



КАКИЕ ВЯЗАНЫЕ ВЕЩИ ПОПУЛЯРНЫ ЭТОЙ ЗИМОЙ

с. 8

11 декабря 2025 года

№ 141 (1841)

ЧЕТВЕРГ

Купи коня!

Накануне 2026 года продажи игрушечных лошадок на палочке выросли сразу на 142 процента! «Вечерка» разбиралась, почему популярная детская забава вдруг стала пользоваться таким спросом у москвичей



с. 12

“



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Утвердили проект комплексного развития трех неэффективно используемых участков бывшей промзоны «Ленино» в Бирюлеве Восточном. Здесь возведут больше 381 тыс. кв. м жилья, в том числе для Программы реновации, детские сады для 850 детей, крытый каток и другие социальные и общественно-деловые объекты.

Погода

+5

-5

Завтра ночью температура воздуха опустится до минусовых значений. А в выходные ожидается похолодание

с. 4

Деньги

20 тысяч
за винил

Старейшая звукозаписывающая компания России «Мелодия» возобновила выпуск пластинок. «МВ» выяснила, насколько они будут пользоваться спросом и в какую сумму обойдется техника для прослушивания винила

21

день

Фамилия моя известна

Простой способ определить родство с царями и знатью

Shutterstock/FOTODOM



Праздник

ЛЕДОВЫЕ ШОУ ДА УГОЩЕНИЯ

Завтра в столице стартует любимый миллионами москвичей фестиваль «Путешествие в Рождество». Чем на этот раз будут удивлять городские площадки (на фото внизу: москвичка Алина Савинова посетила площадку на Манежной площади)



Дмитрий Денисов

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин встретился со столичными учащимися и выпускниками школ — победителями и призерами международных предметных олимпиад.

Сергей Собянин поздравил ребят с победой и вручил им благодарственные письма. Мэр подчеркнул, что таланты столичных школьников — основа будущего развития города и страны. Он также отметил, что ребята добились успеха благодаря своему трудолюбию, а также поддержке педагогов, родителей и всех москвичей, которые за них болели.

— Город гордится вами и вашими успехами. Понятно, что они неслучайны. Московское образование находится в пятерке лучших образовательных систем мира. Половина всех наград на российской олимпиаде — это награды московских школьников, — обратился к ребятам Сергей Собянин. Так, победитель Международной естественно-научной олимпиады юниоров Анна Михайлова отметила высокую сложность заданий. И она с ними блестяще справилась.

— Олимпиадное движение очень интересно само по себе, эта система дает намного выше уровень знаний, чем в обычной школе, — подчеркнула она.

Сергей Собянин отметил, что за последние годы в пять раз увеличилось количество отличников, а это можно назвать самой объективной оценкой современного уровня образования.

Гордимся вашими победами

Столица растит будущих выдающихся ученых и предпринимателей



Владимир Новиков / Пресс-служба мэра и правительства Москвы / Агентство городских новостей «Москва»

Ребята соревновались со школьниками из других стран

— Мы уделяем очень большое внимание развитию образования, школ, и это, конечно, приносит результаты, — подчеркнул мэр. А выпускник школы № 1329 Федор Кузнецов поблагодарил мэра от имени всех ребят за высокий уровень поддержки наставни-

ков, учителей, тренеров, — сказал он. — Эта помощь важна вдвое, так как от наших усилий зависит не только наш

личный успех, но и честь города, честь страны. Лично я в этом году был на трех олимпиадах высокого уровня в самых разных уголках земного шара. Везде я смог достичь хороших результатов. Конечно, это было бы невозможно без помощи и поддержки наставни-

ков, учителей, тренеров, —

сказал он. Он также выразил надежду, что все больше московских школьников будут участвовать в олимпиадах, а побе-

дители и призеры смогут стать выдающимися учеными или предпринимателями.

В свою очередь Сергей Собянин выразил надежду, что

ребята найдут применение своим талантам в Москве и России и добьются успеха в жизни. Мэр отметил важность применения полученных знаний на практике.

— Как говорится в той пословице — где родился, там и пригодился. Понятно, что вас ждут везде. Но я думаю, что нигде лучше, чем в нашем городе, вы не найдете условий, перспектив своей деятельности, — заключил мэр.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В столице продолжается реализация проектов по обеспечению комфортного и безопасного дорожного движения. Так, работы провели в Западном, Северо-Западном и Северо-Восточном административных округах. С начала года в ЦАО кураторы ЦОДД реализовали 57 локальных проектов улучшения дорожного движения, написал в блоге мэр Сергей Собянин.



8 декабря. Подруги Олеся Василенко (слева) и Ольга Смирнова на Арбате. Фото: Пелагия Замятинова

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
И. о. главного редактора А. В. Шарнанд. Шарнанд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк. Редакционный совет Сергея Сирко (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тараната (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора, Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Морченко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александра Кострикова (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5-б.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 10.12.2025, 22:00. Дата выхода в свет 11.12.2025, № 141 (1841).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Mosква, 16+, март — июль 2025)

ПОГОДА

Зима придет в выходные

■ Прогнозом на последние три дня недели поделилась главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

В пятницу нас ждет, наверное, самый сложный день. В первой его половине Москву будет пересекать холодный атмосферный фронт. Ночь с четверга на пятницу будет относительно теплой. Минимальная температура 0...+2. В первой половине дня температура тоже будет

высокой: +2...+4 градуса. Но к вечеру столбики термометров сдвинутся с места — покажут до -2 градусов. В течение суток будут небольшие осадки. Усилится ветер. На улице будет очень скользко. В субботу и воскресенье облачно, с прояснениями. Местами небольшой снег. Температура будет падать. В субботу -3...-5. В воскресенье холоднее: -4...-9. И в ночь на понедельник воздух может остыть уже до -10. Если в субботу фон температуры будет равен климатической норме, то в воскресенье он ниже нормы на градус-полтора. Зима вступает в свои права.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

Завтра в столице стартует любимый миллионами горожан и туристов фестиваль «Путешествие в Рождество». Событие стало частью проекта «Зима в Москве».

С 12 декабря по 11 января на 35 столичных площадках пройдет ежегодный фестиваль «Путешествие в Рождество». Семейную программу подготовили с учетом предложений, отправленных москвичами через платформу «Городидей».

В программе — творческие и кулинарные мастер-классы, благотворительные акции, путешествие по самым ярким площадкам, театральные постановки и ледовые шоу. «Вечерка» рассказывает подробности.

Творческое притяжение

Фестиваль «Путешествие в Рождество» славится своими мастер-классами. На каждой площадке — как в центре, так и в округах — уже разработана своя программа. Так, дети познакомятся с разными техниками изготовления елочных игрушек и гирлянд. Например, на площадке в Коптеве юные гости освоят живопись масляхином (от итал. *mestichino*, «шпатель»). — «МВ», создадут картину из цветной мозаики, распишут елочные шары и открытки, научатся красиво упаковывать подарки.

На площадке в Зеленограде гости попадут в мир робототехники, инжиниринга, физики и создадут современные удивительные подарки. А в научной студии на улице

Вешняковской расскажут, как работают нейросети и искусственный интеллект. Посетителям также помогут освоить базовые инструменты моделирования, алгоритмы и научную практику.

Кулинарные студии откроются на площадках в Некрасовке, на Ореховом бульваре, у станции метро «Алма-Атинская», на Мичуринском проспекте, улице Профсоюзной, в сквере у Гольяновского пруда и в Куркине.

Событие со вкусом

Гастрономическая программа удивит своим изобилием

и зимними традициями. К примеру, на Манежной площади в шале можно отведать необычные блюда. Например, пельмени с мясом лоси, томленого кабана с капустой и брусками и колбаски из оленины.

— Мы рассказываем о якутских традициях, о том, как

подледным способом ловят рыбу, превращают ее с помощью соли, черного перца и масла в сугубдай, который мы подаем гостям, — рассказал «Вечерке» шеф-повар Валентин Ляпин.

В меню также — ароматная выпечка, блюда на открытом огне и таежные чаи.

Фестиваль развернется на 35 площадках в центре и округах

Пельмени из кабана отведаем

«Путешествие в Рождество» продлится целый месяц

Вешняковской расскажут, как работают нейросети и искусственный интеллект. Посетителям также помогут освоить базовые инструменты моделирования, алгоритмы и научную практику.

Кулинарные студии откроются на площадках в Некрасовке, на Ореховом бульваре, у станции метро «Алма-Атинская», на Мичуринском проспекте, улице Профсоюзной, в сквере у Гольяновского пруда и в Куркине.

Вешняковской расскажут, как работают нейросети и искусственный интеллект. Посетителям также помогут освоить базовые инструменты моделирования, алгоритмы и научную практику.

Событие со вкусом

Гастрономическая программа удивит своим изобилием

ПОДАРИТЬ ЧАСТИЧКУ ТЕПЛА И ПРАЗДНИКА

Каждый городской фестиваль сопровождается благотворительной программой. Так, павильоны «Фабрика подарков» проекта «Москва помогает» уже открылись на 31 площадке. Например, их можно найти на Тверской площади, в сквере на улице Хачатуриана, у станции метро «Некрасовка» и на бульваре Дмитрия Донского. Для детей горожане обычно приносят сладости, игрушки, книги, наборы для творчества и канцелярские принадлежности, а для военнослужащих — теплые вещи и средства личной гигиены.

