

№42
(715)

ТВ-программа с 20 по 26 октября 2025 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ГОТОВИМ
ПЛОДОВЫЕ
ДЕРЕВЬЯ
К ЗИМОВКЕ

стр. 14

А КАКОВ
ВАШ
ИДЕАЛЬНЫЙ
РЮКЗАК?

стр. 29

ЕКАТЕРИНА
ДИРЕКТОРЕНКО
В ТВОРЧЕСТВЕ ЛЮБЛЮ
ЭКСПЕРИМЕНТЫ

стр. 2

«МУВЕР»:

новая эра
в борьбе с болью

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

5 ДОМАШНИХ
СОУСОВ
ДЛЯ ГУРМАНОВ

стр. 10

ПОЧЕМУ
ПОСЛЕ СПОРТА
РАСТЁТ ВЕС?

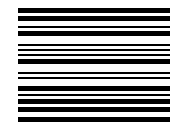
стр. 23

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Екатерины Директоренко.
Фотограф: Виталий Рустанович.

ISSN 2226-6380



4 165023 91220500 25042

Она может всё! Играть, петь, танцевать, шить, фантазировать и воплощать свои мечты в реальность.

Екатерина ДИРЕКТОРЕНКО:

// «Всё сама» — это не мой девиз!»

Одна
во всех лицах

— Екатерина, сегодня вы словно проживаете песенный период, выступаете больше как певица. На самом деле, что у вас сейчас преобладает: театр, кино или концерты?

— На самом деле спектакли, съемки в кино идут своим чередом. Просто артисты обычно информируют зрителей больше о новых проектах, чтобы привлечь аудиторию. Сейчас у меня много постановок о концертах, количество их растет, репертуар становится больше, но это не значит, что приостанавливается кино- или театральная деятельность. Так как концерты сольные, они полностью мои, там я и руководитель, и исполнитель, гример, костюмер, художник. И зритель приходит именно на меня. За эти два часа успеваю выложиться на полную катушку. Там не за кем спрятаться, нечем прикрыться.

— А где сложнее, затратнее — в театре или на концертной площадке? Где больше расходуется энергия?

— Погружение в музыку или в спектакль, в персонажа — это большая работа,

неважно, на три минуты ты вышел на сцену или на два часа. Но если на сцене энергия расходуется, то тут же возвращается в трехкратном объеме. А уходит безвоз-

вратно обычно в тех коллективах, где сложные отношения.

«Со мною пел
весь зал»

— Когда вы понимаете, что зритель уже ваш? Ведь не просто с ходу завоевать его...

— В моей жизни был такой случай. В свое время я иногда пела вместе с одним известным бардом, у нас даже набрался небольшой репертуар. Однажды он пригласил меня выступить на его творческом вечере. И я была потрясена тем, что произошло в начале концерта: зазвучали первые аккорды, и зрители запели раньше, чем сам юбиляр. Только потом поняла, что произошло: на концерт пришел тот зритель, который ждал этой встречи, уже влюбленный, уже горячий, готовый слушать и слушать. Его не нужно было «разогревать». И я не просто запомнила эту историю. Я стремилась к тому, чтобы и на мои концерты приходил зритель, который ждал этой встречи, который любит и разделяет мое творчество. И, знае-

те, у меня тоже такое произошло, хотя до популярности того барда мне еще расти и расти. Я только взяла первые ноты, и запел весь зал. Я безмерно счастлива, что у меня это случилось. Будет что рассказать внукам.

«Обожаю жанр
импровизации»

— Я была свидетелем сцены, когда на концерте в джаз-клубе какой-то мужчина всё время комментировал ваше выступление. Как совладать с неуправляемым зрителем?

— Я обожаю таких товарищей, которые со мной общаются. Я с ними шучу, я их «обволакиваю» и в какой-то момент начинаю ими управлять. Уже присоединяются какие-то люди, которые начинают общаться с ним или с ней. И все это обрастает какими-то историями, прибаутками. И я такого зрителя с удовольствием приплетаю в сюжет концерта. Я очень люблю жанр импровизации.

— А как вы вообще пришли к песне, к музыке? У вас музыкальное образование?

— Во-первых, у меня родители музыканты. Мама преподает большую часть своей жизни в училище при консерватории, которое я тоже окончила, а потом еще и училище по вокалу. Все логично.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Шью костюмы своими руками»

— Всем артистам хочется премьеры, чего-то нового, или проще всё-таки отрабатывать репертуар, выходить на сцену, когда понятно, что сыграешь?

— Есть артисты, которые не любят репетировать, им проще вестись в роль в готовый спектакль. Я в творчестве люблю эксперименты. Я же артистка характерная, каждый раз делаю как будто новый персонаж, новый образ, нового человека. Да, у меня есть свой почерк, но я все время стараюсь делать разных людей. Мне так интереснее. Конечно, кому-то удобно сесть на свои сани, в которых ты уже знаешь, куда едешь, и все — погнали. Но я не из них. Я люблю сама костюмами заниматься, гримом, причёсками, реквизитами.

— А художник спектакля вам это позволяет?

— Когда спектакли частные, то я всегда шью костюмы своими руками. У меня полностью все костюмы сделаны мной. И декорации я тоже своими руками делаю. А если это не частный проект, то предлагаю художнику свои идеи, с удовольствием еду с ним в магазин и выбираю что-то. А потом что-то в костюмах чуть докручиваю, доделываю. Иногда полностью. Вообще, артист, конечно, не должен лезть в чужие цеха, но если у него это хорошо получается, почему бы нет?

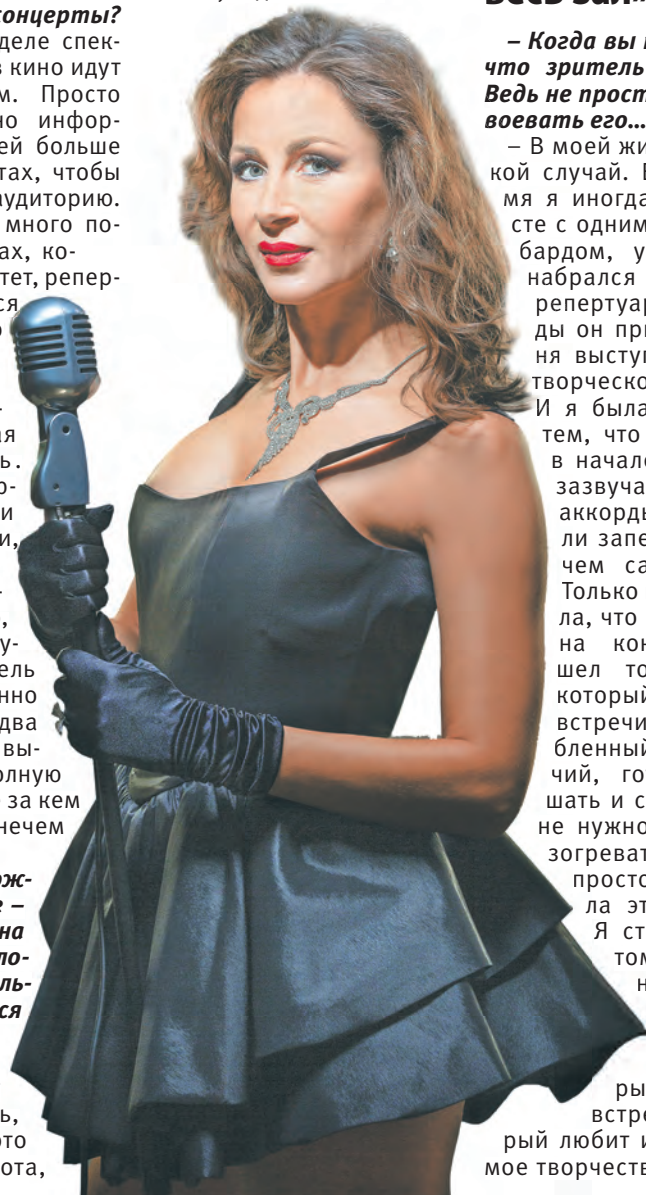


Фото из личного архива Екатерины Директорченко

ДЕТАЛИ

Важно оставаться женщиной

— Вы человек, который всё берёт на себя. Можете сказать, что вы сами себя сделали?

— «Все сама» — это не мой девиз. Конечно, как руководитель своего бэнда, своего коллектива, я ответственная за все. Но мне все равно нужны едино-

мысленники. Поддержка нужна. Не очень люблю все тащить на себе. Наоборот, важно оставаться женщиной. И дома часть обязанностей и решений я уже могу поручать своим мальчикам, и они обо мне заботятся. — Вы мама двух сыновей. Каково быть матерью со-

временных детей, тем более мальчишек?

— У меня сейчас особенно активный период с ними. Мальчикам 12 и 14 лет, это 6-й и 9-й класс. Они недавно пошли в новую школу, так что много всяких нюансов. Сыновья занимаются футболом, играют за команду «Химки».

Плюс старший ребенок за прошлый год вырос на 15 сантиметров, и я за год поменяла ему четыре размера одежды! У них в голове тоже все сильно меняется. Если бы были капризные, проблемные, не знаю, как бы я справилась. Но они у меня клевые. Мне с ними повезло.

Мария СУХАНОВА

Звёзды поборются за сокровища Петра Первого в «Форте»

26 октября в 21:00 на СТС – премьера телепроекта «Форт. Возвращение легенды» с ведущим Александром Петровым. В новом шоу производства «ВайТ Медиа» за сокровища Петра Первого поборются: INSTASAMKA и MONEYKEN, Яна Рудковская и Евгений Плющенко, Лиза Арзамасова и Илья Авербух, Роза Сябитова, Дана Борисова, Виктория Лопырёва, Юлия Барановская, Николай Василенко, Дарья Мельникова и другие. Съёмки проходили на территории туристско-рекреационного кластера «Остров фортов» в Кронштадте. Звездам предстоит искать баланс над пропастью, прыгать в Финский залив с 25-метровой высоты, стрелять из лука по живой мишени, заряжать петровскую пушку, крутить голландское колесо, пробовать суп из опарышей и кулебяку с тараканами, изучать 6-метровую карту мира, борясь с акрофобией, трогать змей, крыс, скорпионов и пауков в крошечной темноте, лететь вниз головой с дымовой шашкой, проходить «мерзкий коридор» и участвовать в других испытаниях на силу духа и тела. Например, Лизе Арзамасовой и Илье Авербуху пришлось танцевать на 15-метровой высоте: супруги на тонких тросах перемещались от одной точки к другой, держась друг за друга.

Фото телеканала СТС



Театр иллюзии выпускает комедию Островского

17 и 18 октября 2025 года «Московский театр иллюзии» представит премьеру комедии положений Александра Островского – «На всякого мудреца довольно простоты» в постановке главного режиссёра, заслуженного деятеля искусств РФ Артёма Бибилурова. История молодого, образованного, амбициозного дворянина из бедной семьи Егора Дмитриевича Глумова, мечтающего о богатстве и высоком положении в обществе любой ценой, заставляет задуматься о нравственных компромиссах.

– На мой взгляд, эта пьеса как нельзя лучше отражает реалии современного общества, обнажает пороки и слабости человеческой природы, – утверждает режиссер Артём Бибилуров.

В ролях: народный артист России Виктор Никитин, заслуженный артист России Николай Мальцев, заслуженная артистка УССР Светлана Варецкая-Загородняя, заслуженный артист России Владимир Жуков, Владимир Витан, Юлия Малинина, Артём Серов и другие.

Фото предоставлено пресс-службой «Московского театра иллюзии»

Классика по-французски: три фильма по романам Дюма

Если решите вечером 25 октября остаться дома под уютным пледом за просмотром чего-нибудь увлекательного, обратите внимание на телеканал viju TV1000. Там будут представлены сразу три современных экранизации романов Александра Дюма-старшего.

В 19:00 стартует адаптация «Графа Монте-Кристо» режиссеров Александра де ла Пательера и Матье Делпорта. Главную роль – Эдмона Дантеса – исполнил Пьер Нине, известный по фильму «Ив Сен-Лоран».

А далее канал покажет обе части красочной кинодилогии Мартена Бурбулона «Три мушкетера». Приключения знаменитой четверки концептуально разделены на два больших фильма, первая часть называется «Д’Артаньян», вторая – «Миледи». Обе картины радуют обилием звезд мировой величины. В роли дерзкого гасконца – каннский лауреат Франсуа Сивиль («Разбитые сердца», «Поменяться местами»). Миледи сыграла непревзойденная Ева Грин («Казино», «Рояль», «Мечтатели»), Атоса – один из самых популярных французских планет Венсан Кассель («Ненависть», «Жанна д’Арк»), а Констанцию Бонасье – звезда «Французского вестника» Лина Кудри.

Фото предоставлено пресс-службой viju TV1000





КРУИЗЁР

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025-2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

27.10.2025 – 31.10.2025 (5 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва от 43 930 руб.	11.05.2026 – 17.05.2026 (7 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург от 81 190 руб.	27.06.2026 – 04.07.2026 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) Сочи (Россия) – День в море – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия). Экскурсии за доп. плату. от 132 300 руб.
27.10.2025 – 31.10.2025 (5 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва от 45 427 руб.	17.05.2026 – 23.05.2026 (7 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Константиново – Касимов – Плес – Ярославль – Тутаев – Казань – Москва от 89 610 руб.	29.06.2026 – 21.07.2026 (23 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону (2 дня) – Старочеркасская – Илевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва от 311 390 руб.
30.12.2025 – 06.01.2026 (8 дн.) лайнер «Астория Гранде» (комфорт-класс) Сочи (Россия) – День в море – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия). Новогодний круиз! Экскурсии за доп. плату. от 132 300 руб.	18.05.2026 – 24.05.2026 (7 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Касимов – Муром – Рязань – Москва (круиз по Оке) от 68 200 руб.	02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 302 490 руб.
02.01.2026 – 09.01.2026 (8 дн.) теплоход «Альбертина» (комфорт-класс) Вена (2 дня, Австрия) – Братислава (Словакия) – Будапешт (2 дня, Венгрия) – Эстергом (Венгрия) – Комаром (Дьер, Венгрия) – Вена (Австрия). Новогодний круиз с русской группой! Требуется заграничный паспорт и шенгенская виза (помощью с оформлением). от 210 532 руб.	22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) Москва – Казань – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – Соловецкий архипелаг – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату) от 182 900 руб.	05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва от 200 100 руб.
СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2026 ГОД!	31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва от 180 000 руб.	12.07.2026 – 30.07.2026 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (каюты с общим санузлом, но есть и с индивидуальным – по более высокой цене, экскурсии за доп. плату) от 102 000 руб.
27.04.2026 – 06.05.2026 (10 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва от 112 500 руб.	31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге) от 101 000 руб.	20.07.2026 – 02.08.2026 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва от 133 590 руб.
02.05.2026 – 11.05.2026 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Казань – Мышкин – Москва от 90 090 руб.	05.06.2026 – 21.06.2026 (17 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) Новосибирск – Томск – Колпашево – Парабель – Нарым – Нижневартовск – Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужик (Ханты-Мансийск) – Салехард – Новый Киват – Шеркалы – Уват – Тобольск (Большое Сибирское путешествие) от 365 590 руб.	22.08.2026 – 29.08.2026 (8 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканьи острова – пос. Давша – Северобайкальск – Хакусы – бухта Ая – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу) от 229 990 руб.
04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород (тех. стоянка) – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва от 191 790 руб.	14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва от 214 190 руб.	09.09.2026 – 20.09.2026 (12 дн.) лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) Шанхай (2 ночи в отеле 5 *, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаиминато (Япония) – Киото (Майдзур, Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 *, Китай). Безвизовый круиз с русской группой! Требуется заграничный паспорт. от 271 221 руб.
08.05.2026 – 11.05.2026 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва от 58 390 руб.	15.06.2026 – 23.06.2026 (9 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) Москва – Казань – Тутаев – Нижний Новгород – Чебоксары – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (каюты с общим санузлом, но есть и с индивидуальным – по более высокой цене) от 44 400 руб.	
09.05.2026 – 14.05.2026 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Ярославль – Коприно – Углич – Москва от 59 700 руб.	21.06.2026 – 26.06.2026 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Казань – Кострома – Ярославль – Рыбинск – Углич – Москва от 87 490 руб.	
10.05.2026 – 15.05.2026 (6 дн.) теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс) Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург от 62 900 руб.	22.06.2026 – 04.07.2026 (13 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Коприно – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свяжск – Болгар – Елабуга – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Углич – Москва от 140 800 руб.	
У нас также есть много других дат и маршрутов!	ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!	КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Этикет на переговорах

Успех переговоров зависит не только от сухих цифр и аргументов, но и от соблюдения неписаных правил делового этикета. Это тонкий язык уважения, который создаёт атмосферу доверия и профессионализма.



ПОДГОТОВКА И ПУНКТУАЛЬНОСТЬ

Тщательно изучите тему, подготовьте тезисы и возможные контрпредложения. Придите на встречу на 10-15 минут раньше назначенного часа. Пунктуальность — не просто вежливость, а демонстрация вашей надежности и знак того, что вы цените чужое время.

ПЕРВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Ваш деловой костюм — это «боевая броня». Одевайтесь консервативно и опрятно, соответствующую уровню встречи. При знакомстве уверенно пожмите руку, установите прямой зрительный контакт и представьтесь. Эти первые секунды формируют критически важное мнение о вас.

ИСКУССТВО КОММУНИКАЦИИ

Ведите диалог уважительно, даже при жестком обсуждении. Внимательно слушайте, не перебивайте. Четко и структурированно излагайте свою позицию, подкрепляя ее фактами. Контролируйте эмоции — холодная голова и спокойный тон являются признаком силы, а не слабости.

ЗАВЕРШЕНИЕ И ПРОТОКОЛ

По итогам беседы обязательно поблагодарите участников за их вклад и уделенное время. В течение 24 часов отправьте краткое письмо с подтверждением достигнутых договоренностей и дальнейших шагов. Это закрепит ваш образ как ответственного и организованного профессионала.

Жизнь полна неожиданных поворотов, и один из самых щекотливых — это случайная встреча с человеком, с которым вас когда-то связывали романтические отношения.

Сердце уходит в пятки, в голове проносится вихрь воспоминаний, а внутренний голос панически спрашивает: «Что делать?» Эта ситуация — настоящий стресс-тест для вашей эмоциональной зрелости. Как пройти его достойно, не поддавшись на провокации прошлого?

Мгновенная диагностика и «включение головы»

ШАГ 1 Первые секунды самые важные. Вы замечаете бывшего в толпе, он заходит в то же кафе или, того хуже, направляется прямо к вам. В этот момент срабатывает инстинкт «бей или беги», и эмоции пытаются взять верх.

• **Сделайте глубокий вдох.** Это не банальность, а физиологический способ немного успокоиться. Кислород поможет мозгу переключиться с паники на анализ.

• **Возьмите паузу.** Вам не нужно реагировать мгновенно. Мысленно улыбнитесь, сделайте вид, что поправляете сумку. Это даст 2-3 секунды, чтобы прийти в себя.

Ваша главная задача в этот момент — переключиться с лимбической системы (эмоции) на префронтальную кору (логику и самоконтроль).

Встреча с бывшим: как сохранить лицо



Сообщение бывшему: «Привет, родной! Как жизнь? Надеюсь, локти оказались сладкими?»

Выбор стратегии

ШАГ 2 Нет универсального сценария. Все зависит от обстоятельств встречи и характера ваших прошлых отношений.

• **Вариант А: короткий и вежливый.** Этот сценарий идеален, если: разрыв был тяжелым и болезненным; вы все еще испытываете сильные чувства (гнев, обиду, тоску); вы просто не хотите ничего обсуждать. В этом случае достаточно легкого, но уверенного кивка,

улыбки и ничего не значащей фразы: «Привет. Как дела? Все хорошо, спасибо, мне пора». Не останавливайтесь, продолжайте движение. Вы не обязаны вступать в диалог, если не хотите. Вежливость — ваша защита.

• **Вариант Б: светская беседа.** Если эмоции улеглись и вы чувствуете в себе силы, можно обменяться парой фраз. Держите дистанцию. Безопасные темы: работа, хобби, нейтральные новости, погода.

КСТАТИ

Чего делать категорически не стоит

- **ПРИТВОРЯТЬСЯ, ЧТО НЕ ЗАМЕТИЛИ.** Это выглядит по-детски и неловко.
- **НАЧИНАТЬ ВЫЯСНЯТЬ ОТНОШЕНИЯ** или сыпать упреками.
- **ЛГАТЬ О СВОЕЙ УСПЕШНОСТИ И СЧАСТЬЕ.** Искусственная улыбка и история о невероятном парне, который ждет у ресторана в «Бентли», видны за версту.

Фокус на себе и своём состоянии

ШАГ 3 После краткой встречи самое сложное только начинается. В голове проигрываются диалоги, возникают сожаления («надо было сказать иначе»), поднимается волна старых чувств.

• **Не корите себя.** Допустили ошибку в разговоре? Показались себе слишком холодной или, наоборот, нервной? Это нормально. Вы живой человек. Проанализируйте, что можно было сделать лучше, и отпустите ситуацию.

• **Задайте себе главный вопрос:** «Что я сейчас чувствую?» Честно назовите эмоцию: грусть, злость, ностальгия, облегчение. Признание чувства — первый шаг к тому, чтобы с ним справиться.

• **Не давайте прошлому испортить вам весь день.** Позвоните

близкому другу и выговоритесь, займитесь спортом, чтобы сбросить напряжение, посмотрите хороший фильм, примите ванну. Сделайте что-то приятное для себя здесь и сейчас.

• **Проверьте свои границы.** Если эта встреча всколыхнула слишком много, возможно, стоит временно ограничить возможность повторных столкновений. Подумайте, не стоит ли отписаться от этого человека в соцсетях (если еще не сделали этого), или сменить маршрут, если встреча произошла вблизи его дома или работы.

Когда вы по-настоящему цените свою нынешнюю жизнь и себя в ней, любая встреча с призраками прошлого будет лишь эпизодом, не более значимым, чем разговор с попутчиком в метро. Вы живете в настоящем. И это ваша главная опора.

НА ЗАМЕТКУ

О чём поговорить?

- **ИЗБЕГАЙТЕ БОЛЬНЫХ ТЕМ.** Не спрашивайте о личной жизни, не вспоминайте общих друзей, если они стали яблоком раздора, не касайтесь причин расставания.
- **ИСПОЛЬЗУЙТЕ Я-ВЫСКАЗЫВАНИЯ.** Говорите о себе: «Я сейчас в проекте», «Я недавно вернулась из отпуска». Это безопасно и создает позитивный образ.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

По страницам произведений Ивана Бунина

155 лет назад, 22 октября 1870 года, в Воронеже родился писатель и поэт Иван Алексеевич Бунин. Дворянин по происхождению, он пережил и бедность, и богатство, и славу, и эмиграцию, и всемирное признание: стал первым русским лауреатом Нобелевской премии по литературе. Бунина по праву считают непревзойдённым мастером короткого рассказа.

1 В рассказе «Антоновские яблоки» (1900) автор вспоминает поместье своей тётки, где всегда было тихо и чисто. Там встречали гостей, угощали яблоками и вкусными блюдами, а обстановка дома погружала в атмосферу старинного быта. Это место становится для рассказчика символом крепости и красоты ушедшей эпохи. Как звали тётку автора?

- а) Арина Генриховна.
б) Анна Герасимовна.
в) Аполлинария Галактионовна.



2 «Тёмные аллеи» — наиболее известный цикл рассказов Ивана Бунина, опубликованный уже в эмиграции и состоящий из 38 произведений, объединённых воспоминаниями автора о дорогой его сердцу и навсегда утраченной дореволюционной России. Какое из произведений Бунина не входит в состав цикла «Тёмные аллеи»?

- а) «Руся». б) «Митина любовь». в) «Железная Шерсть».

3 Рассказ «Тёмные аллеи» (1943) из упомянутого выше цикла повествует о встрече Николая Алексеевича с давней знакомой Надеждой, с которой у них был роман. После беседы с ней герой пытается перебороть нахлынувшие эмоции и вспоминает о прожитых годах: о том, что жена его бросила, что сын вырос наглым и бесчестным и что самые счастливые его дни были рядом с Надеждой. Именно ей он читал стихи: «Кругом шиповник алый цвёл, стояли тёмные аллеи...». Из каких деревьев состояли те самые аллеи?

- а) Липы. б) Дубы. в) Ясени.

ОТВЕТЫ

1-б. Анна Герасимовна. 2-б. «Митина любовь» (1925). 3-а. Липы (отсылка к стихотворению Николая Огарёва, где есть строки: «Кругом шиповник алый цвёл, стояла тёмных лип аллея...»).

Не лезь! Убьёт! Именно так говорят об электричестве. А ведь мы многим ему обязаны. Да и в организме электричество играет немаловажную роль. Например, мышечные клетки сердца при сокращении производят электроэнергию. Именно эти сокращения фиксирует аппарат ЭКГ. И мы можем узнать состояние своего здоровья.

И таких разработок множество. Однако не так давно электрокардиография вышла на новый уровень. В мире обезболивания произошло невероятное! Учёные нашли новый действенный способ избавлять людей от боли. И сегодня они готовы приоткрыть завесу тайн и поделиться с Вами этим сенсационным открытием!

ОТ БОЛИ МОЖНО ИЗБАВИТЬСЯ

Всем нам знакома боль. Нет ни одного человека, кто не испытал бы её ни разу. Однако боль бывает разной. Одно дело ушиб или порез. Да, такие травмы случаются, но крайне редко. Но ведь страдаем мы не от таких мелких травм. Изнуряет нас часто совсем другое — хроническая боль! Головная, суставная, зубная... Именно она изводит из дня в день и не даёт ступить и шагу. Более того, забирает годы жизни. Здоровой, активной и радостной. Сегодня с такими болями живут миллионы россиян. Как им помочь? И есть ли реальные возможности избавиться от боли быстро? На волне этих настроений и началась глобальная работа наших учёных. Не все знают, но привычные средства часто вызывают привыкание и со временем становятся не так эффективны. Именно поэтому стало необходимым найти новый способ обезболивания. И главное — такой, чтобы он был безопасен и доступен каждому. И в этом нашим учёным помогало именно электричество! Задумайтесь, ведь электричество — вещь молниеносная. Стоит нажать выключатель в прихожей, как сию секунду свет загорается в ванной. Представьте, как было бы здорово, если бы нажатием одной кнопки можно было отключить боль в теле. Головную, суставную, боль в спине, шее, да любую. И знаете что? Теперь это стало возможным!

ЕГО ИМЯ — «МУВЕР»

Как аппарат ЭКГ ловит импульсы сердца, сегодня можно ловить и импульсы боли. Представляете? Более того, сегодня можно ими управлять. И возможно это благодаря электростимуляции, которая теперь стала доступна каждому!

Не так давно в Москве, на одной из Всероссийских выставок, специалисты представили совершенно новый медицинский аппарат.



Он просто перевернул представление о домашнем обезболивании! Благодаря ему стало возможным снимать боль прямо в её очаге. Достаточно лишь расположить аппарат на больном месте, и от боли не останется и следа. Феноменально! И имя этого аппарата — «СЭЛФДОКС МУВЕР». Компактный, эффективный и удобный аппарат разработан именно для домашнего применения. Для Вашего удобства у «МУВЕР» всего лишь 2 кнопки: «боль» и «сильная боль». Невероятно! Легко, просто и, главное, надёжно. Вы можете избавиться от боли! Действуя через кожу на больном месте, импульсы аппарата перехватывают болевые сигналы и отключают их. Именно поэтому действенность «МУВЕР» можно ощутить с первых минут применения! Такую терапию называют ЧЭНС (чрескожная электронейростимуляция). И она считается одной из самых действенных в обезболивании.

Это не просто сенсация, это прорыв XXI века! Ведь в таких разработках сегодня нуждается каждый! Это настоящий подарок для всех, кто страдает хронической болью!

РЕКОРДСМЕН ПО ДЕЙСТВЕННОСТИ

Как же «МУВЕР» побеждает боль? Поговорим о технической стороне аппарата. Всё, что нужно для лечения, — контакт с кожей. Располагаясь на больном месте, каждый импульс аппарата затрагивает нервные окончания и мышечные волокна. По ним сигналы поступают в мозг, а тот даёт ответную реакцию. И в этот момент будто кто-то что-то переключил в Вашем организме. Начинает проходить спазм.

Это похоже на то, когда в кабинете забора крови Вам наконец сняли жгут. Наступает небывалое расслабление. То, что мешало жизнедеятельности больного органа, наконец улетучилось. И кровь, питание и кислород начали поступать в организм в полной мере.

Усилился и лимфоток. И, наконец, начинает приходить в норму метаболизм в тканях. А значит, спадает отечность и утихает воспаление. Именно здесь и отступает боль. Более того, налаживается правильная работа в больном органе, а по почке и во всём организме в целом. Вы только представьте, как это здорово! И это подтверждает высокая действенность аппарата «МУВЕР». На сегодня ЧЭНС-терапия бьёт все возможные рекорды в обезболивании. При болезнях опорно-двигательного аппарата 90% пациентов отмечают облегчение симптоматики. Это новая эра лечения боли, которая теперь доступна именно Вам!

ПОПРОБУЙТЕ САМИ

Раскалывается голова? Стоит приложить к ней аппарат, как Вы сразу почувствуете приятные изменения. Сию секунду микроимпульсы, как волны, окутают Вашу голову. Будто мурашки бегут по затылку, унося с собой остатки боли. Кажется, кожа и волосы на голове ожили. Это безумно приятно! И приятно не только лечение, но и результат от него. Ведь уже через несколько минут Вы сможете почувствовать невероятное облегчение. Наконец-то! А теперь попробуйте унять боль в колене или локте. Расположите аппарат на больном месте и избавьтесь наконец от изнуряющей боли. Ведь новая эра обезболивания теперь в Ваших руках — пользуйтесь! В любой части тела, любую боль Вы сможете обуздать с помощью аппарата «МУВЕР». И сделать это тогда, когда Вам действительно необходимо и удобно!

На сегодня данный аппарат — наилучшая альтернатива привычным обезболивающим.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*		
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	20 ОКТЯБРЯ	
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00	
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	21 ОКТЯБРЯ	
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00	

Ведь в отличие от лекарств у аппарата нет побочных эффектов, и он не вызывает привыкания. Более того, «МУВЕР» умеет лечить (может оказывать и лечебное действие). Ведь ЧЭНС-терапия не маскирует симптоматику, а снимает боль, устраняя её причину. Это настоящий клад здоровья.

С БОЛЬЮ ПОРА ПРОЩАТЬСЯ

Говорят, до пенсии годы летят, а на пенсии тянутся. Особенно когда живёшь с болью.

Сегодня Вы сами можете решить, как Вам жить.

Активно и без боли или продолжая мучиться при каждой «перемене погоды». Разрешите себе быть здоровыми. Вы только представьте, как это здорово! Это не просто уверенность и самостоятельность.

Это ещё и хороший сон, свежая голова и неиссякаемая бодрость.

С «МУВЕРОМ» Вы не будете ворочаться ночами в поисках удобного положения для больного колена. А утром проснётесь выспавшимися, это, оказывается, так здорово! И силы есть, и настроение хорошее! Можно и внушат чем-то побаловать. Вот она жизнь!

И с «МУВЕРОМ» она настоящая! А теперь про то, что для Вас особенно важно — про доступность. Хорошее и действенное обезболивание — это почти всегда дорого. Но не с «МУВЕРОМ»! С «МУВЕРОМ» Вы можете лечиться гораздо дешевле! К тому же, приобретая один аппарат, вы получаете незаменимого помощника для всей Вашей семьи. Вы только представьте, как Вы выиграете!

Мало того — Вам никуда не придётся ходить, чтобы получить лечение «частная клиника» прямо у Вас дома. Замечательно! С «МУВЕРОМ» Вы подарите себе ещё не один год жизни! Так сделайте же это! Сегодня медицине подвластно очень многое. Не только отслеживать ритм сердца, но и проводить сложнейшие операции. Но теперь стало возможным самое важное — жить без боли.

Так стоит ли её терпеть? Пришло время взять ситуацию в свои руки! Тем более что сегодня такая возможность у Вас есть! «МУВЕР» — Ваше спасение! Так доверьтесь же ему и избавьте себя от боли, бессонных ночей и разбитости. Не теряйте ни минуты времени. Закажите противоболевой аппарат «МУВЕР» прямо сейчас! И живите долгие и счастливые годы!



ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ С ОСЕННИМИ СКИДКАМИ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

Prodex | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**

WWW.PRODEX.RU

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,

приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

Наши консультанты с радостью помогут подобрать подходящий аппарат, подробно расскажут о его использовании и предложат самые выгодные условия для его приобретения.

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСУ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА 10% СКИДКА

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 511-55-86

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.10.2025 г. по 15.11.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале Домашний завершили съемки двух сериальных мелодрам – «Замуж по расчёту» и «Счастье вперёд».

Катя ВОЛК:

В обоих сериалах Катя Волк участвовала в съемках. Накануне премьеры мы встретились с Екатериной и поговорили о ее героинях и просто о жизни.

«Жизнь знает больше нас»

– Екатерина, один из фильмов с вашим участием называется «Счастье вперёд». Вы сами как считаете, неужели такое возможно – счастье вперёд?

– Я понимаю под этим словосочетанием «дорогу к счастью» и веру в лучшее. Про способность выпускать счастье в жизнь и создавать для него благоприятные условия, а не заикливание на рутине быта и ежедневных проблемах.

В этой картине я сыграла сестру главной героини, у которой в жизни наступил а

Мечты нужны, чтобы их исполнять»

черная полоса. Моя героиня Женя делает все возможное, чтобы вытащить сестру из этого состояния. Женя знакомит Лену (главную героиню) с братом мужа. И это влечет за собой неожиданные последствия. Зрителям нужно посмотреть сериал, чтобы узнать, какие именно.

– Насколько знаю, вы первоначально пробовались на роль Елены?

– Да, было такое. Но жизнь знает больше нас, у нее на каждого свои планы. Я не расстраиваюсь, я рада всему, что со мной происходит.

Проект очень необычный, интересный, яркий, как и моя Женя. Да, у нее бывают

и капризы, и истерики, и ревность. Моя героиня по сюжету не может родить ребенка, и, конечно, это ранит ее. Женя испытывает сложные чувства и сомневается в себе.

Мне было интересно поработать над персонажем, с которым у нас мало пересечений. Я совсем других внутренних убеждений, но для достоверной актерской игры искала свои собственные оправдания поступков моей героини.

– Каждая история, каждый фильм чему-то учит...

– Мне кажется, здесь история как раз о том, что, как бы ни было тяжело, нельзя опускать руки.

Нельзя позволять проблемам стать выше или больше себя самого.

Есть хорошая фраза: «Пока есть воля, есть выход».

Мне очень хочется, чтобы каждый человек понимал, что счастье приходит невзначай, тихо. Нужно к нему быть готовым, открываться, позволять ему «быть». Часто за бытом мы не замечаем счастливых моментов. А ведь нужно всего лишь настроить тот самый радар, оглянуться вокруг,

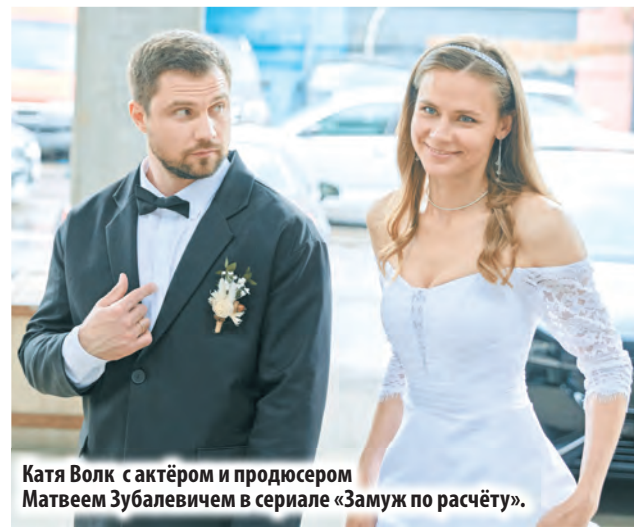
сфокусироваться на хорошем, и все обязательно случится.

«Чувства надо воспитывать»

– Вторая ваша новая работа – в сериале «Замуж по расчёту». Как сами относитесь к таким бракам?

– Не представляю, что бы я делала, если бы оказалась на месте своей героини Алёны, задолжавшей неподъемную сумму денег. На что бы пошла ради того, чтобы вернуть долг. Много историй об этом есть, много книг про это написано, и разные женщины в подобных ситуациях ведут себя по-разному.

У моей Алёны была внутренняя уверенность в том, что Илья Савинов (главный герой) – для нее лучшая кандидатура в жизни. Поэтому девушка вышла за него: она знала его со школьных лет, училась с ним в одном классе... Не поверите, но сегодня, опираясь на личный опыт, я во многом оправдываю свою героиню. Однажды я тоже была в сложной финансовой ситуации, и могу понять, что движет Алёной. Кстати, и у меня была сильная влюбленность в молодости... А вообще, чувства надо воспитывать. Если в отношениях пары есть взаимоуважение и взаимовыручка, это очень крепкий фундамент, любовь можно «нарастить».



