

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



**КАКИЕ ВЯЗАНЫЕ ВЕЩИ
ПОПУЛЯРНЫ ЭТОЙ ЗИМОЙ** с. 8

11 декабря 2025 года
№ 141 (1841)

ЧЕТВЕРГ

Купи коня!

Накануне 2026 года продажи игрушечных лошадок на палочке выросли сразу на 142 процента! «Вечерка» разбиралась, почему популярная детская забава вдруг стала пользоваться таким спросом у москвичей

с. 12



9 декабря. Московская школьница Мира Урдина с игрушечной лошадкой. Фото: Мария Хапцова

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Утвердили проект комплексного развития трех неэффективно используемых участков бывшей промзоны «Ленино» в Бирюлеве Восточном. Здесь возведут больше 381 тыс. кв. м жилья, в том числе для Программы реновации, детские сады для 850 детей, крытый каток и другие социальные и общественно-деловые объекты.

Погода

+5

° -5

Завтра ночью температура воздуха опустится до минусовых значений. А в выходные ожидается похолодание с. 4

Деньги

**20 тысяч
за винил**

Старейшая звукозаписывающая компания России «Мелодия» возобновила выпуск пластинок. «МВ» выяснила, насколько они будут пользоваться спросом и в какую сумму обойдется техника для прослушивания винила с. 11

**До Нового
года
остался**

21

день

**Фамилия моя
известна**

Простой способ определить родство с царями и знатью с. 6



Shutterstock/FOTODOM

Праздник

**ЛЕДОВЫЕ ШОУ
ДА УГОЩЕНИЯ**

Завтра в столице стартует любимый миллионами москвичей фестиваль «Путешествие в Рождество». Чем на этот раз будут удивлять городские площадки (на фото внизу: москвичка Алина Савинова посетила площадку на Манежной площади) с. 5



Дмитрий Дубинский

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин встретился со столичными учащимися и выпускниками школ — победителями и призерами международных предметных олимпиад.

Сергей Собянин поздравил ребят с победой и вручил им благодарственные письма. Мэр подчеркнул, что таланты столичных школьников — основа будущего развития города и страны. Он также отметил, что ребята добились успеха благодаря своему трудолюбию, а также поддержке педагогов, родителей и всех москвичей, которые за них болели.

— Город гордится вами и вашими успехами. Понятно, что они неслучайны. Московское образование находится в пятерке лучших образовательных систем мира. Половина всех наград на российской олимпиаде — это награды московских школьников, — обратился к ребятам Сергей Собянин. Так, победитель Международной естественно-научной олимпиады юниоров Анна Михайлова отметила высокую сложность заданий. И она с ними блестяще справилась.

— Олимпиадное движение очень интересно само по себе, эта система дает намного выше уровень знаний, чем в обычной школе, — подчеркнула она. Сергей Собянин отметил, что за последние годы в пять раз увеличилось количество отличников, а это можно назвать самой объективной оценкой современного уровня образования.

Гордимся вашими победами

Столица растит будущих выдающихся ученых и предпринимателей



10 декабря. Мэр Москвы Сергей Собянин с награжденными столичными школьниками в Мраморном зале мэрии города. Фото: Пелагия Замятина

МЫ в соцсетях



Ребята соревновались со школьниками из других стран

— Мы уделяем очень большое внимание развитию образования, школ, и это, конечно, приносит результаты, — подчеркнул мэр. А выпускник школы № 1329 Федор Кузнецов поблагодарил мэра от имени всех ребят за высокий уровень поддержки столичных вла-

стей в вопросах образования.

— Эта помощь важна вдвойне, так как от наших усилий зависит не только наш

личный успех, но и честь города, честь страны. Лично я в этом году был на трех олимпиадах высокого уровня в самых разных уголках земного шара. Везде я смог достичь хороших результатов. Конечно, это было бы невозможно без помощи и поддержки наставни-

ков, учителей, тренеров, — сказал он.

Он также выразил надежду, что все больше московских школьников будут участвовать в олимпиадах, а побе-

дители и призеры смогут стать выдающимися учеными или предпринимателями.

В свою очередь Сергей Собянин выразил надежду, что

ребята найдут применение своим талантам в Москве и России и добьются успеха в жизни. Мэр отметил важность применения полученных знаний на практике.

— Как говорится в той пословице — где родился, там и пригодился. Понятно, что вас ждут везде. Но я думаю, что нигде лучше, чем в нашем городе, вы не найдете условий, перспектив своей деятельности, — заключил мэр.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В столице продолжается реализация проектов по обеспечению комфортного и безопасного дорожного движения. Так, работы провели в Западном, Северо-Западном и Северо-Восточном административных округах. С начала года в ЦАО кураторы ЦОДД реализовали 57 локальных проектов улучшения дорожного движения, написал в блоге мэр Сергей Собянин.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балок Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 10.12.2025, 22:00. Дата выхода в свет 11.12.2025, № 141 (1841).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

ПОГОДА

Зима придет в выходные

■ Прогнозом на последние три дня недели поделилась главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

В пятницу нас ждет, наверное, самый сложный день. В первой его половине Москву будет пересекать холодный атмосферный фронт. Ночь с четверга на пятницу будет относительно теплой. Минимальная температура 0... +2. В первой половине дня температура тоже будет

высокой: +2... +4 градуса. Но к вечеру столбики термометров сдвинутся с места — покажут до -2 градусов. В течение суток будут небольшие осадки. Усилится ветер. На улице будет очень скользко. В субботу и воскресенье облачно, с прояснениями. Местами небольшой снег. Температура будет падать. В субботу -3... -5. В воскресенье холоднее: -4... -9.

И в ночь на понедельник воздух может остыть уже до -10. Если в субботу фон температуры будет равен климатической норме, то в воскресенье он ниже нормы на градус-полтора. Зима вступает в свои права.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



8 декабря. Подруги Олеся Василенко (слева) и Ольга Смирнова на Арбате. Фото: Пелагия Замятина

Завтра в столице стартует любимый миллионами горожан и туристов фестиваль «Путешествие в Рождество». Событие стало частью проекта «Зима в Москве».

С 12 декабря по 11 января на 35 столичных площадках пройдет ежегодный фестиваль «Путешествие в Рождество». Семейную программу подготовили с учетом предложений, отправленных москвичами через платформу «Город идей». В программе — творческие и кулинарные мастер-классы, благотворительные акции, путешествие по самым ярким площадкам, театральные постановки и ледовые шоу. «Вечерка» рассказывает подробности.

Творческое притяжение

Фестиваль «Путешествие в Рождество» славится своими мастер-классами. На каждой площадке — как в центре, так и в округах — уже разработана своя программа. Так, дети познакомятся с разными техниками изготовления елочных игрушек и гирлянд. Например, на площадке в Коптеве юные гости осваивают живопись мастихином (*от итал. mestichino, «шпатель»*). — «МВ», создадут картину из цветной мозаики, распишут елочные шары и открытки, научатся красиво упаковывать подарки. На площадке в Зеленограде гости попадут в мир робототехники, инжиниринга, физики и создадут современные удивительные подарки. А в научной студии на улице



Фестиваль развернется на 35 площадках в центре и округах

Пельмени из кабана отведаем «Путешествие в Рождество» продлится целый месяц

Вешняковской расскажут, как работают нейросети и искусственный интеллект. Посетителям также помогут освоить базовые инструменты моделирования, алгоритмы и научную практику. Кулинарные студии откроются на площадках в Некрасовке, на Ореховом бульваре,

у станции метро «Алма-Атинская», на Мичуринском проспекте, улице Профсоюзной, в сквере у Гольяновского пруда и в Куркине.

Событие со вкусом

Гастрономическая программа удивит своим изобилием



и зимними традициями. К примеру, на Манежной площадке в шале можно отвежать необычные блюда. Например, пельмени с мясом лося, томленного кабана с капустой и брусникой и колбаски из оленины. — Мы рассказываем о якутских традициях, о том, как

подледным способом ловят рыбу, превращают ее с помощью соли, черного перца и масла в сугудай, который мы подаем гостям, — рассказал «Вечерке» шеф-повар Валентин Ляпин. В меню также — ароматная выпечка, блюда на открытом огне и таежные чаи.

10 декабря. Повара Василий Ушаков (слева) и Александр Дячук готовятся к открытию фестиваля. Фото: Анатолий Цымбалюк

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА
Заместитель мэра Москвы

Для посетителей пройдут мастер-классы, спортивные мероприятия, новогодние представления и концерты. Отдельное внимание уделят благотворительным инициативам. Так, по доброй традиции в рамках фестиваля организуют сбор подарков для участников специальной военной операции и детей из новых регионов России.

23 декабря 2024 года. Москвичка Екатерина Кузенкова играет в керлинг. Фото: Анатолий Цымбалюк

Пройти квест и посмотреть ледовое шоу

Составить маршрут по зимней Москве поможет ежегодный квест «Путешествие за подарком мечты». Участники исследуют городские улицы, познакомятся с рождественскими обычаями и традициями разных регионов страны и в завершение получат интересные памятные призы.

На фестивальных площадках также заработают катки, на каждом из них появится расписание ледовых шоу, поставленных известными фигуристами Петром Чернышевым, Татьяной Навкой и Евгением Плющенко.

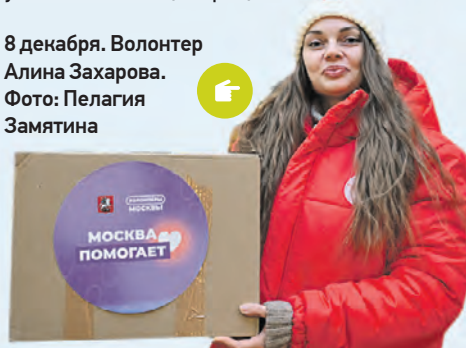
ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ПОДАРИТЬ ЧАСТИЧКУ ТЕПЛА И ПРАЗДНИКА

Каждый городской фестиваль сопровождается благотворительной программой. Так, павильоны «Фабрика подарков» проекта «Москва помогает» уже открылись на 31 площадке. Например, их можно найти на Тверской площади, в сквере на улице Хачатуряна, у станции метро «Некрасовка» и на бульваре Дмитрия Донского. Для детей горожане обычно приносят сладости, игрушки, книги, наборы для творчества и канцелярские принадлежности, а для военнослужащих — теплые вещи и средства личной гигиены. В ходе «Путешествия в Рождество» на одном из катков на северо-востоке столицы

в первые выходные фестиваля пройдет благотворительный матч в поддержку участников спецоперации.