В ходе «Путешествия в Рождество» на одном из катков на северо-востоке столицы

в первые выходные фестиваля пройдет благотворительный матч в поддержку участников спецоперации.

8 декабря. Волонтер Алина Захарова. Фото: Пелагия Замятин



КАК УСТАНОВИТЬ ИМПЛАНТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков
Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации «Имплантс» предлагает современные решения для замены утраченных зубов — имплантанты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.



Пектерова
Екатерина Васильевна
стоматолог-терапевт
лечение зубов
микроскопом



Акция* до 31.12.2025 г.
ИМПЛАНТАЦИЯ 24 900 РУБ.
КТ + КОНСУЛЬТАЦИЯ + ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ = 0 РУБ.

*Условия уточняйте по телефону
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
*система для установки зубных имплантов

СТОМАТОЛОГИЯ
ИМПЛАНТС
+7 (495) 161-03-45
проимплантс.рф

Лицензия №Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025 г. ООО «Проимплантс», ОГРН 1237700548766. На правах рекламы. 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
*система для установки зубных имплантов



10 декабря. Повара Василий Ушаков (слева) и Александр Дячук готовятся к открытию фестиваля. Фото: Анатолий Цымбалюк

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА
Заместитель
мэра Москвы

Для посетителей проведут мастер-классы, спортивные мероприятия, новогодние представления и концерты. Отдельное внимание уделят благотворительным инициативам. Так, по добре традиции в рамках фестиваля организуют сбор подарков для участников специальной военной операции и детей из новых регионов России.



23 декабря 2024 года.
Москвичка Екатерина Кузенкова играет в керлинг. Фото: Анатолий Цымбалюк

Пройти квест и посмотреть ледовое шоу

Составить маршрут по зимней Москве поможет ежегодный квест «Путешествие за подарком мечты». Участники исследуют городские улицы, познакомятся с рождественскими обычаями и традициями разных регионов страны и в завершение получат интересные памятные призы.

На фестивальных площадках также заработают катки, на каждом из них появится расписание ледовых шоу, поставленных известными фигуристами Петром Чернышевым, Татьяной Навкой и Евгением Плющенко.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ИЗУЧАЕМ ИСТОРИЮ СЕМЬИ

Информацию о предках можно попробовать найти в до-революционных документах, сохранившихся в государственных архивах и церковных хранилищах. Метрические книги до 1920 года содержат ценные сведения о крещениях, браках и погребениях. В том числе можно искать данные о предках через ревизские сказки. С 1719 по 1858 год они представляют собой переписи податного населения, где указаны фамилия, имя, отчество каждого члена семьи, возраст и социальное положение. Исповедные ведомости XVIII–XIX веков содержат списки прихожан церквей с информацией о возрасте, семейном положении и месте проживания. Формулярные списки, предназначенные для чиновников и военнослужащих, предоставляют подробную биографию, включающую должность, службу, владение имуществом и семейное положение. Стоит поискать и в современных архивах. Можно начать с обращения в органы ЗАГС. Запросить копии документов XX–XXI веков: свидетельства о рождении, браке, смерти. Установив родословную вплоть до 1917 года, продолжайте исследование с привлечением специализированных онлайн-сервисов. К примеру, на портале «Госуслуги» можно быстро оформить запросы в органы регистрации гражданских состояний — загсы.

Москвич Андрей Горбашов с родословной книгой семьи. Фото: Виктор Хабаров



Сергей Кузнецов/РИА Новости

Ровно 342 года назад по указу царя Алексея Михайловича в России начали составлять родословные книги. Сегодня восстановить утраченное семейное древо можно с помощью ДНК. «Вечерка» выяснила, как определяют родство с царскими династиями в наши дни.

Царь, очень приятно

Как почти на сто процентов определить родство со знатью

Посетители Третьяковской галереи у картины Павла Рыженко «Царь Алексей Михайлович Тишайший». Фото 2014 года

Способов установить родство с монаршими домами довольно много. К примеру, можно потратить время на глубокое исследование с анализом архивных документов и других источников. Но можно упростить себе задачу и пройти генетическое тестирование.

Где скрыто ДНК

В разговоре с «МВ» доктор медицинских наук, профессор, врач-генетик, заведующий кафедрой Московского медицинского университета «Реавиз» Владимир Тактаров подчеркнул, что действительно установление кровного родства живых лиц с помощью ДНК-анализа применяется достаточно широко и демонстрирует высокий процент достоверности.

— Можно как подтвердить, так и исключить кров-

ное родство практически с 99,9 процента вероятности, — сказал Владимир Тактаров. — В качестве источника материала используют, к примеру, луковицы волос, ногти, слону, кровь. По словам генетика Владимира Тактарова, можно также проводить ДНК-сравнение с биоматериалом давно умерших.

— Для этого необходимо иметь хотя бы мумифицированные останки или кости зубов потенциального

Верить ли результату

Генетик добавил, что при установлении родства можно также проводить исследования и по участкам Y-хромосом — наследование по отцовской линии. Или сравнить митохондриальную ДНК личности, передающуюся по материнской линии.

— Методы отработаны, хотя и очень трудоемкие, дорогостоящие, — подтвердил Владимир Тактаров.

Генетик объяснил, что чем больше членов родословной ветви удается охватить в то время генетических исследований, тем точнее будет результат.

Ученые изучают даже кости и зубы монархов

предка, — отметил Владимир Тактаров. — Современные молекулярные методы также подтвердили высокую степень достоверности при установлении родства по костным останкам на примере археологии.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР КАРАСЕВ
Врач, специалист в области клинической лабораторной диагностики и организации здравоохранения

Если генетическая компания составляет базу данных, то там можно выявить родственников до пятого-шестого колена. Это вполне надежный способ, с достаточно высокой вероятностью, но исключается некоторая ошибка примерно в пять–семь процентов. Такой метод действительно позволит найти ближайших родственников. Но с царскими династиями и другими давно почившими людьми совсем другая история. Есть лишь вероятность того, что вы действительно окажетесь родственником кого-либо. И она не превышает 10 процентов.

заключил Владимир Тактаров. — Ну а верить или нет результатам — вопрос исключительно каждого человека. Кроме того, некоторые результаты могут и удивить... Как сказано: «Порой причудливо тасуется колода». Возможно, вы окажетесь дальним родственником кого-то из дворян.

Не все так гладко

А еще современные генетические тесты позволяют определить, где именно проживал ваш предок. Однако нельзя утверждать на 100 процентов, что результат будет достоверный. Одна российская медицинская компания, оказывающая услуги анализа человеческого генома, предлагает подобную услугу. Исследователи анализируют ДНК, полученную от обоих родителей, чтобы определить процентное соотношение этнических групп в геноме, затем выявить регионы, где жили предки несколько поколений назад. Цены на подобную услугу стартуют от десяти тысяч рублей. Но есть загвоздка! Тест не показывает конкретные места проживания, а лишь указывает на современные регионы, где проживают люди схожими участками ДНК.

Материалы к рубрике
«Наука» подготовила
АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
vecher@vt.msu.ru

XXXVIII ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
народных художественных промыслов России

Ладья

Зимняя сказка

17 – 21 декабря 2025

Москва,
Тимирязев Центр
(м. Петровско-Разумовская)

ladya-info.ru

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР
ТРАНСНЕФТЬ

Для каждого из нас Новый год — не просто дата в календаре. Это возвращение в детство: морозные узоры на стекле, волшебный запах хвои и мандаринов и, конечно, тот самый момент, когда вся семья собирается у коробки с елочными игрушками.

Взрослые с ностальгией достают заветные завернутые в бумагу или вату фигурки животных, домики из стекла, ракету, дирижабль со звездой, а дети замирают в предвкушении чуда. Помните, как с нетерпением ждали, когда же родители разрешат прикоснуться к хрупкому стеклянному сокровищу? Как старательно вешали серебряный «дождик», чтобы он блестел, как настоящий иней? Этот простой вроде бы семейный ритуал трудно переоценить, ведь его задача — объединять поколения. И когда на ветках вспыхивают гирлянды, в дом и приходит то самое, неповторимое новогоднее настроение.

Царский наряд

Традиция украшать специально выбранное дерево изделиями из теста и настоящими плодами издавна существовала на Руси — чтобы привлечь в дом изобилие и счастье. А вот первые небольшие производства новогодних гирлянд и сверкающей мишуры, а затем и стеклянных игрушек появились у нас только в середине XIX века. Особо модными тогда считались немецкие стеклянные шары с ручной росписью, фигурки из ваты и картона, а также съедобные украшения: позолоченные орехи, яблоки. В советское время верхушки пущистых красавиц вместо ангелочек и вифлеемских звезд украшали красные пятиконечные. В 30–50-е годы на елках «приземлились» дирижабли, парашютисты и пионеры с горнами. Позже, в 60-е в моду вошли космические фигурки и игрушки, напоминающие кукурузные початки... Целые страны

Теперь герои любимых кинокомедий будут радовать не только с телэкрана



12 декабря. Основатель «Фабрики елочных игрушек» Николай Коломеев. Фото: Дмитрий Дубинский

МОДНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ

В новогоднем декоре популярна елка в русском стиле. Сделайте акцент на ручной работе и натуральных материалах. Отлично впишутся в концепцию стеклянные «советские» шары, или расписные — под народные узоры, деревянные фигурки, соломенные снежинки. Оригинальности добавят «съедобные» гирлянды: пряничные фигурки, сущеные дольки апельсина, ароматные палочки корицы.