Катя Волк с актёром и продюсером Матвеем Зубалевичем в сериале «Замуж по расчёту».

«Счастье стучится тихо»

– Сниматься в кино сразу?

– Нет, не сразу. Пять лет я училась в театральном институте, параллельно выходила на съемочную площадку ассистентом режиссера, продюсера. Снималась в эпизодических ролях. После окончания ГИТИСа появились главные роли.



Поскольку репертуарного театра в моей жизни нет, я трудно переживаю рабочие паузы. Но и в это время я пытаюсь двигаться вперед, развиваться в профессии: проходить актерские тренинги, осваивать новые техники. Смотрю российские фильмы, читаю книги, хожу в театр.

– Некоторые пробуют себя в режиссуре...

– Режиссеры – это отдельная каста людей, которым есть что сказать, есть чем поделиться. У меня пока такой потребности нет. Хотя недавно я отучилась на второго режиссера и теперь иногда выхожу на площадку в качестве ассистента второго режиссера или помощника режиссера. Я заражена кино, я болею кино. Была бы моя воля, я бы каждый день снималась в кино!

– Никогда не жалели, что оставили стабильную профессию и выбрали другую, нестабильную?

– Ни одного дня не жалела, потому что это то, чем я хочу заниматься. Я все время учусь своей профессии, всегда чему-то новому. К трудностям и неудачам стараюсь относиться философски. Тем более знаю, что счастье стучится тихо.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Помните, что мечты должны сбываться. И ещё я всем желаю быть открытыми для счастья!

ДЕТАЛИ

Из биологов – в актрисы

– Удивилась, узнав, что первое ваше образование не имеет отношения к актёрскому ремеслу. Вы окончили факультет биотехнологии и биоинформатики МГУ, затем аспирантуру. Работали в НИИ им. Белозерского, преподавали в МГУ... Всё было хорошо и стабильно. И вдруг вы поменя-

ли вектор своих интересов, да что там интересов – вектор жизни. Что произошло?

– Однажды сын спросил меня: «Мама, о чем ты мечтала? И что сделала для того, чтобы исполнить свою мечту?» И тут я поняла, что детей нужно воспитывать собственным примером. Я бы хотела, чтобы мои дети шли за мечтой, не

откладывая на потом. Разве мечты существуют не для того, чтобы их исполнять?

Когда я решила поступать в ГИТИС, мне уже было 29 лет. И я осуществила свою мечту – поступила в театральный институт и начала сниматься в кино. Тогда мне очень помогла моя мама, хотя она не разделяла моих устремлений.

Мария СУХАНОВА

viju TV1000

ГРАФ
МОНТЕ-КРИСТО

ВЕЧЕР ПО-ФРАНЦУЗСКИ

Три фильма по романам Дюма на viju TV1000

25 октября

с 19:00

РЕКЛАМА. 18+

В эфире телеканала «Россия» – премьера остросюжетного детектива «Анна Медиум. Новые серии» режиссёров Елены Николаевой и Алексея Рудакова.

Екатерина ВУЛИЧЕНКО:

// Для меня все роли – главные»

В главных ролях – Мария Порошина, Павел Трубинер, Евгения Симонова, Сергей Степанченко, Лаура Кеосаян и другие артисты.

В каждом сезоне история «Анны Медиум» усиливается, появляются новые повороты, новые препятствия, новые переживания и новые персонажи, среди которых – двоюродная сестра главной героини Анны – Люба, которую сыграла Екатерина Вуличенко. Мы поговорили с ней о работе в сериале, о ее героине и просто о жизни.

«Как снег на голову»

– Екатерина, в историю этого сериала вы вошли не сразу. Как сильно влияет появление вашей героини на развитие сюжета?

– Действительно, я появляюсь здесь как снег на голову. Дело в том, что, поскольку я играю двоюродную сестру главной героини Анны (Мария Порошина),

обладающей способностью видеть и слышать духов, у моей героини в определенной степени тоже есть этот дар, поскольку их с Анной бабушка также им владела. И вот однажды бабушка приходит ко мне во сне и говорит, что сестра Аня нуждается в помощи. Таким образом, Люба отправляется из провинции в Москву, чтобы помочь ей. Правда, большей частью эта помощь связана с ребенком, которого Анна только родила. Но параллельно Люба начинает участвовать и в расследовании некоторых историй, пусть опосредованно, но тем не менее. Помогая сестре, через определенные испытания и трудности моя героиня встречает еще и свою любовь. Подробно рассказывать не буду, пусть зрители сами все увидят.

«Здесь все свои»

– С режиссёром Еленой Николаевой вы работали и раньше...

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Всем крепкого здоровья, счастья и никогда не унывать. Всё будет хорошо!

– Совершенно верно, я снималась у нее в нескольких картинах. Совсем недавно, например, вышел снятый ею сериал «Здесь все

свои», где играю одну из главных ролей. До этого был другой фильм... Елена Владиславовна – дорогой и близкий мне человек, потрясающий режиссер, у которого я готова сниматься хоть в эпизоде. Всегда готова и счастлива участвовать в ее проектах.

– В этой картине вы вошли в уже сложившуюся команду. Как приняли?

– Очень хорошо. Дело в том, что я почти всех уже знала. С Марией Порошиной мы выходим вместе на театральные подмостки в одном спектакле. С Павлом Трубинером снималась раньше в кино. Лаура Кеосаян – моя подруга, с которой когда-то познакомилась на съемках картины «Вера, Надежда, Любовь», я крестная ее дочери Серафимы. Так что, когда впервые приехала на площадку, увидела лица близких мне людей. Чуть позже подружилась и с теми, кого не знала.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Люблю собирать грибы»

– Что, кроме этого, ещё порадовало на съемках продолжения сериала «Анна Медиум»?

– Наконец-то сбылась моя мечта. Дело в том, что я обожаю собирать грибы, но у меня все не получалось выбраться в лес, потому как летом и осенью самый активный период съемок. А тут все неожиданно со-

впало. Мы снимали картину в Петербурге и Ленинградской области в великолепных местах. Боже, сколько там было грибов! Стоило отойти от площадки, и белые просты заглядывали тебе в глаза, невозможно было пройти мимо. Так что обед свой я проводила в лесу, собирая грибы. Просто отвела душу. Как видите, во всех отношениях все на съемках сложилось, для меня это была большая радость.



«Мечтаю сыграть в историческом кино»

– В вашей фильмографии более 100 ролей. Кажется бы, можно чуть подустать, или всё равно волнуетесь перед каждой новой ролью?

– Если у артиста исчезает волнение, с ним уходит что-то важное. Каждый раз, выходя на сцену в спектакле, который играла много раз, все равно волнуюсь, словно впервые. То же самое происходит на съемочной площадке. Для меня не существует проходных ролей, переживаю за каждую. Все мои роли для меня – главные.

– Вы разноплановая актриса, режиссёры вас балуют самыми разными ролями. Но всё равно, есть мечта сыграть кого-нибудь?

– Мечтаю сыграть в сказке и в историческом кино. В этом году мне повезло: Вера Михайловна Сторожева предложила мне роль Зинаиды Райх в фильме «Лилия». Но я люблю надежду на большое историческое кино.

– При такой загруженности как удаётся сохранить баланс между семьёй и работой? У вас двое детей...

– Не очень удается, но такая у нас профессия. Тем не менее, стараюсь как можно больше времени уделять семье, тем более сын пошел в первый класс.

– Судьба с детства подвела вас к актёрской профессии, подавала знаки. Можете назвать переломные моменты вашей биографии?

– Про знаки не скажу. А моменты и события, конечно, были. Первое, сестра отправила меня заниматься в театральную студию. Затем – учеба в школе при театральном училище им. Щепкина и встреча с педагогом Владимиром Алексеевичем Сафроновым, который сделал для меня невероятно много. В этом году он ушел из жизни, но его уроки я запомню навсегда. И, конечно, знакомство с кинорежиссером Николаем Лебедевым, утвердившим меня на роль радистки в свою картину «Звезда», которая принесла мне известность и новые предложения в кино.

Мария СУХАНОВА

Фото телеканала «Россия» и из личного архива Екатерины Вуличенко

Максим Щёголев обеспечит «Доставку с гарантией»

Продолжаются съёмки остросюжетного детективного сериала под рабочим названием «Доставка с гарантией». Производством занимается компания «Марс Медиа» по заказу телеканала РЕН ТВ и онлайн-кинотеатра PREMIER.

Главные роли в новом проекте режиссера Александра Касаткина исполняют Максим Щёголев и Лукерья Ильяшенко.

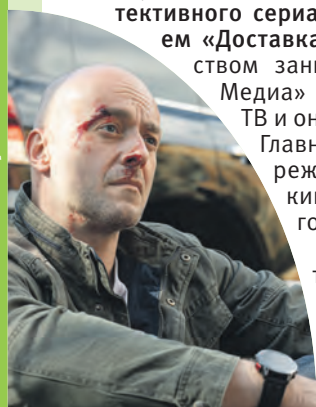
По сюжету, отбывший тюремный срок Макс Русанов (Максим Щёголев) вынужден вернуться к криминальным пе-

ревозкам, чтобы спасти брата, попавшего в долги из-за потерянного груза. Но опасность подстерегает не только на дороге – влюбленная в Макса работодательница Полина Лировская (Лукерья Ильяшенко) становится для него новой угрозой. Теперь, чтобы освободиться от долгов и ее внимания, Макс предстоит выполнить самую рискованную миссию в своей жизни.

В ролях в фильме также заняты Дарья Урсляк, Кирилл Полухин, Павел Юдин, Алексей Шевченков, Илья Антоненко, Елена Лотова, Александр Карпиловский и другие артисты.

Телепремьера сериала состоится на телеканале РЕН ТВ.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ



Александр Устюгов сыграет околоточного

Начались съёмки исторического детектива «Околоточный» с Александром Устюговым в главной роли. События проекта разворачиваются в конце XIX века. В маленьком городе N совершаются большие преступления, раскрывать которые предстоит околоточному надзирателю Ивану Хватову (в этой роли – Александр Устюгов), негласному хозяину местных улиц, и его неожиданной напарнице – скучающей княгине Ольге Добужинской (ее играет Марина Александрова).

Роли в сериале также исполняют Иван Колесников, Александр Балух, Карина Андоленко, Игорь Хрипунов и другие актеры. Режиссером выступает Нурбек Эген. Производством проекта занимается Киностудия «Москино» при поддержке Института развития интернета по заказу онлайн-кинотеатра «Иви» и телеканала НТВ. Планируется, что в проекте будет восемь серий.

Драму «Дети перемен» ждёт второй сезон

В Москве завершились съёмки второго сезона криминальной драмы «Дети перемен» (производство: START при поддержке «НМГ Студии»). Режиссеры проекта – Сергей Тарамаев и Любовь Львова. Во втором сезоне главная героиня Флора (Виктория Исакова) больше не простой водитель троллейбуса: она теперь главарь группировки, контролирующей успешный (и незаконный) бизнес. Но роскошный загородный дом, охрана и бронированный автомобиль не спасают ее семью от распада: Руслан (в этой роли – Хетаг Хинчагов) отдаляется, Пётр (его сыграл Слава Копейкин) ненавидит мать, и только Юра (образ которого воплотил Макар Хлебников) не оставляет попыток воссоединить и помирить родных.

– Второй сезон должен взять новую высоту, – говорит о сериале Виктория Иса-

кова. – Я вновь оказалась в пространствах жизни Флоры, но география немного расширилась: например, мы снимали в Костроме – причем одну из самых эмоциональных сцен.

В продолжении криминальной драмы к своим ролям также вернулись Сергей Гилёв, Артём Кошман и Руслан Братов. К звездному составу присоединились Константин Плотников, Данил Стеклов, Мариэтта Цигаль-Полищук, Алина Дулова и другие актеры.

Съемки проходили в Москве, Владимире, Костроме, Протвино и Жуковском.

Фото онлайн-кинотеатров START и Wink.ru



Денис Власенко «спелся» с Гариком Харламовым

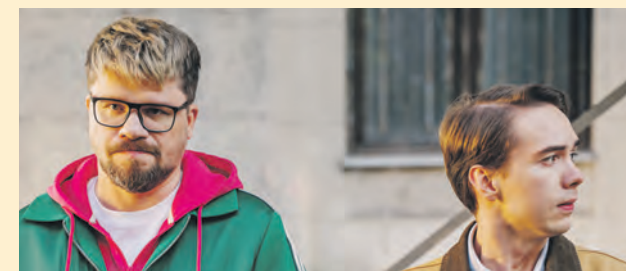
В Москве приступили к съёмкам комедийного детектива «Я призрак» с Гариком Харламовым и Денисом Власенко в главных ролях. Производством картины занимается кинокомпания 1-2-3 Production совместно с телеканалом ТНТ при поддержке Фонда кино.

Зрителей ждет история о приключениях мошенника и наивного полицейского, которым предстоит объединиться для общего дела, хотя еще вчера они были по разные стороны закона. Автор сценария и режиссер-постановщик проекта – Эмиль Никогосян.

Также в фильме снимаются Алёна Долголенко, Борис Дергачёв, Антон Филипенко, Анна Михалкова, Андрей Федорцов, Александр Робак, Евгений Санников и Никита Никитин.

– Меня сразу привлек сценарий: он обаятельный, по-хулигански живой, с яркими шутками и неожиданными спецэффектами, – рассказывает Денис Власенко. – Надеюсь, нам удастся воплотить все эти задумки и удивить зрителя сюрпризами. Мой персонаж – полицейский, который в душе все еще тот самый ребенок, верящий в супергероев. Именно эта детская мечта помогает ему сохранять себя в непростом мире и оставаться верным своим принципам. В этом мы с ним очень похожи: оба верим в справедливость. И как знать – может, именно такая вера и есть настоящая суперсила?..

Фото PR 1-2-3 Production



Zivert дебютирует в кино в роли итальянки

20 октября в 18:00 на СТС – премьера комедии «Санкционер» продюсера Жоры Крыжовникова. В новом сериале перевоспитанием миллиардера Василия Баранова (Дмитрий Нагиев) займутся герои в исполнении Марата Башарова, Александра Ильина-старшего, Бориса Дергачёва, Анны Уколовой и Николая Шрайбера. По сюжету миллиардер прилетает в Семибоблотск на праздник в честь себя. В тот же день он узнает, что лишился состояния из-за иностранных санкций. Свою первую роль – эффектную итальянку – играет певица Zivert. В работе над образом иностранки поп-звезде помогла лучшая подруга – итальянская певица Wiwo, с которой Zivert работает больше четырех лет.

– Подруга даже называет меня Джулией Зиверти, – призналась она. – Именно она учила меня говорить по-итальянски и жестиковать. Мне повезло: есть человек, с которого я могу полностью снять манеру поведения.

Фото телеканала СТС

СОВЕТСКИЙ ПРЕПАРАТ ОТ ЗАПОРОВ

Забытое средство из аптек 70-х снова спасает людей!

Сегодня среди препаратов для здоровья представлено множество средств от запоров. Но, пожалуй, самым удивительным является натуральный препарат, разработанный еще во времена СССР. Его преимущество заключается в том, что он достаточно быстро и без побочных эффектов способствует нормализации стула на постоянной основе. Подробнее об этом препарате нам рассказал специалист Александр Панфилович.

- Александр Панфилович, что это за такое средство, которое может помочь нормализовать стул на постоянной основе?

- Это эликсир «Рефектан». Правда, когда-то этот препарат имел другое название. Его рецептура была разработана в 70-х годах, во времена СССР, специально для работников производств с тяжелыми условиями труда. Из-за повышенной нагрузки на организм и невозможности нормально питаться, у таких людей часто возникали запоры, что нередко приводило к нетрудоспособности.

- Разве запоры настолько серьезная проблема?

- Конечно! Тот, кто думает, что они просто сбивают привычный ритм жизни, никогда по-настоящему не мучился



ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.

о нем мало знают?

- На рынке препаратов для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно продвигаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго – на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные препараты, вроде «Рефектана», могут

от запоров. Люди, которые по 3-5 дней не могут сходить в туалет, часто мучаются от болей, сильной тяжести в животе, даже может возникнуть острый геморрой, с которым практически невозможно ходить. У них отравляется весь организм, могут ухудшаться хронические

заболевания. Чтобы ценные работники надолго не выпадали из производственного процесса, ученые создали специальный препарат. В отличие от слабительных, прием которых тоже часто приводит к невозможности выйти на работу, новое средство мягко нормализовало стул на постоянной основе, могло помочь избавиться от геморроя. В результате человек мог пропить курс и устранить проблему запоров без отрыва от производства.

- Если средство такое эффективное, почему

о нем мало знают?

- На рынке препаратов для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно продвигаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго – на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные препараты, вроде «Рефектана», могут



помочь наладить стул на постоянной основе. Причем мягко и без побочных эффектов. Естественно, такую информацию хотят утаить, ведь человек пропьет курс, решит свой вопрос, и больше не будет покупать другие средства. Согласитесь так много не заработаешь. Но теперь вы знаете правду и можете заказать «Рефектан», чтобы у вас появилась возможность как можно скорее вернуться к жизни без запоров и геморроя.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

Производитель эликсира «Рефектан» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 15 октября по 12 ноября 2025 г.

ЗВОНИТЕ **8-800-302-30-30**
И ПОЛУЧИТЕ ЭЛИКСИР «РЕФЕКТАН»

ВСЕГО ЗА 10 РУБ. ЗА 1 УП.!

Звонок и
доставка
бесплатные!

ПРОМОКОД
5148

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005, ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 15 октября по 12 ноября 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

С одной стороны, соус – это не самостоятельное блюдо, а жидкая приправа. А с другой – существует столько нюансов в приготовлении соусов, что иногда по сложности оно не уступает многим основным блюдам. Но чаще всего, соус – это достаточно просто, быстро и очень вкусно.

Каким бы ни был соус – горячим или холодным, постным или скоромным, – основа его всегда жидкая (бульоны, отвары, масла, молочные продукты и т.д.), а дополнительные ингредиенты могут быть самыми разнообразными (овощи, специи, пряности, фрукты и т.д.). В кулинарии существует несколько так называемых базовых соусов, большинство из которых происходит из французской кухни. На их основе готовят великое множество самых разнообразных соусов. Причем используют соусы не только в качестве приправы к основному блюду, но и как один из ингредиентов в процессе приготовления. Так, например, базовыми считаются бешамель, который нередко используют для приготовления горячих блюд (например, лазаньи), и майонез, который употребляется только в холодном виде.

НА СТОЛЕ ДОМАШНИЕ СОУСЫ



Майонез

Калорийность (на 100 г): 568 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 мл растительного масла
- 2 яйца ■ 1 ч. л. горчицы
- 1 ч. л. лимонного сока (или уксуса 9%)
- 0,5 ч. л. сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся).
- 2 Все ингредиенты, кроме масла, соединить и взбить венчиком до однородности.
- 3 Не переставая взбивать, ввести раставленное масло (буквально по несколько капель за один раз), каждый раз взбивая до однородности.
- 4 Когда останется треть масла, нужно вливать его очень тонкой струйкой, не переставая взбивать; в итоге должна получиться однородная густая эмульсия.
- 5 Если вкус готового майонеза чем-то не устраивает, его можно скорректировать, добавляя соль, сахар, лимонный сок и т.д.

СОВЕТЫ

Яйца для домашнего майонеза нужно брать только очень свежие.

Болоньезе из свежих помидоров

Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 500 г помидоров
- 1 луковица
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1-2 веточки базилика
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

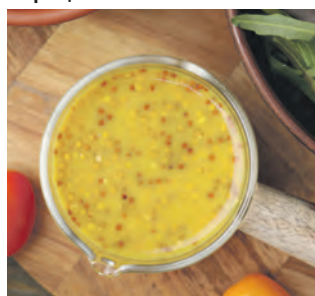
- 1 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, затем – в ледяную воду, снять шкурку, нарезать кубиками.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, базилик (только листочки) не крупно нарубить.
- 3 Лук обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности.
- 4 Добавить в сотейник фарш, жарить до перемены цвета, разбивая комки.
- 5 Добавить помидоры, посолить, поперчить; жарить, помешивая, на небольшом огне еще 10 минут, в самом конце добавить базилик, перемешать.

Винегрет

Калорийность (на 100 г): 316 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. дижонской горчицы
- 1 ст. л. красного винного уксуса
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Соединить горчицу, уксус, соль и перец, взбить до однородности.
 - 2 Не прекращая взбивать, влить тонкой струйкой растительное масло.
 - 3 Взбивать до получения однородной гладкой консистенции.
- Винегрет – идеальный соус для легких постных закусок, а также для заправки овощных салатов.

СОВЕТ

Соус винегрет можно приготовить быстрее и проще, если под рукой есть небольшая банка с герметично закрывающейся крышкой. Просто соедините все ингредиенты в банке, закройте плотно крышку и очень энергично встряхивайте банку до образования однородной эмульсии.

Бешамель

Калорийность (на 100 г): 142 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока
- 50 г сливочного масла
- 50 г муки
- щепотка мускатного ореха



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В сухом ковшике слегка обжарить муку – до кремового цвета и легкого орехового аромата.
- 2 Добавить сливочное масло, размешать до однородности.
- 3 Тонкой струйкой влить теплое молоко, постоянно помешивая; варить на малом огне, до загустения.
- 4 В самом конце добавить щепотку мускатного ореха, перемешать, снять с огня.

КСТАТИ

«Бешамель» – белый соус. Его название связано с именем гофмейстера Людовика XIV Луи де Бешамеля, которому повар короля посвятил соус в качестве комплимента в своей книге. Изначально королевский соус представлял из себя уваренный со сливками бульон.

Кетчуп из свежих помидоров

Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г спелых помидоров
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ст. л. уксуса
- 1 ст. л. растительного масла
- специи ■ сахар ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры разрезать на 2-4 части, вырезать плодоножку, мякоть натереть на терке (шкурка должна остаться в руках). Чеснок мелко нарубить.
- 2 В сотейнике разогреть растительное масло, обжарить чеснок до появления запаха (около 30 секунд), добавить натертые помидоры (вместе с соком); готовить на среднем огне до загустения.
- 3 В горячий кетчуп добавить уксус, соль, сахар, специи по вкусу, перемешать до полного растворения сахара, снять с огня, дать полностью остыть.

– Ты какую окрошку предпочитаешь – на квасе или на кефире?
– На майонезе. Оливье называется.



ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ВАМ СРОЧНО НУЖЕН ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СЛУХ!

«ФИЗИОТОН» МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ К ЛУЧШЕМУ



Иван Дементьевич, г. Вологда

- Иван Дементьевич, как давно у Вас появилась тугоухость?

- Трудно сказать, это ведь постепенно происходило. Родные мне говорили, что я часто переспрашиваю. А я думал, что это они невнятно говорят.

- А когда Вы поняли, что это болезнь?

- Когда в больнице с поломанной рукой оказался. Сосед по палате меня глухим пнем обозвал, потому что я все время пропускал обед – не слышал, как звали.

- Потом Вы стали применять медицинский прибор «Физиотон»?

- Да. И с уверенностью могу сказать, что жизнь с хорошим слухом вполне возможна и очень счастливая. Хочу, чтобы все имели хороший слух, ведь это так прекрасно!



Мария Станиславовна, г. Иваново

- Вы меня хорошо слышите?

- Прекрасно! Я использую «Физиотон» и могу похвастаться отменным слухом.

- Ваши родные наверное, очень рады за Вас?

- А как же! Муж даже шутит, что мимо меня ни один комар не пролетит незамеченным. Внучат ко мне дочка привозит на выходные и на 100% за них спокойна. Детишки даже если в соседней комнате запрутся, чтобы нашкодить, я под дверью все услышу.

- А шум в ушах Вас беспокоит?

- Никакого шума, уши здоровы полностью. Вечером засыпаю в полной тишине, ничто мне «нервы не дергает», а утром под пение птиц просыпаюсь. Вот оно, настоящее счастье!



Нина Григорьевна, г. Краснодар

У меня есть медицинский прибор «Физиотон». Я и сестре такой же на юбилей подарила. Знаете, когда ты все хорошо и четко слышишь, то становишься увереннее. Я спокойна за свою жизнь, за безопасность. Могу и в скорую, и в полицию, и в пожарную, если надо, позвонить. Это не в слуховом аппарате ходить, когда все пищит трещит, а снимаешь – и как в вакууме. Без тугоухости имеешь совсем другое качество

жизни, можешь радоваться таким, казалось бы, мелочам, но очень важным для человека – шум дождя, звон церковных колоколов, детский смех за окном.



Фаина Егоровна, г. Пермь

После выхода на пенсию я нашла себе увлечение – стала посещать клуб чтецов. Всегда любила поэзию, а в клубе получила возможность делиться любимыми строками с единомышленниками, наслаждаться музыкой рифмы. Не перестаю хвалить себя за то, что приобрела прибор «Физиотон». Взяла за правило применять его регулярно. Слух – это главное человеческое чувство. Очень важно, чтобы он был здоровым и полноценным. У меня сейчас слух отменный, и это помогает мне быть социально активной, развиваться и защищаться от деменции, с которой сталкиваются многие в моем возрасте.

«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО
ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ
СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»



Такие истории не могут не радовать. Но сколько же еще вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

- Слуховой аппарат может решить проблему?

- Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

- Все так безнадежно?

- Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «Физиотон».

- Что представляет собой «Физиотон»?

- «Физиотон» - многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «Физиотон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делает слуховой аппарат, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

- Говорят, что «Физиотон» - настоящая гордость российской медицины?

- Так и есть. «Физиотон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

- Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

- «Физиотон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинать пользоваться «Физиотоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 15 ОКТЯБРЯ ПО 12 НОЯБРЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 1542**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОВОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 15 октября по 12 ноября 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). **Реклама.**

Согласно народному поверью, если появился звон в ухе, нужно загадать желание и спросить у того, кто рядом: «В каком ухе звенит?»

Если собеседник угадал, желание сбудется. На самом деле звон (или шум) в ушах никакого отношения к нашим желаниям, конечно, не имеет. Ну разве что к желанию быть здоровыми. А вот как раз с этим в случае шума в ушах могут быть проблемы.

Шум в ушах медики называют тиннитусом (от латинского *tinnitus* – «звон»). Чаще всего тиннитус описывают как звон, реже – как гул, шипение, жужжание, щелканье, щебетание и т.д. Звук этот может быть слабым, сильным или умеренным, периодическим или постоянным – все очень индивидуально. Но каким бы ни был шум в ушах, это повод как минимум насторожиться, потому что в норме никаких звуков, кроме исходящих от внешних источников, мы слышать не должны.

СЛЫШИТЕ ЗВОН?

Ищите причину!



Не тяните время!

Шум в ушах, особенно когда он постоянный, вызывает еще больший стресс, отвлекает, а нередко даже угнетает. Без медицинской помощи он крайне негативно влияет на качество жизни: ухудшаются когнитивные способности и сон, падает работоспособность.

К счастью, сегодня у врачей есть достаточно эффективные методы избавления от шума в ушах. Это может быть медикаментозное лечение, звуковая терапия или комбинированные подходы. Однако крайне важно не запускать проблему, а обратиться за помощью как можно раньше, ведь чем раньше врач начнет коррекцию, тем эффективнее она будет.

Факторы риска

Самая большая группа риска – это люди серебряного возраста, у которых ухудшение слуха начинается по причине естественного старения организма. Причем зависимость тут прямая: чем хуже становится слух, тем больше вероятность возникновения шума в ушах. В этом случае при первых признаках недомогания необходимо обратиться к врачу-сурдологу, который оценит остроту слуха и подберет соответствующий метод коррекции.

Вторая группа риска – это люди, регулярно подвергающиеся воздействию громких звуков в силу профессиональной деятельности (работники заводов, аэропортов, строительных объектов, военные и т.п.). Медики советуют им использо-

вать на работе беруши, но это, к сожалению, далеко не всегда возможно.

Третья группа риска – это люди, ведущие нездоровый образ жизни (наличие вредных привычек, неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т.д.).

К четвертой группе относятся люди, которые часто утомляются (и даже переутомляются) и/или испытывают постоянный стресс. В большинстве своем это не умеющие (или не желающие) полноценно отдыхать трудоголики.

ВАЖНО

Как видим, шум в ушах может быть симптомом начала серьезного заболевания. Так что не спешите спрашивать: «В каком ухе звенит?», а поторопитесь к врачу!

Что происходит в голове

Откуда же берется шум в ушах, если вокруг тихо? Его генерируют нервные цепочки головного мозга, создавая иллюзию, что мы слышим шум даже в полной тишине. Почему так происходит, пока науке неизвестно. Но известно, что это довольно распространенное нарушение – им страдает от 10 до 15 % населения.

Шум в ушах может появиться от длительного воздействия громких звуков или без видимых причин. Кроме того, шум в ушах может появляться при:

- заболеваниях уха (в том числе инфекционных);
- наличии серных пробок в слуховом проходе;
- нарушениях в работе кровеносных сосудов;
- проблемах с давлением;

- анемии;
- низком уровне серотонина;
- опухлях головы и шеи;
- некоторых заболеваниях щитовидной железы;
- травмах головы и заболеваниях головного мозга, а также в ряде других причин и заболеваний.

Как видим, шум в ушах – вовсе не такой безобидный симптом, каким кажется и от которого можно просто отмахнуться. Если звенит раз в год, это можно списать на случайность, но если шум не утихает неделю, пора бежать к врачу.

– Доктор, я стал слышать левым ухом намного хуже, чем правым!
– Ничего страшного, это просто возраст...
– Вы хотите сказать, что моё левое ухо намного старше правого?!



В ГЛУБЬ ВЕКОВ

Как лечили «заколдованное ухо»

Попытки лечения шума в ушах начались много лет назад. Рецепт лечения, записанный клинописью, был найден в библиотеке вавилонского царя Ашшурбанипала (VI век) в Ниневии. Он гласил, что бог мудрости Эа обязательно поможет, если совершить определенные действия: «Если рука злого духа коснется мужа и его уши начнут петь, ты должен растолочь мирру, завернуть ее в шерсть, sprysнуть кедровым соком и произвести магическое заклинание, которое называется А КИР. И бог Эа окажет свою милость».

Как не допустить сбой

Если шум в ушах возникает более-менее регулярно, нужно постараться определить, что является триггером. Это могут быть громкие звуки, прием некоторых лекарств, стресс и т.д. Определение закономерности появления шума в ушах – первый шаг к тому, чтобы его избежать. Например, если триггером является громкий звук, старайтесь его избегать, если это лекар-

ство, попросите лечащего врача скорректировать схему лечения.

Избегайте стрессов, старайтесь меньше беспокоиться – все это способствует появлению шума в ушах. Если невозможно уйти от стрессов полностью, чаще используйте методы релаксации (медитация, йога, упражнения на глубокое дыхание и т.п.).

Во многих случаях заглушить звон в ушах помогает природный «белый шум»: звуки дождя или разбивающихся о песок волн, щебетание птиц, шелест ветра в листве деревьев и т.п.

И конечно, необходимо улучшать общее качество жизни: переходить на здоровое питание, увеличивать физическую активность, постоянно настраивать себя на позитив.

Светлана ИВАНОВА



Шум в голове и в ушах?

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика.

Что будет, если не обратиться к специалисту?

В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о на-

Как правильно питать организм?

личии серьезных патологий, представляющих реальную угрозу. Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если не предпринять срочные меры или использовать неэффективное лечение, то в организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и к необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

Главная причина шума в голове и ушах

Абсолютно все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

Как убрать шум в голове и ушах?

Ответ очевиден: необходимо обратиться к врачу, пройти исследования, а также важно регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы

Компоненты сосудистого комплекса могут способствовать улучшению обмена веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока, усилению процессов вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение, повысится активность.

А теперь самое важное:

- ✓ Сосудистый комплекс можно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами.
- ✓ Производится в России.
- ✓ Многоуровневый контроль качества.

кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Помочь в восстановлении работы мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы, питания и укреплении сердечной мышцы могут компоненты сосудистого комплекса, такие как магний, селен, калий и другие. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в два раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%. Селен в сочетании с калием и магнием может благотворно влиять на питание и укрепление сердечной мышцы, нормализацию обменных процессов.

Как это работает?

Альгинат натрия, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга. Мозг начинает вырабатывать десятки нейrogормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы.

Нервные импульсы могут устранять патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

Всем крепкого здоровья, берегите себя, здоровье у нас одно.

Осенняя акция!
При покупке любого курса
курс на месяц –
в подарок!*

Сроки проведения акции
с 15.10.2025 г. по 26.10.2025 г.
Количество подарков
ограничено. Информацию
об организаторе акции,
правилах ее проведения,
количестве подарков,
сроках, месте и порядке
их получения уточняйте
по телефону 8 (800) 234-29-24



www.vita-li.com

ИП Арзуманян В. А.,
350090, г. Краснодар,
ул. Авиагородок, д. 28, кв. 13,
ОГРНИП: 319237500026565.
РЕКЛАМА



Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких.

8 (800) 234-29-24, 8 (961) 141-61-61

Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

Зимы становятся всё более непредсказуемыми, поэтому вопрос подготовки садовых деревьев к морозам актуален как никогда!

Что нужно сделать осенью, чтобы сад без потерь пережил зиму?

Подстричь

Осенняя санитарная обрезка крайне важна для здоровья дерева. Засохшие и больные побеги легче заметить и удалить до листопада, а вот ветви, растущие вовнутрь, слабые, поврежденные и волчки срезают после сбора плодов и опадения листьев. Все раны, даже небольшие, лучше тщательно обработать садовым варом, «Живой корой» или другими антибактериальными препаратами. Также осенью проводят работы по ограничению высоты стволов или длины скелетных ветвей.

КСТАТИ

Закончить обрезку лучше до ноября, так как после обрезки плодовые деревья желательно не поливать хотя бы месяц. Обрезку стоит делать с тем учётом, что ещё предстоит подкормка и влагозарядковый полив.



А ведь технически — птицы на деревьях не сидят, а стоят... Вот и живите теперь с этим!

ГОТОВИМ ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ К ЗИМОВКЕ

СОВЕТ

Уже в октябре начинайте бороться с грызунами: размещайте в приствольных кругах приманки и ловушки.



Напоить

Вода — неперенное условие обогащения древесины питательными веществами. Если вы внесли удобрения, а осень выдалась засушливой, то питание может так и остаться в почве «мертвым грузом», так как транспортные водные артерии дерева не работают... Поэтому в саду просто необходимо провести влагозарядковый полив. Проводят такой полив в октябре-ноябре, после листопада. Цель — промочить почву под деревьями на глубину 40-60 см. Для этого нужно вылить под одно растение от 5 до 9 ведер воды. Даже если идут дожди, суммарный объем выпавшей влаги может оказаться недостаточным, чтобы промочить земляной ком на нужную глубину.

КСТАТИ

Влагозарядковый полив проводить обязательно, даже в дождливую осень!

Побелить

Осенняя побелка нужна для защиты коры от агрессивного зимнего солнца. Если нет желания орудовать кисточкой, можно укутать стволы агроволокном, нарезав его на «бинты» и нетуго обернув дерево вокруг ствола.

КСТАТИ

Не забудьте защитить молодые деревья от грызунов и зайцев — оберните стволы и нижние ветви сеткой, тростником, лапником и т. п.

Вылечить

Позднеосенняя обработка плодового сада от вредителей и заболеваний — одно лучших средств профилактики. Ее проводят после листопада, но до прихода заморозков. Обычно деревья опрыскивают медным или железным купоросом, бордосской жидкостью, мочевиной или специальными «осенними» системными препаратами. В это же время нужно очистить кору деревьев от отслоившихся элементов, мха, лишайников при помощи скребка или щетки по металлу. Перед тем, как начать работу, под деревом нужно расстелить ткань, чтобы позже убрать и сжечь весь мусор и вредителей. Действовать нужно осторожно, чтобы не нанести травмы здоровым участкам коры. Все раны, трещины, дупла и повреждения следует обработать садовым варом, чтобы избежать развития болезней и расселения вредителей.

КСТАТИ

Если деревья сильно болели в течение сезона, искореняющую обработку можно провести после сбора урожая по листу.



Укрыть

В ноябре следует очистить приствольный круг от падалицы, опавших листьев и веток, провести неглубокую перекопку (на 10-20 см). Приствольные круги по периметру лучше обваловать, чтобы задерживать снег у стволов. Слой снега зимой будет защищать корни от вымерзания. Если на снежную зиму вы не надеетесь, замульчируйте приствольные круги слоем опилок, торфа, кокосового субстрата и т. п.

КСТАТИ

Особенно важно мульчирование для молодых деревьев, карликовых или колоновидных сортов яблонь или груш.

