

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



КАК УСТРОЕНЫ НОВЫЕ ТУРНИКЕТЫ МЕТРО с. 2

13 августа 2025 года
№ 90 (1790)

СРЕДА

Закроют небо над Аляской

Вчера появились подробности, как проходит подготовка к предстоящей встрече президента России Владимира Путина и главы США Дональда Трампа в штате Аляска

с. 4



”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

В Зеленограде, в районе Крюково, открыта новая детская поликлиника на 320 пациентов в смену. Четырехэтажное здание площадью около 6 тысяч квадратных метров возвели за счет городского бюджета. Поликлиника соответствует новому московскому стандарту. В ней созданы зоны реабилитации, отделения функциональной и лучевой диагностики.

☔ **Погода**

+20

☾ **+15**

Завтра ожидаются кратковременные дожди. Но в конце рабочей недели осадки прекратятся.

Деньги

Летать стало дешевле

Эксперты Ассоциации туроператоров России заявили, что цены на авиабилеты по нашей стране в августе заметно снизились. Например, отправиться в Сочи можно за 8 тысяч рублей. «Вечерка» собрала самые выгодные предложения и узнала, как сэкономить с. 6

Звезды тоже ЭКОНОМЯТ

Накануне Дня секонд-хенда собираем бюджетные альтернативы образа Валерии и других артистов с. 8



О, нравы

ВЫБИРАЮ ЖЕНИХА ЛЬВА

В России появилось первое приложение для знакомств, где судьбу определяет положение звезд. Потенциального партнера подбирают в зависимости от его даты рождения — по гороскопу или натальной карте. «Вечерка» протестировала новый сервис с. 14



1) 16 июля 2018 года. Президент России Владимир Путин во время встречи с главой США в Хельсинках.
2) 16 июля 2018 года. Американский лидер Дональд Трамп в Хельсинках

На форуме «Территория будущего. Москва 2030» представлены уникальные транспортные новинки. «МВ» разбиралась в новациях.

Большая интерактивная выставка для всей семьи «Та самая Москва» представляет достижения города. Экспозиция демонстрирует человекоцентричное развитие города, показывает, что столица — лидер по многим показателям инфраструктуры и один из самых современных и комфортных для жизни городов в мире. В тематических пространствах гости узнают о транспортной инфраструктуре столицы и многом другом. Среди необычных новинок — турникеты для городской подстанции. Их вид — словно из футуристических рассказов. — До 2031 года на станциях метро, МЦК и МЦД появятся тысячи турникетов нового поколения. Скорость срабатывания каждого увеличится за счет более современ-

Турникет стал еще умнее

Инновационные транспортные разработки представили в ЦВЗ «Манеж»



Узкие тумбы, подсветка и звуковые сигналы — особенности устройства

4,5
тысячи турникетов нового поколения появятся в метро, МЦК и МЦД до 2031 года, согласно заявлениям властей.

ного оборудования и применения новой российской микроэлектроники, сделанной в Зеленограде, — заявил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. — Это обеспечит быстрый и удобный проход для всех, включая маломобильных и слабовидящих пассажиров. В метро новинку обещают презентовать уже в этом году. Ее главное преимущество в компактности. Так, благодаря узким тумбам турникеты позволяют увеличить пропускную способность станций на 40 процентов. Кроме того, они оснащены световой индикацией статуса оплаты. Цветовая подсветка сразу покажет, успешно ли прошла транзакция. Для слабовидящих пассажиров разработан тактильный сигнал. Он даст понять, открыт ли проход. Еще один плюс — турникеты могут работать как на вход, так и на выход, что особенно удобно на станциях с большим пассажиропотоком. А считыватели расположены так, чтобы моментально распознавать виртуальную «Тройку», СБП и другие бесконтактные способы оплаты.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



Тем временем

В системе оплаты по биометрии зарегистрировались около 500 тысяч пользователей. Каждый рабочий день по биометрии совершают свыше 170 тысяч поездок в городском транспорте. И уже до конца 2025 года столичные власти подключат к этой системе все турникеты в метро.

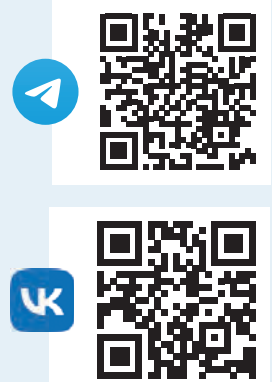
кстати,

У «Манежа» представлены симуляторы городского транспорта и строительной техники. Здесь каждый может почувствовать себя в роли машиниста или строителя. В кабине можно переключать рычаги и нажимать кнопки.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

На цокольном этаже ЦВЗ «Манеж» устроен большой семейный досуговый центр, в котором проходят мастер-классы и занятия для детей.

МЫ в соцсетях



12 августа. Посетительница выставки «Москва 2030» Амелия Левина в ЦВЗ «Манеж». Фото: Пелагия Замятина

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Курьянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарпата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва

Вечерняя», Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств

и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 13.08.2025, 12:30. Дата выхода в свет 13.08.2025, № 90 (1790).

Средняя аудитория одного номера — 643 800 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2024 — апрель 2025)

ТЕХНОЛОГИИ

Новый уровень комфорта

■ На обновленном Ленинградском вокзале появятся подогреваемый навес и цифровая навигация, сообщили в Департаменте транспорта Москвы.

В рамках масштабной модернизации на вокзале построят современный навес площадью 6,9 тысячи квадратных метров. — Помимо ремонта терминала мы также заботимся о том, чтобы путь пассажи-



Пресс-служба Дептранка

ра от прибытия на вокзал до посадки в поезд был комфортным в любое время года. Поэтому мы также приняли решение о проведении работ по обновлению платформ дальнего следования и распределительной пло-

щадки, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. В проекте предусмотрена замена внутренних инженерных коммуникаций. Логистику по вокзалу облегчит

цифровая и динамическая навигация, а все новые навесы оснастят системой подогрева, чтобы пассажирам было комфортно в зимнее время года.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

Проект реконструкции Ленинградского вокзала. Здесь обновят платформы и сделают навес с подогревом

Уже завтра на ВДНХ стартует гастрономический фестиваль «Вкусы России». «МВ» рассказывает, что необычного на нем можно найти.

Большой праздник вкуса соберет лучших фермеров и производителей со всей страны: 77 регионов и более 300 производителей, пять с лишним тысяч уникальных продуктов из разных уголков России: от сахалинского гребешка до башкирского меда. Кроме того, участники ждут национальные блюда: бурятские буузы, кавказские шашлыки, суп с дальневосточным крабом и многое другое.

— Фестиваль соберет производителей из Алтайского и Камчатского краев, Мурманской и Тульской областей, Татарстана и других уголков нашей страны. Москвичам и туристам представят аланские пироги, брянский мед, крымский сыр, пензенский кленовый сироп, пермский чайный квас и прочие угощения, — сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Пироги, мед, сыры, чай, рыбу и другое привезут на фестиваль



Продавцы Кирилл Сухов (справа) и Георгий Митрофанов на фестивале «Вкусы России» приглашают попробовать необычный чай. Фото: Василиса Чернявская

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЕВ МАЗАРАКИ
Глава инвестиционно-промышленной группы

Важная часть поддержки АПК — создание площадок для презентации продукции и помощь в поиске рынков сбыта. Фестиваль «Вкусы России» является прекрасной возможностью заявить о себе. В Москве будет представлена продукция почти из всех регионов. Проект позволяет не только найти покупателя, но и привлечь инвестиции в отрасль.

Скат расправил крылья

Гастрономическое событие соберет почти все регионы

С приветом из Крыма

В России крылья ската (на фото внизу) являются настоящей диковинкой, поэтому особой популярностью не пользуются. А очень зря, ведь вкус и польза ската определенно заслуживают внимания. Главной особенностью мяса этой рыбы является то, что в нем нет костей, только мягкие хрящи, поэтому оно очень нежное. Многие гурманы, оценивая вкус ската, отмечают, что он схож с палтусом, но при этом обладает своей изюминкой.



Карачаевские хычины

Это национальное блюдо (на фото слева) в Карачаево-Черкесии готовят к любому застолью и по каждому поводу: свадьбы, дни рождения и другие праздники. Отличаются они как по форме (квадраты, полумесяцы, лепешки), так и по «содержанию»: в самые популярные кладут мясо, сыр, картофель, реже — изюм, мед, рис, щавель.

Посадские медовые коврижки

Особенностью считается использование солода вместо какао, что придает выпечке (на фото справа) аппетитный темно-коричневый цвет. За счет натурального меда, пряностей и черносливки коврижка получается сытной и сладкой, а сочетание аромата меда, ванили и корицы дарит выпечке особенно нежный запах.



Кофе из желудей

Напиток (на фото слева) готовили еще две тысячи лет назад. Желуди, собранные с черешчатого дуба на юге, будут иметь большую горчинку, нежели у подмосковного, у которого нейтральные по вкусу плоды. А у дубов на севере более кислые желуди.



Дальневосточная уха с крабом

Богатое по вкусу сытное блюдо (на фото сверху) из морепродуктов, которое чествует нежное мясо клешней краба. Благодаря идеальному сочетанию вкусов уха подходит для холодных вечеров, праздничных встреч или любого случая.

Материалы к рубрике «Город» подготовила **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ** vecher@vm.ru

ОТ ШОУ ДО НАСТОЯЩЕЙ МЕТЕОСТАНЦИИ

На сцене гастрономического фестиваля «Вкусы России» будут проводиться кулинарные шоу «Битва на кухне» с участием известных людей и именитых шеф-поваров, а также выступления танцевальных, вокальных и инструментальных коллективов из разных регионов. В том числе свои номера покажут артисты из Карелии, Чувашии, Удмуртии, Челябинской области.

