

# ЖИЗНЬ

16+

## КАК СОВЕТСКАЯ СНАЙПЕРША ИЗМЕНИЛА ХОД ИСТОРИИ



4 - 10 марта 2026 № 8

ТЕЛЕ программа

С 9 ПО 15 МАРТА

Стр. 20

# БЕС В РЕБРО!



**МИХАИЛ ГАЛУСТЯН**

закрутил роман с 35-летней гримершей

Стр. 9



Стр. 6



**ЕГОР БЕРОВ**

променял Алферову на 21-летнюю балерину

**ОЛЬГА СОЛНЦЕ:** Я отказалась от пути к славе через постель, фальшь и грязь



Стр. 8-17

**ДОМ 2**  
Откровенное ИНТЕРВЬЮ

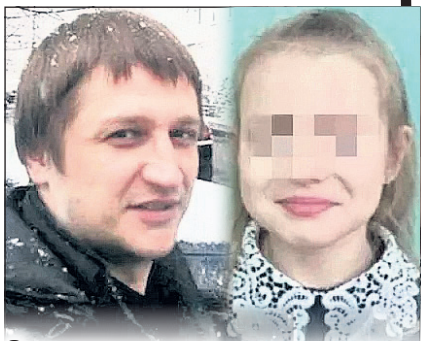
**ТЯЖКАЯ УТРАТА ЛЕГЕНДЫ РУССКОГО ШАНСОНА**

# ЧЕРНОЕ ГОРЕ ВОРОВАЙКИ

10-летний сын и 21-летняя дочь Яны Павловой разбились насмерть, катаясь на горке под Оренбургом



Стр. 4-5



9-летнюю девочку чудом спасли из лап похитителя в Смоленске **ШОК** | Стр. 2



# РАССЛЕДОВАНИЕ С ПОХИЩЕНИЕМ 9-ЛЕТНЕЙ ДЕВОЧКИ В СМОЛЕНСКЕ

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

**В СМОЛЕНСКЕ** завершились трехдневные масштабные поиски 9-летней Александры (имя изменено) – ребенка нашли живой в квартире, где ее насильно удерживал ранее судимый наркоман.

Утро 24 февраля не предвещало беды. Саша вышла во двор на улице Маршала Еременко с собакой, не взяв с собой ни телефон, ни ключи. Домой вернулся только песик... Родители забили тревогу.

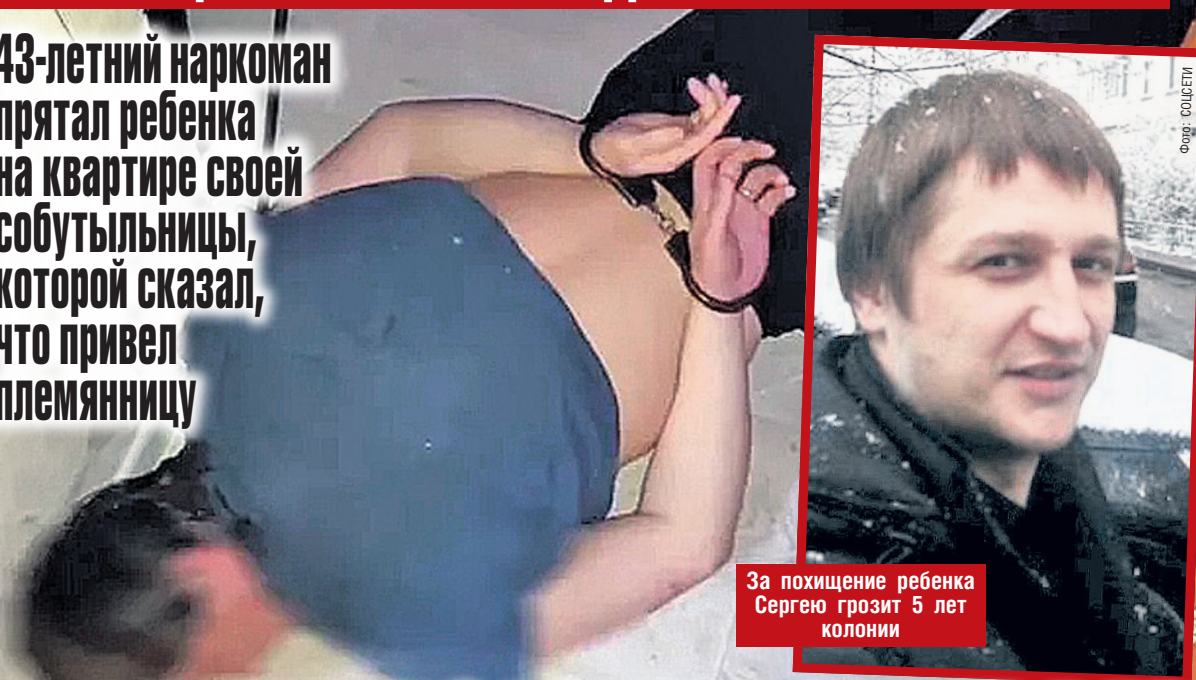
К поискам подключились полицейские, спасатели и волонтеры. Можно сказать, пропавшую малышку искал весь Смоленск. Правозащитники обошли соседние квартиры и опросили жильцов – всё без толку, поначалу вообще не было никаких зацепок. Девочка как в воду канула... Кстати, о воде – рассматривалась и версия несчастного случая на водоеме. Сначала у оврага возле дома девочки нашли следы, которые могли принадлежать Саше, и отпечатки собачьих лап. Потом возле озера Солдатского, где часто тонут местные жители, обнаружили детскую перчатку. Но, как оказалось, это был ложный след. Результат дал розыск ребенка с использованием записей камер видеонаблюдения. В объектив попал автомобиль ВАЗ-2109, на котором, как предполагалось, увезли девочку. Сотрудники полиции проследили маршрут машины и обнаружили ее припаркованной недалеко от дома, где жила Саша...

## УЛИКИ

В салоне «девятки» были найдены вещественные доказательства преступления – волосы школьницы, а также сим-карта, принадлежавшая 43-летнему смолянину. Установив личность подозреваемого и его местонахождение, следствие вышло на квартиру, где прятали девочку. Все это время Саша находилась в 300 метрах от собственного дома. К большому облег-

**43-летний наркоман прятал ребенка / на квартире своей собутыльницы, которой сказал, что привел племянницу**

ФОТО: ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МВД МЕДИА»



**За похищение ребенка Сергею грозит 5 лет колонии**



ФОТО: СОЦСЕТЬ



Никита Тарасов

## Готовьте имя!

**ЗВЕЗДА** сериала «Кухня» Никита Тарасов стал отцом во второй раз. Выбор имени сына 46-летний артист возложил на поклонников. Под снимком он оставил поле для голосования, предложив варианты: Олег, Арсений и Егор. Пока с отрывом лидирует «Арсений». Напомним, у Тарасова есть 10-летняя дочь.



Зак Брафф

## Смотрите на здоровье!

**КУЛЬТОВЫЙ** телесериал «Клиника» официально вернулся – в Лос-Анджелесе состоялась премьера продолжения.

Звезды шоу, вернувшись к ролям, презентовали новое детище. А 50-летний Зак Брафф буквально рассыпался в комплиментах создателям, сказав что на «Клинике» выросло целое поколение.

## ПРИКОЛ

**УЧЕННЫЕ** РАН выяснили, что воробьи в России жиреют из-за фастфуда. Они буквально объедаются остатками пищи возле кафе.

# В ГРЯЗНЫХ ЛАПАХ



ФОТО: СОЦСЕТЬ

**Наталья пока проходит по делу как свидетель**

чению полицейских и волонтеров малышка оказалась живой и невредимой. Силовики мгновенно задержали находившегося в квартире Сергея Г. – положили его на пол и зацелкнули на запястьях наручники. Саша находилась в другой комнате.

Испуганная девочка в сопровождении взрослых вышла на улицу, сжимая в руках большого плюшевого мишку. Позже была задержана и хозяйка «нехорошей» квартиры – бывшая сожительница похитителя. Наталья работает мерчендайзером в магазине, но часто, со слов соседей, уходит в запой. Пока она проходит по делу как свидетель. Копы выяснили, что сам Сергей в разводе, детей у него нет. Окончил Рязанский филиал Московского государственного института

культуры. Доподлинно неизвестно, работал ли он по специальности. Но есть ясность, чем он занимался в последние годы – таксовал и баловался запрещенкой. В мае 2021 года он забрал сверток массой 4,68 грамма и спрятал под коврик своей машины. Через некоторое время его тормознули гаишники, провели обыск и обнаружили пакетик с веществом. На суде мужчина свою вину признал полностью и рассказал, что употребляет. Тогда его осудили на 3 года условно.

## КОСИЧКИ

Последние восемь месяцев Сергей вел себя странно: с Натальей часто общался через загадочные записки, которые подкладывал под дверь, совсем перестал пользоваться телефоном – поэтому оперативники не сразу отследили его передвижения

**После медицинского обследования Саша вернулась в семью**

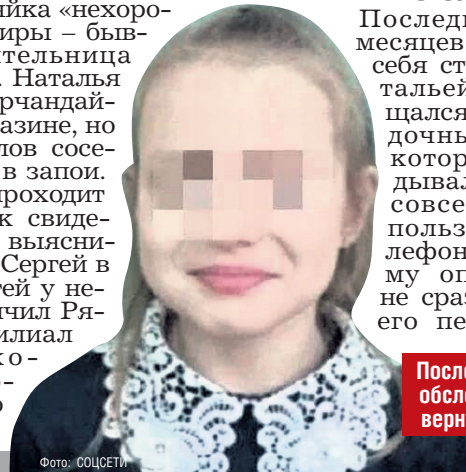


ФОТО: СОЦСЕТЬ

### ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(915) 241-76-43

# МУЧАЕТ БОЛЬ В КОЛЕНЯХ?

## Медицинские наколенники могут помочь в восстановлении суставов



Андрей Александрович

Советский Союз был передовой страной мира в различных отраслях. Одна из них – спорт. Советские спортсмены тренировались, не щадя себя, и благодаря этому занимали первые места на различных чемпионатах. Но за все это нередко наступала горькая расплата – многие теряли здоровье в достаточно молодом возрасте. Чаще всего страдали колени. Если бы не уникальная секретная советская методика, способствующая восстановлению коленных суставов, многие спортсмены могли остаться инвалидами. Но благодаря ей, им не только удавалось остановить разрушение коленных суставов, но и обратить процесс вспять. Подробнее об этой методике рассказал врач-ревматолог Андрей Александрович.

**- Андрей Александрович, что это за секретная методика?**

- Речь идет про использование биомагнитных наколенников. Эта уникальная методика помогла достаточно быстро восстановить коленные суставы спортсменов. Обычно уже через пять

дней проходила боль, через две недели пропадало воспаление и повышалась подвижность суставов, а через месяц человек уже мог вновь заниматься спортом и принимать участие в соревнованиях. При этом неважно, что у него было: артроз или артрит коленного сустава, бурсит, тендинит, травма или растяжение, – биомагнитные наколенники одинаково хорошо способствовали восстановлению при всех этих состояниях.

**- Почему данная разработка была секретной?**

- Потому что советские власти очень не хотели, чтобы о биомагнитных наколенниках узнали на Западе. Это изобретение давало невероятное преимущество советским спортсменам. Понятно, что о нем старались как можно меньше рассказывать. Но, Вы же знаете наших людей... Спортсмены часто давали поносить биомагнитные наколенники своим родственникам в возрасте, у которых тоже были проблемы с коленями. У них эти медицинские наколенники также показывали прекрасные результаты. Естественно, кто-то не выдерживал и рассказывал о потрясающем действии своим знакомым, несмотря на возможную ответственность.

**- В наше время биомагнитные наколенники может использовать каждый?**

- Да, после распада СССР эти медицинские приспособления перестали быть секретными. Сейчас они есть в свободной продаже под названием биомагнитные наколенники «Биомаг», и любой человек может их приобрести, чтобы помочь коленным суставам и жить свободно.

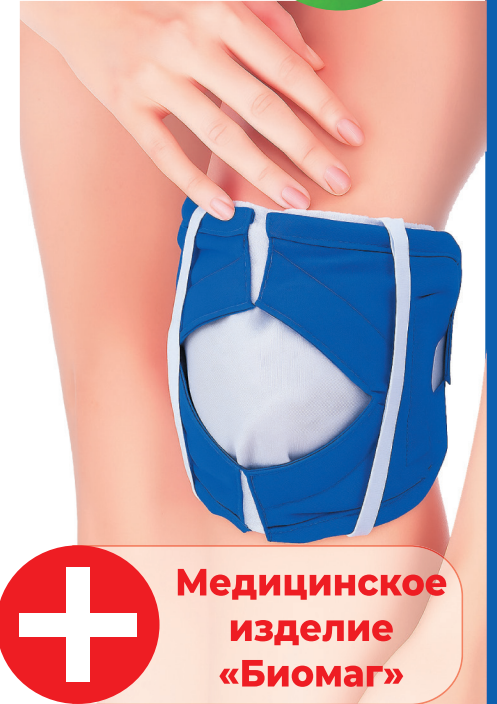
**- Как работают биомагнитные наколенники «Биомаг»?**

- Они создают импульсное магнитное поле

вокруг больных коленей, которое положительно влияет на кровоток и обмен веществ в них. Оно запускает процесс восстановления межклеточного матрикса. Это как каркас коленных хрящей. Если он будет прочным, то суставы и хрящи станут плотными, упругими, целостными. Биомагнитные наколенники «Биомаг» восстанавливают коленные хрящи и суставы ячейка за ячейкой, как пчелы строят соты, и таким образом колени обновляются до здорового состояния. Также «Биомаг» увеличивает количество межсуставной смазки, укрепляет кости, делает более эластичными связки.

**- При каких заболеваниях рекомендованы биомагнитные наколенники «Биомаг»?**

- Они оказывают помощь при артрите и артрозе коленных суставов, артралгии, применяются для снятия воспаления, отека и болевого синдрома в области коленного сустава. При регулярном



**Медицинское изделие «Биомаг»**



применении биомагнитные наколенники могут помочь избежать необходимости операции по замене коленных суставов, отказаться от постоянного приема обезболивающих и забыть о палочке при ходьбе. Когда колени вновь становятся здоровыми, жизнь меняется — можно без труда гулять с внуками, заниматься любимыми делами, обходиться без посторонней помощи и чувствовать себя уверенно в движении. Свободная походка, активный образ жизни и возможность жить без боли становятся реальностью.

Тем более до 1 апреля 2026 года можно получить «Биомагнитные наколенники» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 9550. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о биомагнитных наколенниках «Биомаг»



**Назаров Сергей Леонидович, г. Ярославль**

Я несколько лет мучился от артрита коленных суставов. Без обезболивающего не мог из дома выйти. Для меня это было настоящей пыткой, ведь по натуре я активный человек – занимался спортом пол жизни. А теперь из-за болячки вынужден был сидеть дома... Мне повезло, что я однажды встретил старого товарища. Он мастер спорта по теннису, рассказал мне про биомагнитные наколенники «Биомаг», которые ему сильно помогли. Подсказал, где заказать. С тех пор моя жизнь кардинально изменилась. Артрит коленных суставов не беспокоит, я больше не пью таблеток и снова веду активную жизнь!



**Ильина Лариса Игоревна, г. Череповец**

После 60 лет стало сильно болеть колено. Сперва поставили первую стадию артроза, я лечилась, но не помогло. Болезнь прогрессировала. Через два года я уже не могла ходить без палочки. Мне поставили вторую степень артроза, сказали меньше двигаться, так как сустав сильно разрушен. Предупредили, что потом, скорее всего, придется его менять. Я очень расстроилась, но потом в моей жизни появились биомагнитные наколенники «Биомаг», и все поменялось! Теперь я снова нормально хожу, без палочки. Сустав и хрящ восстанавливаются. Я прямо не ожидала такого результата!