8 декабря. Волонтер Алина Захарова. Фото: Пелагия Замятина



КАК УСТАНОВИТЬ ИМПЛАНТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации «Имплантс» предлагает современные решения для замены утраченных зубов — импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.



Пектсерева Екатерина Васильевна
стоматолог-терапевт
лечение зубов микроскопом



Акция* до 31.12.2025 г.
ИМПЛАНТАЦИЯ 24 900 РУБ.
КТ + КОНСУЛЬТАЦИЯ + ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ = 0 РУБ.

*Условия уточняйте по телефону



Лицензия №ЛО41-01137-77/02550746 от 30.06.2025 г. ООО «Проимплантс», ОГРН 1237700548766. На правах рекламы. 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

*система для установки зубных имплантов

ИЗУЧАЕМ ИСТОРИЮ СЕМЬИ

Информацию о предках можно попробовать найти в до-революционных документах, сохранившихся в государственных архивах и церковных хранилищах. Метрические книги до 1920 года содержат ценные сведения о крещениях, браках и погребениях. В том числе можно искать данные о предках через ревизские сказки. С 1719 по 1858 год они представляют собой переписи податного населения, где указаны фамилия, имя, отчество каждого члена семьи, возраст и социальное положение. Исповедные ведомости XVIII–XIX веков содержат списки прихожан церквей с информацией о возрасте, семейном положении и месте проживания. Формулярные списки, предназначенные для чиновников и военнослужащих, предоставляют подробную биографию, включающую должность, службу, владение имуществом и семейное положение. Стоит поискать и в современных архивах. Можно начать с обращения в органы ЗАГС. Запросить копии документов XX–XXI веков: свидетельства о рождении, браке, смерти. Установив родословную вплоть до 1917 года, продолжайте исследование с привлечением специализированных онлайн-сервисов. К примеру, на портале «Госуслуги» можно быстро оформить запросы в органы регистрации гражданских состояний — загсы.

Москвич Андрей Горбашов с родословной книгой семьи. Фото: Виктор Хабаров



Сергей Кузнецов/РИА Новости

Ровно 342 года назад по указу царя Алексея Михайловича в России начали составлять родословные книги. Сегодня восстановить утраченное семейное древо можно с помощью ДНК. «Вечерка» выяснила, как определяют родство с царскими династиями в наши дни.

Царь, очень приятно

Как почти на сто процентов определить родство со знатью

Посетители Третьяковской галереи у картины Павла Рыженко «Царь Алексей Михайлович Тишайший». Фото 2014 года

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР КАРАСЕВ
Врач, специалист в области клинической лабораторной диагностики и организации здравоохранения

Если генетическая компания составляет базу данных, то там можно выявить родственников до пятого-шестого колена. Это вполне надежный способ, с достаточно высокой вероятностью, но не исключается некоторая ошибка примерно в пять-семь процентов. Такой метод действительно позволит найти ближайших родственников. Но с царскими династиями и другими давно почившими людьми совсем другая история. Есть лишь вероятность того, что вы действительно окажетесь родственником кого-либо. И она не превышает 10 процентов.

заклучил Владимир Тактаров. — Ну а верить или нет результатам — вопрос исключительно каждого человека. Кроме того, некоторые результаты могут и удивить... Как сказано: «Порой причудливо тасуется колода». Возможно, вы окажетесь дальним родственником кого-то из дворян.

Не все так гладко

А еще современные генетические тесты позволяют определить, где именно проживал ваш предок. Однако нельзя утверждать на 100 процентов, что результат будет достоверный. Одна российская медицинская компания, оказывающая услуги анализа человеческого генома, предлагает подобную услугу. Исследователи анализируют ДНК, полученную от обоих родителей, чтобы определить процентное соотношение этнических групп в геноме, затем выявить регионы, где жили предки несколько поколений назад. Цены на подобную услугу стартуют от десяти тысяч рублей. Но есть загвоздка! Тест не показывает конкретные места проживания, а лишь указывает на современные регионы, где проживают люди с похожими участками ДНК.

Способов установить родство с монаршими домами довольно много. К примеру, можно потратить время на глубокое исследование с анализом архивных документов и других источников. Но можно упростить себе задачу и пройти генетическое тестирование.

Где скрыто ДНК

В разговоре с «МВ» доктор медицинских наук, профессор, врач-генетик, заведующий кафедрой Московского медицинского университета «Реавиз» Владимир Тактаров подчеркнул, что действительно установление кровного родства живых лиц с помощью ДНК-анализа применяется достаточно широко и демонстрирует высокий процент достоверности. — Можно как подтвердить, так и исключить кров-

ное родство практически с 99,9 процента вероятности, — сказал Владимир Тактаров. — В качестве источника материала используют, к примеру, луковицы волос, ногти, слюну, кровь. По словам генетика Владимира Тактарова, можно также проводить ДНК-сравнение с биоматериалом давно умерших.

— Для этого необходимо иметь хотя бы мумифицированные останки или кости зубов потенциального

Верить ли результату

Генетик добавил, что при установлении родства можно также проводить исследования и по участкам Y-хромосом — наследование по отцовской линии. Или сравнить митохондриальную ДНК личности, передающуюся по материнской линии.

— Методы отработаны, хотя и очень трудоемкие, дорогостоящие, — подтвердил Владимир Тактаров.

Генетик объяснил, что чем больше членов родословной ветви удастся охватить во

время генетических исследований, тем точнее будет результат. — Останки многих дворян и царей сохранились, поэтому проект по установлению родства представляется весьма перспективным, —

Ученые изучают даже кости и зубы монархов



предка, — отметил Владимир Тактаров. — Современные молекулярные методы также подтвердили высокую степень достоверности при установлении родства по костным останкам на примере археологии.

XXXVIII ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ РОССИИ

ЛАДЬЯ
Зимняя сказка

17 – 21
декабря 2025

Москва,
Тимирязев Центр
(м. Петровско-Разумовская)

ladya-info.ru

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР
ТРАНСНЕФТЬ



РЕКЛАМА

Материалы к рубрике
«Наука» подготовила
АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
vecher@vm.ru

Для каждого из нас Новый год — не просто дата в календаре. Это возвращение в детство: морозные узоры на стекле, волшебный запах хвои и мандаринов и, конечно, тот самый момент, когда вся семья собирается у коробки с елочными игрушками.

Взрослые с ностальгией достают заветные вернувшиеся в бумагу или вату фигурки животных, домики из стекла, ракету, дирижабль со звездой, а дети замирают в предвкушении чуда. Помните, как с нетерпением ждали, когда же родители разрешат прикоснуться к хрупкому стеклянному сокровищу? Как старательно вешали серебряный «дождик», чтобы он блестел, как настоящий иней? Этот простой вроде бы семейный ритуал трудно переоценить, ведь его задача — объединять поколения. И когда на ветках вспыхивают гирлянды, в дом и приходит то самое, неповторимое новогоднее настроение.

Царский наряд

Традиция украшать специально выбранное дерево изделиями из теста и настоящими плодами издавна существовала на Руси — чтобы привлечь в дом изобилие и счастье. А вот первые небольшие производства новогодних гирлянд и сверкающей мишуры, а затем и стеклянных игрушек появились у нас только в середине XIX века. Особо модными тогда считались немецкие стеклянные шары с ручной росписью, фигурки из ваты и картона, а также съедобные украшения: позолоченные орехи, яблоки. В советское время верхушки пушистых красавиц вместо ангелочков и вифлеемских звезд украшали красные пятиконечные. В 30–50-е годы на елках «приземлились» дирижабли, парашютисты и пионеры с горами. Позже, в 60-е в моду вошли космические фигурки и игрушки, напоминающие кукурузные початки... Целые страни-

Теперь герои любимых кинокомедий будут радовать не только с телеэкрана



12 декабря. Основатель «Фабрики елочных игрушек» Николай Коломеев. Фото: Дмитрий Дубинский

МОДНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ

В новогоднем декоре популярна елка в русском стиле. Сделайте акцент на ручной работе и натуральных материалах. Отлично впишутся в концепцию стеклянные «советские» шары, или расписные — под народные узоры, деревянные фигурки, соломенные снежинки. Оригинальности добавят «съедобные» гирлянды: пряничные фигурки, сушеные дольки апельсина, ароматные палочки корицы.

Сказка начинается

Елочные игрушки напомнят историю каждой семьи и большой страны

СПРАВКА

Изготовление елочных украшений — сложный процесс. Сначала мастера-стеклодувы выдувают заготовки из полых стеклянных трубок. Затем внутреннюю часть изделий покрывают серебром, а на поверхность наносят лак, и игрушки отправляют на сушку. Далее следует роспись (художественная, графическая или с использованием тампопечати) и декорирование блестками, стразами, текстильными элементами.

цы нашей истории буквально написаны на блестящих боках елочных игрушек! Но век старинного хрупкого стекла, увы, недолог. Поэтому появление уже в наши дни стеклянного производства, использующего традиционные технологии и ручную роспись для будущих игрушек, было лишь делом времени и еще одним — предновогодним чудом.