Накормить

Летом деревья потратили много питательных веществ на рост и формирование плодов, а значит, сделать запас питания, чтобы пережить неблагоприятные зимние условия, попросту не из чего. Осенью для плодовых деревьев используйте только калийные и фосфорные удобрения, полностью исключая азот: навоз или минеральные азотные удобрения затягивают вызревание древесины, снижают зимостойкость. Стандартная осенняя подкормка: 100 г суперфосфата и 50 г калия сернокислого. Удобрения нужно не просто рассыпать по земле, а заделать их в почву на глубину 15-20 см.

КСТАТИ

Минеральные составы можно заменить органикой: компост — 10 л под растение, зола или костная мука — стакан под растение.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Как не опоздать с посадкой чеснока?

Существует несколько способов определения времени посадки чеснока: ориентироваться на даты («Сажай на Покров»), на народные приметы («Когда гусиные клинья полетят на юг»), на температуру воздуха. Беда в том, что народные приметы с изменением

климата перестали работать, 14 октября может быть как +15, так и -5, а температура воздуха не всегда соотносится с температурой почвы. Как же высчитать нужный срок посадки чеснока, чтобы он укоренился, но не пошел в рост раньше времени?

На самом деле важны температура почвы и ее влажность. Первый шаг: днем измеряйте температуру почвы на глубине 5-7 см в течение трех дней. Идеальная температура посадки: +4-6 градусов в течение нескольких дней. Второй шаг: возьмите комочек почвы,

сожмите в кулак. Если рассыпалась — слишком сухая, не подходит. Если держит форму, но крошится при надавливании — то что надо! Совпали оба фактора? Сажайте чеснок, не откладывая: благоприятные условия для посадки чеснока сохраняются всего 10-14 дней.



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

62 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

62 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 050 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Елена Константиновна, 65 лет

— Компания «АУРУМ» помогла нам с мужем найти средства на срочный ремонт в квартире, за что им огромное спасибо! Дело в том, что нас год назад затопили соседи. Сначала подумали, что обойдемся косметическим ремонтом и своими накоплениями, но скоро стало понятно, что траты предстоят больше, чем мы наметили. Пришлось даже новый натяжной потолок заказывать. На соседей в суд подали, но сами знаете: дело это не быстрое... Мы пенсионеры, кредит брать на ремонт не с руки, да и не дали бы нам нужную сумму. Детей напрягать тоже не хотелось, у них самих кредит на машину не закрыт. Сели мы и стали думать, где денег взять. И тут я вспомнила, что от моей мамы и от мамы мужа нам остались в наследство золотые украшения. Лежат без дела, только место в шкатулке занимают. Вот и решили мы продать наш «золотой запас». А куда идти, к кому обращаться – не знаем, никогда с этим не сталкивались. Начали обзванивать друзей, читать объявления в газетах, искать ломбарды. Муж у меня дотошный, даже табличку составил: где какие условия предлагаются.

Остановились на компании «АУРУМ» и не пожалели ни минуты! Позвонили – и скоро к нам домой приехал специалист. Вежливый молодой человек на все вопросы моего въедливого мужа ответил, золото оценил, работал быстро и четко. И деньги заплатил действительно хорошие! Ремонт уже заканчиваем. Да еще и суд у соседей на днях выиграли, скоро потраченные деньги нам вернут. Так что очень рекомендуем: если на вас свалились финансовые трудности, обращайтесь в «АУРУМ»!

Игорь, 48 лет

— Дочь в этом году закончила школу. Конечно, встал вопрос о поступлении в вуз. Девочка у нас умненькая, училась хорошо, личные достижения тоже есть – поступила на бюджет в хороший институт в соседнем городе. Как мы обрадовались – словами не передать! Но тут как гром среди ясного неба: мест в общежитии всем не хватит, и как минимум весь первый курс дочке придется жить на съемной квартире. Как сейчас сдаются квартиры, сами знаете: депозит, залог, предоплата... Сумма не заоблачная, но и не такая, которую можно заплатить без напряга.

Потом-то я найду подработку, все решим, но квартира срочно нужна. Собрали семейный совет, и моя теща предложила продать её советские золотые украшения: «Все равно внучка такие носить не будет, не модные, а деньги сейчас ей очень помогут». Сказано – сделано. На работе мужики посоветовали позвонить в «АУРУМ». Все оказалось гораздо проще и быстрее, чем мы думали. Нашли в газете номер, позвонили, согласовали время. Сотрудник приехал вовремя, привез специальные приспособления, все взвесил, оценил, деньги перевел на карту. Вот бы все проблемы решались так легко!

Светлана, 34 года

— Вот бывает так: все одно к одному! Конец лета, вернулись из отпуска, следующая зарплата будет не скоро, да и небольшая, а тут как назло: мама в больницу попала, сыну-школьнику вся обувь стала резко мала, да еще и собаку клещ укусил... Было бы что-то одно – не проблема, выкарабкались бы как-то. Но тут хоть разорвись! Микрозаймов боюсь, как огня, так что это для меня не выход. Пошла проводить

маму, а она мне и говорит: «Помнишь, бабушка оставила тебе свои золотые украшения? Все равно ведь не носишь. Продай, и в долги влезать не придется». И как я сама не додумалась? Прибежала домой, нашла их: цепочки, несколько сережек, перстень и браслет. Сначала пошла в ломбард, но вернулась ни с чем, деньги предложили маленькие. Потом решила посмотреть объявления в интернете. Вроде предложения хорошие, но как только звонишь по указанному телефону, всплывают всякие «но», и цена оказывается ниже заявленной. «АУРУМ» был моей последней надеждой. Если бы и там не помогли, пришлось бы брать займ. К счастью, до этого не дошло! У «АУРУМ» много отделений по всей Москве, можно найти ближайшее к дому, но есть и услуга вызова специалиста по телефону. Ей мы и воспользовались, чтоб не мотаться по городу с ценностями. Специалист приехал, оценил украшения, похвалил их состояние и предложил весьма приятную сумму. Хватило и маме лекарства купить, и кроссовки сыну, и счет из ветклиники оплатить. Даже на канцтовары к школе хватило. Очень рекомендую «АУРУМ»!



Продайте золото осенью и получите бонус

до 30 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одиноково, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует с 01.09.25 по 30.11.25 при сумме сделки от 100 000 руб. и дает дополнительный бонус в размере 5% от суммы сделки, но не более 30 000 руб. **Действует при сумме сделки от 20 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСКАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
Москва, 1983 год. После проведения телевизионного розыгрыша происходит череда убийств, которые объединяет один почерк: все жертвы задушены, у каждой - при себе лотерейный билет с большой суммой выигрыша.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



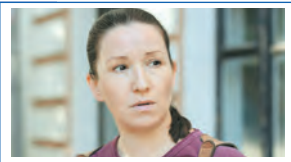
18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В небольшом пруду обнаружен труп девушки. Панов сообщает, что она была задушена, а в воде пробыла не более двенадцати часов.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ». (16+)
В дальневосточном посёлке Черновка сгорает лесопилка Елены Клименко. К расследованию происшествия подключается недавно приехавшая из Хабаровска следователь Евгения Ракитина. Местные власти во главе с начальником районного СК Жухловым да и сами жители Черновки всеми силами пытаются замаять дело.
23.00 «Никита Михалков. К юбилею». (12+)
00.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести

ЗВЕЗДА

- 05.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
11.50 «Москва - фронту». (16+)
12.05 13.25 23.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
14.10 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
10.50 «Петровка, 38». (16+)
11.00 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
Помогая другим людям с их проблемами, Вера оказывается бессильна перед хаосом, в который превращается её жизнь.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
17.15 «Фактор безопасности». (12+)
17.50 События
18.10 «МОИ ЗВЕРИ». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ». (16+)
01.25 «90-е. Красавчики». (16+)
02.05 Прощание. (16+)
04.30 «Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недоτροга». (16+)
05.10 «Мой герой». (12+)
05.40 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
15.15 00.05 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «ОЧИ ЧЕРНЫЕ». (12+)
22.35 «Большая страна». (12+)
23.35 «Дети Коминтерна». (12+)
01.20 ОТражение. Итоги. (12+)
01.50 «На приёме у главного врача». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Коту удастся выйти победителем из схватки с боевыми пловцами, но он получает серьезные ранения. Жених общается, что за главного у диверсантов некто Уэлш.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
Опера Василеостровского ОВД расследуют кражу денег и боевых наград у блокадницы Веры Ивановны Савиной. Пожилая одинокая женщина сообщает о пропаже, но из-за возраста и проблем с памятью её слова воспринимаются сотрудниками розыска неоднозначно. Но не Емелиным.
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
02.40 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (16+)
04.10 «По следу монстра». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.25 12.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.30 14.25 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спортивный». (12+)
15.20 19.50 «Сити». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



21.00 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.45 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 «XX век»
«Товарищ цирк». Документальный фильм
12.45 «Новости. Подробно. АРТ»
13.00 «Твердыни земли Русской»
13.45 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ»
15.25 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 Мастера концертной сцены
18.10 «Роман в камне»
18.40 «Рассказы из русской истории»
Владимир Мединский. «Наши герои. Первая мировая война». Часть 2-я.
19.45 Главная роль
20.05 Линия жизни
21.00 «Сати. Нескучная классика...»
21.45 «Я шагаю по МОСКВЕ»
23.05 «Рассекреченная история»
23.50 «Легендарные замки». «Нойшванштайн»
02.00 «Забывшее ремесло»
02.15 «О времени и о реке»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 «Важные уроки». (12+)
06.35 «Всё просто!». (12+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.50 13.30 «Какого лешего!». (12+)
08.15 «Вкусно 360». (12+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.30 «Сделано в России»
10.05 «Вкусно, как в кино»
10.30 «За МКАДром». (12+)
11.15 17.45 «Город с историей»
11.30 «Погода на любой вкус»
12.20 «Внимание, еда!». (12+)
12.55 «Диванная экономика»
13.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
14.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
15.10 21.45 «Армагеддон»
16.10 22.35 «Земля героев»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.10 «Док. кино». (16+)
19.00 01.10 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)

СТС



16.55 Прятки. (16+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.00 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
Семье Кузнецовых предлагают поучаствовать в реалити-шоу, в финале которого их ждёт квартира мечты от спонсора проекта.
14.45 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
16.55 Прятки. (16+)
18.00 «САНКЦИОНЕР». (16+)
Миллиардер Василий Баранов прилетает на один день в родной Семибоблотск, чтобы получить звание заслуженного жителя города. В этот момент он попадает под европейские санкции и лишается всего...
19.30 «ФЛЕШБЭК». (16+)
21.50 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
США, 2023 г. Криминальный боевик. В ролях: Пирс Броснан, Морена Баккарин, Джеймс Каан. Уже более 30 лет Чарли Свифт работает на босса мафии Стэна Маллена. Гангстер Бэггер считает, что престарелому Стэну давно бы пора освободить дорогу молодым, и намерен от него избавиться, чтобы самому стать боссом.
23.40 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
01.50 «САНКЦИОНЕР». (16+)
03.05 «КУХНЯ». (12+)
04.45 «Три кота». (0+)

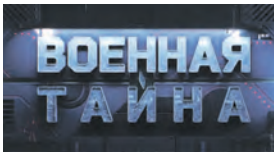
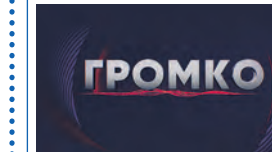
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00 «Город без окраин»
05.30 Энциклопедия. (16+)
05.45 08.00 12.00 18.15 00.50 «Новости дня». (16+)
05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.00 Мой район. (12+)
08.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
10.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
12.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.45 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА-2». (16+)
15.20 «Улицы московские»
15.50 «Тайны кино». (16+)
16.40 18.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
23.10 «ПАСПОРТ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 08.00 «Однажды в России». (16+)	 01.00 Кадони шоу. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 16.20 Громко.	 07.15 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 00.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+) 21.55 23.30 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)	06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛДСКУЛ». (16+) 20.55 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 22.50 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+) Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Андрей Бурковский, Ксения Теплова, Ирина Пегова, Татьяна Догилева. Максим так занят на работе, пытается все успеть и не подвести начальство, что не замечает самых важных вещей в своей жизни. В годовщину знакомства с любимой девушкой начинают происходить совершенно необъяснимые события... 00.40 «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!» (16+) 02.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (18+) 03.45 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «РОНИН». (16+) В соседнем посёлке умирает зажиточный прихожанин церкви, в которой служит отец Василий. По словам отца Василия, прихожанин давно болел и собирался пожертвовать приличную сумму на ремонт часовни, но не успел, а деньги и уникальный золотой натальный крест покойного бесследно исчезли. Отец Василий предполагает, что покойный мог умереть не своей смертью. 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.00 «НЕЧИСТЬ». (18+) 01.00 Кадони шоу. (16+) 01.45 Экстра такси. (16+) 02.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Заступницы. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Влад решает. (16+) Новое реалити-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему. 15.00 Решала. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 03.20 Улётное видео. (16+) 03.50 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00 10.00, 12.25, 03.55 Новости 10.05 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Финал. (6+) 12.05 Спецрепортаж. (12+) 12.30 Есть тема! Пр.тр. 13.55, 17.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Пр.тр. 16.20 Громко. Пр.тр. 18.50 Хоккей. «Динамо» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.25, 23.45 Все на Матч! Пр.тр. 21.40 Футбол. «Кремонеze» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Блочный лук. (6+) 04.00 Плавание. Кубок мира. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.35 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+) 19.00 «ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)	

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

- Я не справлюсь...
- Больше уверенности!
- Я уверен, что не справлюсь!

- А картой можно расплатиться?
- Конечно.
- Вот вам карта необитаемого острова, тут крестиком отмечено место, где сокровище зарыто.

- Каким видом спорта вы занимаетесь и как часто?
- Никаким и ежедневно.

Летнее расписание:
Мухи: 6.00 – 18.00.
Комары: 18.00 – 6.00.





Социальная рента

Закключаем договор пожизненной ренты с содержанием и иждивением.

8 (495) 997-22-54

Адрес:
ул. Рождественка, г. 5/7,
стр. 1, эт. 3, оф. 11

- Сохранение гарантий и льгот предусмотренных законодательством.
- Полное освобождение от коммунальных платежей.
- Вы живете в комфорте и заботе, а все необходимые расходы на нас.
- Персональный куратор, готовый прийти на помощь в любой момент.
- Гарантированная юридическая безопасность при заключении договора, защита от мошенников и навязчивых предложений.
- Ежемесячная финансовая поддержка или помощь в натуральной форме (на выбор).
- При необходимости предоставляем пансионат за наш счет.

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама



СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
05.55 Мультфильмы. (0+) 08.15 «ВЕСЕЛЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+) 10.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+) 11.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+) 13.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+) 14.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+) 16.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) 19.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) 21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 23.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 01.05 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+) 02.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)	05.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 07.40 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 09.30, 11.20 «УБИЙСТВА В...». (18+, 16+) 13.05 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+) 15.05 «НАПРОЛОМ». (16+) Фантастический боевик, Франция, 2012 г. 16.55 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) Криминальный боевик, Франция, 2010 г. 19.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) Триллер, США, 2009 г. 20.50 «КОСТОЛОМ». (16+) 22.40, 00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+) 01.50 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) 04.25, 05.05 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.25 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+) 10.20 «БЛИНДАЖ». (16+) 12.20 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) 14.45 «ЭКИПАЖ». (16+) 17.10 «СВОЛОЧИ». (16+) 19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 20.45 «КЕНТАВР». (16+) 22.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+) 00.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 02.50 «КРЫМ». (16+) 04.30 «Аленький цветочек». «Летучий корабль». Мультфильмы. (6+)	05.30 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+) 06.55 «ПЯТНАДЦАТЬ МИНУТ ВОЙНЫ». (16+) 08.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 10.05 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+) 12.05 «НЕ БРАТЬЯ ЖИВЫМ». (16+) Боевик, США, 2009 г. 14.00 «22 МИЛИ». (16+) 15.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 17.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+) 20.55 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) 23.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+) 01.00 «КОД 355». (16+) 03.00 «КУРЬЕР». (16+) 04.35 «АГЕНТ ЕВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.05 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+) 03.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 04.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 06.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 07.40, 23.25 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 09.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 11.05 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 12.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 14.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) 15.45 «ПАПА». (16+) 17.15 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 18.55 «АФЕРИСТ». (16+) 20.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 21.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	07.05 «ТРЕНЕР». (16+) 09.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 11.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) 12.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+) 14.40 «КОМА». (16+) 16.45 «ЭКИПАЖ». (16+) 19.20 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) Комедия, Россия, 2014 г. 21.00, 21.50, 22.45, 23.35 «1812: УЛИАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+) 00.20 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+) 01.45 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+) 03.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 04.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)	00.55 «УБИЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) 02.45 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+) 04.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 07.05 «Три богатыря: Ход конем». Мультфильм. (6+) 08.25 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+) 09.50 «ШОФЁР НАПРОКАТ». (18+) 11.45 «1+1». (16+) 13.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) 15.40 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+) 17.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+) 19.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА 3». (6+) 21.20 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) 23.10 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)	05.25 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+) 06.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.30 «УБИЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+) 00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.05 «ПИРАММИДА». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Серебряков, Фёдор Бондарчук, Пётр Фёдоров, Екатерина Вилкова 03.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Сергей Николенко

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.25 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+) 13.55 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+) 15.45 «КРАСОТКА». (16+) 2012 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Илья Носков, Наталья Антонова 17.25 «МАРУСЯ». (16+) 2018 г. В ролях: Анна Дянова, Алексей Анищенко, Аристарх Ливанов, Артем Григорьев, Вероника Плашкевич 21.00 «ЧУЖАЯ СЕСТРА». (16+) 2020 г. В ролях: Яна Гурьянова, Марина Коняшкина, Пелагея Невзорова, Евгений Сидихин, Петр Рыков 00.25 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (16+) 04.00 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+) 05.35 «КРАСОТКА». (16+)	07.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 09.15 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+) 11.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+) 12.50 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+) Норвегия, 2019 г. 14.35 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+) Норвегия, Швеция, 2011 г. 16.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+) США, Великобритания, 1997 г. 18.30 «АННА». (18+) Франция, США, 2019 г. 20.25 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+) Франция, США, 2012 г. 22.00 «БАНДИТ». (18+) Канада, 2022 г. 00.05 «МОТЫЛЕК». (18+) 02.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 04.10 «КИКБОКСЕР». (16+) 05.45 «ТРИУМФ». (16+)	00.50 «БЛЕФ». (16+) 02.55 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+) 04.40 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+) 06.10 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+) 07.45 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+) 09.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+) 11.25 «АПОСТОЛ. ОЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ». (18+) 13.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 16.10, 17.05, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+) 19.00 «БРАТ». (16+) Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г. 20.50 «ЗОРРО». (16+) Боевик, комедия, мелодрама, приключения, вестерн, Франция, Италия, 1975 г. 23.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)	06.05, 17.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) 07.55 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (16+) 08.15 «Весенняя сказка». Мультфильм. (6+) 08.35 «Таракан». Мультфильм. (16+) 08.45, 22.10 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+) 10.25, 23.45 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+) 11.50 Мультфильмы. (16+) 12.45, 04.40 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРА». (16+) 14.35 «Я - ХОРТИЦА». (16+) 15.50 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+) 19.00, 01.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+) 20.30, 02.15 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+) 03.45 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	21	TB21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машинные сказки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Машинные страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00 Богиня шопинга. (16+) 22.10 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэни. (16+) 23.40, 00.10 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.35 Суббота News 2025. (16+) 00.40, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-9». (16+) 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПРИМАДОННА». (18+) 12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АЛИБИ». (18+) 14.00, 22.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) 06.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+) Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Веселкина, Елена Соловьёва	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) 09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 13.00 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 15.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) Группа курсантов университета МВД подаёт рапорт об увольнении. Ребята толковые, и поэтому руководство университета решает дать им последний шанс. ... 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+) 08.50 «СУПЕРГЕРОИ». (16+) 11.00 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+) 13.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 15.05 «ЛЕВ». (16+) 17.15 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+) Франция, 2023 г. 19.00 «БРАТ». (18+) Россия, 1997 г. 20.55 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+) Германия, США, Франция, 2005 г. 23.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) США, 2004 г. 01.25 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+) 03.30 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+) 05.15 «БУКШОП». (16+)	07.00 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+) 06.55 «ПЯТНАДЦАТЬ МИНУТ ВОЙНЫ». (16+) 08.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 10.05 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+) 12.05 «НЕ БРАТЬЯ ЖИВЫМ». (16+) Боевик, США, 2009 г. 14.00 «22 МИЛИ». (16+) 15.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 17.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+) 20.55 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) 23.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+) 01.00 «КОД 355». (16+) 03.00 «КУРЬЕР». (16+) 04.35 «АГЕНТ ЕВА». (16+)	05.30 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+) 06.55 «ПЯТНАДЦАТЬ МИНУТ ВОЙНЫ». (16+) 08.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 10.05 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+) 12.05 «НЕ БРАТЬЯ ЖИВЫМ». (16+) Боевик, США, 2009 г. 14.00 «22 МИЛИ». (16+) 15.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 17.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+) 20.55 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) 23.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+) 01.00 «КОД 355». (16+) 03.00 «КУРЬЕР». (16+) 04.35 «АГЕНТ ЕВА». (16+)	05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машинные сказки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Машинные страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00 Богиня шопинга. (16+) 22.10 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэни. (16+) 23.40, 00.10 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.35 Суббота News 2025. (16+) 00.40, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.20 «МАГО-МАЕВ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.40 Миллион за 5 минут. (16+) 21.00 Игра в кино. (16+) 21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 22.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+) 00.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». К юбилею Н. Михалкова. (16+) 01.45 Первый Евразийский канал. (12+) 02.35 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+) 04.10 Наше кино. История большой любви. (16+)	04.20 «СМЕРШ». (16+) 06.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+) 07.50 «УБИЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) 17.10 «ЛАДОГА». (16+) 21.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномастную компанию: кадровый офицер и бывший уголовник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик - война свела их всех на безымянной высоте. Никто не может запретить им любить или ненавидеть, никто не догадывается, какие подвиги они способны совершить во имя своих идеалов. 00.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+) 02.25 «СЕСТРЁНКА». (12+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Люкоза. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Король десертов. Кубок Агзамова. Финал. (16+) В финале участникам предстоит оживить героев сказок и создать сладкий парк развлечений. 07.30 Четыре дачи. Саратовская область. (16+) 09.00 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+) 10.50 Наследники. (16+) 12.50, 14.50, 16.50, 19.00 Битва шефов. (16+) 21.10 Битва шефов. Звезды. (16+) 23.10 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Кузу. (16+) 00.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+) СССР, 1970 г. 00.30 Пятница News. (16+) 01.00 «КАНИКУЛЫ». (18+) Россия, 2022 г. 03.00 На ножах. Самара. Ярга. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.10 Моя свадьба лучше! (16+) 08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 10.10 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.20 Супермама. (16+) 16.30, 18.00 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) Сериал. Турция, 2018-2023 гг. 01.55 Измены (субтитры). (16+) 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.50, 04.55 Историограф. (12+) 01.35 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+) 02.35 Семь дней истории. (12+) 02.40 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+) 03.10 Освобождение Европы. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 05.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+) 06.15 День Памяти. (12+) 07.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 07.25, 12.50, 16.30 Русская история. (12+) 08.00, 08.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 09.30, 19.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 10.00 Секреты истории. (16+) 12.00 Освоение Крыма. (12+) 13.25 Северный морской путь. (16+) 14.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 15.25 Крепости России. Зарайск. (12+) 16.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 17.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+) 19.25 Крепости России. Звенигород. (12+) 20.00 Пётр I Великий. (12+) 21.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 22.25 Ключ на шпиль Государевои башни. (12+) 23.15 Русь изначальная. (12+) 23.45 Обыкновенная История. (6+)	06.05 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+) 06.30, 07.15 Легендарные авто. (16+) 08.05 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+) 08.55, 09.50 Древние конструкторы. (12+) 10.45, 11.40 Исторические убийства. (16+) 12.30, 13.20 Охотники за утраченным искусством. (16+) 14.10 Две сестры: Анна Франк и Ева Шлосс. (16+) 15.00, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+) 16.30 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+) 16.55 Форт Рохтас, Пакистан. (12+) 17.25 Королевский гид: Воспитание. (16+) 18.20, 19.10 Семь чудес древнего мира. (16+) 20.00 Тайна Золотых городов. (16+) 21.00 Серебряный флот. (16+) 22.05, 22.50 Освободители. (16+) 23.35, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+) 01.00, 01.55 Древние конструкторы. (12+) 02.45, 03.30 Исторические убийства. (16+) 04.15 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+) 04.40 Мармашенский монастырь, Армения. (12+) 05.10 Освободители. (16+)	06.00, 02.00 Джек Лондон. Американское приключение. (12+) 07.45, 04.25 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+) 08.45, 05.15 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+) 09.35 Никита Михалков. (12+) 11.05 Призрак из каменного века. (12+) 12.05 Еж против свастики. (12+) 12.50 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+) 13.55 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+) 15.10, 16.10 Эпоха гигантов. (12+) 17.10 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+) 17.55 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+) 18.45 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+) 19.45 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+) 20.35 Атомная драма Владимира Барковского. (12+) 21.30 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+) 22.35 Франция. Путешествие во времени. (12+) 23.30 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+) 00.20 Ледяные гробницы Монголии. (16+) 01.15 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+) 03.40 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.15, 09.45, 12.30, 12.55, 14.55, 22.10 Дачные радости. (12+) 06.50, 07.00, 11.55 Огород круглый год. (12+) 07.15, 04.40 Моя крепость. (12+) 07.40, 05.10 Дом с нуля. (12+) 08.10, 05.35 Агротуризм. (16+) 08.40, 04.15 заСАДА. (12+) 10.15 Декоративный огород. (12+) 10.45, 11.05 Соленья-варенья-маринады. (12+) 11.20, 18.00, 01.00 Ландшафтные решения. (12+) 12.15, 16.00, 19.05, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+) 13.25 Тихая моя родина. (16+) 13.55, 14.10, 21.10, 21.25 Про грибы. (12+) 14.25, 21.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 15.25, 22.40 Сельские профессии. (12+) 16.30 Новые Робинзоны. (12+) 17.00, 00.10 Старые дачи. (12+, 16+) 17.30, 00.35 История одной культуры. (12+) 18.30, 18.50 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 19.40, 02.20 Огород от-кутор. (12+) 20.10, 02.45 История усадеб. (12+) 20.40, 03.10 Частный сектор. (16+, 12+) 23.15 Сад в радость. (12+) 23.40 Один день из жизни фермера. (12+) 01.30, 01.40 Зеленые квадраты. (12+) 01.55 Сельский туризм. (12+) 02.40 Прогулка по саду. (12+) 04.05 Букварь дачника. (12+)	06.25, 06.55 Старый друг. (16+) 07.20 Шары Нижнелечорья. (16+) 07.45 Рыбалка на Горьковском водохранилище. (16+) 08.25 Егерский кордон. (16+) 09.00, 13.05, 17.30, 21.35, 01.25, 02.20 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.30 Рыбалка в Абхазии. (16+) 10.00, 10.25, 10.40 От первого лица. (12+) 10.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 11.25, 11.40, 14.50, 16.45 С полем! (16+) 12.00 Путь в охоту. (16+) 12.30, 01.50 Рыбалка на Черемшане. (6+) 13.35 Кого? охотника. (16+) 13.55 Кто? Куда? Зачем? (16+) 14.10, 14.40 Охота на хищника. (16+) 15.15 Сам себе охотник. (16+) 16.15 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 17.00, 21.05 Спиннинг сегодня. (16+) 18.00 Рыболовные путешествия. (16+) 18.30 На зарубежных водоемах. (16+) 19.00, 19.20 На природе вкуснее. (16+) 19.35 Охота в Восточной Пруссии. (16+) 20.05 Охота в Беларуси. (16+) 20.35 Алиса в деревне. (16+) 22.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 22.40, 23.10 Рыболовный дневник. (16+) 23.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 00.05 Лесной домашний зверь. (12+) 00.30 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с луком. (16+) 01.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гомеопатии. (12+) 06.00 Пронисси со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагим. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
10.00, 20.20 «Непридуманные истории. Московская область». (12+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.15, 16.20 Новости. (0+)
11.05 «Волейбол. Мужчины. Начало». Специальный репортаж. (12+)
11.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (6+)
13.20 «Страна спортивная». (12+)
13.35 «Небесная грация». (6+)
13.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Прямая трансляция из Москвы
16.25 Специальный репортаж. (12+)
16.45 «Страна спортивная». (12+)
17.00 «Играл «Хаарлем» и наш «Спартак». Специальный репортаж. (12+)

17.30 «Век нашего спорта». (12+)
17.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Прямая трансляция из Москвы
20.50 «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуров». Документальный фильм. (12+)
21.40 «Страна спортивная». (12+)
21.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
01.45 «Олдскулы свело». Специальный репортаж. (12+)
02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR. (6+)
03.35 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. (6+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 29 мне уже. (16+)
14.30 Плейлист | Осень. (16+)
15.30 Очень караоке. (16+)

16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Высоцкого до Элджея. За что любят бэдбоев? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30, 19.00 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45, 14.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки. Конфетный дождь». (0+)
18.15 «Семь королевств». (0+)
20.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

АУР

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
08.00, 14.00, 20.00 «Пчелография». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
В новом сезоне любимая команда экологов выходит за пределы Зелёного города и отправляется в грандиозное путешествие по самым удивительным уголкам России.
11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.35 «Ум и Хрум». (0+)
17.55 «Царевны». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
07.35 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
02.15 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводам). (6+)
02.50 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «ДиноСити», «Машинки сказки», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя посылки по всему миру.
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Соня и Лёня». (6+)
Мультсериал про приключения в воображаемой стране.
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЮЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.05 «Ум и Хрум». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
Весёлое и захватывающее приключение о настоящей дружбе, смелости и фантастических технологиях! Три совершенно разных героя объединяются, чтобы защитить наш мир, когда он в опасности. С помощью суперсовременной брони и силы команды они сражаются со злом, которое приходит из других миров. На их пути - удивительные открытия, волшебные битвы и настоящие чудеса!
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50 Физики и клирики. (0+)
08.20 Святые России. (6+)
09.25 Пилигрим. (6+)
10.00, 21.05, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
11.00 Паломница. (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+)
13.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)
15.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)

16.25, 00.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30, 01.45 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 1. (6+)
20.35 Секты. Секретное оружие ЦРУ. (16+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05, 02.40 Возвращение домой. Однажды в Великом Устюге... (0+)
23.40 Прямая линия жизни. (16+)
01.35 День Патриарха. (0+)
03.10 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

20 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Сергия и Вакха.



Свт. Ионы, еп. Ханькоуского. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диакона. Мц. Пелагии Тарсийской. Мч. Полихрония пресвитера. Прп. Сергия Послушливого, Печерского. Прп. Сергия Нуромского (Вологодского). Обретение мощей прп. Мартиниана Белоезерского. Сщмч. Николая пресвитера. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умиление».

Поста нет.

«Приучись быть скромным: не дозволяй себе никакой дерзости, даже не позволяй себе прикасаться к ближнему без крайней нужды, — и привычка скромности сделает тебя удобною великую добродетель целомудрия».

Свт. Игнатий Брянчанинов



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку
на 1-е полугодие 2026 года
на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета
выходит
1 раз
в неделю



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



Подписной
индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

Стоимость подписки
на 1-е полугодие 2026 года*

Срок подписки	Цена
на 1 месяц	408,22 р
на 2 месяца	816,44 р
на 3 месяца	1 224,66 р
на 4 месяца	1 632,88 р
на 5 месяцев	2 041,10 р
на 6 месяцев	2 449,32 р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ
С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность,
подтвержденная
30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069 ОГРН 1157746172220

Реклама

Жена купила по необходимости второй мобильный телефон. Я её спрашиваю:

– Не возражаешь, если я тебя обозначу в контактах как «Жена № 1» и «Жена № 2»?

– Почему у тебя опять все вещи на полу валяются?
– Это гравитация!

Два соседа:
– Мне ночью на машине слово нацарапали...
– Ничего страшного, закрашишь. А какое слово?
– О полку Игоре.



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ».** (16+)
Тело очередной жертвы обнаружено в автобусе. На месте преступления Черкасов безуспешно пытается объяснить с Соней, понимая, что его действия могут разрушить их отношения. Тем временем Липкин подбавляет Ярика опробовать их теорию на практике.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
06.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
07.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **00.30 03.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
На скамейке в парке найден труп женщины - Галины Седовой. На покойной не было обуви, а её волосы были обрваны, по всей видимости, ножом. Прибывший на место Панов находит на шее женщины след от электрошокера.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ».** (16+)
Внезапно выясняется, что Колесников на самом деле жив, а под его именем в посёлке скрывался и погиб кто-то другой. Все теряются в догадках, но понятно, что случай криминальный: экспертиза показала, что неизвестный на лесопилке умер из-за травмы черепа.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «Белая студия. К юбилею Н. Михалкова»
03.00 Вести
03.30 «Малахов». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **14.10 15.05 17.15 03.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
11.50 19.55 «По горячим следам». (16+)
12.05 **13.25 23.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА».** (12+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.55 **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)

ТВЦ



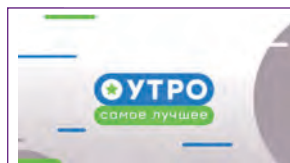
15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 **«ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ».** (12+)
10.40 «Никита Михалков. Что вы обо мне знаете». (16+)
11.30 События
11.50 **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (12+)
17.05 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)
17.50 События
18.10 **«МОИ ЗВЕРИ-2».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Радченко, Иван Степанов.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Лидия Смирнова. Интимный дневник». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Ученики Ванги». (16+)
01.25 «Одна за всех». (16+)
02.05 Хроники московского быта. (16+)
02.45 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (12+)
04.25 «Иван Бортник. Я не Промокашка!». (12+)
05.05 «Мой герой». (12+)
05.40 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 01.50 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 **03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (16+)
15.15 **00.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ».** (12+)
16.25 «Live in Люблимово». (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 «Игра в классики». (12+)
21.25 **«НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО».** (12+)
23.05 «Большая страна». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.55 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
Уэлш не может поверить, что ЦРУ пошло на сотрудничество с русскими. Он в тупике: если отключить излучатель, «Конрад» тут же уничтожат, но установка может работать не более трех часов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ВАСЬКА».** (16+)
В фитнес-центре, где работает администратором жена Игоря Волгина, происходит стрельба. Убит один из посетителей, преступник скрывается. Игорь с Сергеем обнаруживают стрелявшего неподалёку от места происшествия, но на глазах оперативников тот умирает, не успев дать показания.
22.15 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
00.50 **«ТРИ КАПИТАНА».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.25 12.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.30 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.25 21.35 «20 минут». (12+)
14.45 20.50 «Сделано в Москве». (12+)
15.20 19.50 «Техно». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.55 18.05 Оттепель. В добрый час
07.35 13.00 «Легендарные замки». «Нойшванштайн»
08.25 **«ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»**
09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 «XX век»
«Встреча с Никитой Михалковым в Концертной студии «Останкино». 1986
12.45 Новости. Подробно. Книжки
14.10 **«Я шагаю по МОСКВЕ».**
Летний дождь и его последствия
16.10 «Забывшее ремесло»
«Пастильница». Сегодня пастилу можно купить в любом кондитерском магазине, её подают на десерт едва ли не в каждом доме.
16.30 «Эрмитаж»
17.15 01.00 Мастера концертной сцены
18.20 02.15 «О времени и о реке»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Никита»
22.00 **«РАБА ЛЮБВИ»**
01.45 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 «Важные уроки». (12+)
06.40 «Всё просто!». (12+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.50 13.30 «Какого лешего!»
08.15 «Открытая кухня». (12+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.30 «Сделано в России»
10.05 «Вкусно, как в кино»
10.30 «За МКАДром». (12+)
11.15 17.45 «Город с историей»
11.30 «Осень в Подмосковье»
12.20 «Внимание, еда!». (12+)
13.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
14.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
15.10 «Армагеддон». (16+)
16.10 22.35 «Земля героев»
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.10 «Док. кино». (16+)
19.00 01.10 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
21.45 «Химия нашего тела»

СТС

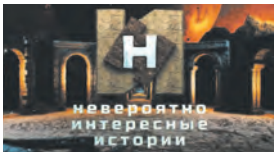


05.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.20 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (16+)
11.10 **«КУЗНЕЦОВЫ ТВ».** (16+)
14.25 **«ЖДУН».** (6+)
Россия, 2025 г. Фантастическая комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Юлия Александрова, Андрей Андреев.
Во время метеоритного дождя терпит крушение и падает в лес космический корабль инопланетянина по имени Ждун. Он отправляет сигнал бедствия, но помощь с его родной планеты придёт только через 5 световых лет.
16.20 **«САНКЦИОНЕР».** (16+)
19.00 **ПРЕМЬЕРА. «КЛИНЕР».** (16+)
Великобритания, 2025 г. Драматический боевик. В ролях: Дейзи Ридли, Клайв Оуэн, Тэз Скайлар. Чтобы разоблачить коррупцию глав корпорации, активисты-радикалы захватывают заложников на ежегодном торжественном мероприятии энергетической компании Agrian в самом высоком небоскрёбе Западной Европы The Shard.
20.55 **ПРЕМЬЕРА. «СПЯЩИЕ ПСЫ».** (16+)
23.05 **«ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА».** (18+)
01.25 **«САНКЦИОНЕР».** (16+)
02.10 **«КУХНЯ».** (12+)
05.00 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 05.50 08.00 12.00 18.10 «Новости дня». (16+)
05.20 Энциклопедия. (16+)
05.55 «Кинокульт». (12+)
06.30 15.50 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 Мой район. (12+)
08.05 «Тайны кино». (16+)
08.50 **«ВСЕГО ОДНА НОЧЬ».** (16+)
10.15 **«МУЖЧИНА В ДОМЕ».** (16+)
12.05 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА-3».** (16+)
13.45 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА-4».** (16+)
15.20 «Улицы московские»
16.20 **«ПАСПОРТ».** (16+)
18.15 **«КАРИБСКАЯ ТАЙНА».** (16+)
20.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ СЯТОГО ЛУКИ».** (16+)
21.35 **«Я шагаю по МОСКВЕ».** (16+)
22.55 **«ИНСПЕКТОР ГАИ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 00.00 Смешанные единоборства.	 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Что мы знаем о планете Земля?» (12+) 17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «АПГРЕЙД». (16+) 22.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 23.30 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)	06.00 «Утро TNT»-2025. (16+) Начни день без суеты! Откровенные разговоры, звёздные эксклюзивы и неизменный заряд позитива - всё это ждёт тебя утром на TNT. 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛДСКУЛ». (16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 23.00 «БУЛКИ». (18+) Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Кристина Асмус, Арсений Робак. Таня Бабанина из подмосковного Протвино мастерски печет и мечтает о своём кафе. Но чтобы исполнить мечту, говорят, нужно выйти из зоны комфорта. И Таня выходит с международным размахом, найдя безумные приключения на свои булки. 01.05 «НЕПОСЛУШАНАЯ». (18+) 02.50 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+) 04.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «РОНИН». (16+) Делая доставку на теплоход, Доронин встречает своего бывшего сослуживца, который просит у Дорониной по старой памяти приличную сумму денег в долг, объясняя это тяжёлой болезнью жены. 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.00 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ». (18+) Трансатлантический лайнер «Королева Мэри» называют самым злоеущим судном в истории. Про него ходят легенды и страшные мифы о загадочных смертях и несчастных случаях. 01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем наши ведущие начинают расследование... 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 03.20 Улётное видео. (16+) 03.50 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 07.00, 09.00, 13.35, 03.55 Новости 07.05, 17.15, 22.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Спецрепортаж. (12+) 09.25, 01.00 «Эволюция спорта». (12+) 09.55, 15.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Пр.тр. 13.40 Есть тема! Пр.тр. 14.55 География спорта. (12+) 17.45 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Спартак» (Москва). Fonbet Кубок России. Пр.тр. 20.00 Футбол. ЦСКА - «Акрон». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 00.00 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. (6+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.10 Давай разведёмся! (16+) 08.10 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.35 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «РАДИ НАС С ТОБОЙ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Главный вулкан Исландии.
2. Французский композитор, автор оперетты «Жирофле-Жирофля».
3. Дикий осел и род катапульти.
4. Далекая провинция (разг.).
5. И малолетний озорник, и марка чешского автомобиля.
6. «Двухэтажное число».
7. Возглас зрительского восторга.
8. Имя горьковской Железновой.
9. В полиграфии отступ на первой полосе книги, раздела, главы от верхнего края до начала текста.
10. Ценная рыба семейства лососевых.