**Зимов Виктор Александрович, г. Краснодар**

Когда на даче упал со стремянки, то сильно колено повредил. Оно очень болело, в нём постоянно набиралась жидкость. МРТ показало серьёзное растяжение и воспаление связок. Травматолог настаивал на операции, но жена купила мне биомагнитные наколенники «Биомаг», и уже через несколько недель я стал чувствовать себя лучше. Сейчас мое колено совсем не болит, операция оказалась не нужна.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Мартин Киркоров

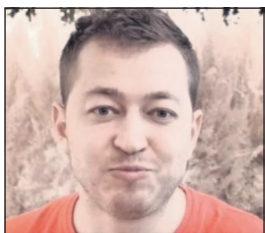
## Мальчик-забивайчик

СЫН 58-ЛЕТНЕГО Филиппа Киркорова 13-летний Мартин стал игроком футбольного клуба «2Drots».

Мальчик зачислен в академию одной из самых популярных любительских команд.

— Рады приветствовать Мартина в нашей команде! — сообщила пресс-служба клуба.

Кстати, вместе с ним играет и сын Плющенко — Саша.



Владислав Люльков

## Спалился по-черному

ИНТЕРПОЛ начал охоту на 36-летнего российского блогера Владислава Люлькова, который соблазнил десятки африканок и выложил кадры интима в Сеть.

Власти Ганы и Кении вызвали российских послов, а потом обнародовали паспортные данные Казановы и объявили его в международный розыск. Где скрывается Люльков, неизвестно.

## ПРИКОЛ

**В НЬЮ-ЙОРКЕ** после сильного снежного шторма расчищать дороги вышел робот-дворник с лопатой — он покорило сердца горожан.

# Шок-история! ГОРЬКАЯ СУДЬБА ЭКС-СОЛИСТКИ

АРТЕМ КОНЕВ

**МОЖНО** собрать самые страшные слова в русском языке, но все равно их не хватит, чтобы передать ту щемящую и не знающую облегчения боль в груди, которая терзает мать, в один миг потерявшую двоих детей. Эту мать зовут Яна Павлова. Она певица, подарившая свой голос легендарному девичьему шансон-ансамблю «Воровайки».

21-летняя дочь и 10-летний сын Яны погибли по трагической случайности — пошли кататься на «ватрушке» с горы. Разогнались на крутом склоне и сорвались в овраг — прямо на присыпанные снегом камни...

Оба ребенка были центром вселенной Яны — именно ради их воспитания она ушла из коллектива и поселилась в тихом поселке Подгородняя Покровка. А еще они были единственным наследием и памятью о двух главных мужчинах в жизни артистки — несколько лет назад она пережила смерть первого и второго мужей и с горечью называла себя «черной вдовой»...

## ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

В тот роковой день 22 февраля дети певицы отправились вдвоем кататься на склон горы «Черное урочище». Это место хорошо известно в округе — большая снежная горка с накатанными трамваями. От местной школы до нее рукой подать. Дети, от мала до велика, год за годом бегали туда кататься после уроков и по выходным.

Склон этот никто специально не оборудовал для детворы, и местные власти рутинно предупреждали всех, мол, место опасное — будьте осторожны! Но никто на эти предостережения не обращал ни малейшего внимания. Да и поводов не было — на памяти местных никто там не погибал и даже не калечился. А катались там всем миром из года в год.



Последние годы Яна Павлова жила в маленьком поселке под Оренбургом

Потому Яна Павлова, которая сама выросла в тех местах, без страха отпустила дочь с сыном на горку. Но дети по какой-то причине выбрали не привычный всем накатанный склон, а другой — крутой и безлюдный. Девушка посадила младшего брата на колени, села на «ватрушку», оттолкнулась и полетела вниз...

Больше никто не видел ни ее, ни брата живыми. Через несколько часов тела несчастных нашли на дне оврага — они разбились о скрытые снегом камни и строительный мусор.

## БЕДЫ

Смерть двоих детей продолжала ужасающую череду потерь, которые преследуют Яну Павлову всю ее жизнь, и особенно — в последние годы.

Первое, что Яна отчетливо помнила из своего детства — это развод родителей. Отец ушел, когда она была еще маленькой. Именно эта боль и толкнула девочку на творческую дорогу. Чтобы как-то уйти от реальности, в которой мама и папа больше не любят друг друга, она занялась творчеством — с утра до

ночи пропадала в библиотеке, читала стихи, пела в детском хоре.

После школы она только утвердилась в решении стать певицей — поступила в музыкальный колледж на курс академического вокала. Но на дворе уже были 90-е — тут вопрос стоял не об образовании, а о выживании. Яна, чтобы помогать матери, стала подрабатывать — петь в местных ресторанах. Педагоги, хоть и ценили девушку за сильный голос, все же поставили ей ультиматум — либо уйдешь из ресторана, либо отчислим. Нечего, мол, мараить репутацию заведения, развлекая криминалитет по притонам.

Лишиться источника заработка девушка не могла — пришлось уйти из колледжа. Но она всеми силами рвалась на сцену — выступала в конкурсах, завоевывала награды, а в 1999 году получила титул «Золотой голос Урала» в Екатеринбурге. И тогда же узнала о наборе в девичью шансон-группу. Отправилась на прослушивание.

Трагедия произошла на склоне вот этой горы

# ЧЕРНОЕ ГОРЕ



Дочь и сын были для Яны главным смыслом жизни

**10-ЛЕТНИЙ СЫН И 21-ЛЕТНЯЯ ДОЧЬ ЗВЕЗДЫ ШАНСОНА ЯНЫ ПАВЛОВОЙ РАЗБИЛИСЬ НАСМЕРТЬ ВО ВРЕМЯ КАТАНИЯ НА ГОРКЕ ПОД ОРЕНБУРГОМ**

# ЛЕГЕНДАРНОЙ ЖЕНСКОЙ ГРУППЫ



фото: VK.COM / «ВОРОВАЙКИ»

**Яна (в центре) была одной из первых солисток группы**

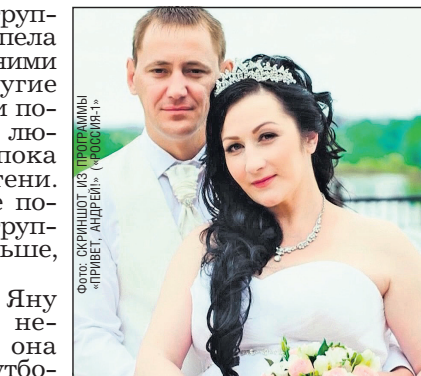
# ВОРОВАЙКИ

Создателям «Вороваек» Спартаку Арутуняну и Юрию Алмазову очень понравился голос Яны. Но только голос. Для выступления на сцене с хитами «Шмон», «Наколочки», «Рожа протокольная» у девушки не хватало смазливости и развязности. По сути, она повторила судьбу Маргариты Суханкиной, подарившей свой голос группе «Мираж». Песни пела она, а выступали с ними на сцене совсем другие девушки. Именно они получали признание и любовь поклонников, пока Яна оставалась в тени. Впрочем, она все же появлялась на сцене с группой, но знали ее меньше, чем других.

В личной жизни Яну тоже преследовали неудачи. В 2003 году она вышла замуж за футболиста Анатолия Павлова – именно от него она позже родила дочь Анну. Но Анатолий только именовался футболистом – по факту его стихией был криминальный мир. Всего он провел за решеткой 16 лет.



В 2003 году Яна вышла замуж за футболиста Анатолия Павлова...



... а после его смерти - за полицейского Алексея Куцурубова

– Как будто я себе это напела. Что пою, то у меня и случилось. Мне нужен был мужчина для жизни, а ему была нужна тюремная романтика.

Освободился, украл, в тюрьму. Так это и продолжалось. И я устала ждать. Спасибо ему за лапочку-дочку – Анечку. За фамилию Павлова, под которой меня знают много людей, – рассказывала сама певица.

Павлов умер за решеткой в 2018 году, будучи еще далеко не старым мужчиной. После этого Яна вышла замуж за полицейского Алексея Куцурубова, от которого родила сына. Однако и у него было тюремное прошлое – он получил срок за превышение должностных полномочий. С ним повторилась та же трагедия – в 2020 году мужчины не стало. Ему было всего 35 лет. И это было уже почти мистикой.

## МИСТИКА

Яна рассказывала, что «ее первый муж забрал с собой второго».

– У моего первого мужа день рождения 8 марта. За несколько дней до этой даты Толя приснился Леше – второму мужу.

Приглашал на свой день рождения. Я сказала не обращать на это внимания. Но 8 марта Алексея не стало. Пошел в гости на день рождения. Черная вдова я, как еще назвать... – с горечью делилась артистка.

Смерть второго мужа стала последней каплей – через год после нее Яна ушла из «Вороваек», чтобы начать новую жизнь вдали от бед и тревог – она даже поселилась не в центре родного ей Оренбурга, а на окраине – в том самом селе Подгородняя Покровка в скромном деревенском домике. Жила там с мамой, воспитывала детей, занималась музыкой в свое удовольствие, а яркие концертные костюмы хранились у нее в шкафу, как память. Но и здесь – в родном и тихом месте – с ней приключилось худшее из несчастий: смерть детей.

Поклонники, друзья и близкие певицы пишат ей горячие слова поддержки. Быть может, они хоть на миг помогут облегчить ту надрывную боль, для которой нет названия...



Земфира\*

## Приснилось небо Лондона

49-ЛЕТНЯЯ певица Земфира\* переселилась из Парижа в Лондон.

Ранее она вместе с Ренатой Литвиновой жила в районе бульвара Сен-Дени, где обитает парижский бомонд. Но из-за того, что улицу облюбовали бандиты и ночные бабочки, в последние годы в округе ввели комендантский час. И подруги отправились искать покой на берега Туманного Альбиона.

\* - признана иноагентом



Иван Охлобыстин

## Не дерзну тревожить

59-ЛЕТНИЙ Иван Охлобыстин рассказал, почему не общается с Михаилом Ефремовым после выхода друга из колонии.

– Это деликатная ситуация. Он пережил трагедию, и ему сейчас тяжело возвращаться в реальную жизнь. И он уже не будет тем Мишей, которого я знал. Пока он сам не иницирует встречу, не дерзну его беспокоить, – отметил актер.

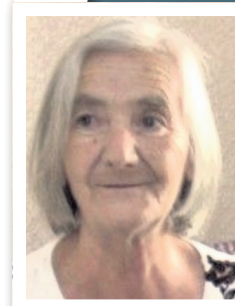
## ПРИКОЛ

**МОЛОДАЯ россиянка, отдыхавшая на Бали, едва не лишилась слуха – на родине врачи достали из ее уха пять камней с пляжа.**



фото: TIME / MASHINAPORTE

Галина гордилась спортивными достижениями дочери



## МАМА ЗВЕЗДЫ «ТИТАНОВ» ОКСАНЫ КОШЕЛЕВОЙ ПРОПАЛА В ЗАБАЙКАЛЬЕ

# Ищите женщину

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

МАТЬ участницы шоу «Титаны» Оксаны (Скалы) Кошелевой вот уже три месяца ищут в Забайкальском крае.

Прославившаяся в 2020-м Кошелева (она установила рекорд России переместив 8-тонный «Камаз» на расстояние 20 метров за 24,72 секунды) работает в Москве. С приемной мамой Галиной 43-летняя спортсменка всегда была на связи, но в какой-то момент 80-летняя женщина перестала отвечать на звонки. Оксана попросила подругу съездить к ней. Та приехала и узнала от соседки, что Галина уехала с неизвестными в дом престарелых. В какой именно – никто не знает. Оксана обзвонила все пансионаты в радиусе 100 км, но тщетно. И написала заявление в полицию.

## МОШЕННИКИ

Кошелева предполагает, что пенсионерку взяли в оборот мошенники из-за дома в Агинском, в котором та живет. В последнем разговоре с Оксаной мать задумывалась, куда деть жилье. И упомянула новых знакомых, предложивших ей уехать в дом престарелых.

Оксана не прекращает поиски мамы

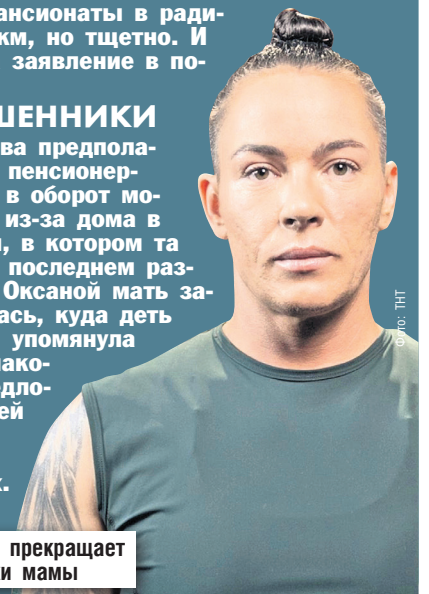


фото: ТНТ

# ТАЙНАЯ СВАДЬБА ЗВЕЗДЫ РОССИЙСКОГО КИНО

Фото: СОЦСЕТИ / АННА ПАНКРАТОВА

Егор влюбился в молодую красотку с первого взгляда

Новая супруга Бероева всего на два года старше его дочери

Фото: ВАДИМ ТАРАКОНОВ/ТАСС

Фото: СОЦСЕТИ / АННА ПАНКРАТОВА

## Любовный ГАМБИТ

Анна, чтобы скрыть роман с артистом, разорвала отношения почти со всеми друзьями

### ВИКА БАЛАМУТ

**АКТЕР** Егор Бероев в 48 лет решил начать жизнь с чистого листа – звезда фильмов «Адмиралъ» и «Турецкий гамбит» развелся с Ксенией Алферовой после 20 лет брака и тайно женился на юной красавице-балерине.

Избранницу артиста зовут Анна Панкратова, ей 21 год, и она недавно выпустилась из хореографического колледжа.

Судя по всему, это была любовь с первого взгляда. На страничке колледжа в Сети есть любопытная заметка, посвященная успехам их ученицы Анны. Там в числе прочего рассказывается о ее первой роли в кино и о встрече с Бероевым.

«Егор рассказал, как нашел Аню: распахнув дверь балетного класса нашего колледжа, он в тот же момент понял: это она! В конце выпускного курса он пригласил Анну на главную роль в своем новом полнометражном фильме. Так перевернулась судьба нашей воспитанницы: подготовку к съёмкам Анна совмещала с выпускными спектаклями и работой в театре», – говорится на сайте колледжа.

Видимо, в тот момент юная красотка прошла сразу два кастинга: один – на роль в фильме, а другой – на роль жены.

### Егор Бероев променял 51-летнюю Алферову на юную балерину с ангельским личиком

И неудивительно – Аня без преувеличения представляет собой идеал девичьей красоты. Золотисто-русые волосы, огромные серые глаза, ангельское лицо, при этом ни малейшего следа пластики, которой так уродуют себя ее юные сверстницы. В общем, не девушка, а сокровище. Неудивительно, что Егор не устоял. А ведь его брак с Ксенией Алферовой был одним из самых продолжительных и крепких в шоу-бизнесе – супруги прожили вместе почти всю сознательную жизнь – больше 20 лет – и вырастили дочь Евдокию.

#### ХРОНОЛОГИЯ

Тут надо прояснить хронологию событий. Хотя новости о разводе Бероева и его новом браке появились одна за другой, но фактически между ними пропасть в три года.

Супруги разошлись еще в 2022 году, но всё это время скрывали свой разрыв. Только месяц

назад Алферова объявила, что они с мужем больше не вместе. Актриса добавила, что последние три года для нее были «очень тяжелыми» и что теперь она «свободная женщина».

Сложив все элементы этого уравнения, можно сделать вывод, что причиной развода стала новая любовь мужа. Ведь, с одной стороны, итогом разрыва стали счастье и свадьба, а с другой – боль и одиночество.

Важно отметить, что избранница Бероева тоже очень тщательно оберегала их общую романтическую тайну. После знакомства с актером Анна практически прекратила общение с одногруппниками. По словам ее бывших сокурсников, как только карьера девушки пошла в гору, она свела контакты к минимуму. А о свадьбе с Бероевым не знали даже немногие оставшиеся друзья.