Еще одной важной составляющей проекта и одновременно его новинкой станет город профессий АПК «Я в Агро». Интерактивное образовательное пространство посвящено развитию отечественного агро-

прома. Гости проекта в игровом формате погрузятся в сельскохозяйственную тематику и узнают, какой современной и технологичной является отрасль, какие профессии в ней существуют. Посетители от пяти лет и старше будут примерять на себя роли агрономов, ветеринаров, животноводов, технологов, операторов дронов и других профессионалов, осваивая навыки с помощью интерактивного оборудования. Также гости фестиваля смогут увидеть, как работает настоящая метеостанция, познакомиться с сельскохозяйственными высокотехнологичными инструментами.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ВОЕННО-МУЗЫКАЛЬНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ

СПАССКАЯ БАШНЯ

22 августа - 31 августа

spasstower.ru

Генеральный партнёр

Стратегический партнёр

ТРАНСНЕФТЬ

ФОСАГРО

0+



РЕКЛАМА

Небо над Аляской закроют

Выбор места переговоров Путина и Трампа выгоден обеим сторонам



Президент РФ Владимир Путин (справа) и президент США Дональд Трамп встретятся в седьмой раз

15 августа президенты России и США Владимир Путин и Дональд Трамп планируют встретиться на Аляске. Переговоры глав двух сверхдержав могут пройти на военной базе США.

Как место для переговоров Аляска подходит, считает политолог, заведующий кафедрой политологии и социологии РЭУ имени Г. В. Плеханова, доктор политических наук, профессор Андрей Кошкин.

— Расстояние между нашими странами там составляет всего 86 километров, а между островами — менее 4 километров. Да и никто из Европы сюда не доберется и не помешает переговорам. Хотя некоторые чиновники из Украины уже пытаются сорвать саммит. Скорее всего, встреча будет на одной из военных баз — Эльмендорф-Ричардсон или Эйлсон, — рассказывает «МВ» Кошкин.

На Аляске даже есть памятник советским летчикам, перегонявшим самолеты по ленд-лизу на территорию Советского Союза.

— Возможно, Владимир Владимирович пожелает возложить цветы к памятнику. Так что выбор места встречи двух президентов полностью оправдан, — считает Андрей Кошкин.

Проведение мероприятия мирового масштаба на Аляске может быть одним из шагов в карьере Трампа.

— Президент США моделирует встречу и ожидает, что по итогам встречи с российским коллегой сможет вообще выйти из дипломатики.

Проведение мероприятия мирового масштаба на Аляске может быть одним из шагов в карьере Трампа. — Президент США моделирует встречу и ожидает, что по итогам встречи с российским коллегой сможет вообще выйти из дипломатики.

Притом, по мнению эксперта, кроме урегулирования украинского кризиса у Трампа есть много дипломатических проектов, в том числе и по добыче редкоземельных металлов на Аляске. Возможно, американский лидер хочет предложить России совместное сотрудничество.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР САГАЙДАК
Доктор экономических наук, профессор

Вопрос о продаже Александром II Соединенным Штатам Аляски не давал покоя нам как в XIX, так и в XX веке. Но на момент продажи эта территория была мало освоена. Тем более в России был экономический кризис. И России надо было подружиться с США против потенциального врага — Англии. Так и продали Аляску с людьми: две с половиной тысячи русских и 60 тысяч эскимосов... Возможно, русские корни помогут теперь наладить отношения.

Ведь у нашей страны есть большой опыт в добыче полезных ископаемых, в том числе в суровых условиях и в регионах с тяжелыми погодными условиями, коим и является Аляска.

— Думаю, что данное предложение по разработке

редкоземельных металлов будет интересно и для России, — утверждает Кошкин.

Наши корни

Мнения пользователей в сети разделились. Сторонники выбора отмечают, что президент России едет туда не зря: исторически это российская земля, что должно сыграть нам на руку. Противники отмечают, что Трамп таким образом хочет подчеркнуть, что, несмотря на историю, «победа» все-таки остается за США.

Кстати, бывший вице-губернатор штата Аляска Лоран Леман, занимавший этот пост с 2002 по 2006 год, поделился в беседе с одним из российских СМИ, что гордится тем, что является потомком русских поселенцев на Аляске. Он хранит историю рода, и у него есть сведения о браке, заключенном в 1798 году между русским Ефимом Расторгуевым и местной алутиишкой (происходит от русского названия прибрежного народа, населяющего южную Аляску, «алеуты»). — «МВ») женщиной Аграфеной. Леман отметил, что местные жители помнят, что когда-то Аляска принадлежала Российской империи, в связи с чем в регионе ощущается «русское влияние».

Безопасность обеспечат

В день переговоров будут запрещены любые авиакатастрофы над крупнейшим городом штата — Анкориджем — в радиусе 48,3 километра и на высоте до 5,5 километра. Эти ограничения будут действовать до 16 августа.

Вслед за новостью отели на Аляске подняли цены на проживание почти вдвое. Например, проживание в номере одного из отелей выросло в цене с примерно 28 тысяч до 53 тысяч рублей за одну ночь.

А одна из крупнейших американских газет сообщила, что Секретная служба США, отвечающая за охрану первых лиц государства, подписала контракт на аренду дома в Анкоридже в преддверии встречи двух лидеров.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
vecher@vm.ru

Обсудим еще и Арктику

Скорая перспектива российско-американского саммита породила бесчисленное количество предположений на его счет. Но вдумчивые аналитики, резонно выделяя «украинский кейс», предполагают, что соглашение двух великих держав просто не может быть иным, как глобальной «сделкой», по любимому выражению Дональда Трампа.

Сделкой, которая включает в себя не только общие контуры взаимоотношений, основы архитектуры глобальной безопасности, но и значительные экономические проекты. Недаром еще на стадии первых телефонных контактов лидеров России и США в Москве начинали прорабатывать и варианты совместных экономических проектов. И в первую очередь в ходе саммита речь может зайти о ресурсах Арктики, которая в силу циклического потепления становится обитаемой и осваиваемой. Известно, что тающие льды открывают путь к освоению несметных ресурсов. А Берингов пролив уже называют новым «Суэцким каналом».

Только по предварительным прогнозам, в Арктике может содержаться до 30 процентов мировых запасов газа и 13 процентов нефти. Не говоря уже о столь вожаемых для Трампа редкоземельных элементах. Дональд Трамп давно интересуется Севером, не зря он уже и Канаду хотел присоединить к Штатам, и Гренландию то ли купить, то ли оккупировать. И все для кардинального расширения американского присутствия в регионе.

Однако самый большой арктический шельф принадлежит России. Особенно с опорой на подводный хребет Ломоносова. К тому же там есть наша развивающаяся инфраструктура. Словом, Крайним Севером, арктической зоной может прирастать богатство не только России. Недаром же спецпосланника Дональда Трампа Стива Уиткоффа в ходе его последнего визита в Москву

первым встретил и провел беседу, что называется, на ногах, в парке «Зарядье» глава нашего РФПИ Кирилл Дмитриев, который прежде утверждал, что из-за антироссийских санкций американский бизнес реально потерял не менее трехсот миллиардов долларов.

Так что нам есть что предложить американцам в ранге партнеров. И если так называемая «ресурсная сделка» США с Украиной носила прежде всего политический характер, поскольку украинские черно-

НАДО ПОНИМАТЬ

МИХАИЛ ЩИПАНОВ
Обозреватель



земы и так под контролем штатовских корпораций, а полезных ископаемых на остающейся Украине котла не было. То потенциальное соглашение по освоению арктических богатств может носить реальный и масштабный чисто экономический характер. США действительно ищут доступ к источникам ценных ресурсов, в частности столкнувшись с китайской монополией на редкоземельные металлы. А России интересен доступ к некоторым американским технологиям, в частности по подводной добыче ресурсов. Так что в принципе экономический прагматизм может взять верх над политическими расхождениями. К тому же если стороны договорятся о таком региональном сотрудничестве, то все разговоры о противодействии нашим поставкам на мировой рынок углеводородов, все попытки устанавливать некие ценовые потолки станут просто бессмысленными.

А за американцами придут и другие. И заявление словацкого премьера Фицо о том, что критики России сразу после установления мира на Украине бросят столбик свое место на ее рынке, выглядит пророческим.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

В России начался сезон активного цветения амброзии, одного из самых вредоносных сорняков, известного возбудителя аллергии. «МВ» узнала у экспертов, как защитить себя.

Амброзия чистоты боится

Меры предосторожности помогут защититься от аллергии

Пыльца амброзии, распространяющаяся с ветром с конца июля до середины сентября, представляет опасность, вызывая слезотечение, ухудшение зрения, повышение температуры, воспаление слизистых и приступы астмы. По словам врача аллерголога-иммунолога, заведующей консультативно-диагностическим отделением аллергологии и иммунологии московского клинического научно-исследовательского центра «Больни-

В период высокой концентрации пыльцы важна профилактика

ца 52» Елены Бобриковой, в связи с изменением климата и более ранним наступлением тепла, в нашем регионе уже зафиксировано наличие пыльцы амброзии. — Амброзия — мощный аллерген. Если вы знаете о своей чувствительности к ней, для профилактики важно промывать нос, чтобы снизить воздействие пыльцы на слизистую оболочку, — пояснила Елена Бобрикова в беседе с корреспондентом «МВ». — Также рекомендуется носить головной убор



для защиты от оседания пыльцы на волосах, а при высокой концентрации пыльцы — даже маску. Узнать об уровне концентрации пыльцы в воздухе можно на различных информационных ресурсах. Если вы видите, что показатель вы-

сокий, рекомендуется выходить на улицу в медицинской маске, чтобы максимально ограничить контакт с аллергеном. — После возвращения с улицы обязательно снимите верхнюю одежду, так как на ней оседает пыльца.

Промойте глаза и нос водой или физиологическим раствором и примите антигистаминный препарат, — добавила Елена Николаевна. — Для профилактики рекомендуется начать прием антигистаминных препаратов за две недели до

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЕРА ЛАРИНА
Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии Института клинической медицины Пироговского университета Минздрава России

Улучшение самочувствия, уменьшение интенсивности и длительности симптомов аллергии в виде слезотечения, чихания, заложенности носа, кашля и зуда возможно в пасмурные и дождливые дни. Можно ограничить длительность пребывания на улице в период цветения, особенно в жаркую и ветреную погоду. Следует закрыть окна в помещении, исключить из рациона питания орехи, фрукты и овощи, обладающие перекрестными с пыльцой свойствами: яблоки, клубнику, абрикосы, персики, морковь, петрушку, сельдерей, помидоры, картофель.