Сказка начинается

Елочные игрушки напомнят историю каждой семьи и большой страны



СПРАВКА

Изготовление елочных украшений — сложный процесс. Сначала мастера-стеклодузы выдувают заготовки из полых стеклянных трубок. Затем внутреннюю часть изделий покрывают серебром, а на поверхность наносят лак, и игрушки отправляют на сушку. Далее следует роспись (художественная, графическая или с использованием тампопечати) и декорирование блестками, стразами, текстильными элементами.

цы нашей истории буквально написаны на блестящих боках елочных игрушек! Но век старинного крупного стекла, увы, недолог. Поэтому появление уже в наши дни стеклянного производства, использующего традиционные технологии и ручную роспись для будущих игрушек, было лишь делом времени и еще одним — предновогодним чудом.

Мечты сбываются

Основатель и директор «Фабрики новогоднего настроения» Николай Коломеев рассказывает, как еще в 2009 году, украшая вместе с женой и сынишкой елку к празднику, он впервые отчетливо понял — вот оно, его призвание. С годами не-

большое семейное производство уверенно росло, как и сама семья Коломеевых. Сегодня у Николая и Ирины уже трое детей и более двух миллионов чудесных стеклянных украшений в год. В московском шоуруме компании, кажется, собрана вся история праздника: от советских ретроэкземпляров (свыше 3 тысяч экземпляров) до актуальных коллекций сезона. Чтя традиции, «Фабрика» ежегодно выпускает, помимо стеклянных реплик хитов прошлого, и множество новинок. Особо востребованы патриотические серии, игрушки с символикой Москвы, Спасской башней... В год 100-летия киностудии «Мос-

пашка в новом дизайне с апельсином в руках. 2026 год станет «космическим»: к юбилею полета Юрия Гагарина мастера готовят современные версии шедевров 60-х — стеклянные модели ракет, фигурки космонавтов. Кстати, на космодроме Байконур «космонавты Коломеева» уже есть — директор «Фабрики новогоднего настроения» побывал на стартовой площадке, наблюдал за пробным пуском ракеты-носителя «Союз-2.1а» к 80-летию Победы, и представил свою космическую серию.

— Мы очень благодарны Москве за помощь — сегодня без

льготных кредитов столичного правительства работать было бы гораздо сложнее, — говорит Николай Коломеев.

— Мы могли бы проводить тематические мастер-классы хоть каждую неделю, — говорит Николай. — Ведь впереди и 23 февраля, и 8 марта, Масленица, День Победы, и День семьи, любви и верности, а там и 1 июня...

Инвестировать в семейные ценности и память поколений, объединяя их — разве не это самое главное в таком красивом и добром деле, которым занимается фабрика? Хочется верить, что такие мечты и планы, особенно высказанные под Новый год, просто обязаны сбыться.

ЛЕРА СЕРГЕЕВА
vecher@vm.ru



К 100-летию киностудии создали «золотую» коллекцию

фильм» фабрика выпустила «золотую» коллекцию — шары с героями знаменитых кинокартин «Джентльмены удачи», «Иван Васильевич меняет профессию» и др. С каждой новой премьерой компания приобретает лицензию и выпускает игрушки с изображением популярных персонажей. Хит этого сезона — Чебу-

мечта директора — создать Музей елочных игрушек, куда в любое время года могли бы приходить школьники и взрослые, дети из подшефных больниц и благотворительных фондов, чтобы не только увидеть уникальную коллекцию, узнать «секреты» производства стеклянного чуда, но и поучаствовать в мастер-классах, рас-



Новогодние игрушки с символом года уже стали классикой

В воскресенье, 14 декабря, в России отпразднуют День вязания. Создательница интернет-блога про рукоделие Любовь Цветкова (на фото справа) рассказала «МВ», насколько такое хобби популярно сегодня.



Вязание давно перестало быть хобби для пожилых. Сегодня многие молодые люди и даже подростки полностью погружаются в это занятие. Во-первых, это несложно: для некоторых техник даже не нужно ничего, кроме самой пряжи, а спицы или крючки часто можно найти и дома. Во-вторых, это дает возможность воплотить практически любую задумку. Обычно все начинается с пледов, шарфов, в том числе шарфов-снудов, или напульсников и браслетов. Это самые

простые изделия, которые можно связать, ведь для них не нужно сильно задумываться над пропорциями, размерами или учить разные варианты закрепления. А еще — это тот подарок, который пригодится каждому. Послужнее уже обстоят дела с одеждой.

Дело требует практики, руки должны привыкнуть к разным техникам, а глаз — научиться понимать схемы. К счастью, сейчас в интернете есть очень много мастер-классов, в том числе и бесплатных. А когда появится понимание разнообразия техник, вы уже и сами сможете проектировать идеи своих изделий мечты. Спрос на вязаные изделия сейчас достаточно большой. Кто-то продает готовые изделия в интернете, но в крупных городах бывают также и отдельные рынки, куда привозят разнообразные рукодельные предметы: от стикеров до ювелирных украшений. Очень хорошо продаются вязаные игрушки в виде забавных зверей — немного в стиле наив. Рукоделие открывает двери для самовыражения и создания необычного образа.

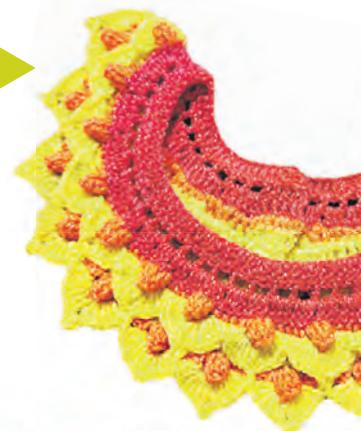
Для красивой прически

Отдельный мир вязаных изделий — это украшения для волос. Благодаря разнообразию инструментов и техник можно создать резинки, повязки и даже косынки, для того чтобы защищать голову от солнца.



Милая деталь

В интернете можно также найти и мастер-классы по вязанию накладных воротников, которые подойдут как на рубашку, так и на свитер. Такие аксессуары добавят образу нежности.



Петелька к петельке



Какие вязаные изделия популярны сегодня

И на лето пойдет

Вязать можно не только из шерсти — сейчас магазины для рукоделия предлагают различные варианты пряжи. Например, из тонкого хлопкового волокна создают целые образы на лето: парео, чтобы накинуть на купальник, или легкий топ.



ТЕПЛЫЕ РЕКОРДСМЕНЫ

■ **Самое большое вязаное одеяло (2).** Изделие было создано рукодельницами из Индии. В масштабном проекте приняли участие более тысячи женщин, а полученное одеяло в результате достигло размера в 11 148 квадратных метров.

■ **Самый длинный шарф.** Жительница Нидерландов удалось связать шарф длиной в 62,5 километра.

■ **Быстрее всех.** Самая быстрая рукодельница в мире — Хейзел Тиндэлл из Шотландии. Она смогла связать 262 петли за три минуты.

■ **Российский рекорд.** А самую большую рукавичку



связали в Санкт-Петербурге. В ее создании участвовали 200 рукодельниц со всей страны, и готовое изделие весит 9 килограммов при размере 165 на 70 сантиметров (1).

■ **Самый большой носок.** А этот аксессуар связала жительница Латвии Марина Вороновская. Длина носка 5 метров, а вес — более 14 килограммов.



В стиле 1980-х

Недавно в сети вспомнили еще один аксессуар прошлых лет — это гетры. Их несложно связать, и они могут создать совершенно разные образы: от спортивного до романтического. А в некоторых случаях они помогают носить колготки в холодную погоду.

ПЛЕД БЕЗ СПИЦ

Подготовка

Вам понадобится несколько мотков очень толстой пряжи и ножницы



Первый узел

Отступив несколько сантиметров от конца, оберните нить пряжи вокруг четырех пальцев. Проденьте сквозь получившееся кольцо рабочую нить и затяните узел



Вторая петля

Протяните рабочую нить через первый узел. У вас получится еще одна петля



Ширина

Продолжайте протягивать отрезки пряжи через петли, пока не наберете нужную ширину. Понадобится около 40 петель. Петли первого ряда должны быть немного больше, чем у последующих

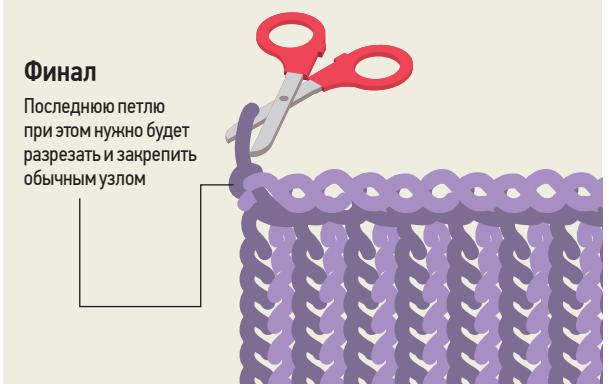
Продолжаем

После набора достаточной ширины, протягивайте рабочую нить через образовавшиеся петли, создавая второй ряд. Продолжайте, пока не получите изделие нужного размера



Закрепление

Когда плед станет достаточного размера, нужно продеть каждую петлю в ряде через следующую — таким образом ряд закроется



Финал

Последнюю петлю при этом нужно будет разрезать и закрепить обычным узлом

Уютно и красиво

Совсем недавно ленту социальных сетей захватил новый тренд — кардиганы, украшенные крупными вязанными цветами. И если покупка оригинального изделия сильно бьет по кошельку, то создание такого изделия своими руками поможет избежать лишних трат.