Алферова прожила с Бероевым больше 20 лет - их считали одной из самых крепких пар

Фото: АНТОН НОВОДЕРЕЖКИН/ТАСС

## ИТАЛЬЯНСКИЕ ВЛАСТИ ТРАТЯТ ПО 3 МИЛЛИОНА В ДЕНЬ НА СОДЕРЖАНИЕ АРЕСТОВАННОЙ ЯХТЫ ОЛИГАРХА МЕЛЬНИЧЕНКО И ВОДЯТ НА НЕЕ ЭКСКУРСИИ

Мельниченко совсем недавно был самым богатым человеком в России

Фото: ТАСС / ZUMA / Vickie Flores, Shutterstock, Wikipedia / SUEK JSC

# Золотые паруса

ОЛЬГА НИКИТИНА

**РОСКОШНАЯ** яхта российского олигарха Андрея Мельниченко стала настоящей головной болью властей Италии – чиновники города Триеста конфисковали это чудо-судно 4 года назад и до сих пор не нашли ему никакого применения, а между тем содержание его обходится в немыслимую сумму – 3 миллиона рублей в день. И оплачивать ее приходится из налогов простых итальянцев.

В отчаянии местные власти пытаются превратить яхту россиянина в аттракцион – водят в этот плавучий музей роскоши экскурсии, чтобы хоть как-то отбить ее содержание.

### ЯХТА

Сама яхта стоит \$575 миллионов (более 44 миллиардов рублей). Это самое большое парусное судно на планете. Чудо-лодку построили на верфи в Германии с привлечением знаменитого дизайнера Филиппа Старка. На ее борту легко умещаются большой бассейн, гараж для автомобилей, вертолетная площадка и даже место для хранения мини-субмарины. Ее сложные бортовые системы должны оставаться в рабочем состоянии, чтобы предотвратить износ. Инженеры и техники постоянно отслеживают работу всех компонентов – именно на это ежедневно тратится порядка 3 млн рублей.

Sailing Yacht A была жемчужиной в империи Андрея Мельниченко, который до недавнего времени считался самым богатым человеком в России. Однако после начала СВО на него наложили санкции десятки стран, его заграничные счета и активы арестовали. В том числе и ту самую яхту.



Судно олигарха Sailing Yacht A - самая большая парусная яхта в мире, она стоит \$575 млн

## СЕМЕЙНАЯ ДРАМА ДМИТРИЯ ШЕПЕЛЕВА

## ПЛАТОН - НЕ ДРУГ...

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

**ДМИТРИЙ Шепелев зашел за специализированную литературу, дабы разобраться, что делать с собственным сыном – у 12-летнего Платона внезапно начался переходный возраст, и телеведущий не знает, что с этим делать.**

– Пубертат моего сына – это закрытая дверь (всегда), полный игнор семейного расписания («ужин? – я не голодный вообще») и классическое «я не знаю» в ответ на любой мой вопрос. Я обещал себе, что буду для своих детей лучшим родителем, чем были мои. Поэтому сейчас обложился книгами про переходный воз-

## 43-летний телеведущий в шоке от сына из-за его переходного возраста

раст – для меня очень важно понимать, что с сыном происходит, – поделился Шепелев.

## ИЗДЕВКИ

Впрочем, вряд ли это поможет, учитывая, что Дмитрий одной рукой читает книги по воспитанию, а другой – издевается над своим и без того раздраженным дитятей.

Он опубликовал ролик, изображая недовольного сына на отдыхе и повторяя все фразы, которые от него услышал во время поездки: «Тупое море! Дебильное солнце! Кринжовая страна!

Идиотский бассейн! Скучный отель! Поганая экскурсия! Я дальше не пойду, там Wi-Fi не ловит! Я ненавижу плавать! Плавайте сами! Стремная еда... о, картошка фри!»

Напомним, что Платон – это единственный сын телеведущего и его покойной супруги-певицы Жанны Фриске. Сейчас Шепелев встречается с дизайнером Екатериной Тулуповой, которая тоже воспитывает ребенка от предыдущего брака – дочь Ладу.

Телеведущий зашел за специальную литературу по воспитанию детей

Фото: YOUTUBE / СТРЕЛЕЦ - МОЛОДЕЦ



ФОТО: СОЛБЕТИ / ПЛАТОН ШЕПЕЛЕВ

Переходный возраст Платона стал огромной проблемой для его отца



Кристина Кулишенко

## Стихи и проза...

**ЗВЕЗДА** фильма «Онегин» Кристина Кулишенко рассказала, как ее избили двое мужчин у питейного бара. Как говорится, слово за слово, и 36-летней актрисе прилетело по лицу. После чего Кристина засвидетельствовала побои в больнице. Полиция ведет проверку.

## ПРИКОЛ

**ПО ОЦЕНКАМ** медиков к 2050 году мир может накрыть эпидемия близорукости из-за «атмосферного» освещения от гирлянд.

## ПОДТЕКАНИЯ, СЛАБЫЙ СФИНКТЕР, УЧАЩЕННЫЕ ПОЗЫВЫ: ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ ЗНАЮЩИЕ ЛЮДИ ДЛЯ ЖЕНЩИН 50+



Недержание мочи среди женщин не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью Марина Дмитриевна считает, что старость без недержания возможна.

– Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Способы вернуть себе уверенность, безусловно, есть, – чего только не предлагают сегодня в попытках решить эту деликатную проблему. Однако, мне больше всего по душе китайский подход.

– Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местные наработки в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь они ориентированы на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы

могут слабеть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восполняется, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

– Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы и зародышей сои. Не является лекарственным средством!

– Как действует эликсир «Матрикон»?

– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации

работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Продукт помогает создать благоприятную среду для патогенных микроорганизмов, способ-

ствует комфорту и усиливает местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания!

ВСЕГО  
10 РУБ.  
ЗА 1 УП.\*



ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на приобретение эликсира «Матрикон» всего по 10 рублей.\* Срок проведения акции только с 4 марта до 1 апреля 2026 года.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **1461** и получите эликсир «Матрикон» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!\***

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

\* При покупке двух упаковок эликсиров «Матрикон» по полной стоимости получите еще две упаковки по 10 руб. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 4 марта до 1 апреля 2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

# ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

## ОЛЬГА СОЛНЦЕ:

# Я отказалась от пути к славе через

**ОНА БЫЛА чемпионкой по карате, школьным диджеем по кличке Солнышко и фронтвумен рок-группы еще до того, как оказалась на проекте, изменившем формат отечественного телевидения.**

Ольга Солнце — одна из тех, кто помнит «Дом-2» еще «лагерем для взрослых» без прикрас и продюсерских сценариев. Впрочем, ее история — вовсе не о реалити-шоу.

— **Ольга, начну с нашего любимого вопроса: Вы знаете историю любви Ваших родителей?**

— Все началось в их институтские времена. Они приглаживались друг к другу, встречались. Но только спустя пять лет, встав на ноги и утвердившись в чувствах, поженились. А потом родилась я. Думаю, я была не просто желанным, а очень запланированным ребенком: они не торопились, жили для себя, строили фундамент, а когда почувствовали твердую почву под ногами, решились на этот шаг.

— **Они оба коренные пензенки?**

— Да.

— **А сколько лет они прожили вместе?**

— Недолго после моего появления на свет. Я чувствовала, что для мамы этот разрыв — глубокая, болезненная рана. И будучи ребенком, я просто не решалась задавать вопросы. Как вышло, что брак распался? Для меня это до сих пор отчасти загадка. Но факт остается фактом: вместе они пробыли совсем недолго после моего рождения.

— **А как Вы сами это пережили в детстве?**

— Папа совсем не принимал участия в моей жизни. Были, кажется, редкие попытки позвонить на праздники, но я... как будто бы блокировала их. В детстве у меня сформировалось четкое убеждение: если я поддержу контакт с отцом, я предаю маму. Это была моя неосознанная, но жесткая позиция. Сейчас, конечно,

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

с высоты возраста я обиды не держу. Я никогда не ощущала себя ребенком из неполной семьи. У меня была не просто мама, а целая команда — бабушка, дедушка. Очень дружная, теплая семья. И дедушка бессознательно занял эту мужскую нишу, сыграл ту самую ролевую модель, заменив мне отца.

— **А когда Вы стали взрослой, пробовали восстановить общение с папой?**

— Когда я выросла, встала на ноги и осознала, что это мое осознанное желание — найти его, поговорить уже без чувства вины перед мамой, — тогда я поняла, что уже поздно. Его не стало. К сожалению, эта встреча так и не состоялась.

— **В каких условиях Вы жили?**

— У нас была квартира. Когда мне было шесть лет, перед школой, мы переехали в новую. Это была «однушка», но с огромной кухней. Там умудрялись помещаться и пианино, и впоследствии мое спальное место. Для меня, подростка, это было моей личной комнатой! Моя территория: с телевизором, с пианино, с моими плакатами на стенах.

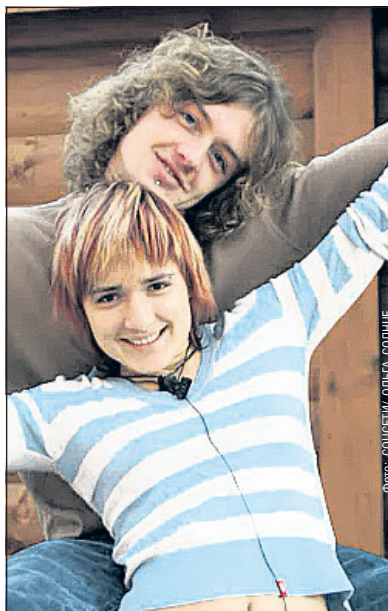
— **А личная жизнь у мамы сложилась после развода?**

— Возможно, у мамы кто-то и был, но она никогда этого не афишировала. Я всегда была на первом месте. Никакой конкуренции за внимание, никаких мужчин, которых мне пришлось бы делить с ней. Я всегда чувствовала себя абсолютно любимым ребенком. Не всегда заласканным, но любимым и частью клана, где все друг за друга горой.

— **Как Ваша семья пережила лихие девяностые?**

— О, девяностые — это была жесть. И опять же, осознавая масштаб ее материнского подвига, я понимаю, как сильно она меня от всего этого берегла. Вся наша семья работала на оборонном предприятии. В девяностые оборонка

встала. Людей не увольняли — им просто перестали платить зарплату. Я помню, как мама брала подработку



На проекте Оля оставалась 1460 дней, но любовь так и не построила



Всем надолго запомнился образ бунтарки с хулиганским имиджем и короткой стрижкой

на дом — какие-то микросхемы, которые надо было паять. Я, кстати, с четырнадцати лет ей помогала. А недавно, уже во взрослом возрасте, она мне сказала: «А ты знаешь, я ведь часто ела вприглядку». Это значит: тебе — мяско, а себе — только гарнир, потому что на двоих мяско не хватало. Она не делила поровну,

она отдавала лучшее мне. И молчала об этом. Недавно я вспомнила, как спросила у нее в детстве: «Мам, ты меня любишь?» А она ответила: «Ну я же джинсы тебе купила». Меня это тогда задело. Я же хотела слов, а не вещей! Я думала, что это травма, что любовь приравняли к одежде. А сейчас я поняла: в то время купить джинсы — это был подвиг. И только сейчас я могу это оценить по-настоящему.

— **Какой была Пенза Вашего детства?**

— На самом деле это был не сам город Пенза, а закрытый город Заречный, с населением 60 тысяч человек. Маленький город, где все всех знают. А так как я успевала везде, меня знали многие. Плюс я участвовала во всех публичных мероприятиях. Помню, была единственной девушкой-диджеем на конкурсе, выигрывала. Публичность пришла ко мне довольно рано.

— **Сколько Вам было, когда Вы уже работали на взрослых дискотеках?**

— Лет шестнадцать-семнадцать. И это был иногда опасный опыт. Помню случай, когда ко мне подошли и прямо потребовали поставить «Владимирский централ». Я отказалась. Сказала: «Это не клубный формат». Начался конфликт. Мужик, явно с криминальным отливом, разнес тонкую фанерную перегородку диджейской стойки, а охрана не могла с ним справиться. Я включила весь свет на полную, остановила музыку. Только после этого он ушел. Но вечеринка заканчивалась в два ночи, и мне надо было выходить. Я выхожу, вижу он стоит, идет ко мне. Думаю: «Все, приехали». А он подходит и говорит: «Слушай, жаль, конечно, что ты не поставила трек. Но ты принципиальная, не испугалась. Я тебя за это уважаю». Вот тебе шоколадка, извини. Можно я тебя провожу до дома, чтобы никто другой не обидел?» Так у меня появилась первая охрана.

Благодаря моей принципиальности.

— **Расскажите о том, как Вы попали на «Дом-2». Вы понимали что это за проект?**

— Нет, никто не понимал. Только когда открылись ворота и вышли Ксения Собчак с Ксенией Бородиной. Они сказали: «Вы будете строить дом и строить любовь». И то, если пересмотреть первую серию, там все было не так, как потом. Помню, Саша Нелидов приехал с книжкой «Как построить дом», в брезентовой робе и резиновых сапогах. Люди реально ехали строить дом! Я ехала туда в первую очередь как музыкант. У меня была рок-группа, я писала песни, меня в Пензе знали как Солнце. Я ехала заявить о себе. И уже через месяц написала гимн проекта. Меня ничего не смущало, потому что я живу по принципу: «Впишемся, а там разберемся».

— **То есть это был такой лагерь для взрослых под камерами?**

— Именно. Но, во-первых, камер мы не особо чувствовали. Во-вторых, это было лето. Нам сказали, что проект продлится три месяца. Все приехали на лето, планируя вернуться в университеты осенью. Я ехала с мыслью: «Потусуюсь три месяца и поеду заканчивать пятый курс».

— **Что было самым трудным для Вас на проекте?**

— Быть в рамках. И самое страшное — когда ты не знаешь, сколько эти рамки продлятся. Я спринтер, я не марафонец. Мне нужно видеть финиш. А проект начали продлевать, и это было невыносимо. Я не люблю статичность. Мне становится скучно, когда я вижу свой потолок и понимаю, что через три года будет то же самое. Я ушла сама, потому что перестала видеть развитие.

— **Вы, наверное, единственный участник, кто ушел добровольно?**

— Один из немногих. Даже когда показывали, что «старички» уходят сами, часто это была красивая картинка. А в моем случае меня

**СО ЗВЕЗДОЙ ТЕЛЕШОУ «ДОМ-2»**

# ПОСТЕЛЬ, ФАЛЬШЬ И ГРЯЗЬ

**42-ЛЕТНЯЯ УЧАСТНИЦА  
ТЕЛЕПРОЕКТА УШЛА  
ИЗ ШОУ ИЗ-ЗА  
СКУКИ, А «ЗОЛОТОЙ  
ГРАММОФОН»  
НЕ ПРИНЕС ЕЙ НИ  
СЛАВЫ, НИ ДЕНЕГ**

Солнце - чуть ли не единственная участница проекта, которая ушла оттуда сама, будучи на пике популярности

ФОТО: СОФЬЯ ОРБА / СОЛНЦЕ

**В детстве у меня сформировалось четкое убеждение: если я буду общаться с отцом, то предам маму**

Оля с детства обожала музыку - именно она сочинила гимн проекта «Дом-2»

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

еще и не отпускали несколько месяцев. Мне стало неинтересно строить отношения, я не хотела быть «проходным билетом» для ребят из стрип-индустрии, которые шли ко мне ради хайпа. А без пары на проекте делать нечего.

— **И куда Вы пошли после «Дома»?**

— Я заранее сняла квартиру в Бирюлево. Бабушкина такая квартира с коврами и старинной коричневой мебелью. Потихоньку начала делать ремонт, красить двери в персиковый цвет. И вот первый день после четырех лет жесткого режима, когда тебя каждое утро будили, включая свет в глаза и музыку на полную мощность (это было как пытка). А тут я просыпаюсь в полной тишине и понимаю: я не знаю, чем заполнить этот день. Вообще. Сажу, разбираю сумки. И тут звонок. «Мы хотим пригласить вас на пробы». Я поехала. Оказалось — пробы в сериал для канала ТНТ «Крем». Моими конкурентами были профессиональные актрисы, которых я видела в большом кино. Именитые.

А меня — без актерского образования — взяли. Это был риск для продюсеров, потому что съёмочный день стоит бешеных денег. Но они не прогадали. У меня получалось.

