

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

СЕКРЕТЫ ВЫРАЩИВАНИЯ НАСТУРЦИИ | Стр. 20

13 - 19 января 2021 № 1

ТЕЛЕ программа

С 18 ПО 24 ЯНВАРЯ



26-ЛЕТНЯЯ ЗВЕЗДА ШАНСОНА РАССКАЗАЛА О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ И СУДЬБОНОСНОМ ВИЗИТЕ К ЯСНОВИДЯЩЕЙ

ИННА ВАЛЬТЕР:

### Мужа мне предсказала гадалка!

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 8-17

ЗВЕЗДА «ЧЕЛОВЕКА-АМФИБИИ» УМЕР В 80 ЛЕТ

## ГЛУБОКИЕ ЧУВСТВА

По «Ихтиандру» Владимиру Кореневу сохли все женщины СССР, а он всю жизнь любил только жену

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6



АННЕ ХИЛЬКЕВИЧ СУПРУГ СЛОМАЛ НОС В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

Стр. 7



ПОЛИНА ГАГАРИНА ОБМАНУЛА ЭКС-МУЖА И ВЫВЕЗЛА ДОЧЬ НА МАЛЬДИВЫ

Стр. 18



ФОТОРЕПОРТАЖ ИЗ КОЛОНИИ, ГДЕ СИДИТ ЕФРЕМОВ

# А В ТЮРЬМЕ - МАКАРОНЫ!

Перловка на завтрак, пошив спецодежды для рабочих и уловки с передачами – как коротает свой 7-летний срок заслуженный артист России

Стр. 4-5



В Кузбассе муж посадил на цепь любовника жены

ШОК | Стр. 4-5



4 607005 010025

# СТОРОННИКИ ТРАМПА РАЗГРОМИЛИ КОНГРЕСС



В здании Капитолия в течение нескольких часов творилась полная анархия



Протестующий держит в руках кафедру Нэнси Пелоси - главного противника Трампа



Это кабинет Пелоси - после фотосессии с ногами на столе здесь перевернули всё вверх дном

Трам до конца уверял сторонников, что именно он победил в выборах, и они поверили...

**Бунт, захват Капитолия и человеческие жертвы - чем закончились выборы президента в США**

# АПОКАЛИПСИС СЕГОДНЯ!

## АРТЁМ КОНЕВ

**ВЫБОРЫ** президента в Соединённых Штатах закончились массовыми беспорядками, захватом Капитолия, стрельбой и человеческими жертвами.

6 января, когда конгресс США должен был вынести решение по итогам голосования, произошло то, что уже сейчас официальные лица называют не иначе как бунтом.

Огромная толпа сторонников действующего президента Дональда Трампа прорвалась сквозь полицейское оцепление внутрь Капитолия и сорвала заседание. Конгрессменов пришлось срочно эвакуировать.

Протестующие в течение нескольких часов громили кабинеты сенаторов, преимущественно политических оппонентов Трампа. Однако вскоре сотрудники полиции при поддержке национальной гвардии вытеснили радикалов из здания. В результате погибло 5 человек, в том числе 1 офицер полиции. Более полсотни копов было ранено, около 80 протестующих удалось задержать.

Вскоре после этого конгресс вновь собрался и окончательно утвердил избрание Джоозефа Байдена президентом США.

## ПРИЧИНЫ

Трам до последнего уверял своих сторонников, что на выборах победил именно он, а не Байден. И ему пове-



Погибшая сторонница Трампа офицер Эшли Бэббитт стала символом этой трагедии

рили. И когда стало ясно, что конгресс утвердит победу Байдена, вспыхнул мятеж. Захват

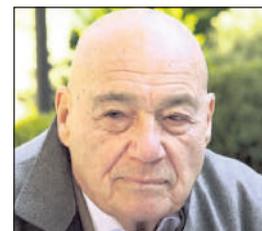


Фото: VK.COM/MASH

Капитолия напугал и отрезвил Трампа. Он не ждал, что дойдёт до человеческих жертв. Эпатажный старик, похоже, просто хотел уйти победителем в глазах своих избирателей.

Но после бунта его самого обвинили в преступлениях против государства. Выход у Дональда был только один - продать своих самых верных сторонников. Что он и сделал.

Демонстранты, которые проникли в Капитолий, осквернили дух американской демократии. Обращаясь к тем, кто проник и устроил насилие: вы не представляете нашу страну. А также к тем, кто нарушал закон, - вы за это заплатите, - заявил Трамп.



Владимир Познер

## Не поздно заплатить

МОСКВИЧ подал в суд на Владимира Познера. Константин Шулика, который «сидит» в сообществе «Познер Онлайн», схестнулся с одним из комментаторов по поводу выпуска программы: мол, не так страшна Россия, как её малюют. В итоге началась травля. Шулика потребовал, чтобы Познер выплатил ему 200 000 руб.



Олег Шилкин

## Глухо, как в танке

СЕМЬЯ 31-летнего каскадёра Олега Шилкина, погибшего в 2018 году под танком на съёмках фильма «Подольские курсанты» с Сергеем Безруковым в главной роли, получила компенсацию в 70 раз меньше запрошенной. Близкие Олега потребовали 15 миллионов, но суд решил, что виноват был сам каскадёр.

## ПРИКОЛ

**13-ЛЕТНИЙ** московский школьник вызвал наряд полиции, потому что мама укладывала его спать, - очень обиделся.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»**

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 1, 13 - 19 января 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 118. Тираж (Москва) 54 292. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».



2 1001



Тираж по России и СНГ 274 890

# ЗРЕНИЕ, КАК У СНАЙПЕРА!

## «Лазерный прицел». Удар прямой наводкой по болезням глаз!

«Красный – это тепло от горячих лучей солнца. Это цвет жары, стыда и даже гнева. Синий ощущается как холод. А зелёный похож на прикосновения листы». Так специалисты попытались описать цвета слепым от рождения людям.

Все мы знаем, что 90% информации человек получает через зрение. А с его потерей или даже всего лишь с ухудшением мир вокруг не просто меняется – он меркнет!

Но что же делать, если зрение уже начало падать? Неужели нельзя остановить этот процесс? До недавнего времени людям с плохим зрением часто предлагалось лишь кардинальное хирургическое лечение. Но сегодня у всех, кто страдает этой проблемой, появился шанс видеть ясно без скальпеля хирурга. Причём в домашних условиях! И сегодня мы хотим рассказать вам об этом.

### ОТКРЫТИЕ, ИЗМЕНИВШЕЕ МИР!

Александр Михайлович Прохоров – советский и российский физик, академик, который в 1964 году получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда разделило медицину на «до» и «после!» Тысячи, нет, миллионы людей снова смогли стать здоровыми! И Вы тоже сможете!

Ведь сейчас лазерные технологии стали в разы доступнее! Возможно, Вы не знали, но сегодня лечиться лазером можно не только в специализированных клиниках, но и дома. Да-да, Вы не ослышались! И при этом не нужно иметь специального образования или особых навыков. Всё просто и понятно! Как же такое стало возможно?

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КОЛЫБЕЛЬ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НАУКИ

Несколько лет назад перед российскими учёными была поставлена задача – разработать недорогой медицинский аппарат, который смог бы восстанавливать зрение в домашних условиях.

И вот, после многолетних исследований, на базе СПбГ медицинского университета им. академика И.П. Павлова такой аппарат был создан. И имя ему дали громкое и звучное – «Глазник»!

Его феноменальным результатам поразились даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89



Кто-то довольствуется тем, что видит...



...а кто-то хочет большего и выбирает «Глазник».

% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Вы представляете, как это здорово! Каждый из этих девяти человек смог бо-

**Никакого риска!  
Производитель гарантирует  
возврат средств! "**

лее чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Поверьте, многие о таком даже не мечтали!

### ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным лазерным излучением. Сегодня это самый безопасный метод лечения, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. И самое главное – он даёт возможность вновь увидеть мир чётким без операционного вмешательства! Как это работает?

Прежде всего, лазер расширяет сосуды. Вследствие чего улучшается кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний!

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное – функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время!

### ПОЧЕМУ МЫ ОСТАНОВИЛИ СВОЙ ВЫБОР НА «ГЛАЗНИКЕ»?

Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для коррекции зрения.

Дело в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами.

Кроме того, это не просто аппарат, а медицинское изделие, одобренное Росздравнадзором и прошедшее клинические испытания. А значит, проверенное и качественное! Итак, подводя итоги, мы хотим выделить главные преимущества аппарата «Глазник»:

- Мощный обезболивающий эффект;
- Быстро восстанавливает внутриглазное давление;
- Предотвращает дистрофию сетчатки глаза;
- Улучшает зрение и останавливает развитие катаракты;
- Усиливает действия привычных капель и помогает сэкономить на лекарствах.

### ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЫ

Страх ослепнуть занимает третье место среди самых распространённых фобий. И это действительно страшно!

Можно, конечно, решить вопрос кардинально. Но операция – это всегда страх, боль, длительный восстановительный период, а у пожилых людей ещё и ряд противопоказаний. И главное, никто не даёт никаких гарантий. В отличие от

**ВНИМАНИЕ! Повышение цен!  
Успейте купить аппарат «Глазник»  
по льготной стоимости до 24 февраля!**

производителей аппарата «Глазник».

Компания «СПБ Мед-Прибор», которая выпускает этот аппарат, настолько уверена в его качестве и эффективности, что готова вернуть Вам деньги, если Вы не достигнете результата. Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!

Кроме того, с его приобретением Вы сможете существенно сэкономить. Ведь курс лазерных процедур в платных клиниках Вам обойдётся в 3-4 раза дороже! А дома Вы сможете провести столько курсов, сколько необходимо. Более того, лечиться аппаратом сможет вся Ваша семья!

«Глазник» – лучшее решение Ваших проблем. Он поможет Вам взглянуть на мир по-новому и увидеть всё, что скрыто. Позвоните прямо сейчас и измените свою жизнь к лучшему!

### + Новогодний подарок

При покупке аппарата «ГЛАЗНИК» вы получаете магнитоэластичные очки стоимостью 990 рублей **бесплатно!**

- Снимают напряжение мышц лица.
- Нормализуют глазное давление.

### ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ГЛАЗНИК»

**8-800-777-68-25**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

Консультация специалиста **бесплатно!**

443011, г. Самара, а/я 7702, заказ Я-15

в письме укажите ваш номер телефона

Также заказывайте аппарат на [www.life7.ru](http://www.life7.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧЕЛЯБИНСК	19 ЯНВАРЯ
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00–11.00
ДК ЧТПЗ, ул.Новороссийская, д. 83	12.00–13.00
ТЮМЕНЬ	20 ЯНВАРЯ
ДК Железнодорожников, ул. Первомайская, д. 55	10.00–11.00
ДНК Строитель, ул.Республики, д. 179	12.00–13.00
ОМСК	21 ЯНВАРЯ
ДК Сибиряк, Красный путь, д. 68	10.00–11.00
ДК Железнодорожников, ул. 6-я Станционная, д. 31	12.00–13.00
НОВОСИБИРСК	22 ЯНВАРЯ
ДК Чкалова, пр. Дзержинского, д. 34/1	10.00–11.00
ДК «Прогресс», Красный проспект, д. 167	12.00–13.00
ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	14.00–15.00



Заказывайте аппарат на [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603. Акция действует с 13.01 до 24.02.2021 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Валерия

## Бабушка Валерия

СЫН 52-ЛЕТНЕЙ певицы Валерии Арсений Шульгин и его супруга Лиана стали родителями 1 января 2021 года. Пара придумала дочери необычное имя. Крошку назвали Селин, это сочетание имён её мамы и папы: Сеня + Лиана = Селин.

— Солнышко, мы тебя так сильно все ждали! Добро пожаловать в этот прекрасный мир, — написала новоиспечённая мама.



Эммануил Виторган

## Рожайте на здоровье!

81-ЛЕТНИЙ народный артист РФ Эммануил Виторган и его 58-летняя супруга Ирина Млодик заявили о своём решении помочь бездетной паре. Супруги признались, что заморозили свои половые клетки и хотели бы передать генетический материал нуждающимся.

— Если надо кому-то отдать эмбрион, мы бы отдали. С удовольствием! Но так, чтобы не знать кому, — сказала Млодик.

### ПРИКОЛ

**В ПЕТЕРБУРГЕ** спецназовцев-аниматоров, устроивших розыгрыш по заказу клиентов, задержали настоящие бойцы спецназа.

# ЭКСКЛЮЗИВ ФОТОРЕПОРТАЖ ИЗ БЕЛГОРОДСКОЙ КОЛОНИИ А В ТЮРЬМЕ ОБЕД!

АРТЁМ КОНЕВ

**АКТЁР Михаил Ефремов встретил этот Новый год уже в колонии — «Жизнь» подробно расскажет о том, как выглядит, чем живёт и во сколько встаёт 57-летняя звезда российского кино.**

На ближайшие 7,5 лет домом Михаила Олеговича стала исправительная колония № 4 в Белгородской области.

Та самая, что год назад принимала других знаменитых осуждённых — Александра Кокорина и Павла Мамаева. Попасть в «звездную» колонию Ефремову удалось не сразу. После этапирования в Белгородскую область он сперва посидел 20 дней на карантине в СИЗО.

После этого был ещё один карантин на 21 день — уже в самой колонии. И только после этого артист переступил порог своего барака, где его с нетерпением и любопытством ждали другие зэки.

### УСЛОВИЯ

Актёр оказался в четвёртом отряде, который известен своими облегчёнными условиями содержания. Этот отряд носит неофициальное название «новый дом». По словам опытных сидельцев, в 4-й колонии из бытовых трудностей самая большая проблема с обувью, особенно в холодное время. «Если на улице чуть-чуть похолодает, ощущение, что на бетоне стоишь голыми ногами», — утверждают они.

Михаил Олегович уже нашёл себе занятие — он учится на швею-мотористку. Чтобы освоить эту специальность, артисту потребуется от одного до трёх месяцев.

С характеристикой у звёздного сидельца всё хорошо.

Фото: MASH.RU



Эту колонию местные называют «Алексеевка» — раньше в этом месте был расположен концлагерь

**Перловка на завтрак, пошив спецодежды для рабочих и уловки с передачами — как коротает свой 7-летний срок заслуженный артист России**

Фото: MASH.RU



А вот и сам Ефремов (крайний справа) в чёрной шапке и тюремном ватнике

Как отмечают сами сотрудники колонии, Ефремов ведёт себя отлично, привилегий не требует, все распоряжения администрации выполняет.

### РЕЖИМ

Что касается распорядка дня, то в этом отношении

«Алексеевка» не сильно отличается от других колоний. Подъём в 6 утра. У заключённых есть меньше часа на то, чтобы умыться, побриться и застелить кровать. Затем построение и завтрак. Не прийти в столовую нельзя.

«Ты можешь даже не есть

там, но выйти обязан. Иначе поместят в «стакан» — крошечную камеру, где нет ни стола, ни шконки», — рассказывают сидевшие в этой колонии.

На завтрак — каша, чаще перловая или ячневая. В обед обязательно суп. На второе

Фото: MASH.RU



Михаил в свободное от работы время ведёт переписку с родными и фанатами

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

**В СЕЛЕ** Скарюпино Кемеровской области разыгралась криминальная мелодрама покруче, чем в Голливуде — у местного жителя друг детства увёл жену, а тот его поймал и посадил на собачью цепь.

Дело было так. Вячеслав Махонин узнал, что его жена Анна изменяет ему с лучшим другом Александром Лапшиным. Слава и раньше подозревал, что супруга может при случае наставить рога, но всё ей прощал, потому что не хотел оставлять детей без

## В конуру,

матери. А друга детства за предательство не простил.

Впрочем, сначала всё было замечательно. Александр из тюрьмы вернулся. Встретились друзья, обнялись. А через некоторое время Вячеслав узнал, что Саня не только с ним, но и с его женой обнимается... Мужчина отыгрался по полной —

**В КУЗБАССЕ МУЖ ПОСАДИЛ НА ЦЕПЬ ЛЮБОВНИКА СВОЕЙ ЖЕНЫ**



Александр (слева) и Вячеслав не поделили любимую женщину

фото: LIFE500

# № 4, ГДЕ СИДИТ ЕФРЕМОВ МАКАРОНЫ!

## РАСПИСАНИЕ МИХАИЛА ЕФРЕМОВА

6:00	ПОДЪЕМ
ВРЕМЯ НА ЗАСТИЛАНИЕ КРОВАТИ, УМЫВАНИЕ И БРИТЬЕ	
7:00	ЗАВТРАК
РАБОТА/УЧЕБА	
12:00	ОБЕД
РАБОТА/УЧЕБА	
17:00	УЖИН
ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ: УМЫВАНИЕ, СТИРКА, ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗОРА	
22:00	ОТБОЙ

ФОТО: MASH.RU

форма, одежда для сотрудников правоохранительных органов, обмундирование сантехников, сварщиков, шахтёрские робы и т.д. В белгородской колонии № 4 заключённые шьют то, что на местном сленге называется «каспера». Это комбинезоны для рабочих.

Альтернативная работа здесь только одна – в деревообрабатывающем цеху, но туда, в отличие от швейного, берут далеко не всех: нужно уметь вырезать.

Отказников от работы помещают в БУР – барак усиленного режима, где можно провести до полугода.

### МЕЧТЫ

Ефремов хоть и учится на швею, но надежд открыть любительский театр в колонии он не оставляет. Однако для этого надо договориться с администрацией и получить освобождение от других работ. Иначе на репетиции и выступления просто не будет времени.

Вечером, после ужина и до 9 часов, в колонии свободное время, можно посмотреть телевизор. По выходным показывают кино, в основном советские фильмы о войне. Явка на сеанс обязательна.

В свободное время Ефремов занят перепиской с родными и поклонниками. Михаил Олегович уже успел написать покаянные письма жене и детям погибшего по его вине водителя.

Напомним, что выйти на свободу артист должен через 7,5 лет, если, конечно, не добьётся условно-досрочного освобождения.

бывают макароны, рис. Но в основном «рагу» из капусты.

Фрукты и сладости энкам не выдают, однако их раз в месяц можно приобрести в местном ларьке. Ассортимент не очень богатый – вафли, чай, кофе, сахар. Больше, чем на 9 тысяч рублей, закупиться нельзя. Товара в ларьке не так уж много, сидевшие в колонии рассказывают: «Первым закупается рабочий барак. После них обычно даже сухарей не остаётся».

### ПЕРЕДАЧИ

Посылки разрешено получать раз в два месяца – максимальный вес 20 кг. Но можно получать передачи чаще, если пойти на хитрость – договориться с однокамерниками, которым продуктов не присылают, и слать посылки на их имя. Разумеется, это делается не за бесплатно.

