

№42
(394)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 20 по 26 октября 2025 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**ГОТОВИМ
ПЛОДОВЫЕ
ДЕРЕВЬЯ
К ЗИМОВКЕ**

стр. 28

**ИСТОРИЯ
ОДНОЙ
ЛЮБВИ**

стр. 26

**ЕКАТЕРИНА
ДИРЕКТОРЕНКО**
**В ТВОРЧЕСТВЕ ЛЮБЛЮ
ЭКСПЕРИМЕНТЫ**

стр. 2

**5 ДОМАШНИХ
СОУСОВ
ДЛЯ ГУРМАНОВ**

стр. 7

**ПОЧЕМУ
ПОСЛЕ СПОРТА
РАСТЁТ ВЕС?**

стр. 9

**ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

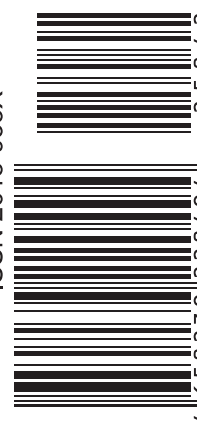
стр. 31

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Екатерины Директоренко.
Фотограф: Виталий Рустанович.

ISSN 2618-933X



Она может всё! Играть, петь, танцевать, шить, фантазировать и воплощать свои мечты в реальность.

Если не будет съемок в кино или спектаклей в театре, она сама их организует и сделает это так блестяще, что на ее спектакли будут спрашивать «лишний билетик». Екатерина — на все руки мастерица и, безусловно, одаренный человек. Причем в столь разных ипостасях, что даже не знаешь — с чего начать.

Одна во всех лицах

— Екатерина, сегодня вы словно проживаете песенный период, выступаете больше как певица. На самом деле, что у вас сейчас преобладает: театр, кино или концерты?

— На самом деле спектакли, съемки в кино идут своим чередом. Просто артисты обычно информируют зрителей больше о новых проектах, чтобы привлекать аудиторию. Сейчас у меня много постов о концертах, количество их растет, репертуар становится больше, но это не значит, что приостанавливается кино- или театральная деятельность. Так как концерты сольные, они полностью мои, там я и руководитель, и исполнитель, гример, костюмер, художник. И

Екатерина ДИРЕКТОРЕНКО:

«Всё сама» — это не мой девиз!



зритель приходит именно на меня. За эти два часа успеваю выложиться на полную катушку. Там не за кем спрятаться, нечем прикрыться.

— А где сложнее, затратнее — в театре или на концертной площадке? Где больше расходуется энергия?

— Погружение в музыку или в спектакль, в персонажа — это большая работа, неважно, на три минуты ты вышел на сцену или на два часа. Но если на сцене энергия расходуется, то тут же возвращается в трехкратном объеме. А уходит безвозвратно обычно в тех коллективах, где сложные отношения.

«Со мною пел весь зал»

— Когда вы понимаете, что зритель уже ваш? Ведь не просто с ходу завоевать его...

— В моей жизни был такой случай. В свое время я иногда пела вместе с одним известным бардом, у нас даже

набрался небольшой репертуар. Однажды он пригласил меня выступить на его творческом вечере. И я была потрясена тем, что произошло в начале концерта: зазвучали первые аккорды, и зрители запели раньше, чем сам юбилар. Только потом поняла, что произошло: на концерт пришел тот зритель, который ждал этой встречи, уже влюбленный, уже горячий, готовый слушать и слушать. Его не нужно было «разогревать». И я не просто запомнила эту историю. Я стремилась к тому, чтобы и на мои концерты приходил зритель, который ждал этой встречи, который любит и разделяет мое творчество. И, знаете, у меня тоже такое произошло, хотя до популярности того барда мне еще расти и расти. Я только взяла первые ноты, и запел весь зал. Я безмерно счастлива, что у меня это случилось. Будет что рассказать внукам.

«Обожаю жанр импровизации»

— Я была свидетелем сцены, когда на концерте в джаз-клубе какой-то мужчина всё время

комментировал ваше выступление. Как совладать с неуправляемым зрителем?

— Я обожаю таких товарищей, которые со мной общаются. Я с ними шушу, я их «обволакиваю»

и в какой-то момент начинаю ими управлять. Уже присоединяются какие-то люди, которые начинают общаться с ним или с ней. И все это обрастает какими-то историями, прибаутками. И я такого зрителя с удовольствием приплетаю в сюжет концерта. Я очень люблю жанр импровизации.

— А как вы вообще пришли к песне, к музыке? У вас музыкальное образование?

— Во-первых, у меня родители музыканты. Мама преподает большую часть своей жизни в училище при консерватории, которое я тоже окончила, а потом еще и училище по вокалу. Все логично.

Мария СУХАНОВА

От первого лица

«Шью костюмы своими руками»

— Всем артистам хочется премьеры, чего-то нового, или проще всё-таки отработывать репертуар, выходить на сцену, когда понятно, что играешь?

— Есть артисты, которые не любят репетировать, им проще вестись в роль в готовый спектакль.

Я в творчестве люблю эксперименты. Я же артистка характерная, каждый раз делаю как будто новый персонаж, новый образ, нового человека. Да, у меня есть свой почерк, но я все время стараюсь делать разных людей. Мне так интереснее. Конечно, кому-то удобно сесть на свои сани, в которых ты уже знаешь, куда едешь, и все — погна-

ли. Но я не из них. Я люблю сама костюмами заниматься, гримом, прическами, реквизитами.

— А художник спектакля вам это позволяет?

— Когда спектакли частные, то я всегда шью костюмы своими руками. У меня полностью все костюмы сделаны мной. И декорации я тоже своими руками делаю. А если это не частный проект, то предлагаю художнику свои идеи, с удовольствием еду с ним в магазин и выбираю что-то. А потом что-то в костюмах чуть докручиваю, доделываю. Иногда полностью. Вообще, артист, конечно, не должен лезть в чужие цеха, но если у него это хорошо получается, почему бы нет?



ДЕТАЛИ

Важно оставаться женщиной

— Вы человек, который всё берёт на себя. Можете сказать, что вы сами себя сделали?

— «Все сама» — это не мой девиз. Конечно, как руководитель своего бэнда, своего коллектива, я ответственная за все. Но мне все равно нужны единомышленники. Поддержка нуж-

на. Не очень люблю все тащить на себе. Наоборот, важно оставаться женщиной. И дома часть обязанностей и решений я уже могу поручать своим мальчикам, и они обо мне заботятся.

— Вы мама двух сыновей. Каково быть матерью современных детей, тем более мальчишек?

— У меня сейчас особенно активный период с ними. Мальчикам 12 и 14 лет, это 6-й и 9-й класс. Они недавно пошли в новую школу, так что много всяких нюансов. Сыновья занимаются футболом, играют за команду «Химки». Плюс старший ребенок за прошлый год вырос на 15 сантиметров, и я за год поменяла ему четыре размера одежды! У них в голове тоже все сильно меняется. Если бы были капризные, проблемные, не знаю, как бы я справилась. Но они у меня клевые. Мне с ними повезло.

Звёзды поборются за сокровища Петра Первого в «Форте»

26 октября в 21:00 на СТС – премьера телепроекта «Форт. Возвращение легенды» с ведущим Александром Петровым. В новом шоу производства «ВайТ Медиа» за сокровища Петра Первого поборются: INSTASAMKA и MONEYKEN, Яна Рудковская и Евгений Плющенко, Лиза Арзамасова и Илья Авербух, Роза Сябитова, Дана Борисова, Виктория Лопырёва, Юлия Барановская, Николай Василенко, Дарья Мельникова и другие. Съёмки проходили на территории туристско-рекреационного кластера «Остров фортов» в Кронштадте.

Звездам предстоит искать баланс над пропастью, прыгать в Финский залив с 25-метровой высоты, стрелять из лука по живой мишени, заряжать петровскую пушку, крутить голландское колесо, пробовать суп из опарышей и кулебяку с тараканами, изучать 6-метровую карту мира, борясь с акрофобией, трогать змей, крыс, скорпионов и пауков в крошечной темноте, лететь вниз головой с дымовой шашкой, проходить «мерзкий коридор» и участвовать в других испытаниях на силу духа и тела. Например, Лизе Арзамасовой и Илье Авербуху пришлось танцевать на 15-метровой высоте: супруги на тонких тросах перемещались от одной точки к другой, держась друг за друга.

Фото телеканала СТС



Максим Щёголев обеспечит «Доставку с гарантией»

Продолжаются съёмки остросюжетного детективного сериала под рабочим названием «Доставка с гарантией». Производство занимается компания «Марс Медиа» по заказу телеканала РЕН ТВ и онлайн-кинотеатра PREMIER. Главные роли в новом проекте режиссера Александра Касаткина исполняют Максим Щёголев и Лукерья Ильяшенко.

По сюжету, отбывший тюремный срок Макс Русанов (Максим Щёголев) вынужден вернуться к криминальным перевозкам, чтобы спасти брата, попавшего в долги из-за потерянного груза. Но опасность подстерегает не только на дороге – влюбленная в Макса работодательница Полина Лировская (Лукерья Ильяшенко) становится для него новой угрозой. Теперь, чтобы освободиться от долгов и ее внимания, Макс предстоит выполнить самую рискованную миссию в своей жизни.

В ролях в фильме также заняты Дарья Урсуляк, Кирилл Полухин, Павел Юдин, Алексей Шевченков, Илья Антоненко, Елена Лотова, Александр Карпиловский и другие артисты.

Телепремьера сериала состоится на телеканале РЕН ТВ.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ

Классика по-французски: три фильма по романам Дюма

Если решите вечером 25 октября остаться дома под уютным пледом за просмотром чего-нибудь увлекательного, обратите внимание на телеканал viju TV1000. Там будут представлены сразу три современных экранизации романов Александра Дюма-старшего.

В 19:00 стартует адаптация «Графа Монте-Кристо» режиссеров Александра де ла Пательера и Матье Деллапорта. Главную роль – Эдмона Дантеса – исполнил Пьер Нине, известный по фильму «Ив Сен-Лоран».

А далее канал покажет обе части красочной кинодилогии Мартена Бурбулона «Три мушкетера». Приключения знаменитой четверки концептуально разделены на два больших фильма, первая часть называется «Д'Артаньян», вторая – «Миледи». Обе картины радуют обилием звезд мировой величины. В роли дерзкого гасконца – каннский лауреат Франсуа Сивиль («Разбитые сердца», «Поменяться местами»). Миледи сыграла непревзойденная Ева Грин («Казино «Рояль», «Мечтатели»), Атоса – один из самых популярных французов планеты Венсан Кассель («Ненависть», «Жанна д'Арк»), а Констанцию Бонасье – звезда «Французского вестника» Лина Кудри.

Фото предоставлено пресс-службой viju TV1000



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотой биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки



+3 000 руб.

Каждому клиенту этой осенью! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1
• м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1
• м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38
• м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

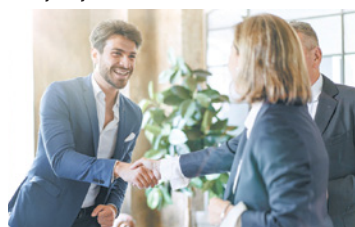
*Предложение действует в сентябре, октябре и ноябре 2025 г. при сумме сделки от 50 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА



СЕКРЕТ УСПЕХА

Этикет
на переговорах

Успех переговоров зависит не только от сухих цифр и аргументов, но и от соблюдения неписаных правил делового этикета. Это тонкий язык уважения, который создаёт атмосферу доверия и профессионализма.

Подготовка
и пунктуальность

Тщательно изучите тему, подготовьте тезисы и возможные контрпредложения. Придите на встречу на 10-15 минут раньше назначенного часа. Пунктуальность – не просто вежливость, а демонстрация вашей надежности и знак того, что вы цените чужое время.

Первые впечатления

Ваш деловой костюм – это «боевая броня». Одевайтесь консервативно и опрятно, соответствуя уровню встречи. При знакомстве уверенно пожмите руку, установите прямой зрительный контакт и представьтесь. Эти первые секунды формируют критически важное мнение о вас.

Искусство коммуникации

Ведите диалог уважительно, даже при жестком обсуждении. Внимательно слушайте, не перебивайте. Четко и структурированно излагайте свою позицию, подкрепляя ее фактами. Контролируйте эмоции – холодная голова и спокойный тон являются признаком силы, а не слабости.

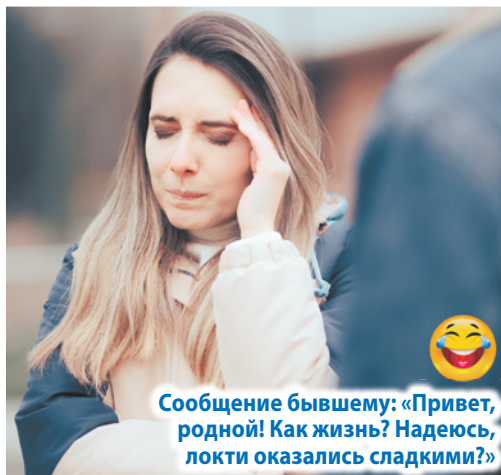
Завершение и протокол

По итогам беседы обязательно поблагодарите участников за их вклад и уделенное время. В течение 24 часов отправьте краткое письмо с подтверждением достигнутых договоренностей и дальнейших шагов. Это закрепит ваш образ как ответственного и организованного профессионала.

Встреча с бывшим: как сохранить лицо

Жизнь полна неожиданных поворотов, и один из самых щекотливых – это случайная встреча с человеком, с которым вас когда-то связывали романтические отношения.

Сердце уходит в пятки, в голове проносится вихрь воспоминаний, а внутренний голос панически спрашивает: «Что делать?» Эта ситуация – настоящий стресс-тест для вашей эмоциональной зрелости. Как пройти его достойно, не поддавшись на провокации прошлого?



Выбор стратегии

Нет универсального сценария. Все зависит от обстоятельств встречи и характера ваших прошлых отношений.

• **Вариант А: короткий и вежливый.** Этот сценарий идеален, если: разрыв был тяжелым и болезненным; вы все еще испытываете сильные чувства (гнев, обиду, тоску); вы просто не хотите ничего обсуждать. В этом случае достаточно легкого, но уверенного кивка, улыбки и ничего не значащей фразы: «Привет. Как дела? Все хорошо, спасибо, мне пора». Не останавливайтесь, продолжайте движение. Вы не обязаны вступать в диалог, если не хотите. Вежливость – ваша защита.

• **Вариант Б: светская беседа.** Если эмоции улеглись и вы чувствуете в себе силы, можно обменяться парой фраз. Держите дистанцию. Безопасные темы: работа, хобби, нейтральные новости, погода.

Чего делать категорически не стоит

• **ПРИТВОРЯТЬСЯ, ЧТО НЕ ЗАМЕТИЛИ.** Это выглядит по-детски и неловко.
• **НАЧИНАТЬ ВЫЯСНЯТЬ ОТНОШЕНИЯ** или сыпать упреками.
• **ЛГАТЬ О СВОЕЙ УСПЕШНОСТИ И СЧАСТЬЕ.** Искусственная улыбка и история о невероятном парне, который ждет у ресторана в «Бентли», видны за версту.

Фокус на себе
и своём состоянии

После краткой встречи самое сложное только начинается. В голове проигрываются диалоги, возникают сожаления («надо было сказать иначе»), поднимается волна старых чувств.

• **Не корите себя.** Допустили ошибку в разговоре? Показались себе слишком холодной или, наоборот, нервной? Это нормально. Вы живой человек. Проанализируйте, что можно было сделать лучше, и отпустите ситуацию.

• **Задайте себе главный вопрос:** «Что я сейчас чувствую?» Честно назовите эмоцию: грусть, злость, ностальгия, облегчение. Признание чувства – первый шаг к тому, чтобы с ним справиться.

• **Не давайте прошлому испортить вам весь день.** Позвоните близкому другу и выговоритесь, займи-

тесь спортом, чтобы сбросить напряжение, посмотрите хороший фильм, примите ванну. Сделайте что-то приятное для себя здесь и сейчас.

• **Проверьте свои границы.** Если эта встреча всколыхнула слишком много, возможно, стоит временно ограничить возможность повторных столкновений. Подумайте, не стоит ли отписаться от этого человека в соцсетях (если еще не сделали этого), или сменить маршрут, если встреча произошла вблизи его дома или работы.

Когда вы по-настоящему цените свою нынешнюю жизнь и себя в ней, любая встреча с призраками прошлого будет лишь эпизодом, не более значимым, чем разговор с попутчиком в метро. Вы живете в настоящем. И это ваша главная опора.

НА ЗАМЕТКУ

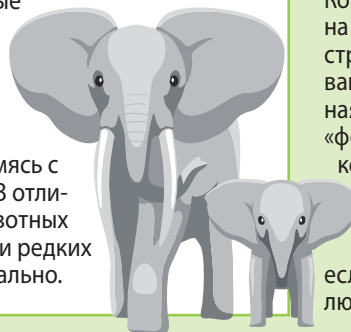
О чём поговорить?

• **ИЗБЕГАЙТЕ БОЛЬНЫХ ТЕМ.** Не спрашивайте о личной жизни, не вспоминайте общих друзей, если они стали яблоком раздора, не касайтесь причин расставания.
• **ИСПОЛЬЗУЙТЕ Я-ВЫСКАЗЫВАНИЯ.** Говорите о себе: «Я сейчас в проекте», «Я недавно вернулась из отпуска». Это безопасно и создает позитивный образ.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как тебя зовут, хвостик?

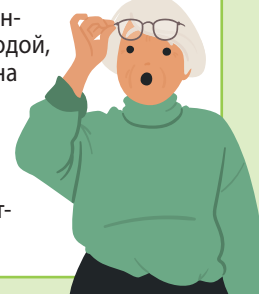
Человеку свойственно давать имена всему, что находится вокруг. Особенно если речь идет о живых существах. Но, оказывается, такая привычка есть и у животных. Слоны, дельфины и даже попугаи «присваивают» определенные звуковые сочетания своим детенышам. А те, вырастая, могут «представлять» таким сочетанием, знакомясь с другими особями. В отличие от людей, у животных нет популярных или редких имен, каждое уникально.

Иностранный
язык в стихах

Многие полиглоты считают, что очень действенный способ изучать иностранные языки – заучивание стихов. Конечно, не на родном языке, а на изучаемом. Ритмизованные строки и рифмы легко откладываются в памяти, а эмоциональная составляющая буквально «фотографирует» слова. Наконец, заучивание стихов на языке оригинала помогает лучше узнать культуру народа. А как эффектно будет, если вы прочтете стихи носителя языка!