Мечты сбываются

Основатель и директор «Фабрики новогоднего настроения» Николай Коломеев рассказывает, как еще в 2009 году, украшая вместе с женой и сынишкой елку к празднику, он впервые отчетливо понял — вот оно, его призвание. С годами не-

большое семейное производство уверенно росло, как и сама семья Коломеевых. Сегодня у Николая и Ирины уже трое детей и более двух миллионов чудесных стеклянных украшений в год. В московском шоуруме компании, кажется, собрана вся история праздника: от советских ретроэкземпляров (свыше 3 тысяч экземпляров) до актуальных коллекций сезона. Чья традиции, «Фабрика» ежегодно выпускает, помимо стеклянных реплик хитов прошлого, и множество новинок. Особо востребованы патристические серии, игрушки с символикой Москвы, Спасской башней... В год 100-летия киностудии «Мос-

рашка в новом дизайне с апельсином в руках. 2026 год станет «космическим»: к юбилею полета Юрия Гагарина мастера готовят современные версии шедевров 60-х — стеклянные модели ракет, фигурки космонавтов. Кстати, на космодроме Байконур «космонавты Коломеева» уже есть — директор «Фабрики новогоднего настроения» побывал на стартовой площадке, наблюдая за пробным пуском ракеты-носителя «Союз-2.1а» к 80-летию Победы, и представил свою космическую серию.

— Мы очень благодарны Москве за помощь — сегодня без льготных кредитов столичного правительства работать было бы гораздо сложнее, — говорит Николай Коломеев.

Мечта директора — создать Музей елочной игрушки, куда в любое время года могли бы приходить школьники и взрослые, дети из подшефных больниц и благотворительных фондов, чтобы не только увидеть уникальную коллекцию, узнать «секреты» производства стеклянного чуда, но и поучаствовать в мастер-классах, рас-



Новогодние игрушки с символом года уже стали классикой

писав своими руками собственный елочный шар! Сегодня такие занятия проходят прямо в офисе компании, но не вмещают всех желающих.

— Мы могли бы проводить тематические мастер-классы хоть каждую неделю, — говорит Николай. — Ведь впереди и 23 февраля, и 8 марта, Масленица, День Победы, и День семьи, любви и верности, а там и 1 июня...

Инвестировать в семейные ценности и память поколений, объединяя их — разве не это самое главное в таком красивом и добром деле, которым занимается фабрика? Хочется верить, что такие мечты и планы, особенно высказанные под Новый год, просто обязаны сбыться.

ЛЕРА СЕРГЕЕВА
vecher@vm.ru

К 100-летию киностудии создали «золотую» коллекцию

фильм» фабрика выпустила «золотую» коллекцию — шары с героями знаменитых кинокартин «Джентльмены удачи», «Иван Васильевич меняет профессию» и др. С каждой новой премьерой компания приобретает лицензию и выпускает игрушки с изображением популярных персонажей. Хит этого сезона — Чебу-



В воскресенье, 14 декабря, в России отпразднуют День вязания. Создательница интернет-блога про рукоделие Любовь Цветкова (на фото справа) рассказала «МВ», насколько такое хобби популярно сегодня.



Вязание давно перестало быть хобби для пожилых. Сегодня многие молодые люди и даже подростки полностью погружаются в это занятие. Во-первых, это несложно: для некоторых техник даже не нужно ничего, кроме самой пряжи, а спицы или крючки часто можно найти и дома. Во-вторых, это дает возможность воплотить практически любую задумку. Обычно все начинается с пледов, шарфов, в том числе шарфов-снудов, или напульсников и браслетов. Это самые

простые изделия, которые можно связать, ведь для них не нужно сильно задумываться над пропорциями, размерами или учить разные варианты закрепления. А еще — это тот подарок, который пригодится каждому. Посложнее уже обстоят дела с одеждой.

Дело требует практики, руки должны привыкнуть к разным техникам, а глаз — научиться понимать схемы. К счастью, сейчас в интернете есть очень много мастер-классов, в том числе и бесплатных. А когда появится понимание разнообразия техник, вы уже и сами сможете проектировать идеи своих изделий мечты. Спрос на вязаные изделия сейчас достаточно большой. Кто-то продает готовые изделия в интернете, но в крупных городах бывают также и отдельные маркеты, куда привозят разнообразные рукодельные предметы: от стикеров до ювелирных украшений. Очень хорошо продаются вязаные игрушки в виде забавных зверей — немного в стиле наив. Рукоделие открывает двери для самовыражения и создания необычного образа.

Для красивой прически

Отдельный мир вязаных изделий — это украшения для волос. Благодаря разнообразию инструментов и техник можно создать резинки, повязки и даже косынки, для того чтобы защищать голову от солнца.

Милая деталь

В интернете можно также найти и мастер-классы по вязанию накладных воротников, которые подойдут как на рубашку, так и на свитер. Такие аксессуары добавят образу нежности.



Петелька к петельке

Какие вязаные изделия популярны сегодня

И на лето пойдет

Вязать можно не только из шерсти — сейчас магазины для рукоделия предлагают различные варианты пряжи. Например, из тонкого хлопкового волокна создают целые образы на лето: парео, чтобы накинуть на купальник, или легкий топ.



ТЕПЛЫЕ РЕКОРДСМЕНЫ

- **Самое большое вязаное одеяло (2).** Изделие было создано рукодельницами из Индии. В масштабном проекте приняли участие более тысячи женщин, а полученное одеяло в результате достигло размера в 11 148 квадратных метров.
- **Самый длинный шарф.** Жительнице Нидерландов удалось связать шарф длиной в 62,5 километра.
- **Быстрее всех.** Самая быстрая рукодельница в мире — Хейзел Тиндэлл из Шотландии. Она смогла связать 262 петли за три минуты.
- **Российский рекорд.** А самую большую рукавичку



связали в Санкт-Петербурге. В ее создании участвовали 200 рукодельниц со всей страны, и готовое изделие весит 9 килограммов при размере 165 на 70 сантиметров (1).

■ **Самый большой носок.** А этот аксессуар связала жительница Латвии Марина Вороновская. Длина носка 5 метров, а вес — более 14 килограммов.





В стиле 1980-х

Недавно в сети вспомнили еще один аксессуар прошлых лет — это гетры. Их несложно связать, и они могут создать совершенно разные образы: от спортивного до романтического. А в некоторых случаях они помогают носить колготки в холодную погоду.

Shutterstock/FOTODOM



Уютно и красиво

Совсем недавно ленту социальных сетей захватил новый тренд — кардиганы, украшенные крупными вязаными цветами. И если покупка оригинального изделия сильно бьет по кошельку, то создание такого изделия своими руками поможет избежать лишних трат.



Идет коза рогатая

Сейчас в социальных сетях активно идет перерождение средневековой одежды. К этому присоединились и рукодельники: они вяжут теплые шапки с рогами на манер арлекинов, а также длинные колпаки. Такие изделия не только защитят в непогоду, но и придадут изюминку образу.



Модные цвета

Этой зимой в тренде вязаные изделия спокойных базовых цветов. Обратите внимание на пряжу пастельных оттенков: бежевый, розовый, лиловый, сиреневый.

Самые простые вещи для новичков — напульсники, шарфы и снуды

Спасут в холода

Митенки — это очень удобный аксессуар, который позволяет сохранить тепло рукам и не препятствует использованию смартфона. А еще — их очень просто связать самостоятельно.



Чтобы украсить и защитить стол

Несложно вяжутся и подставки под стаканы и кружки. Такое изделие позволит пить горячий чай, не боясь за сохранность поверхности стола, а также даст напитку «устойчивость», чтобы его нельзя было случайно опрокинуть. Кстати, из прочной пряжи можно также связать и настоящее подвесное кашпо для домашних растений и цветов.

ПЛЕД БЕЗ СПИЦ

Подготовка

Вам понадобится несколько мотков очень толстой пряжи и ножницы



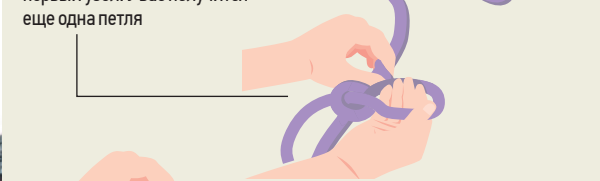
Первый узел

Отступив несколько сантиметров от конца, оберните нить пряжи вокруг четырех пальцев. Проденьте сквозь получившееся кольцо рабочую нить и затяните узел



Вторая петля

Протяните рабочую нить через первый узел. У вас получится еще одна петля



Ширина

Продолжайте протягивать отрезки пряжи через петли, пока не наберете нужную ширину. Понадобится около 40 петель. Петли первого ряда должны быть немного больше, чем у последующих



Продолжаем

После набора достаточной ширины, протягивайте рабочую нить через образовавшиеся петли, создавая второй ряд. Продолжайте, пока не получите изделие нужного размера

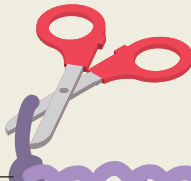


Закрепление

Когда плед станет достаточного размера, нужно продеть каждую петлю в ряд через следующую — таким образом ряд закроется

Финал

Последнюю петлю при этом нужно будет разрезать и закрепить обычным узлом



Народная артистка России Диана Гурцкая победила в номинации «Музыкальная мама» премии «Лицо Нации. Мама». «МВ» пообщалась с певицей.

Диана, вы стали лучшей в номинации, которая дорогого стоит. Что испытываете?

Конечно, лишь только положительные эмоции. Ведь быть мамой, тем более музыкальной, великое счастье. А вообще, любая мама — это нежность, любовь, опора, жизнь в целом. Когда она рядом, что вообразить лучше? Надо любить своего ребенка безумно, и когда такое происходит — прекрасно! **Расскажите, в каком духе вы воспитывали своего 18-летнего сына, рожденного в браке с Петром Кучеренко, ушедшим из жизни в 2023 году?**

В духе любви и доброты. Мой муж был замминистра науки и высшего образования, и мы всегда говорили сыну о том, что главная профессия — быть добрым и настоящим человеком. Костя всегда слышал это и от меня, и от папы. Такое есть и по сей день. Все дети должны испытывать подобное. В нашем доме постоянно царили тепло и любовь. Ситуаций, когда наказывали Костю, никогда не было, разве что мы могли что-то подкорректировать, но опять же только с любовью. И сейчас сын — ребенок, я — взрослая мама. У меня есть опыт. Естественно, я должна Косте подсказывать. Я для него опора. Важно, чтобы он чувствовал себя уверенно. Детей надо любить. И когда

Рада, что сын похож на мужа

Певица Диана Гурцкая откровенно о своей семье

сын только появился на свет, я не прекращала карьеру. Старалась прийти домой пораньше, чтобы уделить ему максимум времени. Константин тоже обучался музыке. А сейчас он чем занят?

