

Боевой тандем успешно решает задачи

Наш спецкор посмотрел на совместную работу операторов дронов и артиллеристов → стр. 4

Кризис доверия как примета современности

Разбираемся, почему мы стали с подозрением относиться друг к другу → стр. 6

Ставки сделаны, господа, ставок больше нет

Можно ли распознать первые звоночки зависимости от азартных игр → стр. 7

Вторник

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

31.03.26

№ 55 (30279)



Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

+12 | +7

НА VM.RU

Элла Памфилова переизбрана председателем Центральной избирательной комиссии (ЦИК) на третий срок. «За» проголосовали все 15 членов Центризбиркома.

Наводим чистоту и порядок

До начала мая коммунальные службы должны завершить подготовку к теплому сезону всех объектов инфраструктуры

Благоустройство

Завтра в столице традиционно стартует месячник по благоустройству, но работы по уборке мегаполиса уже ведутся вовсю. «ВМ» узнала, чем сейчас заняты коммунальные службы.

Апрель — традиционное время для приведения в порядок после осенне-зимнего периода всех городских объектов, начиная от крупных инженерных сооружений и заканчивая скамейками во дворах. Первые масштабные работы уже стартовали. К примеру, на Тверской и 1-й Тверской-Ямской улицах промыли фасады более четырех десятков домов. Для этого задействовали свыше сотни специалистов и 38 автовышек.

В среднем весь процесс занимает порядка двух часов, — рассказал о времени, которое затрачивает бригада на промывку каждого дома, заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. Как правило, здания, расположенные возле дорог с интенсивным движением, промывают по всему периметру. Все-таки за холодный сезон на фасадах скапливается немало грязи и пыли.

На наиболее загрязненных участках применяют специальные мощные средства. Образовавшуюся пену оставляют на 10–15 минут для растворения грязи и копоти, после чего поверхность очищают водой, — отмечают работники бригады.

Взялись городские службы и за дома на проспекте Мира. Несмотря на то что количество многоэтажек здесь такое же,



28 марта. Сотрудник ГБУ «Жилищник» Обиджон Некбоев моет фасад дома на улице 1-я Тверская-Ямская. Для проведения работ задействовали вышки. На каждую многоэтажку в среднем уходит по два часа. Фото: Дмитрий Дубинский

как и на Тверской и 1-й Тверской-Ямской, сосредоточить на широкой улице пришлось практически вдвое больше техники — 70 автовышек.

В мероприятиях задействовали свыше 500 специалистов Комплекса городского хозяйства, — уточнил Петр Бирюков. Работы кипят и в округах. Так, на севере столицы уже прошла первая в этом году промывка дорог. Провели ее со специальным шампунем.

Работы, как правило, проходят комплексно: моют проезжую часть и тротуары, обрабатывают парковки и дворовые территории, очищают покрытие по всей ширине, — отметили в префектуре Северного административного округа. Специальный шампунь удаляет масляные и мазутные загрязнения. При этом, как от-

мечают городские службы, средство безопасно и полностью разлагается в почве. После обработки шампунем проводится дополнительная промывка водой.

Дороги, фасады домов промывают специальными экологичными средствами

— Такая технология позволяет эффективно убрать последствия зимы и вернуть городу чистоту, — рассказали в префектуре, добавив, что в труднодоступных местах задей-

ствованы бригады ручной уборки. Отчитались о готовности к работам и в Новой Москве.

Начало работ запланировано на 1 апреля. В весенней уборке примут участие специалисты ГБУ «Жилищник», сотрудники управляющих компаний, дорожные службы, а присоединиться к общегородским субботникам смогут все жители, — сообщили в префектуре ТиНАО.

Кроме приведения в порядок зданий и промывки дорог в Троицком и Новомосковском округах займутся подготовкой к сезону декоративных объектов. Так, в Воронове, Внукове и Филимонков-

ском расконсервируют и подготовят к запуску фонтаны. — Во всех районах к майским торжествам подготовят памятники — их на территории округа более 200, — уточнили в префектуре ТиНАО.

На северо-востоке Москвы рассказали о приведении в порядок детских площадок. — Прогреем также газоны, убираем скопившийся за зиму мусор, приводим в порядок контейнерные площадки, — сообщили в префектуре. Впереди у городских служб — месяц для того, чтобы сделать наш город лучше и чище. Скоро власти анонсируют даты общегородских субботников, когда каждый сможет внести свою лепту в поддержание красоты столицы.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СТЕПАН ОРЛОВ депутат Мосгордумы

Москва основательно «моется» после долгого зимнего сезона: идет промывка дорог, мостовых сооружений, фасадов домов и социальных объектов. До майских праздников работники Комплекса городского хозяйства должны привести в порядок всю территорию столицы. Участие в традиционных московских субботниках — всегда, без преувеличения, настоящий праздник! Это солидарный труд, который на глазах преображает после долгой зимы знакомые и любимые всеми уголки нашей родной столицы, это живое общение с горожанами, это оптимизм и радость.

А ты записался на контрактную службу?
5 200 000
МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

Александр Збруев: Важно быть собой

Сегодня 88-летие отмечает народный артист РСФСР, старейший актер театра «Ленком» Марка Захарова Александр Збруев (на фото). Накануне дня рождения корреспондент «ВМ» пообщалась с артистом.



Вчера Александр Збруев предстал перед публикой в неожиданном амплуа — в роли самого себя. На сцене «Ленкома» Марка Захарова состоялась премьера моноспектакля «А. Збруев...». Канва спектакля сплетена из тончайших нитей воспоминаний: рассказы о юности на Арбате, родителях, работе с Анатолием Эфросом и Марком Захаровым. Украшением спектакля стали любимые стихи Александра Викторовича — строки Булата Окуджавы, Бориса Пастернака, фрагментов монологов его знаменитых ролей.

Александр Викторович, с каким ощущением вы встречаете красивую дату — 88 лет?

Подойдя к этому возрасту, думаю, главное — я позволил себе вести себя так, как я считаю нужным: ни перед кем и ни перед чем не прогибаться, а быть таким, какой я есть. Люди очень и очень редко бывают сами собой. Я понимаю, что мы все живем в определенных обстоятельствах, и эти условия диктуют нам, как себя вести и какими быть. И только когда мы остаемся наедине с близкими, как раньше на кухне, мы позволяем себе открыться и быть искренними. Для меня ценно, что сейчас я могу позволить себе уже не надевать маски. Накануне дня рождения вы сыграли моноспектакль «А. Збруев...». Что это за постановка?

На сцене только я, и никто другой. Я буду вести себя так, как я считаю нужным. Это моя сцена, я выхожу на нее

65 лет — в театре уже не осталось никого, кто бы служил здесь дольше меня. Эти стены сохранили энергию всех тех артистов, кто работал со мной за все шесть десятилетий и кто сегодня уже ушел в мир иной...

Я не хочу пересказывать подробно все, что было, скажу лишь, что ничего не придумал — рассказываю все как есть, как представляю себе театр, что со мной происходило. Я не соврал ни на малую толику.

Помимо этой постановки, которую, я уверена, очень ждали зрители, как часто вас можно увидеть на сцене «Ленкома»?

Редко. Я подчеркиваю, что очень люблю спектакли, поставленные Марком Захаровым, которые бережно хранят в театре. Но они очень изменились, в них играют другие артисты. Я уважаю их работу, но мне никак не удается пробиться в них, я помню совсем других партнеров, совсем другое исполнение ролей. Мне порой, признаюсь, бывает очень сложно.

Может быть, дело в разнице круга общения? Все же вы всю жизнь прожили в Москве, очень много видели, много с кем из великих артистов, режиссеров, писателей дружили, и поэтому вам сложно работать с молодыми актерами? В силу возраста в них ведь и не может быть той глубины...

Ну если мы с вами начнем этот разговор, то я стану сейчас рассказывать о матери, которой, увы, уже нет на свете, заведу речь про свой любимый двор на старом Арбате, ударюсь в воспоминания, а этого мне сейчас не хочется. Скажу только одно — всегда от людей я стараюсь брать только хорошее. Если плохой человек, я просто прекращаю с ним разговор, ничего не объясняя, и тут дело не в возрасте... → стр. 5

Льготные ставки аренды — существенная мера поддержки

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в своем канале в мессенджере MAX рассказал о том, как льготная аренда помогает предпринимателям.



Около 8,4 миллиарда рублей удалось сэкономить столичному бизнесу на аренде помещений за прошлый год. — Льготные ставки аренды — одна из главных мер поддержки предпринимательства, соответствующая целям нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика». Сейчас в Москве по льготным ставкам арендуются больше 400 тысяч квадратных метров, принадлежащих городу, — отметил мэр. В прошлом году самая крупная поддержка со стороны города — более 3,7 миллиарда рублей — была оказана обще-

ственным объединениям, религиозным и некоммерческим организациям, общероссийским профессиональным и творческим союзам, товариществам собственников жилья и торгово-промышленным палатам. Льгота распространяется также на организации, участвующие в программе «1 рубль за квадратный метр в год». Ее

могут получить предприниматели, выигравшие на торгах право аренды объектов культурного наследия в неудовлетворительном состоянии, а также зданий, предназначенных для образовательной деятельности или размещения гостиниц. Перед началом эксплуатации такие объекты необходимо отремонтировать или отреставрировать. Также льготные арендные ставки доступны и субъектам малого предпринимательства, ведущим деятельность в области здравоохранения, ветеринарии, образования и других социально значимых отраслях.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА e.chizhova@vmdaily.ru

ДРУГИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ → стр. 2

ЦИФРА ДНЯ



колледжей Москвы стали площадками финала межрегионального этапа чемпионата «Профессионалы». В 38 компетенциях состязаются почти 500 школьников и студентов колледжей из 74 регионов страны.

КУРС ВАЛЮТ

\$ 81,30 ↑

¥ 11,74 ↑

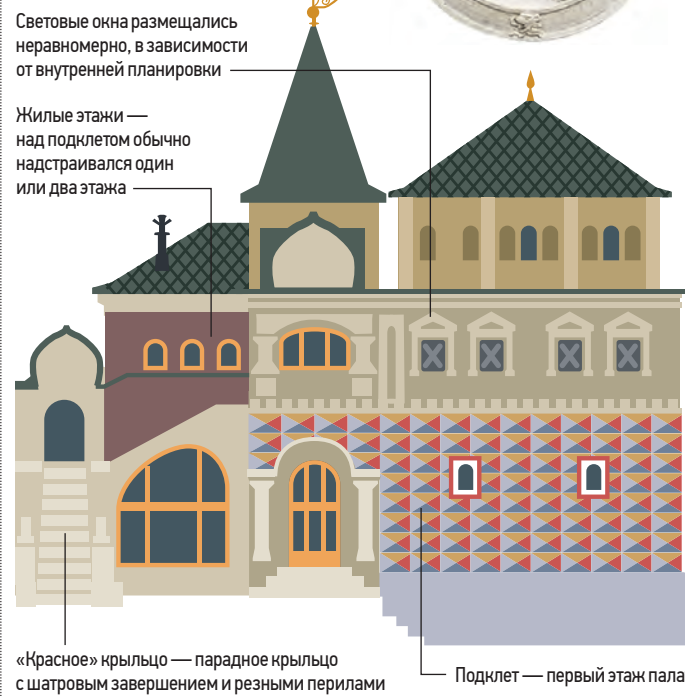
ГРАФИКА ГОРОДА

Боярские палаты XVI–XVII веков

К своему 103-летию музей-заповедник «Коломенское» открывает выставку «Архитектура древнего города. Люди и технологии». В зале «Атриум» гости экспозиции смогут познакомиться с технологиями древнего зодчества.

Белокаменная резьба использовалась для украшения входов, окон и карнизов

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 3



Световые окна размещались неравномерно, в зависимости от внутренней планировки

Жилые этажи — над подклетом обычно надстраивался один или два этажа

«Красное» крыльцо — парадное крыльцо с шатровым завершением и резными перилами

Подклет — первый этаж палат

По данным из открытых источников

Фонтаны на Манежной площади будут как новенькие

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) сообщил о начале подготовки фонтанов столицы к новому сезону и о планах дальнейшего развития Московского зоопарка.

С приходом теплых дней начинается расконсервация городских фонтанов: с них снимают защитные конструкции, очищают чаши и оборудование от снега, льда и загрязнений. Поверхности промывают под высоким давлением, регулируют форсунки и проверяют подсветку. При необходимости — подкрашивают элементы отделки, обновляют облицовку чаш и парапетов, проверяют системы фильтрации и безопасности.



Сергей Собянин



1 мая 2025 года. Москвичка Юлия Демидова встречает открытие сезона фонтанов на Манежной площади. фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Тщательно промоем чаши и другие элементы, проверим оборудование. По традиции сезон фонтанов начнется в конце апреля, когда мы завершим уборку после зимы. Второе сразу появится теплая

весенняя атмосфера, — отметил Сергей Собянин. На Поклонной горе сейчас проходят масштабные работы по расконсервации и промывке фонтанного комплекса «Годы войны». Этот один из крупнейших столичных фонтанов был открыт в 1995 году в честь 50-летия окончания Великой Отечественной войны. Комплекс включает

пять одинаковых прямоугольных чаш из темно-красного гранита, каждая из которых оснащена 45 вертикальными водными струями. Перед запуском специалисты проведут проверку конструкций в подземных коллекторах, гидравлических систем, насосного оборудования и струеобразующих элементов.

Для поддержания надлежащего состояния и дальнейшей эксплуатации некоторым фонтанам потребуются более серьезные ремонтные работы. Сергей Собянин сообщил, что в этом году пла-

нируется отремонтировать пять из них, в том числе — «Часы мира», «Купола» и «Каскад» на Манежной площади. В ходе ремонта фонтана «Часы мира» будет произведена замена поврежденных элементов остекления купола, покрытия и стены гранитной чаши, а также ремонт плит ступеней. Также запланированы ремонт электрооборудования и кабельных линий, монтаж подсветки струй и купола, обновление системы водоснабжения и насосного оборудования.

Параллельно на фонтанах «Купола» и «Каскад» выполнят мошение дна чаш гранитом, обновят облицовку парапетов, проведут техническое об-

служивание систем электро-снабжения, водоснабжения и водоотведения. Кроме того, предусмотрена замена насосного оборудования и форсунок. В помещениях насосной станции также запланирован ремонт с обновлением систем диспетчеризации инженерного оборудования.

На ВДНХ завершится модернизация светодинамического фонтана под макетом ракеты-носителя «Восток». В рамках работ в фонтане установят насосы, форсунки, клапаны и прожесторы, которые позволят создавать впечатляющие световые и водные композиции.