Эпоха до очков

Чем спасались от близорукости наши предки до изобретения очков? Сохранились сведения, что римский император Нерон прислонял к глазам гладко отшлифованный брусочек изумруда. Тот вряд ли улучшал зрение, но зеленый цвет помогал глазам снять лишнее напряжение. Позже стали использовать стеклянные шары, наполненные водой, сквозь которые смотрели на далекие предметы. И лишь в XV веке научились шлифовать стеклянные линзы, позволяющие скорректировать изображение на сетчатке глаза.

Сколько лет
Юпитеру?

Самая большая планета Солнечной системы образовалась примерно 4,5 миллиарда лет назад. К такому выводу пришли ученые из Италии и Японии. Сильнейшая гравитация Юпитера привела к тому, что находящиеся в поле его действия небесные тела из камней и льда столкнулись между собой и взорвались. При этом образовались так называемые хондры, небольшие шарики расплавленной породы, а размер Юпитера резко увеличился. Сейчас этот гигант весит в 317 раз больше Земли.

Светлана СИДОРЧУК

Не лезь! Убьёт! Именно так говорят об электричестве. А ведь мы многим ему обязаны. Да и в организме электричество играет немаловажную роль. Например, мышечные клетки сердца при сокращении производят электроэнергию. Именно эти сокращения фиксирует аппарат ЭКГ. И мы можем узнать состояние своего здоровья.

И таких разработок множество. Однако не так давно электромедицина вышла на новый уровень. В мире обезболивания произошло невероятное! Учёные нашли новый действенный способ избавлять людей от боли. И сегодня они готовы приоткрыть завесу тайн и поделиться с Вами этим сенсационным открытием!

ОТ БОЛИ МОЖНО ИЗБАВИТЬСЯ

Всем нам знакома боль. Нет ни одного человека, кто не испытал бы её ни разу. Однако боль бывает разной. Одно дело ушиб или порез. Да, такие травмы случаются, но крайне редко. Но ведь страдаем мы не от таких мелких травм. Изнуряет нас часто совсем другое — хроническая боль! Головная, суставная, зубная... Именно она изводит изо дня в день и не даёт ступить и шагу. Более того, забирает годы жизни. Здоровой, активной и радостной. Сегодня с такими болями живут миллионы россиян. Как им помочь? И есть ли реальные возможности избавиться от боли быстро? На волне этих настроений и началась глобальная работа наших учёных. Не все знают, но привычные средства часто вызывают привыкание и со временем становятся не так эффективны. Именно поэтому стало необходимым найти новый способ обезболивания. И главное — такой, чтобы он был безопасен и доступен каждому. И в этом нашим учёным помогало именно электричество! Задумайтесь, ведь электричество — вещь молниеносная. Стоит нажать выключатель в прихожей, как сию секунду свет загорается в ванной. Представьте, как было бы здорово, если бы нажатием одной кнопки можно было отключить боль в теле. Головную, суставную, боль в спине, шее, да любую. И знаете что? Теперь это стало возможным!

ЕГО ИМЯ — «МУВЕР»

Как аппарат ЭКГ ловит импульсы сердца, сегодня можно ловить и импульсы боли. Представляете? Более того, сегодня можно ими управлять. И возможно это благодаря электростимуляции, которая теперь стала доступна каждому!

Не так давно в Москве, на одной из Всероссийских выставок, специалисты представили совершенно новый медицинский аппарат.



Он просто перевернул представление о домашнем обезболивании! Благодаря ему стало возможным снимать боль прямо в её очаге. Достаточно лишь расположить аппарат на больном месте, и от боли не останется и следа. Феноменально! И имя этого аппарата — «СЭЛФДОКС МУВЕР». Компактный, эффективный и удобный аппарат разработан именно для домашнего применения. Для Вашего удобства у «МУВЕР» всего лишь 2 кнопки: «боль» и «сильная боль». Невероятно! Легко, просто и, главное, надёжно. Вы можете избавиться от боли! Действуя через кожу на больном месте, импульсы аппарата перехватывают болевые сигналы и отключают их. Именно поэтому действенность «МУВЕР» можно ощутить с первых минут применения! Такую терапию называют ЧЭНС (чрескожная электронейростимуляция). И она считается одной из самых действенных в обезболивании.

Это не просто сенсация, это прорыв XXI века! Ведь в таких разработках сегодня нуждается каждый! Это настоящий подарок для всех, кто страдает хронической болью!

РЕКОРДСМЕН ПО ДЕЙСТВЕННОСТИ

Как же «МУВЕР» побеждает боль? Поговорим о технической стороне аппарата. Всё, что нужно для лечения, — контакт с кожей. Располагаясь на больном месте, каждый импульс аппарата затрагивает нервные окончания и мышечные волокна. По ним сигналы поступают в мозг, а тот даёт ответную реакцию. И в этот момент будто кто-то что-то переключил в Вашем организме. Начинает проходить спазм.

Это похоже на то, когда в кабинете забора крови Вам наконец сняли жгут. Наступает небывалое расслабление. То, что мешало жизнедеятельности больного органа, наконец улетучилось. И кровь, питание и кислород начали поступать в организм в полной мере.

Усилился и лимфоток. И, наконец, начинает приходить в норму метаболизм в тканях. А значит, спадает отечность и утихает воспаление. Именно здесь и отступает боль. Более того, налаживается правильная работа в больном органе, а по почке и во всём организме в целом. Вы только представьте, как это здорово! И это подтверждает высокая действенность аппарата «МУВЕР». На сегодня ЧЭНС-терапия бьёт все возможные рекорды в обезболивании. При болезнях опорно-двигательного аппарата 90% пациентов отмечают облегчение симптоматики. Это новая эра лечения боли, которая теперь доступна именно Вам!

ПОПРОБУЙТЕ САМИ

Раскалывается голова? Стоит приложить к ней аппарат, как Вы сразу почувствуете приятные изменения. Сию секунду микроимпульсы, как волны, окутают Вашу голову. Будто мурашки бегут по затылку, унося с собой остатки боли. Кажется, кожа и волосы на голове ожили. Это безумно приятно! И приятно не только лечение, но и результат от него. Ведь уже через несколько минут Вы сможете почувствовать невероятное облегчение. Наконец-то! А теперь попробуйте унять боль в колене или локте. Расположите аппарат на больном месте и избавьтесь наконец от изнуряющей боли. Ведь новая эра обезболивания теперь в Ваших руках — пользуйтесь! В любой части тела, любую боль Вы сможете обуздать с помощью аппарата «МУВЕР». И сделать это тогда, когда Вам действительно необходимо и удобно!

На сегодня данный аппарат — наилучшая альтернатива привычным обезболивающим.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+		
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	20 ОКТЯБРЯ	
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00	
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	21 ОКТЯБРЯ	
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00	

Ведь в отличие от лекарств у аппарата нет побочных эффектов, и он не вызывает привыкания. Более того, «МУВЕР» умеет лечить (может оказывать и лечебное действие). Ведь ЧЭНС-терапия не маскирует симптоматику, а снимает боль, устраняя её причину. Это настоящий клад здоровья.

С БОЛЬЮ ПОРА ПРОЩАТЬСЯ

Говорят, до пенсии годы летят, а на пенсии тянутся. Особенно когда живёшь с болью.

Сегодня Вы сами можете решить, как Вам жить.

Активно и без боли или продолжая мучиться при каждой «перемене погоды». Разрешите себе быть здоровыми. Вы только представьте, как это здорово! Это не просто уверенность и самостоятельность.

Это ещё и хороший сон, свежая голова и неиссякаемая бодрость.

С «МУВЕР» Вы не будете ворочаться ночами в поисках удобного положения для больного колена. А утром проснётесь выспавшимися, это, оказывается, так здорово! И силы есть, и настроение хорошее! Можно и внушат чем-то побаловать. Вот она жизнь!

И с «МУВЕР» она настоящая! А теперь про то, что для Вас особенно важно — про доступность. Хорошее и действенное обезболивание — это почти всегда дорого. Но не с «МУВЕР»! С «МУВЕР» Вы можете лечиться гораздо дешевле! К тому же, приобретая один аппарат, вы получаете незаменимого помощника для всей Вашей семьи. Вы только представьте, как Вы выиграете!

Мало того — Вам никуда не придётся ходить, чтобы получить лечение «частная клиника» прямо у Вас дома. Замечательно! С «МУВЕР» Вы подарите себе ещё не один год жизни! Так сделайте же это! Сегодня медицине подвластно очень многое. Не только отслеживать ритм сердца, но и проводить сложнейшие операции. Но теперь стало возможным самое важное — жить без боли.

Так стоит ли её терпеть? Пришло время взять ситуацию в свои руки! Тем более что сегодня такая возможность у Вас есть! «МУВЕР» — Ваше спасение! Так доверьтесь же ему и избавьте себя от боли, бессонных ночей и разбитости. Не теряйте ни минуты времени. Закажите противобольевой аппарат «МУВЕР» прямо сейчас! И живите долгие и счастливые годы!



ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ С ОСЕННИМИ СКИДКАМИ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

Prodex | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,

приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

Наши консультанты с радостью помогут подобрать подходящий аппарат, подробно расскажут о его использовании и предложат самые выгодные условия для его приобретения.

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСУ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА 10% СКИДКА

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 511-55-86

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.10.2025 г. по 15.11.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В эфире телеканала «Россия» – премьера остросюжетного детектива «Анна Медиум. Новые серии» режиссёров Елены Николаевой и Алексея Рудакова.

В главных ролях – Мария Порошина, Павел Трубинер, Евгения Симонова, Сергей Степанченко, Лаура Кеосаян и другие артисты. В каждом сезоне история «Анны Медиум» усиливается, появляются новые повороты, новые препятствия, новые переживания и новые персонажи, среди которых – двоюродная сестра главной героини Анны – Люба, которую сыграла Екатерина Вуличенко. Мы поговорили с ней о работе в сериале, о ее героине и просто о жизни.

«Как снег на голову»

– Екатерина, в историю этого сериала вы вошли не сразу. Как сильно влияет появление вашей героини на развитие сюжета?

– Действительно, я появляюсь здесь как снег на голову. Дело в том, что, поскольку я играю двоюродную сестру главной героини Анны (Мария Порошина), обладающей способностью видеть и слышать духов, у моей героини в определенной степени тоже есть этот дар, поскольку их с Анной бабушка также им владела. И вот однажды бабушка приходит ко мне во сне и говорит, что сестра Аня нуждается в помощи. Таким образом, Люба отправляется из провинции в Москву помогать ей. Правда, большей частью эта помощь связана с ребенком, которого Анна только родила. Но параллельно Люба начинает участвовать и в расследовании некоторых историй, пусть опосредованно, но тем не менее. Помогая се-

Екатерина ВУЛИЧЕНКО:

Для меня все роли – главные

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Всем крепкого здоровья, счастья и никогда не унывать. Всё будет хорошо!



стре, через определенные испытания и трудности моя героиня встречает еще и свою любовь. Подробности рассказывать не буду, пусть зрители сами все увидят.

«Здесь все свои»

– С режиссёром Еленой Николаевой вы работали и раньше...

– Совершенно верно, я снималась у нее в нескольких картинах. Совсем недавно, например, вышел снятый ею сериал «Здесь все свои», где играю одну из главных ролей. До этого был другой фильм... Елена Владиславовна – дорогой и близкий мне человек, потрясающий режиссер, у которого я готова сниматься хоть в эпизоде. Всегда готова и счастлива участвовать в ее проектах.

– В этой картине вы вошли в уже сложившуюся команду. Как приняли?

– Очень хорошо. Дело в том, что я почти всех уже

знала. С Марией Порошиной мы выходим вместе на театральные подмостки в одном спектакле. С Павлом Трубинером снималась раньше в кино. Лаура Кеосаян – моя подруга, с которой когда-то познакомилась на съемках картины «Вера, Надежда, Любовь», я крестная ее дочери Серафимы. Так что, когда впервые приехала на площадку, увидела лица близких мне людей. Чуть позже подружилась и с теми, кого не знала.

«Мечтаю сыграть в историческом кино»

– В вашей фильмографии более 100 ролей. Казалось бы, можно чуть подуспокоиться, или всё равно волнуетесь перед каждой новой ролью?

– Если у артиста исчезает волнение, с ним уходит что-то важное. Каждый раз, выходя на сцену в спектакле, который играла много раз, все равно волнуясь, словно впервые. То же самое происходит на съемочной площадке. Для меня не существует проходных ролей, переживаю за каждую. Все мои роли для меня – главные.

– Вы разноплановая актриса, режиссёры вас балуют самыми разными ролями. Но всё равно, есть мечта сыграть кого-нибудь?

– Мечтаю сыграть в сказке и в историческом кино. В этом году мне повезло: Вера Михайловна Сторожева предложила мне роль Зинаиды Райх в фильме «Лилия». Но я лелею надежду на большое историческое кино.

– При такой загруженности как удаётся сохранить баланс между семьёй и работой? У вас двое детей...

– Не очень удается, но такая у нас профессия. Тем не менее, стараюсь как можно больше времени уделять семье, тем более сын пошел в первый класс.

– Судьба с детства подводила вас к актёрской профессии, подавала знаки. Можете назвать переломные моменты вашей биографии?

– Про знаки не скажу. А моменты и события, конечно, были. Первое, сестра отправила меня заниматься в театральную студию. Затем – учеба в школе при театральном училище им. Щепкина и встреча с педагогом Владимиром Алексеевичем Сафроновым, который сделал для меня невероятно много. В этом году он ушел из жизни, но его уроки я запомню навсегда. И, конечно, знакомство с кинорежиссером Николаем Лебедевым, утвердившим меня на роль радистки в свою картину «Звезда», которая принесла мне известность и новые предложения в кино.

Мария СУХАНОВА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Люблю собирать грибы»

– Что, кроме этого, ещё порадовало на съёмках продолжения сериала «Анна Медиум»?

– Наконец-то сбылась моя мечта. Дело в том, что я обожаю собирать грибы, но у меня все не получалось выбраться в лес, потому как летом и осенью самый активный период съемок. А тут все неожиданно совпало. Мы снимали картину в Петербурге и

Ленинградской области в великолепных местах. Боже, сколько там было грибов! Стоило отойти от площадки, и белые просто заглядывали тебе в глаза, невозможно было пройти мимо. Так что обед свой я проводила в лесу, собирая грибы. Просто отвела душу. Как видите, во всех отношениях все на съемках сложилось, для меня это была большая радость.

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 17 ОКТЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4



С одной стороны, соус – это не самостоятельное блюдо, а жидкая приправа. А с другой – существует столько нюансов в приготовлении соусов, что иногда по сложности оно не уступает многим основным блюдам. Но чаще всего, соус – это достаточно просто, быстро и очень вкусно.

Каким бы ни был соус – горячим или холодным, постным или скоромным, – основа его всегда жидкая (бульоны, отвары, масла, молочные продукты и т.д.), а дополнительные ингредиенты могут быть самыми разнообразными (овощи, специи, пряности, фрукты и т.д.). В кулинарии существует несколько так называемых базовых соусов, большинство из которых происходит из французской кухни. На их основе готовят великое множество самых разнообразных соусов. Причем используют соусы не только в качестве приправы к основному блюду, но и как один из ингредиентов в процессе приготовления. Так, например, базовыми считаются бешамель, который нередко используют для приготовления горячих блюд (например, лазаньи), и майонез, который употребляется только в холодном виде.

НА СТОЛЕ ДОМАШНИЕ СОУСЫ



Майонез

Калорийность (на 100 г):
568 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 мл растительного масла
- 2 яйца ■ 1 ч. л. горчицы
- 1 ч. л. лимонного сока (или уксуса 9 %)
- 0,5 ч. л. сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся).
- 2 Все ингредиенты, кроме масла, соединить и взбить венчиком до однородности.
- 3 Не переставая взбивать, ввести раставленное масло (буквально по несколько капель за один раз), каждый раз взбивая до однородности.
- 4 Когда останется треть масла, нужно вливать его очень тонкой струйкой, не переставая взбивать; в итоге должна получиться однородная густая эмульсия.
- 5 Если вкус готового майонеза чем-то не устраивает, его можно скорректировать, добавляя соль, сахар, лимонный сок и т.д.

СОВЕТЫ

Яйца для домашнего майонеза нужно брать только очень свежие.

Болоньезе из свежих помидоров

Калорийность (на 100 г):
184 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 500 г помидоров
- 1 луковица
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1-2 веточки базилика
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

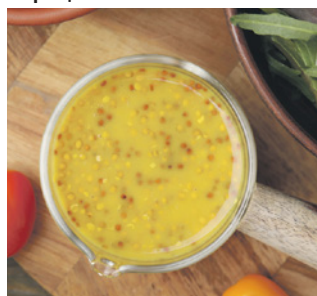
- 1 Помидоры нарезать, опустить на 1 минуту в кипяток, затем – в ледяную воду, снять шкурку, нарезать кубиками.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, базилик (только листочки) некрупно нарубить.
- 3 Лук обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности.
- 4 Добавить в сотейник фарш, жарить до перемены цвета, разбивая комки.
- 5 Добавить помидоры, посолить, поперчить; жарить, помешивая, на небольшом огне еще 10 минут, в самом конце добавить базилик, перемешать.

Винегрет

Калорийность (на 100 г):
316 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. дижонской горчицы
- 1 ст. л. красного винного уксуса ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Соединить горчицу, уксус, соль и перец, взбить до однородности.
 - 2 Не прекращая взбивать, влить тонкой струйкой растительное масло.
 - 3 Взбивать до получения однородной гладкой консистенции.
- Винегрет – идеальный соус для легких постных закусок, а также для заправки овощных салатов.

СОВЕТ

Соус винегрет можно приготовить быстрее и проще, если под рукой есть небольшая банка с герметично закрывающейся крышкой. Просто соедините все ингредиенты в банке, закройте плотно крышку и очень энергично встряхивайте банку до образования однородной эмульсии.

Бешамель

Калорийность (на 100 г):
142 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока
- 50 г сливочного масла
- 50 г муки
- щепотка мускатного ореха



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В сухом ковшике слегка обжарить муку – до кремового цвета и легкого орехового аромата.
- 2 Добавить сливочное масло, размешать до однородности.
- 3 Тонкой струйкой влить теплое молоко, постоянно помешивая; варить на малом огне, до загустения.
- 4 В самом конце добавить щепотку мускатного ореха, перемешать, снять с огня.

КСТАТИ

«Бешамель» – белый соус. Его название связано с именем гофмейстера Людовика XIV Луи де Бешамеля, которому повар короля посвятил соус в качестве комплимента в своей книге. Изначально королевский соус представлял из себя уваренный со сливками бульон.

Кетчуп из свежих помидоров

Калорийность (на 100 г):
112 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г спелых помидоров
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ст. л. уксуса
- 1 ст. л. растительного масла
- специи ■ сахар ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры разрезать на 2-4 части, вырезать плодоножку, мякоть натереть на терке (шкурка должна остаться в руках). Чеснок мелко нарубить.
- 2 В сотейнике разогреть растительное масло, обжарить чеснок до появления запаха (около 30 секунд), добавить натертые помидоры (вместе с соком); готовить на среднем огне до загустения.
- 3 В горячий кетчуп добавить уксус, соль, сахар, специи по вкусу, перемешать до полного растворения сахара, снять с огня, дать полностью остыть.

