце лета – начале осени.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Обитатели морей

Всегда интересно наблюдать за жизнью морских обитателей. Какие они разные, не похожие друг на друга и удивительно прекрасные...

Ответ: Вид коралла слева внизу, улитка рядом, высота иленика слева, рыба как-то иначе, щука, осьминогов, рыба справа, морская конек, раковина с жемчужной раковиной.

Представьте: вы покупаете дорогой эфиопский кофе с цитрусовыми нотами, ароматный дарджилинг или редкую индийскую куркуму.

Но через неделю восторг сменяется разочарованием – вкус стал плоским, аромат испарился. В чем ошибка? Оказывается, 90 % людей хранят эти продукты неправильно, убивая их истинный вкус. Кофе, чай и специи – «живые» продукты. Они дышат, окисляются, боятся света и посторонних запахов. Хранить их в заводских пакетах или прозрачных банках – все равно что оставить вино в пластиковой бутылке на солнце. Хотите, чтобы каждое утро начиналось с яркого кофейного букета, а чаепитие раскрывало тонкие цветочные оттенки? Тогда давайте разбираться, как создать идеальные условия для ваших вкусовых сокровищ.



Кофе, чай, специи: секреты хранения

Хранение кофе: защищаем аромат

Кофе – капризный продукт, который быстро теряет свои свойства под воздействием света, воздуха, влаги и тепла.

Зерновой кофе

- Герметичная упаковка – после вскрытия пачки пересыпьте зерна в банку с плотной крышкой или вакуумный контейнер.
- Темное прохладное место – идеально подходит кухонный шкаф, но не холодильник (из-за конденсата и посторонних запахов).

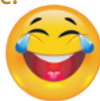
Молотый кофе

Окисляется быстрее, чем зерновой, поэтому:

- Храните его в небольшой герметичной таре, чтобы минимизировать контакт с воздухом.
- Покупайте небольшими порциями (на 1-2 недели).

Муж – жене:

– Дорогая, подскажи, пожалуйста, где у нас сахар?
– Сахар лежит в банке из-под кофе, на которой написано «Соль». Но сейчас там его нет.



Чёрный и зелёный чай

- Непрозрачная тара – керамическая, жестяная или деревянная банка защитит от света.
- Плотная крышка – чай «дышит», поэтому пластиковые пакеты не подходят.
- Сухое место – влага приводит к появлению плесени.

Травяные и фруктовые чаи

Содержат эфирные масла, которые улетучиваются при неправильном хранении.

- Лучше всего подходит стеклянная банка с затемнением.

Пуэр и улуны

Некоторые виды чая (например, пуэр) любят небольшую вентиляцию, поэтому их хранят в глиняных или деревянных емкостях.

Специи: как сохранить волшебную пряность

Специи теряют вкус и полезные свойства при долгом хранении. Средний срок годности молотых специй – 6-12 месяцев, цельных – 1-3 года.

Где хранить?

- Вдали от плиты и солнечного света – тепло ускоряет испарение эфирных масел.
- В герметичных емкостях (подойдут стеклянные или металлические банки с притертыми крышками).

Какие специи боятся холода?

Паприка, перец чили и куркума могут отсыреть в холодильнике. Лучше держать их в сухом шкафу.

Лайфхак

Цельные специи (кориандр, гвоздика, перец горошком) сохраняют аромат дольше. Перемалывайте их непосредственно перед использованием.

Общие правила

- 1 Герметичность – защита от воздуха и влаги.
- 2 Темнота – ультрафиолет разрушает вкус.
- 3 Чай и кофе храним отдельно, они впитывают посторонние ароматы.

Деревянная мебель – не просто предметы интерьера, это частицы живой природы, наполняющие дом теплом, уютом и неповторимой энергетикой.

Каждое изделие из массива уникально – рисунок волокон, оттенок, текстура никогда не повторяются, делая мебель настоящим произведением искусства. Дуб символизирует надежность, сосна дарит ощущение легкости, а красное дерево привносит ноты роскоши. Но чтобы деревянная мебель служила десятилетиями, сохраняя первоначальный вид, за ней нужен особый уход.