Пыльца амброзии в этом году потревожила страдающих аллергией раньше обычного

начала цветения, а также использовать назальные спреи с противовоспалительным эффектом. Эксперт также отметила, что в период высокой концентрации пыльцы в воздухе рекомендуется избегать проветривания помещений.

Для очистки воздуха лучше использовать специальные очистительные фильтры и кондиционеры, препятствующие проникновению аллергена.

— Для уменьшения количества пыльцы в доме необходима ежедневная уборка, во время которой особое внимание стоит уделить протиранию подоконников, — рассказала Бобрикова. — Эффективным способом также является использование влажных салфеток или марли, которые можно разместить на подоконниках для абсорбции пыльцы. Чтобы точно определить наличие аллергии и подобрать оптимальную схему лечения, рекомендуется обратиться к врачу.

Помимо аллергической опасности, амброзия наносит ущерб сельскому хозяйству, вытесняя подсолнечник, зерновые, бобовые, что приводит к снижению урожайности и ухудшению качества кормов.

— Растение наносит вред здоровью людей и сельскому хозяйству, подавляя культурные растения и иссушая почву, — напомнили в Россельхознадзоре.

Чтобы эффективно бороться с амброзией, надо скашивать ее в период бутонизации, повторяя процедуру три-пять раз за сезон, чтобы предотвратить плодоношение. Скашивание в период активного роста может привести к усиленному появлению новых побегов.

— Один куст способен дать 30–40 тысяч, а отдельные экземпляры — до 150 тысяч семян, сохраняющих всхожесть до 40 лет. Семена амброзии прорастают даже в незрелом виде, поэтому простое скашивание не решит проблему, — добавили в ведомстве.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
vecher@vm.ru

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Незванные крылатые гости

■ Летучие мыши массово залетают в дома москвичей. «МВ» узнала, почему они выбирают столь непростое соседство и что делать, если вы обнаружили крылатую гостью.

В этом году, по наблюдениям экспертов, летучие мыши залетают в квартиры в два раза чаще, чем в прошлом. Зимой они впадают в спяч-

ку. А безопасность этого состояния могут обеспечить только укромные места. — Летучие мыши прилетают в дома людей и в другие времена года. В столичном регионе их обитает шесть видов. Все они насекомоядные, — объясняет биолог-эколог Виктория Личагина. Чтобы оградить себя от незваных гостей, достаточно поставить на окна сетки.



— Как правило, летучие мыши залетают в окна высоких зданий. Мышь может залететь даже на 20-й этаж, — рассказала эксперт.

Ночные крылатые охотники большой опасности для человека не представляют, хоть и выглядят загадочно. Более того, летучие мы-

Бурий ушан — один из видов рода ушанов из семейства обыкновенных летучих мышей

ши — одни из самых полезных обитателей городской экосистемы. Они истребляют большое количество насекомых: за ночь одна мышь способна съесть около 600 комаров. — Многие люди боятся, что мышь их покусает. Такое случается, только если человек захочет ее поймать. При этом особого вреда от мышей нет, — отметила она. Если мышь все-таки залетела в квартиру, то паниковать не стоит. На людей они не

нападают — только в случае самообороны. Так что в руки их брать не следует. Нужно изолировать животное: закрыть межкомнатные двери, чтобы оно не летало по квартире, и открыть окна. Выключите яркий свет и дайте мышке успокоиться. Если она не улетает, наденьте плотные перчатки и накройте ее коробкой, аккуратно подложив между мышью и поверхностью, где она сидит, картонку. Выпустите ее на улицу в темное время суток. Если мышь ранена, свяжитесь с Единой справочной службой города.

ЕВГЕНИЙ КОЛОМИЕЦ
vecher@vm.ru

6 ТУРИЗМ

С окончанием курортного сезона перелеты по нашей стране начали дешеветь, заявили в Ассоциации туроператоров России (АТОР). «МВ» пообщалась с экспертами и узнала, куда сейчас можно отправиться по выгодной цене.

В среднем стоимость билетов на перелеты, запланированные на сентябрь, снизилась на 12,9 процента к показателю августа.

— Особенно это заметно на популярных курортных направлениях. Например, минимальные цены на перелеты в Сочи среднем на 18,2 процента. На билеты из Москвы снижение составило 36,5 процента, — сообщили в АТОР.

Сегодня долететь до Сочи из столицы можно без багажа за 8182 рубля, с багажом — за 10 535 рублей.

Согласно данным ассоциации подешевели на 1 сентября по сравнению с 1 августа и билеты в Минеральные Воды: из Москвы — на 17,2 процента. Теперь долететь до Кавказа можно без багажа всего за 7626 рублей, с багажом — за 9982 рубля. Снижение цены также наблюдается на билеты в Калининград, где в разгар сезона был зафиксирован резкий скачок тарифов: перелет из Москвы стал дешевле на 6,7 процента. На 1 сентября минимальная стоимость билета в Калининград составила 6397 рублей.

При этом билеты из популярных туристических регионов в крупные города на начало сентября обходятся, напротив, дороже, чем в августе, так как туристы массово возвращаются домой. Так, подорожали билеты из Сочи в Москву



Отправиться
в Сочи можно
за 8 тысяч
рублей

Цены спускаются с небес

Стоимость перелетов по России начала снижаться

на 16,9 процента без багажа (минимальная цена — 13 299 рублей) и на 8,6 процента с багажом (минимальная цена — 15 918 рублей). Из Минеральных Вод в Москву — на 8,7 процента без багажа (минимальная цена — 13 095 рублей), — добили в АТОР.

По словам президента Союза туристических агентств России Сергея Голова, снижение цен на авиабилеты в России наблюдается преимущественно на направлениях с низким спросом, что связано с необходимостью авиакомпаний выполнять запланированную полет-

ную программу. Однако заметное снижение цен наблюдается лишь на более поздние даты, не захватывающие летний период. — Вероятнее всего, ощутимое снижение цен мы сможем увидеть только к середине сентября, — отметил Сергей Голов.

Чтобы купить авиабилеты по наиболее выгодным ценам, планируйте отпуск не раньше сентября

Эксперт также добавил, что сезонные колебания цен на авиабилеты в различные регионы России, безусловно, имеют место, но обычно ситуация складывается следующим образом: в течение летнего периода цены на авиаперелеты значительно возрастают, после чего, как правило, остаются на достигнутом уровне, практически не снижаясь. В следующем году происходит очередной подъем цен.

— Я бы не рекомендовал оценивать выгодность региона исключительно по стоимости авиабилетов. Низкая цена билета может быть обусловлена неблагоприятными климатическими условиями (например, холодным летом и отсутствием моря), что делает такое направление непривлекательным для семейного отдыха, — пояснил Сергей Голов. — Таким

образом, такие регионы могут быть интересны для деловых или экскурсионных поездок. Большинство отдыхающих с детьми в России, как правило, стремятся к морю — Азовскому, Черному, а также к Каспийскому морю в Дагестане.

В разгар сезона цены на авиабилеты наиболее сильно растут на самых популярных направлениях, таких как Краснодарский край. Но в настоящее время не все аэропорты принимают рейсы, что ограничивает возможности для повышения цен. Например, аэропорт Симферополя закрыт, и рейсы принимают только Сочи и Геленджик. Помимо этого, из-за активизации вулканов усложняет ситуацию и приостановка полетной программы на Камчатку.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
vecher@vm.ru

КАК СЭКОНОМИТЬ НА ПОКУПКЕ АВИАБИЛЕТОВ

■ **Берите заранее.** Сейчас, когда летний сезон подходит к концу, наблюдается наиболее благоприятный период для приобретения билетов на сентябрьские рейсы. Авиакомпаниями, стремясь заполнить самолеты после пикового



спроса, часто предлагают более привлекательные тарифы.

■ **Сравнивайте тарифы с багажом и без.** Перед бронированием тщательно изучите условия провоза багажа, так как стоимость билета без багажа может существенно отличаться от тарифа, включающего его. Иногда может оказаться выгоднее приобрести билет с включенным багажом, даже если изначально он кажется дороже.

■ **Экспериментируйте с датами вылета.** Перенос вылета всего на один или два дня может привести к существенной экономии —

иногда до 20–30 процентов от первоначальной стоимости билета.

■ **Рассматривайте менее популярные направления: не застревайте на известных курортах.** Исследуйте альтернативные направления с меньшим туристическим потоком. Там, где спрос ниже, вероятность найти выгодные предложения значительно выше. Если вы умеете планировать заранее и не стремитесь улететь в самый разгар сезона, сентябрь — прекрасное время для поездки: мягкая погода, меньше туристов, что немаловажно, более привлекательные цены на авиабилеты.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
vecher@vm.ru

Готовимся к школе
ВМЕСТЕ



«Вечерняя Москва» дарит школьные наборы со всем необходимым для младших классов

ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ!



Подпишитесь на страницу «Вечерней Москвы» и нажмите кнопку «Участвую!»

Четырех победителей мы объявим 20 августа



Практически каждая московская семья занимается выращиванием и сбором кабачков у себя на дачных участках

Пустоцветы тыквенных растений очень вкусны обжаренными

Дачник, чего кабачки развесил

Как сберечь до зимы любимый овощ

Всем кабачки хороши, один в них минус — летом их слишком много. О том, как ухаживают за ними и хранят, рассказывает кандидат биологических наук, гендиректор Студии ландшафтного дизайна «Горячев и К» Виктор Горячев (на фото внизу).

Этим летом много дождей. А кабачки склонны к загниванию, поэтому подстелите под плоды фанерку или досочки — это поможет их сохранить. Землю вокруг растений можно замульчировать.

Славный будет урожай

Наши белоплодные кабачки обладают нежной текстурой, но в условиях этого года выигрывают соревнование на выживание именно цуккини, чья зеленая кожура более вынослива. Да и в целом они хранятся, пожалуй, лучше белокожих собратьев.