– Ты какую окрошку предпочитаешь – на квасе или на кефире?
– На майонезе.
Оливье называется.



Вряд ли ошибёмся, если скажем, что большая часть женского контингента в фитнес-клубах и тренажёрных залах занимается там ради похудения.

Каково же бывает разочарование, когда вместо ожидаемого «минуса» после добросовестно выполненных упражнений мы видим на весах «плюс»... Как тут не расстроиться? Спокойно! Мы вам сейчас все объясним.

Переизбыток калорий

Такое тоже бывает. После активной тренировки так и тянет наградить себя за старания в ближайшей точке быстрого питания или наестся «зожных» снеков. В этом случае, даже если снеки вполне себе полезные, очень легко перебрать по калориям, съев их достаточно много.

Рост мышц

Тренировки и правильное питание ведут к увеличению мышечной массы. В отличие от жировой ткани, они менее объёмные, но зато более плотные и тяжёлые. Поэтому, чтобы в полной мере оценить изменения тела, важно не только взвешиваться, но и делать замеры (обхваты талии, бедер, груди, рук).

Две подружки:
– О! Ты ешь пирожное?
Как же диета?
– Да, это придаёт мне сил не прекращать её.

Почему после ТРЕНИРОВКИ растёт вес?

Обезвоживание

После тренировок, особенно активных, мы теряем большое количество воды. И если своевременно не восполнять водные запасы, возникнет водно-солевой дисбаланс, из-за которого цифры на весах поползут вверх. Особенно это будет заметно при частых и активных тренировках. Поэтому во время тренировок обязательно пьем воду.

Задержка жидкости

Силовые тренировки приводят к микротравмам в мышцах – именно такой ценой достигается рост мышечной массы. Но микротравмы сопровождаются удержанием воды в тканях. Эту жидкость и показывают ваши весы. Кстати, на следующий день после тренировок вы еще можете почувствовать мышечную боль. Все эти реакции являются нормальными для организма при увеличении нагрузок. Спустя время жидкость уйдет, и цифры на весах вас порадуют. Кстати, жидкость может задерживаться в мышцах из-за нехватки гликогена. А это сигнал, что в рационе не хватает сложных углеводов.

ПОСТОЯНЕН В НЕПОСТОЯНСТВЕ

Вес – это не статичная величина. На него влияет множество факторов и физиологических процессов, протекающих в организме. Так, у женщин вес находится в прямой зависимости от фазы цикла. Поэтому важно оценивать похудение и свою физическую форму исходя из общего самочувствия и по отражению в зеркале. А если возникает определенное беспокойство, это лучше обсудить с тренером, диетологом или другим специалистом.

Мнение специалиста

Если перекус, то белковый

Как правильно организовать занятия в зале и на что обращать внимание до и после, нам расскажет тренер Елена Рощупкина.



– Посетители фитнес-клубов часто взвешиваются до тренировки и после, чтобы увидеть, насколько они похудели. Подобные замеры отражают текущий вес?

– Вообще не отражают. Все, что мы скидываем за тренировку, – это движение жидкости, а не жира. На занятии вы можете попить водички, и эта жидкость даст плюс на весах. Или вы пропотеете, и этот минус также отразится. Но стоит вам восполнить потерянную влагу – и вес вернется. Оптимально взвешиваться утром натощак и после туалета, а отслеживать движение веса в долгосрочной перспективе, от недели к неделе.

– Что нужно съесть или выпить после тренировки, чтобы закрепить результат?

– Неважно, что вы съедите. Это может быть любая еда, запланированная на день. Но обязательно должен присутствовать белок для формирования красивого рельефа. После тренировки повышается синтез белка в организме, поэтому важно дать ему «топливо» для строительства мышц.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОВЕТСКИЙ ПРЕПАРАТ ОТ ЗАПОРОВ

Забытое средство из аптек 70-х снова спасает людей!

Сегодня среди препаратов для здоровья представлено множество средств от запоров. Но, пожалуй, самым удивительным является натуральный препарат, разработанный еще во времена СССР. Его преимущество заключается в том, что он достаточно быстро и без побочных эффектов способствует нормализации стула на постоянной основе. Подробнее об этом препарате нам рассказал специалист Александр Панфилович.

– Александр Панфилович, что это за такое средство, которое может помочь нормализовать стул на постоянной основе?

– Это эликсир «Рефектан». Правда, когда-то этот препарат имел другое название. Его рецептура была разработана в 70-х годах, во времена СССР, специально для работников производств с тяжелыми условиями труда. Из-за повышенной нагрузки на организм и невозможности нормально питаться, у таких людей часто возникали запоры, что нередко приводило к нетрудоспособности.

– Разве запоры настолько серьезная проблема?

– Конечно! Тот, кто думает, что они просто сбивают привычный ритм жизни, никогда по-настоящему не мучился



ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.

о нем мало знают?

– На рынке препаратов для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно продвигаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго – на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные препараты, вроде «Рефектана», могут

от запоров. Люди, которые по 3-5 дней не могут сходить в туалет, часто мучаются от болей, сильной тяжести в животе, даже может возникнуть острый геморрой, с которым практически невозможно ходить. У них отравляется весь организм, могут ухудшаться хронические заболевания. Чтобы ценные работники надолго не выпадали из производственного процесса, ученые создали специальный препарат. В отличие от слабительных, прием которых тоже часто приводит к невозможности выйти на работу, новое средство мягко нормализовало стул на постоянной основе, могло помочь избавиться от геморроя. В результате человек мог пропить курс и устранить проблему запоров без отрыва от производства.

– Если средство такое эффективное, почему



помочь наладить стул на постоянной основе. Причем мягко и без побочных эффектов. Естественно, такую информацию хотят утаить, ведь человек пропьет курс, решит свой вопрос, и больше не будет покупать другие средства. Согласитесь так много не заработаешь. Но теперь вы знаете правду и можете заказать «Рефектан», чтобы у вас появилась возможность как можно скорее вернуться к жизни без запоров и геморроя.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

Производитель эликсира «Рефектан» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 15 октября по 12 ноября 2025 г.

ЗВОНИТЕ **8-800-302-30-30**

И ПОЛУЧИТЕ ЭЛИКСИР «РЕФЕКТАН»

ВСЕГО ЗА 10 РУБ. ЗА 1 УП.!

Звонок и
доставка
бесплатные!

ПРОМОКОД
5148

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005, ОГРНИП: 324508100108292, 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 15 октября по 12 ноября 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Согласно народному поверью, если появился звон в ухе, нужно загадать желание и спросить у того, кто рядом: «В каком ухе звенит?»

Если собеседник угадал, желание сбудется. На самом деле звон (или шум) в ушах никакого отношения к нашим желаниям, конечно, не имеет. Ну разве что к желанию быть здоровыми. А вот как раз с этим в случае шума в ушах могут быть проблемы.

Шум в ушах медики называют тиннитусом (от латинского *tinnitus* – «звон»). Чаще всего тиннитус описывают как звон, реже – как гул, шипение, жужжание, щелканье, щебетание и т.д. Звук этот может быть слабым, сильным или умеренным, периодическим или постоянным – все очень индивидуально. Но каким бы ни был шум в ушах, это повод как минимум насторожиться, потому что в норме никаких звуков, кроме исходящих от внешних источников, мы слышать не должны.

СЛЫШИТЕ ЗВОН?

Ищите причину!



Не тяните время!

Шум в ушах, особенно когда он постоянный, вызывает еще больший стресс, отвлекает, а нередко даже угнетает. Без медицинской помощи он крайне негативно влияет на качество жизни: ухудшаются когнитивные способности и сон, падает работоспособность.

К счастью, сегодня у врачей есть достаточно эффективные методы избавления от шума в ушах. Это может быть медикаментозное лечение, звуковая терапия или комбинированные подходы. Однако крайне важно не запускать проблему, а обратиться за помощью как можно раньше, ведь чем раньше врач начнет коррекцию, тем эффективнее она будет.

Факторы риска

Самая большая группа риска – это люди серебряного возраста, у которых ухудшение слуха начинается по причине естественного старения организма. Причем зависимость тут прямая: чем хуже становится слух, тем больше вероятность возникновения шума в ушах. В этом случае при первых признаках недомогания необходимо обратиться к врачу-сурдологу, который оценит остроту слуха и подберет соответствующий метод коррекции.

Вторая группа риска – это люди, регулярно подвергающиеся воздействию громких звуков в силу профессиональной деятельности (работники заводов, аэропортов, строительных объектов, военные и т.п.). Медики советуют им использо-

вать на работе беруши, но это, к сожалению, далеко не всегда возможно.

Третья группа риска – это люди, ведущие нездоровый образ жизни (наличие вредных привычек, неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т.д.).

К четвертой группе относятся люди, которые часто утомляются (и даже переутомляются) и/или испытывают постоянный стресс. В большинстве своем это не умеющие (или не желающие) полноценно отдыхать трудоголики.

ВАЖНО

Как видим, шум в ушах может быть симптомом начала серьезного заболевания. Так что не спешите спрашивать: «В каком ухе звенит?», а поторопитесь к врачу!

Что происходит в голове

Откуда же берется шум в ушах, если вокруг тихо? Его генерируют нервные цепочки головного мозга, создавая иллюзию, что мы слышим шум даже в полной тишине. Почему так происходит, пока науке неизвестно. Но известно, что это довольно распространенное нарушение – им страдает от 10 до 15 % населения.

Шум в ушах может появиться от длительного воздействия громких звуков или без видимых причин. Кроме того, шум в ушах может появляться при:

- заболеваниях уха (в том числе инфекционных);
- наличии серных пробок в слуховом проходе;
- нарушениях в работе кровеносных сосудов;
- проблемах с давлением;

- анемии;
- низком уровне серотонина;
- опухолях головы и шеи;
- некоторых заболеваниях щитовидной железы;
- травмах головы и заболеваниях головного мозга, а также в ряде других причин и заболеваний.

Как видим, шум в ушах – вовсе не такой безобидный симптом, каким кажется и от которого можно просто отмахнуться. Если звенит раз в год, это можно списать на случайность, но если шум не утихает неделю, пора бежать к врачу.

– Доктор, я стал слышать левым ухом намного хуже, чем правым!
– Ничего страшного, это просто возраст...
– Вы хотите сказать, что моё левое ухо намного старше правого?!



В ГЛУБЬ ВЕКОВ

Как лечили «заколдованное ухо»

Попытки лечения шума в ушах начались много лет назад. Рецепт лечения, записанный клинописью, был найден в библиотеке вавилонского царя Ашшурбанипала (VI век) в Ниневии. Он гласил, что бог мудрости Эа обязательно поможет, если совершить определенные действия: «Если рука злого духа коснется мужа и его уши начнут петь, ты должен растолочь мирру, завернуть ее в шерсть, sprysнуть кедровым соком и произнести магическое заклинание, которое называется А КИР. И бог Эа окажет свою милость».

Как не допустить сбой

Если шум в ушах возникает более-менее регулярно, нужно постараться определить, что является триггером. Это могут быть громкие звуки, прием некоторых лекарств, стресс и т.д. Определение закономерности появления шума в ушах – первый шаг к тому, чтобы его избежать. Например, если триггером является громкий звук, старайтесь его избегать, если это лекар-

ство, попросите лечащего врача скорректировать схему лечения.

Избегайте стрессов, старайтесь меньше беспокоиться – все это способствует появлению шума в ушах. Если невозможно уйти от стрессов полностью, чаще используйте методы релаксации (медитация, йога, упражнения на глубокое дыхание и т.п.).

Во многих случаях заглушить звон в ушах помогает природный «белый шум»: звуки дождя или разбивающихся о песок волн, щебетание птиц, шелест ветра в листве деревьев и т.п.

И конечно, необходимо улучшать общее качество жизни: правильное питание, увеличение физической активности, постоянно настраивать себя на позитив.

Светлана ИВАНОВА



ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ВАМ СРОЧНО НУЖЕН ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СЛУХ!

«ФИЗИОТОН» МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ К ЛУЧШЕМУ



Иван Дементьевич, г. Вологда

- Иван Дементьевич, как давно у Вас появилась тугоухость?

- Трудно сказать, это ведь постепенно происходило. Родные мне говорили, что я часто переспрашиваю. А я думал, что это они невнятно говорят.

- А когда Вы поняли, что это болезнь?

- Когда в больнице с поломанной рукой оказался. Сосед по палате меня глухим пнем обозвал, потому что я все время пропускал обед – не слышал, как звали.

- Потом Вы стали применять медицинский прибор «Физиотон»?

- Да. И с уверенностью могу сказать, что жизнь с хорошим слухом вполне возможна и очень счастливая. Хочу, чтобы все имели хороший слух, ведь это так прекрасно!



Мария Станиславовна, г. Иваново

- Вы меня хорошо слышите?

- Прекрасно! Я использую «Физиотон» и могу похвастаться отменным слухом.

- Ваши родные наверное, очень рады за Вас?

- А как же! Муж даже шутит, что мимо меня ни один комар не пролетит незамеченным. Внучат ко мне дочка привозит на выходные и на 100% за них спокойна. Детишки даже если в соседней комнате запрутся, чтобы нашкодить, я под дверью все услышу.

- А шум в ушах Вас беспокоит?

- Никакого шума, уши здоровы полностью. Вечером засыпаю в полной тишине, ничто мне «нервы не дергает», а утром под пение птиц просыпаюсь. Вот оно, настоящее счастье!



Нина Григорьевна, г. Краснодар

У меня есть медицинский прибор «Физиотон». Я и сестре такой же на юбилей подарила. Знаете, когда ты все хорошо и четко слышишь, то становишься увереннее. Я спокойна за свою жизнь, за безопасность. Могу и в скорую, и в полицию, и в пожарную, если надо, позвонить. Это не в слуховом аппарате ходить, когда все пищит трещит, а снимаешь – и как в вакууме. Без тугоухости имеешь совсем другое качество

жизни, можешь радоваться таким, казалось бы, мелочам, но очень важным для человека – шум дождя, звон церковных колоколов, детский смех за окном.



Фаина Егоровна, г. Пермь

После выхода на пенсию я нашла себе увлечение – стала посещать клуб чтецов. Всегда любила поэзию, а в клубе получила возможность делиться любимыми строками с единомышленниками, наслаждаться музыкой рифмы. Не перестаю хвалить себя за то, что приобрела прибор «Физиотон». Взяла за правило применять его регулярно. Слух – это главное человеческое чувство. Очень важно, чтобы он был здоровым и полноценным. У меня сейчас слух отменный, и это помогает мне быть социально активной, развиваться и защищаться от деменции, с которой сталкиваются многие в моем возрасте.

**«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО
ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ
СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»**



Такие истории не могут не радовать. Но сколько же еще вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

- Слуховой аппарат может решить проблему?

- Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

- Все так безнадежно?

- Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «Физиотон».

- Что представляет собой «Физиотон»?

- «Физиотон» - многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «Физиотон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делает слуховой аппарат, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

- Говорят, что «Физиотон» - настоящая гордость российской медицины?

- Так и есть. «Физиотон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

- Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

- «Физиотон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинать пользоваться «Физиотоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 15 ОКТЯБРЯ ПО 12 НОЯБРЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 1542**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОВОРОТ ТУГОУХОСТИ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 15 октября по 12 ноября 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). **Реклама.**

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

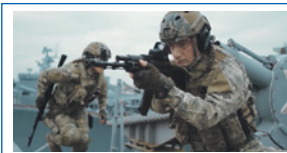
РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 20.00 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ». (16+)
В дальневосточном посёлке Черновка сгорает лесопилка Елены Клименко. К расследованию происшествия подключается недавно приехавшая из Хабаровска следователь Евгения Ракитина.
23.00 «Никита Михалков. К юбилею». (12+)
00.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
02.40 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (16+)
04.10 «По следу монстра». (16+)

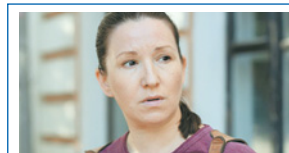
РОССИЯ К



21.00 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 Диалоги о животных
07.20 «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег»
08.45 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 «XX век»
13.00 «Твердыни земли русской»
13.45 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ»
15.25 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 Мастера концертной сцены
18.10 «Роман в камне»
18.40 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 Линия жизни
21.00 «Сати. Нескучная классика...»
21.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
23.05 «Рассекреченная история»
23.50 «Ступени Цивилизации»
02.00 «Забывшее ремесло»

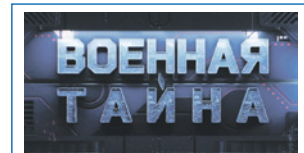
ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
10.50 00.30 «Петровка, 38». (16+)
11.00 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 05.10 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
17.15 «Фактор безопасности». (12+)
18.10 «МОИ ЗВЕРИ». (16+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Тайная комната». (16+)
01.25 «90-е. Красавчики». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 00.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
21.55 23.30 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.35 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)

13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+)
19.00 «ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)



06.00 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
15.15 00.05 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
20.45 «ОЧИ ЧЕРНЫЕ». (12+)
23.35 «Дети Коминтерна». (12+)
01.20 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 15.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)

В соседнем посёлке умирает зажиточный прихожанин церкви, в которой служит отец Василий.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «НЕЧИСТЬ». (18+)
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)



06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Заступницы. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
03.20 Улётное видео. (16+)
03.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

06.15 10.20 «МАГОМАЕВ». (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)

13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
18.45 «Дела судебные». (16+)
19.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.00 «Игра в кино». (16+)
22.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)



07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.30 18.55 00.25 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 «29 мне уже». (16+)
15.30 Очень караочен. (16+)
16.00 Дорогая, я забил. (12+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «За что любят бэдбоев?» (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.20 «СМЕРШ». (16+)
06.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
17.10 «ЛАДОГА». (16+)
21.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)

Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее пополнение представляет собой разномасштабную компанию - война свела их всех на безымянной высоте.
00.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
02.25 «СЕСТРЁНКА». (12+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
10.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.20 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
16.30, 18.00 Дорогая, я забил. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.50, 04.55 Историограф. (12+)
01.35 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
02.35 Семь дней истории. (12+)
02.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
03.10 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
06.15 День Памяти. (12+)
07.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
07.25, 12.50, 16.30 Русская история. (12+)
08.00, 08.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
09.30, 19.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.00 Секреты истории. (16+)
12.00 Освоение Крыма. (12+)

13.25 Северный морской путь. (16+)
14.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
15.25 Крепости России. Зарайск. (12+)
16.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
17.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
19.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
20.00 Пётр Великий. (12+)
21.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
22.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
23.15 Русь изначальная. (12+)
23.45 Обыкновенная История. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