Большинство фонтанов ВДНХ, которые являются объек-

тами культурного наследия федерального значения, уже прошли реставрацию в 2018–2019 годах. Среди них — 14 фонтанов Центральной аллеи, «Золотой колос», «Каменный цветок» и «Дружба народов».

— Осенью планируем привести в порядок фонтан «Адам и Ева» у станции метро «Новокосинская», — добавил мэр. Благодаря регулярному и своевременному техническому обслуживанию городские гидротехнические сооружения сохраняют эстетический вид и обеспечивают надежную работу даже при интенсивных ежедневных нагрузках.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

КСТАТИ

Мэр Москвы сообщил, что в 2026 году в Московском зоопарке запланировано открытие вольеров для панды Катюши (на старой территории в зоне «Круг катания») и золотистых курносых обезьян, а также начало первого этапа реконструкции исторической территории зоопарка. Сегодня в зоопарке около 15,7 тысячи обитателей. В 2025-м здесь родились около 1,6 тысячи представителей фауны.

Температуру теплоносителя снизили до минимума

В столице в связи с потеплением скорректировали работу системы теплоснабжения. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков (на фото).



Петр Бирюков

Сейчас система отопления функционирует на минимально возможных параметрах по температуре и циркуляции.

— В настоящее время температура сетевого теплоносителя составляет 75–77 градусов, это минимально необходимые значения, которые позволяют обеспечить нагрев горячей воды до нормативных 60 градусов, — отметил Петр Бирюков.

В Комплексе городского хозяйства столицы подчеркнули, что корректировка работы отопительной системы произ-

водится автоматически, под контролем диспетчерских служб МОЭСК на основании показаний температурных датчиков.

Также городские службы усилили контроль за тоннелями, причалами и набережными в период весеннего половодья.

В столице заблаговременно предприняли меры, чтобы не допустить подтопления: проверили насосы в тоннелях и подземных переходах, привели в порядок смотровые и сточные колодцы водосточной сети.

В местах возможных подтоплений, таких как Филевская набережная в районе причала «Фили» и Краснопресненская набережная рядом с причалом «Международная выставка», дежурят бригады специалистов.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Цифровой сервис приносит пользу туристической отрасли

Вчера заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина рассказала о развитии платформы «RUSSPASS. Бизнес», запущенной в 2023 году. Сейчас портал объединяет более 5 тысяч компаний туристической отрасли.

В число которых вошли инновационный кластер «Ломоносов», ВДНХ, кинопарк «Москино», Киностудия Горького, музей-заповедник «Царицыно», Государственный Дарвиновский музей и другие.

Сервис действительно полезен. Так, именно этот инструмент помог организаторам найти подходящее место для проведения конференции «ТревелХаб-2025», темой которой стало внедрение цифровых решений в туризме. Мероприятие успешно прошло в конгресс-центре Московского государственного технического университета имени Н.Э. Баумана.

Внимания заслуживает и «База знаний» портала, где можно найти видеолекции, шаблоны презентаций и интервью с лидерами рынка. А для тех, кто ищет работу или сотрудников, доступна специализированная биржа вакансий по 11 направлениям.

ОКСАНА ПЕТРОВСКАЯ
o.petrovskaya@vm.ru

Площадка стала удобным навигатором для специалистов сферы гостеприимства: здесь публикуются анонсы отраслевых мероприятий, собраны данные об индустрии гостеприимства столицы, практические рекомендации для предпринимателей.

— Благодаря платформе представители туротрасли могут найти новых партнеров и подходящие площадки для деловых событий, узнать о мерах поддержки и городских проектах, — отметила Наталья Сергунина.

В прошлом году функционал платформы пополнился каталогом площадок для проведения деловых событий. Сейчас в перечне свыше 200 локаций,

Искусственный интеллект сможет повысить точность рентгеновских снимков

В столице создали инновационную систему на базе искусственного интеллекта (ИИ) для оперативной оценки качества рентгенографии грудной клетки сразу после процедуры. Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото).



Анастасия Ракова

Нейросеть способна анализировать полученные изображения в среднем за 17 секунд, информируя рентген-лаборанта в случае обнаружения погрешностей. Такой подход исключает необходимость повторного обращения пациента в клинику для коррекции или пересъемки.

— Пилотный проект на базе трех московских клиник под-

твердил эффективность подхода: точность оценки качества снимков достигла 94 процентов, а выявление ошибок в данных — 99 процентов, — отметила Анастасия Ракова. Данное программное обеспечение планируется интегрировать непосредственно на персональные компьютеры рентген-лаборантов. Разрабо-

танный алгоритм способен проводить анализ медицинских изображений по множеству критериев. Среди них — полнота визуализации исследуемых органов, корректность позиционирования пациента, отсутствие посторонних предметов, а также ряд других значимых показателей.

Внедрение такой системы контроля качества приобретает особую значимость при проведении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, ведь рентгенологическое исследование органов грудной клетки выступает в качестве одного из основных диагностических инструментов.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
s.petrovskaya@vm.ru

Государственно-частное партнерство — основа экономического развития

Вчера состоялась стратегическая сессия «День московского ГЧП». Одно из главных ежегодных мероприятий на рынке государственно-частного партнерства собрало на площадке представителей власти и коммерческого сектора.

Сегодня в столице реализуется более 750 проектов с привлечением частных инвестиций. Среди основных направлений — инженерная, транспортная, промышленная инфраструктура. По итогам 2025 года объем законтрактованных инвестиций достиг 381 миллиарда рублей. Это значительная часть всех частных вложений в сфере государственно-частного партнерства по стране. При этом государство получает надежных партнеров для реализации крупных проектов, бизнес — понятные и долгосрочные условия для инвестиций.

— Москва — один из ключевых экономических центров страны и лидер по развитию государственно-частного партнерства, — подчеркнул председатель Московской городской думы Алексей Шапошников.

Он отметил, что продолжается работа над совершенствованием законодательства. — Город вместе с федеральными коллегами прорабатывает изменения, которые позволят расширить применение механизмов ГЧП и упростить запуск новых проектов. Системная работа позволяет не только развивать инфраструктуру, но и формировать устойчивую, современную экономику города, — подчеркнул председатель столичного парламента.



30 марта. Председатель Московской городской думы Алексей Шапошников выступил на стратегической сессии, посвященной государственно-частному партнерству

Государственно-частное взаимодействие позволяет ускорить развитие инфраструктуры городов — от школ и медицинских центров до передовых производств. За каждым таким проектом — и возможности для экономики, и эффекты для обычных людей. Столица сформировала значительную практику государственно-частного взаимодействия.

— Москва наращивает потенциал в сфере ГЧП, успешно привлекает средства частных инвесторов для реализации значимых проектов городской инфраструктуры. Особую значимость такие инструменты приобретают в ка-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАТОЛИЙ ГАРБУЗОВ
МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ИНВЕСТИЦИОННОЙ И ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ

Столица — один из наиболее привлекательных регионов для инвесторов: каждый пятый рубль инвестиций в стране приходится на Москву. Мы последовательно формируем современную модель ГЧП, где сочетаются прозрачные правила, долгосрочные гарантии и экономическая эффективность. Для города это возможность создавать инфраструктуру, а для инвестора — надежный рынок и понятные условия реализации проектов.

Москва запустила курс очных интенсивов для малого и среднего бизнеса по обучению инструментам повышения производительности труда. Образовательный формат направлен на практическое освоение бережливых технологий и цифровых инструментов, способствующих росту эффективности бизнеса. — Участники вместе с экспертами разбирают реальные процессы, тестируют решения и глубже осваивают инструменты бережливых технологий. Практико-ориентированный формат обучения позволяет им сразу применять полученные знания в своем бизнесе, — рассказала Мария Багрева.

Бизнес обучат бережливым технологиям

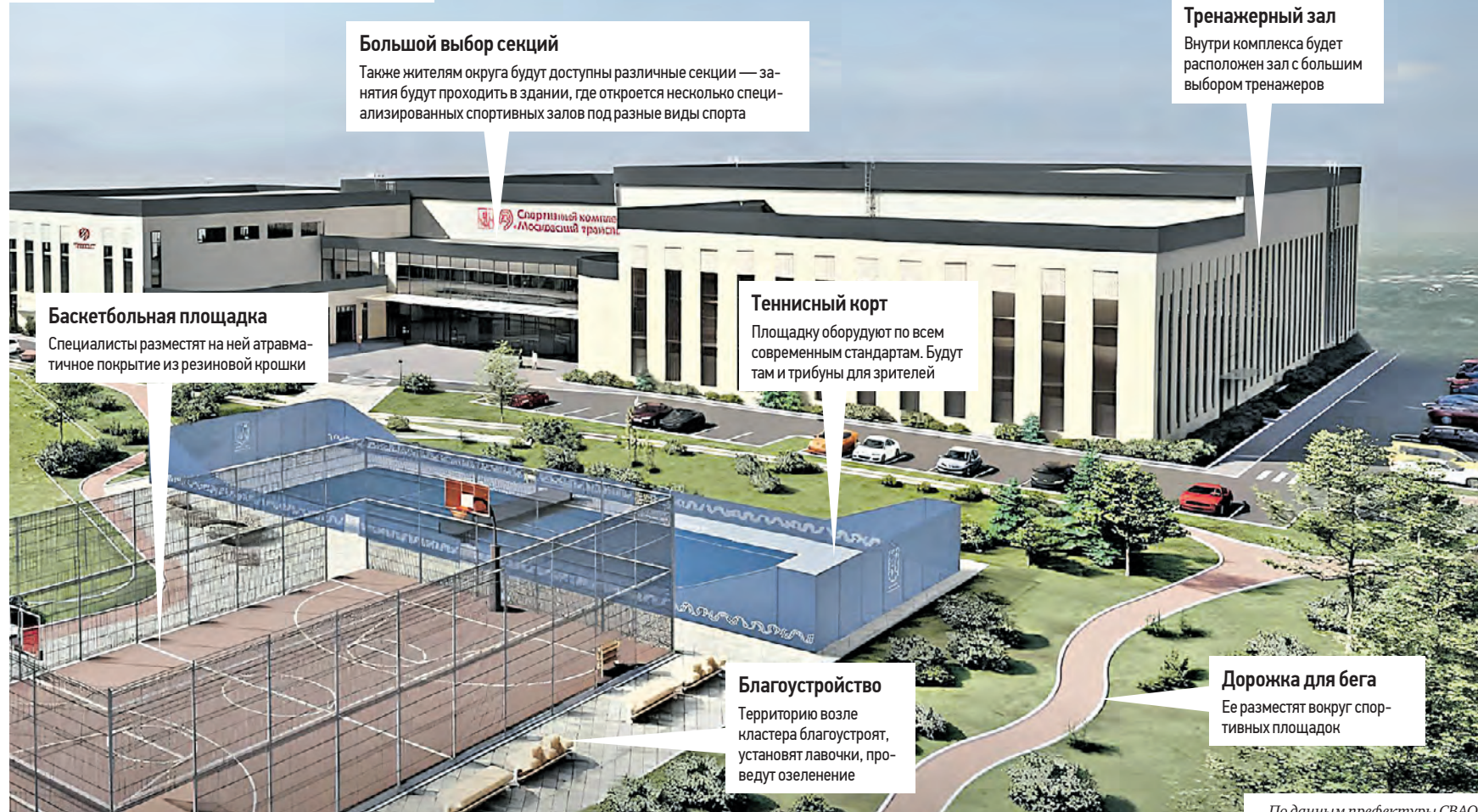
Вчера заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента экономической политики и развития Мария Багрева рассказала о новых курсах для предпринимателей.

Уже состоялся первый очный интенсив «Формула успеха: инструменты эффективного бизнеса». В ходе семинара эксперты представили участникам эффективные инструменты диагностики бизнес-процессов, методики решения операционных задач и планирования процесса создания продукта. Отдельный блок был посвящен цифровым решениям в бизнесе, автоматизации, роботизации и применению аналитических инструментов. Очный формат мероприятия вызвал высокий интерес у предпринимателей, поэтому планируется проводить такие интенсивы раз в квартал.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Спорткластер будет открыт для всех жителей

Стадион имени В. А. Мягкова



Большой выбор секций

Такие жителям округа будут доступны различные секции — занятия будут проходить в здании, где откроется несколько специализированных спортивных залов под разные виды спорта

Тренажерный зал

Внутри комплекса будет расположен зал с большим выбором тренажеров

Баскетбольная площадка

Специалисты разместят на ней атравматичное покрытие из резиновой крошки

Теннисный корт

Площадку оборудуют по всем современным стандартам. Будут там и трибуны для зрителей

Благоустройство

Территорию возле кластера благоустроят, установят лавочки, проведут озеленение

Дорожка для бега

Ее разместят вокруг спортивных площадок

По данным префектуры СВАО

Перспективы

В этом году на территории Северо-Восточного округа (СВАО) планируют разместить четыре спорткомплекса. Вчера «ВМ» ознакомилась с деталями проектов.

СВАО большое внимание уделяется развитию спортивной инфраструктуры и популяризации здорового образа жизни. Ежегодно в округе открываются новые объекты для активных жителей — например, центр единоборств «Тем» или многофункциональная спортивная площадка на улице Коненкова. По словам руко-

дителя ОКЦ СВАО Максима Власкина, главная цель заключается в том, чтобы сделать занятия спортом в округе максимально доступными для всех жителей.

— У нас большое количество разных направлений, объектов на балансе. Это и футбольное поле, и крытый манеж, и теннисный корт, центры единоборств, бассейн и так далее. Часть наших тренеров — олимпийские чемпионы, кандидаты в мастера спорта. Большинство секций — бесплатные, а спортивные площадки оснащены самым современным оборудованием, — рассказал он. Одним из крупных спортивных объектов станет стадион им. В. А. Мягкова в Алексеевском районе. Это будет многофункциональный спортивный центр сразу с несколькими крупными объектами как внутри, так и снаружи. В теплое время года жители смогут поиграть в баскетбол на специально оборудованной площадке или арендовать

теннисный корт. А вокруг открытого кластера планируют обустроить беговую дорожку. Внутри комплекса для посетителей разместят тренажерный зал для разного вида тренировок, а также большое количество спортивных протранств под разные виды спортивных секций. Общая площадь обновленного пространства составит 18 тысяч квадратных метров. По словам тренера по футболу из СВАО Александры Демьяновой, стадион был закрыт на реконструкцию летом 2023 года, поскольку пере-

стал отвечать современным требованиям. — Это был обычный стадион с несколькими футбольными полями, где проходили тренировки местных команд. Был очень ограниченный функционал, качество самого поля стремительно ухудшалось. Многие очень обрадовались, когда увидели новый проект. Сейчас мы все с нетерпением ждем открытия обновленного спорткомплекса, — рассказала она. Еще один многофункциональный спортивный объект появится в Лосиноостровском

районе на Анадырской улице. Там по просьбе жителей откроют бассейн с саунами, банями, солярием и фитнес-залом для индивидуальных и групповых тренировок. Строительство объекта ведется с 2021 года. В этом случае уделено особое внимание и архитектурной концепции здания. В его оформлении используются деревянные панели, а также витражи. Оснащение каждого объекта определяется исходя из нужд района и с учетом пожеланий местных жителей. Это делается для того, чтобы инфраструктура была сбалансированной и отвечала потребностям разных категорий граждан. Сейчас в городе задан тренд на развитие водных видов спорта, поэтому в округах стараются размещать как минимум один бассейн. В этом году новые спортивные объекты откроются также в Северном, Южном и Восточном административных округах.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

КСТАТИ

С 1 апреля на 10 площадках в 10 округах Москвы начнутся тренировки по технике бега и подготовке к забегам. Занятия будут проходить бесплатно по средам и пятницам в 19:30, а также по воскресеньям в 10:00. Еще 10 дополнительных площадок для бега добавится с 13 мая. Тренировки подойдут как новичкам, так и спортсменам с начальным или средним уровнем подготовки. Записаться можно на сайте проекта «Мой спортивный район».