В этой статье – подробная инструкция по правильной уходу за деревянной мебелью, а также полезные советы, которые помогут избежать распространенных ошибок и продлить жизнь вашим любимым предметам интерьера.

Деревянная мебель: сохраняем природное тепло

ВАЖНО!

Даже при выборе дорогого и популярного средства перед первым использованием протестируйте его на незаметном участке, и только потом приступайте к полной обработке.



Регулярная очистка от пыли

Пыль и грязь могут поцарапать поверхность дерева, поэтому важно регулярно протирать мебель.

- ✓ Используйте мягкую ткань (микрофибру, фланель) или специальную метелку для удаления пыли.
- ✓ Не применяйте влажные тряпки без последующей сушки – вода может оставить разводы или вызвать разбухание дерева.
- ✓ Для сложных резных элементов используйте мягкую кисть или пылесос с насадкой-щеткой.

Правильные средства для очистки

Не все чистящие составы подходят для дерева. Избегайте абразивных и спиртосодержащих средств – они разрушают защитный слой. Вместо этого используйте специализированные средства для деревянной мебели или самодельные растворы:

- ✓ Мыльный раствор (1 ч. л. жидкого мыла на 1 л воды). После использования сразу вытирайте поверхность насухо.
- ✓ Смесь уксуса и оливкового масла (1:1) для придания блеска (нанесите тонким слоем и отполируйте мягкой тканью).

Защита от влаги и перепадов температуры

Дерево чувствительно к влажности и температуре.

- ✓ Не ставьте горячие и мокрые предметы без подставок. Используйте подносы и салфетки.
- ✓ Поддерживайте влажность в помещении 40-60 %. Зимой используйте увлажнители, летом проветривайте комнату.
- ✓ Не размещайте мебель рядом с батареями и обогревателями – это приводит к пересыханию и трещинам.

Устранение царапин и повреждений

Небольшие дефекты можно устранить самостоятельно. Для маскировки царапин используйте восковые мелки или специальные маркеры под цвет дерева. Глубокие трещины заделайте мебельной шпаклевкой, затем отполируйте поверхность. Для восстановления блеска применяйте полироли на основе пчелиного воска.

Пропитка и покрытие

Раз в один-два года обновляйте защитное покрытие. Для матовых поверхностей подойдет масло для дерева. Для глянца – полиуретановый лак или воск.

Защита от солнечных лучей

Прямые солнечные лучи высушивают дерево и способствуют выгоранию покрытия.

- ✓ Используйте шторы для защиты от ультрафиолета.
- ✓ Периодически меняйте положение мебели, чтобы избежать неравномерного выгорания.

Светлана СИДОРЧУК



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам захочется приблизиться к прекрасному. Отличный период, когда вас будет тянуть к познанию тайн искусства. Старайтесь удовлетворить свою потребность и посетить как можно больше интересных мест. Также будет плодотворным занятием любым видом творчества.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львы должны больше двигаться. Вам нужно использовать любую возможность для повышения своей двигательной активности. Пребывание на свежем воздухе, прогулки благотворно отразятся на вашем самочувствии. Именно активным Львам будет сопутствовать удача.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

На этой неделе Стрельцы будут полны энергии. Вам нужно использовать этот момент, чтобы завершить все важные дела. Вы с легкостью справитесь со всеми задачами и достигнете своей цели. Чтобы не тратить эту энергию впустую, ходите в спортзал и отдыхайте с друзьями.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

В жизни Водолеев начнут происходить перемены, которые принесут как приятные события, так и небольшие затруднения. На работе следует больше внимания уделить качеству, а не количеству. Близкий человек удивит вас неожиданным поступком.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы почувствуют прилив сил. Серьезное настроение и уверенность в себе помогут вам действовать эффективно. Скорее всего, многие вопросы будут решены значительно легче, чем вы предполагали. Не забудьте о благодарности человеку, который подаст вам руку.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам будет трудно сосредоточиться, не беритесь разом за все дела. И не стоит спешить. Сбавьте темп и осмотритесь. Решайте вопросы по мере их поступления. Проявляйте больше внимания к своим близким. Выходные лучше провести в спокойной комфортной обстановке.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам предстоит задуматься об отношениях с окружающими. Судьба подскажет вам, кто настоящий друг, а кто не готов подставить плечо для опоры. Проанализируйте свои действия. Вы сможете адекватно оценить ситуацию и принять правильное решение.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы получают важную информацию. Как ее использовать, вы поймете не сразу, но вскоре все станет ясно. В делах лучше довериться опытному наставнику, чем болтуну, выдающему себя за специалиста. Будьте внимательны. Ваша бдительность поможет принять верное решение.