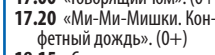
МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.55 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30, 19.00 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45, 14.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки. Конфетный дождь». (0+)
18.15 «Семь королевств». (0+)
20.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)

05.00 Ранние пташки. «Диносити». (0+, 6+)
07.00 «Машинки сказки». «Лунтик». (0+)
07.35 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Открытия!». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Соня и Лёня». (6+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.05 «Ум и Хрум». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики». (0+)

06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

05.00 «Мультиландия»
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)



06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

05.00 «Мультиландия»
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

05.00 «Мультиландия»
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

[illegible]

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ». (16+)
Внезапно выясняется, что Колесников на самом деле жив, а под его именем в посёлке скрывался и погиб кто-то другой.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «Белая студия. К юбилею Никиты Михалкова»
03.00 Вести
03.30 «Малахов». (16+)
04.27 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.50 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.55 18.05 Оттепель
07.35 13.00 «Ступени Цивилизации»
08.25 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
14.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
15.25 «Летний дождь и его последствия»
16.10 «Забывшее ремесло»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 01.00 Мастера концертной сцены
18.20 «О времени и о реке»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Никита»
22.00 «РАБА ЛЮБВИ»
01.45 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

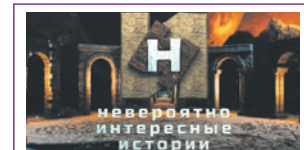
ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)
10.40 «Никита Михалков. Что вы обо мне знаете». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
17.05 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)
18.10 «МОИ ЗВЕРИ-2». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Лидия Смирнова. Интимный дневник». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Ученики Ванги». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Что мы знаем о планете Земля?» (12+)
17.00 02.35 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «АПГРЕЙД». (16+)
22.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
23.30 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.10 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.35 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «РАДИ НАС С ТОБОЙ». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
11.00 03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
15.15 00.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
16.25 «Live in Любимово». (12+)
20.45 «Игра в классики». (12+)
21.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
01.20 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Делая доставку на теплоход, Доронин встречает своего бывшего сослуживца.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ». (18+)
01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Заступницы. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
03.20 Улётное видео. (16+)
03.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

06.15 10.10 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
18.45 «Дела судебные». (16+)
19.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.00 «Игра в кино». (16+)
22.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
00.10 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 «29 мне уже». (16+)
14.30 18.55 Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Эффект Семенович». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г. Две выпускницы радиоведущих, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
00.00 «КАДИШ». (12+)
01.30 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
02.45 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
10.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.15 Супермама. (16+)
16.20 18.00 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Историограф. (12+)
01.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
02.15 День Памяти. (12+)
03.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.25 08.50 12.30 23.10 Русская история. (12+)
04.00 04.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
05.30 15.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.00 Секреты истории. (16+)
08.00 Освоение Крыма. (12+)
09.25 Северный морской путь. (16+)
10.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
11.25 Крепости России. Зарайск. (12+)
12.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
13.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
15.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
16.00 Пётр I Великий. (12+)
17.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
18.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
19.15 Русь изначальная. (12+)
19.45 Обыкновенная История. (6+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
21.30 Без срока давности. (16+)
22.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.56 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45, 14.45, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Семь королевств». (0+)
20.30 «Чик-Чирикино». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
08.35, 14.25, 22.00 «Три кота». (0+)
11.55 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
00.55 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Диносити». «Машины сказки». «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Смешарики». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОП Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.05 «Ум и Хрум». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
12.05 13.25 23.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
14.10 15.05 17.15 03.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
02.10 «ЖАЖДА». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
Доброе утро начинается на ТНТ! Мы расскажем о главном, поделимся полезными советами и зарядим настроением на целый день.
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «БУЛКИ». (18+)
01.05 «НЕПОСЛУШНАЯ». (18+)
02.50 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)
04.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.10 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
14.25 «ЖДУН». (6+)
16.20 «САНКЦИОНЕР». (16+)
19.00 «КЛИНЕР». (16+)
20.55 «СПЯЩИЕ ПСЫ». (16+)
23.05 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+)
01.25 «САНКЦИОНЕР». (16+)
02.10 «КУХНЯ». (12+)
05.00 «Три кота». (0+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
06.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
07.20 09.30 00.30 03.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 13.35 Новости
09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
09.55 15.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Прямая трансляция из Москвы
14.55 География спорта. (12+)
17.45 Футбол. «Динамо» - «Спартак». ЦСКА - «Акрон». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. А.А. Абдулвахабов - А. Багов. АСА. (16+)
02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. (6+)

МАТЧ! ТВ

06.20 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
11.00 Черный список. На стройке. (16+)
14.50 Новый Ревизорро. (16+)
16.00 20.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
22.50 Полная посадка. (16+)
00.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (18+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+)
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)
13.30 Гид 78. (12+)
14.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 02.35 Не факт. (12+)
17.30 «Детективные истории». (16+)
19.00 Признать виновным. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
23.00 Признать виновным. (16+)
01.00 Открытая студия. (12+)
02.10 Гид 78. Надо брать. (12+)
03.55 Ночное вещание. (16+)
05.05 Легенды Ленфильма. (12+)
05.35 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.15 «Такой футбол». (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.40 01.40 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
17.05 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.00 «Росси бы сказал: «Спасибо!» (12+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
03.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)

ЛЕНТВ 24

09.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 18.35 «ЛентВ24. Новости». (6+)
09.05 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ФРОНТ». (16+)
14.15 01.20 «Патриот-11». (16+)
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Люди РФ». (12+)
16.05 17.15 04.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
18.10 «Область счастливых людей». (12+)
18.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Ленинград (ЛО) - Арктика. Прямая трансляция. (12+)
22.00 «Имена нелегальной разведки». (12+)
23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
23.40 «ДВОЙНОЙ АГЕНТ». (16+)
02.40 «БИЗНЕСМЕН». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «МАРУСЯ». (16+)
10.45 «ЧУЖАЯ СЕСТРА». (16+)
14.10 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (16+)
2014 г. В ролях: Наталия Антонова, Алексей Макаров, Никита Салопин
17.30 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (16+)
2017 г. В ролях: Глафира Тарханова, Алексей Зубков, Мария Климова
21.00 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)
2017 г. В ролях: Алексей Барабаш, Ирина Низина, Майя Горбань, Анастасия Чистякова
00.25 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+)
02.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
04.15 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (16+)

CINEMA

07.25 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
09.20 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
10.50 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
12.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
14.05 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
16.05 «БАЗА «КЛЕЙТОН»». (18+)
17.50 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
19.45 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
США, Люксембург, 2008 г.
22.00 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
Южная Корея, 2017 г.
00.05 «РЕВОЛЮЦИЯ». (18+)
02.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
03.20 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
05.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
03.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
05.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
06.35 «ПАПА». (16+)
08.10 23.35 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
09.45 «АФЕРИСТ». (16+)
11.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
12.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
14.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
17.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
18.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
22.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ВСТРЕЧА». (16+)
07.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
09.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
11.15 «КОМА». (16+)
13.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
15.50 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
17.30 18.25 19.15 20.05 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.55 «НА МОРЕ». (16+)
00.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
02.05 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
03.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
05.05 «КОМА». (16+)

TV1000

05.55 «КОСТОЛОМ». (18+)
07.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
09.25 11.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
12.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
15.25 «КРАСОТКИ». (16+)
Романтическая комедия, Франция, 1998 г.
17.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
19.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
Комедийный боевик, США, 2012 г.
20.40 «БЫБОР». (16+)
Мелодрама, США, 2016 г.
22.35 00.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
03.50 04.30 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
10.30 «12». (16+)
13.20 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
16.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
Триллер, Великобритания, 2022 г.
19.10 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
22.25 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 3: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
01.10 «ЖМУРКИ». (16+)
02.55 «КЕНТАВР». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

04.20 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
06.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
07.40 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
09.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.25 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
12.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
14.10 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
15.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 3». (6+)
17.40 «НЯНЬКИ». (12+)
19.30 «МАЛЫДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
21.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
22.45 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

МОСКОВИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)
06.45 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
07.05 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
08.50 «СИБИРИАДА». (16+)
13.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
16.15 «РОДНЯ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
21.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
23.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
01.25 Женщины Никиты Михалкова. (16+)
02.05 Никита Михалков. (16+)
03.25 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
05.00 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машкины страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10 20.10 «КЛОУН». (16+)
21.00 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30 01.30 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕЛЕМ». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Сухомлин пытается собрать необходимую сумму для ставки. Тем временем у Сыреникова пропадают дорогие часы, и он подозревает Сухомлина в краже. Прохоров возвращается в училище за вещами, Брагин пытается поговорить с ним...
13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (6+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50 Физики и клирики. (0+)
08.20 Святыни России. (6+)
09.25 Пилигрим. (6+)
10.00 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
11.00 Паломница. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)
14.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

16.20 00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20 17.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 01.50 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 2. (6+)
20.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
22.10 Поле битвы. (16+)
22.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25 02.45 Возвращение домой. Обращение поростовских. (0+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.05 Присяге верны. Русская армия на чужбине. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

21 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прп. Пелагии.



Св. Пелагии девы. Прп. Таисии. Прп. Досифея Верхнеостровского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Сщмчч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмчч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татианы, мч. Николая, мчч. Марии и Надежды. Сщмч. Иоанн, еп. Велижского, прмч. Серафима, сщмчч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мч. Елисаветы. Прмч. Варлаама. Иконы Божией Матери «Избавительница от бед» (Ташлинской).

Поста нет.

« Нескромный не может быть устойчивым и здоровым, но заблуждается, выходит из границ и бывает неразумнее всякого безумного. »

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ». (16+)
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «ВАСЬКА». (16+)
 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 00.50 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)

РОССИЯ К



20.45 Абсолютный слух

- 06.30 Диалоги о животных
 07.30 13.00 00.10 «Ступени Цивилизации»
 08.25 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
 09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 01.05 «XX век»
 13.55 «РАБА ЛЮБВИ»
 15.25 «Раба любви». Господа, это ошибка!»
 16.30 Моя любовь - Россия!
 17.15 Мастера концертной сцены
 18.20 02.10 «О времени и о реке»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта
 22.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
 03.00 Перерыв в вещании

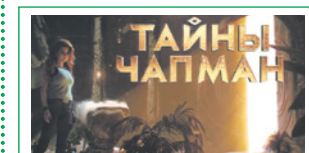
ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
 10.40 «Закулисные войны. Цирк». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ». (12+)
 17.00 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)
 18.10 «МОИ ЗВЕРИ-3». (16+)
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 Хроники московского быта. (16+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.10 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)
 22.05 «Безумные факты». (16+)
 23.30 «ДЖЕЙД». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 23.10 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 00.15 «Порча». (16+)
 12.55 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)
 19.00 «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
 01.10 «Знахарка». (16+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 11.00 03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
 15.15 00.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
 16.30 «Коллекционер». (12+)
 17.15 «Человек и судьба». (12+)
 17.40 «Почитаем!» (16+)
 20.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)
 23.05 «Большая страна: открытие». (12+)
 01.20 ОТражение. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.30 15.30 «Слепая». (16+)
 09.30 Гадалка. (16+)
 18.00 «РОНИН». (16+)
 У Зои похищают новорожденную дочь. Доронин, Самсонов и егеря бросаются на поиски малышки.
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.00 «НОЧНЫЕ КОШМАРЫ». (18+)
 01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
 08.00 Заступницы. (16+)
 09.00 Улётное видео. (16+)
 13.00 Влад решает. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 21.00 Влад решает. (16+)
 23.00 Заступницы. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 03.20 Улётное видео. (16+)
 03.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «БОМБА». (16+)
 10.00 13.00 16.00 Новости
 12.30 «Понять. Простить». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 «Дела судебные». (16+)
 18.00 «Вместе каждый день»
 18.45 «Дела судебные». (16+)
 19.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
 21.00 «Игра в кино». (16+)
 22.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
 00.30 «Наше кино». (16+)
 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
 07.00 Музэнерго. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
 11.00 22.00 Топ-30. (16+)
 13.00 Лихие хиты. (16+)
 14.00 «29 мне уже». (16+)
 14.30 18.55 00.00 Плейлист. Осень. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Хиты по-русски. (16+)
 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 18.20 «10 самых!» (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Тальков». (16+)
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.05 «Путь к Победе». (16+)
 05.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
 06.15 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
 Жизнь и судьба выдающегося советского вертолётного конструктора, создателя вертолётов «Ми» Михаила Леонтьевича Милы.
 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
 00.50 «ОТЯГД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 В основе сценария фильма лежит реальная история времён Великой Отечественной войны.
 02.05 «КУКУШКА». (16+)
 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.05 Моя свадьба лучше! (16+)
 08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
 10.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
 14.15 Супермама. (16+)
 16.20 18.00 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 02.05 Измены (субтитры). (16+)
 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
 01.30, 11.00, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 02.00 Секреты истории. (16+)
 04.00 Освоение Крыма. (12+)
 04.50, 08.30, 19.10, 23.05 Русская история. (12+)
 05.25 Северный морской путь. (16+)
 06.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
 07.25 Крепости России. Зарайск. (12+)
 08.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
 09.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
 11.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
 12.00 Пётр I Великий. (12+)
 13.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
 14.25 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+)
 15.15 Русь изначальная. (12+)
 15.45 Обыкновенная История. (6+)
 16.00 Монологи императоров. (16+)
 16.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
 17.30 Без срока давности. (16+)
 18.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
 20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 20.50 Историкограф. (12+)
 21.35 Рассекреченные материалы. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 07.30, 18.45 «Лунтик». (0+)
 08.15, 18.10 «Волшебная кухня». (0+)
 08.45, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 09.35, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
 10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 13.10 «Простоквашино». (0+)
 14.00, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 15.30 «Тюбят». (6+)
 15.55 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергерончик» (6+)
 17.00 «Говорящий Том». (0+)
 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.30 «Чик-Чикино». (0+)
 22.05 «Бубаб». (6+)
 06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 06.30 «Бодо Бородо. Путешествие». (6+, 0+)
 08.30, 14.35, 22.00 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Диносити», «Машины сказки», «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Барбоскины». (0+)
 08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 08.50 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
 09.05 «Барбоскины». (0+)
 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
 11.15 «Диностер». (6+)
 11.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 13.05 «Отважные дракончики». (6+)
 13.35 «Индифинити Надо». (6+)
 14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Крутой Майк». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 17.15 «Простоквашино». (0+)
 18.50 «Бумажки». (0+)
 19.05 «Оранжевая королева». (0+)
 20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.35 «Карбот». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Ералаш». (6+)
 00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.45 «Лунтик». (0+)

ЛЕНТВ 24		ЛЕНТВ 24			
					
06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)					
06.00	«Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)				
09.00	11.00	13.00	15.00 17.00		
18.35 «ЛЕНТВ24. Новост и». (6+)					
09.05	«ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)				
11.15	«Тайны кино». (12+)				
12.05	13.15	«ФРОНТ». (16+)			
14.15	01.20	«Патриот-11».			

15.15	«ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35	«Люди РФ». (12+)
16.05	17.15 04.20 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
18.10	«Область счастливых людей». (12+)
18.50	Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Ленинградец (ЛО) - Арктика. Прямая трансляция. (12+)
22.00	«АФРИКА». (12+)
23.00	02.00 «ЛентТВ24. Акцент». (12+)
23.40	«ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ». (16+)
02.40	«ДВОЙНОЙ АГЕНТ». (16+)

СПАС

16.20 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)

17.20 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Миха-
кова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30, 02.00 Адмирал Кол-
чак. Жизнь и смерть за
Россию. Фильм 3. (6+)

20.35, 01.30 Святые воины
Князь Владимир. (6+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05, 02.55 Возвращение
домой. Похитители в бе-
лых халатах. (0+)

23.40 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)

00.35 День Патриарха. (0+)

00.45 Николай Боголюбов.
Два храма. (0+)

03.20 Глобус православия.
(12+)

ГЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

22 октября

ер на СПАСЕ. (0+)
согон». Авторская
ма Никиты Миха
(8+)
ер на СПАСЕ. (0+)
00 Адмирал Кол-
знь и смерть за
Фильм 3. (6+)
30 Святые войны
ладимир. (6+)
35 Поле битвы. (16
55 Возвращение
Похитители в бе-
татах. (0+)
ер на СПАСЕ.
у. (0+)
е Патриарха. (0+)
колай Боголюбов.
ма. (0+)
бус православия.

«Скромнен тот, кто делает, что благоприлично, но не возносится гордостью перед ближним, не предпочитает себя всем, но сохраняет себя в надлежащем чине, приличном людям свободным».

Поп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ

00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 20.00 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ». (16+)
В краеведческом музее неизвестный совершил нападение на Пастухова. Директор выжил и отправлен в больницу. После осмотра музея становится понятно, кто убил Бочкарёва, Лею, Колесникова и напал на Пастухова.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)

РОССИЯ К



21.30 «Энигма»

- 06.30 Диалоги о животных
07.30 13.00 00.00 «Крепость в Провансе»
08.25 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!». (12+)
09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 «XX век»
18.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
15.30 «Никита»
17.15 Мастера концертной сцены
18.20 «О времени и о реке»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Свой среди чужих, чужой среди своих». По всем законам нашего тяжелого времени»
21.30 «Энигма»
22.10 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»
01.45 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
10.40 «Закулисные войны. Театр». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Поздняя любовь». (16+)
18.10 «МОИ ЗВЕРИ-4». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Холодное сердце». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.25 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
08.05 Тест на отцовство. (16+)
10.20 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.30 00.25 «Порча». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.15 «Верну любимого». (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.25 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+)
19.00 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
11.00 03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
15.15 00.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
22.40 «Большая страна: открытие». (12+)
23.35 «Live in Любимово». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 15.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». (18+)
00.30 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
02.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Заступницы. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

- 06.15 14.10 18.20 «Дела судебные». (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.15 «Обману. Нет». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
19.40 «Миллион за 5 минут». (6+)
21.00 «Игра в кино. Чемпионат МИРА». (16+)
21.45 Игра в кино. (16+)
22.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
00.10 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.30 Осень. (16+)
12.00 00.55 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 «29 мне уже». (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Битва поколений. (16+)
19.50 Кто следующий? (16+)
20.40 «Как создаются нелепые песни». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 «10 Sexu». (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 03.55 «Путь к Победе». (16+)
04.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.
06.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
16.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
20.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
23.05 «ОСЕНЬ 41-ГО». (12+)
00.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
02.25 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.35 Моя-твоя еда. (0+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
10.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.10 Супермама. (16+)
16.20, 18.00 Маленький сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.25 Северный морской путь. (16+)
02.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
03.25 Крепости России. Зарайск. (12+)
04.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
04.30, 15.10, 19.05, 23.25 Русская история. (12+)
05.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
07.00, 18.40, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
08.00 Пётр I Великий. (12+)
09.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
10.25 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+)
11.15 Русь изначальная. (12+)
11.45 Обыкновенная История. (6+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
12.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
13.30, 21.40 Без срока давности. (16+)
14.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.50, 20.55 Историограф. (12+)
17.35 Рассекреченные материалы. (16+)
18.35 Семь дней истории. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
23.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 15.55 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.30, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончики». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
15.30 «Тюбук». (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Семь королевств». (0+)
20.30 «Чик-Чириккино». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.25 «Смешарики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки. Конфетный дождь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
08.30, 14.30, 22.05 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
00.55 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)
01.45 «Барбоскины». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Диносити», «Машины сказки», «Мальшарик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барсукот. Очень зверский детектив». (12+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЮЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.05 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Барбоскины». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
11.55 13.25 00.55 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
14.05 15.05 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)
02.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
22.50 «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ». (16+)
00.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
02.15 «САДОВНИК». (16+)
03.55 «Однажды в России». (16+)
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой.