— **Круто! А как мама относилась к «Дому-2»?**

— Мама... она никогда не говорила мне «вали отсюда». Но я думаю, ей было намного сложнее, чем она мне показывала. Маленький город, проект, который смотрят все. А мой образ на экране не всегда был безупречным, да и монтаж мог показать все что угодно. Осуж-

дения, косые завистливые взгляды — это наверняка было. Но она держалась. Ни разу не сказала: «Уходи отсюда». Как когда-то поддержала мой выбор стать психологом, а не идти по проторенной инженерной дорожке, так и здесь разрешила мне сделать этот шаг. За что ей огромное спасибо. Потому что, если бы она настаивала, я бы послушалась.

— **Вы написали гимн «Дома-2» в 2004-м, получили «Золотой граммофон» в 2010-м — а потом молчание. В интервью Вы говорили про разочарование в поп-индустрии. Что случилось?**

— Я поняла, как устроен шоу-бизнес. Дорога туда лежала через постель, через знакомства, через «заглядывания в глазки» и комплименты тем, кому не хочется их делать. Фальшь и грязь. Мне это претило. Я принципиальный человек. И второй момент: «Хочешь попасть в ротации — плати. Хочешь клип — плати».

— **И «Золотой граммофон» не изменил ситуацию?**

— Это был удар. Я выиграла главную музыкальную премию страны! Среди тысяч проектов прошла кастинг, профессиональное жюри, зрительское голосование... И ничего не произошло. Меня все равно не ставят на радио, не зовут на ТВ. Ты понимаешь, что без лейбла, без продюсера, без денег ты никому не нужен. Даже с «Золотым граммофоном». Это добило меня. Я перестала хотеть писать. Это было самое страшное.

— **А что теперь?**

— Мир изменился. Полгода назад я обнаружила, что правила игры стали мне приемлемы. Теперь можно продвигаться через соцсети, через площадки вроде «Яндекс.Музыки» или VK. Слушатель сам может найти твою песню, добавить в плейлист. Не только телевизор и радио решают всё. Мой саунд-продюсер Мартин — артист, который не звучит на радио, но собирает полные залы. Я вижу случаи, где талант побеждает. Не надо быть чьей-то дочкой или любовницей. Это важно.



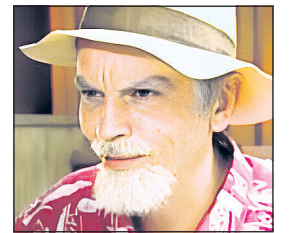
Дмитрий и Максим\*

## И ты, брат...

**БРАТ** 49-летнего Максима Галкина\* Дмитрия, который был связан с российской оборонкой, оказался гражданином страны Евросоюза.

Оказалось, что он много лет работал в компаниях, занимавшихся поставками вооружений для российской армии. А еще выяснилось, что Галкин-старший — гражданин Республики Кипр.

\* — признан иноагентом



Василий Антонов

## Жил в нищете...

**ЗВЕЗДА** сериала «33 квадратных метра» Василий Антонов скончался в возрасте 62 лет.

По словам супруги артиста Сергея Белоголовцева, Василий жил в нищете, а причиной его смерти стали последствия алкогольной зависимости.

— Он был талантлив, — призналась Наталья. — Но Вася частенько употреблял горячительные напитки.

## ПРИКОЛ

**В ВОРОНЕЖЕ** пьяный мужик бросил джинсы в унитаз, смыл их и забил всю канализацию дома. Ему грозит штраф в 500 тыс.



Елена Яковлева

## Любовь и ненависть

**64-ЛЕТНЯЯ** Елена Яковлева рассказала правду о конфликте с Дмитрием Нагиевым на съемках сериала «Каменская». В конце 90-х ходили слухи, что звезды не ладят друг с другом. Эту легенду придумал сам Нагиев. — Он тогда мне сказал: «Давай пусти слух, что ты и я ненавидим друг друга». А так у нас замечательные отношения, — поделилась актриса.



Дмитрий Нагиев

# Мишина

ОЛГА НИКИТИНА

**ШОУМЕН** и звезда российского юмора Михаил Галустян больше не свободен. Пережив развод с женой Викторией, он с головой окунулся в новые отношения.

— Мое сердце сейчас занято. Я хочу сконцентрироваться на себе, на моем внутреннем мире и на моих чувствах, которые я испытываю, — признался на днях артист.

Возлюбленную шоумена быстро вычислили — ею оказалась Лилия Киосе. Девушке 35 лет, она выросла в семье военного, а ее родной брат — священник. Избранница Галустяна не медийная личность, но по долгу службы имеет прямое отношение к шоу-бизнесу. Лилия художник по гриму: она работала на съемках многих рос-



Михаил признался, что сейчас его целиком захватили новые чувства

фото: СОЦСЕТИ

Фото: ВАЛЕРИЙ ШАРИФУЛИН/ТАСС

# любовь

**46-ЛЕТНИЙ ГАЛУСТЯН ЗАКРУТИЛ РОМАН С 35-ЛЕТНЕЙ ГРИМЕРШЕЙ, С КОТОРОЙ ПОЗНАКОМИЛСЯ НА СЪЕМКАХ**

сийских фильмов и телешоу. Именно так она и познакомилась с Михаилом.

## БЫВШАЯ

Что касается бывшей жены Михаила Виктории, то она старается максимально дистанцироваться от мужа, несмотря на то что они прожили вместе 18 лет и, как она уверяет, расстались друзьями. Не так давно Виктория вернула себе девичью фамилию Стефанец, и теперь зарабатывает, консультируя семейные пары в вопросах отношений и расставаний.

— Смогу стать некой феей-крестной, которая поможет избежать развода. Мой коучинг это не про бесконечную проработку прошлого, это про то, как из вашего нынешнего «Я» вырастет то самое желанное в будущем. Никакой магии, только работа сообща, — уверяет всех Виктория.

Бывшая жена артиста после развода решила стать экспертом по отношениям

фото: СОЦСЕТИ

## ЗРЕНИЕ МОЖНО СОХРАНИТЬ!

### Прорыв в офтальмологии

Революционное открытие сделали японские учёные при изучении альбатросов — птиц с феноменальным зрением. Они видят вдаль на 19 км! Секрет их острого зрения кроется в уникальном веществе — астаксантине. Это сильнейший нейропротектор. Он восстанавливает функции клеток хрусталика и зрительного нерва, а также защищает их от дальнейшего разрушения. Благодаря этому: **улучшается четкость зрения, уменьшается усталость глаз** при разглядывании мелких предметов, активируется работа мышц в глазах: (глаз четко видит и без напряжения переводит взгляд на разные предметы). По мнению исследователей, именно

все это является основной причиной улучшения зрения.

### Настоящее чудо для глаз!

Европейские ученые не смогли пройти мимо этого, по сути, мирового открытия. И взяв за основу запатентованный японский астаксантин AstaREAL разработали **натуральный премиальный комплекс для зрения БиОкулист**. Помимо астаксантина в его состав входят две незаменимые жирные кислоты ДГК и ЭПК. Эти кислоты не вырабатываются нашим организмом самостоятельно. При этом они необходимы для мембран зрительного нерва, передачи сигналов между нейронами сетчатки глаза, **защиты от тромбоза образования в микрососудистой сетки глаза**.

## Японское открытие против слепоты

БиОкулист — это ваш шанс:

- Улучшить остроту зрения
- Снять усталость и напряжение
- Нормализовать внутриглазное давление
- Защитить от возрастных изменений
- Не потерять чёткость изображения

**УПАКОВКА БЕСПЛАТНО\***



**ДЕЙСТВУЙТЕ СЕЙЧАС! НЕ ЖДИТЕ, ПОКА ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ СТАНУТ НЕОБРАТИМЫМИ.** «БиОкулист» — это верный способ сохранить остроту зрения и предотвратить серьёзные заболевания. Попробуйте «БиОкулист» прямо сейчас и подарите своим глазам здоровье и ясность видения! **ПОМНИТЕ: ЗРЕНИЕ — БЕСЦЕННЫЙ ДАР, КОТОРЫЙ НУЖНО БЕРЕЧЬ!** Доверьтесь инновациям японской науки и подарите своим глазам вторую молодость!

**ТОЛЬКО В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ**  
вы можете получить  
«БиОкулист» **БЕСПЛАТНО!**

Звоните по бесплатной федеральной линии:

**8-800-100-55-60**  
\*2031 Код на получение преимуществ\*

назовите  
«ЧУДО»  
назовите

**ПОЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:**

1. Упаковку бесплатно\*
2. Дополнительную скидку
3. Консультацию специалиста
4. Доставку заказа день в день

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1217700093159, 127287, МОСКВА, ПЕТРОВСКО-РАЗУМОВСКИЙ ПР., Д. 29, СТР. 4, ЭТАЖ 1, ПОМ. 1, КОМН. 28. СТР № RU.77.99.11.003.E.003827.09.18 ОТ 03.09.2018. \*ПРИ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК И БОЛЕЕ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.02.2026 ПО 01.08.2026. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРОКОВ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ. 8-800-100-55-60. НА УПАКОВКЕ: БИОКУЛИСТ ФОРМУЛА ДЛЯ ГЛАЗ. РЕКЛАМА.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 <b>Новости</b>	4.10 <b>ДЕВОЧКИ НЕ ПЛАЧУТ</b> Фильм 16+	4.45 <b>РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР</b> Детектив 16+	6.00 <b>ДОМОЧАТЦЫ</b> Сериал 16+	7.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	5.45 <b>НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД</b> Детектив 12+	5.00 <b>Чиполлино</b> Мультфильм
6.10 <b>СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА</b> Фильм	7.35 <b>О чём поют 8 марта</b> Большой праздничный концерт	8.00 <b>Сегодня</b>	6.15 <b>ВОЛКИ И ОВЦЫ. БЕ-Е-Е-ЗУМНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ</b> Полнометражный фильм 6+	8.55 <b>Выжить в Стамбуле</b> 16+	7.15 <b>ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА</b> Фильм 16+	5.35 <b>ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС</b> Комедия 12+
8.45 <b>Золотая коллекция Союзмультфильма</b>	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	8.20 <b>Основано на реальных событиях. Секрет долголетия</b> 16+	7.40 <b>ВОЛКИ И ОВЦЫ. ХОД СВИНЬЕЙ</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	11.20 <b>ДОМОВЕНОК КУЗЯ</b> Семейная комедия 6+	9.00 <b>ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ</b> Фильм 12+	7.00 <b>НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ</b> Мелодрама 12+
10.00 <b>Новости с субтитрами</b>	11.00 <b>Вести</b>	10.00 <b>Сегодня</b>	9.05 <b>МАРМАДЮК</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	13.00 <b>СОКРОВИЩА ГНОМОВ</b> Семейная комедия 6+	10.35 <b>Короли моды. Путь самурая</b> 16+	8.40 <b>ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН</b> Детектив 12+
10.15 <b>И не надо зря портить нервы</b> К 100-летию Александра Зацепина 12+	11.50 <b>СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН</b> Комедия 12+	10.20 <b>Основано на реальных событиях. Секрет долголетия</b> 16+	10.55 <b>НЕПОСЛУШНИК-2</b> Комедия 12+	14.50 <b>ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА</b> Фэнтези 6+	11.30 <b>События Александр Зацепин. Счастье вдруг...</b> Документальный фильм 16+	11.25 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА</b> Детектив 12+
11.10 <b>Повара на колесах</b> 12+	14.45 <b>Измайловский парк</b> Большой юмористический концерт 16+	12.50 <b>ВОЗМЕДИЕ</b> Сериал 16+	13.10 <b>ХОЛОП-2</b> Комедия 12+	16.35 <b>ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ</b> Сказка 12+	12.35 <b>ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ</b> Детектив 12+	17.00 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ</b> Детектив 12+
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	17.00 <b>Вести</b>	16.00 <b>Сегодня</b>	15.40 <b>КАМБЭК</b> Сериал 16+	18.20 <b>СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК</b> Фантастическая комедия 6+	14.30 <b>События ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА</b> Детектив 16+	18.30 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ</b> Детектив 12+
12.15 <b>Видели видео?</b>	17.50 <b>Песни от всей души</b> Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.20 <b>ВОЗМЕДИЕ</b> Сериал 16+	Он не помнит своего имени, кто он и откуда, просто однажды очнулся в больнице с многочисленными травмами и без памяти. Теперь он вынужден скитаться по городу, спать где придётся, есть что дадут добрые люди, но при этом он не растерял человеческий вид и достоинство, насколько это возможно...	20.00 <b>МОТАЙ</b> Сериал 16+	16.45 <b>ЗАГАДКА ФИФАГОРА</b> Детектив 12+	21.25 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ</b> Детектив 12+
13.25 <b>Эхо любви</b> Роберта Рождественского 12+	20.00 <b>Вести</b>	19.00 <b>Сегодня</b>	23.00 <b>ВАСИЛИЙ</b> Комедия 16+	21.00 <b>НАША RUSSIA. 8 МАРТА</b> Комедия 16+	18.40 <b>ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ</b> Детектив 12+	0.35 <b>ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ</b> Комедия 12+
15.20 <b>Горячий лёд</b> Фигурное катание. Финал Гран-при России	20.50 <b>Вести. Местное время</b>	19.35 <b>ВОЗМЕДИЕ</b> Сериал 16+	1.10 <b>ЛЁД-2</b> Спортивная драма 12+	22.55 <b>ТЕЩА</b> Комедия 16+	20.40 <b>ЗАГАДКА ЕВКЛИДА</b> Детектив 12+	2.15 <b>ЖГИ!</b> Фильм 12+
17.00 <b>Антон Хабаров. Под маской Казановы</b> 12+	21.00 <b>МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ</b> Фильм 12+	20.30 <b>РОДНИНА</b> Фильм 12+	3.15 <b>СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ</b> Остроумная комедия 16+	0.50 <b>АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ</b> Комедийный боевик 16+	22.25 <b>ЗАГАДКА РИМАНА</b> Детектив 12+	
18.00 <b>Вечерние новости с субтитрами</b>	23.45 <b>Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова</b>	23.20 <b>Все звёзды для любимой</b> Праздничный концерт 12+		2.20 <b>Однажды в России</b> Юмористическая программа 16+	0.15 <b>События МЫШЕЛОВКА</b> Детектив 16+	
18.20 <b>Сегодня вечером</b> 16+	1.45 <b>ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ</b> Фильм 12+	1.35 <b>ПОЕЗД НА СЕВЕР</b> Остроумный фильм 16+			2.05 <b>СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА</b> Детектив 16+	
21.00 <b>Время КАЗАНОВА.</b>						
22.00 <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> Сериал 16+						
23.00 <b>Лайза Миннелли: невероятная, но правдивая история</b> Документальный фильм 18+						
0.55 <b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Легенды мирового кино</b>	6.00 <b>Смешанные единоборства One FC</b> 16+	6.00, 9.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>Самые шокирующие гипотезы</b> 16+	6.30 <b>ПРИЕЗЖАЯ</b> Фильм 16+	6.30 <b>Гастротур</b> 16+	6.10 <b>АЛЫЕ ПАРУСА</b> Фильм 12+
7.00 <b>Мультфильмы</b>	7.05, 13.00, 21.15, 0.45 <b>Все на Матч!</b>	10.45 <b>ТЕМНЫЙ МИР</b> Фильм 16+	6.00 <b>С бодрым утром!</b> 16+	7.50 <b>ЖЕНЩИНЫ</b> Фильм 16+	7.00 <b>Интеллектуальный проект</b> 16+	8.00, 9.20, 0.10 <b>ЖЕСТОКИЙ РОМАНС</b> Фильм 12+
8.00 <b>ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ</b> Фильм	9.05 <b>ЧЕМПИОНЫ</b> Сериал 6+	13.00 <b>ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ</b> Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30 <b>Новости</b> 16+	10.05, 1.20 <b>ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО</b> Сериал 16+	8.30 <b>Полночь</b> 16+	9.00, 13.00, 19.00 <b>Новости дня</b> 16+
9.40 <b>Тайны старого чердака</b>	9.25 <b>Век нашего спорта. Татьяна Казанкина</b> 12+	15.00 <b>КРАСНАЯ ШАПОЧКА</b> Фильм 12+	9.00, 13.00 <b>СМЕРШ. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ</b> Сериал 16+	14.40 <b>БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ</b> Сериал 16+	9.30 <b>Как люди живут</b> Шоу 16+	11.35, 13.20 <b>РАЗНЫЕ СУДЬБЫ</b> Фильм 12+
10.10 <b>МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!</b> Фильм	10.05 <b>Век нашего спорта. Лидия Скобликова.</b> Уральская молния 12+	16.45 <b>АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС</b> Фильм 12+	13.25, 17.00 <b>СМЕРШ-3</b> Сериал 16+	19.00 <b>ЗАКОНЫ КРАСОТЫ</b> Сериал 16+	12.00 <b>Как люди живут.</b> Антарктида Шоу 16+	14.15 <b>СВЕРСТНИЦЫ</b> Фильм 12+
12.30 <b>Исторические курорты России</b>	11.15 <b>Царица Тамара. Быкова</b> Документальный фильм 12+	19.00 <b>КУКОЛЬНИК</b> Фильм 16+	22.45 <b>ДОРОГОЙ ВИЛЛИ</b> Сериал 16+	13.00 <b>КРАСОТЫ</b> Сериал 16+	13.00 <b>Экспедиция</b> 16+	16.00 <b>БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН</b> Фильм 12+
13.00 <b>Первый день весеннего тепла</b> Концерт	12.35 <b>Специальный репортаж</b> 12+	21.00 <b>ДОМОВОЙ</b> Фильм 16+	Несколько лет назад Арсений и Варя потеряли родителей и затем бабушку. По старому русскому обычаю дети взяли из дома своих предков угли и перенесли их в особняк приёмных родителей. Но вместе с углями в новое жилище переселился и старый дух домового...	19.00 <b>Детство Лизы не было счастливым: смерть матери, насмешки одноклассников из-за нестандартной внешности. Но её жизнь изменилась с появлением первого друга. Лиза безответно влюбилась в Артема и решила уехать за ним в Москву поступать в вуз, но провалила экзамены. Не испугавшись трудностей, Лиза устроилась на работу экономкой к Максиму Шестакову...</b>	15.00 <b>Погнали!</b> Шоу 16+	19.20 <b>ЦЕЛЬ ВИЖУ</b> Фильм 16+
13.50 <b>ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА</b> Фильм	13.55 <b>Футбол Лига Пари Ротор</b> (Волгоград) - Урал (Екатеринбург)	23.00 <b>ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ</b> Фильм 18+	2.15 <b>ВРЕМЯ ПЕРВЫХ</b> Фильм 6+	23.05 <b>ЖЕНЩИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ</b> Фильм 18+	16.00 <b>Погнали!</b> В Южную Корею. Путь нелегала Шоу 16+	Семь девушек, совсем еще юных, выбрали себе нелегкий путь - в начале Великой Отечественной войны они окончили школу снайперов и сразу отправились на фронт. И вот они уже совсем одни пред лицом многочисленных врагов..
16.00 <b>Пешком...</b>	16.00 <b>Смешанные единоборства UFC</b> 16+	0.45 <b>ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ</b> Фильм 16+			18.00 <b>Погнали!</b> В Узбекистан. Закрытые общины Шоу 16+	21.20 <b>ВОЗЗВАЛ ДЛЯ ДВОИХ</b> Фильм 12+
16.30 <b>Гала-концерт Медиакорпорации Китая</b>	17.15 <b>Громко</b> Фильм				20.00 <b>Погнали!</b> В Узбекистан. Вся уличная еда Шоу 16+	2.40 <b>СВИНАРКА И ПАСТУХ</b> Фильм 12+
17.15 <b>ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ</b> Фильм	18.30 <b>Футбол МИР</b> Российская Премьер-Лига				22.00 <b>Погнали! На Бали. О чем молчат блогеры?</b> Шоу 16+	
19.30 <b>Новости культуры</b>	22.35 <b>Футбол Чемпионат</b> Италии				23.00 <b>Выживалити.</b> Миссия Альфа Шоу 16+	
19.45 <b>Кино о кино</b>	- Сассuolo				1.00 <b>Пятница News</b> 16+	
20.25 <b>ФОРМУЛА ЛЮБВИ</b> Фильм						
22.00 <b>Опера-2025</b> Гала-концерт						
23.30 <b>СОБАКА НА СЕНЕ</b> Фильм						
1.40 <b>Страна птиц</b>						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время **КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 22.00 Большая игра 16+
- 0.10 Время героев 16+
- 1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.45 **КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА** Комедия 6+
- 16.15 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **Век Зацепина** Юбилейный вечер к столетию Александра Зацепина *Мелодии Александра Зацепина не только украсили советские фильмы, но и стали частью культурного кода нескольких поколений слушателей...*
- 23.50 **КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА** Комедия 6+
- 1.20 **СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ** Лирическая комедия 12+
- 3.05 **ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ** Сериал 16+