Модные цвета

Этой зимой в тренде вязаные изделия спокойных базовых цветов. Обратите внимание на пряжу пастельных оттенков: бежевый, розовый, лиловый, сиреневый.

Самые простые вещи для новичков — напульсники, шарфы и снуды

Спасут в холода

Митенки — это очень удобный аксессуар, который позволяет сохранить тепло рукам и не препятствует использованию смартфона. А еще — их очень просто связать самостоятельно.



Чтобы украсить и защитить стол

Несложно вяжутся и подставки под стаканы и кружки. Такое изделие позволит пить горячий чай, не боясь за сохранность поверхности стола, а также даст напитку «устойчивость», чтобы его нельзя было случайно опрокинуть. Кстати, из прочной пряжи можно также связать и настоящее подвесное кашпо для домашних растений и цветов.

Народная артистка России Диана Гурцкая победила в номинации «Музыкальная мама» премии «Лицо Нации. Мама». «МВ» пообщалась с певицей.

Диана, вы стали лучшей в номинации, которая дорого стоит. Что испытываете?

Конечно, лишь только положительные эмоции. Ведь быть мамой, тем более музыкальной, великое счастье. А вообще, любая мама — это нежность, любовь, опора, жизнь в целом. Когда она рядом, что вообразить лучше? Надолюбить своего ребенка безумно, и когда такое происходит — прекрасно!

Расскажите, в каком духе вы воспитывали своего 18-летнего сына, рожденного в браке с Петром Кучеренко, ушедшим из жизни в 2023 году?

В духе любви и доброте. Мой муж был замминистра науки и высшего образования, и мы всегда говорили сыну о том, что главная профессия — быть добрым и настоящим человеком. Костя всегда слышал это и от меня, и от папы. Такое есть и по сей день.

Все дети должны испытывать подобное. В нашем доме постоянно царили тепло и любовь. Ситуаций, когда наказывали Костю, никогда не было, разве что мы могли что-то подкорректировать, но опять же только с любовью. И сейчас сын — ребенок, я — взрослая мама. У меня есть опыт. Естественно, я должна Косте подсказывать. Я для него опора. Важно, чтобы он чувствовал себя уверенно. Детей надо любить. И когда

Костя всегда слышал от папы, что надо быть добрым человеком

больше. Впереди курсовые. Если сын выберет музыку — прекрасно. Я помогу, чем смогу, но не стану заставлять что-то делать. Его жизнь. Какую профессию выберет, так и будет.

А ему всегда нравилось то, чем занимаетесь вы? Творческим мамам порой не хватает времени на детей. А как было у вас?

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

А о чём песни Дианы Гурцкой сегодня?

Однажды, любви, ритме жизни, правде и том, что я чувствую. Впереди много всего — новые композиции, съемки и опять же мой фонд, где я приношу пользу деткам. У нас 16 творческих программ. Недавно фестиваль прошел в зале «Москва», а теперь будет новый. Сообщим скоро, где пройдет.

Как вам эстрада на данный момент в целом? Каких песен не хватает?

Всего достаточно. Эстрада у нас классная, интересная,



Алексей Белкин/NEWS.PHOTACC

новые веяния. Я тоже стараюсь идти в ногу со временем. Это любопытно. И есть замечательные артисты, которых обожаю. Надо сказать, они молодцы!

Диана Гурцкая родилась незрячей и сегодня активно помогает слепым детям

Рамиль Сагдиев/RIA Новости

Рада, что сын похож на мужа

Певица Диана Гурцкая откровенно о своей семье



ДОСЬЕ

Народная артистка России Диана Гурцкая родилась 2 июля 1978 года в Сухуми. В 1999 году окончила эстрадное отделение музыкального училища им. Гнесиных. В 2020 году поступила в аспирантуру Московского государственного гуманитарно-экономического университета. В 2004 году создала фонд помощи незрячим детям «По зову сердца». Является членом Общественной палаты России, членом комиссии при президенте России по делам инвалидов. Награждена орденом Дружбы и орденом Почета.

Подобное не про меня. Я стараюсь находиться рядом с сыном. При этом постоянно работала, чтобы Костя мной гордился. Я трудались больше за него, нежели за себя. В общем взаимоотношения у нас по сей день классные. А дом для сына и для меня — место силы, где я изо дня в день направляю его правильно и в любой момент готова подсказать. Так всегда повторял наш папа.

Какие черты характера Константин перенял от вас и от супруга?

Сложно судить. Наверное, ответят лучше другие. Но, как мне кажется, сын очень похож на папу — манерой поведения, плавками. Я такому счастью безумно рада. Что касается избранницы сына, пока ее нет. Если кто-то появится, обязательно узнаю, и вы тоже. Сейчас для него, повторюсь, основное — учеба.

Диана Гурцкая выступает на международном фестивале «Белая трость»

хожу домой, всегда обязательно беру в руки книгу. Мой любимый автор? Такого нет. Очень много прекрасных. Я никак не могу определиться в лучшем.

Расскажите, что вас вдохновляет по жизни на сегодняшний день?

Как говорится, сама жизнь и моя профессия, в которой есть очень много моментов. Это опять же мой ребенок, близкие, профессия и дети, с которыми я занимаюсь в моментах благотворительном фонде «По зову сердца», и наш международный фестиваль «Бе-

лая трость» в поддержку юных незрячих и слабовидящих людей. Вдохновляет то, что я люблю свою работу и помогаю всем, как бы это громко ни звучало. Мне нравится то, что рядом есть люди, которые поддерживают. Они дают силу и энергию. Мы сейчас общаемся — уже прекрасно. Приятно, что вам интересно со мной разговаривать, делать интервью. Я от этого не устаю. Люблю искать что-то новое.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ДИНАРА КАФИСКИНА vecher@yandex.ru

Старейшая звукозаписывающая компания России «Мелодия» возобновила выпуск виниловых пластинок из-за роста спроса. «Вечерка» пообщалась с главным инженером легендарного советского завода Бадри Девищевым (на фото внизу), который стал консультантом в выпуске продукции.



То, что молодые люди снова начали покупать винил, — очень приятно. Мысленно возвращаюсь в те годы, когда пластинка была единственным носителем музыкальной информации. В последние годы молодежь практически полностью перешла на интернет-носители. Но произошла «реинкарнация» пластинки. Думаю, это связано с нашим культурным феноменом. А еще прослушивание пластинок, их коллекционирование — это целое интересное мероприятие. Конечно, такой «ритуал» захватывает.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕКАТЕРИНА БЕЛЕНЦЕВА
Менеджер по продвижению коммуникационной группы

Достать диск, положить на вертушку, опустить иглу — все это замедляет время, повышает ценность момента. Молодежная культура уже реанимировала аналоговую фотографию, винтажную одежду, настольные игры и бумажную канцелярию, превращая их из утилитарных товаров в осознанный выбор, основанный на уникальности.

Где хранить коллекцию

И уж если у вас накопилось достаточно пластинок, их (да и сам проигрыватель) нужно куда-то ставить. Для этого меломаны покупают специальную подставку с секциями. Средняя стоимость такого атрибута — 7 тысяч рублей.



От Басты до «Наутилуса»

Цена самой пластинки может быть разной, но в среднем варьируется около 3 тысяч рублей. Так, на маркетплейсах продаются винил, например, группы Linkin Park или AC/DC. Такая пластинка обойдется примерно в 3 тысячи рублей. В сети можно найти и музыку от наших исполнителей, также записанную на виниле. Так, творчество Басты стоит около 6 тысяч рублей, а сборник песен группы «Наутилус Помпилиус» обойдется в 4 тысячи рублей.

За винил 20 тысяч выложил Сколько заплатит меломан, чтобы послушать пластинку

Проигрыватель

Цены на проигрыватели тоже не самые демократичные. Стоимость устройства начинается от 4–5 тысяч рублей. Более продвинутые стоят около 20 тысяч рублей. Для самых искушенных ценителей есть проигрыватели и по 40 тысяч рублей.



Держать в чистоте

Если пластинки запылились, не спешите противать их влажной тряпкой. Для этого нужно купить антистатическую щетку. Она удалит не только пыль и ворс, но и отпечатки пальцев. Стоит такой аксессуар от 150 рублей. Есть, кстати, и небольшие щеточки для чистки игл. Их цена на маркетплейсах также варьируется в районе 150–200 рублей.



Будет громко

А чтобы звук получился чистый и громкий, подключите к проигрывателю акустическую систему или колонки. Их стоимость начинается от 3 тысяч рублей. Более качественная звуковая система обойдется в 15–20 тысяч рублей.

СКАНДАЛ

Долина скрыла дворец?



3 сентября. Певица Лариса Долина дает интервью информационному агентству в столице

■ Вчера в сети появилась информация, что певица Лариса Долина якобы скрывала от налогообложения роскошный четырехэтажный особняк.

По информации в СМИ, дом расположен на участке в закрытом подмосковном поселке Славино. Долина приобрела землю в 2003 году. После певица построила на участке коттедж площадью 360 квадратных метров. Этую жилплощадь она не скрывала, даже наоборот, публиковала оттуда снимки в личный блог. Как пишут журналисты, позже певица приступила

«накапала» приличная — около миллиона рублей. Примерная стоимость такого особняка 60–80 миллионов рублей.