Важный момент: если вы срезаете кабачки для хранения, их не нужно мыть, можно лишь обтереть тряпочкой, убирая травинки и землю. Инструмент для среза должен быть острым, рекомендуется оставить плодоножку длиной 5–7 см; очень важно не нарушать целостность кожуры: не царапать ее, не допускать падений плода. Сбор лучше производить в сухую погоду, по утрам, после схода росы, или вечером, когда солнце уже не нагревает плоды слишком активно. Еще один важный момент, на который стоит обратить внимание.

Перед тем как отправить урожай на хранение, подержите его несколько дней

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРИЯ ЦЕПКОВА
Ландшафтный дизайнер,
гендиректор Бюро
«Цепкова и партнеры»

Популярные сегодня «овощные клумбы» позволяют шикарно обыграть мощную, красивую зелень кабачков, тыкв и патиссонов. Например, если рядом с ними появится подсолнух (они часто растут под корнями для птиц), то вы получите практически завершенную цветочную композицию, не потеряв ни сантиметра от своего огорода.

под каким-нибудь навесом в хорошо проветриваемом помещении. За это время кабачки подготовятся к «лежке»: подсохнут, а мелкие повреждения на их коже затянются. Лучшая температура для хранения — 6 градусов при влажности порядка 85 процентов и полной темноте. Также хранят и патиссоны. Если есть возможность поместить их в подвале, положите на полки стеллажей бумагу, а овощи разложите так, чтобы они не касались друг друга. Если

ли хранить плоды нужно не очень долго, просто положите их в холодильник, завернув в бумагу, в ящик для овощей. Так они полежат недели три-четыре. Некоторые огородники считают, что кабачки и патиссоны лучше хранятся в подвешенном состоянии, причем в прямом смысле слова: в сетках. В квартире главное — держать плоды подальше от батарей центрального отопления.

Продляем период роста

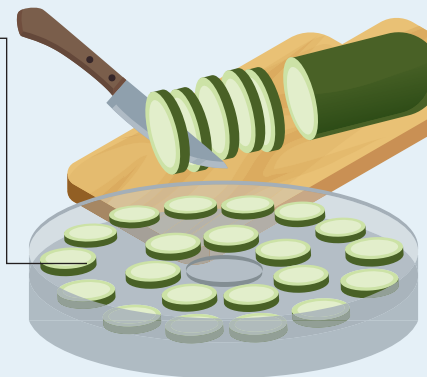
Период активного плодоношения может смениться у кабачков периодом отдыха — появлением пустоцветов. В такой ситуации образование у них новых плодов простимулирует подкормка полным минеральным удобрением или настоем навоза, а затем, через день после этого, полив зольным раствором. Смело обрывайте желтые или нездоровые листья с растений кабачков, а еще помните, что пустоцветы очень вкусны, если их пожарить. Кстати, вкусны и бутоны и цветы лилейников, что цветут в наших садах, от самых привычных — оранжевых — до сортовых. Кстати, использовать сейчас серьезные средства для защиты растений, те же медьсодержащие препараты, не стоит, равно как и брутальную органику вроде «Хоруса». Ваше лучшее оружие — сода, мыло, зеленое и хозяйственное, а также настой помидорной и картофельной ботвы.

ОЛЬГА НИКИТСКАЯ
vecher@ym.ru

ТОП-5 СПОСОБОВ ЗАГОТОВКИ

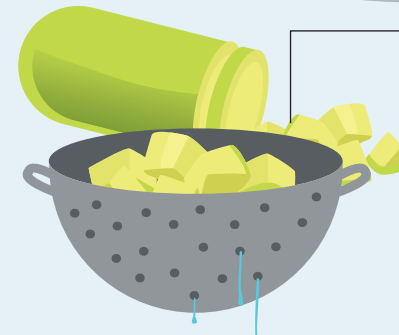
Сушка

Нарежьте кабачки тонкими кольцами, посушите в сушилке для овощей, дайте остыть и храните в бумажных пакетах. Помимо того что такие «чипсы» отлично идут в готовку, многие любят их есть просто так, чуть присолив перед употреблением



Заморозка

Кабачки нарежьте кубиками, сварите, откиньте на дуршлаг и после остывания расфасуйте по пакетам или контейнерам. Такую заготовку используют зимой для приготовления супов-пюре, а также в косметических целях



Маринование

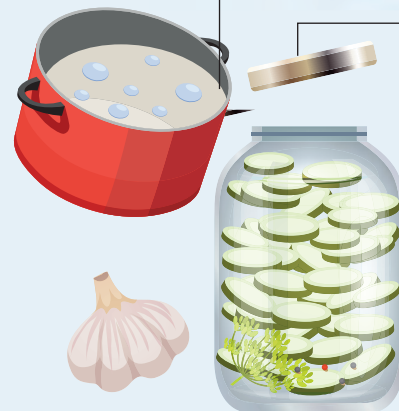
Кабачки нарежьте кубиками 1×1 см. Укроп и чеснок измельчите. Кабачки сложите в миску, положите сверху укроп, чеснок, соль, сахар, перец, влейте растительное масло, уксус, дайте постоять 4 часа. Разложите кабачки в банки, заливая их выделившимся соком



Залейте кабачки горячим маринадом, закатайте крышками и поставьте под одеяло до полного остывания

Соление

На дно банки выложите специи, зелень, кабачки (нарежьте колечками). Залейте кипящей водой, оставьте на 10–15 минут. Слейте воду в кастрюлю, добавьте сахар, соль. Вскипятите маринад, влейте уксус и снимите с огня



Икра

Лук, морковь и кабачки обжарьте по отдельности, затем соедините, добавьте соль и сахар по вкусу, томатную пасту, проварите, разбейте блендером и, добавив уксус, расфасуйте по банкам, и держите их под одеялом до остывания



РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru



В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно».

День секонд-хенда во всем мире отметят 17 августа. Спрос на вещи из комиссионных магазинов за первую половину года вырос на 30 процентов. Стилист Анастасия Ефремова (на фото сверху) рассказала, какие вещи стоит выбирать в таких местах.



делает упор на базу на каждый день или даже на меха. Я советую не распыляться на яркие, кичевые вещи — лучше составить базовый гардероб, а уже потом добавлять к нему яркие детали — например, необычную сумку или обувь. Внимательно осмотрите вещь, чтобы на ней не было пятен, зацепов и других дефектов — увы, но в подобных магазинах

после обработки вещи сортировщики могут пропустить такие детали. Отличным решением будет отдать предпочтение одежде из натуральных материалов. Подобная вещь точно прослужит дольше, чем синтетика. Тем более что после обработки материал в любом случае так или иначе утрачивает свои прежние свойства. Поэтому, если хотите носить одежду из секонд-хенда дольше — обращайтесь внимание на качество. Сейчас средняя цена вещи в таком магазине составляет 2000 рублей.

Секонд-хенды — это кладь для тех, кто хочет найти стильные брендовые вещи по доступной цене. Если задаться такой целью, то шопинг принесет одно удовольствие! Учитывая, что сейчас в моде винтаж из девяностых и нулевых, то составить актуальный образ из магазина «вторых рук» не составит никакого труда. При походе в секонд-хенд внимательно изучите информацию о нем — сейчас у многих магазинов есть своя определенная специализация. Например, кто-то славится оригинальными вещами из Европы, Америки, кто-то

Рубашка
1000
рублей

Кристина Асмус:
8000 рублей

Школьный образ в английскую клетку (на фото справа) привлечет внимание окружающих даже в самую хмурую погоду. Комплект будет стоить 8000 рублей. Рубашка — 1500 рублей, юбка — 1000 рублей, пиджак — 2000 рублей, сапоги из кожи — 2500 рублей, сумка — 1000 рублей.



Ботильоны
2000
рублей



Очки
600
рублей

Отдавайте предпочтение моделям из натуральных материалов, например, хлопка и льна.

Гардероб суперстар



Юбка
1000
рублей



Сапоги
2500
рублей



Рубашка
1500
рублей



Джинсовка
1500
рублей

Мария
Кожевникова:
4200 рублей

Сочетание джинсов и оранжевого цвета (на фото справа) — яркий и беспримысленный вариант. Образ обойдется в 4200 рублей. Джинсовка — 1500 рублей, платье — 1000 рублей, очки — 600 рублей и сумка — 1100 рублей.

Валерия:
7000 рублей

Монохромный образ как у певицы (на фото слева) станет прекрасным вариантом для тех, кто любит акцентные образы в осеннее время. Он обойдется в 7000 рублей. Желтая рубашка — 1000 рублей, пиджак красный — 1500 рублей, брюки — 1500 рублей, ботильоны из кожи — 2000 рублей, сумка — 1000 рублей.





ение базовым
ых материалов —
льна



**Виктория
Дайнеко:**
5000 рублей

Яркий пиджак с необычными рукавами (на фото слева) разбавит любой образ и сделает его интереснее. Образ обойдется в 5000 рублей. Пиджак — 1500 рублей, джинсы — 1000 рублей, кеды — 1200 рублей и сумка — 1300 рублей.



**Оскар
Кучера:**
6000 рублей

Классический образ как у актера (на фото справа) можно создать всего за шесть тысяч рублей! Белая футболка в секонд-хенде обойдется в 1500 рублей, пиджак — в 2000 рублей, джинсы — в 1000 рублей, а кроссовки — в 1800 рублей.



Юрий Савельев/ТАСС, PersonaStars, Shutterstock/FOTODOM, Илья Потапов/РИА Новости, соцсети

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: r.lebedeva@vm.ru

КАК ОСВЕЖИТЬ СТАРУЮ ВЕЩЬ



Расставить акценты

Можно кардинально изменить модель одежды. Например, если штанины брюк обтрепались снизу, но сами брюки отлично на вас сидят, попробуйте укоротить их до шорт

Красим!