После завтрака Ефремов садится за швейный станок. Известно, что львиная доля спецдежды в России шьётся именно энками, в том числе маски, медицинская



Лолита Милявская

## Замуж невтерпёж

57-ЛЕТНЯЯ Лолита Милявская во время новогоднего выпуска шоу «Маска» на телеканале НТВ заявила, что снова вышла замуж. Звезда появилась на сцене в костюме подарка, и ведущие долго гадали, кто же скрывается за этим нарядом. Момент истины наступил, когда артистка сбросила верхнюю часть и предстала в обтягивающем комбинезоне и ботфортах.

– Я уже замужем, – призналась она.



Павел Деревянко

## Тормози, Паша!

АКТЁРА Павла Деревянко не выпустили на отдых за границу из-за долгов. Он собирался улететь вместе с дочерью Варварой, однако их не пропустили на самолёт. Оказалось, что артист задолжал налоговикам – два штрафа за превышение скорости и налог на машину на 56 тысяч рублей.

– Мы дико расстроены, – поделился 44-летний артист в соцсети.

### ПРИКОЛ

**В ДАНИИ** на детском телеканале показывают мультфильм про человека, у которого «самый длинный в мире пенис».



Анна призналась, что ей было жалко Александра



Наталья питалась варёными овощами и считала калории



ФОТО: АЛЕКСЕЙ ВОЛКОНСКИЙ

# Голодные игры

## «САМАЯ ТОЛСТАЯ ЖЕНЩИНА РОССИИ» СБРОСИЛА 150 КГ

**ЖИТЕЛЬНИЦА** Волгограда Наталья Руденко, которую называли «самой толстой женщиной России», смогла преодолеть себя и похудела на 150 килограммов. На это ушло два года.

– Сначала я просто не верила в своё похудение, – вспоминает она. – Убедила саму себя: «Наверное, всё это временно». Но дальше я поверила и сказала: «Нет, дорогая, ты худеешь. Всё

хорошо. Иди вперёд, ты действительно худеешь». Было очень непросто придерживаться диеты, сидеть на варёных овощах, кашах, калории считать – не больше 1500 в день.

Когда у неё был лишний вес, то даже из дома было сложно выходить. Теперь женщина радуется своему новому образу и подбирает себе подходящую под новый размер одежду.



## ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ! ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 15 февраля 2021 года**

- 1 Позвоните по телефону ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-555-1336 (звонок бесплатный)
- 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **1260**
- 3 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет завода-производителя

### КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки – не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

**СУСТАФЕРИН** – уникальный природный хондропротектор.

**ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЭФФЕКТИВНОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.**

### ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах
- ✓ Улучшает кровообращение
- ✓ Устраняет болевые ощущения
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща
- ✓ Имеет накопительный эффект
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

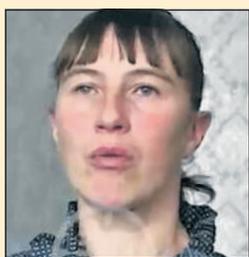
\* Подробности акции, правила проведения, количество подарков, место и порядок получения, можно узнать по телефону 8-800-555-1336. Специальное предложение действует с 29.12.2020 по 31.01.2021

# Кобель!

избил соперника, затем накинул ему на шею железный ошейник и закрутил болты. Потом Слава отвёл пленника в гараж и пристегнул цепь на замок к трактору.

### ОСВОБОЖДЕНИЕ

С огромным трудом незадачливому любовнику всё же удалось отцепиться. Теперь мужу Анны грозит до двух лет колонии.



Анна призналась, что ей было жалко Александра

**УТРАТА | АКТЁР ВЛАДИМИР КОРЕНЕВ УМЕР ОТ КОРОНАВИРУСА В 80 ЛЕТ**

# ГЛУБОКИЕ ЧУВСТВА



ФОТО: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»



ФОТО: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»

Ихтиандр и Гуттиэре - одна из самых красивых пар в советском кино

**По Ихтиандру из «Человека-амфибии» сохли все женщины СССР, а он всю жизнь любил только свою жену**

**НА 81-М ГОДУ ЖИЗНИ ОТ КОРОНАВИРУСА СКОНЧАЛСЯ ОДИН ИЗ ПЕРВЫХ СЕКС-СИМВОЛОВ Советского Союза актёр Владимир Коренев.**

Всю сознательную жизнь он прослужил в Московском драматическом театре имени К. С. Станиславского, снялся в четырёх десятках фильмов, но самый главный и ошеломительный успех ему принесла роль Ихтиандра в картине «Человек-амфибия», вышедшей на экраны в 1961 году, когда 21-летний актёр в одночасье стал кумиром прекрасной половины страны. Мало кто знает, что Ихтиандр-Коренев, влюбившийся без памяти в Гуттиэре – Вергинскую, точь-в-точь повторил этот сценарный ход и в своей жизни.

**ЛЮБОВЬ**

С самого первого дня обучения в ГИТИСе Владимир Коренев стал объектом мечтаний многих студенток. Высокий красавец с пронзительным взглядом просто не мог остаться незамеченным. Однажды он познакомился с третьекурсницей

**СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ**

Алефтиной Константиновой. Для Коренева это было как удар молнии! Девушка ответила взаимностью. Алефтина буквально сходила с ума от ревности, когда видела студенток, сопровождавших её Володо, но всё же ничто не смогло омрачить их любви. Молодые люди расписались 2 апреля 1961 года. Слухи о тайных увлечениях «Ихтиандра» постоянно преследовали семью. Так, Владимиру приписывали чувства к Вер-

тинской, но актёр ни разу не дал повода усомниться в своей верности супруге. Они прожили в любви и согласии 59 лет, воспитав дочь Ирину, которая тоже стала актрисой.

**ИХТИАНДР**

Роль Ихтиандра далась Кореневу непросто. Все подводные трюки Владимир исполнил сам и дважды едва не погиб. Фильм произвёл огромное впечатление на советских людей. За год его посмотрели 65 миллионов зрителей! Критики упрекали

картину в подражании Западу, в отсутствии идеологии, но для подрастающего поколения главный герой «Человека-амфибии» был именно тем, кому следует подражать. Ещё не было «Неуловимых мстителей» и «Белого солнца пустыни» с их революционной героикой и умопомрачительными перестрелками. Но воспитательный эффект «Человека-амфибии» был не меньше – пацаны учились плавать под водой, давать отпор недругам и по-рыцарски относиться к своей девушке. В подворотнях старательно разучивались аккорды пронзительно грустной «Песни о рыбаке» и разудалой «Нам бы, нам бы всем на дно». После выхода ленты Коренев проснулся знаменитым и стал суперзвездой. Мужчины всячески ему подражали – в моду вошли удлиненные стрижки и белые костюмы. Женщины же мечтали о таком спутнике жизни, как романтический Ихтиандр. Помните знаменитый диалог?

– Это любовь с первого взгляда?  
– А разве бывает другая любовь?  
Светлая память любимому актёру, подарившему нам эту любовь!



ФОТО: М.КИРИЛЛОВ

Владимир и Алефтина сохранили свежесть чувств до преклонных лет



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Елена Миськова

**Я не такая!**

**МОДЕЛЬ** Елена Миськова подала заявление на 56-летнего телеведущего Александра Гордона за то, что он назвал её «проституткой» три года назад.

В 2017-м Миськова пришла на передачу «Мужское и женское». Елена похвасталась избытком мужского внимания, за что Гордон обозвал её обидным словом. Елена оскорбилась, но обратилась в суд только сейчас.



Андрей Кураев

**Бог судья!**

**ЕПАРХИАЛЬНЫЙ** суд Москвы лишил сана 57-летнего протоиерея Андрея Кураева. Его признали виновным в «хуле на церковь».

Поводом стал пост Кураева об умершем от коронавируса настоятеле Богоявленского собора Москвы Александре Агейкине. Он назвал усопшего «карьеристом». В решении суда также говорится о клевете Кураева, в частности, обвинениях РПЦ в «организации раскола».

**ПРИКОЛ**

**В США** наркодилер доставил 32 пакета «дури» не тому человеку. Копы попросили настоящего адресата зайти в полицию...

# ЗВЕЗДА «УНИВЕР» СЛУЧАЙНО ПОЛУЧИЛА В БУБЕН ОТ МУЖА

**ИРИНА СВЕТОВА**

**ПРАЗДНОВАНИЕ Нового года обернулось опасной травмой для российской актрисы Анны Хилькевич.**

Звезда сериалов «Универ. Новая общага» и «СашаТаня» получила удар в нос от собственного мужа.

Её супруг, бизнесмен Артур Волков, плясал с дочерью, а Анна снимала их на телефон. В какой-то момент блондинка опустилась ближе к полу, чтобы получить красивый кадр, но вместо этого получила сильный удар по лицу.

— Быть оператором в новогоднюю ночь опасно, — призналась Хилькевич. — Может влететь с ноги чётко в переносицу от любимого супруга.

Поначалу супруги думали, что всё обойдётся, но оказалось, что случился перелом носа.

## МЕРЫ

Медики рекомендовали актрисе в течение двух недель быть предельно осторожной. Ей не стоит кататься на коньках, тюбингах, тереть нос и следует спать на спине. По словам актрисы, если не соблюдать эти правила, то «надломанная кость уедет в сторону или провалится». Артистка при этом не теряет присутствия духа и шу-

# ПНЁТ - ЗНАЧИТ ЛЮБИТ!



1 января Анна встречала в кабинете травматолога

**34-летней Анне Хилькевич запретили спать на животе, чтобы сломанный нос «не уехал и не провалился»**

тит обо всём, что произошло с ней в тот вечер, называя это простой случайностью.

— Может, потому, что пора уже спать на спине, чтобы поберечь кожу лица?! Или надо было наслаждаться моментом, а не снимать лишь бы что? Или не быть мне оператором?? Или давнее желание изменить форму носа подошло к воплощению?! — посмеялась Хилькевич.

Анна Хилькевич и Артур Волков



Олег Басилашвили

## Здоровья, мастер!

ОЛЕГ Басилашвили попал в больницу с коронавирусной инфекцией. Один из главных живых символов Большого драматического театра, актёр кинокартин «Служебный роман», «Вокзал для двоих» и многих других в 86 лет оказался в одной из питерских клиник.

## ПРИКОЛ

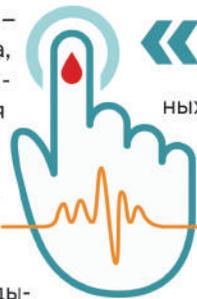
**ЖИТЕЛЬ Тихуаны (Мексика) вырыл подземный тоннель до спальни своей любовницы, но был разоблачен мужем-рогоносцем.**

# ЗАЩИТА ПРИ ДИАБЕТЕ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Вирусные заболевания — всегда стресс для организма, опасные осложнения и долгое выздоровление. Но для людей с сахарным диабетом риск увеличивается вдвойне, особенно в период пандемии, так как для них существует реальная угроза тяжелой формы пневмонии, дыхательной недостаточности и заражения крови.

**Почему диабетики находятся в группе риска?**

Первая причина — сниженный иммунитет из-за повышенного сахара в крови, от чего организм становится легкой добычей для вирусов. Вторая причина — ослабленная диабетом сердечно-сосудистая система. При попадании вирусов повышается риск поражения мелких и крупных сосудов, образования тромбов и развития патологий сердечно-сосудистой системы. Поэтому даже при началь-



## «ДИАБЕТКОР»

ных признаках вирусных заболеваний следует серьезно отнестись к своему здоровью.

**«Диабеткор» — ваша надежная защита в период пандемии**

Натуральный эликсир «Диабеткор» содержит сбалансированный состав экстрактов семян льна, розмарина, можжевельника, грецкого ореха, черного тмина, травы галеги, створок фасоли, брусники, черники, толокнянки и травы манжетки. Эти активные компоненты содействуют стабилизации сахара в крови, так как: • оказывают угнетающее действие на выработку ферментов, которые ускоряют разложение углеводов на глюкозу; • помогают избежать резких скачков сахара в крови, замедляя высвобождение глюкозы; • нормализуют работу поджелудочной железы

и выработку инсулина бета-клетками островков Лангерганса; • повышают восприимчивость клеток к собственному инсулину.

В результате прием эликсира «Диабеткор» способствует: • устранению неприятных симптомов сахарного диабета — сухости во рту, жажды, отечности, обильного потоотделения, запаха ацетона, слабости, судорог, учащенного мочеиспускания; • укреплению иммунного фона и предотвращению развития осложнений вирусных инфекций; • предупреждению развития опасных патологий — диабетической ретинопатии, стопы и комы, почечной недостаточности, атеросклероза и тромбоза; • нормализации аппетита и веса.

Поддержите себя в этот опасный для здоровья период времени — принимайте эликсир «Диабеткор»!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ  
**«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

## ПОДАРОК\*

эликсир «Диабеткор».

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0128**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** — «Диабеткор».

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!** **КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует с **13 ЯНВАРЯ по 13 АПРЕЛЯ 2021 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**  
Доставка за счет производителя!

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 13 января по 13 апреля 2021 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННЫЕ****ПРИЗНА**

**КОГДА слушаешь её песни, складывается впечатление, что их автор – женщина с непростой судьбой. А уже когда встретишься с ней лично, возникнет только один вопрос: «Как из-под пера столь юной девушки появляются на свет такие душещипательные тексты»? В гостях у «Жизни» новая звезда шансона – Инна Вальтер.**

**– Не многие знают, что Вальтер не псевдоним, а Ваша настоящая фамилия. Вы – немка по происхождению?**

– Да. Мой папа немец, и все наши родственники по его линии – немцы. Я родилась в Новосибирской области, в небольшом городке, куда немцы бежали в своё время. Мои бабушка и дедушка, например, всегда общались на немецком языке, когда не хотели, чтобы их кто-то понимал. У нас в семье, к слову, много немецких традиций. Например, на Пасху мы оставляли с братом шапки на ночь, чтобы зайчик положил нам туда яичко. А бабушка готовила ривелькухен – это такой национальный пирог (сладкий немецкий пирог с посыпкой). – *Прим. ред.*

**– Расскажите о своём городке...**

– Карасук – Новосибирская область. Там чуть больше 20 тысяч жителей, все друг друга знают. Люди живут железной дорогой. Наверное, если бы её не было, то этот населённый пункт и городом бы не назывался.

**– Вы уехали учиться в Алтайский государственный институт культуры... Как жили вдали от дома?**

– Мы получали хорошую стипендию, плюс помогали родители. А на последнем курсе я уже начала зарабатывать сама – пела в ресторане. Пела хиты 80 – 90-х: «Мираж», «Натали», «Ласковый май». «За тебя калым отдам» часто исполняла.

**– У Вас же довольно музыкальная семья...**

– Да, отец постоянно пел дома! Ещё у нас был музыкальный центр, и мы часто пели караоке.

**– Кто Вас отвёл в музыкальную школу?**

– Мама! Это была её идея. В принципе, все инициативы шли от неё. От папы у меня только голос и желание петь.

**– Почему на баян?**

– А ничего другого у нас не было. Все девочки на баян ходили. Выбор был небольшой – аккордеон, баян и пианино. Потом в мою жизнь вошла гитара. Мои двоюродные братья игра-

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

ли и меня увлекли. Знаете, как я стихи учила? Мотив придумывала. Да и сочинялось под гитару проще, чем под баян. Я писала песни уже лет с 13.

**– Откуда Вы брали и берёте темы?**

– Из жизни... Я писала о судьбе родителей, мамы. Мама горькими слезами плакала над моими песнями.

**ОТЕЦ**

**– Говорят, что в маленьких городах домашнее насилие – дело обычное. Вы такое наблюдали?**

– Мне кажется, это есть не только в маленьких городах. У нас, например, сейчас очень буйные соседи. А это, на минуточку, Санкт-Петербург. В детстве я вообще думала, что такого ни у кого нет, но, как оказалось, домашнее насилие происходит в каждой второй-третьей семье.

**– Эта тема есть и в Ваших песнях. Это тоже из Вашего детства?**

– Это боль за маму... Я её чувства пыталась передать... Да... Я пыталась её защитить, так как наблюдала это всю свою жизнь. Но сейчас я счастлива от того, что у мамы всё хорошо. Знаете, я не хотела бы поднимать эту тему, так как знаю, что это будет читать мой отец. А у нас с ним сейчас хорошие отношения. Когда он трезвый...

**– Почему женщины терпят домашнее насилие?**

– Ради детей или потому, что очень любят мужа. Мне кажется, мама просто не хотела нас разлучать, но я не думаю, что мы с братом получали бы меньше внимания от отца, так как его и так было мало. Для него важнее были гулянки и алкоголь. И фраза «Папочка, не пей» ему была побоку... Наверное, он слышал, понимал, но всё повторялось...

**– Когда Вы поняли, что в Вашей жизни такого точно не будет?**

– Просто поняла – и всё! Я чётко для себя решила: хоть раз меня мой мужчина обидит, я терпеть не стану... Я строю так свою семью, чтобы в ней была гармония. Чтобы была радость от каждого праздника, а не постоянное ожидание разборок и скандалов на пустом месте. Мама ушла от отца, когда мы были уже взрослыми.

**– Вы её убедили?**

– Мы её поддержали. Мы долго верили в то, что он изменится. Надеялись,



Мама Инны – первая слушательница всех её песен



Сольную карьеру певицы Инна начала в одном из сочинских ресторанов



Инна уверена, что её никогда не коснётся звёздная болезнь

# Музыкальная предга

## 26-ЛЕТНЯЯ В СОЧИНСКИ

что всё образуется. было... Он просил пр... янно извинялся, но о

**– Вы сказали, что отцом хорошие от**

– Да, но в своё в... много ругались. Пр... что отец несчастли... думал, долго выбир... выпивка.

**– Тем не менее В шансоном – это от**

– Да, это так! Он с... вый май», «Бутырку

**– Когда Вы впер «Кольщик, накопи м вообще понимали, с**

– Нет, конечно! П... шло лет в 17-18. Н... ма любила шансон, Ну и, естественно, вы Ждамирора всег... (Владимир Ждамир... группы «Бутырка».

**– Как Вы с ним п**

– Мне написала е... предложила выступ... церте. Когда мы ук... чувствовала, что н... знаю. Он очень душ... тепло ко мне отнесо

**ЛЮБО**

**– Многие Ваши п ной любви. В Ваше лась несчастная лю**

– Естественно. Я м... ла одного человека, Но всё это проходит... шила в институт, всё

**– Это была безотв**

– Мы дружили и... щёчку. Всё...