— На самом деле конкретных доказательств — платила что-то Долина или не платила, у нас нет. Для этого нужно точное подтверждение того, оформлена ли в итоге на нее жилплощадь. А такая информация может быть известна пока только налоговой и Долиной, — рассуждает в беседе с «МВ» юрист, адвокат Сергей Зорин. — Если недвижимость все-таки была оформлена, то вне зависимости от того, хочет Долина платить нало-

ги или нет, они должны быть начислены. На случай, если это не произойдет, у государства есть право на принудительного взыскания деб

нежных средств (если добровольно она налог не оплатила).

Владелец юридической фирмы Сергей Александров уверен — если информация правдива, то певицу за неуплату налогов могут ждать последствия:

— Для начала, вероятнее всего, принудительное взыскание — штраф от 200 до 500 тысяч рублей.

Кроме того, за подобное деяние могут назначить и принудительные работы до трех лет. В особых случаях такие неплатильщики могут даже получить до трех лет тюрьмы.

Россияне стали мас-сово скупать на мар-кетплейсах коней на палочках накануне Нового года. Их продажи выросли на 142 процента. «МВ» пообщалась с тренером по хобби-хорсингу Валентиной Лукошиной и узнала, с чем связан ажиотаж.

Аналитики рынка отмечают, что за последний год продажи игрушечных лошадей для хоббихорсинга выросли более чем на 60 процентов в зависимости от региона. Особенно заметен подъем в крупных городах, где активно развиваются специализированные секции. Параллельно увеличивается и число мастер-классов по изготовлению «хорсов» — так участники называют своих игрушечных лошадей.

— Видимо, всплеск интереса связан с тем, что приближается год Лошади. К тому же хоббихорсинг сейчас в тренде: про него много говорят, и это становится модным увлечением. Лошадка на палке — еще и отличный подарок к празднику, — отметила тренер по конному спорту Валентина Лукошина. Секции по хоббихорсингу отмечают заметное увеличение числа желающих освоить это направление. По словам Валентины Луко-

9 декабря.
Дочь тренера
по хоббихорсингу
Мира Урдиной. Фото:
Мария Хапцова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОРИЯ ЧАЛИКОВА
Психолог-гипнолог
частной практики

С точки зрения психологии интерес к хоббихорсингу можно объяснить с разных сторон. Так, это отличие от жесткой конкуренции в конном спорте. Это доступный вид самореализации. Не нужно тратить много денег на экипировку. Это возможность также очень быстро поднять дофамин — гормон счастья. Также происходит обращение к своему внутреннему ребенку.

шиной, причина не только в моде, но и в том, что информация о хоббихорсинге стала доступнее.

— У нас действительно есть рост новичков. Опять же, потому что хоббихорсинг сейчас стал достаточно популярен, про него много говорят. Те, кто хотел заниматься им, но не знал, где это можно сделать, сейчас получают информацию и приходят к нам в секцию. И также у тех, кто раньше боялся, думал, что над ним будут смеяться, сейчас от-

ношение немножко поменялось. Кто хотел заниматься хоббихорсингом, уже не так стесняется своего увлечения, как раньше, когда это только зарождалось, — дополнила Лукошина.

Рост популярности направления отражается и на спортивной составляющей: если еще три-четыре года назад соревнования по хоббихорсингу проводились лишь в нескольких городах, то сегодня турниры проходят ежемесячно в десятках населенных пунктов. Рас-

ширяется и география дисциплин: помимо традиционных заездов и прыжков через барьеры, появляются новые форматы — например, показательные выступления с элементами художественной гимнастики.

— На мой взгляд, то, что лошади стало много на маркетплейсах, — это следствие популярности хоббихорсинга, а не причина. В основном люди делают их сами или заказывают у определенных мастеров, — дополнила Валентина Лукошина.

Все смешалось: кони, люди

Перед годом Лошади хоббихорсинг обрел новую волну популярности



КОГО ХОЧЕШЬ ВЫБИРАЙ

Сегодня увлечение получило широкое распространение, поэтому обзавестись собственным «питомцем» на палочке сможет, пожалуй, любой желающий. Так, на маркетплейсах

цены на незамысловатые модели хорсов (1) начинаются от 500 рублей. Такой вариант вполне подойдет новичкам. Более сложные и нарядные варианты (2) обойдутся в 3–4 тысячи рублей.

Конечно, любители и профессионалы задумываются о хорсе с индивидуальным дизайном. Множество мастеров предлагают свои услуги по изготовлению неповторимых и ярких лошадок. Так, реалистичный хорс у мастера на заказ (3) будет стоить от 4–5 до 18 тысяч рублей.

Тем, кто хочет начать заниматься хоббихорсингом, тренер советует найти единомышленников и ближайшую секцию.

— Это очень крутой, классный вид спортивного увлечения. Каждый год у нас проходят новогодние соревнования — Зимний фестиваль. Уже пятый год мы проводим это мероприятие в подмосковных Котельни-

Увлечение заставит оторваться от гаджетов

ках 13 декабря. Это костюмированное соревнование с призами и участием Деда Мороза. Дети приходят в образах героев сказок, соревнуются, получают подарки — атмосфера всегда волшебная, — отметила Валентина Лукошина.

Хоббихорсинг перестает быть исключительно детским увлечением. Все чаще к нему приобщаются подростки и даже взрослые, видя в нем не только спорт, но и способ самовыражения. Некоторые участники создают настоящие произведения искусства — «хорсы» с уникальной отделкой, авторской росписью и нестандартными формами.

— Даже в домашних условиях хоббихорсинг развивает много навыков. Сначала можно сшить лошадь — это развивает творческое начало и мелкую моторику.

Затем стоит изучить правила хоббихорсинга — это тренирует память и умение искать информацию. Поскольку правила основаны на конном спорте, участники знакомятся с его терминологией, что полезно и для тех, кто планирует заниматься верховой ездой. А физические тренировки — разминка, прыжки, бег — улучшают выносливость, координацию, ловкость и силу.

Каждый спортсмен подбирает «лошадь» под себя. Палка должна быть достаточно длинной для верховой посадки, но не мешать прыжкам через барьеры. Вес тоже важен: для выездки подойдут более массивные модели, для конкура — облегченные.

— Я сама шила для дочери, Миры Урдиной, «хорса» в виде ночной птицы из мира «Часодеев». Для мужа сделала калибару — правда, скакать на ней он не стал. Видела также «хорсов»-оленей, единорогов, драконов и даже белых медведей, которых заказали для хоккейной команды как символ. Сейчас к хоббихорсингу относятся серьезнее, чем раньше. Это уже не объект для насмешек, а признанное спортивное увлечение. Оно становится альтернативой гаджетам и малоподвижному образу жизни. Дети общаются, двигаются, творят — это здорово. Надеюсь, популярность будет расти, а предубеждения исчезнут, — дополнила тренер.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru



Елочка, тебе письмо

Как с помощью ритуалов подготовить праздничное дерево

На просторах сети завирились советы от магов и эзотериков по превращению обычной елки в волшебную. «МВ» пообщалась с экспертами и узнала их ритуалы.

Есть ли смысл надеяться на вмешательство магических сил или все волшебство все-таки хранится внутри самого человека?

— Ритуалы работают как психологические якоря: они структурируют хаос конца года и дают ощущение контроля. Можно превратить елку в своеобразное «дерево решений»: на верхние ветки надо повесить записки с тем, что человек уже сделал хорошо, а ниже — с тем, что он хочет улучшить. Исследования показывают, что фиксация успехов снижает тревогу и повышает мотивацию. Еще один вариант — создать «шар выбора»: внутрь прозрачного шара кладут маленькую записку с одним шагом, который человек обязуется выполнить в январе. Это усиливает ответственность за счет эффекта публичного обещания, даже если обещание — самому себе, — говорит «Вечерке» психолог Родион Чепалов.

Можно подойти к украшению всего дома нестандартно: вместо того чтобы покупать огромное количество новогодних шаров, блестящих дождиков, фигурок гномиков и Дедов Морозов, наоборот — отказаться от визуального шума, как сейчас частенько говорят в сети. — Один из самых важных сильных новогодних ритуа-

Девушки
чаще
склонны
верить
в магию
и новогодние
чудеса



Shutterstock/FOTODOM

По примеру киногероев

Если душа не лежит к магии, то можно найти вдохновение в фильмах, сериалах или мультиках.



■ Например, многие знакомы со знаменитой елочкой семейства Аддамс.

Да, может, дерево и выглядит безжизненным, но определенно не страдает от недостатка креатива: дождика и парочки шаров будет достаточно.

■ В сериале «Сверхъестественное» персонаж украсил елку автомобильными освежителями в форме елочек (на фото вверху).

■ Рабочий коллектив в «Офисе» тоже украшает пространство. Берем несколько елок, немного украшений — и готово: страдать от рутины можно в красоте.

■ В советском мультильме «Елка» 1942 года дерево украшено красивыми куклами, домиками и грибочками. Здесь же и гирлянды, бусы, флаги и сосульки.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтесывать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки,

всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»

8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

А как можно помочь этим пациентам?

Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 1175020590005. Оплата при получении. Акция действует с 09.12.2025 по 09.01.2026. Информация об организаторе мероприятия о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.