Костя окончил музыкальную школу, играет на фортепиано. А в данный момент учится в МГИМО на первом курсе на факультете «международное право». Дальше —

Костя всегда слышал от папы, что надо быть добрым человеком

больше. Впереди курсовые. Если сын выберет музыку — прекрасно. Я помогу, чем смогу, но не стану заставлять что-то делать. Его жизнь. Какую профессию выберет, так и будет. **А ему всегда нравилось то, чем занимаетесь вы? Творческим мамам порой не хватает времени на детей. А как было у вас?**

Диана Гурцкая родилась незрячей и сегодня активно помогает слепым детям



Рамиль Сидиков/РИА Новости

ДОСЬЕ

Народная артистка России Диана Гурцкая родилась 2 июля 1978 года в Сухуми. В 1999 году окончила эстрадное отделение музыкального училища им. Гнесиных. В 2020 году поступила в аспирантуру Московского государственного гуманитарно-экономического университета. В 2004 году создала фонд помощи незрячим детям «По зову сердца». Является членом Общественной палаты России, членом комиссии при президенте России по делам инвалидов. Награждена орденом Дружбы и орденом Почета.

Подобное не про меня. Я стараюсь находиться рядом с сыном. При этом постоянно работала, чтобы Костя мной гордился. Я трудилась больше за него, нежели за себя. В общем взаимоотношения у нас по сей день классные. А дом для сына и для меня — место силы, где я изо дня в день направляю его правильно и в любой момент готова подсказать. Так всегда повторял наш папа. **Какие черты характера Константин перенял от вас и от супруга?** Сложно судить. Наверное, отвечают лучше другие. Но, как мне кажется, сын очень похож на папу — манерой поведения, повадками. Я такому сопадению безумно рада. Что касается избранницы сына, пока ее нет. Если кто-то появится, обязательно узнаю, и вы тоже. Сейчас для него, повторюсь, основное — учеба.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

А о чем песни Дианы Гурцкаи сегодня?

О добре, любви, ритме жизни, правде и том, что я чувствую. Впереди много всего — новые композиции, съемки и опять же мой фонд, где я приношу пользу детям. У нас 16 творческих программ. Недавно фестиваль прошел в зале «Москва», а теперь будет новый. Сообщим скоро, где пройдет.

Как вам эстрада на данный момент в целом? Каких песен не хватает?

Всего достаточно. Эстрада у нас классная, интересная,



Алексей Болонин/NEWS.ru/ТАСС

новые веяния. Я тоже стараюсь идти в ногу со временем. Это любопытно. И есть замечательные артисты, которых обожаю. Надо сказать, они молодцы!

Вы натура творческая и разносторонняя. А чем занимаетесь вне работы?

Я очень много читаю. Без этого прожить не могу. Какой бы ни была уставшей, когда при-

Диана Гурцкая выступает на международном фестивале «Белая трость»

хожу домой, всегда обязательно беру в руки книгу. Мой любимый автор? Такого нет. Очень много прекрасных. Я никак не могу определиться в лучшем.

Расскажите, что вас вдохновляет по жизни на сегодняшний день?

Как говорится, сама жизнь и моя профессия, в которой есть очень много моментов. Это опять же мой ребенок, близкие, профессия и детки, с которыми я занимаюсь в моем благотворительном фонде «По зову сердца», и наш международный фестиваль «Бе-

лая трость» в поддержку юных незрячих и слабовидящих людей. Вдохновляет то, что я люблю свою работу и помогаю всем, как бы это громко ни звучало. Мне нравится то, что рядом есть люди, которые поддерживают. Они дают силу и энергию. Мы сейчас общаемся — уже прекрасно. Приятно, что вам интересно со мной разговаривать, делать интервью. Я от этого не устаю. Люблю искать что-то новое.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ДИНАРА КАФИСКАНА vecher@vm.ru

Старейшая звукозаписывающая компания России «Мелодия» возобновила выпуск виниловых пластинок из-за роста спроса. «Вечерка» пообщалась с главным инженером легендарного советского завода Бадри Девишевым (на фото внизу), который стал консультантом в выпуске продукции.



То, что молодые люди снова начали покупать винил, — очень приятно. Мысленно возвращаюсь в те годы, когда пластинка была единственным носителем музыкальной информации. В последние годы молодежь практически полностью перешла на интернет-носители. Но произошла «реинкарнация» пластинок. Думаю, это связано с нашим культурным феноменом. А еще прослушивание пластинок, их коллекционирование — это целое интересное мероприятие. Конечно, такой «ритуал» захватывает.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА БЕЛЕНЦЕВА
Менеджер по продвижению коммуникационной группы

Достать диск, положить на вертушку, опустить иглу — все это замедляет время, повышает ценность момента. Молодежная культура уже реанимировала аналоговую фотографию, винтажную одежду, настольные игры и бумажную канцелярию, превращая их из утилитарных товаров в осознанный выбор, основанный на уникальности.

Где хранить коллекцию

И уж если у вас накопилось достаточно пластинок, их (да и сам проигрыватель) нужно куда-то ставить. Для этого меломаны покупают специальную подставку с секциями. Средняя стоимость такого атрибута — 7 тысяч рублей.



От Басты до «Наутилуса»

Цена самой пластинки может быть разной, но в среднем варьируется около 3 тысяч рублей. Так, на маркетплейсах продается винил, например, группы Linkin Park или AC/DC. Такая пластинка обойдется примерно в 3 тысячи рублей. В сети можно найти и музыку от наших исполнителей, также записанную на виниле. Так, творчество Басты стоит около 6 тысяч рублей, а сборник песен группы «Наутилус Помпилиус» обойдется в 4 тысячи рублей.

За винил 20 тысяч выложил

Сколько заплатит меломан, чтобы послушать пластинку

Проигрыватель

Цены на проигрыватели тоже не самые демократичные. Стоимость устройства начинается от 4–5 тысяч рублей. Более продвинутые стоят около 20 тысяч рублей. Для самых искушенных ценителей есть проигрыватели и по 40 тысяч рублей.

Держать в чистоте

Если пластинки запылились, не спешите протирать их влажной тряпкой. Для этого нужно купить антистатическую щетку. Она удалит не только пыль и ворс, но и отпечатки пальцев. Стоит такой аксессуар от 150 рублей. Есть, кстати, и небольшие щетки для чистки игл. Их цена на маркетплейсах также варьируется в районе 150–200 рублей.



Будет громко

А чтобы звук получился чистый и громкий, подключите к проигрывателю акустическую систему или колонки. Их стоимость начинается от 3 тысяч рублей. Более качественная звуковая система обойдется в 15–20 тысяч рублей.



Для звука прозрачного

Чтобы сделать звук проигрывателя объемнее, добавить недостающие басы и убрать лишние высокие частоты, нужно докупить предусилитель или фоновкорректор. Бывает, такое устройство встроено в сам проигрыватель, а иногда его нужно докупать отдельно. Стоимость начинается от 1500 рублей.



СКАНДАЛ

Долина скрыла дворец?



3 сентября. Певица Лариса Долина дает интервью информационному агентству в столице

■ Вчера в сети появилась информация, что певица Лариса Долина якобы скрывала от налогообложения роскошный четырехэтажный особняк.

По информации в СМИ, дом расположен на участке в закрытом подмосковном поселке Славино. Долина приобрела землю в 2003 году. После певица построила на участке коттедж площадью 360 квадратных метров. Эту жилплощадь она не скрывала, даже наоборот, опубликовала оттуда снимки в личный блог. Как пишут журналисты, позже певица приступила

«накапала» приличная — около миллиона рублей. Примерная стоимость такого особняка 60–80 миллионов рублей.

— На самом деле конкретных доказательств — платила что-то Долина или не платила, у нас нет. Для этого нужно точное подтверждение того, оформлена ли в итоге на нее жилплощадь. А такая информация может быть известна пока только налоговой и Долиной, — рассуждает в беседе с «МВ» юрист, адвокат Сергей Зорин. — Если недвижимость все-таки была оформлена, то вне зависимости от того, хочет Долина платить нало-

ги или нет, они должны быть начислены. На случай, если это не произойдет, у государства существует процедура принудительного взыскания де-

Если информация подтвердится, певицу могут ждать последствия

к постройке еще одного здания — четырехэтажного дома площадью 660 квадратных метров. Возведение второго дворца закончилось в 2011 году. Однако по какой-то причине Долина не стала оформлять недвижимость и налоги за нее также не платила. Переломный момент наступил в августе 2024-го — тогда по-прежнему обманули мошенники, и она, видимо испугавшись, решила узаконить постройку. При этом стало известно, что Долина 12 лет не платила налоги на второй дворец. А за это время их сумма

нежных средств (если добровольно она налог не оплатила).

Владелец юридической фирмы Сергей Александров уверен — если информация правдива, то певицу за неуплату налогов могут ждать последствия:

— Для начала, вероятнее всего, принудительное взыскание — штраф от 200 до 500 тысяч рублей. Кроме того, за подобное деяние могут назначить и принудительные работы до трех лет. В особых случаях такие неплательщики могут даже получить до трех лет тюрьмы.

Россияне стали массово скупать на маркетплейсах коней на палочках накануне Нового года. Их продажи выросли на 142 процента. «МВ» пообщалась с тренером по хобби-хорсингу Валентиной Лукошиной и узнала, с чем связан ажиотаж.

Аналитики рынка отмечают, что за последний год продажи игрушечных лошадей для хобби-хорсинга выросли более чем на 60 процентов в зависимости от региона. Особенно заметен подъем в крупных городах, где активно развиваются специализированные секции. Параллельно увеличивается и число мастер-классов по изготовлению «хорсов» — так участники называют своих игрушечных лошадей.