Ответы: 1. Гекла. 2. Лекка. 3. Онарп. 4. Глущи. 5. Шкода. 6. Баска. 7. Браво. 8. Баска. 9. Спуск. 10. Семга.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+) **06.45** «Мешок яблок». Мультфильм. (0+) **07.05** «РАБА ЛЮБВИ». (16+) **08.50** «СИБИРИАДА». (16+) **13.45** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) **16.15** «РОДНЯ». (16+) **18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) **19.40** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) **21.00** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) **23.35** «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+) **01.25** Женщины Никиты Михалкова. (16+) **02.05** Никита Михалков. (16+) **03.25** «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+) **05.00** «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «КОСТОЛОМ». (18+) **07.30** «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) **09.25, 11.05** «УБИЙСТВА В...». (16+) **12.55** «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) **15.25** «КРАСОТКИ». (16+) Романтическая комедия, Франция, 1998 г. **17.05** «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Комедия, Чехия, 2023 г. **19.00** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) Комедийный боевик, США, 2012 г. **20.40** «ВЫБОР». (16+) Мелодрама, США, 2016 г. **22.35, 00.20** «УБИЙСТВА В...». (16+) **02.00** «ВЕК АДАЛИН». (16+) **03.50, 04.30** «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+) **06.10** «Простоквашино». Мультсериал. (6+) **06.40** «Три кота». Мультсериал. (6+) **07.15** «Смешарики». Мультсериал. (6+) **08.00** «ЧЕМПИОН МИРА». (12+) **10.30** «12». (16+) **13.20** «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+) **16.35** «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+) Драма, Россия, Франция, 1994 г. **19.10** «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+) **22.25** «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+) **01.10** «ЖМУРКИ». (16+) **02.55** «КЕНТАВР». (16+) **04.30** Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) **07.50** «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+) **09.45** «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) **11.55** «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+) **13.40** «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+) **15.35** «ПАССАЖИР». (16+) **17.25** «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+) **19.00** «САНКТУМ». (16+) **20.55** «НА КРАЮ». (16+) Триллер, Великобритания, 2022 г. **22.25** «СКАЛОПАЗ». (16+) Приключенческий боевик, Франция, США, Италия, 1993 г. **00.20** «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+) **02.10** «СХВАТКА». (16+) **03.55** «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+) **03.25** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) **05.10** «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) **06.35** «ПАПА». (16+) **08.10, 23.35** «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) **09.45** «АФЕРИСТ». (16+) **11.25** «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) **12.50** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) **14.20** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) **15.50** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) **17.15** «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) **18.50** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) **20.30** «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) **22.25** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ВСТРЕЧА». (16+) **07.45** «АВАНТЮРИСТЫ». (12+) **09.30** «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+) **11.15** «КОМА». (16+) **13.20** «ЭКИПАЖ». (16+) **15.50** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) **17.30, 18.25, 19.15, 20.05** «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+) **21.00** «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) **22.55** «НА МОРЕ». (16+) **00.40** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) **02.05** «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) **03.35** «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+) **05.05** «КОМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.20 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+) **06.00** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) **07.40** «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+) **09.05** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) **10.25** «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+) **12.15** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) **14.10** «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) **15.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 3». (6+) **17.40** «НЯНЬКИ». (12+) **19.30** «МАЛЫШКИ ПОДОЖДУТ». (18+) **21.10** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) **22.45** «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

ДОМ КИНО

05.35 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+) **06.55** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) **08.20** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) **10.10** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) **17.30** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) **22.30** Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+) **00.25** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) **02.30** «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+) Россия, 2018 г. В ролях: Виктория Агалакова, Ефим Петрунин **03.50** «ГОСТИ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Юрий Чурсин, Ангелина Стречина, Анастасия Уколова, Анар

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «МАРУСЯ». (16+) **10.45** «ЧУЖАЯ СЕСТРА». (16+) **14.10** «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (16+) 2014 г. В ролях: Наталия Антонова, Алексей Макаров, Никита Салопин **17.30** «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (16+) 2017 г. В ролях: Глафира Тарханова, Алексей Зубков, Мария Климова **21.00** «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+) 2017 г. В ролях: Алексей Барабаш, Ирина Низина, Майя Горбань, Анастасия Чистякова **00.25** «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+) **02.00** «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) **04.15** «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (16+)

CINEMA

07.25 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+) **09.20** «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+) **10.50** «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+) **12.25** «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+) **14.05** «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+) **16.05** «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+) **17.50** «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+) **19.45** «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+) США, Люксембург, 2008 г. **22.00** «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+) Южная Корея, 2017 г. **00.05** «РЕВОЛЬВЕР». (18+) **02.00** «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+) **03.20** «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+) **05.05** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 00.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+) **01.50** «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+) **03.55** «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) **06.00, 07.55** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) **09.35** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) **11.25, 12.20, 13.10** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+) **14.05** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+) **16.15, 17.10, 18.05** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+) **19.00** «БРАТ 2». (16+) Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г. **21.25** «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+) **23.40** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)

РЕТРО

06.20, 17.50 «Я - ХОРТИЦА». (16+) **07.25** «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+) **08.45, 21.45** «МОИ ДОРОГИЕ». (16+) Драма, СССР, 1975 г. **10.00, 22.55** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) **12.05** Мультфильмы. (16+) **12.35** «Весенняя сказка». Мультфильм. (6+) **12.50** «Таракан». Мультфильм. (16+) **13.00, 04.55** «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+) **14.25** «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+) **16.00** «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+) **19.05, 00.50** «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+) **03.15** Мультфильмы. (6+, 16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) **17.20, 18.20** «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **19.10, 20.10** «КЛОН». (16+) **21.00, 22.10** Богиня свиданий. (16+) **23.30, 00.00** «ДИКАЯ РОЗА». (16+) **00.20** Суббота News 2025. (16+) **00.30, 01.30, 02.20** «КАРМЕЛИТА». (16+) **03.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) **03.50** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) **04.30** «Буба». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ПРИМАДОННА». (18+) **12.00, 20.00, 04.00** «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «АЛИБИ». (18+) **14.00, 22.00, 06.00** «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (17+) **15.00, 23.00, 07.00** «ЛАНЦЕТ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин, Евгения Симонова

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+) **08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+) **08.45** «Простоквашино». Мультсериал. (0+) **09.15** «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) **09.55** «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Сухомлин пытается собрать необходимую сумму для ставки. Тем временем у Сырников пропадают дорогие часы, и он подозревает Сухомлина в краже. Прохоров возвращается в училище за вещами, Брагин пытается поговорить с ним... **13.00** «ОТЕЛЪ «ЛЕОН». (16+) **16.55** «ВОРОНИНЫ». (16+) **23.00** «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) **01.45** «МАРГОША». (16+) **04.05** Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+) **08.40** «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+) **10.50** «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+) **12.50** «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+) **14.35** «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+) **16.40** «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) Франция, Великобритания, 2006 г. **19.00** «БРАТ-2». (18+) Россия, США, 2000 г. **21.35** «ЭСКОБАР». (18+) Испания, 2017 г. **23.20** «СПУТНИК». (18+) Россия, 2020 г. **01.20** «АФЕРА ВЕКА». (16+) **03.05** «Я - ЗЛАТАН». (16+) **04.45** «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ТИХИЙ ДОН». (16+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости **12.30** Понять. Простить. (16+) **13.15** Мировое соглашение. (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.15, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **18.00** Вместе каждый день **18.45** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **19.40** Миллион за 5 минут. (16+) **21.00** Игра в кино. К юбилею Н. Михалкова. (16+) **21.45** Игра в кино. Мультфильмы. (16+) **22.30** «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) **00.10** Наше кино. Неувядающие. К юбилею Н. Михалкова. (16+) **01.00** Первый Евразийский канал. (12+) **02.00** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+) **03.30** «БОМБА». (16+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+) **05.05** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+) **06.15** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) **07.50** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) **09.40** «БАЛАБОЛ». (16+) **13.30** «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) Две выпускницы радвед-школы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величкова - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротиныков... **00.00** «КАДИШ». (12+) **01.30** «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+) **02.45** «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+) **05.50** Пятница News. (16+) **06.20** Король десертов. Кубок Агзамова. Съедобные копии. (16+) **07.50** Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+) **09.20** Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+) **11.00, 12.30, 13.40** Черный список. На стройке. (16+) **14.50** Новый Ревизорро. Ветеринарные услуги. (16+) **16.00, 17.00, 18.00** Черный список. На кухне. (16+) **19.00** Черный список. Барберы на дому. (16+) **20.00, 21.00, 21.50** Черный список. На кухне. (16+) **22.50** Полная посадка. (16+) **00.00** Интеллектуальный проект Полночь. «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (18+) СССР, 1963 г. **01.10** Пятница News. (16+) **01.40, 02.30, 03.20** На ножах. (16+) **04.00** Секреты на кухне. Заготовки. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) **06.10** Моя свадья лучше! (16+) **08.00** «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) **10.10** Моя свекровь - монстр. (16+) **14.15** Супермама. (16+) **16.20, 18.00** Чадо из ада. (12+) Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях? **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.10** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) **01.55** Измены (субтитры). (16+) **03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.55 Историограф. (12+) **01.40** Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+) **02.15** День Памяти. (12+) **03.05** Русское наследие. Южные рубежи. (12+) **03.25, 08.50, 12.30, 23.10** Русская история. (12+) **04.00, 04.45** Нобелевские лауреаты. (16+) **05.30, 15.00** Во имя человечества. История российской медицины. (12+) **06.00** Секреты истории. (16+) **08.00** Освоение Крыма. (12+) **09.25** Северный морской путь. (16+) **10.25** Две судьбы маршала Худякова. (12+) **11.25** Крепости России. Зарайск. (12+) **12.00** Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) **13.55** Хлеб, «Север» и кобальт. (12+) **15.25** Крепости России. Звенигород. (12+) **16.00** Пётр I Великий. (12+) **17.25** Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) **18.25** Ключ на шпигле Государевой башни. (12+) **19.15** Русь изначальная. (12+) **19.45** Обыкновенная История. (6+) **20.00** Монологи императоров. (16+) **20.35** Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) **21.30** Без срока давности. (16+) **22.25** Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Освободители: Гетто. От первого до последнего. (16+) **06.45** Булгаков. Этот мир - мой! (12+) **07.55** Форт Рохтас, Пакистан. (12+) **08.25** Королевский гид: Воспитание. (16+) **09.15, 10.05** Семь чудес древнего мира. (16+) **11.00** Тайна Золотых городов. (16+) **12.00** Серебряный флот. (16+) **13.05, 13.55** Две сестры. (16+) **14.45, 15.30** Загадки планеты Земля. (16+) **16.15** Дворец Хишама, Палестина. (12+) **16.45** Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+) **17.15** Королевский гид: Домашние питомцы. (16+) **18.10** Семь чудес древнего мира. (16+) **19.00** Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+) **20.00, 20.50** Титаник. (16+) **21.40** Освободители: Польша. В сердце вине ада. (16+) **22.25** Освободители: Германия накануне. (16+) **23.05, 23.50** Загадки планеты Земля. (16+) **00.35, 01.25** Семь чудес древнего мира. (16+) **02.10** Тайна Золотых городов. (16+) **03.05** Серебряный флот. (16+) **04.05** Булгаков. Этот мир - мой! (12+) **05.10** Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.05 Никита Михалков. (12+) **07.25, 03.25** Призрак из каменного века. (12+) **08.20, 05.05** Собор Нотр-Дам: восстановленный из пламени. (12+) **09.25** Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+) **10.40, 11.40** Эпоха гигантов. (12+) **12.35** Демони Рейха. Генрих Гиммлер. (12+) **13.25** Ку-клукс-клан. Американская история. (16+) **14.30** СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+) **15.20** Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+) **16.10** Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+) **17.10** Атомная драма Владимира Барковского. (12+) **18.00** Франция. Путешествие во времени. (12+) **19.00** Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+) **19.50** Ледяные гробницы Монголии. (16+) **20.50** Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+) **21.40** Джек Лондон. Американское приключение. (12+) **23.30** Демони Рейха. Адольф Гитлер. (12+) **00.20** Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+) **01.20** Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+) **04.20** Еж против свастики. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 01.00 Прогулка по саду. (12+) **06.25, 06.40, 18.30, 18.45, 01.25** Букварь дачника. (12+) **06.50, 19.00** Огород круглый год. (12+) **07.05, 12.00, 15.55, 16.15** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) **07.20, 04.35** Декоративный огород. (12+) **07.50, 08.00, 05.05, 05.20** Соленья-варенья-маринады. (12+) **08.20, 15.25, 22.05, 05.35** Ландшафтные решения. (12+) **08.55, 04.10** Обнови свой сад. (12+) **09.25, 09.50, 12.30, 03.20, 03.45** Дачные радости. (12+) **10.20** Тихая моя родина. (16+) **10.55, 11.05** Про грибы. (12+) **11.25** Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) **13.00** Сельские профессии. (12+) **13.30** Новые Робинзоны. (12+) **14.00, 21.05** Старые дачи. (12+, 16+) **14.35, 21.35** История одной культуры. (12+) **15.05** Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) **16.30, 23.35** Огород от-кутюр. (12+) **17.00, 00.05** История усадьбы. (12+) **17.30, 00.30** Частный сектор. (16+, 12+) **19.35, 02.00** Моя крепость. (12+) **20.05, 02.30** Дом с нуля. (12+) **20.35, 02.55** Агротуризм. (12+, 16+) **22.35, 22.50** Зеленые квадраты. (12+) **23.10** Сельский туризм. (12+) **01.35** заСАДа. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.20, 06.35, 02.55, 03.20, 03.30 От первого лица. (12+) **06.45, 03.45** Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) **07.15, 07.25, 11.00, 16.45** С полем! (16+) **07.40** Путь в охоту. (16+) **08.10, 21.05** Рыбалка на Черемшане. (6+) **08.40, 13.05, 17.30, 21.35, 01.35, 02.00** Рыбалка сегодня XL. (16+) **09.10** Кодекс охотника. (16+) **09.25, 09.55** Охота на хищника. (16+) **10.25** Сам себе охотник. (16+) **11.30** Экспедиции Андрея Старкова. (16+) **12.00, 18.30, 19.00** Рыболовный дневник. (16+) **12.35, 17.00** Спиннинг сегодня. (16+) **13.35, 18.00, 22.10** Рыболовные путешествия. (12+) **14.10** На зарубежных водоемах. (16+) **14.40, 14.55** На природе вкуснее. (16+) **15.10** Охота в Восточной Пруссии. (16+) **15.40** Охота в Беларуси. (16+) **16.15** Алиса в деревне. (16+) **19.35**

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
07.50 «Страна спортивная». (12+)
08.10 Громко. (12+)
09.25 «Парусный спорт». (16+)
09.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Прямая трансляция из Москвы
13.40, 19.30 Новости. (0+)
13.45 «Флудскулы свело». Специальный репортаж. (12+)
14.05 «Человек из футбола». (12+)
14.35 Специальный репортаж. (12+)
14.55 «Бхбх». Волейбольное обозрение. (12+)
15.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Прямая трансляция из Москвы
19.10 «Страна спортивная». (12+)

19.35 «Разговор с облаками». Специальный репортаж. (12+)
19.55 Вечер профессионального бокса «Ахмат-Ozon». Юрий Кашинский против Умара Саламова. Трансляция из Грозного. (16+)
21.55 «Бхбх». Волейбольное обозрение. (12+)
22.20 «Волейбол. Мужчины. Начало». Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (6+)
01.35 «Век нашего спорта». (12+)
02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. Туринг-лайт. (6+)
03.05 «Играл «Хаарлем» и наш «Спартак». Специальный репортаж. (12+)
03.35 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. (6+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Турция. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 29 мисс. (16+)
14.30 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Валерий Сюткин - «Далеко». (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45, 14.45, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.56 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Семь королевств». (0+)
20.30 «Кик-Чиркино». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 13.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелография». (6+)
08.35, 14.35, 20.35 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
10.20 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.35 «Ум и Хрум». (0+)
17.55 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
19.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!
02.00 «Белка и Стелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
08.35 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
11.55 «Простоквашино». (0+)
14.25 «Три кота». (0+)
17.25 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.55 «Приключения Пети и Волка» (с дубляжом). (6+)
02.40 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «ДиноСити», «Машинки сказки», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев Жужи и Гека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей! С ними герои смогут смастерить бесконечный пазл! Научить кошку кувыркаться! И многое другое!
«Парк Турум-Бурум» это развлекательное шоу, наполненное песнями, танцами, невероятными изобретениями и конечно же - дружбой!
11.05 «ДиноСтер». (6+)
11.20 «Смешарики». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надю». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.05 «Ум и Хрум». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (6+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50 Физики и клирики. (0+)
08.20 Святые России. (6+)
09.25 Пилигрим. (6+)
10.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.00 Паломница. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)
14.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

СПАС

16.20, 00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20, 17.50 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30, 01.50 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 2. (6+)
20.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
22.10 Поле битвы. (16+)
22.45 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25, 02.45 Возвращение домой. Ограбление по-московски. (0+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.05 Присяге верны. Русская армия на чужбине. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

21 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Пелагии.



Св. Пелагии девы. Прп. Таисии. Прп. Досифея Верхне-островского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Сщмчч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмчч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татианы, мч. Николая, мцц. Марии и Надежды. Сщмч. Ионы, еп. Велижского, прмч. Серафима, сщмчч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мц. Елисаветы. Прмч. Варлаама. Иконы Божией Матери «Избавительница от бед» (Ташлинской).

Поста нет.

«Нескромный не может быть устойчивым и здравым, но заблуждается, выходит из границ и бывает неразумнее всякого безумного».

Свт. Иоанн Златоуст

ПОХУДЕЙКА

Вряд ли ошибёмся, если скажем, что большая часть женского контингента в фитнес-клубах и тренажёрных залах занимается там ради похудения.

Каково же бывает разочарование, когда вместо ожидаемого «минуса» после добросовестно выполненных упражнений мы видим на весах «плюс»... Как тут не расстроиться? Спокойно! Мы вам сейчас все объясним.

Переизбыток калорий

Такое тоже бывает. После активной тренировки так и тянет наградить себя за старания в ближайшей точке быстрого питания или наесться «зожных» снеков. В этом случае, даже если снеки вполне себе полезные, очень легко перебрать по калориям, съев их достаточно много.

Почему после тренировки РАСТЁТ ВЕС?

Две подружки: — О! Ты ешь пирожное? Как же диета? — Да, это придаёт мне сил не прекращать её.



Обезвоживание

После тренировок, особенно активных, мы теряем большое количество воды. И если своевременно не восполнять водные запасы, возникнет водно-солевой дисбаланс, из-за которого цифры на весах поползут вверх. Особенно это будет заметно при частых и активных тренировках. Поэтому во время тренировок обязательно пьем воду.

Задержка жидкости

Силовые тренировки приводят к микротравмам в мышцах — именно такой ценой достигается рост мышечной массы. Но микротравмы неизбежно сопровождаются удержанием воды в тканях. Эту жидкость и показывают ваши весы. Кстати, на следующий день после тренировок вы еще можете почувствовать мышечную боль. Все эти реакции являются нормальными для организма при увеличении нагрузок. Спустя время жидкость уйдет, и цифры на весах вас порадуют. Кстати, жидкость может задерживаться в мышцах из-за нехватки гликогена. А это сигнал, что в рационе не хватает сложных углеводов.

ДЕТАЛИ

Постоянен в непостоянстве

Вес — это не статичная величина. На него влияет множество факторов и физиологических процессов, протекающих в организме. Так, у женщин вес находится в прямой зависимости от фазы цикла. Поэтому важно оценивать похудение и свою физическую форму исходя из общего самочувствия и по отражению в зеркале. А если возникает определенное беспокойство, это лучше обсудить с тренером, диетологом или другим специалистом.

Рост мышц

Тренировки и правильное питание ведут к увеличению мышечной массы. В отличие от жировой ткани, они менее объемные, но зато более плотные и тяжелые. Поэтому, чтобы в полной мере оценить изменения тела, важно не только взвешиваться, но и делать замеры (обхваты талии, бедер, груди, рук).

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ЕСЛИ ПЕРЕКУС, ТО БЕЛКОВЫЙ



Как правильно организовать занятия в зале и на что обращать внимание до и после, нам расскажет тренер Елена

Рощупкина. — Посетители фитнес-клубов часто взвешиваются до тренировки и после, чтобы увидеть, насколько они похудели. Подобные замеры отражают текущий вес?

— Вообще не отражают. Все, что мы скидываем за тренировку, — это движение жидкости, а не жира. На занятии вы можете попить водички, и эта жидкость даст плюс на весах. Или вы пропотеете, и этот минус также отразится. Но стоит вам восполнить потерянную влагу — и вес вернется. Оптимально взвешиваться утром натощак и после туалета, а отслеживать движение веса в долгосрочной перспективе, от недели к неделе. — Что нужно съесть или выпить после тренировки, чтобы закрепить результат? — Неважно, что вы съедите. Это может быть любая еда, запланированная на день. Но обязательно должен присутствовать белок для формирования красивого рельефа. После тренировки повышается синтез белка в организме, поэтому важно дать ему «топливо» для строительства мышц.

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «МОСКАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
 Действия Ковалева в НИИ ставят под угрозу работу всего отдела. Ситуация накаляется, когда Капитонов устраивает публичный «разнос» Виктору, который провоцирует конфликт между коллегами.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 07.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 08.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 00.30 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «СВОИ-7». (16+)
 23.05 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Около своего дома зарезан молодой парень Сергей Розанов. Первая версия следствия - уличное ограбление. Панов считает, что преступников было двое. Ножа на месте преступления не обнаружено.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ». (16+)
 Ракитина обнаруживает в болоте мумифицированный труп мужчины. Его вскоре удаётся опознать, это - Савелий Клименко, муж Елены, исчезнувший шесть лет назад. Все были уверены, что Савелий навсегда уехал из Черновки и поэтому не подавали в розыск.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
 11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 12.00 13.25 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
 14.05 15.05 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
 19.55 «По горячим следам»
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)

ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
 10.40 «Закулисные войны. Цирк». (16+)
 11.30 События
 11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
 У Веры появляется идея - найти отца Саши. Выясняется, что этот человек - профессор, и он не знает, что у него есть взрослый сын. Знакомство с профессором оказывается приятным для Веры.
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ». (12+)
 17.00 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)
 17.50 События
 18.10 «МОИ ЗВЕРИ-3». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 Хроники московского быта. (16+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.10 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (16+)
 04.20 «Две жизни Майи Булгаковой». (16+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Актёрские судьбы». (16+)

ОТР

06.00 01.50 «На приёме у главного врача». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
 15.15 00.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
 16.30 «Коллекционер». (12+)
 17.00 «Отчий дом». (12+)
 17.15 «Человек и судьба». (12+)
 17.40 «Почитаем!» (16+)
 20.45 21.55 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)
 23.05 «Большая страна». (12+)
 01.20 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 К Пригову за помощью обращается его бывшая возлюбленная, работающая лаборанткой у профессора Оренского.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВАСЬКА». (16+)
 В отделе полиции Васильевского острова новое громкое преступление - убийство депутата Малинина, совершенное при помощи дрона. Выясняется, что заказное убийство связано с политической борьбой, коррупционными схемами в строительном бизнесе и криминальными разборками. Василий предупреждает Катерину об опасностях связей с Дядей Мишей.
 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 00.50 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
 11.25 12.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.50 «Деньги 24». (12+)
 11.30 14.25 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
 12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
 15.45 03.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
 20.45 «Торги Москвы». (12+)
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)
 01.35 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К Культура



20.45 Абсолютный слух

06.30 Диалоги о животных
 07.30 13.00 00.10 «Легендарные замки». «Верхний Кёнигсбург»
 08.25 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
 09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 01.05 «XX век»
 «И.А. Бунин». Авторская программа Владимира Лакшина
 12.45 Новости. Подробно. Кино
 13.55 «РАБА ЛЮБВИ»
 15.25 «Раба любви». Господа, это ошибка!
 16.30 Моя любовь - Россия! О деревянном зодчестве Русского Севера - уникальном явлении, которое сочетает в себе практичность, изящество и глубокую связь с природой и давними традициями.
 17.15 Мастера концертной сцены
 18.20 02.10 «О времени и о реке»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта
 22.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 05.55 «Важные уроки». (12+)
 06.40 «Всё просто!» (12+)
 07.00 «Дача 360». (12+)
 07.50 13.30 «Какого лешего!»
 08.20 14.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.05 «Суперферма 360». (12+)
 09.30 «Сделано в России»
 10.05 «Вкусно, как в кино»
 10.30 «За МКАДром». (12+)
 11.15 17.45 «Город с историей»
 11.30 «Погода на любой вкус»
 12.20 «Внимание, еда!» (12+)
 13.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
 15.10 «Армагеддон». (16+)
 16.10 22.35 «Земля героев»
 16.45 20.45 «Разбор полетов». (16+)
 17.05 «Викторина 360»
 18.15 23.10 «Док. кино». (16+)
 19.00 01.10 «Это Китай!» (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Полиция в городе». (16+)
 21.45 «Химия нашего тела»

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
 08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 11.00 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
 15.15 «САНКЦИОНЕР». (16+)
 19.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НАЁМНИК». (16+)
 США, 2021 г. Боевик.
 В ролях: Крис Пайн, Бен Фостер, Гиллиан Джейкобс, Эдди Марсан.
 Джеймс Харпер, уволенный из спецназа США, заключает контракт с подпольной военной организацией. Во время первого же задания он убеждается, что плохо знает своих новых работодателей.
 21.05 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)
 Ирландия, 2023 г. Боевик.
 В ролях: Лиам Нисон, Керри Кондон, Киаран Хайндз.
 Ирландия. 1970-е годы.
 Наёмный убийца Финбар решает, что возраст берёт своё, ему пора отойти от дел и найти местечко, где он смог бы спокойно жить. Но в городе, где Финбар решил обосноваться, оказалось не так спокойно, как он полагал.
 23.10 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+)
 01.35 «САНКЦИОНЕР». (16+)
 02.20 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 03.10 «КУХНЯ». (12+)
 05.10 «Три кота». (0+)

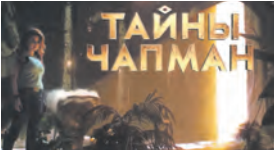
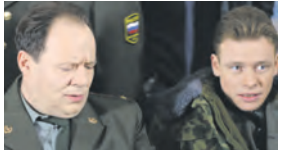
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.15 05.50 08.00 12.00 18.25 «Новости дня». (16+)
 05.25 Энциклопедия. (16+)
 05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
 06.30 «Тайны нашей эстрады»
 07.00 Мой район. (12+)
 08.05 «Раскрывая тайны звёзд»
 08.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЯТОГО ЛУКИ». (16+)
 10.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
 12.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА-5». (16+)
 13.45 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА-6». (16+)
 15.20 «Улицы московские»
 15.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
 17.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
 18.35 «ПОСЛЕ ПОХОРОН». (16+)
 20.00 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
 21.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
 23.05 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ». (16+)

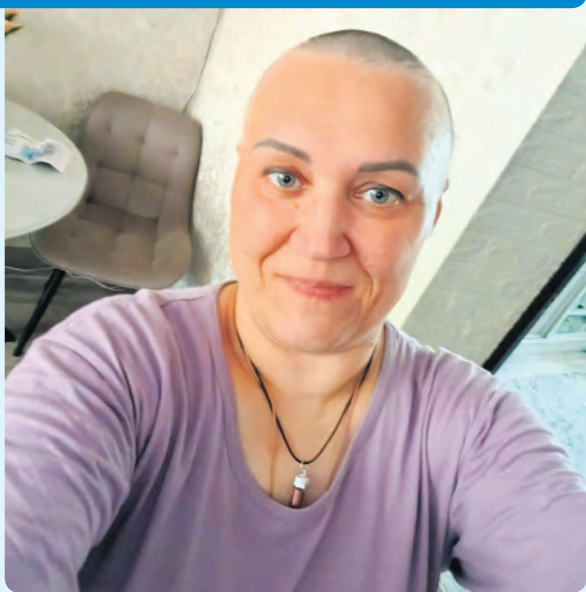
● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 09.30 Гадалка. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 13.00 Есть тема!	 10.40 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «СТРАХОВЩИК». (16+) 22.05 «Безумные факты». (16+) 23.30 «ДЖЕЙД». (18+)	06.00 «Утро TNT»-2025. (16+) 08.00 «Кто куда». (16+) Тревел-игра, в которой ведущие Лео Канделаки и Анжелика Стубайло соревнуются за ночь в роскошном отеле, выполняя задания друг для друга в разных уголках России. 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛДСКУЛ». (16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 23.00 «САДОВНИК». (16+) Франция, 2024 г. Боевик. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Микаэль Юн, Навель Мадани. Серж Шустер, который работает в правительстве, вместе с семьёй отдыхает на выходных в загородном доме. От знакомого врача он узнаёт, что его имя находится в некоем государственном списке из пяти человек... 01.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (16+) 03.10 «ПУТЬ ВОИНА». (16+) 04.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «РОНИН». (16+) У Зои похищают новорожденную дочь. Доронин, Самсонов и егеря бросаются на поиски малышки и выясняют, что совсем недавно в районе появились иностранцы - семейная пара из Англии. 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.00 «НОЧНЫЕ КОШМАРЫ». (18+) Стивен наслаждается своей жизнью. Однако в один момент его решили подставить, из-за чего ему грозит реальный срок. Стивену предлагают альтернативу, а именно поучаствовать в эксперименте с терапией. 01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Заступницы. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках. 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! 02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 03.20 Улётное видео. (16+) 03.50 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 11.30, 16.55, 22.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 01.00 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Профессиональный бокс. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Вид сверху». (12+) 14.55 Волейбол. «Локомотив» - «Динамо-Урал». ЧР Суперлига. Пр.тр. 17.30 Футбол. «Динамо» - «Крылья Советов». Фонбет Кубок России. Пр.тр. 20.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Оренбург». Фонбет Кубок России. Пр.тр. 00.00 Смешанные единоборства. (16+) 02.00 Триатлон. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ОНА, ОН И ОНА». (16+) 19.00 «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+) 00.15 «Порча». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+)

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!



САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

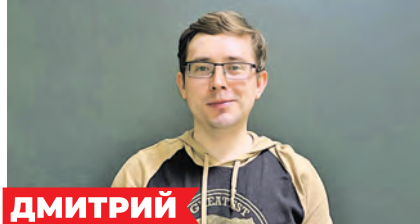
СБЕР БАНК

2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
ТВ-ПРИСТАВКИ	КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
РЯБИТ	НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ **8 (906) 055-44-48**

ВАША КВАРТИРА – ВАШ ДОХОД ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Рента «Солнце в руках»

Предложение для пенсионеров:

- до 5 000 000 руб. в день заключения договора
- до 50 000 руб. в месяц пожизненно

- Оплата 100% коммунальных услуг
- Пожизненное проживание в своей квартире

По согласованию предоставим уход, устроим в пансионат

8(495) 544-73-22, 8(925) 051-94-32
м.Китай-Город

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Продажа высококачественной меховой продукции от производителя

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ!
УСПЕЙТЕ СДАТЬ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПОКУПКУ НОВОЙ ШУБЫ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55

Время работы: пн. – сб. с 11:00 до 17:00, вых. – вс.
Москва, ул. Семеновская площадь, д. 7
БЦ «Вэронд», этаж 3, офис 3.08,
1 минута от м. «Семеновская».

www.shop.mech-expo.ru

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ОКТЯБРЯ

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.30 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+) 07.35 «УРОК ЖИЗНИ». (16+) 09.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+) 11.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+) 12.55 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+) 15.00 «ВЫСОТА». (16+) 16.35 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+) 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-1». (16+) 19.45 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+) 21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) 23.00 Спартак Мишулин. Умевший летать. (16+) 23.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+) 02.15 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)	05.30 «ВЫБОР». (16+) 07.10 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+) 08.55, 10.50 «УБИЙСТВА В...» (16+) 12.45 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 14.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 16.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) 19.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) Фантастический боевик, США, 1994 г. 21.50 «АПГРЕЙД». (16+) Фантастический триллер, США, Австралия, 2018 г. 23.35, 01.15 «УБИЙСТВА В...» (16+) 02.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+) 10.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 13.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+) 15.15 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+) 17.25 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+) 19.00 «ТРЕНЕР». (16+) 21.25 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+) 23.50 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+) 01.45 «СТРЕЛЬБОВ». (16+) 03.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 05.10 Мультфильм. (6+)	05.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+) 07.15 «НОКАУТ». (16+) 08.45 «УСКОРЕНИЕ». (16+) 10.20 «КОНЧЕНАЯ». (16+) 12.05 «САНКТУМ». (16+) 14.00 «СКАЛОПАЗ». (16+) 15.55 «НА КРАЮ». (16+) 17.25 «22 МИЛИ». (16+) 19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) Острозажетный боевик, США, 2013 г. 21.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) Криминальный боевик, Великобритания, США, 2016 г. 22.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) Боевик, США, 2019 г. 00.40 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+) 02.10 «В ЭФИРЕ». (16+) 03.45 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
03.05 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 04.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 06.20 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 07.45 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 09.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 11.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 12.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 14.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 15.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 17.35 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 19.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 20.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 22.10 «САБРИНА». (16+)	06.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+) 08.20 «ДЖОКЕР». (16+) 09.30 «ЭКИПАЖ». (16+) 12.05 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) Комедия, Россия, 2014 г. 13.45, 14.35, 15.30, 16.20 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+) 17.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 19.05 «НА МОРЕ». (16+) Комедия, Россия, 2008 г. 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+) Сериал. Военный, Россия, 2010 г. 00.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+) 02.30 «КОМА». (16+) 04.15 «ЭКИПАЖ». (16+)	04.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 05.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 07.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 08.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) 10.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 12.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) 13.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+) 16.10 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (18+) 17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) 19.30 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+) 21.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+) 23.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФАМИЛИИ». (18+)	05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.40 «Синбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+) 06.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+) 00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.10 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+) Россия, 2023 г. В ролях: Егор Беров, Полина Максимова, Ксения Алферова 03.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+) Россия, 1995 г.
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.20 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (16+) 10.50 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+) 14.10 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+) 15.55 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+) 2014 г. В ролях: Анна Ардова, Эвелина Бледанс, Ян Ильвес, Варвара Бородина, Иван Лапкин 17.40 «ГЮЛЬНАТАЙ». (16+) 2011 г. В ролях: Наталья Рудова, Тамара Семина, Ирина Розанова, Евгений Пронин, Иван Жидков, Марина Яковлева 00.10 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (16+) 03.15 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+) 04.50 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+)	06.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) 08.30 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+) 10.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+) 12.25 «ЗОЛОТО». (18+) 14.30 «ОТСУПНИКИ». (18+) 17.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+) США, 2020 г. 18.30 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+) Франция, Бельгия, 2022 г. 20.15 «КТО Я». (18+) Германия, 2014 г. 22.00 «ХАРДКОР». (18+) Россия, США, 2016 г. 23.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»». (18+) Южная Корея, 2022 г. 01.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 03.35 «КОД 355». (16+) 05.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)	00.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+) 01.30 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+) 03.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) Комедия, Россия, 1993 г. 04.40 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+) 06.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) 08.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 11.35, 12.30, 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+) 14.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+) 16.15 «БРАТ». (16+) 19.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) Драма, Россия, 1997 г. 21.05 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+) Боевик, Россия, 1992 г. 22.45, 23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)	06.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 07.40 Мультфильмы. (16+) 08.20 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (16+) 08.40, 22.00 «КВАРТЕТ ГВАРЕРИ». (16+) 10.35, 23.50 «Я - ХОРТИЦА». (16+) 11.50 «Конек-Горбунчик». Мультфильм. (16+) 13.05, 04.45 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+) 15.50 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+) 17.15 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+) 19.00, 00.55 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+) 20.30 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+) 02.15 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+) 03.50 Мультфильмы. (16+)
суббота!	СУББОТА!	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилики», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.20 Чикили. (16+) 23.40, 00.10 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.25 Суббота News 2025. (16+) 00.40, 01.40, 02.30 «КАРЕМИТА». (16+) 03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.30 «Буба». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПРИМАДОННА». (18+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова 12.00, 20.00, 04.00 «КУРПОРТНЫЙ РОМАН». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АЛИБИ». (18+) Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутолова, Яков Левда, Тимофей Трибунцев, Варвара Бородина 14.00, 22.00, 06.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАНЦЕТ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) 09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 13.00 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+) Даша находит в номере надувную куклу, очень похожую на неё. Джекович проводит ночь с Софией, но на утро она делает вид, что ничего не было. 16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 01.45 «МАРГОША». (16+) Сотрудники издательства узнают о том, что их обманули. 04.05 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+) 08.40 «ГОЛОС СЕМЬИ БЕЛЬЕ». (16+) 10.35 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 12.05 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+) 13.55 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+) 17.00 «1+1». (18+) 19.00 «БУМЕР». (18+) Россия, 2003 г. 21.10 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+) США, 2020 г. 23.15 «АНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+) 01.10 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (16+) 02.55 «ЯБЛОКИ». (16+) 04.20 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+) 05.45 «ЗАКАТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10 «БОМБА». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.40 Миллион за 5 минут. (16+) 21.00 Игра в кино. (16+) 21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 22.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+) 00.30 Наше кино. История большой любви. (16+) 00.50 Первый Евразийский канал. (12+) 01.50 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+) 03.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)	04.05 «Путь к Победе». (16+) 05.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) 06.15 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+) 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+) Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. Невероятных сил и смекалки потребует от них и операция по доставке в тыл русского резидента. 00.50 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 02.05 «КУКУШКА». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Кирилл Каганович. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+) 07.50, 09.10 Четыре дачи. (16+) 10.40, 13.00, 14.50, 16.50 Битва шефов. (16+) 19.00 Полная посадка. (16+) 20.30 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Гранд Шевр. (16+) 21.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Bollywood. (16+) 22.10 Чёрный список. На кухне. Одинцово. Угольки. (16+) 23.10 Чёрный список. На кухне. Рязань. Марка. (16+) 00.00, 01.10 Интеллектуальный проект Полночь. «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (18+) СССР, 1979 г. 02.10 Пятница News. (16+) 02.40, 03.30 На ножках. (16+) 04.25 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.05 Моя свадьба лучше! (16+) 08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 10.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.15 Супермама. (16+) 16.20, 18.00 Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 02.05 Измены (субтитры). (16+) 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 01.30, 11.00, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 02.00 Секреты истории. (16+) 04.00 Освоение Крыма. (12+) 04.50, 08.30, 19.10, 23.05 Русская история. (12+) 05.25 Северный морской путь. (16+) 06.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 07.25 Крепости России. Зарайск. (12+) 08.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 09.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+) 11.25 Крепости России. Звенигород. (12+) 12.00 Пётр I Великий. (12+) 13.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 14.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+) 15.15 Русь изначальная. (12+) 15.45 Обуховенная История. (6+) 16.00 Монологи императоров. (16+) 16.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 17.30 Без срока давности. (16+) 18.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+) 20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 20.50 Историограф. (12+) 21.35 Рассекреченные материалы. (16+)	06.25 Освободители. (16+) 07.05 Лермонтов. (16+) 07.55 Дворец Хишамы, Палестина. (12+) 08.25 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+) 08.55 Королевский гид. (16+) 09.45 Семь чудес древнего мира. (16+) 10.35 Сокровища Петры: в поисках лада-на. (12+) 11.35, 12.25 Титаник. (16+) 13.15 Легендарные авто: Bugatti. (16+) 14.05 Легендарные авто: Volvo. (16+) 14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+) 16.25 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+) 16.55 Краков, Польша. (12+) 17.25 Королевский гид. (16+) 18.15, 19.10 Русь. (12+) 20.00, 20.55 Осада Мальты: воины Господы. (16+) 21.55, 22.35 Освободители. (16+) 23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+) 00.50 Семь чудес древнего мира. (16+) 01.40 Сокровища Петры: в поисках лада-на. (12+) 02.30, 03.20 Титаник. (16+) 04.05 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+) 04.30 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+) 05.15 Освободители. (16+)	06.00, 02.10 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+) 07.10, 08.10, 03.20, 04.20 Эпоха гигантов. (12+) 09.05, 05.15 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+) 09.55 СССР. Империя наоборот. (12+) 10.45 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+) 11.50 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+) 12.40 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+) 13.40 Атомная драма Владимира Барковского. (12+) 14.35 Франция. Путешествие во времени. (12+) 15.30 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+) 16.20 Ледяные гробницы Монголии. (16+) 17.20 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+) 18.10 Джек Лондон. Американское приключение. (12+) 20.00 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+) 20.50 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+) 21.40 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+) 22.40 Никита Михалков. (12+) 00.15 Призраки из каменного века. (12+) 01.10 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.10, 18.00, 18.30, 00.55, 01.20, 03.30, 03.55 Дачные радости. (12+) 06.50, 12.00, 12.15 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+) 07.15, 04.45 Тихая моя родина. (16+) 07.40, 07.55, 05.10, 05.20 Про грибы. (12+) 08.10, 05.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 08.40, 13.20, 04.15 Огород от-кутор. (12+) 09.40 Сельские профессии. (12+) 10.15 Новые Робинзоны. (12+) 10.40 Старые дачи. (12+) 11.15 История одной культуры. (12+) 11.45, 13.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 12.35, 20.35, 03.05 Ландшафтные решения. (12+) 13.50, 21.05 История усадеб. (12+) 14.20, 21.35 Частный сектор. (16+) 14.55, 22.05 Прогулка по саду. (12+) 15.25, 15.40, 22.35, 22.50 Букварь дачника. (12+) 15.55, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+) 16.25, 23.35 Моя крепость. (12+) 17.00, 00.05 Дом с нуля. (12+) 17.30, 00.30 Агротуризм. (12+) 19.35, 02.10 Декоративный огород. (12+) 20.05, 20.20 Паста - это просто. (12+) 23.05 заСАДА. (12+) 01.45 Обнови свой сад. (12+) 02.35, 02.50 Соленая-варенная-маринады. (12+)	06.00, 06.25, 02.55, 03.20 Охота на хищника. (16+) 06.55, 03.50 Сам себе охотник. (16+) 07.20, 16.10, 00.00, 00.15, 04.15 С полем! (16+) 07.45, 04.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 08.15, 12.30 Спиннинг сегодня. (16+) 08.45, 13.00, 21.40, 00.55, 02.15 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.15, 13.35, 18.00 Рыболовные путешествия. (16+) 09.50 На зарубежных водоемах. (16+) 10.20 Охота в Восточной Пруссии. (16+) 10.50 Охота в Беларуси. (16+) 11.25 Алиса в деревне. (16+) 12.00, 18.30, 19.00 Старый друг. (16+) 14.05, 14.35 Рыболовный дневник. (16+) 15.10 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 15.40 Лесной домашний зверь. (12+) 16.25 Охота с Евгением Шеляпиным на вяхири. (16+) 17.00, 01.45 Рыбалка на Черемшане. (6+) 17.30 Рыбалка 360. (6+) 19.35 Шары Нижнепечорья. (16+) 20.05 Ловля микижи на Камчатке. (16+) 20.50 Егерский кордон. (16+) 21.20 Охоты и охотники. (16+) 22.10, 01.20 Рыбалка в Абхазии. (16+) 22.40, 23.00, 23.15 От первого лица. (12+) 23.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 00.30 Путь в охоту. (16+) 02.40 Кто? Куда? Зачем? (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.00, 20.00

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

07.50, 15.40, 21.35 «Страна спортивная». (12+)

08.05, 13.20 «География спорта. Смоленск». (12+)

08.30 Вечер профессионального бокса «Ахмат-Ozon». Юрий Кашинский против Умара Саламова. Трансляция из Грозного. (16+)

10.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

11.00, 13.15, 16.20, 18.50 Новости. (0+)

11.05 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

12.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. (6+)

13.45, 03.35 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 21.55 «Вид сверху». (12+)

16.50 Смешанные единоборства. UralFC x Ozon. (16+)

18.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция

20.55 «Пара на дистанции. Алексей и Татьяна Мишины». (12+)

21.10 «Век нашего спорта». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. ЦСКА (Россия) - «Мег» (Сербия). (6+)

01.45 «Небесная грация». (6+)

02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP GT4. (6+)

03.05 «Непридуманные истории. Московская область». (12+)

05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Новое Радио чарт. (16+)

07.00 Музнерго. (16+)

08.10 Топ чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)

11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 29 мне уже. (16+)

14.30 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Осень. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Плейлист | Осень. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

07.30, 18.45, 04.00 «Лунтик». (0+)

08.15, 18.10 «Волшебная кухня». (0+)

08.45, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)

09.35, 00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.50 «Бумажки». (0+)

13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

13.10 «Простоквашино». (0+)

14.00, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

15.30 «Тобот». (6+)

15.55 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!». (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00 «Говорящий Том». (0+)

17.20, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Чик-Чирикно». (0+)

22.05 «Буба». (6+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Турбозавры». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

10.20 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)

11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Открытия». (0+)

Приготовьтесь к увлекательному научно-приключению! Все самое важное об окружающем мире запомнится легко, когда об этом рассказывают ведущие шоу, Алексей, Лиза и Марк.

15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.35 «Ум и Хрум». (0+)

17.55 «Царевны». (0+)

19.00 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «ДиноСити», «Машины сказки», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Барбоскины». (0+)

08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.

08.50 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)

09.05 «Барбоскины». (0+)

10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всем на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипки! Он прочел миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.

11.15 «Диностер». (6+)

11.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

13.05 «Отважные дракончики». (6+)

13.35 «Инфинити Надю». (6+)

14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Крутой Майк». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)

17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

17.15 «Простоквашино». (0+)

18.50 «Бумажки». (0+)

19.05 «Оранжевая корова». (0+)

20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Маша и Медведь». (0+)

22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.35 «Карбот». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.45 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Пчелогарфия». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Ум и Хрум». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

06.30 «Бодо Боро. Путешествия». (6+, 0+)

08.30 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.35 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Три кота». (0+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+, 6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (6+)

07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.50 Физики и клирики. (0+)

08.20 Святые России. (6+)

09.25 Пилигрим. (6+)

10.00, 21.05, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

11.00 Паломница. (12+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15 Монастырская кухня. (0+)

12.45 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)

14.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30, 02.00 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 3. (6+)

20.35, 01.30 Святые воины: Князь Владимир. (6+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05, 02.55 Возвращение домой. Похитители в белых халатах. (0+)

23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.35 День Патриарха. (0+)

00.45 Николай Боголюбов. Два храма. (0+)

03.20 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

22 октября

Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2. Ап. Иакова Алфеева.

 Прпп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама праотца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина) и Максима воинов. Св. Поплии исп., диакониссы Антиохийской. Прп. Петра Галатийского. Сщмч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Севастиана Карагандинского исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Скромнее тот, кто делает, что благоприлично, но не возносится гордостью перед ближним, не предпочитает себя всем, но сохраняет себя в надлежащем чине, приличном людям свободным».

Прп. Исидор Пелусиот

История

Ветер, сваливший с ног

Грузовик из Грузинской ССР

Писатель Томас Майн...

Защитник порта от штормов

Режется во рту малыша

"Песня" сирены

Мастер "сшивания" труб

Цветет осенью

Где обычно живет мышь?

Вознаграждение за работу

Время первых петухов

Диск с парой мелодий

Гриб рода сыроежек

Большая задвижка на воротах

Длинные жерди в конной упряжи

Будущий хлебный урожай на поле

Народная артистка СССР ... Дорлиак

Антилопа саванны

В таблице он после водорода

"Ветер" в трубе

Команда "Старт!" на Байконуре

Нарядный воротник

Нечисть "от Гоголя"

"Палочка" для игры на скрипке

Ягодная десертная пена

Лодка из цельного ствола дерева

"Черпак" экскаватора

Любитель бить баклуш

Имя поддельника Кисы

Змей длиною в 38 попугаев

Балка на судне для связи бортов

Старый водовиль "... Гурьч Синичкин"

"Болтовня" листьев под ногами

Селекция в конкурсе

Большое сверло для грунта

Самый большой город в Африке

Заготовка для пошива

Блудный ...

Большой сверло для грунта

Славянка

ТУРЫ ПО РОССИИ

32 года на рынке
российского туризма

18.10	КАШИРА С МУЗЕЕМ Б. ЩУКИНА	21-23.11	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА КУИНДЖИ - ВЛАДИМИРСКИЙ ДВОРЕЦ - СТРОГАНОВСКИЙ ДВОРЕЦ - МУЗЕЙ ФАБЕРЖЕ
24-25.10	ЛЕВИТАНОВСКИЙ ПЛЁС - ИВАНОВО		
25.10	ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОР - ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД	21.11	МУЗЕЙ ИСТОРИИ «КРАСНОГО ОКТЯБРЯ»
26.10	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА С МУЗЕЕМ-СОКРОВИЩНИЦЕЙ «РИЗНИЦА»	22.11	УСАДЬБА СТРУЙСКИХ В МОСКВЕ
29, 30, 31.10	СОКРОВИЩА ШЕРЕМЕТЕВЫХ В УСАДЬБЕ «ОСТАНКИНО»	23.11	СЫРОВАРНЯ ОЛЕГА СИРОТЫ - ИСТРА
02.11	МУЗЕЙ-КВАРТИРА ЛЮДМИЛЫ ГУРЧЕНКО	27-29.11	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
03.11	МОСКОВСКАЯ СОБОРНАЯ МЕЧЕТЬ	28-30.11	РЯЗАНЬ - СКОПИН - КОНСТАНТИНОВО С. ЕСЕНИНА - УСАДЬБА ГЕНЕРАЛА СКОБЕЛЕВА
04.11	ТАЙНЫ АНГЛИЙСКОГО КЛУБА		
08.11	УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	05-07.12	«ЯСНАЯ ПОЛЯНА» - «СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОВО» - ТУЛА (КРЕМЛЬ, МУЗЕЙ ОРУЖИЯ - ИМПЕРАТОРСКИЙ ФАРФОР В ФИЛИАЛЕ ИСТОРИЧЕСКОГО МУЗЕЯ - МУЗЕЙ ТУЛЬСКОЙ ГАРМОНИКИ)
09.11	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ПЕТРОВСКОЙ ЭПОХИ		
13-15.11	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	06.12	МУЗЕЙ ФЁДОРА КОНЮХОВА
15.11	ВЕРЕЯ - МОЖАЙСК		
16.11	ГОРОДОК ХУДОЖНИКОВ НА ВЕРХНЕЙ МАСЛОВКЕ		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Путь говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ».** (16+)
Ковалев испытывает чувство вины за то, что не смог защитить Сою. Нападение на Терехову заставляет Капитонову действовать. Понимая, что Белоусов что-то скрывает, генерал предлагает свою защиту. В деле появляется зацепка.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
06.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
07.10 **09.30 00.30 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
04.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Ранним утром на пробежке застрелен аспирант химфака Валентин Харитонов. Документы и бумажник, найденные при нём, исключают версию ограбления.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ».** (16+)
В краеведческом музее неизвестный совершил нападение на Пастухова. Директор выжил и отправлен в больницу. После осмотра музея становится понятно, кто убил Бочкарёва, Лёву, Колесникова и напал на Пастухова. Тем временем дочка Елены, Карина, не готова поверить в гибель отца.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 **14.05 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
11.55 **13.25 00.55 «КО МНЕ, МУХТАР!»** (12+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 **«ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША».** (12+)
02.15 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)

ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ».** (12+)
10.40 «Закулисные войны. Театр». (16+)
11.30 События
11.50 **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ».** (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Поздняя любовь». (16+)
17.50 События
18.10 **«МОИ ЗВЕРИ-4».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Радченко, Иван Степанов.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Холодное сердце». (16+)
01.25 «Русские тайны. Потомки вождей». (16+)
02.05 «Женщины разведки. Дорога домой». (16+)
04.20 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Актёрские судьбы». (16+)

ОТР

- 06.00 02.20 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 **03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (16+)
15.15 **00.00 01.05 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ».** (12+)
16.20 «Защитники духа». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 **«УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ».** (16+)
22.40 «Большая страна». (12+)
23.35 «Live in Любимово». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 05.00 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
В Центр борьбы с терроризмом прибывает старый боевой товарищ Пригова полковник Воронин. Но, не успев обжиться в новой квартире, он и его жена становятся жертвами киллера.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ВАСЬКА».** (16+)
Спустя двадцать лет после таинственного исчезновения Галины Чечёткиной дело вновь оказывается в руках оперативников. Расследование приводит команду Емелина к неожиданному открытию: незадолго до исчезновения Галины был убит её любовник.
22.15 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 **«АЗ ВОЗДАМ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.25 14.15 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.30 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный»
14.25 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 20.50 «Сделано в Москве». (12+)
15.20 19.50 «Техно». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К



21.30 «Энигма»

- 06.30 Диалоги о животных
07.30 13.00 00.00 «Крепость в Провансе - в единении со скалой»
08.25 **«ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»**
09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 «XX век»
«Голубой огонек. Встреча артистов с водителями московского такси»
12.45 Новости. Подробно.
Театр
13.55 **«НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»**
15.30 «Никита»
17.15 Мастера концертной сцены
18.20 02.15 «О времени и о реке»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
«Катехон» Сухбата Афлатуни - это и детектив, и философский трактат. Главный герой романа - самаркандец Фархад.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Свой среди чужих, чужой среди своих». По всем законам нашего тяжелого времени»
21.30 «Энигма»
22.10 **«БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»**
01.45 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 «Важные уроки». (12+)
06.40 «Всё просто!» (12+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.50 13.30 «Какого лешего!»
08.20 14.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.30 «Сделано в России»
10.05 «Вкусно, как в кино»
10.30 «За МКАДом». (12+)
11.15 17.45 «Город с историей»
11.30 «Осень в Подмосковье»
12.20 «Внимание, еда!» (12+)
13.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
15.10 21.45 «Химия нашего тела»
16.10 «Земля героев». (12+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360»
18.15 «Док. кино». (16+)
19.00 01.10 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
22.35 «Загадки истории». (16+)
23.10 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС



05.10 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.25 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (16+)
11.00 **«КУЗНЕЦОВЫ ТВ».** (16+)
14.10 **«САНКЦИОНЕР».** (16+)
19.00 **«ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон, Рон Ливингстон. Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли, отключаются все электронные приборы: происходят аварии, самолёты падают с неба... и это лишь первая волна атак.
21.20 **«ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК».** (16+)
Гонконг - Китай, 2012 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Оливер Платт, Лора Вайсбеккер. Пекин. Строительство Летней резиденции императоров началось в 1709 году и длилось более 150 лет. Весь мир был восхищён великолепием этого садово-дворцового комплекса.
23.40 **«ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ».** (16+)
01.55 **«САНКЦИОНЕР».** (16+)
02.40 **«КУХНЯ».** (12+)
05.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00 Энциклопедия. (16+)
05.55 «Кинокульт». (12+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 Мой район. (12+)
08.05 «Раскрывая тайны звёзд»
08.50 **«ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».** (16+)
10.30 **«ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЕЛЫЙ».** (16+)
12.05 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА-7».** (16+)
13.45 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА-8».** (16+)
15.20 «Улицы московские»
15.50 **«НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...»** (16+)
16.55 **«ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ».** (16+)
18.25 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (16+)
20.00 **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (16+)
21.30 **«713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ».** (16+)
22.50 **«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ».** (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	02.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	12.35 Специальный репортаж. (12+)	12.40 «Знахарка». (16+)	
05.00 18.00 01.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+) 22.00 «Момент в истории». (16+) 23.30 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)	06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ОЛДСКУЛ». (16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 22.50 «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ». (16+) Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Алексей Маклаков, Антон Богданов, Мария Горбань, Ольга Тумайкина Петя вырос на анекдотах отца. Переехав в Москву, он сталкивается с непониманием: даже соседка Аня, увлечённая эзотерикой, смеётся над его увлечением. После ссоры магический амулет оживляет героев анекдотов. Теперь Петя должен разобраться с магией, найти общий язык с Аней и вернуть персонажей в «анекдотичный мир». 00.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+) 02.15 «САДОВНИК». (16+) 03.55 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «РОНИН». (16+) 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». (18+) Джо находит таинственный нож. Подростки интересуются предметом, а затем начинают производить символы, которые обнаружили на этом артефакте. 00.30 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+) Военный журналист Марк и его очаровательная жена Кира хотят усыновить ребенка. Судьба дает им шанс, в приюте они находят мальчика. Неожиданно объявляется его настоящая мать. 02.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Заступницы. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором! 13.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+) Новые выпуски любимой программы, куда попадают только по-настоящему сумасшедшие, забавные и непредсказуемые видео всех сезонов. 04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.30, 17.30, 20.30, 23.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.30 Боулинг. BetBoom Кубок России. Пр.тр. 18.15 Футбол. «Краснодар» - «Сочи». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 20.45 Футбол. «Балтика» - «Локомотив» (Москва). Fonbet Кубок России. Пр.тр. 00.00 Смешанные единоборства. ACA. (16+) 02.00 Триатлон. (6+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.05 Давай разведёмся! (16+) 08.05 Тест на отцовство. (16+) 10.20 «Понять. Простить». (16+) 11.30 00.25 «Порча». (16+) 12.40 «Знахарка». (16+) 13.15 «Верну любимого». (16+) 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.25 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+) 19.00 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 Давай разведёмся! (16+)	

СТРАНА СОВЕТОВ

Городской рюкзак давно перестал быть просто сумкой для переноски вещей.

Это аксессуар, который работает круглосуточно: сопровождает на работу, в университет, на прогулку и в спортзал. Он должен быть одновременно стильным, удобным и функциональным. Как же не ошибиться с выбором и найти свою идеальную модель?

Определитесь с назначением

Первый и главный вопрос: для чего вам в основном нужен рюкзак? От ответа зависит все остальное.

● **Для работы/учёбы.** Вам понадобится модель формата A4 или даже больше, чтобы вмещать ноутбук, документы, папки и планшет. Обязателен жесткий защищенный отдел для техники.

● **Повседневный.** Рюкзак для ежедневного ношения — это компактная, но вместительная модель. В ней должно найтись место для всего необходимого: кошелька, ключей, пауэрбанка, бутылки воды, зонта и легкой куртки. Идеальный объем — от 15 до 25 литров.

● **Для создания образа.** Если вы цените эстетику и не носите с собой много вещей, присмотритесь к компактным рюкзакам из премиальных материалов (кожа, экокожа, плотная водоотталкивающая ткань). Их объем редко превышает 10-15 литров.

Подбираем ИДЕАЛЬНЫЙ ГОРОДСКОЙ РЮКЗАК

Обратите внимание на материалы

Качество материала определяет долговечность и внешний вид рюкзака.

● **Полиэстер (нейлон)** — самый популярный вариант. Прочный, легкий, устойчивый к влаге и истиранию. Большое значение имеет плотность ткани — чем она выше, тем долговечнее изделие.

● **Кожа** смотрится статусно и дорого, со временем приобретает благородный налет патины. Однако кожаный рюкзак тяжелее тканевого и требует ухода.

● **Брезент** — прочный и тактильно приятный материал, который отлично вписывается в стиль casual и винтаж.

Проверьте наличие водоотталкивающей пропитки (DWR). Она не спасет от ливня, но уверенно защитит вещи от внезапного дождя.

Оцените функциональность

Красота — это, конечно, важно, но не менее важно удобство. Ищите модели с уплотненной и вентилируемой спинкой (сетчатый материал). Лямки должны быть S-образной формы, широкими и регулируруемыми. Это распределит нагрузку и избавит от боли в спине и плечах. Внутри должно быть минимум два основных отделения: одно для крупных вещей, второе — для мелочей. Внешние карманы для бутылки и быстрого доступа к телефону или проездному — необходимость в наше время. Отдельно убедитесь, что отсек для ноутбука хорошо амортизирован и имеет надежную застежку-молнию.

Муж собирается на рыбалку, пакует рюкзак... Жена: — Дорогой, может, лучше сходим в ресторан? — Вот ты собиралась идти покупать норковую шубу, а я тебе: ну её, шубу, может, лучше в пивбар?

И в заключение — дизайн и детали

● **Цвет и дизайн.** Универсальными считаются черный, серый, хаки, темно-синий и оливковый. Они сочетаются с большинством одежды. Если хотите выделиться, можно выбрать модель яркого цвета или с акцентными деталями.

● **Фурнитура.** Молнии должны ходить плавно, без заеданий. Пластиковая фурнитура легкая, металлическая — прочнее.

● **Вес.** Пустой рюкзак не должен быть тяжелым. Помните, вам предстоит носить в нем вещи, и каждый лишний грамм будет ощущаться.

Идеальный городской рюкзак — это баланс между вашими потребностями, комфортом и стилем. Не спешите с покупкой, изучите отзывы и по возможности примерьте рюкзак в магазине.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
06.35 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)	05.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)	05.15 «АРЕС». (16+)
08.15 «Хочу бодаться!». Мультфильм. (0+)	08.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	08.05 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)	06.25 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)
08.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)	10.15, 12.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)	09.25 «В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ». (16+)	07.50 «ЭКСПАТ». (16+)
10.00 «ДУБРАВКА». (16+)	13.50 «БЕОВУЛЬФ». (16+)	10.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)	09.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
11.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)	15.30 «ПОМПЕИ». (16+)	13.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)	11.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
16.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	17.20 «НЯНЬКИ». (16+)	14.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)	13.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-1». (16+)	19.05 «ЯГУАР». (16+)	17.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)	15.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
19.35 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)	21.00 «ВАСАБИ». (16+)	19.00 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)	17.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)	22.40, 00.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)	21.00 «БЛИНДАЖ». (16+)	19.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
02.40 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	01.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	22.00 «ТАНКИ». (16+)	20.55 «КРУТЫЕ МЕРЬ». (16+)
04.10 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)	04.15, 04.55 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	00.40 «СВОЛОЧИ». (16+)	22.30 «ЗАСТУПНИК». (16+)
05.25 «ПАДЬ ЗЕМЛИ». (16+)		02.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	00.25 «УЩЕЛВШАЯ». (16+)
		03.50 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)	02.00 «НИКИТА». (16+)
		05.00 Мультфильмы. (6+)	03.55 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.10 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)	06.25 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	01.00 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)	05.30 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
01.30, 22.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	07.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)	03.20 «ШОФЕР НАПРОКАТ». (18+)	06.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
02.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)	09.35, 10.25, 11.20, 12.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)	05.10 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)	08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
04.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	13.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	07.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	10.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
05.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	14.55 «НА МОРЕ». (16+)	08.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
07.35, 23.45 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	16.55, 17.55, 18.55, 19.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)	10.05 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)	22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
09.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	21.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	12.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 3». (6+)	00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
10.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)	22.50 «ПРИЗРАК». (16+)	14.10 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)	02.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
12.10 «САБРИНА». (16+)	00.45 «ЭКИПАЖ». (16+)	15.55 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)	02.25 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
14.10 «УЛЕТЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	02.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)	17.50 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)	00.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
15.45 «АФЕРИСТ». (16+)	04.25, 05.10, 05.55 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-3 серии. (16+)	19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)	02.25 «БОМБА». (16+)
17.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)		21.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)	
19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)		23.00 «ВЫШИБАЛА». (18+)	
20.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.25 «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ». (16+)	07.40 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)	00.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)	07.05 Мультфильмы. (6+, 16+)
07.55 «ГЮЛЬЧАТАЙ». (16+)	09.55 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)	01.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	08.50, 22.05 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
14.25 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)	11.30 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)	03.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	10.20, 23.30 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
2020 г. В ролях: Вероника Делион, Антон Вохмин, Максим Радугин, Наталья Чернышова	13.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)	05.40 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)	12.05 Мультфильмы. (16+, 6+)
18.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». (16+)	15.00 «ЛЕОН». (18+)	07.10 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ!». (12+)	13.20, 05.10 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
2012 г. В ролях: Карина Андоленко, Владимир Жеребцов, Мирослава Карпович	17.15 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)	08.45 «ЗОРРО». (16+)	14.50 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
21.00 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (16+)	19.00 «УЩЕЛВШАЯ». (18+)	11.00, 11.55, 12.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)	16.20 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
2016 г. В ролях: Марина Денисова, Максим Коновалов, Наталья Солдатова, Игорь Сигов, Елена Стеценко	20.30 «НА КРАЮ». (18+)	13.45 «БРАТ 2». (16+)	19.05 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
00.25 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)	22.00 «ВЕЛИКОБРИТАНИЯ, 2021 г. Великобритания, США, 2022 г.	16.10, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)	20.35 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
02.15 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (16+)	23.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)	19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	01.05 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
04.00 «НЕЗАБУДКИ». (16+)	01.50 «АМУНДСЕН». (16+)	21.20 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)	02.25 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
	03.50 «АМЕЛИ». (16+)	23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)	04.05 Мультфильмы. (6+, 16+)
	05.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)		

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТБ21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
17.00, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПРИМАДОННА». (18+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	08.50 «ЖЕНИХ». (18+)
19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)	12.00, 20.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)	08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	10.25 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)
21.00, 22.20 Богиня ссыка. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АЛИБИ». (18+)	09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)	12.10 «ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЛЕР». (18+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)	09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	14.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)	13.00 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+)	15.50 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
00.30, 01.30, 02.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)	04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)	16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)	17.20 «13». (18+)
03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)	05.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)	17.55 «ОТЕЦ Веры нечастен в новых отношениях. Сможет ли Вера помочь ему разобраться в ситуации...»	19.00 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)	21.45 «МАРГОША». (16+)	21.20 «ДРАЙВ». (18+)
04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)	07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)	23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	23.05 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)
	08.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)	01.45 «МАРГОША». (16+)	00.55 «КОММИВОЯЖЕР». (16+)
	09.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)	04.05 Даёшь молодёжь! (16+)	03.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
	10.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)		04.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
	11.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)		05.40 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 18.45 Дела судебные. Деньги верните. (16+)	03.55 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Настасья Самбурская. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	04.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	05.35 Моя-твоя еда. (0+)
07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.	06.20 Король десертов. Кубок Агзамова. Пряничное дело. (16+)	06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	06.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)	07.50 Четыре дачи. Московская область. (16+)	08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)	07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	09.30 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)	10.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Чёрный список. На кухне. (16+)	14.10 Супермама. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)	13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)	17.00 Свадьба вслепую. (16+)	16.20, 18.00 Мамышкин сын. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	16.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)	Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мам», но их мужа никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.
18.00 Вместе каждый день	Сталинград, 1942 год. Группы снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкиваются с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом. Подстроенная им ловушка оборачивается для Яшина большой бедой. И тогда Алексей дает себе слово отомстить немецкому снайперу...	21.40 Умнее всех (6+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
19.40 Миллион за 5 минут.	20.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)	23.00 Чёрный список. На кухне. (16+)	00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
21.00 Игра в кино. Чемпионат мира. К юбилею Н. Михалкова. (16+)	23.05 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)	01.30 Пятница News. (16+)	01.55 Измены (субтитры). (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)	00.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)	01.50 На ножках. Ростов-на-Дону. У Бориса. (16+)	03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
22.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)	02.25 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)	02.50 На ножках. Санкт-Петербург. Старый Стокер. (16+)	04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.10 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)		03.40 Секреты на кухне. Фаст-фуд. (16+)	
01.40 Первый Евразийский канал. (12+)		04.30 Пятница News. (16+)	
02.25 «БОМБА». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Освоение Крыма. (12+)	06.15 Освободители. (16+)	06.00, 02.00 СССР. Империя наоборот. (12+)
00.50, 04.30, 15.10, 19.05, 23.25 Русская история. (12+)	06.50 Лермонтов. (16+)	06.45, 02.45 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
01.25 Северный морской путь. (16+)	07.45 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)	07.45, 04.20 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
02.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)	08.15 Краков, Польша. (12+)	08.45, 05.15 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
03.25 Крепости России. Зарайск. (12+)	08.40 Королевский гид. (16+)	09.40 Франция. Путешествие во времени. (12+)
04.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)	09.35, 10.30 Русы. (12+)	10.40 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
05.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)	11.20, 12.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)	11.30 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
07.00, 18.40, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	13.15 Легендарные авто: Maserati. (16+)	12.25 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
07.25 Крепости России. Звенигород. (12+)	14.05 Королевские мушкетеры. (16+)	13.20 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
08.00 Пётр I Великий. (12+)	15.05, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+)	15.10 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
09.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)	16.30 Варшава, Польша. (12+)	15.55 Мастеря Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
10.25 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+)	16.55 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)	16.55 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
11.15 Русь изначальная. (12+)	17.25 Королевский гид. (16+)	17.50 Никита Михалков. (12+)
11.45 Обыкновенная История. (6+)	18.15, 19.05 Русы. (12+)	19.15 Призраки из каменного века. (12+)
12.00 Монополии императоров. (16+)	20.00, 20.50 Последние секреты человечества. (16+)	20.15 Ёж против свастики. (12+)
12.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)	21.45 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)	21.05 Собор Нотр-Дам: возставший из пламени. (12+)
13.30, 21.40 Без срока давности. (16+)	22.30 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)	22.10 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
14.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)	23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)	23.20, 00.20 Эпоха гигантов. (12+)
16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	00.45, 01.35 Русы. (12+)	01.15 Крамольная история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
16.50, 20.55 Сириогграф. (12+)	02.20, 03.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)	03.35 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+)
17.35 Рассекреченные материалы. (16+)	04.05, 01.35 Русы. (12+)	
18.35 Семь дней истории. (12+)	05.15 Освободители. (16+)	
20.00 Это подкаст. История. (12+)		
23.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 15.00, 15.30, 18.00, 18.35, 22.05, 22.35, 00.55, 01.20, 03.25 Дачные радости. (12+)	06.00 На зарубежных водоемах. (16+) 06.25, 06.40, 02.45, 03.05 На природе вкуснее. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.25, 03.50 Сельские профессии. (12+)	06.55 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.50, 07.05, 19.00, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталыком. (12+)	07.20 Охота в Беларуси. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.25, 04.45 Новые Робинзоны. (12+)	07.45 Алиса в деревне. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
07.50, 05.10 Старые дачи. (12+)	08.10, 01.30 Спиннинг сегодня. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.20, 05.35 История одной культуры. (12+)	08.45, 21.35, 01.00, 01.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)	07.00 YogaUp. (12+)
08.50, 04.20 Сад в радость. (12+)	09.15, 13.25, 02.20 Рыболовные путешествия. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
09.20, 17.30, 00.30 Ландшафтные решения. (12+)	09.50, 10.20 Рыболовный дневник. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
09.55, 11.10 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)	10.50 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
10.10, 01.45 Огород от-кутор. (12+)	11.20 Лесной домашний зверь. (12+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
10.40 История усадьбы. (12+)	11.55 Охота с Евгением Шеллапиным на вяхири. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.30 Частный сектор. (16+)	12.25, 21.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
11.55, 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)	12.55, 17.20 Рыбалка 360. (6+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
12.25 Прогулка по саду. (12+)	14.00, 14.30 Старый друг. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
13.00, 13.10 Букварь дачника. (12+)	15.00 Шары Нижнелечоры. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
13.30 Моя крепость. (12+)	15.35 Ловля микижи на Камчатке. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
14.00, 21.05 Дом с нуля. (12+)	16.25 Егерский кордон. (16+)	12.30 Тай-бо. (12+)
14.30, 21.35 Агротуризм. (12+, 16+)	17.00, 21.00, 03.00 О главное. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
16.35, 23.30 Декоративный огород. (12+)	17.05 Охоты и охотники. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
17.00, 17.15 Паста – это просто. (12+)	18.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
19.35, 02.10 Тихая моя родина. (12+, 16+)	18.30, 18.45, 19.00 От первого лица. (12+)	14.30, 19.00 ННП. (12+)
20.05, 20.20, 02.35, 02.50 Про грибы. (12+)	19.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
20.35 Идеальный сад. (12+)	19.55, 20.10, 23.40 С полем! (16+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
23.05 Обновю свой сад. (12+)	20.25 Путь в охоту. (16+)	16.30, 22.30 Шапат. (12+)
00.00, 00.15 Соленья-варенья-маринады. (12+)	22.10, 22.40 Охота на хищника. (16+)	17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
03.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	23.10 Сам себе охотник. (16+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
	00.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+)
	00.35 Рыбалка в России. (16+)	18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

15.40, 21.35 «Страна спортивная». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25 «Разговор с облаками». Специальный репортаж. (12+)

17.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-Урал» (Уфа). (6+)

19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «СГАУ-Саратов». Прямая трансляция

21.05 «Советский футбол». (12+)

21.55 «География спорта. Смоленск». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Боулинг. BetBoom Кубок России. Трансляция из Красноярска. (6+)

02.00 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. (6+)

03.35 Вечер профессионального бокса «Ахмат-Ozon». Юрий Кашинский против Умара Саламова. Трансляция из Грозного. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений. Вир-
тус vs Мок. (16+)
19.50 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну что ж ты странная
такая! Как создаются не-
пелес песни. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.30 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
00.55 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка.
(16+)

05.00 Ранние пташки. «ДиноСити», «Машины сказки», «Малышарики». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Барbosкины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

08.35 «Роботар Поли и его друзья». (0+)

08.50 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)

09.05 «Барbosкины». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)

Криворучка очень любит смотреть программу «Навигатор. Новости» на телеканале «Карусель»! В честь 15-летия любимого канала Криворучка и Мастер Олеся смастерят подарок для ведущих программ! Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!