Гастрономическая география на московских ярмарках

Сегодня московские ярмарки предлагают широкий выбор лакомств, а также созданный вручную хлеб и сдобы. «ВМ» узнала, откуда привозят товары в столицу.

На прилавках межрегиональных ярмарок можно приобрести самую разную сладкую продукцию: от тортов и пирогов до конфет ручной работы, а заодно — и изучить гастрономическую географию России и дружественных стран. К примеру, на межрегиональной ярмарке на Профсоюзной улице можно приобрести мороженое и конфеты, шоколадные плитки и сладкие творческие сырки из Белоруссии, варенье и соусы из Армении, мед и другое.

— Шесть лет работаю на этой ярмарке — фактически с момента ее открытия, — рассказала продавец Елена Дугина. — Постепенно ассортимент белорусской продукции расширялся, и сейчас покупатели с удовольствием берут молочный и горький шоколад, конфеты с ягодными начинками и молочным суфле. Можно выбрать на развес или подарочные наборы. Популярностью у покупателей пользуются и медовые десерты. Анатолий Череповский из казачьей станции Вешенской Ростовской области привозит мед с лаймом и имбирем, облепихой и малиной. Товары производителя можно найти на Авиационной улице и улице Юных Ленинцев.

— Мы просто смешиваем свежую ягоду с медом — и получается настоящий десерт. Вкусно и полезно, ничего лишнего, — рассказал паечник.

А на ярмарке у станции метро «Некрасовка» представлен широкий выбор печенья.



28 марта. Продавец белорусской продукции Елена Дугина собрала сладкий набор. Фото: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

СПРАВКА

Московские ярмарки приглашают к сотрудничеству агроагрегаторов из регионов, которые смогут представлять сразу несколько хозяйств и предприятий субъекта. Подобное взаимодействие не только позволяет выйти на столичный рынок локальным производителям, но и привлекает к региону внимание туристов и поставщиков.

В продаже можно найти злаковое печенье с добавлением кунжута, льна и подсолнечника, а также конвертики с начинкой из вишни и клюквы. Особого внимания заслуживает печенье с скиви — нестандартное для постного меню вкусовое сочетание, которое уже успело привлечь внимание покупателей.

На межрегиональной ярмарке на улице Хачатуряна можно попробовать сибирские сладости.

— В состав большинства из них входят кедровые орехи и мед, сушеные ягоды и даже сосновые шишки, — отметил один из участников ярмарок Василий Ушаков. Здесь есть крем-мед с пихтой, можжевельником и цветами саган-дайля, мед с цельным кедровым орехом и клюквой. Среди необычных позиций — нежный десерт из кедровых орехов на соевом молоке с пресованными орехами и медом, варенье из одуванчика, тархуна и облепихи. Продаются на ярмарках и сладкий хлеб. Его пекут по авторским рецептам, добавляя изюм, курагу. — Получается вкусно, — отметил председатель Общественной палаты Москвы Вадим Ковалев, купив один из видов хлеба.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Надо развивать идеи молодежи

Представители молодежи смогут до 31 мая подать заявку на участие в XXIII сезоне общенационального конкурса «Моя страна — моя Россия». Руководитель проекта Дмитрий Турлаков рассказал об инициативе.

В рамках конкурса желающие могут представить авторские проекты, направленные на социально-экономическое развитие российских территорий. В прошлом году проект, входящий в Президентскую платформу «Россия — страна возможностей», привлек к участию более 74 тысяч активных жителей со всей страны. — «Моя страна — моя Россия» — это конкурс про людей и их идеи. Про тех, кто не просто видит проблему в своем городе или селе, а предлагает конкретное решение и готов ее реализовать, — рассказал руководитель дирекции Всероссийского конкурса «Моя страна — моя Россия» Президентской платформы «Россия — страна возможностей» Дмитрий Турлаков. В числе реализованных идей — устройство «Обуватор», цифровая платформа «Твоя задача», «Умный NFC-стикер» и программно-аппаратный комплекс диагностики аллергии. Главными преимуществами конкурса «Моя страна — моя Россия» участники называют помощь в проектной деятельности от экспертов и инициативы, а также возможность развития и реализации любой идеи от информационной поддержки и доработки кейсов с наставниками до поступления на образовательные программы и стажировки.

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
a.zatulyi@vm.ru

Правительство оказывает всестороннюю поддержку некоммерческим проектам

Весной в коворкинг-центрах некоммерческих организаций (НКО) пройдут бесплатные консультации и курсы повышения квалификации. Вчера председатель Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы Екатерина Драгунова (на фото) рассказала «ВМ» о проекте «НКО Лаб» подробнее.

Екатерина Вячеславовна, проект «НКО Лаб» объединил более 70 тысяч горожан. Кто эти люди и почему они приходят в проект?

Перед НКО стоит много конкретных задач: как грамотно составить заявку и выиграть грант, сдать отчетность вовремя, запустить рекламную акцию, вывести работу команды. Этими вопросами в НКО занимаются разные специалисты — бухгалтеры, юристы, smm-менеджеры и многие другие. У каждого своя зона ответственности, свой пул задач, но объединяет одно: им нужна не общая теория, а готовые решения, которые можно взять и сразу применить. «НКО Лаб» дает прикладное обучение: к нам приходит с задачей, а уходит с готовым алгоритмом действий.

Как проект помогает НКО? Все зависит от запроса. Курсы повышения квалификации, вебинары, практикумы — это база, где сотрудники НКО получают актуальные знания и инструменты. Следующий уровень — консультационная поддержка, которая позволяет разобрать конкретную ситуацию с юристом, бухгалтером, фандрайзером. Мы понимаем, что одной консультации часто недостаточно, особенно когда вопросы системные. Поэтому запустили наставничество — серию



Досье

Екатерина Вячеславовна Драгунова родилась в Москве. Окончила бакалавриат Российского государственного университета дружбы народов по специальности «Философия», затем — магистратуру по политологии. Получила степень кандидата историко-педагогических наук. С 2018 года занимает должность главы Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы. Отмечена благодарностью президента РФ «За большой вклад в подготовку и проведение общенациональных значимых мероприятий».

из десяти индивидуальных встреч с экспертом. Это уже глубокая работа: вместе с наставником выстроить процессы в организации, внедрить изменения, следить за результатом. Поэтому можно сказать, что проект помогает НКО становиться устойчивее в долгосрочной перспективе. **Какие мероприятия пройдут весной и чему конкретно научатся участники?** Весенний сезон мы сформируем, опираясь на прямые за-

просы участников. Будут и курсы повышения квалификации, и вебинары, и единые дни консультаций. Для тех, кто хочет освоить бухгалтерию в НКО с нуля, пройдет курс «Бухгалтерский учет в НКО для начинающих». Программа из пяти занятий охватит все ключевые темы: организацию бухгалтерского учета, учет расходов и целевого финансирования и приносящей доход деятельности, а также особенности заполнения отчетности. Курс подойдет и начинающим бухгалтерам, и руководителям НКО, которые хотят разобраться в финансах своей организации.

Помимо этого, проведем курс повышения квалификации «Управление командой проекта». Участники познакомятся с практическими инструментами управления: как поддерживать вовлеченность сотрудников, предотвращать конфликты в коллективе и создавать правильную рабочую атмосферу. Программа включает четыре очных занятия, по окончании выдается удостоверение установленного образца. С 31 марта запускаем видеокурс «Эффективное управление НКО. Базовый видеокурс». Участников ждут пять видеозаписей, которые можно смотреть в любое удобное время. Темы занятий — от стратегии НКО до PR-продаж.

Также на весну запланирована серия занятий, посвященных различным актуальным темам, затрагивающим работу НКО.

Эксперты проекта — кто они? Проводите ли вы их отбор и по каким критериям? Все эксперты «НКО Лаб» — практикующие профессионалы, которые сами работают

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ ГОРЬКОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО ЭКСПОЗИЦИОННО-ВЫСТАВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУЗЕЯ-ЗАПОВЕДНИКА «КОЛОМЕНСКОЕ»

В этой выставке мы пересмыслили экспозицию, подав материал, опираясь на новые музейные тенденции. Современный посетитель достаточно трепетно относится к тому, что ему предлагают для просмотра и изучения, и мы подали экспозицию в таком формате, который будет ему понятен. Выставка четко поделена на тематические блоки и подходит для одиночных зрителей, ведь тексты и комментарии обширны и дают понять полную картину представленного.

осталась прежней. Например, в экспозиции представлена часть водопроводной трубы XVII века, созданной за столетие до появления централизованного водопровода. Особое внимание выставки уделено памятникам, расположенным на территории «Коломенского»: церкви Вознесения Господня, церкви Усекновения главы Иоанна Предтечи, а также исторической реконструкции Дворца царя Алексея Михайловича. Выставка «Архитектура древнего города. Люди и технологии» продлится с 30 марта до 31 декабря.

АГАФИЯ БЕЛЫКОВА
a.belykova@vm.ru



30 марта. Замдиректора по экспозиционно-выставочной деятельности «Коломенского» Наталья Горькова рассматривает светелочный наличник середины XIX века. Фото: МАРИЯ ХАЛПУВА

Какие еще возможности дают коворкинг-центры для некоммерческих организаций Москвы?

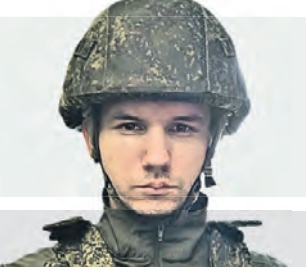
Проект «НКО Лаб» — один из ключевых сервисов по поддержке НКО, но не единственный. Сегодня в Москве в разных округах работает 13 коворкинг-центров с бесплатными услугами для полноценной поддержки некоммерческих проектов. Команды НКО могут забронировать пространство под свои встречи, работу, мероприятия для благополучателей. Воспользоваться полиграфическими услугами и напечатать раздаточную продукцию на свои события. А также получить помощь в организации мероприятий, информационную поддержку. Все это бесплатно. Доступ к возможностям коворкингов открывается после заключения соглашения о сотрудничестве. Фактически коворкинг-центры для НКО — это единая инфраструктурная база: здесь можно и работать, и получать необходимые сервисы, а также развивать самому и развивать свои социальные проекты.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevцова@vm.ru

Отличный тандем: операторы дронов и артиллеристы

От нашего специального корреспондента

МАРАТ ЧЕРНЫШОВ



В Харьковской области операторы БПЛА «Суперкам» находят площадки запуска беспилотников, а реактивная артиллерия группировки «Север» бьет по ним почти сразу после подтверждения цели.

Ночь в приграничье наступает быстро и плотно. После заката лесополосы в Харьковской области будто теряют очертания, дорога темнеет, поля сливаются в одно большое пространство, и только экран станции управления продолжает светиться ровным холодным светом. Именно в такие часы, когда обычному взгляду уже не за что зацепиться, для расчета БПЛА «Суперкам» начинается самая важная работа. Старший оператор с позывным «Пугач» говорит: ночью птицу почти не видно и не слышно, а противник, напротив, становится заметнее. Любое движение, любая суеда в посадке, любой силуэт, который днем растворился бы в зелени, в темноте выдает себя быстрее. За одну удачную ночь иногда удается сделать больше, чем за несколько дневных вылетов. Борт у расчета новый, современный, как говорит старший расчет с позывным «Согут», уже успевший показать себя в работе. Дальность полета позволяет уходить глубоко, туда, где противник считает себя скрытым, а система смены частот и режим уклонения помогают проходить даже в условиях активного противодействия. — Сейчас ведем разведку, ищем живую силу, технику противника, места запуска

БПЛА, — говорит старший расчет «Согут». — Работаем на этом борту уже больше недели, и пока все получается удачно. Беспилотник противника выдает маршрут, человек выдает себя движением, техника — телом и ритмом работы. Иногда приходится часами вести цель, собирая картину по мелочам. Иногда, напротив, все понятно сразу: виден взлет, видна посадка, видно, как аппарату подбегает человек, забирает его и пытается исчезнуть. В таком случае, объясняет оператор, тянуть нельзя: пока будет идти повторная проверка, расчет просто сменит позицию, и удар придется уже по пустому месту. Связь между теми, кто видит цель, и теми, кто ее уничтожает, здесь давно стала не просто рабочей, а необходимой. — Это самое важное условие результата: взаимодействие идет со многими подразделениями, в том числе с реактивными артиллеристами, и, как только цель обнаружена, доклад уходит вверх, а дальше система уже включает всех, кто нужен для удара, — говорит «Согут». Операторы БПЛА, артиллеристы, расчеты других средств поражения работают не разрозненно, а в одном ритме. В командных пунктах идет прямая трансляция объективного контроля, и это позволя-



26 марта. Наводчик реактивной системы залпового огня «Град» наводит орудие по буссоли для поражения цели. Фото: МАРАТ ЧЕРНЫШОВ

ет не ждать длинных согласований там, где промедление может стоить нового полета на приграничье. Когда расчет БМ-21 «Град» выходит на позицию, разговор становится меньше. Здесь уже не до длинных объяснений. Каждый знает свое место, свои последовательность действий, свои секунды. Цель, обнаруженная в ходе воздушной разведки, к этому моменту уже не набор координат, а вполне конкретный вражеский узел: площадки запуска беспилотников, пункт управления, укрытия, откуда по приграничью отправляли аппараты. По словам офицера батареи, рас-

ход боекомплекта определяется задачей: где-то нужен полный пакет, где-то достаточно части, 10 или 12 реактивных снарядов. Но когда речь идет о подтвержденной цели, по которой необходимо подраздаться наверняка, реактивная артиллерия не оставляет противнику времени на исправление ошибки. Залп «Града» всегда производит одно и то же впечатление: сначала короткая, почти резкая команда, затем огонь, рвущий темноту, дрожь воздуха, и пакет направляющих буквально за несколько секунд выпускает все, что было в нем заложено.