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.00 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
14.10 «САНКЦИОНЕР». (16+)
19.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
21.20 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
23.40 «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ». (16+)
01.55 «САНКЦИОНЕР». (16+)
02.40 «КУХНЯ». (12+)
05.10 «Три кота». (0+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
06.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
07.10 09.30 00.30 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. С. Павлович - А. Волков. UFC. (16+)
15.30 Боулинг. BetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Красноярск
18.15 Футбол. «Краснодар» - «Сочи». «Балтика» - «Локомотив». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. А. Алиакбари - Т. Джонсон. АСА. (16+)
02.00 Триатлон. (6+)

ПЯТНИЦА

06.20 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
09.30 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.00 Черный список. На кухне. (16+)
17.00 Свадьба вслепую. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
21.40 Умнее всех. (6+)
23.00 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 20.00 23.15 «Загадки века». (12+)
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)
13.30 02.10 Гид 78. (12+)
14.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 Не факт. (12+)
17.30 «Детективные истории». (16+)
19.00 Признать виновным. (16+)
19.30 22.30 Стогоff. (16+)
23.00 Признать виновным. (16+)
01.00 «СССР. Знак качества». (12+)
02.35 Не факт. (12+)
03.55 Ночное вещание. (16+)
05.05 Легенды Ленфильма. (12+)
05.35 Дом советов. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.40 «Морские вести». (12+)

РОССИЯ 24

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
13.35 «Город и люди». (6+)
13.55 «303 года Прокуратуре России. Традиции ведут к победе закона». (12+)
14.15 15.45 «ДРАЙВ». (16+)
18.50 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
19.30 «Ключ к профессии». (12+)
20.00 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
21.10 «Лед и пламя Пулков». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
01.05 «ЗАХВАТ». (16+)

ЛЕНТВ 24

11.15 «Тайны кино». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
09.05 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ФРОНТ». (16+)
14.15 «Патриот-11». (16+)
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Люди РФ». (12+)
16.05 «ДНК России». (12+)
16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
17.15 04.20 «ПОЗЫВНОЙ «СТАР»-2». (16+)
19.15 «Хроники общественного быта». (12+)
19.30 «АЛИБИ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ДВОЙНОЙ АГЕНТ». (16+)
23.40 «НЕ УКРАДИ!». (16+)
02.40 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ». (16+)
07.55 «ГЮЛЬЧАТАЙ». (16+)
14.25 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
2020 г. В ролях: Вероника Делион, Антон Вохмин, Максим Радугин, Наталья Чернышова
18.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». (16+)
2012 г. В ролях: Карина Андоленко, Владимир Жеребцов, Мирослава Карпович
21.00 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Марина Денисова, Максим Коновалов, Наталия Солдатова, Игорь Сигов, Елена Стеценко
00.25 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)
02.15 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (16+)
04.00 «НЕЗАБУДКИ». (16+)

CINEMA

07.40 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
09.55 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
11.30 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
13.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)
15.00 «ЛЕОН». (18+)
17.15 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)
19.00 «УЦЕЛЕНШАЯ». (18+)
20.30 «НА КРАЮ». (18+)
Великобритания, 2021 г.
22.00 «ВЫШКА». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
23.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
Южная Корея, 2017 г.
01.50 «АМУНДСЕН». (16+)
03.50 «АМЕЛИ». (16+)
05.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
01.30 22.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
04.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
07.35 23.45 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
09.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
10.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
12.10 «САБРИНА». (16+)
14.10 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
15.45 «АФЕРИСТ». (16+)
17.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
07.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
09.35 10.25 11.20 12.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
13.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.55 «НА МОРЕ». (16+)
16.55 17.55 18.55 19.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
21.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Драма, триллер, военный, история, Россия, 2021 г.
22.50 «ПРИЗРАК». (16+)
00.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
04.25 05.10 05.55 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-3 серии. (16+)

TV1000

05.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.10 «ВОСПОМИНИТЬ ВСЁ». (16+)
10.15 12.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.50 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
15.30 «ПОМПЕИ». (16+)
Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.
17.20 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
19.05 «ЯГУАР». (16+)
Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.
21.00 «ВАСАБИ». (16+)
Комедийный боевик, Франция, Япония, 2001 г.
22.40 00.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.55 «ПОПОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
04.15 04.55 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.05 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
09.25 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
10.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
13.00 «СТРЕЛЦОВ». (16+)
14.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
17.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
19.00 «БЕ СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
21.00 «БЛИНДАЖ». (16+)
23.00 «ТАНКИ». (16+)
00.40 «СВОЛОЧИ». (16+)
02.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
03.50 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
05.00 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
06.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Олег Меньшиков, Риналь Мухаметов, Евгений Сангаджиев
04.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Александр Петров, Кирилл Казakov, Сергей Бурунов, Диана Пожарская

МОСФИЛЬМ

06.35 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
08.15 «Хочу бодаться!». Мультфильм. (0+)
08.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
10.00 «ДУБРАВКА». (16+)
11.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
16.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.35 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
СССР, 1977 г.
00.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.40 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
04.10 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
05.25 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.00 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.30 01.30 02.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
04.00 «МАТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сеня находит пакет с деньгами. Пётр учит Дашу кататься на коньках.
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Отец Веры несчастен в новых отношениях. Сможет ли Вера помочь ему разбраться в ситуации...
23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗВЕЗДА». (0+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50 Физики и клирики. (0+)
08.20 Святые России. (6+)
09.25 Пилигрим. (6+)
10.00 21.40 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.00 Паломница. (12+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.25 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20 14.55 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 4-5 серии. (12+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 20.35 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильмы 4 и 5. (6+)
22.35 Поле битвы. (16+)
23.10 02.55 Возвращение домой. Случай в городе Н. (0+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.45 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
01.10 02.00 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильмы 4 и 5. (6+)
03.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

23 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампии. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекна. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феофила исп. Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тотемского. Свт. Амфилохия, еп. Владимирского. Собор Вольских святых.

Поста нет.

«Истинное совершенство, истинная добродетель скромна: она любит скрываться в тайне и никак не дерзает приписывать сама себе своих совершенств, тем более унижать других». Прп. Иоанн Кронштадтский

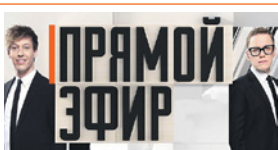
ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 Премьера. «Меня зовут Альфред Хичкок». (18+)
01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

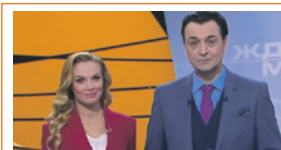
РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 20.00 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)
Лена - дочь состоятельного бизнесмена. Отец растил свою принцессу, как тепличный цветок: Лена никогда ни в чём не нуждалась и нигде не работала. Но внезапная смерть отца всё изменила.
04.19 Перерыв в вещании

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

05.00 11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 10.35 «Следствие вели...» (16+)
10.00 «Сегодня»
13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
03.30 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)

РОССИЯ К



20.30 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.30 13.15 00.15 «Акрополь: секреты древней цитадели»
08.25 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.15 01.10 «XX век»
12.45 Открытая книга
14.10 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Мастера концертной сцены
18.20 «Царская ложа»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Линия жизни
21.25 «ДЕВИЧИЙ ЗАГОВОР»
23.00 «Театр Михаила Чехова»
02.30 «Контакт». «Балерина на корабле»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»
08.25 11.50 «ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
12.35 15.05 «МАУГЛИ: ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ». (16+)
14.50 Город новостей
17.00 «Актёрские драмы. Бег за молодостью». (16+)
18.15 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)
20.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
05.10 «Москва резиновая». (16+)
05.30 «Закулисные войны. Цирк». (16+)
06.10 «Закулисные войны. Театр». (16+)

РЕН



19.00 Информационная программа 112. (16+)

05.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Что мы знаем о планете Земля?» (12+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапмана». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)
21.40 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
23.30 «КОМАНДА ЗАЧИСТКИ». (18+)
01.20 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.00 Давай разведёмся! (16+)
08.00 Тест на отцовство. (16+)
10.20 23.45 «Понять. Простить». (16+)
11.30 00.55 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
19.00 «СОЛЬ ПО ВКУСУ». (16+)
23.15 Уютное утро. (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
16.30 «Дети Коминтерна». (12+)
20.45 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
23.05 «ОДНАЖДЫ». (18+)
00.40 «ТАКСИ». (12+)
02.05 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ». (16+)
05.05 «Большая страна». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)
В Египте под пирамидой археологи обнаруживают подземный город.
21.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
23.00 «СПУСК В БЕЗДНУ». (18+)
01.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (16+)

че!

06.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)

МИР

06.15 «БОМБА». (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
10.10 Специальный репортаж. (12+)
10.25 14.10 18.20 «Дела судебные». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «Вместе каждый день»
19.40 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
23.45 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
01.25 «Наше кино». (16+)
02.40 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Очень караочен. (16+)
14.00 «29 мне уже». (16+)
14.30 Плейлист. Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Золотые Хиты. (16+)
22.20 Народное диско. (16+)
23.00 Дансе чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
06.20 «КАДИШ». (12+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
17.30 «МЯТЕЖ». (16+)
1921. Лиза Журавлева задержана ЧК по обвинению в организации Ярославского мятежа. Следователь Воронов понимает, что ради спасения маленького сына Лиза расскажет все.
01.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
03.05 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.35 Супермама. (16+)
16.55 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.30, 11.10, 15.05, 19.25 Русская история. (12+)
01.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
03.00, 14.40, 18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
04.00 Пётр I Великий. (12+)
05.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
06.25 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
07.15 Русь изначальная. (12+)
07.45 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Монологи императоров. (16+)
08.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
09.30, 17.40 Без срока давности. (16+)
10.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.50, 16.55 Историограф. (12+)
13.35 Рассекреченные материалы. (16+)
14.35 Семь дней истории. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
19.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
22.30 Боевые знамёна Отечества. (12+)
22.50 Секреты истории. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.56 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерои». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Семь королевств». (0+)
20.30 «Чик-Чириконо». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.25 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.30 «Кот Басик». (0+)
09.00, 23.15 «Три кота». (0+)
12.05 «Простоквашино». (0+)
14.35 «Царевны». (0+)
17.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.00 Мультфильмы. (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «ДиноСити». «Машины сказки». «Малышарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Буба». (6+)
08.35 «Буба Шоу». (0+)
Добро пожаловать на Буба Шоу!
08.45 «Буба». (6+)
10.45 «Студия Калыки-Малыки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
14.40 «Барсуток. Очень зверский детектив». (12+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Последний книжный магазин». (12+)
17.15 «Лунтик». (0+)
19.40 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.35 «Дикие скричеры». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ЗВЕЗДА

06.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «Забытые войны России». (16+)
12.40 13.25 «КОМИССАР». (12+)
15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
11.30 «ОЛДСКУЛ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Стендап рулетка». (16+)
Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу.
00.00 «Женский стендап». (16+)

СТС

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
Семье Кузнецовых предлагают поучаствовать в реалити-шоу, в финале которого их ждёт квартира мечты.
13.10 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.55 Уральские пельмени. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
07.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.30 00.35 Все на Матч!
Прямая трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 Футбол. Обзор. (6+)
12.35 03.35 Лица страны. (12+)
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
19.25 Футбол. «Арсенал» - «Урал». Лига Пари. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Милан» - «Пиза». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02.00 Гандбол. ЦСКА - «СГАУ-Саратов». Чемпионат России. (6+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Кондитер. Дети. (12+)
09.00 Умнее всех. (6+)
10.20 Битва шефов. (16+)
12.30 Битва шефов. Звезды. (16+)
14.40 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
18.30 Ставка на любовь. (16+)
21.30 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.00 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 Известия 78. (12+)
11.15 03.55 «Загадки века». (12+)
12.30 01.35 Телекурьер. (12+)
13.30 00.40 Гид 78. (12+)
14.15 «Легенды советского сыска». (16+)
15.15 16.15 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 01.10 Не факт. (12+)
17.30 «Детективные истории». (16+)
19.00 Признать виновным. (16+)
19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - ХК «Сочи» (Сочи). Прямая трансляция. (12+)
21.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
00.10 Ленфильм. Город в объективе. (12+)
02.05 Ночь на «78». (16+)
РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
12.20 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.15 «Партбюро». (12+)
14.20 15.45 «ДРАЙВ». (16+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «Территория согласия. На защите Отечества». (12+)
20.00 «Матрица науки». (12+)
20.15 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ». (16+)
04.25 «КАМО ГРЯДЕШИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

23.40 Дмитрий Хворостовский. Концерт. (16+)
06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
09.05 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
11.15 01.10 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ФРОНТ». (16+)
14.15 «Патриот-11». (16+)
15.35 «Люди РФ». (12+)
16.05 «Научные сенсации». (12+)
17.15 04.20 «ПОЗЫВНОЙ «СТАР»-2». (16+)
19.15 «Хроники общественного быта». (12+)
19.30 «АЛИБИ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ». (16+)
23.40 Дмитрий Хворостовский «К отечеству с любовью». Концерт. (16+)
02.40 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
10.40 «ФЕРМЕРША». (16+)
14.05 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)
15.50 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)
17.35 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (16+)
2017 г. В ролях: Агата Муцениеце, Татьяна Колганова, Игорь Сивов
21.00 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)
2021 г. В ролях: Анна Васильева-Абрамович, Борис Чистяков, Любовь Макеева, Любовь Виролайнен, Артем Цыпин
00.25 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (16+)
03.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

CINEMA

07.45 «ВАСАБИ». (18+)
09.15 «ЗВЕРЬ». (18+)
11.25 «КРУШЕНИЕ». (18+)
13.15 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
14.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
16.55 «РЭД-2». (16+)
18.50 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
США, Великобритания, 2011 г.
20.25 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)
США, Индия, 2012 г.
22.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2021 г.
23.50 «ХАРДКОР». (18+)
01.15 «КТО Я?». (18+)
02.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
05.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
02.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
04.00 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
05.40 «АФЕРИСТ». (16+)
07.15, 23.20 «СЕРДЦЕДЖИ». (16+)
09.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
10.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
12.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
13.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
15.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
16.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
18.30 «САБИНА». (16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
21.50 «ГЕНИЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 4 серия. (16+)
07.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
09.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.10 «НА МОРЕ». (16+)
13.05, 14.05, 15.10, 16.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
17.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
19.00 «ПРИЗРАК». (16+)
21.00 «РУБЕЖ». (16+)
Драма, приключения, фантастика, военный, история, Россия, 2017 г.
22.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
00.45, 01.30, 02.15, 03.00 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
03.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.25 «НА МОРЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ НА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
08.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
10.00, 11.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.30 «ВАСАБИ». (16+)
15.10 «ЯГУАР». (16+)
Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.
17.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (12+)
Киносказка, США, Великобритания, Франция, 2005 г.
20.50 «МОЯ УЖАСНАЯ няня 2». (12+)
22.50, 00.35 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

RUSSKOE ACTION

05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.00 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
10.35 «КЕНТАВР». (16+)
12.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
14.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
15.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.25 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
23.00 «ОТРЫВ». (16+)
00.30 «12». (16+)
03.05 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)
07.05 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семён Стругачёв
00.25 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г.
02.05 «Артистка». (16+)
Россия, 2007 г.
03.45 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «Замок лгунов». Мультфильм. (16+)
07.05 «Подпись неразборчива». Мультфильм. (16+)
07.30 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
07.45 «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». Мультфильм. (0+)
08.10 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)
09.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
17.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
20.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
22.00 «АФОНЯ». (16+)
23.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
01.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (18+)
03.45 «ВРЕМЯ СЫНОВЕЙ». (16+)
05.10 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00 Свадьба по-русски! с американской Дэнни. (16+)
22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.40, 00.10 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕЛЕМ». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
В одном из столичных парков на студенток рядом расположенного вуза нападают неизвестные, избивают и наносят на тела жертв странные знаки, похожие на египетские иероглифы.
01.55 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50 Физики и клирики. (0+)
08.20 Святые России. (6+)
09.25 Пилигрим. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.00 Где просто, там ангелов со сто... (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.35 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
СССР, 1977 г. В ролях: Михаил Жигалов, Александр Леньков, Андрей Мягков

15.10 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 6 серия: «Рождение гвардии». (12+)
16.35 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
СССР, 1980 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Следы империи. (12+)
21.05, 21.45, 02.35, 02.45 Поле битвы. (16+)
23.15 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
00.15 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
00.55, 01.45, 02.35, 03.20 Русский выбор. Фильмы 1-4. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

24 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Ап. Филиппа,
единого от семи диаконов.