## НТВ

- 4.45 ПЁС Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НОВАЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+ *Тютюник получает информацию о том, что в город прибывает киллер с заданием от СБУ. Вероятно, речь идёт о покушении на некое высокопоставленное лицо. Забелин занят проверкой информации на собственное покушение. Кроме того, Шептало поручает ему заняться проукраинскими листовками, расклееными всему городу...*
- 22.15 **КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА** Сериал 16+
- 0.20 Сегодня
- 0.40 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.15 ПОРТ Сериал 16+

## СТС

- 6.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 9.20 ЛЁД-2 Спортивная драма 12+
- 12.00 Тайный миллионер Реалити-шоу 16+
- 14.30 **МАМА БУДЕТ ПРОТИВ** Сериал 16+ *Бывший грузчик Николай Батов, добившийся любви дочери генерала Калугина, живёт в квартире возлюбленной и работает дворником в ТСЖ...*
- 21.00 **ХОЛОП-2** Комедия 12+ *Дочь высокопоставленной чиновницы Катя, хулиганя в пьяном угаре, угоняет полицейский катер, теряет управление и на полном ходу вылетает на берег, где располагалось летнее кафе. Узнав, что вытворила её дочь, чиновница решает не помогать ей...*
- 23.25 **ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА** Комедийная мелодрама 12+
- 1.25 **НЕПОСЛУШНИК-2** Комедия 12+
- 3.10 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ** Комедия 16+

## ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 11.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.00 **МОТАЙ** Сериал 16+
- 21.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+ *Семейство Пыжовых собирается на даче первого мая по особенному поводу - старшая дочь должна привести знакомого своего парня. Вовик, жених младшей дочери, надеется, что это поможет наладить ему отношения со своим тестем...*
- 23.00 **ЛЮБОВЬ ЗЛА** Комедийная мелодрама 16+ *Обычно грабители суровые люди, которых тяжело вывести на эмоции. Все, но не этот. Вор Максим во время очередного ограбления становится свидетелем драмы - хозяйка квартиры, которую Максим намерен ограбить, сжигает вещи своего бывшего у себя дома. Как не помочь девушке в такой ситуации?..*
- 0.40 **АГЕНТ ТРИ НУЛЯ** Комедия 18+
- 2.25 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЁРТВЫЕ ДУШИ** Детектив 12+
- 10.35 Евгений Леонов. Зигзаги удачи 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЁЛК И КАШЕМИР** Детектив 12+
- 13.45 **Мой герой. Александр Зацепин** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА** Детектив 16+
- 16.55 **Актёрские драмы. Папины дочки** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА** Детектив 16+
- 20.00 **ЗАГАДКА ФЕРМА** Детектив 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Изнанка идеального брака** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 **Русские тайны. последнее предсказание Ванги** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ПРИНЦЕССА НА БОБАХ** Фильм 12+
- 5.55 Они потрясли мир 16+
- 8.05 Страна советов 16+
- 8.40 Знание - сила 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ЧИСТИЛЬЩИК** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ЧУДОВИЩЕ И ЧУДОВИЩЕ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЗАВЕТНЫЕ ТАЙНЫ ПОЧТАЛЬОНА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПУХ И ПРАХ** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-5. ВЕРА И ЛОЖЬ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-5** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.15 Кристальные истории
- 7.35, 13.00 Сокровища московского Кремля
- 8.30 **ФОРМУЛА ЛЮБВИ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.55 **ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ** Фильм
- 16.10 Забытое ремесло
- 16.30 Эрмитаж
- 17.15 Исторические концерты
- 18.35, 20.05 **Линия жизни** Главная роль
- 19.45 **Белая студия** Сокровища московского Кремля
- 22.50 **ОТВЕРЖЕННЫЕ** Сериал
- 0.15 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Непобедимый** 12+
- 6.30 **Лыжная страна** 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 11.30, 15.30, 23.35 **Все на Матч!**
- 9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 9.25 **Вопреки всему** 12+
- 10.30, 16.45 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **География спорта. Переславль-Залесский** 12+
- 17.45 **Профессиональный бокс** Павел Сосулин против Хорхе Фортае 16+
- 19.15 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ Ак Барс (Казань) - Спартак (Москва)
- 22.00 **Бильярд BetBoom** Лига чемпионов
- 0.35 **Футбол** Чемпионат Испании. Обзор тура 6+

## 3 ТВ3

- 6.00, 8.30 **Мультфильмы**
- 9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.45 **ГАДАЛКА. РАБОЧАЯ ЛОШАДКА** Сериал 16+
- 14.15 **ГАДАЛКА. БЕЗБИЛЕТНИЦА** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ПУПСИК** Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. ЛУЧШИЕ ВРЕМЕНА** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. СЕКРЕТЫ ОСЕНИ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. МОЛОЧНАЯ ПЕНКА** Сериал 16+
- 18.00 **ЛИСА** Сериал 16+
- 20.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 **ТЕМНЫЙ МИР** Фильм 18+
- 1.15 **Места силы** Казахстан 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **100 вопросов обо всем** 16+
- 17.00, 1.05 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН»** Приключенческий боевик 16+
- 22.10, 23.25 **ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** Триллер 16+

## О ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ПРИЕЗЖАЯ** Фильм 16+
- 6.45 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.45 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.45 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.00, 22.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.10 **ПОРЧА. РОКОВАЯ ВСТРЕЧА, ЛАВИНА** Докудрама 16+
- 13.15, 0.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.50, 1.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.25, 1.50 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 15.00 **ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО** Сериал 16+
- 19.00 **ЦВЕТКО ГРАНАТА** Сериал 16+
- 0.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.15 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Картофель 16+
- 6.00 **Пятница News** 16+
- 6.30 **Гастротур** Республика Калмыкия 16+
- 7.00 **Битва шефов** 16+
- 9.00 **Молодые ножи** Латиноамериканская кухня 16+
- 10.00 **Адский шеф** 16+
- 13.00 **Черный список. На кухне** 16+
- 16.00 **Черный список. На кухне** Краснодар. Казачий хутор 16+
- 17.00 **Черный список. На кухне** Москва. Лавр 16+
- 18.00 **Черный список. На кухне** Сочи. Port 16+
- 19.00 **Что я надела?! Полиуретан: имплант последней надежды** 16+
- 20.00 **Черный список. На кухне** 16+
- 23.00 **Что я надела?! Биополимер: губы из мусора** 16+
- 0.00 **Вундеркинды** Шура и Ренат Агзамов 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.30 **ЦЕЛЬ ВИЖУ** Фильм 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00 **Москва - фронту** 16+
- 11.25 **Щит и меч: легенды госбезопасности** 16+
- 12.15, 13.25 **СВЕРСТНИЦЫ** Фильм 12+
- 14.25, 15.05, 17.15 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **И ЭТО ВСЕ О НЕМ** Сериал 12+
- 2.00 **Подпольщики** Документальный сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.35 ПЁС Сериал 16+	6.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	9.45 ХОЛОП Комедия 12+	11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня	12.00 НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ Сериал 16+	16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.40 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЁРТВЫЕ ДУШИ Детектив 16+	9.00 Известия 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ПЁС Сериал 16+	21.00 КЛИНЕР Драматический боевик 16+	19.00 МОТАЙ Сериал 16+	10.35 Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе... Документальный фильм 16+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	22.55 22 МИЛИ Боевик 16+	21.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+	11.30 События	9.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС Сериал 16+	0.45 ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ Криминальный триллер 16+	22.50 СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК Фантастическая комедия 6+	11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ШЁЛК И КАШЕМИР Детектив 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	2.20 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.30 ДОРОГОЙ ДЖОН Фильм 16+	13.45 Мой герой. Сергей Беляев 12+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ Сериал 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	3.05 ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ Фильм 16+	2.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+	14.30 События	16.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. КРУГОВАЯ ПОРУКА Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	14.00 Место встречи		23.05 Прощание. Юрий Григорович 16+	14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня		0.00 События.	15.05 ТАИНА ВЕНЕРЫ Детектив 16+	17.30 СЛЕД. АРТЕФАКТ Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+		0.35 Петровка, 38 16+	16.55 Актёрские драмы. Ваше благородие 16+	18.20 СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+		0.50 Тайная комната. От трона до тюрьмы 16+	17.50 События	19.05 СЛЕД. МЕНТАЛЬНЫЙ БАРЬЕР Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня			18.10 ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА Детектив 16+	19.55 СЛЕД. КАРАНТИН Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.30 МАМОНТЫ Сериал 16+	20.00 НОВАЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+			20.00 ЗАГАДКА САНГАКУ Детектив 16+	20.40 СЛЕД. Я ВИДЕЛ ДЬЯВОЛА Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	Пенсионер Николай Николаевич продаёт свою квартиру в провинциальном городке, чтобы переехать в Москву поближе к родным. Но в первый же день в столице его обворовывает телефонный мошенник. Капитан полиции и бывший зять Роман, уверяет, что шансов поймать преступника почти нет...	22.15 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА Сериал 16+			22.00 События	21.25 СЛЕД. ДОРОГА НА МАЛЬДИВЫ Сериал 16+
21.00 Время	23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.20 Сегодня			22.35 Хватит слухов! 16+	22.20 СВОИ-7. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ Сериал 16+
22.00 КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+	2.45 ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ Сериал 16+	0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+			23.05 Прощание. Юрий Григорович 16+	23.05 СВОИ-5. ДОМИК ВЕДЬМЫ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	3.00 Вести	1.45 ПОРТ Сериал 16+			0.00 События.	0.00 Известия.
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	3.30 ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ Сериал 16+				0.35 Петровка, 38 16+	0.00 Итоговый выпуск 16+
3.00 Новости					0.50 Тайная комната. От трона до тюрьмы 16+	0.30 СВОИ-5 Сериал 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00, 14.55 Непобедимый 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 0.50 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Капуста 16+	5.30 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ Сериал 16+
7.20 Легенды мирового кино	6.30 География спорта.	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.00 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.45, 13.00, 21.55 Сокровища московского Кремля	7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости	10.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.30 Гастротур Якутия 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.50, 22.50 ОТВЕРЖЕННЫЕ Сериал	7.05, 11.30, 15.30, 23.35 Все на Матч!	13.45 ГАДАЛКА. СУЖЕНАЯ БРАТА Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.10, 23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.00 Битва шефов 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	14.15 ГАДАЛКА. КВАРТИРА С ЛЮБОВЬЮ Сериал 16+	10.00 Совбез 16+	11.15 ПОРЧА. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, СТЕЖОК Докудрама 16+	9.00 Молодые ножи Итальянская кухня 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.15, 1.45 ХХ век	9.25 Вопреки всему 12+	15.00 ГАДАЛКА. ПРОКЛЯТЫЙ ЛЖЕЦ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.25, 1.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.00 Адский шеф 16+	11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
12.00, 18.15 Роман в камне	10.30 Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+	15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00, 1.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	10.00 Молодые ножи Узбекская кухня 16+	11.15, 19.55 По горячим следам 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино	13.00 Есть тема!	17.00 СЛЕПАЯ. УЛЫБКА НА ЗАВТРАК Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.35, 1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	13.00 Молодые ножи Итальянская классика 16+	11.40 Шит и меч: легенды госбезопасности 16+
13.55, 0.15 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Фильм	14.25 Вид сверху 12+	17.30 СЛЕПАЯ. ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.10 Красивая и счастливая 45+ 16+	16.00 Молодые ножи Итальянская классика 16+	12.20, 13.25 БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» Фильм 12+
15.35 Белая студия	16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ	18.00 ЛИСА Сериал 16+	15.00 Момент в истории 16+	14.25 ПТИЦА СЧАСТЬЯ Сериал 16+	17.00 Молодые ножи Средиземноморская кухня 16+	14.25, 15.05, 17.15 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ Сериал 16+
16.30 Библиейский сюжет	19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ	20.00 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+	17.00, 1.40 Тайны Чапман 16+	19.00 ЦВЕТОК Сериал 16+	18.00 Молодые ножи 16+	15.00 Военные новости 16+
17.15 Исторические концерты	СКА (Санкт-Петербург)	23.00 ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ Фильм 18+	20.00 ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ Фильм-катастрофа 16+	19.00 ЦВЕТОК ГРАНАТА Сериал 16+	19.00 Молодые ножи Новая кровь 16+	20.10 Секретные материалы 16+
18.45 Острова	СКА (Санкт-Петербург)	1.00 Вокруг света. Места силы 16+	22.00, 23.25 ДЕЛО ХРАБРЫХ Триллер 16+	0.10 ПОРЧА Докудрама 16+	21.00 Последний шеф 16+	22.45 Между тем 12+
19.45 Главная роль	22.00 Бильярд BetBoom Лига чемпионов			2.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	23.00 Секретный артист 16+	23.15 И ЭТО ВСЕ О НЕМ Сериал 12+
20.05 Правила жизни	0.35 Футбол Чемпионат Италии. Обзор тура 6+				0.00 Вундеркинды Екатерина Скулкина и Сергей Мезенцев 12+	1.40 ГОСТЬ С КУБАНИ Фильм 12+
20.35 Абсолютный слух						
21.15 Власть факта						
Японская культура и страны Запада						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **МАМОНТЫ** Сериал 16+
- Роман предлагает Юле снова сойтись, но она пока не хочет торопить события. Роман всё же находит способ помочь тестю, он обращается в отдел по борьбе с киберпреступлениями. А тем временем Николая Николаевича снова обманули. Однако он отказывается в это верить...*
- 23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.35 **ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ** Сериал 16+

