

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

БОРЕМСЯ С ГНИЛЬЮ | Стр. 22

3 - 9 июля 2024 № 26

ТЕЛЕ программа

С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

### Мариам Мерабова: ПОСЛЕ РЕЗЕКЦИИ ЖЕЛУДКА Я СКИНУЛА 67 КГ

Звезда «Голоса» рассказала, как решилась на операцию и почему не может смириться со смертью мужа

Стр. 8-17



Фото: LEGION-MEDIA.RU

### Не щадя живота!

ЗВЕЗДА В ШОКЕ

Стр. 6

«СТАЛЬНОЙ» ПРЕСС КИРКОВОРА, ЗА КОТОРЫЙ ОН ЗАПЛАТИЛ МИЛЛИОНЫ, РАСПЛЫЛСЯ ГОД СПУСТЯ



Фото: СОЦСЕТИ / ФИЛИПП КИРКОРОВ

БОРИС КОРЧЕВНИКОВ БОРЕТСЯ С НЕДУГОМ, КАЖДЫЙ ДЕНЬ МОЛЯ БОГА О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

Стр. 3



ОТАРА КУШАНАШВИЛИ ГОТОВЯТ К ТРЕТЬЕЙ ОПЕРАЦИИ – У НЕГО РАЗВИЛСЯ ПЕРИТОНИТ

Стр. 2



Стр. 20

КАК РЫСЬ НАПАЛА НА ОХОТНИКА ИЗ-ЗА ЗАЯЧЬЕЙ ШАПКИ



4 607005 010025

### ЗАГАДОЧНАЯ АВТОКАТАСТРОФА В КРАСНОДАРСКОМ ТЦ



Стр. 4-5

Фото: T.ME/SHOT\_SHOT



Фото: СОЦСЕТИ / ЕКАТЕРИНА КОРИТОВА



Фото: СОЦСЕТИ / РАФАЭЛЬ АРАКЕЛЬЯН

### НАД ПРОПАСТЬЮ ВО ЛЖИ

Бизнесмен погубил свою беременную любовницу и её 12-летнего сына, сбросив свой BMW с 3-го этажа парковки



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

## АНДРЕЙ ДЕДОВ

**СО ВТОРОГО** полугодия вступает в силу ряд нормативных актов, вносящих изменения в различные сферы жизни россиян. Они коснутся пенсионного обеспечения, оплаты жилищно-коммунальных услуг, цен на спиртное, выдачи загранпаспортов, оформления ипотеки и многого другого. Остановимся на главном.

1 июля станет радостным днём для некоторых категорий пенсионеров, которых ожидает очередное повышение пенсии. К ним относятся граждане, которым исполнилось 80 лет, пенсионеры, закончившие трудовую деятельность, а также военные пенсионеры и члены их семей, постоянно проживавшие на 30 сентября 2022 года в новых регионах РФ – ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областях.

Для россиян, достигших 80 лет, вдвое увеличится фиксированная выплата к страховой пенсии. В нынешнем году она составляет 8134,88 рубля, а с 1 июля для отметивших 80-летний юбилей она составит 16 269,76 рубля. Никаких заявлений для этого подавать не нужно. Пенсию проиндексируют автоматически сразу после дня рождения. Однако выплаты начнутся только со следующего месяца. Эта прибавка положена только тем, кто получает страховую пенсию по старости. На получателей пенсии по инвалидности или по потере кормильца повышение не распространяется.

Повышение выплат ожидает также работавших пенсионеров, которые прекратили трудовую деятельность. В период, когда они, будучи на пенсии, продолжали работать, индексация пенсий им была не положена. Но после увольнения они имеют право на перерасчёт пенсии с учётом всех предыдущих индексаций.

## ИНДЕКСАЦИЯ

Плановая ежегодная индексация тарифов на жилищно-коммунальные услуги в нынешнем году будет произведена с 1 июля. Размер повышения в каждом регионе местные власти устанавливают самостоятельно, однако средний индекс роста тарифов по региону не может превышать предельного значения, установленного правительством. Предельные индексы роста тарифов для разных регионов правительства утверждены различные. Например, для Москвы утверждён предельный средний уровень по-



# Ну, за прибавку!



вышения тарифов в 11%, для Петербурга – 9,8%, для Московской области – 10,7%, для Ленинградской области – 10,2%.

Самый низкий предельный уровень роста тарифов утверждён для Хакасии (4%), самый высокий – для Омской области (14%). В среднем

по стране повышение цен на ЖКУ составит около 9,8%.

## ПРОЦЕНТЫ

Госдума приняла в третьем, окончательном чтении закон о запрете банкам и платёжным агентам взимать комиссию при оплате за

## 8 ПОВЫШЕНИЕ ПЕНСИЙ, ОТМЕНА КОМИССИИ НА ОПЛАТУ ЖКУ, ПОДРОЖАНИЕ ВОДКИ – КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЖДУТ РОССИЯН С 1 ИЮЛЯ

жилое помещение и услуги ЖКХ с граждан, нуждающихся в соцподдержке.

От оплаты комиссии при внесении платежей за услуги ЖКХ освобождаются: ветераны боевых действий, пенсионеры, взрослые члены многодетных семей, члены семей погибших участников боевых действий и Великой Отечественной войны, члены семей умерших ветеранов с инвалидностью, граждане с инвалидностью. Отмена комиссии касается не только самой оплаты ЖКУ, но и погашения пеней за задолженности по их оплате.

## ЦЕНЫ

Вводятся новые минимальные цены на крепкий алкоголь, то есть на напитки крепостью более 28°. Так, минимальная розничная цена 0,5 литра водки составит 299 рублей, коньяка – 556 рублей, бренди – 403 рубля. Торговым организациям будет запрещено назначать цены ниже этих значений.

Также вступает в действие Федеральный закон о повышении размера госпошлины за действия с гражданством и документами. Согласно закону, увеличены размеры госпошлины за различные действия. Госпошлина за выдачу загранпаспорта нового поколения увеличится с 5000 до 6000 рублей, а за выдачу загранпаспорта для детей в возрасте до 14 лет – с 2500 до 3000 рублей.

Пошлина за выдачу вида на жительство иностранцам или лицам без гражданства возрастёт с 5000 до 6000 рублей, а за регистрацию иностранцев по месту жительства в России – с 350 до 420 рублей.

За разрешение на привлечение и использование иностранных работников работодателю придётся раскошелиться на 12 000 рублей вместо прежних 10 000.

Пошлина за выдачу разрешения на работу иностранцу или лицу без гражданства подорожает с 3500 до 4200 рублей. Также с 3500 до 4200 рублей возрастёт и пошлина на получение гражданства Российской Федерации.



Отар Кушанашвили

## Молимся о здоровье

У 54-ЛЕТНЕГО журналиста Отара Кушанашвили развился перитонит: опасное заболевание может привести к непоправимым последствиям...

Кушанашвили уже дважды оперировали: сначала проводили чистку организма, затем вырезали часть желудка. Теперь необходима третья операция – по удалению опухоли в брюшной полости.



Алексей Бардуков

## Салатная диверсия

39-ЛЕТНЕГО актёра Алексея Бардукова, поевшего салат – любви из службы доставки и заболевшего ботулизмом, выписали из клиники, в которой он провёл восемь дней.

Напомним, к медикам звезда «Диверсанта» обратилась уже в тяжёлом состоянии. Врачам удалось стабилизировать здоровье.

## ПРИКОЛ

**ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ Disney признался, что компания не берёт на работу белых мужчин, чтобы не обвинили в дискриминации темнокожих.**

### ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

**ПОПУЛЯРНЫЙ ВЕДУЩИЙ БОРЕТСЯ С НЕДУГАМИ****ИСЦЕЛИ, БОЖЕ!****СЕРГЕЙ ЖУКОВ****41-ЛЕТНИЙ** телеведущий Борис Корчевников рассказал, как он борется со своими недугами.

Девять лет назад у него нашли доброкачественную опухоль мозга. Несколько операций обернулись серьёзными осложнениями: во время одного из вмешательств был задет слуховой нерв.

Это вкупе с последствиями менингита – ведущий оглох на одно ухо – сказывается на качестве его жизни, в том числе и работе. С годами Корчевникову становится только хуже. Сейчас он не может выйти из дома без специального прибора. Ведущий пока не нашёл врачей, которые могут замедлить развитие осложнений.

**НАДЕЖДА**

На днях Корчевников дал редкий комментарий о своём здоровье и рассказал, что каждый день просит Бога об исцелении.

– Я практически каждый день об этом прошу... Прошу об исцелении

**Борис Корчевников, перенёсший операцию по удалению опухоли мозга, каждый день молит Всевышнего о своём здоровье**

моих хворей, которые мне мешают работать, от которых очень дискомфортно, – поделился Борис в интервью YouTube-каналу «Не Пруст».

Ведущий тем не менее руки не опускает и верит в лучшее.

– Есть огромное количество вещей, которые с годами меня только ограничивают. Я в первую очередь про здоровье говорю. В каких-то вещах, проектах, задумках. Они всё равно реализуются, я вижу. Я вижу руку Божию, вижу её здесь, – отметил он.



Несмотря на болезни, Борис продолжает работать над телепроектами



Татьяна Васильева

**Народная бабуля**

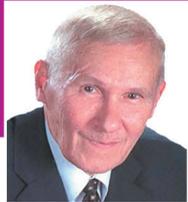
77-ЛЕТНЯЯ Татьяна Васильева станет бабушкой в шестой раз. На ютуб-шоу уточнили, сколько у неё внуков.

– Пять, ждём шестого, – ответила народная артистка.

У Васильевой есть сын Филипп и дочь Елизавета. Кто из них осчастливит актрису, неизвестно.

**ПРИКОЛ**

**ТЕЛЕФОННЫЕ** мошенники развели на 20 млн экс-прокурора Москвы, который ранее рассказывал, как не стать жертвой жуликов.

**СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ОТКРЫТ. НО ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?**

Академик Болотов Борис Васильевич разработал свою систему здоровья, которая помогла тысячам людей вернуть себе здоровье и радость жизни. Вот что говорил ученый:

Люди из-за лени своей болеют и дальше будут болеть! Потому что никто никто не хочет заниматься собой – проще надеяться на лучшее. Но лучшее может и не наступить. Порой люди не излечиваются, а только снимают симптомы. Проблемы никуда не деваются.

**Секрет здоровья – это здоровое пищеварение!** Только обладая внутренними силами организм способен поддерживать собственное здоровье. А такие силы дает правильное пищеварение.

При неправильном питании, с возрастом, стрессах количество и качество желудочного сока снижается, и здесь возникают проблемы. А мы начинаем лечить не саму проблему, а только ее тень.

Для того, чтоб вернуть правильный желудочный сок лучше всего выпить Бальзама Болотова – именно для этих целей я разработал его.

Состав Бальзама приближен к составу «правильного» желудочного сока. В основе – соляная кислота. В разведенном, безопасном для человека виде. Кроме соляной в состав Бальзама входят другие кис-

лоты: янтарная и пировиноградная дают нам силы и энергию, серная необходима для здоровья суставов и сосудов.

Когда еда переваривается полноценно – каждая клетка организма получает необходимые витамины и вещества, она способна восстанавливаться и обновляться. Это тормозит отложение солей, засоряющих внутренние органы и суставы.

Окисление двенадцатиперстной кишки налаживает работу печени и поджелудочной.

Прием Бальзама нормализует работу поджелудочной железы, благодаря чему нормализуется сахар. Также уровень сахара снижает серная кислота, еще один из компонентов Бальзама.

Еще одно действие серной кислоты – это образование хрящевой ткани суставов. Если хотим решить проблему с суставами – пьем Бальзам Болотова внутрь, а внешне наносим Гель Болотова.

Теперь пару слов о сердечно-сосудистой системе. Длительный прием Бальзама очищает сосуды,

они становятся более эластичными, происходит нормализация вязкости крови, в результате чего нормализуется давление.

Происходит общее омоложение организма, выводятся нерастворимые соли и камни из внутренних органов. Поднимается иммунитет, в окисленном организме не могут жить патогенные микроорганизмы.

Больше информации можно получить у консультантов моего представительства – в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА». Звоните и получите ответы на все вопросы. Там можно и заказать Бальзам Болотова.

Если не нашли Бальзам Болотова в аптеках – звоните по телефонам: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена: 500 мл – 1850 руб.; от 3 бут. – по 1800 руб.; от 6 бут. – по 1700 руб.; от 10 бут. – по 1600 руб.



Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**



Бэлла Кузнецова

## Нарвались на пацана

В МОСКВЕ экс-участниц шоу «Пацанки» 22-летнюю Бэллу Кузнецову и 25-летнюю Костью Купер избили в ночном клубе.

Девушки отдыхали, пили и танцевали с подругами и повздорились с одним из посетителей. Мужчина схватил их за плечи и кинулся на «пацанок» с кулаками. Бэлла с гематомой на голове была доставлена в больницу. Полиция начала проверку.



Григорий Рабинович

## Приговор судьбы

УМЕР лидер Таганской ОПГ Григорий Рабинович.

Его обвиняли в пособничестве в убийстве вора в законе Деда Хасана. Предварительной причиной смерти Гриши Таганского (так его называли в криминальном мире) стала острая сердечная недостаточность. Ночью «авторитету» стало плохо в СИЗО «Матросская тишина», где он и скончался. Ему было 67 лет.

## ПРИКОЛ

**БОРТПРОВОДНИЦА** авиакомпании **Air India Express**, подрабатывавшая контрабандой, перевозила в себе килограмм золота.

# РАССЛЕДОВАНИЕ ЗАГАДОЧНОЙ КАТАСТРОФЫ С ПАДЕНИЕМ



Автомобиль перевернулся в воздухе и рухнул на крышу - шансов выжить не было ни у кого...

## АРТЁМ КОНЕВ

**ЖИЗНЬ** порой создает столь сложные сюжеты, которые вряд ли способен придумать даже самый талантливый писатель, и трагедия в краснодарском ТЦ - яркий тому пример.

Автомобиль с 37-летним мужчиной, его ровесницей - беременной женщиной и 12-летним мальчиком вылетел с третьего этажа парковки торгового центра, перевернулся в воздухе, рухнул на асфальт и разбился. В живых не осталось никого.

В первые часы все были уверены, что за рулём был муж, который не справился с управлением и погубил себя и всю семью. Но оказалось, что каждая деталь этой истории не та, чем кажется. И что всё произошедшее - не случайность, а семейная трагедия с предательством, изменами и кровавым финалом.

Человека, который был за рулём разбившегося BMW, зовут Рафаэль Аракельян. Но это его настоящее имя - раньше его звали Роман Бутенко. Он бизнесмен (занимался торговлей краской и стеклом), тренер личностного роста (открыл центр восстановления личности «Высота»), а ещё он бывший наркоман (лечился от зависимости). Но кроме всего этого, он ещё был любовником замужней женщины Екатерины. Именно она и её 12-летний сын ехали с ним в машине в тот роковой день.

Рафаэль последние три года близко дружил с Катей и



1 **BMW** мчался по парковке, ускоряясь с каждой секундой



2 На полной скорости машина вылетела за ограду

# НАД ПРОПАСТЬЮ

её супругом Алексеем, был частым гостем у них дома. И в постели хозяйки. Муж ничего не знал - думал, что Аракельян - хороший друг и верный товарищ. Но четыре месяца назад Катя забеременела. И якобы не от мужа.

## ПРАВДА

За два дня до катастрофы супруг узнал о предательстве. Состоялся тяжёлый разговор между Рафаэлем, Алексеем и Екатериной. Муж узнал и о том, что она носит под сердцем чужого ему ребёнка. Но принял тяжёлый удар без агрессии и истерик.

После этого разговора супруга забрала сына-подростка и начала новую счастливую жизнь с новым мужчиной. Но

жизнь эта продлилась всего один день. На второй - Рафаэль разогнал свой BMW и вместе с любимой, её сыном и своим будущим ребёнком сбросил его с 10-метровой высоты, погубив и их, и себя.

Страшная и мистическая деталь этой истории в том, что Екатерина напроорочила собственную смерть. За час до гибели она опубликовала в социальных сетях странное послание, в котором рассуждала как себя вести в последний день жизни.

- Не надо фокус свой переводить на то, что жизнь закончилась. Я немного не о том. Есть вещи в жизни, которые вам приносят удовольствие. Когда вы с кем-то видите, общаетесь, возможно,

надеваете, от чего получаете удовольствие... В любом случае, если бы день был последний в вашей жизни, вы бы его наполнили тем, что вам нравится. Поэтому подумайте, чем бы вы наполнили свой день, какими моментами... Возможно, общением с кем-то - это будет самое искреннее, самое ценное, что вы сможете вытащить из себя, - опубликовала она головоное сообщение.

## СТРАХ

Также женщина рассказала подписчикам об одном из своих страхов - попасть в аварию. И поделилась советами, что делать, чтобы избавиться от фобии...

