

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

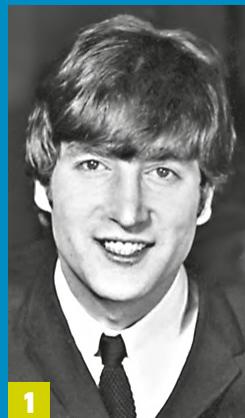


## ДЕНЬ БАНИ: НЕОБЫЧНЫЕ ГАДЖЕТЫ ДЛЯ ПАРЕНИЯ с. 4

9 октября 2025 года  
№ 115 (1815)

ЧЕТВЕРГ

# Наш Леннон!



Сегодня могло бы исполниться 85 лет основателю легендарной группы The Beatles Джону Леннону. «Вечерка» нашла московского двойника этого музыканта, Сергея Родыгина и узнала, как сегодня в столице живут битломаны



с. 15

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

Поздравляю всех педагогов дополнительного образования с профессиональным праздником! Ваш труд делает столицу городом возможностей для каждого ребенка. Мы, в свою очередь, помогаем активно развивать сферу дополнительного образования. Уже открыто свыше 135 тысяч кружков и секций, где запускаются самые современные направления — от робототехники и воркаута до аэройоги и основ ветеринарии.

## Дело вкуса

### Какую кашу заварили?

Завтра во всем мире отметят День каши. Врачи-диетологи предупреждают — далеко не все разновидности этого блюда могут быть полезны. «Вечерка» собрала рецепты самых ценных для здоровья каш, а также выяснила, как часто и в каких количествах их можно есть с. 14

### Первый снег уже близко

Синоптики рассказали «МВ», когда в столицу придет зима с. 2



## О, нравы

### БЕРЕМЕННОЙ БЫТЬ КРАШЕ



До столицы дошел сомнительный тренд — «беременность для привлекательности». Девушки решаются завести детей не ради радости материнства, а потому, что уверены: за девять месяцев вынашивания ребенка (на фото слева) их внешность изменится в лучшую сторону. «МВ» узнала подробности с. 3

## Погода

+10

+9

Завтра температура воздуха немного опустится, ожидаются кратковременные дожди. В выходные тоже вероятны осадки.

1) 1 мая 1963 года. Британский музыкант Джон Леннон 2) Московская группа The BeatLove (слева направо): Глеб Сорокин (Пол Маккартни), Евгений Медынский (Джордж Харрисон), Сергей Родыгин (Джон Леннон), Виталий Савельев (Ринго Старр)

2 **ГОРОД**

погода

## Зима ближе, чем кажется

■ Снег может выпасть уже на следующей неделе. Главный специалист информационного агентства «Метеонови» Татьяна Позднякова поделилась прогнозом.

Мы считаем, что на следующей неделе в отдельные дни действительно выпадут осадки — мокрый снег с дождем. Но это будет происходить в основном в ночное время. А в последней декаде месяца уже намечается и наступающий снежок. То есть не исключено, что в конце октября у нас установится временный снежный покров. Впрочем, надо понимать: очень редко бывает так, что первые сугробы сохраняются до зимы. Обычно снег в октябре тает, и затем в ноябре,

даже в декабре мы живем без него. Пока у москвичей нет ощущения, что зима подобралась так близко. Погода теплая, осенняя. Но в конце недели она подпортится: будет много осадков. Не исключено, что в выходные выпадет до 20 мм, треть месячной нормы. И температура начнет постепенно понижаться. В ночь на субботу +7...+9, днем +9...+11. В воскресенье еще прохладнее: +2...+7 ночью и +6...+11 градусов днем. В начале следующей недели тренд к понижению продолжится. Будет уже холоднее нормы на пару градусов. Период теплой и сырой погоды завершится, и придет время погоды все еще сырой, но прохладной.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru



2024 год. Москвичка Татьяна Наумова подготовилась к дождливой погоде и взяла зонт. Фото: Пелагия Замятина



До 2015 года здесь был заброшенный пустырь

Владимир Новиков/Пресс-служба мэрии правительства Москвы

# Ах, как «Дубрава» хороша

## Парк капитально обновили

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото справа) рассказал о благоустройстве парка «Дубрава» и сделал ряд важных заявлений в социальных сетях.

В Москве подходит к завершению сезон благоустройства, преоб-

разивший облик города. Из более чем 3,2 тысячи объектов, намеченных на этот год, почти каждый обрел законченный вид. В разных районах столицы обустроены дворы, спортивные и детские площадки, знаковые общественные пространства. Ярким примером преобразования служит Куркино, где вдохнули новую жизнь в излюбленный горожана-

8 октября. Москвичи уже наслаждаются удобством инфраструктуры парка «Дубрава» в столичном районе Куркино после завершения работ по благоустройству

ми парк «Дубрава», превратив его в настоящий оазис гармонии и красоты. — В 2015-м по просьбе жителей на месте неухоженного пустыря был создан парк.

После десяти лет эксплуатации ему требовалось обновление, — сообщил Сергей Собянин. — В «Дубраве» провели работы по реабилитации неболь-

шого пруда — главного украшения парка. Почистили сам водоем и его береговую линию.

Помимо этого, на набережной специалисты обновили настил, в центре пруда установили домики для водоплавающих.

— Отремонтировали сухой фонтан у главного входа. Привели в порядок детские и спортивные площадки, где установили новые игровые и спортивные комплексы, — рассказал мэр. В парке обустроили пешеходные и велодорожки, установили более 220 лавочек, урн и других малых архитектурных форм.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Новая дорога свяжет улицу Двинцев и 3-ю улицу Марьиной Рощи. К 2028 году построят Проектируемый проезд № 1135 вдоль путей Московского центрального диаметра. Под Шереметьевской улицей он пройдет по тоннелю. Также вчера Сергей Собянин рассказал, как развивается проект для людей с ментальными особенностями.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский орден Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зерников (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская область»), Янина Портинова (заместитель главного редактора), Анна Баллок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru  
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 08.10.2025, 22:00. Дата выхода в свет 09.10.2025, № 115 (1815).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

**ЗВЕРЬЕ МОЕ**

## Если мышка залетела не в ту дверь

■ Осенью в дома москвичей иногда прилетают юные особи летучих мышей, которые ищут место для зимовки.

В столице встречаются шесть видов летучих мышей. Все занесены в Красную книгу Москвы. Селятся эти животные в старых или заброшенных зданиях, скверах, во дворах и даже в подъездах или на балконах.



Сейчас летучие мыши активно готовятся к приходу зимы

Shutterstock/FOTODOM

При встрече с летучей мышью ни в коем случае не надо паниковать, пугать животное и пытаться брать его голыми руками. Если летучая мышь залетела в помещение, не волнуйтесь и не отбивайтесь от животного шваброй.

Нужно изолировать мышшь в комнате и дождаться, когда она успокоится. Затем стоит надеть плотные перчатки, накрыть зверька полотенцем, посадить в коробку с отверстиями не шире одного сантиметра и выпустить на улицу, е-

ли погода теплая и летучая мышь здорова. Если есть признаки травм или болезней, необходимо отвезти ее в Центр реабилитации рукокрылых при Московском зоопарке.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru

Некоторые современные тренды, набирающие популярность, часто вызывают удивление, а порой даже шокируют. В рубрике «О, нравы!» мы знакомим читателей с городскими и мировыми веяниями, о которых сегодня говорят москвичи.

До России дошел странный тренд — «беременность ради красоты». Эксперт в сфере здравоохранения, врач, предприниматель Роман Фишкин рассказал «МВ», что на самом деле стоит за идеей беременеть ради вау-эффекта.

Рождение малыша — это момент, который невозможно описать словами. Первые минуты, часы и дни с новорожденным наполнены радостью. Каждое его движение для мамы — это чудо. Безусловно, у материнства — множество плюсов. Но от мысли, что беременностью кто-то пытается заменить поход к косметологу, становится как-то противно. Вообще миф, что все беременные женщины превращаются в красавиц, не возник на пустом месте. Он основан на временных явлениях, которые ошибочно принимают за устойчивое улучшение внешности. — Во время беременности резко повышается уровень эстрогенов и прогестерона. Это может привести