Прп. Феофана Исповедника, творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Постный день.
«Скромным и высокомудренным называю того, кто, преуспев в великом, не домогается славы за великие дела, но в молчании сокрывает преимущества и не восстает на ближних».
Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ



22.55 «Горячий лёд». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 14.50 Премьера. «Портрет в интерьере». К 80-летию Никиты Михалкова». (16+)
 11.35 12.15 Спецпроект. «30 лет вместе». (16+)
13.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
16.15 «РОДНЯ». (12+)
 18.20 Премьера. «Признание в любви». Концерт, посвященный 100-летию Михаила Танича. (12+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
 22.55 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Короткая программа. (0+)
 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юморина-2025». (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «ВИТАЛЯ». (16+)
 Виталина уже много лет работает участковым и привыкла отдавать службе гораздо больше сил и времени, чем собственной семье. Неожиданно её муж решает уйти от неё к восемнадцатилетней секретарше.
00.40 «НАПРЕКОР СУДЬБЕ». (12+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.55 «ГРОМ ЯРОСТИ».** (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Секрет на миллион». (16+)
 16.20 02.10 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Ты не поверишь!» (16+)
 20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Табменевым
 21.00 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+)
 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.40 «Дачный ответ». (0+)
03.30 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)

РОССИЯ К



09.15 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
08.00 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИКИН»
 09.15 «Мы - грамотеи!»
10.00 «ВАНЯ»
 11.30 «Человеческий фактор»
 12.00 Черные дыры. Белые пятна
 12.40 «Эрмитаж»
 13.10 01.25 «Во власти Солнца»
 14.10 «Рассказы из русской истории»
 15.00 Большие и маленькие
 17.20 «Без границ»
 17.50 «Острова»
18.35 «РЕАЛЬНЫЕ МЕСТА ВЫМЫШЛЕННЫХ ГЕРОЕВ»
 19.30 Новости культуры
19.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ТИХОНЯ»
 02.20 «Дарю тебе звезду»

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб. (16+)
13.10 14.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПИГМАЛИОН». (16+)
15.25 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ». (16+)
17.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ». (16+)
19.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: КАРТА БРЮСА». (16+)
 21.00 «Постскриптум»
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Русские тайны». (16+)
 00.30 «90-е. Звёздные разведки». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
22.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
00.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНЬИ».** (16+)
 09.25 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
 09.55 Уютное утро. (16+)
10.30 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ». (16+)
19.00 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ». (16+)
23.25 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
 02.40 «6 кадров». (16+)
 02.55 «Эффект Матроны». (16+)
05.25 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНЬИ». (16+)

ОТР

- 06.10 «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ».** (16+)
 09.30 Всё по-взрослому
12.10 «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА». (16+)
 13.25 «Преодоление». (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.25 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ». (16+)
23.20 «СМЕРТЬ И ДЕВУШКА». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.30 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)
13.15 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)
15.00 «СПУСК В БЕЗДНУ». (16+)
17.15 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)
19.00 «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
21.00 «КИН». (16+)
23.00 «БРЕШЬ». (18+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 09.30 Улетные животные. (16+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую работу.
17.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
 19.00 Тревел-блог Че! (16+)
 21.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 03.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

- 07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
 07.50 03.40 «Мультфильмы». (12+)
 08.15 Игра в кино. (16+)
09.00 10.10 13.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
 10.00 13.00 18.00 Новости
15.20 18.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
19.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
23.05 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЕЯ». (16+)
01.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Про-новости. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
 12.30 Топ-30. (16+)
 14.30 Очень караочен. (16+)
 15.00 Приехали! (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Немаленький принц». (16+)
 17.00 Битва поколений. (16+)
 18.30 Торт Чарт. (16+)
 20.00 День Рождения Муз-ТВ в Кремле-2025. (16+)
 23.20 Танцпол. (16+)
 01.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
 06.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 07.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
 09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь...
00.00 «ТАНКИ». (16+)
01.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.50 «КАДЕТ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 05.30 Моя свадьба лучше! (16+)
 08.20 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении.
 11.40 Чад из ада. (12+)
 14.50 Маленький сынок. (16+)
 Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
 17.50 Беременная по обману. (16+)
 19.20 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 Измены (субтитры). (16+)
 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Пётр I Великий. (12+)
 01.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
 02.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
 03.15 Русь изначальная. (12+)
 03.45 Обыкновенная История. (6+)
 04.00 Монологи императоров. (16+)
 04.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
 05.30, 13.40 Без срока давности. (16+)
 06.25 Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так.
 07.10, 11.05, 15.25, 20.45 Русская история. (12+)
 08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 08.50, 12.55 Историограф. (12+)
 09.35 Рассекреченные материалы. (16+)
 10.35 Семь дней истории. (12+)
 10.40, 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 12.00 Это подкаст. История. (12+)
 15.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
 17.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
 18.30, 22.25 Боевые знамёна Отечества. (12+)
 18.50 Секреты истории. (16+)
 20.00 Освоение Крыма. (12+)
 21.25 Северный морской путь. (16+)
 22.45 Это их выбор. (16+)
 23.25 Крепости России. Коломна. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 «Кошечки-собачки».** (0+)
 11.00 «Умка». (0+)
 12.00 «Маша и Медведь. Грязное дело». (0+)
 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
 19.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь, Грязное дело», «Волшебная кухня. Вяземский пряник», «Ник-изобретатель. Пока, друзья!» (0+)
19.15, 23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
 Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так.
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 09.00, 22.50 «Три кота». (0+)
08.30 «Кот Басик». (0+)
 У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик.
22.00 «Чемпионы». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (с сурдопереводами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бобо Борода. Букварь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки.** «Фиксики». «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Геройчики». (0+)
09.10 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Лев Трегубов и колбаски». (0+)
 На кухне - повар и спортсмен Лев! У какого динозавра самые большие зубы, при какой температуре готовят колбаски и что такое торнадо?
10.25 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
10.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура» (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 Крутое семейное reality «Футбол-шоу». Грандиозный финал! (6+)
14.45 «Ну, погоди!» (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.15 «Ну, погоди!» (0+)
17.45 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
19.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.30 «Буба». (6+)

ЗВЕЗДА

07.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
11.05 Мужики. (16+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
14.50 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
16.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
19.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
22.55 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Ярче звёзд». (16+)
В каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Титаны». (16+)
02.20 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 «СПИРИТ: СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
12.50 «Мультфильм». (6+)
14.40 «ОХОТА НА МОНСТРА-2». (12+)
16.55 «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
18.55 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
21.05 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
23.25 «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ФИЛИН-4». (16+)
03.30 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 13.25 17.50 Новости
10.55 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Прямая трансляция
13.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
15.55 Футзал. КПРОФ - ЛКС. Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
18.45 Футбол. «Наполи» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
21.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция
01.30 Падел. Международный турнир «Москва-2025». (6+)

МАТЧ! ТВ

06.50 «Карлсон вернулся». (16+)
07.10 Умнее всех. (6+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Четыре дачи. (16+)
11.50 Битва шефов. (16+)
18.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 Настоящий гламур. (12+)
08.00 Зоомалыши. (12+)
08.15 Новая туристская география. (12+)
08.30 Автограф. (12+)
09.00 В мире еды. (12+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 Дом с хвостом. (12+)
11.30 20.30 Не вопрос. (12+)
12.15 Хороший день. (12+)
13.15 Открытая студия. (12+)
14.15 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 Гид 78. (12+)
16.30 Петербургский детектив. (16+)
17.30 Параграф. (16+)
18.30 19.30 Легенды Ленфильма. (12+)
21.30 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
23.10 Георгий Штиль. Последний из гренадер. (12+)
00.05 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

19.00 «Итоги недели». (16+)
07.20 «Святой архипелаг». (16+)
09.20 «Не по-детски». (6+)
09.35 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
09.55 «Азбука петербуржца». (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
13.30 «Петербургский текст». (16+)
13.50 «Партбюро». (12+)
15.15 «КАЛАЧИ». (12+)
16.50 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (18+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.20 «ДРАЙВ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.30 Магия вкуса. (12+)
06.00 «Люди РФ». (12+)
06.30 13.10 Магия вкуса. (12+)
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.45 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
11.00 15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
11.15 02.20 «АЛХИМИК». (16+)
13.50 15.15 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
15.45 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
19.15 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
20.55 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
22.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)
00.15 «НЕ УКРАДИ!». (16+)
01.50 «Область счастливых людей». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (16+)
09.55 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
11.45 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТТЛ». (16+)
13.45 «АВАРИЯ». (16+)
2027 г. В ролях: Анна Миклош, Денис Матросов, Екатерина Решетникова
17.15 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Климова, Иван Оганесян, Дмитрий Суржиков
21.00 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (16+)
2022 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Эмилия Спивак, Владимир Колганов, Кристина Кузьмина
00.20 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
03.45 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

CINEMA

07.10 «БЮСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
08.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
10.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
12.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
14.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕДИЕ». (18+)
16.10 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
17.45 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
20.05 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
23.40 «БАНДИТ». (18+)
01.40 «НА КРАЮ». (18+)
03.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
04.40 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)
03.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
06.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
09.25 «САБРИНА». (16+)
11.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.45 «ГЕНИЙ». (16+)
14.20 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
15.45 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
17.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
19.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
20.30 «ДЖОЙКА». (16+)
22.20 «ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ». (6+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
09.05, 10.10, 11.15, 12.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
13.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
15.05 «ПРИЗРАК». (16+)
17.05 «РУБЕЖ». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
21.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
22.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
Приключения, фантастика, Россия, 2020 г.
00.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.30 «НА МОРЕ». (16+)
04.05, 05.00, 05.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-3 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
07.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НАНЯ». (12+)
09.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НАНЯ 2». (12+)
11.15, 13.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
14.55 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)
17.05 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
22.15 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬАН». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, Германия, Испания, Бельгия, 2023 г.
00.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)
02.20 «КОСТОЛОМ». (18+)
03.50 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (6+)
09.00 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
10.45 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
13.55 «УТОПЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
16.30 «ТРЕНЕР». (16+)
19.00 «ДУБЛЕР». (16+)
20.30 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
23.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
01.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
03.05 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
18.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
19.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Перри
21.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
США, 2002 г. В ролях: Мэтью Перри, Элизабет Хёрли
23.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
01.05 «ИГРУШКА». (16+)
02.30 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
03.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «По следам бременских музыкантов». «Бременские музыканты». Мультфильмы. (16+)
06.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
08.15 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ». (16+)
09.40, 10.55, 12.15, 13.40, 14.55, 16.10, 17.35, 18.50, 20.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Реквизиторский. (16+)
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
23.25 «МИМИНО». (16+)
01.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
02.50 «ЗЕЛЕННЫЙ ОГОНЕК». (12+)
04.00 «ВЕСНА». (16+)
05.40 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.40, 20.10, 20.30 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.20, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Вся команда старается помочь Макееву. В то же время Макееву поступает выгодное предложение. Алёна, узнав, что стала причиной разлада в семье Макеевых, принимает решение уехать из города...
23.05 Сердца за любовь. (16+)
00.50 «РАНЕТИ». (16+)
Директор детдома сообщает Борзовой и Шинскому о том, что вопрос об удочерении Нюты решен окончательно.
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Присяге верны. Русская армия на чужбине. (0+)
06.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
06.30 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.55 Святые России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 В поисках Бога. (12+)
15.30 Профессор Осипов. (0+)
16.00, 17.35 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Части 1 и 2. (12+)
19.05 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
01.10 Глобус православия. (12+)
02.00 Люди Христовы. Наше время. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Дедушка. (0+)

Православный календарь

25 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Прова, Тараха и Андроника.



Прп. Космы, еп. Маиумского, творца канонов. Мч. Домники. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Мальты в Гатчину части Древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна исп. Прмч. Лаврентия. Сщмч. Александра пресвитера. Свт. Николая исп. митр. Алма-Атинского. Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Руденской и Калужской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Спрашивают тебя – отвечай пристойным и смиренным голосом, а не спрашивают – храни молчание».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
14.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Произвольная программа. (0+)
15.10 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (12+)
19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.20 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.40 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (12+)
03.17 Перерыв в вещании

НТВ



20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)

- 05.10 «БЕС».** (16+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 03.50 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
23.15 «Звезды сошлись». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



17.40 «Романтика романа»

- 06.30 «Три толстяка»
07.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА»
09.30 01.45 Диалоги о животных
10.15 Больше, чем любовь
10.55 «ТИХОНЯ»
12.10 «Неизвестные маршруты России»
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»
15.30 «Сапёры»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Романтика романа»
18.35 «Эрнест Бо»
19.30 «Новости культуры»
20.25 «ИСТОРИЯ НЕПОЛУЧИВШЕГОСЯ ФИЛЬМА»
22.00 «РАСКАЛЕННЫЙ АСФАЛТ»
23.45 «Кинескоп»
00.30 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИКИН»

ТВЦ



12.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

- 05.50 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ».** (16+)
07.20 «МОИ ЗВЕРИ-2». (16+)
10.55 «Полезная программа». (6+)
11.30 00.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
14.30 «Московская неделя»
15.00 «Хроники московского быта». (16+)
15.55 «Настоящий детектив. Смерть на кресте». (16+)
16.40 «Русские тайны». (16+)
17.30 «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ». (16+)
21.05 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
00.45 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
03.50 «Михаил Пуговкин». (16+)
04.45 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева». (16+)

РЕН



10.25 «Наука и техника». (16+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.55 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
18.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
21.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАННЫЙ».** (16+)
09.20 Метод Рогова. (16+)
10.25 Пять ужинов. (16+)
10.40 «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА». (16+)
Хирург Анна Широкова назначена начмедом в областную больницу. Коллектив принимает её враждебно.
19.00 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ». (16+)
23.25 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)
02.55 «6 кадров». (16+)

ОТР

- 06.05 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».** (12+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
09.30 «Всё по-взрослому»
11.25 12.05 «БАЛ». (16+)
13.20 «Почитаем!» (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.10 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ПОВОРОТ». (12+)
21.50 «ДВЕ АНГЛИЧАНКИ И КОНТИНЕНТ». (16+)
00.30 «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Вкусно. (16+)
09.00 «Мультфильмы». (6+)
11.00 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)
12.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
15.00 «КИН». (16+)
17.00 «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
21.00 «ЛУНА». (16+)
23.45 «МОЛНИЕНОСНЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (18+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
09.30 Улетные животные. (16+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
13.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
Приключения двух друзей продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.
18.50 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
03.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

- 07.00 «ФазендаЛайф». (6+)
07.30 «Диктор делает». (16+)
08.40 10.10 «АКСЕЛЕРАТ-КА». (16+)
10.00 13.00 Новости
10.50 13.15 «Дела судебные». (16+)
14.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
16.00 19.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
18.00 00.00 «Вместе». (16+)
23.10 01.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЕЯ». (16+)
01.00 «Обману. Нет». (16+)
03.00 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК». (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Очень караочен. (16+)
09.30 МУЗ на вкус. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
12.30 Битва поколений. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 День Рождения Муз-ТВ в Кремле-2025. (16+)
20.20 Топ-30. (16+)
22.20 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 «10 Sexу». (18+)
00.45 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 04.25 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА».** (16+)
05.50 «72 МЕТРА». (16+)
08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
13.40 «СПЕЦНАЗ». (16+)
20.20 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Рота старшего лейтенанта Александра Доронина, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Доронину оборону перевала «Грозовые ворота».
00.00 «МЕТРО». (16+)
02.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

Ю

- 05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)
05.35 Моя свадьба лучше! (16+)
08.20 Мама в 16. (16+)
13.15 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перегрузить семейные отношения.
14.55 Беременная по обману. (16+)
16.20 Мама в 16. (16+)
18.05 Маменькин сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00** Монологи императоров. (16+)
00.35 Дело Романовых. Следствие установлено... (12+)
01.30, 09.40 Без срока давности. (16+)
02.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
03.10, 07.05, 11.25, 16.45, 20.45 Русская история. (12+)
04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.50, 08.55 Историограф. (12+)
05.35 Рассекреченные материалы. (16+)
06.35 Семь дней истории. (12+)
06.40, 10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
11.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
14.30, 18.30, 23.10 Боевые знамёна Отечества. (12+)
14.50 Секреты истории. (16+)
16.00 Освоение Крыма. (12+)
17.30 Северный морской путь. (16+)
18.45 Это их выбор. (16+)
19.25 Крепости России. Коломна. (12+)
20.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
22.40 Народный фронт Победы: Красная Пресня. (12+)
23.25 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00, 04.00** «Фиксики». (0+)
О том, как живут маленькие и удаленные помощники.
ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.
11.00 «Умка». (0+)
18.00, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 14.45** «Иван Царевич и Серый волк 4». (6+)
07.35, 16.20 «Иван Царевич и Серый волк 5». (6+)
09.00, 17.45 «Иван Царевич и Серый волк 6». (6+)
10.30, 19.15 «Иван Царевич и Серый волк». (6+)
12.05 «Иван Царевич и Серый волк 2». (6+)
13.20 «Иван Царевич и Серый волк 3». (6+)
20.50, 22.50 «Три кота». (0+)
22.00 «Ледовая братва». (12+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
05.45 «Бодо Борода. Путешествия». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Супер МЯЯ», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Майло». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.25 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
10.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.00 «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
12.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
«Большое Шоу» (юбилейный сезон) - это познавательная игра, состоящая из студийного блока и сюжетов, подготовленные специально к юбилею любимого телеканала «Карусель».
14.30 «Лунтик». (0+)
16.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
16.20 «Царевны». (0+)
18.45 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.30 «Простоквашино». (0+)

ЗВЕЗДА

07.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
01.30 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Время завтрака». (16+)
10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
23.35 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звёзд». (16+)
02.30 «Женский стендап». (16+)
04.05 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

СТС

07.55 Премьера. Прятки. Секреты сезона. (16+)
08.55 «Распрекрасный принц». (6+)
10.35 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
12.40 «Яга и книга заклинаний». (6+)
14.40 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
17.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)
22.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (12+)
03.15 «ИДИ КО МНЕ, ДЕТКА». (16+)
04.50 «КУХНЯ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.30 «ЗАКОН ТАЙ-ГИ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
12.00 «ЭЛЬБУС». (16+)
Команда спасателей в яме грязного золотистого ретривера, а рядом – его хозяина с ножевыми ранениями. Преданный пес дежурит у больницы, пока не понимает, что мужчина умер.
22.45 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА ОХОТНИКА». (16+)
02.30 «СВОИ-7». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 13.25 Новости
09.55 «Рафаэль Надаль». (12+)
10.55 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Прямая трансляция
14.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
17.00 Футбол. «Зенит» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.30 Футбол. «Реал» - «Барселона». (6+)
21.30 «После футбола»
22.35 Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Прямая трансляция
02.00 Падел. Международный турнир «Москва-2025». (6+)

ПЯТНИЦА

07.20 Умнее всех. (6+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 11.20 Запретная Индия. (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
12.20 Погнали! (16+)
13.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
14.20 Белая амазонка. (16+)
16.30 Погнали! (16+)
20.10 Как люди живут. (16+)
21.10 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 «КАНИКУЛЫ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 02.05 Настоящий гламур. (12+)
08.00 Новая туристская география. (12+)
08.15 «Государственная грамота. Наука». (12+)
08.30 03.25 Не вопрос. (12+)
09.00 В мире еды. (12+)
10.15 01.25 Здоровье. (16+)
11.30 Лаборатория сказок. (12+)
12.15 21.45 Хороший день. (12+)
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)
14.15 Государственная грамота. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 17.30 Гид 78. (12+)
16.30 Петербургский детектив. (16+)
18.00 00.45 Неделя в Петербурге. (12+)
18.45 Автограф. (12+)
19.15 Параграф. (16+)
19.45 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
23.15 Тайная история еды. (12+)
03.00 Зоомалыши. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