День этот для неё действительно стал последним, а по-

## АВТОМОБИЛЯ В КРАСНОДАРСКОМ ТЦ



Фото: СОЦСЕТИ / ЕКАТЕРИНА КОРНИЛОВА

Екатерина признавалась подписчикам, что больше всего на свете боится попасть в автоаварию



Фото: СОЦСЕТИ / РАФАЭЛЬ АРАКЕЛЬЯН

Рафаэль 3 года крутил роман с женой своего лучшего друга

- Бизнесмен погубил свою беременную любовницу и её 12-летнего сына, сбросив BMW с 3-го этажа парковки
- Женщина, которая 3 года изменяла мужу с его лучшим другом, напророчила свою гибель за час до трагедии

# ВОЛЖИ



Фото: СОЦСЕТИ / ЕКАТЕРИНА КОРНИЛОВА

Алексей прожил с Екатериной больше 10 лет и не подозревал о её изменах

гибла она от того, чего боялась больше всего на свете...

### ВЕРСИЯ

Муж Екатерины узнал о её гибели из новостей спустя несколько дней. Он считает, что Рафаэль мог убить себя, его беременную жену и сына во время конфликта. Эту же версию сейчас проверяют следователи – её подтверждают записи камер и следы шин на парковке. Очевидно, что Рафаэль даже не пытался затормозить перед падением, а лишь втопил педаль газа в пол. Наиболее вероятный сценарий – между ним и Екатериной вспыхнула ссора, а люди, знавшие Аракельяна, утверждают, что он всегда был человеком несдержанным, эмоциональным и периодически у него возникали вспышки агрессии.

Таков страшный финал этой сложной и запутанной истории. Наверное, из неё можно сделать какой-то вывод. А можно и не делать. Ведь автор её – жизнь, судьба и Господь Бог, а у них напрямую не спросишь, что же они имели в виду.

# Дадут много или мало

## НА УРАЛЕ БЫВШИЙ КОП ЧУТЬ НЕ УБИЛ 12-ЛЕТНЕГО МАЛЬЧИКА, КОТОРЫЙ ОТКАЗАЛСЯ ВКЛЮЧИТЬ ЕМУ ПЕСНЮ ГУРЧЕНКО

**В КАМЕНСКЕ-УРАЛЬСКОМ** бывший полицейский ударом палки отправил в реанимацию паренька, который вместе с приятелями слушал музыку во дворе.

Дело было так. 12-летние школьники включили колонку на полную громкость и наслаждались творчеством современных исполнителей. Вдруг к ним подошёл мужчина, бывший коп, который хотел слушать только Людмилу Гурченко. В особенности – «Пять минут». Когда же дети сказали, что оставят свои треки, мужик взбеленился – схватил с земли палку и изо всех

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

сил запустил её в мальчишек. Одному из них «прилетело» дурью прямо в голову. Эту жуткую картину увидела из окна его мать, которая сразу же бросилась спасать своё чадо. Женщина вызвала «скорую» и полицию.

### ДИАГНОЗ

Мальчика без сознания увезли в больницу. Выяснилось, что у пострадавшего серьёзное сотрясение мозга и рассечен нос. На бешеного ценителя творчества Гурченко мать ребёнка написала заявление.



Фото: Т.МЕ/URL\_MASH

Палка прилетела прямо в лицо школьника

## Несмешная цена

ЖУРНАЛИСТЫ раскрыли стоимость обручального кольца новой жены 43-летнего комика Гарика Харламова Катерины Ковальчук.

На днях актриса поделилась снимком в соцсетях, на котором продемонстрировала украшение. Пишут, что стоимость такого кольца составляет более 6,7 тысяч долларов. Кольцо выполнено из платины с бриллиантами.



Фото: СОЦСЕТИ / КАТЕРИНА КОВАЛЬЧУК



Гарик позолотил ручку Катерины

Фото: LEGION-MEDIA.RU

## КОМПЛЕКСНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ



# РЯЗАНОЧКА

для ВЫСОКОЙ УРОЖАЙНОСТИ ОВОЩЕЙ



УВЕЛИЧИВАЮТ УРОЖАЙНОСТЬ НА 20-25%

ПОВЫШАЮТ УСТОЙЧИВОСТЬ К БОЛЕЗНЯМ

**N** Азот  
Азот обеспечивает необходимое питание

**P** Фосфор  
Фосфор стимулирует развитие корневой системы

**К** Калий  
Калий укрепляет иммунитет

Макро- и микро-элементы усиливают фотосинтез



60 г = ЦЕЛАЯ БОЧКА ПИТАТЕЛЬНОГО БАЛЬЗАМА ДЛЯ ВАШИХ РАСТЕНИЙ

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru  
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха, ул. Звездная, д.7, к.1, ОГРН 1027739559836

реклама

# СКАНДАЛ С ЛИЧНЫМ ХИРУРГОМ ПОП-КОРОЛЯ

## ВИКА БАЛАМУТ

**В ЖИЗНИ Филиппа Киркорова снова чёрная полоса. В недавней рекламе, где 57-летний поп-король снялся в футболке с длинным рукавом, поклонники заметили, что у него после пластической операции снова появилось пузико. А ведь как всё хорошо и с какой помпой начиналось!**

Около года назад Киркоров полностью преобразился: в клинике известного пластического хирурга Тимура Хайдарова он сделал стальной пресс, упругие ягодицы, избавился от лишнего жира под кожей, подтянул лицо и стал выглядеть как своя молодая копия из СССР.

Однако, как говорила уже не одна звезда, добившаяся идеального тела с помощью пластических операций, если не поддерживать форму, то ты снова потолстеешь. Филипп Киркоров тогда признался, что ненавидит заниматься спортом и поддерживает новое тело в форме с помощью сложного аппарата, который через датчики посылает ток, заставляет определённые мышцы сокращаться и тем самым держит их в тонусе. Именно таким образом Бедросович держал и свой новый пресс. Но в недавней рекламе, где Филипп Киркоров снялся в тонком лонгсливе, поклонники заметили, что... вместо пресса у него снова появилось пузико. Да, кубики на месте, их так же видно, но через ткань кофты выпирает и вполне мягкий животик. И теперь все охают и ахают – мол, сколько под нож хирурга ни ложись, но возраст возьмёт своё. Складками это всё-таки на животе или просто неудачный ракурс с развевающейся тканью, мы узнаем, только если Фил выложит в ближайшее время фото с пляжа топлес.

## ХАЙДАРОВ

Не гладко идут дела и у любимого хирурга Киркорова – Тимура Хайдарова, который обещал, что после его пла-



Фото: СОЦСЕТ / ФИЛИПП КИРКОРОВ

Так выглядел Киркоров после пластических операций



Под футболкой Филиппа, похоже, растёт животик

Фото: СОЦСЕТ / ФИЛИПП КИРКОРОВ

# Как живёте, как животик?

## «СТАЛЬНОЙ» ПРЕСС КИРКОРОВА, ЗА КОТОРЫЙ ОН ЗАПЛАТИЛ МИЛЛИОНЫ, РАСПЛЫЛСЯ ГОД СПУСТЯ

стического чародейства поп-король будет выглядеть как огурчик. Точнее – как Терминатор. Хайдарову здорово аукнулась смерть 35-летнего бизнесмена Петра Гаврилова после того, как в клинике звездного хирурга в феврале тому сделали операцию по шунтированию желудка. Было заведено уголовное дело об оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей. А в апреле правоохранители задержали двоих сотрудников клиники Тимура Хайдарова – Илью Елагина и Тамерлана Кадзаева, которые, по версии следствия, и оказывали эти самые

небезопасные услуги пациенту. В итоге клиника пластической хирургии IQ Plastique была закрыта, а Хайдарову пришлось искать новое место работы. Теперь опытный хирург работает в клинике «Галактика» Артура Рыбакина. Того самого специалиста, который исправил за ним последствия неудачной пластики груди и ягодиц 70-летней певицы Любови Успенской. Артистка обратилась к нему в прошлом году с жалобой на боль в груди, странную форму имплантов и их асимметрию. Тогда специалисту пришлось провести несколько операций, чтобы исправить последствия неудачной работы коллеги.



Тимур Хайдаров недавно перешёл работать в другую клинику

Фото: LEGION-MEDIA.RU



Шансов, что Алсу и Ян сохранят свой брак, почти нет

# НЕ ОПУСКАЮСЬ ДО ЕЁ УРОВНЯ!

Алсу высказалась о разлучнице, намекнув, что она - девушка с низким социальным статусом

## ОЛЬГА НИКИТИНА

40-ЛЕТНЯЯ певица Алсу дала понять, что у модели Анастасии Решетовой всё-таки была связь с её мужем Яном Абрамовым, и это даёт повод соответственно к ней относиться.

На вопросы журналистов об изменах Яна с Анастасией певица ответила коротко, но ясно: «Я бы не хотела комментировать и опускаться до этого уровня, говорить о девушках с низким социальным статусом».

После сказанного Алсу спела новый трек «Я учусь не бояться», который, вероятно, посвятила разводу с мужем. Долгое время артистка скрывала, что стало причиной внезапного разрыва. О том, что Анастасия тайно встречалась с Яном Абрамовым, говорили давно. Решетова всеми силами пыталась опровергнуть эту информацию. Она заверила общественность, что за последний год изменила своё отношение к женой и сейчас не стала бы даже смотреть в их сторону, на что Алсу отреагировала комментарием: «Врёт». И поставила подмигивающий смайлик.

## ОТСТУПНЫЕ

Напомним, в конце мая Алсу подала на развод с бизнесменом Яном Абрамовым после 18 лет брака, в котором они назвали троих детей. Как выяснилось, Абрамов настроен на мирное урегулирование семейного кризиса, не хочет судов и громких разбирательств с женой и матерью своих детей. Чтобы не вовлекать семью в тяжёлый бракоразводный процесс, бизнесмен предложил Алсу и детям активы и имущество на сумму более 2,5 миллиардов рублей.



Анастасия категорично отрицает связь с мужем певицы

Фото: LEGION-MEDIA.RU

**САМБУРСКАЯ ПОКАЗАЛА НОВУЮ ЛЮБОВЬ****СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

**НАСТАСЬЯ Самбурская**, известная своим непростым характером, даже радостные новости сообщает так, словно посылает на три весёлых буквы. На днях 37-летняя актриса представила публике нового мужчину, правда, сделала это в весьма резкой форме.

Когда к звезде «Универа» в очередной раз обратились фанаты с волнующим их вопросом – почему такая красивая и до сих пор одна, Настя взорвалась.

«Идите уже в \*\*\*», – написала она в соцсети. На этом можно было и закончить, но в порыве ярости Самбурская всё же проболталась, что вовсе не одинока. «Если я вам его не показываю, это не значит, что у меня его нет!» – добавила она.

А затем и вовсе решила опубликовать совместные фото с обаятельным бородачом. Ни имени, ни профессии своего избранника Самбурская не раскрыла, но и на том спасибо.

# ИДИТЕ В \*\*\*\*\*! У МЕНЯ ЕСТЬ МУЖЧИНА!

**37-летняя звезда «Универа» закрутила роман с обаятельным бородачом и послала фанатов, которые лезут в её личную жизнь**

Вообще Настасье Самбурской, несмотря на эффектную внешность и безупречную фигуру, не везёт с мужчинами – всё время попадают «не те». Хотя поклонников у неё море – только в запрещённой соцсети на неё подписаны 12 миллионов человек!

**НЕУДАЧИ**

Романов у Насти было немало – писали об её отношениях с юмористом Тимуром Батрутдиновым, актёром Станиславом Ярушиным, футболистом Дмитрием Тарасовым, бизнесменом Курбаном Омаровым. Затем был

громкий роман с 16-летним подростком из богатой семьи по имени Никита, который наврал Настасье о своём возрасте, сказав, что ему 19. Наконец в 2017 году Самбурская таки вышла замуж за актёра Кирилла Дыщевича, но брак не продержался и года – в январе 2018-го они разошлись. При этом Настасья намекала, что супруг поднимал на неё руку и вообще вёл себя агрессивно.

Остаётся только надеяться, что нынешний мужчина сородой сможет совладать с такой норовистой дамой, как Настасья.

Главное, чтобы Настин мужчина не оказался умелым фотешопом!

Фото: СОЦСЕТИ / НАСТАСЬЯ САМБУРСКАЯ

## ОТКАЗ ОТ СЕКСА ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЛИШЕНИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ, НО И РИСК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИНЫ!

Ведущие врачи-сексологи считают, что мужчине важно заниматься любовью в любом возрасте. Во время секса в кровь выбрасывается огромное количество эндорфинов или «гормонов счастья». Они способствуют улучшению кровообращения и обмена веществ, делают мужчину энергичным и здоровым.

Тех же, кто имеет проблемы с потенцией, они предупреждают: недостаток интима может негативно сказаться на вашей жизни – вызвать как психологические, так и физиологические расстройства. Особенно это важно для мужчин старшего возраста, у которых из-за воздержания высокий риск возникновения аденомы, простатита, а также проблем с сердечно-сосудистой системой.

К сожалению, не каждый мужчина хочет, а главное может часто заниматься сексом. Если собственных сил у вас не хватает, вам могут помочь капсулы «Адмирал». Это натуральный продукт, содержащий высокоэффективную формулу, способствующую улучшению потенции и усилению либидо. В состав капсул «Адмирал» входят такие незаменимые для мужского здоровья компоненты, как экстракты горянки, эврикомы, маки перуанской, коры пиджеум, йохимбе, женьшеня, красного корня, пантов марала, а также цинк и L-аргинин.

«Адмирал» можно принимать как разово, так и курсом. Разовый прием будет содействовать ситуативному повышению мужской силы. Он актуален, когда вы хотите провести незабываемую ночь, с



крепкой потенцией и острыми ощущениями. Если вы хотите получить максимальный эффект, лучше пропить капсулы «Адмирал» курсом. Курсовой прием способствует не только улучшению потенции, но и усилению либидо, избавлению от преждевременной эякуляции, получению большего удовольствия от оргазма и увеличению полового члена.

Капсулы «Адмирал» могут помочь вам активировать



свою мужскую силу. Это позволит сделать занятия сексом регулярными, что положительно отразится на вашем здоровье, самочувствии и качестве жизни.

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 2 простых шага:



ПОДАРОК «АДМИРАЛ»

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0729**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Адмирал»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 3 июля по 3 октября 2024 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 3 июля по 3 октября 2024 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Мария Погребняк

## ОПЯТЬ В МАМОЧКИ!

35-ЛЕТНЯЯ модель Мария Погребняк огорошила поклонников счастливой новостью: она готовится стать мамой в четвёртый раз!

В сентябре 2023 года Мария развелась с футболистом Павлом Погребняком, с которым воспитывала троих детей. Но через 10 месяцев после развода она нашла новое счастье в лице бизнесмена и хоккеиста Игоря Головинского.



Лев Лещенко

## КТО ВЫШЕ, ЭЛВИС?

ЛЕВ ЛЕЩЕНКО рассказал, что проходил армейскую службу в ГДР в то же время, когда Элвис Пресли служил в ФРГ. Певец порассуждал, что спросил бы у Пресли при встрече.

– Может, спросил бы: «Элвис, а у тебя есть нота фа или соль там наверху?» Шучу, конечно. Но если бы встретились, просто порадовались бы, – отметил 82-летний артист.

## ПРИКОЛ

**В КУЗБАССЕ за пьяную езду копы задержали местного жителя, который уверял, что он родственник императора Николая Второго.**

## ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

**ЕЁ РАСТИЛИ великой пианисткой, но она стала королевой джаза и произвела настоящий фурор на шоу «Голос». В гостях у «Жизни» – певица Мариам Мерабова.**

– Мариам, Вы очень сильно похудели – на 67 килограммов.

– Ну да, я же пошла и сделала операцию. Я не скрываю это. Я очень не люблю, когда обманывают. Обман – это дичайшее, спорт и волшебные таблетки. Я понимаю толстяков, которые следят за похудением кого-то из известных, но зачем обманывать? И я сказала себе: «Да, я сама не справляюсь». Потом у меня было уже такое нарушение гормональное, которому нужно уже было помогать операционно. Я пошла на резекцию, чтобы потом уже легче следить за тем, что есть.

– А до операции Вы перепробовали всё? Вы всегда хотели похудеть?

– Ну конечно. И в «Голосе», когда участвовала, это уже был апогей. Мне было трудно передвигаться, ноги плохо ходили, в общем – угроза жизни.

– А почему Вы не выбрали Градского? Ведь именно его команда всегда побеждала.

– Именно потому, что я знаю Градского, я к нему и не пошла. Зная его характер... Нет, нет. Я его очень уважаю, но... Мне хотелось, чтобы меня научили чему-то новому. А вот Леонид Николаевич Агутин – он достаточно жёсткий человек в работе.

## РОДИТЕЛИ

– История любви Ваших родителей уникальная.

– Мой папа в 17 ушёл на фронт. Он был старше мамы на 9 лет. Они не были знакомы, хотя жили на одной улице. А Ирмочка была первая красавица. В маму ещё был влюблён дядя Женя Примаков – наш великий востоковед, историк и политик. Человек, который служил государству верой и правдой. Он ходил в детский сад к моей бабушке. И он по молодости тоже был влюблён в мою маму. Но победил папа. На войне он был ранен под Солнечногорском, а после вернулся на фронт, но его откомандировали на Урал. После войны он возвратился в Тбилиси на трофейном BMW с трофейным аккордеоном. Потом от трофейного избавился и купил «Победу». Вот на этой голубой «Победке» он и

подкатил к маме: «Ирмочка, я купил «Победу» под цвет вашего платья». А у мамы было одно голубое красивое платье. Это было что-то! А как он восхитительно пел и играл! В общем, так мама и вышла за него замуж. Ей было всего 19 лет. А я родилась, когда ей было уже 41.