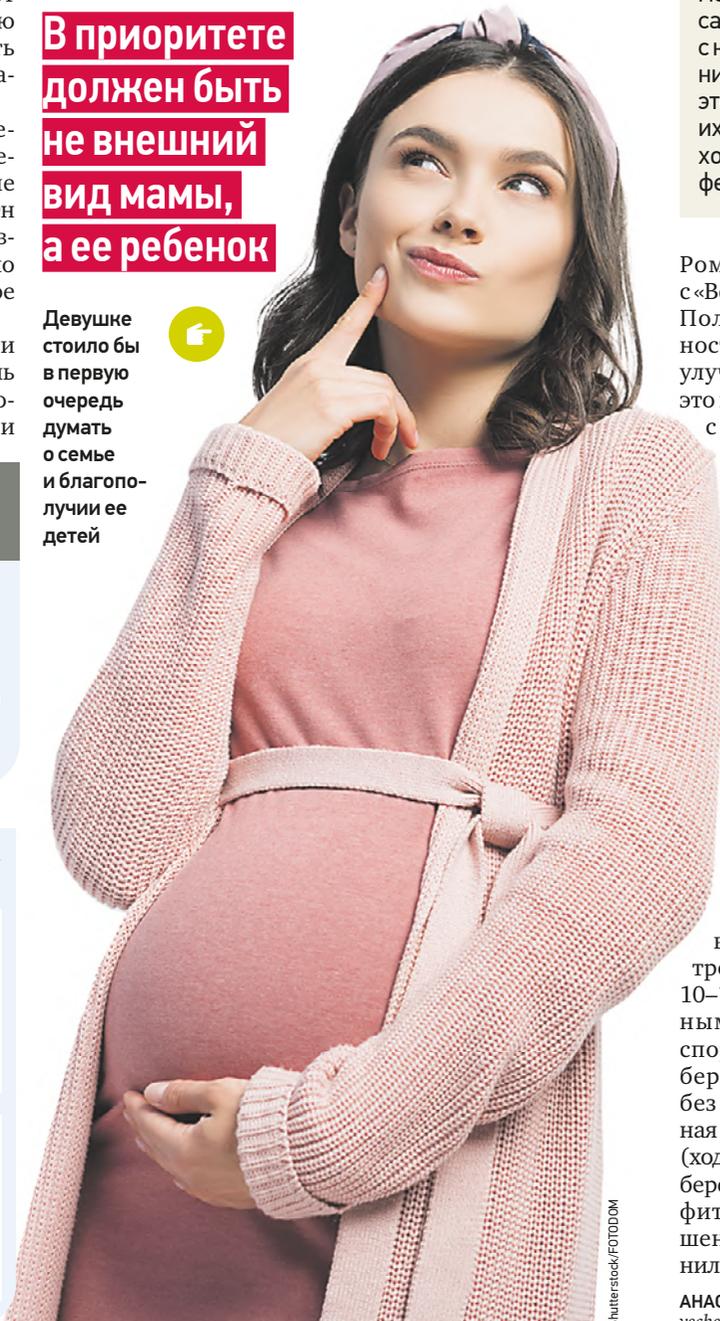
## Девять месяцев красоты

к улучшению состояния кожи и волос. Эстрогены продлевают фазу роста волос, делая их более густыми и блестящими. Они же могут стимулировать выработку кожного сала, что у некоторых женщин временно разглаживает кожу и придает ей «румянец». Однако у многих девушек, носящих ребенка под сердцем, беременность приводит к обратному эффекту — пигментации, акне, повышенной жир-

ности кожи, — отметил Фишкин. Все позитивные эффекты тоже обычно носят временный характер. — После родов, с падением уровня гормонов, начинается обратный процесс: волосы усиленно выпадают. Гормональный фон приходит в норму, что может вернуть все прежние проблемы с кожей или создать новые, фигура претерпевает значительные изменения, — дополнил

**В приоритете должен быть не внешний вид мамы, а ее ребенок**

Девушке стоило бы в первую очередь думать о семье и благополучии ее детей



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АНАСТАСИЯ ВАЛУЕВА**  
Дипломированный психолог, гипнотерапевт, эксперт по работе с подсознанием

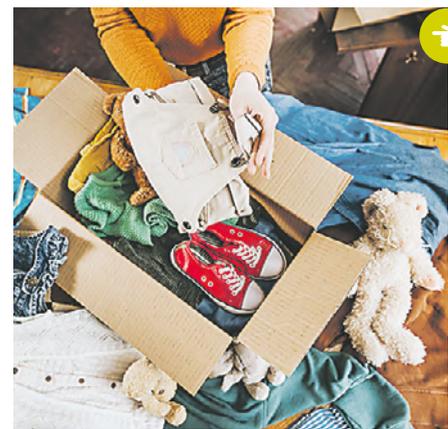
Если девушка беременеет ради лайков или внешности, то это свидетельствует о глубокой психологической травме, которая может привести к постродовому стрессу. Беременность — это не инструмент для улучшения самооценки или борьбы с кризисом в отношениях. Конечно, дети — это хорошо, но рожать их стоит, только если вы хотите семью, а не эффектную внешность.

Роман Фишкин в беседе с «Вечеркой». Полагаться на беременность как на средство для улучшения внешности — это игра в русскую рулетку с очень высокими рисками и крайне недолговечным «выигрышем». Это не косметическая процедура, а серьезнейший физиологический процесс с долгосрочными последствиями для организма. Кстати, есть еще пара мифов о беременности. — Например, многие считают, что будущей маме «нужно есть за двоих». Но качество питания важнее количества. Прибавка в весе должна быть контролируемой (в среднем 10–15 кг). То, что беременным нельзя заниматься спортом, тоже миф. Если беременность протекает без осложнений, умеренная физическая активность (ходьба, плавание, йога для беременных, специальный фитнес) не просто разрешена, а полезна, — объяснил врач.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА  
vecher@vm.ru

### ПРОЕКТЫ

## Малыш коляску возьмет напрокат



Дети очень активно растут, поэтому одежда и обувь быстро становятся им малы, так что в целях экономии родители часто приобретают вещи с рук

■ В России могут создать уникальную социальную платформу «мамшеринг».

Новая платформа, по задумке, позволит бесплатно или по символической стоимости обмениваться детскими вещами. Инициативу в Госдуму направила председатель Национального родительского комитета Ирина Вольнец. — Для малообеспеченных семей это будет абсолютной бесплатной услугой. Там будет все, что необходимо для новорожденных и для детей более старшего возраста: коляски, мебель, столы, стулья, игрушки, санобработку которых можно осуществить, — отметила в беседе с «Вечеркой» Ирина Вольнец. Принадлежности смогут взять в аренду и другие се-

ми. Кстати, пункты проката будут расположены в шаговой доступности. — Это будет недорого. Цена близка к символической. На первом этапе вещи будут закуплены государством, а в дальнейшем люди, которые пользовались своими вещами, смогут передать их на безвозмездной основе, — отметила Ирина Вольнец. Татарстан стал первым регионом, который поддержал эту инициативу. По словам Ирины Вольнец, практика в перспективе нужно масштабировать на территорию всей страны. — Мы рассматриваем это как важную меру демографической поддержки и символ заботы государства о детях, — дополнила председатель Национального родительского комитета.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА  
vecher@vm.ru

## Есть работа!

РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ»  
на станциях метрополитена



Распространитель  
Грузчик-экспедитор | Водитель

8 (495) 510-56-06

Реклама

Стабильная оплата. Количество свободных вакансий ограничено. Распространение газеты осуществляется по разрешению ГУП «Московский Метрополитен» в вестибюлях станций с 16:00 до 20:00 ежедневно во вторник, среду и четверг. Договор ГПХ. Для водителей возможна занятость 5 дней в неделю или работа по удобному графику на своем или предоставляемом транспорте с оформлением по договору ГПХ / ТК.

### ФАКТ

После родов организм восстанавливается месяцы, а иногда и годы. Все последствия гормонального стресса нужно проработать вместе с врачами.

### МЫ в соцсетях



В субботу, 11 октября, в России отметят День банщика. «Вечерка» пообщалась с владельцем столичного банного двора, участником банных чемпионатов, банщиком с 25-летним стажем Алексеем Матвеевым (на фото внизу) и узнала, как правильно париться без вреда для здоровья.



Перед походом в баню узнайте, нет ли у вас противопоказаний — хронических болезней, простуды или проблем с сердцем. Не заходите в парную сразу! Сначала примите душ, при этом не мочите голову. Затем наденьте шапочку и снимите украшения. Первый заход в парную длится пять-семь минут. Вы согреваетесь. По окончании этого времени нужно выйти и попить чай в течение 25–30 минут. Второй заход более интенсивный: в этот промежуток времени уже можно попариться или сделать пилинги, обертывания и посидеть 10–15 минут (если станет жарко — выходите). Выйдя из парной, не стоит сразу нырять в ледяную купель или принимать

# Как современные технологии делают посещение бани комфортнее

# С умным паром!

холодный душ, особенно если вы неподготовленный человек. А если очень хочется охладиться, окунайтесь постепенно и перед погружением намочите область сердца холодной водой, так вы подготовите организм. Третий заход всегда самый интенсивный. Именно тогда полностью прогревается тело. И, конечно, каждый заход надо чередовать с отдыхом: когда вы просто сидите в предбаннике, пьете чай и расслабляетесь. Кстати, День банщика мы отмечаем на работе. Лично у нас есть небольшая традиция — в праздник берем тазик с чистой водой, маленький веник из трех берез, собранный летом (мы вообще большинство веников собираем именно летом), свежий кусочек мыла и кладем в баню. Так мы выражаем благодарность банному духу за нашу баню, за то, что у нас есть возможность дарить людям здоровье.



## Наденьте варежку

Пилинг-варежка (на фото слева), как уверяют нас маркетологи, лучше любой мочалки поможет снять слой ороговевшей кожи. Просто наденьте ее на руку, потрите участок тела и — вуаля! Кожа как у младенца.

**Первый заход длится 5–7 минут, после чего нужно выпить чаю и отдохнуть примерно полчаса**

## Берегите голову

В баню нельзя заходить без головного убора — можно получить тепловой удар. Если у вас нет специальной шапочки, используйте полотенце (на фото внизу).



## Не остынет ваш чай

Умные чаны для бани (на фото слева) благодаря встроенным датчикам позволяют контролировать температурный режим воды и не дают ей остыть. И все это управляется парой кнопок из приложения в смартфоне.



## ВЫБИРАЕМ ВЕНИК

■ **Дубовый.** Считается мужским. Он дает крепкий, насыщенный пар, помогает сосудам, суставам, снимает усталость после тяжелой работы.

■ **Липовый.** Подходит женщинам. Липа расслабляет, очищает кожу, снимает раздражения.

■ **Березовый.** Выбирайте такой веник, если хотите избавиться от отеков. Он легкий, мягкий, хорошо помогает при простуде, очищает дыхание, а также помогает от усталости.