— Видимо, всплеск интереса связан с тем, что приближается год Лошади. К тому же хобби-хорсинг сейчас в тренде: про него много говорят, и это становится модным увлечением. Лошадка на палке — еще и отличный подарок к празднику, — отметила тренер по конному спорту Валентина Лукошина. Секции по хобби-хорсингу отмечают заметное увеличение числа желающих освоить это направление. По словам Валентины Луко-

шиной, причина не только в моде, но и в том, что информация о хобби-хорсинге стала доступнее.

— У нас действительно есть рост новичков. Опять же, потому что хобби-хорсинг сейчас стал достаточно популярен, про него много говорят. Те, кто хотел заниматься им, но не знал, где это можно сделать, сейчас получают информацию и приходят к нам в секцию. И также у тех, кто раньше боялся, думал, что над ним будут смеяться, сейчас от-

ношение немножко поменялось. Кто хотел заниматься хобби-хорсингом, уже не так стесняется своего увлечения, как раньше, когда это только зарождалось, — дополнила Лукошина.

Рост популярности направления отражается и на спортивной составляющей: если еще три-четыре года назад соревнования по хобби-хорсингу проводились лишь в нескольких городах, то сегодня турниры проходят ежемесячно в десятках населенных пунктов. Рас-

ширятся и география дисциплин: помимо традиционных заездов и прыжков через барьеры, появляются новые форматы — например, показательные выступления с элементами художественной гимнастики.

— На мой взгляд, то, что лошадей стало много на маркетплейсах, — это следствие популярности хобби-хорсинга, а не причина. В основном люди делают их сами или заказывают у определенных мастеров, — дополнила Валентина Лукошина.

Все смешалось: кони, люди

Перед годом Лошади хобби-хорсинг обрел новую волну популярности



9 декабря. Дочь тренера по хобби-хорсингу Миры Урдиной. Фото: Мария Хапцова

КОГО ХОЧЕШЬ ВЫБИРАЙ

Сегодня увлечение получило широкое распространение, поэтому обзавестись собственным «питомцем» на палочке сможет, пожалуй, любой желающий. Так, на маркетплейсах цены на незамысловатые модели хорсов (1) начинаются от 500 рублей. Такой вариант вполне подойдет новичкам. Более сложные и нарядные варианты (2) обойдутся в 3–4 тысячи рублей. Конечно, любители и профессионалы задумаются о хорсе с индивидуальным дизайном. Множество мастеров предлагают свои услуги по изготовлению неповторимых и ярких лошадей. Так, реалистичный хорс у мастера на заказ (3) будет стоить от 4–5 до 18 тысяч рублей.



Тем, кто хочет начать заниматься хобби-хорсингом, тренер советует найти единомышленников и ближайшую секцию.

— Это очень крутой, классный вид спортивного увлечения. Каждый год у нас проходят новогодние соревнования — Зимний фестиваль. Уже пятый год мы проводим это мероприятие в подмосковных Котельни-

Затем стоит изучить правила хобби-хорсинга — это тренирует память и умение искать информацию. Поскольку правила основаны на конном спорте, участники знакомятся с его терминологией, что полезно и для тех, кто планирует заниматься верховой ездой. А физические тренировки — разминка, прыжки, бег — улучшают выносливость, координацию, ловкость и силу.

Каждый спортсмен подбирает «лошадь» под себя. Палка должна быть достаточно длинной для верховой посадки, но не мешать прыжкам через барьеры. Весточке важен: для выездки подойдут более массивные модели, для конкура — облегченные.

— Я сама шила для дочери, Миры Урдиной, «хорса» в виде ночной птицы из мира «Часодеев». Для мужа сделала капибару — правда, скакать на ней он не стал. Видела также «хорсов»-олений, единорогов, драконов и даже белых медведей, которых заказали для хоккейной команды как символ. Сейчас к хобби-хорсингу относятся серьезнее, чем раньше. Это уже не объект для насмешек, а признанное спортивное увлечение. Оно становится альтернативой гаджетам и малоподвижному образу жизни. Дети общаются, двигаются, творят — это здорово. Надеюсь, популярность будет расти, а предубеждения исчезнут, — дополнила тренер.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru

Увлечение заставит оторваться от гаджетов

ках 13 декабря. Это костюмированное соревнование с призами и участием Деда Мороза. Дети приходят в образах героев сказок, соревнуются, получают подарки — атмосфера всегда волшебная, — отметила Валентина Лукошина.

Хобби-хорсинг перестает быть исключительно детским увлечением. Все чаще к нему прибегают подростки и даже взрослые, видя в нем не только спорт, но и способ самовыражения. Некоторые участники создают настоящие произведения искусства — «хорсов» с уникальной отделкой, авторской росписью и нестандартными формами.

— Даже в домашних условиях хобби-хорсинг развивает много навыков. Сначала можно сшить лошадь — это развивает творческое начало и мелкую моторику.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ ЧАЛИКОВА
Психолог-гипнолог частной практики

С точки зрения психологии интерес к хобби-хорсингу можно объяснить с разных сторон. Так, это отличие от жесткой конкуренции в конном спорте. Это доступный вид самореализации. Не нужно тратить много денег на экипировку. Это возможность также очень быстро поднять дофамин — гормон счастья. Также происходит обращение к своему внутреннему ребенку.

Елочка, тебе письмо

Как с помощью ритуалов подготовить праздничное дерево

На просторах сети завирусилась советами от магов и эзотериков по превращению обычной елки в волшебную. «МВ» пообщалась с экспертами и узнала их ритуалы.

Есть ли смысл надеяться на вмешательство магических сил или все волшебство все-таки хранится внутри самого человека?

— Ритуалы работают как психологические якоря: они структурируют хаос конца года и дают ощущение контроля. Можно превратить елку в своеобразное «дерево решений»: на верхние ветки надо повесить записки с тем, что человек уже сделал хорошо, а ниже — с тем, что он хочет улучшить. Исследования показывают, что фиксация успехов снижает тревогу и повышает мотивацию. Еще один вариант — создать «шар выбора»: внутрь прозрачного шара кладут маленькую записку с одним шагом, который человек обязуется выполнить в январе. Это усиливает ответственность за счет эффекта публичного обещания, даже если обещание — самому себе, — говорит «Вечерке» психолог Родион Чепалов.

Можно подойти к украшению всего дома нестандартно: вместо того чтобы покупать огромное количество новогодних шаров, блестящих дождиков, фигурок гномиков и Дедов Морозов, наоборот — отказаться от визуального шума, как сейчас частенько говорят в сети. — Один из самых важных сильных новогодних ритуалов

Девушки чаще склонны верить в магию и новогодние чудеса



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИРИНА РЯСКИНА
Астролог, финансовый психолог, таролог

Я предлагаю использовать арканы Таро как маленькие талисманы: выберите 1–3 карты, которые отражают ваши цели на 2026 год, и повесьте их на елку. Аркан «Маг» — для реализации планов, аркан «Императрица» — для изобилия и гармонии, аркан Таро «Звезда» — для исполнения желания.

Положите послание с важным обещанием в стеклянный шар

лов — расхламление. Хлам — это не просто вещи, а отложенные решения, незакрытые задачи и застрявшие эмоции. Избавляясь от ненужного, мы символически завершаем старое и освобождаем

пространство — не только физическое, но и внутреннее — для обновления, легкости и нового жизненного этапа, — делится советом сооснователь проекта по организации пространства Серафима Грань.

Вот так в процессе подготовки к празднику можно украсить еще и собственную душу.

Кстати, а как готовили новогоднюю елку в былые времена? Считается, что традиция наряжать елку пошла от Петра I. Именно он подписал указ, в котором зафиксировано требование установить сосновые и можжевеловые деревья или ветви на больших улицах. Чаще всего их можно было встретить в трактирах.

Затем, опять же по одной из версий, в 1819 году семья Николая I распорядилась об установлении рождественской елки в Аничковом дворце Санкт-Петербурга. Идея так понравилась местным аристократам, что затем елочки начали появляться во многих домах. Тогда деревья украшали игрушками из стекла и ваты, поделками из картона, бусами и конфетами.

Между прочим, традиция украшения веток съедобными предметами пришла к нам из глубокой древности. Еще во времена язычества на Руси семьи предлагали богам дары в виде яблок и колосьев. Все эти ритуалы с современными усовершенствованиями показывают, что каждый человек хочет верить в чудо. И сейчас для этого самое время!

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru

ПО ПРИМЕРУ КИНОГЕРОЕВ

Если душа не лежит к магии, то можно найти вдохновение в фильмах, сериалах или мультфильмах.

■ Например, многие знакомы со знаменитой елочкой семейки Аддамс.

Да, может, дерево и выглядит безжизненным, но определенно не страдает от недостатка креатива: дождика и парочки шаров будет достаточно.

■ В сериале «Сверхъестественное» персонаж украсил елку автомобильными освежителями в форме елочек (на фото сверху).

■ Рабочий коллектив в «Офисе» тоже украшает пространство. Берем несколько елок, немного украшения — и готово: страдать от рутины можно в красоте.

■ В советском мультфильме «Елка» 1942 года дерево украшено красивыми куклами, домиками и грибочками. Здесь же и гирлянды, бусы, флажки и сосульки.



СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтием.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»

8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (855) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Л041-01137-77/00308714. РЕКЛАМА



А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Prolex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

- ✓ Позволяет избавиться от слабительных и клизм
- ✓ Помощь в очищении от токсинов и нормализации обмена веществ



КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

+ гарантированный подарок при покупке аппарата

МОСКВА



УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Егиданова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 09.12.2025 по 09.01.2026. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Кондитер Елена Вилева готовит пряничные домики в пекарне Донского монастыря. Фото: Пелагия Замятина

Детали выпекают отдельно, а затем склеивают

Завтра отметят День пряничного домика. Этот десерт создает новогоднее настроение и атмосферу уюта. «Вечерка» поговорила с руководителем производства сети кофеен Юлией Лиминой-Косачевой (на фото справа) о секретах изготовления лакомства.