– Папы не стало, когда Вам было всего три года, Вы его помните?

– Как образ помню, а так нет. Но он всегда со мной. Мама, когда я что-то делала, говорила мне: «Ну, ты просто как твой отец!» Я вообще папина дочка, у меня внутренняя связь с папой очень серьёзная. Папу всегда интересовал технический прогресс – он ходил с бобинным магнитофоном, записывал всё, что ему нравится. И меня маленькую тоже записал. Я счастлива, что эти бобины сохранились, я их оцифровала. «Чья ты дочка?» – «Папина!» Я когда это слушаю – чувства неимоверные.

– А ещё я знаю, что Вы сбежали от мамы из дома.

– Это был шестой класс. Я на неё обиделась, потому что она меня поколотила. Я иду такая расстроенная, в школьной форме, а на углу Никитского бульвара – цыгане со своим табором. Я думаю – всё,

я иду с табором! И тогда они все поймут, кого они потеряли. «Уйду с вами, можно?» – спрашиваю.

Побежала домой оставить портфель и по пути мальчишке соседскому сказала: «Маме передай, что я ушла с цыганками!» Прихожу – табора нет. Но я же Феде уже сказала, в обратку уже нельзя! И я тут же решила: «Хочу в Ереван!».

Расспрашивала у всех постовых, где армянское постпредство. В общем, нашла. Я там всех обманула, что отстала от поезда. Меня отвезли в гостиницу при постпредстве с тем, чтобы наутро отвезти «домой в Ереван». В два часа ночи я раскололась, маму жалко стало. Меня забрала тётя, привезла домой. Прохожу мимо мамы и слышу: «Иди спать!» И всё. Впервые в жизни я не получила от неё по попе.

– А что было у Ваших одноклассников, чего не было у Вас?

– У меня вообще-то было всё. Я родилась в семье, в которой были картины Айвазовского, других известных художников. Я с этим родилась. Потом, уже в 90-х, нас обокрали, и уже ничего этого нет. Но ничего страшного – Бог дал, Бог взял.

– Давайте вернёмся к этой истории с ограблением. Как это случилось?

– Я всегда была очень доверчивым человеком. Ну дура дура. Однажды, это было в 90-е, позвонили в дверь: «Привет, мы от Ирки! Ирка просила тебе передать, не может до тебя дозвониться!» Речь шла вроде о какой-то книге. «Ну, проходите», – говорю. Я кавказская девочка, гостеприимная. Чай предлагаю. Пока мы пили чай, у нас что-то случилось с телефоном. Парни говорят: «Слушай, мы принесём тебе новый телефон». – «Ой как здорово, принесите, я куплю!» – «Да не надо, так принесём». Пришли второй раз. И когда они принесли телефон, это и произошло. Я какую-то внутреннюю тревогу почувствовала. Думаю, надо уже выпроваживать. Развораживаюсь – и в этот момент меня бьют по голове. Меня волокут в комнату, бросают на кровать, завязывают руки и начинают снимать картины. Я это всё слышу, но делаю вид, что потеряла сознание. Они подходят и надо мной разговаривают: «Ну, чё с ней делать? Давай завалим одеялами, задохнётся так задохнётся». Короче, навалили на меня всего. И у меня скотч на руках лопнул, думаю, не дай Бог увидят... Когда они вышли, я вскопчила и закрыла дверь. Позвонила в милицию. Милиция приезжает, мама, видит всё это...

– Две музыкальные школы, училище при консерватории. И Вы уходите из него. Как Вы маме сообщили, что уходите работать гардеробщицей в джаз-клуб?

– Сначала её вызвала директор, которая сказала, что ваша дочь забирает документы. Мама была в ужасе. А я уже понимаю, что всё, я хочу заниматься джазом. Мама собрала семейный совет, приехали все родственники. Я сидела на стульчике перед всеми и слушала: «Как тебе не стыдно, твоя мать всю жизнь положила к твоим ногам!» А я говорю: «Всё!» И всё. И мама пошла к Вардану Таноюну, тогда он был директором джаз-клуба, и сказала: «Ты армянин, эта дебилка тоже армянка, смотри за ней!» А он и говорит: «Мы, как старшие братья, будем за ней смотреть!» Вот так я попала в коллектив, где каж-

# ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ

# Мариам Мерабова: С ПОМОЩЬЮ



Дети Мариам каждый День Победы идут в бессмертном полку



Отец Мариам ушёл на фронт в 17 лет



С любимой мамочкой, которая вложила в дочь всю себя

**ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ ШОУ «ГОЛОС»****ОПЕРАЦИИ Я СБРОСИЛА 67 КГ**

После операции Мариам просто не узнать

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU



**Легенда российского джаза рассказала, как пыталась сбежать от матери с цыганами, как решилась на резекцию желудка и почему до сих пор не может смириться со смертью мужа**



На «Голосе» Мариам произвела настоящий фурор

дый день слушала великих мастеров.

**ЛЮБОВЬ**

– **Расскажите Вашу историю любви с супругом.**

– Киношная история. Мы познакомились на первом курсе Гнесинки. Я влюбилась сразу – прямо как удар молнии: а-а-а, это мой, мой, мой! Ещё бы – глаза безумные, каре на ножке, безумно талантлив. Молчать о любви невозможно. Все знали, что я вздыхаю по Мерабову. Я особенно это и не скрывала. Пусть знают. Пусть весь мир знает!

– **А он знал?**

– Конечно, знал. Но он не мог мне ответить взаимностью, потому что мой образ был далёк от его образа. При том, что мы подружились просто сразу. Прям дружба-ны! Я вздыхаю, переживаю, а он при этом постоянно знакомит меня со своими девушками: «А эта тебе нравится, а эта нормальная?»

– **Жестоко?**

– Нормально, я же тоже в это время не монашествовала. И он потом признавался, что не мог понять, почему это происходит. Он отгонял всех и при этом делал мне адью – ну, я пошёл домой. Все мои ухажёры выгнаны, я одна, а он пошёл домой, видите ли...

«Ты круглая», – говорил. Круглая! А не блондинка с длинными ногами – такие образы у меня были тогда. И потом, уже через 16 лет моей верной любви к нему, он сказал: «Я идиот, идиот!» Вот тебе и круглая!

– **Как его Ваша мама приняла?**



Любимые дочери - Софья и Ирма

ФОТО: СОЦСЕТЬ / МАРИАМ МЕРАБОВА

– «Ты с ума сошла, за Мерабова замуж?» Для мамы рядом со мной должен был быть как минимум профессор. Но не мальчишка Мерабов!

– **А как он сделал Вам предложение?**

– Пьяный на гастролях сказал: «Ты выйдешь за меня замуж?» Я говорю, что нет. И дальше такой диалог: «Ты дура?» – «Нет, но я выйду замуж только за того, кто меня любит». – «Ну». – «Что ну?» – «Я тебя люблю!» Я просто ушам не верила: «Ты издеваешься, смеяться надо мной?» А он: «Нет. Я тебя люблю. И давай целоваться!»

– **Ушёл он очень молодым – 44 года, и внезапно...**

– Да. Температурный перепад. Он в бане был и после парной – сразу в бассейн. И всё. Спасти было невозможно.

– **Вам как сообщили?**

– Он был с другом Андреем и с сыном Жоркой. Повезли французов парить. А я готовила котлеты дома. Я помню этот звонок. Андрюша звонит и спрашивает: «Что делаешь?» – «Котлетки. Заедешь к нам на котлетки?»

Он глубоко вздохнул: «Присядь». – «Что-то случилось?»

– «Да». – «Жора или Армен?» Он говорит: «Армен». В стрессовой ситуации он очень правильно

но всё преподнёс и с Жоркой на месте правильно разобрался. Я взяла такси, оставила детей и помчалась туда. Я сказала самому близкому другу, чтобы забрал Жорку и ехал домой. Я попросила не оставлять меня ни в коем случае одну. Мне нужно было что-то делать, продолжить жизнь. Накормить всех, поболтать. Лишь бы только не оставаться одной! И я долго не могла оставаться одной, года два или три.

– **Как Жора это пережил?**

– А дети, я могу сказать, они ещё и не пережили. Для них папа – это всё. Жорка до сих пор очень переживает: «Папочка, я так соскучился по тебе!» И однажды: «Я его голос забыл!» Спрашиваю: «А ты ночью не встречаешься с ним?» – «Встречаюсь». – «Ну вот, работа у него сейчас такая ТАМ». Муж очень правильно воспитывал детей, духовно правильно. Поэтому мне легче им объяснить, что душа папы продолжает жить, что мы когда-нибудь встретимся. Я понимаю, что сейчас время такое – сыну нужен папа. Вот это меня кроет. Потому что я не могу ему дать то, что должен дать мужчина. Не могу.

– **Как Вы думаете, в чём женское счастье?**

– Сейчас женщины немножко пооблажались. Они должны вернуться к женской сути. А женское счастье – это идти за мужем, делать его сильным. То есть будь сама образованна и сильна для того, чтобы придавать силы мужчине, чтобы он рос. Потому что мужчина идёт за Богом, а женщина идёт за мужчиной. И если он свернул не туда, немножко его корректируй, чтобы он шёл туда. Не надо его опережать, не надо думать, что ты должна быть впереди. Нет! Ты должна быть настолько сильной, чтобы сделать его ещё сильнее. Чтобы, родив детей, научить их ценить самое главное в жизни – саму жизнь, её смыслы – чтобы девочка была девочкой, а мальчик был мальчиком. И ещё скажу: счастье женщины – быть благодарной.



Лучшие годы жизни Мариам провела в браке с мужем

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

# ЭТО БОЛЬШЕ НЕ ТАЙНА!

## ЛАЗЕР ПОБЕЖДАЕТ ПРОСТАТИТ

**Известный певец Александр Буйнов узнал о своём раке простаты в 2011. Лекарства не помогли. При этом Александр Николаевич не позволил себе раскиснуть: «Всё, что судьбой уготовано, любые жизненные удары, я воспринимаю как должное — спокойно и с благодарностью», — говорит он.**

**Медики назначили операцию по удалению части простаты. Потом певец шутил: «Кое-что мне отрезали, но всё же по мужской части у меня полный порядок». Эта история закончилась благополучно. Но так бывает не всегда.**

**Рак предстательной железы — это вторая причина смерти от рака у мужчин в большинстве стран мира.**



### НЕ ТОЛЬКО РАК

Но и без рака заболевания простаты крайне неприятны и болезненны. Боли, задержка мочи, импотенция. И они всё чаще настаивают на мужчин.

На 29 всемирном конгрессе по урологии говорилось, что с 2007 по 2020 год количество заболеваний мочеполовой системы и случаев импотенции увеличилось более чем в 1,5 раза. И это всего за 13 лет!

Но самый кошмар в том, что онкологических заболеваний стало больше в 3(!) раза. Вот почему лечиться от простатита надо срочно! Просто немедленно! Но есть проблема. Лекарства часто только временно снимают симптомы и боли, но не вылечивают простатит. После базовой терапии эффект сохраняется лишь в течение 6 месяцев и только у 52% пациентов. То есть лечишься полгода, а то и больше, а ещё через полгода — снова больной... Но как же так?! Почему?

### ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА НЕ ЛЕЧАТ?

Всё просто. Оказывается, в 90–95% всех случаев имеет место небактериальное воспаление. Но откуда оно берётся? А всё дело в плохом питании железы кровью и плохом отводе токсинов и отмерших клеток лимфатической системой!

Ведь простата расположена в узком пространстве малого таза. Поэтому её кровоснабжение затруднено. А уж если она отекает и распухает, то всё передавливает, и лекарства тем более до неё доходят!

Так мало этого! В простате есть особый гемато-простатический барьер. Он защищает от проникновения из крови вредных чужеродных веществ. А значит и лекарства не пускает в простату.

Но и это ещё не всё! Даже если лекарства сняли воспаление, то это ещё не конец болезни! «Почему», — удивитесь Вы? А потому, что нужна ещё очистка тканей от токсинов и погибших клеток.

Иначе мёртвые клетки станут отличнейшей питательной средой для микробов! И вот Вам уже — повторное воспаление и отёк простаты. Здравствуй, хронический простатит. И все его гадости в придачу.

Вдобавок белки погибших клеток могут стать «строительным материалом» для аденомы и даже рака простаты. Кошмар? Всё пропало? Учёные не могли смириться с неизлечимостью простаты. И нашли-таки решение! Какое?

### РЕШЕНИЕ «НЕРАЗРЕШИМОЙ» ПРОБЛЕМЫ

Решением проблемы оказалась лазерная терапия с инфракрасным излучением. Казалось бы, теперь всё замечательно, простатит побеждён! Но не тут-то было. Почему же? Так ведь до конца 20-го века не было компактных недорогих лазеров. Так что лечение было весьма сложным, дорогостоящим и доступным только в элитных клиниках. И простым людям это было совершенно недоступно. Простатит остался непобеждённым. К нашему счастью, в конце века были изобретены компактные и доступные светодиодные лазеры. И наши медики сумели это использовать! Они умудрились разместить лазер прямо в полостном излучателе! Это просто революция в лечении терапевтическим лазером! Невозможное стало реальностью! Вы получили доступный лечебный лазер!

### КАК ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ?

Медики создали высокотехнологический, многофакторный медицинский специализированный урологический супер-аппарат «Простамаг»!

«Простамаг» — спаситель мужчин от простатита! Он использует эффективнейшее лечебное лазерное излучение. Оно повышает энергетику клеток простаты и невероятно усиливает в ней кровью и лимфоток. А для мощного усиления эффективности в аппарат добавлены вибрационный массаж и магнитотерапия. Ведь сила действия этих трёх факторов не просто складывается, а умножается! Это взаимоусиление называется эффектом синергии. «Простамаг» просто не даёт простатиту ни одного шанса! А самое главное для Вас — он предназначен не только для медучреждений, но и для домашнего применения (по назначению специалиста). То, что Вам надо! Это прорыв в лечении простатита! Сами медики были потрясены полученными результатами!

### КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ ПОДТВЕРЖДАЮТ

«Простамаг» прошёл клинические испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). По данным протокола клинических испытаний, его эффективность составила 94%! То есть больше 9 человек из 10 получают улучшение состояния простаты. Он рекомендован медиками для производства и широкого применения во врачебной практике. Зарегистрирован как медицинское изделие Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (РУ № ФСР 2012/13536).

Недаром «Простамаг» считается потрясающим профессиональным медицинским аппаратом! Он способен помочь в лечении многих урологических болезней!

### ПОТРАСАЮЩИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «ПРОСТАМАГА»

Вы только посмотрите на показания к применению «Простамага»:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

И такой замечательный результат не удивителен. Ведь «Простамаг» оказывает комплексное воздействие на все органы малого таза. Вот посмотрите, как это происходит.

### ЛАЗЕР – СПАСИТЕЛЬ МУЖЧИН

Лазерное инфракрасное излучение — самая эффективная, суперсовременная и высокотехнологичная терапия простаты. Лазер обезболивает, снимает воспаления и отёки, расширяет сосуды и, усиливая питание, запускает восстановление тканей. Как это происходит?

Инфракрасное лазерное излучение проникает в ткани на глубину до 3 см и напрямую действует на Вашу простату! Оно разрушает сгустки крови и лимфы. Очищает протоки. Потрясающе увеличивает текучесть крови и невероятно улучшает питание простаты.

Вдобавок лазерное излучение расширяет Ваши кровеносные и лимфатические сосуды. Эрекция становится «каменной». А лимфатическая система энергично подводит иммунные клетки к воспалённым тканям. Усиленно борется с вирусами и бактериями. Выводит токсины и погибшие клетки. У Вас быстро снимаются воспаление, отечность и боль. У большинства людей боли в простате уменьшаются или вовсе проходят уже после первого сеанса! Потрясающе! А самое невероятное в том, что лазер не только открывает закрывшиеся сосуды и капилляры.

Он ещё и создаёт новые капилляры, невероятно усиливая кровоснабжение! Лазерный капиллярогенез даёт фантастические возможности восстановления больных тканей! Ваша простата получает великолепное кровоснабжение и расцветает, как персиковое в засуху поле после полива. Как вода подходит к каждому растению, так и раскрывшиеся капилляры подводят кровь к каждой клеточке Вашей простаты.

И это доступно Вам дома, а не в элитной клинике за бешеные деньги! Реальная фантастика! Но медики сумели усилить даже это феноменальное действие лазера!

### КАК УСИЛИТЬ СУПЕРЛАЗЕР

Постоянное магнитное поле — тоже активирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Улучшает питание клеток и их детоксикацию. Магнитное поле влияет на мембраны клеток и внутриклеточные структуры.

Это увеличивает скорость химических реакций в клетках и их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливается действие лекарств и проникающая способность лазерных лучей (фотомагнитный эффект Кикоина-Носкова).

А значит лазер усиливает лечебное воздействие на Вас! Микровибрационный массаж простаты действует не на одну сторону простаты, как при ручном массаже пальчиком, а на всю простату насковоз!

И это феноменально эффективно усиливает микроциркуляцию крови и лимфы. Снимаются отёки и боли. Весьма впечатляюще усиливается эрекция.