**– Почему тогда л ная?**

– Потому что не д... во всё так, пока н... успокоюсь.

# ЖИЗНИ ЗВЕЗДЫ РОССИЙСКОГО ШАНСОНА

## Инна Вальтер: Жа мне сказала далка



Фото: VK.COM/WALTER\_SCHANSON217

С мужем Вадимом пришлось долго выяснять - кто в доме король, а кто - королева

## ПЕВИЦА РАССКАЗАЛА О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ, РАБОТЕ В РЕСТОРАНАХ И СУДЬБОНОСНОМ ВИЗИТЕ К ЯСНОВИДЯЩЕЙ

Сложно это всё прощения, постолько можно? Сейчас у Вас с отношениями... время мы очень правда, я думаю, но он долго ал - семья или Ваше увлечение отца... слушал «Ласкоу»... вы услышали мне купола», Вы о чём это? Понимание при- у меня и ма- не только отец, голос дяди Во- да был со мной ов - экс-солист (- Прим. ред.). познакомились? его менеджер и ить на его кон- виделись, я по- всю жизнь его певный человек, я. овь есни о несчаст- й жизни случает- овь? много лет люби- писала об этом. : Когда я посту- ё забылось. етная любовь? и целовались в юбовь несчаст- обилась. У меня е добилась - не

- Давайте про счастливую любовь. Как Вы с мужем познакомились?  
- О! Это очень интересная история. Скажем так, я сама его нашла. Как-то раз мы с подружками поехали к гадалке, и она мне сказала, что моя судьба в Питере и что зовут его Вадим. В общем, я приехала домой и сделала запрос в Сети «Вадим, Санкт-Петербург». Самое интересное, что муж из Гатчины, и название города на своей страничке он изменил незадолго до того, как я начала его искать. В общем, он в списке был где-то в самом начале.  
- Немного отвлечёмся от Вадима... Визит к гадалке был первым и последним в Вашей жизни?  
- Да! Это был просто прикол. Я считаю, что это не нужно по жизни. Для меня вообще это всё совпадение - я ведь могла и не искать его...  
- Итак, что же Вы написали Вадиму?  
- Я отправила смайлик, а он взял и прислал мне песню. Так и общались, а потом связались по скайпу. Два года жили параллельно: я училась в институте на Алтае, а Вадим

жил и работал в Питере, общались как друзья, разговаривали почти каждый день.  
- Кто предложил встретиться?  
- Да всё я! Сказала, что приеду. Он: «Приезжай». А я его попросила взять мне тёплую куртку, так как ехала из Сочи. Он меня встретил с курткой и с букетом роз. Я не собиралась строить с ним семейную жизнь. Надеюсь просто перекачтоваться у друга, пока не встану на ноги. А он мне в первый день выдал: «Давай поцелуемся». Как? Мы же друзья... Первый месяц мы и были друзьями.  
- Кто первый влюбился?  
- Не знаю! Но притирки у нас были страшные. Мы ругались, страсти кипели. Психика же нарушена у обоих. Долго выясняли, кто король, а кто королева. Потому что оба лидеры по жизни. Сейчас же у нас идиллия.  
- Вы ведь с детства мечтали о жизни в Питере...  
- Да, я всегда рвалась в Санкт-Петербург. Не знаю почему. Знала, что Москву не потяну. Это не моё, наверное. А вот о Санкт-Петербурге грезила лет с 13... Своё дело сделала школа, уроки истории и книги.



Фото: INSTAGRAM.COM/INNAWALTER2121  
Инна всегда мечтала о малыше с большими карими глазами

- Однако до Питера Вы учились на Алтае, работали в Сочи? Длинный путь...  
- Да, но благодаря Сочи, например, родились мои песни. Я пела в ресторанах, у меня было много друзей-корешанов. Я их называла барыгами, но они на меня не обижались.  
- Вам же было всего 18 лет. Не страшно было?  
- Я жила у очень близких мне людей. Я была под защитой. К тому же все эти корешаны относились ко мне по-доброму, с уважением, обращались «Инночка».  
- Что запомнилось больше всего?  
- Даже не знаю, как это рассказать... Песня «Дымом лечилась» именно из тех времён. То, как люди себя губят, я наблюдала именно там.

### УСПЕХ

- Вы набираете популярность очень стремительно. Когда поняли, что стали известны?  
- Когда меня стали узнавать в общественных местах. Я всегда этого хотела, хотела быть услышанной. Это всё из детства... Понимаете? Я хотела быть услышанной отцом, а сейчас пусть хоть другие люди мотают на ус, что каждому ребёнку нужно внимание.  
- Отцы Вам писали?  
- Да! Очень много... Благодарил, плакали. Надеюсь, что они поняли, что я хотела сказать. Пусть по-своему, но поняли.  
- Вы как-то сказали, что никогда не зазвездитесь...  
- Я человек закрытый, ко мне сложно найти подход, так было всегда. Но я добрая: если мне улыбнуться, я улыбнусь в ответ. Мне кажется, я всегда буду такой, какая есть, я буду сопереживать и чувствовать, так как прошла через много проблем и препятствий.  
- Сыну что поёте?  
- Русские народные песни. Сейчас реже пою - он быстро засыпает.  
- Вашему малышу нет ещё и года. Ожидания и реальность...  
- У меня всё совпало. Когда сын родился, я поняла, что это именно то, что я хотела. Я всегда мечтала о ребёнке с карими глазами и длинными ресницами.  
- Жизнь сильно изменилась?  
- Конечно, но в лучшую сторону. Я каждый день благодарю Бога за сына. Мама недавно переехала в Питер, помогает нам. Брат тоже за мной рванул, а где дети, там и мама.  
- Ваша цель на ближайшие пять лет?  
- Сцена и счастливый сыночек.  
- Сцены разные бывают. Кремль, например...  
- Я планирую туда попасть! Мы работаем, снимаем. Новая песня вот лежит у меня, поберегла. Чувствую, что это хит. Я просто это чувствую!



Елизавета Варум

## Городок за океаном

22-ЛЕТНЯЯ дочь Леонида Агутина и Анжелики Варум, которая уже многие годы живёт в США, смогла получить американское гражданство. Об этом Елизавета сообщила в своём микроблоге, опубликовав пост с документами.  
«Теперь я официально американка», - отметила она.  
Елизавета переехала в Штаты, когда была ещё ребёнком. Её родители приняли решение оставить дочь с бабушкой в Майами.



Лера Кудрявцева

## Звёзды не сошлись

ЗАРАЗИВШАЯСЯ «коронай» 49-летняя Лера Кудрявцева пожаловалась своим подписчикам, что из-за болезни не смогла улететь на отдых в Дубай, куда собиралась вместе с мужем-хоккеистом Игорем Макаровым. Перед вылетом она сдала тест, который оказался положительным. В итоге отпуск Лере пришлось отменить и самоизолироваться в московской квартире.

**ПРИКОЛ**  
В МОСКВЕ на улице Коперника девушка на «БМВ» протаранила реквизит Большого московского цирка - печку Емели.

# Не равный бой с простатитом

## Новые возможности в борьбе со старым врагом!

**И**осиф Кобзон — певец, народный артист СССР, крепкий и видный мужчина. Его знаменитая песня «Я люблю тебя, жизнь» — одна из моих любимых. Иосифа Давыдовича не стало в 2018 году. Он умер от рака предстательной железы.

Учёными давно доказано, что длительный хронический простатит увеличивает риск развития рака простаты. А уже от него, как мы с Вами видим, увы, не спасают ни деньги, ни слава, ни всенародная любовь.

И тут мне стало страшно. По-настоящему страшно! От того, что я могу быть следующим! Ведь моему простатиту почти «юбилей» — уже 20 лет!

Я находился на грани отчаяния и думал, что этот кошмар никогда не закончится. Так было до того момента, пока я случайно не узнал секрет, как раз и навсегда избавиться от этого недуга в домашних условиях, не доводя ситуацию до необратимых последствий. Об этом я и хочу рассказать Вам сегодня.

### ДЁШЕВО И СЕРДИТО

Начну, пожалуй, с главного: что же такое простатит? С медицинской точки зрения это воспалительное заболевание предстательной железы. А с точки зрения мужчины — настоящее мучение! Боль, резь, затруднённое мочеиспускание, бесконечные походы в туалет и днём и ночью! Ты просто не принадлежишь сам себе — тобой начинает командовать болезнь! Да что я рассказываю — каждый, кто сталкивался с этой проблемой, испытал на «своей шкуре», каково это!

Но вот что интересно: сколько бы мужчин ни страдало этим заболеванием, каждый совершает одну и ту же роковую ошибку. Не получив положительных результатов от назначенных препаратов (максимум — кратковременное улучшение), я, как и многие другие, менял врача, пробовал принимать новые антибиотики, проводил многократные курсы массажей (то ещё «удовольствие», надо сказать). Как итог: израсходовал массу времени и средств на лечение.

Оставив все свои сбережения в частных клиниках и перепробовав все разрекламированные препараты, я не имел другого варианта, кроме как искать новое, недорогое и эффективное средство, которое смогло бы мне помочь, спасти от операции.

И знаете что? Я его нашёл!!! Это новый суперсовременный аппликатор для лечения урологических заболеваний «Секс-маг». Я узнал о нём случайно и решил попробовать. И теперь уже с уверенностью могу сказать, что не прогадал! Это стало настоящим спасением для меня! Такого быстрого результата я не ожидал. Он просто превзошёл все мои ожидания! Болезнь отступила! Но обо всём по порядку.

### ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО

Как и большинство мужчин, я скептик. И сначала с недоверием отнёсся к аппликатору. У меня просто не укладывалось в голове, как такой маленький аппликатор сможет решить мои большие проблемы?!

И только спустя время я в полной мере оценил его компактный размер и простоту использования. Ведь для того, чтобы начать лечение, достаточно просто всегда носить «Секс-Маг» с собой.

И всё. Представляете?! Всё! Больше не нужно краснеть на неприятной для Вас процедуре! Терпеть боль и дискомфорт. Да ещё и тратить на это своё время. «Секс-Маг» — это просто и удобно!

Главный плюс аппликатора — его можно использовать скрыто, незаметно для окружающих. В любом месте и обстоятельствах, не посвящая посторонних людей в свои беды. Я Вам больше скажу, даже жена не догадывалась, что я лечусь им.

Это Вам не по специалистам бегать... где каждая процедура — боль, а курс лечения влетает в копейку! Поверьте, я знаю, о чём говорю. 20 лет, как-никак, боролся с этой «заразой»!

Из минусов я, пожалуй, могу отметить только одно — не все знают об аппликаторе. Ведь «Секс-маг» — это как раз тот редкий случай, когда производители тратят деньги не на рекламу, а на качество! Всё-таки, как ни крути, наше, отечественное производство сразу видно! Вещь!

Думаю, всем, кто читает моё письмо, будет интересно узнать, как же он действует? Давайте расскажу...

### НИКАКИХ СЕКРЕТОВ

В работе аппликатора «Секс-маг» нет никаких секретов. Он действует на организм эффективным и проверенным методом — воздействием магнитным полем.

Когда я прочитал об этом в инструкции (она, кстати, написана простым и понятным языком), меня это очень порадовало. Ведь сердце у меня уже «ни к черту», да и желудок тоже, возраст, что поделаться... А тут никаких тебе неприятных ощущений. Редко где такое встретишь.

Но что больше всего меня поразило — это результат. Я заметил его уже после первого применения! Сразу! Честно сказать, такого не ожидал. Первое, что произошло, — ушла боль, неприятная резь при мочеиспускании. Со временем прекратились частые позывы в туалет. Я хоть спать стал спокойно по ночам. Да и психологически — какой это груз с плеч! Жить в постоянном напряжении и боли — этого же и врагу не пожелаешь! А спустя месяц от моего простатита с 20-летним стажем не осталось и следа. Даже врач удивился, как такое может быть?!

А ведь всё это стало возможно именно благодаря аппликатору «Секс-маг». Дело в том, что во время его применения создаётся особое магнитное поле (45 мТл) в области малого таза. Оно-то и заставляет кровь бежать быстрее по венам и сосудам. В результате этого улучшается кровообращение, устраняются застойные явления в малом тазу (одна из главных причин простатита и аденомы), утихают воспалительные процессы при инфекции мочевыводящих путей, и самое главное — быстро наступает обезболивающий эффект! До сих пор поверить не могу, что моя болезнь уже в прошлом!

### НА ПОТРАЧЕННЫЕ ВПУСТЮ ДЕНЬГИ МОЖНО БЫЛО КУПИТЬ ЯХТУ

Да, именно так, ни больше ни меньше. И смешно, и грустно. Сколько за это время было неэффективных препаратов и обследований «на всякий случай», Вы даже себе представить не можете! Каждый визит к врачу — деньги. Каждая пачка таблеток — деньги. И всё впу-



стую. Народную мудрость «дорого не значит качественно» я с лихвой ощутил на себе. Хорошо, что до операции дело не дошло, вовремя спохватился.

А между тем приобретение действенного аппликатора «Секс-маг» мне обошлось в сущие копейки. Смешно сказать, по сумме — как один поход в продуктовый магазин. А пользоваться им можно целых семь лет! Это же какая экономия! Если бы кто сказал — не поверил бы. Но, как говорится, пока сам не попробуешь... А попробовать стоит! Разумно воспользоваться проверенным способом — аппликатором «Секс-маг». Я, как умный мужчина, это понимаю, думаю, и Вы тоже.

Скажу Вам по секрету, что у аппликатора «Секс-маг» есть ещё дополнительный «бонус». Он препятствует преждевременному угасанию половой функции, тем самым продляя мужскую молодость и активность. И, что уж кривить душой, для меня это стало решающим фактором в пользу «Секс-маг». Поверьте, Вы ещё не раз вспомните это письмо и будете рады, что последовали моему совету!

### ЧТО ЗАСТАВИЛО МЕНЯ НАПИСАТЬ ЭТО ПИСЬМО?

У многих мог возникнуть такой вопрос. Почему? С чего это вдруг? Не каждый решится вот так открыто рассказать о своих проблемах. И Вы будете совершенно правы. Но и молчать тоже не выход!

Тем более что решение у Вашей проблемы есть, и имя ему — «Секс-маг»! Так стоит ли доводить себя до такого состояния? Когда уже болит — может быть поздно!

Мужики, вот что я Вам скажу: нам всем пора брать в руки своё здоровье! Тем более цена не велика, «Секс-маг» сегодня доступен всем! Абсолютно, без исключения. Так зачем рисковать? Доводить до крайности? Продолжать страдать и мучиться?

В этом письме я хотел поделиться во всеми Вами, из мужской солидарности, «универсальным рецептом», который помог мне, поможет и Вам! Быстро, просто и недорого! А что нам ещё надо, верно? Так не затягивайте. Позвоните прямо сейчас, пока аппликаторы ещё есть в наличии, пока не подняли цены. Поверьте, их разбирают просто как горячие пирожки. Даже час промедления может стать решающим!

Будьте первыми! Всё, что нужно, — просто набрать номер, и уже через месяц Ваша жизнь может стать совершенно другой!

**В связи с высоким спросом продаем 1 товар в 1 руки!**



Социальная цена:

**1490 руб**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ СЕКС-МАГ**

**8-800-777-61-83**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**

443011, г. Самара, а/я 7702, заказ Я-16  
В письме укажите ваш номер телефона.

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

<b>ЧЕЛЯБИНСК</b>	<b>19 ЯНВАРЯ</b>
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00–11.00
ДК ЧТПЗ, ул.Новороссийская, д. 83	12.00–13.00
<b>ТЮМЕНЬ</b>	<b>20 ЯНВАРЯ</b>
ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55	10.00–11.00
ДНК Строитель, ул.Республики, д. 179	12.00–13.00
<b>ОМСК</b>	<b>21 ЯНВАРЯ</b>
ДК Сибиряк, Красный путь, д. 68	10.00–11.00
ДК Железнодорожников, ул. 6-я Станционная, д. 31	12.00–13.00
<b>НОВОСИБИРСК</b>	<b>22 ЯНВАРЯ</b>
ДК Чкалова, пр. Дзержинского, д. 34/1	10.00–11.00
ДК «Прогресс», Красный проспект, д. 167	12.00–13.00
ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	14.00–15.00
<b>НИЖНИЙ ТАГИЛ</b>	<b>25 ЯНВАРЯ</b>
ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	10.00–11.00
<b>ЕКАТЕРИНБУРГ</b>	<b>25 ЯНВАРЯ</b>
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	18.00–19.00