Крышу медом не испортишь

Раскрываем секреты приготовления красивого пряничного домика

Тематические имбирные пряники готовят перед разными праздниками. Но особой популярностью они пользуются в преддверии Нового года и Рождества. — У многих гостей эти праздники ассоциируются с чем-то теплым и домашним, поэтому медовые пря-

ники с ароматом имбиря, корицы и мускатного ореха приходятся очень кстати, — отмечает Юлия. По ее словам, популярные в этом сезоне формы пряников — пряничные человечки, пряники в виде символа будущего года или новогодней елки. — Например, в этом году мы готовим разные прянич-

ные фигурки в виде лошади — новогодние игрушки, подковы, елочные украшения. Кроме того, у нас есть пряники в виде домиков, машинок со снеговиками, — рассказывает Лимина-Косачева. Эксперт отмечает, что все элементы для крупных пряничных изделий, например, имбирных домиков, сборных

елок, каруселей, сначала выпекают по отдельности, затем детали подсушивают, расписывают вручную каждую и склеивают. — На приготовление пряничного домика может уйти 2–3 дня, при этом работать будут два кондитера. После того как изделие склеят, ему дают просохнуть, чтобы форма крепко держалась, — подчеркивает Юлия. Что касается рецепта — для своих пряников сети кофеен, где работает Юлия, используют классическое имбирно-медовое тесто.

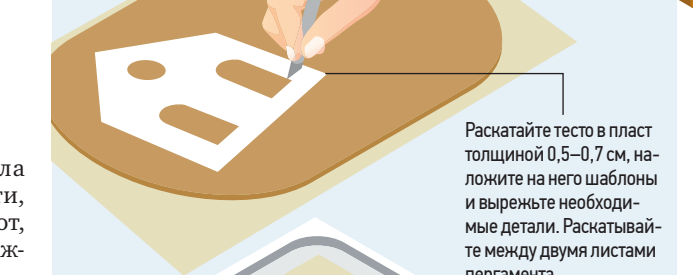
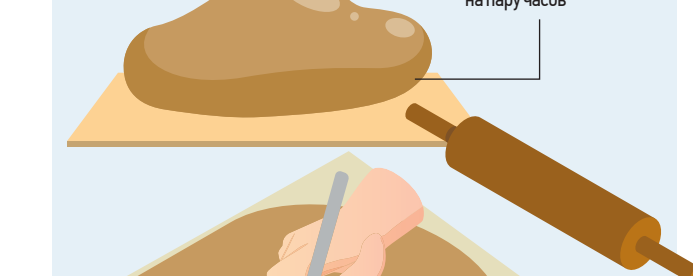
— В состав, помимо муки, яиц, сливочного масла, соли и сахара, входят специи: корица, имбирь, мускатный орех. Они и придают изделиям пряный аромат. Также в тесто мы добавляем гречишно-цветочный мед. Готовое тесто вымешивается и затем отстает в холодильнике от одного дня, только после этого можно приступать к формированию и выпеканию фигурок, — делится рецептом Юлия. Кстати, оригинальный подарок коллеге или другу — яркий набор для сборки пряничного домика. Стоить такой презент будет от 900 рублей.

ПРОБУЕМ СДЕЛАТЬ САМИ

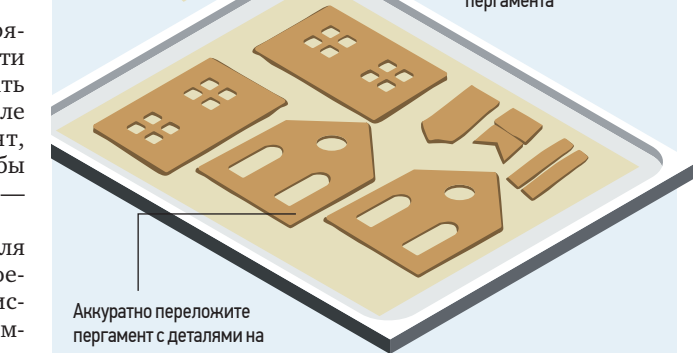
В одной миске смешайте сливочное масло (220 г) и сахар (250 г). Затем по одному добавляйте яйца (всего 2 крупных) и взбейте до однородной консистенции. Влейте в массу мед (400 г) и хорошо перемешайте



В другой миске смешайте 700 г муки, 1 чайную ложку соды, 1/2 ч. ложки разрыхлителя, 4 ч. ложки молотого имбиря, 4 ч. ложки корицы, 1,5 ч. ложки соли и выложите смесь в первую миску. Замесите тесто, заверните его в пищевую пленку и положите в холодильник на пару часов



Раскатайте тесто в пласт толщиной 0,5–0,7 см, наложите на него шаблоны и вырежьте необходимые детали. Раскатывайте между двумя листами пергамента



Аккуратно переложите пергамент с деталями на противень и поставьте в разогретую до 180°C духовку на 12–15 минут. Тесто пропеклось, если оно затвердело, а по краям стало темно-коричневым. Перед постройкой домика дайте деталям остыть



Приготовьте белковую глазурь: она нужна для скрепления стен и крыши и для украшения. Взбейте миксером 3 яичных белка до образования пены. Затем, не прекращая взбивать, постепенно добавляйте 500 г сахарной пудры. Должна получиться глазурь однородной консистенции

КАК РАЗМЯГЧИТЬ ЛАКОМСТВО

Вы испекли пряники, сняли пробу на следующий день, а они стали твердыми и сухими. Надежный способ размягчить их — выложить на поднос нарезанный тонкими кусочками белый хлеб, а сверху, прямо на хлеб, положить пряники. Затем уберите весь поднос в полиэтиленовый пакет или оберните пищевой пленкой. Оставьте на 2–4 часа, в зависимости от того, насколько твердые пряники и какого они размера. За это время нижняя сторона пряника,

которая соприкасалась с хлебом, размягчится немого сильнее, чем нужно. Но это не страшно. Нужно убрать пряники в герметичную упаковку (например, пакетики с липким краем или зип-лок пакеты) и оставить на ночь. Влага распределится по прянику равномерно, и он станет мягким и свежим.



Чтобы «построить» такой домик, понадобится целый день



НИКИТА БЕССАРАБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. В рубрике «Мотылек» он рассказывает о взаимоотношениях человека и природы.

Дай лапу и зарплату

Очередной тренд взорвал соцсети: люди увольняются из офиса и становятся нянями для чужих собак, называя это платным отпуском. Даже название явлению придумали — «собачикл». «Вечерка» узнала, сколько можно заработать на передержке.

Жительница столицы Екатерина Теплова решила временно отказаться от работы риелтора. Говорит, захотелось отдохнуть от общения с клиентами, от необходимости подстраиваться под чужое настроение. Зарабатывать деньги стала в роли няни для собак.

— Друзья, знакомые как раз уезжали в отпуск и не могли пристроить животных. Со временем передержка стала хорошим источником дохода. По словам Екатерины, «собачьим няням» платят большие деньги: — За одну собаку в месяц можно смело брать 50 тысяч. Как правило, у людей, пользующихся такими услугами, высокий уровень доходов и средств они не жалуют.

Как правило, услугой пользуются обеспеченные люди



Жительница столицы Екатерина Теплова ушла с работы и стала няней для собак

За один день передержки вполне могут дать и 6 тысяч. Но тут многое зависит от того, как человек себя «продает». Как минимум о вашей работе должны быть положительные отзывы. Хозяева пушистиков точно понравится, если вы проявите инициативу.

— Я предлагала такой вариант: давайте мы с животными познакомимся, я на ваших собак посмотрю, они посмотрят на меня — чтобы ни у кого никаких сомнений было, —

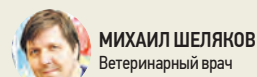
делится опытом девушка. — Надо потратить чуть больше времени до оплаты, чтобы получить максимальную цену.

Молодые и неопытные «няни» опыт и отзывы могут заработать, если, скажем, будут брать собак на прогулку. Всего за 20–30 минут можно заработать 1000 рублей. Вариант тоже неплохой.

— Это, конечно, большая ответственность. Но у меня была своя собака, я прожила с ней 12 лет. С таким опытом ответственность становится, скорее, приятной, — говорит Теплова. — На любой другой работе, кстати, ответственности не меньше. Но тут зато благодарные глаза на тебя смотрят, а в офисе порой признательности годами не видишь.

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: n.bessarabov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МИХАИЛ ШЕЛЯКОВ
Ветеринарный врач

Часто бывает такое, что животных, владельцы которых уезжают в отпуск, не с кем оставить. Понятно, что любой другой человек не заменит питомцу хозяина, но заботой, лаской, вниманием можно снизить травмирующие факторы разлуки. Догситтинг можно рассматривать и как основную работу, и как отличную подработку, скажем, для студентов. Конечно, оплата зависит от навыков «собачьей няни». Я думаю, многим людям интересно, чтобы это был ветеринар, кинолог. Принадлежность к профессии не гарантирует, но во многом определяет любовь к животным.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Куплю, сниму, выкуплю** комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- **Срочная продажа, аренда** квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- **Сниму жилье.** Звоните. Ирина. Т. 8 (985) 197-90-40
- **Куплю квартиру дачу** срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- **Сниму кв. комнату.** Т. 8 (916) 959-13-08
- **Сниму жилье.** Т. 8 (965) 159-17-42
- **Сниму квартиру.** Т. 8 (901) 524-22-53

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты «advocatbun.ru» окажут юр. услуги. Т. 8 (915) 155-32-15
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Работа и образование

- **Пеший курьер, оформление** по ТК. З/П 60 000 р. Т. 8 (906) 053-71-31
- **Курьер ЗП 60 т.р.** Т. 8 (499) 713-87-25

- **Агент по распространению** в компанию «Медиалайн». Оплата от 4000 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Офис, ст. м. «Кузнецкий мост», с 9 до 17. Т. 8 (906) 741-90-09
- **Рабочие.** Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодzież предоставляем. Т. 8 (991) 751-37-95
- **Курьеры** на доставку документов по компаниям. ЗП от 30 000 р. выплаты ежедневно, график с 9.00 до 18.00, м. Алексеевская, 8-499-686-03-73
- **Женщинам/Мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. 8 (926) 483-05-07