■ **Крапивный.** Разгоняет кровь, лечит суставы, хорошо парит тех, кто перегружен физически.

■ **Ромашковый.** Нежный, подходит для восстановления, поддерживает нервы, укрепляет сон.



### Цветы с родных полей

Совет из народа: можно летом и осенью собрать с полей сено и цветы, сплести из этого импровизированное «полотно» или заготовить из них травяные пучки (на фото сверху). А после повесить такую конструкцию в предбаннике. Благодаря жару из парильни цветы будут еще долго источать аромат и радовать вас.



### Печка копейку сбережет

Желающие сэкономить могут обратить внимание на энергосберегающие печи (на фото сверху). Например, есть модель со специальными ребрами на каменке в конструкции — они нужны для лучшего прогрева камней. В такой печи дрова будут гореть дольше.

### Поддайте жару

Еще один современный гаджет для бани — электрический парогенератор (на фото справа). При помощи такого устройства можно не только контролировать количество пара, но и выставлять его интенсивность.



### Лед под рукой

Еще одно ноу-хау в современных банях — автоматический ледогенератор (на фото справа). Такое устройство напоминает стальную коробку с трубой, из которой периодически сыплется ледяная крошка. Ею можно обтираться после парения.



### Хочу, чтобы лавандой пахло

Немало сейчас и гаджетов для ароматерапии. Тут вам и аромалампы — керамические емкости, внутрь которых ставится свечка и заливается ароматическое масло (на фото сверху), и эфирные масла, и запарки — мешочки с травами, которые источают приятные запахи.



### Если места совсем мало

Популярность набирают и малые модульные комплексы для небольших пространств. Такая крошечная банька (на фото справа) подойдет тем, кто очень уж любит париться, но не имеет достаточно места для установки полноценного строения.



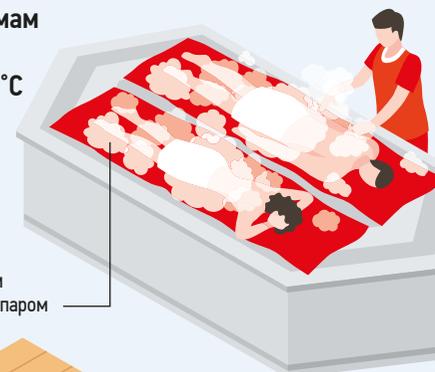
## ЧЕМ ОНИ ОТЛИЧАЮТСЯ

### Турецкий хаммам

45–60 °C

90%

Особенности: в такой бане можно насладиться мягким и обволакивающим паром



### Финская сауна

80–100 °C

5–20%

Особенности: вызывает интенсивное потоотделение. Однако, в отличие от влажной русской бани, в финской сауне на раскаленные камни воду не льют



### Русская баня

50–70 °C

40–65%

Особенности: такая баня хорошо прогревает тело, расслабляет мышцы и суставы



45 °C

### Японская офуро

60–70 °C

100%

Особенности: баня выглядит как глубокая деревянная бочка с горячей водой (фурао) или как ящик с горячими опилками или галькой, используемый для сухого прогрева

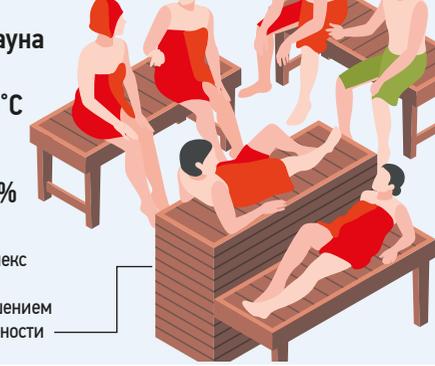


### Ирландская сауна

24–60 °C

15–20%

Особенности: комплекс из трех парильных помещений с повышением температуры и влажности



Подготовила  
ЕКАТЕРИНА  
СУВорова  
vecher@vm.ru



При финансовой поддержке  
Департамента средств  
массовой информации  
и рекламы города Москвы

# Народы Москвы

Гости фестиваля,  
прошедшего  
в Екатерининском  
парке,  
познакомились  
с корейскими  
традициями  
и послушали  
гимн столицы  
на двух языках

III

**Чусок  
по осени  
встречают**

## Наш курс вызвал интерес у работодателей

### 3 ВОПРОСА РУКОВОДИТЕЛЮ

В этой рубрике мы задаем вопросы руководителю столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей **Виталию Сучкову**, чтобы рассказать о главных событиях в сфере нацполитики и межрегионального сотрудничества.



**1** Виталий Иванович, какое из недавних мероприятий вы бы выделили?

Это не одно, а целая серия мероприятий. В префектурах прошел ряд семинаров по апробации курса для адаптации мигрантов, которые работают в столице. Они проводятся в рамках проекта «Москва многонациональная — территория без конфликтов». Отлично, что интерес к этому проекту проявляют не только представители власти, но и работодатели, которые задействуют иностранных рабочих.

**2** Недавно не стало главного редактора «Вечерней Москвы» Александра Куприянова, с которым департамент связывало длительное сотрудничество. Чем вам запомнились эти годы?

Александр Иванович был выдающимся редактором. Благодаря нашей совместной работе в «Вечерке» стала выходить вкладка «Народы Москвы». Она стала важной площадкой для освещения вопросов национальной политики, продвижения идей дружбы и взаимопонимания между жителями города. Много лет мы проводили вместе на знаковых площадках и одноименный фестиваль, ставший настоящим торжеством культур разных народов.

**3** Какое из ближайших событий заслуживает особого внимания москвичей?

В начале ноября пройдут мероприятия ко Дню народного единства. Одно из них — акция «Большой этнографический диктант». Поучаствовать в нем можно с 1 по 8 ноября.

#### Этноолимпиада

### Вспомнили сказы Бажова

■ **Московская этнографическая олимпиада продолжает путешествовать по регионам России.**

К проекту «Москва — столица многонациональной России: экспедиция» присоединились участники из Перми. Для студентов Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета мероприятие началось с лекции об Урале и уральцах. Вместе с преподавателем МПГУ Мариной Кривенькой ребята соотносили героев сказов Бажова с силами природы. После участники ответили на вопросы этноолимпиады.

— В этом году в число 40 заданий вошли вопросы о вкладе народов Советского Союза в Победу в Великой Отечественной войне, — сообщил руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков. — А для участников этноолимпиады из Перми также были включены вопросы, связанные с культурой народов, проживающих в Пермском крае и в целом на Урале. Также недавно олимпиада побывала в Архангельске и Томске.

**Вера Журавлева**  
vecher@vm.ru



**Столица вносит большой вклад в восстановление этих регионов**

◀ **Денис Колесников награждает Анну Кузнецову.** Фото: Дмитрий Дубинский

власти Херсонской области Игорь Кастюкевич сказал, что протокольным словам на этом празднике не место. — Передо мной стояла задача предварительной оценки гуманитарной миссии в Херсонской области. Мы раздавали помощь прямо «с колес». Некоторые сначала не доверяли нам, были напуганы, но мы продолжали оказывать им помощь. А когда прошел референдум, стало видно, что нам уже доверяют. И верят в светлое будущее, — отметил Кастюкевич.

На концерте наградили людей, которые внесли большой вклад в развитие исторических регионов. Отметим и руководителя столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталия Сучкова.

— Сегодня праздник не только для жителей этих регионов, но и для всей многонациональной России, — подчеркнул руководитель департамента.

Москвичи продолжают вносить вклад в становление исторических территорий. — Я совершила 33 поездки в эти регионы, — рассказала глава муниципального округа Зюзино Виктория Шатова. — Мы доставили около 100 тонн груза. Помогаем бойцам, детским домам, школам, оказываем юридическую помощь. За эти три года поменялись не только жители воссоединившихся с Россией регионов, но и мы. Определенно клучшему.

**Дарья Ростова**  
vecher@vm.ru

■ **День воссоединения ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей с Россией отметили торжественным концертом в Центральном доме Российской армии.**

На праздник пришли представители федеральной и столичной власти, а также самих исторических регионов России, ветераны СВО и участники молодежных патриотических движений. Руководитель ДНР в Москве Ольга Макеева открыла концерт:

— Позвольте нам, как непосредственным участникам этих событий, сказать: исто-

## Три года вместе

### Москва продолжает помогать историческим территориям

рическая справедливость восторжествовала! Макеева отметила, что сейчас не время говорить о цифрах и графиках, обязательствах и сроках.

— Сегодня мы чтим тех, кто в трудную минуту оказался рядом, отмечаем их поступки, — подчеркнула она. Сенатор России — представитель от законодательной

### Донбасс развивается



О том, какое значение воссоединение сыграло для Донбасса, «Вечерке» рассказал сенатор от ДНР Александр Волошин (на фото):

— За этот период Донбасс показал устойчивое развитие. Крупные объекты социальной и городской инфраструктуры восстанавливаются в ДНР при поддержке федерального центра и помощи 27 регионов-шефов. На строительных площадках в пиковые моменты было задействовано более 20 тысяч специалистов и порядка двух

тысяч единиц техники. За последние годы восстановлено более 20 тысяч домов, включая около 4,5 тысячи многоквартирных, а также сотни объектов образования, здравоохранения, спорта, водоснабжения и дорожной инфраструктуры. В прошлом году впервые был утвержден собственный трехлетний бюджет ДНР, а собственные доходы республике по итогам 2024 года выросли на 70 процентов, что позволяет планомерно двигаться нам к восстановлению статуса региона-донора и снижению зависимости от дотаций из федерального бюджета.