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.35 ПАСЕЧНИК Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести.	8.00 Сегодня	6.15 Спирит. Дух свободы	8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.10 Петровка, 38	5.25 ЛЕГАВЫЙ-2 Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	7.00 Том и Джерри Мультсериал	10.00 БОРОДИНА против Бузовой 16+	8.25 СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ Фильм 6+	8.30 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня	7.35 Босс-молокосос. Снова в деле	11.00 ОЛЬГА Сериал 16+	11.00 Большое кино. Свадьба в Малиновке	9.00 Известия
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	8.00 Уральские пельмени 16+	13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События	9.25 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	13.00 Сегодня	9.35 ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ Приключенческий боевик 12+	16.00 ОДНАЖДЫ в России. Спецдайджест	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.20 СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН Приключенческий боевик 12+	13.40 Мой герой. Андрей Гусев 12+	13.25 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериал 16+	17.30 Известия
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.00 Место встречи	16.55 РОДКОМ Сериал 16+	14.30 События	17.45 ТАКАЯ РАБОТА. КУРЬЕР Сериал 16+	18.35 ТАКАЯ РАБОТА. МЕДИЦИНСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО Сериал 16+
15.15 Давай поженемся! 16+	14.30 Вести.	16.00 Сегодня	19.00 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+	14.50 Город новостей	18.35 ТАКАЯ РАБОТА. МЕДИЦИНСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО Сериал 16+	19.25 СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗАКРЫТОГО ТИПА Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 МОРОЗОВА Сериал 12+	16.25 ДНК 16+	20.00 ТЕЛЕПОРТ Фантастический триллер 16+	15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА Сериал 12+	19.25 СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗАКРЫТОГО ТИПА Сериал 16+	20.00 СЛЕД. ПОДКИДЫШ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	18.30 БАЛАБОЛ Сериал 16+	21.45 ТЕЛЕКИНЕЗ Фильм ужасов 16+	16.55 90-е. Короли шансона 16+	20.00 СЛЕД. ПОДКИДЫШ Сериал 16+	20.40 СЛЕД. СЕМЬЯ ЖДЕТ Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.00 Сегодня	23.45 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	17.50 События	20.40 СЛЕД. СЕМЬЯ ЖДЕТ Сериал 16+	21.25 СЛЕД. ИСКУПЛЕНИЕ Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.40 БАЛАБОЛ Сериал 16+	20.00 ТЕЛЕПОРТ Фантастический триллер 16+	18.15 СПЕЦЫ Сериал 16+	21.25 СЛЕД. ИСКУПЛЕНИЕ Сериал 16+	22.20 СЛЕД. ОДНА ВЕРЕВКА НА ДВОИХ Сериал 16+
21.00 Время ИЩЕЙКА Сериал 12+	20.00 Вести	21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+	21.45 ТЕЛЕКИНЕЗ Фильм ужасов 16+	22.00 События	22.20 СЛЕД. ОДНА ВЕРЕВКА НА ДВОИХ Сериал 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3 Сериал 16+
21.30 Владмир Познер и Иван Ургант в проекте Япония. Обратная сторона кимоно 18+	21.05 Вести. Местное время	23.30 Сегодня	23.45 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	22.35 Сорок шестой Специальный репортаж 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 Известия.
0.30 БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ТАНЕЦ Фильм 12+	21.20 СКЛИФОСОВСКИЙ Сериал 12+	23.45 ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО Фильм 16+	0.50 КОД ДА ВИНЧИ Приключенческий триллер 18+	0.00 Такое кино! 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.30 Итоговый выпуск КОДЕКС. ПОПЕРЕК БАТЬКИ В ПЕКЛО Сериал 16+
1.40 Время покажет 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	1.55 Место встречи 16+		1.30 Импровизация 16+	0.55 Женщины Лаврентия Берии 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
3.00 Новости	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	3.45 СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+		3.25 Comedy Баттл Сезон 2020 Юмористическая программа 16+	1.35 Знак качества 16+	
3.05 Время покажет 16+	4.05 РАЯ ЗНАЕТ Сериал 12+			4.20 Открытый микрофон Юмористическая передача 16+	2.15 Третий рейх: последние дни Документальный фильм 12+	
4.00 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	10.00, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.10, 22.05	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка 16+	6.00 Сегодня утром 12+
7.05 Другие Романовы		9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	7.30 Орел и решка. Чудеса света 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35, 18.40, 0.00 Настоящая война престолов	10.10 Дакар - 2021. Итоги	11.50 ГАДАЛКА. КРАДА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+	8.15 Не факт! 6+
8.20 Легенды мирового кино	10.40, 16.30 Биатлон. Live Специальный репортаж 12+	12.25 ГАДАЛКА. НЕЧЕМ ДЫШАТЬ Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	10.00 Планета Земля Документальный сериал 16+	8.55, 10.05 БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ Фильм 6+
8.50, 16.25 Юркины РАССВЕТЫ Сериал	11.00 Зимние виды спорта. Обзор	13.00 ГАДАЛКА. ЛЕДЯНАЯ ДОЧЬ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЧЁРНАЯ КУРИЦА Докудрама 16+	10.00, 14.00 Военные новости	10.00, 13.15, 14.05 СЛЕД ПИРАНЫИ Сериал 16+
10.15 Наблюдатель	12.05, 14.45, 16.55, 0.45 Все на Матч!	13.35 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	10.30, 13.15, 14.05 СЛЕД ПИРАНЫИ Сериал 16+	14.40 ПОСЛЕДНИЙ БОИ Сериал 16+
11.10, 0.50 XX век	12.45 Смешанные единоборства 16+	14.40 Мистические истории 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.40 ПОРЧА. ШАЛОВЛИВЫЕ РУЧКИ Докудрама 16+	14.40 ПОСЛЕДНИЙ БОИ Сериал 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.25, 22.15 ИДИОТ Сериал	13.50 Тайны боевых искусств.	15.45 ГАДАЛКА. КОРЕНЬ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.10, 1.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск 12+	19.40 Открытый эфир 12+
13.15 Линия жизни	15.30 Еврофутбол. Обзор	16.20 ГАДАЛКА. Я ЕГО НЕ ОТДАМ! Сериал 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	14.45 КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ Сериал 16+	20.25 Загадки века 12+	19.40 Скрытые угрозы 12+
14.10 Русские в океане. Адмирал Лазарев	17.25 Гандбол Чемпионат мира. Мужчины	16.55 ГАДАЛКА. ЖЕНА С НОСОМ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 ЦЫГАНКА Сериал 16+	21.25 Открытый эфир 12+	20.25 Загадки века 12+
15.05 Новости. Подробно. АРТ	19.15 НЕСЛОМЛЕННЫЙ Фильм 16+	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.30 ПОДКИДЫШИ Сериал 16+	21.25 Открытый эфир 12+	23.05 Между тем 12+
15.20 Агора	22.10 Тотальный футбол	18.30 СЛЕДСТВИЕ ПО Телу Сериал 16+	20.00 КОЛОМБИАНА Боевик 16+	2.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	23.40 ПУТЬ ДОМОЙ Фильм 16+	1.25 СИЛЬНЫЕ ДУХОМ Фильм 12+
17.35 Зальцбургский фестиваль	22.40 Футбол Чемпионат Италии	20.30 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+	22.05 Водить по-русски 16+	2.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+		
18.25 Красивая планета	1.35 Баскетбол Единая лига ВТБ Автодор (Саратов) - ЦСКА	23.00 БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ Фильм 16+	23.30 Неизвестная история 16+			
19.45 Главная роль		1.00 Знахарки 16+	0.30 ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2 Боевик 16+			
20.05 Правила жизни						
20.35 Русофил. История Жоржа Нива, рассказанная им самим						
21.35 Сати. Нескучная классика...						
23.10 Проявления Павла Каплевича Документальный сериал						

## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости и На самом деле 16+
- 18.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ИЩЕЙКА
- 21.30 Сериал 12+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте Япония. Обратная сторона кимоно 18+
- 0.30 Гарик Сукачев. То, что во мне 18+
- 2.25 Давай поженимся! 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Давай поженимся! 16+
- 3.15 Мужское / женское 16+

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
- 14.55 Местное время МОРОЗОВА
- 15.00 Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 Местное время СКЛИФОВСКИЙ
- 21.20 Сериал 12+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 2.20 Сериал 12+
- 4.05 РАЯ ЗНАЕТ
- 4.05 Сериал 12+

## НТВ

- 4.30 ПАСЕЧНИК
- 4.30 Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 8.25 Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 10.25 Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 БАЛАБОЛ
- 18.30 Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ
- 19.40 Сериал 16+
- 21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ
- 21.20 Сериал 16+
- Криминальный авторитет Новгорода Дронов оскорблен поведением племянника Лени Хантера, избившего в ресторане приехавшего к нему важного человека из Москвы. Дронов угрожает убить Хантера, и тот решает отомстить дяде...
- 23.30 Сегодня
- 23.45 ЛЕДОКОЛ
- 23.45 Фильм 12+
- 2.05 Место встречи 16+
- 3.50 СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ
- 3.50 Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.00 Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Спирит.
- 6.15 Дух свободы Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 7.35 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+
- 8.00 Миша портит всё
- 8.00 Научно-развлекательный скетчком 16+
- 9.00 ПСИХОЛОГИНИ
- 9.00 Сериал 16+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.05 ТЕЛЕКИНЕЗ
- 10.05 Фильм ужасов 16+
- 12.05 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 12.05 Сериал 16+
- 16.55 РОДКОМ
- 16.55 Сериал 16+
- 19.00 Миша портит всё
- 19.00 Научно-развлекательный скетчком 16+
- 20.00 ДИВЕРГЕНТ
- 20.00 Фантастический боевик 12+
- 22.50 ТРИ ИКС
- 22.50 Боевик 16+
- 1.10 Русские не смеются
- 1.10 Комедийное шоу 16+
- 2.10 КВАРТИРКА ДЖО
- 2.10 Анимационный мюзикл 12+
- 3.25 УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ
- 3.25 Сериал 12+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
- 7.00 Юмористическая программа 16+
- 8.00 Битва дизайнеров
- 8.00 Развлекательная программа 16+
- 8.30 САШАТАНЯ
- 8.30 Сериал 16+
- 10.00 Бородина против Бузовой 16+
- 11.00 ОЛЬГА
- 11.00 Сериал 16+
- 13.00 САШАТАНЯ
- 13.00 Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест
- 16.00 Юмористическая программа 16+
- 20.00 САШАТАНЯ
- 20.00 Сериал 16+
- 21.00 ГУСАР
- 21.00 Сериал 16+
- 22.00 Импровизация. Дайджесты-2021
- 22.00 Юмористическая программа 16+
- 23.00 Женский Стендап
- 23.00 Комедийная программа 16+
- 0.00 ХБ
- 0.00 Юмористическая программа 16+
- 1.00 Импровизация 16+
- 3.00 Comedy
- 3.00 Баттл
- 3.00 Сезон 2020
- 3.00 Юмористическая программа 16+
- 3.55 Открытый микрофон
- 3.55 Юмористическая передача 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК
- 8.45 Фильм 12+
- 10.35 Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе... Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
- 11.50 Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Дмитрий Шевченко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА
- 15.05 Сериал 12+
- 16.55 90-е. Граждане барыги! 16+
- 17.50 События
- 18.10 СПЕЦЫ
- 18.10 Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.00 Осторожно, мошенники! Шоппинг вслепую 16+
- 23.05 Вадим Мулерман. Война с Кобзоном
- 23.05 Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Юрий Никулин 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ПЯТНИЦКИЙ-4
- 5.25 Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ПЯТНИЦКИЙ-4
- 9.25 Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ
- 13.25 Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ
- 17.45 Сериал 16+
- 18.35 ТАКАЯ РАБОТА. ЛЮБОВЬ - СМЕРТЕЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ
- 18.35 Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД. АНГЕЛ ВО ПЛОТИ
- 19.25 Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД. ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ
- 20.05 Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. СЕСТРИЦА АЛЕНУШКА
- 20.40 Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ДИВАННЫЙ ВОИН
- 21.30 Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ОЧЕНЬ ДЕЛИКАТНАЯ ЖЕНЩИНА
- 22.20 Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО
- 23.10 Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- 0.00 Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. ИЗОЛЯЦИЯ С ШОКОМ
- 0.30 Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ
- 1.15 Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 лето Господне
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.40, 0.00 Настоящая война престолов
- 8.25 Легенды мирового кино
- 9.00, 16.35 ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ
- 9.00 Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.50 ХХ век
- 12.20, 22.15 ИДИОТ
- 12.20 Сериал
- 13.15 Апостол Павел
- 13.15 Документальный фильм
- 14.15 Острова
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.35 Зальцбургский фестиваль
- 18.30 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 23.10 Проявления Павла Каплевича
- 23.10 Документальный сериал

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 14.45, 22.00, 0.30 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 10.00 В центре событий 12+
- 11.00 Еврофутбол. Обзор
- 12.45 Смешанные единоборства 16+
- 13.50 Тайны боевых искусств. Израиль 16+
- 15.30 Зимние виды спорта. Обзор
- 16.30 Все на хоккей!
- 16.55 Хоккей КХЛ
- 16.55 Металлург (Магнитогорск)
- 19.25 Хоккей КХЛ
- 19.25 ЦСКА - Спартак (Москва)
- 22.25 Футбол Чемпионат Германии
- 22.25 Байер - Боруссия (Дортмунд)
- 1.35 Волейбол
- 1.35 Открытый чемпионат России. Женщины
- 1.35 Динамо (Москва)
- 1.35 Локомотив (Калининградская область)

## ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 9.30 Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
- 11.50 Сериал 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. ОН ОСТАНЕТСЯ ЗДЕСЬ
- 12.25 Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ
- 13.00 Сериал 16+
- 13.35 Не ври мне 12+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ПО МОЕМУ ВЕЛЕНИЮ
- 15.45 Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ПРАВДОРУБ
- 16.20 Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ДЕНЬГИ ОТЦА
- 16.55 Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
- 17.25 Сериал 16+
- 18.30 СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ
- 18.30 Сериал 16+
- 20.30 МЕНТАЛИСТ
- 20.30 Сериал 12+
- 23.00 ПРОСТАЯ ПРОСЬБА
- 23.00 Фильм 16+
- 1.30 Знахарки 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Я - ЧЕТВЕРТЫЙ
- 20.00 Фантастический боевик 12+
- 22.05 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 КОЛОНИЯ
- 0.30 Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 6.30 Судебное шоу 16+
- 8.00 Давай разведёмся!
- 8.00 Судебное шоу 16+
- 9.10 Тест на отцовство
- 9.10 Судебное шоу 16+
- 11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ВСПОМНИТЬ ВСЁ
- 11.20 Докудрама 16+
- 12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 12.25 Докудрама 16+
- 13.30 ПОРЧА. ТРОСТИНКА
- 13.30 Докудрама 16+
- 14.00 ЗНАХАРКА
- 14.00 Докудрама 16+
- 14.30 ЦЫГАНКА
- 14.30 Сериал 16+
- 19.00 ЦЫГАНКА
- 19.00 Сериал 16+
- 23.30 ПОДКИДЫШИ
- 23.30 Сериал 16+
- 1.35 ЗНАХАРКА
- 1.35 Докудрама 16+
- 2.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 2.05 Докудрама 16+
- 2.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- 2.55 Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перезагрузка 16+
- 7.30 Орел и решка. Чудеса света 16+
- 9.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+
- 11.00 Черный список 16+
- 19.00 Черный список 16+
- Ренат Агзамов устроит жесткую проверку на прочность качеству услуг на дому. Он расскажет о самых распространенных схемах обмана и покажет, как наживаются представители иных услуг на незнании покупателей...
- 22.00 ШЕРЛОК
- 22.00 Сериал 16+
- 0.00 ДОКТОР ХАУС
- 0.00 Сериал 16+
- 2.00 Пятница News 16+
- 2.30 Орел и решка. Рай и Ад 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15, 18.30, 18.30
- 8.20, 18.30
- 8.40 Специальный репортаж 12+
- 8.40 Легенды госбезопасности 16+
- 9.25, 10.05, 13.15 СОБР
- 9.25, 10.05, 13.15 Сериал 16+
- 10.00, 14.00
- 10.00, 14.00
- 14.05 Военные новости СОБР
- 14.05 Сериал 16+
- 18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск 12+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика
- 20.25 из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ
- 23.40 Фильм
- 1.20 СЕМЕН ДЕЖНЕВ
- 1.20 Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.35 ПАСЕЧНИК Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести.	8.00 Сегодня	6.15 Спирит.	8.00 Новое утро 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.30 ПЯТНИЦКИЙ-4 Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	7.00 Том и Джерри Мультсериал	8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.40 СУМКА ИНКАССАТОРА Детектив 12+	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня	7.35 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+	10.00 Бородина против Бузовой 16+	10.40 Юлия Борисова. Молчание Турандот Документальный фильм 12+	9.25 ПЯТНИЦКИЙ-4 Сериал 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	8.00 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+	11.00 ОЛЬГА Сериал 16+	11.30 События ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	12.20 ПЯТНИЦКИЙ-4. НИЧЕГО ЛИЧНОГО Сериал 16+
12.00 Новости	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	13.00 Сегодня	9.00 ПСИХОЛОГИНИ Уральские пельмени.	13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.25 Чрезвычайное происшествие	10.00 Уральские пельмени. Smexbook 16+	16.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	13.40 Мой герой. Роман Комаров 12+	13.25 ПЯТНИЦКИЙ-4. НИЧЕГО ЛИЧНОГО Сериал 16+
15.00 Новости	14.00 Вести	14.00 Место встречи	10.20 ДИВЕРГЕНТ Фантастический боевик 12+	20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События	13.40 ЛЕГАВЫЙ -2 Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести.	16.00 Сегодня	13.05 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+	21.00 ГУСАР Сериал 16+	14.50 Город новостей	17.30 Известия
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 МОРОЗОВА Сериал 12+	16.25 ДНК 16+	16.55 РОДКОМ Сериал 16+	22.00 Двое на миллион 16+	15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА Сериал 12+	17.45 ТАКАЯ РАБОТА. ДОРОГА К «РАЙСКИМ БЕРЕГАМ» Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.00 Вести	18.30 БАЛАБОЛ Сериал 16+	19.00 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+	23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	16.55 90-е. В шумном зале ресторана 16+	18.40 ТАКАЯ РАБОТА. ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.40 БАЛАБОЛ Сериал 16+	20.00 ИНСУРГЕНТ Фантастический триллер 12+	0.00 ХБ Юмористическая программа 16+	17.50 События	19.25 СЛЕД. КОШМАР ПО НАСЛЕДСТВУ Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+	22.15 ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ Боевик 16+	1.00 Импровизация 16+	18.20 СПЕЦЫ Сериал 16+	20.20 СЛЕД. НОЧНОЙ СВИДЕТЕЛЬ Сериал 16+
21.00 Время ИЩЕЙКА Сериал 12+	20.00 Вести	23.30 Сегодня	0.15 Русские не смеются Комедийное шоу 16+	3.00 Comedy Баттл Сезон 2020 Юмористическая программа 16+	22.00 События	21.25 СЛЕД. ПЕРЕХОДЯЩИЙ ВЫМПЕЛ Сериал 16+
21.30 Док-ток 16+	21.05 Вести.	23.45 Поздняков 16+	1.15 ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА Фильм ужасов 18+	3.55 Открытый микрофон Юмористическая программа 16+	22.35 Линия защиты 16+	22.20 СЛЕД. СИННИЕ ПТИЦЫ Сериал 16+
23.30 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте Япония. Обратная сторона кимоно 18+	21.20 СКЛИФОСОВСКИЙ Сериал 12+	23.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	3.25 УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ Сериал 12+	0.35 Петровка, 38 16+	23.05 Блудный сын президента Документальный фильм 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ПОСЛЕДНИЙ СОН Сериал 16+
0.30 Воины бездорожья 12+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.25 ЭЛАСТИКО Фильм 12+		0.55 Маргарита Терехова. Всегда одна Документальный фильм 16+	0.00 События. 25-й час Сериал 16+	0.00 Известия.
1.25 Время покажет 16+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	2.05 Место встречи 16+		1.35 Блудный сын президента Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38 16+	0.30 СЛЕД Сериал 16+
3.00 Новости	4.05 РАЯ ЗНАЕТ Сериал 12+	3.50 СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+			0.55 Маргарита Терехова. Всегда одна Документальный фильм 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
3.05 Время покажет 16+						
3.50 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
10.15 Наблюдатель	6.05, 12.05, 14.45, 19.05, 21.50, 0.30 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 10.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка 16+	6.00 Сегодня утром 12+
11.10, 0.50 XX век	9.00 Профессиональный бокс 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	7.30 Орел и решка. Чудеса света 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
12.10 Красивая планета	10.00 В центре событий 12+	11.50 ГАДАЛКА. ШКАТУЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	9.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+	8.15, 18.30 Специальный репортаж 12+
12.25, 22.15 ИДИОТ Сериал	11.00, 15.30 Еврофутбол. Обзор	12.25 ГАДАЛКА. СУД КАЛИ Сериал 16+	9.00 Знаете ли вы, что? 16+	11.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПОКОЙНИК-ПРОВОКАТОР Докудрама 16+	9.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+	8.35 Легенды госбезопасности 16+
13.20 Первые в мире	12.45 Смешанные единоборства 16+	13.00 ГАДАЛКА. ЗДЕСЬ БЫЛА КАТЯ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.25 ПОРЧА. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	11.00 На ножах 16+	9.25, 10.05, 13.15 СОБР Сериал 16+
13.35 Искусственный отбор	13.50 Тайны боевых искусств. США 16+	13.35 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30 ЗОВ ПРЕДКОВ Докудрама 16+	18.00 Битва шефов 16+	10.00, 14.00 Военные новости
14.15 Острова	16.30 ЦСКА - Spartak. Live 12+	14.40 Мистические истории 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	18.00 Тысячи претендентов, жесточайший отбор, но победителем в этом кулинарном поединке станет только один - тот, кто сможет поразить мэтров высокой кухни своими блюдами. Король ножей и король тортов - кто из них найдёт уникальный талант?..	13.50, 14.05 СОБР Сериал 16+
15.05 Новости.	16.55 Футбол Чемпионат Италии Удинезе - Аталанта	15.45 ГАДАЛКА. НЕПРАВИЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	14.00 Навероятно интересные истории 16+	14.30 ЦЫГАНКА Сериал 16+	19.00 Битва шефов 16+	18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск 12+
15.20 Библийский сюжет	19.40 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ Фильм 12+	16.20 ГАДАЛКА. ЧЕМПИОНКА Сериал 16+	15.00 Неизвестная история 16+	19.00 ЦЫГАНКА Сериал 16+	11.00 Тысячи претендентов, жесточайший отбор, но победителем в этом кулинарном поединке станет только один - тот, кто сможет поразить мэтров высокой кухни своими блюдами. Король ножей и король тортов - кто из них найдёт уникальный талант?..	19.40 Последний день Талгат Нигматулин 12+
15.50 Белая студия	22.25 Футбол Чемпионат Германии Аугсбург - Бавария	16.55 ГАДАЛКА. ПРОВОДНИЦА Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	23.35 ПОДКИДЫШИ Фильм 16+	22.00 ШЕРЛОК Сериал 16+	20.25 Секретные материалы 12+
16.35 ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ Сериал	1.30 Баскетбол Кубок Европы. Мужчины УНИКС - Гран Канария	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	1.40 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	0.00 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
17.35, 1.45 Зальцбургский фестиваль		18.30 СЛЕДСТВИЕ ПО Телу Сериал 16+	20.00 БАГРОВАЯ МЯТА Боевик 16+	2.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	2.00 Пятница News 16+	23.05 Между тем 12+
18.40, 0.00 Настоящая война престолов		20.30 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+	21.55 Смотреть всем! 16+	3.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	2.30 Орел и решка. Рай и Ад 16+	23.40 ИНСПЕКТОР ГАИ Фильм 12+
19.45 Главная роль		23.00 САБОТАЖ Фильм 18+	0.30 НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ Трагикомедия 12+			1.10 НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК Фильм
20.05 Правила жизни						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.50 Абсолютный слух						
21.35 Власть факта						
23.10 Проявления Павла Каплевича Документальный сериал						
2.45 Цвет времени Жан Этьен Лиотар						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ИЩЕЙКА
- 21.30 Сериал 12+
- 22.30 Большая игра 16+
- 23.30 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте Япония. Обратная сторона киноно 18+
- 0.30 Неизвестная Антарктида. Миллион лет назад 12+
- 1.30 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.50 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
- Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- Местное время
- 21.20 СКЛИФОСОВСКИЙ Сериал 12+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 4.05 РАЯ ЗНАЕТ Сериал 12+