ProDex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!
НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Позволяет избавиться от слабительных и клизм

Помощь в очищении от токсинов и нормализации обмена веществ



КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

+ гарантированный подарок при покупке аппарата

МОСКВА

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 1175020590005. Оплата при получении. Акция действует с 09.12.2025 по 09.01.2026. Информация об организаторе мероприятия о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛУЖЬТЕСЬ СИНСТРИКЛЕЙ

пространство — не только физическое, но и внутреннее — для обновления, легкости и нового жизненного этапа, — делится советом сооснователь проекта по организации пространства Серофима Грань.

Вот так в процессе подготовки к празднику можно украсить еще и собственную душу.

Кстати, а как готовили новогоднюю елку в былье времена? Считается, что традиция наряжать елку пошла от Петра I. Именно он подписал указ, в котором зафиксировано требование установить сосновые и можжевеловые деревья или ветви на больших улицах. Чаще всего их можно было встретить в трактирах.

Затем, опять же по одной из версий, в 1819 году семья Николая I распорядилась об установлении рождественской елки в Аничковом дворце Санкт-Петербурга. Идея так понравилась местным аристократам, что затем елочки начали появляться во многих домах. Тогда деревья украшали игрушками из стекла и ваты, поглажками из картона, бусами и конфетами.

Между прочим, традиция украшения веток съедобными предметами пришла к нам из глубокой древности. Еще во времена язычества на Руси семьи предлагали богам дары в виде яблок и колосьев. Все эти ритуалы с современными усовершенствованиями показывают, что каждый человек хочет верить в чудо. И сейчас для этого самое время!

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru

На правах рекламы



Кондитер Елена Виляева готовит пряничные домики в пекарне Донского монастыря. Фото: Пелагия Замятин

Детали выпекают отдельно, а затем склеивают

Завтра отметят День пряничного домика. Этот десерт создает новогоднее настроение и атмосферу уюта. «Вечерка» поговорила с руководителем производства сети кофеен Юлией Лиминой-Косачевой (на фото справа) о секретах изготовления лакомства.

Тематические имбирные пряники готовят перед разными праздниками. Но особой популярностью они пользуются в преддверии Нового года и Рождества.

У многих гостей эти праздники ассоциируются с чем-то теплым и домашним, поэтому медовые пря-



ники с ароматом имбиря, корицы и мускатного ореха приходятся очень кстати, — отмечает Юлия.

По ее словам, популярные в этом сезоне формы пряников — пряничные человечки, пряники в виде символа будущего года или новогодней елки.

— Например, в этом году мы готовим разные прянич-

ные фигурки в виде лошади — новогодние игрушки, подковы, елочные украшения. Кроме того, у нас есть пряники в виде домиков, машинок со снеговиками, — рассказывает Лимина-Косачева.

Эксперт отмечает, что все элементы для крупных пряничных изделий, например, имбирных домиков, сборных

елок, каруселей, сначала выпекают по отдельности, затем детали подсушивают, расписывают вручную каждую и склеивают.

— На приготовление пряничного домика может уйти 2–3 дня, при этом работать будут два кондитера. После того как изделие склеят, ему дают просохнуть, чтобы форма крепко держалась, — подчеркивает Юлия. Что касается рецепта — для своих пряников сети кофеен, где работает Юлия, используют классическое имбирно-медовое тесто.

— В состав, помимо муки, яиц, сливочного масла, соли и сахара, входят специи: корица, имбирь, мускатный орех. Они придают изделиям пряный аромат. Также в тесто мы добавляем гречишно-цветочный мед. Готовое тесто вымешивается и затем отстаивается в холоде от одного дня, только после этого можно приступить к формированию и выпеканию фигурок, — делится рецептом Юлия.

Кстати, оригинальный подарок коллеге или другу — яркий набор для сборки пряничного домика. Стоить такой презент будет от 900 рублей.

КАК РАЗМЯГЧИТЬ ЛАКОМСТВО

Вы испекли пряники, сняли пробу на следующий день, а они стали твердыми и сухими. Надежный способ размягчить их — выложить на поднос нарезанный тонкими кусочками белый хлеб, а сверху, прямо на хлеб, положить пряники. Затем уберите весь поднос в полиэтиленовый пакет или оберните пищевой пленкой. Оставьте на 2–4 часа, в зависимости от того, насколько твердые пряники и какого они размера. За это время нижняя сторона пряника,



Чтобы «построить» такой домик, понадобится целый день

которая соприкасалась с хлебом, размягчится немного сильнее, чем нужно. Но это не страшно. Нужно убрать пряники в герметичную упаковку (например, пакетики с липким краем или зип-лок пакеты) и оставить на ночь. Влага распределится по прянику равномерно, и он станет мягким и свежим.

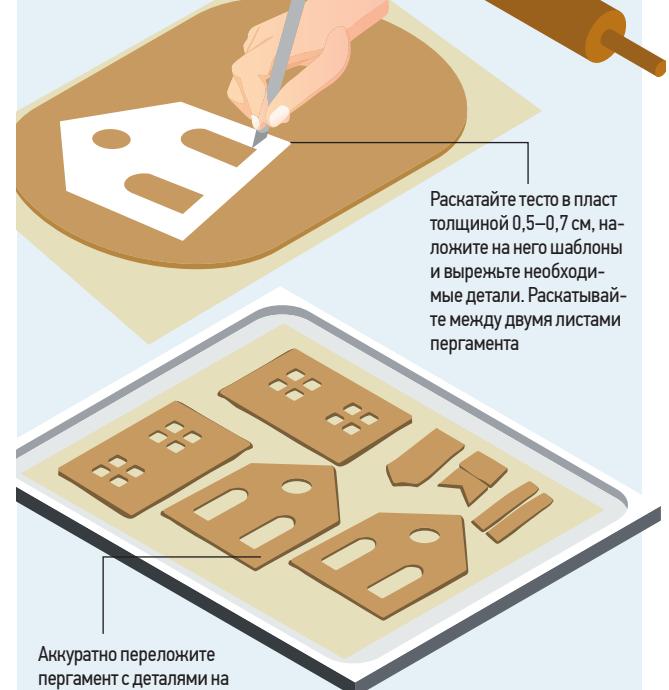
Приготовьте белковую гла-зурь: она нужна для скрепления стен и крыши и для украше-ния. Взбейте миксером 3 яичных белка до образования пены. Затем, не прекращая взбивать, посте-пенно добавьте 500 г сахарной пудры. Должна получиться гла-зурь однородной консистенции

ПРОБУЕМ СДЕЛАТЬ САМИ

В одной миске сме-шайте сливочное масло (220 г) и сахар (250 г). Затем по одно-му добавьте яйца (всего 2 крупных) и взбейте до однородной конси-стенции. Влейте в мас-су мед (400 г) и хорошо перемешайте



В другой миске смешайте 700 г муки, 1 чайную лож-ку соды, 1/2 ч. ложки раз-рыхлителя, 4 ч. ложки мо-лого имбиря, 4 ч. ложки корицы, 1,5 ч. ложки соли и выложите смесь в первую миску. Замесите тесто, заверните его в пищевую пленку и по-ложите в холодильник на пару часов



Раскатайте тесто в пласт толщиной 0,5–0,7 см, наложите на него шаблоны и вырежьте необходимые детали. Раскатывайте между двумя листами пергамента



Аккуратно переложите пергамент с деталями на противень и поставьте в разогретую до 180°С духовку на 12–15 минут. Тесто пропеклось, если оно затвердело, а по краям стало темно-коричневым. Перед постройкой домика дайте деталям остыть



Материалы к рубрике «День в календаре» подготовила ДАРЬЯ РОСТОВА vecher@vm.ru

НИКИТА БЕССАРОБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Очередной тренд взорвал соцсети: люди увольняются из офиса и становятся нянями для чужих собак, называя это платным отпуском. Даже название явлению придумали — «собачник». «Вечерка» узнала, сколько можно заработать на передержке.

Жительница столицы Екатерина Теплова решила временно отказаться от работы риелтора. Говорит, захотелось отдохнуть от общения с клиентами, от необходимости подстраиваться под чужое настроение. Зарабатывать деньги стала в роли няни для собак.

— Друзья, знакомые как раз уезжали в отпуск и не могли пристроить животных. Современем передержка стала хорошим источником дохода. По словам Екатерины, «собачим няням» платят большие деньги: — За одну собаку в месяц можно смело брать 50 тысяч. Как правило, у людей, пользующихся такими услугами, высокий уровень доходов и средств они не жалеют.

Как правило, услугой пользуются обеспеченные люди



личный архив

За один день передержки вполне могут дать и 6 тысяч. Но тут многое зависит от того, как человек себя «продаст». Как минимум о вашей работе должны быть положительные отзывы. Хозяевам пушитиков точно понравится, если вы проявите инициативу.

— Я предлагала такой вариант: давайте мы с животными познакомимся, я на ваших собак посмотрю, они посмотрят на меня — чтобы ни у кого никаких сомнений было, —

Жительница столицы Екатерина Теплова ушла с работы и стала няней для собак

делится опытом девушки. — Надо потратить чуть больше времени до оплаты, чтобы получить максимальную цену.

Молодые и неопытные «няни» опыт и отзывы могут заработать, если, скажем, будут брать собак на прогулку. Всего за 20–30 минут можно заработать 1000 рублей. Вариант тоже неплохой.