19.30 Футбол. «Зенит» - «Динамо». (0+)
06.50 «ГАЗОВЫЙ СВЕТ». (16+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.40 «Петербургский текст». (16+)
12.15 «Легендарные земляки». (12+)
13.10 «Территория согласия». (12+)
13.45 «Матрица науки». (12+)
14.00 «Борис Тищенко». (12+)
15.10 «Театральная гостиная». (16+)
17.00 18.35 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
19.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). МИР Российская премьер-лига. (0+)
21.30 «ЗАХВАТ». (16+)
05.05 «Фрижа. Редактор кино». (16+)

ЛЕНТВ24

06.00 «Люди РФ». (12+)
06.30 Магия вкуса. (12+)
07.00 «Птичий дозор». (6+)
08.40 «ОБОЧИНА». (16+)
10.15 «Послушаем вместе». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24. Новости». (6+)
11.15 «АЛХИМИК». (16+)
13.10 «АРХИПЕЛАГ». (16+)
15.15 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)
16.50 «ДЖИМ С ПИККАДИЛЛИ». (16+)
18.30 «Война и политика». (16+)
19.15 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
20.55 «ТИГРЫ». (16+)
23.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
01.00 Дмитрий Хворостовский «К отечеству с любовью». Концерт. (16+)
02.30 «Область счастливых людей». (12+)
03.00 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
09.50 «НАЗАД К СЧАСТЬЮ ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНИЮ ПТИЦУ». (16+)
11.45 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
15.00 «ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.45 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (12+)
18.20 «ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Миклош, Владислав Ризник, Дарья Пармененкова
22.00 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (16+)
2015 г. В ролях: Валерия Арланова, Руслан Чернецкий, Ирина Шевчук
00.00 «УЛЫБИНСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ». (16+)
01.40 «НЕ УХОДИ!». (16+)
04.35 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)

CINEMA

06.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
08.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)
10.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
12.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
14.15 «ПЛАСТИК». (18+)
16.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
17.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
США, Франция, 2016 г.
20.00 «АФЕРИСТКА». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
США, Франция, 1992 г.
00.15 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
01.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+)
03.05 «ПРОРОК». (16+)
04.35 «МАДАМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (18+)
02.15 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)
04.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
05.40 «САБИНА». (16+)
07.40 23.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
09.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
10.55 «ДЖОЙКА». (16+)
12.45 «ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ». (6+)
14.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
16.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
17.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
18.55 «ГЕНИЙ». (16+)
20.30 «МУШКЕТЕРЫ». (12+)
22.15 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
Комедия, боевик, США, Германия, Канада, 2003 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 4 серия (16+)
07.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
09.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
11.05 «ПРИЗРАК». (16+)
13.10 «РУБЕЖ». (16+)
15.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
17.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
18.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
22.45 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
00.25, 01.15, 02.10, 03.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
03.55 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
05.30 «ПРИЗРАК». (16+)

TV1000

05.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
07.35 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬАН». (16+)
09.40 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)
11.45, 13.35 «УБИЙСТВА В...» (16+)
15.25 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
17.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
20.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
23.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+)
00.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
02.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
04.40 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.35 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
12.45 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
15.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
17.10 «ВАСИЛИСЫ И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
20.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
22.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
00.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
03.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». (6+)
06.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
10.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.05 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
14.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
15.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
17.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
19.30 «МАЛДВИН ПОДОЖДУТ». (18+)
21.10 «НЯНЬКИ». (12+)
Комедия, семейный, США, 1994 г.
22.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
04.20 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)
07.00 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
09.40, 10.55, 12.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
Сериал. СССР, 1978 г.
Полувекковая семейная эпопея, история трех поколений уроженцев далекого сибирского села на фоне грандиозных перемен и трагических событий в России.
13.40, 14.55, 16.05, 17.25, 18.45, 19.55, 21.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
Сериал. СССР, 1983 г.
23.00 «МУЖИКИ!». (16+)
СССР, 1981 г.
00.45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)
05.15 «Ну, погоди!». Мультсериал. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: видео-ролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.10, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.25 Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Приходит время Даниле и Ивану поступать в университет...
23.05 Сердца за любовь. (16+)
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
Гуцул предлагает Лене возобновить их отношения. Шинский и Борзова официально становятся родителями Нюты. Ее мать осуществляет свою угрозу и устраивает нападение на Шинского.
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Тропами Алании: Аланские монастыри. (0+)
05.40 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
06.15 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 «Свет неугаемый». Мультфильм. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)

13.45 Люди Христовы. Наше время. (16+)
15.15 Русский мир. (12+)
16.20 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
18.00, 01.10 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.35, 02.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55, 04.10 Парсуна. С Владимиром Леготой. (6+)
21.55 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Концерт в честь лауреатов Всероссийского конкурса профессиональных достижений «ИнваПрофи». (16+)
02.45 Следы империи. (12+)

Православный календарь

26 октября
Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Память святых отцов VII Вселенского собора. Иверской иконы Божией Матери.



Мчч. Карпа, еп. Фиатрийского, Папила диакона, Агафодора и мц. Агафоники. Мч. Флорентия. Мч. Вениамина диакона. Прп. Никиты исп. Прп. Вениамина Печерского. Свт. Мелетия, патриарха Александрийского. Воспоминание чуда вмц. Златы (Хрисы) в Скопье. Сщмчч. Иннокентия и Николая пресвитеров. Обретение мощей сщмчч. Фаддея, архиеп. Тверского. Седмиезерной иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Великое благо – не говорить о себе ничего великого».
Свт. Иоанн Златоуст

Отсутствие счастья вредно для здоровья. Так говорит Маргарита, одна из моих трёх закадычных подруг.

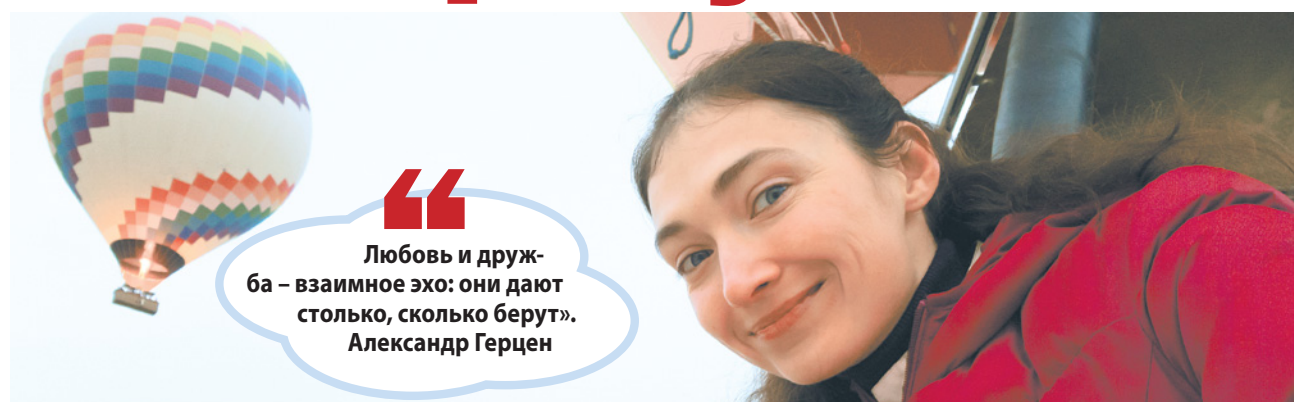
Ей виднее, она врач. Гормон неудовольствия, который вырабатывает мозг, не должен главенствовать над гормоном радости. Но генерировать эту радость в одиночку невозможно. Неразделенная радость – это уже не радость. Молодость – время сближения. Мы перезнакомились, когда нам было по 18 лет. Думаю, что друзья появляются именно в этот период жизни. Маргоша приехала в столицу учиться в медицинском и мечтала спасти мир от неизлечимых болезней. Кира, очаровательная сумасбродка, оказалась моей соседкой в общежитии экономического вуза. Ксения, единственный из нас коренной житель города, на тот момент пела в малоизвестной группе. На концерте мы все и встретились. Мы попадали в разные переплеты, делились сокровенными планами на будущее и были уверены, что будем дружить вечно.

Мои подруги

Серьезная, ответственная, немногословная Маргарита первая из нас выскочила замуж. Сергей на тот момент был единственным мужчиной, который мог ее рассмешить. Спустя десять лет она живет и радуется жизни: любящий муж, трое детей, любимая работа...

«Жизнь – это праздник», – не уставала твердить мне десять раз на дню Кира, которую я представляла готовиться к экзаменам. У нее была мечта, вернее две: открыть свой ресторан и стать женой кинозвезды. По истечении прошедших лет первую часть плана она даже перевыполнила. Ки-

ПОЛЕТ навстречу любви



“Любовь и дружба – взаимное эхо: они дают столько, сколько берут». Александр Герцен

ра – владелица загородной гостиницы. Со второй частью получилось, как в забеге на длинную дистанцию: кинозвезды в ее жизни быстро загорались, и так же быстро гасли. Подозреваю, что главной причиной был все-таки Сева, далекий от бегового мира технарь, с которым у нее случился бурный роман. Всеволод сделал ей предложение, она отказала, и он исчез навсегда.

Третья из нашей компании, Ксения, теперь просто Ксю. Думаю, что сегодня ее песни знает каждый в нашем городе. Вместе мы собираемся нечасто, но когда это происходит – нет людей счастливей нас.

Когда мне позвонила Кира с новостью о предстоящей очередной свадьбе, я очень обрадовалась – наконец появилась возможность снова увидеть своих дорогих девочек. Это было как глоток свежего воздуха после долгого затишья. Я быстро набрала номер Маргариты.

– Марго, привет! Ты слышала новость? Кира выходит замуж! – выпалила я, не дождавись ответного приветствия.

– Правда? – удивилась она. – Когда?

– В следующем месяце. Она хочет устроить накануне вечеринку для нас, чтобы мы смогли отметить это событие вместе.

– Не знаю, смогу ли выбраться, – ответила Маргарита с легкой ноткой сомнения в голосе. – Ты же знаешь, как сейчас сложно с детьми и работой...

Я повесила трубку с надеждой, что она все-таки придет. Затем набрала номер Ксении. Она ответила почти сразу.

– Привет, звезда! Кира выходит замуж.

– Она мне уже сообщила, – перебила меня Ксю. – Это потрясающе! Рада за нее. Мы должны собраться все вместе, как в старые добрые времена. А Рита будет?

– Очень надеюсь. Как и на то, что вы наконец-то помиритесь.

– Я тоже этого очень хочу. Кстати, а кто наш будущий муж?

– Понятия не имею. Да какая разница!

Нашу дружную компанию чуть было не разрушило одно крайне щепетильное обстоятельство. Муж Маргариты Сергей на какое-то время потерял голову от Ксении. Марго поступила мудро и приняла обратно Сергея. Но с Ксенией с тех пор они не общались.

Собрание сердец

В голове крутилось множество мыслей. Я понимала, что это не просто девичник – это шанс восстановить то, что было разрушено. Дружба, которая пережила столько испытаний, должна иметь возможность возродиться. Я решила, что сделаю для этого все возможное.

На следующий день я снова позвонила Маргарите.

– Привет, как дети?

– У старшего контрольная, младшие капризничают, сама знаешь...

– Знаю, конечно, наши двойняшки не дают нам с мужем скучать. Но ты же не можешь пропустить встречу. Это очень важно для всех нас.

– Я подумаю, – снова повторила Рита.

Сдаваться не в моих правилах. У меня появилась идея, которой я решила поделиться с Ксенией.

– Ксю, как ты думаешь, Маргоша полетит на воздушном шаре? Она ведь всегда была трусихой, в отличие от нас с тобой.

– Отличная идея! – Ксюша приняла мою задумку. – Давай организуем полет сюрпризом? Не будем ничего говорить до последнего момента. Все оргвопросы беру на себя. Кстати, я выяснила, за кого Кира выходит замуж. За Севу!

– Неужели! Вот это поворот! – ахнула я и решила узнать все подробности у главного действующего лица предстоящего события – Кире.

Подруга, смеясь, стала рассказывать историю воссоединения со своей первой любовью. Всеволод случайно оказался по делам в гостинице Кире. Они столкнулись в холле.

– Не верю глазам! Неужели это ты, покоритель компьютерных вершин и женских сердец?

Кира была в своем репертуаре.

– Сколько ж лет прошло с тех пор, как ты меня кинула? – засмеялся Сева. – Ты живешь здесь? Приехала отдохнуть?

– Можно и так сказать.

– Поужинаем?

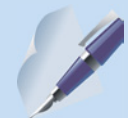
– Давай.

Их роман был стремительным и всепоглощающим, они как будто наверстывали упущенное время, и через неделю Кира снова получила предложение руки и сердца. На этот раз она согласилась.

Полет на воздушном шаре, на котором все мы и прибыли на свадьбу Кире и Севе, был незабываем. Это оказалось удивительное приключение, наполненное радостью и восторгом. Мы поднялись высоко над землей, под нами расстилались живописные пейзажи, ветер нежно обдувал наши лица, а яркие краски заката создавали атмосферу волшебства. Мы смеялись, делились воспоминаниями о прошлом и мечтами о будущем. В этот момент я поняла, что несмотря на все сложности и перемены в жизни, дружба всегда будет той основой, которая поддерживает нас в трудные времена. Мы были вместе, и этого было достаточно для счастья.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
7		2		6				1
6	4						3	
			2		8	6	5	7
		4		3				2
8	2			5			4	3
1			2		5			
4	6	1	3		5			
	8						6	5
9				8		1		4

2	★	★	★	★	★	★		
	4	6		1				5
		1	4	9	5	6		
	9		7			1		8
	5					2		6
6								4
1		9					8	
9		2			1		6	
		4	3	2	9	5		
5				7		8	2	

3	★	★	★	★	★	★		
3			1		2			6
	5		7					
2		7	6		8		5	
	7		2	1		3	8	
	8		7				9	
	4	2		8	3		6	
	6		3		4	1		5
				7			3	
7			5		1			8

7	5	2	9	6	3	4	8	1
6	4	8	5	1	7	2	3	9
3	1	9	2	4	8	6	5	7
5	9	4	7	3	6	8	1	2
8	2	6	1	5	9	7	4	3
1	7	3	8	2	4	5	9	6
4	6	1	3	7	5	9	2	8
2	8	7	4	9	1	3	6	5
9	3	5	6	8	2	1	7	4



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто имеет уши слышать, да слышит»



Вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторичный. Сказав сие, возгласил: кто имеет

уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим в притчах, так что они видя не видят и слыша не разумеют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые не имеют корней, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 26 октября, в воскресенье.

Если эту притчу услышит рачительный огородник, он очень удивится: что за неуместная расточительность – широким жестом бросать семена не только в заранее подготовленную землю, но и в совсем непригодную? Что мешает сеять прицельно, с минимизацией неизбежных расходов?

Конечно, любая притча – как метафора – ограничена, ее нельзя до бесконечности расширять. Но вышеозначенный вопрос все же вполне приложим и к истолкованию притчи – семя как слово Божие – широко засеваемое повсюду, даже там, где точно оно не прорастет. Вопрос: зачем? Не является ли это «метанием бисера» перед теми, кто этого вовсе не достоин?

Ответ знает тот, кто знаком с учением святого мученика Иустина Философа о «семенных логосах» – по-гречески λόγοι σπέρματος – или «семена истины», источником которых и является слово Божие. Святой Иустин утверждал, что в дохристианскую эпоху Бог заботился и промыслительно вел ко спасению народы, открывая им некоторые пробле-



Комментирует
протоиерей
Павел Великанов

ски истины через философию или прочие науки.

Смотрите, насколько щедрой рукой Бог засеивает весь мир Своими «семенами истины»: они повсюду – и в религии, и в искусстве, и в науке, и в отношениях людей – да при желании эти отблески Божественной правды, красоты, мудрости можно обнаружить практически везде.

Вот к чему и призывает нас Евангелие: не только самим быть «доброй почвой» для вызревания слова Божия, но и бережно относиться к тем разбросанным повсюду семенам истины, которым мы можем помочь прорасти и тем самым существенно увеличить общий результат грядущей Божественной жатвы!

ВОПРОС – ОТВЕТ

С ЧЕГО НАЧИНАТЬ ИСПОВЕДЬ?

Боюсь идти на исповедь, трясусь, как перед экзаменом, а потом теряюсь и не могу ничего сказать. Думаю, с чего надо начинать? Есть какие-то правила в церкви, которые таким нервным помочь могут? Александра Дмитриевна

Указаний, как надо начинать исповедь, нет ни в Уставе Церкви, ни в требнике. Исповедь – это покаяние. А значит, здесь важна не форма, а содержание: главное, признать свои грехи и искренне раскаяться в них. Важно помнить, что исповедуемся мы не священнику, а Богу. Батюшка – это свидетель нашего покаяния перед Господом. И он наделен правом в Таинстве Священства отпускать грехи, произносить разрешительную молитву. Важно избавиться от непонимания, что такое исповедь, что на ней происходит, что дает, как готовиться. Стоит обратиться к батюшке и поговорить на эту тему. Можно прочесть книгу епископа Пантелеймона (Шатова) «Что нужно знать об исповеди».

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07₽	662,14₽	993,21₽	1324,28₽	1655,35₽	1986,42₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Зимы становятся всё более непредсказуемыми, поэтому вопрос подготовки садовых деревьев к морозам актуален как никогда!

Что нужно сделать осенью, чтобы сад без потерь пережил зиму?

Подстричь

Осенняя санитарная обрезка крайне важна для здоровья дерева. Засохшие и больные побеги легче заметить и удалить до листопада, а вот ветви, растущие вовнутрь, слабые, поврежденные и волчки срезают после сбора плодов и опадения листьев. Все раны, даже небольшие, лучше тщательно обработать садовым варом, «Живой корой» или другими антибактериальными препаратами. Также осенью проводят работы по ограничению высоты стволов или длины скелетных ветвей.

КСТАТИ

Закончить обрезку лучше до ноября, так как после обрезки плодовые деревья желательно не поливать хотя бы месяц. Обрезку стоит делать с тем учётом, что ещё предстоит подкормка и влагозарядковый полив.

А ведь технически – птицы на деревьях не сидят, а стоят... Вот и живите теперь с этим!



Готовим к зимовке ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ

Совет

Уже в октябре начинайте бороться с грызунами: размещайте в приствольных кругах приманки и ловушки.



Вылечить

Позднеосенняя обработка плодового сада от вредителей и заболеваний – одно из лучших средств профилактики. Ее проводят после листопада, но до прихода заморозков. Обычно деревья опрыскивают медным или железным купоросом, бордосской жидкостью, мочевиной или специальными «осенними» системными препаратами. В это же время нужно очистить кору деревьев от отслоившихся элементов, мха, лишайников при помощи скребка или щетки по металлу. Перед тем, как начать работу, под деревом нужно расстелить ткань, чтобы позже убрать и сжечь весь мусор и вредителей. Действовать нужно осторожно, чтобы не нанести травмы здоровым участкам коры. Все раны, трещины, дупла и повреждения следует обработать садовым варом, чтобы избежать развития болезней и расселения вредителей.