## НТВ

- 4.35 ПАСЕЧНИК Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 БАЛАБОЛ Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ Сериал 16+
- 21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
- Селиванов с операми ищут наркоманов, убивающих и грабящих по ночам людей. Красавец во время обхода выясняет, что похожая на убийц пара прячется в квартире на его участке. Их задерживают...
- 23.30 Сегодня
- 23.45 СОБИБОР Фильм 12+
- 2.00 Место встречи 16+
- 3.45 СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 7.35 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+
- 8.00 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+
- 9.00 ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.20 ТРИ ИКС Боевик 16+
- 12.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 12+
- 16.55 РОДКОМ Сериал 16+
- 19.00 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+
- 20.00 ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ Фантастический боевик 12+
- 22.20 ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО Боевик 16+
- 0.20 Русские не смеются Комедийное шоу 16+
- 1.20 ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА Триллер 18+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Перегрузка 16+
- 8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 10.00 Бородина против Бузовой 16+
- 11.00 ОЛЬГА Сериал 16+
- 13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 21.00 ГУСАР Сериал 16+
- 22.00 Шоу «Студия Союз» Юмористическая программа 16+
- 23.00 Пятилетие Stand Up Юмористическая программа 16+
- 0.00 ХБ Юмористическая программа 16+
- 1.00 Импровизация ТНТ
- 3.00 ТНТ-club Коммерческая программа 16+
- 3.05 Comedy Баттл Сезон 2020 Юмористическая программа 16+
- 3.55 Открытый микрофон Юмористическая передача 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ Фильм 12+
- 10.30 Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Владимир Мишуков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА Сериал 12+
- 16.55 90-е. Безработные звезды 16+
- 17.50 События
- 18.15 СПЕЦЫ Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Война со свекровью 16+
- 23.05 Актерские драмы. Предательское лицо 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Дикие деньги. Юрий Айзеншпис 16+
- 1.35 Приговор. Шахро Молодой 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ПЯТНИЦКИЙ-4 Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 ПЯТНИЦКИЙ-4 Сериал 16+
- 12.15 ПЯТНИЦКИЙ-4. ПЕРМИРИЕ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ПЯТНИЦКИЙ-4. ПЕРМИРИЕ Сериал 16+
- 13.40 ЛЕГАВЫЙ-2 Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ТАКАЯ РАБОТА. СЛОЖНЫЕ ОТНОШЕНИЯ Сериал 16+
- 18.40 ТАКАЯ РАБОТА. GAUDEAMUS IGITUR Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД. ВЗРЫВ МОРГА Сериал 16+
- 20.25 СЛЕД. ШАТКОЕ РАВНОЕСИЕ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ НУМИЗМАТИКА Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ЛУЧШАЯ ВЕРСИЯ СЕБЯ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -3. ДВОЕ НА КАЧЕЛЯХ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. КАБЫЗДОХ Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.40, 0.00 Настоящая война престолов
- 8.30 Легенды мирового кино
- 8.55 ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.50 ХХ век
- 12.25, 22.15 ИДИОТ Сериал
- 13.20 Абсолютный слух
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 2 Верник 2
- 16.35 ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ Сериал
- 17.40, 2.00 Зальцбургский фестиваль
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Кино о кино
- 21.35 Энигма
- 23.10 Проявления Павла Каплевича Документальный сериал

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 14.45, 18.20, 21.35, 0.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 10.00 В центре событий 12+
- 11.00 Еврофутбол. Обзор
- 12.45 Смешанные единоборства 16+
- 13.50 Тайны боевых искусств. Таиланд 16+
- 15.30 Большой хоккей 12+
- 16.00 Биатлон Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины
- 18.55 Хоккей КХЛ Ак Барс (Казань) - Локомотив (Ярославль)
- 21.55 Баскетбол Евролига. Мужчины Панатинаикос (Греция) - Химки
- 1.05 Биатлон Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.15 Вернувшиеся 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. ЧУЖИЕ СНЫ Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. СЕТЬ РАЗОРЕНИЯ Сериал 16+
- 13.35 Не ври мне 12+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ВЕСТАЛКА Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ПОД ВОДОЙ Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ВОРОНКА Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 СЛЕДСТВИЕ ПО Телу Сериал 16+
- 20.30 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+
- 23.00 ВИКИНГИ Сериал 16+
- 2.30 Властители 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 КОМАНДА «А» Приключенческий боевик 16+
- 22.15 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ИДЕНТИЧНОСТЬ Детективный триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. КЛАДБИЩЕ ПРОБЛЕМ Докудрама 16+
- 12.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.25 ПОРЧА. ГОЛОСА Докудрама 16+
- 13.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.25 ЦЫГАНКА Сериал 16+
- 19.00 ЦЫГАНКА Сериал 16+
- 23.30 ПОДКИДЫШИ Докудрама 16+
- 1.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 2.05 ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 2.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перегрузка 16+
- 7.30 Орел и решка. Чудеса света 16+
- 9.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+
- 11.00 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Четыре свадьбы 16+
- 22.00 ШЕРЛОК Сериал 16+
- События разворачиваются в наши дни. Лондон, 2010 год. Происходят необъяснимые убийства. Скотланд-Ярд без понятия, за что хвататься. Существует лишь один человек, который в силах разрешить проблемы и найти ответы на сложные вопросы...
- 0.00 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+
- 2.00 Пятница News 16+
- 2.30 Орел и решка. Рай и Ад 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.15 Сделано в СССР 6+
- 8.30, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.50, 10.05, 13.15 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости 12+
- 13.25, 14.05 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
- 18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск 12+
- 19.40 Легенды телевидения 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ Фильм 6+
- 1.05 ЖАЖДА Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.30 ПАСЕЧНИК	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести.	8.00 Сегодня	Детский юмористический киножурнал	Юмористическая программа 16+	8.10 КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ	5.25 ПЯТНИЦКИЙ-4
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	6.15 Спирит.	8.00 САШАТАНЯ	Сериал 16+	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	Сериал 16+	Дух свободы	Сериал 16+	11.30 События	9.25 ПЯТНИЦКИЙ-4
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	Мультсериал 6+	10.00 Бородина против Бузовой	11.50 КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ	11.00 ПЯТНИЦКИЙ-4. ОТКРЫТА ДВЕРЬ
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	7.00 Том и Джерри	11.00 ОЛЬГА	Продолжение сериала 16+	12.00 ПЯТНИЦКИЙ-4. АНГЕЛ СМЕРТИ
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут	Сериал 16+	Мультсериал 6+	13.00 САШАТАНЯ	12.25 ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ	13.00 Известия
15.00 Новости с субтитрами	Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	7.35 Босс-молокосос.	16.00 Однажды в России.	Сериал 12+	13.25 ЛЕГАВЫЙ -2
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	13.25 Обзор.	Снова в деле	Спецдайджест	14.30 События	17.10 ТАКАЯ РАБОТА. ЧАС РАСПЛАТЫ
16.00 Мужское / женское 16+	14.30 Вести. Местное время	Чрезвычайное происшествие	Мультсериал 6+	Юмористическая программа 16+	14.50 Город новостей	18.05 ТАКАЯ РАБОТА. КАПИТАН, УЛЫБНИТЕСЬ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.55 Близкие люди 12+	14.00 Место встречи	9.00 СЕМЬ ЖИЗНЕЙ	20.00 Однажды в России	15.05 ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ	Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	11.25 ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ	Юмористическая программа 16+	Продолжение сериала 12+	18.55 СЛЕД. КОНЕЦ ЮНОСТИ
19.45 Поле чудес 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.25 ДНК 16+	13.25 ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО	Юмористическая программа 16+	16.55 Актерские драмы.	Сериал 16+
21.00 Время	18.40 60 минут	17.25 Жди меня 12+	Боевик 16+	22.00 Comedy Баттл Сезон 2021	Предательское лицо	Сериал 16+
21.30 КРАСОТКА В УДАРЕ	Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.30 БАЛАБОЛ	15.25 Уральские пельмени.	Юмористическая программа 16+	Документальный фильм 12+	19.45 СЛЕД. БЕДНЯКОВ НЕ УБИВАЮТ
23.25 АННА И КОРОЛЬ	20.00 Вести	Сериал 16+	Смехbook 16+	23.00 Импровизация.	События	Сериал 16+
Фильм	21.05 Вести.	Красавца из участников переводят в опера УМВД Центрального района, где многого поменялось. На место находящегося под следствием коррупцированных полицейских пришла команда генерала Трубилина, который занял в главке кресло арестованного Батракова...	Уральские пельмени 16+	Команды	18.20 СПЕЦЫ	20.30 СЛЕД. КАПКАН
1.55 РЕКА НЕ ТЕЧЕТ ВСПЯТЬ	21.20 СКЛИФОСОВСКИЙ	23.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+	21.00 САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ	0.00 ХБ	Сериал 16+	21.20 СЛЕД. ДЕВУШКА С ЮГА
Фильм 12+	Сериал 12+	1.15 СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ	Провинциальный капитан ДПС Петя Васютин наконец решил жениться на любимой девушке Оле. В тот самый день в его служебную машину врзается пьяная поп-звезда Алина...	Юмористическая программа 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	22.10 СЛЕД. КОММУНАЛЬНОЕ ЧТИВО
3.20 Модный приговор 6+	1.45 XIX Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии Золотой Орёл	1.10 СЕМЬ ЖИЗНЕЙ	23.10 НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!	1.00 Такое кино! 16+	23.10 Приют комедиантов 12+	Сериал 16+
4.10 Давай поженимся! 16+	4.05 РАЯ ЗНАЕТ	Сериал 16+	Комедия 16+	1.30 Импровизация 16+	1.05 Георгий Вицин. Не надо смеяться	23.00 СЛЕД. ОЧЕНЬ ДЕЛИКАТНАЯ ЖЕНЩИНА
4.50 Мужское / женское 16+	Сериал 12+		Юмористическая программа 16+	3.20 Comedy Баттл Сезон 2020	Документальный фильм 12+	Сериал 16+
				4.10 Открытый микрофон. Дайджест	1.45 Петровка, 38 16+	0.45 СЛЕД. ОДНА ВЕРЕВКА НА ДВОИХ
				Юмористическая программа 16+	2.00 СВОДНЫЕ СУДЬБЫ	Сериал 16+
					Сериал 12+	1.30 ДЕТЕКТИВЫ
						Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Правила жизни	6.05, 12.05, 14.45, 19.35, 0.30 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. Перегрузка 16+	6.05 ИНСПЕКТОР ГАИ
7.05 Настоящая война престолов	9.00 Профессиональный бокс 16+	9.30 СЛЕПАЯ	7.00 С бодрым утром!	6.40 По делам несовершеннолетних	7.30 Орел и решка. Чудеса света 16+	Фильм 12+
8.25 Легенды мирового кино	10.00 В центре событий 12+	11.15 Новый день 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Судебное шоу 16+	9.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+	8.00, 13.00, 18.00
8.50 ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ	11.00 Все на футбол! Афиша	11.50 ГАДАЛКА. НЕВИДИМЫЙ ДРУГ	11.00 Как устроен мир 16+	8.15 Давай разведёмся!	11.00 Мир наизнанку. Китай 16+	Новости дня
Сериал	11.30 Дакар - 2021. Live 12+	12.25 ГАДАЛКА. ИСТИННОЕ ИМЯ	12.00, 16.00, 19.00	Судебное шоу 16+	21.00 АПГРЕЙД	8.20, 10.05
10.20 МАЯК НА КРАЮ СВЕТА	12.45 Смешанные единоборства 16+	13.00 ГАДАЛКА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ОБЪЯТИЯ	Информационная программа 112 16+	11.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СИНИЙ ТУМАН	Фильм 16+	БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ
Фильм	13.50 Тайны боевых искусств. Индия 16+	Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	Докудрама 16+	В ближайшем будущем технологии участвуют во всех аспектах человеческой жизни. Но в этом технологичном мире Грей - один из немногих людей, кто любит работать руками. Он восстанавливает и чинит старые автомобили. Однажды, возвращаясь от клиента, Грей с женой попадают в аварию...	Сериал 16+
12.30 Цвет времени	15.05 Биатлон	13.35 Не ври мне 12+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	9.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+	10.00, 14.00
Клод Моне	Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины	14.40 Вернувшиеся 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	13.45 ПОРЧА. КАМЕНЬ УТРАТЫ	11.00 Мир наизнанку. Китай 16+	Военные новости
12.40, 22.00 ИДИОТ	17.25 Смешанные единоборства 16+	15.45 ГАДАЛКА. КЛЕЙМО ОТЧУЖДЕНИЯ	17.00 Тайны Чапман 16+	Докудрама 16+	21.00 АПГРЕЙД	12.45, 13.20, 14.05
Сериал	19.55 Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Фенербахче (Турция)	Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	14.15 ЗНАХАРКА	Фильм 16+	ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ
13.35 Власть факта	22.05 Точная ставка 16+	16.20 ГАДАЛКА. ПЛАКСА	20.00 ПОСЛЕЗАВТРА	Докудрама 16+	В ближайшем будущем технологии участвуют во всех аспектах человеческой жизни. Но в этом технологичном мире Грей - один из немногих людей, кто любит работать руками. Он восстанавливает и чинит старые автомобили. Однажды, возвращаясь от клиента, Грей с женой попадают в аварию...	Сериал 16+
14.15 Больше, чем любовь	22.25 Футбол Чемпионат Германии	16.55 ГАДАЛКА. КУКУШКА	Фантастический боевик 16+	14.50 СНАЙПЕРША	11.00 Мир наизнанку. Китай 16+	18.40 Кремль-9.
15.05 Письма из провинции	Боруссия (Мёнхенгладбах)	17.25 СЛЕПАЯ	22.15 ЖАЖДА	Сериал 16+	21.00 АПГРЕЙД	Георгий Жуков. Охота на маршала 12+
15.35 Энигма	Боруссия (Дортмунд)	Сериал 16+	0.40 ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ	19.00 НАСТУПИТ РАССВЕТ	Фильм 16+	19.20 Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал.
16.15 СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ	1.30 Биатлон	19.30 ПАССАЖИР	Боевик 16+	Сериал 16+	В ближайшем будущем технологии участвуют во всех аспектах человеческой жизни. Но в этом технологичном мире Грей - один из немногих людей, кто любит работать руками. Он восстанавливает и чинит старые автомобили. Однажды, возвращаясь от клиента, Грей с женой попадают в аварию...	Игра первая 12+
Фильм	Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины	Фильм 16+	23.30 БАГРОВЫЕ РЕКИ	23.00 ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА	1.00 Пятница News 16+	22.55 Оружие Победы
17.25 Зальцбургский фестиваль		Фильм 16+	Фильм 16+	Сериал 16+	1.30 Орел и решка. Перегрузка 16+	Документальный сериал 6+
18.45 Царская ложа		1.30 Знахарки 16+		2.40 ЗНАХАРКА		23.10 Десять фотографий 6+
19.45 Сменоностальгия				Докудрама 16+		0.00 НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ
20.15 Искатели				3.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ		Сериал 12+
21.00 Линия жизни				Докудрама 16+		3.35 ДОБРОВОЛЬЦЫ
22.55 2 Верник 2				Докудрама 16+		Фильм
0.00 ЗАКАТ						
Фильм						
2.15 Мультфильмы						