# Чусок по осени встречают

На празднике переплелись традиции и модные веяния



20 сентября. Участница фестиваля Чусок Айза Мирбекова. Фото: Мария Хапцова

■ Русские корейцы по-знайомили москвичей со своей культурой и спели на корейском гимн Москвы.

Чусок — осенний корейский национальный праздник. В столице фестиваль проводится, чтобы познакомиться москвичей с корейской культурой.

— Сообщество корейцев в Москве не очень крупное, но они стараются сохранять традиции. Обычно у корейцев на столе в этот праздник много маринадов и острых закусок: дайкон, кимчи, маринованные яйца и многое другое. Интересно, что все блюда имеют осенние цвета: желтый, красный, оранжевый, — рассказывает кореевед и волонтер на фестивале Анна Котусова. В Екатерининском парке фестиваль начался с представления Самульори. Музыканты исполнили традиционные мелодии на национальных ударных инструментах. Прозвучали и хорошо знакомые нам песни. Так, гимн Москвы был исполнен сразу на двух языках — корейском и русском.

— Наш фестиваль «Чусок» проводится в Москве уже более восьми лет. Так как корейский народ занимался земледелием, то традиционно этот праздник был

посвящен окончанию сбора урожая, — рассказал председатель Московского регионального объединения корейцев Александр Пак.

На фестивале гости познакомились с корейской письменностью Хангыль. Посетителей также ждали стрельба из лука, прыжки через веревку и другие развлечения.

— Традиционные игры у многих народов схожи: у всех, к примеру, есть национальная борьба, забавы вроде прыжков через скакалку и многое другое. Однако у корейцев есть и развлечения, не похожие на игры других народов, такие как, например, ттакчи — переворачивание конвертов соперника силой удара, — рассказал «Вечерке» Александр Пак.

По его словам, с культурой Кореи можно познакомиться

**Гости фестиваля услышали, как гимн Москвы звучит на корейском языке**

ся и с помощью сериалов и кино. Популярность старинной игры ттакчи, к примеру, возродил сериал «Игра в кальмара».

Евгений Коломиец  
vecher@vm.ru

## Патриотизм

### Сильнее времени

■ Региональные землячества столицы провели серию патриотических акций, приуроченных к 80-летию Победы.

— В этом году мы празднуем 80-летие Великой Победы. Эхо той страшной войны до сих пор отзывается в наших сердцах, — отметил руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.

Калининградцы провели акцию в парке «Патриот». Удмуртское землячество собрало участников у стелы в деревне Мокрое Московской области, где в 1941-м шли ожесточенные бои. На Спасском кладбище почтили память воинов-якутов, павших в боях на тульской земле. А представители Томского землячества вместе со смолянами поклонились обновленному мемориалу бойцам 166-й дивизии в Смоленской области. Каждая из этих встреч показала, что память о подвиге победителей способна объединять поколения и регионы.

Никита Кузьмин  
vecher@vm.ru

## КОРОТКО

### Россия в кадре

До 12 октября Федеральное агентство по делам национальностей (ФАДН) продолжает прием заявок на IX Международный фотоконкурс «Русская цивилизация». Цель конкурса — привлечь внимание к нашим истокам и традициям. Как принять участие, можно посмотреть на его сайте.

### Готовы защищать

В столице завершились военно-полевые сборы казаков. Основная их цель — подготовка представителей казачества к службе в рядах Вооруженных сил России и других воинских формированиях. Участники сборов прошли ряд занятий, в том числе по медподготовке и антитеррористической безопасности.

## Адаптация

### Помогут освоиться не только мигрантам

■ В столице продолжается серия семинаров по внедрению московского адаптационного курса для трудовых мигрантов.

Такие встречи экспертов прошли уже в шести округах столицы. Самым многочисленным стало мероприятие в Юго-Западном округе. В нем приняли участие не только сотрудники районных управ и префектуры, но и представители 15 работодателей, которые задействуют иностранцев. — На семинаре обсудили практические вопросы реализации проектов по адаптации мигрантов и гармонизации межэтнических отношений с учетом специфики Москвы

и Юго-Западного округа в частности, — сообщили «Вечерке» в центре «Этносфера».

На встрече в Юго-Восточном округе эксперты обратили внимание на необходимость провести серию лекций по адаптации мигрантов для работников столичного рынка «Садовод» и торгового центра «Москва», которые расположены на его территории. А в Зеленограде решили, что занятия, которые помогут освоиться в Москве, пригодятся не только иностранным рабочим, но и выходцам из республик Северного Кавказа, входящих в состав России.

Вера Журавлева  
vecher@vm.ru



Часть мероприятий, которым посвящен этот разворот, прошли при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы

## Дата

### Достояние республики

■ В представительстве Республики Саха в Москве отметили 35-летие со дня принятия Декларации о государственном суверенитете Якутии.

Начался праздник с открытия мемориального кабинета-музея первого главы Республики Саха (Якутия) Михаила Николаева. На мероприятие прибыл руководитель республики Айсен Николаев. Он рассказал, что Михаил Ефимович бывал в столице по работе очень часто. И обстановка в этом кабинете сохранилась точно такая, какой была при нем: те же книги, бумаги, фотографии и даже подаренный ему цветок в горшке.

— Он делал все для развития республики. И мы стараемся сохранить память о нем, — отметил Айсен Николаев. Далее началось торжественное мероприятие, на кото-



26 сентября. Участник СВО Сергей Слива и его супруга Анастасия, получившая медаль. Фото: Андрей Обьедков.

ром руководитель Представительства Республики Саха в Москве Андрей Федотов отметил, что у Якутии много достижений. Так, республика гордится своими фильмами. В столице даже проходил фестиваль якутского кино. Не обошлось и без наград. Одну из них — медаль «Же-

не участника СВО» — вручили Анастасии Сливе. Когда ее супруг Сергей Слива был ранен в зоне СВО в ногу, она самоотверженно ухаживала за ним в госпитале, а заодно помогала и другим раненым бойцам.

Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

## Искусство быть соседом



### Правила

**Юрий Московский**

Член Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы

Главный принцип комфортного соседства в московском многоквартирном доме — это «живи сам и не мешай жить другим». Суть не в том, чтобы полностью отказываться от своей идентичности, а в том, чтобы уважать общие правила. Ключевое из которых — быть незаметным в хорошем смысле: то есть не быть источником шума, беспорядка или беспокойства для соседей. Прежде всего это соблюдение тишины после 23 часов, оно продиктовано не только этикетом, но и административным правом. Важно поддерживать чистоту в подъезде, лифте и на придомовой территории — это базовое проявление уважения к окружающим. Многие конфликты возникают из-за бытовых привычек, которые человек может не воспринимать как проблему — например, курение в непопулярных местах или громкие разговоры. Эти нормы не имеют отношения к национальности или культуре; они зависят от воспитания и понимания общих правил. Самый надежный ориентир — это следование действующему административному и уголовному законодательству: если вы соблюдаете законы, которые едины для всех, например, не допускаете хулиганства или нарушений общественного порядка, то и проблем с соседями не возникнет.

## Испытание свободой



### Подход

**Богдан Безпалько**

Член Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы

Если рассуждать откровенно, то успешная адаптация в Москве требует от приезжего не только знаний, но и внутренней культуры. Главная сложность в том, что человек, привыкший к жесткому контролю в своей среде, оказывается там, где этого контроля нет. И здесь возникает соблазн вести себя иначе, например, мусорить, позволять себе неуважительное поведение по отношению к другим. Ключ к мирному сосуществованию в мегаполисе кроется в дисциплине и понимании, что твои действия не останутся без последствий, даже если «свои» не видят. Идеальная модель — это когда работодатель сам занимается целевым подбором кадров на родине мигранта, обеспечивая базовое обучение русскому языку, культуре и законам. Если этого не произошло, мигрантам не стоит пребывать в неведении, а нужно брать ситуацию в свои руки — проявлять любопытство, стараться понять логику жизни мегаполиса. Москва отвечает взаимностью тем, кто прилагает усилия, чтобы стать частью ее сложного, но гармоничного ритма жизни.

**Мнение экспертов может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

В столице продолжается новый этап проекта «Многонациональная Москва — территория без конфликтов», в рамках которого мигрантам помогают адаптироваться к жизни в мегаполисе. Специальный блок курсов посвящен тонкостям московского быта. Что нужно знать тем, кто приезжает к нам, чтобы стать частью городского сообщества, рассуждают эксперты.

# Культуры разные, город один

### Реплика

*Нормы уважения к окружающим и правила поведения в общественных местах, которые существуют в любой культуре, действуют и здесь — их просто нужно соблюдать.*

**Владимир Зорин**

Председатель Комиссии Общественной палаты РФ по гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений



## Здесь совсем другой ритм



### Проект

**Елена Омельченко**

Председатель комиссии по образованию и науке Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы

Наша столица — это дом для сотен культур, и здесь особенно остро стоит вопрос адаптации. Сотни тысяч людей со всей России и из-за рубежа приезжают сюда каждый год. Как найти общий язык в таком многообразии? Проект «Многонациональная Москва — территория без конфликтов» помогает ответить на этот вопрос — уже сотни мигрантов прошли специальные курсы адаптации. Что же узнают приезжие на этих занятиях? Прежде всего — о ритме жизни мегаполиса. Москвичи действительно ценят время: деловая хватка, пунктуальность, постоянное стремление к развитию — это здесь не просто слова. Существуют в городе и такие неписанные правила, как, например, честное отношение к работе — как к своей, так и к чужой, — внимание к общему пространству, будь то подъезд или целый район. Курс помогает прибывшим к нам освоиться не только в теории, но и на практике: как не заблудиться в метро, где искать жилье, как выстроить отношения с соседями, где можно интересно провести свободное время. Исторически Москва всегда была многоликой — может быть, в этом и заключается ее особая сила. Проект наглядно показывает: когда приезжие стараются понять местные обычаи, а коренные жители относятся к ним с доброжелательностью, то вместе мы создаем город, в котором по-настоящему комфортно, безопасно и интересно жить.