В этом и состоит сегодняшняя фронтовая работа группировки войск «Север» — в постоянной, будничном соединении разведки и огня. Пока один борт идет в темноте над лесополосами, другой расчет уже держит связь и ждет подтверждения. Пока в командном пункте следят за прямой трансляцией, реактивщики проверяют машину и готовят к выходу. А когда все срабатывает, еще одна площадка запуска БПЛА перестает существовать, еще один маршрут вражеских дронов обрывается, еще один участок приграничья получает хотя бы немного больше тишины.

КСТАТИ

Supercam («Суперкам») — серия российских беспилотников самолетного (модели S150, S350) или вертолетного (X4E) типа. Могут находиться в воздухе порядка 4,5 часа и передавать данные на расстоянии до 100 километров. Отличаются возможностью быстрой замены элементов, вроде камер и тепловизоров, и наличием автопилота.

НА ВЕСЬ МИР

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей.

Не смещайте наши «Тополя»



Мнение

Три подряд атаки украинских дронов на портовые сооружения в нашей Усть-Луге, под Питером, окончательно сняли сомнения относительно того, что маршрут их полета проложен, а значит, и одобрен, через воздушное пространство трех прибалтийских стран. Подозрения были еще пару лет назад. Однако предполагали, что БПЛА могут запускаться с кораблей на Балтике. Но найденные в Эстонии и Литве обломки упавших украинских дронов однозначно свидетельствуют, что натовцы от поставок оружия и обеспечения логистики перешли к прямой поддержке операций ВСУ с использованием прибалтийских территорий. А это уже практически Casus belli. Аналитики давно предполагают, что после Украины в Брюсселе могут решить бросить прибалтов в топку войны и использовать их воздушное пространство для дополнительной блокады нашего Калининградского анклава. Литва вводит все более дискриминационные ограничения на транзиты наших грузов через Сувальский коридор, узкую полосу, отделяющую Прибалтику от Польши и служащую проходом для поездов в Калининград. Осталось блокировать небо дронами, нарушив и авиасообщение. А ведь еще до начала СВО все сценарии начала масштабной войны в Европе на Западе оттачивались чаще всего от попытки России установить контроль над Сувальским коридором. В прошлом году демонстративно «утекли» планы НАТО в Европе по захвату нашего анклава. Теперь явно на практике просчитываются варианты таких комплексных действий. Тем более что та же Литва уже предъявляла к анклаву территориальные претензии. Их не смущают даже размещенные там наши «Искандеры». Видимо, наша сдержанность порождает иллюзии возможного успеха в исключительно конвенциональной войне. Но, как ранее уже говорилось, «не смещайте наши «Искандеры». А заодно «Тополя», «Ярсы» и «Сарматы».



МИХАИЛ ШЧЕПАНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

★ НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Улучшили тактическое положение

В результате решительных боевых действий подразделения группировки «Запад» взяли под контроль населенный пункт Новоосиновое Харьковской области. Также они нанесли удары по позициям украинской армии, сообщили в Министерстве обороны Российской Федерации. Еще один населенный пункт освободили войска «Восток». Им удалось взять под контроль Луговское Запорожской области. Подразделения группировки в том числе атаковали формирования ВСУ в разных районах.

Нанесли удар по вражеской технике

В ходе воздушной разведки российской стороной были обнаружены и впоследствии

ликвидированы площадки запуска украинских беспилотников, которые терроризировали приграничные районы Белгородской области, рассказали в МО РФ. Местонахождение стратегических точек выявили войска беспилотных систем группировки войск «Север». Уничтожил цель артиллерийский дивизион. Помимо этого, ВС РФ была поражена бронемашина «Козак» с пехотой ВСУ под Славянском. На этом же направлении ударом дрона был устраним блиндаж. Под удар в том числе попала украинская пехота.

Дали отпор противнику

По сводкам Министерства обороны РФ, за сутки российские средства противовоздушной обороны в зоне проведения специальной

военной операции сбили три ракеты большой дальности «Нептун» и пять управляемых авиационных бомб. В том числе ВС РФ были ликвидированы 312 украинских беспилотников. 11 из них уничтожили над Белгородской, Брянской и Курской областями в период с 08:00 до 14:00.

Радикалы терпят поражение

Порядка 1360 военнослужащих потеряла украинская сторона за сутки, согласно информации Минобороны России. Так, в зоне группировки «Центр» было уничтожено свыше 415 солдат. В зоне группировки «Восток» потери Вооруженных сил Украины составили более 275 бойцов. До 265 солдат было уничтожено в зоне группировки «Север».

Прежний страх забыт. Жизнь детей становится спокойнее

Мариупольский штаб благотворительного фонда «Страна для детей» уже не первый год оказывает адресную помощь семьям и сиротам, которые оказались в тяжелой жизненной ситуации. О деятельности организации и спасенных жизнью «ВМ» рассказала руководитель штаба Анна Зеленская.

Почти четыре года назад, когда был освобожден Мариуполь, в городе оставались сотни детей и взрослых, которым требовалась помощь. В 2023 году в городе начал свою работу благотворительный фонд «Страна для детей». Его работу возглавила волонтер, медик Анна Зеленская. Помогали всем, кто оказался в тяжелой жизненной ситуации.

— Кому одеяла и полотенца требовались, кому еда что. Тогда в основном такой вектор деятельности был, — вспоминает Зеленская. В первую очередь многим требовались вещи, еда. Кроме того, фонд организовал психологическую помощь тем, кто стал свидетелем войны. — Была у нас как-то история десятилетнего мальчиком по имени Назар. Его мама погибла в драмтеатре у него на глазах, — вспоминает Анна Зеленская. — Когда стены театра обвалились, Назар пытался найти свою маму. Отчим его бросил — мальчик видел, как он убежал. Так ребенок остался наедине со выстрелами и звуками тревоги, среди руин в попытках найти свою маму. Однако в итоге ему тоже пришлось бежать. Руководитель мариупольского штаба рассказывает: во время реабилитации Назар многое придумывал. В его голове была совсем иная картина. Таким образом мозг мальчика защищал его от пережитого. — Сначала он рассказывал, что находился вообще в другом месте и гулял со своими друзьями, — рассказывает «ВМ» Анна Зеленская. — Од-



Руководитель мариупольского штаба «Страна для детей» Анна Зеленская передает гуманитарную помощь в специальную школу-интернат № 21. Фото 2025 года

нако во время одного из реабилитационных выездов в другой город мальчик рассказал специалистам, что случилось, как он бежал из здания, которое буквально сложилось.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ПЕТРОВ
ДИРЕКТОР ФОНДА «СТРАНА ДЛЯ ДЕТЕЙ»
Сначала проведения СВО мы организовали гуманитарные штабы, которые оказывали помощь мирному населению. Нам важно поддерживать семьи многодетные или оказавшиеся в трудной жизненной ситуации самым необходимым: продукты питания, средства гигиены и многое другое. Наши штабы также оказывают адресную помощь. Специалисты выводят из кризиса семью, сопровождая ее, помогая ей на всех этапах, которые приближают возвращение к прежней жизни.

На данный момент мальчик уже справился с переживаниями. Он начал новую жизнь и теперь ставит перед собой цели на будущее. После реабилитации детей и целых семей, которые обращались за помощью к фонду, связь между ними не пропадает. Так, Анна Зеленская рассказывает, что уже несколько лет поддерживает связь с семьей Рязанцевых. — Это многодетная семья. Когда российская армия освободила Мариуполь, дети пострадали — все живы, но получили тяжелые ранения, — рассказывает руководитель штаба. — После 2023 года они обратились к нам. Наши специалисты позанимались с ребятами, и сейчас детьми все хорошо. Помимо психологической поддержки «Страна для детей» оказывает и материальную, и гуманитарную помощь, обеспечивая семьи всем необходимым.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru

Западные «спасители» оказались безжалостны

В результате атак США и Израиля погиб начальник подразделения охраны Организации природных ресурсов Ирана, полковник Маджид Закария. Об этом сообщило иранское агентство Irna.

Маджид Закария был ранен во время атаки на здание Организации природных ресурсов. Медики пытались спасти его жизнь, но им это не удалось. В результате еще одной атаки США и Израиля на Иран от ударов погибли более 450 женщин и детей. Об этом сообщила официальный представитель иранского правительства Фатеме Мохаджарани. — Пострадавших лиц, не достигших 18-летнего возраста — 216, не достигших пяти лет — 17, — сказала она.

Помимо этого, одно из нефтехимических предприятий в иранском Тебризе было атаковано с воздуха. Об этом сообщил гендиректор завода, его слова приводит государственное телевидение Ирана (IRIB).

— На место прибыли оперативные службы, выброса токсичных или опасных для здоровья людей веществ не обнаружено, — заверил он. В ответ Иран ударил по промышленной зоне в Израиле. Также прошлой ночью были атакованы радиолокационные станции США в Объединенных Арабских Эмиратах, заявила иранская армия. Целью стали объекты, связанные с обеспечением противоракетной и противовоздушной обороны.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

Обмениваемся с Индией современными технологиями

Москва и Нью-Дели обсудили перспективы дальнейшего сотрудничества в рамках форума «Умных городов» в Индии. Вчера «ВМ» узнала, как развивается сотрудничество между странами.

Особое внимание в рамках одной из двухсторонних встреч власти уделили внедрению цифровых технологий в повседневный быт жителей мегаполисов. Так, в рамках долгосрочного сотрудничества Москва и Нью-Дели договорились усилить работу над совместными проектами в области транспортной инфраструктуры, цифровых сервисов и культурного обмена. По словам министра правительства Москвы, руководителя Департамента внешнеэкономических и международных связей

города Москвы Сергея Черемина, у города высокий уровень экономического взаимодействия с Индией. — Москва — надежный партнер Индии. Если обратиться к статистике, то сегодня объем товарооборота составляет 38 миллиардов долларов, а общий товарооборот между странами составляет 62 миллиарда долларов. Более 50 процентов от общей торговли приходится именно на Москву, — отметил он. Совместные технологические проекты двух стран также внедряются в таких сферах, как образование, медицина и креативные индустрии. Также Москва и Нью-Дели активно наращивают торговлю продуктами питания, сельскохозяйственной продукцией.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Родные помогут найти пропавших военнослужащих

Родственники и близкие пропавших без вести или погибших бойцов специальной военной операции могут помочь в их поиске. Об этом рассказали в Министерстве обороны Российской Федерации.

В связи с социальной напряженностью, вызванной отсутствием информации о судьбе некоторых бойцов специальной военной операции, в Главном координационном центре (ГКЦ) ведомства ведется работа по организации розыска и установлению личности военнослужащих, пропавших без вести или погибших во время СВО. Содействие в этом вопросе могут оказать и сами родственники, и близкие участников спецоперации. В Минобороны России проинформировали, что одной из целей в рамках филиалов Государственного фонда поддержки участников

СВО «Защитники Отечества» в каждом регионе страны производится забор биоматериалов, необходимых для упрощения установления личности пропавших без вести. Сдать анализы предлагается матерям, отцам, родным братьям и сестрам. — При их отсутствии материальникам и близким необходимо предоставить ряд документов бойца и другие сведения. После этого в военном комиссариате предлагают уточнить данные о пропавшем без ве-

сти военнослужащему с целью составления информационно-опознавательной карты. — Любая информация, даже самая незначительная на ваш взгляд, может помочь в поиске вашего близкого, — добавляют в Министерстве обороны РФ.

В дополнение родственникам и близким пропавшего без вести бойца СВО предлагают подать заявление для оформления денежного довольствия, которое полагается военнослужащему, и ежемесячной социальной выплаты детям. ГКЦ Минобороны координирует работу военных и государственных органов, а также общественных и волонтерских организаций. Их розыска деятельность помогает увековечивать память современных героев и реализует предусмотренные законом права и гарантии.

АЛИНА МОИСЕЕНКО
a.moiseenko@vm.ru

Студенты-медики перешли к практике



30 марта. Студентки шестого курса Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского Сеченовского университета Анастасия (слева) и Елизавета Косыревы отрабатывают навыки оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии. фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМАЛЮК

Образование

Вчера в Сеченовском университете стартовала XVII Общероссийская конференция с международным участием «Неделя медицинского образования — 2026».

Программа «Недели медицинского образования» оказалась очень насыщенной. Одним из важнейших мероприятий стала XI Всероссийская студенческая олимпиада по практической медицинской подготовке «Золотой МедСкилл». Она прошла в стенах Аккредитационно-симуляционного центра (АСЦ) Института электронного медицинского образования Сеченовского университета. И объединила порядка двух десятков команд со всей России — от Москвы до Курска. Заявки на участие подают и иностранные студенты. В этом году посоревноваться с коллегами по цеху приехали будущие медики из Узбекистана.

Ребята проходили ряд мастер-классов в учебно-виртуальном комплексе. Таким образом, студенты, в том числе иностранные, могут поработать с реалистичными высокотехнологичными симуляторами. Заглянув в одно из таких помещений, я была поражена увиденным — студенты принимают роды. Лишь присмотревшись, стало понятно, что пациентка — это манекен. А ребята всего-навсего разбирают пошаговый сценарий родов по новым клиническим рекомендациям. Студентка шестого курса Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского Сеченовского университета Елизавета Косырева поделилась с «ВМ» своими впечатлениями от мастер-класса. — Конечно, я еще не принимала роды, но благодаря симуляторам такой опыт появился, — говорит Елизавета Косырева. — Мы на практике узнали, как правильно принимать и держать ребенка. Все было очень реалистично, даже вес куклы такой же, как у живого малыша. Между мастер-классами студенты проходили конкурсные испытания. Наиболее сложным заданием для многих ребят оказалось наложение косметического шва. Внимание, тренировались ребята на куриных ножках! Специфика заключается в том, что такие

швы после заживления должны быть практически незаметны на поверхности кожи. А значит, делать их нужно предельно аккуратно. — Знаете, с учетом того, что я выбираю анестезиологию и реанимацию, мне не каждый день приходится шить курицу. Для меня это стало в некотором роде открытием, — шутит студент четвертого курса ИКМ имени Н. В. Склифосовского Сеченовского университета Иван Артамонов. Задания в рамках олимпиады были довольно разнообразными и интересными. К примеру, ребятам нужно было подобрать анализы к изначально известному диагнозу. Помимо этого, студенты отрабатывали навыки работы с пациентом. Выглядит это таким образом: сначала участники олимпиады показывают навыки проведения оценки сердечно-сосудистой системы на манекене. А затем общаются с живым, но конфликтным и мнительным пациентом, в роли которого выступают студенты, не участвующие в конкурсе. Поэтому команде нужно не только провести обследование и поставить диагноз, но еще и постараться успокоить человека. Кроме олимпиады в рамках «Недели медицинского образования» проходит пленарные заседания, стратегические сессии, круглые столы

и симпозиумы. Эти мероприятия пройдут 2 апреля в Институте профильного обучения «Импульт». На одном из таких занятий, например, ребята узнают, как справиться со стрессом и многое другое. На следующий день состоится мастер-класс «ИТ-навыки в медицине: визуализация медицинских данных». Встреча пройдет в Цифровом кластере «Школа 21. Сеченовского Сеченовского университета. Конференция с международным участием «Неделя медицинского образования» продлится до 3 апреля.