Окрашивание тоже может освежить поношенную вещь. Только тщательно подберите оттенок, чтобы не попасть впросак



Из футболки — сумку

Используйте старую одежду для изготовления новых аксессуаров. Довольно просто будет переделать старую футболку в стильную сумку-мешок. Так появится неповторимый аксессуар, который подчеркнет вашу индивидуальность

Игрушка на память

Из старой одежды можно сделать детскую игрушку. Она точно станет памятной вещью для всей семьи и будет напоминать о важных моментах в жизни. Чтобы игрушка получилась опрятной, воспользуйтесь выкройками из интернета. Набить мишку, например, можно обрезками ткани или старой одеждой



Стильный декор

Вы можете создать лоскутное одеяло из разных кусков ткани. Такой декор станет яркой деталью в интерьере и подарит приятные воспоминания. Еще можно сделать стильные занавески

Яркая деталь

Используйте старую одежду, чтобы изготовить из нее аппликации для тех вещей, которые вам все еще дороги. Аппликации можно применять не только в качестве заплаток, но и в декоративных целях, чтобы сделать вещь чуть более нарядной или дополнить имеющиеся на ней узоры



Певец, победитель музыкального телешоу «Народный артист», автор песен Алексей Гоман в августе выступит с серией концертов в парке «Зарядье». «Вечерка» пообщалась с артистом.

Алексей, в сентябре вам исполнится 42 года. Какие истины открыли для себя к этому возрасту?

Основные истины не менялись: любить жизнь, верить ее течению, не делать зла, любить людей, не ходить по головам, тянуться к свету. С возрастом скорее приходит понимание, насколько верным был выбранный путь. Но жизнь не закончилась — она переменчива, она всегда удивляет. Это и есть истина.

Вы с братом рано осиротели. Тогда вам даже не было 18 лет... Как справлялись в этот период жизни? Сначала не стало отца. Через пару лет — мамы. Думаю, брату было сложнее: он старший, на нем было больше ответственности. Я не мог его подводить. Мы с ним очень часто ссорились в детстве, а тут — сдружались навсегда. У наших родителей было много друзей, и мы сами не ожидали такой поддержки. Они помогли нам вначале. Дальше справлялись сами. Привычный мир разрушился — мы создавали новый.

На шоу «Народный артист» вы заняли первое место, однако до последнего сомневались в своей победе. Как изменилась ваша жизнь после шоу?

Я стал работать артистом: набивать шишки, оши-

Скучно гнаться за вниманием

Певец Алексей Гоман откровенно о пути артиста к славе



ДОСЬЕ

Алексей Владимирович Гоман родился 12 сентября 1983 года в Мурманске. Среднее образование получил в ПТУ по специальности «слесарь-электрик», позже работал в троллейбусном депо. Окончил режиссерский факультет Санкт-Петербургского государственного университета культуры и искусств. Стал известен после победы в телешоу «Народный артист».

Певец Алексей Гоман признается, что сомневался в своей победе в шоу «Народный артист»

баться, становиться лучше в общении со зрителем, в исполнении песен и в других «прелестях» артистической работы. А то, что я сомневался в победе... Сомневаться полезно.

Патриотическая песня «Русский парень», которую вы исполнили на шоу, покорила всех зрителей. Ее сюжет актуален сегодня?

Песня «Русский парень» — о человеческом духе, о лю-

Мне не нравится «черный пиар», но других не осуждаю

бщем человеке, который успокаивает свою любимую и пишет о том, что все будет хорошо, несмотря на то, что сам он находится в тяжелых условиях и в любой момент может расстаться со своей жизнью. Это желание сберечь дорогое и любимое от того ужаса, который он видит.

Насколько большую роль играет военно-патриотическая песня сейчас, в такие непростые времена?

Если эти песни поддерживают дух людей — они должны быть. Военные на фронте слушают свою музыку, которая помогает им выживать; мирные — музыку, которая помогает ждать и верить. Все это — часть истории нашей страны.

Вы не стараетесь создать вокруг своей персоны ажиотаж. Это принципиальная позиция?

Гнаться за вниманием скучно. Я выбираю другой скучный путь — работать, чтобы люди приходили через творчество: услышали песни, заинтересовались артистом. Нет ничего прекраснее случайного зрителя, которому попадает в сердце то, что ты делаешь.

Как относитесь к «черному пиару» и к артистам, которые активно им пользуются?

Мне это не нравится. Но других не осуждаю. У каждого свой путь. Я иду своей дорогой. Даже если эта дорога не приведет к большим деньгам, но оставит совесть в покое, — путь был верным. Как думаете, какое будущее ждет популярных артистов одной песни,

выросших из социальных сетей? Например, внезапно заповедных блогеров?

Люди неустанно советуют, осуждают, критикуют... Скажу так: дай Бог всем этим молодым ребятам наслаждаться этой счастливой возможностью — заниматься творчеством. Творите, создавайте, тянитесь к свету. Все имеет место быть. Аврема покажет, что в душе у слушателей останется.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вы родились совсем не в творческой семье. Папа — электрик, мама — работник военной части... Когда впервые почувствовали тягу к музыке?

Моя семья все-таки была творческой. Мои родители играли в молодые годы в одной группе. Мама руководила народным хором села Варзуга, записывала пластинки. Прекрасно пела — у нее был очень красивый голос. Играли на гитаре и баяне. Папа тоже хорошо пел и играл на гитаре. В доме было огромное количество пластинок. В нашей семье всегда звучала музыка, было пение и уважительное отношение к искус-

У певца Алексея Гомана и его бывшей супруги Марии Зайцевой есть дочь Александрина. Сейчас девочке 13 лет

ству. Родители для меня — максимально творческие люди, которые жили в трудные времена и работали на нетворческих работах. От них у меня появилась тяга к искусству, как и у моего старшего брата Евгения, режиссера, певца и актера.

В училище вы получили специальность слесаря-электрика. При этом, даже работая по профессии в троллейбусном депо, вы часто выступали с музы-



кальными номерами. Почему изначально не поступили в музыкальное учебное заведение? Боялись, что музыка не прокормит?

Я был не в том возрасте, чтобы это понимать. А моя мама сильно боялась — да. У нее было музыкальное образование, и она знала, через что нам придется пройти, а результат в те времена был не слишком перспективным. Она говорила, что хотела для нас нормального детства, потому что ее собственное прошло за нотами в квартире, когда все подруги гуляли на улице. Но сначала запел и заиграл на гитаре брат, потом — я. И мама стала сожа-

леть, что не отдала нас в музыкальную школу.

Вы были в браке с певицей Марией Зайцевой несколько лет, но после рождения дочери развелись. С тех пор вы — холостяк. Не было ли желания вновь обзавестись семьей?

Я не умею «специально» обзаводиться семьей. С материальными вещами как-то понятнее складывается. Но мне знакомо желание разделить свою жизнь с другим человеком. Пока такого желания не появилось.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА vecher@vm.ru

Португальский футболист Криштиану Роналду решил наконец-то жениться. Спортсмену уже 40 лет, он девять лет встречается с моделью Джорджиной Родригес (1), с которой воспитывает пятерых детей.

Роналду объяснял, почему так долго не делает предложение своей возлюбленной. По его словам, они с Джорджиной ждали какой-то заветный «щелчок». Видимо, нужный сигнал все же прозвенел, и футболист вручил своей теперь уже невесте кольцо с огромным бриллиантом. Поговаривают, что помолвочное украшение стоило пять миллионов долларов. В рублях эта сумма еще неприличнее — почти 400 миллионов!

Сама же Джорджина давно ждала от Криштиану предложения. Еще бы, ведь эта женщина воспитывает не только общих детей с Роналду, но и тех, которые появились у футболиста при разных обстоятельствах.

Первый сын, Криштиану-младший, родился в 2010 году. Имя его матери общественности неизвестно, но знаменитый футболист рассказывал, что он — единственный попечитель ребенка. Тогда же Роналду начал встречаться с российской моделью Ириной Шейк. Они расстались в 2015 году. Слухи ходили разные: Шейк хотела семью и детей, а Роналду — нет; модель не приехала на день рождения матери футболиста; известный спортсмен изменял и так далее.

В 2016 году у Криштиану начался роман с Джорджиной. А летом 2017 года Роналду вновь стал отцом, но не от возлюбленной. Суррогатная мать родила футболисту близнецов. Но и Джорджина не отставала — в ноябре этого же года она подарила Роналду дочь. А в апреле 2022 года футболист в пятый раз стал отцом. Джорджина родила ему еще одну дочь. Кстати, не только зарубежные звезды позд-

но «созревают» для брака. И в нашем шоу-бизнесе есть мужчины, долго ходившие в холостяках.

Так, актер Олег Меньшиков (2) до 45 лет ни разу не был женат. Его избранницей стала коллега Анастасия Чернова, которая младше мужа на 23 года. Раньше, когда Меньшикова спрашивали о браке, он всегда отвечал: «Некогда, работы много». Но в какой-то момент звезда «созрела». Сегодня пара Меньшикова и Черновой все еще вместе, однако детей, к сожалению, у них так и не появилось — не позволило здоровье.

А вот актер театра и кино Сергей Дорогов (3) женился в 43 года. Под венец он повел свою гражданскую супругу Татьяну, которая работала гримером. До заключения брака пара жила вместе восемь лет. А до этого четыре года они просто

Жених 40-летней выдержки

Криштиану Роналду решил на свадьбу



Екатерина Чернова/РИА Новости

4

Футболист подарил невесте кольцо за 400 миллионов рублей

Paul White/ARTACC

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА ТРОФИМОВА
Кандидат биологических наук, руководитель Центра психологии

Сегодня мужчины откладывают брак по нескольким причинам. В первую очередь — на первый план они ставят самореализацию, карьеру, деньги. Вторая причина — не могут сепарироваться от родителей. Третья — страх обязательств. Также часто брак откладывают из-за желания «пожить для себя», навязчивой мысли о том, что «попадется кто-то получше» и, конечно же, женская эмансипация — теперь мужчины не «добытчики по умолчанию». Отношения приобретают больше партнерский характер, который не всегда подразумевает штамп в паспорте.