11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)

13.05 «Отважные дракончики». (6+)

13.35 «Инфинити Надю». (6+)

14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Барсуток. Очень зверский детектив». (12+)

Увлекательный анимационный детектив, в котором звери расследуют лесные преступления.

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «ЮЛ Сурпайз. Дорожное путешествие». (6+)

17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.15 «Простоквашино». (0+)

18.50 «Бумажки». (0+)

19.05 «Команда Флоры. Экзотрул». (0+)

20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Маша и Медведь». (0+)

22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.35 «Карбот». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.45 «Барbosкины». (0+)

17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30, 20.35 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильмы 4 и 5. (6+)

22.35 Поле битвы. (16+)

23.10, 02.55 Возвращение домой. Случай в городе N. (0+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

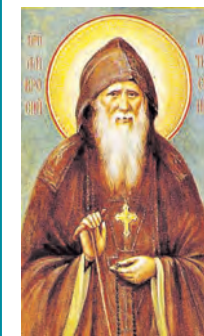
00.35 День Патриарха. (0+)

00.45 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)

01.10, 02.00 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильмы 4 и 5. (6+)

03.25 Парусна. С Владимиром Лейдой. (6+)

23 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампии. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекна. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феофила исп. Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тотемского. Свт. Амфилохия, еп. Владимирского. Собор Волинских святых.

Поста нет.

« Истинное совершенство, истинная добродетель скромна: она любит скрываться в тайне и никак не дерзает приписывать сама себе своих совершенств, тем более унижать других». Прп. Иоанн Кронштадтский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1		1		3		9			
		4	3	1					
★	2		8	5	4				
★	1		6			4	2		5
★		5			3			4	
★	4		2	6			8		9
★					6	3	4		8
						1	5	6	
				4		2		9	

2	2		1	8	9			3	
	6	3							5
		7		3			9		
			5			9	2	7	
	1		7		4		3		9
		2	6	7			4		
			3			4		9	
	8							4	1
		6			1	8	5		3

6	1	5	3	2	9	7	8	4
9	4	3	1	8	7	6	5	2
2	7	8	5	4	6	9	1	3
1	8	6	9	7	4	2	3	5
7	5	9	2	3	8	1	4	6
4	3	2	6	1	5	8	7	9
5	9	1	7	6	3	4	2	8
3	2	4	8	9	1	5	6	7
8	6	7	4	5	2	3	9	1

			1			9		4
			2				5	
5	8			6	4	3		
	1	4	8		6		3	
3		8		9		2		6
	6		5		3	1	8	
		5	4	1			7	2
	9				2			
1		7			5			

8		2	1					4
4			7			2		9
6			5	2	4	8		
	9						4	
1	6		8		7		9	2
	8						5	
		6	3	8	1			5
7		5			6			3
3					5	4		6

2

2	5	1	8	9	6	7	3	4
6	3	9	4	2	7	1	8	5
4	7	8	3	5	1	9	6	2
3	4	5	1	8	9	2	7	6
1	8	7	6	4	2	3	5	9
9	2	6	7	3	5	4	1	8
5	1	3	2	6	4	8	9	7
8	9	2	5	7	3	6	4	1
7	6	4	9	1	8	5	2	3

		3					4	7
		5	3	7	1		8	
	7	2						3
5	3		6		9			
7		6		1		9		5
			7		3		6	8
6						8	1	
	9		8	2	4	7		
4	5					3		

6	2			3	6		5	
★		4	6		7		3	2
★	1		5			2	7	
★★	7	1				8		3
★★	9	5	3				6	2
★★		2		3				1
			9	8			1	
	3		1		5		2	7
		6		7	1			5

2	7	3	1	5	8	9	6	4
6	4	9	2	3	7	8	5	1
5	8	1	9	6	4	3	2	7
9	1	4	8	2	6	7	3	5
3	5	8	7	9	1	2	4	6
7	6	2	5	4	3	1	8	9
8	3	5	4	1	9	6	7	2
4	9	6	3	7	2	5	1	8
1	2	7	6	8	5	4	9	3

8	7	2	1	9	3	5	6	4
4	5	1	7	6	8	2	3	9
6	3	9	5	2	4	8	7	1
5	9	7	6	3	2	1	4	8
1	6	4	8	5	7	3	9	2
2	8	3	4	1	9	6	5	7
9	4	6	3	8	1	7	2	5
7	1	5	2	4	6	9	8	3
3	2	8	9	7	5	4	1	6

5

1	6	3	2	9	8	5	4	7
9	4	5	3	7	1	6	8	2
8	7	2	5	4	6	1	9	3
5	3	4	6	8	9	2	7	1
7	8	6	4	1	2	9	3	5
2	1	9	7	5	3	4	6	8
6	2	7	9	3	5	8	1	4
3	9	1	8	2	4	7	5	6
4	5	8	1	6	7	3	2	9

2	9	7	4	3	6	8	5
8	4	6	5	7	1	3	9
1	3	5	9	8	2	7	4
7	1	4	2	6	8	5	3
9	5	3	1	4	7	6	2
6	2	8	3	9	5	4	1
5	7	9	8	2	4	1	6
3	8	1	6	5	9	2	7
4	6	2	7	1	3	9	8

ПЕРВЫЙ



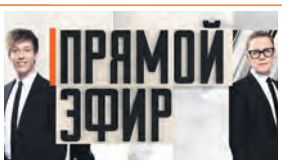
19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 Премьера. «Меня зовут Альфред Хичкок». (18+)
Альфред Хичкок обращается к зрителям, чтобы объяснить, почему его фильмы стали классикой и, главное, зачем смотреть их сейчас. Режиссер говорит о желании, страхе, тайне - явлениях, которые «король сапенса» сделал скелетом своих картин.
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
07.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
Информационно-развлекательная программа.
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В собственной квартире убит одинокая пенсионерка Тарасова. Погибла женщина от удара виском об угол стола. Поскольку ударов было два, Панов уверен, что это не несчастный случай. Возможно, Тарасова сама открыла дверь убийце. Швецову смущает, что на жертве был только один сапог. Вероятно, она куда-то торопилась.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Седьмой сезон вокального гранд-шоу! Легендарному жюри - целой сотне музыкальных экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - предстоит выбрать лучшего вокалиста! Приглашённая гостья и одна из судей - Валерия.
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «Забытые войны России». (16+)
12.20 «По горячим следам». (16+)
12.40 13.25 «КОМИССАР». (12+)
15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Спецрепортаж». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
02.20 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)

ТВЦ



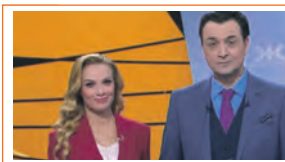
06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
08.25 «ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ». (16+)
11.30 События
11.50 «ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ». (16+)
12.35 «МАУГЛИ: ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МАУГЛИ: ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Бег за молодостью». (16+)
17.50 События
18.15 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Дана Абызова, Григорий Чабан. Настя попадает в страшную аварию. Вылетевшая на встречу легковушка таранит ее автомобиль, виновница ДТП погибает на месте.
20.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
05.10 «Москва резиновая». (16+)
05.30 «Закулисные войны. Цирк». (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
16.30 «Дети Коминтерна». (12+)
20.45 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
23.05 «ОДНАЖДЫ». (18+)
00.40 «ТАКСИ». (12+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «Следствие вели...» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Следствие вели...» (16+)
11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
В КТЦ готовится операция по ликвидации лагеря террористов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
Успешный менеджер Дмитрий Федоров жестоко убит у собственного дома. Всё указывает на банальное ограбление. Но оперативники быстро понимают, что имеют дело с заказным убийством.
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
03.30 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00
«Новости». (16+)
11.35 12.20 14.20 16.20 17.20
«Деньги». (12+)
11.40 «Москва едет». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.25 21.35 «Спецреп». (12+)
15.20 19.50 «Сити». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К



20.30 Линия жизни

- 06.30 Диалоги о животных
07.30 13.15 00.15 «Акрополь: секреты древней цитадели»
08.25 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.15 01.10 «XX век»
«Субботний вечер. Аркадий Райкин. 85»
12.45 Открытая книга
14.10 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Мастера концертной сцены
18.20 «Царская ложа»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Линия жизни
Юбилей Дианы Берлин. 80 лет. Она с детства представляла себя произносящей у микрофона слова: «Здравствуй, уважаемые радиослушатели!» 7 мая стало для неё профессиональным праздником с 1969 года, ведь именно тогда она пришла в Главную редакцию музыкального радиовещания.
21.25 «ДЕВИЧИЙ ЗАГОВОР»
23.00 «Театр Михаила Чехова»
02.30 «Контакт». «Балерина на корабле»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 «Важные уроки». (12+)
06.40 «Всё просто!» (12+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.50 13.30 «Какого лешего!»
08.20 14.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.30 «Сделано в России»
10.05 «Вкусно, как в кино»
10.30 «За МКАДром». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.20 «Внимание, еда!» (12+)
12.45 «ЧП 360». (16+)
13.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
15.10 «Химия нашего тела»
16.10 «Земля героев». (12+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Степная сага». (16+)
18.15 23.10 «Док. кино». (16+)
19.00 01.10 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
21.45 «Шифры нашего тела»
22.35 «Загадки истории». (16+)
23.55 «Настоящий детектив»

СТС



13.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
Семье Кузнецовых предлагают поучаствовать в реалити-шоу, в финале которого их ждёт квартира мечты от спонсора проекта.
13.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним и тем же творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.55 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.05 05.45 08.00 12.00 18.25
«Новости дня». (16+)
05.20 Энциклопедия. (16+)
05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.00 Мой район. (12+)
08.05 «Раскрывая тайны звёзд»
08.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
10.20 «СЛЕДСТВОМ УСТАНОВЛЕНО...» (16+)
12.05 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
15.25 «Улицы московские»
15.55 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
17.15 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
18.35 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)
20.00 «ДЕЛО №306». (16+)
21.20 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (16+)
22.55 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 19.00 Информационная программа 112. (16+)	 00.00 «Женский стендап». (16+)	 09.00 Новый день. (16+)	 02.40 «+100500». (18+)	 11.30 Все на Матч!	 11.30 «Порча». (16+)
05.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Что мы знаем о планете Земля?» (12+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «СОРВАТЬ БАНК». (16+) 21.40 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) Франция, 2009 г. Боевик. 23.30 «КОМАНДА ЗАЧИСТКИ». (18+) 01.20 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 11.30 «ОЛДСКУЛ». (16+) 20.00 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «Стендап рулетка». (16+) Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звезды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно и неожиданно! 00.00 «Женский стендап». (16+) 02.45 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+) В Египте под пирамидой археологи обнаруживают подземный город. Однако команда исследователей пробуждает злые силы, которые хотят устроить хаос. Теперь героям необходимо всеми силами предотвратить катастрофу. 21.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+) В доме обычной семьи стали происходить очень странные вещи. Электроника дает сбои, птицы разбиваются об окна. 23.00 «СПУСК В БЕЗДНУ». (18+) 01.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (16+) 03.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Притворщики. (16+) Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами в полицию... 22.00 Опасные связи. (16+) Сотни людей становятся жертвами измен. Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков. 02.40 «+100500». (18+)	06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.30, 00.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+) 12.35, 03.35 Лица страны. (12+) 13.00 Есть тема! 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр. 19.25 Футбол. «Арсенал» - «Урал». Лига Пари. Пр.тр. 21.35 Футбол. «Милан» - «Пиза». Пр.тр. 23.45 Евротур. (12+) 02.00 Гандбол. (6+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.00 Давай разведемся! (16+) 08.00 Тест на отцовство. (16+) 10.20 «Понять. Простить». (16+) 11.30 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+) 19.00 «СОЛЬ ПО ВКУСУ». (16+) 23.15 Уютное утро. (16+) 23.45 «Понять. Простить». (16+) 00.55 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.05 Тест на отцовство. (16+)

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнов будет сопровождать щедрость. Многие могут посчитать вас легкомысленным и открытым человеком и постараться воспользоваться вашим расположением. Постарайтесь не спровоцировать такое отношение. Лучше впечатлить окружающих своей харизмой.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам стоит быть осторожнее и не верить всему, что они услышат. Попытаться ввести вас в заблуждение могут как близкие, так и коллеги. Будьте аккуратны. Даже незначительная ложь может привести к серьезным последствиям. Ваши высказывания могут воспринять неверно.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Любая активность принесет Стрельцам немало пользы. Поход в спортзал или занятия дома, посещение бассейна или массаж, даже обычная прогулка... В данный момент ваше влияние на окружающих очень велико, от ваших решений многое зависит, будьте внимательны.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Звезды готовят Водолеям благоприятный период. Проявляйте доброту, милосердие, помогайте людям, которые нуждаются в вашей помощи. Этим вы можете не только им, но и себе. В трудный момент помощь придет и к вам от друзей, близких или равнодушных людей.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцы будут максимально продуктивны в компании единомышленников. В результате командной работы вы сможете найти долгожданное решение. Вероятны мелкие проблемы, которые вы легко разрешите. При этом не забывайте включать в планы время для себя и любимых дел.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам не стоит оставаться в стороне от светских мероприятий, даже если они покажутся вам неинтересными или скучными. Велик шанс получить удачное предложение, познакомиться с полезными людьми. Возможно, вам поможет совершенно неожиданный знакомый.

НЕДЕРЖАНИЕ – БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

С возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма и нарушается гормональный баланс, регенерация тканей в области органов малого таза женщин и мужчин замедляется и могут возникнуть проблемы в мочевыделительной системе.

Недержание мочи, цистит, уретрит, простатит – с этим сталкивается каждый третий после 50 лет! Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позыв в туалет существенно снижает активность и качество жизни. С этим можно и нужно бороться! И чем раньше вы обеспечите своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции, тем лучше!

MALLEUS (Маллеус) – капсула на основе вытяжек из растений. Препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует нормализации гормонального баланса. В результате слизистая мочевого пузыря и уретры восстанавливаются, улучшается передача нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы, и, как следствие, возвращается контроль над мочеиспусканием и комфорт при посещении туалета.

Верните здоровье, активность и уверенность в себе!
 Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Активность, упорство и целеустремленность могут нарушить эмоциональное состояние Близнецов. Держите себя в руках, делайте перерывы и отводите время для отдыха, особенно в новых начинаниях. Seriously подойдите к вопросу о планировании рабочего графика.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам необходимо сохранять спокойствие и ясность ума. Вас могут спровоцировать и вовлечь в конфликт и споры. Хорошо обдумывайте все решения и постарайтесь найти гармонию внутри себя. Возможно, в конце недели вас обрадует незапланированное свидание.

РАК (22.06 – 22.07)
 Ракам не стоит рассчитывать на подарки от близких или судьбы. Они окажутся скупы. Отдайте предпочтение практичной стороне вашей жизни, повседневным делам. Захламленность в мыслях может серьезно мешать жить. Отвлекаться от суеты поможет качественный отдых.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионы могут уверенно браться за дела. Неделя будет наполнена гармонией. У вас все получится. Полезно будет запланировать активный отдых, загородную поездку. Остаток недели вы будете спокойны, что все складывается в соответствии с планами.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Всеми силами избегайте конфликтов. Постарайтесь в любой, даже патовой ситуации находить плюсы, и это может помочь пережить сложный период и принять правильное решение. Благодаря интуиции вам удастся повернуть ход событий себе на пользу.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам нужно избирательно относиться к кругу своего общения. Есть люди, с которыми стоит прекратить контакты из-за постоянных слухов и недомолвок. В конце недели, возможно, возникнут проблемы, которые потребуют вашего безотлагательного вмешательства.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «Замок лгунов». Мультфильм. (16+)
07.05 «Подпись неразборчива». Мультфильм. (16+)
07.30 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
07.45 «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». Мультфильм. (0+)
08.10 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)
09.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
17.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
20.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
22.00 «АФОНЯ». (16+)
23.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
01.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (18+)
03.45 «ВРЕМЯ СЫНОВЕЙ». (16+)
05.10 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
08.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
10.00, 11.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.30 «ВАСАБИ». (16+)
15.10 «ЯГУАР». (16+)
Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.
17.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
Киносказка, США, Великобритания, Франция, 2005 г.
20.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
22.50, 00.35 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.00 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
10.35 «КЕНТАВР». (16+)
12.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
14.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
15.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.25 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
23.00 «ОТРЫВ». (16+)
00.30 «12». (16+)
03.05 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.45 «СХВАТКА». (16+)
07.50 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
09.45 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)
11.40 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
13.15 «ЗАСТУПНИК». (16+)
15.05 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
17.15 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
Острозажетный триллер, США, 2015 г.
19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
Драма, США, Испания, 2012 г.
20.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Боевик, США, 2020 г.
23.00 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
00.50 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
02.30 «РАСПРАВА». (16+)
04.15 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
02.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
04.00 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
05.40 «АФЕРИСТ». (16+)
07.15, 23.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
09.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
10.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
12.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
13.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
15.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
16.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
18.30 «САБРИНА». (16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
21.50 «ГЕНИЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 4 серия. (16+)
07.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
09.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.10 «НА МОРЕ». (16+)
13.05, 14.05, 15.10, 16.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
17.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
19.00 «ПРИЗРАК». (16+)
21.00 «РУБЕЖ». (16+)
Драма, приключения, фантастика, военный, история, Россия, 2017 г.
22.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
00.45, 01.30, 02.15, 03.00 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)
03.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.25 «НА МОРЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.25 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?». (18+)
03.50 «SUPERНЬЯ». (18+)
05.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
07.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и Пуп земли». Мультфильм. (6+)
10.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
12.20 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
14.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
15.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
21.25 «1+1». (16+)
23.30 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)

ДОМ КИНО

05.30 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)
07.05 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
Детектив, экранизация, СССР, 1983 г.
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семён Стругачёв
00.25 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г.
02.05 «АРТИСТКА». (16+)
Россия, 2007 г.
03.45 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
10.40 «ФЕРМЕРША». (16+)
14.05 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)
15.50 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)
17.35 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (16+)
2017 г. В ролях: Агата Муцениеце, Татьяна Колганова, Игорь Сивов
21.00 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)
2021 г. В ролях: Анна Васильева-Абрамович, Борис Чистяков, Любовь Макеева, Любовь Виролайнен, Артем Цыпин
00.25 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (16+)
03.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

CINEMA

07.45 «ВАСАБИ». (18+)
09.15 «ЗВЕРЬ». (18+)
11.25 «КРУШЕНИЕ». (18+)
13.15 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
14.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
16.55 «РЭД-2». (16+)
18.50 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
США, Великобритания, 2011 г.
20.25 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)
США, Индия, 2012 г.
22.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2021 г.
23.50 «ХАРДКОР». (18+)
01.15 «КТО Я». (18+)
02.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
05.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «АПОСТОЛ. ОТЦОВСКИЙ ИНСТИКТ». (18+)
02.15 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
04.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
07.00 «БРАТ». (16+)
08.55 «БРАТ 2». (16+)
11.20, 12.15, 13.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)
14.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
16.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)
17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)
19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.
21.35 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
23.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)

РЕТРО

06.30 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
07.55 Мультфильмы. (16+)
08.40 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (6+)
09.00, 22.05 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
11.40 Мультфильмы. (6+)
12.55, 04.50 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
14.25 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
16.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
17.30 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
19.00, 00.40 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
20.50 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
02.20 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
03.30 Мультфильмы. (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00 Свадьба по-русски! с американской Дэнни. (16+)
22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.40, 00.10 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Марина Кузнецкая, Наталья Данилова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (18+)
12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АЛИБИ». (18+)
14.00, 22.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
06.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
В одном из столичных парков на студенческом рядом расположенного вуза нападают неизвестные, избивают и наносят на тела жертв странные знаки, похожие на египетские иероглифы.
01.55 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ЖЕНА». (16+)
08.45 «ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (16+)
10.40 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
13.35 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
15.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.00 «САМОУЛОК». (18+)
США, 1990 г.
20.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, Франция, 1991 г.
23.20 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (18+)
США, 2022 г.
01.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
02.45 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
04.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)
05.50 «ДОРОГА К ДОМУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «БОМБА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
10.10 Специальный репортаж. К 100-летию Али Молдагуловой. (12+)
10.25, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.40 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
Боевик, приключения, Индия, 1975 г.
23.45 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
Детектив, экранизация, СССР, 1983 г.
01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.40 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
06.20 «КАДИШ». (12+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
17.30 «МЯТЕЖ». (16+)
1921. Лиза Журавлева задержана ЧК по обвинению в организации Ярославского мятежа. Следователь Воронов понимает, что ради спасения маленького сына Лиза расскажет все. Ее показания, по сути, оказываются историей любви на фоне Первой мировой, революции, гражданской войны. Историческая мясорубка перемалывает любовь Лизы к бедному курсанту Сычеву, ее ненависть к распущенному капитану Крушевскому, за которого ее силой отдали замуж, полностью меняет отношения между героями.
01.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
03.05 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. Торт к Новому году. (16+)
07.40 Кондитер. Дети. Торт для Камиллы Валиевой. (12+)
09.00 Умнее всех (6+)
10.20 Битва шефов. (16+)
12.30 Битва шефов. Звезды. (16+)
14.40, 18.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
18.30 Ставка на любовь. (16+)
21.30 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.00 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (18+)
Франция, 2022 г.
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
02.50 На ножах. Ростов-на-Дону. Немец-Перец-Колбаса. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Готовит Юлия Савичева. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.35 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
16.55 Беременная по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчины женаты и ведут двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.30, 11.10, 15.05, 19.25 Русская история. (12+)
01.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
03.00, 14.40, 18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
04.00 Пётр I Великий. (12+)
05.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
06.25 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+)
07.15 Русь изначальная. (12+)
07.45 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Монахи императоров. (16+)
08.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
09.30, 17.40 Без срока давности. (16+)
10.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.50, 16.55 Историограф. (12+)
13.35 Раскременные материалы. (16+)
14.35 Семь дней истории. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
19.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
22.30 Боевые знамёна Отечества. (12+)
22.50 Секреты истории. (16+)

HISTORY

06.05 Освободители: Забытые лагеря Остарка. (16+)
06.45 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
07.10 Варшава, Польша. (12+)
07.40 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
08.10 Королевский гид: Вооружённые силы. (16+)
09.00, 09.55 Русы. (12+)
10.45, 11.35 Последние секреты человечества. (16+)
12.35, 13.30 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
14.25, 15.15 Загадки планеты Земля. (16+)
16.00 Разная слава Дэвида Бекхэма. (16+)
17.20 Королевский гид: Похороны. (16+)
18.10, 19.00 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
19.55 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
20.40 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)
21.30 Легендарные авто: Jeep. (16+)
22.20 Легендарные авто: Fiat. (16+)
23.10 Легендарные авто: Mazda. (16+)
00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.35 Русы. (12+)
02.20, 03.05 Последние секреты человечества. (16+)
04.00 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
04.25 Мдина, Мальта. (12+)
04.55 Легендарные авто: Jeep. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 02.00 Франция. Путешествие во времени. (12+)
06.55, 02.55 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
07.45, 03.40 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
08.45, 04.35 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
09.35 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
11.20 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
12.15 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
13.10 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
14.05 Никита Михалков. (12+)
15.35 Призраки из каменного века. (12+)
16.30 Ёж против свастик. (12+)
17.20 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
18.20 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
19.40, 20.35 Эпоха гигантов. (12+)
21.35 Мадам Тоссо. Восковая легенда. (12+)
22.35 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
23.25, 05.20 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+)
00.15 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
01.15 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 14.35, 21.35, 03.25 Ландшафтные решения. (12+)
06.25, 06.40, 09.10, 03.50, 04.05 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
06.55, 12.05, 12.20 Огород круглый год. (12+)
07.20, 23.05, 04.45 Огород от-кутор. (12+)
07.45, 05.10 История усадеб. (12+)
08.15, 05.35 Частный сектор. (16+)
08.45, 04.15 Сельский туризм. (12+)
09.30 Прогрулка по саду. (12+)
10.05, 10.20 Букварь дачника. (12+)
10.35 Моя крепость. (12+)
11.05 Дом с нуля. (12+)
11.35 Агротуризм. (12+)
12.40, 13.05, 15.05, 15.35, 18.00, 22.10, 22.35, 00.50 Дачные радости. (12+)
13.35 Декоративный огород. (12+)
14.05, 14.20 Паста - это просто. (12+)
16.05, 16.25, 19.00 Огород с блоками-мечталками. (12+)
16.40, 23.30 Тихая моя

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-Урал» (Уфа). (6+)
07.50 «Пара на дистанции. Александра и Игорь Ожигановы». (12+)
08.10, 02.30 «Геннадий Сапунов. Тренер на все времена». Документальный фильм. (12+)
09.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «СГАУ-Саратов». (6+)
10.30 «Советский футбол». (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Кубок Кремля. Комбинированная пирамида. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
13.20 «Вид сверху». (12+)
13.45 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

15.40 «Страна спортивная». (12+)
16.00, 22.20 «Небесная гравия». (6+)
16.25, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.50 «Непридуманные истории. Московская область». (12+)
17.20 Боулинг. BetBoom Кубок России. Трансляция из Красноярска. (6+)
19.30 «Человек из футбола». (12+)
20.05 Баскетбол. Winline Basket Cup. ЦСКА (Россия) - «Мег» (Сербия). (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Муайтай. Кубок Дружбы. Трансляция из Москвы. (16+)
01.35 «География спорта. Смоленск». (12+)
02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. (6+)
03.25 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Финал. (6+)
05.05 «Век нашего спорта». (12+)
05.30 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Турция. (16+)

13.30 Очень караоке. (16+)
14.00 29 мне уже. (16+)
14.30 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)
22.20 Народное диско. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30, 18.50 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35, 00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.56 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!». (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Семь королевств». (0+)
20.30 «Чик-Чирикно». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.25 «Смешарики». (0+)

Анн

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелогарфия». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
10.20 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.35 «Ум и Хрум». (0+)
17.55 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
19.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

Мульти

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
08.30 «Кот Басик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
12.05 «Простоквашино». (0+)
14.35 «Царевны». (0+)
17.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
Современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем, перезапуск (ребут) любимого мультфильма миллионов жителей нашей страны.
23.00 «Уточка и Кенгуру». (0+)
23.05 «Кстати, о птичках». (0+)
23.15 «Три кота». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (12+, 6+)
02.40 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «ДиноСити», «Машинки сказки», «Малышарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Буба». (6+)
08.35 «Буба Шоу». (0+)
Добро пожаловать на Буба Шоу! Это веселый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся!
08.45 «Буба». (6+)
10.45 «Студия Калаки-Малыки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Над». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
На телеканале «Карусель», который отмечает свой 15-ый день рождения, есть программы на любой вкус! Одна из них - «Студия красоты»! Это уникальное пространство моды и стиля, в котором создаются тематические образы! Обо всем подробнее расскажет ведущая «Студии красоты»! В гостях у Саши и Маши - Катя Долгорукова!
14.40 «Барсукот. Очень зверский детектив». (12+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Последний книжный магазин». (12+)
17.15 «Лунтик». (0+)
19.40 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
«Дикие скричеры» приглашают зрителей в мир головокружительных баттлов, смелых героев и невероятных превращений!
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50 Физики и клирики. (0+)
08.20 Святые России. (6+)
09.25 Пилигрим. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
11.00 Где просто, там ангелов со сто... (0+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.35 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
СССР, 1977 г. В ролях: Михаил Жигалов, Александр Леньков, Андрей Мягков

15.10 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 6 серия: «Рождение гвардии». (12+)
16.35 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
СССР, 1980 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Следы империи. (12+)
21.05, 21.40, 22.10, 22.45 Поле битвы. (16+)
23.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.15 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская: «Спорительница хлебов». (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
00.55, 01.45, 02.35, 03.20 Русский выбор. Фильмы 1-4. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

24 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Ап. Филиппа,
единого от семи диаконов.



Прп. Феофана Исповедника, творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филонилы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Постный день.

«Скромным и высокомудренным называю того, кто, преуспев в великом, не домогается славы за великие дела, но в молчании сокрывает преимущества и не восстает на ближних».
Прп. Исихаст Пелусиот

История хлеба насчитывает тысячи лет. О нём сложены сказания и поэмы, ему посвящены стихи и песни, он присутствует почти во всех известных цивилизациях. Без хлеба просто невозможно представить нашу жизнь. Сегодня хлеб есть в каждом доме, но далеко не все знают, насколько многогранна и увлекательна судьба этого, казалось бы, знакомого до последней крошки продукта.

До последней крошки

1

Впервые отмечать праздник, связанный с хлебом, начали в Древнем Риме. 17 февраля воздавали почести Форнакс, богине печей. Пекари отдыхали, занимаясь украшением своих пекарен. Также в этот день было принято раздавать выпечку бесплатно. Вспомните, как в Древнем Риме назывался этот праздник?

а) Сатурналии. б) Форнаклии.
в) Форнакалии.

2

В Испании существует множество видов хлеба: чабатта, па де пажес, чуско, боволо и другие. Также популярными в Испании являются чуррос – хрустящие палочки из заварного теста. Чуррос готовят в специальных заведениях – чуррериях. Как принято есть чуррос?

а) На завтрак, макая в шоколаде.
б) На обед, добавляя в суп.
в) На ужин, намазав томатной пастой.

3

В Германии выпекают десятки сортов хлеба. Среди них: картофельный хлеб, морковный хлеб, капустный хлеб, хлеб с оливками, с орехами, с тыквенными семечками... Также у немцев есть много пословиц, связанных с хлебом. Например, «Чей хлеб я ем, того песню я и пою», «Работа приносит хлеб, а лень – голод». Продолжите немецкую пословицу: «Лучше свой хлеб, чем чужое...».

а) Кружево. б) Жаркое. в) Зерно.

4

Один из самых популярных видов восточного хлеба имеет следующий рецепт. Смешать стакан муки со стаканом воды и чайной ложкой дрожжей; оставить ненадолго. Из получившегося теста скатать пять шариков и вновь ненадолго оставить. Потом пережать каждый шарик посередине, чтобы получились «песочные часы». Оставить, пока они опять не превратятся в шарики. Затем раскатать скалкой лепёшки толщиной в полсантиметра. Поставить в раскалённую духовку и подождать пять минут. Как называются получившийся хлеб?

а) Лаваш. б) Чапати. в) Пита.

5

Традиции выпекания хлеба могут быть очень своеобразными в разных странах. Например, фарлс выпекают из пшеничной муки с геркулесом в форме четвертинки круга. Фадж, картофельный хлеб с петрушкой, подают холодным или жареным в свином жире. Для какой страны фарлс и фадж являются традиционным хлебом?

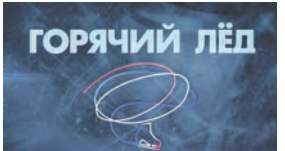
а) Ирландия. б) Исландия.
в) Новая Зеландия.

6

«Преломление» хлеба – один из самых распространённых жестов мира и примирения. У славян существовал обычай: те, кто вместе ломали хлеб, становились друзьями на всю жизнь. Также важно помнить, что хлеб издревле объединял людей и являлся символом мира и дружбы. На праздничном столе ему отводилось особое место. Что в старину было принято подавать с хлебом при встрече дорогих гостей?

а) Сахар. б) Соль.
в) Уксус.