школьников. Эти мероприятия пройдут 2 апреля в Институте профильного обучения «Импульт». На одном из таких занятий, например, ребята узнают, как справиться со стрессом и многое другое. На следующий день состоится мастер-класс «ИТ-навыки в медицине: визуализация медицинских данных». Встреча пройдет в Цифровом кластере «Школа 21. Сеченовского Сеченовского университета. Конференция с международным участием «Неделя медицинского образования» продлится до 3 апреля.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА ДУДИК
заместитель директора ИКМ имени Н. В. Склифосовского Сеченовского университета по учебно-методической работе, доцент кафедры нормальной физиологии, кандидат биологических наук
Стоит подчеркнуть, что иностранцы получают большое удовольствие, когда приезжают в российские медицинские вузы. Для них считается престижным поучаствовать в наших конкурсах. Поскольку далеко не во всех высших учебных заведениях есть высокотехнологичные симуляторы. А у нас они могут на практике отработать какие-либо профильные навыки, необходимые для работы.

Александр Збруев: Я позволил себе быть таким, какой я есть

СТР. 1 →

А учите чему-то молодых коллег?

Честно говоря, мне кажется это абсолютно бесполезным занятием. Это должен делать режиссер, который занимается труппой, воспитывает молодежь, новые поколения. А что я? Мне рассказывать, как играть и как жить? Да упаси Господь! У каждого должно формироваться свое понимание. У каждого из нас внутри существует условный Станиславский, который что-то подсказывает, помогает найти свое «я» в задачах, поставленных режиссерами.

В чем, на ваш взгляд, главное отличие молодых артистов от вашего поколения?
Как возможно вообще сравнить, например, Евгения Леонова с кем-то из сегодняшних артистов? Или бы той удивительный артист Олег Стриженов — для меня он абсолютный профессионал, мерило того, каким вообще должен быть актер, как надо работать. Сегодня никто даже близко не подходит к тому, что они делали. Понимаете, сегодня же вокруг все звезды и звездочки, а эти люди просто работали на совесть. Притом что я очень хорошо отношусь к молодежи, это просто на поверхности, это невозможно не видеть.

А чего им не хватает?
В первую очередь актеру нужно попасть в хорошие руки. Он только тогда раскрывается. Моим словам пример — судьба Александра Абдулова. Он пришел к Марку Захарову совсем еще мальчишкой, когда учился на четвертом курсе. У него в спектакле «Вспиха не значился» (постановка 1975 года. — «ВМ») он сыграл лейтенанта Колю Плушкина — и как сыграл! Он обожал Захарова, называл его папой, часто говорил: «Марк Анатольевич для меня больше, чем отец». Вот до какой степени понимаете? Все это потому, что актеру важно правильно раскрыть, и это делает, конечно, режиссер. Безусловно, талант определяет все. Но нужен тот, кто этот талант правильно способен разбудить, и тогда все получится.

Буквально в конце прошлого года мы узнали еще об одном вашем таланте — вы открылись как художник. Сначала выставка ваших рисунков состоялась в одной из столичных галерей, а сейчас созданные вами портреты в жанре кубизма и сюрреализма можно увидеть в фойе «Ленкома Марка Захарова». Что вас вдохновило на занятия изобразительным искусством?

Когда именно появилось это увлечение, я даже не могу сказать. Просто в какой-то момент я стал приходить домой после репетиции, спектакля или встреч с людьми, которые на меня произвели какое-то впечатление, и моя эмоция,



Досье

Александр Викторович Збруев родился 31 марта 1938 года в Москве. С 1961 года служит в театре «Ленком Марка Захарова». Окончил ВТУ имени Щепкина, курс Владимира Этуша. Известность в кино ему принесла роль в фильме Александра Зархи «Мой младший брат» 1962 года. В фильмографии артиста более 80 работ, среди которых картины, ставшие классикой, например такие, как «Большая перемена», «Убить дракона», «Батальоны просят огня», «Ближний круг».

и наша взаимная энергия навстречу друг другу стали воплощаться в моих «царапках» — я даже не следил за тем, как вожу рукой. Просто я брал этот лист, не задумываясь о том, будет это где-то выставлено или не будет, — просто моя рука водила, и мои эмоции передавались.

Меня это сегодня очень захватывает, я получаю огромное удовольствие не только от выхода на сцену, но и когда беру в руки лист А4. Перед этим я несколько лет трудился, что называется, «в стол». Потом Марк Борисович Варшавер (президент театра «Ленком Марка Захарова. — «ВМ») предложил организовать выставку. Так мои работы увидела публика.

Александр Викторович, но если вернуться к спектаклю «А. Збруев...» — он основан на ваших воспоминаниях. Есть ли планы написать мемуары о своей жизни?
Сейчас я как раз этим и занят, и их записывает очень хороший автор. Эти записки войдут в книгу, в которой я вспоминаю свою жизнь, с кем работал, встречался... Об Арбате, где я родился, который очень люблю, о Булате Окуджаве, который любил Арбат не меньше.

Кому в первую очередь адресованы ваши воспоминания?
У меня сейчас маленький внук. Я не вижу, как он вырастет, — это факт. Я отношусь к этому без кокетства. Господи, помоги мне... Мне бы хотелось, чтобы он увидел и прочитал о том, что представляет собой его дед.

Как вы ощущаете современный ритм жизни? Мы много говорим о том, что всегда приходится куда-то бежать, мир движется на огромных скоростях. Все не так, как было раньше, и независимо от возраста многим очень трудно участвовать в такой гонке...

Ну а что мне делать — я бегу вместе со всеми. Все бегут, и я бегу. Но ведь все равно существует мхатовская пауза. Актеры играют-играют, и вдруг — тишина! Но тишина осязаемая, которую можно потрогать, пощупать, почувствовать. И это безмолвие — не просто молчание, а действие. Я стараюсь больше уйти от толпы, не люблю большие скопления людей, но мне нравится публичное одиночество.

В чем секрет вашего творческого долголетия? Вы полны сил, у вас множество планов... Наверное, все это генетика. Есть те, кто «сдувается» в 40 лет, а мне повезло намного больше. Спасибо родителям — маме, отцу, которого я, увы, никогда не видел (Виктор Збруев был арестован и расстрелян в 1937 году. — «ВМ»). Я думаю, что в какой-то мере я проживаю его жизнь, ту, которой у него не было. Ну и темперамента природного, энергии много, конечно.

Как поддерживаете себя физически?
Из самого простого — зарядку делаю, спортом занимаюсь, чтобы сила в мышцах была. Но ничего особенного в этом нет, мне кажется, это базовые правила для любого человека.

А в какие моменты вы чувствуете себя по-настоящему счастливым человеком?
Каждый человек счастье понимает по-своему, как и по-своему реагирует на жизнь и те обстоятельства, в которые попадает. Признать это честно, по-настоящему счастливых дней в моей жизни было откровенно мало. Я сейчас не плачу и не жалуюсь, просто это действительно было так.

Я думаю, счастливым человека делает любовь. В те моменты, когда я действительно любил, я был счастлив. Любовь случается, но порой она такая колючая, что в результате может исчезнуть или ожжется, что это просто страсть.

Со временем я понял, что мужчина и женщина — две абсолютно разные планеты. Мы, мужчины, до конца не поймем женщину, так же как она не может до конца понять мужчину. Но когда эти планеты сталкиваются, то идет такой разряд... И ты говоришь: люблю.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ПОЗДРАВЛЯЕТ АЛЕКСАНДРА ВИКТОРОВИЧА С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ! ЖЕЛАЕТ ЕМУ ВДОХНОВЕНИЯ, ТВОРЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И ДОЛГИХ ЛЕТ!

Город поздравляет промышленное сердце столицы с днем рождения

Возможно ли представить нашу любимую столицу без автомобильных дорог? Да что там — скорее всего, и без автомобилей вовсе. Не поехали бы новые составы по веткам Московского метрополитена, не взлетели бы в воздух самолеты столичных аэропортов, если бы их было нечем заправлять. К счастью, судьба нашего города обернулась иначе, и с 1 апреля 1938 года в Капотне действует Московский нефтеперерабатывающий завод, который покрывает львиную долю потребностей города в нефтепродуктах.

Ни на день предприятие не прекращало службу, отгружая городу так необходимые бензин, дизельное и судовое топливо, битум для дорожных работ, авиационный керосин, а также полимеры для создания нужных нефтепродуктов. Работа над расчисткой площадки для предприятия началась в 1936 году. На стройплощадке будущего МНПЗ трудились 1144 челове-

ка, среди них были представители самых разных профессий: строители, монтажники, наладчики, инженеры и другие. В сжатые сроки эта большая команда возвела, смонтировала и отладила первую установку и другое важное оборудование. Эти же инженеры и ученые поставили Московский НПЗ в авангард открытий и изобретений. Среди них — создание печи беспламенного горения в 1957 году, а также первый в СССР полипропилен — основа множества изделий из пластмассы — который завод выпустил в 1966 году. И сейчас темпы развития Московского НПЗ позволяют его работникам совершать новые открытия, меняющие сферу нефтепереработки. Например, в 2017 году состоялся запуск биологических очистных сооружений «Биосфера», которые повысили эффективность очистки воды до 99,9 процента. Снизить воздействие на окружающую среду также позволила передовая комплекс переработки нефти «Евро +», который в 2020 году заменил пять устаревших установок. Сегодня завод входит в число самых привлекательных работодателей мегаполиса. Штат Московского НПЗ большой и разнообразный: он состоит из более двух с половиной тысяч сотрудников. Каждый день на предприятии трудятся опе-



За успехами и достижениями Московского НПЗ всегда стоял его коллектив, состоящий из высококвалифицированных специалистов самых разных направлений

раторы технологических установок, лаборанты, крановщики, сварщики, слесари и инженеры. Вместе с инновациями на заводе появляются и новые рабочие места. — Город гордится Московским нефтеперерабатывающим заводом и поздравляет его с днем рождения. За 88 лет непрерывной работы предприятие стало по-настоящему важной частью экономики и инфра-

структуры столицы. Более трети рынка топлива региона обеспечивает именно Московский НПЗ. Это энергия для общественного транспорта, коммунальной техники, сотен тысяч автомобилей москвичей. Аэропорты московского авиаузла снабжаются керосином, произведенным в Капотне. А использованием битума завода строятся дороги и новые станции метро.

— Благодаря команде профессионалов и их энергии, завод постоянно развивается и приносит пользу городу, — говорит советник министра Правительства Москвы, глава пресс-службы Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы Полина Павлова. МНПЗ последовательно внедряет новые технологии и цифровые решения в производство.

— Наличие такого гиганта, как Московский НПЗ, в черте мегаполиса дает несколько фундаментальных преимуществ, — делится член экспертного совета при Комитете Госдумы по транспорту и развитию транспортной инфраструктуры Юлия Манн. — В условиях Москвы, где стройка метро и дорог идет непрерывно, критически важно плечо логистики. Битум и топливо

СПРАВКА

Завод входит в число крупнейших НПЗ страны по объемам нефтепереработки. В год своего 88-летия завод суммарно переработал 650 млн тонн нефти за свою историю. Чтобы понимать масштабы работы, можно представить железнодорожный состав длиной в 130 000 километров — такой понадобился бы, чтобы перевезти этот объем. Производством нефтепродуктов управляет большая команда специалистов — это около ста различных технических и гуманитарных профессий. Помимо инженеров и химиков, здесь востребованы цифровые, сервисные и креативные компетенции.

батьвающего предприятия, развитие инфраструктуры потребовало бы более сложной логистики и зависело бы от поставок из других регионов. Это неизбежно увеличило бы сроки и стоимость реализации многих проектов. Собственное производство делает Москву автономным, гибким и, что немаловажно, экологически ответственным мегаполисом, так как завод поставляется топливо высочайшего класса «Евро-5», сохраняя чистый воздух в нашем городе. Многогранна деятельность предприятия и в социальной сфере. При поддержке МНПЗ осуществляется озеленение Капотни, реализовываются просветительские проекты, ведется профориентационная работа для школьников. — Завод очень много помогает нашему району, — делится москвичка Марина Полянская. — Он участвует в реконструкции и поддержании памятников Капотни, а также организует множество образовательных проектов для школьников. Каждый день в районе ведется работа по благоустройству дворов и парков. По Капотне приятно гулять, в этом районе хочется жить. МНПЗ чувствует ответственность перед местными жителями, они работают ради процветания и развития города.

АГАФИЯ БЕЛКОВА
a.belyakova@vm.ru

1 Как меняются цели у большинства людей, достигших зрелого возраста

Екатерина Рощина, автор рубрики «Пост Scriptum», знает о постах в интернете все. Но реальную жизнь любит гораздо больше.



Пост Scriptum

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Знакомство с собой

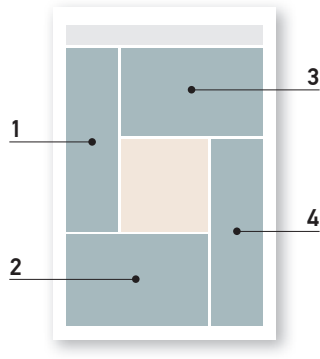
Недавно моя подруга Алла сказала, что она никогда не хотела бы снова вернуться в молодость, она только недавно вышла на пенсию. Да, сейчас болячки одолевают. И потерь, как их забыть. Но в молодости ты будто всегда куда-то торопишься, должен оправдать чьи-то ожидания. Как будто всегда сдаешь экзамен, ну, или готовишься к нему. Я и не знала, говорит подруга, какая я на самом деле. Узнала только сейчас, когда немного остановилась и познакомилась с самым главным человеком в своей жизни: с собой!

У меня две новости, хорошая и плохая. Хорошая заключается в том, что более половины россиян в возрасте старше 45 лет не ставят на себе крест. Не внуками едиными, так сказать. Начинают развиваться в новой сфере или приступают к давно запланированным занятиям. Плохая новость заключается в том, что не у каждого находятся средства на саморазвитие в новых возрастных реалиях. Ну, значит, выбирайте по себе!