дружили. Сергей вспоминал, что в 1994 году на день рождения Татьяны в какой-то момент они встретились глазами и появилась искра. А из искры — пламя. Много лет пара жила в любви и гармонии, но без штампа в паспорте. Но родители возлюбленных очень переживали, что пара живет «во грехе». Поэтому Сергей и Татьяна и решили сыграть свадьбу — и тем самым порадовали родных.

Актер Вячеслав Разбегаев (4) никогда не был обделен женским вниманием. Однако женился лишь в 40 лет. По слухам, причина тому — неразделенная любовь. Говорят, в студенческие годы Вячеслав был без ума от коллеги Марии Порошиной. Но конкуренцию ему составил Гоша Куценко. В итоге он обошел Разбегаева. Сердце Вячеслава было разбито, но с годами рана затянулась.

Однажды актер познакомился с симпатичной девушкой Татьяной, которая младше его на 16 лет.

Так начались ухаживания, и дело закончилось свадьбой. Сегодня пара живет счастливо, у них трое детей. Причем Разбегаев не раз в интервью говорил, что с появлением семьи он обрел смысл жизни.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовила **ВИКТОРИЯ БИЯТОВА** vecher@vm.ru



Майя Плисецкая: звезда балета

Большинство дел балерины Майя Плисецкая (на фото слева) выполняла левой рукой. Но она была не стопроцентной левшой: писала все же правой. Предпочтение использования левой руки не является препятствием для занятий балетом. Так что балерины, как и представители других профессий, могут быть левшами.

Сегодня отмечают **Международный день левши**. «Вечерка» вспоминает знаменитых, талантливых левшей прошлого и настоящего.

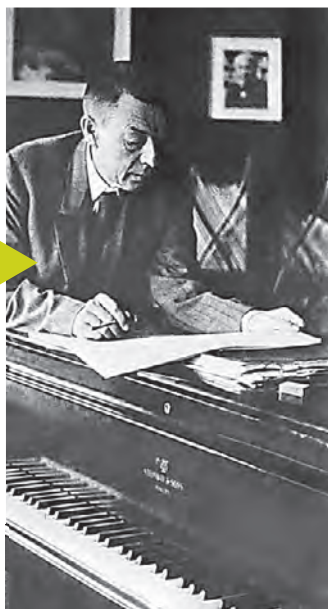
В России, как и в других странах, леворукость встречается примерно у 10–15 процентов населения.

— Существует очень много факторов, почему развивается праворукость и леворукость, — рассказывает «МВ» врач-психиатр, психотерапевт, ассистент кафедры психиатрии и медицинской психологии РУДН Алена Шадрикова. — Это может быть связано с особенностями внутриутробного развития. Например, с положением плода в утробе матери. Оказывается давление на определенные участки головы, что влияет на приоритетные функции мозга в том или ином полушарии. Также может сказаться родовая травма. У правшей за моторную функцию отвечает левое полушарие. А у левшей — правое или оба. Чаще всего — второй вариант. При этом левое полушарие головного мозга традиционно связывают с логическим мышлением,

анализом, языковыми способностями, а правое более творческое. Оно отвечает за воображение, эмоции и пространственную ориентацию. Есть мнение, что левши могут быстрее переключаться между разными задачами, лучше ориентируются в пространстве. Чаще встречаются такие люди в искусстве, в спорте. Среди музыкантов много левшей. Переучивать левшей современные врачи не рекомендуют. Это может привести к трудностям с письмом, неровному почерку, ошибкам в написании букв.

Сергей Рахманинов: пианист от Бога

Русский пианист и композитор Сергей Рахманинов (на фото справа) тоже был левшой. Игра на пианино для левши может представлять трудности, но не становится непреодолимым препятствием. Обучение игре на фортепиано строится на основе координации обеих рук, при этом правая рука часто играет мелодию, а левая — аккомпанемент.



Ахмед Ibrahim/AP Adam Lacy/Luma/ТАСС. Shutterstock/FOTODOM. Владимир Аспалков, Владимир Гребнев, Владимир Лесин, Евгений Ушков/РИА Новости



Мария Шарапова: знак судьбы

Отец будущей чемпионки (на фото слева) убедил себя, что его дочь левша и должна играть в теннис именно левой рукой. Он обратился к тренеру Роберту Лэнсдорпу с предложением поменять ей рабочую руку. Однако эксперимент не удался. Из-за дурацких опытов Мария могла стать середнячком и ничего не добиться. Тренеров Юрий Шарапов не слушал. Тогда вмешалась Вселенная: отец чемпионки случайно наткнулся на журнал с гороскопом, где было написано: «У первого номера в мире среди женщин будут инициалы М. и Ш., и она будет правшой».

Аверин играет одной левой

Как ваши руки могут определять судьбу

Максим Аверин: не переделывать

Как и его сериальный персонаж Глухарь, актер Максим Аверин (на фото слева) — левша. — Попадались режиссеры, которые пытались в ролях из меня правшу сделать. Но как только я изображал что-нибудь в этом роде, они понимали: бесполезно, выглядит неестественно. Меня уже не переделывать, — отшучивается Аверин.

Считается, что эти люди более творческие и многозадачные

КОШКИ ТОЖЕ ПРАВШИ

■ Преимущественное использование правой или левой конечности, или, как говорят ученые, двигательная асимметрия, свойственно не только человеку, но и животным. Среди домашних кошек (1) преобладают правши. Правой лапой 40 процентов из них придерживают корм во время еды или вытаскивают из-под дивана игрушку. Лишь 20 процентов кошек используют для этого левую лапу (остальные 40 процентов кошек — амбидекстры, равноправно используют обе конечности).

■ Принято считать, что праворукость и леворукость на 25 процентов определяются генетически, и на 75 — условиями среды. Вероятность рождения ребенка-левши у двух леворуких родителей — 37 процентов. В паре, где только один родитель левша, — 22 процента. Причем чаще рождается ребенок-левша, если левша — мама.

■ Для большинства людей «правый» — то же, что и «правильный», «хороший», а «левый» — «некачественный». Для левшей все наоборот. Это опреде-



лили в классическом эксперименте: перед испытываемыми ставили две коробки, давали им фигурки разных животных и просили поместить их в одну из коробок. Левши складывали тех животных, которые им нравятся, в левую коробку, а правши — в правую. Для левшей левая часть пространства ассоциируется с чем-то приятным, а для правшей — правая.

■ Ученые утверждают, что подавляющее большинство руководителей в крупных компаниях — левши. Среди них: Стив Джобс, Билл Гейтс (2), Джон Рокфеллер и Марк Цукерберг.

Леворукие руководители были связаны с высокими инновациями, уникальными патентами и более высокой прибылью компании. Эксперты считают, что левши обладают рядом характеристик, которые помогают им успешнее управлять бизнесом. Так что у левши выше шансы стать миллиардером.



Ксения Собчак: пытались переучить

Журналистку (на фото слева) в школе пытались переучить. — Мне было бы приятно думать, что левши особо одаренные люди, поскольку я и сама левша. Просто люди, пишущие левой рукой, реже встречаются. Если человеку удается чего-то достичь, то это немедленно объясняют тем, что он левша, — рассказывала она.



Иван Павлов: оперировал двумя руками

Великий физиолог Иван Павлов (на фото вверху) в детстве заметил, что некоторые вещи он, левша, может одинаково хорошо делать как левой, так и правой — например, бросать гороховую битю. Ученый постоянно тренировал правую руку, и стал настолько виртуозен, что ассистировать ему во время операций было трудной задачей: никогда не было известно, какой рукой он будет действовать.

Материалы к рубрике «День в календаре» подготовил НИКИТА БЕССАРАБОВ vecher@ym.ru

Ученые и врачи регулярно делают неожиданные открытия, связанные со здоровьем и красотой. Появляются сомнительные чудо-средства и странные способы лечения. «МВ» в новой рубрике «Доктор прописал» будет разбирать новые медицинские теории.

Активатор загара обещает потрясающий результат. Продавцы заверяют, что всего пара капель после впрыскивания в нос практически мгновенно окрасит кожу в желаемый золотисто-бронзовый цвет. Насколько безвредно это средство, узнала «Вечерка».

В условиях короткого, а в этом году еще и ненастного московского лета велик соблазн воспользоваться каким-нибудь волшебным средством, которое способно сделать невозможное — подарить красивый загар. И вот вы уже выглядите как человек, который от летних дней взял максимум солнца. Да и реклама средства обещает без потери времени приобрести красивый загар. Так почему бы не применить чудо-косметические технологии? Однако оказалось, что именно мгновенный эффект подобных солнечных ванн чреват малоприятными неожиданностями. Как отметила в беседе с корреспондентом «Вечерки» дерматолог, косметолог, доцент, кандидат медицинских наук, врач высшей категории Ирина Бобкова, желание приобрести быстрый загар может обернуться серьезными проблемами, так как активатор имеет в своем составе меланотан. — Активаторы загара с меланотаном опасны прежде всего из-за неконтролируемого воздействия на организм, — делится она с «МВ». — Меланотан, будучи

синтетическим аналогом гормона меланокортина, стимулирует выработку меланина, отвечающего за пигментацию кожи.

Однако, по словам доктора, он влияет не только на кожу, но и на другие органы и системы, вызывая неприятные побочные эффекты: тошноту, рвоту, депрессию, появление пигментных пятен и родинок, а также повышение артериального давления и гормональные сбои, которые могут привести к непредсказуемым последствиям.

— Отдаленные результаты использования меланотана до конца не изучены, и существуют опасения, что он может увеличивать риск развития рака кожи, — поясняет Ирина Бобкова. — Именно поэтому во многих странах меланотан запрещен или не одобрен для использования в косметических целях. Такое решение связано с отсутствием достаточных клинических исследований, подтверждающих его безопасность и эффективность, а также с серьезными побочными эффектами, которые сводят на нет потенциальную пользу от его применения.

Так что любительницам загара стоит задуматься, что им дороже — собственное здоровье или быстрый эффект? Тем более, как рассказывает эксперт, существуют

Чую загар носом

Красивый загар останется прекрасным воспоминанием о летнем отдыхе

132

тысячи человек, по данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно заболевают раком кожи.