## НТВ

- 4.55 ПЁС Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НОВАЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- В Бердянке похищают врача скорой. Пока оперативники пытаются что-то выяснить, происходит похищение ризлтора. Забелин просит Пеликана по своим каналам выяснить, как погибла мать Ивана Вера. Зизеко изучает биллинг Коржа и узнаёт, что последние звонки поступали из их отдела. Пленники - врач и ризлтор - пытаются понять, где и зачем их держат...*
- 22.15 **КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА** Сериал 16+
- 0.20 Сегодня
- 0.40 Поздняков 16+
- 0.55 **ПОРТ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **С - СЧАСТЬЕ** Комедийная драма 12+
- 6.05 **ДОМОЧАТЦЫ** Сериал 16+
- 6.15 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 10.05 **ВАСИЛИИ** Комедия 16+
- 12.20 **ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА** Сериал 16+
- 21.00 **ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ** Криминальный боевик 16+
- Пытаясь ограбить магазин, Лино пробил четыре бетонные стены на тюнигованной малолитражке. Но ремень безопасности заклинило, его задержали и посадили в тюрьму. Детектив полиции Чарас намерен добиться помилования для Лино, чтобы он спроектировал полицейские автомобили с возможностью таранить транспорт наркоторговцев на скорости...*
- 22.55 **НЕУДЕРЖИМЫЙ** Боевик 16+
- 0.50 **ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ** Криминальный триллер 18+
- 2.20 **ИП МАН. НАЧАЛО** Боевик 16+
- 3.35 **НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ** Комедия 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 11.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.00 **МОТАЙ** Сериал 16+
- Назаров опасается снимать Митрофанова, ведь без Жени сложно делать кино, и приглашает его вместе с генералом Фомичёвым под предлогом охоты. Басов пытается шантажировать Фомичёва...*
- 21.30 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
- В семье Пыжовых разлад. Родители ругаются и отец уезжает жить на дачу. Дочери пробуют помирить их...*
- 23.25 **БРАТЬЯ** Драма 16+
- Они так не похожи друг на друга. Старший, Сэм — бравадный офицер, любящий муж и отец. А младший, Томми, мечется по жизни, словно ходит по лезвию бритвы. Уезжая до рождения в Афганистан, Сэм просит Томми позаботиться о детях и жене Грейс...*
- 1.25 **НЕУЛОВИМЫЕ** Боевик 16+
- 2.55 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.40 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА** Детектив 16+
- 10.35 Надежда Румянцева. Неподдающаяся 16+
- 11.30 События
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ТАНЕЦ СМЕРТИ** Детектив 12+
- 13.45 **Мой герой. Тереза Дурова** 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА** Детектив 16+
- 16.55 **Актёрские драмы. Сильная женщина** 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА** Детектив 16+
- 20.00 **ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ** Детектив 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Тайные романы звёзд 16+
- 23.05 **Актёрские драмы. Без комплексов** 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Следствие ведёт КГБ. Словарь шпиона 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 8.25 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 9.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СКВЕРНОГО** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ЗАКАТ ЦИВИЛИЗАЦИИ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. СЛЕЗОМОЙКА** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ДЛЯ ЧЕГО ЧЕЛОВЕКУ МОЗГ** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. КРИСТИНА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. УЧИТЬ ПРОСИТЬ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ТВОЙ ГЛЮК** Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. СВОИ-7. ТВОЯ ЖЕЛАНИЯ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 День ангела 6+
- 0.55 **СВОИ-5** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20 Легенды мирового кино
- 7.45, 13.00, 21.55 Сокровища московского Кремля
- 8.50 **ОТВЕРЖЕННЫЕ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.55, 0.15 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** Фильм
- 15.20 Роман в камне
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Исторические концерты
- 18.15 Роман в камне
- 18.45 Острова Григорий Горин
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Кино о кино
- 21.15 Энигма
- Ланг Ланг
- 22.50 **ОТВЕРЖЕННЫЕ** Сериал

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Непобедимый** 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 **Новости** московского Кремля
- 7.05, 11.30, 15.30, 23.35 **Все на Матч!**
- 9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 9.25 **Вопреки всему** 12+
- 10.30 **Футбол** Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Формула-1. Гаснут огни** 12+
- 16.45 **Финт Боброва** Документальный фильм 12+
- 19.25 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
- 20.25 **Смешанные единоборства** UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры 16+
- 22.00 **Бильярд BetBoom** Лига чемпионов
- 0.35 **Евротур** 12+

## 3 ТВ3

- 6.00, 8.30 **Мультфильмы**
- 9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.45 **ГАДАЛКА. ЖИВОЙ ПОКОЙНИК** Сериал 16+
- 14.15 **ГАДАЛКА. МАТЕРИНСКАЯ ЛИНИЯ** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ОТПУСТИ МЕНЯ** Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. РАЗНЫЙ ОЛЕГ** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. РОМАН СО ШКАФОМ** Сериал 16+
- 18.00 **ЛИСА** Сериал 16+
- 20.00 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 **ДОМОВОЙ** Фильм 18+
- 1.00 **Вокруг света. Места силы** 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.40 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00, 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 14.00, 15.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00, 1.25 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ** Фильм-катастрофа 16+
- На борту авиалайнера, совершающего рейс на Гавайи, таинственно погибает один из пассажиров. Вскоре воздушное судно охватывает хаос...*
- 22.45, 23.25 **ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА** Триллер 16+

## О ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.40, 22.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПО СЧЕТУ, ДОМОВОЙ** Докудрама 16+
- 12.55, 0.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30, 1.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 1.50 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **ДВОИНАЯ ПЕТЛЯ** Фильм 16+
- 19.00 **МАРАФОН СЕРДЦА** Фильм 16+
- 0.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.15 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Макароны 16+
- 6.00, 1.00 **Пятница News** 16+
- 6.30 **Гастротур** Кузбасс 16+
- 7.00 **Битва шефов** 16+
- 9.00 **Молодые ножи** Опытные шефы 16+
- 10.00 **Адский шеф** 16+
- 13.00 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в стиле вечеринки vs Зеленый минимализм 16+
- 15.00 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в стиле old money vs Огненная свадьба 16+
- 17.00 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в стиле old money vs Огненная свадьба 16+
- 19.00 **Новые пацанки** 16+
- 23.00 **ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ** Фильм 16+
- 1.30 **На ножах** Ростов-на-Дону. Corfu 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.35 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 11.15, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 11.40 **Щит и меч: легенды госбезопасности** 16+
- 12.25, 13.25 **ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Фильм 12+
- 14.25, 15.05, 17.15 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **И ЭТО ВСЕ О НЕМ** Сериал 12+
- 1.40 **БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»** Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Хочется праздника. Время тихой радости 12+
- 11.10 Вспомнить всё 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Поехали!
- 13.15 Самая-самая  
К юбилею Ирины Алферовой 12+
- 14.20 С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ  
Фильм 12+
- 15.50 Наше всё. Сделано в России 12+
- 16.45 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Ледниковый период 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых  
Высшая лига 16+
- 23.55 ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА  
Фильм 18+
- 2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!  
Специальный выпуск к юбилею композитора Александра Зацепина 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 Я БУДУ ЖИТЬ У ПАПЫ  
Фильм 16+  
*Счастье Ларисы, хозяйки ателье, внезапно рушится, когда она узнаёт, что у её мужа Игоря есть пятилетняя дочь от другой женщины...*
- 0.55 НЕНАВИЖУ  
Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 4.40 МОЙ ГРЕХ  
Фильм 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Неограниченные возможности 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Сатя 16+
- 14.00 Поедем, поедим! 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня ЧП.
- 16.20 Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Суперстар!  
Битва сезонов 16+
- 1.10 Квартирник НТВ у Маргулиса.  
Рубеж веков 16+
- 2.30 Дачный ответ
- 3.25 АНТИКИЛЛЕР ДК  
Боевик 16+

## СТС СТС

- 6.00 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+
- 6.50 ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА  
Комедийная мелодрама 12+
- 8.50 Просто кухня  
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поест  
Кулинарное тревел-шоу 16+
- 12.05 НЕЙРОБАТЯ  
Комедия 16+  
*IT-гений Гриша создал нейросеть, способную переселять сознание человека в гаджеты. Но потенциальные работодатели опасаются связываться с сыном известного криминального авторитета...*
- 13.55 КАМБЭК  
Сериал
- 21.10 ДЖОН УИК-4  
Триллер 16+  
*Скрываясь в подземных катакомбах Нью-Йорка вместе с королём Бауэри, Джон Уик планирует отомстить Правлению Кланов. А члены Правления ищут киллера, способного наконец-то ликвидировать Джона...*
- 0.40 БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО  
Триллер 18+
- 2.35 НЕУДЕРЖИМЫЙ  
Боевик 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Время завтрака 16+
- 9.30, 11.15, 12.50, 14.20 Экстрасенсы. Битва сильнейших  
Паранормальное шоу 16+
- 16.00 Новая битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+  
*Новые лица, новые герои, новые испытания и душераздирающие истории из жизни самых простых зрителей. Участники проекта должны доказать, что они настоящие экстрасенсы и продемонстрировать свои необычные способности на многомиллионную аудиторию в труднейших испытаниях...*
- 21.00 Конфетка 16+
- 23.00 Женский Стендап  
Юмористическая программа 18+  
*Женский взгляд на юмор. Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории...*
- 0.00 Конфетка 16+
- 2.20 Женский Стендап  
Юмористическая программа 18+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.30 Православная энциклопедия 6+
- 6.55 ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА  
Детектив 16+
- 8.55 Здоровый смысл 16+
- 9.30 Смех, дрожь и видео 16+
- 10.05 Мифы о еде.  
Макароны 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.50 Смешите меня семеро 16+
- 13.00 ДИЛЕТАНТ  
Детектив 12+
- 14.30 События
- 14.50 ДИЛЕТАНТ  
Продолжение детектива 12+
- 17.10 ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА»  
Детектив 16+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.35 События
- 23.45 Русские тайны. Сокровища наци 16+
- 0.25 90-е. Депутат в законе 16+
- 1.10 10 самых...  
Тайные романы звезд 16+
- 1.35 Звтит слухов! 16+
- 2.00 Актёрские драмы. Папины дочки 16+
- 2.40 Актёрские драмы. Ваше благородие 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5  
Сериал 16+
- 7.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6  
Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 Стройнадзор 16+
- 10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6  
Сериал 16+
- 14.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. УРОКИ АНГЛИЙСКОГО  
Сериал 16+
- 15.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ  
Сериал 16+
- 16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ВНЕ ИГРЫ  
Сериал 16+
- 17.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. БЕЗ НАДЕЖДЫ НА БУДУЩЕЕ  
Сериал 16+
- 18.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. УХАЖЕР  
Сериал 16+
- 19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЧЕРНОЕ СЕРДЦЕ  
Сериал 16+
- 20.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ГОДОВЩИНА  
Сериал 16+
- 21.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.05 СВИДЕТЕЛИ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Билетский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.05 ПЯТЫЙ ОКЕАН  
Фильм
- 9.20 Мы - грамотеи!
- 10.05 СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ  
Фильм
- 11.40 Кино о кино
- 12.20 Созвездие  
Конкурс молодых музыкантов
- 13.30 Черные дыры. Белые пятна  
Эрмитаж
- 14.45, 0.40 Парк Тайрона - тропический рай на Карибах
- 15.35 Рассказы из русской истории
- 16.55 Тихим голосом  
Юбилей Ольги Яковлевой
- 17.35 ТАНЯ  
Фильм
- 19.30 Новости культуры
- 19.55 Больше, чем любовь
- 20.35 ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ  
Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 ВСЁ НА ПРОДАЖУ  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства  
One FC 16+
- 7.30, 9.00, 14.00, 18.30, 22.30, 1.00 Новости
- 7.35, 14.00, 18.30, 22.30, 1.00 Все на Матч!
- 9.05 ЧЕМПИОНЫ  
Сериал 6+
- 9.30 Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины
- 11.10 Художественная гимнастика  
Гран-при. Кубок чемпионки Алины Кабаевой 6+
- 12.10 Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины
- 15.00 Футбол МИР  
Российская Премьер-Лига Зенит (Санкт-Петербург) - Spartak (Москва)
- 20.15 Футбол МИР  
Российская Премьер-Лига Балтика (Калининградская область) - ЦСКА
- 22.50 Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Эльче

## 3 ТВ3

- 6.00, 9.00 Мультфильмы
- 7.30 Особенности национальной кухни Уфа 16+
- 8.00 Особенности национальной кухни Иркутск 16+
- 8.45 Особенности национальной кухни Красноярск 16+
- 11.00 НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ  
Фильм 16+
- 13.00 КУКОЛЬНИК  
Фильм 16+
- 15.00 СВОРА  
Фильм 16+
- 16.45 ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ  
Фильм 16+
- 19.00 СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ  
Фильм 16+
- 21.15 ГИПНОТИК  
Фильм 16+
- 23.00 СЛЕД КИЛЛЕРА  
Фильм 18+
- 1.15 Вокруг света. Места силы  
Израиль 16+
- 1.45 Вокруг света. Места силы  
Грузия 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 3.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.55 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки  
Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровольцы 16+
- 19.55 БРАТСТВО ВОЛКА  
Триллер 16+
- 22.30 ХАГЕН. В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ  
Фэнтези 16+
- 1.00 ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ»  
Мистический триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЖЕНА МОЕГО СЫНА  
Сериал 16+
- 10.15 Уютное утро 16+
- 10.50 НЕРАЗЛУЧНИКИ  
Сериал 16+
- 14.50 ВСПОМИНАЙ МЕНЯ  
Сериал 16+
- 19.00 ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ  
Сериал 16+  
*Талантливый акушер-гинеколог Маргарита Круглова выходит из мест лишения свободы, где она отбывала наказание за убийство мужа. Теперь ей нужно восстановить отношения с дочерью Викой, которой на момент преступления было 11 лет, но опеку над ней оформили родители ее отца...*
- 23.05 ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ  
Сериал 16+
- 2.15 Одна за всех  
Комедийное шоу 16+
- 2.40 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне  
Рыба 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.30 Тайны Красного моря 6+
- 7.20 Мультфильмы  
Мамы Пятницы 16+
- 9.00 Прекрасное далеко. Китай. Шаолинь 16+
- 10.00 Как люди живут. Антарктида 16+
- 11.00 Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом 16+
- 12.30 Как люди живут 16+
- 16.00 Погнали! На Бали 16+
- 18.00 Погнали! На Кубу.  
Как разводят туристов? 16+
- 20.00 Погнали! В Таиланд. Тайны уличных банд 16+
- 22.00 Погнали! На Кубу.  
Подпольная жизнь острова 16+
- 0.00 Последний шеф 16+
- 2.00 Погнали. Дос Долина Смерти 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 6.10, 2.05 ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ  
Фильм 6+
- 7.30 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ  
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15 Второе мнение 12+
- 9.45 СССР. Знак качества 12+
- 10.35 Не факт! 12+
- 11.05 Мужики 16+
- 11.35 Легенды искусства.  
Храм Василия Блаженного 12+
- 12.05 Народный ВПК 12+
- 12.30 Любовь на линии огня. Я тебя никому не отдам 16+
- 13.15, 19.25 ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО  
Сериал 16+
- 22.40 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ  
Фильм 16+
- 0.30 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ  
Фильм 16+



# ИСТОРИЯ С ДВОРНЯГОЙ РАСКОЛОЛА СТРАНУ НА ДВА ЛАГЕРЯ

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

**НА ЮЖНОМ Урале случилась история из тех, которые заставляют переживать, волноваться и спорить миллионы людей.**

Скандал разгорелся в челябинской пиццерии на улице Воровского. Лохматую собачку, поселившуюся возле входа в пиццерию, любители за кроткий нрав и по возможности подкармливали.