Один из образовательных комплексов опросил полторы тысячи человек от 18 до 60 лет. И вот удивительный факт, молодые в основном делают то, что требует от них социум. Женятся, рожают детей, строят карьеру и гасят ипотеку. А люди старшего возраста неожиданно останавливаются в извечной гонке за «успешным успехом» и тратят неожиданно высвободившееся свободное время (которое появляется аж у 72 процентов респондентов) на то, чего хочется для себя лично. Это вот «личное» у каждого свое. Половина занимается домом и бытом, 38 процентов сидит в соцсетях и скроллит ленту новостей, а кто-то, увы, снова подрабатывает. Не очень-то интересно, правда? Неужели это то, о чем мечтали в юные розовые годы? И действительно, 57 процентов хотели бы чаще путешествовать, а 36 — уделять больше времени здоровью. А на самом деле «серебряный» возраст просто замечательный! Алла, например, учится танцевать танго и посещает по каким-то льготным билетам театры и концерты. Ее просто не застать дома! Она сейчас занята больше, чем в те годы, когда ходила пять дней в неделю на работу. Другая подруга, Оля, получила в наследство от тетки маленький участок с яблонями и смородиной. Никогда не интересовалась Оля сельским хозяйством, более того, презирала рассаду и связанные с грядками хлопоты. И что теперь? Да, вы угадали, у Оленьки просто какая-то одержимость: в этом году она хочет посадить не только помидоры с огурцами и зелень, но — внимание — батат! Батат — это очень серьезный шаг, я считаю. Оля уже сообщила мне, что батат не картошка (не бросишь в окошечко!), он из рода ипомеи, ну, такой вьюнок. Оля игнорирует наши шуточки по поводу Мичурина, упавшего с клубники; ее не выведи из себя, она просто счастлива — такая дружная весна, яркое солнце, и на подоконнике у нее буйно кустится рассада! А была Оля всю жизнь серьезной дамой-программистом. Но больше всего удивила меня Верочка, Вера Федоровна, ей шестьдесят два. Она вдруг открыла в себе талант художника. Сын подарил ей на юбилей урок акриловыми красками. Вера последний раз держала краски и кисточки в классе в третьем. А тут — мольберт, чистый холст как новое полотно жизни. Вера набрала краску и нарисовала море, а потом розы, а потом... Ее не остановить уже, Веру Федоровну. Кто-то сморщит носик: это какой-то наив арт! А Вера счастлива. Она рисует нас всех: Олю, карабкающуюся по гигантскому колокольчику, Аллу с усатым кавалером — юбка развевается в танце. Где-то в ярко-синем небе летит Верочкин покойный муж Славик, улыбается и очень рад за свою девочку, свою Верочку.

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

2 Вспоминаем историю: выдержать натиск стран Европы



Принято считать, что жизнь в большом городе вредна для здоровья. Сколько их там, негативных факторов? Сумасшедший темп жизни. Выхлопные газы десятков, а то и сотен тысяч автомобилей. В часы пик в переполненном транспорте распространяются зловредные респираторные вирусы. Стресс на работе. А еще в мегаполисе много шума, мало зелени, а люди весь день сидят, из-за чего толстеют и начинают болеть. Добавьте сюда еще проблему одиночества в каменных джунглях — все заняты собой, поговорить по душам не с кем. Порой соседей в лицо не знаешь.

То ли дело деревня или какой-нибудь славный городок с до-революционными купеческими особняками в центре и цветущими садами на окраинах! Воздух наисвежайший, на работу — пешком, никто нигде не спешит. Поддерживать физическую форму помогает огород. Ни стресса, ни антидепрессантов. Охота, рыбалка, ягоды с грибами... И тишина! Заснуть точно ничего не помешает. Что еще нужно жожнику? Однако исследователи Мичиганского университета (США) эти расхожие представления опровергают. Десять лет следили они за здоровьем 25 тысяч американцев. Оказалось, что у тех, кто живет в районах с плотной городской застройкой и развитой инфраструктурой, риск первого инсульта ниже на 2,5 процента. И эта закономерность действует независимо от пола, возраста и сопутствующих заболеваний. Понятно, что Соединенные Штаты — не Россия, там меньше разница в уровне жизни. В наших условиях итоги подобного эксперимента были бы, возможно, еще более показательными. Жители городов здоровее — вопреки плохой экологии, стрессу и сидячей работе в офисе.

Очень важен уровень медицинского обслуживания. Для предотвращения того же инсульта надо контролировать давле-

Медицина — одна из самых важных сфер нашей жизни. Ведущий персональной рубрики «Доктор» медик Александр Лосото знает об этом все.



Доктор

АЛЕКСАНДР ЛОСОТО
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Выбираю город на жительство

ние и холестерин — в городе с его поликлиниками и лабораториями это гораздо легче. То же касается любой серьезной патологии — сахарного диабета, онкологии, ишемической болезни сердца. И привыкаться от всякой заразы в мегаполисе проще простого. Здесь развита служба социальной помощи, и больной человек не чувствует себя брошенным и никому не нужным.

25 марта. Флагманский центр московского долголетия «Ломоносовский». Одна из посетительниц центра, Галина Шипенко выбрала себе занятие по душе — увлеклась рисованием и теперь с удовольствием ходит на занятия живописью. фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



3 Почему мы стали с подозрением относиться друг к другу, и при чем тут нейросети

Да и с экологией не все так очевидно. В Москве, к примеру, с загазованностью активно борются, развивая дорожную сеть и общественный транспорт, работающий на электроэнергию. Меньше пробок — меньше выбрасывается оксидов азота и углеводородов. Очищают воздух и поглощают шум парки, которые развиваются повсеместно. Горожане имеют все возможности для занятий физкультурой — велодорожки, площадки для воркаута, бассейны. Кстати, это куда полезнее, чем пропальвать грядки под палившим солнцем. И, наконец, состав населения. Может, в провинции народ действительно проще, отзывчивее, добрее, хотя доказательных исследований на эту тему не проводилось. А вот то, что многие энергичные молодые люди едут покорять большие города, сомнению не подлежит. Именно они и заселяют те районы с плотной городской застройкой, о которых идет речь в американском исследовании. Стремясь пробиться, они следят за здоровьем и меньше подвержены вредным привычкам. А еще у горожан банально больше денег. В том числе на хобби, развлечения, путешествия, что помогает снять стресс и перезагрузиться в отпуске. В глубинке же чаще, увы, болеют известной русской болезнью, оправдывая себя тем, что нет достойной работы и перспектив. Помните замечательный рассказ Василия Шукшина «Выбираю деревню на жительство»? Его герой, горожанин в первом поколении, так толком и не прижился на новом месте и обманывает самого себя перспективой возвращения в потерянный «рай». Наверное, было бы лучше и справедливее, если бы зарплата, инфраструктура и уровень медицины были повсюду одинаковы. Но пока, согласно статистике, средняя продолжительность жизни горожан на два-три года превышает показатели сельских жителей. А значит, и плюсов для здоровья в мегаполисах больше, чем минусов.

Маленькая искра нередко становится причиной большого пламени. За искрами в большом городе наблюдает обозреватель Виктория Филатова.



Наблюдатель

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Проверь, не доверяй!

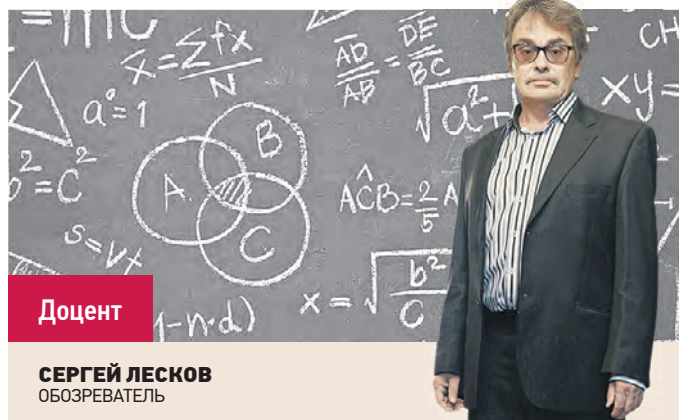
Кожаная косуха, цепи, узкие кожаные штаны и длинные кудри, а фоном — гитарный проигрыш, отсылающий к образам Курта Кобейна или Стивена Тайлера из «Аэросmith». Именно в таком образе на днях предстал Филипп Киркоров в ролике в запрещенной соцсети. Как оказалось, это видео — часть промокампании лимитированной линейки одного из брендов одежды. Хорошая же идея? Или плохо — ее никто не оценил. Видео собрало всего несколько десятков просмотров и пару комментариев в стиле «достали вы уже со своим слопом!» (Слоп от англ. slop — «помои», термин для низкокачественного цифрового контента, созданного с помощью ИИ). Драматизм ситуации в том, что была проведена колоссальная работа, в реальности которой зритель не поверит! Совсем недавно казалось, что главная проблема развития нейросетей в том, что мы все чаще принимаем фальшивый контент за настоящий. Теперь, наоборот, мы с подозрением относимся к живым людям и их творчеству. Мы знаем, что длинное тире — признак генерации нейросети, противопоставление «не только, но и...» — тоже. Странные склейки на видео, «мыльная» картинка — повод отписаться от автора, который вроде как и не автор даже. А текст, оформленный в виде списка, — в мусор! Ну ясно же — нейросеть поработала! Старый знакомый написал? Понятно, бг. В спам его. Мы не читаем поздравлений, релизов и рассылки. Мы учимся игнорировать слоп. Контент превращается в «слепое пятно» — фильтр, через который к нам уже не достучаться без секретного слова, пароля и молитвы, изгоняющей беса. А через какое-то время и все вышеперечисленное перестанет помогать. Мы не доверяем увиденному и написанному в сети — даже забор кажется более надежным источником информации. Если раньше соцсети сокращали дистанцию между людьми: казалось, что мы становимся ближе, наблюдая за жизнью друг друга, то теперь мы не уверены, что блогер, на которого подписаны, — реальный. А ведь чем чаще люди подозревают контент друг друга в искусственном происхождении, тем сильнее это бьет по общественным связям и разрушает социальную ткань мира, которая держится на доверии. Об этом часто говорит декан экономического факультета МГУ, ученый Александр Аузан, объясняя, что доверие — один из факторов ускоренного экономического роста. Оно уменьшает «трение» между людьми, позволяя, например, выдавать кредиты под небольшой процент или не нанимать юристов для сделки и быть уверенным, что тебя не обманут. Доверие снижает транзакционные издержки (издержки, сопровождающие взаимоотношения экономических агентов. — «ВМ»)! А поскольку огромное количество финансовых, производственных и торговых операций перешло в сеть, а затем и в соцсети, то отсутствие доверия в этой области почти равняется его дефициту в обществе в целом. Сколько и каких верификаций мне придется пройти, чтобы доказать, что я не робот? И сколько будет стоить каждая из них для компании, департамента или института? Кажется, ускоренный экономический рост миру в ближайшее время не грозит. А с другой стороны, наблюдая за происходящим, мы и без объяснений ученых понимаем, что до всеобщей гармонии, как экономической, так и социальной, еще очень далеко. Впереди череда мировых кризисов во всех сферах, поэтому крах доверия, который мы наблюдаем в сети, возможно, лишь симптом разрушения глобальной системы общественных отношений — часть того малого, что фрактально отражается в большом.

Редакторы страницы ВЕРА НАЗАРОВА, ЯНА ЛЕГОСТАЕВА
edit@vm.ru

В Париже 30 марта 1856 года участники Крымской войны, в которой Россия противостояла объединенной Европе, подписали мирный договор. С высоты времен ясно, что Европа осталась при пиковом интересе, а в России начались реформы, которые очень скоро вывели страну в мировые лидеры. Война оказалась неудачной для России, однако ущемление ее интересов оказалось минимальным. Севастополь и Керчь союзники вернули, а Россия ушла из Бессарабии и Карса в Турцию. Англия требовала разрушить Николаев с верфями, но Россия даже не выплачивала контрибуцию. В Черном море, которое было объявлено нейтральным, было запрещено иметь военный флот и строить по берегам крепости. В Крымской войне против России выступила широкая коалиция — Англия, Франция, Турция, Сардиния (по существу, Италия) при благожелательном нейтралитете Австрии. Аналогия с современным конфликтом очевидна. Противостояние России и Европы носит глубинный исторический характер. В середине XIX века недовольство Европы было вызвано усилением влияния России на Балканах и угрозой выхода на Босфор, особенно после победы адмирала Нахимова под Синопом. Англия строила планы расчленения России. Финляндия отходит Швеции, Польша — Пруссии, Молдавию и Дунай получает Австрия. Крым и Кавказ отгораживаются в пользу Турции. Щедрые земли России не давали покоя Европе во все эпохи.

Война получила название Крымской, но сражения вместе с тем велись также в Белом море, на Кавказе, в Одессе, на Кубани, Балтике, Курилах и Камчатке. Везде союзники обжигались, а в Крыму потеряли 120 тысяч человек, хотя элитными частям противостояла обычная русская армия и вышедшие на берег моряки. В Англии до сих живет память о траги-

Наука требует вдохновения, как поэзия. Ведущий персональной рубрики «Доцент» Сергей Лесков знает, как примирить алгебру с гармонией.



Доцент

СЕРГЕЙ ЛЕСКОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Крымская война — дубль два

ческой атаке легкой кавалерии, когда под русскими пушками погибли 400 офицеров из лучших британских семей. Этот эпизод воспет Киплинг и Теннисоном, а также в фильмах, получивших «Оскар». Причиной поражения стала технологическая и экономическая отсталость России. В Севастополе погибли адмиралы Нахимов

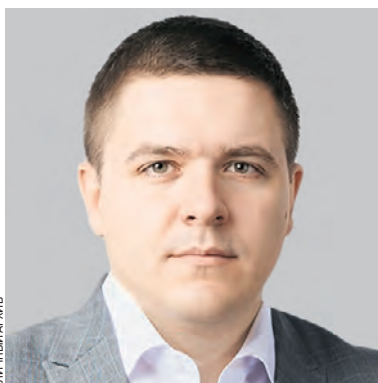
и Корнилов. После гибели Нахимова союзники спустили флаги. Что, впрочем, не помешало мародерам разграбить могилы наших адмиралов в Севастополе. На Крымской войне появились сестры милосердия и родился Красный Крест, о чем напоминает памятник под Балаклавой. Еще один гуманитарный итог — опыт, который получил артиллерист Лев Толстой, ставший классиком военной прозы. Парижская конференция длилась больше месяца. Дипломаты спорили отчаянно. Русскую миссию возглавлял граф Алексей Орлов, племянник фаворита Екатерины II. Его сын потерял на Крымской войне руку и глаз, хотя отец, который был командиром корпуса жандармов, мог оставить сына в тылу. Алексей Орлов и сам был вояка отчаянный. В Бородинском сражении под ним была убита лошадь, он был окружен отрядом польских уланов с пиками и отбился от них палашом (!).