РАК (22.06 – 22.07)

На этой неделе звезды обещают Ракам приятные сюрпризы. Вас ждут интересные встречи и приятные знакомства. На работе вы легко справитесь с решением многих вопросов. Ваша общительность сплотит вокруг вас людей. Будьте бдительны. Избегайте стрессовых ситуаций.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды будут помогать Скорпионам во всем, что связано с личностным ростом. Однако нужно будет провести большую работу над собой, чтобы преодолеть тревогу и начать новую жизнь. Помните, чрезмерный эгоизм может сыграть с вами злую шутку.



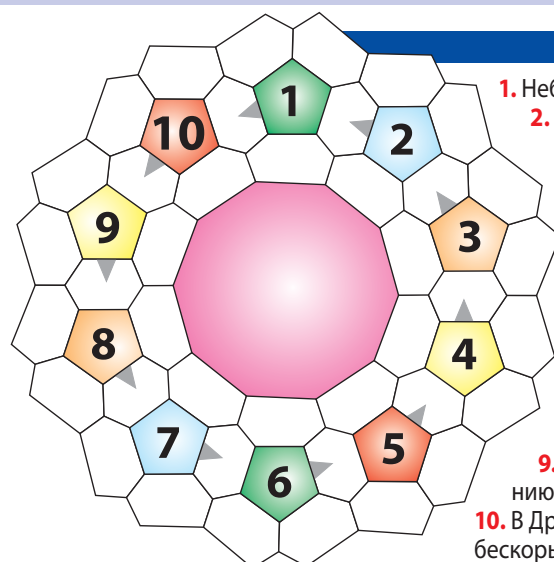
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам необходимо вести более активный образ жизни. У вас сейчас столько энергии, что смело можно начинать новые проекты. То, о чем другие только мечтают, вы легко реализуете в своей жизни. Вам лишь немного недостает уверенности, но вы справитесь и с этим.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Сейчас в центре внимания Рыб – семья и семейные ценности. Сфокусируйтесь на этом, отменяя все прочие задачи. Ваша мудрость и жизненный опыт помогут вам быстро разрешить даже самые сложные проблемы внутри семьи. И не забывайте отдыхать.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Небесное кольцо летчика Нестерова.
- Выдающийся артист балета, народный артист СССР, дети которого продолжили его дело на сцене Большого театра.
- Затопаемая часть долины реки.
- «Опускай!» для крановщика.
- Дафна, плясавшая под флейту Пана.
- Художница Кало.
- Соревнования трехлетних скакунов на ипподроме.
- Угрюмый молчун и домосед.
- Участник школьного кружка по изучению живой природы.
- В Древней Греции – жертвенная любовь, бескорыстная самоотдача.

Ответы: 1. Петля. 2. Лилепа. 3. Пойма. 4. Майна. 5. Нимфа. 6. Фрида. 7. Дерби. 8. Бирюк. 9. Юнат. 10. Алап.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

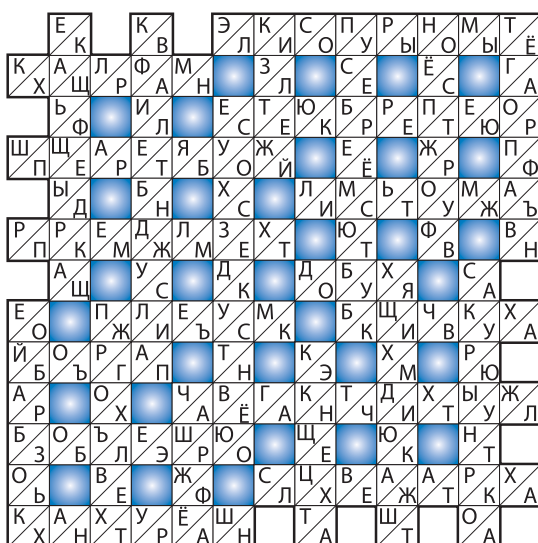


КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Экспромт. Калан. Секретер. Перебой. Истома. Предмет. Дух. Плеск. Кичка. Бора. Аванти-тул. Болеро. Схватка. Катран.