Дворняжка полтора года приходила туда погреться. По словам местных, собака не заходила внутрь и никому не мешала. Сотрудники ухаживали за ней: подкармливали, наливали водички и укрывали пледом от холода. Собака стала неофициальным «талисманом» точки, и ей дали кличку – Додобоня. Всё изменилось после того, как в заведение пришло другое руководство, а вместе с ним – и другие правила. По словам сотрудников, новая управляющая 32-летняя Юлия поставила ультиматум: «Кто укроет собаку – окажется на улице вместе с ней». И она не шутила. Этой зимой грянули сильные морозы, и Додобоня страдала от холода.

## СКАНДАЛ

Курьер Михаил Савицкий был на смене в заведении, когда увидел на крыльце дрожащую от холода собаку. Она забилась в угол и лежала на холодной плитке. И тогда Михаил накрыл её пледом, чтобы она не замерзла. Поступок парня попал на видеокamerу, охрана тут же наступала руководству, и парня моментально уволили по статье «Порча имущества» – за тот самый плед. Администрация пиццерии, впрочем, утверждает, что Михаила уволили не из-за внезапного проявления доброты, а из-за косяков и постоянных опозданий. После этого на сеть пиццерий – и на управляющую конкретного кафе Юлию – обрушился невиданный шквал негатива в соцсетях.

Додобоня тем временем мерзла на крыльце заведения еще несколько суток. Сотрудники боялись подойти к собаке из-за угроз управляющей, что могут потерять работу. Но тут подключились зоозащитники. Они вместе с Михаилом отправились на поиски дворняги.

– Мы с Михаилом часов семь ее искали. Сначала она не давала к себе подойти. А вернуться всё же попыталась к пиццерии, наверное, считая ее своим домом, – рассказала хозяйка приюта для

**В ЧЕЛЯБИНСКЕ КУРЬЕРА КАФЕ УВОЛИЛИ ЗА ТО, ЧТО ОН УКРЫЛ БРОДЯЧЕГО ПСА ПЛЕДОМ НА МОРОЗЕ ПРИ -20°C**



Собака уже замерзала в своем закутке



Михаил поплатился работой за свою доброту

# Спустили всех собак

Додобоня сейчас в приюте для животных

бездомных животных Елена Кнапская.

В итоге собаку определили в приют, где ей выделили персональный вольер. Правда, пока новая обитательница очень насторожена к людям и из будки носа не показывает. А может, просто затаила обиду. Додобоня отсыпается и набирается сил. Впереди ее ждут ветеринарные обследования и работа с кинологом. Что касается менеджера Юлии – то после

поднявшейся шумихи ее отстранили от работы.

## РЕЗОНАНС

Эта история в буквальном смысле расколола страну на два лагеря. Одни сочувствуют Михаилу и собаке. Они требуют уволить и судить менеджера Юлию за жестокое обращение с животными.

Другие наоборот – выступают против «доброты за чужой счет». Мол, Юля все сделала правильно: бродячая

собака не должна ошиваться у пиццерии, в которую ходят родители с детьми – мало ли что придет ей в голову и мало ли чем она болеет? И вообще бродячих собак вокруг полно – они сбиваются в стаи и нападают на людей. А подкармливать их – значит плодить проблему.

В итоге две группы граждан устроили настоящее побоище в соцсетях. Сторонники Додобони называют противников живодерами – те в ответ ругают оппонентов зоошизой. Обе группы требуют бойкотировать сеть пиццерий. Одни – за то, что уволили курьера и выгнали собаку, другие – за то, что основатель Сети кофеен после скандала обещал сделать свои заведения pet-friendly – то есть позволить клиентам приходиться туда с животными.

Эмоциональная волна докатилась до самых верхов. Депутат Госдумы Владимир Плякин заявил, что в ближайшее время направит запрос в трудовую инспекцию с требованием проверить законность увольнения Михаила Савицкого. А генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова предложила забрать Додобоню под свое крыло и перевезти ее в подмосковный центр реабилитации животных.



Использование пледа для обогрева несчастного песика вызвало гнев у руководства пиццерии

**Порча имущества**

**Мы не укрываем собак нашими одеялами.**

Ещё раз говорю если жалко заберите себе 🌟

Весь расчет будет 25.02.26.

закрывай ему смену.

Сами справимся

исключила Михаила



Любовь Успенская

## Мохнатый оберег

72-ЛЕТНЯЯ Любость Успенская не выступит в Кремле из-за собаки-талисмана.

– Я в Кремль не хожу, на концерты, на всякие презентации, потому что туда не пускают мою собачку. Это мой талисман. Он везде со мной, и, если его нет рядом, мне кажется, что что-то произойдет. Ну, чувствую: когда он рядом, ничего не случается, – призналась певица.



Юлия Зиверт

## Прирезала землицы

35-ЛЕТНЮЮ певицу Юлию Зиверт обвинили в самозахвате земли возле ее особняка на берегу Истры.

Одна из соседок пожаловалась, что Юлии постоянно мало места и она, мол, вынесла в общую зону свои постройки, забор и деревья, а также отрезала проезд к другим домам. Администрация предписала Зиверт убрать клумбы и обрезать ветки.

## ПРИКОЛ

**УЧЕНЬЕ** выяснили, что кошки, в отличие от собак, эмоционально не привязываются к людям, а всегда полагаются только на себя.



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ**



**ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня я вам расскажу о том, как выращивать такую чудесную ягоду, как голубика.**

Она – настоящий клад микрорезлементов. В ее состав входят витамины С, К, Е, А, а также железо, цинк, магний, калий и фосфор. Регулярное употребление голубики помогает укреплять сердечно-сосудистую систему и нормализовать уровень холестерина, поддерживать работу мозга и предотвращать возрастные изменения, улучшать зрение и состояние кишечника благодаря высокому содержанию клетчатки.

## ГДЕ И КОГДА САЖАТЬ

ГОЛУБИКА любит солнце. Для посадки выбирайте хорошо освещенные участки, защищенные от сильных ветров. В тени ягоды вырастут мелкими и кислыми. Самый важный момент – это выбор почвы. Голубике необходима кислая среда с pH от 3,5 до 5,5. В нейтральной или щелочной земле растение расти не будет. Идеальный вариант – верховой торф, смешанный с хвойным опадом, опилками и корой сосны. Категорически нельзя вносить под голубику навоз, компост или золу – это защелачивает почву и губит растение.

## ПРАВИЛА ПОСАДКИ

ВЫКОПАЙТЕ яму глубиной 40-50 см и диаметром 50-80 см. Заполните ее смесью верхового торфа, хвойных опилок и коры. Расстояние между кустами – не менее 1,5 метра. Перед посадкой саженец из контейнера замочите в воде на 30 минут, затем аккуратно расправьте корни (если посадить с комом, корни могут не развиваться). Заглубите саженец на 5 см ниже уровня почвы – это стимулирует образование новых корней. Замульчируйте приствольный круг корой, хвоей или опилками слоем 5-10 см.

# Голубика – украшение вашего сада

Мои любимые сорта:  
**НОРТЛЭНД, РЕКА,  
ЧАНДЛЕР, МИДЕР**

## СРОКИ

В СРЕДНЕЙ полосе России сажать голубику лучше всего весной (апрель-май), когда почва прогреется минимум до +5°C, но почки еще не набухли. В южных регионах можно сажать с середины марта, в холодных – с начала мая.



ГОЛУБИКА влаголюбива, но не переносит застоя воды. Оптимальный режим полива: два раза в неделю по 10 литров под взрослый куст (утром и вечером). В период плодоношения (июль-ав-

## УХОД И ПОЛИВ

густ) полив увеличивают до 4 раз в неделю – в это время закладываются почки будущего урожая. В жару полезно опрыскивание по листьям рано утром или после 17:00.

ГОЛУБИКА нуждается в обрезке. Первые 4 года удаляют только слабые и поврежденные ветки. Взрослые кусты обрезают ежегодно осенью или

## ОБРЕЗКА

весной, оставляя 5-8 самых сильных побегов. Удаляют ветви старше 4-5 лет, горизонтально лежащие, а также растущие ниже 30 см от земли

ПРИ ПРАВИЛЬНОМ уходе первые ягоды появятся на

## ПЕРВЫЙ УРОЖАЙ

урожай уже на второй год. Полноценное плодоношение начинается с 6-7 года жизни куста. Голубика – растение-долгожитель: при хорошем уходе она способна плодоносить до 25-30 лет и радовать вас чудесным и вкусным урожаем!



**ХОРОШИХ ВАМ УРОЖАЕВ!**

## Питомник растений Солнечный

Солнечный  
питомник растений



Малина Гигант Московский. Ягода 25 гр.



Голубика Нортланд.  
Зимостойкость -40. Плодоносит на 2-ой год посадки

**ПОЛУЧИТЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ  
РАСТЕНИЙ ВЕСНА 2026**

ПРОСТО ПОЗВОНТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ

**8 (800) 600-53-24**

И наши специалисты отправят Вам каталог, полный информации о наших качественных саженцах. Также можно написать письмо с просьбой выслать

**БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ**

404011, Волгоградская область, Дубовский район,  
с. Пичуга ул. Московская, 59

Так же всю необходимую информацию и полный каталог растений Вы можете найти на нашем сайте [solar34.ru](http://solar34.ru)

ИП Иноземцев А.А. ОГРН 323344300046430. РЕКЛАМА

С праздником  
**8 Марта!**

## УДИВИТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ СОВЕТСКОЙ ДЕВУШКИ-СНАЙПЕРА

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ порыв простой русской женщины лейтенанта Людмилы Павличенко на выступлении в Чикаго в 1942 году произвел настоящий фурор среди американцев и приблизил нашу общую победу над фашистами.**

Начало ее жизни не сулило ни красот, ни тягот – обыкновенная девочка, как все. Людмила Павличенко (в девичестве Белова) родилась в 1916 году в городе Белая Церковь в рабочей семье.

Отец работал слесарем на заводе, был участником Гражданской войны, мать преподавала в школе. Сама Люда прошла через неудачный брак, осталась одна с сыном. В то же время девушка училась на истфаке Киевского университета. Война застала ее в Одессе на дипломной практике. Окончив снайперские курсы, красноармеец Павличенко оказалась в рядах 25-й имени Чапаева стрелковой дивизии РККА. В боях хрупкая девушка проявила огромное мужество и самоотверженность, несколько раз была ранена. Людмила выходила на задания в паре с другим снайпером – младшим лейтенантом Алексеем Киценко. И нет ничего удивительного в том, что молодые люди полюбили друг друга. Влюбленные подали рапорт командованию о

В 60-е Павличенко работала в Комитете ветеранов войны

Фото: Илья Павленко/ТАСС



Людмилу признали самой результативной женщиной-снайпером ВОВ

# Леди ПОБЕДА



Супруга президента США Элеонора Рузвельт стала подругой Людмилы

**Как советская девушка-снайпер приехала в США и заставила американцев открыть Второй фронт**

заклучении брака, однако в марте 1942 года позиция снайперов попала под минометный обстрел. Киценко закрыл любимую собой, получив тяжелое ранение. Людмила смогла вынести жениха с поля боя, но он скончался в медсанбате...

### ВИЗИТ

После лечения лейтенанта Павличенко

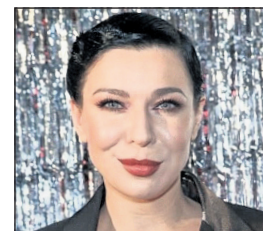
отправили вместе с делегацией советской молодежи в США и Канаду – агитировать за открытие Второго фронта. По приглашению президента США Франклина Рузвельта и его супруги Элеоноры русские жили в Белом доме, а потом им организовали большую поездку по стране. Сначала девушку-снайпера не принимали всерьез. И вот как на это однажды отреагировала Людмила. На митинге в Чикаго она сказала свою знаменитую фразу: «Джентльме-

ны, мне 25 лет. На фронте я уже успела уничтожить 309 фашистских захватчиков. Не кажется ли вам, что вы слишком долго прячетесь за моей спиной?»

После этих слов зал затих, а потом взорвался овациями. Восхищенные американцы подарили русской гостье пистолет «Кольт» и винтовку «Винчестер». А дожгалантерейщики Нью-Йорка, справедливо посчитав, что Людмила не только снайпер, но и красивая женщина, подарили ей дорогое енотовое пальто. Интересно, что Элеонора Рузвельт стала подругой Павличенко, они переписывались всю жизнь.

### СЛАВА

Вернувшись на родину, Павличенко стала инструктором на снайперских курсах. В октябре 1943 года ей присвоили звание Героя Советского Союза. В мирной жизни она еще раз вышла замуж, но детей у нее больше не было. В 1957 году Павличенко второй раз встретилась с Элеонорой Рузвельт – уже в СССР. Узнав, что Людмила хочет назвать внучку в ее честь, Рузвельт прислала ей серебряную ложечку для младенцев с гравировкой «Элеонора Павличенко». Людмила Михайловна, правда, потом передумала и назвала малышку в честь своей прабабушки Елены. Но бывшая первая леди США на нее не обиделась. Скончалась героический снайпер в 1974 году в Москве в возрасте 58 лет.



Елка

## Ешь – не хочу!

**ПЕВИЦА Елка** выступила против жестких ограничений в питании. По словам 43-летней артистки, диеты, за исключением назначенных врачом, опасны для здоровья.

– Диета – зло, если она не назначена тебе доктором в связи с твоим состоянием здоровья, – считает Елка.



Надежда Бабкина

## Отсудили бабки

**ТЕАТР Надежды Бабкиной** выиграл суд у столичного МЧС. Артисты располагаются в бомбоубежище. Проверка выявила нарушения эксплуатации объекта, но суд решил: театр получил подвал как нежилой фонд. И взыскал с МЧС 50 тыс. в качестве возмещения оплаты госпошлины.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

**ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА**  
ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЁ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЕННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТЬЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВЕСЬ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.  
**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т.8-920-341-45-94**

**ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ**  
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА.ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.  
**Т.8 962 624 76 72**

**ВЕДЬМА. РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.**  
**Т.8 903 239 06 12**  
**Т.8 495 396 44 45**

**ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА**  
**НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ**  
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.  
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.  
**Т.8 985 769 84 60**

# «МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

*Ледящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не найдя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути. Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и вполне доступным способом, который может стать для многих настоящим спасением от запоров. Именно об этом и пойдёт речь в этой статье.*

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт.

Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь?

Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

## КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению. К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство?

Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета.

Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

## ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм. Аппарат «НАДЕЖДА» разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. Причём прямо в домашних условиях. Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам методов.

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

Высокоточные импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Будто через громкоговоритель. И мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода. И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики.

Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения.

И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

## СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь кишечник отвечает и за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят.

Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку. И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника. И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет.

А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Это замечательно!

Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше. И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей. А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!



ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ  
НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ  
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

## г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

## г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2А

! (ВОХД  
СО СТОРОНЫ  
МЕД. АНАЛИЗОВ  
КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
ДАННОГО КУПОНА **СКИДКА 10%**  
по промокоду: **ЖИЗНЬ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 04.03.2026 г. по 04.04.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. !ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь! «НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 444-89-51 и получите свою «НАДЕЖДУ».

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

250 АППАРАТОВ НА СКЛАДЕ ПО ЦЕНАМ ПРОШЛОГО ГОДА!