Граф Орлов был близок к императору Николаю I, который сделал единственное исключение для осужденных декабристов и помиловал его брата, которого должны были казнить в Петропавловской крепости. Орлов поклялся до конца жизни верой и правдой служить императору. Граф был блестящим дипломатом. В Константинополе с султаном подписывал важные документы. Мирный договор в Париже, в который он вернулся через 40 лет после победы над Наполеоном, — его заслуга. Пушкин писал восторженно: «У трона верный гражданин! Орлов, я встану под знаменем твоих воинственных дружин!» Имя графа Орлова незаслуженно забыто, а могила в 1929 году уничтожена. В 1871 году, когда из Франции был изгнан последний империалист, другой блестящий дипломат — князь Горчаков, однокашник Пушкина — сумел вернуть России право иметь военный флот на Черном море.

ВЦИОМ провел опрос среди россиян, который показал, что более половины не поддерживают идею легализации онлайн-казино, а недавний опыт участия в азартных играх и активностях есть примерно у четверти сограждан. Зависимость от азартных игр — проблема актуальная. Чтобы разобраться в ней, мы обратились к исполнительному директору АНО «Центр борьбы с лудоманией» Андрею Ходыкову и психиатру-наркологу института имени Сербского Павлу Понизовскому.

Ставки сделаны

Более 1,6 миллиона россиян считаются проблемными игроками и страдают из-за лудомании



Кадр из фильма «Прогулка по Миссисипи» (2014) о двух друзьях-картежниках, решивших сорвать куш за игорными столами Нового Орлеана. Актер Бен Мендельсон (слева) в роли Джерри и Район Рейнольдс в образе Кертиса

Если округлить официальные данные, то 10 процентов из почти 150 миллионов проживающих в России имеют аккаунты в легальных букмекерских сервисах. 15 миллионов! Это почти на 2 миллиона больше, чем в Армении, Грузии, Латвии, Литве и Эстонии вместе взятых (на конец 2025 года в этих странах проживало примерно 13,2 миллиона человек). Больше, чем в Москве, где на 1 января 2026 года было около 13,3 миллиона человек. Более 1,6 миллиона игроков из этих 15 миллионов считаются проблемными. Лудомания (зависимость от азартных игр, которые могут принести выигрыш) и игромания (зависимость от компьютерных и цифровых игр) — бич современности.

Государственный контроль

Целью комплекса новых законов и ограничений, направленных на борьбу с лудоманией, государство вводит в ближайшие годы. Так, с 1 сентября планируют запустить в работу реестр самозапрета на участие в азартных играх. Госдума работает над законопроектом, который ограничит букмекерские конторы и тотализаторы в приеме ставок с кредитных карт. И еще собираются снабдить обязательной маркировкой, предупреждающей о риске формирования зависимости, рекламу, связанную с такой деятельностью. О мерах по профилактике и защите пострадавших от зависимости, поговорили с исполнительным директором некоммерческой организации «Центр борьбы с лудоманией» Андреем Ходыковым (на верхнем фото). — Летом 2024 года наш центр вышел на контакт с Комитетом Государственной думы по молодежной политике и совместно с Комитетом Государственной думы по охране здоровья был проведен круглый стол, — рассказывает Ходыков. — Тогда было разработано 21 предложение, что нужно изменить, чтобы замедлить распространение зависимости в России. Собеседник делится, что помимо тех инициатив, которые уже получили поддержку, предлагали также запретить азартные игры для госслужащих и увеличить возрастную порог для игроков с 18 до 21 года. Ключевым предложением он называет профилактику лудомании. — Без ресурса не создать инфраструктуру по теме профилактики и лечения лудомании. Сейчас букмекеры, организаторы азартных игр отчисляют 2 процента от оборота государственному регулятору. Эти средства направляют на развитие спорта. По нашей логике это маркетинговая воронка: букмекеры финансируют спорт, отдавая небольшой процент со ставок на его развитие, с чего потом получают доход в виде тех же ставок. Благодаря этому за пять лет букмекерский рынок России вырос в 12 раз, — поясняет Андрей Ходыков. — Мы предложили, чтобы букмекеры хотя бы 0,1 процента дохода отчисляли на профилактику игровой зависимости. Министерство финансов нас поддержало. Эти деньги позволят создать механизмы помощи тем, кто столкнулся с зависимостью — центры консультаций, горячую линию помощи для консультаций психологов, лекции... Говоря об уже утвержденных мерах, исполнительный директор «Центра борьбы с лудоманией» отметил, что главной мерой профилактики игровой зависимости в стране называют реестр самозапрета на участие в азартных играх. — По сути речь идет не столько о профилактике, сколько о том, чтобы дать кнопку «стоп» тем, кто уже все потерял из-за лудомании, — отмечает Андрей Ходыков. — Но пока мы не знаем, насколько это будет востребовано. Скажу, что,

когда в нашу организацию люди обращаются за помощью, первым делом мы предлагаем установить им такой самозапрет хотя бы на три месяца. Многие отказываются. Комментируя запрет на приеме ставок с кредитных карт, Андрей Ходыков отмечает, что финансовая система готова к этому. — Игрок зачастую берет заем, чтобы продолжать игру, — подчеркивает специалист. — Но мы видим, как устроена система выдачи кредита. Можно рассчитать, что если человек на свой баланс по ставкам берет деньги, которые он не зарабатывал, то они взяты в долг. Или хотя бы ограничить ставки процентом от дохода.

Психотерапия остается главным действенным средством в борьбе с болезненной азартозависимостью

По поводу рекламы игровой индустрии эксперт отмечает — важно не только продумать маркировку и усилить наказание для тех, кто пропагандирует азартные игры детям, но и запустить социальную рекламу, которая сможет донести информацию об опасности до всех.

Закладка фундамента

Профилактику и информирование надо начинать со школ, уверен Андрей Ходыков. Сегодня отдельной проблемой можно назвать детскую зависимость от игр. Здесь речь идет про игроманию — зависимость от самого процесса погружения в виртуальную реальность.

— Маленькому ребенку с неокрепшим сознанием приходится сталкиваться с агрессивными маркетинговыми технологиями, — делится обеспокоенностью Андрей Ходыков. — Согласно европейской статистике, до 30 процентов несовершеннолетних, которые имели опыт участия в играх с лутбоксами (виртуальный предмет в компьютерных играх, который содержит в себе призы. — «ВМ») делают свою первую ставку в 18 лет. Опыт участия в азартном механизме становится для детей нормой, и они реализуют ее потом через ставки или казино. Из этих 30 процентов минимум 6, а в российских реалиях 12 процентов, станут зависимыми. Изменить ситуацию можно через родителей и систему образования. Открытый диалог и тесты для ранней диагностики позволяют выявить патологию на раннем этапе. Собеседник отмечает: формирование коры головного мозга и общее развитие человека происходит так, что лишь к 21 году он способен принимать осознанные решения, связанные с риском, сопряженным с азартными играми.

Рука помощи

Зависимость от азартных игр затрагивает также близких того, кто от нее страдает. Зачастую ими оказываются женщины из семьи игрока. В «Центре борьбы с лудоманией» разработали онлайн-программу помощи для созависимых «Ремиссия», содержащую нужную базу знаний. — В среднем у женщины уходит пять лет жизни, чтобы осознать, что происходит с ней и с близким, — делится Андрей Ходыков. — К кому только ни обращаются за помощью. Порой начинают «заливать проблему деньгами». Но это не работает. Тут нужна поддержка психолога. Чтобы узнать, что поможет в борьбе с лудоманией, «ВМ» обратился к Павлу Понизовскому (на нижнем фото), психиатру-наркологу, кандидату медицинских наук, старшему научному сотруднику отделения расстройств психотического спектра отдела трансляционной психиатрии Московского НИИ психиатрии — филиала «Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии имени В. П. Сербского» Минздрава России. — Мы отходим от термина «созависимые», говорим «обеспокоенные близкие», — уточняет Павел Понизовский. — Чтобы жизнь родных и близких зависимого человека не стала полностью подчиненной его проблемам, прежде всего надо перестать такого человека спасать: прекратите гасить его долги, кредиты. Иначе человек будет думать, что ему и не нужно ничего менять — все проблемы решат близкие. Психиатр советует не читать лекций, не оскорблять и не ставить ультиматумов зависимому — это не работает. Вместо этого как можно раньше подключить к решению проблемы специалистов и заботиться о себе: самому обратиться к психологу, найти группу поддержки.

По науке

Сейчас Министерством здравоохранения разрабатываются единые клинические рекоменда-

ЦИФРА

1,397

триллиона рублей. Столько составил общий объем депозитов букмекерских компаний за девять месяцев 2025 года. При этом можно говорить о том, что темпы роста этого рынка замедляются впервые за последние годы.

дации по диагностике и лечению лудомании. С 2026 года диагноз «патологическое влечение к азартным играм» включен в порядок оказания наркологической помощи. В действующей в России версии Международной классификации болезней пока он относится к расстройствам привычек и влечений, а не к зависимостям. Однако то, что лудомания является «нехимической зависимостью», не делает ее менее опасной — это хроническое психическое расстройство, меняющее биохимию мозга. — Такая зависимость очень похожа на наркотическую. Главное отличие в том, что ее создает не химическое вещество, а поведение. Особой разницы в механизмах развития, клинических проявлениях и в последствиях тут нет. В головном мозге зависимого от игры происходят такие же изменения, как и у человека, употребляющего алкоголь или наркотики, — уточняет Павел Понизовский. — Избавиться от подобной зависимости не проще: токсического вещества в организме нет, но есть выученное поведение, подкрепленное за счет дофамина (нейромедиатор, отвечающий за чувство удовольствия и мотивацию. — «ВМ»). Психиатр-нарколог рассказал, что, когда награда вероятна, но не гарантирована, мозг выделяет больше дофамина и стимулирует к действию. Это лежит в основе привыкания к азартным играм, влечение к которым может быть сильнее, чем к химическим веществам. — Проблема в том, что мозг привыкает к такому сильному стимулу, — обращает внимание психиатр, — и постепенно перестает получать удовольствие от простых радостей жизни.

Тема вылечат

Крайне мало кто способен играть в азартные игры, не приобретая патологического влечения к ним. И тут есть ряд признаков. — Стоит обращать внимание на тревожные звоночки. Таким является «побег» в игры от проблем и стресса. А еще потеря контроля, ко-

гда человек не может вовремя остановиться: обещает себе «еще пять минут» или «последний раз», но срывается. Другой сигнал — если мысли об игре начинают преувеличивать и все свободное время человек планирует следующей ставкой, думает, где достать на нее деньги, — обращает внимание Павел Понизовский. — Важно отметить и рост ставок, увеличение времени на игру. Дело в том, что человек привыкает, у него формируется толерантность как при химических зависимостях, когда, чтобы получить прежний уровень удовольствия, нужно затратить больше. Еще опасна так называемая погоня за проигрышем, когда стремятся отыграться любой ценой. И если человек начинает врать и скрывать, что играет, то это плохой знак. А когда он долго не играет, может наблюдаться «синдром отмены» — человек становится раздражительным или тоскливым. Если эти симптомы появились, стоит как можно скорее обратиться к квалифицированному психологу или психиатру и начать лечение. — Самому справиться с патологическим влечением к азартным играм практически невозможно, — подчеркивает психиатр-нарколог Павел Понизовский. — Лечение азартной зависимости — процесс комплексный и длительный. Медикаментозная поддержка стабилизирует состояние и нужна, когда зависимость происходит на фоне депрессивного или тревожного состояния. Основным методом является психотерапия. Применяются мотивационное интервью и когнитивно-поведенческая терапия. Человеку помогают сформировать стремление к переменам, осознать неправильные убеждения: «Я смогу контролировать игру», «Следующая ставка все исправит» и так далее. Учат справляться с влечением к игре, с тем, что может к ней подталкивать. Объясняют, как перекладывать на здоровые способы получения удовольствия. Мотивируют на отказ от игры, показывая его преимущества. При этом стоит отметить, что в некоторых случаях игроку требуется временная изоляция от источников соблазна. Для этого существуют реабилитационные центры — как государственные, в частности при Национальном медицинском исследовательском центре имени Сербского, при Московском научно-практическом центре наркологии, так и лицензированные частные. При этом для нахождения в подобном центре требуется добровольное согласие пациента. Факторами риска к формированию патологической зависимости от азартных игр служат наследственная предрасположенность к зависимости, импульсивность в принятии решений, неспособность справиться со стрессом, «поиск адреналина». Но угодив в ловушку, можно позвать на помощь. Главное — желание и стремление вырваться из капкана лудомании.

КСТАТИ

Игроки, страдающие от патологического влечения к азартным играм, — в основном мужчины в возрасте от 20 до 40 лет. При этом в целом мужчины чаще делают ставки, чем женщины. Однако в 2024 году в России доля женщин, делающих ставки, выросла почти в 2 раза за год — с 10 до 18 процентов. Что может свидетельствовать о расширении целевой аудитории легального сегмента азартных игр. Напомним, в 2006 году принят Федеральный закон «О государственном регулировании деятельности по организации и проведению азартных игр». С 2009 года в стране работают четыре легальные игорные зоны, еще две в разработке. Также в России действуют легальные букмекерские конторы с лицензиями от Федеральной налоговой службы (ФНС). А вот деятельность онлайн-казино в нашей стране запрещена.



ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
Специальный корреспондент



ФОТО: ВАРИАНТЫ/РИА НОВОС

Точка

Сегодня точку в номере ставит Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл (в центре). В минувшие воскресенье он совершил великое освящение храма Успения Пресвятой Богородицы в Матвеевском (Очаковско-Матвеевский район столицы). Были освящены два престола: верхний в честь Успения Пресвятой Богородицы и нижний в честь Владимирской иконы Божией Матери. В новоосвященном храме патриарх Кирилл отслужил Божественную литургию святытеля Василия Великого.

— Еще раз сердечно поздравляю, а тружеников, участвовавших в создании этого храма, еще раз благодарю — и тех, кого наградили, и тех, кто, может быть, не получил награды, но принимал активное участие в создании этого храма. Пусть благословенные Божие и Покров Царицы Небесной пребывает над всеми вами, мои дорогие, — над этим приходом, над храмом и, конечно, над нашим Первопрестольным градом, который являет собой совершенно особое, знаменательное явление жизни современной европейской цивилизации. Действительно, это город, где во множестве строятся храмы, не потому, что так кому-то надо, а потому что так желает народ, выживший и вырвавшийся из этих страшных объятий атеизма и вставший на путь духовного возрождения. Всех вас, дорогие мои, благодарю, и далее хранить веру в сердцах, посещать Божии храмы, воспитывать в вере своих детей и внуков с тем, чтобы следующие поколения наследовали всю ту радость, которую мы переживаем, в том числе когда освящаем новые храмы. С праздником вас! — обратился патриарх к прихожанам.