## Столица отвечает взаимностью



### Диалог

**Александр Бердников**

Член Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы

Для любого приезжего — будь то россиянин из другого региона, житель страны СНГ или гость из дальнего зарубежья — основа успешной адаптации в Москве лежит в двух вещах: в знаниях и в уважении.

Прежде всего это элементарные знания, касающиеся истории и устройства России. Когда вы едете в любую страну, разумно хотя бы немного изучить ее — как живут люди, каковы их социальные и культурные особенности. У нас, например, существуют духовно-нравственные ценности, которые даже закреплены на уровне Конституции. И понимание этих важных для нашего общества категорий помогает избежать многих недоразумений и конфликтов.

Во-вторых, это следование простым, но универсальным правилам общежития, которые, по сути, едины для всех культур: не мусорить, не оскорблять окружающих, вести себя корректно в транспорте и общественных местах. Это язык взаимного уважения, который понятен без слов.

Правительство города активно работает над программами по ассимиляции мигрантов в столичное общество — через образовательные проекты, сотрудничество с диаспорами и районными управами. Однако ключевая роль в этом процессе принадлежит самому человеку. Столица радушно встречает тех, кто прикладывает искренние усилия: кто учит русский не для галочки, кто с неподдельным интересом узнает местные традиции и — что самое главное — на деле подтверждает готовность жить по правилам, принятым в городе.

Ключевая идея, которую стоит понять как жителям, так и гостям столицы, — Москва испокон веков складывалась как сплав разных культур, и ее сегодняшняя стабильность — это плод постоянного диалога и кропотливой работы по интеграции. А роль приезжего, как гостя, — проявить сознательность: осваивать язык, стремиться понять культурный контекст и соблюдать несложные, но такие важные нормы совместного проживания в мегаполисе.

## Хорошее знание языка — лучший карьерный лифт



### Работа

**Ренат Каримов**

Председатель профсоюза трудящихся мигрантов

Если честно, я бы посоветовал всем, кто приезжает работать в Москву, начать не с заучивания правил этикета, а с проявления простого человеческого любопытства и открытости. Да, конечно, нужно знать свои права и обязанности по закону — без этого никуда. Но одних формальностей мало.

Самая важная работа начинается с самих приезжих. Нужно быть вежливыми в общении, неконфликтными и наблюдательными. Присматриваться к тому, как устроена жизнь города, перенимать хорошее, но и не стесняться при этом отвергать плохое, ведь у москвичей, как и у всех, хватает и того, и другого.

На рабочем месте атмосфера почти всегда зависит не от национальности человека, а от его личных качеств. Умение вежливо обратиться к коллеге, предложить помощь или самому попросить совет, поделиться идеей — вот что действительно ценится. Конфликты чаще всего возникают не из-за культурных различий, а из-за неумения общаться и уважать окружающих.

И, конечно, основа всего — это русский язык. Он главный инструмент для построения отношений в коллективе. Чем лучше им владеешь, тем проще стать своим в новой рабочей среде. В конце концов, люди должны жить дружно, а это строится на взаимном уважении и желании понять друг друга.

# Москва стала вторым домом

Прививка от «звездной болезни» усваивается навсегда

■ Телеведущий Первого канала Максим Шарафутдинов родился в многонациональной семье. Про свое детство в Казани, любимое блюдо национальной кухни и необычный путь к славе он рассказал в интервью «Вечерке».

Максим, «все мы родом из детства». А каким оно было у вас?

Я родился в Казани. О том, что я из интернациональной семьи, говорят даже мои русское имя и татарская фамилия. Правда, теперь, когда попадаю в татарские компании, меня тут же начинают называть Маратом. И я не обижаюсь. Считаю, это в порядке вещей. Так что я перенял традиции обеих сторон своей семьи. Да и сама Казань в этом плане очень интересный город. Казанец — это почти национальность (улыбается). Точно так же, как, например, «бакинец» или «одессит». Это город, где все прекрасно уживаются. И мусульманин спокойно может прийти и поздравить соседа с Пасхой. А тот, в свою очередь, заглянет к нему с поздравлениями на мусульманский праздник.

Любой праздник не обходится без музыки. Вы же тоже занимались музыкой?

Да. Я учился в музыкальной школе. Но попал туда достаточно поздно, вместе с младшим братом. Я старше его на три года, и ему было восемь лет, а мне уже 11. Когда мы пришли на прослушивание

**Музыка и песни стали лейтмотивом всей моей жизни**

к директору музыкальной школы, тот спросил: «На чем хотите научиться играть?» Я ответил: «На гитаре». А брат выбрал флейту. На что директор заметил, что парням с такими хорошими «музыкальными ушами» заниматься в школе на тех инструментах, которые можно освоить самостоятельно, не стоит. И предложил нам... виолончель. Я тогда не понимал всей красоты этого прекрасного и отлично звучащего инструмента. И стеснялся на нем играть. И уж тем более каждый раз та-



Максим Шарафутдинов и Лейсан Дусаева на торжественном вечере мастеров искусств Республики Татарстан

скасть за спиной такую «бандуру» на занятия из дома. Однажды меня остановили местные ребята и поинтересовались: «Что несешь?» Я ответил: «Гитару». Но эту «гитару» предательски выдал шпиль, торчащий снизу. В тот раз я как-то отвертелся. А потом перестал носить инструмент в музыкальную школу, говоря, что забыл его дома. Преподавателю пришлось с этим смириться. Мне очень хотелось научиться играть быстрее, поэтому я за три года экстерном окончил пять классов. Оставалось доучиться последние полгода, но я не

вы держал и бросил. Просто наступил переходный возраст. Зато на гитаре действительно научился

играть самостоятельно. А что касается музыки в целом, то у нас дома были разные пластинки всех стилей, от Игоря Талькова до группы ABBA. Так что музыка проходит лейтмотивом через всю мою жизнь.

Но вуз вы после школы выбрали технический...

У меня вся семья — техническая. Так что выбор, куда поступать, передо мной не стоял. По стопам родителей я пошел учиться в Казанский авиационный институт. Получается, в вечном споре между физиками



21 мая. Телеведущий Максим Шарафутдинов

и лириками» победили первые?

Не совсем. Тут, скорее, получилась ничья. Я еще с 10-го класса выступал в одном из ансамблей. Кстати, там меня заметили и кавээнщики, у которых были

проблемы с хорошим голосами. Вот меня и пригласили попеть за них. В командах всегда ощущается нехватка участников. И меня начали привлекать и для других номеров, уже в качестве артиста. Именно благодаря КВН

## ДОСЬЕ

Максим Шарафутдинов родился 15 сентября 1980 года в Казани. Окончил Казанский государственный технический университет (КАИ). Выступал за команду «Четыре татарина» в играх КВН. Работал на республиканском телевидении, в 2007-м стал ведущим новостей на Первом канале. В феврале-марте 2014 года представлял выпуск «Новостей» из Сочи в составе олимпийской бригады Первого канала.

меня сначала пригласили на радио, а потом и на местное телевидение.

Тогда-то и пришла слава?

Я думал, меня станут узнавать, брать автографы уже после первого эфира. Мне по молодости, конечно, хотелось славы. А она не приходила (смеется). И вышло все не совсем так. Мы с братом решили принять участие в проекте «Стань звездой». И из 8000 участников я неожиданно дошел до первой двадцатки. За меня болели в Казани. Однажды я стоял и кого-то ждал у улицы Баумана (главная и частично

пешеходная улица, ведущая к Казанскому кремлю. — «МВ»). Вдруг замечаю, что на меня как-то странно смотрят люди. Один из них подходит и говорит: «Здравствуйте, Максим. Можно автограф?» После этого меня окружили со всех сторон. Даже те, кто не узнавал, все равно подходили — им было любопытно, что там такое происходит. Я вырвался из этого круга, побежал по улице и спрятался в кинотеатре. Когда все отстали, я натянул кепку на глаза и вышел. С тех пор очень часто ношу кепку. На всякий случай. Хотя прекрасно знаю, что без костюма меня мало кто узнает. Но это была мощнейшая прививка от «звездной болезни». И она действует до сих пор.

Прививка прививкой, но узнавать-то вас все равно стали. Особенно после замечательного номера в КВН с «эфиром в 6 часов утра 1 января», где вы появились взъерошенный, с распущенным узлом галстука и спотыкались в произношении собственной фамилии.

Это было уже в Москве, куда я переехал работать на Первый канал. Хотя сначала пришлось действовать «вахтовым методом» — неделя эфиров в столице, неделя в Казани. Сейчас я привык к столице. Очень люблю гулять в ее парках, особенно в Лефортове и «Коломенском». Смотреть на цветущие сады. И между старенькими дворами и новейшими жилыми комплексами с подземными парковками выбираю первые. Скучаю, конечно, по своему городу. Хочется вернуться в старый дом, где под окнами росла липа, и дышать ее запахом. Еще не хватает эпчомаков (национальный татарский пирожок-треугольник). В Москве очень мало мест, где их можно найти. Казалось бы, в них нет ничего сложного — мясо, лук, картошка и тесто. Но они такие вкусные! Кстати, недавно моя супруга, с которой мы вместе уже почти 25 лет, стала их готовить. Она делает тесто, а я помогаю с начинкой. Конечно, в Москве у меня теперь много друзей. Причем все они из разных компаний, которые не пересекаются друг с другом. Кроме того, настало время поменять паспорт. И теперь в нем останется уже только московская прописка.