И это совершенно безопасно! Никаких травм, которые возможны при ручном массаже, ведь у микровибрации малая амплитуда! А ещё «Простамаг» имеет целых 7 вибрационных режимов для различных заболеваний!

Вот так «Простамаг» побеждает Ваш простатит! Даёт Вам новую здоровую жизнь. Мир снова расцветает красками! Жизнь снова прекрасна!

### У ВАС ПРОСТАТИТ? ВАМ НУЖЕН «ПРОСТАМАГ»!

«Простамаг» — Ваш мудрый выбор! Ведь он приобретается только один раз. А лечение и профилактику себе можно делать сколько угодно. В удобное Вам время и удобном месте. Закрылись в комнате примерно на 15 минут в день — и всё! Нет вопросов о стоимости посещения врачей и процедур. Нет вопроса о времени на лечение. Вы больше не «привязаны» к клинике. Ведь «Простамаг» можно использовать не только дома, но и на даче или в поездках.

Потому что он может работать и от сети, и от батареек!

Больше нет проблем с прерыванием курса лечения. Да и сам курс — не полгода, а около пары недель!

А ещё крупнейший плюс «Простамага» в том, что он не требует отмены лечения, назначенного врачом.

Болеете, если Вы принимаете какой-то препарат, то его действие только усилится! А значит, меньше побочных действий, и больше пользы! И всё проверено! И клиническими испытаниями, и тысячами мужчин, которые вернули себе здоровье! Вернули чудесную жизнь без боли и стресса от простатита! Вернули себе «вкус жизни»! Возможность вернуть в семью лад и счастье.

«Простамаг» — Ваша реальная возможность победить кошмар мужчин, простатит! И не доводить дело до операции, как случилось у Буйнова. Дело теперь только за Вами! Вы хотите быть здоровыми?! Вы это можете! Действуйте!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (800) 777-86-41**

**ВСЕГО 100 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

**ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ПРОСТАМАГ» ОГРАНИЧЕНО!**

**WWW.PRODEX.RU**

**WWW.APTEKA.RU**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Акция действует с 03.07.2024 г. по 03.08.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Модный приговор  
10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 ИЩЕЙКА  
Сериал 16+  
В частной клинике для наркозависимых детей из богатых семей найдено тело психолога. Выясняется, что убитый лечил подростков с помощью экспериментального антидепрессанта. В начале расследования все факты указывают на то, что причина преступления - месть за неудавшееся лечение...
- 21.00 Время  
22.00 ДВА БЕРЕГА  
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
7.05 Кино о кино  
7.45 Предки наших предков  
Жизнь и судьба  
8.30 Бронзовая птица  
Фильм  
10.15 Наблюдатель  
11.15 Почерк эпохи  
11.45 Искусственный отбор  
12.45 Отцы и дети  
13.15 Забытое ремесло  
13.30 ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО  
Сериал  
14.50, 20.35 По следам сирийских мудрецов  
15.35 Мастер-класс  
16.30 Эрмитаж  
17.15, 0.25 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН  
Сериал  
18.45 Больше, чем любовь  
19.45 Всюду деньги, господа!  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
21.15 Горе от ума  
Спектакль  
23.30 Дикие истории Иракиля  
Квирикадзе

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 13.00 ХУДОЖНИК  
Сериал 12+
- 14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 БАХАР.  
ПО ИМЕНИ ВЕСНА  
Премьера-2024.  
Турецкий хит 16+
- 17.00 Вести  
17.30 Малахов  
16+
- 18.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 ЛИМИТЧИЦЫ  
Сериал 12+  
Нина наводит порядок в квартире Сергея, ожидая визита его матери. Маша пишет заявление в милицию на парторга Василия. Начальница Маши, Наталья Фёдоровна, просит её забрать заявление, но Маша отказывается...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 БАХАР.  
ПО ИМЕНИ ВЕСНА  
Сериал 16+
- 3.45 ВАСИЛИСА  
Сериал 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Лучшие из лучших 12+
- 6.30 Всё о главном 12+
- 7.00, 9.15, 15.00, 18.00 Новости  
7.05, 15.05, 18.05, 21.30 Все на Матч!
- 9.20 Автоспорт  
Ралли-рейд  
Шёлковый путь 6+
- 9.40 Футбол  
Чемпионат Европы-2024 6+
- 11.45 Центральный круг
- 12.55 Футбол Winline  
Летний Кубок Тальерес (Аргентина) - Сочи
- 15.30 Лёгкая атлетика  
ФСБ Кубок России
- 19.15 Футбол Winline  
Летний Кубок Зенит - Црвена Звезда (Сербия)
- 22.25 Бильярд  
Чемпионат мира. Свободная пирамида. Финал
- 0.45 Один день на Евро 12+
- 1.10 Что за спорт? 12+

## НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА  
Сериал 12+
- 10.00 Сегодня  
10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА  
Сериал 12+
- 11.00 ПЕС  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
ЗИМОРОДОК  
Сериал 16+
- 14.00 Сегодня  
16.00 Сегодня  
16.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня  
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+  
Член следственной бригады Сударин, ведущий в Петрозаводске дело уголовного авторитета Изюмова, выступает в интернете с видеообращением, обвиняя своего начальника Барканова в фабрикации ложных материалов против главного «фигуранта»...
- 23.35 Сегодня  
0.00 ОПЕКУН  
Сериал 16+
- 3.20 ПЕРЕВОЗЧИК  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 ЧУДО-ДОКТОР  
Сериал 16+
- 6.45, 8.00 Мультфильмы 6+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Натальей Васиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. КОСТЮМ  
НА ВЫРОСТ  
Сериал 16+
- 18.10 СУПЕРИВАНОВЫ  
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 ЛЕСНИК.  
СВОЯ ЗЕМЛЯ  
Сериал 16+
- 0.00 ПЕРЕГРУЗКА  
Фильм 18+
- 1.45 Кадони шоу  
На свободу 16+
- 2.30 АДМИРАЛЫ РАЙОНА  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.30 Маша и Медведь  
Мультсериал
- 8.00 РОДКОМ  
Сериал 16+
- 11.00 БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ  
Комедия 16+
- 13.00 Я ХУДЕЮ  
Комедийная мелодрама 16+
- 15.00 Я БОГИНЯ  
Комедия 16+
- 17.00 Уральские пельмени.  
Смеховик 16+
- 17.55 Уральские пельмени 16+
- 21.00 МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА  
Романтическая комедия 16+  
Том и Дарси собираются устроить свою свадьбу на частном острове на Филиппинах. Когда почти всё уже готово к торжеству, на остров нападают пираты...
- 23.00 ЗАЧИНЩИКИ  
Комедийный боевик 18+  
Бывший клерк банка вместе со своей любовницей проворачивает дерзкое ограбление инкассаторской машины...
- 0.35 ЯГУАР  
Комедийный боевик 16+
- 2.30 ПИЩЕБЛОК  
Сериал 18+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 3.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ПРОФЕССИОНАЛ  
Боевик 16+
- 22.15 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 0.25 КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД  
Криминальный боевик 18+

## ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ  
Сериал 16+
- 9.00 Выжить в Дубае.  
Возвращение 16+
- 11.50 Титаны 16+
- 13.40 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 16.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ  
Сериал 16+
- 20.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ  
Сериал 16+  
Боксеры из Челябинска Юрок, Ящер и Туча перед вылетом на Чемпионат мира решают заработать на коммерческом турнире. Узнав о нарушении спортивного режима, главный тренер исключает их из сборной. За ужином в столичном ресторане парни невольно становятся участниками конфликта с охраной известного адвоката...
- 22.30 МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР  
Комедийный боевик 16+
- 0.20 ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ  
Фильм 18+
- 1.55 Импровизация. Команды 18+
- 3.30 Я тебе не верю 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 12.00 ПОРЧА.  
ТОЛЬКО ВДВОЁМ.  
ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ  
Докудрама 16+
- 13.05, 1.45 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.40, 2.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.15, 2.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.50 БЛИЗКО К СЕРДЦУ  
Сериал 16+
- 19.00 ТЕСТ  
НА ВЕРНОСТЬ  
Сериал 16+
- 0.45 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 3.05 6 кадров  
Скетч-шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.10 Москва  
резинная 16+
- 8.35 ТРИ В ОДНОМ-5  
Сериал 12+
- 10.35 Назад в СССР.  
Квадратные метры 16+
- 11.30 События  
11.50 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ.  
ЭРА СТРЕЛЬЦА  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Наталья Гулькина 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ  
Сериал 16+
- 17.15 Фактор без опасности 12+
- 17.50 События  
18.10 Петровка, 38 16+
- 18.30 ЛАНЦЕТ  
Сериал 12+
- 22.00 События  
22.35 Формула счастья  
Специальный репортаж 16+
- 23.10 Назад в СССР.  
Время гудит - БАМ! 16+
- 0.00 События.  
25-й час  
0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Тайная комната.  
Эммануэль  
Макрон 16+
- 1.35 Алексей Петренко.  
По прозвищу Зверь  
Документальный фильм 16+

## ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур  
Республика Башкортостан 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.20 Зовите шефа-2  
Адлер. Хитрый шпрот 16+
- 7.00 Зовите шефа  
Адлер. Веранда 16+
- 7.50 Кондитер  
Торт ко дню рождения Аниты Цой 16+
- 9.10 Секреты на кухне 16+
- 10.10 Четыре дачи  
Московская область 2 16+
- 11.40 Молодые ножи 16+
- 16.20 Молодые ножи  
Паназиатская кухня 16+
- 17.50 Молодые ножи  
Венгерская кухня 16+
- 19.10 Черный список 16+
- 23.15 Обманутые 16+
- 0.00 ВЫСТРЕЛ  
Фильм 18+
- 1.10 Пятница News 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 БУМЕРАНГ  
Фильм 16+
- 7.05 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ  
Сериал 16+
- 8.40 Орден  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 Орден  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-1  
Сериал 16+
- 16.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-1.  
ПИРАТЫ ХХІ ВЕКА  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-1.  
ПИРАТЫ ХХІ ВЕКА  
Сериал 16+
- 17.55 СЛЕД.  
САМАВИНОВАТА  
Сериал 16+
- 18.45 СЛЕД. ШАТКОЕ РАВНОВЕСИЕ  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД.  
КВАРТИРАНТКА  
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ЧЁРТОВА МАТУШКА  
Сериал 16+
- 21.25 СВОИ-3.  
НА КРАЮ  
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-3  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-6  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ  
Фильм 12+
- 7.35, 9.10 ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ  
Фильм 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.40, 13.20, 15.05 ЭШЕЛОН  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 16.05, 17.15 ЭШЕЛОН  
Сериал 16+
- 18.10 Неизвестные сражения  
Великой Отечественной  
Витебск 16+
- 19.35 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкинским 16+
- 22.45 ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ  
Фильм 12+
- 0.25 СТАРШИНА  
Фильм 12+
- 2.00 ВСЕМ - СПАСИБО!  
Фильм 12+
- 3.35 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА**  
Сериал 16+  
*Убита Клара Удалцова, мать которой местный депутат. От молодого человека Клары следствие узнает, что у девушки были весьма специфические наклонности, она даже размещала в интернете объявления на соответствующих сайтах знакомств...*
- 21.00 **Время**
- 22.00 **ДВА БЕРЕГА**  
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 **ХУДОЖНИК**  
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА**  
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ**  
Сериал 12+  
*Зоя мечтает о ребёнке, но забеременеть никак не может. Она просит совета у подруг, в том числе и у Маши. Маша предлагает увезти Ивана в другой город - сейчас по всей стране строятся такие же фабрики...*
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.05 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА**  
Сериал 16+
- 3.45 **ВАСИЛИСА**  
Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**  
Сериал 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**  
Сериал 12+
- 11.00 **ПЁС**  
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **ЗИМОРОДОК**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**  
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**  
Сериал 16+  
*Оперативникам удаётся предотвратить покушение на крупного бизнесмена Иксанова. Шилов и Джексон задерживают киллера, а его напарника по прозвищу Браслет отпускают. Криминальный босс Браслета приказывает ему договориться со следователем...*
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ОПЕКУН**  
Сериал 16+
- 3.20 **ПЕРЕВОЗЧИК**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.30 **Маша и Медведь**  
Мультсериал
- 8.00 **КОТОСТРОФА**  
Сериал 16+
- 10.55 **МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.40 **АЙНБО. СЕРДЦЕ АМАЗОНИИ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.25 **ТАЙНА МОСЛИ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.20 **ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА**  
Фэнтези 16+
- 18.25 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **ТЕЛЕКИНЕЗ**  
Фильм ужасов 16+  
*Невзрачная старшеклассница по имени Кэрри с рождения обладает способностями телекинеза. Давление со стороны матери и постоянные издевки сверстников способствуют развитию её сверхъестественных способностей...*
- 23.00 **РАДИОВСПЫШКА**  
Драматический триллер 16+
- 1.10 **ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ**  
Криминальный боевик 16+
- 3.00 **ПИЩЕБЛОК**  
Сериал 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**  
Сериал 16+
- 9.00 **Новые звёзды в Африке**  
Развлекательное шоу 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**  
Сериал 16+
- 20.00 **ТЕЛОХРАНИТЕЛИ**  
Сериал 16+  
*Крупные девелоперы просят адвоката о помощи. Им необходим юридический рычаг, чтобы выселить проблемную бабушку с выделенной под строительство земли. Тем временем Ящер решает организовать маленький огород на участке адвоката. Юрок узнает, что у Вероники есть малыши, и соглашается помочь ей отвезти его к доктору. Туча до сих пор не признался родителям, что остался в Москве и работает телохранителем...*
- 22.30 **НЕИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ**  
Фильм 16+
- 0.15 **ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО**  
Фильм 12+
- 2.10 **Импровизация. Команды** 18+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Фактор без опасности** 12+
- 8.45 **ТРИ В ОДНОМ-6**  
Сериал 12+
- 10.35 **Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив** 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ**  
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Эммануил Виторган** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ**  
Сериал 16+
- 17.00 **Актёрские драмы. Нехорошие квартиры** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **Петровка, 38** 16+
- 18.30 **ЛАНЦЕТ**  
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых...**  
**Артистки с характером** 16+
- 23.05 **Звёздные войны: братья и сёстры**  
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.50 **90-е. Компромат** 16+
- 1.35 **Сбежавшие звёзды**  
Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.30 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ**  
Сериал 16+
- 6.50 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2**  
Сериал 16+
- 8.25 **Страна советов** 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-1**  
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ИНТЕРНАТ**  
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ПОСПЕШНЫЙ ПРИГОВОР**  
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. НЕРЯДОВОЙ САМОУБИЙЦА**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ФРАНЦУЗСКАЯ ДИЕТА**  
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ШУТКИ РАЗУМА**  
Сериал 16+
- 21.25 **СВОИ-3. ЗА ЛЮБОВЬ И ЛАСКУ**  
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-3**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-6. ЖИВАЯ ВОДА**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**  
Кино о кино
- 7.05 **Предки наших предков**
- 7.45 **Жизнь и судьба**
- 8.30 **ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА**  
Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15 **Почерк эпохи**
- 11.45 **Искусственный отбор**
- 12.45 **Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря**
- 13.30 **ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО**  
Сериал
- 14.50, 20.35 **По следам сирийских мудрецов**
- 15.35 **Мастер-класс**
- 16.30 **Эрмитаж**
- 17.15, 0.05 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**  
Сериал
- 18.45 **Больше, чем любовь**
- 19.45 **Всюду деньги, господа!**
- 20.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 21.15 **Дядюшкин сон**  
Спектакль
- 23.50 **Первые в мире**
- 1.35 **Роман в камне**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Лучшие из лучших** 12+
- 6.30 **Магия большого спорта. Волейбол** 12+
- 7.00, 9.15, 14.50, 18.00 **Новости**
- 7.05, 14.55, 20.10, 0.00 **Все на Матч!**
- 9.20 **Автоспорт**  
Ралли-рейд Шёлковый путь 6+
- 9.40, 11.45, 18.05 **Футбол**  
Чемпионат Европы-2024 6+
- 13.50 **Центральный круг**
- 15.30 **Лёгкая атлетика**  
ПСБ Кубок России
- 21.00 **Футбол**  
Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала
- 0.45 **Один день на Евро** 12+
- 1.10 **Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор** 6+
- 1.40 **Лёгкая атлетика**  
Мировой континентальный тур 6+