— Это, конечно, большая ответственность. Но у меня была своя собака, я прожила с ней 12 лет. С таким опытом ответственность становится, скорее, приятной, — говорит Теплова. — На любой другой работе, кстати, ответственности не меньше. Но тут зато благодарные глаза на тебя смотрят, а в офисе порой призательности гидами не видишь.

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: n.bessarabov@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Звоните. Ирина. Т. 8 (985) 197-90-40
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму квартиру. Т. 8 (901) 524-22-53

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты «advocatbunin.ru» окажут юр. услуги. Т. 8 (915) 155-32-15
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Работа и образование

- Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000 р. Т. 8 (906) 053-71-31
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (499) 713-87-25

РЕМОНТ ОКОН
по доступным ценам
МОСКВА И МО
8 (910) 664-50-11



- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75
- Сантехник. Бесплатный выезд. Гарантия! Т. 8 (925) 640-56-54

Искусство и коллекционирование

МУЗЕЙ старинной КНИГИ ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

- Куплю значки, монеты, иконы. Т. 8 (495) 649-17-59
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары. Будды, шкатулки, монеты, слоновые и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75
- Сантехник. Бесплатный выезд. Гарантия! Т. 8 (925) 640-56-54

Коллекционер

ДОРОГО КУПИТ
Старославянские книги, иконы, картины, фарфор, знаки, портсигары, подстаканники, автографы и мн. другое

8 (926) 747-05-85
Дмитрий

- Куплю: статуэтки, вазы, значки, медали, грампластинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и слоновые игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

МОСКОМИССИОНТОРГ
м. Савёловская или выезд
КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР и другое
ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю: книги, фарфор, антиквариат, архивы. Т. 8 (968) 525-34-12
- Куплю картины. Т. 8 (915) 171-71-02

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Знакомства

- Сваха с 2005 г. Т. 8 (985) 764-04-68

Разное

СКУПКА
украшений, меха и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.
200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07
ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

«МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Сэкономили на зарплате, но в главном проиграли

■ Когда наша почта приносит письма от молодых или даже юных читателей, как сегодня, мы радуемся этому как-то по-особенному. И вот — повод и для радости, и для грусти, если иметь в виду тему письма.

Здравствуйте, читаю труд Константина Сергеевича Станиславского «Работа актера над собой...». Книга хорошего издательства, но поражает то, что в книге, ставшей своеобразной библией для актера, содержатся грубые ошибки. Да-да, я прочитал первую главу и нашел целых три ошибки. Мой вопрос в том, была ли это ошибка издательства или ошибка «учителя театра»?

Артем Павлин, 12 лет

Сфера ваших читательских интересов, Артем, вызыва-

ет неподдельное восхищение. Не все взрослые изучают труды Станиславского! Константин Сергеевич был образован и грамотен. Вы не назвали издательство и не привели пример ошибок, но мы уверены, что в их появлении Станиславский не виноват. К глубокому сожалению, сейчас издательства экономят на корректорах. Да и оплачивается этот тяжелейший и важнейший труд непристойно низко. Результат очевиден: ошибок полно и в прессе, и в книгах.

Ольга Кузьмина
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на vecher@vm.ru с пометкой «Опорный пункт»

ЛИЦА ПОБЕДЫ

Редакция газеты «Вечерняя Москва» запустила совместно с Музеем Победы акцию — «Лица Победы».

■ Дорогие читатели, спасибо за ваши письма. Мы продолжаем знакомить вас с историями жизни наших соотечественников, которые встали на защиту Родины в годы Великой Отечественной войны. О своей бабушке рассказал Александр Владимирович Пачкалов.

Моя бабушка, Александра Ивановна Неказакова (в замужестве — Борисова), родилась 20 октября 1924 года в селе Кунач Ливенского уезда Орловской губернии. Вскоре после ее рождения семья переехала в город Грозный. В 1940 году Александра вступила в ВЛКСМ. В 1940–1941 годах, после окончания школы, училась на курсах медицинских сестер запаса при Грозненском комитете Красного Креста.



На Великой Отечественной войне Александра Ивановна с 17 лет была медсестрой, находилась и на передовой, принимала участие в медицинских операциях в воинских частях, сдавала кровь. Некоторое время сама лежала в госпитале в Махачкале, заразившись там малярией. Вместе с армией Александра Ивановна прошла нашу страну до Польши и Германии, участвовала в знаменитых боях за город Кенигсберг — столицу Восточной Пруссии. Первоначально — эвакуационный госпиталь № 3349 в Назрани, позже — эвакогоспиталь № 3354, в составе 44-й армии; с 1944 года в составе фронтового эвакопункта № 165. Некоторое время служила в разведотделе штаба армии, где также занималась лечением и пленных немцев.

Много людей умерло на глазах у бабушки. Один из них, без руки и ноги, умирая, звал ее по имени, говорил, что она его вторая мать, отдавал свои часы, но бабушка их не взяла. Переливали бабушкину кровь раненому военному летчику. К сожалению, его фамилия не сохранилась. Он благода-

рил бабушку, говорил ей: «Теперь ты мне сестра». Операция прошла успешно, но вскоре летчик умер от слабости. Еще запомнился и такой случай. Как-то уже в конце войны, в районе Восточной Пруссии Александра заболела, и часть пути она ехала на телеге. Телегой управлял солдат, с которым

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 4 | 1 | 7 | 3 | | 4 | 7 | 2 | 1 |
| 7 | | 8 | | 5 | | 6 | | | |
| 9 | | | 7 | 3 | 2 | | | | |
| 5 | 4 | | | | 6 | 7 | | | |
| | 2 | 1 | 5 | | | 4 | | | |
| 2 | | 3 | | 9 | 5 | | | | |
| 8 | | | 6 | 7 | 4 | 9 | 2 | | |
| 9 | 6 | 5 | 2 | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| | | 8 | | | | 3 | | | |
| | 1 | 5 | | | | | | | |
| 8 | | 3 | 2 | 9 | 6 | | | | |
| 3 | 2 | 9 | | 6 | 4 | | | | |
| 8 | 4 | | 3 | 2 | | | | | |
| 5 | | 8 | | 3 | 1 | 7 | | | |
| 2 | 1 | 3 | 8 | | 5 | | | | |
| | | | 5 | 9 | | | | | |
| 6 | | | 4 | | | | | | |



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ четверг, 11 декабря 2025 года, № 141 (1841)

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | 7 | | 8 | 6 | 3 | | 5 | | |
| | 4 | 5 | | 2 | 1 | | 8 | 3 | |
| 9 | 2 | | | | | | 7 | | |
| 4 | | | 1 | | 7 | | | 5 | |
| | 5 | | | | | | 8 | 6 | |
| 8 | 1 | | 3 | 5 | | 9 | 4 | | |
| 5 | 7 | 6 | | | | | | | |
| 3 | | 7 | 1 | 8 | | | 2 | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| 6 | 7 | | | 4 | | | 5 | | |
| 4 | | 5 | | | 7 | | | | |
| 1 | | | | 8 | 3 | | | | |
| | 5 | 9 | 2 | | | | | | |
| 9 | 1 | | | 4 | 3 | | | | |
| | | 1 | 6 | 8 | | | | | |
| 4 | 2 | | | | 3 | | | | |
| 6 | | 7 | | | | | 8 | | |
| 2 | | 3 | | | 1 | 6 | | | |

ОТВЕТЫ на судоку, опубликованные 9 декабря

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 7 | 6 | 1 | 9 | 4 | 5 | 8 |
| 9 | 5 | 4 | 8 | 2 | 7 | 1 | 6 | 3 |
| 1 | 6 | 8 | 5 | 4 | 3 | 9 | 7 | 2 |
| 5 | 2 | 3 | 1 | 9 | 4 | 7 | 8 | 6 |
| 8 | 1 | 9 | 7 | 5 | 6 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 7 | 6 | 3 | 8 | 2 | 5 | 1 | 9 |
| 3 | 8 | 2 | 9 | 7 | 5 | 6 | 4 | 1 |
| 7 | 4 | 1 | 2 | 6 | 8 | 3 | 9 | 5 |
| 6 | 9 | 5 | 4 | 3 | 1 | 8 | 2 | 7 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | 4 | 1 | 9 | 6 | 8 | 3 | 7 |
| 1 | 8 | 6 | 3 | 7 | 5 | 9 | 4 | 2 |
| 7 | 3 | 9 | 4 | 8 | 2 | 1 | 6 | 5 |
| 5 | 9 | 1 | 2 | 3 | 8 | 4 | 7 | 6 |
| 8 | 6 | 7 | 5 | 4 | 9 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 2 | 3 | 6 | 1 | 7 | 5 | 9 | 8 |
| 3 | 7 | 5 | 9 | 2 | 1 | 6 | 8 | 4 |
| 9 | 1 | 2 | 8 | 6 | 4 | 7 | 5 | 3 |
| 6 | 4 | 8 | 7 | 5 | 3 | 2 | 1 | 9 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 5 | 9 | 8 | 2 | 6 | 3 | 4 | 1 |
| 8 | 3 | 4 | 7 | 1 | 5 | 2 | 9 | 6 |
| 6 | 2 | 1 | 3 | 4 | 9 | 7 | 5 | 8 |
| 2 | 8 | 5 | 6 | 7 | 1 | 4 | 3 | 9 |
| 4 | 1 | 7 | 9 | 3 | 2 | 8 | 6 | 5 |
| 9 | 6 | 3 | 5 | 8 | 4 | 1 | 2 | 7 |
| 5 | 4 | 2 | 1 | 9 | 7 | 6 | 8 | 3 |
| 3 | 7 | 6 | 4 | 5 | 8 | 9 | 1 | 2 |
| 1 | 9 | 8 | 2 | 6 | 3 | 5 | 7 | 4 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 8 | 5 | 6 | 2 | 4 | 1 | 9 |
| 6 | 9 | 5 | 3 | 4 | 1 | 2 | 7 | 8 |
| 1 | 2 | 4 | 7 | 9 | 8 | 3 | 6 | 5 |
| 2 | 7 | 1 | 9 | 3 | 6 | 5 | 8 | 4 |
| 8 | 5 | 3 | 4 | 2 | 7 | 1 | 9 | 6 |
| 9 | 4 | 6 | 8 | 1 | 5 | 7 | 3 | 2 |
| 5 | 6 | 9 | 1 | 7 | 4 | 8 | 2 | 3 |
| 4 | 1 | 2 | 6 | 8 | 3 | 9 | 5 | 7 |
| 3 | 8 | 7 | 2 | 5 | | | | |

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

НЕ ПРИЩУРИВАТЬСЯ!