Дмитрий Толкачев  
vecher@vrm.ru

## Форум

## Ребята, учите жить дружно



21 сентября. Дина Громатикополо вручает Сергею Федорову диплом за вклад в проведение форума

■ Молодежный форум «ЭтноМедиа» собрал в столице журналистов и блогеров из разных регионов России.

На форум в столицу журналисты и блогеры съехались, чтобы обсудить роль молодежи в реализации государственной национальной политики в цифровом пространстве, обменяться опытом и поучиться у профессионалов.

— Это уникальная площадка для диалога, обмена опытом и генерации новых проектов в сфере укрепления межнационального согласия, — подчеркнула председатель «Молодежной ассамблеи народов России «Мы — россияне» Дина Громатикополо. — Цифровая среда — сейчас основное поле для диалога, и от того, какую информацию мы распространяем, зависит, будут ли укрепляться наши традиционные ценности дружбы и взаимного уважения. На нашей площадке «ЭтноМедиа» рождаются идеи и реализуются современные медиапроекты, которые становятся созидательными и объединяющими.

В первый же день форума активисты представили свои регионы и проекты. — Мой путь в медиа стал логичным продолжением моего стремления говорить о важном, объединять людей. И моей любви рассказывать истории, — поделилась председатель РМОО «Молодежная ассамблея народов Татарстана» Диляра Дамар. — Мы сединомышленниками созда-

ем ролики, пишем статьи, рассказываем о патриотах нашей страны, чтобы вдохновлять молодежь их успехами.

Участники не только обменялись опытом друг с другом, но и поучились на мастер-классах у профессионалов. Ответственный секретарь комиссии по вопросам информационного сопровождения государственной национальной политики Совета при президенте РФ Андрей Худолеев рассказал ребятам, как говорить о межнациональных отношениях, избегая клише и стереотипов. А эксперт в сфере коммуникаций Анастасия Кот учила превращать идеи в интересные для молодежи проекты с помощью современных инструментов, в том числе нейросетей.

Доработать проекты ребятам помогал первый заместитель председателя Комитета Госдумы по делам национальностей Ильдар Гильмутдинов. А после экспертное жюри оценило креативность и потенциал представленных работ. Авторы лучших проектов получили призы и предложения о сотрудничестве.

— Обмен опытом с коллегами из Башкортостана, Татарстана, Сибири был невероятно продуктивным, — рассказала Нуне Григорян из РО «Союз армян России» Краснодарского края. — Я хочу создать серии материалов о людях, которые сохраняют свои традиции.

Альфия Камилова  
vecher@vm.ru

■ Московский дом национальностей отметил свой день рождения. За 27 лет он стал местом, где горожане встречаются с людьми искусства, науки и где становятся друзьями люди разных национальностей.

В разные годы в Московском доме национальностей (МДН) выступали известные литераторы: Расул Гамзатов, Чингиз Айтматов, Валентин Распутин, Фазиль Искандер. Здесь бывали любимые не одним поколением певцы Иосиф Кобзон и Ренат Ибрагимов, знаменитый хирург Леонид Рошаль и композитор Андрей Эшпай.

Именно здесь в 2015 году народного артиста СССР Иосифа Кобзона избрали председателем правления региональной общественной организации «Землячество донбассовцев». Некоторым москвичам повезло побывать на торжестве, на котором в 2004 году в МДН чествовали по поводу 75-летия классика литературы Чингиза Айтматова. Или годом позже попасть на встречу с другим легендарным писателем современности — Валентином Распутиным.

За 27 лет Дом стал местом, где проводятся сотни мероприятий в год — от научных

1 октября. Артистки студии танца «Жарптица» выступили на дне рождения МДН. Фото: Дмитрий Дубинский



# Это место пусто не бывает

## Московский дом национальностей всегда полон гостей

### Справка

Московский дом национальностей располагается на Новой Басманной улице в здании Куракинской богадельни. Она была построена в XVIII веке по инициативе князя Александра Куракина для бывших офицеров, получивших увечья. Здание признано объектом культурного наследия федерального значения.

конференций и круглых столов до концертов и фестивалей. Но самое главное, здесь собираются люди, для которых в числе самых важных ценностей — дружба и взаимопонимание между представителями разных национальностей.

— Мы трудимся над масштабными и локальными проектами, — рассказал директор учреждения Сергей

Ануфриенко. — Конечно, итоги можно будет подвести только в конце года, но некоторыми успехами мы уже можем поделиться. Например, совместно с членами Союза журналистов России и представителями национальных общественных организаций подготовили проект «Эпосы народов России». В рамках этого проекта специалисты выезжали в регионы и записывали комментарии по героическому эпосу народов России. В итоге мы презентовали четыре эпоса: бурятский «Гэсэр», якутский «Олонхо», татарский «Едыгей» и карельский «Калевала».

Участники проекта были потрясены их глубиной. Все отметили: несмотря на различия, эти произведения объединяют общечеловеческие ценности — любовь к ближнему, заботу и готовность жертвовать собой ради народа.

— Работа, которую ведет Московский дом национальностей, позитивно влияет на характер межэтнических отношений в городе, — отметил руководитель столичного Департамента нацио-

### Здесь принимали Айтматова и Распутина

нальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков. — Его мероприятия способствуют распространению экстремистских идеологий среди молодежи. Уверен, что МДН и дальше будет сохранять традиции доброты и взаимопонимания, поддерживая мир и согласие в столице.

День рождения МДН отметил концертом, участниками которого стали финалистка «Минуты славы» Олит Тевлянаут, солист Центра оперного пения Галины Вишневской Глеб Асадчих и другие артисты.

Но в этом историческом здании много гостей не только в праздники. Здесь всегда звучит музыка, рождаются идеи, собираются люди разных национальностей. И все это ради одной цели — сохранить мир и дружбу между народами.

Диана Прохоренко  
vecher@vm.ru



Знаете ли вы

## Узоры по эмали

■ В вузах столицы и регионов России продолжается этноолимпиада «Москва — столица многонациональной России». А вам проверить знания по этнографии поможет наша рубрика. Ее мы ведем вместе с этнологом, доктором исторических наук, членом совета директоров центра «Этносфера» Анной Шевцовой (на фото).



Как называется знаменитый промысел миниатюрной росписи по эмали, распространенный в Ярославской области с XVIII века? Этот русский народный промысел называется Ростовская финифть. Он возник во второй половине XVIII века в Ростове Великом. Техника изготовления финифти объединяет живописное и ювелирное искусство: расписными эмалевыми пластинками украшают металлические изделия из меди и серебра. Это искусство пришло на Русь из Византии в X веке. К началу XX века в Ростове работали несколько артелей, которые в 1918 году объединились в фабрику. Традиции промысла сохранены до сих пор. Приехав в Ростов, вы увидите финифть от местных мастеров.

Весной в этой республике России проводится крупнейший в нашей стране фестиваль тюльпанов. Что это за республика и как называются праздничные площадки фестиваля?

Речь идет о Калмыкии, где с 2013 года в апреле проводятся этно-экофестивали тюльпанов. Площадки фестиваля, где гостей республики знакомят не только с богатством местной природы, но и с кочевой культурой, называются хотоны. Хотон — это этностоянка (поселение) кочевников Великой степи. Здесь гостей ждут традиционные состязания по национальной борьбе, скачки, стрельба из лука, фольклорные представления и мастер-классы по ремеслам.

Подготовила  
Ольга Орищина  
vecher@vm.ru

# Где щи — там и нас ищи

## Эксперты обсуждают стандарты качества русской кухни

■ В Минпромторге разрабатывают стандарт русской кухни. В рабочую группу проекта вошли историки, рестораторы и кулинарные эксперты. По предварительным расчетам, список будет содержать не менее 250 блюд: от щей и кулебяк до региональных специалитетов вроде карельских калиток и дальневосточной ухи.

По словам одного из членов рабочей группы, повара и историка русской кухни Максима Сырникова, все эти рекомендации в первую очередь разрабатываются для рестораторов и организаторов кулинарных фестивалей, чтобы те могли опереться на них при составлении меню. Ведь за последние десятилетия национальную вытеснила зарубежная кухня. Суши с пиццей на обед для нас стали привычнее борща с варениками, да и вареники во многих ресторанах уже нередко подают с итальянскими сырами и япон-

ским хреном. Границы размываются, поэтому уже сложно вспомнить, в чем заключается уникальность отечественной гастрономии. А может, ее уникальность — это вообще миф? — Не так давно я встречался со студентами кулинарного техникума, — рассказывает Сырников. — И на вопрос, какие блюда русской кухни им известны, они ответили: салат «Цезарь».

И несмотря на то что многие энтузиасты возрождают русскую культуру: разрабатывают туристические маршруты по старинным городам и строят отели в русском стиле, такие «мелочи», как рецептура русских блюд, зачастую выпадают из виду. А ведь из них и состоит богатое гастрономическое наследие нашей страны.