КСТАТИ

Если деревья сильно болели в течение сезона, искореняющую обработку можно провести после сбора урожая по листу.

Напоить

Вода – непереносимое условие обогащения древесины питательными веществами. Если вы внесли удобрения, а осень выдалась засушливой, то питание может так и остаться в почве «мертвым грузом», так как транспортные водные артерии дерева не работают... Поэтому в саду просто необходимо провести влагозарядковый полив. Проводят такой полив в октябре-ноябре, после листопада. Цель – промочить почву под деревьями на глубину 40-60 см. Для этого нужно вылить под одно растение от 5 до 9 ведер воды. Даже если идут дожди, суммарный объем выпавшей влаги может оказаться недостаточным, чтобы промочить земляной ком на нужную глубину.

КСТАТИ

Влагозарядковый полив проводить обязательно, даже в дождливую осень!

Укрыть

В ноябре следует очистить приствольный круг от падалицы, опавших листьев и веток, провести неглубокую перекопку (на 10-20 см). Приствольные круги по периметру лучше обваловать, чтобы задерживать снег у стволов. Слой снега зимой будет защищать корни от вымерзания. Если на снежную зиму вы не надеетесь, замульчируйте приствольные круги слоем опилок, торфа, кокосового субстрата и т.п.

КСТАТИ

Особенно важно мульчирование для молодых деревьев, карликовых или колоновидных сортов яблонь или груш.



Побелить

Осенняя побелка нужна для защиты коры от агрессивного зимнего солнца. Если нет желания орудовать кисточкой, можно укутать стволы агроволокном, нарезав его на «бинты» и нетуго обернув дерево вокруг ствола.

КСТАТИ

Не забудьте защитить молодые деревья от грызунов и зайцев – оберните стволы и нижние ветви сеткой, тростником, лапником и т.п.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий Шьём лоскутное одеяло

Бабушкины руки творят настоящее волшебство: соединяют лоскутки не только нитками, но и любовью.

Ответы: Вверху у бабушки и внучки 10 отличий: одеяло, кисточка у бабушки – 2-я слева, одеяло, кисточка у бабушки – 4-я, 6-я, 7-я от левой стороны, третий ряд – 2-я, 4-я, 5-я, 7-я, 9-я, 10-я.

История хлеба насчитывает тысячи лет. О нём сложены сказания и поэмы, ему посвящены стихи и песни, он присутствует почти во всех известных цивилизациях. Без хлеба просто невозможно представить нашу жизнь. Сегодня хлеб есть в каждом доме, но далеко не все знают, насколько многогранна и увлекательна судьба этого, знакомого до последней крошки продукта.

До последней крошки

1 Впервые отмечать праздник, связанный с хлебом, начали в Древнем Риме. 17 февраля воздавали почести Форнакс, богине печей. Пекари отдыхали, занимаясь украшением своих пекарен. Также в этот день было принято раздавать выпечку бесплатно. Вспомните, как в Древнем Риме назывался этот праздник?

- а) Сатурналии. б) Форнаклии.
в) Форнакалии.

2 В Испании существует множество видов хлеба: чиабатта, па де пажес, чуско, боволо и другие. Также популярными в Испании являются чуррос – хрустящие палочки из заварного теста. Чуррос готовят в специальных заведениях – чуррериях. Как принято есть чуррос?

- а) На завтрак, макая в шоколаде.
б) На обед, добавляя в суп.
в) На ужин, намазав томатной пастой.

3 В Германии выпекают десятки сортов хлеба. Среди них: картофельный хлеб, морковный хлеб, капустный хлеб, хлеб с оливками, с орехами, с тыквенными семечками... Также у немцев есть много пословиц, связанных с хлебом. Например, «Чей хлеб я ем, того песню я и пою», «Работа приносит хлеб, а лень – голод». Продолжите немецкую пословицу: «Лучше свой хлеб, чем чужое ...».

- а) Кружево. б) Жаркое. в) Зерно.

4 Один из самых популярных видов восточного хлеба имеет следующий рецепт. Смешать стакан муки со стаканом воды и чайной ложкой дрожжей; оставить ненадолго. Из получившегося теста скатать пять шариков и вновь ненадолго оставить. Потом пережать каждый шарик по середине, чтобы получились «песочные часы». Оставить, пока они опять не превратятся в шарики. Затем раскатать скалкой лепёшки толщиной в полсантиметра. Поставить в раскалённую духовку и подождать пять минут. Как называют получившийся хлеб?

- а) Лаваш. б) Чапати. в) Пита.

5 Традиции выпекания хлеба могут быть очень своеобразными в разных странах. Например, фарлс выпекают из пшеничной муки с геркулесом в форме четвертинки круга. Фадж, картофельный хлеб с петрушкой, подают холодным или жареным в свином жире. Для какой страны фарлс и фадж являются традиционным хлебом?

- а) Ирландия. б) Исландия.
в) Новая Зеландия.

6 «Преломление» хлеба – один из самых распространённых жестов мира и примирения. У славян существовал обычай: те, кто вместе ломали хлеб, становились друзьями на всю жизнь. Также важно помнить, что хлеб издревле объединял людей и являлся символом мира и дружбы. На праздничном столе ему отводилось особое место. Что в старину было принято подавать с хлебом при встрече дорогих гостей?

- а) Сахар. б) Соль.
в) Уксус.



ОТВЕТЫ

1-в. Форнакалии. 2-а. На завтрак, макая в шоколаде. 3-б. Жаркое. 4-в. Пита. 5-а. Ирландия. 6-б. Соль.

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм Александра Герцена (55 букв).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.
Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Человек и наука – два волнующие зеркала, вечно отражающие друг друга».

Ответ на задание:

ХРОНОЛОГИКА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнов будет сопровождать щедрость. Многие могут посчитать вас легкомысленным человеком и постараться воспользоваться вашим расположением. Постарайтесь не спровоцировать такое отношение. Лучше впечатлить окружающих своей харизмой и добрым сердцем.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам стоит быть осторожнее и не верить всему, что они услышат. Попытаться ввести вас в заблуждение могут как близкие, так и коллеги. Даже незначительная ложь может привести в будущем к серьезным последствиям. Ваши высказывания могут также воспринять неверно.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Любая активность принесет Стрельцам немало пользы. Поход в спортзал или занятия дома, посещение бассейна или массаж, даже обычная прогулка. В данный момент ваше влияние на окружающих велико, от ваших решений многое зависит, будьте предельно внимательны.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Звезды готовят Водолеям благоприятный период. Проявляйте доброту, помогайте людям, которые нуждаются в вашей помощи. Этим вы поможете не только им, но и себе. В трудный момент помощь придет и к вам от друзей, близких или просто неравнодушных людей.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцы будут продуктивны в компании единомышленников. В результате командной работы вы сможете найти долгожданное решение. Вероятны мелкие проблемы, которые вы разрешите с легкостью. При этом не забывайте включать в ваши планы время для себя и любимых дел.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

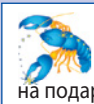
Девам не стоит оставаться в стороне от светских мероприятий, даже если они покажутся вам неинтересными или скучными. Велик шанс получить удачное предложение, познакомиться с полезными людьми. Возможно, вам поможет совершенно неожиданный знакомый.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Активность, упорство и целеустремленность могут нарушить эмоциональное состояние. Держите себя в руках, делайте перерывы и отводите время для отдыха, особенно в новых начинаниях. Серьезно подойдите к вопросу о планировании рабочего графика и количестве дел.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весам необходимо сохранять спокойствие. Вас могут спровоцировать и вовлечь в конфликт и споры. Хорошо обдумывайте все решения и постарайтесь найти гармонию внутри себя. Возможно, в конце недели вас обрадует знакомство или незапланированное свидание.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Ракам не стоит рассчитывать на подарки от близких или судьбы. Они окажутся скучны. Отдайте предпочтение практической стороне вашей жизни, повседневным делам. Захламленность в мыслях может серьезно мешать жить. Отвлечься от суеты поможет качественный отдых.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

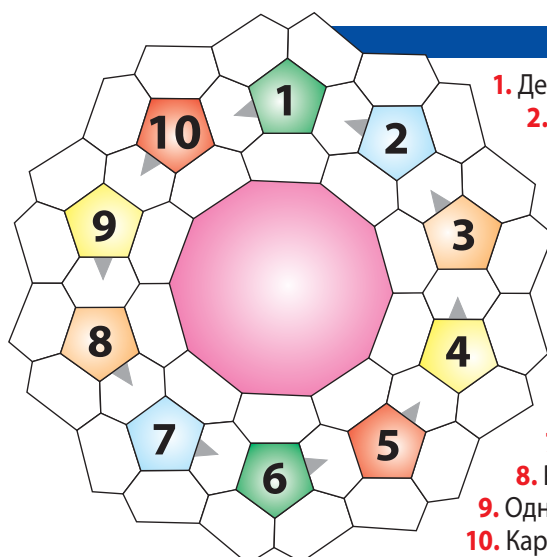
Скорпионы могут уверенно браться за дела. Неделя будет наполнена гармонией. Полезно будет запланировать активный отдых, загородную поездку или посещение выставок. Остаток недели вы будете спокойны, что все складывается в соответствии с планами.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Всеми силами избегайте конфликтов. Постарайтесь в любой, даже патовой ситуации находить плюсы, и это может помочь пережить сложный период и принять правильное решение. Благодаря интуиции вам удастся повернуть ход событий себе на пользу.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам нужно избирательно относиться к кругу своего общения. Есть люди, с которыми стоит прекратить контакты из-за постоянных слухов и недомолвок. В конце недели, возможно, возникнут проблемы, которые потребуют вашего безотлагательного вмешательства.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Деталь очков, цепляющаяся за ухо.
2. Нужны для пасьянса.
3. Легкая мотыга для рыхления грядок.
4. «Философские ...» – книга Сё-рена Кьеркегора (1844).
5. Беленое полотно на подрамнике.
6. Толки, молва, досужие вымыслы, которыми земля полнится.
7. Киноактер Рутгер ...
8. Река в Гамбурге.
9. Одна из самых маленьких гончих.
10. Карета с откидной крышей.

Ответы: 1. Дужка, 2. Карты, 3. Тяпка, 4. Крест, 5. Холст, 6. Сплет, 7. Слукс, 8. Эльба, 9. Бигль, 10. Ландо.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 ОКТЯБРЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****20 ОКТЯБРЯ**

В 1714 году Пётр I издал указ о запрещении каменного строительства по всей России, кроме Санкт-Петербурга.

В 1911 году экспедиция Р. Амундсена отправилась к Южному полюсу.

21 ОКТЯБРЯ

В 1520 году Фердинанд Магеллан открыл пролив, названный впоследствии Магеллановым.

22 ОКТЯБРЯ

В 1938 году изобретатель Честер Карлсон впервые в истории сделал ксерокопию.

В 1962 году начался Карибский кризис – противостояние между СССР и США.

23 ОКТЯБРЯ

В 1814 году хирург Джозеф Карпю провел первую в Европе пластическую операцию.

В 2000 году китайские археологи обнаружили музей древних музыкальных инструментов, созданный 2 тысячи лет назад.

24 ОКТЯБРЯ

В 1897 году в Санкт-Петербурге состоялся первый официально зафиксированный футбольный матч в России.

В 1939 году впервые поступили в продажу нейлоновые чулки.

25 ОКТЯБРЯ

В 1854 году произошло Балаклавское сражение – крупнейшая битва Крымской войны (1853–1856 гг.).

26 ОКТЯБРЯ

В 1930 году в Ленинграде состоялась премьера балета Дмитрия Шостаковича «Золотой век».

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

20 ОКТЯБРЯ. Николай, Пелагия, Сергей.
21 ОКТЯБРЯ. Василий, Виктор, Владимир, Димитрий, Мария, Надежда, Павел, Таисия, Татьяна.
22 ОКТЯБРЯ. Иаков, Константин, Максим, Пётр, Севастиан.
23 ОКТЯБРЯ. Андрей, Василий.
24 ОКТЯБРЯ. Зинаида, Феофан, Филипп.
25 ОКТЯБРЯ. Александр, Иоанн.
26 ОКТЯБРЯ. Вениамин, Злата, Иннокентий, Никита.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

20 ОКТЯБРЯ ■ День военного связиста
■ Международный день авиадиспетчера
21 ОКТЯБРЯ ■ День деловых женщин
22 ОКТЯБРЯ ■ День финансово-экономической службы Вооруженных Сил РФ
■ Международный день заикающихся людей
23 ОКТЯБРЯ ■ День работников рекламы
24 ОКТЯБРЯ ■ День подразделений специального назначения Вооруженных Сил России
■ Международный день дипломатов
25 ОКТЯБРЯ ■ День таможенника РФ
■ День работника кабельной промышленности
26 ОКТЯБРЯ ■ Международный день тещи

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**На Якова дождь идёт – снег ведёт**

20 октября считалось днем Сергея Зимнего. В этот день грядущую погоду определяли по луне: бледный и мутный ее цвет означал скорые заморозки и выпадение снега. Про **21 октября**, день Трифона и Пелагии, говорили: «С Трифона-Пелагии все холоднее» – и наблюдали за небесными светилами. Туманный круг возле солнца предвещал ясную и сухую погоду. Если **22 октября**, в день Якова Дровопильца, с утра пошел дождь, то к вечеру ждали снега. Так и говорили в народе: «На Якова дождь идет – снег ведет».

23 октября, на Евлампия Зимоуказателя, было принято наблюдать за месяцем. Если его рога повернуты на север, то зима придет быстро, а

если на юг – осень будет сырая и сыкатная. На Филиппову канитель, **24 октября**, наблюдали за приметами: иней с утра сулил снегопад, а утренний туман – оттепель. В день Андрона Звездочёта, **25 октября**, следили за звездами: яркие звезды означали наступление морозов, тусклые – небольшое похолодание. **26 октября**, на Иверскую, грядущую погоду определяли по поведению петухов: раннее утреннее потепление, а неожиданное вечернее кукареканье – перемену погоды.

– Как советуют умные люди, я стал учиться на чужих ошибках!
– И что?
– Выучил все, теперь повторяю...



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Выдалось на редкость спокойное дежурство, и майору Петровичу удалось даже подремать на большом диване в комнате отдыха. Диван этот был далеко не первой молодости, но на удивление удобным, хотя впечатления такого не создавал.

Петрович хорошо помнил, как диван появился в отделении. Это случилось, когда он, будучи совсем еще юным лейтенантом, выпускником школы милиции, только-только начал здесь работать. Тогда свидетелем по одному запутанному делу проходил молодой начинающий предприниматель, избежавший серьезных неприятностей благодаря честной и вдумчивой работе наставника Петровича, майора Анохина. В благодарность предприниматель и привез в отделение этот диван – по тем временам просто роскошный.

По личному делу



Майор Анохин дослужился до полковника, вышел на пенсию и уехал жить в деревню где-то под Тверью, а диван продолжал служить верой и правдой – только потерял немного.

Майор Петрович, потягиваясь на диване, в очередной раз вспомнил эту историю и улыбнулся – интересные были времена. «Впрочем, – тут же подумал он, – молодость – это всегда интересно, в какие времена ни живи».

– Это точно, – раздался вдруг голос где-то за спиной.

Петрович аж подскочил от неожиданности – диван недовольно скрипнул. Оказывается, пока майор предавался воспоминаниям, в комнату зашел Александр, один из старших оперов, имевший привычку двигаться по-кошачьи тихо.

– Ты мысли мои, что ли, читаешь? – удивленно спросил Петрович.

– Какие еще мысли? – ответил еще более удивленный Александр. – Ничего я не читаю, кроме оперативок. Это ты тут сам с собой разговариваешь.

Петрович понял, что сказал последнюю фразу вслух, сам того не заметив.

– Да нет, дежурство было спокойное, я даже отдохнул тут, на диване. Ну и вспомнил, как он у нас оказался.

– Да, история интересная, – согласился Александр. Он пришел в отделение, когда дивану было уже не первый год, но, как и все, был посвящен в его историю.

Слушай, раз ты отдохнул, может, поможешь мне? – вдруг спросил он Петровича. – Не по работе, по личному делу.

– Если смогу, помогу, конечно. А что нужно?

– Да тут, понимаешь, у тестя юбилей, жена просила картину ему купить...

– Ну ты нашел искусствоведа, – удивился Петрович. – Где я и где картины?

– Да не в том дело, – отмахнулся Александр. – Тестя мой тоже совсем не Третьяков, знаешь ли. Мне только нужно, чтоб не обманули на бешеные тыщи. Я ж мужик простой, незамысловатый, мне умных слов наговори – я и поведу. А ты сыскарь опы-

ный – шушеру всю эту за километр чуешь.

– Есть такое дело, – согласился Петрович. – Ну хорошо, пошли.

И они отправились в соседний сквер, центральная аллея которого напоминала выставку: по обеим ее сторонам располагались самодельные стойки с развешенными на них картинами. Рядом прохаживались художники, некоторые тут же рисовали, сидя возле деревянных мольбертов.

Александру приглянулся небольшой акварельный пейзаж. Продавец назвал цену, опер согласился и уже было полез за бумажником, как вдруг откуда

ни возьмись появился невысокий толстячок и возмущенно заявил:

– Этот холст обещан мне! Я искусствовед областного музея, картина станет его украшением.

На недоуменный взгляд Александра продавец пожал плечами:

Э то правда, я обещал продать ему картину. Но у меня финансовые затруднения, и если вы заплатите на пару тысяч больше... Или вы заплатите? – обратился он к искусствоведу.

– Я больше не могу, у меня бюджет! – взвизгнул тот.

– Ну ладно, заплачу, – согласился Александр.

– Не стоит, – раздался голос молчавшего все это время Петровича. – Картинке этой красная цена 500 рублей, а тебя тут просто разводят на деньги. Пойдем-ка лучше к стенду знакомого художника, он тебя точно не обманет.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что Александра хотят обмануть?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 41: очки запотевают, только если войти с мороза в теплое помещение. Это случается потому, что влага из теплого воздуха, который выдыхает человек, попадая на холодные линзы очков, конденсируется – превращается в мелкие капельки воды. При выходе из теплого помещения на холод такого эффекта просто не может возникнуть.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстанники. Знаки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстанники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов
ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР
Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригады бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат 51 ББ №0001064, выданный 15.06.2007 г. МБОУ Мурмашинская СОШ №1 на имя Юлинен Анастасии Евгеньевны, в связи с утерей считать недействительным.

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата 180–230 руб./час;
- Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

от 40 000 до 50 000 рублей

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от 500 рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

viju TV1000

ГРАФ
МОНТЕ-КРИСТО

ВЕЧЕР ПО-ФРАНЦУЗСКИ

Три филма по романам Дюма на viju TV1000

25 октябрия

с 19:00

РЕКЛАМА. 18+