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники  
12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Джентльмены удачи. Все оттенки Серого  
12+
- 11.15 Видели видео?  
6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Видели видео?  
6+
- 14.05 И неба было мало, и земли...  
К 100-летию Арно Бабаджаняна 12+
- 15.00 Вечер музыки Арно Бабаджаняна 12+
- 16.30 Кто хочет стать миллионером?  
с Дмитрием Дибровым 12+
- 18.05 Сегодня вечером  
16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером  
16+
- 23.00 ПОСЛЕ СВАДЬБЫ  
Фильм 16+
- 1.00 ОБЕЗЬЯНЫ ПРОДЕЛКИ  
Комедия 12+
- 2.35 Модный приговор  
6+
- 3.25 Давай поженимся!  
16+
- 4.05 Мужское / женское  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды  
12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!!  
16+
- 12.15 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 13.20 ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ  
Сериял 12+
- 18.00 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова  
12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 БЕЗ ЛЮБВИ  
Сериял 12+
- Анна Данилова - дочь богатого бизнесмена, дерзкая и взбалмошная девица. Узнав, что её отец собрался жениться на молодой красавице Рите и предать память матери, она в отместку решает выйти замуж за первого встречного...
- 1.10 ПУТЬ К СЕБЕ  
Сериял 12+

## НТВ

- 4.35 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ  
Фильм 16+
- 6.00 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2  
Фильм 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминим
- 8.50 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога  
16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Секрет на миллион  
Стас Костюшкин  
16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели...
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.00 Ты не поверишь!  
16+
- 21.00 ПЁС  
Сериял 16+
- 23.30 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса  
Александр Шоуа  
16+
- 2.00 СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ  
Сериял 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Тролли. Праздник продолжается!  
Мультсериал 6+
- 7.00 Три кота  
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты  
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня  
12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.40 ИНСУРГЕНТ  
Фантастический триллер 12+
- 13.00 ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ  
Фантастический боевик 12+
- 15.20 ТЕЛЕПОРТ  
Фантастический триллер 16+
- 17.05 КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА  
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 19.00 КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2  
Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 ВЕЛИКАЯ СТЕНА  
Приключенческий боевик 12+
- 22.55 ТРОН. НАСЛЕДИЕ  
Фантастический боевик 16+
- 1.20 НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!  
Комедия 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ Music  
Музыкальная программа 16+
- 7.30 ТНТ. Gold  
Юмористическая программа 16+
- 8.00 САШАТАНЯ  
Сериял 16+
- 9.30 Битва дизайнеров  
Развлекательная программа 16+
- 10.00 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 11.30 САШАТАНЯ  
Сериял 16+
- 12.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 16.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 20.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 22.00 Секрет  
16+
- 23.00 Женский стендап  
Комедийная программа 16+
- 0.00 ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА  
Мистический триллер 18+
- 2.20 ТНТ Music  
Музыкальная программа 16+
- 2.45 Импровизация  
16+
- 4.20 Comedy Баттл  
Сезон 2020  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.30 ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ  
Фильм 12+
- 7.10 Православная энциклопедия  
6+
- 7.40 ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА  
Фильм 12+
- 10.25 ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА  
Фильм 16+
- 11.30 События
- 11.45 ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА  
Продолжение фильма 16+
- 12.35 ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?  
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.45 ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?  
Продолжение сериала 12+
- 16.55 ТОТ, КТО РЯДОМ  
Сериял 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 Приговор. Валентин Ковалёв  
16+
- 0.50 Политические тяжеловесы  
Документальный фильм 16+
- 1.30 Сорок шестой  
Специальный репортаж 16+
- 1.55 Линия защиты  
16+
- 2.25 90-е. Короли шансона  
16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериял 16+
- 9.00 Светская хроника  
16+
- 10.00 ТАКАЯ РАБОТА  
Сериял 16+
- 13.25 СЛЕД  
Сериял 16+
- 14.15 СЛЕД. ОТСЦОВСКОЕ ЧУВСТВО  
Сериял 16+
- 15.00 СЛЕД. НЕПУТЕВЫЙ ОБХОДЧИК  
Сериял 16+
- 15.55 СЛЕД. КРОВАВАЯ ИГРА  
Сериял 16+
- 16.40 СЛЕД. ЮБИЛЕЙ  
Сериял 16+
- 17.30 СЛЕД. ВЫСОТА  
Сериял 16+
- 18.20 СЛЕД. ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ  
Сериял 16+
- 19.05 СЛЕД. С ДОБРЫМ УТРОМ, ЛЮБИМАЯ  
Сериял 16+
- 19.55 СЛЕД. ПЕРСТЕНЬ БОРДЖИА  
Сериял 16+
- 20.45 СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ «ПАПИНА ДОЧКА»  
Сериял 16+
- 21.35 СЛЕД. ГАСТРОЛЕРЫ  
Сериял 16+
- 22.20 СЛЕД. ЖЕРТВО-ПРИНОШЕНИЕ  
Сериял 16+
- 23.10 СЛЕД. ОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ  
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 СВОИ-3. ШИБАРИ  
Сериял 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05, 2.35 Мультфильмы
- 8.00 СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ  
Фильм
- 9.15 Неизвестная  
Документальный сериал
- 9.45 ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ  
Фильм
- 11.45 Телевизионный марафон оркестров мира  
Большее, чем любовь
- 17.50 Дмитрий Певцов. Баллада о Высоцком  
Концерт
- 20.30 Караваджо. Душа и кровь
- 22.00 Агора
- 23.00 ЛЮБОВНИКИ МАРИИ  
Фильм 16+
- 0.45 Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале
- 1.35 Серенгети  
Документальный фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс 16+
- 7.05, 11.35, 14.20, 16.25, 19.00, 22.10, 1.00 Все на Матч!
- 9.00, 9.20 Мультфильмы
- 9.30 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ  
Фильм 12+
- 12.20 Лыжный спорт  
Кубок мира. Скиатлон. Женщины
- 13.20 Лыжные гонки  
Марафонская серия Ski Classics. 42 км
- 14.50 Биатлон  
Кубок мира. Масс-старт. Женщины
- 16.45 Биатлон  
Кубок мира. Эстафета.
- 19.55 Футбол  
Чемпионат Италии
- 22.55 Футбол  
Чемпионат Франции
- 2.00 Шорт-трек  
Чемпионат Европы

## ТВ 3

- 6.00, 9.15 Мультфильмы
- 9.00 Рисуем сказки
- 10.30 СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ  
Сериял 16+
- 12.30 БАГРОВЫЕ РЕКИ  
Фильм 16+
- 14.45 СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ  
Фильм 16+
- 16.45 ПАСАЖИР  
Фильм 16+
- 19.00 Я, АЛЕКС КРОСС  
Фильм 16+
- В одном из богатых домов Детройта до смерти замучена женщина и убиты трое ее охранников. Женщина по имени Фань Яо - одна из руководства межконтинентальной корпорации «Мерсье корпорейшен». Расследовать преступление поручается доктору Кроссу и его команде...
- 21.00 СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА  
Фильм 16+
- 23.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ  
Фильм 16+
- 1.30 САБОТАЖ  
Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 6.35 КАРАТЭ-ПАЦАН  
Боевик 12+
- 9.05 Минтранс  
16+
- 10.10 Самая полезная программа  
16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 13.15 Совбез  
16+
- 14.15 Как выбраться из долгов и начать зарабатывать?  
16+
- 15.20 Засекреченные списки. Как тебе такое? Русские народные методы  
16+
- 17.20 ГЕОШТОРМ  
Фантастический боевик 16+
- 19.25 ДЭДПУЛ-2  
Фантастический боевик 16+
- 21.45 НА КРЮЧКЕ  
Фантастический боевик 16+
- 0.05 ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ  
Фантастический боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
16+
- 6.35 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 8.35 ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ  
Фильм 16+
- 11.05 ТРИ СЕСТРЫ  
Сериял 16+
- Праздник в семейном особняке Кравченко оборачивается страшной трагедией - вспыхивает пожар, в котором погибает ребёнок. Официальное следствие придерживается версии несчастного случая. Этот вывод устраивает всех родственников Марии, но не её саму...
- 19.00 ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ  
Сериял 16+
- 21.55 НУЛЕВОЙ ЦИКЛ  
Фильм 16+
- 23.55 ТРИ СЕСТРЫ  
Сериял 16+
- 3.25 ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ  
Фильм 16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка. Перегрузка  
16+
- 9.00 Орел и решка. Чудеса света-3  
16+
- 10.00 Планета Земля  
Документальный сериал 16+
- 12.00 Идеальная планета  
Документальный сериал 16+
- 13.00 Орел и решка. Чудеса света-3  
16+
- 15.00 Орел и решка. Девчата  
16+
- Настя Ивлеева и Юлия Коваль отправляются в путешествие! Головокружительные красоты, сумасшедший адрес, бюджетный отдых и излишки безлимитной карты...
- 17.00 Мир наизнанку.  
Китай  
16+
- 23.00 ЗАЩИТНИК  
Фильм 16+
- 1.00 Орел и решка. Перегрузка  
16+

## ЗВЕЗДА

- 5.50 ОНА ВАС ЛЮБИТ  
Фильм
- 7.25, 8.10 КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД  
Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.00 Легенды музыки  
6+
- 9.30 Легенды кино  
6+
- 10.15 Загадки века 12+
- 11.05 Улика из прошлого 16+
- 11.55 Не факт! 6+
- 12.30 Круиз-контроль  
6+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Морской бой 6+
- 15.05 НАСТОЯТЕЛЬ  
Фильм 16+
- 17.00, 18.25 НАСТОЯТЕЛЬ-2  
Фильм 16+
- 18.10 Здело!
- 19.20 Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра вторая 12+
- 22.55 БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ  
Фильм 6+
- 0.30 ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ  
Сериял 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 <b>ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА</b> Сериал 16+	4.20 <b>ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ</b> Фильм 12+	5.10 <b>ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР</b> Фильм 16+	6.00 <b>Ералаш</b> 6.15 <b>Тролли. Праздник продолжается!</b> Мультсериал 6+	7.00 <b>ТНТ. Gold</b> Юмористическая программа 16+	5.25 <b>ССОРА В ЛУКАШАХ</b> Фильм 12+	5.00 <b>ПЯТНИЦКИЙ-4</b> Сериал 16+
6.00 <b>Новости</b>	6.00 <b>ТОЛЬКО ТЫ</b> Фильм 12+	7.00 <b>Центральное телевидение</b> 16+	7.00 <b>Три кота</b> Мультсериал	8.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	7.00 <b>Фактор жизни</b> 12+	8.20 <b>АЗ ВОЗДАМ</b> Сериал 16+
6.10 <b>ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА</b> Продолжение сериала 16+	8.00 <b>Местное время. Воскресенье</b>	8.00 <b>Сегодня</b>	7.30 <b>Царевны</b> Мультсериал	9.00 <b>Новое утро</b> 16+	7.35 <b>ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ</b> Фильм 12+	12.05 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2</b> Сериал 16+
6.55 <b>Играй, гармонь любимая!</b> 12+	8.35 <b>Устами младенца</b>	8.20 <b>У нас выигрывают!</b> Лотерейное шоу 12+	7.50 <b>Как приручить дракона. Легенды</b> Мультсериал 6+	9.30 <b>Перезагрузка</b> 16+	9.45 <b>Георгий Вицин. Не надо смеяться</b> Документальный фильм 12+	14.45 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ</b> Сериал 16+
7.40 <b>Часовой</b> 12+	9.20 <b>Когда все дома с Тимуром Кизяковым</b>	10.00 <b>Сегодня</b>	8.50 <b>Драконы. Гонки бесстрашных.</b> Начало	10.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	10.40 <b>Спасите, я не умею готовить!</b> 12+	15.45 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КАЙФ НА ДОМ</b> Сериал 16+
8.10 <b>Здоровье</b> 16+	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	10.20 <b>Первая передача</b> 16+	9.20 <b>Как приручить дракона.</b> Возвращение	12.00 <b>ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА</b> Фантастический боевик 16+	11.30 <b>События</b>	16.40 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БОГИНЯ ПРАВОСУДИЯ</b> Сериал 16+
9.20 <b>Непутевые заметки</b> 12+	11.00 <b>Большая переделка</b> Парад юмора 16+	11.00 <b>Чудо техники</b> 16+	9.45 <b>КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА</b> Полнометражный анимационный фильм 12+	14.00 <b>ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС</b> Фантастический боевик 16+	11.45 <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»</b> Детектив	17.35 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СНЫ И ГРЕЗЫ</b> Сериал 16+
10.00 <b>Новости</b>	13.20 <b>ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ</b> Сериал 12+	11.55 <b>Дачный ответ</b>	11.40 <b>КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2</b> Полнометражный анимационный фильм	16.30 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	13.40 <b>Смех с доставкой на дом</b> 12+	18.30 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ</b> Сериал 16+
10.15 <b>Жизнь других</b> Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	18.00 <b>Танцы со звездами</b> Новый сезон 12+	13.00 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	13.40 <b>ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА</b> Фэнтези 12+	19.00 <b>Однажды в России</b> Юмористическая программа 16+	14.30 <b>Московская неделя</b>	19.25 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СНОВА В ПОГОНАХ</b> Сериал 16+
11.15 <b>Видели видео?</b> 6+	20.00 <b>Вести недели</b> Москва. Кремль.	14.05 <b>Однажды...</b> 16+	17.20 <b>ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ</b> Фэнтези 12+	22.00 <b>Stand Up</b> Юмористическая программа 16+	15.05 <b>Хроники московского быта.</b> Мать-кукушка 12+	20.20 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости</b>	22.00 <b>Воскресный вечер</b> с Владимиром Соловьёвым 12+	15.00 <b>Своя игра</b>	21.00 <b>ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ</b> Фэнтези 12+	23.00 <b>Talk</b> 16+	16.00 <b>Прощание.</b> Михаил Козаков 16+	22.15 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЗНАКОМСТВО ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ</b> Сериал 16+
12.20 <b>Видели видео?</b> 6+	1.30 <b>ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ</b> Фильм 12+	16.00 <b>Сегодня</b>	1.00 <b>ЧУДО НА ГУДЗОНЕ</b> Фильм 16+	0.00 <b>ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА</b> Фантастический боевик 16+	16.55 <b>Женщины Игоря Старыгина</b> 16+	23.05 <b>АЗ ВОЗДАМ</b> Сериал 16+
14.10 <b>Ледниковый период</b>	3.20 <b>ТОЛЬКО ТЫ</b> Фильм 12+	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+		2.00 <b>Импровизация</b> 16+	17.45 <b>СВОДНЫЕ СУДЬБЫ</b> Сериал 12+	
17.25 <b>Игра почти знаменит</b> 12+		18.00 <b>Новые русские сенсации</b> 16+		3.00 <b>ТНТ Music</b> Музыкальная программа 16+	21.30 <b>КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2</b> Сериал 16+	
19.25 <b>Лучше всех!</b> Шоу Максима Галкина		19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой		3.25 <b>Импровизация</b> 16+	0.20 <b>События</b>	
21.00 <b>Время</b>		20.10 <b>Звезды сошлись</b> 16+		4.15 <b>Comedy Баттл</b> Сезон 2020	0.35 <b>КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2</b> Продолжение сериала 16+	
21.50 <b>Концерт Максима Галкина</b>		21.40 <b>Основано на реальных событиях</b> 16+			1.30 <b>Петровка, 38</b> 16+	
23.00 <b>МЕТОД-2</b> Сериал 18+		0.50 <b>СКЕЛЕТ В ШКАФУ</b> Сериал 16+			1.40 <b>ТОТ, КТО РЯДОМ</b> Сериал 12+	
0.00 <b>ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ</b> Фильм 16+		1.20 <b>СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ</b> Сериал 16+				
2.20 <b>Модный разговор</b> 6+						
3.10 <b>Давай поженимся!</b> 16+						
3.50 <b>Мужское / женское</b> 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30, 2.25 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Смешанные единоборства</b> 16+	6.00 <b>Мультфильмы</b> Новый день 12+	5.00 <b>Тайны Чапман</b> 16+	6.30 <b>6 кадров</b> 16+	5.00, <b>Орел и решка.</b> Перезагрузка 16+	5.55 <b>ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...</b> Фильм 12+
7.35 <b>РАССМЕШИТЕ КЛОУНА</b> Фильм	7.05, 16.05, 19.00, 22.10, 1.00 <b>Все на Матч!</b>	10.45 <b>СЛЕДСТВИЕ ПО Телу</b> Сериал 16+	6.00 <b>Турнир по смешанным единоборствам UFC 257</b> Дастин Порье vs Конор Макгрегор 16+	6.40 <b>Пять ужинов</b> Кулинарное шоу 16+	8.30 <b>Планета Земля</b> Документальный сериал 16+	7.30 <b>ЖДИТЕ СВЯЗНОГО</b> Фильм 12+
9.50 <b>Обыкновенный концерт</b>	9.00, 9.20 <b>Мультфильмы</b>	12.45, 23.15 <b>БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА</b> Фильм 16+	7.30 <b>БАГРОВАЯ МЯТА</b> Боевик 16+	6.55 <b>ПОРЧА</b> Докудрама 16+	9.30 <b>Идеальная планета</b> Документальный сериал 16+	9.00 <b>Новости недели</b> Служу России 12+
10.15 <b>Чертово колесо</b> Арно Бабаджаня	9.30 <b>Конор Макгрегор: печально известный</b> 16+	14.45 <b>Я, АЛЕКС КРОСС</b> Фильм 16+	9.15 <b>КОЛОМБИНА</b> Боевик 16+	7.30 <b>НУЛЕВОЙ ЦИКЛ</b> Фильм 16+	10.30 <b>На ножах</b> 16+	9.25 <b>Военная приемка</b> 6+
11.00 <b>ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...</b>	11.25 <b>Лыжный спорт</b> Кубок мира. Эстафета	16.45 <b>СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА</b> Фильм 16+	11.15 <b>КОМАНДА «А»</b> Приключенческий боевик 16+	9.20 <b>ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ</b> Фильм 16+	11.30 <b>Маша и шеф</b> 16+	10.45 <b>Скрытые угрозы</b> 12+
12.15 <b>Другие Романовы</b> Серенгети	13.55 <b>Биатлон</b> Кубок мира. Эстафета. Женщины	19.00 <b>СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ</b> Фильм 16+	13.40 <b>ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ</b> Комедийный боевик 16+	11.15 <b>ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА</b> Сериал 16+	11.30 <b>Впервые самый суровый шеф страны</b> Константин Ивлев предстанет добрым папой! Вместе с дочкой Машей шеф Ивлев на собственной кухне будет готовить простые и вкусные блюда, поделится лучшими рецептами и секретами готовки....	11.30 <b>Секретные материалы</b> 12+
12.45 <b>Другие Романовы</b> Серенгети	15.30 <b>Биатлон</b> с Дмитрием Губерниевым	16.45 <b>СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА</b> Фильм 16+	15.35 <b>НА КРЮЧКЕ</b> Фантастический боевик 16+	15.05 <b>НАСТУПИТ РАССВЕТ</b> Сериал 16+	12.00 <b>На ножах</b> 16+	12.20 <b>Код доступа</b> 12+
13.45 <b>Игра в бисер</b>	16.25 <b>Биатлон</b> Кубок мира. Масс-старт. Мужчины	21.00 <b>СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР</b> Фильм 16+	18.00 <b>ДЖЕК РИЧЕР</b> Криминальный боевик 16+	19.00 <b>ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ</b> Сериал 16+	14.00 <b>АПГРЕЙД</b> Фильм 16+	13.10 <b>Специальный репортаж</b> 12+
14.25 <b>МАЙ В МЭЙФЭЙРЕ</b> Фильм	18.00 <b>Лыжный спорт</b> Кубок мира. Эстафета	1.15 <b>ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ</b> Фильм 16+	20.35 <b>ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ</b> Криминальный боевик 16+	2.00 <b>ТРИ СЕСТРЫ</b> Сериал 16+	16.00 <b>ХРОНИКИ РИДДИКА</b> Фильм 16+	13.55 <b>СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕЛЯ</b> Сериал 16+
16.00 <b>Забывшее ремесло</b>	19.55 <b>Футбол</b> Чемпионат Италии		23.00 <b>Добров в эфире</b> 16+	19.00 <b>ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ</b> Сериал 16+	18.00 <b>ШЕРЛОК</b> Сериал 16+	18.00 <b>Главное</b> с Ольгой Беловой
16.15 <b>Пешком...</b>	22.55 <b>Футбол</b> Чемпионат Испании. Атлетико - Валенсия.		0.05 <b>Военная тайна</b> 16+	22.00 <b>СНАЙПЕРША</b> Сериал 16+	3.00 <b>Орел и решка.</b> Перезагрузка 16+	19.20 <b>Легендарные матчи. Кубок Канады 1987.</b> Финал. Игра третья 12+
16.45 <b>Романтика романса</b>	2.00 <b>Шорт-трек</b> Чемпионат Европы		2.00 <b>Самые шокирующие гипотезы</b> 16+			23.00 <b>Фетисов</b> Ток-шоу 12+
19.30 <b>Новости культуры</b>						23.45 <b>ИНТЕРВЕНЦИЯ</b> Фильм
20.10 <b>СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ</b> Фильм						1.45 <b>ВЕРТИКАЛЬ</b> Фильм
21.45 <b>Пласидо Доминго и друзья</b> Гала-концерт						
23.20 <b>НЕЖНАЯ ИРМА</b> Фильм						
1.40 <b>Искатели</b>						