— Возьмем, к примеру, коломенскую пастилу, — продолжает Сырников. — Сейчас ее везде готовят из яблочного пюре и яичного белка. Бе-



▲ 17 октября 2023 года. Участники молодежного фестиваля «Возрождаем традиции. Покров»

◀ Максим Сырников участвует в разработке стандарта русской кухни

лок добавляется для придания воздушности продукту. Но в классической пастиле его никогда не было! Воздушность получали за счет долгого взбивания яблочной массы. А сбитень? Изначально это горячий пряный медовый напиток. А сейчас порой наливают в воду алкоголь, добавляют сахар

## Ряд старинных рецептов подходит и для сторонников ЗОЖ

и несколько капель травяной настойки для запаха. Но этот напиток не соответствует оригинальному рецепту. И такое упрощение вызывает разочарование у россиян. Многие из них, возможно, и хотели бы расширить свои представления о русской кухне, но находят, что в приблизительном исполнении она проигрывает зарубежным блюдам. Тот же глентвейн оказывается

куда вкуснее импровизированного «сбитня».

При этом эксперты не отказывают отечественной кухне в праве меняться. Так, по словам повара Влада Пискунова, в последние десятилетия она обогатилась новыми продуктами, например, лососевой икрой и крабами. — Красную икру начали есть только в XX веке, а до этого она считалась экзотикой, — говорит он.

Поэтому блины с икрой — это сравнительно новое блюдо, хотя успело за десятилетия стать классикой. А историк русской кухни Павел Сюткин напоминает об эволюции русской кухни, трансформировавшейся в XVIII веке под влиянием французских поваров. Благодаря им на свет появились салат оливье и разнообразные ягодные суфле и кисели.

Если попросить перечислить хиты русской кухни, то большинство назовет от силы 3–4 блюда. И чаще всего это щи, блины и пироги — все то, что считается тяжелой и сытной пищей

и подвергается критике со стороны диетологов. Но уникальность русской кухни в ее разнообразии. В ней блюда могут быть не только сытными, но и соответствующими стандартам модного сегодня ЗОЖ.

— Уха из свежей рыбы или монастырские щи на грибном бульоне — разве это тяжело? — удивляется Максим Сырников. — А соленья: квашеная капуста, моченые яблоки и сливы, огурчики соленые — это калорийно? Для того чтобы расширить представления жителей нашей страны о возможностях собственной гастрономической традиции, многие рестораторы предлагают увеличить список рекомендованных стандартом блюд. Ведь в России живет почти две сотни народов, и каждому есть что поставить на стол. В Минпромторге с этим согласны и предлагают внести все замечания в первую редакцию проекта в октябре этого года.

Виктория Филатова  
vecher@vm.ru

## Кстати,

до поры до времени на Руси соль оставалась дорогим удовольствием. Поэтому при квашении капусты и огурцов соль не использовали, а процесс брожения шел без нее. Соль лишь играла роль вкусовой добавки. Не применялась она и при мочении яблок или ягод, которое, по сути, является тем же сбравиванием.

## Регионы

## Два века столицы

■ До 31 октября на Арбате работает фотовыставка, посвященная 200-летию основания города Черкесска. Прогуливаясь по Арбату, москвичи могут перенестись на Северный Кавказ. В этом поможет выставка «Черкесск: от истоков к современности — 200 лет истории», которая расположена около дома № 17. Она включает 32 фотографии. Эти снимки знакомят с историей столицы Карачаево-Черкесии, ее уникальной архитектурой и важными событиями, произошедшими в жизни города. Рядом с фото на стендах размещены QR-коды. С их помощью можно увидеть, как город выглядел в прошлом и какой он сейчас. — В 2019-м мы проводили в республике «Дни Москвы». Глядя на фотографии выставки, мы видим, как изменился Черкесск: появилось много новых зданий, отреставрировали памятники культуры, — отметил глава столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.

Вера Журавлева  
vecher@vm.ru

■ С 1 по 8 ноября москвичи смогут присоединиться к юбилейной X Всероссийской просветительской акции «Большой этнографический диктант».

Каждый год диктант собирает миллионы участников по всей стране и за ее пределами, и одними из самых активных всегда оказываются москвичи. Участники акции отвечают на вопросы о традициях, истории и культуре народов нашей страны. На 30 заданий дается 45 минут. Максимальный результат — 100 баллов. Но главное здесь не цифры и не «правильные» ответы. Важнее чувство сопричастности, которое появляется, когда узнаешь больше о своей стране и традициях проживающих в ней народов. — Большой этнографический диктант стал важной

2 ноября ▶  
2024 года.  
Участники этнодиктанта. Фото: Пелагия Замятина

традицией, объединяющей миллионы людей по всей России и за ее пределами в стремлении лучше понимать и ценить уникальное культурное наследие нашей многонациональной стра-

ны, — отметил руководитель Федерального агентства по делам национальностей Игорь Баринков. — Этот проект — больше, чем просто проверка знаний. Диктант помогает нам осознать,

насколько глубоки и разнообразны наши традиции, и напоминает о важности сохранения этого наследия. Принять участие в акции просто. С 1 по 8 ноября нужно зайти на сайт акции (miretno.ru), нажать кнопку «Пройти диктант», заполнить контактные данные и ответить на вопросы. Каждый участник получит электронный сертификат.

Будут организованы и несколько очных площадок диктанта. В столице одна из них по традиции разместится в Московском доме национальностей. Адреса других можно найти на сайте акции.

Мария Стрешнева  
vecher@vm.ru

## Диктант на все 100

Популярная акция отметит свой юбилей



## Скоро в МДН

## Музыка нас связала

■ Какие мероприятия в ближайшее время готовит Московский дом национальностей (МДН) для жителей столицы, читайте в нашем обзоре.

■ ХХ МОЛОДЕЖНЫЙ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР «МОСКВА В РИТМАХ НАРОДОВ МИРА» 24 октября выступят лучшие молодежные этнические коллективы Москвы, представляющие молодежные национальные общественные организации, региональные и студенческие землячества столицы. Увидеть их творческие номера смогут не только те, кто придет этим вечером в клуб Base, но и виртуальные гости мероприятия. В соцсетях МДН будет организована его трансляция. Вести этношоу будут популярные радиоведущие. Начало в 19:00.



Участники вечера «Москва в ритмах народов мира»

■ МЕРОПРИЯТИЕ «ДЕНЬ ОХИ» 19 октября представители Московского общества греков приглашают на мероприятие, посвященное национальному празднику. Гости узнают, с каким историческим событием он связан, увидят творческие номера, посетят мастер-классы. Начало в 12:00.

■ ВЫСТАВКА КАРТИН СЕРГЕЯ ОЛЕЙНИКОВА Персональная выставка картин художника, ветерана боевых действий Сергея Олейникова пройдет в МДН в рамках проекта «Национальное достояние». Посетить ее можно будет с 13 по 31 октября.

Вера Журавлева  
vecher@vm.ru

## Культура

## Открываем Балканы, не выезжая из Москвы

■ В течение всего октября в Библиотеке иностранной литературы проходит Месяц сербской культуры. В его программе встречи с писателями, лекции, музыкальные вечера и выставки, открывающие богатый мир Сербии. Так, 10 октября в Центре славянских культур гости смогут погрузиться в историю, придя на лекцию «Становление независимого Сербского государства в XIX — начале XX века». 12 октября вся программа будет посвящена Милораду Павичу. Откроет ее встреча со скульптором Григорием Потопким, автором памятника писателю в Атриуме библиотеки. Затем состоится Сербский разговорный клуб, лекция «Милорад Павич. Игра с историей» и презентация книги «Лунный камень».

Избранные стихотворения Милорада Павича». 15 октября москвичей ждет творческая встреча с писателем Сергеем Глююком. Он расскажет о поэтических традициях, связывающих Россию и Балканы. А 16 октября состоится лекция о наследии югославской рок-сцены. 19 октября в Овальном зале пройдет концерт «Музыкальный мост Россия — Сербия». 18 октября проведут открытый урок сербского языка и квиз по сербской культуре. — Для нас Месяц сербской культуры — это возможность подарить москвичам встречу с живой Сербией: ее литературой, музыкой, традициями, — сообщили в «Иностранке». — Ждем всех, кто хочет открыть для себя Балканы.

Мария Стрешнева  
vecher@vm.ru

## Планы на месяц



## Фольклорная программа «Капустные вечерки»

30 октября в культурном центре «Новослободский» участники фольклорных ансамблей «Таволга» и «Веретен» покажут, как осенью в старину проходили исконно русские торжества в честь завершения сбора урожая. И пригласят присоединиться всех желающих. Начало в 19:00.



## Концертная программа «День народного единства»

1 ноября в 13:00 в Московском доме национальностей состоится концерт, в котором примут участие творческие коллективы и исполнители разных национальностей. В этот день будут звучать песни, посвященные дружбе народов. Контакты для регистрации на мероприятие смотрите на сайте МДН (mdn.ru).



## Концерт «В стране единой»

В ДК «Стимул» 1 ноября в 13:00 состоится праздник, посвященный Дню народного единства. Творческие коллективы «Виктория», «Ладанка», «Город Ретро» исполнят народные и современные патриотические песни. Вход свободный. Если вашим детям не меньше шести лет, берите их с собой.

**В рубрике Андрей Обьедков делится своим взглядом на кулинарные тренды. Отслуживший в милиции четверть века, член сразу трех творческих союзов: журналистского, писательского и театрального, обладатель многочисленных талантов любит закатать рукава и приготовить что-нибудь эдакое...**



АНДРЕЙ ОБЬЕДКОВ  
a.obiedkov@vm.ru

Завтра во всем мире отметят День каши. Увидев эту дату в календаре, я улыбнулся, вспомнил свое детство и это блюдо, с которым связаны противоречивые чувства...