Ровная смуглость выглядит гораздо более естественно

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИРИНА КОВАЛЕВИЧ
Владелица салонов красоты, эксперт высшей категории

Солнце влияет на нашу кожу крайне негативно — может появиться сухость, обезвоживание, усилиться пигментация, потоотделение, проявиться купероз на лице, повысится скорость процесса разрушения коллагена. Молодость и здоровье кожи помогают сохранить регулярное использование кремов с SPF и защищающая одежда.

безопасные способы получить красивый загар, не подвергая здоровье риску.

— Прежде всего старайтесь ограничить время пребывания на солнце, особенно в самые опасные часы: с 10 до 16. Обязательно используйте солнцезащитный крем с SPF не менее 30, — поясняет она в беседе с «МВ». — Не забывайте об одежде, которая защитит кожу от вредного воздействия ультрафиолета. Важно помнить, что постепенный загар выглядит более естественно.

Доктор напоминает, что любое воздействие ультрафиолета увеличивает риск развития рака кожи.

— Будьте благоразумны. Если есть вопросы, опасения, проконсультируйтесь с врачом-дерматологом. Здоровье всегда должно быть на первом месте, — советует Ирина Бобкова.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
vecher@vm.ru

БЕЗОПАСНАЯ КРАСОТА

Автозагар — средство, которое безопасно поможет приобрести коже золотистый оттенок. С этим средством (на фото справа) можно поддерживать загар, невзирая на капризы погоды — круглогодично. Главное — правильно подобрать его, исходя из типа своей кожи. Обладательницам жирной кожи стоит присмотреться к матирующим составам, а тем, у кого кожа сухая, лучше выбрать автозагар с увлажняющими компонентами.

МАКСИМ КИРЮШИН
vecher@vm.ru



ТУРИЗМ И ОТДЫХ



САНАТОРИЙ
ДЗЕРЖИНСКОГО

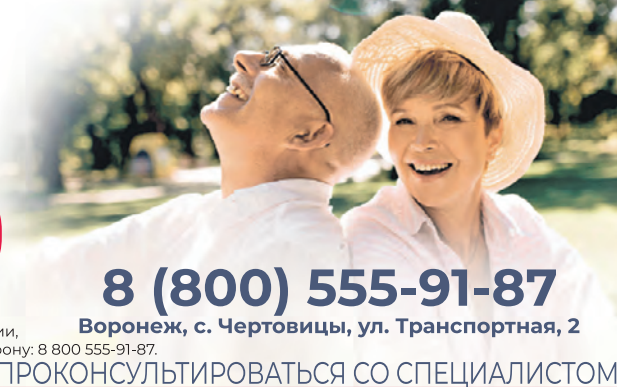
Позаботьтесь о своем здоровье в санатории Дзержинского в Воронеже!

ПЕНСИОНЕРАМ скидка 20%*

*при бронировании путевок на период с 1 сентября по 29 декабря 2025 года

*Срок действия акции с 01.09.25 по 29.12.25. Информацию об организаторе акции, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 800 555-91-87.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



8 (800) 555-91-87

Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

На правах рекламы

От пустышек до памперсов

Представителей поколения Z, или зумеров, как известно, часто обвиняют в инфантильности — безответственные, непостоянные, руководствующиеся только собственными хотелками... Но одно дело, если незрелость только скрытая, а другое — демонстративная. Например, держать во рту пустышку, чтобы справиться с тревожностью. Смешно? Только пока это не стало трендом, как сейчас в Китае. Там детская соска стала модным аксессуаром

теребить прядь волос, стучать ручкой по столу или грызть ногти. Наверное, все это следствие позиции абсолютного принятия: вместо того чтобы бороться с такими повадками, их делают абсолютно нормальными. Только вот если делать из себя ребенка, позволять себе подобные причуды вроде пустышки перед сном, можно только навредить.

Другие психологи, по видимому, более честные, настаивают на том, что взрослые люди должны научиться смотреть в глаза реальности и брать на себя ответственность пропорционально возрасту. Потому адекватным поведением в случае стресса, тревожности будет работа с этим состоянием и, как ни крути, реальные действия, помогающие справиться со сложностью. И если

в годик сидеть в коляске с пустышкой — абсолютная норма, то делать то же самое, когда вам под тридцать, уже странно. Бесчестные маркетологи и производители сосок пытаются манипулировать слабыми сторонами молодого поколения, давая на большие точки и обещая волшебное успокоительное. Но не стоит все же забывать о том, что взрослеть придется и это неизбежно. А взрослых с пустышками во рту не бывает, как бы ни пытались нас убедить в обратном. В конце концов, при таком раскладе можно дойти до того, что и к горшкам необязательно приучать — можно ведь всю жизнь ходить в памперсах. А что? Избавляться от контроля и ответственности — так уж по полной. А «талантливые» психологи, поддакивающие производителям таких товаров, уверена, создадут новую теорию, объясняющую, почему это снизит нашу тревожность и уберет дополнительное напряжение. Но хочется надеяться, что честных специалистов все-таки больше, ведь именно им приходится останавливать очередной глупый тренд, ставший вирусом в социальных сетях, и объяснять, пока он не дошел до абсурда.

В России появился первый астрорейтинг — приложение для знакомств, где судьбу определяют звезды. «МВ» узнала подробности у создательницы сервиса Ольги Осиповой.

Знакомства в сети превратились в рутину, но у многих надежда на встречу «того самого» все еще есть. Открываю мессенджер и нажимаю «Старт» в чат-боте (чат, в котором пользователь «общается» с нейросетью. — «МВ») первого в России астрорейтинга (от англ. dating — «свидание». — «МВ»).

— Ты будешь заранее знать о потенциале каждого кандидата, но решать только тебе, — гласит приветственное сообщение. Каждый лунный сутки сервис предлагает всего три новых «краша» (от англ. crush — «кумир, возлюбленный». — «МВ»), а старые исчезают. Звучит заманчиво.

Звезды решают

Анкета — проще некуда: имя, дата и время рождения и... стоп. Время? Значит, нужен звонок маме — без этого звезды моего счастья не сложатся. Получив заветные цифры, загружаю фото — единственный способ заявить о себе. Через пару минут передо мной — два кандидата: мужчины 31 и 38 лет. Первый — Максим, Веса. Приложение выдало краткий «астро-

цо. Но, кажется, не зря: мы идеальная пара. «Притяжение естественное, как дыхание. Никакой конкуренции, но с искрой», — обещает описание анкеты.

Рука уже тянется к кнопке «Связаться», но... «19-е лунные сутки. Оставьте свидания на другой день. Сегодня посвятите себя уборке». Пришлось пока что закрыть чат. Прости, «Николаас».

Мужчинам на руку

Автор проекта объясняет концепцию так: астрорейтинг — принципиально новый подход к знакомствам. — Такого решения в русскоязычном сегменте еще не было, — говорит в беседе с «МВ» астролог Ольга Осипова.

По ее словам, ключевое отличие — в механике подбо-

Некоторые современные тренды, набирающие популярность, часто вызывают удивление, а порой даже шокируют. В рубрике «О, нравы!» мы будем знакомить читателей с городскими и мировыми веяниями, о которых сегодня говорят москвичи.

Буду счастлива со Львом

Приложение подскажет партнера по натальной карте

портрет»: как он общается, относится к деньгам и тусовкам. А затем — анализ нашей совместимости. Пункт «Гармония» сразу разочаровывает: его Солнце и моя Луна в конфликте. Перехожу ко второму профилю — и вот сюрприз. На фото... американский актер Николас Кейдж. Видимо, кто-то решил скрыть ли-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НАТАЛЬЯ ИСКРА
Доцент кафедры психологии личности СПбГУ

Когда человеку сложно брать ответственность за личный выбор, он подсознательно ищет внешние ориентиры: будь то гороскоп, нумерология или алгоритмы. Склонность делегировать решения звездам часто формируется еще в детстве, особенно если родители жили и воспитывали ребенка в парадигме «магического мышления».

ра: вместо случайных алгоритмов работают звезды. Пользователю даже не нужно придумывать яркую биографию, достаточно ввести точные данные рождения. — Мы сознательно ограничили количество совпадений тремя в день — это помогает избежать эффекта перегруза, — делится с «Вечеркой» астролог.

Кстати: в первые дни работы приложения мужчины получали вдвое больше лайков, чем на обычных сайтах. — Женщины чаще верят звездам, но мужчинам такой формат тоже оказался удобен — не нужно ломать голову над первым сообщением, — отмечает в беседе с «МВ» автор приложения.

Но никто не обещает, что звезды приведут вас калтарю.

— Мы просто даем дополнительный фильтр, а дальше — дело личного выбора, — рассказывает «МВ» астролог.

МАДИНА ЛЯНОВА
vecher@ym.ru

Вера в то, что звезды могут решить судьбу, порой передается от родителей и возникает в детстве

ВЗГЛЯД

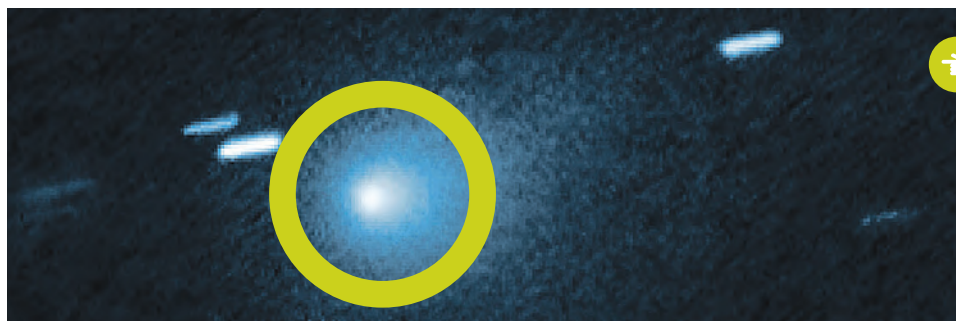
АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
Обозреватель



и средством от всех болезней. Как считают психологи Поднебесной, штучка незаменима — поможет снизить стресс, бросить курить и наладить сон. Не знаю, как вы, а себе в этот момент красочно представляю, как в офисе на важном совещании сидят серьезные люди в костюмах и с очаровательными пустышками, разумеется, с дизайном, отражающим личный вкус: знаки суперменов, чебурашки, цветочки из страза или сердечки... Согласитесь, картина маслом — не хватает только чепчиков с кружевами. Получается, если недавно мамочки переживали, как отучить чадо от пустышки, и волновались, что слишком долго он привязан к ней, то сейчас можно не заботиться об этом — из милого атрибута младенчества соска превратилась в незаменимый аксессуар молодой леди. Но забавно-то только до определенной степени. Конечно, успокаиваться пустышкой, наверное, лучше, чем сигаретой, но зависать в стадии, когда для спокойствия нужно держать что-то во рту, — явно не самая здоровая привычка. Впрочем, как и любая другая невротическая фиксация, как, скажем, манера кусать губы,



Ученый-астрофизик Гарвардского университета Ави Леб заявил, что комета 3I/ATLAS, которая приближается к Земле, может оказаться инопланетным кораблем. «МВ» узнала подробности у уфолога, путешественника Тимура Андара.