Павел Прилучный

## Форс-мажор

ПОКЛОННИКИ не узнали Павла Прилучного после недавней драки с владельцем ночного клуба в Калининграде - у звезды «Мажора», перенёвшего операцию на лице, проблемы с мимикой. Все заметили, что 33-летнему актёру теперь тяжело улыбаться.

### ПРИКОЛ

**В ЯПОНИИ** полкилограмма редкой черешни сорта «Сато Нишики» продали на аукционе за сумму почти в 10 тысяч долларов.

# Улетела птичка!

**ЭКС-МУЖ ГАГАРИНОЙ ЗАПРЕТИЛ ПЕВИЦЕ ВЫВОЗИТЬ ЗА ГРАНИЦУ 3-ЛЕТНЮЮ ДОЧЬ, НО ОНА ОБОШЛА ЗАПРЕТЫ**

**ИГОРЬ НЕЗЛОБИН**

**42-ЛЕТНИЙ экс-супруг Полины Гагариной фотограф Дмитрий Исхаков запретил артистке брать с собой на авиарейс за границу трёхлетнюю дочь Мию, но та всё же сумела упорхнуть.**

33-летняя певица планировала улететь с ребёнком на остров Занзибар на новогодние каникулы, но мечтам о райском отдыхе в компании дочери не суждено сбыться.

Исхаков обратился в миграционную службу, и несовершеннолетнюю запретили вывозить за пределы РФ. Предлог - Мия плохо переносит перелёты.

### МАЛЬДИВЫ

И всё же Гагариной удалось обойти запрет. Она уле-

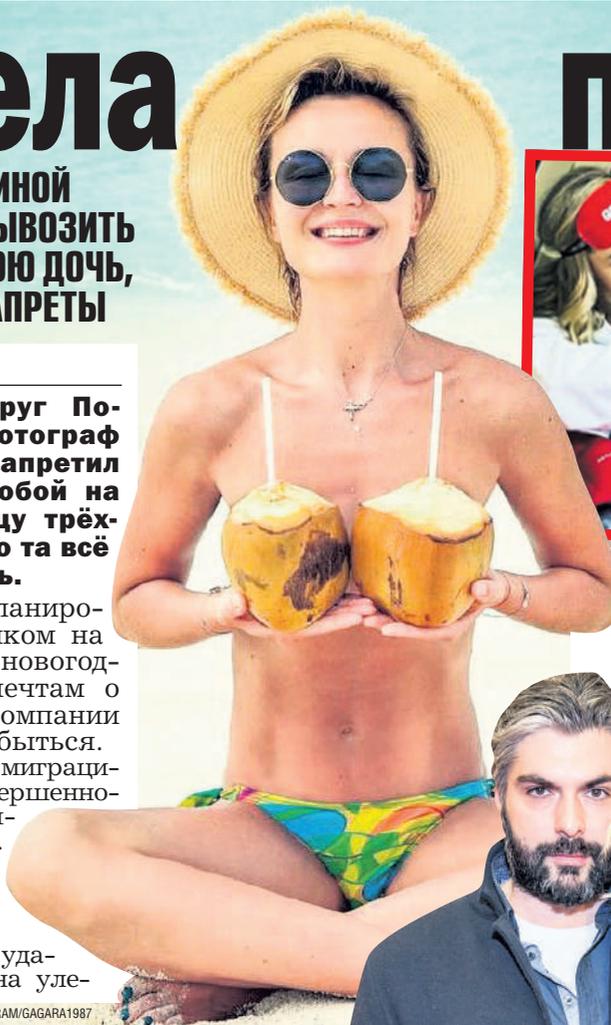


ФОТО: INSTAGRAM/GAGARA1987

В итоге Полина с детьми отправилась вместо Занзибара на Мальдивы

тела на частном самолёте на Мальдивы с Мией и сыном Андреем от первого брака. Как оказалось, рейсы организывает международная компания деловой авиации.

Напомним, 28 декабря суд развёл Полину и Дмитрия после шести лет брака.

Остаться друзьями после развода у супругов явно не получилось



Леонид Гайдай

## Не может быть!

ДОМ популярного кинорежиссёра Леонида Гайдая в Иркутске, где он жил со своей семьёй с 1937 года, признали памятником. Постановление службы по охране объектов культурного наследия Иркутской области стало подарком к 98-летию со дня рождения Леонида Иовича.

### ПРИКОЛ

**В КИТАЕ** из снега слепили 50-метровый авианосец. Над скульптурой в течение трех недель трудились 19 энтузиастов.

ФОТО: INSTAGRAM/GAGARA1987

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

**МАГИЯ**

**МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА РАБОТАЕТ ЧЕРЕЗ ХРАМ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА.**

СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ!

**Т.8-906-307-97-77**

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85

Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,

**ТЕЛ. 8-912-008-08-00. АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01

**ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.**

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ДЕЛАЮ ОБЕРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!

**Т.8-906-821-17-84**

**ЗНАХАРСТВО**

**НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ**

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**

**Т. WhatsApp/Viber 8-965-284-92-95**

**ФИНАНСЫ**

**Кредит от 100 000 руб., если везде отказали. Работаем по всей России Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно)**

000 «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

**РАБОТА**

**КРУПНОЙ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМПАНИИ**

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ

- ✓ СПЕСАРИ 3/п до 10 000 РУБЛЕЙ
- ✓ СВАРЩИКИ 3/п до 140 000 РУБЛЕЙ
- ✓ РАЗНОРАБОЧИЕ 3/п до 70 000 РУБЛЕЙ

**8 (800) 200-68-20**

БЕСПЛАТНО ПРЕДОСТАВИМ

- ПРОЖИВАНИЕ
- ПИТАНИЕ
- СТРАХОВАНИЕ
- КОМПЕНСАЦИЮ ПРОЕЗДА

3/п СТАБИЛЬНО ДВА РАЗА В МЕСЯЦ

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ!

**ФАСОВКА СЕМЯН, ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАКЕТОВ ДЛЯ ФАСОВКИ**

на дому. Материалы почтой. 3/п 16700 р. Подробности вышлем всем бесплатно! Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по т. 8-919-863-48-53

**ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ** **(495) 663-38-15** доб.3021

**В январе дарим скидку 15% - на второй товар, и последующие товары!**

**Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402**

**Домашний «Спиртзавод»**

Домашний спиртзавод: • приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Без емкости. Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год.

**2900 руб. 1990 руб.**

**Домашняя коптильня**

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес – 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок – брошюра с рецептами. Россия.

**3490 руб.**

**Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»**

Золушка **1450 руб.**  
Золушка-стерео\* **1710 руб.**

\* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.

**Автоклав**

Сделайте заготовки сразу в банках: • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин, соленья за 10 мин); • сохранив все витамины и минералы; • без вздутых банок. Подходит для всех плит.

18 л **4990 руб.**  
24 л **5990 руб.**  
30 л **6990 руб.**

**Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)**

ЦТ – цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	<b>4490 руб.</b>	<b>5490 руб.</b>
63 яйца	<b>4690 руб.</b>	<b>5790 руб.</b>
104 яйца	<b>5690 руб.</b>	<b>6790 руб.</b>

• Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

**Коптильня холодного копчения**

• Закоптите рыбу, мясо, птицу впрок холодным дымом при t=19-40°; • большой объем коптильни с емкостью – 32 л. Углеродистая сталь с порошковым покрытием. Производительность: 2,5×2 л/мин. 220 В; 2,9 Вт; 0,012 Мпа. Пр-во: Россия.

**4660 руб.**

Также в продаже **Коптильня (без емкости) – 3390 руб.**

**Брудер – домик для цыплят**

на 32 цыплят. **Поилки в подарок.** (сталь, 45×45×45 см). **4990 руб.**

на 70 цыплят (дерево, 100×45×60 см). Пр-во: Россия. **2980 руб.**

• С первых минут жизни цыплят; • для подращивания и содержания птенцов; • тепло поддержит блок-обогреватель.

**Сидение для ванны**

Поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну сидя. Удобно, без риска поскользнуться! • Надежно фиксируется на бортиках ванны; • выдерживает до 100 кг; • комфортное и нескользящее благодаря деревянным рейкам. Дерево, металл; размер сиденья - 42×27 см.

**1490 руб.**

**Складной парник-теплица**

1,2 (Ш)×4 (Д) м 1,2 (Ш)×6 (Д) м  
высота 90 см **1840 руб. 2190 руб.**

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Пр-во: Россия.

**Матрас-топпер**

90×200 **1690 руб.**  
160×200 **2370 руб.**

• Сделает мягким любой диван; • скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели; • съемный чехол на молнии можно стирать. Пр-во: Россия.

**Парник на подоконник 1550 руб.**

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80×46×24 см.

В продаже **Парник на подоконник (от 2 шт.) - 1460 руб./шт.**

**Электрогрелки**

«Сапог 3 в 1» **1780 руб.**  
Электропростынь **2570 руб.**

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Пр-во: Россия. Гарантия 12 мес.

**Фитолампы**

Фотосинтез. **1990 руб.**  
Растущий. **2580 руб.**

Фитосветильники излучают свет, который усваивается растением на 90%. Красный свет - для роста, синий - для формирования корней и завязей. Светильник растущий меняет высоту по мере роста растений. Светильник Фотосинтез - это 2 лампы на гнувшихся ножках.

**Чудо-печь**

1,8 кВт (на 40 м³) **3560 руб.**  
2,6 кВт (на 60 м³) инфракрасная **3890 руб.**

Работает на дизеле и керосине (расход – 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м³)! Пр-во: Россия. **В продаже фитили.**

**Скамейка-трансформер**

• Это подставка под колени при работе в саду; • стульчик в походе, на рыбалке, дома; • выдержит до 100 кг. 56×29×43 см. Материал: Пластик, металл.

**2390 руб.**

**Экоснайпер**

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. Пластик; 220 В; 6 Вт; 9×9×8 см.

**2890 руб.**

**Культиватор Торнадо**

Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю, удалить всю траву; • увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57×19×19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.

**2590 руб.**

**Бак настенный с подогревом**

Там, где нет водопровода! Хватает для семьи из 3-х человек. Нагреет воду до +60 °С за 15 минут. Пр-во: Россия.

**2860 руб.**

**Термоноски**

Термоноски	1 пара	2 пары
(до -10)	<b>690 руб.</b>	<b>990 руб.</b>
Люкс (до -30)	<b>790 руб.</b>	<b>1390 руб.</b>

Согреют ноги в промозглую погоду или сильный мороз. Можно носить целый день - ноги в тепле и не потеют. Подходят даже для охотников, рыбаловов. Р-ры уточняйте.

**Танцующая елочка**

Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создает новогоднее настроение у взрослых и детей! Высота 30 см. От 3х батареек AA.

В продаже **Елочка (от 2 шт.) - 1280 руб./шт.**

**1490 руб.**

**Копилка**

Копилка-символ - лучший подарок на Новый год! Музыкальный Бычок поможет копить деньги и порадует детей и взрослых. Материал: ткань, пластмасса; высота - 25 см.

В продаже **Копилка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.**

**1490 руб.**

**Игрушка-повторюшка**

«Кукла Маша» **1320 руб.**  
«Хомяк» **1210 руб.**

• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!

**Плед**

Вам не захочется выбираться из-под пледа! Ведь он выполнен из приятного на ощупь флиса. Мягкий и нежный он согреет и подарит уют. Удобно взять в дорогу. 180×200 см; расцветки в ассортименте.

В продаже **Плед (от 2 шт.) - 640 руб./шт.**

**790 руб.**

**Светодиодная селфи-лампа**

Современный держатель на прищепке поможет юным любителям снимать видео! Удобная прищепка зафиксирует селфи-лампу в любом положении, а гибкий штатив подходит для съемки со всех ракурсов. Подходит для любой модели смартфона; 3 режима света; фоновый, теплый, нейтральный.

**1390 руб.**

**Трость с фонариком**

Это устройство 3 в 1: • поворотная опора обеспечит вашу устойчивость и безопасность; • три фонарика освещают дорогу; • легко складывается/раскладывается; • 100% сцепление с дорогой! Не скользит по льду, сырому грунту, траве. Максимальная нагрузка - 113 кг; материал: алюминий.

**1690 руб.**

**Турмалиновый браслет**

Это не просто красивое украшение, ведь издавна известны уникальное воздействие турмалина на организм человека! Он ускоряет процесс восстановления, а так же активизирует защитные функции.

**990 руб.**

**Пульсикометр**

• Измерит уровень насыщения крови кислородом и пульс у взрослых и детей; • выводит на экран значение и частоту пульса; • прост в использовании - вставьте в зонд палец и прочитайте показания на экране.

Также в продаже **Пульсикометр (от 2 шт.) - 1190 руб./шт.**

**1590 руб.**

**Кружка магнитная Живая вода**

Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. «Намагниченная» вода: • питает кровь кислородом; • повышает гемоглобин; • разрушает кальциевые отложения; • снижает холестерин. Нержавеющая сталь; 11×13×8см; для горячих и холодных напитков; в комплекте - ситечко и крышка.

Кружка магнитная (от 2 шт.) – **710 руб./шт.**

**770 руб.**

**Усилитель звука заушный**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика)

**2540 руб. 1990 руб.**

**Чудо-корсеты**

Чудо-корсет **1590 руб.**  
Чудо-корсет утепленный **1690 руб.**

Чудо-корсет

Чудо-корсет утепленный

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет с магнитными вставками и зимний утепленный корсет: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку за 3-4 недели; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64.

**Турмалиновый наколенник**

Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.

**1060 руб.**

Наколенник (от 2 шт.) – **880 руб./шт.**

**Наколенник «Двигайся легко»**

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • имеет разогревающий эффект, подходит для послеоперационной реабилитации, незаменим для людей с избыточным весом. Материал: неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

**990 руб.**

Наколенник (от 2 шт.) – **790 руб./шт.**

**Очки-лупа складные**

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.

**790 руб.**

Очки-лупа (от 2 шт.) - **690 руб./шт.**

**Турмалиновый пояс**

Мучают неприятные ощущения в пояснице? Используйте турмалиновый пояс. Он облегчит тяжесть и ноющие ощущения в пояснице, снимет напряжение мышц, поможет при продувании спины. Незаменим для дачников и пожилых людей.

**990 руб.**

**Перчатки противоартритные**

У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Универс. размер.

**990 руб.**

**Бабушкофон**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; камера, радио, фонарик; зарядное устройство.

**3390 руб.**

**Ручка-присоска для ванны**

• Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам; • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг.

**745 руб.**

Ручка-присоска (от 2 шт.) – **545 руб./шт.**

**Мир Комфорта** Доставка по всей России **8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00)  
**8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.**  
www.mir-c.ru и Казахстану Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.  
Срок действия скидки с 13 до 31 января 2021 г. Подробности об организаторе, порядке получения скидок уточняйте по телефону. \*Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.  
ОГРНИП 319435000040022 ПРОДАВЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



## ПОСАДКА



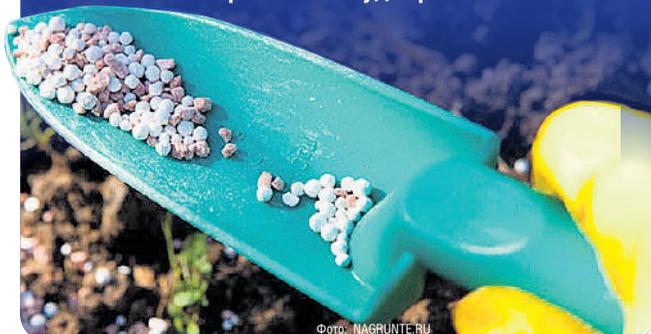
КОГДА вы покупаете семена, то советую вам покупать просроченные. Потому что семена имеют длительную всхожесть – до 5-6 лет хранения. Так что можете не переживать, что они не взойдут.