# С женой каши не сваришь

комочки в ложку и устраивали перестрелку, за что нас ругали воспитатели. А дома я обожал тыквенную кашу, которую готовили бабушки с мамой. Тыква разваривалась до мягкости, каша была приятного оранжевого цвета — вылитое солнышко — и согревала теплом изнутри... Как-то я познакомился с одной девушкой-поваром. Утром она подала мне манную кашу. Я попробовал блюдо — и не поверил, что

его можно так вкусно готовить. Секрета приготовления манки девушка (ее звали Ленкой), к сожалению, мне не раскрыла. Жаль, что жена каши готовить не любит. Я порой подумываю: почему я тогда не женился на Ленке? Не отыскать ли мне ее?

**Блюдо пробуждает волнующие воспоминания из детства**



### Как солнышко

Чтобы сделать аппетитную тыквенную кашу, варите овощ на медленном огне 10–15 минут. Рис промойте и добавьте к тыкве. Тушите массу 10 минут, помешивая. Потом добавьте сахар, нарежьте грецкие орехи небольшими кусочками.



### Молоко и рис

Для приготовления рисовой молочной каши крупу промойте теплой водой. Потом вскипятите воду, в которую засыпали рис: на один стакан риса — два стакана воды. Варите на медленном огне 8–10 минут, помешивая. Затем вытаскивайте рис, добавьте его в молоко и варите на слабом огне 15–20 минут, помешивая.

### Грибочки хороши!

Для приготовления настоящего осеннего блюда — перловой каши с грибами — очистите и нарежьте кубиками лук, а после обжарьте его три минуты. После добавьте перловую крупу. Обжаривайте и ее, помешивая, до золотистого цвета. После добавьте грибы и посолите. Затем можно выложить перловку с грибами и луком в горшочки, залить массу кипятком или бульоном. Горшочки поставить в холодную духовку. Запекать кашу при температуре 160–170 градусов примерно 60–70 минут.



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ ЗВОНКОВ  
Врач-терапевт, автор книги по медицине

Каша — быстроусвояемый продукт. Но слишком большие порции съедать не стоит, так как в блюде большое количество углеводов. Это может отразиться на фигуре. Есть за один прием нужно 200–250 граммов. Кстати, в армии уважают перловку, потому что она калорийная и вкусная. Такая каша подходит тем, кто занимается спортом, людям с интенсивными физнагрузками.



### Самая полезная

Для приготовления овсянки нагрейте молоко в кастрюле и, как только оно закипит, добавьте соль, сахар и овсяные хлопья. Помешивая, варите на медленном огне 10 минут. Следите за тем, чтобы не сбежало молоко.

Не согласны с мнением автора рубрики? Пишите ему об этом на личную почту: [a.obiedkov@vm.ru](mailto:a.obiedkov@vm.ru)

## СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

## НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

## НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-том.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. **Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.** Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС  
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА



## СПАСИТЕ СВОЮ ЗРЕКЦИЮ!

**АППАРАТ «ЗРЕТОН»**  
ЛЕЧЕНИЕ ОТ ПРОСТАТИТА И ДРУГИХ УРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

- РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ 1-ОЙ ПРОЦЕДУРЫ!
- ДОКАЗАННАЯ ДЕЙСТВЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

**СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10 000 РУБЛЕЙ! КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА!**

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: **8 (499) 110-43-58**

**Prodex** | ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ИП Ефимова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 07.10.2025 по 09.11.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

## СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64. Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками. Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru**

Рекламная служба  
**(499) 557-04-04**  
доб. 133, 158

# И Леннон такой молодой

## Образ артиста продолжает вдохновлять людей по всему миру

Сегодня могло бы исполниться 85 лет музыканту Джону Леннону, основателю легендарного квартета The Beatles, который навсегда изменил мир музыки.

Будучи невероятно харизматичной личностью, Джон Леннон по сей день продолжает вдохновлять многих. Большое количество артистов признавались, что именно «Битлз» и Леннон в частности побудили их заниматься музыкой. Российская и мировая рок-сцена знает немало подражателей легендарной четверке. А еще популярностью пользуются кавер-группы, выступающие в образе «Битлз».

Музыкант Сергей Родыгин выступает в образе Леннона

настоящему зафанател. Благодаря Джону Леннону я выбрал свой путь — стать музыкантом, — рассказал «Вечерке» Сергей Родыгин, участник московского официального трибьют-шоу The BeatLove, выступающий в образе Леннона. — Мне очень сложно выбрать между Джоном и Полом (Пол Маккартни — один из основателей «Битлз»). — «МВ» — то, что

они создавали вместе, соревнуясь и подпитывая друг друга, не сравнить с тем, что было после. День рождения Леннона мы традиционно отмечаем концертом — в этот раз он пройдет в Москве. Группа The Beatles закончила существование 55 лет назад, но в Москве битломания не утихает. Поклонники регулярно собираются на трибьют-концертах и симфонических вечерах, посвященных квартету, устраивают флешмобы. В честь 85-летия Леннона в Москве пройдет XX Международный фестиваль музыки The Beatles. Джон Леннон родился в Ливерпуле 9 октября 1940 года. Он воспитывался в доме тети Мими. Но к родной маме Джулии он был очень привязан. Именно она купила Джону первую гитару. В возрасте 15 лет он основал группу The

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АРКАДИЙ САРКИСЯН**  
Музыкальный продюсер, автор песен

Джон Леннон — легенда музыкальной сферы. Безусловно, это композитор и исполнитель мирового масштаба и значения. Его подход к записи, поиску нового звучания и выражению искренности в своих песнях стали фундаментом современной музыки. Он смог доказать, что студия — тоже инструмент, а сама песня может быть манифестом.

Quarrymen. На одном из концертов состоялась встреча Джона Леннона и Пола Маккартни. Название The Beatles (игра слов: beetles — жуки и beat — доля, единица меры в структуре ритма) появилось в 1960 году. По одной из версий, его придумал Джон Леннон. В 1962 году сформировался «золотой состав» четверки: Леннон, Маккартни, Джордж Харрисон, Ринго Старр. Группа стала сверхпопулярной в 1963-м, но,

Группа The Beatles в 1960-е годы: Маккартни, Леннон, Харрисон, Старр

став звездой, Леннон не утратил бунтарского духа. Так, во время концерта, на котором присутствовали члены британской королевской семьи, музыкант пошутил: «Я прошу вашей помощи во время исполнения следующей песни. Те, кто сидит на дешевых местах, хлопайте в ладоши. А остальные — просто побренчите своими драгоценностями».

В 1966 году Леннон завел роман с художницей Йоко Оно, но брак с ней стал од-

### Музыкант не стеснялся дерзить даже членам королевской семьи

ним из катализаторов распада группы: Леннон переехал с женой в США и начал сольную карьеру. В 1980 году музыканта застрелил сумасшедший фанат. Леннону было всего 40 лет.

ДАРЬЯ РОСТОВА  
vecher@vm.ru



ImagoTACC



Группа BeatLove

## ЧАСТНОСТИ

### Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю квартиру, дом, земельный участок до 150 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму квартиру. Т. 8 (901) 524-22-53

### Юридические услуги

**Городской Центр Правовой Защиты**

Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:

- спишем оформленный обманным путем кредит
- вышлем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру

Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-26

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

### Строительство и ремонт

**ОКОННЫЙ КОМФОРТ**

**РЕМОНТ ОКОН**

ПВХ, алюминий, деревянные стеклопакеты

Гарантия на работы 12 месяцев

8 (910) 664-50-11

оконныйкомфорт.рф

**Завод «СтройБалконСервис»**

**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**

AL provedal

**ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (925) 543-53-97

8 (495) 782-54-48

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

### Работа и образование

- Дежурные на шлагбаум. Ст. метро «Академическая». Т. 8 (906) 731-16-50
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИМ**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02

**КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ**

Иконы, древние картины, книги

ОТ 10 000 ДО 1 МЛН. РУБ.

антиквариат

СВЕТЛАНА, ДМИТРИЙ

8 (926) 747-05-85

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**

старинной книги

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.

Награды ст. • Монеты • Значки

Иконы • Картины • Коллекции

Автографы • Архивы • Открытки

Самовары • Портсигары • Часы

Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33

Отд. закупки, Светлана

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю платя, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книги до 1945г. от 1000р. до 500000р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

**МОСКОМИССИОНТОРГ**

**КУПИМ СЕГОДНЯ**

фарфор, статуэтки, бронзу, картины, иконы, часы, сервизы, антиквариат, игрушки СССР и другое

**ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!**

8 (967) 240-00-40

м. «Савеловская» или выезд

**КУПЛЮ ДОРОГО!**

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12

**ЗВОНИТЕ!**

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Коллекционер купит иконы. Т. 8 (926) 747-05-85
- Куплю елочные игрушки, пластинки, бижутерию. Т. 8 (915) 401-64-88
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

- Коллекционер купит картины. Т. 8 (915) 171-71-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

### Разное

**СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.**

8 (499) 226-13-05

180 филиалов в Москве и МО

ООО «ТехноТренд»

ОГРН 1247700419999

ИНН 9722078010

- Психолог. Разбор ситуации. Рекомендации. Т. 8 (925) 676-21-20
- Оздоровительное. пение ср/пт, ст. м. «Окт. поле». Т. 8 (909) 628-95-91

Телефон рекламной службы

**(499) 557-04-04**

На правах рекламы