В дар приходу Святейший Патриарх Кирилл передал икону Божией Матери «Милостивая». А протоиерей Иоанн Чураков был удостоен ордена Преподобного Сергия Радонежского III степени за труды по строительству храма Успения Пресвятой Богородицы в Матвеевском.

Согласно исследованию НИУ ВШЭ, телевидение остается основным источником новостей для россиян. Об использовании этого канала информации говорят больше 60 процентов опрошенных респондентов.

Вопрос дня

60 процентов россиян узнают новости только по ТВ. И как вам?



АЛИНА МАКСИМОВА
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

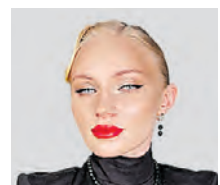
В этом вопросе нужно опираться не на общие цифры, а на возраст респондентов. Для старшего поколения телевидение играет ключевую роль. Они привыкли получать информацию именно из этого источника. Для них это привычное, родное. А вот если речь идет уже о молодежи, то здесь все совсем по-другому. Современные миллениалы застали рождение интернета, а зумеры и вовсе родились с телефонами в руках. У многих из них даже нет телевизора дома. Если спросить у молодежи, где они смотрят фильмы, то почти все ответят, что используют онлайн-сервисы.



ИРИНА ПИРГОВА
ПРОДЮСЕР ТЕЛЕВИЗИОННЫХ ПРОЕКТОВ

Телевидение всегда было и остается основным источником новостей. Происходит это потому, что аудитория ТВ — в основном старшее поколение. Именно они смотрят как новости, так и политические программы, которые сейчас имеют самые большие охваты. Более молодое поколение любит развлекатель-

ные программы. Но даже если молодежь смотрит что-либо в соцсетях, то при любой чрезвычайной ситуации они все равно включают телевизор. А еще есть традиции. Например, трансляция парада Победы 9 Мая принято смотреть по телевизору, как и слушать речь президента в праздники. Эти традиции формировались годами и закладывались в семьях россиян. Поэтому телевидение никогда не уйдет на второй план.



ЕЛИЗАВЕТА КАЛТЫГИНА
БЛОГЕР

Как представитель молодого поколения, могу сказать, что мы гораздо легче воспринимаем информацию в быстром и упрощенном формате. Времени не хватает, мы всегда в суете. Новости тоже смотрим в интернете, когда есть свободная минутка. У нас клиповое мышление, которое отчасти можно даже назвать болезнью. Долгие программы нам осилить тяжело. Не знаю, кто сейчас смотрит телевизор, только если старшее поколение. Я бы даже сказала, что телевидение постепенно умирает.

Подготовка АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Ларионов и Гончарова: пять лет, изменивших отечественный авангард

Вчера в Государственном музее изобразительных искусств имени Пушкина состоялось открытие уникальной выставки «Ларионов, Гончарова. Начало».

Впервые музей собрал больше 50 ранних работ художников — тех самых, с которых начинался их путь в искусство и друг к другу. Экспозиция посвящена периоду, который сам куратор выставки Олег Антонов называет «всею пятью, но чрезвычайно важными годами». В это время Михаил Ларионов и Наталья Гончарова только осваивают импрессионизм, учатся в Московском художественном училище, влюбляются и начинают работать бок о бок. — Они были разными и в то же время дополняли друг друга. Для Гончаровой пастель стала первым опытом работы с цветом, — объясняет куратор Олег Антонов. — Для Ларио-



30 марта. Хранитель коллекции русского рисунка Пушкинского музея Олег Антонов на вернисаже выставки «Ларионов, Гончарова. Начало». фото: МАДИНА ЛЯНОВА

рионов же это был скорее творческий эксперимент. Он мог бросить работу на полу, а она стремилась к законченности. Среди работ представлены редкие сюжеты: тираспольские заборчики Ларионова, подмосковные пейзажи Гон-

чаровой, театральные сценки и «хулиганские» зарисовки. Куда удивительнее та исследовательская работа, которую провели кураторы: многие экспонаты, долгие годы числившиеся в каталогах как работы Гончаровой, оказались ларионовскими.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЛА ЛУКАНОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ЗАВЕДУЮЩЕГО ОТДЕЛОМ ЛИЧНЫХ КОЛЛЕКЦИЙ ГМИИ ИМЕНИ А. С. ПУШКИНА

Большинство работ покинули запасы впервые. Всего мы показываем больше 50 произведений. В таком объеме их редко видят даже специалисты. Некоторые картины до сих пор вызывают споры — трудно понять, чья это работа. Один сделал одно, другой внес правки. Сюжет ларионовский, а трактовка зелени и стволов деревьев — гончаровская.

Выставка впервые разделяет эти пласты, позволяя увидеть, где заканчивается влияние одного и начинается почерк другого. Увидеть уникальные работы можно до 28 июня 2026 года.

МАДИНА ЛЯНОВА
m.lyanova@vm.ru

Международный фестиваль объединит активную молодежь

До 30 апреля принимаются заявки на участие в Международном фестивале молодежи — 2026, который пройдет в Екатеринбурге с 11 по 17 сентября.

Планируется, что к программе присоединятся 10 тысяч молодых людей из России и других стран. — Единственным условием для регистрации является только возраст: участниками могут стать молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет, — рассказал «ВМ» один из организаторов фестиваля Артем Гребенкин. Первым мероприятием международного молодежного сотрудничества стал Всемирный фестиваль молодежи 2024 года, который прошел в Сириусе. И организаторы продолжают создавать условия для открытого диалога между молодыми людьми из разных стран. — В Год единства народов России, запущенный президен-

том Владимиром Путиным, Международный фестиваль молодежи станет по-настоящему объединяющим событием и наглядно продемонстрирует миру богатство и уникальность культуры нашей страны. После завершения основной программы фестиваля тысяча иностранцев отправятся в региональную программу в 30 регионов России, а также посетят Республику Абхазия, — поделился информацией руководитель Росмолодежи Григорий Гуров. Он также подчеркнул, что иностранные гости узнают о малочисленных народах России, увидят достопримечательности, отражающие наследие страны, и познакомятся с технологическими инновациями. Организаторами фестиваля выступают Федеральное агентство по делам молодежи и правительство Свердловской области.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
a.petrova@vm.ru

УВЕДОМЛЕНИЕ о проведении очередного общего собрания членов кредитного потребительского кооператива «Московский центр инвестиций и кредитования»

В соответствии с решением правления созывается очередное общее собрание членов (пайщиков) КПК «МЦИК» (ОГРН 1207700110617). Собрание состоится 30.04.2026 г. в 10:00 по адресу: г. Москва, ул. Одесская, дом 2, Башица С, 6-й этаж, помещение 603. ПОВЕСТКА СОБРАНИЯ

1. Избрание Председателя и Секретаря собрания.
 2. Утверждение состава Счетной комиссии Собрания.
 3. Определение способа подтверждения принятых решений Собрания и состава членов Кооператива, присутствовавших при их принятии.
 4. Внесение изменений в Устав КПК «МЦИК».
 5. Утверждение новой редакции Положения о членстве в КПК «МЦИК».
 6. Утверждение Отчета-заключения ревизора Кооператива за 2025 год.
 7. Утверждение отчета об управлении рисками за 2025 год.
 8. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности Кооператива за 2025 год.
 9. Утверждение Отчета об исполнении Сметы доходов и расходов на содержание Кооператива за 2025 год.
 10. Утверждение Сметы доходов и расходов на содержание Кооператива на 2026 год.
- С более подробной информацией можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Одесская, дом 2, Башица С, 6-й этаж, помещение 602. Предварительная запись по тел. +7 (991) 635-09-49. При себе иметь паспорт.

ПО ЦРП «Перспектива» ИНН 7702677068, адрес: 127051, г. Москва, пер. 2-й Колобовский, д. 9/2, стр.1, помещ. 2/2, утрачены векселя со следующими реквизитами: векселедатель ООО «РСУ-15» ИНН 710750086, дата составления векселя 24.03.2015, срок платежа по предъявлению, но не ранее 24.03.2020, серия Р, номер: 11-2 номиналом 10 000 000 руб., 11-3 номиналом 10 000 000 руб., 11-4 номиналом 10 000 000 руб., 11-5 номиналом 10 000 000 руб., 11-6 номиналом 10 000 000 руб., 11-7 номиналом 2 200 000 руб., 11-8 номиналом 7 252 170 руб., 11-9 номиналом 20 000 000 руб., 11-10 номиналом 20 000 000 руб., 11-11 номиналом 20 000 000 руб., 11-12 номиналом 20 000 000 руб., 11-13 номиналом 20 000 000 руб., 11-14 номиналом 9 506 760 руб., 11-15 номиналом 7 840 682 руб. Предлагаям держателе указанным выше векселям в течение трех месяцев со дня публикации настоящего объявления подать в ПО ЦРП «Перспектива», Измайловский районный суд г. Москвы заявление о своих правах на эти документы.

Выключатель наших эмоций



Мнение

Недавно увиденная сцена в парке: малыш, чудесный, кудрявый, как ангел, сидит на скамейке рядом с бабушкой. Сколько ему? Тоже четыре, наверное. Не бегает по дорожкам, не лепит куличики из песка, не кормит птичек. Играет в смартфон. Бабушка попыталась чем-то его заинтересовать — пойдешь побегать, солнышко. Солнышко от телефона не отрываясь. Бабушка попробовала отнять «игрушку». Какой же поднялся визг, ангелок превратился в демона. Бабуля быстро сунула ему в руки телефон: ребенок успокоился.

Странно! Такой маленький, и такая вот зависимость от гаджета. Странно и то, что изменения, не заметные невооруженным глазом, происходят где-то глубоко в мозге, нарушают связь между эмоциональным центром и зонами самоконтроля. Чем моложе человек, тем быстрее попадает он под воздействие смартфона. Формально нет (пока, во всяком случае) такого медицинского определения — «клиническая зависимость от гаджетов». Но что же это, как не зависимость, коль скоро у нее есть и синдром отмены, и неспособность справиться с плохим настроением без «цифровой подпитки»?

Китайские ученые из Медицинского университета Цинцикар и Центра психического здоровья Чжэньцзян изучили проблему и обнаружили, что миндалевидное тело, которое отвечает за генерацию эмоций у здорового человека, под влиянием бесконечных интернет-картинок перестает нормально функционировать. Исследователи доказали, что те, кто злоупотребляет «цифровой пищей» сутками, имеют ослабленную связь между миндалевидным телом и мозжечком — небольшим, но очень важным отделом мозга, содержащим более половины всех нейронов центральной нервной системы. То есть вездливые китайцы доказали: бесконтрольное использование гаджетов приводит к серьезным разрушениям важных связей в мозге. И если взрослый человек отвечает за себя сам, и тут любые китайские доказательства бессильны вырвать завывающий гаджет из рук «зависимого», то ребенка можно ограничить.



ЕКАТЕРИНА РОШИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Яковенко Павлом Эриковичем (город Москва, р-н Коммунарка, п. Коммунарка, ул. Александры Монаховой, д. 30, стр. 1, этаж 4, офис 403, Telegram: @pavl.yakovenko, 8 (916) 830-05-60, 8 (909) 680-3035, № КА 77-11-179) в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:21:0120316:133, расположенного: РФ, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, деревня Баурино, земельный участок 1А, выполняющие кадастровые работы по уточнению местоположения границ и площади земельных участков. Заказчиком кадастровых работ является Общество с ограниченной ответственностью «Проект-Град», ИНН 7751188020, 108801, город Москва, Коммунарка район, посёлок Коммунарка, Фитарьевская ул., д. 14, стр. 1, 8 (915) 460-40-74 (Светлана Константиновна, контактное лицо). Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: город Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка, улица Александры Монаховой, д/влд 30, стр. 1, офис 403, 1 мая 2026 года в 15:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: город Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка, улица Александры Монаховой, д/влд 30, стр. 1, офис 403. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 31 марта 2026 по 1 мая 2026 по адресу: город Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка, улица Александры Монаховой, д/влд 30, стр. 1, офис 403. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 50:21:0120316:1317, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, переулок 1-й Тюльевский, земельный участок 3, 50:21:0120316:1316, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, переулок 1-й Тюльевский, земельный участок 5, 50:21:0120316:1314, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, деревня Баурино, улица Удачная, земельный участок 19, 50:21:0120316:1249, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, переулок 1-й Тюльевский, земельный участок 2, 50:21:0120316:1250, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, переулок 1-й Тюльевский, земельный участок 4, 50:21:0120316:1251, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, переулок 1-й Тюльевский, земельный участок 6, 50:21:0120316:1252, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, переулок 1-й Тюльевский, земельный участок 8, 50:21:0120316:1199, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, квартал 165, земельный участок 3/1, 50:21:0120316:1138, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, деревня Баурино, земельный участок 1А/1, 50:21:0120309:563, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, деревня Баурино, улица Тюльевская, земельный участок 12/1, 50:21:0120309:238, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, деревня Баурино, земельный участок 31/1, 50:21:0120309:401, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, деревня Баурино, улица Тюльевская, земельный участок 15, 50:21:0120309:29, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, деревня Баурино, земельный участок 130. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

АРЕНДА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 26/11087/СА/А/Э/МОСК на право заключения договора субаренды части земельного участка площадью 4982 кв.м по адресу: г. Москва, в районе железнодорожной станции Бескудево. Цель использования для осуществления производственно-складской деятельности, за исключением складирования ТБО. Начальная цена арендной платы (в месяц), с учетом НДС составляет: 881 314 (восемьсот восемьдесят одна тысяча триста сорок четыре) рублей 99 копеек. Аукцион размещен на электронной площадке оператора ООО «РТС-Тендер» <http://rzd.rts-tender.ru>

Заявки принимаются до 20.04.2026 г. 14:00

Контакты для получения информации:
Тел. (499) 266-29-78, 266-34-11, 266-39-57, 266-14-67, 266-69-23
Факс (499) 266-04-91; e-mail: kireevann@msk.rzd.ru

property.rzd.ru rzd

Частности

- Недвижимость**

 - Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (916) 618-86-41
 - Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Искусство и коллекционирование

 - Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500.000 р. Поли. Т. (964) 585-40-04
 - Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

Юридические услуги

 - Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
 - Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выпустить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
 - Адвокаты. Возврат квартиры. Т. (985) 210-25-63

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА в соцсетях