СПРОСИТЕ
КОНТАКТНЫЕ
ЛИНЗЫ
ACUVUE®
В ОПТИКЕ
ИЛИ КЛИНИКЕ
СЕГОДНЯ,
А ЕЩЕ ЛУЧШЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС



С ГЛАЗ ДОМОЙ: ЛУЧШИЕ ВЕЧЕРНИЕ ВИДЫ МОСКВЫ

ИЗОБРАЖЕНИЕ УПАКОВКИ ТОЛЬКО ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДЕМОНСТРАЦИИ, МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ РЕАЛЬНОЙ УПАКОВКИ. РЕГ. УД. № РЗН 2023/19364 ОТ 18.01.2023. 2025PP18095. РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

С ГЛАЗ ДОМОЙ: ЛУЧШИЕ ВЕЧЕРНИЕ ВИДЫ МОСКВЫ

Москва в вечернее время идеальна для романтического свидания, задумчивых гуляний в одиночестве или душевного времяпрепровождения с семьей. Поделились с вами местами, куда можно сходить вечером, и рассказали, как насладиться видами вечерней столицы, заботясь о комфорте вашего зрения.

РОСТОКИНСКИЙ АКВЕДУК: МАРШРУТ ИДЕАЛЬНОГО ВЕЧЕРА

В поисках по-настоящему атмосферных мест в Москве стоит свернуть с проторенных туристических троп и оказаться у Ростокинского акведука. Вечером здесь древние арки, подсвеченные теплым золотым светом, отражаются в водах реки, создавая идеальную декорацию для неспешной прогулки. После долгой работы за компьютером можно насладиться красотой локации. Но не стоит забывать и об отдыхе: во время прогулки переводите взгляд с дальних объектов на ближние, рассматривайте детали каменной кладки или деревья. Это поможет снизить напряжение глазных мышц.

Или, если вам нужна коррекция зрения, можно использовать контактные линзы с технологией увлажнения.

Например, в материал ACUVUE® OASYS MAX 1-Day* встроена технология TearStable®, которая может сохранить линзу увлажненной***²⁻³ и может обеспечить стабильный комфорт на протяжении всей прогулки¹ независимо от погоды на улице.

Добраться до локации можно пешим шагом от метро «ВДНХ». Прогулка вдоль акведука в вечерней тишине — тот редкий случай, когда можно по-настоящему замедлиться и перезагрузиться.

СМОТРОВАЯ ПЛОЩАДКА РАН: ПАНОРАМА ИСТОРИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

Один из самых камерных и при этом впечатляющих видов на центр Москвы открывается именно с этой площадки. Вечером можно насладиться изящной подсветкой главных достопримечательностей, когда золотистый свет окутывает старинные здания и мосты. Во время прогулки в темное время суток особенно важно позаботиться о здоровье глаз. После целого дня, проведенного за экранами, они нуждаются в особом внимании. Лучше всего избегать длительного взгляда на ярко освещенные объекты и давать глазам привыкнуть к естественной темноте — это помогает снизить нагрузку и сохранить комфорт.

А на заметку тем, кому нужна коррекция зрения, — однодневные контактные линзы ACUVUE® OASYS MAX 1-Day* могут помочь видеть четко при разных уровнях освещения¹, а также полностью погрузиться в созерцание вечерней панорамы.

Добраться до площадки удобнее всего пешком от станции метро «Ленинский проспект» или «Октябрьская». Лучшее время для посещения — ясные вечера, когда освещенные здания особенно контрастируют с темным небом.

Контактные линзы могут стать надежным спутником для тех, кому нужна коррекция зрения, ведь они обладают рядом свойств, которые могут быть полезны во время вечерних активностей:

Отличное зрение: контактные линзы могут позволить видеть четкую картинку в любое время дня и ночи¹.

Непрерывный комфорт: благодаря способности удерживать влагу контактные линзы ACUVUE® могут помочь избежать ощущения сухости с утра и до самого вечера***²⁻³.

Надежная защита: все контактные линзы ACUVUE® имеют УФ-фильтр, блокирующий попадание в глаза вредных солнечных лучей¹⁴.

Позаботьтесь о комфорте, если вам нужна коррекция зрения, могут помочь однодневные контактные линзы ACUVUE® OASYS MAX 1-Day*.



Они не только могут подарить свободу движений и четкое зрение¹, но и могут позволить глазам легче переносить контрасты городского освещения благодаря встроенному фильтру OptiBlue^{®**3}.

!
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ И СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ ГЛАЗ, ВЕДЬ ЧЕТКОЕ ЗРЕНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ НАМ ВИДЕТЬ МИР ВО ВСЕХ ДЕТАЛЯХ И ЗАМЕЧАТЬ В НЕМ САМОЕ ВАЖНОЕ.

P.S. А вы уверены, что не пропустили начало нашей подборки сегодня утром в метро? В поисках дневной версии этого материала можно уделить время заботе о себе и заглянуть в салон оптики или клинику, где можно проверить зрение и попросить подобрать ACUVUE® OASYS MAX 1-Day*.

Записаться на проверку зрения в оптику или клинику можно через приложение MyACUVUE®⁵.



ПРОВЕРЬТЕ СВОЮ ЗОРКОСТЬ И ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ УЖЕ СЕЙЧАС! ПЕРЕВЕРНІТЕ СТРАНИЦУ НАЗАД, ПОСМОТРИТЕ НА ОБЛОЖКУ И ПОПРОБУЙТЕ НАЙТИ НА НЕЙ 7 СПРЯТАННЫХ КАПЕЛЕК.



6+ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Изображение упаковки только для целей демонстрации, может отличаться от реальной упаковки. Рег. уд. № РЗН 2023/19364 от 18.01.2023. *ACUVUE® OASYS (оазис) MAX (максимальный) 1-Day (однодневный). **Не было продемонстрировано, что фильтрация HEV-света контактными линзами приносит какую-либо пользу для общего здоровья и/или здоровья глаз пользователя. Для получения дополнительной информации следует проконсультироваться со специалистом. ***Больше пользователей достигли визуального времени разрыва слезы ≥ 10 секунд по сравнению с ACUVUE® OASYS (оазис) 1-DAY (однодневный) with (с технологией) HydraLuxe®. 1. Данные в файлах компании J&J, 2022. Субъективные ответы, ретроспективный метаанализ, однодневные контактные линзы ACUVUE® OASYS (оазис) MAX (максимальный) 1-Day (однодневный). 2. Данные в файлах компании J&J, 2022. Влияние на слезную пленку и оценка визуальных артефактов с помощью однодневного семейства ACUVUE® OASYS (оазис) MAX (максимальный) 1-Day (однодневный). 3. Данные в файлах компании J&J, 2022. Определение технологии TearStable®. 4. Данные в файлах J&J, 2024: Бренд контактных линз ACUVUE® — Инновации вдохновленные природой человеческого глаза. 5. Срок действия Программы MyACUVUE®: 01.11.2018–31.12.2030. Полные правила Программы доступны на <https://www.acuvue.com/ru-ru/terms-of-use/>. ¹УФ-фильтр помогает защитить от вредного воздействия УФ-излучения на роговицу и ткани глаза. ВНИМАНИЕ! Контактные линзы с УФ-фильтром НЕ заменяют солнцезащитные очки, поскольку не полностью закрывают глаз и область вокруг глаза. Используйте солнцезащитные очки в соответствии с указаниями специалиста. ПРИМЕЧАНИЕ. Длительное воздействие УФ-излучения является одним из факторов риска, связанных с катарактой. Воздействие зависит от ряда факторов, таких как условия окружающей среды (высота над уровнем моря, географическое положение, облачный покров) и личные факторы (объем и характер занятий на открытом воздухе). Контактные линзы с защитой от УФ-излучения обеспечивают защиту от вредного УФ-излучения. Однако клинических исследований, подтверждающих, что ношение контактных линз с УФ-фильтром снижает риск развития катаракты или других заболеваний глаз, не проводилось. Проконсультируйтесь со своим офтальмологом для получения дополнительной информации. 2025РР18095. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.