## ВЫРАЩИВАНИЕ

НАСТУРЦИЯ может расти как на клумбах, так и украшать ваши беседки. Чтобы подчеркнуть красоту настурции, ей необходимо обрезать ненужные листья. Чтобы больше было цветков и меньше листьев, ей нужен редкий полив. Для выращивания настурции нужно выбрать светлое место, так как при недостатке света её побеги становятся чахлыми.

Ни в коем случае нельзя добавлять перегной или навоз. Так как у вас будет одна зелёная масса. Подкормку совершайте только минеральными удобрениями.



■ НАСТУРЦИЯ – цветок, любимый многими садоводами и огородниками, абсолютно неприхотливый в выращивании, с продолжительным цветением, которое начинается в июне и длится до самых поздних заморозков.



Фото: GREENMARINE.RU

# ЧУДО-САД И ОГОРОД

## Секреты выращивания настурции

КОГДА-ТО в наших садах поселилось много тропических растений. Среди них и настурция – растение с оригинальными и необычными цветами.

Настурция – это многолетнее растение, но в наших условиях мы выращиваем его как однолетнее, поскольку настурция у нас не зимует. Выращиваем компактные формы высотой до 30-40 см и вьющиеся – высотой до 2,5 м. Цветки бывают простые или махровые, с приятным ароматом. Интересно то, что цветки настурции ещё не только съедобные, но и очень вкусные.

Сорта, которые я вам советую: чёрный вельвет (тёмно-бордовая), лунный свет (светло-жёлтая), сказочный фестиваль (смесь), махагоновое мерцание (тёмно-красная), орхидное пламя (жёлто-красная).

В кулинарии настурцию добавляют в салаты, а также украшают ею блюда



Фото: OURFLOVERS, MIRTESEN.RU





# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



## ЛОВЛЯ НА ЖИВЦА

ИМПОРТНЫЕ сёмга и форель считаются суперполезными продуктами, да и выглядят весьма привлекательно. В то время как российские нерка и кета часто имеют совсем не товарный вид. Их мясо не такое румяное и красное. А тушки — не такие упитанные в сравнении с их заграничными собратьями, например из Норвегии. Но наша рыба — в основном дикая, то есть её ловят в море.

А почти вся красивая импортная красная рыба — это садковый лосось, при выращивании которого используют вредные добавки, ускоряющие рост и окрашивающие мясо рыбы. К тому же при его консервации часто применяют растительное (подсолнечное) масло, в котором изначально есть генно-модифицированные жиры и трансизомеры искусственного происхождения.



Фото: FREEPIK

## СКОЛЬЗКИЙ ПРОДУКТ

ДИЕТИЧЕСКИЙ и фитнес-маргарин часто берут вместо сливочного масла, которое считают слишком жирным. Но пищевые корпорации тратят огромные деньги для продвижения своих продуктов. В Россию везут тысячи тонн пальмового масла самого низкого качества. Продукты, содержащие его, опасны.

Температура плавления такого продукта ниже температуры тела человека, организм не в состоянии переварить и усвоить его. Оседая на стенках кишечника, масло блокирует ряд важных процессов, связанных с пищеварением, в результате страдает выработка витаминов, пища плохо усваивается.



Фото: FREEPIK

## ДОЯТ ПОКУПАТЕЛЯ



Фото: FREEPIK

КТО не слышал о том, что диетический кефир и молоко сделают вашу фигуру идеальной? Но вместе с жирами из молочных продуктов уходит вкус. Как производителю сделать так, чтобы обезжиренные молочные продукты стали вкусными? Добавить сахар, ароматизаторы и усилители вкуса. И это как раз опасно для фигуры. Причина лишнего веса — простые углеводы, то есть сахара, а не жиры, входящие в состав молочных продуктов.

Сахар — кирпичик для жира. А вот молочный жир — нет. Ведь чтобы создать жир из молока, организм должен превратить его сперва в простые углеводы, в глюкозу, а затем из глюкозы построить молекулы жира. Кстати, аналогично со свиным салом, споры вокруг которого не утихают. Молочные жиры важны для организма: они участвуют в синтезе гормонов, обеспечивают кожу, волосы и ногти важными компонентами.



Фото: FREEPIK



Фото: FREEPIK

ПИРОЖНОЕ или торт с фруктозой покупают потому, что они якобы безопаснее привычных кондитерских изделий с сахаром. Аналог глюкозы уменьшает нагрузку на поджелудочную железу и борется с лишним весом. С одной стороны, так и есть. Без неё не прожить больным сахарным диабетом. Но для здорового человека преимущества фруктозы превращаются в недостатки.

Организму проще из фруктозы получить жир, а не расщеплять его. Увлечение сладостями на фруктозе может привести к сахарному диабету, поскольку она усиливает резистентность к инсулину — угнетает его возможность расщеплять сахар. Так что побаловать себя «фруктозными сладостями» можно, но переходить на них на постоянной основе опасно.



## СЛАДОСТЬ ИЛИ ГАДОСТЬ

# ЧТО СКРЫВАЕТ ЗОЖ

### «Безопасные» сладости, обезжиренное молоко и красная рыба — какие «полезные продукты» могут вам навредить

МНОГИЕ приверженцы здорового образа жизни (ЗОЖ) хотят защитить себя, выбирая вместо вкусных, но вредных продуктов те, что считаются здоровыми или даже полезными, спортивными и диетическими. Но диетологи уверены: некоторые из них могут нанести вред здоровью, и лучше это понять уже с Нового года.

## СОК «ЗЛОЙ»

РЕКЛАМА давно убеждает нас в том, что нет ничего лучше для семейного ужина, чем двухлитровая пачка сока из яблок или апельсинов. Ну а какой завтрак обойдётся без сухих злаков и сухофруктов, залитых, например, овсяным молоком?

Однако мюсли полны сахара и искусственных добавок и лишь вредят вашей фигуре. А в растительном молоке много углеводов, но нет необходимого кальция, калия и магния. Стопроцентные соки, бесспорно, натуральны, но из них убрали полезную клетчатку, а по содержанию сахара они догоняют вредную газировку — все они могут принести вред вашему организму. Советы диетологов сводятся к одному: не бывает панацеи, чудесной таблетки или чудесной еды, всё хорошо в меру, а гнаться за целебными и модными новинками не стоит.



Фото: FREEPIK

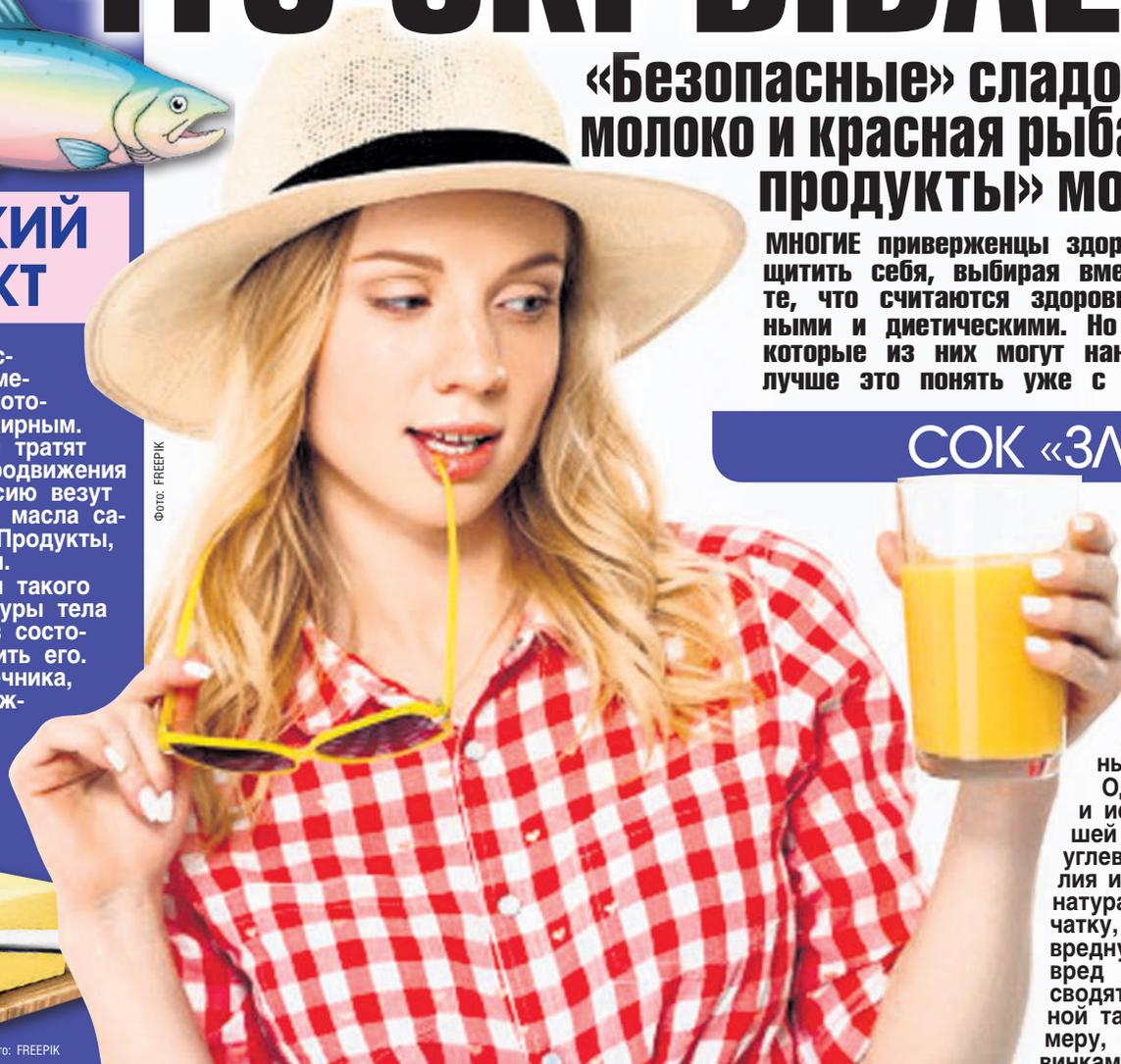


Фото: FREEPIK



# ПОХУДЕЙТЕ ЕСТЕСТВЕННО!

**НОВИНКА  
2021**

Личный опыт Веры Михайловой:

**-15 КГ ЗА ДВА МЕСЯЦА И НИКАКИХ МУЧЕНИЙ!**  
**ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ 5, 10 И ДАЖЕ 20 ЛИШНИХ КИЛОГРАММОВ!**

«Я никогда не была хрупкой и не очень заморачивалась этим. Но когда забеременела, поправилась еще на 25 кг. После родов вес уменьшился лишь немного, а объемы остались. Пришлось покупать одежды на три размера больше.

В 27 лет, в свой день рождения, решила — пора худеть! Бегала в парке, занималась в спортзале. Но на регулярные тренировки меня не хватало, после работы хотелось отдохнуть, а не наматывать круги по парку. И я поняла — спорт не для меня.

Пробовала разные диеты, средства для похудения — тибетские, тайские, французские. Эффект от них был один и тот же: сбрасывала несколько килограммов, а по окончании курса набирала еще больше.

Так прошло 15 лет. Итог: мне 42, от меня ушел муж, и я по-прежнему «в своем весе»! К тому же стал заметнее целлюлит, появились боли в области печени, постоянная усталость. Врач предположил, что это последствия лишнего веса и неправильного питания, а возможно, и приема сомнительных средств для похудения.

Я уже было решила: раз мне ничего не помогает, буду жить «пышкой», а не растрчивать последнее здоровье в бесполезной борьбе! Но в приемной доктора, который меня обследовал, я взяла журнал, где была статья о появлении отечественного средства для похудения, эффективного и, в отличие от заграничных, безвредного. Это таблетки под названием Броккотабс, изготовленные из... брокколи!

**Я прочитала интервью с заведующим лабораторией, которая разработала Броккотабс:**

- Сегодня существует множество средств для похудения с различным принципом действия. Одни расщепляют и выводят из организма жиры, другие облада-

ют мочегонным эффектом, третьи притупляют чувство голода. Важен и биохимический состав: он должен быть максимально натуральным, что позволяет избежать побочных эффектов.

Мы создали таблетки Броккотабс, состав которых считаем оптимальным. Основу таблеток составляет сок брокколи, с помощью которой оздоравливались и худели наши предки. Но они для этого ежедневно ели суп с брокколи, а Броккотабс — это таблетки, которые легко и удобно принимать, каждая таблетка заменяет... 3-4 тарелки супа\*.

**Принцип действия Броккотабс прост и безотказен:** микроэлементы из сока брокколи быстро впитываются и дают чувство сытости. Приняв таблетку за полчаса до еды и запив ее стаканом воды, вы можете не беспокоиться о диете: за эти полчаса голод притупится, и вы не захотите есть больше, чем требуется организму. Принимать Броккотабс нужно три раза в день. За два-три месяца вполне реально снизить вес на 15-20 кг.

Броккотабс не только борется с жиром, но и снабжает организм необходимыми микроэлементами, которыми так богат сок брокколи.

**Эффективность этого средства у нас не вызывает сомнений.** Уже на этапе производства первых партий Броккотабс, многие наши сотрудники начали его использовать — и мужчинам, и женщинам удалось не только снизить вес, но и улучшить самочувствие и настроение, возникло ощущение «нового тела, легкости движений, упругости мышц, словно ушло не только 20 кг, но и 20 лет!».

Я решила попробовать еще раз — по крайней мере, это отечественный продукт, а значит, гарантированы контроль на про-

изводстве и бактериологическая безопасность. Я до последнего момента не верила в успех, но результат оказался поразительным: я принимаю Броккотабс два месяца, сбросила 15 кг и продолжаю худеть! Даже моя мама, ко-

торая ни во что не верит, глядя на меня, взяла часть моих таблеток и уже через 2 недели прибралась, что похудела на 3 кг. Так что не зря раньше хвалили суп из брокколи как отличное средство для похудения!»

## ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Врачи, диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают брокколи великолепным продуктом для похудения и широко рекомендуют ее в качестве надежного и безопасного средства для снижения веса. Таблетки из концентрата сока брокколи — это современное решение, которое позволяет использовать все преимущества, современных технологий и избежать приема опасных химических препаратов. **Результат не заставит себя ждать — попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

## МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

1. Броккотабс производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль — Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.АГ81.В.23971

## СЕЗОННАЯ РАСПРОДАЖА!

**60 таблеток Броккотабс = 1249 руб.**

(— 3-5 кг, Вы экономите 249 руб.)

Код продукта: 11 48 202

**120 таблеток Броккотабс = 2000 руб. (— 10 и более кг)**

Код продукта: 11 48 203

**СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 ТАБЛЕТОК ЗА 3000 РУБЛЕЙ! (— 20 И БОЛЕЕ КГ)!!!**

Код продукта: 11 48 204

+ почтовые расходы

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

**ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:**

**8 800 250-35-70**

Звонок бесплатный.

**ИЛИ ОТПРАВЬТЕ СМС НА НОМЕР**

**+7 (925) 007-30-03**

Адрес для писем: 115088 Москва, а/я №121,  
ООО «МЕД КОМПЛЕКС»

Наш сайт: [www.ru.betaprotect.com](http://www.ru.betaprotect.com)

Эл.почта: [rusbetaprotect@gmail.com](mailto:rusbetaprotect@gmail.com)

\*По содержанию микроэлементов. Делая заказ, вы предоставляете ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер. 43, ОГРН 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Распродажа и скидка для пенсионеров в течение 2021. Реклама.

# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

**Термокерамический обогреватель**  
1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!



**Светильник «Чемпион солнечная батарея»**

Суперцена!  
1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроены в фонарь.



**Лента «Супер Фикс»**

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» клеит влажную поверхность даже под водой!



**Палочки для очистки водосточных труб**

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

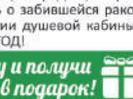


1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

**Наколенник «Двигайся легко»**

2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Не является медицинским изделием.



**Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать цветы как живые!**  
2990 руб. 1990 руб.



**Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)**  
1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутонения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



**Матрас топпер с анатомическим эффектом**

Суперцена!  
от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалды.

**Биостальтер корректирующий «Ах Бра»**

1710 руб.

990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелетек, крючков, швов и косточек; не собирается складками, не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

**Авточехлы «Новая жизнь»**

2990 руб.

1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

**Самогонный аппарат «Маруся»**

2990 руб.

1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия. **Вкусаром, малинковые концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!**

**Многофункциональный парогенератор**

2990 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освесить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

**Отпугиватель грызунов и насекомых**

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроены уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!



**Танцующая и поющая елочка**  
1280 руб.

Танцующая сказочная красавица, способна подарить настроение новогоднего праздника. Симпатичная елочка расшевелит любого! Танцующая елочка: поет заводную песенку, мигает огоньками и уморительно танцует, создает новогоднее настроение у взрослых и детей.



**Бесконтактный инфракрасный термометр**

1990 руб. 1290 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым.

**Говорящий хомяк**

1700 руб.

990 руб.

**Кукла-повторяша**

1790 руб.

1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны расшевелить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жужеете, она жужит с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покоят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

**Ножеточка**

2 шт. по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей на долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отверток.

**Усилитель звука**

1790 руб.

1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

**Обогреватель настенный**

1990 руб.

1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная т-60-70°С. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

**Новейший автоматический веник**

1690 руб.

990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Сприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральной валушке. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

**Швейная мини-машинка**  
2690 руб. 1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



**Набор для шитья с чудо-иглолками**

790 руб.

Теперь заправлять нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иглолок, пуговицы, наперсток, ножницы, булавки, булавы английские, 9 натушек с нитками!

**Мультиврезка с контейнером «Миг» 5 в 1**

2 шт. по суперцене 990 руб.



Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезает тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

**Мини-печь**

3990 руб.

2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые кашки из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощами и мясом, наполненным, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!

**Электрический измельчитель «Молния»**

1490 руб.

1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

**Мультивселер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)**

1290 руб.

1190 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нагреваются в заточке.

**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)**

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией о продаже, организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 21.12.2020 г. по 31.12.2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191 г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. РЕКЛАМА.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16**

**Работаем без выходных с 09.00 до 20.00**