По вертикали: Кафедра. Календула. Клей. Перестук. Остров. Тарпан. Сосе-дство. Химикат. Скрутка. Обабок. Пролет. Кнехт. Арфа.

ЗДОРОВЫЕ НОГИ — ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите как меняется наша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Наши органы умирают медленно и неотвратимо. Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

По поручению Президента России, перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Так в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокоточной электротерапии «НАДЕЖДА». А знаете в чем секрет этого уникального аппарата? В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии, которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.



ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ ИЗБАВИЛИСЬ ОТ БОЛИ В НОГАХ И СМОГЛИ УКРЕПИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.
- Заболевания мочеполовой системы.
- Заболевания бронхолегочной системы.
- Заболевания нарушения обмена веществ.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть «НАДЕЖДА»! Инновационный аппарат HiTop терапии, благодаря которому, вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Именно наши инженеры смогли внедрить мощную высокоточную терапию в такой компактный современный аппарат. И все, что вам нужно — приложить электрод к вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счет воздействия «НАДЕЖДЫ» на биологические точки восстановление идет на клеточном уровне. А это и есть основа вашего здоровья и долголетия! И это здорово! «НАДЕЖДА» — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть ваши руки станут ему опорой. А «НАДЕЖДА», в свою очередь,

подарит вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша «НАДЕЖДА» — это компактная современная медицинская техника, которая сможет заменить вам половину аптечки, а то и всю! И в этом ее уникальность! Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! «НАДЕЖДА» уже прошла все клинические испытания и одобрена. Аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье, благодаря «НАДЕЖДЕ». Ведь эффективность аппарата составила более 85 %. «НАДЕЖДА» — это прорыв в медицине, за которым будущее! «НАДЕЖДА» — феномен современности. Вы живете в уникальное время, ведь вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении ваших заболеваний.

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь «НАДЕЖДА» стала лауреатом «100 лучших товаров России».

А также «НАДЕЖДА» получила Золотой знак качества «Все-российская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Да, ведь «НАДЕЖДА» может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели «НАДЕЖДЫ» больше не боятся инсульта и инфаркта и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливиц!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно «НАДЕЖДА» вернет вам все, что положено. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки «НАДЕЖДУ» и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть медиком, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали вам ступить и шагу. А все потому, что «НАДЕЖДА» запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Вы не просто снимете боль, а устраните ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровообращение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь «НАДЕЖДА» действует очень глубоко, особенно в сравнении с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надежно. Ваш организм восстановится полностью. И главное, что вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость.

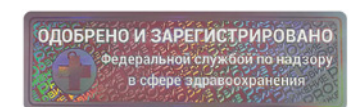
Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит снизится нагрузка на ваши суставы. И каждое движение будет даваться вам с легкостью! И это только начало.

С аппаратом «НАДЕЖДА» вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько надежный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели «НАДЕЖДЫ» уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь ваш организм молодеет изнутри. А лечиться вы сможете как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они — современные технологии!

Жизнь без «НАДЕЖДЫ» невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, вы этого достойны! Сейчас ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат «НАДЕЖДА». Вы обретете надежного домашнего «доктора» и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте «НАДЕЖДУ» и будьте здоровы!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

Реклама

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 800 333-56-71

Хотите получить самую выгодную цену на аппарат? Она ждет вас по телефону! Никаких условий, просто позвоните прямо сейчас!

WWW.PRODEX.RU

Бесплатная консультация и бесплатная доставка!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО «Поток», ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.