Авто, запчасти, транспортные услуги

- **Грузоперевозки.** Т. 8 (495) 728-69-81

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (925) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН
по доступным ценам
МОСКВА И МО
8 (910) 664-50-11

- **Ремонт квартир и дач.** Т. 8 (926) 339-60-75
- **Сантехник.** Бесплатный выезд. Гарантия! Т. 8 (925) 640-56-54

Искусство и коллекционирование

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ
АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Знаки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- **Куплю значки, монеты, иконы.** Т. 8 (495) 649-17-59
- **Покупаем все.** Т. 8 (495) 641-67-21

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ
Старославянские книги, иконы, картины, фарфор, значки, портсигары, подстаканники, автографы и мн. другое
8 (926) 747-05-85
Аматриу

Куплю: статуэтки, вазы, значки, медали, грампластинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- **Ткани, духи.** Т. 8 (916) 993-36-64

МОСКОМИССИОНТОРГ
м. Савёловская или выезд
КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР и ДРУГОЕ
ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

- **Книги** до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- **Книги, архивы, ноты, документы** до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- **Куплю сервизы-фарфор** (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02
- **Куплю** платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- **Куплю** коллекции значков, монет, бижутерию. Т. 8 (915) 401-64-88
- **Куплю монеты.** Т. 8 (916) 595-91-78

- **Куплю книги** на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- **Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства.** Т. 8 (985) 979-56-09
- **Куплю:** книги, фарфор, антиквариат, архивы. Т. 8 (968) 525-34-12
- **Куплю картины.** Т. 8 (915) 171-71-02

Мебель

- **Ремонт мебели.** Т. 8 (925) 504-54-71

Знакомства

- **Сваха с 2005 г.** Т. 8 (985) 764-04-68

Разное

СКУПКА
украшений, меха и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.
200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07
ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 7722078010

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

На правах рекламы

«МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Сэкономили на зарплате, но в главном проиграли

■ Когда наша почта приносит письма от молодых или даже юных читателей, как сегодня, мы радуемся этому как-то по-особенному. И вот — повод и для радости, и для грусти, если иметь в виду тему письма.

Здравствуй, читаю труд Константина Сергеевича Станиславского «Работа актера над собой...». Книга хорошего издательства, но поражает то, что в книге, ставшей своеобразной библией для актера, содержатся грубые ошибки. Да-да, я прочитал первую главу и нашел целых три ошибки. Мой вопрос в том, была ли это ошибка издательства или ошибка «учителя театра»?

Артем Павлин, 12 лет

Сфера ваших читательских интересов, Артем, вызыва-

ет неподдельное восхищение. Не все взрослые изучают труды Станиславского! Константин Сергеевич был образован и грамотен. Вы не назвали издательство и не привели пример ошибки, но мы уверены, что в их появлении Станиславский не виноват. К глубокому сожалению, сейчас издательства экономят на корректорах. Да и оплачивается этот тяжелейший и важнейший труд недостаточно низко. Результат очевиден: ошибок полно и в прессе, и в книгах.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на **vecher@vm.ru** с пометкой «Опорный пункт»

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

					4	7	2	1
6	4	1	7	3			8	
	7		8		5		6	
	9			7	3	2		
5		4				6		7
		2	1	5			4	
	2		3		9		5	
	8			6	7	4	9	2
9	6	5	2					

			8					3
		1	5					
	8		3	2	9	6		
3	2	9		6		4		
		8	4		3	2		
		5		8		3	1	7
		2	1	3	8		5	
					5	9		
6					4			

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

	7		8	6	3		5	
					5	6		1
	4	5		2	1		8	3
	9	2					7	
4			1		7			5
	5					8	6	
8	1		3	5		9	4	
5		7	6					
	3		7	1	8		2	

6	7			4				5
4			5			7		
	1				8	3		
		5	9	2				
9		1				4		3
				1	6	8		
		4	2				3	
		6			7			8
2				3			1	6

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 9 декабря

2	3	7	6	1	9	4	5	8
9	5	4	8	2	7	1	6	3
1	6	8	5	4	3	9	7	2
5	2	3	1	9	4	7	8	6
8	1	9	7	5	6	2	3	4
4	7	6	3	8	2	5	1	9
3	8	2	9	7	5	6	4	1
7	4	1	2	6	8	3	9	5
6	9	5	4	3	1	8	2	7

2	5	4	1	9	6	8	3	7
1	8	6	3	7	5	9	4	2
7	3	9	4	8	2	1	6	5
5	9	1	2	3	8	4	7	6
8	6	7	5	4	9	3	2	1
4	2	3	6	1	7	5	9	8
3	7	5	9	2	1	6	8	4
9	1	2	8	6	4	7	5	3
6	4	8	7	5	3	2	1	9

7	5	9	8	2	6	3	4	1
8	3	4	7	1	5	2	9	6
6	2	1	3	4	9	7	5	8
2	8	5	6	7	1	4	3	9
4	1	7	9	3	2	8	6	5
9	6	3	5	8	4	1	2	7
5	4	2	1	9	7	6	8	3
3	7	6	4	5	8	9	1	2
1	9	8	2	6	3	5	7	4

7	3	8	5	6	2	4	1	9
6	9	5	3	4	1	2	7	8
1	2	4	7	9	8	3	6	5
2	7	1	9	3	6	5	8	4
8	5	3	4	2	7	1	9	6
9	4	6	8	1	5	7	3	2
5	6	9	1	7	4	8	2	3
4	1	2	6	8	3	9	5	7
3	8	7	2	5	9	6	4	1

ЛИЦА ПОБЕДЫ

Редакция газеты «Вечерняя Москва» запустила совместно с Музеем Победы акцию — «Лица Победы».

■ Дорогие читатели, спасибо за ваши письма. Мы продолжаем знакомить вас с историями жизни наших соотечественников, которые встали на защиту Родины в годы Великой Отечественной войны. О своей бабушке рассказал Александр Владимирович Пачкалов.

Моя бабушка, Александра Ивановна Неказакова (в замужестве — Борисова), родилась 20 октября 1924 года в селе Кунач-Ливенского уезда Орловской губернии. Вскоре после ее рождения семья переехала в город Грозный. В 1940 году Александра вступила в ВЛКСМ. В 1940–1941 годах, после окончания школы, училась на курсах медицинских сестер запаса при Грозненском комитете Красного Креста.



На Великой Отечественной войне Александра Ивановна с 17 лет была медсестрой, находилась и на передовой, принимала участие в медицинских операциях в воинских частях, сдавала кровь. Некоторое время сама лежала в госпитале в Махачкале, заразившись там малярией. Вместе с армией Александра Ивановна прошла нашу страну до Польши и Германии, участвовала в знаменитых боях за город Кенигсберг — столицу Восточной Пруссии. Первоначально — эвакуационный госпиталь № 3349 в Назрани, позже — эвакуационный госпиталь № 3354, в составе 44-й армии; с 1944 года в составе фронтового эвакуационного пункта № 165. Некоторое время служила в разведотделе штаба армии, где также занималась лечением и пленными немцами.



Много людей умерло на глазах у бабушки. Один из них, без руки и ноги, умирая, звал ее по имени, говорил, что она его вторая мать, отдавал свои часы, но бабушка их не взяла. Переливали бабушкину кровь раненому военному летчику. К сожалению, его фамилия не сохранилась. Он благода-

рил бабушку, говорил ей: «Теперь ты мне сестра». Операция прошла успешно, но вскоре летчик умер от слабости. Еще запомнился и такой случай. Как-то уже в конце войны, в районе Восточной Пруссии Александра заболела, и часть пути она ехала на телеге. Телегой управлял солдат, с которым

Медсестра А. И. Неказакова вместе с армией прошла всю войну до Германии

она разговорилась. Он рассказывал о том, что у него шесть малолетних детей и надо обязательно вернуться домой живым. На отдыхе распрягли телегу, а лошадь убежала. Солдат побежал за лошадью и тут же подорвался на mine. На оккупированных немцами территориях Александра вместе с Красной армией входила в концлагеря, которые уже были оставлены немцами. Говорила, что «волосы вставляли дыбом» от того, что там увидела. Большую часть войны прошла вместе с еще тремя медсестрами: девушки делили все трудности, жили в землянках и блиндажах (в том числе немецких, на захваченных позициях), искали воду, чтобы помыться и постирать вещи, зимой умывались снегом. В наградном листе от 15 мая 1945 года говорится: «Мед-

сестра Неказакова... умеет вести тяжелораненых, внимательна, чутка к их запросам, за что пользуется уважением и любовью со стороны раненых. Свою жизнь связала с судьбой своих раненых и, ни с чем не считаясь, улучшает их бытовое обслуживание. Достоинна за самоотверженную работу представления к ордену «Красная Звезда». Окончила войну гвардии старшиной. Была награждена медалями: «За боевые заслуги», «За оборону Кавказа», «За победу над Германией», а также юбилейным орденом Отечественной войны II степени и другими наградами. После войны и демобилизации бабушка работала в Грозном в медучреждениях, там она познакомилась с моим дедушкой, Иваном Петровичем Борисовым 1912 г. р., также ветераном войны, офицером, военным врачом, с которым она прожила всю жизнь. Суважением, АЛЕКСАНДР ПАЧКАЛОВ

POBEDA80@VM.RU

ВНИМАНИЕ! К фотографии надо приложить точные данные героя: год рождения и ФИО.