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 22.55 «Горячий лёд». (0+)	 10.10 Сто к одному	 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)	 09.20 «Едим дома». (0+)	 09.15 «Мы - грамотеи!»	 06.10 ПроСТО кухня. (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Портрет в интерьере». Фильм 1-й. К 80-летию Никиты Михалкова». (16+) 11.35 Спецпроект. «30 лет вместе». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Спецпроект. «30 лет вместе». (16+) 13.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+) 14.50 Премьера. «Никита Михалков. Портрет в интерьере». Фильм 2-й». (16+) 16.15 «РОДНЯ». (12+) СССР, 1981. Драма. В ролях: Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «Признание в любви». Концерт, посвященный 100-летию Михаила Танича. (12+) 21.00 «Время» 21.45 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+) 22.55 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2025. (0+) 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены Ольга и Сергей Ефремовы вместе больше трёх десятилетий. Сегодня они живут в квартире, где прошло детство Сергея. Дом с историей, с памятью, с корнями. 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юморина-2025». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «ВИТАЛЯ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Елена Панова, Максим Битюков. Виталина уже много лет работает участковым и привыкла отдавать службе гораздо больше сил и времени, чем собственной семье. Но на следующий день после тридцатой годовщины свадьбы её муж неожиданно решает уйти от неё. 00.40 «НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ». (12+)	06.50 «Православная энциклопедия». (6+) 07.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.50 «Смешите меня семейно». (16+) 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПИГМАЛИОН». (16+) 14.30 События 15.25 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ». (16+) 17.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ». (16+) 19.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: КАРТА БРЮСА». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+) 22.10 События 23.35 «Русские тайны. Гипноз особого назначения». (16+) 00.30 «90-е. Звёздные разводы». (16+) 01.15 Спецрепортаж. (16+) 01.40 «Хватит слухов!» (16+) 02.05 «Актёрские драмы». (16+) 04.40 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (16+)	04.55 «ГРОМ ЯРОСТИ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) Полба, спельта и булгур: что можно приготовить из этих круп? В новом выпуске «Живой еды» команда программы сварит «суп невесты» из булгура в Турции. 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Секрет на миллион». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Своя игра». (0+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Ты не поверишь!» (16+) 20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 21.00 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+) 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.10 ЧП. Расследование. (16+) 02.40 «Дачный ответ». (0+) 03.30 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Мультфильмы» 08.00 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧКИН» 09.15 «Мы - грамотеи!» 10.00 «ВАНЯ» 11.30 «Человеческий фактор» 12.00 Черные дыры. Белые пятна 12.40 «Эрмитаж» 13.10 01.25 «Во власти Солнца» 14.10 «Рассказы из русской истории» Владимир Мединский. «Наши герои. Первая мировая война». Часть 3-я. Разговор о Первой мировой войне был бы неполным без рассказа о русской императорской армии. Какова была её структура и национальный состав? Как обращались друг к другу солдаты и офицеры? 15.00 Большие и маленькие 17.20 «Без границ» 17.50 «Острова» 18.35 «РЕАЛЬНЫЕ МЕСТА ВЫМЫШЛЕННЫХ ГЕРОЕВ» 19.30 Новости культуры 19.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 00.10 «ТИХОНЯ» 02.20 «Дарю тебе звезду». «Геракл у Адмета». «Все непонятливые» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 «Маша и медведь». (0+) 06.10 ПроСТО кухня. (12+) 06.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 «СПИРИТ. СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+) 12.50 «Приключения панды». (6+) 14.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОХОТА НА МОНСТРА-2». (12+) 16.55 ПРЕМЬЕРА. «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 18.55 «ЧЕБУРАШКА». (6+) Россия, 2022 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Сергей Гармаш, Ольга Кузьмина, Катерина Чередник. Мохнатый непоседливый зверёк живёт где-то на апельсиновой плантации и пожирает апельсины, что категорически не нравится сборщикам фруктов. 21.05 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+) 23.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (18+) 01.20 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+) 02.35 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+) 04.00 «КУХНЯ». (16+) 05.15 «Три кота». (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) К Гордеевой приходит девушка с заявлением о пропаже бабушки, в квартире которой поселились посторонние... 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 22.10 «ФИЛИН-4». (16+) 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 02.10 «ФИЛИН-4». (16+) 03.30 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)	06.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+) 07.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+) 09.00 13.00 19.00 Новости 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 Мужики. (16+) 11.35 «Легенды кино». (12+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+) 14.50 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+) 16.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) 19.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+) 21.15 Галерея звезд. (12+) 22.55 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)	06.10 «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ». (16+) 08.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (6+) 09.30 Все по-взрослому 10.35 «Острова в океане». (12+) 12.10 «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА». (16+) 13.25 «Преодоление». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Спецрепортаж. (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+) 17.10 «Наши в Голливуде». (12+) 17.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.25 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ». (16+) 23.20 «СМЕРТЬ И ДЕВУШКА». (18+)	06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+) 06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+) 11.35 17.30 02.35 «Сити. Едим». (12+) 13.15 «Физкультура». (12+) 13.35 «Шоу проверка». (12+) 14.15 23.15 «Сити». (12+) 15.35 19.35 «20 минут». (12+) 16.50 «Сделано в Москве». (12+) 20.35 03.35 «Спецреп». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (12+) 01.30 Познавательный фильм. (12+)	06.00 «Дача 360». (12+) 06.40 11.30 «Какого лешего!» 07.10 09.40 «Вкусно 360». (12+) 08.00 «Будни». (16+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 10.30 «Погода для похода» 12.00 20.00 «Новости 360». (16+) 12.40 «Поехали в Подмоскovie». (12+) 13.10 «За МКАДром». (12+) 13.40 «Вкусно, как в кино» 14.10 «СССР. Знак качества» 14.50 «Русские. XXI век». (12+) 15.50 21.30 «Док. кино». (16+) 16.35 «На пути к катастрофе» 17.00 «Загадки истории». (16+) 17.30 «Открытие Китая». (16+) 18.00 «Ламповый вечер на 360». (16+) 18.30 «Спецрепортаж». (16+) 19.00 «Росгвардия». (16+) 19.10 «Проверка боем». (16+) 19.45 «ЧП 360». (16+) 20.30 «Курс на лёд». (16+) 21.00 «Что происходит?» (16+) 22.55 «Шифры нашего тела»	05.00 08.10 12.50 23.15 00.55 «Новости дня». (16+) 05.10 Энциклопедия. (16+) 05.40 «Моя Москва». (12+) 06.15 02.35 «Москва на все времена». (12+) 06.40 «Юмор на все времена» 07.25 «Тайны кино». (16+) 08.25 «Кинокульт». (12+) 08.50 10.05 11.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+) 12.20 «Кафе «Эпоха». (12+) 13.00 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+) 17.25 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (12+) 18.35 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...» (16+) 20.10 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+) 21.40 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (16+) 23.25 «САМОЕ ГЛУПОЕ УБИЙСТВО». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

198/200

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР[®]

САЛАТЫ, ЗАКУСКИ, БУТЕРБРОДЫ





12+

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН.
ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере

✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон

✓ Советы по выбору и хранению продуктов

✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества

✓ Варианты меню для праздников

✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 17 ОКТЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wb

wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите
в поисковой строке полное
наименование:
Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС».
ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва,
ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
06.15 «По следам бременских музыкантов», «Бременские музыканты». Мультфильмы. (16+) 06.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+) 08.15 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ». (16+) 09.40, 10.55, 12.15, 13.40, 14.55, 16.10, 17.35, 18.50, 20.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+) 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Реквизиторский. (16+) 21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+) 23.25 «МИМИНО». (16+) 01.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) 02.50 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». (12+) 04.00 «ВЕСНА». (16+) 05.40 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)	05.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+) 07.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+) 09.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+) 11.15, 13.05 «УБИЙСТВА В...» (16+) 14.55 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+) 17.05 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) 22.15 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+) Приключенческий боевик, Франция, Германия, Испания, Бельгия, 2023 г. 00.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+) 02.20 «КОСТОЛОМ». (18+) 03.50 «ЗАКОНПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)	05.30 «Смешарики». «Три ко-та». Мультсериалы. (6+) 07.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (6+) 09.00 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+) 10.45 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+) 13.55 «УТОПЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+) 16.30 «ТРЕНЕР». (16+) 19.00 «ДУБЛЕР». (16+) 20.30 «ДРАКУЛОВ». (16+) 22.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+) 23.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+) 01.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+) 03.05 «Кошеч. Похититель не-вест». Мультфильм. (6+) 04.20 Мультфильмы. (6+)	06.05 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+) 08.10 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 09.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 11.25 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+) 13.25 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) 15.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+) 17.20 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 19.00 «ВОССТАНИЕ». (16+) Фантастический боевик, США, 2017 г. 20.30 «ТИТАН». (16+) 22.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+) 23.55 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 01.45 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+) 03.00 «СКАЛОПАЗ». (16+) 05.00 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.15 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+) 03.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 04.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 06.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 07.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 09.25 «САБРИНА». (16+) 11.25 «СПЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 12.45 «ГЕНИЙ». (16+) 14.20 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 15.45 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 17.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 19.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 20.30 «ДЖОЙКА». (16+) 22.20 «ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ». (6+)	07.05 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 09.05, 10.10, 11.15, 12.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+) 13.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 15.05 «ПРИЗРАК». (16+) 17.05 «РУБЕЖ». (16+) 19.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) Драма, Россия, 2018 г. 21.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+) 22.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) Приключения, фантастика, Россия, 2020 г. 00.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 02.30 «НА МОРЕ». (16+) 04.05, 05.00, 05.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-3 серии. (16+)	01.35 «ЖЕНИХ». (16+) 03.05 «ВЫШИВАЛА». (18+) 04.35 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+) 06.10 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 07.50 «ШОФЕР НАПРОКАТ». (18+) 09.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 11.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+) Драма, Россия, 2024 г. 13.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 15.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+) 17.50 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+) Комедия, Россия, 2024 г. 19.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 3». (6+) 21.20 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+) 23.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	05.30 «Бука. Моё любимое чуд-дище». Мультфильм. (6+) 07.10 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 08.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 10.20 «СВАТЫ». (16+) 18.00 «УЛИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 19.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+) США, 2004 г. В ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Пэрри 21.20 «МОШЕННИКИ». (16+) США, 2002 г. В ролях: Мэтью Перри, Элизабет Хёрли 23.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 01.05 «ИГРУШКА». (16+) 02.30 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+) 03.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.40 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (16+) 09.55 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+) 11.45 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТ-Ты». (16+) 13.45 «АВАРИЯ». (16+) 2017 г. В ролях: Анна Миклош, Денис Матросов, Екатерина Решетникова 17.15 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+) 2016 г. В ролях: Екатерина Климова, Иван Оганесян, Дмитрий Суржиков 21.00 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (16+) 2022 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Эмилия Спивак, Владимир Колганов, Кристина Кузьмина 00.20 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+) 03.45 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	07.10 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+) 08.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+) 10.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+) 12.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+) 14.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) 16.10 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) 17.45 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+) 20.05 «ПРЕСТУПНИК». (18+) 22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) 23.40 «БАНДИТ». (18+) 01.40 «НА КРАЮ». (18+) 03.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 04.40 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)	00.00 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+) 01.40 «БУХТА СМЕРТИ». (16+) 03.45 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+) 06.00, 07.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) 09.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+) Драма, мелодрама, Россия, 1995 г. 11.40, 12.35, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+) Сериал. Детектив, криминал, Россия, 2012 г. 19.00 «БРАТ». (16+) Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г. 20.50 «БРАТ 2». (16+) Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г. 23.20 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)	06.10, 17.30 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+) Драма, СССР, 1971 г. 07.35 Мультфильмы. (16+) 08.25 «Друзья-товарищи». Мультфильм. (6+) 08.45, 22.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+) 10.15, 23.30 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+) 11.50 Мультфильмы. (16+), (6+) 12.55, 04.40 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+) 14.45 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+) 16.00 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+) 19.00, 00.55 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+) 20.35, 02.20 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) 03.35 Мультфильмы. (16+), (6+)

суббота!	СУББОТА!	 ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	 21	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.40, 20.10, 20.30 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 21.00 Богиня свиданий. (16+) 22.20 Богиня сыска. (16+) 23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.20, 01.20, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+) 02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.20 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова 12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АЛИБИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин	06.00 6 кадров. (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) 09.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+) Вся команда старается помочь Макееву. В то же время Макееву поступает выгодное предложение. Алёна, узнав, что стала причиной разлада в семье Макеевых, принимает решение уехать из города... 23.05 Сердца за любовь. (16+) 00.50 «РАНЕТИКИ». (16+) Директор детдома сообщает Борзовой и Шинскому о том, что вопрос об удочерении Нюты решен положительно. 03.55 6 кадров. (16+)	07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+) 08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+) 10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+) 11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+) 13.00 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+) 14.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 16.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 17.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+) 19.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+) 21.00 «ТРАССА 60». (18+) 23.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 00.55 «АФЕРА». (18+) 02.20 «ПРИГОВОР». (16+)	07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+) 08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+) 10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+) 11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+) 13.00 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+) 14.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 16.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 17.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+) 19.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+) 21.00 «ТРАССА 60». (18+) 23.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 00.55 «АФЕРА». (18+) 02.20 «ПРИГОВОР». (16+)	07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+) 08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+) 10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+) 11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+) 13.00 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+) 14.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 16.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 17.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+) 19.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+) 21.00 «ТРАССА 60». (18+) 23.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 00.55 «АФЕРА». (18+) 02.20 «ПРИГОВОР». (16+)	

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 07.50, 03.40 Мультфильмы. (12+) 05.10 Все, как у людей. (6+) 05.35 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК». К Дню Республики Казахстан. (16+) 07.00 Специальный репортаж. К Дню Республики Казахстан. (12+) 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) 08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 09.00, 10.10, 13.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) Сериал. Мелодрама, комедия, СССР, 1972 г. 10.00, 13.00, 18.00 Новости 15.20, 18.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 19.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+) Боевик, приключения, Индия, 1975 г. 23.05 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МО-РЯ». (16+) Биография, исторический фильм, СССР, Индия, 1957 г. 01.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+) 03.15 Наше кино. История большой любви. (16+)	04.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 06.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 07.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, про-вернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофером Ленина, имевшим неосторожность написать крамоульную рукопись... 00.00 «ТАНКИ». (16+) 01.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) Военная драма по рассказу забайкальской писательницы Елены Чубенко. 02.50 «КАДЕТ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (0+) 06.30 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+) 06.50 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (16+) 07.10 Умнее всех (6+) 08.30 Мамы Пятницы. (16+) 09.00, 10.20 Четыре дачи. (16+) 11.50, 13.50, 16.00 Битва шефов. (16+) 18.00 Битва шефов. Звезды. (16+) 20.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Port. (16+) 21.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Bollywood. (16+) 21.40 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Гранд Швер. (16+) 22.30 Ставка на любовь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 01.50, 02.40 На ножках. (16+) 03.30 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 05.30 Моя свадья лучше! (16+) 08.20 Мама в 16. (16+) Самое честное реали-о взрослении. 11.40 Чадо из ада. (12+) 14.50 Маленький сынок. (16+) 17.50 Беременна по обману. (16+) 19.20 Мама в 16. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах. 00.10 Измены (субтитры). (16+) 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
02.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+) 03.15 Русь изначальная. (12+) 03.45 Обыкновенная История. (6+) 04.00 Монологи императоров. (16+) 04.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 05.30, 13.40 Без срока давности. (16+) 06.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+) 07.10, 11.05, 15.25, 20.45 Русская история. (12+) 08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 08.50, 12.55 Историограф. (12+) 09.35 Рассекреченные материалы. (16+) 10.35 Семь дней истории. (12+) 10.40, 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 12.00 Это подкаст. История. (12+) 15.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 17.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+) 18.30, 22.25 Боевые знамёна Отечества. (12+) 18.50 Секреты истории. (16+) 20.00 Освоение Крыма. (12+) 21.25 Северный морской путь. (16+) 22.45 Это их выбор. (16+) 23.25 Крепости России. Коломна. (12+)	06.15 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+) 06.40 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+) 07.05, 08.00, 08.50 Королевский гид. (16+) 09.40, 10.30, 11.15, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+) 12.45, 13.35 Русь. (12+) 14.30, 15.20, 16.10 Семь чудес древнего мира. (16+) 17.00, 17.50, 18.40 Охотники за утраченным искусством. (16+) 19.30 Две сестры: Елизавета I и Мария Стюарт. (16+) 20.20 Две сестры: Кристибель и Сильвия Панкхёрст. (16+) 21.10 Две сестры: Семья Митфорд. (16+) 21.55 Освободители: Конец Великой Руины. (16+) 22.40 Освободители: Гетто. От первого до последнего. (16+) 23.25 Освободители: Польша. В сердце-вине ада. (16+) 00.10 Освободители: Германия накануне. (16+) 00.55 Легендарные авто: Jeep. (16+) 01.40 Легендарные авто: Fiat. (16+) 02.25, 03.10 Апокалипсис Бронзового века. (12+) 04.00 Серебряный флот. (16+) 05.00 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+) 05.25 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)	06.00, 16.20, 02.35 Гюстав Эйфель. Гений гигантомании. (12+) Всемирно известная башня, носящая его имя - не единственное сооружение, спроектированное Гюставом Эйфелем. Продвигая инновационные решения и методы, он начал архитектурную революцию, которая позволила создать одни из самых красивых сооружений прошлого века. 06.55, 17.20, 03.30 Джентльмен неудачи. Режиссёр Александр Серый. (12+) 07.45, 20.05, 04.15 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+) 08.50, 18.10, 05.15 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+) 09.45, 19.05 «Луна» на дне моря. (12+) 10.45, 21.10 Жестокий романс Лидии Руслановой. (12+) 11.35, 22.00 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+) 12.35, 23.00 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+) 13.25, 23.50 Эпоха гигантов. Кашалоты и акулы. Выживание в одиночку или группой. (12+) 14.25, 00.50 Эпоха гигантов. Слоны и носороги. Трудное сосуществование. (12+) 15.25, 01.45 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 10.50, 11.15, 13.20, 01.45, 02.10, 04.20 Дачные радости. (12+) 06.50, 07.05, 19.00, 19.20 Огород круглый год. (12+) 07.20, 07.30, 10.20, 10.35, 16.25, 20.35, 20.50, 01.20, 01.35, 03.55, 04.05 Паста - это просто. (12+) 07.45, 03.00 Декоративный огород. (12+) 08.10 Гордость России. (6+) 08.40, 09.00, 18.30, 18.45, 02.35, 02.50 Про грибы. (12+) 09.15, 19.35, 03.30 Ландшафтные решения. (12+) 09.50 Сад своими руками. (12+) 11.45, 12.35, 17.10, 22.05, 22.20 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 12.00, 12.20, 15.55 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) 12.50 Тихая моя родина. (12+) 13.55 Крымские дачи. (16+) 14.25, 14.35, 23.35, 23.50 Букварь дачника. (12+) 14.55 Сельские профессии. (16+) 15.55 Новые Робинзоны. (12+) 16.45 Старые дачи. (16+) 17.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+) 18.00 заСада. (12+) 20.05 Огород от-кутор. (12+) 21.05 История усадёб. (12+) 21.35 Частный сектор. (16+) 22.35 Прогулка по саду. (12+) 23.05 Моя крепость. (12+) 00.05 Сельский туризм. (12+) 00.30 Дач с нуля. (12+) 00.55 Агротуризм. (12+)	06.00, 10.40, 11.15, 22.25, 22.55 Утиные истории. (16+) 06.25, 06.40, 07.45, 09.10, 09.25, 11.50, 12.05, 13.25, 13.40, 15.00, 15.15, 17.40, 17.55, 19.15, 19.30, 20.55, 21.10, 23.30, 23.45, 00.55, 01.10, 02.15, 02.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 06.55, 07.20, 09.40, 10.10, 12.25, 12.55, 15.30, 16.05, 18.10, 18.40, 00.00, 00.30, 02.45, 03.15 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 08.00, 12.00, 16.00, 19.45, 23.55, 03.10 О главном. (16+) Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчёты о мероприятиях, встречи с интересными людьми. 08.05, 08.35, 14.00, 14.30, 16.40, 17.10, 01.20, 01.50 Рождение клинка. (16+) Наша программа о том, как и из чего изготавливают нож. История возникновения типов ножей, процесс изготовления, практические испытания. 19.50, 20.25 Сам себе охотник. (16+) 21.25, 21.55 Водоёмы Прибалтики. (12+) 03.40, 04.05 Пути-дороги. (16+) 04.40, 04.50 Две на одного. снаряжение. (16+) 05.05, 05.35 Безграничная рыбалка. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Пронсис со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) **07.25, 14.55** «Пара на дистанции. Василиса и Василий Степановы». (12+) **07.40, 02.25** «Непридуманные истории. Московская область». (12+) **08.10** Боулинг. BetBoom Кубок России. (6+) **10.15, 20.55** «Небесная грация». (6+) **10.30, 21.15, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+) **11.00, 12.50, 16.20** Новости. (0+) **11.05** «Пара на дистанции. Татьяна и Егор Сорины». (12+) **11.25** «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуров». (12+) **12.15, 01.45** «Страна спортивная». (12+) **12.55** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция

15.15 «Разговор с облаками». Специальный репортаж. (12+) **15.30, 02.00** «Сюрпиз». (12+) **16.00** «Картинг. Чемпионат России». Специальный репортаж. (12+) **16.25** «География спорта. Смоленск». (12+) **16.50** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+) **18.40** «Олдскулы светло». Специальный репортаж. (12+) **18.55** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция **21.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+) **00.00** Футзал. Бетсити Суперлига. (6+) **02.55** «Человек из футбола». (12+) **03.25** Бильярд. Кубок Кремля. (6+) **05.05** «Советский футбол». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) **06.30** PRO-новости. (16+) **06.50** Плейлист | Осень. (16+) **07.40** Звёзды о звёздах. (16+) **08.40** PRO-новости. (16+) **09.00** Звёзды на утро. (16+) **10.00** У-Дачный чарт. (16+) **11.00** Тор чарт Европы плюс. (16+) **12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+) **12.30** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+) **14.30** Очень караоке. (16+)

15.00 Приехали! Турция. (16+) **15.30** Хит-Сториз. Алена Свиридова - «Бедная овечка». (16+) **16.00** Немаленький принц. Ване Дмитриенко - 20! (16+) **17.00** Битва поколений. (16+) **18.30** Торт Чарт. (16+) **20.00** День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+) **23.20** Танцпол. (16+) **01.00** Наше. (16+) **02.00** Караоке хит. (16+) **03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Кошечки-собачки». (0+) **11.00** «Умка». (0+) **12.00** «Маша и Медведь. Грязное дело». (0+) **16.00** «Маша и Медведь». (0+) Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса. **19.00** МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь. Грязное дело». «Волшебная кухня. Вяземский пряник», «Ник-изобретатель. Пока, друзья!» (0+) **19.15, 23.00, 03.00** «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и заманчивых моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотной что-то не так.

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) **07.15, 15.15, 23.15** «Три богатыря на дальних берегах». (12+) **08.25, 16.25, 00.25** «Три богатыря: Ход конём». (12+) **09.35, 17.35, 01.35** «Три богатыря и Морской царь». (12+) **10.55, 18.55, 02.55** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+) **12.00, 20.00, 04.00** «Карлик Нос». (12+) Для того чтобы осуществить свои коварные планы, злой колдунье нужен ребёнок с очень добрым сердцем. Обманом она заманивает к себе маленького Якоба. Когда Якоб отказывается участвовать в её делах, ведьма превращает его в уродливого карлика. Но вечная сила любви и дружбы помогает герою сказки рассеять злые чары... **13.25, 21.25, 05.25** «Котёнок Шмяк». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+) **09.30** «Смешарики. Пинкод». (6+) **11.00** «Открытия». (0+) **11.15** «Ум и Хрум». (0+) **12.30** «Барбоскины». (0+) **13.30** «Царевны». (0+) **15.00** О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+) Змей Горыныч вдруг находит в лесу малыша-динозаврика и выясняет, что тот провалился сюда через Пуп Земли - мистический портал, соединяющий эпохи. Хорошо бы вернуть динозаврика домой, в его «правильное» время. Но коварный конь Юлий видит в Пупе Земли совсем другие возможности, например, источник богатства. **16.20** «Царевны». (0+) **18.00** «Бодо Бородо». (0+) **19.00** «Три кота». (0+) **21.30** О! Кино! «Два хвоста». (6+) Забавная история о дружбе кота Макса и бобра Боба. **22.40** «Царевны». (0+) **00.00** «Смешарики. Пинкод». (6+) **02.00** «Пожарный Сэм». (0+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+) **08.30** «Кот Басик». (0+) У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря! Ведь Басик действительно удивительный кот. **09.00** «Три кота». (0+) **22.00** «Чемпионы». (6+) Команды мультикспортной школы леги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее. **22.50** «Три кота». (0+) **01.00** «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+, 12+) **02.45** «Простоквашино». (0+) **05.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики», «Царевны». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Геройчики». (0+) **09.10** «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+) Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню! **10.00** «Съедобное или несъедобное: Лев Трегубов и колбаски». (0+) На кухне - повар и спортсмен Лев! У какого динозавра самые большие зубы, при какой температуре готовят колбаски и что такое торнадо? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!» **10.25** «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+) **10.35** «Мастер Витя и Мотор». (0+) **12.00** «Семья на ура!» (0+) **12.30** «Барбоскины». (0+) **14.00** Крутое семейное реалити «Футбол-шоу». Грандиозный финал! (6+) Праздничный сезон любимого «Футбол-шоу» к 15-летию главного детского канала. На турнире встретятся дружные команды из мальчиков и девочек, приехавших со всех концов нашей страны. Участников ждут футбольные матчи с весёлыми испытаниями, а зрителей - захватывающие эмоции, азарт и настоящий спортивный праздник! **14.45** «Ну, погоди!» (0+) **16.00** «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+) **16.15** «Ну, погоди!» (0+) **17.45** «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) **19.35** «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+) **21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **21.15** «Маша и Медведь». (0+) **22.35** «Дикие скричеры!» (6+) **23.00** «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+) **23.10** «Приключения Пети и Волка». (12+) **00.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) **01.30** «Буба». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+) **05.10** Присяге верны. Русская армия на чужбине. (0+) **06.00** Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+) **06.30** «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+) **07.55** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) **09.00** Простые чудеса. (12+) **10.00** Пилигрим. Великий северный путь. (6+) **10.55** Святыни России. (6+) **12.00** Глобус православия. (12+) **13.00, 13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

14.55 В поисках Бога. (12+) **15.30** Профессор Осипов. (0+) **16.00, 17.35** «ВО БОРУ БРУСНИКА». Части 1 и 2. (12+) **19.05** «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) **21.00** Простые чудеса. (12+) **22.00** Русский мир. (12+) **23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) **00.20** Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+) **01.10** Глобус православия. (12+) **02.00** Люди Христовы. Наше время. (16+) **03.15** Русский мир. (12+) **04.10** Дедушка. (0+)

Православный календарь

25 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Прова, Тараха и Андроника.



Прп. Космы, еп. Маиумского, творца канонов. Мц. Домники. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Мальты в Гатчину части Древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна исп. Прмч. Лаврентия. Сщмч. Александра пресвитера. Свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Руденской и Калужской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Спрашивают тебя – отвечай пристойным и смиренным голосом, а не спрашивают – храни молчание».
Свт. Василий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

20 ОКТЯБРЯ
В 1714 году Пётр I издал указ о запрещении каменного строительства по всей России, кроме Санкт-Петербурга. В 1911 году экспедиция Р. Амундсена отправилась к Южному полюсу. **21 ОКТЯБРЯ**
В 1520 году Фердинанд Магеллан открыл пролив, названный впоследствии Магеллановым. **22 ОКТЯБРЯ**
В 1938 году изобретатель Честер Карлсон впервые в истории сделал ксерокопию. В 1962 году начался Карибский кризис – противостояние между СССР и США. **23 ОКТЯБРЯ**
В 1814 году хирург Джозеф Карпю провел первую в Европе пластическую операцию.

В 2000 году китайские археологи обнаружили музей древних музыкальных инструментов, созданный 2 тысячи лет назад. **24 ОКТЯБРЯ**
В 1897 году в Санкт-Петербурге состоялся первый официально зафиксированный футбольный матч в России. В 1939 году впервые поступили в продажу нейлоновые чулки. **25 ОКТЯБРЯ**
В 1854 году произошло Балаклавское сражение – крупнейшая битва Крымской войны (1853-1856 гг.). **26 ОКТЯБРЯ**
В 1930 году в Ленинграде состоялась премьера балета Дмитрия Шостаковича «Золотой век».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

20 ОКТЯБРЯ. Николай, Пелагия, Сергей.
21 ОКТЯБРЯ. Василий, Виктор, Владимир, Димитрий, Мария, Надежда, Павел, Таисия, Татьяна.
22 ОКТЯБРЯ. Иаков, Константин, Максим, Пётр, Севастиан.
23 ОКТЯБРЯ. Андрей, Василий.
24 ОКТЯБРЯ. Зинаида, Феофан, Филипп.
25 ОКТЯБРЯ. Александр, Иоанн.
26 ОКТЯБРЯ. Вениамин, Злата, Иннокентий, Никита.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

20 ОКТЯБРЯ ■ День военного связиста
■ Международный день авиадиспетчера
21 ОКТЯБРЯ ■ День деловых женщин
22 ОКТЯБРЯ ■ День финансово-экономической службы Вооружённых Сил РФ
■ Международный день заикающихся людей
23 ОКТЯБРЯ ■ День работников рекламы
24 ОКТЯБРЯ ■ День подразделений специального назначения Вооружённых Сил России
■ Международный день дипломатов
25 ОКТЯБРЯ ■ День таможенника РФ
■ День работника кабельной промышленности
26 ОКТЯБРЯ ■ Международный день теши

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Якова дождь идёт – снег ведёт

20 октября считалось днем Сергея Зимнего. В этот день грядущую погоду определяли по луне: бледный и мутный ее цвет означал скорые заморозки и выпадение снега. Про **21 октября**, день Трифона и Пелагеи, говорили: «С Трифона-Пелагеи все холоднее» – и наблюдали за небесными светилами. Туманный круг возле солнца предвещал ясную и сухую погоду. Если **22 октября**, в день Якова Дровопильца, с вечера ждали снега. «На Якова дождь идет – снег ведет». **23 октября**, на Евлампия Зимоуказателя, было принято наблюдать за месяцем. Если его рога повернуты на север, то зима придет быстро, а

если на юг – осень будет сырая и слякотная. На Филиппову канитель, **24 октября**, наблюдали за приметами: иней с утра сулил снегопад, а утренний туман – оттепель. В день Андрона Звездочёта, **25 октября**, следили за звездами: яркие звезды означали наступление морозов, тусклые – небольшое похолодание. **26 октября**, на Иверскую, грядущую погоду определяли по поведению петухов: раннее утреннее потепление, а неожиданное вечернее кукареканье – перемену погоды.

– Как советуют умные люди, я стал учиться на чужих ошибках! – И что? – Выучил все, теперь повторяю...



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор Вавилов А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А. Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С. Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В. Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л. Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273 Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 42 (715). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 14.10.2025 г., фактическое: 01.00 час. 14.10.2025 г. Дата изготовления: 14.10.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 15.10.2025 г. Тираж 728 100. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2498. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 853 900. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.25 «Наука и техника». (16+)	 23.35 «Шоу Воли». (16+)	 01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	 13.25 Новости	 10.25 Пять ужинов. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.25 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 16.55 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+) 18.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 21.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 09.30 «Время завтрака». (16+) 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) ТНТ продолжает показ 3 сезона самого масштабного спортивного шоу страны, где более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьезную проверку на физическую и психологическую прочность. 23.35 «Шоу Воли». (16+) Главное вечернее шоу страны. В гости к Павлу Воле приходят певцы, актёры, спортсмены, комики, астрологи, экстрасенсы и другие интересные люди. 01.00 «Ярче звёзд». (16+) 02.30 «Женский стендап». (16+) 04.05 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+) 12.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+) 15.00 «КИН». (16+) 17.00 «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ». (16+) 19.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 21.00 «ЛУНА». (16+) 23.45 «МОЛНИЕНОСНЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (18+) Южная Корея, 2023 г. После удара молнии полицейский обретает сверхспособности. Спустя время Хен-джун обнаруживает, что его суперсила как помогает людям, так и причиняет вред. 01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 09.30 Улетные животные. (16+) 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 13.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Приключения двух друзей продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях. 18.50 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. 03.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 Профес. бокс. RCC Boxing. (16+) 07.00, 09.00, 13.25, 03.55 Новости 07.05, 13.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Команда МАТЧ». (0+) 09.25 География спорта. (12+) 09.55 «Рафаэль Надаль». (12+) 10.55 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Женщины. Финал. Пр.тр. 14.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 17.00 Футбол. «Зенит» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 19.30 Футбол. «Реал» - «Барселоны». (6+) 21.30 «После футбола» с Черданцевым 22.35 Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Пр.тр. 02.00 Падел. (6+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 09.20 Метод Рогова. (16+) 10.25 Пять ужинов. (16+) 10.40 «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА». (16+) Хирург Анна Широкова назначена начмедом в областную больницу. Коллектив принимает её враждебно, особенно резко реагирует заведующий хирургией Родион Тураев, который претендовал на эту должность. 19.00 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ». (16+) 23.25 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. Катя и Сергей дружат с детства, вместе учатся в институте. Но однажды на их курсе появляется Никита, они с Катей влюбляются друг в друга с первого взгляда. Сергей мечтает отомстить за измену. 02.55 «6 кадров». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство выдалось на редкость спокойным, и майору Петровичу удалось даже подремать на большом диване в комнате отдыха. Диван этот был далеко не первой молодости, но на удивление удобным, хотя впечатления такого не создавал.

Петрович хорошо помнил, как диван появился в отделении. Это случилось, когда он, будучи совсем еще юным лейтенантом, выпускником школы милиции, только-только начал здесь работать. Тогда свидетелем по одному запутанному делу проходил молодой начинающий предприниматель, избежавший серьезных неприятностей благодаря честной и вдумчивой работе наставника Петровича, майора Анохина. В благодарность предприниматель и привез в отделение

По личному делу

этот диван – по тем временам просто роскошный.

Майор Анохин дослужился до полковника, вышел на пенсию и уехал жить в деревню где-то под Тверью, а диван продолжал служить верой и правдой – только потерял немного.

Майор Петрович, потягиваясь на диване, в очередной раз вспомнил эту историю и улыбнулся – интересные были времена. «Впрочем, – тут же подумал он, – молодость – это

всегда интересно, в какие времена ни живи».

– Это точно, – раздался вдруг голос где-то за спиной.

Петрович аж подскочил от неожиданности – диван недовольно скрипнул. Оказывается, пока майор предавался воспоминаниям, в комнату зашел Александр, один из старших оперов, имевший привычку двигаться по-кошачьи тихо.

– Ты мысли мои, что ли, читаешь? – удивленно спросил Петрович.

– Какие еще мысли? – ответил еще более удивленный Александр. – Ничего я не читаю, кроме оперативок. Это ты тут сам с собой разговариваешь.

Петрович понял, что сказал последнюю фразу вслух, сам того не заметив, и улыбнулся.

– Да нет, дежурство было спокойное, я даже отдохнул тут, на диване. Ну и вспомнил, как он у нас оказался.

– Да, история интересная, – согласился Александр. Он пришел в отделение, когда дивану был уже не первый год, но, как и все, был посвящен в его историю.

Слушай, раз ты отдохнул, может, поможешь мне? – вдруг спросил он Петровича. – Не по работе, по личному делу.

– Если смогу, помогу, конечно. А что нужно?

– Да тут, понимаешь, у тестя юбилей, жена просила картину ему купить...

– Ну ты нашел искусство-веда, – удивился Петрович. – Где я и где картины?

– Да не в том дело, – отмахнулся Александр. –

Тесть мой тоже совсем не Третьяков, знаешь ли. Мне только нужно, чтоб не обманули на бешеные тыщи. Я ж мужик простой, незамысловатый, мне умных слов наговори – я и поведу. А ты сыскарь опытный – шушеру всю эту за километр чуешь.

– Есть такое дело, – согласился Петрович. – Ну хорошо, пошли.

И они отправились в соседний сквер, центральная аллея которого напоминала выставку: по обеим ее сторонам располагались самодельные стойки с развешенными на них картинами. Рядом прохаживались художники, некоторые тут же рисовали, сидя возле деревянных мольбертов.

Александру приглянулся небольшой акварельный пейзаж. Продавец назвал цену, опер согласился и уже было полез за бумажником, как вдруг откуда ни возьмись появился не-

высокий толстячок и возмущенно заявил:

– Этот холст обещан мне! Я искусствовед областного музея, картина станет его украшением.

На недоуменный взгляд Александра продавец пожал плечами:

Э то правда, я обещал продать ему картину. Но у меня финансовые затруднения, и если вы заплатите на пару тысяч больше... Или вы заплатите? – обратился он к искусствоведу.

– Я больше не могу, у меня бюджет! – взвизгнул тот.

– Ну ладно, заплачу, – согласился Александр.

– Не стоит, – раздался голос молчавшего все это время Петровича. – Картинке этой красная цена 500 рублей, а тебя тут просто разводят на деньги. Пойдем-ка лучше к стенду моего знакомого художника, он тебя точно не обманет.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович решил, что Александра хотят обмануть?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 41: очки запотевают, только если войти с мороза в теплое помещение. Это случается потому, что влага из теплого воздуха, который выдыхает человек, попадая на холодные линзы очков, конденсируется – превращается в мелкие капельки воды. При выходе из теплого помещения на холод такого эффекта просто не может возникнуть.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)

07.00 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)

09.40, 10.55, 12.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

Сериал. СССР, 1978 г. Полувекковая семейная эпопея, история трех поколений уроженцев далекого сибирского села на фоне грандиозных перемен и трагических событий в России.

13.40, 14.55, 16.05, 17.25, 18.45, 19.55, 21.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

Сериал. СССР, 1983 г.

23.00 «МУЖИКИ!». (16+)

СССР, 1981 г.

00.45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)

05.15 «Ну, погоди!». Мультсериал. (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)

07.35 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬАН». (16+)

09.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)

11.45, 13.35 «УБИЙСТВА В...». (16+)

15.25 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)

17.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)

19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)

20.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)

23.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+)

00.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

02.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)

04.40 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)

09.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)

12.45 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)

15.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

17.10 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)

19.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

20.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

22.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)

00.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)

03.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)

04.35 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.45 «НИКИТА». (16+)

08.55 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)

10.45 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)

12.25 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

14.05 «ВОССТАНИЕ». (16+)

15.35 «ТИТАН». (16+)

17.15 «ВАВИЛОН Н. 3». (16+)

19.00 «ГИПНОТИК». (16+)

20.35 «57 СЕКУНД». (16+)

Фантастический триллер, США, 2023 г.

22.15 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)

Фантастический детективный триллер, Канада, 2021 г.

23.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

01.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)

03.25 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (18+)

02.15 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)

04.15 «ЗАМЕЗЫША ИЗ МАЙАМИ». (16+)

05.40 «САБРИНА». (16+)

07.40, 23.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

09.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

10.55 «ДЖОЙКА». (16+)

12.45 «ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ». (6+)

14.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

16.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

17.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

18.55 «ГЕНИЙ». (16+)

20.30 «МУШКЕТЕРЫ». (12+)

22.15 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

Комедия, боевик, США, Германия, Канада, 2003 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 4 серия (16+)

07.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

09.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

11.05 «ПРИЗРАК». (16+)

13.10 «РУБЕЖ». (16+)

15.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

17.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)

18.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

22.45 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

00.25, 01.15, 02.10, 03.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)

03.55 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

05.30 «ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ВАСАБИ». (18+)

03.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)

05.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

06.40 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)

08.30 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?». (18+)

10.00 «1+1». (16+)

12.05 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)

14.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

15.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

17.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)

19.30 «МАЛДЬВИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)

21.10 «НЯНЬКИ». (12+)

Комедия, семейный, США, 1994 г.