Пришелец летит на комете

Может ли небесное тело оказаться инопланетным кораблем?

Вывод о том, что к нам летит НЛО, астрофизик сделал, исходя из необычной траектории движения объекта. Так, по подсчетам Леба, «инопланетный корабль» может достичь Земли в период с 21 ноября по 5 декабря 2025 года.

— Он может прийти, чтобы спасти нас или уничтожить. Нам лучше быть готовыми к обоим вариантам, — заявил исследователь британским СМИ. В летописи астрономических наблюдений это уже третий зафиксированный объект, имеющий межзвездное происхождение и достигший пределов Солнечной системы. Первым стал астероид Оумуамуа, обнаруженный ученым из США Робертом Уриком в 2017 году. Вторым же был выявлен кометообразный объект 2I/Borisov, открытый российским астрономом Геннадием Борисовым в 2019 году.

Рано готовить бункер

Уфолог Тимур Андар отметил, что комета 3I/ATLAS

была открыта NASA совсем недавно — 1 июля 2025 года. — Когда услышал заявление Ави Леба о комете 3I/ATLAS, честно говоря, удивился не самому факту, а тому, как быстро эта история разлетелась. Похоже, теперь у нас традиция — каждое необычное небесное тело автоматически становится кандидатом на звание инопланетного корабля, — рассказал «МВ» Тимур Андар. Уфолог призывает обращать внимание на факты, а не довольствоваться воображением. — Да, траектория действительно редкая, и есть повод наблюдать внимательнее. Но всегда существует вероятность, что это просто метеорит. Однако звездный

гость размером в несколько сотен метров при столкновении с Землей может вызвать разрушения на региональном уровне, а при масштабе более километра последствия окажутся глобальными. Но на данный момент расчеты показывают, что прямого столкновения не будет, — заявил в беседе с «Вечеркой» Андар. Он также добавил, что пока однозначные выводы делать рано, ведь предсказать

Ученые говорят об аномально высокой скорости объекта

До 3I/ATLAS ученые-астрономы уже наблюдали два похожих космических объекта



Shutterstock/FOTODOM

21 июля. Снимок кометы 3I/ATLAS, сделанный космическим телескопом «Хаббл»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАТОЛИЙ ВАССЕРМАН
Депутат Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации

Нельзя сказать, что этот объект нам точно угрожает, потому что существование НЛО еще не доказано. При этом, как я уже говорил, если есть внеземные цивилизации, то они не будут проникать в наш мир, им выгоднее наблюдать за нами, так как их разум совершенно отличается от нашего.

поведение объектов в космосе с высокой долей вероятности очень просто.

— Что до точности расчетов — это всегда модель, а модель живет в мире погрешностей. На траекторию влияет масса факторов — гравитация планет, выбросы газов, солнечный ветер... Ошибка возможна, поэтому ученые и продолжают вести постоянное наблюдение, вплоть до момента максимального сближения, — делится в беседе с «МВ» Тимур Андар.

Точные размеры объекта, приближающегося к нашей планете, пока неизвестны. Ученые лишь предполагают, что диаметр облака газа и пыли вокруг его ядра составляет около 20 километров.

Привет из космоса

По словам эксперта, в истории человечества уже были примеры космических визитов.

— Вспомните Тунгусское событие, загадочные рисунки на перуанском плато Наска, мегалиты — сооружения из огромных камней — в древнем ливанском городе Бальбек. Для уфолога все это — возможные следы чужого присутствия, хоть и не всегда прямые доказательства, — рассказал «Вечерке» Тимур Андар. — Вселенная любит подкидывать сюрпризы, а мы, уфологи, как никто умеем разгадывать.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vcher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

Куплю квартиру, долю квартиры, комнату. С долгами, залогом, проблемами. Т. 8 (499) 217-27-48

- Сниму кв. комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокат. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колоды, душевые, печи, ремонт крыш.

Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Пенсионерам скидка 20%

Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!

Материал наш или заказчика

8 (925) 111-55-57

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:

Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, душевые, печи, ремонт крыш.

Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Услуги печника

Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!

Материал наш или заказчика

● Ремонт комнаты за 3 дня Слава и Ольга. Т. 8 (905) 557-77-37

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, душевые, печи, ремонт крыш. Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Материал наш или заказчика

8 (950) 719-44-46

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ

AL provedal

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 543-53-97

8 (495) 782-54-48

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Коллекционирование

● Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары.

Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

● Радиотехника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

● Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

● Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40

● Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

Медицинские услуги

Как уговорить лечиться?

НАРКОХЕЛП

ЗАПОИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ

Москва и Подмосковье

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Первый шаг». ИНН 5040100043. Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

Товары и услуги

● Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Т. 8 (499) 394-06-57

Работа и образование

● Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (926) 781-43-46

● Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07

- Гардеробщики в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Астрология, магия, гадания



Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расставании. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

На правах рекламы

ПОГОДА

Суббота будет теплой

■ Главный специалист информационного агентства «Метеонови-сти» Татьяна Позднякова поделилась прогно-зом на вторую половину недели.

В середине недели атмо-сферное давление будет расти. В четверг, пятницу и субботу погоду будет

определять область повы-шенного атмосферного давления. Ночи станут чуть прохладнее, в пределах +12...+14 градусов. Днем +22...+24, переменная об-лачность без осадков. В субботу ночью около +20, днем +25...+26 гра-дусов. В воскресенье ха-рактер погоды изменится: проходящий холодный ат-мосферный фронт проявит себя кратковременным до-ждем. Температура возду-ха в ночные часы останет-ся невысокой, на уровне +11...+16 градусов, днем +17...+20 градусов.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



29 июля. Москвичка Юлия Долгова гуляет на одной из площадок проекта «Лето в Москве». Фото: Мария Хапцова

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

		2				3		
3	6			8				
1			9	5			6	
5	4	7	6					
	8	1				6	3	
					2	7	4	5
	3			9	8			6
				4			5	8
		9				4		

5	9			1		8	4	
4	6				9			3
3		1			7	6		
2	7			9	6		8	
9	1						7	6
	4		7	2			3	1
		4	3			1		9
1			5				2	7
	5	2		4			6	8

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		9		6			5	
	4	1		5		3	7	
				3	7	9	8	
3	8	5			6		2	
		7	2		5	1		
	1		7			6	9	5
	6	8	3	7				
	7	4		2		8	6	
	2					5		

9	8				6			
	7			9		3	6	
6		2	8	4	1			9
	2			7		8		
1	4	7	3		8	9	5	6
		9		1			3	
2			4	5	7	6		3
	6	3		8			2	
			2				8	1

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 7 августа

5	6	7	3	2	4	9	8	1
8	2	3	5	1	9	4	7	6
1	9	4	8	7	6	5	2	3
3	5	6	4	9	8	7	1	2
7	1	9	6	5	2	8	3	4
4	8	2	7	3	1	6	9	5
2	4	1	9	6	7	3	5	8
9	3	8	2	4	5	1	6	7
6	7	5	1	8	3	2	4	9

5	4	7	2	8	1	3	9	6
1	3	9	5	6	4	2	7	8
6	2	8	3	9	7	4	5	1
3	5	2	4	1	6	7	8	9
9	7	4	8	5	2	1	6	3
8	6	1	7	3	9	5	2	4
7	1	5	6	4	8	9	3	2
4	8	3	9	2	5	6	1	7
2	9	6	1	7	3	8	4	5

1	2	7	4	5	6	3	8	9
6	9	8	3	1	2	4	5	7
3	4	5	9	8	7	2	6	1
2	1	4	7	6	9	5	3	8
5	8	9	1	4	3	6	7	2
7	6	3	5	2	8	9	1	4
4	7	1	2	3	5	8	9	6
9	5	6	8	7	4	1	2	3
8	3	2	6	9	1	7	4	5

3	9	2	1	6	4	8	7	5
7	8	5	9	2	3	4	6	1
1	6	4	7	5	8	3	9	2
2	4	9	5	8	7	1	3	6
8	5	1	6	3	9	2	4	7
6	7	3	2	4	1	9	5	8
5	2	8	3	9	6	7	1	4
9	1	6	4	7	2	5	8	3
4	3	7	8	1	5	6	2	9

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Погода во второй половине июля была по-настоящему знойной. Настоящее лето наконец пришло в город: матушка-природа одарила нас летней жарой. Если в такую пору не удалось уехать купаться на пляж, можно отправиться в один из множества столичных аквапарков. О приятных и радостных впечатлениях от семейного досуга рассказала читательница «МВ» Наталья Воропаева, а также поделилась фотографиями.

— Несколько дней назад мы ходили с детьми в аквапарк, — рассказывает москвичка. — С племянницей Ольгой Гончаровой мы подумали: а почему бы и нам не прокатиться на горке? И решились! Оказалось немного страшно и весело. Младшая дочь — Анастасия Троянская — сняла нас в самый смешной момент. Наши маленькие ребята стояли и хохотали в голос. На фото спереди сидит племянница Ольга, а сзади я.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