## 3 ТВЗ

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**  
Сериал 16+
- 6.45, 8.00 **Мультфильмы** 6+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной** 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. КРАСАВЧИК И ЧУДОВИЩЕ**  
Сериал 16+
- 18.10 **СУПЕРИВАНОВЫ**  
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**  
Сериал 16+
- 0.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ**  
Фильм 18+
- 1.45 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА**  
Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00, 3.05 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **УДАЧА ЛОГАНА**  
Криминальная комедия 16+
- 22.25 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **НА ПРЕДЕЛЕ**  
Триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**  
Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 11.55 **ПОРЧА. НАСЛЕДНИК. ЗАПАХ КОСТРА**  
Докудрама 16+
- 13.00, 1.35 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.35, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.10, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.45 **ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ**  
Сериал 16+
- 19.00 **ЦЕНА ОШИБКИ**  
Сериал 16+
- 0.35 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 2.55 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур**  
Карелия 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Зовите шефа-2**  
Зеленоград Анкор 16+
- 7.10 **Кондитер**  
Дети. Торт для Ани Покров 16+
- 8.40 **Секреты на кухне**  
Закуски 16+
- 9.40 **Четыре дачи**  
Московская область 16+
- 11.30 **Четыре жены**  
Жена-локомотив, юла, модель, волшебница 16+
- 14.10, 16.20, 19.40, 21.50 **Битва шефов** 16+
- 18.20 **Кондитер. Дети**  
Торт для Даши Козловской 12+
- 0.00 **ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ**  
Сериал 18+
- 2.10 **Пятница News** 16+
- 2.40 **Инсайдеры**  
Нижний Новгород 16+
- 3.30 **Чёрный список**  
Массажисты 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.30 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ**  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.10 **Легенды разведки**  
Ким Филби 16+
- 10.00, 13.20, 15.05 **НЕМЕЦ**  
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 16.05, 17.15 **НЕМЕЦ**  
Сериал 16+
- 18.10 **Неизвестные сражения Великой Отечественной**  
Малая земля 16+
- 19.35 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **ЖАЖДА**  
Фильм 12+
- 0.20 **ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...**  
Фильм 12+
- 1.50 **Танки Второй мировой войны**  
Документальный фильм 16+
- 2.30 **СТАРШИНА**  
Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА**  
Сериал 16+  
*Город сотрясает серия дерзких ограблений. Незвестный подкарауливает женщин у ночных клубов и, оглушив бейсбольной битой, забирает деньги и ценные вещи. Очередное нападение обрачивается трагедией. Убитой оказывается женщина-фотограф...*
- 21.00 **Время**
- 22.00 **ДВА БЕРЕГА**  
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 **ХУДОЖНИК**  
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА**  
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ**  
Сериал 12+  
*1983 год. Тая вышла замуж за художника, родила детей. Маша претендует на должность главного инженера, но новый директор завода предлагает ей должность начальника цеха. Правда, Маше придётся занять место наставницы...*
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.05 **БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА**  
Сериал 16+
- 3.45 **ВАСИЛИСА**  
Сериал 12+

## НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**  
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**  
Сериал 16+
- 11.00 **ПЁС**  
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **ЗИМОРОДОК**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**  
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**  
Сериал 16+  
*Совершенно покушение на главу администрации одного из районов Петербурга. Он, ценой жизни телохранителя, остаётся жив. Вскоре находят брошенную киллерами машину. Шиллов поручает Джексону и Паше допросить хозяйку машины...*
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ОПЕКУН**  
Сериал 16+
- 3.20 **ПЕРЕВОЗЧИК**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и Медведь**  
Мультсериал
- 8.00 **ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**  
Сериал 16+
- 11.00 **ПРИШЕЛЬЦЫ**  
Фантастическая комедия 16+
- 13.15 **ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ**  
Фантастическая комедия 16+
- 15.40 **ШЕФ**  
Комедия 16+
- 17.25 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 18.05 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД. БЕНЕФИС**  
Комедия 16+  
*Гена и Милана реализуют свои творческие планы, что приносит им неплохой доход. Узнав о популярности дочери и её мужа, у него возникает план вовлечь успешных родственников в постановку мюзикла...*
- 23.05 **БЫВШИЕ. HAPPY END**  
Фильм 18+
- 1.20 **ДВА МИРА**  
Фантастическая комедия 12+
- 3.05 **ПИЩЕБЛОК**  
Сериал 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ**  
Сериал 16+
- 9.00 **Новые звёзды в Африке**  
Развлекательное шоу 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**  
Сериал 16+
- 20.00 **ТЕЛОХРАНИТЕЛИ**  
Сериал 16+  
*В дом Адвоката приходит одинокая соседка, просит дать кого-нибудь из персонала в помощь: подвинуть диван для занятий йогой. Адвокат отправляет Тучу. Придя в дом Соседки, Туча возбужденно косится на плитку, где жарится мясо. Но так как Туча многогословен и недалек, Соседка решает, что он запал на нее. Юрок собирает исполнить мечту матушки - свозить ее в Париж...*
- 22.30 **ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**  
Комедия 16+
- 0.55 **БРАХМАСТРА: ШИВА**  
Фильм 12+
- 3.35 **Импровизация. Команды. Дайджест**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Москва резиновая 16+
- 8.40 **ТРИ В ОДНОМ-8**  
Сериал 16+
- 10.35 **Назад в СССР. Страсти по дефициту** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО**  
Сериал 16+
- 13.40 **Мой герой. Михаил Грушевский** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ**  
Сериал 16+
- 16.55 **Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **Петровка, 38** 16+
- 18.25 **ЛАНЦЕТ**  
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Тайные связи звёзд** 16+
- 23.10 **Легенды эстрады. В кругу измен** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **90-е. Звёзды и ворьё** 16+
- 1.35 **Дорогие товарищи. Девочки для министра** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2**  
Сериал 16+
- 8.40 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3**  
Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2**  
Сериал 16+
- 16.10 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. ТОЧКА ВОЗВРАТА**  
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. БАКИ**  
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. АЛИБИ СТАРОГО ВОРА**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ЗАПАХ РЕВНОСТИ**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ПРИВИЛЕГИРОВАННЫЙ КЛАСС**  
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ПРОПАВШИЕ**  
Сериал 16+
- 21.25 **СВОИ-3. ДЕЛО ЧЕСТИ**  
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-3. РЕБУС**  
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. РАРИТЕТ**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-6**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Кино о кино
- 7.05 Предки наших предков
- 7.45 **ЖИЗНЬ И СУДЬБА**  
Фильм
- 8.30 **ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА**  
Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**  
Почерк эпохи
- 11.15 **Искусственный отбор**
- 12.45 **Больше, чем любовь**
- 13.30 **ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО**  
Сериал
- 14.50, 20.35 **По следам сирийских мудрецов**
- 15.35 **Мастер-класс**
- 16.20 **Первые в мире**
- 16.30 **Эрмитаж**
- 17.15, 0.25 **СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН**  
Сериал
- 18.45 **Загадка ЛК-1**  
К 95-летию со дня рождения Леонида Куприяновича
- 19.45 **Линия жизни**
- 21.15 **Ревизор**  
Спектакль
- 23.30 **Нейросеть**
- 1.55 **Забывтое ремесло**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Лучшие из лучших** 12+
- 6.30 **Третий тайм** 12+
- 7.00, 9.15, 14.50, 18.00 **Новости**
- 7.05, 14.55, 18.05, 23.15 **Все на Матч!**
- 9.20 **Автоспорт**  
Ралли-рейд Шёлковый путь 6+
- 9.40, 19.15 **Футбол**  
Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала 6+
- 11.45, 15.30 **Футбол**  
Чемпионат Европы-2024 6+
- 13.50 **Центральный круг**
- 17.30 **Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор** 6+
- 21.15 **Профессиональный бокс** Алексея Мазур против Тиграна Узляна 16+
- 0.05 **Формула-1. Гаснут огни** 12+
- 0.35 **Автоспорт**  
Российская Дрифт серия Европа 6+

## 3 ТВ3

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**  
Сериал 16+
- 6.45, 8.00 **Мультфильмы** 6+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости с Натальей Васиной** 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. МОКРЫЙ ПЕСОК**  
Сериал 16+
- 18.10 **СУПЕРИВАНОВЫ**  
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**  
Сериал 16+
- 23.00 **Последний герой. Русский сезон** 16+
- 1.15 **КРАЙ СВЕТА**  
Фильм 16+
- 2.45 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА**  
Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** 16+
- 10.55 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00, 3.15 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ТОЧКА ВОЗВРАТА**  
Фантастический боевик 16+
- 22.00 **Легенды и мифы** 16+
- 0.30 **ЗОЛОТО**  
Криминальная драма 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**  
Судебное шоу 16+
- 7.15 **Давай разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 8.15 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПЕЧАТЬ ОДИНОЧЕСТВА. НЕПОСИЛЬНАЯ НОША**  
Докудрама 16+
- 12.55, 1.35 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.30, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.05, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.40 **ПРИСЯЖНАЯ**  
Сериал 16+
- 19.00 **РЕАБИЛИТАЦИЯ**  
Сериал 16+
- 0.35 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 2.55 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур**  
Владивосток 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Зовите шефа**  
Туапсе. Маринад 16+
- 6.50 **Кондитер**  
Дети. Торт для Алены Свиридовой 16+
- 8.20 **Кондитер**  
Дети. Торт для Вани Дмитриенко 16+
- 9.30 **Четыре свадьбы**  
Сказочная свадьба vs Классическая свадьба в коттедже 16+
- 11.10 **Богиня сыска** 16+
- 12.10 **Четыре свадьбы** 16+
- 16.20 **Четыре свадьбы**  
Русская народная свадьбы vs Свадьба на пивзаводе 16+
- 18.30 **Четыре жены** 16+
- 0.00 **ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА**  
Фильм 12+
- 2.40 **Пятница News** 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.30 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ**  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.10, 13.20 **ЧКАЛОВ**  
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 15.10, 17.15 **ЧКАЛОВ**  
Сериал 16+  
*Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране...*
- 19.35 **Код доступа** 12+
- 22.45 **СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ**  
Фильм 12+
- 0.10 **МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН**  
Фильм 12+
- 1.35 **МИГ УДАЧИ**  
Фильм 12+
- 2.45 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО**  
Фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше всё 12+
- 11.05 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**  
Фильм 12+  
*Девушка Лида влюбляется в красивого парня, спортсмена Сергея, но он женится на другой...*
- 14.55 **Правительство США против Рудольфа Абеля**  
Ко дню рождения легендарного разведчика 12+
- 17.00 **Египетская сила**  
К 80-летию со дня рождения Бориса Клюева 12+
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.20 **Эксклюзив** 16+
- 19.10 **Михаил Задорнов: вся жизнь**  
Часть 6-я 16+
- 20.05 **Кто хочет стать миллионером?** 12+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **Сегодня вечером** 16+
- 23.00 **УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ**  
Фильм 18+
- 1.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 **Формула еды** 12+
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.50 **Доктор Мясников**  
Медицинская программа 12+
- 13.00 **В кругу друзей**
- 14.00 **Вести**
- 14.50 **Юмор! Юмор! Юмор!!!**  
Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 **Вести**
- 17.50 **Привет, Андрей!**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести**
- 21.00 **ЛАБОРАНТКА**  
Сериял 12+  
*Молодой микробиолог Люся Поликарпова, не поступив в Петербурге в аспирантуру, возвращается в родной город. Работы по специальности там для неё нет, но ей удаётся устроиться на работу в соседнем городке...*
- 0.35 **ЗНАХАРКА**  
Сериял 12+
- 4.10 **ПОДРУГИ**  
Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 5.15 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериял 16+
- 7.00 **Российская дипломатия** 12+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда**  
с Сергеем Малозёмовым 12+
- 11.50 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **ЗИМОРОДОК**  
Сериял 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Своя игра**
- 17.15 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **АКУШЕР**  
Сериял 16+  
*У Елагиной крупные неприятности: бывший пациент ее отделения, юрист Леонид Агалиди выясняет, что зачатая при помощи ЭКО дочь не от него. Клинике грозит крупный иск, но Каверину удаётся защитить Елагину, доказав, что врачебная ошибка исключена...*
- 22.10 **Звезды** 16+
- 1.15 **ПРОСТО ДЖЕКсон**  
Остро сюжетный фильм 16+
- 2.55 **Дачный ответ**
- 3.45 **ПЕРЕВОЗЧИК**  
Сериял 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал 6+
- 7.00 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.15 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 8.00 **Просто кухня**  
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Суперниндзя. Дети**  
Экстремальное шоу 12+
- 14.00 **Суперниндзя. Дети. Секреты сезона**  
Экстремальное шоу 12+
- 15.05 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 15.15 **РОК ДОГ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.05 **ЗВЕРОГОНЩИКИ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.55 **БУКА. МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДИЩЕ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ**  
Фэнтези 6+
- 22.45 **ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ**  
Биографическая драма 12+
- 1.10 **ВЕК АДАЛИН**  
Фэнтезийная мелодрама 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+
- 17.00 **Место силы** 16+  
*Проект про чудеса, зотерику и все то, во что невозможно поверить, а можно только почувствовать. Участники шоу, которые считают себя обладателями сверхспособностей, устроят ревизию пиртерским легендам, а также помогут разным звездам шоу-бизнеса разобратся в спорных ситуациях их жизни...*
- 21.00 **Музыкальная интуиция**  
Развлекательная программа 16+
- 23.00 **Женский Стендап**  
Юмористическая программа 18+  
*Для героинь нет запретных тем. Они честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни...*
- 0.00 **ОТСТУПНИКИ**  
Триллер 16+
- 2.30 **Импровизация. Команды. Дайджест** 18+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.35 **Несерьезные люди**  
Юмористический концерт 12+
- 7.30 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.55 **ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ**  
Комедия 16+
- 9.30 **СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ**  
Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Людам на смех**  
Юмористический концерт 12+
- 12.25 **БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ**  
Сериял 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ**  
Сериял 12+
- 16.35 **КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ**  
Сериял 16+
- 21.00 **Постскриптум**  
с Алексеем Пушкиным
- 22.05 **90-е. Преданная и проданная** 16+
- 23.00 **Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов** 16+
- 23.45 **Облаговинию не подлежит. Лютый**  
Документальный фильм 16+
- 0.30 **Прощание. Надежда**  
Крупская 16+
- 1.20 **Формула счастья**  
Специальный репортаж 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4**  
Сериял 16+
- 7.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5**  
Сериял 16+
- 14.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. РЫНОЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**  
Сериял 16+
- 15.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ИНВЕСТИЦИОННЫЙ БУМ**  
Сериял 16+
- 16.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ДИРИЖЕР**  
Сериял 16+
- 16.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ИГРА НА ДЕНЬГИ**  
Сериял 16+
- 17.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОПЕРАЦИЯ ЛИКВИДАЦИЯ**  
Сериял 16+
- 18.40 **ЛИЦЕМЕРЫ. СОМНИТЕЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТИ**  
Сериял 16+
- 19.40 **ЛИЦЕМЕРЫ. КАРМА**  
Сериял 16+
- 20.25 **ЛИЦЕМЕРЫ. ДОЧКИ-МАЧЕХИ**  
Сериял 16+
- 21.20 **ЛИЦЕМЕРЫ. ТЯЖЕЛО В УЧЕНИИ**  
Сериял 16+
- 22.15 **ЛИЦЕМЕРЫ**  
Сериял 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **СВИДЕТЕЛИ**  
Сериял 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.20 **ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ**  
Фильм
- 10.00 **Неизвестные маршруты России**
- 10.40 **Больше, чем любовь**
- 11.20 **ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ**  
Фильм
- 12.45 **Солёное детство**  
Документальный фильм
- 13.40, 1.45 **Лазурная обитель**  
Документальный фильм
- 14.25 **Отцы и дети**
- 14.55 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!**  
Фильм
- 17.25 **Энциклопедия загадок**
- 17.55 **Посвящение Людмиле Зыкиной...**  
Гала-концерт
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **Линия жизни**
- 20.40 **БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ**  
Фильм-спектакль
- 23.45 **Большой джаз-2022**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Бокс** Bare Knuckle FC.  
Роберто Перальта против Рубена Уорра 16+
- 7.00, 9.15, 14.50, 18.55 **Новости**
- 7.05, 14.55, 19.00, 23.00 **Все на Матч!**
- 9.20 **Автоспорт**  
Ралли-рейд Шёлковый путь 6+
- 9.40, 11.45 **Футбол**  
Чемпионат Европы-2024 6+
- 13.50 **Центральный круг**
- 15.55 **Футбол МЕЛБЕТ-Первая лига**
- 17.55 **Вы это видели** 12+
- 19.30 **Футбол OLIMPBET**  
Суперкубок России Зенит (Санкт-Петербург) - Краснодар
- 0.05 **Один день на Евро** 12+
- 0.30 **Футбол** Лучшие голы чемпионата Европы 6+