22.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». (6+)

06.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

07.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

09.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

10.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

12.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)

13.30 «Барсукот. Очень зверский детектив». Мультсериал. (12+)

16.00 «СВАТЫ». (16+)

00.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

01.40 «КАЛАЧИ». (12+)

03.00 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)

04.20 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

09.50 «НАЗАД К СЧАСТЬЮ ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНОЮ ПТИЦУ». (16+)

11.45 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)

15.00 «ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)

16.45 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (12+)

18.20 «ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ». (16+)

2017 г. В ролях: Анна Миклош, Владислав Резник, Дарья Пармененкова

22.00 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (16+)

2015 г. В ролях: Валерия Арланова, Руслан Чернецкий, Ирина Шевчук

00.00 «УЛЫБИИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЕЗДЫ». (16+)

01.40 «НЕ УХОДИ». (16+)

04.35 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)

CINEMA

06.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

08.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (16+)

10.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

12.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

14.15 «ПЛАСТИК». (18+)

16.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

17.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

США, Франция, 2016 г.

20.00 «АФЕРИСТКА». (18+)

США, Великобритания, 2020 г.

22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

США, Франция, 1992 г.

00.15 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)

01.40 «УЩЕЛЕВШАЯ». (18+)

03.05 «ПРОРОК». (16+)

04.35 «МАДАМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

03.40 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

05.25 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)

07.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)

09.25 «ЗОРРО». (16+)

11.40, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)

17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)

19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

Боевик, фантастика, триллер, Франция, 1997 г.

21.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)

23.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

Боевик, фантастика, триллер, США, Франция, 1991 г.

РЕТРО

06.20 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)

07.30 Мультфильмы. (16+, 6+)

08.30 «ОРЛЕНОК». (16+)

10.00, 23.30 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)

11.35 Мультфильмы. (16+, 6+)

12.50, 04.55 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ХУАНА». (16+)

14.30 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)

15.55 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)

17.45 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)

19.00, 00.55 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)

20.25, 02.10 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)

22.00 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)

03.35 Мультфильмы. (16+, 6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)

18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)

21.00 Богиня сыска. (16+)

22.20 Богиня шопинга. (16+)

23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)

00.20, 01.10, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)

02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.25 Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев

13.00, 21.00, 05.00 «АЛИБИ». (18+)

Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутулова, Яков Левда

14.00, 22.00, 06.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)

00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

02.00, 03.00 «ПРИМАДОННА». (18+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)

08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)

10.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

Приходит время Даниле и Ивану поступать в университет. ...

23.05 Сердца за любовь. (16+)

00.50 «РАНЕТИКИ». (16+)

Гуцул предлагает Лене возобновить их отношения. Шинский и Борзова официально становятся родителями Нюты. Ее мать осуществляет свою угрозу и устраивает нападение на Шинского.

03.55 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)

08.35 «ФАРАОН». (12+)

11.20 «МИЛЫЙ ДРУГ». (18+)

13.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)

14.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)

16.35 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)

18.30 «ВЕК АДАЛИИ». (16+)

20.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)

Германия, 1997 г.

22.05 «АРИТМИЯ». (18+)

Россия, 2017 г.

00.25 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)

02.30 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)

04.05 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+)

05.35 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)

05.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

07.00 ФазендаЛайф. (6+)

07.30 Диктор делает. (16+)

08.40, 10.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)

10.00, 13.00 Новости

10.50, 13.15 Дела судебные. (16+)

14.15 «Ты - мне, я - тебе». (16+)

16.00, 19.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)

Первая из картин трилогии о гардемаринах, в основе сюжета которой - политические и любовные интриги русского царского двора времен Елизаветы Петровны.

18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

23.10, 01.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЕ». (16+)

01.00 Обману. Нет. (16+)

03.00 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК». (16+)

Драма, СССР, 1956 г.

04.35 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.25 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)

05.50 «72 МЕТРА». (16+)

08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)

13.40 «СПЕЦНАЗ». (16+)

20.20 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)

Рота старшего лейтенанта Александра Доронины, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Доронину оборону перевала «Грозовые ворота» - командованию нужно выявить в районе наличие бандформирований. К роте Доронины прикомандировывают группу спецназа ГРУ под командованием майора Егорова, у которого несколько лет назад от рук террористов погибли жена и сын...

00.00 «МЕТРО». (16+)

02.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.15 Мультфильмы. (12+, 16+, 0+)

07.20 Умнее всех (6+)

08.30 Мамаи Пятницы. (16+)

09.00 Запретная Индия. (16+)

10.00 Белая амазонка. (16+)

11.20 Запретная Индия. (16+)

12.20 Погнали! (16+)

13.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым. Необычные отели Японии. (16+)

14.20, 15.20 Белая амазонка. (16+)

16.30, 17.40, 19.00 Погнали! (16+)

20.10 Как люди живут. Эритрея. Кочевники. (16+)

21.10 Экспедиция с Алексеем Столяровым. Колыская сверхглубокая. (16+)

22.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. Необычные отели Японии. (16+)

23.00 Теперь я Босс. (16+)

00.00 «КАНИКУЛЫ». (18+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.30, 03.20 На ножках. (16+)

04.10 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

05.35 Моя свадьба лучше! (16+)

Видели ли вы когда-нибудь, как четыре разъяренные невесты готовы поколотить друг друга, чтобы доказать, что именно ее свадьба лучше? Свадебное реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем остальным.

08.20 Мама в 16. (16+)

13.15 Дорогая, я забил. (12+)

14.55 Беременная по обману. (16+)

16.20 Мама в 16. (16+)

18.05 Маменькин сынок. (16+)

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.10 Измены (субтитры). (16+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.

03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Монологи императоров. (16+)

00.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)

01.30, 09.40 Без срока давности. (16+)

02.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)

03.10, 07.05, 11.25, 16.45, 20.45 Русская история. (12+)

04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

04.50, 08.55 Историкограф. (12+)

05.35 Рассекреченные материалы. (16+)

06.35 Семь дней истории. (12+)

06.40, 10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

08.00 Это подкаст. История. (12+)

11.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)

13.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)

14.30, 18.30, 23.10 Боевые знамена Отечества. (12+)

14.50 Секреты истории. (16+)

16.00 Освоение Крыма. (12+)

17.30 Северный морской путь. (16+)

18.45 Это их выбор. (16+)

19.25 Крепости России. Коломна. (12+)

20.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)

22.40 Народный фронт Победы. (12+)

23.25 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)

VIJU HISTORY

06.20, 07.10 Королевский гид. (16+)

08.00 Разная слава Дэвида Бекхэма. (16+)

09.20, 10.05, 10.50, 11.25, 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)

13.00, 13.50 Русы. (12+)

14.40 Тайна Золотых городов. (16+)

15.40, 16.40 Осада Мальты: воины Господа. (16+)

17.40 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)

18.25 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)

19.10 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)

20.00 Битва титанов: Дуэль в Тихом океане. (16+)

21.00 Битва титанов: Цусимское сражение. (16+)

21.55, 22.50 Кронштадт. 1921. (16+)

23.45 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)

00.30 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)

01.10 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)

01.50 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)

02.30 Легендарные авто: Mazda. (16+)

03.15 Сокровища Петры: в поисках лада-на. (12+)

04.10, 04.55 Последние секреты человечества. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 16.20, 02.35 «Луна» на дне моря. (12+)

06.55, 17.20, 03.30 Жестокий романс Лидии Руслановой. (12+)

07.50, 18.15, 04.20 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)

08.50, 19.15, 05.15 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+)

Маргарита Назарова - знаменитая дрессировщица, первая в СССР женщина-укротительница тигров, звезда фильма «Полосатый рейс» была всеми забыта еще при жизни и умерла в полном одиночестве. Назарову и похоронили за казенный счет. Как такое могло произойти?

09.40, 20.05 Эпоха гигантов. Кашалоты и акулы. Выживание в одиночку или группой. (12+)

10.40, 21.05 Эпоха гигантов. Слоны и носороги. Трудное сосуществование. (12+)

11.40, 22.05 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)

12.35, 22.55 Гюстав Эйфель. Гений гигантомании. (12+)

13.35, 00.50 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)

14.40, 23.55 Джентльмен неудачи. Режиссер Александр Серый. (12+)

15.30, 01.50 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 20.05, 21.20, 23.15, 00.10, 01.25 Дачные радости. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Падел. Международный турнир «Москва - 2025». Женщины. 1/2 финала. (6+)
08.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)
09.55 Бадминтон. Чемпионат России. Прямая трансляция из Раменского
14.35 «Лица страны. Иван Ревенко». (12+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Газпром-Югра» (Сургут). Прямая трансляция
16.55 «Пара на дистанции. Надежда и Владислав Соколовы». (12+)
17.15, 03.10 «Небесная грация». (6+)
17.30 Смешанные единоборства. АСА. Амир Алиакбари против Тони Джонсона. Трансляция из ОАЭ. (16+)
19.05 «Картинг. Чемпионат России». Специальный репортаж. (12+)
19.25 Новости. (0+)

19.30 «Страна спортивная». (12+)
Цикл программ о малоизвестных фактах и значимых моментах в развитии отечественного спорта.
19.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.15 Футзал. Бетсити Суперлига. КИРФ (Москва) - ЛКС (Липецк). (6+)
22.00 «Лица страны. Иван Ревенко». (12+)
22.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
23.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
00.15 Бадминтон. Чемпионат России. Трансляция из Раменского. (6+)
02.55 «Страна спортивная». (12+)
03.25 Бильярд. Кубок Кремля. Комбинированная пирамида. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
05.30 «Сюрпс». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Очень караокен. (16+)
09.30 МУЗ на вкус. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Алена Свиридова - «Бедная овечка». (16+)
12.30 Битва поколений. Рондо vs Куртукова. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! Турция. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)
Праздничный концерт ко Дню Рождения МУЗ-ТВ.
20.20 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.20 Плейлист! Осень. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
00.45 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 04.00 «Фиксики». (0+)
ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
18.00, 21.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
23.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (12+)
В спокойной и размеренной жизни объединённого городка волков и овец появляются неожиданные гости - песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолеть которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются большие проблемы и серьёзные задачи - в единстве сила!
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.50 «Царевны». (0+)
11.20 «Турбозавры». (0+)
12.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
Продолжение знаменитых приключений трёх богатырей - Алёши Поповича, Ильи Муромца и Добрыни Никитича. В этот раз злое дело задумала Баба-яга с купцом Колываном, - они устроили дворцовый переворот и отравили богатырей в тропики.
16.10 «Царевны». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
Братья и сестры Барбоскины отправляются на дачу!
22.40 «Царевны». (0+)
00.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
В космосе тоже есть такси!
02.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 14.45 «Иван Царевич и Серый волк 4». (6+)
07.35, 16.20 «Иван Царевич и Серый волк 5». (6+)
09.00, 17.45 «Иван Царевич и Серый волк 6». (6+)
10.30, 19.15 «Иван Царевич и серый волк». (6+)
12.05 «Иван Царевич и серый волк 2». (6+)
13.20 «Иван Царевич и серый волк 3». (6+)
20.50, 22.50 «Три кота». (0+)
22.00 «Ледовая братва». (12+)
Захватывающая история о том, как обычный мальчишка Шан Цзинь открывает для себя мир большого хоккея.
01.00 «Приключения Пети и Волка» (сурдопереводом). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
05.45 «Бодо Боро. Путешествия». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Супер МАУ», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Майло». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
10.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - повод для встреч будут самые интересные и необычные!
12.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
«Большое Шоу» (юбилейный сезон) - это познавательная игра, состоящая из студийного блока и сюжетов, подготовленного специально к юбилею любимого телеканала «Карусель». Каждый выпуск шоу - это настоящий праздник с отрывками мультфильмов, шутками, поздравлениями, обилием шаров и прочей праздничной атрибутики.
14.30 «Лунтик». (0+)
16.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
16.20 «Царевны». (0+)
18.45 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
22.35 «Дикае скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.30 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Тропами Алянии: Алянский монастыри. (0+)
05.40 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
06.15 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)

13.45 Люди Христовы. Наше время. (16+)
15.15 Русский мир. (12+)
16.20 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
18.00, 01.10 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.35, 02.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55, 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Концерт в честь лауреатов Всероссийского конкурса профессиональных достижений «ИнваПрофи». (0+)
02.45 Следы империи. (12+)

Православный календарь

26 октября
Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Память святых отцов VII Вселенского собора. Иверской иконы Божией Матери.



Мчч. Карпа, еп. Фиатрийского, Папины диакона, Агафодора и мц. Агафоники. Мч. Флорентия. Мч. Вениамина диакона. Прп. Никиты исп. Прп. Вениамина Печерского. Свт. Мелетия, патриарха Александрийского. Воспоминание чуда в мц. Златы (Хрисы) в Скопье. Сщмчч. Иннокентия и Николая пресвитеров. Обретение мощей сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Седмиезерной иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Великое благо – не говорить о себе ничего великого». Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто имеет уши слышать, да слышит»



Вышел сеятель сеять семена свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторицей. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим в притчах, так что они видя не видят и слыша не разумуют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые когда услышат слово, с радостью принимают, но которые не имеют корней, и временами веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 26 октября, в воскресенье.

Если эту притчу услышит рачительный огородник, он очень удивится: что за неуместная расточительность – широким жестом бросать семена не только в заранее подготовленную землю, но и в совсем непригодную? Что мешает сеять прицельно, с минимизацией неизбежных расходов?

Конечно, любая притча – как метафора – ограничена, ее нельзя до бесконечности расширять. Но вышеозначенный вопрос все же вполне приложим и к истолкованию притчи – семя как слово Божие – широко засеваемое повсюду, даже там, где точно оно не прорастет. Вопрос: зачем? Не является ли это «метанием бисера» перед теми, кто этого вовсе не достоин?

Ответ знает тот, кто знаком с учением святого мученика Иустина Философа о «семенных логосах» – по-гречески λόγοι σπέρματικοί – или «семена истины», источником которых и является слово Божие. Святой Иустин утверждал, что в дохристианскую эпоху Бог заботился и промыслительно вел ко спасению народы, открывая им некоторые пробле-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

ски истины через философию или прочие науки.

Смотрите, насколько щедрой рукой Бог засеивает весь мир Своими «семенами истины»: они повсюду – и в религии, и в искусстве, и в науке, и в отношениях людей – да при желании эти отблески Божественной правды, красоты, мудрости можно обнаружить практически везде.

Вот к чему и призывает нас Евангелие: не только самим быть «доброй почвой» для вызревания слова Божия, но и бережно относиться к тем разбросанным повсюду семенам истины, которым мы можем помочь прорасти и тем самым существенно увеличить общий результат грядущей Божественной жатвы!

ДОРОГА К ХРАМУ

С ЧЕГО НАЧИНАТЬ ИСПОВЕДЬ?

Боюсь идти на исповедь, трясусь, как перед экзаменом, а потом теряюсь и не могу ничего сказать. Думаю, с чего надо начинать? Есть какие-то правила в церкви, которые таким нервным помочь могут? Александра Дмитриевна

Указаний, как надо начинать исповедь, нет ни в Уставе Церкви, ни в требнике. Исповедь – это покаяние. А значит, здесь важна не форма, а содержание: главное, признать свои грехи и искренне раскаяться в них. Важно помнить, что исповедуемся мы не священнику, а Богу. Батюшка – это свидетель нашего покаяния перед Господом. И он наделен правом в Таинстве Священства отпускать грехи, произносить разрешительную молитву. Важно избавиться от непонимания, что такое исповедь, что на ней происходит, что дает, как готовиться. Стоит обратиться к батюшке и поговорить на эту тему. Можно прочесть книгу епископа Пантелеймона (Шатова) «Что нужно знать об исповеди».

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



ГЛАВСКАУПКА КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, статуэтки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55



ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77



КУПЛЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ Москва и Подмосковье

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Первый шаг» ИНН 5040190043 Лич. №1041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

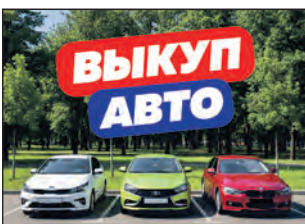
ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (909) 624-91-05 Москвич 63/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 60 лет для серьёзных отношений, желательно в г. Москве. Тел.: 8 (909) 624-91-05

■ 8 (915) 449-92-15, 8 (499) 197-20-56, 8 (905) 534-13-60 Обеспеченный художник ищет русскую женщину-музу 40-50 лет для брака. Тел.: 8 (915) 449-92-15, 8 (499) 197-20-56, 8 (905) 534-13-60

АВТО



ВЫКУП АВТО

Автомобили иностранные и отечественные куплю. Оплата на месте. Снятие с учёта в ГИБДД и эвакуация за мой счёт.

8 (916) 991-83-79

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 **КУПЛЮ:** «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8(495)997-91-37

Пенсионерам скидка

■ 8 (495) 978-03-44 **РЕМОНТ КОМНАТЫ** ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (915) 386-99-54 **РЕМОНТ КВАРТИР** по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолков, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, электрика, плитка, линолеум, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 **ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА.** Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр Правовой Защиты

Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:

- спишем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру

Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86

8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

ЗАМКИ

замена, врезка

РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (966) 099-99-53 Ремонт квартир по доступным ценам от семейной пары. Подготовка стен, поклейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц-винила, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, Александр и Лариса

БРИГАДА ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ качественно и профессионально выполняет ВСЕ виды строительных работ. ФУНДАМЕНТЫ любой сложности, каркасные ДОМА, КРЫШИ, СРУБЫ, заборы, сайдинг, внутренняя и наружная ОТДЕЛКА. Ремонт, отделка КВАРТИР и т. д. СКИДКА 10% пенсионерам. Тел.: 8 (929) 698-41-64, Владимир

■ 8 (991) 573-73-01 Качественный ремонт и отделка квартир под ключ. Штукатурка, шпатлёвка, покраска, укладка ламината, плитки, поклейка обоев, сантехника, электрика. Пенсионерам скидка на работы и материалы до 10%. Со своим материалом. Консультаций и выезд бесплатно. Выезд в день обращения. Тел.: 8 (991) 573-73-01

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 **ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ.** Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25



НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. Статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. **КУПЛЮ ДОРОГО.** Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, **ВЛАДИМИР**

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, **СПАСИБО ЗА ВОНОК.** КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66 Дорого. Надёжно. Оплату сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды, Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, **ВЛАДИМИР**

■ 8 (916) 774-00-05 **КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ,** магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, сервизы, «Мадонну». Гжель. Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, ПРИЁМНИКИ, ПЛЕЕРЫ. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР. ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печать. швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Форму. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорогу. ЁЛОЧ. ИГРУШ. Книжки. Кубки. Спорт. награды. Тел.: 8 (925) 514-36-14

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТ. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

■ 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

Приглашаем на работу консьержами в ЖСК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтёрские помещения со всеми удобствами. График работы сменный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату ЧИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ

г. Москва, м. «Марьина Роща»

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от

1000

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
 - В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 301018104000000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
- Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **СКИДКА до 50%** Выезд
8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28
РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. Выезд БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Телефон: 8 (499) 394-06-57

КУПЛЮ

**СКУПКА
БЫСТРО.
ДЕНЬГИ СРАЗУ.**

8 (499) 226-13-05

Подробнее см.здесь:
<https://clck.ru/3NqkUH>

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 772078010

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые, б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиер (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 125-40-10.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригады бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирные переезды, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

СООБЩЕНИЯ

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Шамс Зиурахман, 22.02.2003 года рождения. Номер паспорта: P04491123. В связи с утерей прошу считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, 8 (903) 013-52-78, м. «Марьина Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»

Отсутствие счастья вредно для здоровья. Так говорит Маргарита, одна из моих трёх закадычных подруг.

Ей виднее, она врач. Гормон неудовольствия, который вырабатывает мозг, не должен главенствовать над гормоном радости. Но генерировать эту радость в одиночку невозможно. Неразделенная радость – это уже не радость.

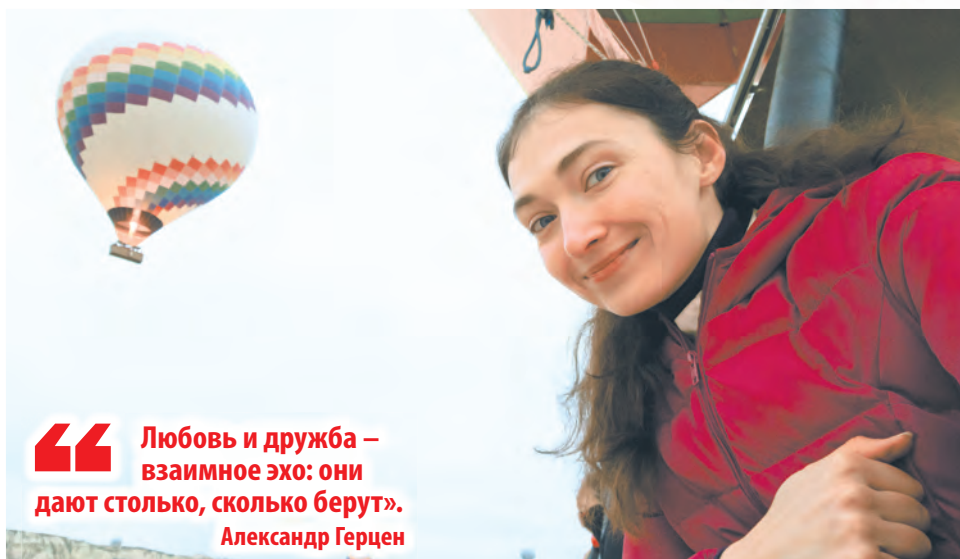
Молодость – время сближения. Мы перезнакомились, когда нам было по 18 лет. Думаю, что друзья появляются именно в этот период жизни. Маргоша приехала в столицу учиться в медицинском и мечтала спасти мир от неизлечимых болезней. Кира, очаровательная сумасбродка, оказалась моей соседкой в общежитии экономического вуза. Ксения, единственный из нас коренной житель города, на тот момент пела в малоизвестной группе. На концерте мы все и встретились. Мы попадали в разные перемены, делились сокровенными планами на будущее и были уверены, что будем дружить вечно.

Мои подруги

Серьезная, ответственная, немногословная Маргарита первая из нас вышла замуж. Сергей на тот момент был единственным мужчиной, который мог ее рассмешить. Спустя десять лет она живет и радуется жизни: любящий муж, трое детей, любимая работа...

«Жизнь – это праздник», – не уставала твердить мне десять раз на дню Кира, которую я заставляла готовиться к экзаменам. У нее была мечта, вернее две: открыть свой ресторан и стать женой кинозвезды. По истечении прошедших лет первую часть плана она даже перевыполнила. Кира – владелица загородной гостиницы. Со второй частью получилось, как

Полёт навстречу любви



“Любовь и дружба – взаимное эхо: они дают столько, сколько берут». Александр Герцен

в забеге на длинную дистанцию: кинозвезды в ее жизни быстро загорались, и так же быстро гасли. Подозреваю, что главной причиной был все-таки Сева, далекий от богемного мира технарь, с которым у нее случился бурный роман. Всеволод сделал ей предложение, она отказала, и он исчез навсегда.

Третья из нашей компании, Ксения, теперь просто Ксю. Думаю, что сегодня ее песни знает каждый в нашем городе. Вместе мы собираемся нечасто, но когда это происходит – нет людей счастливее нас.

Когда мне позвонила Кира с новостью о предстоящей очередной свадьбе, я очень обрадовалась – наконец появилась возможность снова увидеть своих дорогих девочек. Это было как глоток свежего воздуха после долгого затишья.

Я быстро набрала номер Маргариты.

– Марго, привет! Ты слышала новость? Кира выходит замуж! – выпалила я, не дожидаясь ответного приветствия.

– Правда? – удивилась она. – Когда?

– В следующем месяце. Она хочет устроить накануне вечеринку для нас, чтобы мы смогли отметить это событие вместе.

– Не знаю, смогу ли выбраться, – ответила Маргарита с легкой ноткой сомнения в голосе. – Ты же знаешь, как сейчас сложно с детьми и работой...

Я повесила трубку с надеждой, что она все-таки придет. Затем набрала номер Ксении. Она ответила почти сразу.

– Привет, звезда! Кира выходит замуж.

– Она мне уже сообщила, – перебила меня Ксю. – Это потрясающе! Рада за

нее. Мы должны собраться все вместе, как в старые добрые времена. А Рита будет?

– Очень надеюсь. Как и на то, что вы наконец-то помиритесь.

– Я тоже этого очень хочу. Кстати, а кто наш будущий муж?

– Понятия не имею. Да какая разница!

Нашу дружную компанию чуть было не разрушило одно крайне щепетильное обстоятельство. Муж Маргариты Сергей на какое-то время потерял голову от Ксении. Марго поступила мудро и приняла обратно Сергея. Но с Ксенией с тех пор они не общались.

Собрание сердец

В голове крутилось множество мыслей. Я пони-

мала, что это не просто девичник – это шанс восстановить то, что было разрушено. Дружба, которая пережила столько испытаний, должна иметь возможность возродиться. Я решила, что сделаю для этого все возможное.

На следующий день я снова позвонила Маргарите.

– Привет, как дети?

– У старшего контрольная, младшие капризничают, сама знаешь...

– Знаю, конечно, наши двойняшки не дают нам с мужем скучать. Но ты же не можешь пропустить встречу. Это очень важно для всех нас.

– Я подумаю, – снова повторила Рита.

Сдаваться не в моих правилах. У меня появилась идея, которой я решила поделиться с Ксенией.

– Ксю, как ты думаешь, Маргоша полетит на воздушном шаре? Она ведь всегда была трусихой, в отличие от нас с тобой.

– Отличная идея! – Ксюша моментально приняла мою задумку. – Давай организуем полет сюрпризом? Не будем ничего говорить до последнего момента. Все оргвопросы беру на себя. Кстати, я выяснила, за кого Кира выходит замуж. За Севу!

– Неужели! Вот это поворот! – ахнула я и решила узнать все подробности у главного действующего лица предстоящего события – Кире.

Подруга, смеясь, стала рассказывать историю воссоединения со своей первой любовью. Все-

волод случайно оказался по делам в гостинице Кире. Они столкнулись в холле.

– Не верю глазам! Неужели это ты, покоритель компьютерных вершин и женских сердец?

Кира была в своем репертуаре.

– Сколько ж лет прошло с тех пор, как ты меня кинула? – засмеялся Сева. – Ты живешь здесь? Приехала отдохнуть?

– Можно и так сказать.

– Поужинаем?

– Давай.

Их роман был стремительным и всепоглощающим, они как будто навстречу упущенное время, и через неделю Кира снова получила предложение руки и сердца. На этот раз она согласилась.

Полет на воздушном шаре, на котором все мы и прибыли на свадьбу Кире и Севы, был незабываемым. Это оказалось удивительное приключение, наполненное радостью и восторгом. Мы поднялись высоко над землей, под нами расстилались живописные пейзажи, ветер нежно обдувал наши лица, а яркие краски заката создавали атмосферу волшебства. Мы смеялись, делились воспоминаниями о прошлом и мечтами о будущем. В этот момент я поняла, что несмотря на все сложности и перемены в жизни, дружба всегда будет той основой, которая поддерживает нас в трудные времена. Мы были вместе, и этого было достаточно для счастья.

МАРИНА

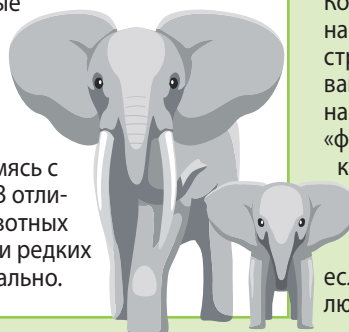
ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Как тебя зовут, хвостик?

Человеку свойственно давать имена всему, что находится вокруг. Особенно если речь идет о живых существах. Но, оказывается, такая привычка есть и у животных. Слоны, дельфины и даже попугаи «присваивают» определенные звуковые сочетания своим детенышам. А те, вырастая, могут «представлять» таким сочетанием, знакомясь с другими особями. В отличие от людей, у животных нет популярных или редких имен, каждое уникально.



Иностранный язык в стихах

Многие полиглоты считают, что очень действенный способ изучать иностранные языки – заучивание стихов. Конечно, не на родном языке, а на изучаемом. Ритмизованные строки и рифмы легко откладываются в памяти, а эмоциональная составляющая буквально «фотографирует» слова. Наконец, заучивание стихов на языке оригинала помогает лучше узнать культуру народа. А как эффектно будет, если вы прочтете стихи носителю языка!

Эпоха до очков

Чем спасались от близорукости наши предки до изобретения очков? Сохранились сведения, что римский император Нерон прислонял к глазам гладко отшлифованный брусочек изумруда. Тот вряд ли улучшал зрение, но зеленый цвет помогал глазам снять лишнее напряжение. Позже стали использовать стеклянные шары, наполненные водой, сквозь которые смотрели на далекие предметы. И лишь в XV веке научились шлифовать стеклянные линзы, позволяющие скорректировать изображение на сетчатке глаза.



Сколько лет Юпитеру?

Самая большая планета Солнечной системы образовалась примерно 4,5 миллиарда лет назад. К такому выводу пришли ученые из Италии и Японии. Сильнейшая гравитация Юпитера привела к тому, что находящиеся в поле его действия небесные тела из камней и льда столкнулись между собой и взорвались. При этом образовались так называемые хондры, небольшие шарики расплавленной породы, а размер Юпитера резко увеличился. Сейчас этот гигант весит в 317 раз больше Земли.

Светлана СИДОРЧУК



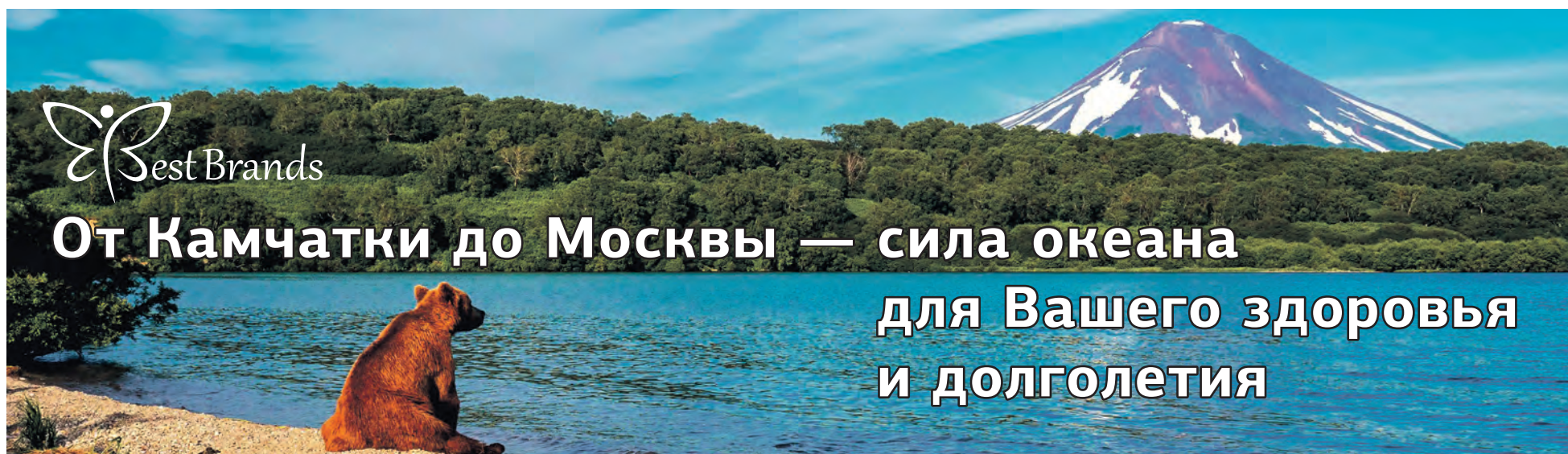
МЕСТО ВСТРЕЧИ

по будням
07:00



12+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА



Best Brands

От Камчатки до Москвы — сила океана для Вашего здоровья и долголетия

Камчатка — регион с практически нетронутой природой. Природные парки и заповедники занимают большую часть полуострова. Это место заснеженных вулканов, бескрайней тайги и долин, где реки текут так же свободно, как тысячи лет назад. Камчатка омывается с трех сторон Тихим океаном, Охотским и Беринговым морями — что делает ее уникальной сокровищницей морской флоры и фауны. Крабы, устрицы, морские ежи, многообразие рыбы, ценные водоросли и другие дары океана всегда присутствуют в рационе местных жителей, а о пользе этих продуктов ходят легенды. И это не случайно. Первозданная природа Камчатского полуострова, со своими ценными ресурсами, вдохновила нас на создание уникальных биологических комплексов.

YOUR PROTECTION — ИКРА МОРСКОГО ЕЖА — НАТУРАЛЬНЫЙ БИОКОМПЛЕКС СОЗДАННЫЙ САМОЙ ПРИРОДОЙ.

Эксклюзивная формула биоконплекса из натуральной икры морского ежа, без консервантов и добавок, восполняет дефицит витаминов и минералов, повышает иммунитет, улучшает работу сердечно — сосудистой системы и замедляет процессы старения организма.

О пользе икры морского ежа ученые пишут со времен СССР, морские ежи имеют уникальную иммунную систему и по праву признаны настоящими долгожителями. Некоторые виды способны прожить до 200 лет, не старея и не теряя способности к продолжению рода.

Употребление икры морского ежа способствует омоложению организма, росту физической, умственной и репродуктивной способностей, благоприятно воздействует на пищеварительную систему, помогает привести в норму артериальное давление. Икра морского ежа — настоящий эликсир молодости, прекрасный афродизиах, признанный «суперфуд», богатый йодом, Омега-3, витаминами B, E, D, A, PP.

Ощущайте энергию молодости, здоровья и ясности ума каждый день

Your Protection (биологически активная добавка к пище "ЛИВИАР" — "иммунный комплекс" СГР № RU.77.99.11.003.R.002948.08.21 от 06.08.2021 г.).

ENERGY BOOST — ПИГМЕНТЫ ИЗ ПАНЦИРЯ МОРСКОГО ЕЖА — ВАШ КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ И АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ

Оказывается, не только икра заслуживает внимания. Даже панцирь морского ежа обладает свойствами, способствующими укреплению нашего организма. Ученые обнаружили, что в составе панциря содержатся особые пигменты — эхинохром-А, спинохромы и каротиноиды, обладающие уникальными свойствами: противовирусная активность, снижение уровня сахара в крови, защита сердца и сосудов, повышение жизненных сил и энергии организма, защита клеток организма от преждевременного старения.

ENERGY BOOST — это "SOS средство" при первых признаках простуды, заболеваниях сердца и упадке сил. Экологически чистый продукт из природных ресурсов дальневосточного побережья России. Научно подтвержденная польза для укрепления иммунитета, улучшения самочувствия и повышения качества жизни.

Принимайте ENERGY BOOST каждый день и наслаждайтесь активностью, энергией и хорошим самочувствием долгие годы!

Energy Boost (биологически активная добавка к пище "Эхино-А форте Оушен" ("Echino-A forte Ocean") СГР № RU.77.99.88.003.R.003447.11.23 от 30.11.2023 г.).

YOUR BALANCE — ОМЕГА 3 ИЗ ТЮЛЕНЬЕГО ЖИРА.

О пользе Омега-3 известно всем. Кроме положительного влияние на сердце и сосуды, мозговую деятельность, репродуктивную систему и др. — Омега-3 кислоты обладают выраженным ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ ЭФФЕКТОМ.

YOUR BALANCE Омега-3 из натурального тюленьего жира — природный источник здоровья суставов, сердца и мозга специально для людей старше 40 лет. Уникальная формула легко усваиваемого продукта помогает поддерживать здоровье сердечно-сосудистой системы, улучшает память и концентрацию внимания, снижает риск воспалительных процессов и поддерживает подвижность суставов.

Заботьтесь о своем здоровье с удовольствием и комфортом вместе с YOUR BALANCE!

YOUR BALANCE (биологически активная добавка к пище "Голден Омега-ДПА"/ "Golden ω - DPA") СГР № RU.77.99.11.003.R.003302.09.21 от 02.09.2021 г.).



Мы счастливы поделиться с вами лучшим, что подарила природа нашей страны для вашего здоровья и долголетия. «Нет ничего лучше, чем чувствовать себя лучше» Best Brands.

АКЦИЯ

специально для читателей газеты ТЕЛЕК
ПРОМОКОД — ТЕЛЕК* на сайте www.bestbrands.pro
или при заказе по телефону +7 (495) 032-20-05
ПРОМОКОД — ТЕЛЕК*

скидка 10%

ИП Ляпустина Ирина Сергеевна, ИНН 120401104330, ОГРНИП 319502700001887 от 16 января 2019 г., 142702, г. Видное, ул. Совхозная д. 4, оф. 7. РЕКЛАМА. БАД

*Срок проведения акции с 15 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г. С информацией об организаторе, сроках проведения и условиях можно узнать по телефону +7 (495) 032-20-05

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