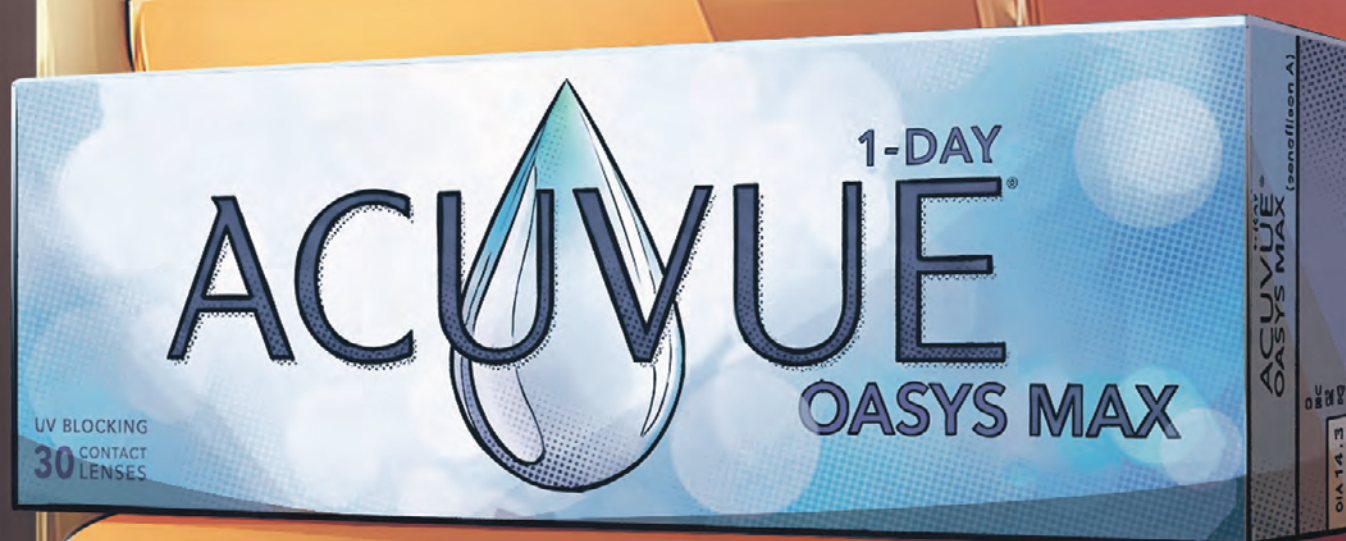


**МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

НЕ ПРИЩУРИВАТЬСЯ!

СПРОСИТЕ
КОНТАКТНЫЕ
Л И Н З Ы
ACUVUE®
В ОПТИКЕ
ИЛИ КЛИНИКЕ
СЕГОДНЯ,
А ЕЩЕ ЛУЧШЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС



**С ГЛАЗ ДОМОЙ:
ЛУЧШИЕ ВЕЧЕРНИЕ ВИДЫ МОСКВЫ**

ИЗОБРАЖЕНИЕ УПАКОВКИ ТОЛЬКО ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДЕМОНСТРАЦИИ, МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ РЕАЛЬНОЙ УПАКОВКИ. РЕГ. УД. № РЗН 2023/19364 ОТ 18.01.2023. 2025PP18095. РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

С ГЛАЗ ДОМОЙ: ЛУЧШИЕ ВЕЧЕРНИЕ ВИДЫ МОСКВЫ

Москва в вечернее время идеальна для романтического свидания, задумчивых гуляний в одиночестве или душевного времяпрепровождения с семьей. Поделитесь с вами местами, куда можно сходить вечером, и рассказали, как насладиться видами вечерней столицы, заботясь о комфорте вашего зрения.

РОСТОКИНСКИЙ АКВЕДУК: МАРШРУТ ИДЕАЛЬНОГО ВЕЧЕРА

В поисках по-настоящему атмосферных мест в Москве стоит свернуть с проторенных туристических троп и оказаться у Ростокинского акведука. Вечером здесь древние арки, подсвеченные теплым золотым светом, отражаются в водах реки, создавая идеальную декорацию для неспешной прогулки. После долгой работы за компьютером можно насладиться красотой локации. Но не стоит забывать и об отдыхе: во время прогулки переводите взгляд с дальних объектов на ближние, рассматривайте детали каменной кладки или деревьев. Это поможет снизить напряжение глазных мышц.

Или, если вам нужна коррекция зрения, можно использовать контактные линзы с технологией увлажнения. Например, в материал ACUVUE® OASYS MAX 1-Day* встроена технология TearStable®, которая может сохранить линзу увлажненной***2-3 и может обеспечить стабильный комфорт на протяжении всей прогулки¹ независимо от погоды на улице.

Добраться до локации можно пешим шагом от метро «ВДНХ». Прогулка вдоль акведука в вечерней тишине — тот редкий случай, когда можно по-настоящему замедлиться и перезагрузиться.

СМОТРОВАЯ ПЛОЩАДКА РАН: ПАНОРАМА ИСТОРИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

Один из самых камерных и при этом впечатляющих видов на центр Москвы открывается именно с этой площадки. Вечером можно насладиться изящной подсветкой главных достопримечательностей, когда золотистый свет окутывает старинные здания и мосты. Во время прогулки в темное время суток особенно важно позаботиться о здоровье глаз. После целого дня, проведенного за экранами, они нуждаются в особом внимании. Лучше всего избежать длительно-го взгляда на ярко освещенные объекты и давать глазам привыкнуть к естественной темноте — это помогает снизить нагрузку и сохранить комфорт.

А на заметку тем, кому нужна коррекция зрения, — однодневные контактные линзы ACUVUE® OASYS MAX 1-Day* могут помочь видеть четко при разных уровнях освещения¹, а также полностью погрузиться в созерцание вечерней панорамы.

Добраться до площадки удобнее всего пешком от станции метро «Ленинский проспект» или «Октябрьская». Лучшее время для посещения — ясные вечера, когда освещенные здания особенно контрастируют с темным небом.

Контактные линзы могут стать надежным спутником для тех, кому нужна коррекция зрения, ведь они обладают рядом свойств, которые могут быть полезны во время вечерних активностей:

Отличное зрение: контактные линзы могут позволить видеть четкую картинку в любое время дня и ночи¹.

Непрерывный комфорт: благодаря способности удерживать влагу контактные линзы ACUVUE® могут помочь избежать ощущения сухости с утра и до самого вечера***2-3.

Надежная защита: все контактные линзы ACUVUE® имеют УФ-фильтр, блокирующий попадание в глаза вредных солнечных лучей⁴.

Позаботиться о комфорте, если вам нужна коррекция зрения, могут помочь однодневные контактные линзы ACUVUE® OASYS MAX 1-Day*.



Они не только могут подарить свободу движений и четкое зрение¹, но и могут позволить глазам легче переносить контрасты городского освещения благодаря встроенному фильтру OptiBlue®**3.



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ И СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ ГЛАЗ, ВЕДЬ ЧЕТКОЕ ЗРЕНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ НАМ ВИДЕТЬ МИР ВО ВСЕХ ДЕТАЛЯХ И ЗАМЕЧАТЬ В НЕМ САМОЕ ВАЖНОЕ.

P.S. А вы уверены, что не пропустили начало нашей подборки сегодня утром в метро? В поисках дневной версии этого материала можно уделить время заботе о себе и заглянуть в салон оптики или клинику, где можно проверить зрение и попросить подобрать ACUVUE® OASYS MAX 1-Day*.

Записаться на проверку зрения в оптику или клинику можно через приложение MyACUVUE®⁵.



ПРОВЕРЬТЕ СВОЮ ЗОРКОСТЬ И ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ УЖЕ СЕЙЧАС! ПЕРЕВЕРНИТЕ СТРАНИЦУ НАЗАД, ПОСМОТРИТЕ НА ОБЛОЖКУ И ПОПРОБУЙТЕ НАЙТИ НА НЕЙ 7 СПРЯТАННЫХ КАПЕЛЕК.

6+ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Изображение упаковки только для целей демонстрации, может отличаться от реальной упаковки. Рег. уд. № РЗН 2023/19364 от 18.01.2023. *ACUVUE® OASYS (оазис) MAX (максимальный) 1-Day (однодневный). **Не было продемонстрировано, что фильтрация НЕV-света контактными линзами приносит какую-либо пользу для общего здоровья и/или здоровья глаз пользователя. Для получения дополнительной информации следует проконсультироваться со специалистом. ***Больше пользователей достигли визуального времени разрыва слезы ≥ 10 секунд по сравнению с ACUVUE® OASYS (оазис) 1-DAY (однодневный) with (с технологией) HydraLuxe®. 1. Данные в файлах компании JJV, 2022. Субъективные ответы, ретроспективный метаанализ, однодневные контактные линзы ACUVUE® OASYS (оазис) MAX (максимальный) 1-Day (однодневный). 2. Данные в файлах компании JJV, 2022. Влияние на слезную пленку и оценка визуальных артефактов с помощью однодневного семейства ACUVUE® OASYS (оазис) MAX (максимальный) 1-Day (однодневный). 3. Данные в файлах компании JJV, 2022. Определение технологии TearStable®. 4. Данные в файлах JJV, 2024: Бренд контактных линз ACUVUE® — Инновации вдохновленные природой человеческого глаза. 5. Срок действия Программы MyACUVUE®: 01.11.2018–31.12.2030. Полные правила Программы доступны на <https://www.acuvue.com/ru-ru/terms-of-use/>. ⁴УФ-фильтр помогает защитить от вредного воздействия УФ-излучения на роговицу и ткани глаза. ВНИМАНИЕ! Контактные линзы с УФ-фильтром НЕ заменяют солнцезащитные очки, поскольку не полностью закрывают глаз и область вокруг глаза. Используйте солнцезащитные очки в соответствии с указаниями специалиста. ПРИМЕЧАНИЕ. Длительное воздействие УФ-излучения является одним из факторов риска, связанных с катарактой. Воздействие зависит от ряда факторов, таких как условия окружающей среды (высота над уровнем моря, географическое положение, облачный покров) и личные факторы (объем и характер занятий на открытом воздухе). Контактные линзы с защитой от УФ-излучения обеспечивают защиту от вредного УФ-излучения. Однако клинических исследований, подтверждающих, что ношение контактных линз с УФ-фильтром снижает риск развития катаракты или других заболеваний глаз, не проводилось. Проконсультируйтесь со своим офтальмологом для получения дополнительной информации. 2025PP18095. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.