## 3 ТВ3

- 6.00, 8.40, 9.30 **Мультфильмы** 6+
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.15 **Новости** 16+
- 9.00 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 12.00 **ПЕРЕГРУЗКА**  
Фильм 16+
- 14.00, 15.10 **ГОСТЬЯ**  
Фильм 16+
- 16.45, 18.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 19.00 **И ГРЯНУЛ ГРОМ**  
Фильм 16+  
*Путешествия во времени с некоторых пор стали не просто реальностью, но даже получили популярность, сделавшись прибыльным бизнесом...*
- 21.00 **Последний герой. Русский сезон** 16+
- 23.25 **ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО**  
Фильм 18+
- 1.30 **ИГРА В ЛИФТЕ**  
Фильм 18+
- 3.00 **ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ**  
Фильм 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 20.00 **ШЕСТОЙ ДЕНЬ**  
Фантастический боевик 16+
- 22.25 **57 СЕКУНД**  
Фантастический боевик 16+
- 0.15 **ХРОНИКА**  
Фантастический боевик 16+
- 1.55 **АНОН**  
Фантастический триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ЛЮБОВЬ ЗЛА**  
Сериял 16+
- 10.00 **ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД**  
Сериял 16+  
*Дарья считает свою жизнь идеальной. Но в одночасье она теряет всё: с работы увольняют, муж изменяет и лжёт, дочь не хочет иметь с матерью ничего общего...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**  
Сериял 16+  
*Роксолана была подарена визирем Ибрагимом-паша Сулейману I. Вскоре, приняв ислам, Роксолана стала первой официальной женой Сулеймана, и стала именоваться Хуррем. Чтобы реализовать свои амбиции в султанате, Хуррем устраняет всех, кто ей может в этом помешать...*
- 23.45 **ИРОНИЯ ЛЮБВИ**  
Сериял 16+
- 3.20 **ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ**  
Сериял 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур**  
Дагестан 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериял 12+
- 7.10 **Гость у порога**  
Владивосток 16+
- 9.00 **Секреты на кухне**  
Фуршет 16+
- 10.10 **Мультфильмы**
- 12.20 **Четыре жены** 16+
- 15.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 19.00 **Четыре свадьбы**  
Свадьба в стиле царская охота vs Кантри-свадьба 16+
- 21.00 **Четыре свадьбы**  
Свадьба в античном стиле vs Свадьба в стиле 90-х 16+
- 23.00 **ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ**  
Фильм 12+
- 1.00 **В ГОСТЯХ У ЭЛИС**  
Фильм. 18+
- 2.30 **Пятница News** 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН**  
Фильм 12+
- 6.45, 9.20 **В ЛЕСАХ ПОД КОБЕЛЕМ**  
Сериял 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 11.10 **Мужики**  
Сослан Фидаров 16+
- 11.40 **СССР. Знак качества** 12+
- 12.30 **Не факт!** 12+
- 13.15 **Легенды науки**  
Сергей Капица 12+
- 14.00 **Главный день**  
Яков Новиченко. Советский офицер, который спас Ким Ир Сена 16+
- 14.50, 19.20 **ТХИЙ ДОН**  
Сериял 12+
- 22.35 **НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ**  
Фильм 16+
- 1.10 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**  
Фильм 12+
- 2.55 **ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС**  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
20 лет спустя  
16+
- 6.55 **Играй, гармония любимая!**  
12+
- 7.40 **Часовой**  
12+
- 8.10 **Здоровье**  
16+
- 9.20 **Мечталлион**  
Национальная  
Лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**  
с Дм. Крыловым  
12+
- 10.00 **Новости**  
10.15 **Жизнь других**  
Жанна Бадоева  
в проекте-  
путешествии  
12+
- 11.05 **Повара на колесах**  
12+
- 12.00 **Новости**  
12.15 **Видели видео?**  
13.00 **А У НАС ВО ДВОРЕ...**  
Сериал 12+
- 17.00 **Сергей Пускепалис.**  
**Когда меня не будет...**  
12+
- 18.00 **Вечерние новости**  
19.00 **Две звезды.**  
**Отцы и дети**  
12+
- 21.00 **Время**  
23.00 **ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ**  
Сериал 18+
- 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 6.05 **ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ**  
Фильм 16+
- 8.00 **Местное время.**  
**Воскресенье**  
8.35 **Когда все дома**  
с Тимуром  
Кизяковым  
9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем  
Басковым  
10.10 **Сто к одному**  
Телеигра  
11.00 **Вести**  
11.50 **Доктор Мясников**  
Медицинская  
программа 12+
- 13.00 **Большие перемены**  
14.00 **Вести**  
14.50 **Парад юмора**  
16+
- 17.00 **Вести**  
17.50 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу  
Андрея Малахова  
12+
- За одним большим столом собираются новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях...*
- 20.00 **Вести**  
22.00 **Москва. Кремль. Путин**  
22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром  
Соловьёвым  
12+
- 1.05 **ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ**  
Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 5.15 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 7.00 **Российская дипломатия** 12+
- 8.00 **Сегодня**  
8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу  
12+
- 10.00 **Сегодня**  
10.20 **Первая передача**  
16+
- 11.00 **Чудо техники**  
12+
- 11.50 **Дачный ответ**  
13.00 **ЗИМОРОДОК**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**  
16.20 **Своя игра**  
17.15 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**  
20.00 **АКУШЕР**  
Сериал 16+
- УЗИ показывает, что один из близнецов Симоновой мёртв. Каверин готовит пациентку к кесареву и спасает оставшегося ребёнка. Мать, перенервничав, нарушает предписания анестезиолога и попадает в реанимацию. Муж Симоновой на грани отчаяния, врач делает всё, чтобы ему помочь...*
- 22.10 **Звезды**  
16+
- 1.25 **МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ**  
Остросюжетный фильм 16+
- 3.15 **ПЕРЕВОЗЧИК**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**  
7.00 **Отель «У овечек»**  
Мультсериал  
7.15 **Уральские пельмени.**  
**Смехbook** 16+
- 9.00 **Стильно и точка**  
Мэйковер-шоу 16+
- 9.30 **Уральские пельмени.**  
**Смехbook** 16+
- 10.00 **Ипуристы**  
Тревел-проект 16+
- 10.45 **Уральские пельмени.**  
**Смехbook** 16+
- 12.05 **РУФУС.**  
**ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ**  
Фэнтези 6+
- 13.45 **ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА**  
Фильм 6+
- 15.35 **ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА.**  
**УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА**  
Фильм 12+
- 17.20 **ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ**  
Фэнтези 12+
- 19.20 **НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ**  
Фильм 6+
- 21.00 **Русская дорога**  
Юмористическое шоу 16+
- 22.35 **ТЕЛЕКИНЕЗ**  
Фильм ужасов 16+
- 0.40 **МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА**  
Романтическая комедия 18+
- 2.25 **ДВА МИРА**  
Фантастическая комедия 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России.**  
**Спецдайджесты-2023**  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Битва пикников**  
16+
- 9.30 **Экстрасенсы.**  
**Битва сильнейших**  
Паранормальное шоу 16+
- 14.50 **Битва экстрасенсов.**  
**Финал**  
Паранормальное шоу 16+
- 16.30 **Место силы**  
16+
- 18.30 **Выжить в Дубае.**  
**Возвращение**  
16+
- 21.00 **Титаны**  
16+
- В этом шоу собрались сильнейшие атлеты страны, однако титулы и регалии не могут противостоять сложнейшим заданиям искусственного интеллекта. Только сила воли и стремление к победе могут помочь участникам дойти до финала...*
- 23.00 **Шоу Воли**  
16+
- 0.00 **ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ**  
Триллер 18+
- 1.40 **Импровизация.**  
**Команды.**  
**Дайджест** 18+
- 3.15 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.25 **ГОРОД РОМАШЕК**  
Сериал 12+
- 10.00 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ**  
Детектив 12+
- 11.30 **События**  
11.50 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ**  
Детектив 12+
- 14.30 **Московская неделя**  
15.00 **Дорогие товарищи.**  
**Сочинская мафия** 16+
- 15.55 **Русские тайны.**  
**НЛО** 16+
- 16.40 **90-е. Чёрный юмор** 16+
- 17.35 **РАЗЛУЧНИЦА**  
Сериал 16+
- В счастливую и налаженную жизнь Лизы и Сергея, только что отпраздновавших годовщину свадьбы, хитрой змеей вползает новая помощница Сергея, яркая и уверенная в себе Ольга. Появление разлучницы ложится на благодатную почву у Сергея кризис среднего возраста...*
- 21.25 **ТИХИЕ ЛЮДИ**  
Сериал 12+
- 0.10 **События**  
0.25 **ТИХИЕ ЛЮДИ**  
Сериал 12+
- 1.20 **Петровка, 38**  
16+
- 1.30 **КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ**  
Сериал 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ЗАКОН ТАЙГИ**  
Сериал 16+
- 9.40 **МАЖОР**  
Комедийный боевик 16+
- 11.45 **МОЯ ДЕВОЧКА**  
Сериал 16+
- 13.40 **МОЯ ДЕВОЧКА. КАЗИНО**  
Сериал 16+
- 15.25 **МОЯ ДЕВОЧКА. ПОГРЕБЕННАЯ**  
Сериал 16+
- 17.15 **МОЯ ДЕВОЧКА. КРИПТОМАНИЯ**  
Сериал 16+
- 19.05 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. ЗВЕРЬ**  
Сериал 16+
- 20.00 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. РЕНЕГАТ**  
Сериал 16+
- 21.00 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. ПРАВИЛО БУМЕРАНГА**  
Сериал 16+
- 21.55 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. АКЕЛА**  
Сериал 16+
- 22.45 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. СЕМЬЯ**  
Сериал 16+
- 23.45 **НАШ СПЕЦНАЗ-2. ПОСЛЕДНИЙ УГОН**  
Сериал 16+
- 0.40 **48 ЧАСОВ. ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ**  
Сериал 16+
- 1.25 **48 ЧАСОВ. КОРОБОК СПИЧЕК**  
Сериал 16+
- 2.10 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Энциклопедия загадок**  
7.05 **Мультфильмы**  
8.10 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!**  
Фильм
- 10.40 **Неизвестные маршруты России**  
11.20 **Больше, чем любовь**
- 12.00 **ХОТИТЕ - ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...**  
Фильм
- 13.05 **Забывтое ремесло**  
13.20 **Страна птиц**  
14.05 **Бессмертнава**  
Документальный фильм
- 14.55 **Ромео и Джульетта**  
Балет
- 17.15 **Нобелевские победы**  
российской науки
- 18.00 **Царские забавы**  
18.40 **Романтика романса**
- 19.30, 19.45 **Новости культуры**
- 20.25 **ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ**  
Фильм
- 21.55 **ВИШНЕВЫЙ САД**  
Фильм-спектакль
- 23.50 **ПАЛАЧ**  
Фильм
- 1.20 **Мультфильмы**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства**  
UFC. Роуз  
Намаюнас против  
Трейси Кортез  
16+
- 7.30, 9.15, 14.50, 18.55 **Новости**  
7.35, 14.55, 19.00, 0.30 **Все на Матч!**
- 9.20 **Автоспорт**  
Ралли-рейд  
Шёлковый путь  
6+
- 9.40, 11.45 **Футбол**  
Чемпионат  
Европы-2024 6+
- 13.50 **Центральный круг**
- 15.55 **Мотоспорт**  
Чемпионат А5  
Motors Motoring.  
Superbike
- 16.55 **Пляжный волейбол**  
Кубок  
России. Мужчины.  
Финал
- 17.55 **Пляжный волейбол**  
Кубок  
России. Женщины.  
Финал
- 21.00 **Футбол**  
Чемпионат  
Европы-2024.  
Финал

## ТВ3 ТВ3

- 6.00, 8.00, 8.40 **Мультфильмы**  
6+
- 7.30 **Вкусно**  
с Анфисой  
Чеховой 16+
- 8.30, 15.00, 18.50, 22.15 **Новости** 16+
- 10.00 **ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ**  
Фильм 12+
- 12.00 **МИЛЫЙ ДРУГ**  
Фильм 16+
- 14.15, 15.10 **РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ**  
Фильм 16+
- 16.30 **Последний герой.**  
**Русский сезон** 16+
- 19.00 **ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА**  
Фильм 16+
- Вместе с отцом, мачехой и маленькой сводной сестрой Варей, Егор переезжает в новый дом...*
- 21.00, 22.25 **ДЕТЕКТОР**  
Фильм 16+
- 23.45 **ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!**  
16+
- 8.30, 12.30 **Новости**  
16+
- 9.00 **Самая народная программа**  
16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника**  
16+
- 11.30 **Легенды и мифы**  
16+
- 13.00 **Неизвестная история**  
16+
- 14.00 **ОВЕРДРАЙВ**  
Боевик 16+
- 15.45 **НОКАУТ**  
Боевик 16+
- 17.30 **ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ**  
Триллер 16+
- 19.20 **АВТОБАН**  
Боевик 16+
- 21.05 **СУДЬЯ ДРЕДД 3D**  
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа**  
с Петром  
Марченко 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ИРОНИЯ ЛЮБВИ**  
Сериал 16+
- 10.15 **РЕАБИЛИТАЦИЯ**  
Сериал 16+
- Екатерина Михайловна - лучший реабилитолог страны. Однако она сама в юности перенесла сложную травму, которая отключается в ней по сей день...*
- 14.40 **С ЧИСТОГО ЛИСТА**  
Сериал 16+
- Мария после травмы мужа Николая тянет на себе весь семейный бюджет. Чтобы заработать побольше, она устраивается сиделкой к богатой и капризной актрисе Виолетте Альбертовне. Скверный нрав старухи покупает её обаятельный племянник Игорь...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**  
Сериал 16+
- 23.55 **ЛЮБОВЬ ЗЛА**  
Сериал 16+
- 3.25 **ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД**  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур**  
Ростов-на-Дону  
16+
- 5.40 **Пятница News**  
16+
- 6.10 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериал
- 7.10 **Гость у порога**  
Барнаул 16+
- 9.00 **Секреты на кухне**  
Рис 16+
- 10.10, 12.20, 14.30, 16.40, 18.50, 21.00 **Битва шефов**  
16+
- Ренат Агзамов, Константин Ивлев и их команды устроят праздничное застолье. Шефы дадут поварам несколько заданий...*
- 23.00 **ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА**  
Фильм 12+
- 1.00 **ТЕЛЕПОРТ**  
Фильм 16+
- 2.20 **Пятница News**  
16+
- 2.50 **Чёрный список**  
Сиделки 16+
- 3.30 **Чёрный список**  
Стоматологи 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА**  
Фильм 12+
- 7.40, 9.10 **КОМАНДИР КОРАБЛЯ**  
Фильм 12+
- 9.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 9.55 **Военная приемка**  
12+
- 10.40 **Легенды армии**  
Борис Шер 12+
- 11.30 **Легенды госбезопасности**  
16+
- 12.20 **Война миров**  
16+
- 13.10 **Код доступа** 12+
- 14.00 **Улика из прошлого**  
16+
- 14.50 **Скрытые угрозы**  
16+
- 15.40 **Секретные материалы** 16+
- 16.35 **Загадки века**  
12+
- 17.25, 18.15 **Легенды советского сыска**  
16+
- 22.30 **В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ**  
Сериал 12+
- 2.10 **НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ**  
Фильм 16+

# ТЕРАКТ В ДАГЕСТАНЕ УНЁС ЖИЗНИ ДЕСЯТКОВ ЛЮДЕЙ

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин посмертно награждает орденом Мужества убитого террористами в Дагестане священника Николая Котельникова, служившего в единственном православном храме Дербента.**

Теперь известно, что основной целью террористов в древнем Дербенте стал именно отец Николай.

Силовики уже взломали закрытый чат преступников, где и нашли фото Котельникова – на него указывали как на основную цель теракта. 66-летний батюшка, перенёсший два инсульта и еле передвигавшийся, уже не имел сил служить. Лишь изредка он выходил из дома, который находился при единственном в городе православном храме во имя Покрова Пресвятой Богородицы (этот храм ещё дореволюционный - 1901 года постройки) в сад. Прихожане его очень любили и были рады хотя бы перекинуться словом с батюшкой, получить благословение.

Дочь протоиерея Ольга Лобова рассказала журналистам, что в момент нападения боевиков на храм 23 июня она вместе с ребёнком вышла в магазин. Дома оставались мать и отец. Они находились в разных комнатах. Террористы ворвались сначала в церковь, но она была пуста – служба давно закончилась. Тогда они подошли к храмовой иконе и вломились в дом священника. 69-летняя жена протоиерея Котельникова успела выстрелы и успела закрыться в комнате. На пути злодеев оказался отец Николай...

## ПАМЯТНИК

Вообще так прожить свою жизнь, как её прожил отец Николай, наверное, мечтают многие семинаристы, только-только встающие на путь служения. Уроженец Чечни, он переехал в Дагестан после демобилизации. Во времена позднего СССР на весь Дагестан было всего четыре православных священника. В возрасте 21 года он стал настоятелем Покровского храма в Дербенте. И тогда, и сейчас это отдалён-

ФОТО: TELEGRAM / ДЕРБЕНТСКИЕ НОВОСТИ



Отец Николай ещё при жизни стал прототипом памятника, олицетворяющего мир всех религий

# СМЕРТЬЮ СМЕРТЬ ПОПРАВ

## 66-летний батюшка из Дербента Николай Котельников, погибший от рук террористов, стал при жизни мирным символом сосуществования верующих всех религий на Кавказе

ное место, где верующих немного, и потому многие друг друга знают. Жизнь прихожан проходила перед глазами протоиерея, но и его жизнь проходила перед глазами православной общины Дербента. Русских в Дербенте чуть больше трёх процентов от 125-тысячного населения города. И тем не менее русский священник сумел стать одним из символов города, олицетворяющим мир между православием, иудаизмом и исламом. Это нашло своё выражение в уникальном памятнике, посвящённом дружбе конфессий, который был установлен в городе в августе 2016 года силами благотвори-

тельного фонда «Просвещение». Скульптор Гейбат Гаджиев изваял три фигуры, каждая из которых имела свой прототип. В качестве раввина Гаджиев изобразил раввина Авидора Носикова, имамом – имама мечети во имя Пророка Исы (Иисуса) – Ахмада Тагирова. А символом православной России и стал погибший Николай Котельников.