**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ И ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:

**8 (800) 444-89-51**

Безлимитные консультации на весь курс лечения в подарок!\*



**ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:**  
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,  
а мы оплатим ее за свой счет!

**WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!<sup>1</sup> 0+

<b>ЧЕЛЯБИНСК</b> ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	10 МАРТА 9.00-11.00	<b>НОВОКУЗНЕЦК</b> ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41	14 МАРТА 13.00-14.00
<b>ОМСК</b> Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	11 МАРТА 9.00-10.00	<b>ТЮМЕНЬ</b> Аптека Фармаимпекс, ул. Челюскинцев, д. 36	17 МАРТА 9.00-10.30
<b>НОВОСИБИРСК</b> ДК Рубин, ул. 2-я Военная, д. 2	12 МАРТА 11.00-12.00	Аптека Фармаимпекс, ул. Пермская, д. 39	11.00-12.00
Аптека Фармаимпекс, м. пл. Маркса, ул. Покрышкина, д. 6	9.00-10.30	<b>ЯРОСЛАВЛЬ</b> Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	17 МАРТА 9.00-11.00
Аптека Фармаимпекс, м. Гагаринская, пр-кт Красный, д. 85	11.00-12.00	<b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b> Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулоч, д. 3	18 МАРТА 9.00-15.00
<b>ТОМСК</b> Эко-клуб Деревяшки, ул. Лебедева, д. 87, вход с торца	13 МАРТА 10.00-12.00	<b>ЕКАТЕРИНБУРГ</b> Аптека Фармаимпекс, ул. Челюскинцев, д. 25	19 МАРТА 9.00-11.00
<b>КЕМЕРОВО</b> Дворец молодежи, ул. Рукавишниковая, д. 15	14 МАРТА 9.00-10.00	<b>УФА</b> Аптека Экона, ул. Цюрупы, д. 85	20 МАРТА 9.00-10.30
		Аптека Фармаимпекс, пр-кт Октября, д. 91	11.00-12.00

# #ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

## Мясной рулет в сырной обертке

**В ЭТОМ НОМЕРЕ СВОЙ РЕЦЕПТ ПРЕДСТАВЛЯЕТ АВТОР БЛОГА «ДОМОХОЗЯЙКА СО СТАЖЕМ» В ОДНОКЛАССНИКАХ ГАЛИНА ЩЕТНИКОВА**

КАК ВЫ, наверное, уже заметили, на моих праздничных столах рулеты – частые гости. Готовит их мама, и делает это уже много лет, с разными начинками, с душой и безупречным вкусом. Я приготовила рулет по ее рецепту, но добавила свою «изюминку» – сырную обертку.

Блюдо, которое мы будем готовить в этот раз, отлично подходит и в горячем виде (с гарниром), и в холодном, как нарядная мясная нарезка. Для него подойдет любое мясо, но лучше с небольшой жировой прослойкой. Потому что диетическое (например, куриная грудка или постная телятина) может получиться суховатым, а здесь нам важна сочность. Яйца в фарш я не добавляю, но, несмотря на это, рулет держится отлично, если правильно его отбить.

Дорогие читатели! Поделиться впечатлениями от этого рецепта и предложить свои любимые блюда Вы можете в комментариях на нашей страничке в «Одноклассниках»



### ИНГРЕДИЕНТЫ

Мясо (у меня бедро индейки) .....	800 г
Вареные лесные грибы .....	300 г
Лук .....	2 шт.
Сыр типа Гауда .....	150 г
Сметана .....	2 ст. л.
Яйцо .....	1 шт. (в сырную массу)
Яичный белок .....	1 шт. (в грибную начинку)
Сушеный чеснок .....	1 ч. л.
Соль, перец, специи для мяса .....	по вкусу

**1** Обжариваем мелко нарезанный лук до мягкости, добавляем отварные лесные грибы и жарим до легкой румяности. Солим и оставляем остывать.

**2** Пропускаем мясо и лук через мясорубку. Добавляем соль, перец, сушеный чеснок и специи для мяса, тщательно месим руками и отбиваем фарш в миску, это важно! Без этого шага рулет может развалиться при нарезке.

**3** Готовим сырную обертку. Натраем сыр (у меня Гауда), добавляем 1 яйцо и 2 ст. л. сметаны, перемешиваем до однородности.

**4** Противень застилаем пергаментом (или пекарским коврикком) и выкладываем сырную массу, разравниваем.

**5** Ставим в разогретую до 190 °С духовку на 8–10 минут до лёгкого зарумянивания. Следите – как только сыр схватился и начал румяниться, сразу вынимаем.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

**6** На остывшую сырную основу выкладываем мясной фарш и разравниваем.

**7** В остывшие грибы добавляем 1 яичный белок, перемешиваем и выкладываем поверх фарша. Белок можно заменить на тертый сыр, так делает моя мама, он выполняет ту же функцию: помогает начинке держаться и не вываливаться при нарезке.

**8** Аккуратно сворачиваем всё в рулет, заворачиваем в пергамент и отправляем в разогретую до 220 °С духовку на 15–20 минут. Затем снижаем температуру до 130 °С и запекаем ещё 50 минут.

**9** Готовый рулет остужаем в пергаменте при комнатной температуре, затем убираем в холодильник минимум на 3–4 часа (лучше на ночь). После этого снимаем пергамент и нарезаем на тонкие ломтики. Если хотите подать горячим, доставайте из духовки и сразу к столу с любимым гарниром.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

# Сканворд Фильм ЗАВИСТЬ БОГОВ

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 7

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

РОССИЯ - ВЕРНОСТЬ - АРАЛ - ПОМАДА - ГРУДЬ - ТАНЯ - БРАТАН - ДИ - МОСКВА - ИГРА - ВОР - БЕЛУЧЧИ - ИНТУИЦИЯ - АИСТ - «ОСКАР» - СИЛА - РОД - ПИЛА - ВЕНИК - НИЛ - «БЕЛОМОР» - МАМА - ЧАН - ИВАНОВА - АСАНА - ТАРАС - ЕВРИПИД - ЗЕРКАЛО - СИВАШ - ОПОЛЕ

### ПО ВЕРТИКАЛИ

БЛОНДИНКА - РИОНИ - БЛОК - СПАЗМ - ОВЧАР - ИВА - СОЧИ - БУЕР - КРИСТИ - ЛОЛИТА - АРБАТ - ИА - ОВАЛ - РУР - «АМАРО» - АДА - ОНА - АЛТ - КРОСС - ВАТНИК - МАМАЕВ - ВА - НАР - НАИВ - МАРШ - НАЯ - АКТ - ЛЕНА - АНИ - АПО - ИЛ - СИП - ЦИРК - ЧАДО - КАН - БИЛЬЯРД - «НАТЕ!»

ХВОЙНОЕ ДЕРЕВО				ТОРОС					БЕГУН НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ												
РОЛЬ АКСИНЫ В ФИЛЬМЕ «ТИХИЙ ДОН»		ФИЛЬМ К. ШАХНАЗАРОВА	24 ЧАСА	СОСЕД ЕВРОПЕЙЦА ПО КОНТИНЕНТУ		МАТЕРИАЛ ДЛЯ ЛАПТЕЙ ПРИСТАНИЩЕ ГРЕШНИКОВ		ДОБЫТЧИК МОЛОКА НА ФЕРМЕ		РОССИЙСКАЯ ФИГУРИСТКА, ЧЕМПИОН ОЛИМП. ИГР	СТРОИНОСТЬ И ЧЕТКОСТЬ РЕЧИ		«ДЕЛА КАК ... БЕЛА»	КОЛОЧАЯ КОРОЛЕВА ЦВЕТОВ	ИНСТРУМЕНТ СЛЕСАРЯ СТОЯНКА В ПУТИ				СУДОВОЙ КОЛОКОЛ		
								ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ФРАНЦУЗСКИ					ФИЛЬМ «ЗАВИСТЬ БОГОВ»	ПЕВЕЦ, ПЬЕСАВШИЙ С ЕЛЬЦЫНЫМ						УСАТАЯ РЫБА	
	ШЕФ, ХОЗЯИН	ЗВЕРЬ, СЪЕЛ КОЛОБКА		СБОРИЩЕ МЫЧАЩЕЙ СКОТИНЫ		ЛОЖЕ СМЕРТНИКА		РАСТЕНИЕ СО СТЕВЛОМ И КРОНОЙ		СТОЛИЦА МОРДОВИИ											
												ОСТРОВ ИНДОНЕЗИИ	ВПАДИНА НА ЩЕКЕ	ЗУБНОЙ ПРОТЕЗ	ПРИТОК ДУНАЯ						
	ЗАЧИНИЩИК В ХОРЕ		ГОРОД В КОМИ		ПРИСЫПКА НА БУБЛИКЕ				УМСТВЕННО ОТСТАЛЫЙ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		ВЕЧНО-ЗЕЛЕНЕЕ ДЕРЕВО						ФИЛЬМ «ЗАВИСТЬ БОГОВ»	МЕТАЛЛИЧ. ПРЯЖКА НА СОЛДАТСКОМ РЕМНЕ		
ФОТО № 1	ПРЕЖНЕЕ НАЗВАНИЕ ТАИЛАНДА																				
	СТОЛИЦА АНГОЛЫ	МЕСТО СУШКИ ЗЕРНА ГОРОД САМОВАРОВ																			
				ГОСТИНИЦА СО ЗВЕЗДАМИ	РОДНОЙ ГОРОД НАПОЛЕОНА АКТРИСА ... ЗЕЛЛВЕТЕР																
	ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ИГРЫ В ГОРОДКИ	КРИКИ, ШУМ БОЮК КАК ПРЕДМЕТ ПОКОЛОНЕНИЯ				БУКВА, ОТМЕНЕННАЯ СОВЕТСКОЙ ВЛАСТЬЮ		АЛЬКОВ	БЫВШАЯ ПЕРСИЯ	МЕТАЛЛ											
	ВРАЧЕВАТЕЛЬНИЦА					КОНФЕТАТЯНУЧКА															
	ПОРТ В ИЕМЕНЕ	ДРЕВНЕ-РУССКИЙ КНЯЗЬ																			
	НОВОГОДНЯЯ ЛЕСНАЯ ГОСТЬЯ В ДОМЕ					ЁМКОСТЬ ДЛЯ КОНСЕРВИРОВАНИЯ															



ФОТО № 2

## ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ И ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ часто следуют вместе

Проблемы с суставами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приема обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и обменные нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилиях, образующие острые шипы-остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуют разрушению хряща. Источниками избыточного кальция и холестерина являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». В этом случае не обойтись без соблюдения диеты. Следует

исключить из рациона жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки, сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов. **Поддержать подвижность в суставах поможет массаж с кремом «ЦИТРАЛГИН®»**

Тяжесть в ногах, чувство распирания, дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся к вечеру. Такие ощущения испытывает большинство людей вынужденных долго сидеть или стоять. «ЦИТРАЛГИН®Флебогель» - гель для ног содержит экстракты каштана, виноградной косточки,

уменьшить ощущение распирания и устранить чувство тяжести, укрепить стенки сосудов. Массаж с применением «ЦИТРАЛГИН® Флебогеля» способствует уменьшению дискомфорта, болезненных ощущений, напряжения, усталости в ногах, скованности в суставах. Сохраняет приятный запах ног, создает эффект легкости, прохлады. Увлажняет кожу. Не оставляет жирных пятен, легко впитывается. **Желательно курсовое применение в течение не менее 7-14 дней.**



**«Цитралгин»**  
помощь суставам.  
От 230 руб.

**«Цитралгин-флебогель»**  
при тяжести в ногах.

**«Цитралгин»**  
КРЕМ  
с витамином E

РЕКЛАМА

## НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

**Урокарин: Комплексное решение для здоровья мочеполовой системы!**

**Не терпите неприятные симптомы и дискомфорт!**

Недержание, частые и болезненные позывы, рези при мочеиспускании - эти проблемы крадут радость жизни, заставляя стесняться и отказываться от привычного уклада. Если их игнорировать, последствиями становятся хронический цистит, пиелонефрит, простатит и камни в почках.

**Пора действовать правильно!**

«Урокарин» - современный натуральный препарат, который не просто маскирует, симптомы, а комплексно способствует здоровью мочеполовой системы.

**Всего один препарат способствует решить спектр проблем:**

- **Предупреждает появление инфекции:** обладает противомикробным действием, предупреждая воспаление.
- **Снимает неприятные симптомы и дискомфорт:** избавляет от рези, жжения и болезненных спазмов.
- **Способствует здоровой работе мочевого пузыря:** укрепляет его мышцы, помогая справиться с недержанием и подтеканием.
- **Обеспечивает профилактику:** предотвращает развитие простатита, аденомы и почечных колик.
- **Мягко очищает организм:** выводит токсины и избыток жидкости, не раздражая почки.

**В отличие от химических препаратов, «Урокарин» действует эффективно и бережно, не нанося вреда другим органам.**

**ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ, КОМФОРТ И СВОБОДУ ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!**



**СКИДКА 70%**

**+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО! \*\***

Декларация: ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

## КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ! ЭКСТРАДЕТОКС-УНИЧТОЖЕНИЕ ВСЕХ ПАРАЗИТОВ, ГРИБКОВ И ЗАЩИТА ВАШЕГО ОРГАНИЗМА!

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов - от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за раз. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

**Некоторые признаки поражения гельминтами:**

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, аллергия, псориаз, дерматит
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессоница
- Боли в мышцах и суставах, отеки
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды
- Слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»\* - это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в очищении организма от различных паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов выведения грибов и токсинов. Способствует нормальной работе функции ЖКТ, улучшает обмен веществ и общее самочувствие, а также способствует укреплению функций иммунной системы. Принимая «ЭкстраДетокс», многие наблюдают улучшение состояния кожи. Также он помогает как профилактическое средство при аллергиях и псориазе, что свидетельствует о его мощных детоксикационных свойствах. Способствует сохранению клеток иммунной системы, что значительно снижает риск заболеваний, простуд и хронической усталости.



**СКИДКА 50%**

**АКЦИЯ! Успейте получить до 6 упаковок БЕСПЛАТНО! \*\***

Декларация: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА11.В.53794/24

## БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

**Капли «АЛКОБЛОКАТОР»\* способствуют:**

- устраниению алкогольной и психологической зависимости;
- формированию стойкого отвращения к алкоголю;
- выведению из запоя и устраниению похмельного синдрома;
- укреплению нервной системы.

**Под действием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.**

**Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки АНОНИМНО!**

**СКИДКА 70%**



Декларация: ЕАЭС № RU Д-РУ. РА08.В.02492/22

## АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и предотвратить импотенцию - **НУЖНО восстановить кровообращение в органах малого таза, устранить застой и снять воспаление.** ЭректNEW\* - это великолепное средство вмещающее в себя силу экстрактов целебных растений и афродизиаков, которые оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины — мочеполовую, гормональную и нервную систему, нормализуют кровообращение, очищают капилляры способствуя притоку крови в органы малого таза, восстанавливаются прежние силы, мощь и мужской ресурс. У мужчин нормализуется мочеиспускание, проходит дискомфорт, усиливается половое влечение, повышается эрекция.

**Курсовой прием способствует решению проблем:**

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

**Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.**

**СКИДКА 50%**



**АКЦИЯ! Успейте получить до 6 упаковок БЕСПЛАТНО! \*\***

Декларация: ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

## ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»\* — это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ, ОПЁНОК ЗИМНИЙ, ЧАГА, ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ, СНЕЖНЫЙ ГРИБ, ГРИФОЛА, КОРДИЦЕПС, РЕЙШИ, ВЕШЕНКИ, ЛИСИЧКИ, ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ, ШИИТАКЕ, ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ, ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ И ГРЕБЕНЧАТЫЙ. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

**Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:**

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессоница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

**15 В составе уникальных чудодейственных грибов Сибири!**

**СКИДКА 70%**

**АКЦИЯ! 2700 РУБЛЕЙ Узнайте как получить 2 упаковки БЕСПЛАТНО! \*\***



ДЕКЛАРАЦИЯ: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА11.В.53791/24

**Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону:**

**8 800 600 20 92**

**Бесплатная доставка**

\* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

\*\*Срок акции с 03.03.2026 по 30.04.2026 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.