## СЛУЖЕНИЕ

У священников вся жизнь – в вере и служении. За сорок лет отец Николай су-

мел возвести колокольню, восстановить иконостас, построить и открыть воскресную школу, где сам и преподавал. Воспитал трёх дочерей. Все они вышли замуж за священников и стали матушками – у отца Николая было шесть внуков. Но только дочь Ольга с мужем отцом Михаилом остались жить при храме. С представителями ислама Котельников никогда не враждовал и всегда говорил, что людям делить нечего – они все живут в одном городе. Тем не менее он часто получал угрозы от радикалов. Несмотря на слабое здоровье и онкологию, Николай Котельников до последнего не оставлял служения и вёл активную общественную жизнь. Известно, что прихожане собирали средства на лечение отца Николая, но не успели. Раньше он отпевал погибших от рук террористов, а теперь жители Дербента несут цветы к памятнику Дружбы трёх религий.

Батюшку уважали все жители Дербента

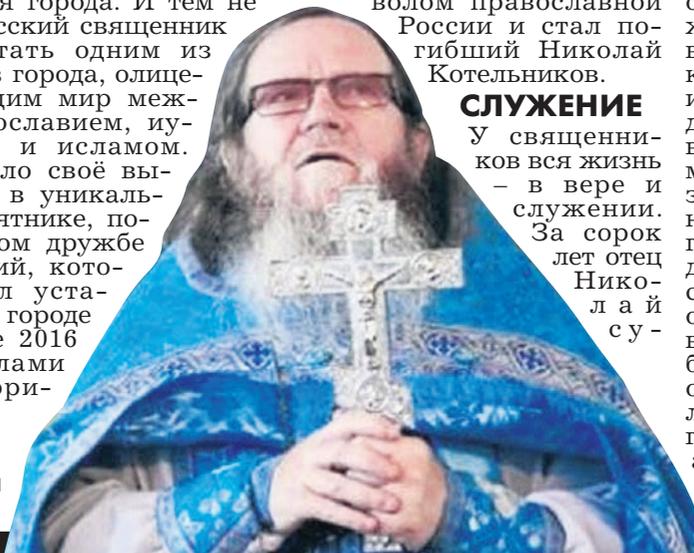


ФОТО: МАХАЧКАЛИНСКАЯ ЕПАРХИЯ РПЦ



Юрий Куклачев

## Лечебные мурлыки

**ДРЕССИРОВЩИК** Юрий Куклачев, перенёсший инфаркт, сообщил, что уже восстановился на 80 процентов.

С его слов, в этом помогли любимые кошки. В доме у 75-летнего Куклачева живут 15 кошек, у каждой из которых имя, выбранное не случайно. Например, кот Шнурок зовётся так потому, что любит развязывать шнурки гостям.



Алишер Моргенштерн\*

## Чёрная метка!

**ПРОКУРАТУРА** Москвы потребовала возбудить уголовное преследование в отношении 26-летнего рэпера Алишера Моргенштерна\* из-за того, что он не ставит плашки иноагента на своих постах в соцсетях.

Уехавшему музыканту грозит до двух лет лишения свободы по статье «Уклонение от исполнения обязанностей иноагента».

\*Признан иноагентом

## ПРИКОЛ

**В КРАСНОЯРСКЕ** мужик украл футболку в магазине «Бонни и Клайд» и пытался в ней «обнести» салон красоты по соседству, но попался.

# ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

## УДАР, КОТОРЫЙ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДУГАДАТЬ

Сила боксёрского удара равна примерно 1 000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика. В это не хочется верить, но каждый может попасть под такой удар. Причём откуда Вы и не ждали.

**Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего похожи. И оба заболевания могут закончиться для Вас плачевно.**

**Как спасти себя? Наши читатели узнают об этом первыми.**

Сегодня у Вас появилась эта уникальная возможность! Начать лечение гипертонии современным способом, который долгие годы эффективно применялся в кардиологии в крупнейшей федеральной клинике им. акад. Б. В. Петровского. И ещё пару лет назад простым пациентам туда было не попасть.

Как Вы понимаете, центры такого уровня работают с самыми сложными случаями. Сегодня российские учёные сделали всё, чтобы этот способ лечения стал доступным людям. Чтобы его стоимость не била по карману. Так мир увидел уникальный аппарат надвенного облучения крови — Спектр. Думаете, для лечения таким современным аппаратом нужны специальные знания? Нет, никаких специальных знаний не нужно. Никаких болезненных условий. Никакой боли. Представляете, теперь Вы можете лечить гипертонию дома. Причём так же эффективно, как со штабом специалистов! И это стало возможным благодаря монохроматическим светодиодам красного спектра. Ведь в первую очередь он улучшает качество Вашей крови. Такое лечение укрепляет не только Ваши сосуды, но и всю сердечно-сосудистую систему!

Теперь Вы сможете дать отпор гипертонии с аппаратом Спектр! Как? Очень просто: с помощью волн красного света. Они имеют длину волны 650 нм. И наилучшим образом подходят для лечения сосудистых заболеваний. Волны аппарата Спектр попадают на Вашу кожу, но что же происходит дальше? Они частично поглощаются тканями. И тут же запускают в Вашем организме сложные биологические процессы. Мельчайшие частицы крови обновляются. И, как по кирпичику, обновляется и оздоравливается весь организм в целом. Благодаря Спектру тысячи людей уже обрели свободу от скачков давления и метеозависимости. И это оправданно, ведь с аппаратом Спектр Ваш организм снова станет Вам надёжной опорой. То, что нужно, если Вы гипертоник!

### КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА СПЕКТР

Несмотря на такой сложный способ воздействия, аппарат прост в применении. Вы справитесь с ним с лёгкостью. Это всё равно что надеть часы или браслет на руку. И включить аппарат.

На этом всё — аппарат уже начал лечение. И не важно, как Вы его разместили. Удобно надели как браслет на руку или направляете непосредственно в источник боли. Он работает одинаково эффективно. Вы думаете, используя аппарат Спектр, Вы улучшаете только свойства крови? Вы даже и представить себе не можете тот потрясающий эффект, который Вас ждёт! Аппарат Спектр можно лечить целый комплекс заболеваний. Ведь Ваш организм покрыт сетью сосудов и вен. И он будет работать одинаково эффективно по всему Вашему организму в любое время.

Даже пока Вы занимаетесь своими делами, читаете книгу или смотрите телевизор. При этом Спектр действует мягко, щадяще. Он постепенно приводит Вашу сердечно-сосудистую систему в норму. И всё это — без химической нагрузки на желудок. И резкого и шокирующего действия на Ваши сосуды.

Аппарат Спектр постепенно расширяет Ваши сосуды и улучшает кровообращение. Он даёт Вашему организму самому понять, как надо работать правильно. Ваше давление может быть в норме. Голова ясная. Спокойное сердце. Вены и сосуды не беспокоят. Вы можете достичь таких результатов, не тратя при этом на лечение целого состояния. Вы с радостью заметите ещё тысячу улучшений. Для всего, чему успела навредить гипертония. Для Вашего сердца, лёгких, печени и почек. И всё это — благодаря уникальному современному аппарату Спектр!

### ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ С АППАРАТОМ СПЕКТР

Спектр работает и со стенками Ваших сосудов. Ведь при гипертонии кровь создаёт на них чрезмерное давление. Сосуды сопротивляются до поры до времени.

Но потом начнут выходить из строя. Ведь где тонко, там и рвётся. А это чревато ишемическим инсультом. А возможно, и болезнью Альцгеймера, и деменцией. Чтобы этого не случилось, просто незамедлительно лечение аппаратом Спектр. Ведь он нацелен на борьбу как с гипертонией, так и её последствиями — инсультом и инфарктом. Он эффективно борется с закупоркой артерий. Так как комфортно и планомерно разжижает кровь. Так, все Ваши органы начнут получать питание, которого им так долго не хватало.



А с ним — и живительный кислород. Который просто необходим как для Ваших лёгких, так и для головного мозга. Словно глоток холодной воды в жаркий полдень.

### СПЕКТР ПОЗАБОТИТСЯ О ВАШЕМ СЕРДЦЕ

«У меня улучшится кровообращение, голова станет ясной. Но будет ли от этого польза моему сердцу?» — справедливо спросите Вы.

Конечно! Ведь для Вашего сердца гипертония не менее опасна. Сердце — Ваш двигатель. И двигатель крови по Вашему телу. Спектр облегчает работу Вашему главному сердечному насосу. Ведь уже в начале курса Ваша кровь станет текучей. Как хороший почтальон, Ваше сердце будет доставлять питание по Вашей крови ко всем органам-адресатам. И даже самым маленьким капиллярам его хватит. Никакие тромбы и закупорки артерий Вам будут не страшны! А когда Вам станет легче двигаться и дышать, и правда можно будет сказать — как от сердца отлегло. Ведь в итоге стенки Ваших сосудов улучшат свою эластичность. Станут более прочные и чистые. Словно после генеральной уборки. Ни холестериновых бляшек и тромбов, ни непроходимых сосудов и капилляров. За счёт этого улучшится Ваш обмен веществ. Теперь Вашему иммунитету можно будет позавидовать. И всё это — благодаря квантовой терапии аппарата Спектр! Кроме того, Спектр борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность. Ведь почки, как и все Ваши органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров. Получается, применяя аппарат Спектр, Вы улучшаете основные качества Вашей крови. И всего, что она питает. Таким образом, Вы сможете избавиться разом от всех бед, которыми Вас изводит гипертония. Разве это не чудо?

### СПЕКТР ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом Спектр Вы почувствуете, как Ваше давление начнёт приходить в норму. Кровообращение начнёт улучшаться, и Вы ощутите тот прилив сил, который Вам так жизненно необходим. Посидеть с внуками?

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Реклама.

Которые могут быть предвестниками инсульта, инфаркта, внезапной аритмии и могут привести к необратимым последствиям. Его живительный красный свет стимулирует восстановление всех тканей Вашего организма. Улучшает обменные процессы.

### ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЁ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА СПЕКТР

**1.** Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.

**2.** Нормализует микроциркуляцию крови.

**3.** Нормализует обмен веществ и выводит токсины.

Пока Спектр эффективно работает с симптомами гипертонии, Вы будете спокойны и расслаблены.

Без боли в груди и тремора с лёгкостью доходить до парка или подниматься на нужный этаж.

Вас не будет беспокоить головные боли. Смена погоды Вас не напугает.

Вы сможете двигаться и гулять, не боясь нарушения сердечного ритма. Слушать любимую музыку, а не звон в ушах от давления. Смотреть любимые телепередачи, потому что давление не будет Вас беспокоить. И каждый день открывать всё новые, давно забытые возможности Вашего организма. Словно 10, а то и 20 лет назад! Когда о гипертонии Вы и не задумывались.

Ежедневно открываются всё новые грани лечения красным светом. И не за горами времена, когда наши аптечки станут совсем маленькими. И всё благодаря аппарату физиотерапии Спектр! Заботиться о здоровье теперь можно экономно и эффективно с аппаратом Спектр. Не упустите свой шанс быть здоровым!

Удобно, что за аппаратом Спектр не нужно идти в аптеку. Его можно просто заказать по номеру 8 (800)-777-91-75 и получить удобным Вам способом.

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-91-75

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!**  
Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
9 июля	РЯЗАНЬ	ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5	9:00-11:00
	ЧЕЛЯБИНСК	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-11:00
10 июля	ТУЛА	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9:00-10:00
	КАЛУГА	Дом Художника, ул. Ленина, д. 77	12:00-13:00
	ОМСК	ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10:00-11:00
11 июля	СМОЛЕНСК	Областной ДК Профсоюз, ул. Ленина, д. 16	9:00-11:00
	НОВОСИБИРСК	Аптека «ЭКОНА», просп. Карла Маркса, д. 2	9:00-10:30
12 июля	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., д. 1, корп. 1	9:00-11:00
	ТОМСК	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	12:00-14:00
	КЕМЕРОВО	Кинотеатр «Октябрь», просп. Кирова, д. 15	10:00-12:00
13 июля	НОВОКУЗНЕЦК	Дворец молодежи, ул. Рукавишников, д. 15	9:00-10:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	14:00-15:00

ИМЕНУТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Дима Билан

## Молнией к ответу

42-ЛЕТНИЙ Дима Билан отсудил в Краснодарском крае 116 тысяч рублей у продавца пиратских дисков с его песней «Молния».

Бизнесмен из Славянска Дмитрий Чернокоз уже и забыл про старые болванки в своём магазине. Но фирма Билана сделала контрольную закупку и вывела его на чистую воду. Суд встал на сторону певца.



Павел Воля

## На крыше дома своего

45-ЛЕТНИЙ Павел Воля рассказал о самом необычном месте, где у него была интимная близость.

Но сначала он расспросил об этом Наташу Королёву и Тарзана. Певица засмушалась и назвала самолёт. Чтобы вывести гостей на откровенность, Воля вспомнил и свой личный опыт.

– На крыше было. На крыше дома своего, – поведал он.

### ПРИКОЛ

**В КУРГАНСКОЙ области 15-летняя девочка сбежала в табор, чтобы выйти замуж за цыгана. Родители молодых не возражают.**

# ЖИЗНЕННЫЕ ИСТОРИИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

**ПОВЕДЕНИЕ хищника часто бывает непредсказуемо и способно изумить даже опытного охотника, каковым является наш постоянный читатель и автор рассказов Леонид Иванович Тимченко. Сибирский учёный прислал нам две любопытные истории о столкновении человека и зверя.**

«Речь пойдёт о киске по имени рысь, таёжной особе редкой и очень скрытной. В лесу животные дали бы ей титул светской дамы, подобно приме в светском обществе. Опрятная, стройная, высокая и всегда одетая в дорогую красивую пятнистую шубку. Изящную головку украшают аккуратные ушки с цветными кисточками. Обладает неторопливой спокойной походкой согласно титулу. Но при определённых обстоятельствах эта принцесса может превратиться в злую фурию, острыми клыками убивающую свою жертву. Питается в основном зайцами-беляками и рябчиками, но не брезгует мышами, полёвками и бурундуками. Иногда рыси удаётся добыть косулю, а самой лакомой добычей для неё является кабарга.

Но бывают случаи, когда она нападает и на человека. На моей памяти была одна такая история. Знакомый охотник отправился проверить капканы, выставленные им вдоль звериных троп. Но оказалось, что в тот день охотился не он один - эту же тропу облюбовала и рысь. Наклонившись над одним из капканов, он стал его осматривать, и в этот момент сверху с дерева на его спину бросилась хищная кошка. Трудно сказать, что именно было у неё в голове, поскольку обычно рыси не рискуют нападать на человека и избегают его.

Оказалось, что её соблазнила меховая заячья шапка на голове охотника. Но уже вцепившись в крупную добычу, рысь твёрдо намеревалась довести дело до конца... Однако человек ей попался не робкого десятка. Он вывернулся из её когтей и выхватил нож... Дело решилось в течение нескольких секунд не в пользу представителя животного мира. Но на память дикая кошка успела оставить человеку не только свою шубку, но и глубокие шрамы».

### СТАЯ

Второй удивительный случай, описанный нашим читателем, рассказывает об обратной истории - когда

ФОТО: PINTEREST.COM



# Здравствуй, моя Мурка

## СИБИРСКИЙ УЧЁНЫЙ РАССКАЗАЛ, КАК РЫСЬ НАПАЛА НА ОХОТНИКА ПОТОМУ, ЧТО ОН БЫЛ В ЗАЯЧЬЕЙ ШАПКЕ

зверь имел полную возможность напасть и убить его. В тот день охотник добыл изюбря и понёс его мясо к охотничьей избушке...

«Закончив разделку большим охотничьим ножом, сделанным собственноручно, вырубил самый вкусный кусок - грудину. В руках на морозе мясо не унесёшь, поэтому насадил его на рогатую, вырубленную с ветки дерева. Путь к избушке длинный, и не хотелось возвращаться пустым к напарнику в зимовье.

Двигаясь по низине распадка между хребтами, услышал шум шагов зверя. Ещё подумалось: надо же, какое богатое место на копытных. Ночь была очень тёмная, не видно было даже пальцев вытянутой руки. Идешь, запынаешься за сучки и валежины под ногами или натыкаешься лицом на ветки. Одолевала усталость. Когда я поднялся на последний перевальчик, услышал выстрелы напарника, пере-

живавшего за моё долгое отсутствие. Дробь посыпалась вокруг. Отвечать я не стал, уже виднелся свет лампы в окошке. Встретивший меня Михаил только и сказал: «Ну и фартовый же ты мужик!» Утром следующего дня Миша пошёл с котомками по моему следу затаривать добычу. Отойдя недалеко от зимовья, я услышал частые и беспорядочные выстрелы напарника со своего пятизарядного ружья. Встревожённый, вернулся к избушке, куда тут же прибежал запыхавшийся Михаил. На ходу он кричал: «Лёня! Волки! Большая стая!» Пошли разбираться и увидели, что стая волков в семь голов, вышла на мой след и, учуяв запах свежего мяса, которое я нёс с собой, долго шла за мной следом. Невдалеке от зимовья они остановились, дальше пошёл крупный вожак. Вспугнули его сигнальные выстрелы напарника. Вот теперь мне стали понятны ночные шаги вокруг меня. Но так и осталось для меня загадкой, почему волки так долго преследовали меня, но так и не напали...»



Анна Дмитриева

## Будем ПОМНИТЬ

ЛЕГЕНДАРНАЯ теннисистка и спортивный телекомментатор Анна Дмитриева скончалась на 84-м году жизни.

Анна 18 раз становилась чемпионкой СССР в одиночном, женском парном и смешанном парном разрядах, долгое время входила в топ-5 лучших теннисисток Европы. Спортивную карьеру Анна Дмитриева завершила в 1969 году.



Дмитрий Нагиев

## Жертва злыдней

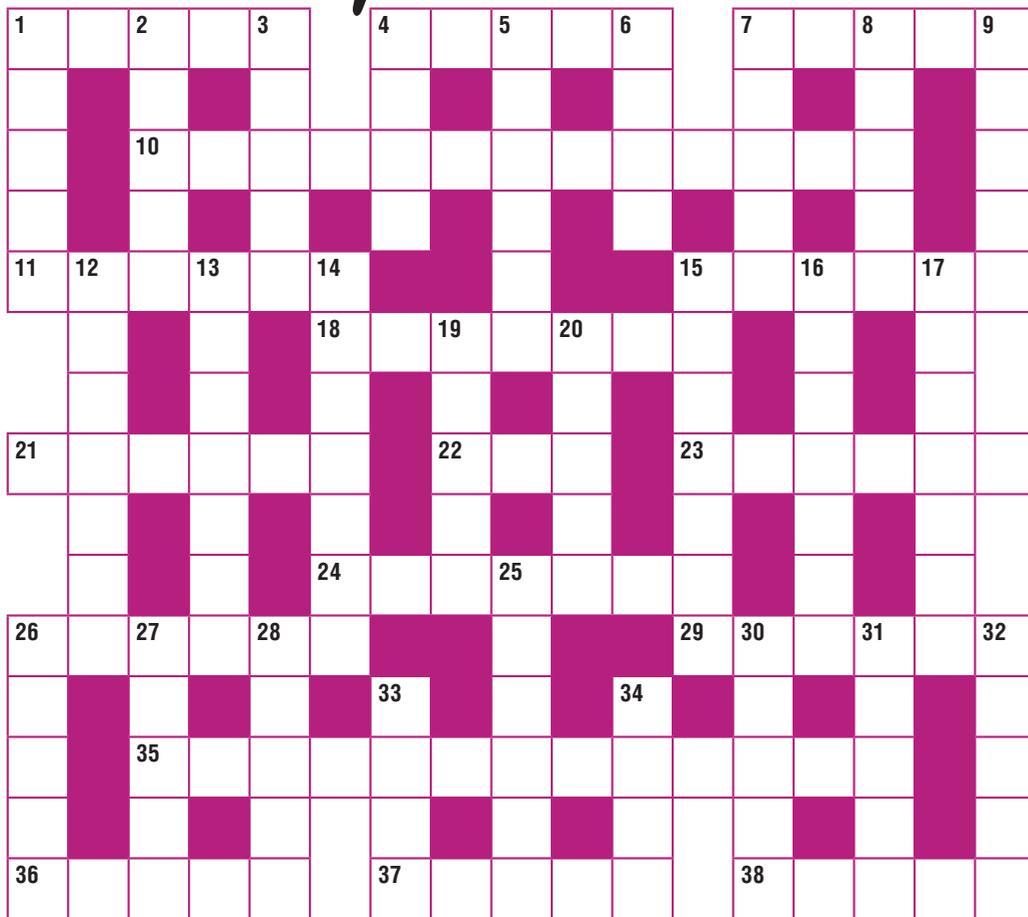
ДМИТРИЙ Нагиев сыграет богатого дворянина в новом сериале «Злые люди».

Действие происходит в 1895 году. Весь Нижний Новгород готовится к ярмарке. И как гром среди ясного неба происходит убийство одного из самых богатых людей города – председателя губернского дворянства. Его роль и досталась 57-летнему Нагиеву.

### ПРИКОЛ

**В УФЕ пьяный мужчина разбил окно в чужой машине, чтобы там поспать. Тихий час местного алкаша прервали полицейские.**

# Кроссворд



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Екатерина Великая по происхождению.
4. Большая рюмка, из которой пьют шампанское.
7. Пижон, модник, щёголь.
10. Несуразный случай, казус.
11. Общежитие лягушек.
15. Проданный задаром Россией Америке штат.
18. Голосистый птах из Курска.
21. Крупная жёлтая бабочка с чёрным рисунком.
22. Общее у орла и грузина.
23. Шквал рукоплесканий.
24. Самая многоводная река в Мьянме (Бирма).
26. Новичок, неумеха (молодёжн. жаргон).
29. Печальное амплуа актёра.
35. Преступник с обдуманым планом действия.
36. Сезон уборки сахарного тростника на Кубе.
37. Развалина постройки.
38. Закваска у пекаря.

## ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Богач, попавший на раз, два, три из грязи в князи.
2. Дикая кошка - символ Московского зоопарка.

3. Финансовая проверка.
4. Новороссийский ветер.
5. Азартное заведение с рулеткой, запрещённое в РФ.
6. Родич верблюда в Перу.
7. Заключительная часть спортивного соревнования.
8. Одна из сторон монеты.
9. Собачка, растянутая как «лимузин».
12. Обработка алмаза в бриллиант.
13. Восьмиугольный ринг для боёв без правил.
14. Лиственный трепетный лес, из которого убежали вампиры.
15. Добрый доктор из сказки К. Чуковского.
16. У. Теккерея: «... тщеславия».
17. Глушь у чёрта.
19. Капризный предмет в художественной гимнастике.
20. Река в Варшаве.
25. Кому-то ..., а кому-то корешки.
26. Экс-президент Венесуэлы Уго ...
27. Имя бравого солдата Швейка.
28. Образ святого в церкви.
30. Ковбойская ферма в США.
31. Действующий вулкан в Исландии.
32. Денежные средства государства.
33. Главный признак анекдота.
34. Валюта Японии.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 25

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

СЫКТЫВКАР - САХАРА - СОНАТА - НЮ - АЗАРЯН - ТРАКТАТ - ИЛЬИН - ХОМЯК - ПОВАР - КРАПИВА - СТРИМ - НАЗИМОВ - ТРИКЕ - ПОДВАЛ - АСАД - СЫР - РИ - ФРИЦ - ТРИКО - ПИ - ЯМА - СУС - РЭП - АСТАТ - АГАТ - АНАПА - ДЕТИ - ДОБРОНРАВОВ - АНИС

### ПО ВЕРТИКАЛИ

СИТО - КУПЧЕНКО - ХНА - БАРД - КАЮК - ТИШИНА - САЖА - ВАЛЕТ - АПО - ТОПАЗ - ЛИОТАР - ВАМП - АНА - СОСТАВ - РЕВ - ПО - ПРИСТАВ - АНАРХИСТ - ТРАМП - ТАЙМ - РИС - ИКАР - «АСЯ» - КОМЕДИЯ - ОНИ - ФАРАДА - ТАТЬ - ЭГЕН - ПАТИ - БАСНОПИСЕЦ - ТИС



Здравствуйте!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон. Однако самое главное, что он любит выходить на улицу, но, похоже, стал забывать дорогу домой. Один раз он уже потерялся, и я нашла его с большим трудом сидящим на лавочке за два квартала от нашего дома. А ещё мне страшно оставлять его в квартире одного — он уже не раз забывал выключить плиту. Слава богу, что она у нас не газовая, а электрическая. Я недавно прочитала о японском средстве для восстановления работы головного мозга — МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, подробнее, поможет ли оно моему папе.



Здравствуйте!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером, до пенсии ещё далеко. Где-то около года назад стала замечать резкое ухудшение памяти исообразительности. С трудом реагирую на указания начальства, работа буквально из рук валится! Получаю в ответ упрёки и выговоры, намёки на скорое увольнение, обидные слова по поводу моего возраста и неприятные сравнения с молодыми сотрудниками. Очень боюсь увольнения. Так я прочитала про японское средство для мозга — МозгТерапи. Подскажите, оно способно помочь вернуть мне былые возможности?

# Япония на страже здоровья Вашего мозга!

## Мнение эксперта:

— Наш головной мозг отвечает буквально за всё — память, внимание, мышление, движения, настроение, сон, — и регулирует работу каждого нашего органа. При старении головного мозга его клетки теряют свои важнейшие элементы. Ситуацию усугубляют проблемы с сосудами и стресс.

## В РЕЗУЛЬТАТЕ:

- происходит снижение памяти и интеллекта;
- возникают беспричинная тревожность, бессонница, депрессивное настроение;
- нарушается работа различных органов нашего организма.

Процессы старения мозга можно затормозить, и он снова будет служить верой и правдой. Недавно в Россию пришло уникальное японское средство для улучшения работы головного мозга. Оно называется **МозгТерапи**. Согласно международной статистике, Япония — страна самых пожилых людей в мире. При этом они активны, жизнерадостны, посещают театры и рестораны, много путешествуют.

Учёные знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев — это уникальный моллюск азума пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные фосфолипиды. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой приём **МозгТерапи** позволяет восстановить нормальную работу головного мозга — главного компьютера нашего организма.

## МОЗГТЕРАПИ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ:

- **ПАМЯТЬ, сообразительность;**
- **СКОРОСТЬ реакций;**
- **СПОСОБНОСТЬ сосредотачиваться;**
- **КООРДИНАЦИЮ движений;**
- **СОН крепкий и спокойный;**
- **НАСТРОЕНИЕ без перепадов;**
- **ЖИЗНЬ без чувства тревоги и раздражительности;**
- **ГОЛОВУ без спазмов.**



Замечательный продукт **МозгТерапи** поможет кардинально изменить вашу жизнь в преклонном возрасте, сделав её намного ярче!

Звоните прямо сейчас:  
**8-800-100-55-60**

Звоните с мобильного на номер:  
**\*2031**

Код Вашего подарка:  
**«ВАША ТЕРАПИЯ»**

\*При покупке 3 упаковок. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.07.2024 по 31.12.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. \*\*Сделано в Японии. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



## Боремся с гнилью



### БЕЛАЯ ГНИЛЬ

БЕЛАЯ гниль поражает не только огурцы, но и множество других растений.

Огурцы заболевают белой гнилью только в теплицах. Она развивается на всех частях растения. При поражении белой гнилью ткань становится мягкой и покрывается плотной белой грибницей. Растения увядают, листья теряют тонус, и растение погибает. Инфекция сохраняется в почве в течение года. Проявляется белая гниль при резком снижении температуры и повышенной влажности (90-95%). Поэтому в жаркое время обязательно открывайте в теплицах двери для хорошего проветривания.



**ДОРОГИЕ** мои садоводы и огородники! Опять пошли дожди, и меня всё чаще спрашивают, как бороться с гнилью на растениях. Давайте попробуем разобратся.

Гниль бывает серая и белая. Серая гниль в основном проявляется на огурцах в виде серых пятен на стеблях, особенно на разветвлениях и в пазу-



хах листьев. Отчего появляется серая гниль? От низкой температуры ночью, при поливе холодной водой, при сильной загущенности растений и плохой вентиляции. Не нужно сажать рассаду слишком густо. Потому что при этом появляется большое количество мужских цветков, в пазухах которых бывает до 15 пустоцветов, которые завядают и загнивают, поражая здоровые стебли.

**БОРЬТЕСЯ** с серой и белой гнилью можно с помощью биофунгицидов на основе грибов и спор, которые не вредят растению и человеку. Параллельно нормализуйте температуру, полив и обеспечьте регулярное проветривание. И вы решите все проблемы!

*Хороших вам урожаев!*



**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ**



**(495) 663-38-15** доб.3021

Реклама  
Не мед.услуги

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАСТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

**Т.: 8-962-624-76-72**

#### КОЛДУН

**+7-909-963-20-99**

#### ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ

**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги!  
Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

**Т.: 8 985 488 52 31**

#### ДЕРЕВЕНСКАЯ МАГИЯ ПРОВЕРЕННАЯ ГОДАМИ ВЕДУНЯ- ЧЕРНОКНИЖНИЦА БАБУШКА ТОНЯ



СНИМАЕТ ВРОЖДЁННЫЕ, НАСЛАННЫЕ ХВОРИ, ПОРЧИ, ВИНОТВОД. ПРИВОРОТ, ОТВОРОТ ОБРАЩАТЬСЯ ПО ЛЮБЫМ ВОПРОСАМ ПОМОЩЬ, ПОРЯДОЧНОСТЬ, ГАРАНТИЯ  
**8 964 536 44 80**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.  
**Тел.: 8 915 491 91 01**

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
**Тел: 8 926 497 24 85**

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.  
**Тел.: 8 915 494 84 34**

**ПО ВОПРОСАМ  
РАЗМЕЩЕНИЯ  
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ**  
**+7 (495) 663-38-15**  
ДОБ. 3021

# ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ВАС!

Реклама



**Глория – ясновидящая, известная предсказательница, эксперт по Таро и нумерологии.**

*Она посвятила себя благим делам и всегда готова помочь нуждающимся.*

***Ее способности поражают, а ее жизненный путь необычен.***

## Неужели Вы не знаете о знаменитой ясновидящей Глории?

Эта женщина, одаренная необыкновенными способностями, помогла огромному числу людей улучшить свою жизнь. Не секрет, что нумерология позволяет извлечь подробную и важную информацию, которая содержится в нашей дате рождения и имени. И вот сейчас Глория разыскивает тех, у кого в дате рождения присутствуют хотя бы две приведенные далее цифры. Вы спросите, зачем?

Дело в том, что Глория считает, что все люди, чьи даты рождения содержат две и более из приведенных цифр, В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ ДВУХ МЕСЯЦЕВ МОГУТ ВЫИГРАТЬ ОГРОМНЫЕ СУММЫ ДЕНЕГ!

## Гигантский дополнительный доход для ВАС?

В этом нет ничего необычного. Глория обнаружила, что всем людям, чьи даты рождения содержат две или более из приведенных цифр, в течение ближайших недель суждено пережить

## Обратите внимание!

Впишите в клеточки дату Вашего рождения:

□	□	□	□	□	□
День		Месяц		Год	

Если среди этих цифр есть цифры

**5 - 6 - 1 - 9**

Вы можете стать счастливым обладателем **БОЛЬШИХ ДЕНЕЖНЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ.**

НЕВЕРОЯТНОЕ ВЕЗЕНИЕ, особенно в области ФИНАНСОВ.

Так как Глория знает, что без ее помощи воспользоваться этой исключительной удачей невозможно, поскольку надо иметь специальные знания, она решила отправить все необходимые разъяснения **БЕСПЛАТНО** всем тем, кто в них нуждается.

**Вы получите деньги, которые Вам предназначены, если успеете воспользоваться БЕСПЛАТНОЙ помощью Глории. НО ТОРОПИТЕСЬ!**

Помощь, которую предлагает Глория, имеет особенный характер. Для того чтобы она могла дать Вам свои рекомендации, ей нужно точно знать дату Вашего рождения. И тогда знаменитая ясновидящая осмыслит нужную информацию и бесплатно предоставит ее Вам.

Сейчас самое важное, что нужно сделать, — это заполнить Купон с указанием даты рождения, которая содержит хотя бы две из приведенных цифр, и как можно быстрее отправить «Купон Притяжения Удачи» по указанному адресу.

Получив Ваш запрос, Глория специально отправит вам нужные рекомендации. Воспользуйтесь ими, и крупные финансовые поступления станут для Вас привычными. Вам не придется привлекать специалистов или консультантов — указания Глории отличаются простотой в исполнении.

Очень важно — медлить нельзя! Скорее отправьте свой бесплатный «Купон Притяжения Удачи», так как срок, отведенный на возможность получения крупных денежных сумм, ограничен!

## СКОРЕЕ ПРОЧИТИТЕ

Знаменитая Глория приготовила для Вас два подарка. Первый подарок — «Талисман Гарантированной Удачи». Такие талисманы широко известны в мире — они помогли множеству людей решить их самые сокровенные проблемы. У Вас есть возможность получить его **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Ваш второй подарок — специально составленное для Вас «Притяжение Удачи» с рекомендациями, которые позволят Вам кардинально изменить жизнь к лучшему, навсегда избавиться от финансовых, личных и семейных проблем!

Чтобы получить эти подарки бесплатно, Вам нужно только заполнить и отправить нам «Купон Притяжения Удачи».

## КУПОН ПРИТЯЖЕНИЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте по адресу:

111123, Москва, а/я 41, для Глории.

**Бесплатный телефон для заказа  
8 (800) 550-16-19**

Да, Глория, в дате моего рождения присутствуют две или более из приведенных Вами цифр. Поэтому я вписываю полную дату моего рождения:

□	□	□	□	□	□
День		Месяц		Год	

Прошу Вас срочно прислать мне «Притяжение Удачи», которое поможет мне получить денежные суммы, предназначенные мне судьбой, и раскроет секреты моей удачи.

Я указываю:

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Индекс: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Тел.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**Уже скоро Вы получите важную секретную информацию.**

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

«Жизнь» 03.07.2024

# Биотредин

## ЧТОБЫ В МЫСЛЯХ БЫЛ ПОРЯДОК!



Повышение  
умственной  
работоспособности



Повышение  
концентрации  
внимания



Борьба со  
стрессом



Улучшение  
памяти



чтобы узнать подробнее,  
отсканируйте этот код, 18+



Регистрационное удостоверение Р N003744/01

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